



【都道府県別・リラクゼーションサロン編】 20代・30代女性の美容意識・実態調査 ランキングデータ

2024年8月20日

(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー

※ 出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 【都道府県別】 20代・30代女性の美容意識・実態調査」
と、明記していただきますようお願い申し上げます。

● 調査目的

- ▶ 都道府県別に、20代・30代女性の過去1年間の美容サロンに関する意識・利用実態を把握する

● 調査方法

- ▶ インターネットによるアンケート調査
 - 株式会社マーケティングアプリケーションズの「MApps Panel」を利用

● 調査対象

- ▶ 全国の20～39歳の女性
 - 女性 全 21,300サンプル
 - ※2024年：各都道府県、年齢10歳刻みで150/300サンプルずつの均等割付
 - ※2023年：各都道府県、年齢10歳刻みで200/300サンプルずつの均等割付
- (都道府県・年代別の2024年調査の回収数および2023年調査のウエイトバック後の回収数は右記の数表を参照)

● 調査実施時期

- ▶ 2024年3月3日（日）～3月14日（木）

● 調査実施機関

- ▶ 株式会社アンド・ディ

● 報告書を見る際の注意点

- ※ 以下のサロンは本資料での表記と調査時の表記が異なる
 - リラクゼーションサロン [調査時表記：リラクゼーションサロン：整体、もみほぐし、足つぼ（リフレ）、アロマトリートメントなど]

	2024年調査			2023年調査		
	回収数			ウエイトバック後		
	全体	20代	30代	全体	20代	30代
全体	21,300	21,300	21,300	23,600	11,800	11,800
北海道	600	600	600	600	300	300
青森県	300	300	300	400	200	200
岩手県	300	300	300	400	200	200
宮城県	600	600	600	600	300	300
秋田県	300	300	300	400	200	200
山形県	300	300	300	400	200	200
福島県	600	600	600	600	300	300
茨城県	600	600	600	600	300	300
栃木県	600	600	600	600	300	300
群馬県	600	600	600	600	300	300
埼玉県	600	600	600	600	300	300
千葉県	600	600	600	600	300	300
東京都	600	600	600	600	300	300
神奈川県	600	600	600	600	300	300
新潟県	600	600	600	600	300	300
富山県	300	300	300	400	200	200
石川県	300	300	300	400	200	200
福井県	300	300	300	400	200	200
山梨県	300	300	300	400	200	200
長野県	600	600	600	600	300	300
岐阜県	600	600	600	600	300	300
静岡県	600	600	600	600	300	300
愛知県	600	600	600	600	300	300
三重県	600	600	600	600	300	300
滋賀県	600	600	600	600	300	300
京都府	600	600	600	600	300	300
大阪府	600	600	600	600	300	300
兵庫県	600	600	600	600	300	300
奈良県	300	300	300	400	200	200
和歌山県	300	300	300	400	200	200
鳥取県	300	300	300	400	200	200
島根県	300	300	300	400	200	200
岡山県	600	600	600	600	300	300
広島県	600	600	600	600	300	300
山口県	300	300	300	400	200	200
徳島県	300	300	300	400	200	200
香川県	300	300	300	400	200	200
愛媛県	300	300	300	400	200	200
高知県	300	300	300	400	200	200
福岡県	600	600	600	600	300	300
佐賀県	300	300	300	400	200	200
長崎県	300	300	300	400	200	200
熊本県	600	600	600	600	300	300
大分県	300	300	300	400	200	200
宮崎県	300	300	300	400	200	200
鹿児島県	300	300	300	400	200	200
沖縄県	300	300	300	400	200	200

● サロン利用者、1回以上利用

- ▶ サロンの利用頻度を尋ね、「1年に1回程度」より頻度の高い回答者を、「サロン利用者」と定義している
- ▶ また、年間利用回数は、「1回以上利用」回答者をベースに算出している

● 都道府県別のサロン利用者は、右記の数表のとおり

● 実数回答（利用回数、利用金額、購入金額）については、想定範囲から外れた値を「外れ値」として除外して集計しているため、記載しているn数と算出に用いた基数が異なる場合があります

- ▶ 2024年より「外れ値」の除外方法を以下のように変更しました。2023年の各スコアも同じ除外方法で再集計しています。
 - 「平均値」「各区分の割合」「調査数」はすべて外れ値を除いて算出

	2024年調査		2023年調査	
	サロン利用者	1回以上利用者	サロン利用者	1回以上利用者
全体	3,443	2,852	3,840	3,237
北海道	83	69	83	68
青森県	41	36	49	44
岩手県	43	38	43	38
宮城県	103	88	95	77
秋田県	40	29	62	53
山形県	37	32	62	48
福島県	94	80	98	80
茨城県	100	77	78	63
栃木県	101	82	91	74
群馬県	107	94	88	78
埼玉県	81	63	99	76
千葉県	95	82	114	101
東京都	137	108	123	102
神奈川県	97	83	107	84
新潟県	98	82	98	83
富山県	39	33	51	43
石川県	44	39	57	48
福井県	52	42	64	54
山梨県	45	39	56	50
長野県	102	87	100	81
岐阜県	89	80	95	78
静岡県	86	73	107	88
愛知県	90	72	93	74
三重県	98	81	92	81
滋賀県	114	98	83	75
京都府	99	83	110	88
大阪府	105	83	117	101
兵庫県	84	67	103	82
奈良県	57	53	57	50
和歌山県	38	32	60	50
鳥取県	49	39	67	59
島根県	53	39	66	55
岡山県	85	65	112	93
広島県	116	91	114	100
山口県	36	32	53	44
徳島県	51	40	57	52
香川県	53	44	69	59
愛媛県	38	31	71	59
高知県	48	41	68	57
福岡県	88	72	100	83
佐賀県	58	50	63	55
長崎県	59	49	65	54
熊本県	104	84	110	100
大分県	45	36	75	66
宮崎県	47	36	67	60
鹿児島県	51	42	64	60
沖縄県	63	56	84	70

※2023年調査のN数はすべてウェイトバック集計に基づく。
 ※回答者数が30サンプル未満のものは、斜体表記。

A 目次 (サマリー)

➤ 調査概要	2
➤ 目次 (サマリー)	4
● 利用率 / 1回あたり利用金額 <サロン利用者>	5
● 過去1年の利用総額、年間利用回数 <サロン利用者>	6
● 店販購入率 <サロン利用者>、サロンの利用意向 <サロン非利用者>	7



(都道府県ランキング TOP10) 利用率※ / 1回あたり利用金額 <サロン利用者>

【リラクゼーションサロン】 利用率 (過去1年)

	2024年		2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=21,300)	16.2 %	16.3 %

1位	東京都	(n= 600)	22.8 %	20.5 % (2位)
2位	沖縄県	(n= 300)	21.0 %	21.0 % (1位)
3位	長崎県	(n= 300)	19.7 %	16.3 % (22位)
4位	広島県	(n= 600)	19.3 %	19.0 % (4位)
4位	佐賀県	(n= 300)	19.3 %	15.8 % (27位)
6位	滋賀県	(n= 600)	19.0 %	13.8 % (41位)
6位	奈良県	(n= 300)	19.0 %	14.3 % (37位)
8位	群馬県	(n= 600)	17.8 %	14.7 % (36位)
9位	島根県	(n= 300)	17.7 %	16.4 % (21位)
9位	香川県	(n= 300)	17.7 %	17.3 % (13位)

Q2_g/h

【リラクゼーションサロン】 1回あたり利用金額

	2024年		2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=3,423)	¥ 5,050	¥ 4,816

1位	石川県	(n= 44)	¥ 6,221	¥ 5,259 (7位)
2位	京都府	(n= 99)	¥ 5,972	¥ 4,622 (30位)
3位	山形県	(n= 36)	¥ 5,935	¥ 4,534 (36位)
4位	富山県	(n= 39)	¥ 5,926	¥ 6,225 (1位)
5位	茨城県	(n= 99)	¥ 5,845	¥ 4,841 (18位)
6位	高知県	(n= 48)	¥ 5,750	¥ 5,164 (10位)
7位	山口県	(n= 36)	¥ 5,639	¥ 5,122 (11位)
8位	長野県	(n= 101)	¥ 5,607	¥ 4,924 (16位)
9位	島根県	(n= 52)	¥ 5,598	¥ 5,165 (9位)
10位	静岡県	(n= 86)	¥ 5,492	¥ 4,551 (34位)

Q3_g/h

※利用率：「過去1年間の1回（程度）以上利用者」の割合

※2023年N数はP2-P3参照。



(都道府県ランキング TOP10) 過去1年の利用総額、年間利用回数 <サロン利用者>

【リラクゼーションサロン】 過去1年の利用総額

	2024年	2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=3,419) ¥25,426	¥22,550

1位	宮崎県	(n= 46)	¥39,078	¥13,726 (47位)
2位	鳥取県	(n= 49)	¥35,226	¥20,048 (33位)
3位	香川県	(n= 52)	¥35,126	¥26,463 (8位)
4位	山口県	(n= 36)	¥34,953	¥22,278 (27位)
5位	山梨県	(n= 45)	¥34,213	¥23,825 (16位)
6位	北海道	(n= 83)	¥33,146	¥24,030 (15位)
7位	岐阜県	(n= 89)	¥31,821	¥24,132 (14位)
8位	愛媛県	(n= 38)	¥30,590	¥29,439 (4位)
9位	大阪府	(n= 103)	¥30,565	¥24,463 (12位)
10位	和歌山県	(n= 38)	¥30,416	¥13,878 (46位)

合成_g/h

【リラクゼーションサロン】 年間利用回数

	2024年	2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=2,852) 5.35 回	4.76 回

1位	佐賀県	(n= 50)	10.12 回	5.75 回 (5位)
2位	和歌山県	(n= 32)	8.91 回	5.01 回 (19位)
3位	鹿児島県	(n= 42)	8.48 回	4.61 回 (25位)
4位	宮崎県	(n= 36)	8.11 回	2.93 回 (47位)
5位	北海道	(n= 69)	7.59 回	4.77 回 (22位)
6位	山梨県	(n= 39)	7.54 回	5.88 回 (4位)
7位	香川県	(n= 44)	7.20 回	6.27 回 (3位)
8位	山口県	(n= 32)	6.56 回	4.52 回 (30位)
9位	大阪府	(n= 83)	6.47 回	5.37 回 (9位)
10位	徳島県	(n= 40)	6.45 回	4.60 回 (26位)

Q1_g/h



(都道府県ランキング TOP10) 店販※購入率 <サロン利用者>、 サロンの利用意向※ <サロン非利用者>

【リラクゼーションサロン】 店販購入率

	2024年		2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=3,443)	20.2 %	16.7 %

1位	鹿児島県	(n= 51)	33.3 %	17.2 % (20位)
2位	大阪府	(n= 105)	32.4 %	15.4 % (28位)
3位	和歌山県	(n= 38)	31.6 %	20.4 % (8位)
4位	愛知県	(n= 90)	30.0 %	23.7 % (3位)
5位	東京都	(n= 137)	27.7 %	19.5 % (11位)
6位	滋賀県	(n= 114)	27.2 %	13.3 % (37位)
7位	大分県	(n= 45)	26.7 %	12.1 % (40位)
8位	北海道	(n= 83)	25.3 %	16.9 % (23位)
8位	京都府	(n= 99)	25.3 %	24.5 % (2位)
10位	秋田県	(n= 40)	25.0 %	19.4 % (12位)

Q18_g/h

【リラクゼーションサロン】 利用意向

	2024年	
全国平均 (20~39歳女性)	(n=17,857)	34.2 %

1位	山梨県	(n= 255)	42.4 %
2位	宮崎県	(n= 253)	42.3 %
3位	沖縄県	(n= 237)	42.2 %
4位	福島県	(n= 506)	39.1 %
5位	長崎県	(n= 241)	39.0 %
6位	秋田県	(n= 260)	38.5 %
7位	福井県	(n= 248)	38.3 %
8位	青森県	(n= 259)	37.1 %
9位	三重県	(n= 502)	36.9 %
10位	熊本県	(n= 496)	36.7 %

Q10_g/h

※店販：サロンで販売している「商品」
※サロンの利用意向：「とても利用したい」「まあ利用したい」の合計

※2023年N数はP3参照。



ランキングデータ（詳細版）

※ 出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 【都道府県別】 20代・30代女性の美容意識・実態調査」と、明記していただきますようお願い申し上げます。

▶目次（ランキング詳細）	9
●利用率／利用金額・年間利用回数＜サロン利用者＞	10
●店販購入率＜サロン利用者＞、サロンの利用意向＜サロン非利用者＞	11



(都道府県ランキング) 利用率※ / 利用金額・年間利用回数 <サロン利用者>

【リラクゼーションサロン】 利用率 (過去1年)

	2024年		2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=21,300)	16.2 %	16.3 %

1位	東京都	(n= 600)	22.8 %	20.5 %
2位	沖縄県	(n= 300)	21.0 %	21.0 %
3位	長崎県	(n= 300)	19.7 %	16.3 %
4位	広島県	(n= 600)	19.3 %	19.0 %
4位	佐賀県	(n= 300)	19.3 %	15.8 %
6位	滋賀県	(n= 600)	19.0 %	13.8 %
6位	奈良県	(n= 300)	19.0 %	14.3 %
8位	群馬県	(n= 600)	17.8 %	14.7 %
9位	島根県	(n= 300)	17.7 %	16.4 %
9位	香川県	(n= 300)	17.7 %	17.3 %
11位	大阪府	(n= 600)	17.5 %	19.5 %
12位	福井県	(n= 300)	17.3 %	16.0 %
12位	熊本県	(n= 600)	17.3 %	18.3 %
14位	宮城県	(n= 600)	17.2 %	15.8 %
15位	長野県	(n= 600)	17.0 %	16.7 %
15位	徳島県	(n= 300)	17.0 %	14.2 %
15位	鹿児島県	(n= 300)	17.0 %	16.0 %
18位	栃木県	(n= 600)	16.8 %	15.2 %
19位	茨城県	(n= 600)	16.7 %	13.0 %
20位	京都府	(n= 600)	16.5 %	18.3 %
21位	新潟県	(n= 600)	16.3 %	16.3 %
21位	三重県	(n= 600)	16.3 %	15.3 %
21位	鳥取県	(n= 300)	16.3 %	16.8 %
24位	神奈川県	(n= 600)	16.2 %	17.8 %
25位	高知県	(n= 300)	16.0 %	17.1 %
26位	千葉県	(n= 600)	15.8 %	19.0 %
27位	福島県	(n= 600)	15.7 %	16.3 %
27位	宮崎県	(n= 300)	15.7 %	16.9 %
29位	山梨県	(n= 300)	15.0 %	14.0 %
29位	愛知県	(n= 600)	15.0 %	15.5 %
29位	大分県	(n= 300)	15.0 %	18.6 %
32位	岐阜県	(n= 600)	14.8 %	15.8 %
33位	石川県	(n= 300)	14.7 %	14.3 %
33位	福岡県	(n= 600)	14.7 %	16.7 %
35位	岩手県	(n= 300)	14.3 %	10.8 %
35位	静岡県	(n= 600)	14.3 %	17.8 %
37位	岡山県	(n= 600)	14.2 %	18.7 %
38位	兵庫県	(n= 600)	14.0 %	17.2 %
39位	北海道	(n= 600)	13.8 %	13.8 %
40位	青森県	(n= 300)	13.7 %	12.3 %
41位	埼玉県	(n= 600)	13.5 %	16.5 %
42位	秋田県	(n= 300)	13.3 %	15.5 %
43位	富山県	(n= 300)	13.0 %	12.8 %
44位	和歌山県	(n= 300)	12.7 %	15.0 %
44位	愛媛県	(n= 300)	12.7 %	17.8 %
46位	山形県	(n= 300)	12.3 %	15.5 %
47位	山口県	(n= 300)	12.0 %	13.3 %

Q2_g/h

【リラクゼーションサロン】 1回あたり利用金額

	2024年		2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=3,423)	¥ 5,050	¥ 4,816

1位	石川県	(n= 44)	¥ 6,221	¥ 5,259
2位	京都府	(n= 99)	¥ 5,972	¥ 4,622
3位	山形県	(n= 36)	¥ 5,935	¥ 4,534
4位	富山県	(n= 39)	¥ 5,926	¥ 6,225
5位	茨城県	(n= 99)	¥ 5,845	¥ 4,841
6位	高知県	(n= 48)	¥ 5,750	¥ 5,164
7位	山口県	(n= 36)	¥ 5,639	¥ 5,122
8位	長野県	(n= 101)	¥ 5,607	¥ 4,924
9位	島根県	(n= 52)	¥ 5,598	¥ 5,165
10位	静岡県	(n= 86)	¥ 5,492	¥ 4,551
11位	栃木県	(n= 100)	¥ 5,413	¥ 5,424
12位	香川県	(n= 52)	¥ 5,392	¥ 4,264
13位	東京都	(n= 135)	¥ 5,337	¥ 5,352
14位	新潟県	(n= 97)	¥ 5,256	¥ 4,484
15位	群馬県	(n= 107)	¥ 5,223	¥ 5,187
16位	千葉県	(n= 95)	¥ 5,201	¥ 5,455
17位	秋田県	(n= 39)	¥ 5,108	¥ 4,576
18位	愛知県	(n= 90)	¥ 5,096	¥ 5,038
19位	埼玉県	(n= 81)	¥ 5,063	¥ 5,081
20位	滋賀県	(n= 113)	¥ 5,050	¥ 4,657
21位	鳥取県	(n= 49)	¥ 5,010	¥ 4,467
22位	神奈川県	(n= 97)	¥ 4,989	¥ 5,051
23位	奈良県	(n= 57)	¥ 4,980	¥ 5,439
24位	山梨県	(n= 45)	¥ 4,961	¥ 4,566
25位	岐阜県	(n= 89)	¥ 4,950	¥ 4,733
26位	大阪府	(n= 103)	¥ 4,936	¥ 4,821
27位	三重県	(n= 98)	¥ 4,919	¥ 4,814
28位	福島県	(n= 94)	¥ 4,900	¥ 4,357
29位	岩手県	(n= 43)	¥ 4,894	¥ 4,007
30位	北海道	(n= 83)	¥ 4,864	¥ 4,794
31位	福井県	(n= 51)	¥ 4,825	¥ 4,864
32位	広島県	(n= 116)	¥ 4,816	¥ 5,527
33位	兵庫県	(n= 83)	¥ 4,808	¥ 5,077
34位	沖縄県	(n= 62)	¥ 4,749	¥ 4,717
35位	宮城県	(n= 102)	¥ 4,745	¥ 4,623
36位	和歌山県	(n= 38)	¥ 4,743	¥ 4,098
37位	青森県	(n= 41)	¥ 4,730	¥ 4,798
38位	熊本県	(n= 104)	¥ 4,729	¥ 4,292
39位	岡山県	(n= 85)	¥ 4,677	¥ 4,642
40位	徳島県	(n= 51)	¥ 4,614	¥ 4,778
41位	福岡県	(n= 88)	¥ 4,556	¥ 4,440
42位	愛媛県	(n= 38)	¥ 4,495	¥ 4,551
43位	鹿児島県	(n= 50)	¥ 4,250	¥ 4,456
44位	宮崎県	(n= 46)	¥ 4,228	¥ 4,082
45位	佐賀県	(n= 58)	¥ 4,031	¥ 4,522
46位	大分県	(n= 45)	¥ 3,994	¥ 4,584
47位	長崎県	(n= 58)	¥ 3,960	¥ 4,697

Q3_g/h

【リラクゼーションサロン】 過去1年の利用総額

	2024年		2023年
全国平均 (20~39歳女性)	(n=3,419)	¥25,426	¥22,550

1位	宮崎県	(n= 46)	¥39,078	¥13,726
2位	鳥取県	(n= 49)	¥35,226	¥20,048
3位	香川県	(n= 52)	¥35,126	¥26,463
4位	山口県	(n= 36)	¥34,953	¥22,278
5位	山梨県	(n= 45)	¥34,213	¥23,825
6位	北海道	(n= 83)	¥33,146	¥24,030
7位	岐阜県	(n= 89)	¥31,821	¥24,132
8位	愛媛県	(n= 38)	¥30,590	¥29,439
9位	大阪府	(n= 103)	¥30,565	¥24,463
10位	和歌山県	(n= 38)	¥30,416	¥13,878
11位	広島県	(n= 116)	¥30,349	¥22,970
12位	東京都	(n= 135)	¥30,002	¥29,174
13位	長野県	(n= 101)	¥29,879	¥21,825
14位	千葉県	(n= 95)	¥29,524	¥24,463
15位	埼玉県	(n= 81)	¥29,324	¥26,225
16位	福島県	(n= 94)	¥28,351	¥15,817
17位	佐賀県	(n= 58)	¥28,016	¥23,074
18位	群馬県	(n= 107)	¥27,782	¥23,817
19位	高知県	(n= 48)	¥26,378	¥33,790
20位	滋賀県	(n= 113)	¥25,984	¥20,555
21位	茨城県	(n= 98)	¥25,691	¥19,849
22位	奈良県	(n= 57)	¥25,587	¥22,762
23位	宮城県	(n= 102)	¥24,837	¥21,370
24位	三重県	(n= 98)	¥24,701	¥22,986
25位	新潟県	(n= 97)	¥23,926	¥16,761
26位	島根県	(n= 52)	¥23,184	¥25,409
27位	岡山県	(n= 85)	¥23,029	¥21,233
28位	熊本県	(n= 103)	¥22,823	¥19,841
29位	静岡県	(n= 86)	¥22,633	¥23,779
30位	富山県	(n= 39)	¥22,273	¥28,709
31位	兵庫県	(n= 83)	¥21,788	¥32,173
32位	秋田県	(n= 39)	¥21,776	¥15,321
33位	栃木県	(n= 100)	¥21,574	¥25,739
34位	京都府	(n= 99)	¥21,462	¥22,316
35位	徳島県	(n= 50)	¥21,300	¥22,728
36位	石川県	(n= 44)	¥20,449	¥22,564
37位	大分県	(n= 45)	¥20,408	¥19,352
38位	山形県	(n= 36)	¥19,824	¥14,301
39位	神奈川県	(n= 97)	¥19,525	¥18,930
40位	鹿児島県	(n= 50)	¥19,083	¥19,280
41位	青森県	(n= 41)	¥18,716	¥22,552
42位	福岡県	(n= 88)	¥18,394	¥21,748
43位	愛知県	(n= 90)	¥17,999	¥26,662
44位	長崎県	(n= 57)	¥17,329	¥33,626
45位	沖縄県	(n= 62)	¥16,915	¥16,451
46位	岩手県	(n= 43)	¥16,616	¥14,850
47位	福井県	(n= 51)	¥15,920	¥17,324

合成_g/h

【リラクゼーションサロン】 年間利用回数

	2024年		2023年 (着衣)
全国平均 (20~39歳女性)	(n=2,852)	5.35 回	4.76 回

1位	佐賀県	(n= 50)	10.12 回	5.75 回
2位	和歌山県	(n= 32)	8.91 回	5.01 回
3位	鹿児島県	(n= 42)	8.48 回	4.61 回
4位	宮崎県	(n= 36)	8.11 回	2.93 回
5位	北海道	(n= 69)	7.59 回	4.77 回
6位	山梨県	(n= 39)	7.54 回	5.88 回
7位	香川県	(n= 44)	7.20 回	6.27 回
8位	山口県	(n= 32)	6.56 回	4.52 回
9位	大阪府	(n= 83)	6.47 回	5.37 回
10位	徳島県	(n= 40)	6.45 回	4.60 回
11位	千葉県	(n= 82)	6.39 回	4.32 回
12位	高知県	(n= 41)	6.24 回	5.57 回
13位	滋賀県	(n= 98)	6.15 回	5.04 回
14位	鳥取県	(n= 39)	6.03 回	4.56 回
15位	埼玉県	(n= 63)	5.92 回	5.25 回
16位	群馬県	(n= 94)	5.73 回	5.05 回
17位	奈良県	(n= 53)	5.72 回	5.28 回
18位	広島県	(n= 91)	5.71 回	4.86 回
19位	福島県	(n= 80)	5.67 回	4.60 回
19位	長崎県	(n= 49)	5.67 回	6.30 回
21位	岐阜県	(n= 80)	5.59 回	4.99 回
22位	岡山県	(n= 65)	5.49 回	4.32 回
23位	長野県	(n= 87)	5.48 回	4.37 回
24位	大分県	(n= 36)	5.47 回	4.24 回
25位	宮城県	(n= 88)	5.40 回	4.66 回
26位	東京都	(n= 108)	5.29 回	5.20 回
27位	新潟県	(n= 82)	5.06 回	3.80 回
28位	兵庫県	(n= 67)	4.84 回	5.11 回
29位	茨城県	(n= 77)	4.82 回	4.57 回
30位	三重県	(n= 81)	4.79 回	4.41 回
31位	熊本県	(n= 84)	4.68 回	5.12 回
32位	愛媛県	(n= 31)	4.32 回	6.66 回
33位	愛知県	(n= 72)	4.31 回	5.55 回
34位	栃木県	(n= 82)	4.28 回	4.12 回
35位	秋田県	(n= 29)	4.07 回	3.19 回
36位	沖縄県	(n= 56)	4.04 回	3.76 回
37位	島根県	(n= 39)	3.92 回	4.49 回
38位	青森県	(n= 36)	3.81 回	4.52 回
39位	神奈川県	(n= 83)	3.78 回	3.55 回
40位	京都府	(n= 83)	3.75 回	5.16 回
41位	静岡県	(n= 73)	3.67 回	5.49 回
42位	岩手県	(n= 38)	3.66 回	4.16 回
43位	福岡県	(n= 72)	3.61 回	4.35 回
44位	富山県	(n= 33)	3.27 回	4.65 回
45位	福井県	(n= 42)	3.14 回	3.48 回
46位	石川県	(n= 39)	3.10 回	5.33 回
47位	山形県	(n= 32)	3.09 回	3.58 回

Q1_g/h

※2023年N数はP2-P3参照。
※回答者数が30サンプル未満のものは、斜体表記。

※利用率：「過去1年間の1回（程度）以上利用者」の割合



10

上位 3位以内 10位以内 下位 3位以内 10位以内

株式会社リクルート © Recruit Co.,Ltd. 不許複製



(都道府県ランキング) 店販※購入率<サロン利用者>、サロンの利用意向※<サロン非利用者>

【リラクゼーションサロン】 店販購入率

	2024年		2023年
	(n=3,443)	20.2 %	16.7 %
全国平均 (20~39歳女性)			
1位 鹿児島県	(n= 51)	33.3 %	17.2 %
2位 大阪府	(n= 105)	32.4 %	15.4 %
3位 和歌山県	(n= 38)	31.6 %	20.4 %
4位 愛知県	(n= 90)	30.0 %	23.7 %
5位 東京都	(n= 137)	27.7 %	19.5 %
6位 滋賀県	(n= 114)	27.2 %	13.3 %
7位 大分県	(n= 45)	26.7 %	12.1 %
8位 北海道	(n= 83)	25.3 %	16.9 %
8位 京都府	(n= 99)	25.3 %	24.5 %
10位 秋田県	(n= 40)	25.0 %	19.4 %
10位 福井県	(n= 52)	25.0 %	15.6 %
12位 沖縄県	(n= 63)	23.8 %	17.9 %
13位 愛媛県	(n= 38)	23.7 %	14.1 %
13位 長崎県	(n= 59)	23.7 %	7.7 %
15位 徳島県	(n= 51)	21.6 %	14.5 %
16位 千葉県	(n= 95)	21.1 %	17.5 %
17位 岩手県	(n= 43)	20.9 %	11.6 %
18位 香川県	(n= 53)	20.8 %	20.3 %
19位 石川県	(n= 44)	20.5 %	12.3 %
20位 兵庫県	(n= 84)	20.2 %	22.3 %
21位 茨城県	(n= 100)	20.0 %	10.3 %
21位 岡山県	(n= 85)	20.0 %	17.0 %
23位 栃木県	(n= 101)	19.8 %	18.7 %
23位 埼玉県	(n= 81)	19.8 %	22.2 %
25位 神奈川県	(n= 97)	19.6 %	17.8 %
26位 新潟県	(n= 98)	19.4 %	14.3 %
27位 熊本県	(n= 104)	19.2 %	18.2 %
28位 長野県	(n= 102)	18.6 %	20.0 %
29位 鳥取県	(n= 49)	18.4 %	13.4 %
30位 福岡県	(n= 88)	18.2 %	15.0 %
31位 富山県	(n= 39)	17.9 %	11.8 %
32位 静岡県	(n= 86)	17.4 %	8.4 %
33位 岐阜県	(n= 89)	16.9 %	17.9 %
34位 高知県	(n= 48)	16.7 %	22.5 %
35位 宮城県	(n= 103)	16.5 %	16.8 %
36位 山梨県	(n= 45)	15.6 %	7.1 %
37位 広島県	(n= 116)	15.5 %	22.8 %
38位 三重県	(n= 98)	15.3 %	17.4 %
39位 青森県	(n= 41)	14.6 %	16.3 %
40位 群馬県	(n= 107)	14.0 %	13.6 %
41位 山形県	(n= 37)	13.5 %	25.8 %
42位 福島県	(n= 94)	12.8 %	13.3 %
42位 宮崎県	(n= 47)	12.8 %	10.5 %
44位 奈良県	(n= 57)	12.3 %	15.8 %
45位 島根県	(n= 53)	11.3 %	15.4 %
46位 山口県	(n= 36)	11.1 %	17.0 %
47位 佐賀県	(n= 58)	6.9 %	14.3 %

Q18_g/h

【リラクゼーションサロン】 利用意向

	2024年	
	(n=17,857)	34.2 %
全国平均 (20~39歳女性)		
1位 山梨県	(n= 255)	42.4 %
2位 宮崎県	(n= 253)	42.3 %
3位 沖縄県	(n= 237)	42.2 %
4位 福島県	(n= 506)	39.1 %
5位 長崎県	(n= 241)	39.0 %
6位 秋田県	(n= 260)	38.5 %
7位 福井県	(n= 248)	38.3 %
8位 青森県	(n= 259)	37.1 %
9位 三重県	(n= 502)	36.9 %
10位 熊本県	(n= 496)	36.7 %
11位 岩手県	(n= 257)	36.6 %
12位 新潟県	(n= 502)	36.1 %
12位 長野県	(n= 498)	36.1 %
12位 高知県	(n= 252)	36.1 %
15位 茨城県	(n= 500)	36.0 %
16位 滋賀県	(n= 486)	35.8 %
17位 大分県	(n= 255)	35.7 %
17位 鹿児島県	(n= 249)	35.7 %
19位 栃木県	(n= 499)	35.3 %
20位 神奈川県	(n= 503)	34.2 %
21位 埼玉県	(n= 519)	34.1 %
21位 大阪府	(n= 495)	34.1 %
23位 宮城県	(n= 497)	34.0 %
23位 石川県	(n= 256)	34.0 %
25位 群馬県	(n= 493)	33.9 %
26位 北海道	(n= 517)	33.8 %
27位 徳島県	(n= 249)	33.7 %
28位 千葉県	(n= 505)	33.3 %
28位 岐阜県	(n= 511)	33.3 %
30位 山形県	(n= 263)	33.1 %
31位 島根県	(n= 247)	32.8 %
32位 東京都	(n= 463)	32.6 %
32位 佐賀県	(n= 242)	32.6 %
34位 静岡県	(n= 514)	32.3 %
34位 鳥取県	(n= 251)	32.3 %
36位 富山県	(n= 261)	32.2 %
36位 広島県	(n= 484)	32.2 %
36位 山口県	(n= 264)	32.2 %
36位 福岡県	(n= 512)	32.2 %
40位 和歌山県	(n= 262)	32.1 %
41位 香川県	(n= 247)	31.6 %
42位 愛媛県	(n= 262)	31.3 %
43位 愛知県	(n= 510)	29.8 %
44位 奈良県	(n= 243)	29.6 %
45位 岡山県	(n= 515)	29.5 %
46位 兵庫県	(n= 516)	28.7 %
47位 京都府	(n= 501)	28.5 %

Q10_g/h

※店販：サロンで販売している「商品」

※サロンの利用意向：「とても利用したい」「まあ利用したい」の合計

※2023年N数はP3参照。