


 2019年7月25日
 株式会社 リクルート ライフスタイル

「薄毛に関する意識調査2019」結果発表

**「薄毛対策に毎月かけてもよいと思う金額」は、男性20代がトップで約6,746円
 薄毛が気になり始めた年齢は男性平均38.2歳、女性平均41.4歳**

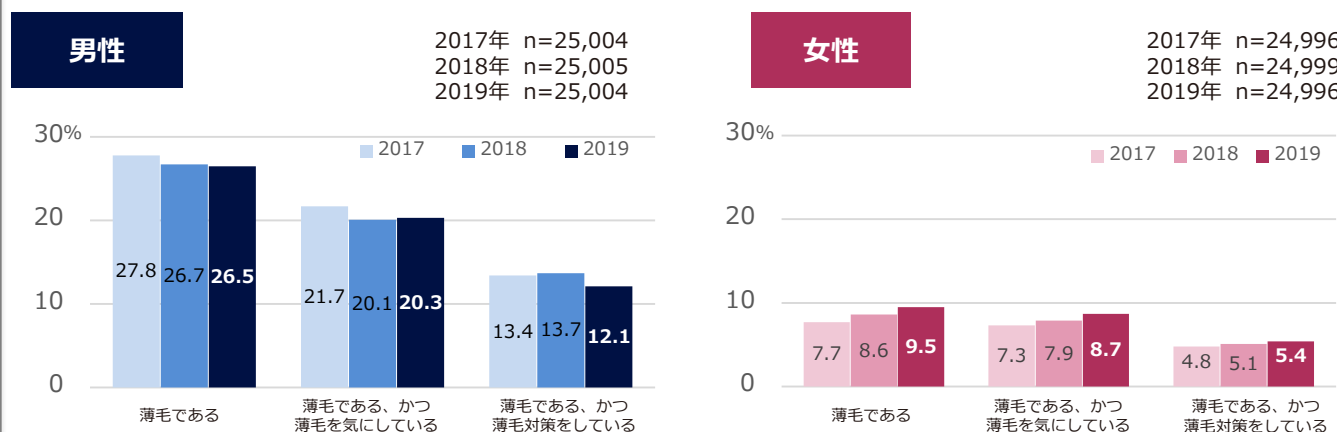
株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）の美容に関する調査研究機関である「ホットペッパービューティーアカデミー」は、20～69歳の男女を対象に「薄毛に関する意識調査2019」を実施しましたので、以下の通り結果を発表いたします。

「薄毛に関する意識調査2019」結果

「ホットペッパービューティーアカデミー」は、半年に1回実施している美容サロンの利用実態調査「美容センサス」をはじめ、世代別の消費価値意識など美容に関するさまざまな調査・分析、そこから見た消費者の動向やトレンドの兆しを発信しています。薄毛に関しては、男女ともに美容サロンでの「薄毛対策」への関心が高まっていることから、4年より定期的に調査しています。

◆自身が「薄毛である」と答えた人のボリュームは男性約27%、女性約10%と男性が高い。薄毛を気にしている、対策をしている割合は女性が増加傾向

Q. ご自身の体の状況について、現在あてはまるものをお答えください。（スクリーニング調査／複数回答）



◆薄毛が気になりだしたきっかけは「自分自身」だけでなく「家族」「友人」など他人からの指摘で気になりだしたケースも

Q. 薄毛に関して、あなたが気になりだしたきっかけをお聞かせください。（単一回答 n=男性：1,446/女性：617）

男性 - 上位5項目-			女性 - 上位5項目-		
1	【自分】鏡を見ていたとき	34.7%	1	【自分】鏡を見ていたとき	25.1%
2	【他人】家族（配偶者、親、兄弟姉妹など）から指摘されて	17.1%	2	【他人】家族（配偶者、親、兄弟姉妹など）から指摘されて	21.3%
3	【他人】友人・知人から指摘されて	14.1%	3	【自分】抜け毛の量を見たとき	16.0%
4	【自分】抜け毛の量を見たとき	9.3%	4	【他人】友人・知人から指摘されて	9.0%
5	【自分】自分の写っている写真を見ていたとき	8.6%	5	【自分】自分の写っている写真を見ていたとき	8.5%

【本件に関するお問い合わせ先】
 株式会社リクルートライフスタイル 広報グループ <https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

◆現在「薄毛である」と回答した人のうち、薄毛が気になり始めた年齢は、男性で40代前半がもっとも多く、女性では50代前半が最も多い結果となった

「薄毛に関して何歳くらいから気になりましたか？」という質問に対する回答を男女年代別に比較。男性の方がやや早くから気になり始めている。一方、女性に関しては、50代前半が一番高く60代後半にかけて減少していく。

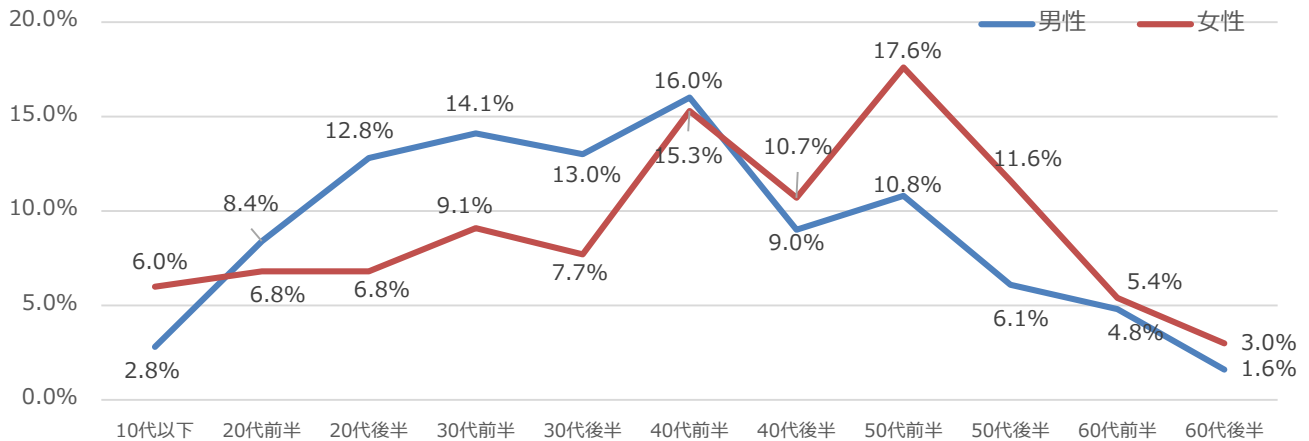
Q. 薄毛に関して何歳くらいから気になりましたか。(実数回答 n=男性：1,446/女性：617)

男性

男性平均年齢：38.2歳

女性

女性平均年齢：41.4歳



◆薄毛のために行う行動として、男性の方がより市販の薬剤などを使用する傾向が高い

薄毛のために行う行動としては、男女いずれも市販品や自宅でできるケアが上位となったが、男性の方がより市販薬や薬剤の使用をする傾向が高い。

Q. 薄毛のために行う行動について、お答えください。【過去実施したことがあるもの】(複数回答 n=男性：1,446/女性：617)

男性

-上位5項目-

1	市販品の育毛エッセンス・ローション・発育毛剤を使う	40.0%
2	薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う	35.0%
3	市販の薬や漢方を使う	20.6%
4	自宅で自分の手だけでヘッドスパ・ヘッドマッサージをする	15.9%
5	薄毛が目立ちにくい分け目・髪型にする	12.8%

※特になし(27.2%)を除く

女性

-上位5項目-

1	市販品の育毛エッセンス・ローション・発育毛剤を使う	39.8%
2	薄毛が目立ちにくい分け目・髪型にする	24.1%
3	薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う	21.1%
4	自宅で自分の手だけでヘッドスパ・ヘッドマッサージをする	19.4%
5	ヘッドスパ・マッサージに行く	16.2%

※特になし(27.7%)を除く

◆薄毛の原因は男性、女性ともに「加齢・老化」が1位となった

男性の2位は「遺伝」、女性の2位は「ホルモンバランスの乱れ」と男女の特徴の違いが表れたデータとなった。

Q. あなたの薄毛は、どんなことが原因だと思いますか。(複数回答 n=男性：1,446/女性：617)

男性

-上位5項目-

1	加齢・老化	71.4%
2	遺伝	68.3%
3	ストレス	43.5%
4	生活習慣の乱れ(睡眠、食生活、タバコなど)	40.5%
5	ホルモンバランスの乱れ(更年期、ホルモン過多・減少など)	34.4%

女性

-上位5項目-

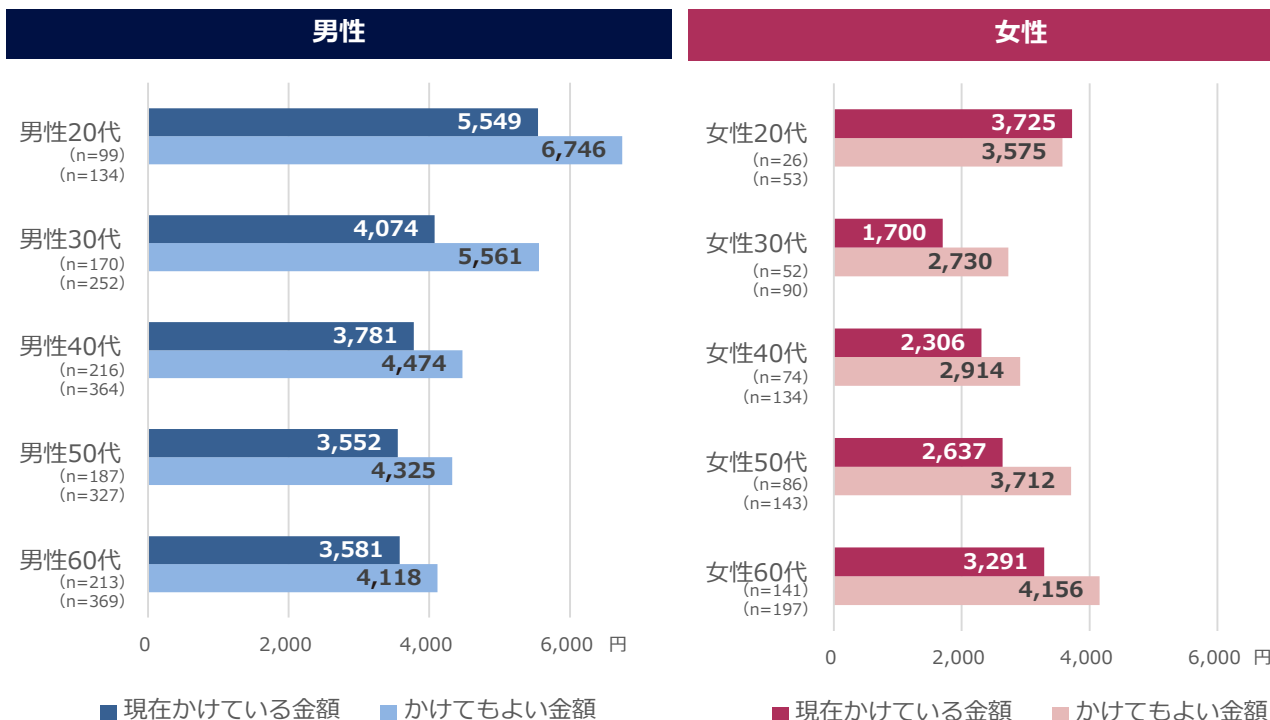
1	加齢・老化	69.7%
2	ホルモンバランスの乱れ(更年期、ホルモン過多・減少など)	53.3%
3	ストレス	48.0%
4	遺伝	46.5%
5	いつも同じ分け目・髪型・結び方をしていること	33.2%

◆現在薄毛対策にかけている金額は男性20代で最も多く5,549円

薄毛対策にかかっている金額と、薄毛対策にかけてもよい金額の上限を聞いた。男女いずれにおいても、実際にかけている金額より、薄毛対策にもっとお金をかけてよいと考えていることが分かった。現在にかけている金額、薄毛対策にかけてもよいと思う金額の上限の回答では、ともに20代男性が最も高く、男性は若年の方が危機感があることが分かった。

Q.薄毛対策として、現在、月にいくらくらいかかっていますか。大体の金額をお答えください。(実数回答 n=男性：885/女性：380)

Q.薄毛対策として、月にいくらくらいならかけてもよいと思いますか。かけてもよいと思う金額の上限をお聞かせください。(実数回答 n=男性：1,446/女性：617)



研究員よりコメント

今回の調査でも、薄毛対策に実際にかけている金額と、かけてもよいと考えている金額では20代男性で1,000円以上、30代男性では約1,500円の開きがあり、昨年同様、若い層で危機感を持っていることが分かる結果となりました。また、「薄毛である」と答えた人のボリュームは、男性で約27%、女性では約10%と、男性の方が薄毛を自覚している割合としては高いものの、「薄毛を気にしている」、「対策をしている」割合は女性が増加傾向にあるとの結果になりました。(「ホットペッパービューティーアカデミー」研究員 岡本 華奈子)

アンケート概要

- 調査方法：インターネット調査
- 対象者条件：全国20～69歳男女、現在「薄毛である」と回答した人

薄毛に関する意識調査2019

- <調査対象> スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付
本調査：2,063人 ※スクリーニング調査での出現率をもとにウェイトバックを実施
- <調査期間> スクリーニング：2019年6月7日（金）～2019年6月10日（月）
本調査：2019年6月11日（火）～2019年6月12日（水）

薄毛に関する意識調査2019の詳細はこちら→

<http://hba.beauty.hotpepper.jp/search/trade/hair/18769/>