

美容センサス2021年下期  
資料編（詳細版）  
＜ジム・ヨガ・フィットネス編＞

「15～69歳男女のジム・ヨガ・フィットネスの利用状況」

株式会社リクルート  
ホットペッパービューティーアカデミー

<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>

※ 出版・印刷物・WEB等へのデータ転載される際には、「（株）リクルート ホットペッパービューティーアカデミー調べ」と明記していただきますようお願い申し上げます。

# 目次

## 調査概要

3

### [ジム・ヨガ・フィットネス]

• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況	4
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況	5
• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用頻度 《1年以内利用者》	6
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用頻度 《1年以内利用者》	7
• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額 ：1カ月あたり 《1年以内利用者》	8
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額 ：1カ月あたり 《1年以内利用者》	9
• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額 ：ここ1年間の合計 《1年以内利用者》	10
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額 ：ここ1年間の合計 《1年以内利用者》	11

# 調査概要

## 調査目的

- 女性・男性それぞれの過去1年間におけるジム・ヨガ・フィットネスの利用状況を把握すること。

## 調査方法

- インターネットによるアンケート調査
  - 株式会社マーケティングアプリケーションズの「MApps Panel」を利用

## 調査対象

- 全国、人口20万人以上の都市に居住する15～69歳の男女
  - 女性・男性 各6,600サンプル
    - ※人口20万人以上の都市の人口比率によってエリアごとの割付数を決定
    - ※男女それぞれ、年齢5歳刻みで均等割付（エリアと年代による割付数詳細は下記の数表を参照）

## 調査実施時期

- 2021年8月13日（金）～ 8月20日（金）
  - ※時系列データ：比較対象の調査の実施時期は右表参照

### ■時系列データ 調査実施時期

調査タイトル	調査実施時期
2019年下期	2019年 8月15日（木）～ 8月23日（金）
2020年下期	2020年 8月14日（金）～ 8月21日（金）
2021年下期	2021年 8月13日（金）～ 8月20日（金）

## 調査実施機関

- 株式会社アンド・ディ

### ■2021年調査 エリア別割付数（数字はサンプル数）

		(人)										
		サ ン プ ル 合 計	北 海 道 ・ 東 北	首 都 圏	23 区 外	東 京 23 区	中 部 ・ 甲 信 越	（ 静 岡 含 む ）	東 海	関 西	中 国 ・ 四 国	九 州
女 性	全体	6,600	572	2,728	1,804	924	275	671	1,254	495	605	
	15～19歳	600	52	248	164	84	25	61	114	45	55	
	20代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	30代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	40代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	50代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	60代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
		(人)										
		サ ン プ ル 合 計	北 海 道 ・ 東 北	首 都 圏	23 区 外	東 京 23 区	中 部 ・ 甲 信 越	（ 静 岡 含 む ）	東 海	関 西	中 国 ・ 四 国	九 州
男 性	全体	6,600	572	2,728	1,804	924	275	671	1,254	495	605	
	15～19歳	600	52	248	164	84	25	61	114	45	55	
	20代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	30代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	40代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	50代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	
	60代	1,200	104	496	328	168	50	122	228	90	110	

# 【女性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況

**女性全体におけるマンツーマン指導の利用経験者は12.2%、マンツーマン指導以外は21.5%。**

- 【女性】
- マンツーマン指導を「ここ1年間で利用した」人は3.6%。「利用経験者・計」は12.2%。年代別で見ると、「利用経験者・計」は20～30代で15%以上と高い。
  - マンツーマン指導以外を「ここ1年間で利用した」人は6.3%。「利用経験者・計」は21.5%。年代別で見ると、「利用経験者・計」は15～19歳は1割。20～60代は2割超。
  - 2020年との比較では、マンツーマン指導、マンツーマン指導以外の「利用経験者・計」は、全体、年代別ともに特に大きな差はみられない。

## ■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下の施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）

(%)

	ここ1年間で利用した	ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない	利用経験者・計				
					2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)	
女性全体 (n=6,600)	3.6	8.6	26.1	61.7	11.4	11.1	12.2	1.1	
女性年代別	15～19歳 (n= 600)	3.3	5.2	37.2	54.3	5.7	8.5	8.5	0.0
	20代 (n=1,200)	5.8	10.4	32.9	50.8	14.9	15.7	16.3	0.6
	30代 (n=1,200)	4.2	10.8	29.3	55.8	15.5	12.7	15.0	2.3
	40代 (n=1,200)	2.9	8.8	24.3	64.0	10.1	9.8	11.7	1.9
	50代 (n=1,200)	2.3	7.9	19.8	69.9	9.8	9.3	10.3	1.0
	60代 (n=1,200)	2.8	6.7	18.8	71.7	9.7	9.5	9.5	0.0

## ■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）

(%)

	ここ1年間で利用した	ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない	利用経験者・計				
					2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)	
女性全体 (n=6,600)	6.3	15.1	23.7	54.8	22.6	22.2	21.5	-0.7	
女性年代別	15～19歳 (n= 600)	4.0	6.3	36.7	53.0	9.7	11.5	10.3	-1.2
	20代 (n=1,200)	6.8	15.4	30.4	47.3	24.0	24.0	22.3	-1.7
	30代 (n=1,200)	5.5	19.3	24.1	51.2	25.0	23.8	24.8	1.0
	40代 (n=1,200)	4.7	15.6	22.3	57.4	21.8	19.8	20.3	0.5
	50代 (n=1,200)	6.5	16.0	18.6	58.9	23.6	23.2	22.5	-0.7
	60代 (n=1,200)	9.4	13.8	16.8	60.0	25.3	25.3	23.2	-2.1

# 【男性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況

**男性全体におけるマンツーマン指導の利用経験者は12.5%、マンツーマン指導以外は18.3%。**

【男性】

- マンツーマン指導を「ここ1年間で利用した」人は4.8%。「利用経験者・計」は12.5%。年代別でみると、「利用経験者・計」は20代（20.2%）が最多。
- マンツーマン指導以外を「ここ1年間で利用した」人は6.7%。「利用経験者・計」は18.3%。年代別でみると、「利用経験者・計」は20～30代が2割超で高い。
- マンツーマン指導以外の2020年との比較では、全体、年代別ともに減少傾向。なかでも、20代は5.6pt減少しており他年代より減少幅が大きい。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）

(%)

		ここ1年間で利用した		ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない	利用経験者・計			
							2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)
男性全体	(n=6,600)	4.8	7.7	20.0		67.5	12.5	13.0	12.5	-0.5
男性 年代別	15~19歳 (n= 600)	5.0	6.2	26.2		62.7	12.2	12.3	11.2	-1.1
	20代 (n=1,200)	8.9	11.3	19.5		60.3	20.5	23.3	20.2	-3.1
	30代 (n=1,200)	6.2	9.0	22.8		62.1	16.6	15.8	15.2	-0.6
	40代 (n=1,200)	4.7	7.8	20.7		66.8	10.5	11.6	12.5	0.9
	50代 (n=1,200)	2.6	6.1	20.1		71.3	7.3	7.5	8.7	1.2
	60代 (n=1,200)	1.8	4.8	13.8		79.6	8.1	7.0	6.7	-0.3

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）

(%)

		ここ1年間で利用した		ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない	利用経験者・計			
							2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)
男性全体	(n=6,600)	6.7	11.6	18.3		63.4	20.2	20.1	18.3	-1.8
男性 年代別	15~19歳 (n= 600)	5.7	8.7	24.5		61.2	15.5	16.0	14.3	-1.7
	20代 (n=1,200)	9.7	13.0	19.9		57.4	25.2	28.3	22.7	-5.6
	30代 (n=1,200)	8.0	12.3	19.2		60.5	24.2	23.3	20.3	-3.0
	40代 (n=1,200)	6.8	11.6	19.5		62.1	19.6	18.7	18.4	-0.3
	50代 (n=1,200)	4.5	11.0	18.2		66.3	18.4	16.2	15.5	-0.7
	60代 (n=1,200)	5.2	11.4	11.8		71.7	16.0	16.0	16.6	0.6

**女性利用者のうち、マンツーマン指導を「1週間に1回以上」利用する人は40.1%  
マンツーマン指導以外は65.6%。**

- 【女性】
- マンツーマン指導の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は40.1%。「1か月に1回以上・計」は83.5%。年代別でみると、60代では「1週間に1回以上」が5割を超える。
  - マンツーマン指導以外の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は65.6%。「1か月に1回以上・計」は90.7%。年代別でみると、60代では「1週間に1回以上」が9割を超える。
  - マンツーマン指導以外の2020年との比較では、「1か月に1回以上・計」で40～50代が5pt以上増加。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導）（1年以内利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。

(%)

		1か月に1回以上・計							1か月に1回以上・計										
		1週間に1回以上	1か月に2～3回程度	1か月に1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)							
女性全体	(n= 237)	40.1			28.7		14.8	5.5	3.4	3.0	4.6	87.3	(n=284)	83.3	(n=269)	83.5	(n=237)	0.2	
女性 年代別	15～19歳	(n= 20)	40.0			25.0		5.0	10.0	10.0	0.0	10.0	75.0	(n= 20)	78.3	(n= 23)	70.0	(n= 20)	- 8.3
	20代	(n= 70)	34.3			28.6		20.0	7.1	2.9	2.9	4.3	86.9	(n= 76)	85.4	(n= 89)	82.9	(n= 70)	- 2.5
	30代	(n= 50)	42.0			26.0		18.0	6.0	4.0	4.0	85.7	(n= 77)	85.0	(n= 60)	86.0	(n= 50)	1.0	
	40代	(n= 35)	31.4			37.1		11.4	5.7	2.9	2.9	8.6	94.4	(n= 36)	83.9	(n= 31)	80.0	(n= 35)	- 3.9
	50代	(n= 28)	45.4			21.4		17.9	3.6	0.0	3.6	7.1	89.7	(n= 39)	77.8	(n= 36)	85.7	(n= 28)	7.9
	60代	(n= 34)	52.9			32.4		5.9	0.0	2.9	2.9	88.9	(n= 36)	83.3	(n= 30)	91.2	(n= 34)	7.9	

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導以外）（1年以内利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。

(%)

		1か月に1回以上							1か月に1回以上・計										
		1週間に1回以上	1か月に2～3回程度	1か月に1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)							
女性全体	(n= 419)	65.6			16.5		8.6	3.1	1.4	2.9	1.9	91.5	(n=624)	87.6	(n=597)	90.7	(n=419)	3.1	
女性 年代別	15～19歳	(n= 24)	41.7			8.3	16.7	16.7	4.2	8.3	4.2	60.0	(n= 35)	74.2	(n= 31)	66.7	(n= 24)	- 7.5	
	20代	(n= 82)	36.6			28.0		15.9	6.1	3.7	7.3	2.4	86.1	(n=122)	79.8	(n=114)	80.5	(n= 82)	0.7
	30代	(n= 66)	56.1			22.7		10.6	4.5	1.5	4.5	88.6	(n=105)	85.3	(n=102)	89.4	(n= 66)	4.1	
	40代	(n= 56)	60.7			25.0		8.9	1.8	1.8	0.0	96.6	(n= 87)	88.8	(n= 98)	94.6	(n= 56)	5.8	
	50代	(n= 78)	76.9			11.5		7.7	0.0	1.3	1.3	96.8	(n=123)	90.7	(n=108)	96.2	(n= 78)	5.5	
	60代	(n= 113)	92.0			5.3		0.9	0.0	0.9	0.9	98.0	(n=152)	95.1	(n=144)	98.2	(n=113)	3.1	

**男性利用者のうち、マンツーマン指導を「1週間に1回以上」利用する人は36.9%**

**マンツーマン指導以外は59.7%。**

【男性】

- マンツーマン指導の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は36.9%。「1カ月に1回以上・計」は88.8%。年代別でみると、50代では「1週間に1回以上」が4割以上。
- マンツーマン指導の2020年との比較では、「1カ月に1回以上・計」で30代が10pt以上と大きく増加。
- マンツーマン指導以外の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は59.7%。「1カ月に1回以上・計」は91.2%。年代別でみると、50～60代では「1週間に1回以上」が7割以上を示す。
- マンツーマン指導以外の2020年との比較では、「1カ月に1回以上・計」で15～19歳が17.4ptと大きく増加。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導）（1年以内利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。

(%)

	1カ月に1回以上・計	1週間に1回以上	1カ月に2～3回程度	1カ月に1回程度	2カ月に1回程度	3カ月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	1カ月に1回以上・計				
									2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)	
男性全体 (n= 320)	36.9				30.0		21.9	4.4, 1.9, 2.8	88.6 (n=402)	84.3 (n=408)	88.8 (n=320)	4.5	
男性 年代別	15～19歳 (n= 30)	26.7		26.7		16.7	13.3	6.7, 3.3, 6.7	80.0 (n= 35)	76.7 (n= 43)	70.0 (n= 30)	- 6.7	
	20代 (n= 107)	36.4					20.6	3.7, 0.9, 2.8, 1.9	89.6 (n=135)	89.1 (n=156)	90.7 (n=107)	1.6	
	30代 (n= 74)	36.5					29.7	25.7, 2.7, 2.7, 0.0	88.1 (n=109)	81.7 (n= 93)	91.9 (n= 74)	10.2	
	40代 (n= 56)	35.7						23.2	5.4, 0.0, 1.8	86.0 (n= 57)	84.1 (n= 63)	91.1 (n= 56)	7.0
	50代 (n= 31)	41.9						22.6	3.2, 0.0, 3.2, 6.5	93.1 (n= 29)	77.8 (n= 27)	87.1 (n= 31)	9.3
	60代 (n= 22)	50.0						22.7	18.2, 0.0, 0.0, 9.1	94.6 (n= 37)	84.6 (n= 26)	90.9 (n= 22)	6.3

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導以外）（1年以内利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。

(%)

	1カ月に1回以上・計	1週間に1回以上	1カ月に2～3回程度	1カ月に1回程度	2カ月に1回程度	3カ月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	1カ月に1回以上・計				
									2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(pt)	
男性全体 (n= 444)	59.7				20.0		11.5	3.4, 0.7, 3.4, 1.4	88.9 (n=640)	87.2 (n=641)	91.2 (n=444)	4.0	
男性 年代別	15～19歳 (n= 34)	41.2					14.7	2.9, 2.9, 0.0, 8.8	66.7 (n= 42)	67.9 (n= 56)	85.3 (n= 34)	17.4	
	20代 (n= 116)	50.0					23.3	12.9, 5.2, 6.0, 0.9, 1.7	87.0 (n=154)	87.5 (n=168)	86.2 (n=116)	- 1.3	
	30代 (n= 96)	55.2						21.9	14.6, 4.2, 3.1, 1.0, 0.0	89.8 (n=147)	90.0 (n=130)	91.7 (n= 96)	1.7
	40代 (n= 82)	63.4						20.7	9.8, 2.4, 2.4, 1.2, 0.0	94.7 (n=113)	88.3 (n=120)	93.9 (n= 82)	5.6
	50代 (n= 54)	75.9						7.4	9.3, 3.7, 1.9, 0.0, 1.9	89.6 (n= 96)	92.0 (n= 75)	92.6 (n= 54)	0.6
	60代 (n= 62)	75.8						16.1	6.5, 0.0, 1.6, 0.0	93.2 (n= 88)	89.1 (n= 92)	98.4 (n= 62)	9.3

[ジム・ヨガ・フィットネス]

【女性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額：1カ月あたり《1年以内利用者》

**女性利用者が、マンツーマン指導にかかる費用は1カ月平均で8,467円**

**マンツーマン指導以外は7,311円。**

- 【女性】
- マンツーマン指導の利用者が、1カ月にかかる費用は「4,001～6,000円」（22.8%）、「10,001円以上」（19.0%）、「8,001～10,000円」（18.6%）が多い。平均金額は8,467円。年代別でみると、60代（9,781円）が最多で、40代も9,000円以上。
  - マンツーマン指導の2020年との比較では、平均金額が1,665円減少。年代別では40代が5,000円以上と大きく減少している。
  - マンツーマン指導以外の利用者が、1カ月にかかる費用は「4,001～6,000円」（22.4%）、「8,001～10,000円」（21.7%）が多い。平均金額は7,311円。年代別でみると、60代（8,126円）が最多。
  - マンツーマン指導以外の2020年との比較では、平均金額が224円減少。年代別では40代が1,070円減少。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：1カ月あたり（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。

		（%）						平均（円）			
		1～2,000円	2,001～4,000円	4,001～6,000円	6,001～8,000円	8,001～10,000円	10,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期 との差(円)
女性全体	(n= 237)	15.2	12.2	22.8	12.2	18.6	19.0	9,522 (n=284)	10,132 (n=269)	8,467 (n=237)	-1,665
女性 年代別	15～19歳	30.0		20.0	20.0	5.0	30.0	7,257 (n= 20)	5,839 (n= 23)	6,968 (n= 20)	1,129
	20代	27.1	12.9	15.7	8.6	20.0	15.7	9,925 (n= 76)	9,104 (n= 89)	7,812 (n= 70)	-1,292
	30代	8.0	12.0	30.0	16.0	22.0	12.0	7,837 (n= 77)	10,977 (n= 60)	7,816 (n= 50)	-3,161
	40代	11.4	2.9	31.4	5.7	22.9	25.7	11,397 (n= 36)	14,532 (n= 31)	9,103 (n= 35)	-5,429
	50代	0.0	17.9	17.9	17.9	7.1	39.3	10,175 (n= 39)	9,400 (n= 36)	10,000 (n= 28)	600
	60代	8.8	11.8	23.5	20.6	14.7	20.6	10,876 (n= 36)	11,000 (n= 30)	9,781 (n= 34)	-1,219

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：1カ月あたり（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。

		（%）						平均（円）			
		1～2,000円	2,001～4,000円	4,001～6,000円	6,001～8,000円	8,001～10,000円	10,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期 との差(円)
女性全体	(n= 419)	12.2	10.3	22.4	19.8	21.7	13.6	6,991 (n=624)	7,535 (n=597)	7,311 (n=419)	- 224
女性 年代別	15～19歳	33.3		8.3	16.7	4.2	32.5	4,480 (n= 35)	5,319 (n= 31)	5,573 (n= 24)	254
	20代	22.0	12.2	29.3	8.5	20.7	7.3	6,839 (n=122)	6,988 (n=114)	6,156 (n= 82)	- 832
	30代	9.1	16.7	22.7	9.1	18.2	24.2	7,189 (n=105)	8,359 (n=102)	7,772 (n= 66)	- 587
	40代	5.4	10.7	26.8	23.2	23.2	10.7	6,512 (n= 87)	8,313 (n= 98)	7,243 (n= 56)	-1,070
	50代	5.1	10.3	25.6	25.6	21.8	11.5	7,650 (n=123)	7,329 (n=108)	7,527 (n= 78)	198
	60代	10.6	5.3	14.2	31.9	20.4	17.7	7,290 (n=152)	7,476 (n=144)	8,126 (n=113)	650



[ジム・ヨガ・フィットネス]

【男性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額：1カ月あたり《1年以内利用者》

**男性利用者が、マンツーマン指導にかける費用は1カ月平均で8,078円**

**マンツーマン指導以外は6,861円。**

【男性】

- マンツーマン指導の利用者が、1カ月にかける費用は「4,001～6,000円」（27.8%）が多い。平均金額は8,078円。年代別でみると、50代（1万143円）が最多。
- マンツーマン指導の2020年との比較では、平均金額が348円増加。年代別では20代が1,000円以上増加。
- マンツーマン指導以外の利用者が、1カ月にかける費用は「4,001～6,000円」（20.9%）が多い。平均金額は6,861円。年代別でみると、20～30代、60代で7,000円超。
- マンツーマン指導以外の2020年との比較では、平均金額が179円減少。年代別では15～19歳が1,000円以上減少。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：1カ月あたり（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。

		（%）						平均（円）			
		1～2,000円	2,001～4,000円	4,001～6,000円	6,001～8,000円	8,001～10,000円	10,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差（円）
男性全体	(n= 320)	17.8	10.3	27.8	9.1	19.4	15.6	8,294 (n=402)	7,730 (n=408)	8,078 (n=320)	348
男性 年代別	15～19歳 (n= 30)	33.3		10.0	33.3		10.0	5,351 (n= 35)	8,058 (n= 43)	5,740 (n= 30)	-2,318
	20代 (n= 107)	22.4	8.4	23.4	4.7	24.3	16.8	7,996 (n=135)	7,202 (n=156)	8,451 (n=107)	1,249
	30代 (n= 74)	13.5	9.5	31.1	8.1	20.3	17.6	8,938 (n=109)	7,992 (n= 93)	8,287 (n= 74)	295
	40代 (n= 56)	14.3	14.3	32.1	12.5	19.6	7.1	7,959 (n= 57)	7,256 (n= 63)	6,730 (n= 56)	- 526
	50代 (n= 31)	12.9	12.9	25.8	9.7	16.1	22.6	9,914 (n= 29)	9,319 (n= 27)	10,143 (n= 31)	824
	60代 (n= 22)	4.5	9.1	22.7	22.7	13.6	27.3	9,265 (n= 37)	8,940 (n= 26)	9,264 (n= 22)	324

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：1カ月あたり（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。

		（%）						平均（円）			
		1～2,000円	2,001～4,000円	4,001～6,000円	6,001～8,000円	8,001～10,000円	10,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差（円）
男性全体	(n= 444)	15.3	16.0	20.9	18.2	18.5	11.0	6,523 (n=640)	7,040 (n=641)	6,861 (n=444)	- 179
男性 年代別	15～19歳 (n= 34)	38.2		14.7	23.5		17.6	3,040 (n= 42)	5,308 (n= 56)	4,034 (n= 34)	-1,274
	20代 (n= 116)	16.4	19.8	20.7	12.1	17.2	13.8	5,748 (n=154)	6,783 (n=168)	7,211 (n=116)	428
	30代 (n= 96)	14.6	10.4	27.1	16.7	15.6	15.6	7,541 (n=147)	8,134 (n=130)	7,456 (n= 96)	- 678
	40代 (n= 82)	12.2	23.2	18.3	23.2	14.6	8.5	6,740 (n=113)	6,714 (n=120)	6,469 (n= 82)	- 245
	50代 (n= 54)	9.3	16.7	16.7	18.5	27.8	11.1	7,754 (n= 96)	7,843 (n= 75)	6,998 (n= 54)	- 845
	60代 (n= 62)	11.3	8.1	17.7	25.8	29.0	8.1	6,194 (n= 88)	6,751 (n= 92)	7,242 (n= 62)	491

## [ジム・ヨガ・フィットネス]

### 【女性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額：ここ1年間の合計《1年以内利用者》

#### 女性利用者が、マンツーマン指導にかけた費用は1年間平均で6万5,340円

#### マンツーマン指導以外は6万9,989円。

【女性】

- マンツーマン指導の利用者が、1年間にかけた費用は「1～10,000円」（30.4%）、「50,001～100,000円」（27.0%）が多い。平均金額は6万5,340円。年代別でみると、60代が8万円以上で多い。
- マンツーマン指導の2020年との比較では、平均金額が2万3,828円減少。年代別では40代が3万8,578円減少しており他年代より減少幅が大きい。
- マンツーマン指導以外の利用者が、1年間にかけた費用は「50,001～100,000円」（35.8%）、「10,001～50,000円」（22.9%）、「100,001円～200,000円」（21.2%）が多い。平均金額は6万9,989円。年代別でみると、60代が8万円以上で多い。
- マンツーマン指導以外の2020年との比較では、平均金額が2,070円減少。年代別では40代が1万2,650円減少。逆に、60代では7,300円増加している。

#### ■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：ここ1年間の合計（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、ここ1年間の合計ではどのくらいの費用をかけていますか。

		利用金額（円）						平均（円）			
		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(円)
女性全体	(n= 237)	30.4	24.5	27.0	13.1	3.8	1.3	83,210 (n=284)	89,168 (n=269)	65,340 (n=237)	-23,828
女性 年代別	15～19歳	(n= 20)	55.0		35.0	10.0	0.0	62,822 (n= 20)	65,652 (n= 23)	23,340 (n= 20)	-42,312
	20代	(n= 70)	42.9		34.3	11.4	8.6	69,196 (n= 76)	66,799 (n= 89)	43,994 (n= 70)	-22,805
	30代	(n= 50)	28.0	18.0	32.0	14.0	8.0	86,152 (n= 77)	93,074 (n= 60)	70,500 (n= 50)	-22,574
	40代	(n= 35)	22.9	22.9	25.7	22.9	2.9	85,711 (n= 36)	117,355 (n= 31)	78,777 (n= 35)	-38,578
	50代	(n= 28)	10.7	17.9	39.3	21.4	10.7	105,302 (n= 39)	108,050 (n= 36)	98,214 (n= 28)	-9,836
	60代	(n= 34)	17.6	14.7	52.9	11.8	0.0	89,752 (n= 36)	112,560 (n= 30)	85,502 (n= 34)	-27,058

#### ■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：ここ1年間の合計（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、ここ1年間の合計ではどのくらいの費用をかけていますか。

		利用金額（円）						平均（円）			
		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(円)
女性全体	(n= 419)	17.7	22.9	35.8	21.2	1.4	1.0	70,874 (n=624)	72,059 (n=597)	69,989 (n=419)	-2,070
女性 年代別	15～19歳	(n= 24)	58.3		8.3	20.8	8.3	38,463 (n= 35)	31,168 (n= 31)	36,415 (n= 24)	5,247
	20代	(n= 82)	35.4		25.6	24.4	13.4	50,115 (n=122)	52,203 (n=114)	46,826 (n= 82)	-5,377
	30代	(n= 66)	13.6	37.9	18.2	28.8	0.0	69,970 (n=105)	72,958 (n=102)	66,897 (n= 66)	-6,061
	40代	(n= 56)	14.3	25.0	37.5	23.2	0.0	67,828 (n= 87)	84,382 (n= 98)	71,732 (n= 56)	-12,650
	50代	(n= 78)	11.5	16.7	48.7	19.2	3.8	84,559 (n=123)	79,095 (n=108)	78,098 (n= 78)	- 997
	60代	(n= 113)	4.4	18.6	47.8	25.7	2.7	85,882 (n=152)	81,442 (n=144)	88,742 (n=113)	7,300

[ジム・ヨガ・フィットネス]

【男性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額：ここ1年間の合計《1年以内利用者》

**男性利用者が、マンツーマン指導にかけた費用は1年間平均で7万2,899円**

**マンツーマン指導以外は6万7,299円。**

【男性】

- マンツーマン指導の利用者が、1年間にかけた費用は「1～10,000円」（32.2%）、「10,001～50,000円」（25.9%）が多い。平均金額は7万2,899円。年代別でみると、50代（12万1,458円）が最多。
- マンツーマン指導の2020年との比較では、平均金額が1,284円増加。年代別では20代が1万176円増加。逆に、30代では1万7,289円減少。
- マンツーマン指導以外の利用者が、1年間にかけた費用は「50,001～100,000円」（30.4%）、「10,001～50,000円」（29.1%）、「1～10,000円」（19.8%）が多い。平均金額は6万7,299円。年代別でみると、50代（8万37円）が最多。
- マンツーマン指導の2020年との比較では、平均金額が4,008円増加。年代別では15～19歳が2万3,528円増加。逆に、30代、50代では5,000円以上減少。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：ここ1年間の合計（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、ここ1年間の合計ではどのくらいの費用をかけていますか。

		（%）						平均（円）			
		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(円)
男性全体	(n= 320)	32.2	25.9	20.3	13.4	4.1	4.1	86,312 (n=402)	71,615 (n=408)	72,899 (n=320)	1,284
男性 年代別	15～19歳 (n= 30)	26.7	43.3	10.0	10.0	6.7	1.3	55,615 (n= 35)	74,280 (n= 43)	70,479 (n= 30)	-3,801
	20代 (n= 107)	44.9	22.4	15.0	9.3	3.7	4.7	68,535 (n=135)	55,426 (n=156)	65,602 (n=107)	10,176
	30代 (n= 74)	32.4	20.3	21.6	18.9	4.1	2.7	100,243 (n=109)	87,341 (n= 93)	70,052 (n= 74)	-17,289
	40代 (n= 56)	30.4	32.1	26.8	5.4	3.6	1.8	97,261 (n= 57)	63,535 (n= 63)	56,420 (n= 56)	-7,115
	50代 (n= 31)	12.9	22.6	25.8	25.8	0.0	12.9	104,483 (n= 29)	100,304 (n= 27)	121,458 (n= 31)	21,154
	60代 (n= 22)	9.1	27.3	31.8	22.7	9.1	0.0	101,661 (n= 37)	98,240 (n= 26)	94,655 (n= 22)	-3,585

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：ここ1年間の合計（1年以内利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、ここ1年間の合計ではどのくらいの費用をかけていますか。

		（%）						平均（円）			
		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	2019年下期	2020年下期	2021年下期	2021年下期 2020年下期との差(円)
男性全体	(n= 444)	19.8	29.1	30.4	16.9	1.6	2.3	66,204 (n=640)	63,291 (n=641)	67,299 (n=444)	4,008
男性 年代別	15～19歳 (n= 34)	38.2	29.4	20.6	2.9	2.9	5.9	29,393 (n= 42)	36,352 (n= 56)	59,880 (n= 34)	23,528
	20代 (n= 116)	26.7	37.1	20.7	10.3	0.9	4.3	54,634 (n=154)	49,046 (n=168)	57,497 (n=116)	8,451
	30代 (n= 96)	17.7	29.2	32.3	15.6	3.1	2.1	71,509 (n=147)	75,630 (n=130)	69,765 (n= 96)	-5,865
	40代 (n= 82)	22.0	28.0	34.1	13.4	1.2	1.2	68,236 (n=113)	59,451 (n=120)	63,289 (n= 82)	3,838
	50代 (n= 54)	5.6	27.8	33.3	31.5	1.9	0.0	88,298 (n= 96)	86,242 (n= 75)	80,037 (n= 54)	-6,205
	60代 (n= 62)	9.7	16.1	43.5	30.6	0.0	0.0	67,957 (n= 88)	73,394 (n= 92)	79,823 (n= 62)	6,429