



白髪・グレイヘアに関する 意識調査2021 報告書

2021年9月28日

(株)リクルート
ホットペッパービューティーアカデミー

調査概要	P.2 ~ P.5
サマリー編	P.6 ~ P.28
データ編	P.29 ~ P.143
薄毛・白髪調査スクリーニング	P.40 ~
回答者属性①	P.30
回答者属性②	P.31
体や髪/頭皮の現状	P.32
髪/頭皮に関する悩み【白髪】	P.33
将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】	P.34
白髪染め有無【2021年】	P.35
白髪染め有無【2019年-2020年】	P.36
白髪染めをしない理由【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】	P.37
白髪染めをしない理由【その中で最も大きな理由（1つだけ）】	P.38
白髪対策意向	P.39
理美容室利用頻度	P.40
白髪調査	P.41 ~ P.143
回答者属性①	P.42
回答者属性②	P.43
気になり度合い	P.44
今後の白髪に関する不安	P.45
理美容院利用頻度	P.46
白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】	P.47
白髪の割合【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】	P.48
白髪の割合【現在】	P.49
白髪対策【知っているもの】	P.50
白髪対策【現在実施しているもの】	P.51
白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】	P.52
白髪対策【現在実施していいいが、やってみたいもの】	P.53
白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】※2021年	P.54
白髪対策の現在の頻度【詳細】	P.55
白髪染めしてもよい頻度【全体サマリー】	P.56
白髪染めしてもよい頻度【理美容室で染めてもらう】	P.57
白髪染めしてもよい頻度【カー専用サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.58
白髪染めしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.59
サロン染めと自宅染め併用者の頻度	P.60
白髪染めの理想頻度	P.61
サロン染めの頻度を増やしたい理由	P.62
サロン染めの頻度を減らしたい理由	P.63
白髪染めの頻度増減	P.64
サロン染めの頻度が増えた理由	P.65
サロン染めの頻度が減った理由	P.66
白髪染めのカラー	P.67
白髪染めを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】	P.68
グレイヘアを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】	P.69
白髪が気になりだした年齢	P.70
白髪染めを始めた年齢	P.71
白髪染め実施理由	P.72
気になる自撮り	P.73
白髪染めの情報源	P.74
白髪染めにかける金額/回【全体サマリー】	P.75
白髪染めにかける金額/回【詳細】	P.76
白髪染めにかける時間/回【全体サマリー】	P.77
白髪染めにかける時間/回【詳細】	P.78
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.79
白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】	P.80
白髪染めの満足度【カー専用サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】	P.81
白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.82
白髪染めの満足度【カー専用サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.83
白髪染めの満足度【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】	P.84
白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】	P.85

白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】	P.86
理美容室・専門サロン染め非利用理由	P.87
理美容室・専門サロン染めを行いつつも自宅染めを併用している理由	P.88
自宅染めで困ること（自宅でのみ白髪染め実施者ベース）	P.89
自宅染めで困ること（理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース）	P.90
サロン染めをしてみたくなる条件【理美容室】	P.91
サロン染めをしてみたくなる条件【カー専用サロン・白髪染め専門サロン】	P.92
自宅でも理美容室・専門サロンでも染める理由	P.93
サロン染め実施理由【理美容室】	P.94
サロン染め実施理由【カー専用サロン・白髪染め専門サロン】	P.95
サロン染めで感動した経験	P.96
白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】	P.97
白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】	P.98
「グレイヘア」の認知	P.99
「グレイヘア」と表現することによる白髪へのイメージ変化	P.100
白髪へのイメージ変化（ホジナガ）	P.101
白髪がすてきだと思う有名人【男性有名人】	P.102
白髪がすてきだと思う有名人【女性有名人】	P.103
白髪への意識【全体サマリー】	P.104
白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】	P.105
白髪への意識【白髪であることにも抵抗感がある】	P.106
白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】	P.107
白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】	P.108
白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと思う】	P.109
白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えたいと思う】	P.110
白髪への意識【おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見ると、自分もまねしてみたいと思う】	P.111
白髪への意識【理美容室や、カー・白髪染め専門サロンで「白髪染めだけのオーダー」はしづらい】	P.112
白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】	P.113
白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】	P.114
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.115
白髪染めの満足度【見た目の仕上がりに】	P.116
白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】	P.117
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】	P.118
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】	P.119
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】	P.120
白髪染めの満足度【総合的な満足度】	P.121
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】	P.122
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】	P.123
専門サロンの認知【カー専用サロン】	P.124
専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】	P.125
サロン染めの利用意向【全体サマリー】	P.126
サロン染めの利用意向【カー専用サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め】	P.127
サロン染めの利用意向【カー専用サロンや白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.128
サロン染めの利用意向【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】	P.129
白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】	P.130
白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】	P.131
白髪染めにかけてもよい金額【カー専用サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.132
白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.133
白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】	P.134
白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】	P.135
白髪染めにかけてもよい時間【カー専用サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.136
白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.137
白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】	P.138
白髪染めに求めるもの【カー専用サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.139
白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.140
ストレスの有無	P.141
パートナーへのケア意向	P.142
可処分所得と内訳	P.143



調査概要

A 調査概要 ～白髪調査～

2021年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	103	103	103	103	103	98	106	105	105	105	1,034	
WB後集計対象数	15	36	74	70	65	13	65	180	223	293	1,034 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2021年7月8日～2021年7月10日 ➤ 本調査：2021年7月16日～2021年7月19日											

2020年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,037人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	93	107	107	106	106	64	114	114	113	113	1,037	
WB後集計対象数	12	39	67	73	70	9	52	181	230	304	1,037 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2020年7月9日～2020年7月11日 ➤ 本調査：2020年7月27日～2020年7月30日											

A 調査概要 ～白髪調査～

2019年 6月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	103	103	103	103	103	71	112	112	112	112	1,034	
WB後集計対象数	13	37	75	74	61	9	54	188	231	293	1,034 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2019年6月7日～2019年6月10日 ➤ 本調査：2019年6月17日～2019年6月21日											

2018年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,004人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,035人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	102	105	103	103	103	75	112	112	110	110	1,035	
WB後集計対象数	19	36	68	87	60	12	60	167	260	266	1,035 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2018年7月19日～2018年7月20日 ➤ 本調査：2018年7月20日～2018年7月24日											

A 調査概要 ～白髪調査～

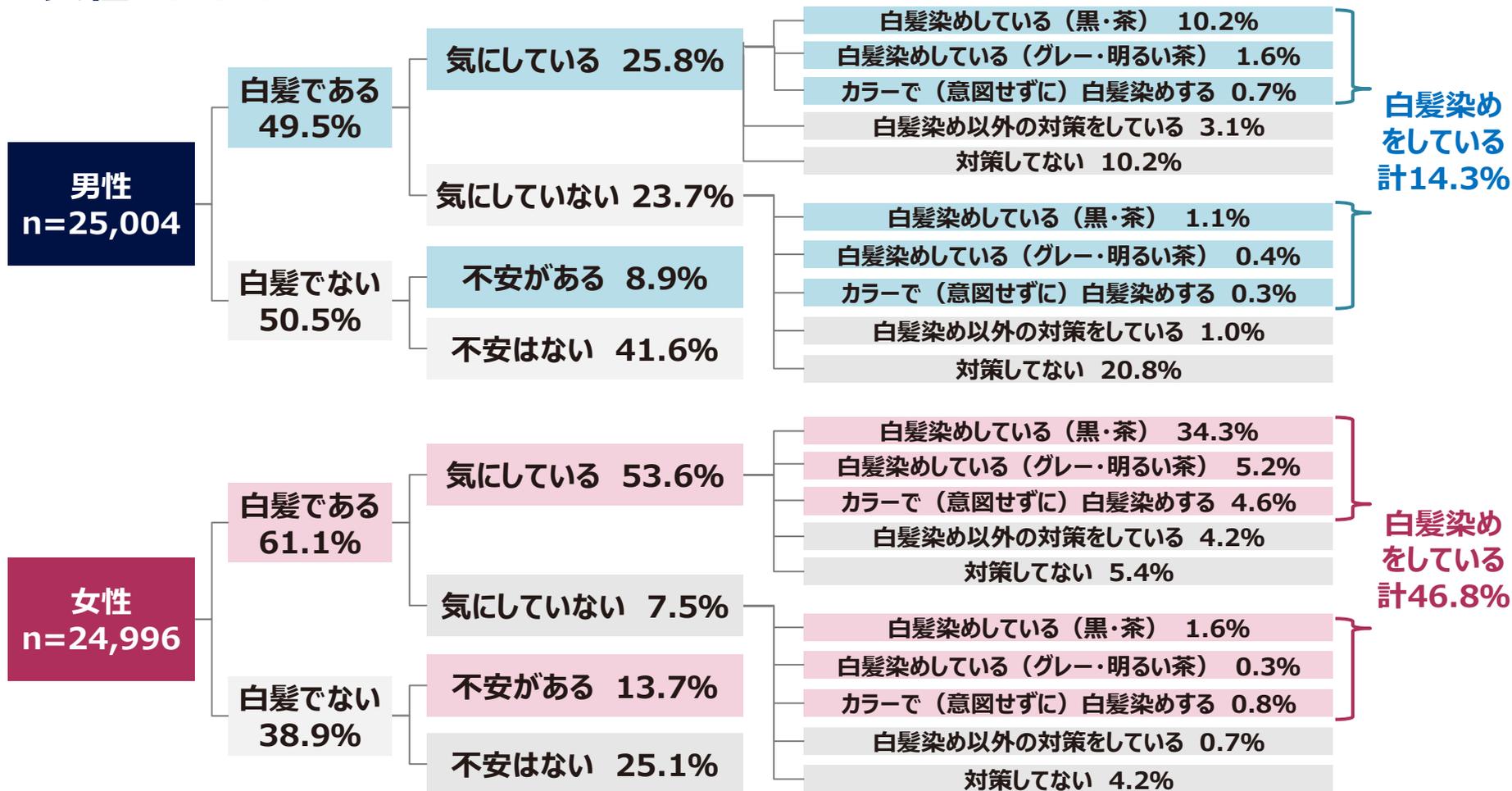
2017年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている&白髪を気にしている&ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,036人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
	回収数	82	109	109	109	109	52	116	116	117	117	1,036
	WB後集計対象数	17	41	70	84	64	11	59	169	257	264	1,036 (人)
	実査期間	➤ スクリーニング：2017年7月7日～2017年7月10日 ➤ 本調査：2017年7月14日～2017年7月18日										



サマリー編 ～白髪調査～

A 白髪人口のボリュームは？(SCR)

➤ 白髪の気になり度合いに関わらず、白髪染めをしている人の割合は男性14.3%、女性46.8%

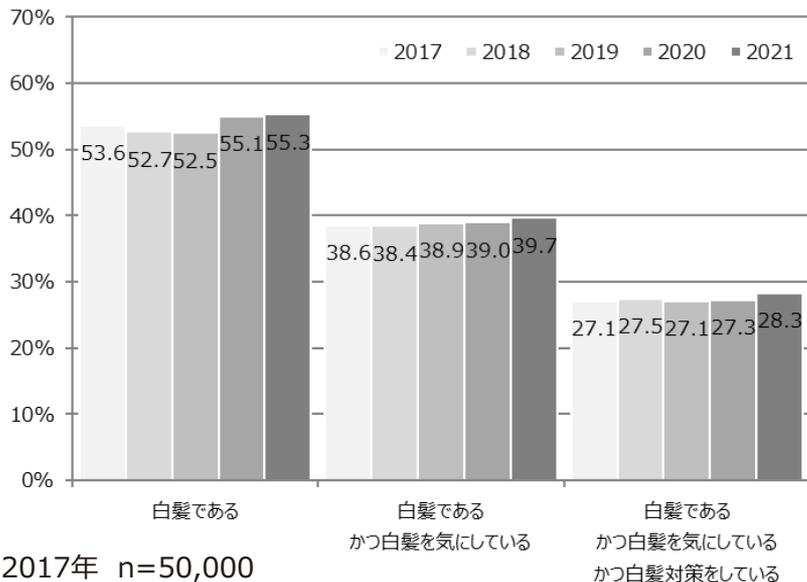


※スコアはそれぞれ、男性全体、女性全体を100%としたときの割合
 ※小数点以下第二位を四捨五入しているため、合計スコアが合わないことがある

A 白髪人口のボリュームは？(SCR)

- 現在白髪の方は全体の過半数。気にしている方は全体の4割程度で、対策をしている方は全体の3割程度
- 男性よりも女性の方が現在白髪である人の割合や、その中で白髪を気にしたり対策したりする人の割合が多い

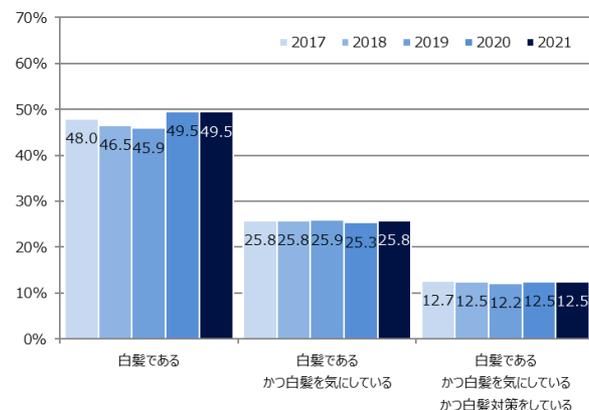
全体



2017年 n=50,000
 2018年 n=50,004
 2019年 n=50,000
 2020年 n=50,000
 2021年 n=50,000

男性

2017年 n=25,004
 2018年 n=25,005
 2019年 n=25,004
 2020年 n=25,004
 2021年 n=25,004



女性

2017年 n=24,996
 2018年 n=24,999
 2019年 n=24,996
 2020年 n=24,996
 2021年 n=24,996



A 白髪でない人口のボリュームは？(SCR)

- 現在白髪ではないものの将来白髪になることへの不安を抱えている人は全体の11.3%で、昨年から横ばい
- 男性よりも女性の方が将来の不安を抱えている人の割合が多い

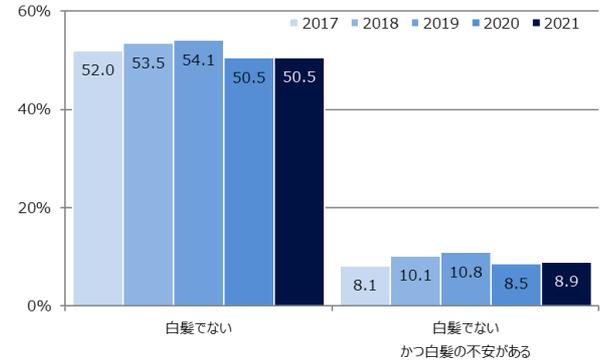
全体



2017年 n=50,000
 2018年 n=50,004
 2019年 n=50,000
 2020年 n=50,000
 2021年 n=50,000

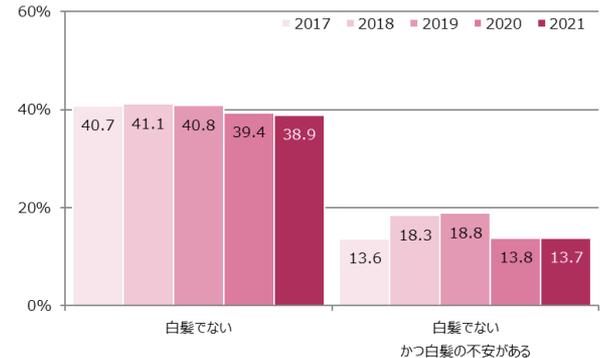
男性

2017年 n=25,004
 2018年 n=25,005
 2019年 n=25,004
 2020年 n=25,004
 2021年 n=25,004



女性

2017年 n=24,996
 2018年 n=24,999
 2019年 n=24,996
 2020年 n=24,996
 2021年 n=24,996

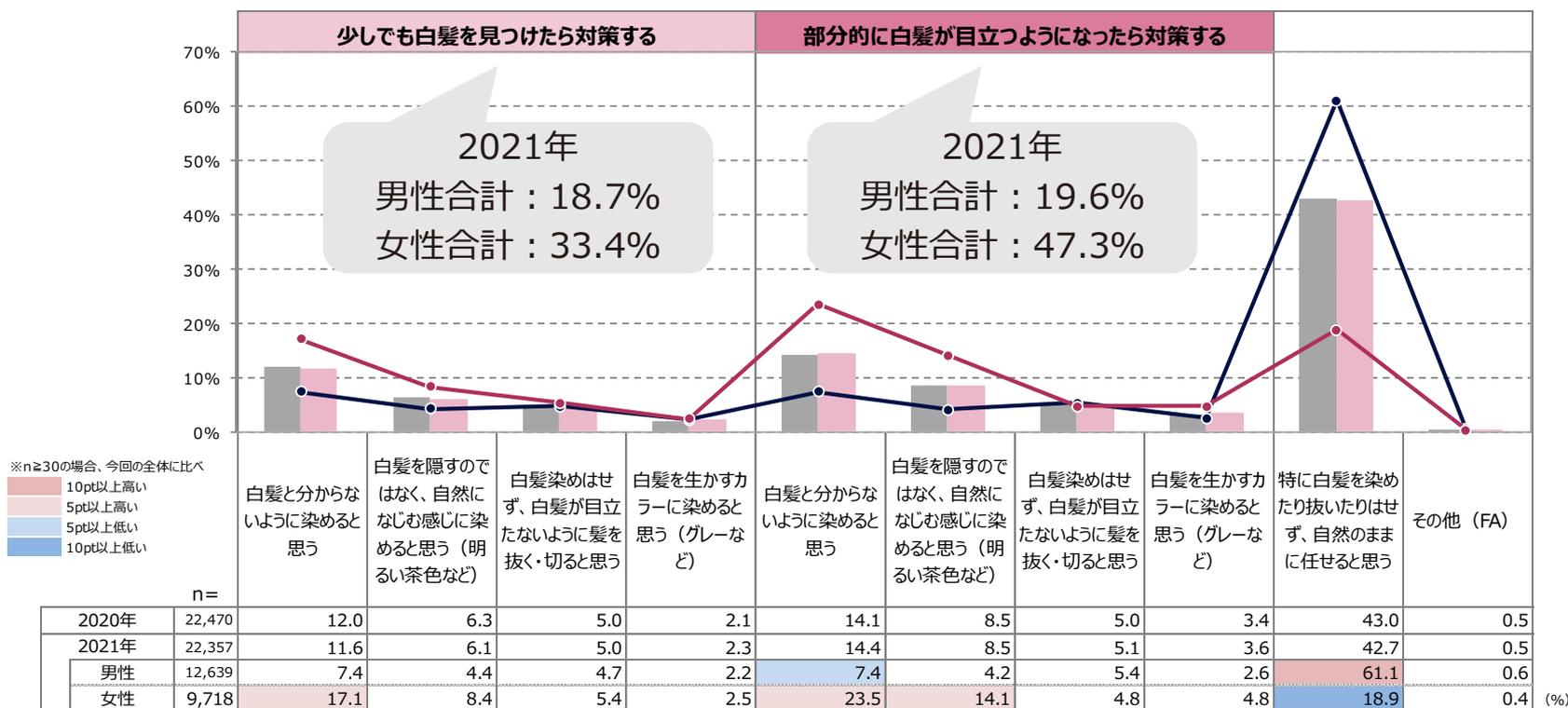


A 現在白髪でない人は、今後もし白髪になったらどうする？（SCR）

- 現在白髪でない人がもしも白髪になった場合、女性の8割は何かしらの対策をする。対策の中では「白髪と分からないように染める」が多い
- 男性は女性よりも対策意向が低く、「自然のままに任せる」が6割と多数派

※現在白髪でない人ベース

■ 全体[2020] ■ 全体[2021] ● 男性[2021] ● 女性[2021]



A 白髪が気になりだした年齢ごとの白髪染めを始めたきっかけ

➤ いずれの年代においても気になり始めたきっかけは「鏡を見て気になった」が最も多い。気になりだした年齢が20代前半～30代前半では、「白髪を人に指摘された」が1割を超え次点で高い結果となった

「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めたきっかけ
（最もあてはまるもの）

		n=	鏡を見て気になった	他人の白髪を見て、自分の白髪が気になりだした	白髪を人に指摘された	髪をアップしたときに気になった	美容室・理容室で店員から勧められた	イベントや行事に備えて染めたかった（同窓会、結婚式、デートなど）	ホームケア用品のCMやネット・SNSなどの広告を見た	抜け毛に白髪が混ざっていた	リモートワークなどで自分の容姿を見る機会が増えた	その他
白髪が気になりだした年齢	全体	1,034	78.2	6.9	6.3	3.0	2.4	1.0	0.7	0.6	0.0	0.8
	10代以下	25	55.2	4.7	26.6	3.5	0.6	1.7	3.1	0.6	0.0	4.1
	20代前半	31	53.6	8.4	10.2	2.2	7.0	2.4	2.3	5.9	0.5	7.5
	20代後半	57	70.0	7.4	10.3	5.5	0.8	0.5	5.0	0.2	0.2	0.0
	30代前半	110	74.7	6.0	10.6	3.3	3.0	0.0	0.6	0.6	0.0	1.2
	30代後半	185	80.2	5.8	5.7	5.4	1.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4
	40代前半	230	84.5	5.1	3.9	4.1	0.3	1.2	0.3	0.3	0.0	0.3
	40代後半	169	78.5	8.3	4.9	1.7	5.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.3
	50代前半	135	82.6	6.2	5.1	0.0	2.0	2.1	0.0	2.1	0.0	0.0
	50代後半	61	76.6	16.8	5.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60代前半	24	74.1	2.6	0.0	0.0	11.7	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	60代後半	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	3	35.6	23.8	4.6	0.0	9.6	4.9	21.5	0.0	0.0	0.0	

※「n<30」は参考値、「不明」は矛盾回答者

A 白髪染めを始めた年代ごとの白髪染めを始めた時の白髪状況

- 気になりだした年代に関わらず、気になり始めたタイミングは「全体の1~2割白髪がある状態」が3~5割ほどで最も高い
- 気になりだした年代が早いほど、白髪が（数本~数十本）段階で染め始める

白髪染め（ヘアカラー）を始めたときの白髪状態

※n≥30の場合、今回の全体に比べ

- 10pt以上高い
- 5pt以上高い
- 5pt以上低い
- 10pt以上低い

「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢	n=		数本、白髪がある状態	数十本、白髪がある状態	まばらに（全体の1~2割）、白髪がある状態	ある程度（全体の3~4割）、白髪がある状態	半分以上（全体の5~6割）、白髪がある状態	大部分（全体の7~8割）、白髪がある状態	ほぼ全体に（全体の9割以上）、白髪がある状態
	全体								
全体	1,034		7.5	25.5	45.4	17.6	2.8	0.9	0.3
10代以下	21		15.5	23.4	53.3	3.8	3.3	0.7	0.0
20代前半	17		24.6	26.5	39.0	5.0	4.9	0.0	0.0
20代後半	39		25.9	24.2	36.3	12.2	0.7	0.0	0.7
30代前半	102		10.9	27.3	45.7	10.8	3.9	0.7	0.7
30代後半	142		9.6	32.0	44.1	13.3	0.8	0.0	0.2
40代前半	260		3.3	31.6	43.0	19.7	2.2	0.0	0.3
40代後半	180		7.4	21.9	52.0	15.7	2.6	0.3	0.0
50代前半	141		5.5	15.6	46.1	26.1	3.8	2.9	0.0
50代後半	90		3.1	20.0	51.7	20.7	3.1	0.7	0.7
60代前半	26		0.0	28.2	20.1	25.8	15.3	10.5	0.0
60代後半	9		0.0	31.0	31.0	31.0	0.0	7.0	0.0
不明	6		40.2	4.3	42.6	8.5	0.0	2.2	2.2

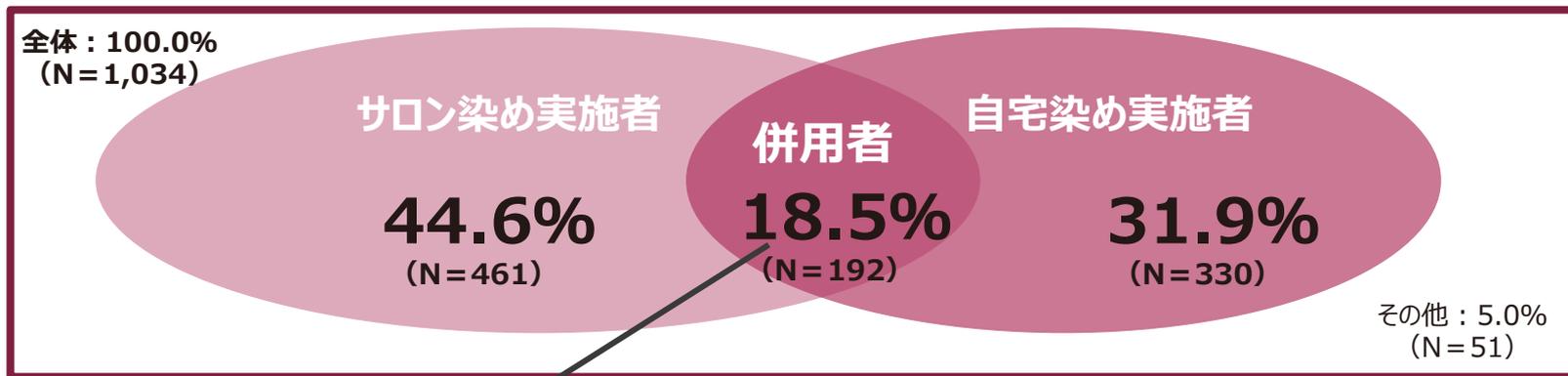
(%)

※「n<30」は参考値、「不明」は矛盾回答者

A サロン染めと自宅染めの併用状況は？ / 併用者のサロン染めと自宅染めの割合は？

- 本調査対象者の内、サロン染めと自宅染めの併用者は18.5%
- 併用者全体でその割合を見ると、サロン染めより自宅染めの比重が高い人が多く、サロン染め比重を上げる伸びしろはありそう

■ サロン染めと自宅染めの併用状況



■ 併用者におけるサロン染めと自宅染めの割合

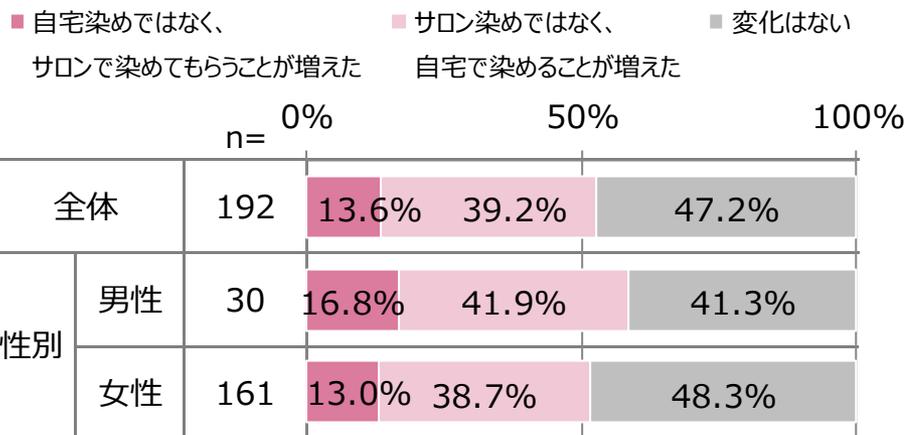
■ サロン染め：自宅染め = 9:1くらい ■ サロン染め：自宅染め = 7~8:2~3くらい ■ サロン染め：自宅染め = 6:4くらい ■ サロン染め：自宅染め = 5:5くらい ■ サロン染め：自宅染め = 4:6くらい ■ サロン染め：自宅染め = 2~3:7~8くらい ■ サロン染め：自宅染め = 1:9くらい

		n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%	サロン染め 寄り	自宅染め 寄り	
全体		192	10.5	14.4	8.6	10.5	17.9	28.6	9.4	33.5%	56.0%
性別	男性	30	9.8	3.2	13.0	21.6	13.5	25.8	13.0	26.1%	52.3%
	女性	161	10.6	16.5	7.8	8.4	18.8	29.2	8.7	34.9%	56.6%

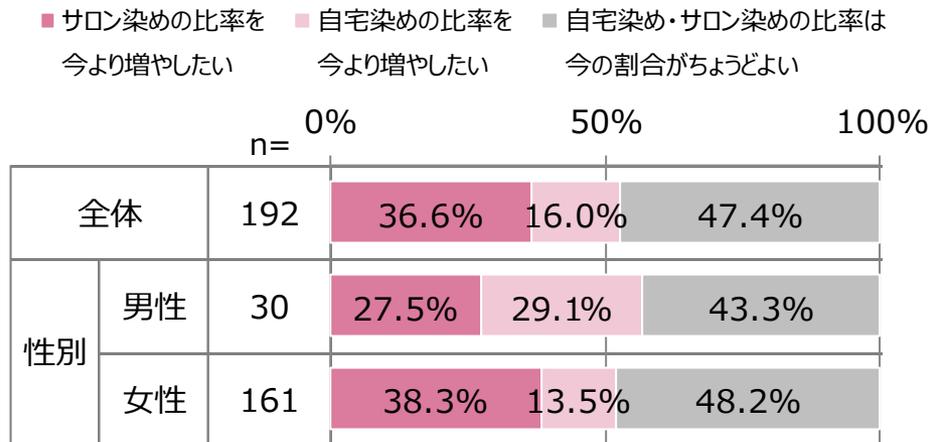
A 「サロン染め」と「自宅染め」の頻度変化実態と今後の意向は？

- 併用者の実態としては「サロン染めではなく、自宅染めが増えた」人が約4割だが、今後の意向をみると「サロン染めの比率を増やしたい」人も約4割存在と、本来はサロン染め回数を増やしたい意識が確認できる
- 特に女性の方が「サロン染めを増やしたい」比率が高い

「サロン染め」と「自宅染め」の頻度変化
白髪ケア・白髪対策をサロンと自宅のどちらでも行う人ベース



「サロン染め」と「自宅染め」の今後の意向
白髪ケア・白髪対策をサロンと自宅のどちらでも行う人ベース

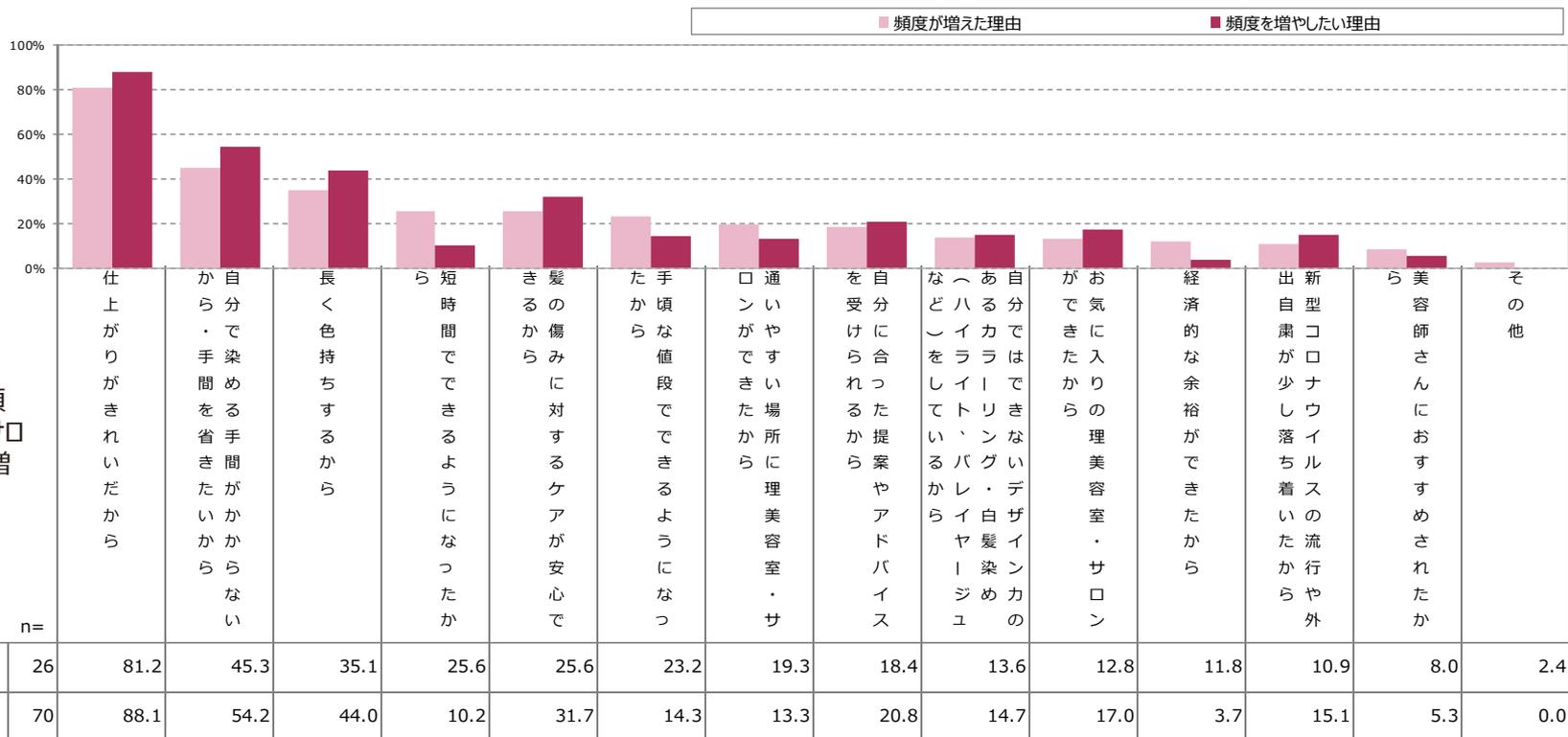


A 「サロン染め」の頻度が増えた/増やしたい理由は？

➤ サロン染めの頻度を増やしたい理由は「仕上がりがきれいだから」が約9割と圧倒的

➤ 「自分で染める手間がかからない」「長く色持ちする」ことも利点として捉えている

※頻度が増えた理由の降順ソート



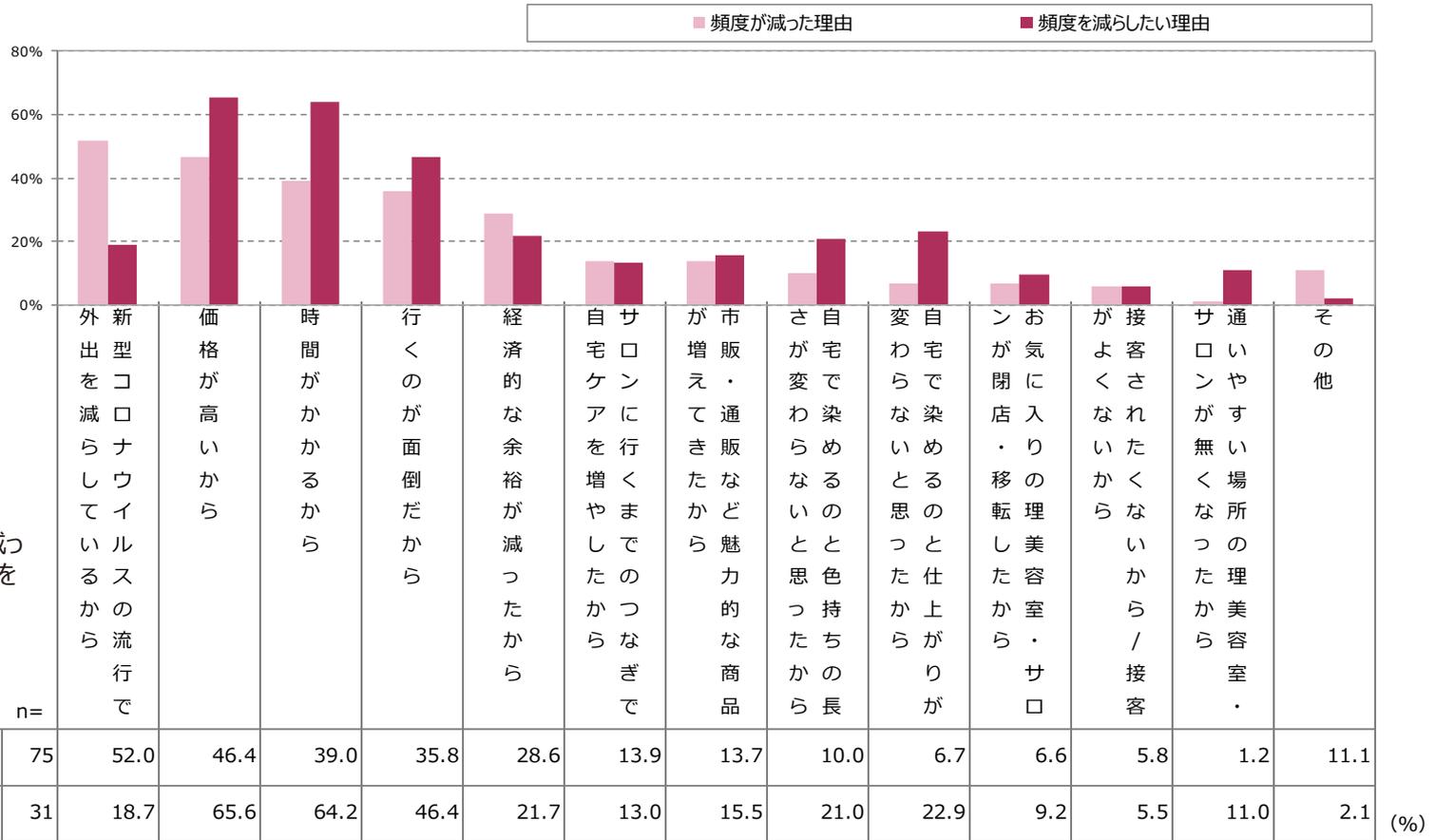
※サロン染めの頻度が増えた人、サロン染めの頻度を増やしたい人ベース

※「n<30」は参考値

A 「サロン染め」の頻度が減った／頻度を減らしたい理由は？

- サロン染めの頻度が減った理由は「コロナで外出を減らしている」「価格が高い」「時間がかかる」「行くのが面倒」があがる
- 頻度を減らしたい理由でも、価格と時間がネックとなっている

※頻度が減った理由の降順ソート



※サロン染めの頻度が減った人、サロン染めの頻度を減らしたい人ベース

n=

※「n<30」は参考値

A 白髪が気になりだした/白髪染めを始めた/白髪染めを続ける年齢は？

➤ 男性に比べ女性の方が白髪が気になりだした年齢や、白髪染めを始めた年齢、白髪染めを続ける上限年齢がやや遅め。経年での大きな変化はない

男性

女性

白髪が
気になりだした
年齢

2021 平均 **37.9** 歳
(2019平均38.2歳、2020平均38.0歳)
2019年n=259/2020年n=261/2021年n=260

2021 平均 **41.1** 歳
(2019平均42.0歳、2020平均41.6歳)
2019年n=775/2020年n=776/2021年n=774

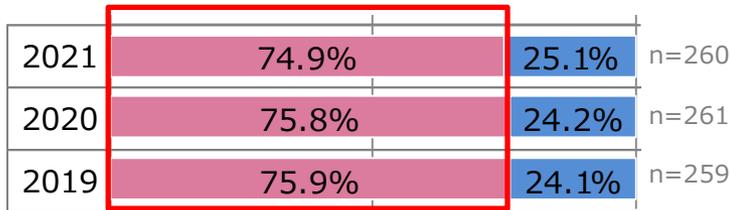
白髪染めを
始めた年齢

2021 平均 **40.4** 歳
(2019平均40.8歳、2020平均41.2歳)
2019年n=259/2020年n=261/2021年n=260

2021 平均 **42.6** 歳
(2019平均43.5歳、2020平均43.2歳)
2019年n=775/2020年n=776/2021年n=774

■ 白髪染めをする ■ 年齢に関わらずずっと
年齢の上限がある 白髪染めを続けたい

0% 50% 100%

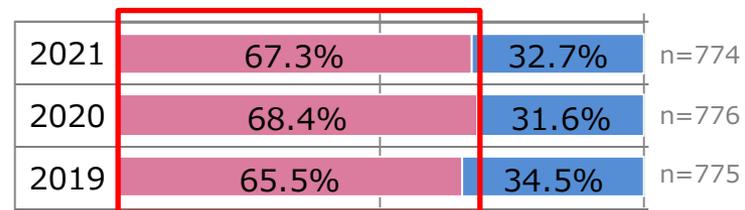


↓ 上限年齢の平均は？

2021 平均 **63.0** 歳
(2019平均61.6歳、2020平均62.0歳)
上限年齢平均:2019年n=197/2020年n=198/2021年n=195

■ 白髪染めをする ■ 年齢に関わらずずっと
年齢の上限がある 白髪染めを続けたい

0% 50% 100%



↓ 上限年齢の平均は？

2021 平均 **69.4** 歳
(2019平均69.6歳、2020平均70.3歳)
2019年n=507/2020年n=530/2021年n=521

平均年齢はいずれも矛盾回答を除くサンプルにて算出

A 現在実施している/やってみたい白髪対策は？

➤ 現在実施している白髪対策は、「自宅染め」と「理美容室染め」が約45%とほぼ同程度に高い。やってみたい白髪対策として女性では「美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ」、男性では「美容室・理容室での白髪染め」が高い



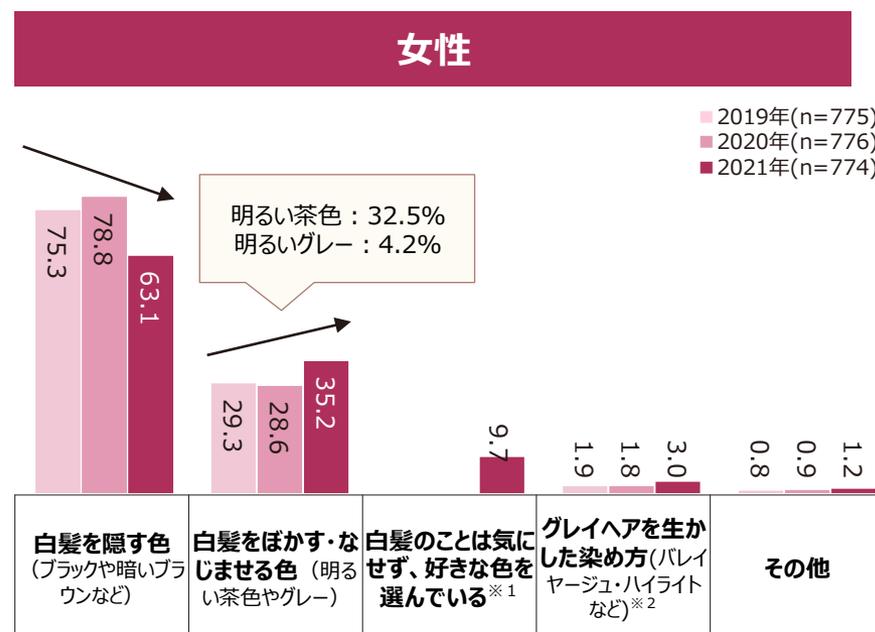
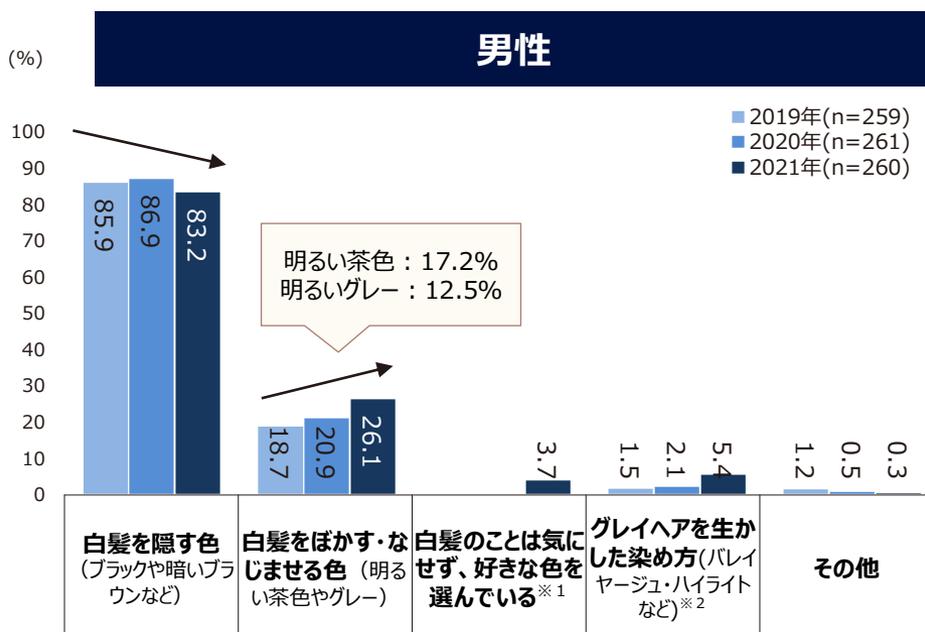
※n≥30の場合、今回の全体に比べ
 10pt以上高い
 5pt以上高い
 5pt以上低い
 10pt以上低い

		現在実施 [2021全体]		やってみたい [2021全体]		現在実施 [2021年男性]		やってみたい [2021年男性]		現在実施 [2021年女性]		やってみたい [2021年女性]										
		全体	男性	全体	男性	全体	女性	全体	男性	全体	女性	全体	女性									
現在実施しているもの	全体	1,034	44.2	43.9	19.1	13.3	12.9	11.4	10.6	9.1	7.7	7.0	6.7									
	男性	260	59.1	24.1	9.6	15.7	4.8	10.2	14.9	3.1	5.3	5.0	3.8									
	女性	774	39.2	50.6	22.3	12.4	15.6	11.8	9.2	11.2	8.6	7.7	6.0									
現在実施していないが、やってみたいもの	全体	1,034	5.1	13.0	8.4	1.6	1.9	12.6	4.2	4.7	2.0	9.1	15.2									
	男性	260	5.5	21.0	10.9	2.7	1.2	11.0	6.3	3.7	2.0	11.9	5.9									
	女性	774	5.0	10.3	7.5	1.2	2.2	13.2	3.5	5.1	2.1	8.1	18.4									
やってみたいもの - 現在実施しているもの			-39.1	-30.9	-10.7	-11.7	-11.0	1.2	-6.4	-4.4	-5.7	2.1	8.5	-0.7	-1.0	2.2	0.1	3.3	1.7	0.4	2.3	18.2 (pt)

A 実施することのある白髪染めのカラー

- 白髪を隠す色が最も多いが、3年で見ると減少傾向
- 一方、白髪をぼかす・なじませる色や白髪を生かした染め方が増加傾向にある

(白髪染めをしている人ベース、複数回答)



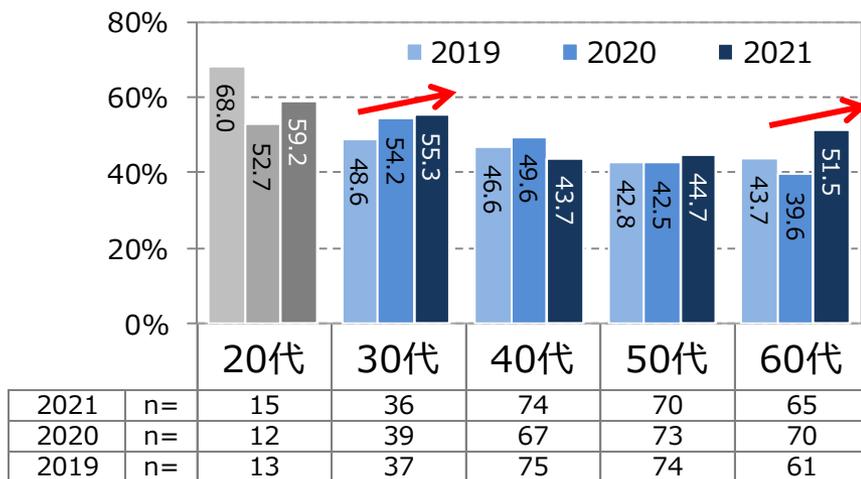
※1…2021年追加項目。 ※2…2020年までは「グレーヘアを生かした染め方 (筋状に明るい色を入れるハイライト、部分染めをするメッシュなど)」のスコアを代入

A 理美容室で白髪染めだけをオーダーするのは抵抗がある？

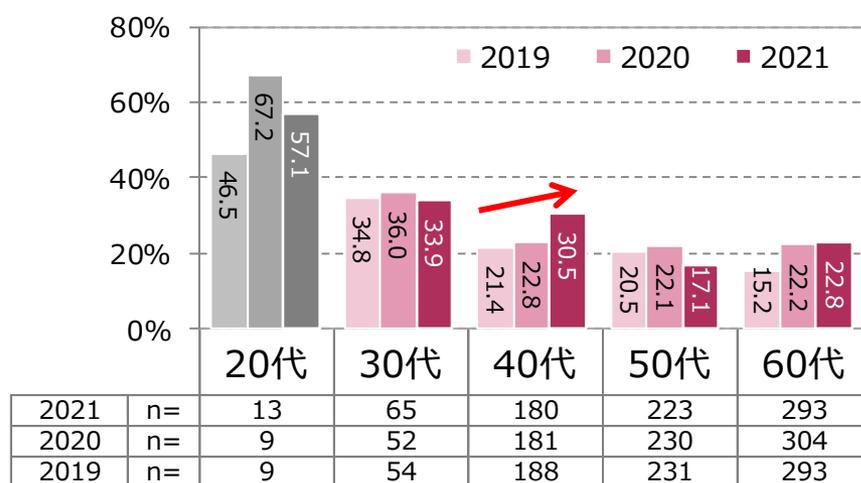
- 男性の方が女性よりも抵抗感が強い。女性は年代があがるにつれ抵抗感が弱まる様子
- 直近3年の動きをみると男性30代・60代、女性40代は抵抗感が強まる傾向がある

理美容室で「白髪染め」だけのオーダーはしづらい (TOP2スコア)

男性



女性



※男女いずれも20代は「n<30」のため、参考値

A 自宅染めで困ることは？

↑前回比5pt以上アップ
↓前回比5pt以上ダウン

- 男女ともに、「ムラなく均一に染められない」がトップ。自宅染めは【仕上がりへの不満】が大きい。前回調査よりも男性の不満が高まり、女性は不満が薄まる
- 女性では「髪が傷みやすい」ことへの不満が上昇した

※自宅染め実施者ベース

男性

		2021	2020	2019
n=		144	148	155
1	髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある 	49.6%	43.9%	42.9%
2	溶剤で洋服や、部屋・浴室が汚れてしまう	31.1%	35.2%	31.7%
3	準備や片付けなどの手間がかかる 	19.6%	27.8%	25.7%
4	髪が傷みやすい	16.7%	20.6%	13.9%
5	新しく生えてきた部分と、すでに染めてある部分に色の段差ができる	16.1%	18.0%	14.6%
	特に困ると感じることはない	16.1%	13.1%	12.7%

女性

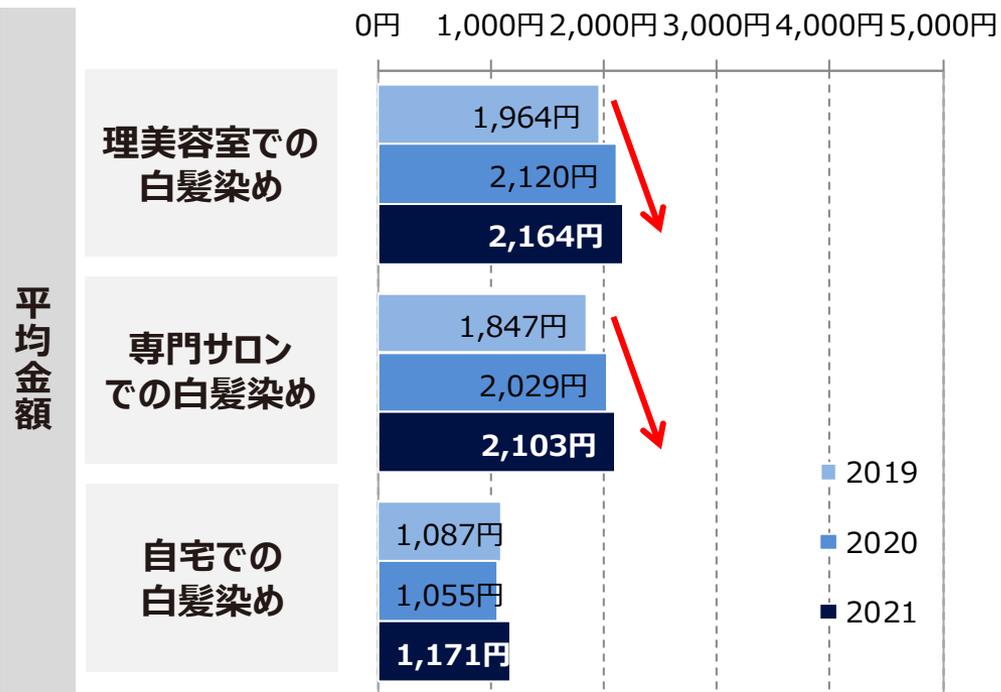
		2021	2020	2019
n=		186	172	180
1	髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある 	40.6%	48.1%	52.9%
2	溶剤で洋服や、部屋・浴室が汚れてしまう	33.6%	31.9%	30.7%
3	髪が傷みやすい 	31.3%	23.5%	30.1%
4	髪を細かく分けとりながら、きちんと染めていく手順が面倒	30.4%	29.1%	33.5%
5	準備や片付けなどの手間がかかる	30.1%	27.0%	32.9%
	特に困ると感じることはない	8.4%	12.3%	3.6%

自宅染めで困ること

A 白髪染めにかけてもよい金額は？

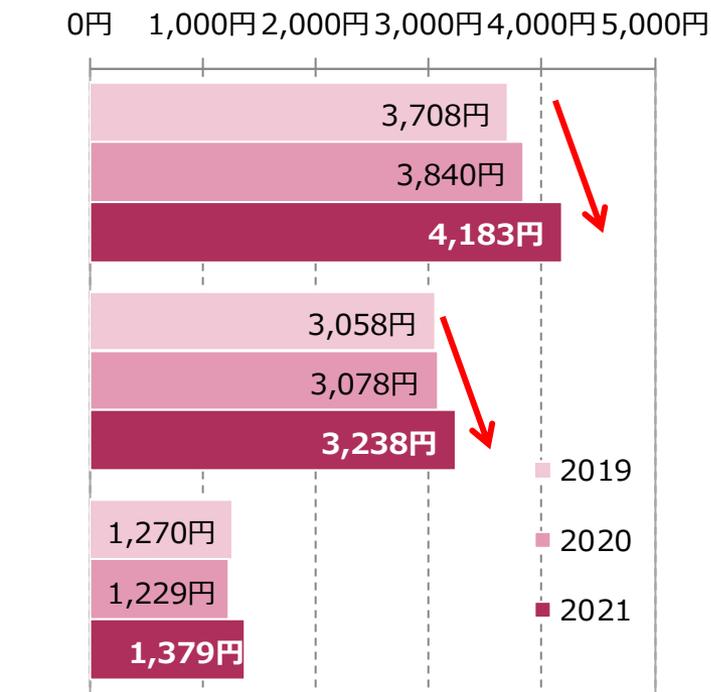
- 白髪染めにかけてもよい金額は、理美容室・専門サロンでは男性平均2,000円強、女性では平均3,000～4,000円程度。自宅では平均1,000円強である
- 男女ともに、理美容室・専門サロンでの白髪染めにかけてもよい金額は直近3年で増加傾向

男性



2019年n=259、2020年n=261、2021年n=260

女性



2019年n=775、2020年n=776、2021年n=774

A 白髪の男性/女性へのイメージは？

- 白髪の男性に対して、男性視点では「老けてみえる」というネガティブイメージが強いが、女性視点では「自然体」というポジティブなイメージが最も強い
- 白髪の女性に対しては、男女ともにネガティブイメージの方が強めであるが、女性視点ではポジティブなイメージも以前より強くなっている

男性

女性

白髪の男性へのイメージ

		n=		
		2021	2020	2019
		260	261	259
1	老けてみえる	61.5%	67.0%	64.1%
2	自然体である	27.3%	27.7%	20.1%
3	疲れてみえる	24.7%	24.9%	28.6%
4	シンプル、飾らない	12.8%	14.3%	10.9%
5	地味	12.6%	14.8%	12.7%

		n=		
		2021	2020	2019
		774	776	775
1	自然体である	46.6%	47.5%	45.8%
2	老けてみえる	43.5%	42.6%	38.9%
3	シンプル、飾らない	23.9%	24.6%	22.0%
4	落ち着いている	22.8%	21.2%	24.9%
5	疲れてみえる	13.7%	13.1%	15.4%

白髪の女性へのイメージ

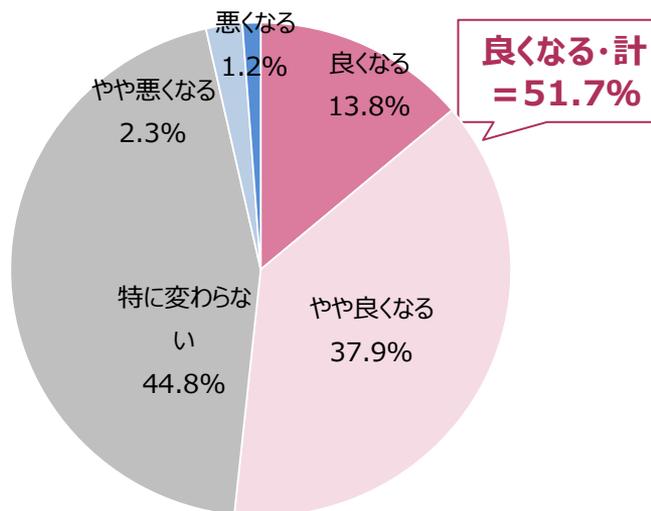
1	老けてみえる	66.6%	70.3%	67.1%
2	疲れてみえる	30.7%	28.8%	32.9%
3	自然体である	17.7%	19.6%	14.5%
4	地味	14.7%	14.8%	15.4%
5	身なりに手を抜いている	13.8%	15.8%	13.4%

1	老けてみえる	70.3%	70.0%	69.2%
2	自然体である	33.0%	31.6%	28.8%
3	疲れてみえる	32.5%	32.4%	36.9%
4	シンプル、飾らない	19.1%	15.7%	17.8%
5	地味	18.8%	17.0%	19.1%

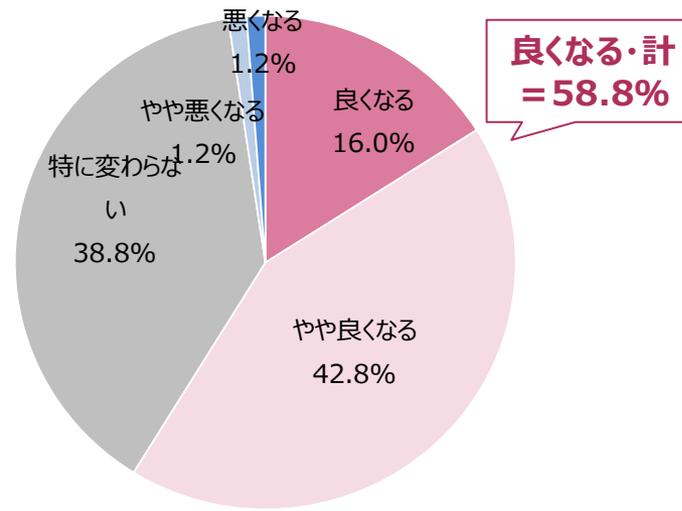
A “グレイヘア”のイメージは？

➤ “グレイヘア”と表現することで“白髪”へのイメージが「良くなる～やや良くなる」と回答する人が男女とも半数以上。「グレイヘアもすてき」「グレイヘアにしてみたい」人も5割程度存在し、グレイヘアへの好意的な印象がうかがえる結果となった

2021年男性 (n=260)

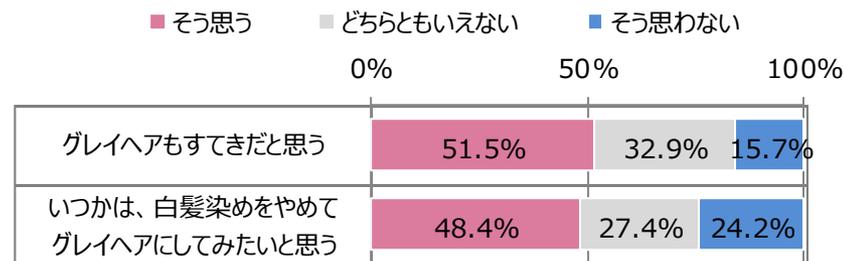
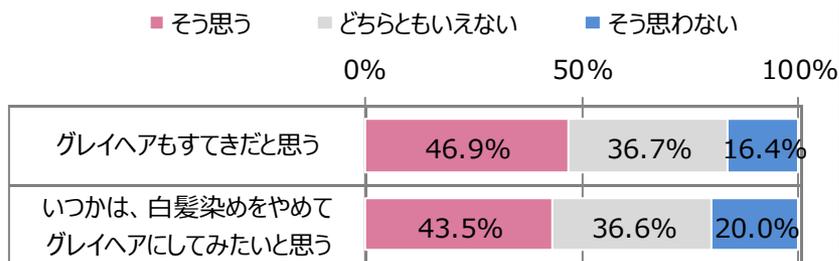


2021年女性 (n=774)



「白髪」へのイメージ変化

「グレイヘア」への意識



A 白髪がすてきな有名人は？

↑ 前回比5pt以上アップ
↓ 前回比5pt以上ダウン

➤ 男性有名人・女性有名人ともにトップは50代ながらグレイヘアの印象が強い吉川晃司と近藤サト

➤ 近藤サトは3年連続1位を維持しており、さらに前回よりもスコアアップ

全体

白髪がすてきな男性有名人

		2021	2020	2019
n=		1034	1037	1034
1	吉川晃司	21.7%	18.6%	17.5%
2	岩城滉一	11.8%	7.0%	9.2%
3	館ひろし	9.1%	10.0%	7.7%
4	高田純次	4.8%	3.1%	3.5%
5	玉置浩二	2.8%	1.6%	1.6%

<6位以下>

- ・ 陣内孝則
- ・ 坂本龍一
- ・ 小泉純一郎
- ・ 登坂淳一
- ・ 北大路欣也
- ・ 渡部篤郎
- ・ 松重豊
- ・ イチロー
- ・ 神田正輝 ……など

白髪がすてきな女性有名人

		2021	2020	2019
n=		1034	1037	1034
1	近藤サト	25.8%	18.2%	29.0%
2	草笛光子	17.9%	13.4%	19.1%
3	中尾ミエ	7.5%	6.0%	10.9%
4	結城アンナ	4.1%	1.6%	4.3%
5	弥生	1.9%	0.8%	0.0%

<6位以下>

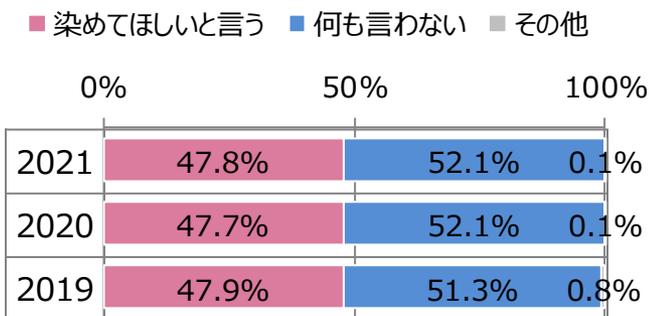
- ・ 手塚理美
- ・ 夏木マリ
- ・ 加藤タキ ……など

A パートナーへのケア意向は？

↑ 前回比5pt以上アップ
↓ 前回比5pt以上ダウン

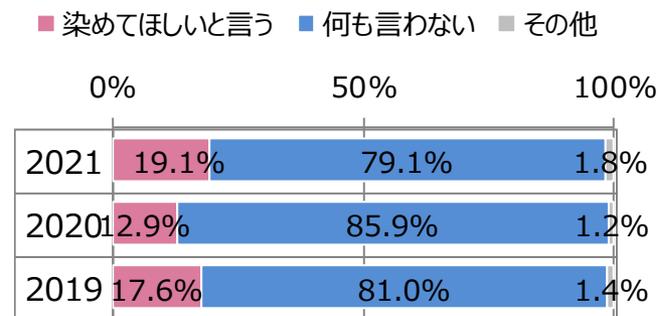
- 男性は「染めてほしいと言う」と「何も言わない」がほぼ半々
- 女性は「何も言わない」が多数派だが、前回よりも「染めてほしいと言う」が増加し2割弱存在

男性



	n=	2021	2020	2019
		260	261	259
1 若々しくてほしいので、染めてほしいと言う		31.0%	29.1%	27.7%
2 本人の自由だと思うので何も言わない		27.2%	31.8%	29.5%
3 すてきでいてほしいので、染めてほしいと言う		16.9%	18.6%	20.1%
4 染めてほしいと思うが、傷つけないので何も言わない		9.0%	6.9%	5.6%
5 すでに染めているので、何も言わない		8.7%	8.0%	8.3%

女性

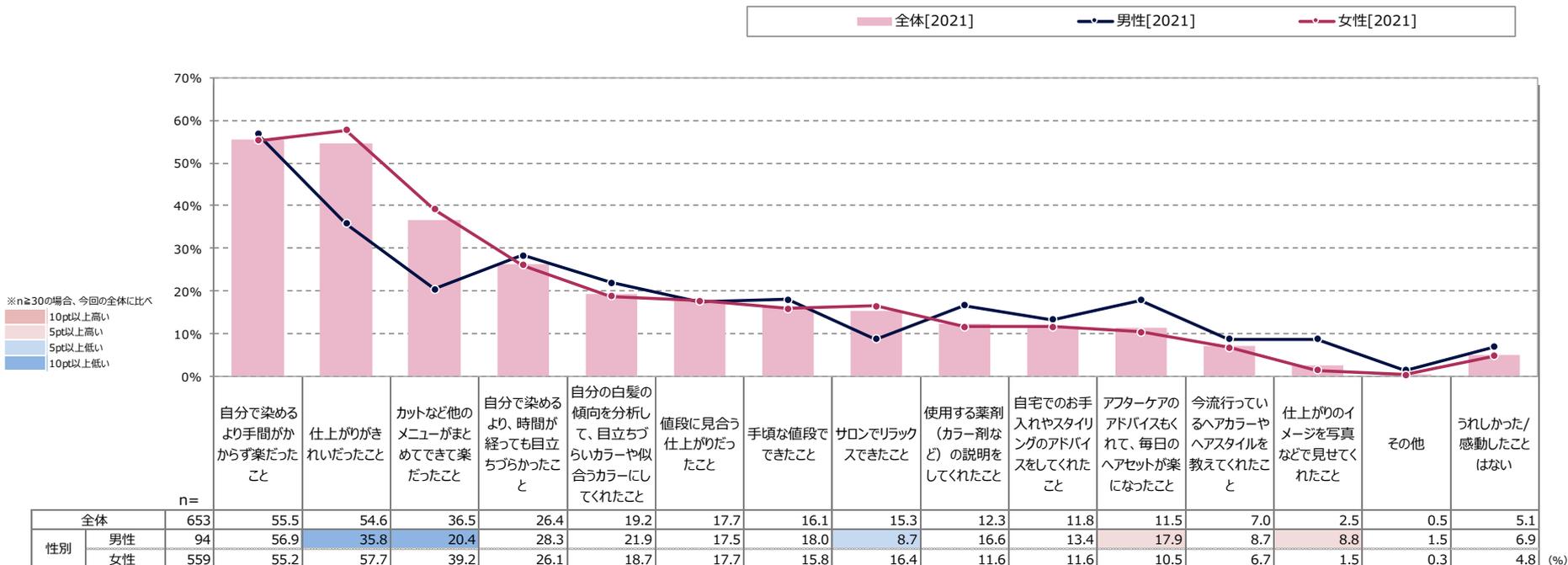


	n=	2021	2020	2019
		774	776	775
1 本人の自由だと思うので何も言わない		49.3%	49.1%	47.5%
2 若々しくてほしいので、染めてほしいと言う		13.4%	8.5%	10.9%
3 そのままでもすてきであれば、何も言わない		12.1%	14.3%	14.8%
4 特に気にならないので、何も言わない		8.6%	13.6%	8.4%
5 すてきでいてほしいので、染めてほしいと言う		5.8%	4.3%	6.7%

パートナーへのケア意向

A サロンでうれしかった/感動した体験は？

- サロンでの白髪染め/ヘアカラーをしてうれしかった/感動した体験は「自分で染めるより手間がかからず楽」なこと
- 男女差で見ると、男性では「アフターケアのアドバイスで、毎日のヘアセットが楽になった」というサロン後の体験が、女性では「仕上がりがきれいだった」「他のメニューがまとめてでき楽だった」と当日の体験が高めなのが特徴



男性

女性

特徴

<女性と比べて>

- 白髪でない人がもしも今後白髪になったとしたら、特に対策せず自然に任せるつもりの人が多い
- 自宅染めの割合が多い
- 理美容室で白髪染めだけをオーダーすることへの抵抗感が強い

<男性と比べて>

- 白髪を気にする人、将来白髪になることを不安に思う人の割合が高い
- 白髪でない人がもしも今後白髪になったとしたら、白髪染めなどの対策をするつもりの人が多い
- 白髪が気になりだす年齢、白髪染めを始めた年齢、白髪染めを続ける上限年齢がやや遅い
- 理美容室染めが多い
- 白髪染めにかけてもよい金額が高い
- グレイヘアへのポジティブな印象が強い
- パートナーが白髪になったとしても何も指摘しない

経年での変化

<経年でアップしたこと ↑>

- 60代の理美容室での白髪染めのみオーダーの抵抗感
- 理美容室・専門サロン染めにかけてもよい金額
- 自宅染めでムラなく均一に染められない不満

<経年でダウンしたこと ↓>

- 40代のサロンでの白髪染めのみオーダーの抵抗感
- 白髪の男性への「老けてみえる」イメージ
- 自宅染めで髪が傷みやすいことへの不満

<経年でアップしたこと ↑>

- 理美容室・専門サロン染めにかけてもよい金額
- 自宅染めで髪が傷みやすいことへの不満

<経年でダウンしたこと ↓>

- 自宅染めでムラなく均一に染められない不満
- パートナーが白髪になったとしても何も指摘しない

男性

女性

【男女共通の打ち手】

➤ “グレイヘア”メニューの提供

- ✓ “グレイヘア”と表現することで白髪へのイメージが良くなると答えた人が、男女ともに5割以上いる
- ✓ また、「グレイヘアもすてきだと思う」「いつかは白髪染めをやめてグレイヘアにしたい」人も男女ともに4割程存在しており、“グレイヘア”の需要はそれなりに高いと考えられるため、白髪を生かしたグレイヘアメニューの提供により理美容室の利用が増加する可能性はある

➤ 自宅染めで満足度が低く、理美容室染めでの評価や期待が高い「仕上がりのきれいさ」「髪の傷みにくさ」を訴求

- ✓ 今後サロン染めを増やしたい人は併用者のうち4割弱。増やしたい理由も「仕上がりのきれいさ」が約9割とサロンに対する期待が高い
- ✓ また、女性のサロンでの実体験としては「仕上がりのきれいさ」がうれしかった/感動した体験になった人が半数以上。一方で、自宅染めの不満として仕上がりの悪さは男女ともトップ（特に男性で高まる）
- ✓ そのため、「仕上がりのきれいさ」を訴求すると自宅染めからの移行や併用が増える可能性になり、さらに利用満足度を上げるポイントともなる
- ✓ また、自宅染めによる髪の傷みややすさも気にしており、「髪が傷みにくい施術・ケア」もアプローチのポイントとなる（特に女性の不満が高まる）

➤ 理美容室で白髪染めだけのオーダーがしやすい雰囲気作り

- ✓ 理美容室で白髪染めだけオーダーすることへの抵抗感を抱く層が一定数いるため（特に男性で抵抗感が強い）、メニュー表やWebサイトなどに白髪染め単品オーダー歓迎の旨を記載するなどのフォローをすることで、抵抗感を弱めることが必要

理美容室利用
アップへのヒント

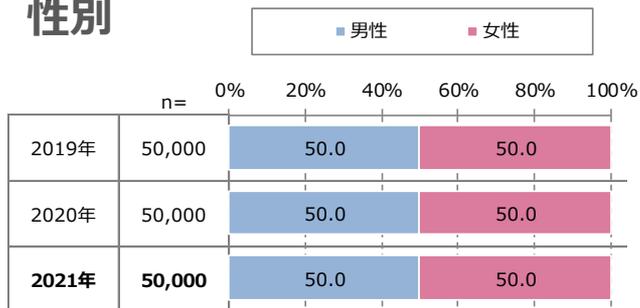


データ編

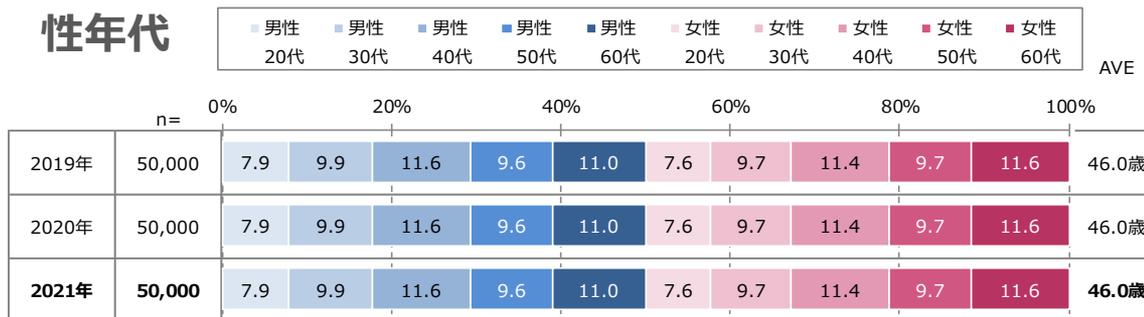
～薄毛・白髪調査 スクリーニング～

A 回答者属性①

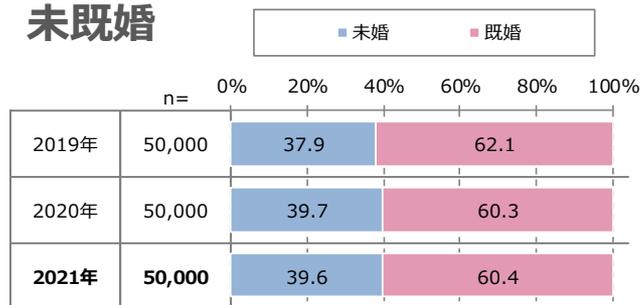
性別



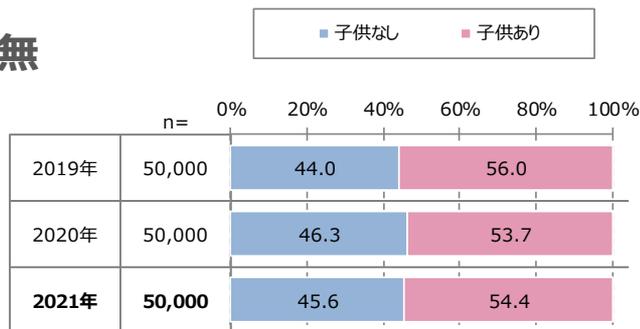
性年代



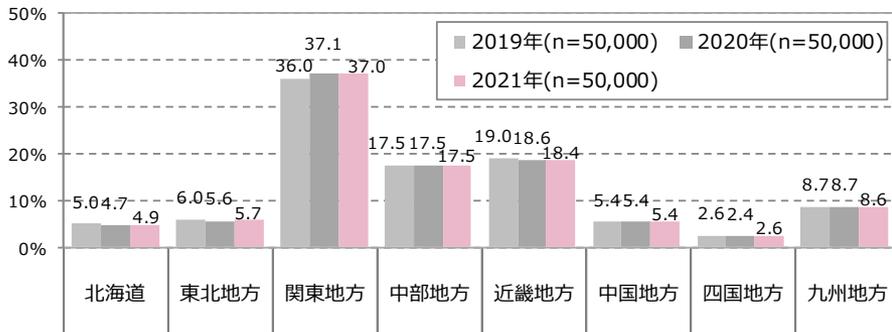
未既婚



子供有無

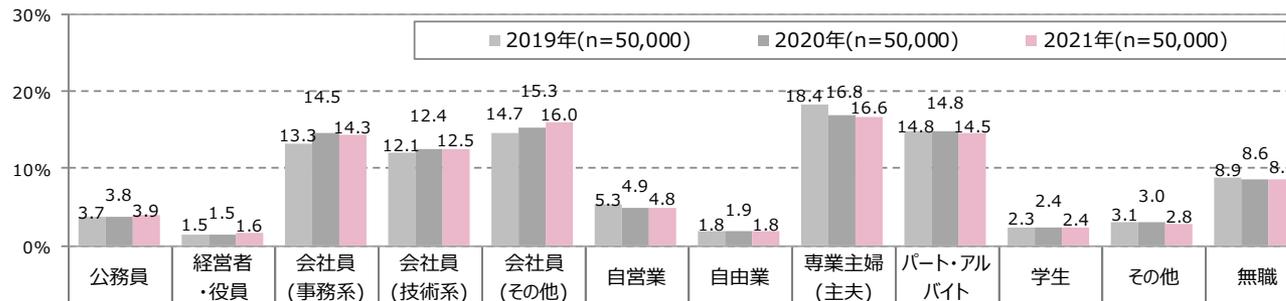


居住エリア

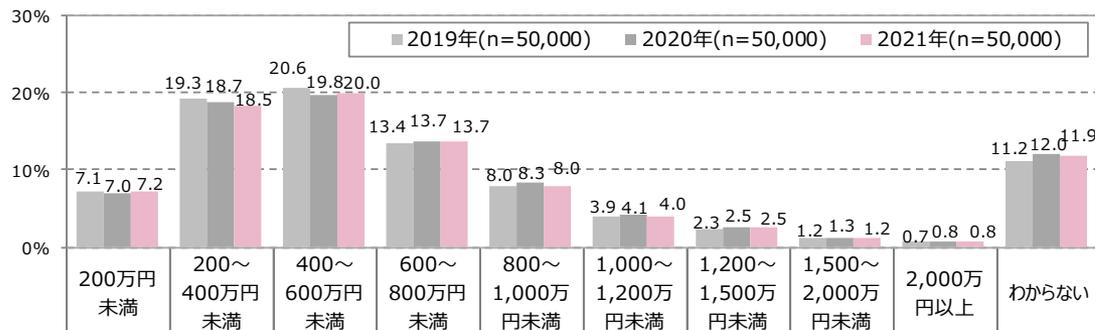


A 回答者属性②

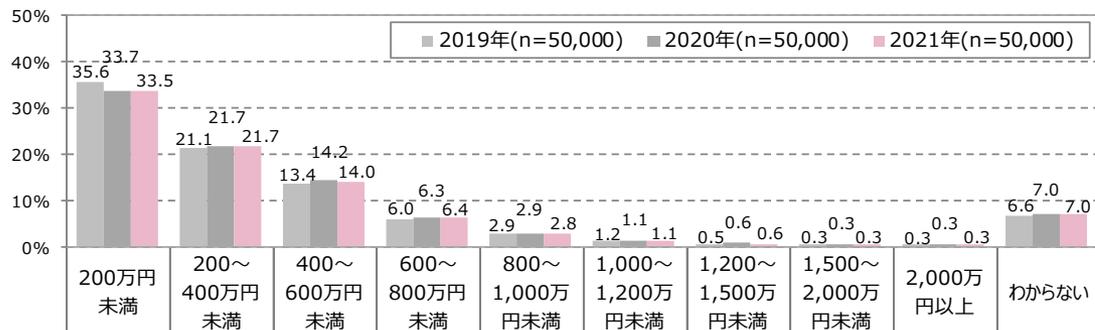
職業



世帯収入



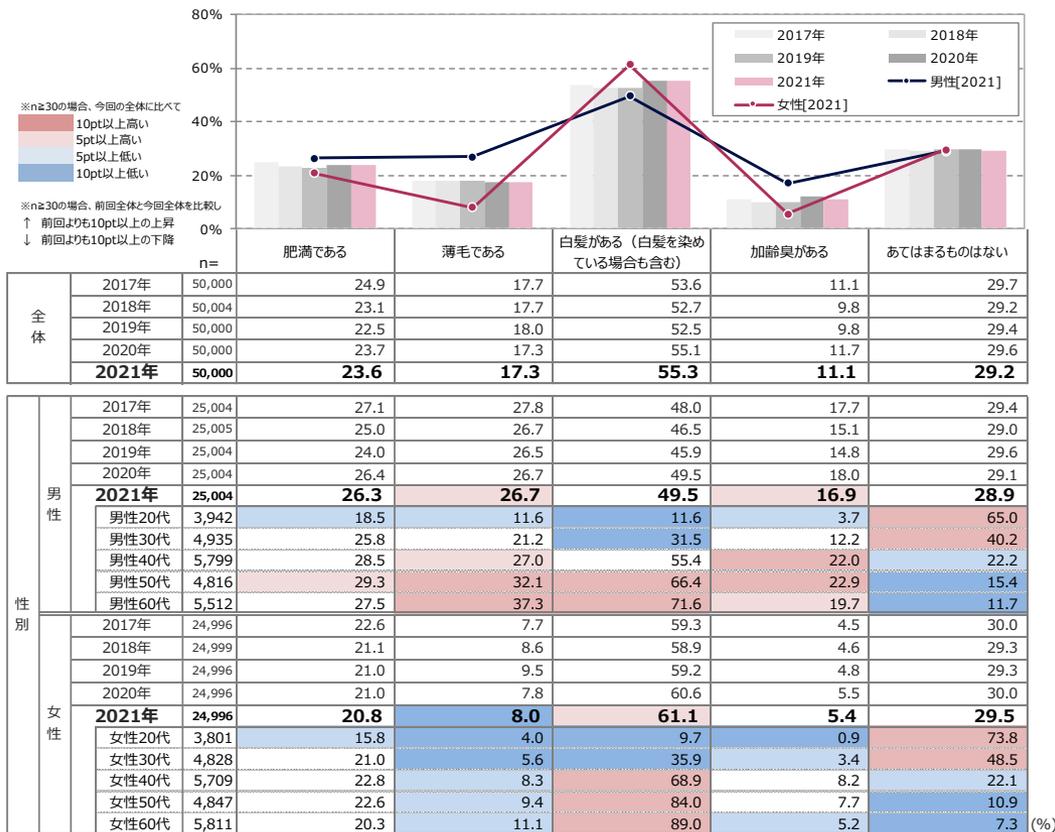
個人収入



A 体や髪/頭皮の現状

- ここ5年、「薄毛」の人の割合は2割弱、「白髪」の人の割合は5割強で推移
- 「薄毛」は男性(26.7%)>女性(8.0%)、「白髪」は女性(61.1%)>男性(49.5%)
- 男女とも高年層ほど「薄毛」や「白髪」の人の比率が高まる

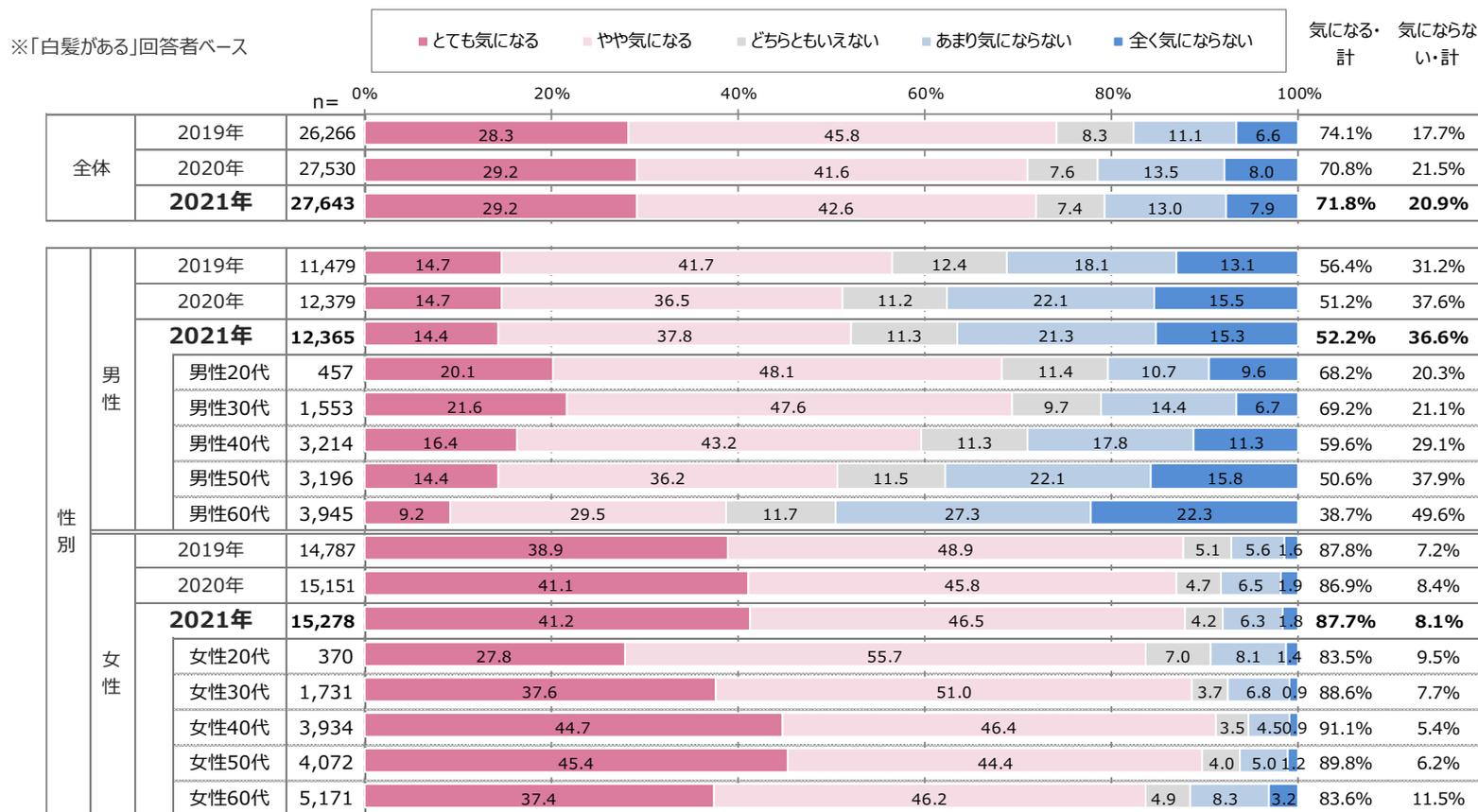
SQ1 ご自身の体の状況について、現在あてはまるものをお答えください。(MAMT)



A 髪/頭皮に関する悩み【白髪】

- 「白髪」の人の中で「白髪が気になる」人は7割強
- 2020年に気になる・計は経年で減少したが、2021年ではわずかに増加
- 「とても気になる」をみると、男性よりも女性で高く、特に女性40・50代で顕著

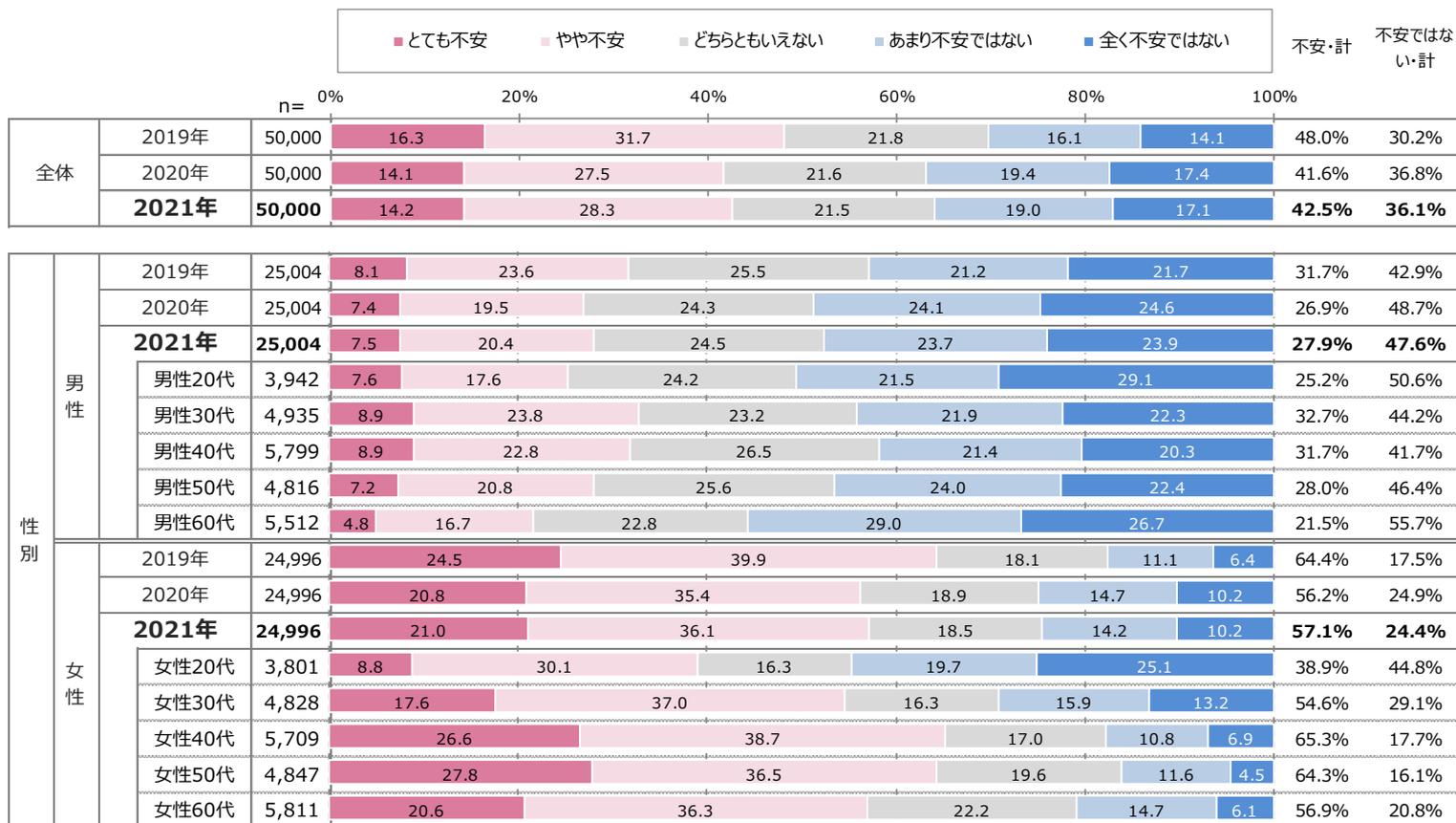
SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気にしていますか。【白髪について】(SAMT)



A 将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】

- 2020年は、将来の「白髪」の不安も減少したが、21年は横ばい
- 「とても不安」をみると、女性40・50代で特に高い

SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)



A 白髪染め有無【2021年】

- 「白髪染め」実施者は全体で約5割、男性は2割半ば、女性は7割弱と差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策をしていない」が、女性は高年層ほど「黒・茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ7 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。(MA+SA)

※「白髪がある」回答者ベース

■ 黒・茶色に白髪染めをしている (白髪染めを目的としている)
 ■ グレーや明るい茶色などの白髪になじむ・ほかすような白髪染めをしている (白髪染めを目的としている)
 ■ ヘアカラーはしているが、白髪染めはしていない (白髪染めは目的としておらず、結果的に染まっている)
 ■ 目立たないように髪を抜く・切る
 ■ 特に対策をしていない
 ■ その他

白髪染め・計

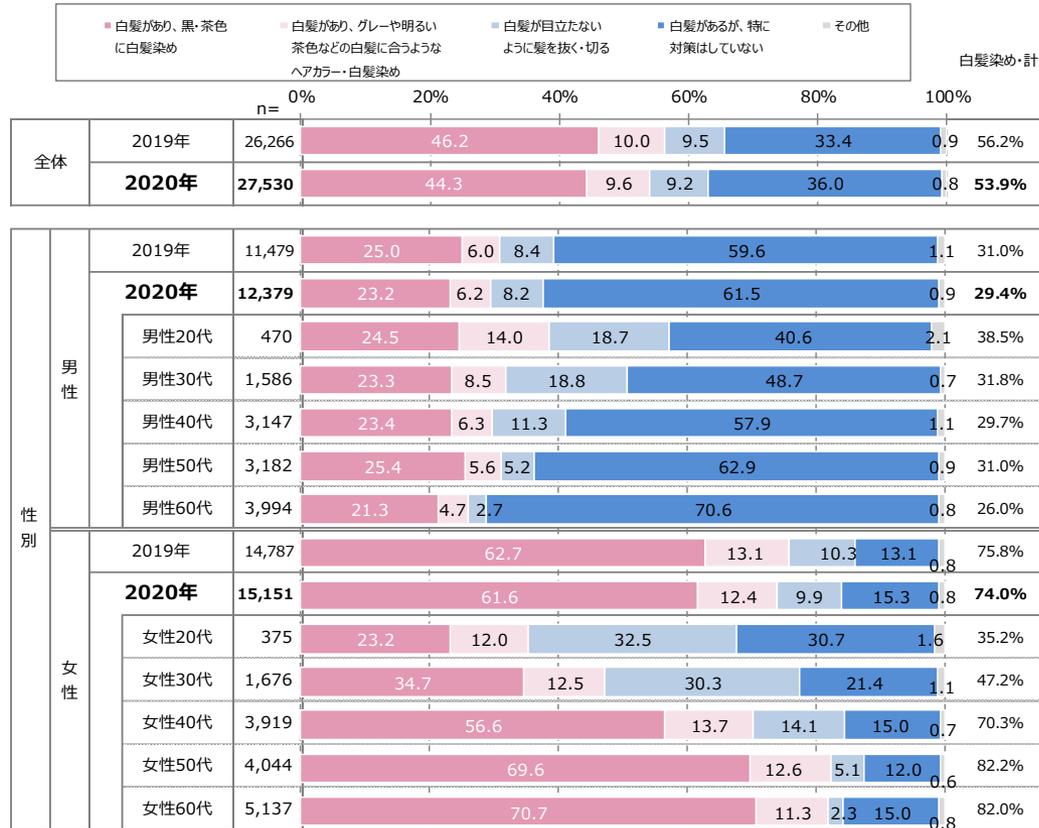
		n=	白髪染め・計					白髪染め・計	
2021年	全体	27,643	42.6	6.8	5.8	6.9	36.7	1.2	49.4%
	性別								
	男性	12,365	22.9	4.0	2.1	6.9	62.8	1.3	26.8%
	女性	15,278	58.6	9.1	8.8	6.8	15.6	1.1	67.7%
	男性年代別								
	男性20代	457	24.7	11.4	5.9	11.6	44.0	2.4	36.1%
	男性30代	1,553	23.5	4.3	4.0	15.3	51.3	1.6	27.8%
	男性40代	3,214	24.5	3.9	2.5	9.7	57.8	1.6	28.4%
	男性50代	3,196	24.6	3.3	1.6	4.8	64.8	0.9	27.8%
	男性60代	3,945	19.6	3.6	1.2	2.6	72.0	1.0	23.2%
	女性年代別								
	女性20代	370	14.6	9.7	32.4	20.5	20.5	2.2	24.3%
	女性30代	1,731	31.9	9.1	21.7	18.3	18.0	1.0	41.0%
	女性40代	3,934	52.5	10.8	10.0	10.4	15.2	1.1	63.3%
	女性50代	4,072	65.6	8.7	6.3	4.1	14.2	1.1	74.4%
女性60代	5,171	69.8	8.1	3.8	1.4	15.8	1.0	78.0%	

A 白髪染め有無【2019年-2020年】

- 2020年は、2019年同様「白髪染め」実施者は全体で5割半ば、男性は約3割、女性は7割半ばと差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策をしていない」が、女性は高年層ほど「黒・茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ7 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。(MA+SA)

※「白髪がある」回答者ベース



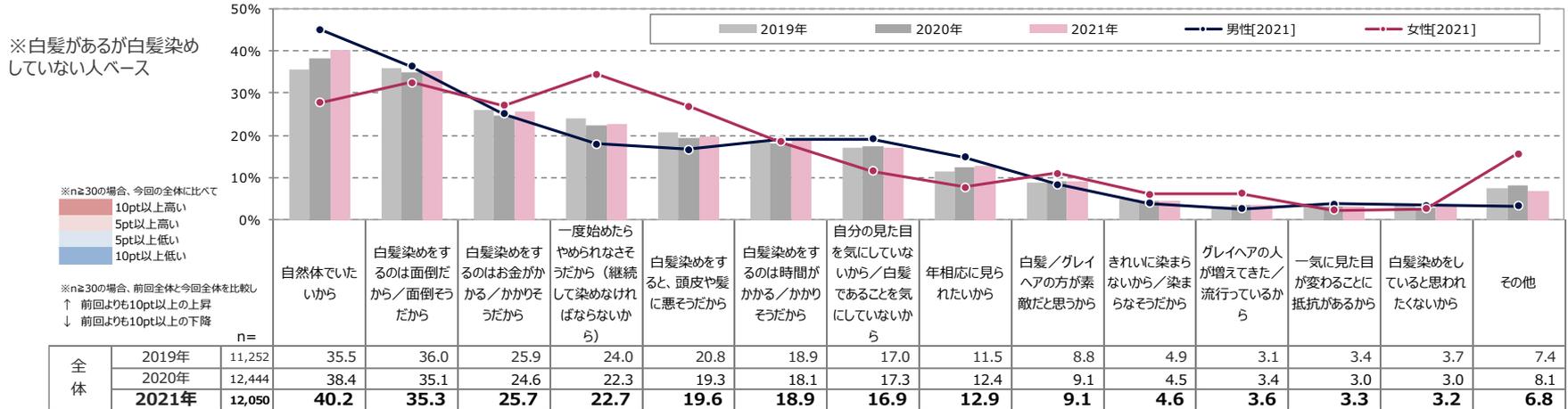
A 白髪染めをしない理由【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】

➤ 経年でみると「自然体でいたい」が年々増加

➤ 白髪染めをしない理由は性差が見られ、「自然体でいたい」は男性で、「一度始めたらやめられなさそう」「白髪染めをすると、頭皮や髪に悪そう」は女性で高め

SQ8S1 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート



性別	年齢	理由																							
		2019年	2020年	2021年	自然体でいたいから	白髪染めをするのは面倒だから/面倒そうだから	白髪染めをするのはお金がかかる/かかりそうだから	一度始めたらやめられなさそうだから(継続して染めなければならぬから)	白髪染めをすると、頭皮や髪に悪そうだから	白髪染めをするのは時間がかかる/かかりそうだから	自分の見た目を気にしていないから/白髪であることを気にしていないから	年相応に見られたいから	白髪/グレイヘアの方が素敵だと思うから	きれいに染まらないから/染まらなそうだから	グレイヘアの人が増えてきた/流行っているから	一気に見た目が変わること抵抗があるから	白髪染めをしていると思われたくないから	その他							
男性	全体	11,252	12,444	12,050	35.5	38.4	40.2	35.3	25.7	24.0	22.3	22.7	19.6	18.9	17.0	17.3	16.9	12.9	9.1	4.6	3.6	3.3	3.7	7.4	
	2019年	7,796	8,628	8,628	40.9	45.2	45.2	36.4	25.1	18.0	16.7	19.1	19.1	14.9	8.4	3.9	2.6	3.7	3.5	3.2	3.8	4.0	3.1	3.1	
	2020年	8,620	8,620	8,620	44.5	36.8	36.8	36.8	24.2	17.7	17.1	18.3	20.0	14.9	8.8	3.5	2.5	3.4	3.2	3.5	3.4	3.4	3.2	3.5	3.5
	2021年	8,628	8,628	8,628	45.2	36.4	36.4	36.4	25.1	18.0	16.7	19.1	19.1	14.9	8.4	3.9	2.6	3.7	3.5	3.2	3.8	4.0	3.1	3.1	3.1
	男性20代	254	254	254	26.8	40.6	40.6	40.6	39.0	13.4	19.7	23.2	15.4	4.3	2.0	5.5	2.4	4.3	2.8	7.5	4.4	2.8	5.1	5.5	4.5
	男性30代	1,034	1,034	1,034	28.9	40.4	40.4	40.4	37.5	20.5	20.7	25.1	11.7	7.6	5.3	4.4	2.8	5.1	5.5	4.5	4.4	2.8	5.1	5.5	4.5
男性40代	2,170	2,170	2,170	36.6	41.7	41.7	41.7	30.3	18.4	16.2	22.2	17.9	10.8	8.0	5.6	2.9	3.3	3.5	3.4	5.6	2.9	3.3	3.5	3.4	
男性50代	2,227	2,227	2,227	45.7	36.2	36.2	36.2	24.7	17.8	16.3	19.7	19.5	15.0	8.8	3.8	2.6	3.1	3.2	3.3	8.8	3.8	2.6	3.1	3.2	
男性60代	2,943	2,943	2,943	58.3	30.8	30.8	30.8	16.0	17.3	15.8	13.8	22.6	21.3	10.0	2.5	2.3	4.0	3.1	2.3	10.0	2.5	2.3	4.0	3.1	
女性	全体	3,456	3,824	3,422	23.3	24.6	27.7	32.5	27.1	34.6	26.9	18.5	11.5	7.7	9.0	6.6	5.4	2.1	2.6	18.6	9.0	6.6	5.4	2.1	2.6
	2019年	3,456	3,456	3,456	23.3	24.6	27.7	32.5	27.1	34.6	26.9	18.5	11.5	7.7	9.0	6.6	5.4	2.1	2.6	18.6	9.0	6.6	5.4	2.1	2.6
	2020年	3,824	3,824	3,824	24.6	31.3	31.3	31.3	25.6	32.8	24.3	17.7	11.1	6.7	9.6	6.6	5.4	2.1	2.6	18.6	9.6	6.6	5.4	2.1	2.6
	2021年	3,422	3,422	3,422	27.7	32.5	32.5	32.5	27.1	34.6	26.9	18.5	11.5	7.7	11.1	6.1	6.2	2.3	2.5	15.7	11.1	6.1	6.2	2.3	2.5
	女性20代	152	152	152	21.7	29.6	29.6	29.6	30.9	25.7	19.7	11.8	9.9	3.9	2.6	4.6	0.0	3.3	7.9	22.4	9.9	3.9	2.6	4.6	0.0
	女性30代	628	628	628	13.5	30.6	30.6	30.6	30.9	37.7	17.4	19.7	6.8	2.4	2.2	5.9	1.8	2.5	4.3	24.0	6.8	2.4	2.2	5.9	1.8
女性40代	1,009	1,009	1,009	16.8	34.3	34.3	34.3	32.1	38.8	25.5	19.9	6.1	5.1	5.7	8.0	3.2	2.7	2.6	17.9	6.1	5.1	5.7	8.0	3.2	
女性50代	743	743	743	31.1	35.3	35.3	35.3	27.3	34.6	29.9	20.3	12.2	8.1	13.1	7.3	7.9	2.0	1.6	14.0	12.2	8.1	13.1	7.3	7.9	
女性60代	890	890	890	48.2	30.0	30.0	30.0	18.0	29.1	34.0	15.5	20.3	14.6	23.3	3.5	12.2	1.9	1.1	7.4	23.3	3.5	12.2	1.9	1.1	

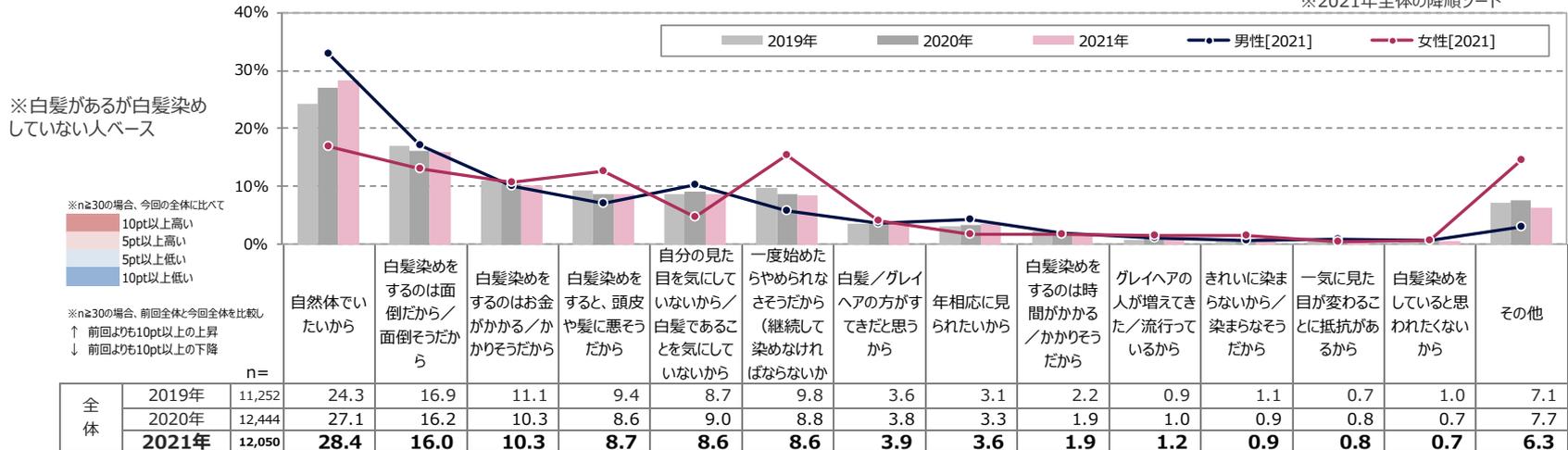
A 白髪染めをしない理由【その中で最も大きな理由（1つだけ）】

➤ 経年でみると「自然体でいたい」が増加傾向

➤ 単一回答においても白髪染めをしない理由には性差が見られ、「自然体でいたい」は男性で、「一度始めたらやめられなさそう」は女性で高め

SQ8S2 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【その中で最も大きな理由（1つだけ）】（SAMT）

※2021年全体の降順ソート



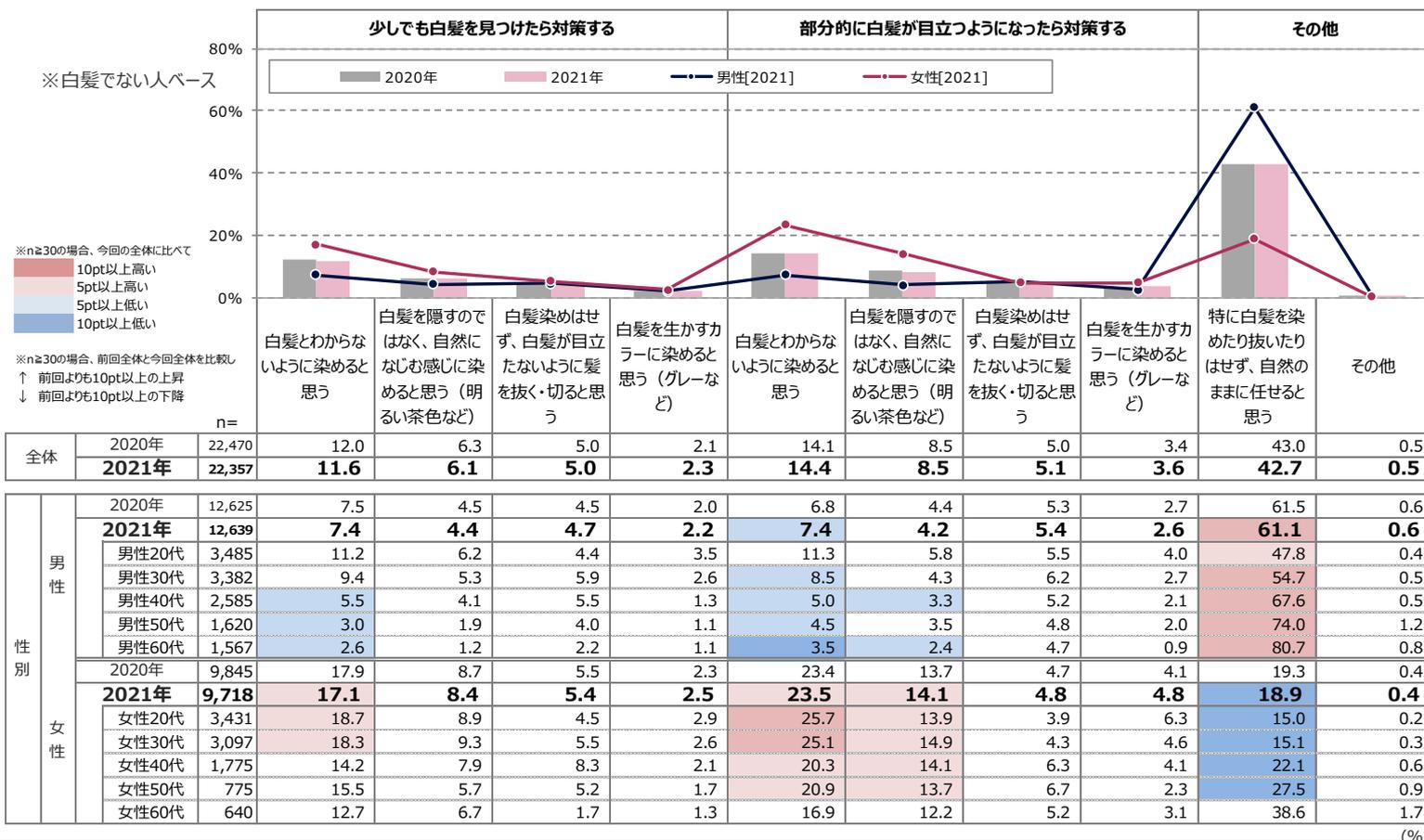
性別	年齢	年	n	理由														
				自然体でいたいから	白髪染めをするのは面倒だから	白髪染めをするのはお金がかかるから	白髪染めをすると、頭皮や髪に悪そうだから	自分の見た目を気にしていないから	一度始めたらやめられなさそうだから	白髪/グレイヘアの方がすてきだと思うから	年相応に見られたいから	白髪染めをするのは時間がかかるから	グレイヘアの人が増えてきたから	きれいに染まらないから	一気に見た目が変わること	白髪染めをしていると思われないから	その他	
男性	2019年	7,796	29.6	18.2	10.8	8.5	10.6	6.7	3.7	3.9	2.1	0.8	0.7	0.8	0.7	2.9		
	2020年	8,620	32.8	17.3	10.1	7.2	10.8	5.9	3.8	4.1	1.8	0.9	0.6	0.9	0.6	3.2		
	2021年	8,628	33.0	17.2	10.1	7.2	10.2	5.8	3.8	4.4	2.0	1.1	0.7	1.0	0.6	3.0		
	男性20代	254	16.9	21.7	18.9	10.6	9.4	3.5	0.4	2.0	3.5	2.0	2.0	2.0	0.4	6.7		
	男性30代	1,034	19.7	19.9	18.3	9.8	6.8	8.7	3.0	2.5	2.9	1.4	0.6	1.2	1.1	4.3		
	男性40代	2,170	24.9	21.4	13.0	7.5	9.8	6.2	3.8	3.3	2.4	1.2	1.2	1.2	0.8	3.2		
	男性50代	2,227	33.9	16.9	9.5	7.5	10.4	5.5	3.9	4.4	2.0	1.1	0.7	0.5	0.6	3.1		
男性60代	2,943	44.2	12.9	4.6	5.5	11.6	4.9	4.2	6.1	1.2	0.8	0.4	1.1	0.3	2.1			
女性	2019年	3,456	12.3	14.2	12.0	11.3	4.5	16.8	3.4	1.4	2.5	1.0	2.1	0.7	1.5	16.5		
	2020年	3,824	14.2	13.8	10.6	11.7	5.0	15.3	3.7	1.5	2.0	1.2	1.6	0.7	0.9	17.8		
	2021年	3,422	16.9	13.1	10.8	12.7	4.6	15.5	4.2	1.7	1.8	1.6	1.5	0.4	0.8	14.6		
	女性20代	152	12.5	9.9	15.8	13.2	6.6	11.8	0.7	2.0	0.7	0.0	0.7	1.3	3.9	21.1		
	女性30代	628	8.3	13.7	13.1	7.6	4.0	19.9	0.8	0.8	3.2	0.6	1.9	0.5	2.1	23.6		
	女性40代	1,009	10.1	15.5	15.1	12.4	2.2	19.3	2.1	1.5	1.5	0.9	1.9	0.4	0.3	16.9		
	女性50代	743	17.9	14.7	8.6	14.5	5.1	13.9	5.0	2.0	2.2	1.9	1.2	0.5	0.4	12.1		
女性60代	890	30.7	9.1	5.2	14.8	7.2	10.0	8.9	2.1	1.0	3.0	1.0	0.2	0.2	6.5			

A 白髪対策意向

- 男女共に「自然のままに任せる」が高く、男性はその意向が特に高い
- 女性では「白髪とわからないように染めると思う」が最多

SQ9 今後も自身の白髪を感じ始めたとしたら、あなたは何か対策をしますか。(SA)

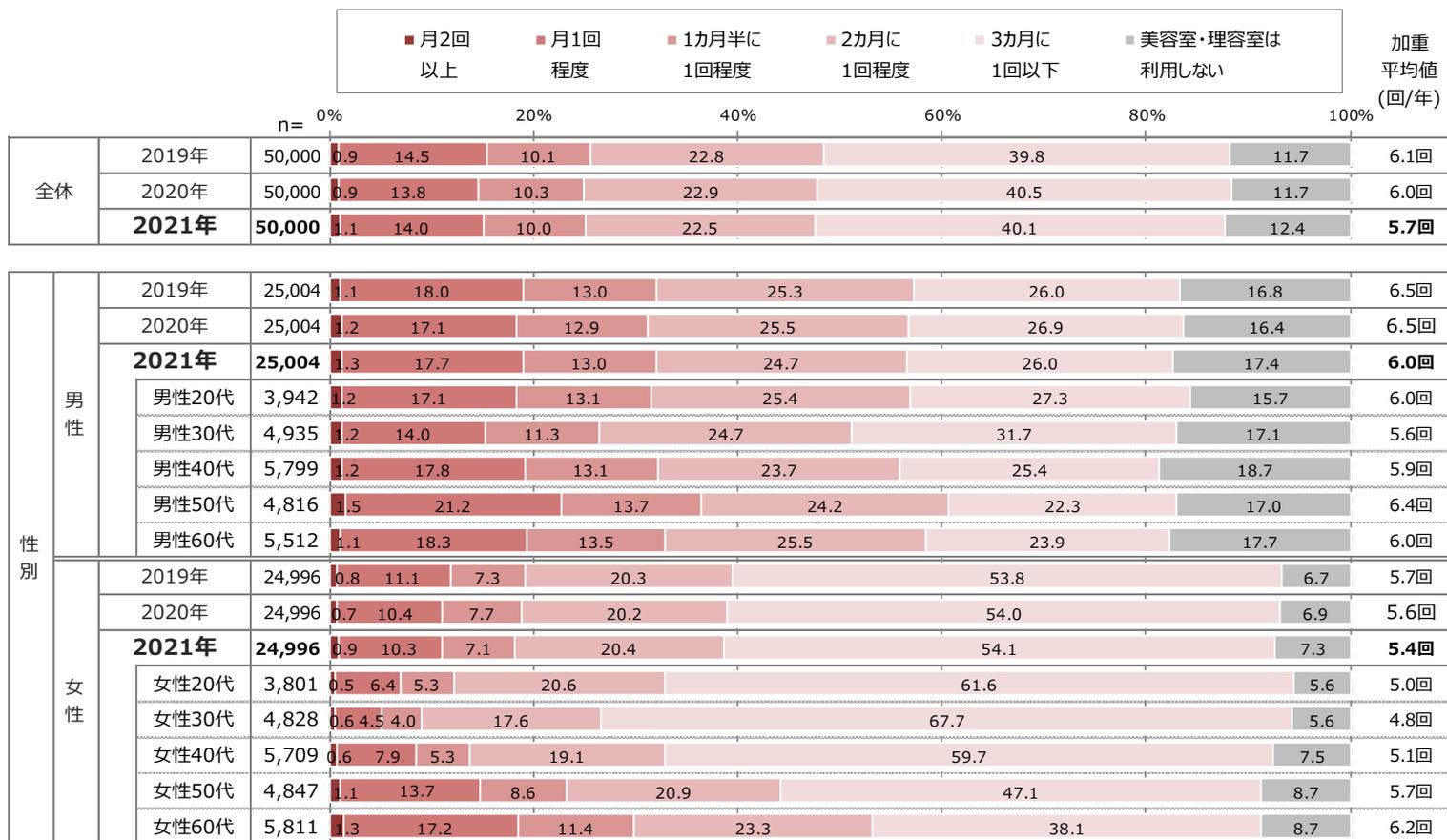
※各カテゴリ内で2021年全体の降順ソート



A 理美容室利用頻度

- 理美容室の利用頻度は2020年からやや減少し、年に5.7回程度
- 男性は年代による利用頻度の差が小さいが、女性は30代と60代の差が顕著

SQ10 あなたは、理美容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

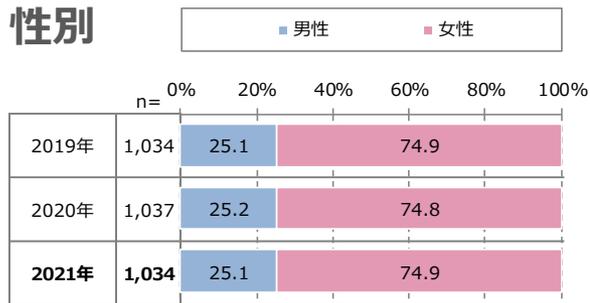




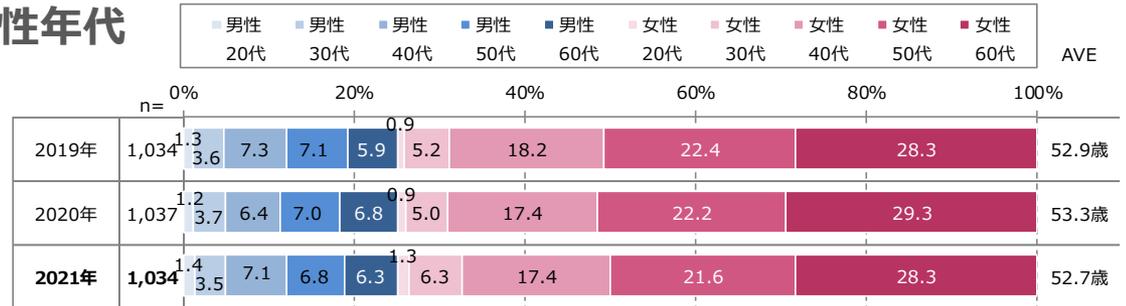
データ編 ～白髪調査～

A 回答者属性①

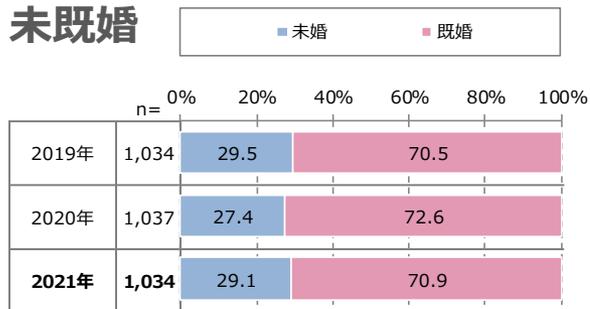
性別



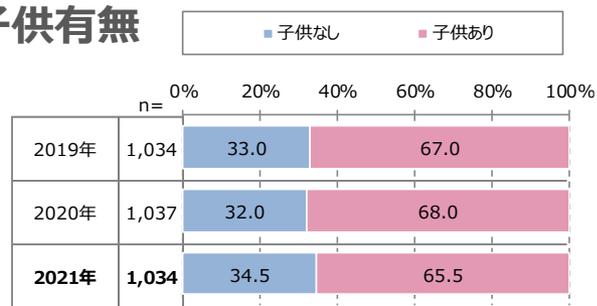
性年代



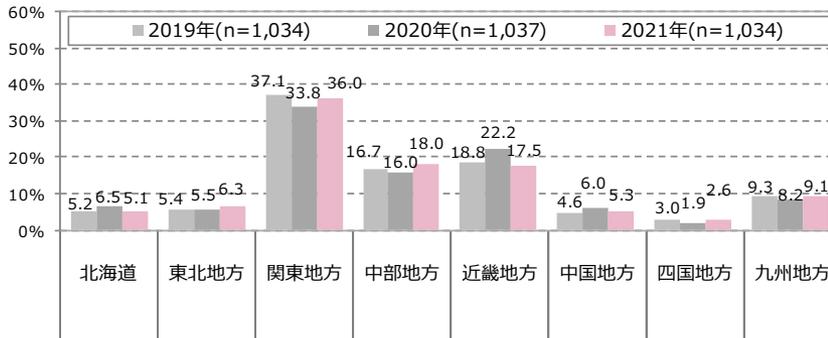
未既婚



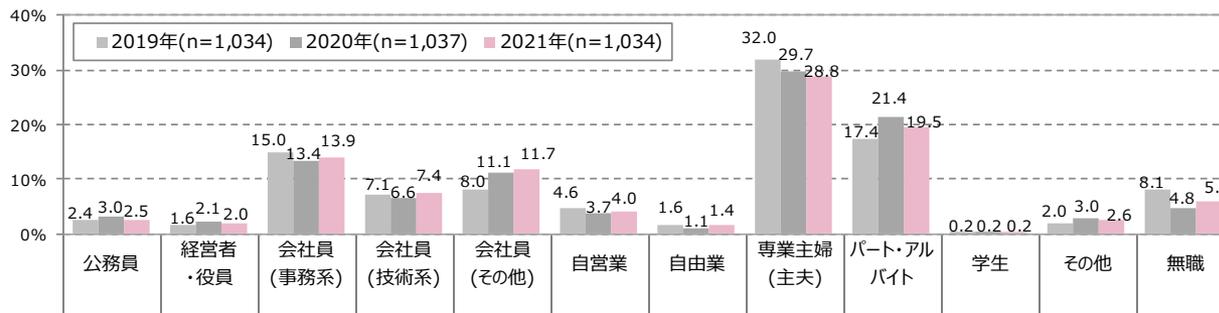
子供有無



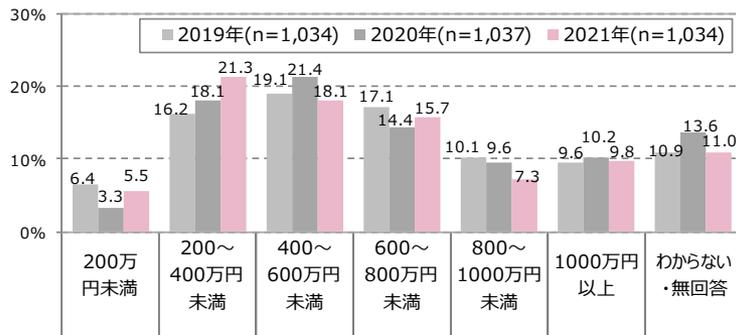
居住エリア



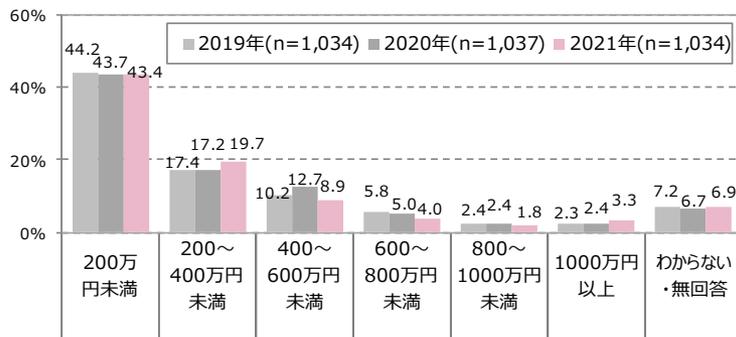
職業



世帯収入



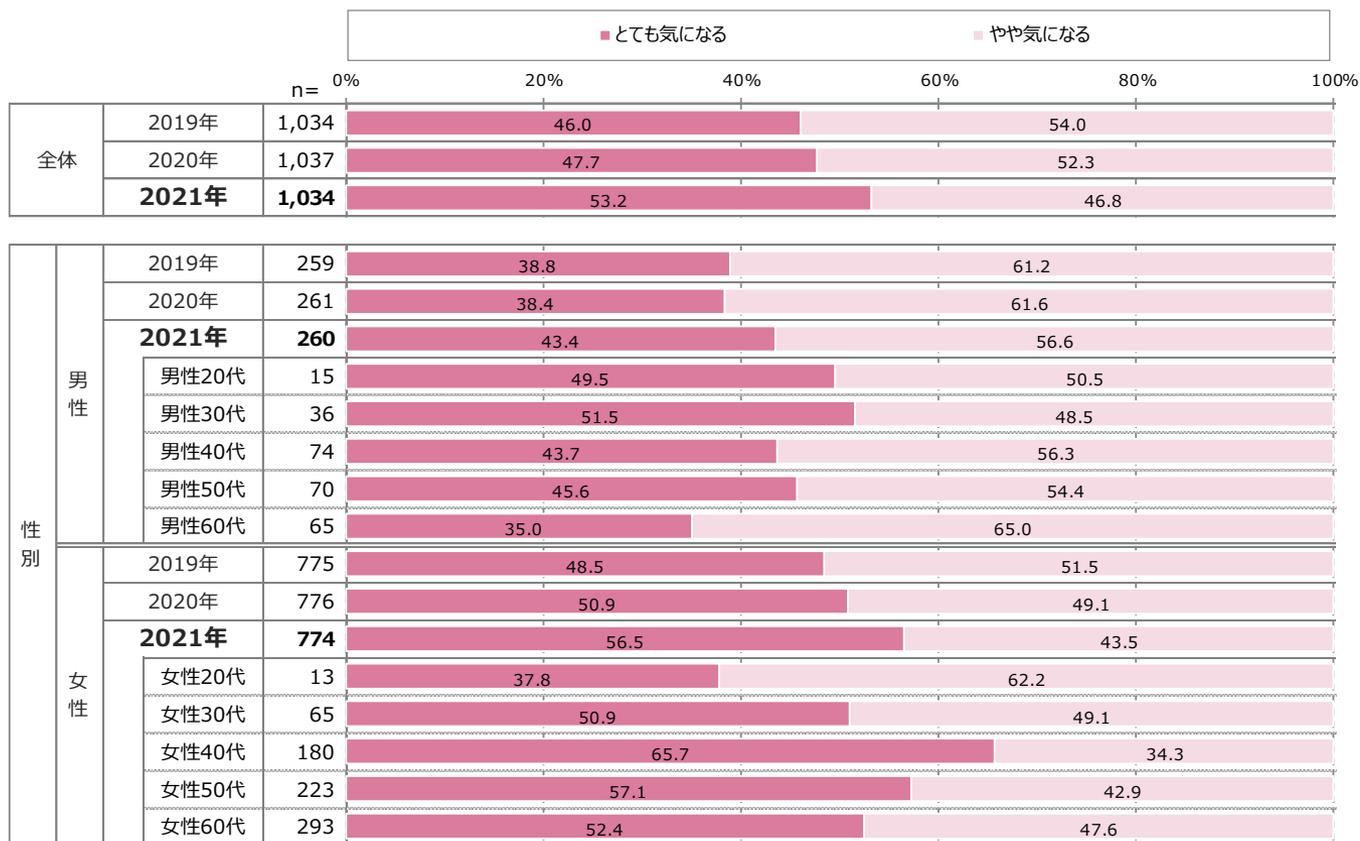
個人収入



- 白髪が「とても気になる」人は増加傾向で、男性より女性が多い
- 女性では特に40代が多く、男性は30代が多め

SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気にしていますか。【白髪について】 (SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

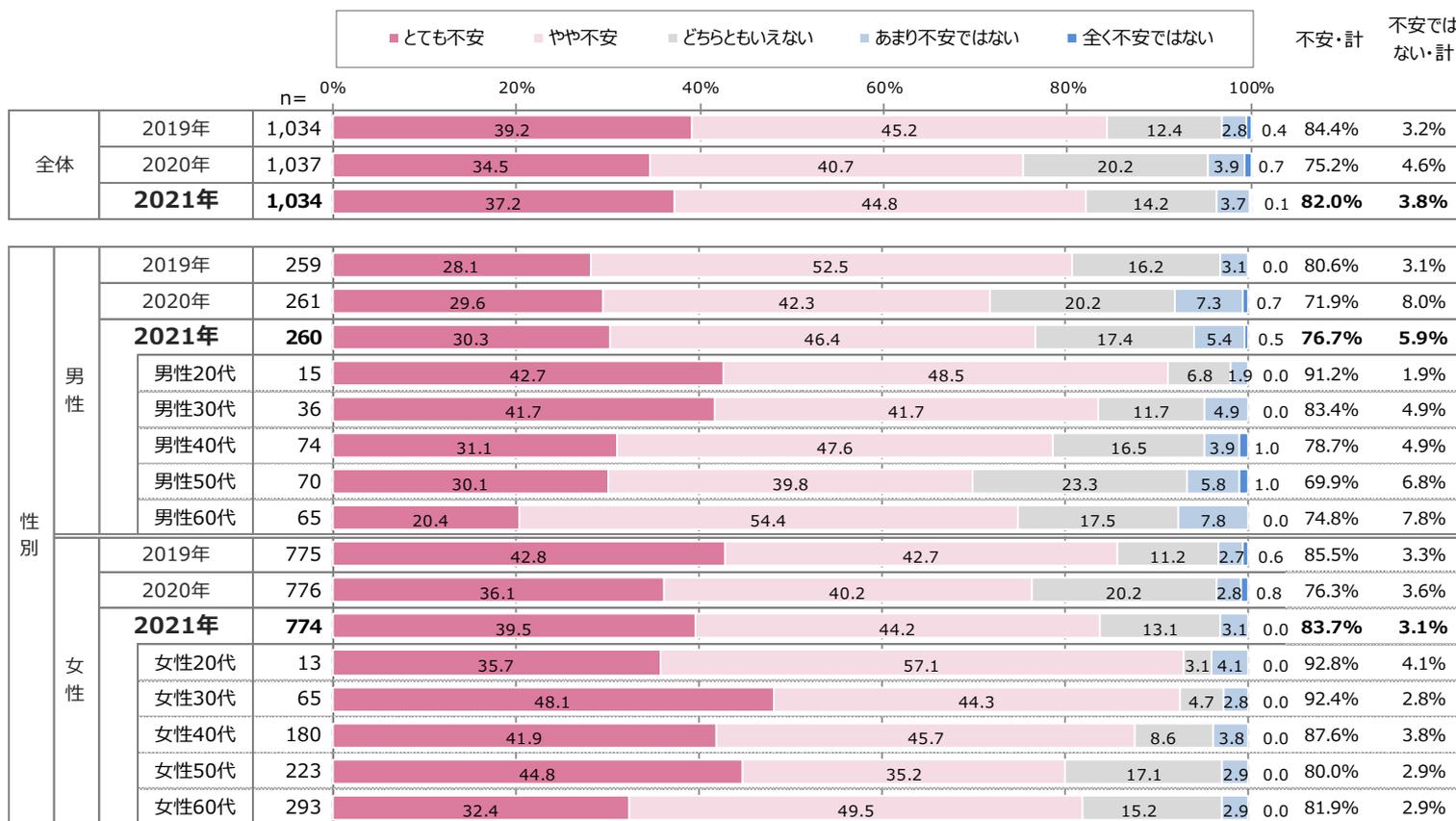


A 今後の白髪に関する不安

- 将来の不安に関しては、男女ともに8割前後が不安に感じている
- 男性は、若年層になるほど「とても不安」の比率が高まる

SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)

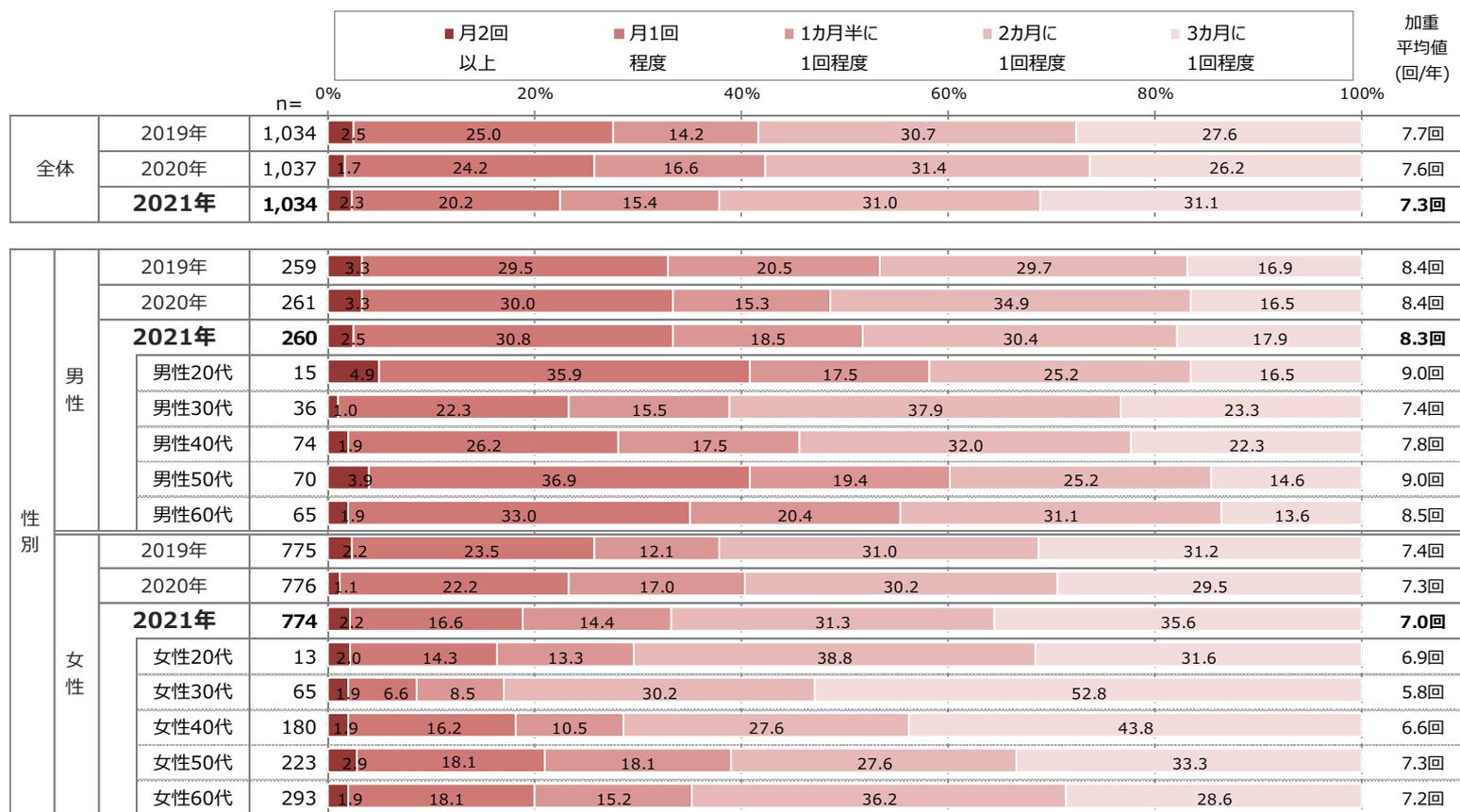
※ n < 30のスコアは参考値



- 理美容室利用頻度は全体の年間平均で7.3回
- 男性は女性に比べて、年間平均で約1回多く理美容室を利用

SQ10 あなたは、理美容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値



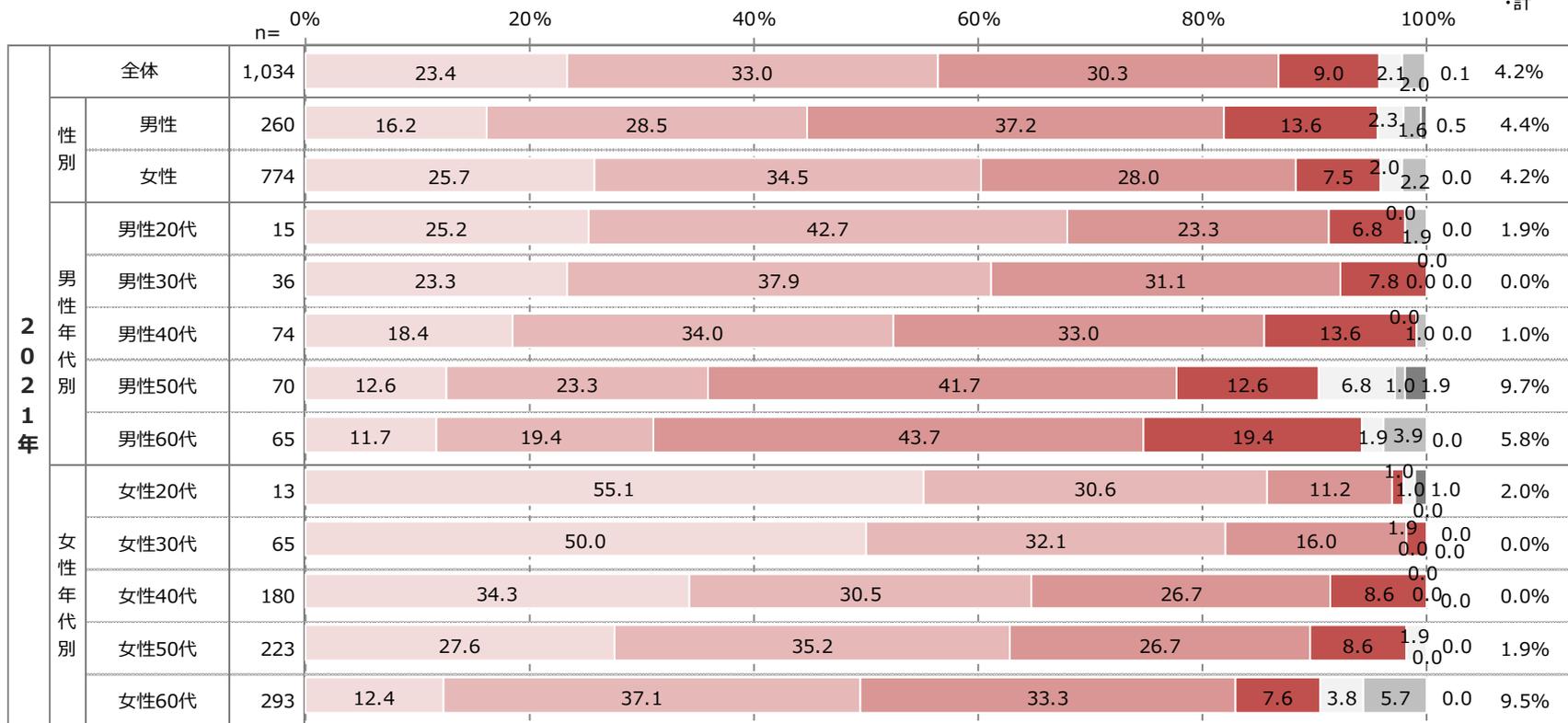
A 白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】

- 全体では、数本から全体の1~2割白髪がある状態が8割半ば
- 50代では半分以上白髪がある状態の男女差が他年代より大きい

Q1S1 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪が気になり始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

■ 数本、白髪がある状態 ■ 数十本、白髪がある状態 ■ まばらに（全体の1~2割）、白髪がある状態 ■ ある程度（全体の3~4割）、白髪がある状態 ■ 半分以上（全体の5~6割）、白髪がある状態 ■ 大部分（全体の7~8割）、白髪がある状態 ■ ほぼ全体に（全体の9割以上）、白髪がある状態 ■ 半分以上白髪がある状態

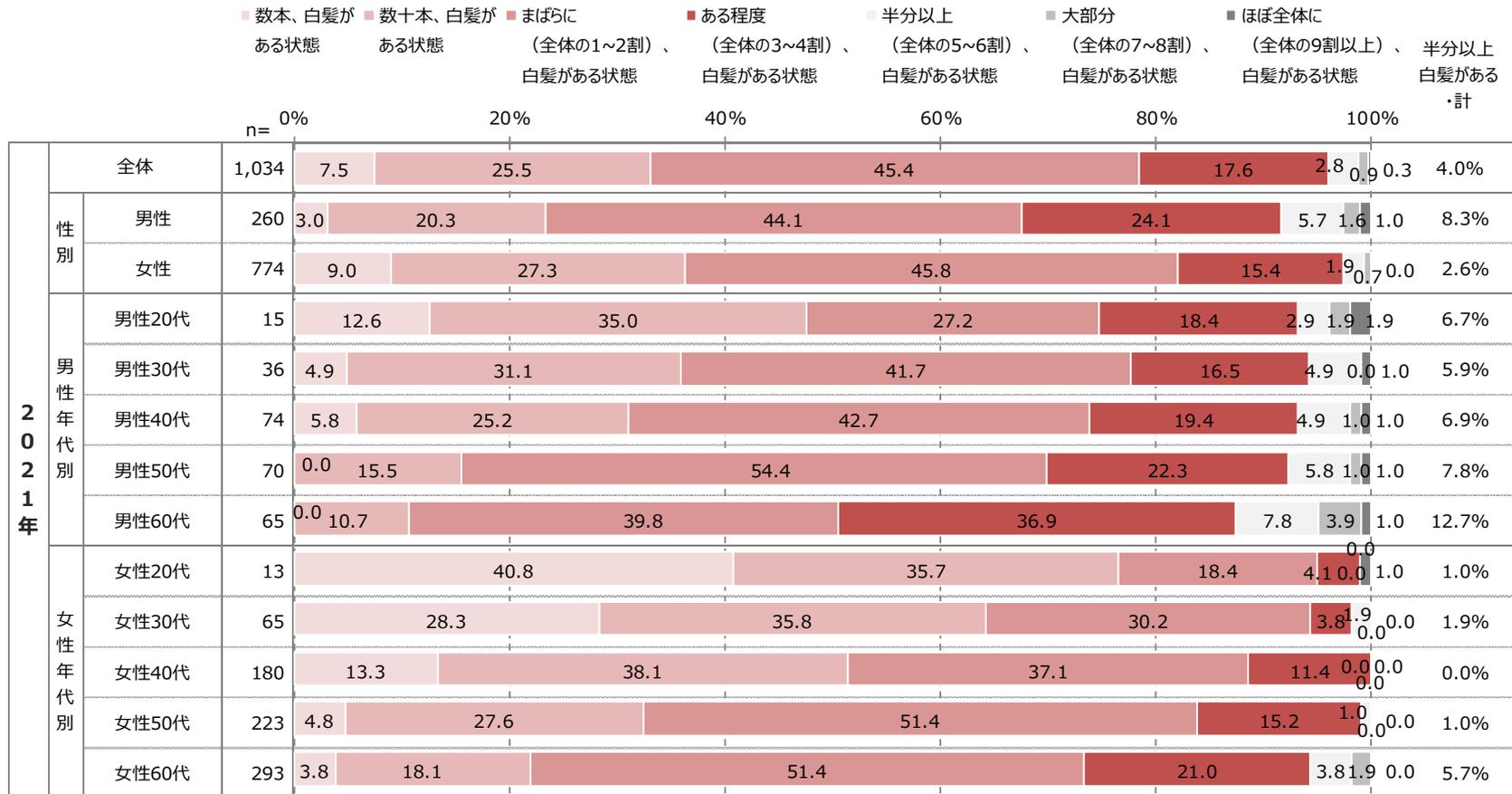


A 白髪の割合【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】

- 全体では、1～2割白髪がある状態が最も多く、5割近くを占める
- 女性よりも男性の方が、半分以上白髪がある状態の人が多め

Q1S2 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

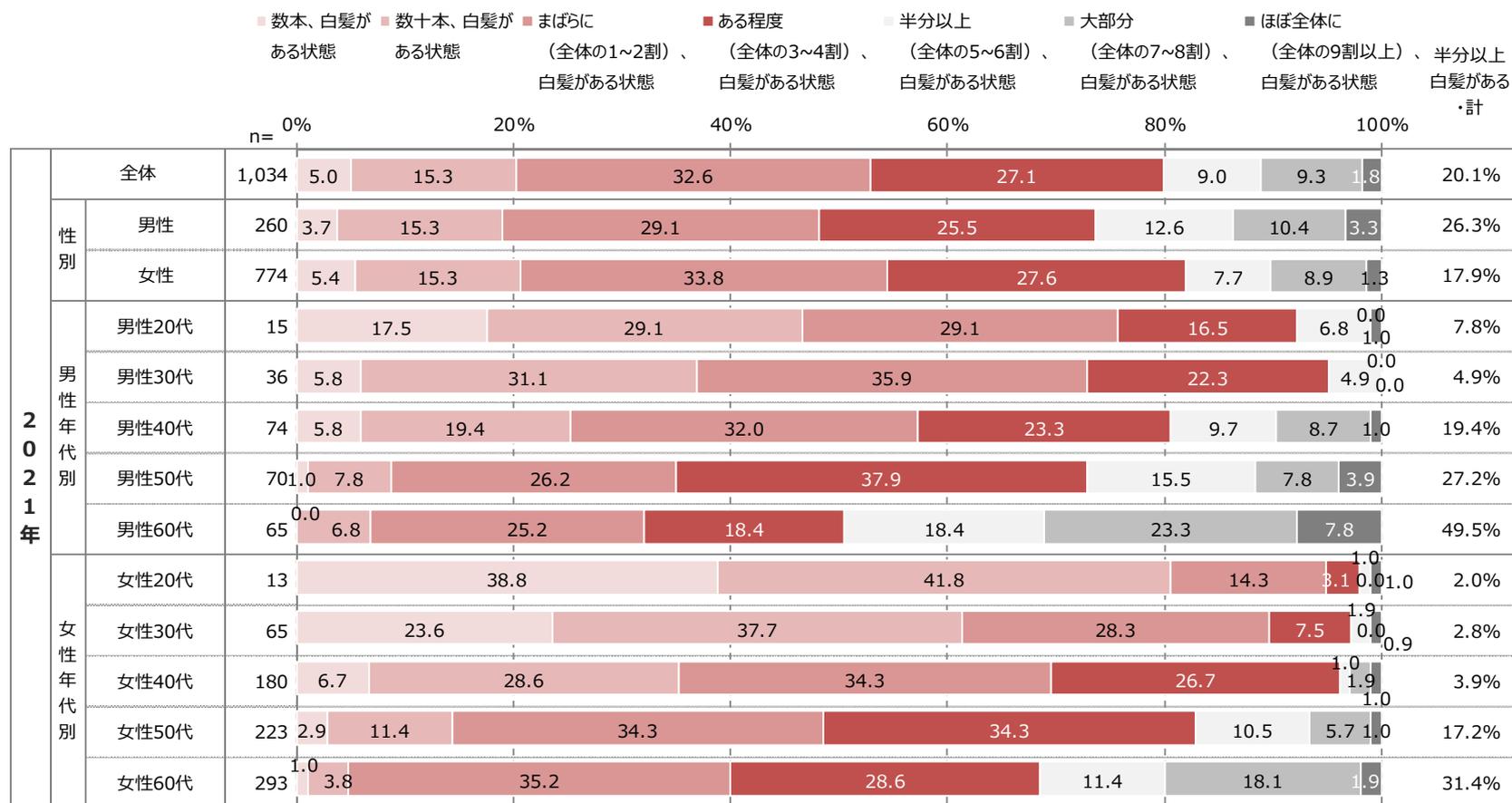


A 白髪の割合【現在】

- 全体では、半分以上～ほぼ全体白髪がある状態が2割を占める
- 60代では男女差が大きく、男性は半分以上～ほぼ全体白髪がある状態が約5割

Q1S3 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【現在】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

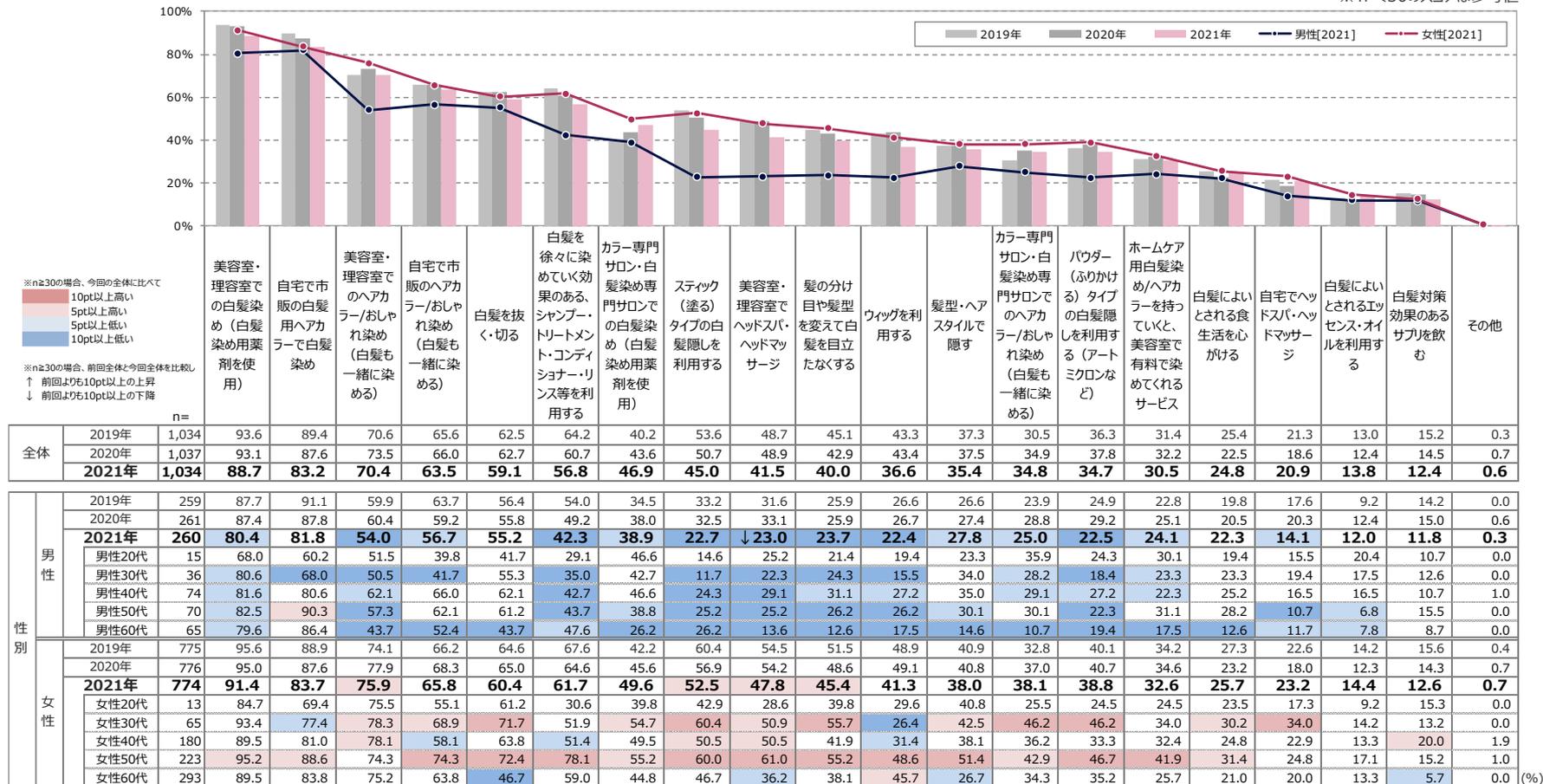


A 白髪対策【知っているもの】

- 「理美容室での白髪染め」「自宅での白髪染め」が8割以上の認知
- 全ての項目において、男性よりも女性の方が認知率が高い
- 女性の中では50代の認知率が高い

Q2S1「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【知っているもの】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

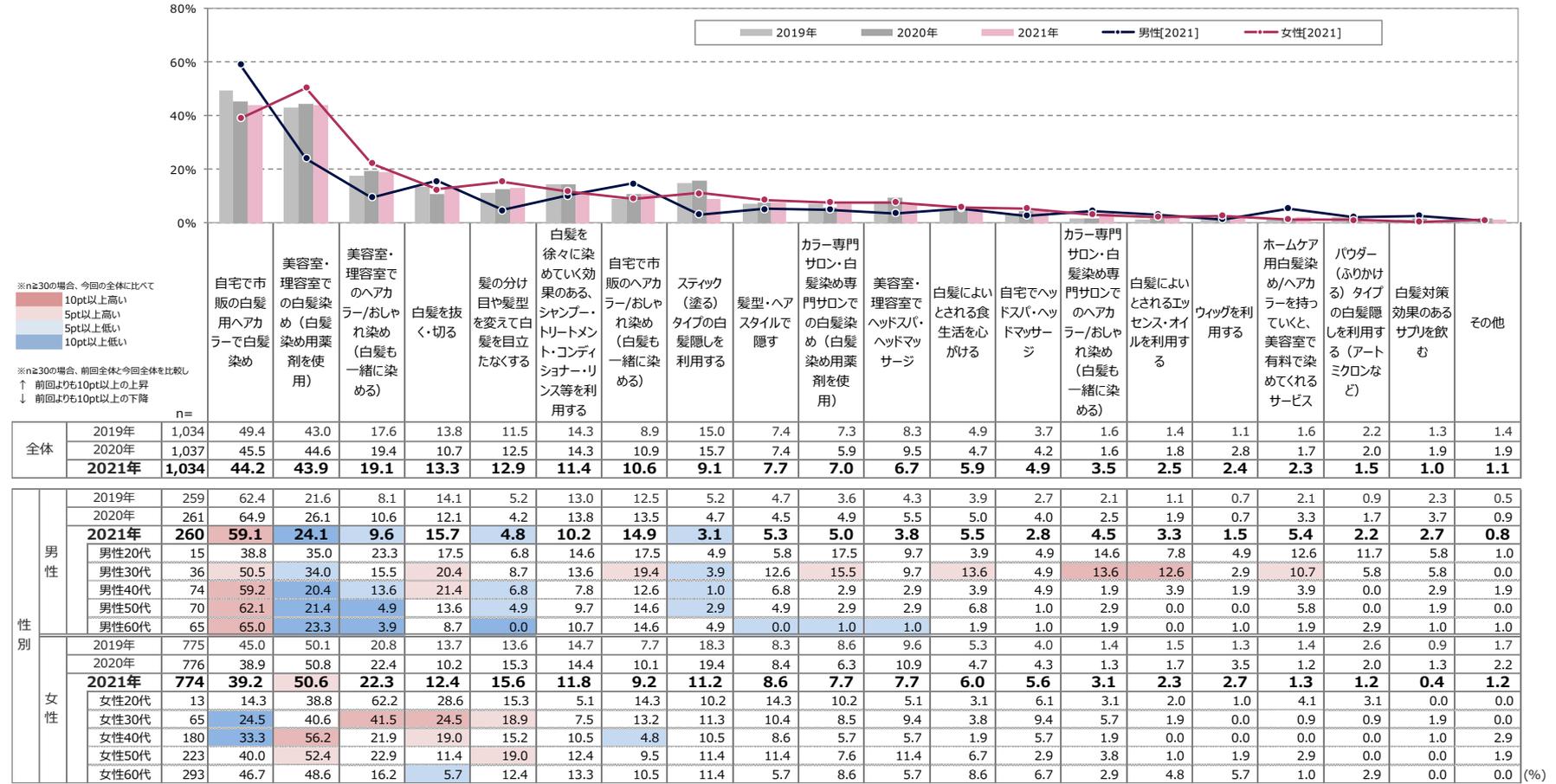


A 白髪対策【現在実施しているもの】

- 「自宅での白髪染め」「理美容室での白髪染め」が4割強と他項目との差が大きい
- 男性は「自宅で市販の白髪染め」が約6割で、群を抜いて高い
- 女性は「理美容室での白髪染め」が5割で最も高い

Q2S2「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施しているもの】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

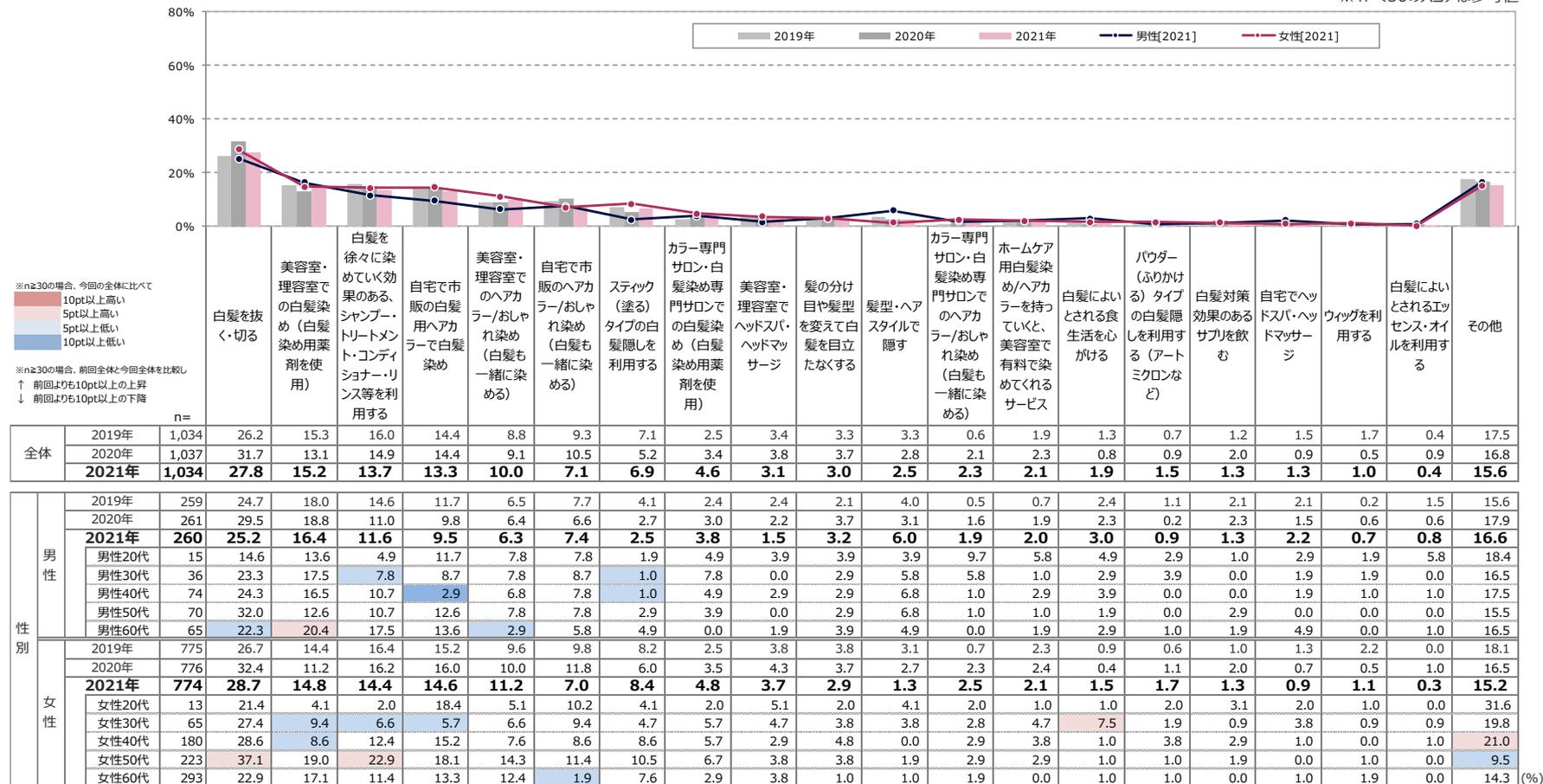


A 白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】

- 「白髪を抜く・切る」が全体で約3割と他項目との差が大きい
- 「理美容室での白髪染め」は、女性よりも男性が高いが、50代のみ女性が高い

Q2S3「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

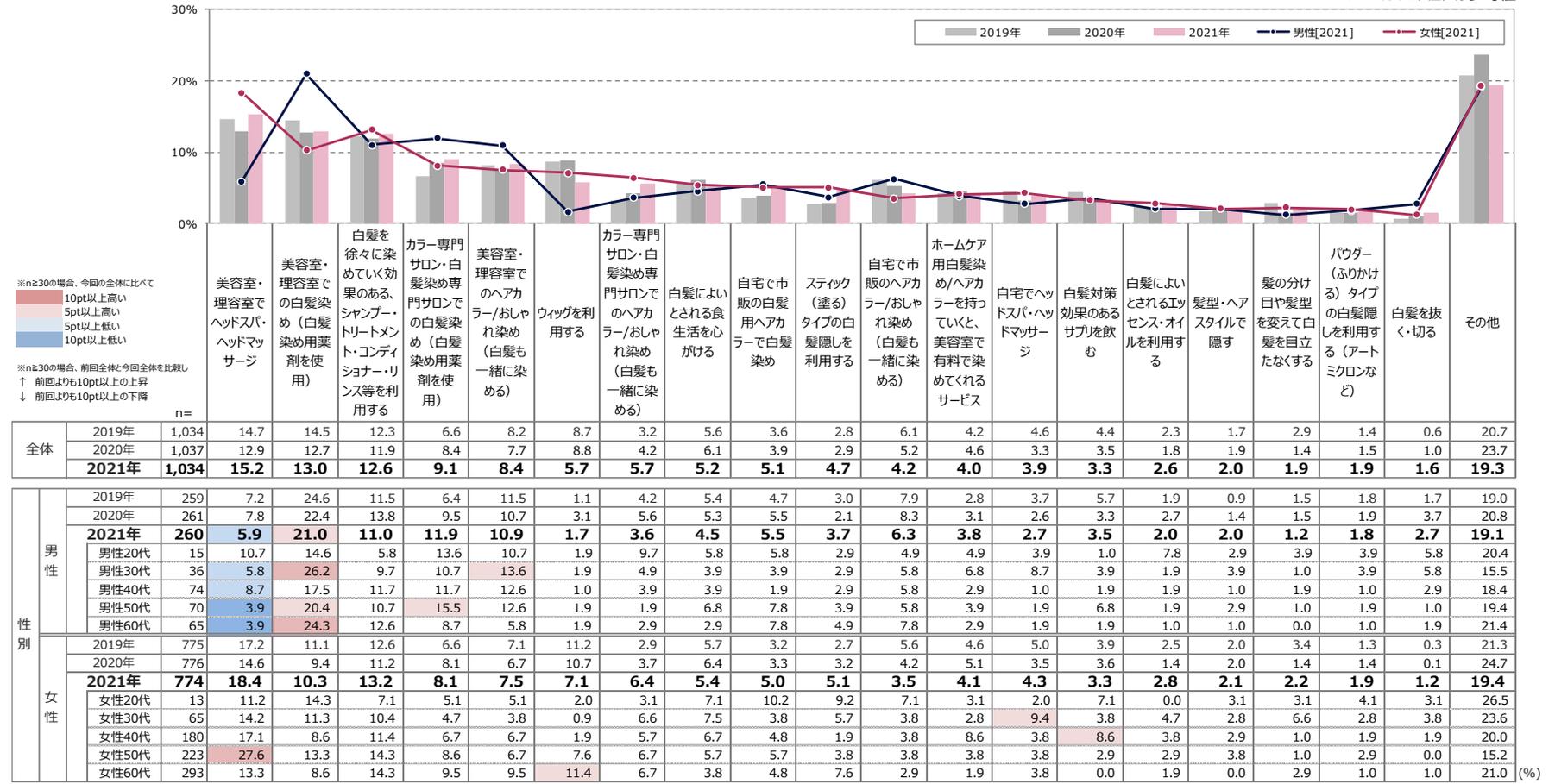


A 白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】

- 「理美容室でヘッドスパ」「理美容室での白髪染め」「白髪を染めるシャンプー類」が全体の上位で1割強
- 上位2項目は男女差が大きいのが特徴的

Q2S4「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施していないが、やってみたいもの】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



※n≥30の場合、今回の全体に比べて
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し
↑ 前回よりも10pt以上の上昇
↓ 前回よりも10pt以上の下降

A 白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】 ※2021年

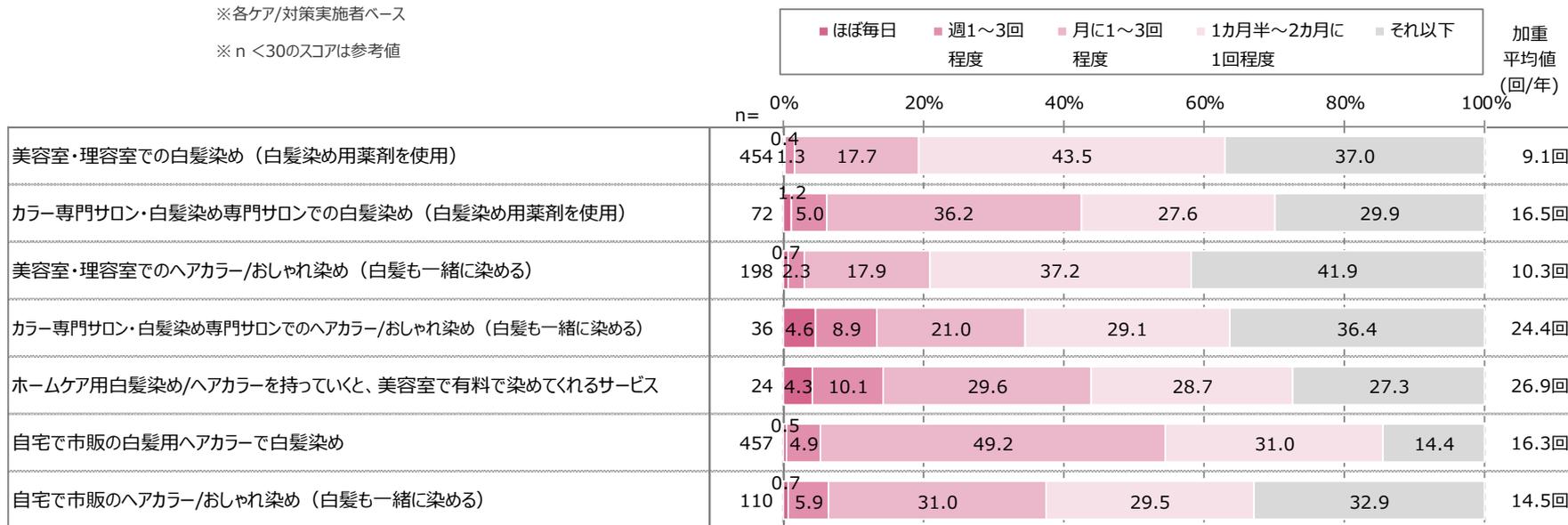
➤ 理美容室で染める頻度よりも、専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染めや市販の白髪染めを持ち込んで染めるサービスの方が頻度が高い

Q3S1～S7 あなたは現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

【2021年】

※各ケア/対策実施者ベース

※ n < 30のスコアは参考値

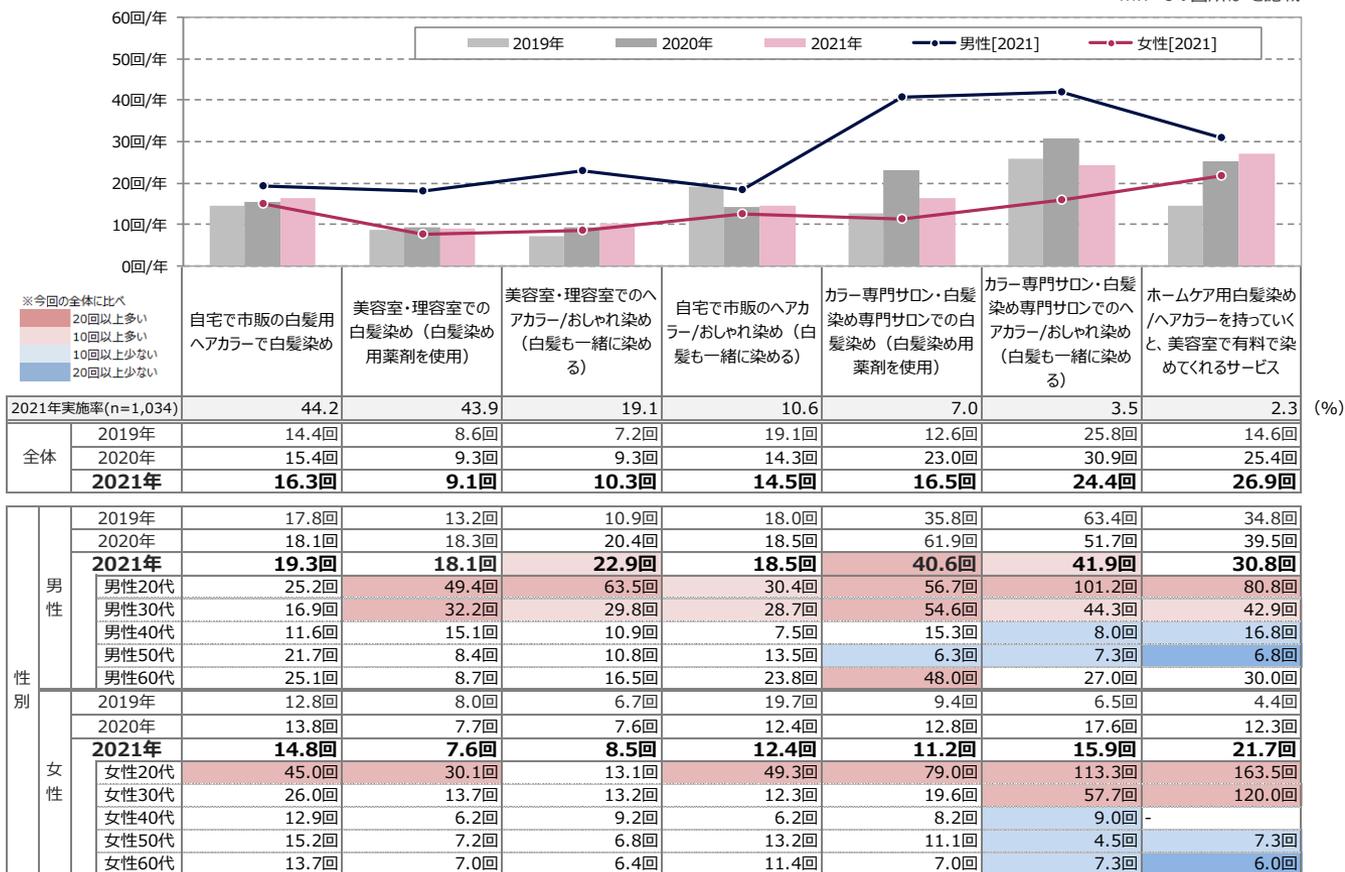


A 白髪対策の現在の頻度【詳細】

- 男性は女性に比べて全般的に実施している頻度が高い
- 前年に比べ、「専門サロンでの白髪染めやヘアカラー/おしゃれ染め」の実施頻度の減少が目立つ

Q3S1～S7 あなたは普段現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

※実施頻度(回)は実施者ベース
 ※2021年実施率で降順ソート
 ※n=0の箇所は-と記載

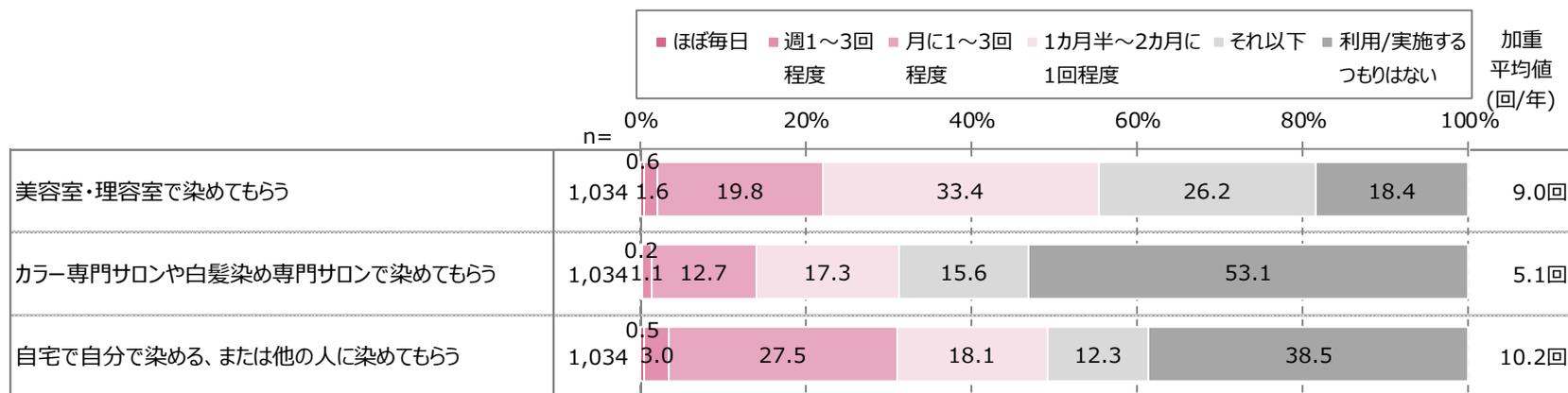


A 白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】

- 自宅での白髪染めの利用/実施意向の頻度が最も高い
- 専門サロンでの白髪染めは半数が利用/実施意向無し

Q3S8～S10 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。(SAMT)

【2021年】

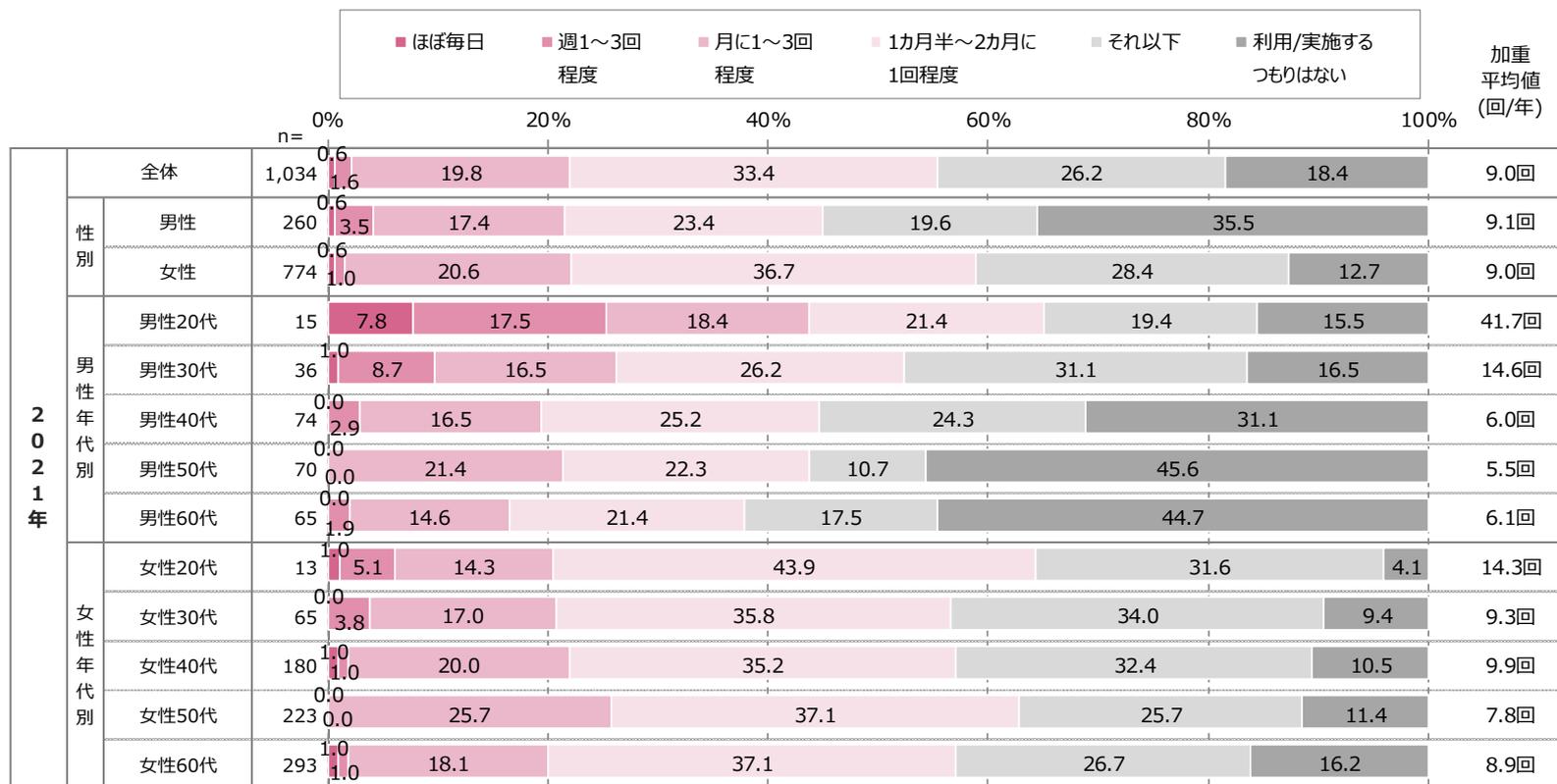


A 白髪染めをしてもよい頻度【美美容室で染めてもらう】

- 男女の利用/実施意向の頻度に大きな差はない
- 男性は女性よりも年代間で差がある

Q3S8 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)

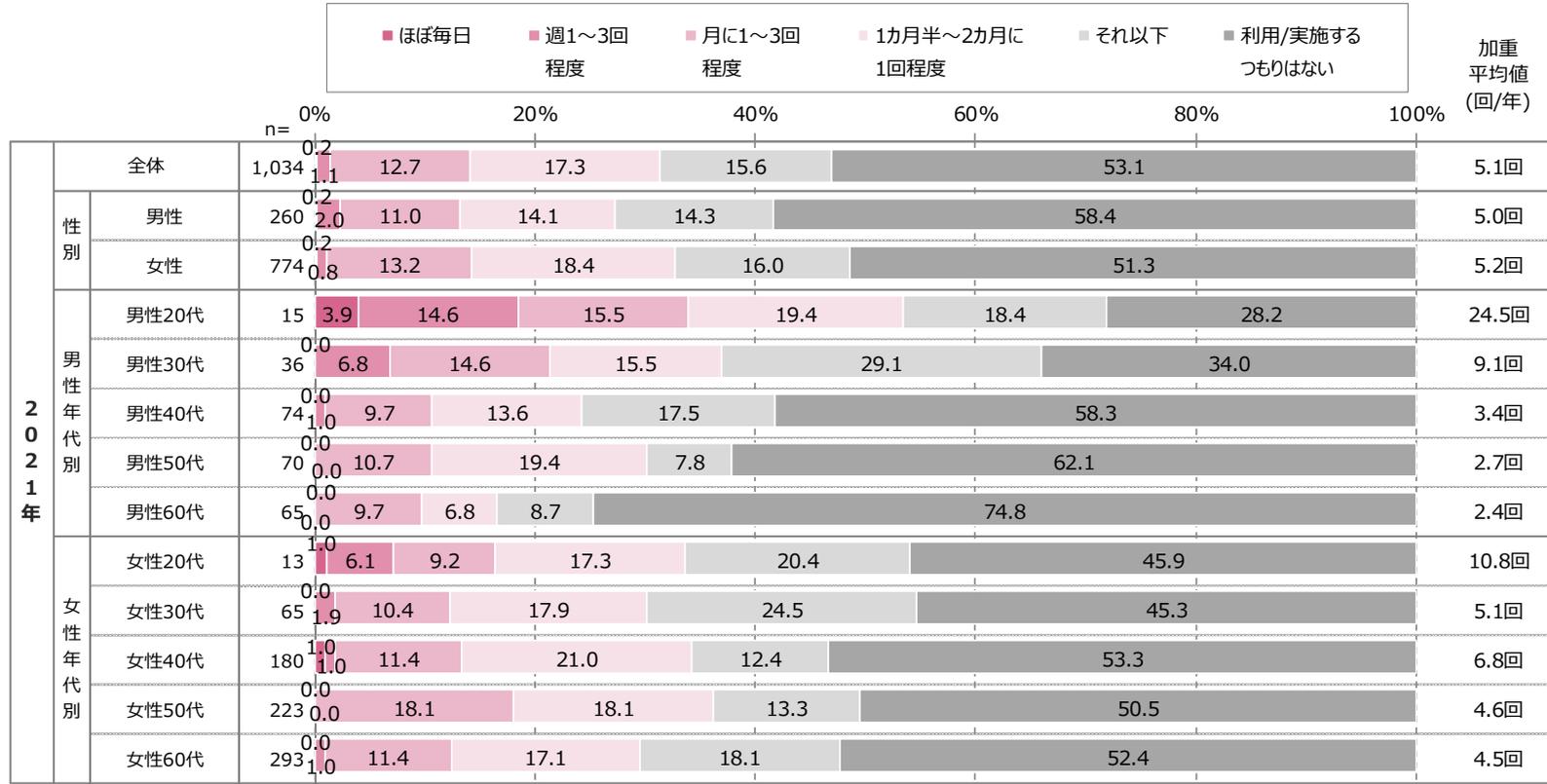
※ n < 30のスコアは参考値



- 全体では女性の方が利用/実施意向の頻度がやや高い
- 男性は年代が上がるほど「利用/実施するつもりはない」が増加している

Q3S9 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

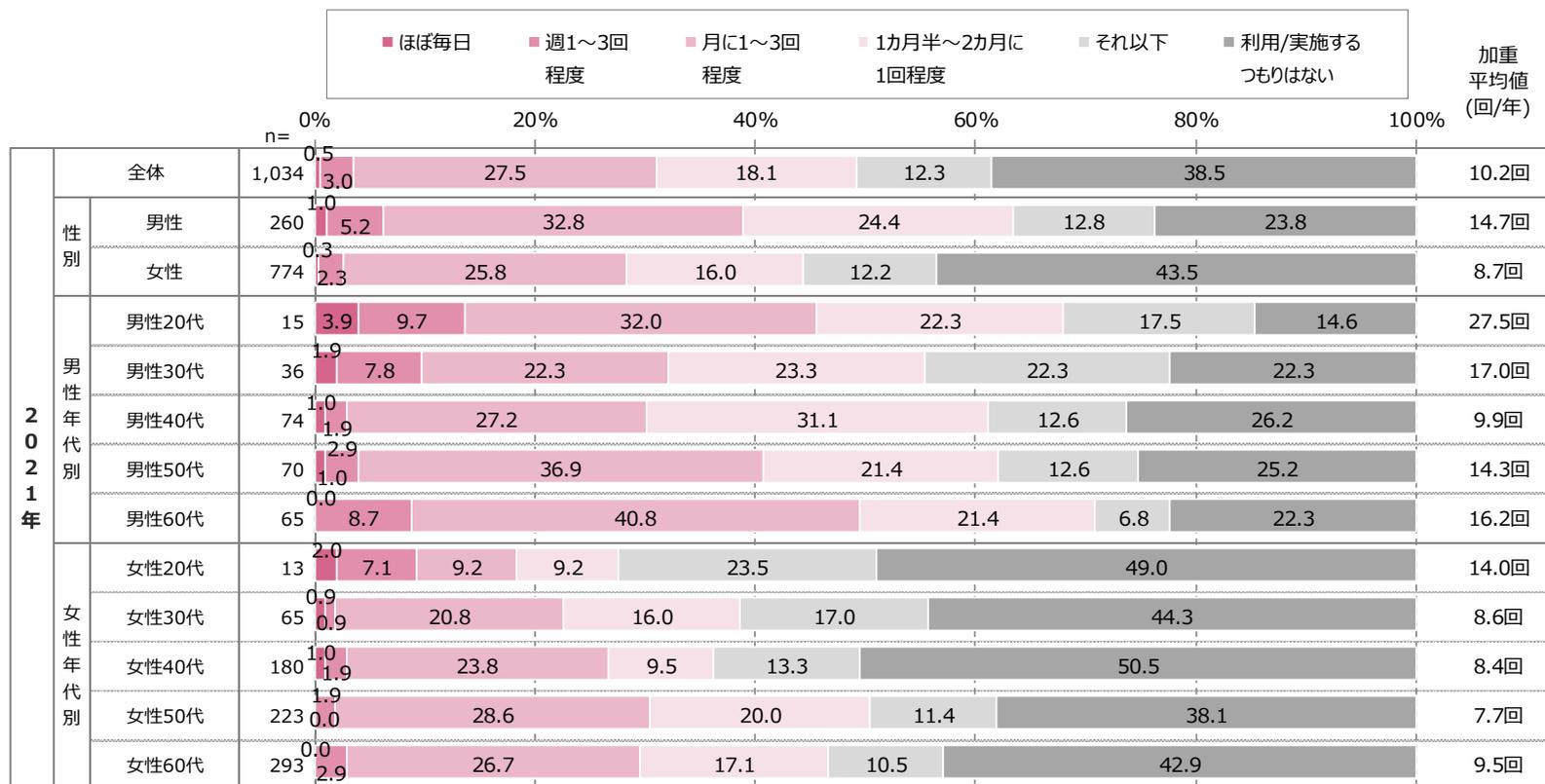


A 白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 全体では女性よりも男性の利用/実施意向頻度は高い
- 女性はどの年代も「利用/実施するつもりはない」が4～5割程度存在

Q3S10 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



A サロン染めと自宅染め併用者の頻度

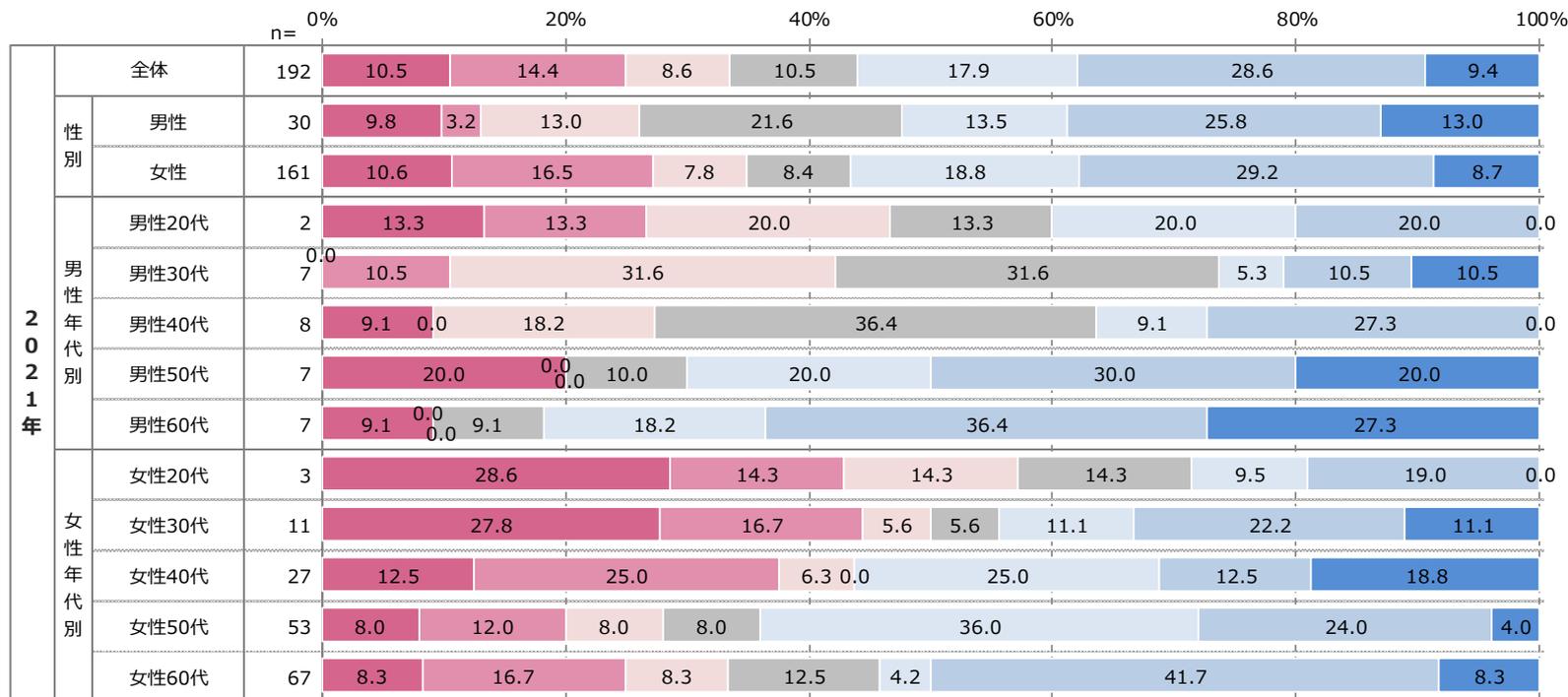
- 全体では自宅染めの頻度が高い人が多く、過半数を占める
- 女性50代では自宅染めの頻度が高い人が6割強

Q4 サロン染めと、自宅染めではどちらの方が頻度が高いですか。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

■ 自宅染めよりもサロン染めの頻度が高い (サロン染め：自宅染め = 9:1くらい) ■ 自宅染めよりもサロン染めの頻度が高い (サロン染め：自宅染め = 7~8:2~3くらい) ■ 自宅染めよりもサロン染めの頻度がやや高い (サロン染め：自宅染め = 6:4くらい) ■ どちらの頻度も同じくらい (サロン染め：自宅染め = 5:5くらい) ■ サロン染めよりも自宅染めの頻度がやや高い (サロン染め：自宅染め = 4:6くらい) ■ サロン染めよりも自宅染めの頻度が高い (サロン染め：自宅染め = 2~3:7~8くらい) ■ サロン染めよりも自宅染めの頻度がかなり高い (サロン染め：自宅染め = 1:9くらい)

※「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をサロンと自宅どちらでも行う人ベース



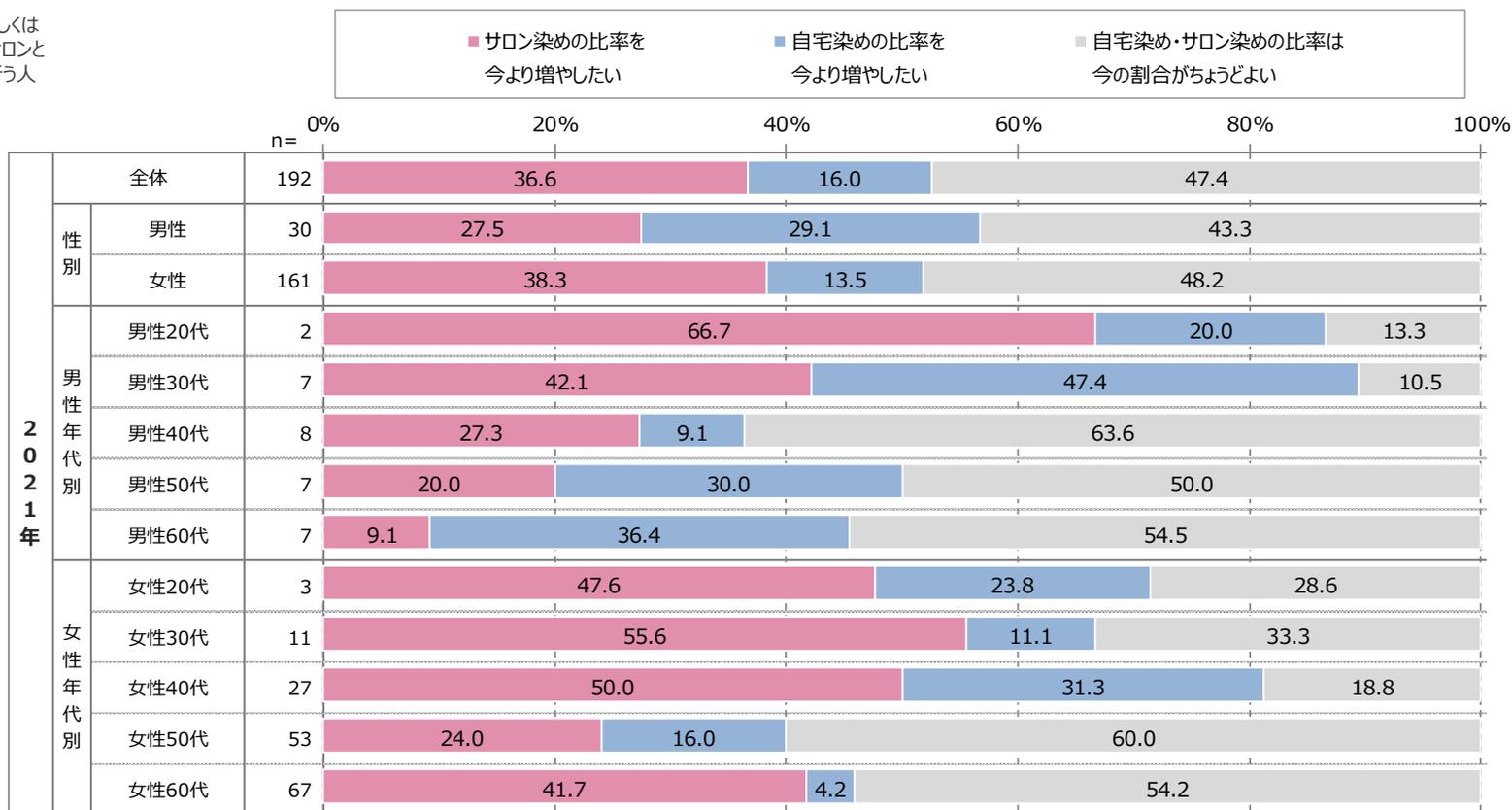
A 白髪染めの理想頻度

- 自宅染め・サロン染めの比率は、半数近くが現状維持を望んでいる
- 全体の4割弱は、サロン染めの比率を増やしたいと思っている

Q5 サロン染めと、自宅染めではどちらの方をもっと頻度高くやりたいと思いますか。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

※「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をサロンと自宅どちらでも行う人ベース



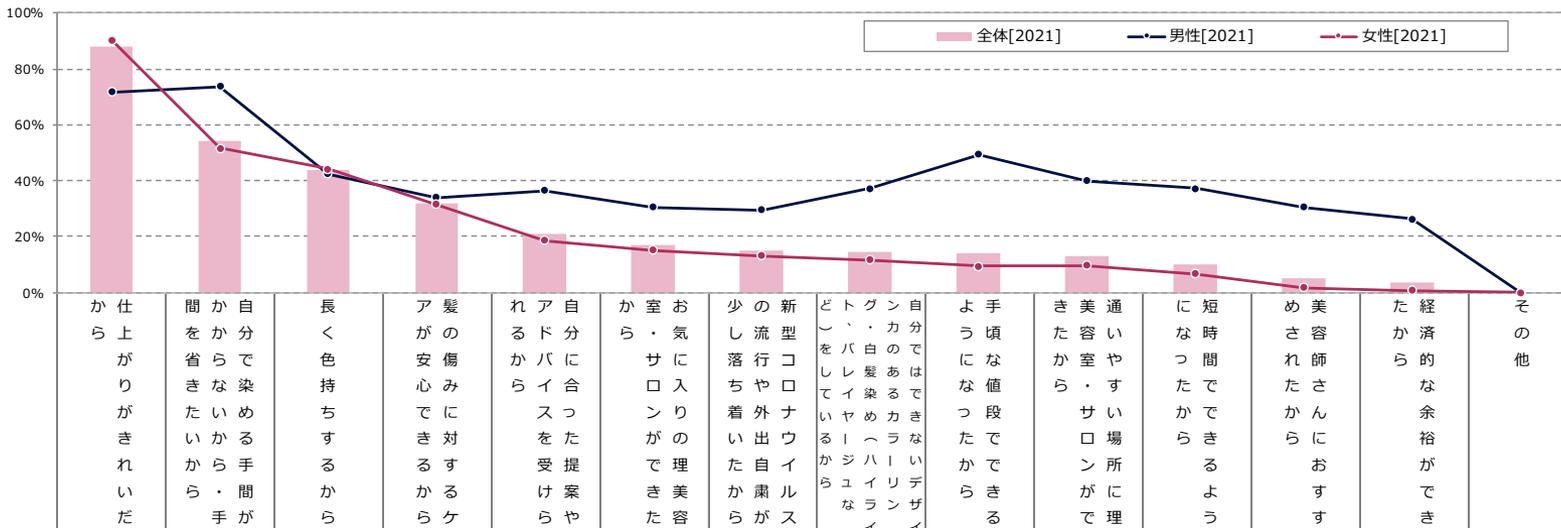
A サロン染めの頻度を増やしたい理由

➤「仕上がりがきれい」が約9割と群を抜いて高い

Q7S1 理美容室・カラー/白髪染め専門サロンでの白髪染めの頻度を増やしたい理由は何ですか。(SAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

※サロン頻度を増やしたい人ベース



※n<30の場合、全体スコア
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

2021年	性別	n	理由															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
			88.1	54.2	44.0	31.7	20.8	17.0	15.1	14.7	14.3	13.3	10.2	5.3	3.7	0.0		
	全体	70	88.1	54.2	44.0	31.7	20.8	17.0	15.1	14.7	14.3	13.3	10.2	5.3	3.7	0.0		
	男性	8	71.7	73.8	42.4	34.0	36.5	30.4	29.6	37.2	49.5	39.9	37.2	30.4	26.2	0.0		
	女性	62	90.3	51.6	44.2	31.4	18.6	15.2	13.1	11.7	9.5	9.7	6.6	1.9	0.6	0.0		
2021年	男性	男性20代	1	80.0	70.0	50.0	50.0	40.0	30.0	50.0	70.0	50.0	60.0	70.0	30.0	30.0	0.0	
		男性30代	3	100.0	62.5	50.0	25.0	37.5	50.0	37.5	50.0	50.0	37.5	50.0	50.0	37.5	0.0	
		男性40代	2	66.7	66.7	66.7	66.7	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	33.3	33.3	0.0	
		男性50代	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		男性60代	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		女性	女性20代	1	80.0	30.0	40.0	40.0	50.0	30.0	20.0	30.0	10.0	30.0	50.0	40.0	30.0	0.0
	女性30代	6	80.0	60.0	50.0	40.0	30.0	10.0	20.0	20.0	20.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0		
	女性40代	14	87.5	75.0	50.0	12.5	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	女性50代	13	100.0	50.0	66.7	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	女性60代	28	90.0	40.0	30.0	30.0	20.0	30.0	10.0	20.0	10.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0		

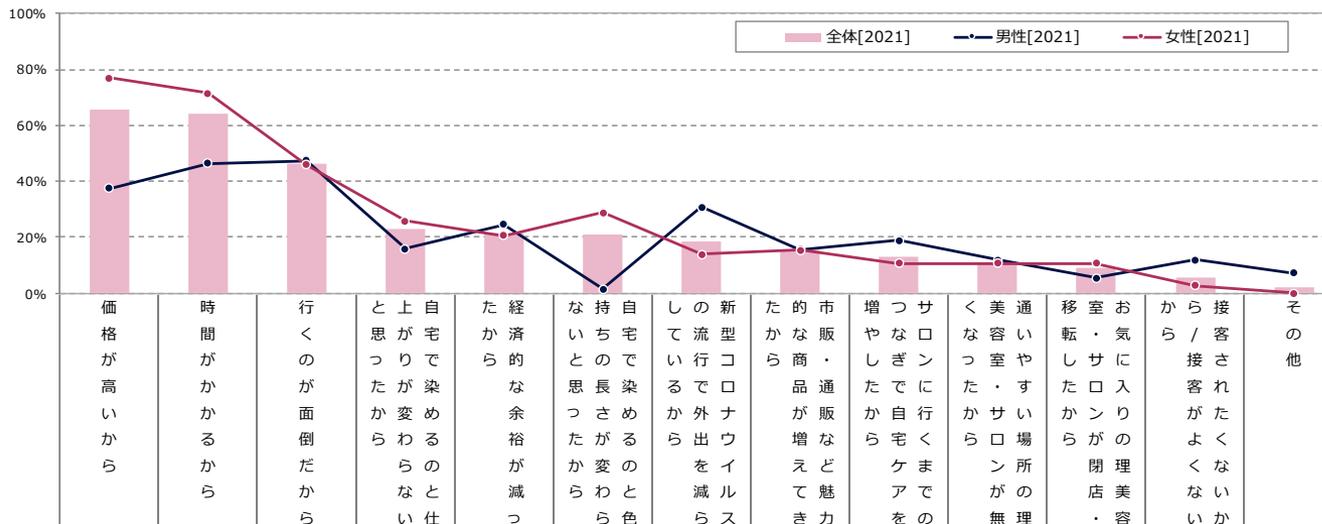
A サロン染めの頻度を減らしたい理由

➤「価格が高い」「時間がかかる」が6割以上と、他項目に比べ高い

Q8S1 理美容室・カラー/白髪染め専門サロンでの白髪染めの頻度を減らしたい理由は何ですか。(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

※サロン頻度を減らしたい人ベース



※n<30の場合、全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

		n=	価格が高いから	時間がかかるから	行くのが面倒だから	上司が忙しかったら	自宅での染めが面倒	経済的な余裕が減った	自宅での染めが面倒	新しい流行のカラー	市販のカラー商品が増えた	美容院に行くのが面倒	通いやすくなった	移動が楽になった	お気に入りのお店	接客態度	その他	
2021年	全体	31	65.6	64.2	46.4	22.9	21.7	21.0	18.7	15.5	13.0	11.0	9.2	5.5	2.1			
	性別	男性	9	37.6	46.5	47.5	15.8	24.5	1.6	30.7	15.6	18.8	11.9	5.6	11.9	7.1		
		女性	22	77.0	71.4	45.9	25.8	20.5	28.9	13.8	15.4	10.7	10.7	10.7	2.8	0.0		
	男性 年代別	男性20代	0	66.7	66.7	100.0	0.0	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0		
		男性30代	3	33.3	55.6	55.6	44.4	44.4	0.0	55.6	22.2	11.1	33.3	11.1	33.3	0.0		
		男性40代	1	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
		男性50代	2	66.7	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0		
		男性60代	3	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0		
		女性 年代別	女性20代	1	80.0	60.0	60.0	20.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	女性30代	1	50.0	100.0	50.0	100.0	50.0	100.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0		
	女性40代	9	100.0	80.0	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0		
	女性50代	8	50.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
女性60代	3	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			

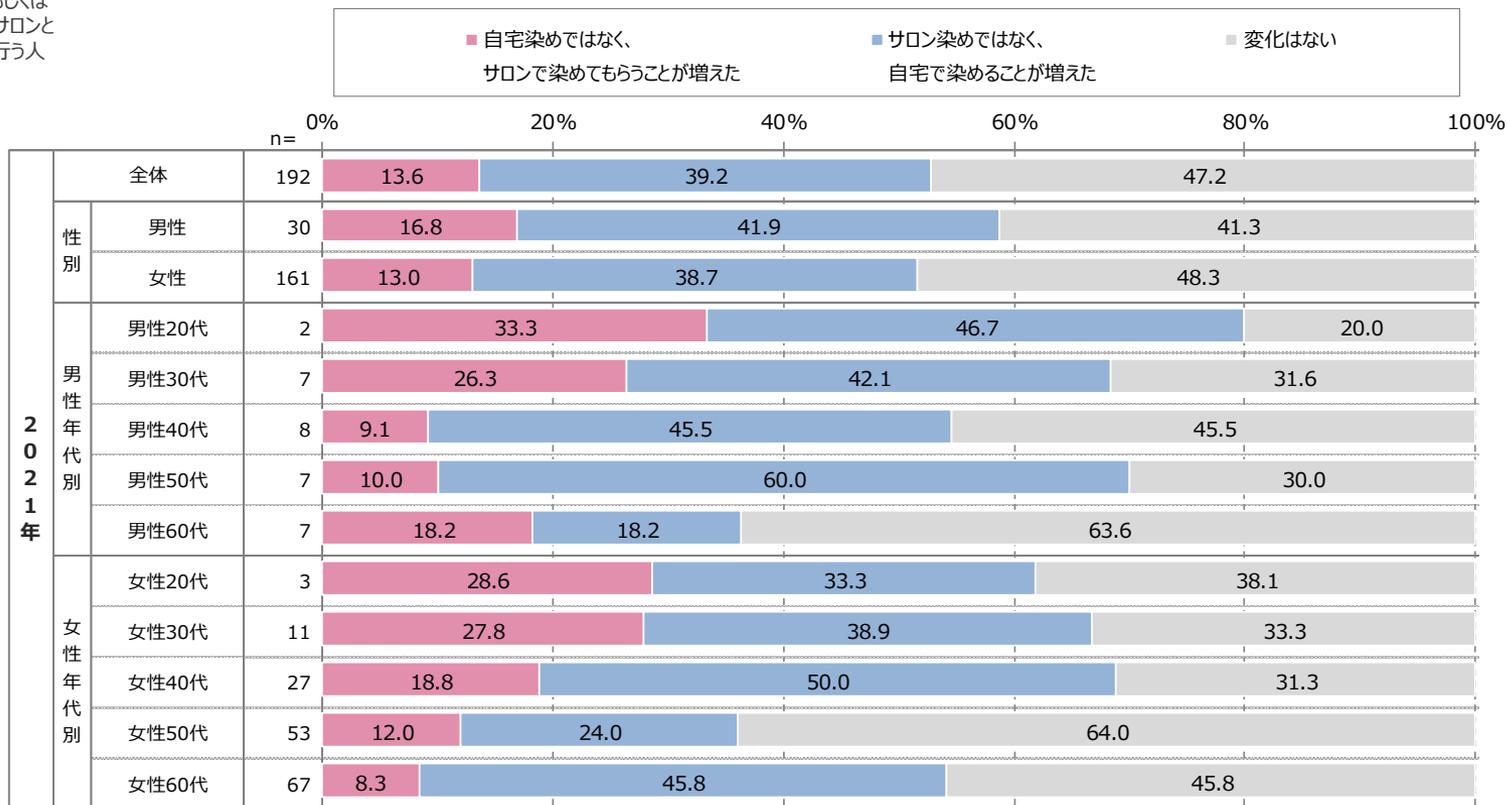
A 白髪染めの頻度増減

- 半数近くが、白髪染めの頻度に変化がない
- 全体の約4割が、サロンではなく自宅で染めることが増えている

Q6 サロン染めと、自宅染めで頻度に変化はありましたか？ (SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

※「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をサロンと自宅どちらでも行う人ベース



A サロン染めの頻度が減った理由

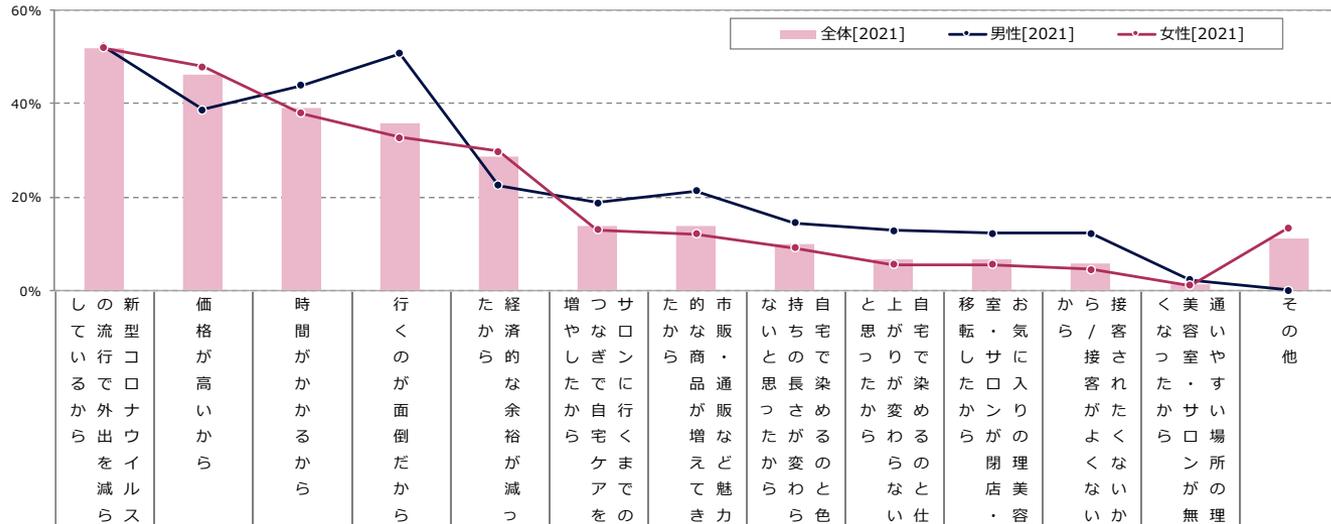
➤「新型コロナウイルスの流行による外出機会の減少」「価格が高い」が5割前後で高い

➤女性60代で「新型コロナウイルスの流行による外出機会の減少」が6割強と高い

Q8S2 また、理美容室・カラー/白髪染め専門サロンでの白髪染めの頻度が減った理由は何ですか。(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

※サロン頻度が減った人ベース



※n<30の場合、全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

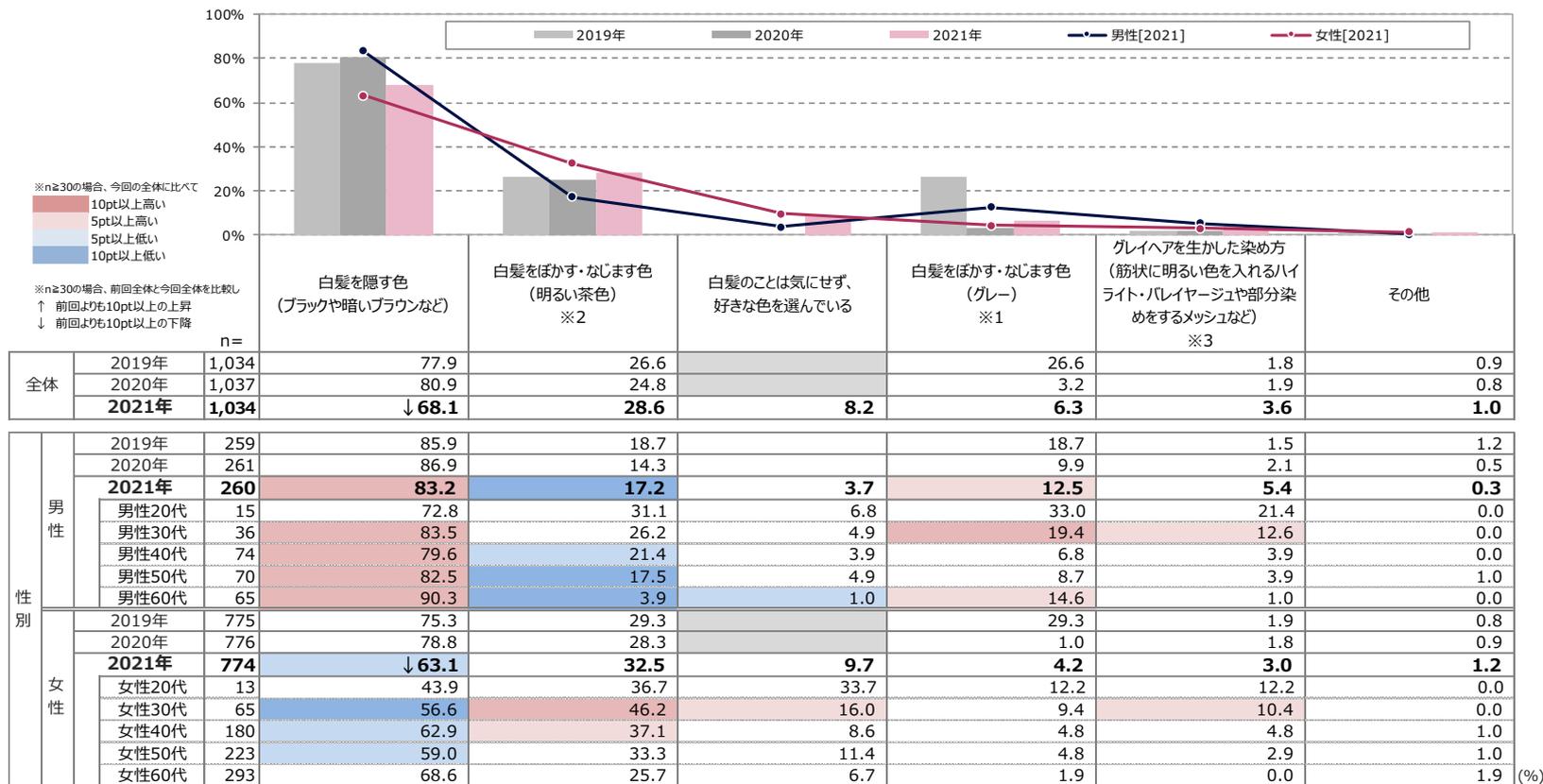
性別	年代別	n	理由													その他
			新型コロナウイルスの流行による外出機会の減少	価格が高い	時間がかかる	行くのが面倒だから	経済的な余裕が減った	増やしたくない	サロンの品が増えたり	的な商品の増えたり	市販の増えたり	自宅での染め替え	持ち手の長さや色	お部屋の模様替え	接客態度	
全体		75	52.0	46.4	39.0	35.8	28.6	13.9	13.7	10.0	6.7	6.6	5.8	1.2	11.1	
男性	男性	13	52.3	38.8	43.9	50.8	22.6	18.7	21.3	14.5	12.8	12.2	12.2	2.2	0.0	
	女性	62	51.9	47.9	38.0	32.7	29.8	12.9	12.1	9.1	5.5	5.5	4.5	1.0	13.3	
女性	男性20代	1	71.4	42.9	71.4	57.1	14.3	28.6	28.6	42.9	57.1	14.3	14.3	28.6	0.0	
	男性30代	3	62.5	12.5	50.0	62.5	25.0	25.0	12.5	25.0	12.5	25.0	25.0	0.0	0.0	
	男性40代	4	60.0	40.0	40.0	60.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	
	男性50代	4	50.0	66.7	50.0	33.3	16.7	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	男性60代	1	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性20代	1	42.9	71.4	0.0	14.3	28.6	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30代	4	71.4	57.1	57.1	42.9	28.6	14.3	42.9	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	14.3	14.3	
女性40代	14	37.5	62.5	37.5	37.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性50代	13	33.3	33.3	16.7	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	
女性60代	31	63.6	45.5	45.5	36.4	36.4	18.2	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	0.0	18.2	

A 白髪染めのカラー

- 白髪染めのカラーの全体スコアは「ブラックや暗いブラウン」が約7割と、前年と比べ減少
- 女性30～40代では「白髪をぼかす色（明るい茶色）」も高め

Q9 あなたが実施することのある「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」のカラーをすべてお知らせください。(MA)

※2021年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



※1：2019年は「グレーや明るいブラウンなどの白髪をぼかす色」のスコアを代入、2020年は「白髪を隠す色（グレー）」のスコアを代入

※2：2019年は「グレーや明るいブラウンなどの白髪をぼかす色」のスコアを代入、2020年は「白髪をぼかす色（明るい茶色）」のスコアを代入

※3：2020年までは「グレイヘアを生かした染め方（筋状に明るい色を入れるハイライト、部分染めをするメッシュなど）」のスコアを代入

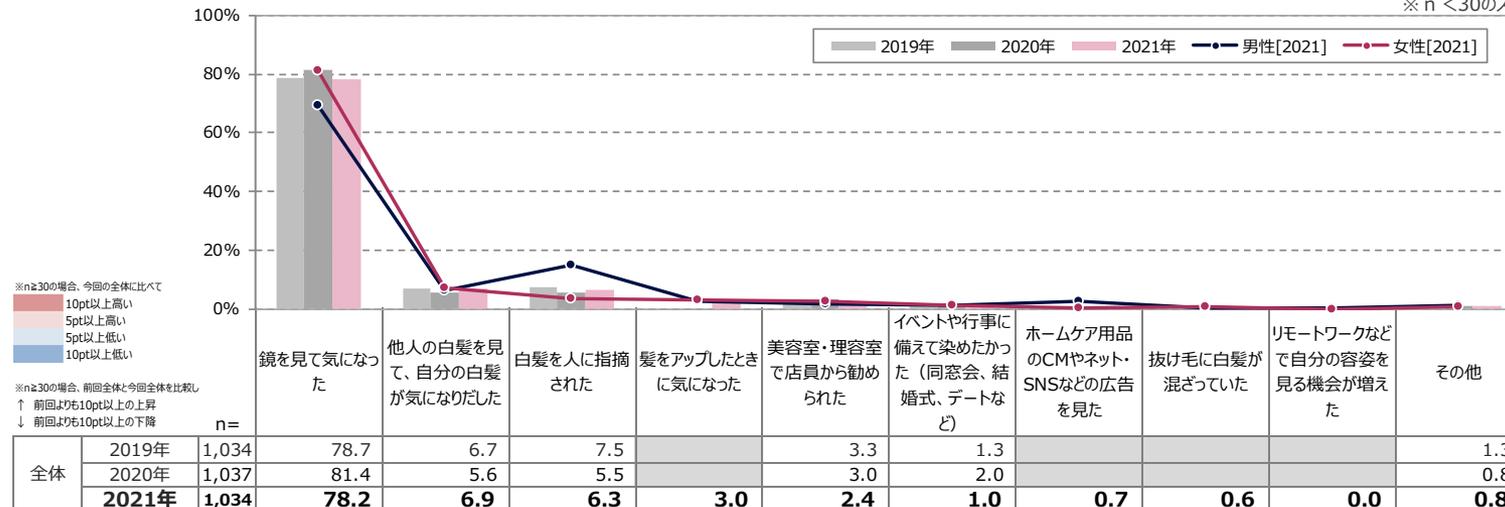
A 白髪染めを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】

➤ 全体では「鏡を見て気になった」が約8割と圧倒的に高く、それ以外のきっかけは1割未満

➤ 男性では、「人に指摘された」がやや高め

Q10S2 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めたきっかけは何ですか。【最もあてはまるもの】（SA）

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



※n≥30の場合、今回の全体に比べて
■ 10pt以上高い
■ 5pt以上高い
■ 5pt以上低い
■ 10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し
↑ 前回よりも10pt以上の上昇
↓ 前回よりも10pt以上の下降

性別	年齢	2019年		2020年		2021年		男性[2021]		女性[2021]		その他																
		割合(%)	n	割合(%)	n	割合(%)	n	割合(%)	n	割合(%)	n	割合(%)	n															
男性	全体	72.1	259	73.7	261	69.4	260	69.4	260	6.1	6.1	15.1	15.1	2.6	2.6	1.8	1.8	1.5	1.5	2.4	2.4	0.3	0.3	0.1	0.1	1.0	1.0	
	男性20代	48.5	15	48.5	15	48.5	15	48.5	15	11.7	11.7	20.4	20.4	1.0	1.0	2.9	2.9	5.8	5.8	6.8	6.8	1.0	1.0	1.9	1.9	0.0	0.0	
	男性30代	66.0	36	66.0	36	66.0	36	66.0	36	8.7	8.7	14.6	14.6	2.9	2.9	2.9	2.9	0.0	0.0	4.9	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	男性40代	68.9	74	68.9	74	68.9	74	68.9	74	1.9	1.9	18.4	18.4	3.9	3.9	1.0	1.0	0.0	0.0	4.9	4.9	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	男性50代	70.9	70	70.9	70	70.9	70	70.9	70	2.9	2.9	17.5	17.5	2.9	2.9	1.0	1.0	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	男性60代	74.8	65	74.8	65	74.8	65	74.8	65	11.7	11.7	7.8	7.8	1.0	1.0	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	全体	80.9	775	84.0	776	81.2	774	81.2	774	7.1	7.1	3.4	3.4	3.2	3.2	2.5	2.5	1.0	1.0	0.2	0.2	0.7	0.7	0.0	0.0	0.7	0.7
女性20代	61.2	13	61.2	13	61.2	13	61.2	13	4.1	4.1	22.4	22.4	3.1	3.1	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	3.1
女性30代	77.4	65	77.4	65	77.4	65	77.4	65	5.7	5.7	4.7	4.7	5.7	5.7	0.9	0.9	0.9	0.9	1.9	1.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9
女性40代	83.8	180	83.8	180	83.8	180	83.8	180	5.7	5.7	1.9	1.9	4.8	4.8	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0
女性50代	82.9	223	82.9	223	82.9	223	82.9	223	5.7	5.7	3.8	3.8	2.9	2.9	1.9	1.9	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0
女性60代	80.0	293	80.0	293	80.0	293	80.0	293	9.5	9.5	2.9	2.9	1.9	1.9	3.8	3.8	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

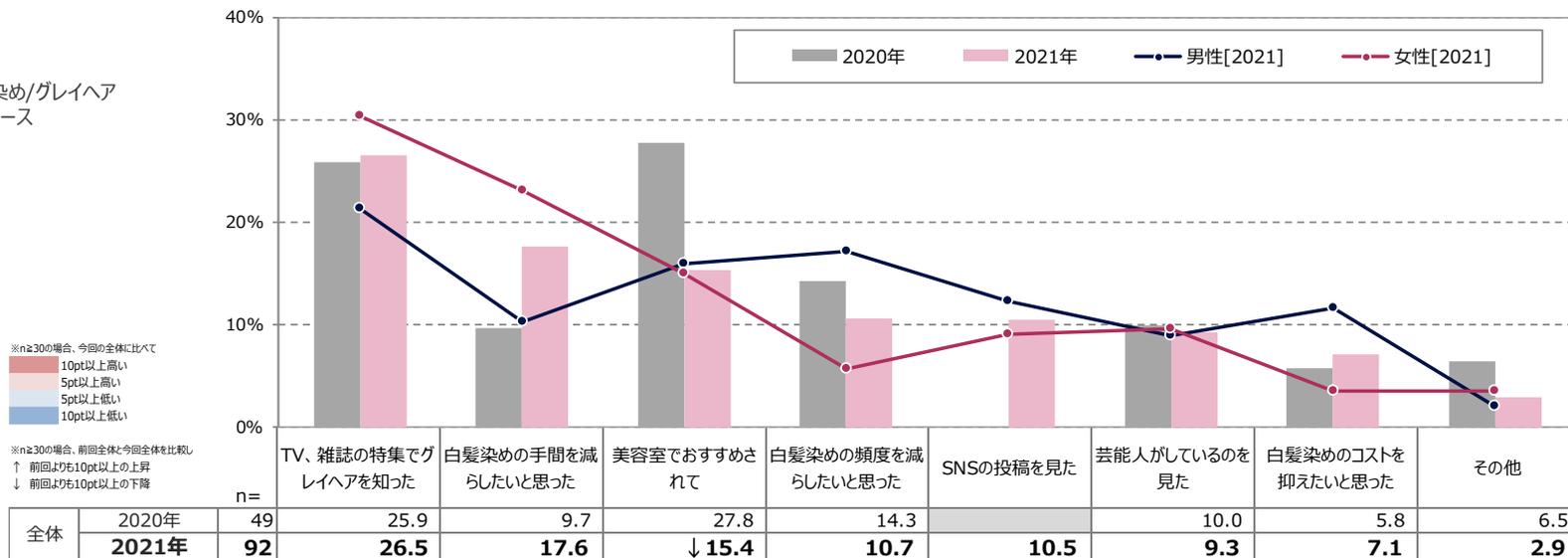
A グレイヘアを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】

▶「TV、雑誌の特集」が全体で最も高く、3割弱

Q11S2 あなたが、「グレイ染め」や「グレイヘアを生かした染め方」を始めたきっかけは何ですか。【最もあてはまるもの】(SA)

※全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

※グレイ染め/グレイヘア
実施者ベース



※n≥30の場合、今回の全体に比べて
 10pt以上高い
 5pt以上高い
 5pt以上低い
 10pt以上低い

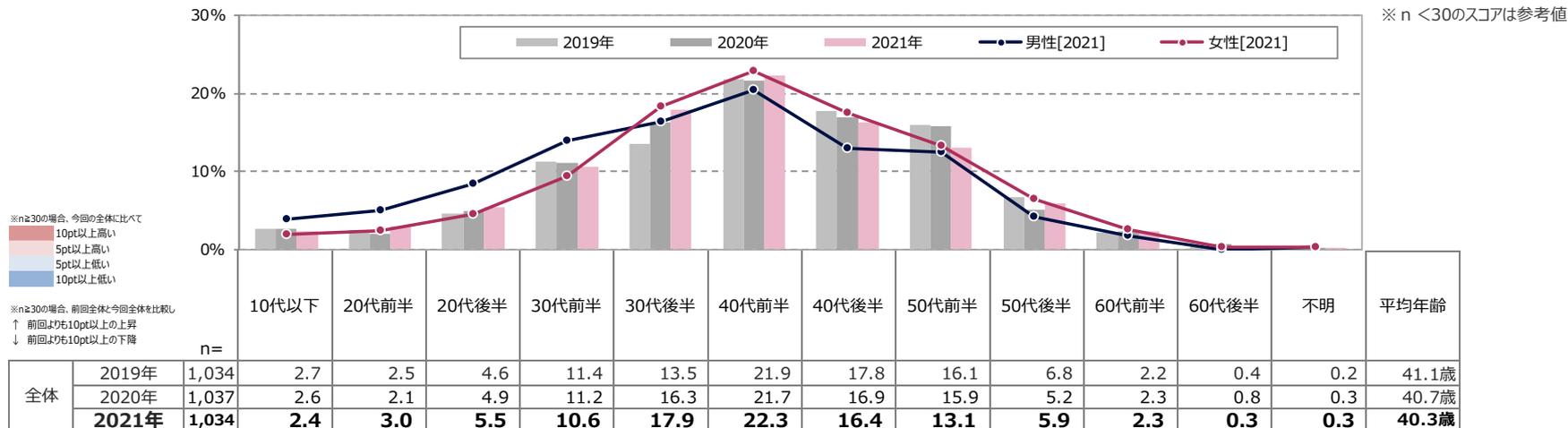
※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し
 ↑ 前回より510pt以上の上昇
 ↓ 前回より510pt以上の下降

性別	年齢	n	理由		変化		スコア		変化		
			2020年	2021年	変化	2020年	2021年	変化			
全体	2020年	49	25.9	9.7	27.8	14.3		10.0	5.8	6.5	
	2021年	92	26.5	17.6	↓15.4	10.7	10.5	9.3	7.1	2.9	
	男性	2020年	29	31.3	15.5	18.5	9.3		14.7	8.3	2.3
		2021年	40	21.3	10.3	16.0	17.2	12.3	9.0	11.7	2.1
		男性20代	6	13.3	6.7	22.2	2.2	22.2	22.2	8.9	2.2
		男性30代	9	30.8	3.8	3.8	7.7	23.1	15.4	15.4	0.0
		男性40代	6	37.5	0.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0
男性50代		8	16.7	25.0	8.3	33.3	0.0	0.0	8.3	8.3	
男性60代	10	12.5	12.5	31.3	25.0	6.3	0.0	12.5	0.0		
女性	2020年	20	18.4	1.4	40.8	21.5		3.4	2.2	12.3	
	2021年	52	↑30.5	↑23.2	↓15.0	↓5.7	9.1	9.6	3.6	3.6	
	女性20代	3	18.2	13.6	27.3	0.0	18.2	13.6	4.5	4.5	
	女性30代	11	11.1	16.7	16.7	11.1	22.2	22.2	0.0	0.0	
	女性40代	15	0.0	22.2	33.3	11.1	11.1	0.0	11.1	11.1	
	女性50代	17	50.0	37.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	
	女性60代	6	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

A 白髪が気になりだした年齢

- 全体のボリュームゾーンは40代前半
- 平均年齢は女性よりも男性の方がやや低い

Q12S1 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【白髪が気になりだした年齢】(NA)



性別	年齢	2019年			2020年			2021年			男性[2021]		女性[2021]		平均年齢
		人数	スコア	変化	人数	スコア	変化	人数	スコア	変化	スコア	スコア	スコア		
男性	2019年	259	5.1		261	5.0		260	3.9					38.2歳	
	2020年		4.6			4.2			5.0					38.0歳	
	2021年	260	3.9			5.0			8.4					37.9歳	
	男性20代	15	30.1			33.0			32.0					21.0歳	
	男性30代	36	6.8			13.6			24.3					28.1歳	
	男性40代	74	1.0			1.9			7.8					35.9歳	
	男性50代	70	1.9			1.0			3.9					40.8歳	
男性60代	65	1.9			1.9			0.0					46.1歳		
女性	2019年	775	1.9		776	1.8		774	1.9					42.0歳	
	2020年		1.8			1.4			4.4					41.6歳	
	2021年	774	1.9			2.4			4.5					41.1歳	
	女性20代	13	37.8			21.4			33.7					20.7歳	
	女性30代	65	6.6			5.7			20.8					29.2歳	
	女性40代	180	1.9			3.8			2.9					36.2歳	
	女性50代	223	1.0			1.0			2.9					42.3歳	
女性60代	293	0.0			1.0			1.9					46.7歳		

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

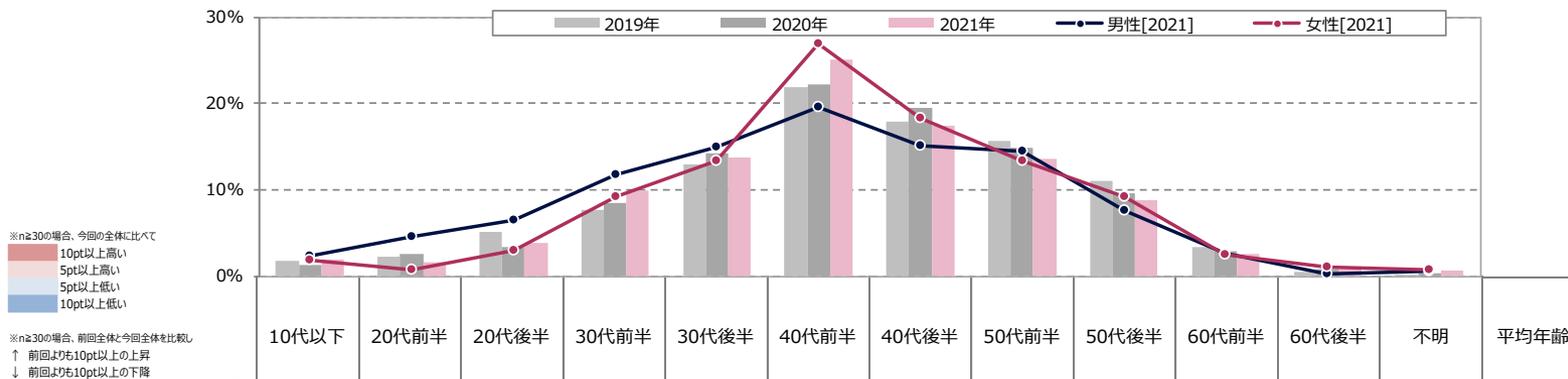
(%)

A 白髪染めを始めた年齢

- 全体のボリュームゾーンは「白髪が気になりだした年齢」同様、40代前半
- 「白髪染めを始めた平均年齢」は「白髪が気になりだした平均年齢」よりも約2年遅い

Q12S2 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。
 【「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



	n=	2019年													2020年													2021年													平均年齢		
		10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明	10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明	10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明						
全体	2019年	1,034	1.7	2.2	5.1	7.6	12.9	21.9	18.0	15.7	11.0	3.4	0.4	0.2	2020年	1,037	1.2	2.5	3.3	8.5	14.2	22.2	19.5	14.9	9.5	2.9	0.8	0.4	2021年	1,034	2.0	1.6	3.8	9.8	13.7	25.1	17.4	13.7	8.7	2.6	0.9	0.6	42.8歳

性別	年齢	2019年													2020年													2021年													平均年齢																													
		10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明	10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明	10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明																																	
男性	2019年	259	3.2	3.3	8.1	9.3	14.6	20.1	15.5	11.9	9.7	3.4	0.7	0.2	2020年	261	2.2	3.6	4.8	12.5	14.2	18.4	14.9	14.7	10.8	2.3	0.3	1.2	2021年	260	2.3	4.6	6.4	11.7	14.9	19.5	15.1	14.4	7.6	2.7	0.2	0.5	40.8歳																											
	男性20代	15	22.3	25.2	45.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	男性30代	36	3.9	11.7	16.5	37.9	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	男性40代	74	0.0	1.9	1.9	13.6	24.3	46.6	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	男性50代	70	1.0	1.9	2.9	7.8	13.6	10.7	30.1	27.2	4.9	0.0	0.0	男性60代	65	1.0	1.9	1.0	1.9	1.0	13.6	14.6	28.2	25.2	10.7	1.0	42.7歳		
	2019年	775	1.2	1.8	4.1	7.0	12.3	22.5	18.8	17.0	11.5	3.4	0.3	0.2	2020年	776	0.9	2.2	2.8	7.1	14.2	23.4	21.0	15.0	9.1	3.1	1.0	0.1	2021年	774	1.9	0.6	2.9	9.2	13.3	27.0	18.2	13.4	9.1	2.5	1.1	0.7	43.5歳																											
	女性20代	13	28.6	24.5	39.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	女性30代	65	5.7	2.8	14.2	48.1	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	女性40代	180	1.0	0.0	1.9	10.5	32.4	45.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	女性50代	223	0.0	0.0	1.0	5.7	7.6	30.5	37.1	15.2	2.9	0.0	0.0	女性60代	293	1.9	0.0	1.0	2.9	3.8	20.0	15.2	23.8	21.9	6.7	2.9	0.0	43.2歳
	2019年	775	1.2	1.8	4.1	7.0	12.3	22.5	18.8	17.0	11.5	3.4	0.3	0.2	2020年	776	0.9	2.2	2.8	7.1	14.2	23.4	21.0	15.0	9.1	3.1	1.0	0.1	2021年	774	1.9	0.6	2.9	9.2	13.3	27.0	18.2	13.4	9.1	2.5	1.1	0.7	42.6歳																											
	女性20代	13	28.6	24.5	39.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	女性30代	65	5.7	2.8	14.2	48.1	25.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	女性40代	180	1.0	0.0	1.9	10.5	32.4	45.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	女性50代	223	0.0	0.0	1.0	5.7	7.6	30.5	37.1	15.2	2.9	0.0	0.0	女性60代	293	1.9	0.0	1.0	2.9	3.8	20.0	15.2	23.8	21.9	6.7	2.9	0.0	43.5歳
	2019年	775	1.2	1.8	4.1	7.0	12.3	22.5	18.8	17.0	11.5	3.4	0.3	0.2	2020年	776	0.9	2.2	2.8	7.1	14.2	23.4	21.0	15.0	9.1	3.1	1.0	0.1	2021年	774	1.9	0.6	2.9	9.2	13.3	27.0	18.2	13.4	9.1	2.5	1.1	0.7	47.8歳																											

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

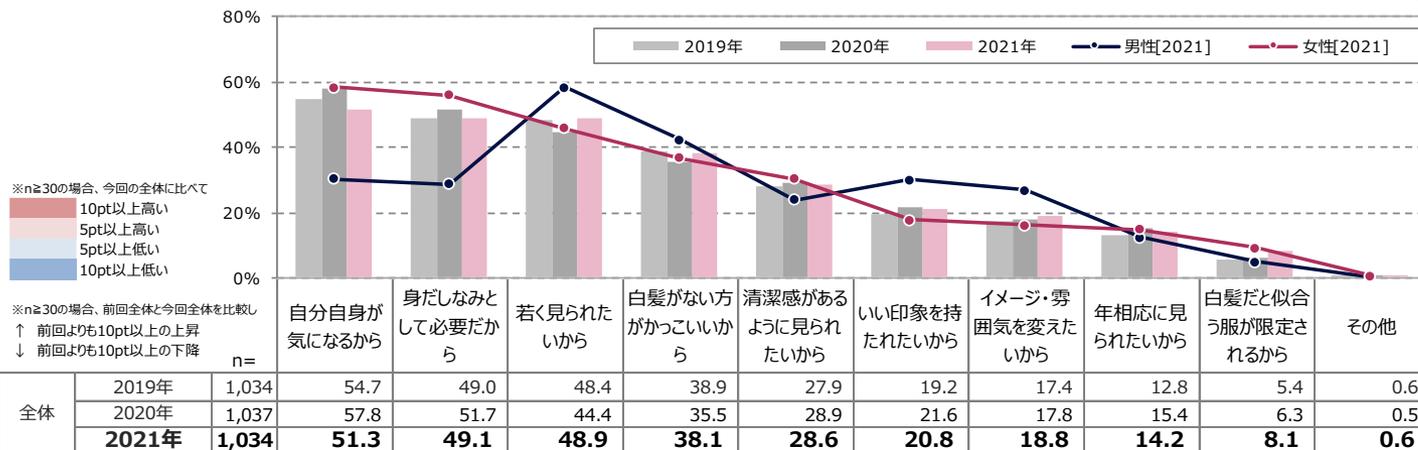
(%)

A 白髪染め実施理由

- 上昇傾向にあった「自分自身が気になる」がトップだが、前年に比ベダウン
- 上位2項目では女性の方が高く、男女差が大きい

Q13 あなたはなぜ、「白髪染め」または「白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしているのですか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)

※2021年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

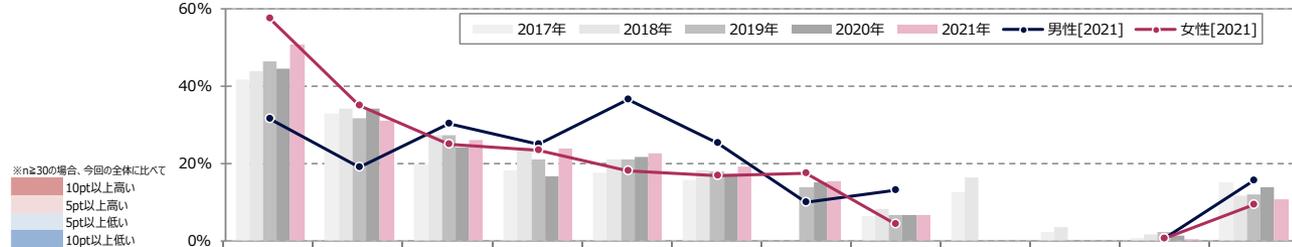


性別	年齢	n	理由										
			自分自身が気になるから	身だしなみとして必要だから	若く見られたいから	白髪がない方がカッコいいから	清潔感があるように見られたいから	いい印象を持たれたいから	イメージ・雰囲気を変えたいから	年相応に見られたいから	白髪だと似合う服が限定されるから	その他	
男性	全体	2019年	1,034	54.7	49.0	48.4	38.9	27.9	19.2	17.4	12.8	5.4	0.6
	2020年	1,037	57.8	51.7	44.4	35.5	28.9	21.6	17.8	15.4	6.3	0.5	
	2021年	1,034	51.3	49.1	48.9	38.1	28.6	20.8	18.8	14.2	8.1	0.6	
	男性20代	15	23.3	24.3	45.6	48.5	33.0	35.0	48.5	30.1	11.7	1.0	
	男性30代	36	34.0	38.8	55.3	45.6	36.9	34.0	35.0	30.1	11.7	0.0	
	男性40代	74	30.1	30.1	62.1	49.5	23.3	28.2	24.3	6.8	3.9	0.0	
	男性50代	70	29.1	22.3	55.3	35.9	18.4	28.2	23.3	9.7	1.9	1.0	
男性60代	65	31.1	29.1	61.2	37.9	21.4	31.1	24.3	7.8	3.9	0.0		
女性	全体	2019年	775	61.2	55.8	43.1	37.6	30.2	17.3	15.2	11.8	6.6	0.4
	2020年	776	64.1	59.4	40.6	32.6	31.5	18.7	13.4	15.1	6.7	0.5	
	2021年	774	58.4	55.9	45.8	36.7	30.2	17.7	16.1	14.9	9.1	0.8	
	女性20代	13	41.8	49.0	33.7	40.8	39.8	34.7	54.1	16.3	6.1	1.0	
	女性30代	65	49.1	52.8	38.7	42.5	38.7	23.6	27.4	17.9	1.9	1.9	
	女性40代	180	56.2	48.6	46.7	47.6	33.3	10.5	13.3	11.4	8.6	1.0	
	女性50代	223	58.1	59.0	54.3	39.0	38.1	22.9	15.2	16.2	7.6	0.0	
女性60代	293	62.9	59.0	41.0	26.7	20.0	16.2	14.3	15.2	12.4	1.0		

- 「他人の目すべて」が全体で最も高く、特に女性が6割弱と高い
- 男性は「職場の異性」「異性の友人」など、異性の目を意識する傾向

Q14 白髪について、あなたは誰の目が気になりますか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



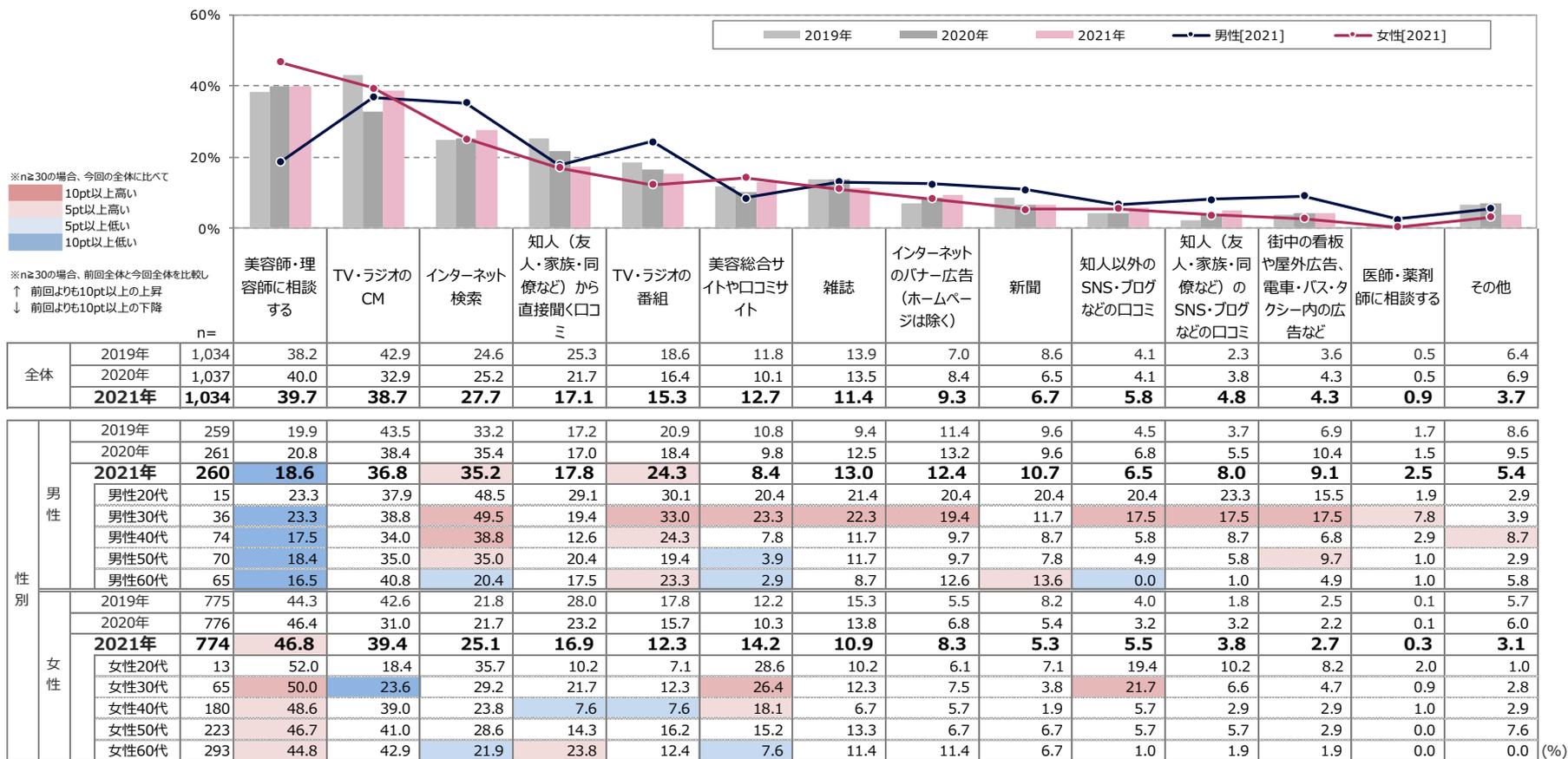
	年	n	他人の目すべて	同性の友人	職場の同性	配偶者	職場の異性	異性の友人	配偶者以外の家族・親族	恋人	祖父母、親、兄弟姉妹、子ども	孫、ひ孫	その他	他人の目は気にならない
			全体	2017年	1,036	41.8	32.9	19.7	18.3	17.6	15.6		6.4	12.5
	2018年	1,035	43.8	34.0	27.4	24.1	21.2	18.3		8.3	16.3	3.5	1.7	11.6
	2019年	1,034	46.4	31.5	27.4	20.9	21.0	17.9	13.9	6.6			2.3	12.0
	2020年	1,037	44.3	34.3	24.2	16.8	21.6	17.3	15.0	6.5			1.3	13.8
	2021年	1,034	50.9	31.1	26.2	23.8	22.6	19.1	15.6	6.6			0.6	10.9

性別	年	n	他人の目すべて	同性の友人	職場の同性	配偶者	職場の異性	異性の友人	配偶者以外の家族・親族	恋人	祖父母、親、兄弟姉妹、子ども	孫、ひ孫	その他	他人の目は気にならない
			男性	2017年	275	30.2	15.5	26.5	20.2	33.8	21.7		12.8	6.3
	2018年	269	34.3	20.4	33.6	22.7	37.4	28.2		12.7	10.1	1.4	1.6	11.0
	2019年	259	35.2	15.0	27.7	24.9	35.4	23.1	11.6	11.1			1.0	14.2
	2020年	261	32.8	18.4	29.2	21.5	39.2	27.4	12.0	10.8			0.9	14.2
	2021年	260	31.5	19.2	30.2	25.0	36.6	25.4	9.9	13.2			0.5	15.5
	男性20代	15	26.2	29.1	26.2	28.2	35.0	32.0	15.5	35.9			0.0	9.7
	男性30代	36	23.3	31.1	35.9	33.0	37.9	35.0	13.6	21.4			0.0	12.6
	男性40代	74	36.9	20.4	33.0	24.3	38.8	24.3	12.6	12.6			0.0	15.5
	男性50代	70	25.2	18.4	35.9	23.3	42.7	22.3	6.8	10.7			1.0	16.5
	男性60代	65	37.9	9.7	18.4	22.3	27.2	23.3	6.8	6.8			1.0	17.5
女性	2017年	761	46.0	39.2	17.3	17.7	11.7	13.4		4.1	14.8	2.6	0.6	14.2
	2018年	766	47.1	38.8	25.2	24.6	15.5	14.8		6.7	18.5	4.3	1.7	11.8
	2019年	775	50.1	37.1	27.4	19.6	16.2	16.2	14.7	5.1			2.7	11.3
	2020年	776	48.2	39.7	22.5	15.2	15.7	13.9	16.1	5.1			1.4	13.6
	2021年	774	57.4	35.1	24.8	23.4	17.9	17.0	17.5	4.3			0.6	9.3
	女性20代	13	40.8	41.8	34.7	23.5	28.6	30.6	16.3	23.5			1.0	12.2
	女性30代	65	48.1	37.7	34.0	29.2	29.2	26.4	19.8	11.3			0.0	9.4
	女性40代	180	57.1	39.0	28.6	24.8	21.9	21.0	17.1	10.5			1.0	7.6
	女性50代	223	62.9	30.5	32.4	20.0	21.9	16.2	20.0	1.9			0.0	7.6
	女性60代	293	56.2	35.2	14.3	23.8	9.5	12.4	15.2	0.0			1.0	11.4

- 「理美容師に相談」が全体で最も高く、特に女性では全年代で高め
- 男性は「ネット検索」「TV・ラジオの番組」が高め。一方で、「理美容師に相談」は低め

Q15 あなたは「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、どのような情報を参考にしていますか。（MA）

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

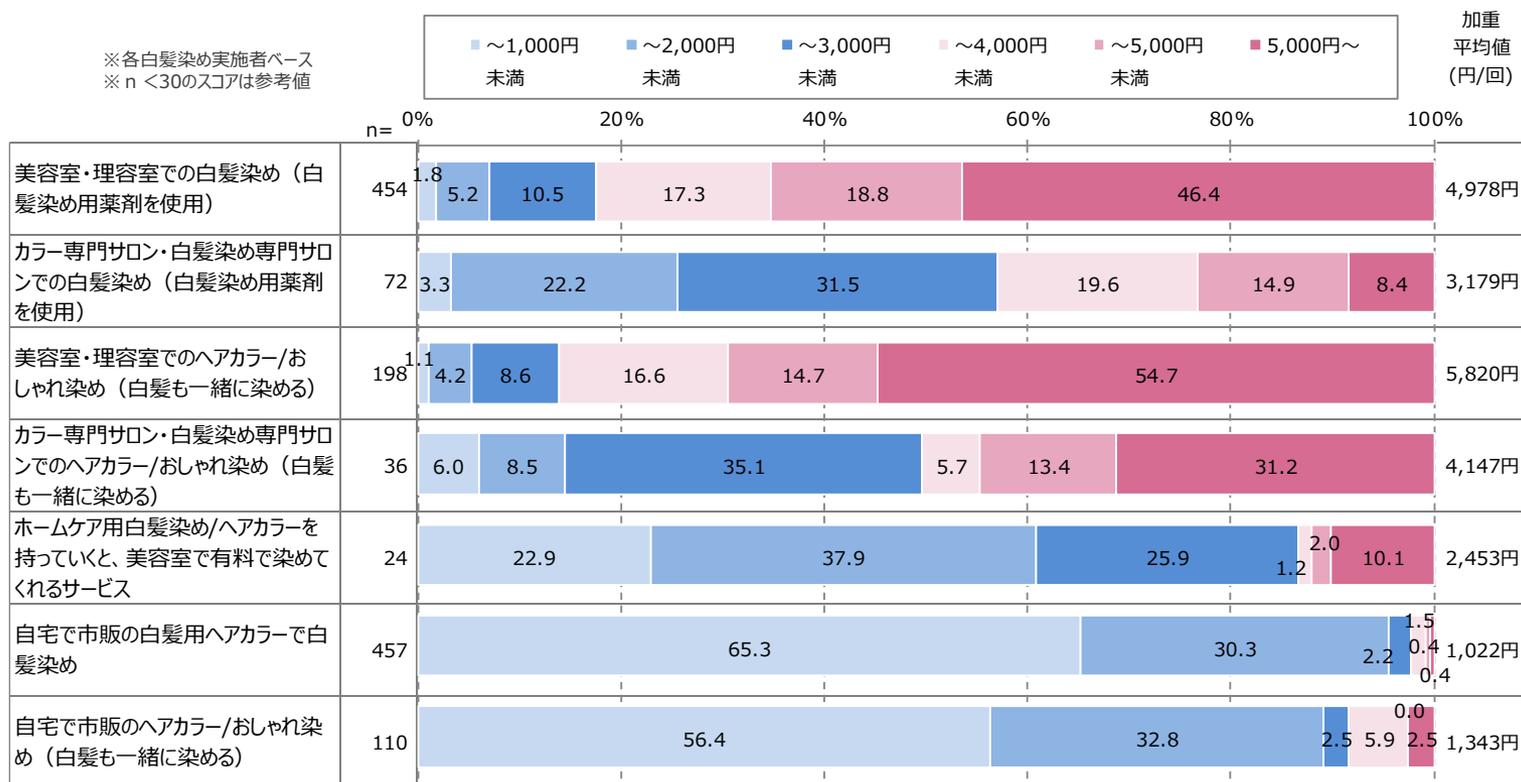


A 白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】

- 「理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め」が最も高く6,000円弱
- 自宅で染める場合は半数以上が1,000円未満

Q16 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。（SAMT）

【2021年】

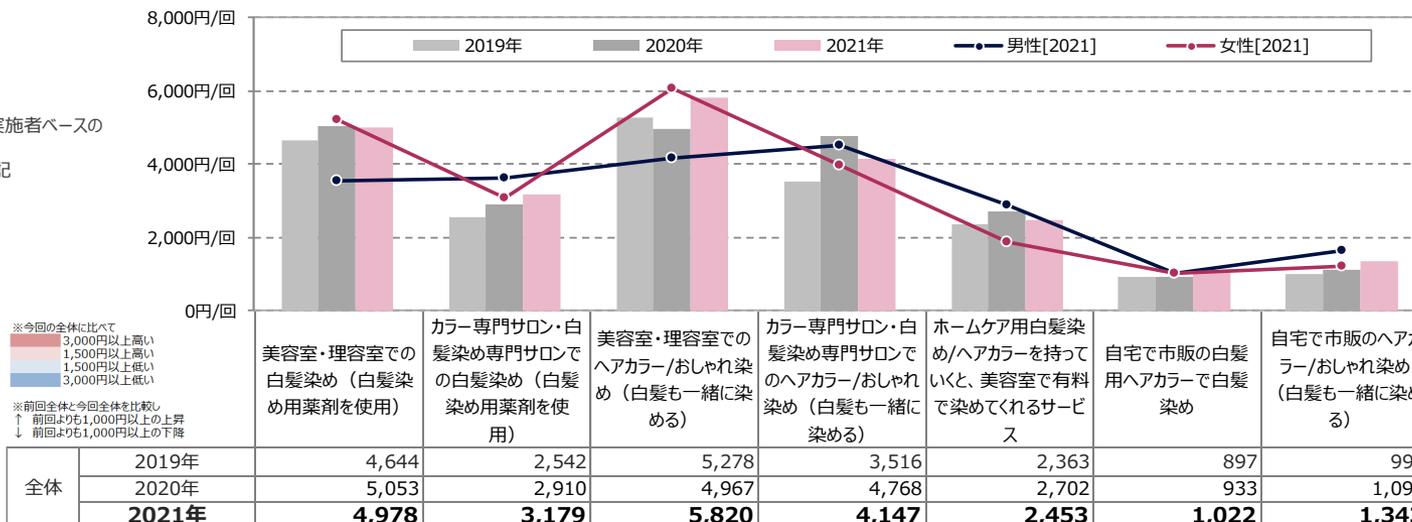


A 白髪染めにかかる金額/回 【詳細】

➤ 男性は「専門サロン」にかかる金額が高く、女性は「理美容室」にかかる金額が高い傾向

Q16 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベースの加重平均値
※n=0は-で表記



※今回の全体に比べて
■ 3,000円以上高い
■ 1,500円以上高い
■ 1,500円以上低い
■ 3,000円以上低い

※前回全体と今回全体を比較し
↑ 前回よりも1,000円以上の上昇
↓ 前回よりも1,000円以上の下降

性別	年代	金額/回							
		2019年	2020年	2021年	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	自宅で市販の白髪染め用ヘアカラーで白髪染め	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）
男性	2019年	3,133	2,368	3,957	3,120	2,136	853	1,039	
	2020年	3,040	3,668	4,614	5,426	2,639	855	1,274	
	2021年	3,535	3,604	4,155	4,512	2,874	1,018	1,620	
	男性20代	2,906	2,819	3,339	3,392	2,827	1,325	1,764	
	男性30代	3,682	3,938	5,016	4,750	3,841	1,317	1,956	
	男性40代	3,905	4,917	4,429	5,500	2,688	1,029	2,048	
	男性50代	3,886	1,708	3,900	3,500	1,729	1,090	1,467	
男性60代	2,911	5,500	2,594	6,000	4,125	763	1,075		
女性	2019年	4,862	2,566	5,450	3,719	2,479	917	978	
	2020年	5,401	2,711	5,023	4,347	2,760	977	1,017	
	2021年	5,208	3,086	↑6,061	3,970	1,883	1,024	1,192	
	女性20代	5,362	4,975	6,402	14,083	5,969	2,768	2,411	
	女性30代	5,884	4,167	5,665	3,833	2,500	1,452	1,500	
	女性40代	5,712	3,333	6,467	2,500	-	896	750	
	女性50代	5,114	2,688	5,958	2,313	1,542	1,107	1,138	
女性60代	4,797	2,917	6,000	5,833	1,750	952	1,193		

A 白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】

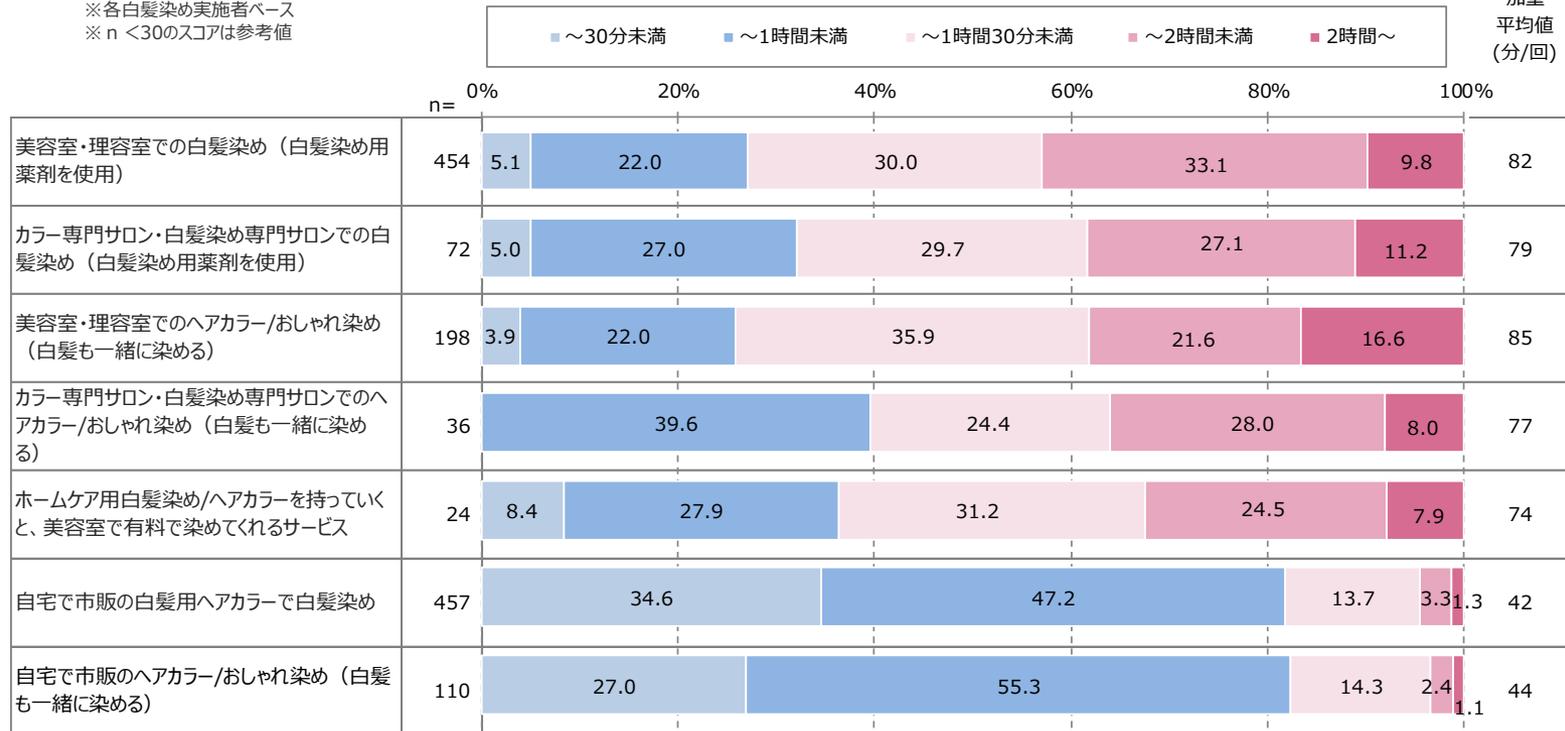
- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は平均で75～85分程度
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」は平均で40～45分程度
- 最も時間が長いのは、「理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め」で平均85分

Q17 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。（SAMT）

【2021年】

※各白髪染め実施者ベース
※n < 30のスコアは参考値

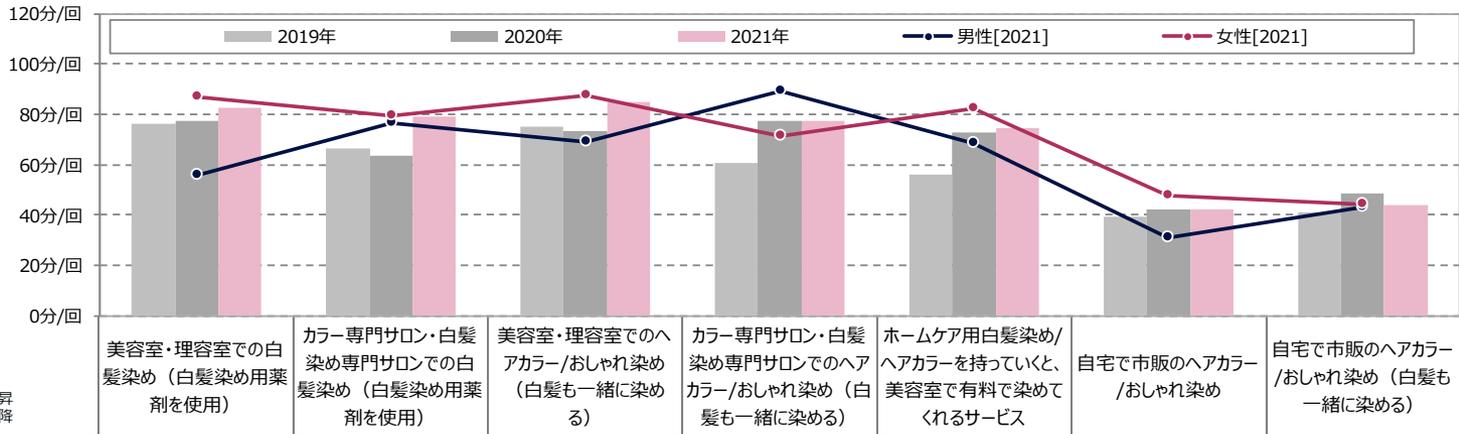
加重
平均値
(分/回)



A 白髪染めにかかる時間/回【詳細】

➤ 男性は「専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め」にかかる時間が長く、女性は「理美容室での白髪染め」にかかる時間が長い

Q17 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。(SAMT)



	年	美容室・理容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）
		全体	2019年	76	66	75	61	56
	2020年	77	64	73	77	73	42	49
	2021年	82	↑79	↑85	77	74	42	44

性別	年齢	年	美容室・理容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）
			男性	2019年	62	67	63	62	49
	2020年	55	77	70	74	72	32	47	
	2021年	56	76	69	↑89	68	31	43	
	男性20代	78	90	86	93	77	48	62	
	男性30代	65	83	75	92	86	43	60	
	男性40代	56	75	64	105	60	32	50	
	男性50代	50	45	69	65	65	29	33	
	男性60代	45	75	53	90	30	24	29	
女性	2019年	78	66	76	60	59	44	42	
	2020年	81	60	74	80	74	48	49	
	2021年	87	↑79	↑87	71	82	47	44	
	女性20代	90	111	92	185	113	49	64	
	女性30代	92	88	93	90	135	53	64	
	女性40代	91	80	91	45	45	39	39	
	女性50代	82	75	86	75	65	50	39	
	女性60代	86	78	82	65	105	46	42	

(分/回)

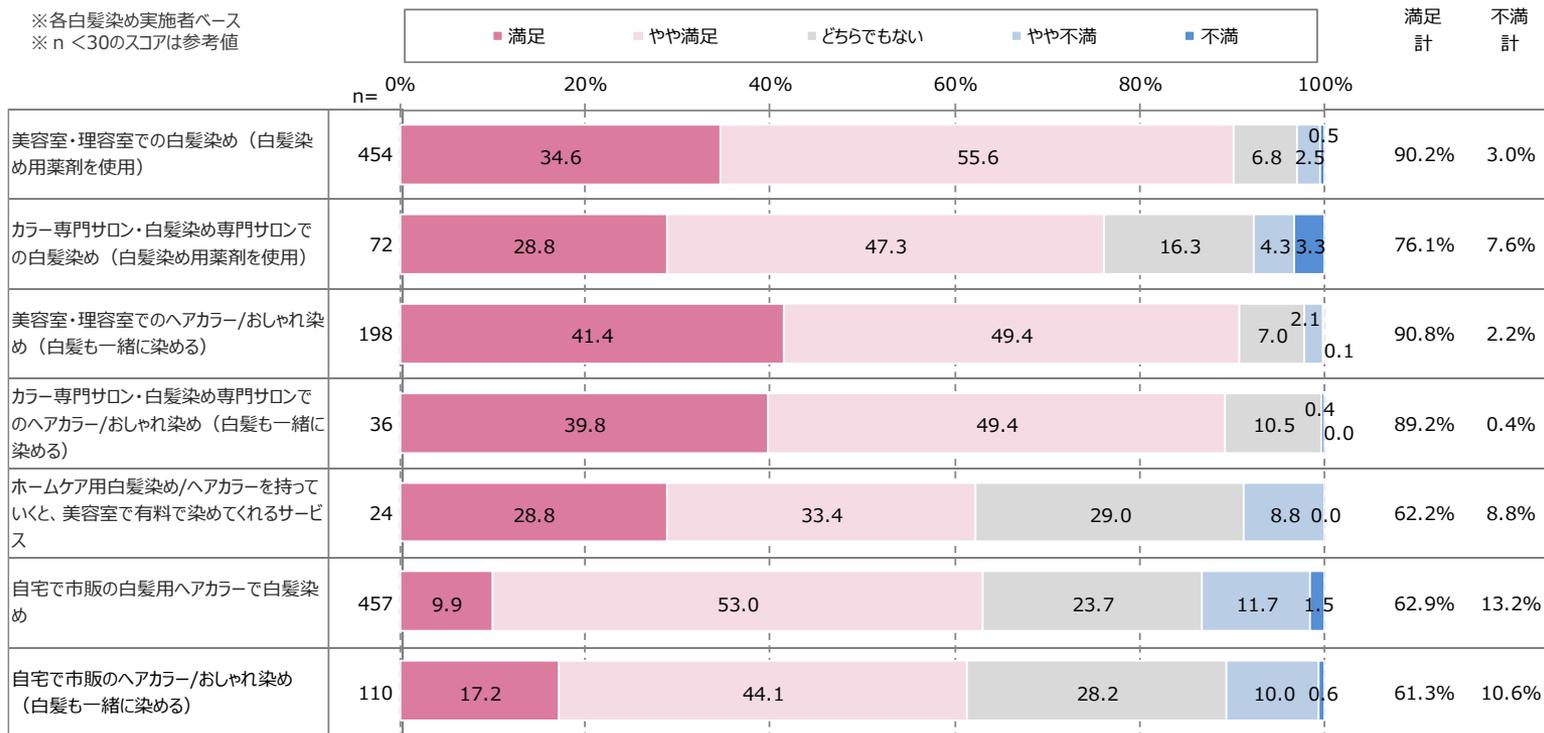
A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は満足度TOP2で7～9割を占める
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」の満足度TOP2は約6割で理美容室や専門サロンと比べて低め

Q18 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。（SAMT）

【2021年】

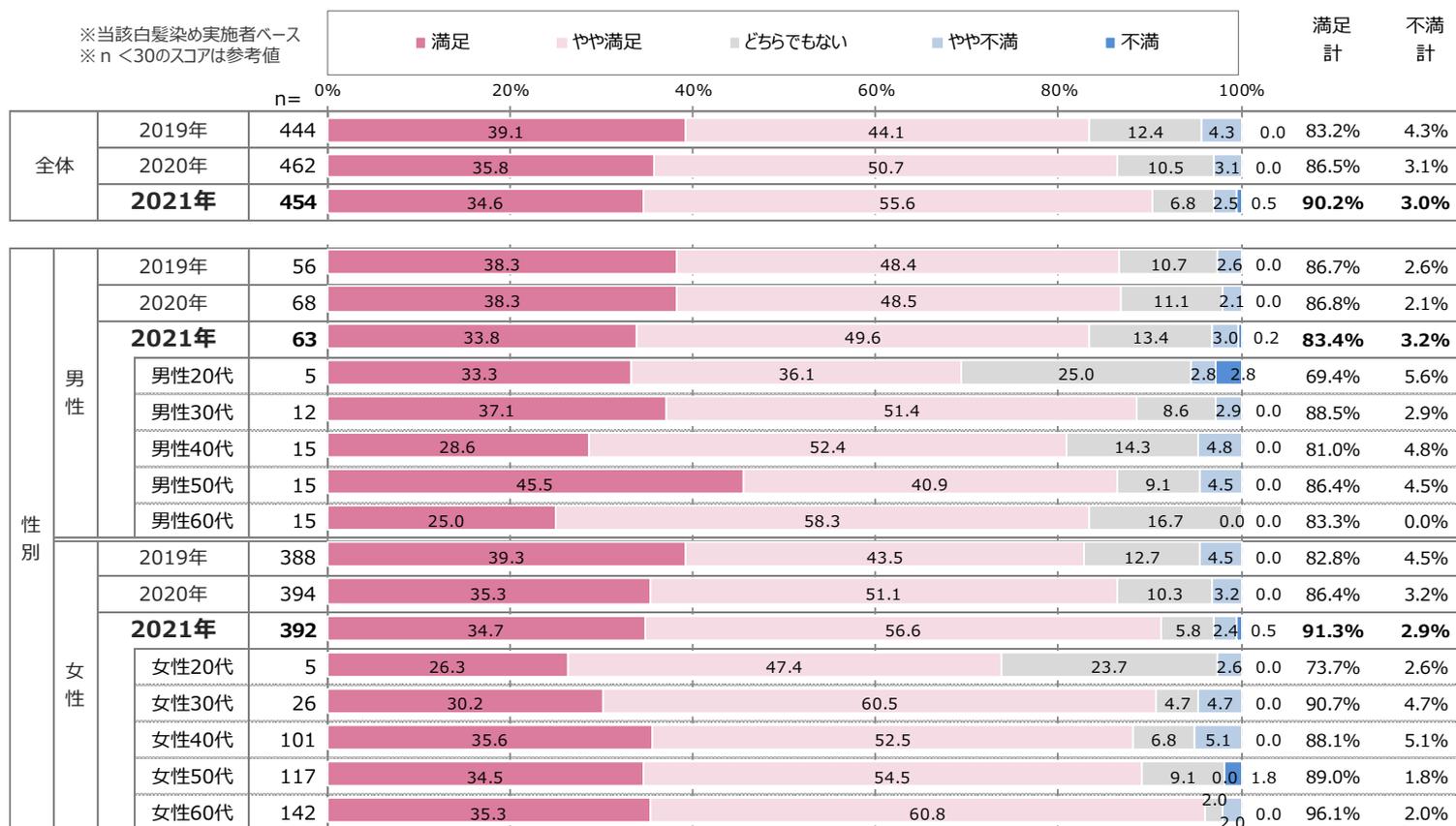
※各白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】

- 満足度のTOP2で見ると、男女ともに8割以上が満足している
- 経年で見ると、女性の満足度TOP2は増加傾向

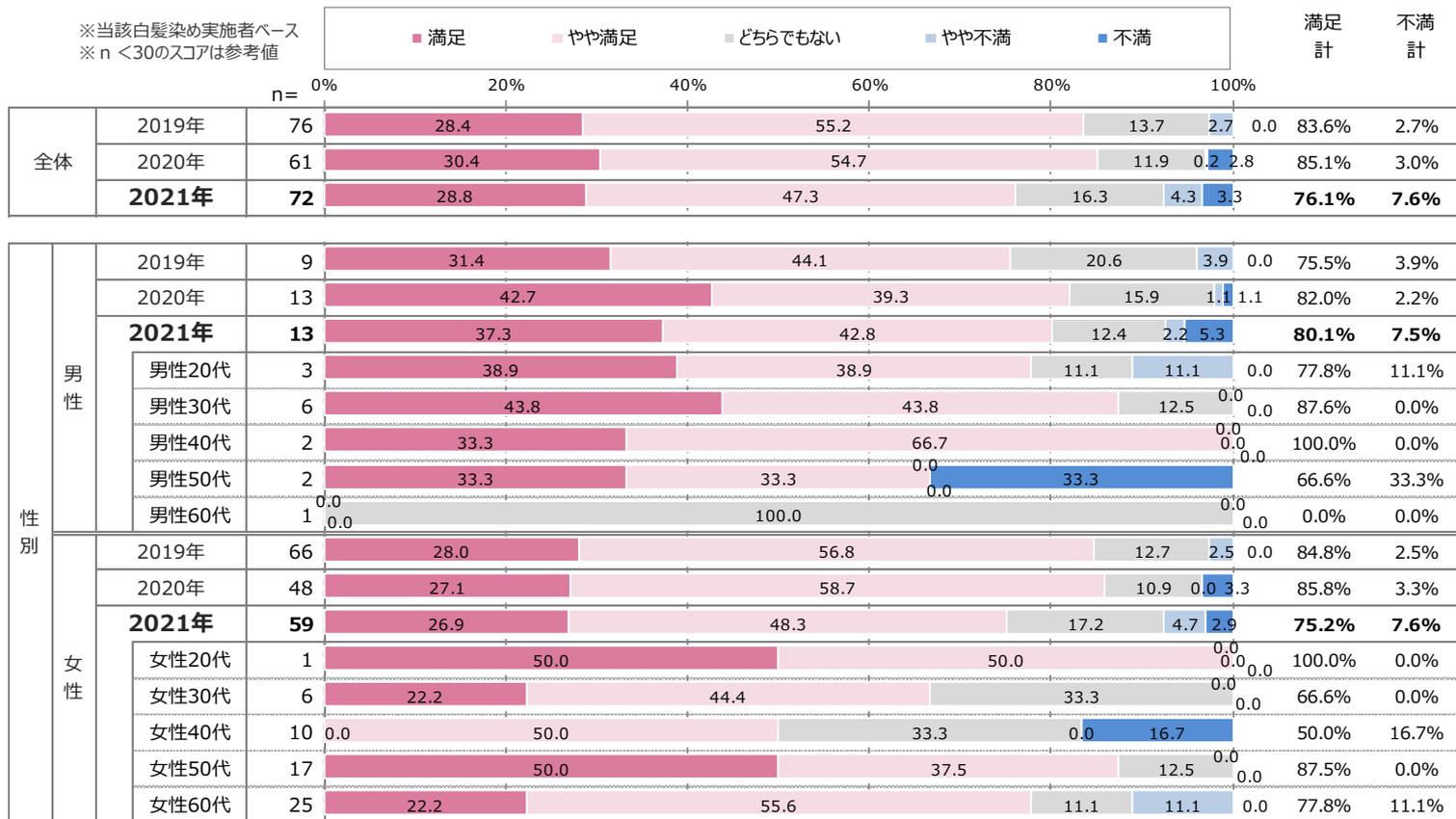
Q18S1 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【理美容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】(SAMT)



➤ 満足度のTOP2でみると、全体の7割半ばが満足している

➤ 経年で見ると、女性の満足度TOP2が減少傾向

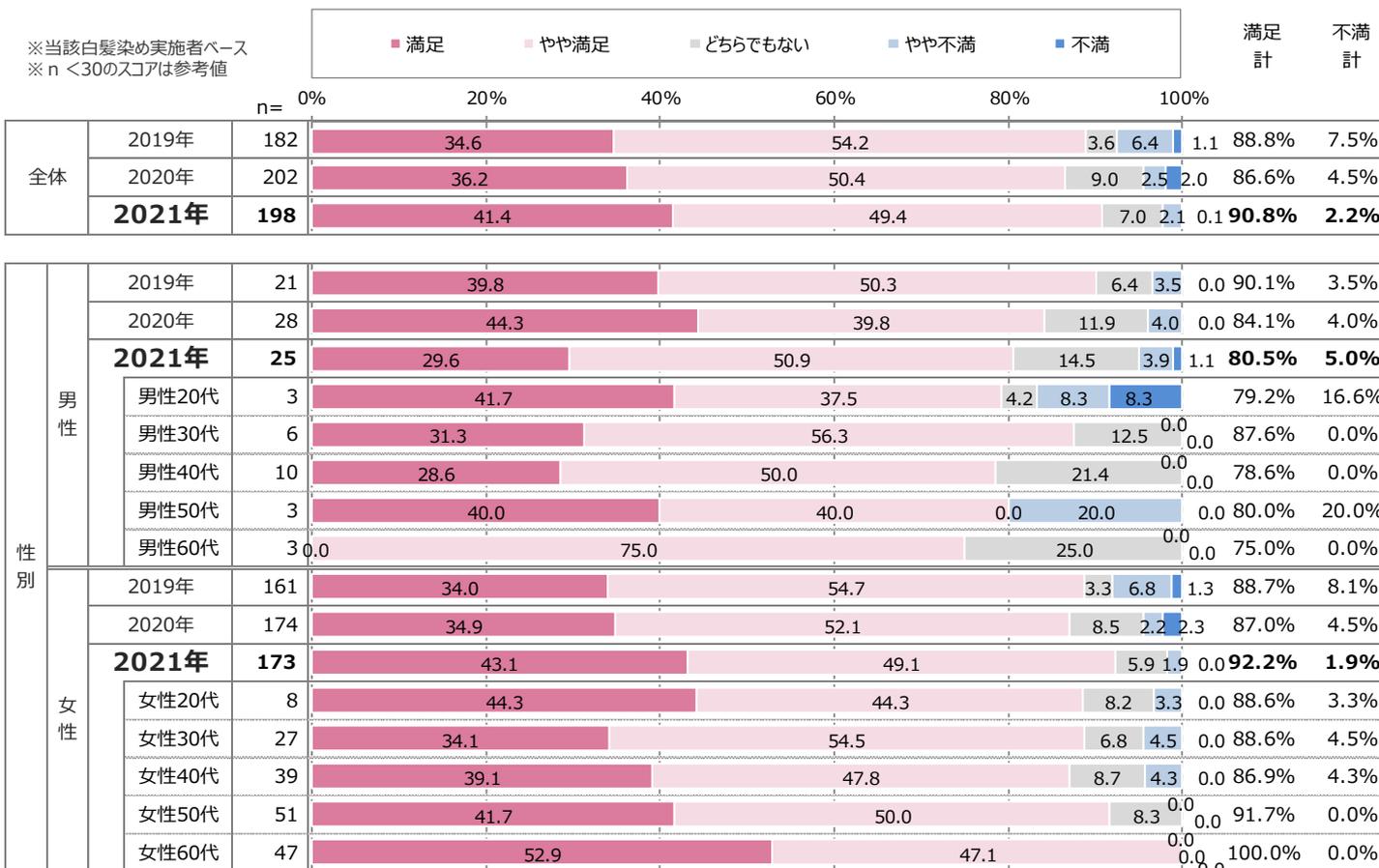
Q18S2 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】（SAMT）



A 白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

- 満足度のTOP2でみると、全体の約9割が満足している
- 経年で見ると、女性の満足度TOP2は昨年より増加

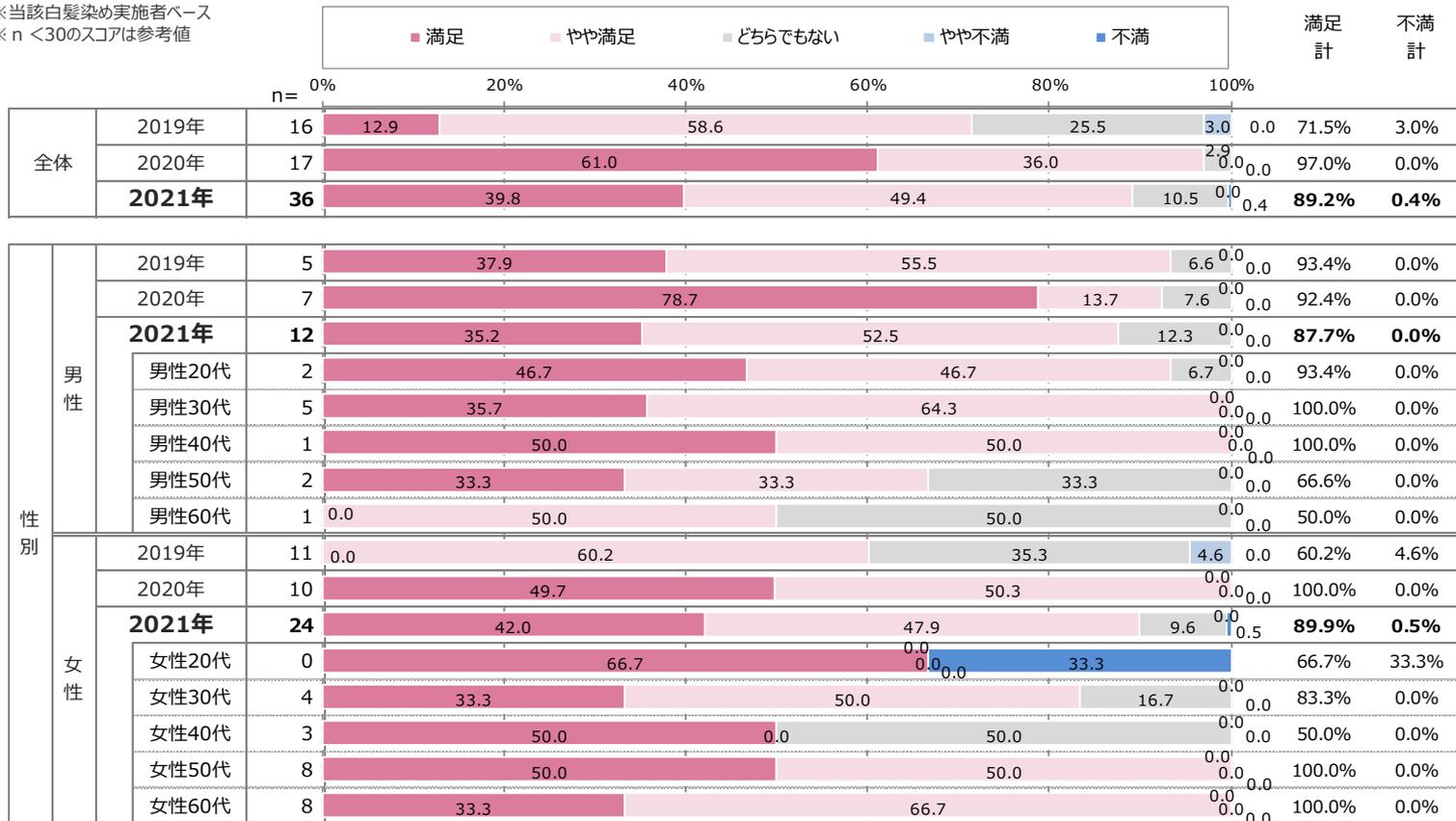
Q18S3 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)



➤満足度のTOP2でみると、全体の約9割が満足している

Q18S4 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

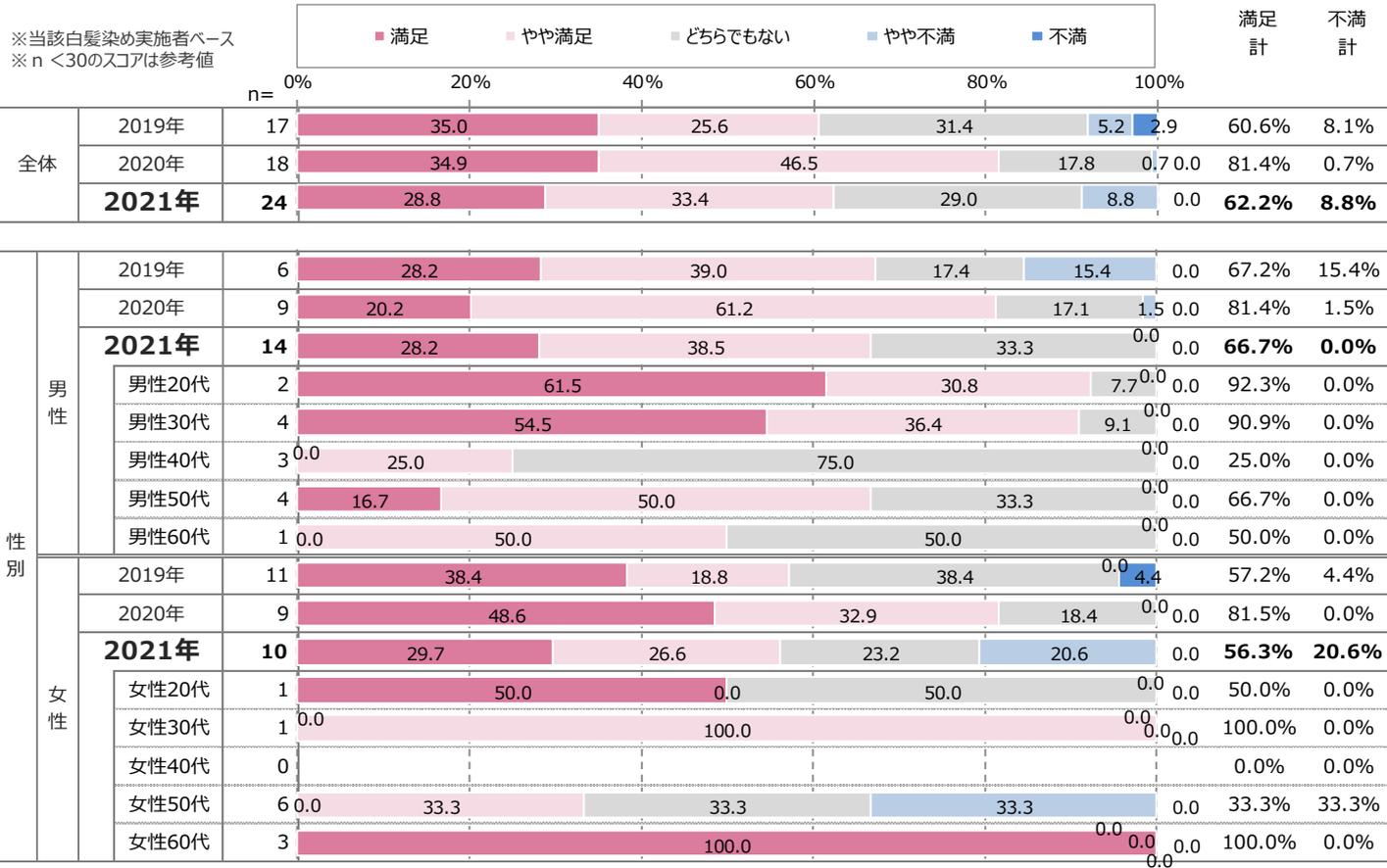


※WBの関係上n=0となっている箇所にもスコアが入っている



➤ n<30のため参考値

Q18S5 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)

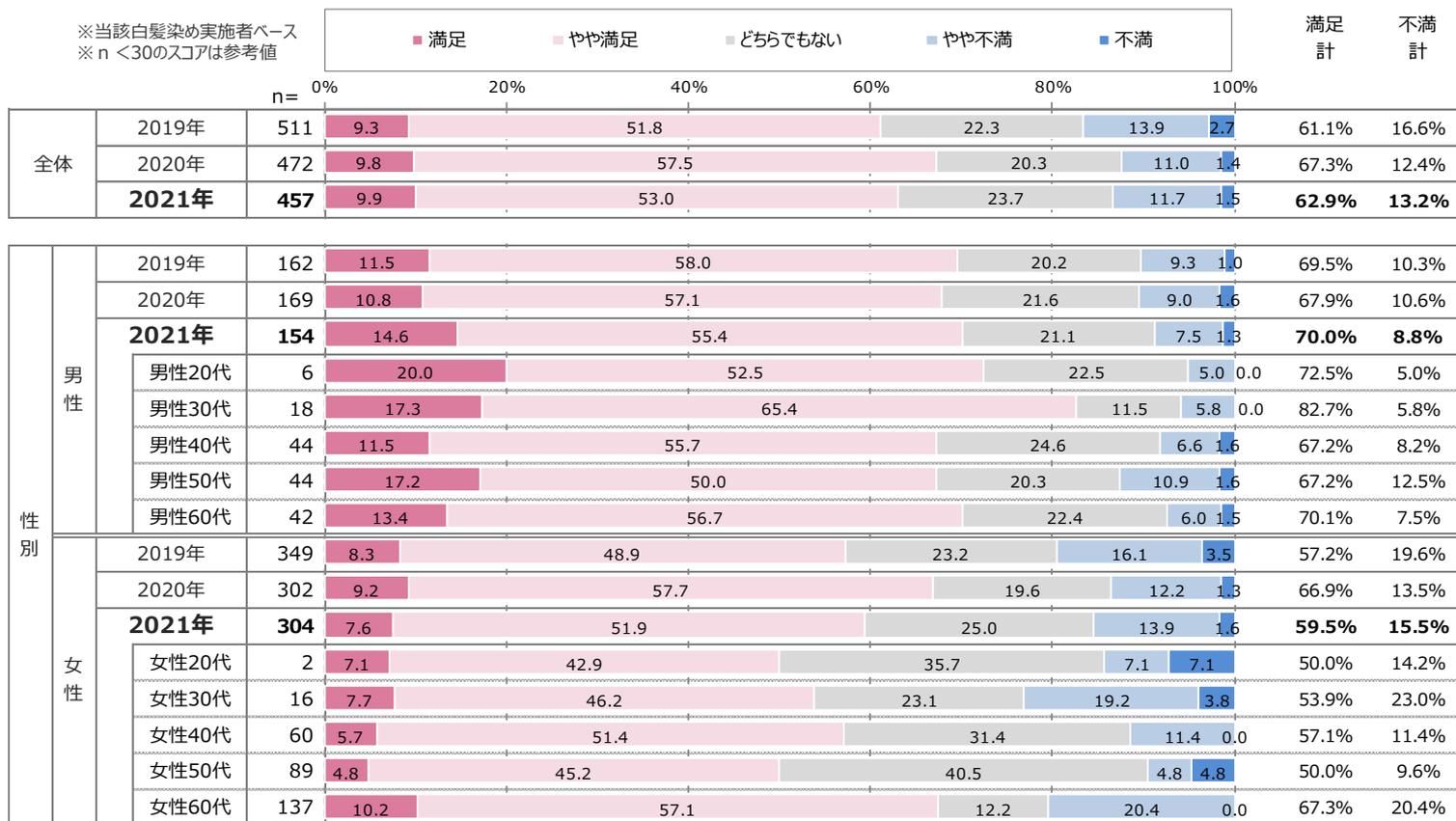


A 白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

➤ 全体の満足度のTOP2は6割強

➤ 経年でみると、女性の満足度TOP2は前回調査より減少し2019年と同程度

Q18S6 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】(SAMT)

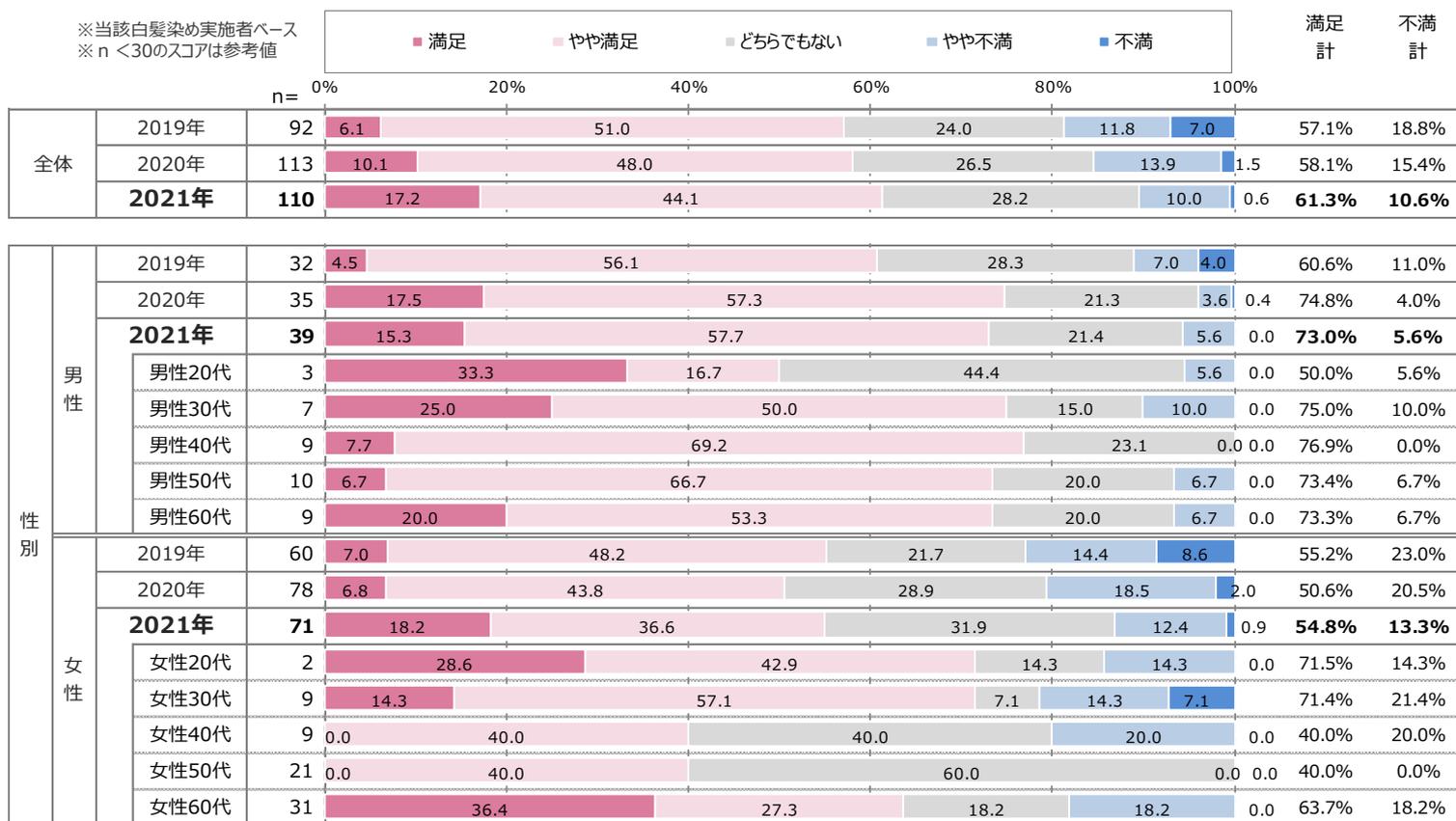


A 白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

➤ 全体の満足度のTOP2は6割強

➤ 経年で見ると、女性の満足度TOP2は復調傾向

Q18S7 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)

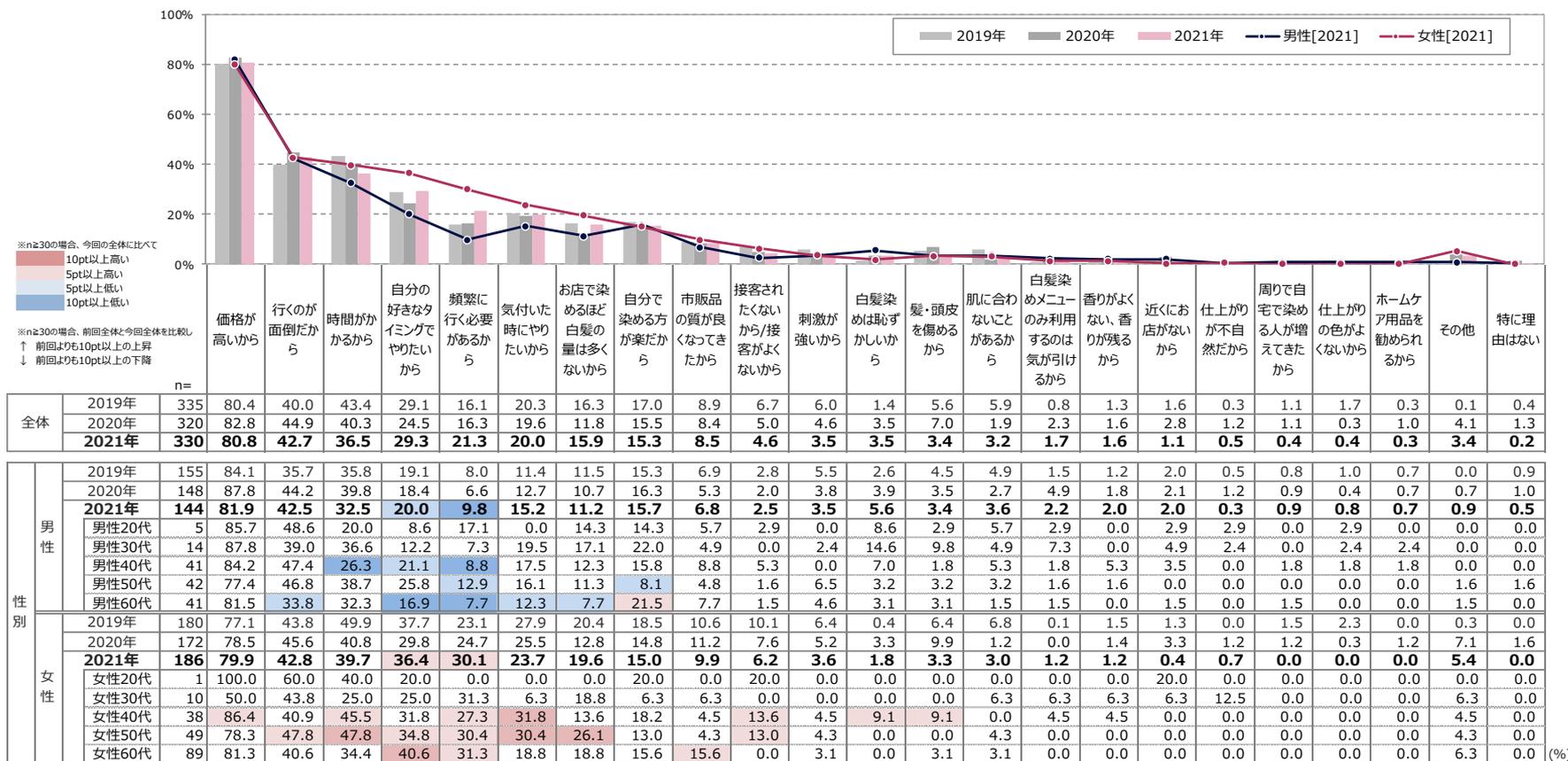


➤「価格が高い」が群を抜いて高い

➤女性は男性よりも「好きなタイミングでやりたい」「頻繁にいく必要がある」「気付いた時にやりたい」などの自由度に関するスコアが高い

Q19 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由（もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラー/おしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。（MA）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値

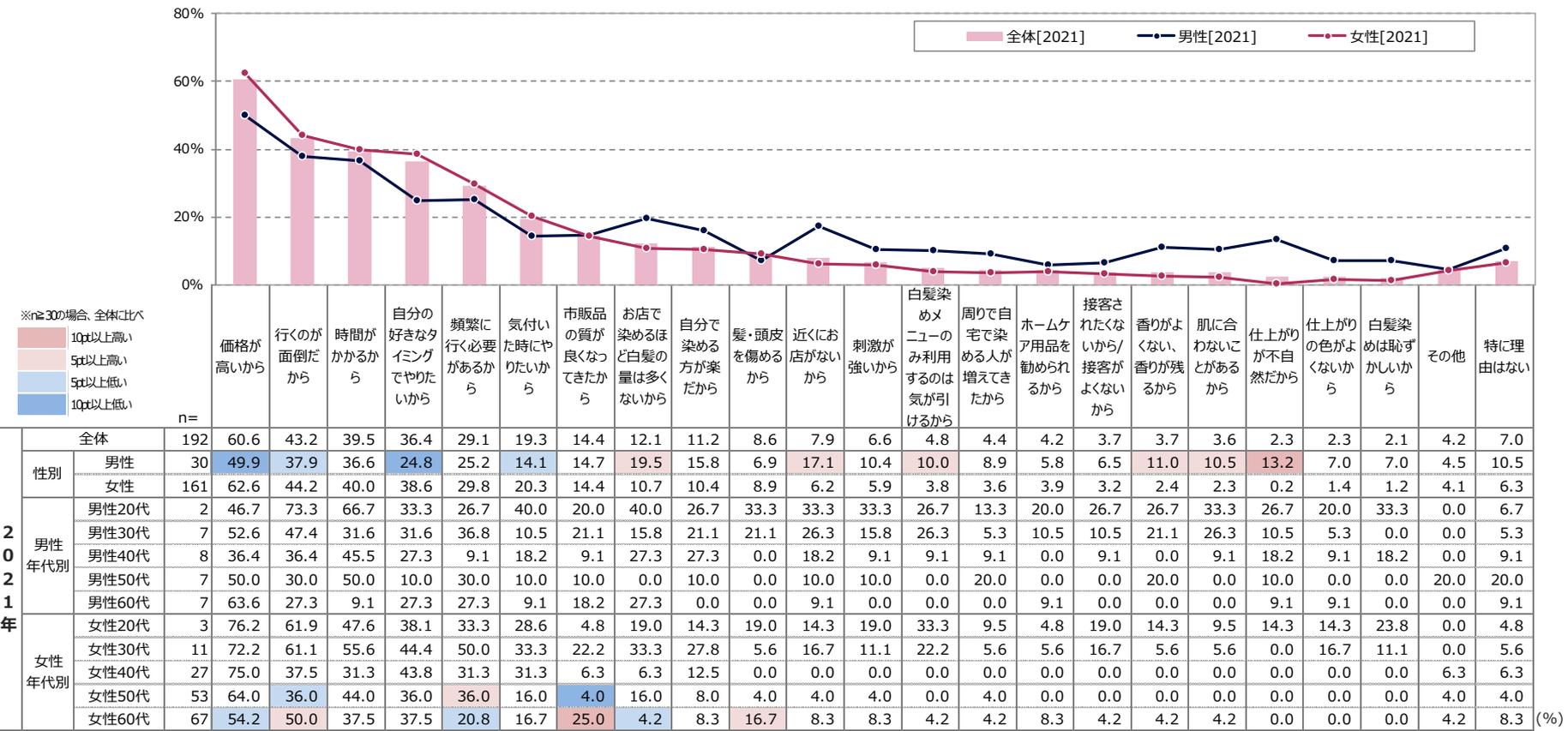


A 理美容室・専門サロン染めを行いつつも自宅染めを併用している理由

- 「価格が高い」「行くのが面倒だから」「時間がかかるから」などのスコアが高い
- 自宅のみで白髪染め実施者と比べると、理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者は「価格が高いから」のスコアがやや低め

※理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

Q19 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラー/おしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。(MA)



※n < 30の場合、全体に比べ
 10pt以上高い
 5pt以上高い
 5pt以上低い
 10pt以上低い

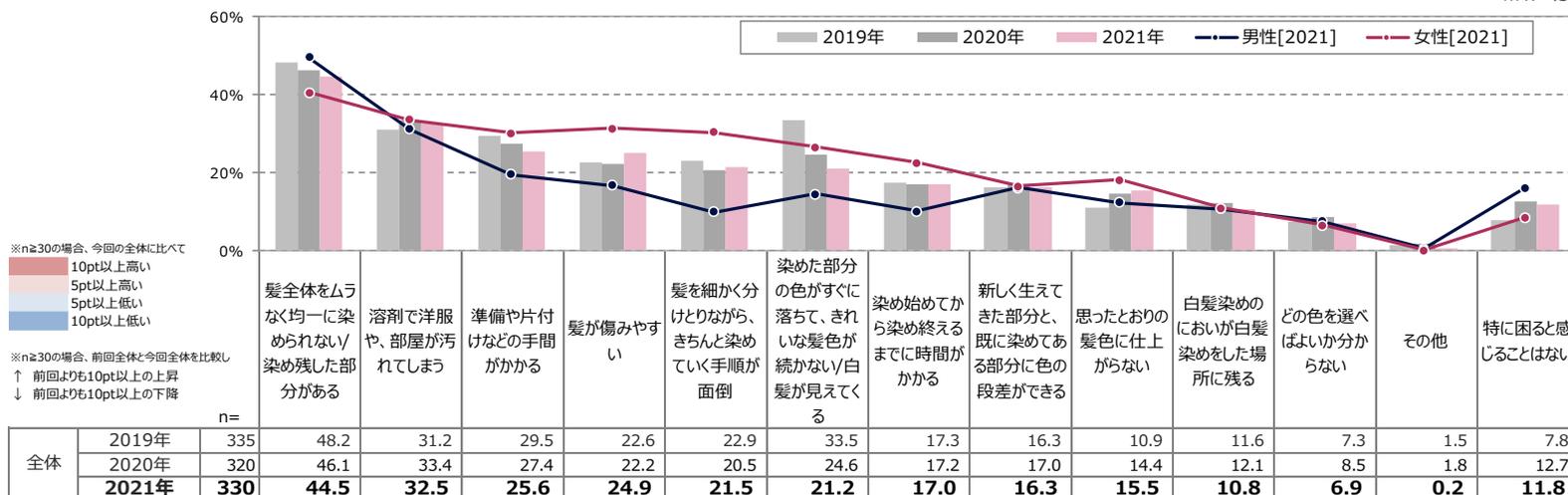
性別	年代別	理由																								
		全体	価格が高いから	行くのが面倒だから	時間がかかるから	自分の好きなタイミングでやりたいから	頻繁に行く必要があるから	気が付いた時にやりたいから	市販品の質が良くなってきたから	お店で染めるほど白髪の量は多くないから	自分で染める方が楽だから	髪・頭皮を傷めるから	近くにお店がないから	刺激が強いから	白髪染めメニューのみ利用するのは気が引けるから	周りで自宅染めをする人が増えてきたから	ホームケア用品を勧められるから	接客されたくないから/接客がよくないから	香りがよくない、香りが残るから	肌に合わないことがあるから	仕上がりが不自然だから	仕上がりの色がよくないから	白髪染めは恥ずかしいから	その他	特に理由はない	
2021年	全体	192	60.6	43.2	39.5	36.4	29.1	19.3	14.4	12.1	11.2	8.6	7.9	6.6	4.8	4.4	4.2	3.7	3.7	3.6	2.3	2.3	2.1	4.2	7.0	
2021年	男性	男性	30	49.9	37.9	36.6	24.8	25.2	14.1	14.7	19.5	15.8	6.9	17.1	10.4	10.0	8.9	5.8	6.5	11.0	10.5	13.2	7.0	7.0	4.5	10.5
		女性	161	62.6	44.2	40.0	38.6	29.8	20.3	14.4	10.7	10.4	8.9	6.2	5.9	3.8	3.6	3.9	3.2	2.4	2.3	0.2	1.4	1.2	4.1	6.3
		男性20代	2	46.7	73.3	66.7	33.3	26.7	40.0	20.0	40.0	26.7	33.3	33.3	33.3	26.7	13.3	20.0	26.7	26.7	33.3	26.7	20.0	33.3	0.0	6.7
	男性30代	7	52.6	47.4	31.6	31.6	36.8	10.5	21.1	15.8	21.1	21.1	26.3	15.8	26.3	5.3	10.5	10.5	21.1	26.3	10.5	5.3	0.0	0.0	5.3	
	男性40代	8	36.4	36.4	45.5	27.3	9.1	18.2	9.1	27.3	27.3	0.0	18.2	9.1	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1	18.2	9.1	18.2	0.0	9.1	
	男性50代	7	50.0	30.0	50.0	10.0	30.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	20.0	
2021年	女性	女性60代	7	63.6	27.3	9.1	27.3	27.3	9.1	18.2	27.3	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1
		女性20代	3	76.2	61.9	47.6	38.1	33.3	28.6	4.8	19.0	14.3	19.0	14.3	19.0	33.3	9.5	4.8	19.0	14.3	9.5	14.3	14.3	23.8	0.0	4.8
		女性30代	11	72.2	61.1	55.6	44.4	50.0	33.3	22.2	33.3	27.8	5.6	16.7	11.1	22.2	5.6	5.6	16.7	5.6	5.6	0.0	16.7	11.1	0.0	5.6
		女性40代	27	75.0	37.5	31.3	43.8	31.3	31.3	6.3	6.3	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3
		女性50代	53	64.0	36.0	44.0	36.0	36.0	16.0	4.0	16.0	8.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	4.0
女性60代	67	54.2	50.0	37.5	37.5	20.8	16.7	25.0	4.2	8.3	16.7	8.3	8.3	4.2	4.2	8.3	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	4.2	8.3		

A 自宅染めで困ること（自宅でのみ白髪染め実施者ベース）

- 「ムラ」「洋服や部屋が汚れる」「片付けが手間」は男女ともに高い
- 女性は「染める手間」「傷みやすい」「色落ち」「時間がかかる」のスコアも高め

Q20 あなたが自宅で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じることはありませんでしたらすべてお知らせください。（MA）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

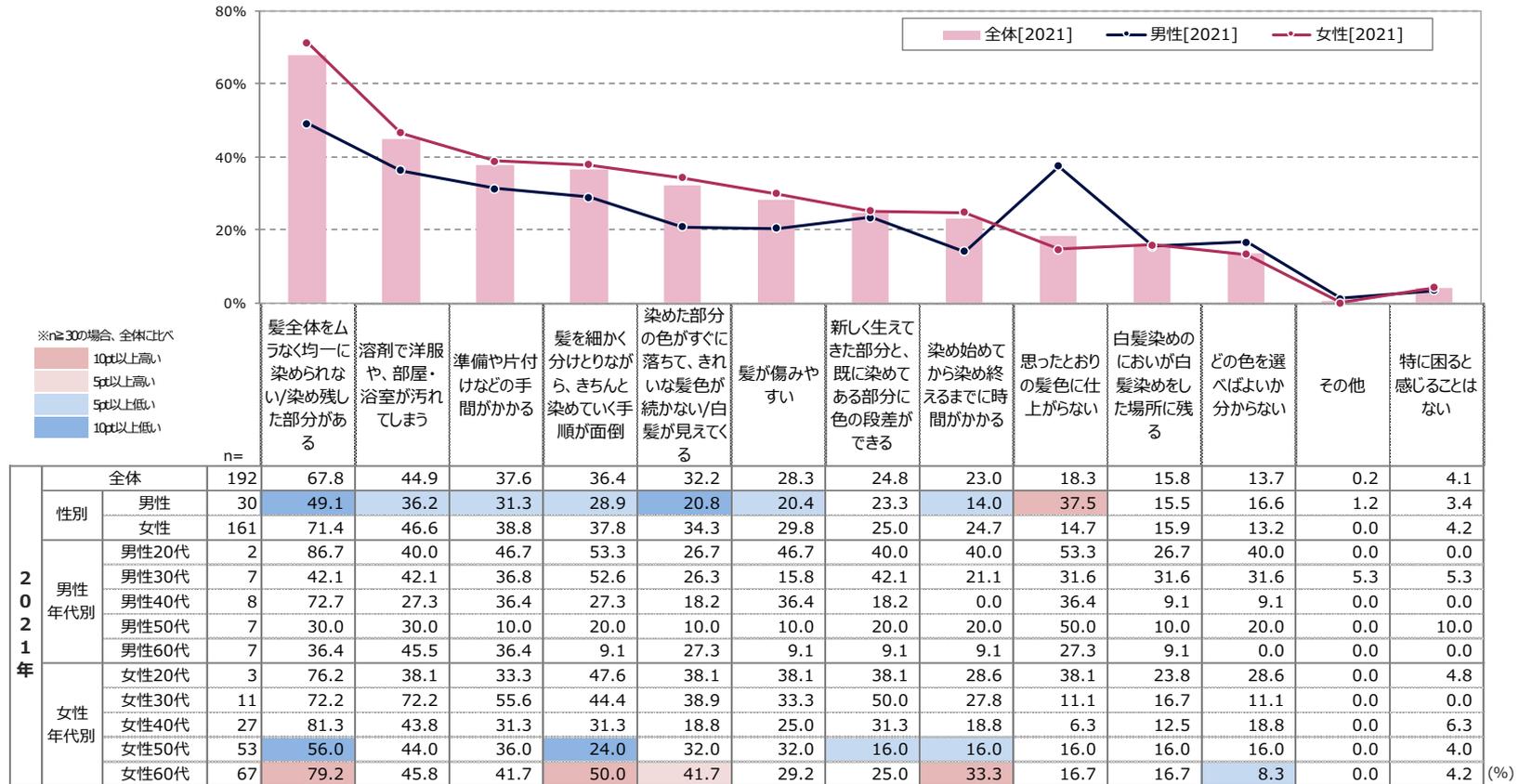


性別	年	n	困ると感じる項目														
			髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある	溶剤で洋服や、部屋が汚れてしまう	準備や片付けなどの手間がかかる	髪が傷みやすい	髪を細かく分けとりながら、きちんと染めていく手順が面倒	染めた部分の色がすぐに落ちて、きれいな髪色が続かない/白髪が見えてくる	染め始めてから染め終わるまでに時間がかかる	新しく生えてきた部分と、既に染めてある部分に色の段差ができる	思ったとおりの髪色に仕上がらない	白髪染めのにおいが白髪染めをした場所に残る	どの色を選べばよいか分からない	その他	特に困ると感じることはない		
全体	2019年	335	48.2	31.2	29.5	22.6	22.9	33.5	17.3	16.3	10.9	11.6	7.3	1.5	7.8		
	2020年	320	46.1	33.4	27.4	22.2	20.5	24.6	17.2	17.0	14.4	12.1	8.5	1.8	12.7		
	2021年	330	44.5	32.5	25.6	24.9	21.5	21.2	17.0	16.3	15.5	10.8	6.9	0.2	11.8		
男性	2019年	155	42.9	31.7	25.7	13.9	10.5	18.7	11.8	14.6	8.7	10.8	3.8	2.2	12.7		
	2020年	148	43.9	35.2	27.8	20.6	10.5	15.4	10.4	18.0	9.5	9.8	9.5	2.5	13.1		
	2021年	144	49.6	31.1	19.6	16.7	10.0	14.4	10.0	16.1	12.2	10.7	7.5	0.5	16.1		
	男性20代	5	40.0	28.6	22.9	22.9	11.4	14.3	11.4	11.4	22.9	11.4	11.4	0.0	11.4		
	男性30代	14	39.0	19.5	19.5	22.0	7.3	12.2	17.1	12.2	19.5	12.2	9.8	0.0	22.0		
	男性40代	41	54.4	33.3	17.5	14.0	8.8	10.5	7.0	17.5	8.8	12.3	7.0	1.8	14.0		
	男性50代	42	51.6	30.6	19.4	21.0	9.7	21.0	9.7	11.3	16.1	12.9	6.5	0.0	12.9		
男性60代	41	47.7	33.8	21.5	12.3	12.3	12.3	10.8	21.5	7.7	6.2	7.7	0.0	20.0			
女性	2019年	180	52.9	30.7	32.9	30.1	33.5	46.3	22.0	17.8	12.8	12.3	10.4	0.9	3.6		
	2020年	172	48.1	31.9	27.0	23.5	29.1	32.6	23.0	16.1	18.7	14.1	7.6	1.2	12.3		
	2021年	186	40.6	33.6	30.1	31.3	30.4	26.4	22.4	16.5	18.1	10.9	6.4	0.0	8.4		
	女性20代	1	40.0	40.0	0.0	60.0	0.0	20.0	20.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0		
	女性30代	10	50.0	37.5	31.3	31.3	25.0	12.5	12.5	25.0	18.8	25.0	25.0	0.0	12.5		
	女性40代	38	45.5	18.2	18.2	31.8	13.6	22.7	18.2	9.1	13.6	13.6	4.5	0.0	4.5		
	女性50代	49	34.8	26.1	26.1	30.4	26.1	34.8	17.4	21.7	26.1	8.7	4.3	0.0	8.7		
女性60代	89	40.6	43.8	37.5	31.3	40.6	25.0	28.1	15.6	15.6	9.4	6.3	0.0	9.4			

- 「ムラ」「洋服や部屋が汚れる」「片付けが手間」は男女ともに高い
- 男性で「思った通りの髪色に仕上がらない」のスコアが高いのが特徴的

※理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

Q20 あなたが自宅で「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたらすべてお知らせください。(MA)

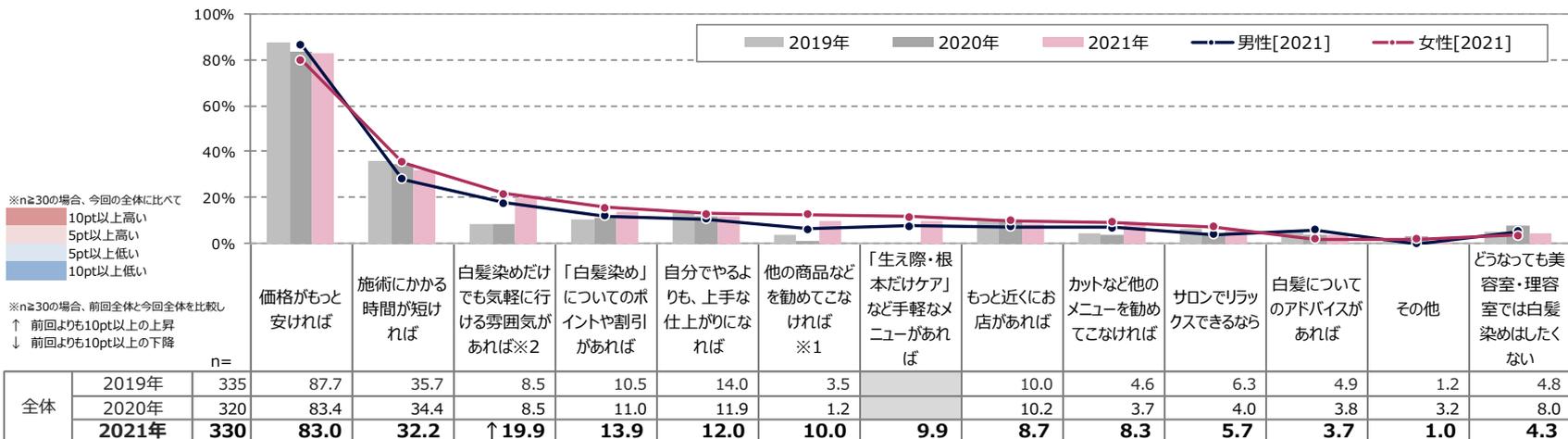


A サロン染めをしてみたいくなる条件【理美容室】

➤男女ともに「価格の安さ」が8割以上で群を抜いて高い

Q21S1 では、どうなれば理美容室で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（MAMT）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値



性別	年齢	年	n	条件													
				価格がもっと安ければ	施術にかかる時間が短ければ	白髪染めだけでも気軽に行ける雰囲気があれば※2	「白髪染め」についてのポイントや割引があれば	自分でやるよりも、上手な仕上がりになれば	他の商品などを勧めてごなれば※1	「生え際・根本だけケア」など手軽なメニューがあれば	もっと近くにお店があれば	カットなど他のメニューを勧めてごなれば	サロンでリラックスできるなら	白髪についてのアドバイスがあれば	その他	どうなっても美容室・理美容室で白髪染めはしたくない	
女性	全体	2019年	335	87.7	35.7	8.5	10.5	14.0	3.5		10.0	4.6	6.3	4.9	1.2	4.8	
	2020年	320	83.4	34.4	8.5	11.0	11.9	1.2		10.2	3.7	4.0	3.8	3.2	8.0		
	2021年	330	83.0	32.2	↑19.9	13.9	12.0	10.0	9.9	8.7	8.3	5.7	3.7	1.0	4.3		
	20代	155	85.9	29.1	11.3	8.0	12.5	1.4		11.0	3.1	2.7	4.2	1.0	6.6		
	30代	148	85.7	37.8	9.9	11.0	12.2	0.6		9.0	4.2	3.3	4.1	0.9	7.1		
	40代	144	86.8	28.1	17.7	11.9	10.7	6.3	7.6	7.2	7.1	3.7	6.0	0.0	5.3		
	50代	5	85.7	25.7	5.7	14.3	5.7	5.7	-	14.3	8.6	2.9	14.3	-	5.7		
男性	2019年	180	89.3	41.4	6.0	12.6	15.4	5.4		9.1	5.9	9.3	5.4	1.4	3.3		
	2020年	172	81.5	31.4	7.3	11.0	11.6	1.6		11.2	3.4	4.7	3.5	5.1	8.9		
	2021年	186	80.1	35.3	↑21.6	15.5	13.0	↑12.7	11.7	9.8	9.3	7.2	1.8	1.8	3.6		
	20代	1	100.0	20.0	-	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	30代	10	75.0	25.0	6.3	31.3	6.3	0.0	0.0	12.5	12.5	6.3	6.3	6.3	0.0		
	40代	38	86.4	50.0	36.4	13.6	4.5	9.1	0.0	4.5	9.1	4.5	0.0	0.0	4.5		
	50代	49	73.9	56.5	13.0	13.0	21.7	13.0	21.7	8.7	8.7	0.0	0.0	0.0	4.3		

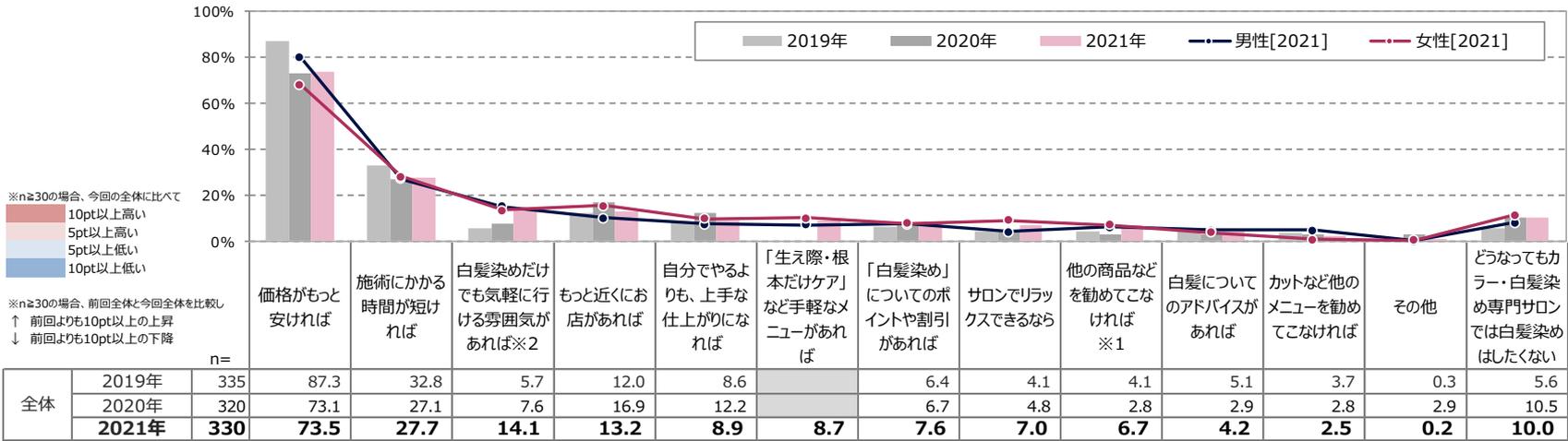
※1：2020年までは「ホームケア用品を勧めてごなれば」のスコアを代入

※2：2020年までは「白髪染めだけでも気軽に来てください」と言われたら」のスコアを代入

➤ 男女ともに「価格の安さ」が約7~8割で群を抜いて高い
 ➤ 女性では「近くにお店があれば」が男性よりもやや高め

Q21S2 では、どうなれば理美容室で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（MAMT）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値



性別	年	n	条件													
			価格がもっと安ければ	施術にかかる時間が短ければ	白髪染めだけでも気軽に行ける雰囲気があれば※2	もっと近くにお店があれば	自分でやるよりも、上手な仕上がりがなれば	「生え際・根本だけケア」など手軽なメニューがあれば	「白髪染め」についてのポイントや割引があれば	サロンでリラックスできるなら	他の商品などを勧めてこなければ※1	白髪についてのアドバイスがあれば	カットなど他のメニューを勧めてこなければ	その他	どうなってもカラー・白髪染め専門サロンでは白髪染めはしたくない	
男性	2019年	155	84.8	26.5	6.3	10.5	9.6		5.5	3.4	0.9	3.2	3.0	0.6	7.2	
	2020年	148	78.7	30.2	9.1	11.7	12.7		7.5	4.7	1.7	2.9	3.6	1.8	10.5	
	2021年	144	80.2	27.2	15.0	10.1	7.6	7.0	7.4	4.1	6.0	4.8	4.9	0.0	8.1	
	男性20代	5	77.1	22.9	8.6	14.3	11.4	0.0	14.3	8.6	5.7	5.7	2.9	0.0	8.6	
	男性30代	14	78.0	29.3	19.5	22.0	14.6	4.9	12.2	9.8	4.9	12.2	4.9	0.0	4.9	
	男性40代	41	86.0	22.8	10.5	7.0	8.8	7.0	8.8	5.3	10.5	7.0	5.3	0.0	5.3	
	男性50代	42	79.0	33.9	22.6	4.8	6.5	6.5	3.2	1.6	4.8	3.2	6.5	0.0	4.8	
男性60代	41	76.9	24.6	10.8	13.8	4.6	9.2	7.7	3.1	3.1	1.5	3.1	0.0	15.4		
女性	2019年	180	89.3	38.3	5.1	13.2	7.8		7.2	4.7	6.9	6.8	4.2	0.0	4.3	
	2020年	172	68.3	24.4	6.3	21.4	11.7		6.0	5.0	3.8	2.8	2.2	3.9	10.5	
	2021年	186	68.3	28.1	13.5	15.6	9.9	10.0	7.8	9.3	7.2	3.8	0.7	0.3	11.4	
	女性20代	1	100.0	40.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	
	女性30代	10	75.0	18.8	6.3	18.8	6.3	0.0	25.0	6.3	18.8	25.0	12.5	6.3	6.3	
	女性40代	38	72.7	36.4	18.2	9.1	13.6	4.5	0.0	9.1	4.5	4.5	0.0	0.0	4.5	
	女性50代	49	56.5	34.8	13.0	8.7	8.7	17.4	13.0	4.3	8.7	0.0	0.0	0.0	21.7	
女性60代	89	71.9	21.9	12.5	21.9	9.4	9.4	6.3	12.5	6.3	3.1	0.0	0.0	9.4		

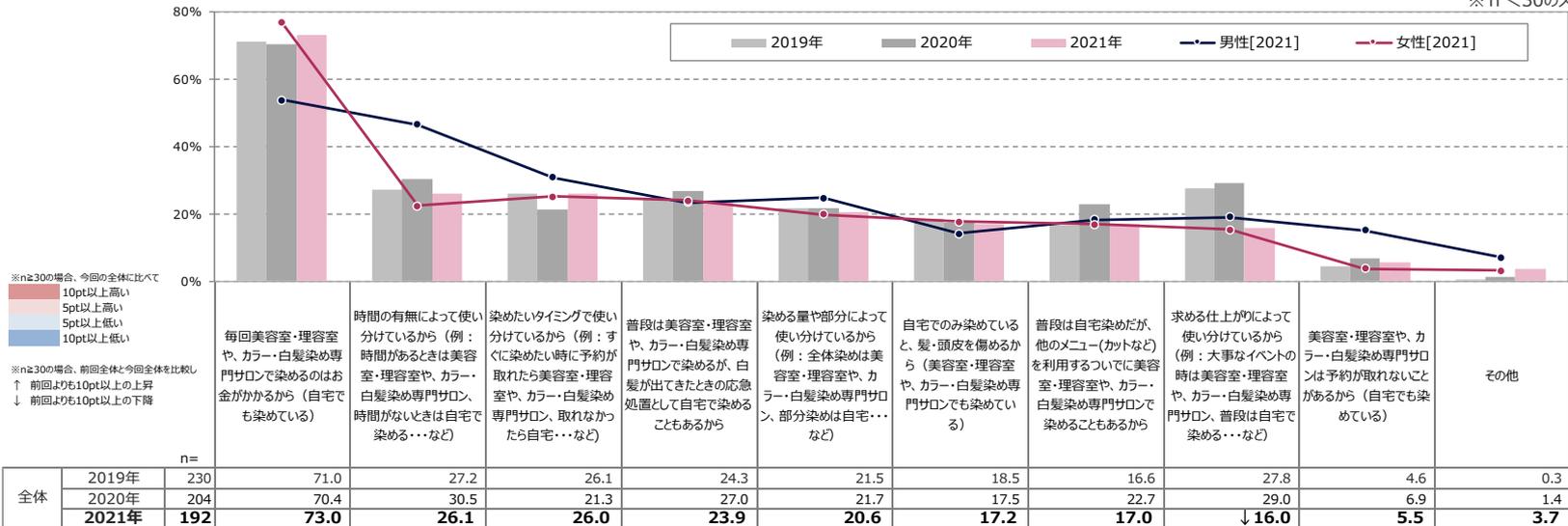
※1：2020年までは「ホームケア用品を勧めてこなければ」のスコアを代入
 ※2：2020年までは「白髪染めだけでも気軽に来てください」と言われたら」のスコアを代入

A 自宅でも理美容室・専門サロンでも染める理由

- 「毎回理美容室や専門サロンではお金がかかる」という経済的理由が最も高い
- 男性は女性よりも「時間の有無/染めたいタイミングで使い分けたい」が高い

Q22 「自宅」でも「理美容室や、カラー・白髪染め専門サロン」でも「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をされる理由をすべてお知らせください。（MA）

※自宅とサロン（理美容室や専門サロン）の両方で白髪染め実施者ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値



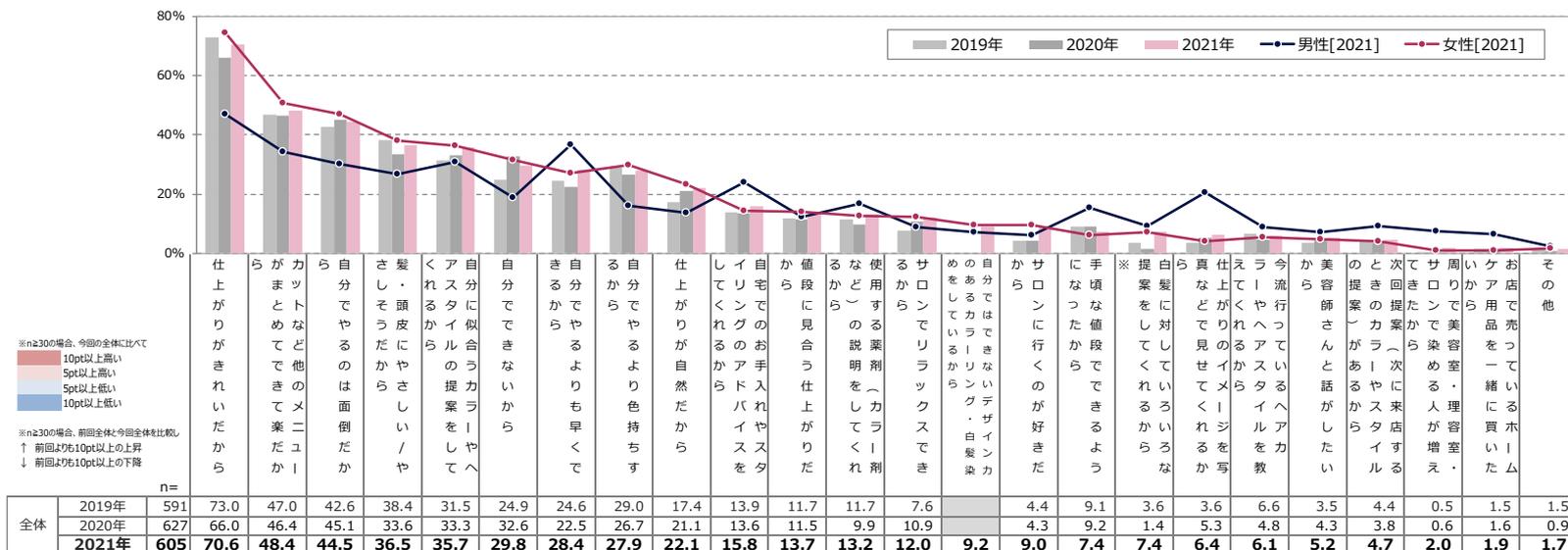
性別	年齢	n	理由										
			毎回理美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで染めるのはお金がかかるから（自宅でも染めている）	時間の有無によって使い分けたいから	染めたいタイミングで使い分けたいから	普段は美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで染めるが、白髪が出てきたときの応急処置として自宅でも染めることもあるから	染める量や部分によって使い分けたいから	自宅でのみ染めている	普段は自宅染めだが、他のメニュー（カットなど）を利用するついでに美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで染めることもあるから	求める仕上がりによって使い分けたいから	美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンは予約が取れないことがあるから	その他	
全体	2019年	230	71.0	27.2	26.1	24.3	21.5	18.5	16.6	27.8	4.6	0.3	
	2020年	204	70.4	30.5	21.3	27.0	21.7	17.5	22.7	29.0	6.9	1.4	
	2021年	192	73.0	26.1	26.0	23.9	20.6	17.2	17.0	↓16.0	5.5	3.7	
	男性	2019年	28	67.6	42.1	27.7	24.7	12.2	18.7	14.8	21.8	13.5	2.6
		2020年	35	66.5	41.0	35.7	28.6	16.3	13.3	14.8	30.5	8.5	0.0
		2021年	30	↓53.8	46.4	30.8	23.3	24.8	14.1	18.3	↓19.0	15.0	7.0
		男性20代	2	73.3	53.3	46.7	46.7	33.3	20.0	33.3	60.0	33.3	6.7
男性30代		7	57.9	52.6	42.1	10.5	31.6	36.8	31.6	36.8	26.3	0.0	
男性40代		8	63.6	36.4	45.5	27.3	27.3	9.1	18.2	18.2	18.2	0.0	
女性	2019年	202	71.5	25.1	25.9	24.2	22.8	18.5	16.8	28.6	3.3	0.0	
	2020年	169	71.2	28.3	18.3	26.6	22.8	18.4	24.4	28.6	6.6	1.7	
	2021年	161	76.7	22.3	25.1	24.0	19.8	17.8	16.8	↓15.4	3.7	3.1	
	女性20代	3	57.1	47.6	47.6	14.3	14.3	14.3	23.8	28.6	14.3	4.8	
	女性30代	11	77.8	38.9	44.4	33.3	22.2	27.8	11.1	27.8	5.6	0.0	
	女性40代	27	93.8	18.8	12.5	18.8	6.3	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0	
	女性50代	53	76.0	16.0	16.0	24.0	20.0	24.0	20.0	12.0	4.0	4.0	
女性60代	67	70.8	25.0	33.3	25.0	25.0	8.3	16.7	16.7	4.2	4.2		

A サロン染め実施理由【理美容室】

- 「仕上がりがきれい」が最も高く、特に女性のスコアが高い
- 男性では「自分でやるよりも早い」「自宅でのスタイリングのアドバイスがある」、女性は「メニューがまとめてできて楽」「自分でやるのは面倒」など手間関連が高い

Q23S1 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、理美容室でする理由をすべてお知らせください。(MAMT)

※理美容室で染めている人ベース
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値



性別	年齢	年	理由																							
			仕上がりがきれい	メニューがまとまってできて楽	自分でやるよりも早い	自宅でやるよりも早い	仕上がりが自然だから	自分でやるよりも早い	自宅でやるよりも早い																	
女性	全体	2019年	591	73.0	47.0	42.6	38.4	31.5	24.9	24.6	29.0	17.4	13.9	11.7	11.7	7.6	4.4	9.1	3.6	3.6	6.6	3.5	4.4	0.5	1.5	1.5
	2020年	627	66.0	46.4	45.1	33.6	33.3	32.6	22.5	26.7	21.1	13.6	11.5	9.9	10.9	4.3	9.2	1.4	5.3	4.8	4.3	3.8	0.6	1.6	0.9	
	2021年	605	70.6	48.4	44.5	36.5	35.7	29.8	28.4	27.9	22.1	15.8	13.7	13.2	12.0	9.2	9.0	7.4	7.4	6.4	6.1	5.2	4.7	2.0	1.9	1.7
	20代	73	53.3	41.1	35.0	35.1	32.6	20.1	28.4	19.9	13.3	22.7	16.0	13.6	5.9	5.4	11.2	5.4	12.8	4.6	3.3	9.8	0.7	1.3	1.8	
	30代	87	51.9	33.0	29.7	27.8	37.0	22.3	24.1	19.1	20.4	29.5	17.0	18.6	9.3	3.3	15.0	4.6	13.4	10.1	5.3	7.4	2.6	3.1	0.0	
	40代	85	47.1	34.3	30.1	26.8	31.0	19.0	36.8	16.0	13.7	23.9	12.3	17.0	9.1	7.1	6.1	15.4	9.2	20.4	8.9	7.3	9.4	7.5	6.5	2.5
	50代	7	34.6	21.2	28.8	32.7	46.2	15.4	32.7	19.2	19.2	51.9	17.3	51.9	11.5	11.5	9.6	17.3	36.5	30.8	13.5	26.9	19.2	17.3	1.9	
	60代	16	34.8	28.3	23.9	34.8	39.1	13.0	23.9	21.7	17.4	28.3	15.2	26.1	17.4	10.9	10.9	15.2	15.2	30.4	15.2	10.9	23.9	8.7	13.0	0.0
	20代	25	45.7	34.3	25.7	37.1	34.3	22.9	31.4	5.7	5.7	25.7	8.6	17.1	2.9	5.7	2.9	8.6	2.9	17.1	5.7	5.7	2.9	8.6	5.7	2.9
	30代	20	51.7	34.5	31.0	20.7	24.1	13.8	44.8	17.2	17.2	27.6	10.3	10.3	10.3	3.4	6.9	13.8	13.8	24.1	6.9	6.9	6.9	6.9	3.4	0.0
40代	16	61.5	46.2	42.3	7.7	19.2	26.9	50.0	23.1	15.4	0.0	15.4	0.0	7.7	7.7	3.8	26.9	3.8	3.8	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	7.7	
50代	518	75.8	47.8	43.7	38.9	31.4	25.6	24.1	30.3	18.0	12.7	11.1	11.4	7.9	4.3	8.8	3.4	2.3	6.9	3.5	3.7	0.5	1.6	1.4		
60代	540	68.3	48.5	47.5	34.5	32.7	34.3	22.3	27.9	21.3	12.7	10.6	8.5	11.2	4.4	8.2	0.9	4.0	3.9	4.1	3.2	0.3	1.4	1.0		
20代	520	74.5	50.7	46.9	38.1	36.5	31.6	27.0	29.9	23.5	14.5	14.0	12.6	12.5	9.6	9.4	6.2	7.1	4.1	5.7	4.9	4.0	1.1	1.2	1.6	
30代	11	65.9	36.5	31.8	47.1	61.2	38.8	22.4	29.4	29.4	32.9	12.9	17.6	11.8	15.3	9.4	7.1	11.8	14.1	16.5	4.7	8.2	5.9	4.7	0.0	
40代	48	66.7	50.0	48.7	52.6	52.6	30.8	29.5	26.9	26.9	12.8	14.1	15.4	15.4	9.0	9.0	9.0	10.3	10.3	7.7	7.7	6.4	1.3	0.0		
50代	129	73.3	37.3	45.3	34.7	38.7	32.0	30.7	28.0	17.3	18.7	17.3	9.3	9.3	6.7	6.7	4.0	5.3	2.7	6.7	6.7	2.7	0.0	0.0	1.3	
60代	151	77.5	46.5	42.3	40.8	31.0	33.8	22.5	23.9	23.9	12.7	11.3	12.7	12.7	8.5	14.1	7.0	7.0	5.6	5.6	2.8	2.8	1.4	1.4	4.2	
20代	181	75.4	64.6	52.3	33.8	33.8	29.2	27.7	36.9	26.2	12.3	13.8	13.8	13.8	10.8	7.7	6.2	7.7	1.5	3.1	4.6	4.6	0.0	1.5	0.0	

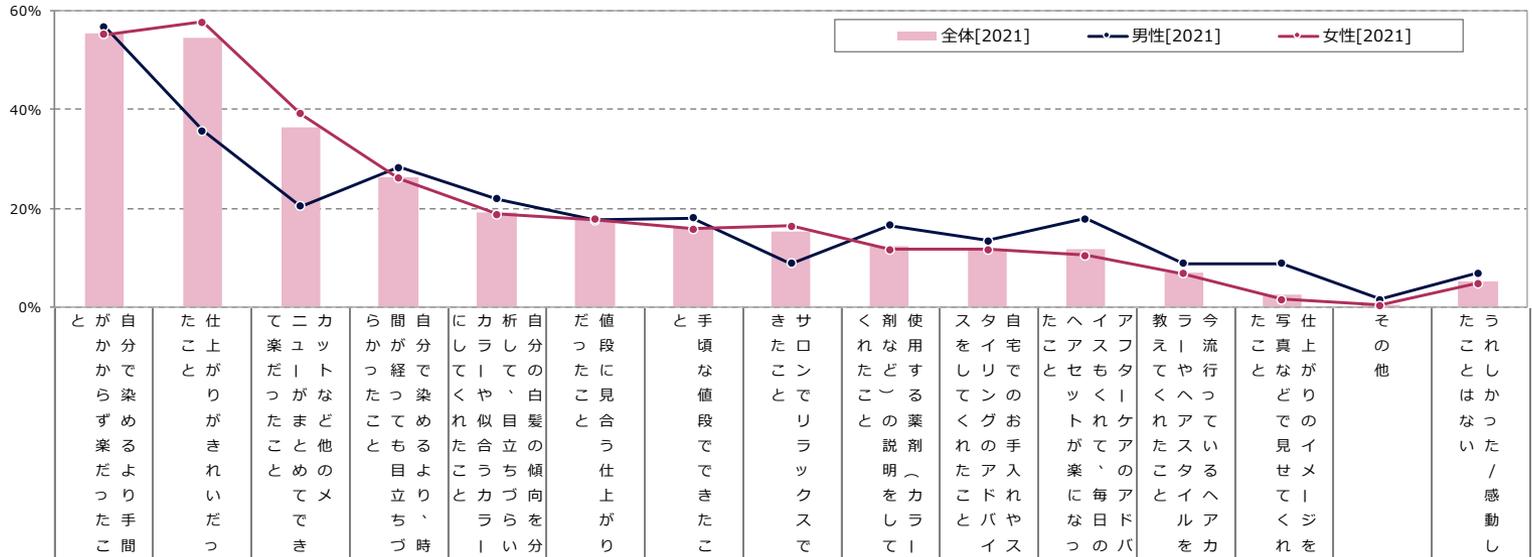
※2020年までは「白髪を活かす提案してくれるから」のスコアを代入

A サロン染めで感動した経験

- 「自分で染めるより手間がかからず楽」「仕上がりがきれい」が上位にあがる
- 女性の方が男性と比べ「仕上がりがきれい」「カットなど他のメニューがまとめてできて楽」の割合が高い

Q24 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでした際に、うれしかった/感動した経験はありますか。(MA)

※2021年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



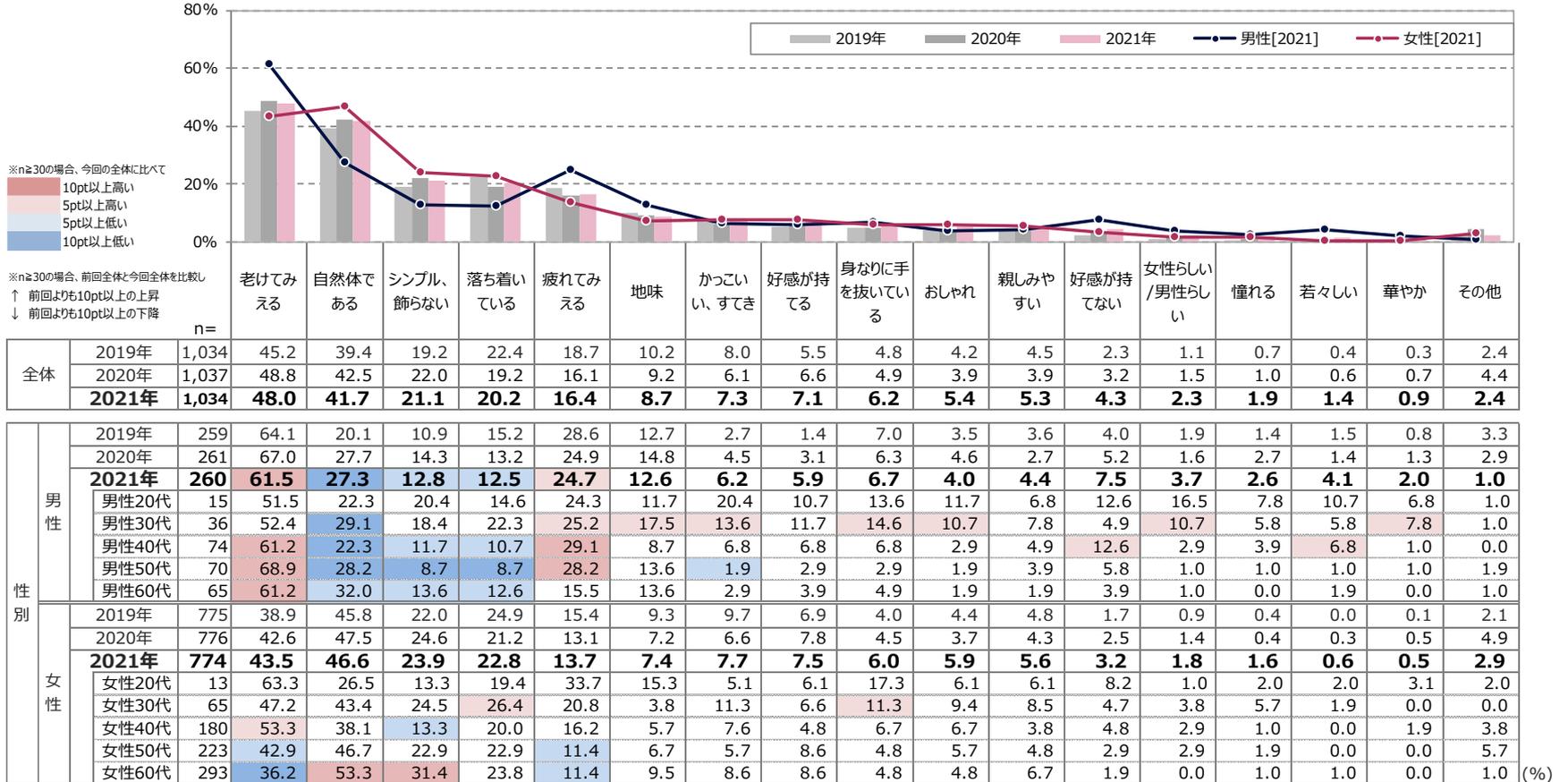
2021年	性別	n	経験内容															
			とがか分	た仕上	てニカ	ら間自	にカ析	だ値段	と手頃	き口こ	く剤用	スアイ	たハセ	教ラ今	た写真	その他	たうれ	
	全体	653	55.5	54.6	36.5	26.4	19.2	17.7	16.1	15.3	12.3	11.8	11.5	7.0	2.5	0.5	5.1	
	男性	94	56.9	35.8	20.4	28.3	21.9	17.5	18.0	8.7	16.6	13.4	17.9	8.7	8.8	1.5	6.9	
	女性	559	55.2	57.7	39.2	26.1	18.7	17.7	15.8	16.4	11.6	11.6	10.5	6.7	1.5	0.3	4.8	
男性	男性20代	9	55.0	33.3	15.0	51.7	41.7	18.3	20.0	20.0	31.7	36.7	41.7	26.7	21.7	1.7	0.0	
	男性30代	20	69.6	39.3	19.6	30.4	32.1	21.4	19.6	12.5	30.4	23.2	32.1	19.6	12.5	0.0	1.8	
	男性40代	27	51.4	32.4	16.2	29.7	16.2	13.5	10.8	2.7	10.8	10.8	13.5	2.7	2.7	0.0	5.4	
	男性50代	23	45.5	39.4	21.2	15.2	12.1	12.1	18.2	12.1	18.2	9.1	15.2	6.1	6.1	0.0	15.2	
	男性60代	17	66.7	33.3	29.6	29.6	22.2	25.9	25.9	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	7.4	7.4	
	女性	12	54.0	51.7	37.9	24.1	19.5	16.1	13.8	11.5	14.9	21.8	14.9	16.1	10.3	0.0	3.4	
女性	女性20代	12	54.0	51.7	37.9	24.1	19.5	16.1	13.8	11.5	14.9	21.8	14.9	16.1	10.3	0.0	3.4	
	女性30代	52	59.5	54.8	32.1	22.6	28.6	16.7	9.5	14.3	13.1	16.7	16.7	9.5	7.1	0.0	3.6	
	女性40代	134	51.3	56.4	24.4	23.1	16.7	14.1	10.3	12.8	9.0	6.4	7.7	7.7	2.6	1.3	6.4	
	女性50代	163	55.8	58.4	36.4	22.1	19.5	22.1	19.5	18.2	16.9	10.4	7.8	9.1	0.0	0.0	6.5	
女性60代	198	56.3	59.2	53.5	32.4	16.9	16.9	18.3	18.3	8.5	14.1	12.7	2.8	0.0	0.0	2.8		

A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】

- 「老けてみえる」は全体では5割弱と最も高く、男性は約6割と女性よりも高め
- 男性は「老けてみえる」というネガティブイメージが圧倒的に高いが、女性は「自然体」「老けてみえる」が上位にあがり、ポジティブなイメージも持っている

Q25S1 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の男性】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

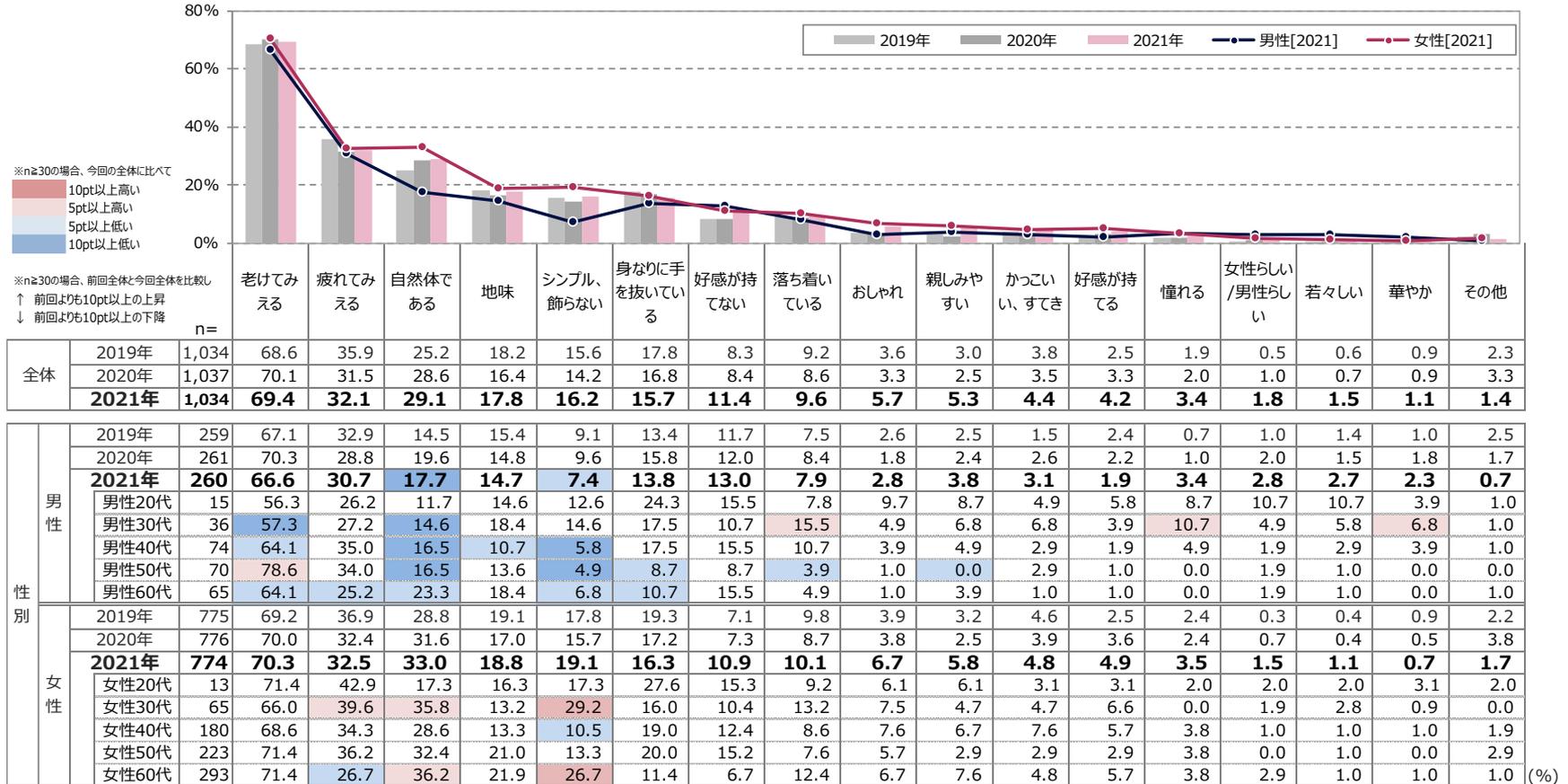


A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】

- 白髪の男性同様に「老けてみえる」が約7割で全体で最も高い
- 次いで「疲れてみえる」「自然体である」が3割前後
- 女性の方が男性よりも「自然体である」は高く、ポジティブに捉えられている

Q25S2 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の女性】(MAMT)

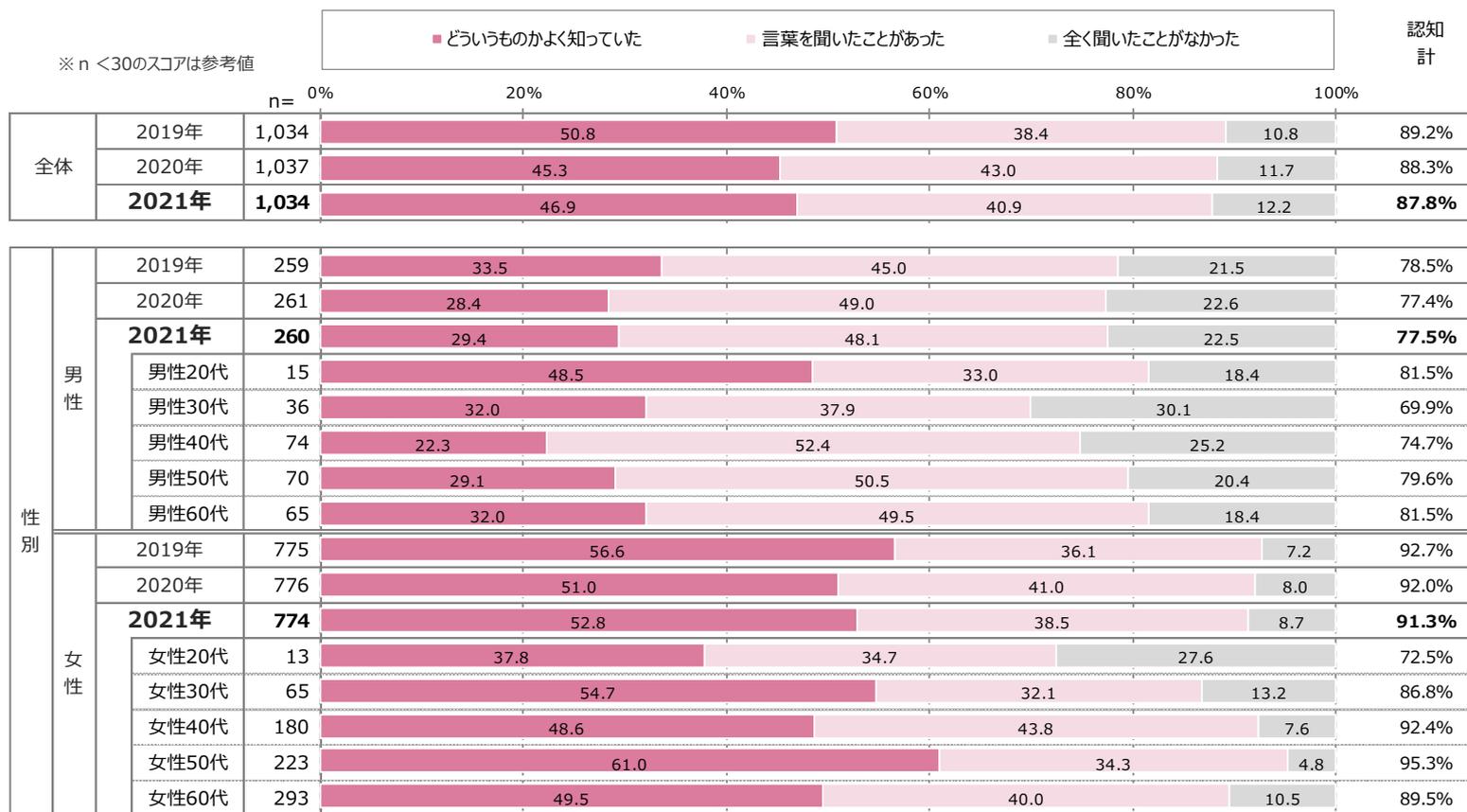
※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



A 「グレイヘア」の認知

- 全体の約9割は「グレイヘア」という言葉を聞いたことがある
- 男性よりも女性の方が認知率が高め

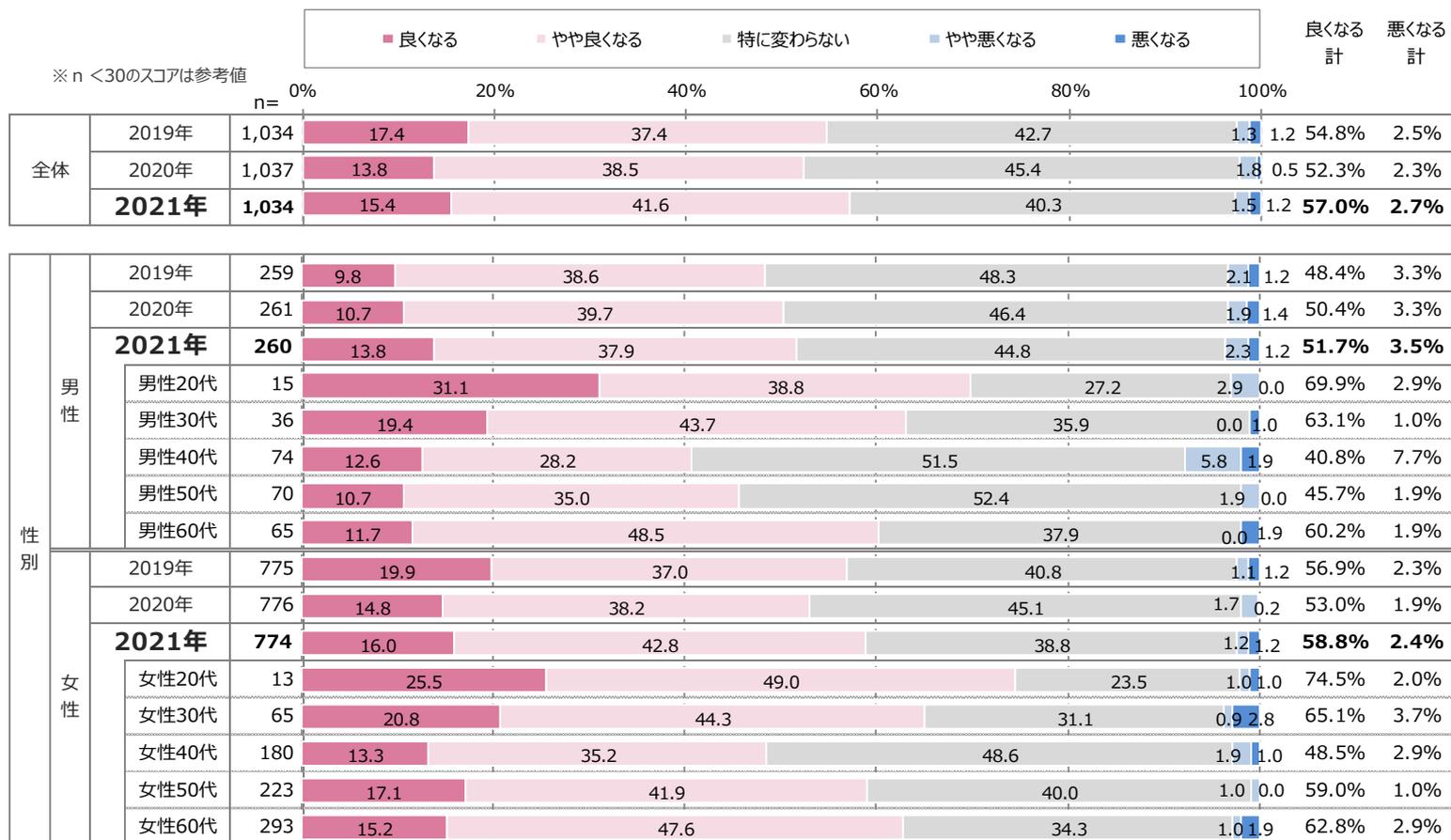
Q26 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、「グレイヘア」という言葉を知っていましたか。(SA)



A 「グレイヘア」と表現することによる白髪へのイメージ変化

- 全体ではイメージが「良くなる・計」が6割弱と2020年よりも増加
- 女性は男性よりも「良くなる・計」が多い
- 男女とも「悪くなる・計」はほぼいない

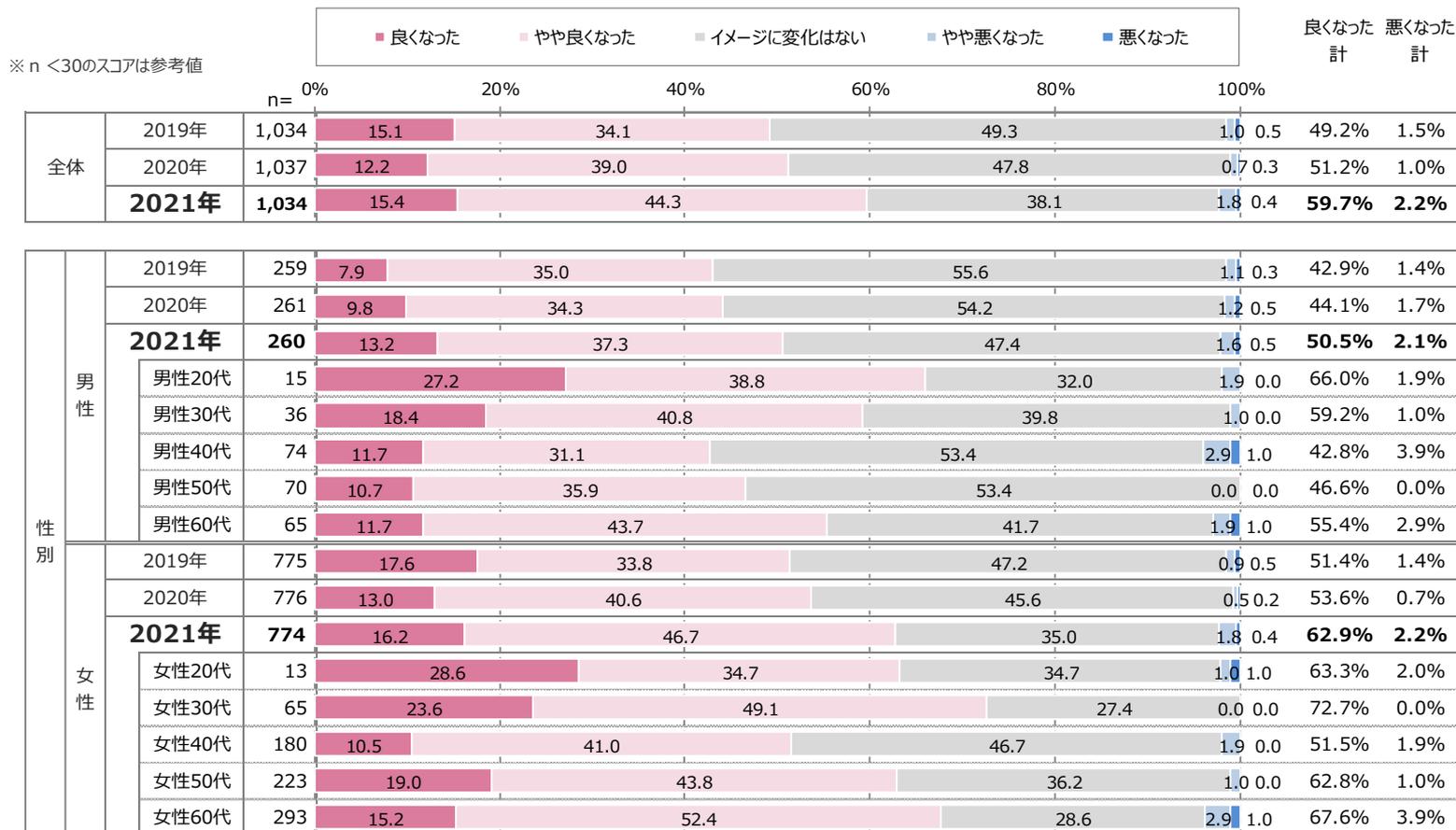
Q27 「グレイヘア」とは、白髪を完全に染める・隠すなどせずに、白髪を生かしたおしゃれなヘアスタイルのことです。「グレイヘア」という表現にすることで、「白髪」という言葉へのイメージは変わりますか？ (SA)



A 白髪へのイメージ変化（ポジネガ）

- 「良くなった・計」は全体の約6割と、経年で見て増加傾向
- 男女とも経年で「良くなった・計」が増加しており、特に女性は「良くなった・計」が6割超と、男性よりも10pt以上高い

Q28 「白髪・グレイヘアの人」に対するあなたのイメージは、5～10年前と比べて良くなりましたか？悪くなりましたか？（SA）



A 白髪がすてきたと思う有名人【男性有名人】

- 全体について経年でみると、「吉川晃司」の想起率が徐々に増加傾向
- 「吉川晃司」は男性60代以外でトップ

Q29 あなたが、「白髪・グレーヘアがすてきたと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきたと思う男性有名人】(FA)

※全体は10位、男女別では
上位5位までを掲載
※ n < 30のスコアは参考値

全体 n=1034 n=1037 n=1034

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	21.7	18.6	17.5
2	岩城滉一	11.8	7.0	9.2
3	舘ひろし	9.1	10.0	7.7
4	高田純次	4.8	3.1	3.5
5	玉置浩二	2.8	1.6	1.6
6	陣内孝則	2.7	1.2	7.7
7	坂本龍一	2.7	1.2	1.6
8	小泉純一郎	2.5	1.2	1.3
9	登坂淳一	2.3	1.7	2.3
10	北大路欣也	1.8	1.7	0.5

男性20代 n=15 n=12 n=13

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	19.4	18.3	12.6
2	玉置浩二	8.7	3.2	5.8
3	中尾彬	4.9	2.2	2.9
4	イチロー	3.9	4.3	4.9
5	登坂淳一	2.9	0.0	4.9
5	舘ひろし	2.9	11.8	4.9
5	松本人志	2.9	1.1	0.0

男性30代 n=36 n=39 n=37

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	19.4	15.9	19.4
2	舘ひろし	7.8	6.5	2.9
3	岩城滉一	4.9	8.4	5.8
4	高田純次	2.9	4.7	2.9
4	三浦知良	2.9	0.9	4.9
4	玉置浩二	2.9	1.9	6.8
4	陣内孝則	2.9	0.9	1.9

男性40代 n=74 n=67 n=75

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	28.2	24.3	30.1
2	岩城滉一	7.8	3.7	12.6
2	舘ひろし	7.8	16.8	3.9
4	高田純次	3.9	1.9	1.9
4	玉置浩二	3.9	3.7	1.0
4	陣内孝則	3.9	0.9	7.8

男性50代 n=70 n=73 n=74

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	17.5	14.2	23.3
2	舘ひろし	10.7	9.4	6.8
3	岩城滉一	9.7	5.7	5.8
4	高田純次	6.8	3.8	3.9
5	坂本龍一	4.9	0.9	2.9

男性60代 n=65 n=70 n=61

順位	人名	2021	2020	2019
1	舘ひろし	14.6	6.6	9.7
2	岩城滉一	13.6	4.7	3.9
3	吉川晃司	6.8	23.6	11.7
4	高田純次	5.8	1.9	2.9
5	坂本龍一	3.9	0.0	1.0

女性20代 n=13 n=9 n=9

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	16.3	10.9	11.3
2	舘ひろし	11.2	9.4	7.0
3	玉置浩二	6.1	1.6	2.8
4	登坂淳一	4.1	0.0	2.8
4	高田純次	4.1	6.3	4.2
4	岩城滉一	4.1	3.1	2.8

女性30代 n=65 n=52 n=54

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	15.1	18.4	17.9
2	岩城滉一	9.4	8.8	5.4
2	舘ひろし	9.4	8.8	2.7
4	高田純次	4.7	3.5	6.3
4	渡部篤郎	4.7	1.8	4.5

女性40代 n=180 n=181 n=188

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	18.1	17.5	19.6
2	岩城滉一	8.6	8.8	11.6
3	登坂淳一	3.8	0.9	0.9
3	高田純次	3.8	3.5	5.4
3	舘ひろし	3.8	13.2	3.6
3	玉置浩二	3.8	0.0	0.9
3	松重豊	3.8	1.8	2.7

女性50代 n=223 n=230 n=231

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	30.5	23.0	18.8
2	岩城滉一	18.1	8.8	12.5
3	舘ひろし	7.6	9.7	12.5
4	高田純次	6.7	2.7	2.7
5	登坂淳一	4.8	2.7	3.6
5	小泉純一郎	4.8	0.0	1.8

女性60代 n=293 n=304 n=293

順位	人名	2021	2020	2019
1	吉川晃司	21.9	16.8	11.6
2	岩城滉一	12.4	8.0	8.0
2	舘ひろし	12.4	8.0	8.9
4	北大路欣也	4.8	1.8	0.9
5	高田純次	3.8	0.0	2.7
5	小泉純一郎	3.8	0.9	1.8
5	玉置浩二	3.8	0.0	2.7
5	坂本龍一	3.8	1.8	1.8

A 白髪がすてきたと思う有名人【女性有名人】

- 2019年、2020年と同様、「近藤サト」「草笛光子」「中尾ミエ」が上位3位
- 「近藤サト」は女性60代以外でトップ

Q29 あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきたと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきたと思う女性有名人】(FA)

※上位5位までを掲載
※n<30のスコアは参考値

全体				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	25.8	18.2	29.0
2	草笛光子	17.9	13.4	19.1
3	中尾ミエ	7.5	6.0	10.9
4	結城アンナ	4.1	1.6	4.3
5	弥生	1.9	0.8	0.0
6	手塚理美	1.8	0.4	0.0
7	夏木マリ	1.5	1.2	0.2
8	加藤タチ	1.5	1.3	2.7
9	落合恵子	0.6	0.2	0.1
10	桃井かおり	0.5	0.0	0.0

男性20代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	10.7	25.8	7.8
2	草笛光子	4.9	12.9	6.8
3	中尾ミエ	2.9	4.3	5.8
4	黒柳徹子	1.9	0.0	0.0
4	吉高由里子	1.9	0.0	0.0
4	新垣結衣	1.9	0.0	0.0

男性30代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	16.5	17.8	22.3
2	中尾ミエ	4.9	6.5	2.9
3	草笛光子	3.9	7.5	6.8
4	黒柳徹子	2.9	0.0	0.0
4	手塚理美	2.9	0.0	0.0

男性40代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	19.4	20.6	28.2
2	中尾ミエ	4.9	7.5	1.0
3	草笛光子	2.9	17.8	10.7
4	手塚理美	1.9	0.9	0.0
4	田中裕子	1.9	0.0	0.0
4	相楽晴子	1.9	0.0	0.0

男性50代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	16.5	15.1	13.6
2	草笛光子	6.8	10.4	11.7
3	中尾ミエ	4.9	6.6	4.9
4	手塚理美	1.9	0.0	0.0
5	メル・ストロープ	1.0	1.9	1.0
5	相楽晴子	1.0	0.0	0.0
5	松たか子	1.0	0.0	0.0
5	黒柳徹子	1.0	0.0	0.0
5	シャネット・イレレン	1.0	0.0	0.0
5	細木敦子	1.0	0.0	0.0

男性60代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	16.5	22.6	11.7
2	草笛光子	11.7	14.2	19.4
3	中尾ミエ	7.8	4.7	5.8
4	手塚理美	3.9	0.0	0.0
5	結城アンナ	2.9	0.0	1.0

女性20代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	14.3	7.8	8.5
2	草笛光子	5.1	18.8	11.3
3	夏木マリ	4.1	0.0	1.4
4	結城アンナ	3.1	1.6	4.2
5	北川景子	2.0	0.0	0.0

女性30代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	24.5	19.3	25.9
2	草笛光子	11.3	11.4	10.7
3	中尾ミエ	7.5	11.4	8.9
4	結城アンナ	4.7	3.5	5.4
5	夏木マリ	3.8	0.0	0.0
5	弥生	3.8	0.0	0.0

女性40代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	32.4	19.3	37.5
2	草笛光子	8.6	12.3	19.6
3	弥生	4.8	0.0	0.0
4	中尾ミエ	3.8	8.8	13.4
5	夏木マリ	2.9	0.0	0.0

女性50代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	近藤サト	34.3	19.5	42.0
2	草笛光子	23.8	15.9	17.9
3	中尾ミエ	5.7	3.5	8.9
3	結城アンナ	5.7	1.8	3.6
5	手塚理美	4.8	0.9	0.0

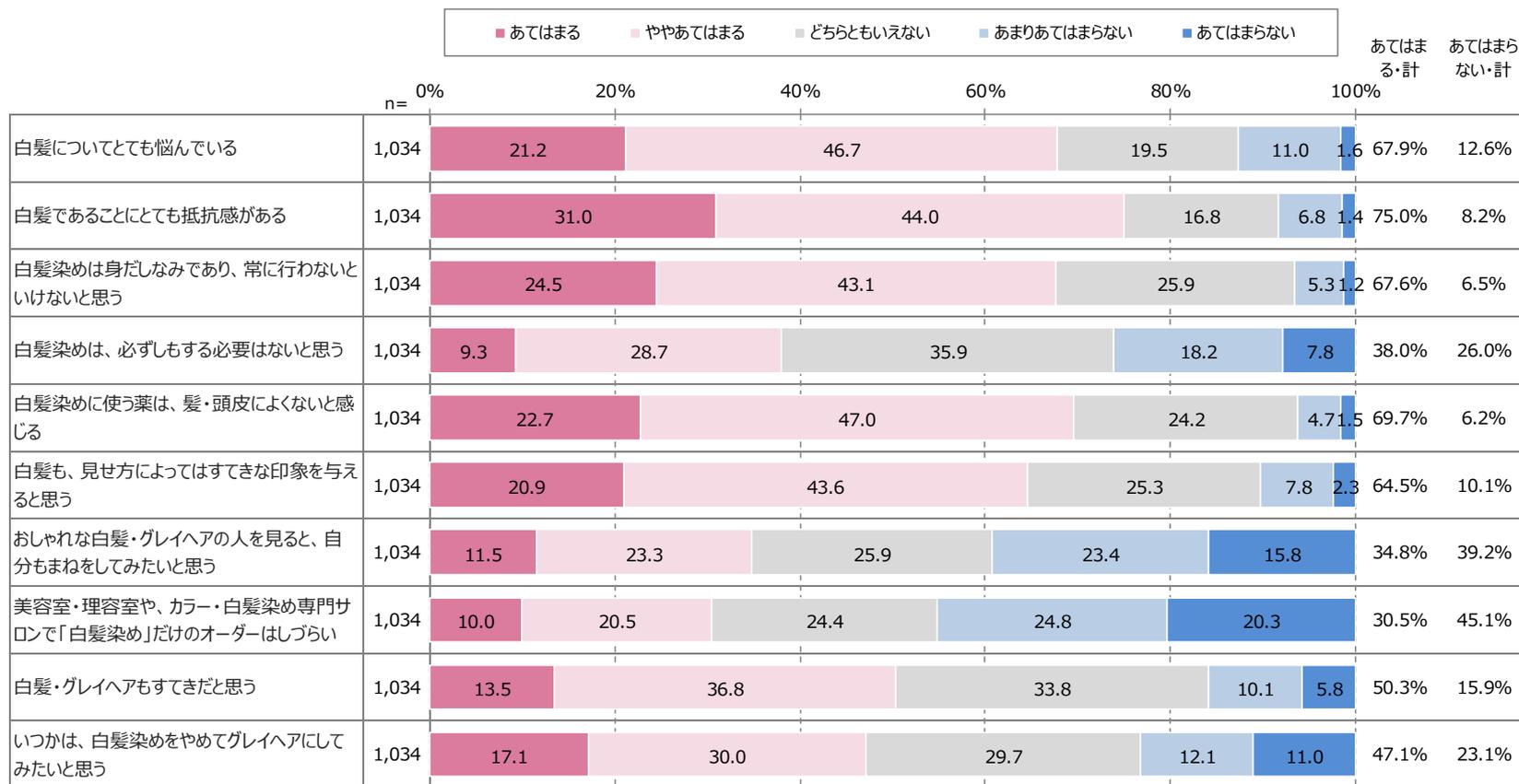
女性60代				
順位	人名	2021	2020	2019
1	草笛光子	31.4	15.0	27.7
2	近藤サト	23.8	11.5	24.1
3	中尾ミエ	13.3	3.5	17.9
4	結城アンナ	6.7	1.8	7.1
5	弥生	1.9	1.8	0.0
5	夏木マリ	1.9	1.8	0.0
5	加藤タチ	1.9	0.9	5.4
5	落合恵子	1.9	0.0	0.0

A 白髪への意識【全体サマリー】

➤「白髪であることにとても抵抗感がある」のTOP2が7割以上を占める一方、「白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う」も約65%を占める

Q30 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。(SAMT)

【2021年】

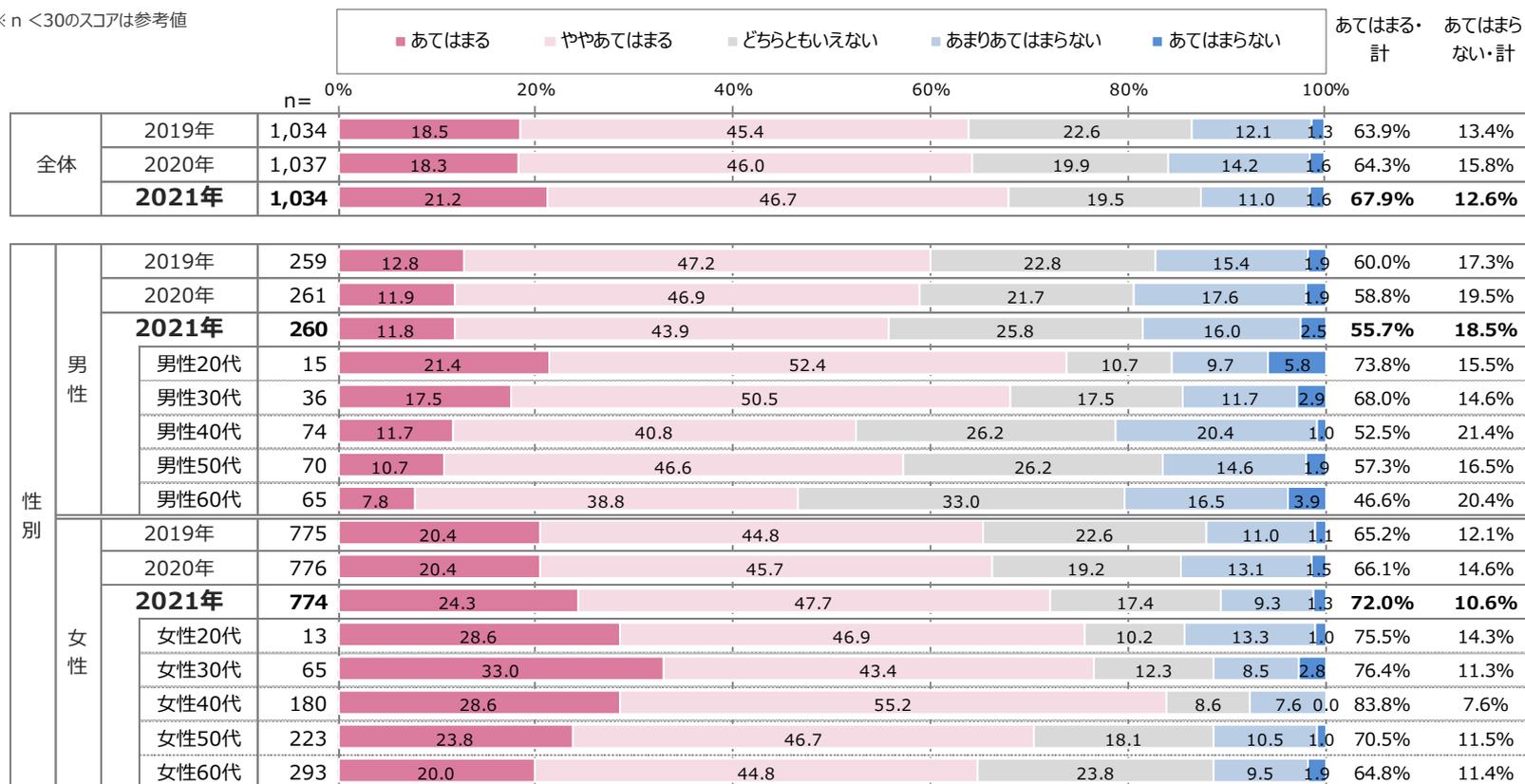


A 白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】

- 白髪に悩んでいる人の割合(TOP2)は全体で7割弱
- 女性は男性より、TOP2が15pt以上高く、女性40代では8割を超える
- 最もスコアが低いのは男性60代で約半数

Q30S1 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪についてとても悩んでいる】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

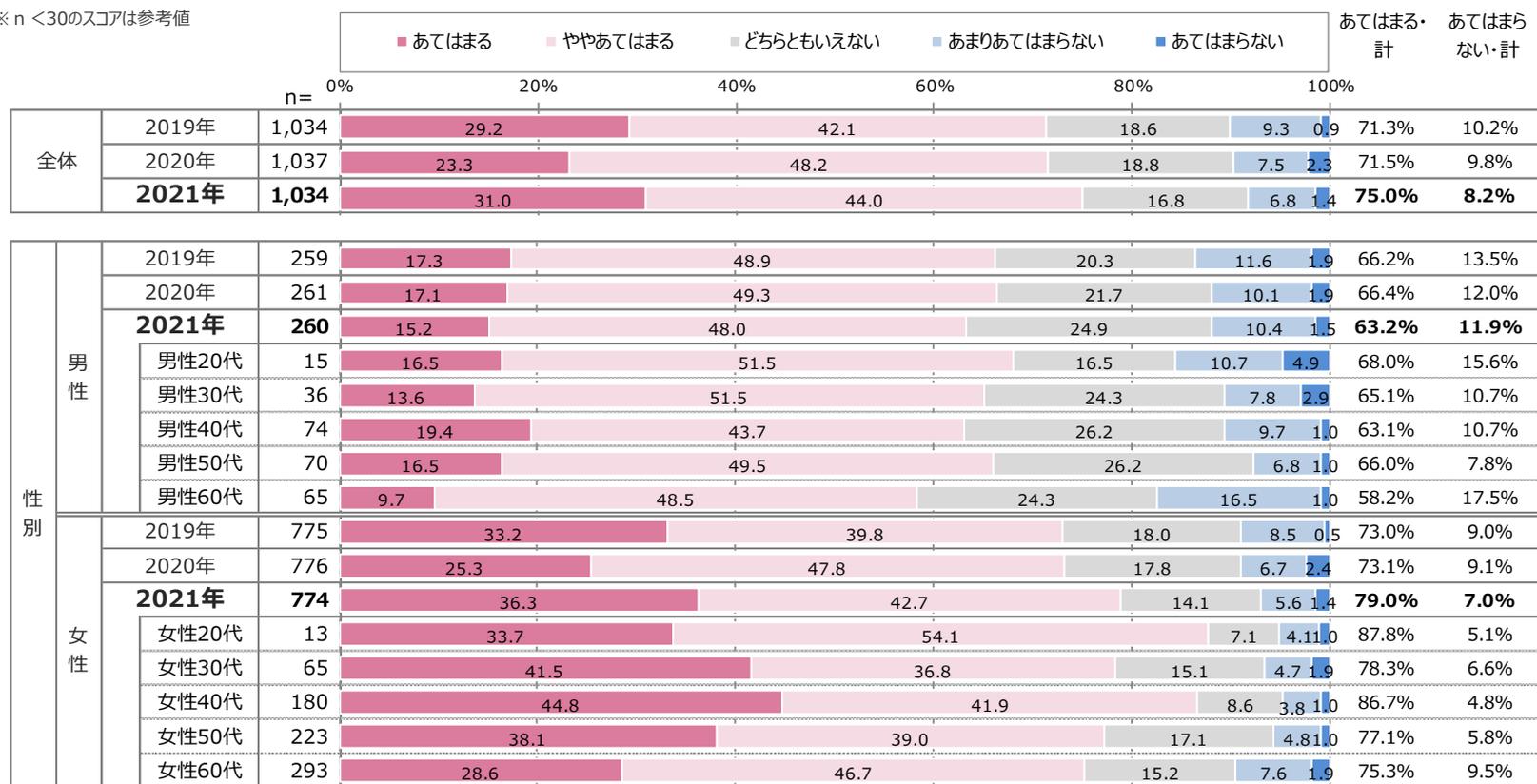


A 白髪への意識【白髪であることにとっても抵抗感がある】

- 白髪に抵抗感がある人の割合(TOP2)は全体で75%
- 女性は8割弱と男性よりも15pt以上高く、特に女性40代は85%を超える

Q30S2 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪であることにとっても抵抗感がある】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

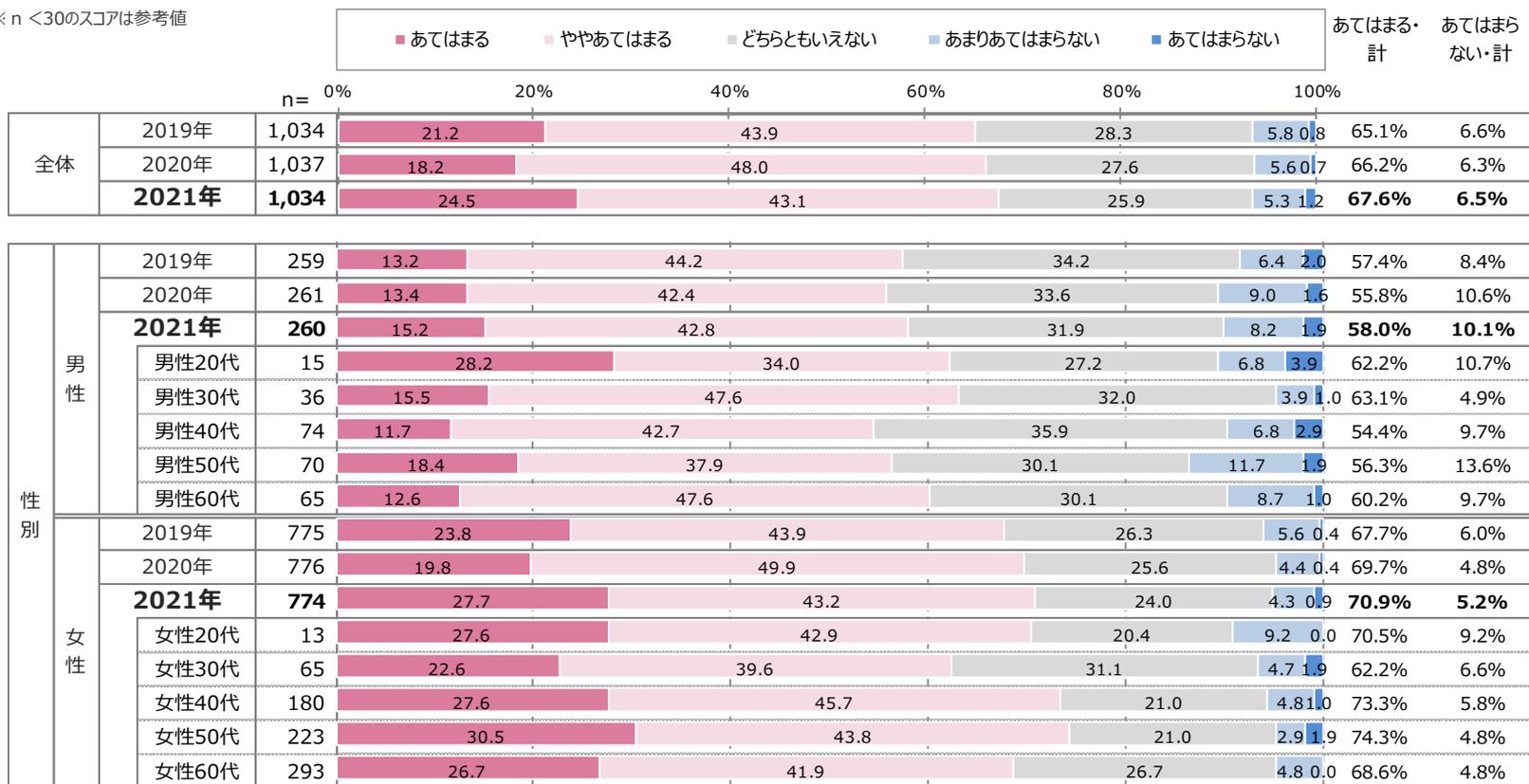


A 白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】

- 白髪染めは身だしなみと思う人(TOP2)は全体で7割弱
- 女性は男性よりTOP2が約13pt高く、女性40～50代では7割以上

Q30S3「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

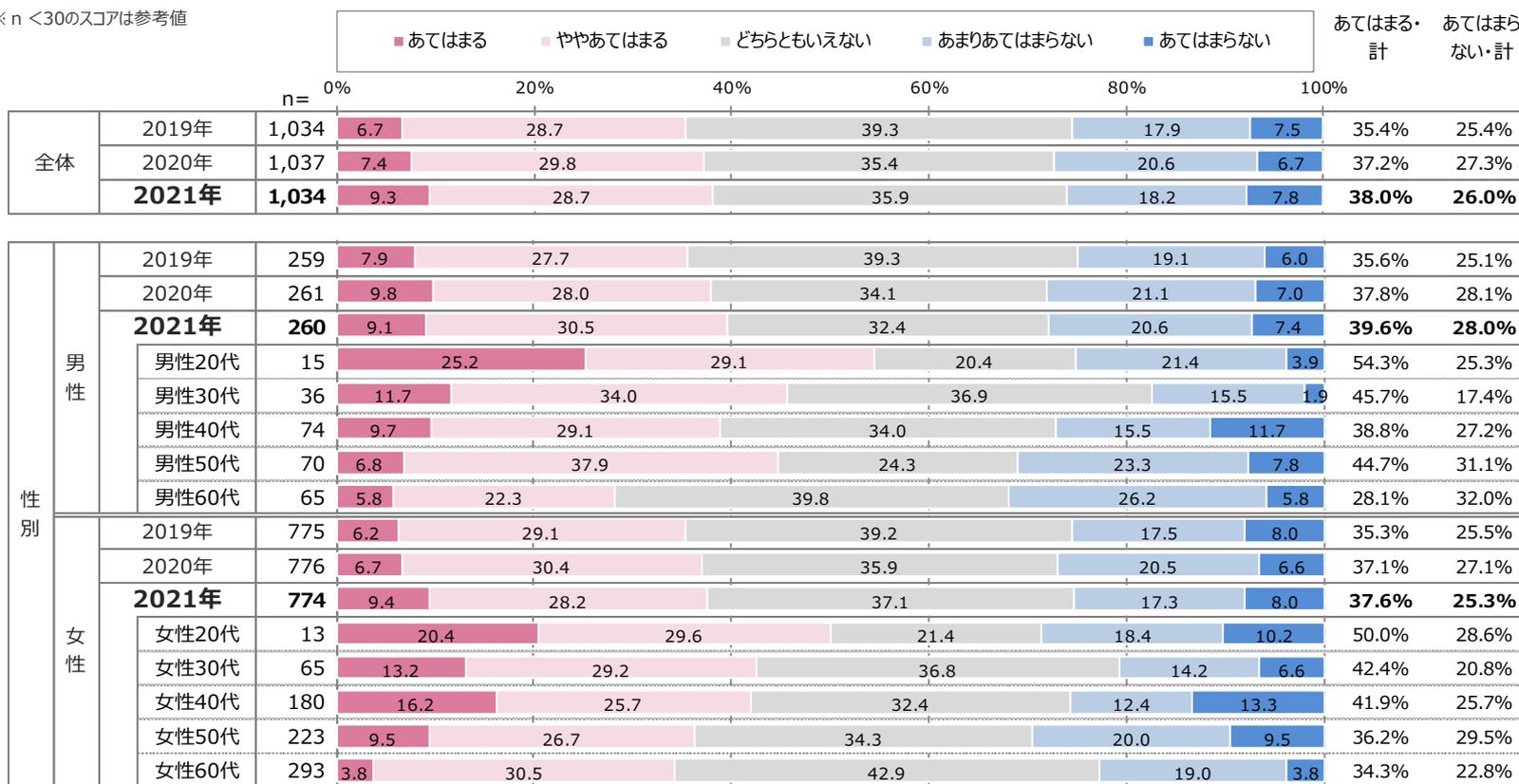


A 白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】

- 白髪染めは必ずしも必要はないと思う人(TOP2)は全体で38%
- 女性は若年層ほど、TOP2が高まる

Q30S4「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

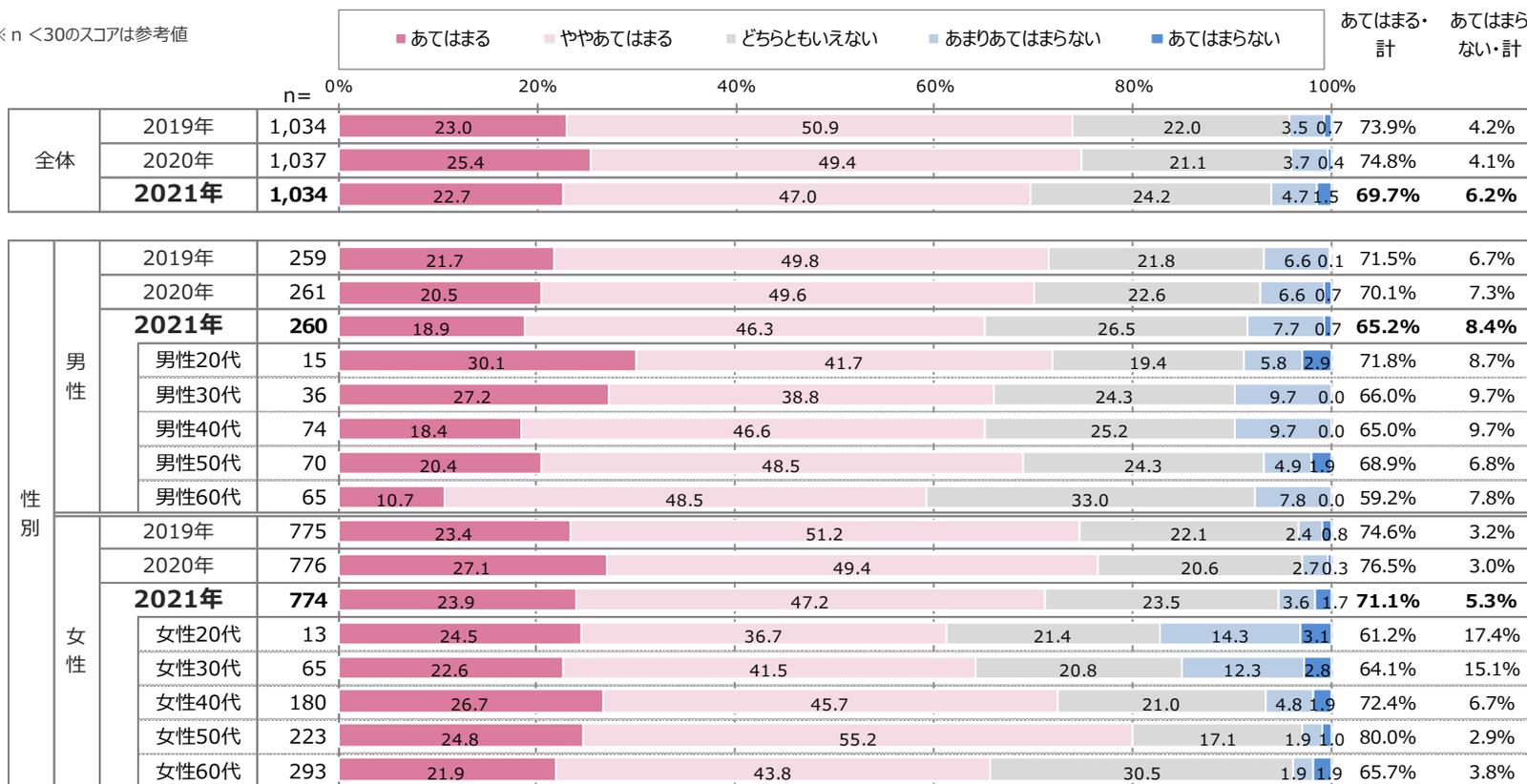


A 白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】

- 白髪染めの薬は髪・頭皮によくないと感じる人(TOP2)は全体で7割弱と、2020年よりもやや減少
- 女性は男性より、TOP2が6pt程度高い。特に女性50代は8割と特徴的に高い

Q30S5「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】

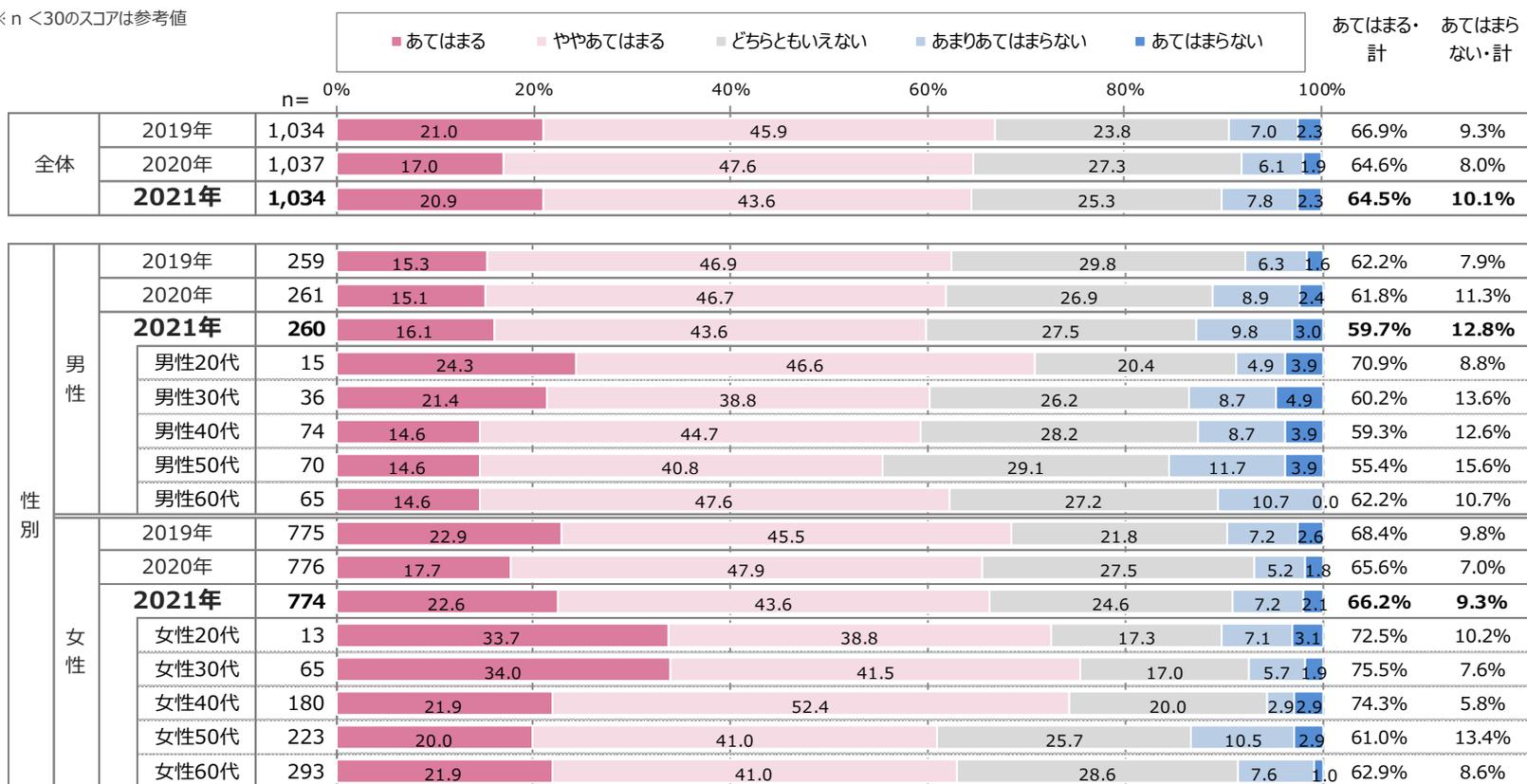
➤ 白髪も見せ方によってはすてきな印象を与えると思う人(TOP2)は全体で約65%

➤ 女性は経年で見ると減少傾向にあったが、前年並みにとどまった

➤ 女性では30~40代が7割強なのに対し、50~60代では6割強にとどまる

Q30S6「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】(SAMT)

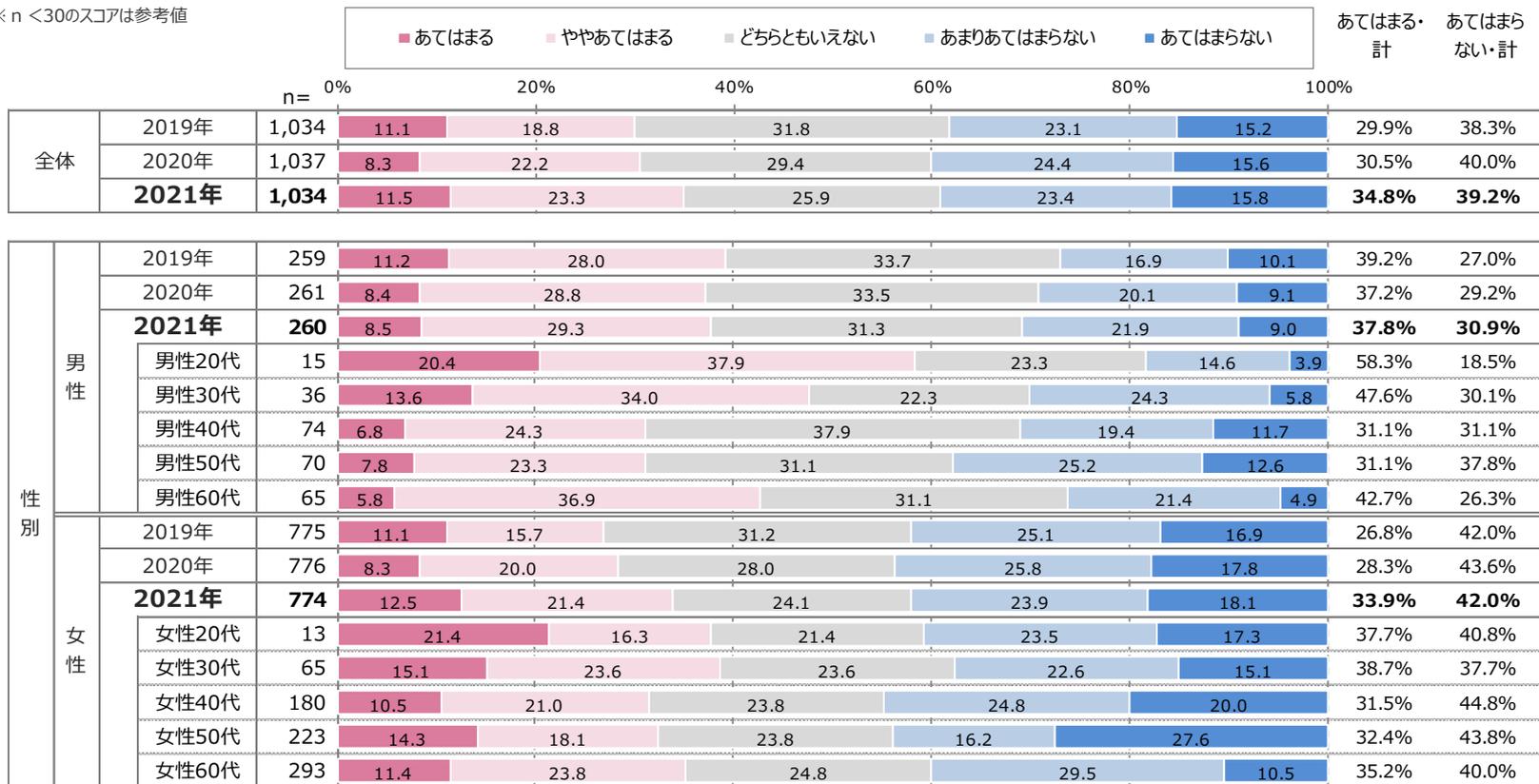
※ n < 30のスコアは参考値



- おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見るとまねしてみたいと思う人(TOP2)は全体で約35%。経年でみると増加傾向にある
- 男性では40~50代が3割強に対し、30代・60代では4割以上と差が大きい

Q30S7「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

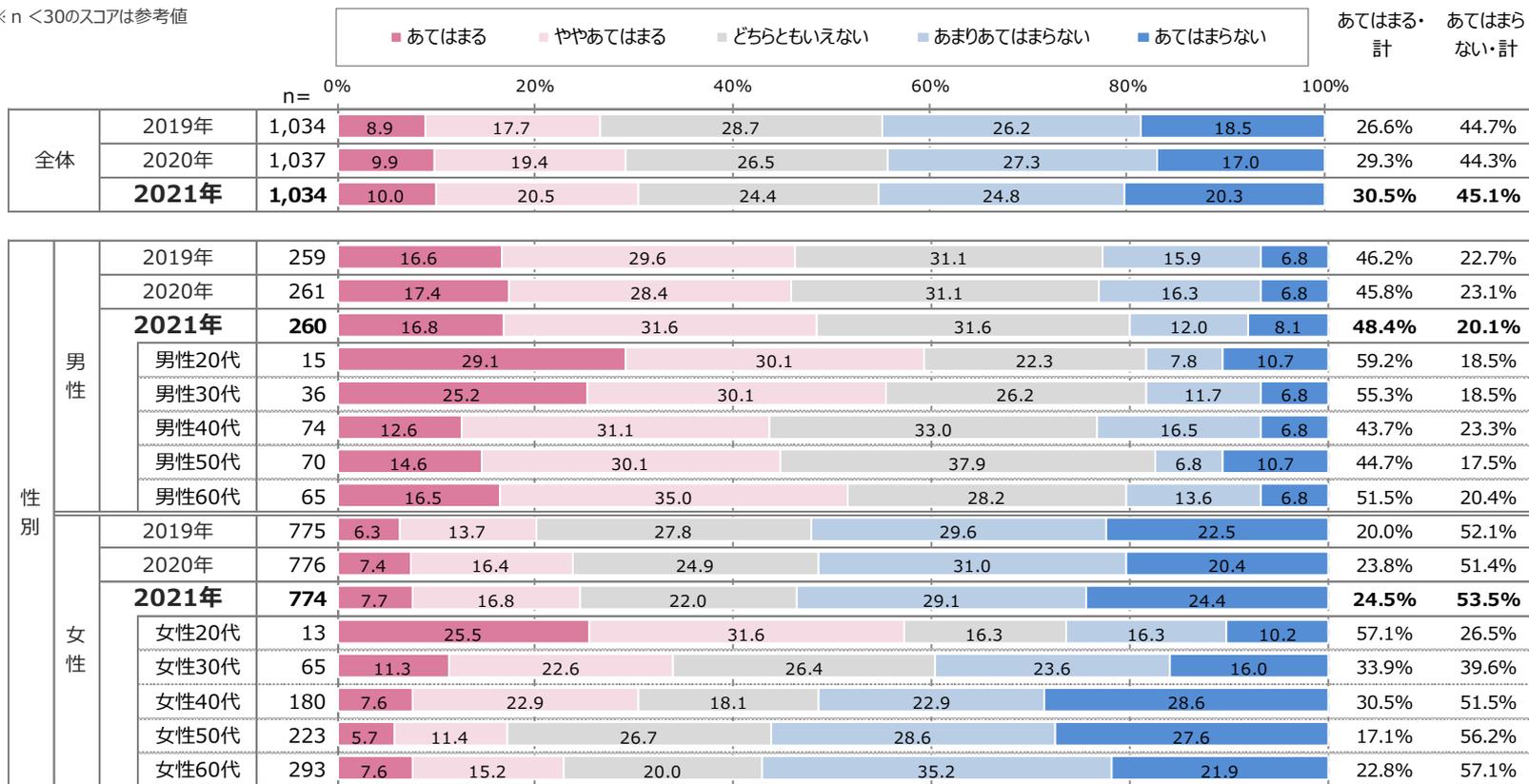




- 白髪染めだけのオーダーはしづらいと感じている人(TOP2)は全体で約31%
- 男性は女性より、TOP2が20pt以上高く、特に30代・60代では5割以上と高め

Q30S8「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】(SAMT)

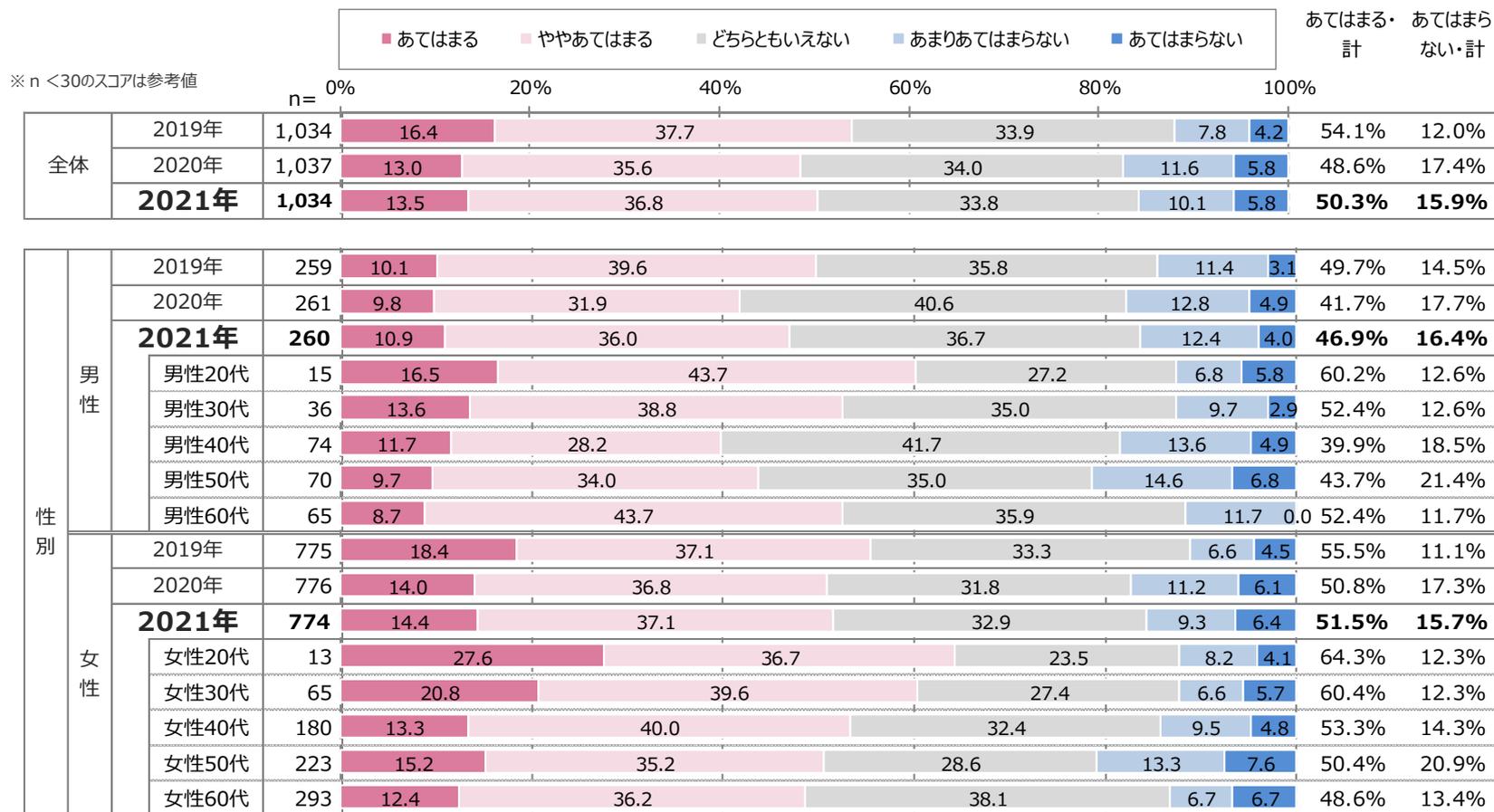
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】

- 白髪・グレイヘアもすてきだと思う人(TOP2)は全体で約50%
- 女性は男性より、TOP2が5pt近く高い。特に女性30代では6割以上と高め

Q30S9「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】(SAMT)



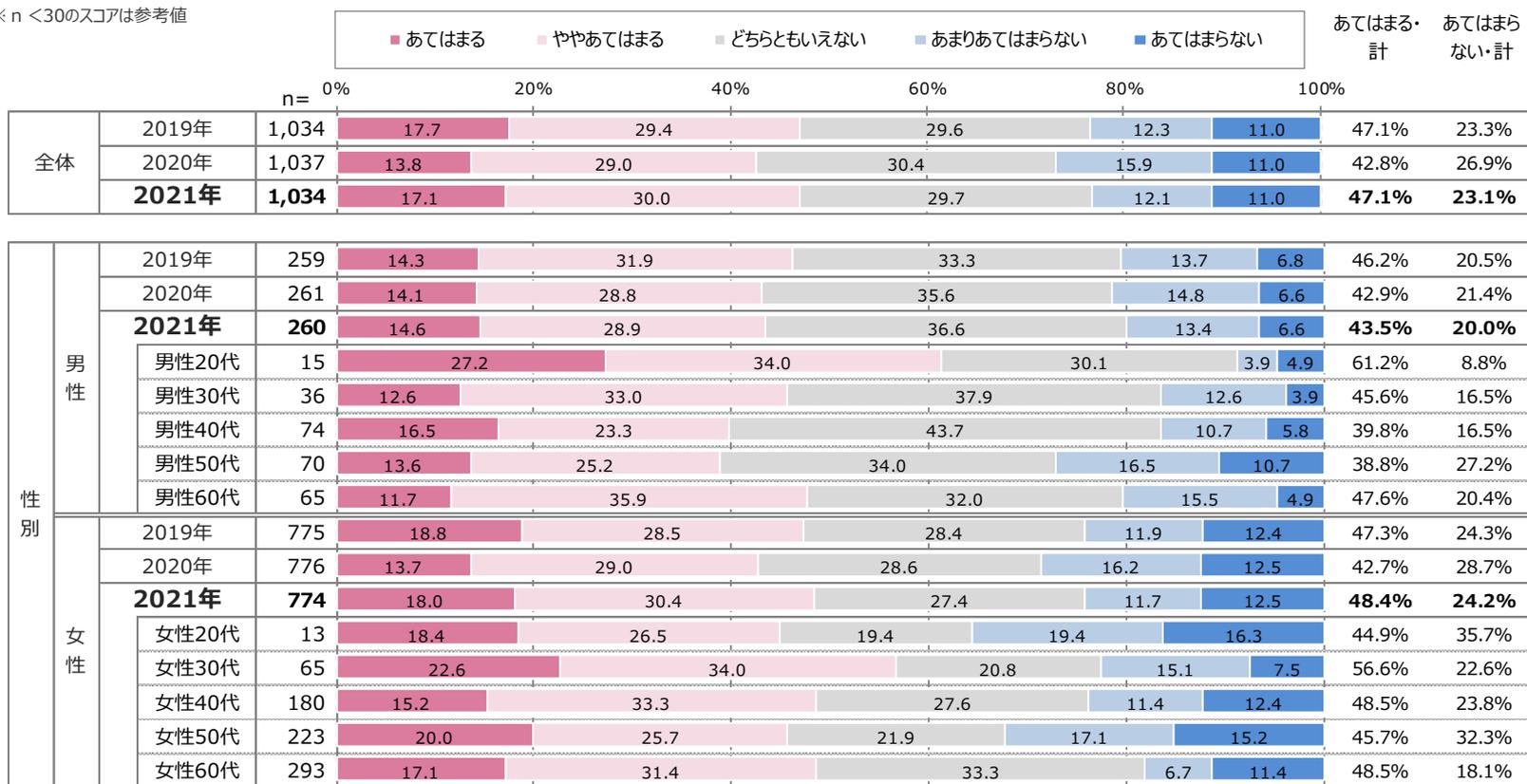
A 白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】

➤いつかはグレイヘアにしたい人(TOP2)は全体で約47%。前々回と同程度のスコアに戻る

➤女性は前回より6pt近く増加し、特に30代では6割弱と高め

Q30S10「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

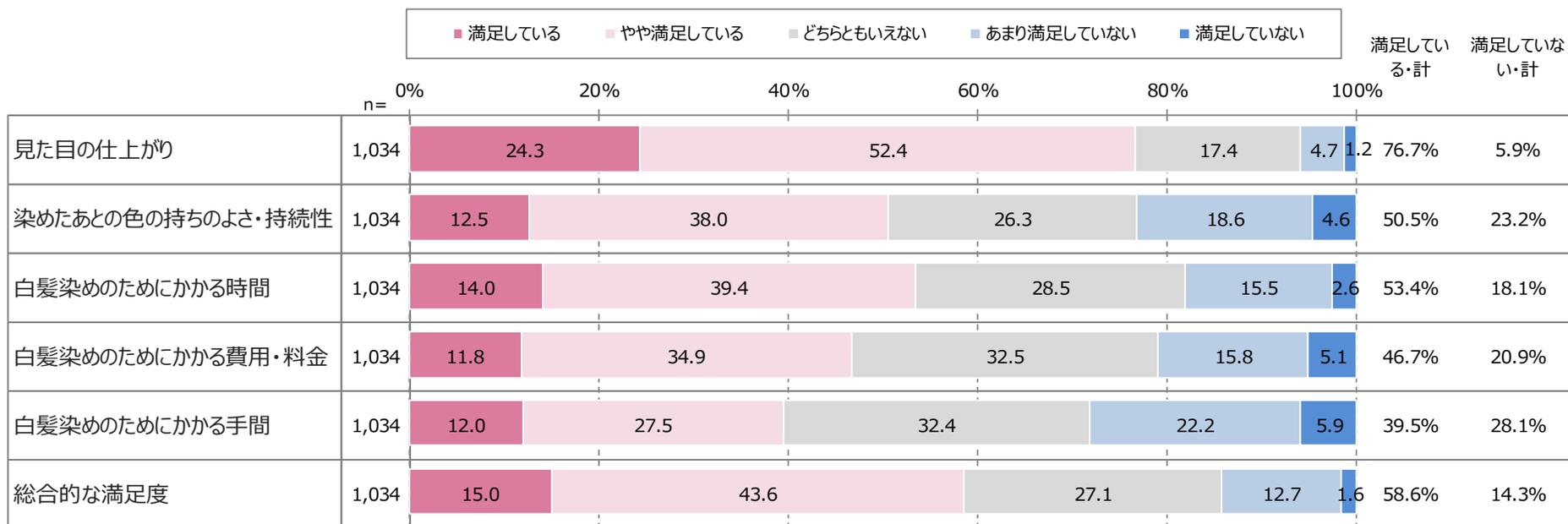


A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「見た目の仕上がり」のTOP2は7割以上で最多。それ以外と大きな差がみられる
- 最も満足度が低いのは「かかる手間」で4割弱

Q31 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。（SAMT）

【2021年】

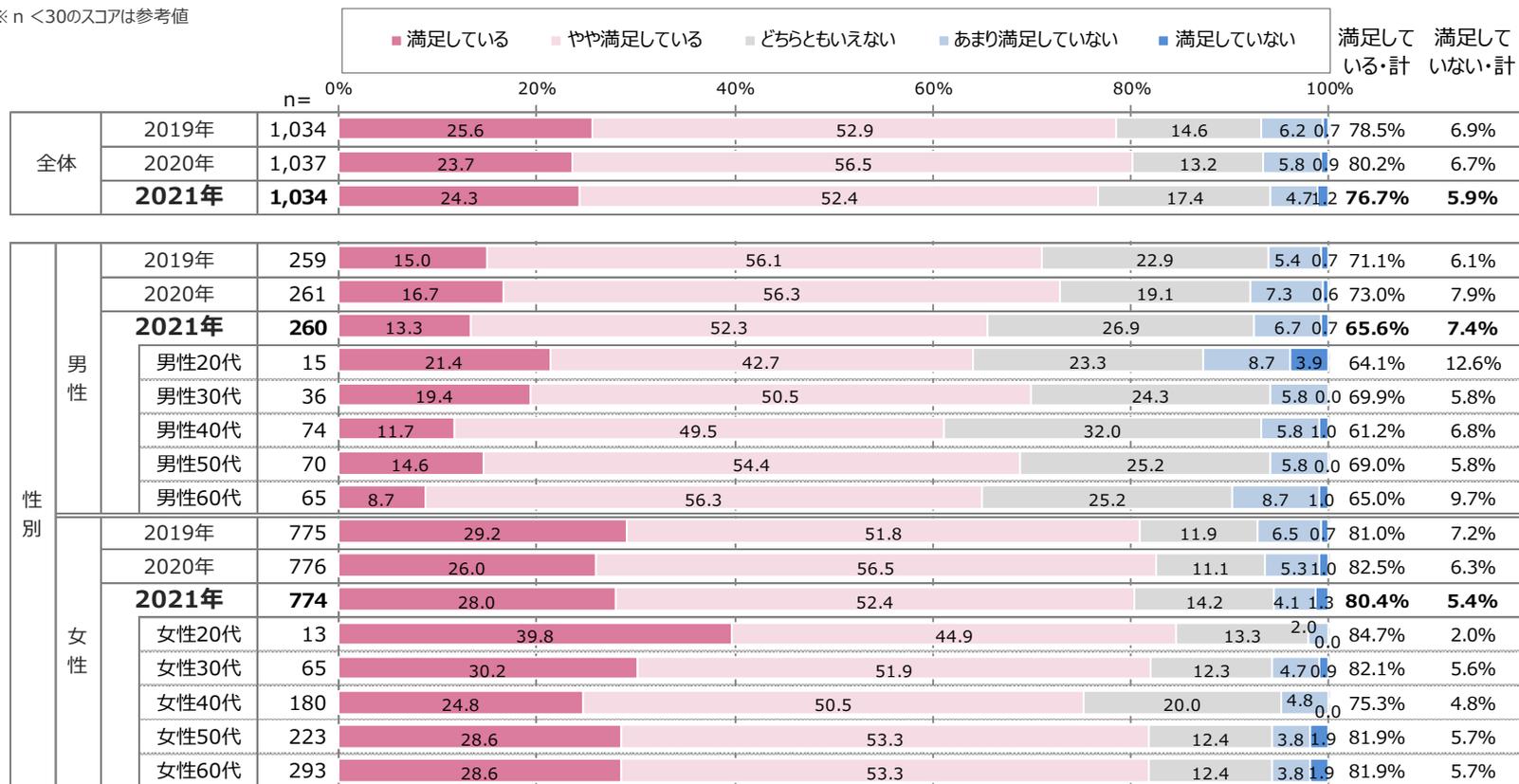


A 白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】

- 見た目の仕上がりの満足度(TOP2)は全体で約75%
- 女性は男性よりTOP2が15pt程度高い。男女ともに40代が低め

Q31S1 現在あなたが行っている「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【見た目の仕上がり】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

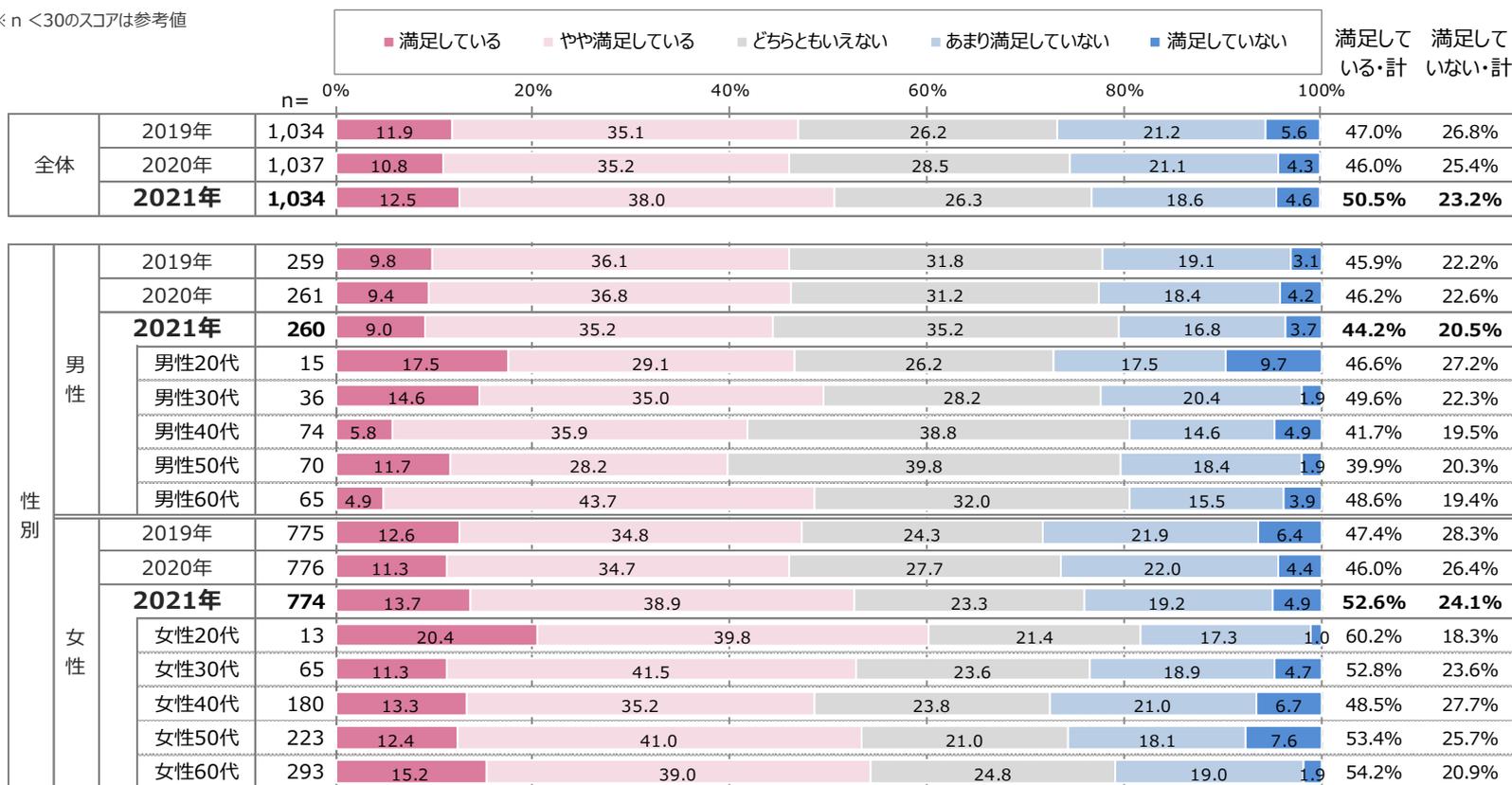


A 白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】

- 色持ちの良さの満足度(TOP2)は全体で約51%
- 前回に比べ、男女差が大きくなった。女性の方が8pt程度高く、40代を除いて5割を超える

Q31S2 現在あなたがやっている「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

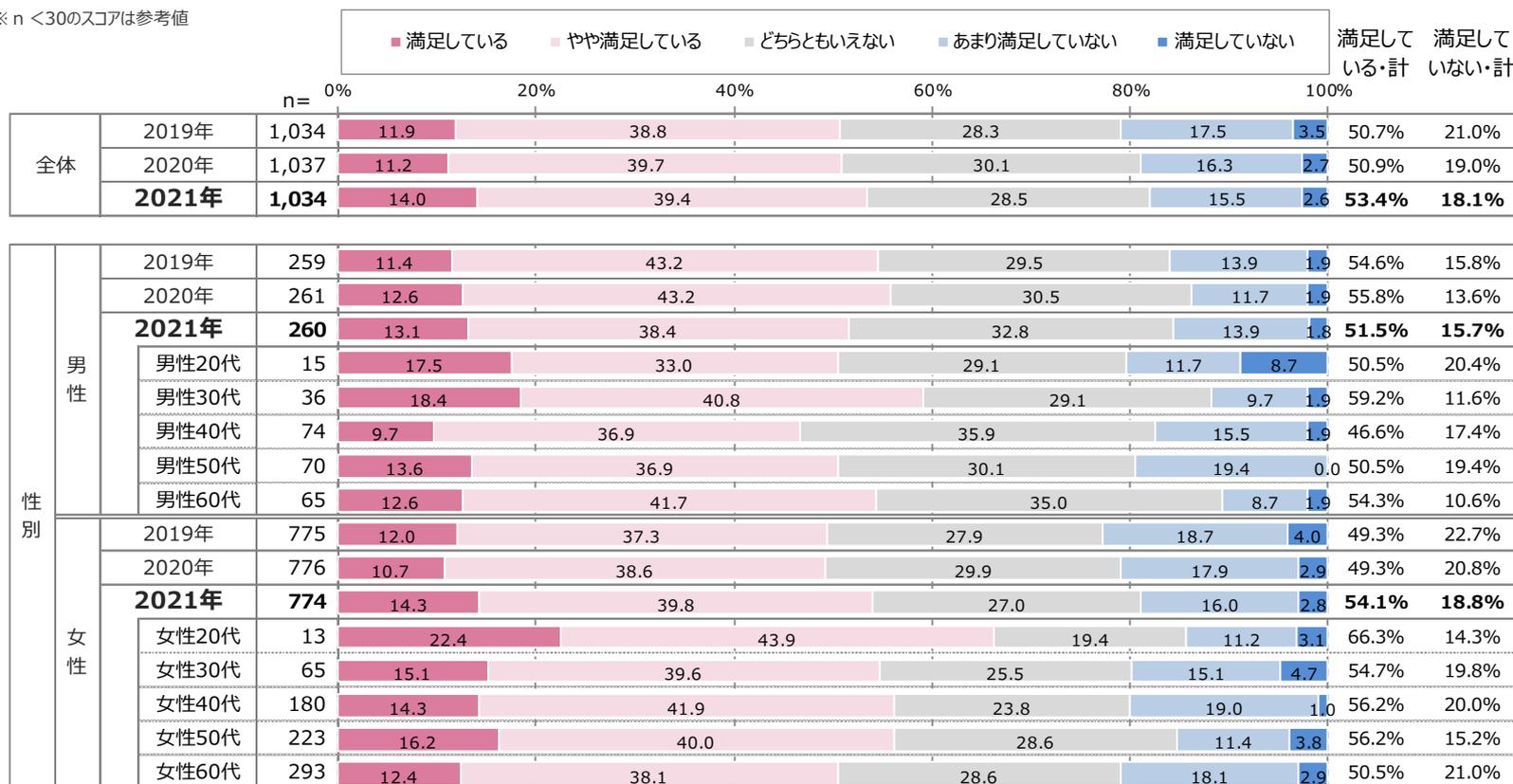


A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】

- かかる時間の満足度(TOP2)は全体で約53%
- 女性は男性よりTOP2がやや高く、経年では男性はやや減少、女性はやや増加と逆の結果になった

Q31S3 現在あなたが行っている「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる時間】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

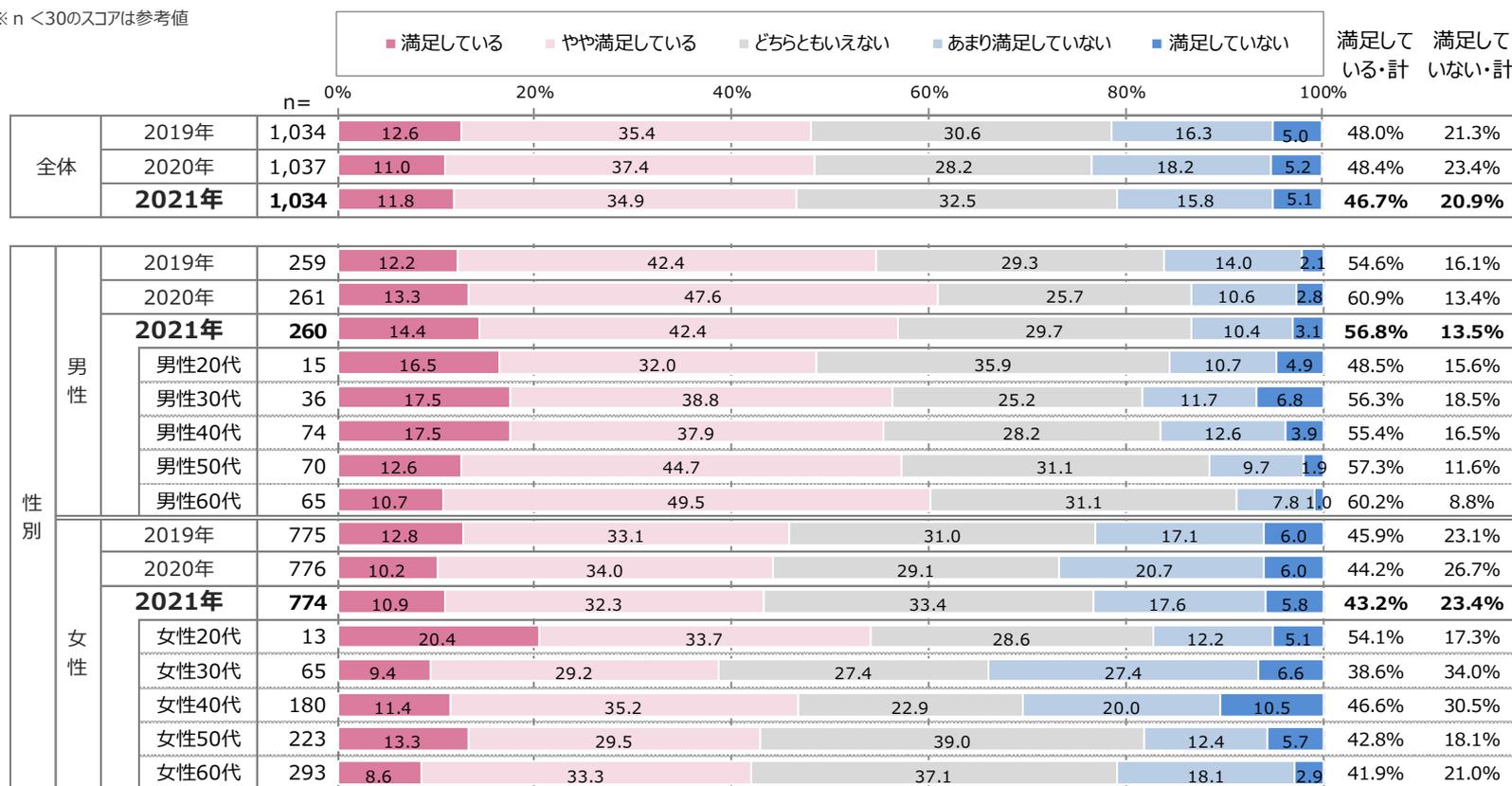


A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】

- かかる費用の満足度(TOP2)は全体で約47%。男女ともにやや減少
- 男性は女性よりTOP2が10pt以上高く、特に男性60代では6割を超える。一方、女性60代の満足度は4割程度にとどまる

Q31S4 現在あなたがやっている「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる費用・料金】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

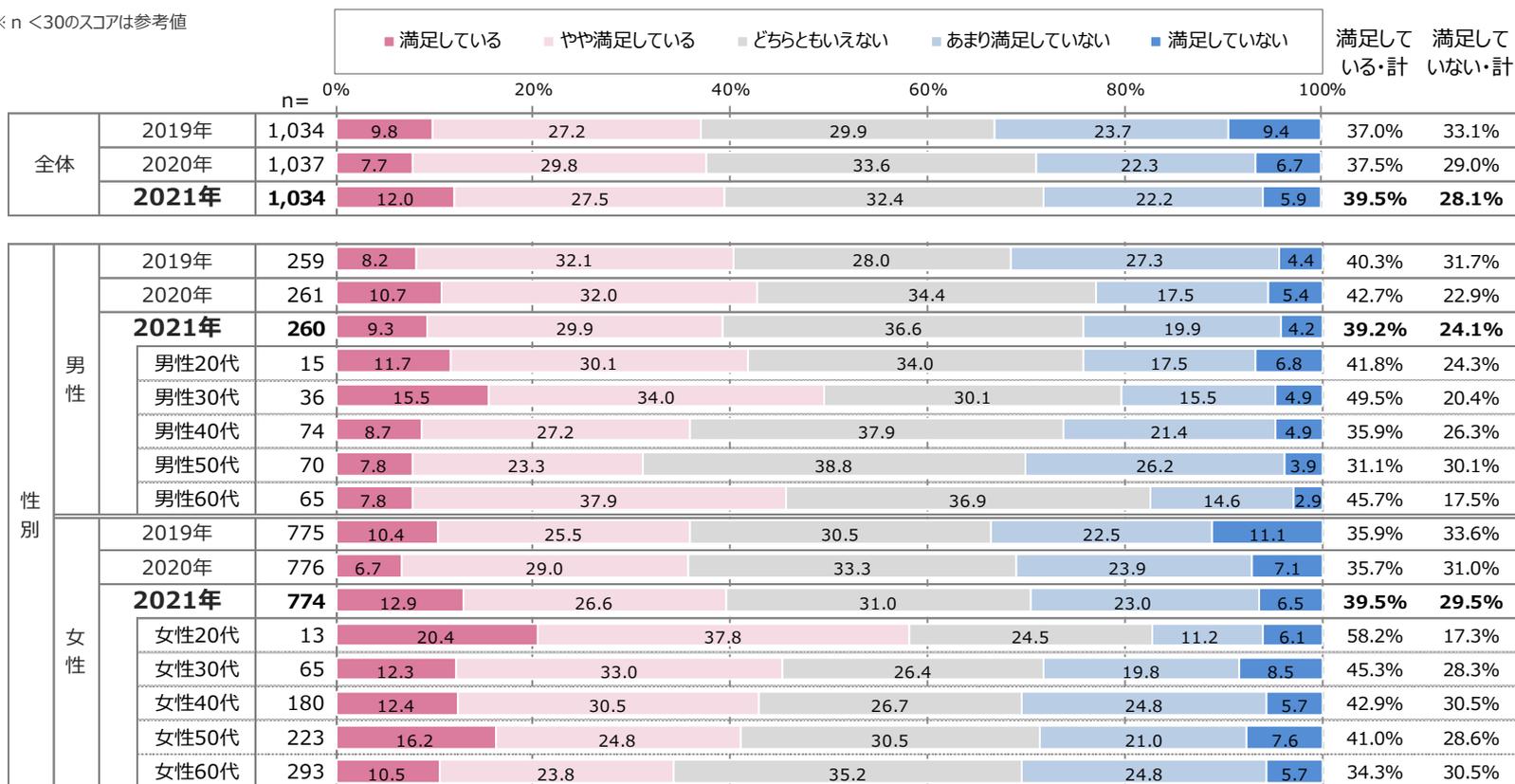


A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】

- かかる手間の満足度(TOP2)は全体で約40%
- 男女ともにTOP2が4割程度で、前回に比べ差が縮まった

Q31S5 現在あなたがやっている「白髪染め」または「(白髪と一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる手間】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

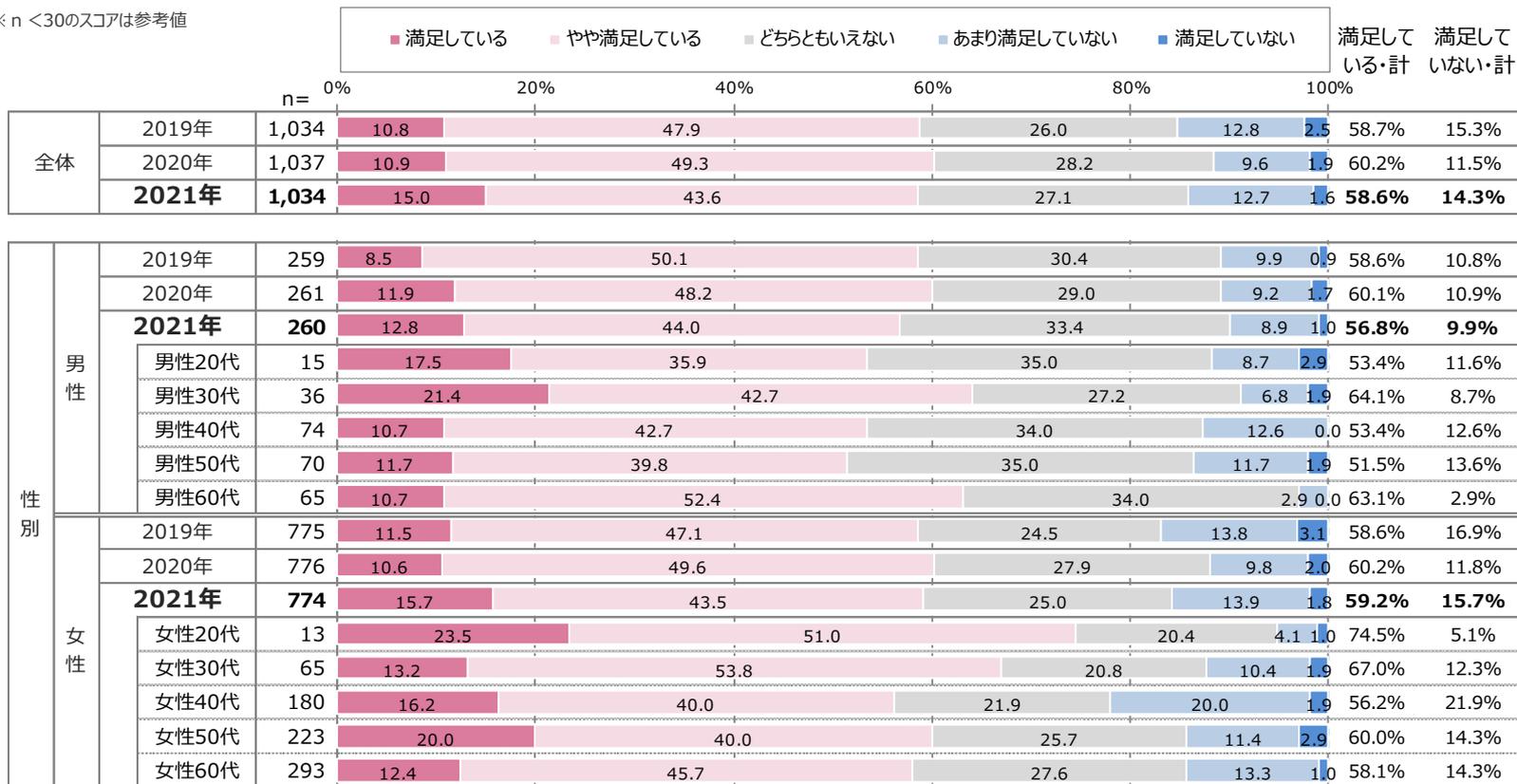


A 白髪染めの満足度【総合的な満足度】

- 総合的な満足度(TOP2)は全体で約60%
- 男女のTOP2は前回までは同程度だったが、やや女性の方が高い結果となった。30代のTOP2が男女ともに最も高い

Q31S6 現在あなたがやっている「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【総合的な満足度】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

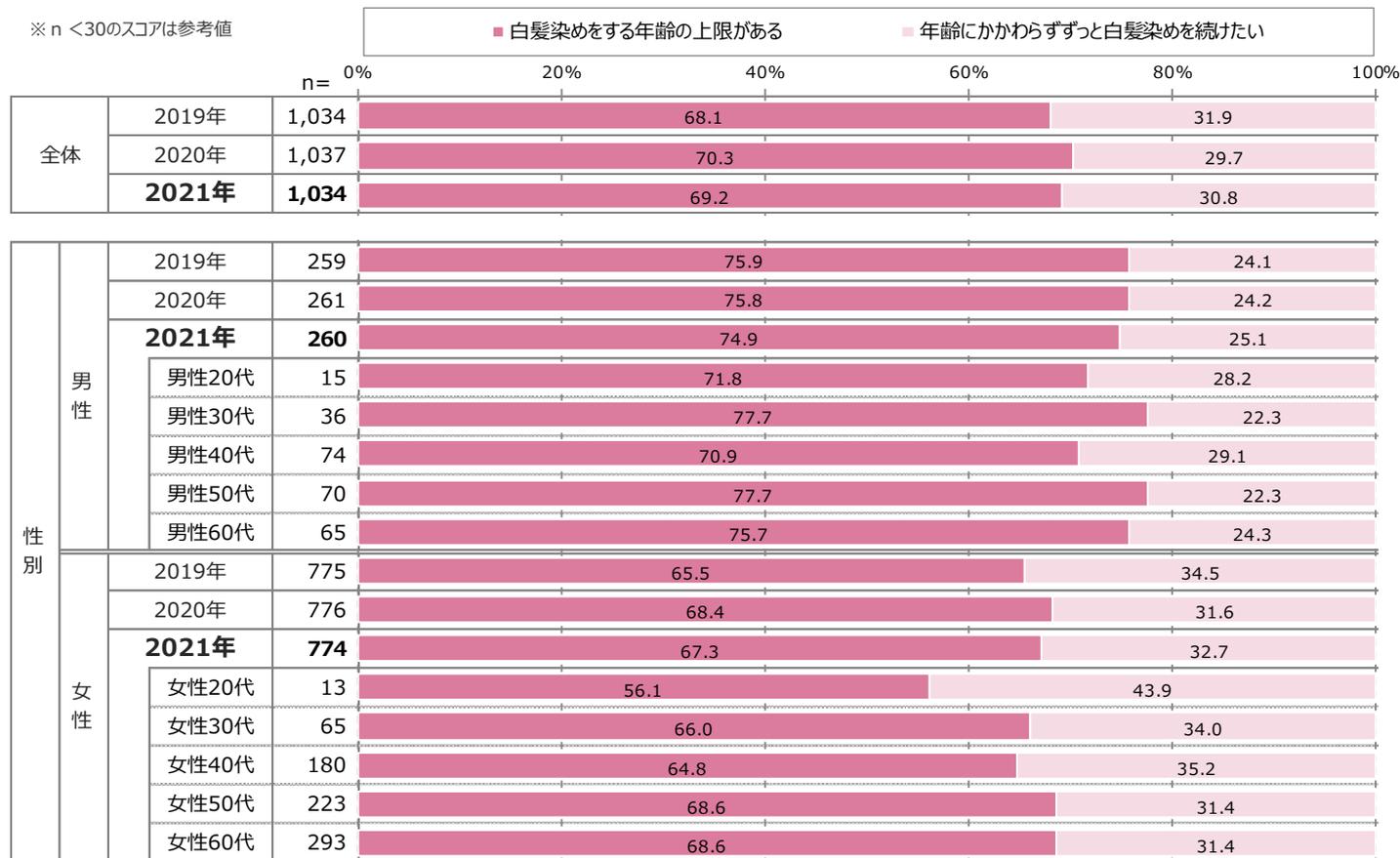


A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】

- 「ずっと続けたい」人は約3割。男女ともに微増
- 女性は男性より「ずっと続けたい」が7.6pt高い。男女ともに40代が最も継続意向が高い

Q32 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）

※ n < 30のスコアは参考値



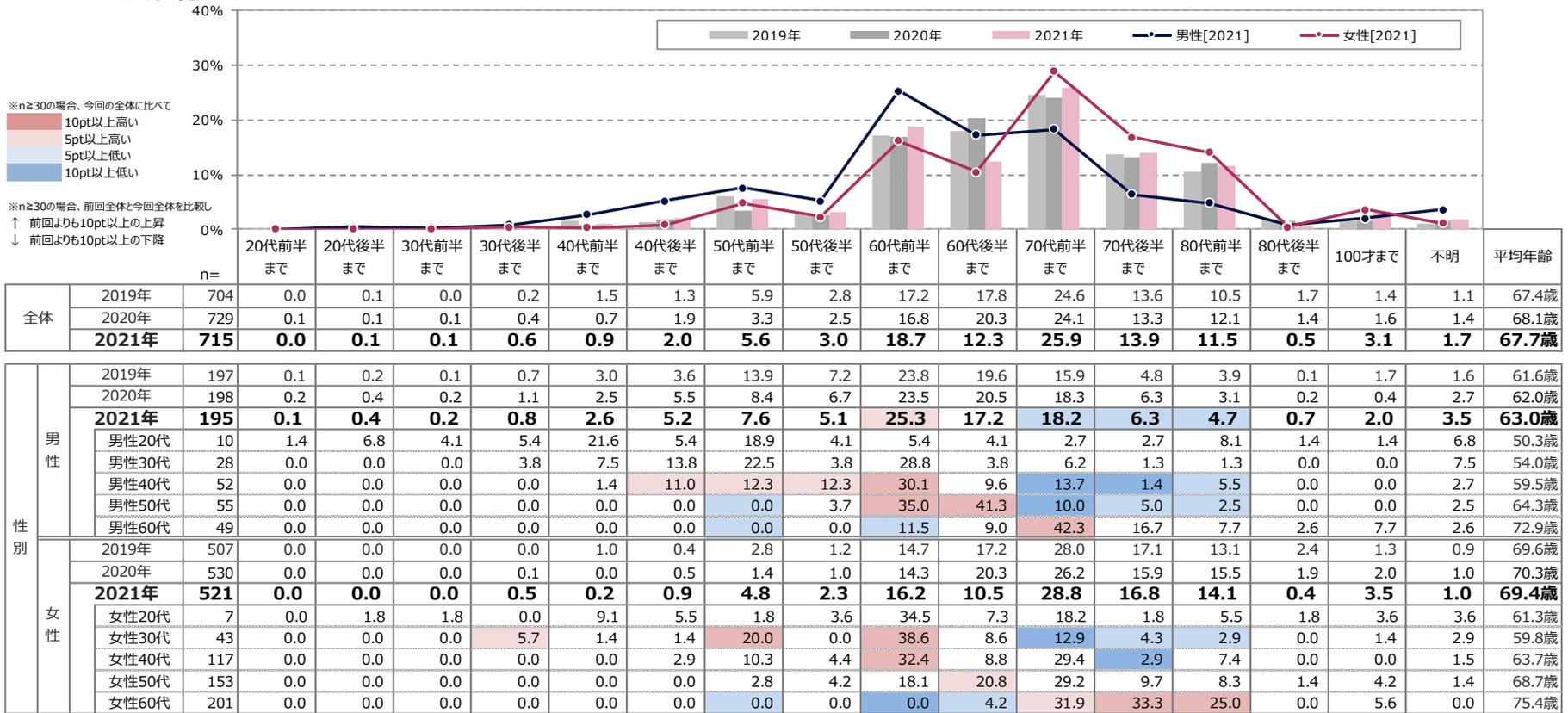
A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】

➤ 上限年齢の全体平均は67.7歳

➤ 男性全体のボリュームゾーンが「60代前半まで」に対し、女性全体は「70代前半まで」と高め

Q32 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）

※ 上限年齢回答者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

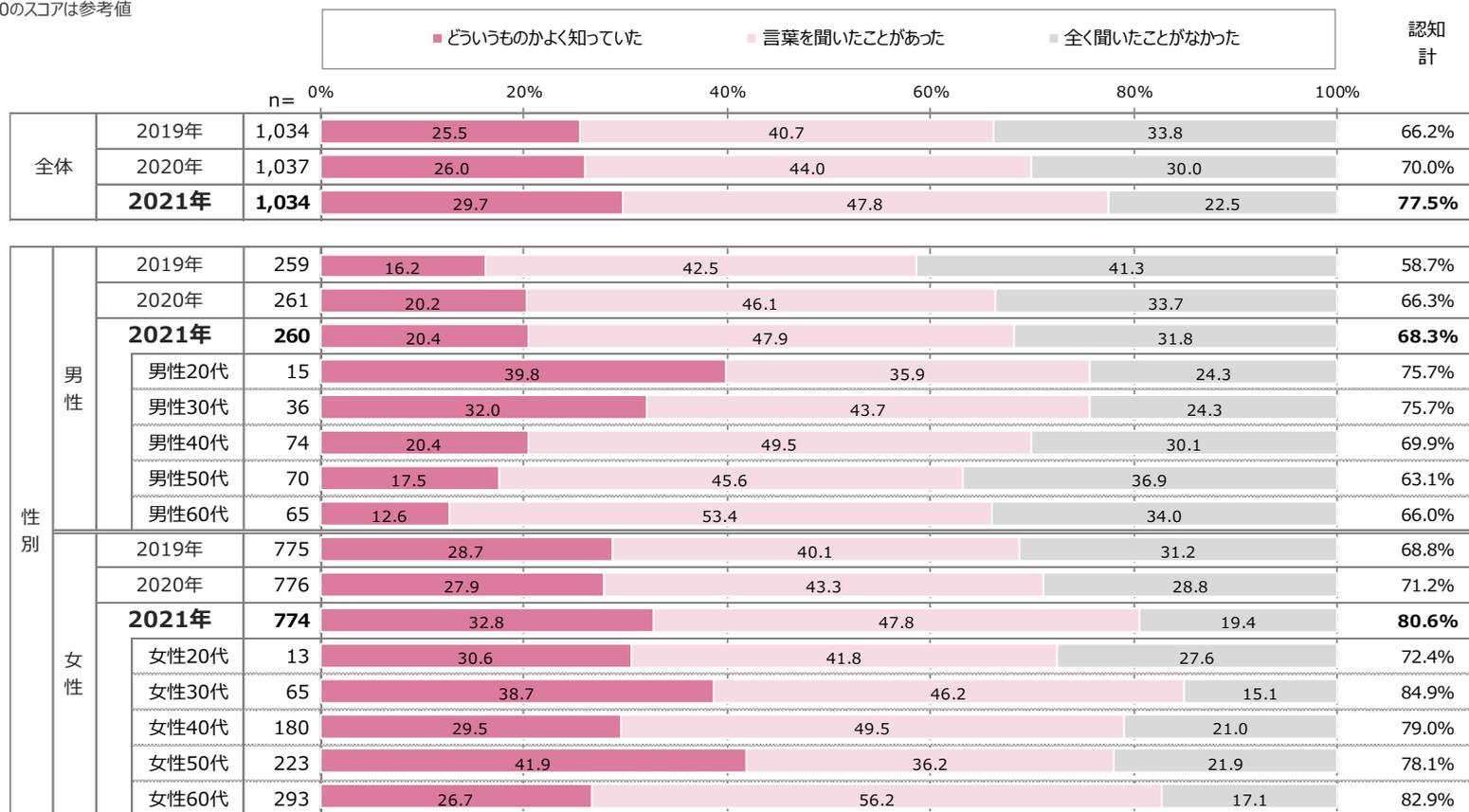
(%)

A 専門サロンの認知【カラー専門サロン】

- カラー専門サロンの認知率は約8割。女性は前年より9pt増加
- 女性の認知率は男性よりも10pt以上高く、大きく差が開いた

Q33S1 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【カラー専門サロン】（SAMT）

※ n < 30のスコアは参考値

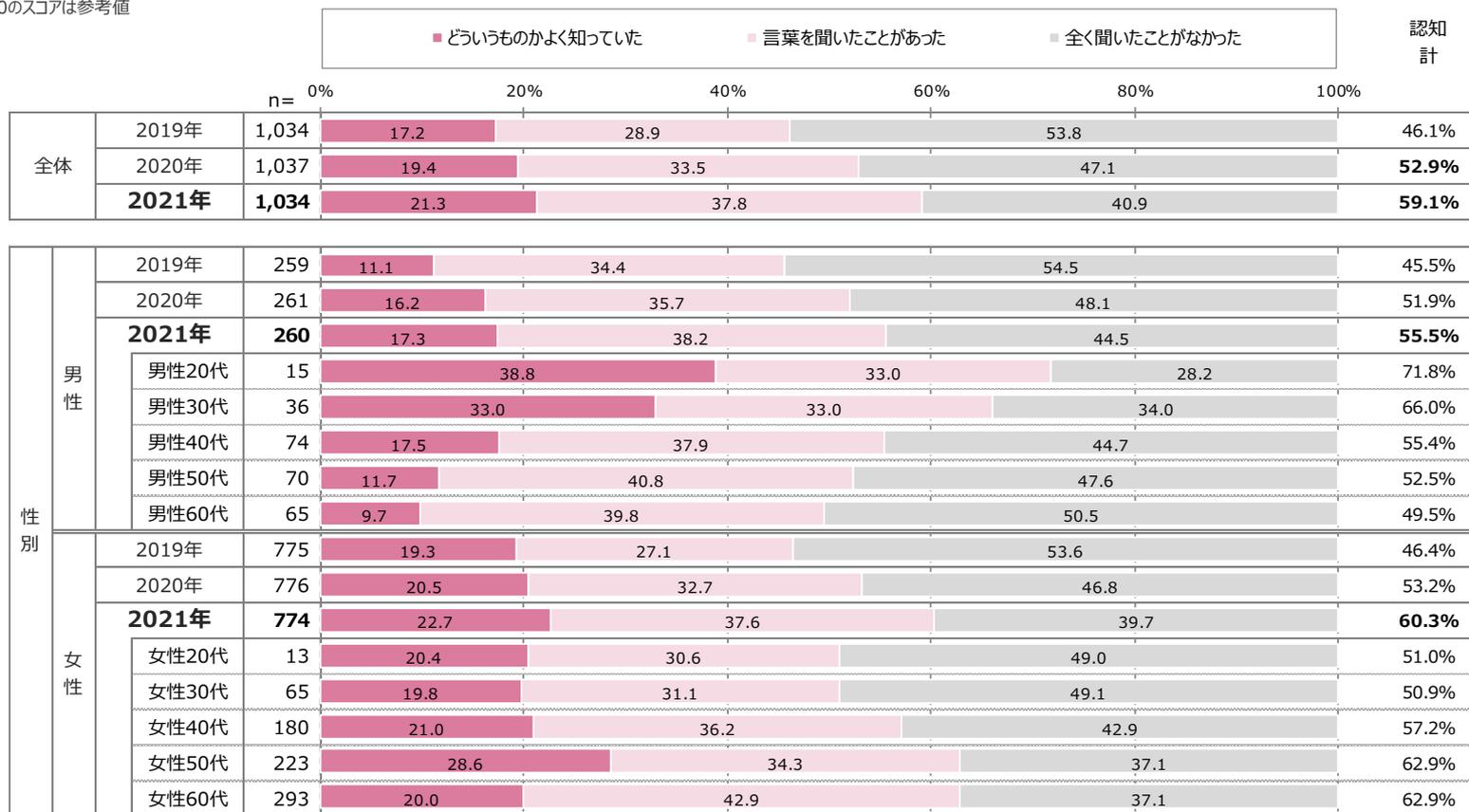


A 専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】

- 白髪染め専門サロンの認知率は約6割。経年でみると、男女ともに増加傾向
- 認知率は女性の方が5pt程度高い。男性では若年層ほど、女性では高年層ほど認知率が高い

Q33S2 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【白髪染め専門サロン】（SAMT）

※ n < 30のスコアは参考値



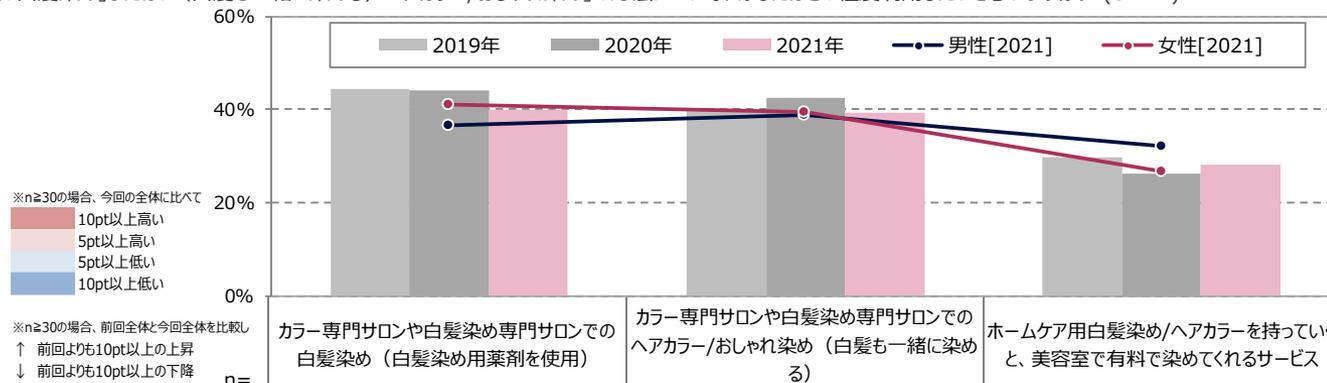
A サロン染めの利用意向【全体サマリー】

➤「専門サロンでの白髪染め」「専門サロンでのおしゃれ染め」の利用意向は約4割。「ホームケア用品で染めるサービス」の利用意向は約3割

➤男女ともに30代の利用意向が高い

Q34 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。（SAMT）

※スコアは利用したい+やや利用したい
 ※2021年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

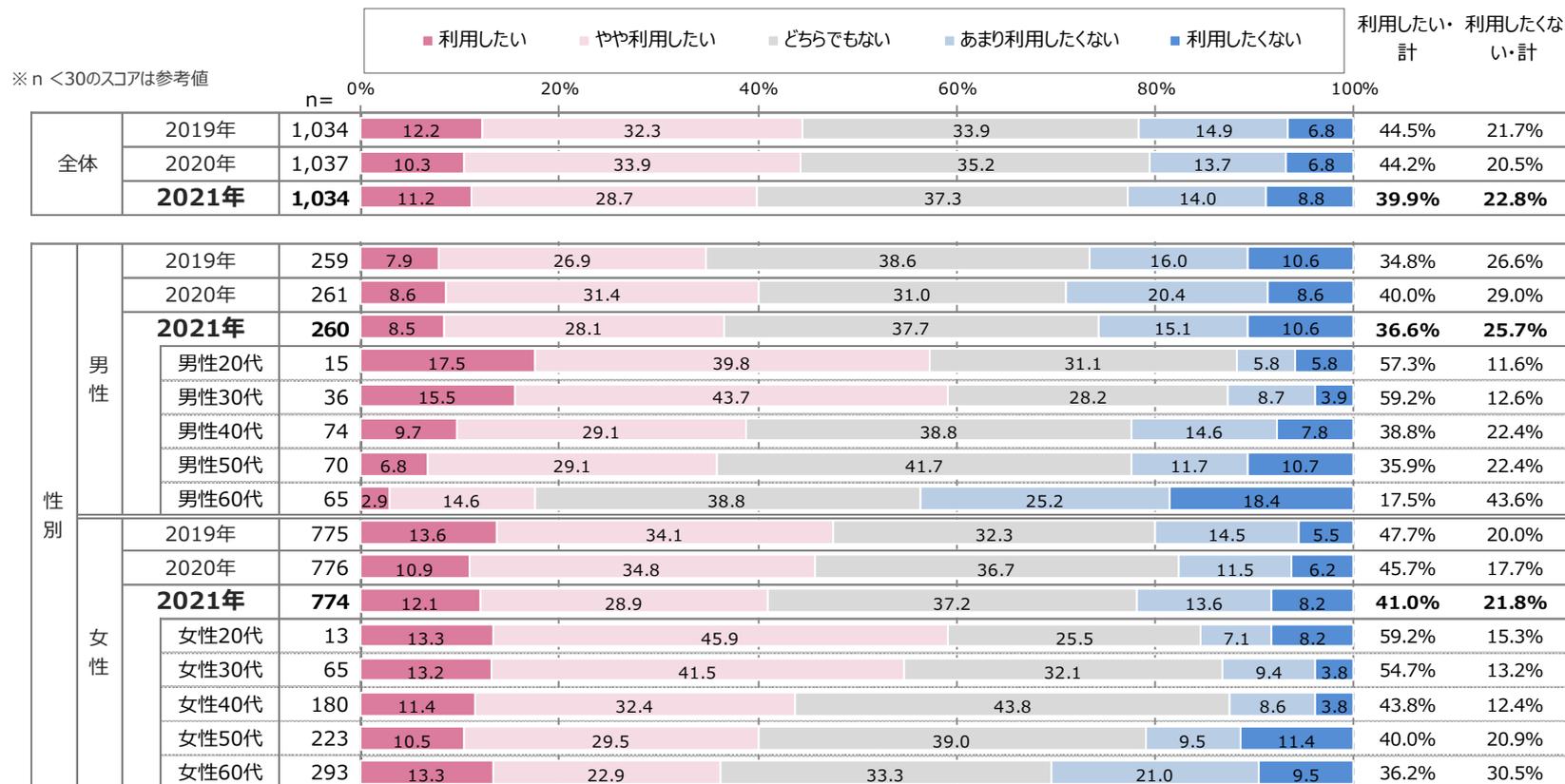


	年	n	利用意向スコア (%)			
			カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）	カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	
全体	2019年	1,034	44.5	39.7	29.7	
	2020年	1,037	44.3	42.6	26.3	
	2021年	1,034	39.9	39.4	28.1	
性別	男性	2019年	259	34.8	34.8	30.2
		2020年	261	40.1	39.2	31.9
		2021年	260	36.6	38.8	32.2
		男性20代	15	57.3	69.9	63.1
		男性30代	36	59.2	56.3	53.4
		男性40代	74	38.8	35.0	28.2
		男性50代	70	35.9	40.8	30.1
	男性60代	65	17.5	24.3	20.4	
女性	2019年	775	47.7	41.3	29.6	
	2020年	776	45.7	43.7	24.4	
	2021年	774	41.0	39.6	26.7	
	女性20代	13	59.2	69.4	37.8	
	女性30代	65	54.7	60.4	39.6	
	女性40代	180	43.8	43.8	34.3	
	女性50代	223	40.0	34.3	23.8	
女性60代	293	36.2	35.2	21.0		

A サロン染めの利用意向【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め】

- 専門サロンでの白髪染めの利用意向(TOP2)は全体で約40%。前年より減少
- 女性は男性より利用意向が高い。男女ともに高年層ほど利用意向が低くなるが、特に男性60代では2割を切る

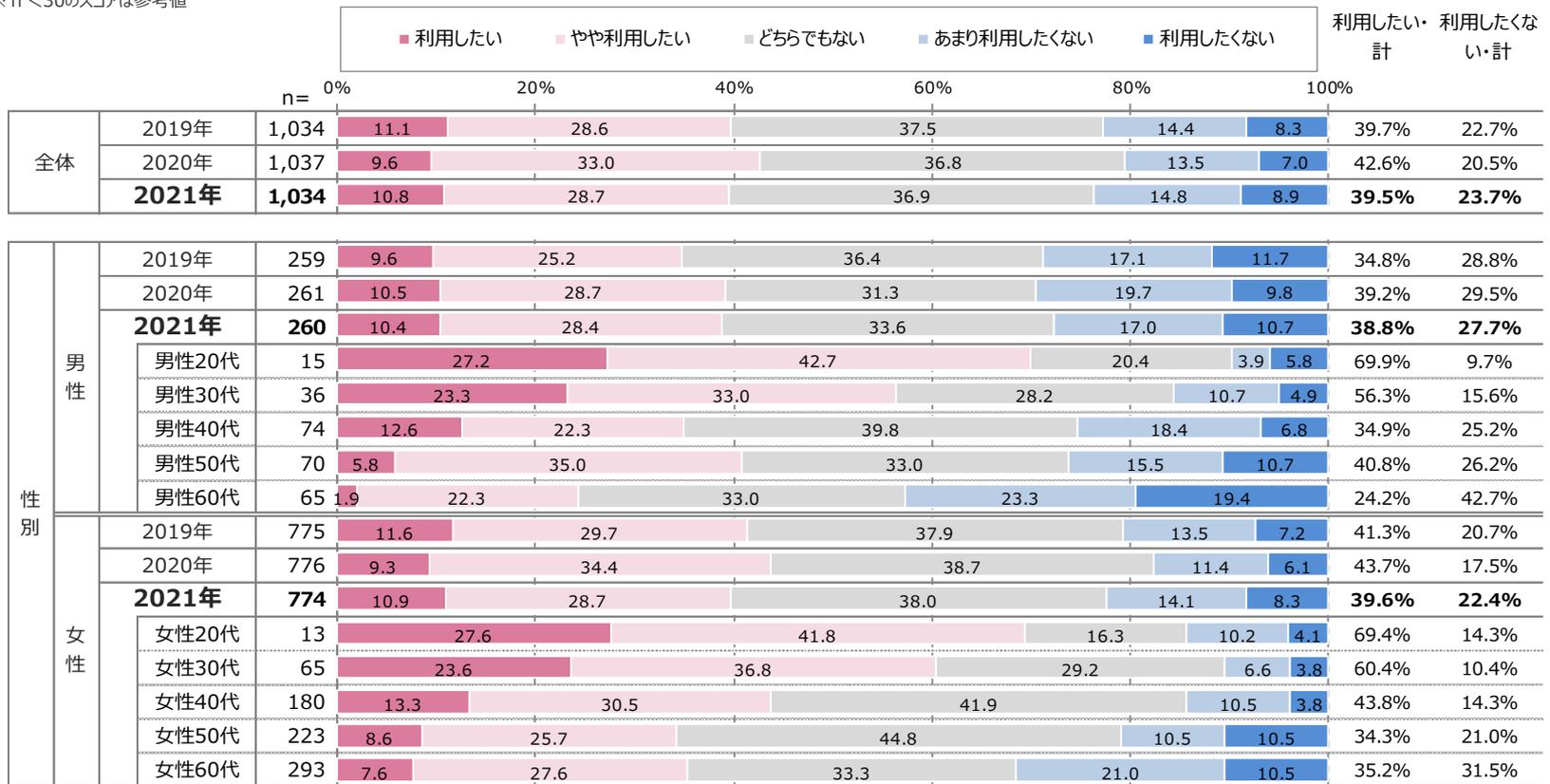
Q34S1 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたほどの程度利用したいと思いますか。
 【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】(SAMT)



- 専門サロンでのおしゃれ染めの利用意向(TOP2)は全体で約4割
- 男女ともに30代で利用意向が高く、特に女性では6割を超える

Q34S2 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。
 【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)

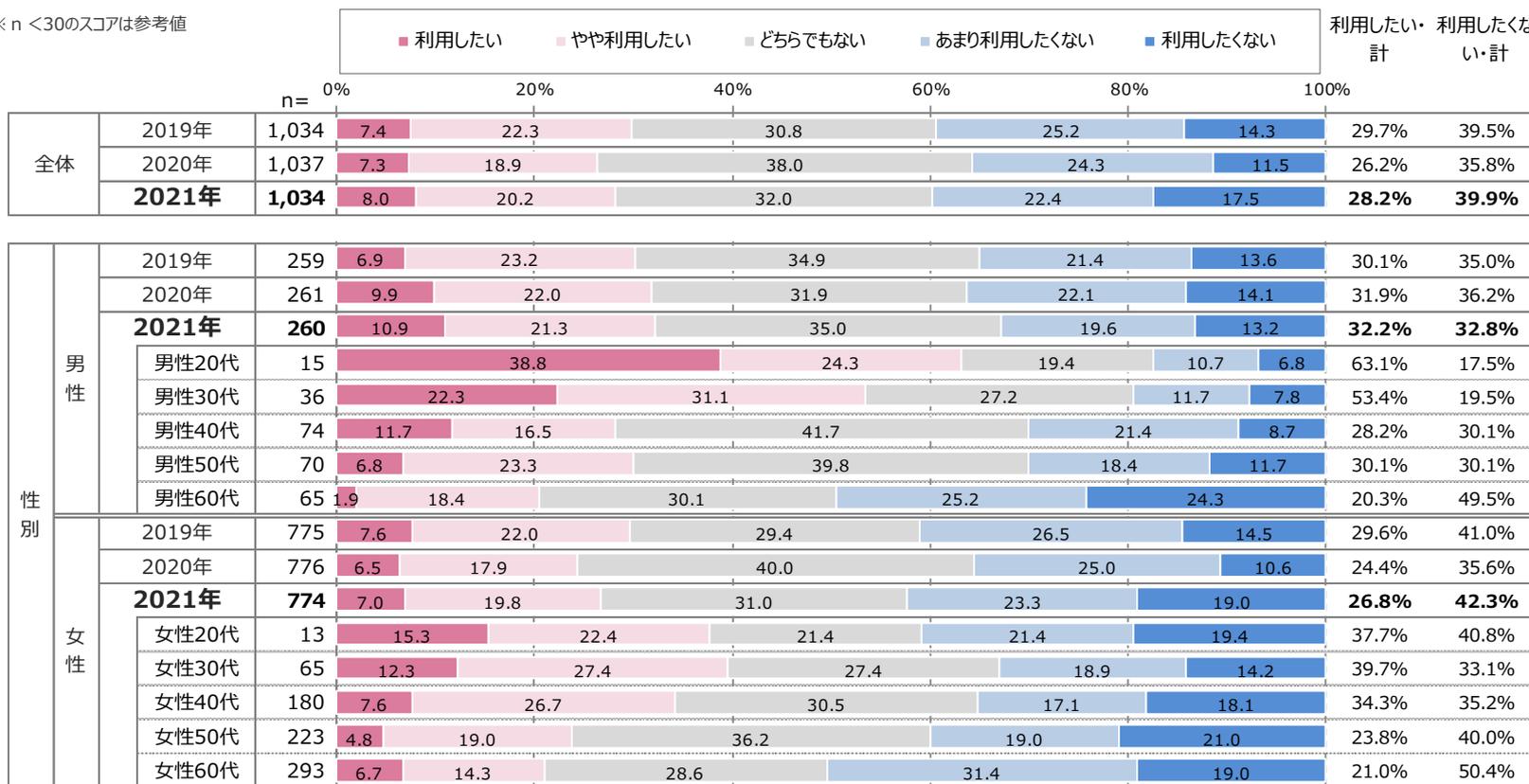
※ n < 30のスコアは参考値



- 市販の白髪染めで染めるサービスの利用意向(TOP2)は全体で約30%。前年より微増に転じた
- 男性は女性より利用意向が5pt高く、特に男性30代では5割を超える

Q34S3 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。
 【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

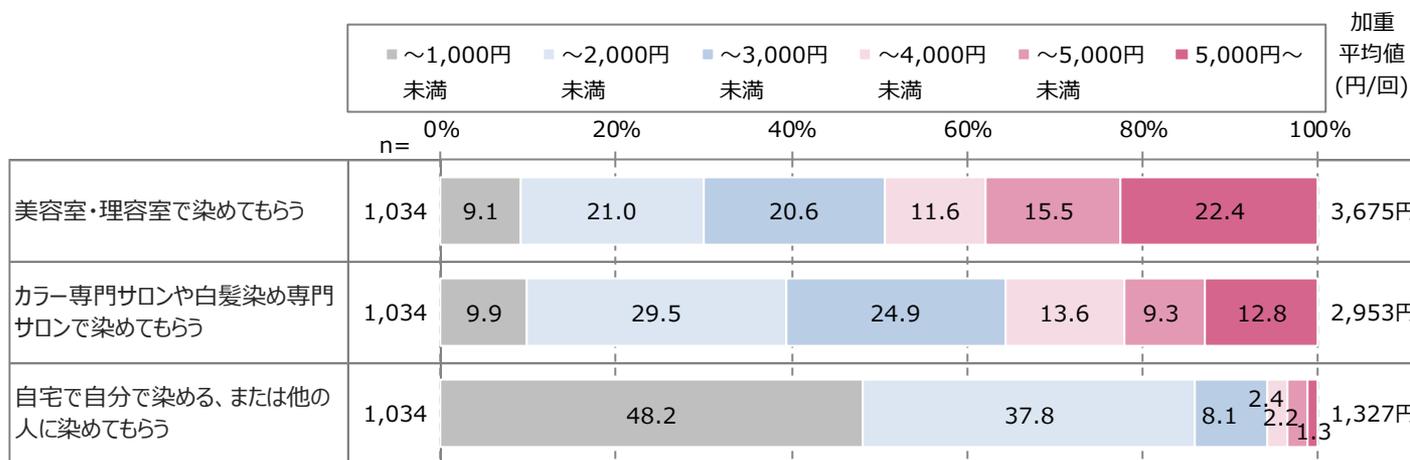


A 白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】

➤「理美容室」で白髪染めにかけてもよい金額は平均約3,700円。「専門サロン」では平均約3,000円、「自宅」では平均約1,300円

Q35 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。（SAMT）

【2021年】

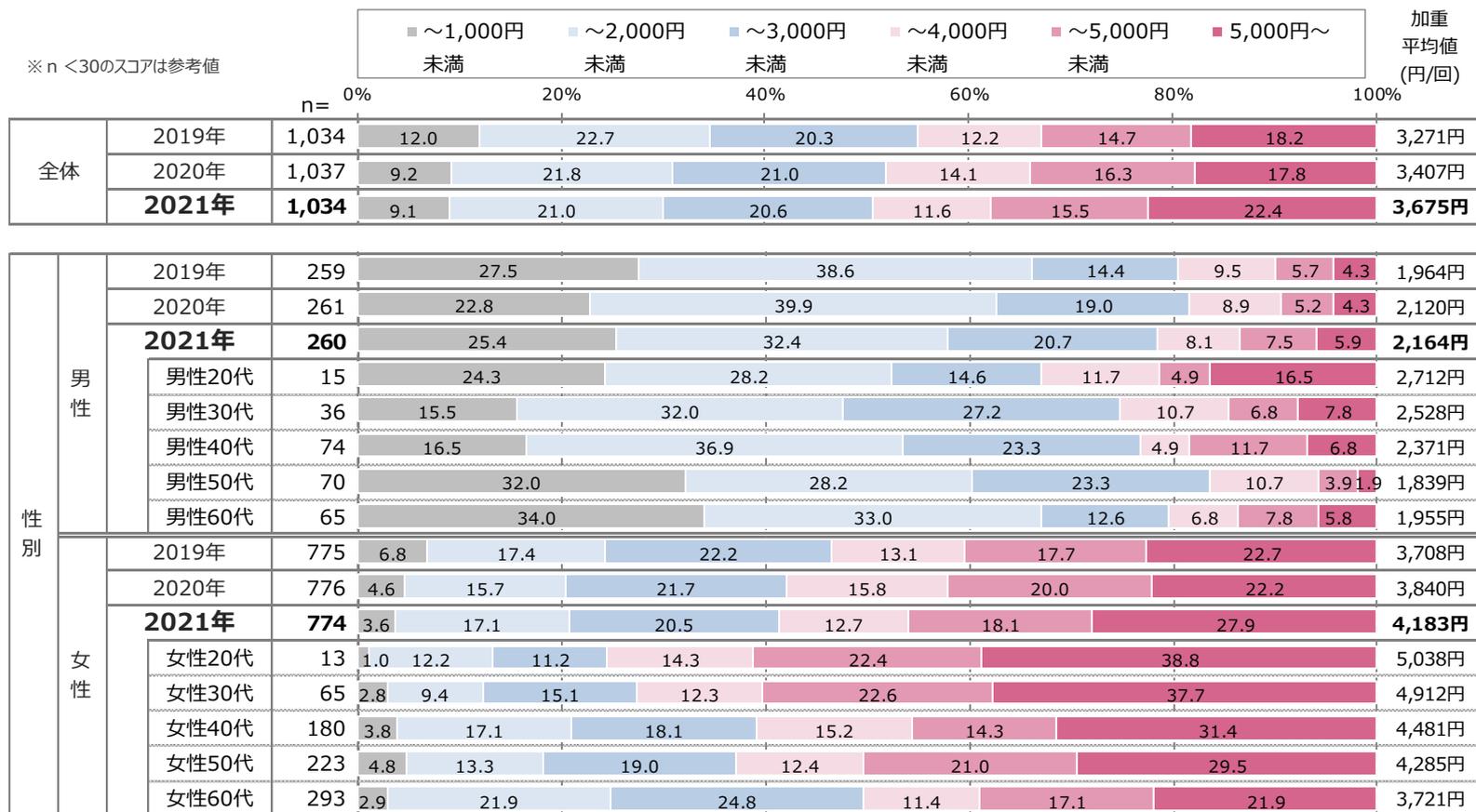


A 白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】

➤理美容室では、男性が平均約2,200円に対し、女性は平均約4,200円。経年では増加傾向

➤男女ともに30代が最も高く、特に女性30代では平均約5,000円近くにのぼる

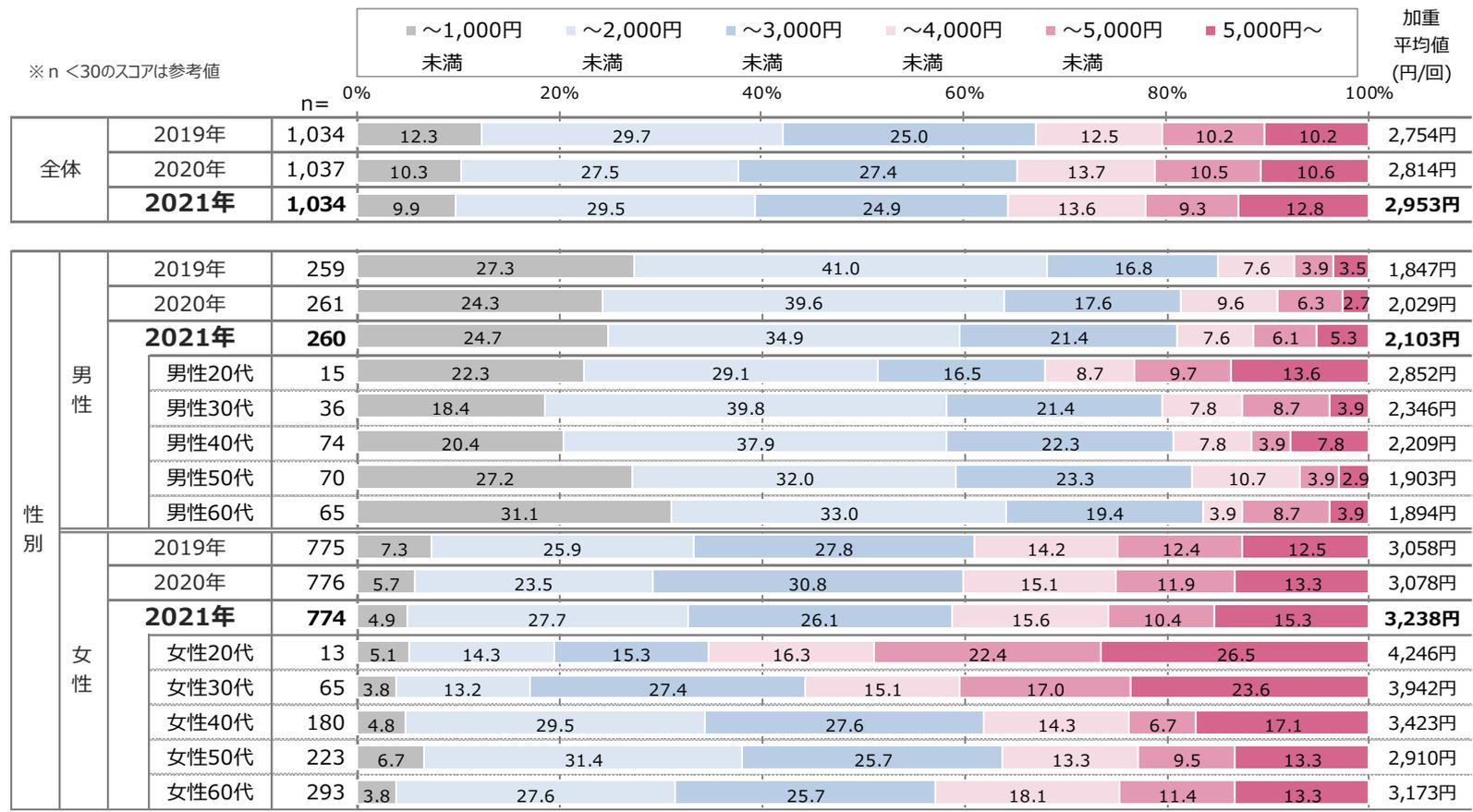
Q35S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【理美容室で染めてもらう】（SAMT）



➤ 専門サロンでは、男性が平均約2,100円に対し、女性は平均約3,200円。経年では増加傾向

➤ 男女ともに30代が最も高く、特に女性30代では平均約4,000円近くにのぼる

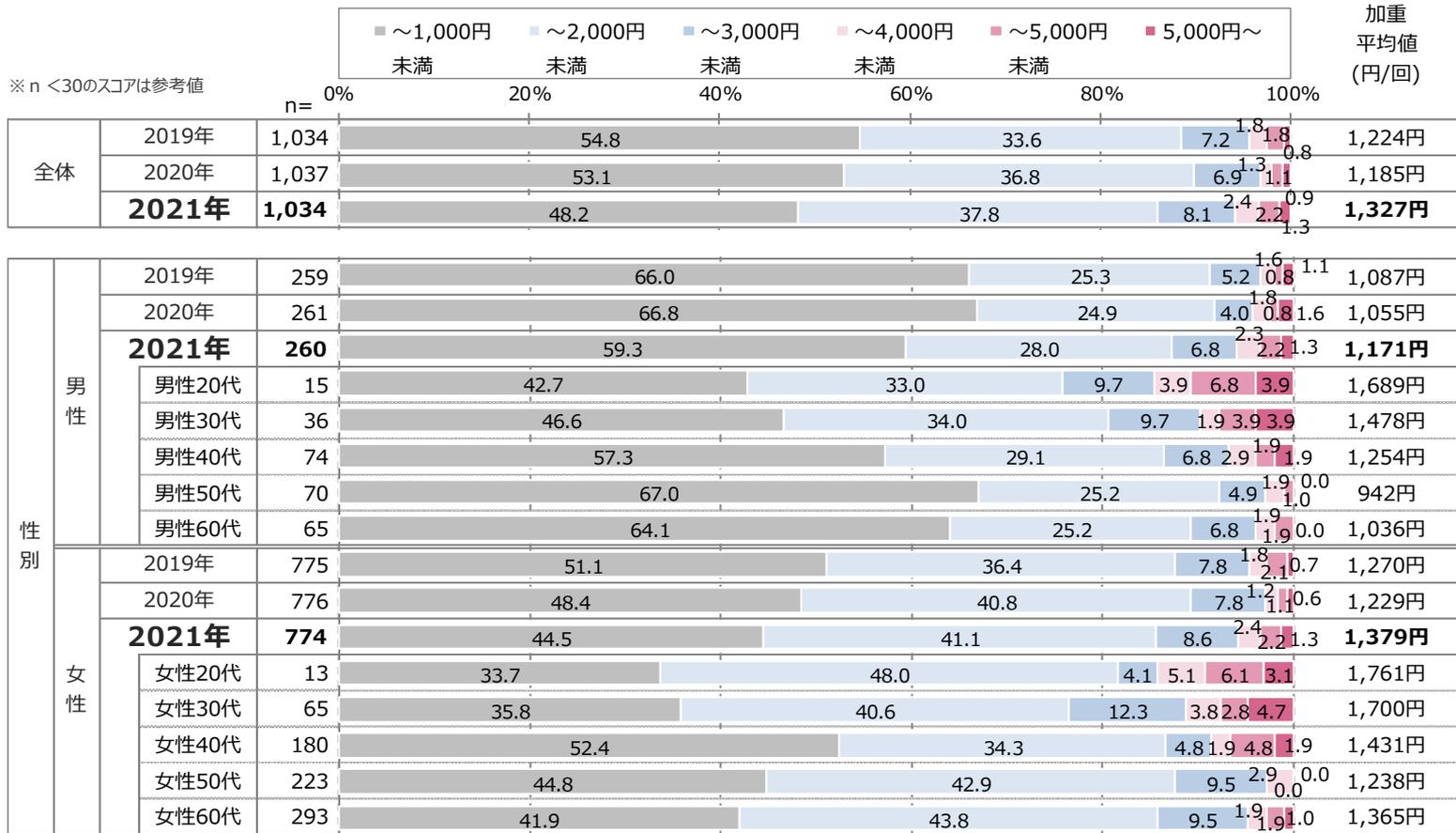
Q35S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



A 白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

➤ 自宅では、男女ともに「～1,000円未満」のボリュームが最も大きく、平均金額は男性が約1,200円、女性は約1,400円。ともに前年は上回った

Q35S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
 【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

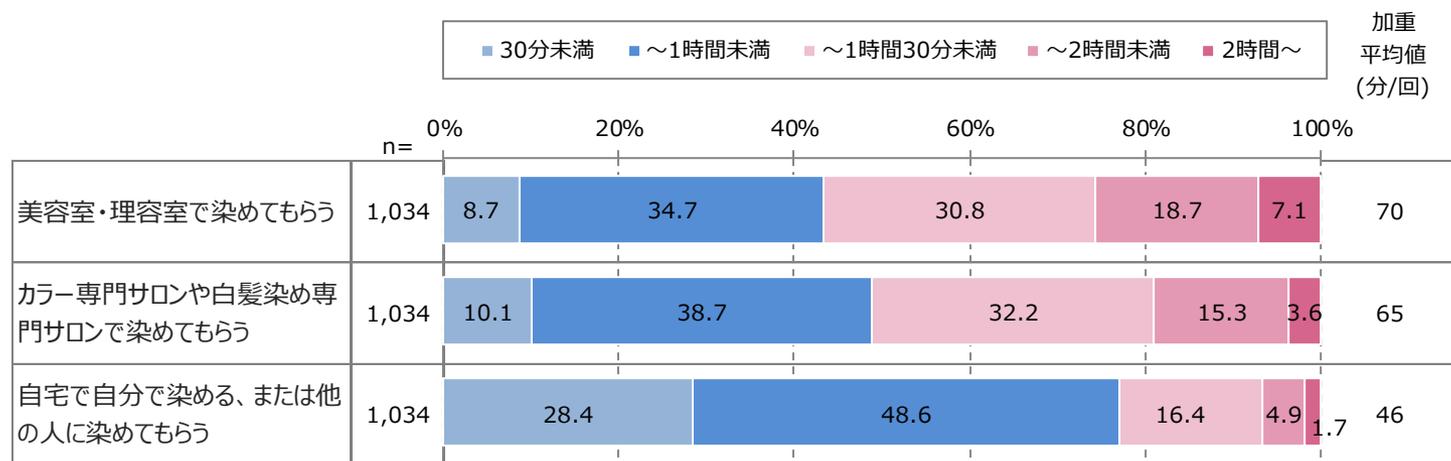


A 白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】

➤「理美容室」で白髪染めにかけてもよい時間は平均70分。「専門サロン」は平均65分、「自宅」は平均46分

Q36 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。（SAMT）

【2021年】

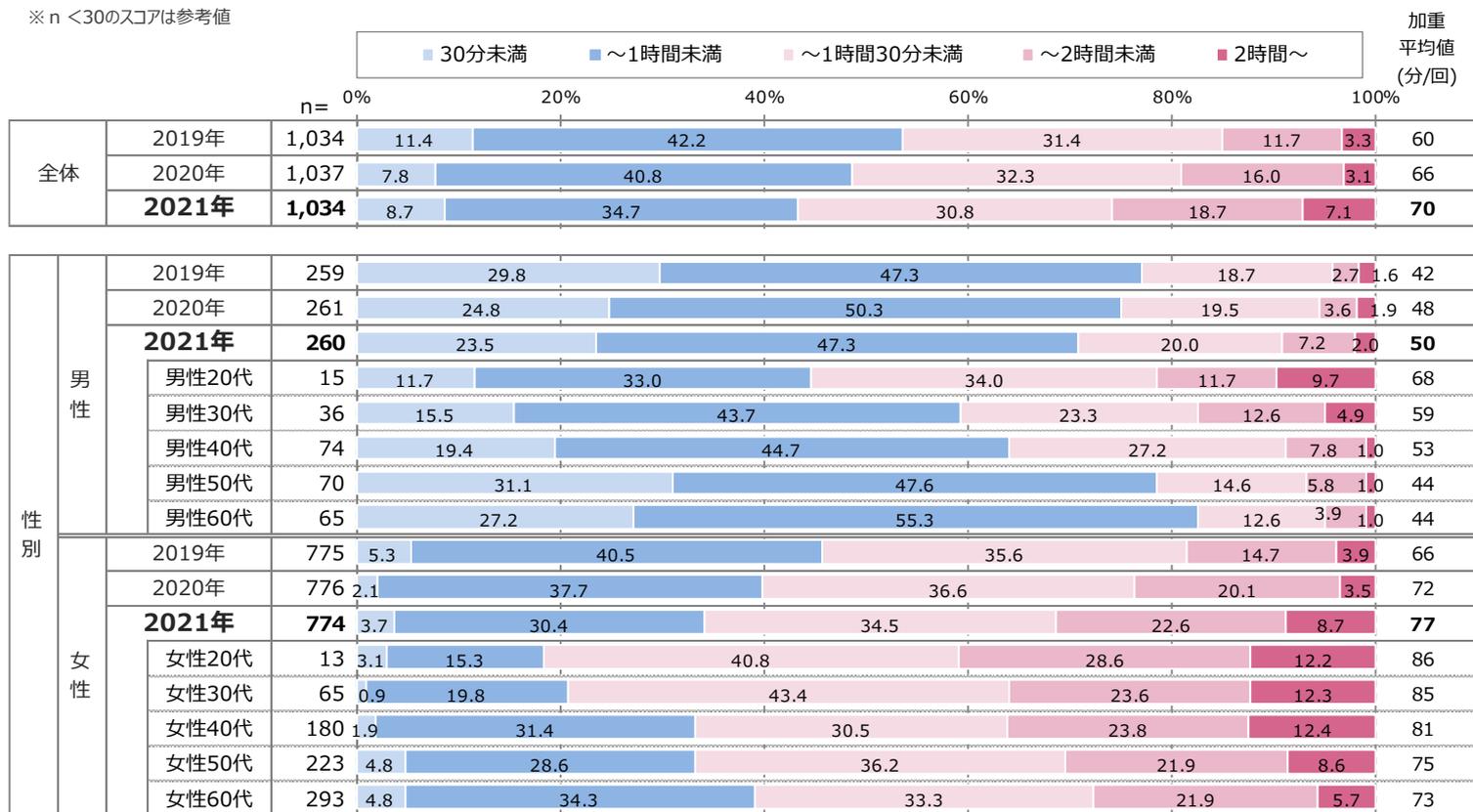


A 白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室では、男性が平均50分に対し、女性は平均77分。経年でみると伸長傾向にあり、女性は前々年より11分長くなっている
- 男女ともに若年層ほど時間が長い傾向

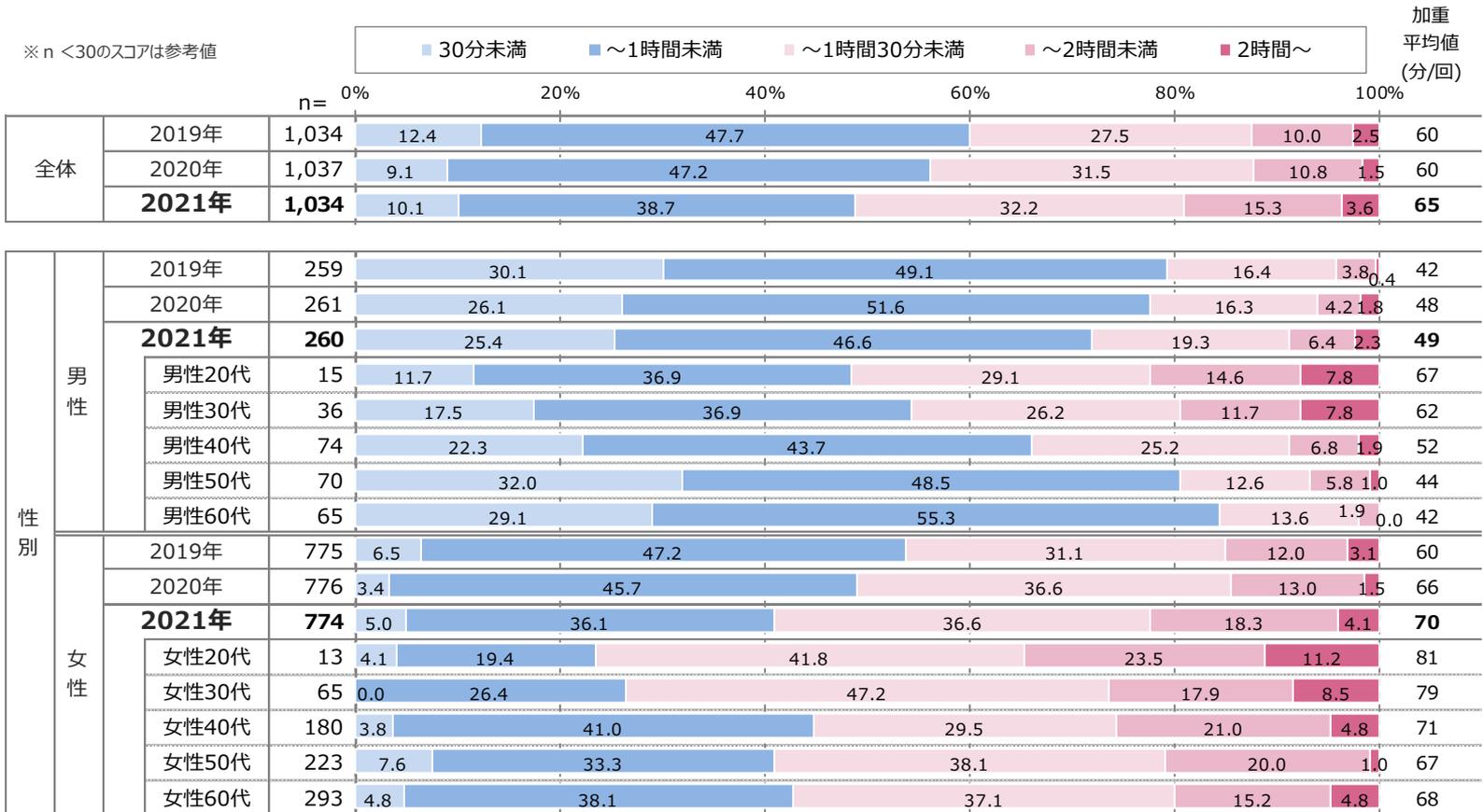
Q36S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。
【理美容室で染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



- 専門サロンでは、全体では平均65分と前年から5分長くなった
- 男性が平均49分に対し、女性は平均70分で、男女ともに30代が最も長い

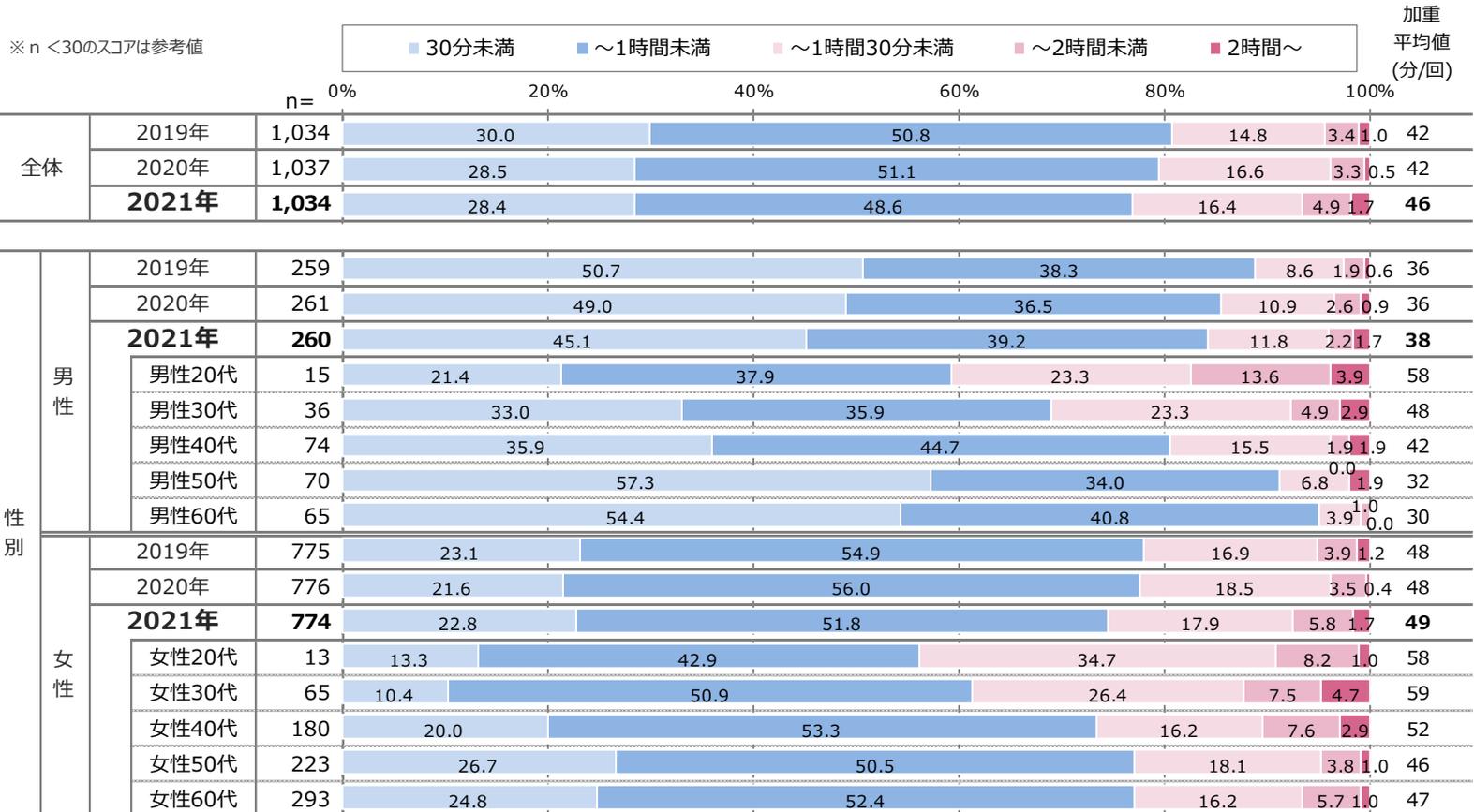
Q36S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】（SAMT）



A 白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅では、全体では平均46分と前年から4分長くなった
- 男性が平均38分に対し、女性は平均49分。前々年からほぼ横ばい
- 男女とも30代でかけてもよい時間が最も長い

Q36S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】（SAMT）



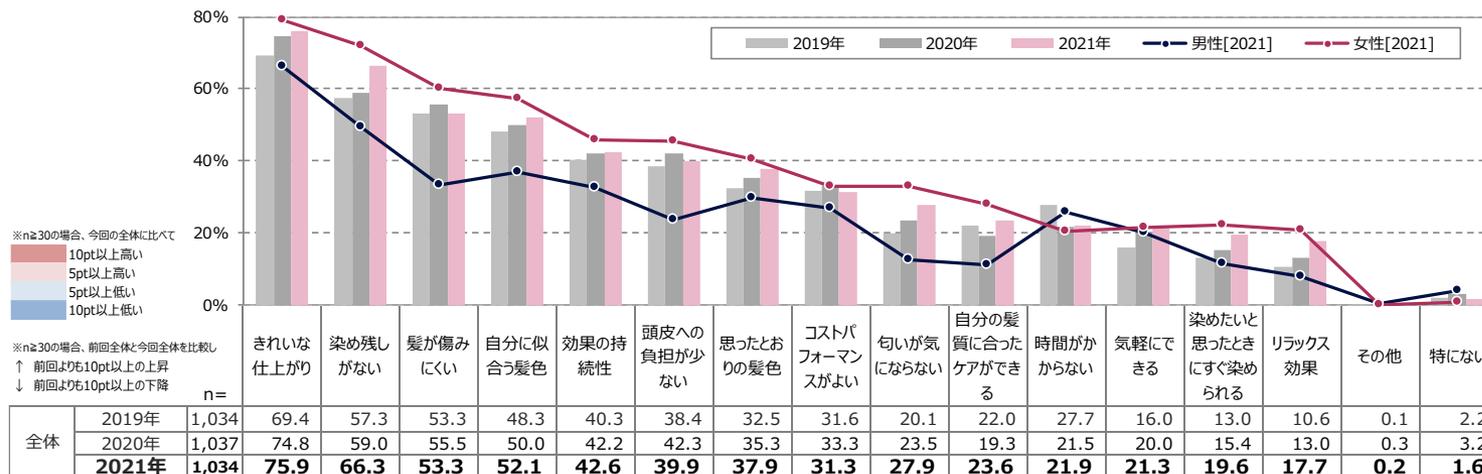
A 白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】

➤理美容室では「きれいな仕上がり」約76%、「染め残しが少ない」約66%が上位で増加傾向

➤「時間がかからない」を除き、女性が男性を上回る

Q3751 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。
【理美容室で染めてもらう】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



※n≥30の場合、今回の全体に比べて
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し
↑ 前回よりも10pt以上の上昇
↓ 前回よりも10pt以上の下降

性別	年齢	n	2019年	2020年	2021年	きれいな仕上がり	染め残しが少ない	髪が傷みにくい	自分に似合う髪色	効果の持続性	頭皮への負担が少ない	思ったとおりの髪色	コストパフォーマンスがよい	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	時間がかからない	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	リラックス効果	その他	特になし													
			全体	全体	1,034	1,037	1,034	69.4	74.8	75.3	57.3	59.0	66.3	53.3	55.5	53.3	48.3	50.0	52.1	42.2	42.6	39.9	37.9	31.6	33.3	27.9	23.6	21.9	21.3	19.6	17.7	0.1	0.3	0.2
男性	2019年	259	261	260	57.0	65.8	66.2	46.1	51.8	49.4	34.6	38.2	33.3	36.8	32.7	28.9	26.0	24.9	30.5	10.9	10.4	23.0	11.6	7.9	4.4	0.3	5.8							
	2020年	259	261	260	57.0	65.8	66.2	46.1	51.8	49.4	34.6	38.2	33.3	36.8	32.7	28.9	26.0	24.9	30.5	10.9	10.4	23.0	11.6	7.9	4.4	0.3	5.8							
	2021年	260	261	260	66.2	65.8	66.2	49.4	51.8	49.4	33.3	38.2	36.8	32.7	23.6	29.7	26.8	12.7	11.0	26.0	20.2	11.5	8.0	0.2	3.9									
	男性20代	15	15	15	57.3	57.3	57.3	47.6	47.6	47.6	35.0	35.0	35.0	39.8	18.4	18.4	18.4	20.4	16.5	13.6	0.0	0.0												
	男性30代	36	36	36	47.6	47.6	47.6	41.7	41.7	41.7	34.0	34.0	32.0	19.4	12.6	11.7	15.5	17.5	14.6	16.5	0.0	1.9												
	男性40代	74	74	74	69.9	69.9	69.9	52.4	52.4	52.4	40.8	40.8	31.1	23.3	10.7	12.6	18.4	20.4	9.7	5.8	0.0	2.9												
	男性50代	70	70	70	61.2	61.2	61.2	43.7	43.7	43.7	38.8	38.8	30.1	27.2	12.6	8.7	33.0	19.4	9.7	5.8	0.0	5.8												
男性60代	65	65	65	64.1	64.1	64.1	53.4	53.4	53.4	32.0	31.1	37.9	23.3	14.6	9.7	31.1	22.3	12.6	6.8	1.0	4.9													
女性	2019年	775	776	774	73.6	77.9	79.2	61.1	61.5	72.0	59.6	53.2	44.1	42.5	35.0	32.0	23.2	25.8	29.3	17.5	14.6	12.7	0.0	0.9										
	2020年	775	776	774	73.6	77.9	79.2	61.1	61.5	72.0	59.6	53.2	44.1	42.5	35.0	32.0	23.2	25.8	29.3	17.5	14.6	12.7	0.0	0.9										
	2021年	774	776	774	79.2	77.9	79.2	72.0	61.5	72.0	60.0	57.2	45.9	45.4	40.6	32.9	33.0	27.8	20.5	21.6	22.4	21.0	0.2	0.9										
	女性20代	13	13	13	88.8	88.8	88.8	73.5	73.5	73.5	68.4	66.3	35.7	36.7	48.0	17.3	18.4	26.5	12.2	21.4	16.3	0.0	0.0											
	女性30代	65	65	65	83.0	83.0	83.0	67.0	67.0	67.0	62.3	58.5	51.9	41.5	45.3	26.4	24.5	30.2	17.0	18.9	17.0	22.6	0.0	0.0										
	女性40代	180	180	180	81.0	81.0	81.0	69.5	69.5	69.5	62.9	68.6	38.1	36.2	41.0	34.3	30.5	23.8	22.9	19.0	17.1	18.1	1.0	1.0										
	女性50代	223	223	223	83.8	83.8	83.8	72.4	72.4	72.4	59.0	53.3	47.6	51.4	45.7	31.4	34.3	25.7	17.1	22.9	22.9	21.9	0.0	1.0										
女性60代	293	293	293	73.3	73.3	73.3	74.3	74.3	74.3	58.1	52.4	48.6	47.6	35.2	35.2	36.2	31.4	22.9	22.9	26.7	21.9	0.0	1.0											

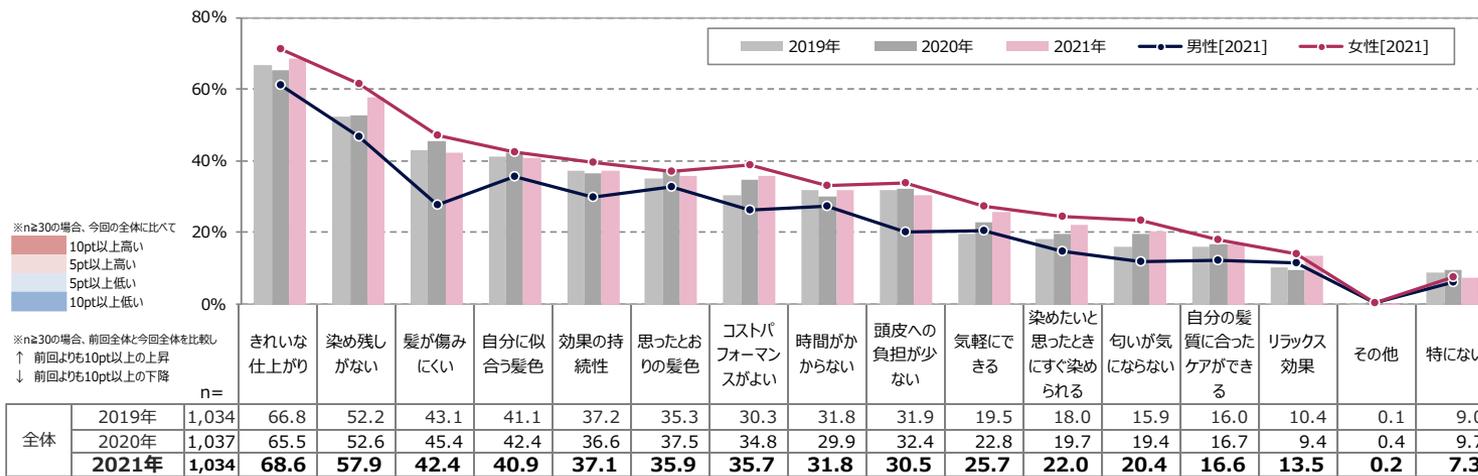


白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 専門サロンでは「きれいな仕上がり」約69%、「染め残しが少ない」約58%が上位
- すべての項目で女性が男性を上回る

Q37S2 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(MAMT)

※2021年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



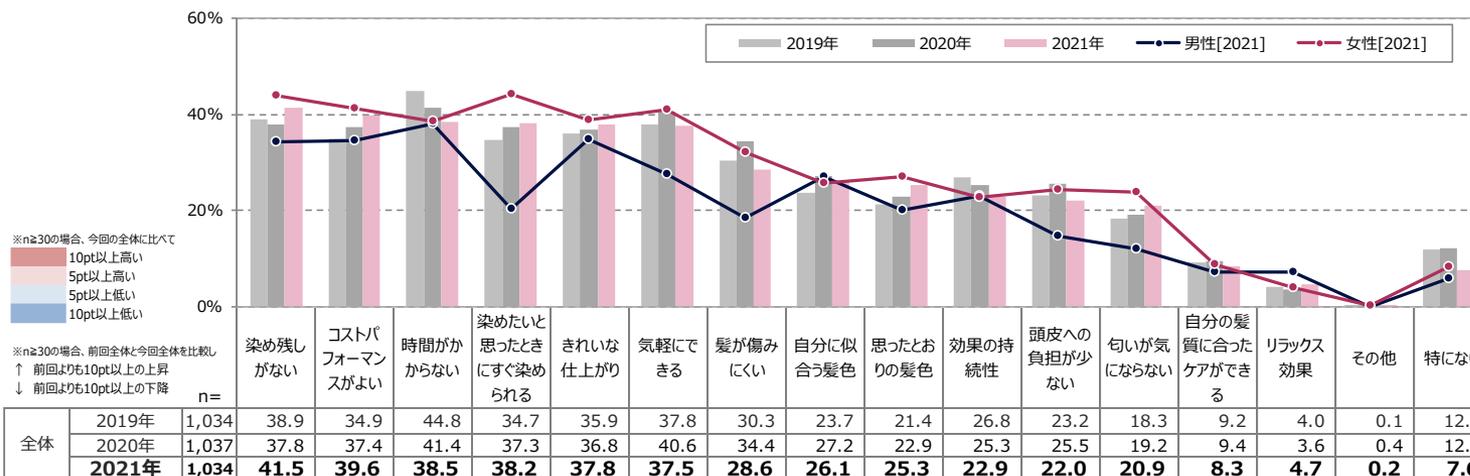
性別	年齢	n	スコア																
			2019年	2020年	2021年	きれいな仕上がり	染め残しが少ない	髪が傷みにくい	自分に似合う髪色	効果の持続性	思ったとおりの髪色	コストパフォーマンスがよい	時間がかからない	頭皮への負担が少ない	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	リラックス効果
男性	全体	2019年	259	59.8	42.8	31.8	35.6	27.3	27.6	28.0	24.5	24.8	10.6	10.0	11.2	9.6	5.9	0.3	9.2
	全体	2020年	261	60.4	46.4	33.2	33.2	29.5	31.1	29.2	30.5	25.5	16.4	11.7	13.2	13.3	9.0	0.3	10.5
	全体	2021年	260	61.1	46.7	27.6	35.7	29.8	32.7	26.2	27.4	20.0	20.5	14.8	11.8	12.3	11.4	0.2	6.1
	20代	15	50.5	42.7	33.0	30.1	28.2	35.0	19.4	31.1	24.3	19.4	21.4	17.5	16.5	17.5	0.0	2.9	
	30代	36	61.2	46.6	35.9	35.9	28.2	41.7	22.3	19.4	19.4	20.4	19.4	14.6	16.5	15.5	0.0	1.9	
	40代	74	63.1	48.5	22.3	40.8	31.1	34.0	26.2	28.2	18.4	21.4	13.6	9.7	12.6	13.6	0.0	5.8	
	50代	70	60.2	45.6	25.2	33.0	33.0	34.0	24.3	30.1	26.2	17.5	11.7	11.7	8.7	10.7	0.0	5.8	
60代	65	62.1	46.6	30.1	34.0	26.2	24.3	32.0	27.2	14.6	23.3	15.5	11.7	12.6	5.8	1.0	9.7		
女性	全体	2019年	775	69.1	55.4	46.8	42.9	40.5	37.9	31.1	34.3	34.3	22.4	20.7	17.5	18.1	11.8	0.0	8.9
	全体	2020年	776	67.2	54.7	49.5	45.5	39.0	39.6	36.6	29.7	34.7	25.0	22.4	21.5	17.9	9.5	0.4	9.4
	全体	2021年	774	71.2	61.6	47.3	42.6	39.5	37.0	38.9	33.2	34.0	27.4	24.4	23.3	18.1	14.2	0.2	7.7
	20代	13	68.4	64.3	49.0	55.1	36.7	52.0	25.5	25.5	28.6	24.5	20.4	15.3	23.5	16.3	0.0	5.1	
	30代	65	75.5	58.5	49.1	50.9	44.3	42.5	36.8	24.5	29.2	32.1	30.2	17.9	24.5	15.1	0.0	0.9	
	40代	180	71.4	62.9	41.9	47.6	34.3	35.2	39.0	34.3	22.9	21.0	21.9	19.0	16.2	7.6	1.0	5.7	
	50代	223	69.5	61.0	45.7	40.0	45.7	38.1	36.2	35.2	38.1	32.4	29.5	30.5	16.2	19.0	0.0	11.4	
60代	293	71.4	61.9	51.4	39.0	37.1	35.2	41.9	33.3	39.0	26.7	21.0	21.9	19.0	14.3	0.0	7.6		

A 白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅では「染め残しが無い」が4割強でトップ
- 「コストパフォーマンスがよい」が増加する一方、「時間がかからない」は減少傾向

Q3753 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】（MAMT）

※2021年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



性別	年	n	染め残しが無い	コストパフォーマンスがよい	時間がかからない	染めたいと思ったときにすぐ染められる	きれいな仕上がりに	気軽にできる	髪が傷みにくい	自分に似合う髪色	思った通りの髪色	効果の持続性	頭皮への負担が少ない	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	リラックス効果	その他	特になし
男性	2019年	259	31.6	36.8	39.1	25.5	36.1	30.3	19.3	19.5	15.3	23.5	17.7	11.8	4.2	3.5	0.3	7.8
	2020年	261	31.5	35.6	42.3	25.6	34.8	35.6	24.4	24.7	21.2	19.3	19.3	9.6	7.3	5.7	0.5	10.1
	2021年	260	34.4	34.7	38.0	20.4	34.9	27.4	18.5	26.9	19.9	23.1	14.8	12.0	7.1	7.2	0.0	5.8
	男性20代	15	36.9	25.2	32.0	23.3	33.0	26.2	20.4	17.5	30.1	24.3	15.5	8.7	10.7	21.4	0.0	2.9
	男性30代	36	26.2	35.9	29.1	22.3	32.0	31.1	19.4	21.4	21.4	24.3	15.5	7.8	4.9	10.7	0.0	5.8
	男性40代	74	40.8	38.8	37.9	17.5	36.9	23.3	20.4	30.1	19.4	19.4	12.6	12.6	8.7	7.8	0.0	3.9
女性	2019年	775	41.4	34.3	46.7	37.8	35.9	40.4	34.0	25.1	23.4	28.0	25.0	20.5	10.9	4.2	0.1	13.4
	2020年	776	39.9	38.0	41.0	41.2	37.5	42.3	37.7	28.0	23.5	27.4	27.6	22.4	10.1	2.9	0.3	12.7
	2021年	774	43.9	41.3	38.7	44.1	38.7	40.9	32.0	25.8	27.1	22.8	24.5	23.9	8.7	3.8	0.2	8.1
	女性20代	13	37.8	43.9	32.7	37.8	34.7	40.8	28.6	19.4	23.5	20.4	14.3	12.2	9.2	5.1	0.0	9.2
	女性30代	65	25.5	46.2	36.8	37.7	31.1	47.2	19.8	24.5	26.4	15.1	21.7	14.2	8.5	3.8	0.0	9.4
	女性40代	180	37.1	43.8	32.4	40.0	36.2	36.2	28.6	24.8	21.0	20.0	19.0	18.1	9.5	1.9	1.0	9.5
女性50代	223	51.4	45.7	46.7	47.6	42.9	42.9	38.1	32.4	34.3	32.4	32.4	28.6	13.3	6.7	0.0	4.8	
女性60代	293	46.7	35.2	37.1	45.7	39.0	41.0	32.4	21.9	25.7	19.0	22.9	26.7	4.8	2.9	0.0	9.5	

A ストレスの有無

- ▶プライベートよりも、仕事の方がストレスを感じている人の割合が高い
- ▶男性はプライベートでのストレスが減少傾向だが、女性は前々年と同程度に戻った

Q38 今、あなたは、どのくらい「ストレス」を感じていますか。(SAMT)

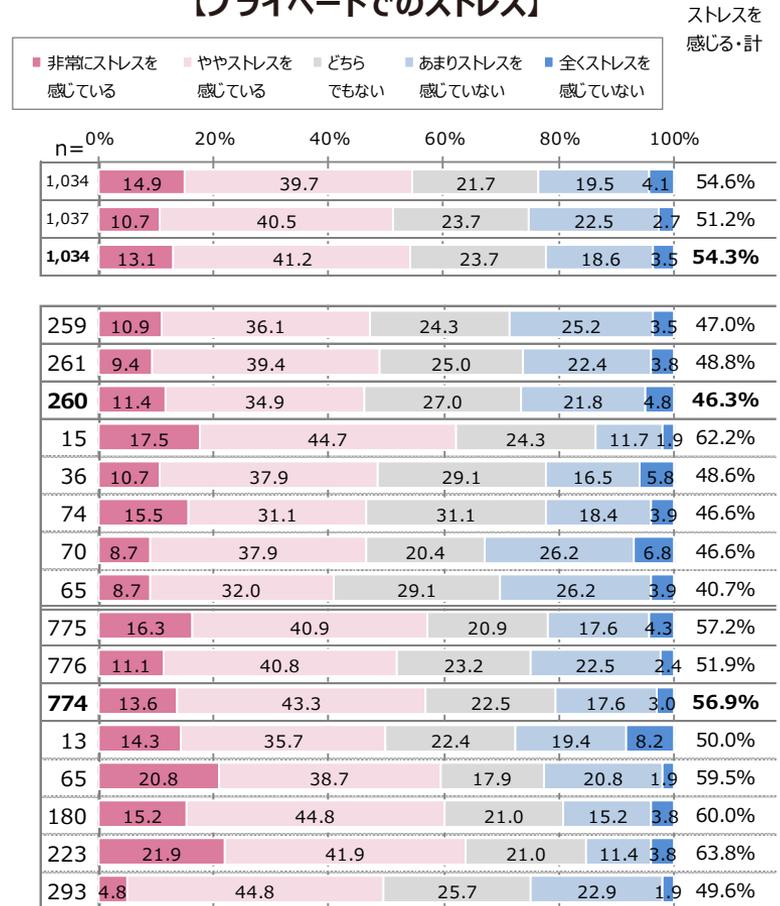
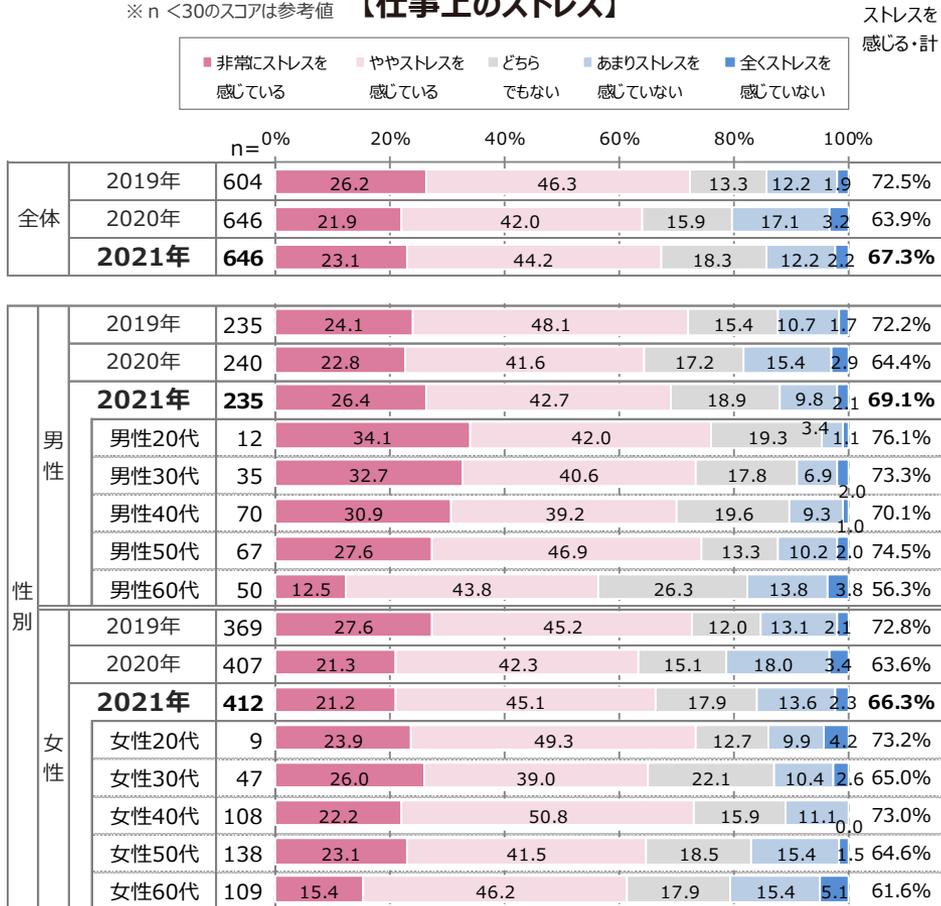
※有職者ベース

※n < 30のスコアは参考値

【仕事上のストレス】

※n < 30のスコアは参考値

【プライベートでのストレス】

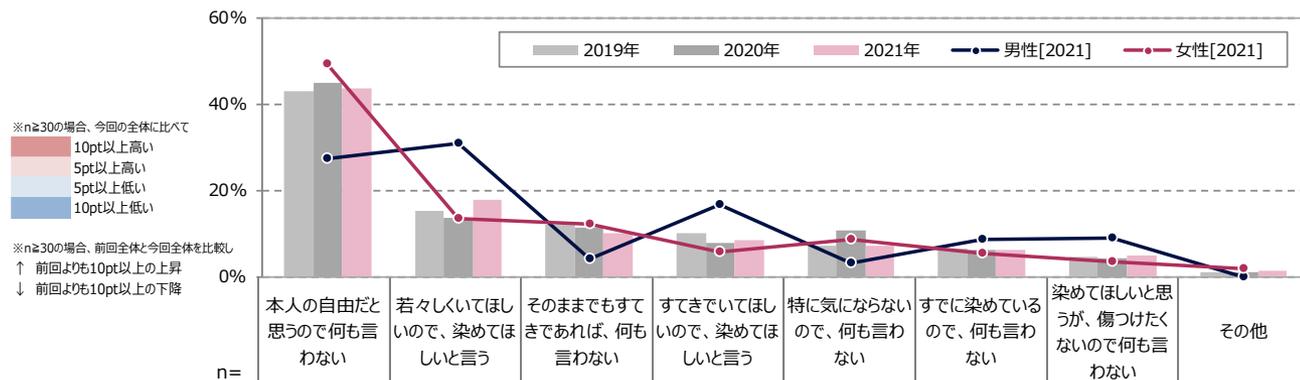


A パートナーへのケア意向

- 全体でみると、「本人の自由だと思わないので何も言わない」が最も高く4割強
- 男性は「若々しくいてほしいので」「すてきでいてほしいので」が上位にあがる
- 女性は「本人の自由だと思わないので何も言わない」が顕著に高く、性差がみられる

Q39 あなたの配偶者、またはパートナー・恋人に白髪がある場合、どうされますか？ いちばん近いものを1つお答えください。(SA)

※2021年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



		n=	本人の自由だと思わないので何も言わない	若々しくいてほしいので、染めてほしいと言う	そのままですてきであれば、何も言わない	すてきでいてほしいので、染めてほしいと言う	特に気にならないので、何も言わない	すでに染めているので、何も言わない	染めてほしいと思うが、傷つけたくないで何も言わない	その他	
全体	2019年	1,034	43.0	15.1	12.1	10.1	7.2	6.7	4.5	1.2	
	2020年	1,037	44.8	13.7	11.5	7.9	10.8	6.2	4.2	1.0	
	2021年	1,034	43.8	17.8	10.1	8.5	7.2	6.3	5.0	1.3	
性別	男性	2019年	259	29.5	27.7	4.3	20.1	3.6	8.3	5.6	0.8
		2020年	261	31.8	29.1	3.1	18.6	2.3	8.0	6.9	0.1
		2021年	260	27.2	31.0	4.1	16.9	3.1	8.7	9.0	0.1
		男性20代	15	24.3	22.3	6.8	27.2	1.0	3.9	13.6	1.0
		男性30代	36	33.0	23.3	2.9	21.4	2.9	2.9	13.6	0.0
		男性40代	74	23.3	41.7	2.9	10.7	2.9	9.7	8.7	0.0
		男性50代	70	28.2	25.2	4.9	16.5	3.9	10.7	10.7	0.0
男性60代	65	28.2	31.1	4.9	19.4	2.9	9.7	3.9	0.0		
性別	女性	2019年	775	47.5	10.9	14.8	6.7	8.4	6.2	4.1	1.4
		2020年	776	49.1	8.5	14.3	4.3	13.6	5.6	3.2	1.2
		2021年	774	49.3	13.4	12.1	5.8	8.6	5.4	3.6	1.8
		女性20代	13	38.8	20.4	12.2	13.3	6.1	1.0	8.2	0.0
		女性30代	65	50.9	22.6	8.5	6.6	3.8	0.9	5.7	0.9
		女性40代	180	50.5	12.4	5.7	10.5	8.6	6.7	4.8	1.0
		女性50代	223	49.5	12.4	14.3	3.8	11.4	1.9	2.9	3.8
女性60代	293	48.6	12.4	15.2	3.8	7.6	8.6	2.9	1.0		

(%)

➤「1か月に自由に使えるお金のトータル」は男性が平均約4.3万円、女性が平均約2.5万円

➤「美容関連のサロン利用費」は男性が平均約5,200円、女性が平均約4,100円

Q40 あなたが1か月に自由に使えるお金（生活費などを抜いて、「自分の為に使えるお金」）はいくらくらいですか。1か月のトータルの金額と、その内訳（1か月の平均額）を、おおよそで結構ですでお教えください。※毎月の支出がない場合は、1年間の支出を12で割ったおおよその金額をお答えください。（SAMT）

