



2019年7月25日
株式会社 リクルート ライフスタイル

「白髪に関する意識調査2019」結果発表

**「グレイヘア」という言葉は女性の93%が知っている」と回答。
グレイヘアが素敵な有名人は、男性1位吉川 晃司、女性1位は近藤 サト**

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）の美容に関する調査研究機関である「ホットペッパービューティーアカデミー」は、20～69歳の男女を対象に「白髪(グレイヘア)」に関する意識調査2019」を実施しましたので、以下の通り結果を発表いたします。

「白髪に関する意識調査2019」結果

「ホットペッパービューティーアカデミー」は、半年に1回実施している美容サロンの利用実態調査「美容センサス」をはじめ、世代別の消費価値意識など美容に関するさまざまな調査・分析、そこから見えた消費者の動向やトレンドの兆しを発信しています。本調査は「白髪対策」への関心が高まっていることから、4年前より定期的に調査しています。

◆「白髪が気になりだした年齢」は男性38.2歳、女性42.0歳で男性の方が約4年早い。「何歳までケアするか」は女性の方が約8年遅い結果に

Q.あなた自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」(白髪を染める)ヘアカラー」を始めた年齢をお知らせください。(実数回答 n=男性:259/女性:775)
Q.あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」(白髪を染める)ヘアカラー」をしたいと思いますか。(染める年齢に「上限あり」と回答した人)(実数回答 n=男性:197/女性:507)



◆白髪対策の手段は、男性は「自宅での白髪染め」、女性は「サロンでの白髪染め」が最も多い

Q.以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたが現在実施しているものをお知らせください。(複数回答 n=男性:259/女性:775)

カテゴリ	現在実施している白髪ケア・白髪対策	男性	女性
カラー	美容室・理容室での白髪染め(白髪染め用薬剤/おしゃれ染め)	29.0%	70.1%
	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	2.1%	1.4%
	自宅で市販の白髪用/おしゃれ染めヘアカラーで白髪染め	70.5%	49.3%
頭皮ケア	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	4.3%	9.6%
	自宅でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	2.7%	4.0%
	白髪によいとされるエッセンス・オイルを利用する	1.1%	1.5%
	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー等を利用する	13.0%	14.7%
隠す・なくす	スティック(塗る)タイプの白髪隠しを利用する	5.2%	18.3%
	パウダー(ふりかける)タイプの白髪隠しを利用する	0.9%	2.6%
	白髪を抜く・切る	14.1%	13.7%
	髪分け目や髪型を変えて白髪を目立たなくする	5.2%	13.6%
	髪型・ヘアスタイルで隠す	4.7%	8.3%
	ウィッグを利用する	0.7%	1.3%
その他	白髪によいとされる食生活を心がける	3.9%	5.3%
	白髪対策効果のあるサプリを飲む	2.3%	0.9%

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社リクルートライフスタイル 広報グループ <https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

◆白髪染めをする理由は、男性は「若く見られたい」、女性は「自分が気になる」

男性は「若く見られたい」「カッコいい」など、プラスイメージに変えたいという理由が上位に上がる一方、女性は「自分自身が気になる」が去年に続きトップ。また、女性は「身だしなみ」「清潔感」など、マイナスイメージを持たれないためのマナーという意識が男性より強いのが特徴的。

Q.あなたはなぜ、「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」をしているのですか。（複数回答 n=男性:259/女性:775）

男性 -上位5項目-

1	若く見られたいから	64.0%
2	白髪がない方がカッコいいから	43.0%
3	自分自身が気になるから	35.3%
4	身だしなみとして必要だから	28.7%
5	いい印象を持たれたいから	25.0%

女性 -上位5項目-

1	自分自身が気になるから	61.2%
2	身だしなみとして必要だから	55.8%
3	若く見られたいから	43.1%
4	白髪がない方がカッコいいから	37.6%
5	清潔感があるように見られたいから	30.2%

◆「グレイヘア」という言葉が浸透し、白髪のイメージも変化

グレイヘアという言葉は男性の約8割、女性は9割以上が知っているという結果に。また、グレイヘアという表現にすることでの「白髪」への印象も、男女ともに5割前後でイメージが良くなると回答。（「良くなる」「やや良くなる」の合計）

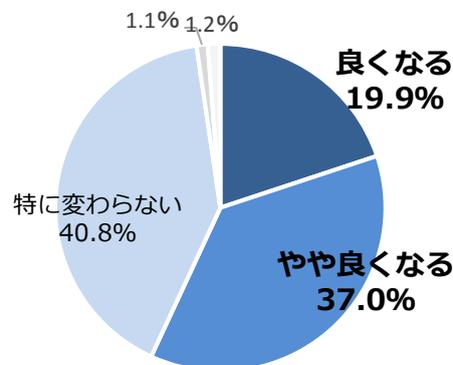
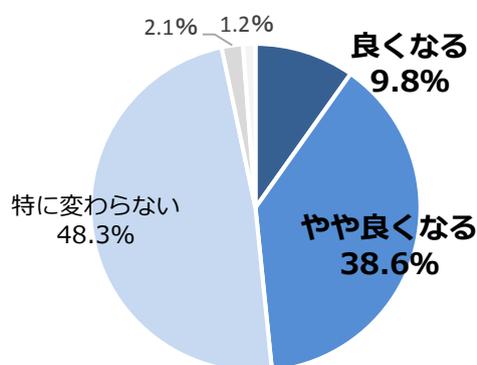
Q.あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、「グレイヘア」という言葉を知っていましたか。（単一回答 n=男性:259/女性:775）

男性 知っている※：78.5%

※「どういうものかよく知っていた」「言葉を聞いたことがあった」の合計

女性 知っている※：92.8%

Q.「グレイヘア」という表現にすることで、「白髪」という言葉へのイメージは変わりますか？（単一回答 n=男性:259/女性:775）



■良くなる ■やや良くなる ■特に変わらない ■やや悪くなる □悪くなる

◆白髪の異性に対するイメージでは「老けてみえる」などのマイナスイメージは低下。

女性では「自然体である」「落ち着いたいる」など、男性に比べポジティブなイメージが上位に昨年引き続き、今年も、男女ともにネガティブなイメージが全体的に低下する結果となった。

Q.「白髪・グレイヘアの異性」に対し、あなたのイメージとしてあてはまるものを全てお知らせください。（複数回答 n=男性:259/女性:775）

男性 男性から見た「白髪の女性へのイメージ」

-上位5項目-	2019 n=259	2018 n=269	2017 n=275	
1	老けてみえる	67.1%	70.1%	73.4%
2	疲れてみえる	32.9%	34.3%	40.9%
3	地味	15.4%	18.7%	25.5%
4	自然体である	14.5%	-	-
5	身なりに手を抜いている	13.4%	19.7%	18.3%

女性 女性から見た「白髪の男性へのイメージ」

-上位5項目-	2019 n=775	2018 n=766	2017 n=761	
1	自然体である	45.8%	-	-
2	老けてみえる	38.9%	46.5%	53.2%
3	落ち着いたいる	24.9%	34.0%	29.2%
4	シンプル、飾らない	22.0%	30.8%	26.8%
5	疲れてみえる	15.4%	11.6%	15.1%

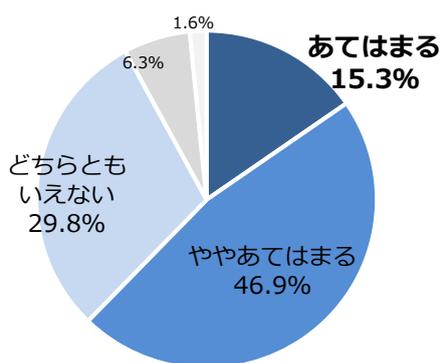
※「自然体である」は2019調査から選択肢を追加

□...ポジティブ ■...ネガティブ

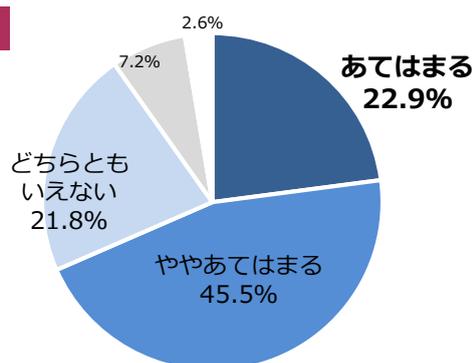
◆男性の約6割、女性の約7割が「白髪・グレイヘア」は見せ方によってはすてきであると回答（「あてはまる」「ややあてはまる」の合計）

Q.「白髪・グレイヘア」は見せ方によってはすてきな印象を与えますか？（単一回答 n=男性:259/女性:775）

男性



女性



■あてはまる ■ややあてはまる ■どちらともいえない ■あまりあてはまらない □あてはまらない

◆「白髪・グレイヘアがすてきだと思う有名人」ランキング

男性の1位は「吉川 晃司」、女性の1位には、流行語大賞ノミネートでも話題となった「近藤 サト」がランクイン。上位は毎年常連の顔ぶれとなった。

Q. あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきだと思う有名人」を、思いつく順に3人までお知らせ下さい。（3人までの自由回答 n=男性:259/女性:775）

男性有名人 トップ5

順位	名前	票数
1	吉川 晃司	180
2	岩城 滉一	96
3	陣内 孝則	80
4	舘 ひろし	79
5	イチロー	49

女性有名人 トップ5

順位	名前	票数
1	近藤 サト	300
2	草笛 光子	198
3	中尾 ミエ	113
4	結城 アンナ	45
5	樹木 希林	40

研究員よりコメント

白髪がある姿もポジティブな印象に

2018年「新語・流行語大賞」ノミネート語30に、「グレイヘア」が選出されるなど、世間的にもグレイヘアに対する注目が集まっています。今回の調査でも、白髪の異性に対するイメージは「老けてみえる」などのマイナスな印象は低下し、「自然体である」「落ち着いている」といったポジティブな印象が上位にランクインするなど、ありのままの姿が受け入れられているようです。また、女性の約7割が「グレイヘア」は見せ方によってはすてきであると回答するなど、徐々にではありますが、グレイヘアもおしゃれの一つとして定着をしてきているのではないのでしょうか。（「ホットペッパービューティーアカデミー」研究員 岡本 華奈子）

アンケート概要

白髪に関する意識調査2019

■調査方法：インターネット調査
 <スクリーニング>

■調査時期：2019年6月7日（金）～6月10日（月）

■調査対象：全国20～69歳男女計50,000人

<本調査> ※スクリーニング対象者のうち、現在白髪があり白髪染めをしている、かつ白髪を気にしている、かつヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上の人

■調査時期：2019年6月17日（月）～6月21日（金）

■調査対象：全国20～69歳男女計1,034人

白髪に関する意識調査2019詳細はこちら→ <https://hba.beauty.hotpepper.jp/search/trade/hair/18773>