



白髪・グレイヘアに関する 意識調査2024

2024年10月3日

(株)リクルート
ホットペッパービューティーアカデミー

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 白髪・グレイヘアに関する意識調査2024」
と、明記していただきますようお願い申し上げます

調査概要	P.2	～	P.5
データ編	P.6	～	P.116
薄毛・白髪調査スクリーニング	P.6	～	P.16
回答者属性①			P.7
回答者属性②			P.8
体や髪/頭皮の現状			P.9
髪/頭皮に関する悩み【白髪】			P.10
将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】			P.11
白髪染め有無【2022年-2024年】			P.12
白髪染めをしない理由【白髪染めをしない理由（いくつでも）】			P.13
白髪染めをしない理由【その中で最も大きな理由（1つだけ）】			P.14
白髪の対策意向			P.15
理美容室利用頻度			P.16
白髪調査	P.17	～	P.116
回答者属性①			P.18
回答者属性②			P.19
気に入り度合い			P.20
今後の白髪に関する不安			P.21
理美容室利用頻度			P.22
白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】			P.23
白髪の割合【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】			P.24
白髪の割合【現在】			P.25
白髪対策【知っているもの】			P.26
白髪対策【現在実施しているもの】			P.27
白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】			P.28
白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】			P.29
白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】※2024年			P.30
白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】※2024年			P.31
白髪対策の現在の頻度【詳細】			P.32
白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】			P.33
白髪染めをしてもよい頻度【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】			P.34
白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】			P.35
物価高による頻度変化【美容室・理容室での白髪染め】			P.36
物価高による頻度変化【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】			P.37
物価高による頻度変化【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】			P.38
物価高による頻度変化【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】			P.39
物価高による頻度変化【美容室・理容室での白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】			P.40
物価高による頻度変化【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】			P.41
物価高による頻度変化【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】			P.42
物価高による頻度変化【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】			P.43
物価高による頻度変化【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】			P.44
白髪染めのカラー			P.45
白髪への理想的な対処法（いくつでも）			P.46
白髪への理想的な対処法（1つだけ）			P.47
白髪染めを始めたきっかけ【あてはまるものすべて】			P.48
白髪染めを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】			P.49
白髪ほかし/白髪ほかしハイライト実施意向有無・理由			P.50
白髪が気になりだした年齢			P.51
白髪染めを始めた年齢			P.52
「（白髪染めでない）おしゃれ染め」を始めた年齢			P.53
白髪染め実施理由			P.54
気になる自線			P.55
白髪染めの美容院・サロンを探す情報源			P.56
白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】			P.57
白髪染めにかかる金額/回【詳細】			P.58
白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】			P.59
白髪染めにかかる時間/回【詳細】			P.60

白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.61
白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】	P.62
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】	P.63
白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.64
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.65
白髪染めの満足度【美容室・理容室での白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】	P.66
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】	P.67
白髪染めの満足度【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】	P.68
白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】	P.69
白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】	P.70
理美容室・専門サロン染め非利用理由	P.71
理美容室・専門サロン染めを行いつつも自宅染めを併用している理由	P.72
自宅染めで困ること（サロンは使わず自宅のみで染めている人ベース）	P.73
自宅染めで困ること（理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース）	P.74
サロン染め実施理由【理美容室】	P.75
サロン染め実施理由【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】	P.76
白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】	P.77
白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】	P.78
白髪・グレイヘアの人へのイメージ（ボジネガ）	P.79
白髪がすてきと思う有名人【男性有名人】	P.80
白髪がすてきと思う有名人【女性有名人】	P.81
白髪への意識【全体サマリー】	P.82
白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】	P.83
白髪への意識【白髪であることにも抵抗感がある】	P.84
白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】	P.85
白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】	P.86
白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】	P.87
白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】	P.88
白髪への意識【おしゃれな白髪・グレイヘアの人をみると、自分もまねをしてみたいと思う】	P.89
白髪への意識【理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】	P.90
白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきと思う】	P.91
白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】	P.92
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.93
白髪染めの満足度【見た目の仕上がりが】	P.94
白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】	P.95
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】	P.96
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】	P.97
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】	P.98
白髪染めの満足度【総合的な満足度】	P.99
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】	P.100
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】	P.101
専門サロンの認知【カラー専門サロン】	P.102
専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】	P.103
白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】	P.104
白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】	P.105
白髪染めにかけてもよい金額【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.106
白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.107
白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】	P.108
白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】	P.109
白髪染めにかけてもよい時間【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.110
白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.111
白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】	P.112
白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.113
白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.114
ストレスの有無	P.115
パートナーへのケア意向	P.116



調査概要

A 調査概要 ～白髪調査～

2024年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,031人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	103	103	103	103	103	67	140	103	103	103	1,031	
WB後集計対象数	13	38	77	82	66	9	49	187	239	271	1,031 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2024年7月8日～2024年7月9日 ➤ 本調査：2024年7月19日～2024年7月25日											

2023年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,029人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	103	103	103	103	103	74	131	103	103	103	1,029	
WB後集計対象数	14	36	82	82	65	10	50	182	241	268	1,029 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2023年6月30日～2023年7月1日 ➤ 本調査：2023年7月14日～2023年7月18日											

A 調査概要 ～白髪調査～

2022年 7月調査	調査目的	➢ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➢ インターネット調査										
	対象者条件	➢ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➢ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➢ 本調査：1,031人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
	回収数	99	107	103	103	103	67	140	103	103	103	1,031
	WB後集計対象数	13	38	75	79	65	8	53	188	249	264	1,031 (人)
実査期間	➢ スクリーニング：2022年7月6日～2022年7月7日 ➢ 本調査：2022年7月15日～2022年7月19日											

2021年 7月調査	調査目的	➢ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➢ インターネット調査										
	対象者条件	➢ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➢ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➢ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
	回収数	103	103	103	103	103	98	106	105	105	105	1,034
	WB後集計対象数	15	36	74	70	65	13	65	180	223	293	1,034 (人)
実査期間	➢ スクリーニング：2021年7月8日～2021年7月10日 ➢ 本調査：2021年7月16日～2021年7月19日											

A 調査概要 ～白髪調査～

2020年 7月調査	調査目的	➢ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➢ インターネット調査										
	対象者条件	➢ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➢ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➢ 本調査：1,037人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
	回収数	93	107	107	106	106	64	114	114	113	113	1,037
	WB後集計対象数	12	39	67	73	70	9	52	181	230	304	1,037 (人)
	実査期間	➢ スクリーニング：2020年7月9日～2020年7月11日 ➢ 本調査：2020年7月27日～2020年7月30日										

調査結果参照時の注意点

- %を表示する際に小数第2位で四捨五入しているため、%の合計値が「全体合計（100%）」や「小計」と一致しないことがある
- ウェイトバック補正を実施したうえでサンプルサイズを表示する際に小数第1位で四捨五入している。
そのため、サンプルサイズが「0」と表示されていても実際には回答者がいる場合には、スコアが掲載されていることがある



データ編

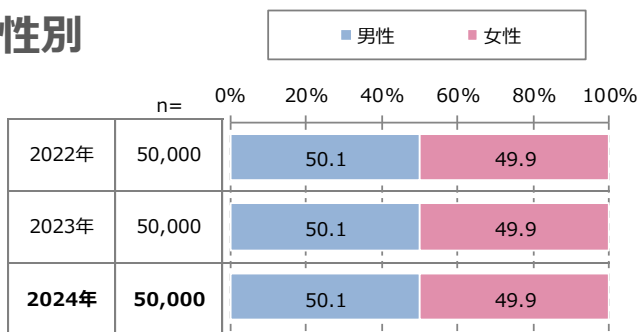
～薄毛・白髪調査

スクリーニング～

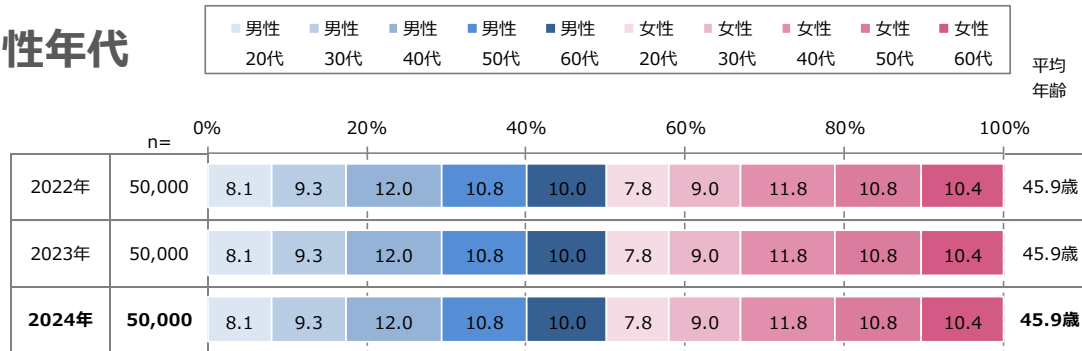
※集計値は四捨五入により、単一回答における合計が、必ずしも 100.0%にならないことがある

A 回答者属性①

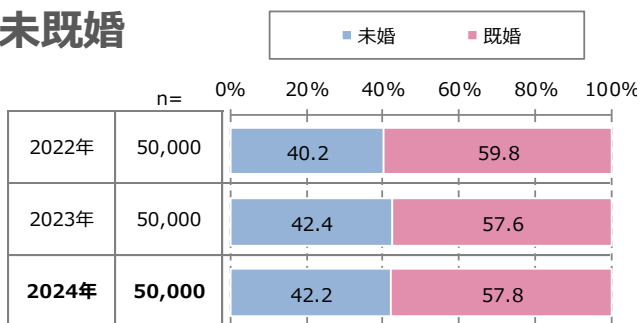
性別



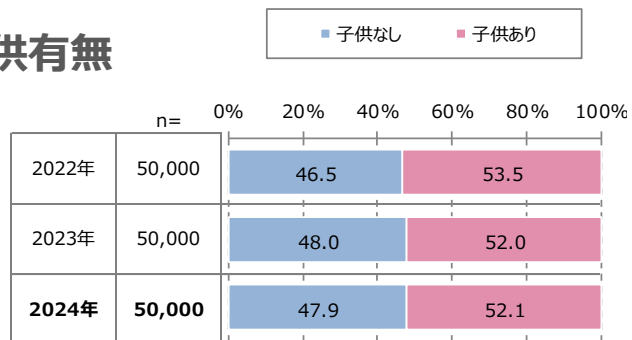
性年代



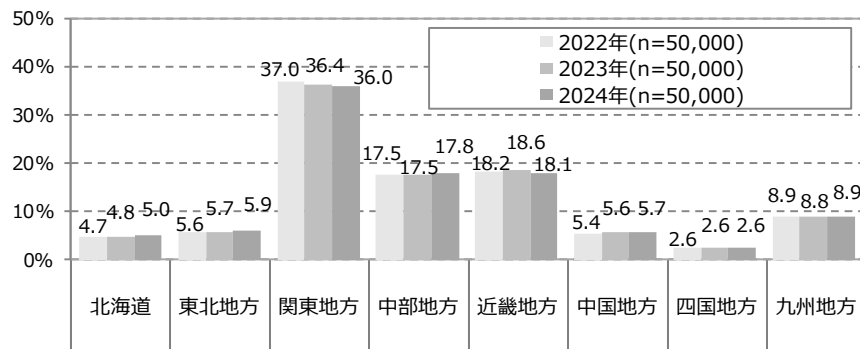
未既婚



子供有無

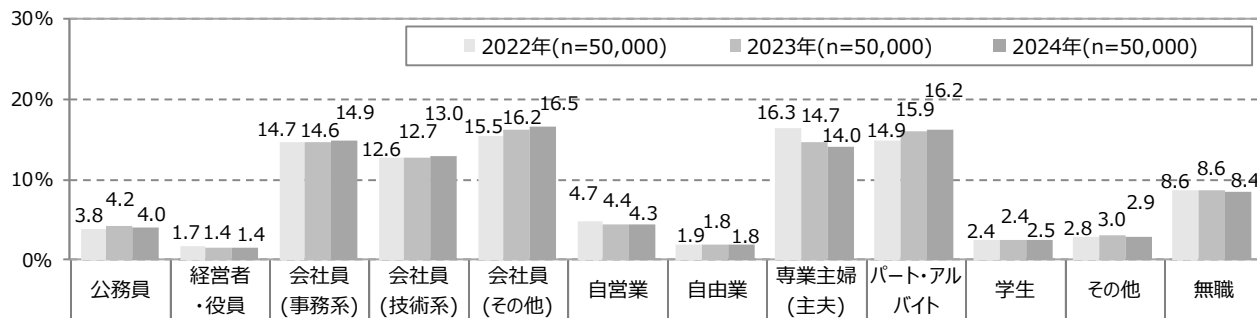


居住エリア

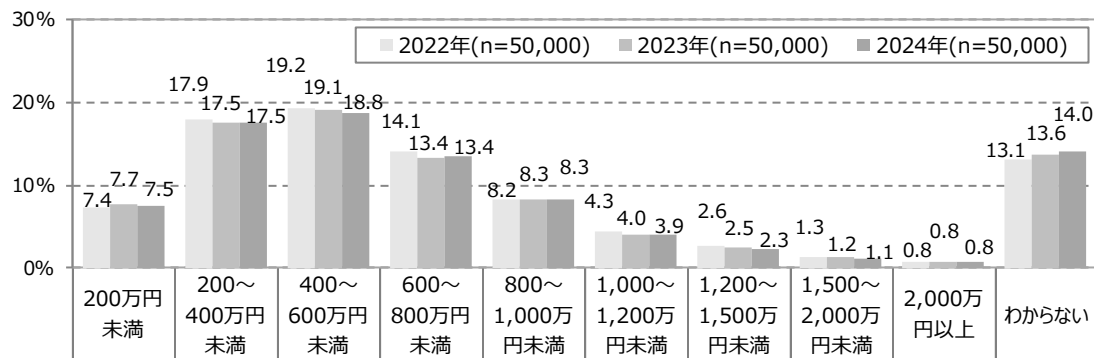


A 回答者属性②

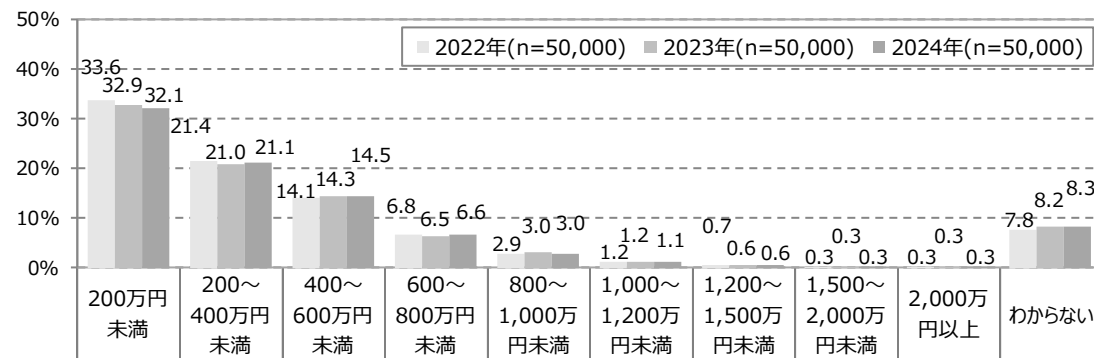
職業



世帯収入



個人収入

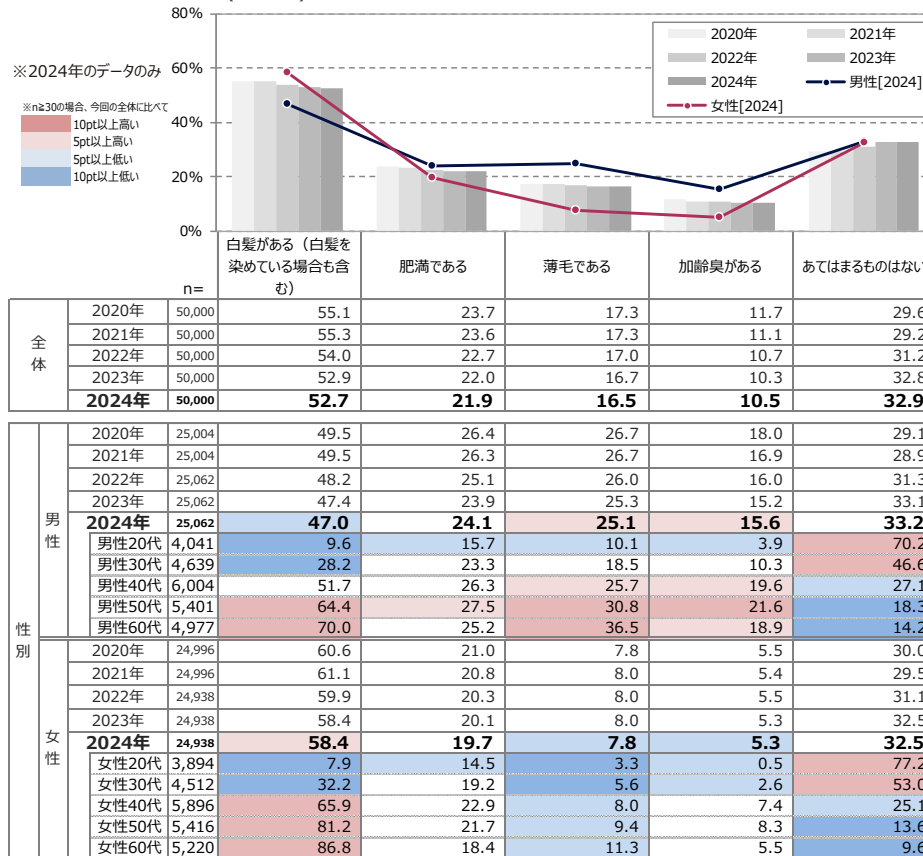


A 体や髪/頭皮の現状

- ここ5年、「薄毛」の人の割合は2割弱、「白髪」の人の割合は5割強で推移
- 「薄毛」は男性(25.1%)> 女性(7.8%)、「白髪」は女性(58.4%)> 男性(47.0%)
- 男女とも高年層ほど「薄毛」や「白髪」の人の比率が高まる

SQ1 ご自身の体の状況について、現在あてはまるものをお答えください。(MAMT)

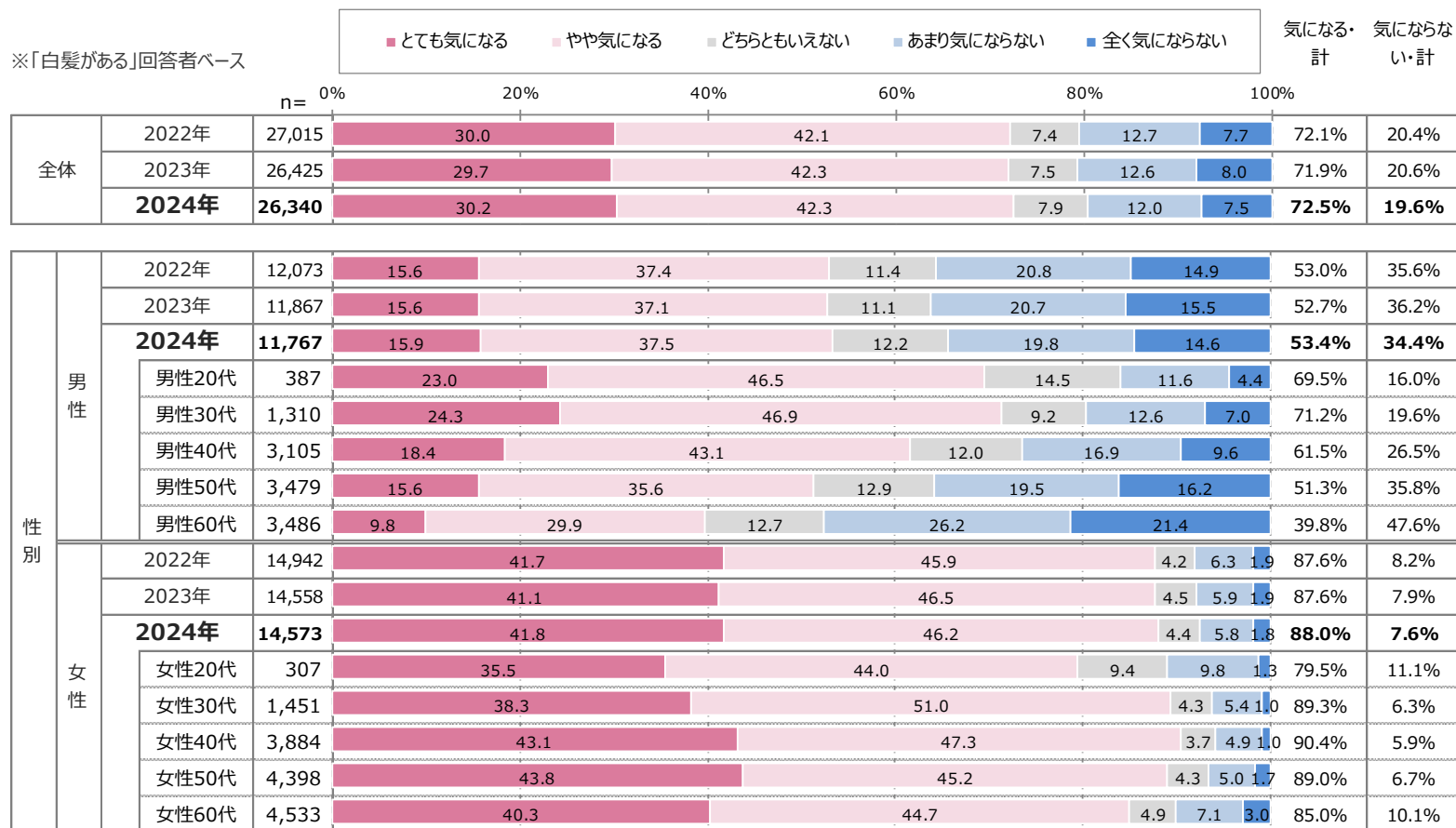
※2024年全体の降順ソート



A 髪/頭皮に関する悩み【白髪】

- 「白髪」の人の中で「白髪が気になる」人は、直近3年は7割強で横ばい
- 「とても気になる」をみると、男性よりも女性で顕著に高い

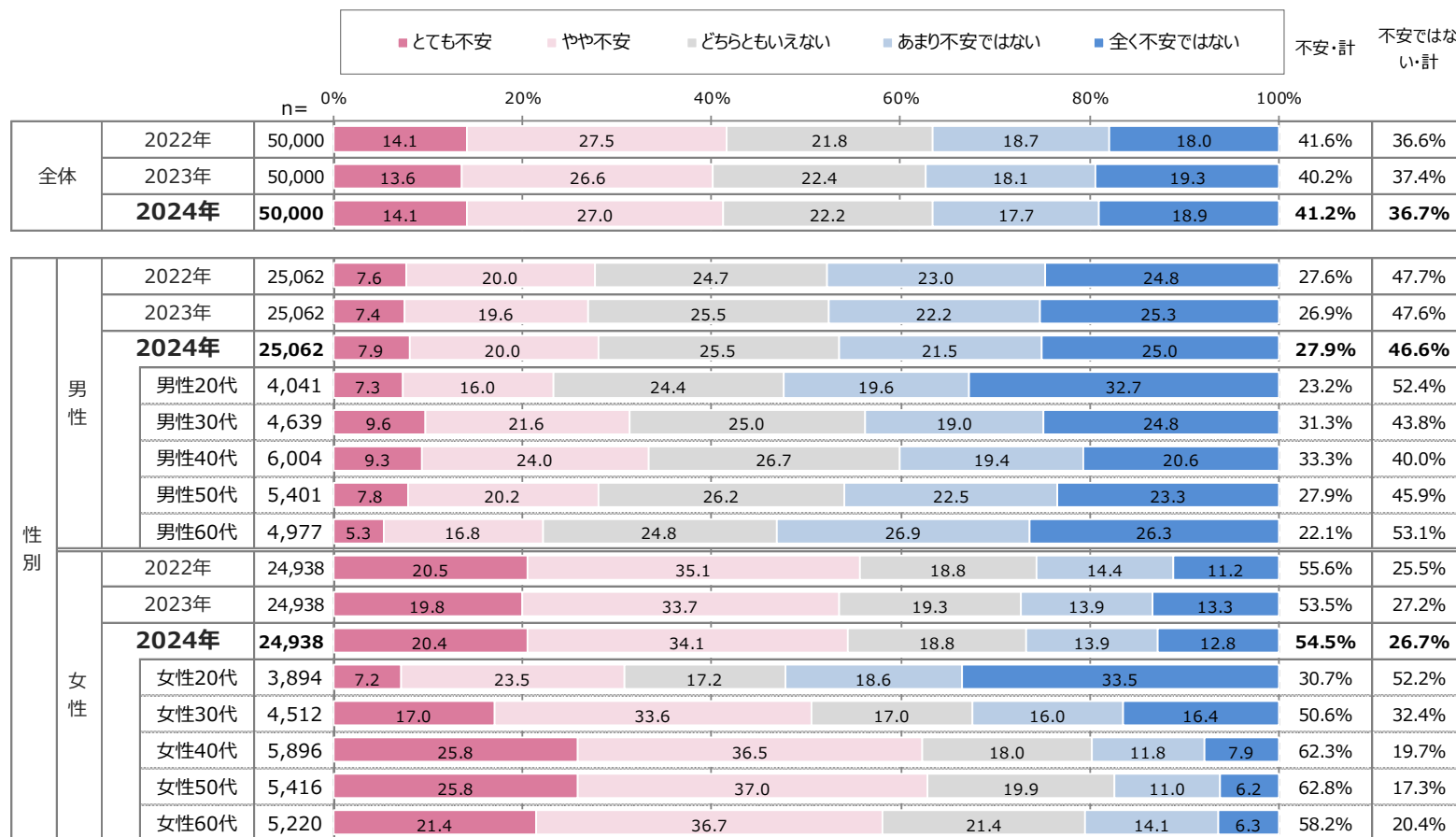
SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。【白髪について】(SAMT)



A 将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】

- 経年でみると、将来の「白髪」に対する不安はほぼ横ばい
- 「とても不安」をみると、女性40代・50代で特に高い

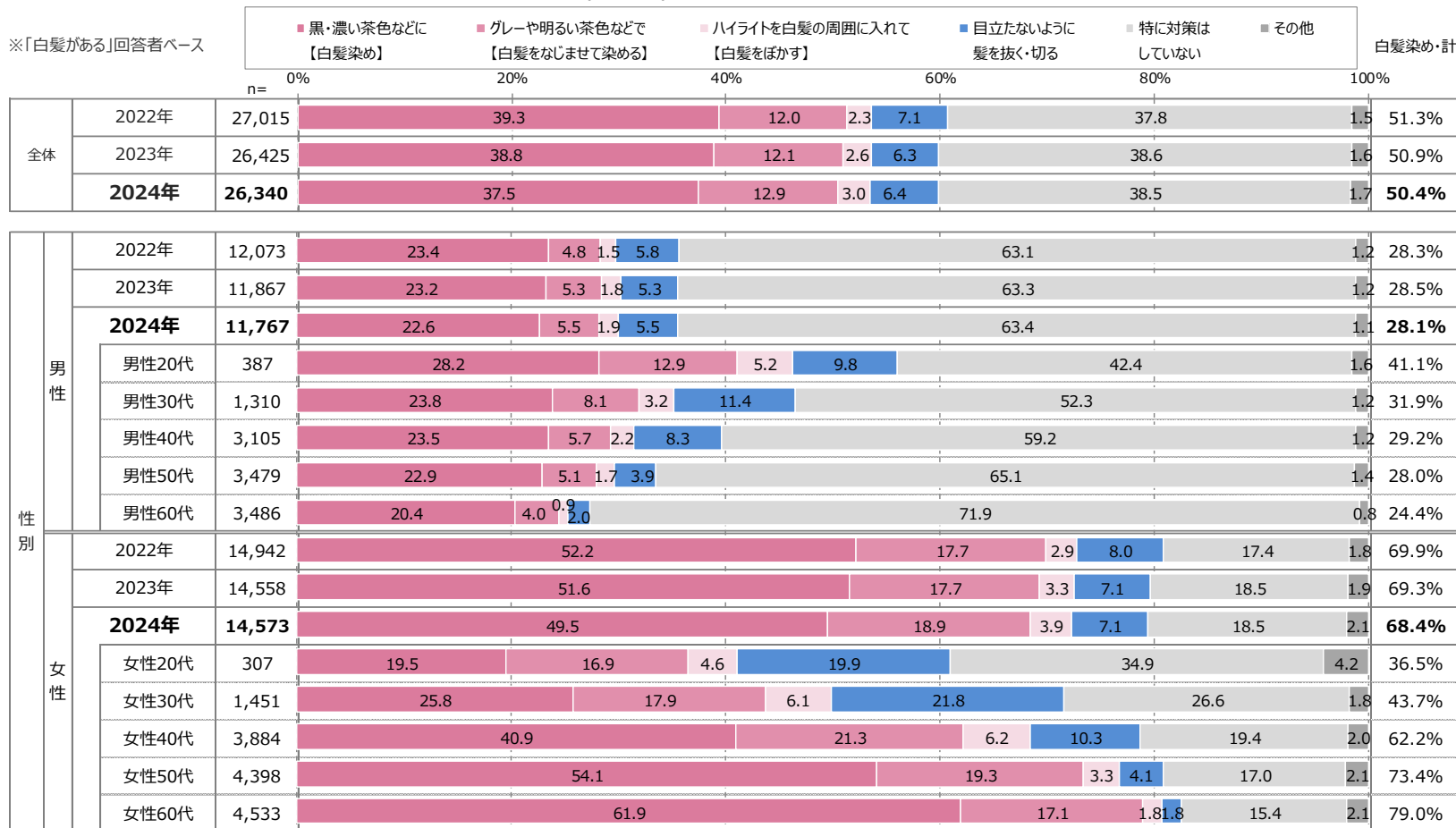
SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)



A 白髪染め有無【2022年-2024年】

- 「白髪染め」実施者は全体で5割、男性は3割、女性は7割と差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策はしていない」が、女性は高年層ほど「黒・濃い茶色などに白髪染め」の実施者が増える

SQ7 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。(MA+SA)



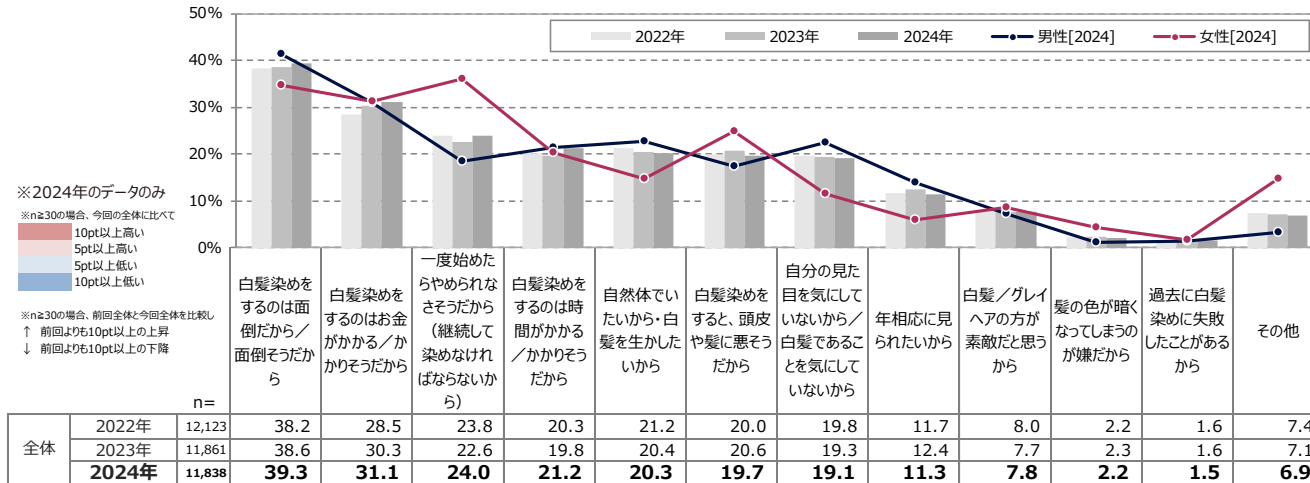
A 白髪染めをしない理由【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】

- 主な理由は昨年に続き「面倒」「お金がかかる」など。いずれも微増傾向にある
- 「一度始めたらやめられなさそう」は女性30代～50代、「頭皮や髪に悪そう」は女性50代・60代で特に高い

SQS1 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】(MAMT)

※白髪があるが白髪染めしていない人ベース

※2024年全体の降順ソート



性別	年齢	n	理由											
			白髪染めをするのは面倒だから/面倒そうだから	白髪染めをするのはお金がかかる/かかりそうだから	一度始めたらやめられなさそうだから(継続して染めなければならぬから)	白髪染めするのは時間がかかる/かかりそうだから	自然体でいたいから/白髪を生かしたいから	白髪染めすると、頭皮や髪に悪そうだから	自分の見た目を気にしていないから/白髪であることを気にしていないから	年相応に見られたいから	白髪/グレイヘアの方が素敵だと思うから	髪の色が暗くなってしまうのが嫌だから	過去に白髪染めに失敗したことがあるから	その他
全体	2022年	12,123	38.2	28.5	23.8	20.3	21.2	20.0	19.8	11.7	8.0	2.2	1.6	7.4
	2023年	11,861	38.6	30.3	22.6	19.8	20.4	20.6	19.3	12.4	7.7	2.3	1.6	7.1
	2024年	11,838	39.3	31.1	24.0	21.2	20.3	19.7	19.1	11.3	7.8	2.2	1.5	6.9
男性	2022年	8,329	39.7	27.8	19.1	20.3	23.7	17.0	23.5	14.2	7.6	1.2	1.5	3.6
	2023年	8,139	40.6	30.2	17.7	19.9	23.1	18.1	22.8	14.7	7.6	1.4	1.4	3.4
	2024年	8,105	41.4	31.0	18.5	21.5	22.9	17.3	22.5	13.9	7.4	1.2	1.4	3.3
	男性20代	202	43.6	40.6	16.8	23.3	15.3	14.9	16.3	5.4	5.0	2.5	4.0	5.0
	男性30代	834	43.2	40.9	18.9	26.0	11.3	18.2	14.7	7.4	4.1	2.4	1.3	3.4
	男性40代	2,094	43.5	36.0	20.6	24.6	18.1	16.1	18.2	10.6	5.3	1.5	1.2	3.1
	男性50代	2,400	41.9	30.8	17.1	20.9	24.1	17.5	22.3	13.6	8.7	0.8	1.4	3.7
男性60代	2,575	38.4	23.1	18.1	17.9	29.9	18.1	29.2	19.5	9.1	0.9	1.3	3.1	
女性	2022年	3,794	34.8	30.2	34.2	20.4	15.8	26.5	11.6	6.1	9.0	4.4	1.6	15.6
	2023年	3,722	34.4	30.5	33.2	19.5	14.3	26.2	11.8	7.3	7.9	4.3	2.2	15.2
	2024年	3,733	34.8	31.4	36.0	20.4	14.8	24.8	11.6	5.8	8.7	4.3	1.8	14.7
	女性20代	168	33.3	31.5	22.0	19.6	3.0	11.3	9.5	4.2	1.8	6.5	0.6	18.5
	女性30代	702	28.8	32.2	36.6	17.5	4.6	13.8	8.0	3.0	2.1	6.7	0.6	20.2
	女性40代	1,152	35.7	36.1	38.1	21.5	9.2	21.4	8.2	2.8	4.9	5.3	1.5	16.1
	女性50代	931	36.3	32.2	37.6	22.8	19.1	32.0	13.2	6.8	10.5	2.5	2.4	13.4
女性60代	780	37.3	22.6	33.3	18.6	29.5	34.0	18.2	12.2	19.4	2.3	2.9	8.2	

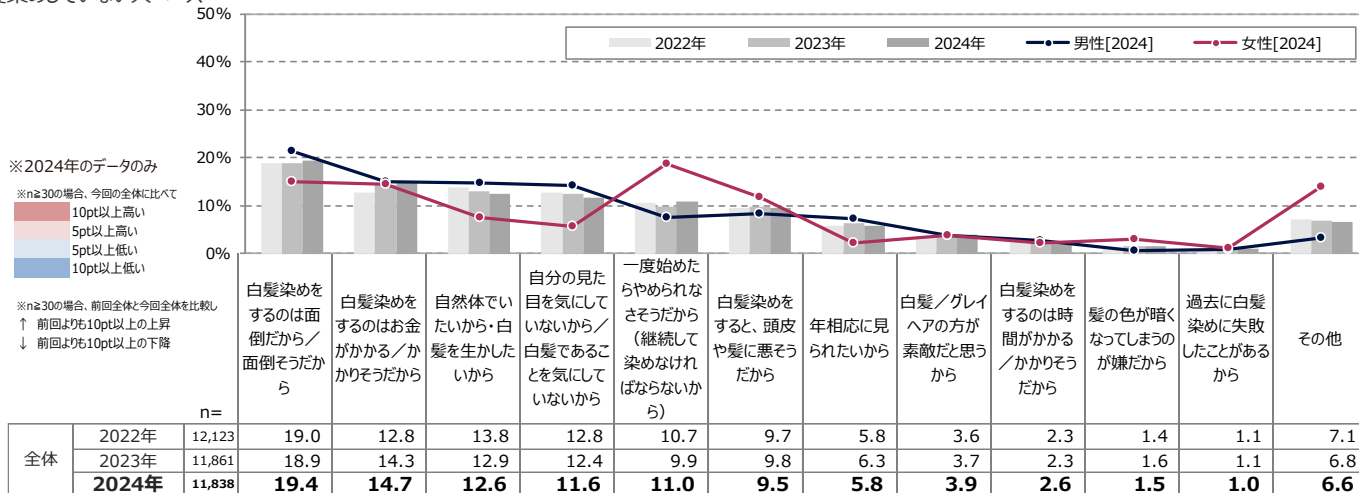
A 白髪染めをしない理由【その中で最も大きな理由（1つだけ）】

- 「面倒」がトップで、次いで「お金がかかる」
- 「面倒」「自然体でいたい・白髪を生かしたい」「見た目を気にしていない」は男性が、「一度始めたらやめられなさそう」は女性が高い

SQS2 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【その中で最も大きな理由（1つだけ）】(SAMT)

※白髪があるが白髪染めていない人ベース

※2024年全体の降順ソート



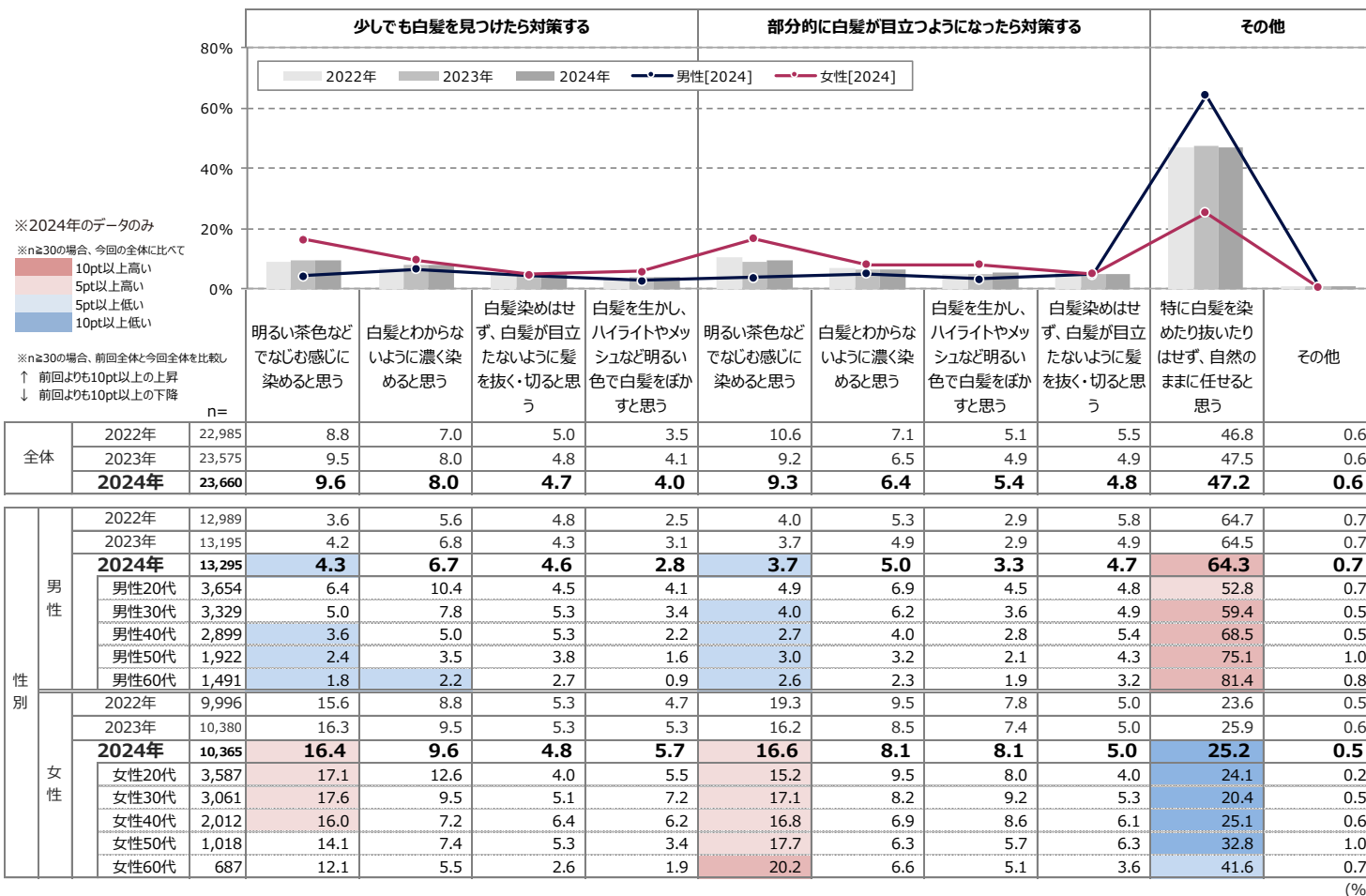
性別	年齢	n	理由												
			白髪染めをするのは面倒だから/面倒そうだから	白髪染めをするのはお金がかかる/かかりそうだから	自然体でいたいから・白髪を生かしたいから	自分の見た目を気にしていないから/白髪であることに気にしていないから	一度始めたらやめられなさそうだから(継続して染めなければならぬから)	白髪染めをすると、頭皮や髪に悪そうだから	年相応に見られたいから	白髪/グレイヘアの方が素敵だと思うから	白髪染めをするのは時間がかかる/かかりそうだから	髪の色が暗くなってしまうのが嫌だから	過去に白髪染めに失敗したことがあるから	その他	
全体	2022年	12,123	19.0	12.8	13.8	12.8	10.7	9.7	5.8	3.6	2.3	1.4	1.1	7.1	
	2023年	11,861	18.9	14.3	12.9	12.4	9.9	9.8	6.3	3.7	2.3	1.6	1.1	6.8	
	2024年	11,838	19.4	14.7	12.6	11.6	11.0	9.5	5.8	3.9	2.6	1.5	1.0	6.6	
	男性	2022年	8,329	21.1	12.9	16.0	16.1	7.7	8.1	7.3	3.4	2.4	0.6	1.1	3.4
		2023年	8,139	20.9	14.4	15.4	15.4	6.7	8.5	7.7	3.9	2.1	0.9	1.0	3.3
		2024年	8,105	21.4	14.9	14.9	14.3	7.4	8.4	7.4	3.8	2.7	0.7	0.9	3.2
		男性20代	202	26.2	24.8	6.9	8.4	8.9	7.4	2.5	2.0	4.0	1.5	2.5	5.0
男性30代		834	25.7	23.0	6.8	9.0	9.5	9.7	4.0	1.8	4.6	1.8	0.8	3.4	
男性40代		2,094	23.6	18.2	12.2	11.4	11.4	9.1	5.9	2.9	3.3	1.0	0.6	2.9	
女性	2022年	3,794	14.3	12.8	8.9	5.6	17.3	13.2	2.4	4.0	2.2	3.1	1.1	15.1	
	2023年	3,722	14.6	14.2	7.5	5.7	16.9	12.8	3.1	3.4	2.6	3.3	1.4	14.5	
	2024年	3,733	15.1	14.5	7.6	5.7	18.6	11.7	2.2	3.9	2.3	3.1	1.2	14.1	
	女性20代	168	22.0	18.5	1.8	6.0	13.7	6.5	3.0	1.2	3.0	6.0	0.0	18.5	
	女性30代	702	13.5	18.2	2.7	5.6	23.4	6.3	2.1	1.0	2.4	4.6	0.4	19.8	
	女性40代	1,152	16.4	17.6	4.4	4.4	20.1	10.8	1.2	2.1	2.2	4.2	1.1	15.5	
女性50代	931	15.3	12.4	8.8	6.2	19.4	12.6	2.4	4.4	2.6	1.6	1.8	12.6		
女性60代	780	12.9	8.2	16.3	7.1	12.3	18.1	3.3	9.4	1.8	1.5	1.4	7.7		

男女ともに「自然のままに任せる」が高く、男性はその意向が特に高い それ以外の項目をみると女性で「明るい茶色などでなじむ感じに染める」が最多

SQ9 今後もし自身の白髪を感じ始めたとしたら、あなたは何か対策をしますか。(SA)

※白髪でない人ベース

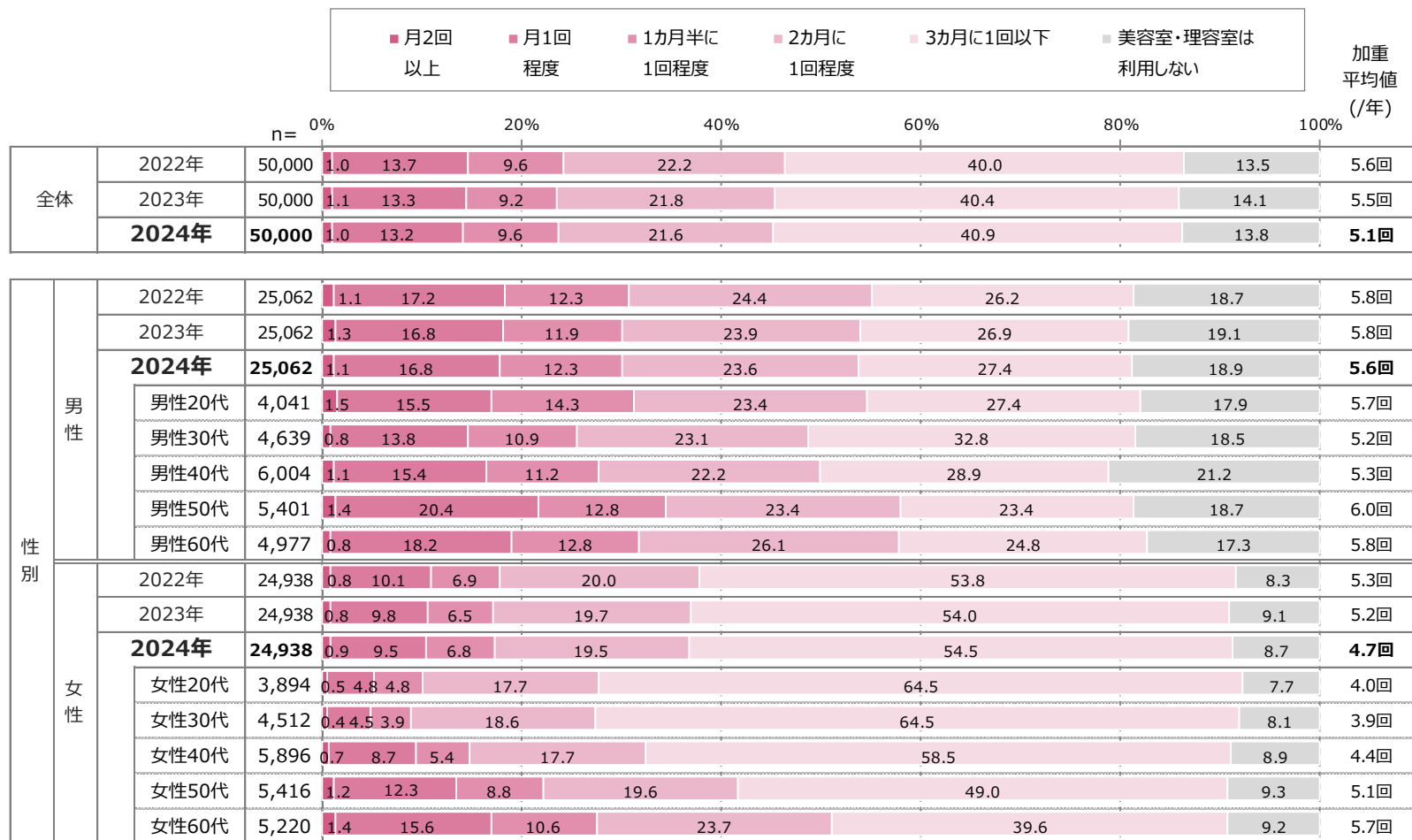
※各カテゴリ内で2024年全体の降順ソート



A 理美容室利用頻度

- 理美容室の利用頻度は減少傾向がみられ、今回は年に5.1回程度
- 男性50代が6.0回で最多、女性30代が3.9回で最少

SQ10 あなたは、美容室・理容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)



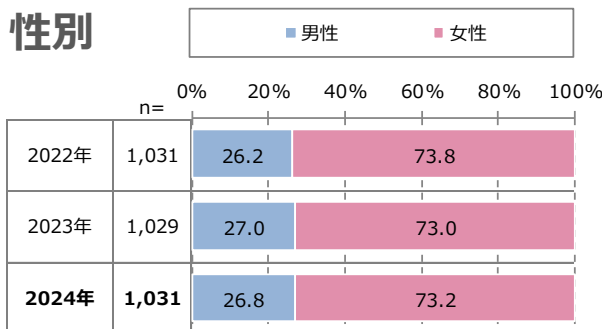


データ編 ～白髪調査～

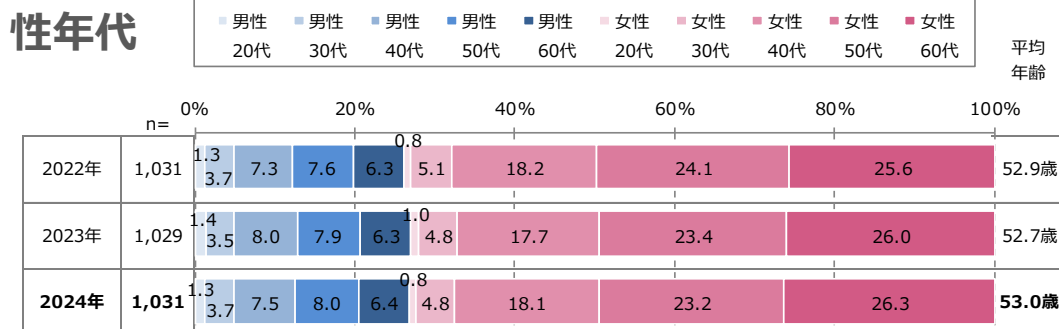
※集計値は四捨五入により、単一回答における合計が、必ずしも 100.0%にならないことがある

A 回答者属性①

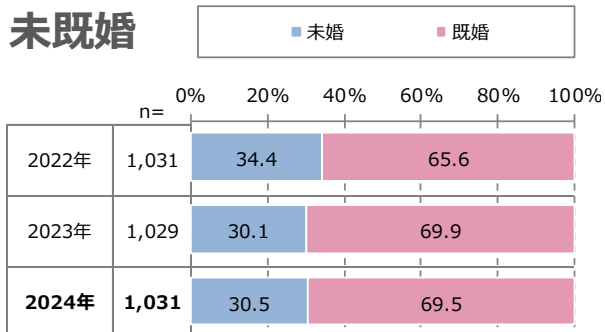
性別



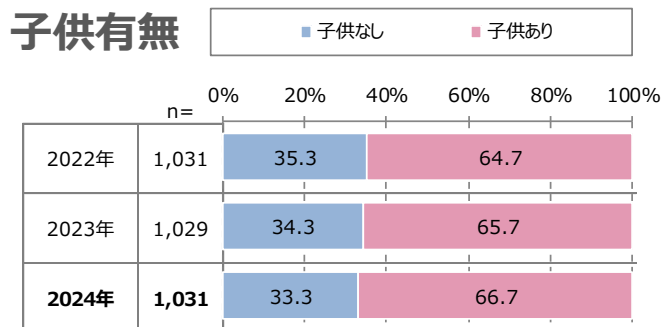
性年代



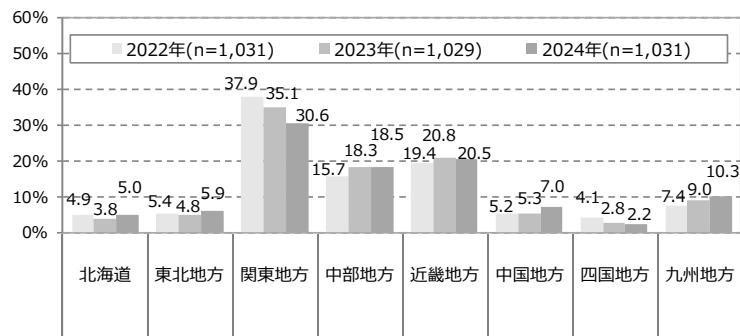
未既婚



子供有無

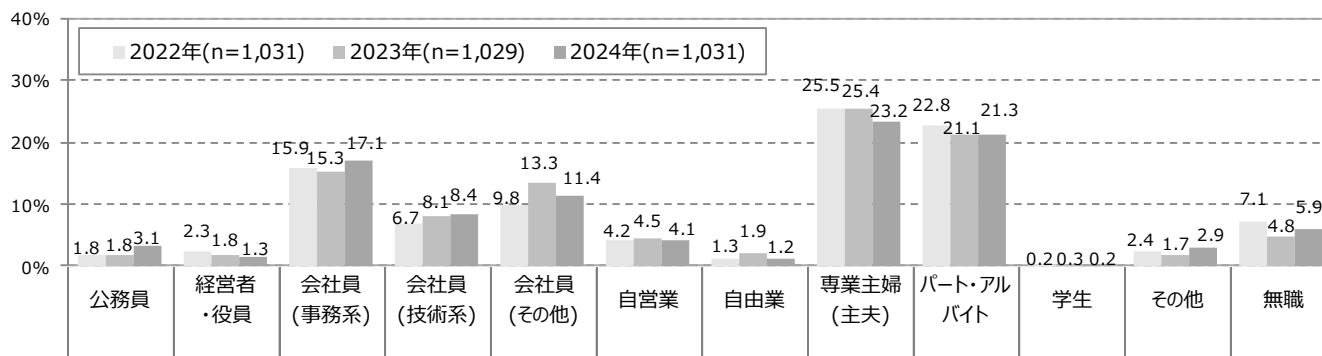


居住エリア

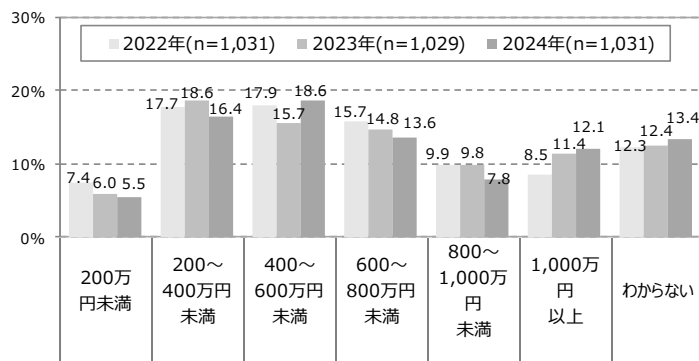


A 回答者属性②

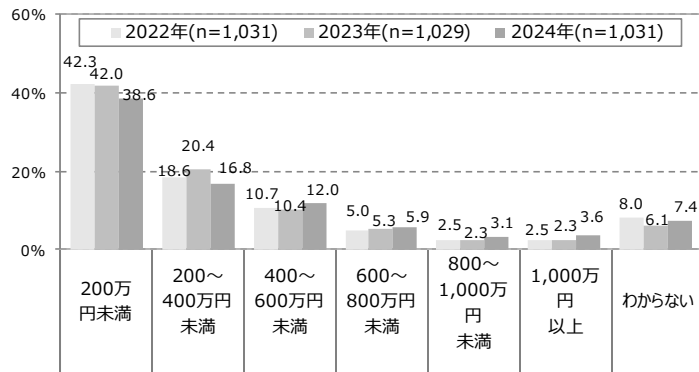
職業



世帯収入



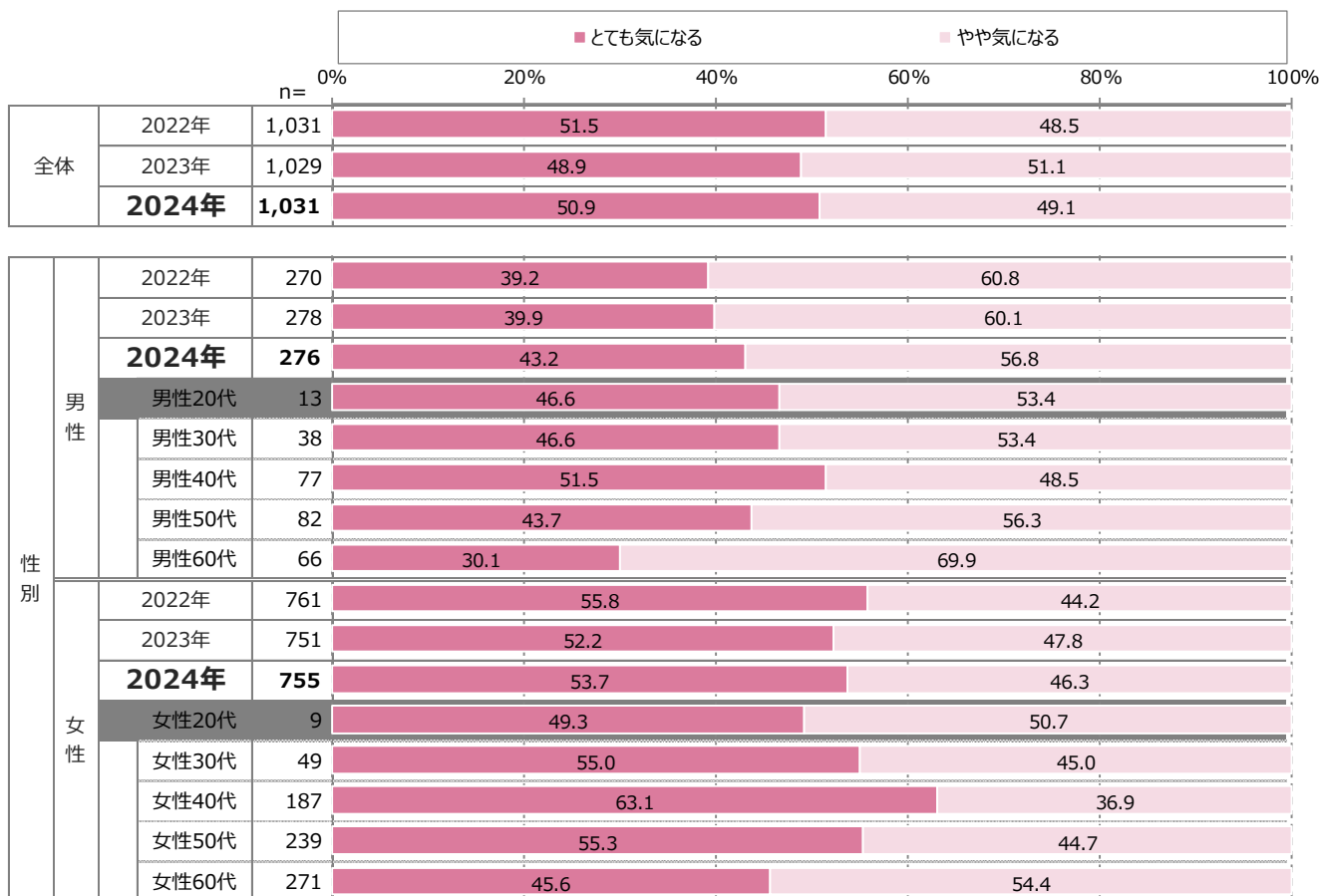
個人収入



- 白髪が「とても気になる」人は5割で、男性より女性が多い
- 女性40代で「とても気になる」が多い傾向

SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



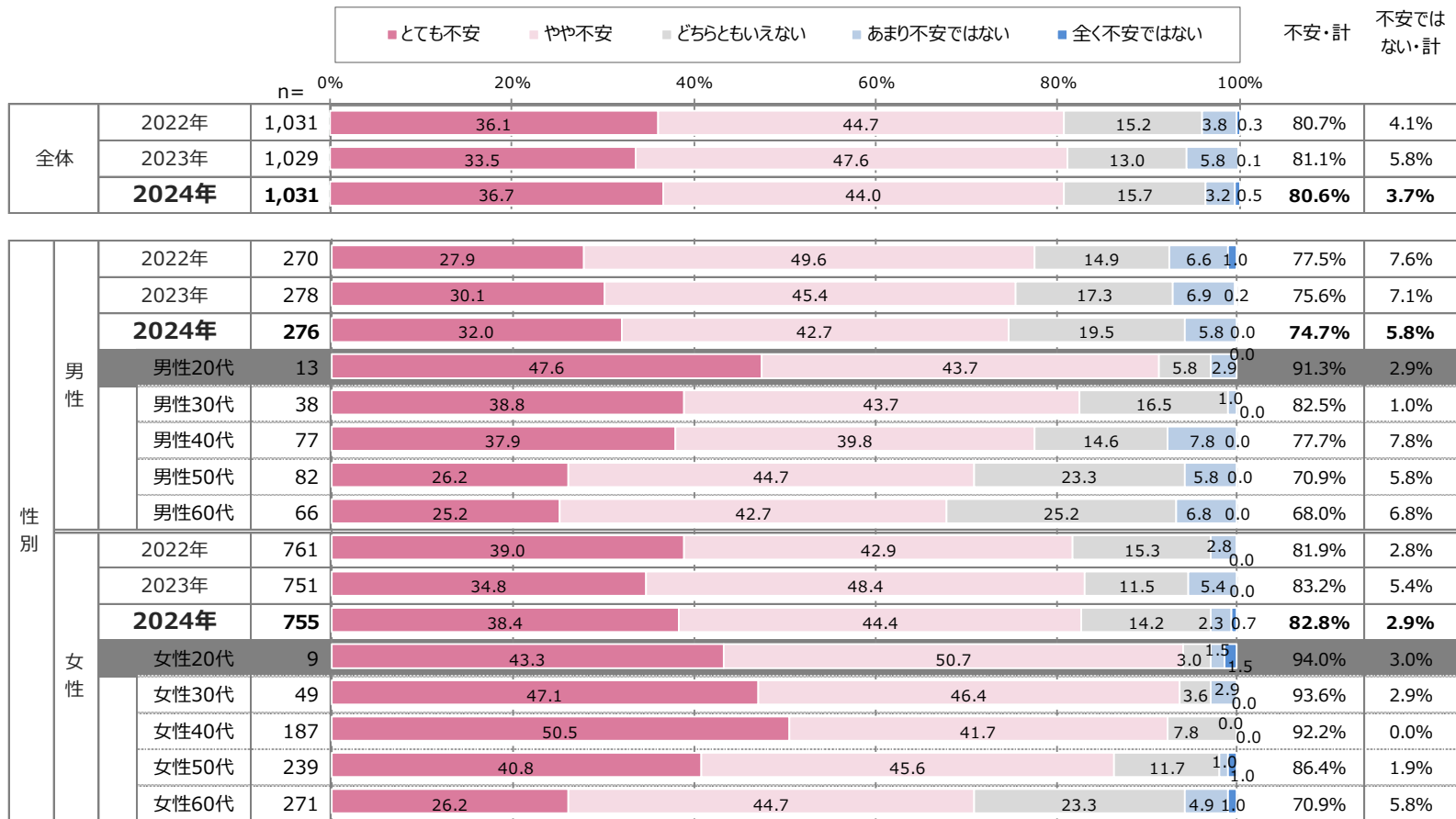
A 今後の白髪に関する不安

➤ 将来の不安に関しては、男性が7割半ば、女性が8割強で、女性の方が不安に思う人が多い

➤ 女性40代で「とても不安」の比率が高い

SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)

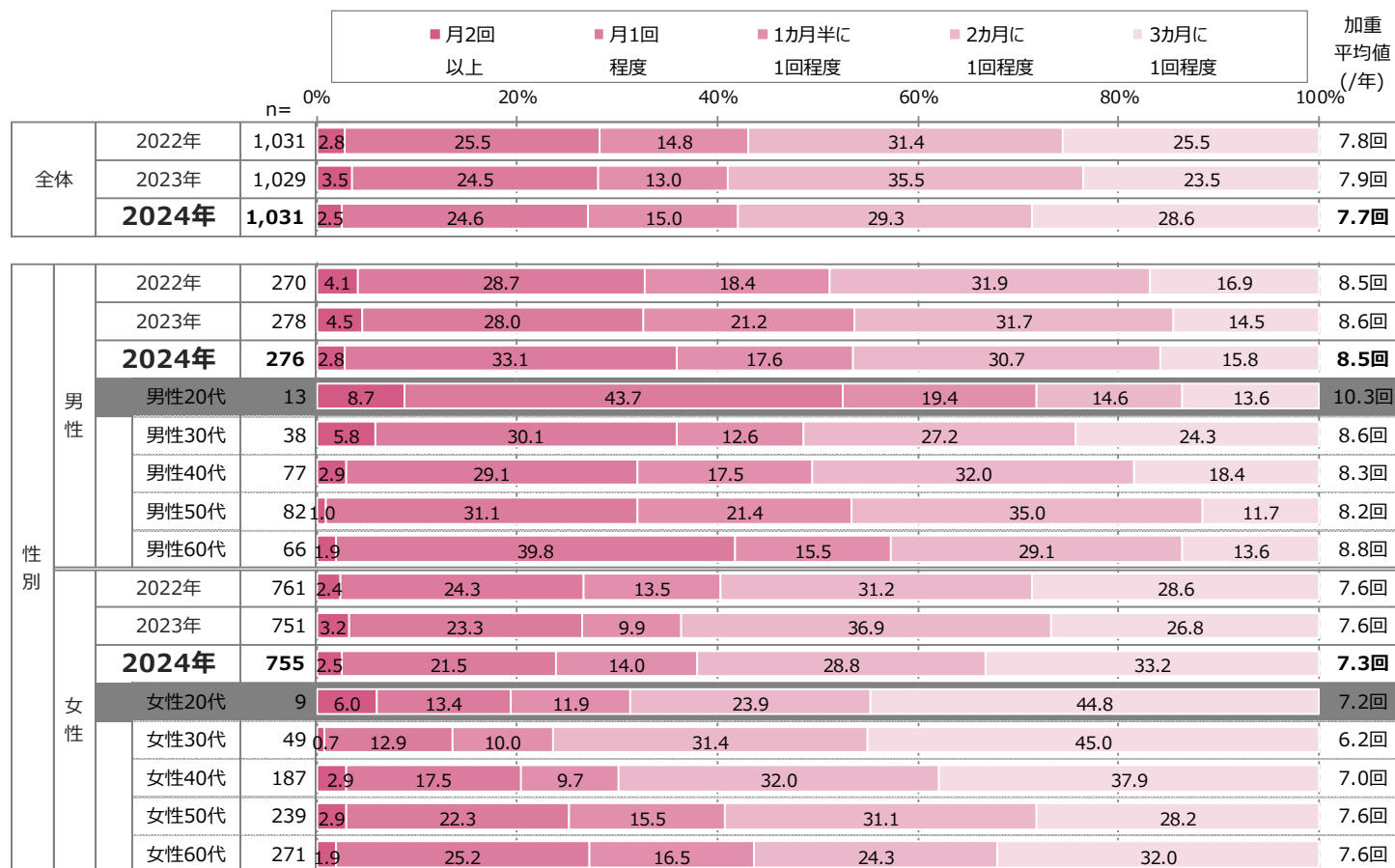
※ n < 30のスコアは参考値



- 理美容室利用頻度の全体平均は、年間7.7回
- 男性は女性に比べて、年間平均で約1回多く理美容室を利用

SQ10 あなたは、美容室・理容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

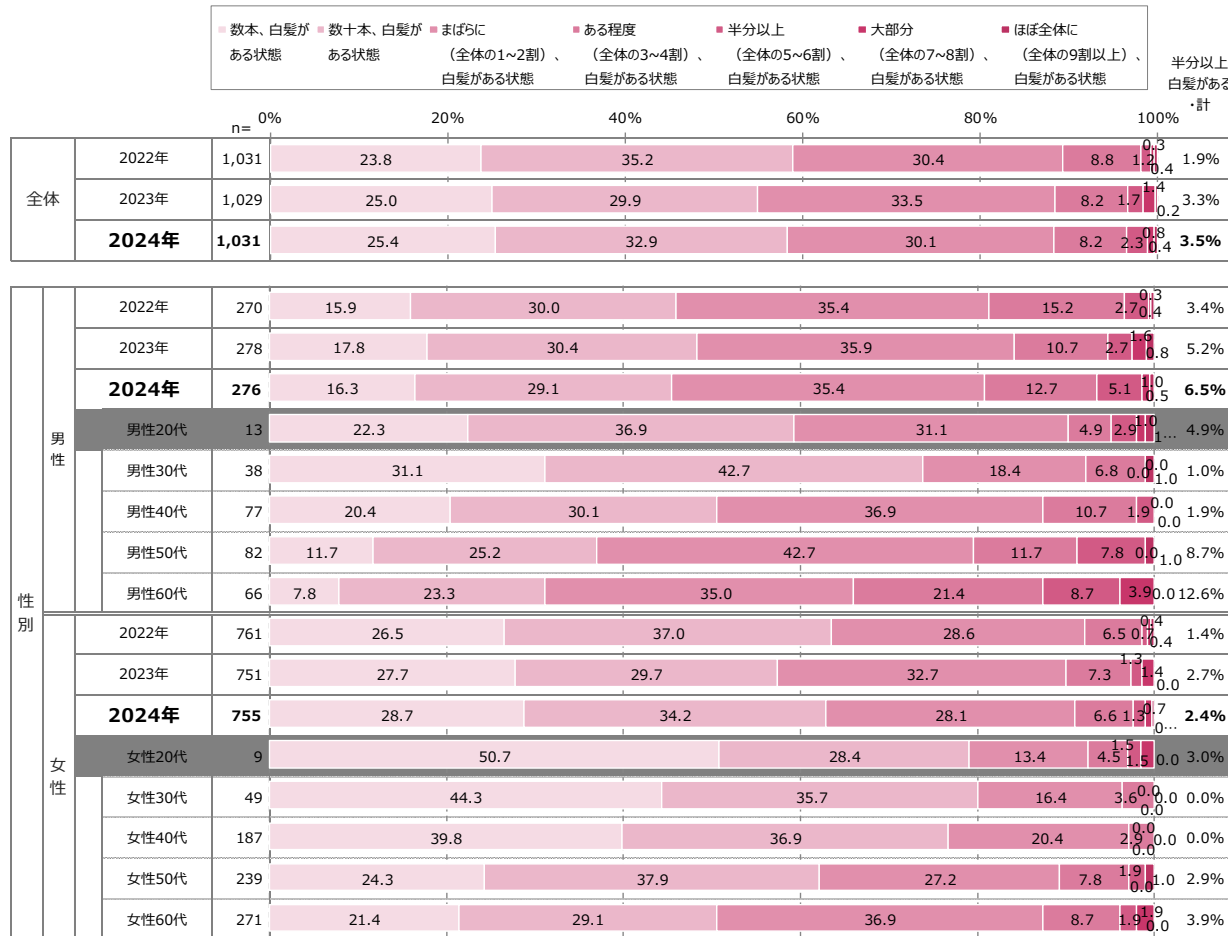


A 白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】

- 全体では、「数本から全体の1～2割」白髪がある状態が9割弱
- 女性30代では「数本」白髪がある状態で気になり始めた人が4割以上と多め

Q1S1 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪が気になり始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

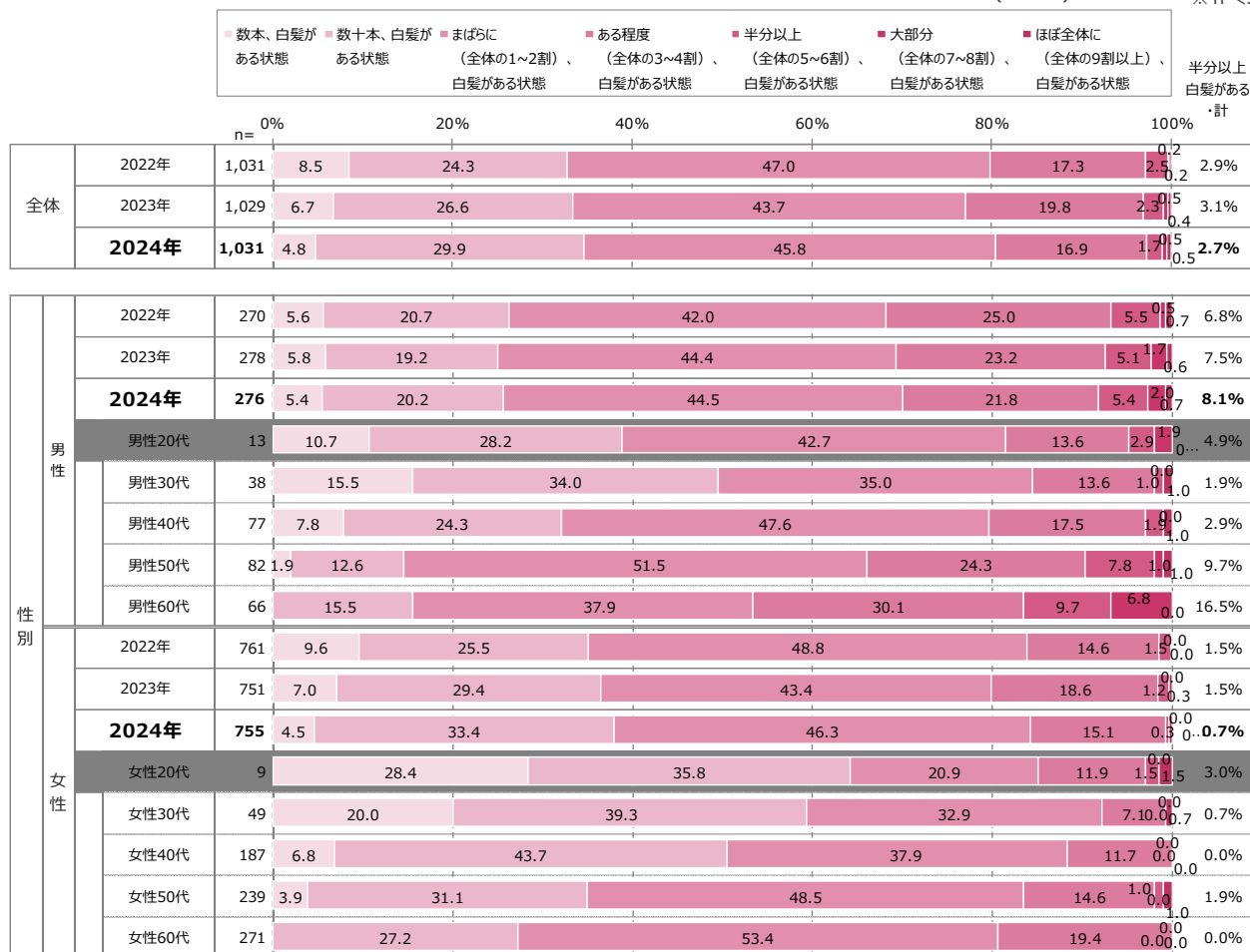


A 白髪の割合【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】

- 全体では「1～2割白髪がある」状態が4割半ばで最多
- 女性は男性に比べて「数十本」の白髪の段階で白髪染めを始める人が多め

Q1S2 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

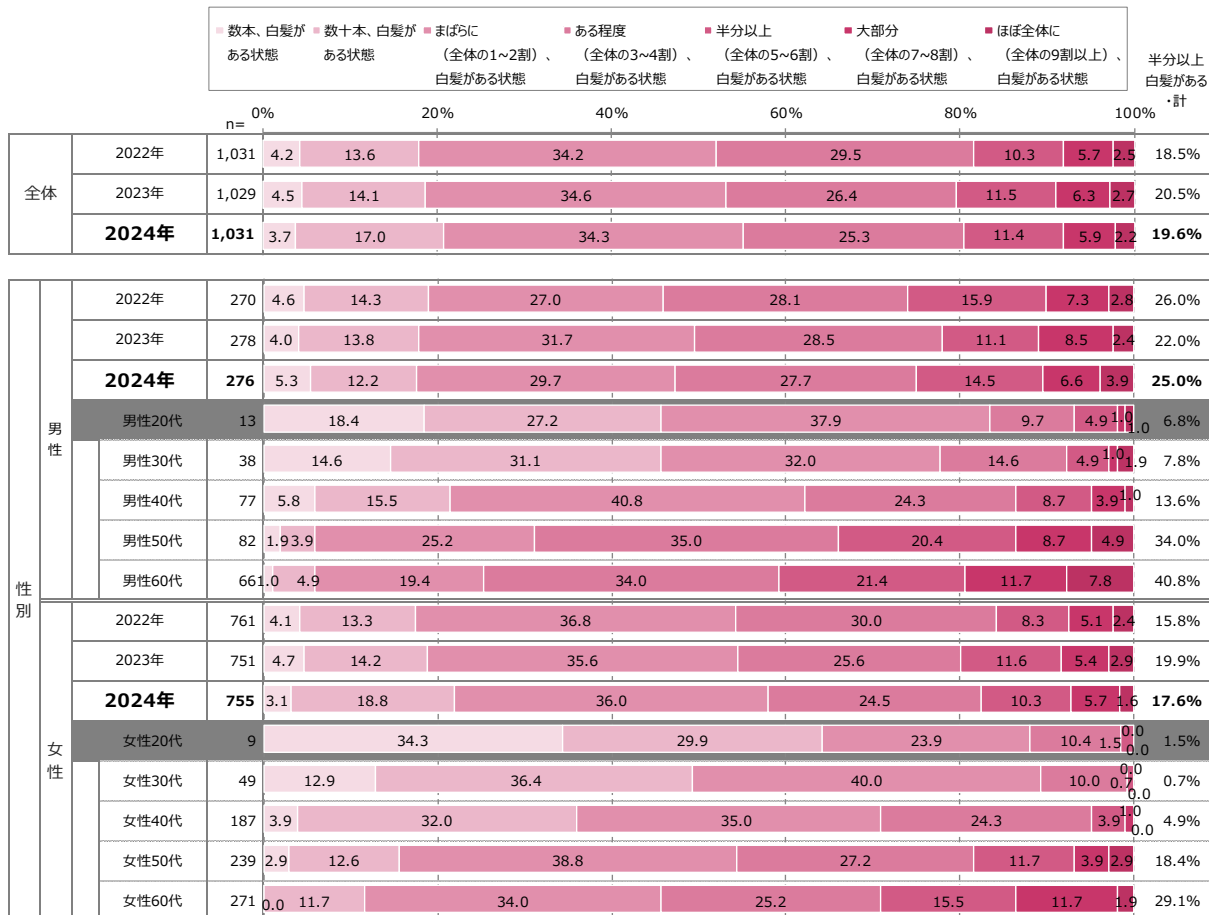


A 白髪の割合【現在】

- 全体では「半分以上～ほぼ全体」白髪がある状態が2割を占める
- 「半分以上～ほぼ全体」白髪がある割合は、男女ともに年代が上昇するにつれて高くなる

Q1S3 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【現在】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



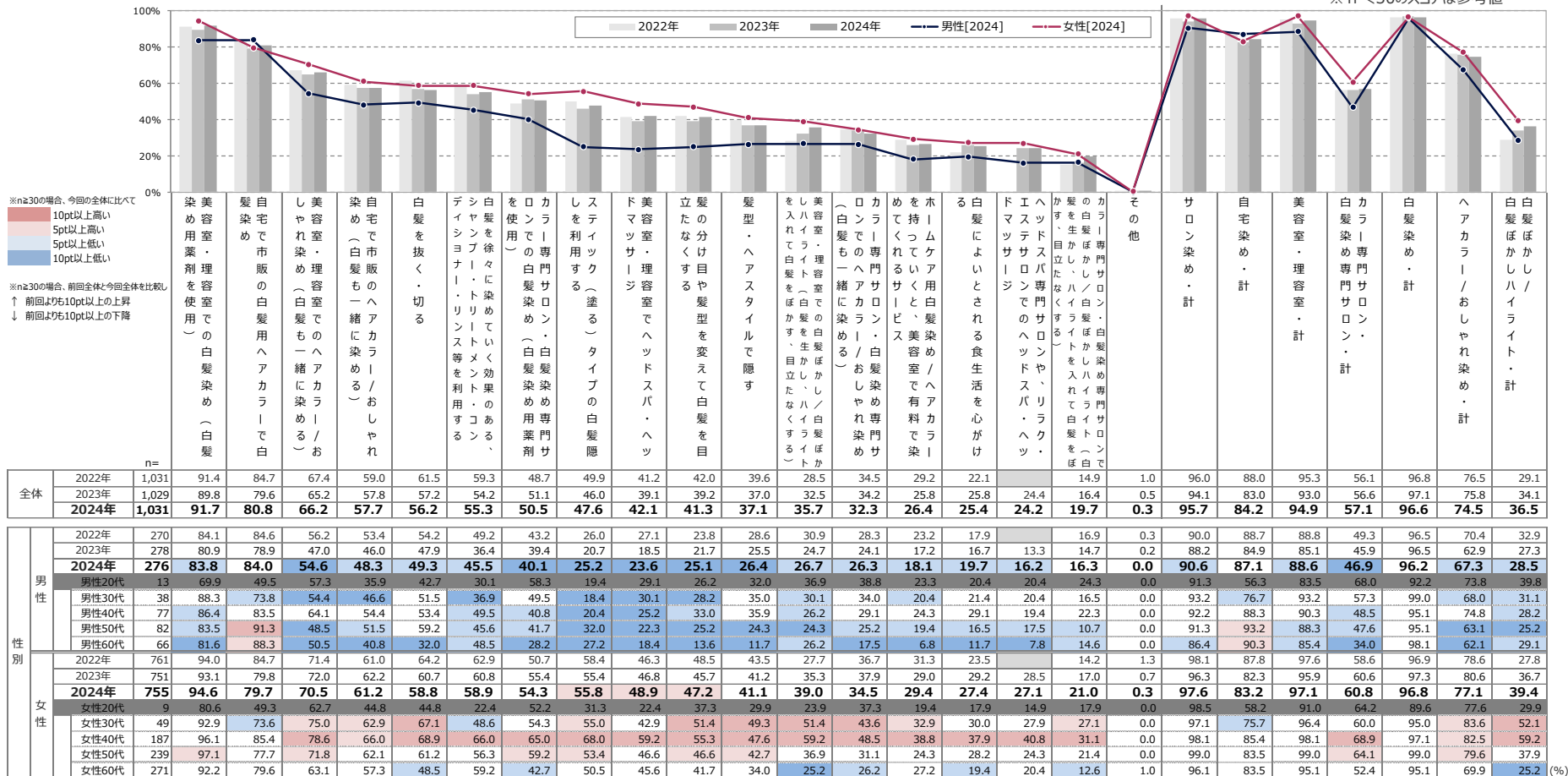
A 白髪対策【知っているもの】

➤ 全体では、「理美容室での白髪染め」が9割強、「自宅での白髪染め」が8割と認知率が高い傾向

➤ 「自宅での白髪染め」を除き、すべての項目で男性より女性の方が認知率が高い

Q2S1「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【知っているもの】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

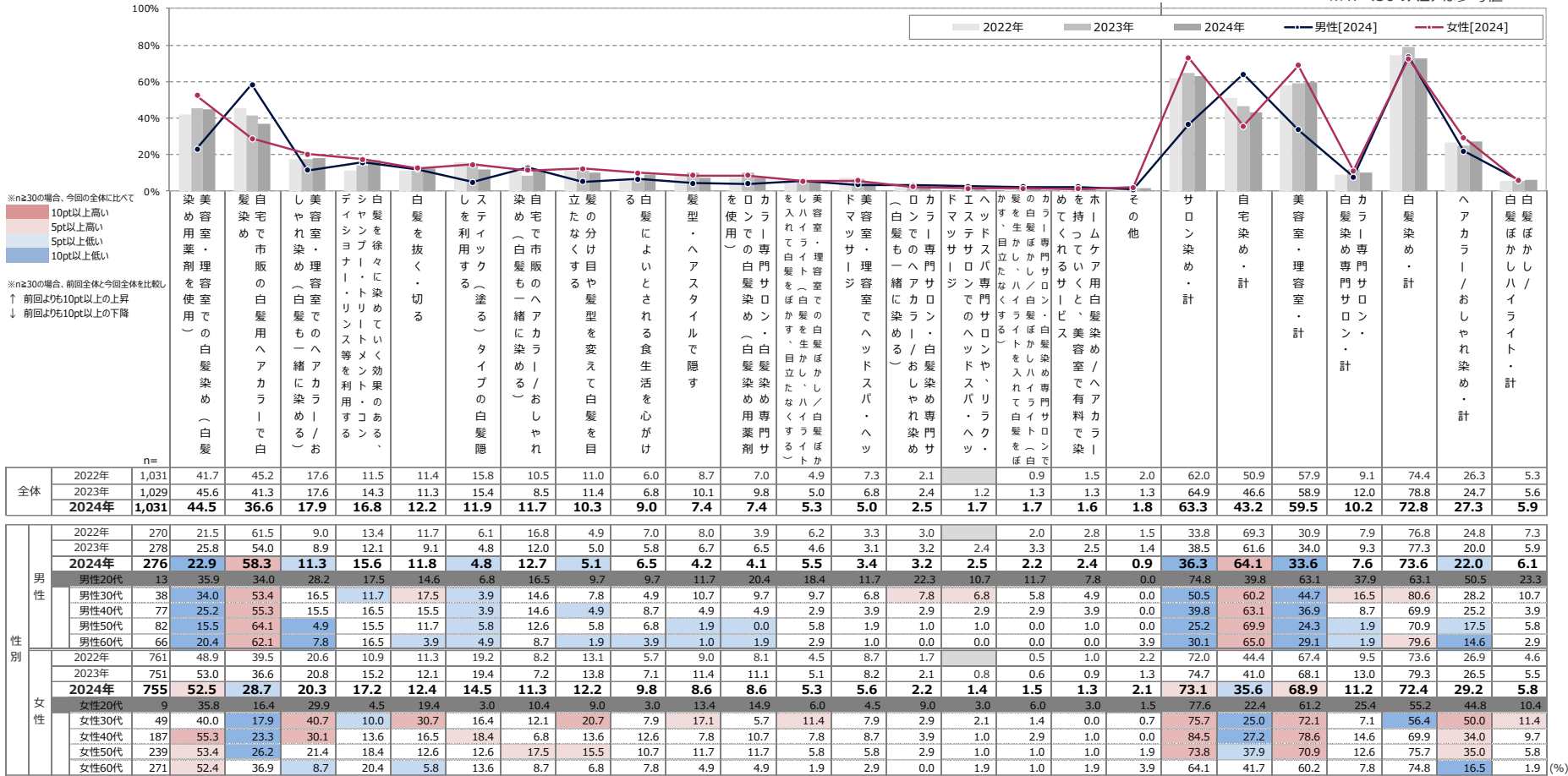


A 白髪対策【現在実施しているもの】

- ▶ 全体では、「理美容室での白髪染め」が4割半ば、「自宅での白髪染め」が3割半ばで上位。ただし「自宅での白髪染め」はここ3年で減少傾向にある
- ▶ 男性では「自宅での白髪染め」、女性では「理美容室での白髪染め」が最多

Q2S2「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施しているもの】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

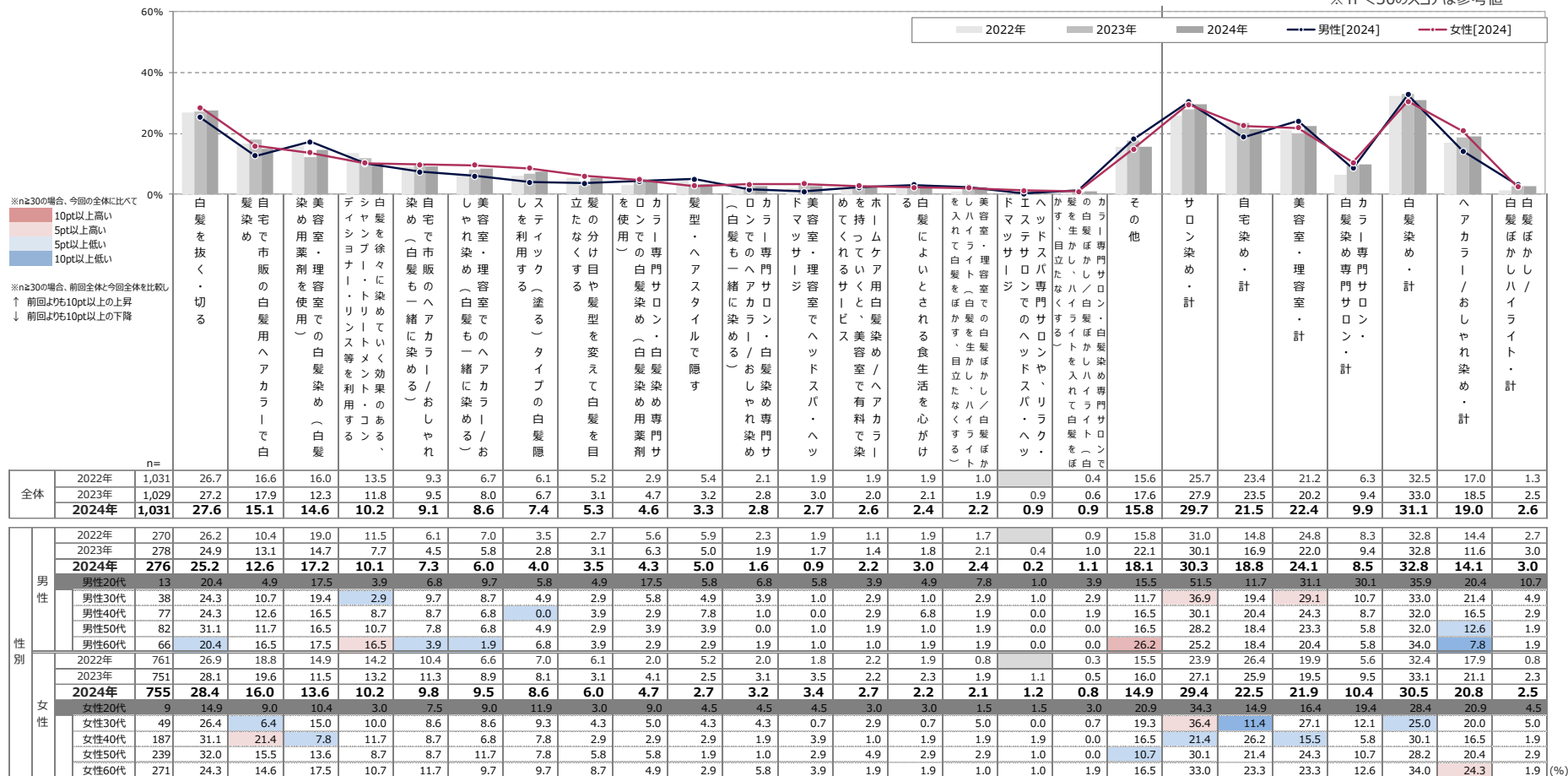


A 白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】

- 全体では「白髪を抜く・切る」が3割弱で最多
- 「自宅での白髪染め」は女性40代が2割で最多

Q2S3「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

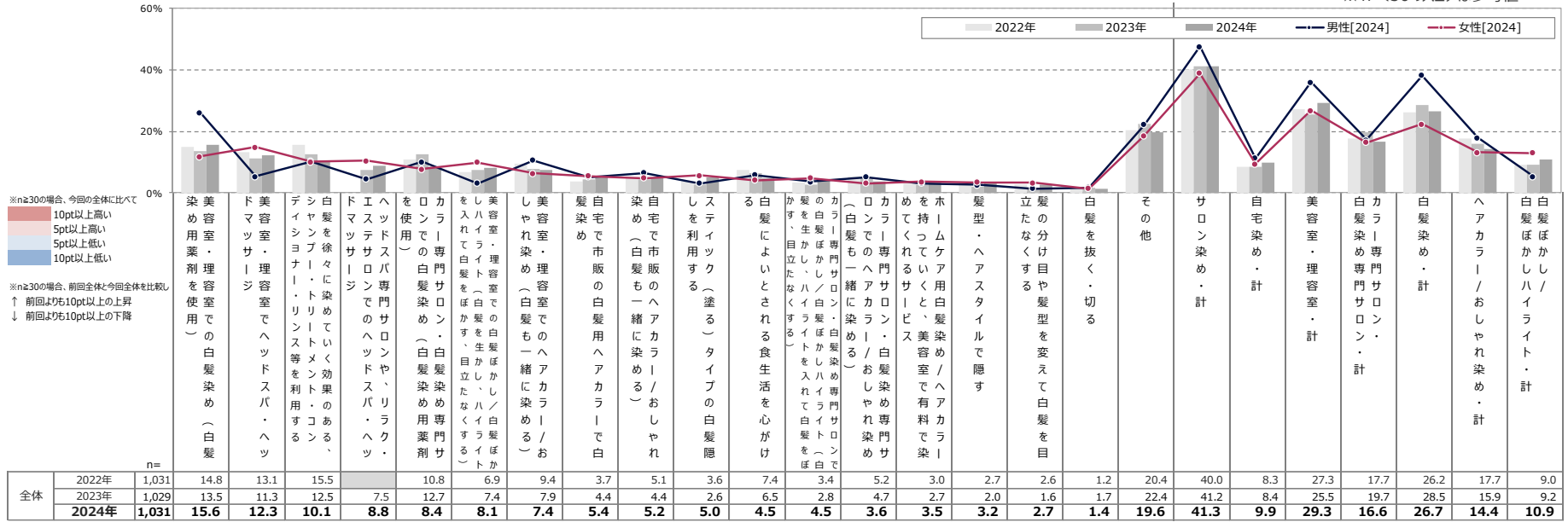


A 白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】

- 全体では「理美容室での白髪染め」が1割半ばで最多、次いで「理美容室でのヘッドスパ・ヘッドマッサージ」「徐々に染めていく効果のある、シャンプー等」が高い
- 男性では「理美容室での白髪染め」が2割半ばで他項目より高い傾向

Q2S4「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施していないが、やってみたいもの】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



	n=	白髪対策項目																										
		2022年	2023年	2024年	男性[2024]	女性[2024]	その他	サロン染め・計	自宅染め・計	美容室・理容室・計	カラー専門サロン・計	白髪染め・計	ヘアカラー/おしゃれ染め・計	白髪ぼかし/ハイライト・計	白髪ぼかし/ハイライト	スタイック(塗る)タイプ	白髪によいとされる食生活	白髪を生かす/目立たなくする	カラー専門サロン	カラー専門サロン	カラー専門サロン	カラー専門サロン	カラー専門サロン	カラー専門サロン	カラー専門サロン			
全体	1,031	14.8	13.1	15.5	10.8	6.9	9.4	3.7	5.1	3.6	7.4	6.5	4.5	4.5	3.6	3.5	3.2	2.7	1.4	19.6	41.3	9.9	29.3	16.6	26.7	14.4	10.9	9.0
男性	2022年	270	24.5	6.8	13.0	2.2	10.3	5.1	12.1	5.2	5.8	2.7	5.0	4.6	3.9	2.6	2.7	1.5	2.0	20.2	48.6	10.4	36.2	19.3	37.6	18.8	8.4	
	2023年	278	22.4	4.4	7.6	2.2	10.3	4.9	8.3	7.0	6.2	1.9	5.1	2.8	3.7	3.3	2.3	1.8	2.7	24.3	45.5	12.6	32.0	17.9	37.4	16.7	7.1	
	2024年	276	26.1	5.4	10.3	4.4	10.1	3.1	10.6	5.1	6.4	3.1	5.9	3.5	5.1	3.1	2.6	1.4	1.6	22.2	47.6	11.3	35.9	17.2	38.3	18.0	5.2	
	男性20代	13	18.4	3.9	6.8	4.9	19.4	9.7	15.5	1.9	5.8	4.9	1.9	7.8	9.7	5.8	4.9	1.9	6.8	17.5	61.2	7.8	38.8	35.0	36.9	27.2	13.6	
	男性30代	38	32.0	3.9	7.8	4.9	10.7	5.8	3.9	2.9	6.8	3.9	2.9	6.8	3.9	7.8	2.9	2.9	5.8	5.8	11.7	53.4	9.7	41.7	18.4	43.7	18.4	6.8
	男性40代	77	26.2	4.9	13.6	5.8	10.7	3.9	10.7	8.7	6.8	2.9	10.7	4.9	5.8	4.9	2.9	1.0	0.0	17.5	47.6	15.5	35.9	19.4	40.8	19.4	5.8	
女性	2022年	761	11.4	15.3	16.4	9.9	7.5	8.5	3.1	4.8	3.9	8.2	2.9	5.7	3.1	2.7	3.1	0.9	20.5	37.0	7.6	24.1	17.1	22.1	17.4	9.2		
	2023年	751	10.2	13.9	14.3	9.5	13.5	8.3	7.7	3.5	3.7	2.8	7.1	2.8	5.0	2.4	1.8	1.6	1.3	21.7	39.6	6.9	23.0	20.4	25.2	15.5	10.0	
	2024年	755	11.8	14.8	10.1	10.5	7.8	9.9	6.3	5.5	4.8	5.7	4.0	4.8	3.1	3.6	3.4	3.2	1.3	18.6	38.9	9.4	26.8	16.4	22.4	13.1	13.0	
	女性20代	9	19.4	6.0	6.0	6.0	13.4	3.0	10.4	4.5	9.0	6.0	4.5	1.5	6.0	3.0	1.5	3.0	3.0	19.4	50.7	10.4	29.9	23.9	37.3	23.9	4.5	
	女性30代	49	17.1	12.1	12.1	9.3	8.6	12.1	5.0	10.0	5.0	6.4	9.3	3.6	5.7	4.3	2.1	2.1	2.1	13.6	45.0	12.1	30.0	17.9	33.6	15.7	14.3	
	女性40代	187	5.8	10.7	14.6	10.7	7.8	19.4	2.9	8.7	3.9	6.8	8.7	5.8	3.9	1.0	2.9	1.9	1.9	14.6	36.9	12.6	27.2	14.6	21.4	7.8	22.3	

A 白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】 ※2024年

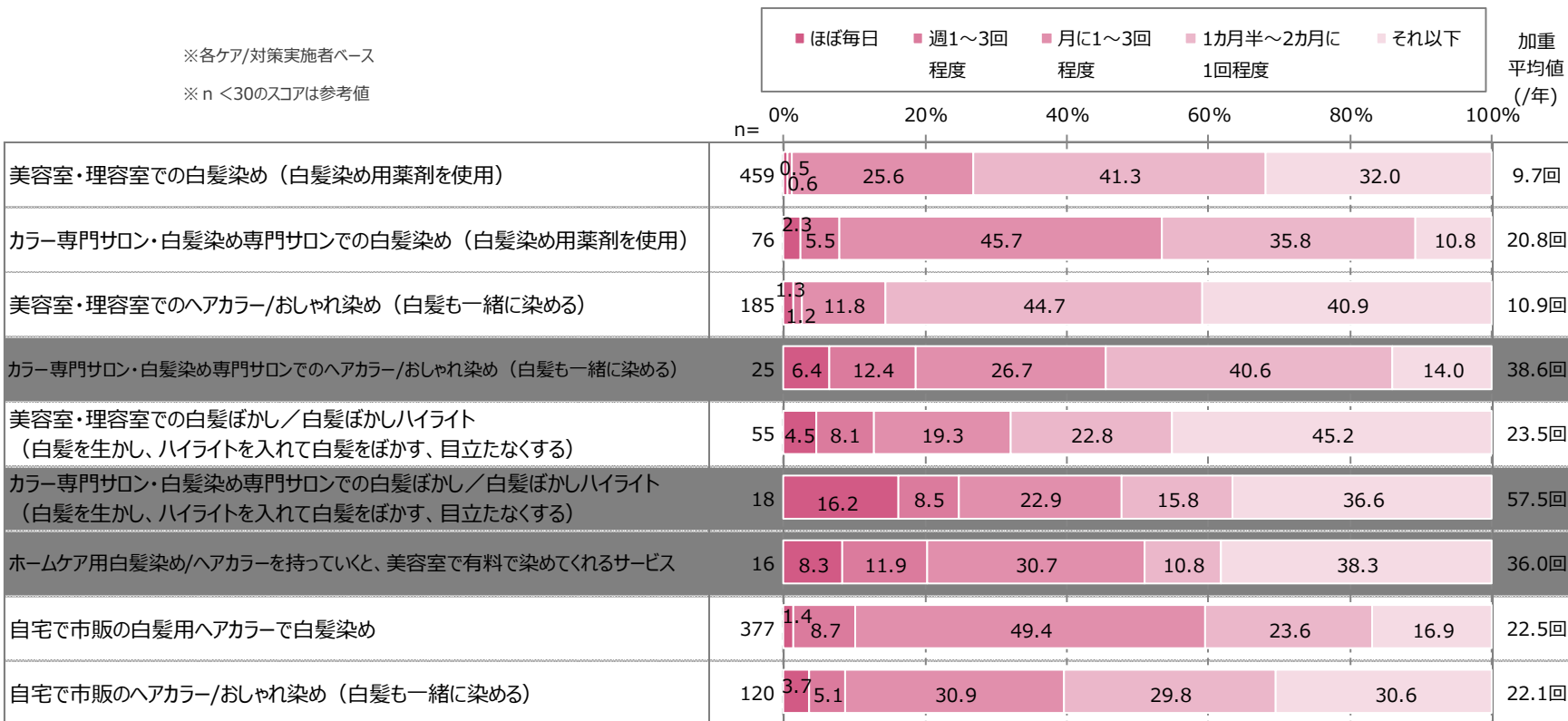
➤「白髪染め」の頻度は、『理美容室』よりも『カラー専門サロン・白髪染め専門サロン』のほうが高い

Q3S1～S9 あなたは現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

【2024年】

※各ケア/対策実施者ベース

※n < 30のスコアは参考値

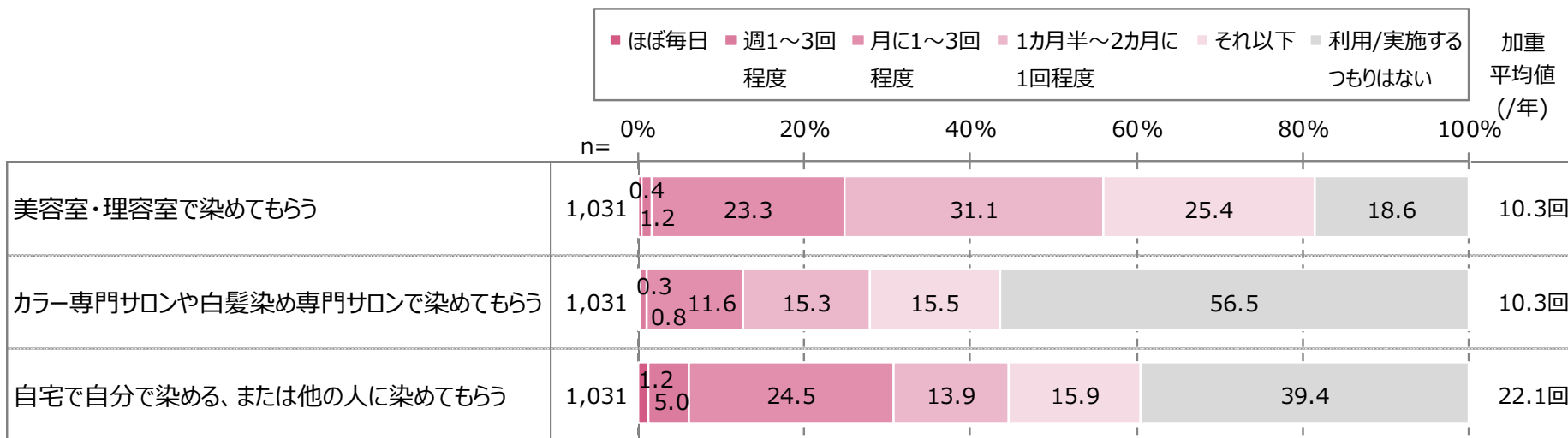


A 白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】 ※2024年

- 実施意向頻度が最も高いのは「自宅での白髪染め」
- 「専門サロンでの白髪染め」は5割半ばが実施意向なし

Q3S10～S12 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。(SAMT)

【2024年】

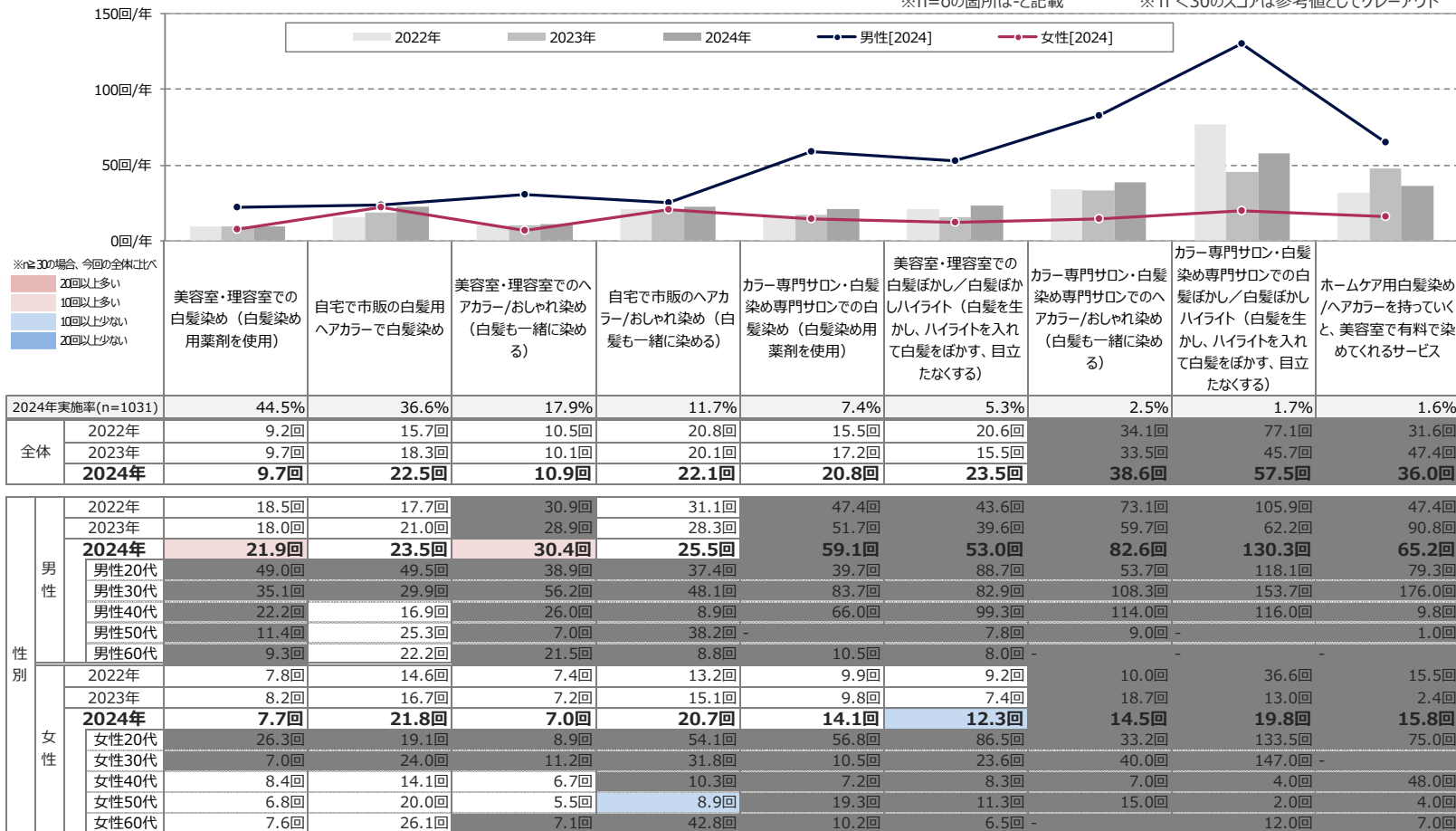


A 白髪対策の現在の頻度【詳細】

- 前年同様、男性は女性に比べて全般的に実施している頻度が高い
- 「自宅で市販の白髪用ヘアカラー」の実施頻度がここ3年で上昇傾向にある

Q3S1～S9 あなたは普段現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

※実施頻度(回)は実施者ベース ※2024年実施率の降順ソート
 ※n=oの箇所は-と記載 ※n < 30のスコアは参考値としてグレーアウト

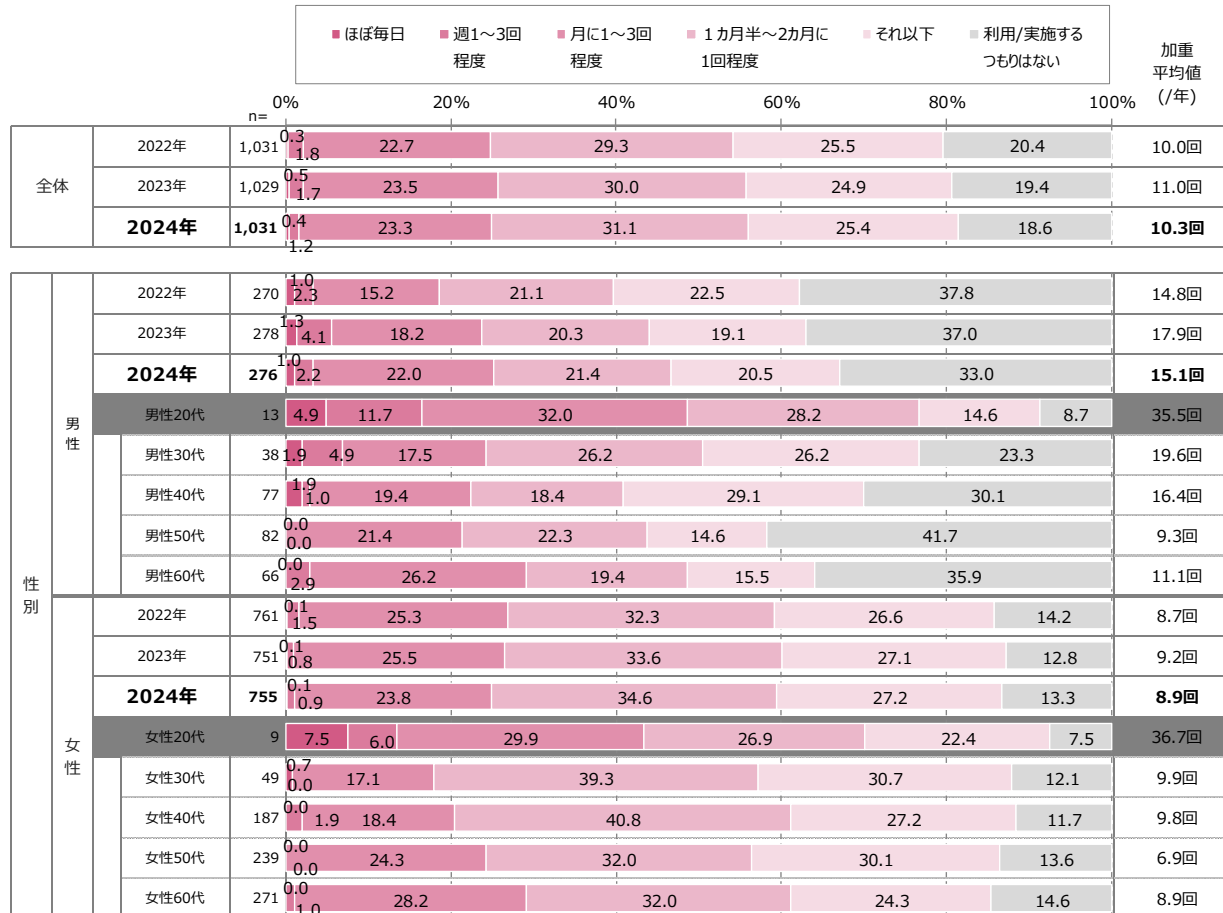


A 白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】

- 全体の「白髪染めをしてもよい頻度」は年に約10回
- 最も頻度が高いのは男性30代

Q3S10 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

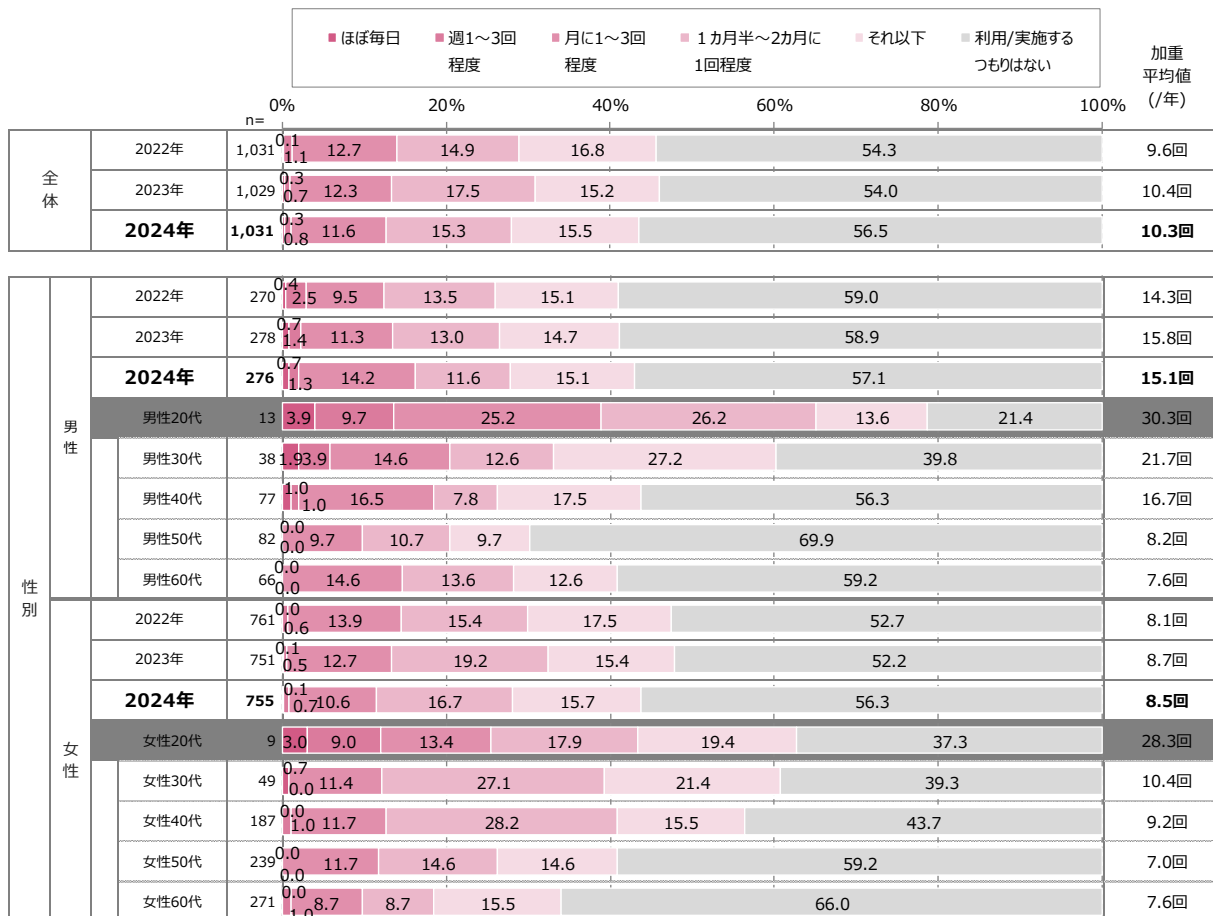


A 白髪染めをしてもよい頻度【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 全体の「白髪染めをしてもよい頻度」は年に約10回
- 女性は加齢に従い、「利用/実施するつもりはない」が上昇

Q3S11 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

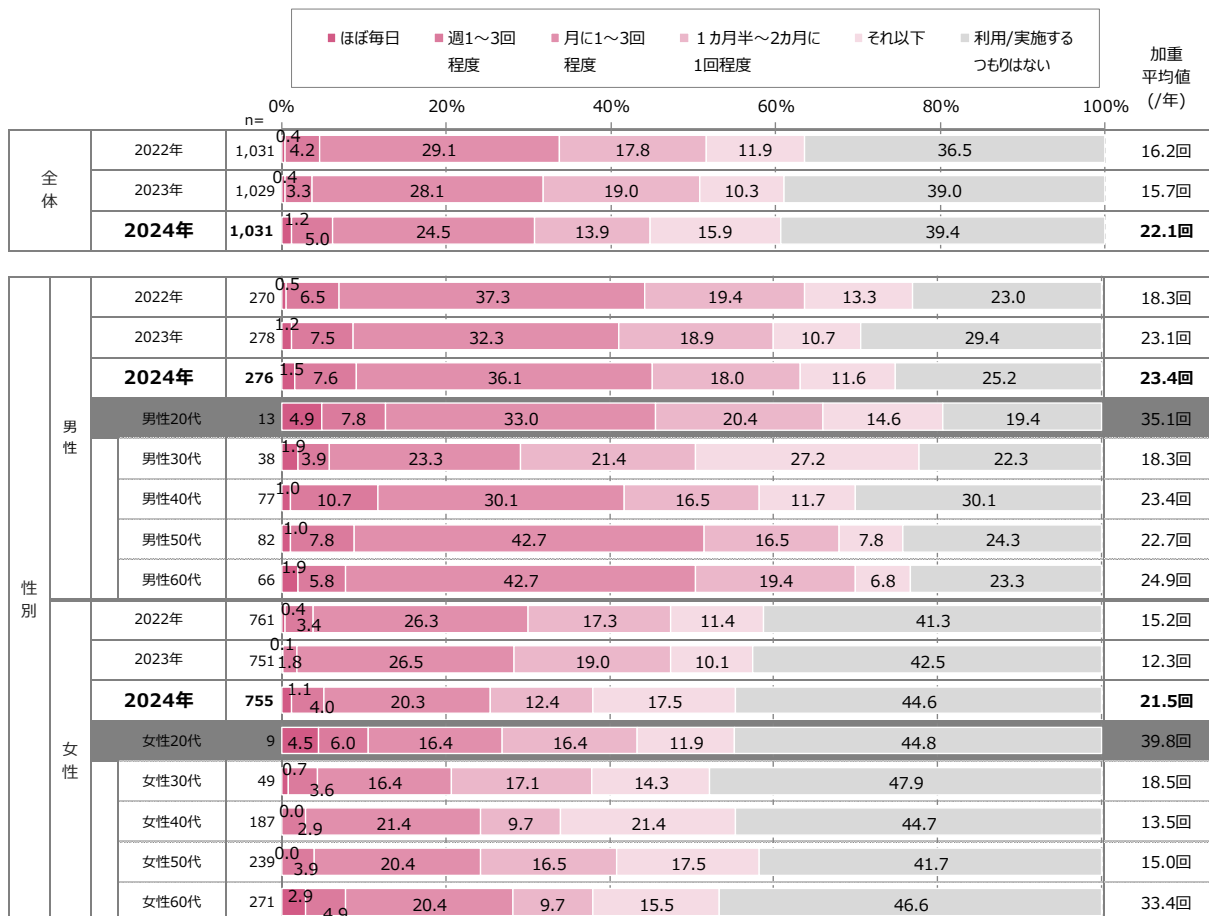


A 白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 全体では「月1～3回」が2割半ばでボリュームゾーン。前年より平均頻度が上昇
- 女性は男性よりも「利用/実施するつもりはない」が高い

Q3S12 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

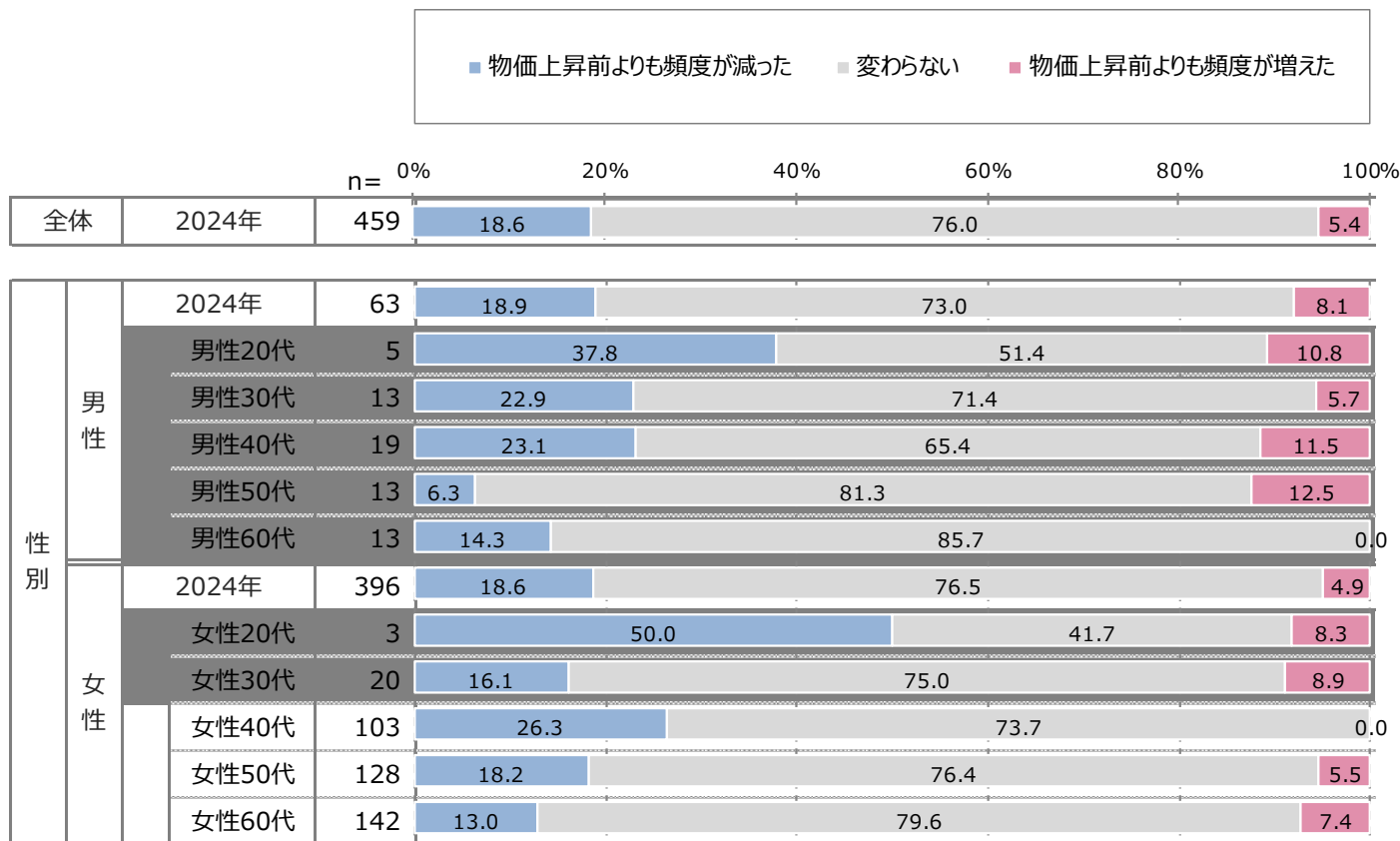


A 物価高による頻度変化【美容室・理容室での白髪染め】

- 全体では「変わらない」が7割半ばを占める
- 「減った」が2割弱で、「増えた」よりも多い

Q4S1 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。(SA)

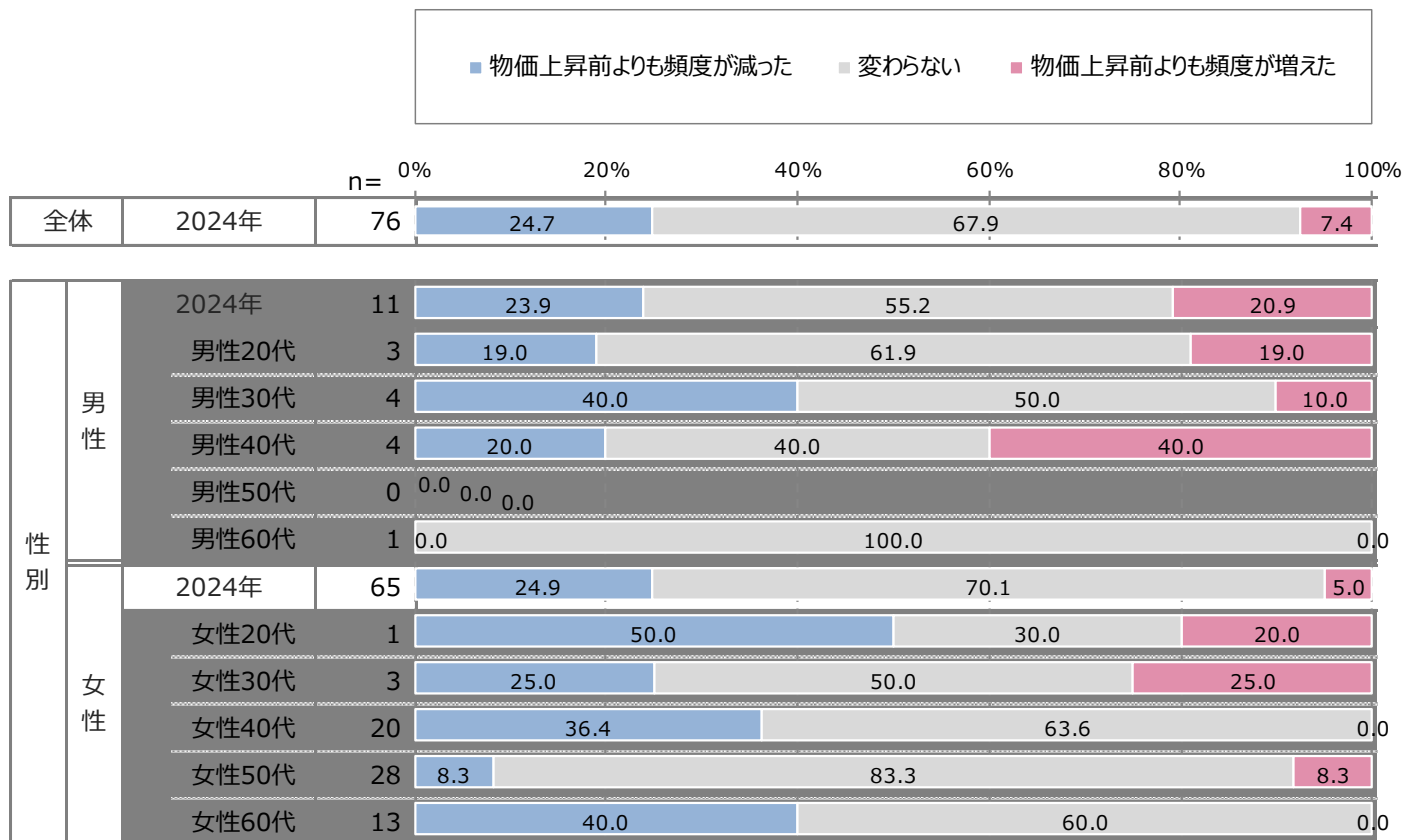
※ n < 30のスコアは参考値



- 全体では「変わらない」が7割弱を占める
- 「減った」が2割半ばで、「増えた」よりも多い

Q4S2 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。（SA）

※ n < 30のスコアは参考値

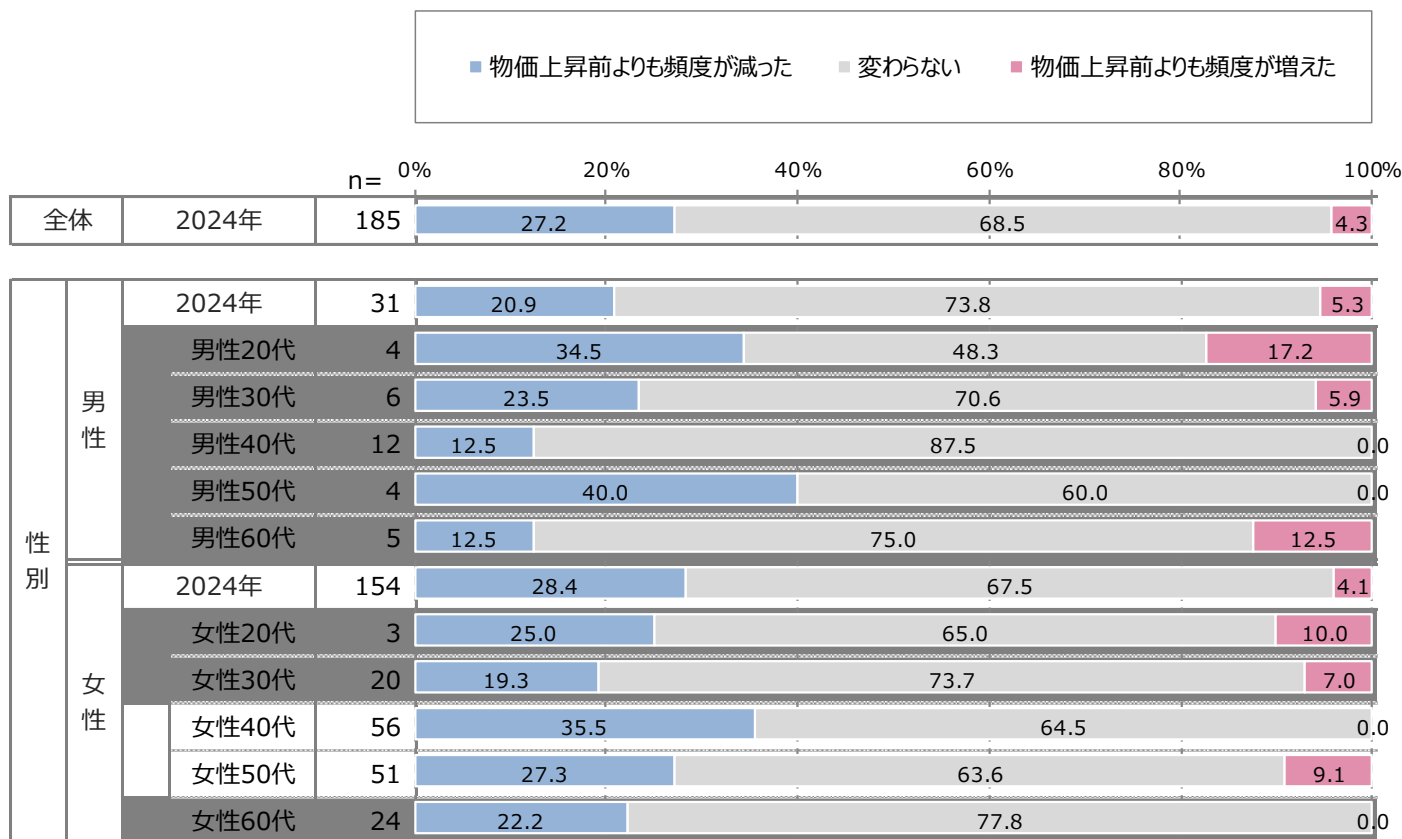


A 物価高による頻度変化【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

- 全体では「変わらない」が7割弱を占める
- 「減った」が3割弱で、「増えた」よりも多い

Q4S3 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。(SA)

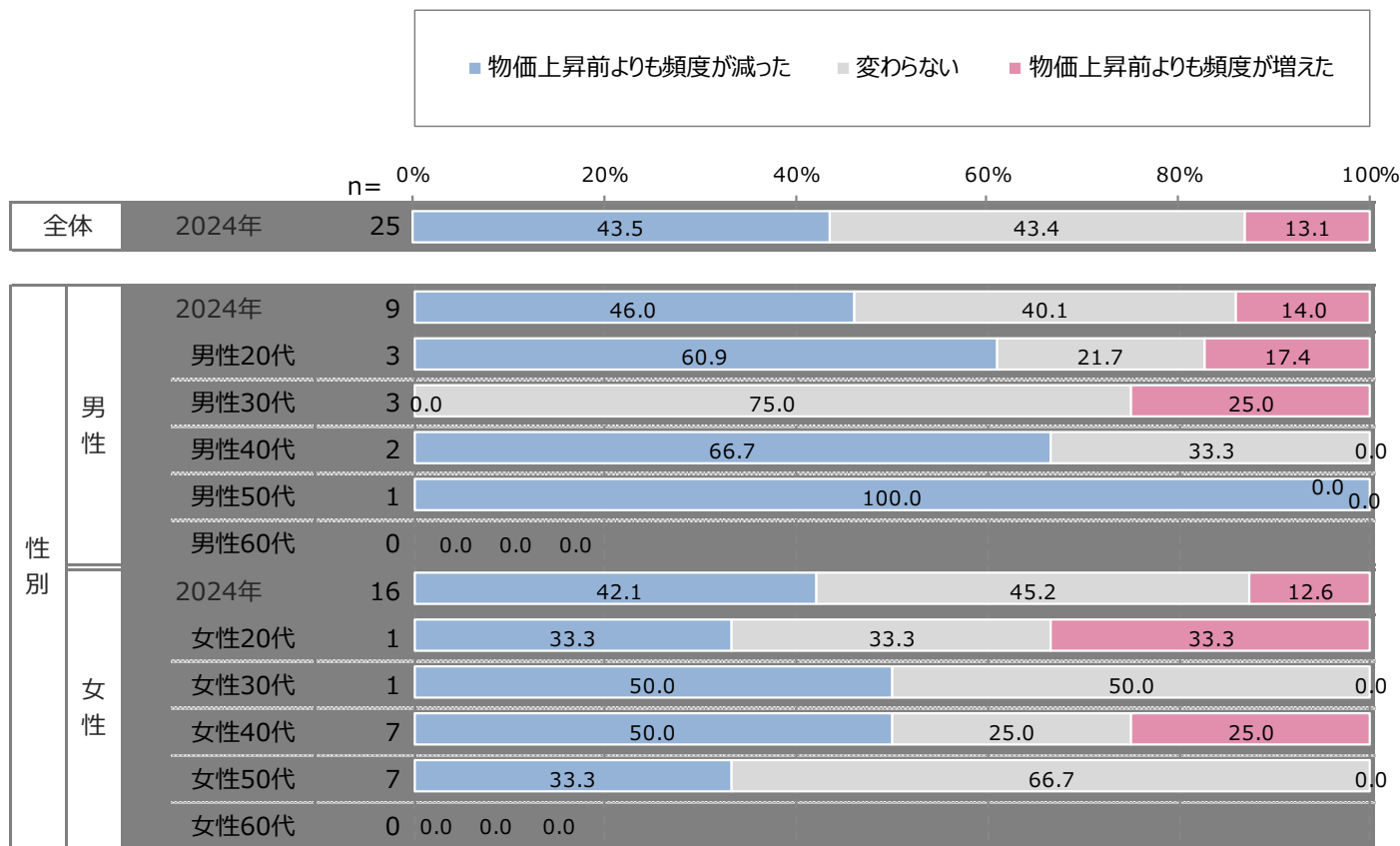
※ n < 30のスコアは参考値



➤ **n < 30のため参考値**

Q4S4 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。（SA）

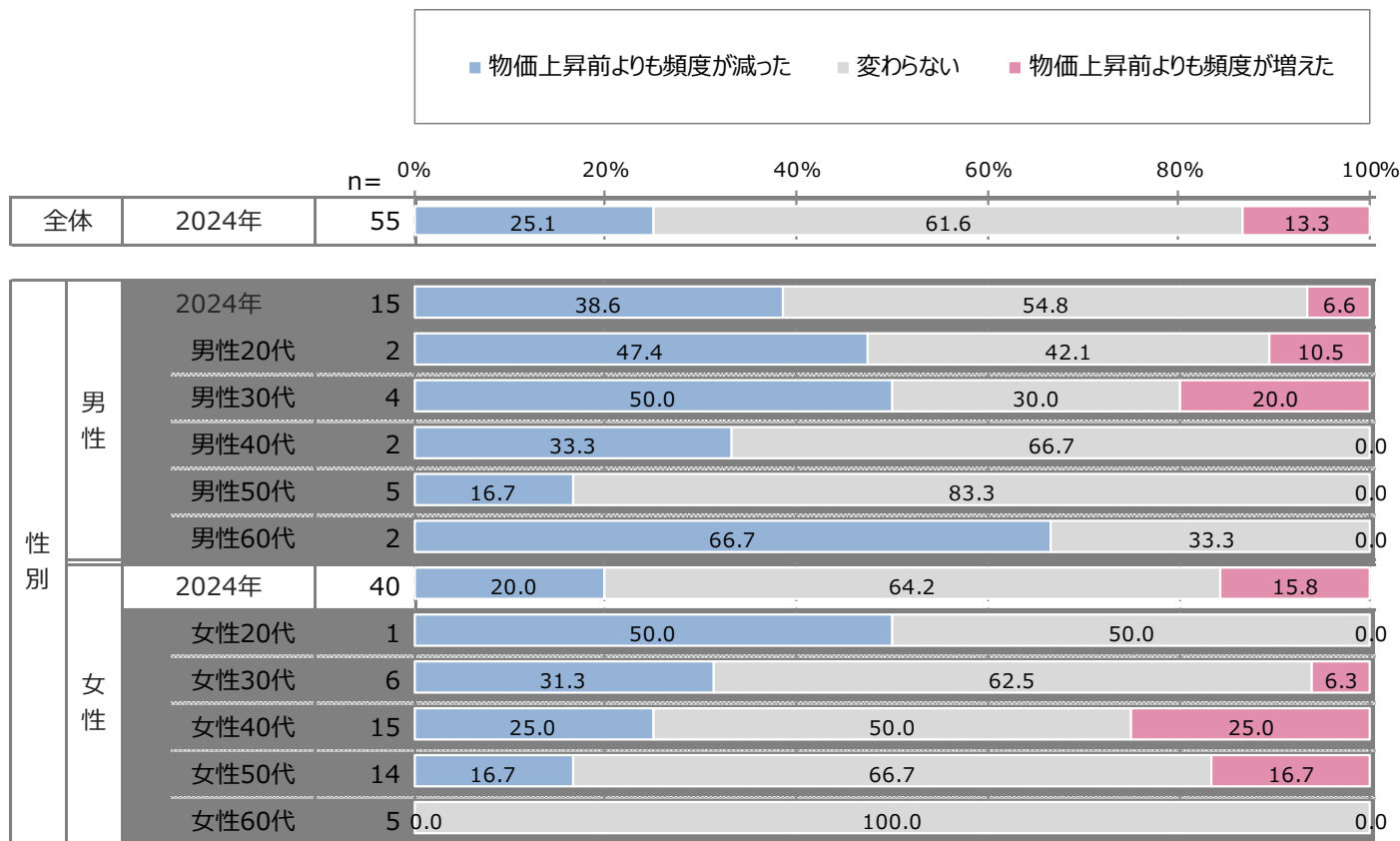
※ n < 30のスコアは参考値



- 全体では「変わらない」が6割強を占める
- 「減った」が2割半ばで、「増えた」よりも多い

Q4S5 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。（SA）

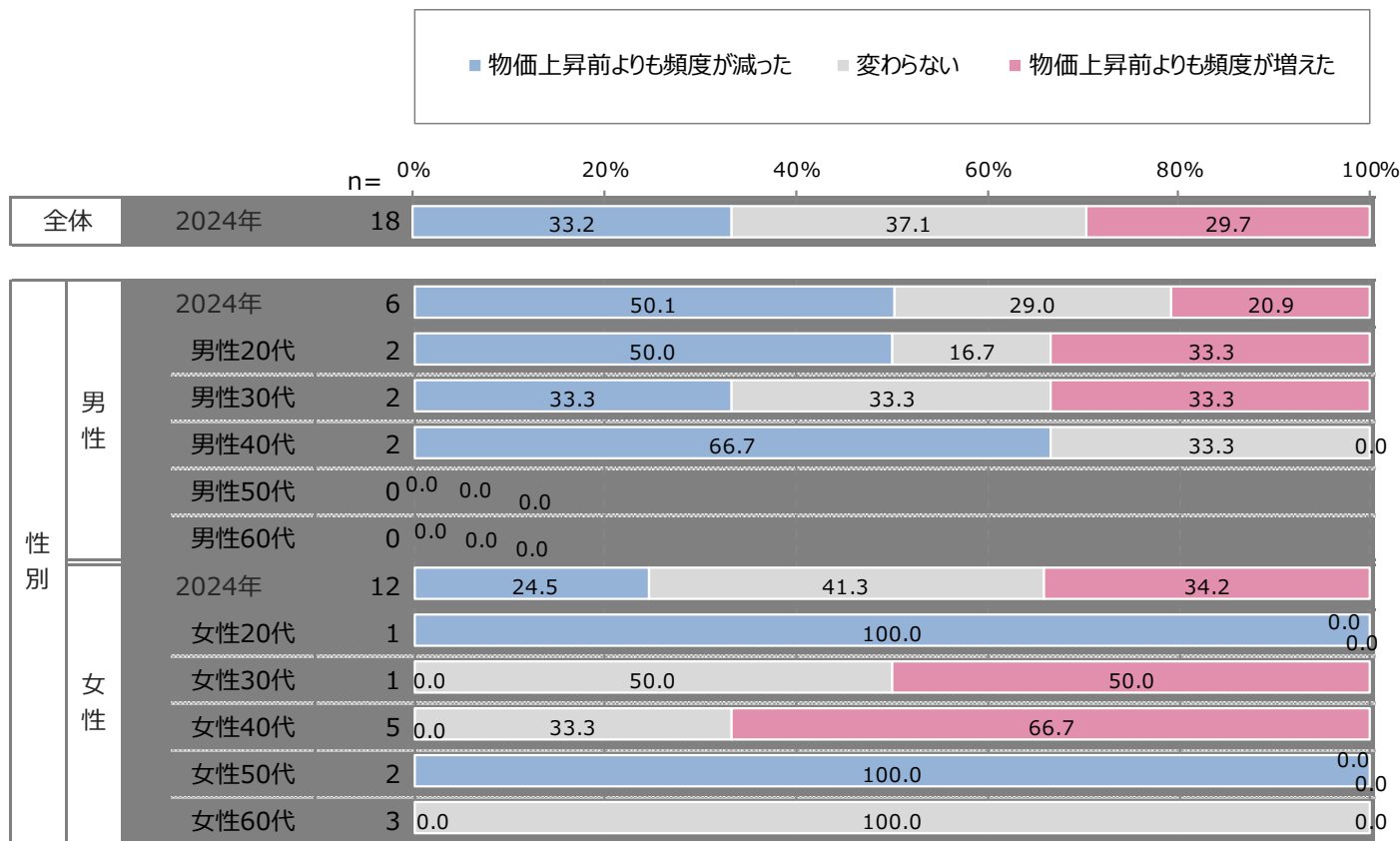
※ n < 30のスコアは参考値



➤ **n < 30のため参考値**

Q4S6 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。（SA）

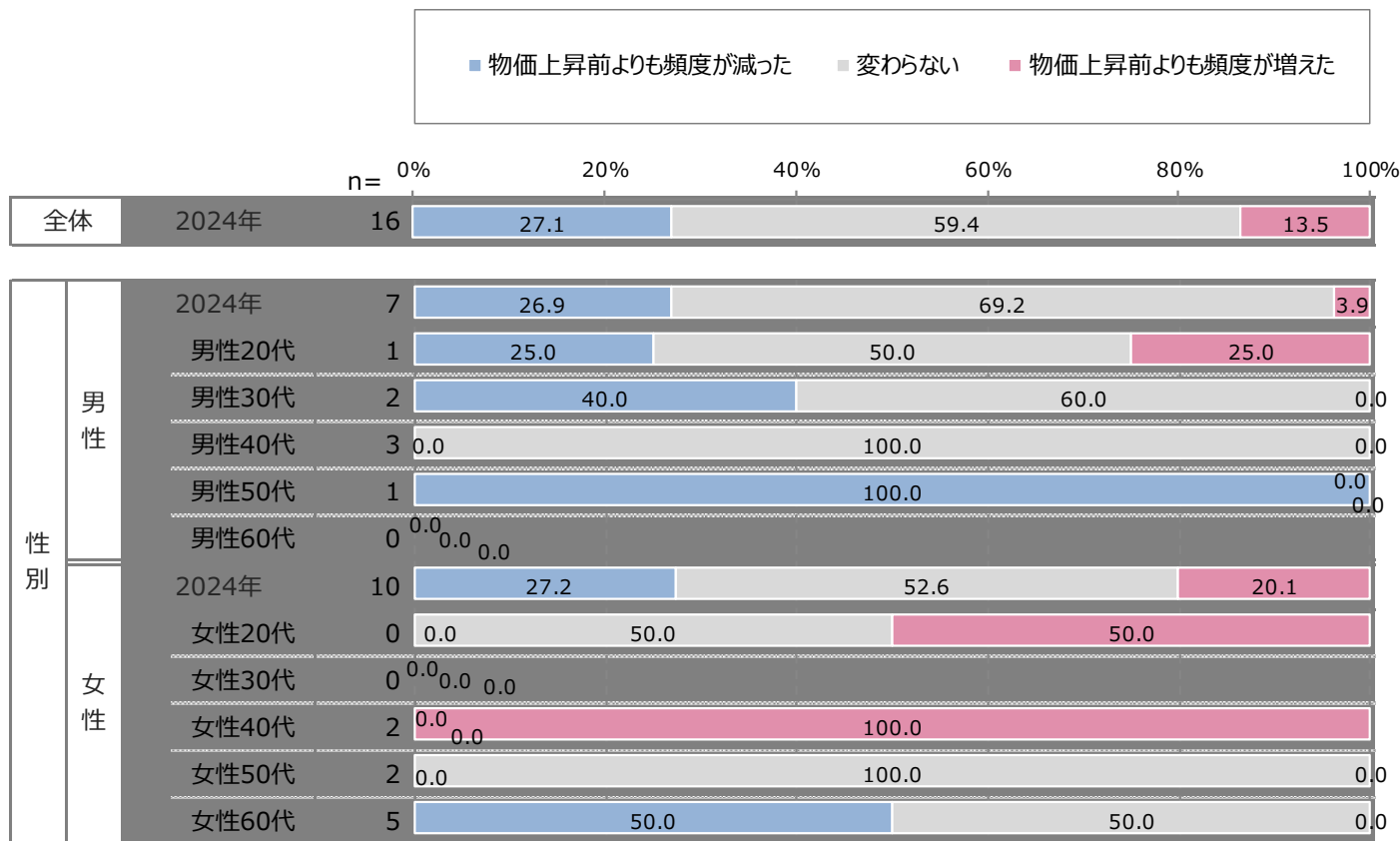
※ n < 30のスコアは参考値



➤ n < 30のため参考値

Q4S7 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。（SA）

※ n < 30のスコアは参考値

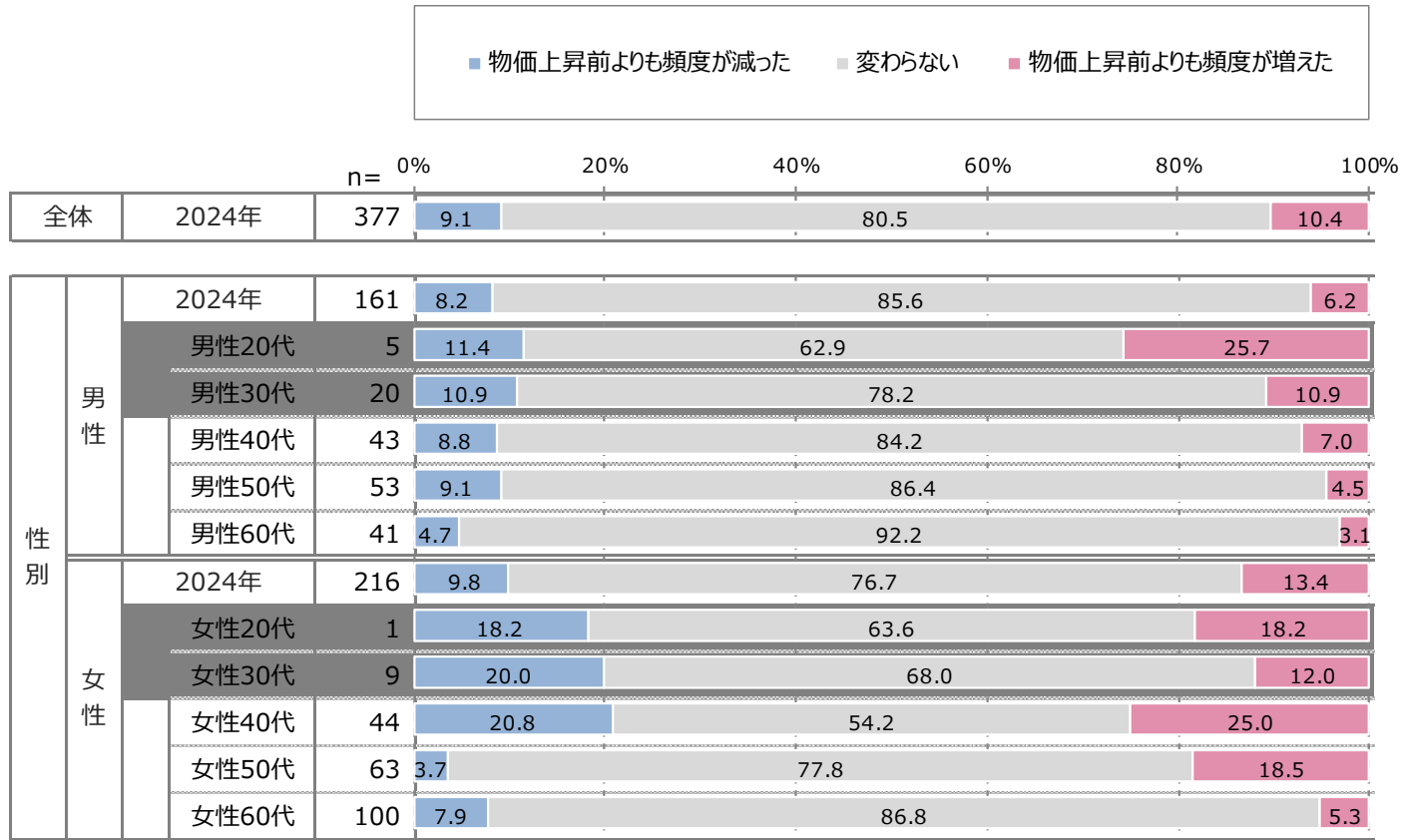


A 物価高による頻度変化【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

- 全体では「変わらない」が8割を占める
- 「減った」と「増えた」は約1割で同程度

Q4S8 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。（SA）

※ n < 30のスコアは参考値

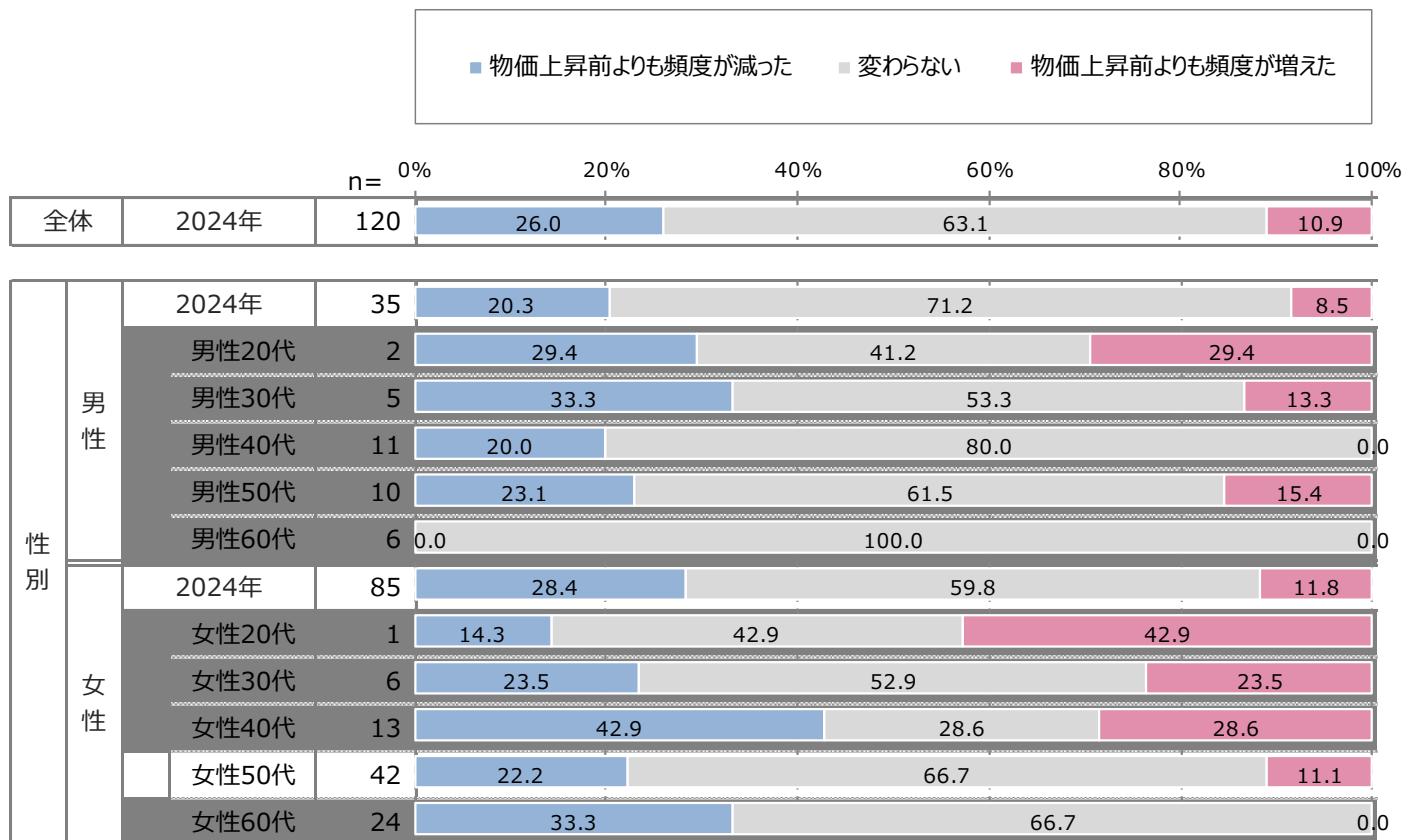


A 物価高による頻度変化【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

- 全体では「変わらない」が6割強を占める
- 「減った」が2割半ばで、「増えた」よりも多い

Q4S9 近年（2022年頃～）の物価高の影響により、以前（～2021年頃）と比べて「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。（SA）

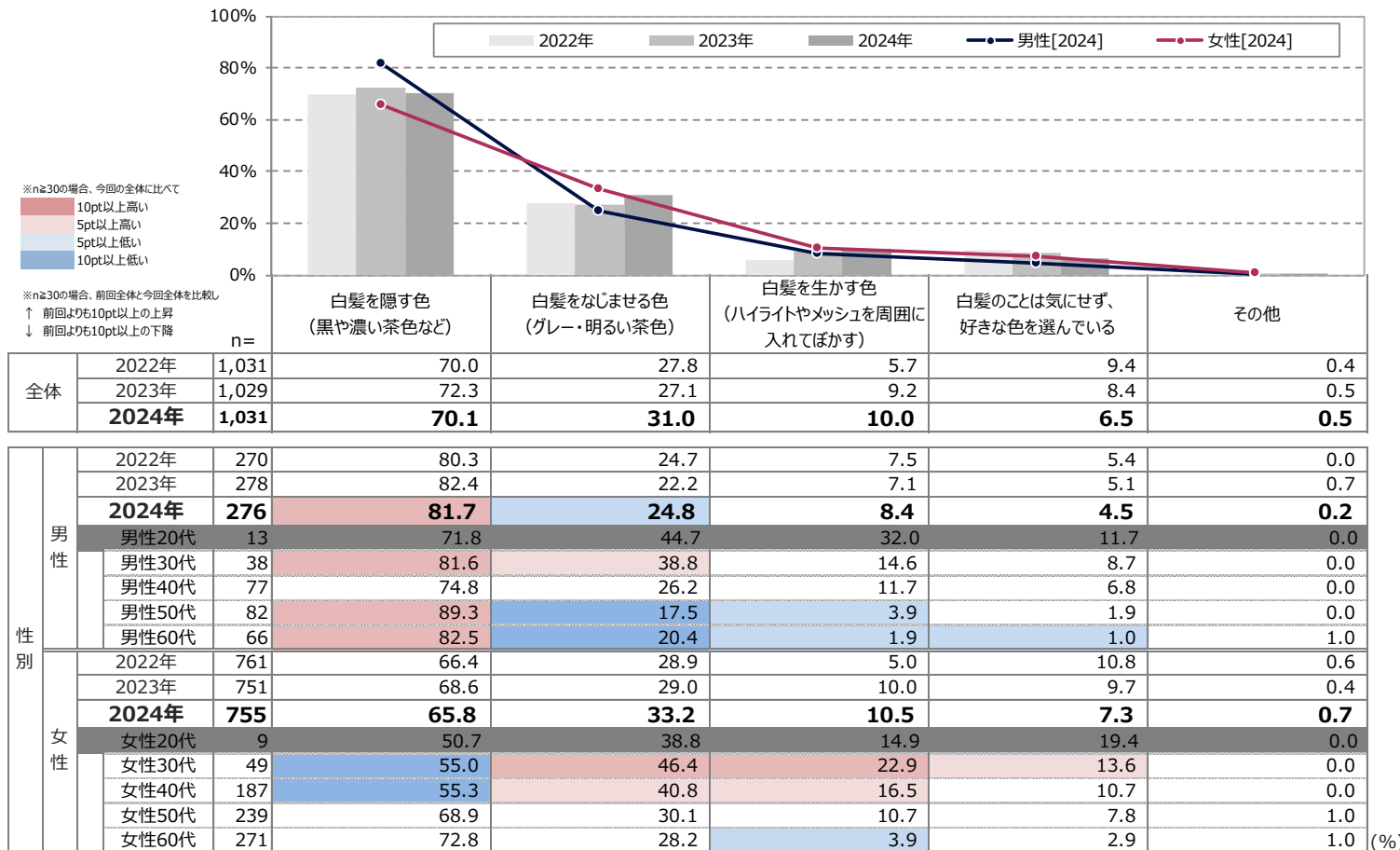
※ n < 30のスコアは参考値



- 前年同様、全体では「白髪を隠す色」が最多で7割にのぼる
- 女性30代・40代では「白髪をなじませる色」「白髪を生かす色」もやや高め

Q5 あなたが実施することのある「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」のカラーをすべてお知らせください。（MA）

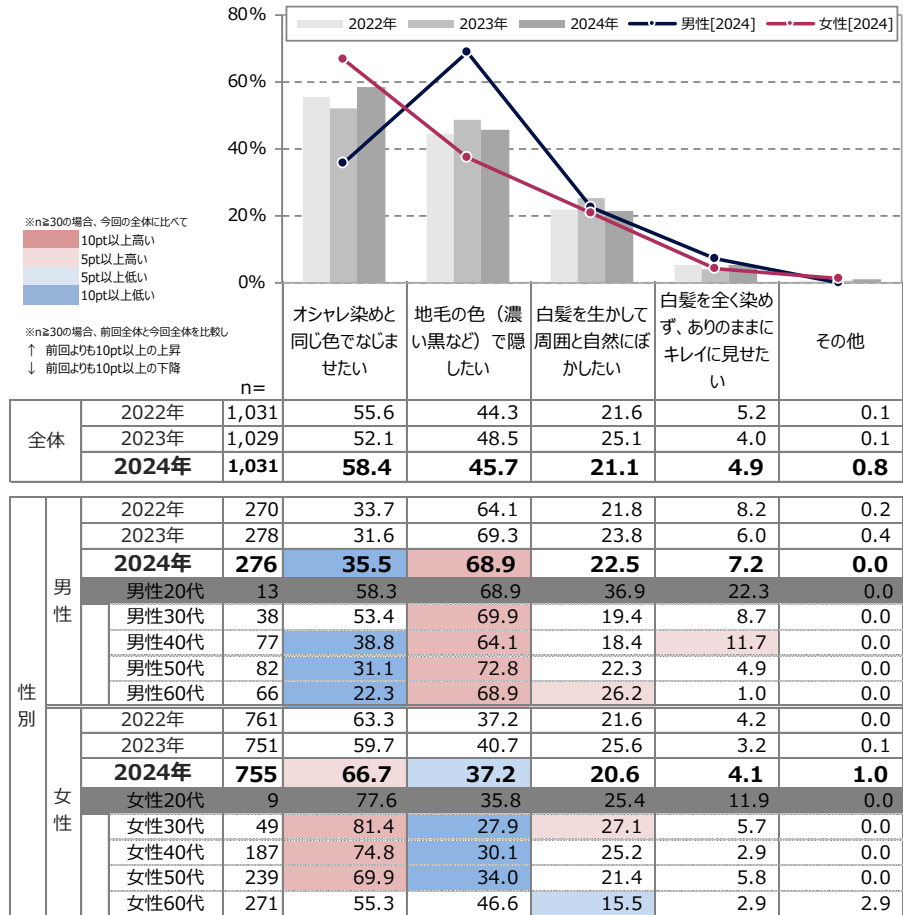
※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



A 白髪への理想的な対処法（いくつでも）

- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多で、かつ前年より上昇
- 男性では「地毛の色で隠したい」、女性では「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多

Q6S1 あなたが理想とする白髪のカラーリングとしてあてはまるものをすべてお選びください。（MA）



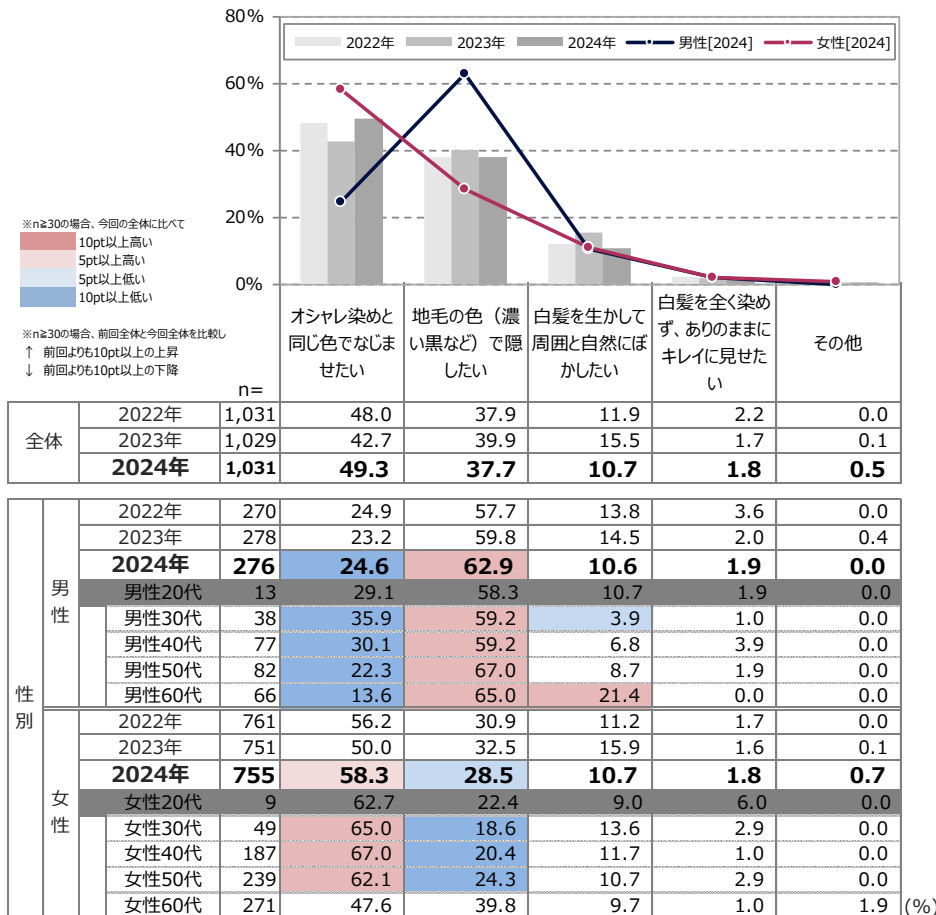
※2024年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

A 白髪への理想的な対処法（1つだけ）

- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多で、「地毛の色で隠したい」が続く
- 男性では「地毛の色で隠したい」、女性では「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多

Q6S2 あなたが理想とする白髪のカラーリングとして、その中で最もあてはまるものをお選びください。(SA)

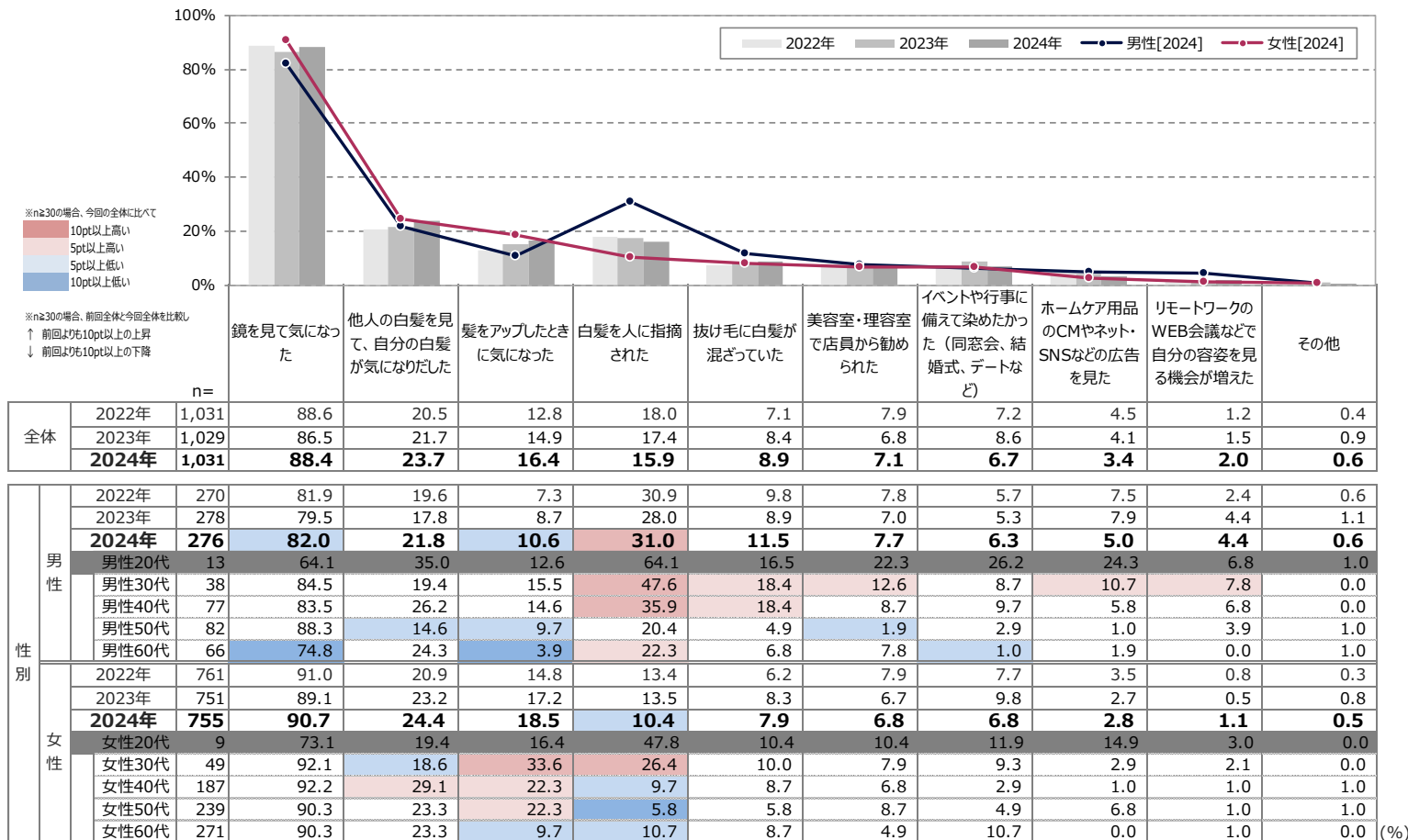
※2024年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めを始めたきっかけ【あてはまるものすべて】

- 全体では「鏡を見て気になった」が9割弱と圧倒的に高い
- 男性では「人に指摘された」が3割と多い

Q7S1 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を始めたきっかけは何ですか。【あてはまるものすべて】(MA) ※2024年全体の降順ソート ※n<30のスコアは参考値

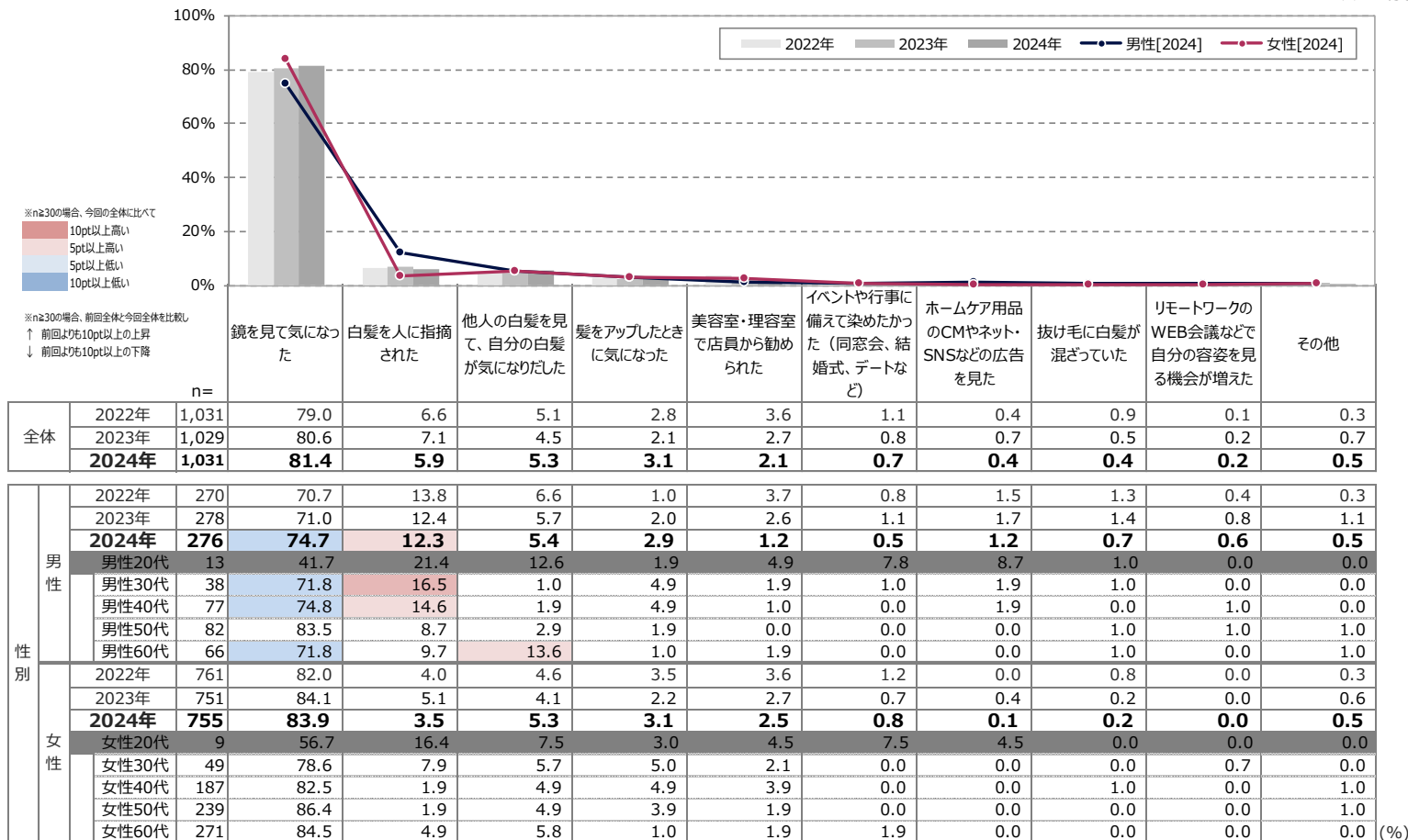


A 白髪染めを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】

- 全体では「鏡を見て気になった」が8割と圧倒的に高く、他項目は1割未満
- 前年同様、男性では「人に指摘された」が1割強でやや高め

Q7S2 あなたが「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を始めたきっかけは何ですか。【最もあてはまるもの】(SA)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



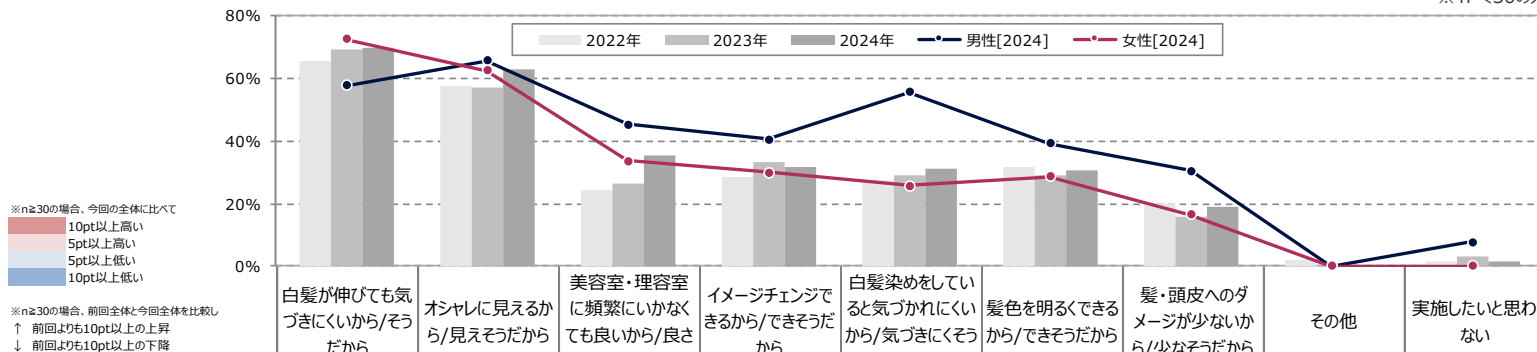
A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト実施意向有無・理由

- 前年同様、「白髪が伸びても気づきにくいから」が7割で最多
- 次いで「オシャレに見えるから」が6割強で高く、かつ前年より上昇

Q8「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」（白髪を生かし、明るいハイライトを周囲に入れて白髪をぼかし、目立たなくする）を今後（も）実施したいと思いますか。また、実施したいと思う方はその理由について教えてください。

※白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトについて現在実施しているもしくは現在していないがやってみたい人ベース

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



	n=	理由									
		白髪が伸びても気づきにくいから/そうだから	オシャレに見えるから/見えそうだから	美容室・理容室に頻繁にいかなくても良いから/良さそうだから	イメージチェンジできるから/できそうだから	白髪染めをしていると気づかれにくいから/気づきにくそうだから	髪色を明るくできるから/できそうだから	髪・頭皮へのダメージが少ないから/少なそうだから	その他	実施したいと思わない	
全体	2022年	139	65.5	57.7	24.5	28.4	27.5	31.8	19.8	2.3	1.5
	2023年	149	69.4	57.2	26.6	33.2	29.1	29.2	15.9	0.4	2.8
	2024年	166	69.8	62.9	35.5	31.7	30.9	30.4	18.9	0.0	1.3

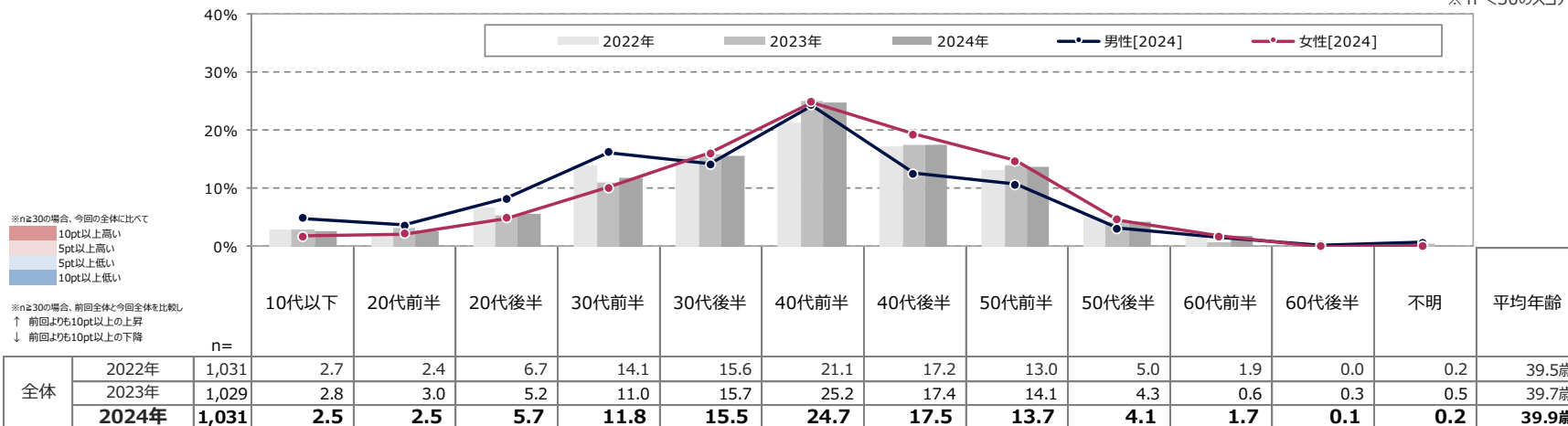
性別	年齢	n	理由									
			白髪が伸びても気づきにくいから/そうだから	オシャレに見えるから/見えそうだから	美容室・理容室に頻繁にいかなくても良いから/良さそうだから	イメージチェンジできるから/できそうだから	白髪染めをしていると気づかれにくいから/気づきにくそうだから	髪色を明るくできるから/できそうだから	髪・頭皮へのダメージが少ないから/少なそうだから	その他	実施したいと思わない	
男性	2022年	41	52.8	51.9	27.6	24.6	42.1	25.9	20.9	1.9	4.3	
	2023年	36	55.3	54.0	37.2	32.4	50.8	32.9	28.3	1.8	3.5	
	2024年	29	57.6	65.6	45.2	40.4	55.6	39.1	30.4	0.0	7.6	
	男性20代	4	42.4	75.8	60.6	51.5	63.6	57.6	51.5	0.0	0.0	
	男性30代	7	61.1	72.2	61.1	55.6	61.1	55.6	44.4	0.0	0.0	
	男性40代	7	70.0	100.0	60.0	60.0	80.0	60.0	50.0	0.0	0.0	
	男性50代	6	50.0	37.5	12.5	12.5	25.0	12.5	0.0	0.0	25.0	
男性60代	4	57.1	28.6	28.6	14.3	42.9	0.0	0.0	0.0	14.3		
女性	2022年	99	70.7	60.1	23.2	30.0	21.5	34.3	19.4	2.4	0.4	
	2023年	114	73.8	58.2	23.3	33.5	22.3	28.1	12.1	0.0	2.6	
	2024年	137	72.4	62.3	↑33.5	29.9	25.7	28.5	16.5	0.0	0.0	
	女性20代	1	60.0	50.0	70.0	40.0	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0	
	女性30代	13	69.4	72.2	19.4	30.6	27.8	36.1	8.3	0.0	0.0	
	女性40代	60	72.7	57.6	30.3	24.2	27.3	24.2	15.2	0.0	0.0	
	女性50代	37	75.0	68.8	37.5	31.3	18.8	31.3	18.8	0.0	0.0	
女性60代	26	70.0	60.0	40.0	40.0	30.0	30.0	20.0	0.0	0.0		

A 白髪が気になりだした年齢

- 前年同様、全体のボリュームゾーンは40代前半
- 平均年齢は女性よりも男性の方がやや低い

Q9S1 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を始めた年齢、「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【白髪が気になりだした年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



性別	年齢層	スコア													平均年齢						
		2022年	2023年	2024年	10pt以上高い	5pt以上高い	5pt以上低い	10pt以上低い													
男性	全体	270	278	276	5.5	5.0	4.8	4.8	3.6	8.2	16.2	14.2	24.3	12.6	10.7	3.0	1.6	0.2	0.6	37.6歳	
	男性20代	13	38	77	33.0	9.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.7	20.1歳
	男性30代	38	77	82	9.7	1.9	0.0	6.8	18.4	29.1	39.8	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.0歳
	男性40代	77	82	66	1.9	2.9	1.0	7.8	13.6	8.7	27.2	26.2	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.1歳
	男性50代	82	66	66	2.9	1.9	0.0	8.7	13.6	3.9	6.8	21.4	15.5	29.1	12.6	6.8	1.0	0.0	0.0	0.0	39.0歳
	男性60代	66	66	66	1.9	0.0	0.0	1.0	3.9	6.8	21.4	15.5	29.1	12.6	6.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.1歳
女性	全体	761	751	755	1.8	2.0	2.1	1.5	2.0	4.8	10.2	16.0	24.8	19.4	14.8	4.5	1.7	0.0	0.1	40.8歳	
	女性20代	9	49	187	37.3	11.4	1.0	26.9	18.6	45.7	20.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	20.2歳
	女性30代	49	187	239	11.4	1.0	1.0	3.6	18.6	14.6	28.2	36.9	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.1歳
	女性40代	187	239	271	1.0	1.0	1.0	10.7	14.6	8.7	25.2	33.0	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.3歳
	女性50代	239	271	271	1.0	1.0	1.0	1.9	5.8	15.5	25.2	33.0	13.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	41.5歳
	女性60代	271	271	271	0.0	1.0	1.0	0.0	4.9	7.8	21.4	19.4	29.1	11.7	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.9歳

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

(%)

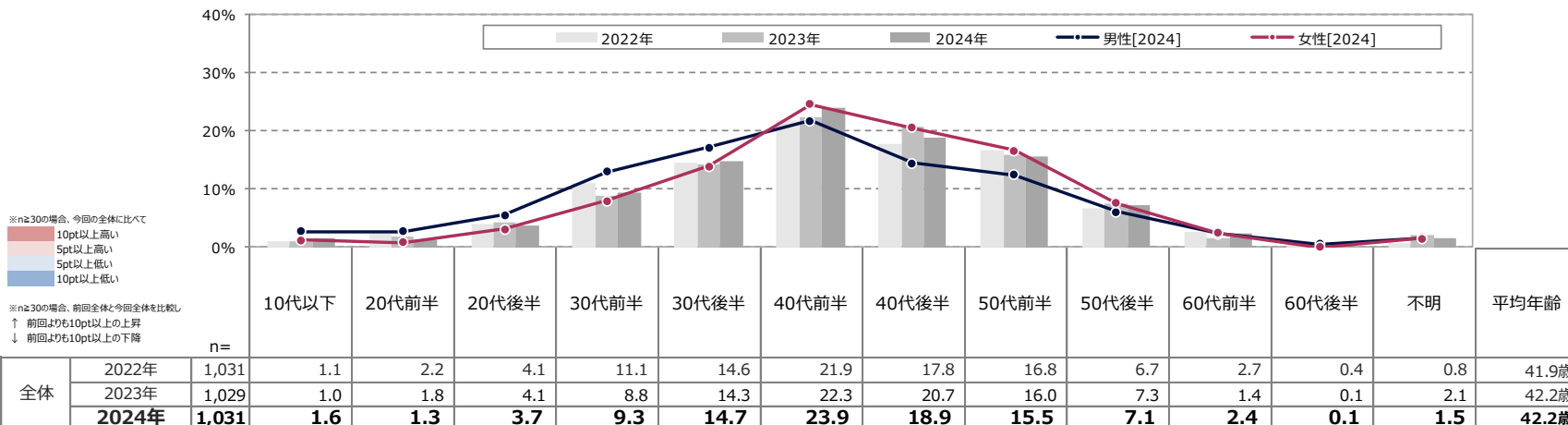
A 白髪染めを始めた年齢

➤ 全体のボリュームゾーンは40代前半～後半

➤ 平均年齢は前頁の「白髪が気になりだした平均年齢」よりも約2歳遅い

Q9S2 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を始めた年齢、「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【「白髪染め」「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を始めた年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



性別	年齢層	2022年		2023年		2024年		男性20代		男性30代		男性40代		男性50代		男性60代		平均年齢
		人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア			
全体	2022年	1,031	1.1	1,029	1.0	1,031	1.6	13	19.4	38	2.9	77	1.0	82	2.9	66	1.0	41.9歳
	2023年	1,029	1.0	1,029	1.0	1,031	1.6	38	2.9	77	1.0	82	2.9	66	1.0	42.2歳		
	2024年	1,031	1.6	1,031	1.6	1,031	1.6	77	1.0	82	2.9	66	1.0	42.2歳				
	男性20代	13	19.4	13	19.4	13	19.4	13	19.4	13	19.4	13	19.4	13	19.4	13	19.4	22.1歳
	男性30代	38	2.9	38	2.9	38	2.9	38	2.9	38	2.9	38	2.9	38	2.9	38	2.9	30.8歳
	男性40代	77	1.0	77	1.0	77	1.0	77	1.0	77	1.0	77	1.0	77	1.0	77	1.0	38.0歳
	男性50代	82	2.9	82	2.9	82	2.9	82	2.9	82	2.9	82	2.9	82	2.9	82	2.9	41.3歳
女性	2022年	761	0.5	751	0.7	755	1.1	9	19.4	49	5.0	187	1.0	239	0.0	271	1.0	42.6歳
	2023年	751	0.7	751	0.7	755	1.1	49	5.0	187	1.0	239	0.0	271	1.0	42.7歳		
	2024年	755	1.1	755	1.1	755	1.1	187	1.0	239	0.0	271	1.0	42.9歳				
	女性20代	9	19.4	9	19.4	9	19.4	9	19.4	9	19.4	9	19.4	9	19.4	9	19.4	22.4歳
	女性30代	49	5.0	49	5.0	49	5.0	49	5.0	49	5.0	49	5.0	49	5.0	49	5.0	31.0歳
	女性40代	187	1.0	187	1.0	187	1.0	187	1.0	187	1.0	187	1.0	187	1.0	187	1.0	38.2歳
	女性50代	239	0.0	239	0.0	239	0.0	239	0.0	239	0.0	239	0.0	239	0.0	239	0.0	43.8歳
女性60代	271	1.0	271	1.0	271	1.0	271	1.0	271	1.0	271	1.0	271	1.0	271	1.0	48.1歳	

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

(%)

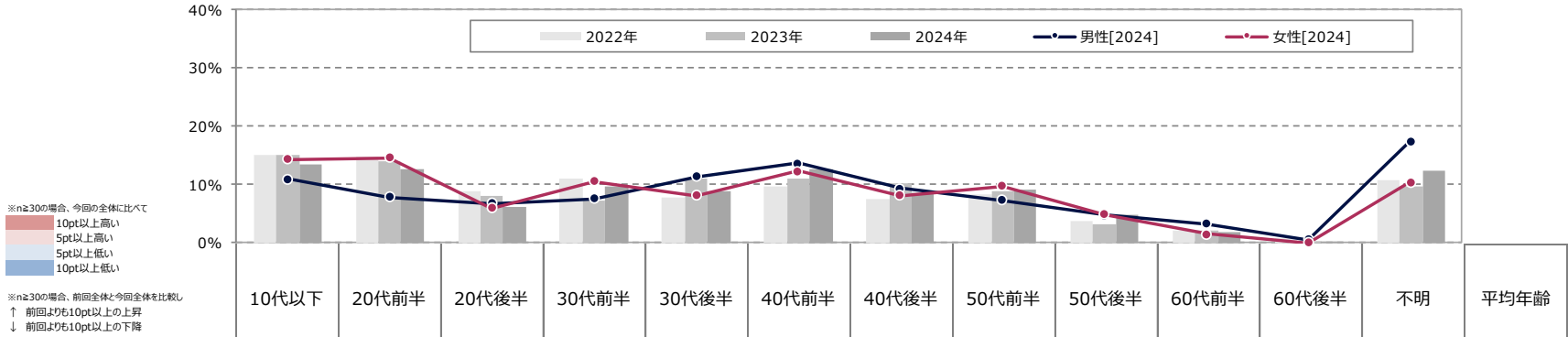


「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢

- 「おしゃれ染め」を始めたボリュームゾーンは10代～20代前半と40代前半
- 女性の方が10代～20代前半の若い頃に始めた人が多い

Q9S3あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を始めた年齢、「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



		n =													平均年齢		
		2022年	2023年	2024年	10代以下	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半	不明	
全体	2022年	1,031	15.1	14.9	8.7	10.9	7.7	9.8	7.6	8.3	3.7	1.9	0.7	10.8	32.2歳		
	2023年	1,029	15.1	13.9	8.0	7.1	11.0	9.8	10.1	8.7	3.2	2.1	0.1	9.7	32.7歳		
	2024年	1,031	13.4	12.7	6.1	9.7	8.9	12.6	8.4	9.0	4.8	1.9	0.1	12.3	34.0歳		
性別	男性	2022年	270	11.9	9.8	5.6	9.9	9.2	9.9	10.4	10.5	3.2	2.6	0.7	16.3	34.7歳	
		2023年	278	9.2	7.0	6.6	7.2	10.1	13.8	9.7	10.9	4.5	2.9	0.2	17.7	36.6歳	
		2024年	276	10.9	7.7	6.7	7.5	11.3	13.6	9.2	7.3	4.7	3.2	0.5	17.4	35.5歳	
	男性	男性20代	13	25.2	32.0	25.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5	21.1歳	
		男性30代	38	23.3	8.7	11.7	20.4	23.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.6	26.7歳	
		男性40代	77	10.7	8.7	7.8	4.9	17.5	31.1	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	15.5	32.7歳	
	女性	女性50代	82	8.7	7.8	4.9	9.7	7.8	12.6	16.5	13.6	1.0	0.0	0.0	17.5	35.6歳	
		女性60代	66	3.9	1.0	1.0	1.9	3.9	4.9	13.6	13.6	18.4	13.6	1.9	22.3	48.0歳	
		2022年	761	16.2	16.7	9.8	11.3	7.1	9.7	6.6	7.6	3.9	1.7	0.7	8.8	31.3歳	
	2023年	751	17.3	16.5	8.5	7.0	11.3	10.0	10.2	7.9	2.7	1.7	0.0	6.8	31.4歳		
2024年	755	14.2	14.5	5.9	10.6	8.1	12.3	8.1	9.7	4.8	1.4	0.0	10.4	33.5歳			
女性	女性20代	9	40.3	26.9	23.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	21.0歳		
	女性30代	49	38.6	29.3	3.6	14.3	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	22.5歳		
	女性40代	187	31.1	28.2	3.9	7.8	4.9	11.7	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	25.8歳		
女性50代	239	5.8	13.6	10.7	15.5	10.7	8.7	12.6	10.7	1.9	0.0	0.0	9.7	33.7歳			
女性60代	271	4.9	2.9	2.9	7.8	7.8	18.4	6.8	17.5	11.7	3.9	0.0	15.5	41.9歳			

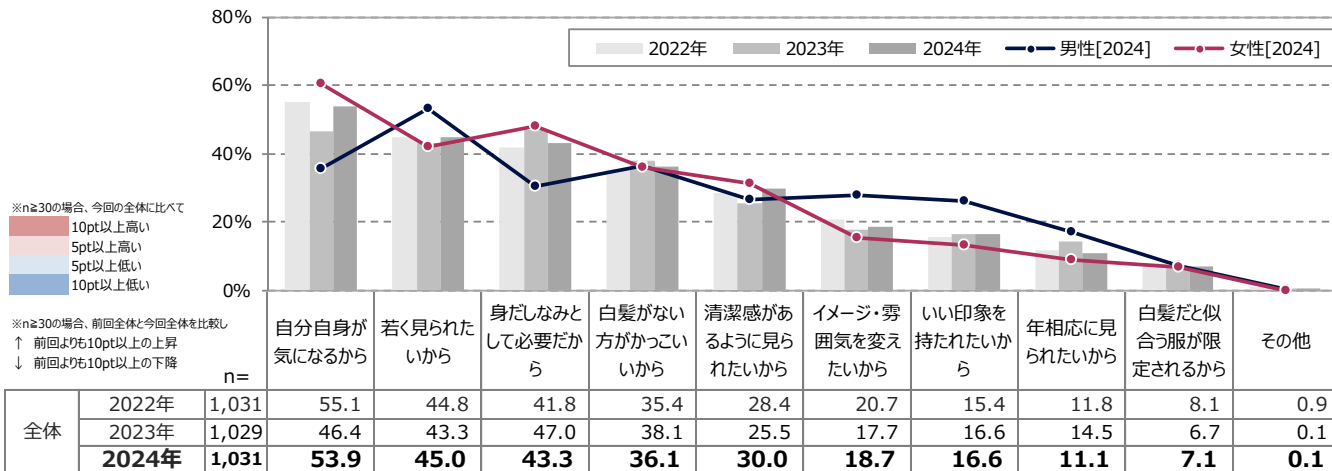
※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

(%)

A 白髪染め実施理由

- 前年低下した「自分自身が気になる」が今回は上昇し最多となった
- 前年同様、「自分自身が気になる」「身だしなみとして必要」は女性の方が高い一方で、「若く見られたい」は男性の方が高い

Q10 あなたはなぜ、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をしているのですか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)



※2024年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

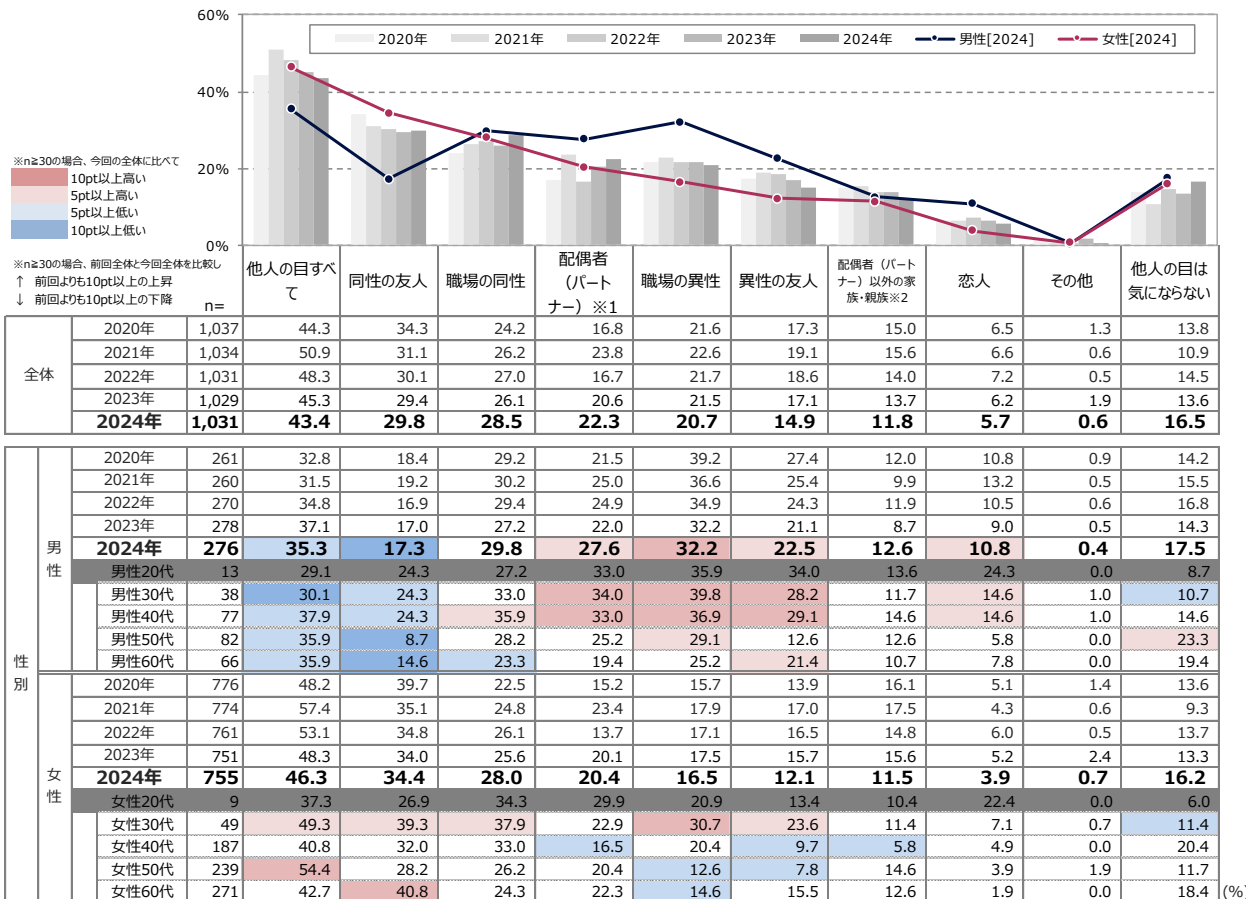
性別	年齢	n	理由											
			2022年	2023年	2024年	男性[2024]	女性[2024]	自分自身が気になるから	若く見られたいから	身だしなみとして必要だから	白髪がない方がカッコいいから	清潔感があるように見られたいから	イメージ・雰囲気を変えたいから	いい印象を持たれたいから
男性	2022年	270	33.4	58.2	27.6	39.8	23.5	23.4	25.1	12.3	6.6	1.3		
	2023年	278	28.9	53.4	23.7	42.1	17.5	23.2	25.1	17.0	5.4	0.4		
	2024年	276	35.4	53.1	30.6	36.6	26.7	27.8	26.0	17.2	7.3	0.3		
	男性20代	13	20.4	50.5	39.8	51.5	36.9	46.6	38.8	27.2	14.6	0.0		
	男性30代	38	32.0	51.5	29.1	40.8	29.1	40.8	33.0	25.2	6.8	0.0		
	男性40代	77	37.9	45.6	35.9	41.7	34.0	31.1	31.1	16.5	8.7	0.0		
	男性50代	82	35.9	61.2	29.1	31.1	21.4	22.3	17.5	14.6	7.8	1.0		
男性60代	66	36.9	53.4	25.2	32.0	21.4	19.4	24.3	14.6	3.9	0.0			
女性	2022年	761	62.8	40.1	46.9	33.9	30.2	19.7	12.0	11.7	8.6	0.8		
	2023年	751	52.8	39.6	55.6	36.6	28.4	15.7	13.5	13.5	7.1	0.0		
	2024年	755	60.6	42.1	48.0	36.0	31.2	15.4	13.2	8.8	7.0	0.0		
	女性20代	9	25.4	43.3	31.3	40.3	28.4	34.3	20.9	26.9	3.0	0.0		
	女性30代	49	55.0	40.0	48.6	40.7	39.3	27.1	27.1	13.6	7.1	0.0		
	女性40代	187	60.2	41.7	46.6	33.0	33.0	19.4	13.6	9.7	5.8	0.0		
	女性50代	239	57.3	48.5	45.6	35.0	35.0	15.5	12.6	7.8	3.9	0.0		
女性60代	271	66.0	36.9	51.5	37.9	25.2	9.7	10.7	7.8	10.7	0.0			

(%)

➤「他人の目すべて」が全体で最も高いが、2021年以降は低下傾向にある ➤男性は「職場の異性」、女性は「同性の友人」の目線を気にする傾向が強い

Q11 白髪について、あなたは誰の目が気になりますか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

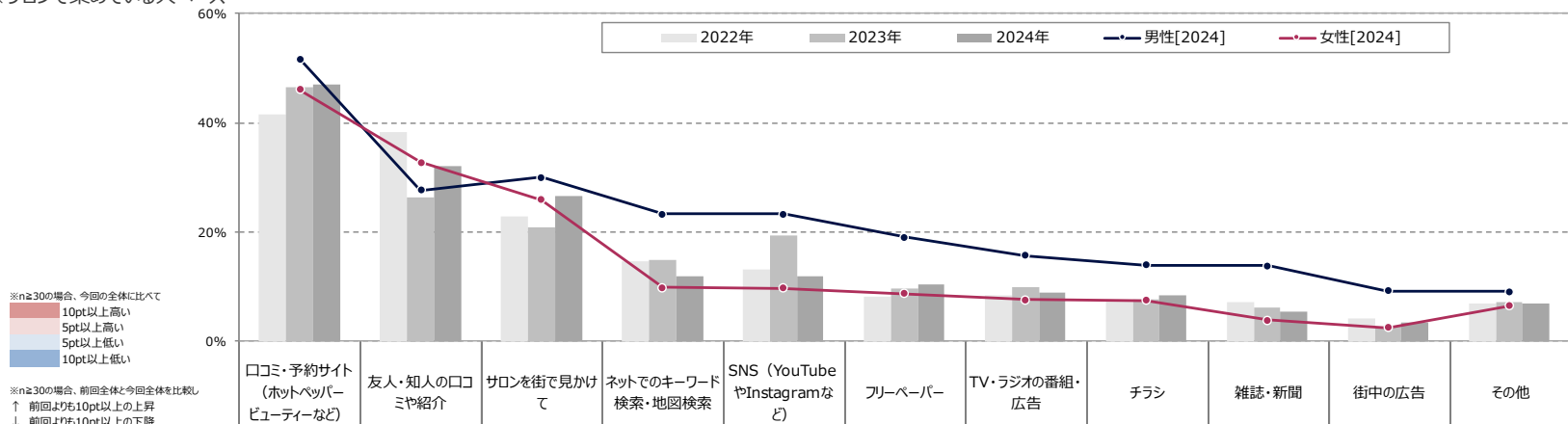


※1:2023年までは、「配偶者」のスコアで代入

※2:2023年までは、「配偶者以外の家族・親族」のスコアで代入

▶「口コミ・予約サイト」が最多。「友人・知人の口コミや紹介」「サロンを街で見かけて」が前年より上昇した一方で、「SNS」は低下

Q12 あなたは「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の施術を受ける美容室・理容室や専門サロンを探す際にどんな情報を参考にしていますか。（MA） ※2024年全体の降順ソート
 ※サロンで染めている人ベース ※ n < 30のスコアは参考値



		n=	口コミ・予約サイト (ホットペッパー ビューティーなど)	友人・知人の口 こみや紹介	サロンを街で見かけ て	ネットでのキーワー ド検索・地図検索	SNS (YouTube やInstagramな ど)	フリーペーパー	TV・ラジオの番組・ 広告	チラシ	雑誌・新聞	街中の広告	その他	
全体	2022年	639	41.6	38.3	22.8	14.5	13.1	8.2	8.3	7.6	7.1	4.2	6.9	
	2023年	668	46.5	26.4	20.9	14.9	19.3	9.7	9.7	7.6	6.2	2.6	7.2	
	2024年	652	46.9	32.0	26.5	11.9	11.8	10.3	8.9	8.4	5.3	3.5	6.8	
性別	男性	2022年	91	41.5	32.9	25.1	23.4	20.7	12.6	15.0	16.4	11.5	5.8	6.2
		2023年	107	46.5	20.9	24.4	20.1	24.1	13.1	20.3	14.7	11.1	6.4	6.7
		2024年	100	51.7	27.6	30.0	23.3	23.3	19.0	15.7	13.9	13.8	9.2	9.0
	女性	男性20代	10	70.1	33.8	19.5	31.2	49.4	26.0	29.9	26.0	20.8	14.3	1.3
		男性30代	19	65.4	34.6	21.2	32.7	34.6	21.2	19.2	17.3	23.1	9.6	0.0
		男性40代	31	58.5	34.1	22.0	26.8	24.4	24.4	17.1	14.6	14.6	14.6	7.3
		男性50代	21	38.5	19.2	50.0	15.4	11.5	11.5	15.4	7.7	7.7	3.8	7.7
		男性60代	20	32.3	16.1	35.5	12.9	9.7	12.9	3.2	9.7	6.5	3.2	25.8
		2022年	548	41.6	39.2	22.4	13.1	11.9	7.5	7.2	6.1	6.4	3.9	7.1
		2023年	561	46.5	27.4	20.3	13.9	18.4	9.1	7.7	6.3	5.3	1.9	7.3
2024年	552	46.1	32.8	25.9	9.9	9.7	8.7	7.6	7.4	3.8	2.5	6.4		
女性20代	7	75.0	15.4	9.6	17.3	30.8	11.5	9.6	9.6	5.8	1.9	0.0		
女性30代	37	78.3	23.6	15.1	16.0	17.9	10.4	4.7	5.7	6.6	3.8	0.0		
女性40代	158	59.8	21.8	17.2	6.9	14.9	6.9	4.6	3.4	3.4	1.1	3.4		
女性50代	177	47.4	34.2	27.6	13.2	10.5	7.9	7.9	6.6	2.6	1.3	6.6		
女性60代	174	24.2	43.9	34.8	7.6	1.5	10.6	10.6	12.1	4.5	4.5	10.6		

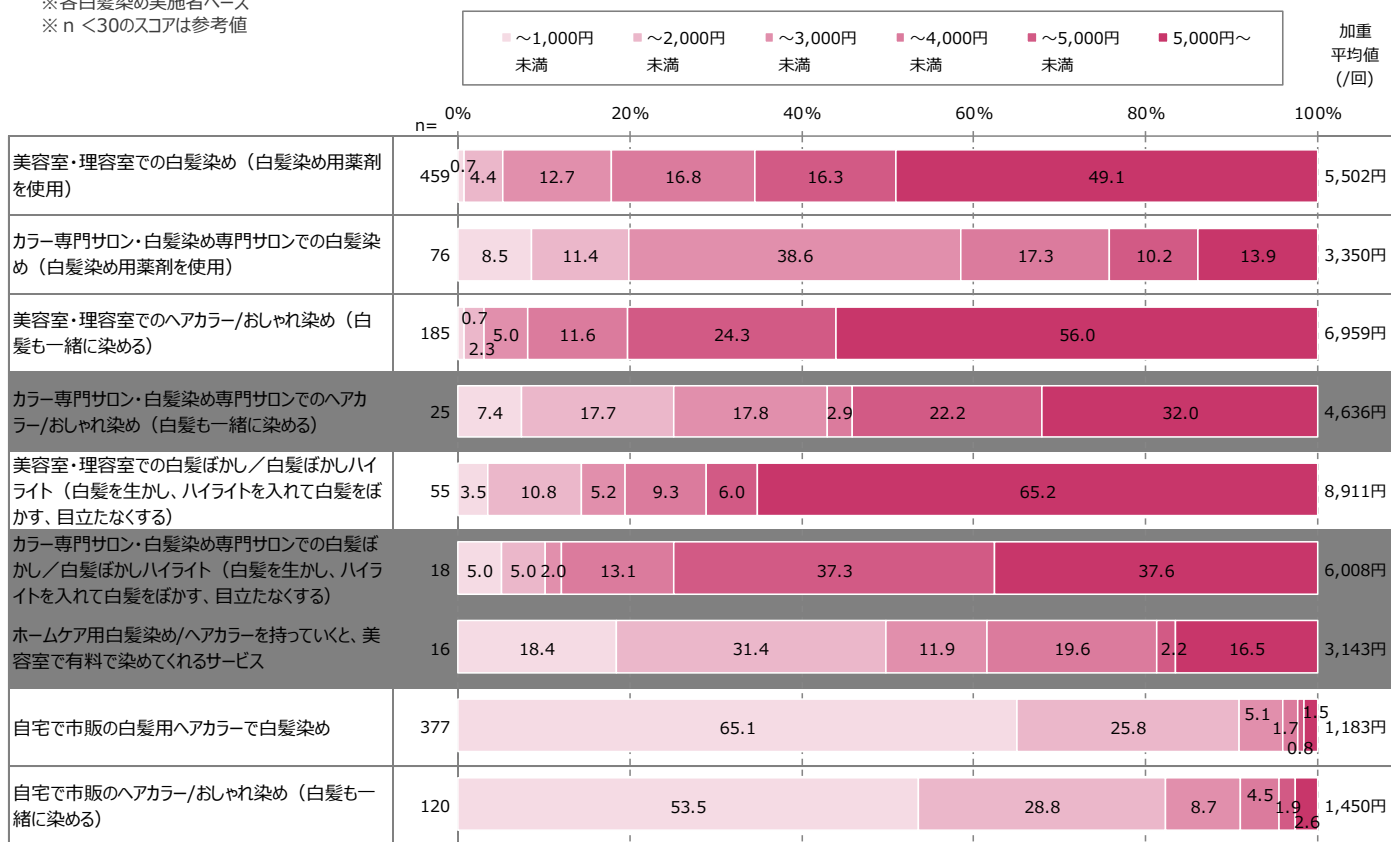
A 白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】

- 「理美容室での白髪ぼかし」が最も高く約9,000円
- 自宅で染める場合は半数以上が1,000円未満

Q13S1～S9 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。（SAMT）

【2024年】

※各白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めにかかる金額/回 【詳細】

▶男女ともに「理美容室での白髪ぼかし/ハイライト」にかかる金額が高く、全体の平均値も上昇している

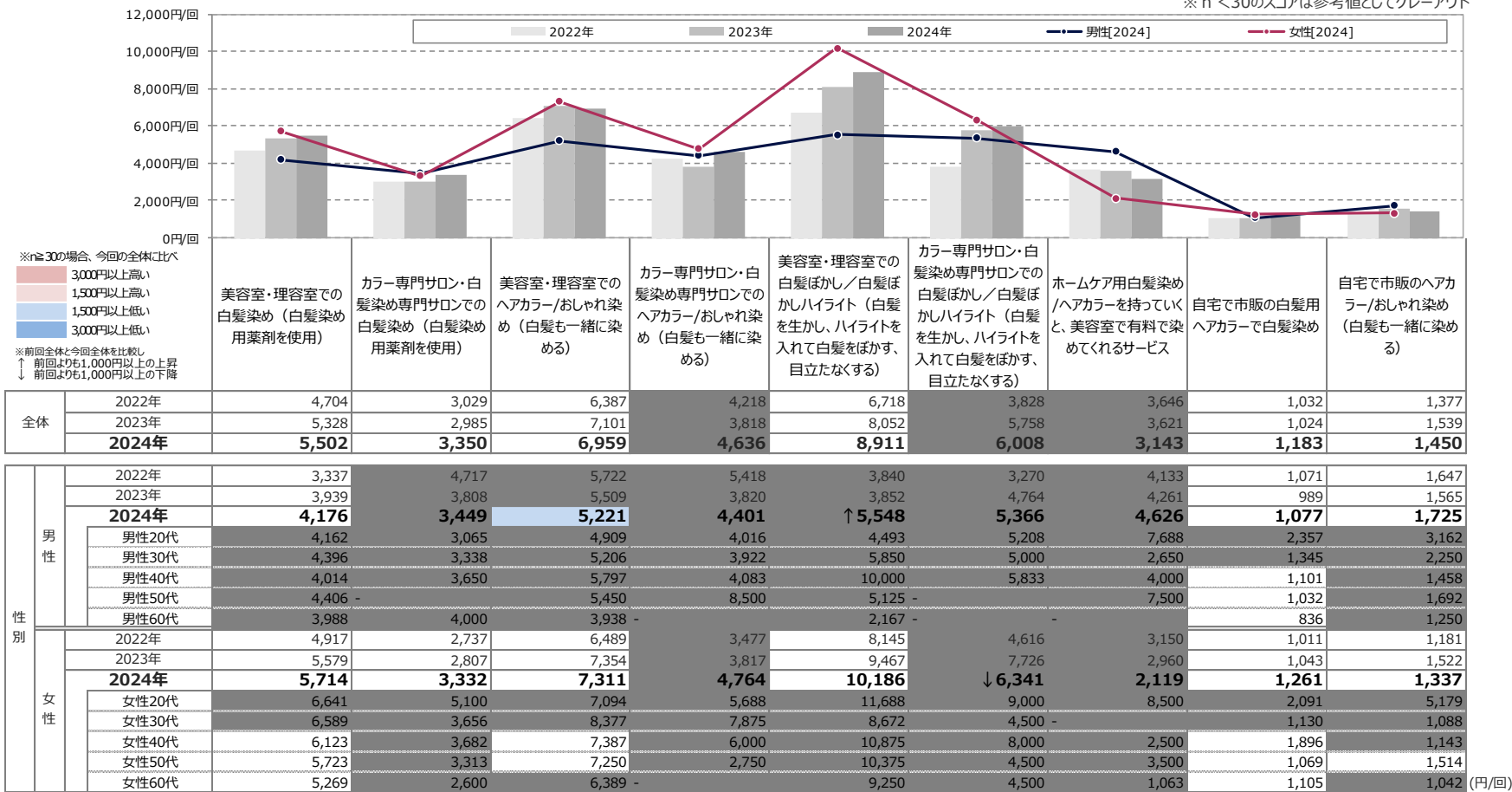
Q13 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。

(SAMT)

※各白髪染め実施者ベースの加重平均値

※n=0は-で表記

※n<30のスコアは参考値としてグレーアウト



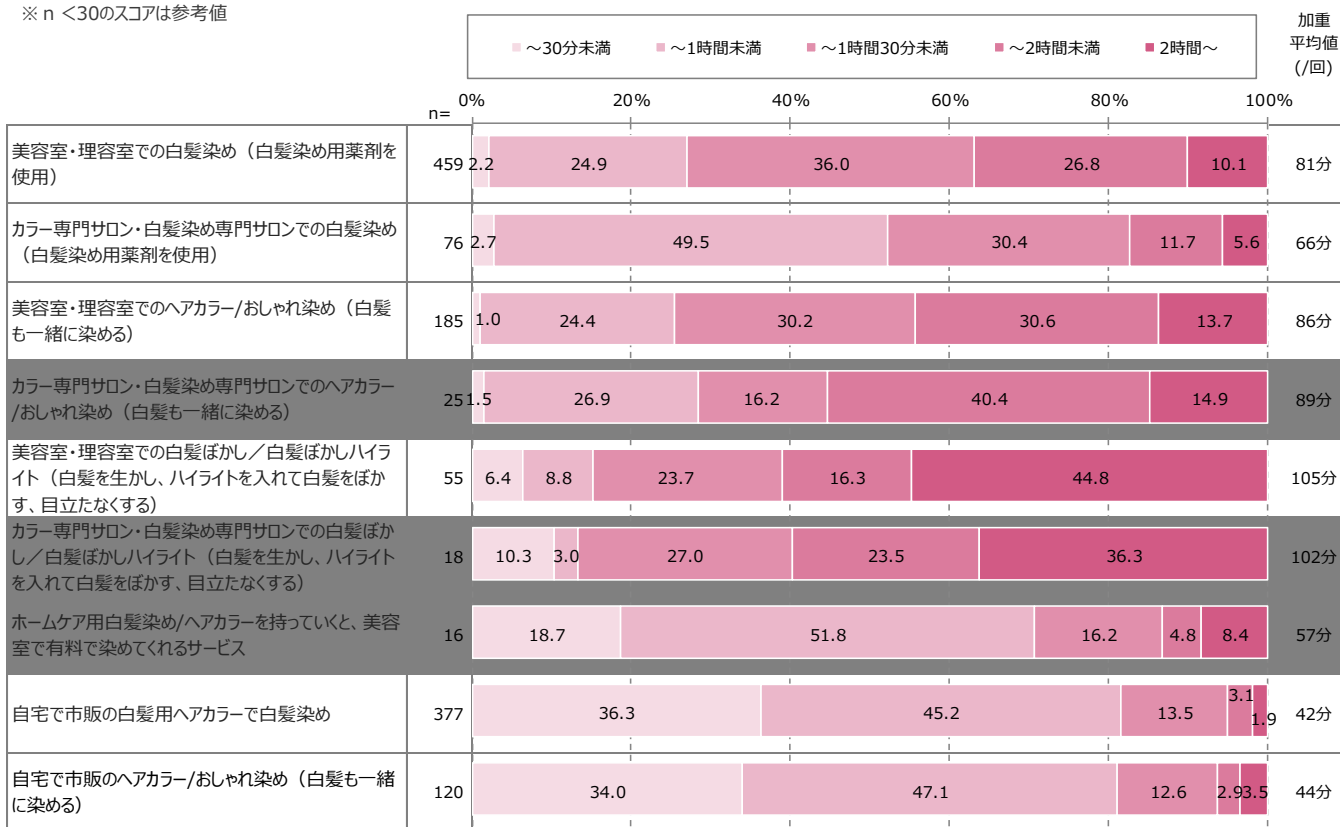
A 白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は平均で65～90分程度
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」は平均で40分強
- 最も時間が長い「理美容室での白髪ぼかし/ハイライト」は平均105分

Q14S1～S9 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。（SAMT）

※各白髪染め実施者ベース
※n < 30のスコアは参考値

【2024年】

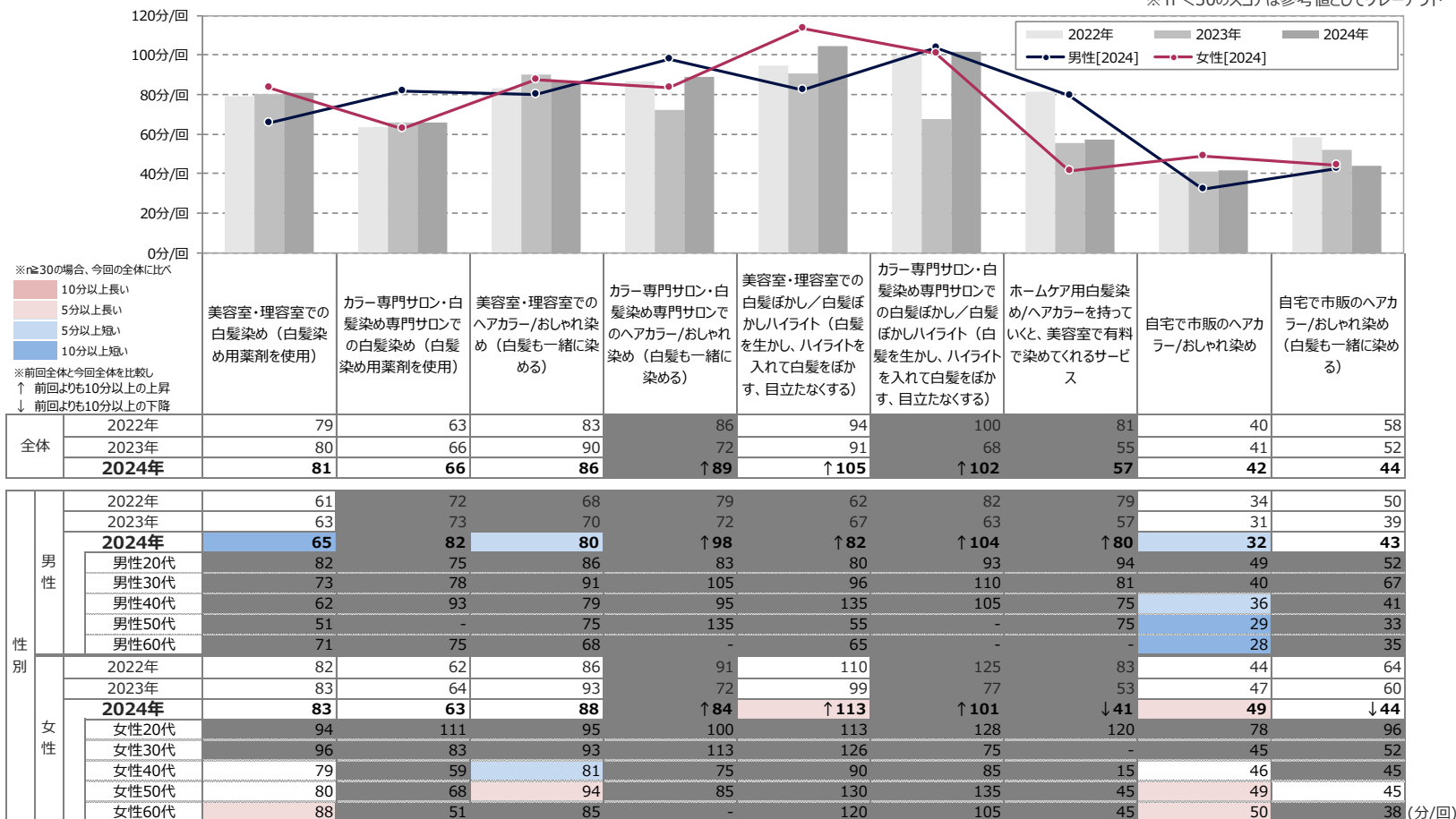


A 白髪染めにかかる時間/回【詳細】

➤ 男性は「理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め」にかかる時間が長く、女性は「理美容室での白髪ぼかし/ハイライト」にかかる時間が長い

Q14 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。（SAMT）

※各白髪染め実施者ベース
※n=0は-で表記
※n<30のスコアは参考値としてグレーアウト

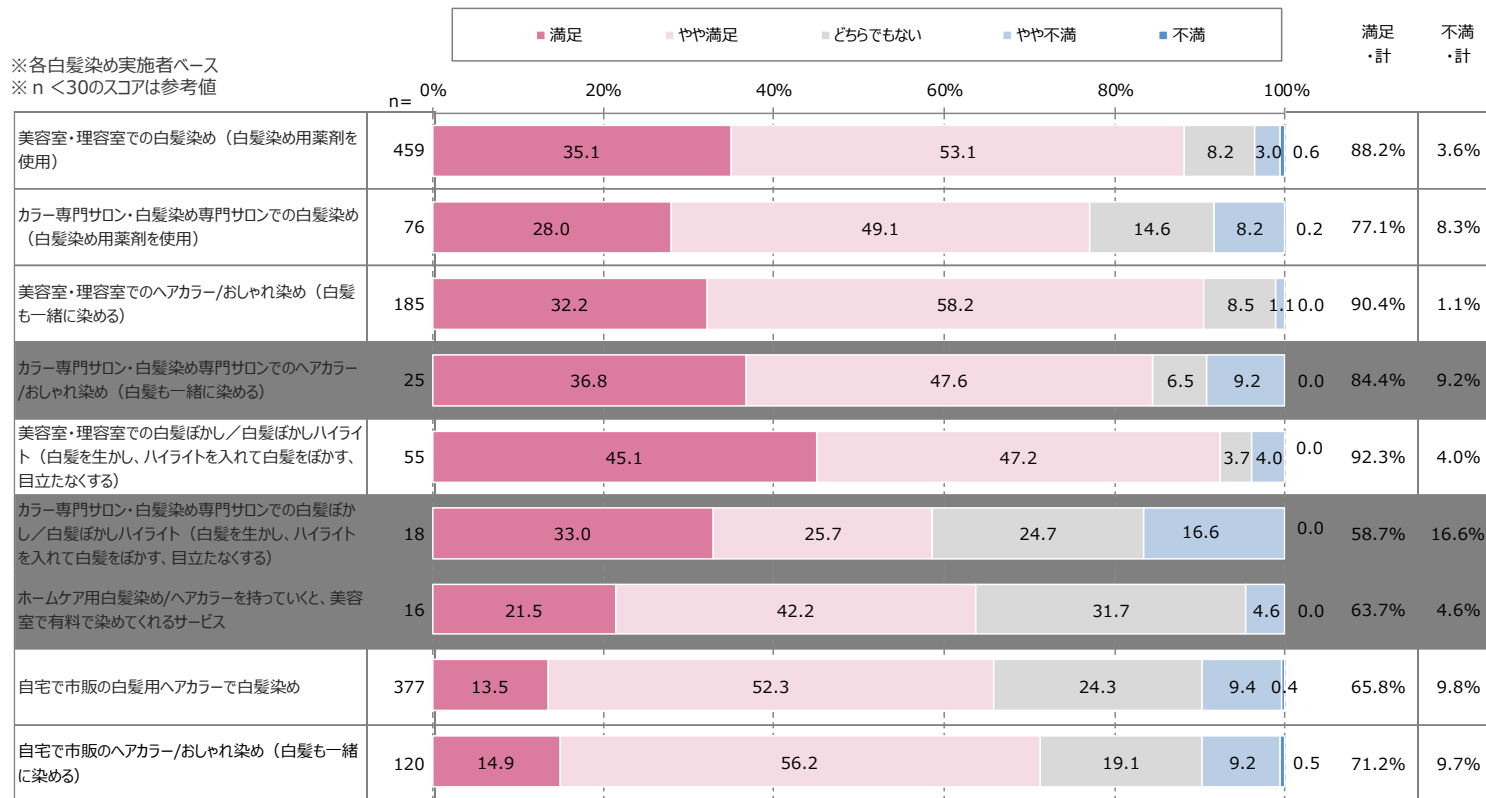


A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は満足・計が8～9割を占める
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」の満足・計は7割前後で、理美容室や専門サロンと比べて低め

Q15S1～S9 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。（SAMT）

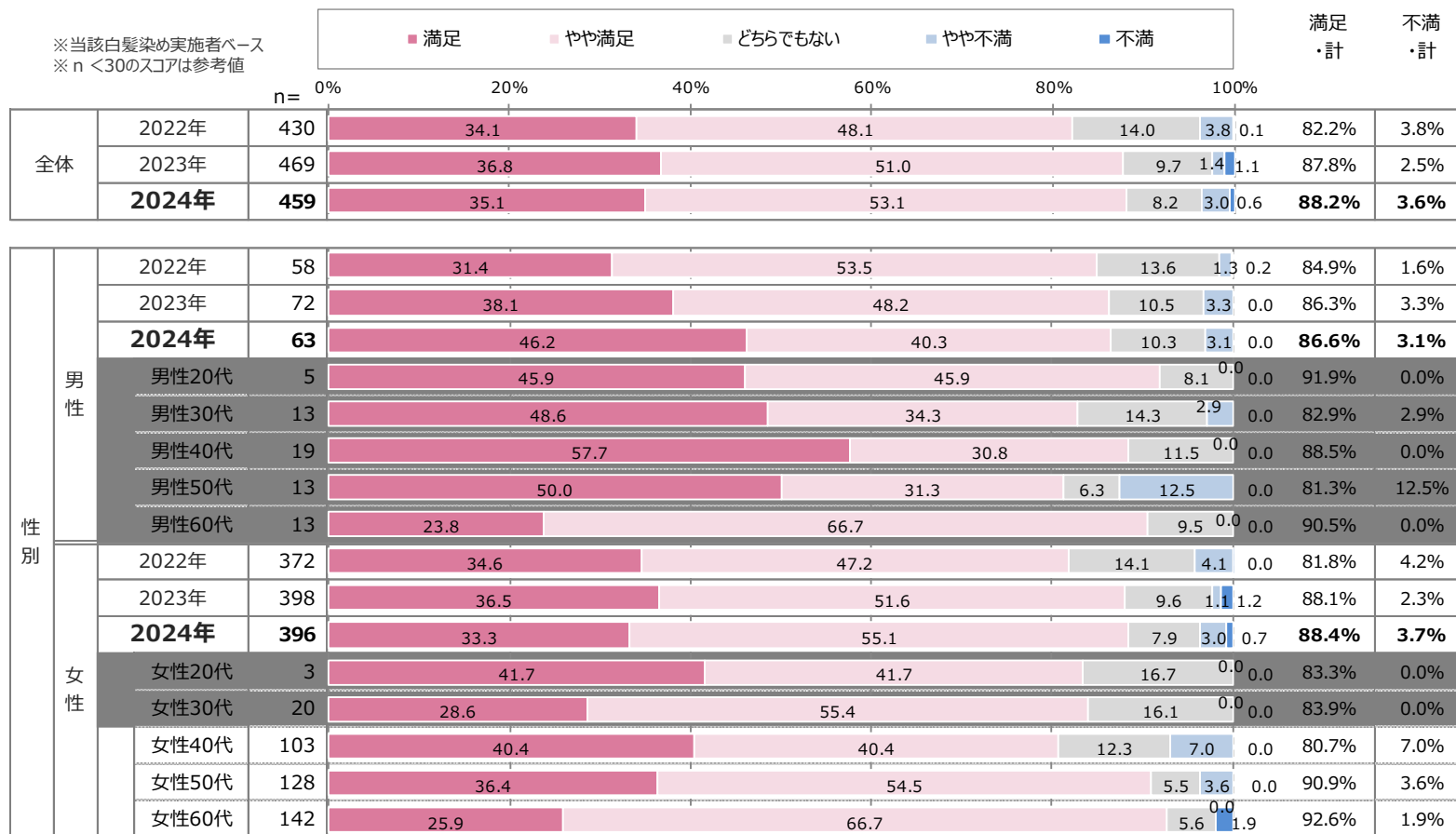
【2024年】



A 白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】

➤満足・計でみると、男女ともに9割弱が満足している

Q15S1 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
【理美容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】(SAMT)

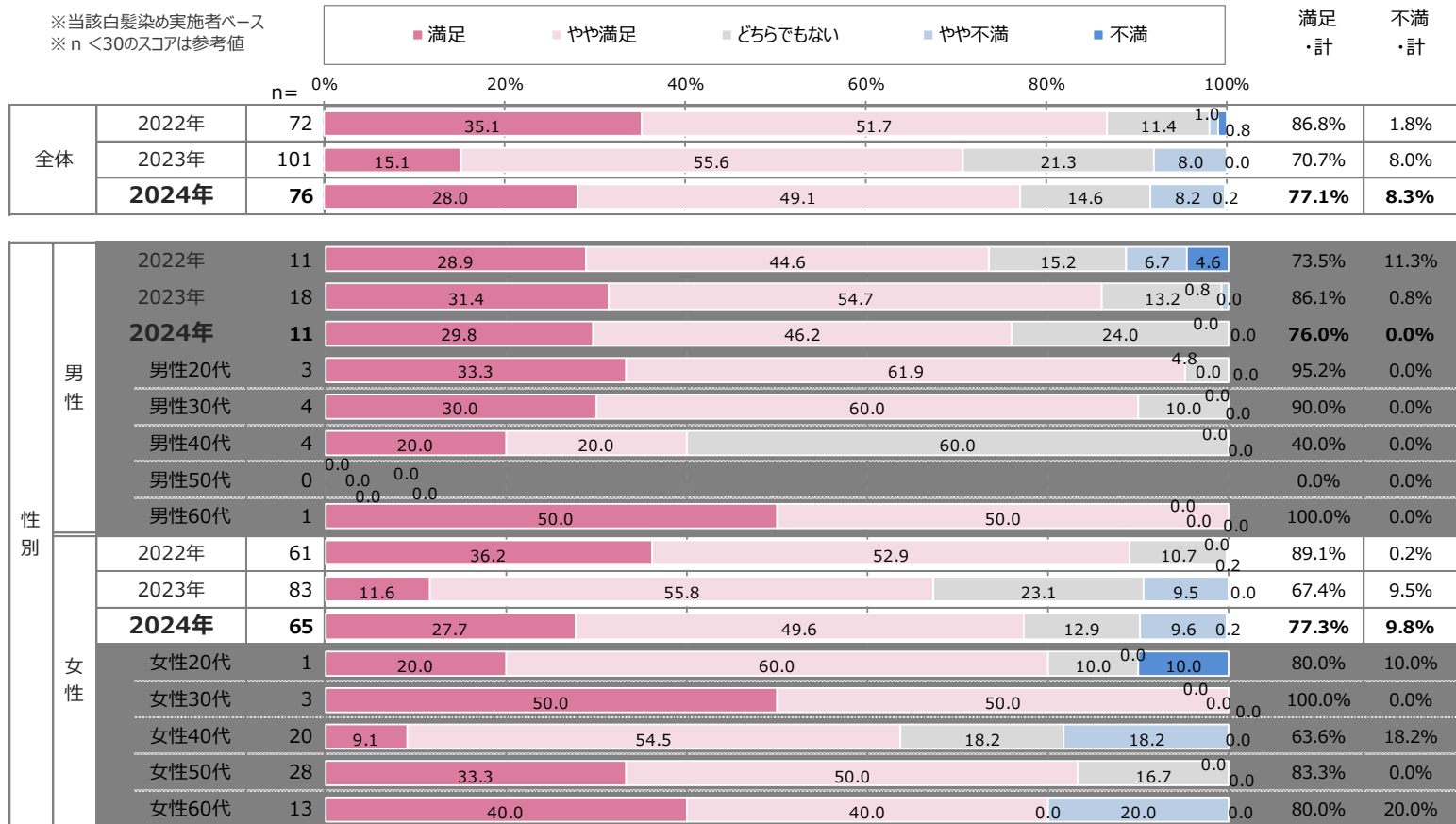


➤ 全体の満足・計は8割弱

➤ 女性の満足・計は前年に大きく低下したものの、今回は復調

Q15S2 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】（SAMT）

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



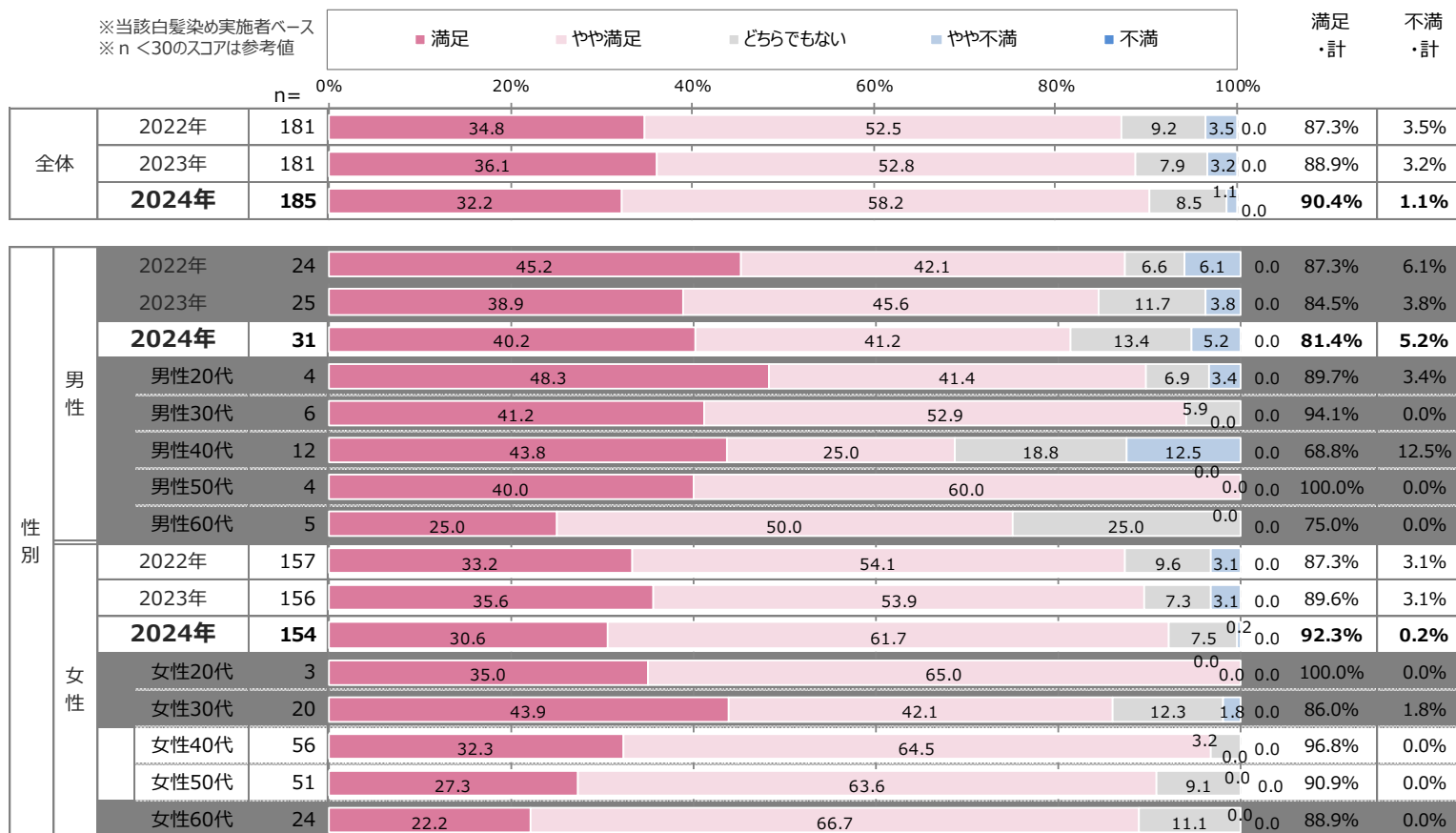
A 白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

➤ 全体の満足・計は9割

➤ 女性の「満足」が減少し「やや満足」が増えている

Q15S3 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)

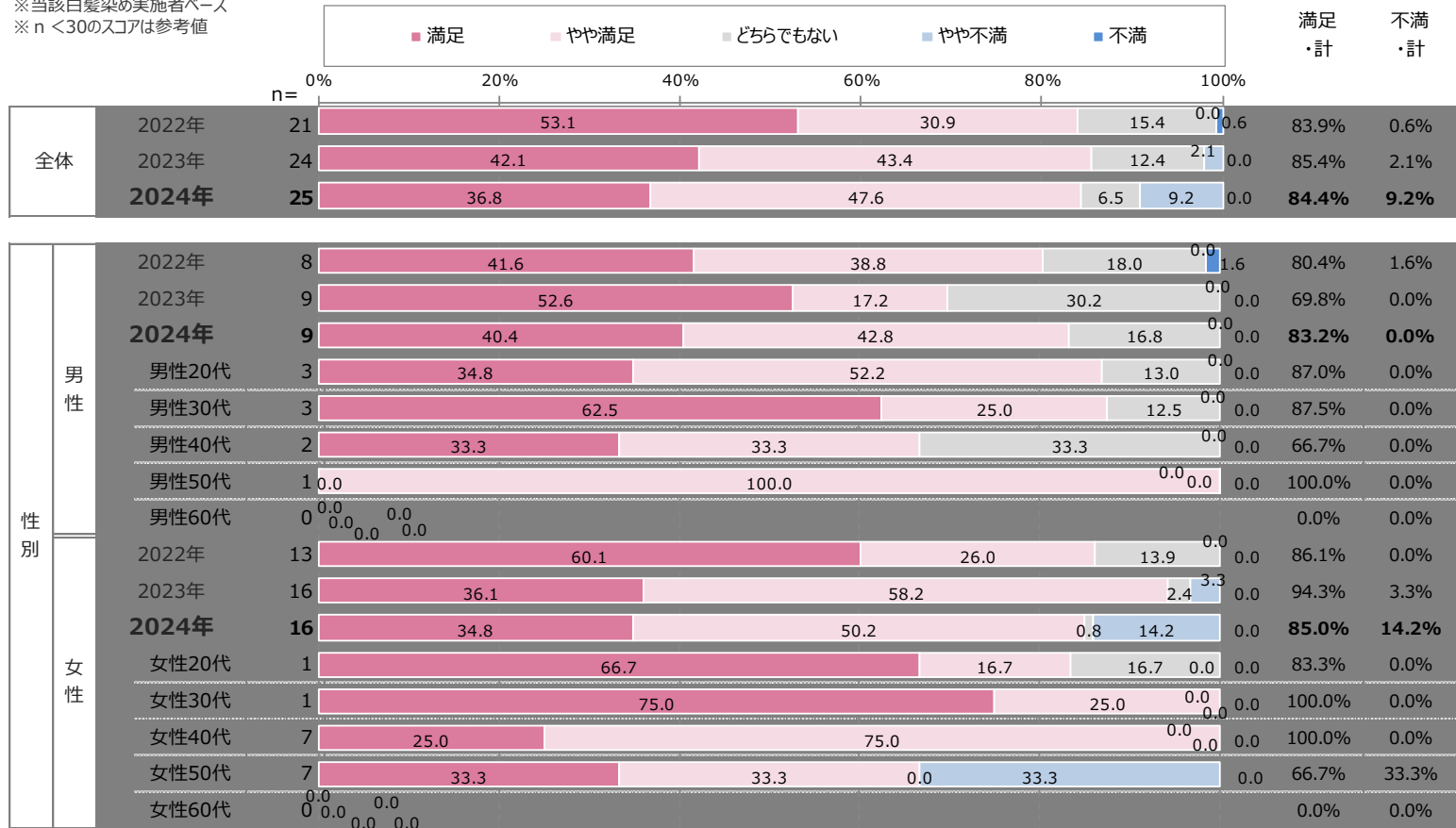
※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値



➤ **n < 30のため参考値**

Q15S4 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
 【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
 ※ n < 30のスコアは参考値

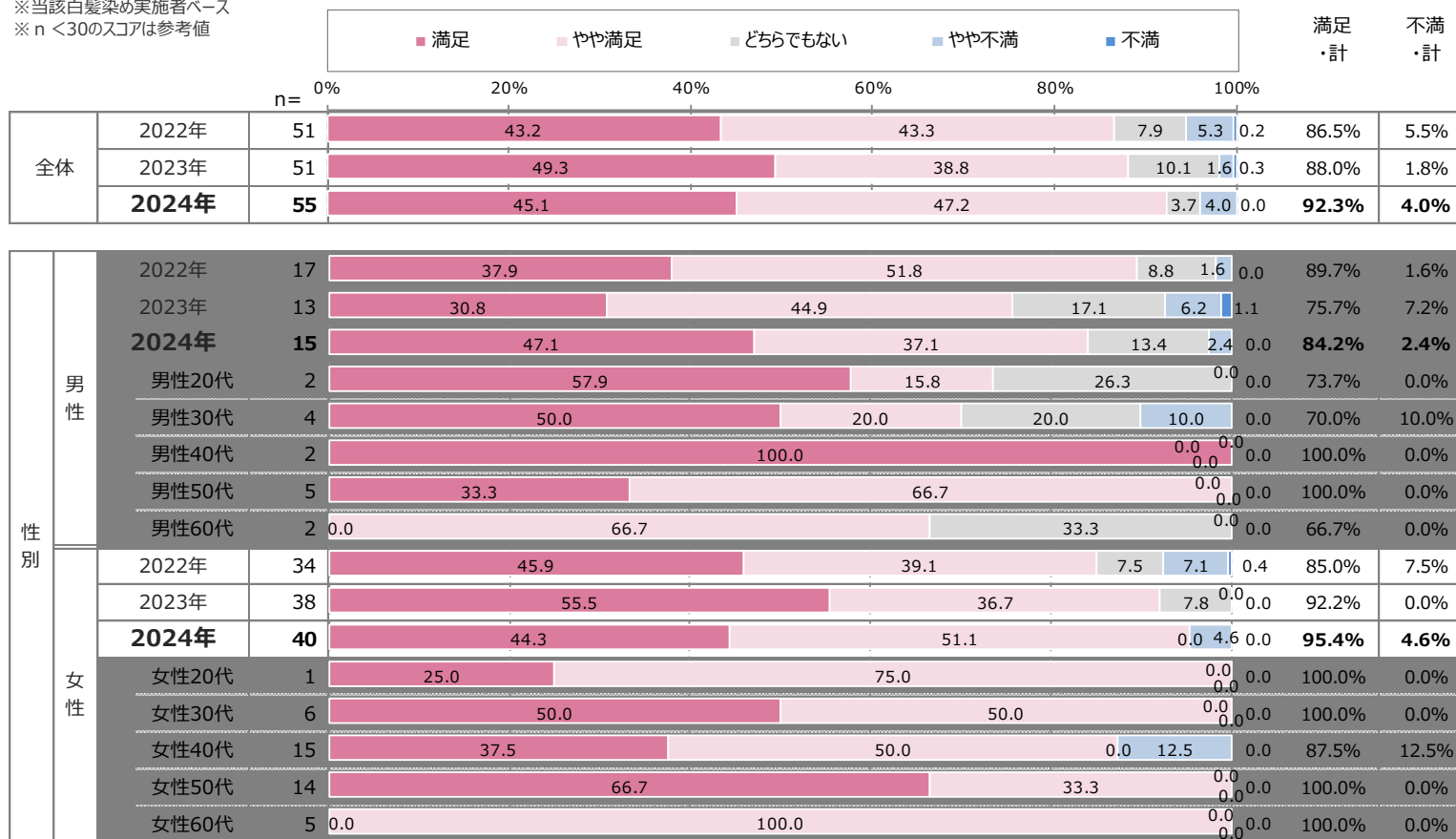


➤ 全体の満足・計は9割強

➤ 女性の「満足」が減少し「やや満足」が増えている

Q15S5 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
 【美容室・理容室での白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）】(SAMT)

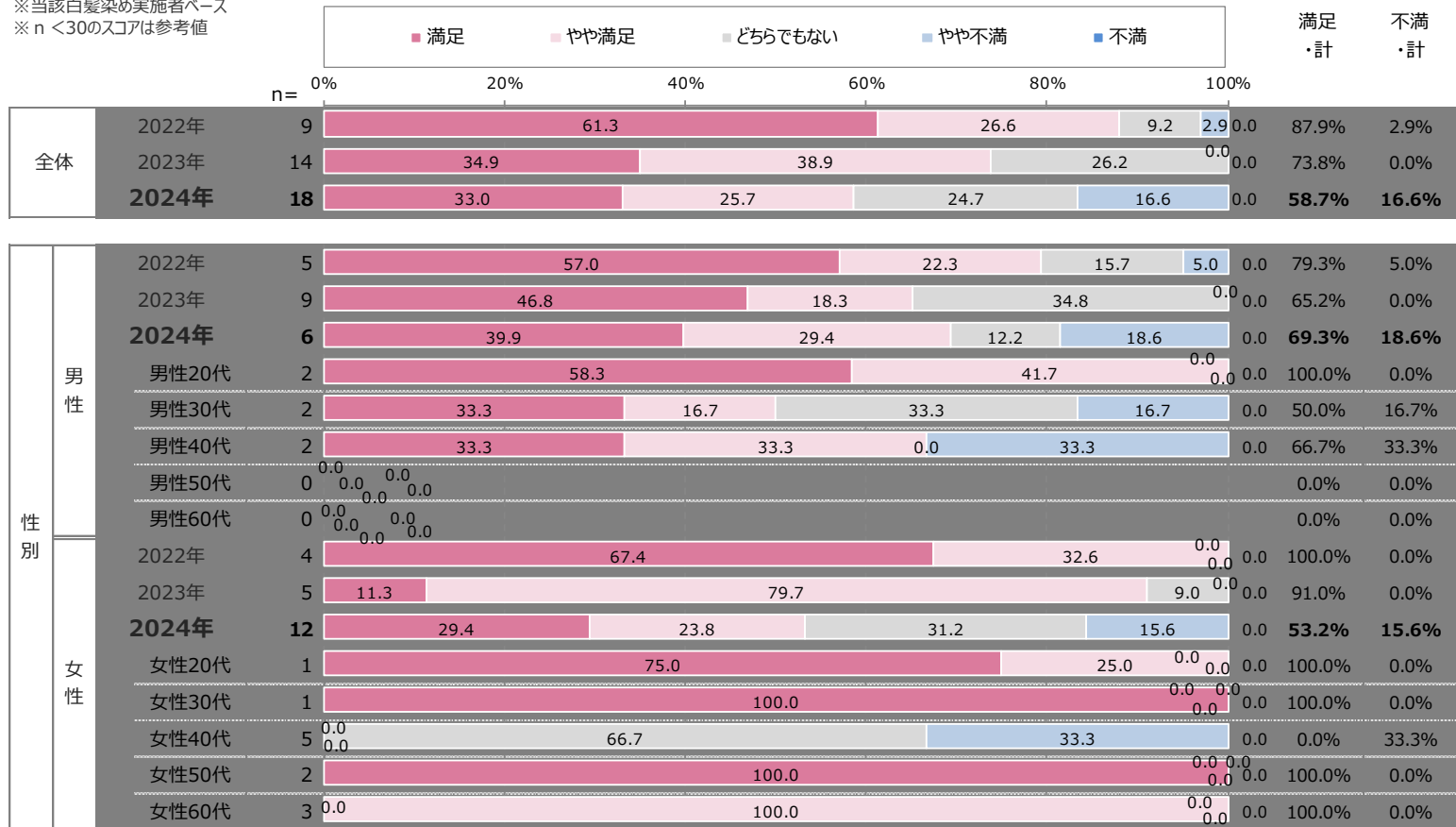
※当該白髪染め実施者ベース
 ※ n < 30のスコアは参考値



➤ **n < 30のため参考値**

Q15S6 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
 【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）】(SAMT)

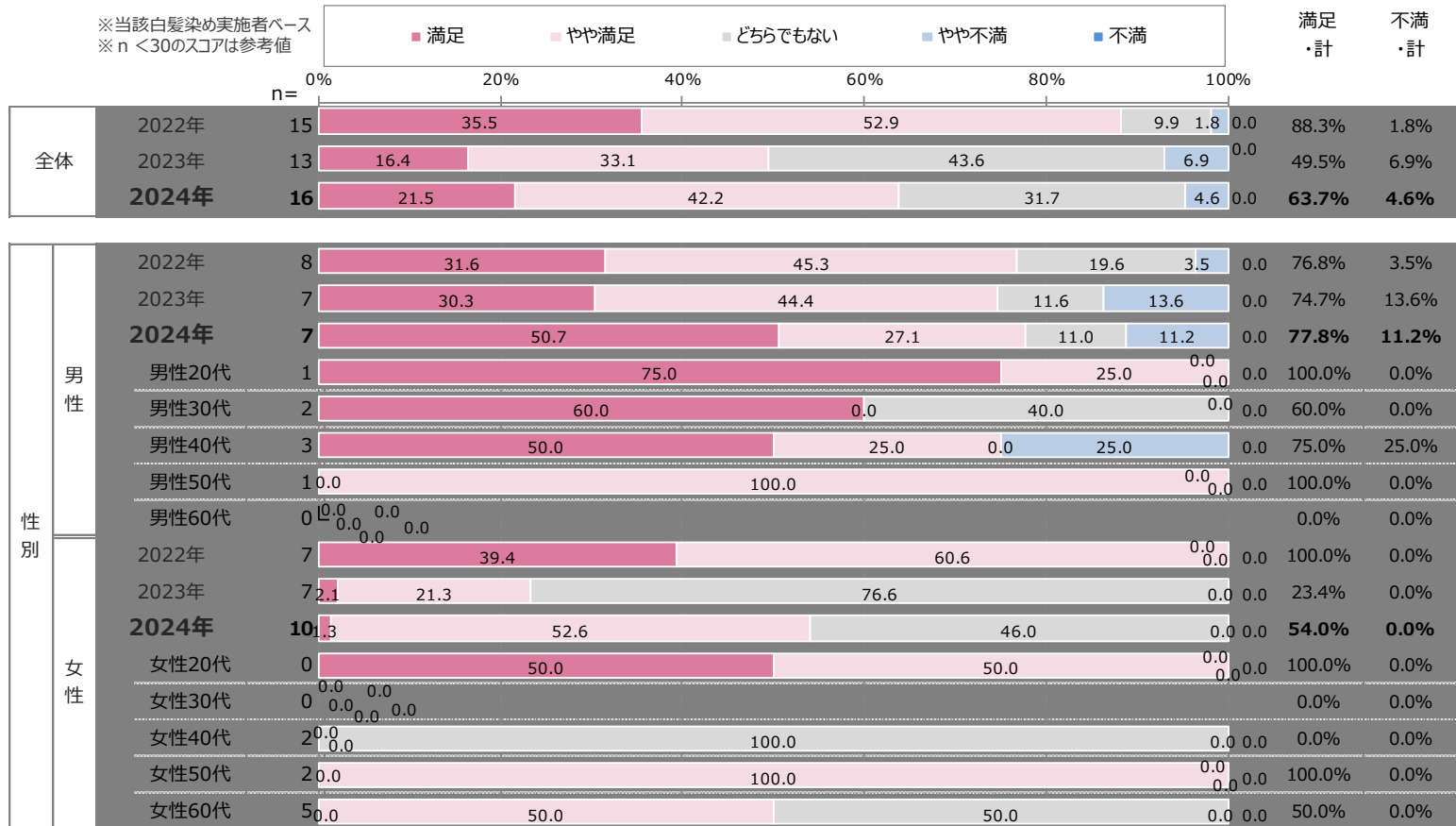
※当該白髪染め実施者ベース
 ※ n < 30のスコアは参考値





➤ n<30のため参考値

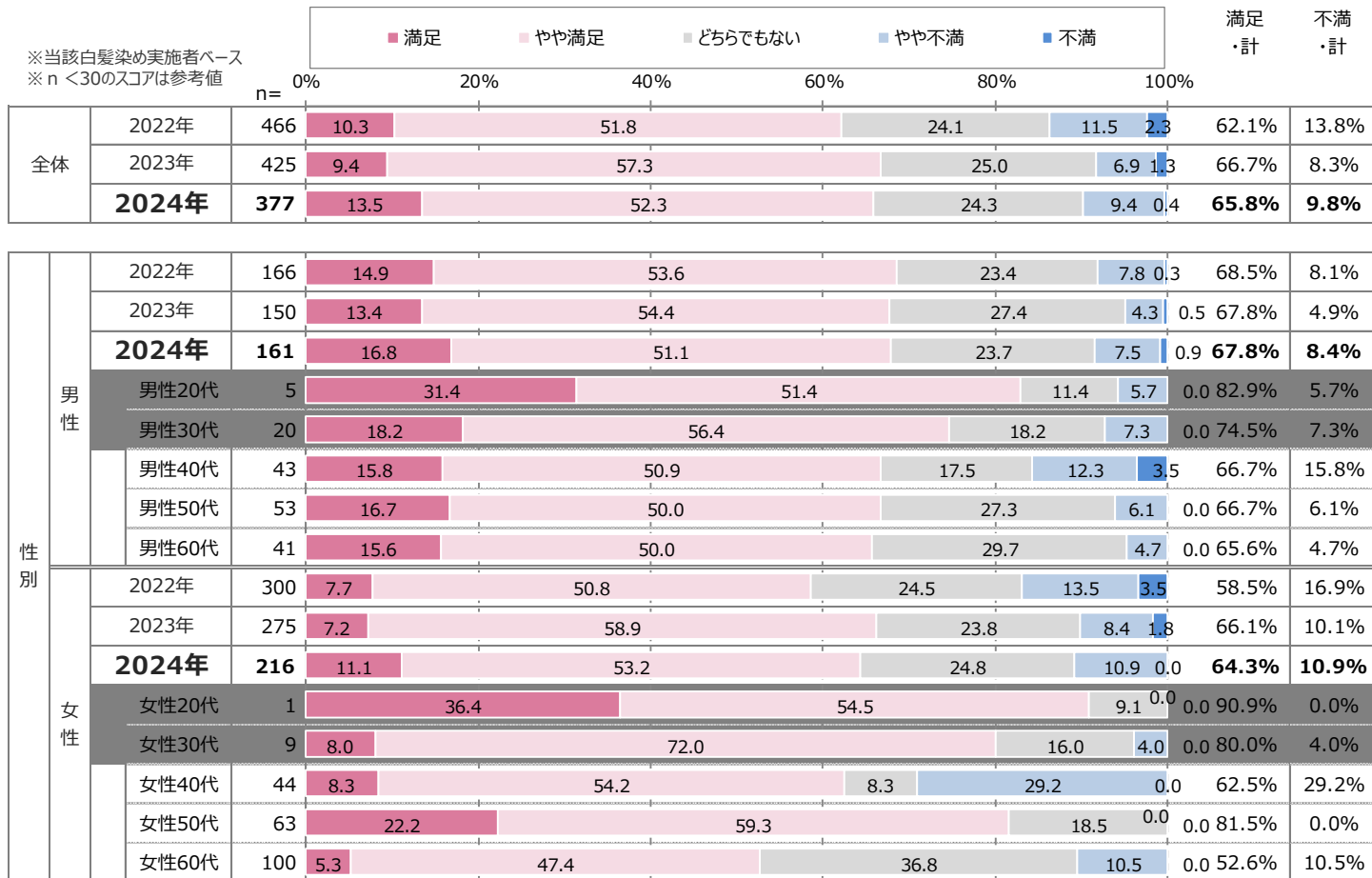
Q15S7 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

- 全体の満足・計は6割半ば
- 最も満足・計が高いのは女性50代

Q15S8 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】(SAMT)

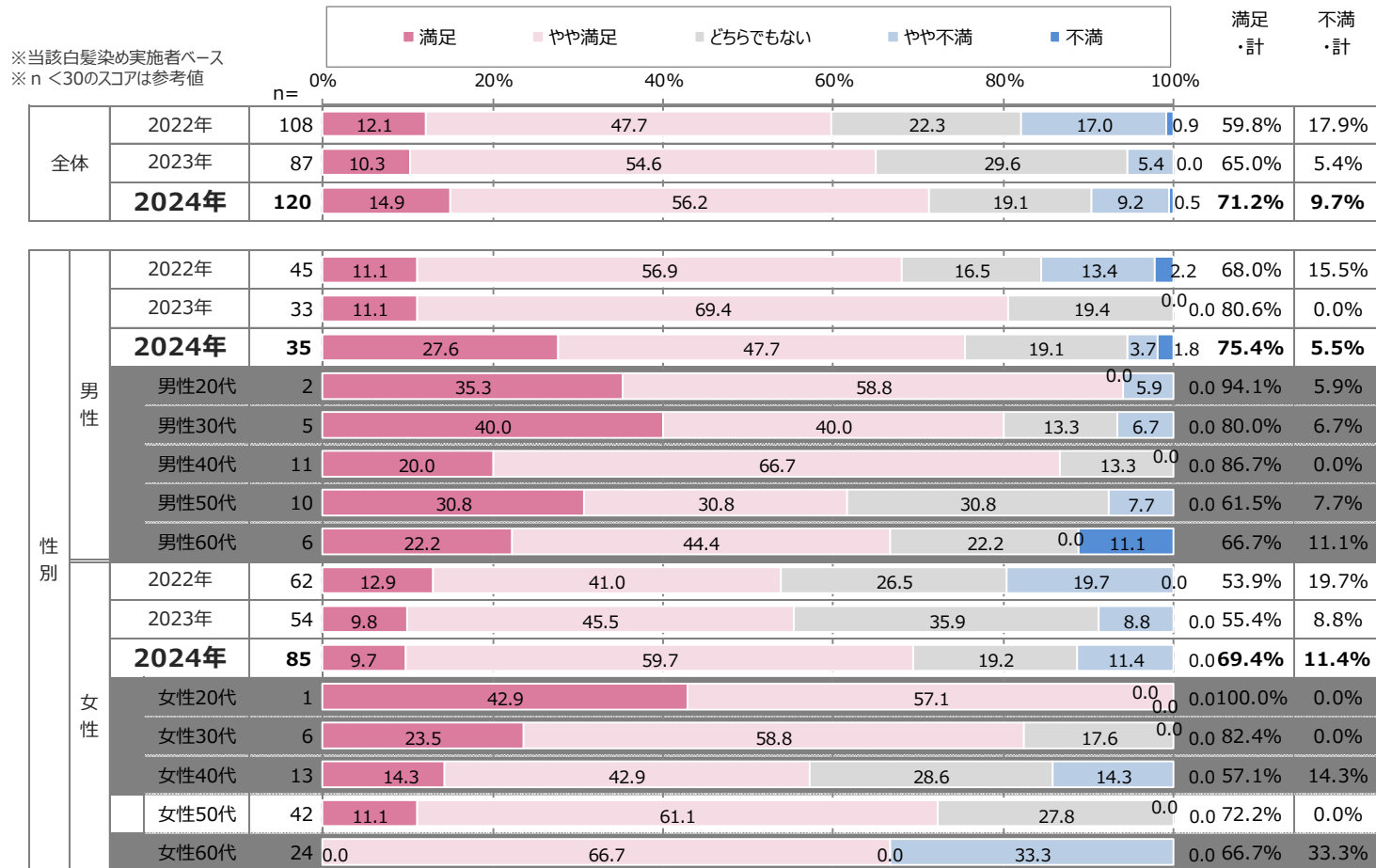


A 白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

➤ 全体の満足・計は7割

➤ 女性の満足・計が前年より大幅に上昇

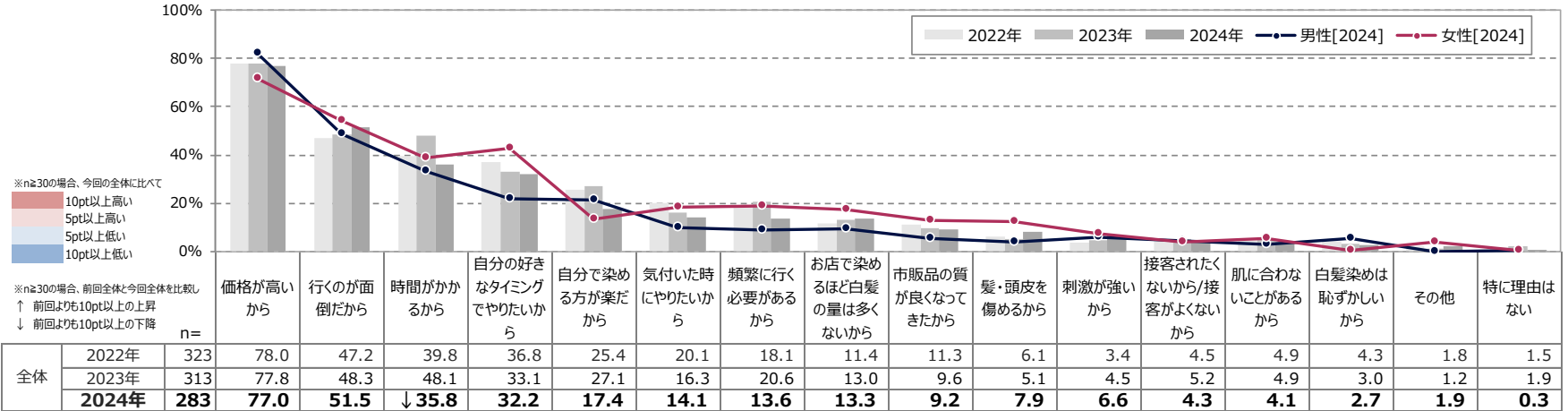
Q15S9 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)



➤「価格が高い」が群を抜いて高く、特に男性で高い
 ➤女性より男性が「好きなタイミングでやりたい」「頻繁に行く必要があるのスコア」が高い

Q16 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由（もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラーおしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。（MA）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
 ※2024年全体の降順ソート
 ※n < 30のスコアは参考値

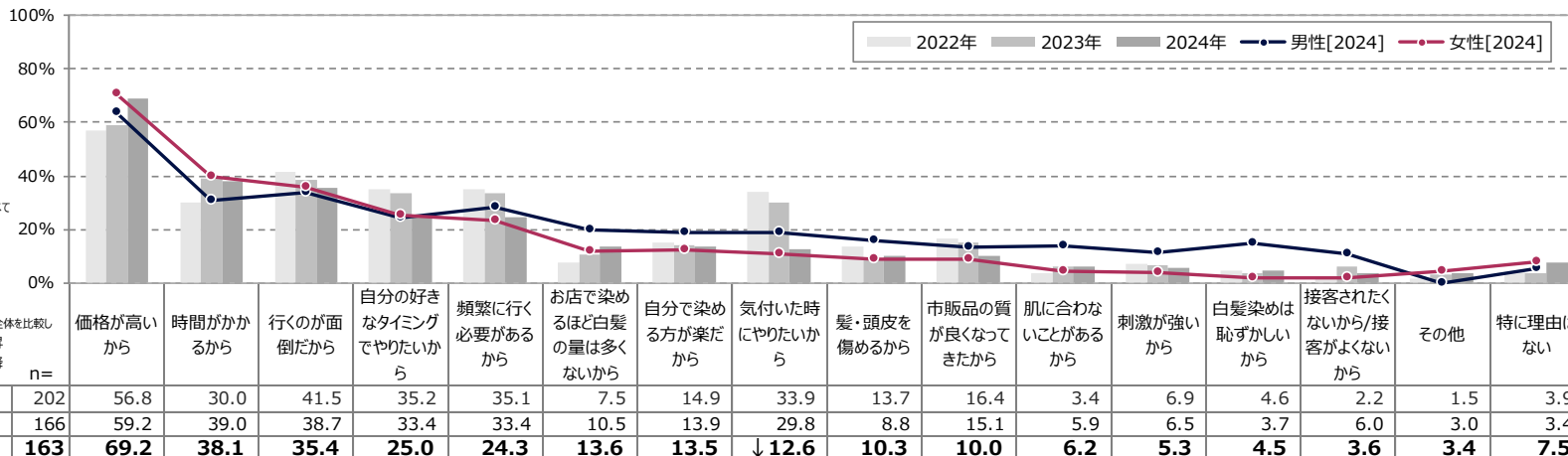


性別	年	n	理由																
			価格が高いから	行くのが面倒だから	時間がかかるから	自分の好きなタイミングでやりたいから	自分で染める方が楽だから	気が付いた時にやりたいから	頻繁に行く必要があるから	お店で染めるほど白髪の量は多くないから	市販品の質が良くなってきたから	髪・頭皮を傷めるから	刺激が強いから	接客されたくないから/接客がよくないから	肌に合わないことがあるから	白髪染めは恥ずかしいから	その他	特に理由はない	
全体	2022年	323	78.0	47.2	39.8	36.8	25.4	20.1	18.1	11.4	11.3	6.1	3.4	4.5	4.9	4.3	1.8	1.5	
	2023年	313	77.8	48.3	48.1	33.1	27.1	16.3	20.6	13.0	9.6	5.1	4.5	5.2	4.9	3.0	1.2	1.9	
	2024年	283	77.0	51.5	35.8	32.2	17.4	14.1	13.6	13.3	9.2	7.9	6.6	4.3	4.1	2.7	1.9	0.3	
	男性	2022年	156	79.7	49.6	32.1	23.2	24.4	13.1	12.8	12.8	6.2	3.2	2.6	3.2	2.5	2.6	1.0	1.9
	2023年	148	80.6	48.6	40.0	18.7	17.4	8.3	10.1	12.6	5.3	3.9	4.4	3.3	3.4	4.2	0.0	2.3	
	2024年	143	82.3	48.6	33.1	21.9	21.5	9.8	8.8	9.5	5.5	3.7	5.8	4.5	2.8	5.3	0.0	0.5	
	男性20代	2	78.9	52.6	36.8	21.1	21.1	10.5	26.3	21.1	10.5	5.3	21.1	0.0	0.0	15.8	0.0	0.0	
男性30代	17	80.4	60.9	30.4	13.0	13.0	4.3	13.0	15.2	2.2	4.3	2.2	8.7	2.2	6.5	0.0	0.0		
男性40代	37	85.7	57.1	40.8	26.5	24.5	10.2	16.3	8.2	2.0	4.1	8.2	4.1	2.0	4.1	0.0	2.0		
男性50代	49	83.6	39.3	27.9	16.4	18.0	9.8	4.9	4.9	8.2	3.3	6.6	3.3	3.3	8.2	0.0	0.0		
男性60代	38	78.3	46.7	33.3	28.3	26.7	11.7	3.3	13.3	6.7	3.3	3.3	5.0	3.3	1.7	0.0	0.0		
女性	2022年	167	76.5	45.0	47.0	49.6	26.3	26.7	23.2	10.1	16.0	8.8	4.2	5.8	7.2	5.8	2.6	1.1	
	2023年	165	75.3	48.1	55.3	46.1	35.9	23.4	30.0	13.5	13.5	6.2	4.6	6.9	6.3	2.0	2.3	1.5	
	2024年	139	71.7	54.4	38.6	42.8	13.2	18.5	18.7	17.2	12.9	12.3	7.3	4.0	5.4	0.1	3.8	0.1	
	女性20代	1	87.5	75.0	25.0	0.0	12.5	12.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	
	女性30代	8	72.7	68.2	59.1	36.4	13.6	18.2	36.4	22.7	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0	9.1	0.0	
	女性40代	22	66.7	58.3	41.7	41.7	0.0	25.0	25.0	25.0	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
	女性50代	51	77.3	50.0	31.8	31.8	18.2	31.8	9.1	27.3	4.5	18.2	4.5	4.5	4.5	0.0	9.1	0.0	
女性60代	58	68.2	54.5	40.9	54.5	13.6	4.5	22.7	4.5	22.7	13.6	13.6	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0		

➤「価格が高い」が全体では約7割と最多で、かつ前年より上昇している ➤次いで「時間がかかる」「行くのが面倒」が上位にあがる

Q16 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由（もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラー/おしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。(MA)

※理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース
※2024年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



※n≥30の場合、今回の全体に比べて
 ↑ 10pt以上高い
 ↑ 5pt以上高い
 ↓ 5pt以上低い
 ↓ 10pt以上低い

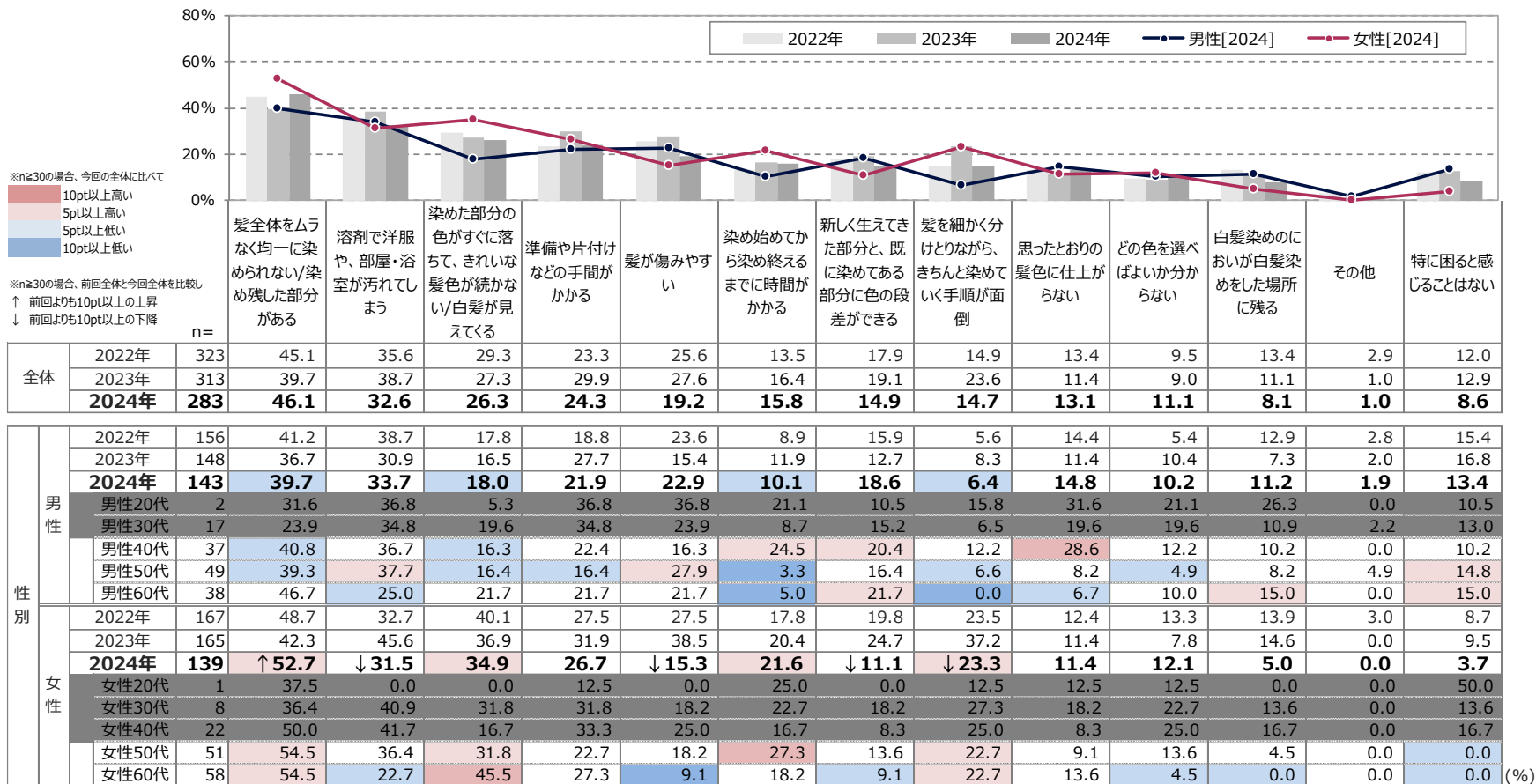
※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し
 ↑ 前年よりも10pt以上の上昇
 ↓ 前年よりも10pt以上の下降

性別	年齢	n	理由																
			価格が高いから	時間がかかるから	行くのが面倒だから	自分の好きなタイミングでやりたいから	頻繁に行く必要があるから	お店で染めるほど白髪の量は多くないから	自分で染める方が楽だから	気付いた時にやりたいから	髪・頭皮を傷めるから	市販品の質が良くなってきたから	肌に合わないことがあるから	刺激が強いから	白髪染めは恥ずかしいから	接客されたくないから/接客がよくないから	その他	特に理由はない	
男性	全体	2022年	202	56.8	30.0	41.5	35.2	35.1	7.5	14.9	33.9	13.7	16.4	3.4	6.9	4.6	2.2	1.5	3.9
	2023年	166	59.2	39.0	38.7	33.4	33.4	10.5	13.9	29.8	8.8	15.1	5.9	6.5	3.7	6.0	3.0	3.4	
	2024年	163	69.2	38.1	35.4	25.0	24.3	13.6	13.5	↓12.6	10.3	10.0	6.2	5.3	4.5	3.6	3.4	7.5	
	男性20代	3	45.5	45.5	45.5	31.8	45.5	36.4	9.1	36.4	31.8	13.6	27.3	31.8	31.8	13.6	0.0	9.1	
	男性30代	6	87.5	43.8	43.8	25.0	31.3	18.8	12.5	25.0	25.0	18.8	18.8	25.0	31.3	18.8	0.0	0.0	
	男性40代	12	81.3	31.3	50.0	25.0	25.0	31.3	25.0	25.0	12.5	18.8	12.5	18.8	18.8	18.8	0.0	0.0	
	男性50代	9	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	9.1	27.3	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	
女性	全体	2022年	172	58.6	29.1	42.5	37.3	35.5	5.4	12.4	34.9	12.4	17.7	2.8	5.4	4.2	1.8	1.1	3.2
2023年	142	59.4	39.2	39.3	35.7	33.4	7.8	13.1	31.6	7.1	15.2	3.2	5.1	5.1	2.4	5.0	3.5	3.7	
2024年	129	↑70.6	40.0	35.9	↓25.1	↓23.3	12.0	12.1	↓11.0	8.9	9.0	4.1	3.7	1.9	1.6	4.3	8.0		
女性20代	1	85.7	42.9	42.9	28.6	28.6	42.9	28.6	28.6	28.6	14.3	14.3	42.9	28.6	28.6	0.0	0.0		
女性30代	5	76.9	46.2	46.2	30.8	38.5	23.1	23.1	30.8	0.0	7.7	15.4	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0		
女性40代	29	68.8	12.5	37.5	18.8	37.5	31.3	6.3	0.0	12.5	12.5	6.3	6.3	6.3	6.3	0.0	18.8		
女性50代	39	76.5	35.3	23.5	17.6	23.5	5.9	11.8	11.8	5.9	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9		
女性60代	55	66.7	57.1	42.9	33.3	14.3	4.8	14.3	14.3	9.5	9.5	4.8	4.8	0.0	0.0	9.5	4.8		

➤「ムラ」が最多で、かつ前年より上昇。次いで「洋服や部屋・浴室が汚れる」 ➤「ムラ」は女性において前年より10pt以上アップしている

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

Q17 あなたが自宅で「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたらすべてお知らせください。(MA)

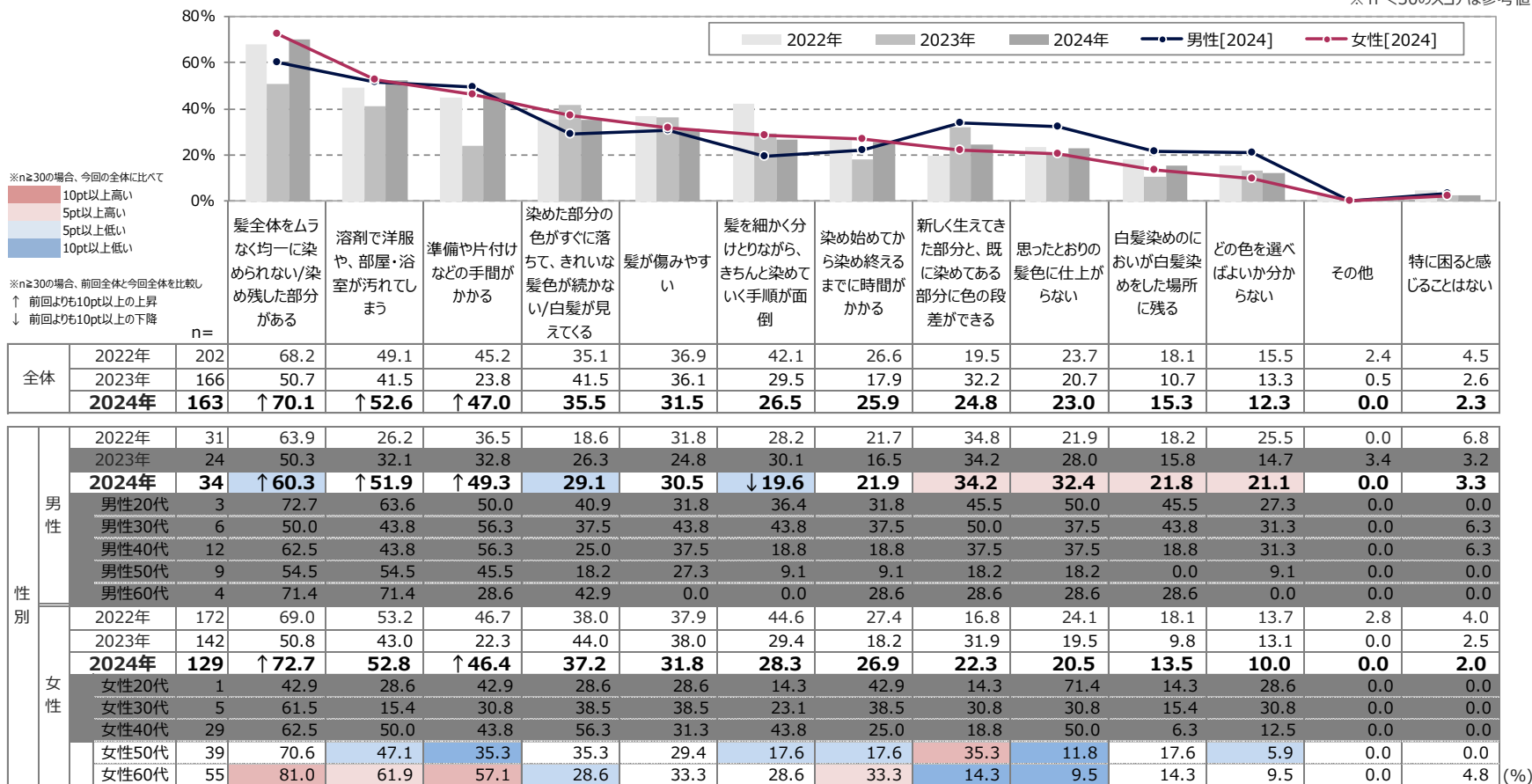


➤「ムラ」が前年より約20pt上昇し、7割で最多

➤続く「洋服や部屋・浴室が汚れる」「手間がかかる」も前年より10pt以上の上昇

Q17 あなたが自宅で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたらすべてお知らせください。(MA)

※理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅白髪染め実施者ベース
 ※2024年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値

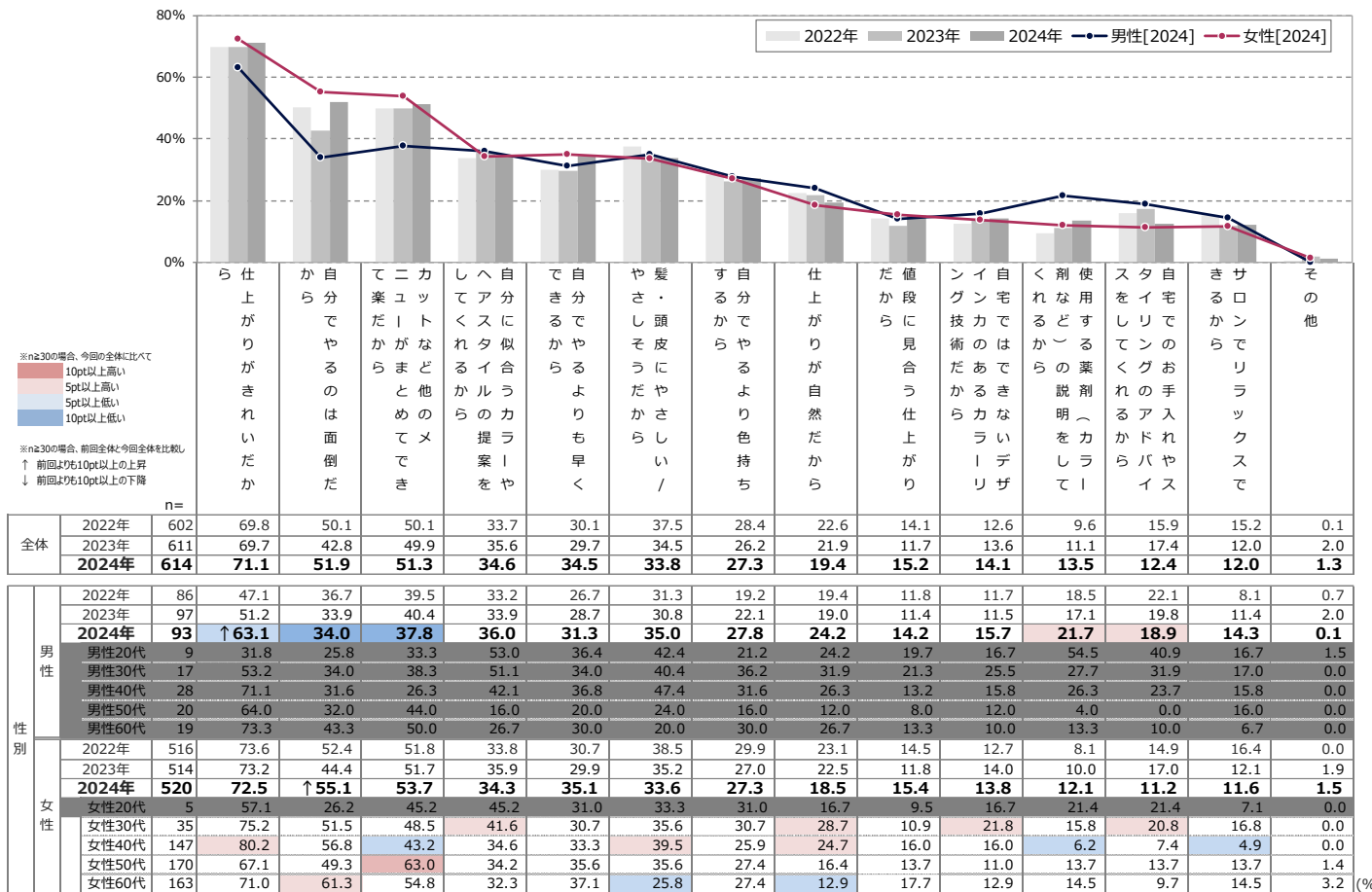


A サロン染め実施理由【理美容室】

- 「仕上がりがきれい」が7割で最も高く、男性より女性のスコアが高い
- 前年落ち込んだ「自分でやるのは面倒」が復調し2番手にあがる

※理美容室で染めている人ベース
 ※2024年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値

Q18S1 あなたが、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を、理美容室でする理由をすべてお知らせください。(MAMT)

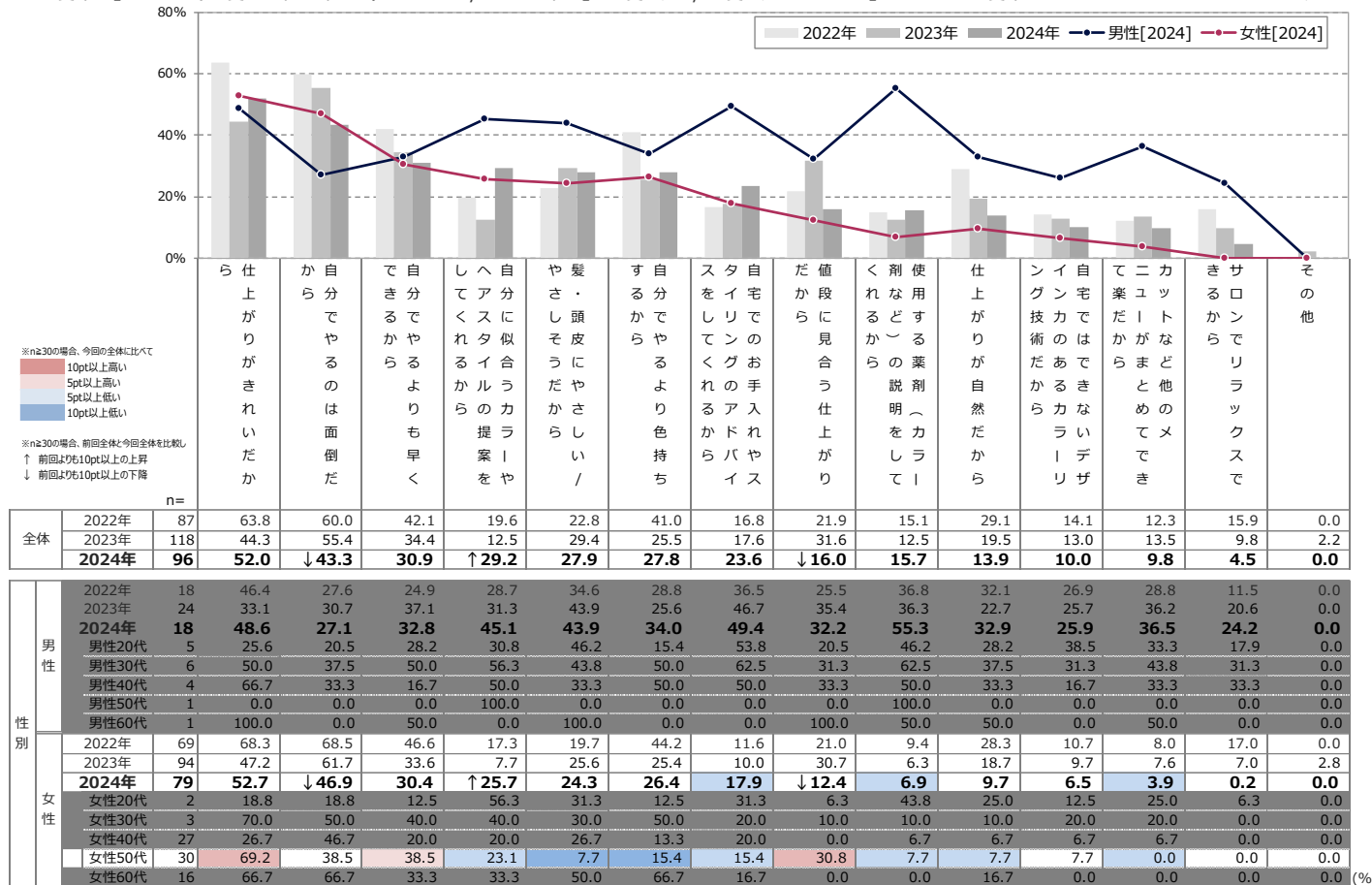


A サロン染め実施理由【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】

- 全体では「仕上がりがきれい」が5割で最多。次いで「自分でやるのは面倒」「自分でやるよりも早くできる」が上位にあがる
- 「自分でやるのは面倒」が前年から10pt以上低下

※カラー・白髪染め専門サロンで染めている人ベース
 ※2024年全体の降順ソート
 ※n<30のスコアは参考値

Q18S2 あなたが、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」を、カラー・白髪染め専門サロンにする理由をすべてお知らせください。(MAMT)

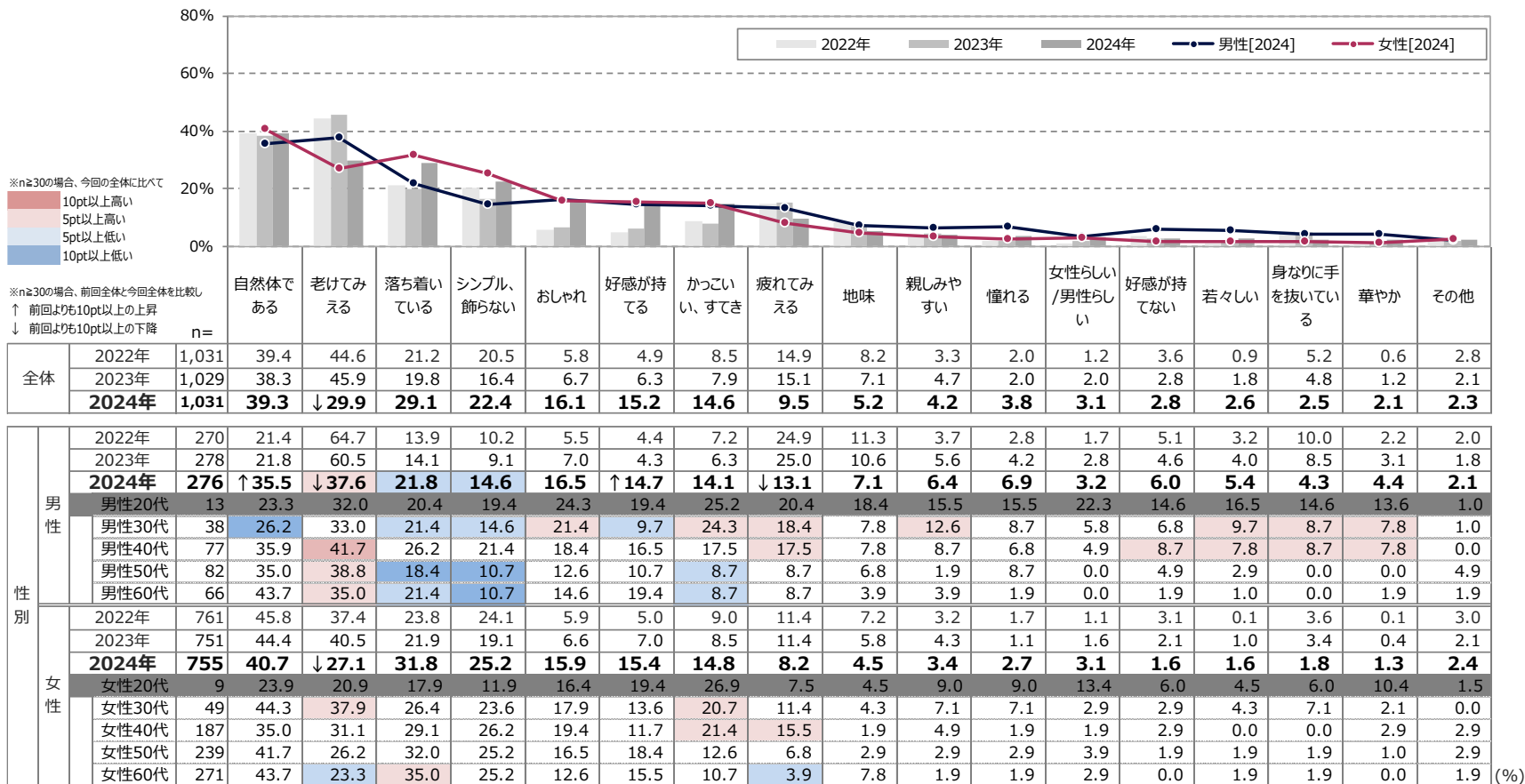


A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】

- 全体では「自然体である」が4割で最多。前回トップの「老けてみえる」は大幅減
- 男性と比べて女性からは「自然体である」「落ち着いている」「シンプル、飾らない」などのポジティブなイメージを持たれやすい

Q19S1 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の男性】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値

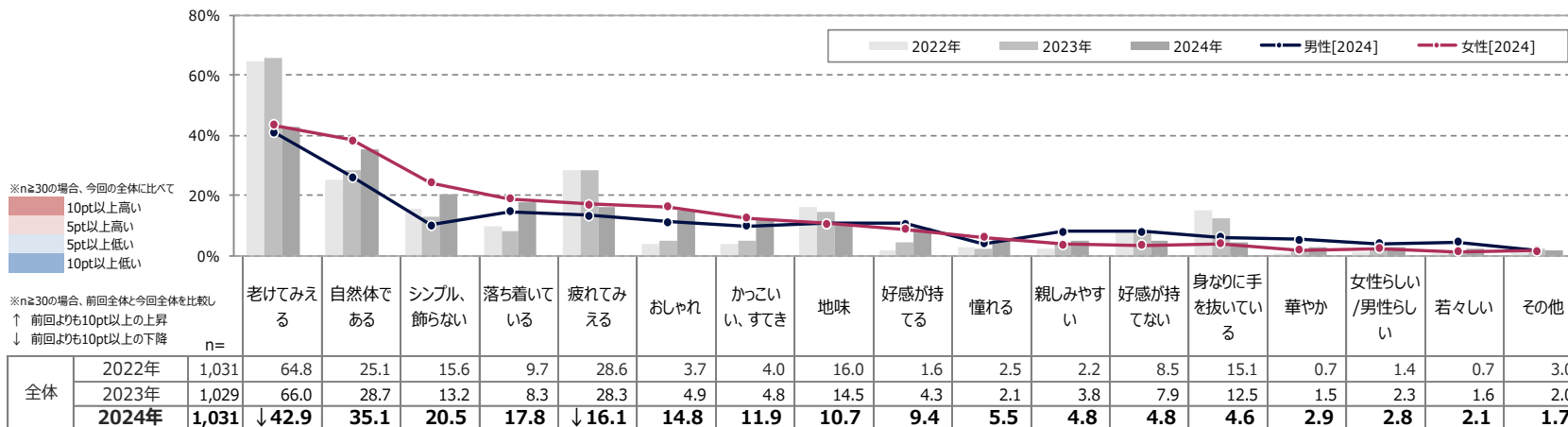


A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】

➤「老けてみえる」「疲れてみえる」などのネガティブイメージが低下した一方、「自然体である」「落ち着いている」「おしゃれ」「かっこいい、すてき」などのポジティブイメージは全般的に上昇傾向にある

Q19S2 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の女性】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



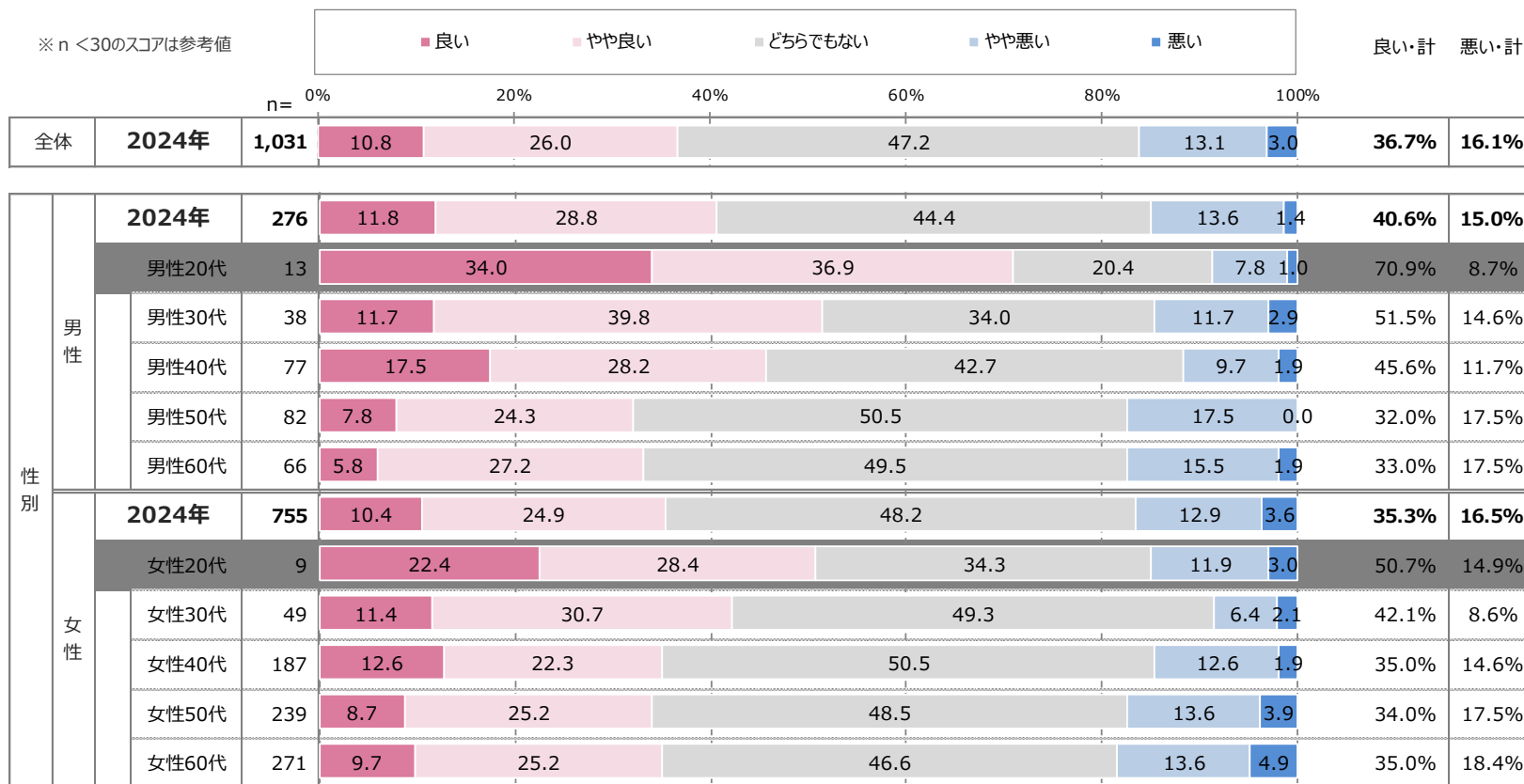
性別	年齢	n	イメージ (%)																	
			老けてみえる	自然体である	シンプル、飾らない	落ち着いている	疲れてみえる	おしゃれ	かっこいい、すてき	地味	好感が持てる	憧れる	親しみやすい	好感が持てない	身なりに手を抜いている	華やか	女性らしい/男性らしい	若々しい	その他	
全体	2022年	1,031	64.8	25.1	15.6	9.7	28.6	3.7	4.0	16.0	1.6	2.5	2.2	8.5	15.1	0.7	1.4	0.7	3.0	
	2023年	1,029	66.0	28.7	13.2	8.3	28.3	4.9	4.8	14.5	4.3	2.1	3.8	7.9	12.5	1.5	2.3	1.6	2.0	
	2024年	1,031	42.9	35.1	20.5	17.8	16.1	14.8	11.9	10.7	9.4	5.5	4.8	4.8	4.6	2.9	2.8	2.1	1.7	
	男性	2022年	270	66.6	15.1	6.1	7.4	29.5	3.7	2.7	15.2	2.3	2.6	2.4	9.5	13.5	2.1	2.3	2.6	1.4
		2023年	278	64.9	14.4	7.8	5.8	28.3	3.6	3.2	11.9	2.7	3.0	4.3	9.0	12.2	2.8	2.7	2.3	1.8
		2024年	276	41.1	26.1	10.2	14.8	13.3	11.2	9.8	10.8	10.7	3.9	8.0	8.1	6.2	5.4	4.1	4.4	1.8
		男性20代	13	31.1	24.3	8.7	15.5	19.4	19.4	20.4	10.7	17.5	10.7	16.5	10.7	12.6	13.6	15.5	12.6	1.9
男性30代		38	41.7	19.4	9.7	11.7	13.6	17.5	12.6	6.8	10.7	8.7	10.7	9.7	7.8	7.8	4.9	13.6	0.0	
男性40代		77	40.8	26.2	13.6	19.4	20.4	10.7	14.6	14.6	12.6	5.8	9.7	10.7	10.7	8.7	7.8	3.9	0.0	
女性	2022年	761	64.2	28.7	18.9	10.6	28.3	3.8	4.4	16.2	1.3	2.5	2.1	8.2	15.7	0.1	1.0	0.0	3.6	
	2023年	751	66.4	33.9	15.2	9.2	28.3	5.4	5.5	15.5	4.9	1.7	3.6	7.5	12.6	1.0	2.2	1.4	2.1	
	2024年	755	43.5	38.5	24.2	18.9	17.2	16.2	12.6	10.7	8.9	6.1	3.7	3.6	4.0	1.9	2.3	1.3	1.7	
	女性20代	9	29.9	17.9	20.9	11.9	14.9	11.9	13.4	10.4	16.4	9.0	10.4	6.0	11.9	10.4	10.4	6.0	0.0	
	女性30代	49	47.1	35.7	20.0	22.1	18.6	17.9	17.9	7.1	11.4	12.1	10.0	0.7	6.4	5.7	1.4	3.6	0.0	
	女性40代	187	42.7	37.9	27.2	17.5	21.4	17.5	15.5	7.8	6.8	2.9	3.9	5.8	5.8	1.9	1.9	0.0	2.9	
女性50代	239	43.7	39.8	26.2	21.4	15.5	14.6	12.6	13.6	8.7	8.7	2.9	1.9	1.9	1.9	3.9	1.0	1.9		
女性60代	271	43.7	38.8	21.4	17.5	15.5	16.5	9.7	10.7	9.7	4.9	2.9	3.9	3.9	1.0	1.0	1.9	1.0		

A 白髪・グレイヘアの人へのイメージ（ポジネガ）

➤全体では「どちらでもない」が5割弱で最多。良い・計は4割弱、悪い・計は1割半ばと、良いイメージの方が上回る

➤最も良いイメージを持っているのは男性30代

Q20 「白髪・グレイヘアの人」に対して、あなたが現在もっているイメージを教えてください。(SA)



A 白髪がすてきたと思う有名人【男性有名人】

- 全体では、経年同様に「吉川晃司」がトップ。「舘ひろし」「岩城滉一」が続く
- 「吉川晃司」は、女性20代以外のすべての性年代でトップ

Q21 あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきたと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきたと思う男性有名人】(FA)

全体 n=1,031 n=1,029 n=1,031

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	20.0	22.7	14.5
2	舘ひろし	15.6	4.9	8.2
3	岩城滉一	9.3	12.6	12.5
4	佐藤浩市	4.4	3.2	0.9
5	松重豊	2.4	1.8	1.1
6	高田純次	2.2	6.8	4.9
7	神田正輝	2.0	2.4	0.8
8	柴田恭兵	1.6	0.2	0.1
9	恵俊彰	1.3	0.2	1.3
10	木村拓哉	1.3	2.1	0.1

※全体は10位、男女別では
上位5位まで掲載
※ n < 30のスコアは参考値

男性20代 n=13 n=14 n=13

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	12.6	15.5	14.1
2	舘ひろし	10.7	3.9	5.1
3	高田純次	5.8	5.8	4.0
4	恵俊彰	4.9	1.0	1.0
5	岩城滉一	3.9	2.9	0.0

男性30代 n=38 n=36 n=38

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	16.5	14.6	15.9
2	舘ひろし	12.6	1.9	3.7
3	岩城滉一	3.9	1.0	1.9
4	恵俊彰	2.9	0.0	0.0
4	玉置浩二	2.9	1.9	3.7
4	寺島進	2.9	0.0	0.9

男性40代 n=77 n=82 n=75

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	24.3	13.6	20.4
2	舘ひろし	11.7	2.9	7.8
3	岩城滉一	3.9	3.9	7.8
3	佐藤浩市	3.9	2.9	1.0
3	松重豊	3.9	0.0	2.9

男性50代 n=82 n=82 n=79

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	28.2	25.2	16.5
2	舘ひろし	9.7	2.9	8.7
3	岩城滉一	7.8	6.8	9.7
4	玉置浩二	3.9	0.0	1.9
5	松重豊	1.9	1.0	0.0

など

男性60代 n=66 n=65 n=65

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	14.6	15.5	4.9
2	舘ひろし	10.7	8.7	8.7
2	岩城滉一	10.7	6.8	8.7
4	佐藤浩市	3.9	1.0	1.0
5	玉置浩二	2.9	3.9	3.9
5	高田純次	2.9	6.8	5.8

女性20代 n=9 n=10 n=8

順位	人名	2024	2023	2022
1	舘ひろし	13.4	5.4	13.4
2	木村拓哉	7.5	6.8	0.0
3	吉川晃司	6.0	9.5	9.0
4	松重豊	4.5	1.4	1.5
5	高田純次	1.5	2.7	1.5

など

女性30代 n=49 n=50 n=53

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	14.3	10.7	16.4
2	舘ひろし	11.4	3.8	5.7
3	高田純次	4.3	3.1	6.4
3	渡部篤郎	4.3	5.3	2.1
5	木村拓哉	3.6	5.3	0.7

女性40代 n=187 n=182 n=188

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	19.4	27.2	16.5
2	舘ひろし	17.5	4.9	3.9
3	岩城滉一	5.8	11.7	8.7
4	高田純次	3.9	7.8	4.9
5	渡部篤郎	2.9	3.9	0.0

など

女性50代 n=239 n=241 n=249

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	24.3	24.3	15.5
2	舘ひろし	19.4	3.9	6.8
3	岩城滉一	10.7	21.4	21.4
4	佐藤浩市	4.9	2.9	0.0
5	柴田恭兵	3.9	0.0	0.0

女性60代 n=271 n=268 n=264

順位	人名	2024	2023	2022
1	吉川晃司	16.5	26.2	11.7
2	舘ひろし	16.5	6.8	13.6
3	岩城滉一	14.6	15.5	13.6
4	佐藤浩市	7.8	6.8	1.9
5	松重豊	3.9	1.9	1.9

A 白髪がすてきたと思う有名人【女性有名人】

- 2022年、2023年と同様、「近藤サト」「草笛光子」「中尾ミエ」が上位3名
- 「近藤サト」は、男性40代～50代、女性30代～50代の性年代でもトップ

Q21 あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきたと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきたと思う女性有名人】(FA)

全体 n=1,031 n=1,029 n=1,031

順位	人名	2024	2023	2022
1	近藤サト	18.1	19.6	24.3
2	草笛光子	17.8	18.3	15.0
3	中尾ミエ	6.8	9.4	5.9
4	竹下景子	3.3	0.6	0.3
5	手塚理美	2.5	3.5	1.4
6	夏木マリ	1.5	0.8	1.8
7	結城アンナ	0.9	1.7	2.1
8	泉ピン子	0.6	0.3	0.2
9	弥生	0.6	0.3	0.5
10	風吹ジュン	0.5	0.3	0.1

※全体は10位、男女別では
上位5位までを掲載
※ n < 30のスコアは参考値

男性20代 n=13 n=14 n=13

順位	人名	2024	2023	2022
1	草笛光子	11.7	4.9	4.0
2	中尾ミエ	3.9	1.0	3.0
3	近藤サト	1.9	8.7	6.1
3	結城アンナ	1.9	0.0	1.0
3	デヴィ・スカルノ	1.9	1.0	1.0
3	研ナオコ	1.9	0.0	0.0

男性30代 n=38 n=36 n=38

順位	人名	2024	2023	2022
1	草笛光子	6.8	2.9	1.9
2	近藤サト	5.8	9.7	7.5
3	夏木マリ	3.9	1.9	2.8
4	泉ピン子	2.9	1.0	0.9
5	中尾ミエ	1.9	0.0	1.9

男性40代 n=77 n=82 n=75

順位	人名	2024	2023	2022
1	近藤サト	19.4	17.5	27.2
2	草笛光子	4.9	5.8	3.9
3	中尾ミエ	3.9	1.0	1.9
4	黒柳徹子	1.9	1.0	0.0
5	上皇后美智子	1.0	1.0	0.0

など

男性50代 n=82 n=82 n=79

順位	人名	2024	2023	2022
1	近藤サト	19.4	18.4	18.4
2	草笛光子	4.9	2.9	6.8
2	中尾ミエ	4.9	5.8	1.9
4	和田アキ子	1.9	0.0	0.0
4	メリル・ストリーブ	1.9	0.0	-

男性60代 n=66 n=65 n=65

順位	人名	2024	2023	2022
1	草笛光子	17.5	9.7	8.7
2	近藤サト	9.7	18.4	9.7
3	中尾ミエ	4.9	1.9	6.8
4	竹下景子	3.9	1.9	0.0
5	八千草薫	1.9	1.0	2.9

女性20代 n=9 n=10 n=8

順位	人名	2024	2023	2022
1	近藤サト	4.5	5.4	14.9
1	草笛光子	4.5	10.8	4.5
1	夏木マリ	4.5	2.7	1.5
4	雛形あきこ	1.5	-	0.0
4	天海祐希	1.5	-	-
4	倅田來未	1.5	0.0	0.0
4	菅野美穂	1.5	0.0	-

など

女性30代 n=49 n=50 n=53

順位	人名	2024	2023	2022
1	近藤サト	12.1	16.0	23.6
2	草笛光子	7.9	9.9	11.4
3	夏木マリ	2.9	3.8	2.9
4	中尾ミエ	2.1	4.6	2.9
5	メリル・ストリーブ	1.4	0.0	-

など

女性40代 n=187 n=182 n=188

順位	人名	2024	2023	2022
1	近藤サト	24.3	24.3	35.9
2	草笛光子	12.6	23.3	7.8
3	中尾ミエ	9.7	6.8	2.9
4	手塚理美	2.9	1.0	1.0
5	夏木マリ	1.9	1.0	2.9
5	結城アンナ	1.9	2.9	1.0

女性50代 n=239 n=241 n=249

順位	人名	2024	2023	2022
1	近藤サト	22.3	23.3	25.2
2	草笛光子	21.4	20.4	13.6
3	中尾ミエ	6.8	9.7	3.9
4	手塚理美	2.9	6.8	1.0
5	竹下景子	1.9	0.0	0.0

女性60代 n=271 n=268 n=264

順位	人名	2024	2023	2022
1	草笛光子	30.1	28.2	32.0
2	近藤サト	15.5	17.5	23.3
3	中尾ミエ	8.7	19.4	13.6
3	竹下景子	8.7	1.0	0.0
5	手塚理美	4.9	5.8	2.9

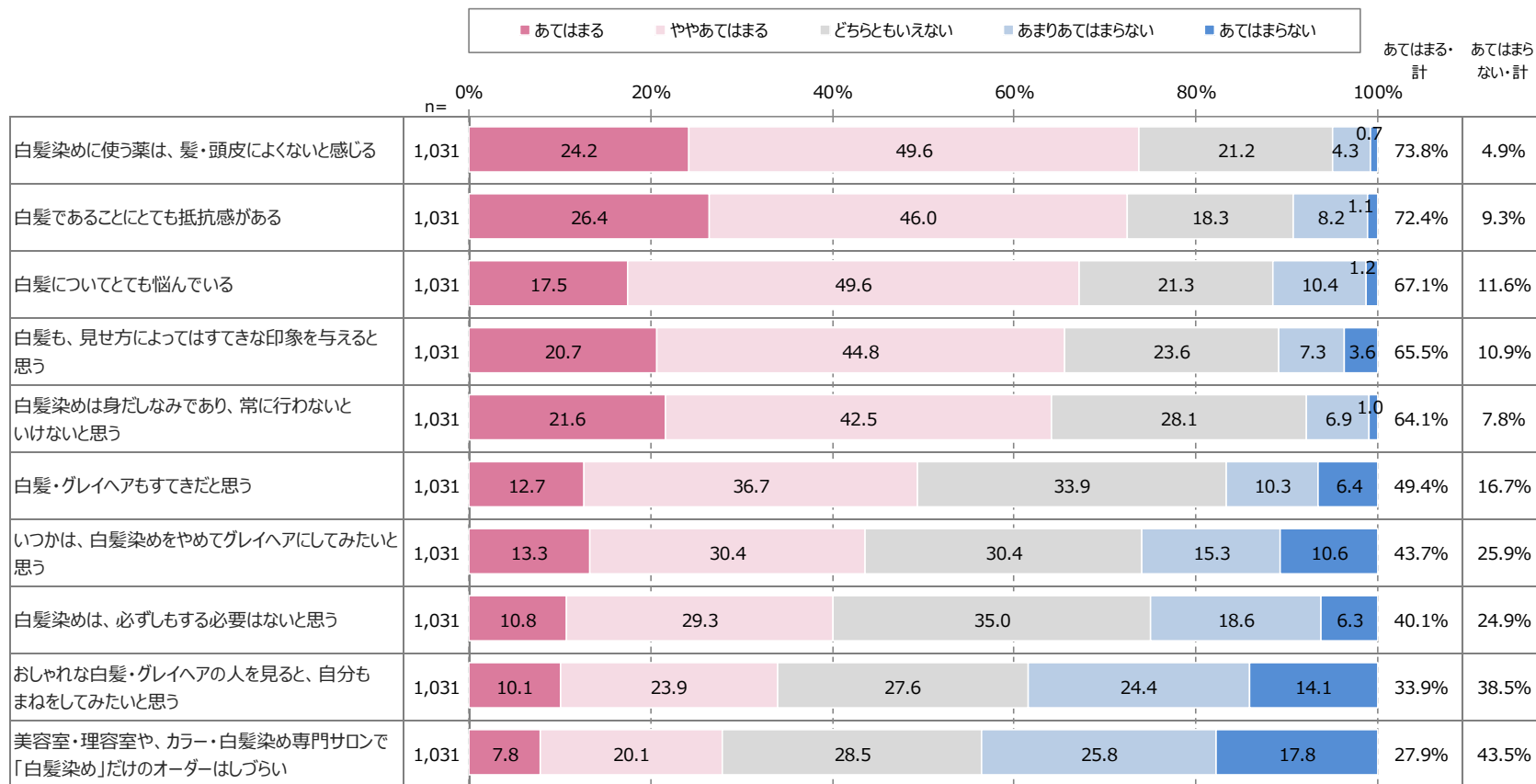
A 白髪への意識【全体サマリー】

➤「白髪であることにとても抵抗感がある」「白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくない」などのネガティブな意識が7割強と高め

Q22S1～S10 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。(SAMT)

【2024年】

※[あてはまる・計]の降順ソート



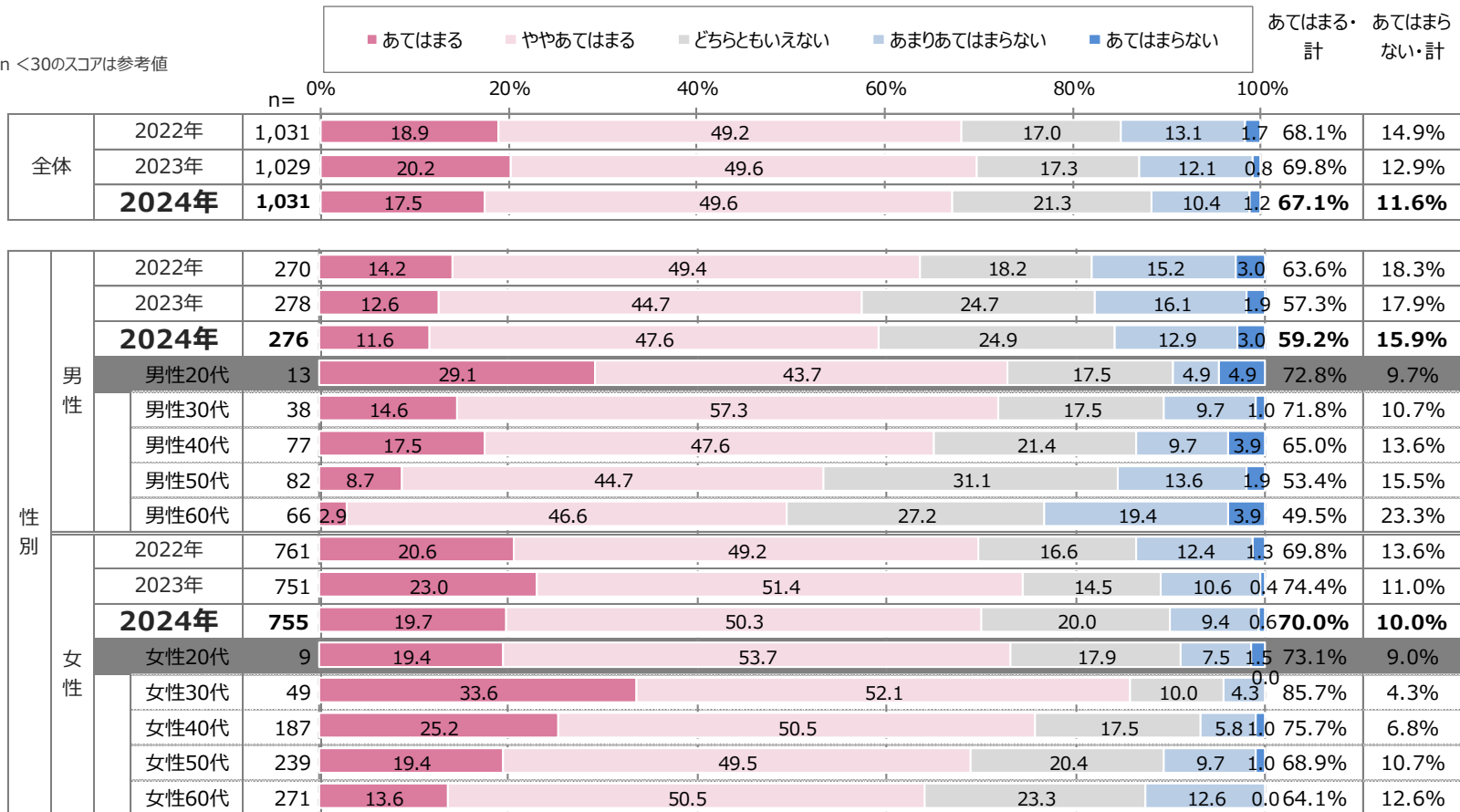
A 白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】

➤ 白髪に悩んでいる人の割合(TOP2)は全体の7割弱

➤ 女性は男性より悩んでいる人の割合が高く、最も悩んでいるのは女性30代

Q22S1 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪についてとても悩んでいる】(SAMT)

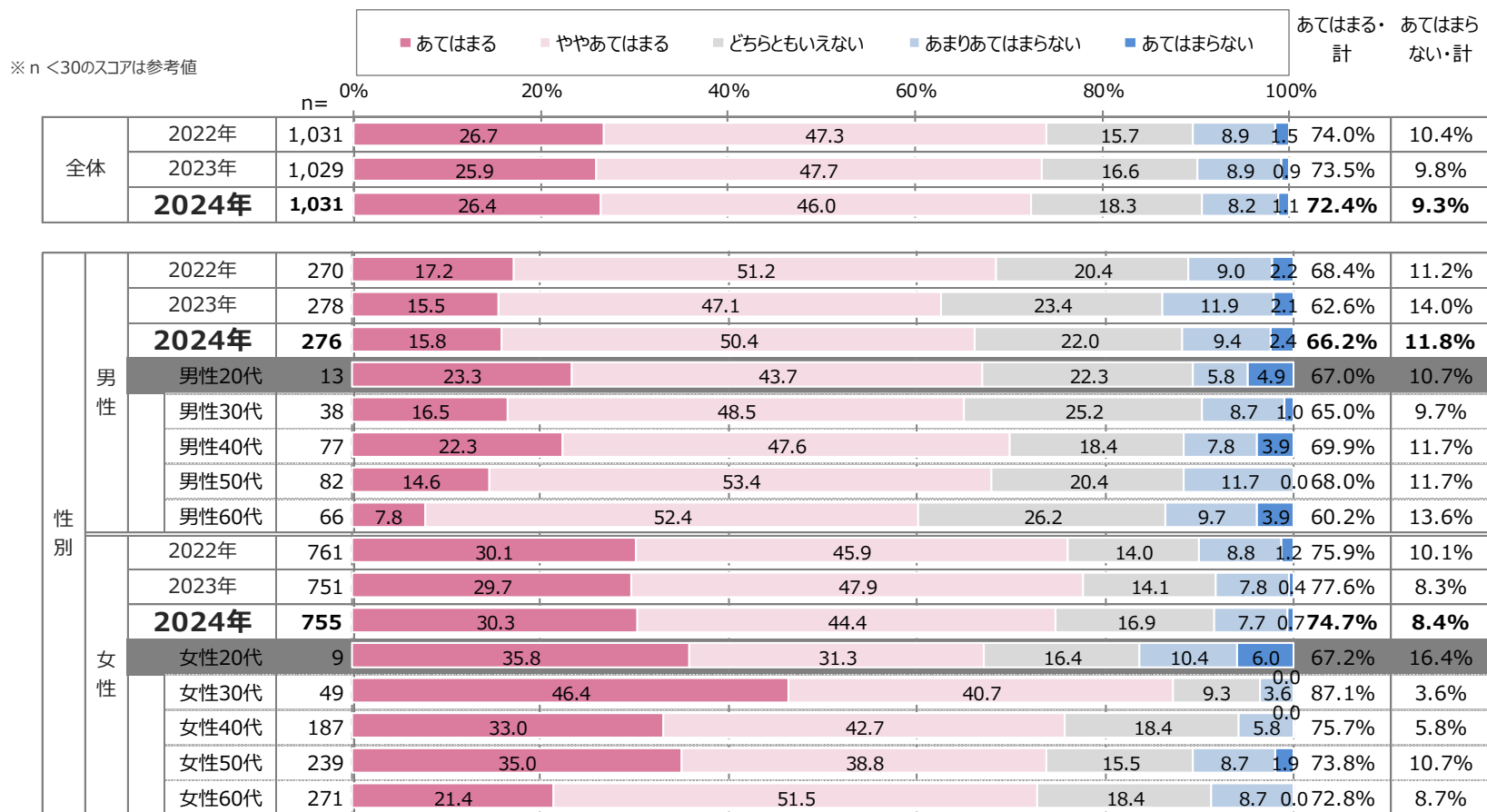
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪への意識【白髪であることにとっても抵抗感がある】

- 白髪に抵抗感がある人の割合(TOP2)は全体の7割強
- 男女比較では女性の方が高い。特に女性30代は9割弱で最多

Q22S2 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪であることにとっても抵抗感がある】(SAMT)

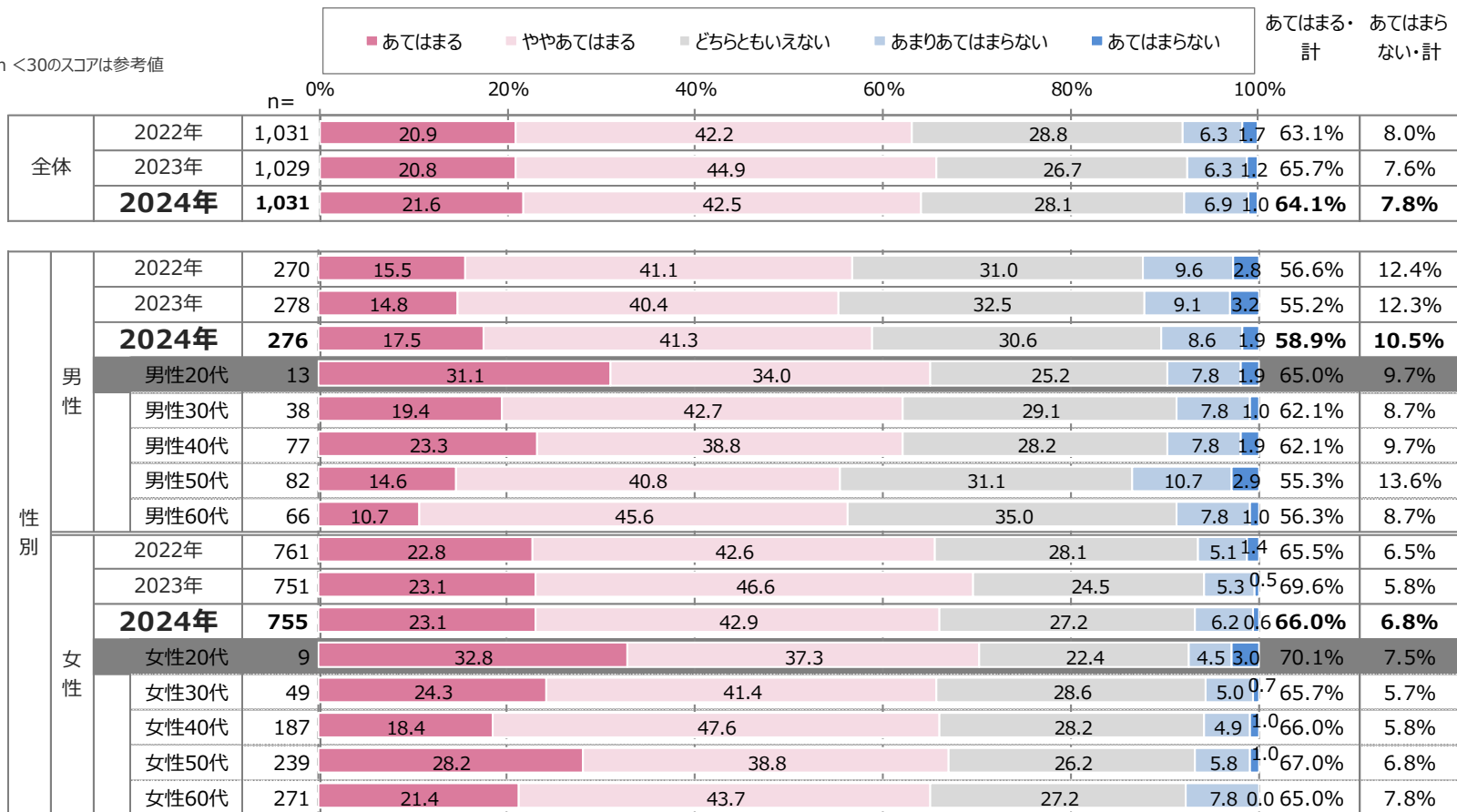


A 白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】

- 白髪染めは身だしなみと思う人(TOP2)は全体の6割半ば
- 男女比較では女性の方がTOP2スコアが高く、女性の年代差はあまりない

Q22S3「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

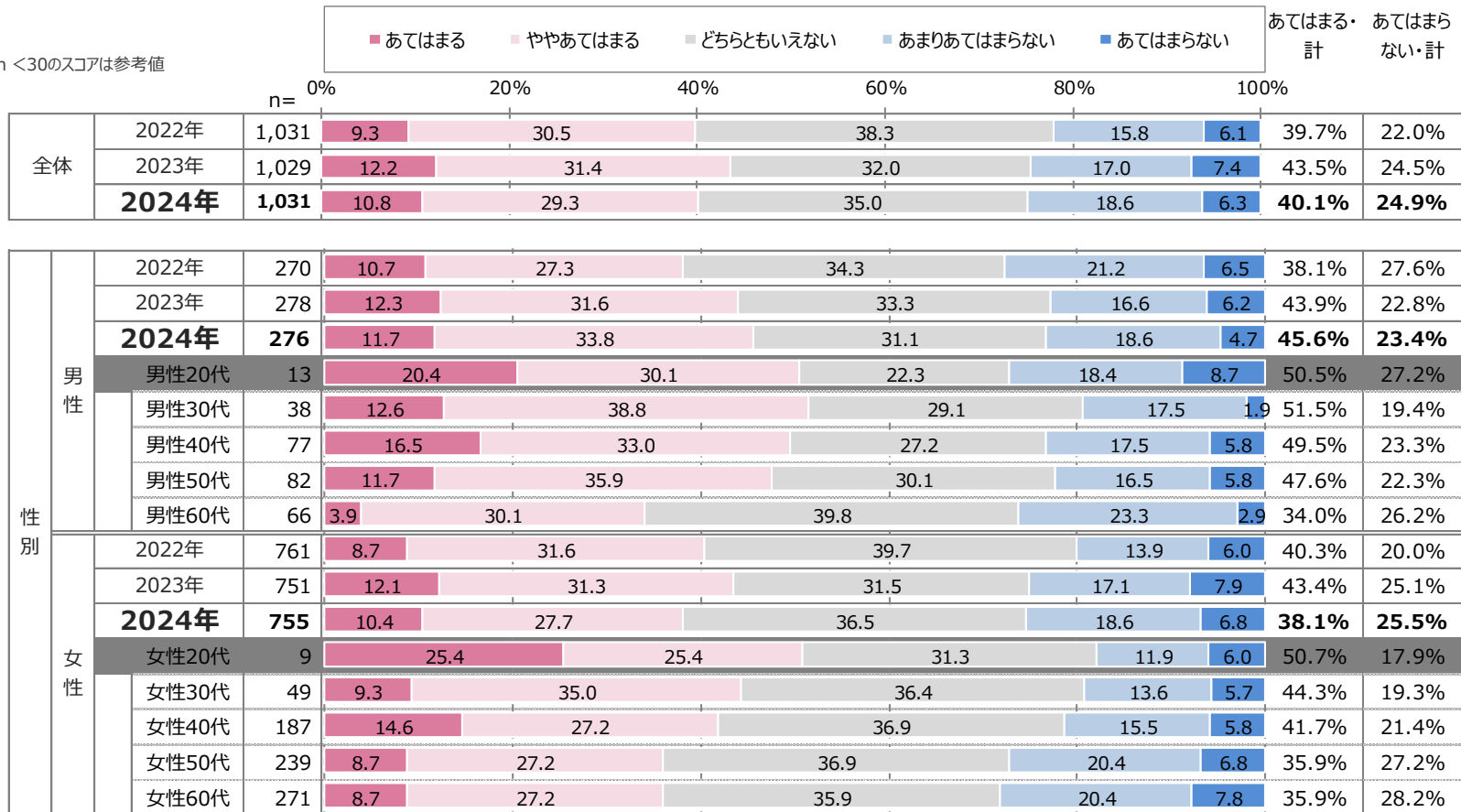


A 白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】

- 白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う人(TOP2)は全体の4割
- 男性では年々その意識が高まっており、女性を上回っている

Q22S4「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】(SAMT)

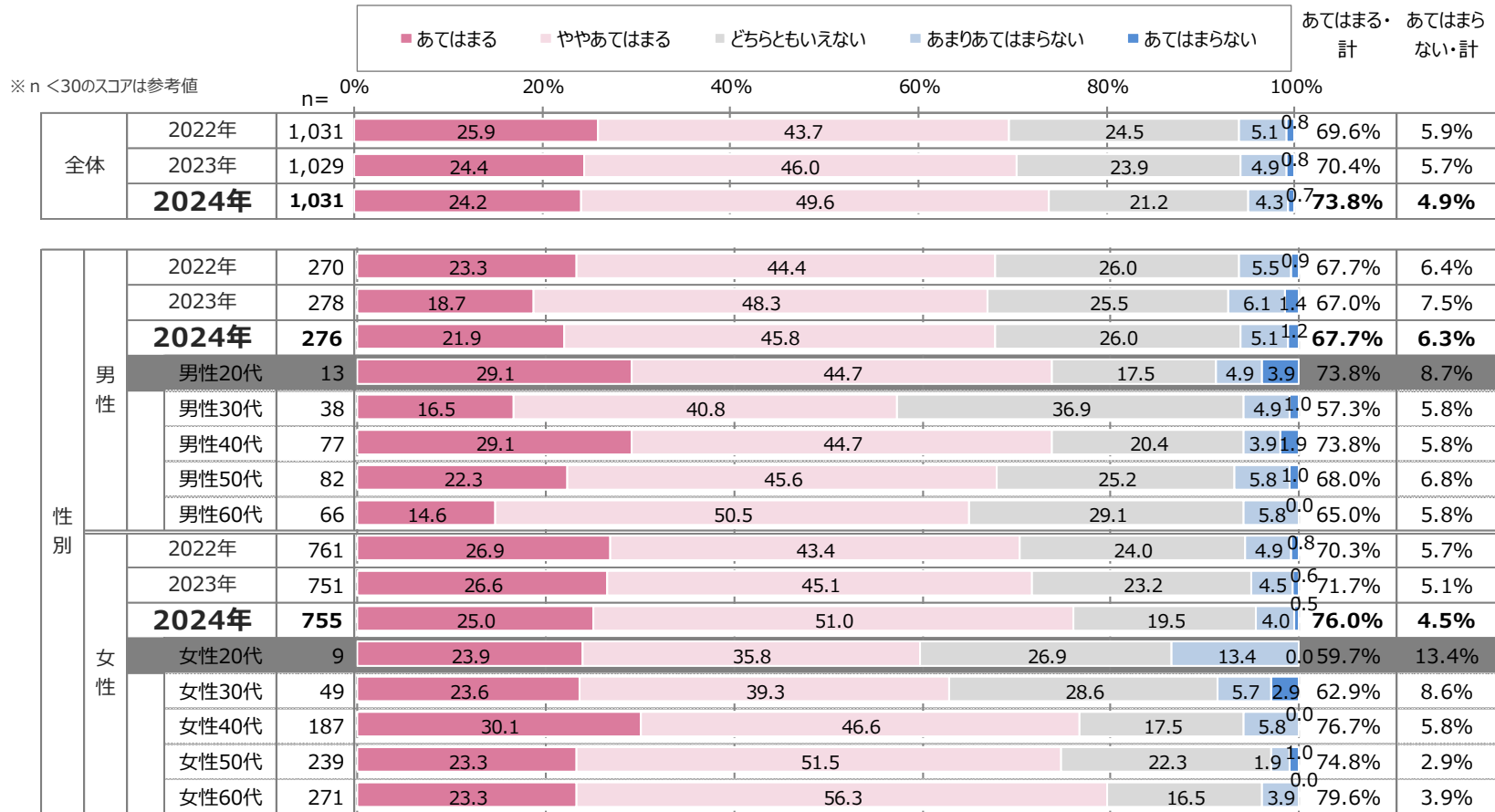
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】

- 白髪染めの薬は髪・頭皮によくないと感じる人(TOP2)は全体の7割強
- 男女ともに30代ではその意識はやや低め

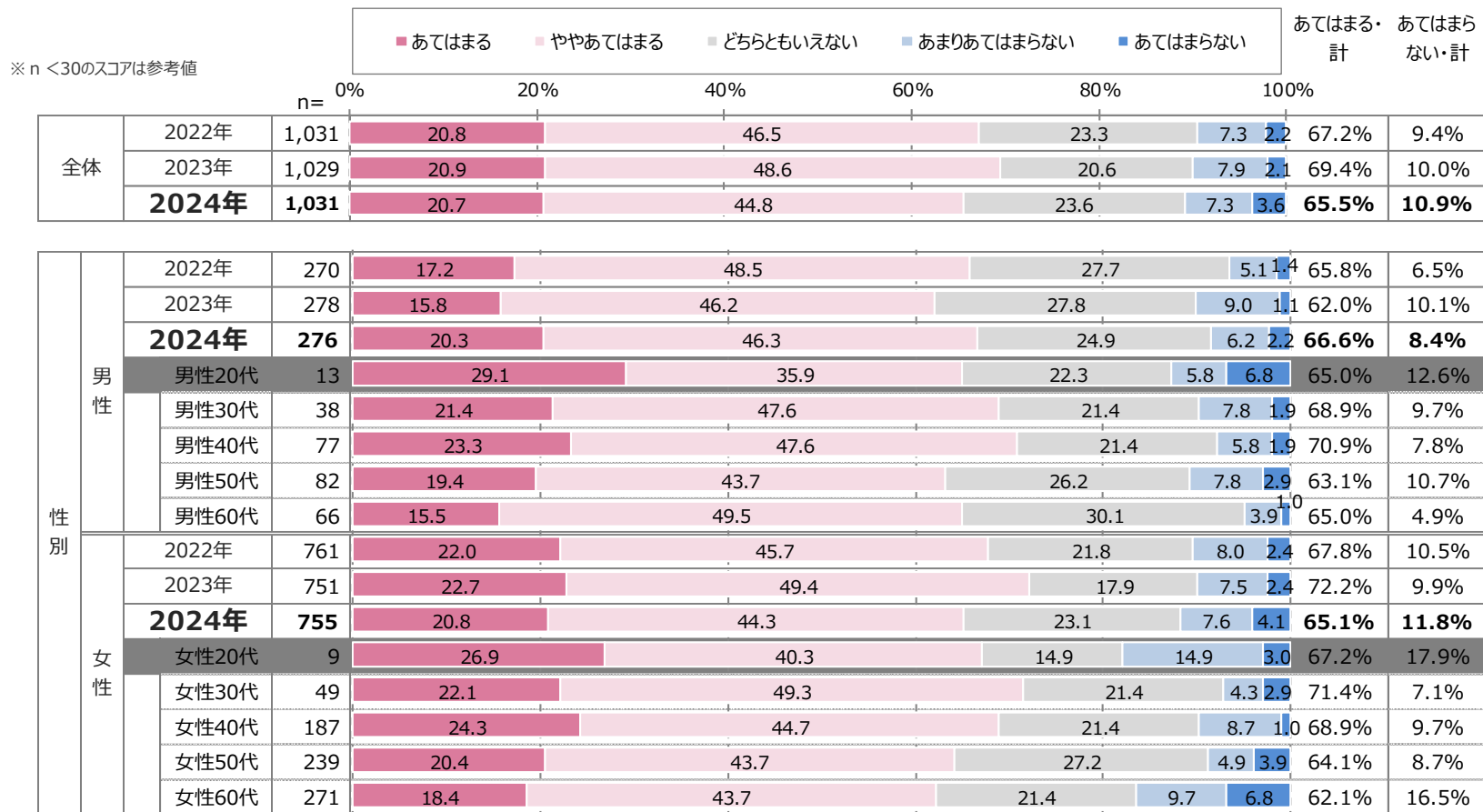
Q22S5「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】(SAMT)



A 白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】

- 白髪も見せ方によってはすてきな印象を与えると思う人(TOP2)は全体の6割半ば
- 女性は前年より5pt以上減少し、男女差がほぼなくなっている

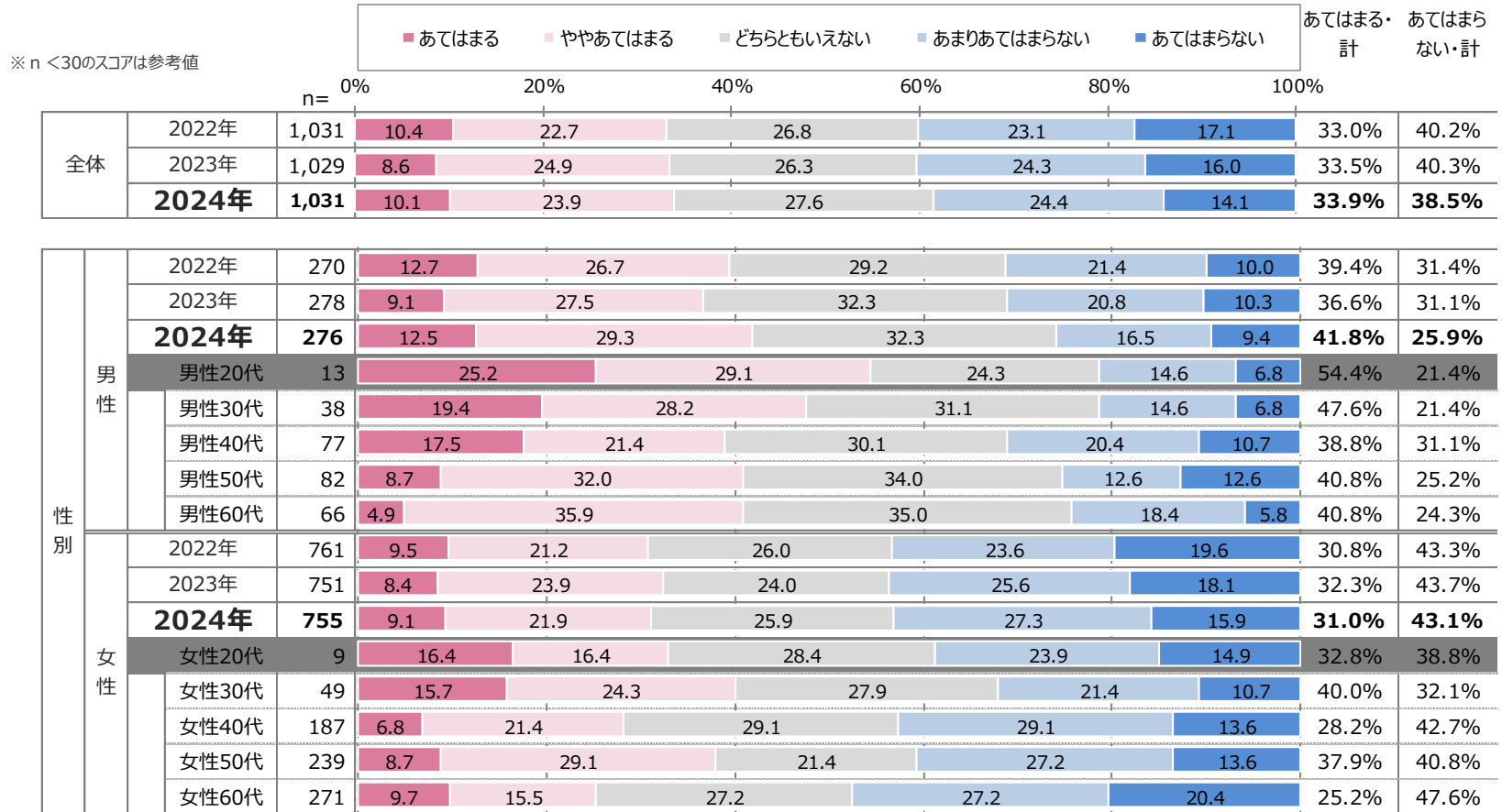
Q22S6「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】(SAMT)



➤ **おしゃれな白髪・グレイヘアの人をみると、自分もまねをしてみたいと思う人 (TOP2)は全体の3割強**

➤ **全体での経年変化はほぼないが、男性ではTOP2が5pt以上上昇した**

Q22S7「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【おしゃれな白髪・グレイヘアの人をみると、自分もまねをしてみたいと思う】(SAMT)

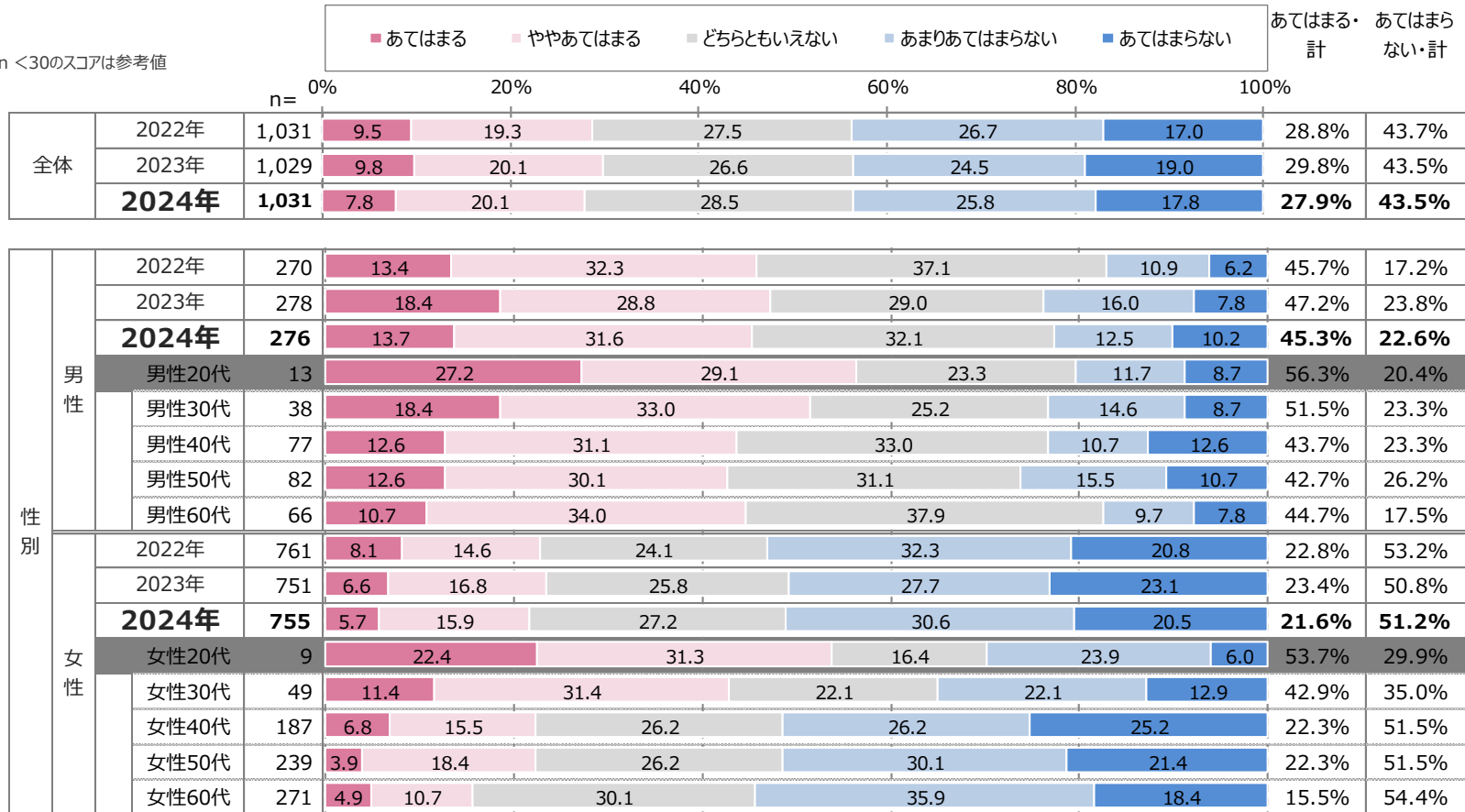




➤ 白髪染めだけのオーダーはしづらいと感じている人(TOP2)は全体の3割弱。ここ3年はほぼ横ばい
 ➤ 男性は女性より、TOP2が20pt以上高い

Q22S8「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】(SAMT)

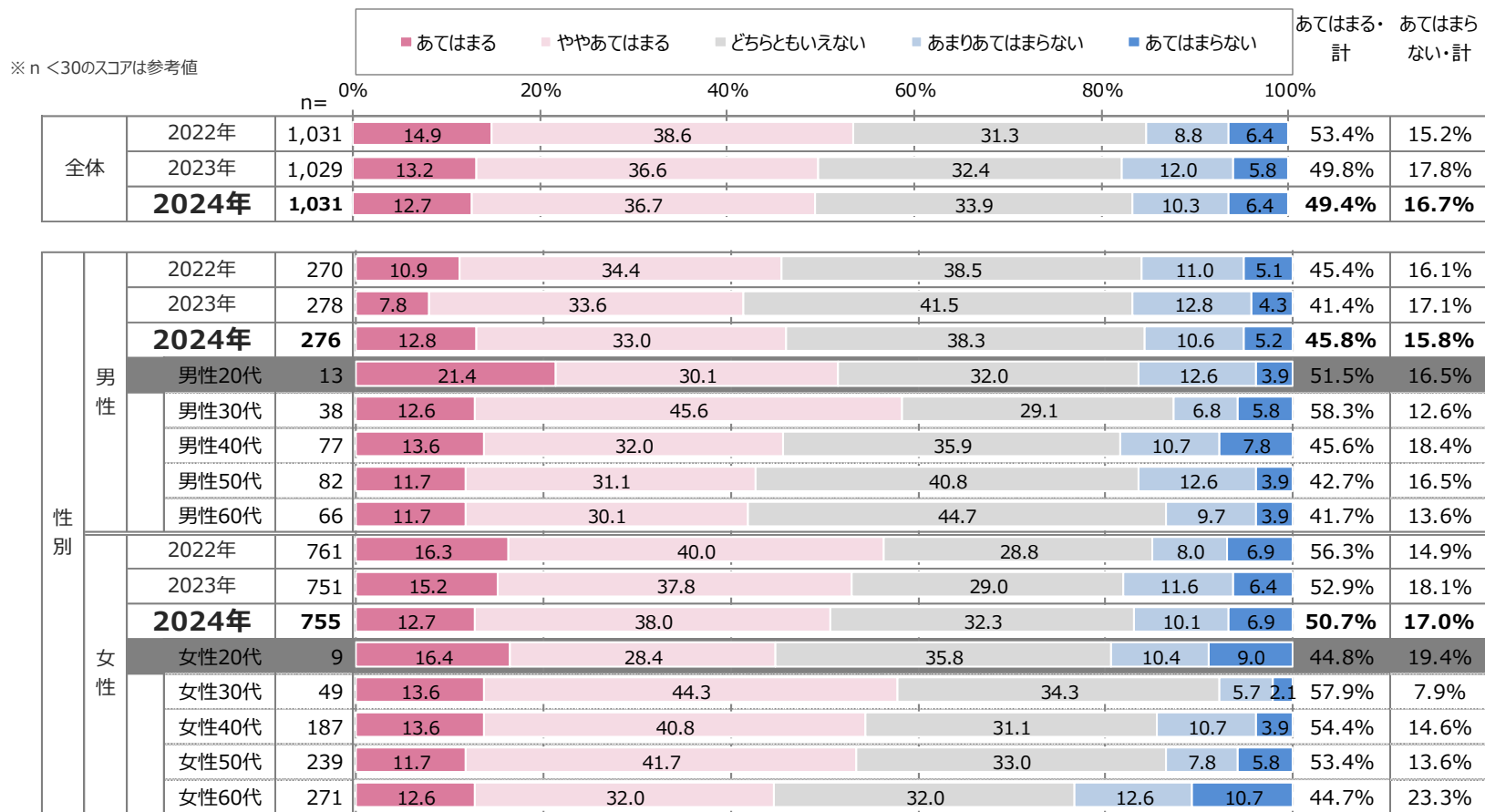
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】

- 白髪・グレイヘアもすてきだと思う人(TOP2)は全体の5割
- 前年より男女差が狭まっている

Q22S9「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】(SAMT)

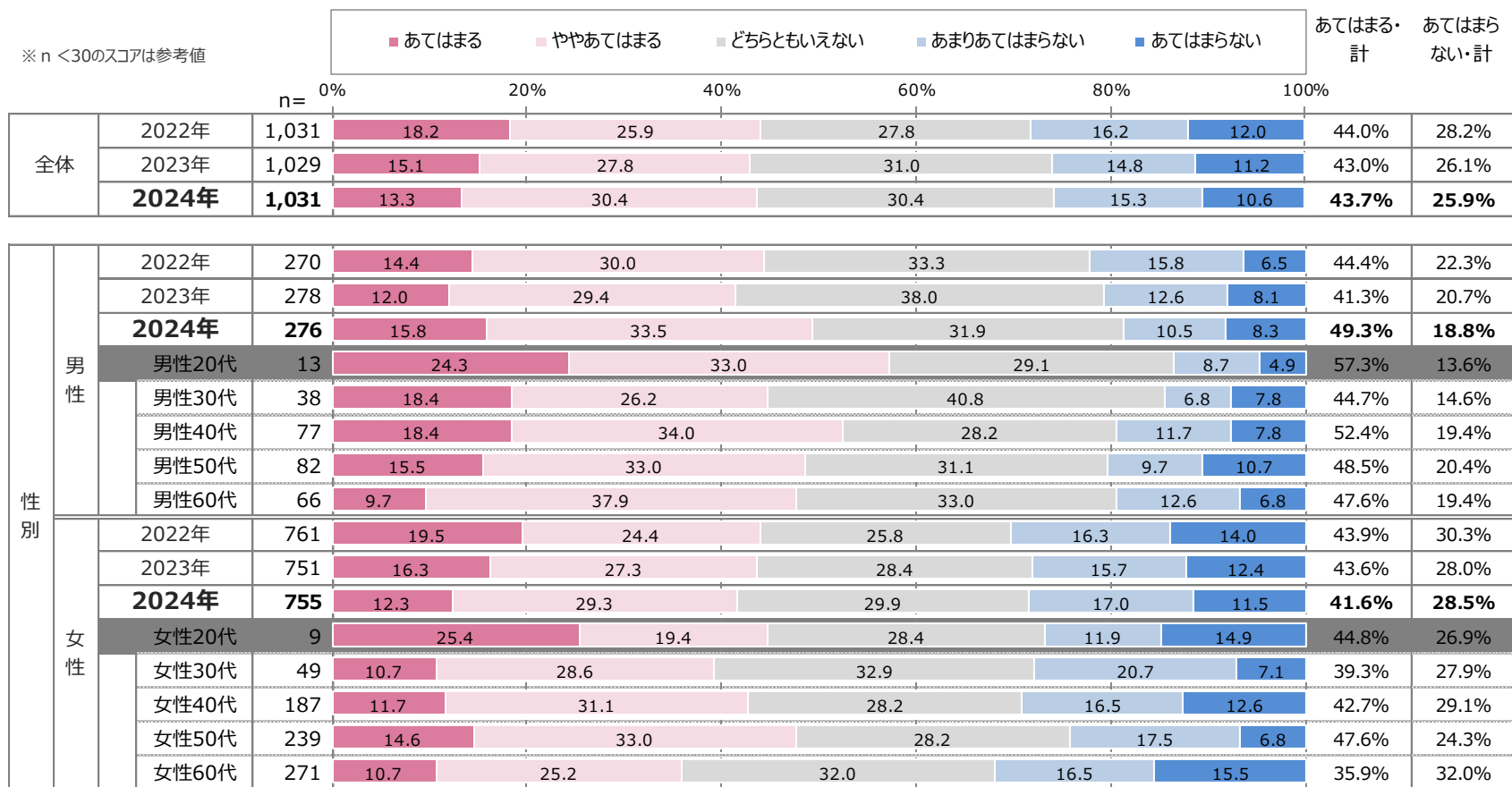


A 白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】

- いつかはグレイヘアにしたい人(TOP2)は全体の4割以上。経年でほぼ横ばいだが、「あてはまる(TOP1)」に絞ると、この3年で低下傾向にある
- 男性40代のTOP2が5割以上と高く、女性60代のTOP2が3割半ばで最少

Q22S10「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

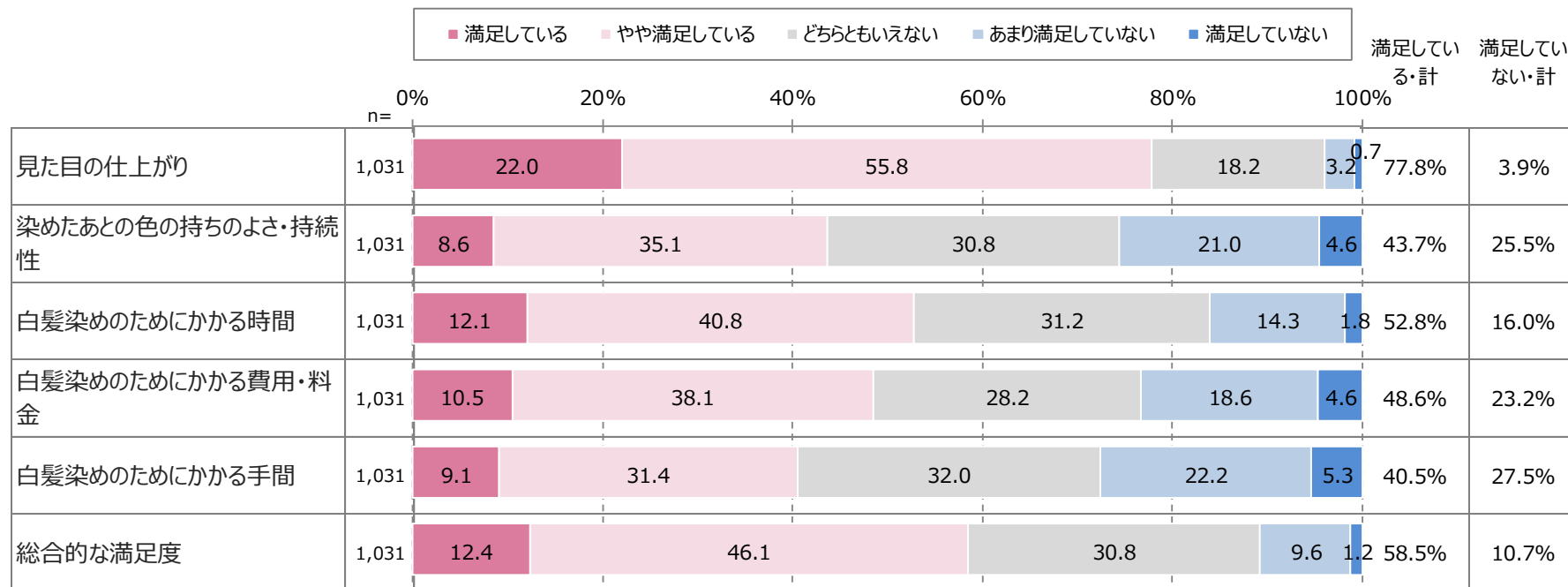


A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「見た目の仕上がり」(TOP2)が8割弱で最多。他項目の満足度を大きく上回る
- 「かかる手間」「色の持ちのよさ・持続性」は満足度が低め

Q23S1～S6 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」についての、あなたの満足度をお答えください。（SAMT）

【2024年】



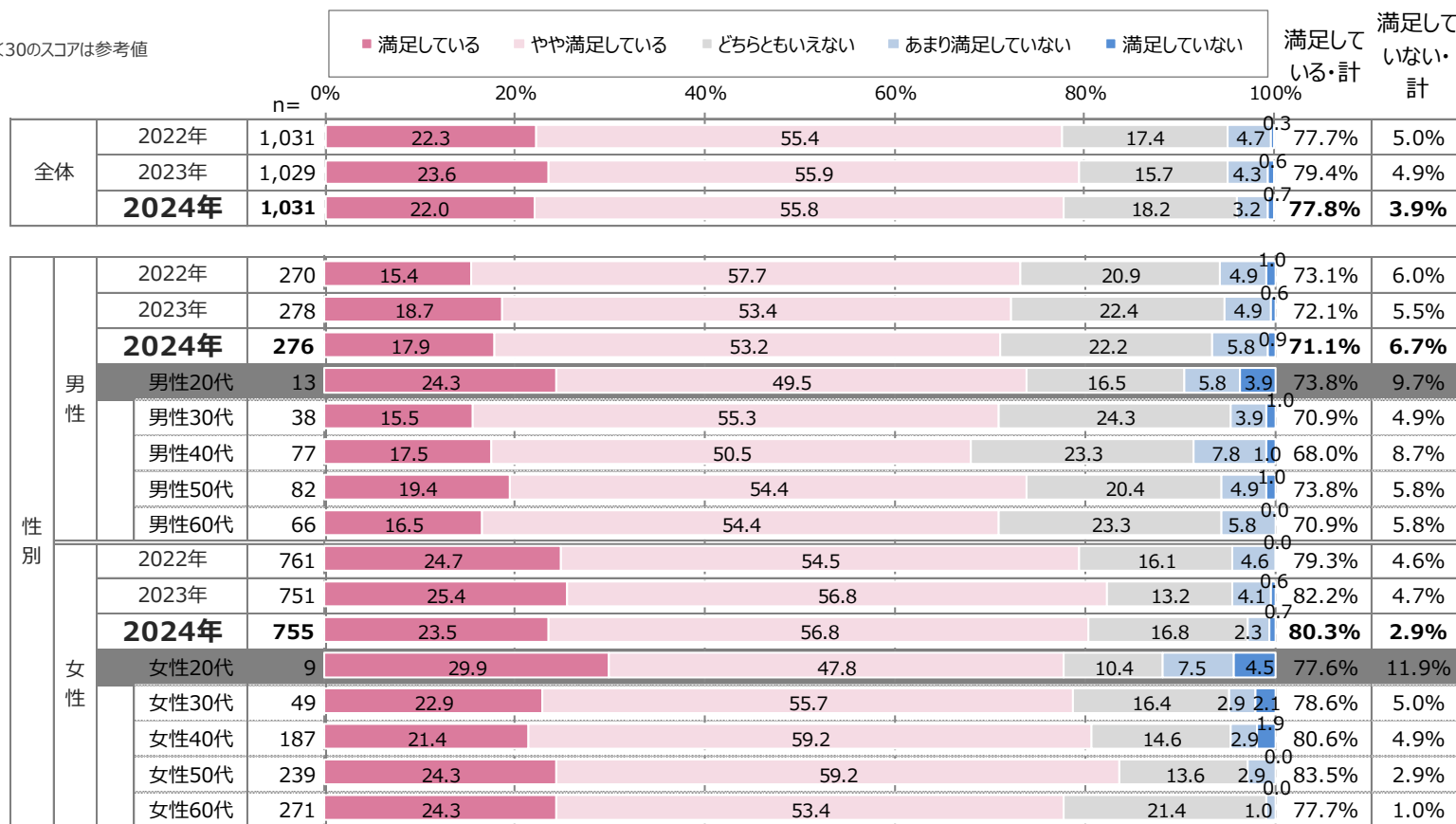
A 白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】

➤ 見た目の仕上がりの満足度(TOP2)は全体で8割弱

➤ 女性は男性よりTOP2が10pt近く高い

Q23S1現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」についての、あなたの満足度をお答えください。【見た目の仕上がり】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

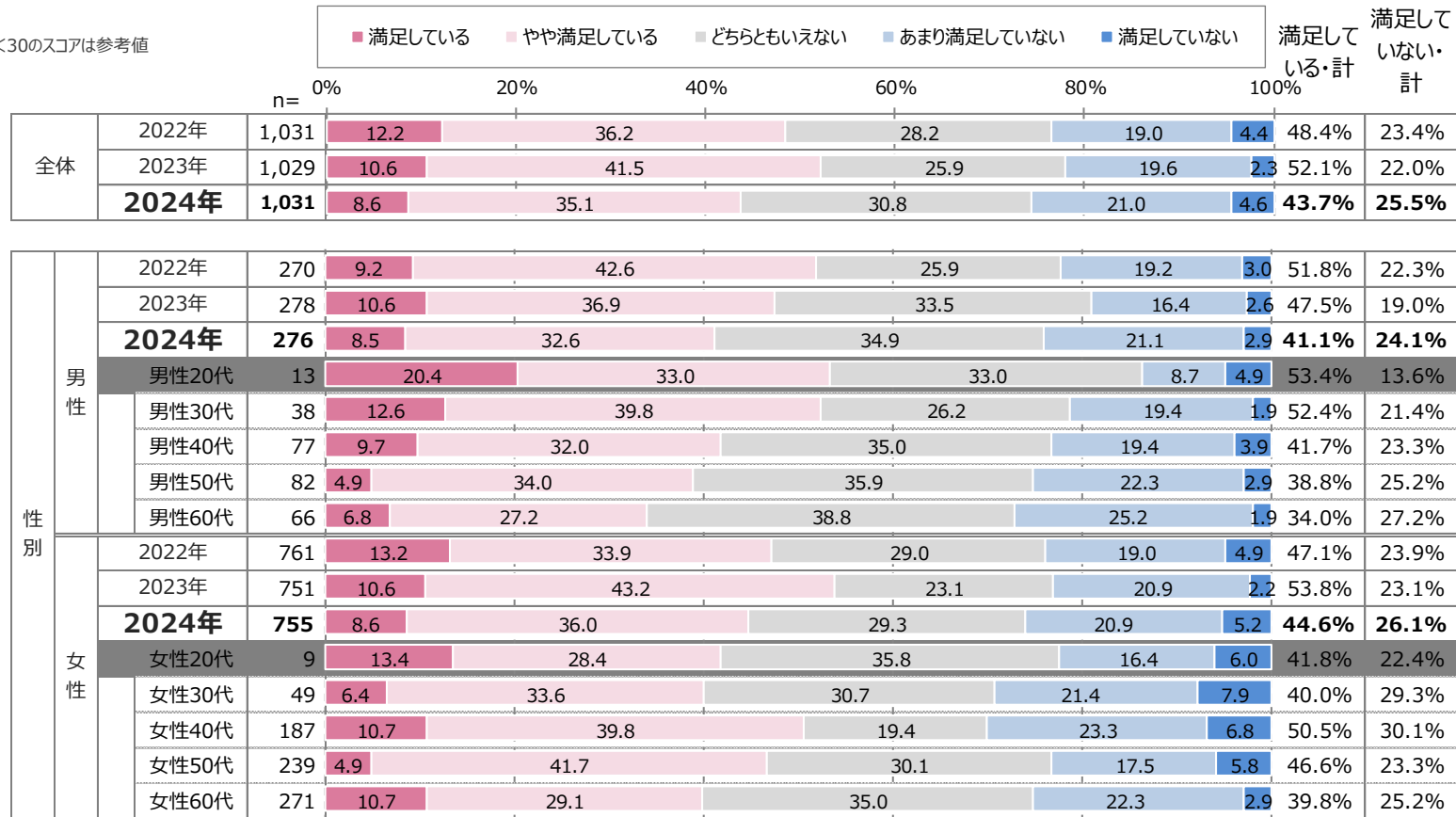


A 白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】

- 色の持ちのよさの満足度(TOP2)は全体で4割強
- 男女ともに、前年よりTOP2が5pt以上低下している

Q23S2 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」についての、あなたの満足度をお答えください。【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



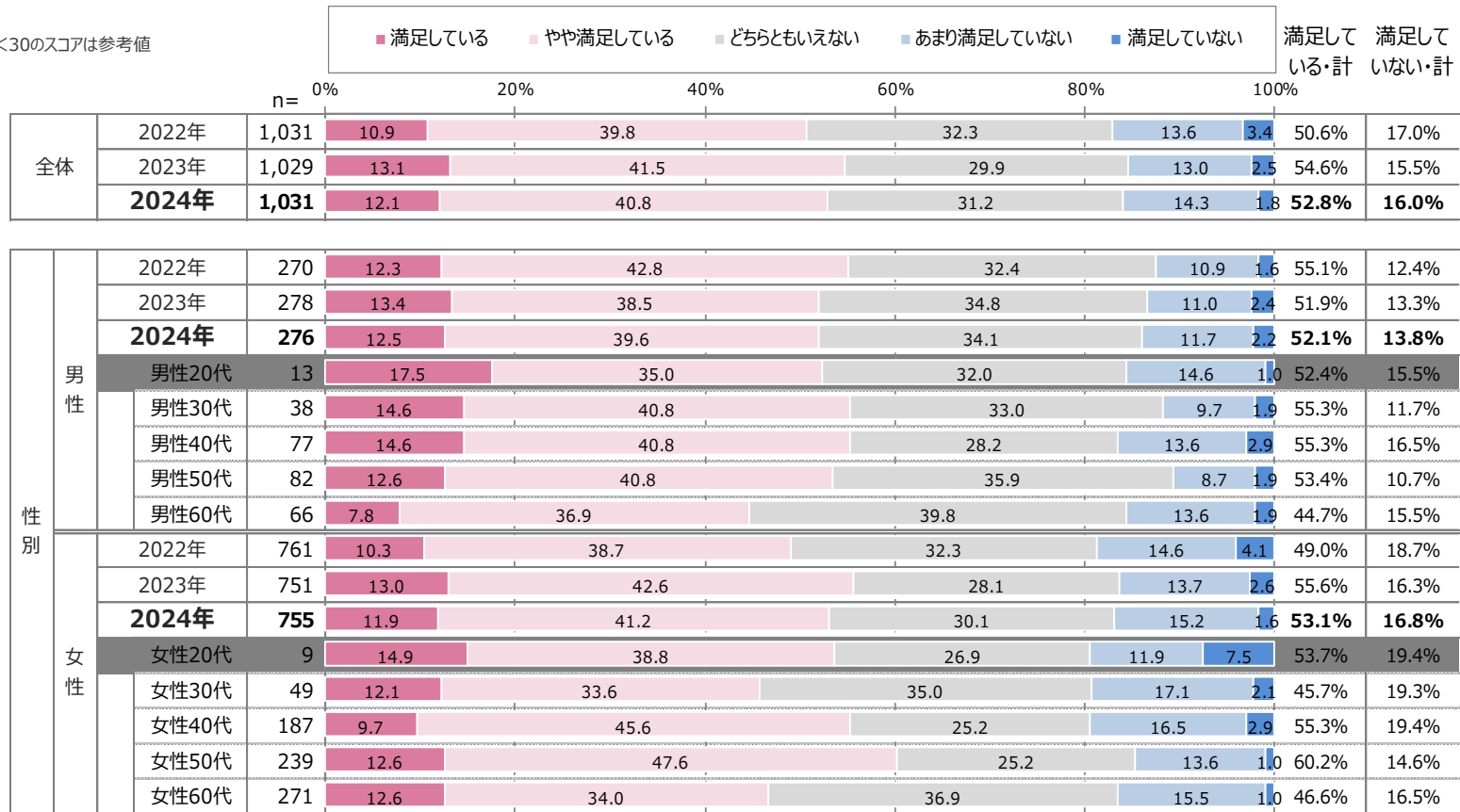
A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】

➤ かかる時間の満足度(TOP2)は全体で5割強

➤ 満足度の男女差はほぼない。満足度が低いのは男性60代と女性30代・60代

Q23S3 現在あなたがやっている「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる時間】(SAMT)

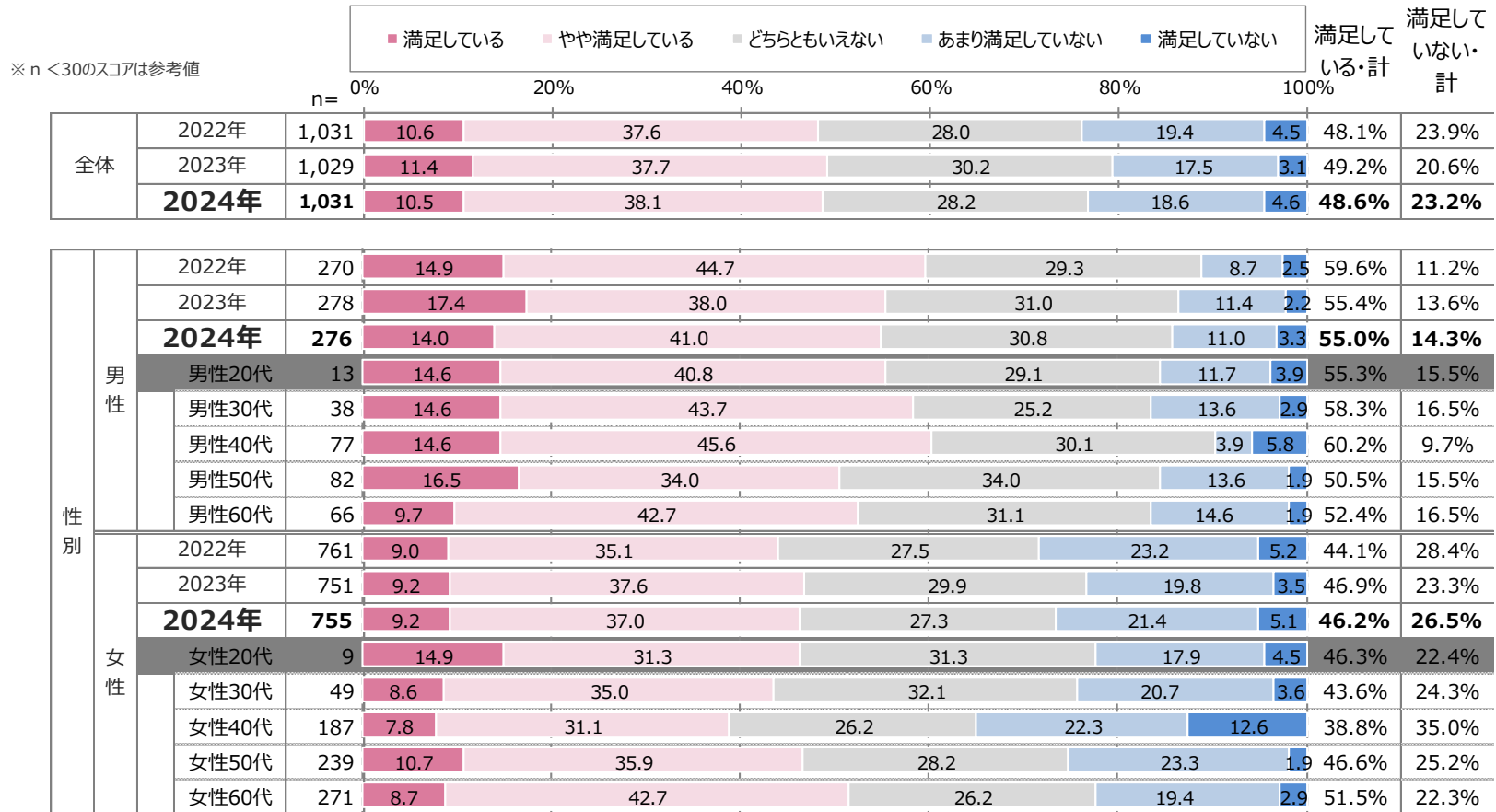
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】

- かかる費用の満足度(TOP2)は全体で約5割。経年で大きな変化はない
- TOP2は男性の方が女性より高い

Q23S4 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる費用・料金】(SAMT)

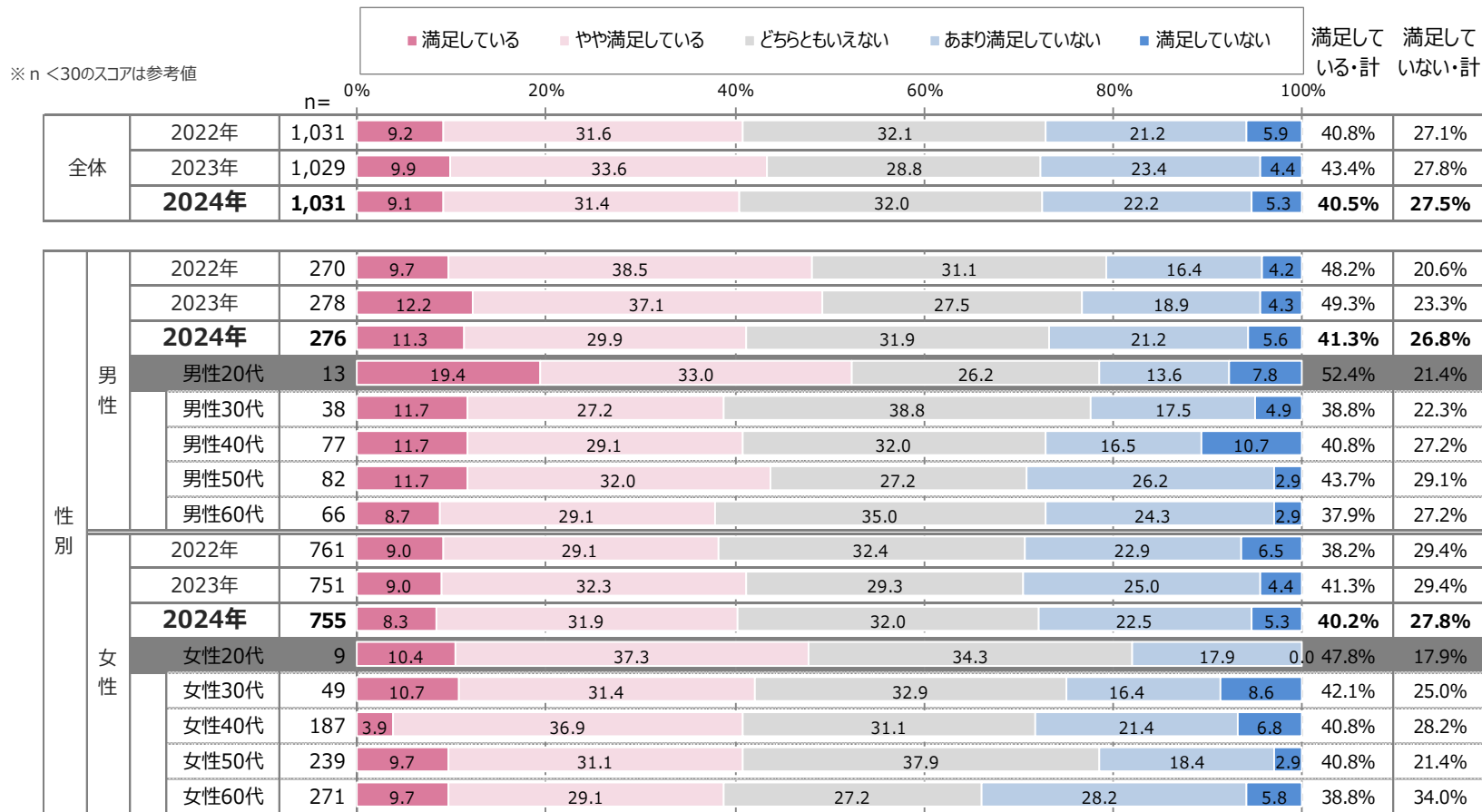


A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】

➤ かかる手間の満足度(TOP2)は全体で4割

➤ 男性でTOP2が前年より低下し、男女差がほぼなくなっている

Q23S5 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる手間】(SAMT)



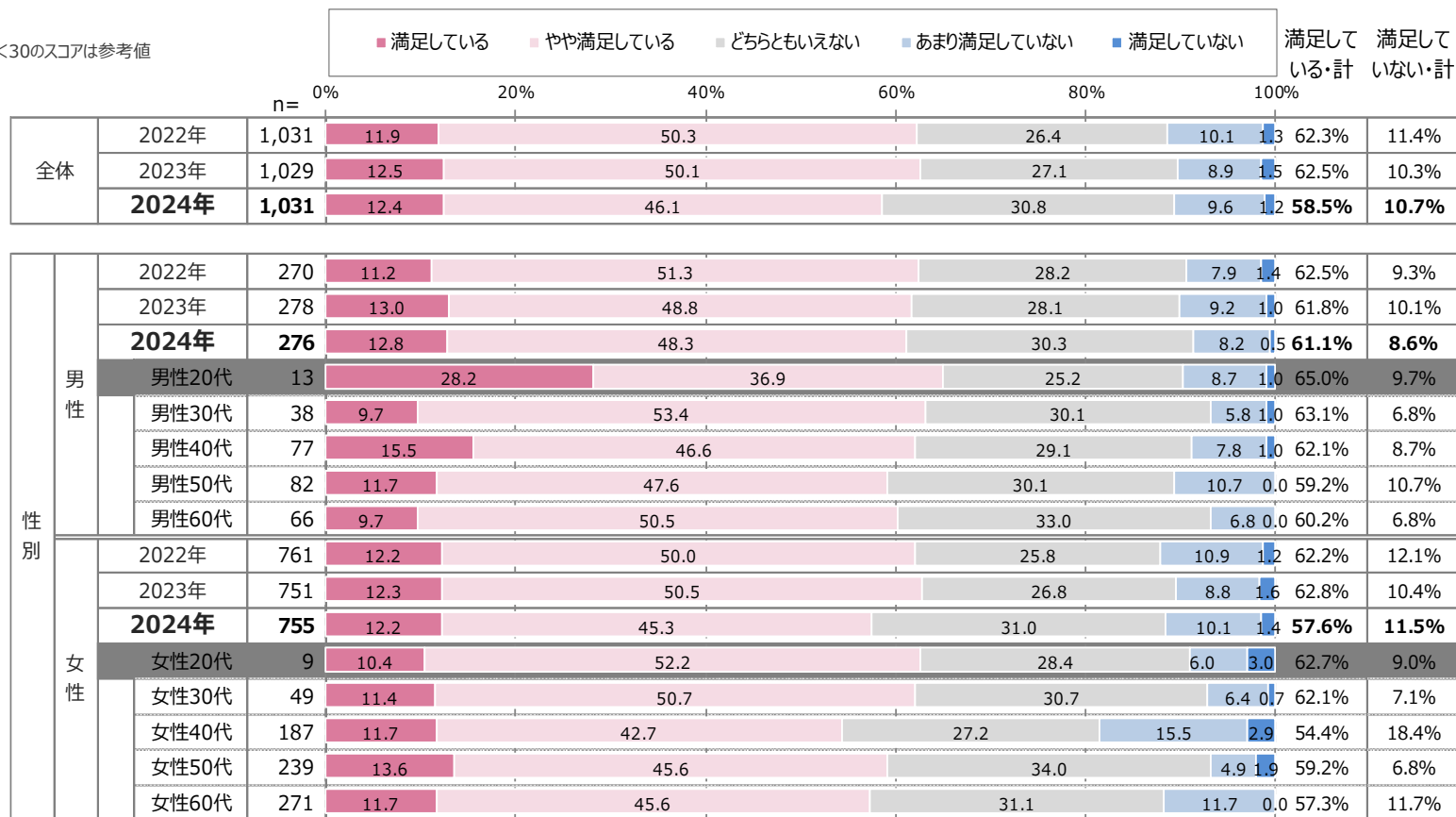
A 白髪染めの満足度【総合的な満足度】

➤総合的な満足度(TOP2)は全体で6割弱

➤女性のTOP2が前年より低下している

Q23S6 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」についての、あなたの満足度をお答えください。【総合的な満足度】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



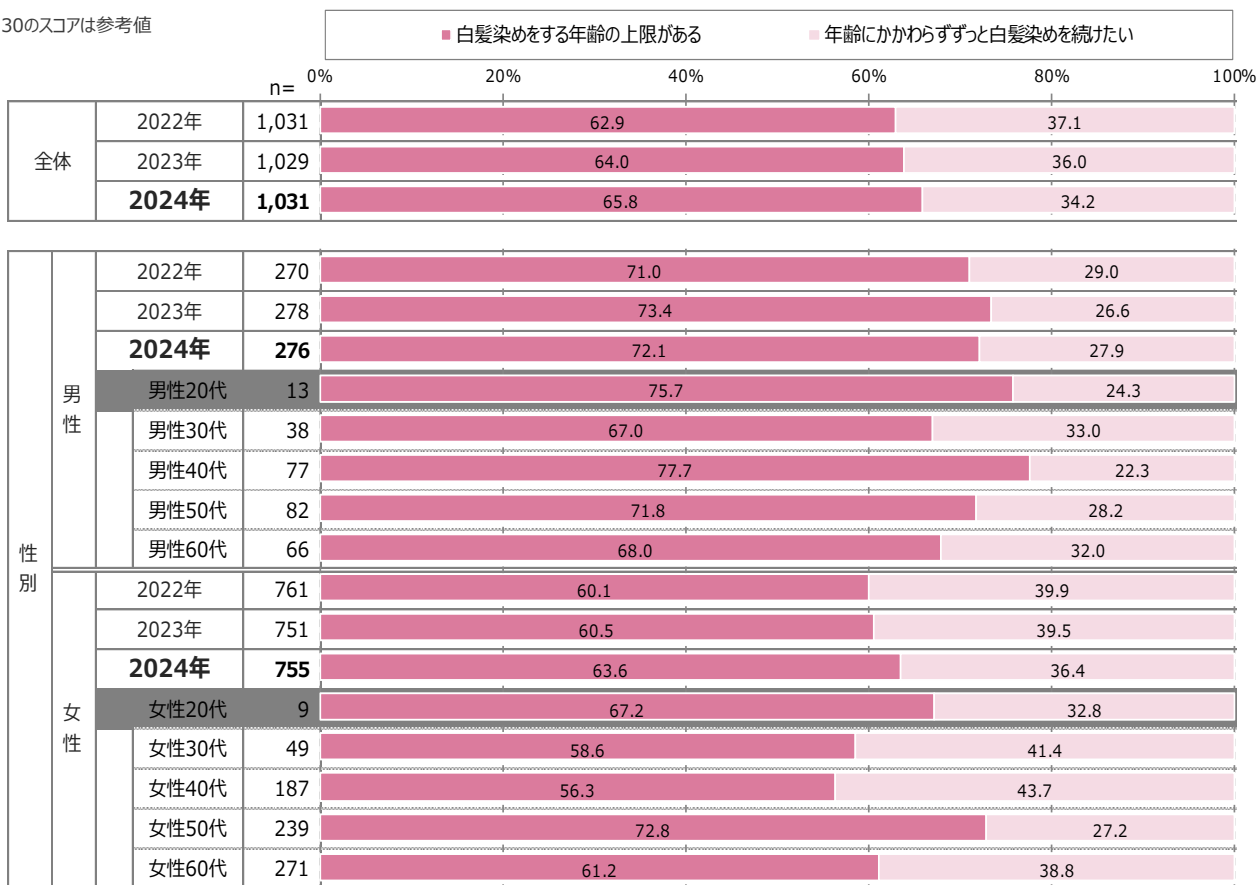
A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】

➤「ずっと続けたい」人は3割半ば

➤女性より男性「ずっと続けたい」が10pt近く高く、女性40代で最も継続意向が高い

Q24 あなたは、何才くらいまで「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をしたいですか。（NA）

※ n < 30のスコアは参考値

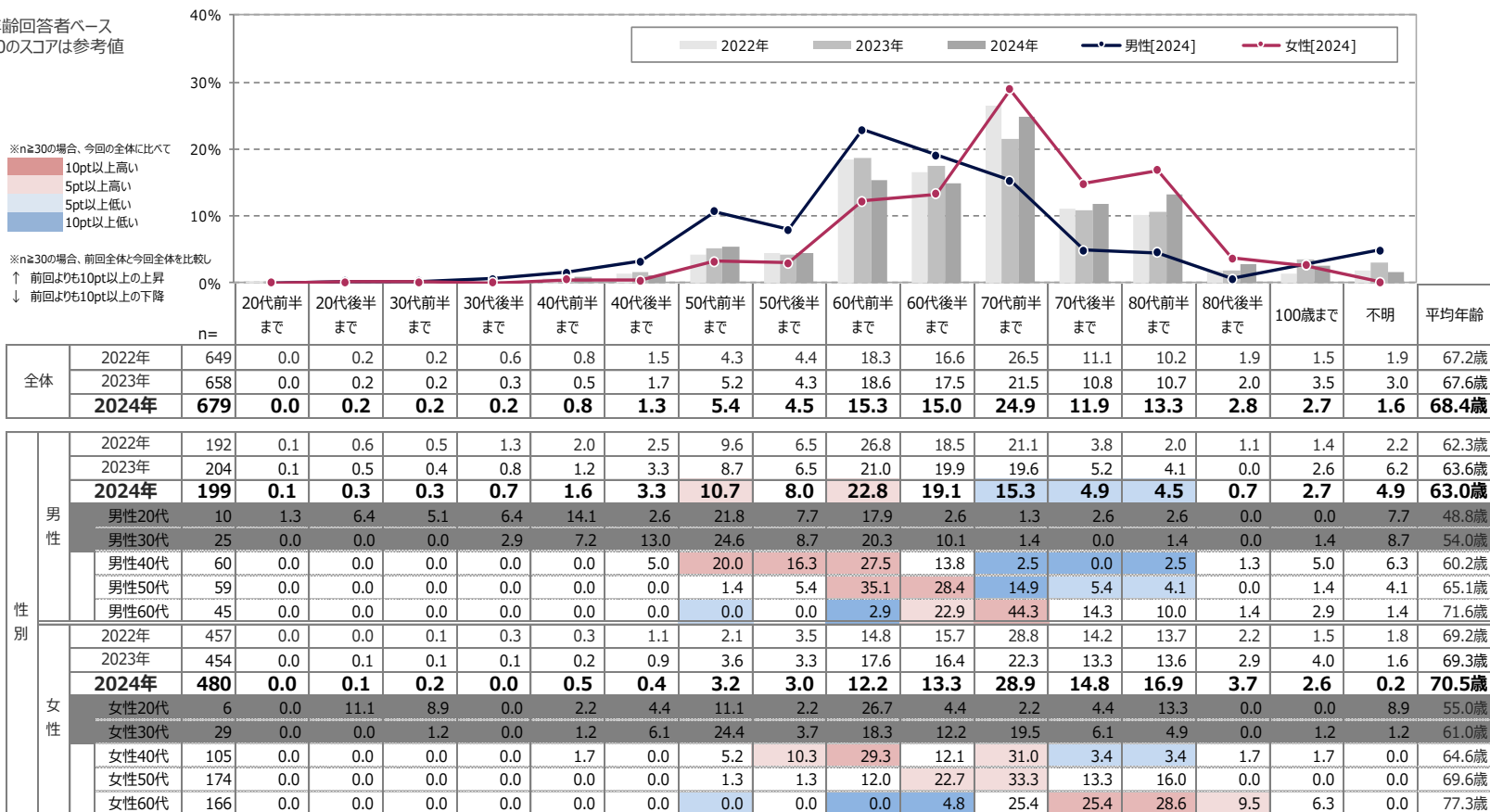


A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】

- 上限年齢の全体平均は68.4歳で、経年で若干伸びている
- 男性全体のボリュームゾーンが「60代前半まで」に対し、女性全体は「70代前半まで」と上限年齢が高め

Q24 あなたは、何才くらいまで「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をしたいですか。（NA）

※ 上限年齢回答者ベース
 ※ n < 30のスコアは参考値



※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

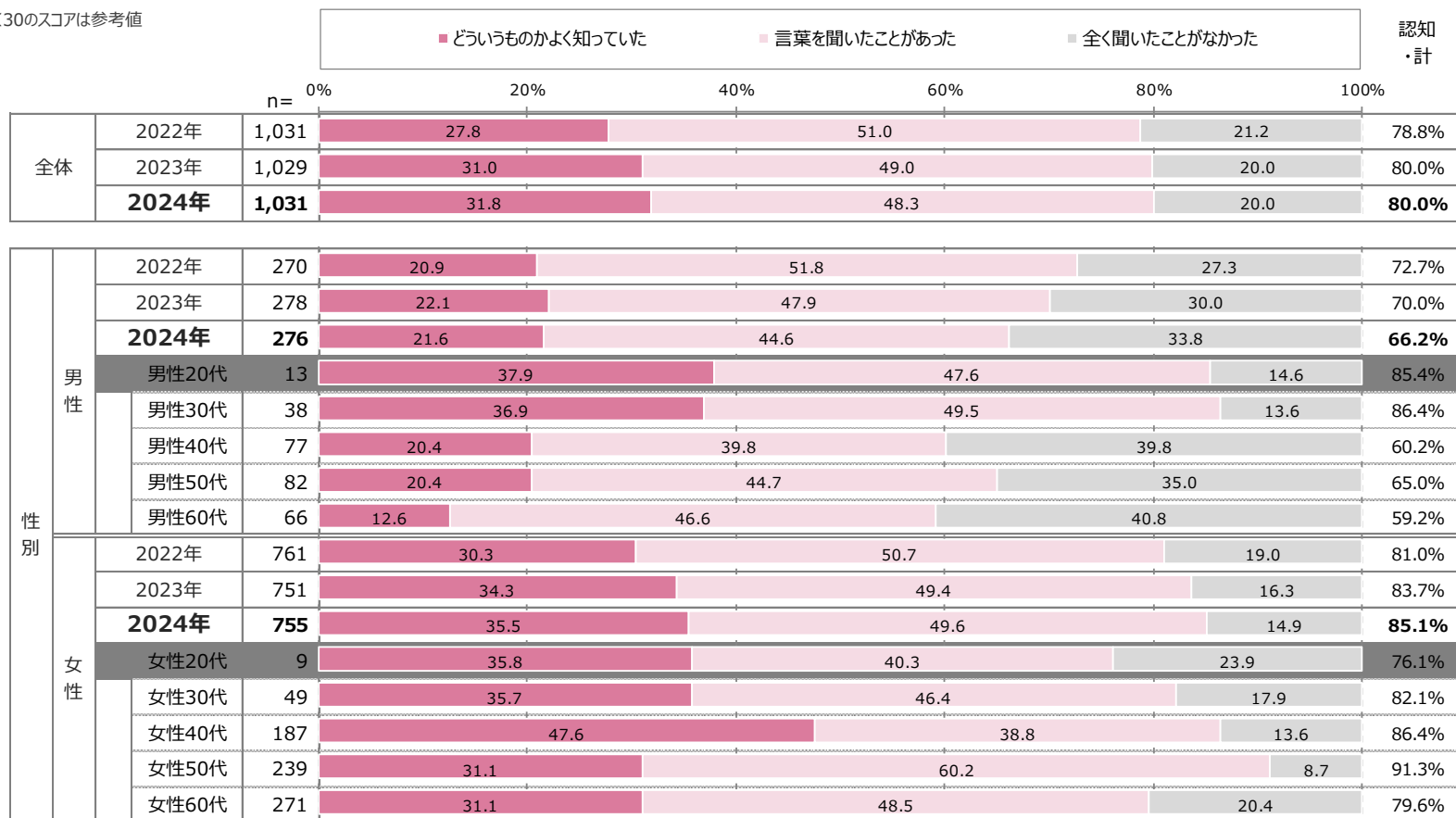
(%)

A 専門サロンの認知【カラー専門サロン】

- カラー専門サロンの認知・計は8割
- 女性の方が男性より認知・計が20pt近く高い

Q25S1 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【カラー専門サロン】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

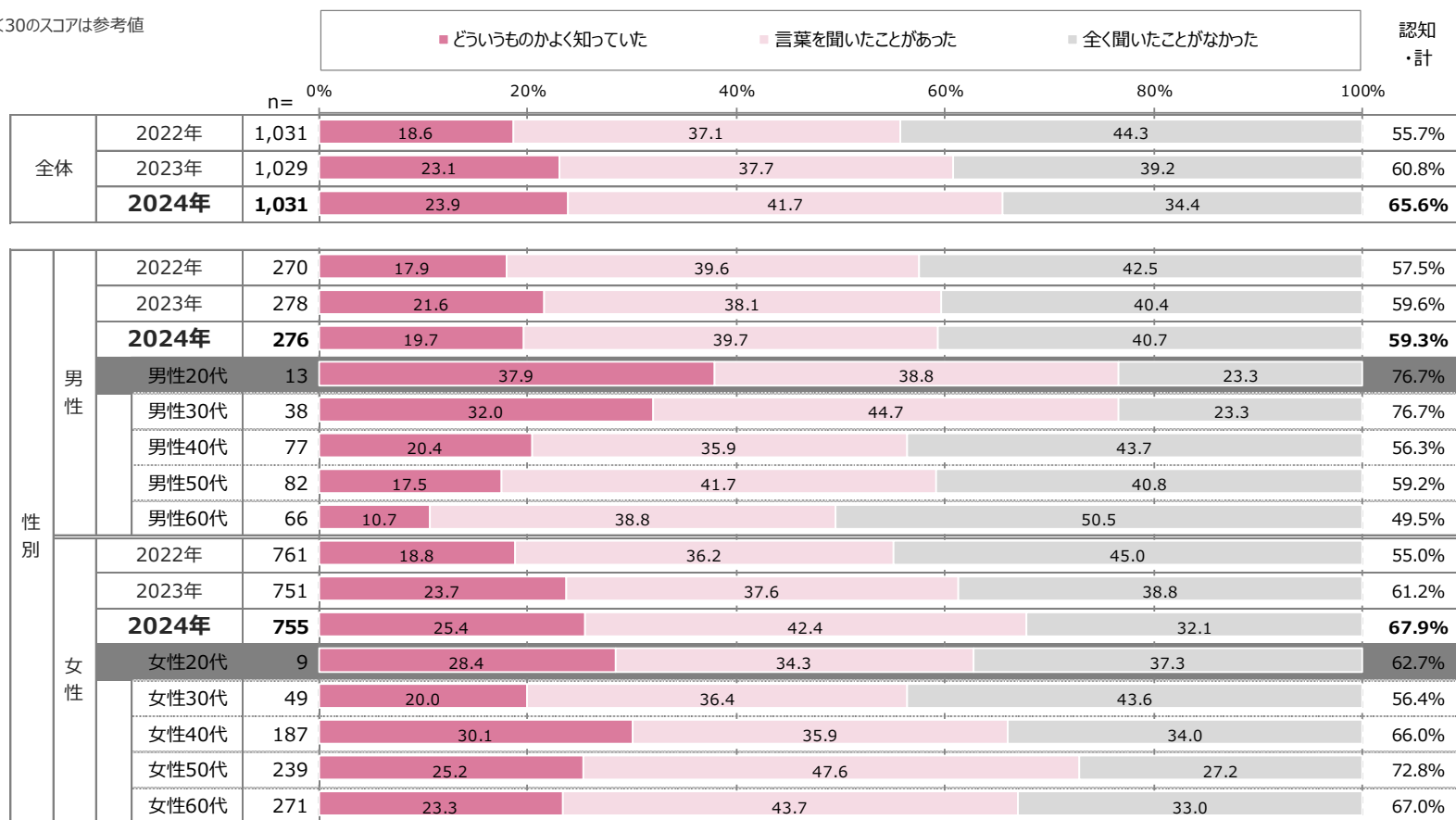


A 専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】

- 白髪染め専門サロンの認知・計は6割半ば
- 女性の認知・計がここ3年で上昇している

Q25S2 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【白髪染め専門サロン】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

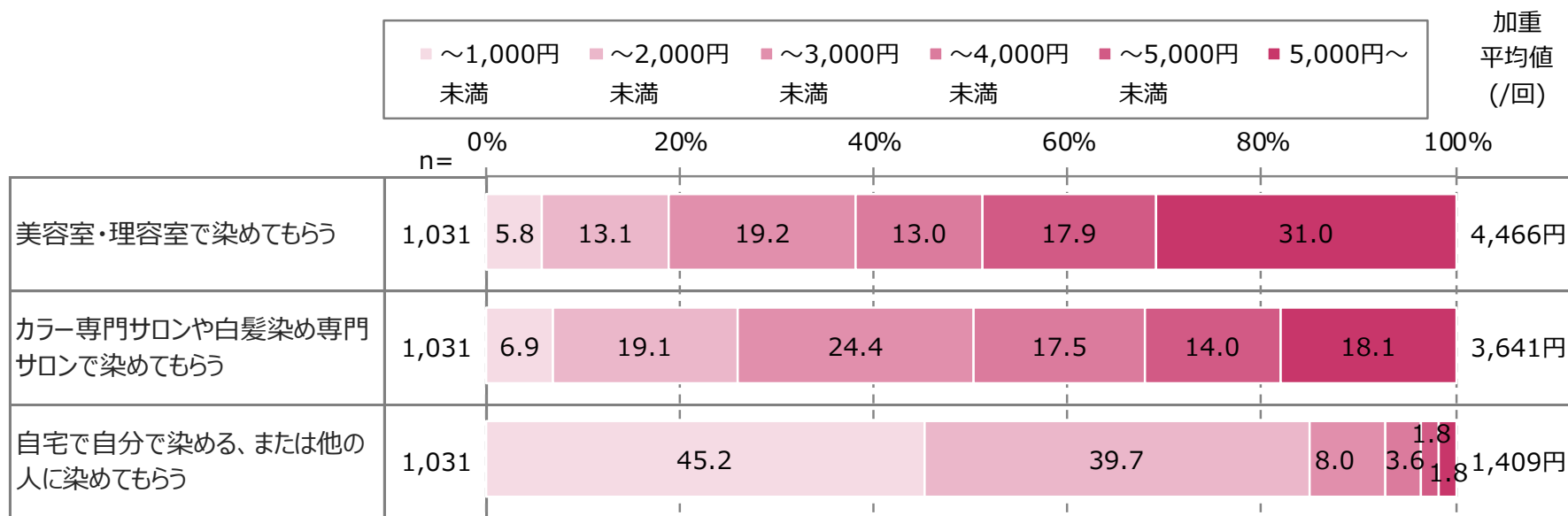


A 白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】

- 「理美容室」で白髪染めにかけてもよい金額は平均約4,500円
- 「専門サロン」では平均約3,600円、「自宅」では平均約1,400円

Q26S1～S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。（SAMT）

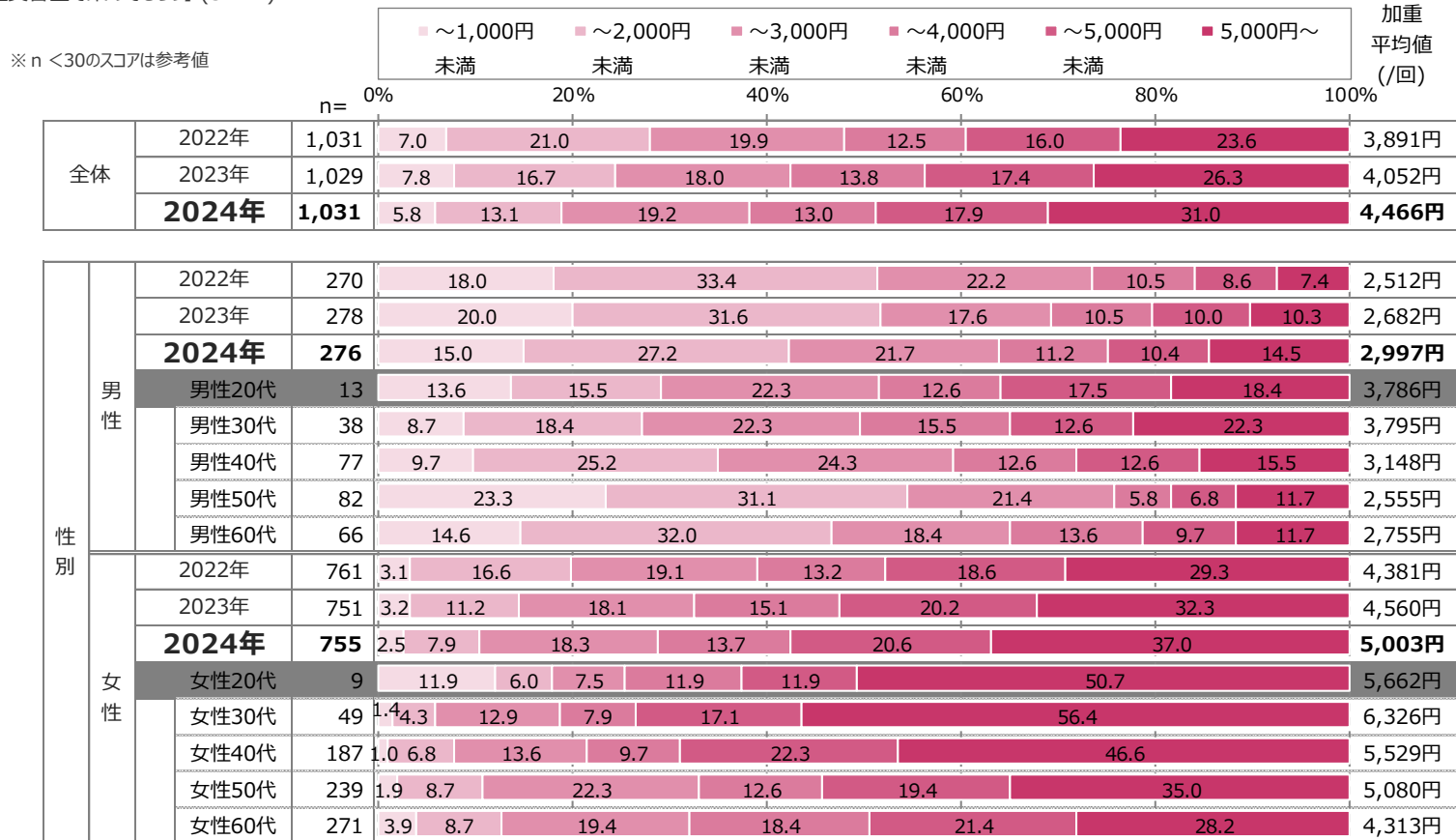
【2024年】



A 白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】

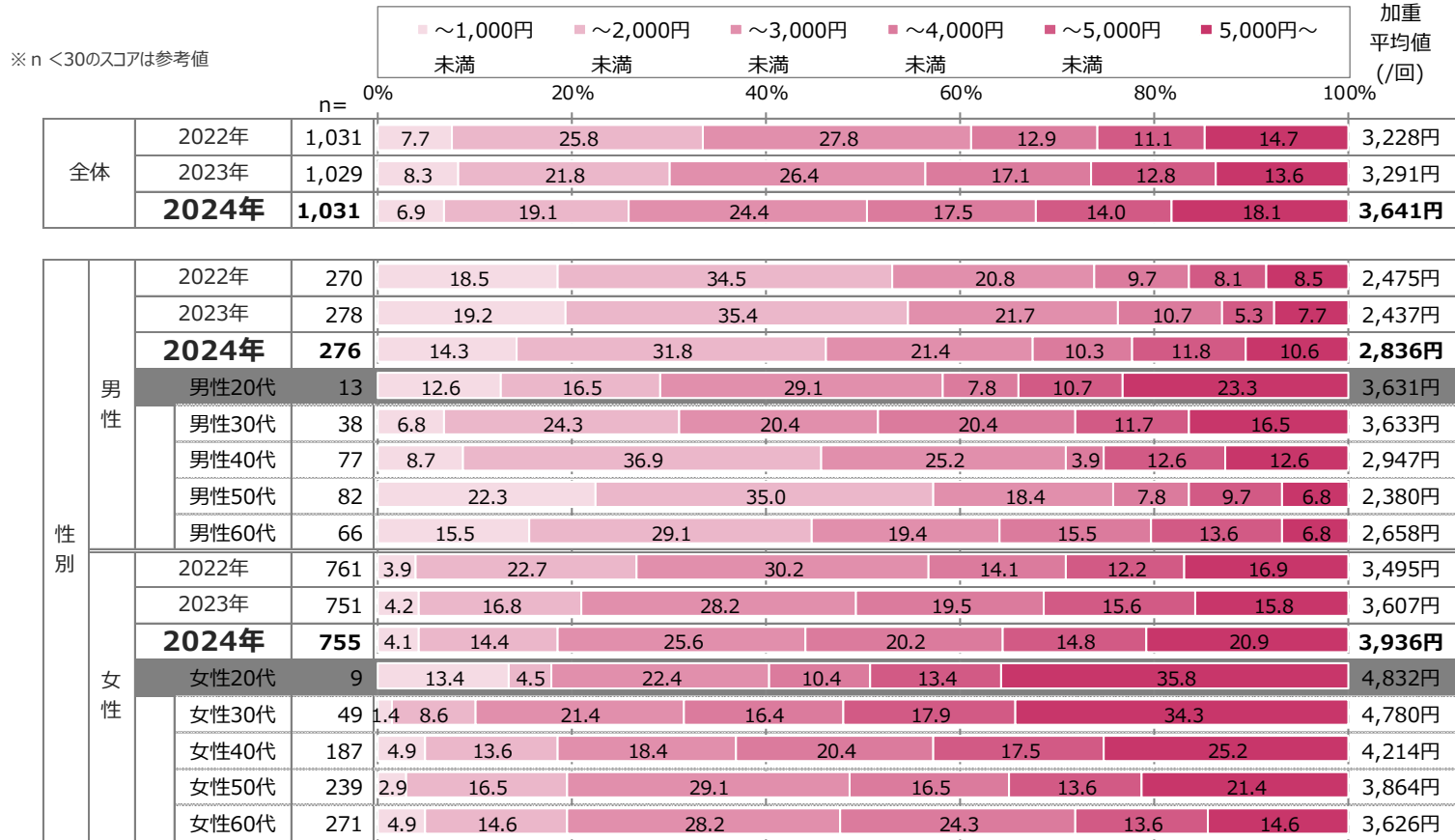
- 理美容室でかけてもよい金額は平均約4,500円。経年で増加傾向にある
- 男性の平均約3,000円に対し、女性は平均約5,000円と、約2,000円高い
- 女性30代が最高で、平均6,300円

Q26S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【理美容室で染めてもらう】(SAMT)



- 専門サロンにかけてもよい金額は平均約3,600円。経年で増加傾向
- 男性が平均約2,800円、女性が平均約3,900円と、1,000円以上の差

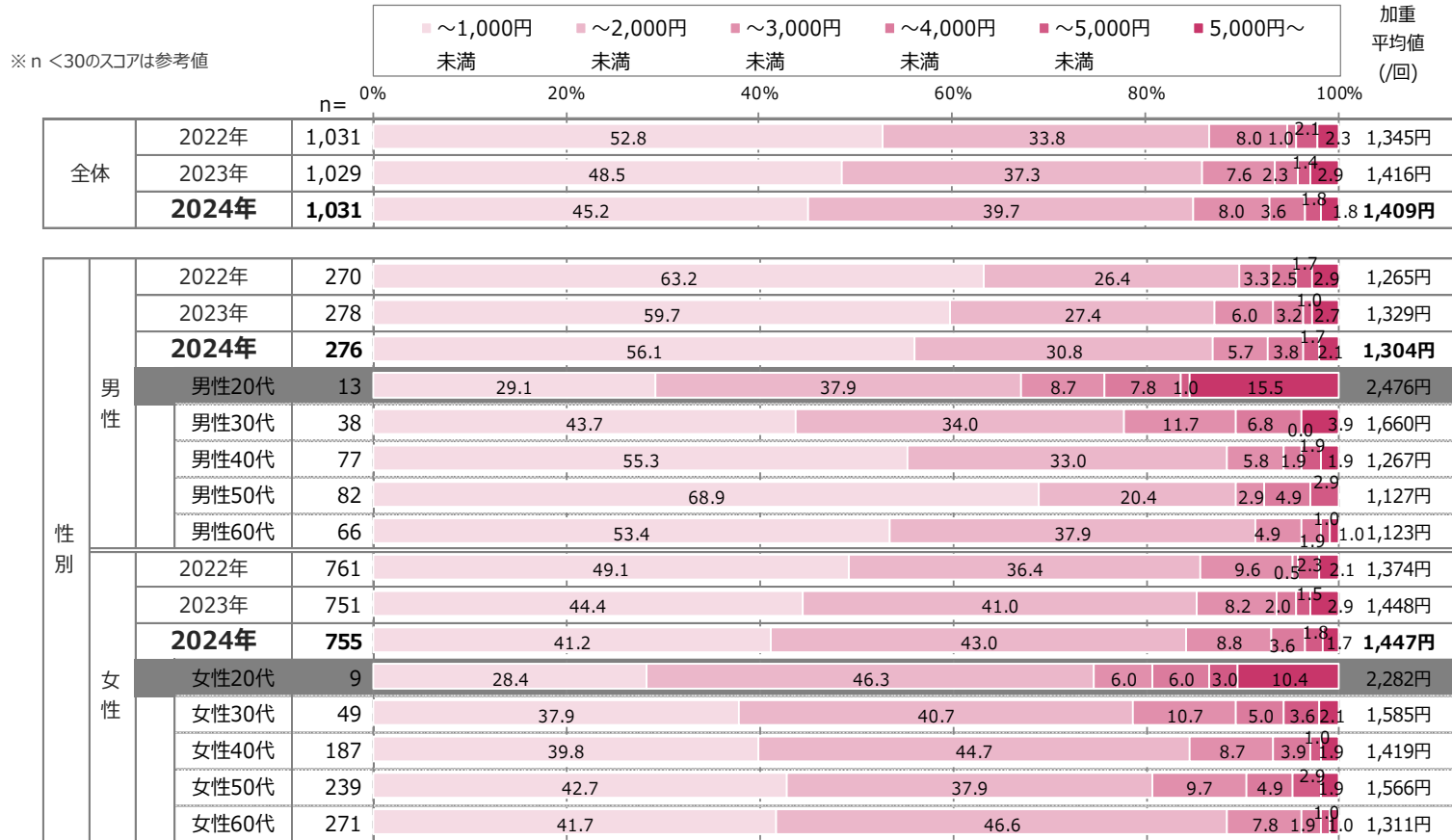
Q26S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



A 白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅でかけてもよい金額は平均約1,400円。前年から横ばい
- 男性で平均約1,300円、女性で平均約1,400円と、男女差は大きくない

Q26S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

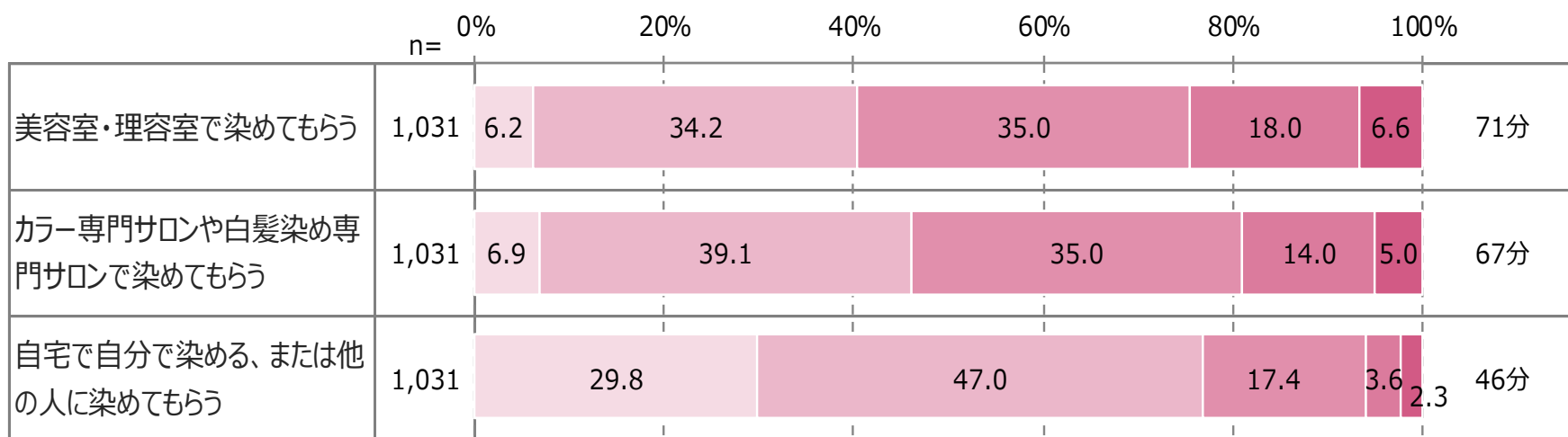
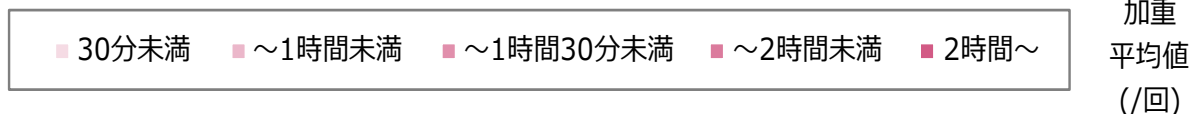


A 白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】

➤ 白髪染めにかけてもよい時間は「理美容室」は平均71分、「専門サロン」は平均67分、「自宅」は平均46分

Q27S1～S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。（SAMT）

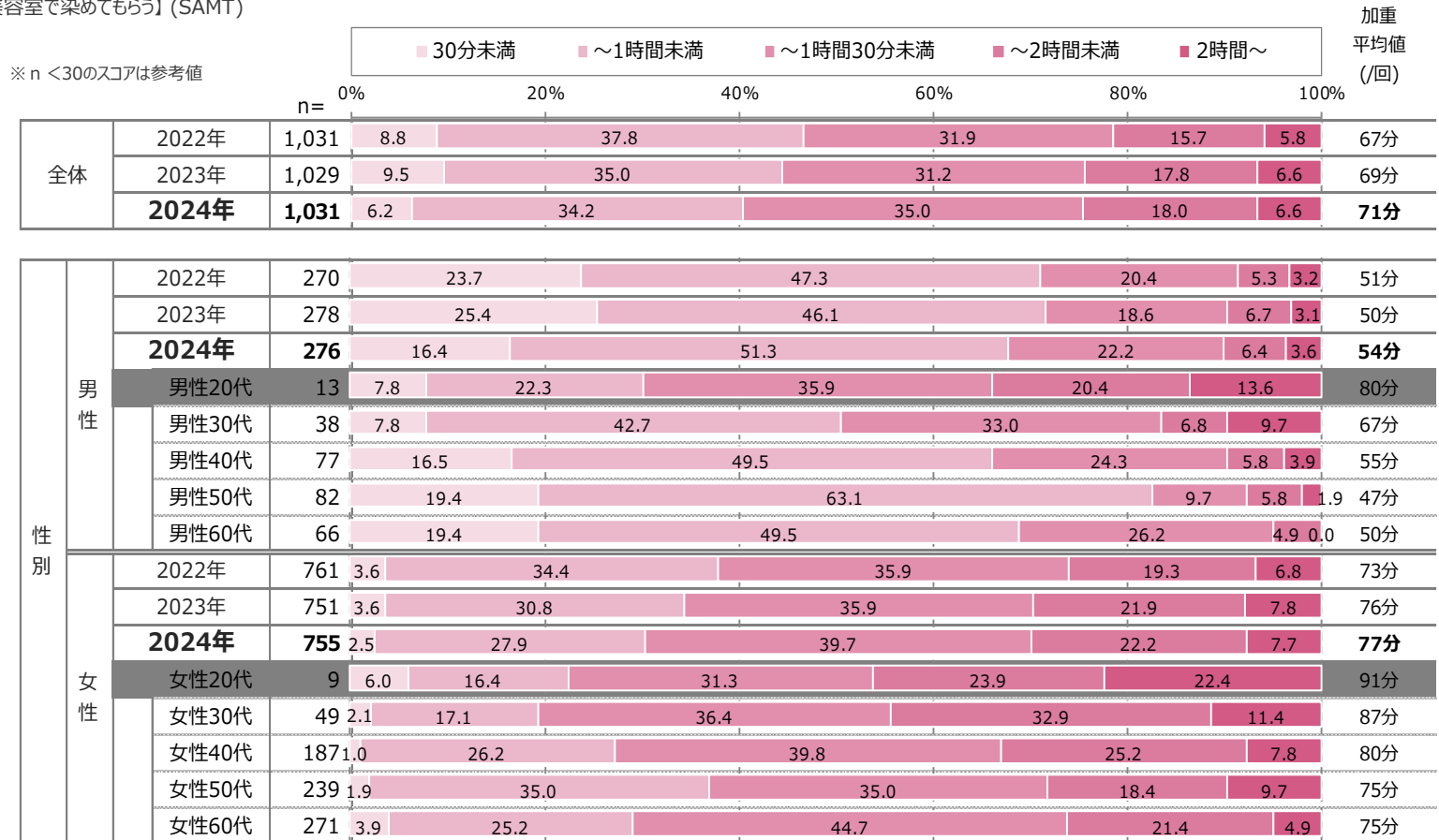
【2024年】



A 白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】

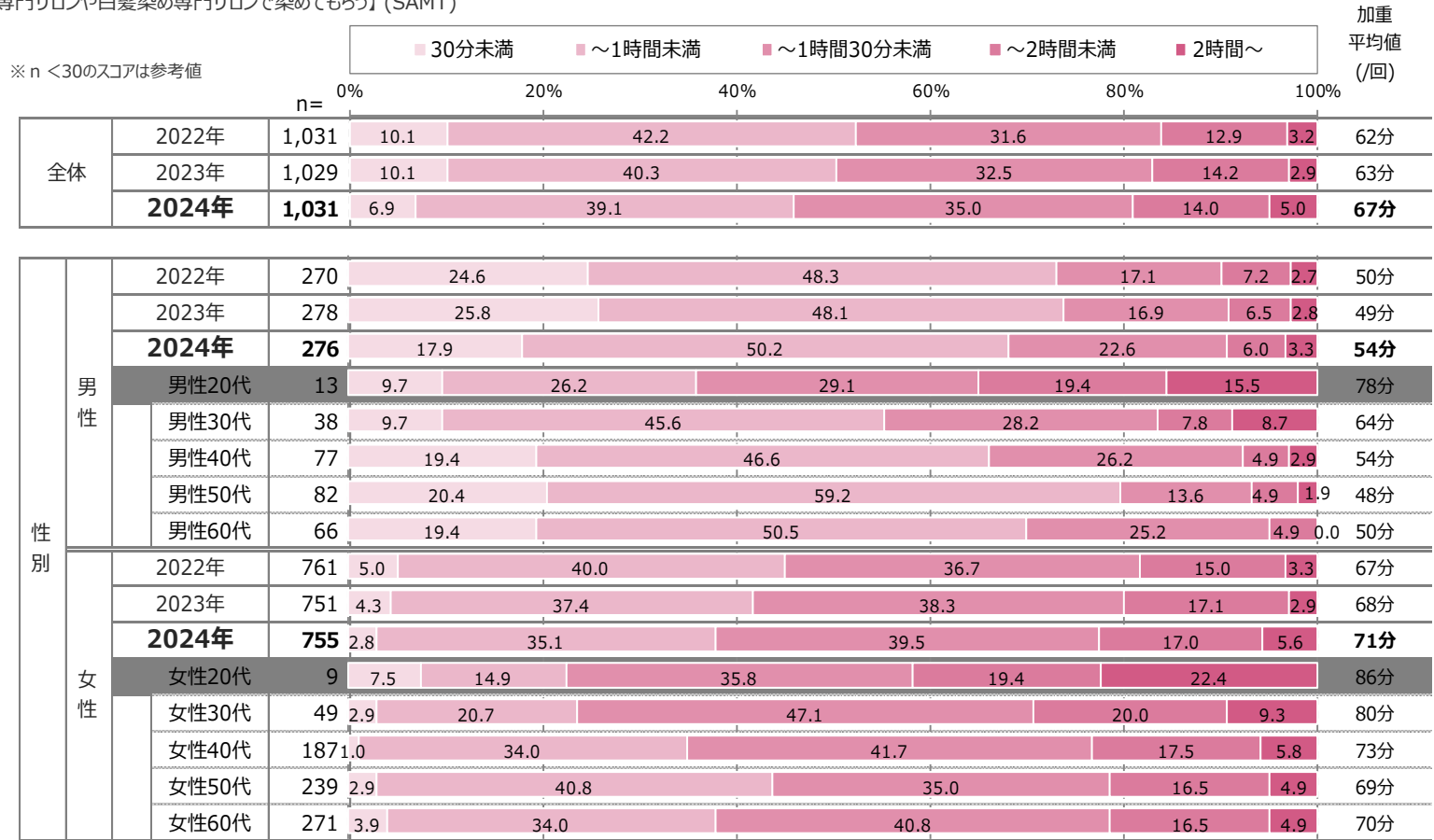
- 理美容室でかけてもよい時間は71分。経年でほぼ横ばい
- 女性の平均77分に対し男性は平均54分と、男性は短時間での施術を望む

Q27S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。【理美容室で染めてもらう】(SAMT)



- 専門サロンでかけてもよい時間は67分。経年で微増傾向にある
- 女性の平均71分に対し男性は平均54分と、男性の方が15分以上短い

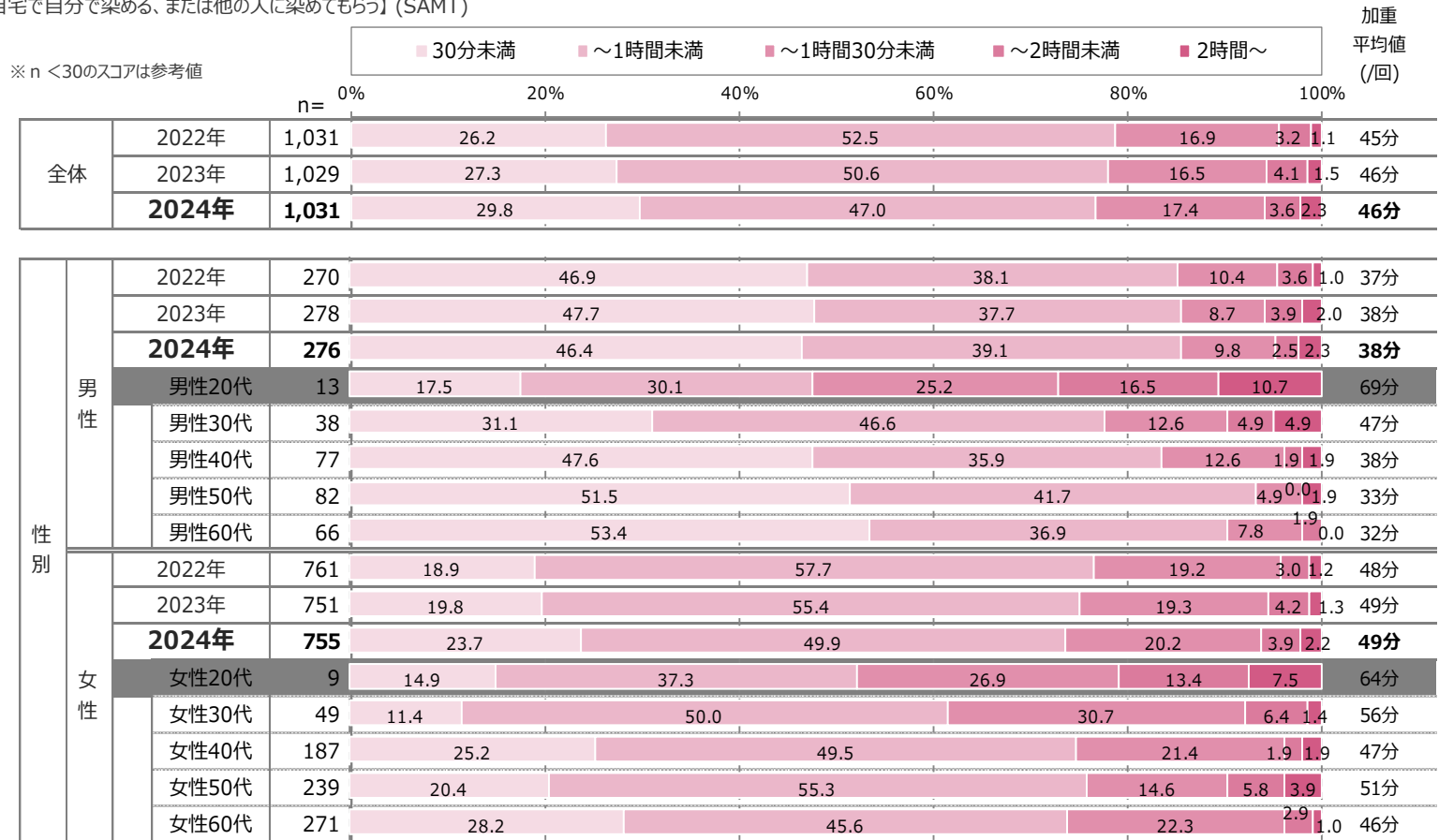
Q27S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



A 白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅でかけてもよい時間は46分。経年でほぼ横ばい
- 女性の平均49分に対し男性は平均38分と、男性の方が10分以上短い

Q27S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

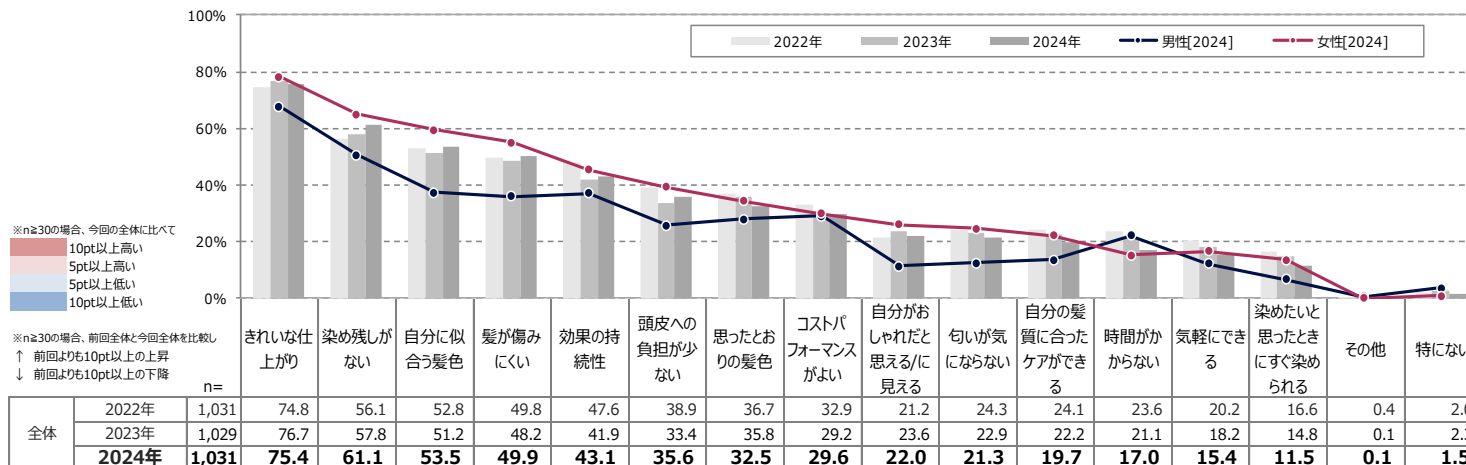


A 白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室では「きれいな仕上がり」7割半ば、「染め残しが少ない」6割が上位
- 「時間がかからない」を除き、女性の要望が男性を上回る

Q28S1 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」に求めることをすべてお知らせください。
【理美容室で染めてもらう】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



性別	年齢	2022年		2023年		2024年		男性[2024]		女性[2024]		男性[2024]		女性[2024]		その他	特になし	
		n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア					
男性	全体	1,031	75.4	1,029	76.7	1,031	75.4	74.8	76.7	75.4	74.8	76.7	75.4	74.8	76.7	0.1	2.3	
	2022年	270	64.2	278	61.0	276	67.7	58.3	50.5	37.3	36.0	37.0	25.7	27.8	28.9	0.6	3.1	
	2023年	278	61.0	278	61.0	276	67.7	43.2	43.2	33.3	31.2	25.2	29.8	11.8	15.1	0.3	5.3	
	2024年	276	67.7	276	67.7	276	67.7	50.5	37.3	36.0	37.0	25.7	27.8	28.9	11.3	12.3	0.3	3.4
	男性20代	13	58.3	13	58.3	13	58.3	43.7	32.0	31.1	27.2	43.7	17.5	13.6	12.6	0.0	3.9	
	男性30代	38	68.9	38	68.9	38	68.9	50.5	44.7	36.9	40.8	26.2	27.2	13.6	13.6	0.0	1.9	
	男性40代	77	65.0	77	65.0	77	65.0	56.3	41.7	37.9	35.0	27.2	25.2	12.6	12.6	0.0	3.9	
女性	全体	755	78.2	751	82.5	755	78.2	65.0	59.4	55.0	45.3	39.2	34.2	29.9	26.0	0.0	0.8	
2022年	761	78.5	761	78.5	751	82.5	755	78.2	60.6	59.1	55.6	43.9	40.8	34.0	24.6	0.3	1.6	
2023年	751	82.5	751	82.5	751	82.5	755	78.2	62.4	57.7	54.8	45.9	37.8	30.2	28.5	0.0	1.1	
2024年	755	78.2	755	78.2	755	78.2	755	78.2	65.0	59.4	55.0	45.3	39.2	34.2	29.9	0.0	0.8	
女性20代	9	68.7	9	68.7	9	68.7	68.7	55.2	44.8	37.3	38.8	26.9	41.8	13.4	19.4	0.0	3.0	
女性30代	49	80.0	49	80.0	49	80.0	80.0	64.3	59.3	50.0	45.0	37.9	37.9	24.3	26.4	0.0	0.7	
女性40代	187	84.5	187	84.5	187	84.5	84.5	64.1	60.2	55.3	46.6	42.7	40.8	31.1	35.0	0.0	0.0	
女性50代	239	80.6	239	80.6	239	80.6	80.6	64.1	65.0	59.2	48.5	40.8	35.9	35.0	24.3	0.0	0.0	
女性60代	271	71.8	271	71.8	271	71.8	71.8	67.0	54.4	52.4	41.7	35.9	27.2	26.2	21.4	0.0	1.9	

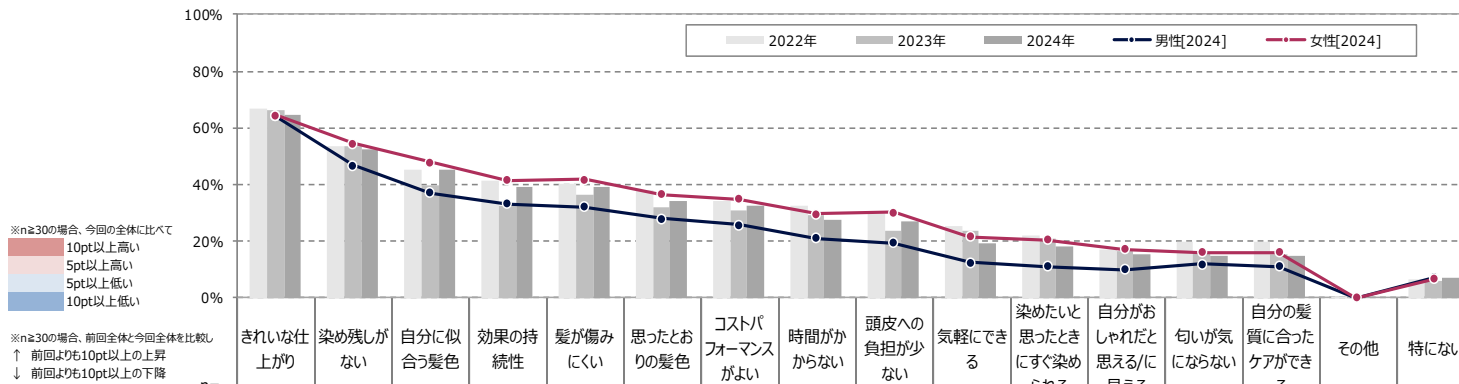


白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 専門サロンでは「きれいな仕上がり」6割半ば、「染め残しが無い」5割強が上位
- すべての項目で女性が男性を上回る

Q28S2 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」に求めることをすべてお知らせください。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



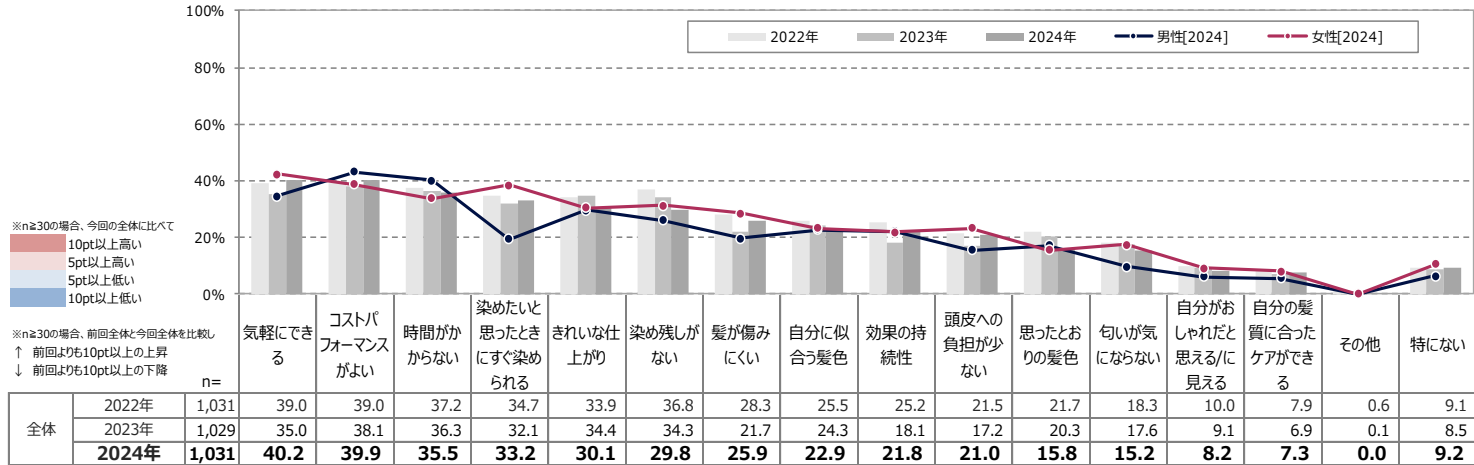
		2022年	2023年	2024年	男性[2024]	女性[2024]	きれいな仕上がり	染め残しが無い	自分に似合う髪色	効果の持続性	髪が傷みにくい	思ったおりの髪色	コストパフォーマンスがよい	時間がかからない	頭皮への負担が少ない	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	自分がおしゃれだと思える/に見える	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	その他	特になし
全体	2022年	1,031	66.8	53.5	45.2	41.4	32.5	36.4	38.0	34.2	32.2	29.6	23.5	23.5	22.0	16.8	19.4	19.7	0.3	6.1		
	2023年	1,029	66.5	53.4	39.8	32.5	36.4	31.6	30.7	32.2	29.3	23.5	23.5	22.0	16.3	15.8	15.4	0.1	6.0			
	2024年	1,031	64.4	52.2	45.0	39.3	39.2	34.1	32.3	27.2	27.1	19.1	17.8	15.1	14.9	14.7	0.0	6.7				
性別	男性	2022年	270	61.6	42.3	36.9	28.2	30.9	27.3	27.5	28.9	26.3	16.7	10.7	11.2	14.2	11.3	0.3	5.9			
		2023年	278	57.9	43.3	31.0	24.2	27.2	26.9	25.5	28.1	17.8	14.9	7.8	9.5	11.0	8.7	0.3	6.2			
		2024年	276	64.0	46.6	37.0	33.1	32.0	27.9	25.7	21.0	19.2	12.3	11.0	9.8	11.7	11.0	0.0	7.0			
		男性20代	13	58.3	45.6	31.1	35.0	31.1	39.8	26.2	27.2	24.3	15.5	16.5	12.6	13.6	19.4	0.0	4.9			
		男性30代	38	69.9	50.5	40.8	38.8	34.0	36.9	25.2	23.3	22.3	13.6	14.6	15.5	15.5	17.5	0.0	1.9			
		男性40代	77	59.2	50.5	40.8	34.0	32.0	29.1	27.2	23.3	24.3	14.6	14.6	9.7	13.6	12.6	0.0	5.8			
女性	女性	2022年	761	68.7	57.5	48.1	46.1	43.5	41.8	36.6	33.4	30.7	28.0	26.0	18.8	21.3	22.7	0.3	6.2			
		2023年	751	69.6	57.1	43.1	35.6	39.8	33.3	32.6	29.7	25.7	26.7	25.5	18.8	17.6	17.9	0.0	5.9			
		2024年	755	64.5	54.3	47.9	41.5	41.8	36.4	34.7	29.4	30.0	21.6	20.3	17.1	16.1	16.0	0.0	6.5			
		女性20代	9	49.3	49.3	38.8	25.4	26.9	32.8	10.4	19.4	17.9	11.9	16.4	16.4	16.4	11.9	0.0	7.5			
		女性30代	49	65.7	56.4	39.3	34.3	37.9	43.6	32.1	28.6	25.0	19.3	14.3	17.9	14.3	16.4	0.0	5.0			
		女性40代	187	62.1	49.5	43.7	42.7	43.7	42.7	45.6	33.0	33.0	30.1	27.2	22.3	18.4	20.4	0.0	5.8			
女性50代	239	73.8	62.1	51.5	44.7	42.7	34.0	42.7	25.2	29.1	20.4	19.4	14.6	18.4	16.5	0.0	4.9					
女性60代	271	58.3	50.5	49.5	39.8	40.8	33.0	31.1	30.1	17.5	17.5	15.5	12.6	12.6	0.0	8.7	(%)					

A 白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅では「気軽にできる」「コストパフォーマンスがよい」が4割で上位
- 「コストパフォーマンス」「時間がかからない」などは男性で女性より重視する傾向

Q28S3 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト」に求めることをすべてお知らせください。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(MAMT)

※2024年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



性別	年齢	年	属性																			
			気軽にできる	コストパフォーマンスがよい	時間がかからない	染めたいと思ったときにすぐ染められる	きれいな仕上がり	染め残しがない	髪が傷みにくい	自分に似合う髪色	効果の持続性	頭皮への負担が少ない	思ったとおりの髪色	匂いが気にならない	自分がおしゃれだと思える/見える	自分の髪質に合ったケアができる	その他	特になし				
男性	全体	2022年	1,031	39.0	35.0	40.2	39.0	39.9	37.2	33.2	30.1	29.8	25.9	22.9	21.8	21.0	15.8	15.2	8.2	7.3	0.0	9.2
	2023年	1,029	35.0	38.1	36.3	34.7	34.4	34.3	21.7	24.3	18.1	17.2	20.3	18.3	17.6	10.0	9.1	6.9	0.1	8.5		
	2024年	1,031	40.2	39.9	35.5	33.2	30.1	29.8	25.9	22.9	21.8	21.0	15.8	15.2	8.2	7.3	0.0	9.2				
	男性20代	13	26.2	34.0	34.0	23.3	28.2	27.2	22.3	23.3	19.4	11.7	18.4	14.6	8.7	8.7	0.0	9.7				
	男性30代	38	27.2	39.8	32.0	14.6	26.2	22.3	14.6	17.5	21.4	14.6	14.6	6.8	5.8	6.8	0.0	7.8				
	男性40代	77	35.0	43.7	35.0	22.3	27.2	23.3	20.4	21.4	22.3	18.4	24.3	9.7	6.8	8.7	0.0	5.8				
	男性50代	82	36.9	47.6	43.7	13.6	37.9	28.2	19.4	22.3	23.3	16.5	14.6	8.7	4.9	3.9	0.0	4.9				
男性60代	66	36.9	40.8	47.6	24.3	24.3	28.2	20.4	27.2	21.4	11.7	12.6	10.7	5.8	1.9	0.0	6.8					
女性	全体	2022年	761	41.0	40.4	36.9	39.8	35.7	39.9	31.0	27.5	27.1	23.3	23.5	20.7	11.2	8.8	0.7	10.2			
	2023年	751	38.2	40.2	36.5	36.7	36.4	37.8	23.7	25.6	18.7	18.8	22.1	20.2	10.1	7.6	0.0	9.0				
	2024年	755	42.2	38.7	33.8	38.4	30.3	31.2	28.3	23.0	21.7	23.0	15.3	17.3	9.1	8.0	0.0	10.3				
	女性20代	9	29.9	16.4	35.8	20.9	29.9	25.4	16.4	14.9	9.0	9.0	7.5	6.0	10.4	4.5	0.0	11.9				
	女性30代	49	45.7	45.7	35.0	37.1	29.3	27.1	18.6	17.1	17.9	12.1	14.3	10.0	8.6	8.6	0.0	10.0				
	女性40代	187	50.5	41.7	33.0	50.5	30.1	25.2	25.2	12.6	23.3	26.2	18.4	18.4	8.7	9.7	0.0	12.6				
	女性50代	239	42.7	38.8	35.0	35.9	32.0	35.0	30.1	30.1	23.3	25.2	16.5	20.4	9.7	5.8	0.0	5.8				
女性60代	271	35.9	35.9	33.0	33.0	29.1	33.0	31.1	25.2	20.4	21.4	12.6	15.5	8.7	8.7	0.0	12.6					

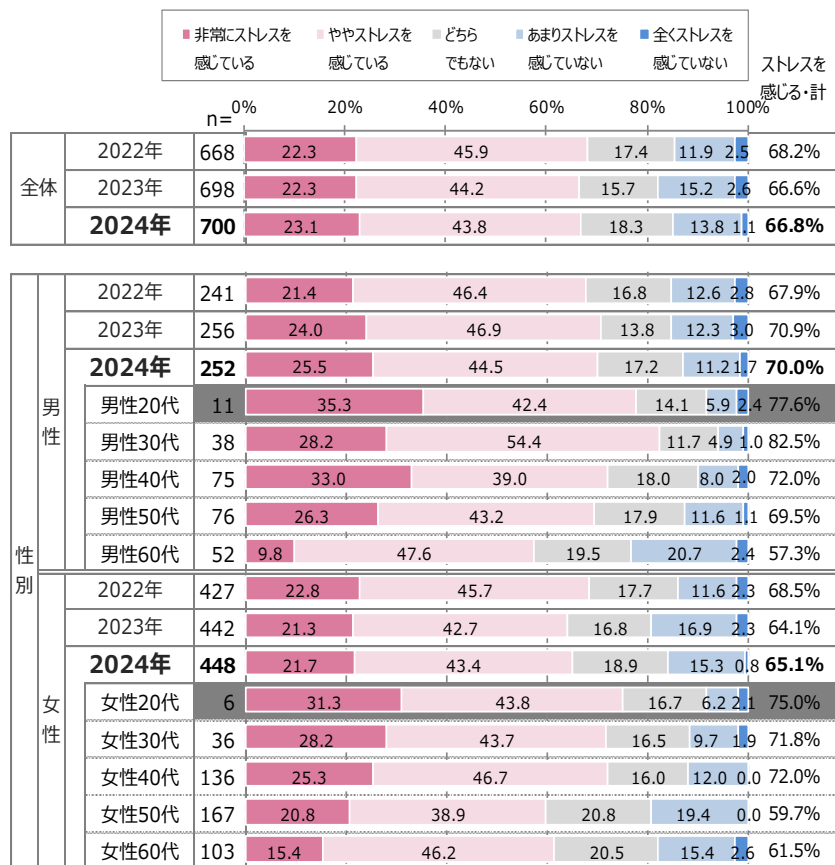
A ストレスの有無

- ▶ プライベートよりも、仕事の方がストレスを感じている人の割合が高い
- ▶ 前年からの大きな変化はない

Q29 今、あなたは、どのくらい「ストレス」を感じていますか。(SAMT)

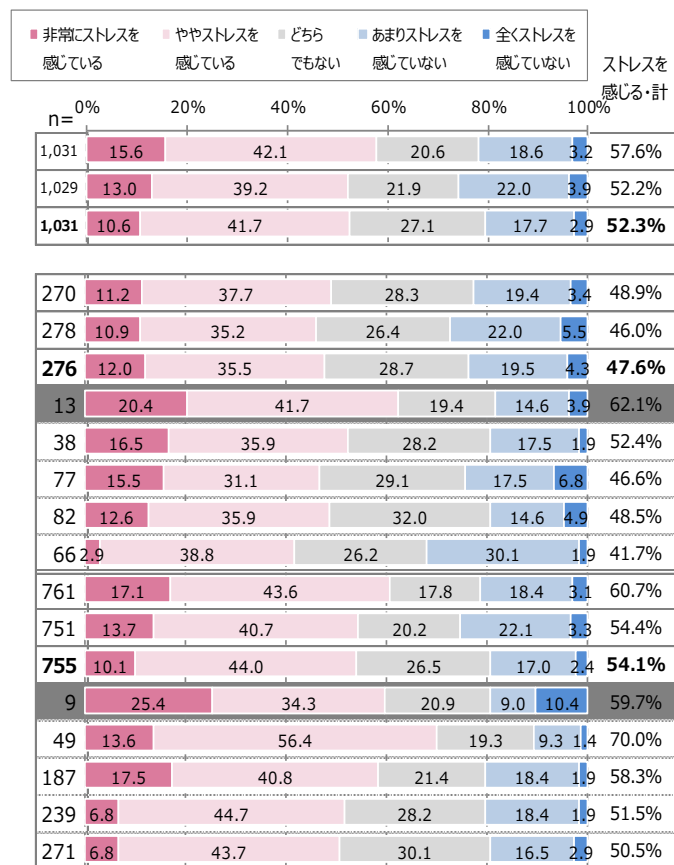
【仕事上のストレス】

※有職者ベース
※n < 30のスコアは参考値



【プライベートでのストレス】

※ n < 30のスコアは参考値



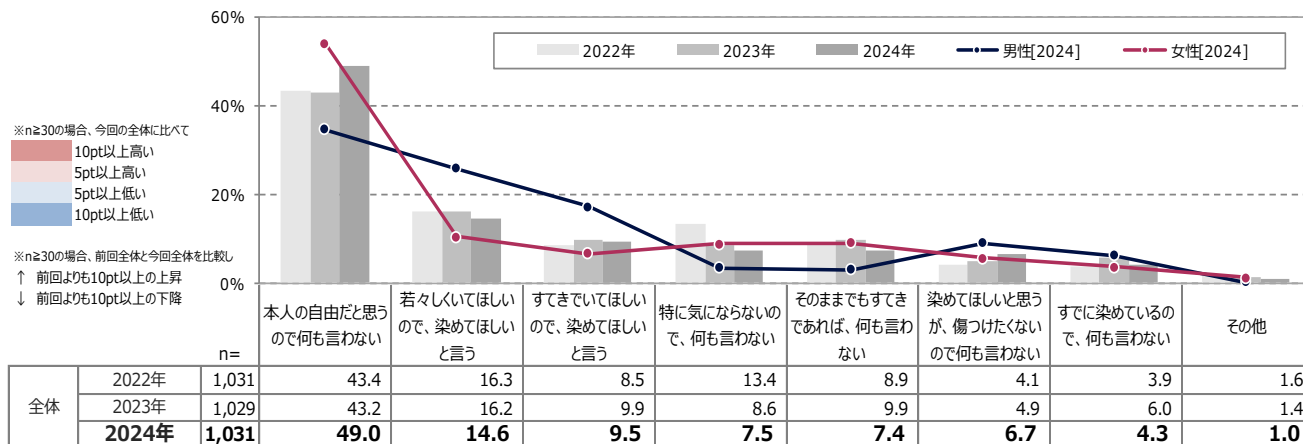
A パートナーへのケア意向

➤ 全体では「本人の自由だと思うので何も言わない」が4割強と最多。かつ前年より増加している

➤ 男性では「若々しく/すてきでいてほしいので、染めてほしいと言う」が高め

Q30 あなたの配偶者、またはパートナー・恋人に白髪がある場合、どうされますか？いちばん近いものを1つお答えください。(SA)

※2024年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



性別	年齢	2022年		2023年		2024年		男性20代		男性30代		男性40代		男性50代		男性60代		
		人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	
女性	全体	755	54.2	751	46.6	755	10.5	6.7	9.0	9.0	5.8	3.6	1.3					
	女性20代	9	19.4	761	48.7	9	31.3	19.4	3.0	7.5	14.9	4.5	0.0					
	女性30代	49	44.3	751	46.6	49	19.3	10.0	2.1	12.9	7.9	2.9	0.7					
	女性40代	187	60.2	751	46.6	187	10.7	3.9	8.7	5.8	7.8	2.9	0.0					
	女性50代	239	51.5	751	46.6	239	9.7	9.7	7.8	6.8	7.8	2.9	3.9					
	女性60代	271	55.3	751	46.6	271	8.7	4.9	11.7	12.6	1.9	4.9	0.0					
	男性	全体	276	34.8	278	33.9	276	17.3	3.5	3.0	2.7	9.0	5.2	0.6				
	男性20代	13	23.3	278	33.9	13	24.3	26.2	0.0	5.8	17.5	2.9	0.0					
	男性30代	38	30.1	278	33.9	38	27.2	20.4	3.9	2.9	12.6	2.9	0.0					
	男性40代	77	32.0	278	33.9	77	29.1	16.5	2.9	4.9	9.7	4.9	0.0					
男性50代	82	42.7	278	33.9	82	25.2	12.6	5.8	1.0	5.8	6.8	0.0						
男性60代	66	33.0	278	33.9	66	22.3	20.4	1.9	2.9	8.7	9.7	1.0						