



オフィスネイルに関する 意識・実態調査 【サマリー編】

2022年9月29日

(株) リクルート ホットペッパービューティーアカデミー

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー オフィスネイルに関する意識・実態調査」
と、明記していただきますようお願い申し上げます。

調査概要	3
結果サマリー	5
ネイル実施状況	5
職場でのネイル実施状況	12
男性のネイルに対する意識	22

A 調査概要

調査目的	<ul style="list-style-type: none"> ▶ オフィスで働く女性を中心に、ネイルサロンの利用状況やネイル実施状況を把握する 																																																																																																
調査手法	<ul style="list-style-type: none"> ▶ インターネット調査 (株式会社マーケティングアプリケーションズのアンケートパネル「MAApps Panel」を利用) 																																																																																																
調査エリア	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 全国 																																																																																																
回収数	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 全国に居住する20~49歳の女性 <ul style="list-style-type: none"> ①スクリーニング(SC)調査:各年代1,500人ずつ <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20~24歳</th> <th>25~29歳</th> <th>30~34歳</th> <th>35~39歳</th> <th>40~44歳</th> <th>45~49歳</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>女性全体 (20~49歳)</td> <td>1,500</td> <td>1,500</td> <td>1,500</td> <td>1,500</td> <td>1,500</td> <td>1,500</td> <td>9,000 (人)</td> </tr> </tbody> </table> ②本調査:オフィス勤務のネイル実施者(年代別の割付なし) <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20~24歳</th> <th>25~29歳</th> <th>30~34歳</th> <th>35~39歳</th> <th>40~44歳</th> <th>45~49歳</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>オフィス勤務の ネイル実施者(※)</td> <td>204</td> <td>535</td> <td>402</td> <td>325</td> <td>268</td> <td>266</td> <td>2,000 (人)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※オフィス勤務者:「職業」「職種」をアンケートで聴取し(下表参照)、「職業」は選択肢1~5、「職種」は選択肢1~9と回答した人 ※ネイル実施者:「ネイルサロン利用者(1年以内)」 or 「自宅でのネイルカラー・ネイルケア実施者(1年以内)」と定義</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">【職業】</th> <th colspan="2">【職種】</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>経営者・役員</td> <td>1</td> <td>一般事務・OA事務・営業事務</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>会社員(正社員)</td> <td>2</td> <td>経理・会計・財務</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>会社員(派遣社員・契約社員)</td> <td>3</td> <td>人事・総務・法務</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>公務員</td> <td>4</td> <td>営業</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>自営業</td> <td>5</td> <td>経営企画・事業企画</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>パート・アルバイト</td> <td>6</td> <td>企画・マーケティング・コンサル</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>学生</td> <td>7</td> <td>技術・開発・研究</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>専業主婦</td> <td>8</td> <td>IT・エンジニア</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>その他</td> <td>9</td> <td>デザイナー・編集</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>仕事はしていない</td> <td>10</td> <td>コールセンター(テレフォンオペレーター)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>11</td> <td>ショールーム・カウンター接客</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td>販売・サービス</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>13</td> <td>配送・梱包・仕分け・検品</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14</td> <td>教師・保育士・講師</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>15</td> <td>その他</td> </tr> </tbody> </table>		20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	計	女性全体 (20~49歳)	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	9,000 (人)		20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	計	オフィス勤務の ネイル実施者(※)	204	535	402	325	268	266	2,000 (人)	【職業】		【職種】		1	経営者・役員	1	一般事務・OA事務・営業事務	2	会社員(正社員)	2	経理・会計・財務	3	会社員(派遣社員・契約社員)	3	人事・総務・法務	4	公務員	4	営業	5	自営業	5	経営企画・事業企画	6	パート・アルバイト	6	企画・マーケティング・コンサル	7	学生	7	技術・開発・研究	8	専業主婦	8	IT・エンジニア	9	その他	9	デザイナー・編集	10	仕事はしていない	10	コールセンター(テレフォンオペレーター)			11	ショールーム・カウンター接客			12	販売・サービス			13	配送・梱包・仕分け・検品			14	教師・保育士・講師			15	その他
	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	計																																																																																										
女性全体 (20~49歳)	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	9,000 (人)																																																																																										
	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	計																																																																																										
オフィス勤務の ネイル実施者(※)	204	535	402	325	268	266	2,000 (人)																																																																																										
【職業】		【職種】																																																																																															
1	経営者・役員	1	一般事務・OA事務・営業事務																																																																																														
2	会社員(正社員)	2	経理・会計・財務																																																																																														
3	会社員(派遣社員・契約社員)	3	人事・総務・法務																																																																																														
4	公務員	4	営業																																																																																														
5	自営業	5	経営企画・事業企画																																																																																														
6	パート・アルバイト	6	企画・マーケティング・コンサル																																																																																														
7	学生	7	技術・開発・研究																																																																																														
8	専業主婦	8	IT・エンジニア																																																																																														
9	その他	9	デザイナー・編集																																																																																														
10	仕事はしていない	10	コールセンター(テレフォンオペレーター)																																																																																														
		11	ショールーム・カウンター接客																																																																																														
		12	販売・サービス																																																																																														
		13	配送・梱包・仕分け・検品																																																																																														
		14	教師・保育士・講師																																																																																														
		15	その他																																																																																														
実査期間	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2022年7月27日(水)~2022年7月31日(日) 																																																																																																
調査実施機関	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 株式会社アンド・ディ 																																																																																																

A 調査概要：ネイルカラー・ネイルデザインの設問について

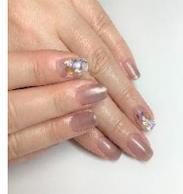
▶ ネイルカラー・ネイルデザインに関する設問については以下画像を参照。

【ネイルカラー】について

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
クリア(透明)	ピンク	ベージュ	ホワイト・アイボリー	レッド・コーラル	ブルー・グリーン	オレンジ・イエロー	グレージュ	ゴールド・シルバー	ブラウン・キャメル	ボルドー	ブラック・ネイビー
(画像なし)											

画像提供：【ネイルカラー】TAT (<https://www.nailtat.com/>)

【ネイルデザイン】について

1	2	3	4	5	6	7
ワンカラー	フレンチネイル	グラデーションネイル	マグネットネイル	ニュアンスネイル	ポイントアート、ストーン	粘土ジェル(3Dアート)
				 	 	 

【ネイルデザイン】Quintet nail (<https://www.quintet-nail.jp/>)

ネイル実施状況

A ネイルサロン利用金額：SC調査結果より

- 20～40代女性のネイルサロン1回あたりの利用金額は平均5,800円。

■ネイルサロン利用金額（ネイルサロン1年以内利用者／単一回答）

Q.ネイルサロンでは、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

(%)

		2,000円未満	2,000円～ 4,000円未満	4,000円～ 6,000円未満	6,000円～ 8,000円未満	8,000円～ 10,000円未満	10,000円以上	平均(円)
●凡例								
女性全体 (n= 795)		6.9	22.8	32.1	19.7	11.7	6.8	5,786
年代別	20代 (n= 413)	8.5	24.7	28.3	19.6	11.6	7.3	5,727
	30代 (n= 251)	5.6	19.1	37.1	18.7	13.1	6.4	5,907
	40代 (n= 131)	4.6	23.7	34.4	22.1	9.2	6.1	5,739
	20～24歳(Z世代) (n= 209)	7.7	23.9	29.7	18.2	11.5	9.1	5,825
職業別	会社員・公務員・計 (n= 487)	6.6	21.4	35.5	18.1	11.7	6.8	5,830
	パート・アルバイト (n= 128)	6.3	24.2	25.0	20.3	15.6	8.6	6,205
	学生 (n= 50)	12.0	28.0	24.0	22.0	8.0	6.0	5,025
	専業主婦 (n= 108)	5.6	24.1	28.7	27.8	9.3	4.6	5,586
業種別	オフィス勤務者・計 (n= 312)	6.7	22.1	35.6	17.6	10.9	7.1	5,792
	※内訳(抜粋) 「一般事務・OA事務・営業事務」 (n= 161)	5.0	20.5	39.1	14.3	13.0	8.1	5,978
	「経理・会計・財務」 「人事・総務・法務」 (n= 70)	12.9	22.9	30.0	17.1	10.0	7.1	5,439
	「営業」「経営企画・事業企画」 「企画・マーケティング・コンサル」 (n= 51)	2.0	25.5	29.4	31.4	3.9	7.8	6,083

営業・企画系は
ネイルサロン利用金額が高め

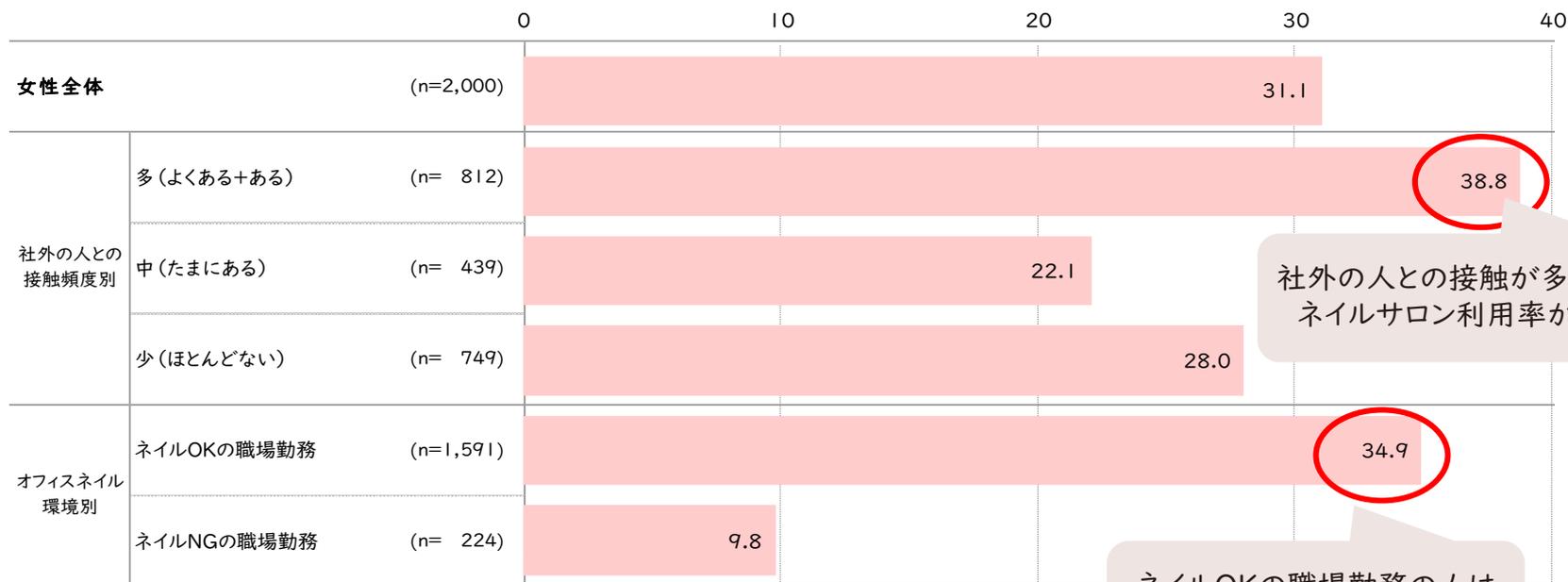
業種による金額差がある

A ネイルサロン利用率

- “社外の人との接触が多い人”は、ネイルサロン利用率が4割近い。
- “ネイルOKの職場勤務”のネイルサロン利用率は、“ネイルNGの職場勤務”の3倍以上。

■ネイルサロン利用率（全体：オフィス勤務のネイル実施者／複数回答）

Q.過去1年間に、あなたが利用した美容関連施設をすべてお選びください。（スコアは「ネイルサロン」と回答した人の割合） (%)



社外の人との接触が多い人は
ネイルサロン利用率が高い

ネイルOKの職場勤務の人は
ネイルサロン利用率が高い

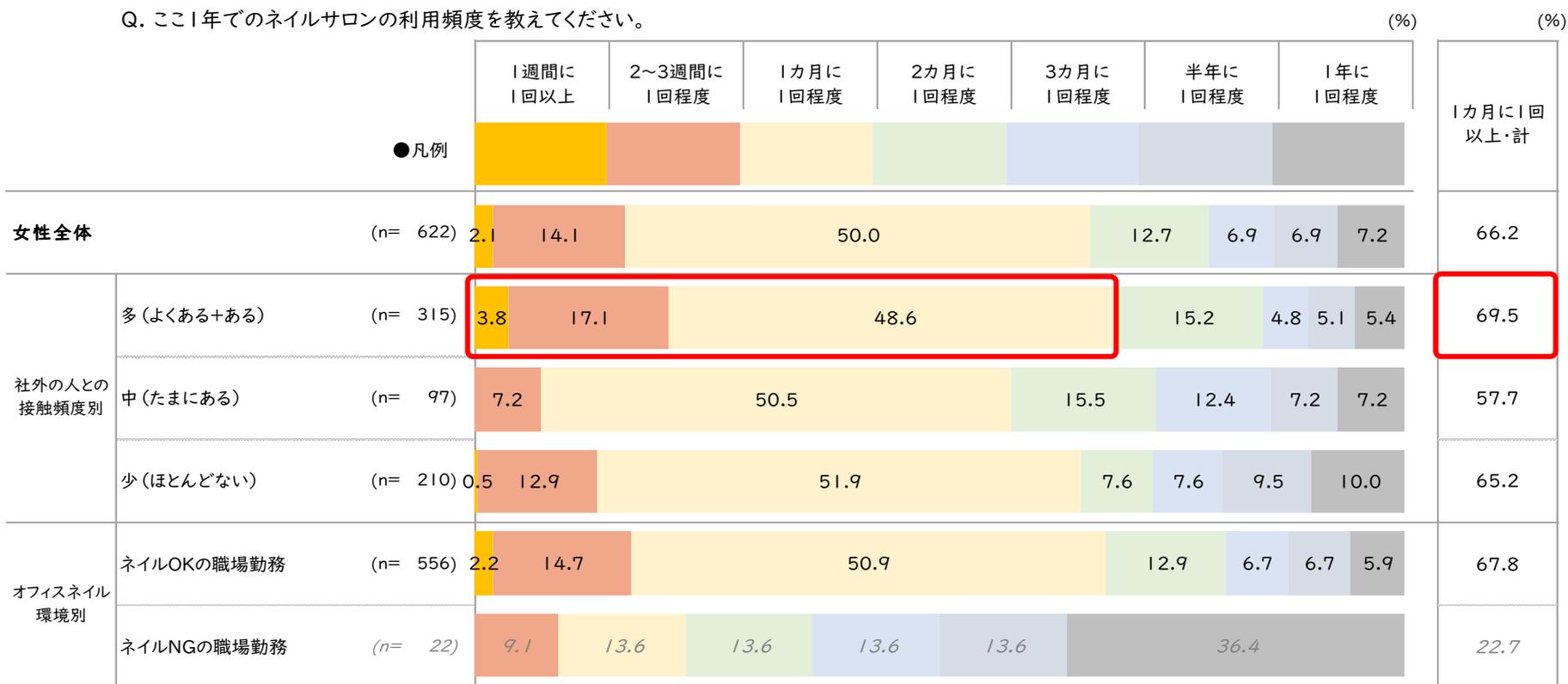
A ネイルサロン利用頻度

- ネイルサロンを利用している“社外の人との接触が多い人”は、ネイルサロン利用頻度も高い。

「1か月に1回以上」の人は約7割、「2～3週間に1回」以上利用する人は2割強。

■ネイルサロン利用頻度（ネイルサロン1年以内利用者／単一回答）

Q. ここ1年でのネイルサロンの利用頻度を教えてください。



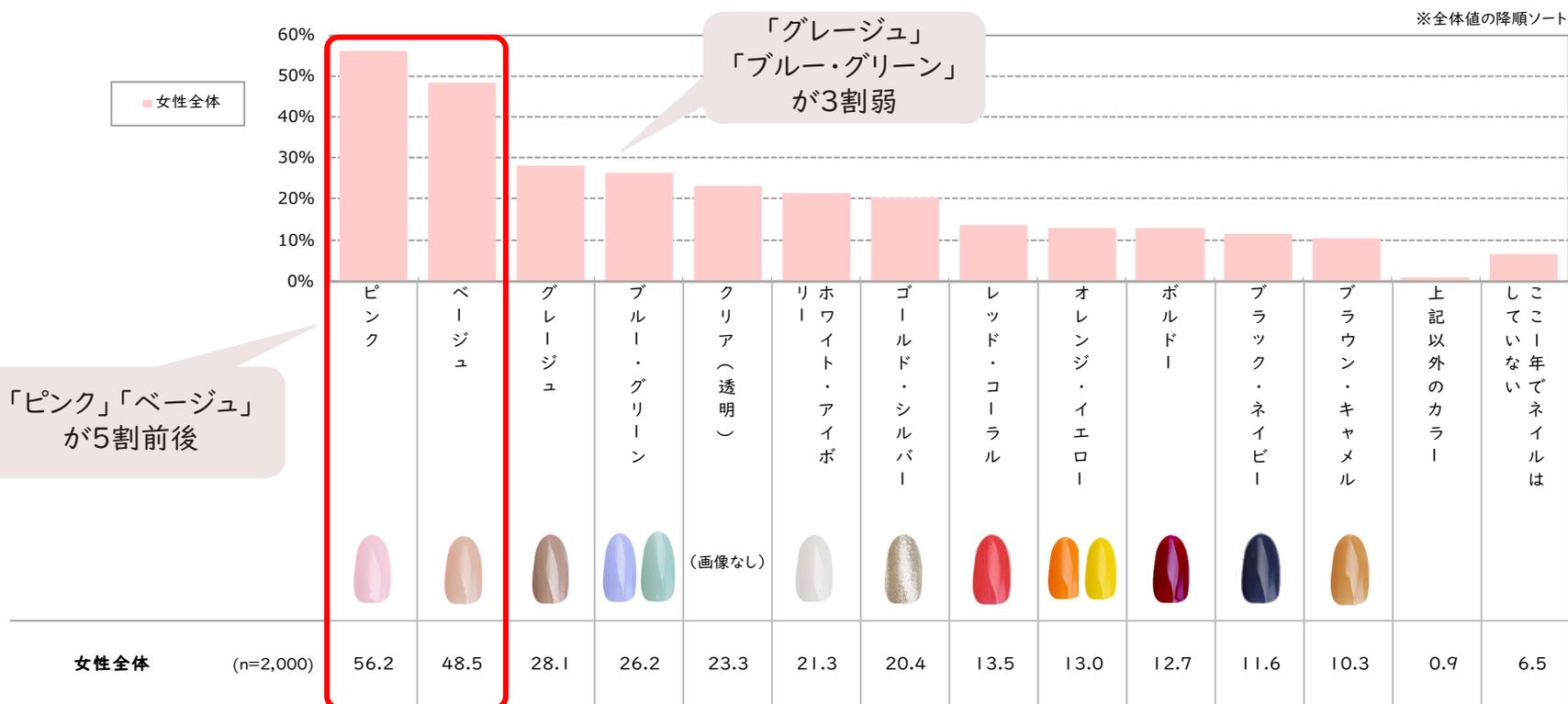
※n<30の場合、スコアは参考数値(斜体グレーで表記)

A 1年以内に実施したネイルカラー

- 「ピンク」56%、「ベージュ」49%が上位にあがる。
- 次いで「グレイージュ」「ブルー・グリーン」が3割弱。

■ 1年以内に実施したネイルカラー（全体:オフィス勤務のネイル実施者／複数回答）

Q.あなたがここ1年で実施したことがあるネイル（手）のカラーをすべてお選びください。



A 1年以内に実施したネイルカラー:業種別

- 「土木・建設・不動産」は各カラーで上位にあがる。
- 「ブルー・グリーン」「ゴールド・シルバー」は「情報・通信」「メディア・広告」が上位。

■ 1年以内に実施したネイルカラー（全体:オフィス勤務のネイル実施者／複数回答）

Q.あなたがここ1年で実施したことがあるネイル(手)のカラーをすべてお選びください。

「土木・建設・不動産」は各カラーで上位にあがる

グレージュ



	業種 (TOP5)	(n=)	(%)
1位	土木・建設・不動産	248	35.5
2位	流通・小売り	191	31.4
3位	金融・保険	201	29.4
4位	製造・メーカー	302	28.5
5位	公務員	65	27.7

ブルー・グリーン



	業種 (TOP5)	(n=)	(%)
1位	情報・通信・IT関連・商社・コンサル	327	33.0
2位	メディア・広告・出版・印刷	66	31.8
3位	ファッション・アパレル・美容	40	30.0
4位	土木・建設・不動産	248	27.8
5位	流通・小売り	191	26.7

ホワイト・アイボリー



	業種 (TOP5)	(n=)	(%)
1位	土木・建設・不動産	248	25.4
2位	金融・保険	201	25.4
3位	製造・メーカー	302	23.5
4位	飲食店・宿泊業	31	22.6
5位	ファッション・アパレル・美容	40	22.5

ゴールド・シルバー



	業種 (TOP5)	(n=)	(%)
1位	メディア・広告・出版・印刷	66	25.8
2位	土木・建設・不動産	248	25.4
3位	飲食店・宿泊業	31	22.6
4位	情報・通信・IT関連・商社・コンサル	327	22.0
5位	金融・保険	201	20.4

A 1年以内に実施したネイルデザイン

- 「ワンカラー」81%が圧倒的に多い。
- 次いで「グラデーションネイル」29%、「フレンチネイル」25%。

■ 1年以内に実施したネイルデザイン（ネイルカラー1年以内実施者*／複数回答）

Q. あなたがここ1年で実施したことがあるネイル（手）のデザインをすべてお選びください。

※全体値の降順ソート



*ネイルカラー1年以内実施者：前設問（1年以内に実施したネイルカラー）でネイルカラー回答者（＝「ここ1年でネイルはしていない」と回答した人以外）

職場でのネイル実施状況

A 職場でNGなネイルカラー

- 「ブラック・ネイビー」「レッド・コーラル」が4割以上の職場でNG。
- 「クリア(透明)」「グレイージュ」「ホワイト・アイボリー」「ベージュ」「ピンク」は、9割以上の職場でOK。

■職場でNGなネイルカラー（ネイルOKの職場にいる人／複数回答）

Q.あなたの職場（会社・オフィス）でNGだと思うネイルのカラーをすべてお選びください。※テレワーク（リモート）環境は除きます。



A 職場でNGなネイルデザイン

- 「粘土ジェル(3Dアート)」は3割以上の職場でNG。
- 「グラデーションネイル」「ワンカラー」「フレンチネイル」は、9割以上の職場でOK。

■職場でNGなネイルデザイン(ネイルOKの職場にいる人/複数回答)

Q. あなたの職場(会社・オフィス)でNGだと思うネイルのデザインをすべてお選びください。※テレワーク(リモート)環境は除きます。

※全体値の降順ソート

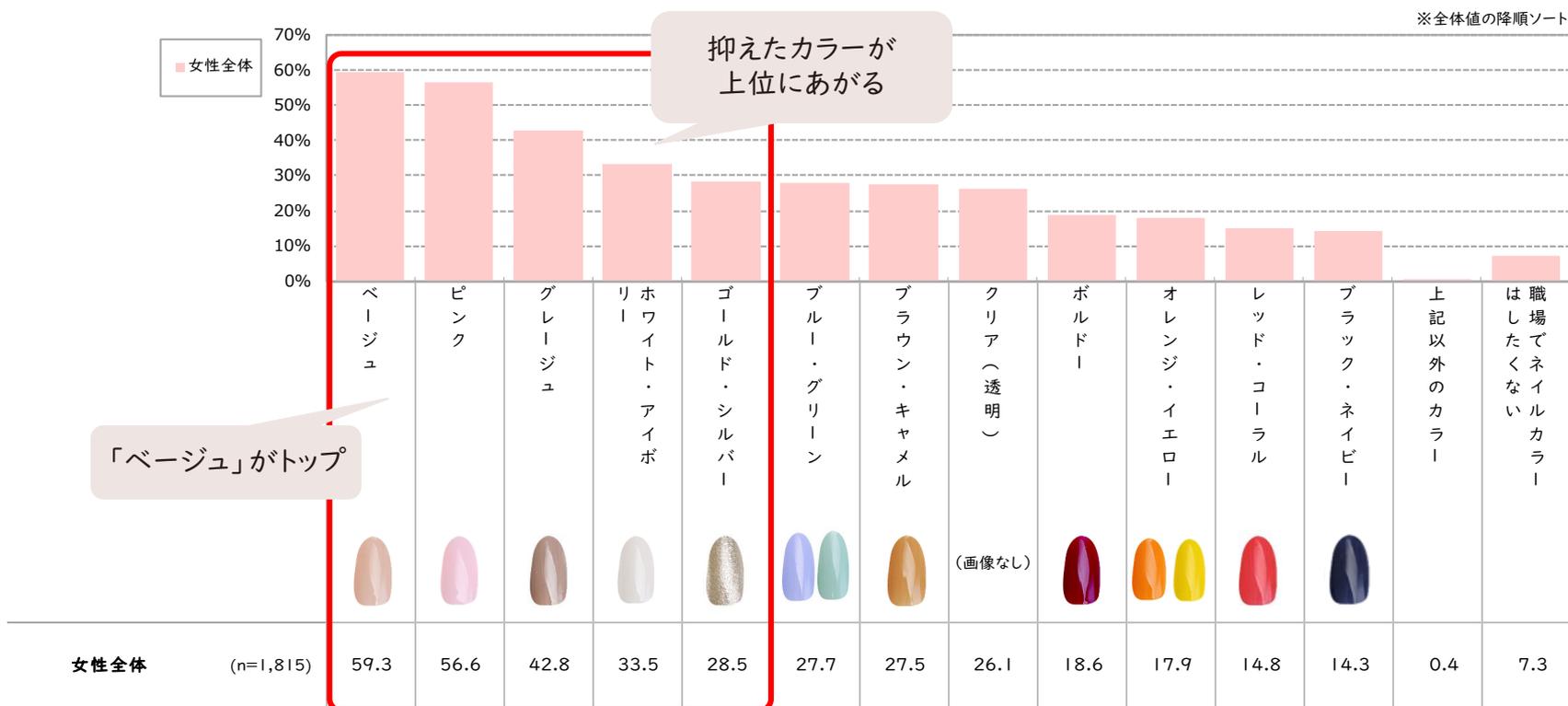


A 職場でやってみたいネイルカラー

- 「ベージュ」が約6割でトップ。
- このほか、「ピンク」「グレイージュ」「ホワイト・アイボリー」などトーンを抑えたカラーが上位にあがる。

■ 職場でやってみたいネイルカラー（オフィス勤務者／複数回答）

Q.あなたが職場（会社・オフィス）でやってみたいネイルのカラーをすべてお選びください。※テレワーク（リモート）環境は除きます。



A 職場でやってみたいネイルデザイン

- 「ワンカラー」が74%で圧倒的。
- 「グラデーションネイル」「フレンチネイル」の実施意向は5割以上。

■職場でやってみたいネイルデザイン(オフィス勤務者&オフィスネイル実施意向者*/複数回答)

Q.あなたが職場(会社・オフィス)でやってみたいネイルのデザインをすべてお選びください。※テレワーク(リモート)環境は除きます。

※全体値の降順ソート



*オフィスネイル実施意向者: 前設問(職場でやってみたいネイルカラー)でネイルカラー回答者(=「職場でネイルカラーはしたくない」と回答した人以外)

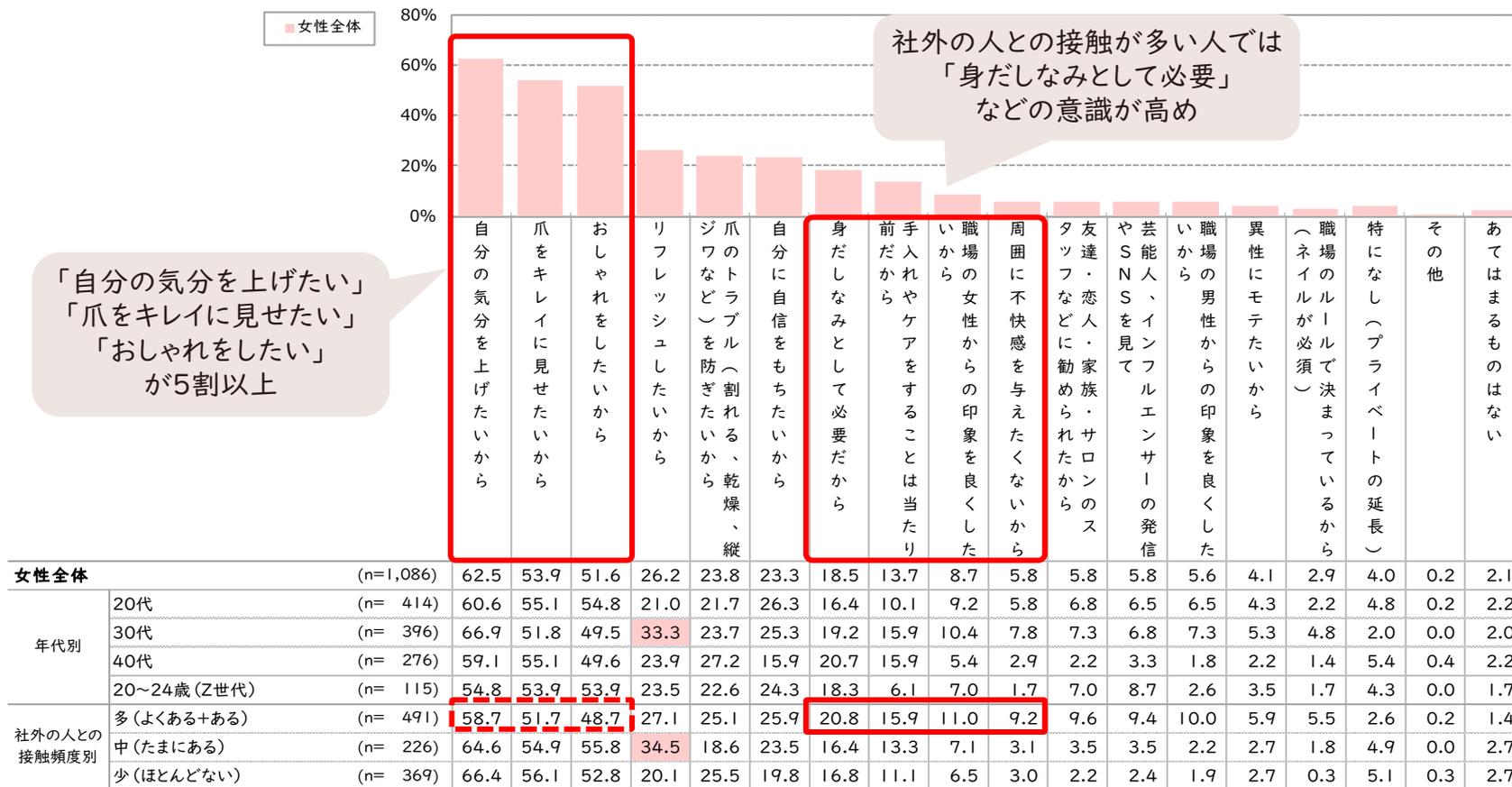
A 職場でネイルをする理由

- 「自分の気分を上げたい」「爪をキレイに見せたい」「おしゃれをしたい」が5割以上。
- “社外の人との接触が多い人”では「身だしなみとして必要」「手入れやケアをすることは当たり前」「職場の女性からの印象を良くしたい」などが高め。

■職場でネイルをする理由（職場でネイルをしている人／複数回答）

Q.あなたが職場（会社・オフィス）でネイルをする理由として、あてはまるものをすべてお選びください。※テレワーク（リモート）環境は除きます。

※全体値の降順ソート



「自分の気分を上げたい」「爪をキレイに見せたい」「おしゃれをしたい」が5割以上

社外の人との接触が多い人では「身だしなみとして必要」などの意識が高め

社外の人との接触が多い人では「自分の気分を上げたい」「おしゃれをしたい」は高くない

A 職場でのネイル環境

- ネイルができる職場（ネイルOKの職場）は9割弱。
- ネイルOKで自分もネイルをしている人が多いのは「情報・通信」「ファッション・アパレル」。
- ネイルNGな職場は「医療・介護・福祉」に多い。

■職場でのネイル環境（オフィス勤務者／単一回答）

Q.あなたの職場（会社・オフィス）はネイルができる環境ですか。※テレワーク（リモート）環境は除きます。 (%) (%)

		●凡例	ネイルができる職場で、自分もネイルをしている	ネイルができる職場だが、自分はネイルをしていない	ネイルができる職場ではない	ネイルができる職場・計
女性全体		(n=1,815)	59.8	27.8	12.3	87.7
業種別	金融・保険	(n= 191)	64.9	22.0	13.1	86.9
	製造・メーカー	(n= 278)	62.6	28.8	8.6	91.4
	土木・建設・不動産	(n= 231)	61.0	32.0	6.9	93.1
	メディア・広告・出版・印刷	(n= 56)	57.1	39.3	3.6	96.4
	情報・通信・IT関連・商社・コンサル	(n= 257)	71.2	25.3	3.5	96.5
	流通・小売り	(n= 186)	60.2	28.5	11.3	88.7
	ファッション・アパレル・美容	(n= 34)	73.5	23.5	2.9	97.1
	飲食店・宿泊業	(n= 27)	29.6	22.2	48.1	51.9
	医療・介護・福祉	(n= 179)	35.8	21.2	43.0	57.0
	公務員	(n= 64)	43.8	39.1	17.2	82.8
職種別	その他	(n= 312)	62.5	29.5	8.0	92.0
	一般事務・OA事務・営業事務	(n= 951)	58.6	27.2	14.2	85.8
	経理・会計・財務	(n= 169)	52.7	36.1	11.2	88.8
	人事・総務・法務	(n= 211)	65.9	27.5	6.6	93.4
	営業	(n= 182)	68.7	21.4	9.9	90.1
	経営企画・事業企画	(n= 41)	65.9	29.3	4.9	95.1
	企画・マーケティング・コンサル	(n= 48)	56.3	29.2	14.6	85.4
	技術・開発・研究	(n= 86)	40.7	31.4	27.9	72.1
	IT・エンジニア	(n= 96)	68.8	26.0	5.2	94.8
	デザイナー・編集	(n= 31)	67.7	32.3		100.0

「情報・通信」「ファッション・アパレル」は、ネイルをする人が多い

「公務員」は、ネイルOKでも実際にネイルする人は少なめ

「医療・介護・福祉」はネイルNGが多い

※n≥30の場合、全体から +10pt +5pt ※n<30の場合、スコアは参考数値（斜体グレーで表記）

A 職場ネイルの実施割合

- 「メディア・広告」「ファッション・アパレル」「情報・通信」ではネイルをしている人が多い。

■ 職場ネイルの実施割合 (オフィス勤務者 / 単一回答)

Q. あなたの職場 (会社・オフィス) でネイルをしている女性はどの程度いますか。

※会社・オフィスで一緒に働いている周囲の方 (あなたと同じ業種の方) についてお答えください。 ※テレワーク (リモート) 環境は除きます。

		(%)								(%)
		8割以上	6~8割程度	4~6割程度	2~4割程度	1~2割程度	1割以下	ほとんどいない	分からない	平均※
●凡例										
女性全体	(n=1,815)	6.9	10.6	18.2	16.7	11.0	6.8	20.5	9.3	32.8
業種別	金融・保険 (n= 191)	6.8	11.0	19.9	22.5	15.2	8.4	9.4	6.8	35.6
	製造・メーカー (n= 278)	4.0	7.9	19.1	18.3	11.5	9.7	19.8	9.7	29.2
	土木・建設・不動産 (n= 231)	9.5	9.5	13.0	13.4	9.5	6.9	25.1	13.0	31.6
	メディア・広告・出版・印刷 (n= 56)	12.5	19.6	17.9	17.9	8.9	8.9	5.4	8.9	45.1
	情報・通信・IT関連・商社・コンサル (n= 257)	5.1	16.3	23.0	19.1	8.2	3.1	11.7	13.6	40.0
	流通・小売り (n= 186)	8.6	10.2	20.4	16.1	12.4	5.4	21.0	5.9	34.1
	ファッション・アパレル・美容 (n= 34)	32.4	23.5	26.5	2.9	2.9	11.8			42.9
	飲食店・宿泊業 (n= 27)	14.8	11.1	18.5	11.1	3.7	33.3	7.4		25.2
	医療・介護・福祉 (n= 179)	9.5	4.5	15.6	9.5	8.4	6.7	41.3	4.5	25.1
	公務員 (n= 64)	3.1	9.4	12.5	29.7	12.5	7.8	17.2	7.8	29.1
	その他 (n= 312)	7.7	8.3	17.9	12.5	12.8	7.4	22.8	10.6	31.1
職種別	一般事務・OA事務・営業事務 (n= 951)	6.2	9.3	17.5	15.1	11.1	6.5	23.9	10.4	30.5
	経理・会計・財務 (n= 169)	7.7	7.7	14.2	16.0	11.2	8.9	27.2	7.1	28.3
	人事・総務・法務 (n= 211)	8.5	12.8	22.3	18.5	14.2	6.2	10.4	7.1	38.5
	営業 (n= 182)	9.9	16.5	22.5	21.4	11.5	6.6	8.8	2.7	41.3
	経営企画・事業企画 (n= 41)	4.9	24.4	17.1	22.0	7.3	2.4	12.2	9.8	41.9
	企画・マーケティング・コンサル (n= 48)	2.1	12.5	27.1	25.0	8.3	8.3	10.4	6.3	35.6
	技術・開発・研究 (n= 86)	4.7	8.1	14.0	9.3	5.8	15.1	37.2	5.8	22.6
	IT・エンジニア (n= 96)	7.3	10.4	16.7	21.9	9.4	2.1	13.5	18.8	37.2
	デザイナー・編集 (n= 31)	9.7	3.2	16.1	12.9	6.5	6.5	19.4	25.8	32.6

※n≧30の場合、全体から +10pt +5pt

※平均 (%) : 「分からない」を除く各項目の中央値をベースにスコアを算出している

※n<30の場合、スコアは参考数値 (斜体グレーで表記)

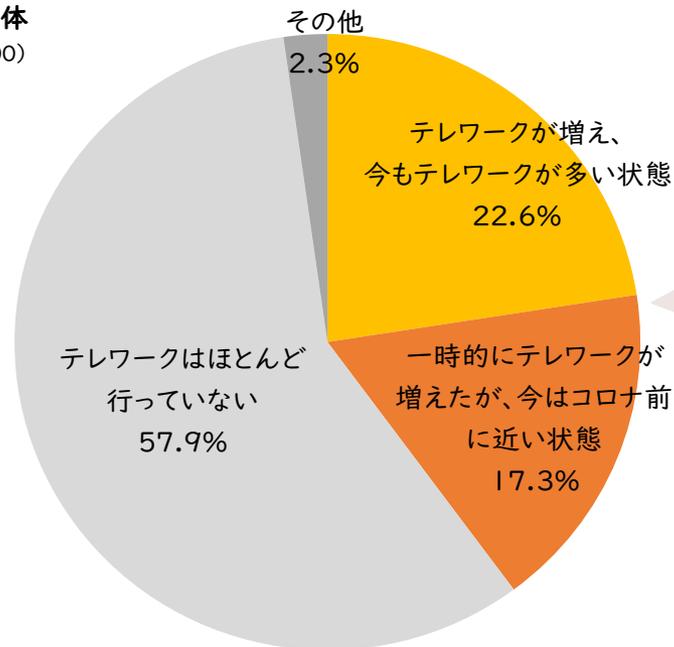
A コロナ禍によるテレワーク業務量の変化

- コロナ禍でテレワークが増えた人は約4割。

■コロナ禍によるテレワーク業務量の変化(全体:オフィス勤務のネイル実施者/単一回答)

Q.コロナ禍以降、テレワーク(リモートワーク)での業務量は変わりましたか。

女性全体
(n=2,000)



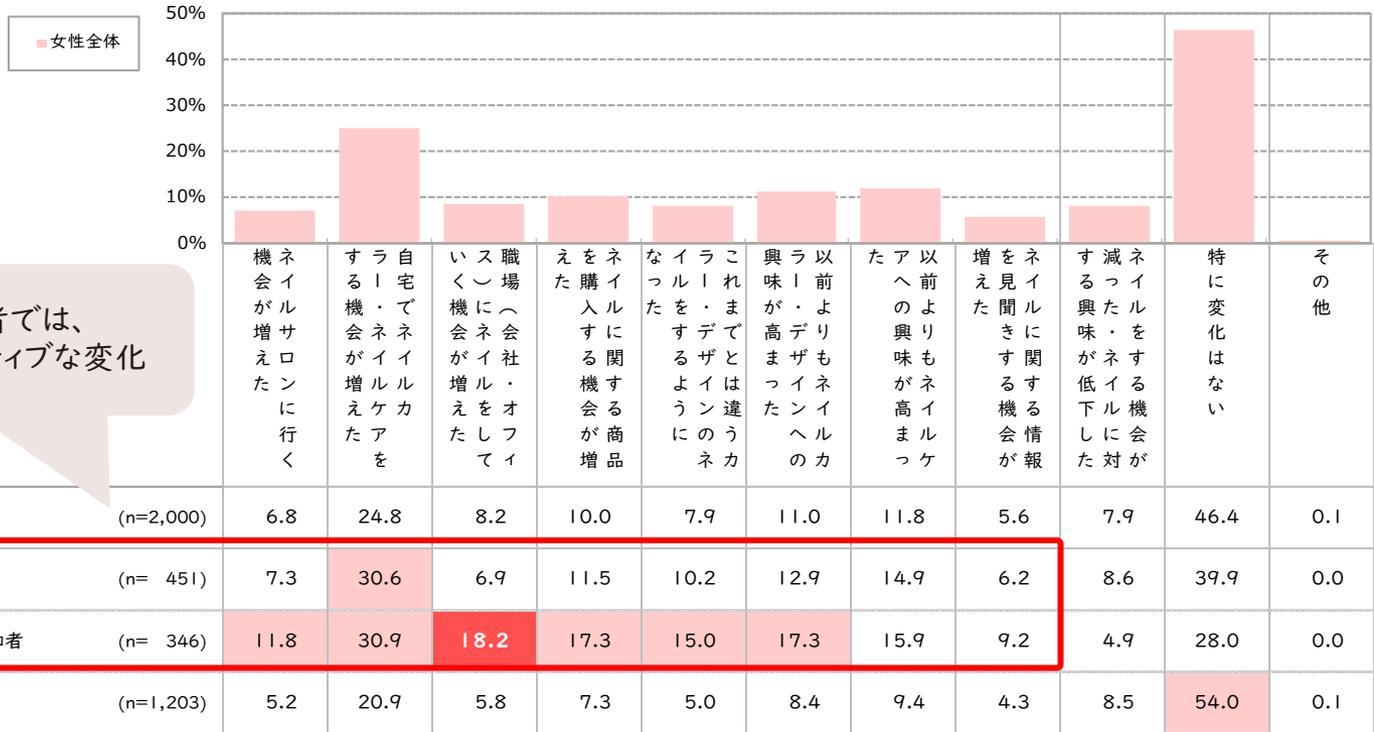
テレワークが増えた人は約4割

A コロナ禍以降のネイル変化

- テレワーク増加者では「自宅でネイルカラー・ネイルケアをする機会が増えた」人が約3割。
- テレワーク一時増加者では、「職場にネイルをしていく機会が増えた」人が2割近い。

■コロナ禍以降のネイル変化（全体:オフィス勤務のネイル実施者／複数回答）

Q.コロナ禍以降、ネイルをする機会や興味が高まることはありましたか。あてはまるものをすべてお選びください。



テレワーク増加者では、
ネイルに対してポジティブな変化

※n≧30の場合、全体から +10pt +5pt

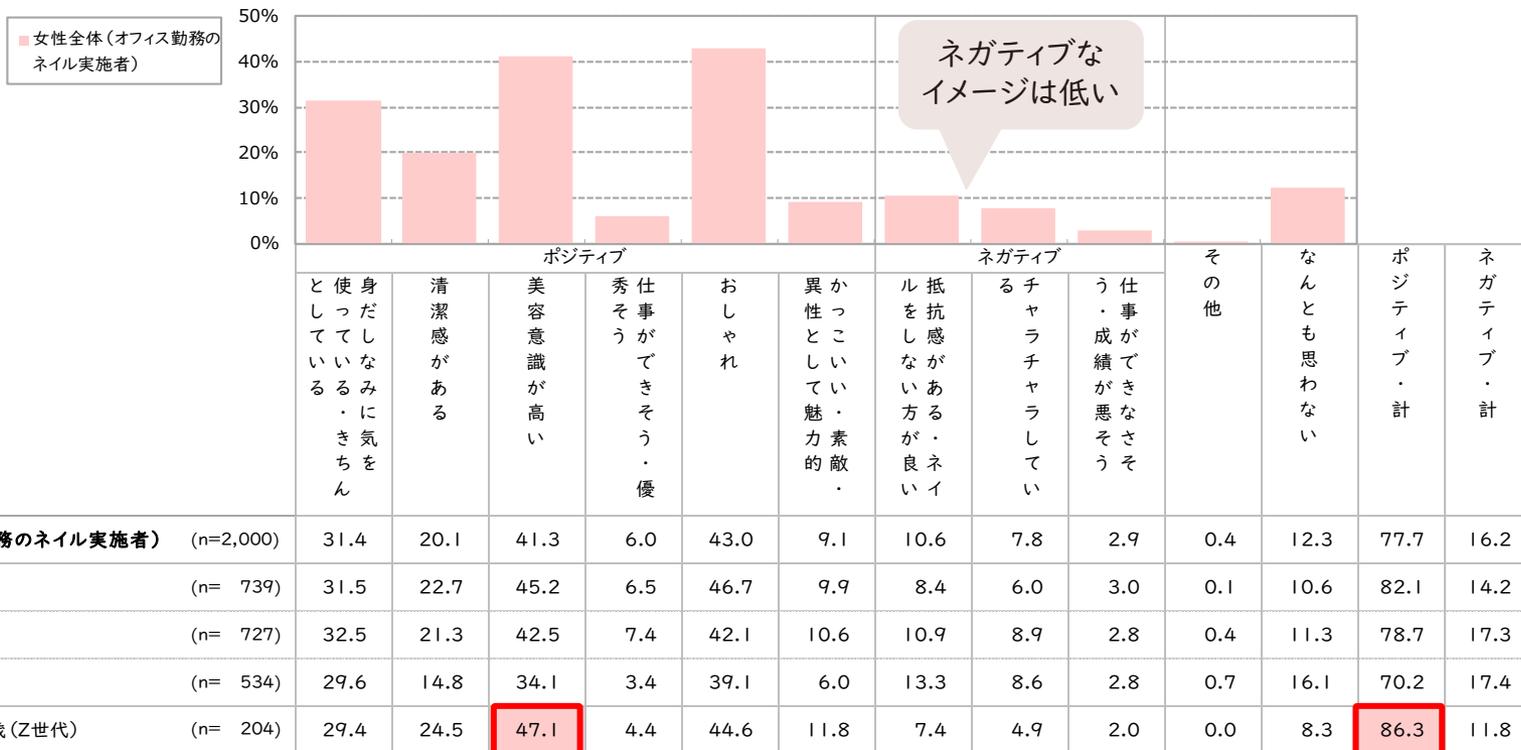
男性のネイルに対する意識

A 男性のネイルカラーに対する意識

- 「おしゃれ」「美容意識が高い」などポジティブなイメージが強い。
- 特にZ世代はポジティブに捉える傾向がある。

■ 男性のネイルに対する意識_ネイルカラー（全体／複数回答）

Q. 男性がネイルカラーやネイルケアをすることについて、どのように感じますか。それぞれについてあてはまるものをすべてお選びください。



※n≥30の場合、全体から +10pt +5pt

Z世代では男性のネイルカラー
に対して特にポジティブ