



2016年12月6日

株式会社 リクルート ライフスタイル

## 「白髪に関する意識調査2016」結果発表

### 白髪がステキだと思う男性有名人1位は「吉川晃司」 白髪ケアをし続ける年齢やパートナーへの要望など男女間で差あり

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）に設置された美容に関する調査研究機関である「ホットペッパービューティーアカデミー」は、20～69歳の男女を対象に「白髪に関する意識調査2016」を実施しましたので以下の通り結果をご報告いたします。

#### 「白髪に関する意識調査2016」結果サマリー

#### ◆白髪がステキだと思う男性有名人、「吉川晃司」が1位に！

白髪を隠すことなくそのまま生かしたヘアスタイルを楽しむ人がいる。今回、男女519人に「白髪が素敵だと思う男性有名人」についてアンケートをとったところ、男女共に「吉川 晃司」さんが1位にランクイン。2位以下は男女のランキングに差があるものの、「高田 純次」さんは共にランクインする結果となった。

<Q. あなたが以下の中で「白髪が素敵だと思う有名人」を思う人を3人までお知らせください（複数回答）>

男性 N=260		
順位	名前	%
1位	吉川 晃司	28.1
2位	小泉 純一郎	24.6
3位	イチロー	18.1
4位	高田 純次	17.3
5位	舘 ひろし	16.9

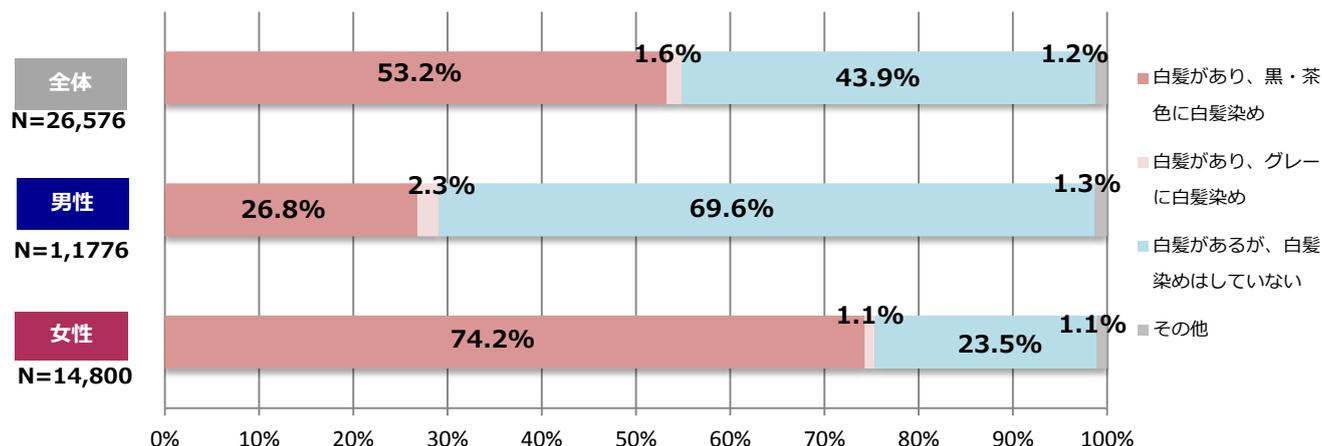
女性 N=259		
順位	名前	%
1位	吉川 晃司	31.7
2位	北大路 欣也	26.3
3位	岩城 滉一	22.4
4位	佐藤 浩市	19.3
5位	高田 純次	18.5

#### ◆白髪染めをしている人の割合

白髪染めをしている人は、男性3割弱、女性8割弱。

現在、白髪であり白髪染めをしている人は、全体で半数以上。男女別で見ると、白髪染めをしている人の割合は女性の方が圧倒的に多く、男女に大きな差があることがうかがえる。

<Q. あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください（単一回答）>（スクリーニング調査）



## ◆白髪が気になり出した年齢と白髪染めを始めた年齢

白髪が気になり出した年齢は男性は約37.1歳、女性は約41.7歳。

男性の方が10歳ほど早いですが、ケアを始める年齢になると男女の年齢差は約3歳に縮まる。また、白髪染めを続けたい年齢は、男性よりも女性の方が高く、継続意向も強い傾向。

<Q. あなたご自身が、白髪が気になり出した年齢と白髪染めを始めた年齢をお答えください（単一回答）>

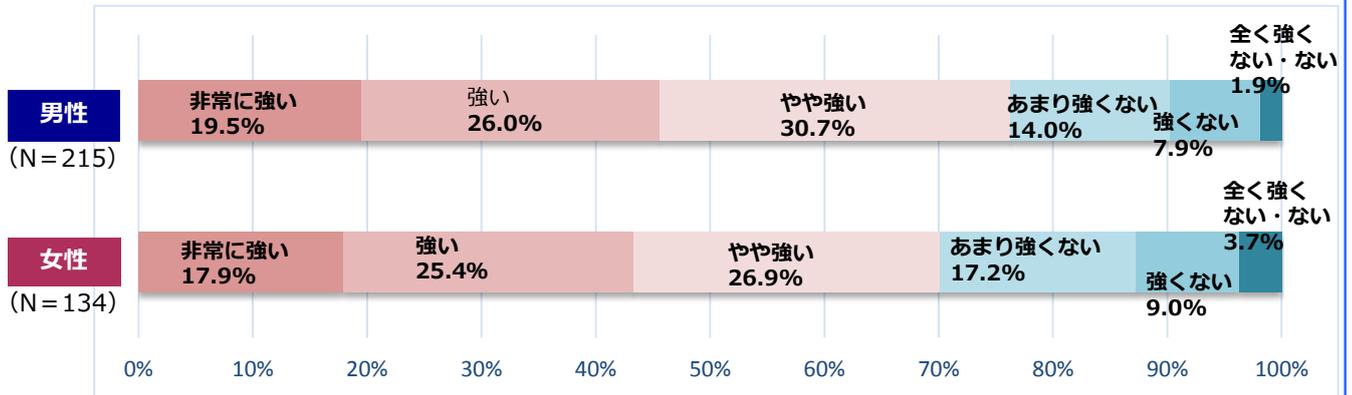


## ◆白髪とストレスの関係性

白髪を気にしておりケアをしている男性・女性の70%以上の方が仕事上でストレスを感じていると回答。

ストレスが「非常に強い」「強い」「やや強い」のそれぞれの割合は男性がやや高いものの、男性・女性ともに70%以上と高い結果となった。

<Q. 今、あなたは、どのくらい「ストレス」を感じていますか【仕事上のストレス】（単一回答）>



## ◆白髪染めの理由

男性は「若さをキープしたい」という気持ちで白髪染めをする一方、女性は「イメージダウンをしたくない」という気持ちが白髪染めの大きな理由となっている。

男性と女性で白髪染めをする理由に意識の差が見られる。男性は「若く見られたい」「カッコ良い」「いい印象」という若さをキープしたい、イメージアップにつながる項目が上位に。一方、女性は「身だしなみ」「自分自身が気になる」というマイナスイメージを持たれないようにするための項目が上位にくる結果となった。

<Q. あなたはなぜ、「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をしているのですか（複数回答/上位5項目）>

男性 (N=254)			女性 (N=778)		
1	若く見られたいから	53.9%	1	身だしなみとして必要だから	48.0%
2	白髪がない方がカッコ良いから	43.1%	2	若く見られたいから	47.1%
3	イメージ・雰囲気を変えたいから	27.1%	3	自分自身が気になるから	44.8%
4	いい印象を持たれたいから	24.1%	4	白髪がない方がカッコ良いから	40.9%
5	自分自身が気になるから	21.8%	5	清潔感があるように見られたいから	30.5%

## ◆パートナーに対する白髪ケアについて

パートナーに求める白髪ケアについて、男性は「染めてほしい」という回答が約半数。一方、女性は「何も言わない」という回答が約半数となり意識の差が見える。

男性はパートナーに対し「若々しくいてほしいので、染めてほしい」と回答した人が一番多く、若さのキープをパートナーにも求める傾向がある。女性は、「本人の自由だと思うので何も言わない」と回答した人が一番多いが、「そのままでもステキであれば、何も言わない」「特に気にならないので、何も言わない」と回答した人が計・25%以上となり、白髪をポジティブなイメージとして捉えていることがわかる。

<Q.あなたの配偶者、またはパートナー・恋人が白髪がある場合、どうされますか？（単一回答/上位5項目）>

### 男性（N=260）

1	若々しくいてほしいので、染めてほしい	44.2%
2	本人の自由だと思うので何も言わない	26.2%
3	すでに染めているので、何も言わない	9.2%
4	染めてほしいと思うが、傷つけないので何も言わない	8.8%
5	そのままでもステキであれば、何も言わない	6.9%

### 女性（N=259）

1	本人の自由だと思うので何も言わない	45.2%
2	そのままでもステキであれば、何も言わない	19.3%
3	若々しくいてほしいので、染めてほしい	14.3%
4	染めてほしいと思うが、傷つけないので何も言わない	8.1%
4	特に気にならないので、何も言わない	8.1%

## アンケート概要

■調査方法：インターネット調査

<スクリーニング>

■調査時期：2016年7月11日（月）～7月13日（水）

■調査対象：全国20～69歳男女計50,000人

<本調査> ※スクリーニング対象者のうち、現在白髪があり白髪染めをしている、かつ白髪を気にしている、かつヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上の人

■調査時期：2016年7月20日（水）～7月25日（月）

■調査対象：全国20～69歳男女各1,035人

<追加調査>

■調査時期：2016年10月28日（金）～10月31日（月）

■調査対象：本調査を受けた全国20～69歳男女計519人

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルートライフスタイル 広報グループ <https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>