



白髪・グレイヘアに関する 意識調査2022

2022年9月8日

(株)リクルート
ホットペッパービューティーアカデミー

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 白髪・グレイヘアに関する意識調査2022」
と、明記していただきますようお願い申し上げます

調査概要	P.2	～	P.5
7. 分析	P.6	～	P.129
薄毛・白髪調査スクリーニング	P.6	～	P.18
回答者属性①			P.7
回答者属性②			P.8
体や髪/頭皮の現状			P.9
髪/頭皮に関する悩み(白髪)			P.10
将来の髪/頭皮に関する不安(白髪)			P.11
白髪染め有無【2022年】			P.12
白髪染め有無【2021年】			P.13
白髪染め有無【2019年-2020年】			P.14
白髪染めしない理由【白髪染めをしていない理由(1つでも)】			P.15
白髪染めしない理由【その中で最も大きな理由(1つだけ)】			P.16
白髪への対策意向			P.17
理美容室利用頻度			P.18
白髪調査	P.19	～	P.129
回答者属性①			P.20
回答者属性②			P.21
気にならぬ割合			P.22
今後の白髪に関する不安			P.23
理美容室利用頻度			P.24
白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】			P.25
白髪の割合【白髪染め(ヘアカラー)を始めたとき】			P.26
白髪の割合【現在】			P.27
白髪対策【知っているもの】			P.28
白髪対策【現在実施しているもの】			P.29
白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】			P.30
白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】			P.31
白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】※2022年			P.32
白髪対策の現在の頻度【詳細】			P.33
白髪染めしてもよい頻度【全体サマリー】※2022年			P.34
白髪染めしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】			P.35
白髪染めしてもよい頻度【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】			P.36
白髪染めしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】			P.37
白髪対策の頻度【美容室・理容室での白髪染め】			P.38
白髪対策の頻度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】			P.39
白髪対策の頻度【美容室・理容室でのヘアカラー/おしやれ染め】			P.40
白髪対策の頻度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしやれ染め】			P.41
白髪対策の頻度【美容室・理容室での白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト】			P.42
白髪対策の頻度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト】			P.43
白髪対策の頻度【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】			P.44
白髪対策の頻度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】			P.45
白髪対策の頻度【自宅で市販のヘアカラー/おしやれ染め】			P.46
サロン染め/自宅染め併用者の頻度			P.47
白髪染めのカラー			P.48
白髪への理想的な対処法(1つだけでも)			P.49
白髪への理想的な対処法(1つだけ)			P.50
白髪染めを始めたときかけ【あてはまるものすべて】			P.51
白髪染めを始めたときかけ【最もあてはまるもの】			P.52
白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト認知経路			P.53
白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト実施意向有無・理由			P.54
白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライトへの懸念点(1つでも)			P.55
白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライトへの懸念点(ひとつ)			P.56
白髪が気になり始めた年齢			P.57
白髪染めを始めた年齢			P.58
「白髪染めではない」おしやれ染めを始めた年齢			P.59
白髪染め実施理由			P.60
気になる自撮り			P.61
白髪染めの情報源			P.62
白髪染めの美容院・サロンを探す情報源			P.63
ネットでサロンを探す際の重視点			P.64
白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】			P.65

白髪染めにかかる金額/回【詳細】	P.66
白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】	P.67
白髪染めにかかる時間/回【詳細】	P.68
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.69
白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】	P.70
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】	P.71
白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしやれ染め】	P.72
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしやれ染め】	P.73
白髪染めの満足度【美容室・理容室での白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト】	P.74
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト】	P.75
白髪染めの満足度【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】	P.76
白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】	P.77
白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしやれ染め】	P.78
理美容室・専門サロン染め非利用理由	P.79
理美容室・専門サロン染めを行いつつも自宅染めを併用している理由	P.80
自宅染めで困ること(サロンは使わず自宅のみで染めている人ベース)	P.81
自宅染めで困ること(理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅でも白髪染め実施者ベース)	P.82
サロン染めしてみたいくなる条件【理美容室】	P.83
サロン染めしてみたいくなる条件【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】	P.84
自宅でも理美容室・専門サロンでも染める理由	P.85
サロン染め実施理由【理美容室】	P.86
サロン染め実施理由【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】	P.87
サロン染めで感動した経験	P.88
白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】	P.89
白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】	P.90
白髪へのイメージ変化(ポジネガ)	P.91
白髪がすてきたと思う有名人【男性有名人】	P.92
白髪がすてきたと思う有名人【女性有名人】	P.93
白髪への意識【全体サマリー】	P.94
白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】	P.95
白髪への意識【白髪であることでも抵抗感がある】	P.96
白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】	P.97
白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】	P.98
白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】	P.99
白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えらると思う】	P.100
白髪への意識【おしやれな白髪・グレイヘアの人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】	P.101
白髪への意識【理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】	P.102
白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきと思う】	P.103
白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】	P.104
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.105
白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】	P.106
白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】	P.107
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】	P.108
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】	P.109
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】	P.110
白髪染めの満足度【総合的な満足度】	P.111
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】	P.112
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】	P.113
専門サロンの認知【カラー専門サロン】	P.114
専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】	P.115
白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】	P.116
白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】	P.117
白髪染めにかけてもよい金額【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.118
白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.119
白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】	P.120
白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】	P.121
白髪染めにかけてもよい時間【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.122
白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.123
白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】	P.124
白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.125
白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.126
ストレスの有無	P.127
パートナーへのケア意向	P.128
可処分所得と内訳	P.129



調査概要

A 調査概要 ～白髪調査～

2022年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,031人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	99	107	103	103	103	67	140	103	103	103	1,031	
WB後集計対象数	13	38	75	79	65	8	53	188	249	264	1,031 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2022年7月6日～2022年7月7日 ➤ 本調査：2022年7月15日～2022年7月19日											

2021年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	103	103	103	103	103	98	106	105	105	105	1,034	
WB後集計対象数	15	36	74	70	65	13	65	180	223	293	1,034 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2021年7月8日～2021年7月10日 ➤ 本調査：2021年7月16日～2021年7月19日											

A 調査概要 ～白髪調査～

2020年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,037人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	93	107	107	106	106	64	114	114	113	113	1,037	
WB後集計対象数	12	39	67	73	70	9	52	181	230	304	1,037 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2020年7月9日～2020年7月11日 ➤ 本調査：2020年7月27日～2020年7月30日											

2019年 6月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	103	103	103	103	103	71	112	112	112	112	1,034	
WB後集計対象数	13	37	75	74	61	9	54	188	231	293	1,034 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2019年6月7日～2019年6月10日 ➤ 本調査：2019年6月17日～2019年6月21日											

A 調査概要 ～白髪調査～

2018年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている&白髪を気にしている&ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,004人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,035人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
	回収数	102	105	103	103	103	75	112	112	110	110	1,035
	WB後集計対象数	19	36	68	87	60	12	60	167	260	266	1,035 (人)
	実査期間	➤ スクリーニング：2018年7月19日～2018年7月20日 ➤ 本調査：2018年7月20日～2018年7月24日										



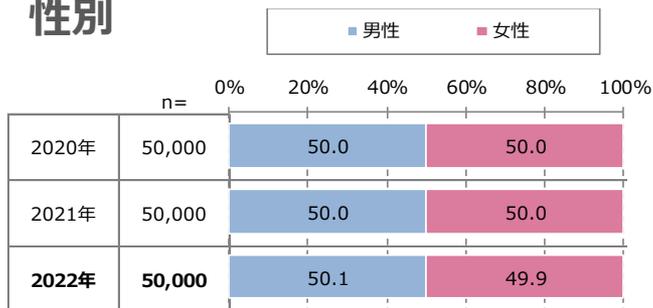
データ編

～薄毛・白髪調査

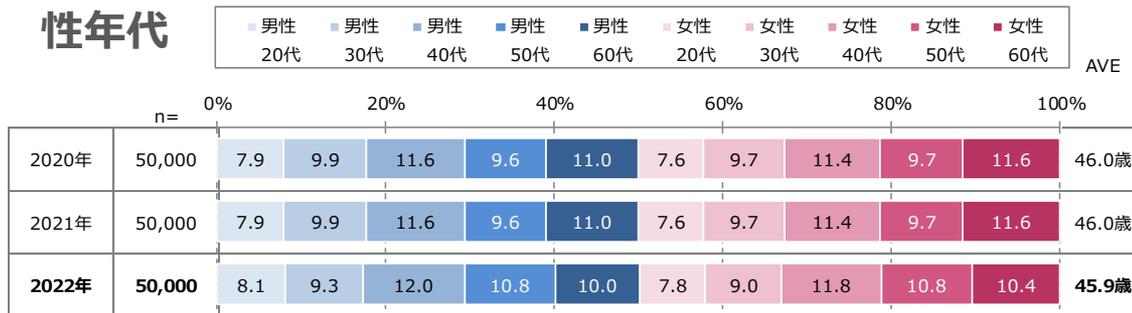
スクリーニング～

A 回答者属性①

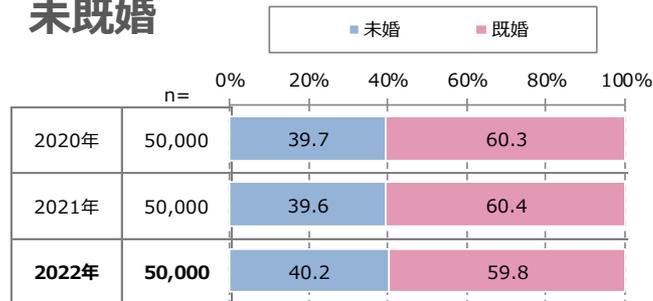
性別



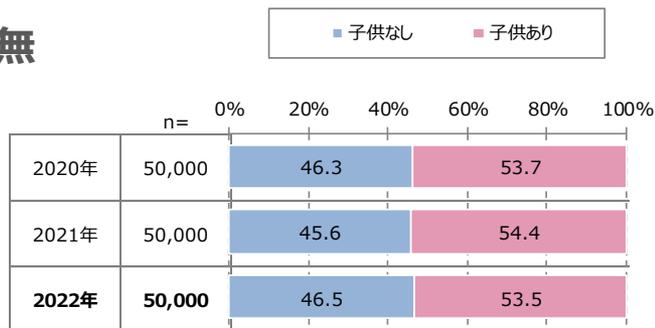
性年代



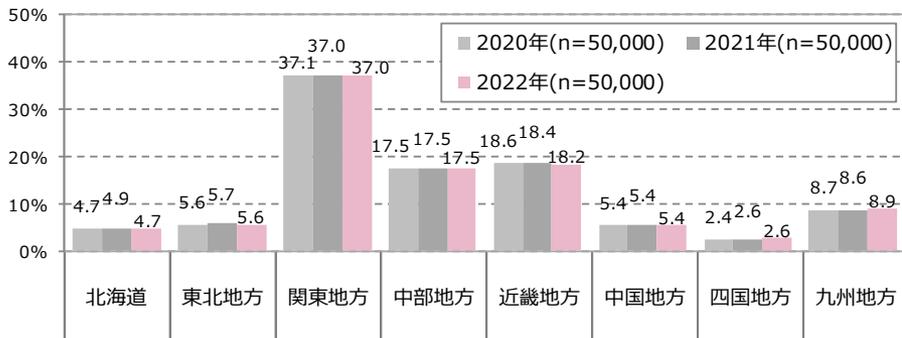
未既婚



子供有無

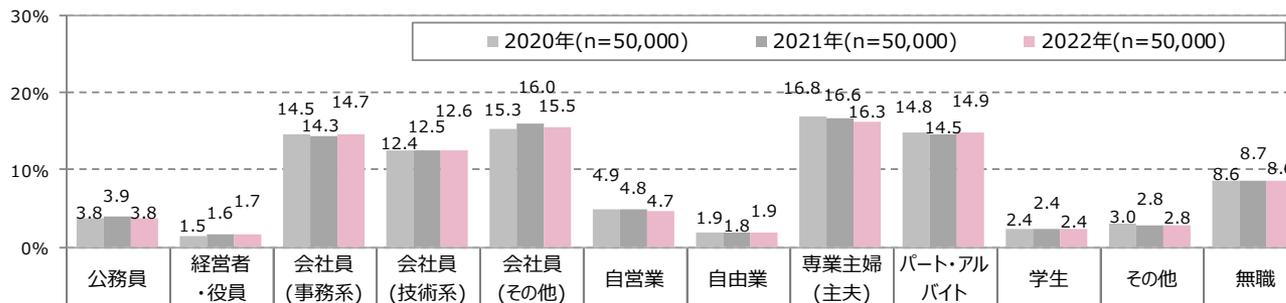


居住エリア

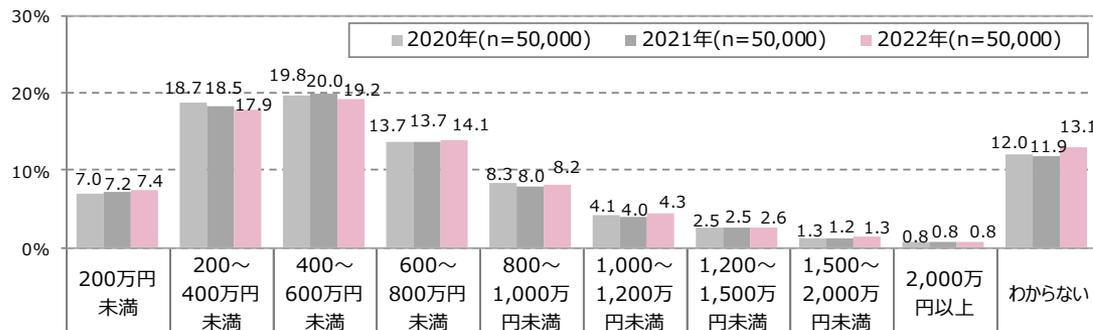


A 回答者属性②

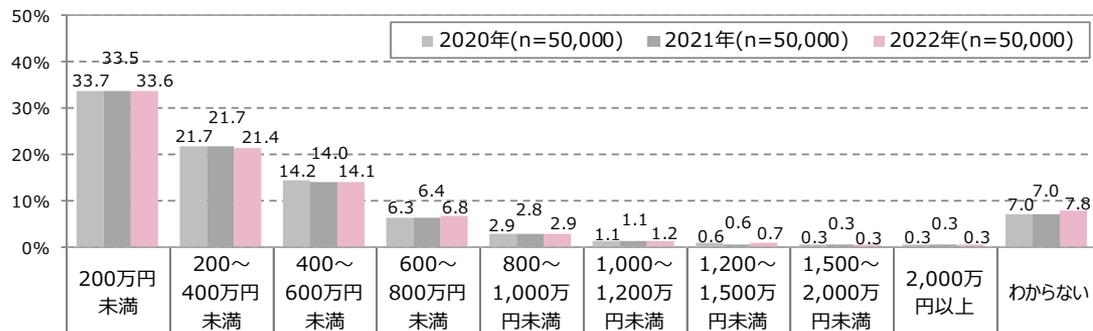
職業



世帯収入



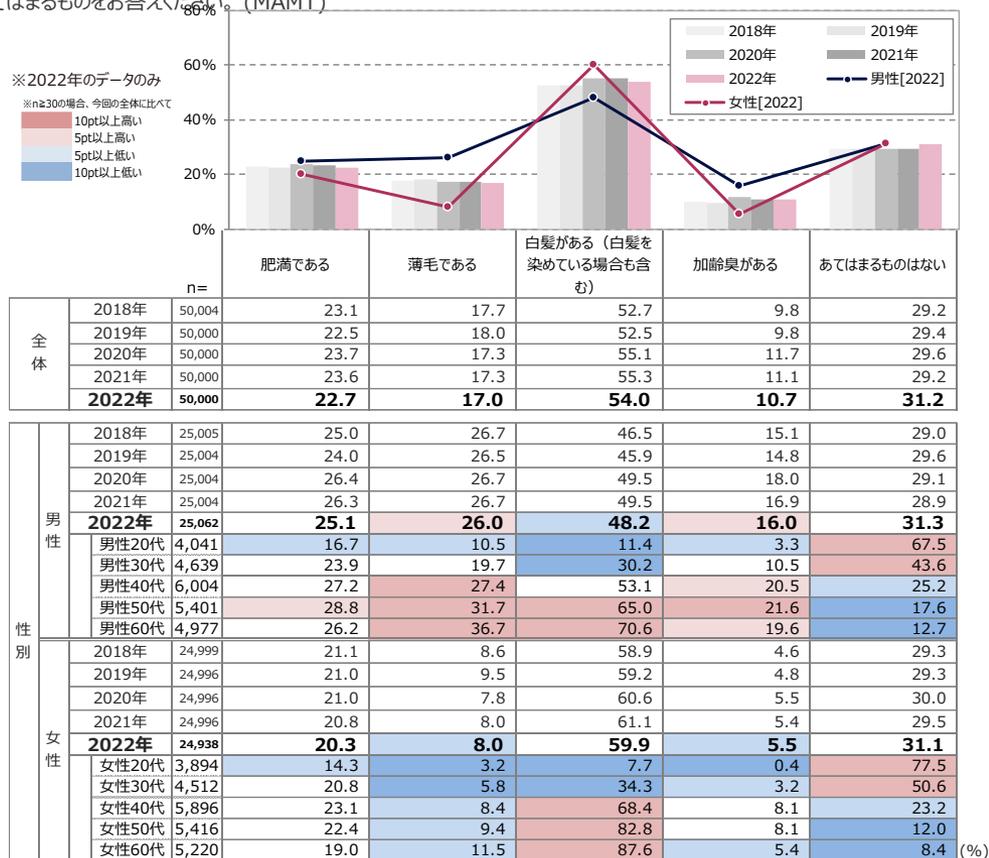
個人収入



A 体や髪/頭皮の現状

- ここ5年、「薄毛」の人の割合は2割弱、「白髪」の人の割合は5割強で推移
- 「薄毛」は男性(26.0%)>女性(8.0%)、「白髪」は女性(59.9%)>男性(48.2%)
- 男女とも高年層ほど「薄毛」や「白髪」の人の比率が高まる

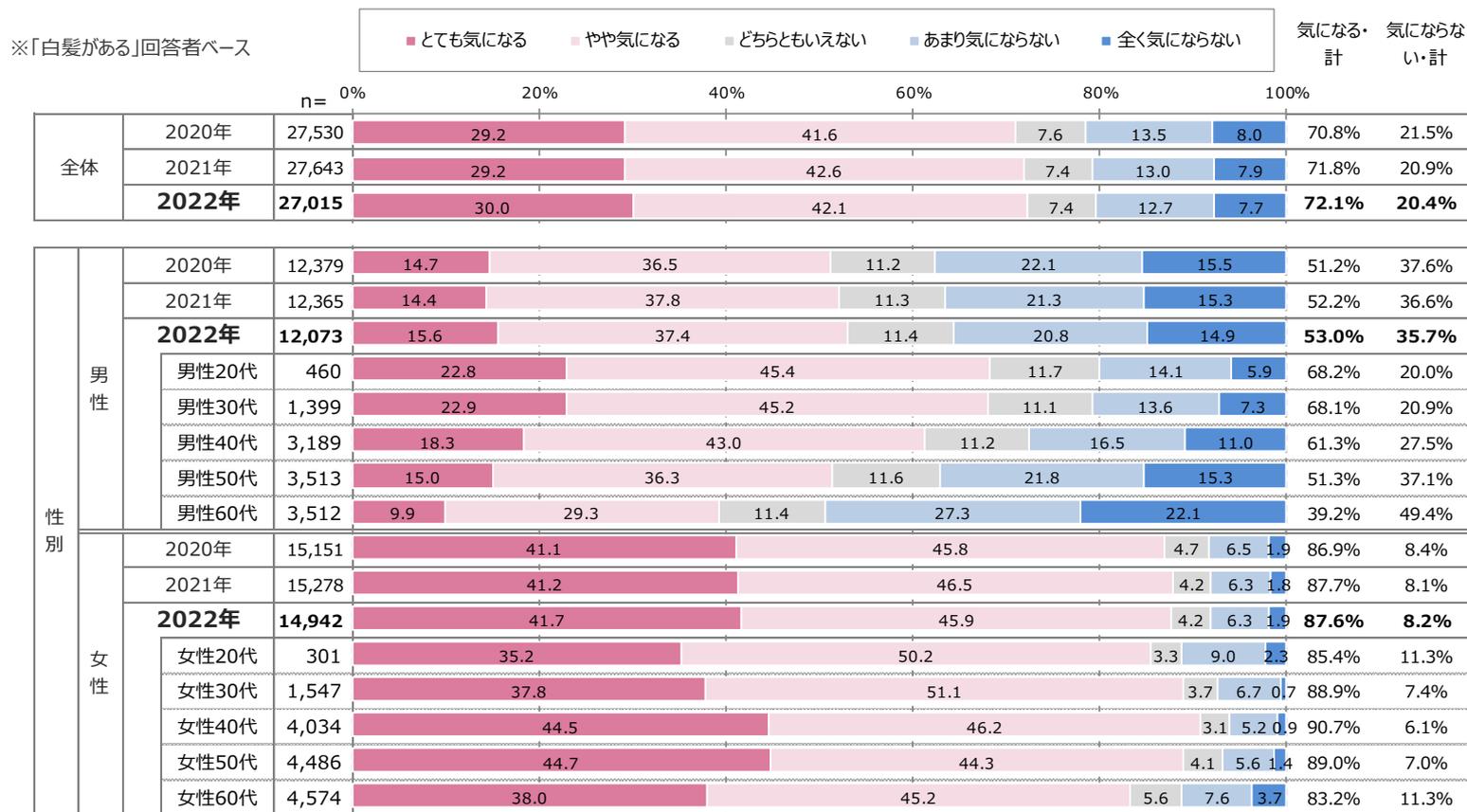
SQ1 ご自身の体の状況について、現在あてはまるものをお答えください。(MAMT)



A 髪/頭皮に関する悩み【白髪】

- 「白髪」の人の中で「白髪が気になる」人は7割強
- 2020年から「気になる・計」が微増傾向
- 「とても気になる」をみると、男性よりも女性で高く、特に女性40代・50代で顕著

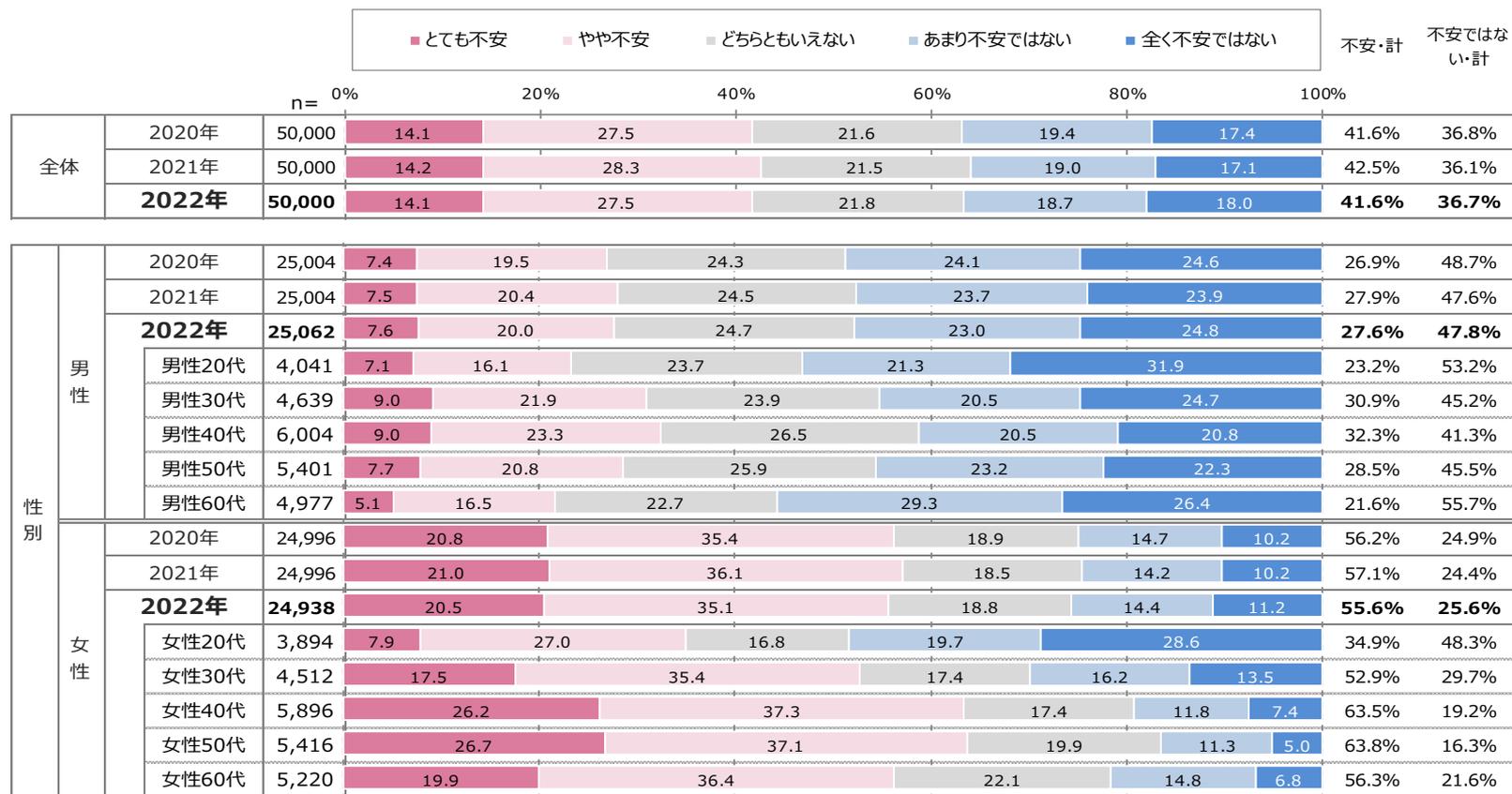
SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。【白髪について】(SAMT)



A 将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】

- ここ3年、将来の「白髪」に対する不安は4割強で推移
- 「とても不安」をみると、女性40代・50代で特に高い

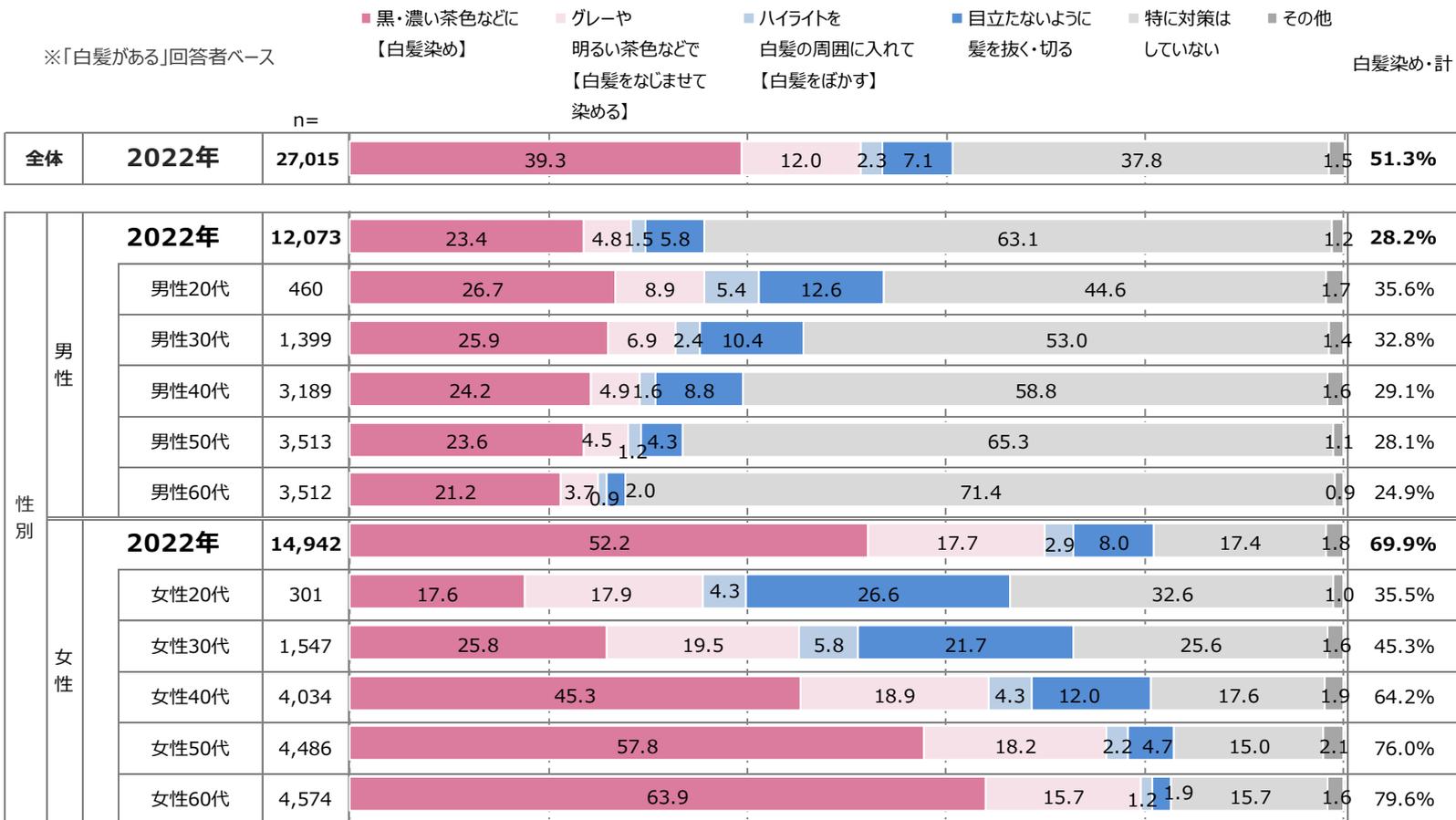
SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)



A 白髪染め有無【2022年】

- 「白髪染め」実施者は全体で約5割、男性は2割強、女性は約7割と性差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策をしていない」が、女性は高年層ほど「黒・濃い茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ7 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。(MA+SA)



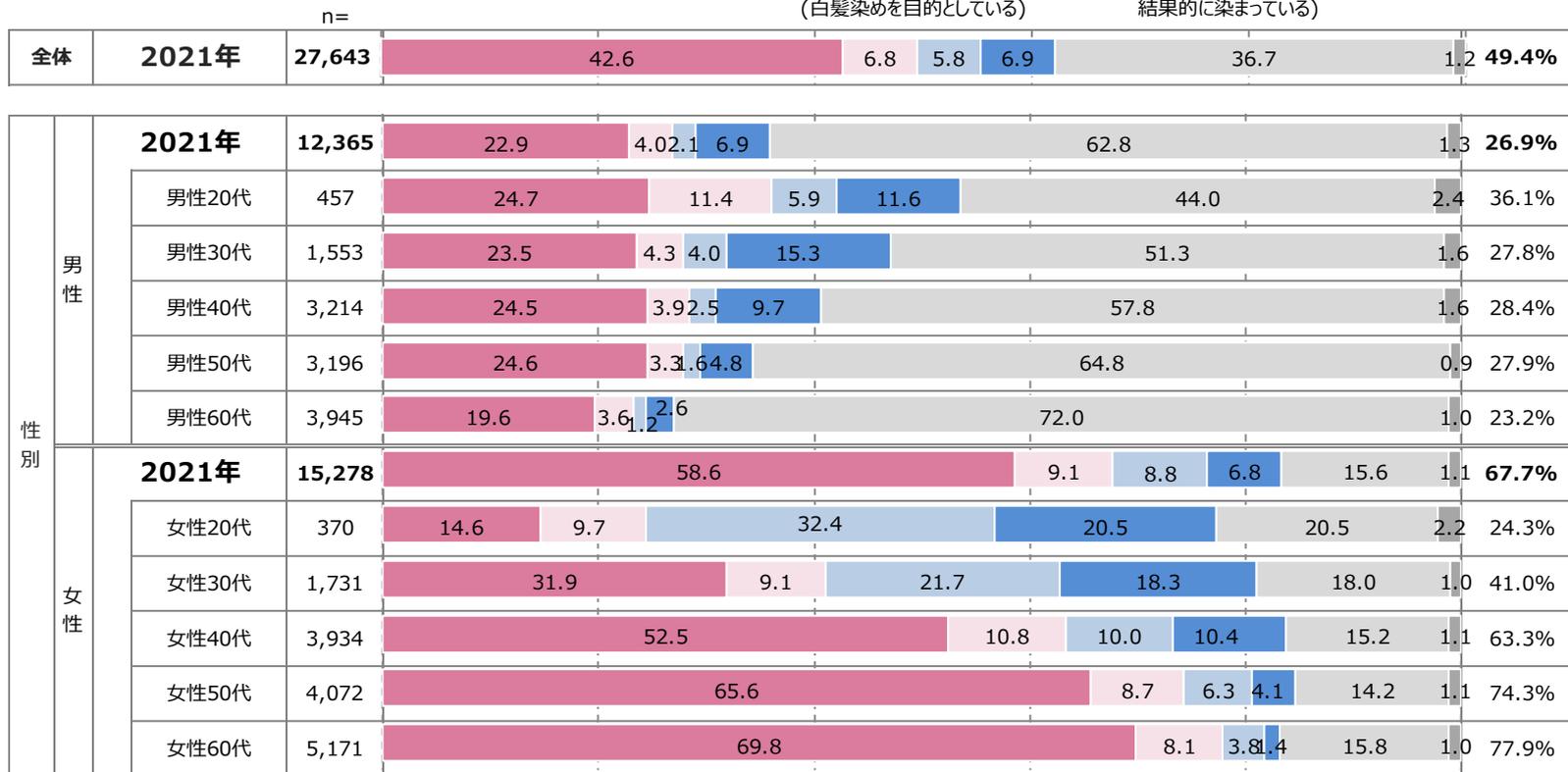
A 白髪染め有無【2021年】

- 「白髪染め」実施者は全体で約5割、男性は3割弱、女性は7割弱と性差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策をしていない」が、女性は高年層ほど「黒・茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ7 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。(MA+SA)

※「白髪がある」回答者ベース

■ 黒・茶色に白髪染めをしている (白髪染めを目的としている)
 ■ グレーや明るい茶色などの白髪になじむ・ほかすような白髪染めをしている (白髪染めを目的としている)
 ■ ヘアカラーはしているが、白髪染めはしていない (白髪染めは目的としておらず、結果的に染まっている)
 ■ 白髪染め・計

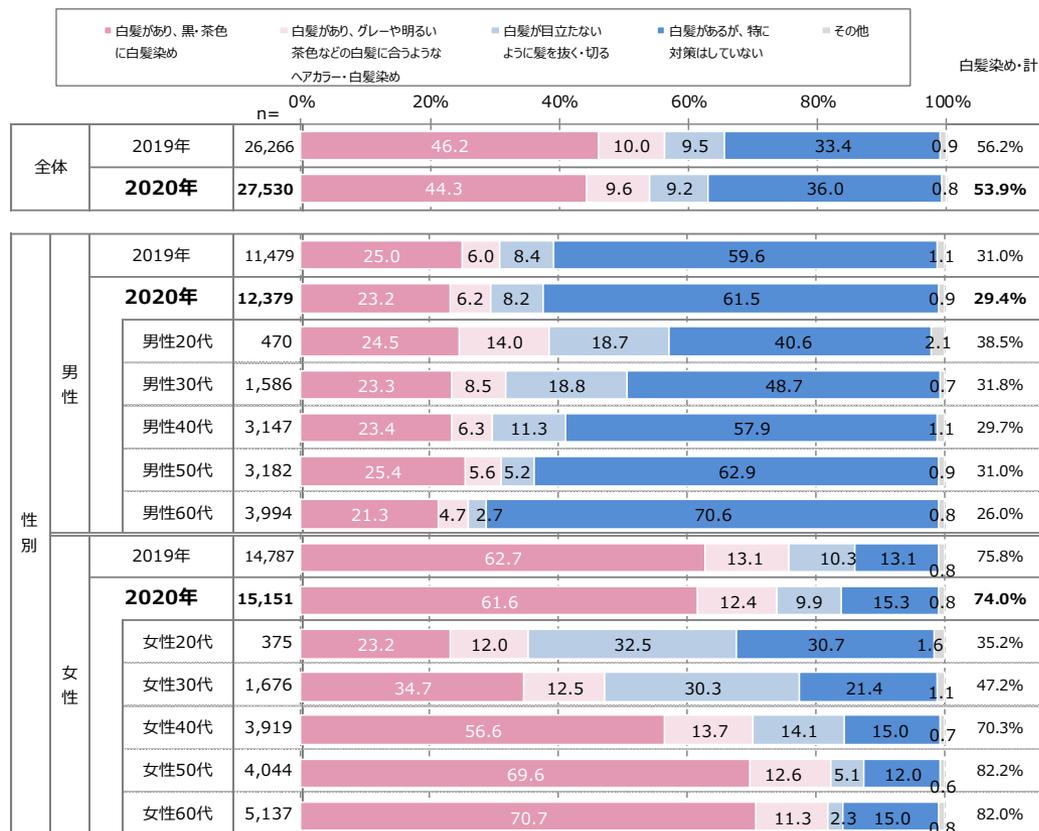


A 白髪染め有無【2019年-2020年】

- 2020年は、2019年同様「白髪染め」実施者は全体で5割半ば、男性は約3割、女性は7割半ばと差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策をしていない」が、女性は高年層ほど「黒・茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ7 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。(MA+SA)

※「白髪がある」回答者ベース



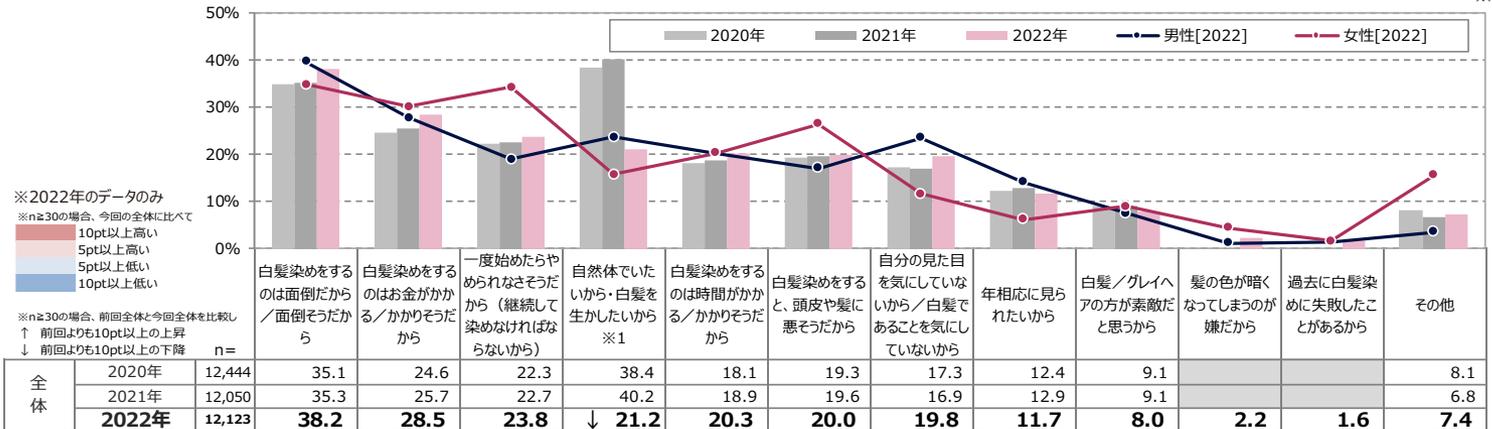
A 白髪染めをしない理由【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】

- 主な理由は「面倒」「お金がかかる」など。いずれも微増傾向にある
- 女性で「一度始めたらやめられなさそう」「頭皮や髪に悪そう」が高め
- 「頭皮や髪に悪そう」は女性50代・60代で特に高い

SQS1 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】(MAMT)

※白髪があるが白髪染めしていない人ベース

※2022年全体の降順ソート



性別	年齢	n	理由												
			白髪染めをするのは面倒だから	白髪染めをするのはお金がかかる	一度始めたらやめられなさそうだから	自然体でいたいから・白髪を生かしたいから※1	白髪染めをするのは時間がかかる	白髪染めすると、頭皮や髪に悪そうだから	自分の見た目を気にしていないから	年相応に見られたいから	白髪/グレイヘアの方が素敵だと思うから	髪の色が暗くなってしまうのが嫌だから	過去に白髪染めに失敗したことがあるから	その他	
全体	2020年	12,444	35.1	24.6	22.3	38.4	18.1	19.3	17.3	12.4	9.1			8.1	
	2021年	12,050	35.3	25.7	22.7	40.2	18.9	19.6	16.9	12.9	9.1			6.8	
	2022年	12,123	38.2	28.5	23.8	21.2	20.3	20.0	19.8	11.7	8.0	2.2	1.6	7.4	
	男性	2020年	8,620	36.8	24.2	17.7	44.5	18.3	17.1	20.0	14.9	8.8			3.5
		2021年	8,628	36.4	25.1	18.0	45.2	19.1	16.7	19.1	14.9	8.4			3.2
		2022年	8,329	39.7	27.8	19.1	23.7	20.3	17.0	23.5	14.2	7.6	1.2	1.5	3.6
		男性20代	263	38.0	35.0	16.7	12.5	26.2	16.0	21.3	6.8	2.7	1.5	2.7	8.4
男性30代		886	45.7	42.0	22.5	13.4	25.6	17.3	13.0	6.5	3.2	1.6	1.0	4.6	
男性40代		2,158	43.5	33.6	21.4	18.1	24.5	17.5	20.0	10.3	6.1	1.4	1.4	3.2	
女性	2020年	3,824	31.3	25.6	32.8	24.6	17.7	24.3	11.1	6.7	9.6			18.6	
	2021年	3,422	32.5	27.1	34.6	27.7	18.5	26.9	11.5	7.7	11.1			15.7	
	2022年	3,794	34.8	30.2	34.2	15.8	20.4	26.5	11.6	6.1	9.0	4.4	1.6	15.6	
	女性20代	178	28.1	24.2	18.5	2.2	11.8	16.3	8.4	2.2	1.1	11.2	0.6	23.0	
	女性30代	732	30.9	34.6	30.1	5.2	19.1	16.0	8.1	3.8	3.4	6.8	1.4	23.2	
	女性40代	1,193	37.7	33.9	40.9	9.4	23.5	24.2	7.5	3.0	4.5	4.9	1.3	17.0	
女性50代	882	37.4	31.7	36.5	19.0	22.7	31.7	12.0	6.0	9.3	3.2	2.0	13.5		
	女性60代	809	32.9	20.5	29.2	34.4	16.3	35.7	21.1	13.8	21.9	1.5	2.1	7.2	

※1：2021年まで「自然体でいたいから」のスコアを代入

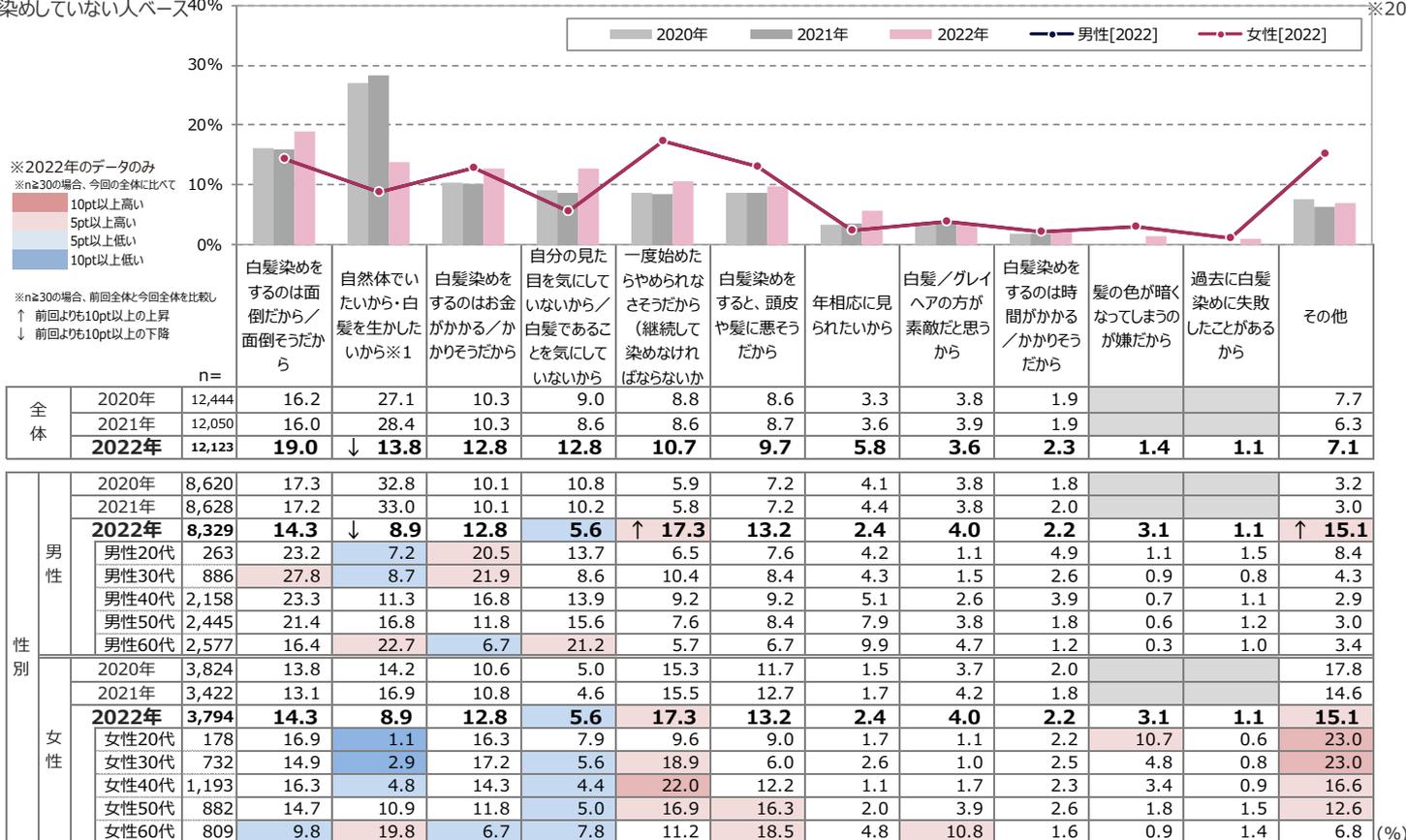
A 白髪染めをしない理由【その中で最も大きな理由（1つだけ）】

- 「面倒」がトップで、次いで「自然体でいたい・白髪を生かしたい」
- 「面倒」「自然体でいたい・白髪を生かしたい」「見た目を気にしていない」は男性が、「一度始めたらやめられなさそう」は女性が高い

SQ8S2 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【その中で最も大きな理由（1つだけ）】(SAMT)

※白髪があるが白髪染めていない人ベース40%

※2022年全体の降順ソート



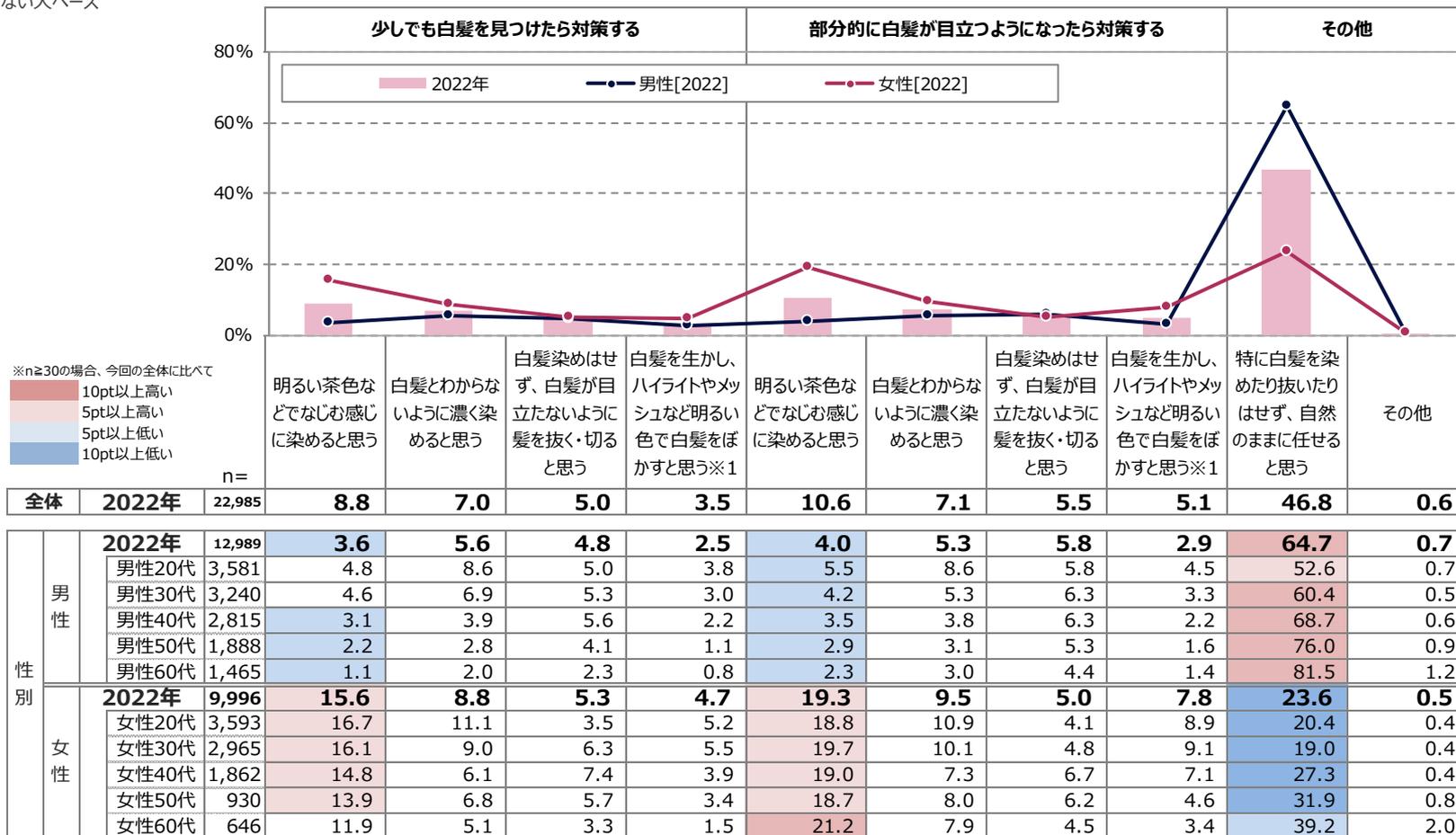
※1：2021年まで「自然体でいたいから」のスコアを代入

男女ともに「自然のままに任せる」が高く、男性はその意向が特に高い それ以外の項目をみると女性で「明るい茶色などでなじむ感じに染める」が最も高い

SQ9 今後もし自身の白髪を感じ始めたとしたら、あなたは何か対策をしますか。(SA)

※各カテゴリ内で2022年全体の降順ソート

※白髪でない人ベース



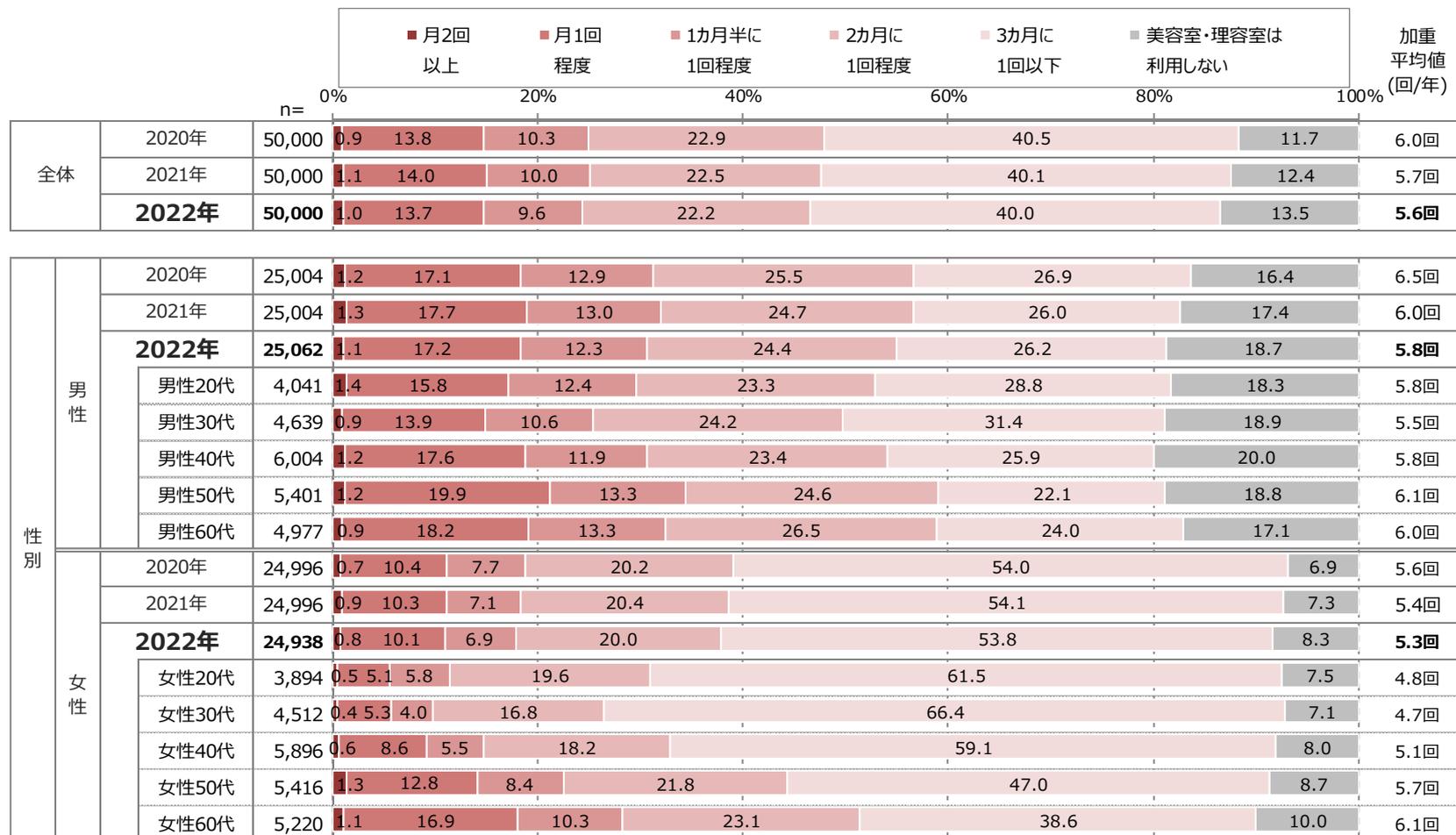
※1：2021年まで「白髪を生かすカラーに染めると思う（グレーなど）」のスコアを代入

(%)

A 理美容室利用頻度

- 理美容室の利用頻度は減少傾向がみられ、今回は年に5.6回程度
- 男性は年代による利用頻度の差が小さいが、女性は30代と60代の差が顕著

SQ10 あなたは、理美容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

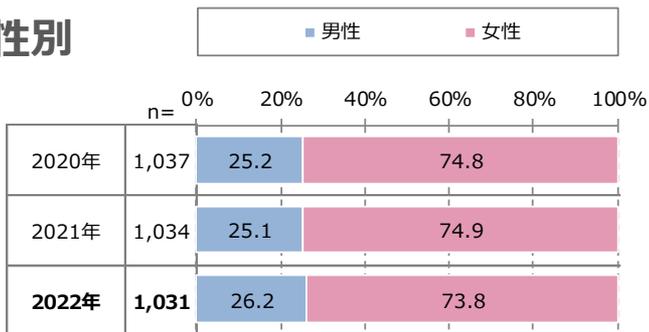




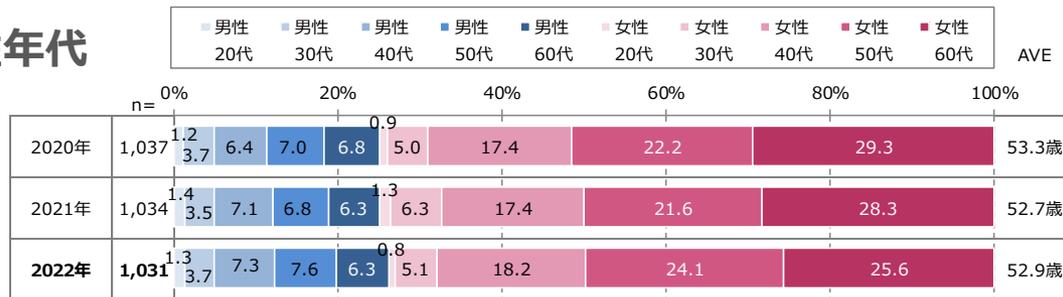
データ編 ～白髪調査～

A 回答者属性①

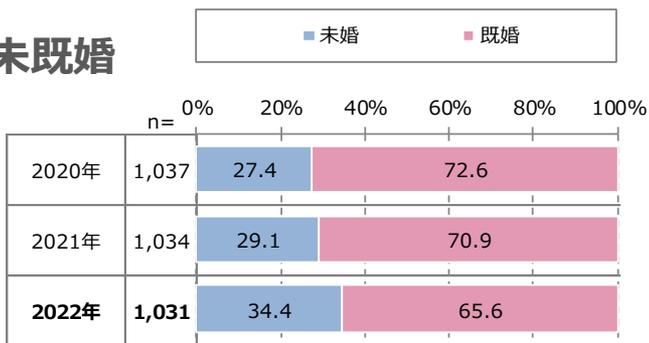
性別



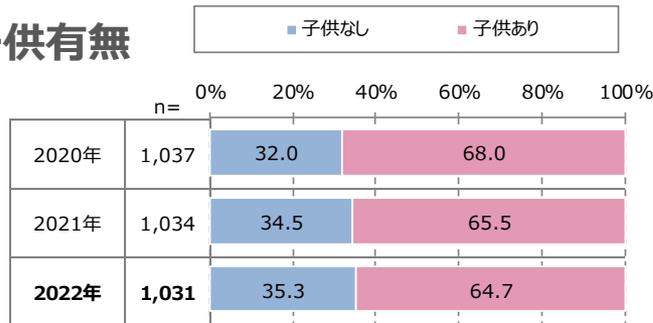
性年代



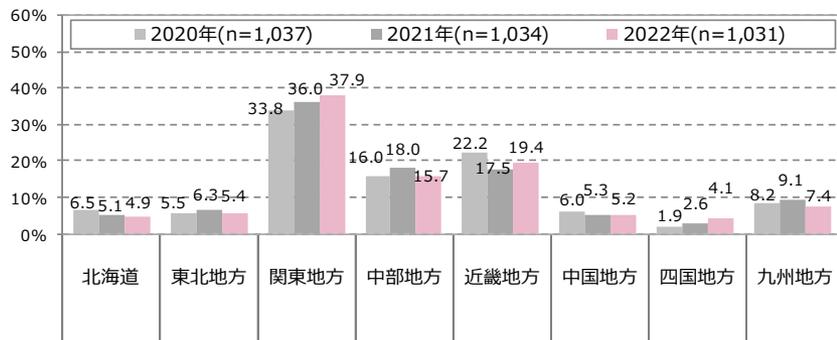
未既婚



子供有無

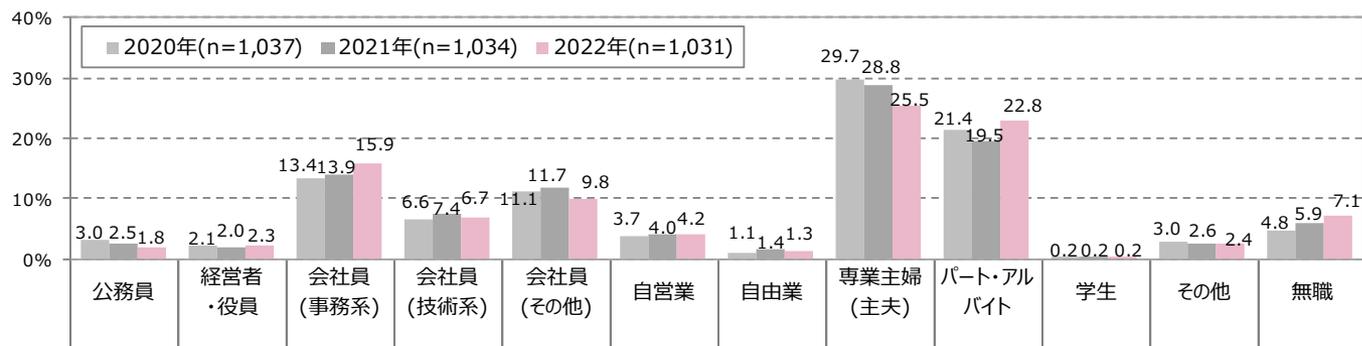


居住エリア

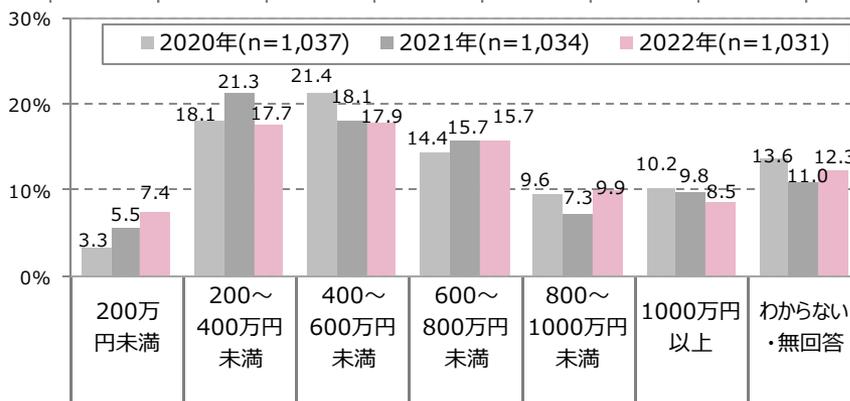


A 回答者属性②

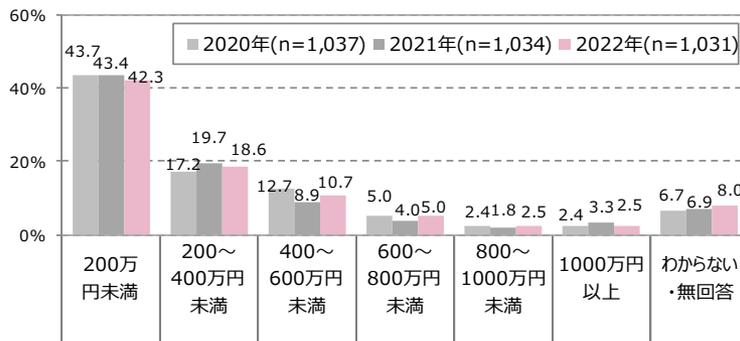
職業



世帯収入



個人収入

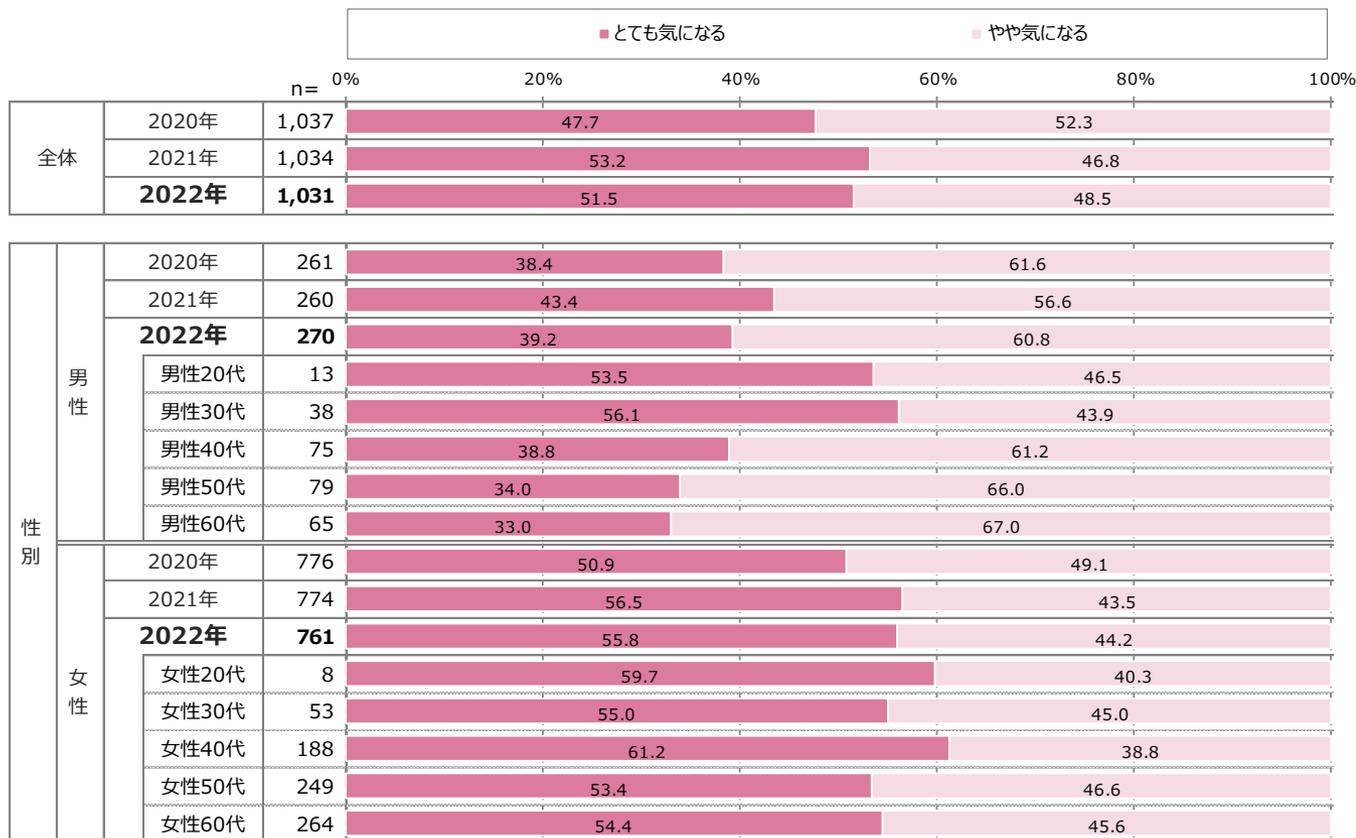


A 気になり度合い

- 白髪が「とても気になる」人は約5割で、男性より女性が多い
- 女性は20代・40代で、男性は20代・30代で「とても気になる」人が多め

SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気にしていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

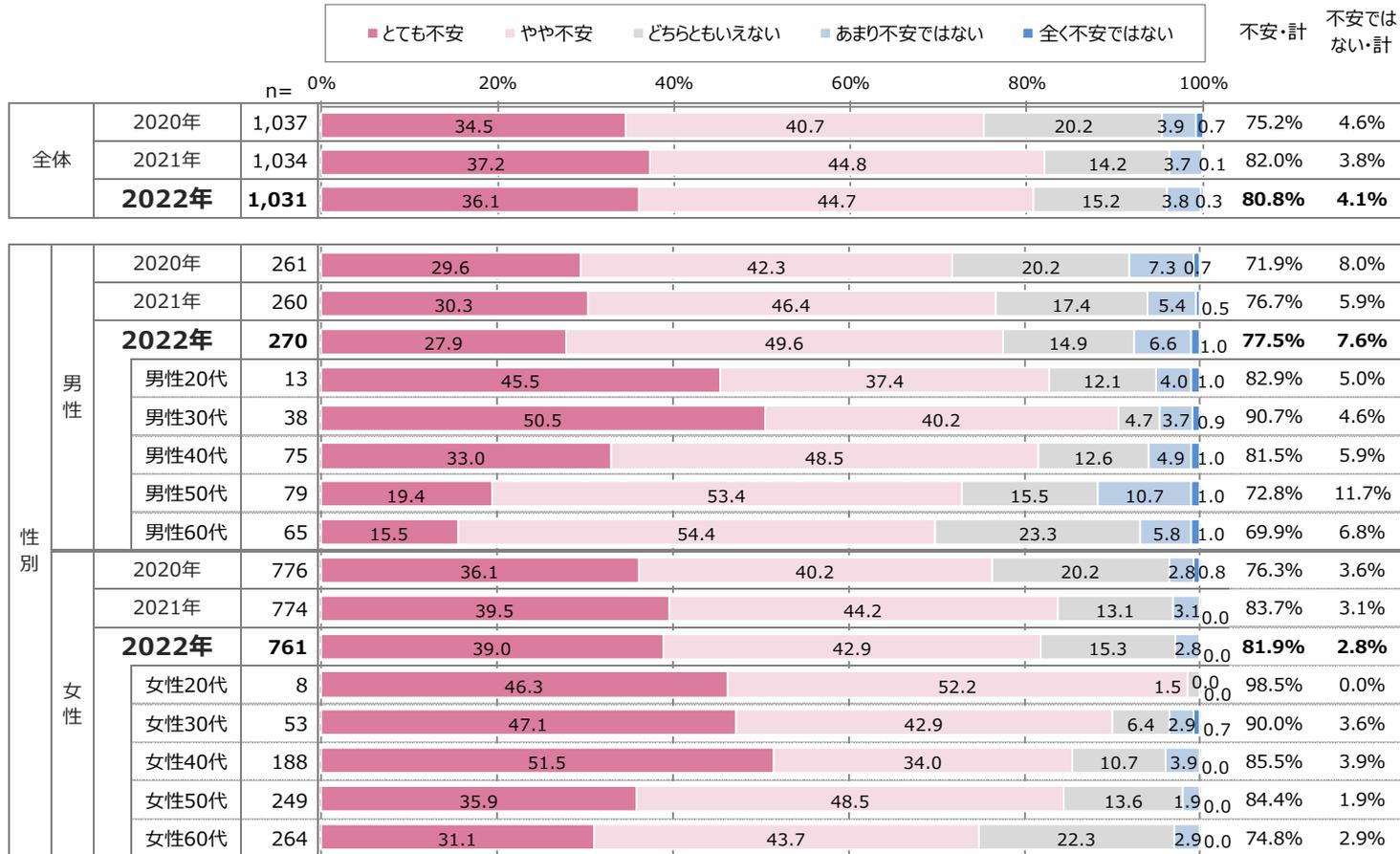


A 今後の白髪に関する不安

- 将来の不安に関しては、男女ともに8割前後が不安に感じている
- 男性は、20代・30代で「とても不安」の比率が高い
- 女性は20代から40代にかけて「とても不安」が高まるが、50代以降は減少

SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

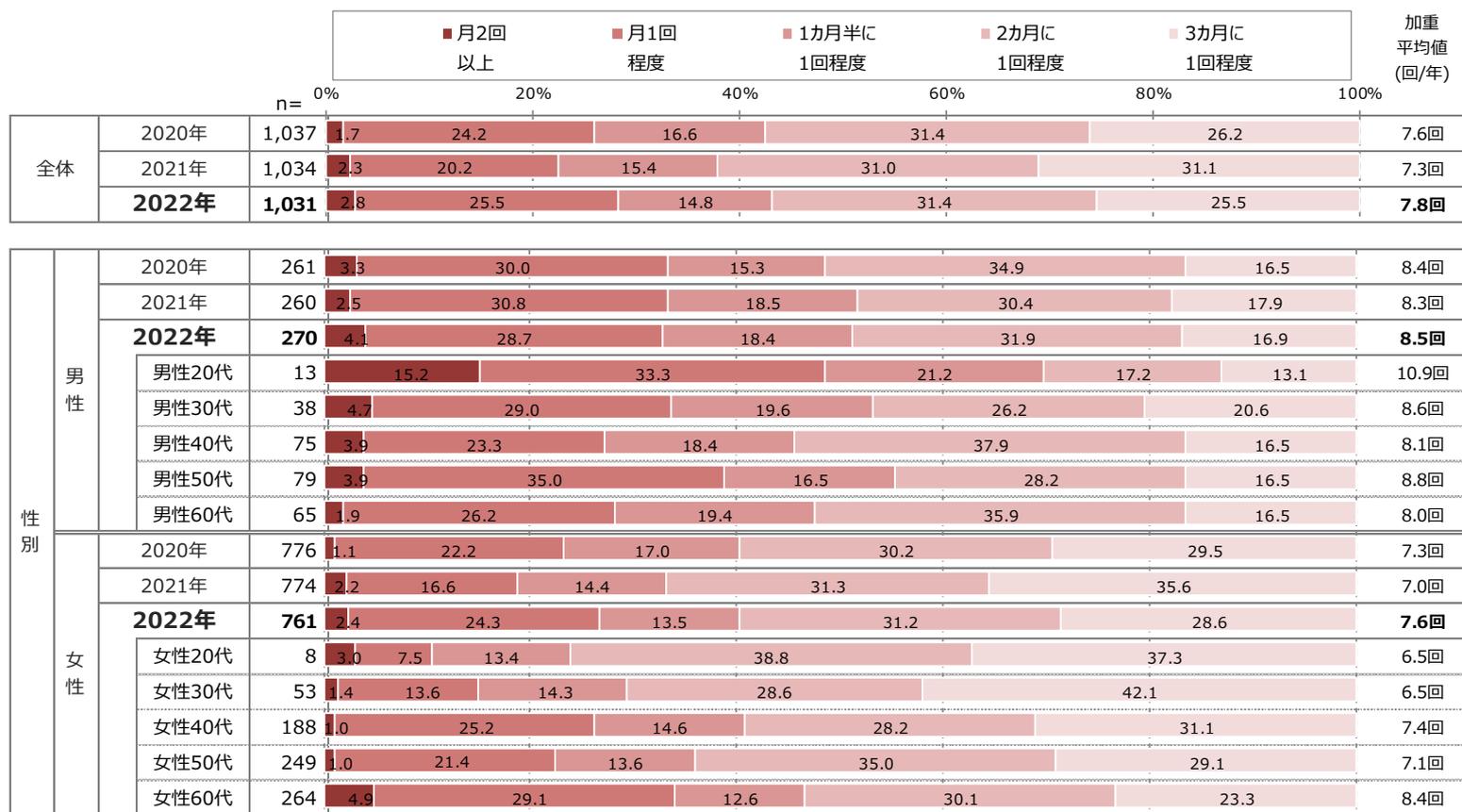


A 理美容室利用頻度

- 理美容室利用頻度の全体では年間平均が7.8回
- 男性は女性に比べて、年間平均で約1回多く理美容室を利用

SQ10 あなたは、理美容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

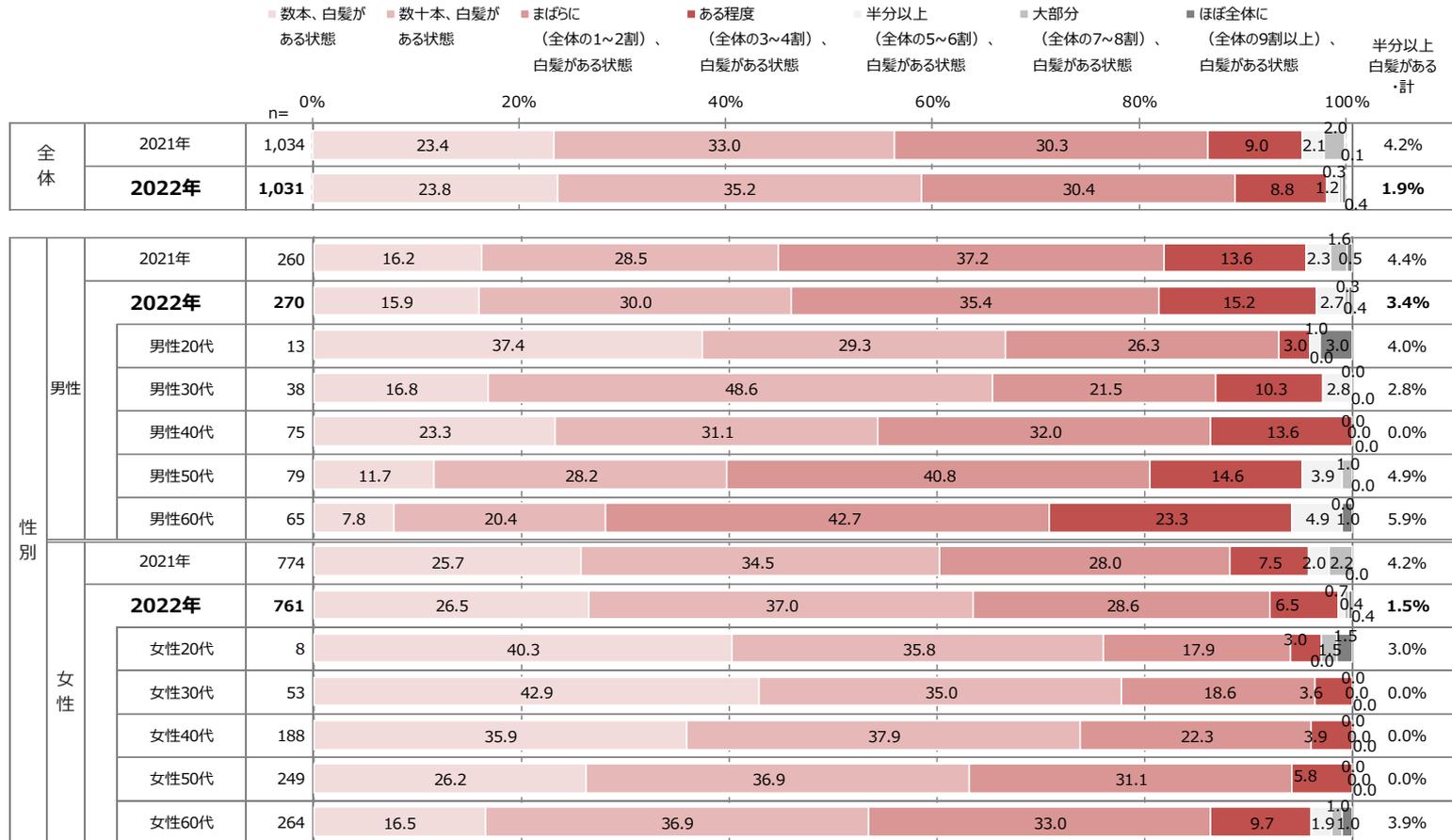


A 白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】

- 全体では、「数本から全体の1～2割」白髪がある状態が約9割
- 男性60代で「全体の3～4割」白髪がある状態が2割強と特に高い

Q1S1 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪が気になり始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



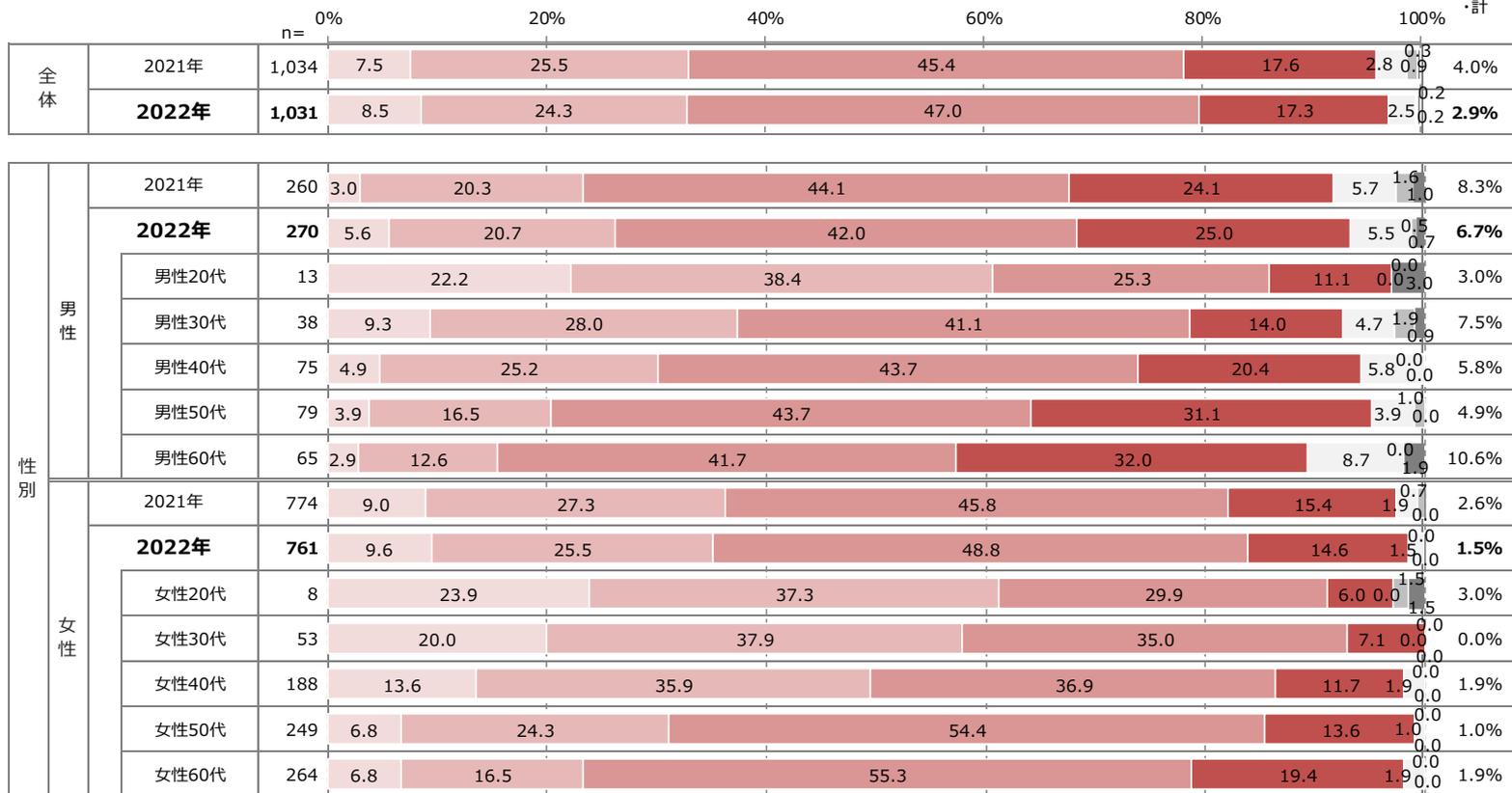
A 白髪の割合【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】

- 全体では「1～2割白髪がある」状態が最も多く、5割近くを占める
- 女性よりも男性の方が、半分以上白髪がある状態の人が多め

Q1S2 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

■ 数本、白髪がある状態
 ■ 数十本、白髪がある状態
 ■ まばらに（全体の1～2割）、白髪がある状態
 ■ ある程度（全体の3～4割）、白髪がある状態
 ■ 半分以上（全体の5～6割）、白髪がある状態
 ■ 大部分（全体の7～8割）、白髪がある状態
 ■ ほぼ全体に（全体の9割以上）、白髪がある状態
 半分以上白髪がある・計

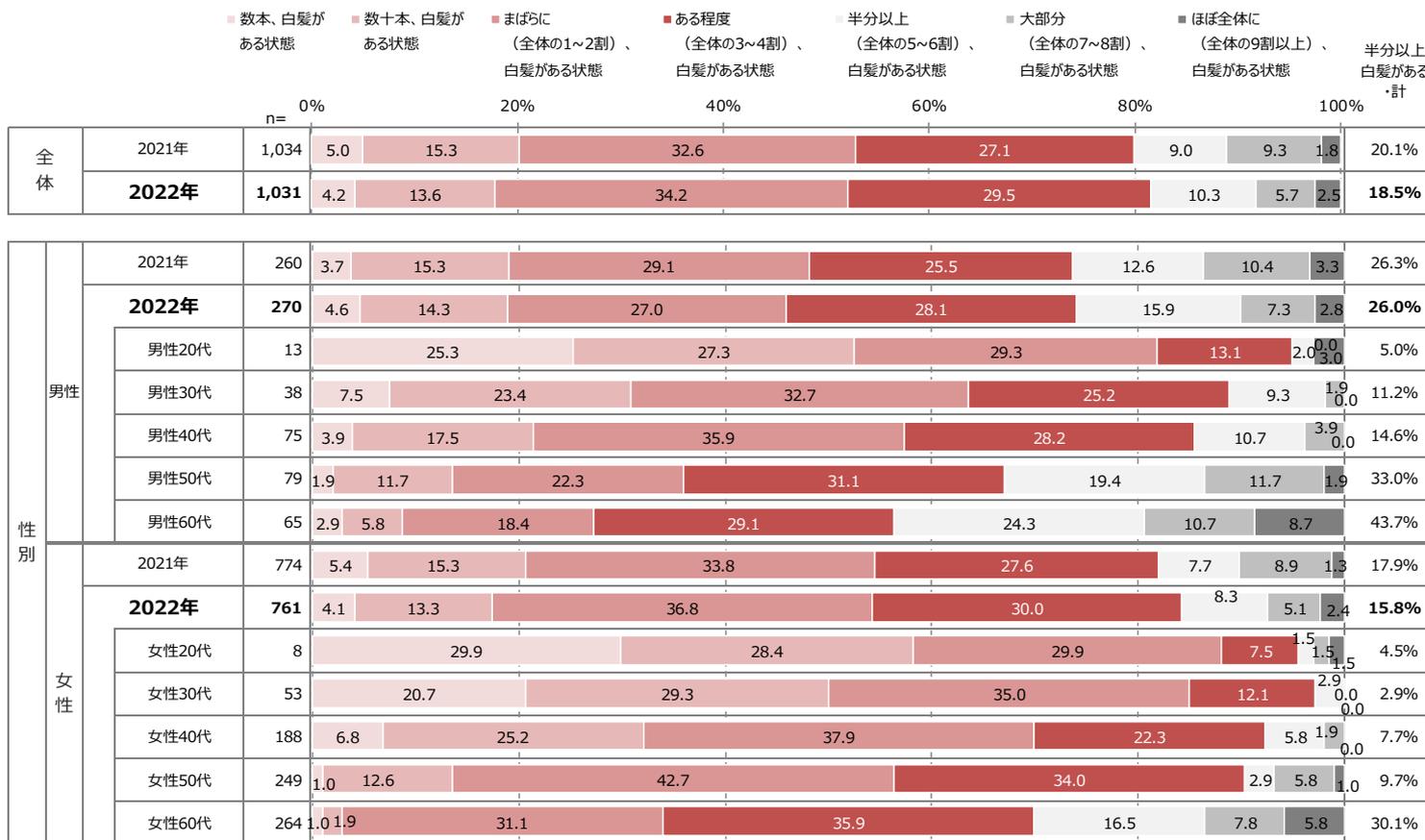


A 白髪の割合【現在】

- 全体では「半分以上～ほぼ全体」白髪がある状態が2割弱を占める
- 60代では男女差がみられ、男性は「半分以上～ほぼ全体」白髪がある状態が4割強、女性は3割

Q1S3 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【現在】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

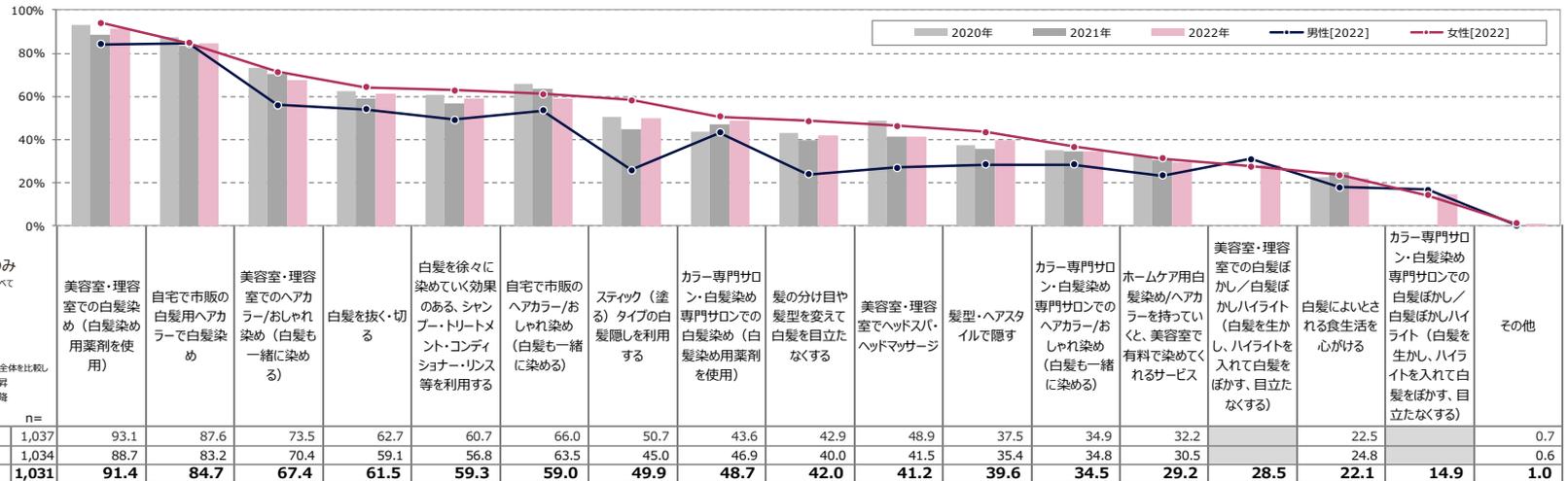


A 白髪対策【知っているもの】

- 今回も「理美容室での白髪染め」「自宅での白髪染め」が8割以上の認知
- ほとんどの項目において、男性よりも女性の方が認知率が高い
- 女性の中では40代の認知率が高い

Q2S1「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【知っているもの】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



※2022年のデータのみの場合、今回全体に対して

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n≧30の場合、前回全体と今回全体を比較し
↑ 前回より10pt以上の上昇
↓ 前回より10pt以上の下降

n=

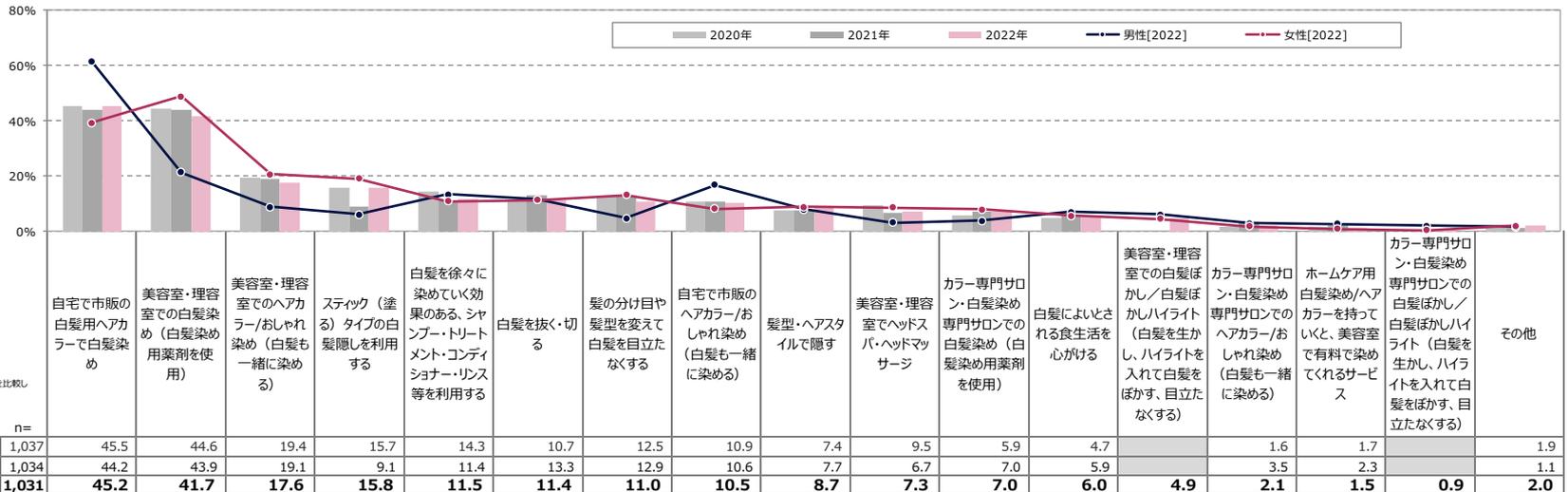
性別	年代	項目																							
		2020年	2021年	2022年	男性[2022]	女性[2022]	2020年	2021年	2022年	男性[2022]	女性[2022]	2020年	2021年	2022年	男性[2022]	女性[2022]	2020年	2021年	2022年	男性[2022]	女性[2022]				
全体	2020年	1,037	1,034	1,031	84.1	84.6	84.7	84.1	84.6	84.7	61.5	59.3	59.0	49.9	48.7	42.0	41.2	39.6	34.5	29.2	28.5	22.1	14.9	1.0	
	2021年	1,034	88.7	83.2	73.5	70.4	62.7	59.1	61.5	59.3	60.7	56.8	59.0	45.0	46.9	40.0	41.5	35.4	30.5	32.2	24.8	22.1	14.9	1.0	
	2022年	1,031	91.4	84.7	67.4	61.5	59.3	59.0	49.9	48.7	42.0	41.2	39.6	34.5	29.2	28.5	22.1	14.9	1.0	0.7	0.6	1.0	0.7	0.6	
	男性	2020年	261	87.4	87.8	60.4	55.8	49.2	59.2	32.5	38.0	25.9	33.1	27.4	28.8	25.1	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5
	男性	2021年	260	80.4	81.8	54.0	55.2	42.3	56.7	22.7	38.9	23.7	23.0	27.8	24.1	24.1	22.3	22.3	22.3	22.3	22.3	22.3	22.3	22.3	22.3
	男性	2022年	270	84.1	84.6	56.2	54.2	49.2	53.4	26.0	43.2	23.8	27.1	28.6	28.3	23.2	30.9	17.9	16.9	16.9	16.9	16.9	16.9	16.9	16.9
女性	女性20代	13	83.8	59.6	54.5	38.4	29.3	43.4	16.2	53.5	22.2	20.2	26.3	25.3	17.2	25.3	20.2	21.2	20.2	20.2	20.2	20.2	20.2	20.2	
	女性30代	38	83.2	71.0	62.6	55.1	51.4	55.1	27.1	57.0	34.6	41.1	42.1	52.3	38.3	35.5	29.9	31.8	31.8	31.8	31.8	31.8	31.8	31.8	
	女性40代	75	85.4	85.4	57.3	59.2	47.6	57.3	25.2	48.5	26.2	25.2	34.0	30.1	24.3	33.0	20.4	17.5	17.5	17.5	17.5	17.5	17.5	17.5	
	女性50代	79	89.3	92.2	60.2	60.2	58.3	60.2	29.1	43.7	23.3	32.0	28.2	26.2	22.3	33.0	19.4	17.5	17.5	17.5	17.5	17.5	17.5	17.5	
	女性60代	65	76.7	87.4	46.6	43.7	42.7	41.7	24.3	26.2	15.5	16.5	15.5	15.5	15.5	24.3	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	5.8	
	女性	2020年	776	95.0	87.6	77.9	65.0	64.6	68.3	56.9	45.6	48.6	54.2	40.8	37.0	34.6	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2
女性	2021年	774	91.4	83.7	75.9	60.4	61.7	65.8	52.5	49.6	45.4	47.8	38.0	38.1	32.6	25.7	25.7	25.7	25.7	25.7	25.7	25.7	25.7	25.7	
女性	2022年	761	94.0	84.7	71.4	64.2	62.9	61.0	58.4	50.7	48.5	46.3	43.5	36.7	31.3	27.7	23.5	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	
女性	女性20代	8	83.6	56.7	79.1	59.7	41.8	49.3	41.8	47.8	46.3	31.3	40.3	34.3	28.4	47.8	28.4	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9	
女性	女性30代	53	91.4	76.4	78.6	72.9	49.3	62.9	59.3	50.7	52.1	50.0	47.1	40.7	27.9	48.6	30.7	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	24.3	
女性	女性40代	188	96.1	87.4	82.5	86.4	68.9	72.8	63.1	66.0	60.2	59.2	54.4	47.6	38.8	39.8	36.9	19.4	19.4	19.4	19.4	19.4	19.4	19.4	
女性	女性50代	249	93.2	81.6	66.0	60.2	54.4	60.2	54.4	47.6	53.4	37.9	41.7	35.9	24.3	22.3	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	
女性	女性60代	264	94.2	88.3	67.0	50.5	69.9	53.4	59.2	42.7	35.0	44.7	36.9	29.1	22.3	17.5	13.6	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	

A 白髪対策【現在実施しているもの】

- 「自宅での白髪染め」「理美容室での白髪染め」が4割強と他項目との差が大きい
- 男性は「自宅で市販の白髪染め」が約6割で、群を抜いて高い
- 女性は「理美容室での白髪染め」が5割弱で最も高い

Q2S2「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施しているもの】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



※2022年のデータのみの場合、今回の全体に比べて
 10pt以上高い
 5pt以上高い
 5pt以上低い
 10pt以上低い

※n<30の場合、前回全体と今回全体を比較し
 ↑ 前回より10pt以上の上昇
 ↓ 前回より10pt以上の下降

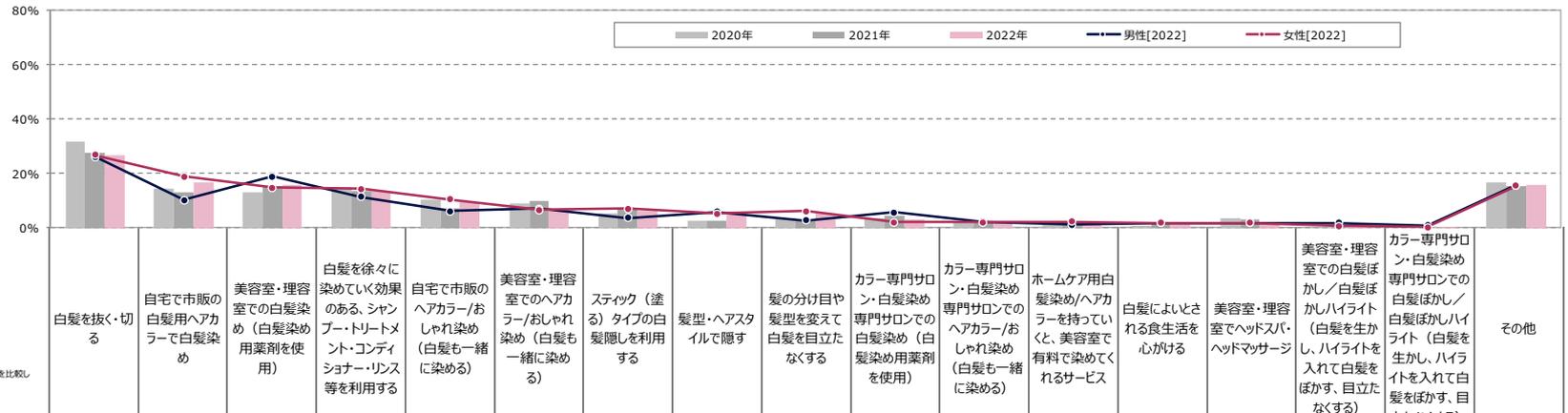
性別	年齢	n	実施率 (%)																		
			2020年	2021年	2022年	自宅での市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	美容室・理容室での白髪染め(白髪染め用薬剤を使用)	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め(白髪と一緒に染める)	スティック(塗る)タイプの白髪隠しを利用する	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー・トリートメント・コンディショナー・リンス等を利用する	白髪を抜く・切る	髪の分け目や髪型を変えて白髪を目立たなくする	自宅での市販のヘアカラー/おしゃれ染め(白髪と一緒に染める)	髪型・ヘアスタイルで隠す	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め(白髪染め用薬剤を使用)	白髪によいと思われる食生活を心がける	美容室・理容室での白髪ぼかし/白髪ぼかし/ハイライト(白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする)	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め(白髪と一緒に染める)	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし/ハイライト(白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする)
全体	2020年	1,037	45.5	44.6	19.4	15.7	14.3	10.7	12.5	10.9	7.4	9.5	5.9	4.7		1.6	1.7			1.9	
	2021年	1,034	44.2	43.9	19.1	9.1	11.4	13.3	12.9	10.6	7.7	6.7	7.0	5.9		3.5	2.3			1.1	
	2022年	1,031	45.2	41.7	17.6	15.8	11.5	11.4	11.0	10.5	8.7	7.3	7.0	6.0		4.9	2.1	1.5	0.9	2.0	
	男性	2020年	261	64.9	26.1	10.6	4.7	13.8	12.1	4.2	13.5	4.5	5.5	4.9	5.0		2.5	3.3			0.9
		2021年	260	59.1	24.1	9.6	3.1	10.2	15.7	4.8	14.9	5.3	3.8	5.0	5.5		4.5	5.4			0.8
		2022年	270	61.5	21.5	9.0	6.1	13.4	11.7	4.9	16.8	8.0	3.3	3.9	7.0		6.2	3.0	2.8	2.0	1.5
		男性20代	13	33.3	39.4	26.3	4.0	14.1	20.2	7.1	18.2	10.1	10.1	16.2	12.1	11.1	7.1	6.1	11.1		0.0
男性30代		38	49.5	34.6	20.6	6.5	18.7	16.8	15.0	20.6	18.7	12.1	15.0	9.3	13.1	11.2	10.3	10.3		0.9	
男性40代		75	57.3	18.4	7.8	3.9	13.6	10.7	3.9	15.5	7.8	1.9	2.9	8.7	6.8	3.9	1.0	0.0		2.9	
女性	2020年	776	38.9	50.8	22.4	19.4	14.4	10.2	15.3	10.1	8.4	10.9	6.3	4.7		1.3	1.2			2.2	
	2021年	774	39.2	50.6	22.3	11.2	11.8	12.4	15.6	9.2	8.6	7.7	7.7	6.0		3.1	1.3			1.2	
	2022年	761	39.5	48.9	20.6	19.2	10.9	11.3	13.1	8.2	9.0	8.7	8.1	5.7		4.5	1.7	1.0	0.5	2.2	
	女性20代	8	20.9	34.3	49.3	11.9	11.9	28.4	19.4	11.9	20.9	9.0	9.0	13.4	14.9	9.0	10.4	10.4		0.0	
	女性30代	53	16.4	51.4	47.9	22.1	5.0	25.0	17.1	7.1	12.1	7.9	5.7	11.4	10.0	2.9	0.7	2.1		0.0	
	女性40代	188	32.0	51.5	23.3	15.5	8.7	19.4	13.6	9.7	12.6	11.7	9.7	5.8	6.8	1.9	1.9	1.0		1.9	
女性50代	249	38.8	50.5	19.4	20.4	9.7	10.7	17.5	10.7	11.7	7.8	9.7	3.9	3.9	2.9	0.0	0.0		0.0		
女性60代	264	50.5	45.6	13.6	20.4	14.6	2.9	7.8	4.9	2.9	7.8	5.8	5.8	1.9	0.0	1.0	0.0		4.9		

A 白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】

- 「白髪を抜く・切る」が全体で2割台半ばと最も高いが、微減傾向にある
- 「理美容室での白髪染め」は男性60代で2割とやや高め

Q2S3「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



※2022年のデータのみに
※n≧30の場合、今回全体と前回全体を比べて
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n≧30の場合、前回全体と今回全体を比較し
↑ 前回より10pt以上の上昇
↓ 前回より10pt以上の下降

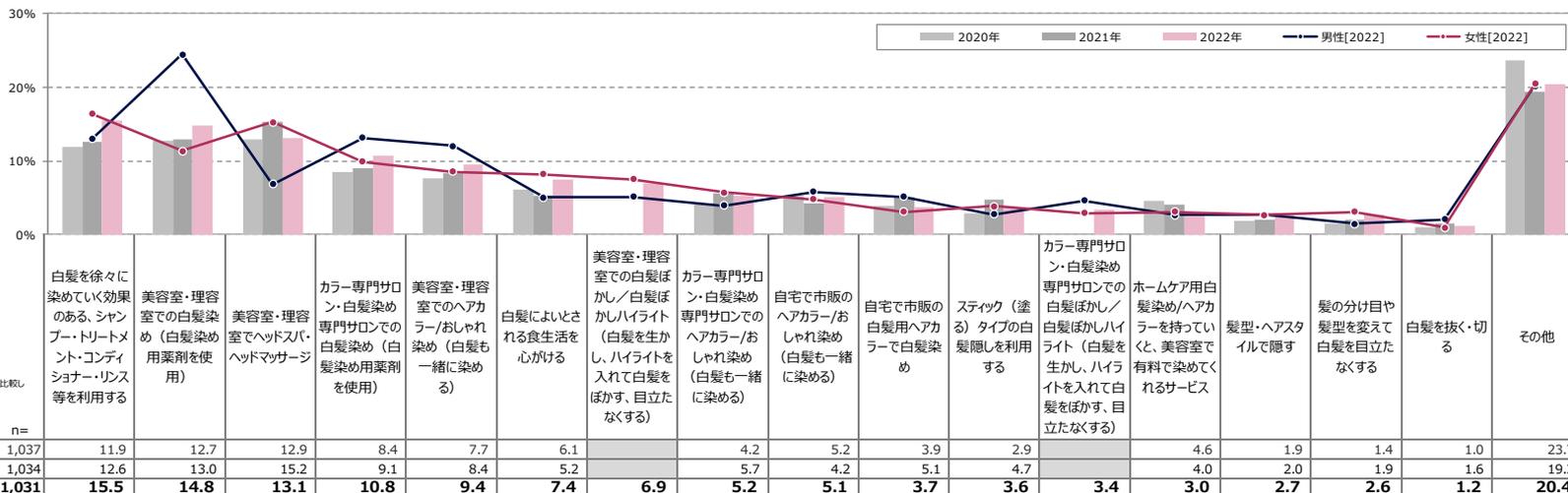
		n=																													
		2020年	2021年	2022年																											
全体		1,037	1,034	1,031	31.7	27.8	26.7	14.4	13.3	16.6	16.0	13.5	14.9	10.5	7.1	10.0	6.9	5.2	2.8	3.7	3.0	4.6	2.3	2.1	1.9	1.9	3.8	1.0	0.4	15.6	16.8
性別	男性	2020年	261	260	270	29.5	25.2	26.2	9.8	9.5	10.4	18.8	11.0	6.6	6.4	2.7	3.1	3.7	3.0	3.0	3.0	3.0	1.6	1.9	2.3	2.2					17.9
		2021年	260	260	270	25.2	25.2	26.2	9.5	9.5	10.4	16.4	11.6	7.4	7.4	2.5	6.0	3.2	3.8	3.8	3.8	3.8	1.9	2.0	3.0	1.5					16.6
		2022年	270	270	270	26.2	26.2	26.2	10.4	10.4	19.0	11.5	11.5	6.1	7.0	3.5	5.9	2.7	5.6	2.3	5.6	2.3	1.1	1.9	1.9	1.9	1.7	0.9	1.7	0.9	15.8
		男性20代	13	13	13	12.1	12.1	10.4	10.1	19.2	4.0	4.0	4.0	5.1	5.1	2.0	6.1	5.1	12.1	4.0	4.0	4.0	4.0	0.0	1.0	1.0	4.0	3.0	4.0	3.0	20.2
		男性30代	38	38	38	24.3	24.3	10.3	10.3	15.0	10.3	10.3	10.3	3.7	10.3	2.8	7.5	4.7	4.7	7.5	2.8	5.6	5.6	5.6	5.6	0.0	1.9	0.0	1.9	9.3	
		男性40代	75	75	75	29.1	29.1	10.7	10.7	19.4	7.8	7.8	7.8	6.8	7.8	3.9	8.7	2.9	5.8	1.0	1.0	2.9	2.9	2.9	2.9	1.0	1.0	1.0	1.0	12.6	
		男性50代	79	79	79	33.0	33.0	10.7	10.7	18.4	12.6	12.6	12.6	8.7	6.8	1.9	4.9	1.0	7.8	1.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.9	0.0	1.9	0.0	12.6
男性60代	65	65	65	18.4	18.4	9.7	9.7	21.4	16.5	16.5	16.5	3.9	4.9	5.8	2.9	2.9	2.9	1.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	1.0	2.9	1.0	26.2		
性別	女性	2020年	776	774	761	32.4	28.7	26.9	16.0	14.6	18.8	14.8	14.4	11.8	10.0	6.0	2.7	3.7	3.5	2.3	2.4	0.4	4.3								16.5
		2021年	774	774	761	28.7	28.7	26.9	14.6	14.8	14.4	14.4	14.4	7.0	11.2	8.4	1.3	2.9	4.8	2.5	2.1	1.5	3.7							15.2	
		2022年	761	761	761	26.9	26.9	26.9	18.8	14.9	14.2	14.2	10.4	6.6	7.0	5.2	6.1	2.0	2.0	2.2	1.9	1.8	0.8	1.8	0.8	0.3	0.8	0.3	15.5		
		女性20代	8	8	8	22.4	22.4	11.9	11.9	13.4	6.0	6.0	6.0	3.0	9.0	7.5	3.0	3.0	7.5	6.0	4.5	1.5	1.5	1.5	6.0	3.0	3.0	3.0	19.4		
		女性30代	53	53	53	28.6	28.6	12.1	12.1	9.3	7.9	7.9	7.9	12.1	5.0	7.1	2.1	6.4	3.6	4.3	3.6	1.4	2.9	2.1	2.1	0.0	0.0	2.1	0.0	20.7	
		女性40代	188	188	188	35.0	35.0	22.3	22.3	10.7	16.5	16.5	16.5	13.6	7.8	5.8	5.8	6.8	6.8	3.9	1.0	1.9	3.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	7.8	
		女性50代	249	249	249	21.4	21.4	21.4	15.5	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	7.9	4.9	4.9	3.9	0.0	1.0	1.9	3.9	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	24.3	
女性60代	264	264	264	26.2	26.2	15.5	15.5	18.4	17.5	17.5	17.5	7.8	7.8	9.7	5.8	7.8	0.0	1.0	2.9	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	11.7			

A 白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】

- 「白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー・トリートメント・コンディショナー」
- 「理美容室での白髪染め」「理美容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ」が特に高い
- 男性で「理美容室での白髪染め」が特に高い

Q2S4「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施していないが、やってみたいもの】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



※2022年のデータのみ

※n<30の場合、今回の全体に比べて

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n<30の場合、前回全体と今回全体を比較し

↑ 前回よりも10pt以上の上昇
↓ 前回よりも10pt以上の下降

n=

性別	年齢	2020年		2021年		2022年		2020年		2021年		2022年		2020年		2021年		2022年		
		スコア	変化																	
全体	2020年	1,037		1,034		1,031		261		260		270		13		13		13		
	2021年	1,034	11.9	1,034	12.6	1,031	15.5	13	13.0	13.0	13.0	13.0	7.1	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	
	2022年	1,031	15.5	1,034	14.8	1,031	14.8	270	24.5	270	24.5	270	24.5	23.2	22.4	24.5	24.5	24.5	24.5	
	男性20代	13	7.1	13	23.2	13	5.1	13	5.1	13	5.1	13	5.1	7.1	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5
	男性30代	38	7.5	38	22.4	38	5.1	38	6.5	38	5.1	38	5.1	7.5	22.4	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5
	男性40代	75	8.7	75	28.2	75	7.8	75	12.6	75	7.8	75	7.8	8.7	28.2	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7
男性50代	79	20.4	79	27.2	79	8.7	79	16.5	79	8.7	79	8.7	20.4	27.2	20.4	20.4	20.4	20.4	20.4	
男性60代	65	13.6	65	18.4	65	3.9	65	5.8	65	10.7	65	1.0	13.6	18.4	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6	
女性	2020年	776		774		761		776		774		761		8		8		8		
	2021年	774	11.2	774	10.3	761	16.4	8	10.3	8	10.3	8	10.3	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	
	2022年	761	16.4	774	11.4	761	15.3	8	11.4	8	11.4	8	11.4	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	
	女性20代	8	9.0	8	11.9	8	9.0	8	9.0	8	9.0	8	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0
	女性30代	53	18.6	53	10.0	53	5.0	8	10.0	53	5.0	53	5.0	18.6	10.0	18.6	18.6	18.6	18.6	
	女性40代	188	14.6	188	13.6	188	17.5	53	13.6	188	17.5	188	17.5	14.6	13.6	14.6	14.6	14.6	14.6	
女性50代	249	16.5	249	10.7	249	9.7	188	10.7	249	9.7	249	9.7	16.5	10.7	16.5	16.5	16.5	16.5		
女性60代	264	17.5	264	10.7	264	19.4	249	10.7	264	19.4	264	19.4	17.5	10.7	17.5	17.5	17.5	17.5		

A 白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】 ※2022年

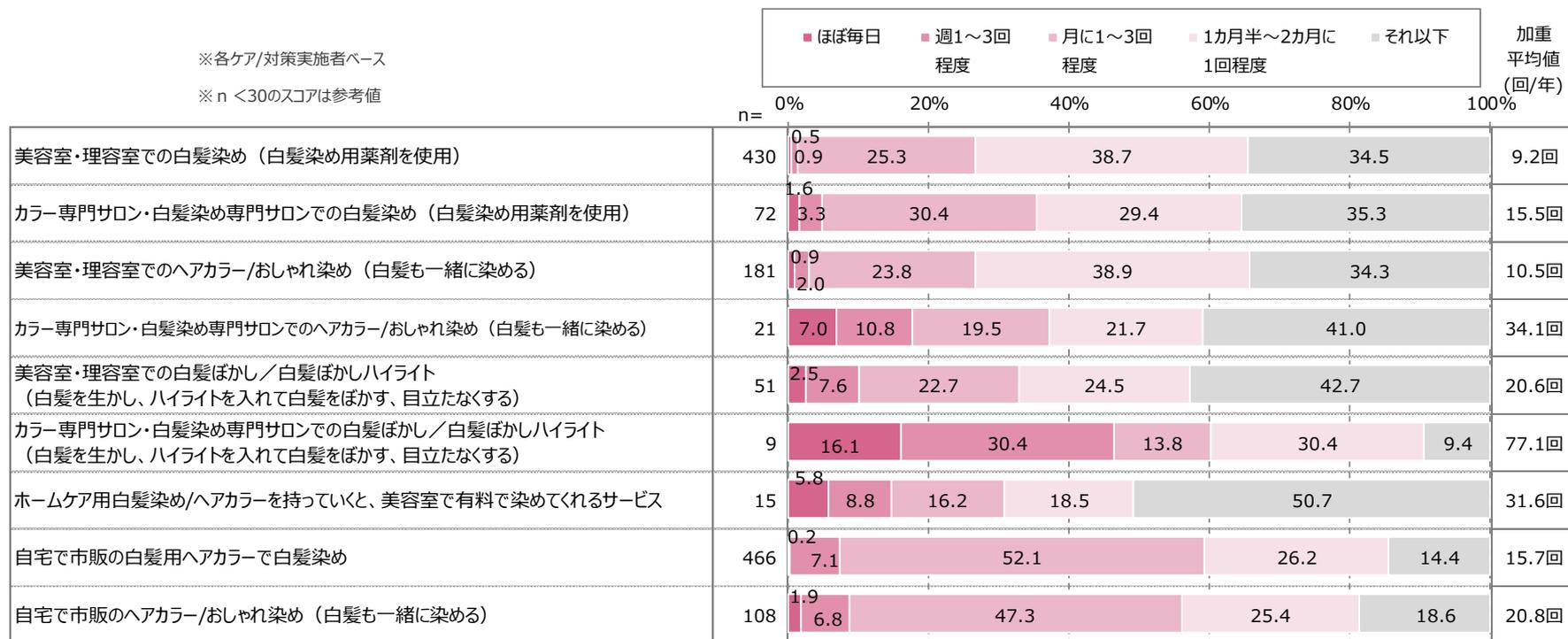
➤「白髪染め」「ヘアカラー/おしゃれ染め」の頻度はいずれも、『理美容室』よりも『カラー専門サロン・白髪染め専門サロン』のほうが高い

Q3S1～S9 あなたは現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

【2022年】

※各ケア/対策実施者ベース

※n < 30のスコアは参考値

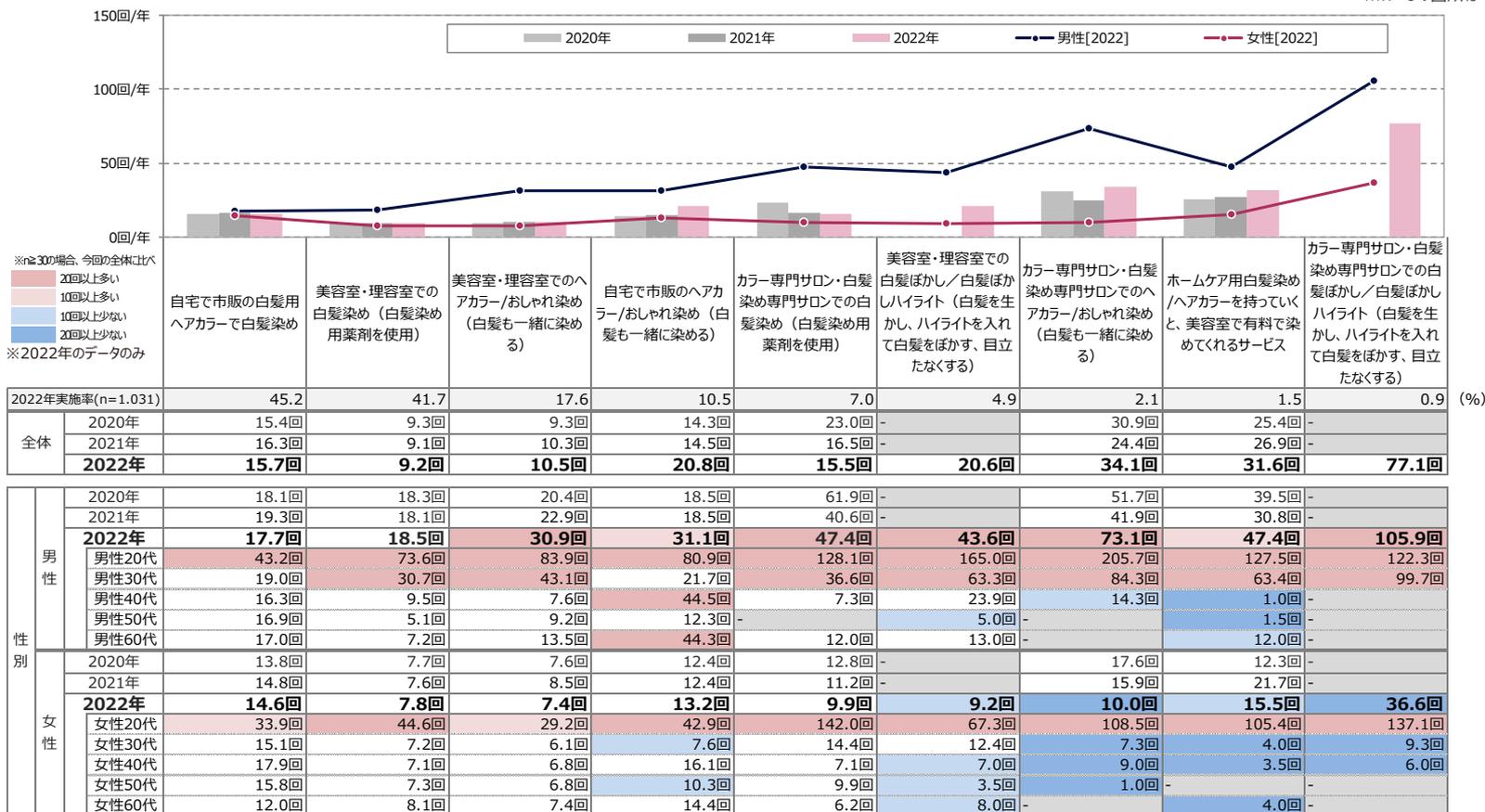


A 白髪対策の現在の頻度【詳細】

- 男性は女性に比べて全般的に実施している頻度が高い
- 前年に比べ、「自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め」の実施頻度が上昇

Q3S1～S9 あなたは普段現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

※実施頻度(回)は実施者ベース
 ※2022年実施率で降順ソート
 ※n=oの箇所は-と記載

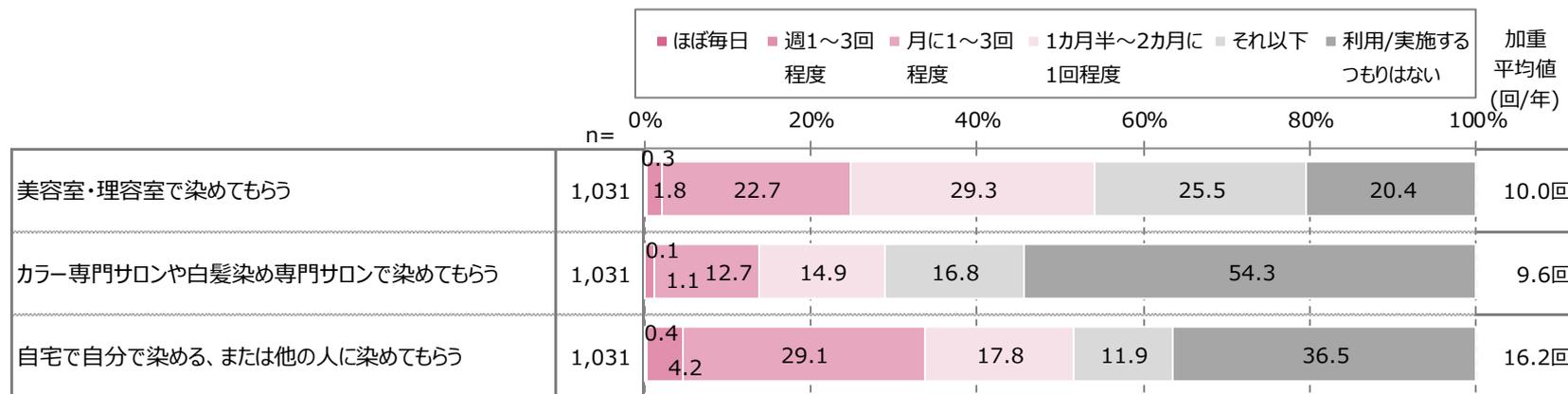


A 白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】 ※2022年

- 自宅での白髪染めの利用/実施意向の頻度が最も高い
- 専門サロンでの白髪染めは半数強が利用/実施意向なし

Q3S10～S12 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。(SAMT)

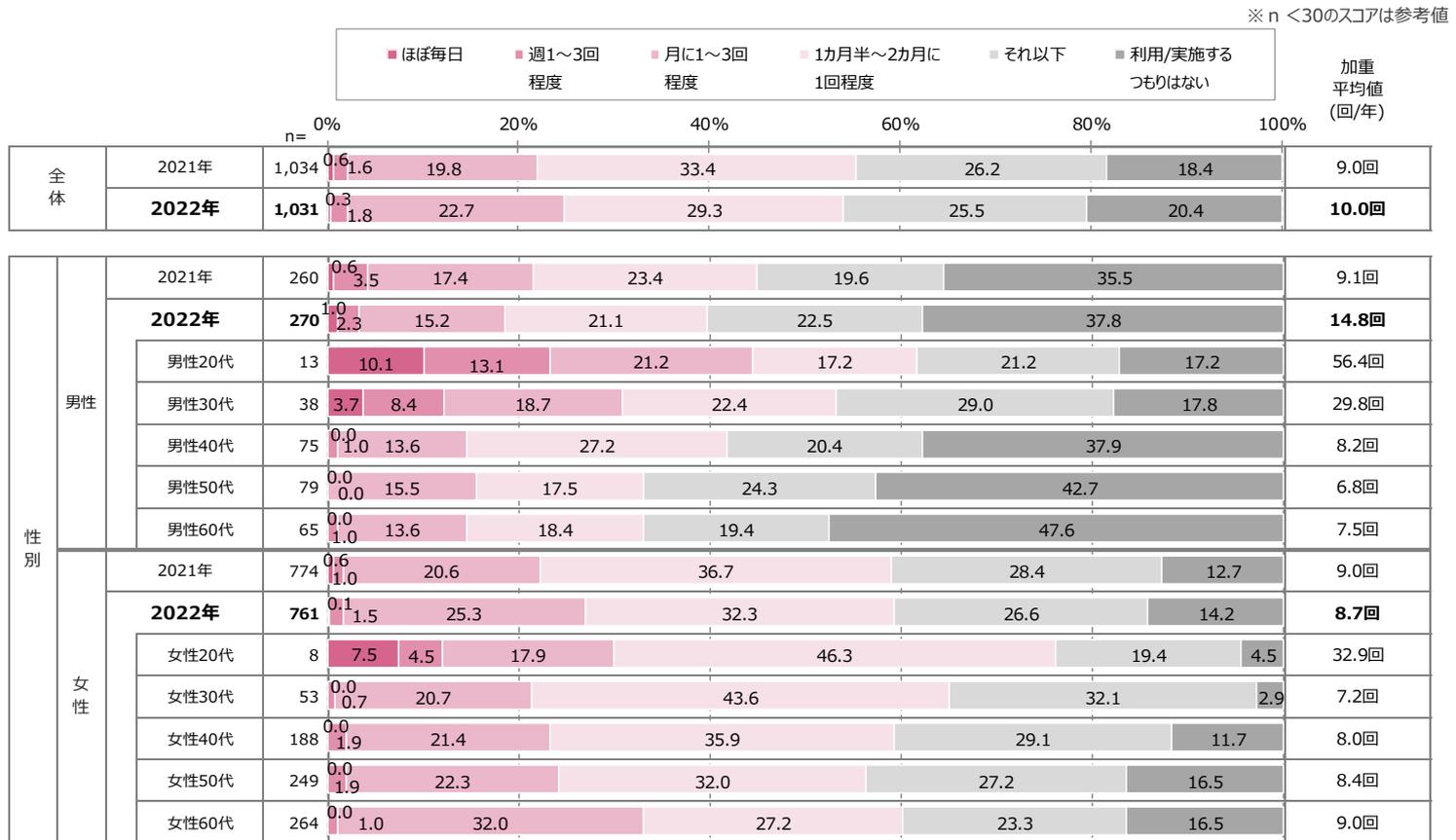
【2022年】



A 白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】

- 全体では「白髪染めをしてもよい頻度」は年に10回。前回よりもやや上昇
- 女性は30代→60代と加齢に従い、「月に1回以上」が上昇

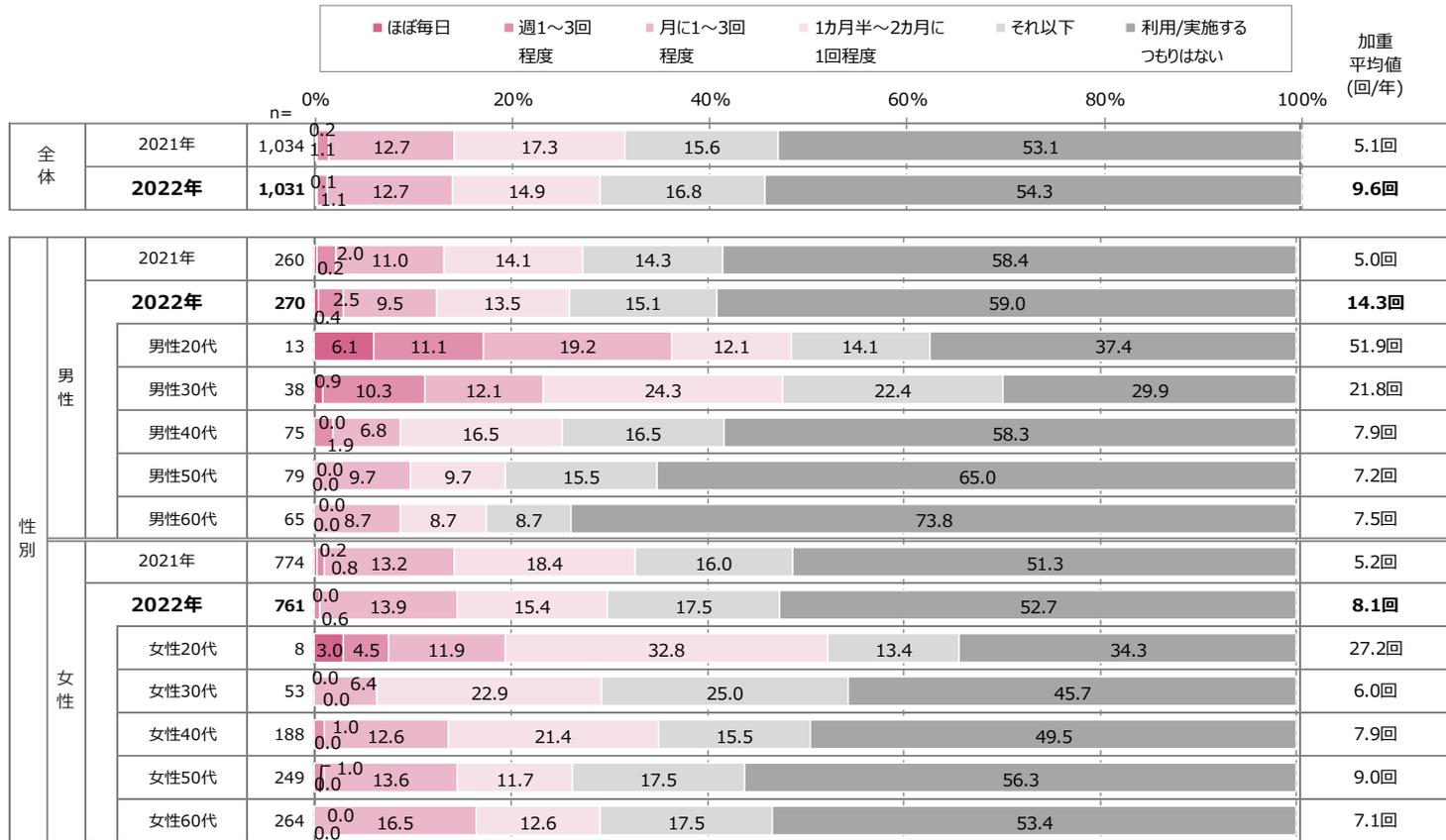
Q3S10 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)



- 全体では「月1回以上」が1割強。2021年とほぼ横ばい
- 男性は30代→60代と加齢に従い、「利用/実施するつもりはない」が上昇

Q3S11 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

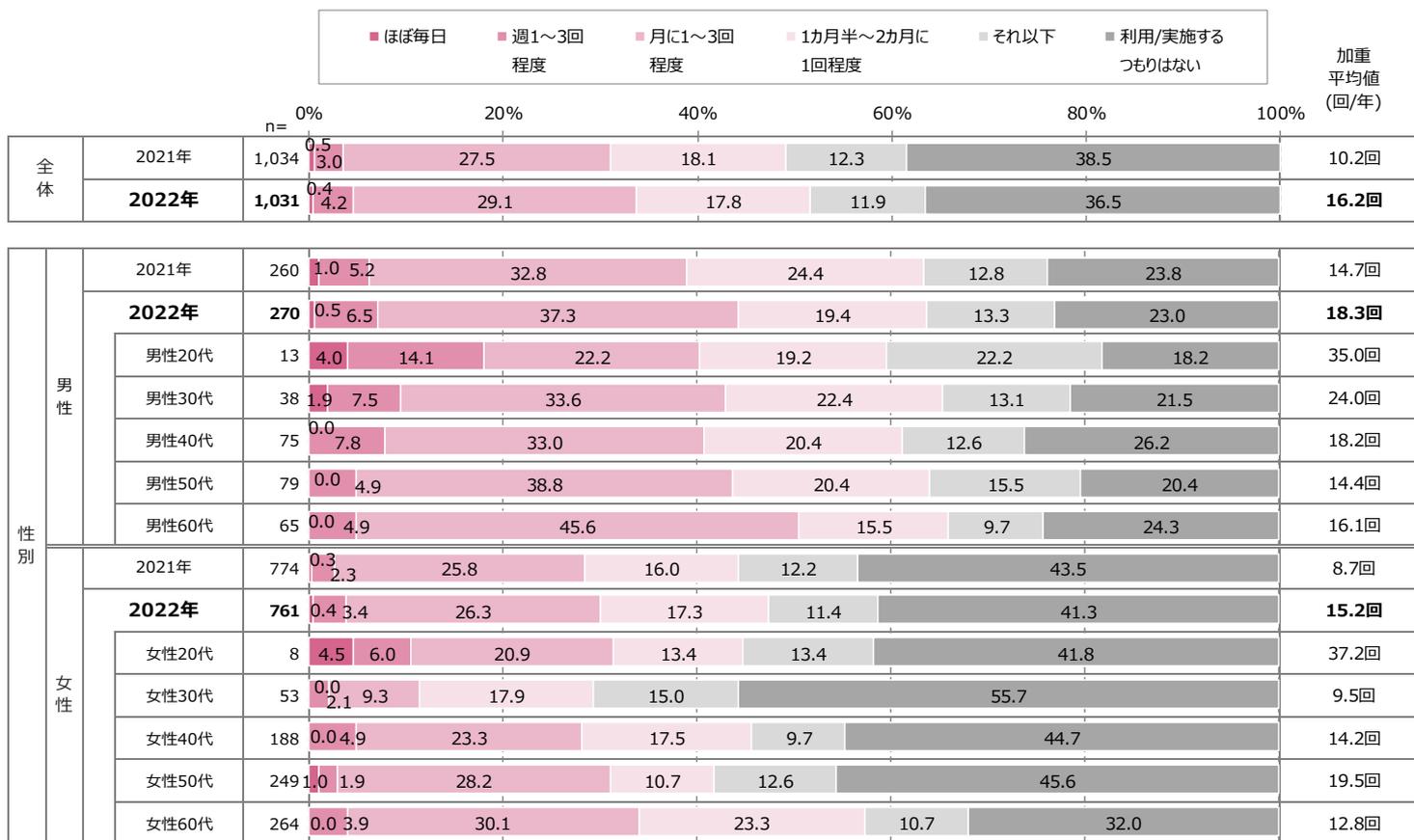


A 白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 全体では「月1回以上」が3割強。2021年に比べやや増加
- 女性30代で「利用/実施するつもりはない」が5割台半ばと特に高い

Q3S12 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

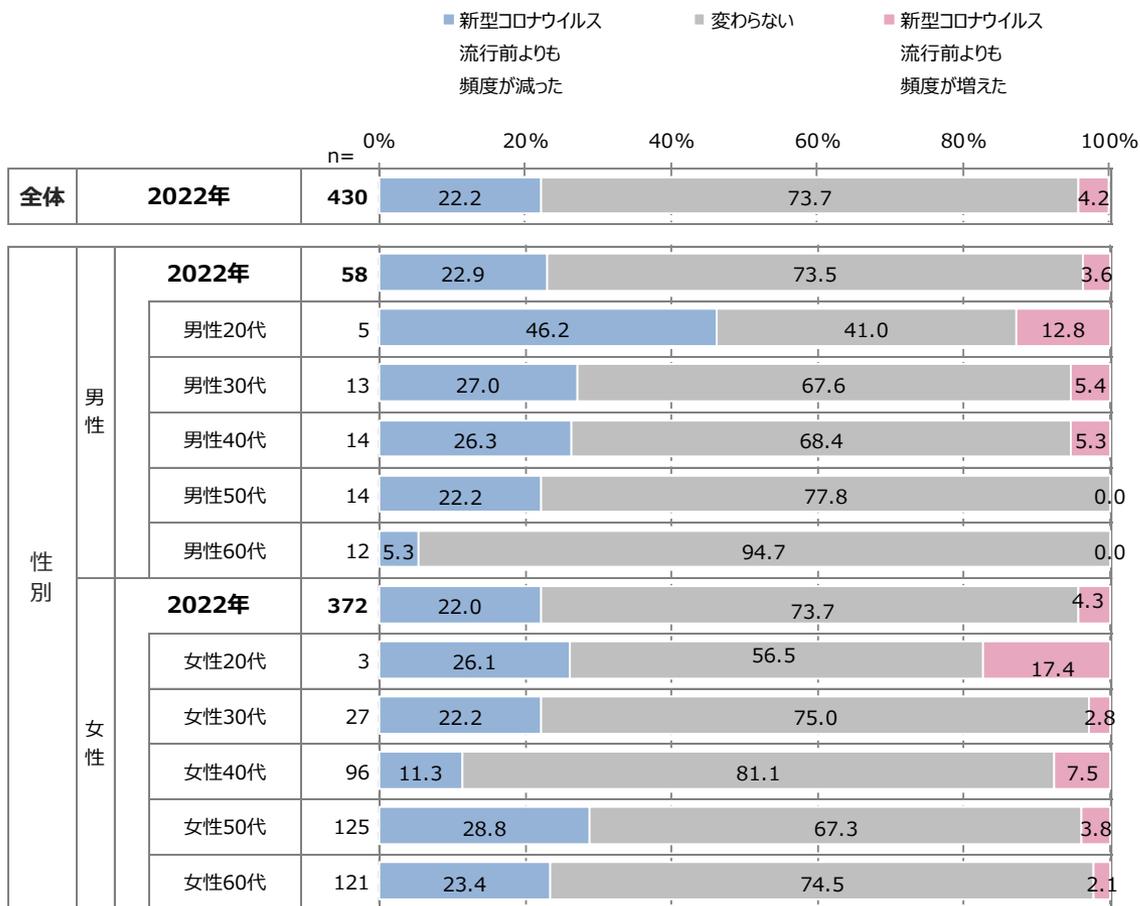
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪対策の頻度【美容室・理容室での白髪染め】

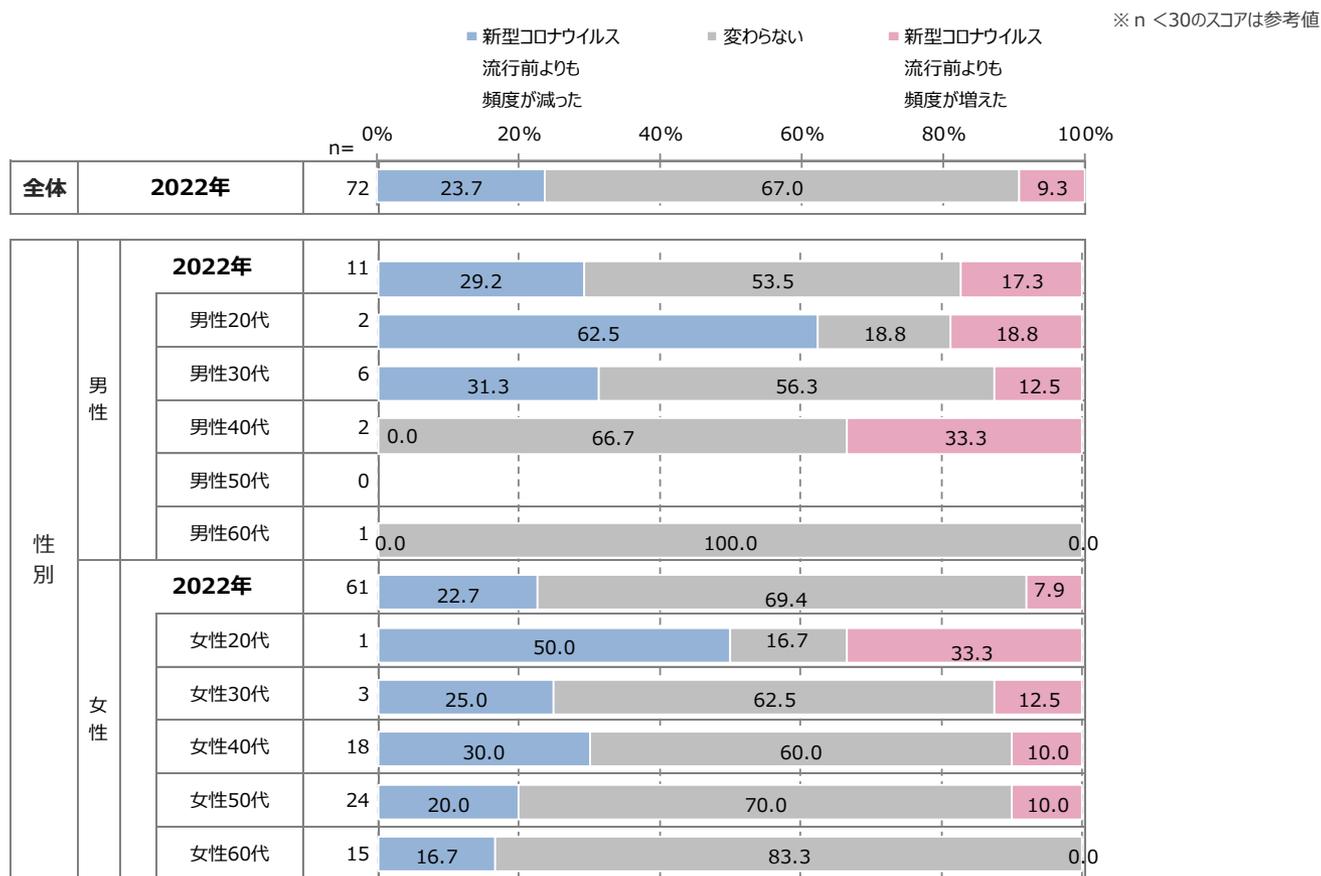
- 男性・女性いずれも「頻度が減った」は2割強
- 女性50代で「頻度が減った」がやや高め

Q4S1 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



➤ 女性で「頻度が減った」は2割強

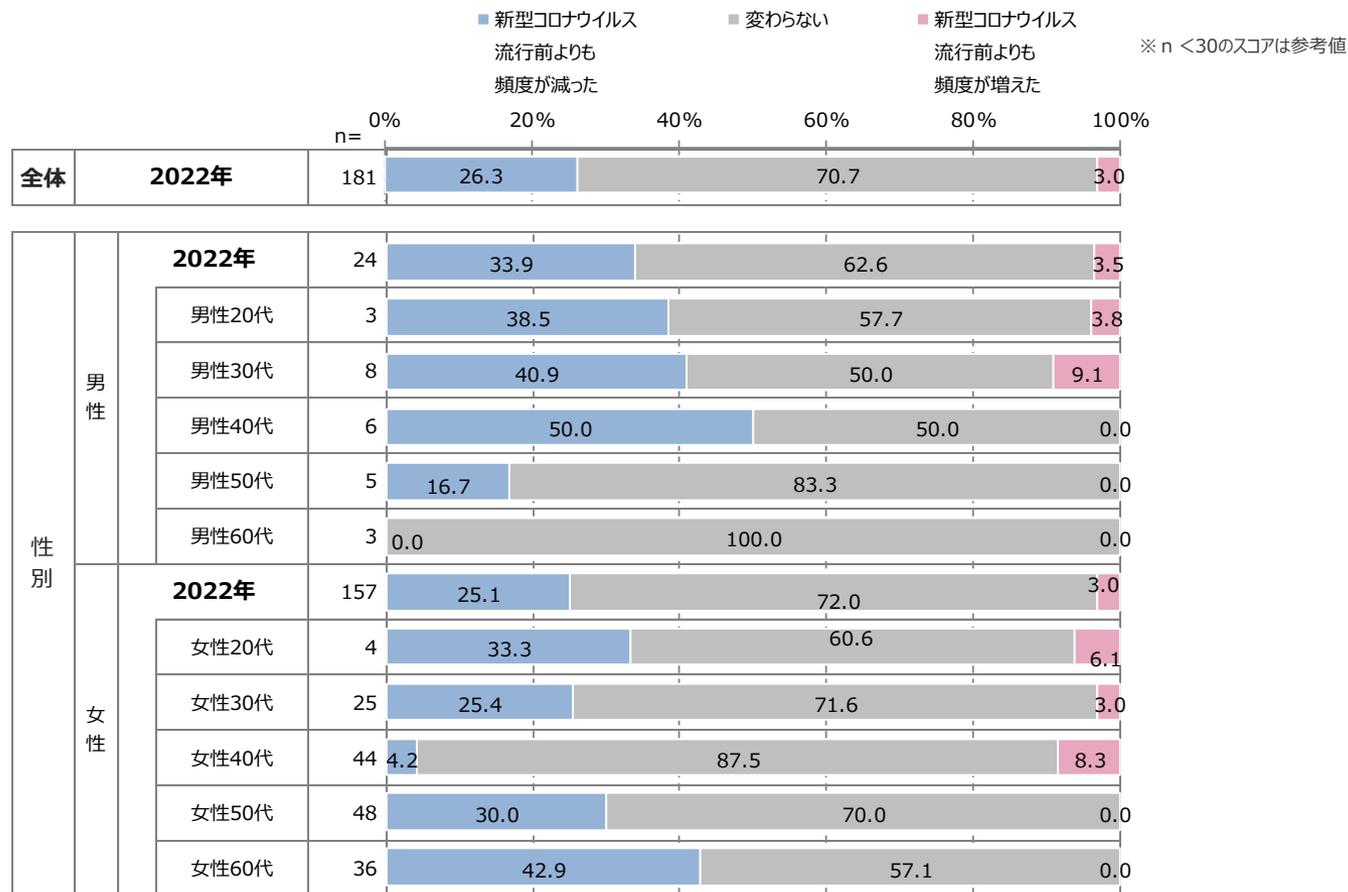
Q4S2 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



A 白髪対策の頻度【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

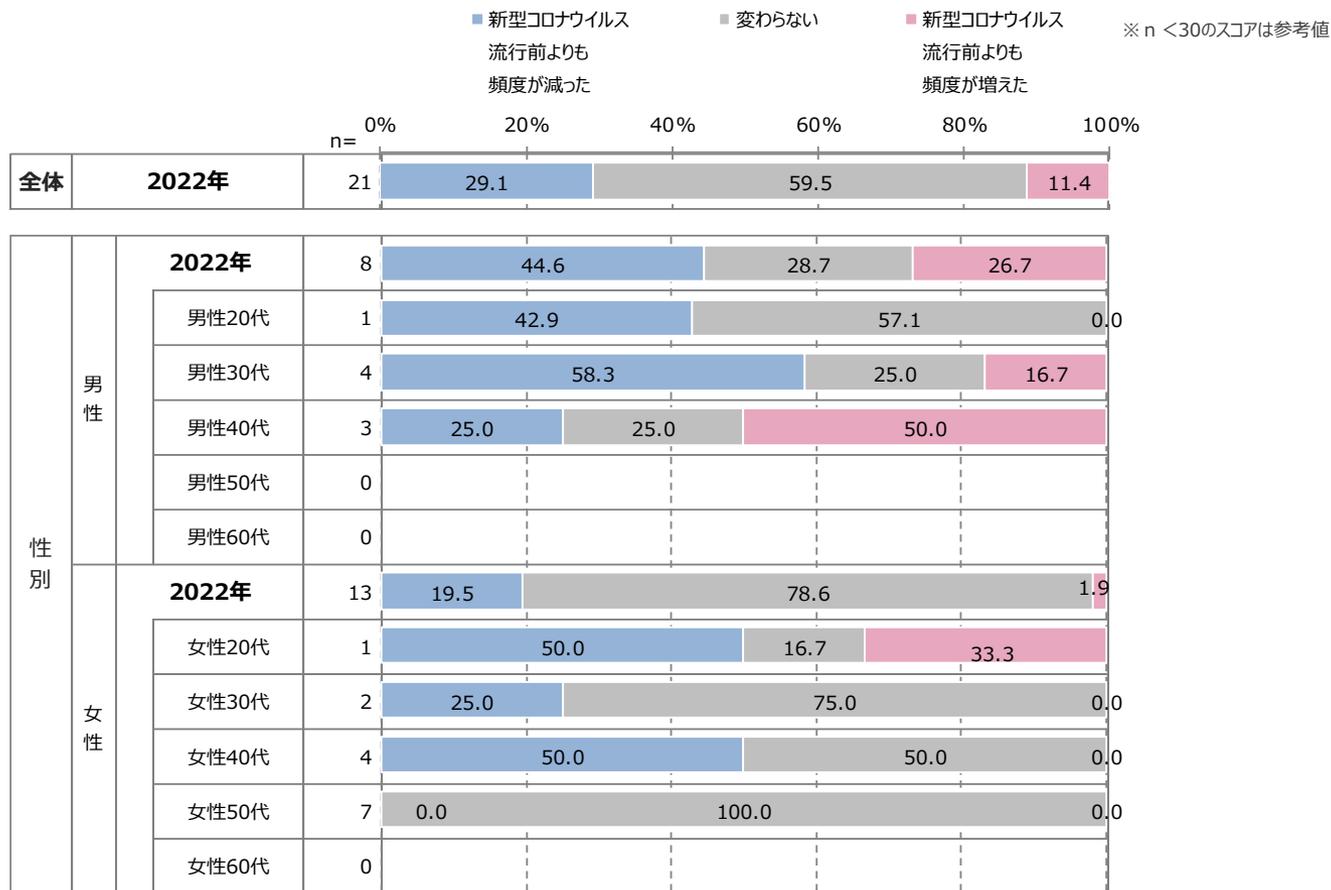
- 女性で「頻度が減った」は2割台半ば
- 女性60代で「頻度が減った」が高め

Q4S3 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



➤n30未満のため参考値

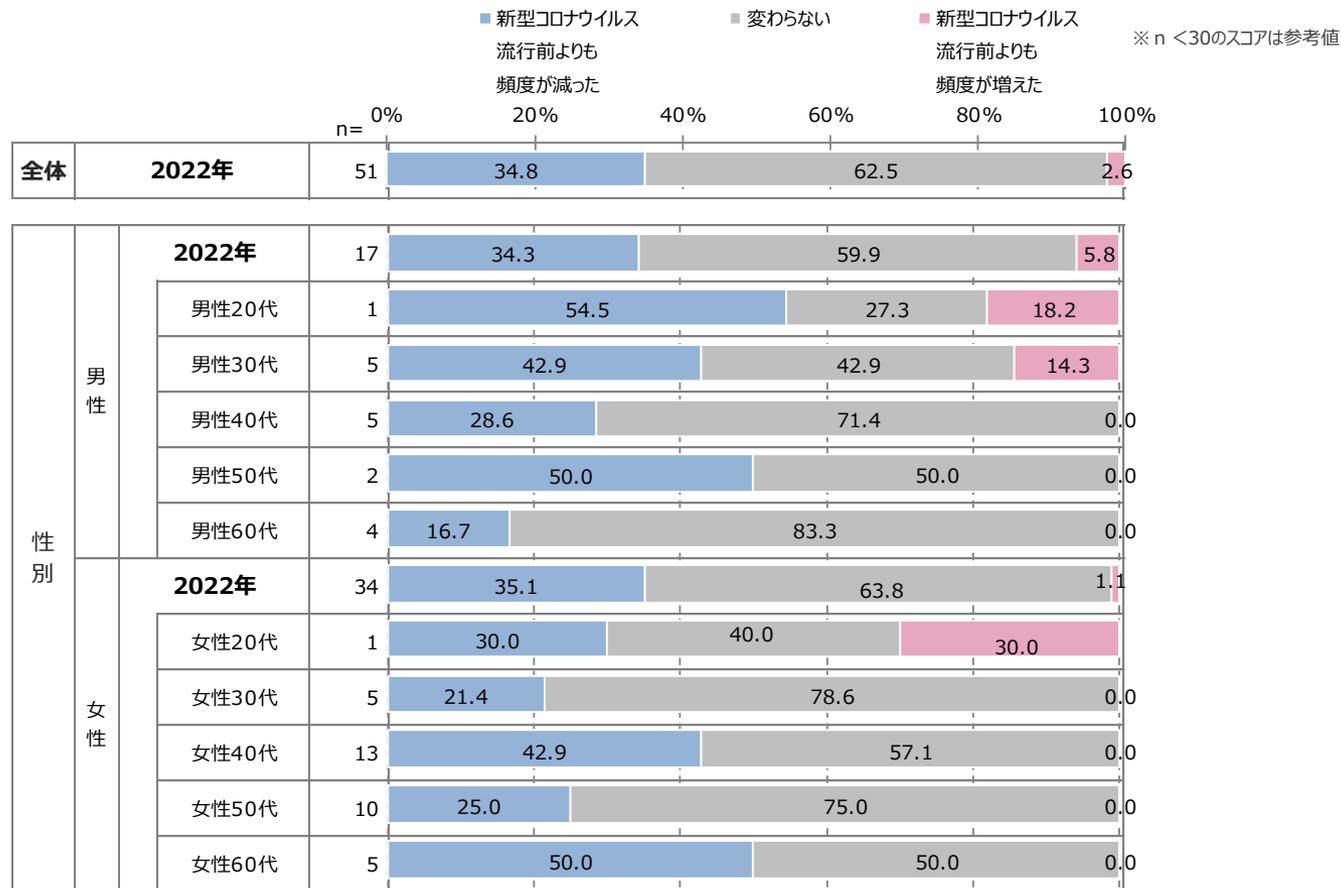
Q4S4 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



A 白髪対策の頻度【美容室・理容室での白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト】

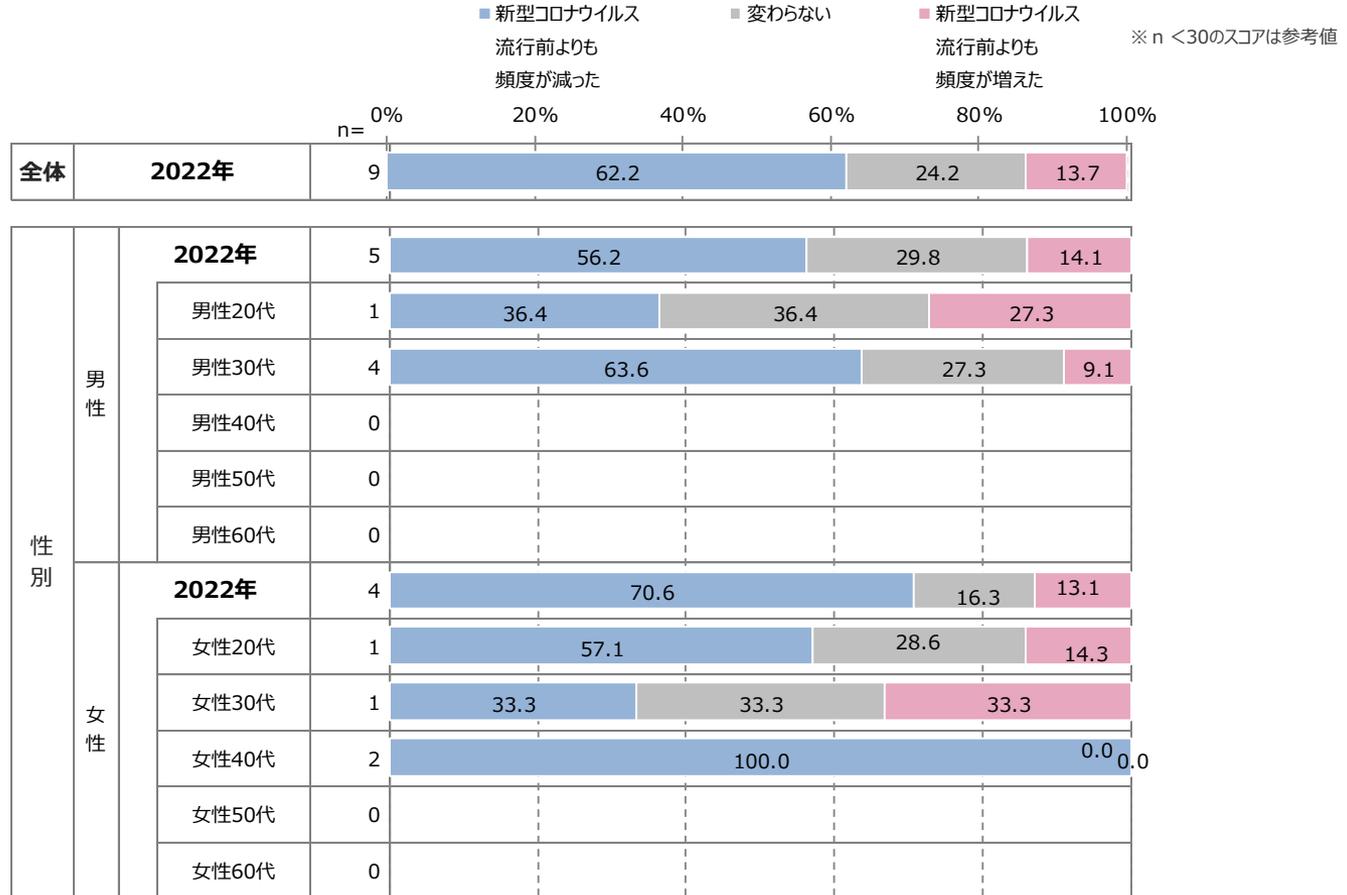
➤全体では「頻度が減った」は3割台半ば

Q4S5 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



➤n30未満のため参考値

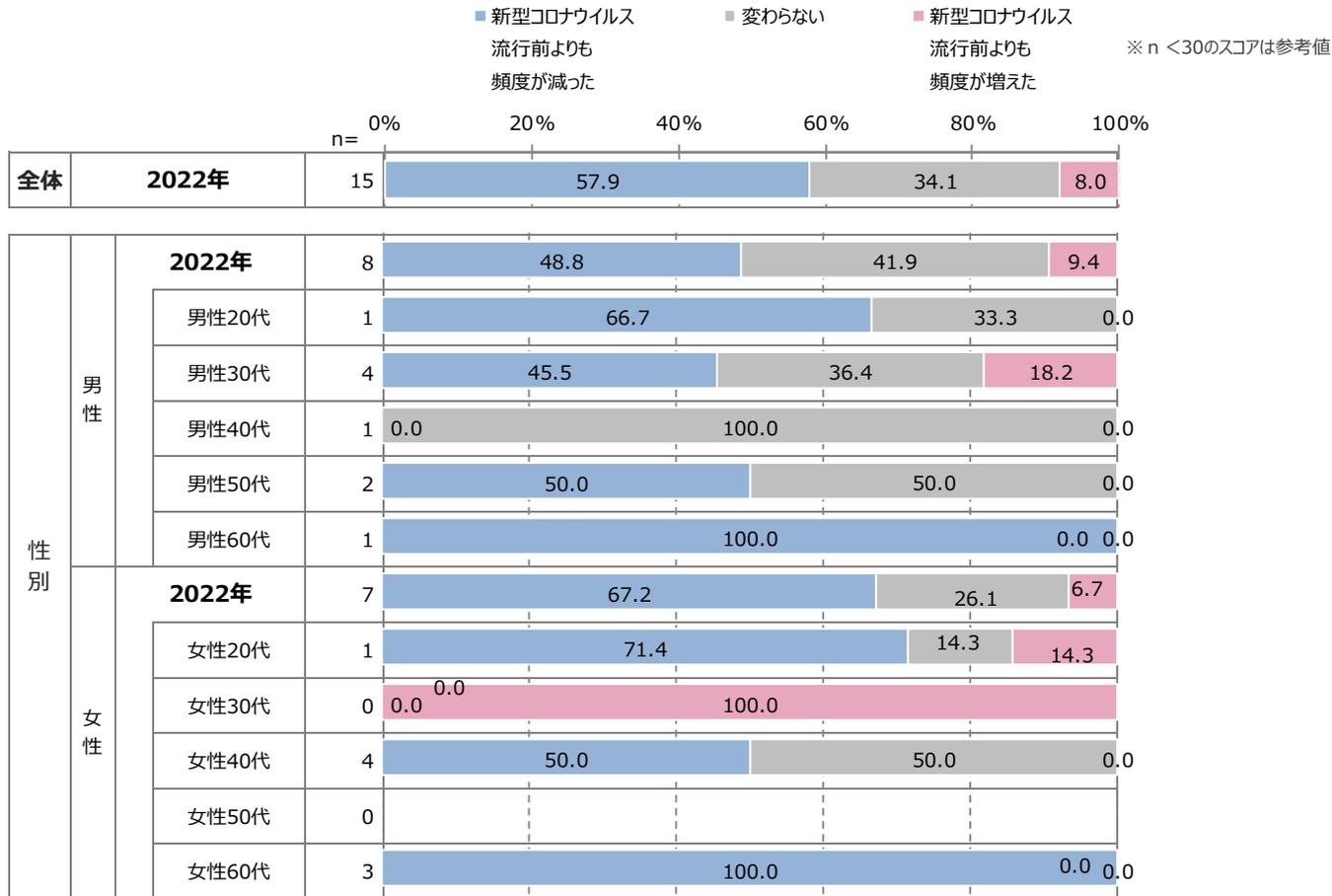
Q4S6 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。





➤n30未満のため参考値

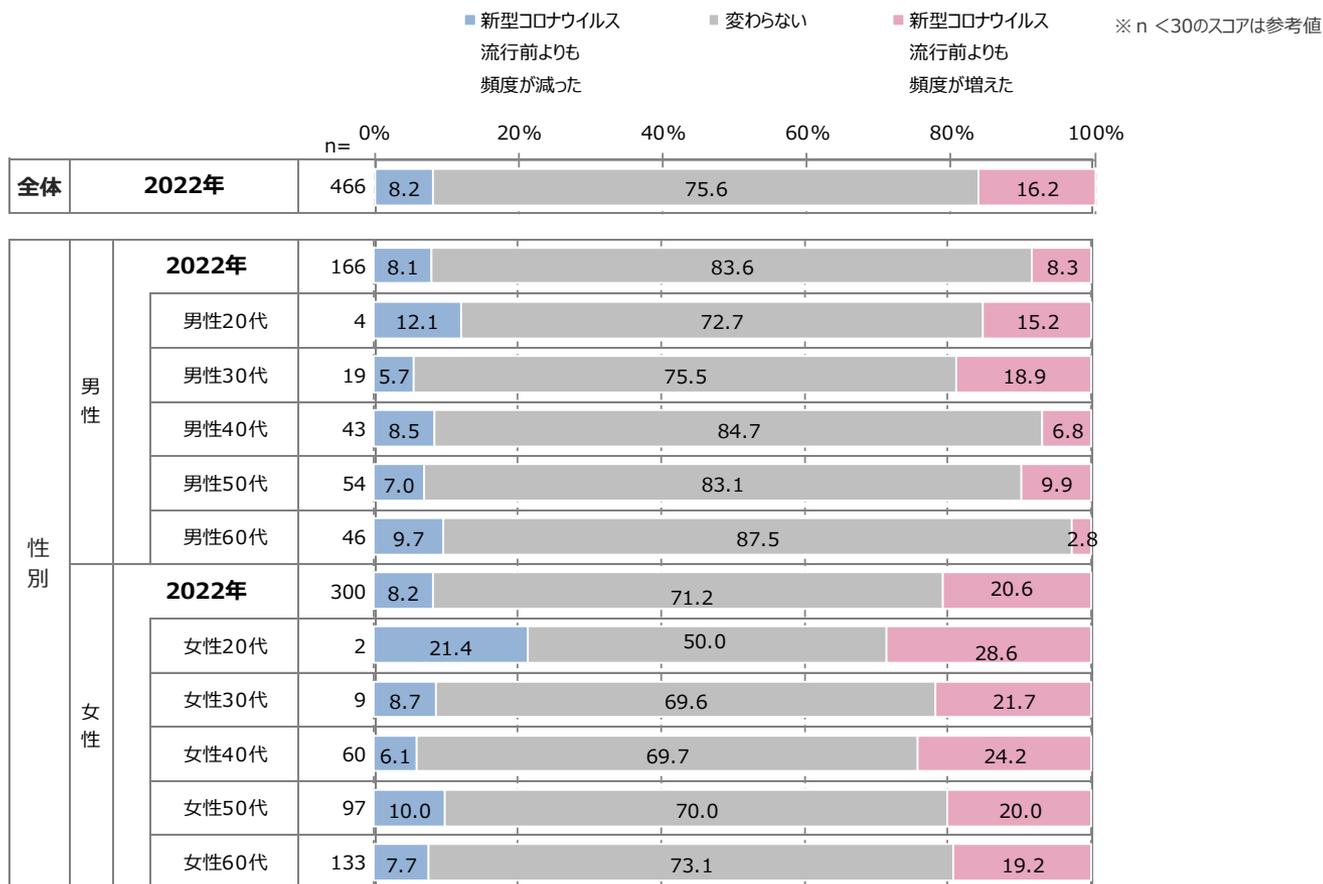
Q4S7 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



A 白髪対策の頻度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

- 全体では「頻度が増えた」が「頻度が減った」を上回る
- 女性40代～60代で「頻度が増えた」が2割前後とやや高め

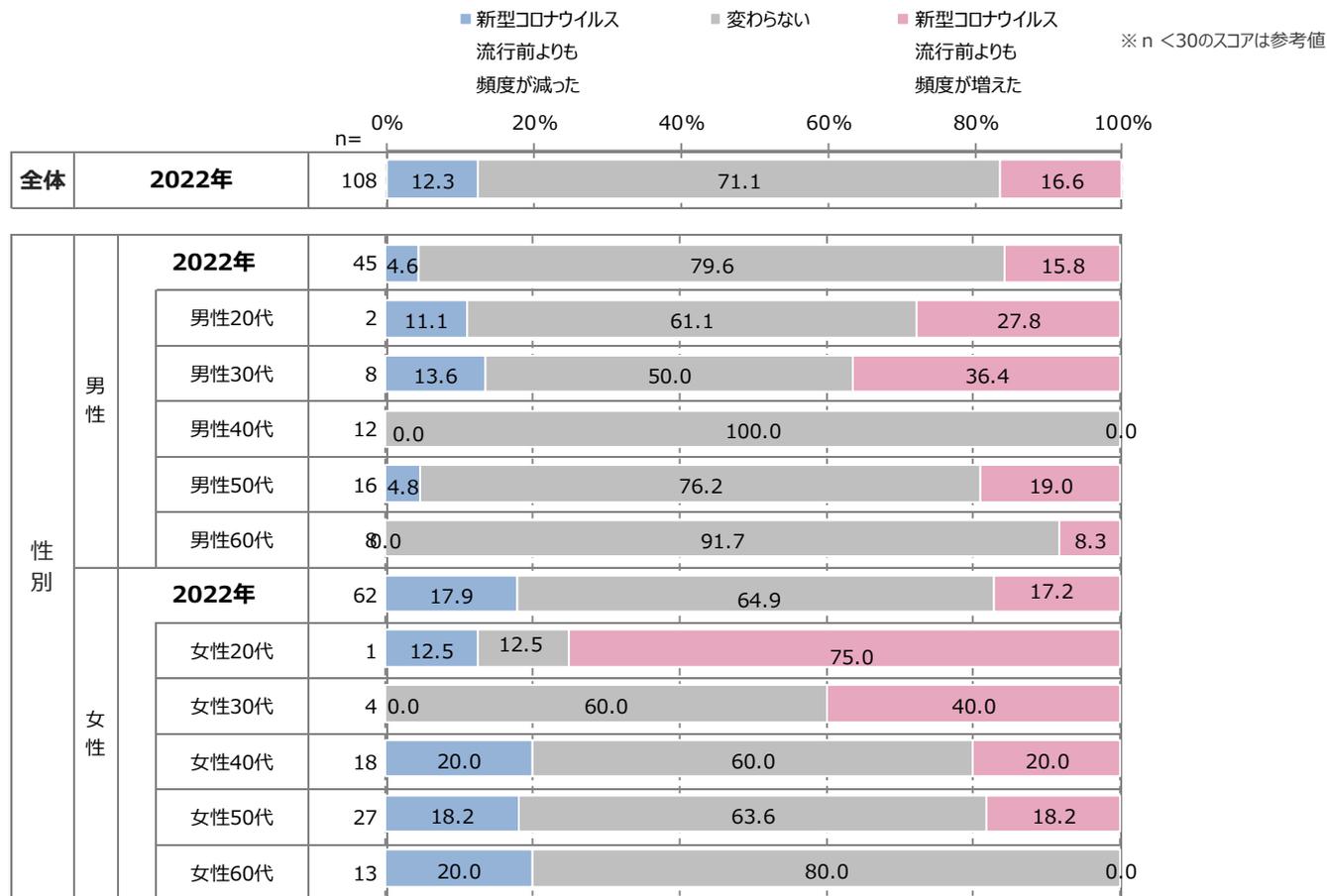
Q4S8 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



A 白髪対策の頻度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

- 全体では「頻度が増えた」が「頻度が減った」をやや上回る
- 女性は「頻度が増えた」と「頻度が減った」が拮抗

Q4S9 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。



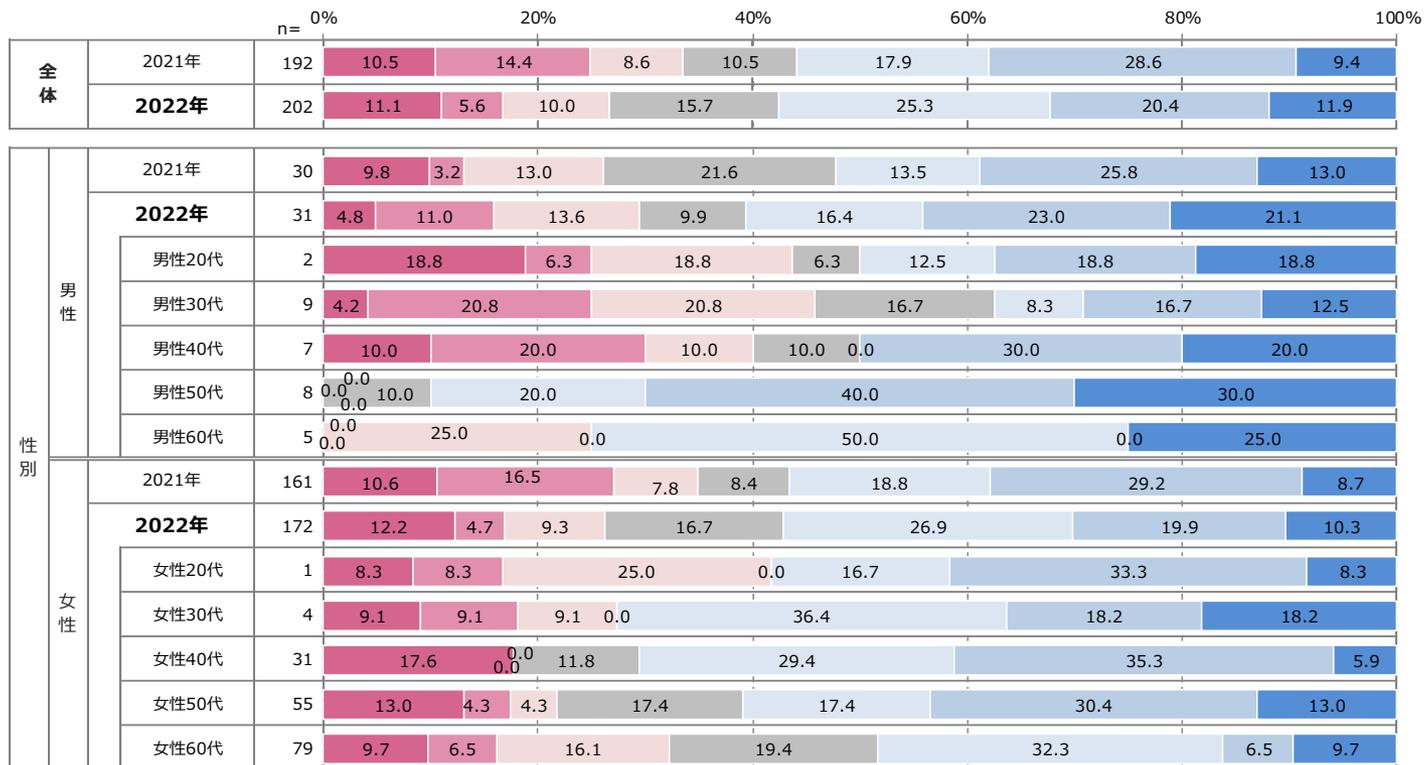
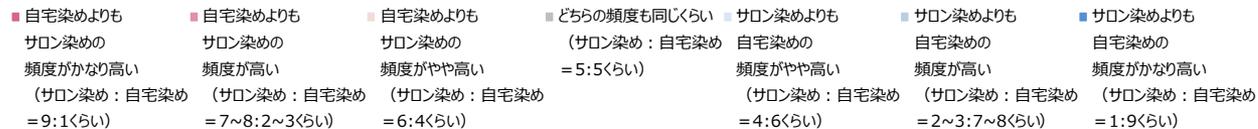
A サロン染めと自宅染め併用者の頻度

- 全体では自宅染めの頻度が高い人が多く、過半数を占める
- 女性40代では自宅染めの頻度が高い人が7割強

Q5 サロン染めと、自宅染めではどちらの方が頻度が高いですか。(SA)

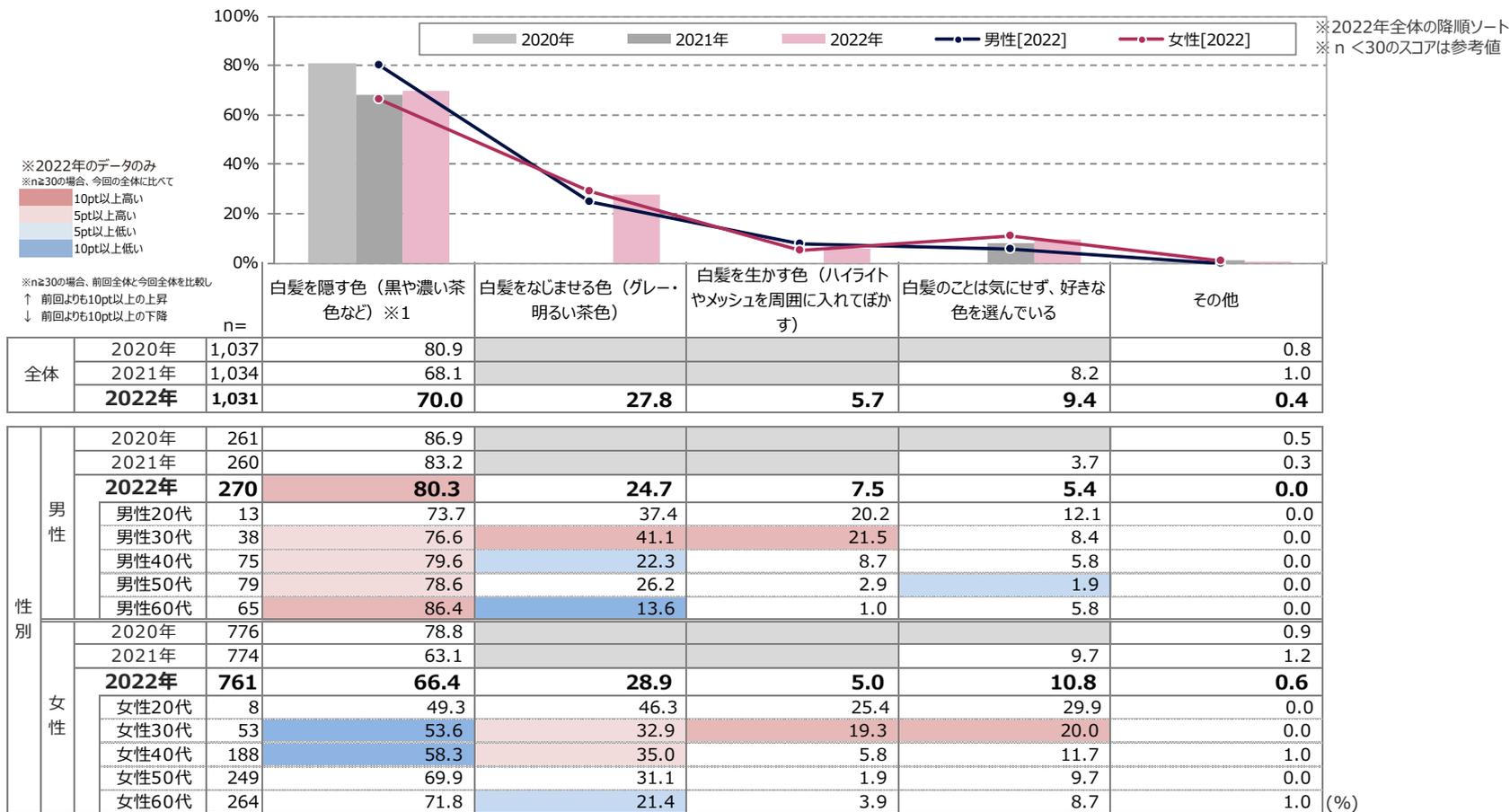
※ n < 30のスコアは参考値

※「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をサロンと自宅どちらでも行う人ベース



- 白髪染めのカラーの全体スコアは「黒や濃い茶色」が7割と、圧倒的に多い
- 女性30代～40代では「白髪をなじませる色」もやや高め

Q6 あなたが実施することのある「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」のカラーをすべてお知らせください。(MA)

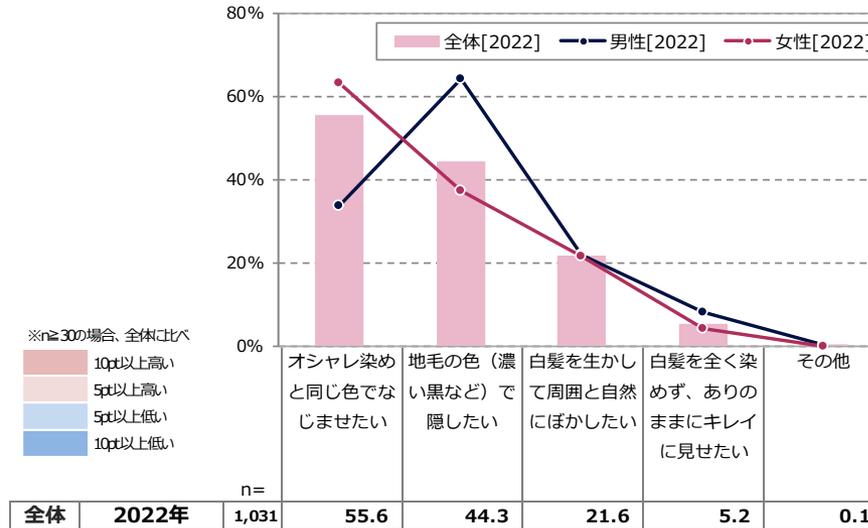


※1：2021年までは「白髪を隠す色 (ブラックや暗いブラウンなど)」のスコアを代入

A 白髪への理想的な対処法（いくつでも）

- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最も高く、「地毛の色で隠したい」が続く
- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」は女性で、「地毛の色で隠したい」は男性で高め

Q7S1 あなたが理想とする白髪のカラリングについて教えてください。(MA)



※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

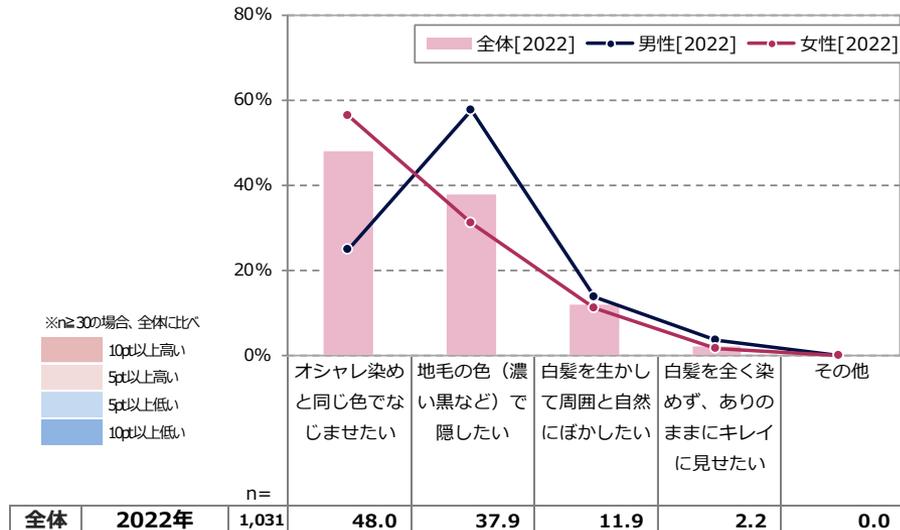
性別	年齢	2022年 (%)					
		全体	10pt以上高い	5pt以上高い	5pt以上低い	10pt以上低い	その他
男性	2022年	270	33.7	64.1	21.8	8.2	0.2
	男性20代	13	51.5	68.7	29.3	15.2	0.0
	男性30代	38	46.7	62.6	25.2	15.9	0.0
	男性40代	75	38.8	66.0	18.4	4.9	0.0
	男性50代	79	33.0	63.1	22.3	7.8	0.0
	男性60代	65	17.5	63.1	21.4	6.8	1.0
女性	2022年	761	63.3	37.2	21.6	4.2	0.0
	女性20代	8	71.6	40.3	38.8	9.0	0.0
	女性30代	53	80.0	30.0	28.6	2.1	0.0
	女性40代	188	67.0	35.9	26.2	3.9	0.0
	女性50代	249	62.1	36.9	21.4	2.9	0.0
	女性60代	264	58.3	39.8	16.5	5.8	0.0

A 白髪への理想的な対処法（1つだけ）

- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最も高く、「地毛の色で隠したい」が続く
- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」は女性で、「地毛の色で隠したい」は男性で高め

Q7S2 あなたが理想とする白髪のカラーリングについて教えてください。(SA)

※2022年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



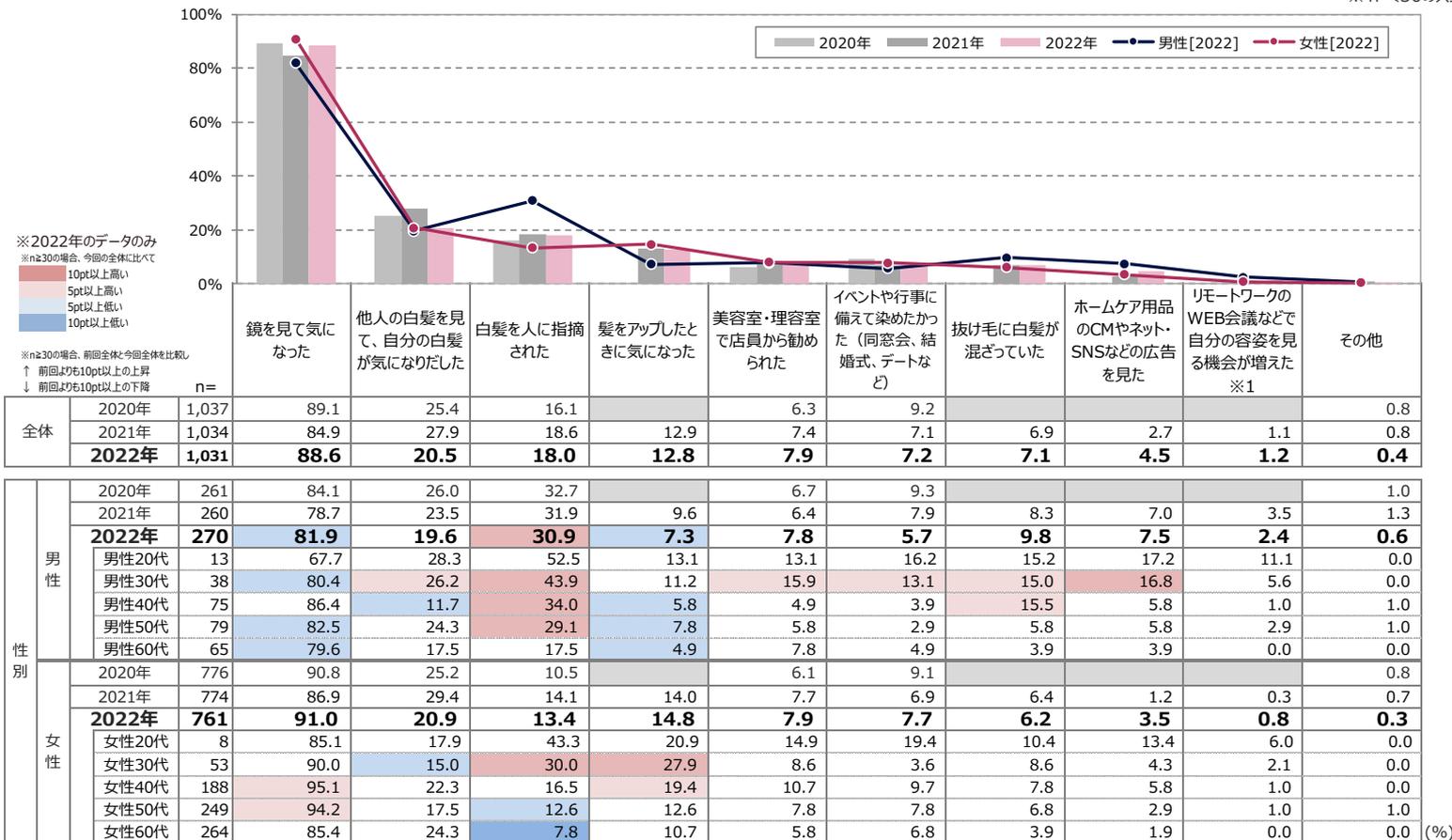
性別	年齢	2022年					スコア
		n	10pt以上高い	5pt以上高い	5pt以上低い	10pt以上低い	
全体	2022年	1,031	48.0	37.9	11.9	2.2	0.0
	男性	270	24.9	57.7	13.8	3.6	0.0
	男性20代	13	30.3	56.6	11.1	2.0	0.0
	男性30代	38	29.9	57.9	9.3	2.8	0.0
	男性40代	75	29.1	57.3	11.7	1.9	0.0
	男性50代	79	25.2	55.3	14.6	4.9	0.0
男性60代	65	15.5	61.2	18.4	4.9	0.0	
女性	2022年	761	56.2	30.9	11.2	1.7	0.0
	女性	761	56.2	30.9	11.2	1.7	0.0
	女性20代	8	53.7	29.9	14.9	1.5	0.0
	女性30代	53	68.6	20.7	10.7	0.0	0.0
	女性40代	188	59.2	28.2	12.6	0.0	0.0
	女性50代	249	54.4	33.0	11.7	1.0	0.0
女性60代	264	53.4	33.0	9.7	3.9	0.0	

A 白髪染めを始めたきっかけ【あてはまるものすべて】

- 全体では「鏡を見て気になった」が約8割と圧倒的に高い
- 男性では、「人に指摘された」がやや高め

Q8S1 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めたきっかけは何ですか。【あてはまるものすべて】(MA)

※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



※1：2021年まで「リモートワークなどで自分の容姿を見る機会が増えた」

A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト認知経路

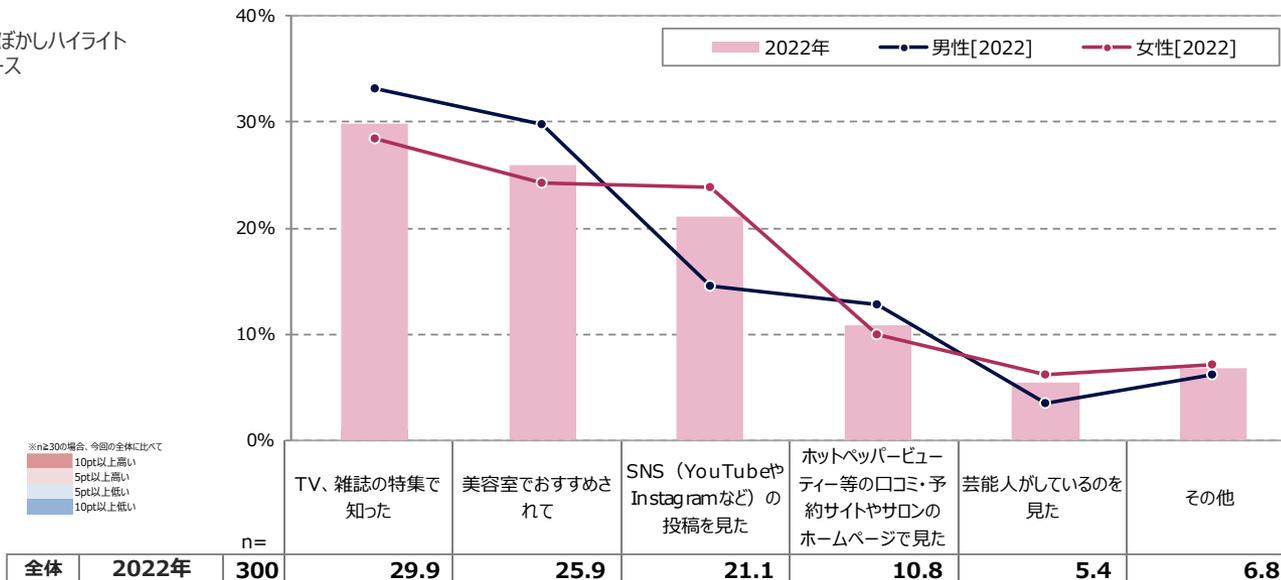
➤「TV、雑誌の特集」が全体で最も高く、3割弱

➤次いで、「美容室でおすすめされて」「SNSの投稿を見た」は2割超

Q9 あなたは「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」という染め方についてどのような経緯で知りましたか。

※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

※白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトについて知っているベース



		2022年	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	
性別	男性	全体	89	33.2	29.8	14.6	12.8	3.5	6.2
		男性20代	4	24.1	3.4	44.8	20.7	3.4	3.4
		男性30代	16	30.4	8.7	32.6	26.1	0.0	2.2
		男性40代	26	36.1	27.8	5.6	16.7	8.3	5.6
		男性50代	26	32.4	41.2	14.7	0.0	2.9	8.8
		男性60代	16	34.6	42.3	3.8	11.5	0.0	7.7
	女性	全体	211	28.5	24.3	23.9	10.0	6.2	7.1
		女性20代	4	11.4	20.0	42.9	17.1	5.7	2.9
		女性30代	26	13.0	33.3	26.1	17.4	4.3	5.8
		女性40代	75	22.0	19.5	26.8	14.6	2.4	14.6
		女性50代	60	28.0	24.0	32.0	4.0	8.0	4.0
		女性60代	46	50.0	27.8	5.6	5.6	11.1	0.0

A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト実施意向有無・理由

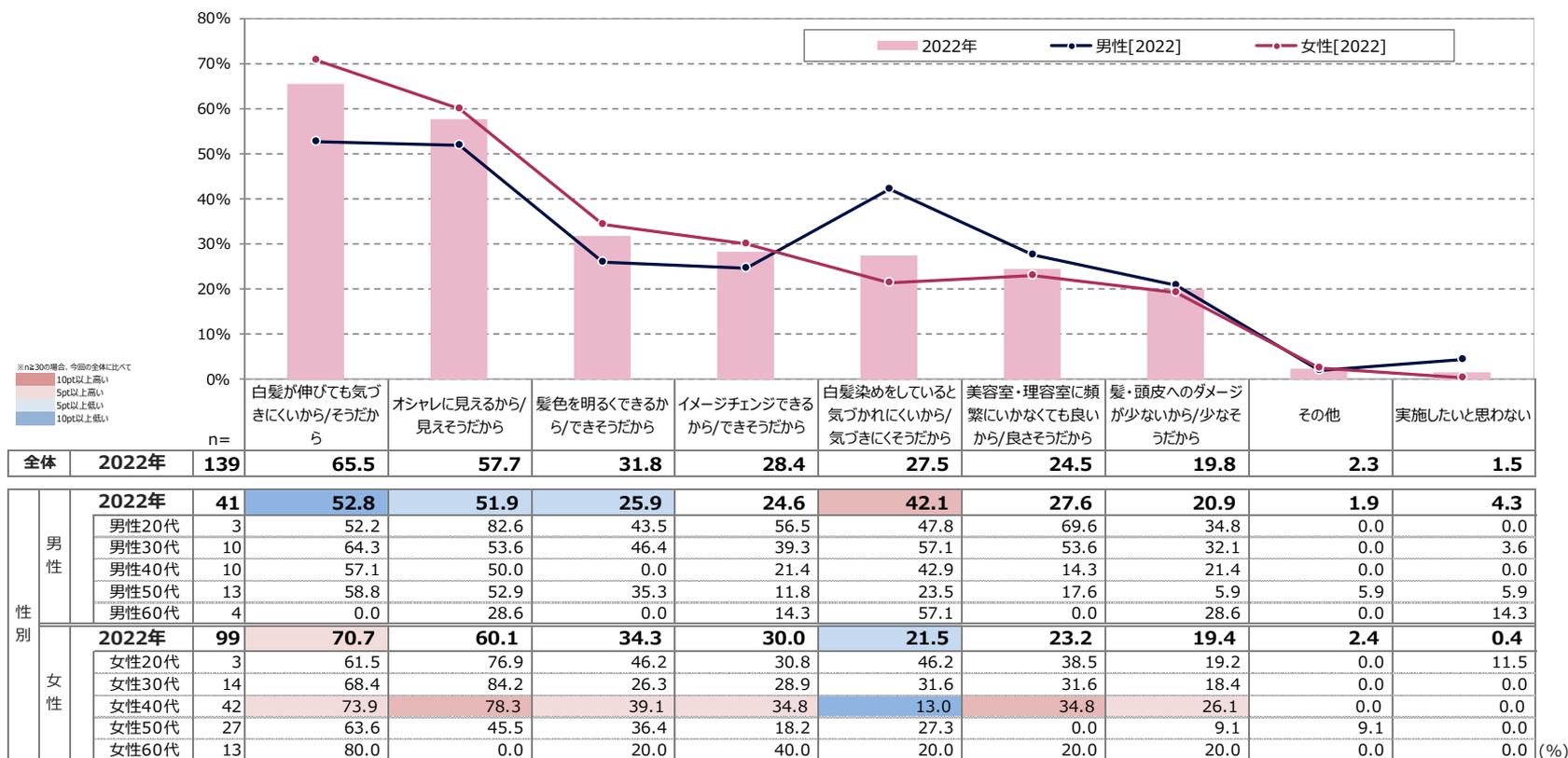
- 「白髪が伸びても気づきにくいから/そうだから」が全体で最も多く、6割半ば
- 「オシャレに見えるから/見えそうだから」も6割弱と多い

Q10 「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」を今後（も）実施したいと思いますか。また、実施したいと思う方はその理由について教えてください。

※白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトについて現在実施しているもしくは現在していないがやってみたい人ベース

※2022年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値

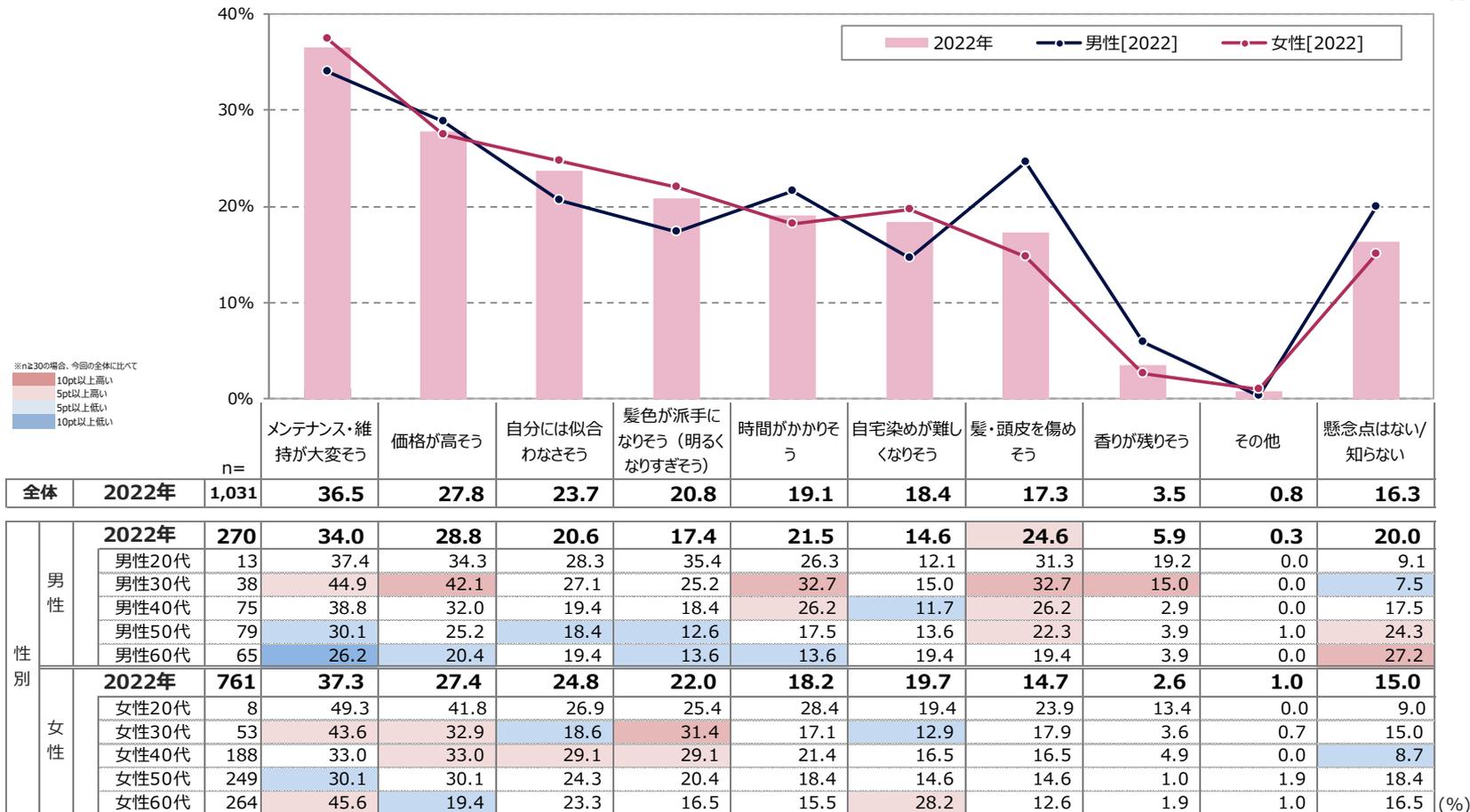


A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトへの懸念点（いくつでも）

- 「メンテナンス・維持が大変そう」が全体で最も高く、3割半ば
- 男性の場合、「髪・頭皮を傷めそう」という点を懸念する人が多い

Q11S1 あなたは、「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」という染め方へ懸念点がありますか。【あてはまるものすべて】(MA)

※2022年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

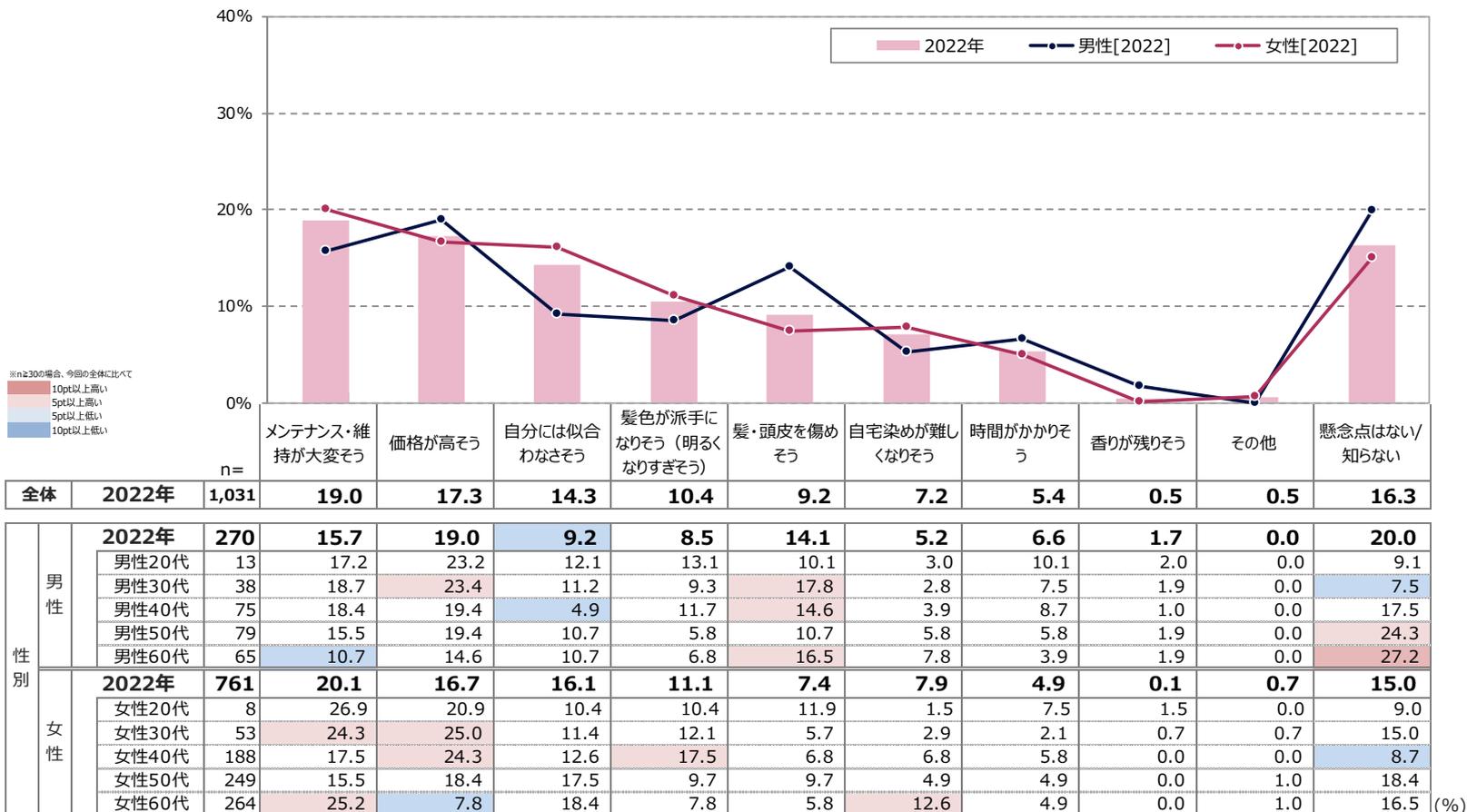


A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトへの懸念点（ひとつ）

- 「メンテナンス・維持が大変そう」が全体で最も高く、2割弱
- 男性の場合は「価格が高そう」が最も高い

Q11S2あなたは、「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」という染め方へ懸念点がありますか。【あてはまるものすべて】(SA)

※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

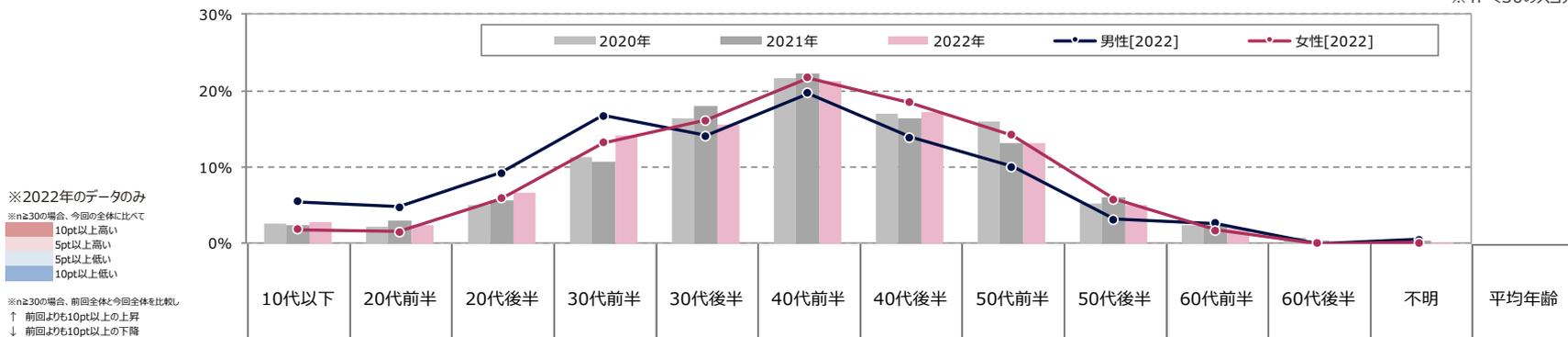


A 白髪が気になりだした年齢

- 全体のボリュームゾーンは40代前半
- 平均年齢は女性よりも男性の方がやや低い

Q12S1 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【白髪が気になりだした年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



		n =													平均年齢		
		2020年	2021年	2022年	10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明	
全体	2020年	1,037	2.6	2.1	4.9	11.2	16.3	21.7	16.9	15.9	5.2	2.3	0.8	0.3	0.3	40.7歳	
	2021年	1,034	2.4	3.0	5.5	10.6	17.9	22.3	16.4	13.1	5.9	2.3	0.3	0.3	40.3歳		
	2022年	1,031	2.7	2.4	6.7	14.1	15.6	21.1	17.2	13.0	5.0	1.9	0.0	0.2	39.5歳		
性別	男性	2020年	261	5.0	4.2	6.3	17.5	15.1	17.3	12.9	13.4	6.6	0.8	0.0	0.9	38.0歳	
		2021年	260	3.9	5.0	8.4	14.0	16.5	20.5	13.0	12.5	4.2	1.7	0.0	0.3	37.9歳	
		2022年	270	5.5	4.8	9.2	16.7	14.1	19.7	13.9	10.0	3.1	2.6	0.0	0.5	37.1歳	
		男性20代	13	32.3	28.3	29.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	20.5歳
		男性30代	38	10.3	15.0	29.9	34.6	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.8歳
		男性40代	75	6.8	2.9	7.8	21.4	31.1	22.3	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8歳
		男性50代	79	1.9	0.0	4.9	15.5	5.8	26.2	28.2	16.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.5歳
男性60代	65	0.0	1.9	0.0	5.8	9.7	24.3	14.6	21.4	11.7	10.7	0.0	0.0	0.0	45.5歳		
性別	女性	2020年	776	1.8	1.4	4.4	9.1	16.7	23.1	18.3	16.7	4.7	2.8	1.0	0.1	41.6歳	
		2021年	774	1.9	2.4	4.5	9.4	18.4	22.9	17.5	13.3	6.5	2.5	0.4	0.3	41.1歳	
		2022年	761	1.8	1.5	5.8	13.1	16.1	21.6	18.4	14.1	5.7	1.7	0.0	0.1	40.4歳	
		女性20代	8	38.8	34.3	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	19.1歳
		女性30代	53	7.9	7.1	37.1	31.4	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.0歳
		女性40代	188	1.9	0.0	5.8	23.3	33.0	28.2	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.9歳
		女性50代	249	1.0	1.0	3.9	8.7	12.6	22.3	33.0	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	41.3歳
女性60代	264	0.0	1.0	1.0	6.8	7.8	21.4	16.5	24.3	16.5	4.9	0.0	0.0	0.0	45.6歳		

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

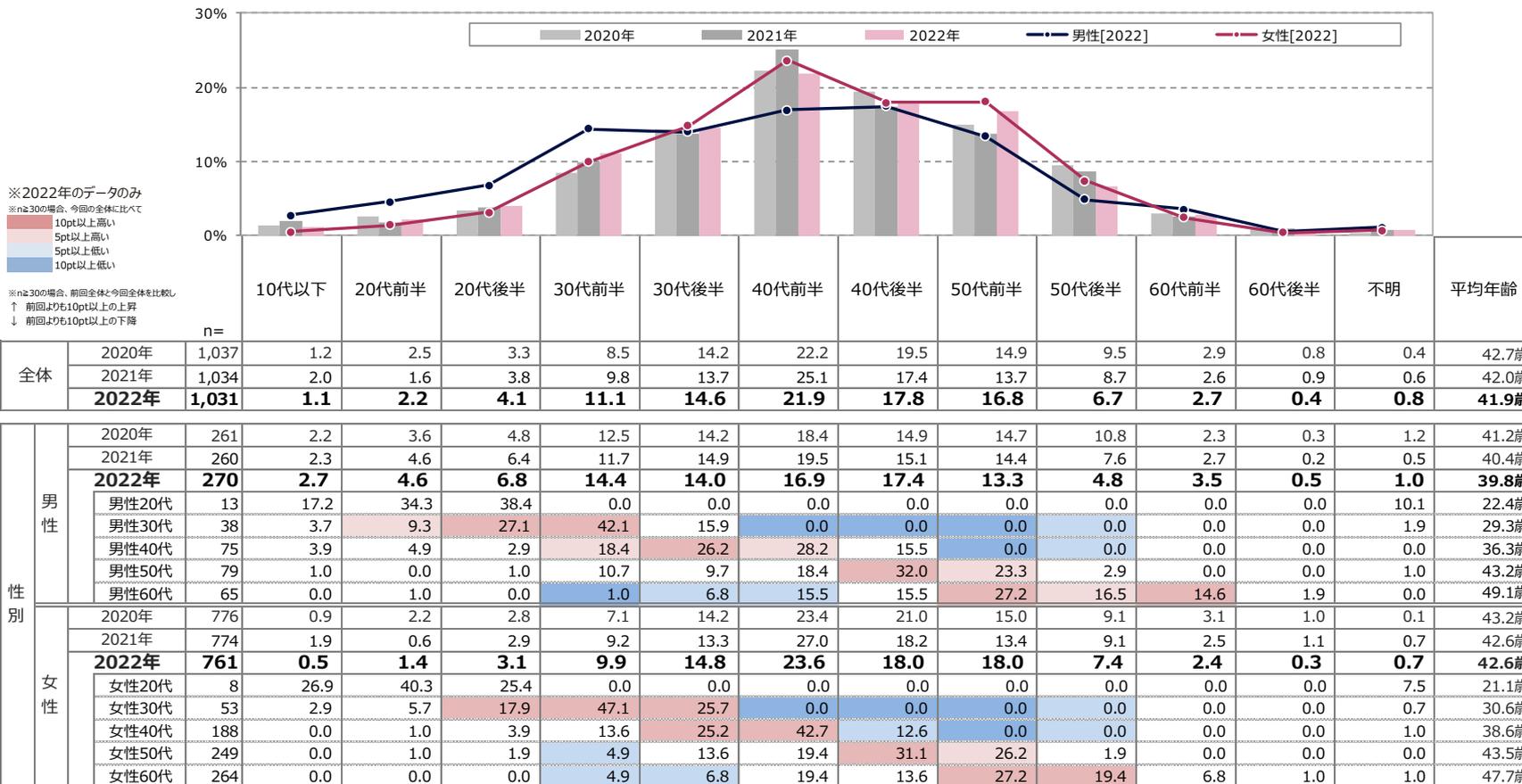
(%)

A 白髪染めを始めた年齢

- 全体のボリュームゾーンは「白髪が気になりだした年齢」同様、40代前半
- 「白髪染めを始めた平均年齢」は「白髪が気になりだした平均年齢」よりも約2歳遅い

Q12S2 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。
 【「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

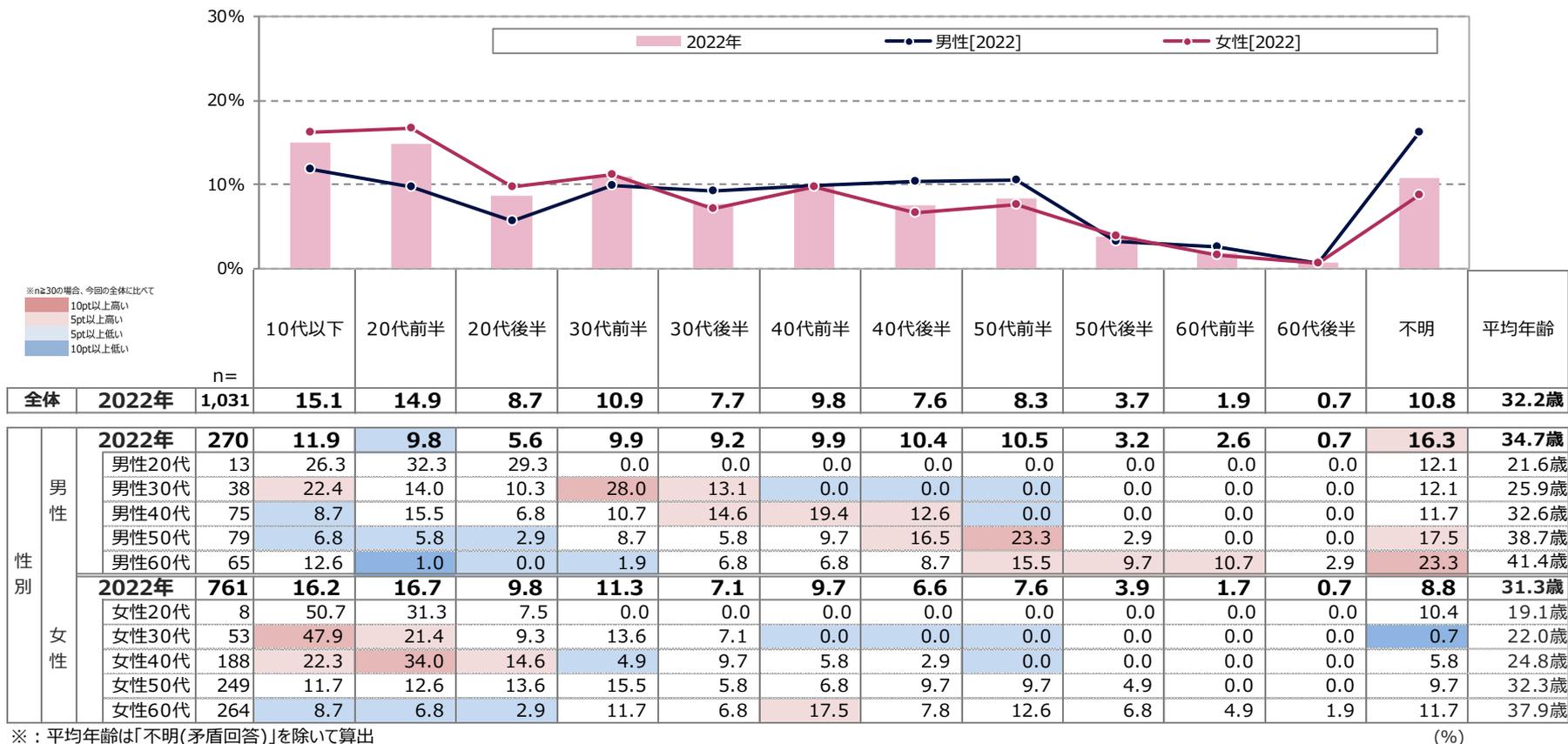
(%)

A 「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢

- 「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めたボリュームゾーンは、10代以下
- 平均年齢は男性よりも女性の方がやや低い

Q12S3 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。
 [「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢](NA)

※ n < 30のスコアは参考値

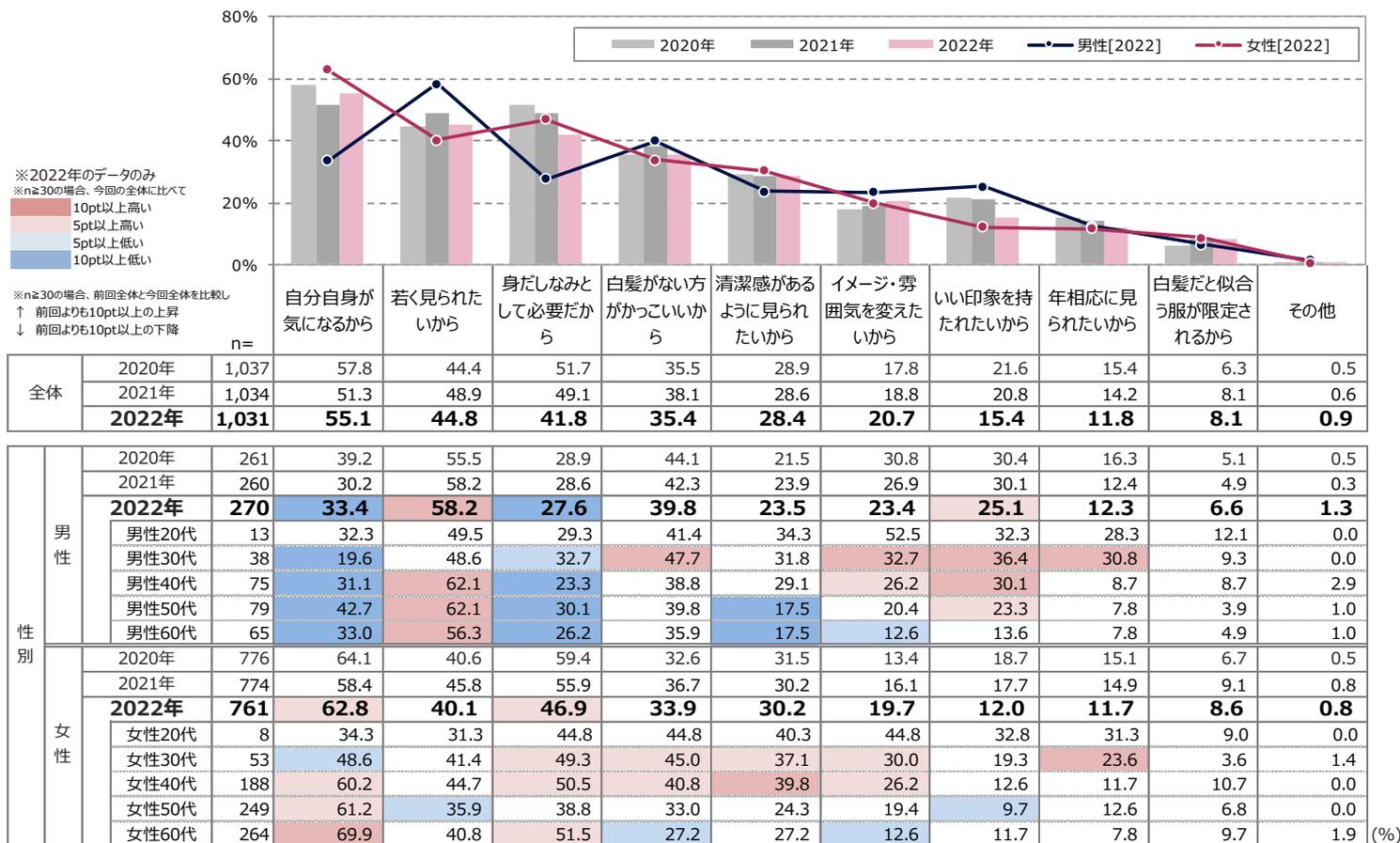


A 白髪染め実施理由

- 上昇傾向にあった「自分自身が気になる」がトップであり、スコアも前年から上昇
- 「自分自身が気になる」「身だしなみとして必要」は女性の方が高い一方、「若く見られたい」は男性の方が高い

Q13 あなたはなぜ、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしているのですか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)

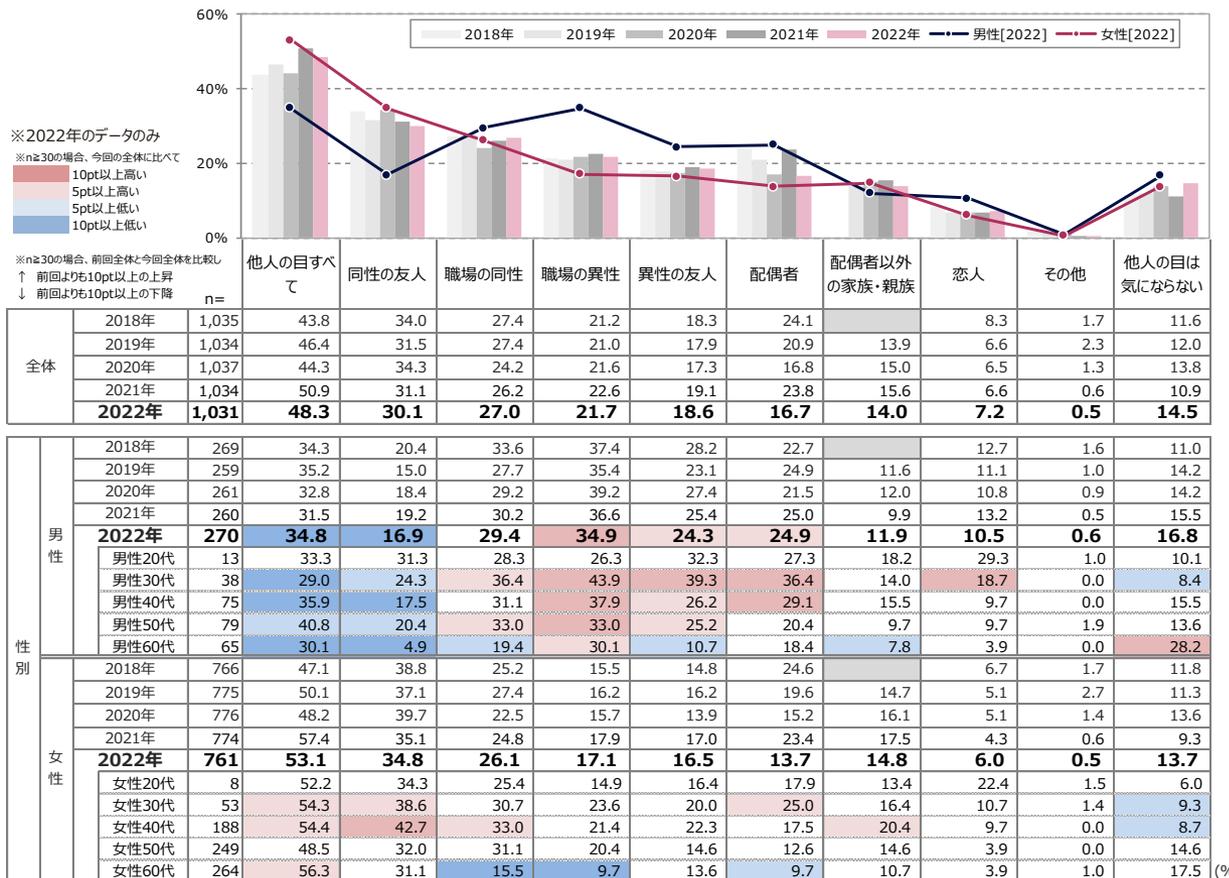
※2022年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



- 「他人の目すべて」が全体で最も高く、特に女性が男性よりも高い
- 男性は「職場の異性」「異性の友人」など、異性の目を意識する傾向

Q14 白髪について、あなたは誰の目が気になりますか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)

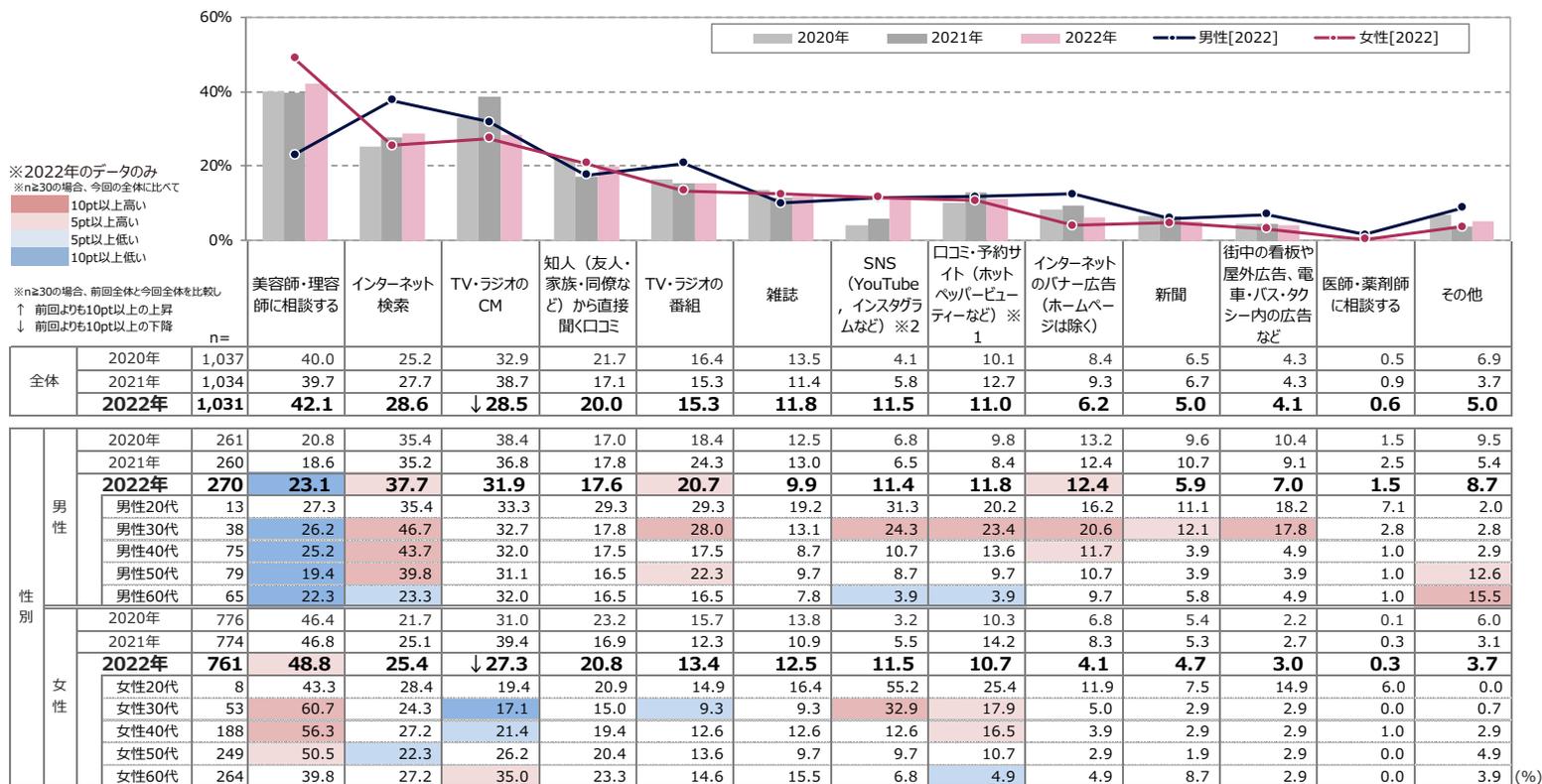
※2022年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



- 「理美容師に相談」が全体で最も高く、特に女性30代・40代が高め
- 男性は「ネット検索」「TV・ラジオの番組」が高め。一方で、「理美容師に相談」は低め

Q15 あなたは「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、どのような情報を参考にしていますか。(MA)

※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



※1：2021年まで「美容総合サイトやロコミサイト」のスコアを代入

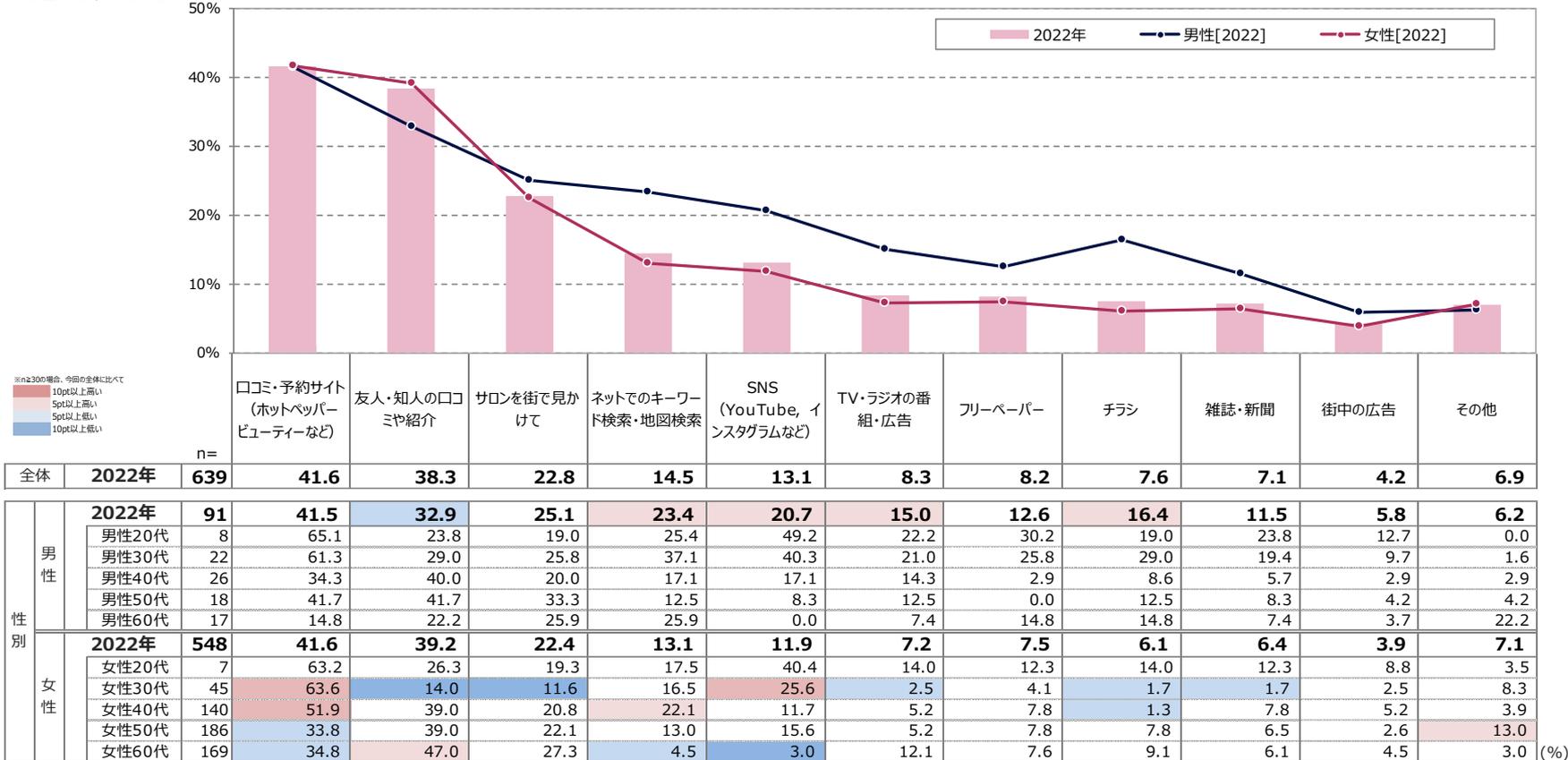
※2：2021年まで「知人以外のSNS・ブログなどのロコミ」のスコアを代入

A 白髪染めの美容院・サロンを探す情報源

- 「口コミ・予約サイト」が最も高く、4割強。「友人・知人の口コミや紹介」が続く
- 男性は比較的、「検索」や「SNS」「テレビ・ラジオ番組の広告」「チラシ」が多い

Q16 あなたは「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の施術を受ける美容室・理容室や専門サロンを探す際にどんな情報を参考にしていますか。（MA）

※サロンで染めている人ベース

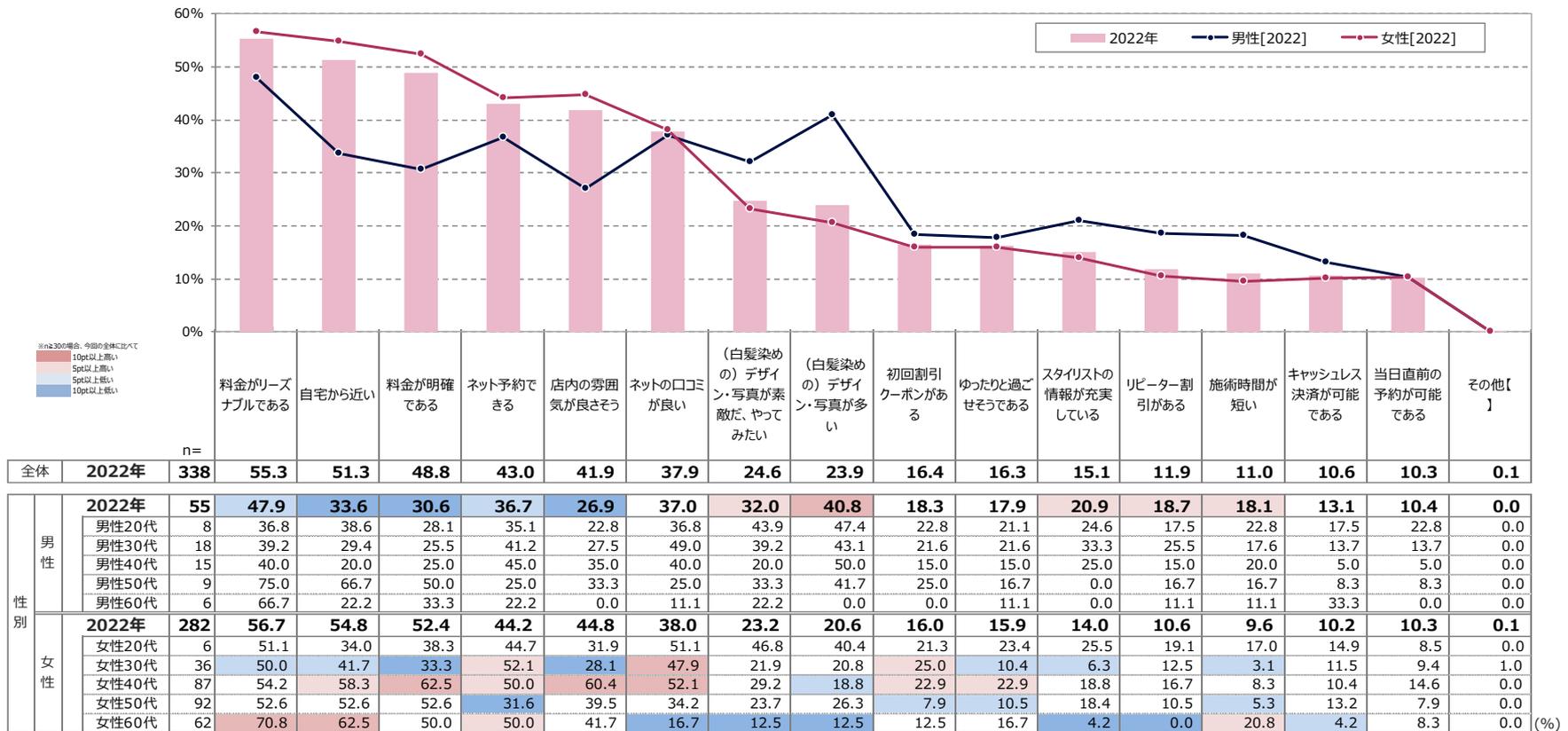


A ネットでサロンを探す際の重視点

- 「価格がリーズナブルである」が最も高く5割半ば。「自宅から近い」が続く
- 男性の場合、「デザイン・写真」の多さやすてきなことが比較的高い

Q17「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の施術を受ける美容室・理容室や専門サロンをネット上で探す際にどのようなことを重視していますか。（MA）

※美容院・理容院、サロン探しをネットでする人ベース



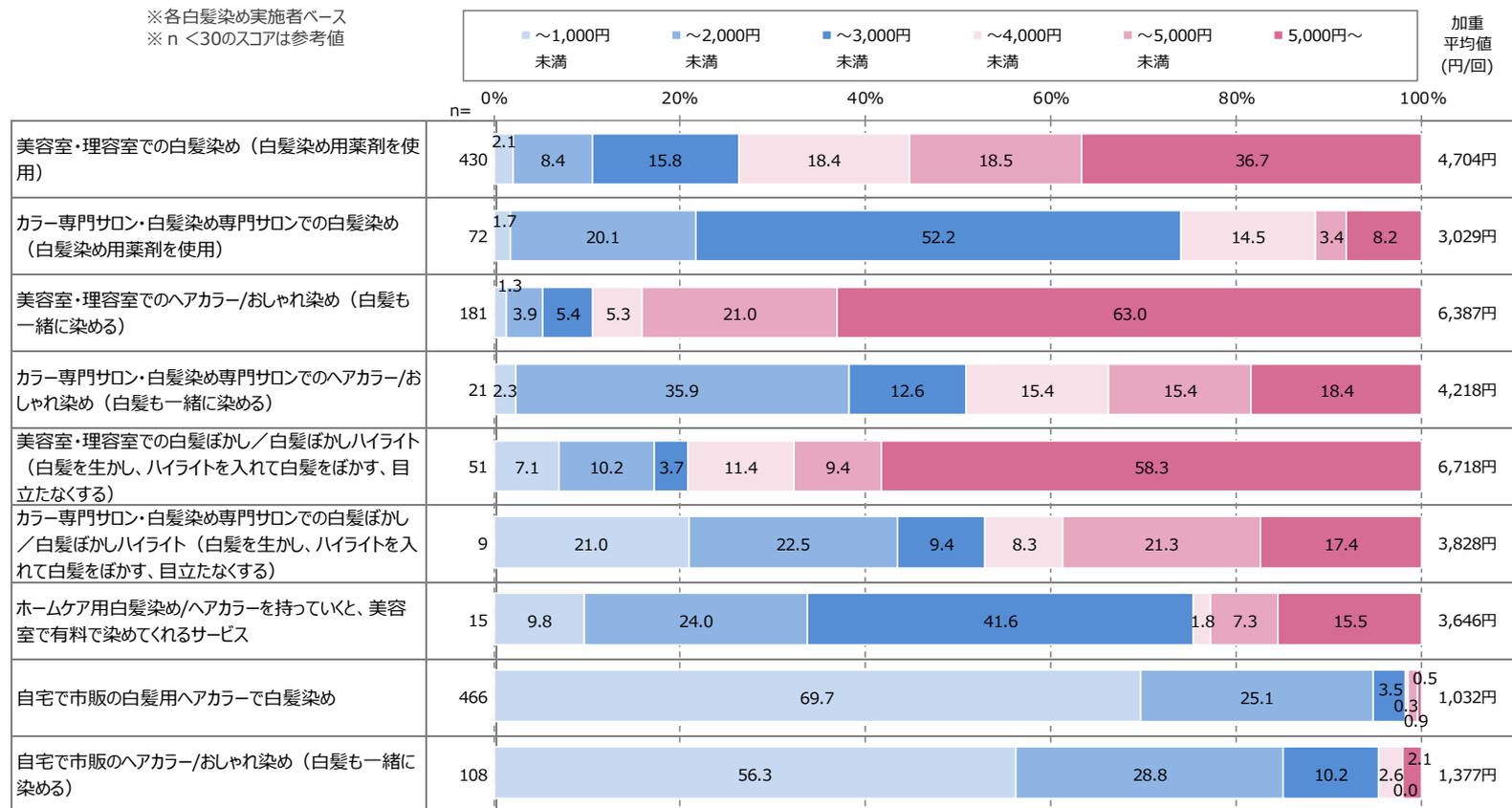
A 白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】

- 「理美容室での白髪ぼかし」が最も高く7,000円弱
- 自宅で染める場合は半数以上が1,000円未満

Q18S1～S9 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。(SAMT)

【2022年】

※各白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

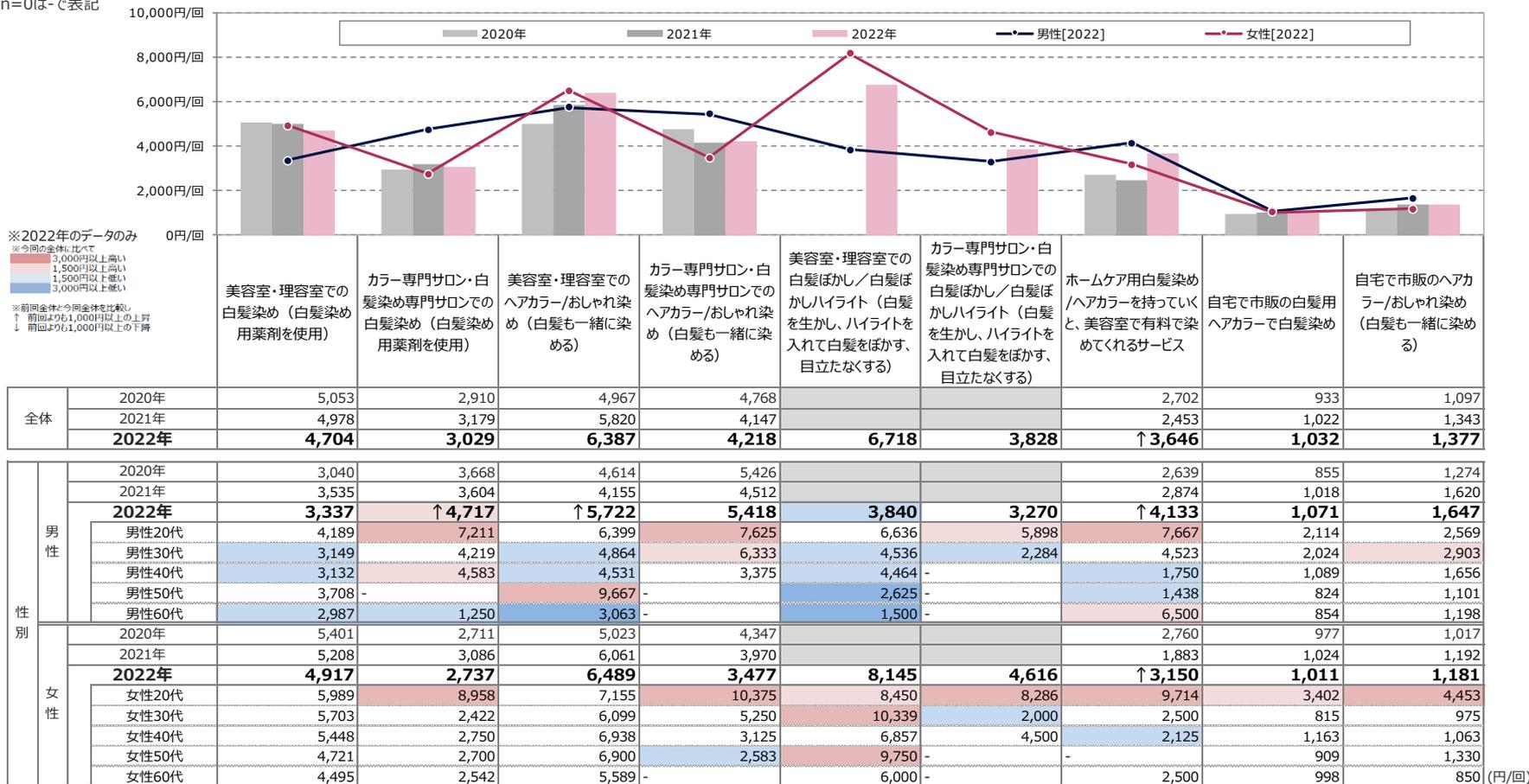


A 白髪染めにかかる金額/回【詳細】

➤ 男性は「専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め」にかかる金額が高く、女性は「理美容室での白髪ぼかし/ハイライト」にかかる金額が高い

Q18 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベースの加重平均値
※n=0は-で表記



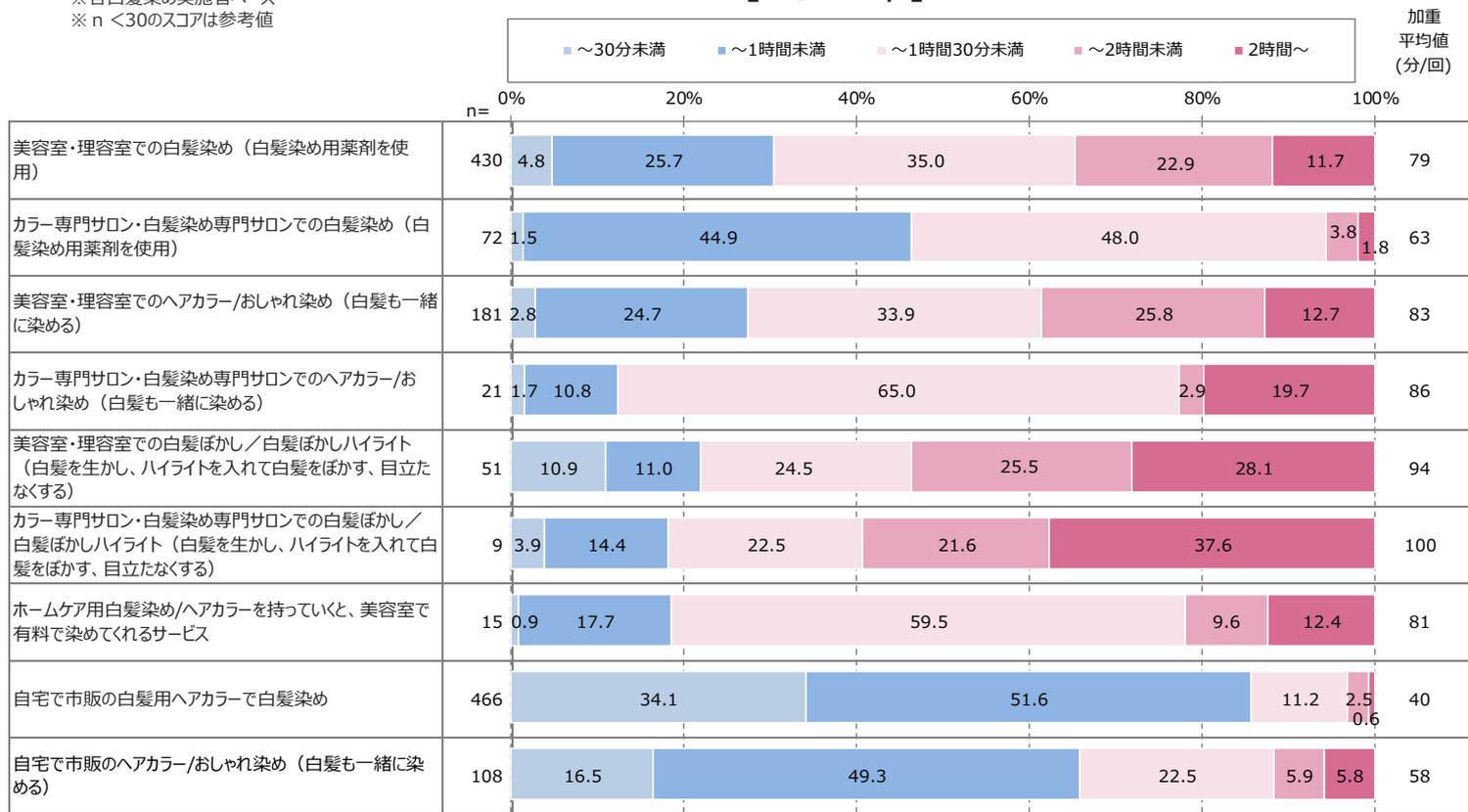
A 白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は平均で60～90分程度
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」は平均で40～60分程度
- 最も時間が長いのは、「専門サロンでの白髪ぼかし/ハイライト」で平均100分

Q19S1～S9 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

【2022年】



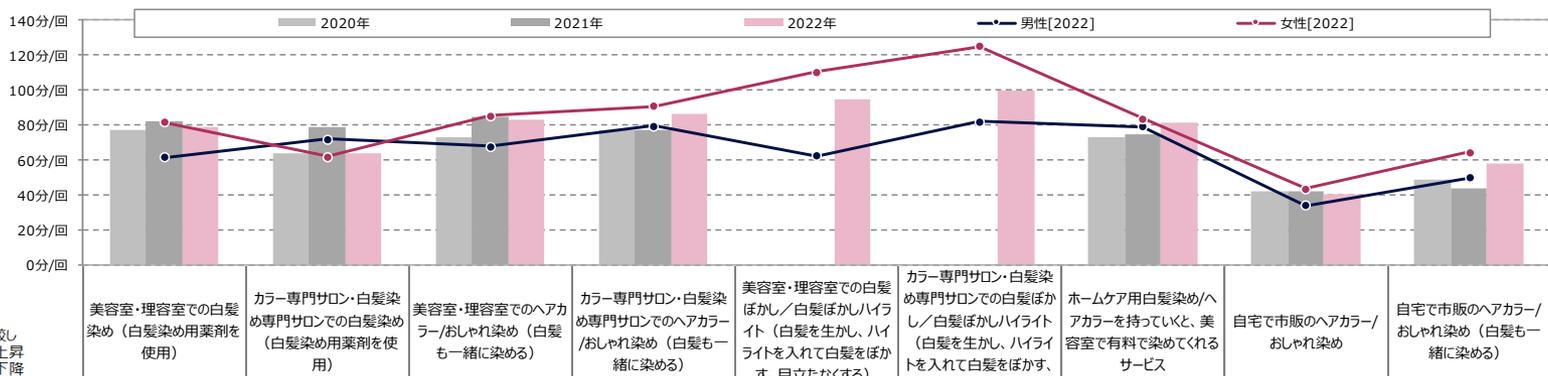
A 白髪染めにかかる時間/回【詳細】

➤ 男性は「専門サロンでの白髪染め」にかかる時間が長く、女性は「理美容室・専門サロンでの白髪ぼかし/ハイライト」にかかる時間が長い

Q19 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベース

※n=0は-で表記



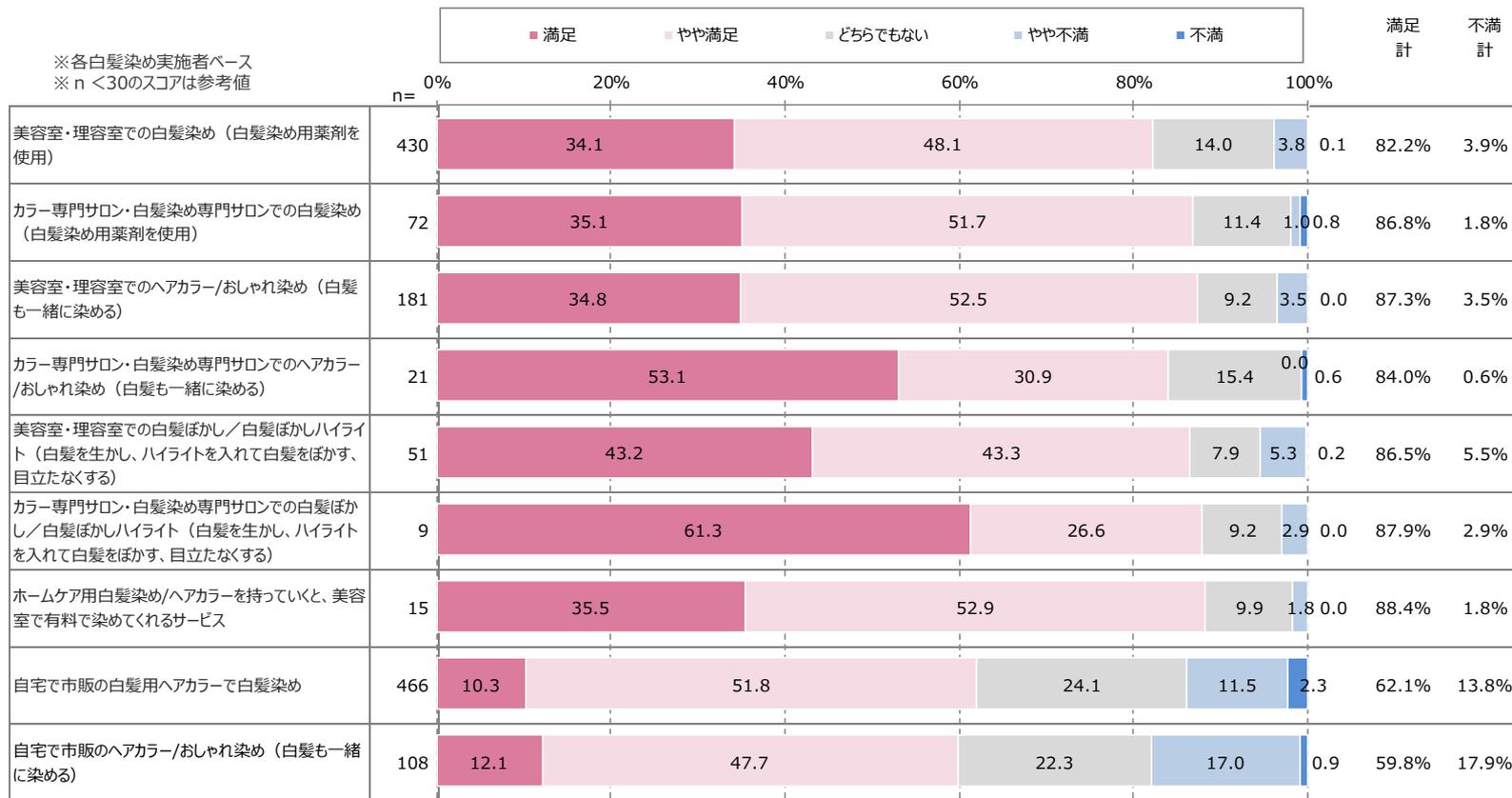
		美容室・理容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）		カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）		美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）		カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）		美容室・理容室での白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）		カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）		ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス		自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め		自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）		
		2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年
全体	2020年	77	64	73	77								73	42	49					
	2021年	82	79	85	77								74	42	44					
	2022年	79	↓63	83	86	94	100	81	40	↑58										
性別	男性	2020年	55	77	70	74							72	32	47					
		2021年	56	76	69	89							68	31	43					
		2022年	61	72	68	79	62	82	↑79	34	50									
		男性20代	85	116	99	114	100	108	100	48	72									
		男性30代	64	66	65	80	69	72	78	46	65									
		男性40代	62	45	38	68	66	-	105	35	53									
		男性50代	50	-	90	-	60	-	60	31	44									
男性60代	61	75	60	-	35	-	75	30	35											
性別	女性	2020年	81	60	74	80							74	48	49					
		2021年	87	79	87	71							82	47	44					
		2022年	82	↓62	86	↑91	110	125	83	44	64									
		女性20代	98	125	104	145	105	118	122	77	86									
		女性30代	86	79	92	105	131	115	135	45	54									
		女性40代	76	57	85	105	109	135	75	44	72									
		女性50代	88	63	86	75	113	-	-	48	72									
女性60代	78	60	79	-	90	-	75	40	39											

A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は満足計が8～9割を占める
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」の満足計は6割前後で、理美容室や専門サロンと比べて低め

Q20S1～S9 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。（SAMT）

【2022年】

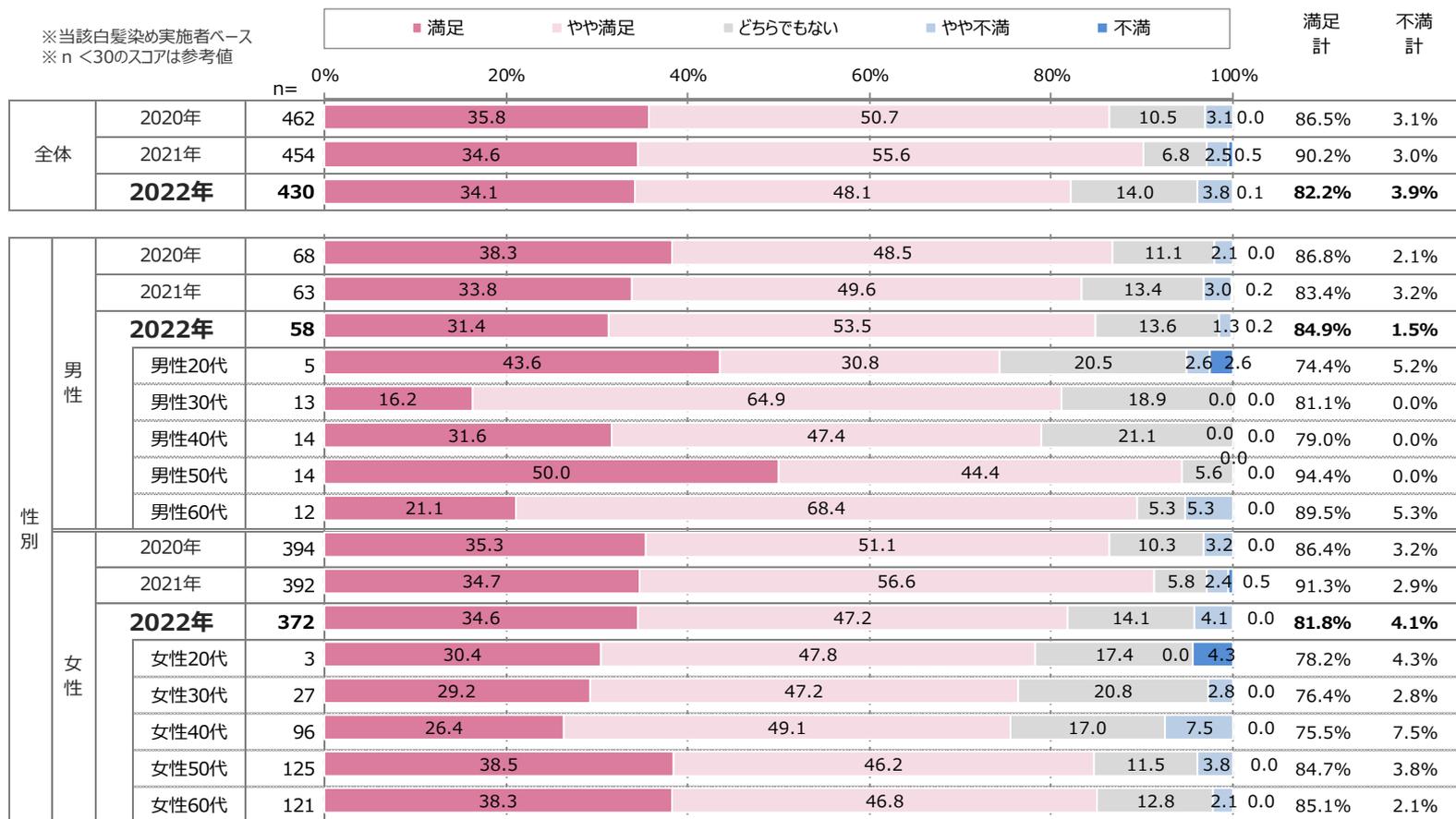


A 白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】

➤ 満足度のTOP2で見ると、男女ともに8割以上が満足している

➤ 満足度TOP2スコアを経年で見ると、男性は横ばいで、女性は約10ptの減少

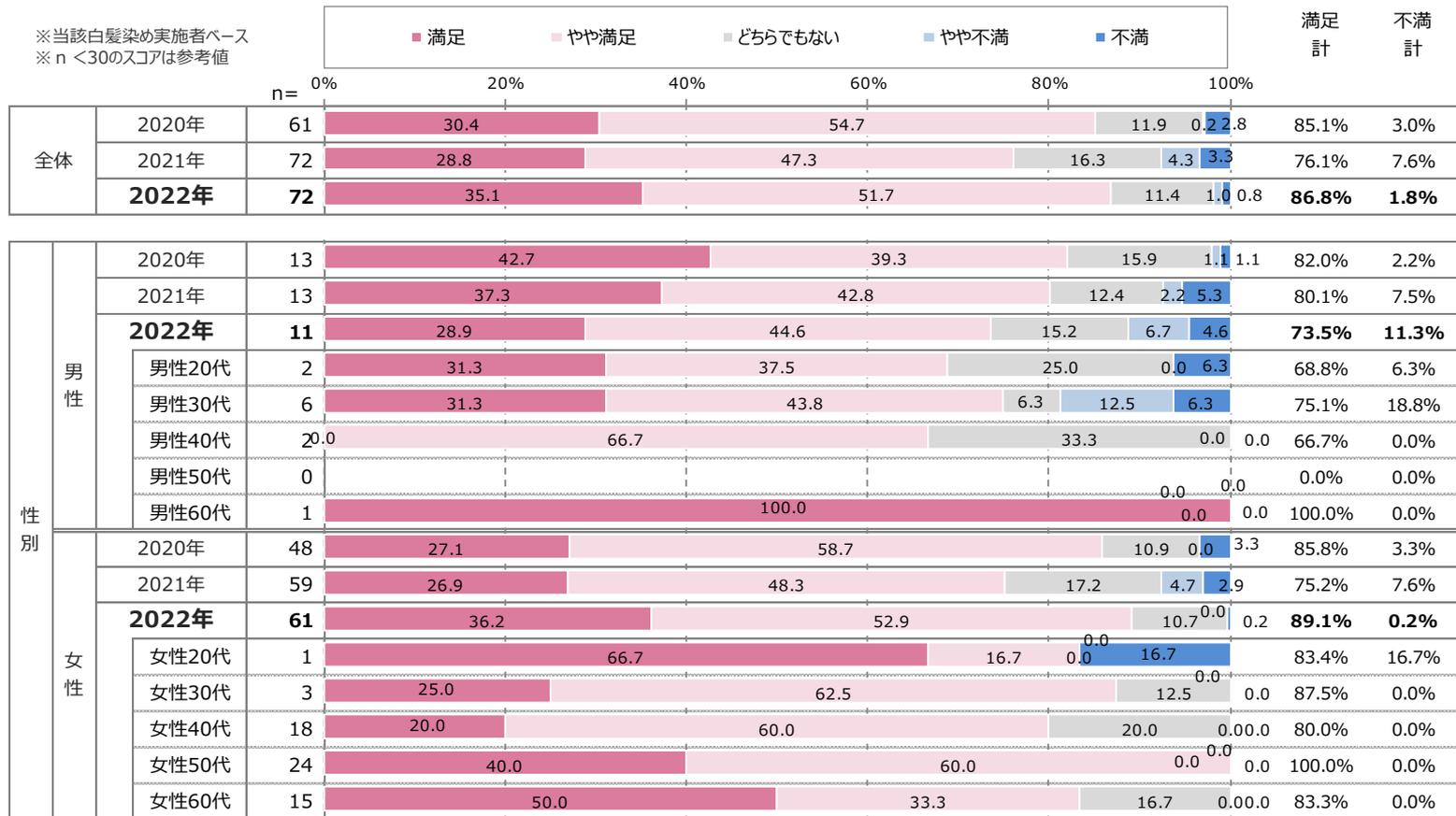
Q20S1 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【理美容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】(SAMT)



- 満足度のTOP2でみると、女性は9割弱、男性は7割半ばが満足している
- 経年で見ると、女性の満足度TOP2は昨年より増加

Q20S2 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
 【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】（SAMT）

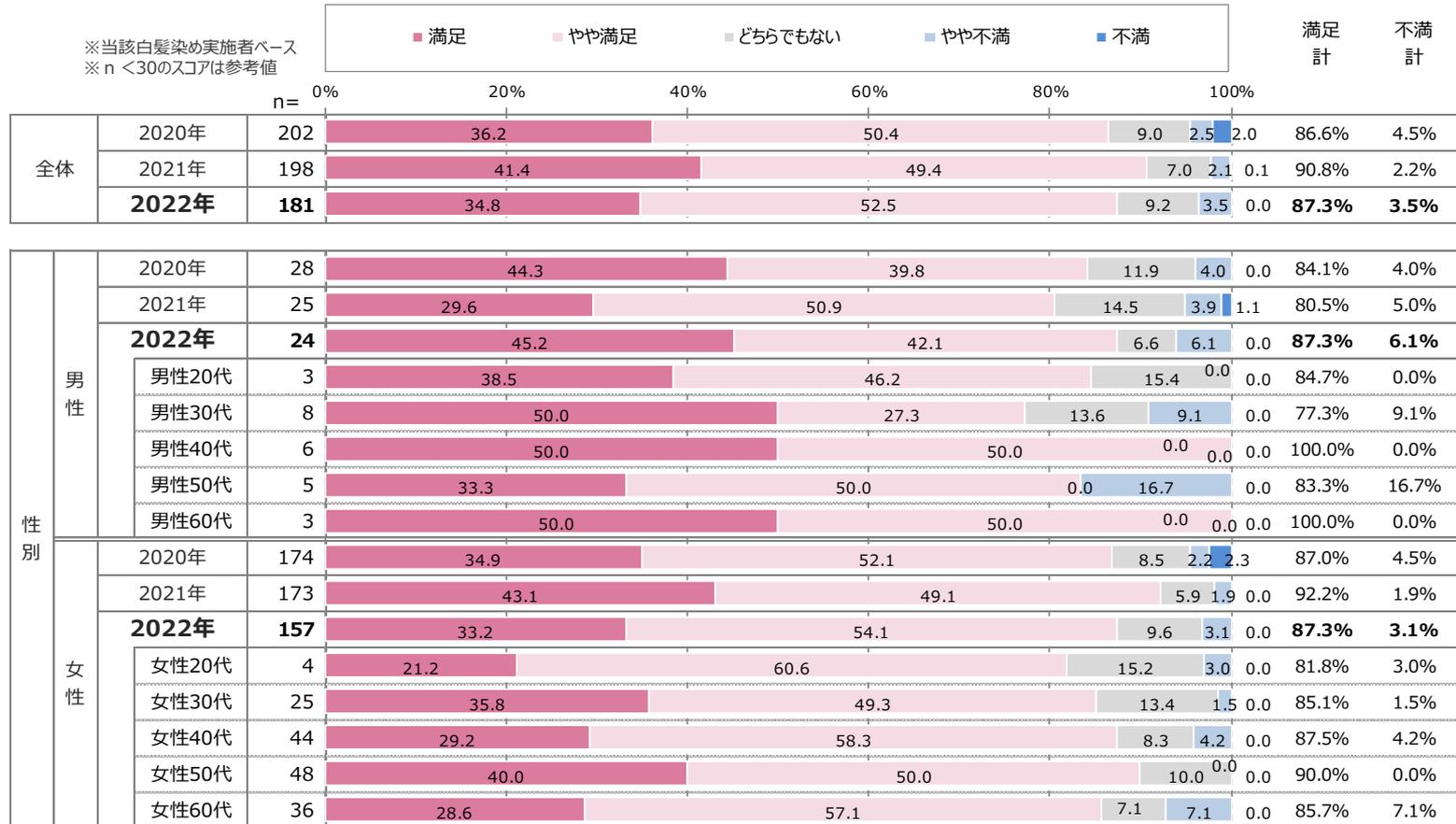
※当該白髪染め実施者ベース
 ※n<30のスコアは参考値



A 白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

- 満足度のTOP2でみると、男女ともに9割弱が満足している
- 満足度のTOP2を経年で見ると、男性は昨年よりやや増加、女性はやや減少

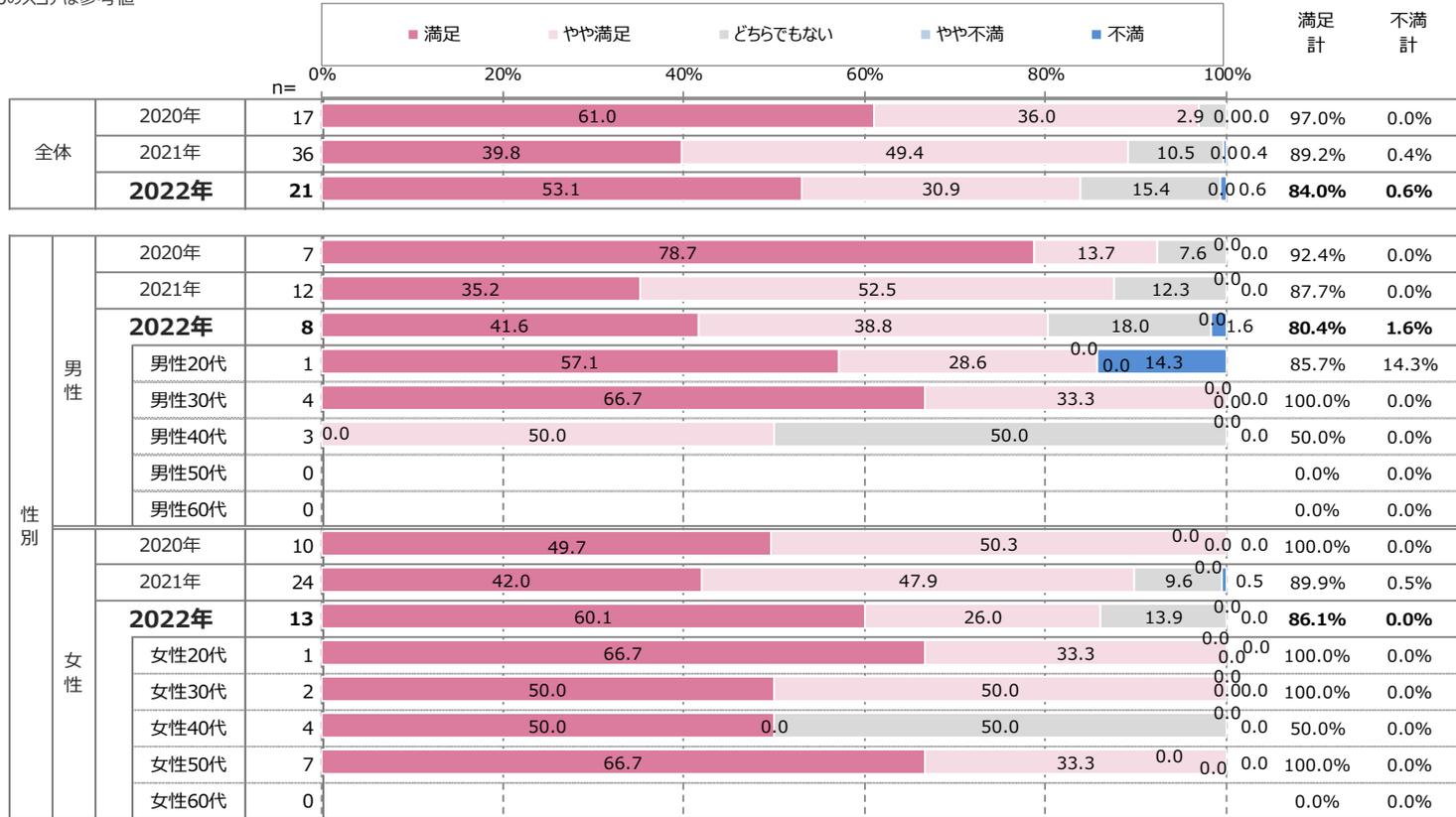
Q20S3 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)



➤ n < 30のため参考値

Q20S4 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

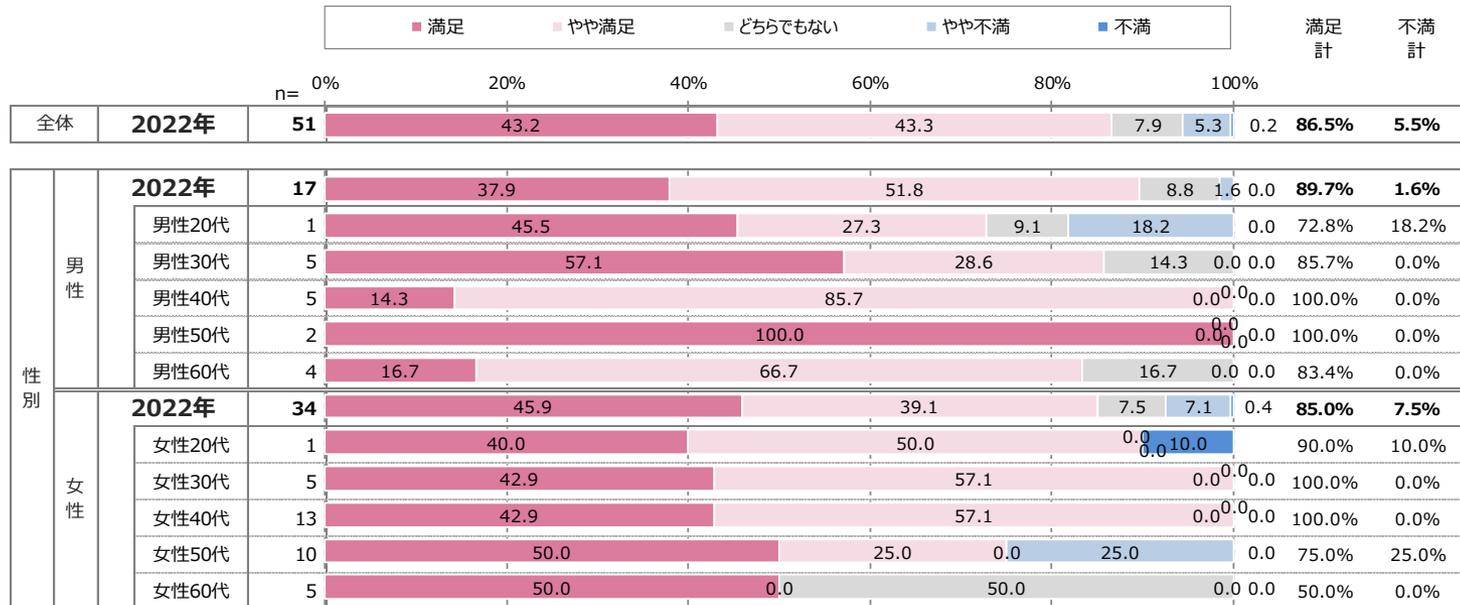


※WBの関係上n=0となっている箇所にもスコアが入っている

➤満足度のTOP2でみると、全体の9割弱が満足している

Q20S5 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
 【美容室・理容室での白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
 ※n < 30のスコアは参考値

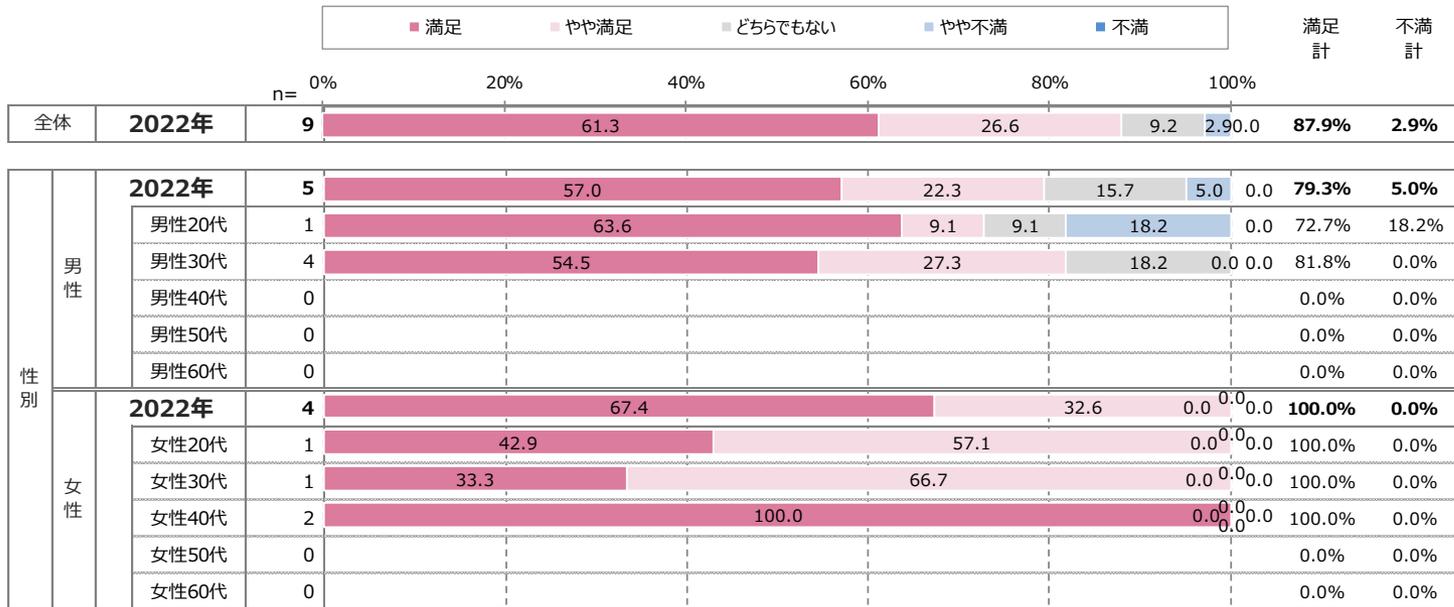


※WBの関係上n=0となっている箇所にもスコアが入っている

➤ **n < 30のため参考値**

Q20S6 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
 【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
 ※ n < 30のスコアは参考値



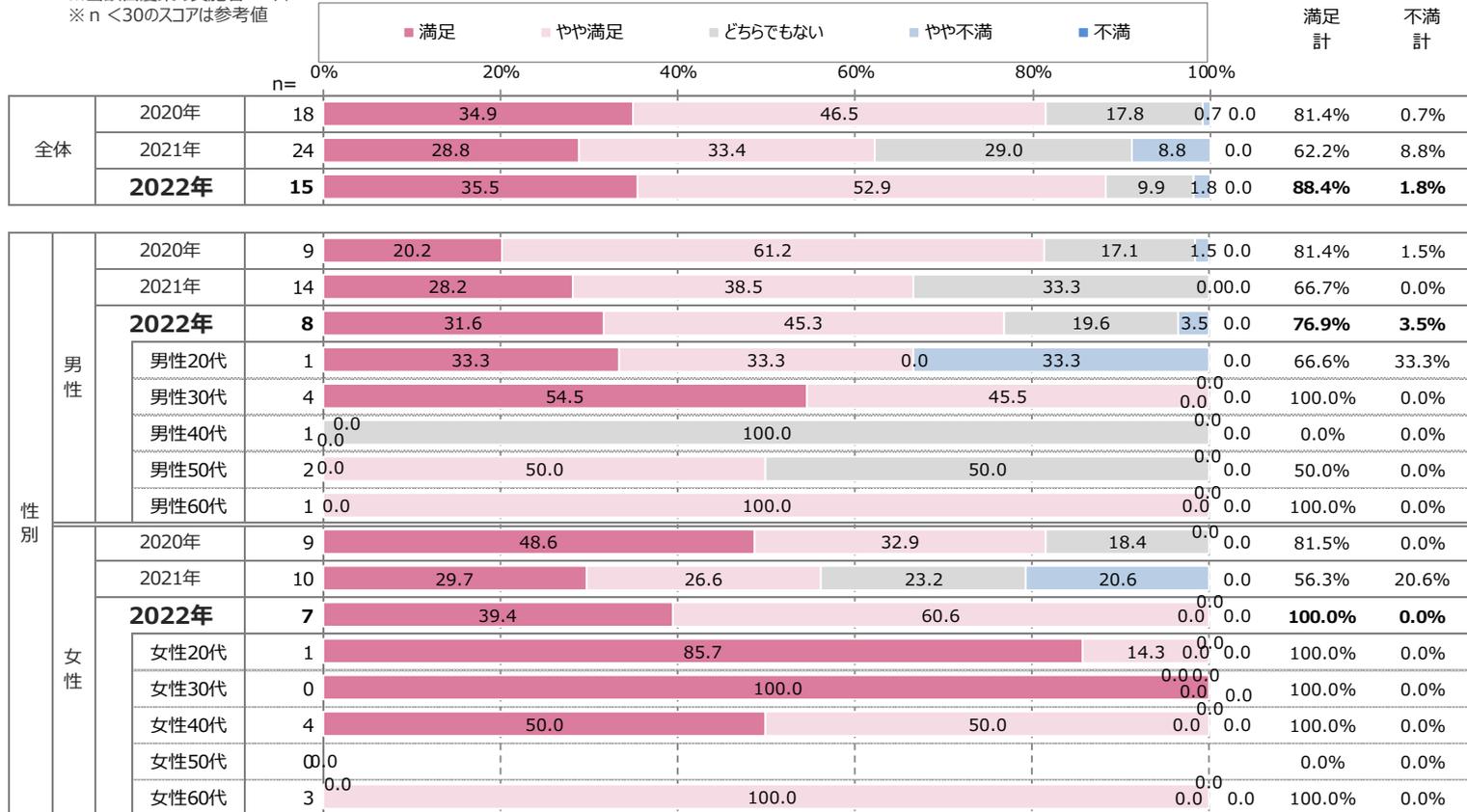
※WBの関係上n=0となっている箇所にもスコアが入っている



➤ n<30のため参考値

Q20S7 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

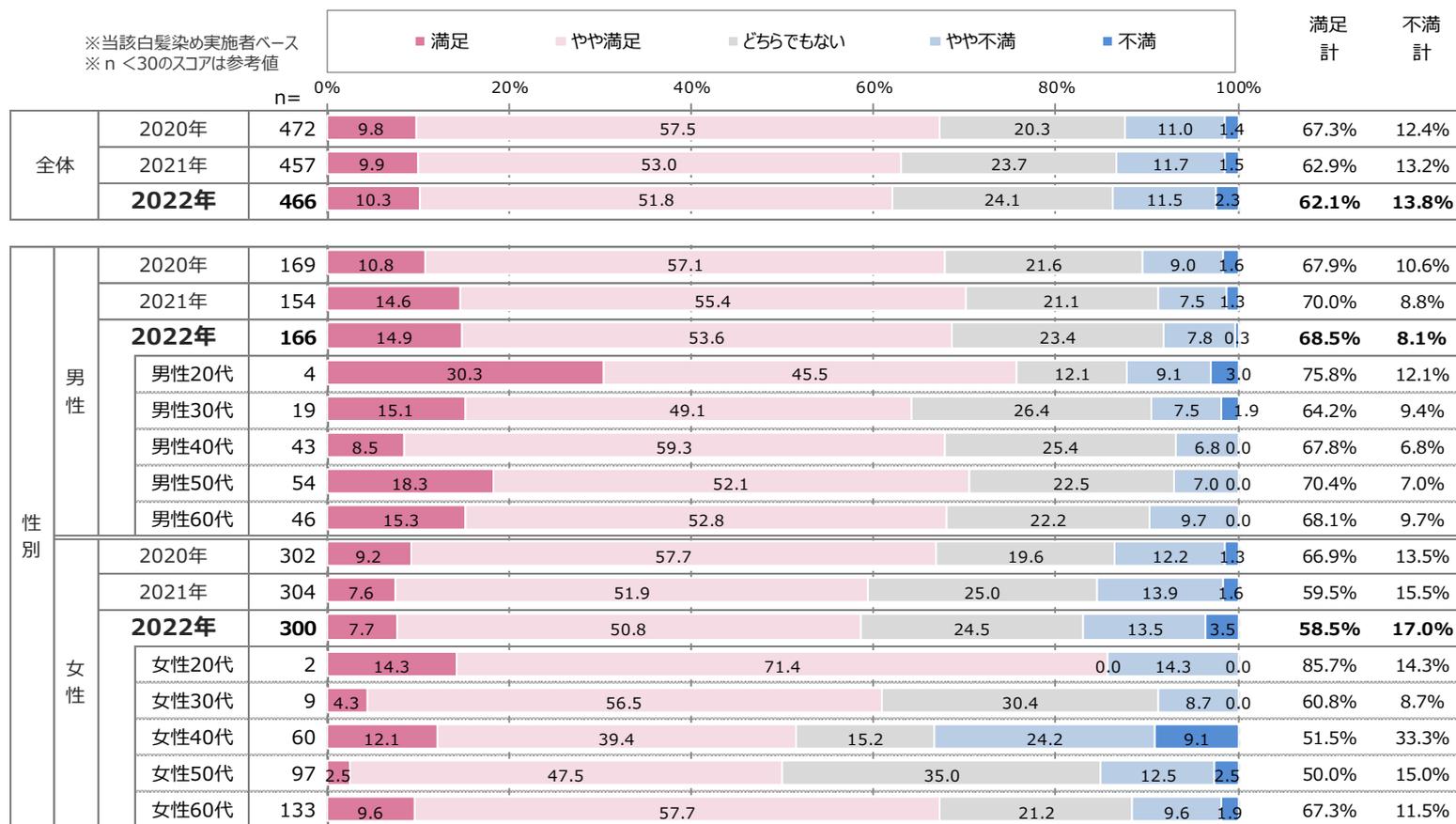


A 白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

➤ 全体の満足度のTOP2は6割強

➤ 経年でみると、男女ともに満足度TOP2は前回調査から横ばい

Q20S8 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】(SAMT)



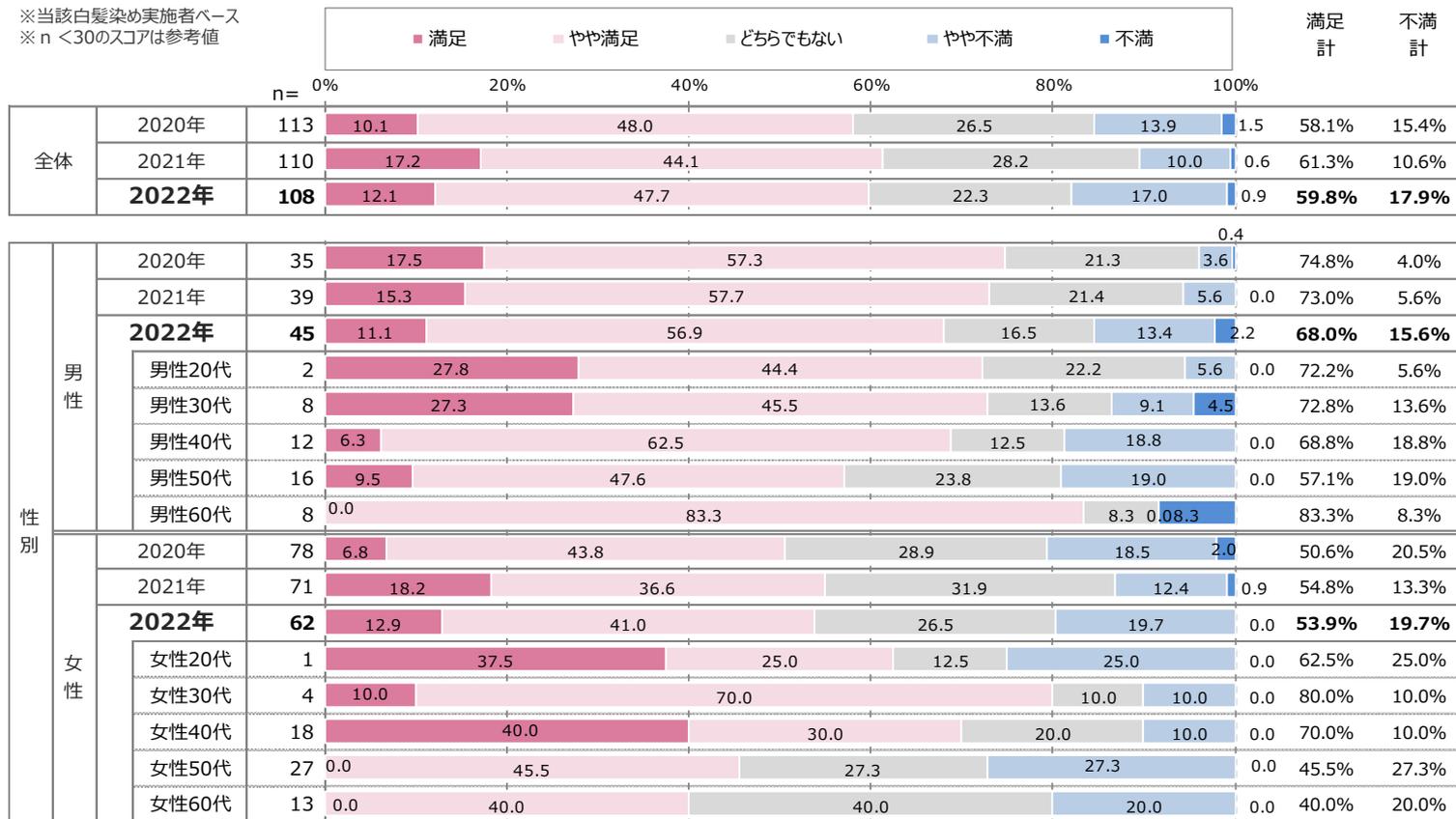
A 白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

➤ 全体の満足度のTOP2は約6割

➤ 満足度のTOP2を経年で見ると、男性は昨年よりやや減少、女性は横ばい

Q20S9 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)

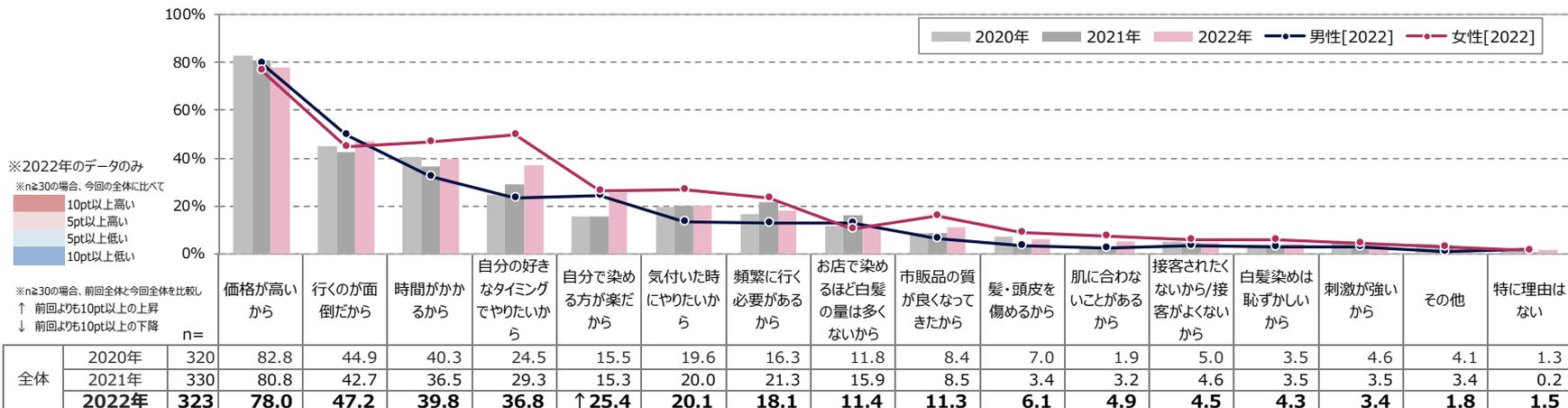
※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



➤「価格が高い」が群を抜いて高い
 ➤女性は男性よりも「時間がかかる」「好きなタイミングでやりたい」「気付いた時にやりたい」「頻繁に行く必要がある」などの自由度に関するスコアが高い

Q21 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由（もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラー/おしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。(MA)

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
 ※2022年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値

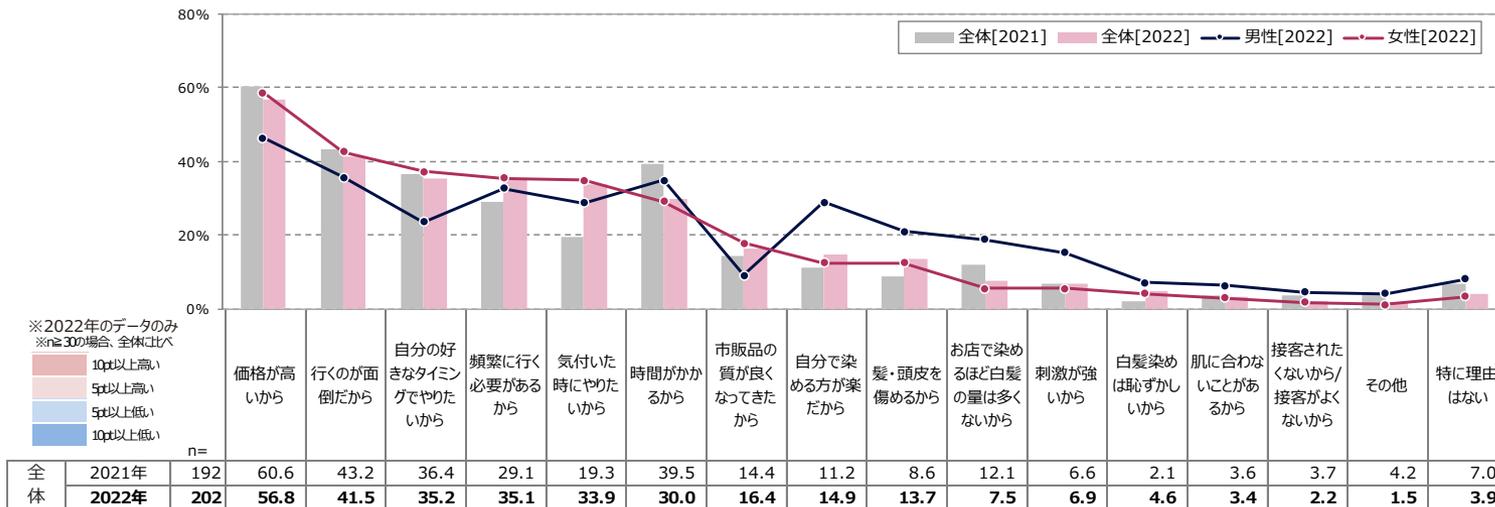


性別	年齢	年	理由																	
			価格が高いから	行くのが面倒だから	時間がかかるから	自分の好きなタイミングでやりたいから	自分で染める方が楽だから	気付いた時にやりたいから	頻繁に行く必要があるから	お店で染めるほど白髪の量は多くないから	市販品の質が良くなってきたから	髪・頭皮を傷めるから	肌に合わないことがあるから	接客されたくないから/接客がよくないから	白髪染めは恥ずかしいから	刺激が強いから	その他	特に理由はない		
全体		2020年	320	82.8	44.9	40.3	24.5	15.5	19.6	16.3	11.8	8.4	7.0	1.9	5.0	3.5	4.6	4.1	1.3	
		2021年	330	80.8	42.7	36.5	29.3	15.3	20.0	21.3	15.9	8.5	3.4	3.2	4.6	3.5	3.5	3.4	0.2	
		2022年	323	78.0	47.2	39.8	36.8	↑25.4	20.1	18.1	11.4	11.3	6.1	4.9	4.5	4.3	3.4	1.8	1.5	
	男性		2020年	148	87.8	44.2	39.8	18.4	16.3	12.7	6.6	10.7	5.3	3.5	2.7	2.0	3.9	3.8	0.7	1.0
			2021年	144	81.9	42.5	32.5	20.0	15.7	15.2	9.8	11.2	6.8	3.4	3.6	2.5	5.6	3.5	0.9	0.5
			2022年	156	79.7	49.6	32.1	23.2	24.4	13.1	12.8	12.8	6.2	3.2	2.5	3.2	2.6	2.6	1.0	1.9
		男性20代	4	71.4	46.4	42.9	17.9	17.9	14.3	17.9	32.1	3.6	3.6	7.1	21.4	10.7	14.3	0.0	0.0	
男性30代		13	75.0	47.2	33.3	16.7	16.7	19.4	16.7	16.7	11.1	5.6	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6		
男性40代		42	80.7	49.1	33.3	22.8	26.3	12.3	19.3	10.5	3.5	7.0	5.3	3.5	5.3	3.5	0.0	1.8		
男性50代		53	87.1	48.6	28.6	20.0	18.6	10.0	10.0	10.0	4.3	0.0	1.4	2.9	2.9	1.4	2.9	2.9		
男性60代	45	71.8	52.1	33.8	29.6	32.4	15.5	8.5	15.5	9.9	2.8	1.4	2.8	0.0	1.4	0.0	0.0			
女性		2020年	172	78.5	45.6	40.8	29.8	14.8	25.5	24.7	12.8	11.2	9.9	1.2	7.6	3.3	5.2	7.1	1.6	
		2021年	186	79.9	42.8	39.7	36.4	15.0	23.7	30.1	19.6	9.9	3.3	3.0	6.2	1.8	3.6	5.4	0.0	
		2022年	167	76.5	45.0	47.0	↑49.6	↑26.3	26.7	23.2	10.1	16.0	8.8	7.2	5.8	5.8	4.2	2.6	1.1	
	女性20代	1	80.0	40.0	40.0	80.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	女性30代	6	64.7	82.4	35.3	29.4	23.5	17.6	35.3	17.6	5.9	5.9	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0		
	女性40代	40	95.5	36.4	40.9	45.5	31.8	27.3	22.7	13.6	9.1	4.5	4.5	9.1	18.2	4.5	4.5	4.5		
	女性50代	55	73.9	43.5	60.9	56.5	34.8	30.4	30.4	0.0	13.0	8.7	4.3	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0		
女性60代	64	68.0	48.0	40.0	48.0	16.0	24.0	16.0	16.0	24.0	12.0	12.0	4.0	0.0	8.0	4.0	0.0			

- 「価格が高い」「行くのが面倒だから」などのスコアが高い
- 自宅のみで白髪染め実施者と比べると、理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者は「価格が高いから」のスコアがやや低め

※理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース
 ※2022年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

Q21 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラー/おしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。(MA)

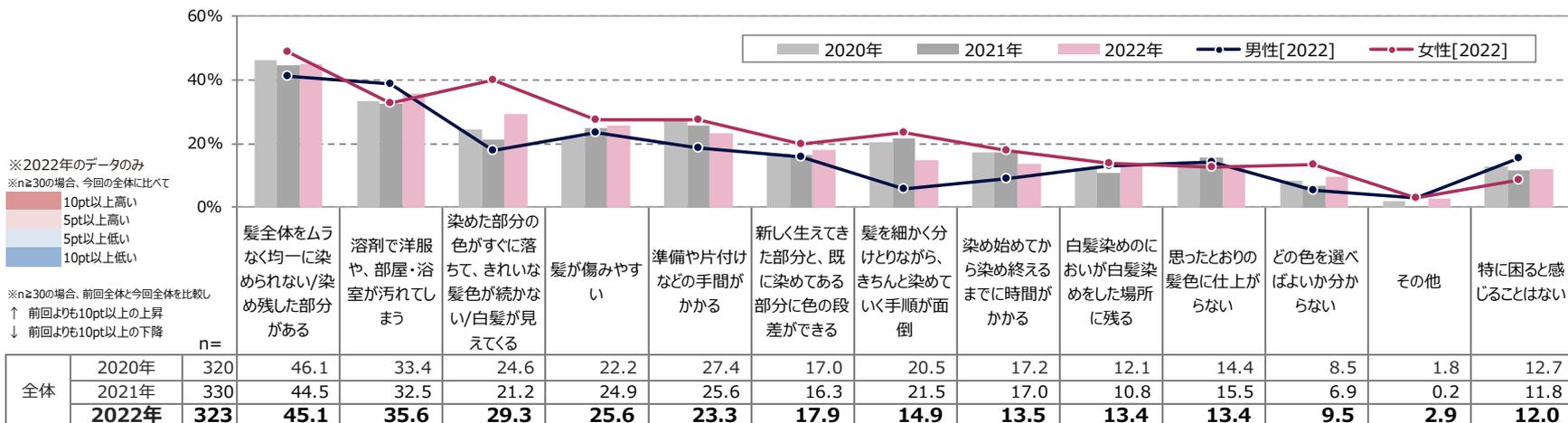


	年	n	理由																
			価格が高いから	行くのが面倒だから	自分の好きなタイミングでやりたいから	頻繁に行く必要があるから	気が付いた時にやりたいから	時間がかかるから	市販品の質が良くなってきたから	自分で染める方が楽だから	髪・頭皮を傷めるから	お店で染めるほど白髪の量は多くないから	刺激が強いかから	白髪染めは恥ずかしいから	肌に合わないことがあるから	接客されたくないから/接客がよくないから	その他	特に理由はない	
全体	2021年	192	60.6	43.2	36.4	29.1	19.3	39.5	14.4	11.2	8.6	12.1	6.6	2.1	3.6	3.7	4.2	7.0	
	2022年	202	56.8	41.5	35.2	35.1	33.9	30.0	16.4	14.9	13.7	7.5	6.9	4.6	3.4	2.2	1.5	3.9	
	男性	2021年	30	49.9	37.9	24.8	25.2	14.1	36.6	14.7	15.8	6.9	19.5	10.4	7.0	10.5	6.5	4.5	10.5
		2022年	31	46.4	35.7	23.6	32.7	28.7	34.8	9.0	28.9	20.9	18.9	15.3	7.2	6.4	4.5	4.1	8.1
		男性20代	2	56.3	50.0	37.5	43.8	25.0	43.8	31.3	50.0	43.8	31.3	31.3	18.8	25.0	31.3	0.0	0.0
		男性30代	9	50.0	45.8	16.7	45.8	20.8	29.2	8.3	20.8	12.5	25.0	12.5	12.5	16.7	8.3	0.0	4.2
		男性40代	7	40.0	40.0	20.0	10.0	40.0	40.0	0.0	30.0	50.0	20.0	30.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0
女性	2021年	161	62.6	44.2	38.6	29.8	20.3	40.0	14.4	10.4	8.9	10.7	5.9	1.2	2.3	3.2	4.1	6.3	
2022年	172	58.6	42.5	37.3	35.5	34.9	29.1	17.7	12.4	12.4	5.4	5.4	4.2	2.8	1.8	1.1	3.2		
女性20代	1	83.3	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	33.3	41.7	50.0	33.3	33.3	25.0	41.7	16.7	0.0	0.0		
女性30代	4	72.7	45.5	45.5	45.5	27.3	54.5	9.1	27.3	18.2	45.5	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1		
女性40代	31	76.5	35.3	11.8	35.3	17.6	29.4	5.9	5.9	23.5	5.9	11.8	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0		
女性50代	55	47.8	60.9	34.8	39.1	39.1	17.4	13.0	8.7	8.7	0.0	0.0	4.3	4.3	4.3	0.0	0.0		
女性60代	79	58.1	32.3	48.4	32.3	38.7	35.5	25.8	16.1	9.7	6.5	6.5	3.2	0.0	0.0	0.0	6.5		

➤「ムラ」「洋服や部屋が汚れる」「色がすぐに落ちる」などが上位 ➤中でも「色がすぐに落ちる」は前回より約8ptアップしており、特に女性で不満に感じる人が多い

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2022年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

Q22 あなたが自宅で「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたらすべてお知らせください。(MA)



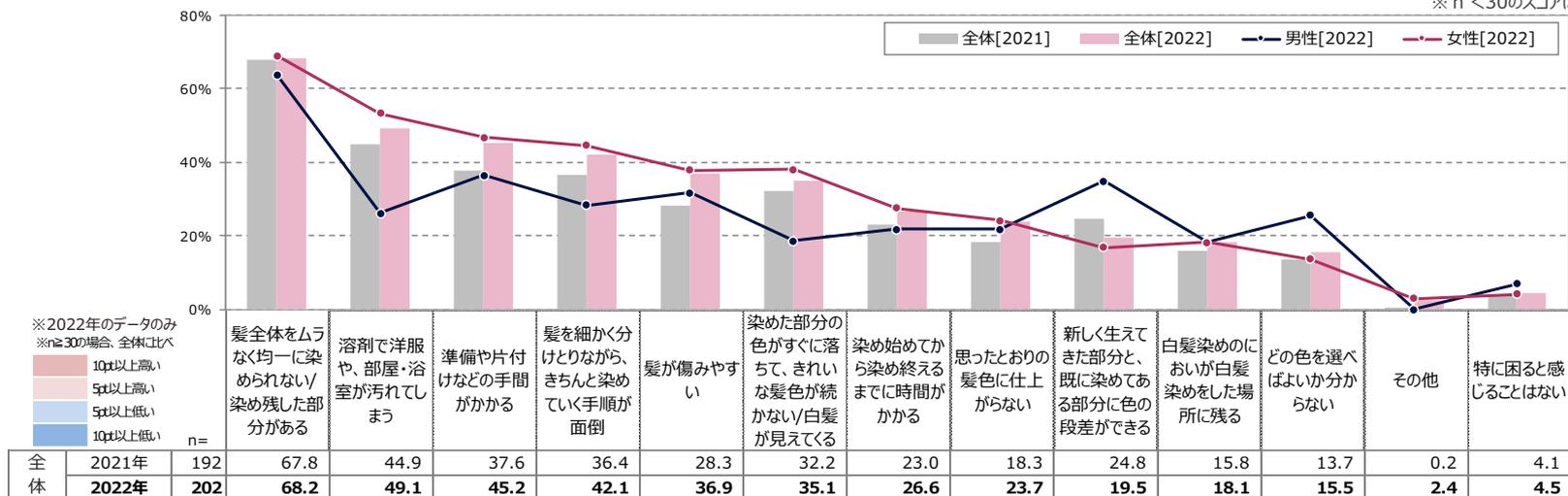
※2022年のデータのみ
※n≥30の場合、今回の全体に比べて
↑ 10pt以上高い
↑ 5pt以上高い
↓ 5pt以上低い
↓ 10pt以上低い
※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し
↑ 前回よりも10pt以上の上昇
↓ 前回よりも10pt以上の下降

性別	年齢	n	2020年	2021年	2022年	男性[2022]	女性[2022]										
			全体	320	330	323	45.1	35.6	29.3	25.6	23.3	17.9	14.9	13.5	13.4	13.4	9.5
男性	全体	148	144	156	41.2	38.7	17.8	23.6	18.8	15.9	5.6	8.9	12.9	14.4	5.4	2.8	15.4
	男性20代	4	21.4	32.1	10.7	32.1	17.9	3.6	10.7	14.3	3.6	28.6	14.3	0.0	10.7		
	男性30代	13	36.1	25.0	13.9	36.1	27.8	13.9	5.6	8.3	25.0	11.1	5.6	0.0	11.1		
	男性40代	42	50.9	36.8	14.0	15.8	17.5	15.8	1.8	12.3	12.3	15.8	8.8	5.3	8.8		
	男性50代	53	41.4	51.4	15.7	25.7	22.9	20.0	7.1	10.0	11.4	15.7	4.3	2.9	17.1		
	男性60代	45	35.2	29.6	25.4	23.9	12.7	12.7	7.0	4.2	12.7	11.3	2.8	1.4	21.1		
	女性	172	186	167	48.7	32.7	40.1	27.5	27.5	19.8	23.5	17.8	13.9	12.4	13.3	3.0	8.7
女性20代	1	40.0	80.0	20.0	80.0	0.0	0.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0		
女性30代	6	47.1	23.5	17.6	29.4	35.3	23.5	11.8	23.5	23.5	23.5	11.8	0.0	11.8			
女性40代	40	45.5	50.0	27.3	27.3	27.3	22.7	31.8	13.6	22.7	22.7	22.7	0.0	9.1			
女性50代	55	52.2	26.1	52.2	21.7	17.4	21.7	4.3	17.4	13.0	8.7	17.4	4.3	4.3			
女性60代	64	48.0	28.0	40.0	32.0	36.0	16.0	36.0	20.0	8.0	8.0	4.0	4.0	12.0			

- 「ムラ」「洋服や部屋が汚れる」「準備・片付けが手間」が高い
- 男性は「色の段差」「どの色を選べばよいか分からない」人が多いのが特徴的
- 女性の中でも特に40代-60代は様々な困りごとのスコアが高い傾向

Q22 あなたが自宅で「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたらすべてお知らせください。(MA)

※理美容室・専門サロン染め実施かつ
自宅で白髪染め実施者ベース
※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



	年	n	困りごと													
			髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある	溶剤で洋服や、部屋・浴室が汚れてしまう	準備や片付けの手間がかかる	髪を細かく分けとりながら、きちんと染めていく手順が面倒	髪が傷みややすい	染めた部分の色がすぐに落ちて、きれいな髪色が続かない/白髪が見えてくる	染め始めてから染め終わるまでに時間がかかる	思った通りの髪色に仕上がらない	新しく生えてきた部分と、既に染めてある部分に色の段差ができる	白髪染めのにおいが白髪染めをした場所に残る	どの色を選べばよいか分からない	その他	特に困ると感じることはない	
男性	2021年	30	49.1	36.2	31.3	28.9	20.4	20.8	14.0	37.5	23.3	15.5	16.6	1.2	3.4	
	2022年	31	63.9	26.2	36.5	28.2	31.8	18.6	21.7	21.9	34.8	18.2	25.5	0.0	6.8	
	男性20代	2	68.8	43.8	43.8	62.5	43.8	43.8	31.3	31.3	50.0	43.8	31.3	0.0	0.0	
	男性30代	9	58.3	33.3	33.3	33.3	25.0	25.0	29.2	45.8	37.5	20.8	33.3	0.0	0.0	
	男性40代	7	60.0	20.0	30.0	30.0	20.0	10.0	20.0	10.0	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0	
	男性50代	8	90.0	20.0	60.0	30.0	60.0	0.0	10.0	10.0	40.0	10.0	10.0	0.0	0.0	
男性60代	5	37.5	25.0	12.5	0.0	12.5	37.5	25.0	12.5	37.5	12.5	12.5	0.0	12.5		
女性	2021年	161	71.4	46.6	38.8	37.8	29.8	34.3	24.7	14.7	25.0	15.9	13.2	0.0	4.2	
	2022年	172	69.0	53.2	46.7	44.6	37.9	38.0	27.4	24.1	16.8	18.1	13.7	2.8	4.0	
	女性20代	1	66.7	41.7	41.7	58.3	58.3	33.3	50.0	8.3	41.7	41.7	33.3	0.0	8.3	
	女性30代	4	81.8	54.5	54.5	54.5	63.6	54.5	54.5	27.3	45.5	36.4	45.5	0.0	0.0	
	女性40代	31	52.9	52.9	23.5	35.3	52.9	41.2	29.4	23.5	11.8	29.4	11.8	0.0	5.9	
	女性50代	55	69.6	65.2	52.2	47.8	30.4	43.5	26.1	17.4	13.0	17.4	13.0	8.7	4.3	
女性60代	79	74.2	45.2	51.6	45.2	35.5	32.3	25.8	29.0	19.4	12.9	12.9	0.0	3.2		

A サロン染めをしてみたいくなる条件【理美容室】

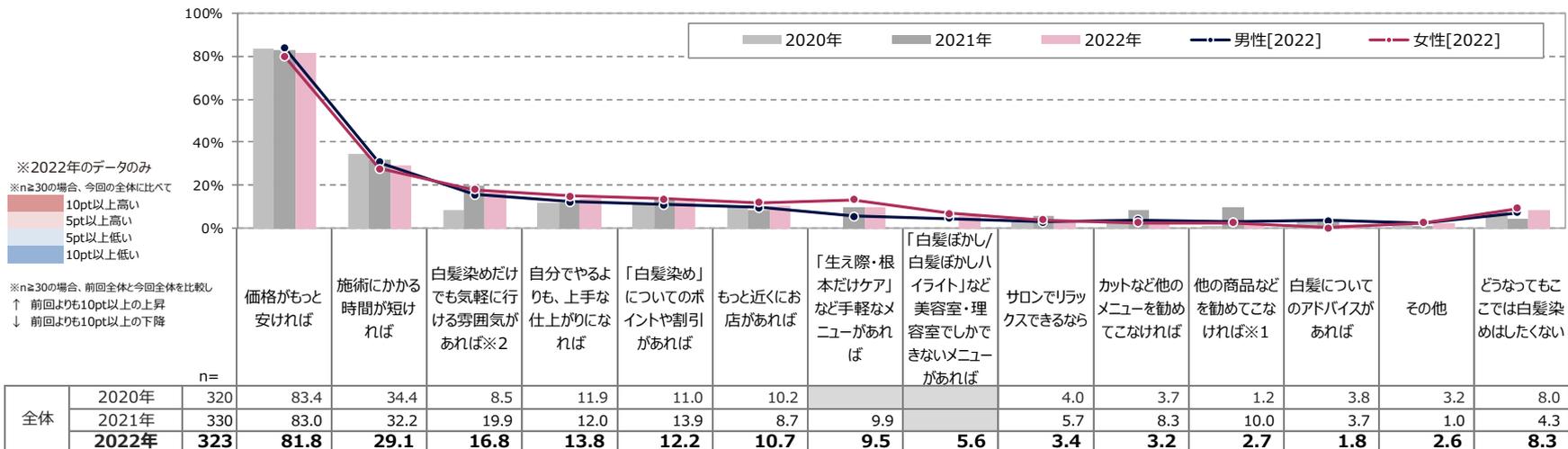
男女ともに「価格の安さ」が8割前後で群を抜いて高い

Q23S1 では、どうなれば理美容室で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（MAMT）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース

※2022年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値



性別	年齢	n	条件													
			価格がもっと安ければ	施術にかかる時間が短ければ	白髪染めだけでも気軽に行ける雰囲気があれば※2	自分でやるよりも、上手な仕上がりになれば	「白髪染め」についてのポイントや割引があれば	もっと近くにお店があれば	「生え際・根本だけケア」など手軽なメニューがあれば	「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイト」など美容室・理容室でしかできないメニューがあれば	サロンでリラックスできるなら	カットなど他のメニューを勧めてください	他の商品などを勧めてください※1	白髪についてのアドバイスがあれば	その他	どうなってもここでは白髪染めはしたくない
男性	全体	323	83.4	34.4	8.5	11.9	11.0	10.2	9.9	5.6	4.0	3.7	1.2	3.8	3.2	8.0
	2020年	148	85.7	37.8	9.9	12.2	11.0	9.0		3.3	4.2	0.6	4.1	0.9	7.1	
	2021年	144	86.8	28.1	17.7	10.7	11.9	7.2	7.6	3.7	7.1	6.3	6.0	0.0	5.3	
	2022年	156	83.8	30.8	15.6	12.4	10.9	9.4	5.5	4.4	2.8	3.9	2.8	3.4	2.6	7.1
	男性20代	4	64.3	21.4	14.3	21.4	17.9	14.3	3.6	17.9	10.7	7.1	10.7	3.6	7.1	
	男性30代	13	94.4	27.8	16.7	11.1	19.4	11.1	2.8	5.6	-	2.8	5.6	2.8	5.6	
	男性40代	42	82.5	35.1	12.3	8.8	8.8	7.0	5.3	0.0	1.8	5.3	3.5	1.8	3.5	1.8
男性50代	53	91.4	28.6	15.7	12.9	14.3	10.0	4.3	4.3	5.7	4.3	4.3	2.9	5.7		
男性60代	45	74.6	31.0	18.3	15.5	5.6	9.9	7.0	8.5	0.0	2.8	0.0	2.8	1.4	14.1	
女性	全体	323	83.4	34.4	8.5	11.9	11.0	10.2	9.9	5.6	4.0	3.7	1.2	3.8	3.2	8.0
	2020年	172	81.5	31.4	7.3	11.6	11.0	11.2		4.7	3.4	1.6	3.5	5.1	8.9	
	2021年	186	80.1	35.3	21.6	13.0	15.5	9.8	11.7	7.2	9.3	12.7	1.8	1.8	3.6	
	2022年	167	79.8	27.6	17.8	15.1	13.5	11.9	13.4	6.8	3.9	2.6	↓2.6	0.3	2.6	9.4
	女性20代	1	100.0	-	20.0	-	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0
	女性30代	6	82.4	35.3	11.8	17.6	23.5	17.6	5.9	-	5.9	5.9	5.9	5.9	-	5.9
	女性40代	40	81.8	22.7	22.7	22.7	13.6	27.3	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1	0.0	4.5	13.6
女性50代	55	87.0	34.8	21.7	13.0	4.3	4.3	21.7	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	
女性60代	64	72.0	24.0	12.0	12.0	20.0	8.0	4.0	8.0	0.0	0.0	0.0	4.0	4.0		

※1：2020年は「ホームケア用品を勧めてください」のスコアを代入

※2：2020年は「白髪染めだけでも気軽に来てください」と言われたら」のスコアを代入

➤「価格の安さ」が男性では約8割、女性でも6割半ばで群を抜いて高い

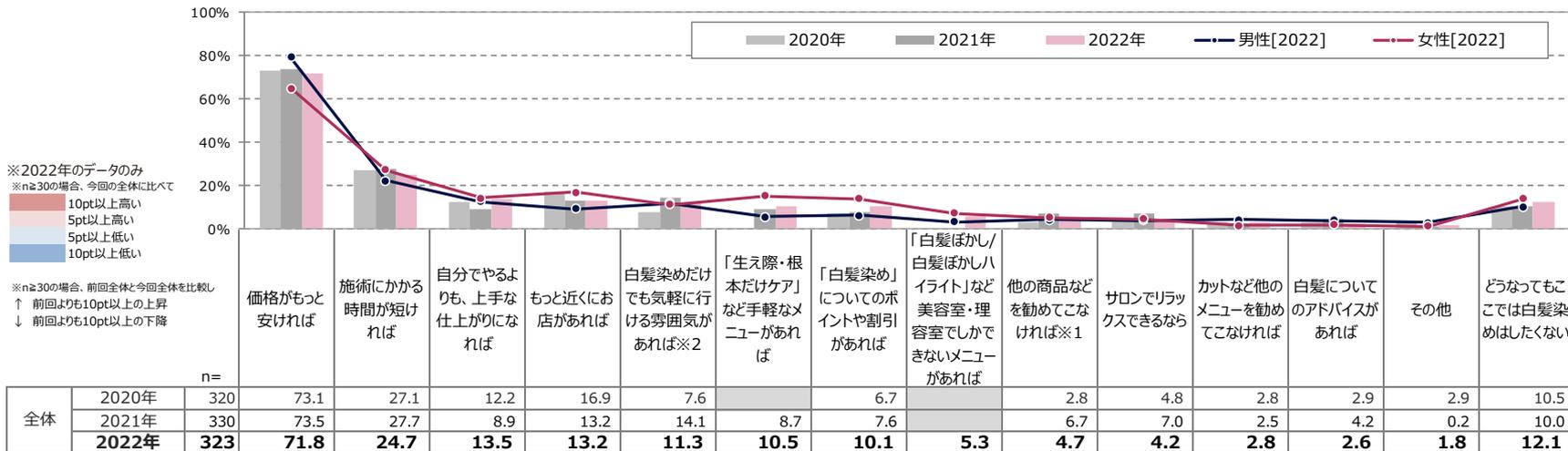
➤「価格の安さ」は男女ともに60代で低くなり、女性は「近さ」が高まる

Q23S2 では、どうなれば理美容室で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（MAMT）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース

※2022年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値



性別	年齢	2020年		2021年		2022年		男性20代		男性30代		男性40代		男性50代		男性60代	
		n	スコア														
女性	全体	320	73.1	330	73.5	323	71.8	4	60.7	13	91.7	42	80.7	53	88.6	45	64.8
	20代	148	78.7	144	80.2	156	79.2	1	80.0	6	70.6	40	77.3	55	65.2	64	56.0
	30代	148	30.2	144	27.2	156	22.0	1	20.0	6	29.4	40	27.3	55	26.1	64	28.0
	40代	148	12.7	144	7.6	156	12.6	1	0.0	6	23.5	40	18.2	55	13.0	64	12.0
	50代	148	11.7	144	10.1	156	9.1	1	20.0	6	17.6	40	18.2	55	13.0	64	4.0
	60代	148	9.1	144	15.0	156	11.7	1	20.0	6	5.9	40	9.1	55	13.0	64	16.0
	70代	148	7.5	144	7.0	156	6.3	1	20.0	6	23.5	40	9.1	55	13.0	64	16.0
男性	全体	172	68.3	186	68.3	167	64.8	1	80.0	6	70.6	40	77.3	55	65.2	64	56.0
	20代	172	24.4	186	28.1	167	27.2	1	20.0	6	29.4	40	27.3	55	26.1	64	28.0
	30代	172	11.7	186	9.9	167	14.2	1	0.0	6	23.5	40	18.2	55	13.0	64	12.0
	40代	172	6.3	186	10.0	167	15.1	1	0.0	6	5.9	40	9.1	55	13.0	64	16.0
	50代	172	6.0	186	7.8	167	13.7	1	20.0	6	23.5	40	9.1	55	13.0	64	16.0
	60代	172	3.8	186	7.2	167	7.2	1	20.0	6	5.9	40	9.1	55	13.0	64	16.0
	70代	172	5.0	186	9.3	167	4.5	1	20.0	6	11.8	40	4.5	55	8.7	64	4.0

※1：2020年は「ホームケア用品を勧めてこなければ」のスコアを代入

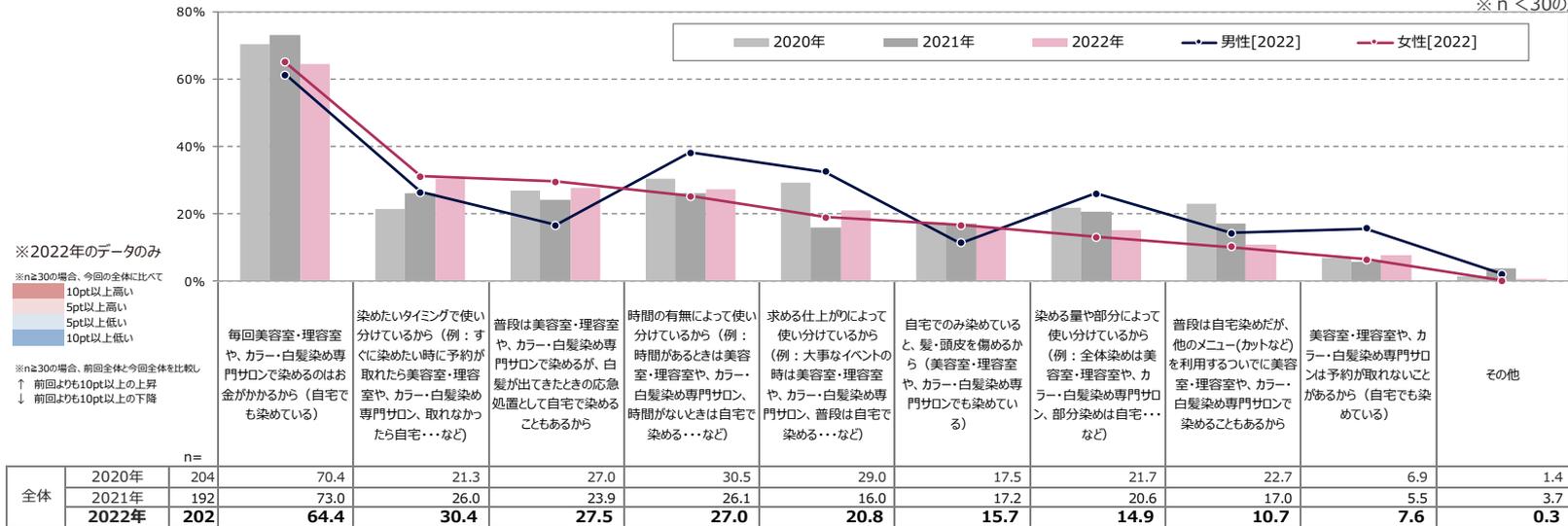
※2：2020年は「白髪染めだけでも気軽に来てほしい」と言われたら」のスコアを代入

A 自宅でも理美容室・専門サロンでも染める理由

- 「毎回理美容室や専門サロンではお金がかかる」という経済的理由が最も高い
- 男性は女性よりも「時間の有無・求める仕上がり・染める量や部分」で使い分ける傾向

Q24 「自宅」でも「理美容室や、カラー・白髪染め専門サロン」でも「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をされる理由をすべてお知らせください。(MA)

※自宅とサロン（理美容室や専門サロン）の両方で白髪染め実施者ベース
 ※2022年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値



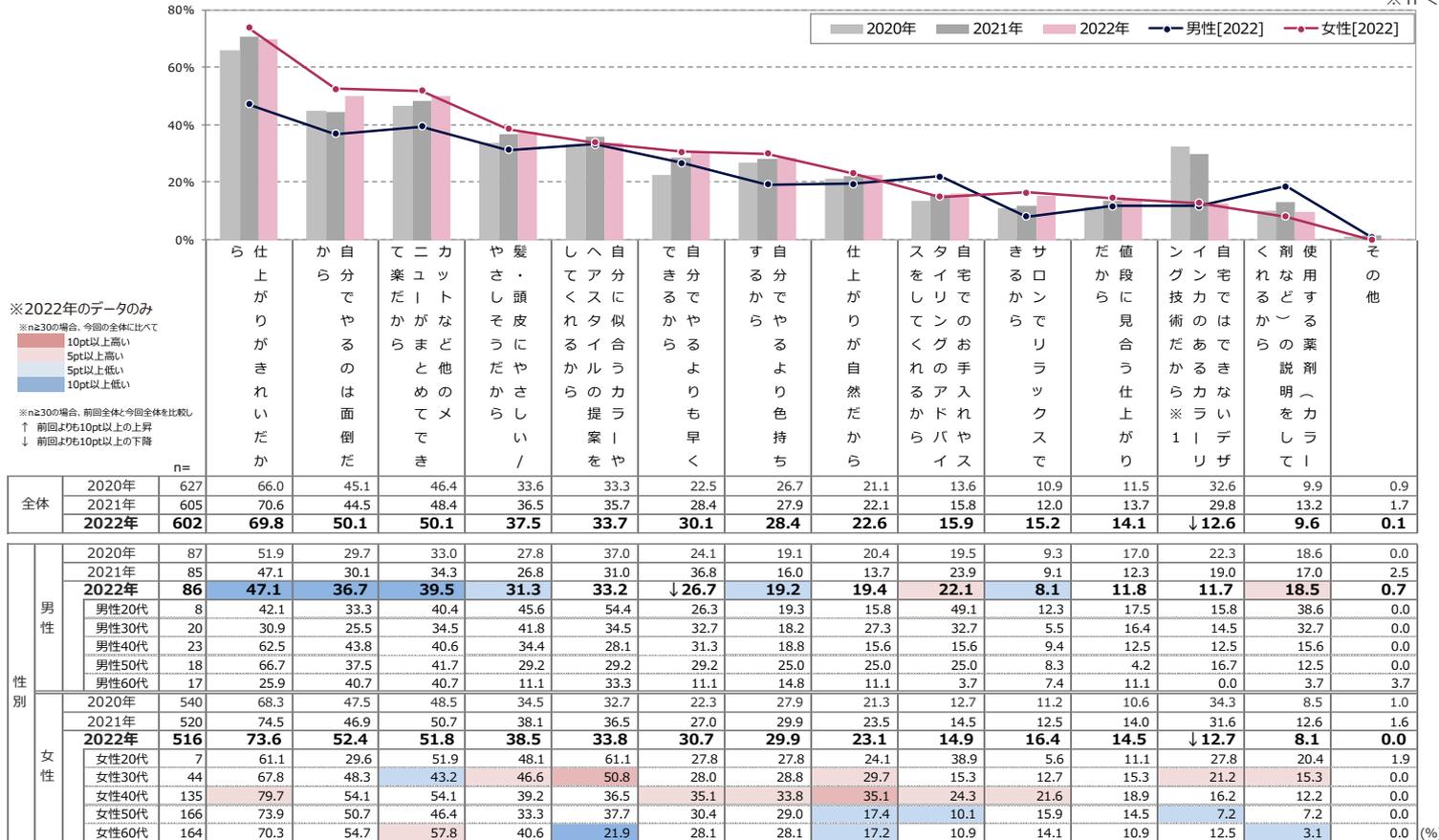
		2020年	2021年	2022年																		
性別	全体	n=	204	192	202	70.4	73.0	64.4	30.4	27.5	27.0	20.8	15.7	14.9	10.7	7.6	1.4	3.7	0.3			
		2020年	35	30	31	66.5	53.8	61.1	35.7	30.8	26.3	28.6	23.3	16.5	38.1	11.2	26.0	14.2	15.5	2.1		
		2021年	30	29	29	53.8	46.4	38.1	30.8	23.3	16.5	28.6	23.3	16.5	38.1	11.2	26.0	14.2	15.5	2.1		
	男性	男性20代	2	9	7	75.0	66.7	70.0	56.3	29.2	20.0	37.5	25.0	54.2	56.3	43.8	68.8	37.5	37.5	0.0		
		男性30代	9	7	8	66.7	70.0	50.0	29.2	20.0	10.0	25.0	54.2	56.3	43.8	68.8	37.5	37.5	0.0			
		男性40代	7	8	5	70.0	50.0	50.0	20.0	10.0	10.0	40.0	40.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0			
		男性50代	8	5	5	50.0	50.0	50.0	30.0	10.0	10.0	40.0	40.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0			
		男性60代	5	5	5	50.0	50.0	50.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5			
		男性60代	5	5	5	50.0	50.0	50.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5			
	女性	女性20代	1	4	31	83.3	100.0	76.5	33.3	36.4	29.4	41.7	45.5	17.6	17.6	11.8	0.0	5.9	0.0			
女性30代		4	31	55	83.3	100.0	76.5	33.3	36.4	29.4	41.7	45.5	17.6	17.6	11.8	0.0	5.9	0.0				
女性40代		31	55	79	76.5	60.9	61.3	29.4	39.1	25.8	17.6	30.4	26.1	21.7	8.7	13.0	0.0					
女性50代		55	79	79	60.9	61.3	61.3	39.1	25.8	32.3	26.1	21.7	8.7	17.4	8.7	13.0	0.0					
女性60代		79	79	79	61.3	61.3	61.3	25.8	25.8	32.3	26.1	21.7	8.7	17.4	8.7	13.0	0.0					
女性60代		79	79	79	61.3	61.3	61.3	25.8	25.8	32.3	26.1	21.7	8.7	17.4	8.7	13.0	0.0					

A サロン染め実施理由【理美容室】

- 「仕上がりがきれい」が最も高く、男性より女性のスコアが高い
- 男性は「手入れ・スタイリングのアドバイス」「薬剤の説明」といった知識関連、女性は「自分でやるのは面倒」「メニューがまとめてできて楽」など手間関連が高い

Q25S1 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、理美容室でする理由をすべてお知らせください。(MAMT)

※理美容室で染めている人ベース
 ※2022年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値



※2022年のデータのみ
 ※n≥30の場合、今回の全体に比べ
 10pt以上高い
 5pt以上高い
 5pt以上低い
 10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し
 ↑ 前回より10pt以上の上昇
 ↓ 前回より10pt以上の下降

※1:2021年までは「自分でできないから」のスコアを代入

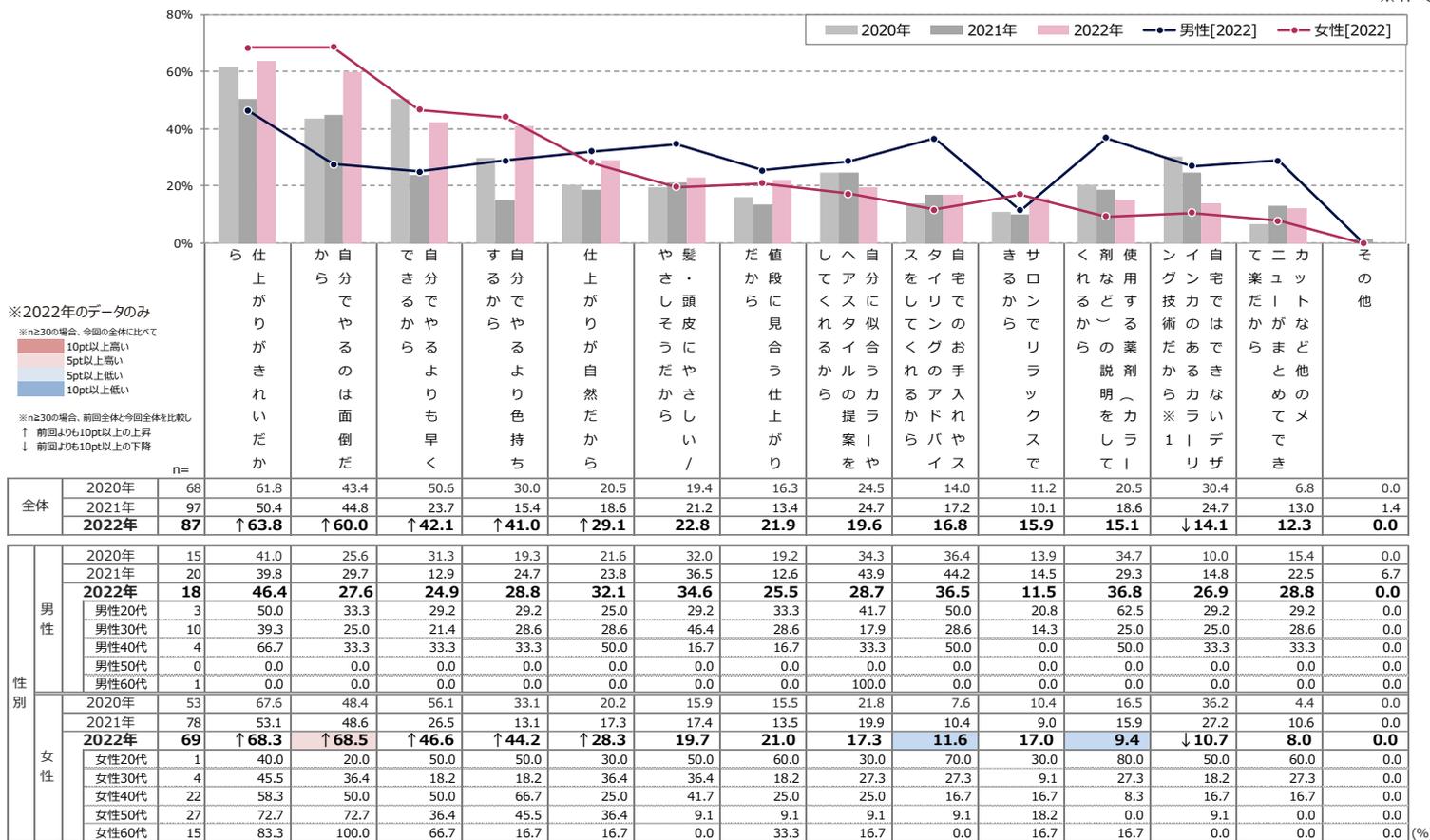
A サロン染め実施理由【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】

➤「仕上がりがきれい」「自分でやるのは面倒」「自分でやるより早くできる」などが上位にあがる

➤「自分でやるより早くできる・色持ちする」が2021年の結果から大幅に回復

※専門サロンで染めている人ベース
 ※2022年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

Q25S2 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、カラー・白髪染め専門サロンとする理由をすべてお知らせください。(MAMT)



※2022年のデータのみ
 ※n≥30の場合、今回の全体に比べて
 10pt以上高い
 5pt以上高い
 5pt以上低い
 10pt以上低い
 ※n<30の場合、前回全体と今回全体を比較し
 ↑ 前回より10pt以上の上昇
 ↓ 前回より10pt以上の下降

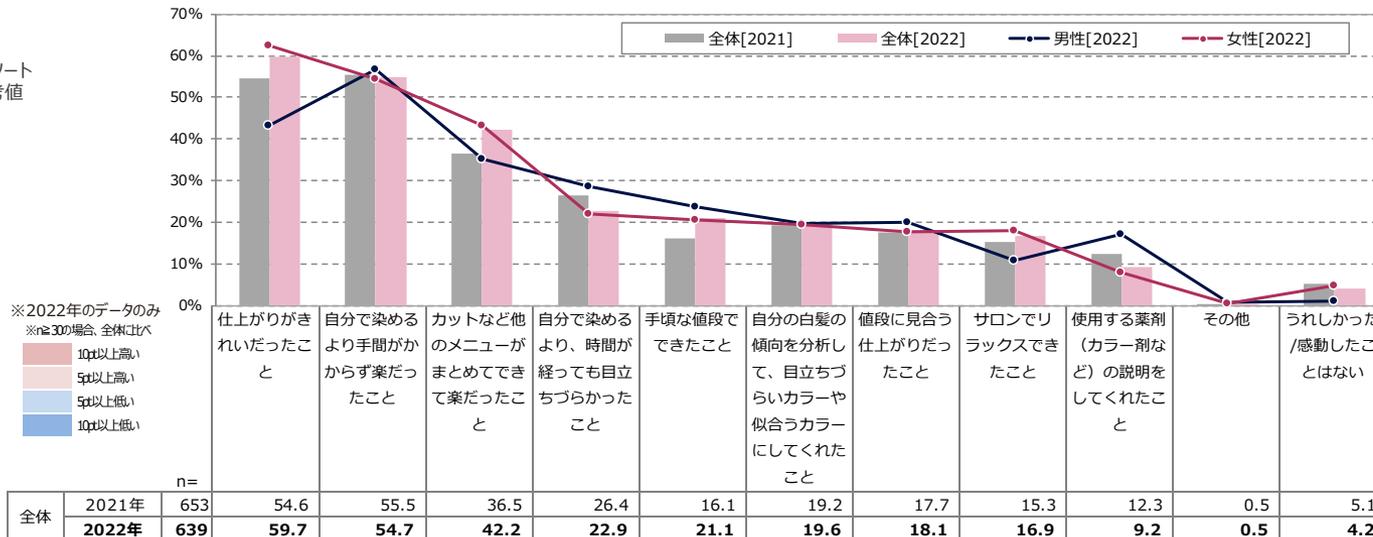
※1:2021年までは「自分でできないから」のスコアを代入

A サロン染めで感動した経験

- 「仕上がりがきれい」「自分で染めるより手間がかからず楽」が上位にあがる
- 女性の方が男性と比べ「仕上がりがきれい」「カットなど他のメニューがまとめてできて楽」の割合が高い

Q26 あなたが「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでした際に、うれしかった/感動した経験はありますか。(MA)

※2022年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



※2022年のデータのみ ※n < 30の場合、全体比は
10%以上高い
5%以上高い
5%以上低い
10%以上低い

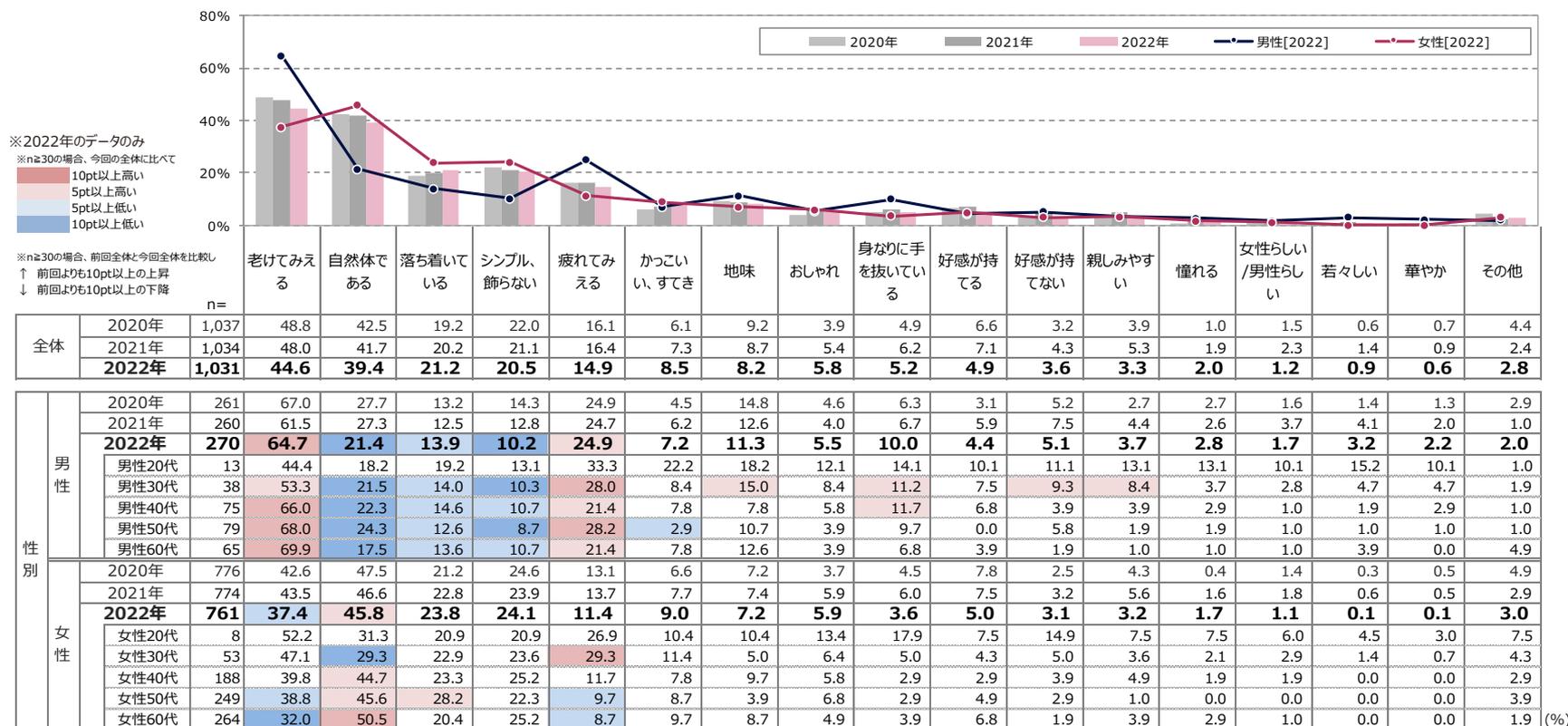
	n=		スコア (%)										
	2021年	2022年	仕上がりがきれいだったこと	自分で染めるより手間がかからず楽だったこと	カットなど他のメニューがまとめてできて楽だったこと	自分で染めるより、時間が経っても目立ちづかったこと	手頃な値段でできたこと	自分の白髪の傾向を分析して、目立ちづらいカラーや似合うカラーにしてくれたこと	値段に見合う仕上がりが良かったこと	サロンでリラックスできたこと	使用する薬剤（カラー剤など）の説明をしてくれたこと	その他	うれしかった/感動したことはない
全体	653	639	54.6	55.5	36.5	26.4	16.1	19.2	17.7	15.3	12.3	0.5	5.1
男性	2021年	94	35.8	56.9	20.4	28.3	18.0	21.9	17.5	8.7	16.6	1.5	6.9
	2022年	91	43.3	56.7	35.2	28.6	23.9	19.7	19.9	10.7	17.2	0.7	1.2
	男性20代	8	36.5	60.3	39.7	38.1	19.0	34.9	28.6	12.7	20.6	0.0	1.6
	男性30代	22	32.3	50.0	37.1	43.5	22.6	35.5	19.4	14.5	24.2	0.0	1.6
	男性40代	26	51.4	71.4	28.6	20.0	22.9	11.4	25.7	5.7	17.1	0.0	0.0
	男性50代	18	54.2	54.2	41.7	41.7	16.7	16.7	16.7	8.3	16.7	0.0	0.0
男性60代	17	37.0	44.4	33.3	3.7	37.0	7.4	11.1	14.8	7.4	3.7	3.7	
女性	2021年	559	57.7	55.2	39.2	26.1	15.8	18.7	17.7	16.4	11.6	0.3	4.8
	2022年	548	62.4	54.4	43.4	21.9	20.6	19.5	17.8	17.9	7.9	0.5	4.8
	女性20代	7	61.4	49.1	40.4	33.3	19.3	36.8	15.8	10.5	26.3	0.0	5.3
	女性30代	45	61.2	50.4	47.1	22.3	13.2	25.6	15.7	12.4	10.7	0.0	5.0
	女性40代	140	61.0	61.0	36.4	23.4	22.1	26.0	23.4	19.5	11.7	0.0	2.6
	女性50代	186	58.4	53.2	37.7	18.2	19.5	22.1	19.5	20.8	5.2	0.0	6.5
女性60代	169	68.2	51.5	54.5	24.2	22.7	9.1	12.1	15.2	6.1	1.5	4.5	

A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】

- 「老けてみえる」は全体では4割半ばと最も高く、男性は6割強と女性よりも高め
- 男性は「老けてみえる」というネガティブイメージが圧倒的に高いが、女性は「自然体である」も上位にあがり、ポジティブなイメージも持っている

Q27S1 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の男性】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

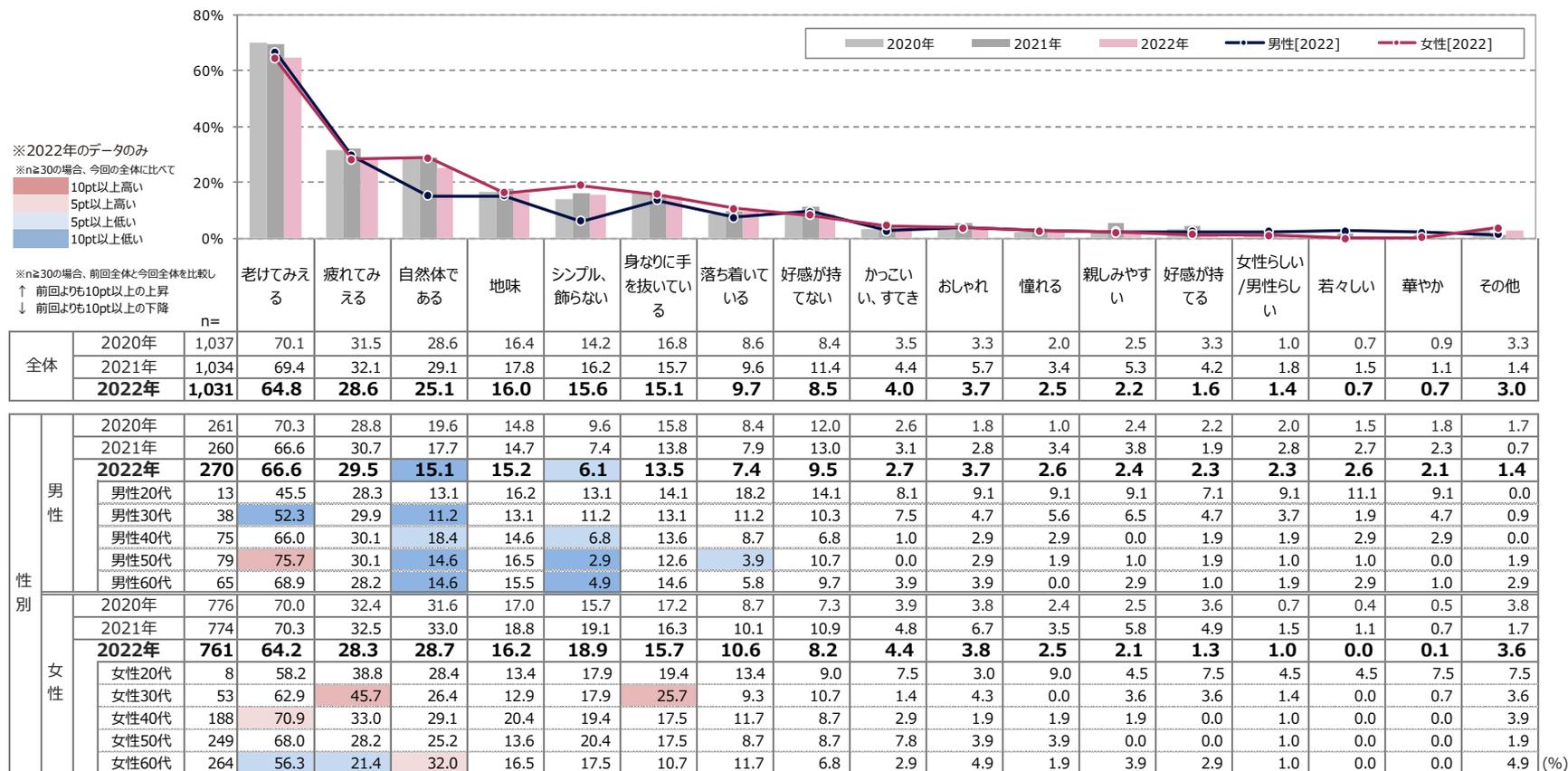


A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】

- 白髪の男性同様に「老けてみえる」が6割半ばで全体で最も高い
- 次いで「疲れてみえる」「自然体である」が3割弱
- 女性の方が男性よりも「自然体である」は高く、ポジティブに捉えられている

Q27S2 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の女性】(MAMT)

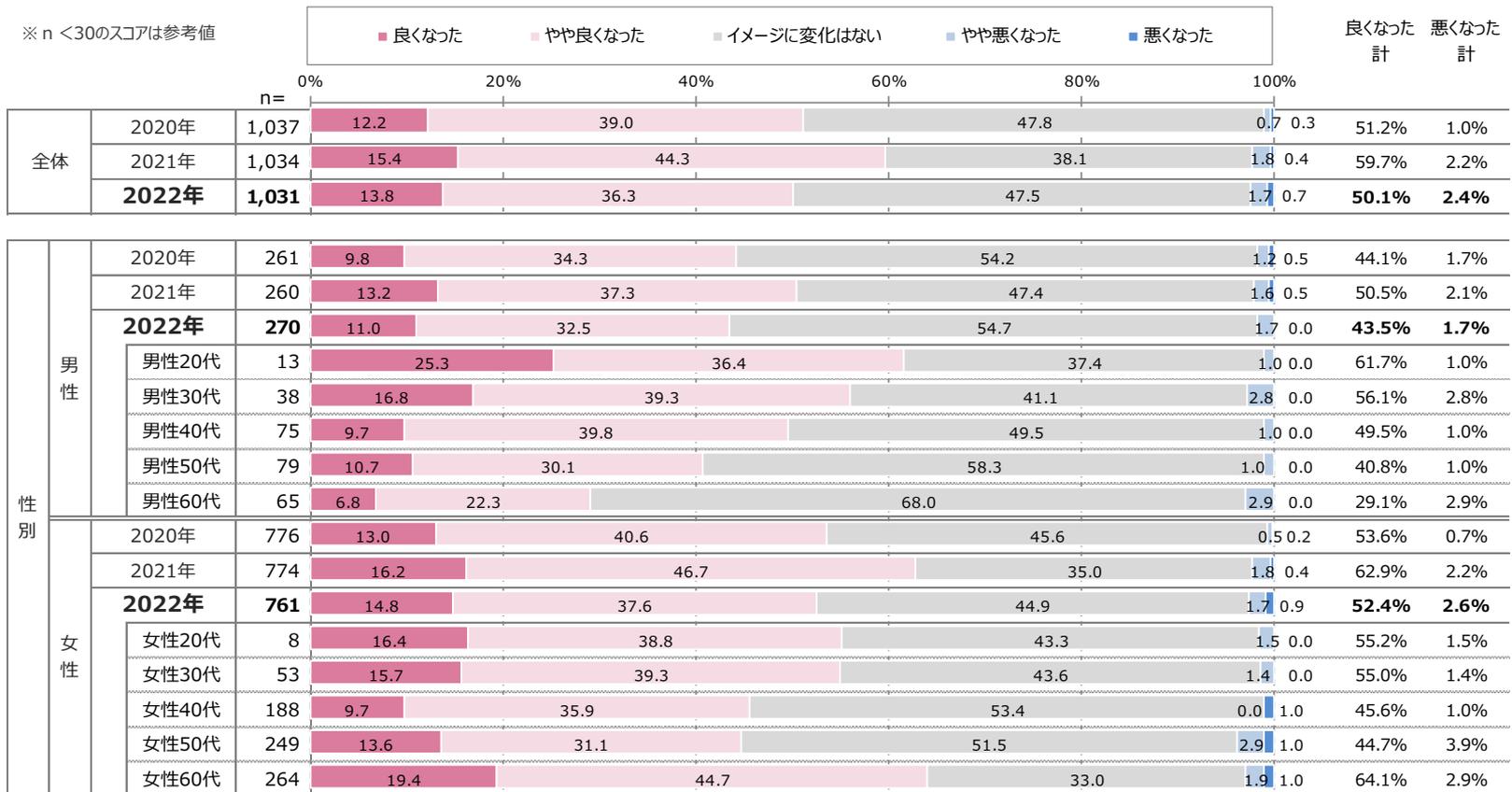
※2022年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪へのイメージ変化（ポジネガ）

- 「良くなった・計」は全体の約5割と、2021年と比べて10pt弱の減少。
- 「悪くなった・計」の値は約2%とほぼ横ばいであり、全体的な傾向を見れば、白髪へのイメージは依然良くなり続けていると考えられる

Q28 「白髪・グレイヘアの人」に対するあなたのイメージは、5～10年前と比べて良くなりましたか？悪くなりましたか？（SA）



A 白髪がすてきただと思ふ有名人【男性有名人】

- 全体では、昨年からスコアが減少したものの今年度も「吉川晃司」がトップ
- 「吉川晃司」は男性20代～50代で、女性30代～40代という幅広い年代でトップ

Q29 あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきただと思ふ有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきただと思ふ男性有名人】(FA)

※全体は10位、男女別では上位5位までを掲載
※n < 30のスコアは参考値

全体 n=1,031 n=1,034 n=1,037

順位	人名	2022	2021	2020
1	吉川晃司	14.5	21.7	18.6
2	岩城滉一	12.5	11.8	7.0
3	舘ひろし	8.2	9.1	10.0
4	高田純次	4.9	4.8	3.1
5	陣内孝則	2.9	2.7	1.2
6	玉置浩二	2.0	2.8	1.6
7	イチロー	1.7	1.3	2.8
8	恵俊彰	1.3	0.2	0.0
9	寺島進	1.3	0.1	0.1
10	坂本龍一	1.2	2.7	1.2

男性20代 n=13 n=15 n=12

順位	人名	2022	2021	2020
1	吉川晃司	14.1	19.4	18.3
2	舘ひろし	5.1	2.9	11.8
3	登坂淳一	5.1	2.9	0.0
4	高田純次	4.0	1.9	4.3
5	木村拓哉	3.0	0.0	1.1

男性30代 n=38 n=36 n=39

順位	人名	2022	2021	2020
1	吉川晃司	15.9	19.4	15.9
2	高田純次	9.3	2.9	4.7
3	舘ひろし	3.7	7.8	6.5
4	玉置浩二	3.7	2.9	1.9
5	イチロー	3.7	1.9	4.7

男性40代 n=75 n=74 n=67

順位	人名	2022	2021	2020
1	吉川晃司	20.4	28.2	24.3
2	舘ひろし	7.8	7.8	16.8
2	岩城滉一	7.8	7.8	3.7
4	高田純次	3.9	3.9	1.9
4	陣内孝則	3.9	3.9	0.9
4	三浦知良	3.9	1.0	1.9

男性50代 n=79 n=70 n=73

順位	人名	2022	2021	2020
1	吉川晃司	16.5	17.5	14.2
2	岩城滉一	9.7	9.7	5.7
3	舘ひろし	8.7	10.7	9.4
4	高田純次	5.8	6.8	3.8
5	神田正輝	2.9	0.0	0.0

男性60代 n=65 n=65 n=70

順位	人名	2022	2021	2020
1	岩城滉一	8.7	13.6	4.7
2	舘ひろし	8.7	14.6	6.6
3	高田純次	5.8	5.8	1.9
4	吉川晃司	4.9	6.8	23.6
5	玉置浩二	3.9	1.9	0.9

女性20代 n=8 n=13 n=9

順位	人名	2022	2021	2020
1	舘ひろし	13.4	11.2	9.4
2	吉川晃司	9.0	16.3	10.9
3	登坂淳一	6.0	4.1	0.0
4	岩城滉一	4.5	4.1	3.1
4	イチロー	3.0	2.0	1.6
4	ムロツヨシ	3.0	2.0	0.0

女性30代 n=53 n=65 n=52

順位	人名	2022	2021	2020
1	吉川晃司	16.4	15.1	18.4
2	岩城滉一	6.4	9.4	8.8
2	高田純次	6.4	4.7	3.5
4	舘ひろし	5.7	9.4	8.8
4	イチロー	3.6	2.8	2.6

女性40代 n=188 n=180 n=181

順位	人名	2022	2021	2020
1	吉川晃司	16.5	18.1	17.5
2	岩城滉一	8.7	8.6	8.8
3	陣内孝則	5.8	1.9	1.8
3	高田純次	4.9	3.8	3.5
3	舘ひろし	3.9	3.8	13.2

女性50代 n=249 n=223 n=230

順位	人名	2022	2021	2020
1	岩城滉一	21.4	18.1	8.8
2	吉川晃司	15.5	30.5	23.0
3	舘ひろし	6.8	7.6	9.7
4	陣内孝則	2.9	3.8	0.0
5	高田純次	1.9	6.7	2.7
5	イチロー	1.9	1.0	3.5

女性60代 n=264 n=293 n=304

順位	人名	2022	2021	2020
1	岩城滉一	13.6	12.4	8.0
2	舘ひろし	13.6	12.4	8.0
2	吉川晃司	11.7	21.9	16.8
4	高田純次	6.8	3.8	0.0
5	恵俊彰	3.9	0.0	0.0

A 白髪がすてきたと思う有名人【女性有名人】

- 2020年、2021年と同様、「近藤サト」「草笛光子」「中尾ミエ」が上位3位
- 「近藤サト」は女性60代以外のすべての性年代でトップ

Q29 あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきたと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきたと思う女性有名人】(FA)

全体 n=1,031 n=1,034 n=1,037

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	24.3	25.8	18.2
2	草笛光子	15.0	17.9	13.4
3	中尾ミエ	5.9	7.5	6.0
4	結城アンナ	2.1	4.1	1.6
5	夏木マリ	1.8	1.5	1.2
6	手塚理美	1.4	1.8	0.4
7	吉永小百合	1.3	0.3	0.6
8	弥生	0.5	1.9	0.8
9	池畑慎之介	0.4	0.3	0.0
10	八千草薫	0.3	0.3	0.3

※全体は10位、男女別では
上位5位までを掲載
※ n < 30のスコアは参考値

男性20代 n=13 n=15 n=12

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	6.1	10.7	25.8
2	草笛光子	4.0	4.9	12.9
3	中尾ミエ	3.0	2.9	4.3
4	夏木マリ	2.0	1.0	5.4
4	吉永小百合	2.0	0.0	0.0
4	倍賞千恵子	2.0	0.0	0.0

男性30代 n=38 n=36 n=39

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	7.5	16.5	17.8
2	夏木マリ	2.8	1.0	1.9
2	吉永小百合	2.8	0.0	0.0
4	草笛光子	1.9	3.9	7.5
4	中尾ミエ	1.9	4.9	6.5
4	池畑慎之介	1.9	0.0	0.0

男性40代 n=75 n=74 n=67

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	27.2	19.4	20.6
2	草笛光子	3.9	2.9	17.8
3	吉永小百合	1.9	1.0	0.0
3	中尾ミエ	1.9	4.9	7.5
3	竹下景子	1.9	0.0	0.0

男性50代 n=79 n=70 n=73

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	18.4	16.5	15.1
2	草笛光子	6.8	6.8	10.4
3	吉永小百合	1.9	0.0	0.0
3	中尾ミエ	1.9	4.9	6.6
3	市毛良枝	1.9	0.0	0.0

男性60代 n=65 n=65 n=70

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	9.7	16.5	22.6
2	草笛光子	8.7	11.7	14.2
3	中尾ミエ	6.8	7.8	4.7
4	吉永小百合	4.9	1.0	0.9
5	八千草薫	2.9	0.0	0.9

女性20代 n=8 n=13 n=9

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	14.9	14.3	7.8
2	草笛光子	4.5	5.1	18.8
3	中尾ミエ	3.0	1.0	0.0
3	結城アンナ	3.0	3.1	1.6
3	手塚理美	3.0	1.0	0.0

女性30代 n=53 n=65 n=52

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	23.6	24.5	19.3
2	草笛光子	11.4	11.3	11.4
3	中尾ミエ	2.9	7.5	11.4
3	夏木マリ	2.9	3.8	0.0
3	弥生	2.9	3.8	0.0

女性40代 n=188 n=180 n=181

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	35.9	32.4	19.3
2	草笛光子	7.8	8.6	12.3
3	中尾ミエ	2.9	3.8	8.8
3	夏木マリ	2.9	2.9	0.0
5	弥生	1.9	4.8	0.0

女性50代 n=249 n=223 n=230

順位	人名	2022	2021	2020
1	近藤サト	25.2	34.3	19.5
2	草笛光子	13.6	23.8	15.9
3	中尾ミエ	3.9	5.7	3.5
3	結城アンナ	3.9	5.7	1.8
5	夏木マリ	2.9	0.0	0.9

女性60代 n=264 n=293 n=304

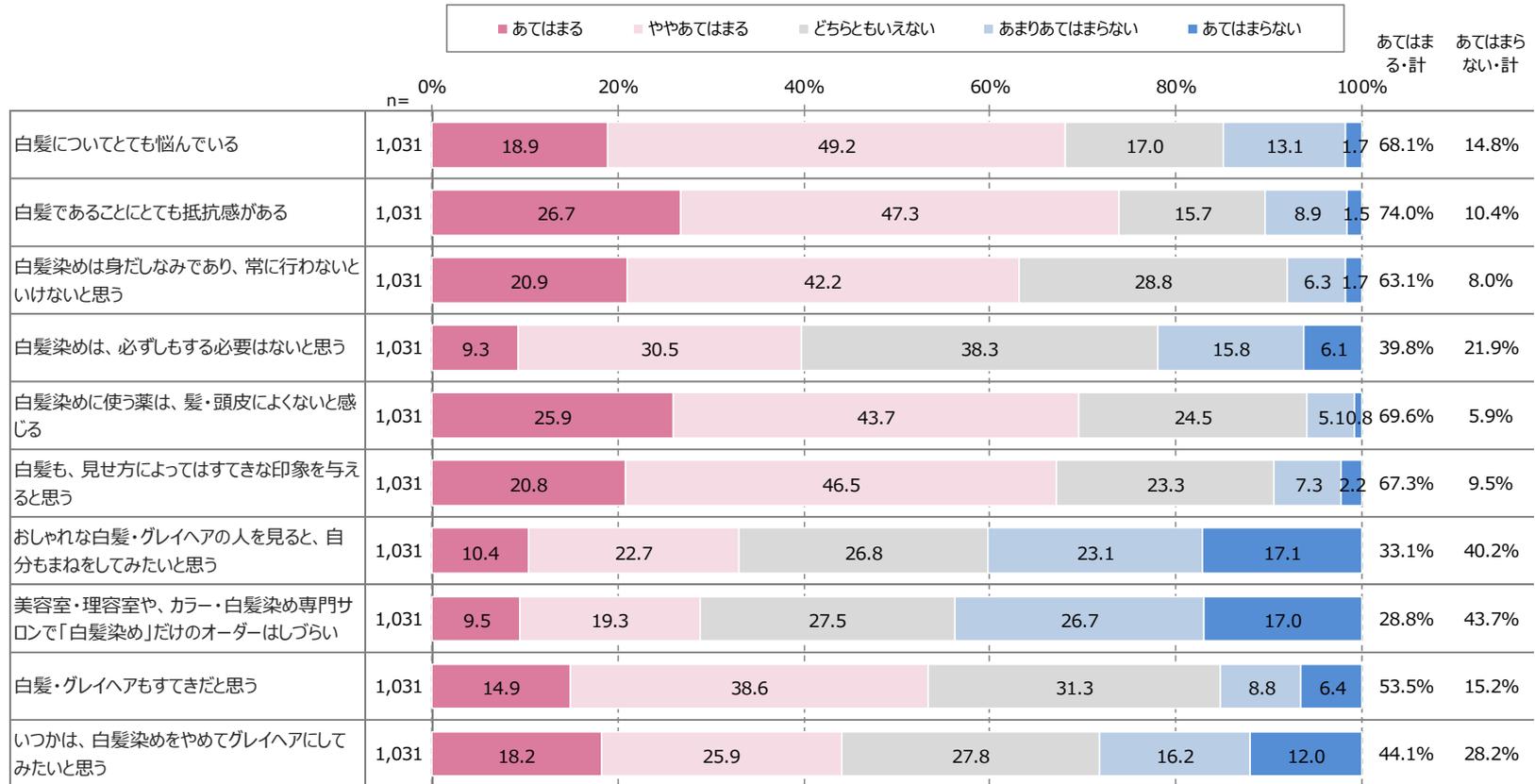
順位	人名	2022	2021	2020
1	草笛光子	32.0	31.4	15.0
2	近藤サト	23.3	23.8	11.5
3	中尾ミエ	13.6	13.3	3.5
4	結城アンナ	2.9	6.7	1.8
4	手塚理美	2.9	0.0	0.0

A 白髪への意識【全体サマリー】

➤「白髪であることにとても抵抗感がある」のTOP2が7割以上を占める一方、「白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う」も約67%を占める

Q30S1～S10 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。(SAMT)

【2022年】

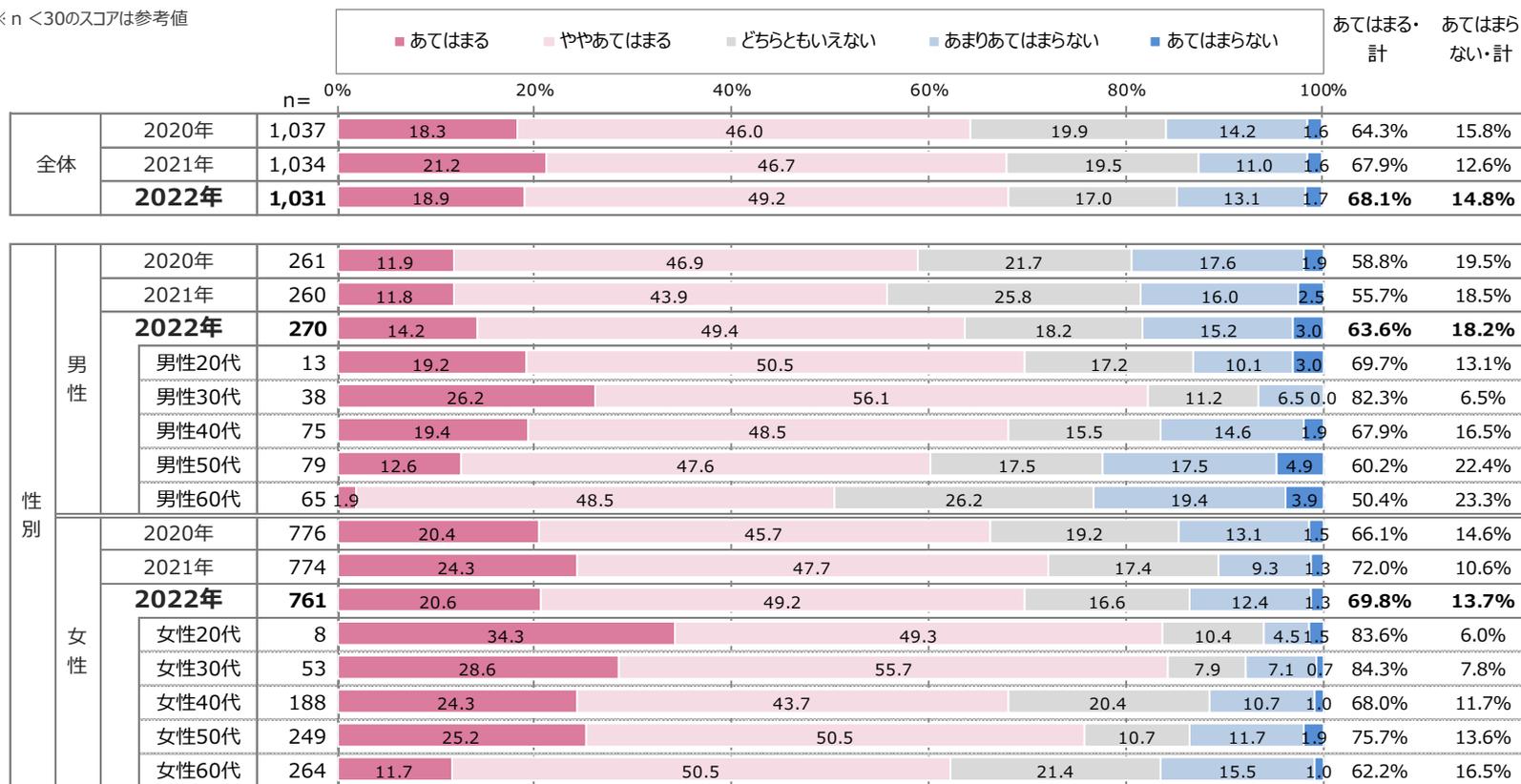


A 白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】

- 白髪に悩んでいる人の割合(TOP2)は全体で7割弱
- 女性は男性より悩んでいる人の割合がやや高く、女性20代・30代は8割を超える
- 最もスコアが低いのは男性60代で約半数

Q30S1 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪についてとても悩んでいる】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

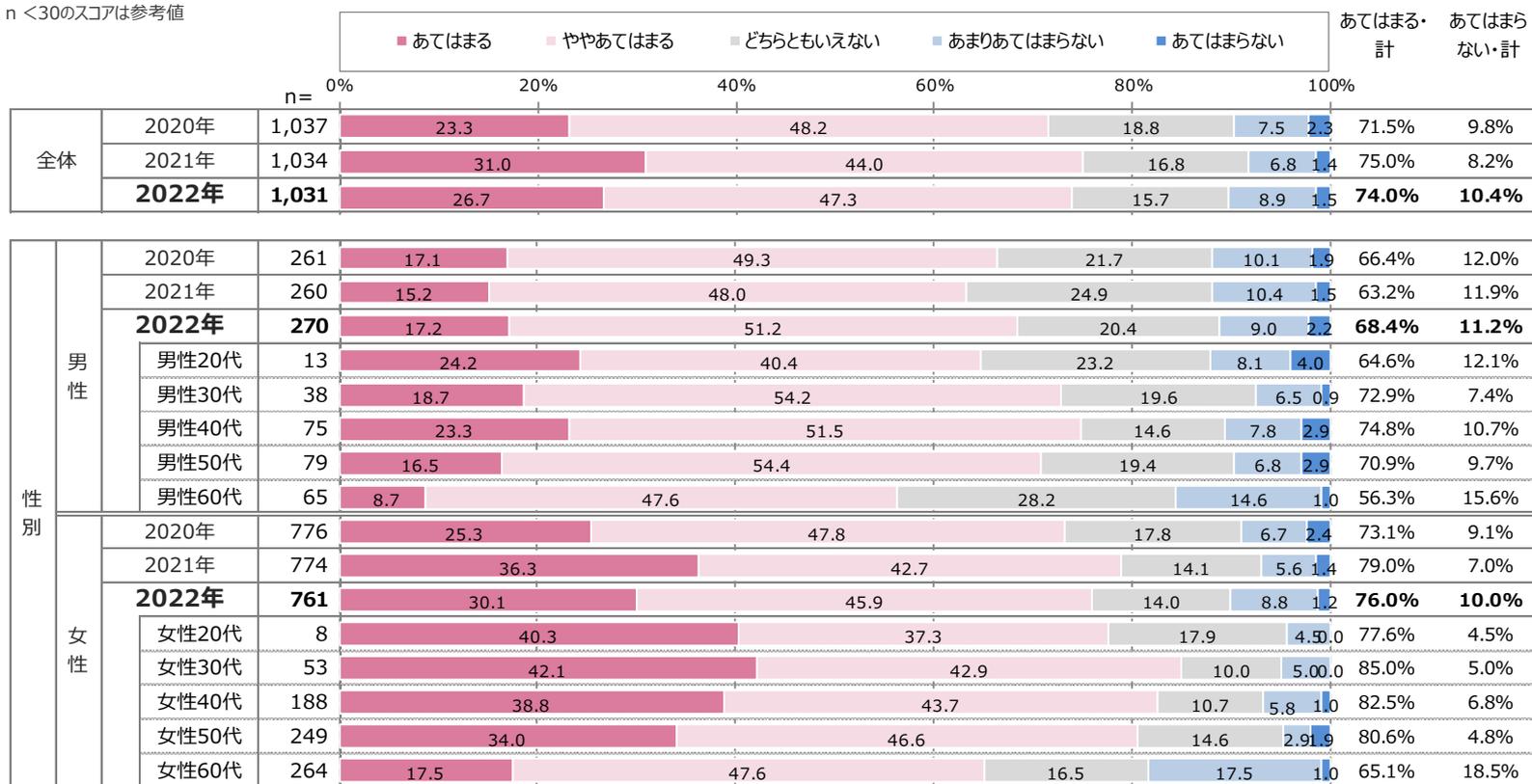


A 白髪への意識【白髪であることにとても抵抗感がある】

- 白髪に抵抗感がある人の割合(TOP2)は全体で74%
- 女性は7割半ばと男性より10pt近く高く、中でも女性30代は85%で最も高い

Q30S2 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪であることにとても抵抗感がある】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

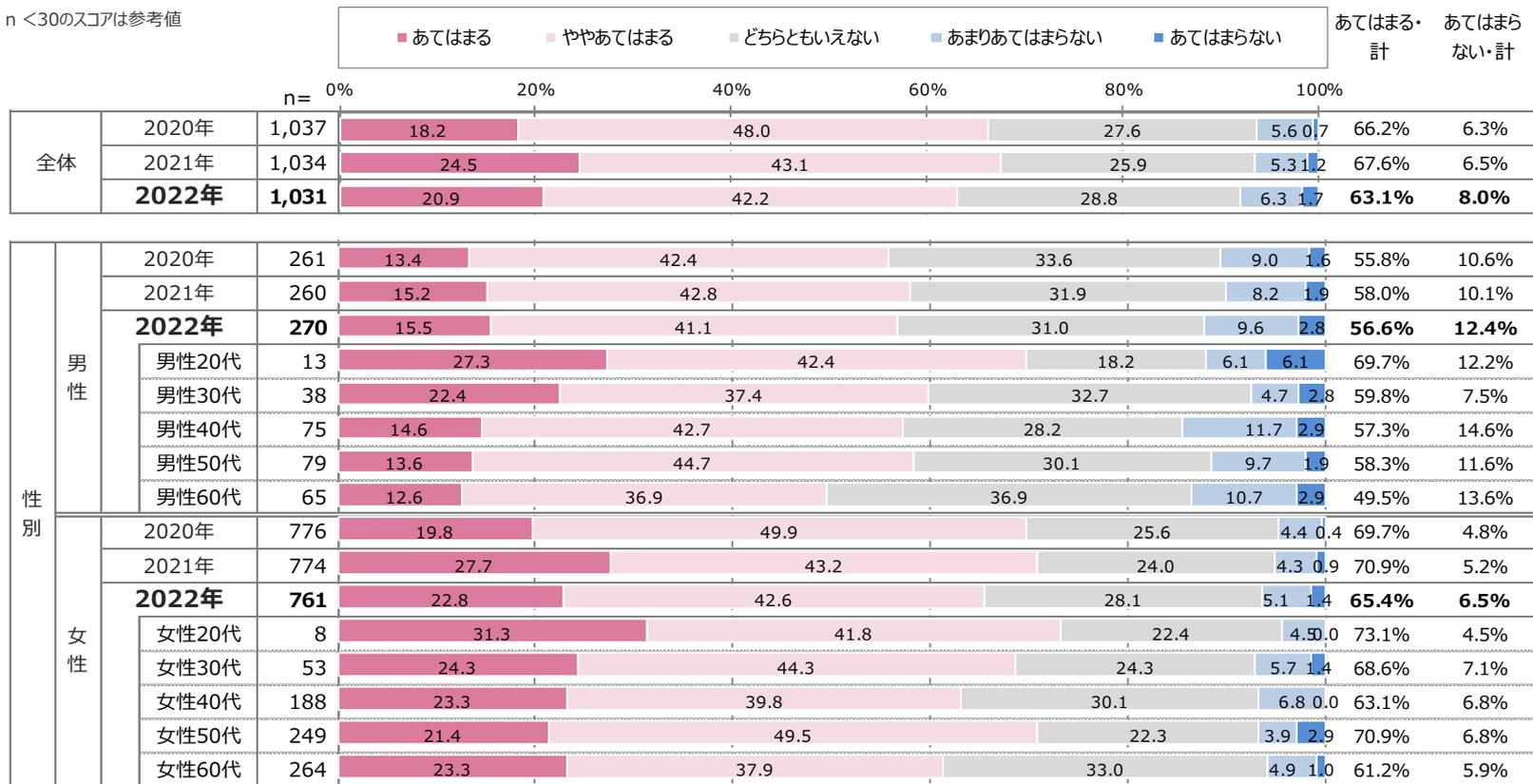


A 白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】

- 白髪染めは身だしなみと思う人(TOP2)は全体で6割強
- 女性は男性よりTOP2が10pt近く高く、女性50代では7割を超える

Q30S3「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

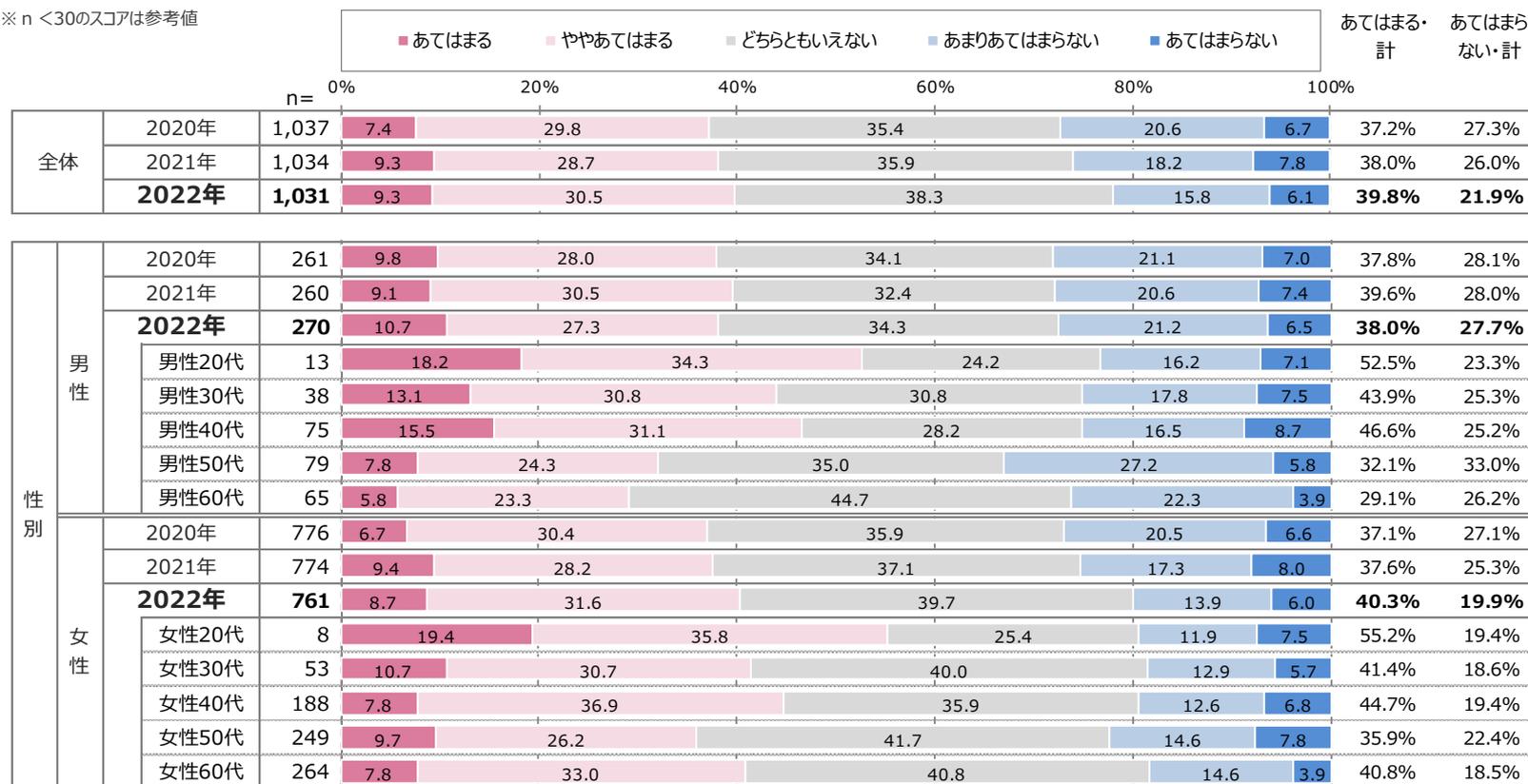


A 白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】

- 白髪染めは必ずしもする必要はないと思う人(TOP2)は全体で約4割
- サンプル数の少ない20代を除き、男女ともに40代で最もTOP2が高い

Q30S4「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

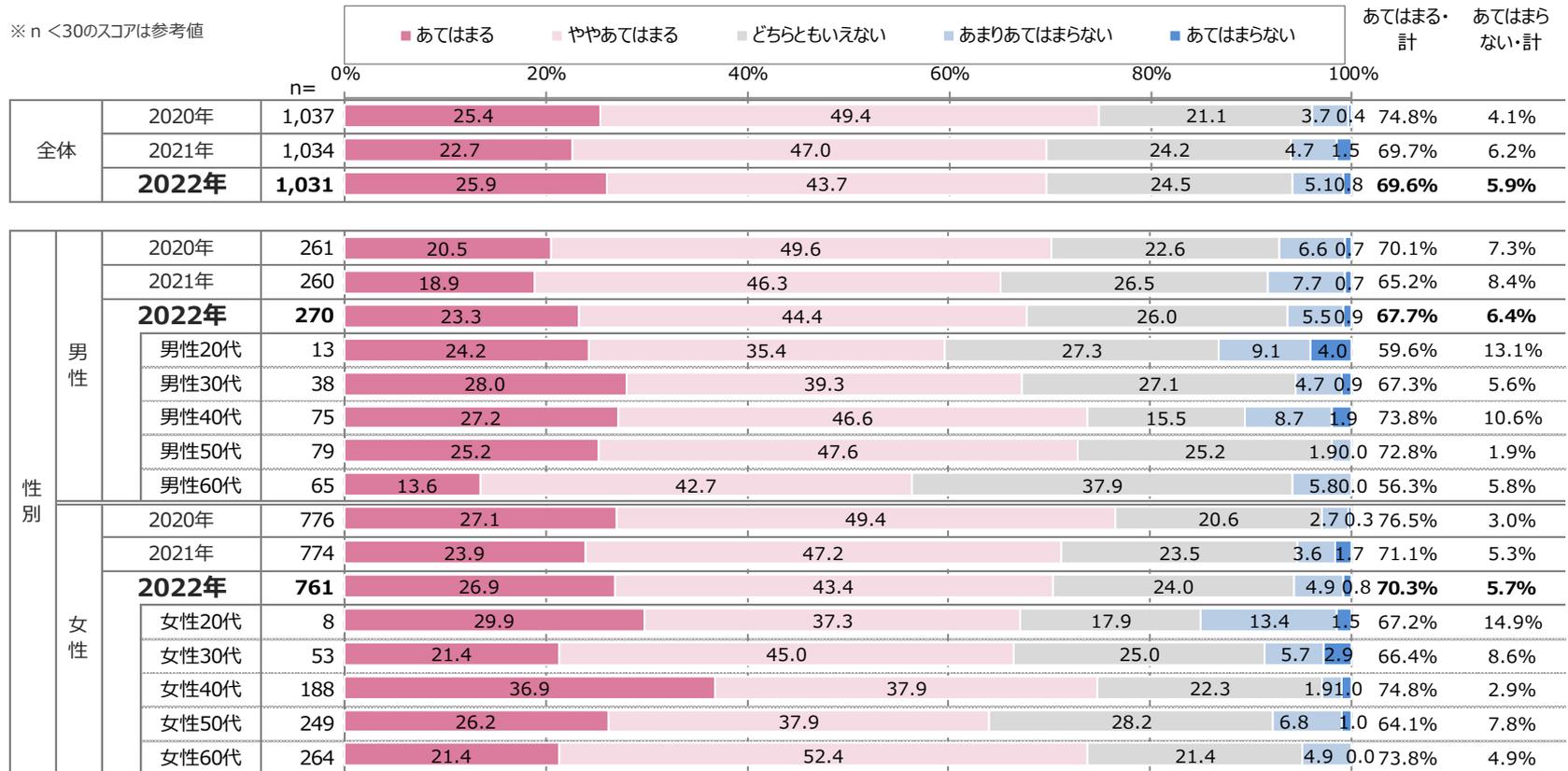


A 白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】

- 白髪染めの薬は髪・頭皮によくないと感じる人(TOP2)は全体で約7割と、2021年からほぼ横ばい
- 男女差はほぼなく、年代では男女ともに40代で最もTOP2が高い

Q30S5「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



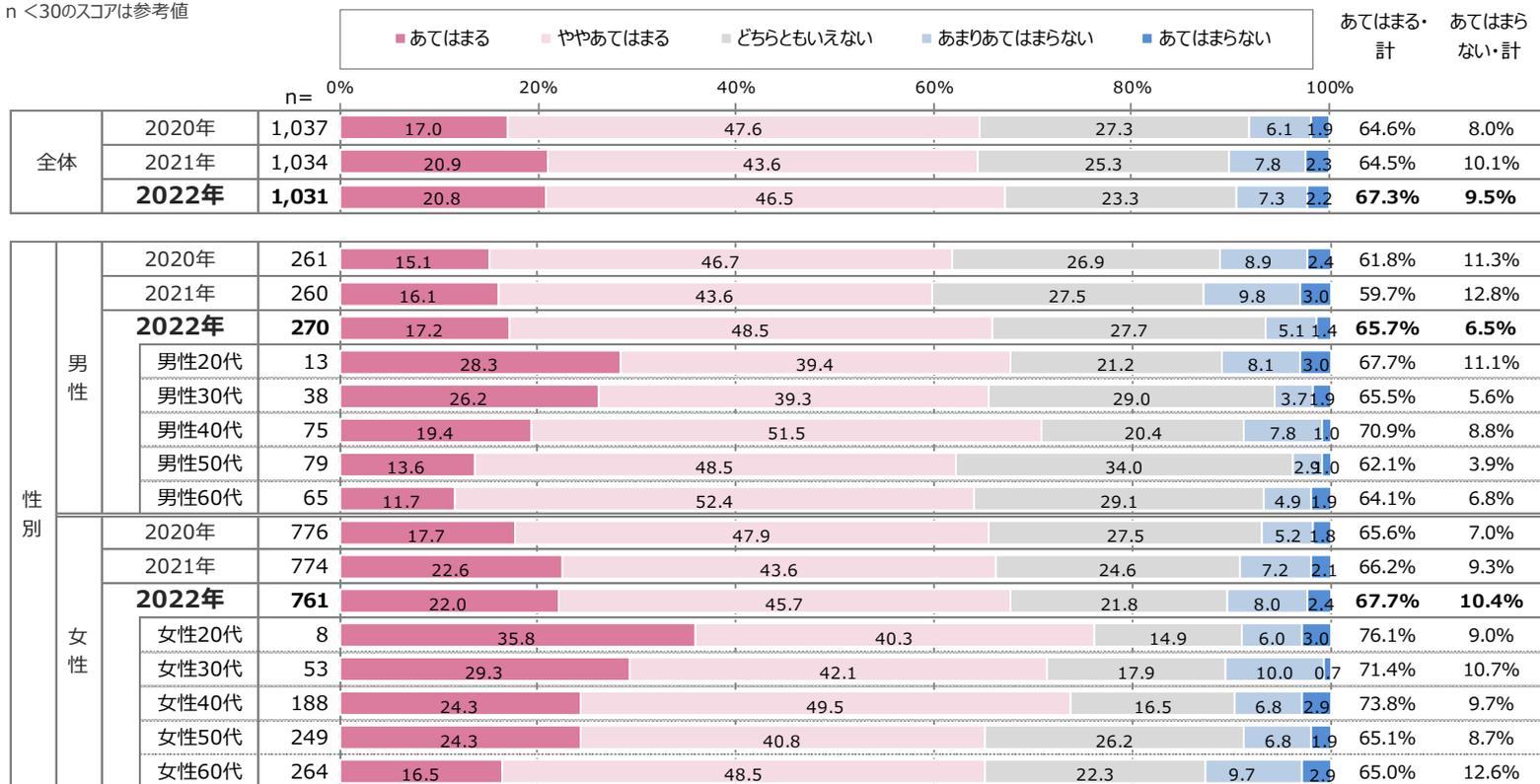
A 白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】

➤ 白髪も見せ方によってはすてきな印象を与えると思う人(TOP2)は全体で約67%

➤ 男性で2021年より6pt以上アップ

Q30S6「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

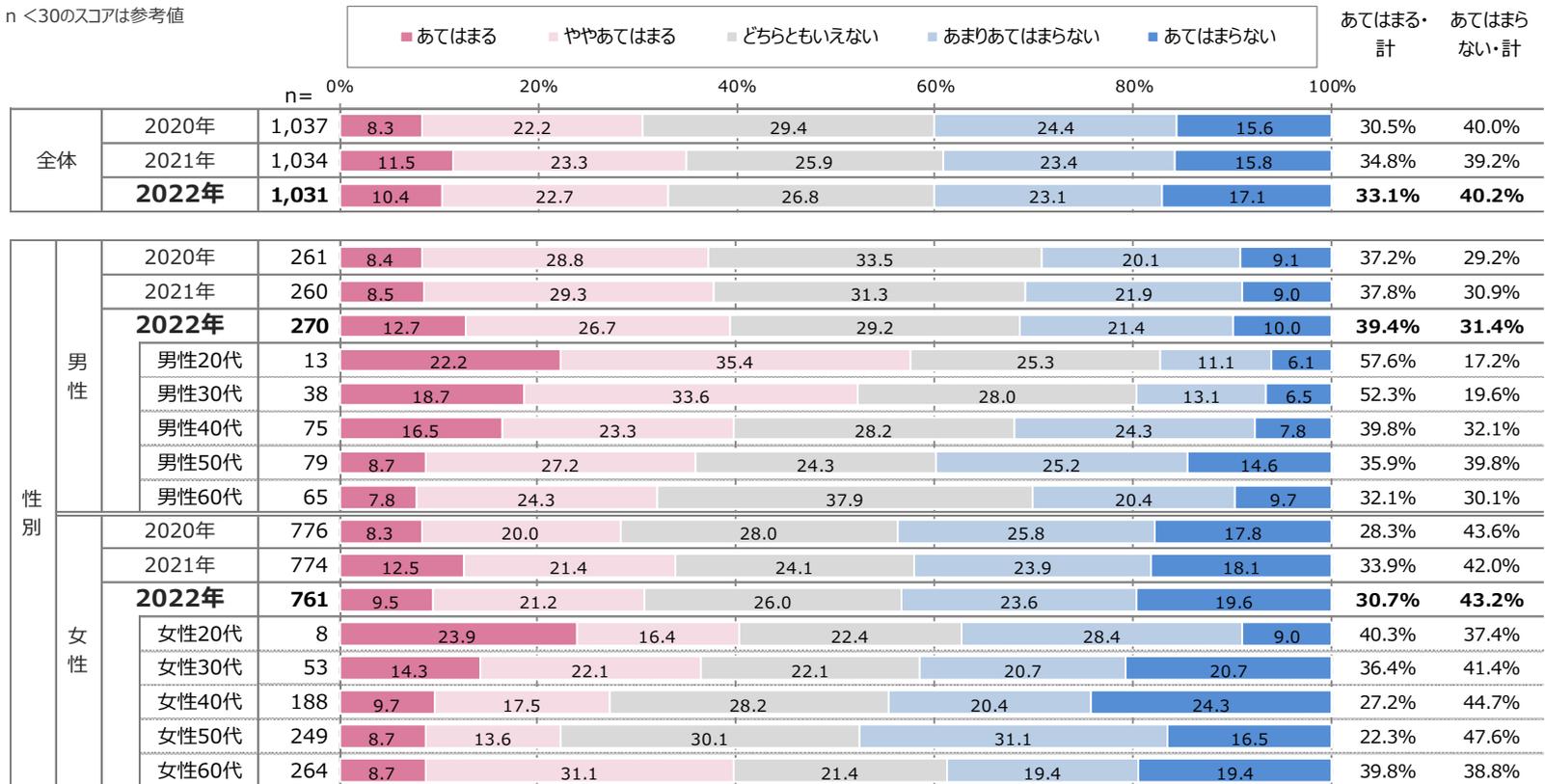


➤ **おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見るとまねしてみたいと思う人(TOP2)は全体で約33%**

➤ **男性は若年層ほどTOP2が高まる一方で、女性は60代で最もTOP2が高い**

Q30S7「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

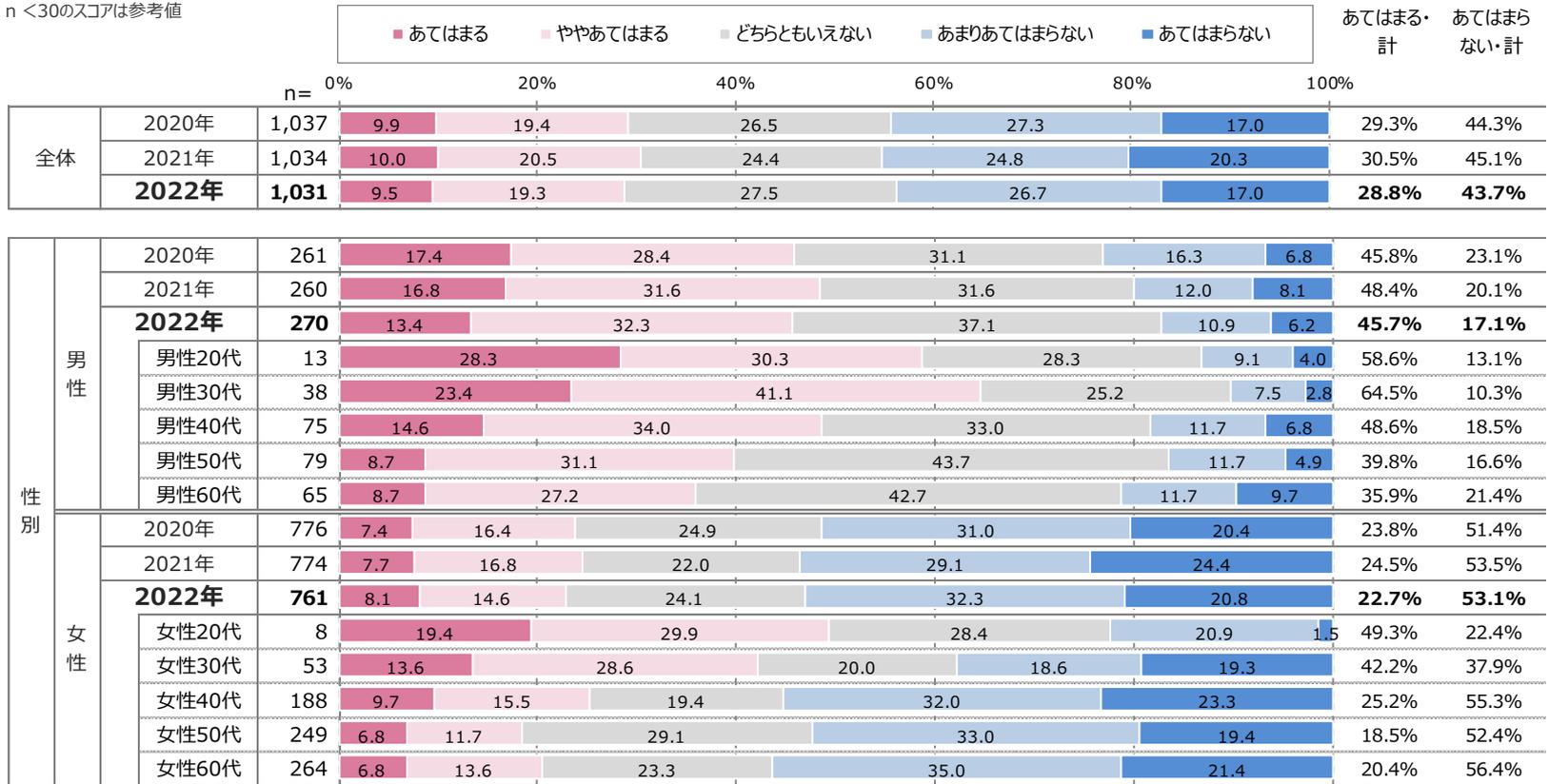




- 白髪染めだけのオーダーはしづらいと感じている人(TOP2)は全体で約29%
- 男性は女性より、TOP2が20pt以上高い
- 男女ともに若年層で抵抗感をおぼえる人が多い

Q30S8「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

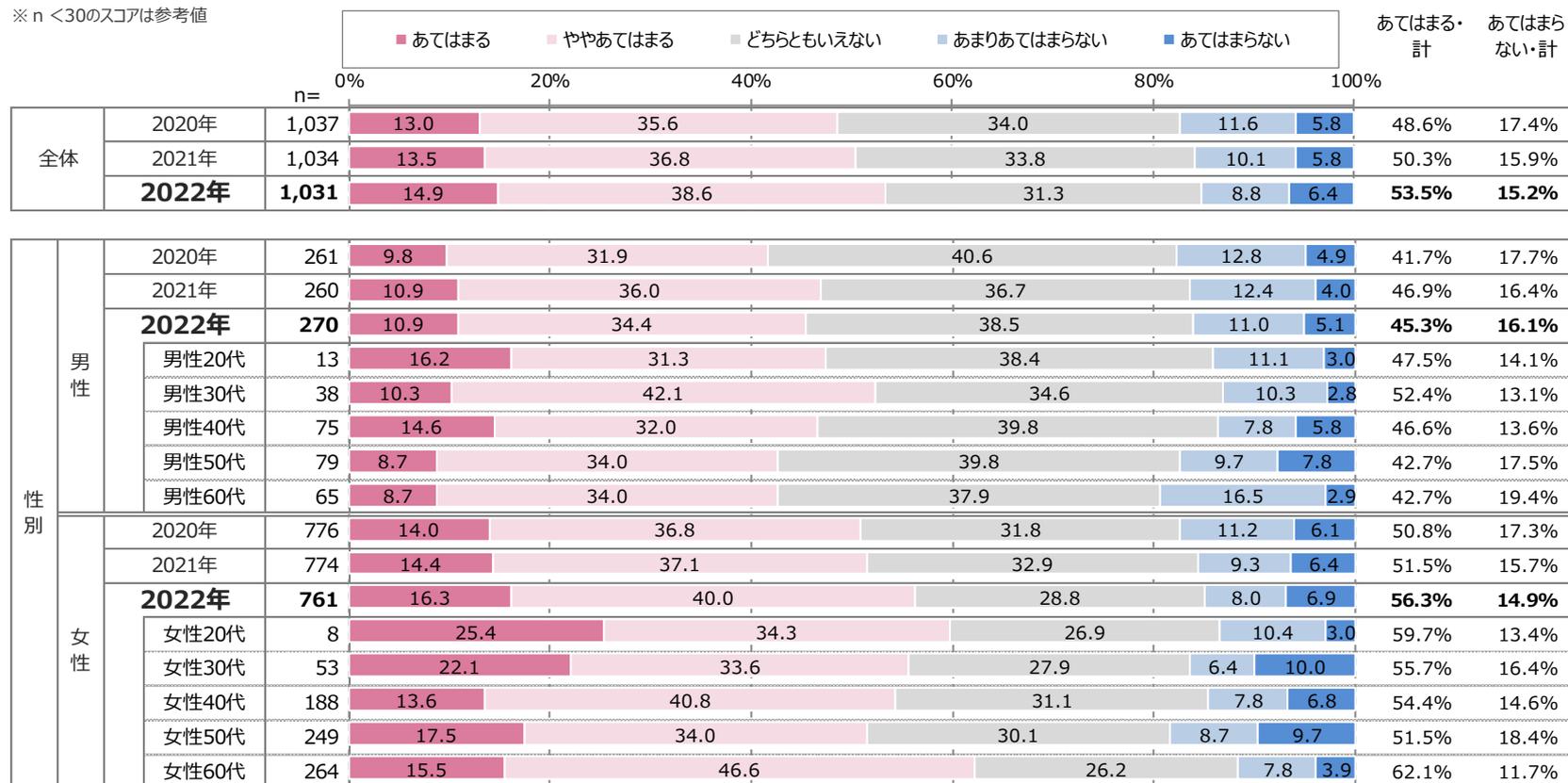


A 白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】

- 白髪・グレイヘアもすてきだと思う人(TOP2)は全体で約54%
- 女性は男性より、TOP2が11pt高い。特に女性60代でTOP2が高い

Q30S9「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

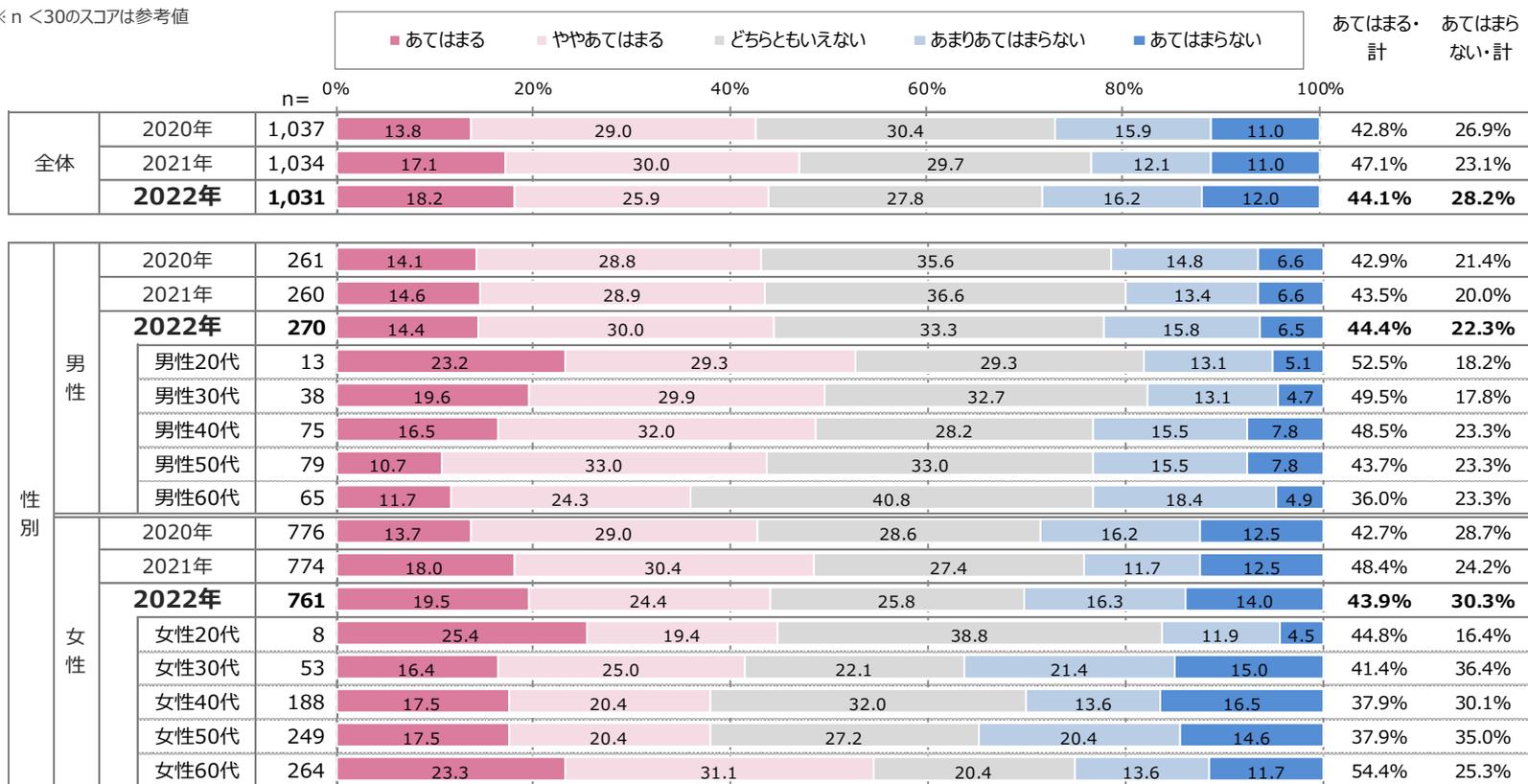


A 白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】

- いつかはグレイヘアにしたい人(TOP2)は全体で約44%。経年ではほぼ横ばい
- 女性は前回上昇したが今回は5pt弱低下
- 女性60代で最もTOP2が高い

Q30S10「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



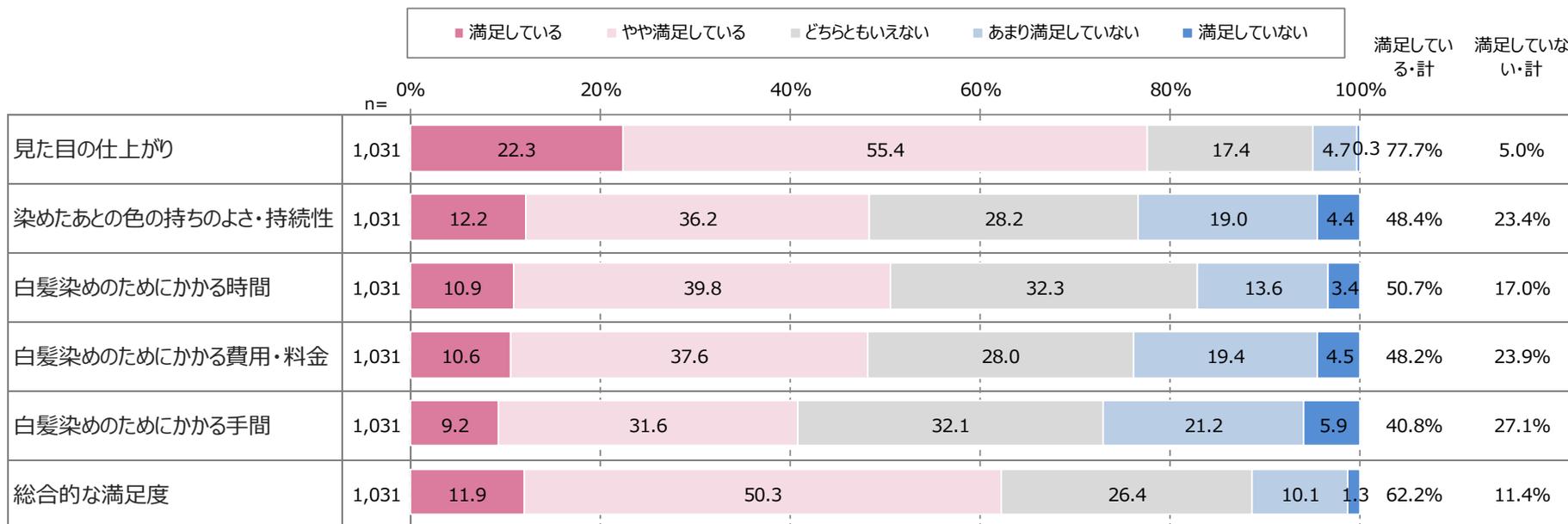
A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

➤「見た目の仕上がり」のTOP2が8割弱で最多。それ以外の満足度と大きな差がみられる

➤最も満足度が低いのは「かかる手間」で4割

Q31S1～S6 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。（SAMT）

【2022年】

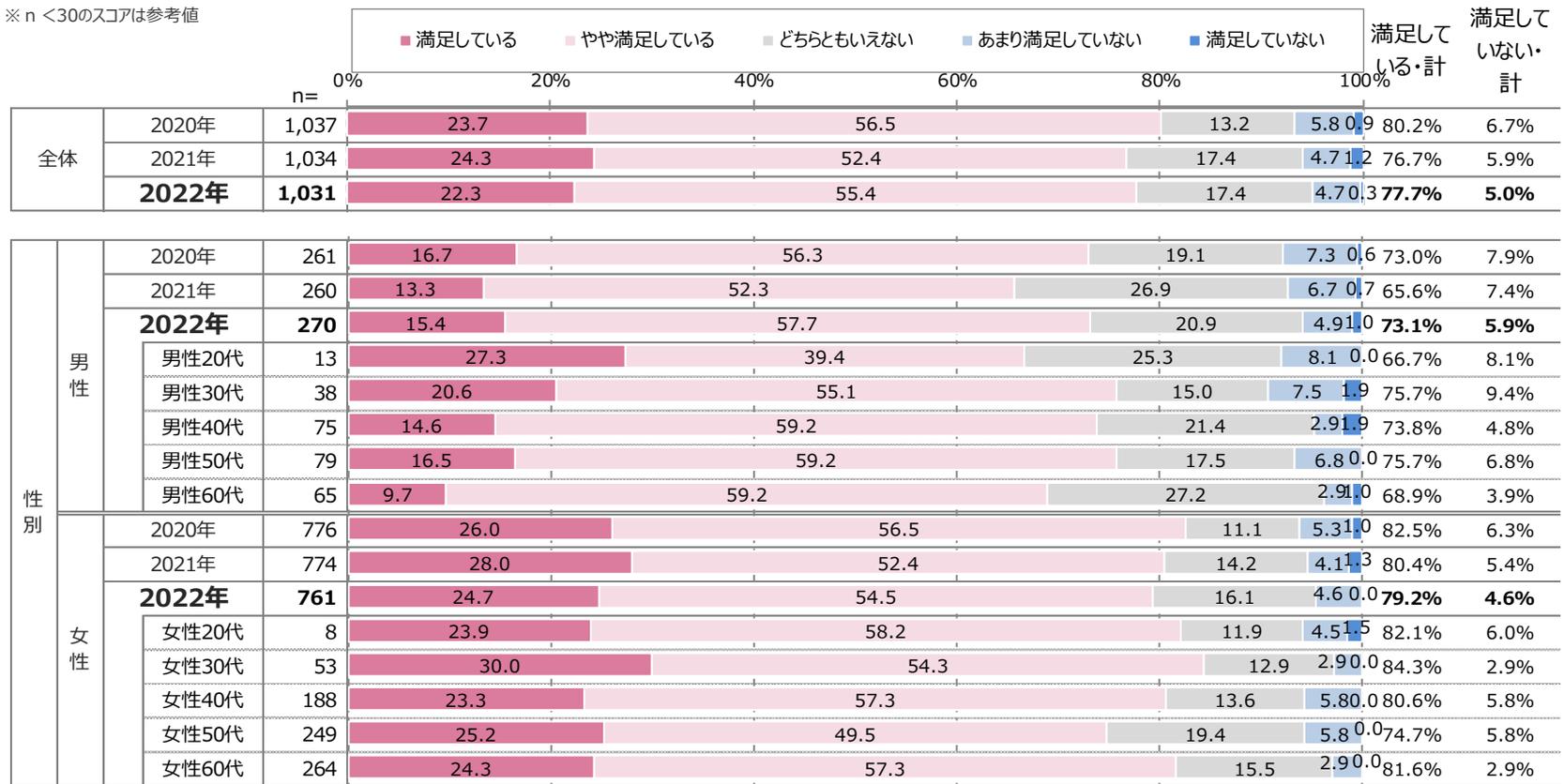


A 白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】

- 見た目の仕上がりの満足度(TOP2)は全体で約78%
- 女性は男性よりTOP2が5pt以上高い
- 男性は前回低下したが、今回は上昇し2020年並みの満足度に戻った

Q31S1 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【見た目の仕上がり】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

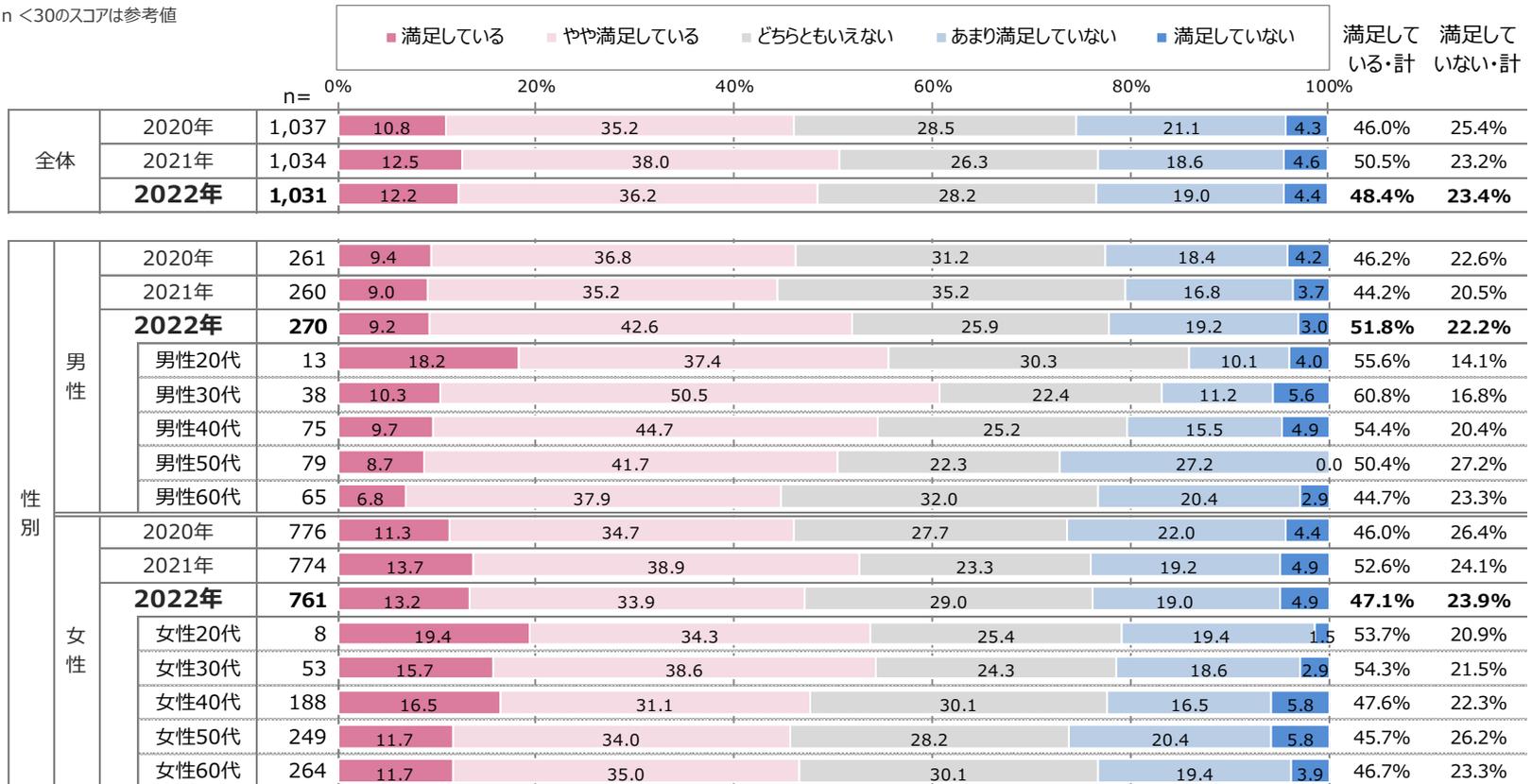


A 白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】

- 色持ちの良さの満足度(TOP2)は全体で約48%
- 前回に比べ、男性が上昇し女性が低下した結果、男性の満足度が女性を上回った。特に男性30代で満足度が高い

Q31S2 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

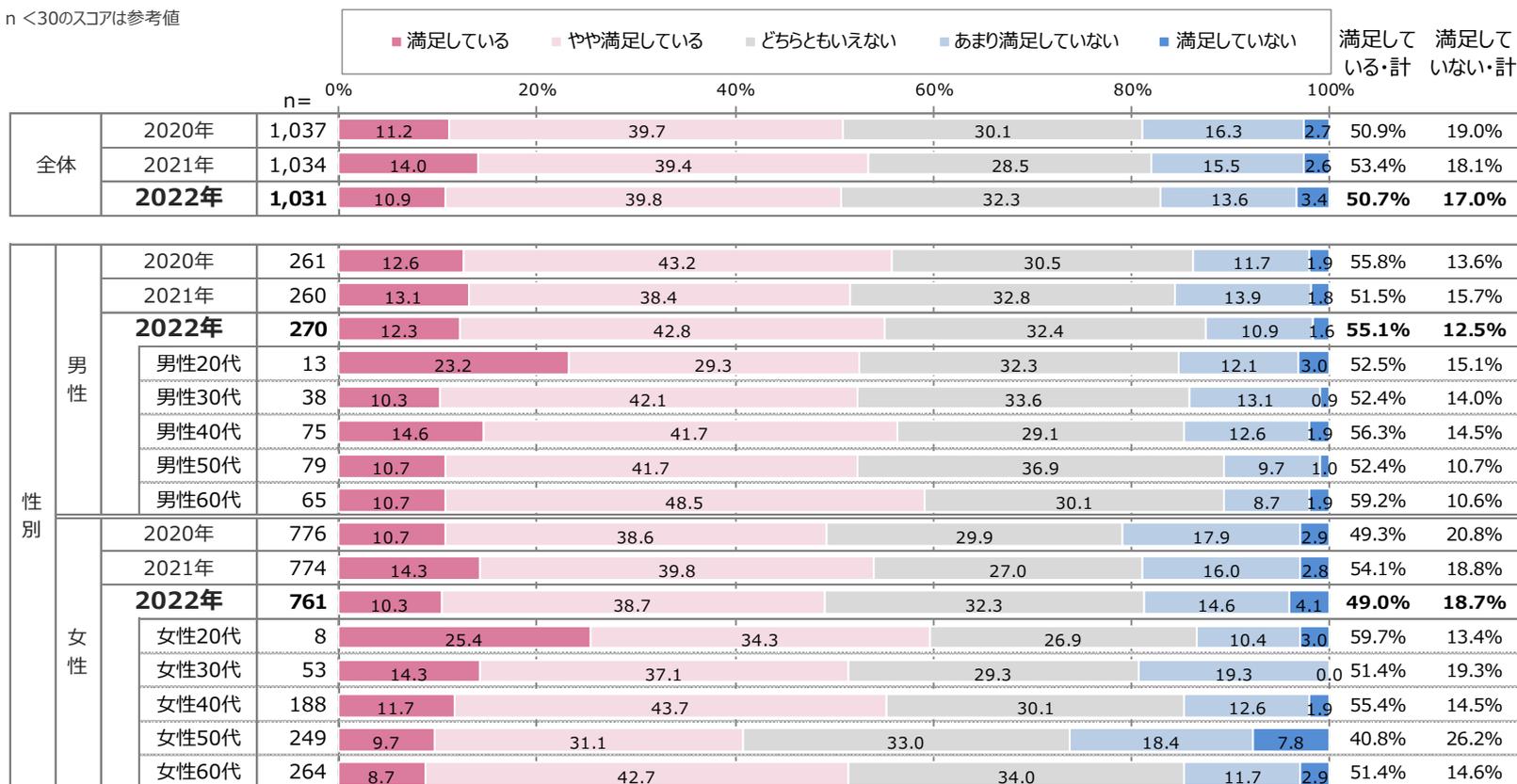


A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】

- かかる時間の満足度(TOP2)は全体で約51%
- 前回に比べ、男性が上昇し女性が低下した結果、男性の満足度が女性を上回った。特に男性60代で満足度が高い

Q31S3 現在あなたがやっている「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる時間】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

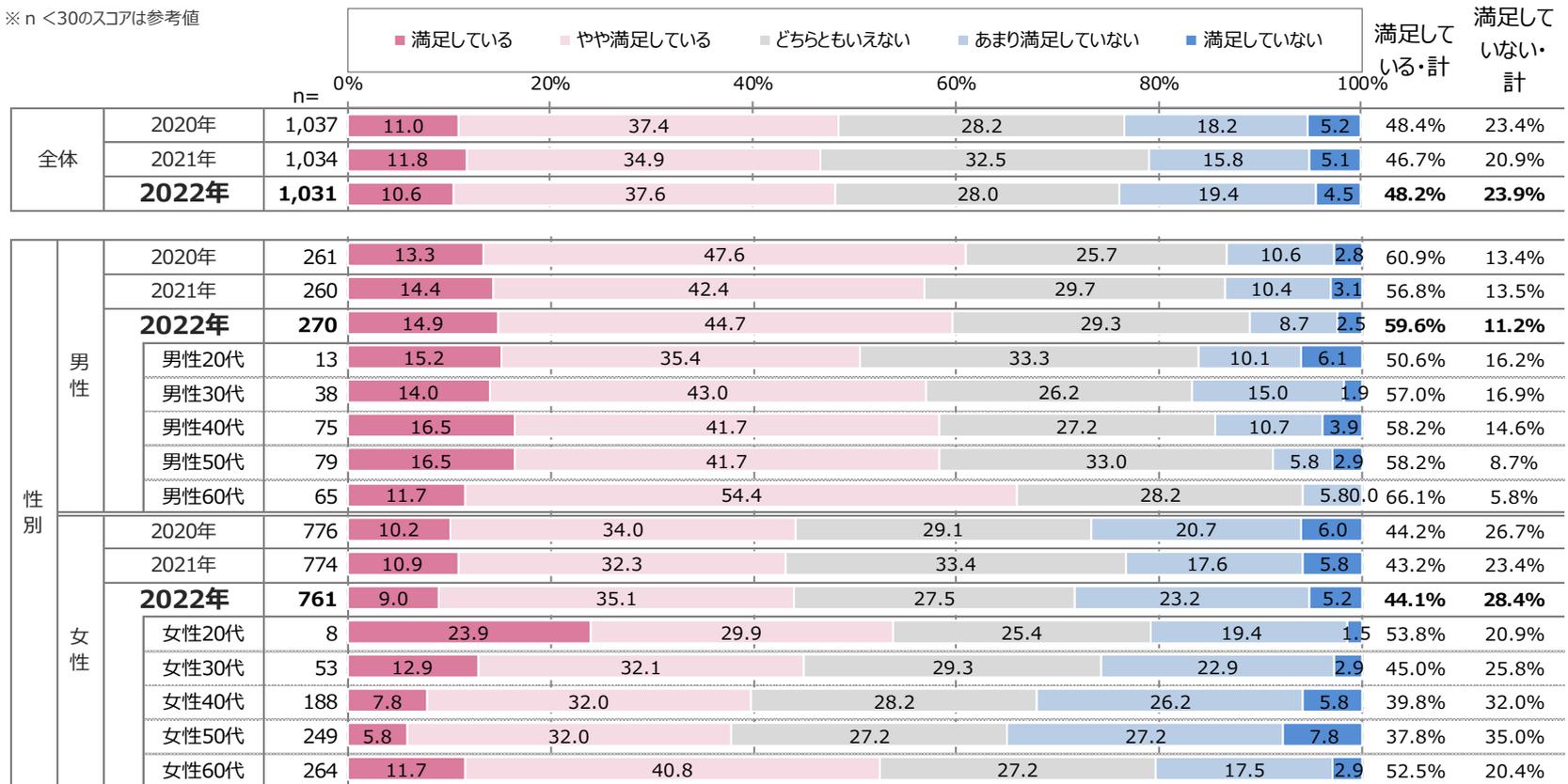


A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】

- かかる費用の満足度(TOP2)は全体で約48%。経年ではほぼ横ばい
- 男女ともに60代で最も満足度が高い

Q31S4 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる費用・料金】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

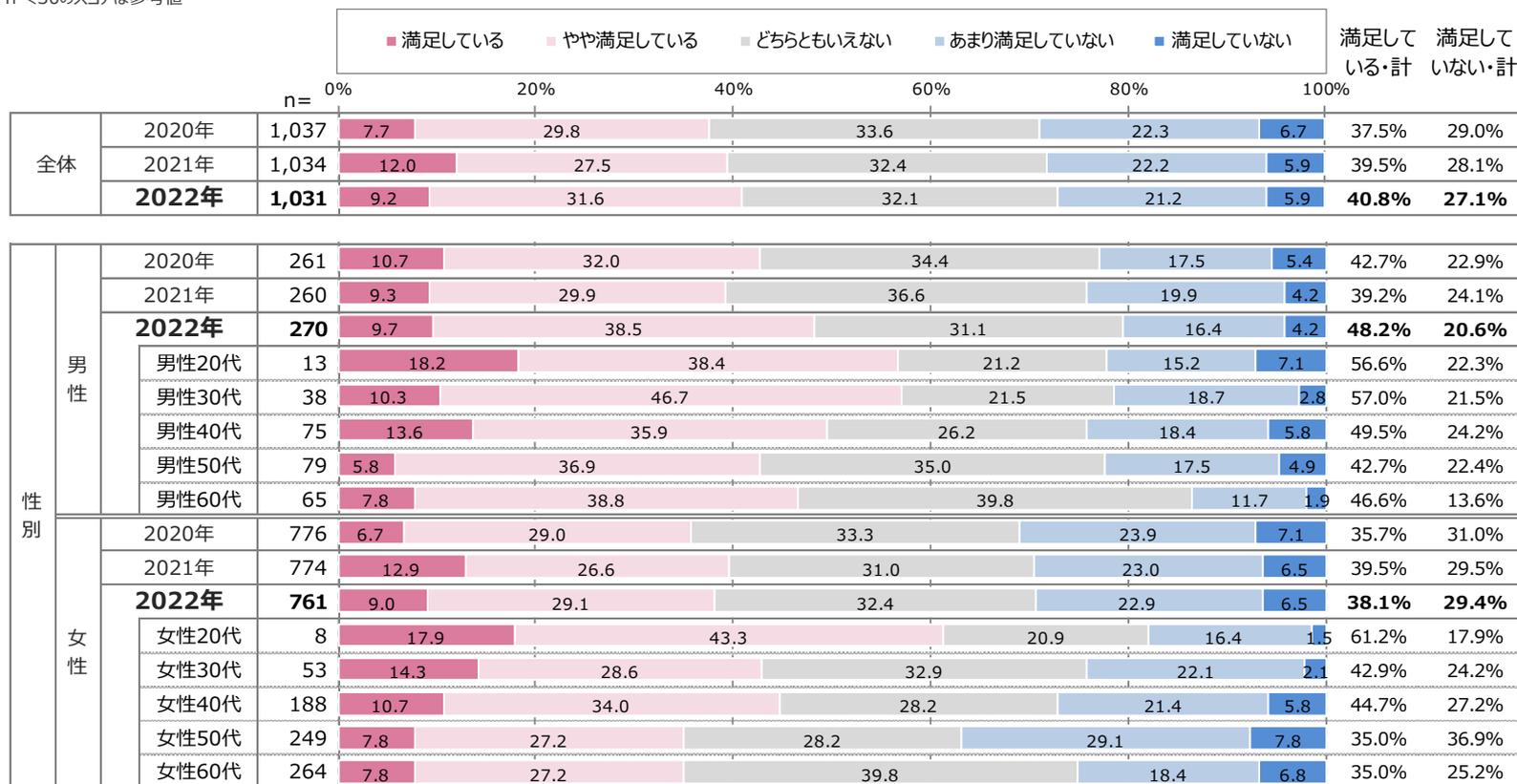


A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】

- かかる手間の満足度(TOP2)は全体で約41%
- 男性の満足度が9ptアップし、女性よりも約10pt満足度が高くなった

Q31S5 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる手間】（SAMT）

※ n < 30のスコアは参考値



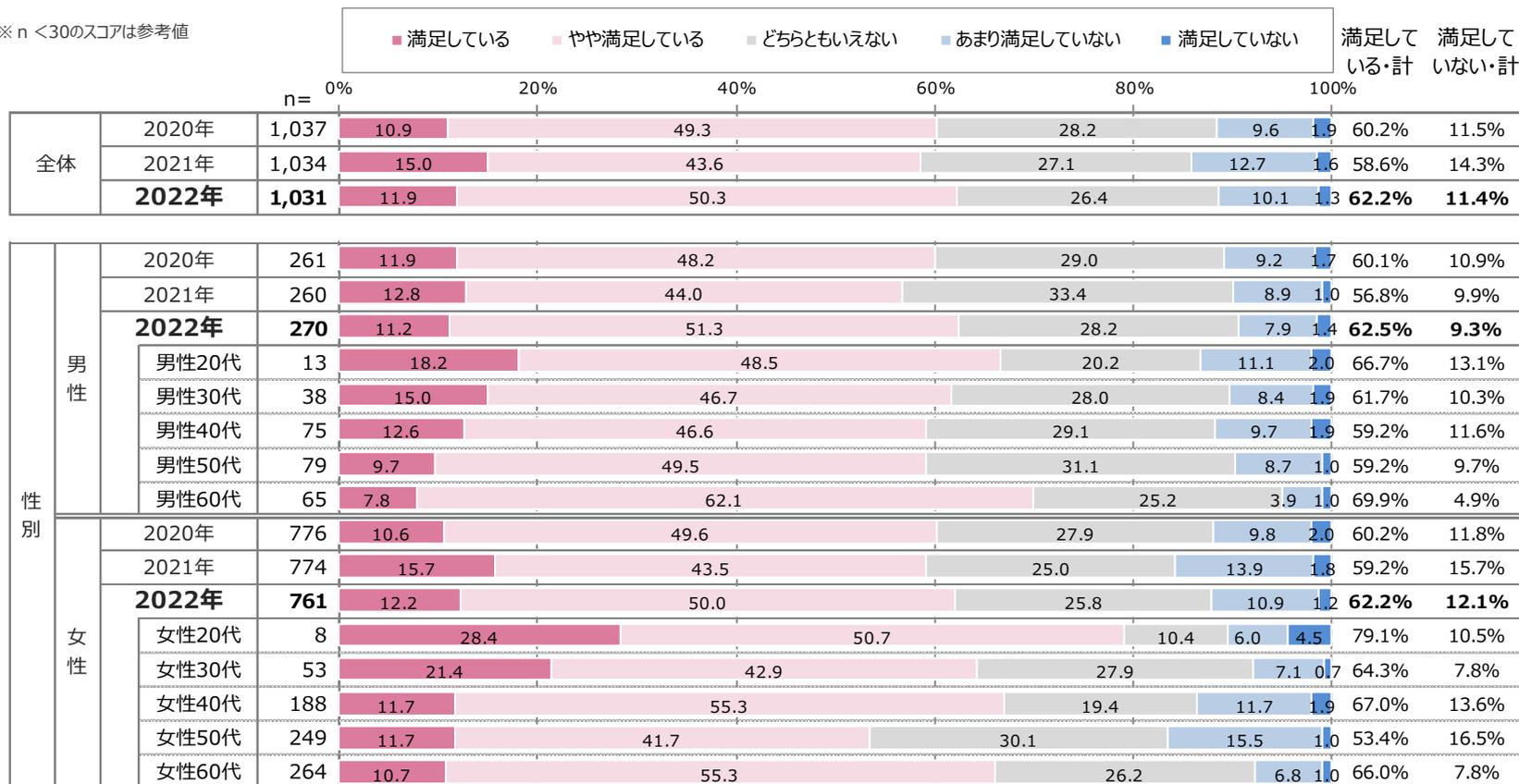
A 白髪染めの満足度【総合的な満足度】

➤総合的な満足度(TOP2)は全体で約62%

➤男性が前回より5pt以上アップした結果、男女の満足度はほぼ同程度となった

Q31S6 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【総合的な満足度】(SAMT)

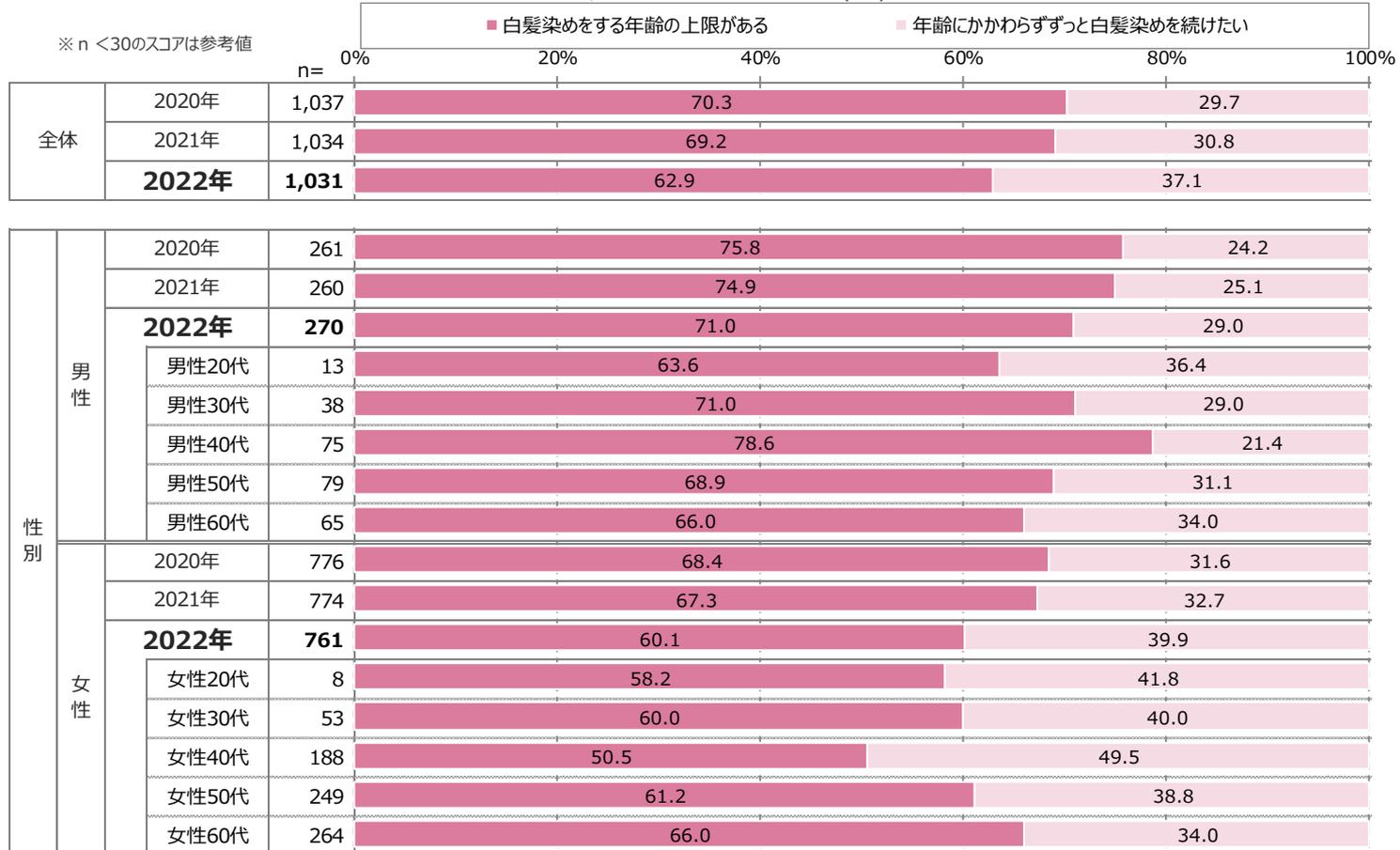
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】

- 「ずっと続けたい」人は4割弱で、経年で増加傾向が続く
- 女性は男性より「ずっと続けたい」が10pt以上高い。男性は60代、女性は40代で最も継続意向が高い

Q32 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）



A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】

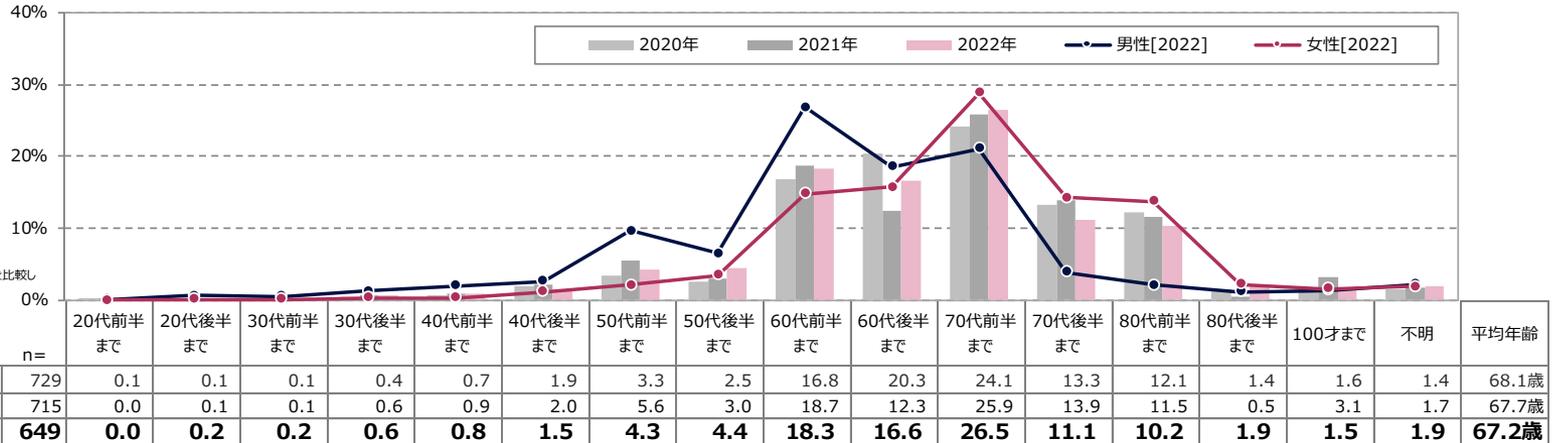
- 上限年齢の全体平均は67.2歳で、僅かずつではあるが経年で低下傾向にある
- 男性全体のボリュームゾーンが「60代前半まで」に対し、女性全体は「70代前半まで」と上限年齢が高め

Q32 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）

※ 上限年齢回答者ベース
 ※ n < 30のスコアは参考値

※ 2022年のデータのみ
 ※ n ≥ 30の場合、今回の全体に比べて
 10pt以上高い
 5pt以上高い
 5pt以上低い
 10pt以上低い

※ n ≥ 30の場合、前回全体と今回全体を比較し
 ↑ 前回よりも10pt以上の上昇
 ↓ 前回よりも10pt以上の下降



性別	年齢層	スコア (%)																	平均年齢	
		2020年	2021年	2022年	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	70代前半	70代後半	80代前半	80代後半		100才まで
全体	2020年	729	0.1	0.1	0.1	0.4	0.7	1.9	3.3	2.5	16.8	20.3	24.1	13.3	12.1	1.4	1.6	1.4	68.1歳	
	2021年	715	0.0	0.1	0.1	0.6	0.9	2.0	5.6	3.0	18.7	12.3	25.9	13.9	11.5	0.5	3.1	1.7	67.7歳	
	2022年	649	0.0	0.2	0.2	0.6	0.8	1.5	4.3	4.4	18.3	16.6	26.5	11.1	10.2	1.9	1.5	1.9	67.2歳	
	男性	2020年	198	0.2	0.4	0.2	1.1	2.5	5.5	8.4	6.7	23.5	20.5	18.3	6.3	3.1	0.2	0.4	2.7	62.0歳
		2021年	195	0.1	0.4	0.2	0.8	2.6	5.2	7.6	5.1	25.3	17.2	18.2	6.3	4.7	0.7	2.0	3.5	63.0歳
		2022年	192	0.1	0.6	0.5	1.3	2.0	2.5	9.6	6.5	26.8	18.5	21.1	3.8	2.0	1.1	1.4	2.2	62.3歳
		男性20代	8	1.6	14.3	6.3	3.2	11.1	11.1	17.5	0.0	9.5	3.2	6.3	1.6	3.2	0.0	3.2	7.9	48.4歳
男性30代		27	0.0	0.0	1.3	7.9	10.5	9.2	25.0	2.6	15.8	7.9	11.8	0.0	1.3	0.0	1.3	5.3	53.9歳	
男性40代		59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	16.0	16.0	37.0	12.3	11.1	0.0	0.0	2.5	1.2	1.2	60.2歳	
女性	2020年	530	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	1.4	1.0	14.3	20.3	26.2	15.9	15.5	1.9	2.0	1.0	70.3歳	
	2021年	521	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.9	4.8	2.3	16.2	10.5	28.8	16.8	14.1	0.4	3.5	1.0	69.4歳	
	2022年	457	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	1.1	2.1	3.5	14.8	15.7	28.8	14.2	13.7	2.2	1.5	1.8	69.2歳	
	女性20代	5	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0	2.6	17.9	5.1	30.8	2.6	5.1	2.6	7.7	0.0	5.1	15.4	61.2歳	
	女性30代	32	0.0	0.0	1.2	3.6	4.8	3.6	15.5	3.6	28.6	14.3	13.1	3.6	6.0	0.0	0.0	2.4	59.3歳	
	女性40代	95	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	3.8	7.7	34.6	19.2	13.5	5.8	7.7	0.0	1.9	1.9	64.2歳	
	女性50代	152	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.8	14.3	22.2	33.3	7.9	9.5	3.2	3.2	1.6	69.5歳	
女性60代	174	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	8.8	36.8	26.5	22.1	2.9	0.0	1.5	73.6歳		

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

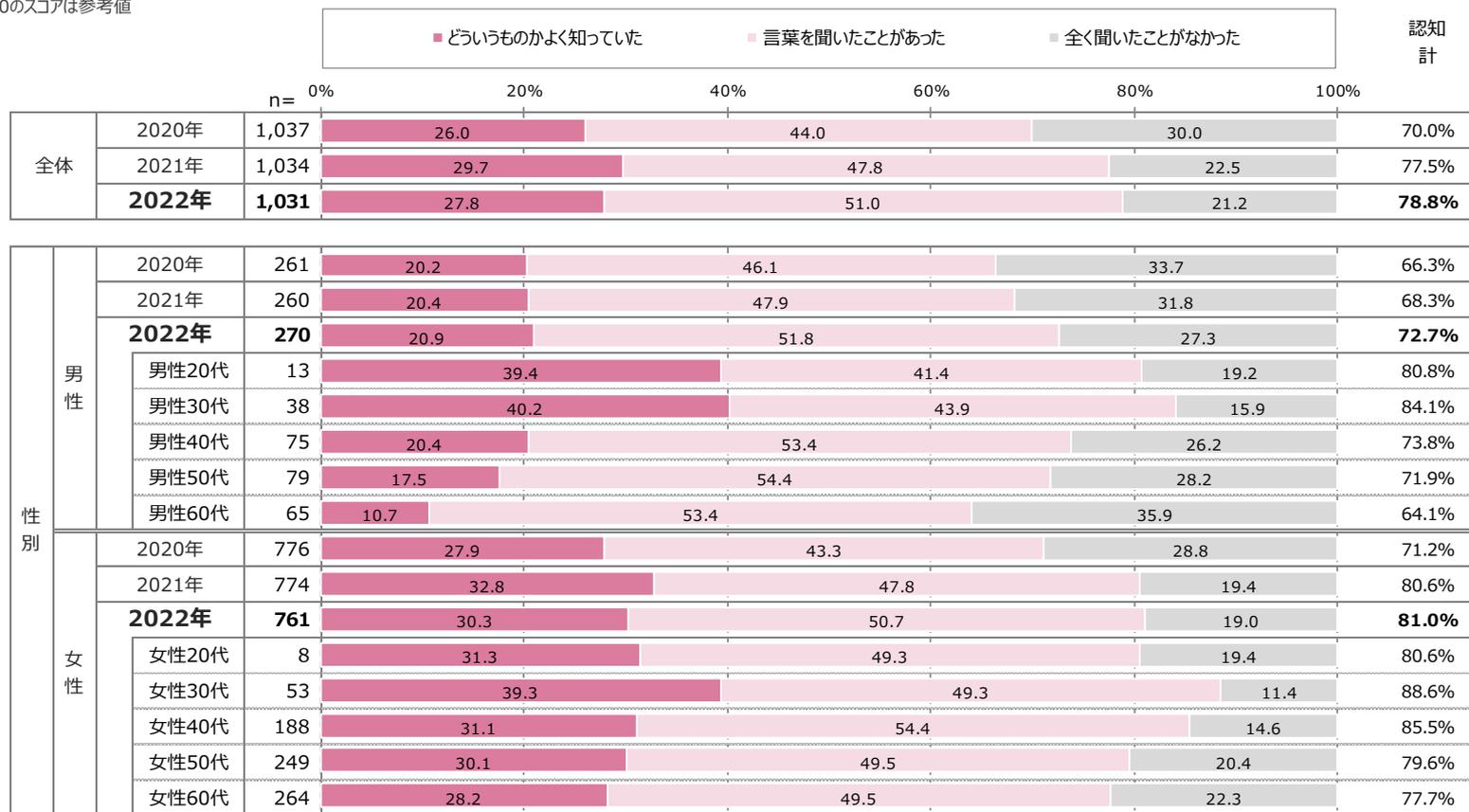
(%)

A 専門サロンの認知【カラー専門サロン】

- カラー専門サロンの認知率は約8割。2年前より約9pt増加している
- 男女ともに認知率は年々微増しており、特に30代で認知率が最も高い

Q33S1 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【カラー専門サロン】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

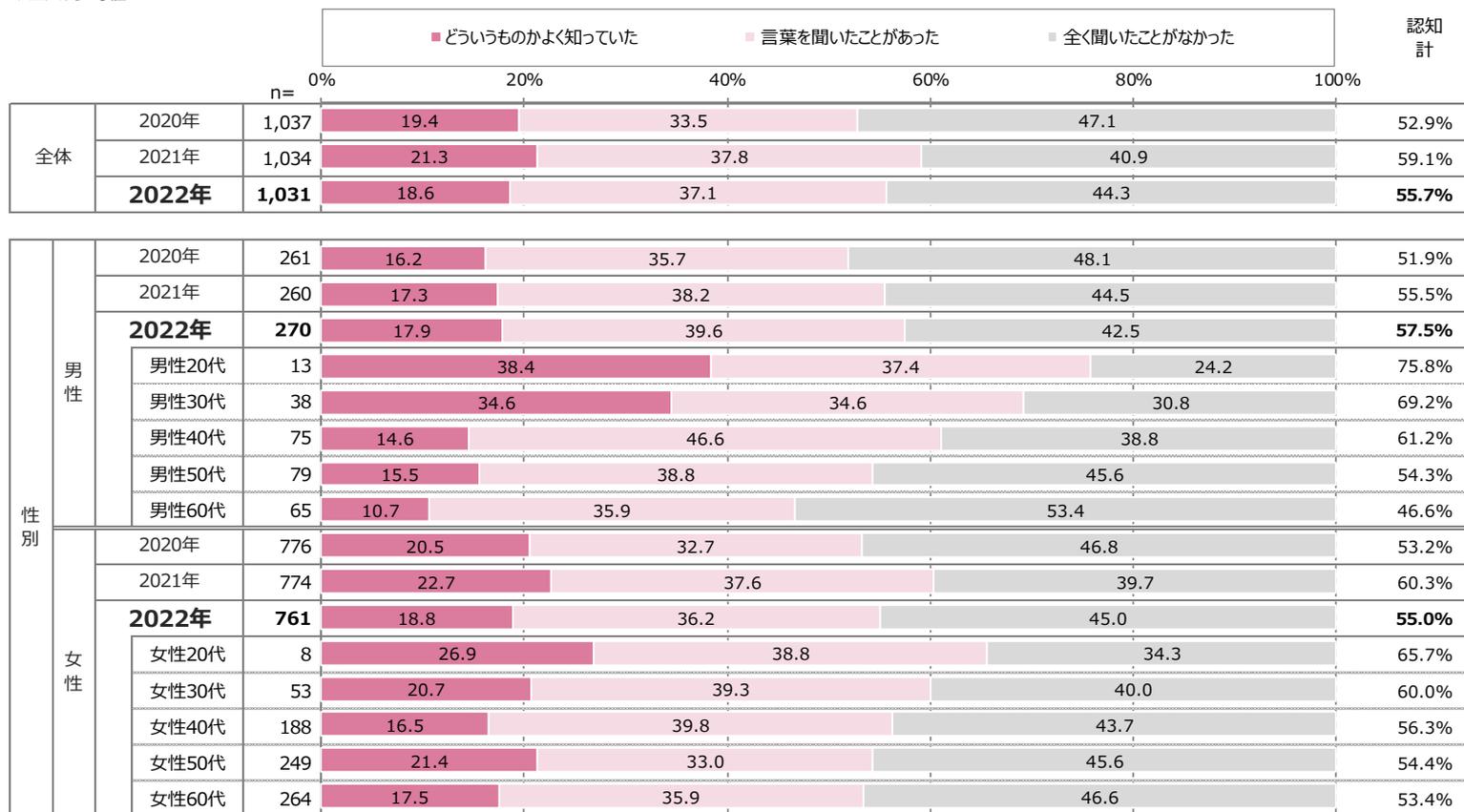


A 専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】

- 白髪染め専門サロンの認知率は6割弱
- 女性の認知率が前回より5pt以上低下。男女ともに若年層ほど認知率が高い

Q33S2 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【白髪染め専門サロン】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

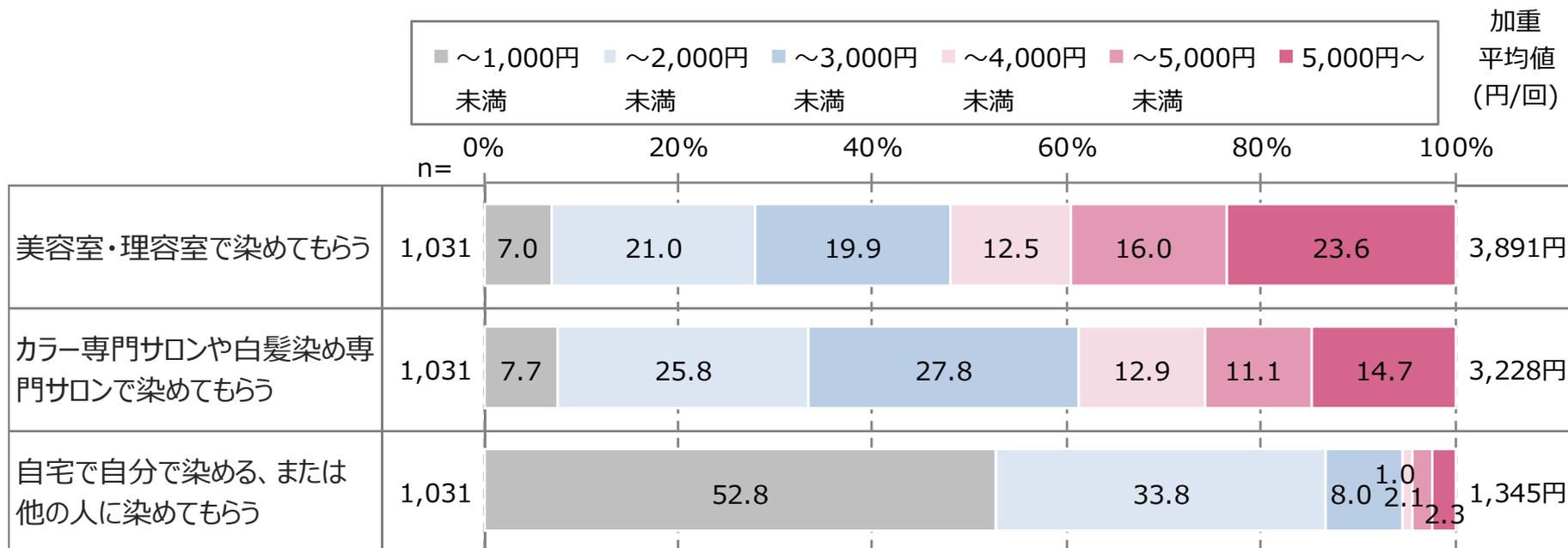


A 白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】

➤「理美容室」で白髪染めにかけてもよい金額は平均約3,900円。「専門サロン」では平均約3,200円、「自宅」では平均約1,300円

Q34S1～S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。（SAMT）

【2022年】

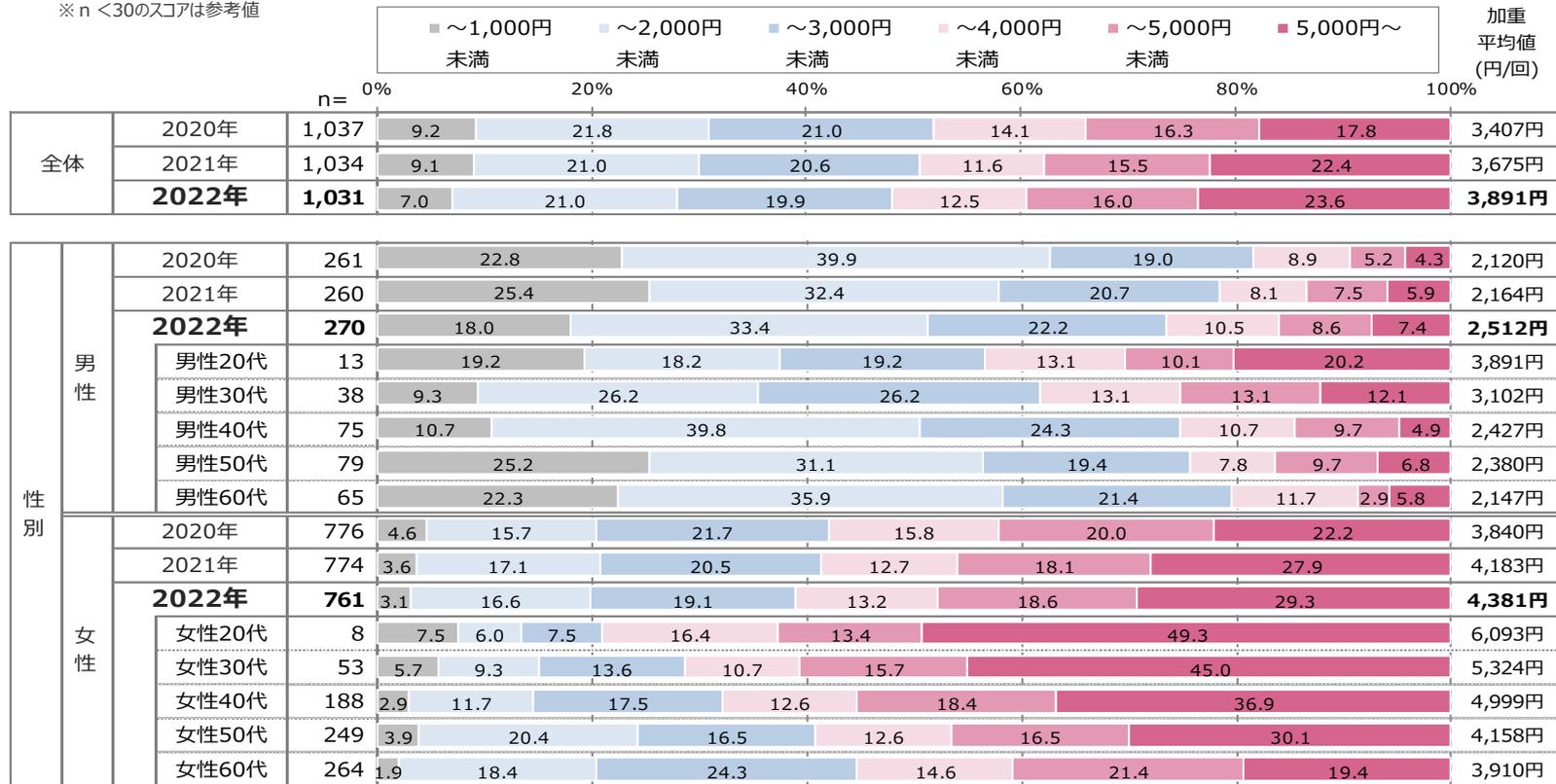


A 白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室でかけてもよい金額は、経年で増加傾向にある
- 男性が平均約2,500円に対し、女性は平均約4,400円と、2,000円弱も高い
- 男女ともに30代が最も高く、特に女性30代では平均が5,000円を超える

Q34S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【理美容室で染めてもらう】(SAMT)

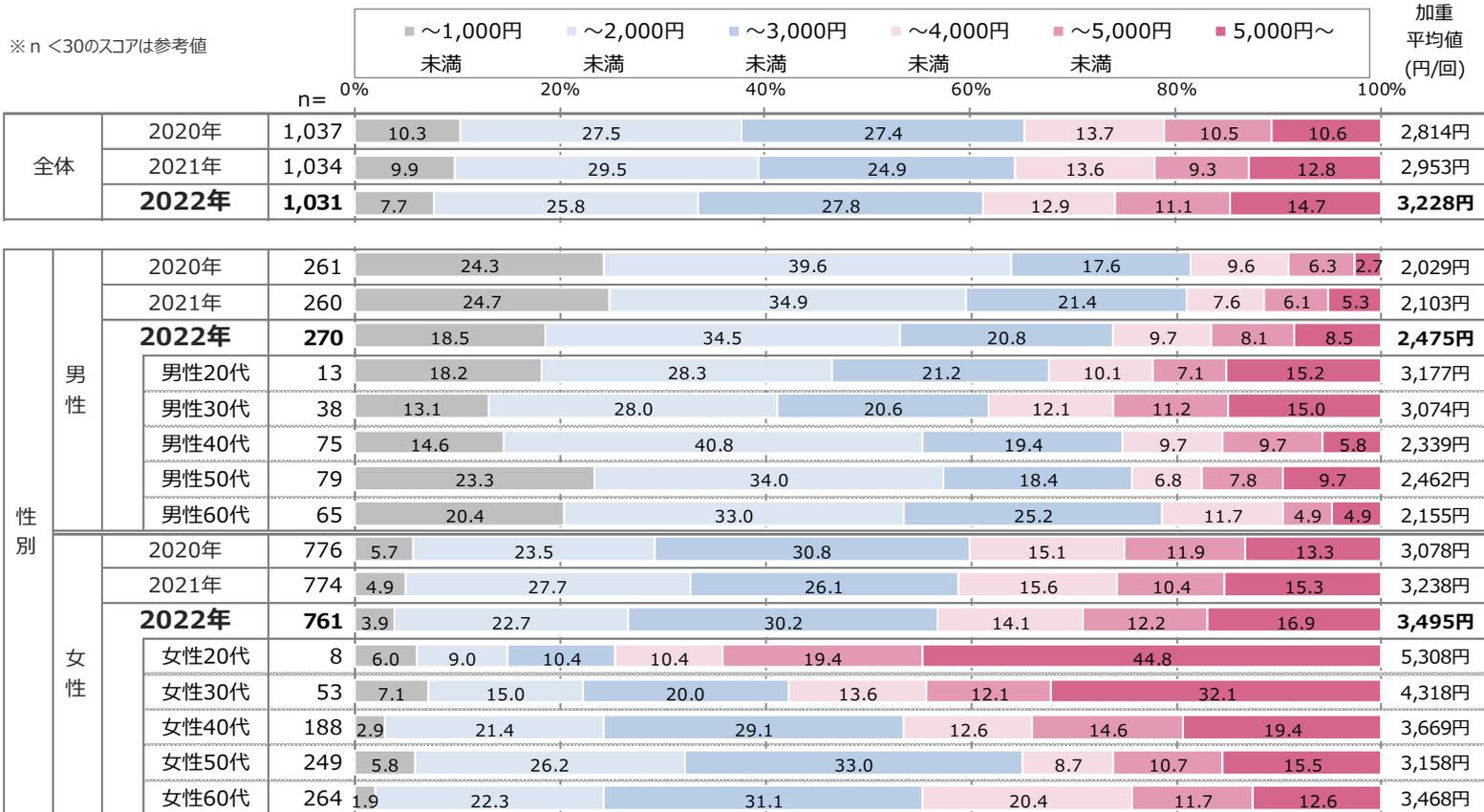
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めにかけてもよい金額【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 専門サロンにかけてもよい金額は、経年で増加傾向にある
- 男性が平均約2,500円に対し、女性は平均約3,500円と、約1,000円の差
- 男女ともに30代が最も高く、特に女性30代では平均約4,300円と高い

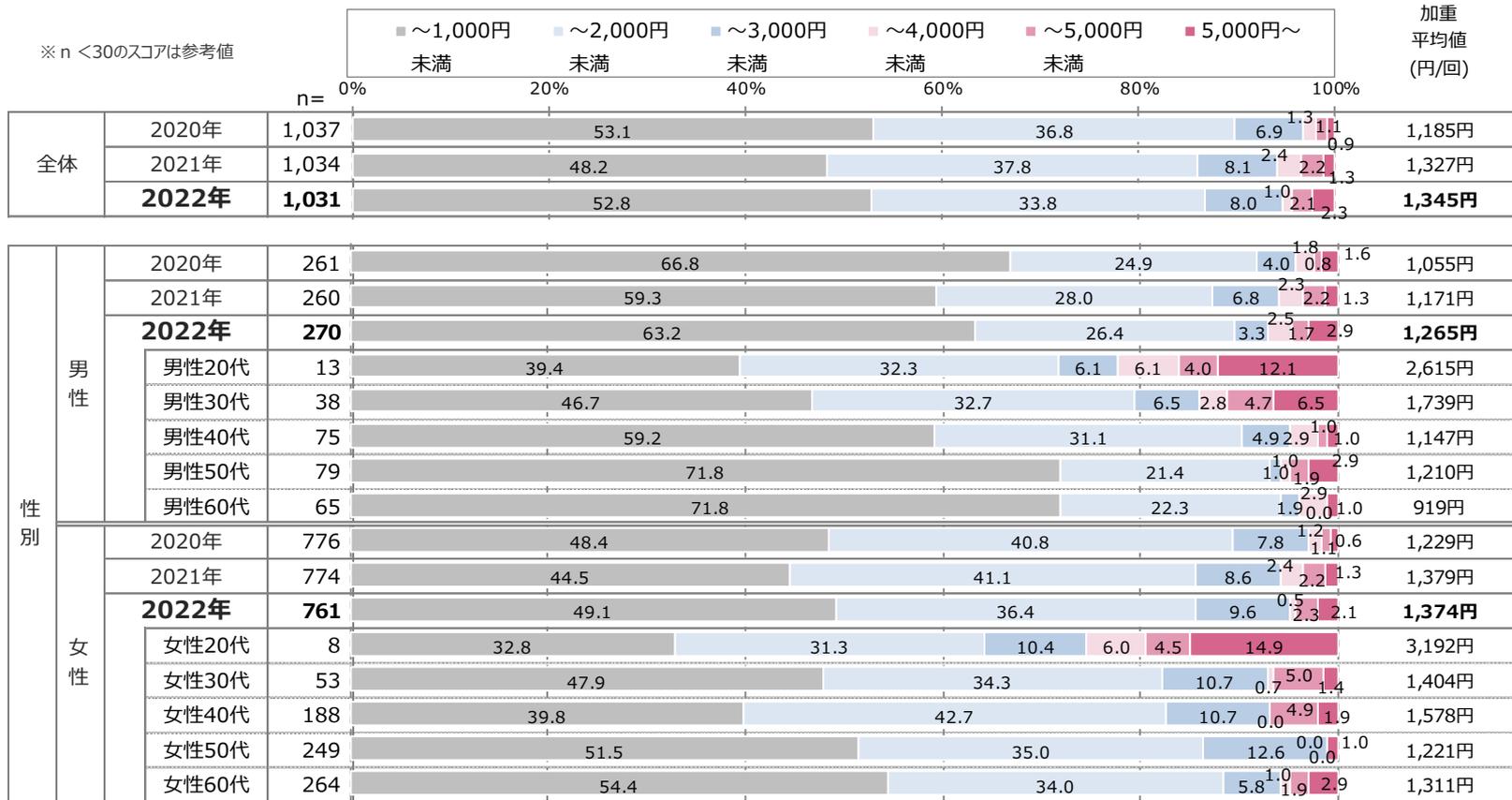
Q34S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



A 白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅でかけてもよい金額は、経年で増加傾向にある
- 男性で平均約1,300円、女性で平均約1,400円と、男女差は大きくない
- 男性は30代、女性は40代で最も高い

Q34S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

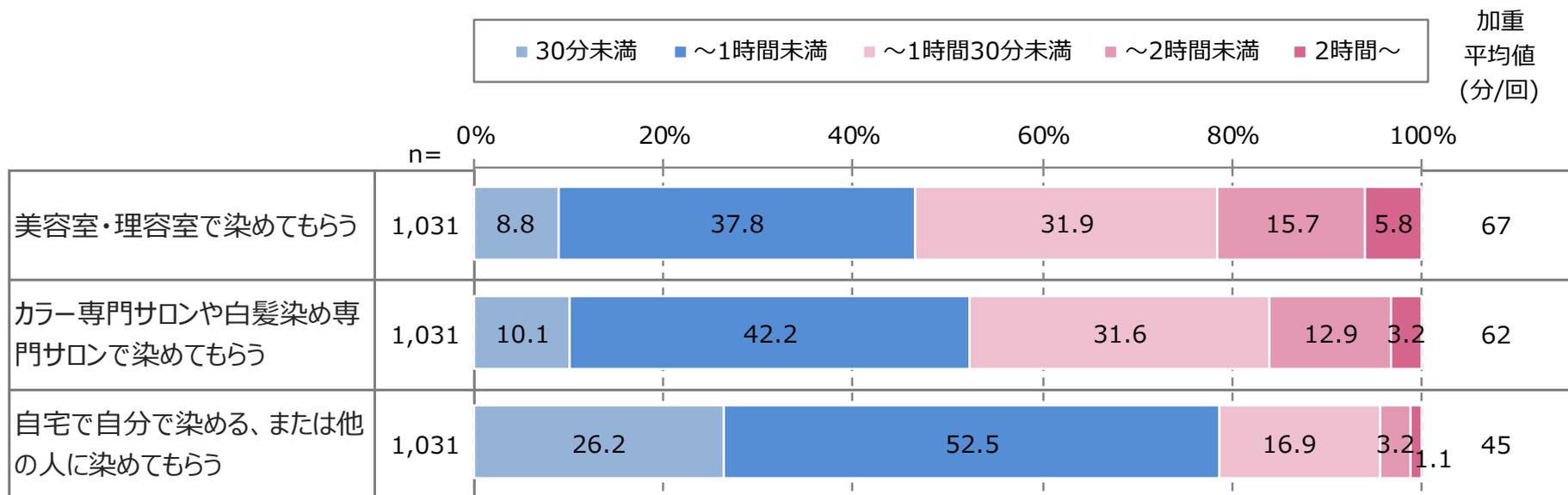


A 白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】

➤「理美容室」で白髪染めにかけてもよい時間は平均67分、「専門サロン」は平均62分、「自宅」は平均45分

Q35S1～S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。（SAMT）

【2022年】

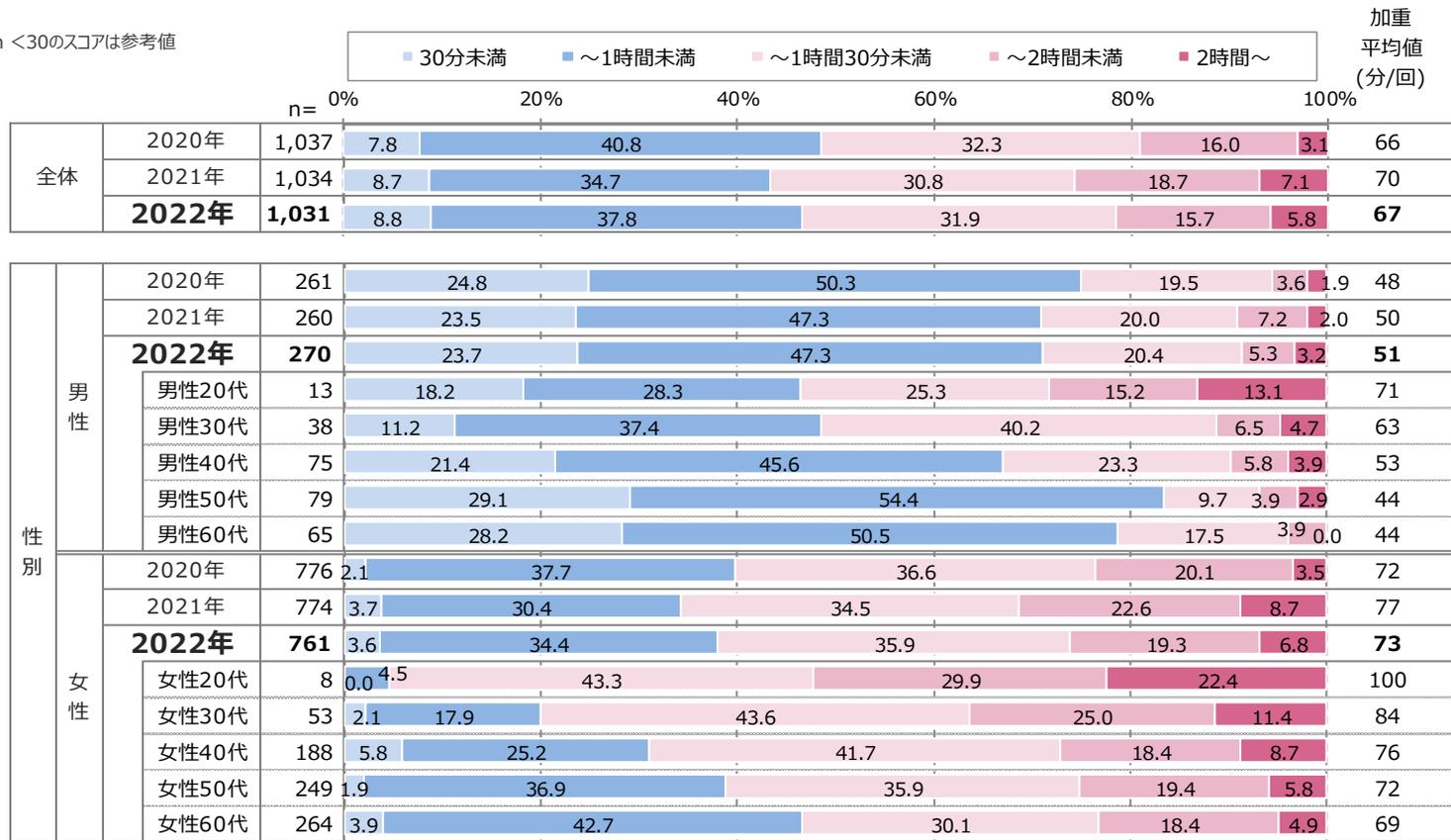


A 白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室でかけてもよい時間は、経年でほぼ横ばい
- 男性が平均51分に対し、女性は平均73分と、女性の方が約20分長い
- 男女ともに若年層ほど時間が長い傾向

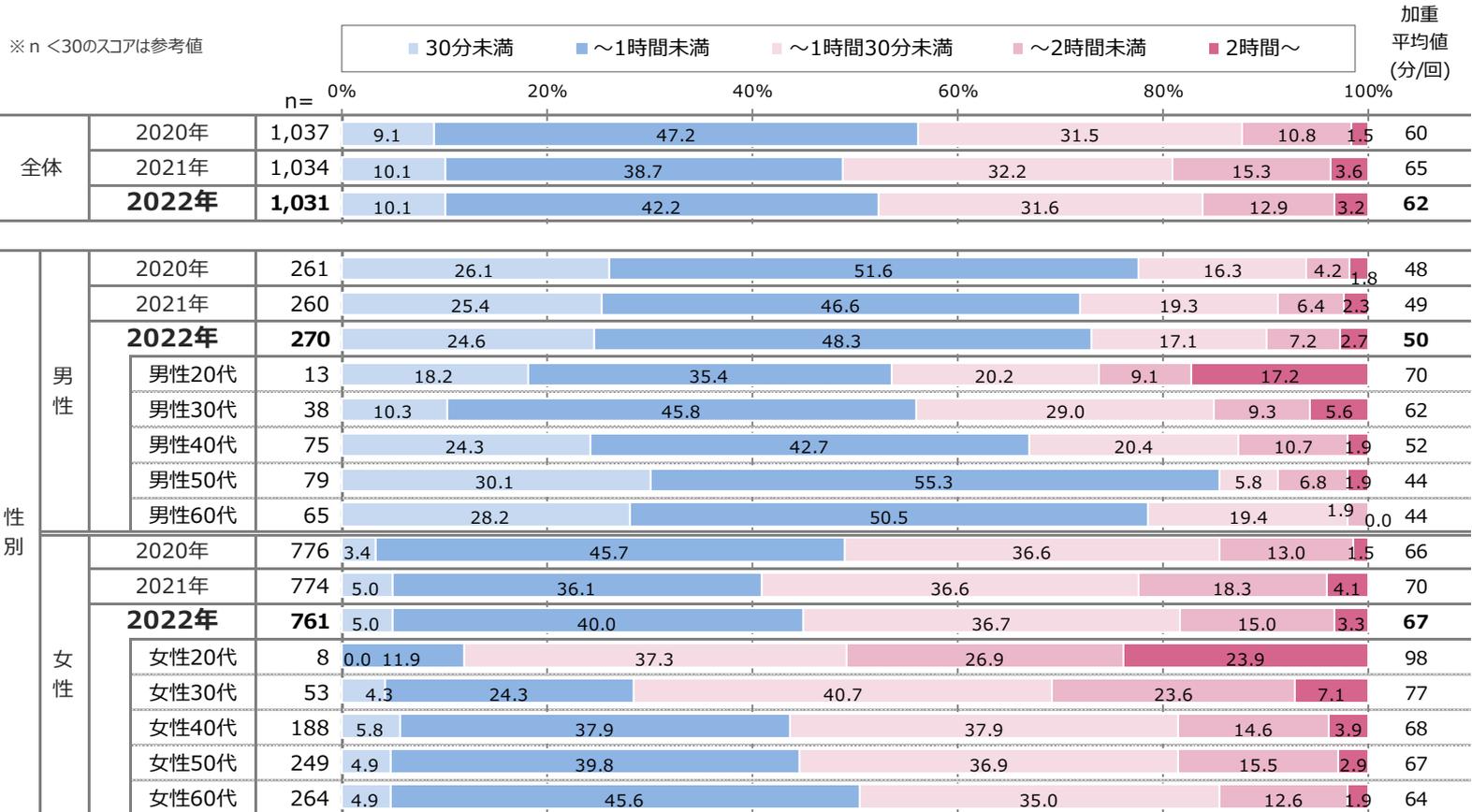
Q35S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。
【理美容室で染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



- 専門サロンにかけてもよい時間は、経年でほぼ横ばい
- 男性が平均50分に対し、女性は平均67分と、女性の方が約20分長い
- 男女ともに若年層ほど時間が長い傾向

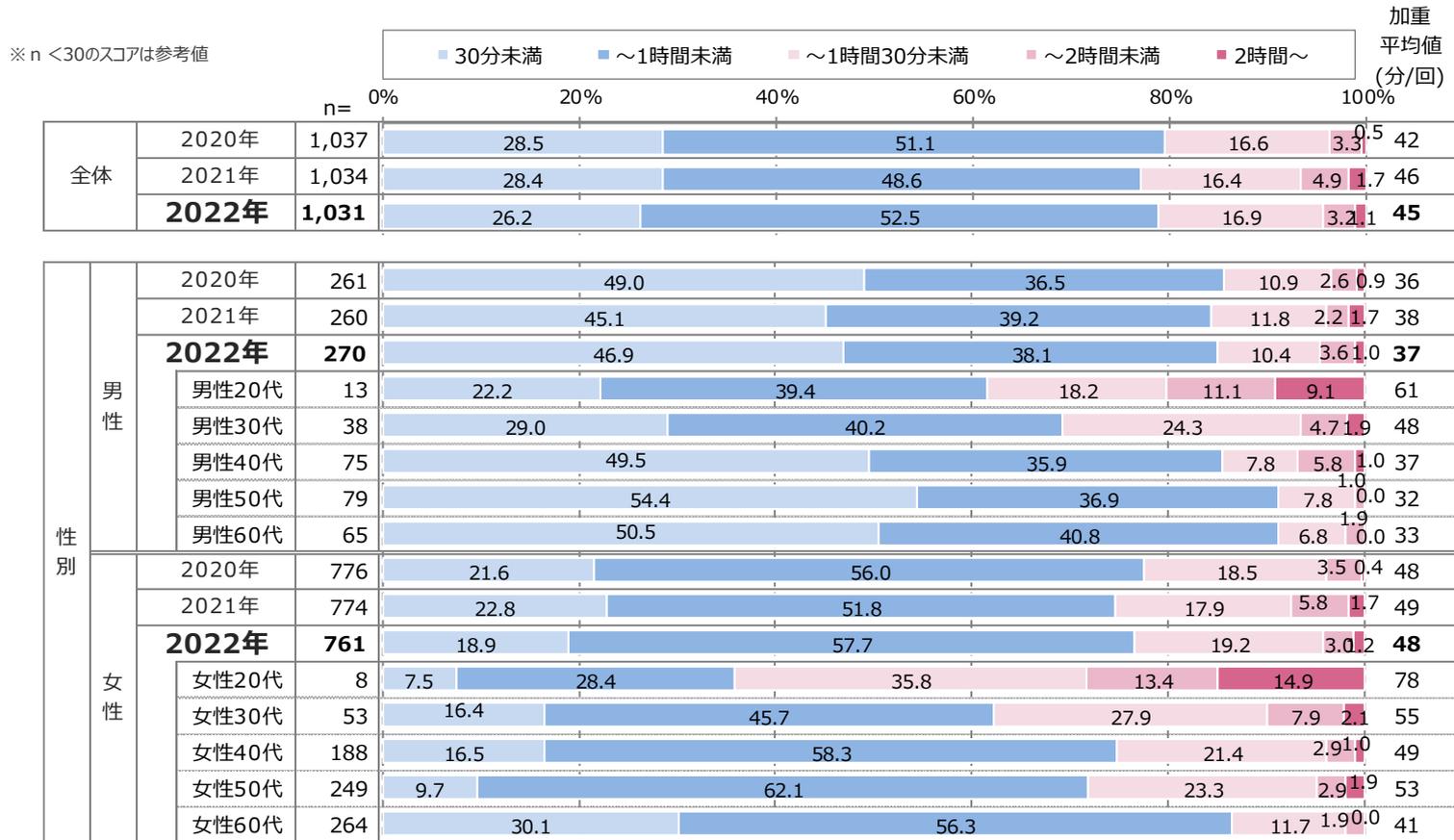
Q35S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う時間はどのくらいですか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



A 白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅でかけてもよい時間は、経年でほぼ横ばい
- 男性が平均37分に対し、女性は平均48分と、女性の方が約10分長い
- 男女ともに30代で最も時間が長い

Q35S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

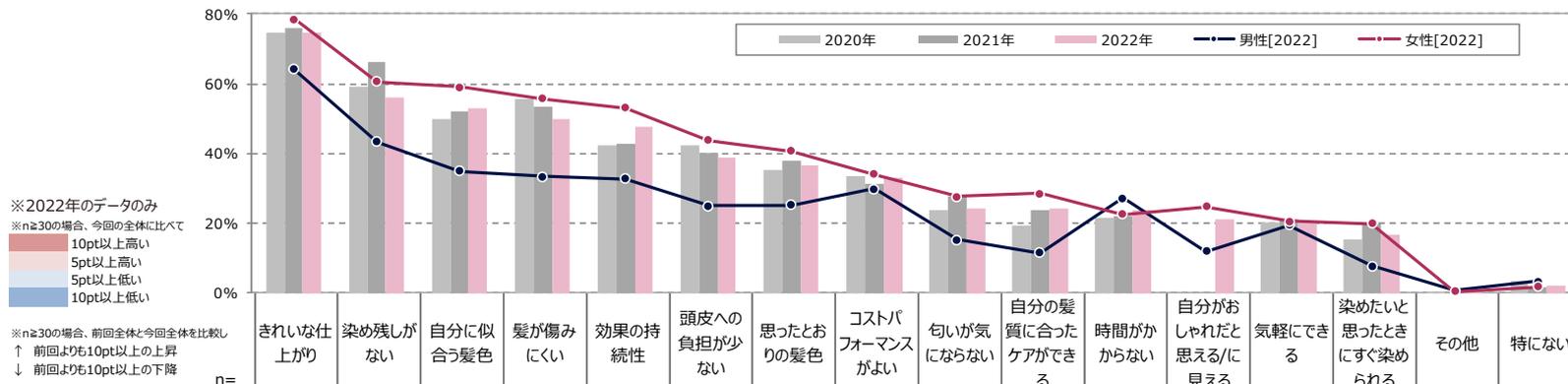


A 白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室では「きれいな仕上がり」約75%、「染め残しが少ない」約56%が上位
- ただし「染め残しが少ない」は前年より10pt以上ダウン
- 「時間がかからない」を除き、女性が男性を上回る

Q36S1 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。
【理美容室で染めてもらう】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



	n	求めること																
		きれいな仕上がり	染め残しが少ない	自分に似合う髪色	髪が傷みにくい	効果の持続性	頭皮への負担が少ない	思った通りの髪色	コストパフォーマンスがよい	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	時間がかからない	自分がおしゃれだと思える/に見える	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	その他	特にない	
全体	2020年	1,037	74.8	59.0	50.0	55.5	42.2	42.3	35.3	33.3	23.5	19.3	21.5		20.0	15.4	0.3	3.2
	2021年	1,034	75.9	66.3	52.1	53.3	42.6	39.9	37.9	31.3	27.9	23.6	21.9		21.3	19.6	0.2	1.6
	2022年	1,031	74.8	↓56.1	52.8	49.8	47.6	38.9	36.7	32.9	24.3	24.1	23.6	21.2	20.2	16.6	0.4	2.0

性別	年齢	n	求めること															
			きれいな仕上がり	染め残しが少ない	自分に似合う髪色	髪が傷みにくい	効果の持続性	頭皮への負担が少ない	思った通りの髪色	コストパフォーマンスがよい	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	時間がかからない	自分がおしゃれだと思える/に見える	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	その他	特にない
男性	2020年	261	65.8	51.8	38.2	34.9	32.7	30.5	28.4	31.7	14.0	12.8	29.2		18.6	13.1	0.3	4.4
	2021年	260	66.2	49.4	36.8	33.3	32.7	23.6	29.7	26.8	12.7	11.0	26.0		20.2	11.5	0.2	3.9
	2022年	270	64.2	43.2	35.0	33.3	32.6	25.0	25.2	29.8	15.1	11.5	27.1	11.8	19.3	7.6	0.6	3.1
	男性20代	13	57.6	57.6	41.4	38.4	30.3	36.4	37.4	25.3	16.2	20.2	29.3	20.2	21.2	16.2	0.0	2.0
	男性30代	38	69.2	42.1	37.4	28.0	34.6	19.6	34.6	20.6	7.5	12.1	28.0	12.1	19.6	15.0	0.0	3.7
	男性40代	75	67.0	46.6	37.9	35.9	29.1	28.2	21.4	30.1	19.4	9.7	23.3	14.6	18.4	6.8	0.0	1.9
	男性50代	79	65.0	41.7	38.8	35.9	35.0	27.2	26.2	36.9	16.5	14.6	28.2	11.7	20.4	4.9	1.9	1.9
男性60代	65	58.3	38.8	24.3	29.1	33.0	19.4	20.4	27.2	12.6	7.8	29.1	6.8	18.4	5.8	0.0	5.8	
女性	2020年	776	77.9	61.5	54.0	62.5	45.4	46.2	37.6	33.9	26.7	21.5	18.9		20.5	16.2	0.3	2.8
	2021年	774	79.2	72.0	57.2	60.0	45.9	45.4	40.6	32.9	33.0	27.8	20.5		21.6	22.4	0.2	0.9
	2022年	761	78.5	↓60.6	59.1	55.6	53.0	43.9	40.8	34.0	27.6	28.6	22.4	24.6	20.5	19.8	0.3	1.6
	女性20代	8	74.6	55.2	59.7	53.7	41.8	41.8	41.8	32.8	19.4	20.9	16.4	20.9	20.9	19.4	0.0	0.0
	女性30代	53	78.6	57.1	66.4	61.4	52.1	40.7	42.9	28.6	19.3	26.4	20.7	27.9	18.6	15.0	0.0	1.4
	女性40代	188	85.4	63.1	66.0	57.3	58.3	39.8	46.6	33.0	23.3	29.1	20.4	26.2	21.4	23.3	0.0	1.9
	女性50代	249	80.6	62.1	58.3	51.5	55.3	42.7	36.9	35.9	29.1	26.2	20.4	25.2	19.4	16.5	1.0	1.0
女性60代	264	71.8	58.3	53.4	57.3	47.6	48.5	39.8	34.0	31.1	31.1	26.2	22.3	21.4	21.4	0.0	1.9	

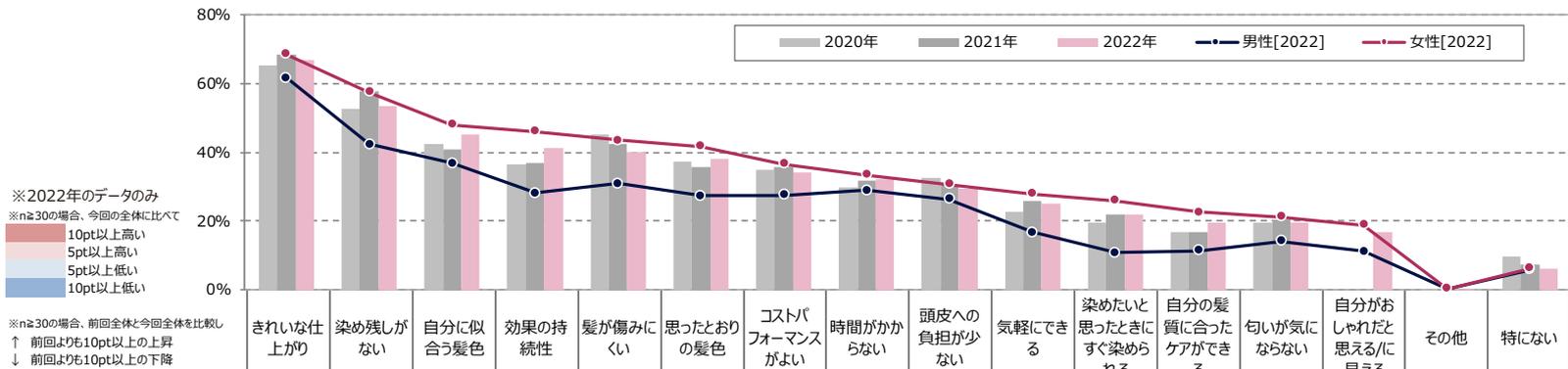


白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 専門サロンでは「きれいな仕上がり」約67%、「染め残しが少ない」約54%が上位
- すべての項目で女性が男性を上回る

Q36S2 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



全体	n=																	
	2020年	1,037	65.5	52.6	42.4	36.6	45.4	37.5	34.8	29.9	32.4	22.8	19.7	16.7	19.4		0.4	9.7
	2021年	1,034	68.6	57.9	40.9	37.1	42.4	35.9	35.7	31.8	30.5	25.7	22.0	16.6	20.4		0.2	7.3
	2022年	1,031	66.8	53.5	45.2	41.4	40.2	38.0	34.2	32.2	29.6	25.0	22.0	19.7	19.4	16.8	0.3	6.1

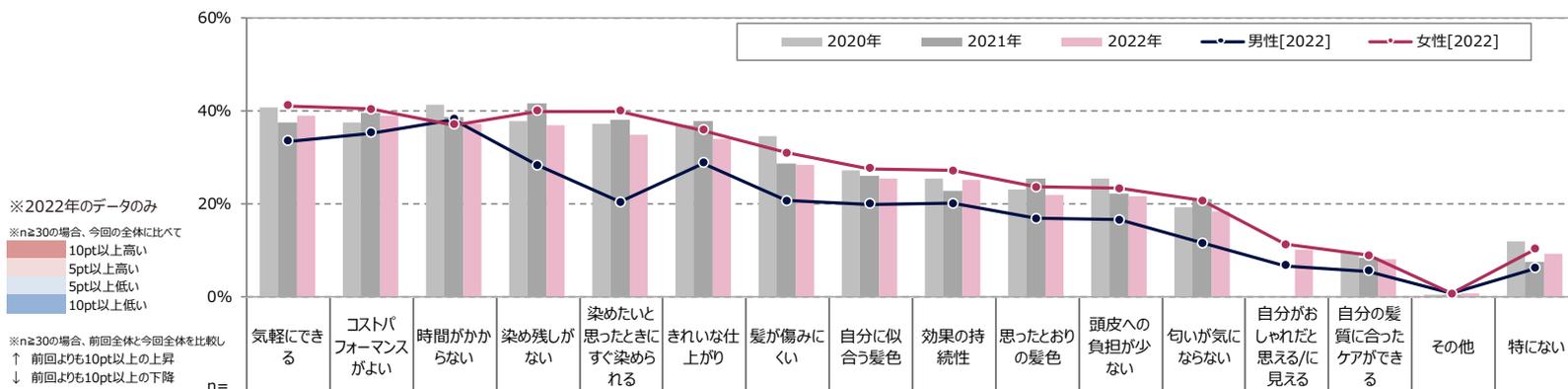
性別	男性	2020年	261	60.4	46.4	33.2	29.5	33.2	31.1	29.2	30.5	25.5	16.4	11.7	13.3	13.2		0.3	10.5
		2021年	260	61.1	46.7	35.7	29.8	27.6	32.7	26.2	27.4	20.0	20.5	14.8	12.3	11.8		0.2	6.1
		2022年	270	61.6	42.3	36.9	28.2	30.9	27.3	27.5	28.9	26.3	16.7	10.7	11.3	14.2	11.2	0.3	5.9
		男性20代	13	50.5	40.4	39.4	29.3	37.4	39.4	28.3	28.3	30.3	22.2	22.2	14.1	17.2	13.1	0.0	6.1
		男性30代	38	59.8	44.9	27.1	26.2	33.6	31.8	24.3	24.3	25.2	15.0	16.8	14.0	10.3	10.3	0.0	3.7
		男性40代	75	66.0	49.5	43.7	26.2	29.1	29.1	25.2	29.1	30.1	14.6	10.7	14.6	20.4	14.6	0.0	2.9
		男性50代	79	62.1	39.8	37.9	35.0	35.0	27.2	33.0	34.0	29.1	21.4	6.8	12.6	11.7	11.7	1.0	4.9
	男性60代	65	59.2	35.9	33.0	23.3	25.2	20.4	25.2	25.2	18.4	13.6	9.7	3.9	11.7	6.8	0.0	11.7	
	女性	2020年	776	67.2	54.7	45.5	39.0	49.5	39.6	36.6	29.7	34.7	25.0	22.4	17.9	21.5		0.4	9.4
		2021年	774	71.2	61.6	42.6	39.5	47.3	37.0	38.9	33.2	34.0	27.4	24.4	18.1	23.3		0.2	7.7
2022年		761	68.7	57.5	48.1	46.1	43.5	41.8	36.6	33.4	30.7	28.0	26.0	22.7	21.3	18.8	0.3	6.2	
女性20代		8	65.7	52.2	47.8	32.8	43.3	28.4	29.9	26.9	26.9	32.8	23.9	22.4	17.9	13.4	1.5	7.5	
女性30代		53	70.0	57.9	49.3	42.9	46.4	42.1	35.0	30.0	30.0	25.0	18.6	19.3	15.0	19.3	0.0	5.7	
女性40代		188	74.8	66.0	57.3	51.5	44.7	51.5	40.8	39.8	34.0	28.2	29.1	24.3	21.4	18.4	0.0	1.9	
女性50代	249	70.9	54.4	44.7	43.7	42.7	36.9	39.8	33.0	28.2	29.1	29.1	18.4	19.4	19.4	1.0	7.8		
女性60代	264	62.1	54.4	44.7	45.6	42.7	39.8	31.1	30.1	31.1	27.2	22.3	26.2	24.3	18.4	0.0	7.8		

A 白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅では「気軽にできる」「コストパフォーマンスがよい」が39%で同率1位
- 「時間がかからない」「髪が傷みにくい」などは年々減少傾向

Q36S3 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(MAMT)

※2022年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



全体	n=	2020年	2021年	2022年	2022年		2022年													
		1,037	1,034	1,031	男性	女性	男性	女性												
		40.6	37.5	39.0	37.4	39.6	37.2	36.8	34.7	33.9	28.3	25.5	25.2	21.7	21.5	18.3	10.0	7.9	0.4	12.0

性別	年代	n	2020年	2021年	2022年	2022年		2022年													
			スコア	スコア	スコア	男性	女性	男性	女性												
男性	全体	1,037	40.6	37.5	39.0	37.4	39.6	37.2	36.8	34.7	33.9	28.3	25.5	25.2	21.7	21.5	18.3	10.0	7.9	0.4	12.0
	2020年	261	35.6	35.6	42.3	31.5	25.6	34.8	24.4	24.7	19.3	21.2	19.3	9.6		7.3	0.5	10.1			
	2021年	260	27.4	34.7	38.0	34.4	20.4	34.9	18.5	26.9	23.1	19.9	14.8	12.0		7.1	0.0	5.8			
	2022年	270	33.4	35.1	38.1	28.3	20.3	28.7	20.6	19.9	20.1	16.8	16.5	11.5	6.6	5.5	0.6	6.0			
	男性20代	13	25.3	21.2	24.2	30.3	21.2	34.3	30.3	23.2	24.2	30.3	17.2	14.1	11.1	10.1	0.0	6.1			
	男性30代	38	33.6	39.3	29.9	29.0	25.2	29.0	18.7	15.9	19.6	16.8	18.7	13.1	8.4	5.6	0.0	7.5			
男性40代	75	34.0	30.1	38.8	22.3	18.4	27.2	18.4	21.4	17.5	17.5	18.4	14.6	5.8	5.8	1.0	5.8				
男性50代	79	35.9	43.7	45.6	31.1	19.4	26.2	21.4	20.4	19.4	11.7	17.5	9.7	3.9	5.8	1.0	4.9				
男性60代	65	31.1	31.1	35.9	31.1	20.4	32.0	21.4	19.4	23.3	19.4	11.7	8.7	8.7	3.9	0.0	6.8				
女性	全体	1,034	37.5	39.6	38.5	41.5	38.2	37.8	28.6	26.1	22.9	25.3	22.0	20.9		8.3	0.2	7.6			
	2020年	776	42.3	38.0	41.0	39.9	41.2	37.5	37.7	28.0	27.4	23.5	27.6	22.4		10.1	0.3	12.7			
	2021年	774	40.9	41.3	38.7	43.9	44.1	38.7	32.0	25.8	22.8	27.1	24.5	23.9		8.7	0.2	8.1			
	2022年	761	41.0	40.4	36.9	39.9	39.8	35.7	31.0	27.5	27.1	23.5	23.3	20.7	11.2	8.8	0.7	10.2			
	女性20代	8	40.3	41.8	35.8	29.9	32.8	34.3	23.9	26.9	19.4	23.9	16.4	16.4	9.0	9.0	0.0	6.0			
	女性30代	53	44.3	45.0	35.0	22.1	37.9	30.7	29.3	21.4	20.0	20.7	17.1	14.3	11.4	10.0	0.0	12.9			
女性40代	188	40.8	37.9	34.0	35.0	36.9	35.9	28.2	30.1	22.3	22.3	21.4	16.5	9.7	5.8	0.0	9.7				
女性50代	249	41.7	40.8	28.2	44.7	42.7	42.7	24.3	29.1	29.1	26.2	24.3	20.4	9.7	8.7	1.0	11.7				
女性60代	264	39.8	40.8	47.6	42.7	39.8	30.1	39.8	25.2	30.1	22.3	25.2	25.2	13.6	10.7	1.0	8.7				

- ▶プライベートよりも、仕事の方がストレスを感じている人の割合が高い
- ▶女性は仕事・プライベートともにストレスを感じている人が増加傾向にある

Q37 今、あなたは、どのくらい「ストレス」を感じていますか。(SAMT)

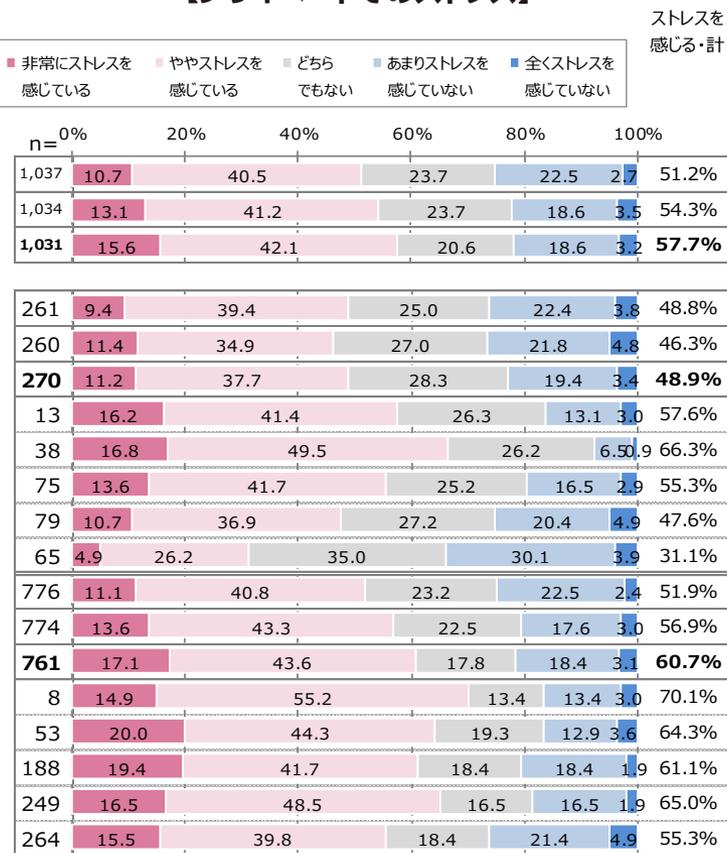
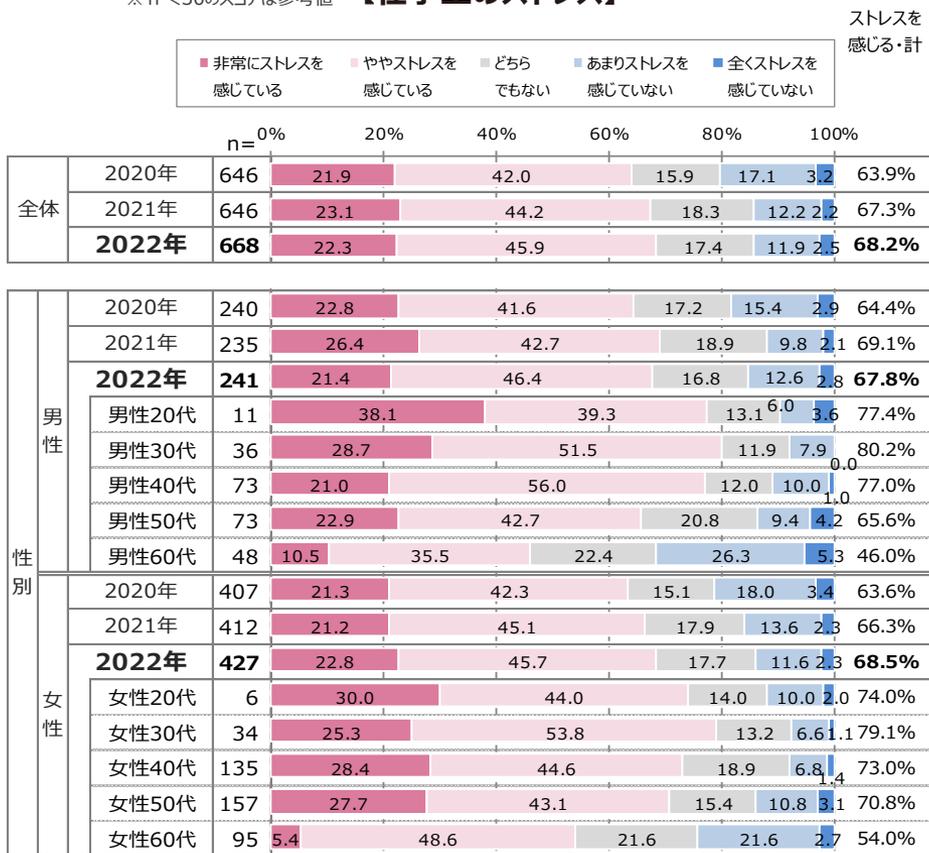
※有職者ベース

※n < 30のスコアは参考値

【仕事上のストレス】

※n < 30のスコアは参考値

【プライベートでのストレス】

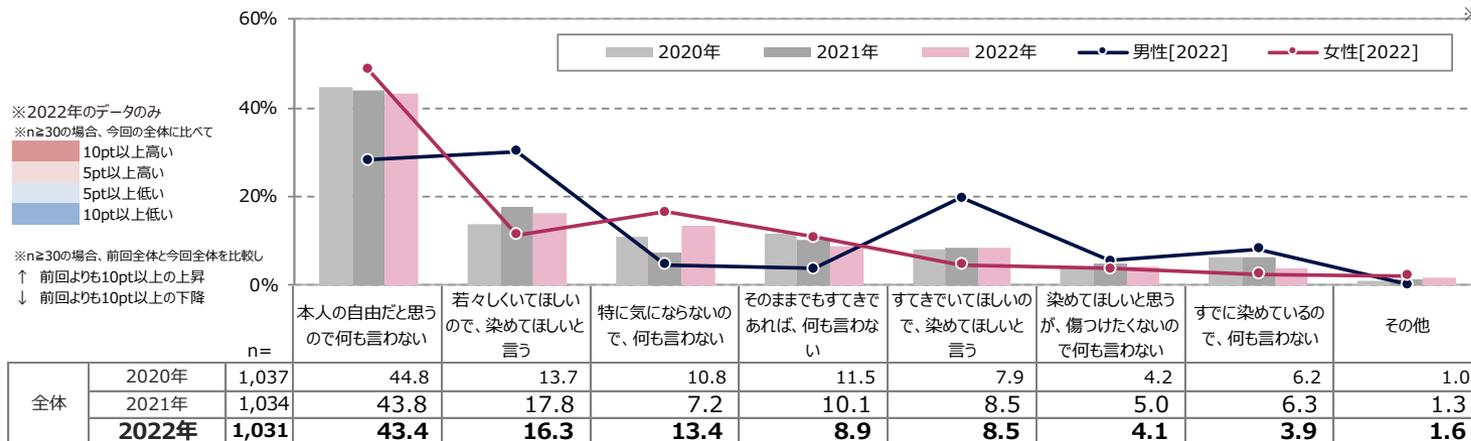


A パートナーへのケア意向

- 全体でみると、「本人の自由だと思うので何も言わない」が最も高く4割強
- 男性は「若々しくいてほしいので、染めてほしいと言う」がトップ
- 女性は「本人の自由だと思うので何も言わない」が顕著に高く、性差がみられる

Q38 あなたの配偶者、またはパートナー・恋人に白髪がある場合、どうされますか？ いちばん近いものを1つお答えください。(SA)

※2022年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

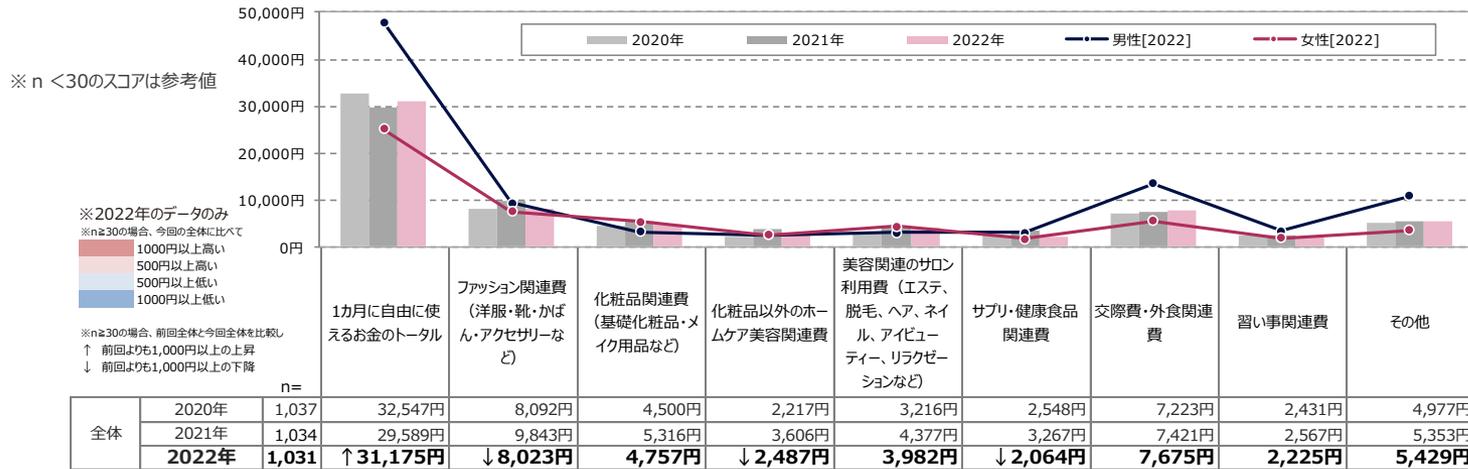


性別	年代	n	本人の自由だと思うので何も言わない							若々しくいてほしいので、染めてほしいと言う		特に気にならないので、何も言わない		そのままですてきであれば、何も言わない		すてきでいてほしいので、染めてほしいと言う		染めてほしいと思うが、傷つけないので何も言わない		すでに染めているので、何も言わない		その他			
			2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年	2020年	2021年	2022年		
男性	2020年	261	31.8	29.1	2.3	3.1	18.6	6.9	8.0	0.1															
	2021年	260	27.2	31.0	3.1	4.1	16.9	9.0	8.7	0.1															
	2022年	270	28.3	30.2	4.6	3.6	19.7	5.5	8.1	0.2															
	男性20代	13	25.3	30.3	2.0	4.0	21.2	12.1	4.0	1.0															
	男性30代	38	26.2	29.0	3.7	7.5	19.6	10.3	2.8	0.9															
	男性40代	75	34.0	29.1	3.9	1.9	22.3	2.9	5.8	0.0															
女性	2020年	776	49.1	8.5	13.6	14.3	4.3	3.2	5.6	1.2															
	2021年	774	49.3	13.4	8.6	12.1	5.8	3.6	5.4	1.8															
	2022年	761	48.7	11.4	16.5	10.8	4.5	3.6	2.4	2.1															
	女性20代	8	35.8	26.9	4.5	9.0	13.4	7.5	3.0	0.0															
	女性30代	53	46.4	16.4	5.0	12.9	10.7	5.0	2.9	0.7															
	女性40代	188	42.7	20.4	13.6	11.7	6.8	1.0	1.0	2.9															
女性50代	249	54.4	6.8	18.4	8.7	1.9	4.9	3.9	1.0																
女性60代	264	48.5	7.8	19.4	11.7	3.9	3.9	1.9	2.9																

➤「1か月に自由に使えるお金のトータル」は男性が平均約4.8万円、女性が平均約2.5万円

➤「美容関連のサロン利用費」は男性が平均約3,000円、女性が平均約4,300円

Q39 あなたが1か月に自由に使えるお金（生活費などを抜いて、「自分の為に使えるお金」）はいくらくらいですか。1か月のトータルの金額と、その内訳（1か月の平均額）を、おおよそで結構ですでお教えください。※毎月のお支出がない場合は、1年間の支出を12で割ったおおよその金額をお答えください。（SAMT）



性別	世代	n	2020年	2021年	2022年	2022年	2022年	2022年	2022年	2022年	2022年	2022年
			1か月に自由に使えるお金のトータル	ファッション関連費 (洋服・靴・かばん・アクセサリーなど)	化粧品関連費 (基礎化粧品・メイク用品など)	化粧品以外のホームケア美容関連費	美容関連のサロン利用費 (エステ、脱毛、ヘア、ネイル、アイビューティー、リラクゼーションなど)	サブシ・健康食品関連費	交際費・外食関連費	習い事関連費	その他	
男性	全体	270	↑ 47,925円	↓ 9,367円	↓ 3,157円	↓ 2,538円	↓ 2,994円	↓ 2,954円	13,563円	↓ 3,311円	10,794円	
	男性20代	13	57,716円	12,263円	9,588円	10,536円	10,318円	9,729円	13,526円	9,958円	13,661円	
	男性30代	38	46,608円	13,245円	7,807円	4,759円	6,118円	3,241円	14,373円	4,755円	8,375円	
	男性40代	75	46,702円	7,624円	2,148円	1,913円	2,370円	2,624円	11,699円	3,237円	8,347円	
	男性50代	79	49,416円	8,693円	1,765円	1,495円	2,015円	1,975円	14,980円	2,515円	11,683円	
	男性60代	65	46,324円	9,245円	1,832円	1,500円	1,420円	2,964円	13,449円	2,109円	13,543円	
	女性	761	25,116円	↓ 7,537円	5,322円	2,469円	4,328円	↓ 1,747円	5,544円	1,839円	3,445円	
女性	女性20代	8	44,281円	13,848円	13,669円	14,109円	16,615円	11,871円	17,585円	10,803円	14,141円	
	女性30代	53	27,591円	7,886円	4,982円	2,470円	5,581円	1,526円	6,775円	1,688円	2,709円	
	女性40代	188	24,485円	9,608円	6,195円	2,629円	4,714円	1,412円	5,187円	1,692円	4,436円	
	女性50代	249	22,864円	6,572円	4,439円	1,879円	3,617円	1,270円	5,429円	1,567円	2,473円	
	女性60代	264	26,629円	6,687円	5,332円	2,532円	4,081円	2,148円	5,266円	1,939円	3,425円	