



2018年白髪調査 報告書

2018年8月20日

(株)リクルートライフスタイル
ホットペッパービューティーアカデミー

調査概要	P.2	～	P.4
サマリー編	P.5	～	P.26
データ編	P.27	～	P.142
薄毛・白髪調査スクリーニング	P.27	～	P.48
回答者属性①			P.28
回答者属性②			P.29
普段使うファッションアイテム			P.30
髪や頭皮について気になること			
現在の悩み			P.31
将来の不安			P.32
体や髪/頭皮の現状			P.33
髪/頭皮に関する悩み			
薄毛			P.34
白髪			P.35
将来の体や髪/頭皮に関する不安			
薄毛			P.36
白髪			P.37
将来の不安の理由			
薄毛			P.38
白髪			P.39
薄毛に対するアクション経験			P.40
【参考】薄毛に対するアクション経験（2016・17年）			P.41
気になりだしたらやるアクション（現在気になっていない人）			P.42
【参考】気になりだしたらやるアクション（2016・17年）			P.43
薄毛になったらやるアクション（今薄毛でない人）			P.44
白髪染め有無			P.45
白髪染めをしない理由			
あてはまる理由すべて			P.46
最も大きな理由			P.47
理美容院利用頻度			P.48
白髪調査	P.49	～	P.142
回答者属性①			P.50
回答者属性②			P.51
普段使うファッションアイテム			P.52
髪や頭皮について気になること			
今現在気になっていること			P.53
今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていること			P.54
気になり度合い			P.55
今後の白髪に関する不安			P.56
今後の白髪に関する不安の理由			P.57
美容室・理容室利用頻度			P.58
現在の髪型			P.59
白髪の割合			P.60
白髪対策			
知っているもの			P.61
現在実施しているもの			P.62
現在実施していないが、やってみたいもの			P.63
白髪対策の実施頻度			
全体サマリー			P.64
詳細			P.65

白髪染めのカラー/方法	P.66
白髪染めのタイミング	P.67
白髪が気になりだした年齢	P.68
白髪染めを始めた年齢	P.69
白髪染め実施理由	P.70
気になる目線	P.71
白髪の話をしたいか	P.72
白髪の話は自分からしたいか	P.73
白髪染めの情報源	P.74
白髪染めにかかる金額/回	
全体サマリー①	P.75
全体サマリー②	P.76
詳細	P.77
白髪染めにかかる時間/回	
全体サマリー①	P.78
全体サマリー②	P.79
詳細	P.80
白髪染めの満足度	
全体サマリー①	P.81
全体サマリー②	P.82
美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め	P.83
美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め	P.84
ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	P.85
自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	P.86
自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め	P.87
サロン染め非利用理由	P.88
自宅染めで困ること	P.89
サロン染めに望むこと	P.90
自宅でもサロンでも染める理由	P.91
サロン染め実施理由	P.92
サロンの使い分け有無	P.93
白髪染めと併用するメニュー	P.94
サロンを使い分ける理由	P.95
白髪の人に抱くイメージ	
白髪の男性	P.96
白髪の女性	P.97
白髪へのイメージ変化（ポジネガ）	P.98
白髪が素敵だと思う有名な人	
男性有名な人	P.99
女性有名な人	P.100
白髪への意識	
全体サマリー	P.101
白髪についてとても悩んでいる	P.102
白髪であることにとても抵抗感がある	P.103
白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う	P.104
白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う	P.105
白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる	P.106
白髪も、見せ方によっては素敵印象を与えたいと思う	P.107
おしゃれな白髪の人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う	P.108
美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい	P.109

白髪染めの満足度	
全体サマリー	P.110
見た目の仕上がり	P.111
染めたあとでの色の持ちのよさ・持続性	P.112
白髪染めのためにかかる時間	P.113
白髪染めのためにかかる費用・料金	P.114
白髪染めのためにかかる手間	P.115
総合的な満足度	P.116
白髪染めを続ける年齢	
上限年齢の有無	P.117
上限年齢の分布	P.118
サロン染めの利用意向	
全体サマリー	P.119
カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め	P.120
カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め	P.121
ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	P.122
白髪染めにかけてもよい金額	
全体サマリー	P.123
美容室・理容室で染めてもらう	P.124
カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう	P.125
自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう	P.126
白髪染めにかけてもよい時間	
全体サマリー	P.127
美容室・理容室で染めてもらう	P.128
カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう	P.129
自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう	P.130
白髪染めをしてよい頻度	
全体サマリー	P.131
美容室・理容室で染めてもらう	P.132
カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう	P.133
自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう	P.134
白髪染めに求めるもの	
全体サマリー	P.135
美容室・理容室で染めてもらう	P.136
カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう	P.137
自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう	P.138
ストレスの有無	P.139
同居家族	P.140
パートナーへのケア意向【全体サマリー】	P.141
可処分所得と内訳	P.142



調査概要

A 調査概要 ～白髪調査～

2018年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3ヵ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50004人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1035人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
	実査期間	➤ スクリーニング：2018年7月19日～2018年7月20日 ➤ 本調査：2018年7月20日～2018年7月24日										

	男性					女性					計
	20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	102	105	103	103	103	75	112	112	110	110	1035
WB後集計対象数	19	36	68	87	60	12	60	167	260	266	1035

(人)

2017年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3ヵ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1036人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
	実査期間	➤ スクリーニング：2017年7月7日～2017年7月10日 ➤ 本調査：2017年7月14日～2017年7月18日										

	男性					女性					計
	20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	82	109	109	109	109	52	116	116	117	117	1036
WB後集計対象数	17	41	70	84	64	11	59	169	257	264	1036

(人)

調査概要 ～白髪調査～

2016年
7月調査

調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出																																																									
調査手法	➤ インターネット調査																																																									
対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3ヵ月に1回以上																																																									
回収数	➤ スクリーニング：50000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1032人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施 <table><tr><td></td><td colspan="5">男性</td><td colspan="5">女性</td><td rowspan="2">計</td></tr><tr><td></td><td>20代</td><td>30代</td><td>40代</td><td>50代</td><td>60代</td><td>20代</td><td>30代</td><td>40代</td><td>50代</td><td>60代</td></tr><tr><td>回収数</td><td>103</td><td>103</td><td>103</td><td>103</td><td>103</td><td>78</td><td>110</td><td>110</td><td>110</td><td>109</td><td>1032</td></tr><tr><td>WB後集計対象数</td><td>16</td><td>44</td><td>64</td><td>74</td><td>56</td><td>10</td><td>63</td><td>168</td><td>242</td><td>294</td><td>1032</td></tr></table> (人)												男性					女性					計		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	回収数	103	103	103	103	103	78	110	110	110	109	1032	WB後集計対象数	16	44	64	74	56	10	63	168	242	294	1032
	男性					女性					計																																															
	20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代																																																
回収数	103	103	103	103	103	78	110	110	110	109	1032																																															
WB後集計対象数	16	44	64	74	56	10	63	168	242	294	1032																																															
実査期間	➤ スクリーニング：2016年7月11日～2016年7月13日 ➤ 本調査：2016年7月20日～2016年7月25日																																																									

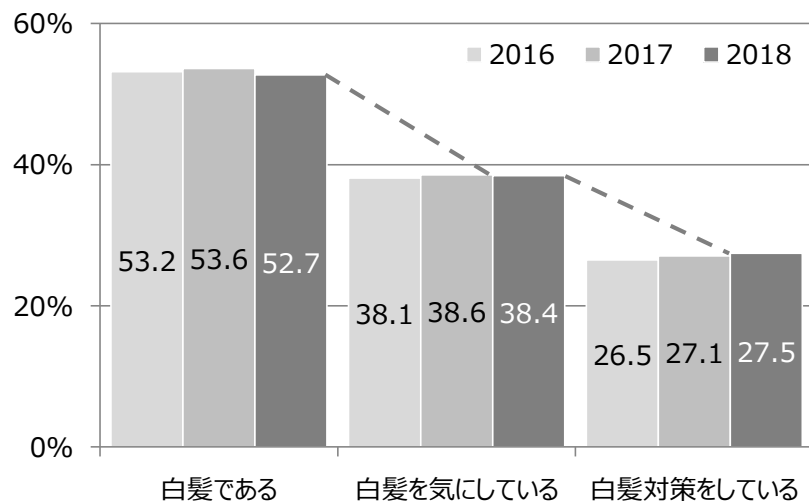


サマリー編 ～白髪調査～

A 白髪人口のボリュームは？(全体ベース)

- 現在白髪の方は全体の過半数。気にしている人は全体の4割程度で、対策をしている人は全体の3割程度。
- 男性よりも女性の方が現在白髪である人の割合や、その中で白髪を気にしたり対策したりする人の割合が多い。
- いずれも経年でみてボリュームに大きな変化はない。

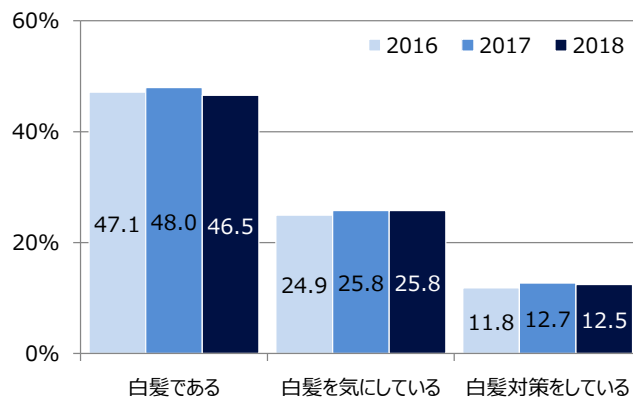
全体



2016年 n=50,000
2017年 n=50,000
2018年 n=50,004

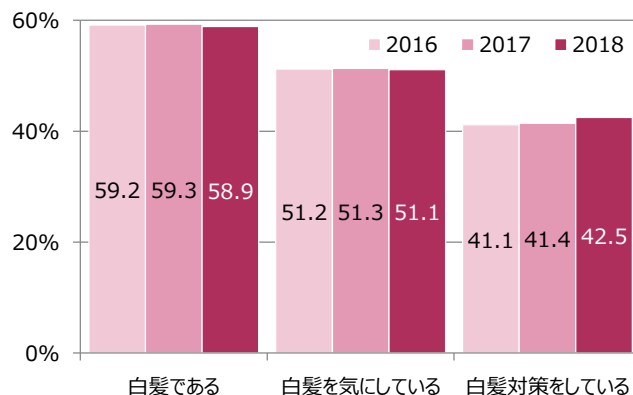
男性

2016年 n=24,981
2017年 n=25,004
2018年 n=25,005



女性

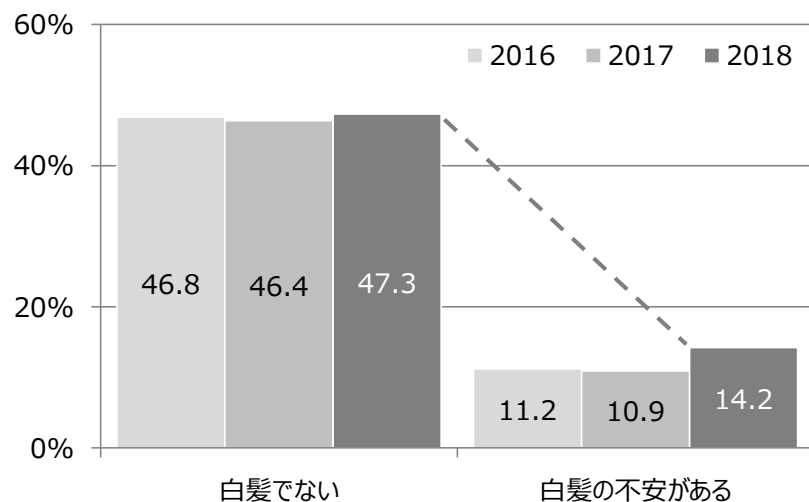
2016年 n=25,019
2017年 n=24,996
2018年 n=24,999



A 白髪でない人口のボリュームは？(全体ベース)

- 全体の14.2%は、現在白髪ではないものの将来白髪になることへの不安を抱えている。
- 男性よりも女性の方が、将来の不安を抱えている人の割合が多い。

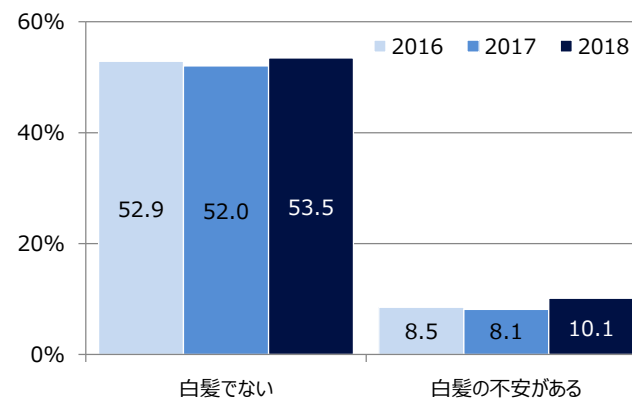
全体



2016年 n=50,000
2017年 n=50,000
2018年 n=50,004

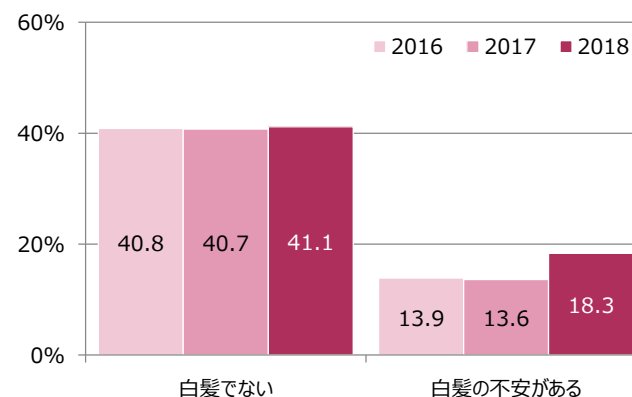
男性

2016年 n=24,981
2017年 n=25,004
2018年 n=25,005



女性

2016年 n=25,019
2017年 n=24,996
2018年 n=24,999



A 白髪が気になり出した年齢は？

➤ 男性に比べ、女性は白髪が気になり出した年齢と白髪染めを始めた年齢にほぼ差がなく、気になり出してすぐ白髪染めを始める人が多いと考えられる。

男性 n=269

女性 n=766

白髪が
気になり出した
年齢

2018 平均 **37.9** 歳
(2016平均**37.1**歳、2017平均**38.0**歳)

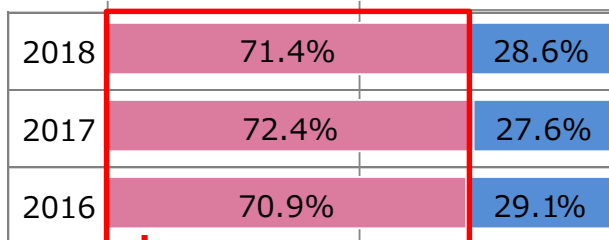
2018 平均 **41.3** 歳
(2016平均**41.7**歳、2017平均**41.8**歳)

白髪染めを
始めた年齢

2018 平均 **40.4** 歳
(2016平均**39.8**歳、2017平均**40.9**歳)

2018 平均 **41.9** 歳
(2016平均**42.6**歳、2017平均**42.6**歳)

■ 白髪染めをする ■ 年齢に関わらずずっと
年齢の上限がある 白髪染めを続けたい
0% 50% 100%

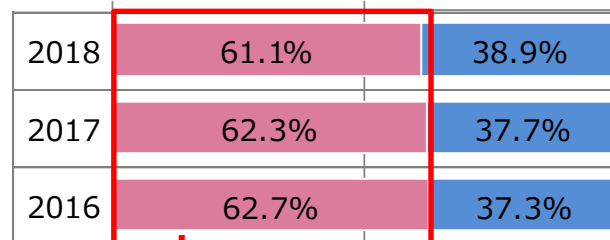


↑ 上限年齢の平均は？

2018 平均 **62.4** 歳
(2016平均**62.3**歳、2017平均**63.2**歳)

上限年齢平均：2018年n=192/2017年n=199/2016年n=180

■ 白髪染めをする ■ 年齢に関わらずずっと
年齢の上限がある 白髪染めを続けたい
0% 50% 100%



↑ 上限年齢の平均は？

2018 平均 **68.5** 歳
(2016平均**70.5**歳、2017平均**70.4**歳)

上限年齢平均：2018年n=468/2017年n=474/2016年n=488

白髪染めを
続ける上限年齢

A 気になる目線は？ / 白髪染めのタイミングは？

↑ 前回比5pt以上アップ
↓ 前回比5pt以上ダウン

➤ 男女ともに、気になる目線のスコアが全般的にアップ。人の目を気にする傾向がやや強まっており、特に「職場の同性」の目を気にする人が増加。

男性					女性						
		n=	2018 269	2017 275	2016 254			n=	2018 766	2017 761	2016 778
気になる目線	1	職場の異性	37.4%	33.8%	29.7%	1	他人の目すべて	47.1%	46.0%	53.1%	
	2	他人の目すべて	34.3%	30.2%	31.4%	2	同性の友人	38.8%	39.2%	34.4%	
	3	職場の同性	33.6%	26.5%	24.4%	3	職場の同性	25.2%	17.3%	22.8%	
	4	異性の友人	28.2%	21.7%	24.2%	4	配偶者	24.6%	17.7%	14.8%	
	5	配偶者	22.7%	20.2%	19.1%	5	祖父母、親、兄弟姉妹、子ども	18.5%	14.8%	9.5%	
		他人の目は気にならない	11.0%	17.6%	16.0%		他人の目は気にならない	11.8%	14.2%	9.9%	

白髪染めの タイミング	1	自分自身が気になったときに	77.5%	77.1%	79.1%	1	自分自身が気になったときに	79.4%	77.5%	85.2%
	2	自分が決めている頻度に沿って定期的	30.4%	28.9%	26.3%	2	大事なイベントや行事が控えているとき	37.7%	33.7%	36.5%
	3	大事なイベントや行事が控えているとき	19.5%	17.1%	17.5%	3	自分が決めている頻度に沿って定期的	33.4%	32.3%	23.2%
	4	ちょっとしたイベントのとき	14.8%	13.3%	11.8%	4	ちょっとしたイベントのとき	24.3%	19.8%	18.8%
	5	他人に指摘されたとき	7.8%	5.5%	5.5%	5	他人に指摘されたとき	4.5%	3.1%	4.2%

- 男性は前回同様「若く見られたい」「カッコいい」「いい印象を持たれたい」など、プラスイメージに変えたいという理由が上位にあがる一方、今回は「身だしなみ」意識が上昇した。
- 女性は「自分自身が気になる」が去年に続きトップ。また、「身だしなみ」「清潔感」など、マイナスイメージをもたれないためのマナーという意識が強いのが特徴的。

男性				
		2018	2017	2016
n=		269	275	254
1	若く見られたいから ↑	62.4%	55.1%	53.9%
2	白髪がない方がカッコいいから	44.7%	46.9%	43.1%
3	自分自身が気になるから	34.5%	31.2%	21.8%
4	いい印象を持たれたいから	27.2%	26.6%	24.1%
5	身だしなみとして必要だから ↑	26.9%	18.9%	15.0%

女性				
		2018	2017	2016
n=		766	761	778
1	自分自身が気になるから ↑	59.4%	53.4%	44.8%
2	身だしなみとして必要だから ↑	53.1%	42.9%	48.0%
3	白髪がない方がカッコいいから	40.4%	45.0%	40.9%
4	若く見られたいから ↓	37.5%	43.0%	47.1%
5	清潔感があるように見られたいから ↑	33.8%	26.0%	30.5%

【年代別傾向】

- ・特に30代で「若くみられたい」「いい印象を持たれたい」など、プラスイメージに変えたい意識が強い

【年代別傾向】

- ・「若くみられたい」「いい印象を持たれたい」など、プラスイメージに変えたい意識は年代が高まるほど低下

A 白髪対策の情報源は？

↑ 前回比5pt以上アップ
↓ 前回比5pt以上ダウン

- 過去調査同様、女性は「理美容師に相談」「知人の口コミ」など周囲の人間に相談している人が多いのに対し、男性はメディアやネットを通じた情報収集がメイン。
- ただし前回に比べ、男性の「知人の口コミ」はやや増加した。

男性

		2018 n=269	2017 275	2016 254
1	TV・ラジオ	49.2%	52.7%	50.8%
2	インターネット検索	36.7%	35.4%	27.2%
3	美容師・理容師に相談する	23.4%	19.3%	15.0%
4	知人から直接聞く口コミ	↑ 17.2%	10.7%	13.9%
5	雑誌	13.3%	12.7%	12.4%

女性

		2018 n=766	2017 761	2016 778
1	美容師・理容師に相談する	51.8%	47.3%	43.5%
2	TV・ラジオ	47.9%	50.0%	49.2%
3	知人から直接聞く口コミ	31.6%	27.5%	20.4%
4	インターネット検索	22.4%	20.9%	19.1%
5	雑誌	19.7%	20.7%	12.3%

白髪対策の情報源

【年代別傾向】

- ・「理美容師に相談する」は年代が高くなるほど低くなる傾向

【年代別傾向】

- ・特に30～40代で「理美容師に相談する」が高め

A やっている/やってみたい白髪対策は？

↑前回比5pt以上アップ
↓前回比5pt以上ダウン

➤男性は自宅染めが多く、女性はサロン染め・自宅染めが半々程度。男女ともにサロン染め意向が低下。その一方で男性では自宅染め意向が強まった。

男性

女性

		2018 n=	2017	2016			2018 n=	2017	2016
普段やっている 白髪対策	1 自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	269	275	254	1	サロンでの白髪染め	766	761	778
	2 サロンでの白髪染め	65.5%	64.6%	66.5%	2	自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	56.1%	58.3%	54.1%
	3 白髪を徐々に染めるシャンプー等を利用する	24.4%	22.3%	19.2%	3	サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め	49.4%	49.8%	49.5%
	4 自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め	14.3%	10.0%	10.9%	4	白髪を徐々に染めるシャンプー等を利用する	18.8%	19.1%	18.6%
	5 白髪を抜く・切る	13.9%	12.8%	15.4%	5	スティック（塗る）タイプの白髪隠しを利用する	17.0%	14.0%	13.4%
		13.2%	8.6%	11.4%					
今後やってみたい 白髪対策	1 サロンでの白髪染め	28.6%	33.3%	33.3%	1	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	21.1%	27.0%	26.5%
	2 白髪を徐々に染めるシャンプー等を利用する	20.3%	16.0%	17.6%	2	白髪を徐々に染めるシャンプー等を利用する	19.0%	18.2%	20.5%
	3 サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め	14.1%	19.2%	16.5%	3	サロンでの白髪染め	14.0%	22.8%	21.9%
	4 自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め	12.6%	5.4%	5.5%	4	サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め	12.2%	11.4%	9.1%
	5 自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	10.6%	4.5%	3.7%	5	白髪によいとされる食生活を心がける	11.6%	11.8%	16.0%

A サロンで白髪染めをする理由/しない理由は？

 前回比5pt以上アップ
 前回比5pt以上ダウン

- 男女ともに「髪・頭皮にやさしい」ことにサロン価値を感じる人が直近3年で最多。
- 男性はコスト、女性は好きなタイミングでできない点がサロン染め非利用理由で上昇。

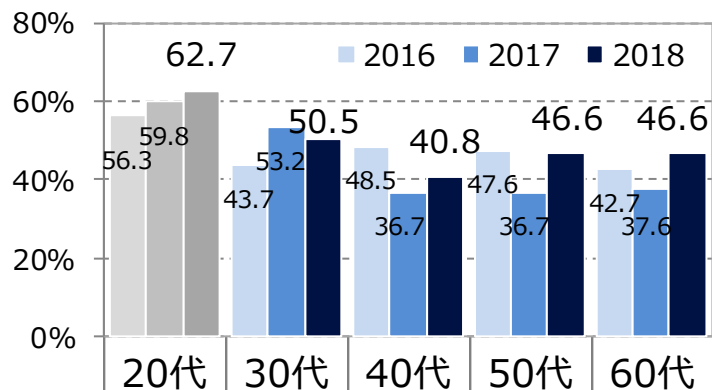
男性		女性	
白髪染めをする理由		白髪染めをする理由	
	2018 n=88	2017 72	2016 57
1 仕上がりがきれいだから	49.6%	49.5%	45.6%
2 髪・頭皮にやさしい/やさそうだから	↑41.2%	29.4%	24.9%
3 自分に似合うカラーやヘアスタイルの提案してくれるから	↑38.6%	28.0%	43.8%
4 自分でやるのは面倒だから	↑37.8%	28.5%	32.5%
5 カットなど他のメニューがまとめてできて楽だから	↓31.0%	36.8%	38.5%
	2018 n=532	2017 496	2016 467
1 仕上がりがきれいだから	69.2%	67.9%	70.6%
2 自分でやるのは面倒だから	↓45.4%	53.1%	49.2%
3 カットなど他のメニューがまとめてできて楽だから	↑45.4%	38.5%	50.7%
4 髪・頭皮にやさしい/やさそうだから	↑39.1%	31.5%	30.3%
5 自分に似合うカラーやヘアスタイルの提案してくれるから	↑37.0%	31.1%	37.8%
	2018 n=162	2017 165	2016 161
1 価格が高いから	↑84.1%	77.4%	81.2%
2 行くのが面倒だから	40.2%	43.5%	42.4%
3 時間がかかるから	↑38.9%	33.3%	29.4%
4 自分で染める方が楽だから	13.6%	14.2%	11.3%
5 好きなタイミングでやりたいから	12.6%	15.0%	16.1%
	2018 n=202	2017 195	2016 226
1 価格が高いから	80.7%	79.8%	79.9%
2 時間がかかるから	47.5%	49.9%	47.7%
3 好きなタイミングでやりたいから	↑43.9%	29.4%	30.1%
4 行くのが面倒だから	39.6%	44.3%	39.2%
5 自分で染める方が楽だから	↑30.4%	18.2%	24.3%

A サロンで白髪染めだけをオーダーするのは抵抗がある？

- 女性は概ね年代が高くなるほど抵抗感は薄れる。
- 直近3年の動きをみると、女性は50代で抵抗感が増した一方、40代は前回に引き続き抵抗感を感じる人が減少傾向にある。

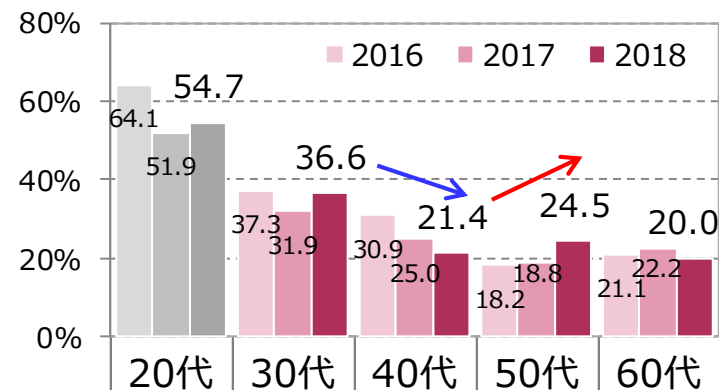
美容室・理容室で「白髪染め」だけのオーダーはしづらい (TOP2スコア)

男性



2018	n=	19	36	68	87	60
2017	n=	17	41	70	84	64
2016	n=	16	44	64	74	56

女性



2018	n=	12	60	167	260	266
2017	n=	11	59	169	257	264
2016	n=	10	63	168	242	294

※男女いずれも20代は「n<30」のため、参考値

- サロン染めの実施理由でトップにあがった「仕上がりがきれい」とは対照的に、「ムラなく均一に染められない」という仕上がりに関する不満が男女ともに多い。
- また、「洋服や部屋が汚れる」ことへの不満が男女ともに直近3年で最も高くなった。

男性

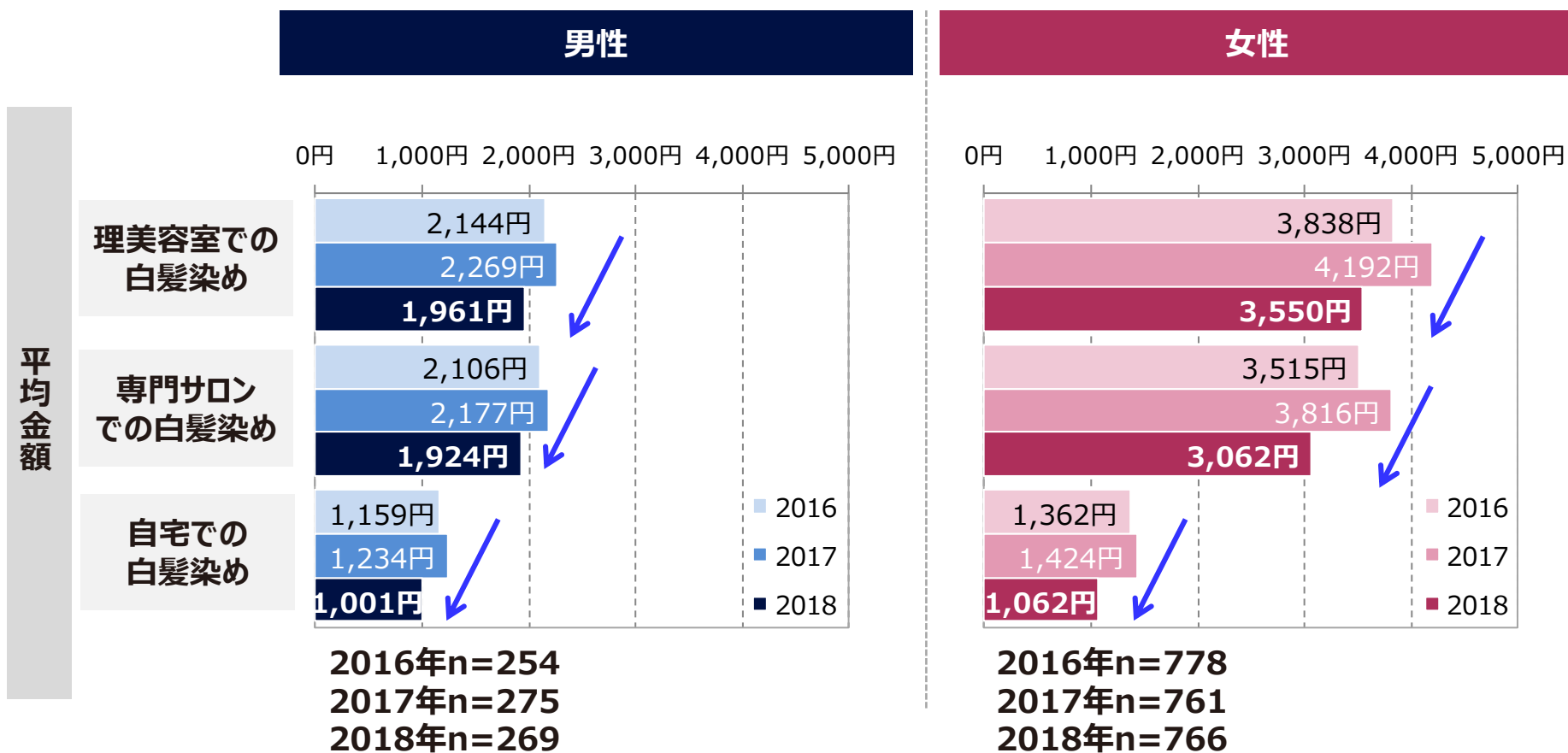
		2018 n=162	2017 165	2016 161
1	髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある	46.7%	44.1%	41.9%
2	溶剤で洋服や、部屋が汚れてしまう 	35.3%	27.8%	29.4%
3	準備や片付けなどの手間がかかる	26.6%	23.0%	22.8%
4	新しく生えてきた部分と、既に染めてある部分に色の段差ができる	19.0%	19.7%	17.4%
5	髪が傷みやすい	17.7%	22.5%	18.4%
	特に困ると感じることはない	11.3%	11.6%	14.5%

女性

		2018 n=202	2017 195	2016 226
1	髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある 	43.7%	54.3%	44.4%
2	髪を細かく分けとりながら、きちんと染めていく手順が面倒 	38.5%	24.9%	36.1%
3	溶剤で洋服や、部屋が汚れてしまう	32.5%	30.5%	15.1%
4	色がすぐに落ちて、きれいな髪色が続かない/白髪が見えてくる	27.2%	29.3%	22.1%
5	準備や片付けなどの手間がかかる	23.5%	25.5%	21.0%
	特に困ると感じることはない	11.1%	10.0%	11.1%

A 白髪染めにかけてもよい金額は？

- 白髪染めにかけてもよい金額は、理美容室・専門サロンでは男性平均2,000円強、女性では平均3,000～3,500円程度。自宅では平均1,000円強である。
- 男女ともに、かけてもよい金額が軒並み減少傾向。



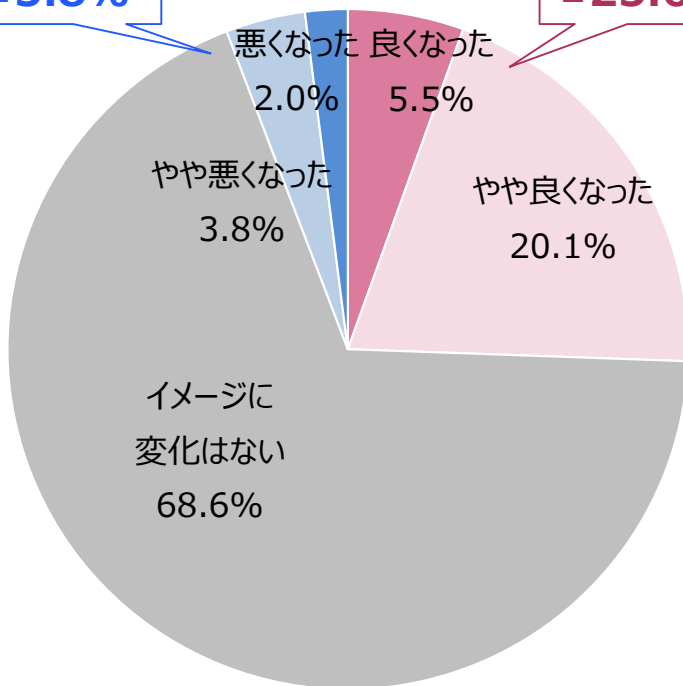
A 白髪の人へのイメージの変化は？

- 男女ともに、5～10年前と比べて白髪の人へのイメージについて「変化はない」人が7割弱と最も大きなボリュームを占める。変化があった人を見ると、「良くなった」人がいずれも3割弱存在し、「悪くなった」人を大きく上回った。

男性 (n=266)

悪くなった・計
=5.8%

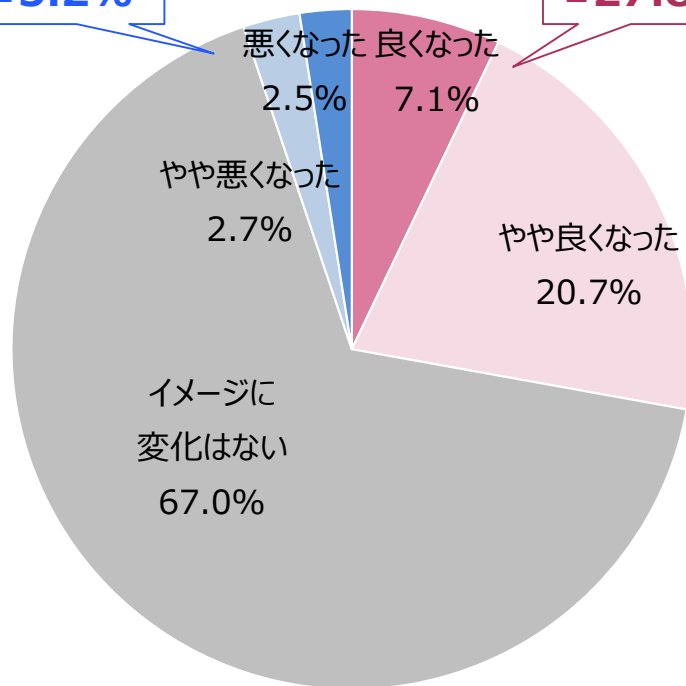
良くなった・計
=25.6%



女性 (n=766)

悪くなった・計
=5.2%

良くなった・計
=27.8%



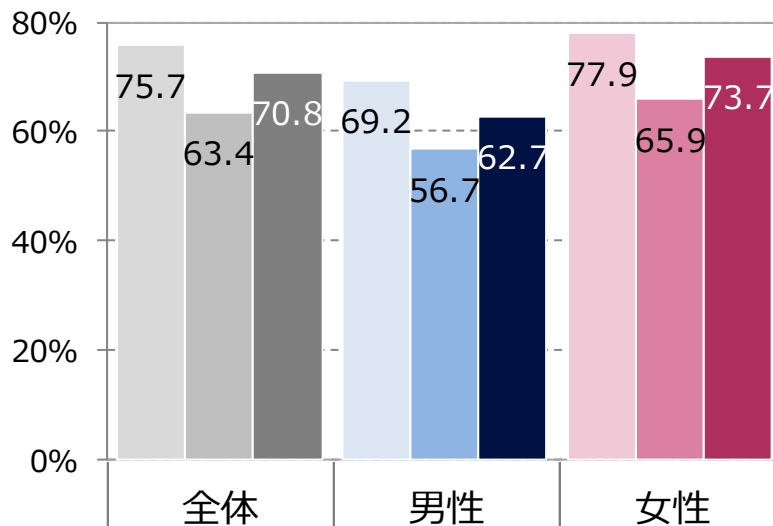
白髪の人に対するイメージの変化
5～10年前と比べて

A 白髪へのイメージは？

➤今回は前回低下したスコアが全体的に回復し、白髪に対してポジティブなイメージを持つ人が増えたものの、2016年調査には及ばなかった。

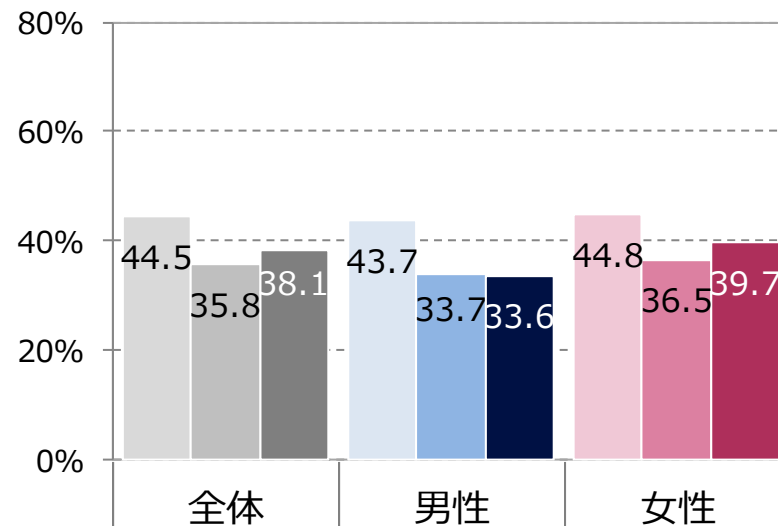


白髪も、見せ方によっては
素敵な印象を与えると思う
(TOP2スコア)



2018年調査	n=	1035	269	766
2017年調査	n=	1036	275	761
2016年調査	n=	1032	254	778

おしゃれな白髪の人を見ると、
自分もまねをしてみたいと思う
(TOP2スコア)



2018年調査	n=	1035	269	766
2017年調査	n=	1036	275	761
2016年調査	n=	1032	254	778

A 白髪の男性/女性へのイメージは？

↑前回比5pt以上アップ
↓前回比5pt以上ダウン

- 男性は白髪の男性や女性に対する「老けてみえる」「疲れてみえる」「地味」などのネガティブなイメージが全体的に低下傾向。
- 女性は白髪の男性への「老けてみえる」というネガティブイメージが弱まったが、白髪女性へのイメージに特に大きな変化はなかった。

男性

白髪の男性へのイメージ

	n=	2018 269	2017 275	2016 254
1 老けてみえる	↓	65.8%	73.4%	69.7%
2 疲れてみえる	↓	27.0%	37.0%	31.5%
3 落ち着いた		15.3%	15.1%	19.8%
4 地味	↓	13.4%	22.0%	20.0%
5 シンプル、飾らない		13.1%	13.8%	13.6%

女性

白髪の女性へのイメージ

	n=	2018 766	2017 761	2016 778
1 老けてみえる	↓	46.5%	53.2%	55.9%
2 落ち着いた		34.0%	29.2%	35.8%
3 シンプル、飾らない		30.8%	26.8%	28.1%
4 かわいい、素敵		13.5%	14.8%	13.6%
5 疲れてみえる		11.6%	15.1%	17.2%

1 老けてみえる		70.1%	73.4%	74.1%
2 疲れてみえる	↓	34.3%	40.9%	35.0%
3 身なりに手を抜いている		19.7%	18.3%	17.6%
4 地味	↓	18.7%	25.5%	21.5%
5 好感が持てない		14.5%	13.8%	12.7%

A 白髪が素敵な有名人は？

- 男性有名人の上位は50～60代が中心だが、女性有名人は70～80代の年代が高めの人々が想起されやすい。
- 男性有名人では「陣内孝則」、女性有名人では「近藤サト」が初ランクイン。

全体

白髪が素敵な 男性有名人

		2018 n=1035	2017 1036	2016 519
1	岩城滉一（67歳）	14.2%	14.7%	21.8%
2	吉川晃司（52歳）	11.0%	15.3%	32.6%
3	舘ひろし（68歳）	6.9%	2.4%	16.0%
4	陣内孝則（60歳）	6.1%	1.0%	*

<5位以下>

- ・ 高田純次
- ・ 坂本龍一
- ・ 玉置浩二
- ・ イチロー
- ・ 渡部篤郎 ……など

※男性有名人の2016年データは
選択肢を提示して聴取しているため参考値

白髪が素敵な 女性有名人

		2018 n=1035	2017 1036	2016 1032
1	草笛光子（84歳）	28.4%	24.9%	29.1%
2	中尾ミエ（72歳）	11.0%	9.5%	7.6%
3	樹木希林（75歳）	9.8%	10.7%	10.9%
4	近藤サト（50歳）	3.8%	*	*

<5位以下>

- ・ 佐伯チズ
- ・ 加藤タキ
- ・ 結城アンナ
- ・ 夏木マリ
- ・ メリル・ストリープ ……など

A パートナーへのケア意向は？

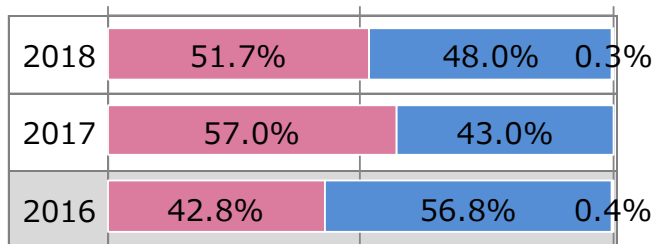
➤男性は「染めてほしいと言う」層、女性は「何も言わない」という層が多数派という傾向は過去調査から変化なし。ただし、男性の「染めてほしいと言う」人は前回に比べやや減少。

パートナーへのケア意向

男性

■ 染めてほしいと言う ■ 何も言わない ■ その他

0% 50% 100%

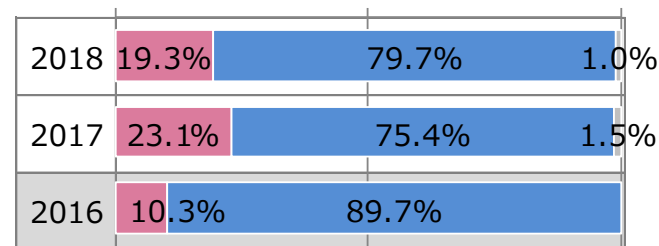


		2018 n=269	2017 275	2016 128
1	若々しくてほしいので、 染めてほしいと言う	31.3%	38.5%	42.8%
2	本人の自由だと思うので 何も言わない	23.8%	21.6%	27.7%
3	素敵でいてほしいので、 染めてほしいと言う	20.4%	18.5%	-
4	すでに染めているので、 何も言わない	9.5%	7.7%	10.2%
5	染めてほしいと思うが、傷つけないので何も言わない	6.3%	4.7%	7.1%

女性

■ 染めてほしいと言う ■ 何も言わない ■ その他

0% 50% 100%



		2018 n=766	2017 761	2016 391
1	本人の自由だと思うので 何も言わない	47.5%	39.1%	48.6%
2	そのままでも素敵であれば、 何も言わない	14.1%	14.2%	15.9%
3	若々しくてほしいので、 染めてほしいと言う	12.8%	16.2%	10.3%
4	特に気にならないので、 何も言わない	9.5%	14.9%	12.6%
5	素敵でいてほしいので、 染めてほしいと言う	6.5%	6.9%	-

※2016年は「素敵でいてほしいので、染めてほしいと言う」を聴取していないため参考値

	男性	女性
白髪が 気になり出した/ 染め始めた/ 白髪染めを 続けたい年齢	・気になり出した年齢・白髪染めを始めた年齢は女性よりやや早め ・白髪染めをずっと続けたい人は3割弱と女性より少なく、白髪染めを止めるタイミングも女性より早め	・気になり出した年齢・白髪染めを始めた年齢は男性よりやや遅めだが、気になり出したらすぐ染める傾向 ・白髪染めを長く続けたい意識が男性より高い
気になる目線	・「職場の異性」「異性の友人」など同性よりも異性の目が気になりがち ・【前回比】「気にならない人」の割合がダウン	・「他人の目すべて」気になる人が5割弱と多い ・「同性の友人」「職場の同性」など異性よりも同性の目が気になりがち
白髪染めの タイミング	・「自分が気になったとき」がトップ ・「大事なイベント前」は少ない	・「自分が気になったとき」がトップ ・「大事なイベント前」が多い
染める理由	・「若く見られたい」「カッコいい」「いい印象を持たれたい」など、プラスイメージに変えたいという理由が大きい ・【前回比】「若く見られたい」「身だしなみとして必要」がアップ	・「自分自身が気になる」が最も多い ・「身だしなみとして必要」などマイナスイメージを持たれないためという意識が強い ・【前回比】「自分自身が気になる」「身だしなみとして必要」「清潔感があるように見られたい」がアップ、「若く見られたい」がダウン

	男性	女性
現在の 白髪対策	・自宅染めの実施率が高い	・自宅染めとサロン染めの実施率が同じくらい
やってみたい 白髪対策	・サロン染めが高め ・【前回比】「自宅での白髪染め/おしゃれ染め」がアップ。「サロンでのおしゃれ染め」がダウン	・サロンでのヘッドスパ・マッサージ、白髪を徐々に染めるシャンプーが高め ・【前回比】「サロンでのヘッドスパ・マッサージ」「サロンでの白髪染め」がダウン
白髪対策の 情報源	・「TV・ラジオ」「ネット検索」「雑誌」など、メディアやネットの情報を女性より活用 ・【前回比】「知人の口コミ」がアップ	・「理美容師に相談」「知人の口コミ」など、周囲の人からの情報を男性よりも活用
サロン染めを する理由	・「仕上がりがきれい」が最も高いが、女性よりは低め ・【前回比】「髪・頭皮にやさしい」「提案をしてくれる」「自分でやるのは面倒」がアップ、「他のメニューがまとめてできて楽」がダウン	・「仕上がりがきれい」がトップ ・【前回比】「他のメニューがまとめてできて楽」「髪・頭皮にやさしい」「提案をしてくれる」がアップ、「自分でやるのは面倒」がダウン

	男性	女性
サロン染めをしない理由	• 「価格の高さ」が大きな理由 • 【前回比】「価格が高い」「時間がかかる」などかかるコストに関する理由がアップ	• 「時間がかかる」「好きなタイミングでやりたい」など、時間やタイミングの融通が利きにくい点がネックになる人が男性より多い • 【前回比】「好きなタイミングでやりたい」「自分で染める方が楽」がアップ
サロンで白髪染めのみオーダーする抵抗感	• 年代が低いほど抵抗感が強め • 【前回比】50～60代の抵抗感がアップ	• 年代が低いほど抵抗感が強め • 【前回比】30代・50代の抵抗感がアップ、40代の抵抗感がダウン
自宅染めで困ること	• 「ムラなく均一に染められない」といった仕上がりへの不満が最も大きい • 【前回比】「部屋が汚れる」ことへの不満がアップ	• 「ムラなく均一に染められない」といった仕上がりへの不満が最も大きい • 全般的に男性よりスコアが高く、不満が多い • 【前回比】「髪を分けとりながら染める手間」への不満がアップ、「ムラなく均一に染められない」ことへの不満がダウン

	男性	女性
白髪の人への イメージ変化	・「良くなった」人が「悪くなった」人を上回る	・「良くなった」人が「悪くなった」人を上回る
白髪への イメージ	・【前回比】「見せ方によっては素敵」「おしゃれな白髪はマネしたい」などポジティブなイメージがアップ	
白髪の男性 へのイメージ	・「老けてみえる」が7割強でトップ。女性よりもネガティブイメージが強い ・【前回比】「老けてみえる」「疲れてみえる」「地味」などのネガティブイメージがダウン	・「老けてみえる」が5割弱で最も高いが、「落ち着いている」「シンプル」「かっこいい」などポジティブイメージも上位に挙がる ・【前回比】「老けてみえる」がダウン
白髪の女性 へのイメージ	・白髪男性のイメージ同様、「老けてみえる」が7割強でトップ ・【前回比】「疲れてみえる」「地味」などのネガティブイメージがダウン	・白髪男性のイメージよりも、ネガティブイメージが上位に挙がりやすい
パートナーへの ケア意向	・「若々しくいてほしいので染めてと言う」が4割弱でトップ	・「本人の自由なので何も言わない」が4割弱でトップ

男性

女性

サロン利用
アップへのヒント

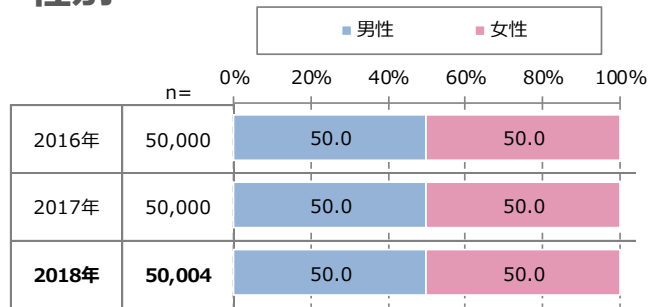
【男女共通の打ち手】

- **自宅染めで満足度が低く、サロン染めでの評価が高い「仕上がりのキレイさ」を訴求**
 - ✓ 自宅染めの不満として**仕上がりの悪さ**が多く挙がる一方、**サロン染めの仕上がりの良さ**への評価は高いため、「仕上がりのキレイさ」を訴求すると自宅染めからの移行や併用が増える可能性がある
- **白髪染めだけのオーダーがしやすい雰囲気作り**
 - ✓ 40代～60代男性や、30～40代女性の白髪染めのためのオーダーへの抵抗感はやや薄まったものの、依然として**抵抗感を抱く層が一定数**いるため(特に若年層で抵抗感が強い)、メニュー表やWebサイトなどに**白髪染め単品オーダー**歓迎の旨を記載するなどのフォローをすることで、**抵抗感を弱めることが必要**
- **男女ともにサロン利用理由として上昇した「髪・頭皮にやさしい」メニューの提供**
 - ✓ サロンの利用理由で「**髪・頭皮にやさしいから**」のスコアは年々上昇し、今回調査では男女ともに約4割。かつ今後も需要が高まる可能性が高いため、**髪・頭皮へのダメージが少ないカラー剤や施術の提供**はサロン利用アップの一助となりうると考えられる
 - ✓ サロン染めの抵抗感が強い若年層にも、「**若いうちからプロに任せた方が将来の髪・頭皮にやさしい**」と打ち出すことで、利用を促進できる可能性はある

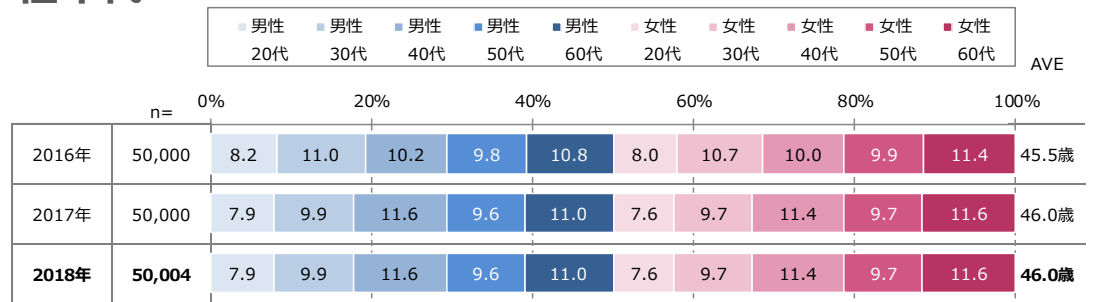


データ編 ～薄毛・白髪調査 スクリーニング～

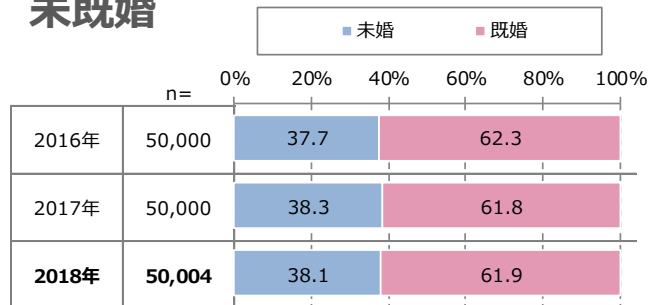
性別



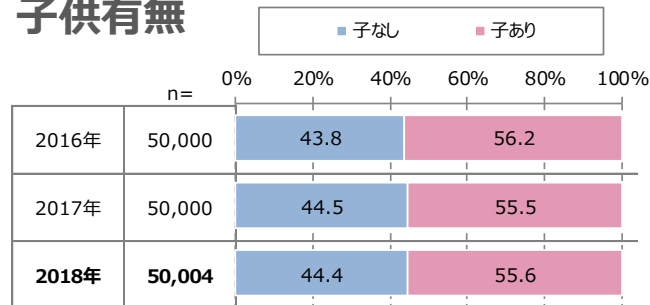
性年代



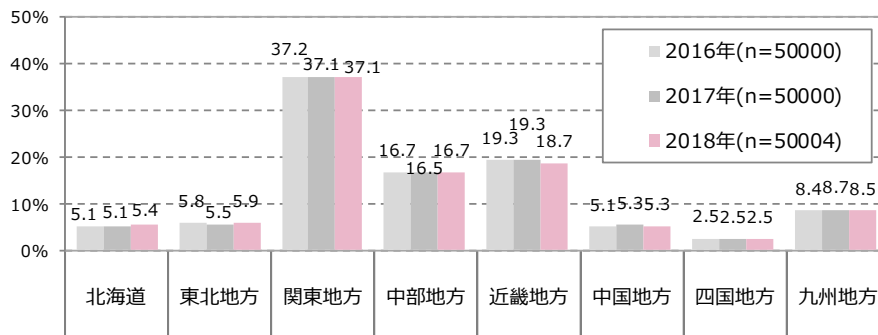
未既婚



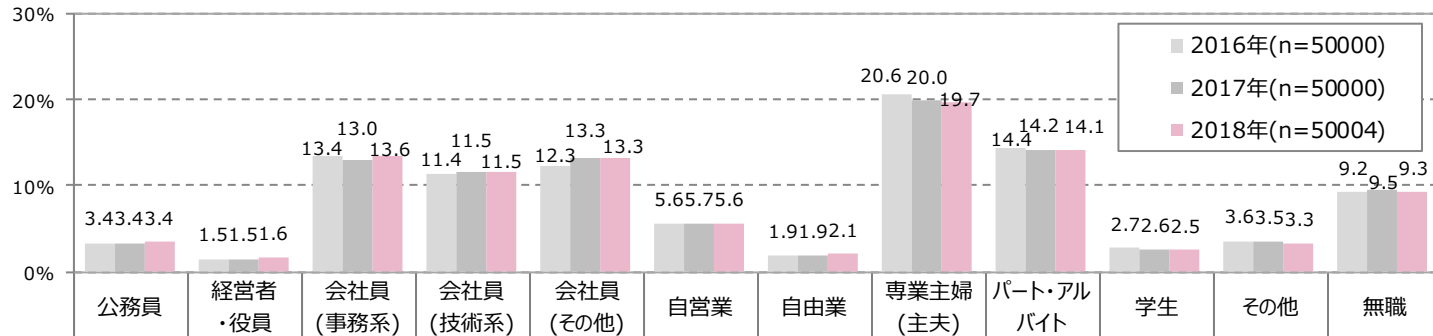
子供有無



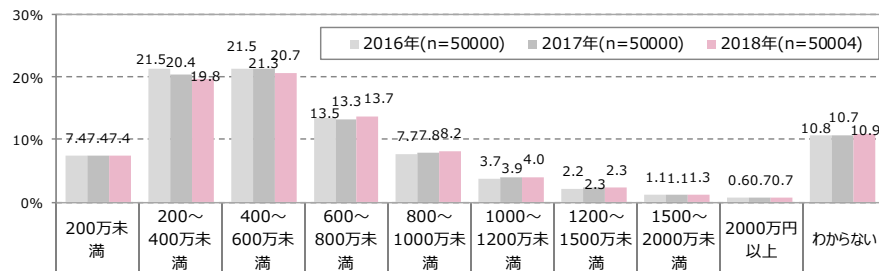
居住エリア



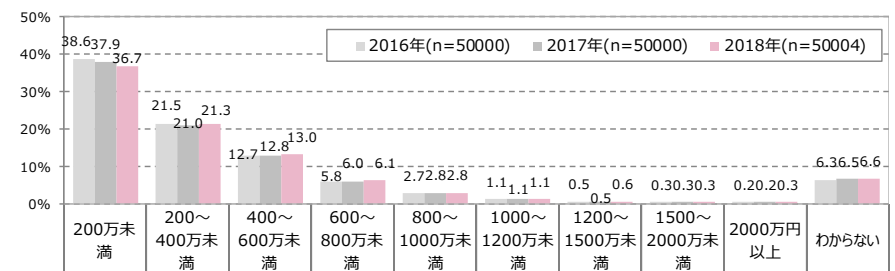
職業



世帯収入



個人収入

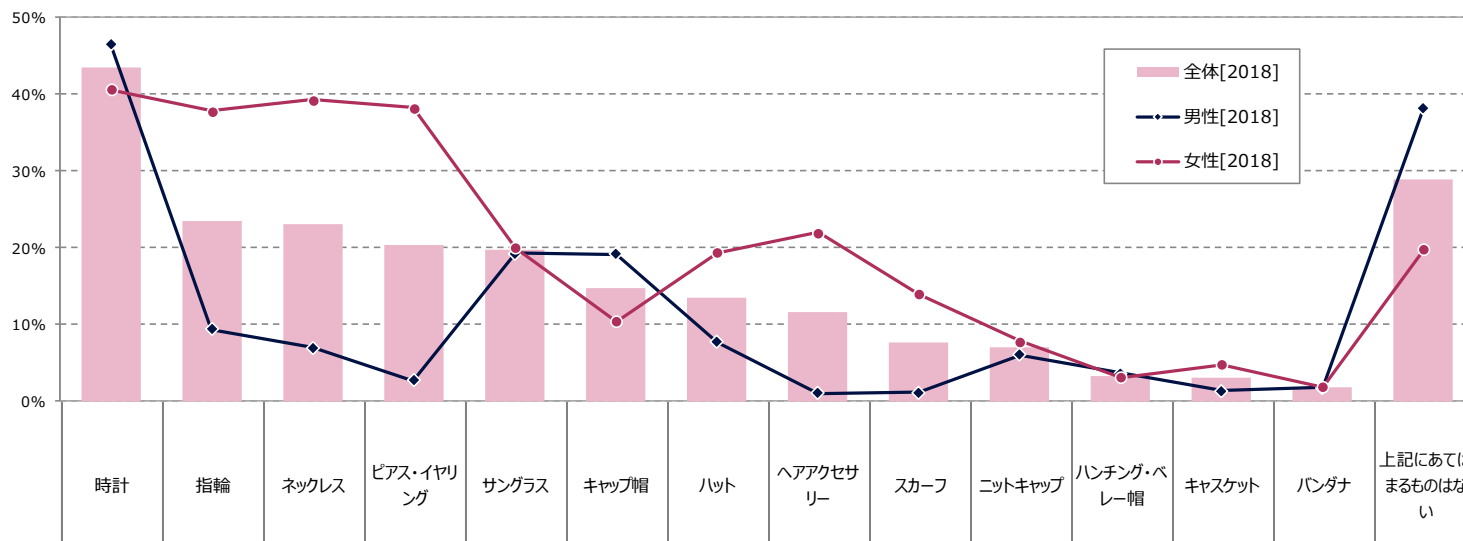


A 普段使うファッションアイテム

- 「時計」のスコアが4割強で最も高い。「指輪」や「ネックレス」などの装身具も使われているが、「あてはまるものはない」も3割弱見受けられる
- 男性よりも女性の方がファッションアイテムを身に着けている

SQ1 あなたが普段使うファッションアイテムをすべてお選びください。(MA)

※2018年全体の降順ソート



※2018年スコアにおいて、
n≧30の場合、2018年の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

n =		全体	50,004	43.6	23.6	23.1	20.4	19.6	14.8	13.5	11.5	7.6	6.9	3.4	3.1	1.8	29.0
2018年	性別	男性	25,005	46.5	9.3	7.0	2.7	19.3	19.1	7.6	1.1	1.2	6.1	3.6	1.3	1.8	38.2
		女性	24,999	40.6	37.8	39.2	38.2	20.0	10.4	19.4	21.9	14.0	7.8	3.1	4.8	1.9	19.8
	男性 年代別	男性20代	3,942	46.2	11.3	12.5	6.8	14.9	16.9	6.6	3.3	2.5	7.1	3.2	2.5	2.7	40.0
		男性30代	4,936	45.7	16.1	9.5	4.6	17.3	18.2	8.7	1.6	1.5	8.5	3.7	2.3	1.8	38.7
		男性40代	5,799	44.7	10.5	6.7	1.8	19.8	17.5	6.6	0.6	0.6	6.6	3.3	1.3	1.3	39.5
		男性50代	4,816	47.8	6.3	5.1	0.8	21.1	17.6	5.7	0.2	0.6	4.5	3.4	0.6	1.6	38.1
		男性60代	5,512	48.4	3.2	2.8	0.6	22.0	24.6	10.2	0.2	1.0	4.0	4.3	0.2	1.7	35.1
	女性 年代別	女性20代	3,802	47.5	45.5	44.3	54.3	16.0	20.3	10.3	34.3	2.8	7.5	4.4	4.1	1.4	15.1
		女性30代	4,828	41.8	46.1	38.4	46.5	17.6	13.4	19.7	30.2	4.4	10.7	3.9	4.7	1.3	16.8
		女性40代	5,709	36.5	34.8	36.8	38.2	18.7	7.7	19.0	22.4	9.2	7.5	2.7	6.5	1.2	22.3
		女性50代	4,847	38.7	32.0	37.4	29.3	19.4	7.5	19.8	17.5	17.0	6.8	2.6	5.2	2.4	24.2
		女性60代	5,813	40.6	33.7	40.3	28.2	26.4	6.6	24.9	10.3	31.3	6.6	2.2	3.4	2.9	19.2



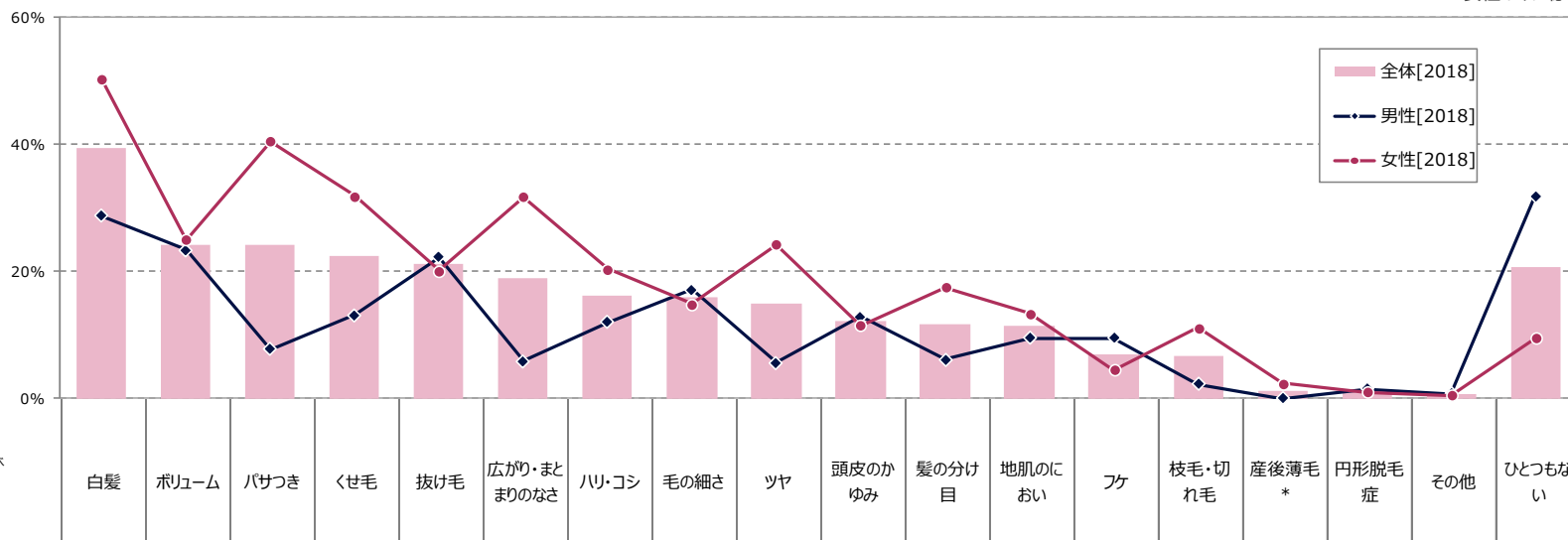
髪や頭皮について気になること【現在の悩み】

➤「白髪」が約4割で最も多く、ついで「ボリューム」「パサつき」「くせ毛」などが僅差で続く

➤全般的に女性の方が、髪や頭皮についての悩みが多い

SQ2 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。また、今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていることはありますか。（MAMT）

※2018年全体の降順ソート
*…女性のみに聴取



※2018年スコアにおいて、
n≥30の場合、2018年の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

		n=	白髪	ボリューム	パサつき	くせ毛	抜け毛	広がりのまとまりのなさ	ハリ・コシ	毛の細さ	ツヤ	頭皮のかゆみ	髪の分け目	地肌のにおい	フケ	枝毛・切れ毛	産後薄毛*	円形脱毛症	その他	ひとつもない
2018年	全体	50,004	39.5	24.1	24.1	22.5	21.1	18.8	16.1	16.0	14.9	12.2	11.8	11.4	7.0	6.7	1.2	1.2	0.6	20.7
	性別																			
	男性	25,005	28.7	23.3	7.7	13.2	22.2	5.9	12.0	17.1	5.5	12.9	6.0	9.4	9.5	2.3	-	1.4	0.7	31.9
	女性	24,999	50.2	25.0	40.5	31.8	20.1	31.7	20.3	14.8	24.3	11.5	17.5	13.3	4.5	11.1	2.4	0.9	0.5	9.5
	男性年代別																			
	男性20代	3,942	10.1	17.8	11.4	20.0	17.9	9.6	9.9	11.8	9.3	13.7	8.2	11.1	13.3	3.8	-	1.6	0.6	38.0
	男性30代	4,936	23.5	23.0	10.4	18.9	24.6	8.0	12.2	16.1	6.9	14.1	7.5	13.0	12.0	3.1	-	1.6	0.4	30.9
	男性40代	5,799	34.9	24.8	8.1	13.5	26.6	5.9	14.5	17.5	5.5	12.4	6.9	11.9	9.3	2.1	-	1.6	0.5	28.1
	男性50代	4,816	37.2	26.1	6.3	9.6	23.3	4.6	13.0	19.4	4.1	12.1	4.9	7.0	7.4	1.6	-	1.5	0.8	29.8
	男性60代	5,512	32.9	23.4	3.5	6.0	17.4	2.4	9.7	19.6	2.9	12.4	3.3	4.6	6.5	1.1	-	0.9	1.1	34.0
	女性年代別																			
	女性20代	3,802	10.0	25.4	54.0	37.3	21.0	43.6	12.7	12.2	29.5	15.9	18.2	20.5	8.5	25.6	4.9	1.2	0.6	9.8
	女性30代	4,828	32.0	25.2	50.0	38.1	23.9	39.7	16.5	12.4	27.8	14.6	17.7	20.7	6.8	17.0	6.4	1.2	0.6	9.7
	女性40代	5,709	59.6	22.6	44.9	35.9	22.1	36.2	21.4	13.3	25.7	12.2	15.9	15.2	4.3	10.4	1.2	1.0	0.5	7.9
	女性50代	4,847	70.6	24.9	38.0	30.2	19.7	28.1	24.7	15.8	24.1	9.4	18.7	9.3	2.9	5.2	0.3	0.9	0.3	8.1
	女性60代	5,813	65.4	26.9	21.4	20.5	14.7	16.0	23.7	19.3	16.6	7.1	17.5	4.1	1.5	2.4	0.2	0.5	0.4	11.7

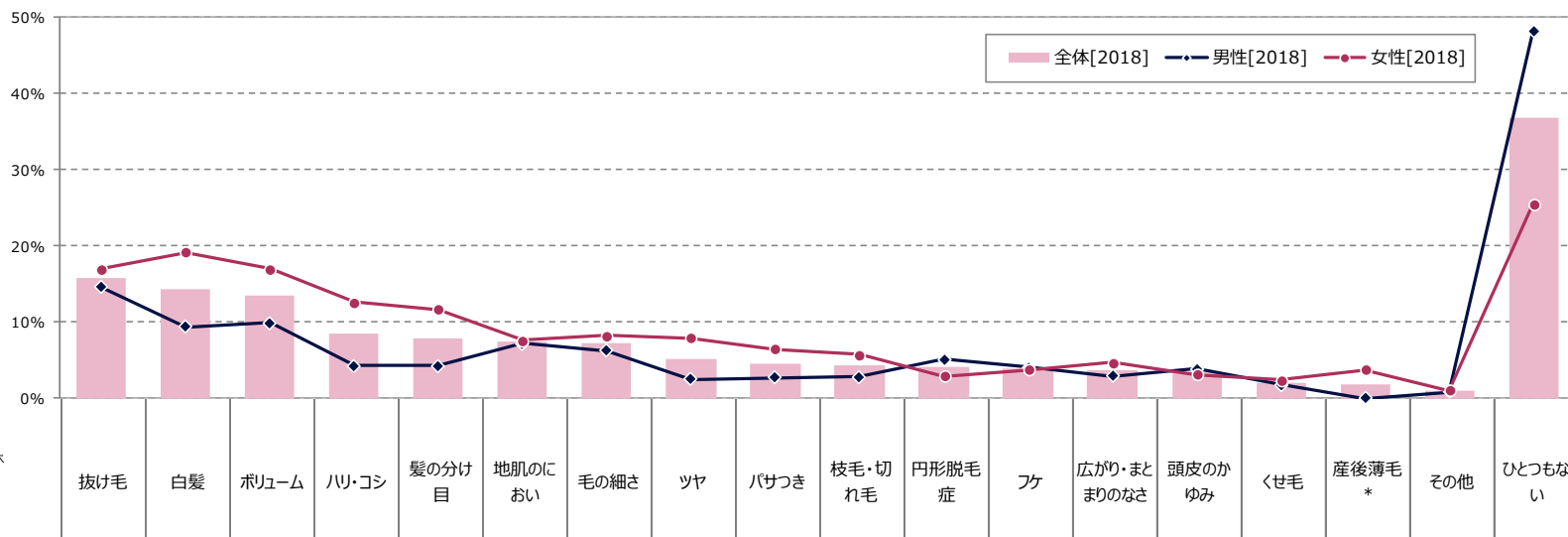


髪や頭皮について気になること【将来の不安】

- 現在の気になることでは、「抜け毛」「白髪」が15%前後となっているが、「ひとつもない」が他項目を大きく引き離して最多
- 20-30代の女性は、他の性年代に比べて「白髪」「ハリ・コシ」を不安視している

SQ2 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。また、今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていることはありますか。（MAMT）

※2018年全体の降順ソート
*…女性のみに聴取



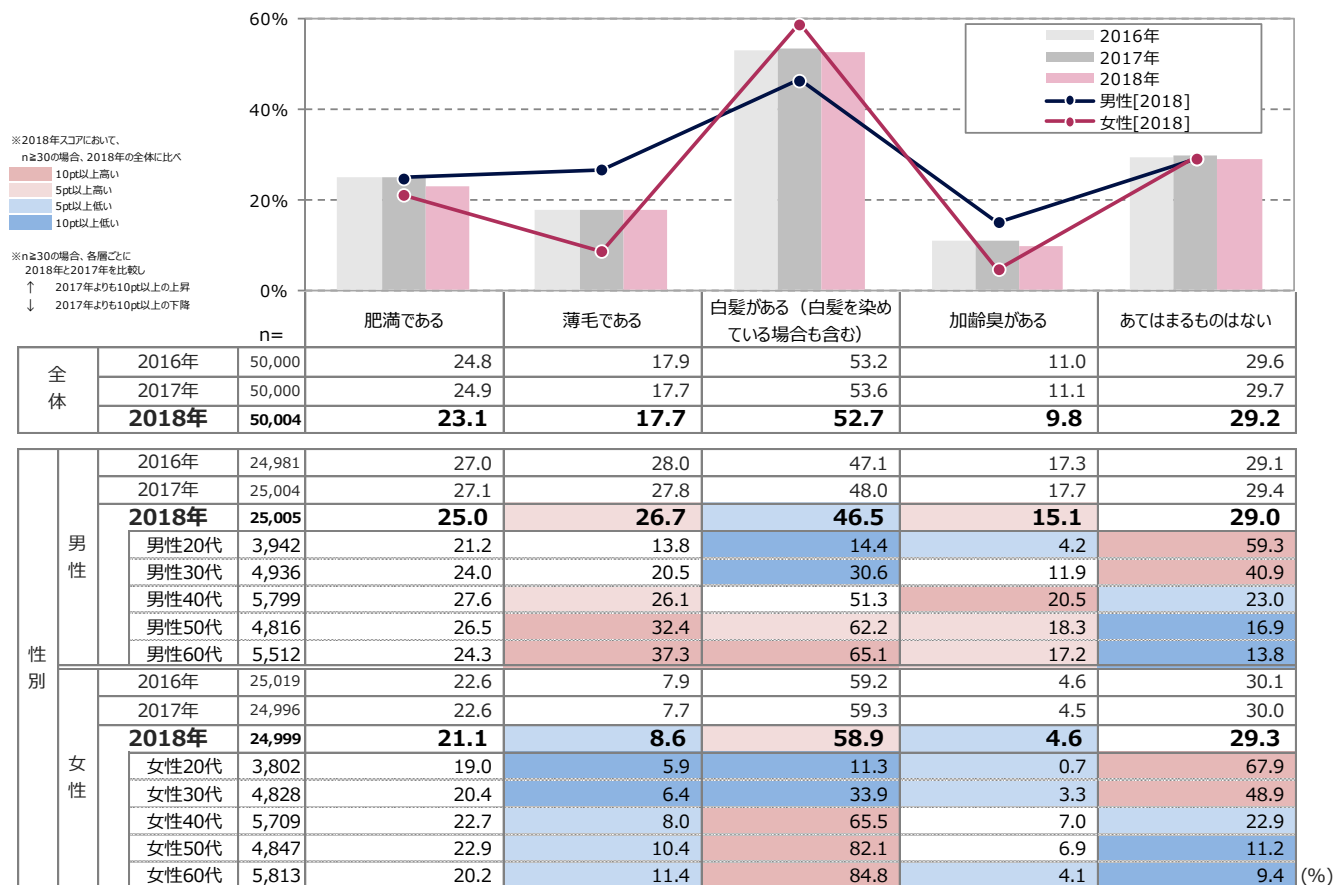
※2018年スコアにおいて、
n≥30の場合、2018年の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

n=		全体	50,004	15.7	14.2	13.4	8.4	7.9	7.4	7.2	5.2	4.5	4.3	4.0	3.9	3.8	3.5	2.1	1.8	0.9	36.9
2018年	性別	男性	25,005	14.5	9.3	9.9	4.2	4.2	7.2	6.3	2.5	2.7	2.8	5.1	4.1	2.9	3.9	1.7	-	0.8	48.2
		女性	24,999	17.0	19.1	17.0	12.5	11.6	7.6	8.2	7.9	6.4	5.8	2.9	3.7	4.6	3.1	2.4	3.7	1.0	25.5
	男性年代別	男性20代	3,942	18.9	13.3	12.2	4.5	5.9	8.4	6.8	3.8	4.2	4.3	8.9	5.9	3.8	5.2	3.1	-	0.4	43.7
		男性30代	4,936	17.8	11.8	10.6	4.4	5.2	8.0	6.0	3.1	3.6	3.4	6.5	5.4	3.0	4.2	2.7	-	0.3	44.8
		男性40代	5,799	13.7	9.1	8.6	4.4	4.4	8.1	6.3	2.5	2.2	2.2	4.6	4.0	2.5	3.9	1.3	-	0.7	48.0
		男性50代	4,816	11.9	7.2	9.3	3.9	3.5	6.4	6.0	1.8	2.0	2.3	3.9	2.7	2.8	3.4	1.1	-	1.0	50.1
		男性60代	5,512	11.4	6.3	9.5	3.9	2.6	5.2	6.2	1.6	1.9	2.4	2.6	2.8	2.6	3.0	0.9	-	1.3	53.0
	女性年代別	女性20代	3,802	19.6	34.5	18.1	15.9	8.4	10.0	8.3	11.2	7.3	9.2	5.7	7.8	5.3	4.8	3.3	12.9	0.3	20.1
		女性30代	4,828	17.7	30.6	17.7	15.9	10.5	8.3	7.9	9.5	7.1	7.2	3.8	5.0	4.3	3.8	2.5	6.5	0.7	22.1
		女性40代	5,709	18.0	17.4	16.4	11.8	12.7	8.4	7.3	7.5	6.1	5.0	2.6	3.6	4.1	2.8	2.7	1.3	1.4	24.6
		女性50代	4,847	15.7	10.7	16.6	9.6	13.5	7.1	8.6	6.7	6.0	4.7	2.5	2.0	5.3	2.7	1.9	0.4	1.3	27.2
		女性60代	5,813	14.7	8.4	16.4	10.7	12.0	4.9	9.0	5.8	5.8	3.9	1.0	1.4	4.4	2.0	1.8	0.4	1.0	31.4

A 体や髪/頭皮の現状

- 最も該当者が多かったのは「白髪」で、5割強があてはまると回答。次いで「肥満」が多いが、「あてはまるものはない」も約3割が回答
- 男性は「薄毛」「加齢臭」、女性は「白髪」に当てはまる人が多い

SQ3 ご自身の体の状況について、現在あてはまるものをお答えください。(MA)

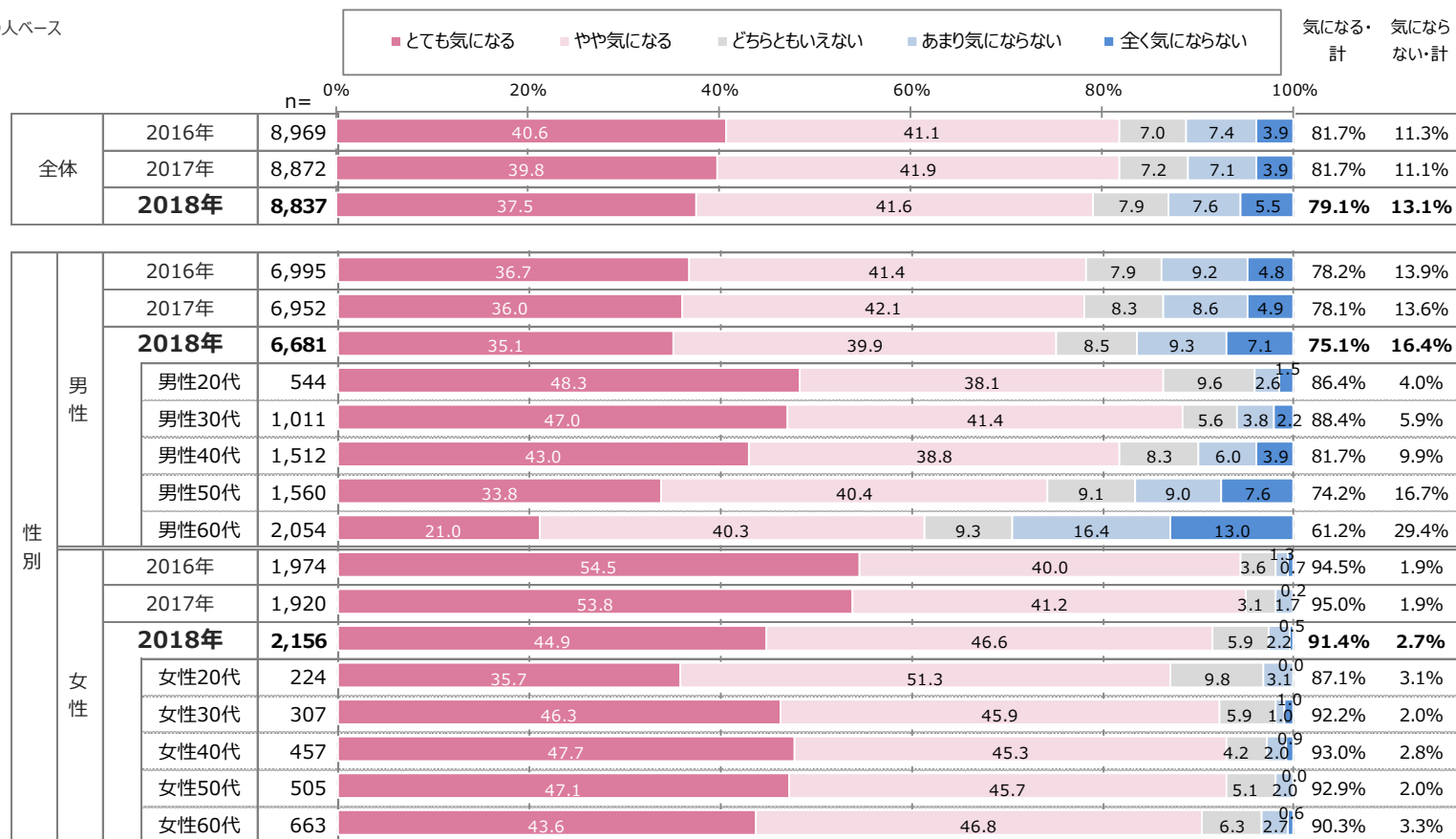


A 髪/頭皮に関する悩み【薄毛】

- 去年までと同様に、薄毛である人のうち、現在気になる人は約8割
- 男性は年齢とともに気になる人の割合が下がる。一方で、女性は年代に関係なく常に気になる人の割合が9割以上となっている

SQ4 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。(SAMT)

※現在薄毛の人ベース

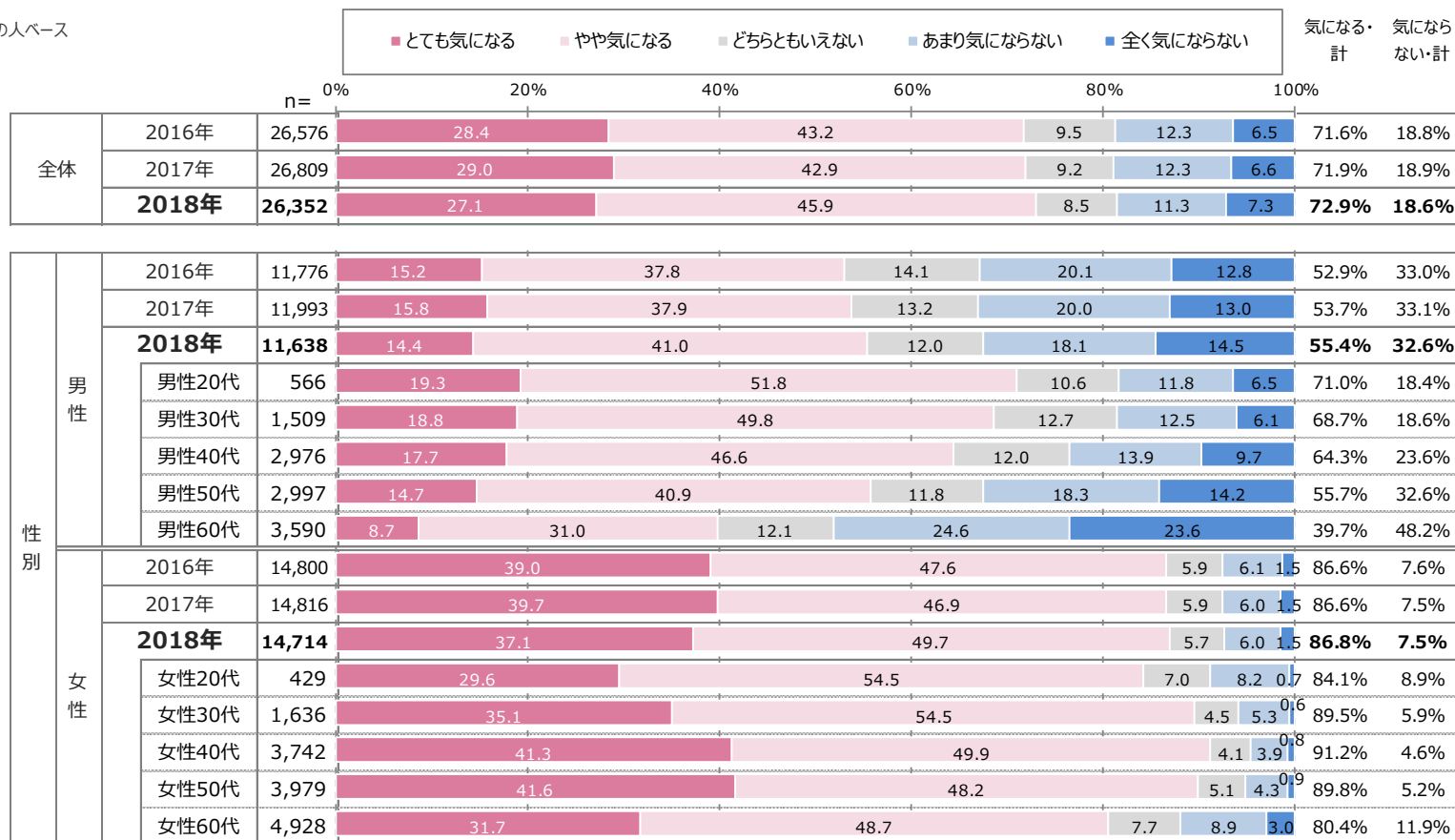


A 髪/頭皮に関する悩み【白髪】

- 去年までと同様に、白髪である人のうち、現在気になる人は7割強
- 男性よりも女性の方が、気になる人の割合が高め。男性は年齢とともに気になる人の割合が減少している

SQ4 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。(SAMT)

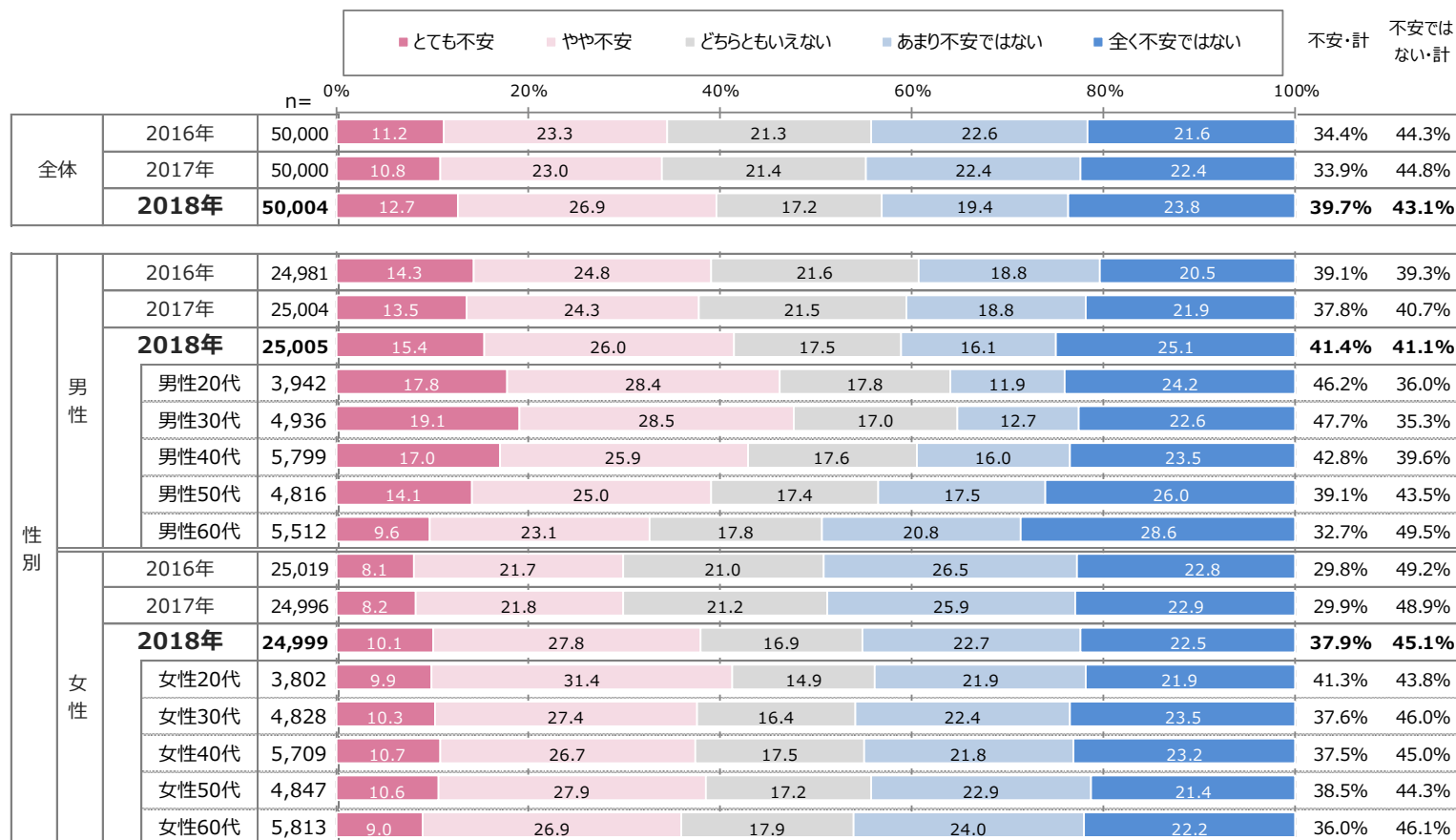
※現在白髪の人ベース



A 将来の髪/頭皮に関する不安【薄毛】

- 将来の薄毛について不安に思っている人は約4割で、去年より5pt以上増加。
- 男性は、30代をピークに不安に思う人の割合が減少傾向。女性は、年代によって大きな違いはみられない

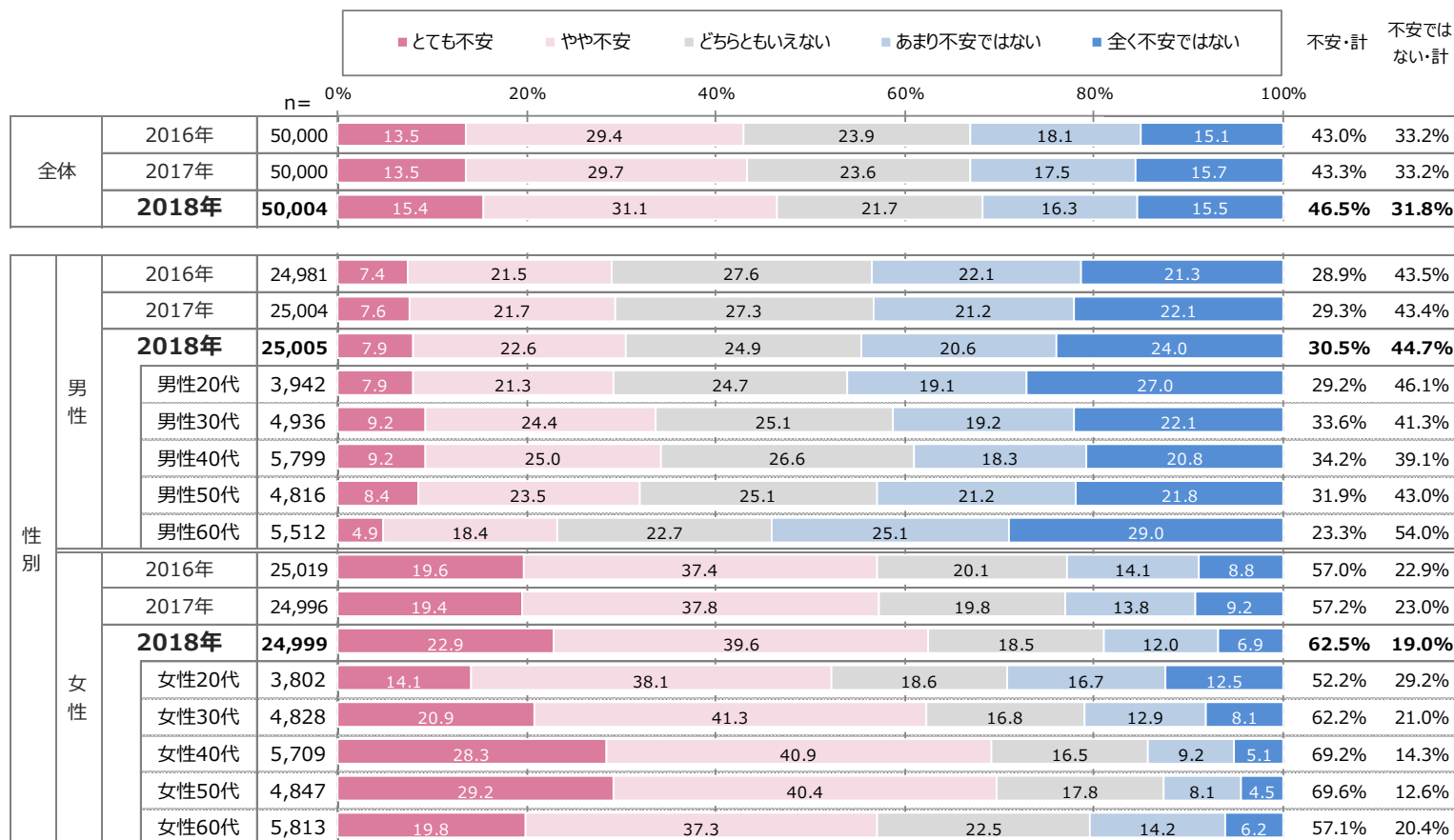
SQ5 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。（SAMT）



A 将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】

- 将来の白髪について不安に思っている人は4割強
- 女性の方が男性よりも、今後の不安に思う人の割合が高め。男女ともに、今後の不安が最も高いのは40代

SQ5 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。(SAMT)



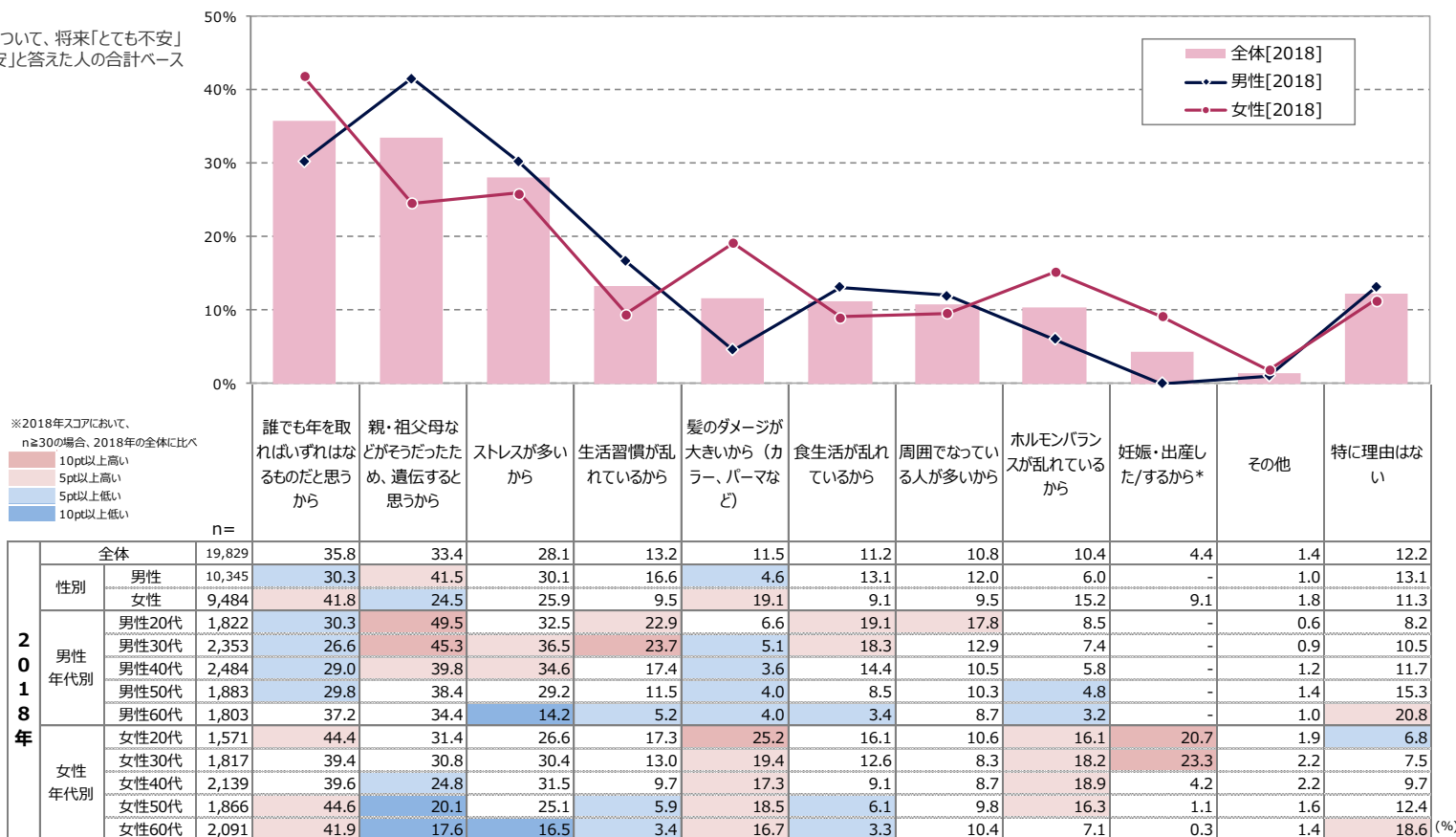
A 将来の不安の理由【薄毛】

- 「加齢」「遺伝」と外的要因が上位にあがり、次いで「ストレス」が続く
- 男性よりも女性の方が「加齢」をあげる人が多いが、「遺伝」は男性の方が高スコア。また、男性の中でも20～30代のスコアが高い

SQ6 今後や将来を考えたとき、以下のことを不安に思うのはなぜですか。理由をすべてお選びください。（MAMT）

※2018年全体の降順ソート
*…女性のみに聴取

※薄毛について、将来「とても不安」「やや不安」と答えた人の合計ベース



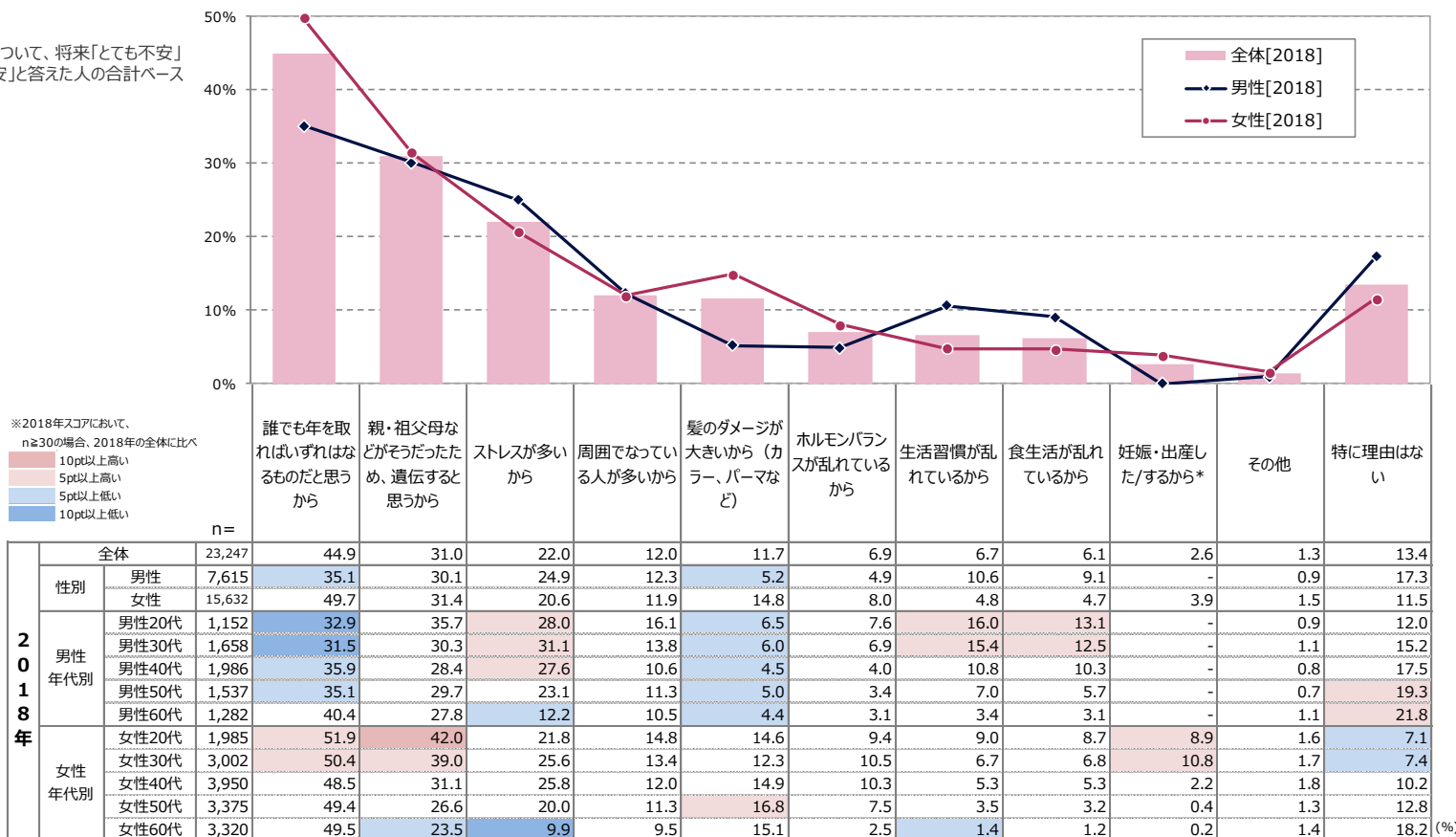
A 将来の不安の理由【白髪】

- 「加齢」が約45%と他項目を大きく引き離して最多。「遺伝」が約30%で続く
- 「加齢」と「髪のダメージ」は、全体と比べて男性のスコアが低い

SQ6 今後や将来を考えたとき、以下のことを不安に思うのはなぜですか。理由をすべてお選びください。（MAMT）

※2018年全体の降順ソート
*…女性のみに聴取

※白髪について、将来「とても不安」「やや不安」と答えた人の合計ベース

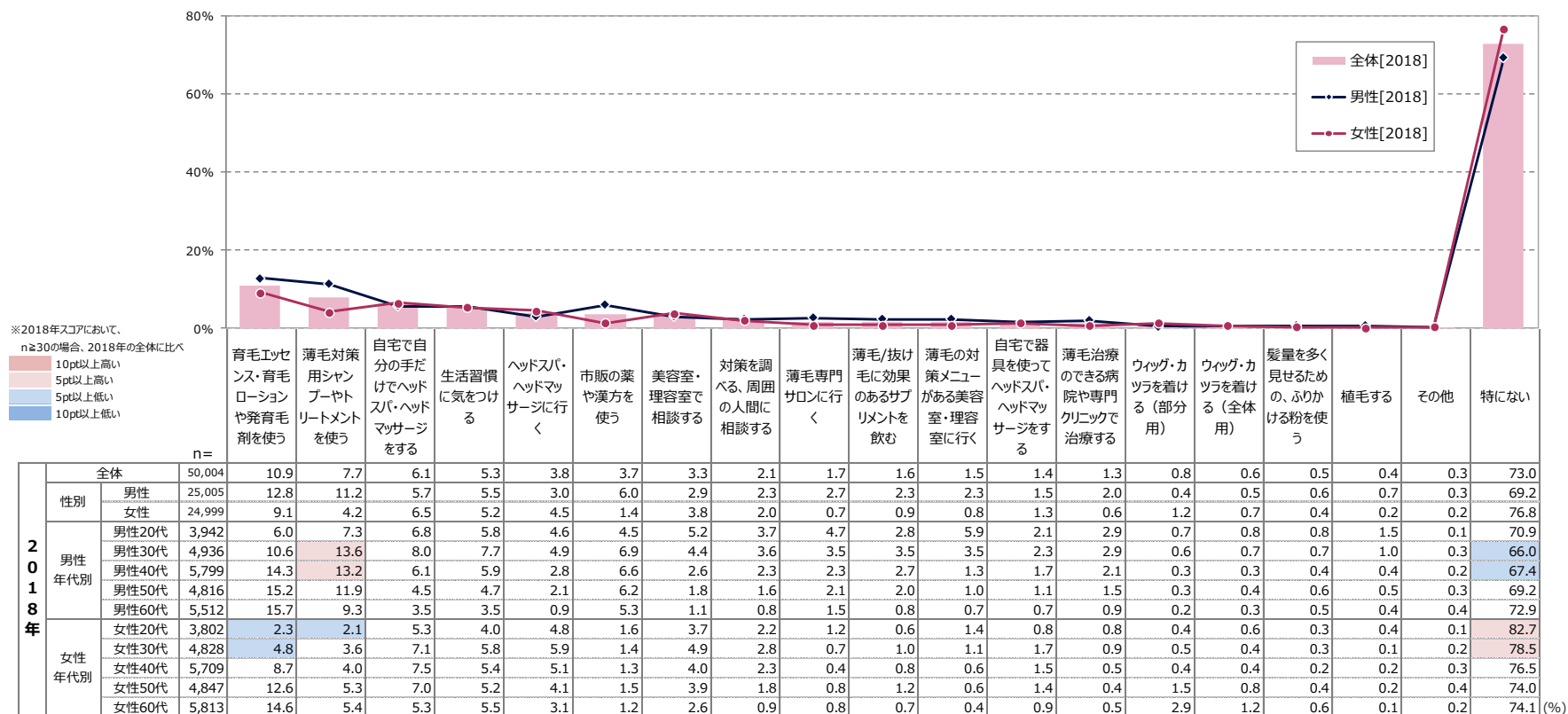


A 薄毛に対するアクション経験

- アクション経験がある人は全体の3割弱。その中で最も多いのは「エッセンス・ローション・発育毛剤の使用」で全体の10%程度
- 女性20～30代は、他の性年代と比べて特にアクションを起こしていない人が多い

SQ7 薄毛のために行う行動について、お答えください。（MAMT）

※2018年全体の降順ソート



【参考】薄毛に対するアクション経験（2016・17年）

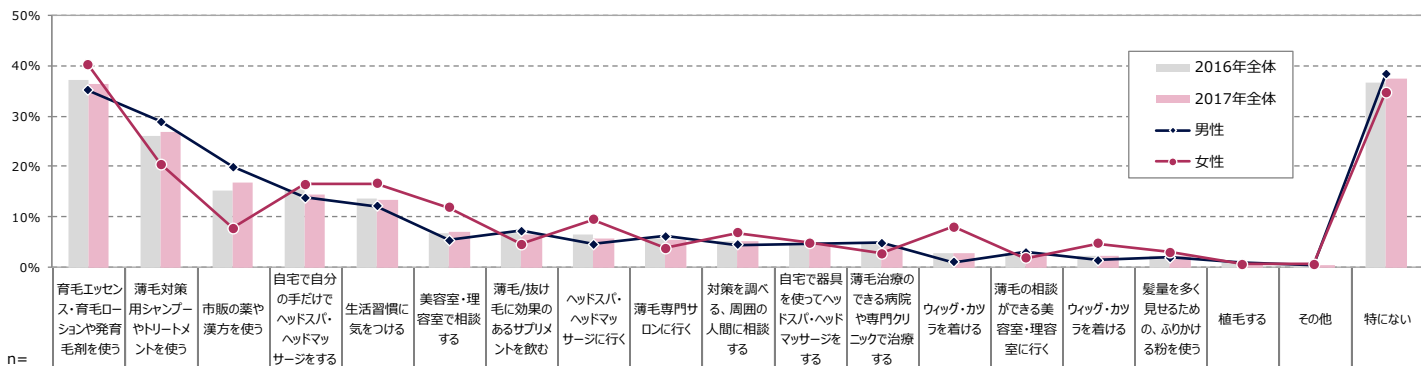
SQ7 薄毛のために行う行動について、お答えください。（MAMT）

※2017年全体の降順ソート

※現在薄毛の人ベース

※2017年スコアにおいて、
n≥30の場合、2017年の全体に比べ

- 10pt以上高い
- 5pt以上高い
- 5pt以上低い
- 10pt以上低い



2017年 SCRC	2017年全体		7,252	36.3	26.7	16.8	14.5	13.3	7.0	6.6	5.8	5.5	5.1	4.8	4.3	2.8	2.6	2.2	2.1	0.7	0.5	37.4
	性別	男性	5,428	35.1	28.9	19.8	13.9	12.1	5.4	7.3	4.6	6.1	4.5	4.7	4.9	1.0	2.9	1.4	1.9	0.8	0.4	38.3
		女性	1,824	40.1	20.4	7.8	16.5	16.6	11.8	4.6	9.5	3.8	6.8	4.9	2.7	8.0	1.8	4.7	3.0	0.5	0.7	34.7
	男性 年代別	男性20代	495	30.9	32.1	25.5	21.0	19.8	15.4	12.1	13.7	13.5	9.1	7.7	9.9	2.6	10.3	4.4	3.4	2.4	0.2	25.7
		男性30代	988	34.5	33.5	25.9	20.4	18.1	10.4	12.8	9.7	10.6	8.6	7.0	8.6	1.6	4.7	1.6	2.3	1.1	0.4	30.9
		男性40代	1,362	33.7	31.6	19.0	13.4	12.4	4.1	8.3	3.5	4.4	4.3	5.1	4.9	0.7	2.3	1.0	1.5	0.4	0.4	39.6
		男性50代	1,250	36.2	28.8	18.1	11.4	8.4	2.6	4.6	2.2	4.0	2.4	3.7	3.4	0.6	1.4	0.8	1.6	0.6	0.2	42.2
		男性60代	1,333	37.4	21.5	15.8	9.2	8.1	1.8	2.8	0.7	3.7	1.9	2.6	1.6	0.7	1.1	1.0	1.6	0.6	0.7	43.7
	女性 年代別	女性20代	144	22.2	15.3	16.7	20.8	24.3	20.8	9.7	19.4	6.9	13.9	4.2	6.3	4.9	5.6	10.4	2.8	3.5	0.7	38.9
		女性30代	261	33.7	18.4	11.5	19.2	19.5	19.5	6.1	12.6	4.2	6.5	7.7	3.1	1.9	1.5	3.1	3.1	1.1	1.5	34.5
		女性40代	408	38.7	18.9	7.6	18.9	16.9	14.0	4.9	11.5	2.0	7.4	5.1	2.7	1.7	1.0	2.0	3.2	0.2	0.7	35.5
		女性50代	442	43.0	23.3	5.7	16.1	14.0	8.1	4.8	6.8	4.1	7.7	4.3	2.5	8.8	1.4	2.5	3.2	-	0.5	33.5
		女性60代	569	46.4	21.4	5.6	12.8	14.9	7.2	2.3	6.2	4.0	4.0	4.0	1.9	15.5	1.9	7.6	2.6	0.2	0.4	34.1
2016年 SCRC	2016年全体		7,332	37.1	26.0	15.3	15.6	13.6	6.8	6.8	6.4	5.6	5.1	4.5	4.7	2.7	2.7	2.2	2.3	0.9	0.4	36.6
	性別	男性	5,467	35.9	27.9	18.3	14.3	11.9	4.9	7.8	4.7	6.2	4.8	4.6	5.2	1.1	2.9	1.5	2.0	1.1	0.3	37.8
		女性	1,865	40.7	20.4	6.5	19.1	18.9	12.3	4.1	11.3	3.9	6.1	4.3	3.1	7.5	2.0	4.3	3.3	0.3	0.5	33.1
	男性 年代別	男性20代	521	29.8	32.8	25.9	20.3	16.9	12.7	15.7	11.5	11.1	9.6	6.9	12.1	4.2	9.6	4.8	3.6	3.3	0.4	30.3
		男性30代	1,117	36.0	34.4	21.8	21.0	17.4	8.9	12.3	9.4	10.3	9.1	6.7	9.4	1.7	5.5	1.9	2.9	1.4	0.2	30.6
		男性40代	1,274	35.0	30.5	18.1	15.1	13.0	3.8	8.6	4.0	5.4	4.7	4.7	4.0	0.4	2.4	0.6	1.7	0.8	0.4	37.9
		男性50代	1,330	37.1	27.2	17.4	10.7	7.7	3.0	4.7	2.2	4.7	2.3	4.0	3.8	0.7	0.5	0.8	1.3	0.8	0.4	41.1
		男性60代	1,225	37.9	18.1	13.1	8.8	8.0	1.4	2.6	1.1	2.7	1.4	2.0	1.4	0.6	0.9	1.3	1.6	0.6	0.2	44.1
	女性 年代別	女性20代	165	20.0	19.4	9.7	21.8	27.3	20.0	6.7	24.2	5.5	11.5	3.0	6.1	3.0	1.8	3.0	3.0	0.6	-	33.9
		女性30代	284	33.1	16.9	11.6	22.5	24.3	17.3	2.5	15.8	3.9	8.8	8.5	5.3	1.8	3.5	3.9	2.5	0.7	0.7	33.8
		女性40代	335	41.8	23.6	7.8	21.2	17.3	11.3	5.7	11.9	1.8	7.5	4.2	3.0	2.7	1.8	1.8	3.0	-	-	34.9
		女性50代	461	43.4	22.6	4.1	19.3	17.8	12.6	5.4	9.5	4.6	4.6	4.6	2.2	7.4	2.2	3.5	3.7	-	0.9	35.1
		女性60代	620	47.1	18.9	4.4	15.6	15.8	8.4	2.4	6.8	4.2	3.9	2.6	2.1	13.9	1.3	6.8	3.5	0.3	0.5	30.2

A 気になりだしたらやるアクション(現在気になっていない人)

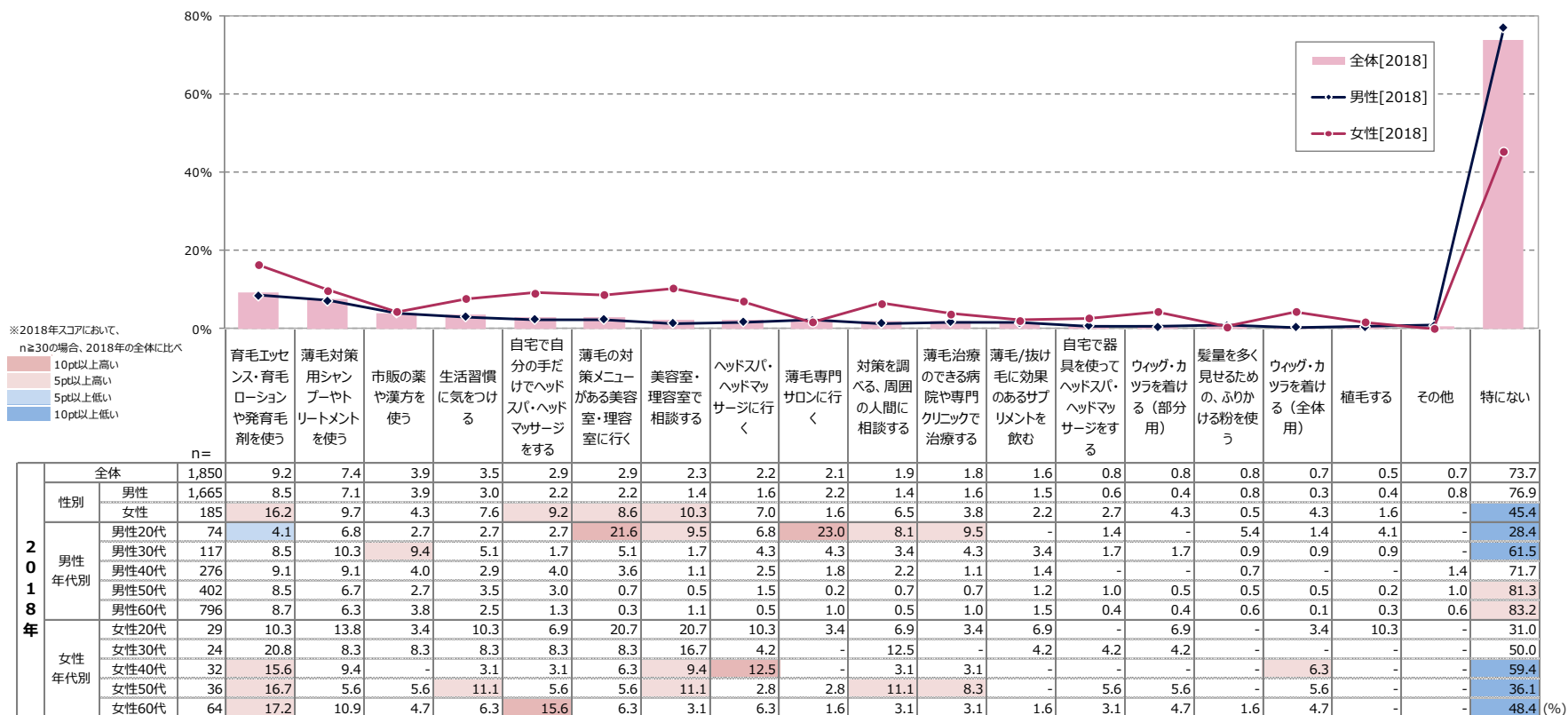
➤アクションを起こす意向がある人は全体の2割強。ただし、女性は半数以上が何かしらのアクションを起こすと回答

➤一方男性50～60代は、8割強がやるアクションは「特にない」と回答

SQ7 薄毛のために行う行動について、お答えください。(MAMT)

※2018年全体の降順ソート

※薄毛について「どちらともいえない」～「全く気にならない」と答えた人の合計ベース

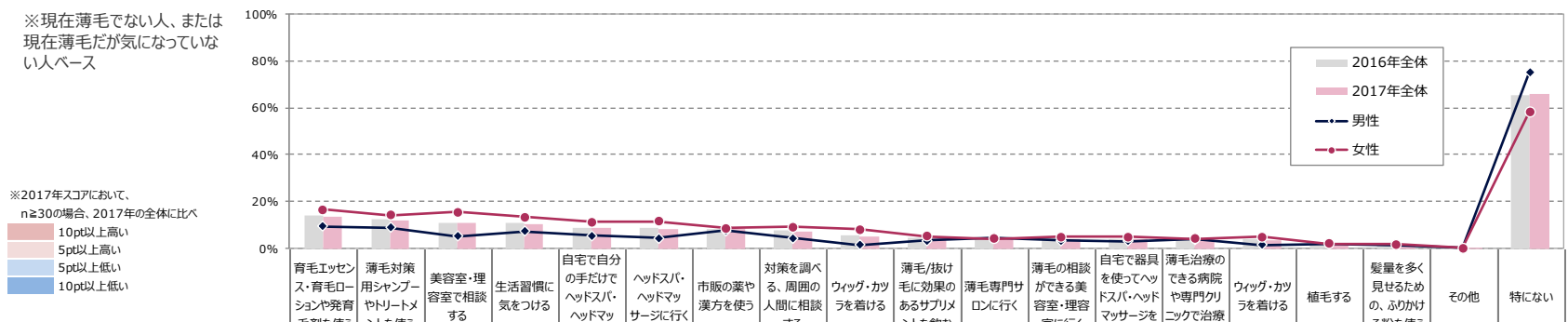


【参考】気になりだしたらやるアクション(2016・17年)

SQ7 薄毛のために行う行動について、お答えください。(MAMT)

※2017年全体の降順ソート

※現在薄毛でない人、または
現在薄毛だが気になっていな
い人ベース



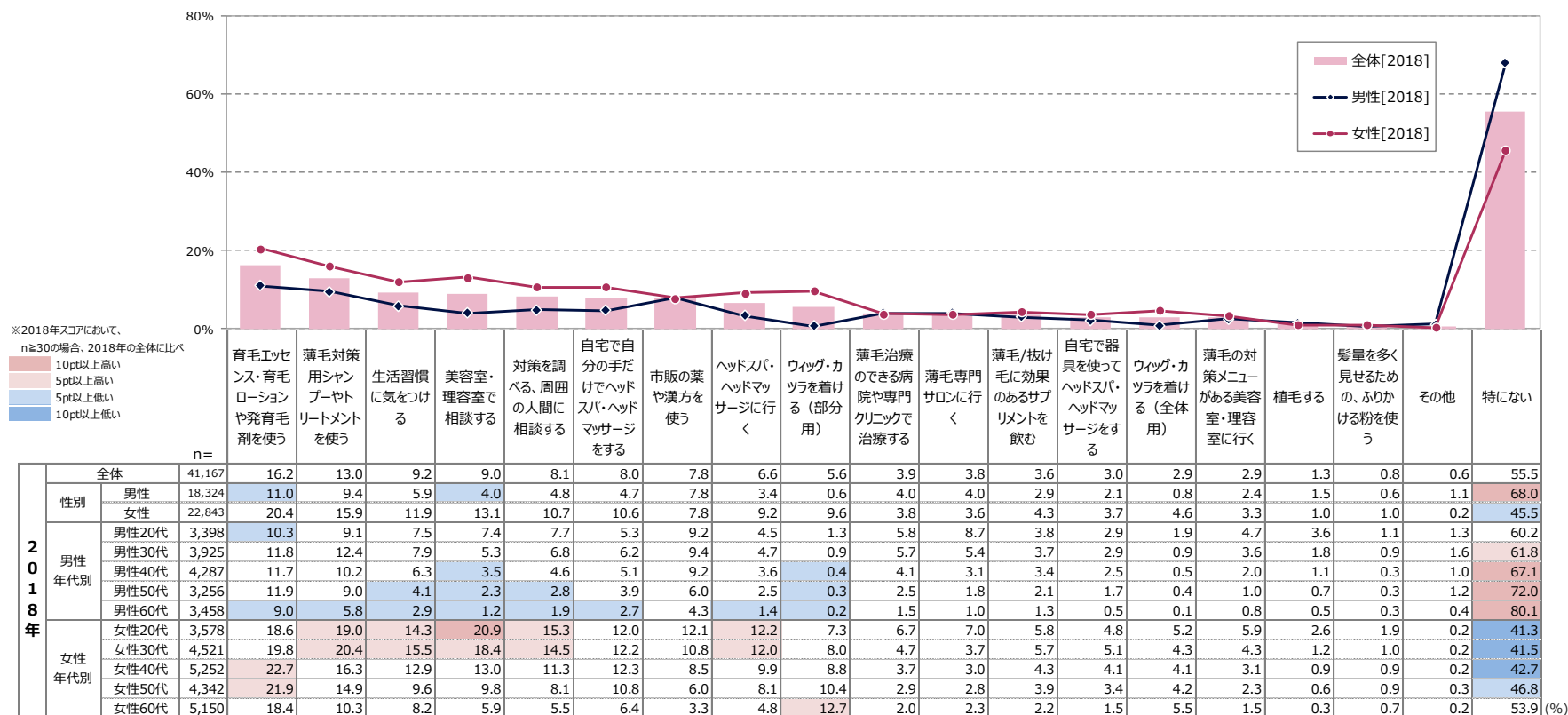
		n=	育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う	薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う	美容室・理容室で相談する	生活習慣に気をつける	自宅で自分の手でヘッドスパ・ヘッドマッサージをする	ヘッドスパ・ヘッドマッサージに行く	市販の薬や漢方を使う	対策を調べる、周囲の人間に相談する	ウィッグ・カツラを着ける	薄毛/抜け毛に効果のあるサプリメントを飲む	薄毛専門サロンに行く	薄毛の相談ができる美容室・理容室に行く	自宅で器具を使ってヘッドスパ・ヘッドマッサージをする	薄毛治療のできる病院や専門クリニックで治療する	ウィッグ・カツラを着ける	植毛する	髪量を増く見せるための、ふりかけ粉を使う	その他	特になし
2017年 S C R	2017年全体	42,748	13.3	11.7	10.8	10.5	8.6	8.2	8.2	7.0	5.0	4.4	4.3	4.2	4.1	4.0	3.4	2.1	1.6	0.2	66.0
	性別																				
	男性	19,576	9.3	8.9	5.2	7.2	5.3	4.4	7.6	4.4	1.4	3.3	4.5	3.4	2.9	3.8	1.5	2.1	1.4	0.2	75.1
	女性	23,172	16.6	14.1	15.6	13.3	11.4	11.4	8.7	9.2	8.1	5.3	4.1	4.9	5.0	4.2	5.0	2.1	1.8	0.1	58.3
	男性年代別																				
	男性20代	3,447	12.1	12.8	12.0	12.0	8.8	9.3	12.2	10.0	3.8	6.4	11.7	8.9	6.1	8.6	4.1	5.8	3.7	0.2	65.3
	男性30代	3,947	10.5	10.9	7.3	9.3	6.9	6.2	9.0	5.6	1.3	4.6	5.8	4.6	3.5	4.9	1.4	2.4	1.5	0.2	69.3
	男性40代	4,437	9.2	8.5	3.9	7.2	5.2	3.8	7.4	3.1	0.7	2.6	3.1	2.4	2.6	3.0	0.8	1.0	0.8	0.2	75.9
	男性50代	3,566	8.5	7.7	2.2	4.4	3.5	2.0	5.9	2.3	0.9	2.0	1.7	1.3	1.8	2.3	0.9	1.0	0.6	0.3	79.9
	男性60代	4,179	6.8	5.3	1.5	3.5	2.7	1.4	4.1	1.6	0.6	1.6	1.4	0.8	1.1	1.1	0.5	0.8	0.6	0.1	83.8
	女性年代別																				
	女性20代	3,657	15.9	18.0	25.1	18.9	14.6	17.8	14.8	13.6	8.0	8.0	8.2	9.2	8.0	7.7	7.4	5.3	3.7	0.1	54.0
2016年 S C R	2016年全体	42,668	14.1	12.2	10.8	10.9	8.9	8.6	8.4	7.5	5.6	4.6	4.7	4.5	4.2	4.2	3.8	2.1	1.6	0.1	65.5
	性別																				
	男性	19,514	9.4	8.4	4.9	7.2	5.8	4.3	7.5	4.4	1.3	3.4	4.5	3.3	3.2	3.7	1.4	2.1	1.3	0.2	75.5
	女性	23,154	18.0	15.5	15.8	14.0	11.4	12.3	9.2	10.2	9.2	5.6	4.9	5.6	5.1	4.7	5.7	2.1	1.9	0.1	57.0
	男性年代別																				
	男性20代	3,593	11.3	12.5	10.9	12.6	9.2	8.8	11.4	8.9	3.7	6.8	11.6	8.2	5.8	8.0	3.9	5.6	3.2	0.3	65.8
	男性30代	4,383	11.7	11.6	7.6	9.7	8.5	6.5	10.2	6.2	1.3	4.6	5.5	4.1	4.8	5.4	1.4	2.5	1.3	0.3	68.6
	男性40代	3,806	8.8	8.0	3.6	6.2	4.9	3.3	7.1	3.9	0.7	2.9	3.1	2.6	2.8	2.7	0.8	1.3	0.9	0.2	77.1
	男性50代	3,578	8.1	6.0	1.7	4.1	3.6	2.3	5.6	2.1	0.6	1.6	1.6	1.0	1.5	1.5	0.7	0.8	0.7	0.1	81.5
	男性60代	4,154	7.2	4.1	1.0	3.8	2.9	0.9	3.2	1.1	0.4	1.1	1.1	0.9	1.0	0.9	0.4	0.4	0.4	0.1	84.8
	女性年代別																				
	女性20代	3,818	17.7	20.2	25.7	18.9	13.9	19.2	15.5	14.7	10.3	8.5	9.8	10.9	7.8	8.6	9.0	5.2	3.9	0.1	52.0
	女性30代	5,060	20.3	20.8	24.6	20.4	15.9	19.7	13.2	14.8	10.0	8.2	6.0	8.0	8.2	6.5	7.5	2.9	2.5	0.1	49.6
	女性40代	4,666	19.4	15.2	16.2	13.9	12.1	11.5	9.0	10.0	7.7	5.7	4.1	4.9	4.8	4.1	4.2	1.6	1.3	0.1	56.0
	女性50代	4,507	18.1	13.0	9.3	10.4	9.3	8.1	6.1	7.7	9.4	4.0	3.2	3.1	3.6	3.1	4.3	1.0	1.3	0.2	60.6
	女性60代	5,103	14.8	9.0	5.1	7.4	6.4	4.3	3.3	4.5	9.0	2.3	2.4	2.0	1.7	1.9	4.3	0.5	0.8	0.0	66.0

A 薄毛になったらやるアクション(今薄毛でない人)

- 現在薄毛でない人が薄毛になった場合、約半数が何らかのアクションを起こすと回答
- 女性よりも男性の方が何かしらのアクションを起こすと回答している
- 男女ともに、年代があがるにつれてアクション意向率が高まる

SQ7 薄毛のために行う行動について、お答えください。(MAMT)

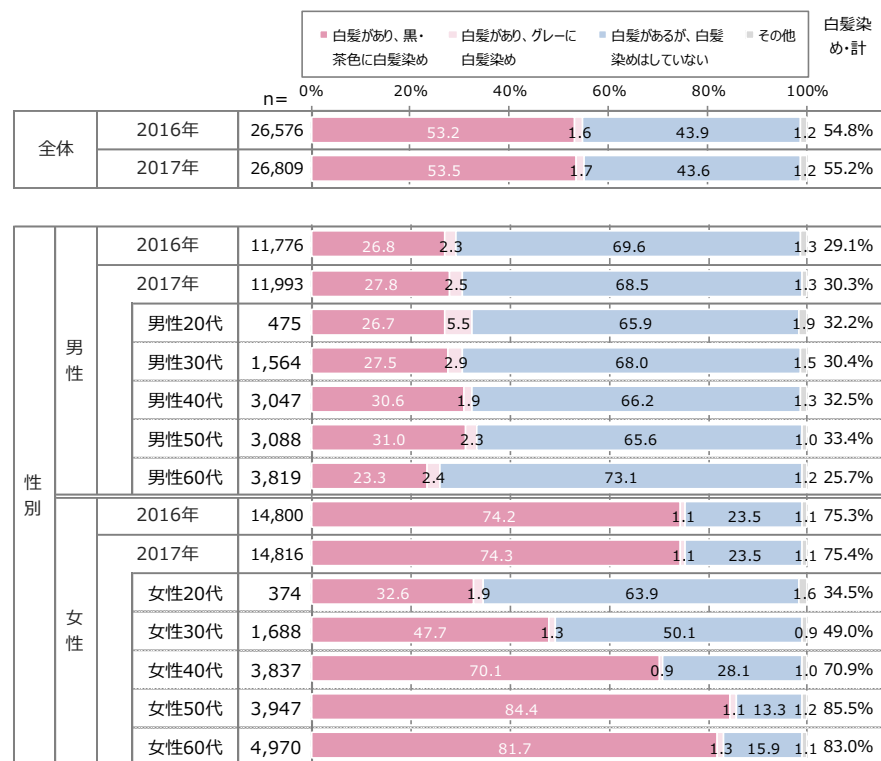
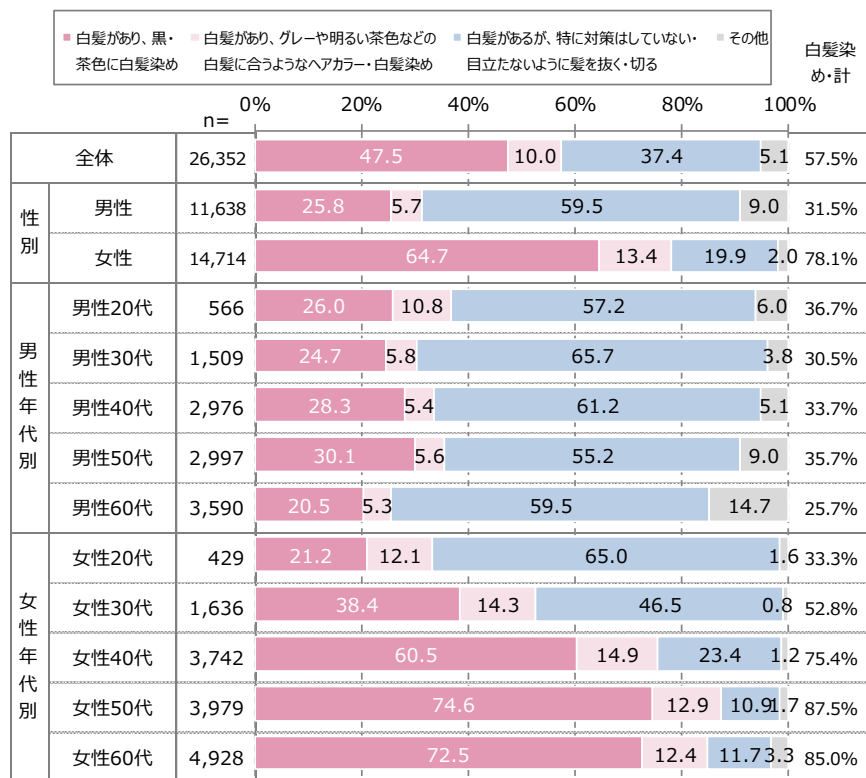
※今薄毛でない人ベース



- 白髪のある人のうち、男性は約3割、女性は8割弱が白髪染めを実施
- 女性は年代が高くなるほど実施率が高まり、60代で若干低下する傾向

SQ8 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。（MA+SA）

※現在白髪の人ベース



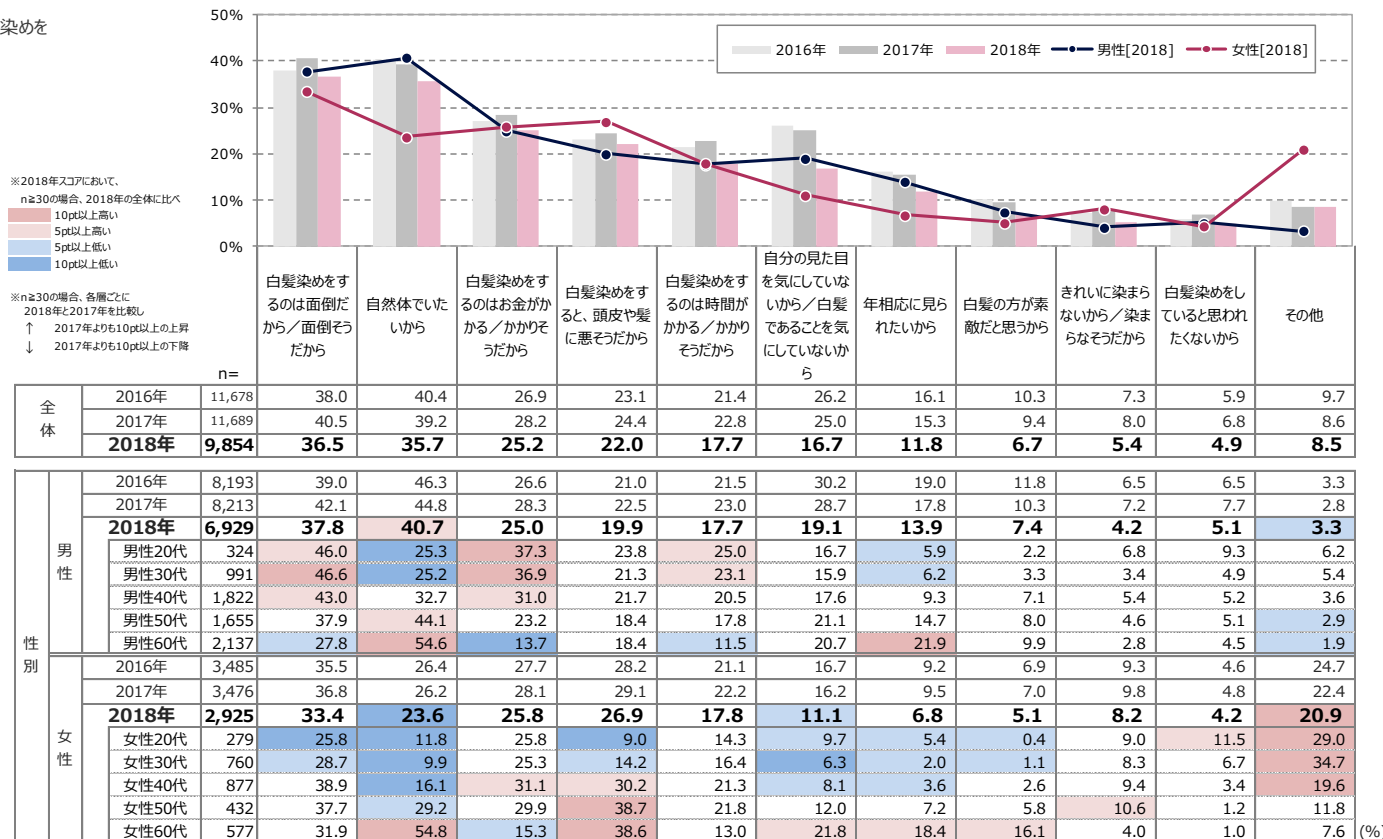
A 白髪染めをしない理由【あてはまる理由すべて】

- 「面倒」「自然体」が同程度のスコアで上位にあがる
- 「自然体でいたい」は女性より男性の方がスコアが高く、男女いずれも、若年層より高年層の方が高スコア
- 「面倒」「お金がかかる」は、男性において若年層ほど高スコア

※2018年全体の降順ソート

SQ9 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。あてはまる理由全てと、その中で最も大きな理由1つをそれぞれお答えください。(MA+SAMT)

※白髪があるのに白髪染めをしていない人ベース



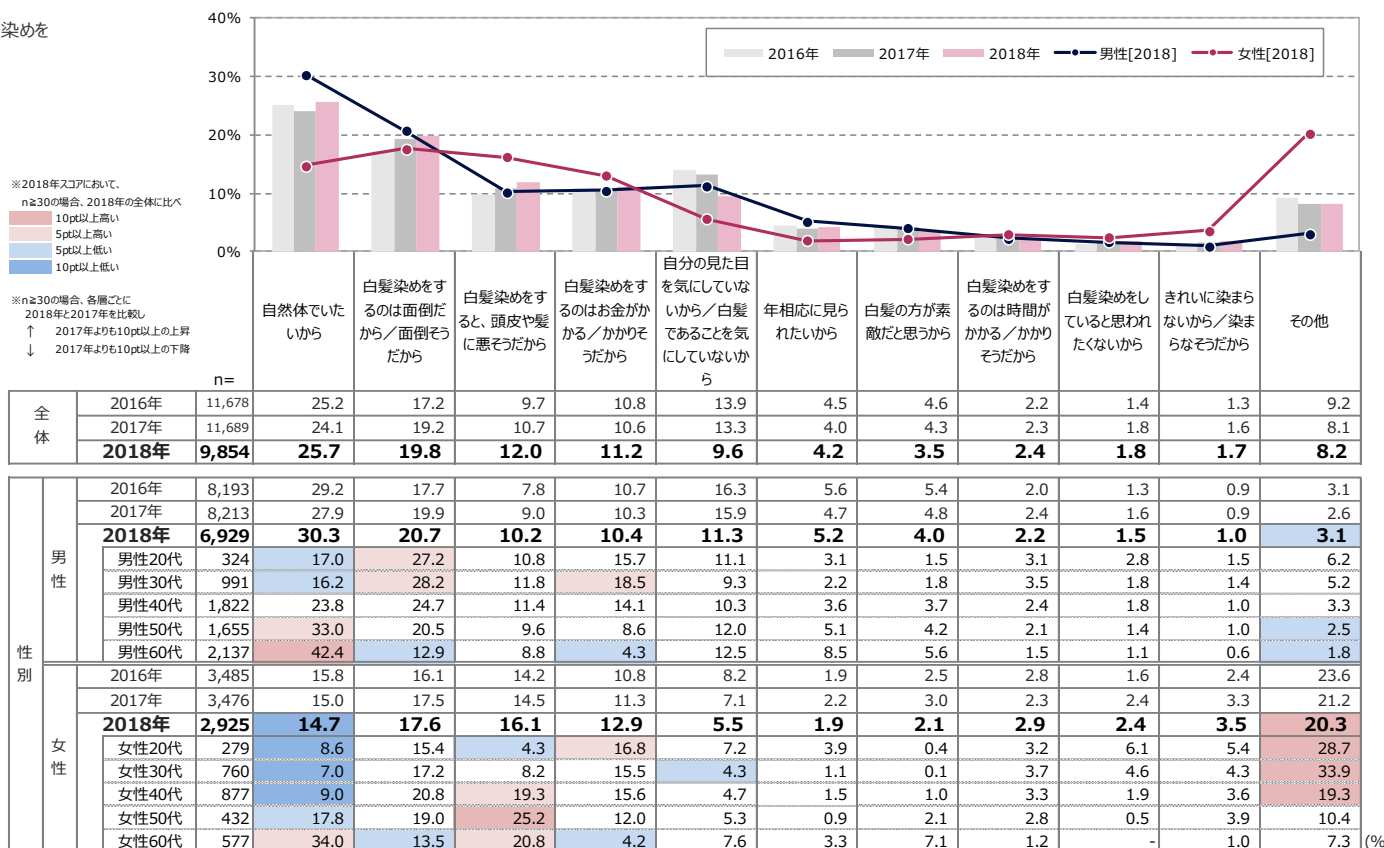
A 白髪染めをしない理由【最もあてはまるもの1つ】

- 「自然体でいたい」が約25%で最多。次いで「面倒」が約2割程度のスコア
- 前頁と同様に、「自然体でいたい」は女性よりも男性の方がスコアが高く、男女いずれにおいても年代が上がるほどスコアが上昇する

SQ9 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。あてはまる理由全てと、その中で最も大きな理由1つをそれぞれお答えください。（MA+SAMT）

※2018年全体の降順ソート

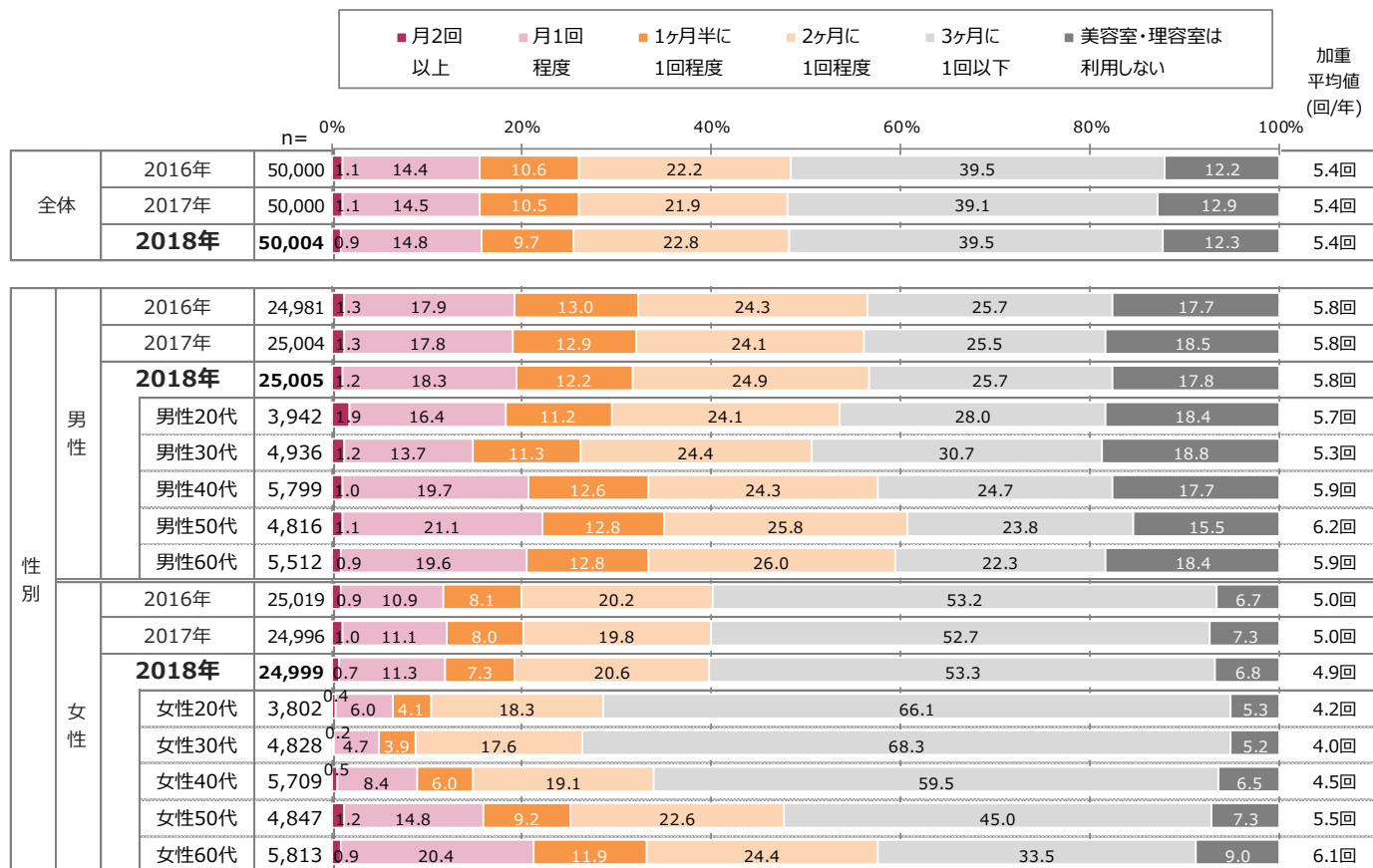
※白髪があるのに白髪染めをしていない人ベース



A 理美容院利用頻度

- 全体での利用頻度は5.4回/年。このうち、女性(4.9回/年)よりも男性(5.8回/年)の方が利用頻度がやや高め
- 女性は過半数が「3カ月に1回以下」と回答

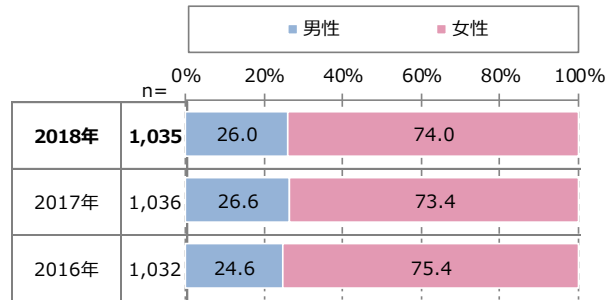
SQ10 あなたは、美容室・理容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)



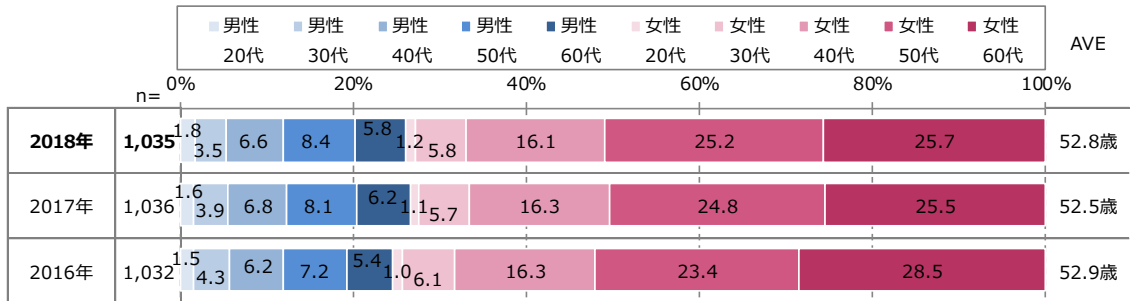


データ編 ～白髪調査～

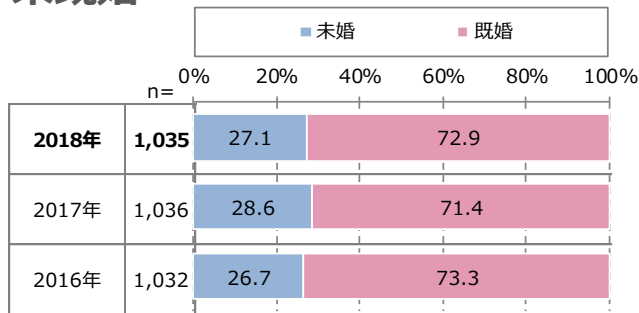
性別



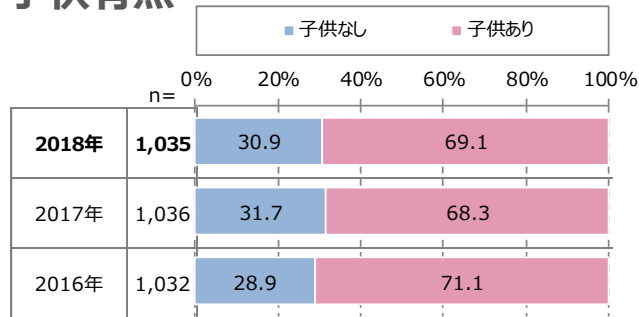
性年代



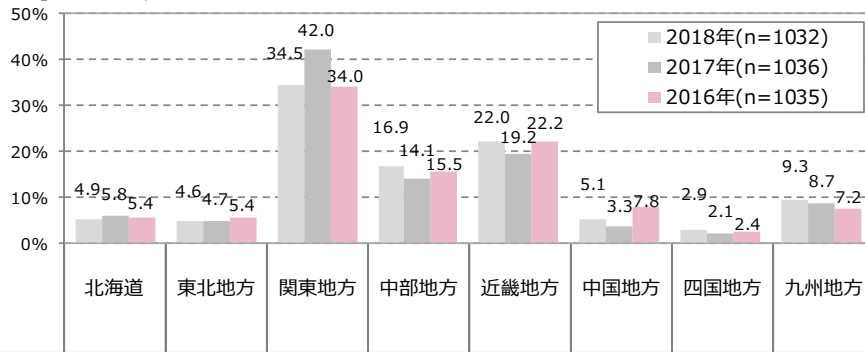
未既婚



子供有無

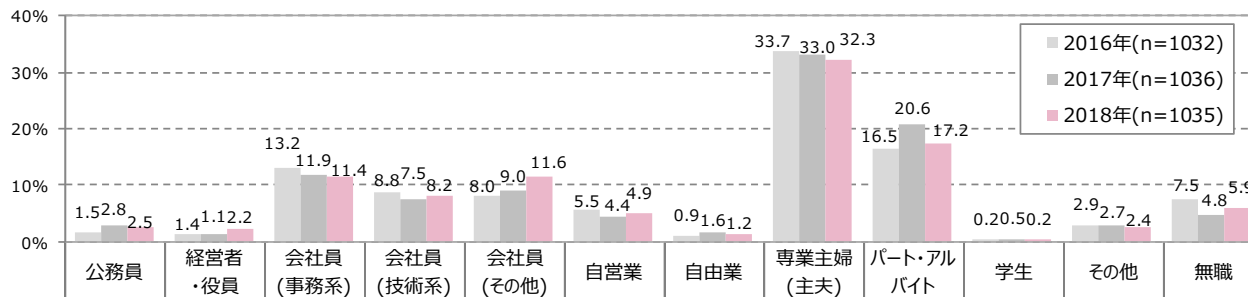


居住エリア

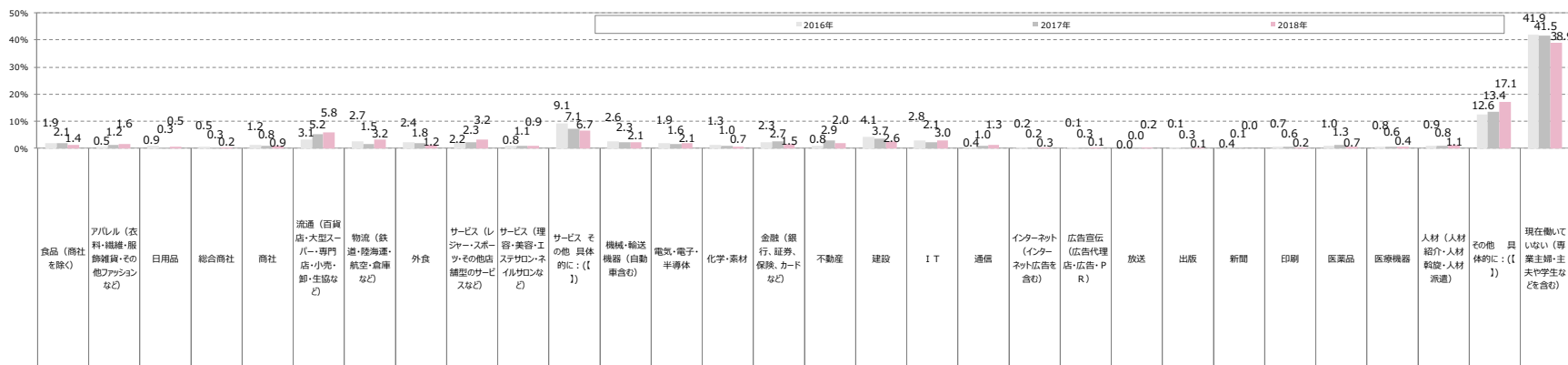


A 回答者属性②

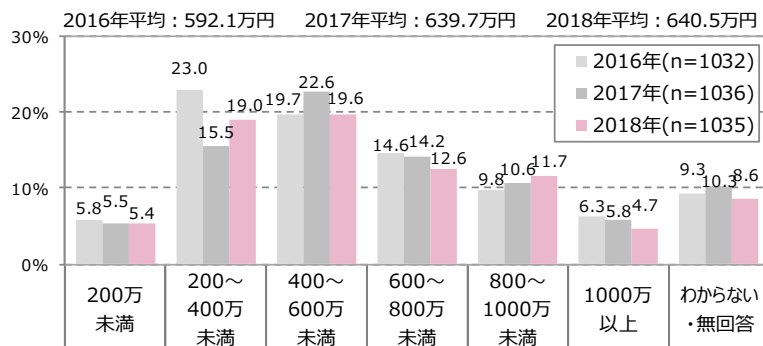
職業



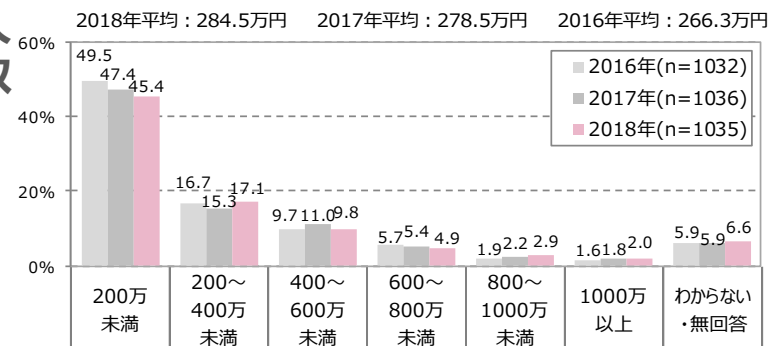
業種



世帯年収



個人年収

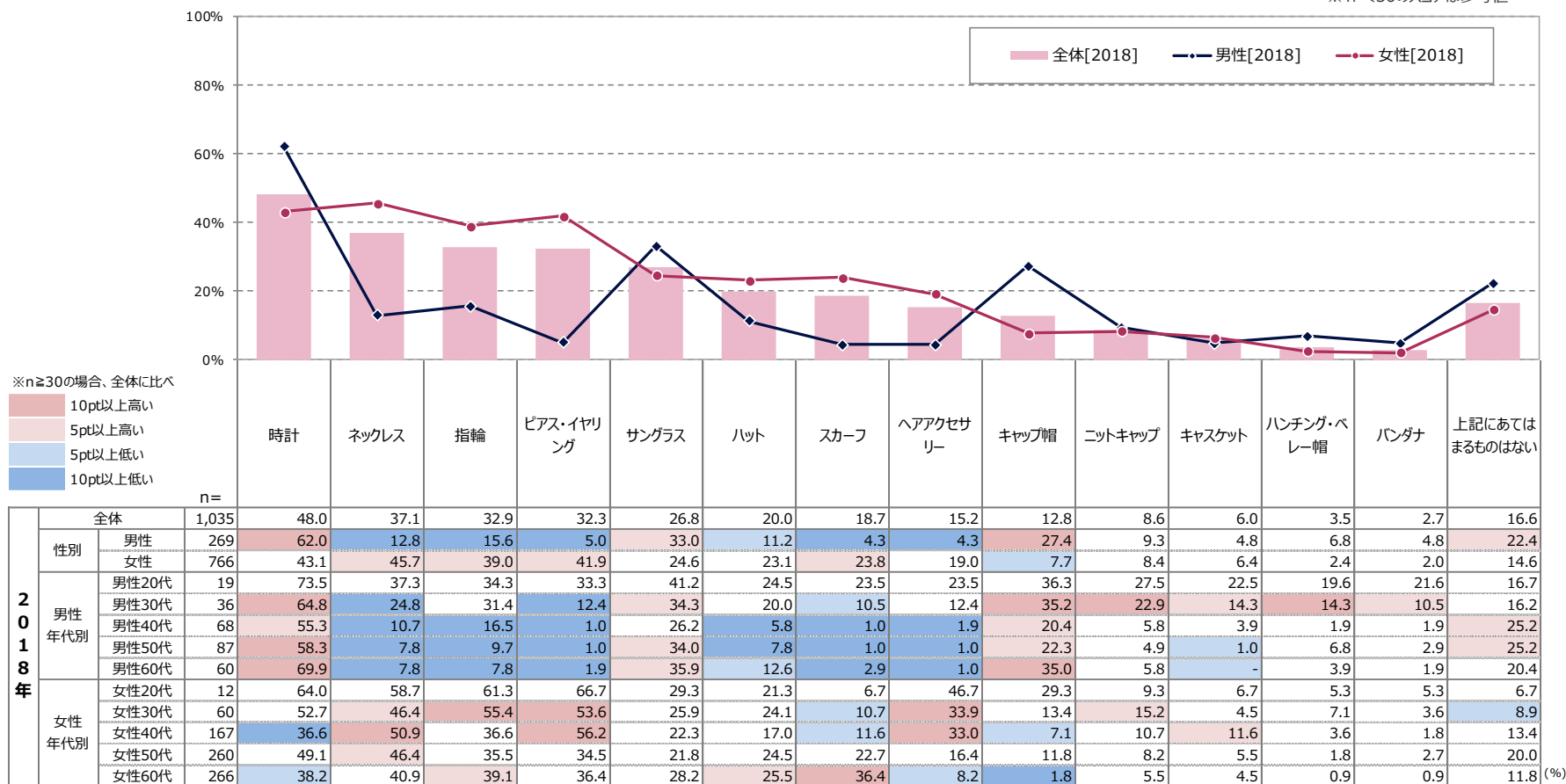


A 普段使うファッションアイテム

- 男性のほぼ全ての年代が「時計」「サングラス」「キャップ帽」を使用
- 男性30代は、帽子などの頭に被るアイテムを幅広く使っている
- 女性では「ネックレス」「指輪」「ピアス・イヤリング」が多い

SQ1 あなたが普段使うファッションアイテムをすべてお選びください。(MAMT)

※2018年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

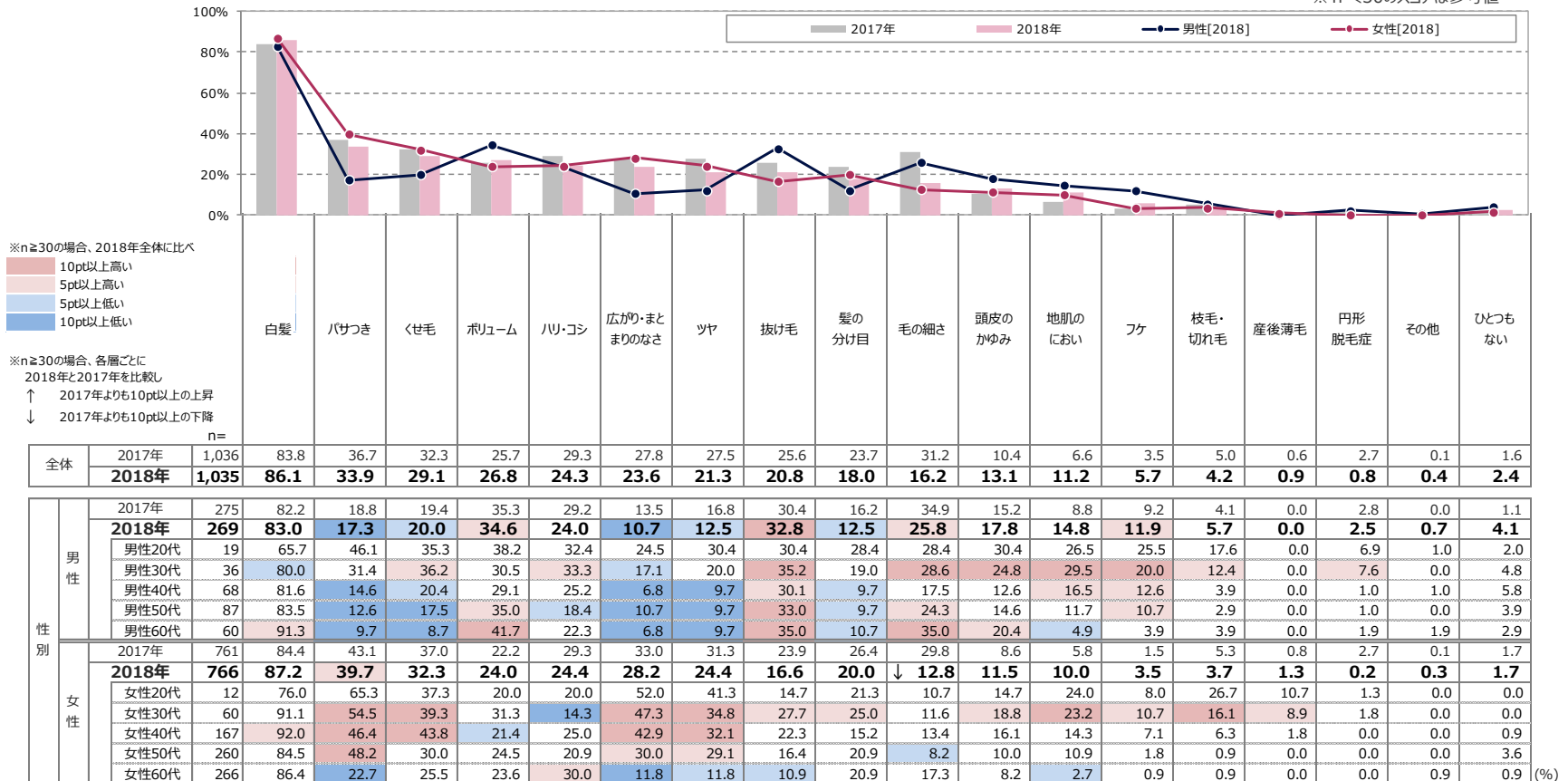


A 髪や頭皮について気になること【今現在気になっていること】

- 「白髪」のほかに「パサつき」「くせ毛」「ボリューム」「ハリ・コシ」などが上位にあがる
- 「パサつき」「くせ毛」「広がりやすさ」「ツヤ」は女性で顕著
- 一方、男性では「抜け毛」「髪の細さ」「フケ」が目立つ

SQ2S1 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。また、今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていることはありますか。【今現在気になっていること】(SAMT)

※2018年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

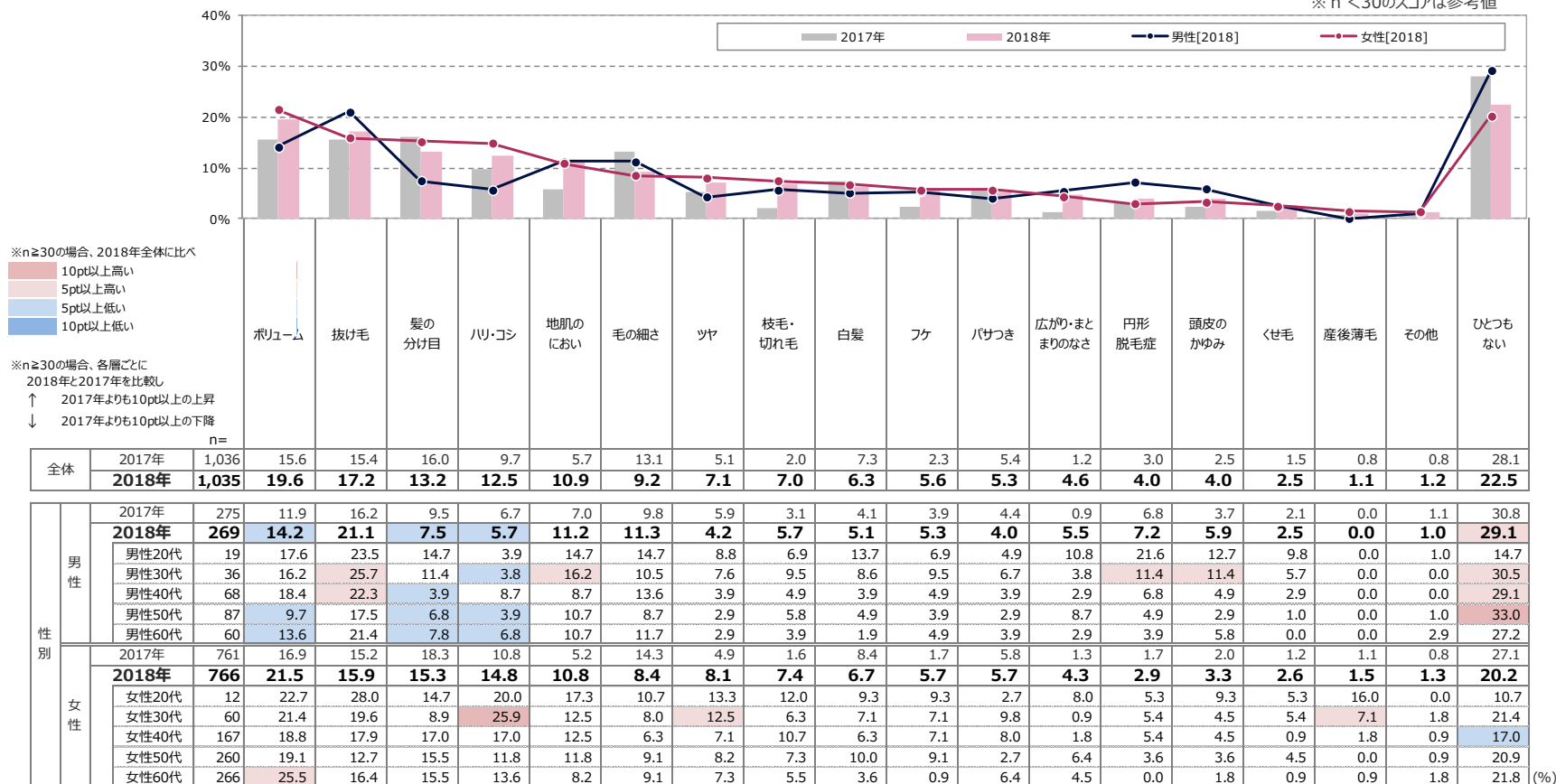


- 「ボリューム」「抜け毛」「髪の分け目」「ハリ・コシ」などが上位にあがる
- 「ボリューム」「髪の分け目」「ハリ・コシ」などの不安は、女性で高め
- 一方、「抜け毛」「円形脱毛症」などの不安は男性で高め

SQ2S2 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。また、今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていることはありますか。【今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていること】(SAMT)

※2018年全体の降順ソート

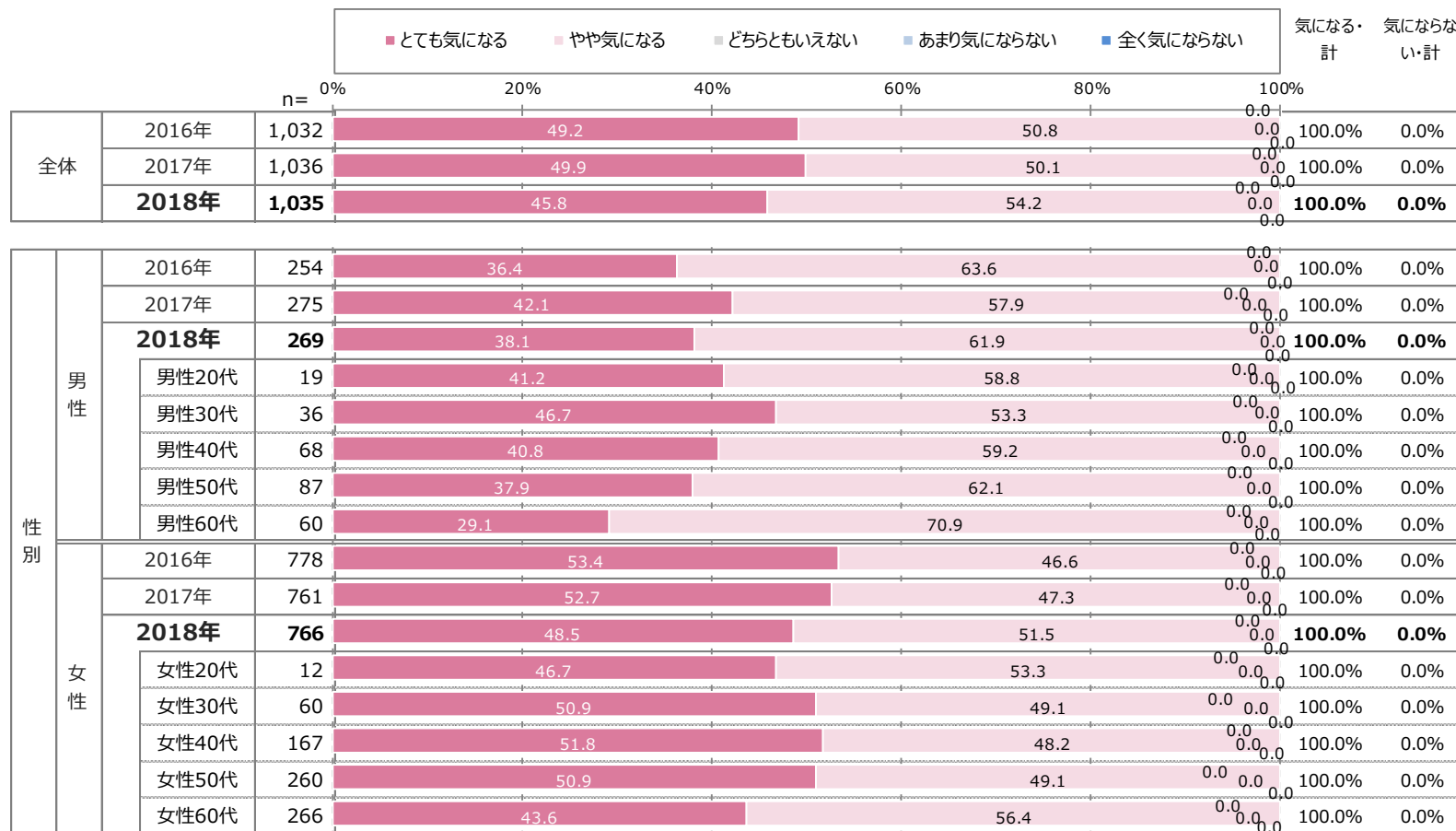
※n<30のスコアは参考値



- 過去2年と傾向が異なり、白髪が「とても気になる」人は、女性より男性が多い
- 白髪が「とても気になる」人は、男性30代、女性40代で特に多い

SQ4 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

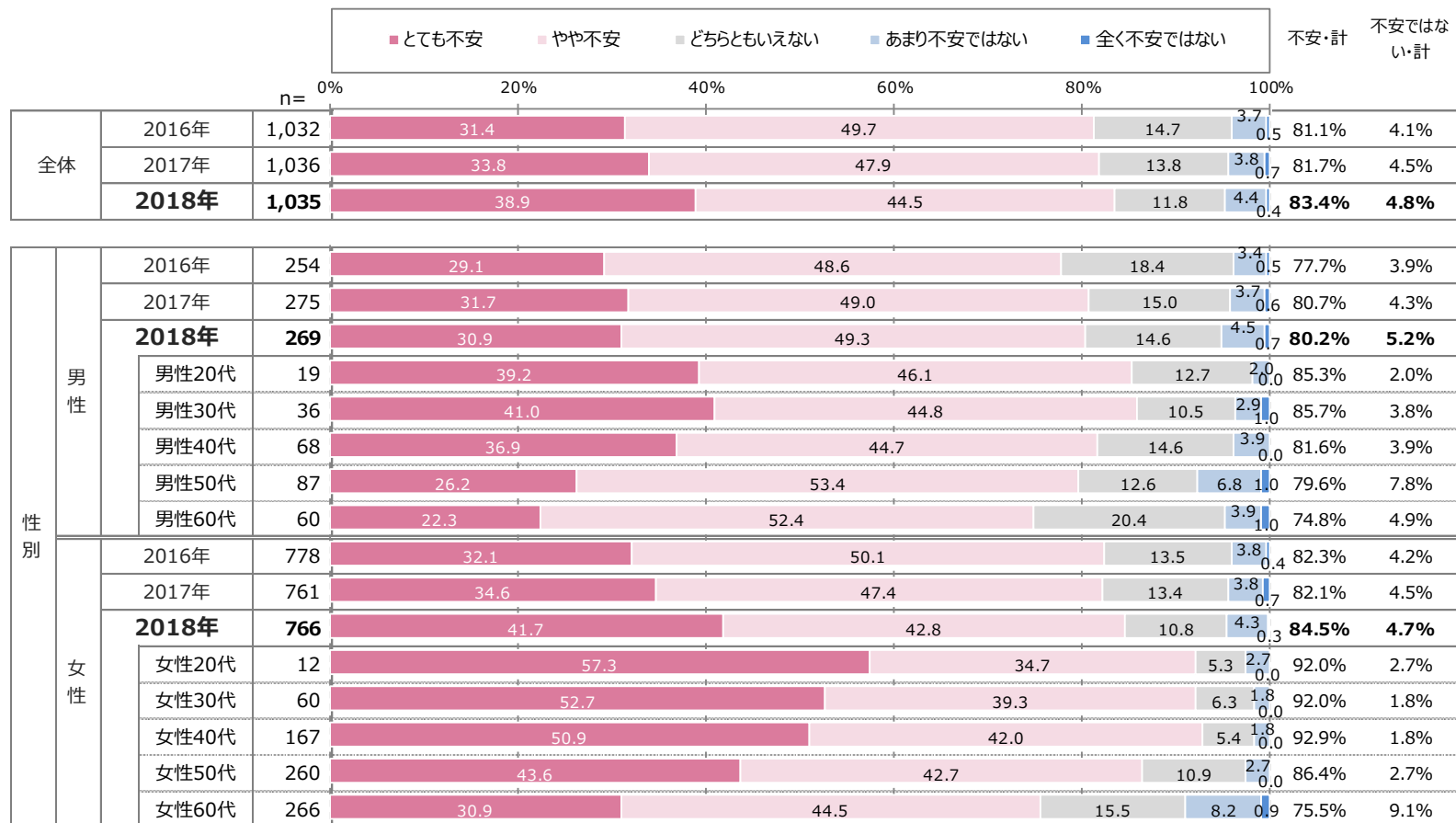


A 今後の白髪に関する不安

- 将来の不安においては、男女ともに8割が不安に感じている
- 女性では、若年層になるほど「とても不安」の比率が高まる

SQ5 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

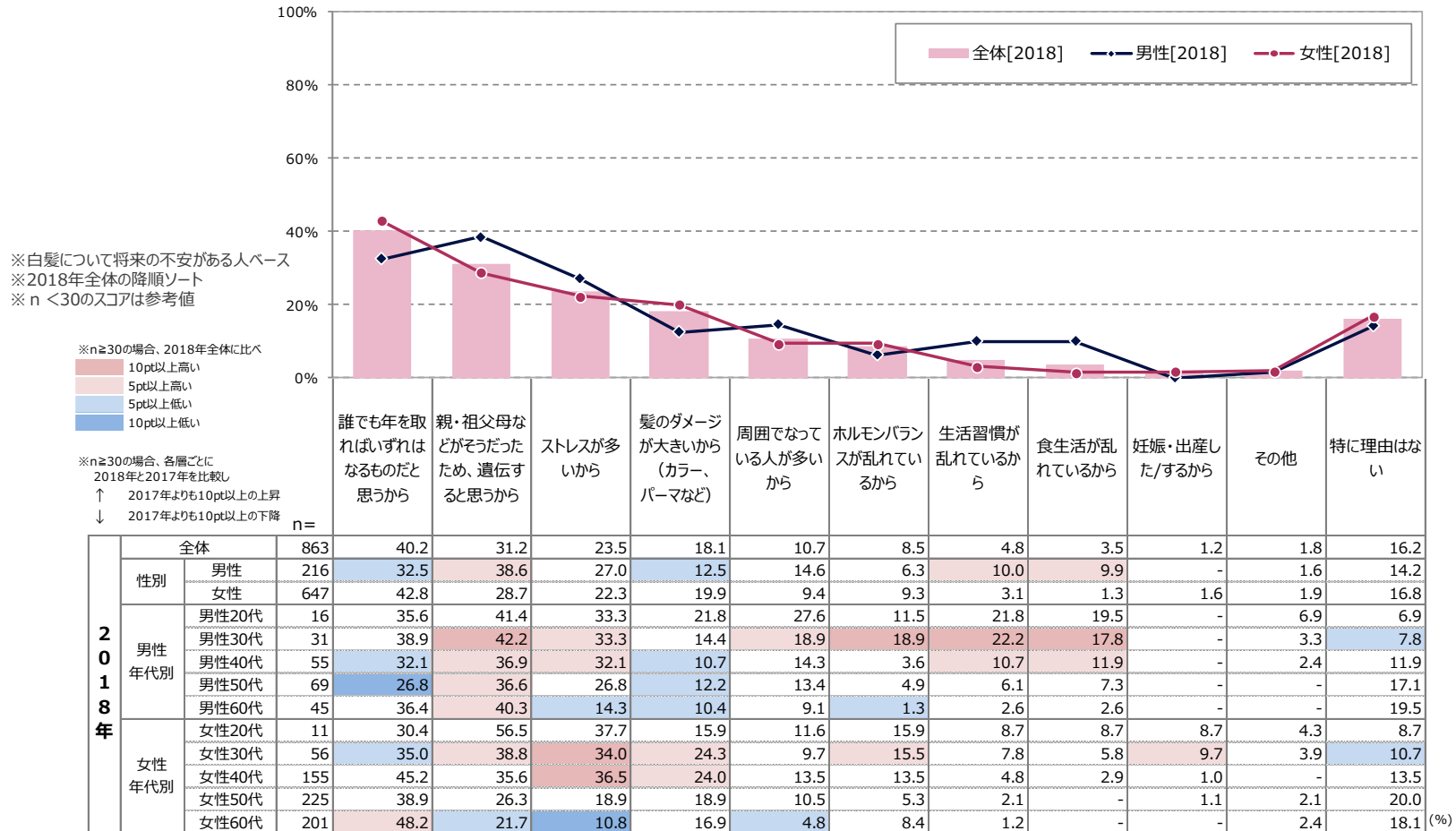




今後の白髪に関する不安の理由

- 「年を取ればいずれなるもの」「遺伝すると思う」「ストレスが多いから」が上位
- 女性40代以下では、「ストレスが多いから」「髪のダメージが大きいから」が顕著
- 男性40代以下では、「遺伝すると思う」「生活習慣が乱れているから」が目立つ

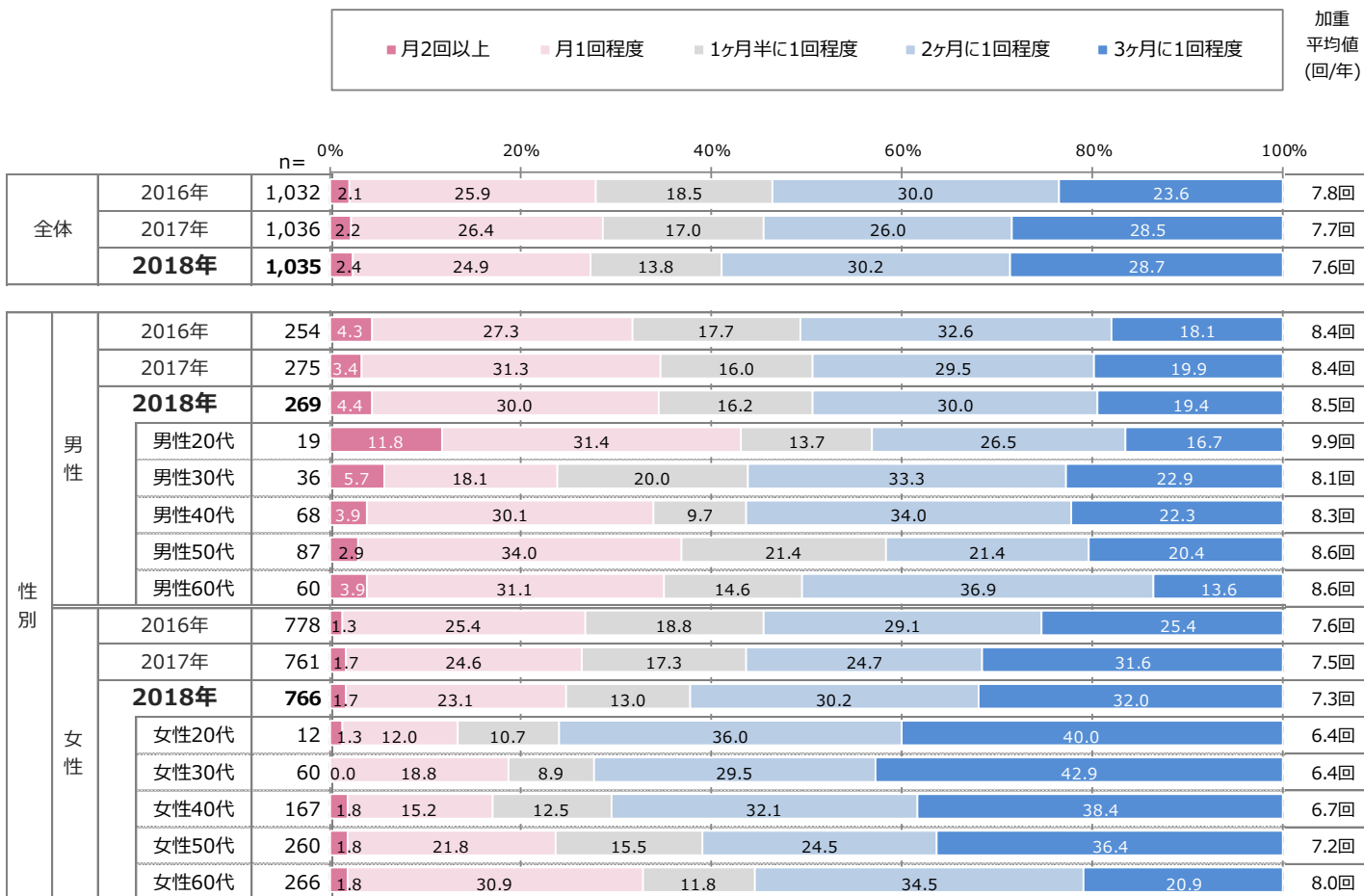
SQ6 今後や将来を考えたとき、以下のことを不安に思うのはなぜですか。理由をすべてお選びください。【白髪について】(MA)



- 男性は女性に比べて、年間平均で約1回多く美理容室を利用
- 男女ともに高年齢になるほど利用頻度が高まる傾向

SQ10 あなたは、美容室・理容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

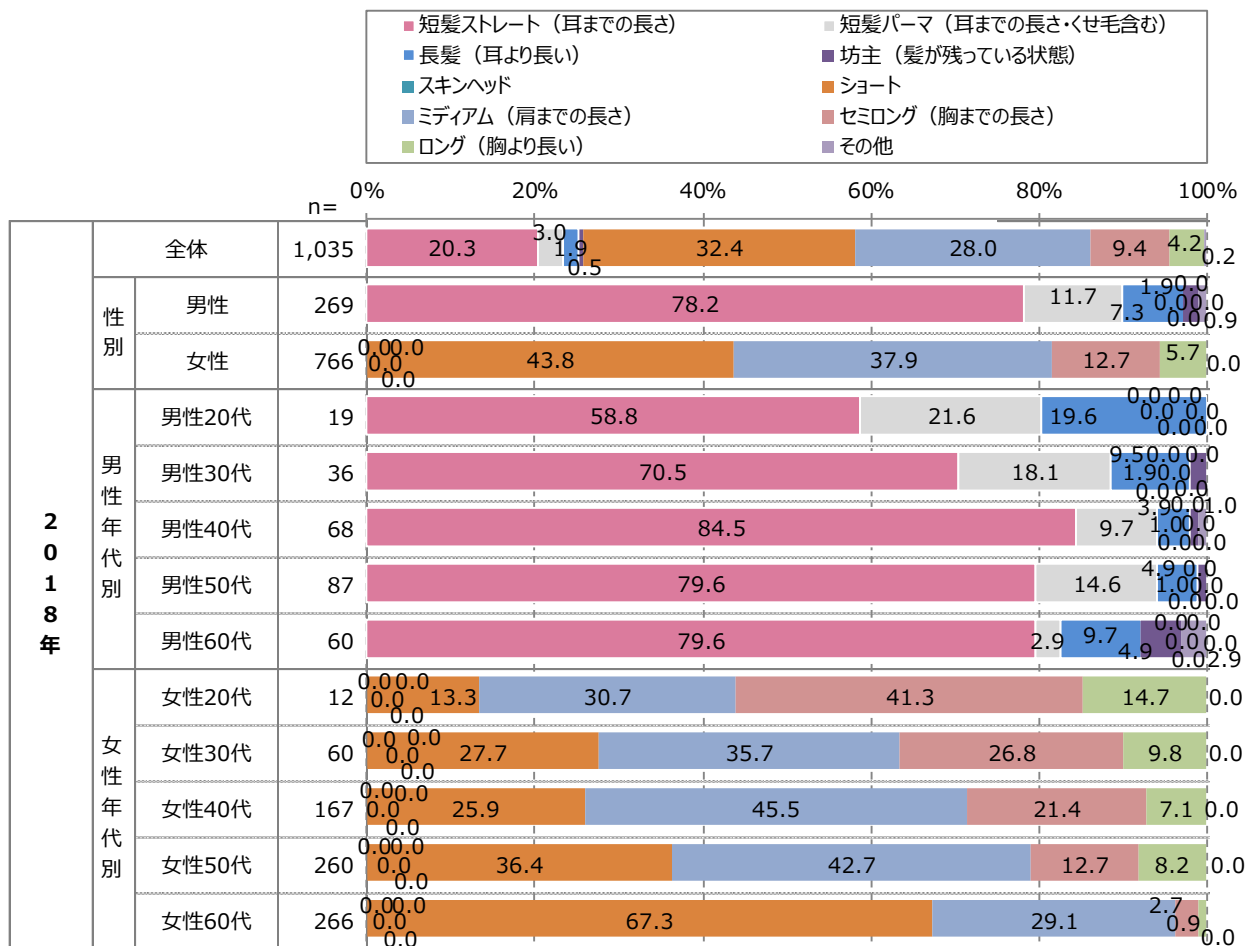
※ n < 30のスコアは参考値



- 男性では「短髪ショート」が多く、女性では「ショート」と「ミディアム」が多い
- 男女ともに、高年齢になるほど「短髪ストレート」や「ショート」など短い髪形になる

Q1 あなたの現在の髪型として、最も近いものをお選びください。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値



- 全体の平均は3割程度で、年代があがるほど増加する傾向
- どの年代においても、男性は女性より白髪の比率が高め

Q2 あなたは現在、どのくらい白髪がありますか。最も近いと思うものをお知らせください。※白髪を染めていない状態の地毛についてお答えください。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

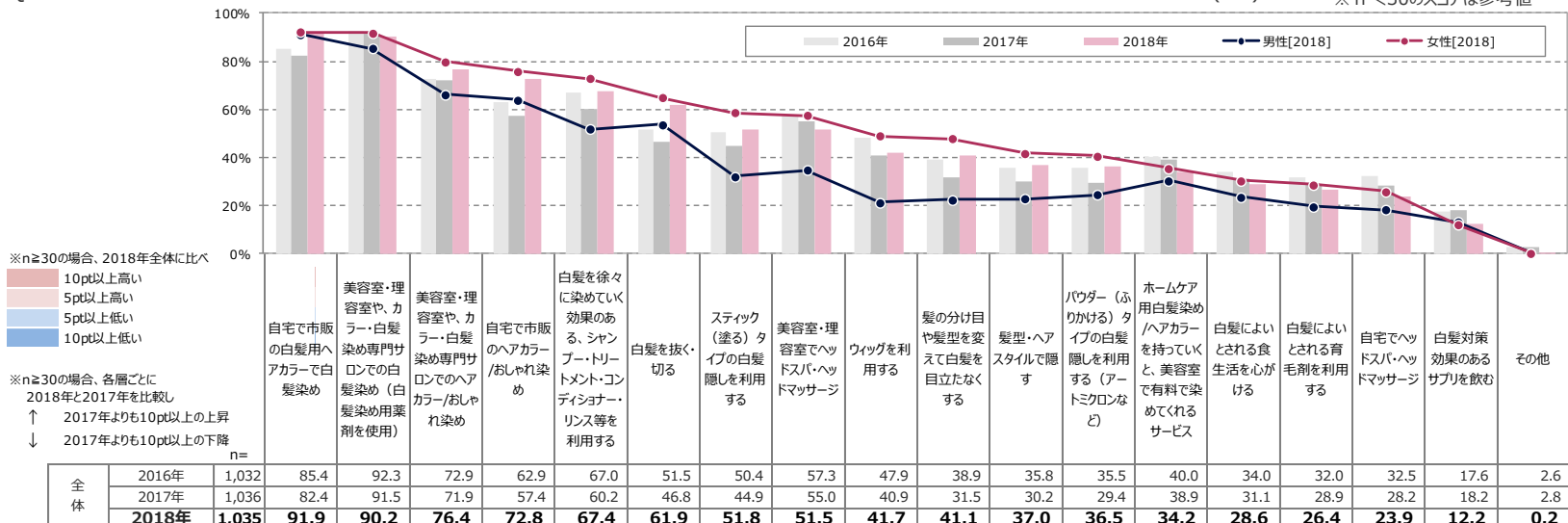


A 白髪対策【知っているもの】

- 「自宅での白髪染め」と「美容室や専門サロンでの白髪染め」が9割以上の認知
- 項目全般において、男性よりも女性の方が認知率が高い
- 女性30～50代は、各項目の認知率が総じて高い

Q3S1 以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたがご存知のものと、現在実際に実施しているものを全てお知らせください。【知っているもの】(MA)

※2018年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



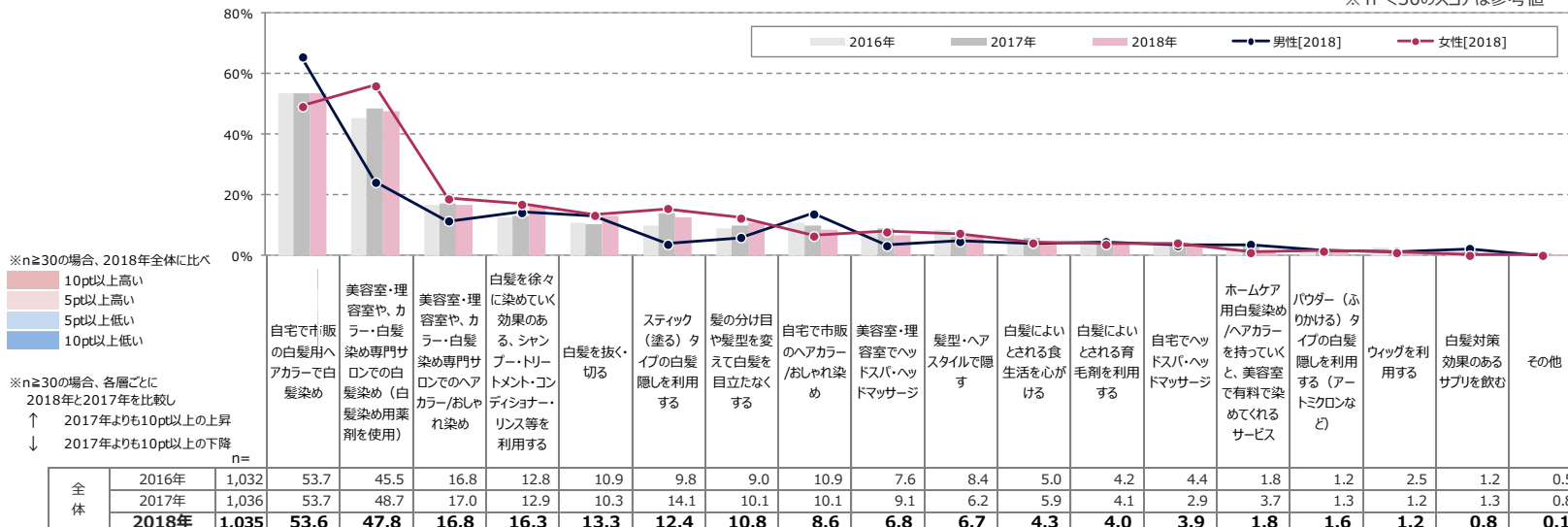
性別	男性	2016年	254	83.3	85.5	64.6	58.5	53.6	43.3	33.4	37.4	29.2	24.5	25.7	26.9	34.7	30.0	27.7	30.6	19.3	3.0
		2017年	275	81.2	87.4	64.0	52.1	47.7	39.5	26.2	38.9	23.9	20.2	19.5	21.7	28.2	26.4	25.0	21.7	17.8	3.8
		2018年	269	91.2	85.4	66.1	64.1	51.7	53.8	32.2	34.8	21.3	22.4	22.9	24.4	30.4	23.5	19.8	18.1	13.0	0.3
		男性20代	19	79.4	82.4	67.6	61.8	42.2	50.0	26.5	41.2	33.3	29.4	31.4	28.4	46.1	28.4	29.4	33.3	22.5	0.0
		男性30代	36	89.5	87.6	68.6	64.8	48.6	61.0	35.2	46.7	23.8	33.3	34.3	25.7	39.0	29.5	24.8	22.9	18.1	0.0
		男性40代	68	88.3	85.4	73.8	70.9	57.3	63.1	33.0	41.7	24.3	32.0	35.0	25.2	31.1	29.1	22.3	17.5	13.6	0.0
		男性50代	87	96.1	86.4	68.9	63.1	51.5	55.3	35.0	33.0	16.5	15.5	16.5	29.1	35.9	22.3	16.5	18.4	10.7	1.0
		男性60代	60	92.2	83.5	51.5	58.3	50.5	37.9	27.2	20.4	19.4	12.6	8.7	14.6	11.7	13.6	15.5	10.7	9.7	0.0
	女性	2016年	778	86.1	94.6	75.6	64.4	71.4	54.2	56.0	63.8	54.0	43.6	39.1	38.4	41.8	35.3	33.4	33.1	17.0	2.5
		2017年	761	82.9	93.0	74.7	59.3	64.8	49.4	51.6	60.8	47.1	35.6	34.1	32.2	42.8	32.7	30.3	30.6	18.3	2.4
		2018年	766	92.1	91.9	80.0	75.8	72.9	49.8	58.7	57.3	48.9	47.7	41.9	40.8	35.6	30.4	28.8	26.0	11.9	0.2
		女性20代	12	80.0	88.0	88.0	73.3	50.7	73.3	48.0	52.0	46.7	48.0	57.3	37.3	34.7	34.7	26.7	26.7	14.7	1.3
		女性30代	60	90.2	95.5	90.2	83.0	60.7	75.0	60.7	67.9	40.2	50.9	40.2	47.3	50.0	28.6	25.9	30.4	12.5	0.0
		女性40代	167	94.6	95.5	87.5	84.8	76.8	78.6	75.0	71.4	50.0	60.7	56.2	50.0	48.2	39.3	27.7	42.0	23.2	0.9
		女性50代	260	94.5	90.0	82.7	79.1	74.5	65.5	57.3	57.3	48.2	47.3	43.6	41.8	34.5	28.2	33.6	23.6	10.0	0.0
		女性60代	266	89.1	90.9	70.0	65.5	72.7	52.7	50.0	46.4	50.9	39.1	30.9	32.7	25.5	27.3	25.5	17.3	6.4	0.0

A 白髪対策【現在実施しているもの】

- 男性は「自宅で市販の白髪染め」が6割を超えており、群を抜いて高い
- 女性は「理美容室・サロンでの白髪染め」と「自宅で市販の白髪染め」が5割前後で同程度のスコア

Q3S2 以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたがご存知のものと、現在実際に実施しているものを全てお知らせください。【現在実施しているもの】(MA) ※2018年全体の降順ソート

※ n < 30のスコアは参考値

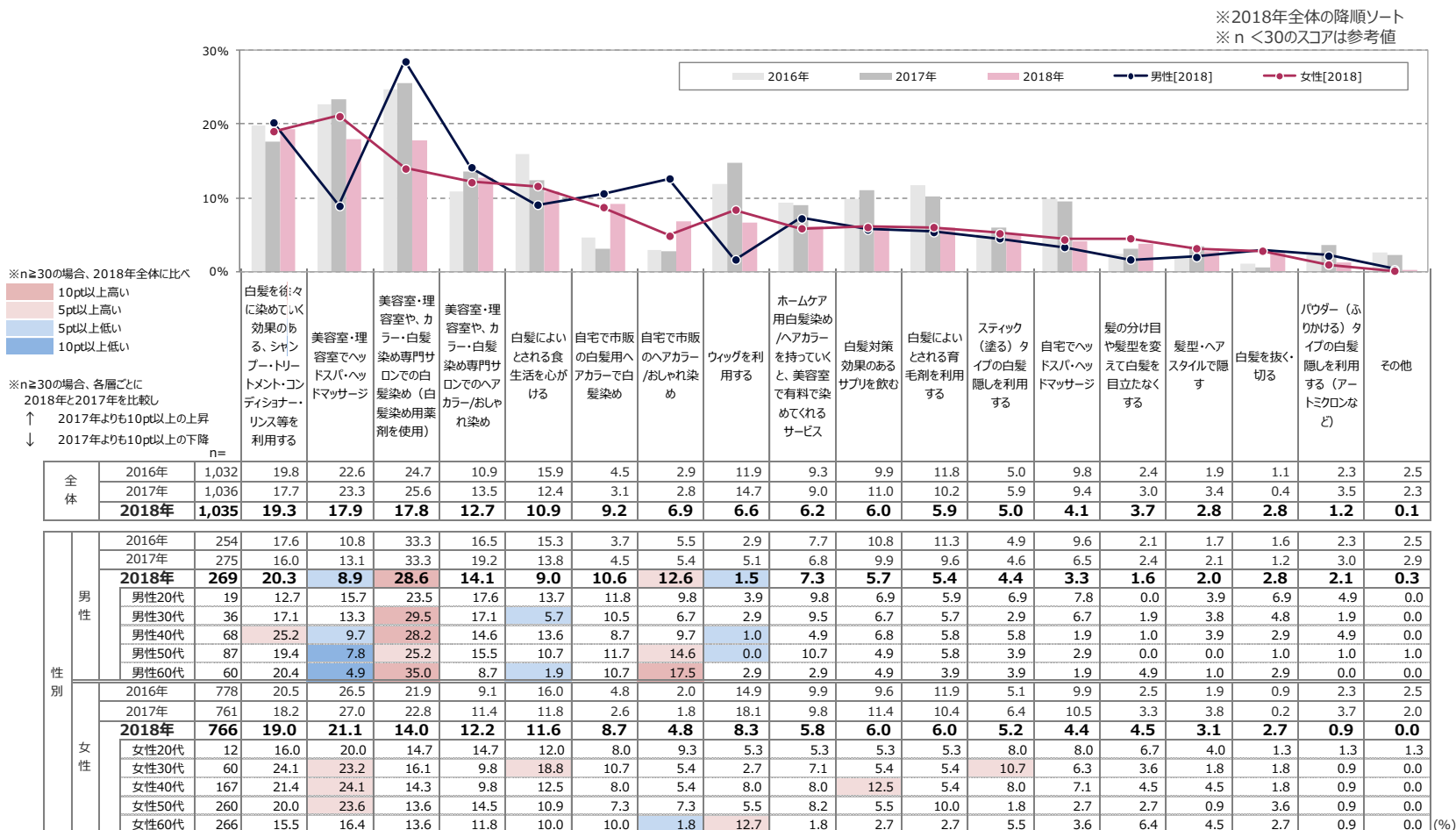


性別	男性	2016年	254	66.5	19.2	11.6	10.9	11.4	3.1	4.1	15.4	4.7	4.4	3.1	4.0	5.9	5.3	1.2	1.1	1.6	0.9
		2017年	275	64.6	22.3	11.2	10.0	8.6	4.1	4.1	12.8	3.6	3.2	3.2	4.1	3.9	4.6	1.4	0.8	2.2	1.6
		2018年	269	65.5	24.4	11.4	14.3	13.2	3.8	5.9	13.9	3.3	4.8	4.1	4.5	3.5	3.7	1.5	1.5	2.4	0.0
		男性20代	19	50.0	43.1	28.4	16.7	20.6	6.9	16.7	23.5	13.7	14.7	8.8	10.8	14.7	18.6	4.9	7.8	10.8	0.0
		男性30代	36	57.1	33.3	20.0	18.1	25.7	5.7	16.2	20.0	6.7	11.4	11.4	10.5	8.6	10.5	3.8	1.9	3.8	0.0
		男性40代	68	63.1	24.3	13.6	10.7	16.5	0.0	5.8	11.7	2.9	4.9	3.9	2.9	1.0	1.9	0.0	0.0	1.0	0.0
		男性50代	87	69.9	21.4	6.8	13.6	6.8	3.9	1.9	12.6	1.0	1.9	1.0	1.0	1.9	1.0	0.0	0.0	1.9	0.0
		男性60代	60	71.8	17.5	4.9	16.5	8.7	5.8	1.9	11.7	1.9	1.9	2.9	5.8	1.9	1.0	2.9	2.9	1.0	0.0
	女性	2016年	778	49.5	54.1	18.6	13.4	10.7	11.9	10.6	9.5	8.6	9.7	5.7	4.3	3.9	0.6	1.1	3.0	1.1	0.4
		2017年	761	49.8	58.3	19.1	14.0	11.0	17.6	12.3	9.2	11.2	7.4	6.9	4.1	2.6	3.3	1.3	1.4	1.0	0.5
		2018年	766	49.4	56.1	18.8	17.0	13.4	15.4	12.5	6.7	8.1	7.3	4.4	3.9	4.1	1.2	1.7	1.1	0.3	0.2
		女性20代	12	20.0	34.7	54.7	4.0	45.3	4.0	21.3	14.7	12.0	9.3	5.3	4.0	4.0	2.7	1.3	0.0	1.3	0.0
		女性30代	60	27.7	53.6	46.4	4.5	35.7	8.9	24.1	17.0	7.1	11.6	1.8	0.0	8.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
		女性40代	167	44.6	60.7	26.8	18.8	25.0	21.4	17.0	6.3	10.7	11.6	8.9	4.5	8.0	0.9	1.8	0.9	0.9	0.9
		女性50代	260	57.3	58.2	17.3	17.3	7.3	13.6	10.9	4.5	10.0	5.5	1.8	3.6	3.6	1.8	0.0	0.9	0.0	0.0
		女性60代	266	50.9	52.7	7.3	19.1	5.5	15.5	8.2	6.4	4.5	5.5	4.5	4.5	0.9	0.9	3.6	1.8	0.0	0.0

A 白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】

- 「白髪に効果のあるシャンプー等」「理美容院でヘッドスパ」が全体の上位
- 「自宅での白髪染め」「自宅でのおしゃれ染め」が前年と比較して高い

Q3S3 以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたがご存知のものと、現在実際に実施しているものを全てお知らせください。【現在実施していないが、やってみたいもの】(MA)

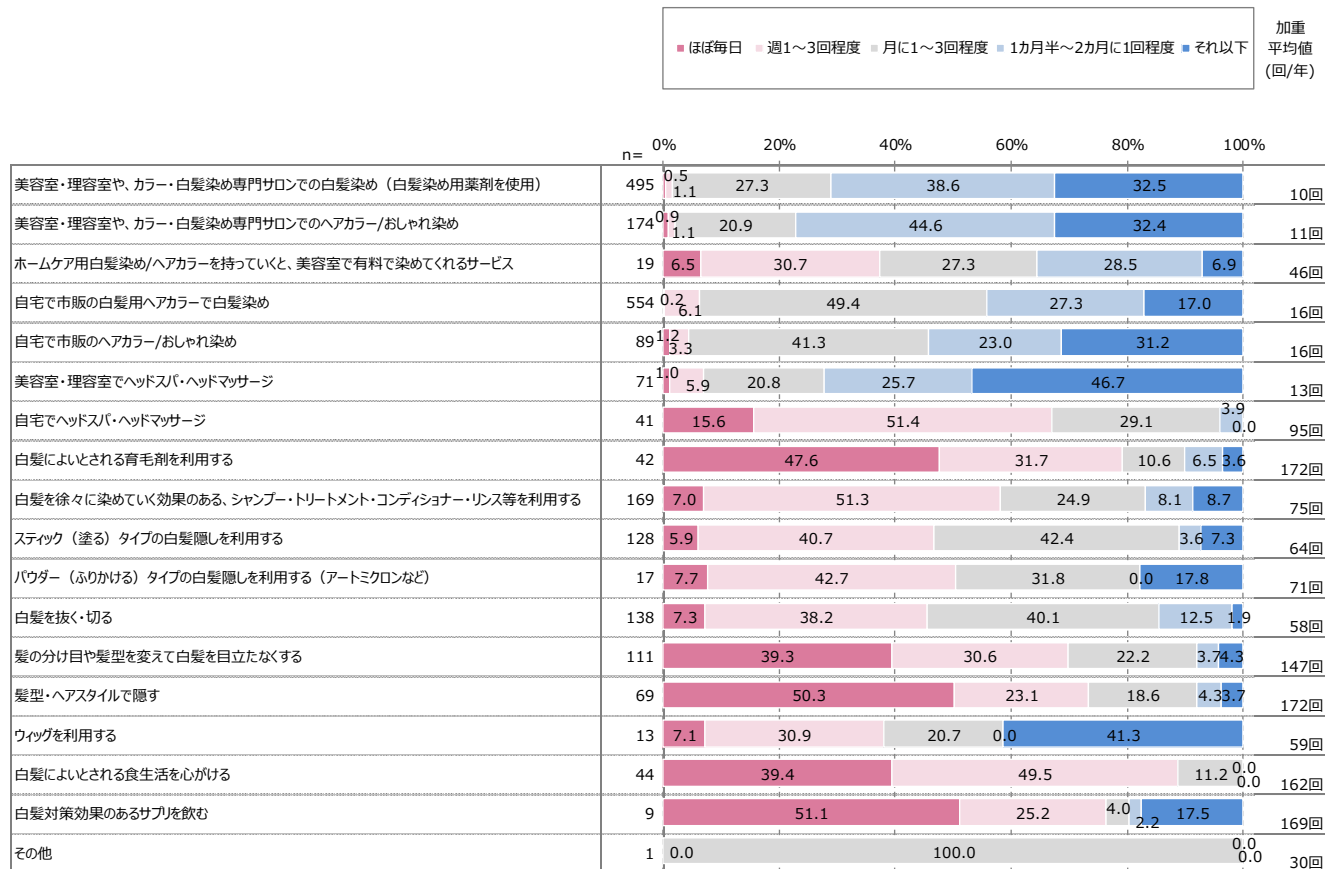


A 白髪対策の実施頻度【全体サマリー】

➤「白髪によいとされる育毛剤」「髪型で隠す」「白髪によいとされる食生活」などが上位

Q4 あなたは普段、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。あてはまるものを1つお知らせください。(SAMT)

※各ケア/対策実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

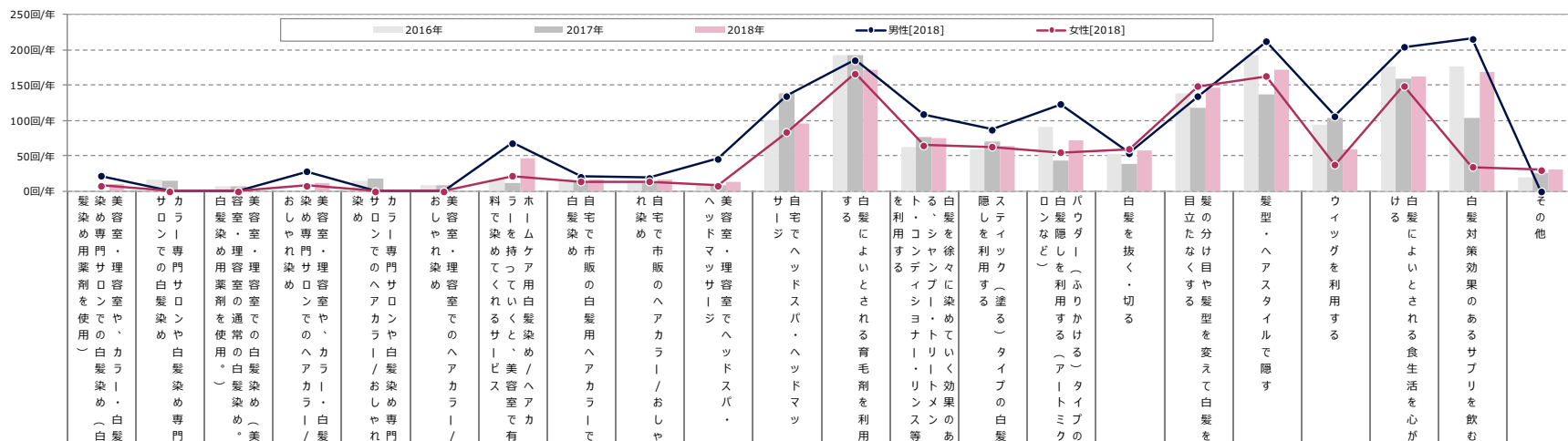


A 白髪対策の実施頻度【詳細】

- 男性は女性に比べて全般的に実施している頻度が高い
- 男性は「髪型・ヘアスタイルで隠す」「白髪対策効果のあるサブリを飲む」が顕著に高く、年間200回以上実施

Q4 あなたは普段、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。あてはまるものを1つお知らせください。(SAMT)

※実施頻度(回)は実施者ベース
※3カ年比較が可能な項目について、2018年降順ソート



性別	全体	2016年	2017年	2018年	男性[2018]	女性[2018]
		15.9回	7.3回	14.2回	7.7回	16.0回
男性	2016年	15.9回	7.3回	14.2回	7.7回	16.0回
	2017年	14.1回	7.4回	18.1回	7.9回	13.4回
	2018年	9.7回	11.1回	46.3回	15.8回	15.9回
	2016年	34.6回	11.3回	24.7回	15.2回	19.5回
	2017年	36.5回	10.5回	39.0回	11.9回	19.5回
	2018年	21.7回	28.0回	68.4回	20.8回	19.3回
	男性20代	68.0回	58.6回	88.1回	22.6回	31.2回
	男性30代	41.6回	54.4回	90.0回	23.3回	33.6回
	男性40代	8.2回	7.9回	1.0回	15.5回	8.2回
	男性50代	7.6回	7.6回	9.0回	20.1回	12.7回
女性	2016年	10.0回	6.9回	5.6回	6.4回	6.0回
	2017年	9.5回	7.0回	6.0回	7.2回	8.4回
	2018年	7.9回	7.5回	21.5回	13.4回	13.4回
	女性20代	5.8回	9.6回	63.0回	9.9回	11.5回
	女性30代	6.6回	5.5回	15.6回	21.6回	6.0回
	女性40代	8.5回	7.2回	9.0回	13.3回	5.3回
	女性50代	7.6回	8.5回	9.0回	14.6回	10.6回
	女性60代	8.2回	8.1回	48.0回	12.0回	15.6回
	2016年	9.1回	5.5回	99.1回	205.0回	56.6回
	2017年	14.9回	216.8回	76.6回	69.9回	18.4回
女性	2018年	7.9回	7.5回	21.5回	13.4回	13.4回
	女性20代	5.8回	9.6回	63.0回	9.9回	11.5回
	女性30代	6.6回	5.5回	15.6回	21.6回	6.0回
	女性40代	8.5回	7.2回	9.0回	13.3回	5.3回
	女性50代	7.6回	8.5回	9.0回	14.6回	10.6回
	女性60代	8.2回	8.1回	48.0回	12.0回	15.6回
	2016年	9.1回	5.5回	99.1回	205.0回	56.6回
	2017年	14.9回	216.8回	76.6回	69.9回	18.4回
	2018年	7.9回	7.5回	21.5回	13.4回	13.4回
	女性20代	5.8回	9.6回	63.0回	9.9回	11.5回
	女性30代	6.6回	5.5回	15.6回	21.6回	6.0回
	女性40代	8.5回	7.2回	9.0回	13.3回	5.3回
	女性50代	7.6回	8.5回	9.0回	14.6回	10.6回
	女性60代	8.2回	8.1回	48.0回	12.0回	15.6回

(回/年)

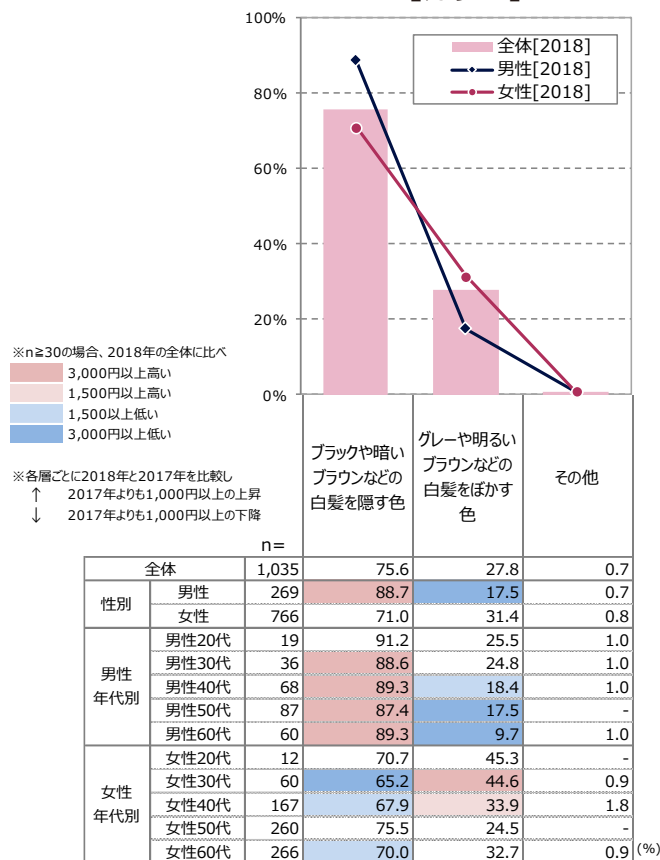
A 白髪染めのカラー/方法

- 白髪染めのカラーの全体スコアは「ブラックやブラウン」が7割強
- 男性は「ブラックやブラウン」、女性は「グレーやブラウン」と性差がみられる
- 方法では、全体染めが8割で群を抜いて高い

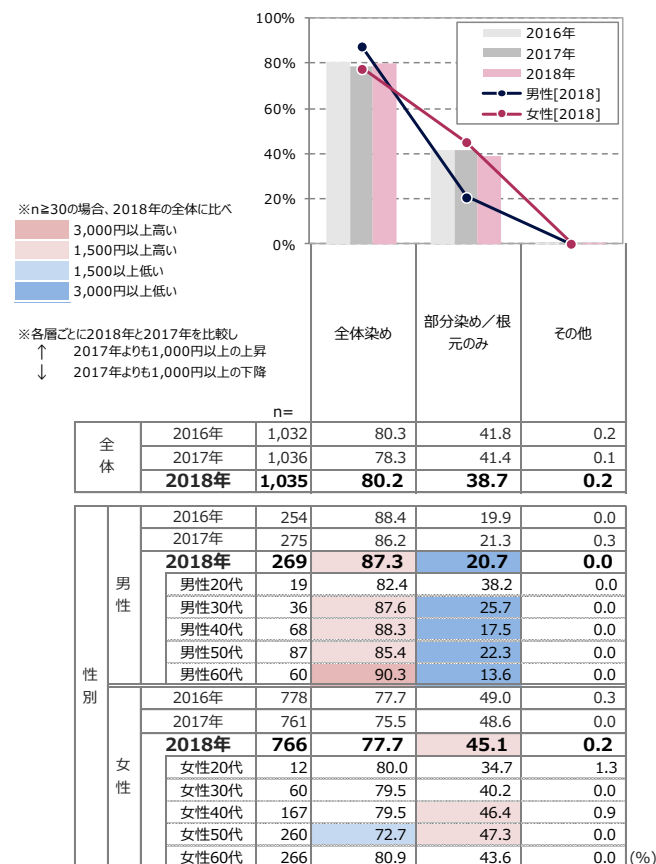
Q5 あなたが実施することのある「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」のカラーを全てお知らせください。(MA)

Q6 あなたが実施することのある「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法を全てお知らせください。(MA)

【カラー】



【方法】

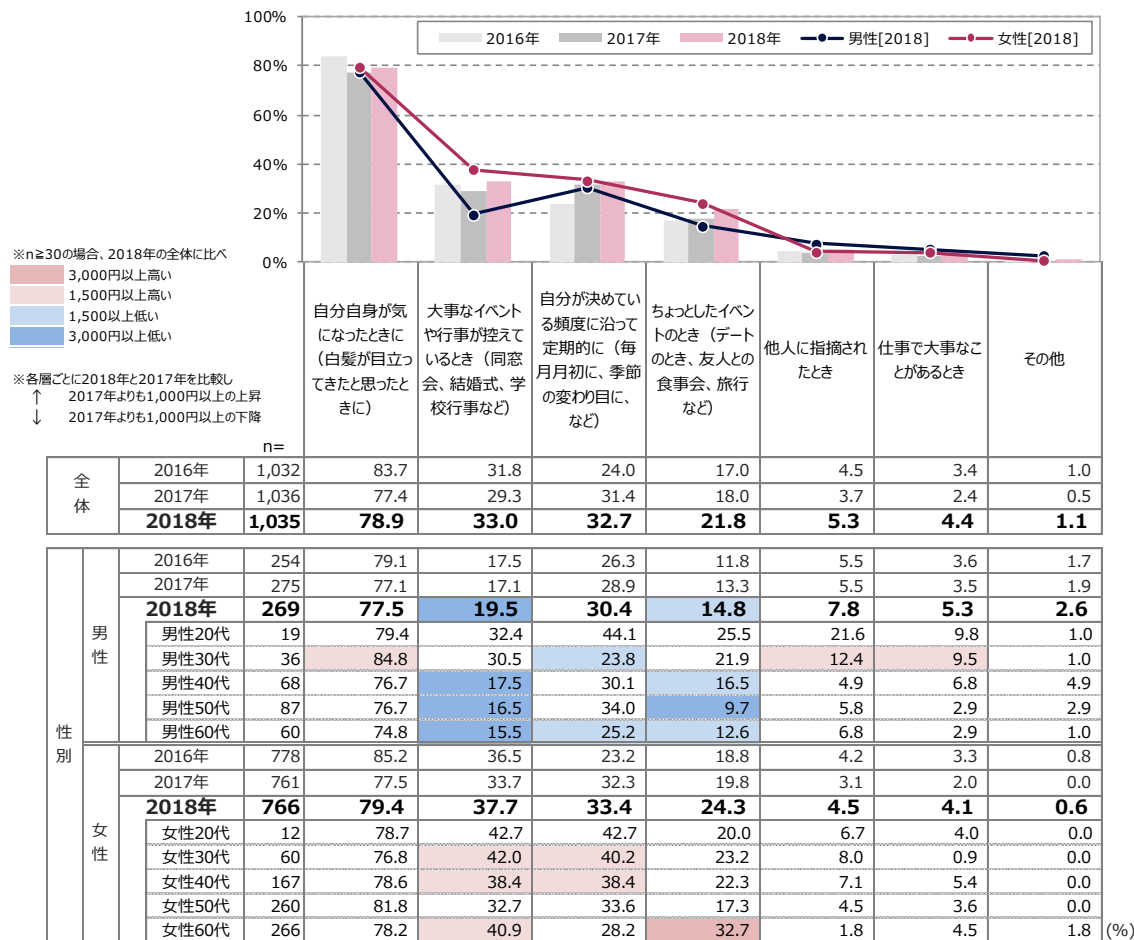


A 白髪染めのタイミング

- 「自分自身が気になったとき」が男女ともに8割弱で、群を抜いて高い
- 女性は「大事なイベントを控えているとき」が男性よりも高い

Q7 あなたはどのような時に「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をしますか。あてはまるものを全てお選びください。(MA)

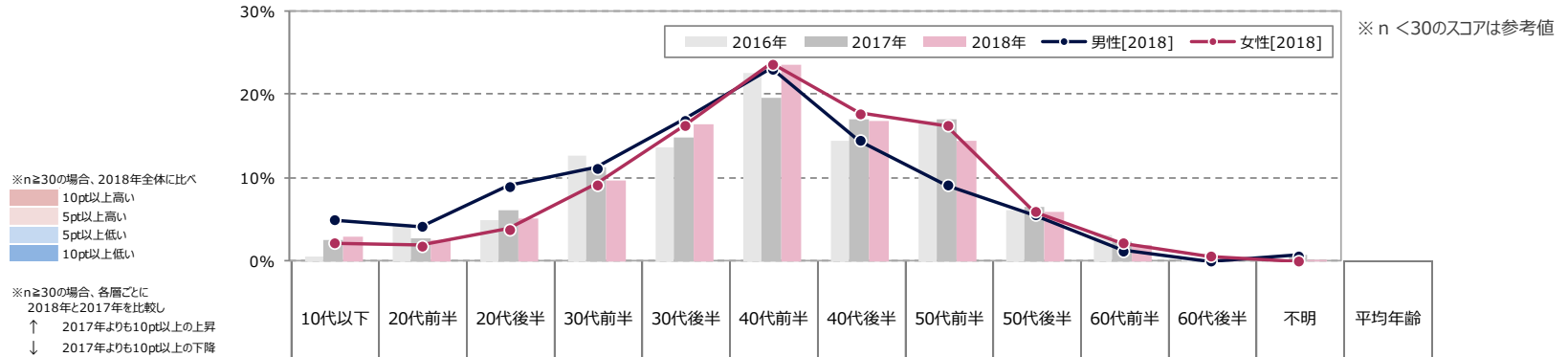
※2018年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



A 白髪が気になりだした年齢

- 全体のボリュームゾーンは40代前半
- 男性は、気になり出した平均年齢が女性より早い

Q8S1 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【白髪が気になりだした年齢】(NA)

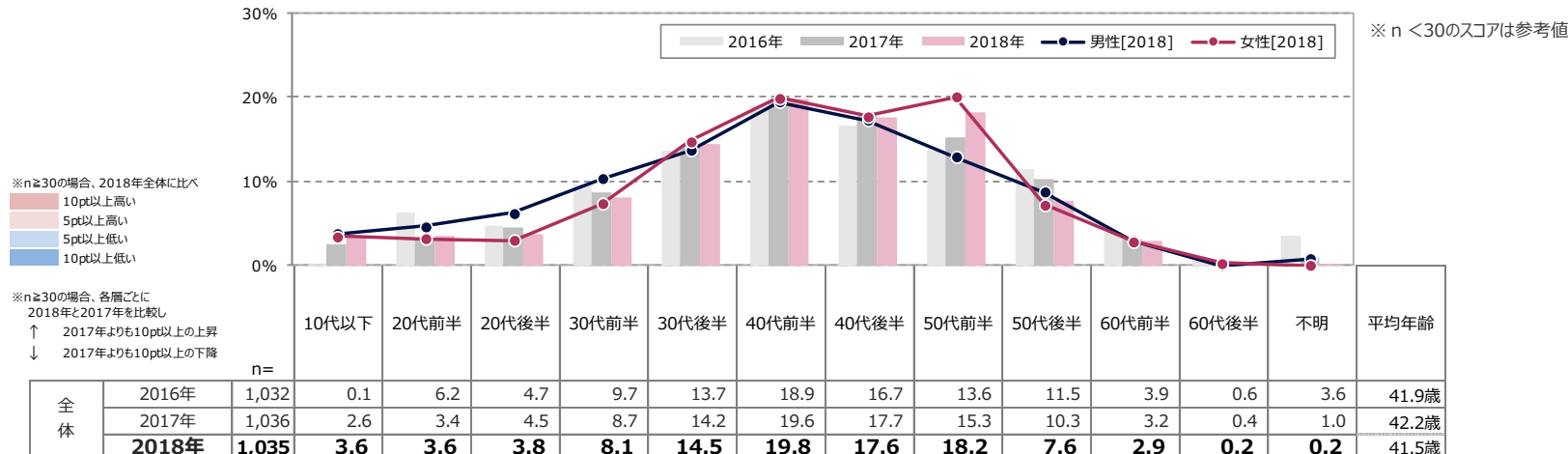


全体		2016年	1,032	0.6	4.5	5.0	12.6	13.6	22.6	14.5	16.8	6.1	3.0	0.3	0.0	40.6歳
		2017年	1,036	2.4	2.7	6.1	11.2	14.9	19.5	17.0	16.9	6.6	2.4	0.2	0.8	40.8歳
		2018年	1,035	2.9	2.5	5.2	9.8	16.5	23.6	16.9	14.4	5.9	2.0	0.5	0.2	40.4歳
性別	男性	2016年	254	1.3	10.8	8.2	17.8	12.4	18.6	10.6	11.3	5.6	2.8	0.0	0.0	37.1歳
		2017年	275	4.0	6.2	8.9	13.0	15.1	19.4	14.8	12.5	3.6	2.3	0.0	0.4	38.0歳
		2018年	269	5.0	4.2	9.0	11.2	16.9	23.1	14.5	9.1	5.5	1.3	0.0	0.8	37.9歳
		男性20代	19	34.3	33.3	23.5	3.9	2.0	0.0	2.0	0.0	1.0	0.0	0.0	10.8	20.3歳
		男性30代	36	6.7	7.6	31.4	37.1	17.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.3歳
		男性40代	68	2.9	1.0	8.7	11.7	29.1	38.8	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.2歳
		男性50代	87	2.9	1.9	2.9	6.8	15.5	30.1	25.2	11.7	2.9	0.0	0.0	0.0	40.3歳
		男性60代	60	0.0	0.0	0.0	3.9	9.7	16.5	19.4	24.3	20.4	5.8	0.0	0.0	47.0歳
	女性	2016年	778	0.4	2.4	3.9	10.9	14.0	23.9	15.8	18.5	6.3	3.1	0.3	0.0	41.7歳
		2017年	761	1.9	1.4	5.1	10.6	14.8	19.6	17.8	18.5	7.7	2.4	0.3	0.4	41.8歳
		2018年	766	2.1	1.9	3.9	9.2	16.3	23.7	17.7	16.3	6.0	2.2	0.6	0.0	41.3歳
		女性20代	12	40.0	28.0	30.7	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	19.6歳
		女性30代	60	6.3	5.4	27.7	34.8	25.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.4歳
		女性40代	167	1.8	1.8	2.7	17.0	33.9	40.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.4歳
		女性50代	260	1.8	0.9	1.8	5.5	13.6	25.5	30.9	19.1	0.9	0.0	0.0	0.0	42.0歳
		女性60代	266	0.0	0.9	0.0	2.7	6.4	18.2	19.1	28.2	16.4	6.4	1.8	0.0	47.5歳

(%)

➤「白髪染めを始めた年齢」は「白髪が気になり出した年齢」よりも約1年遅い

Q8S2 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢】(NA)



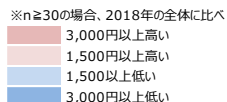
性別	男性	2016年	254	0.3	10.3	5.6	13.9	12.9	16.0	16.0	12.0	7.9	4.1	0.4	1.2	39.8歳
		2017年	275	3.3	4.7	5.7	11.1	16.7	14.5	16.9	13.8	8.6	3.8	0.8	0.4	40.9歳
		2018年	269	3.8	4.7	6.3	10.3	13.7	19.4	17.2	12.9	8.7	3.0	0.0	0.8	40.4歳
		男性20代	19	24.5	36.3	29.4	4.9	2.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	11.8	22.0歳
		男性30代	36	9.5	5.7	20.0	40.0	24.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.5歳
		男性40代	68	1.9	2.9	4.9	10.7	22.3	44.7	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.6歳
		男性50代	87	1.0	1.9	1.0	3.9	11.7	21.4	32.0	18.4	8.7	0.0	0.0	0.0	43.6歳
		男性60代	60	0.0	0.0	0.0	2.9	3.9	5.8	16.5	31.1	26.2	13.6	0.0	0.0	50.7歳
	女性	2016年	778	0.0	4.9	4.3	8.4	14.0	19.9	16.9	14.1	12.7	3.8	0.7	2.3	42.6歳
		2017年	761	2.3	2.9	4.1	7.8	13.2	21.5	18.0	15.9	10.9	3.0	0.3	0.6	42.6歳
		2018年	766	3.5	3.2	3.0	7.4	14.8	20.0	17.8	20.0	7.2	2.8	0.3	0.0	41.9歳
		女性20代	12	49.3	24.0	25.3	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	20.4歳
		女性30代	60	14.3	8.9	16.1	27.7	33.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.1歳
		女性40代	167	4.5	5.4	4.5	12.5	25.9	40.2	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.1歳
		女性50代	260	0.9	1.8	0.9	5.5	12.7	20.9	28.2	26.4	2.7	0.0	0.0	0.0	43.1歳
		女性60代	266	0.9	0.9	0.0	1.8	6.4	11.8	19.1	31.8	18.2	8.2	0.9	0.0	48.3歳

(%)

Q9 あなたはなぜ、「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をしているのですか。あてはまるものを全てお知らせください。(MA)

※2018年全休の降順ソート

※ $n < 30$ の場合の参考値



※各層ごとに2018年と2017年を比較し
 ↑ 2017年よりも1,000円以上の増額
 ↓ 2017年よりも1,000円以上の減額

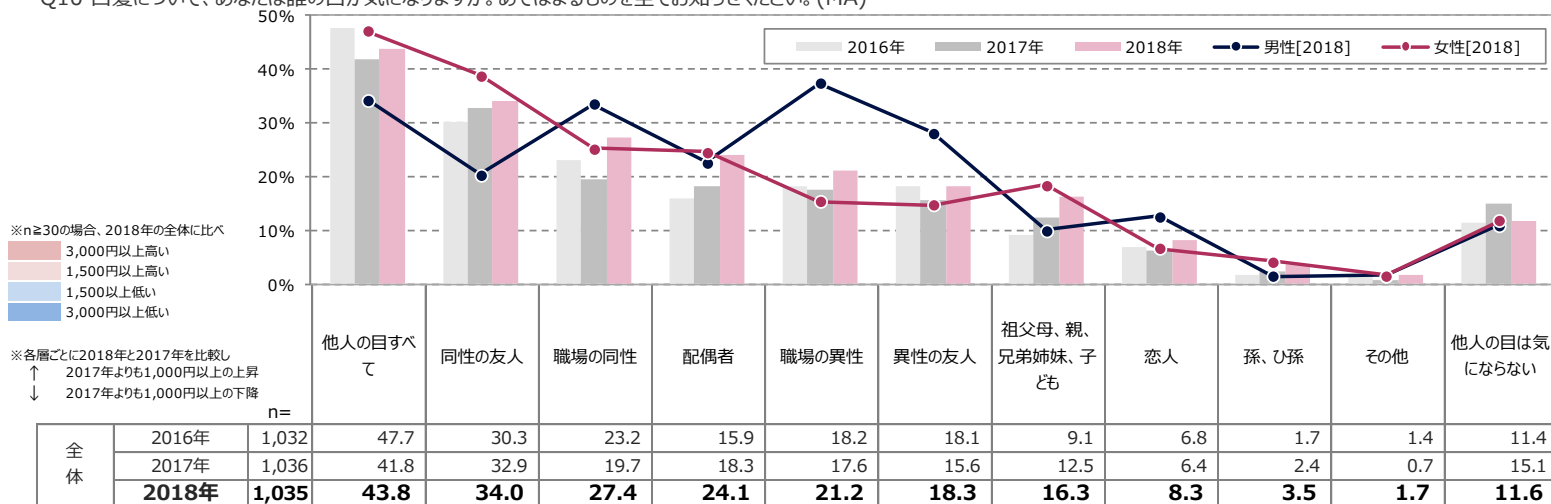
全 体	2016年	1,032	39.1	39.9	48.8	41.4	27.4	20.9	16.8	12.8	14.1	8.8	2.5	0.9
	2017年	1,036	47.5	36.6	46.2	45.5	24.6	18.9	16.8	14.3	15.6	13.5	3.4	0.5
	2018年	1,035	52.9	46.3	44.0	41.5	30.7	19.7	16.5	15.0	12.7	8.8	4.4	1.0

(%)

➤ 女性は「他人の目すべて」「同性の友人」「職場の同性」が高く、同性の目を意識する傾向がある

➤ 男性は「職場の異性/同性」「異性の友人」が高く、異性の目を意識する傾向

Q10 白髪について、あなたは誰の目が気になりますか。あてはまるものを全てお知らせください。(MA)



※2018年全体の降順ソート
 ※ n < 30のスコアは参考値

性別	男性	2016年	254	31.4	17.7	24.4	19.1	29.7	24.2	8.0	11.1	1.6	0.9	16.0
		2017年	275	30.2	15.5	26.5	20.2	33.8	21.7	6.3	12.8	1.6	1.2	17.6
		2018年	269	34.3	20.4	33.6	22.7	37.4	28.2	10.1	12.7	1.4	1.6	11.0
		男性20代	19	31.4	29.4	38.2	23.5	38.2	36.3	13.7	29.4	6.9	0.0	8.8
		男性30代	36	30.5	26.7	42.9	24.8	43.8	35.2	18.1	25.7	0.0	2.9	10.5
		男性40代	68	35.0	20.4	37.9	20.4	46.6	28.2	11.7	5.8	0.0	1.9	6.8
		男性50代	87	35.0	16.5	31.1	20.4	35.0	24.3	9.7	9.7	1.0	1.0	12.6
		男性60代	60	35.9	19.4	25.2	27.2	26.2	27.2	2.9	11.7	2.9	1.9	14.6
	女性	2016年	778	53.1	34.4	22.8	14.8	14.5	16.1	9.5	5.5	1.7	1.6	9.9
		2017年	761	46.0	39.2	17.3	17.7	11.7	13.4	14.8	4.1	2.6	0.6	14.2
		2018年	766	47.1	38.8	25.2	24.6	15.5	14.8	18.5	6.7	4.3	1.7	11.8
		女性20代	12	53.3	44.0	33.3	29.3	33.3	34.7	10.7	25.3	0.0	2.7	2.7
		女性30代	60	52.7	46.4	40.2	31.3	25.9	27.7	21.4	7.1	0.0	2.7	7.1
		女性40代	167	48.2	39.3	37.5	25.0	25.0	19.6	20.5	10.7	0.9	0.9	7.1
		女性50代	260	41.8	39.1	31.8	26.4	15.5	14.5	17.3	7.3	1.8	0.9	13.6
		女性60代	266	50.0	36.4	7.3	20.9	6.4	8.2	18.2	2.7	10.0	2.7	14.5

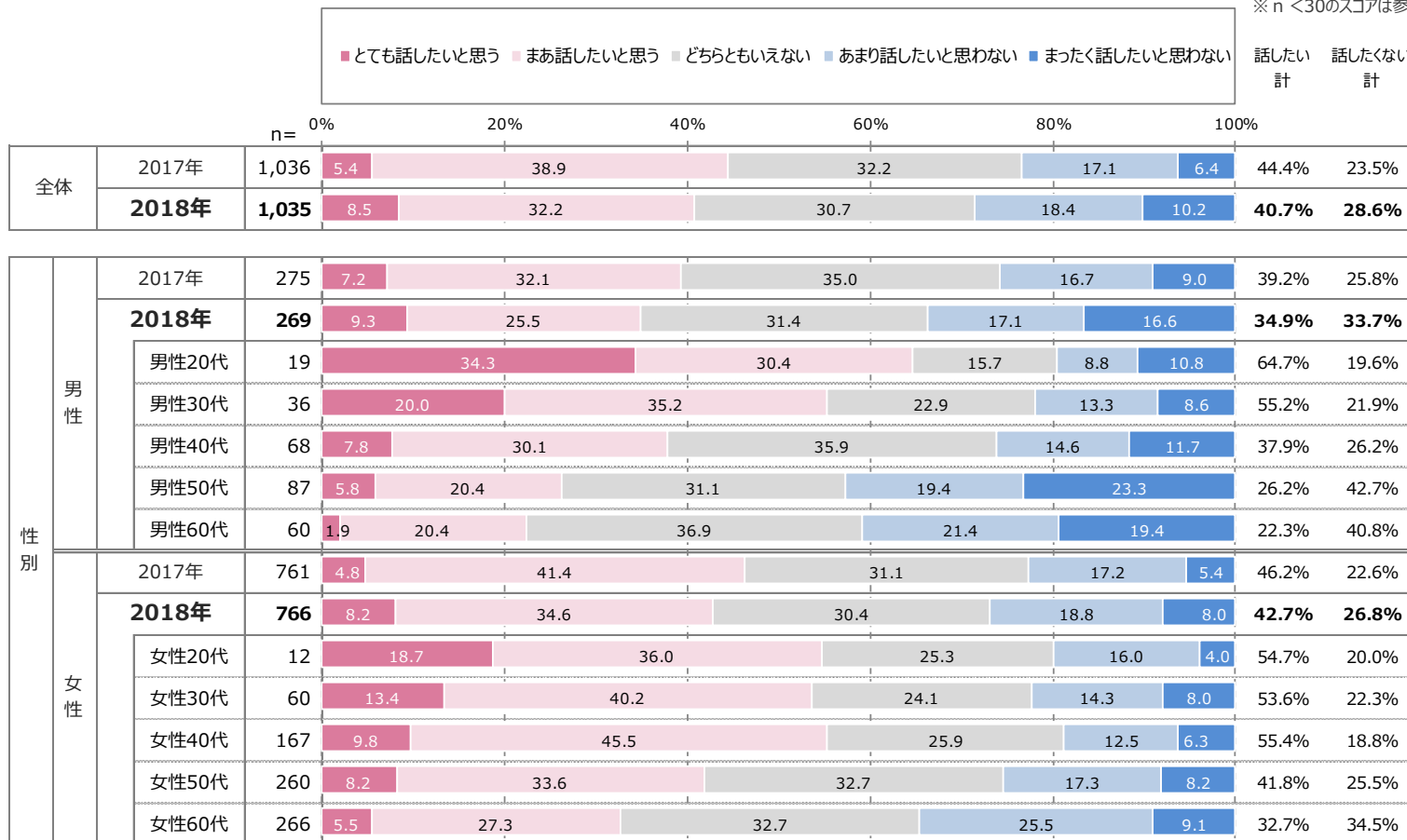
(%)

A 白髪の話をしたいか

- 全体の4割は話したいという意向あり
- 若年層になるほど話したい意向が高まる

Q11 あなたは、周囲に自分と同じような白髪の人がいた場合、その人と白髪について話したい/悩みを分かち合いたいと思いますか。最もあてはまるものをお答えください。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値



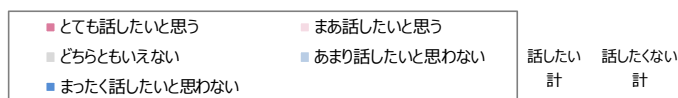
A 白髪の話は自分からしたいか

- 全体の4割は話したいという意向あり
- 若年層になるほど話したい意向が高まる
- 男性は女性よりも自分から話しかけることに前向き

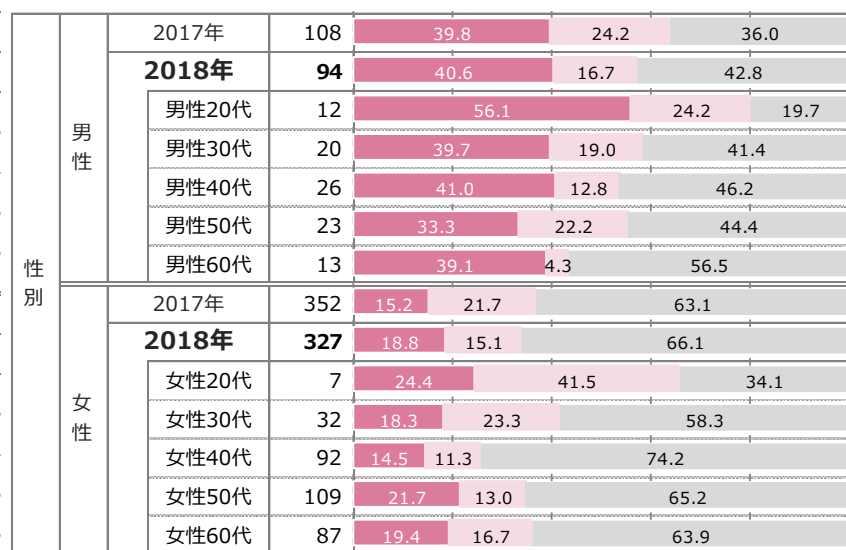
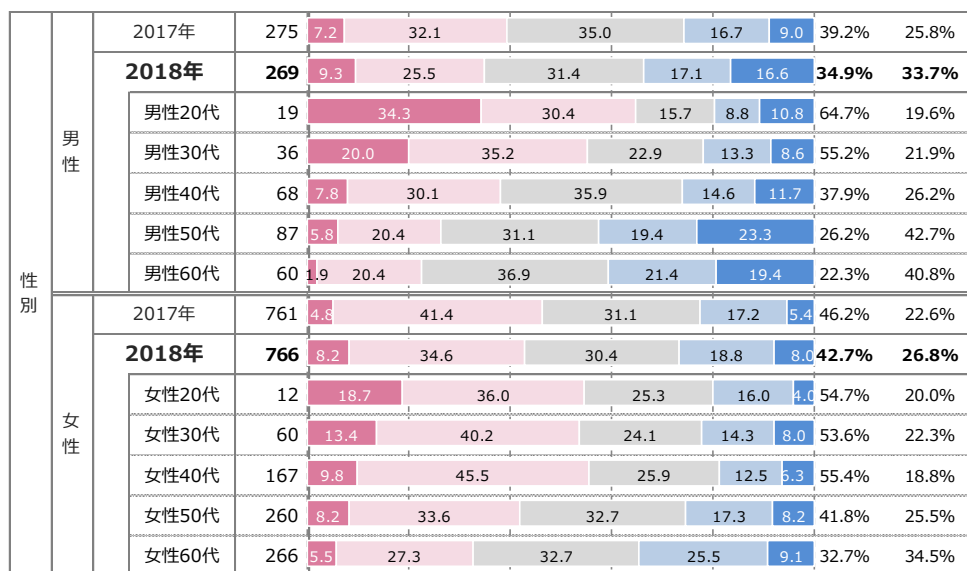
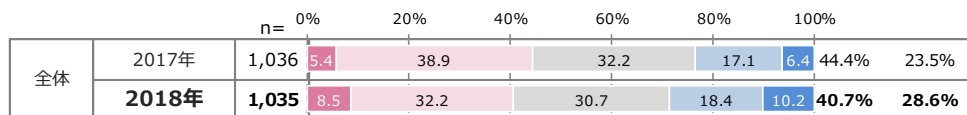
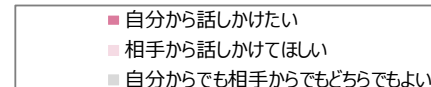
Q11 あなたは、周囲に自分と似たような白髪の人を見た場合、その人と白髪について話したい/悩みを分かち合いたいと思いますか。最もあてはまるものをお答えください。(SA)

Q12 周囲に自分と似たような白髪の人を見た場合、その人と白髪について話したいと答えた方に伺います。その悩みについて、自分から話しかけたいと思いますか。最もあてはまるものをお答えください。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値



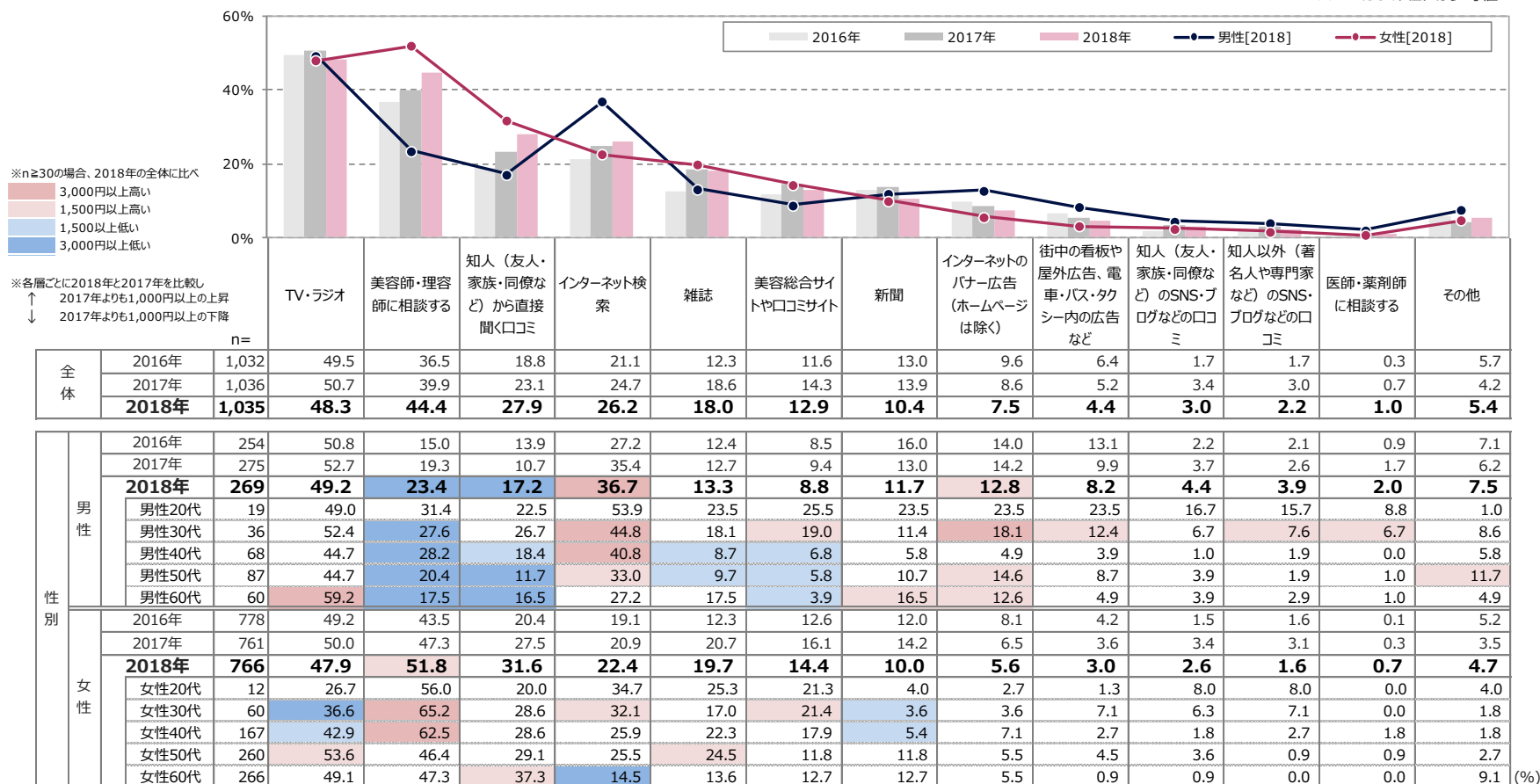
※Q11で「とても+まあ話したい」人ベース



- 「TV・ラジオ」が全体で最も高い
- 女性は「理美容師に相談」「口コミ」が高く、身近な存在から情報を得る傾向
- 男性は「ネット検索」「医師に相談」などが高く、専門的な情報を得る傾向

Q13 あなたは「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、どのような情報を参考にしていますか。(MA)

※2018年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



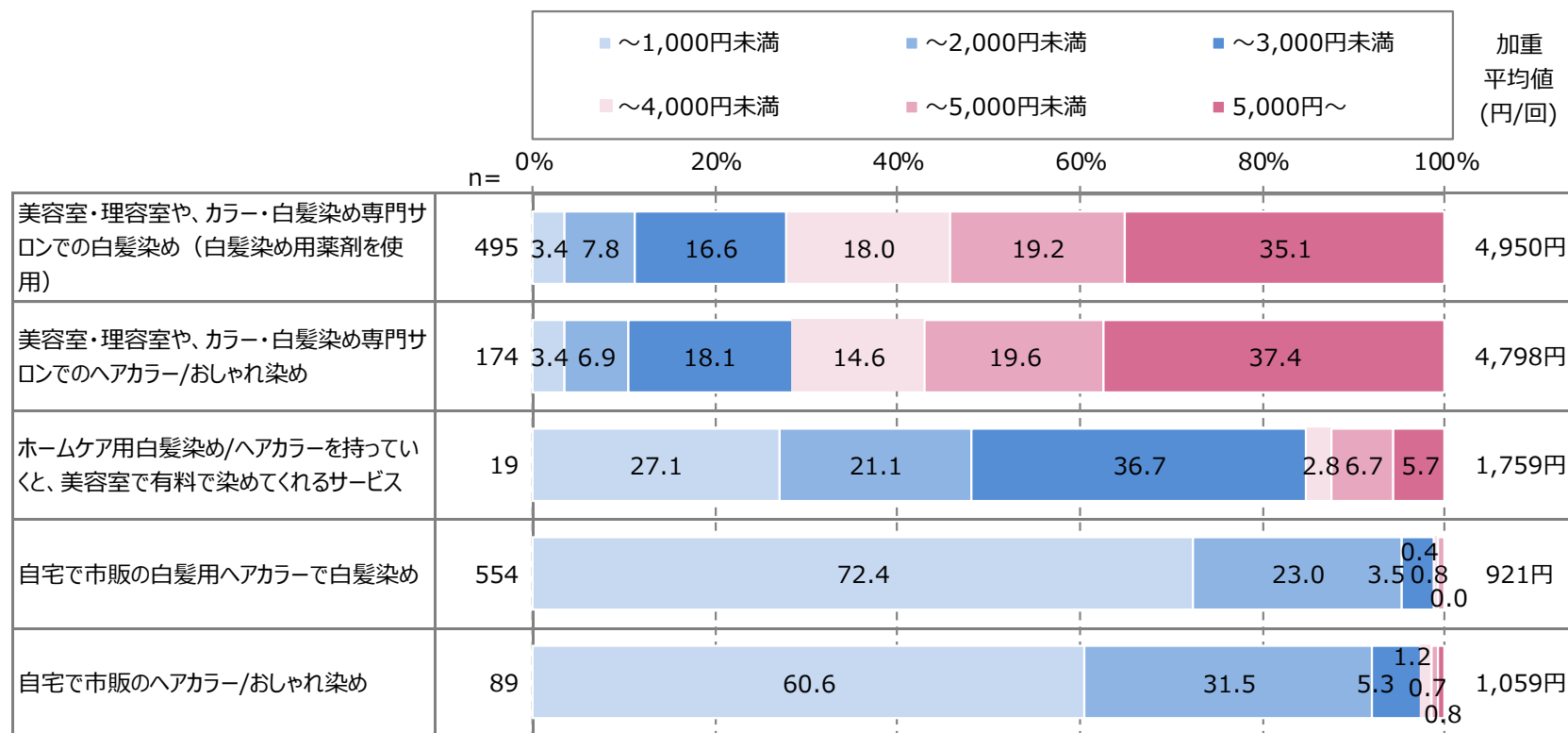
A 白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー①】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」がいずれも平均で5,000円弱で、利用者の4割弱は5,000円以上を使う
- 自宅で染める場合は6～7割が1,000円未満

Q14 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。(SAMT)

【2018年】

※各白髪染め実施者ベース
※n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー②】

➤2017年以前は聴取項目が異なるため参考資料

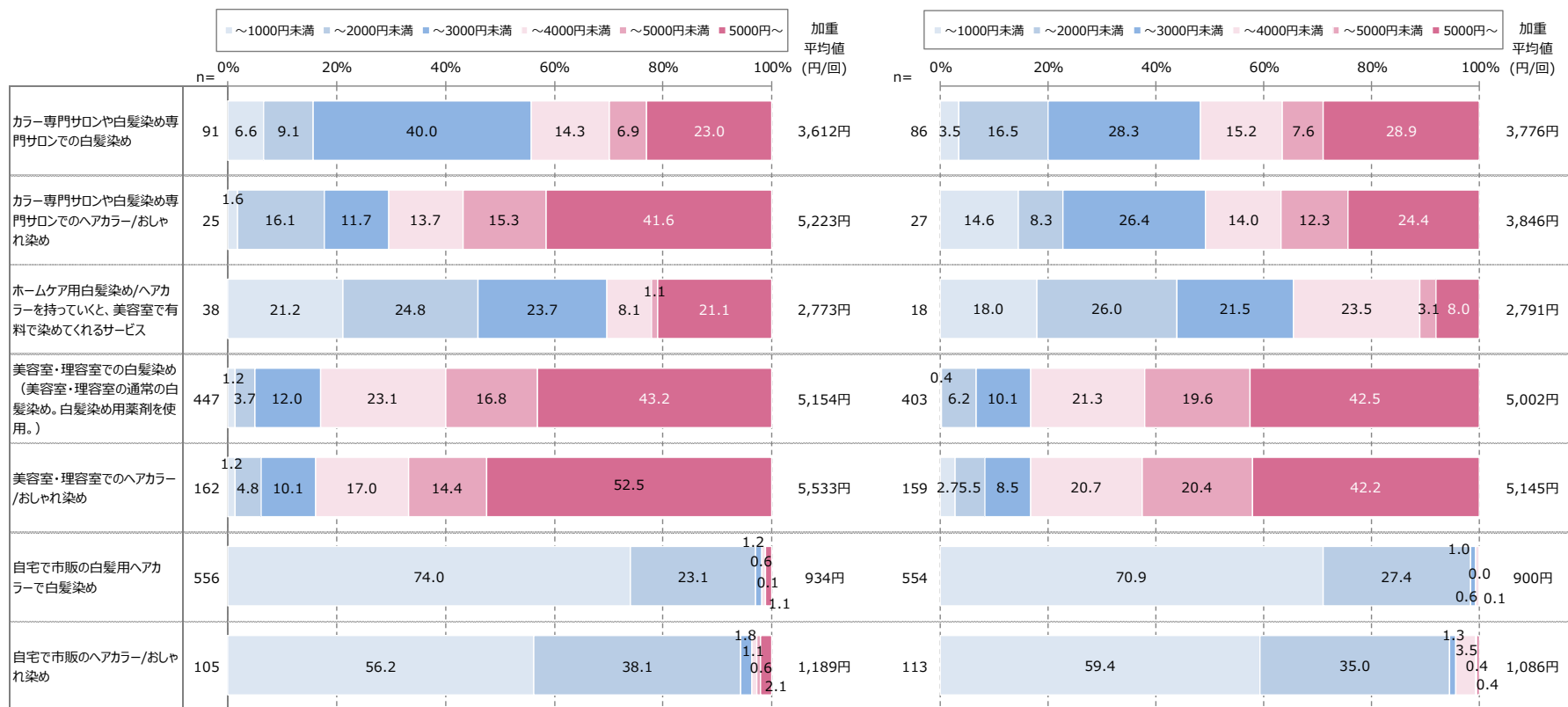
Q14 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベース

※ n < 30のスコアは参考値

【2017年】

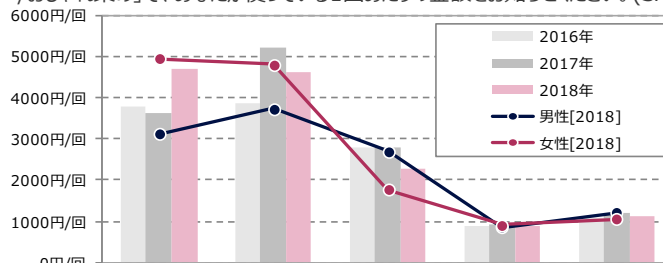
【2016年】



A 白髪染めにかかる金額/回【詳細】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め」が全体で上位
- 男性は「自宅」、女性は「理美容室や専門サロン」に掛ける金額が高い

Q14 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。(SAMT)



		0円/回	美容室・理容室 や、カラー・白髪 染め専門サロン での白髪染め (白髪染め用 薬剤を使用)	美容室・理容室 や、カラー・白髪 染め専門サロン でのヘアカラー/ おしゃれ染め	ホームケア用白 髪染め/ヘアカ ラーを持ってい くと、美容室で有 料で染めてくれ るサービス	自宅で市販の 白髪用ヘアカ ラーで白髪染め	自宅で市販のヘ アカラー/おしゃ れ染め
全 体	2016年	3775.8	3846.1	2790.9	900.4	1086.3	
	2017年	3612.2	5223.3	2773.2	934.4	1189.4	
	2018年	4708.6	4611.5	2258.3	897.6	1121.4	
性 別	男 性	2016年	3340.1	3891.7	2698.7	898.5	1286.4
		2017年	3535.5	4501.2	2862.6	910.5	1426.8
		2018年	↓3124.7	↓3733.7	↓2705.0	↓846.5	↓1207.4
		男性20代	3358.0	4008.6	3289.5	1303.9	2338.5
		男性30代	2742.9	3452.4	2613.6	1077.1	1363.1
		男性40代	3520.0	3821.4	750.0	746.2	760.4
	女 性	男性50代	2988.6	4250.0	2500.0	803.8	1048.1
		男性60代	3000.0	2600.0	4500.0	795.6	1083.3
		2016年	3912.9	3809.4	3052.6	901.2	980.3
		2017年	3628.2	5639.8	2728.6	945.7	1069.1
		2018年	↑4950.3	↓4798.2	↓1759.1	↓921.4	↓1058.5
		女性20代	4836.5	5399.4	812.5	866.7	1500.0
		女性30代	5487.5	5548.1	-	919.4	1085.5
		女性40代	4989.0	4800.0	1250.0	905.0	910.7
女性50代	4800.8	4473.7	2500.0	1035.7	875.0		
女性60代	4963.4	4250.0	750.0	805.8	1214.3		

(円/回)

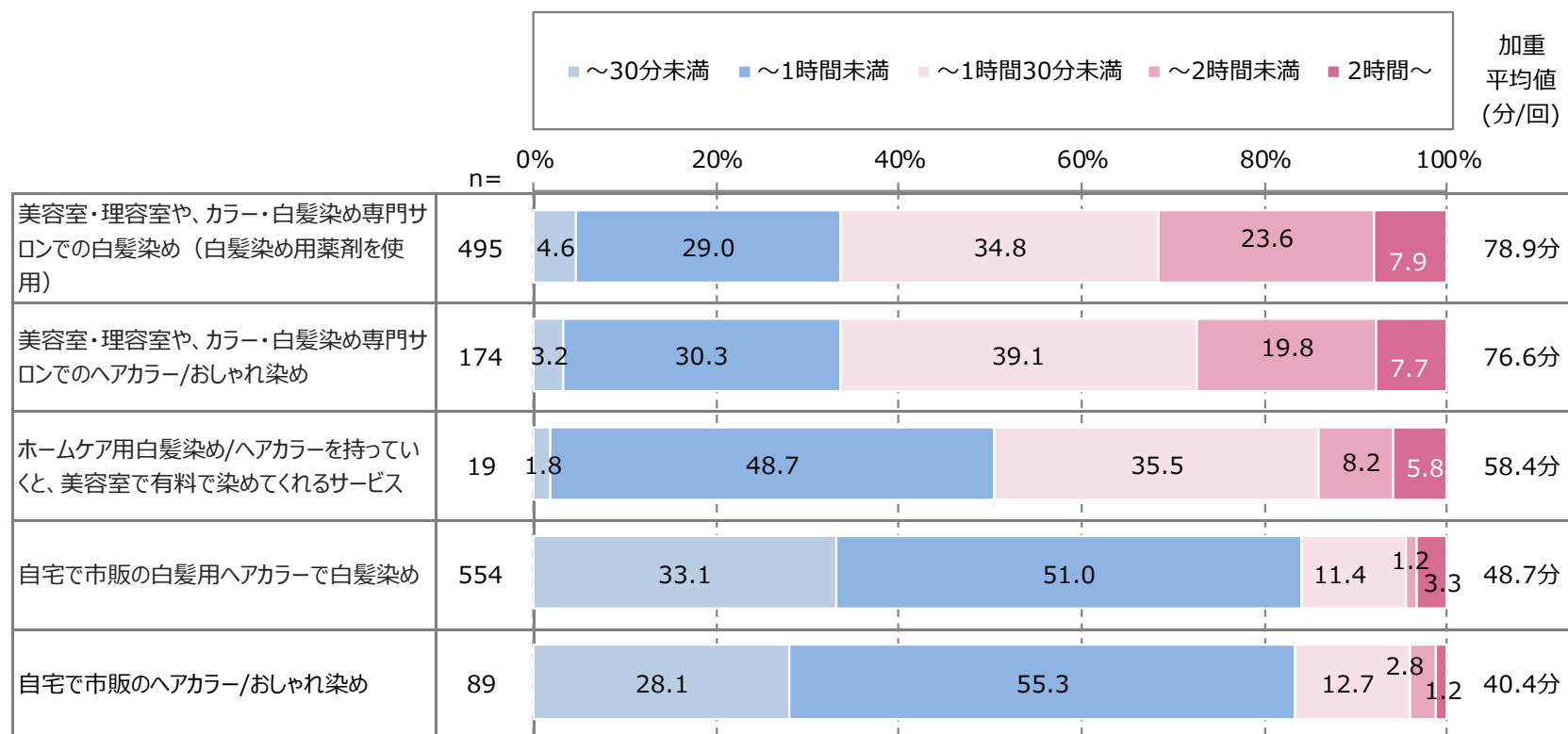
A 白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー①】

- 「理美容室やサロンでの白髪染め/ヘアカラー」は平均で80分弱
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」の半数以上は1時間未満

Q15 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。(SAMT)

【2018年】

※各白髪染め実施者ベース
※n<30のスコアは参考値



A 白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー②】

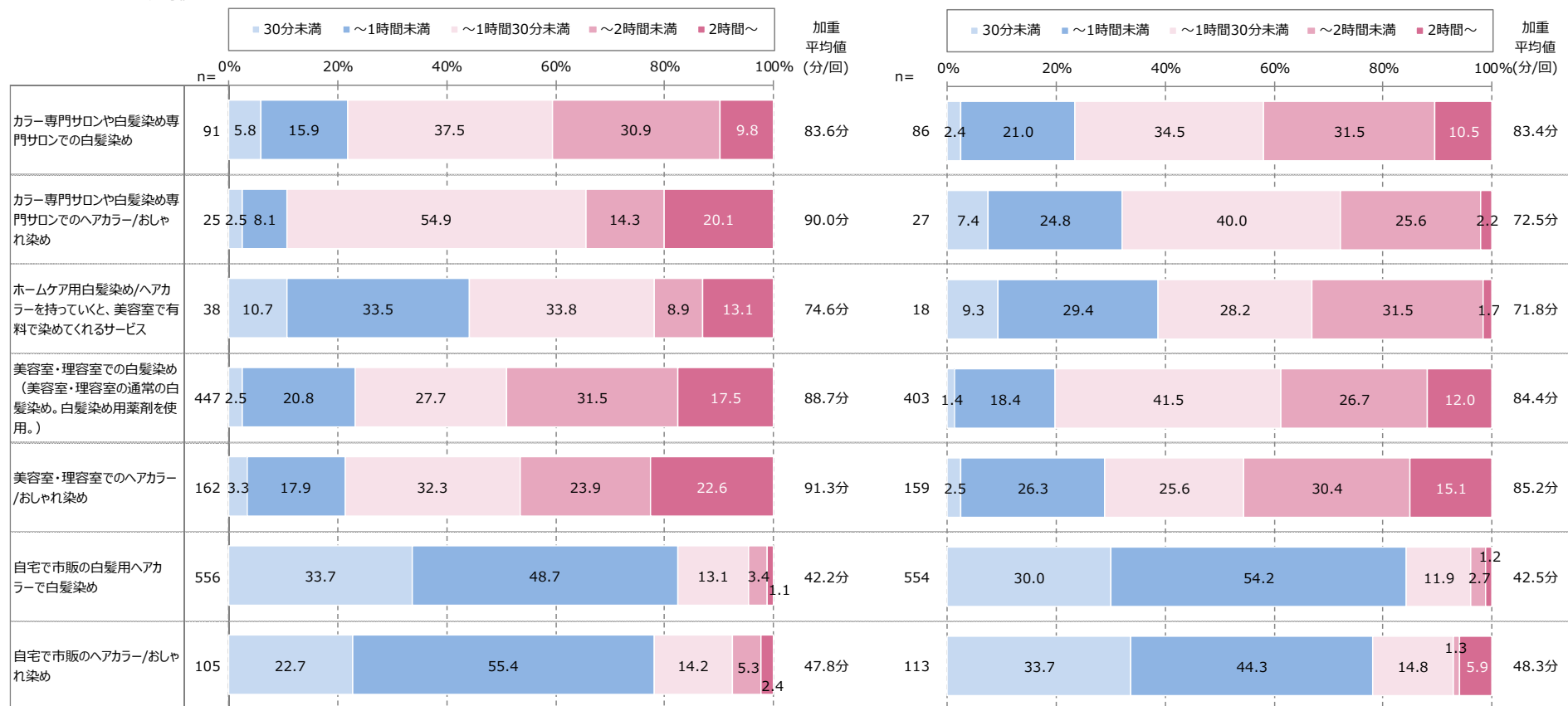
➤2017年以前は聴取項目が異なるため参考資料

Q15 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベース
※n < 30のスコアは参考値

【2017年】

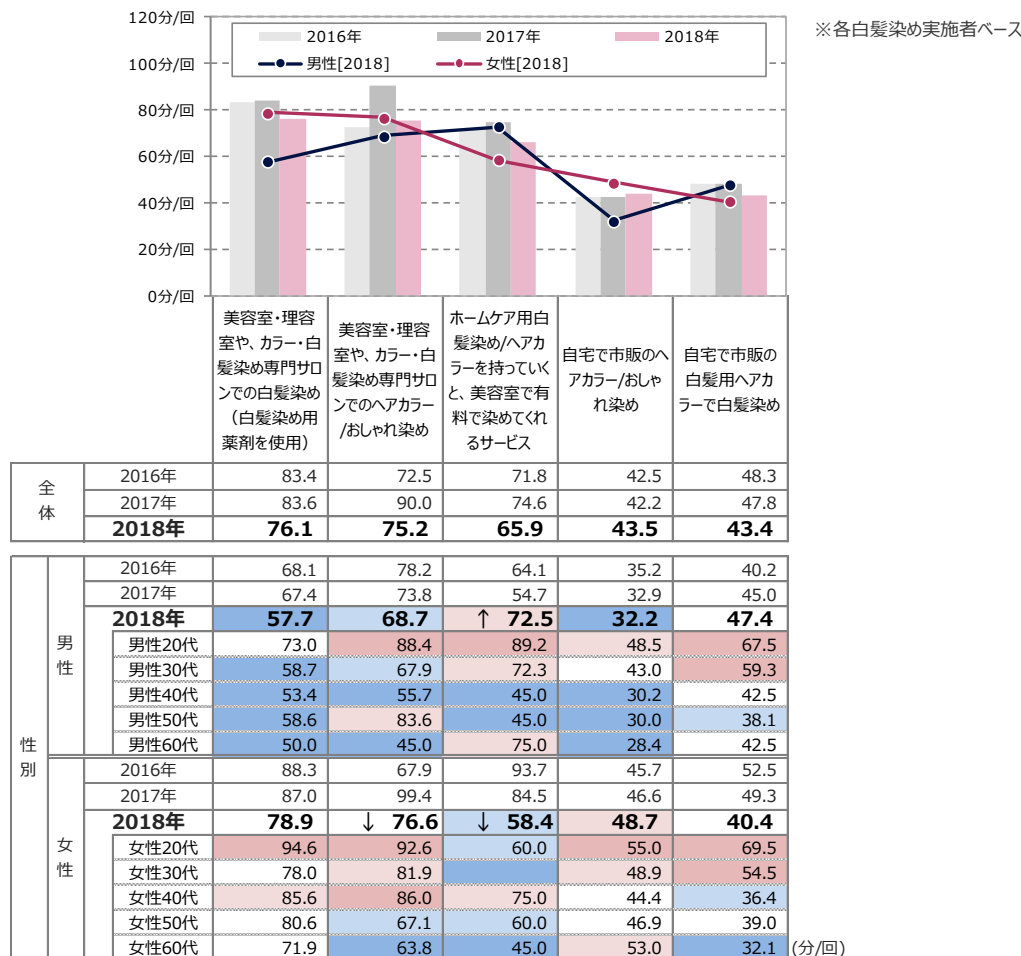
【2016年】



A 白髪染めにかかる時間/回【詳細】

➤項目全般において、男性よりも女性の方が1回あたりにかける時間が長い

Q15 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。(SAMT)

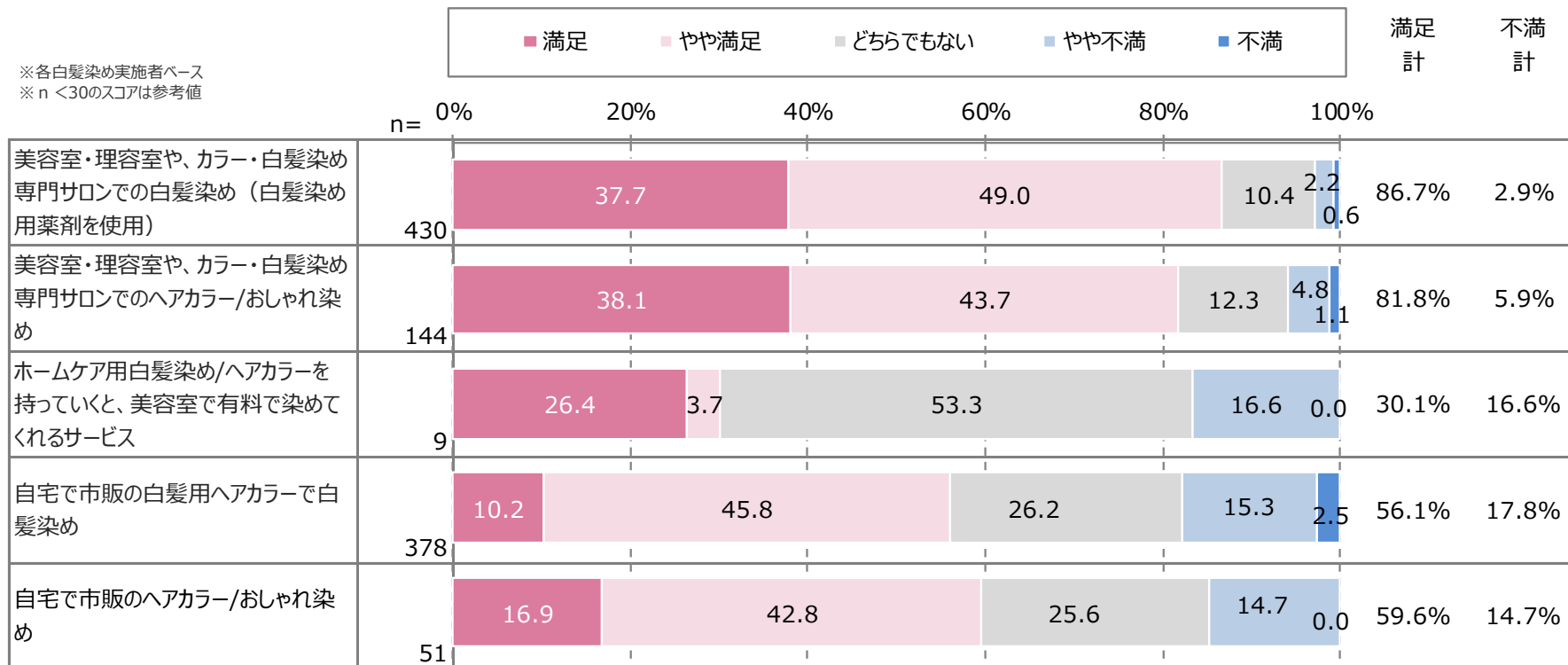


A 白髪染めの満足度【全体サマリー①】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」のTOP2満足度は8割強
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」のTOP2満足度は6割弱で、店よりは満足度が下がる傾向

Q16 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベース
※n<30のスコアは参考値



A 白髪染めの満足度【全体サマリー②】

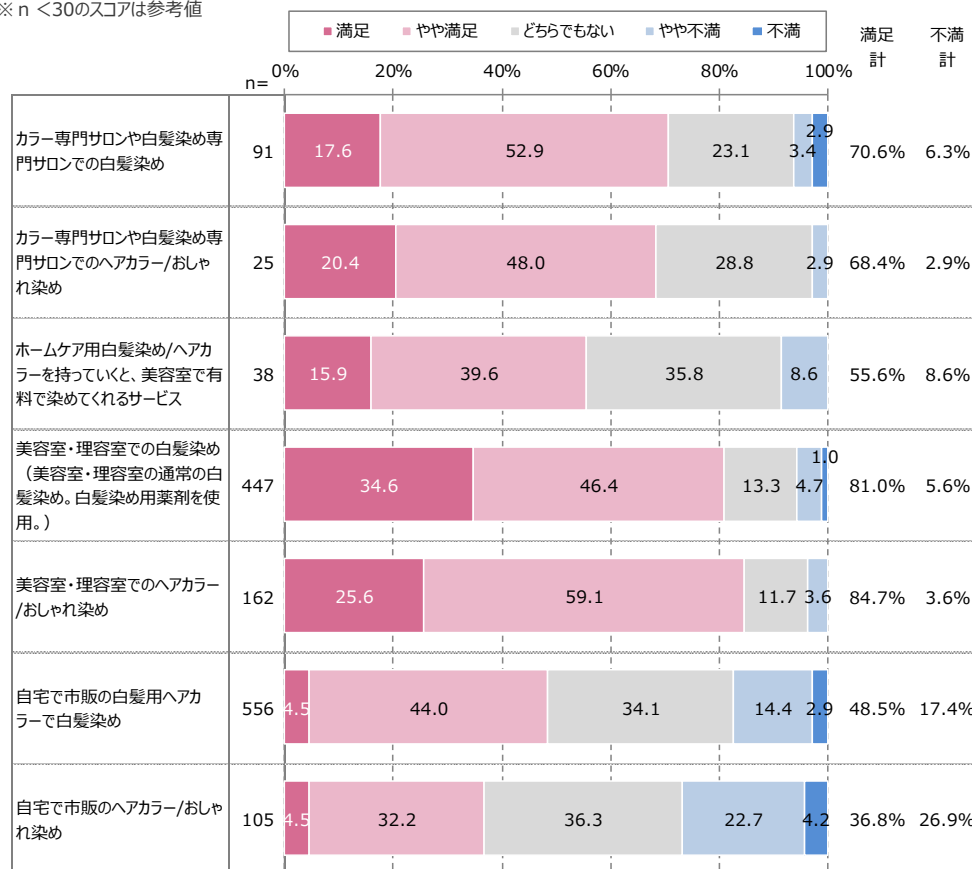
➤2017年以前は聴取項目が異なるため参考資料

Q16 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。(SAMT)

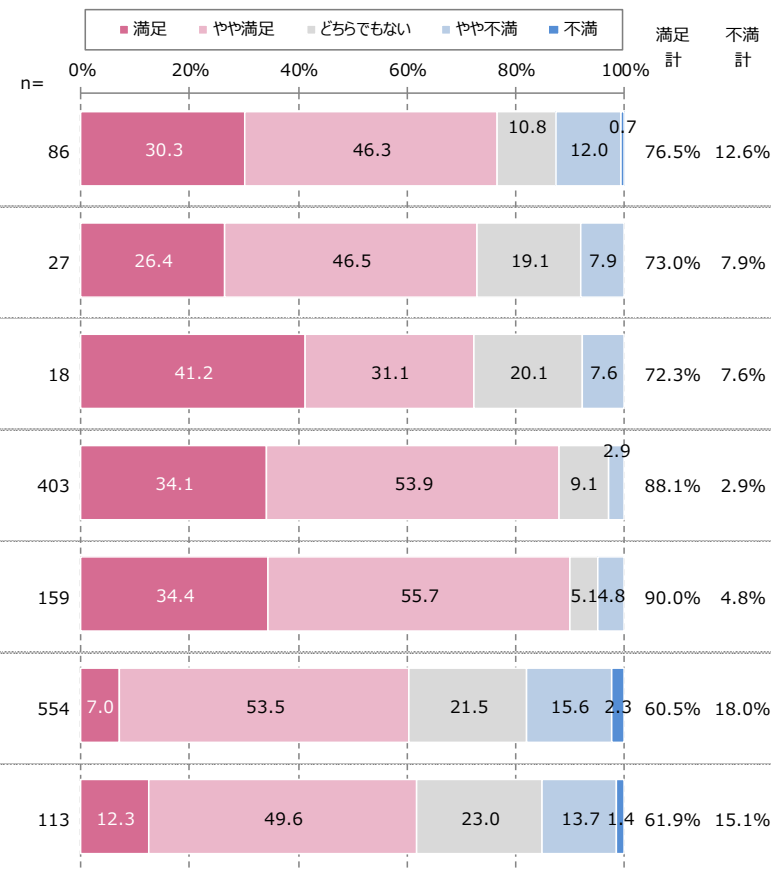
※各白髪染め実施者ベース

※ n < 30のスコアは参考値

【2017年】



【2016年】



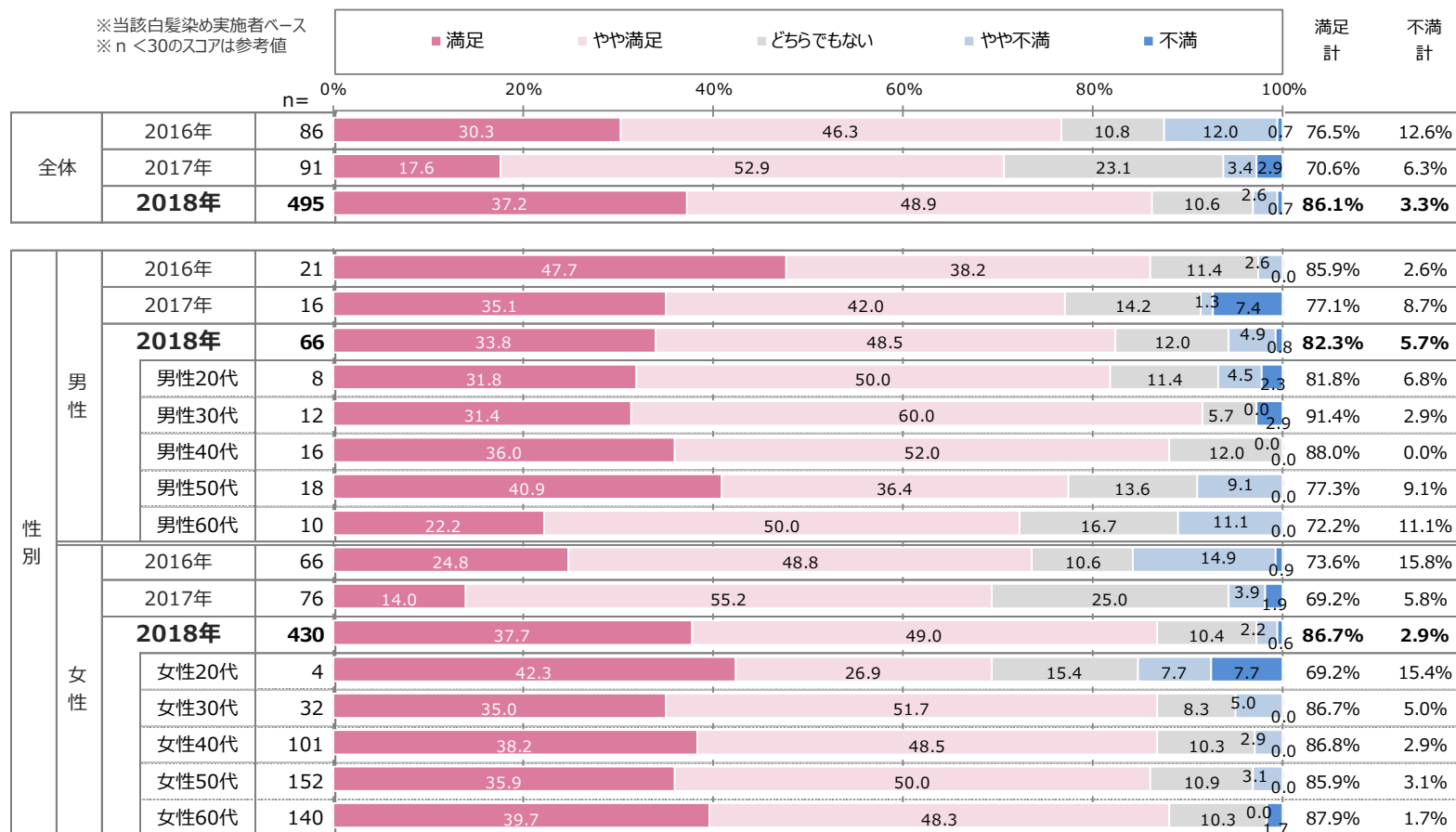


白髪染めの満足度【美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め】

➤満足度のTOP2でみると、男女ともに8割以上が満足

Q16 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。【美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

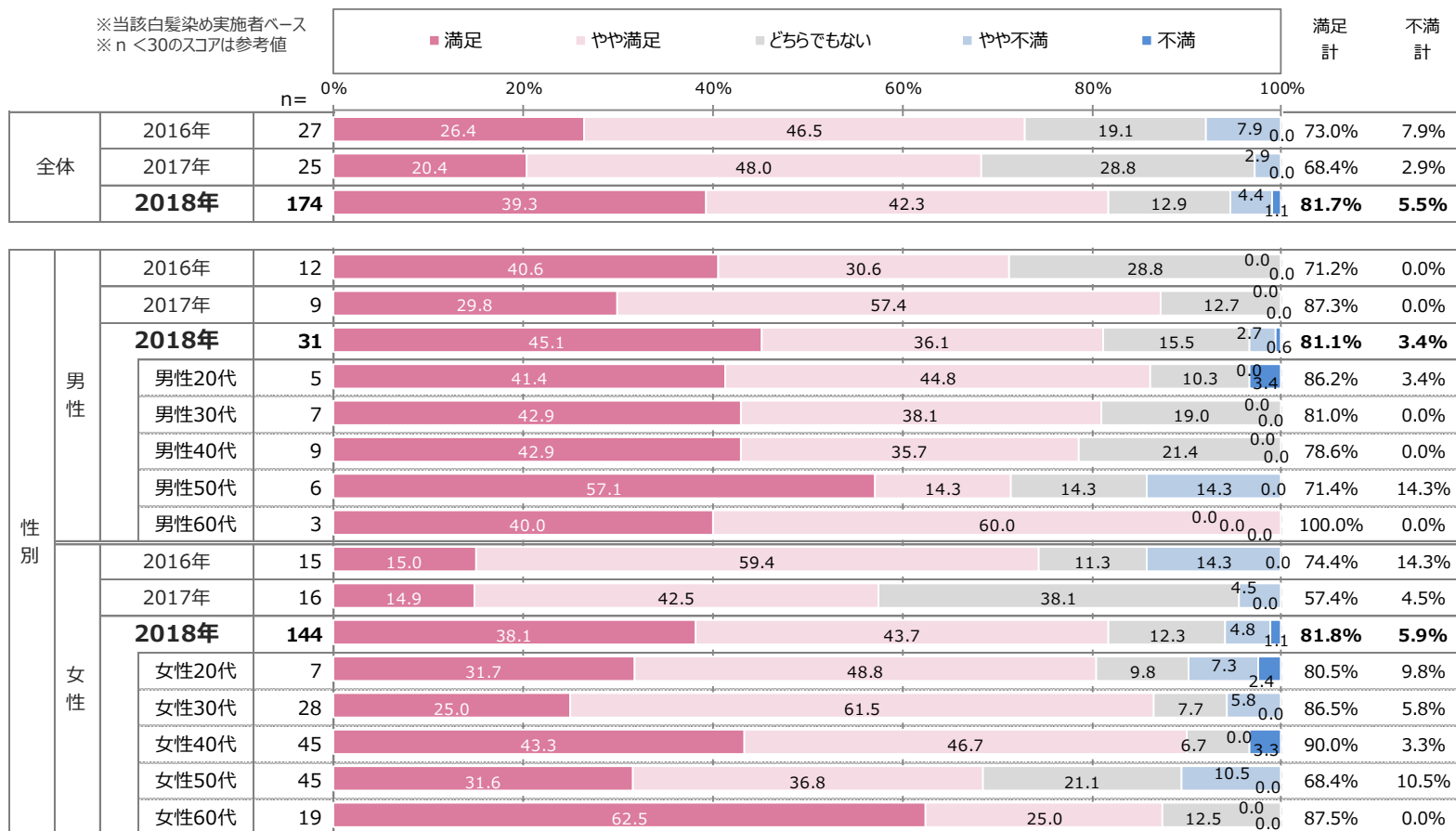




男女ともにTOP2スコアは8割強

Q16 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。【美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

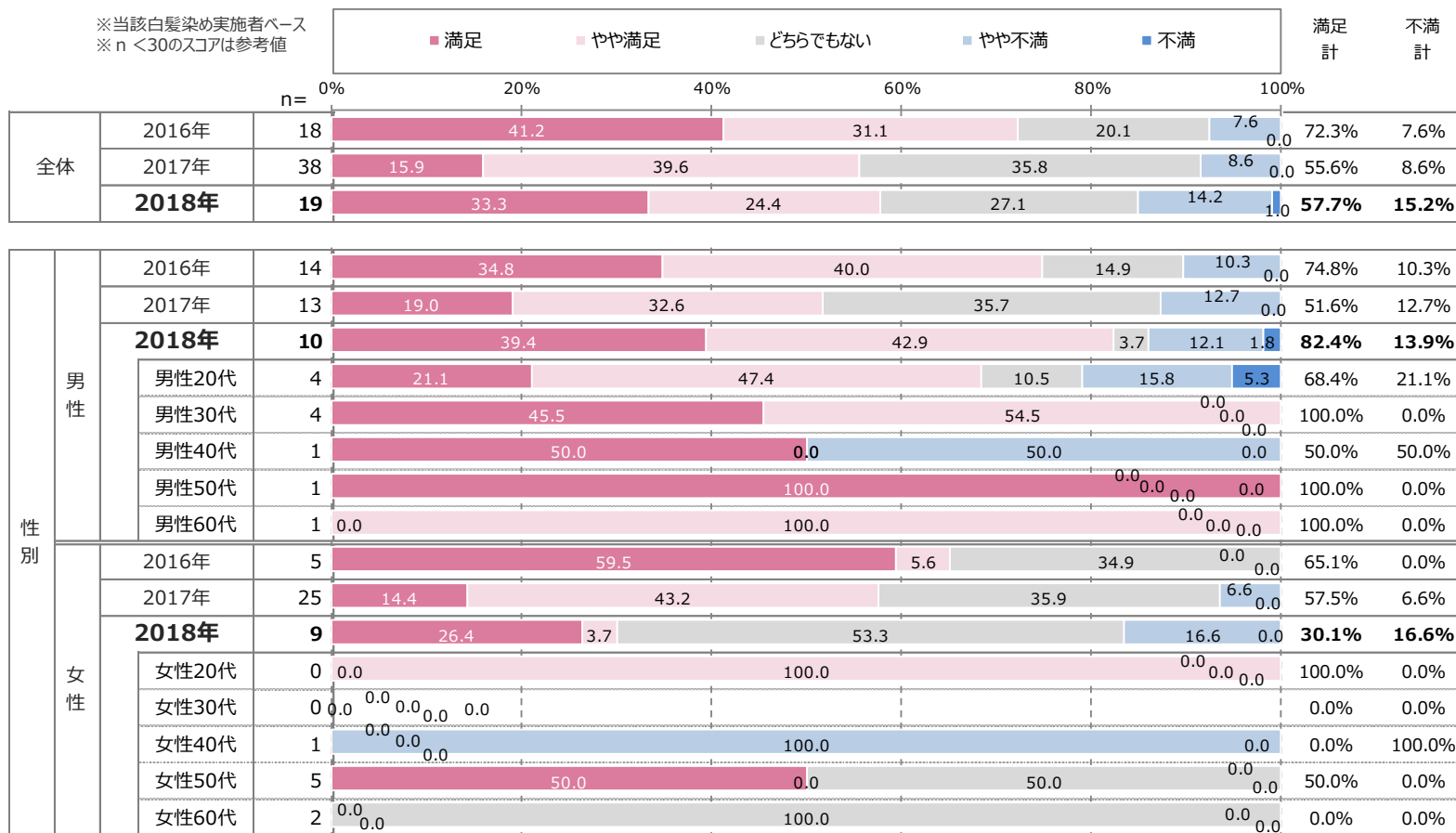




➤※n<30のため参考値

Q16 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)

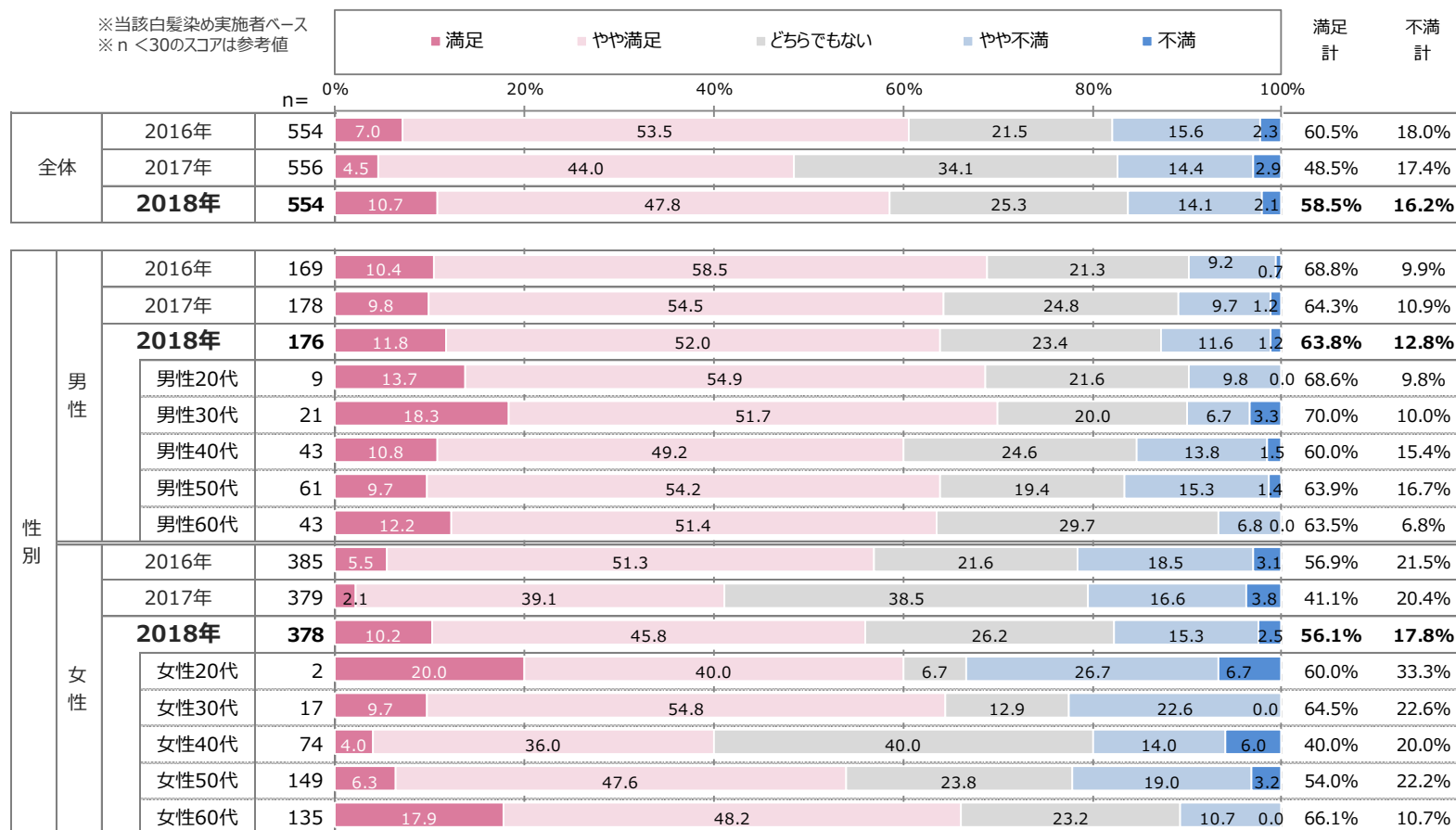
※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

- 自宅での白髪染め満足度は男性が約6割で、女性よりやや高い
- 男女ともに60代で「不満」のスコアが低め

Q16 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】(SAMT)

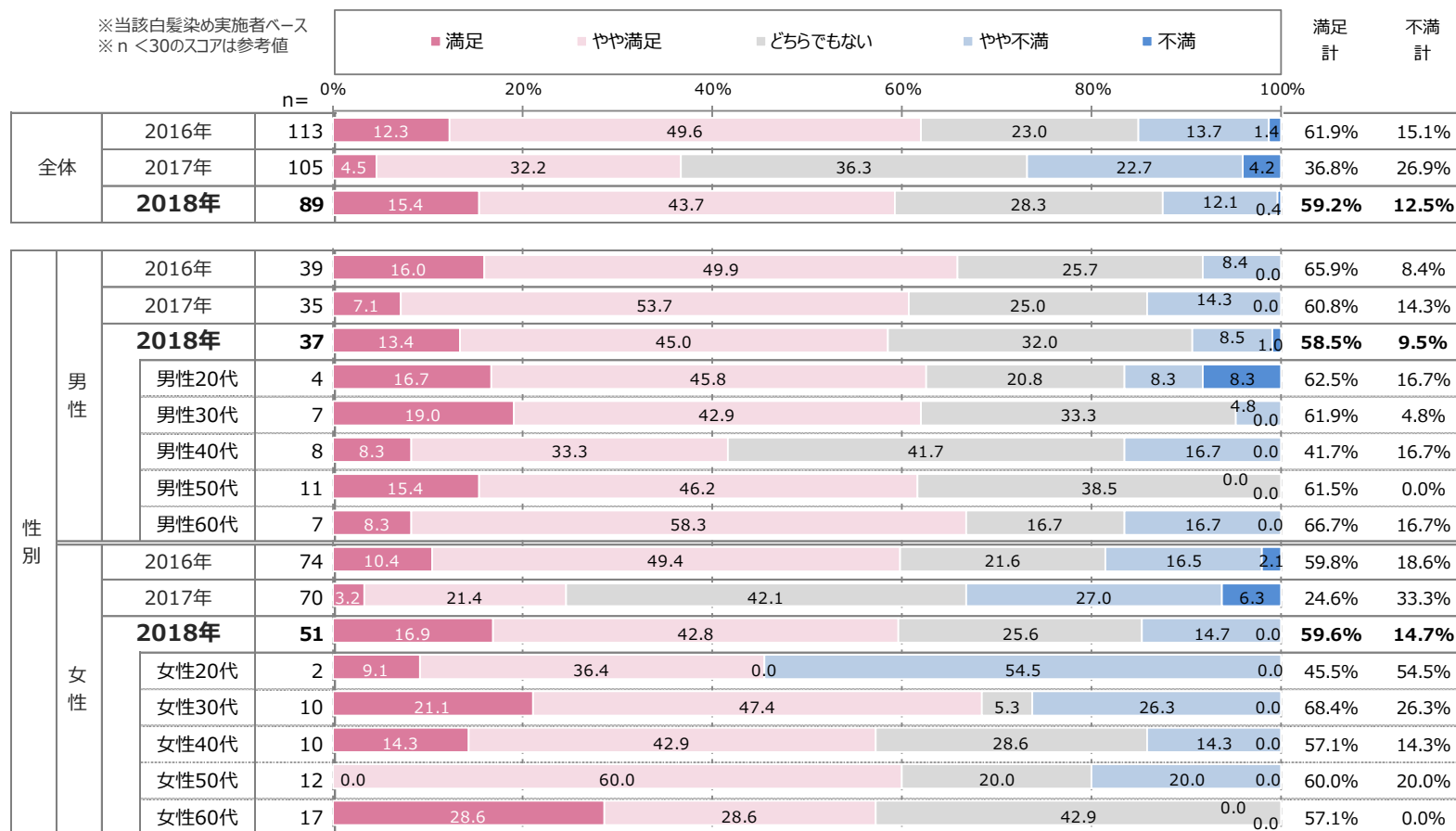


A 白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

➤全体のTOP2スコアは男女とも6割弱

Q16 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



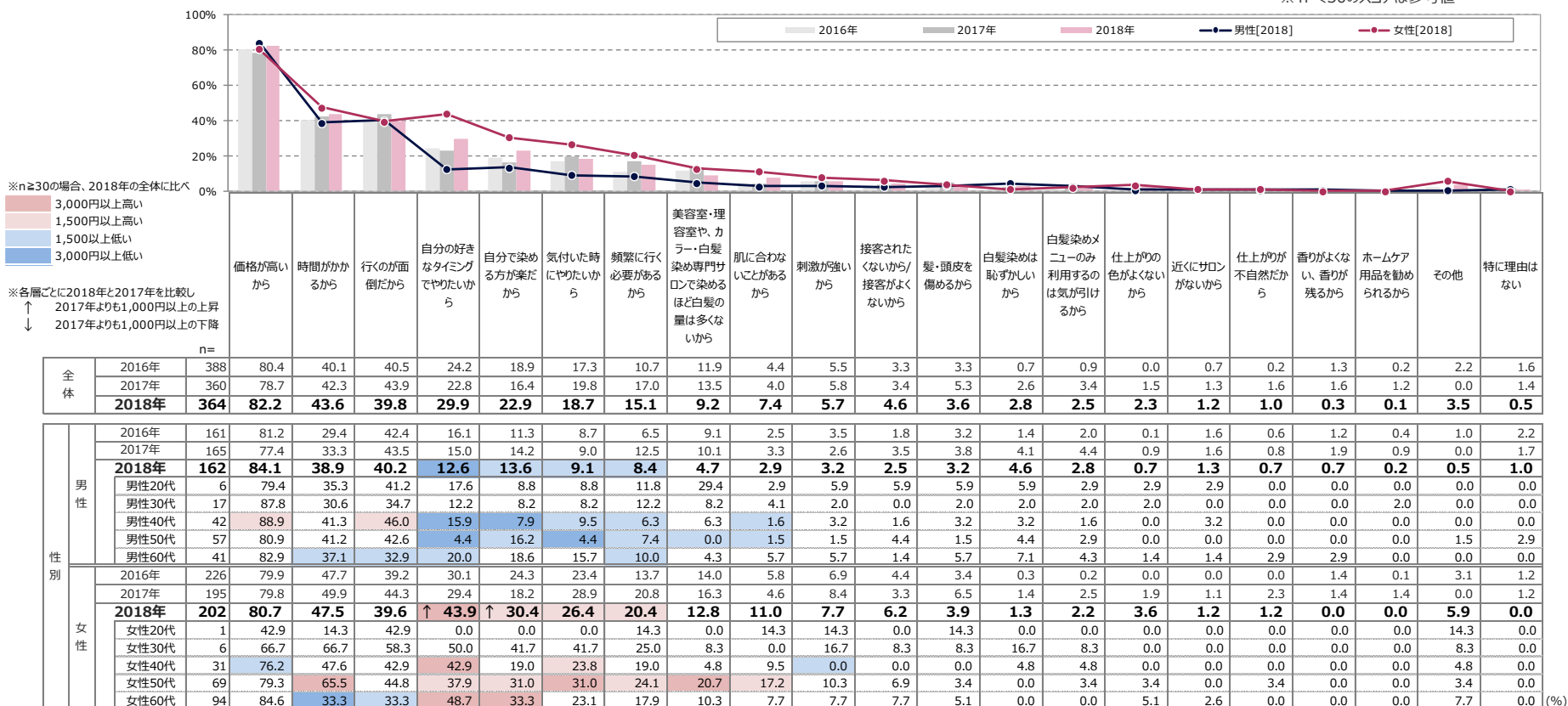
A サロン染め非利用理由

➤男女ともに「価格が高い」が群を抜いて高い

➤女性40代以上では「自分の好きなタイミングでやりたい」「自分で染める方が楽」「気付いたときにやりたい」「頻繁に行く必要がある」などのスコアの高さが目立つ

Q17 あなたが、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由を全てお知らせください。(MA)

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2018年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

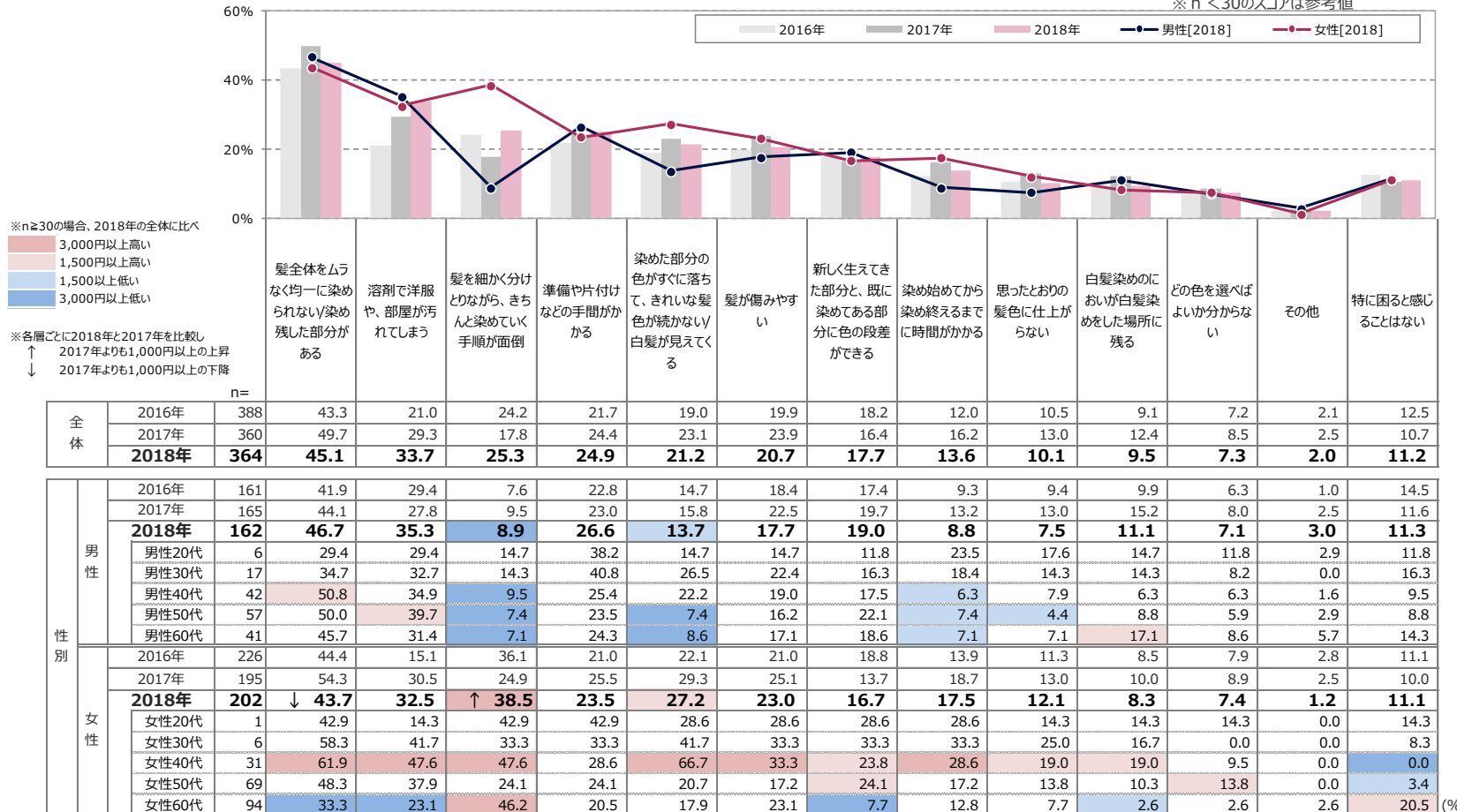


A 自宅染めで困ること

- 「ムラ」「汚れ」は男女ともに高い
- 女性では「染めていく手順が面倒」「色落ち」が特に高い

Q18 あなたが自宅で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたら全てお知らせ下さい。(MA)

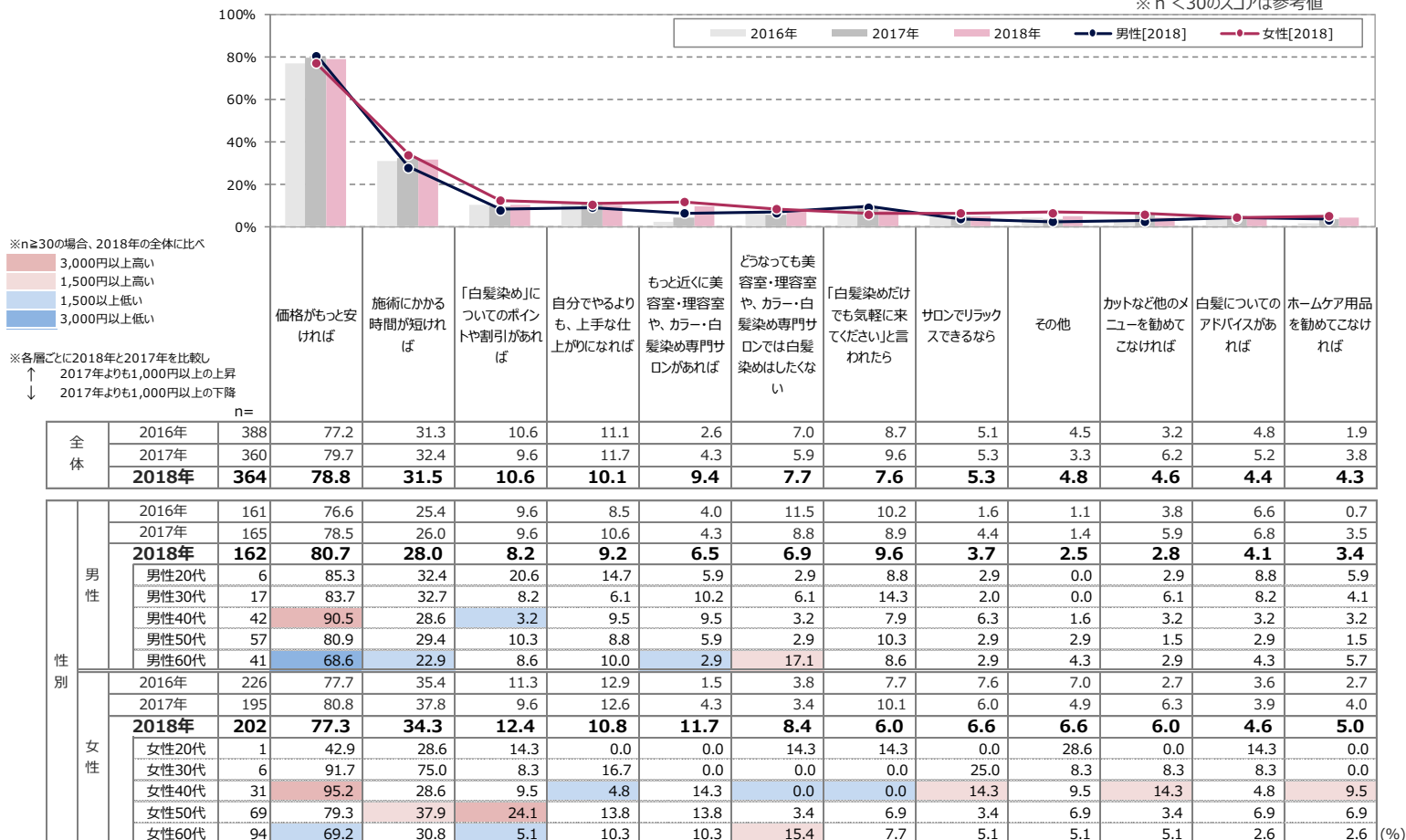
※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2018年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



➤男女ともに「価格の安さ」が8割前後で群を抜いて高く、次いで「施術時間の短さ」があがる

Q19 では、どうなれば美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものを全てお選びください。(MA)

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
 ※2018年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値



A 自宅でもサロンでも染める理由

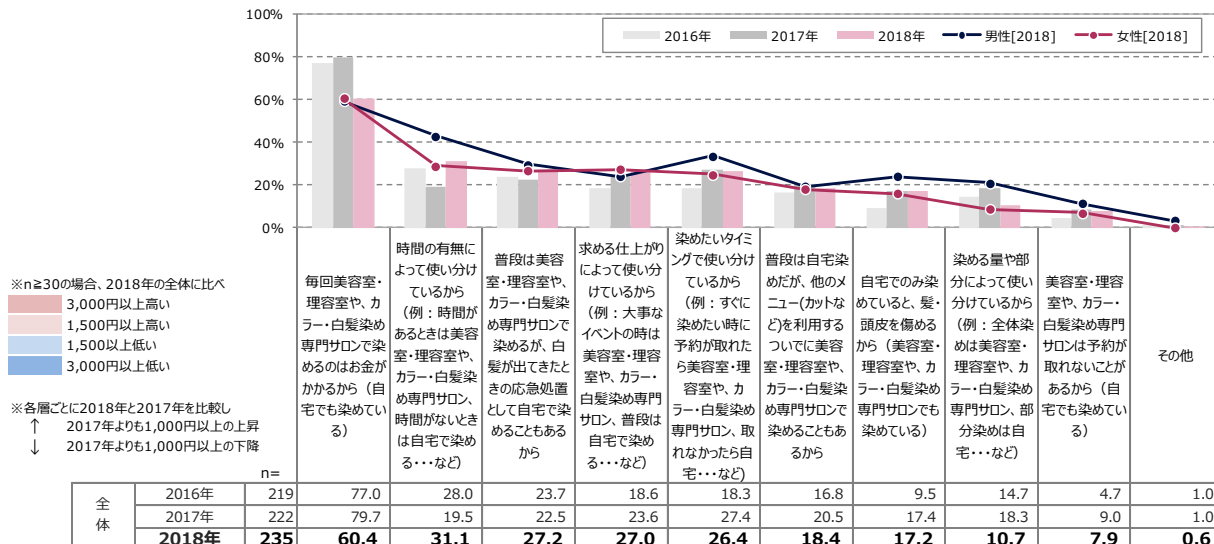
- 「毎回サロンではお金がかかる」という経済的理由が顕著に高い
- 男性は「時間の有無によって使い分ける」「部位によって使い分ける」が高く、自宅とサロンを明確に使い分けている様子

Q20「自宅」でも「美容室・理容室」でも「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をされる理由を全てお知らせください。(MA)

※自宅と美容室・理容室の両方で白髪染め実施者ベース

※2018年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値



性別	男性	2016年	22	75.4	33.1	14.7	29.7	22.8	9.8	19.7	21.9	12.4	0.0
		2017年	26	75.0	26.1	19.4	27.0	15.1	9.8	19.0	20.3	15.8	0.0
		2018年	34	↓ 59.2	↑ 43.0	↑ 29.6	24.2	↑ 33.9	19.3	24.2	21.1	11.5	3.4
		男性20代	5	85.2	55.6	37.0	37.0	59.3	29.6	44.4	44.4	37.0	0.0
		男性30代	7	84.2	63.2	36.8	52.6	42.1	36.8	36.8	42.1	31.6	0.0
		男性40代	5	75.0	37.5	12.5	12.5	12.5	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0
		男性50代	10	16.7	33.3	33.3	16.7	33.3	8.3	16.7	8.3	0.0	0.0
		男性60代	7	66.7	33.3	25.0	8.3	25.0	16.7	8.3	0.0	0.0	16.7
	女性	2016年	198	77.1	27.5	24.7	17.3	17.8	17.6	8.4	13.9	3.8	1.1
		2017年	196	80.4	18.6	23.0	23.2	29.1	21.9	17.2	18.0	8.1	1.2
		2018年	201	↓ 60.6	↑ 29.1	26.8	27.4	25.1	18.2	16.0	8.9	7.3	0.1
		女性20代	3	93.8	56.3	12.5	18.8	31.3	6.3	6.3	25.0	18.8	6.3
		女性30代	15	71.4	39.3	25.0	7.1	28.6	14.3	14.3	21.4	7.1	0.0
		女性40代	45	66.7	23.3	36.7	23.3	26.7	23.3	13.3	10.0	13.3	0.0
		女性50代	83	62.9	31.4	22.9	25.7	28.6	17.1	14.3	5.7	8.6	0.0
		女性60代	56	47.8	26.1	26.1	39.1	17.4	17.4	21.7	8.7	0.0	0.0

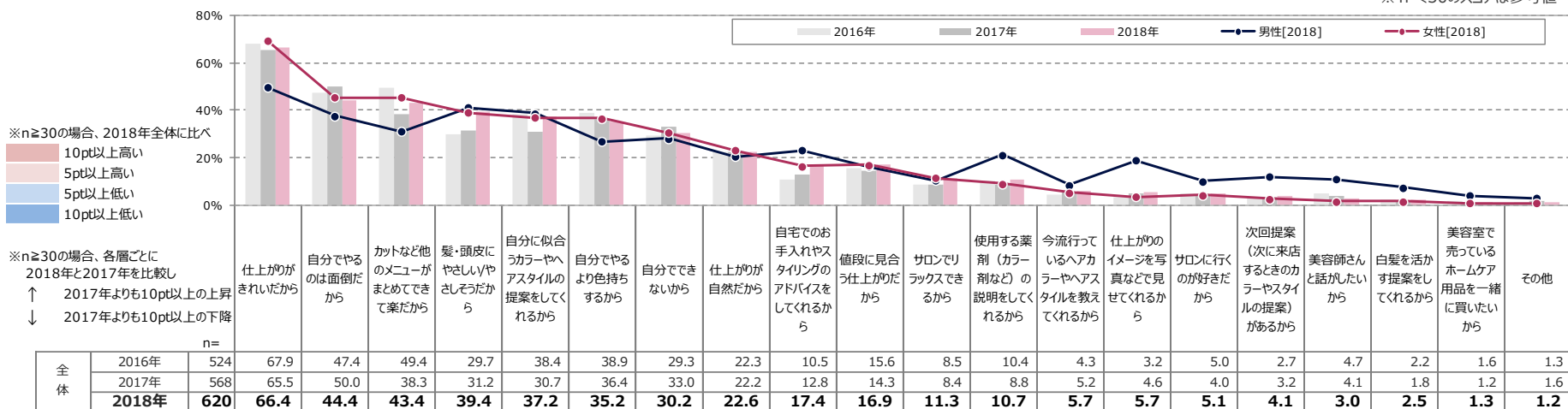
(%)

➤「仕上がりがきれい」「自分でやるのは面倒」「カットなどとまとめてできて楽」「髪・頭皮にやさしい」が上位にあがる

➤女性30～40代では「自分に似合うスタイルの提案をしてくれる」も高め

Q21 「自宅」でも「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロン」でも「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をされる理由を全てお知らせください。(MA)

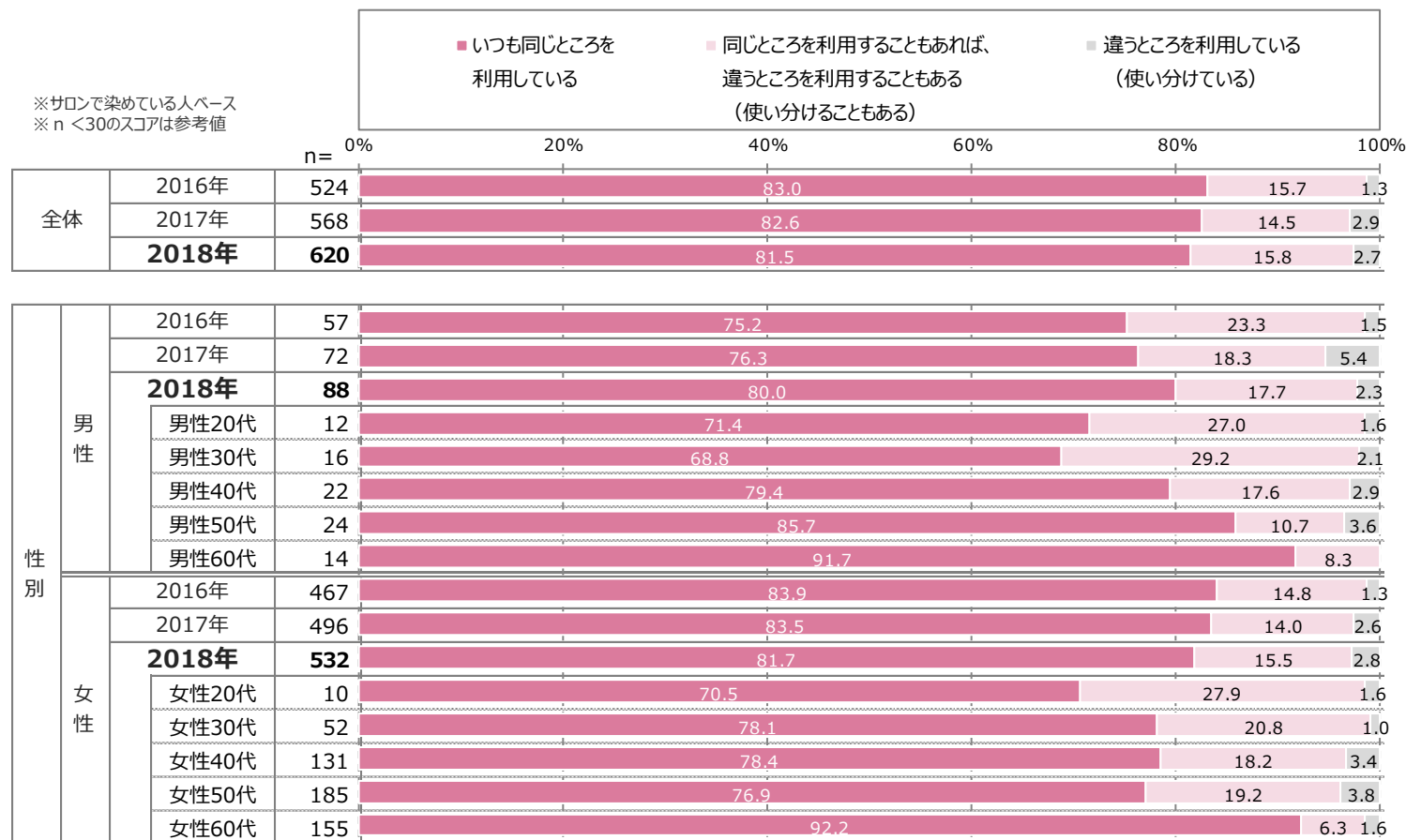
※サロンで染めている人ベース
※2018年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



性別	男性	2016年	57	45.6	32.5	38.5	24.9	43.8	24.4	24.4	23.5	18.6	20.5	11.0	14.4	7.0	11.3	7.0	7.1	6.4	4.3	2.2	1.0
		2017年	72	49.5	28.5	36.8	29.4	28.0	28.1	24.6	19.5	11.4	13.8	7.1	8.8	4.5	11.4	4.7	5.2	5.7	2.2	1.7	1.3
		2018年	88	49.6	37.8	31.0	↑ 41.2	↑ 38.6	26.7	28.0	20.5	↑ 23.0	16.1	10.3	↑ 21.2	8.5	18.8	10.0	12.0	11.0	7.5	4.0	2.9
		男性20代	12	42.9	23.8	34.9	50.8	54.0	22.2	28.6	27.0	44.4	20.6	23.8	31.7	20.6	36.5	22.2	22.2	17.5	17.5	7.9	1.6
		男性30代	16	45.8	37.5	27.1	41.7	52.1	22.9	27.1	25.0	39.6	18.8	12.5	31.3	16.7	37.5	16.7	22.9	22.9	14.6	8.3	2.1
		男性40代	22	52.9	50.0	35.3	35.3	41.2	29.4	41.2	26.5	20.6	23.5	8.8	14.7	2.9	14.7	2.9	8.8	5.9	5.9	2.9	0.0
		男性50代	24	57.1	28.6	21.4	46.4	32.1	25.0	25.0	10.7	14.3	7.1	7.1	17.9	7.1	7.1	7.1	10.7	3.6	0.0	3.6	
		男性60代	14	41.7	45.8	41.7	33.3	16.7	33.3	12.5	16.7	4.2	12.5	4.2	16.7	0.0	8.3	8.3	4.2	0.0	0.0	4.2	8.3
	女性	2016年	467	70.6	49.2	50.7	30.3	37.8	40.7	29.9	22.1	9.5	15.0	8.2	10.0	3.9	2.2	4.8	2.2	4.5	2.0	1.5	1.4
		2017年	496	67.9	53.1	38.5	31.5	31.1	37.6	34.2	22.5	13.0	14.3	8.5	8.8	5.3	3.6	3.9	2.9	3.8	1.7	1.1	1.6
		2018年	532	69.2	45.4	45.4	39.1	37.0	36.6	30.5	23.0	16.4	17.1	11.4	9.0	5.3	3.5	4.3	2.8	1.7	1.6	0.8	0.9
		女性20代	10	57.4	39.3	42.6	41.0	59.0	31.1	34.4	16.4	37.7	6.6	16.4	26.2	24.6	6.6	9.8	11.5	9.8	1.6	0.0	0.0
		女性30代	52	80.2	52.1	39.6	40.6	55.2	46.9	40.6	25.0	17.7	10.4	15.6	13.5	11.5	2.1	9.4	2.1	5.2	0.0	1.0	0.0
		女性40代	131	71.6	47.7	43.2	37.5	45.5	42.0	39.8	23.9	20.5	13.6	8.0	9.1	2.3	5.7	5.7	2.3	2.3	1.1	1.1	0.0
		女性50代	185	64.1	38.5	42.3	41.0	29.5	30.8	28.2	23.1	16.7	21.8	10.3	7.7	7.7	5.1	5.1	3.8	0.0	3.8	1.3	2.6
		女性60代	155	70.3	50.0	53.1	37.5	31.3	35.9	21.9	21.9	10.9	17.2	14.1	7.8	1.6	0.0	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	0.0

- 「いつも同じところを利用している」が8割を占める
- 男女60代では、「いつもと同じところを利用している」が9割を超え、顕著に高い

Q22 あなたは、『カットやパーマ、トリートメントなどをするサロン』と、『白髪染め』または『ヘアカラー/おしゃれ染め』をするサロン』について、同じところを利用されていますか。(SA)

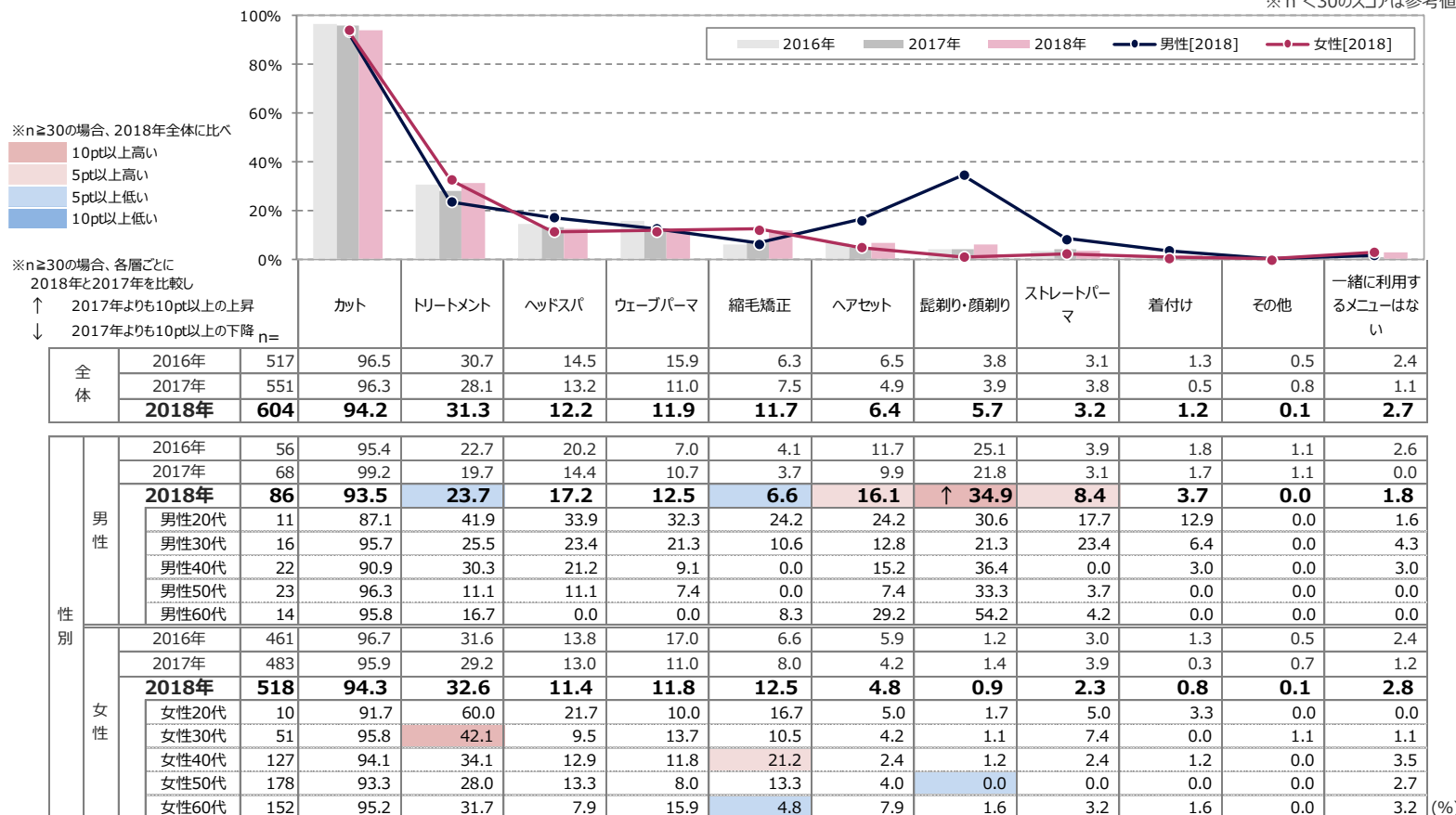


A 白髪染めと併用するメニュー

- 男女ともに「カット」と併用する人が最も多く、9割を超える
- 男性は「髭剃り・顔剃り」のスコアが高い

Q23 『カットやパーマ、トリートメントなどをするサロン』と、『「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をするサロン』について、同じところを利用されていますか。(MA)

※通常メニューと白髪染めを同じサロンで行う人ベース
※2018年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



A サロンを使い分ける理由

➤「なんとなくの気分」が最も高い

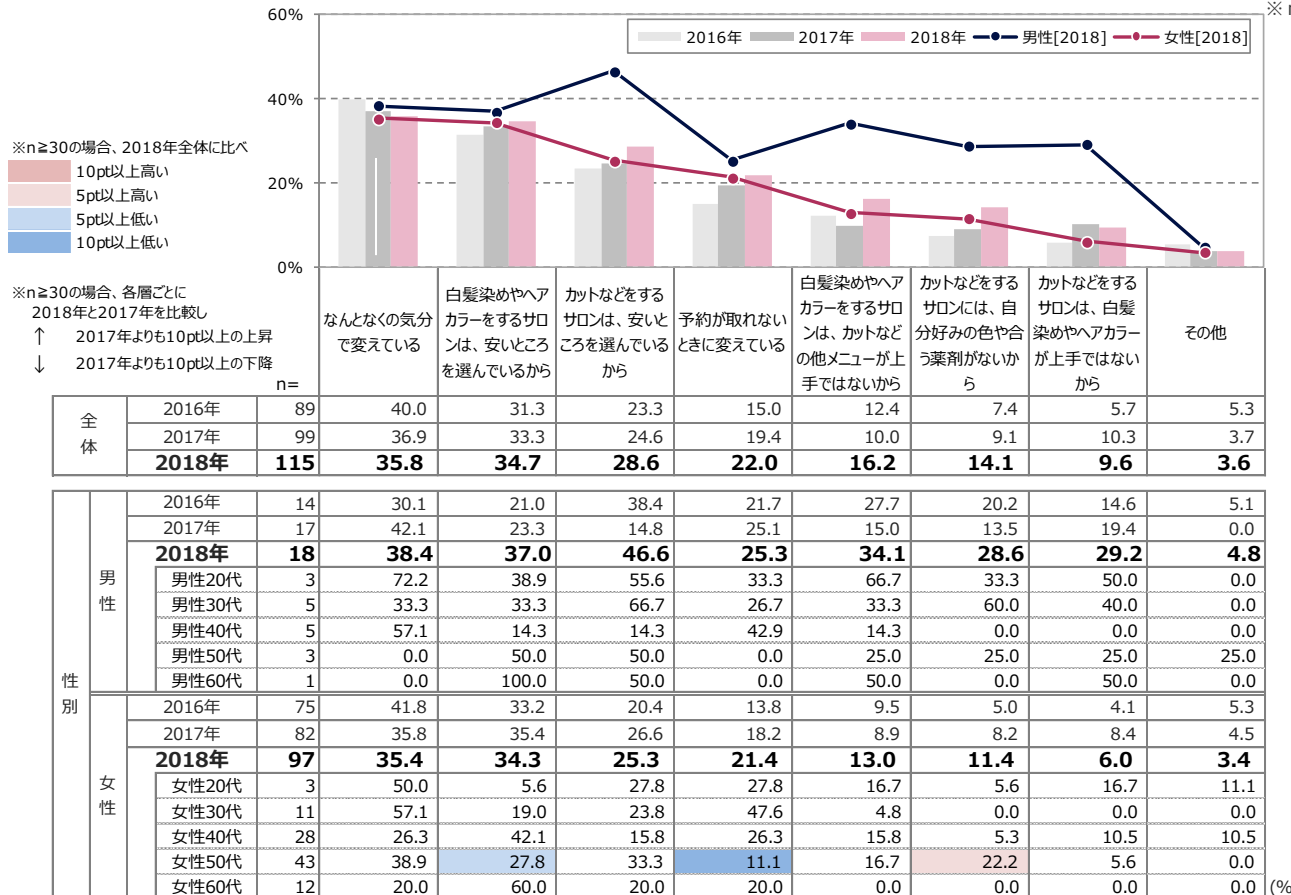
➤「白髪染めは安いところ」「カットなどは安いところ」など、価格的理由も上位

Q24『カットやパーマ、トリートメントなどをするサロン』と、『「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をするサロン』を「使い分けている」「使い分けることもある」とお答えの方におうかがいします。使い分ける理由を全てお知らせください。(MA)

※通常メニューと白髪染めを違うサロンで行う人ベース

※2018年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値



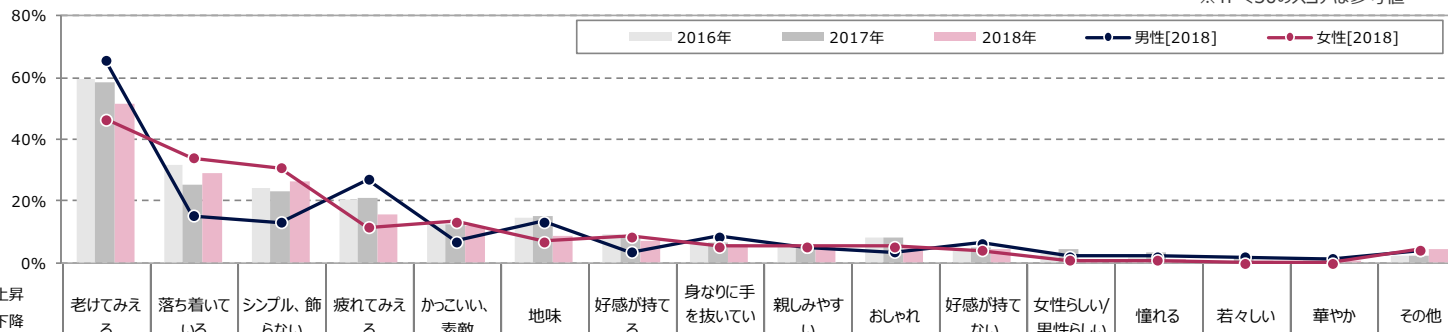


白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】

- 「老けてみえる」が男女ともに最も高い
- 「疲れてみえる」「地味」などのネガティブイメージのスコアが以前よりも低い

Q25「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものを全てお知らせください。【白髪の男性】(MAMT)

※2018年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



n=																			
全体	2016年	1,032	59.3	31.9	24.5	20.7	12.3	14.7	9.4	6.2	5.4	8.1	4.2	3.2	1.8	1.0	1.4	2.4	
	2017年	1,036	58.6	25.5	23.3	20.9	12.3	15.4	9.0	6.5	5.6	8.2	4.9	4.3	3.6	1.8	1.9	2.2	
	2018年	1,035	51.5	29.1	26.2	15.6	11.8	8.6	7.4	6.2	5.4	5.1	4.7	1.3	1.2	0.6	0.4	4.3	
性別	男性	2016年	254	69.7	19.8	13.6	31.5	8.3	20.0	3.0	10.4	6.2	5.5	9.7	2.1	3.1	2.6	1.4	1.7
		2017年	275	73.4	15.1	13.8	37.0	5.6	22.0	4.6	9.2	4.3	5.5	7.9	3.9	3.3	2.7	1.1	1.1
		2018年	269	65.8	15.3	13.1	27.0	7.0	13.4	3.5	8.8	5.1	3.7	6.6	2.2	2.2	2.1	1.5	4.2
		男性20代	19	51.0	18.6	15.7	31.4	9.8	17.6	12.7	16.7	14.7	9.8	12.7	6.9	9.8	3.9	3.9	4.9
		男性30代	36	65.7	19.0	15.2	37.1	7.6	5.7	4.8	9.5	7.6	4.8	8.6	1.9	3.8	3.8	4.8	1.9
		男性40代	68	66.0	10.7	11.7	31.1	7.8	12.6	3.9	9.7	1.9	2.9	5.8	3.9	1.0	0.0	0.0	2.9
		男性50代	87	70.9	7.8	9.7	25.2	4.9	17.5	1.0	8.7	3.9	1.0	6.8	1.0	1.0	1.9	1.9	4.9
		男性60代	60	63.1	28.2	17.5	17.5	7.8	11.7	2.9	4.9	5.8	5.8	3.9	1.0	1.9	2.9	0.0	5.8
	女性	2016年	778	55.9	35.8	28.1	17.2	13.6	12.9	11.5	4.8	5.2	9.0	2.3	3.5	1.4	0.5	1.4	2.6
		2017年	761	53.2	29.2	26.8	15.1	14.8	13.1	10.6	5.6	6.1	9.2	3.8	4.4	3.7	1.4	2.1	2.6
		2018年	766	46.5	34.0	30.8	11.6	13.5	6.9	8.7	5.4	5.5	5.6	4.0	1.0	0.8	0.0	0.0	4.3
		女性20代	12	64.0	28.0	16.0	29.3	13.3	4.0	2.7	10.7	5.3	8.0	6.7	4.0	2.7	1.3	0.0	4.0
		女性30代	60	56.3	22.3	24.1	25.9	12.5	7.1	4.5	8.9	5.4	8.0	2.7	0.0	0.9	0.0	0.0	5.4
		女性40代	167	50.9	33.9	33.9	11.6	16.1	8.9	5.4	6.3	5.4	6.3	2.7	0.0	1.8	0.0	0.0	1.8
		女性50代	260	45.5	34.5	25.5	10.0	10.9	9.1	11.8	5.5	0.0	3.6	4.5	0.9	0.9	0.0	0.0	4.5
		女性60代	266	41.8	36.4	36.4	9.1	14.5	3.6	9.1	3.6	10.9	6.4	4.5	1.8	0.0	0.0	0.0	5.5

(%)

(%)

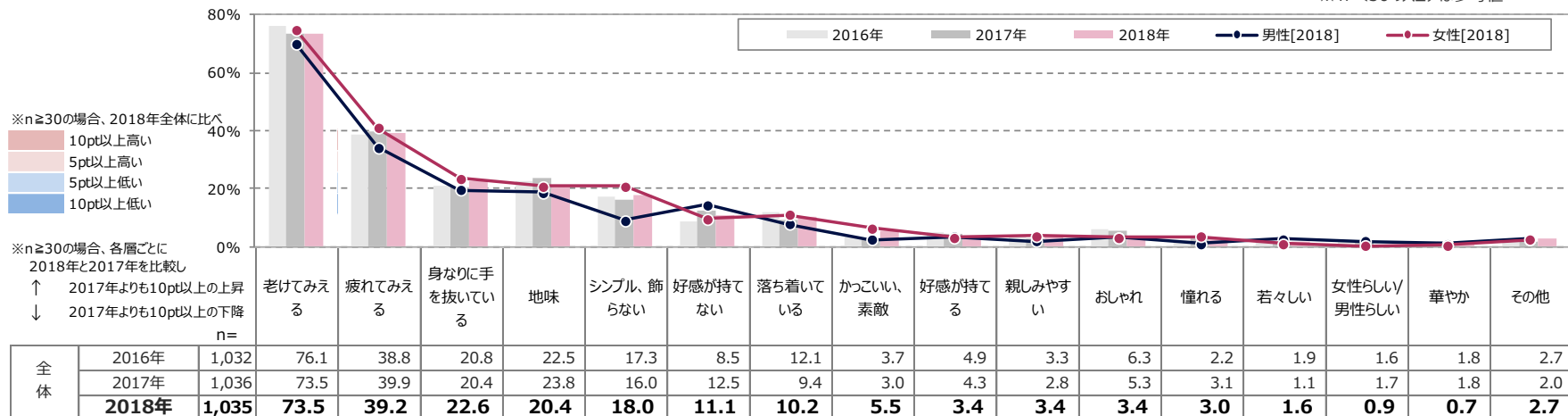
A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】

- 男女ともに「老けてみえる」が7割を占め、群を抜いて高い
- 「身なりに手を抜いている」「地味」など、ネガティブなイメージが上位にあがる

Q25 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものを全てお知らせください。【白髪の女性】(MAMT)

※2018年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値

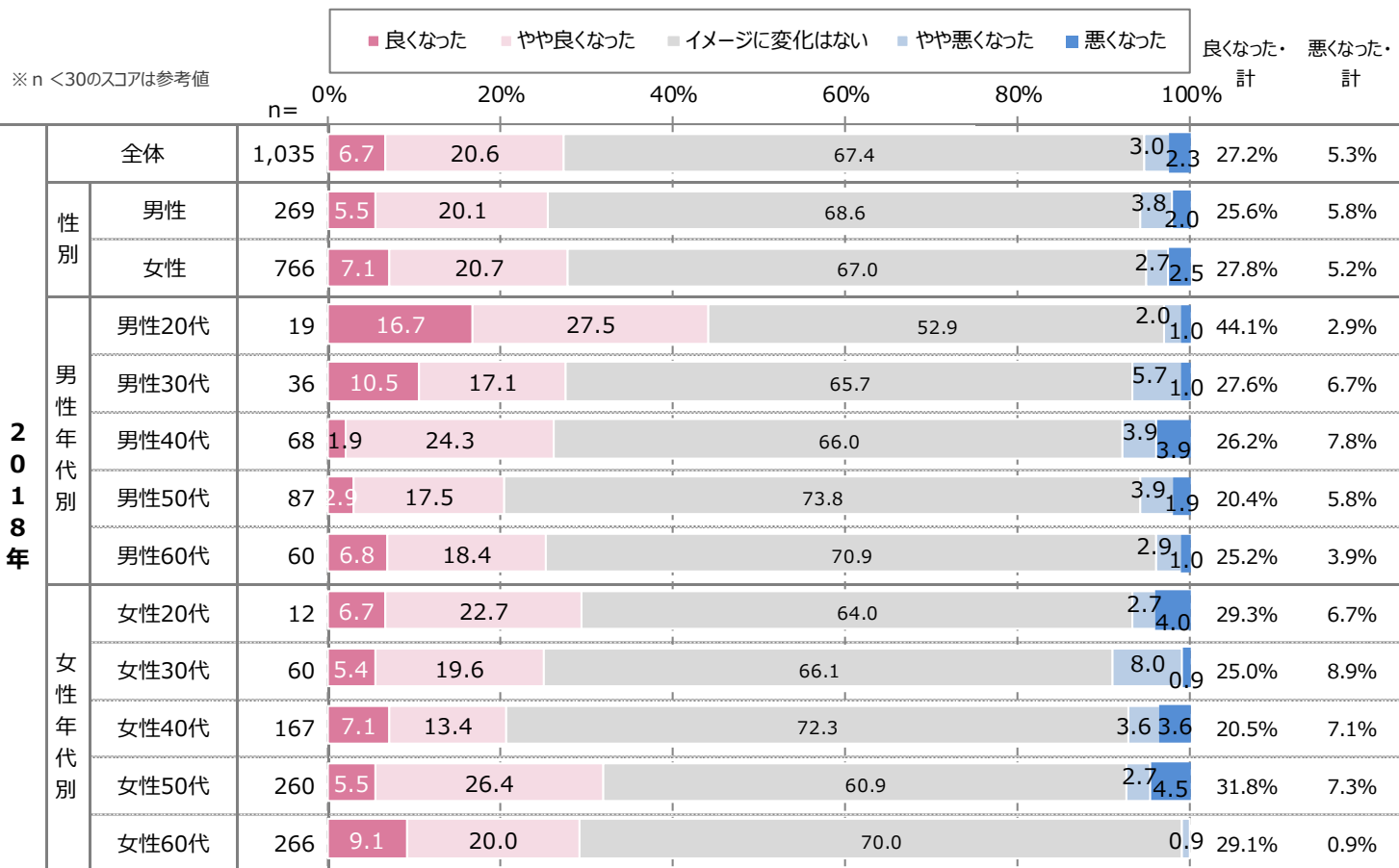


性別	男性	2016年	254	74.1	35.0	17.6	21.5	9.0	12.7	10.3	2.1	2.1	3.9	4.6	1.6	2.9	2.5	1.8	1.9
		2017年	275	73.4	40.9	18.3	25.5	9.9	13.8	8.1	2.0	3.8	2.8	3.4	1.6	1.4	2.3	1.5	1.0
		2018年	269	70.1	34.3	19.7	18.7	9.3	14.5	7.9	2.5	3.5	1.9	3.3	1.3	2.9	1.9	1.3	2.8
		男性20代	19	50.0	33.3	22.5	19.6	12.7	19.6	14.7	8.8	4.9	6.9	7.8	4.9	6.9	6.9	6.9	3.9
		男性30代	36	72.4	39.0	25.7	17.1	13.3	18.1	7.6	3.8	3.8	1.9	3.8	1.9	2.9	2.9	1.9	1.0
		男性40代	68	68.9	38.8	17.5	20.4	7.8	9.7	4.9	1.0	1.9	1.0	1.9	1.0	0.0	1.0	0.0	2.9
		男性50代	87	73.8	34.0	20.4	19.4	5.8	13.6	7.8	0.0	1.9	1.0	1.9	0.0	2.9	1.0	1.0	1.9
		男性60代	60	70.9	27.2	16.5	16.5	12.6	17.5	9.7	4.9	6.8	2.9	4.9	1.9	4.9	1.9	1.0	4.9
	女性	2016年	778	76.8	40.0	21.9	22.9	20.0	7.1	12.7	4.2	5.8	3.1	6.8	2.4	1.6	1.3	1.8	2.9
		2017年	761	73.6	39.5	21.2	23.2	18.2	12.0	9.8	3.4	4.5	2.8	6.0	3.7	0.9	1.5	2.0	2.4
		2018年	766	74.7	40.9	23.6	21.1	21.0	9.9	11.0	6.6	3.4	3.9	3.4	3.6	1.2	0.5	0.6	2.6
		女性20代	12	70.7	52.0	30.7	12.0	13.3	8.0	9.3	1.3	2.7	6.7	8.0	0.0	1.3	2.7	1.3	2.7
		女性30代	60	80.4	53.6	31.3	14.3	13.4	8.0	9.8	5.4	5.4	5.4	6.3	0.0	0.0	0.9	1.8	3.6
		女性40代	167	75.0	58.0	33.0	23.2	18.8	11.6	13.4	5.4	3.6	2.7	2.7	3.6	0.9	1.8	1.8	1.8
		女性50代	260	72.7	29.1	20.9	21.8	19.1	9.1	9.1	5.5	2.7	2.7	3.6	1.8	0.9	0.0	0.0	2.7
		女性60代	266	75.5	38.2	18.2	20.9	26.4	10.0	11.8	9.1	3.6	5.5	2.7	6.4	1.8	0.0	0.0	2.7

A 白髪へのイメージ変化（ポジネガ）

- 良くなったTOP2で3割弱であるのに対し、悪くなったBOTTOM2は5%で、ネガティブな変化が起こった割合は少ない
- 若干ではあるが、男女ともに同程度にイメージが良くなっている

Q26「白髪の人」に対するあなたのイメージは、5～10年前と比べて良くなりましたか？悪くなりましたか？（SA）





白髪が素敵だと思う有名人【男性有名人】

- 全体のトップは岩城滉一、次いで吉川晃司が続く
- 男性30～50代、女性20代・40～60代で陣内孝則が前回よりもスコアを上げてランクイン

Q27 あなたが、「白髪が素敵だと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせ下さい。【白髪が素敵だと思う男性有名人】(FA)

※上位5位までを掲載
※n < 30のスコアは参考値
※2016調査は選択肢を提示して聴取（スコアが*の有名人は2016調査で提示していない）

全体 n=1035 n=1036 n=519				
順位	人名	2018	2017	2016
1	岩城滉一	14.2	14.7	21.8
2	吉川晃司	11.0	15.3	32.6
3	館ひろし	6.9	2.4	16.0
4	陣内孝則	6.1	1.0	*
5	高田純次	5.6	5.4	18.1
6	坂本龍一	3.3	2.3	15.0
7	小泉純一郎	3.2	1.2	22.3
8	玉置浩二	2.7	2.5	7.5
9	イチロー	2.3	1.1	11.9
10	渡部篤郎	1.8	2.8	8.0

男性20代 n=19 n=17 n=8				
順位	人名	2018	2017	2016
1	吉川晃司	10.8	9.8	13.5
2	イチロー	7.8	3.7	36.5
3	高田純次	6.9	7.3	7.7
4	館ひろし	4.9	4.9	23.1
4	玉置浩二	4.9	4.9	7.7

男性30代 n=36 n=41 n=22				
順位	人名	2018	2017	2016
1	吉川晃司	11.4	11.0	25.0
1	高田純次	11.4	6.4	17.3
3	イチロー	7.6	2.8	25.0
4	玉置浩二	4.8	5.5	1.9
4	陣内孝則	4.8	0.9	*
4	岩城滉一	4.8	8.3	9.6
4	渡部篤郎	4.8	3.7	5.8

男性40代 n=68 n=70 n=32				
順位	人名	2018	2017	2016
1	吉川晃司	19.4	18.3	48.1
2	坂本龍一	7.8	4.6	19.2
3	高田純次	5.8	3.7	23.1
3	陣内孝則	5.8	2.8	*
3	岩城滉一	5.8	16.5	11.5
3	館ひろし	5.8	0.9	13.5

男性50代 n=87 n=84 n=37				
順位	人名	2018	2017	2016
1	岩城滉一	15.5	16.5	25.0
2	吉川晃司	12.6	13.8	32.7
3	陣内孝則	4.9	1.8	*
4	坂本龍一	2.9	2.8	17.3
4	高田純次	2.9	7.3	21.2
4	館ひろし	2.9	2.8	17.3

男性60代 n=60 n=64 n=28				
順位	人名	2018	2017	2016
1	岩城滉一	8.7	8.3	26.9
1	吉川晃司	8.7	6.4	21.2
3	館ひろし	7.8	1.8	21.2
4	高田純次	5.8	1.8	17.3
4	小泉純一郎	5.8	3.7	23.1

女性20代 n=12 n=11 n=5				
順位	人名	2018	2017	2016
1	吉川晃司	9.3	15.4	21.6
1	イチロー	9.3	5.8	33.3
3	高田純次	8.0	11.5	15.7
4	陣内孝則	6.7	1.9	*
5	岩城滉一	5.3	3.8	13.7
5	館ひろし	5.3	1.9	27.5
5	渡部篤郎	5.3	5.8	25.5

女性30代 n=60 n=59 n=32				
順位	人名	2018	2017	2016
1	岩城滉一	15.2	19.0	28.8
2	渡部篤郎	14.3	6.9	9.6
3	吉川晃司	8.0	10.3	34.6
4	高田純次	7.1	8.6	26.9
5	玉置浩二	5.4	2.6	3.8

女性40代 n=167 n=169 n=84				
順位	人名	2018	2017	2016
1	吉川晃司	22.3	17.2	38.5
2	岩城滉一	18.8	13.8	23.1
3	陣内孝則	8.0	0.9	*
4	高田純次	5.4	5.2	17.3
5	玉置浩二	3.6	3.4	9.6

女性50代 n=260 n=257 n=122				
順位	人名	2018	2017	2016
1	岩城滉一	14.5	18.8	28.8
2	館ひろし	12.7	1.7	19.2
3	吉川晃司	11.8	23.9	36.5
4	陣内孝則	6.4	0.9	*
5	高田純次	4.5	6.8	11.5
5	小泉純一郎	4.5	0.0	13.5
5	坂本龍一	4.5	2.6	23.1

女性60代 n=266 n=264 n=148				
順位	人名	2018	2017	2016
1	岩城滉一	16.4	12.8	17.3
2	館ひろし	7.3	3.4	15.4
3	陣内孝則	6.4	0.9	*
3	高田純次	6.4	3.4	21.2
5	小泉純一郎	4.5	1.7	30.8
5	北大路欣也	4.5	3.4	36.5



白髪が素敵だと思う有名人【女性有名人】

- 全体のトップは草笛光子で、他を圧倒している。2位は中尾ミエ
- 男性20～40代では樹木希林が草笛光子を抑えてトップ

Q27 あなたが、「白髪が素敵だと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせ下さい。【白髪が素敵だと思う女性有名人】(FA)

※上位5位まで掲載
※n < 30のスコアは参考値

全体 n=1035 n=1036 n=1032				
順位	人名	2018	2017	2016
1	草笛光子	28.4	24.9	29.1
2	中尾ミエ	11.0	9.5	7.6
3	樹木希林	9.8	10.7	10.9
4	近藤サト	3.8	*	*
5	皇后陛下	3.7	1.4	2.2
6	佐伯チズ	2.9	1.3	2.0
7	加藤タキ	2.6	3.6	1.2
8	結城アンナ	1.2	0.9	0.8
9	夏木マリ	1.0	1.3	0.8
10	メル・ストリープ	0.8	0.6	0.4

男性20代 n=19 n=17 n=16				
順位	人名	2018	2017	2016
1	樹木希林	13.7	7.3	11.7
2	中尾ミエ	6.9	0.0	1.0
3	草笛光子	5.9	8.5	1.9
4	北川景子	4.9	2.4	1.0
5	皇后陛下	2.0	0.0	0.0
5	佐伯チズ	2.0	0.0	1.9
5	メル・ストリープ	2.0	1.2	0.0
5	カルメン・デロフィチエ	2.0	0.0	*

男性30代 n=36 n=41 n=44				
順位	人名	2018	2017	2016
1	樹木希林	14.3	11.0	10.7
2	草笛光子	10.5	2.8	4.9
3	中尾ミエ	6.7	5.5	3.9
4	野際陽子	2.9	0.9	1.9
5	泉ピン子	1.9	0.0	1.0
5	近藤サト	1.9	*	*
5	吉永小百合	1.9	0.9	1.9
5	八千草薫	1.9	0.9	0.0

男性40代 n=68 n=70 n=64				
順位	人名	2018	2017	2016
1	樹木希林	11.7	11.0	15.5
1	草笛光子	11.7	10.1	6.8
3	中尾ミエ	7.8	6.4	5.8
4	近藤サト	2.9	*	*
4	メル・ストリープ	2.9	0.0	0.0
4	皇后陛下	2.9	0.0	1.0

男性50代 n=87 n=84 n=74				
順位	人名	2018	2017	2016
1	草笛光子	11.7	14.7	15.5
2	中尾ミエ	9.7	9.2	1.9
3	樹木希林	6.8	13.8	20.4
4	近藤サト	1.9	*	*
4	八千草薫	1.9	2.8	1.9

男性60代 n=60 n=64 n=56				
順位	人名	2018	2017	2016
1	草笛光子	27.2	15.6	26.2
2	中尾ミエ	7.8	4.6	9.7
3	樹木希林	5.8	9.2	5.8
4	吉永小百合	2.9	2.8	1.0
4	北川景子	2.9	0.0	0.0
4	ジエイミー・リー・カーティス	2.9	0.0	0.0

女性20代 n=12 n=11 n=10				
順位	人名	2018	2017	2016
1	樹木希林	13.3	17.3	15.4
2	草笛光子	12.0	3.8	9.0
3	中尾ミエ	9.3	3.8	0.0
4	皇后陛下	4.0	1.9	1.3
5	佐伯チズ	2.7	1.9	2.6
5	泉ピン子	2.7	1.9	0.0

女性30代 n=60 n=59 n=63				
順位	人名	2018	2017	2016
1	草笛光子	21.4	8.6	14.5
2	樹木希林	11.6	12.1	13.6
3	中尾ミエ	10.7	5.2	1.8
4	佐伯チズ	7.1	6.0	5.5
5	皇后陛下	6.3	6.9	3.6

女性40代 n=167 n=169 n=168				
順位	人名	2018	2017	2016
1	草笛光子	20.5	15.5	21.8
2	樹木希林	13.4	14.7	13.6
3	中尾ミエ	8.9	7.8	6.4
4	近藤サト	6.3	*	*
5	佐伯チズ	5.4	1.7	2.7

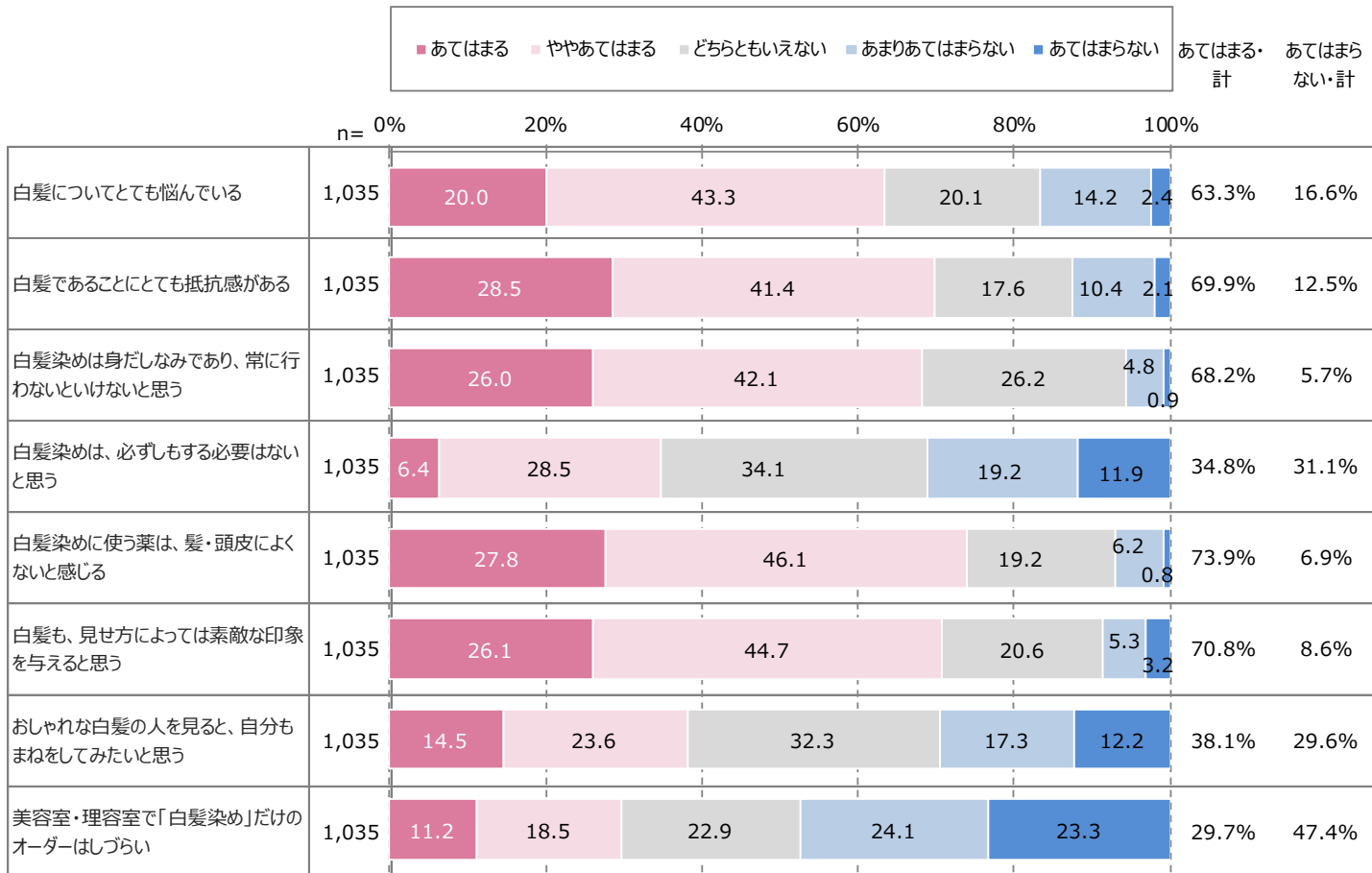
女性50代 n=260 n=257 n=242				
順位	人名	2018	2017	2016
1	草笛光子	35.5	30.8	31.8
2	中尾ミエ	11.8	12.0	9.1
3	樹木希林	10.9	11.1	11.8
4	近藤サト	7.3	*	*
5	皇后陛下	5.5	1.7	2.7

女性60代 n=266 n=264 n=294				
順位	人名	2018	2017	2016
1	草笛光子	42.7	43.6	48.6
2	中尾ミエ	14.5	12.8	11.0
3	樹木希林	6.4	6.8	5.5
3	加藤タキ	6.4	4.3	0.0
5	皇后陛下	4.5	0.0	1.8

A 白髪への意識【全体サマリー】

- 「白髪染めの薬は頭皮に良くないと思う」「白髪も、見せ方によっては素敵」が上位
- 「美容院で白髪染めだけのオーダーはしづらい」はBOTTOM2が5割弱

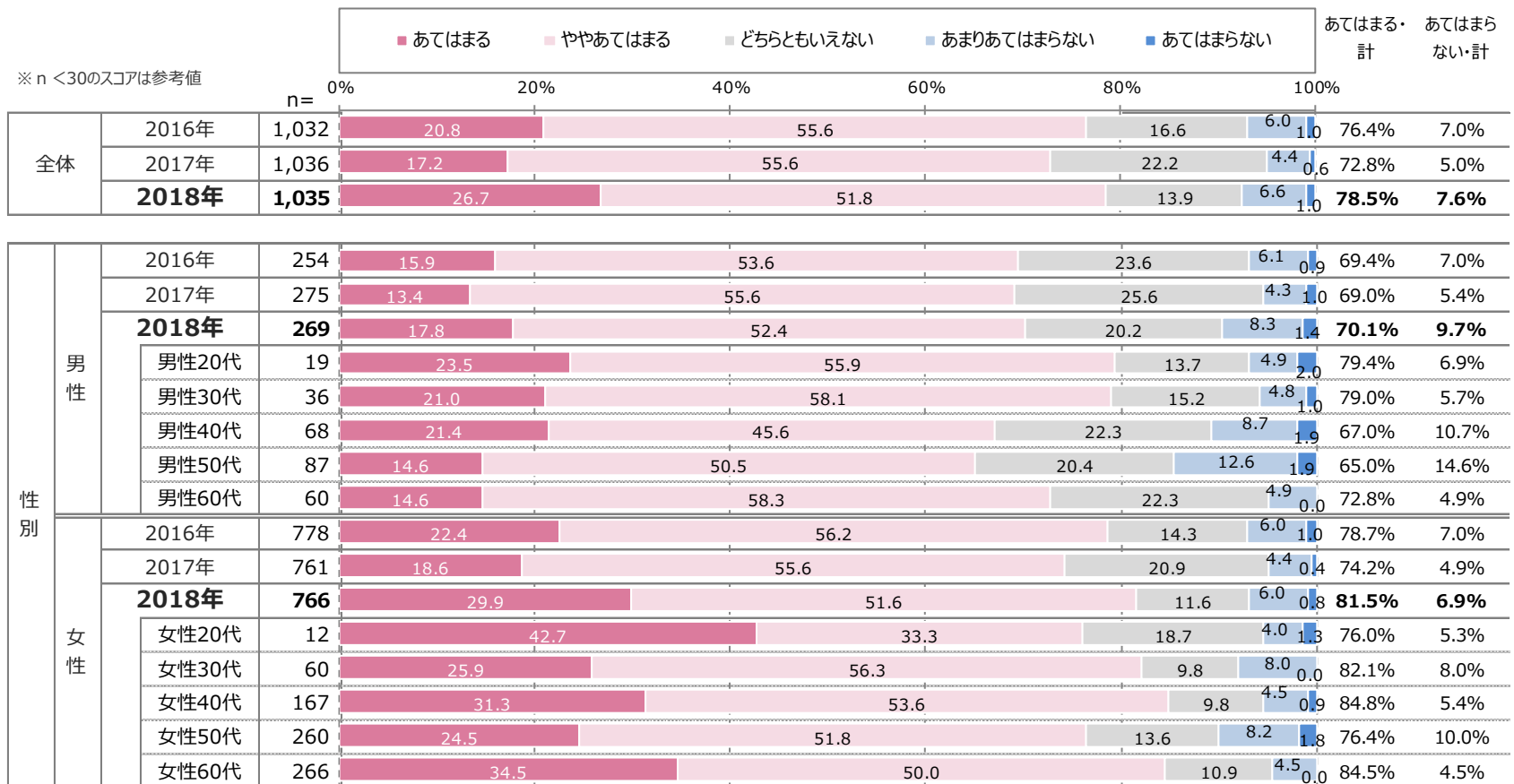
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。(SAMT)



A 白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】

➤女性に比べて男性に比べて白髪に悩んでいる割合が多く、8割を超える

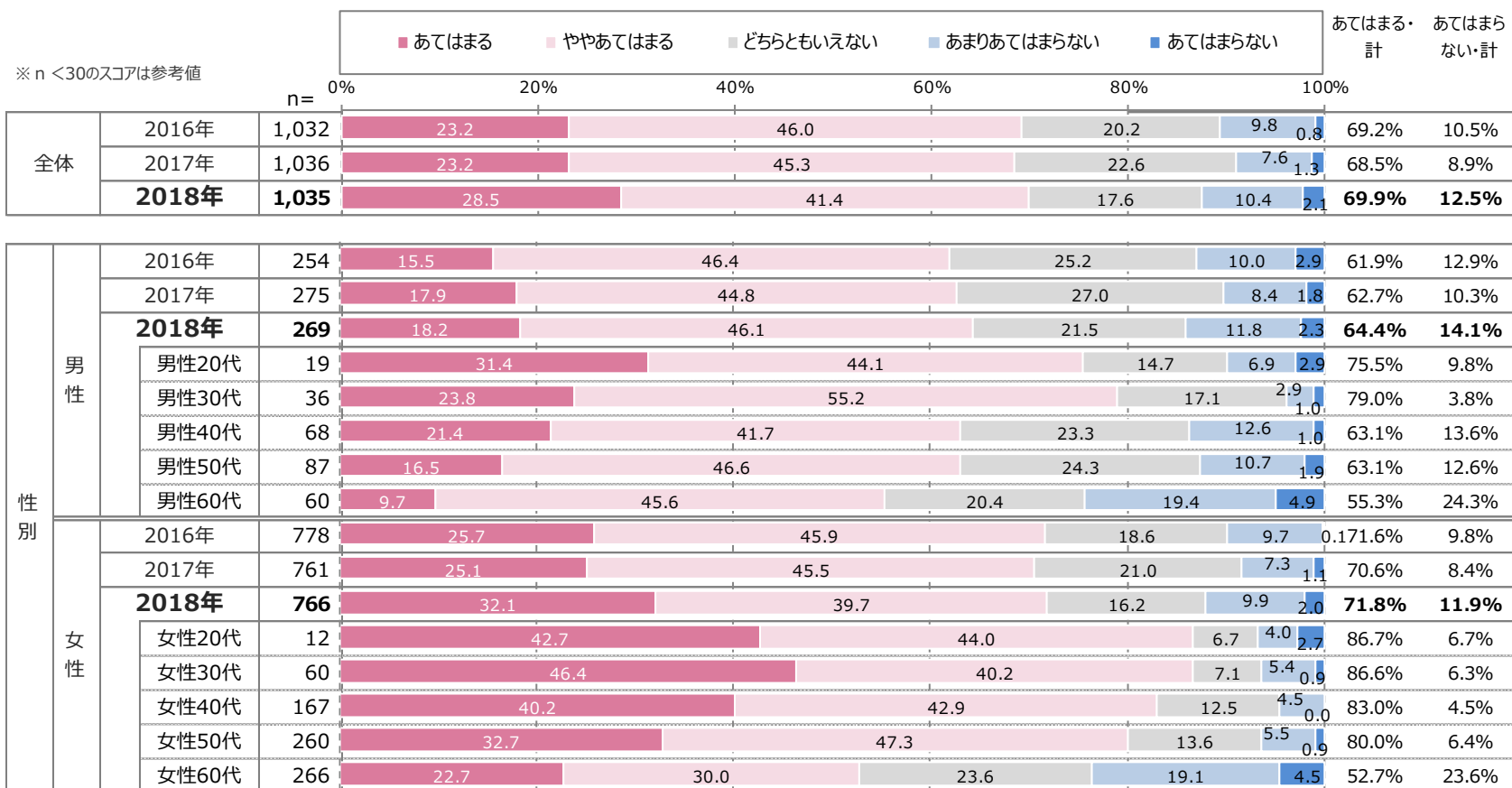
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪についてとても悩んでいる】(SAMT)



A 白髪への意識【白髪であることにとても抵抗感がある】

- 女性は男性に比べて白髪であることに抵抗感がある割合が多く、7割を超える
- 若年層で抵抗感を覚える割合が多く、高齢になるほど抵抗感が減少する

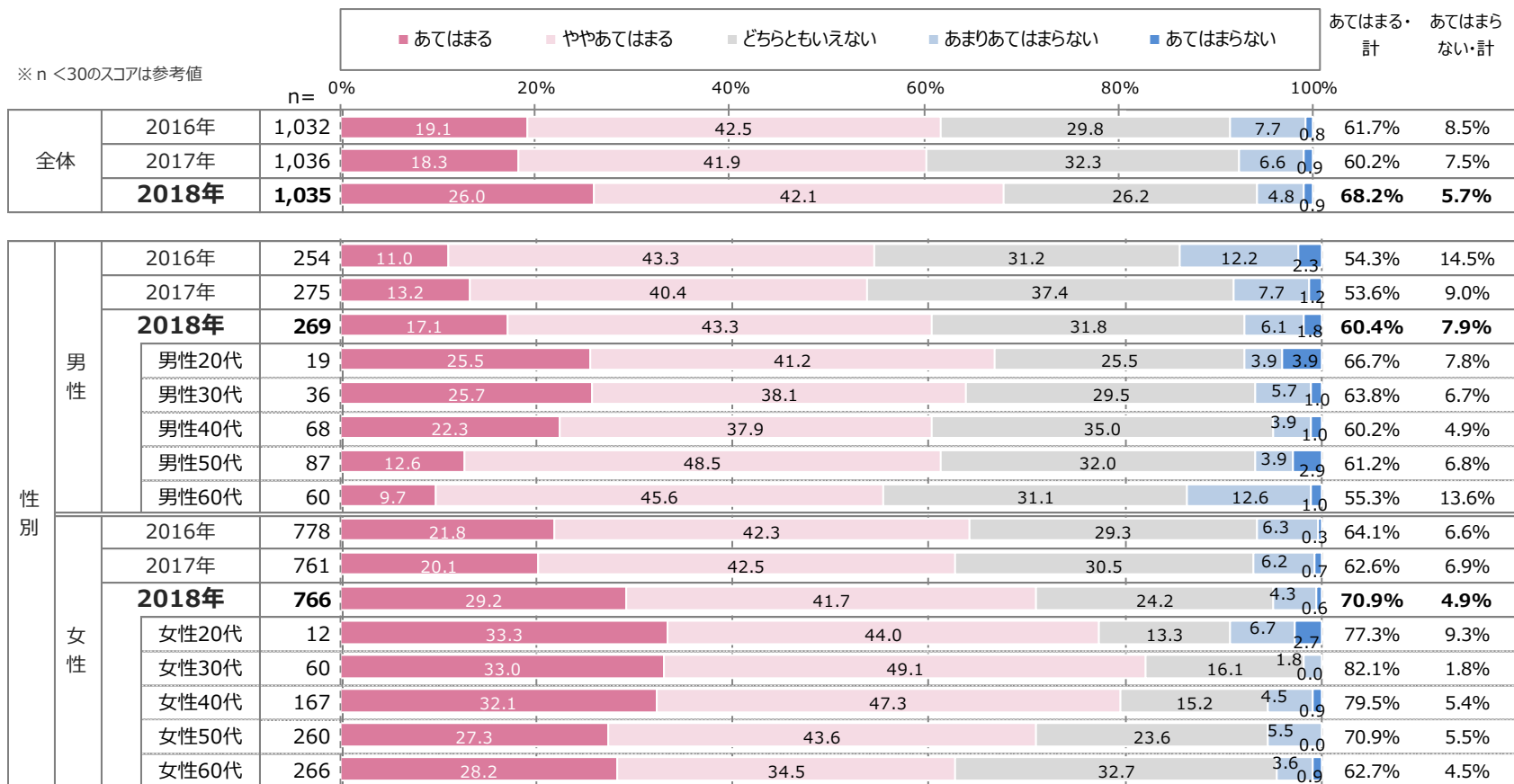
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪であることにとても抵抗感がある】(SAMT)



A 白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】

- 女性は男性に比べて、どの年代においてもTOP2のスコアが1割前後高い
- 女性30～40代では特に高い

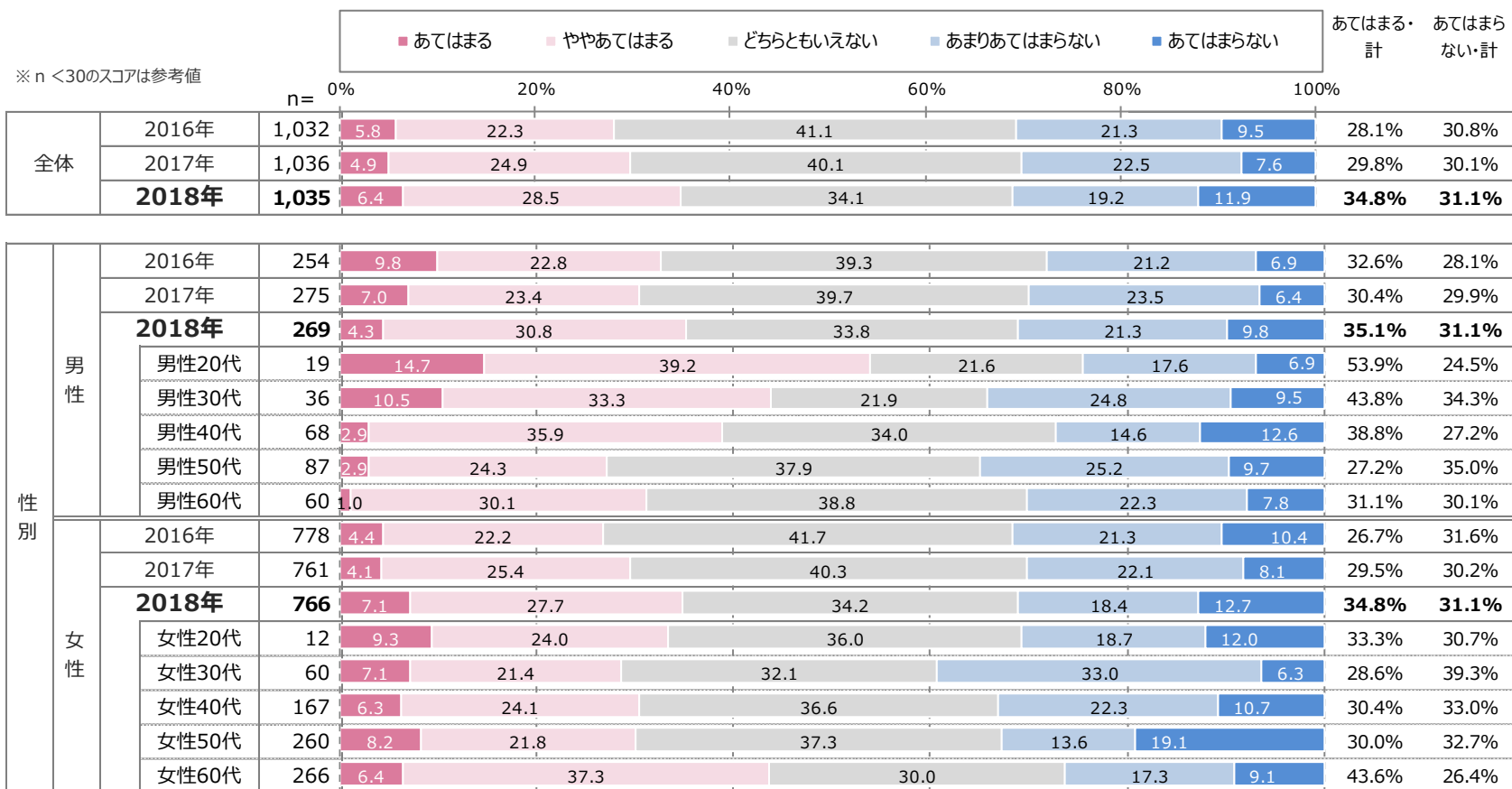
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】(SAMT)



A 白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】

➤「白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う」のTOP2もBOTTOM2もともに3割程度で、男女の差もほとんどみられない

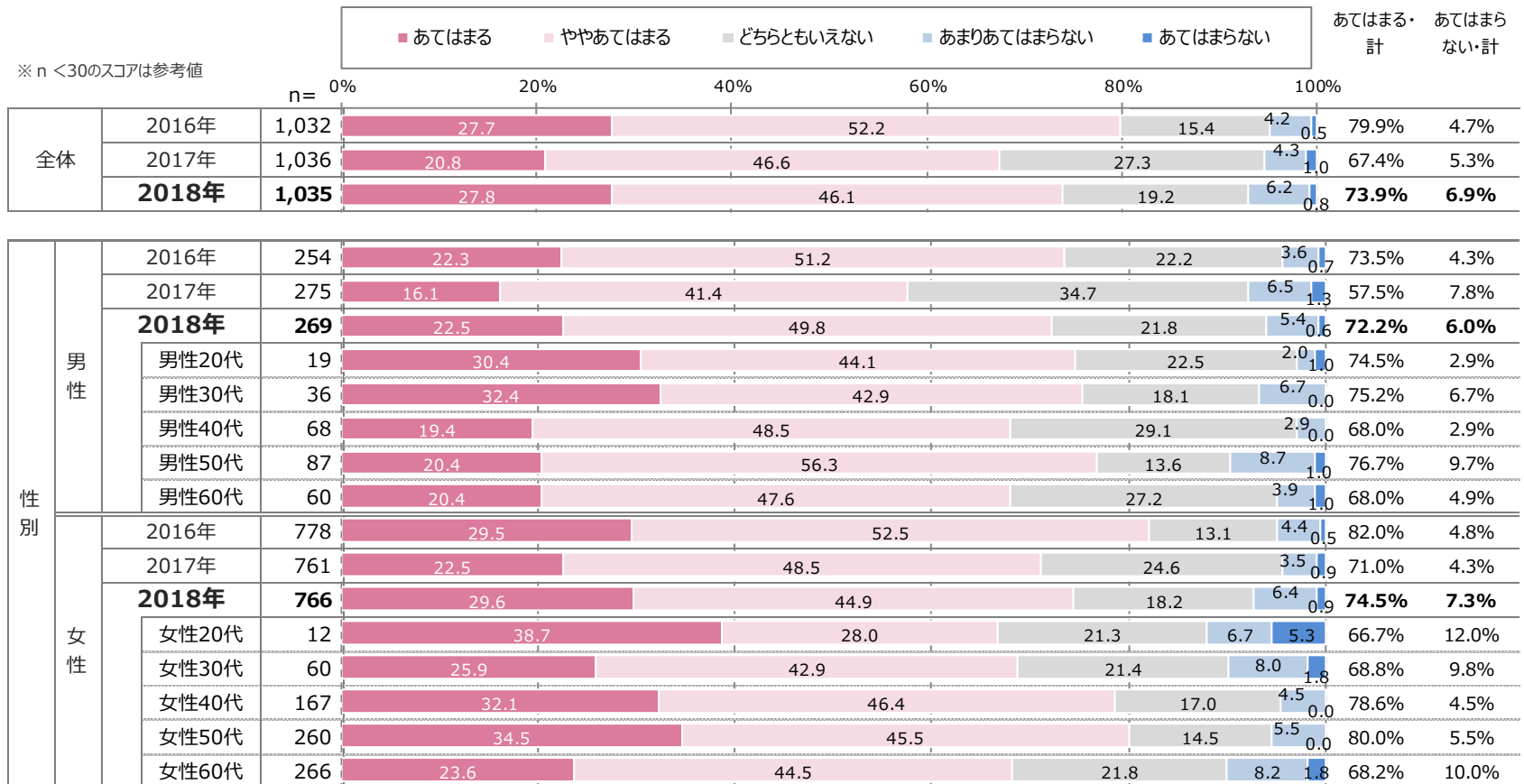
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】(SAMT)



A 白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】

- 男女ともに7割強が、白髪染めに使う薬は髪や頭皮によくないと感じている
- とりわけ、女性40～50代ではスコアが高め

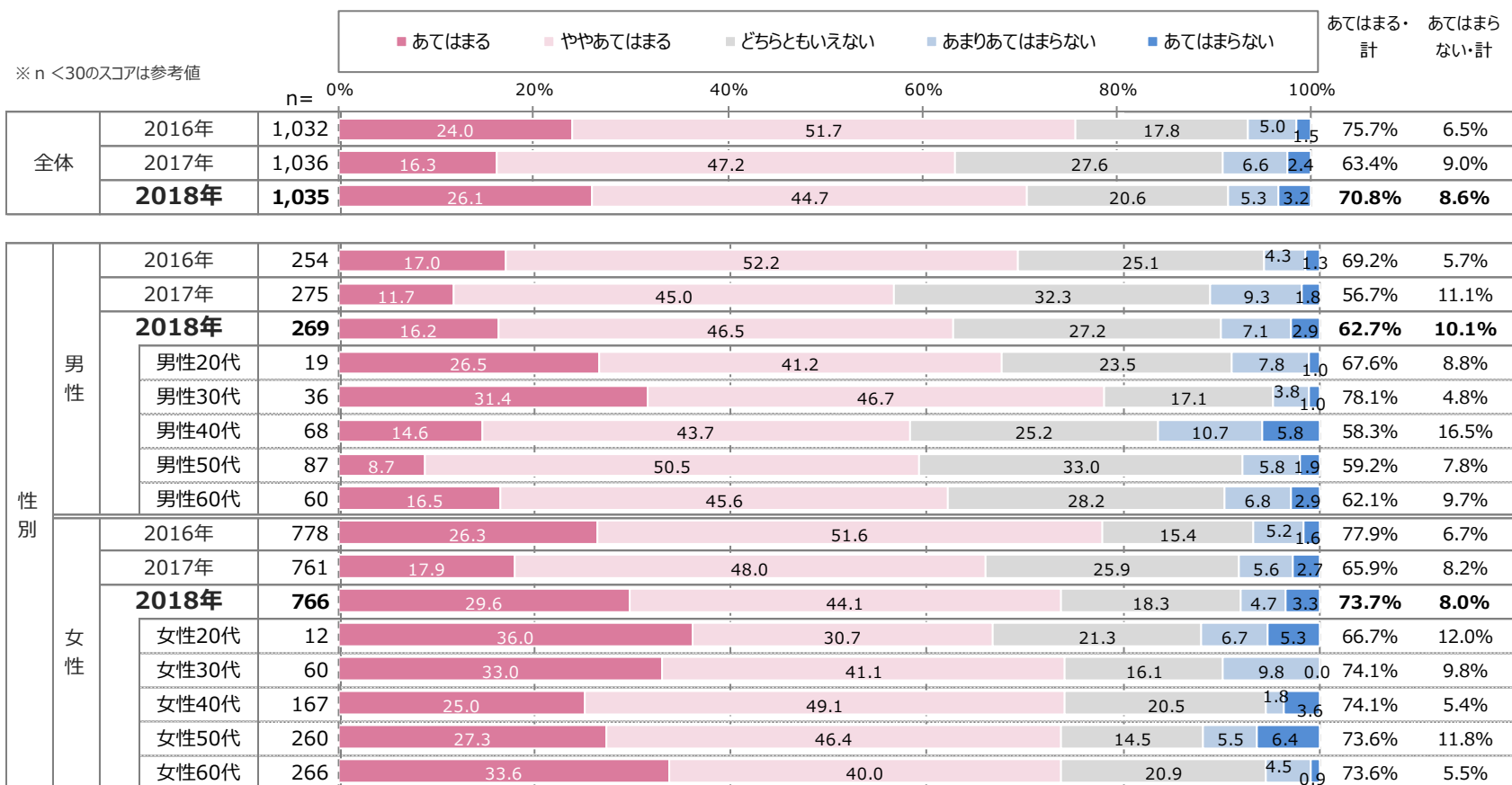
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】(SAMT)



A 白髪への意識【白髪も、見せ方によっては素敵な印象を与えると思う】

➤ 女性の方が男性よりも、見せ方によって白髪が素敵な印象を与えると感じる割合が高く、7割にのぼる

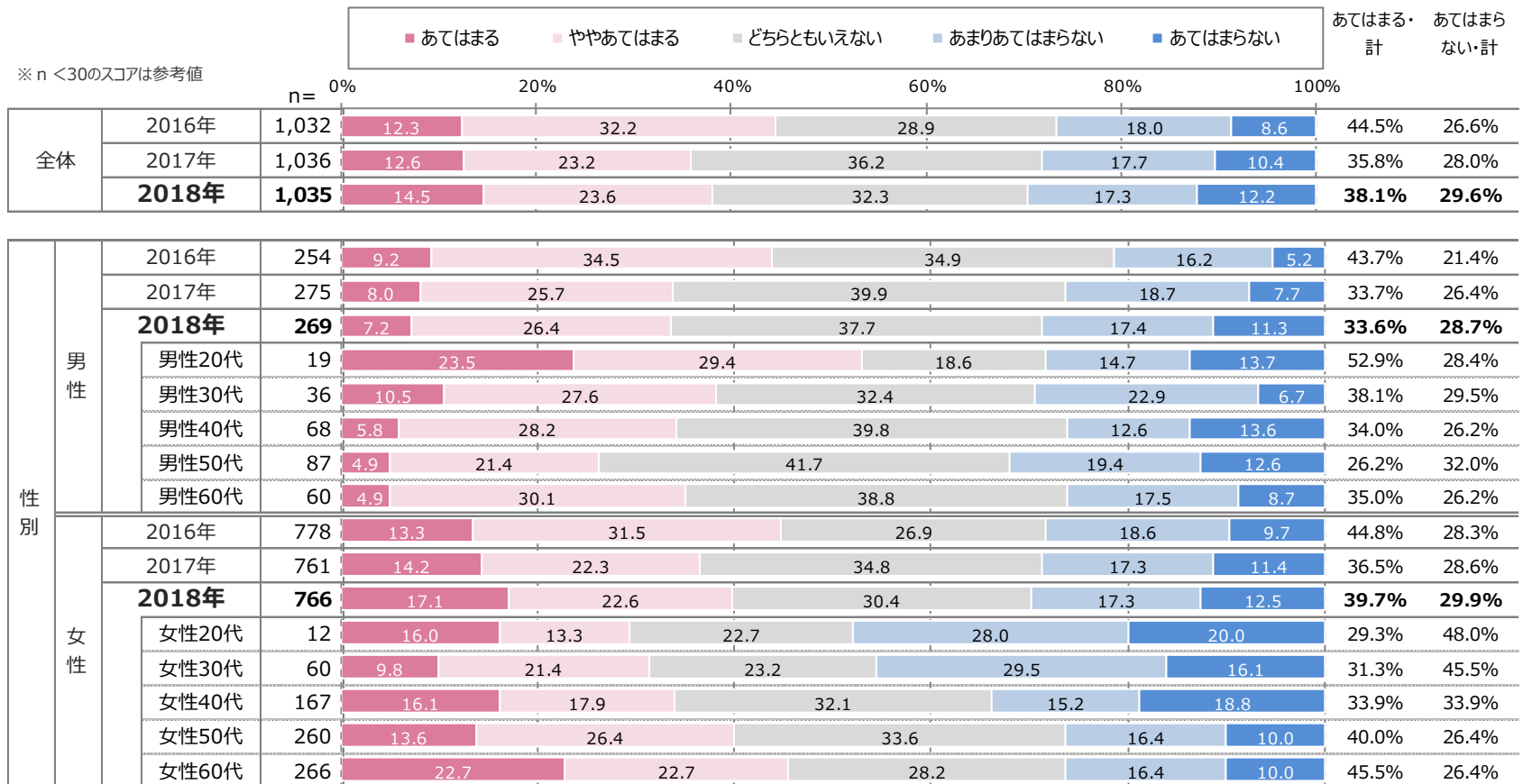
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪も、見せ方によっては素敵な印象を与えると思う】(SAMT)



A 白髪への意識【おしゃれな白髪の人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】

- 全体のTOP2スコアは4割弱で、女性の方が男性よりも僅かに多い
- 女性は高齢になるほどスコアが高い

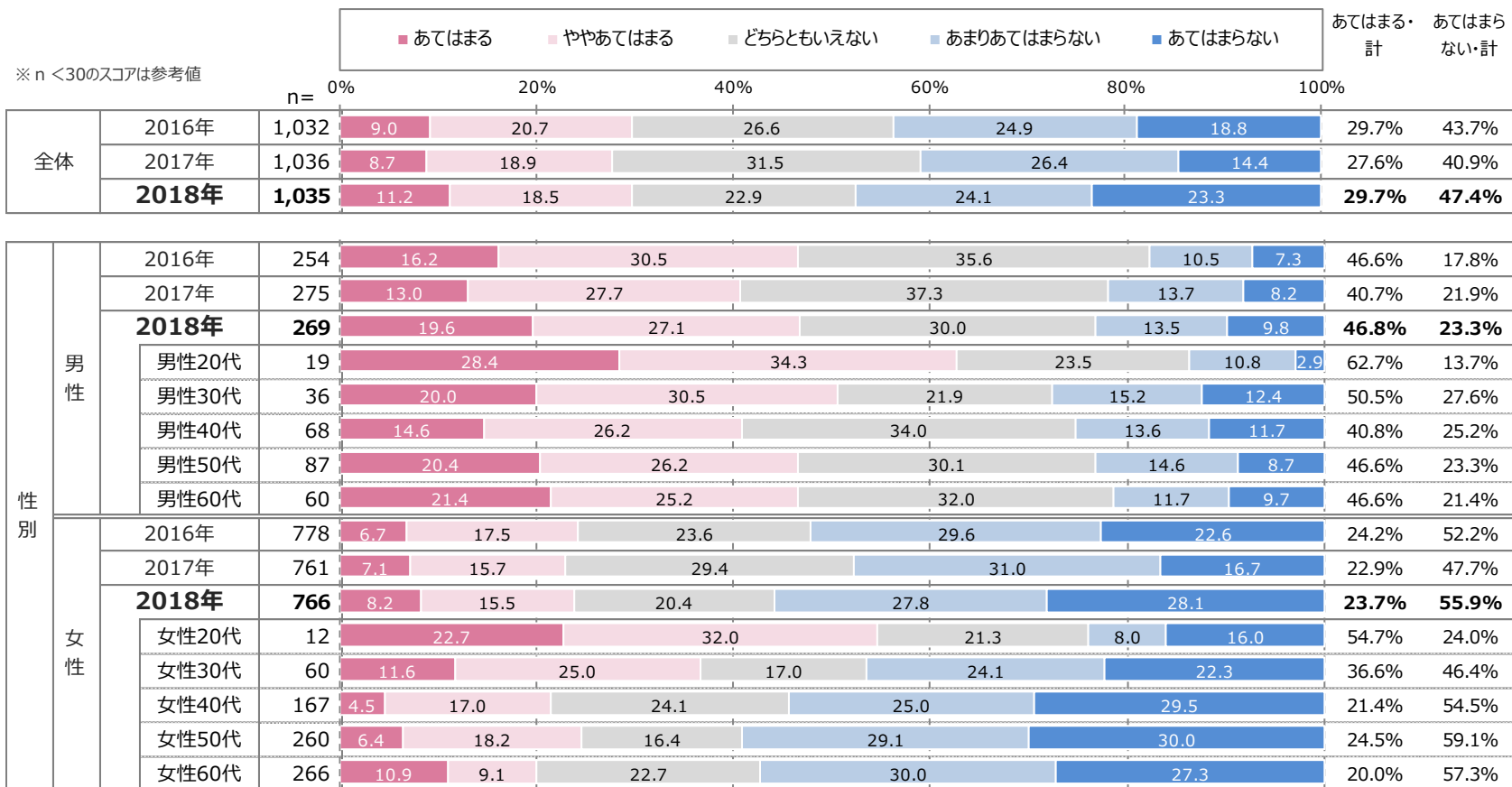
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【おしゃれな白髪の人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】(SAMT)





➤男性は女性よりも、サロンなどで「白髪染め」だけのオーダーをしづらいと思う割合が多く、5割弱を占める

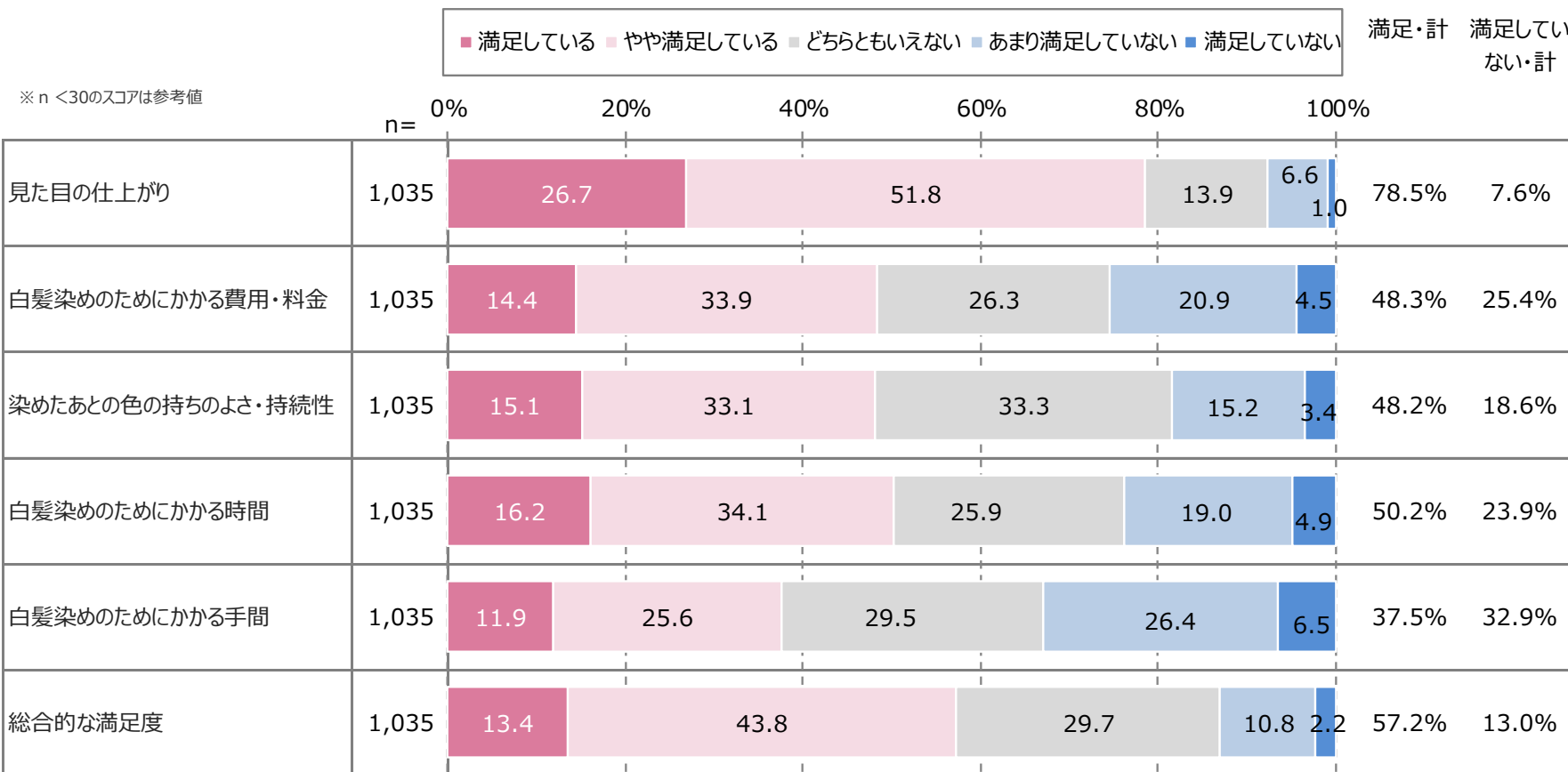
Q28「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「見た目の仕上がり」が最も高く、それ以外の満足度と大きな差がみられる
- 「手間」は「費用・料金」よりも満足度が低い

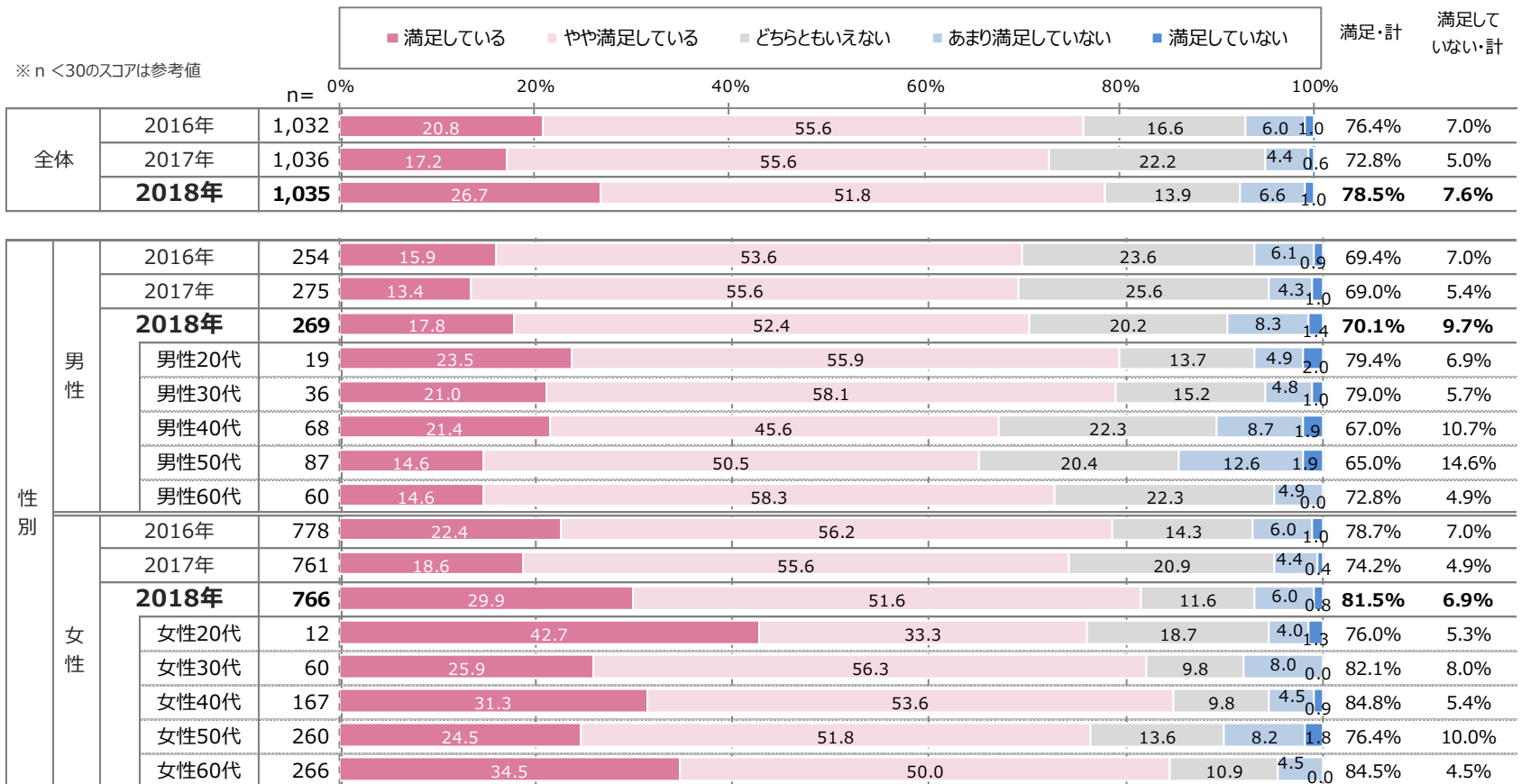
Q29 現在あなたが行っている「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。(SAMT)



A 白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】

- 女性は男性に比べて「見た目の仕上がり」の満足度が高く、8割にのぼる
- 男性50代は満足度が低め

Q29 現在あなたがやっている「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【見た目の仕上がり】(SAMT)



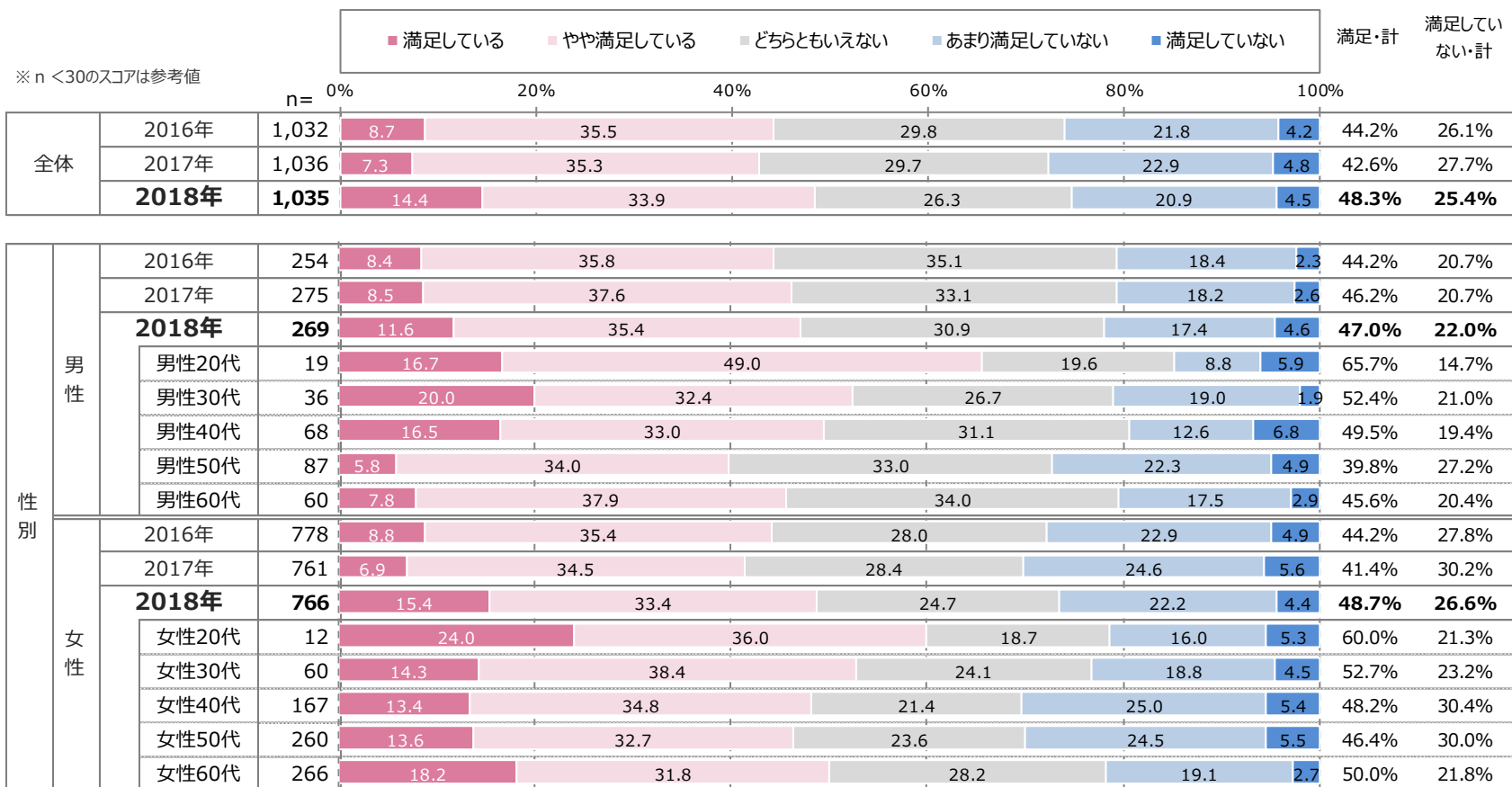


白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】

➤男女ともに満足度TOP2は5割弱

➤男性50代の満足度は低め

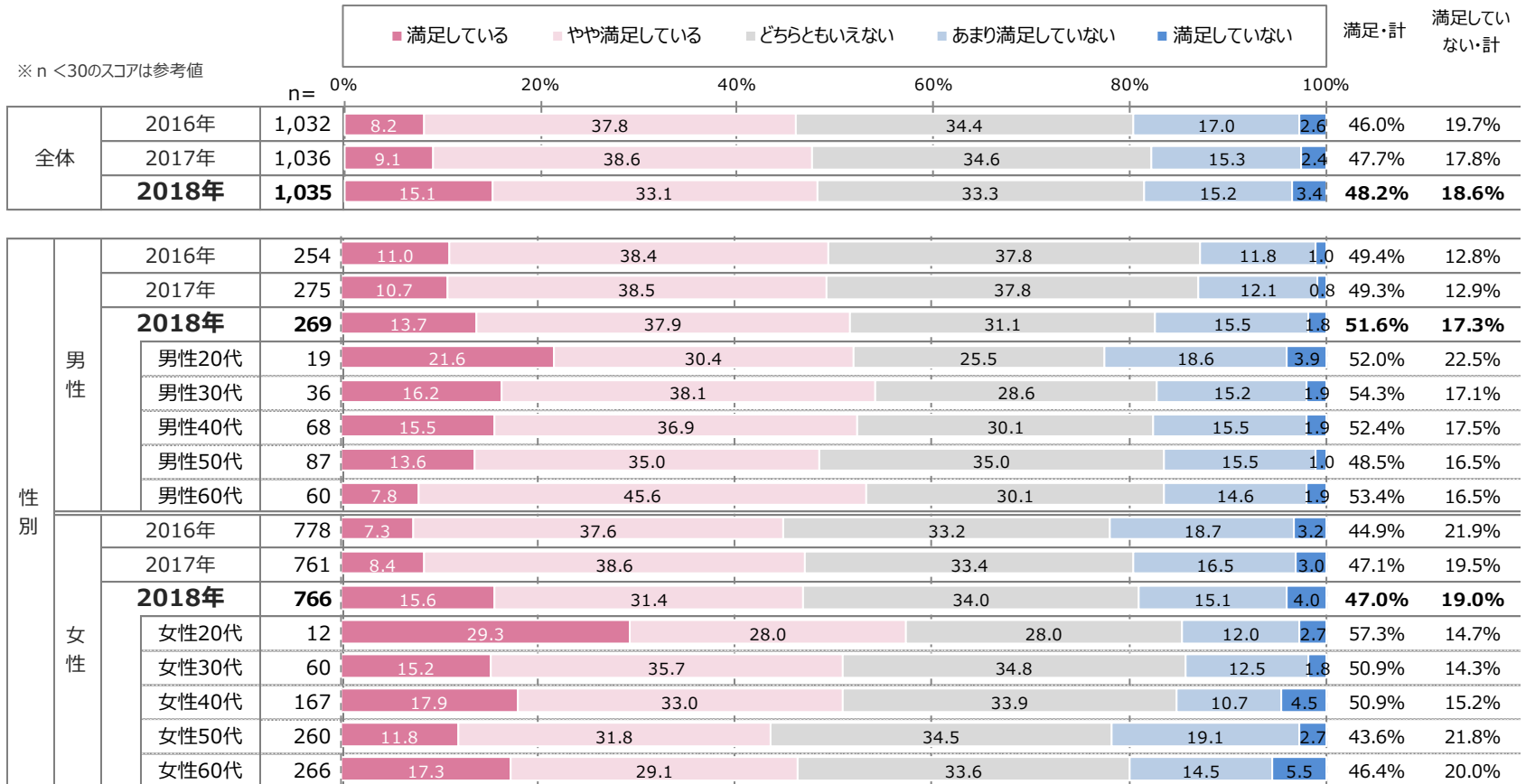
Q29 現在あなたが行っている「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】

- 「白髪染めのためにかかる時間」の満足度TOP2は男女ともに5割前後
- 女性50代は満足度が低め

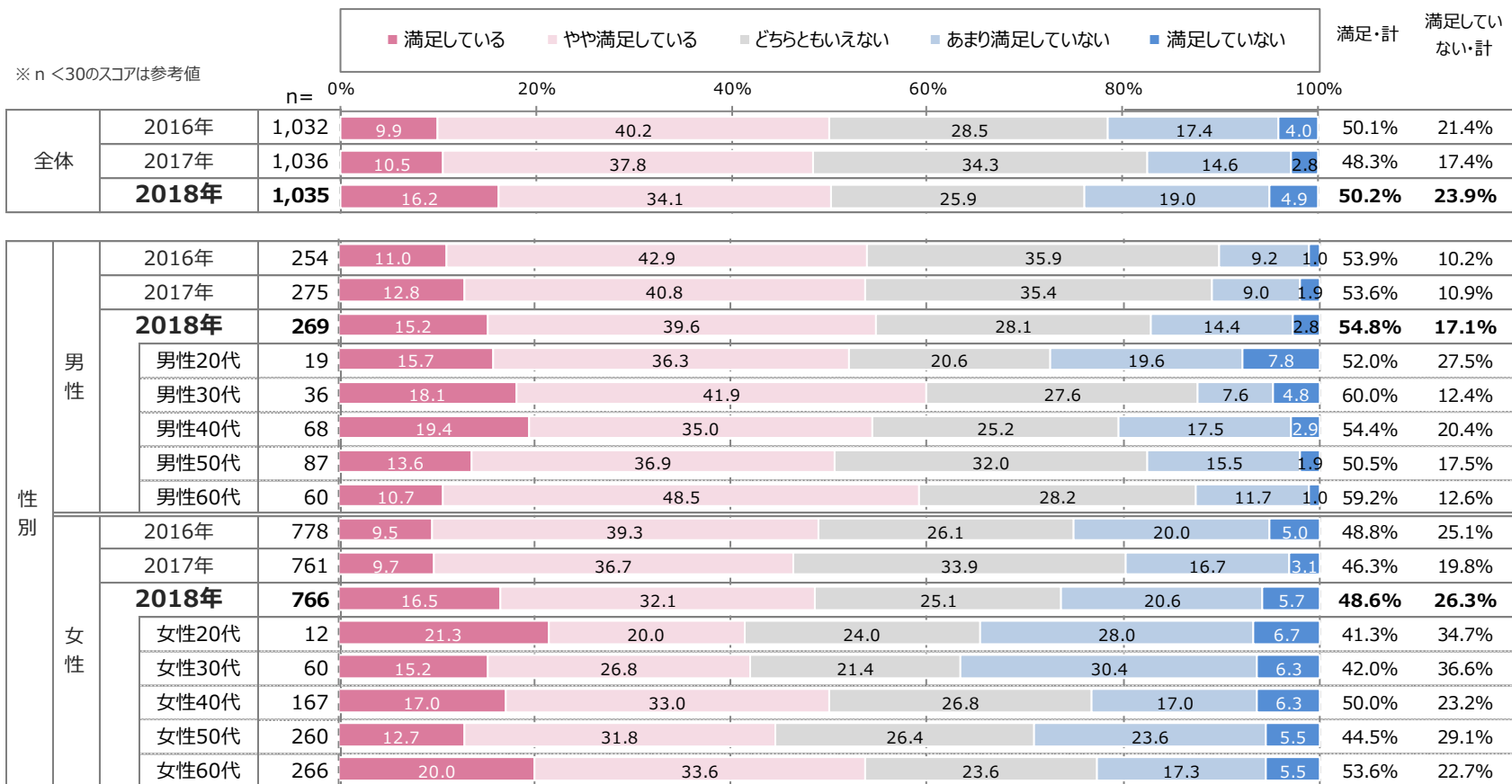
Q29 現在あなたがやっている「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【白髪染めのためにかかる時間】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】

- 「白髪染めのためにかかる費用」の満足度は男性が女性よりもやや高い
- 女性20～30代でBOTTOM2のスコアが高め

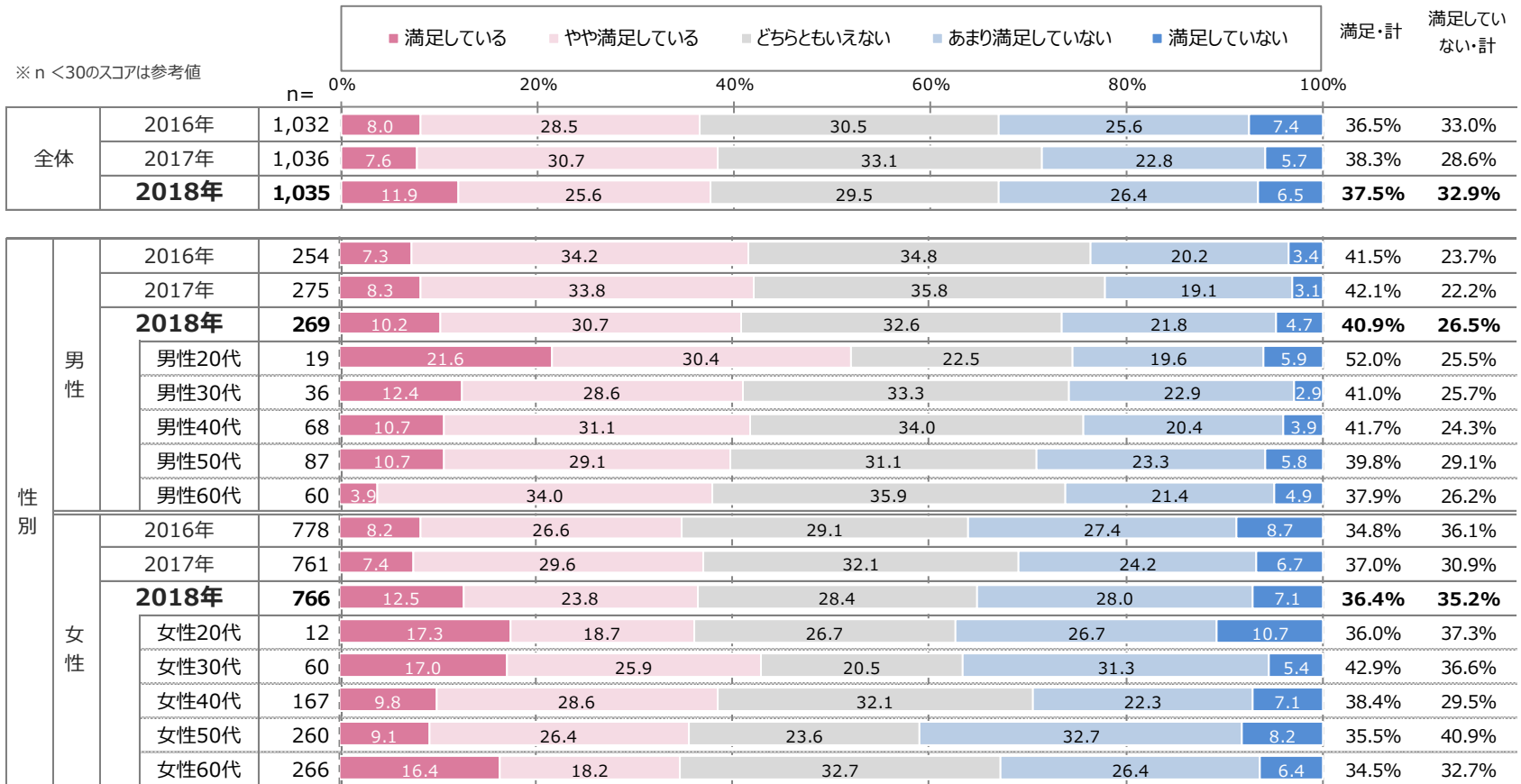
Q29 現在あなたがやっている「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【白髪染めのためにかかる費用・料金】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】

- 全体スコアでは、TOP2とBOTTOM2のスコアが3割強
- 男女ともに50～60代で満足度が下がる傾向

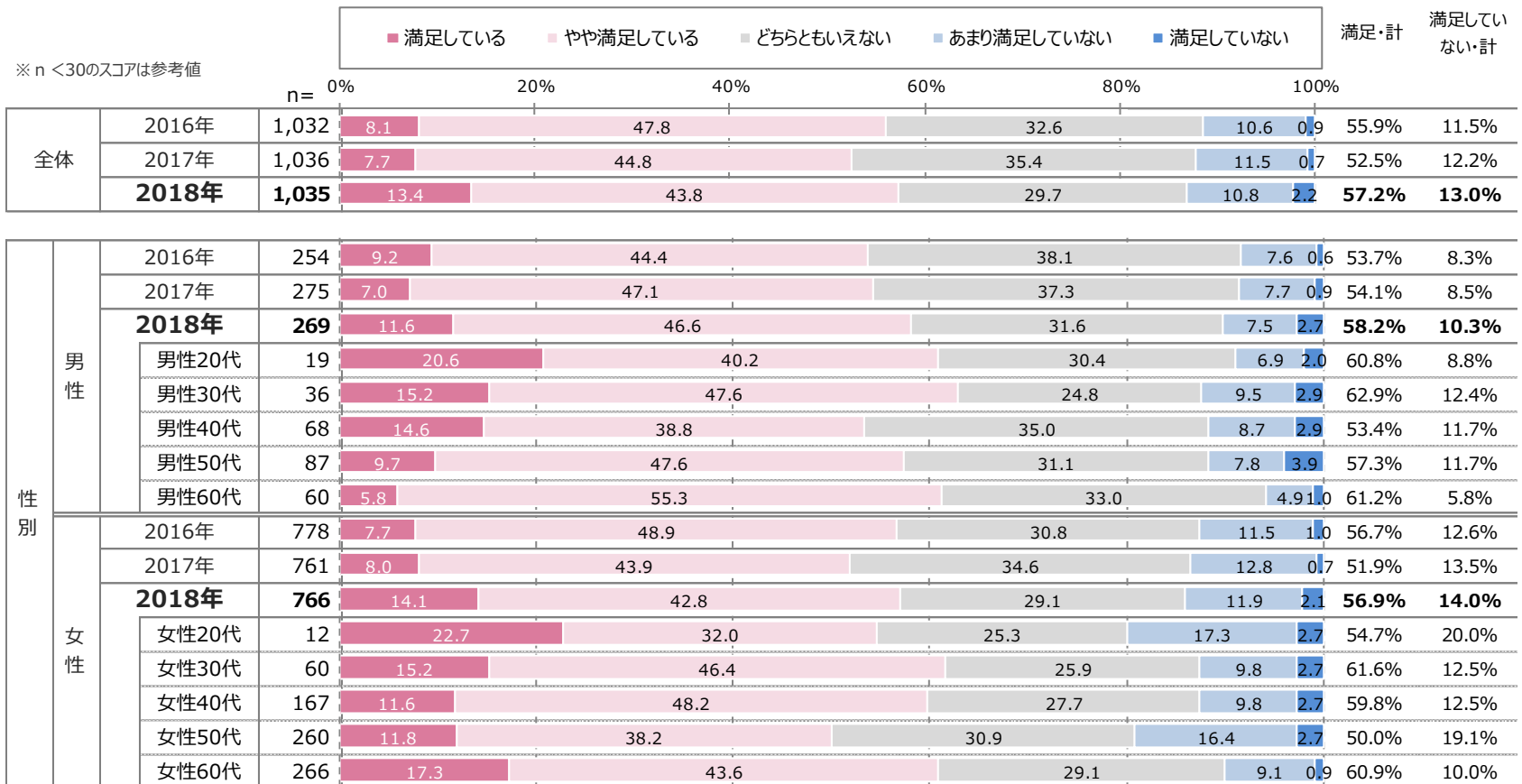
Q29 現在あなたがやっている「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【白髪染めのためにかかる手間】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【総合的な満足度】

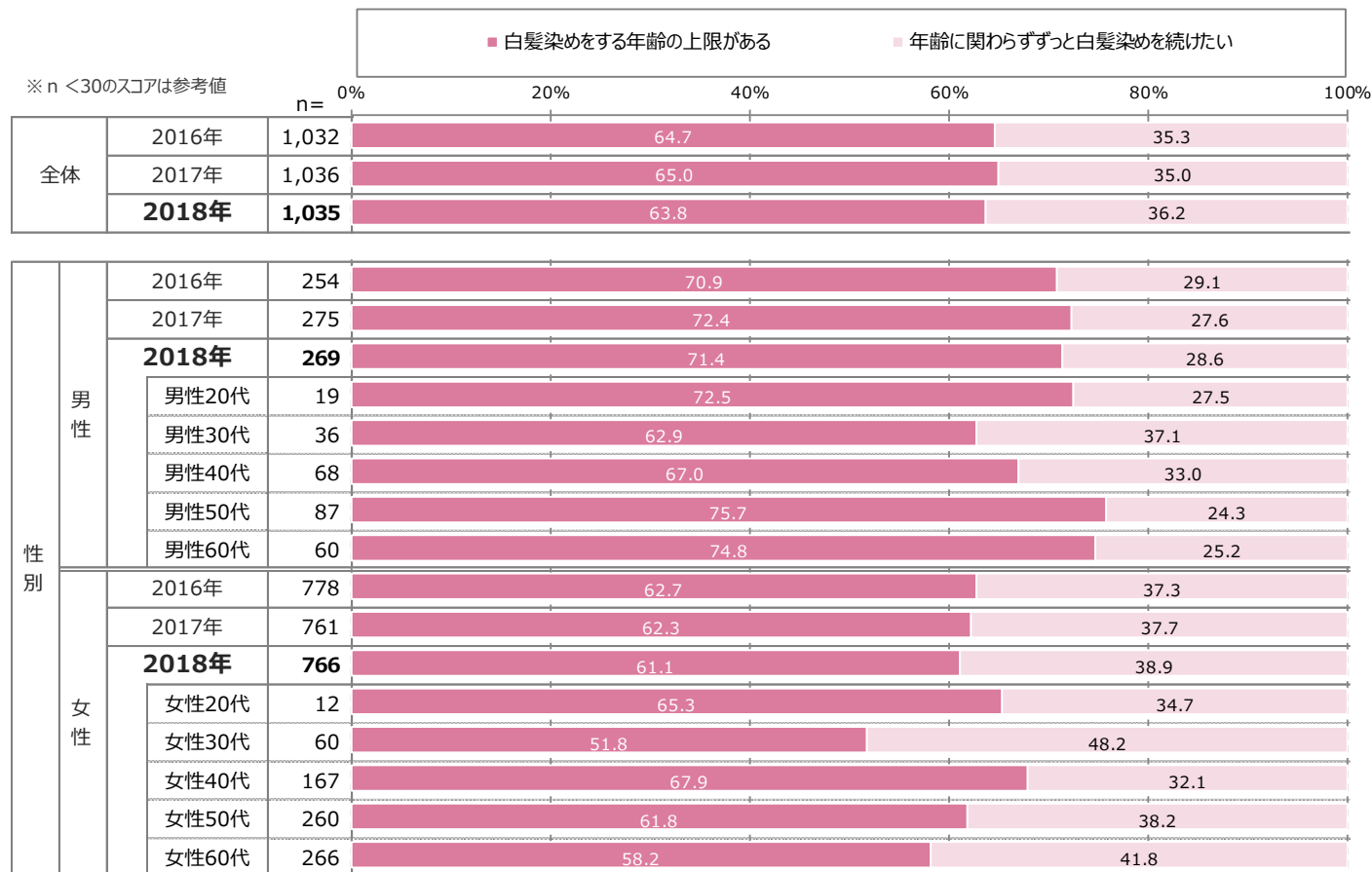
- 男女ともに「総合的な満足度」はTOP2で6割弱
- 男女60代はBOTTOM2のスコアが低め

Q29 現在あなたがやっている「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【総合的な満足度】(SAMT)



- 「ずっと続けたい」と思う女性は男性より多く、4割弱にのぼる
- 男女ともに30代で「ずっと続けたい」が最も高い

Q30 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。年齢に関わらずずっと染めたいと考えている方は、「999」とご記入ください。(NA)



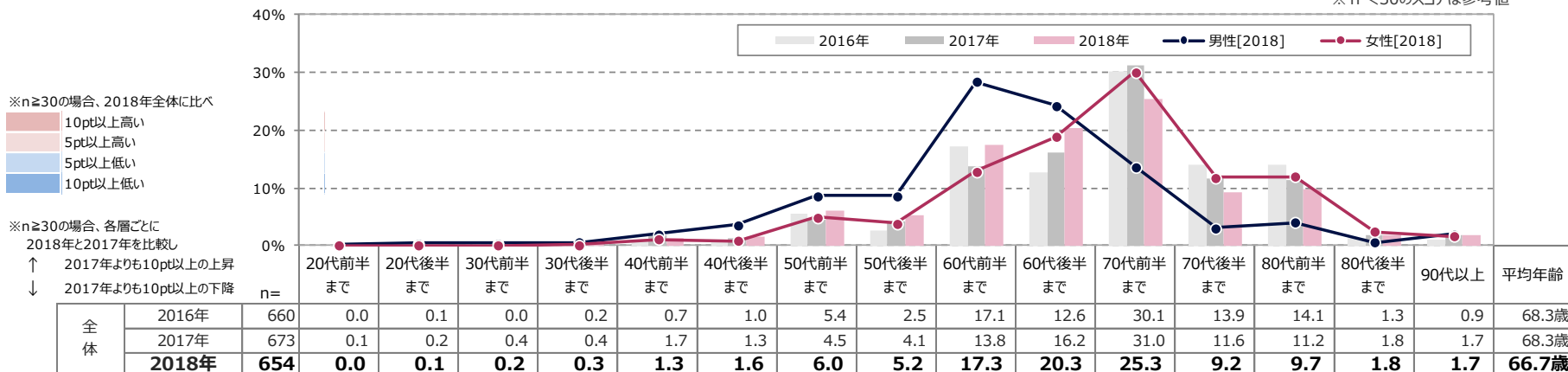


白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】

➤ 女性は男性に比べて白髪染めをずっと続けたいと思っている割合が高く、3割にのぼる

Q30 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。年齢に関わらずずっと染めたいと考えている方は、「999」とご記入ください。(NA)

※上限年齢回答者ベース
※n<30のスコアは参考値



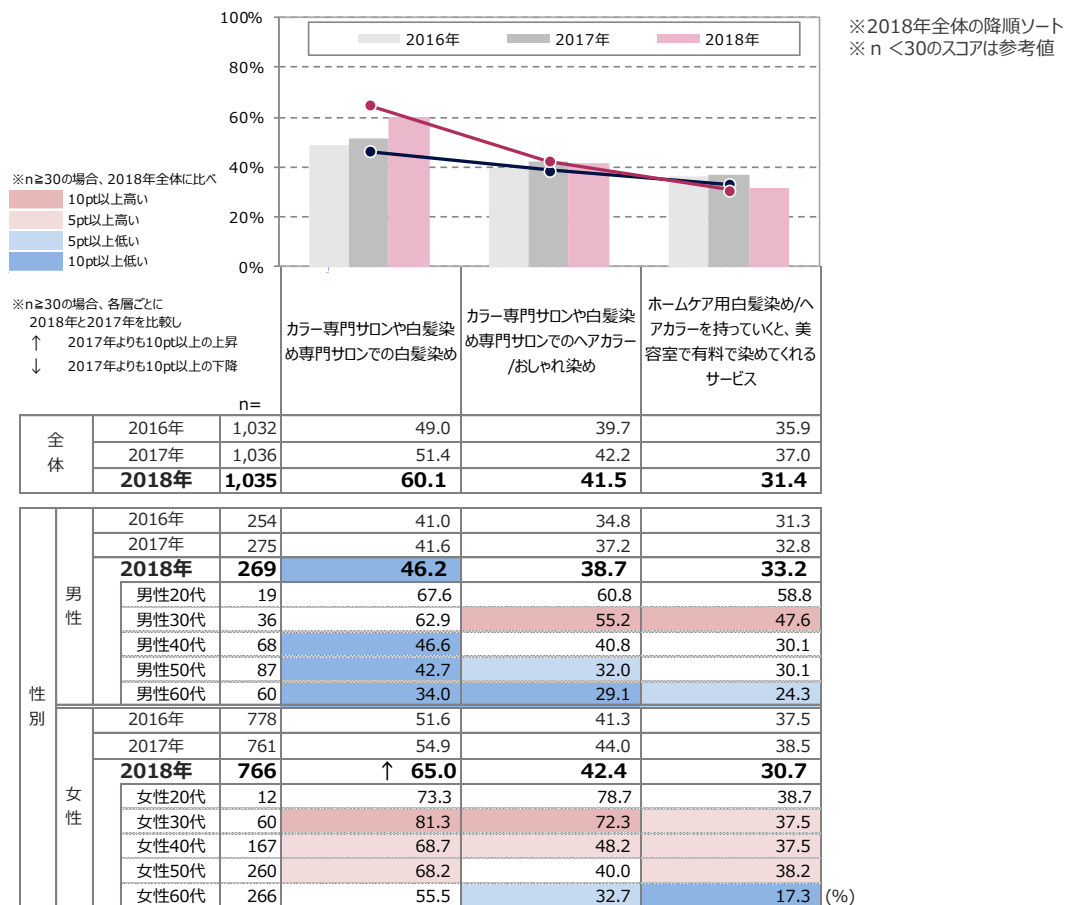
性別	男性	2016年	178	0.0	0.3	0.1	0.5	1.5	2.9	15.9	5.5	26.1	19.0	18.4	4.0	3.7	0.3	1.9	62.3歳
		2017年	199	0.2	0.7	0.9	1.5	2.0	3.9	9.5	6.6	25.6	18.6	21.2	3.8	2.8	0.5	2.1	63.2歳
		2018年	189	0.1	0.4	0.4	0.6	2.0	3.6	8.6	8.6	28.3	24.3	13.7	3.0	4.0	0.5	2.0	62.4歳
		男性20代	12	1.5	6.2	6.2	6.2	16.9	10.8	13.8	3.1	15.4	9.2	1.5	4.6	1.5	0.0	3.1	51.3
		男性30代	22	0.0	0.0	0.0	1.5	7.7	15.4	21.5	4.6	35.4	6.2	3.1	0.0	3.1	1.5	0.0	55.1
		男性40代	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	16.2	22.1	42.6	13.2	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	57.7歳
		男性50代	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	7.7	29.5	38.5	11.5	2.6	1.3	0.0	5.1	65.1歳
		男性60代	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	27.6	39.5	7.9	11.8	1.3	0.0	69.9歳
	女性	2016年	482	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	1.6	1.4	13.8	10.2	34.4	17.6	17.9	1.7	0.6	70.5歳
		2017年	474	0.0	0.0	0.2	0.0	1.6	0.2	2.4	3.0	8.8	15.2	35.2	14.8	14.8	2.3	1.6	70.4歳
		2018年	465	0.0	0.0	0.1	0.2	1.0	0.8	4.9	3.8	12.9	18.7	30.0	11.8	11.9	2.4	1.6	68.5歳
		女性20代	7	0.0	0.0	4.4	2.2	4.4	0.0	11.1	2.2	28.9	8.9	26.7	4.4	2.2	0.0	4.4	61.8
		女性30代	31	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	1.7	8.6	3.4	25.9	15.5	31.0	3.4	8.6	0.0	0.0	64.5歳
		女性40代	113	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	2.6	6.6	10.5	25.0	13.2	19.7	2.6	10.5	1.3	3.9	64.5歳
		女性50代	159	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	3.0	10.4	28.4	26.9	11.9	10.4	1.5	0.0	67.7歳
		女性60代	155	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	14.1	40.6	20.3	15.6	4.7	1.6	73.3歳

(%)

A サロン染めの利用意向【全体サマリー】

- 「専門サロンでの白髪染め」が全体で最も高く、6割を占める
- 女性50代以下は総じて、すべての項目において利用意向が高い

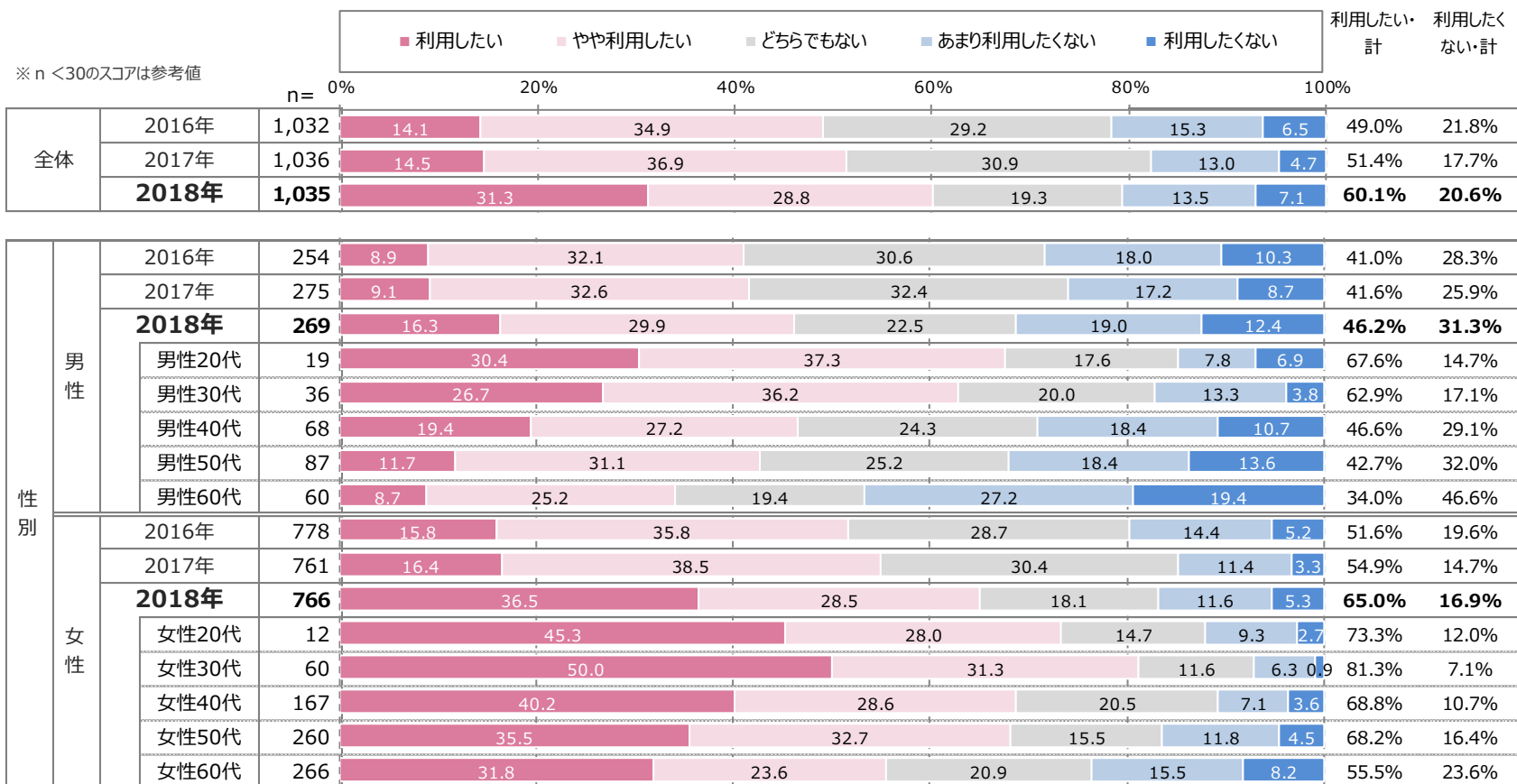
Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。(SAMT)



A サロン染めの利用意向【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め】

- 女性の方が「専門サロンでの白髪染め」のTOP2スコアが高い
- 男女ともに若年層になるほど利用意向が高くなる傾向

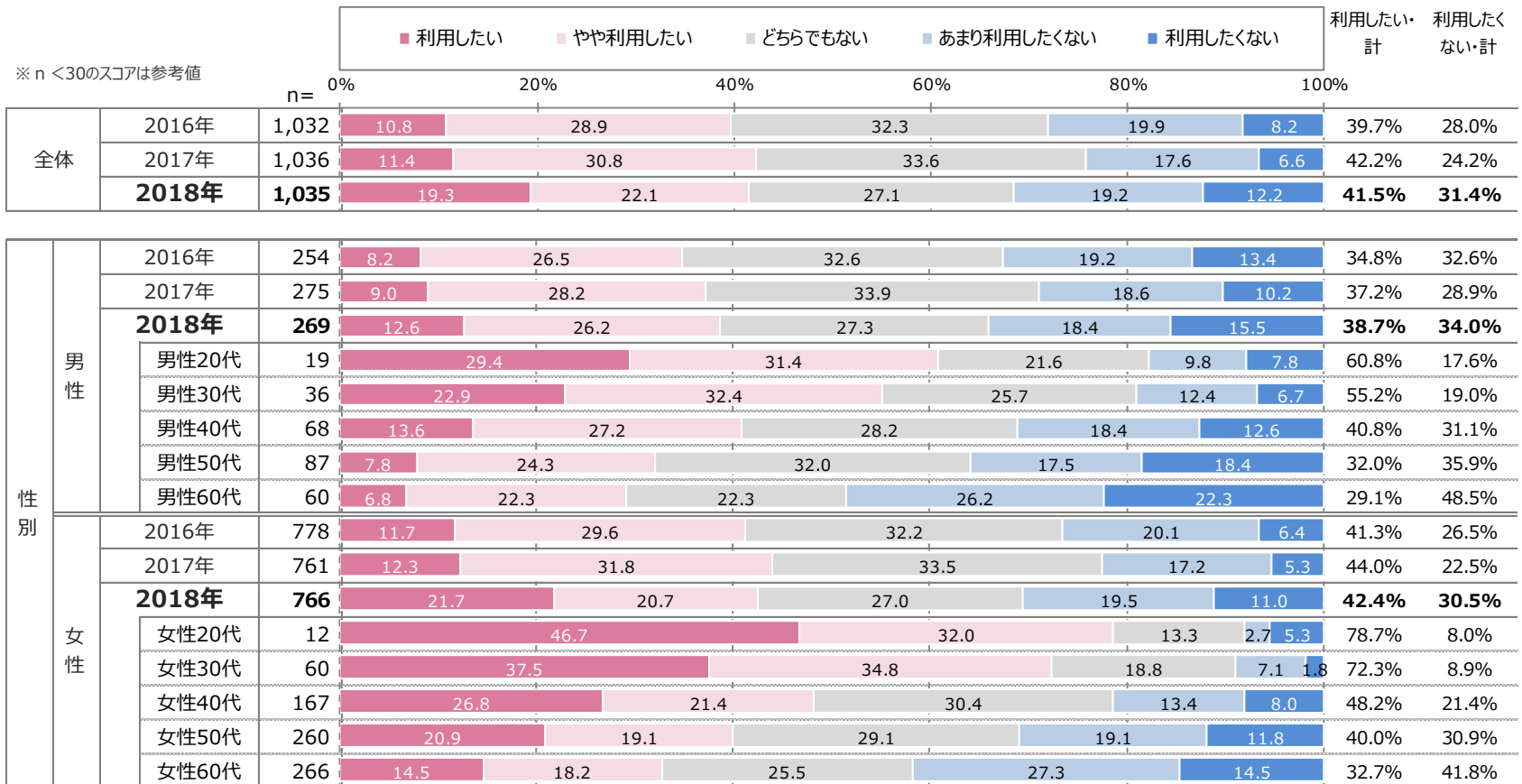
Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め】(SAMT)





- 女性の方が男性よりも利用意向がやや高い
- 男女ともに若年層になるほど利用意向が高まる傾向

Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)

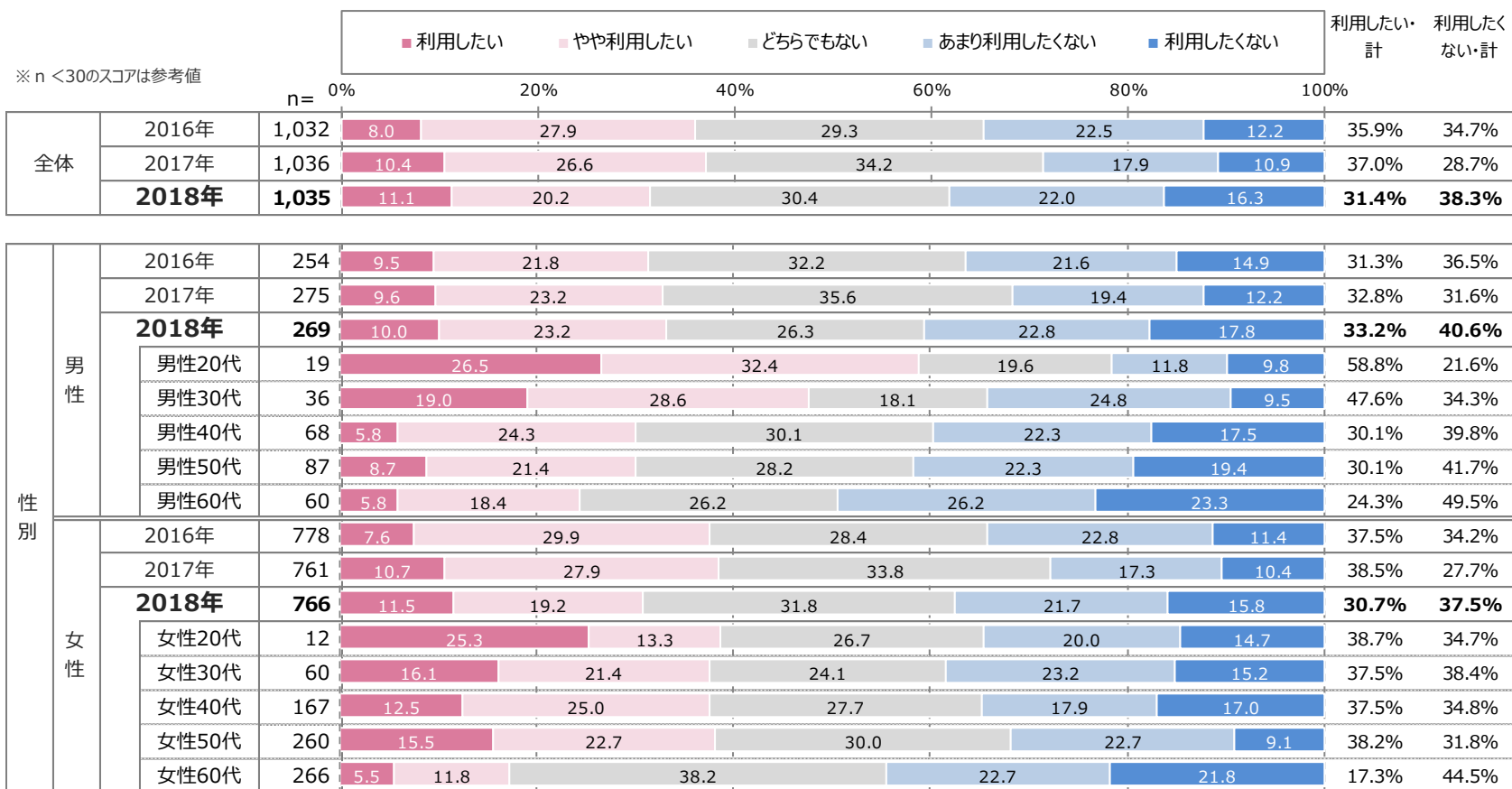




➤男女ともにBOTTOM2スコアがTOP2スコアを上回る

➤男性は若年層ほど利用意向が高くなる傾向

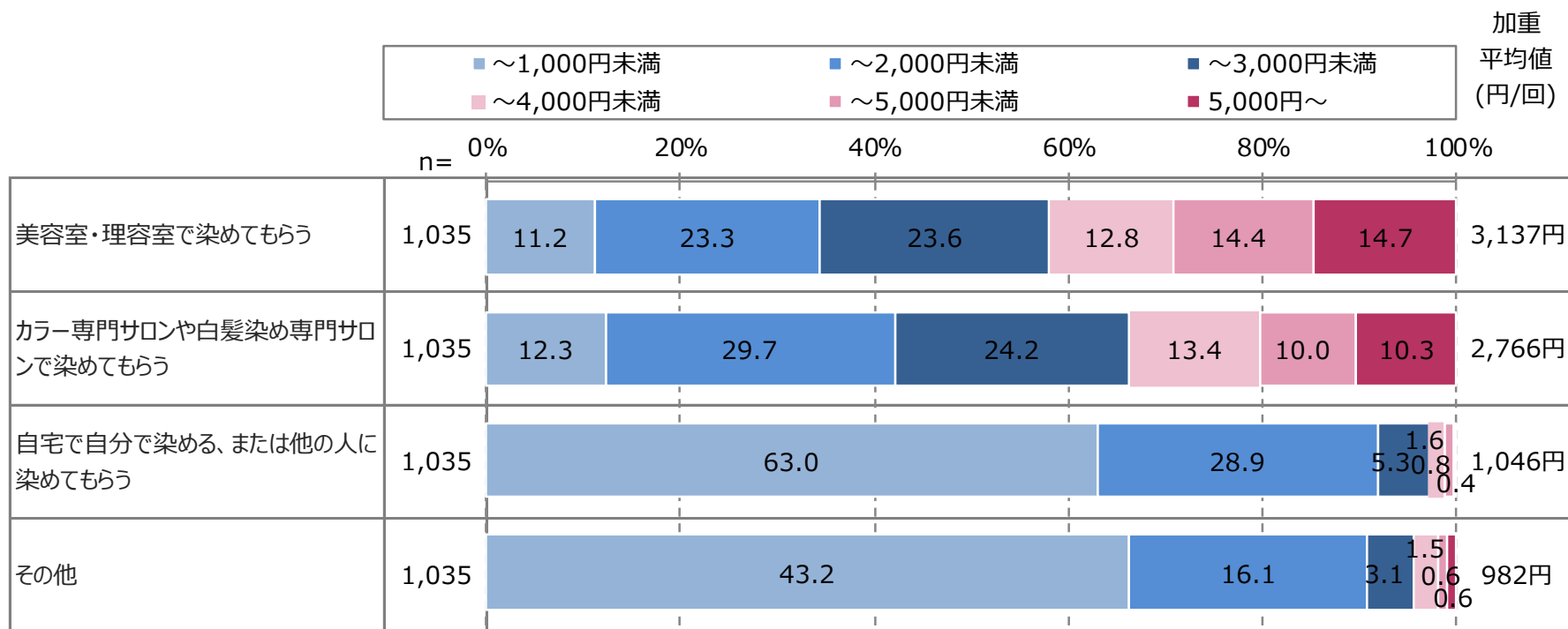
Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)



A 白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】

➤「理美容室」「カラー/白髪染め専門サロン」にかけてもよい金額が3,000円前後で、「自宅」や「その他」の1,000円前後と比べて高い

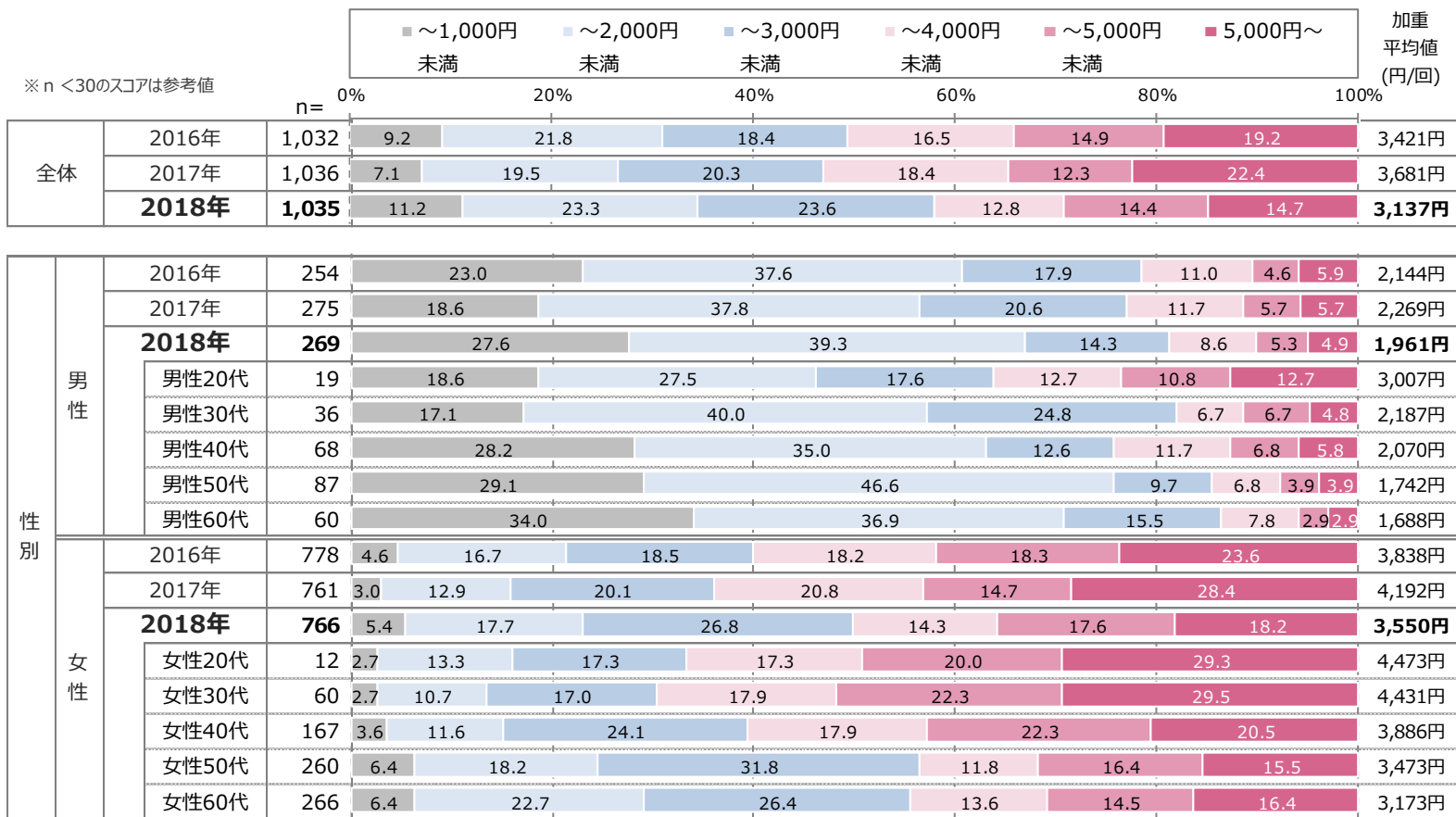
Q32 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。(SAMT)





- 男性が2,000円未満であることに対し、女性は3,500円以上と高め
- 男女ともに若年層になるほど金額が高くなる傾向

Q32 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)

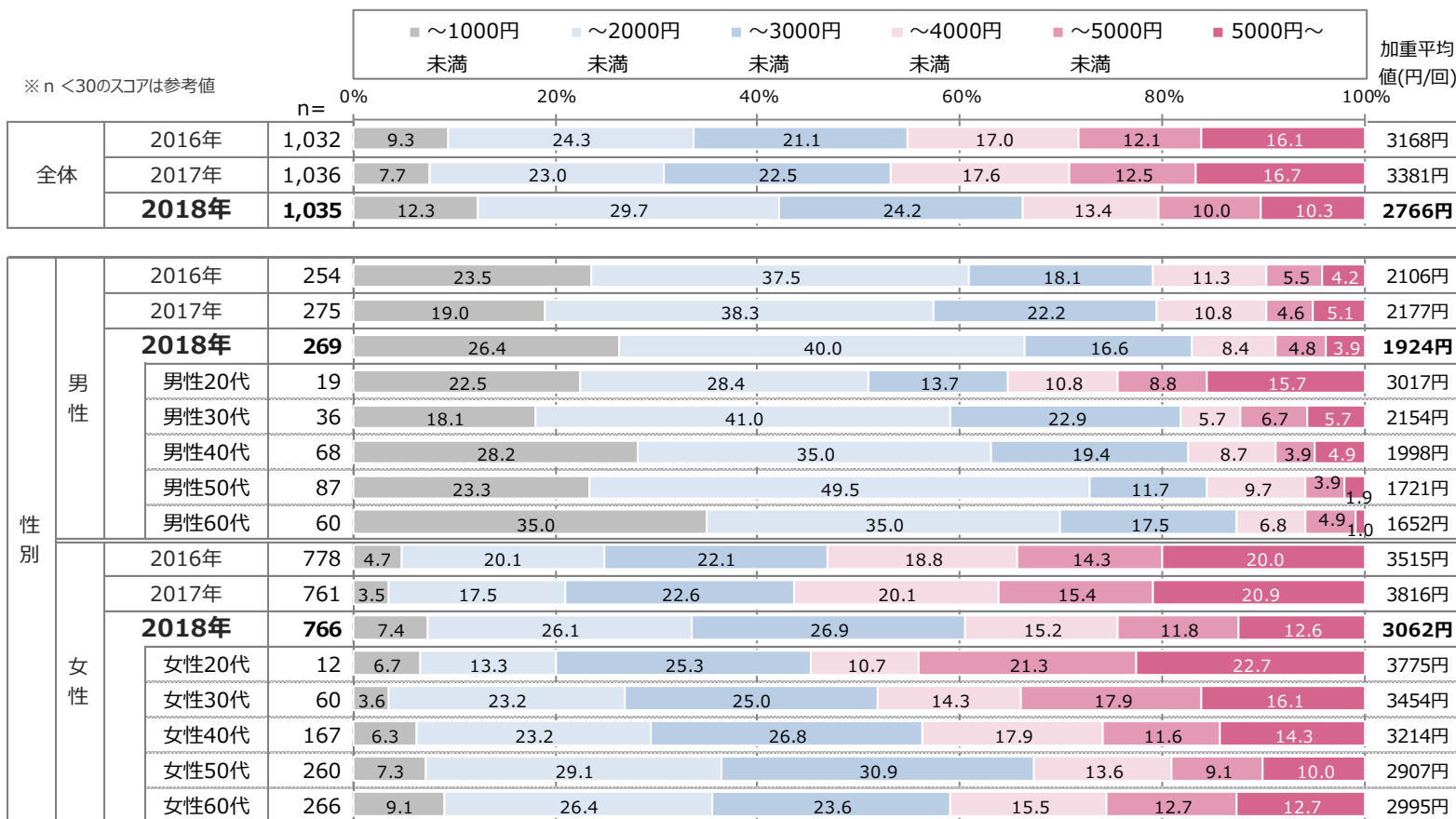




白髪染めにかけてもよい金額【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- かけてよい金額は、女性が男性より高い
- 男性は3,000円以下を望む割合が8割以上

Q32 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

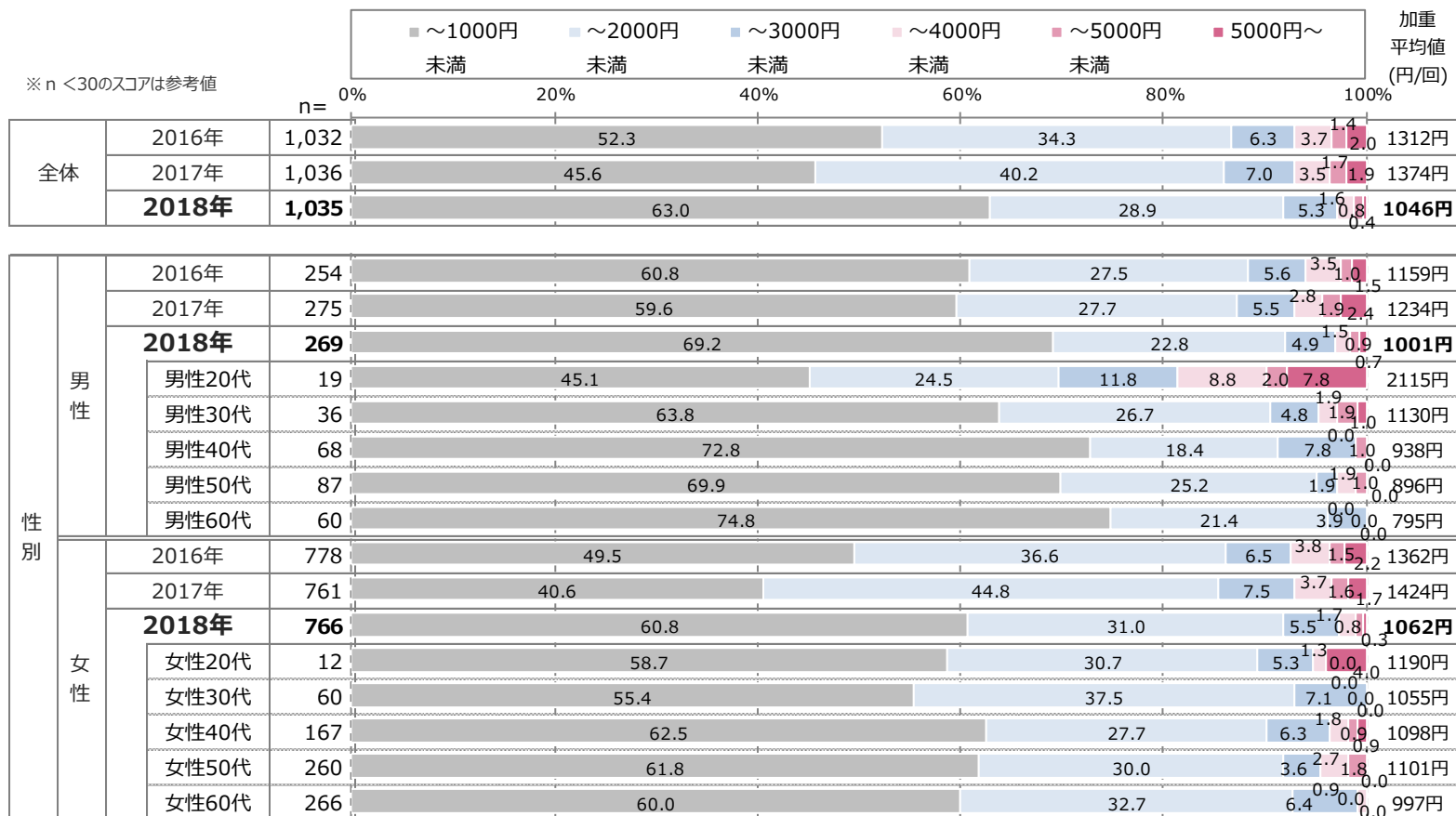




白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 男女ともに「～1,000円未満が6～7割程度を占めるボリュームゾーン
- 男女間での金額差はほとんどみられない

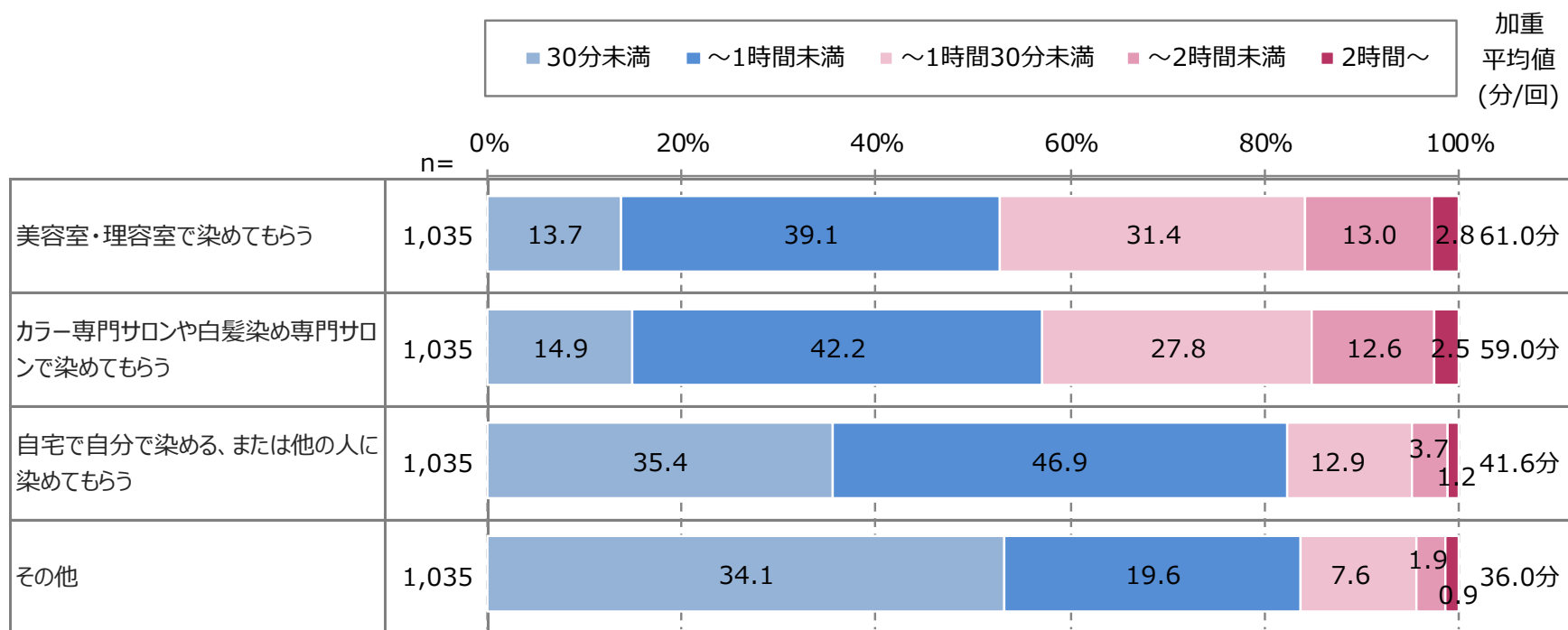
Q32 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)



A 白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】

➤「理美容室」「カラー/白髪染め専門サロン」にかけてもよい時間は60分程度であるのに対し、「自宅」はそれよりも20分少ない40分強

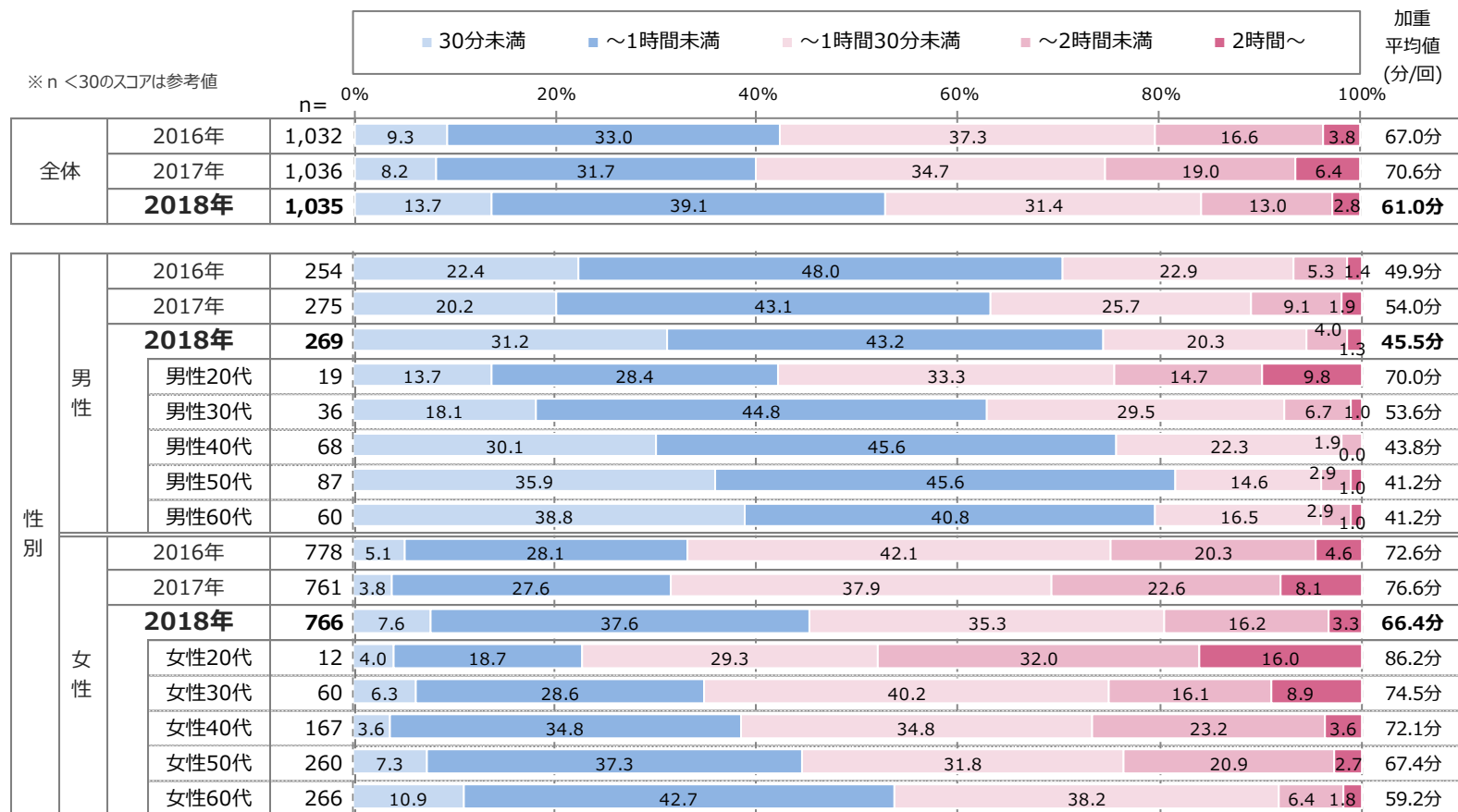
Q33 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う時間はどのくらいですか。(SAMT)





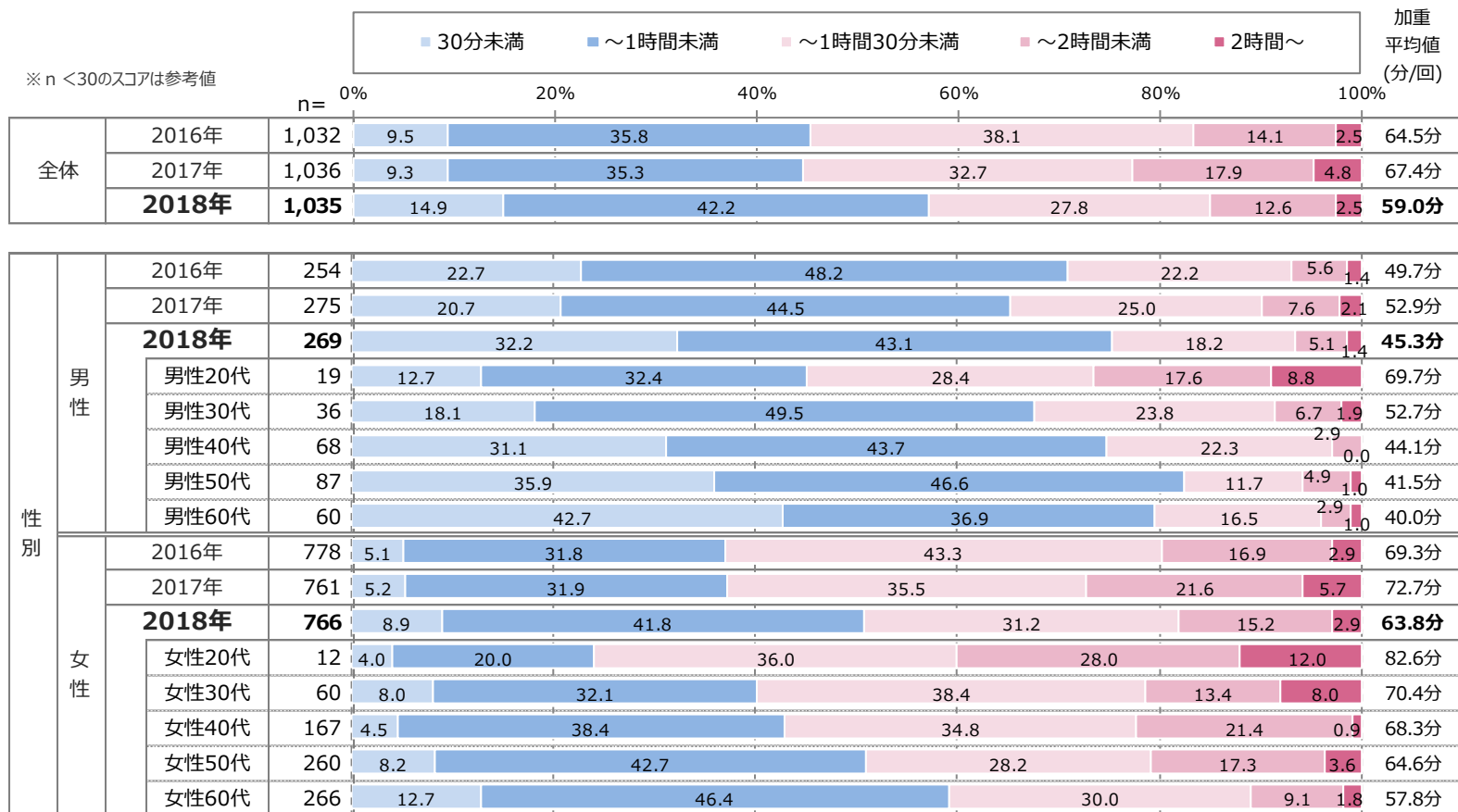
- 男性は7割以上が1時間未満と回答しており、女性より約20分少ない
- 男女ともに高年齢になるほど、かけてよい時間が減少する傾向

Q33 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。【美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



- 男女ともに「～1時間未満」が4割強で最も高い
- 男女ともに高年齢になるほど、かけてもよい時間が減少する傾向

Q33 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う時間はどのくらいですか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

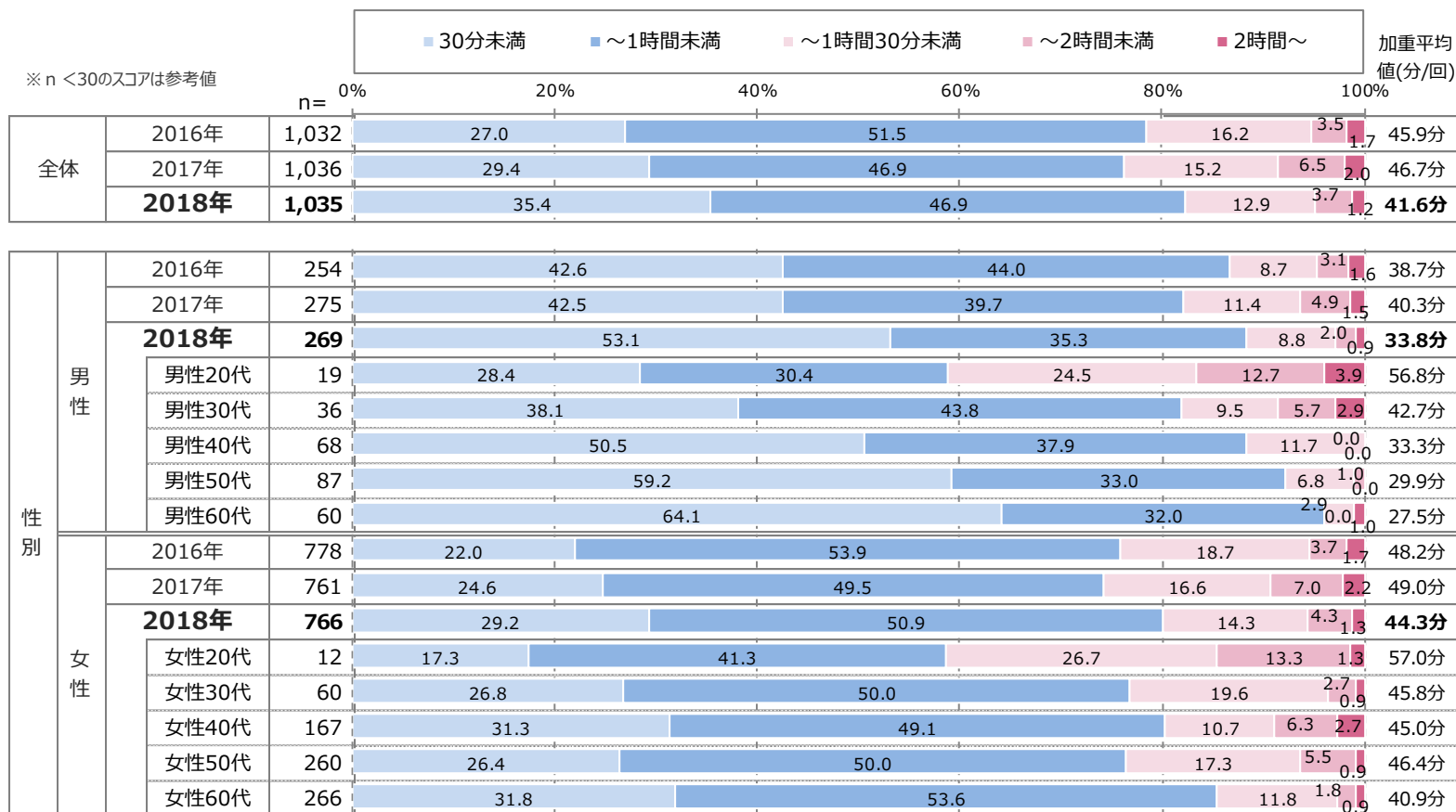




白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 男女ともに1時間未満を望む層が8割以上を占める
- 男性は女性よりも、かけてもよい時間が約10分短い

Q33 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

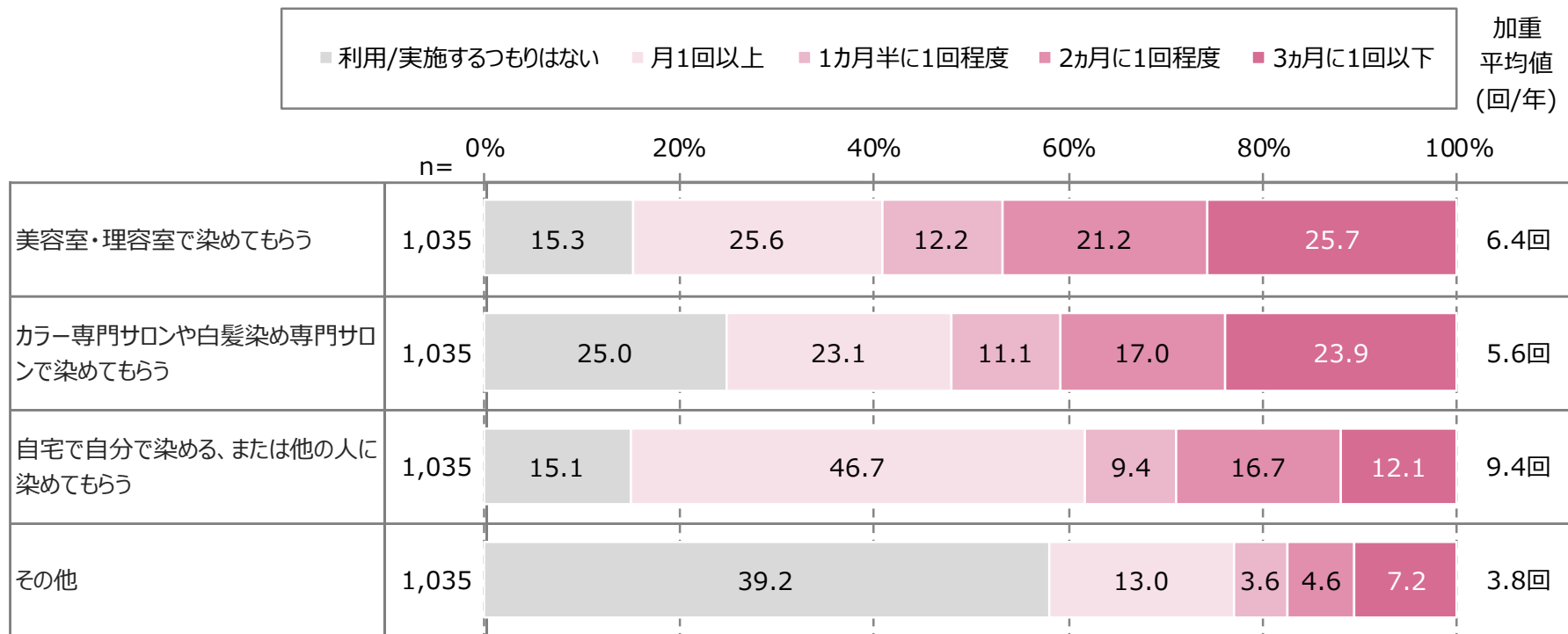


A 白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】

➤「自宅」が最も頻度が高く、9.4回/年

➤「その他」を除くと、最も頻度が低いのは「カラー/白髪染め専門サロン」で5.4回/年

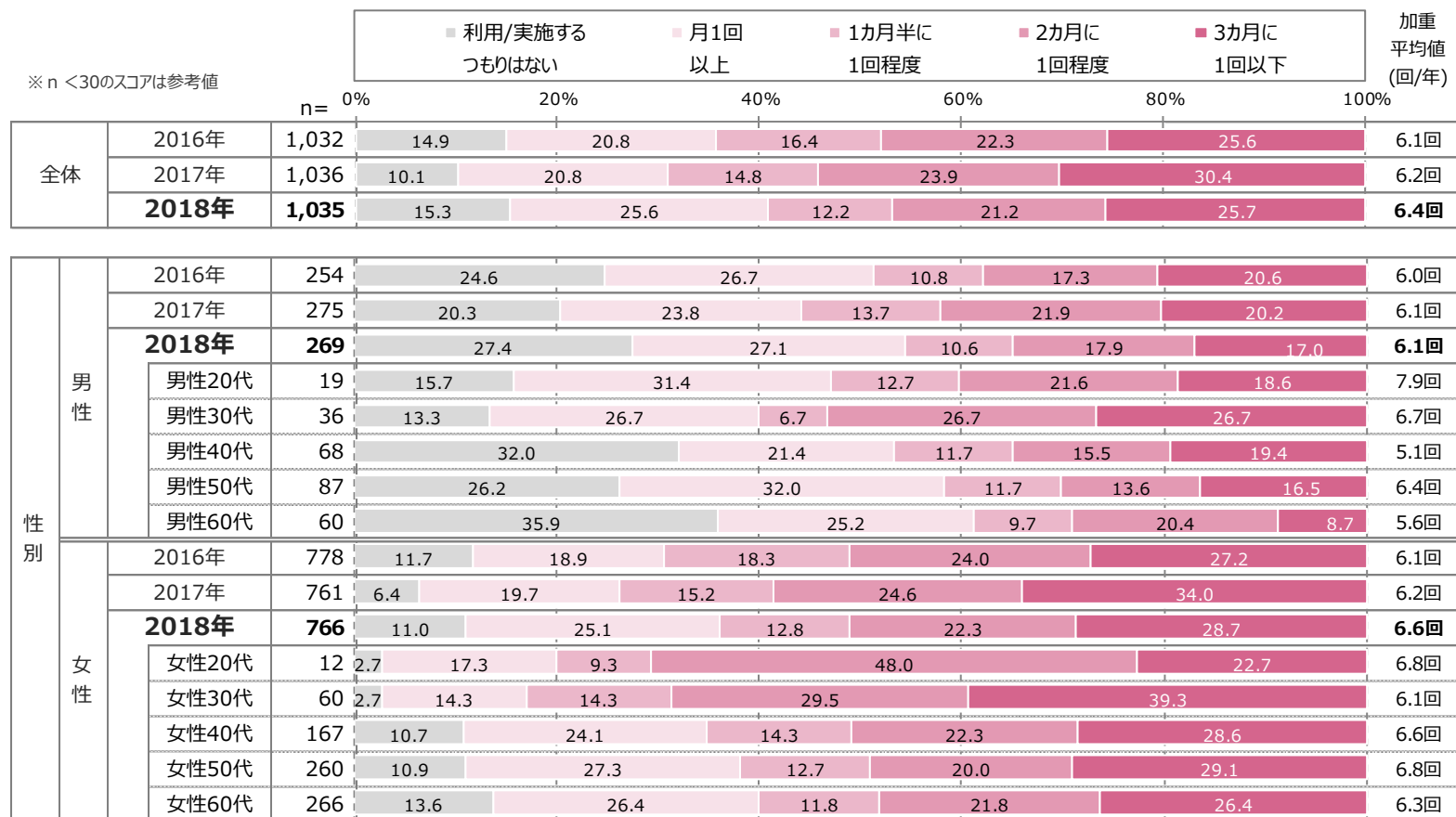
Q34 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。(SAMT)



A 白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】

- 加重平均値では、女性が6.6回/年で男性よりも若干高い
- 年代による傾向は特にみられない

Q34 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)

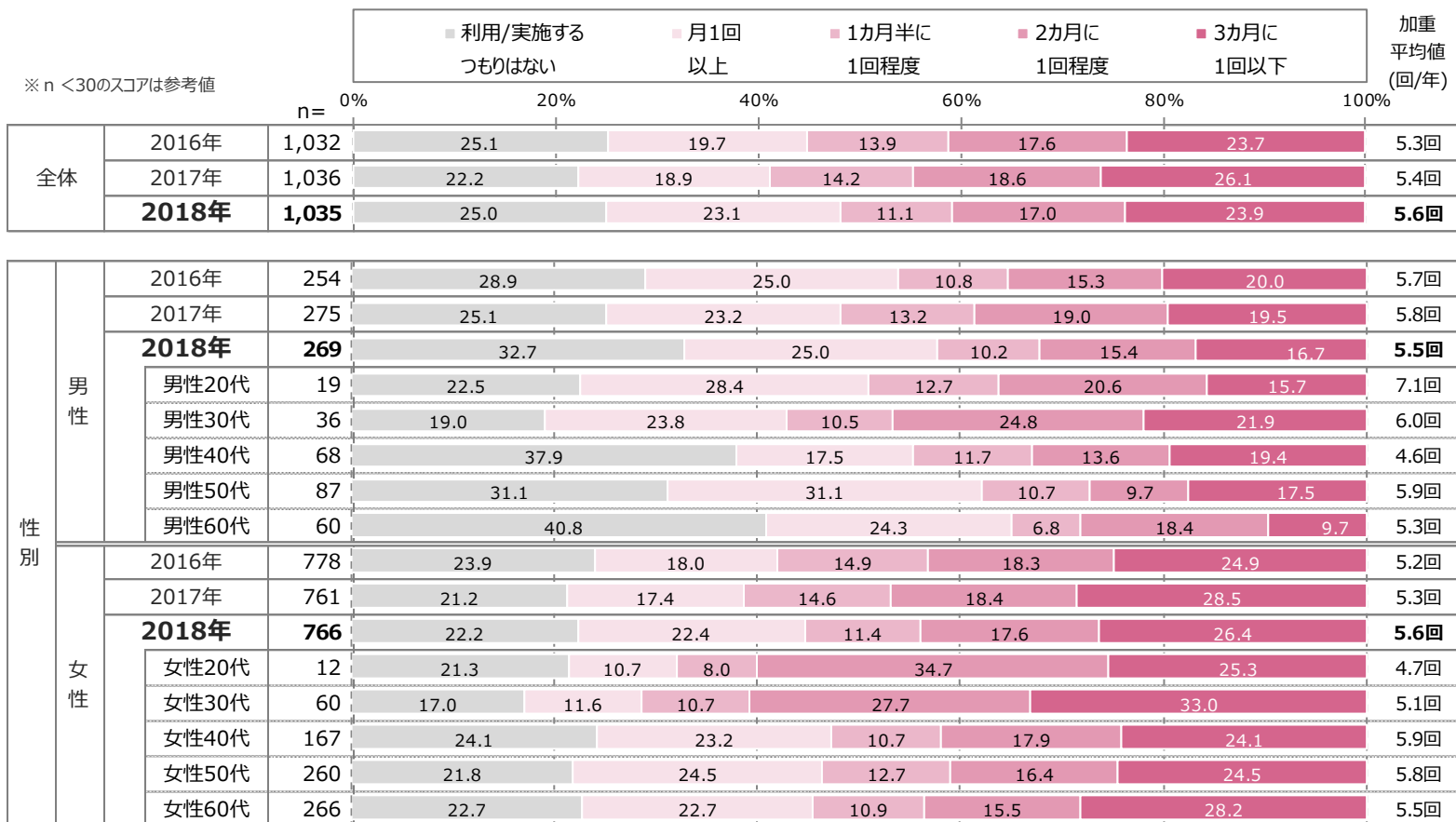




白髪染めをしてもよい頻度【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

➤加重平均値は男女ともに同程度で、約5.5回/年

Q34 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

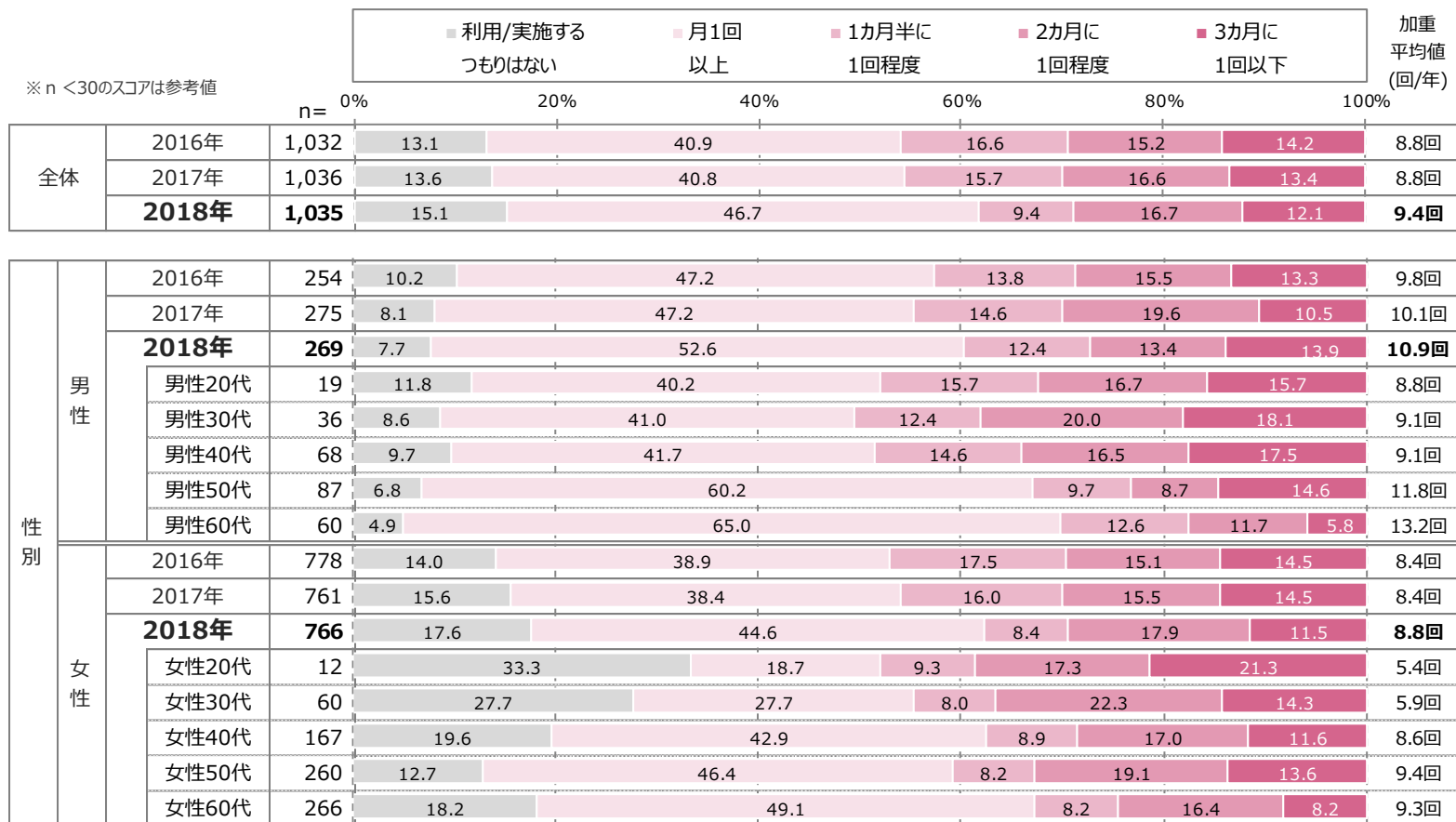




白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 男性は平均回数が10.9回で、女性よりも2回以上多い
- 男性60代では平均回数13回以上で顕著に高い

Q34 以下の方法で「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

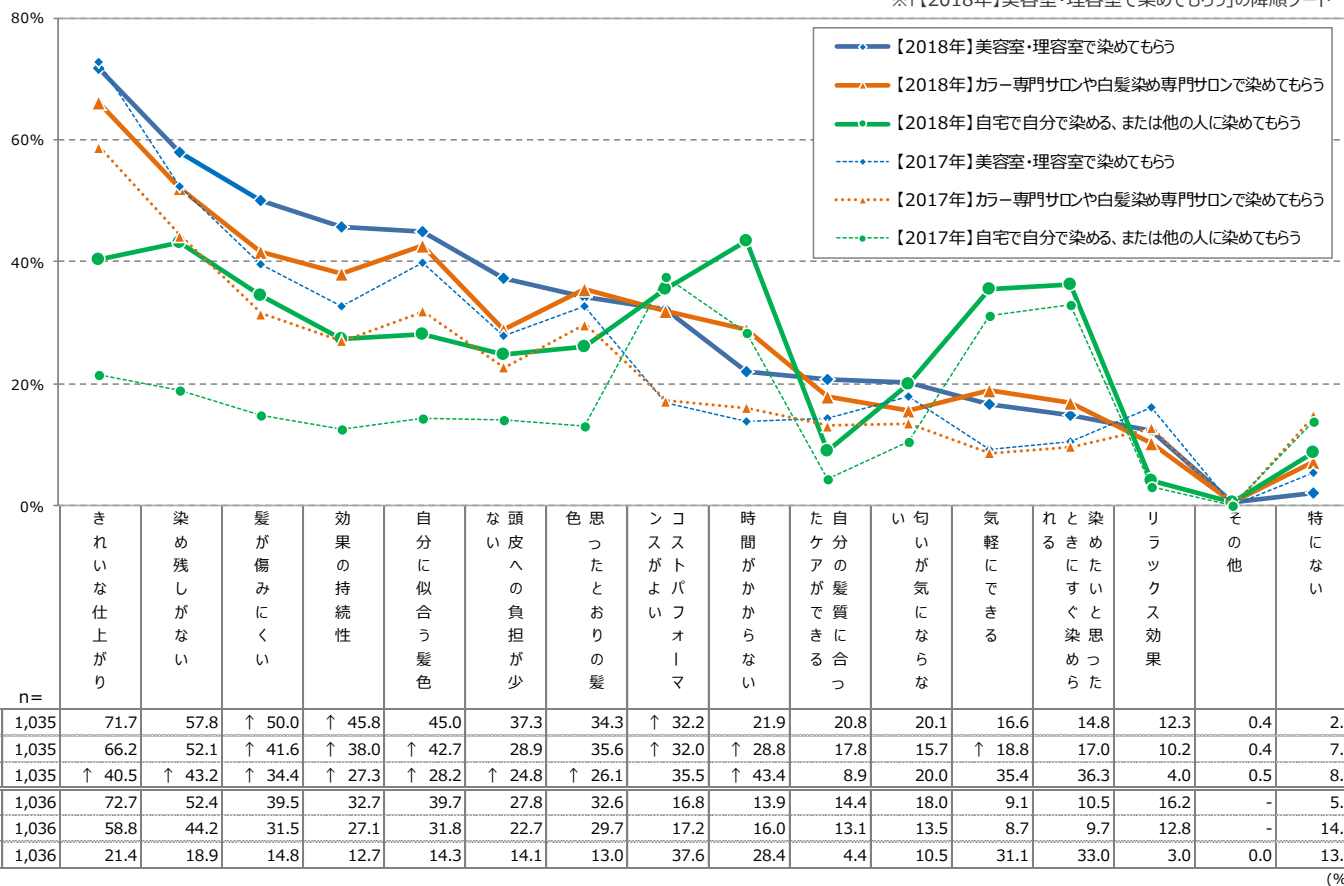


➤「理美容室」「カラー/白髪染め専門サロン」に求めるものは「きれいな仕上がり」「染め残しが少ない」が上位

➤「自宅で染める」に求めるものが2017年から全般的に高くなっている

Q35 あなたが以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をお知らせください。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。(MA)

※「【2018年】美容室・理容室で染めてもらう」の降順ソート



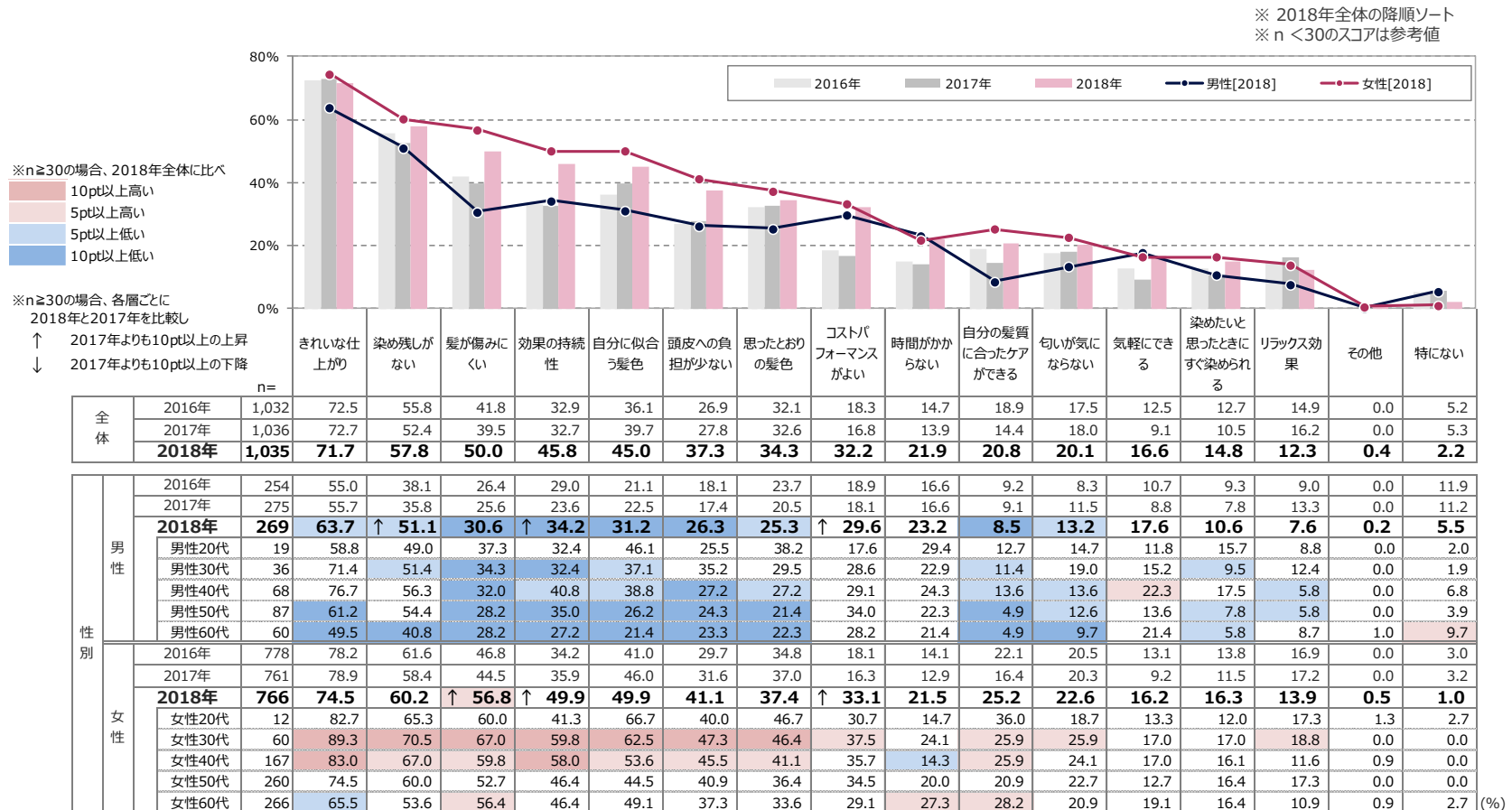
2018年	美容室・理容室で染めてもらう	1,035	71.7	57.8	↑ 50.0	↑ 45.8	45.0	37.3	34.3	↑ 32.2	21.9	20.8	20.1	16.6	14.8	12.3	0.4	2.2
	カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう	1,035	66.2	52.1	↑ 41.6	↑ 38.0	↑ 42.7	28.9	35.6	↑ 32.0	↑ 28.8	17.8	15.7	↑ 18.8	17.0	10.2	0.4	7.1
	自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう	1,035	↑ 40.5	↑ 43.2	↑ 34.4	↑ 27.3	↑ 28.2	↑ 24.8	↑ 26.1	35.5	↑ 43.4	8.9	20.0	35.4	36.3	4.0	0.5	8.8
2017年	美容室・理容室で染めてもらう	1,036	72.7	52.4	39.5	32.7	39.7	27.8	32.6	16.8	13.9	14.4	18.0	9.1	10.5	16.2	-	5.3
	カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう	1,036	58.8	44.2	31.5	27.1	31.8	22.7	29.7	17.2	16.0	13.1	13.5	8.7	9.7	12.8	-	14.8
	自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう	1,036	21.4	18.9	14.8	12.7	14.3	14.1	13.0	37.6	28.4	4.4	10.5	31.1	33.0	3.0	0.0	13.9

(%)

A 白髪染めに求めるもの【美容室・理容室で染めてもらう】

- 「きれいな仕上がり」「染め残しがない」「髪が傷みにくい」が上位にあがる
- 項目全般で女性のスコアが男性より高く、とりわけ女性30～40代のスコアが高い

Q35 あなたが以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をお知らせください。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【美容室・理容室で染めてもらう】(MA)

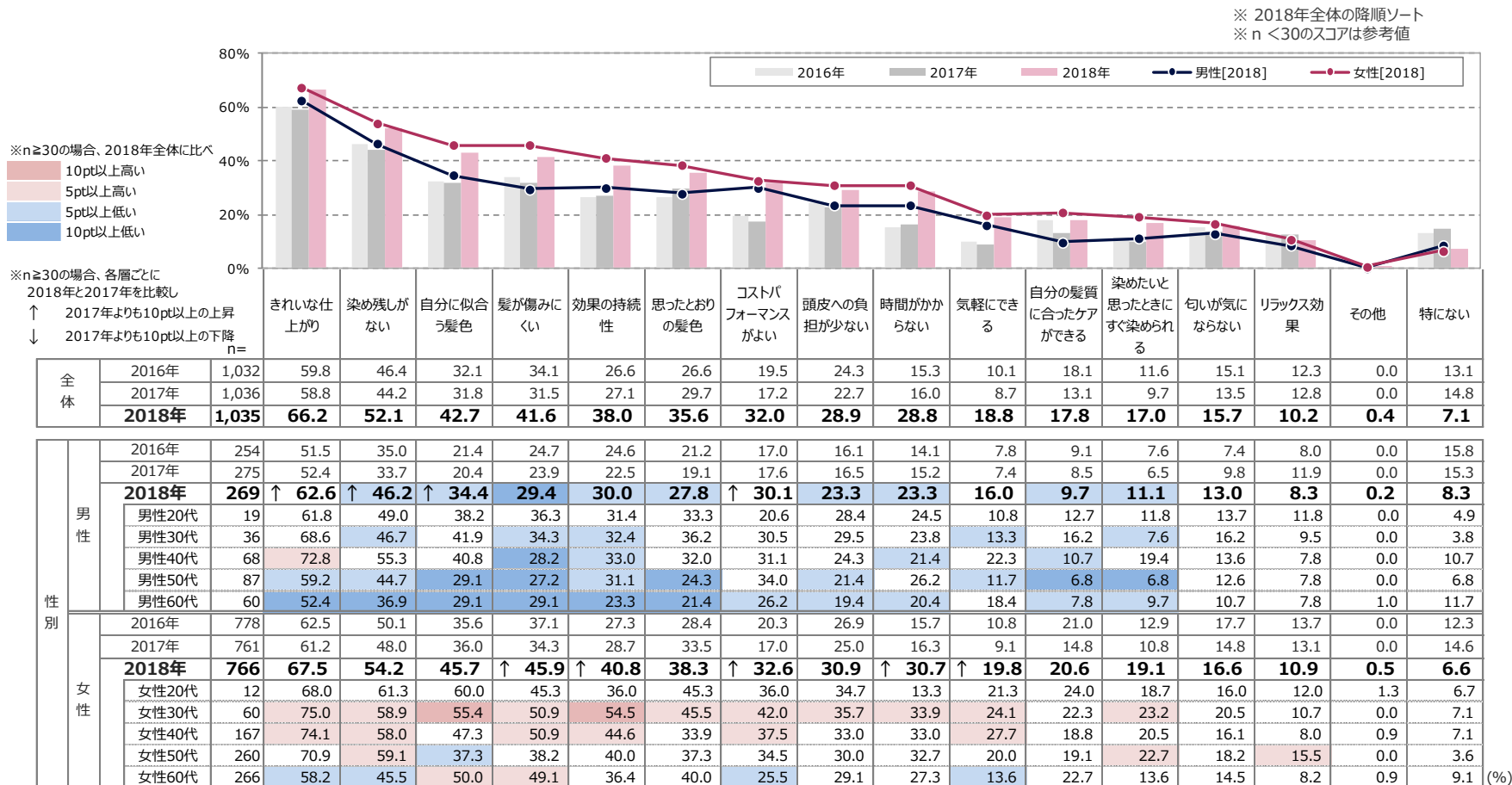




白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 「きれいな仕上がり」「染め残しがない」「自分に似合う髪色」が上位にあがる
- 項目全般を通して、女性は男性よりスコアが高い

Q35 あなたが以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をお知らせください。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(MA)



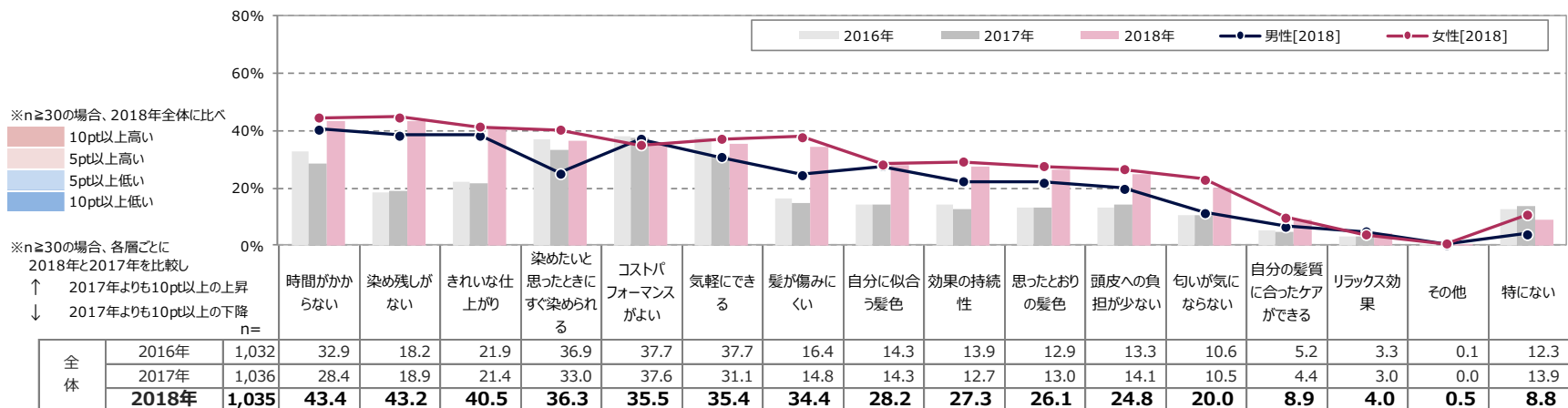


白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 「時間がかからない」「染め残しが無い」「きれいな仕上がり」が上位
- 過去2年と比べて全体的に求める項目の割合が増加

Q35 あなたが以下の「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をお知らせください。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(MA)

※ 2018年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



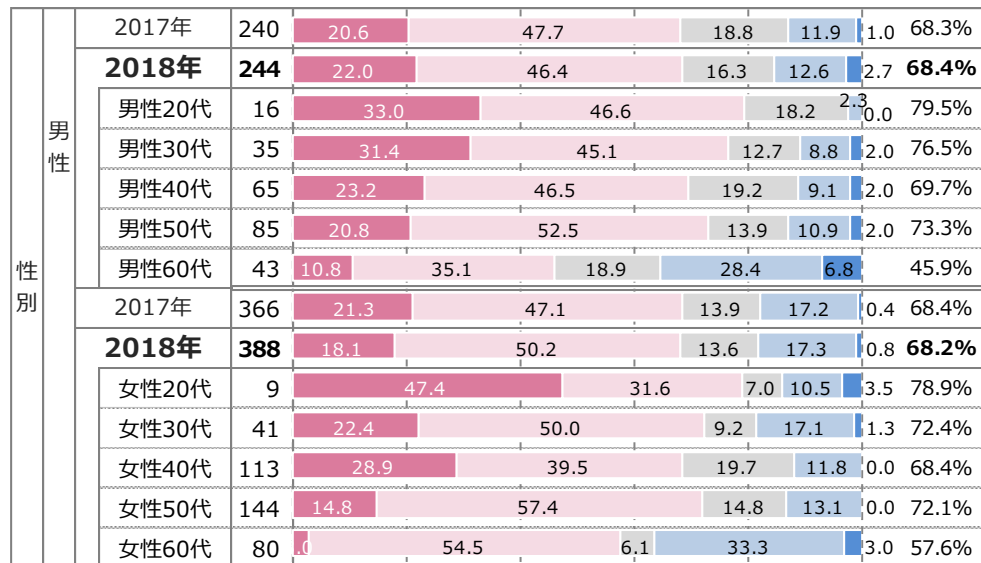
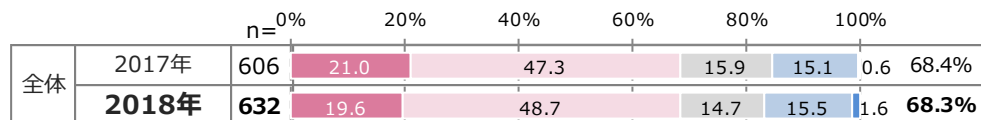
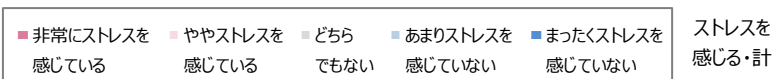
性別	男性	2016年	254	29.7	17.8	22.1	22.5	36.1	28.1	16.2	14.0	13.5	11.5	12.5	7.5	5.1	2.7	0.2	11.1
		2017年	275	29.5	21.8	26.7	20.8	33.7	24.7	13.5	15.4	16.2	14.0	13.7	8.8	3.9	5.5	0.1	10.2
		2018年	269	↑ 40.4	↑ 38.4	↑ 38.3	25.2	37.1	30.6	↑ 24.7	↑ 27.4	22.3	22.0	19.8	11.5	6.7	4.8	0.3	3.9
		男性20代	19	38.2	31.4	41.2	16.7	26.5	28.4	19.6	29.4	18.6	26.5	15.7	15.7	6.9	8.8	0.0	3.9
		男性30代	36	34.3	36.2	35.2	20.0	38.1	35.2	24.8	24.8	17.1	26.7	22.9	10.5	7.6	8.6	0.0	4.8
		男性40代	68	37.9	45.6	48.5	32.0	39.8	34.0	23.3	35.0	27.2	23.3	19.4	11.7	7.8	4.9	0.0	6.8
		男性50代	87	41.7	38.8	34.0	23.3	36.9	24.3	27.2	22.3	23.3	20.4	21.4	10.7	4.9	2.9	1.0	1.9
		男性60代	60	45.6	33.0	34.0	26.2	36.9	34.0	24.3	27.2	19.4	18.4	17.5	11.7	7.8	3.9	0.0	2.9
	女性	2016年	778	34.0	18.4	21.9	41.6	38.3	40.8	16.5	14.4	14.1	13.4	13.6	11.7	5.2	3.5	0.0	12.8
		2017年	761	28.0	17.8	19.5	37.4	39.0	33.4	15.2	13.9	11.4	12.6	14.2	11.1	4.6	2.1	0.0	15.3
		2018年	766	↑ 44.4	↑ 44.9	↑ 41.2	40.2	35.0	37.1	↑ 37.9	↑ 28.4	↑ 29.1	↑ 27.6	↑ 26.5	↑ 23.1	9.7	3.8	0.5	10.6
		女性20代	12	33.3	26.7	26.7	36.0	38.7	40.0	25.3	28.0	17.3	28.0	20.0	12.0	10.7	6.7	1.3	18.7
		女性30代	60	48.2	48.2	47.3	43.8	50.9	45.5	37.5	26.8	35.7	33.0	26.8	29.5	9.8	4.5	0.0	10.7
		女性40代	167	43.8	40.2	48.2	45.5	44.6	40.2	32.1	24.1	34.8	22.3	25.9	19.6	7.1	0.9	0.9	11.6
		女性50代	260	50.0	43.6	40.9	33.6	33.6	31.8	37.3	28.2	28.2	30.9	29.1	21.8	9.1	6.4	0.0	9.1
		女性60代	266	39.1	49.1	36.4	42.7	26.4	38.2	42.7	31.8	25.5	26.4	24.5	25.5	11.8	2.7	0.9	10.9

- 「仕事上のストレス」は、男女ともに7割弱で同程度
- 「プライベートでのストレス」は、女性の方が男性よりやや高く、5割強にのぼる
- 「プライベートでのストレス」は、高年齢になるほど減少傾向

Q37 今、あなたは、どのくらい「ストレス」を感じていますか。(SAMT)

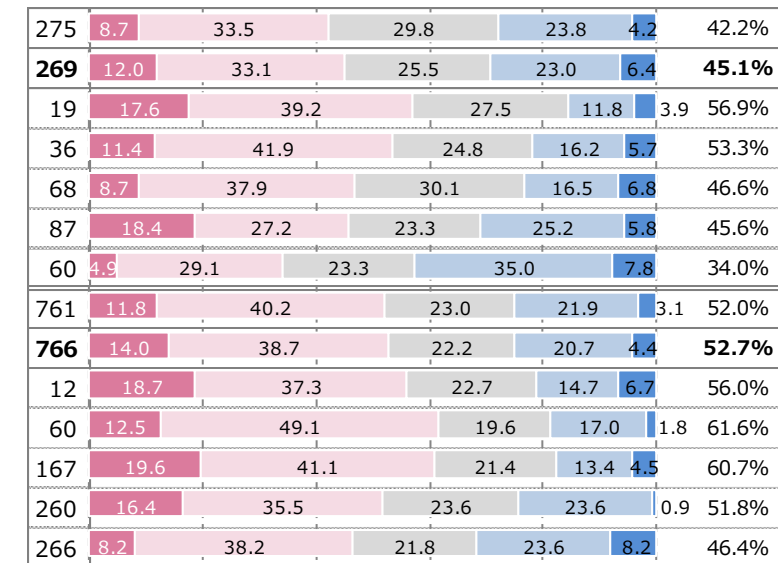
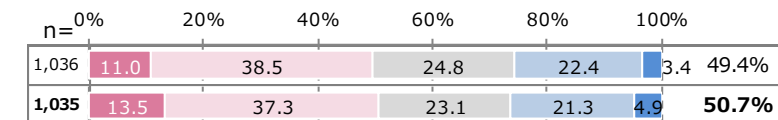
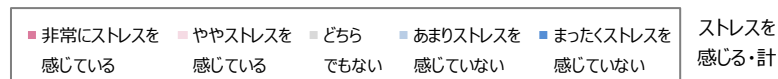
【仕事上のストレス】

※有職者ベース
※n<30のスコアは参考値



【プライベートでのストレス】

※n<30のスコアは参考値

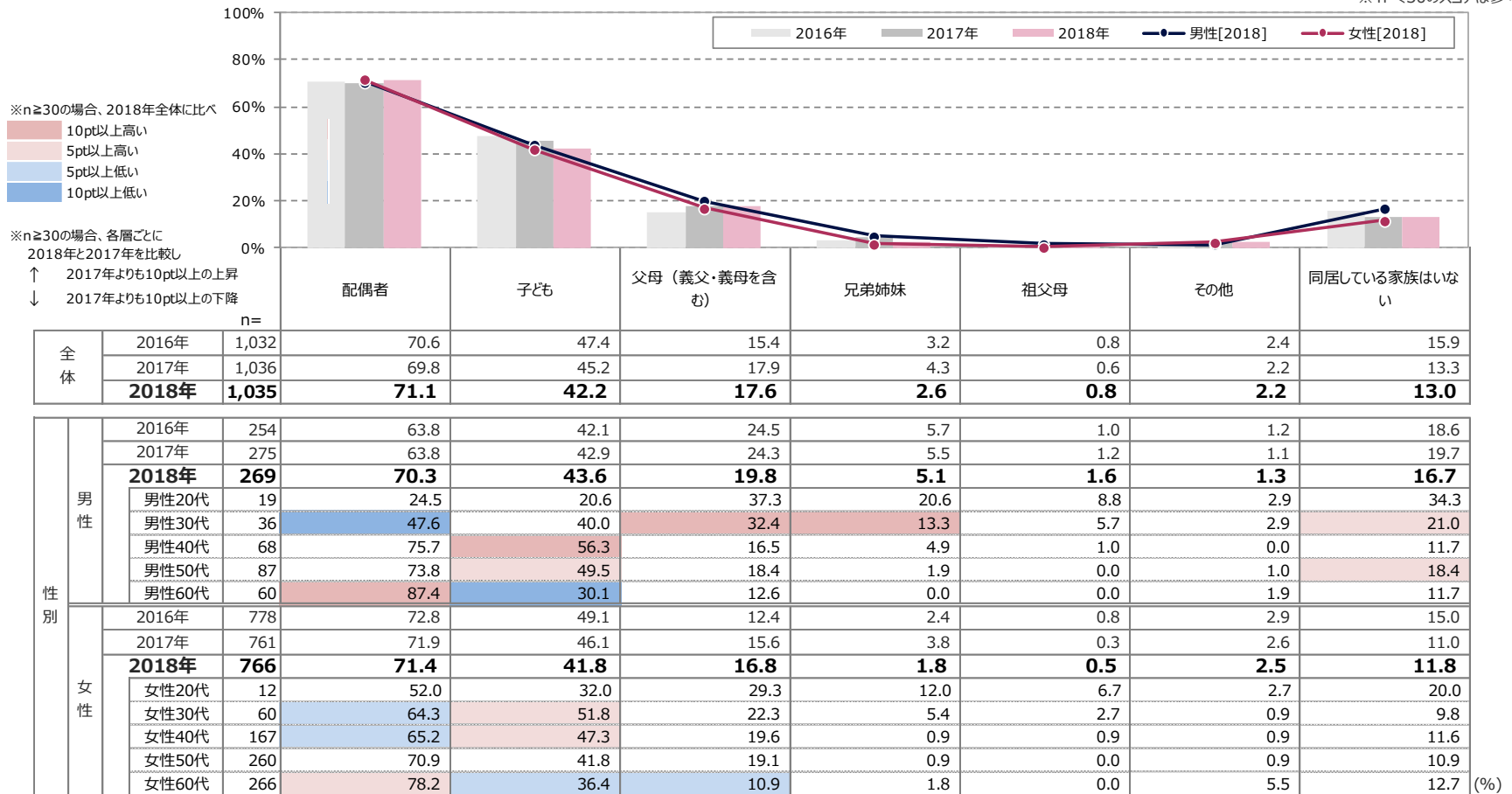


➤ 配偶者と同居している割合は男女ともに約7割で上位

➤ 男性30代は、「父母」「兄弟姉妹」と同居している割合が高め

Q38 現在同居されているご家族を、以下の中から全てお知らせください。※あなたから見た続柄でお答えください。(MA)

※ 2018年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

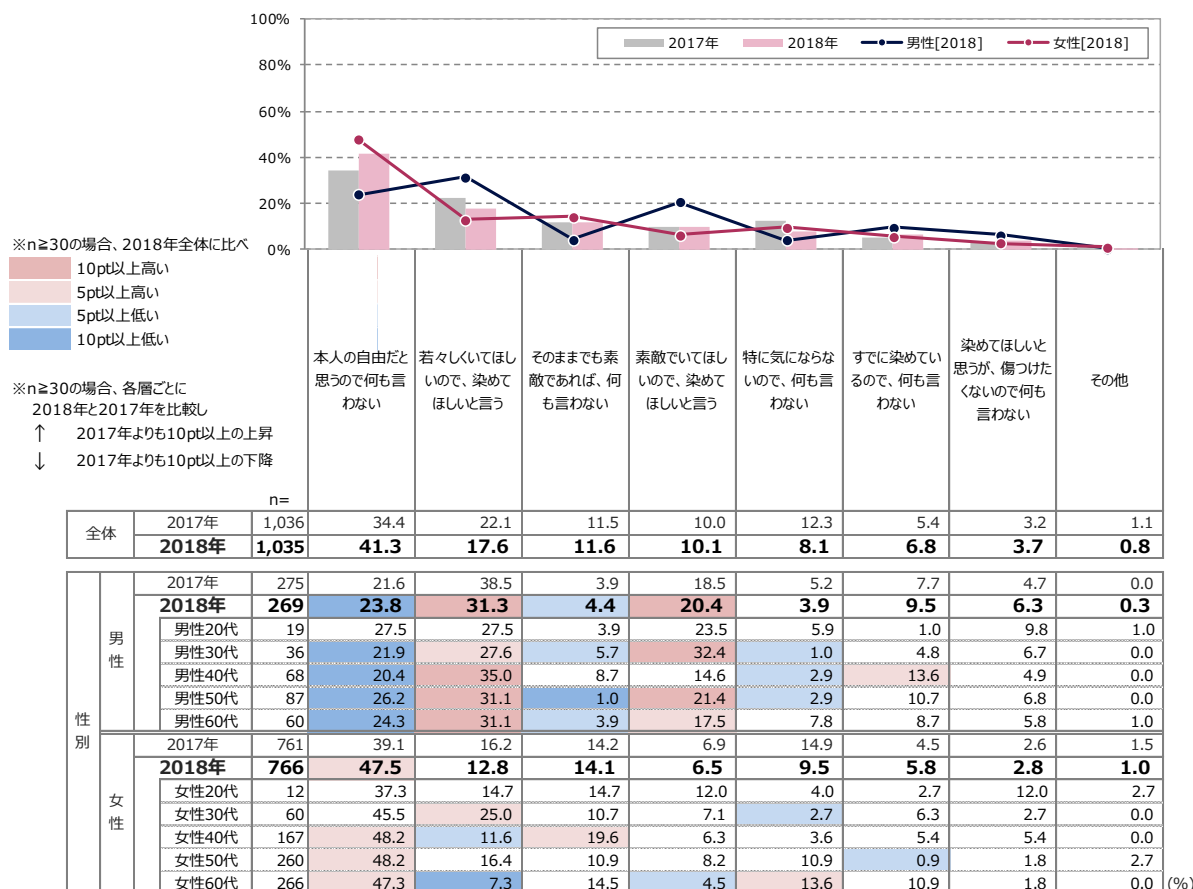




パートナーへのケア意向【全体サマリー】

- 男性は「若々しくいてほしいので」「素敵でいてほしいので」が上位にあがる
- 女性は「本人の自由なので何も言わない」が顕著に高く、性差がみられる

Q39 あなたの配偶者、またはパートナー・恋人に白髪がある場合、どうされますか？ いちばん近いものを1つお答えください。(SA)

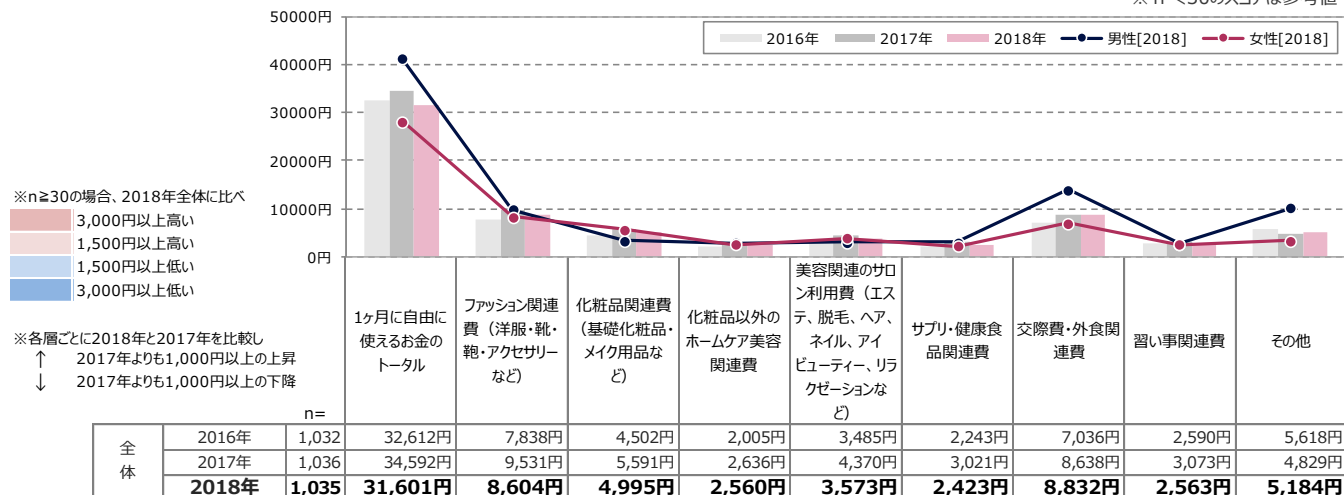


※ 2018年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

- 過去2年と比べて「自由に使えるお金のトータル」が男女ともに減少傾向
- 男性のすべての年代を通して「交際費・外食関連費」が高い

Q40 あなたが1ヶ月に自由に使えるお金（生活費などを抜いて、「自分の為に使えるお金」）はいくらくらいですか。1ヶ月のトータルの金額と、その内訳（1ヶ月の平均額）を、おおよそ結構ですでお教えください。※毎月の支出がない場合は、1年間の支出を12で割ったおおよその金額をお答えください。（NA）

※ n < 30のスコアは参考値



性別	男性	2016年	254	44,287円	7,888円	3,007円	2,797円	3,155円	3,672円	12,937円	3,393円	10,384円
		2017年	275	44,215円	9,981円	4,302円	3,691円	4,977円	4,774円	14,244円	4,298円	9,923円
		2018年	269	↓ 41,124円	9,735円	3,321円	2,837円	↓ 2,937円	↓ 3,013円	13,889円	↓ 2,682円	10,063円
		男性20代	19	52,094円	14,905円	8,564円	8,500円	8,817円	7,564円	16,292円	8,025円	15,861円
		男性30代	36	40,946円	10,725円	5,870円	4,820円	4,945円	4,360円	14,262円	4,668円	8,124円
		男性40代	68	36,466円	9,350円	1,550円	1,338円	1,515円	1,429円	10,941円	850円	7,670円
		男性50代	87	41,960円	8,561円	1,876円	1,161円	1,753円	2,323円	14,201円	1,587円	12,179円
		男性60代	60	41,891円	9,602円	4,203円	3,907円	3,094円	3,500円	15,854円	3,447円	9,136円
	女性	2016年	778	28,736円	7,823円	4,970円	1,744円	3,595円	1,780円	5,130円	2,329円	4,013円
		2017年	761	30,981円	9,361円	6,054円	2,236円	4,149円	2,376円	6,550円	2,630円	2,879円
		2018年	766	↓ 28,180円	↓ 8,203円	5,573円	2,459円	3,793円	2,218円	7,023円	2,521円	3,337円
		女性20代	12	33,028円	10,158円	8,791円	3,437円	5,486円	2,437円	8,903円	1,329円	3,227円
		女性30代	60	24,491円	7,731円	6,377円	1,962円	6,417円	3,157円	5,819円	607円	3,480円
		女性40代	167	26,112円	8,560円	5,365円	1,764円	4,144円	1,561円	7,807円	1,844円	2,635円
		女性50代	260	25,673円	7,129円	5,063円	2,565円	3,388円	2,365円	7,827円	2,936円	2,560円
		女性60代	266	32,548円	9,069円	5,855円	2,866円	3,278円	2,259円	5,976円	3,053円	4,505円

(円)