

鍼灸・接骨院に関する 利用実態調査2025 【本編】

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 鍼灸・接骨院に関する利用実態調査2025」
と、明記していただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：ホットペッパービューティーアカデミー

<https://hba.beauty.hotpepper.jp/support/>

※報道機関・マスメディアの方は[こちら](#)よりお問い合わせください。

・調査概要	3
・スクリーニング(SC)調査結果	4
・本調査結果	18
回答者プロフィール	19
あはき柔整の利用状況	24

A 調査概要

調査目的	➤ 「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」（あはき柔整）の利用者の市場ボリューム、および（「保険適用なし」での）利用者の利用状況や意識を把握する																																																
調査手法	➤ インターネット調査 （株式会社マーケティングアプリケーションズのアンケートパネル「MApps Panel」を利用）																																																
調査エリア	➤ 全国																																																
回収数	➤ 全国に居住する15～69歳の男女 ◆スクリーニング（SC）調査：男女各10歳刻みで500人ずつ <table><tr><td></td><td>15～19歳</td><td>20代</td><td>30代</td><td>40代</td><td>50代</td><td>60代</td><td>計</td></tr><tr><td>女性</td><td>250</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>2,750</td></tr><tr><td>男性</td><td>250</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>2,750</td></tr></table> (人) ◆本調査：あはき柔整（※）の「保険適用なし」での1年以内利用者 年代別の割付は以下の通り <table><tr><td></td><td>15～19歳</td><td>20代</td><td>30代</td><td>40代</td><td>50代</td><td>60代</td><td>計</td></tr><tr><td>女性</td><td>－</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>－</td><td>1,000</td></tr><tr><td>男性</td><td>－</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>－</td><td>1,000</td></tr></table> (人) ※あはき柔整：「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」を指します。 また、調査時は上記の補足説明として、“「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術”と追記		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計	女性	250	500	500	500	500	500	2,750	男性	250	500	500	500	500	500	2,750		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計	女性	－	250	250	250	250	－	1,000	男性	－	250	250	250	250	－	1,000
	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計																																										
女性	250	500	500	500	500	500	2,750																																										
男性	250	500	500	500	500	500	2,750																																										
	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計																																										
女性	－	250	250	250	250	－	1,000																																										
男性	－	250	250	250	250	－	1,000																																										
実査期間	➤ 2025年4月16日（水）～2025年4月21日（月）																																																
調査実施機関	➤ 株式会社アンド・ディ																																																

※時系列比較データ：「あはき柔整に関する実態調査（2023年4月実施）」「鍼灸・接骨院に関する利用実態調査（2024年4月実施）」

SC調査：15～69歳の男女各2,750人、本調査：あはき柔整の「保険適用なし」での1年以内利用者（20～59歳の男女各1,000人）

※図表内の%の値は小数第2位を四捨五入しているため、差分や合計値において、単純計算した数値と合致しない場合があります

スクリーニング（SC）調査結果

年代別にあはき柔整の利用状況を把握する

※SC調査の対象者：15～69歳の男女各2,750人

A 回答者プロフィール（性別）

■性別（全体／単一回答）

Q.あなたの性別をお知らせください。

(%)

			男性	女性	回答しない	自由記載
●凡例						
2023年_男女計			(n=5,500)	50.0	50.0	
2024年_男女計			(n=5,500)	50.0	50.0	
2025年_男女計			(n=5,500)	50.0	50.0	
年 代 別	15～19歳	(n= 500)	50.0	50.0		
	20代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	30代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	40代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	50代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	60代	(n=1,000)	50.0	50.0		
2025年_女性全体			(n=2,750)	100.0		
2025年_男性全体			(n=2,750)	100.0		

A 回答者プロフィール（年齢）

■ 年齢（全体／単一回答）

Q.あなたの年齢をお知らせください。

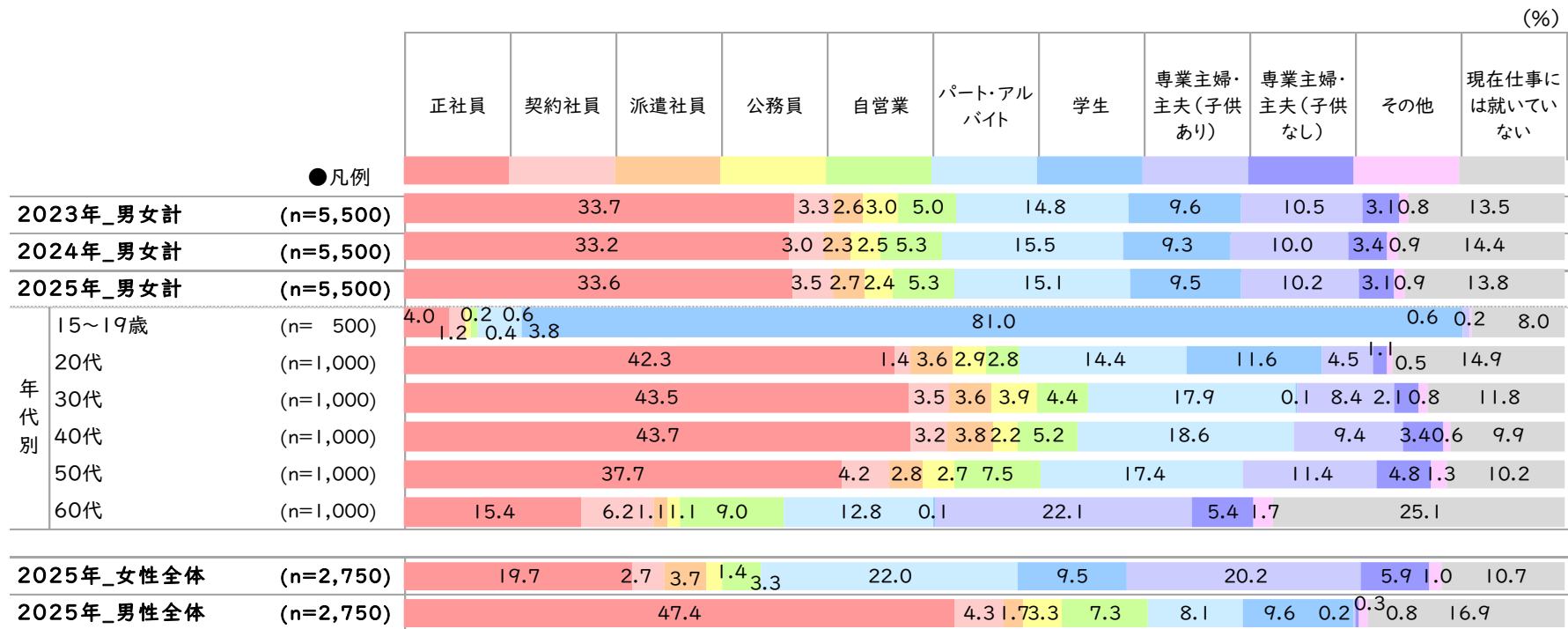
(%)

		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	平均 (歳)
● 凡例								
2023年_男女計	(n=5,500)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	42.1
2024年_男女計	(n=5,500)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	42.1
2025年_男女計	(n=5,500)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	42.3
年 代 別	15～19歳	(n= 500)	100.0					17.4
	20代	(n=1,000)	100.0					25.5
	30代	(n=1,000)	100.0					35.1
	40代	(n=1,000)	100.0					44.9
	50代	(n=1,000)	100.0					54.4
	60代	(n=1,000)	100.0					64.1
2025年_女性全体	(n=2,750)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	42.1
2025年_男性全体	(n=2,750)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	42.4

■居住地（全体／単一回答）

			(%)									
			北海道・東北	関東	中部・甲信越	東海 (静岡含む)	関西	中国・四国	九州・沖縄	関東	うち一都三県	うち東京
●凡例												
2023年_男女計		(n=5,500)	10.9	37.5	5.0	12.8	18.3	8.1	7.3	37.5	33.5	13.2
2024年_男女計		(n=5,500)	10.5	37.2	5.0	12.1	18.6	8.3	8.3	37.2	33.3	14.1
2025年_男女計		(n=5,500)	11.0	39.3	5.6	11.4	17.2	7.8	7.6	39.3	35.1	14.2
年代別	15～19歳	(n= 500)	11.4	38.6	6.8	11.8	15.4	7.6	8.4	38.6	33.6	11.0
	20代	(n=1,000)	10.1	39.0	6.2	11.4	16.5	8.4	8.4	39.0	35.2	15.1
	30代	(n=1,000)	11.4	37.6	5.6	11.8	16.6	8.5	8.5	37.6	34.4	14.5
	40代	(n=1,000)	10.9	39.1	5.7	13.1	17.1	7.1	7.0	39.1	34.3	14.3
	50代	(n=1,000)	10.7	40.3	5.8	11.3	17.6	8.1	6.2	40.3	36.1	14.3
	60代	(n=1,000)	11.7	40.9	4.0	9.4	19.2	7.1	7.7	40.9	36.4	14.5
2025年_女性全体		(n=2,750)	11.7	37.6	5.5	11.5	17.9	7.9	7.9	37.6	33.3	13.6
2025年_男性全体		(n=2,750)	10.3	41.0	5.7	11.4	16.5	7.8	7.3	41.0	37.0	14.8

■職業（全体／単一回答）





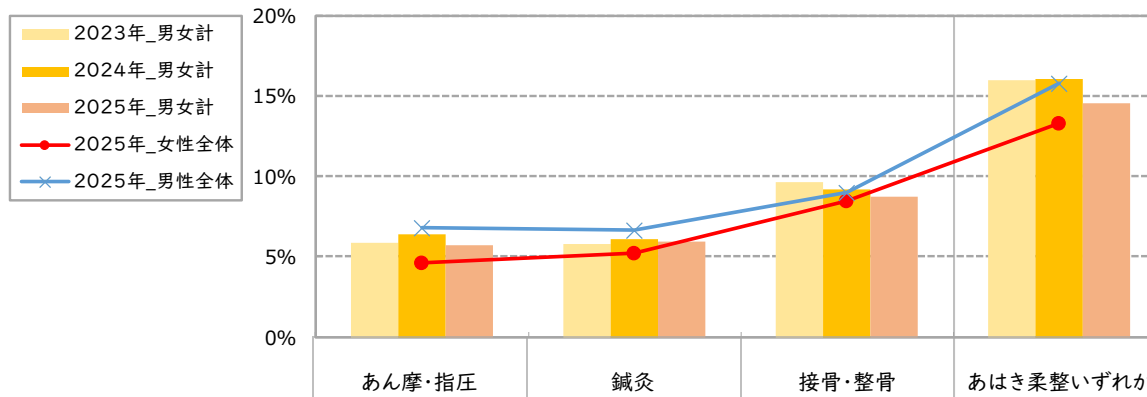
あはき柔整の利用状況

■あはき柔整の利用状況（全体／複数回答）

Q. ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。

※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。

※「鍼（はり）」には「美容鍼」も含まれます。



		2023年_男女計	(n=5,500)	あん摩・指圧	鍼灸	接骨・整骨	あはき柔整いずれか
2023年_男女計		(n=5,500)		5.8	5.8	9.6	15.9
2024年_男女計		(n=5,500)		6.4	6.1	9.2	16.1
2025年_男女計		(n=5,500)		5.7	5.9	8.7	14.5
年 代 別	15～19歳	(n= 500)		4.2	7.0	9.6	17.4
	20代	(n=1,000)		8.2	8.9	10.3	18.2
	30代	(n=1,000)		6.5	6.9	9.4	16.0
	40代	(n=1,000)		5.3	4.6	8.4	12.6
	50代	(n=1,000)		4.4	4.8	8.0	11.7
	60代	(n=1,000)		5.0	4.0	7.1	12.7
2025年_女性全体		(n=2,750)		4.6	5.2	8.5	13.3
2025年_男性全体		(n=2,750)		6.8	6.7	9.0	15.8

A あはき柔整の保険適用_あん摩・指圧

■あはき柔整の保険適用（各施術利用者／単一回答）

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

(%)

【あん摩・指圧】			「保険適用あり」「保険適用なし」 の施術が両方あった	「保険適用あり」の施術 しか受けていない	「保険適用なし」の施術 しか受けていない	「保険適用あり」・ 計	「保険適用なし」・ 計
●凡例							
2023年_男女計 (n= 321)			45.5	15.0	39.6	60.4	85.0
2024年_男女計 (n= 351)			51.0	19.7	29.3	70.7	80.3
2025年_男女計 (n= 315)			57.5	16.2	26.3	73.7	83.8
年 代 別	15～19歳	(n= 21)	76.2	14.3	9.5	90.5	85.7
	20代	(n= 82)	73.2	14.6	12.2	87.8	85.4
	30代	(n= 65)	70.8	9.2	20.0	80.0	90.8
	40代	(n= 53)	47.2	20.8	32.1	67.9	79.2
	50代	(n= 44)	36.4	20.5	43.2	56.8	79.5
	60代	(n= 50)	36.0	20.0	44.0	56.0	80.0

※n<30の場合、斜字・グレーで表記

2025年_女性全体 (n= 127)			55.1	13.4	31.5	68.5	86.6
2025年_男性全体 (n= 188)			59.0	18.1	22.9	77.1	81.9

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

A あはき柔整の保険適用_鍼灸

■あはき柔整の保険適用（各施術利用者／単一回答）

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

(%)

【鍼灸】			「保険適用あり」「保険適用なし」 の施術が両方あった	「保険適用あり」の施術 しか受けていない	「保険適用なし」の施術 しか受けていない	「保険適用あり」・ 計	「保険適用なし」・ 計
●凡例							
2023年_男女計		(n= 317)	45.4	29.7	24.9	75.1	70.3
2024年_男女計		(n= 335)	43.9	28.1	28.1	71.9	71.9
2025年_男女計		(n= 327)	47.1	28.4	24.5	75.5	71.6
年代別	15～19歳	(n= 35)	57.1	28.6	14.3	85.7	71.4
	20代	(n= 89)	58.4	25.8	15.7	84.3	74.2
	30代	(n= 69)	40.6	36.2	23.2	76.8	63.8
	40代	(n= 46)	47.8	32.6	19.6	80.4	67.4
	50代	(n= 48)	39.6	18.8	41.7	58.3	81.3
	60代	(n= 40)	32.5	27.5	40.0	60.0	72.5
2025年_女性全体		(n= 144)	47.9	20.1	31.9	68.1	79.9
2025年_男性全体		(n= 183)	46.4	35.0	18.6	81.4	65.0

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

A あはき柔整の保険適用_接骨・整骨

■あはき柔整の保険適用（各施術利用者／単一回答）

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

(%)

【接骨・整骨】			「保険適用あり」「保険適用なし」 の施術が両方あった	「保険適用あり」の施術 しか受けていない	「保険適用なし」の施術 しか受けていない	「保険適用あり」・ 計	「保険適用なし」・ 計	
●凡例								
2023年_男女計		(n= 529)	34.2	41.0	24.8	75.2	59.0	
2024年_男女計		(n= 504)	33.3	41.9	24.8	75.2	58.1	
2025年_男女計		(n= 480)	34.2	37.5	28.3	71.7	62.5	
年代別	15～19歳	(n= 48)	29.2	37.5	33.3	66.7	62.5	
	20代	(n= 103)	40.8	28.2	31.1	68.9	71.8	
	30代	(n= 94)	42.6	26.6	30.9	69.1	73.4	
	40代	(n= 84)	33.3	39.3	27.4	72.6	60.7	
	50代	(n= 80)	23.8	47.5	28.8	71.3	52.5	
	60代	(n= 71)	29.6	52.1	18.3	81.7	47.9	
2025年_女性全体		(n= 233)	33.9	37.8	28.3	71.7	62.2	
2025年_男性全体		(n= 247)	34.4	37.2	28.3	71.7	62.8	
※n≧30の場合、「2025年_男女計」から							+10pt	+5pt

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

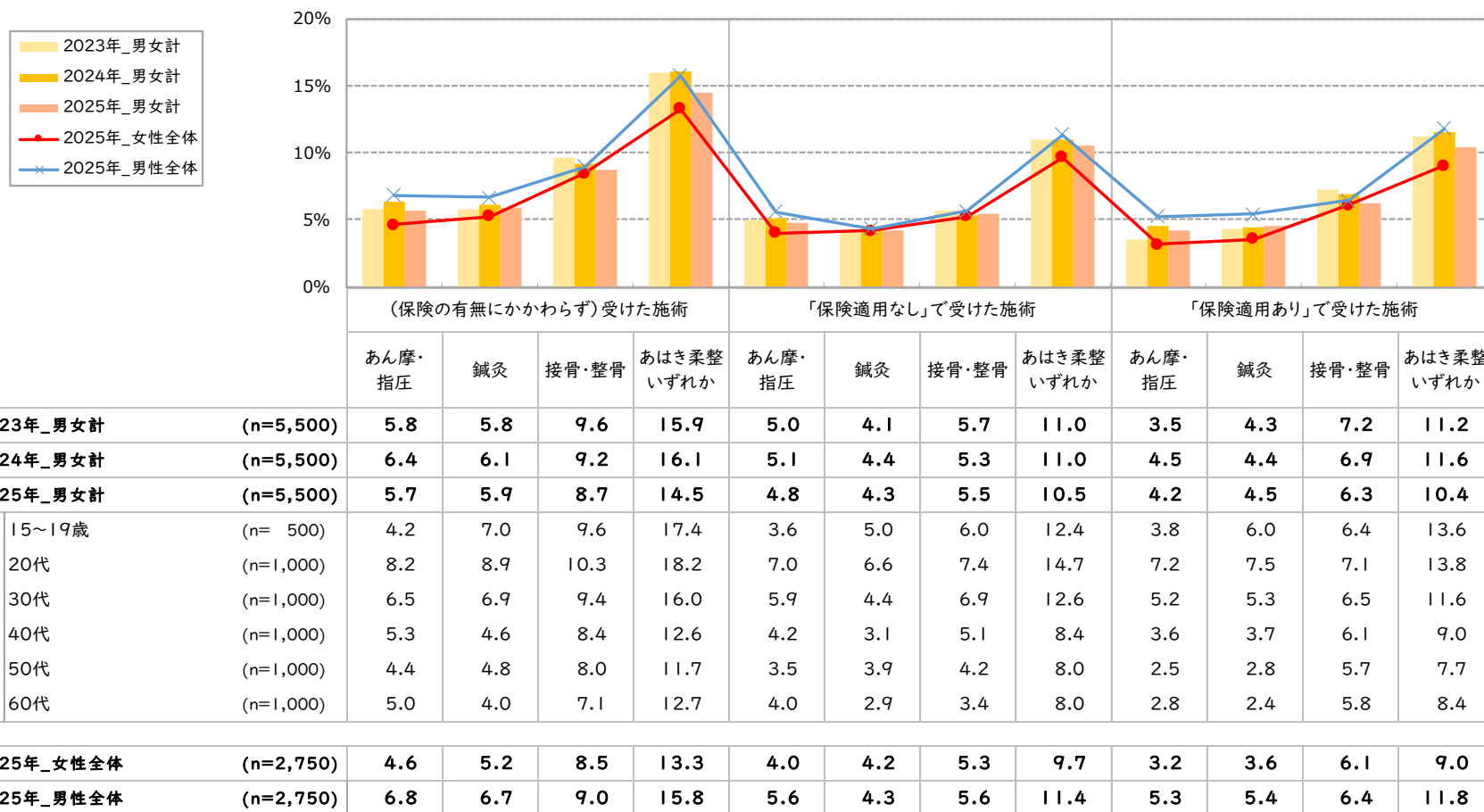
A あはき柔整の利用状況_まとめ

■あはき柔整の利用状況_まとめ(全体／複数回答)

Q.ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。

※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。 ※「鍼(はり)」には「美容鍼」も含まれます。

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。



A あはき柔整の利用状況_まとめ（性年代別）

■あはき柔整の利用状況_まとめ（全体／複数回答）

Q.ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。

※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。

※「鍼（はり）」には「美容鍼」も含まれます。

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

		(%)											
		(保険の有無にかかわらず) 受けた施術				「保険適用なし」で受けた施術				「保険適用あり」で受けた施術			
		あん摩・指圧	鍼灸	接骨・整骨	あはき柔整いずれか	あん摩・指圧	鍼灸	接骨・整骨	あはき柔整いずれか	あん摩・指圧	鍼灸	接骨・整骨	あはき柔整いずれか
2025年_女性全体 (n=2,750)		4.6	5.2	8.5	13.3	4.0	4.2	5.3	9.7	3.2	3.6	6.1	9.0
年 代 別	15～19歳 (n= 250)	4.8	5.2	8.8	15.6	4.0	4.4	4.0	10.0	4.0	4.4	6.4	12.4
	20代 (n= 500)	5.6	7.4	9.4	14.6	5.0	6.0	7.4	12.2	5.2	5.8	6.0	10.4
	30代 (n= 500)	5.0	6.4	8.8	14.4	4.6	5.6	6.8	11.8	3.8	4.2	5.6	9.6
	40代 (n= 500)	2.8	3.2	8.6	11.4	2.6	2.2	4.6	7.2	1.8	2.4	6.8	8.2
	50代 (n= 500)	4.4	5.4	8.0	12.2	3.8	4.2	4.2	8.6	1.8	2.4	5.4	6.8
	60代 (n= 500)	5.2	3.8	7.4	12.6	4.0	2.8	4.0	8.4	2.8	2.6	6.4	8.4
2025年_男性全体 (n=2,750)		6.8	6.7	9.0	15.8	5.6	4.3	5.6	11.4	5.3	5.4	6.4	11.8
年 代 別	15～19歳 (n= 250)	3.6	8.8	10.4	19.2	3.2	5.6	8.0	14.8	3.6	7.6	6.4	14.8
	20代 (n= 500)	10.8	10.4	11.2	21.8	9.0	7.2	7.4	17.2	9.2	9.2	8.2	17.2
	30代 (n= 500)	8.0	7.4	10.0	17.6	7.2	3.2	7.0	13.4	6.6	6.4	7.4	13.6
	40代 (n= 500)	7.8	6.0	8.2	13.8	5.8	4.0	5.6	9.6	5.4	5.0	5.4	9.8
	50代 (n= 500)	4.4	4.2	8.0	11.2	3.2	3.6	4.2	7.4	3.2	3.2	6.0	8.6
	60代 (n= 500)	4.8	4.2	6.8	12.8	4.0	3.0	2.8	7.6	2.8	2.2	5.2	8.4

A あはき柔整の利用意向（非利用者）_あん摩・指圧

■ あはき柔整の利用意向（非利用者）（各施術非利用者／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受けてみたいと思いますか。

(%)

【あん摩・指圧】			ぜひ受けてみたい	機会があれば受けてみたい	あまり受けたくない	受けたくない	利用意向あり・計
●凡例							
2023年_男女計 (n=5,179)			9.7	34.4	17.3	38.7	44.1
2024年_男女計 (n=5,149)			9.6	34.9	17.1	38.4	44.5
2025年_男女計 (n=5,185)			8.1	33.8	18.7	39.4	41.9
年代別	15～19歳	(n= 479)	7.7	29.4	17.5	45.3	37.2
	20代	(n= 918)	9.3	27.0	15.0	48.7	36.3
	30代	(n= 935)	9.1	33.2	15.9	41.8	42.2
	40代	(n= 947)	10.0	34.4	18.5	37.1	44.5
	50代	(n= 956)	8.1	40.3	21.1	30.5	48.3
	60代	(n= 950)	4.4	36.2	23.2	36.2	40.6
2025年_女性全体 (n=2,623)			8.3	32.7	19.3	39.7	41.0
2025年_男性全体 (n=2,562)			7.9	35.0	18.0	39.1	42.9

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

A あはき柔整の利用意向（非利用者）_鍼灸

■あはき柔整の利用意向（非利用者）（各施術非利用者／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受けてみたいと思いますか。

(%)

【鍼灸】			ぜひ受けてみたい	機会があれば受けてみたい	あまり受けたくない	受けたくない	利用意向あり・計
●凡例							
2023年_男女計		(n=5,183)	9.3	29.1	20.8	40.8	38.4
2024年_男女計		(n=5,165)	9.2	29.0	21.1	40.7	38.2
2025年_男女計		(n=5,173)	8.3	29.2	20.4	42.2	37.5
年代別	15~19歳	(n= 465)	10.1	27.7	18.5	43.7	37.8
	20代	(n= 911)	11.3	24.5	14.7	49.5	35.8
	30代	(n= 931)	10.4	29.8	17.1	42.7	40.2
	40代	(n= 954)	9.0	31.7	21.1	38.3	40.7
	50代	(n= 952)	7.1	32.0	24.1	36.8	39.2
	60代	(n= 960)	3.0	28.3	25.4	43.2	31.4
2025年_女性全体		(n=2,606)	8.9	29.4	20.5	41.2	38.3
2025年_男性全体		(n=2,567)	7.7	28.9	20.2	43.2	36.6

A あはき柔整の利用意向（非利用者）_接骨・整骨

■あはき柔整の利用意向（非利用者）（各施術非利用者／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受けてみたいと思いますか。

(%)

【接骨・整骨】			ぜひ受けてみたい	機会があれば受けてみたい	あまり受けたくない	受けたくない	利用意向あり・計	
●凡例								
2023年_男女計			(n=4,971)	10.9	32.5	18.8	37.8	43.5
2024年_男女計			(n=4,996)	11.0	33.1	19.6	36.4	44.1
2025年_男女計			(n=5,020)	9.3	33.1	18.5	39.1	42.5
年代別	15～19歳	(n= 452)	14.8	30.1	14.2	40.9	44.9	
	20代	(n= 897)	13.6	30.3	11.9	44.1	43.9	
	30代	(n= 906)	12.8	35.7	15.1	36.4	48.5	
	40代	(n= 916)	8.8	37.2	18.1	35.8	46.1	
	50代	(n= 920)	5.9	36.2	24.5	33.5	42.1	
	60代	(n= 929)	3.1	27.7	24.5	44.7	30.8	
2025年_女性全体			(n=2,517)	10.3	34.3	18.1	37.3	44.6
2025年_男性全体			(n=2,503)	8.4	31.9	18.8	40.9	40.3

※n≥30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

本調査結果

あはき柔整（保険適用なし）利用者の利用実態を把握する

※本調査の対象者：あはき柔整の「保険適用なし」での1年以内利用者（20～59歳の男女各1,000人）

回答者プロフィール

■性別（全体／単一回答）

Q.あなたの性別をお知らせください。

(%)

			男性	女性
※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）				
●凡例				
2023年_男女計	(n=2,000)		50.0	50.0
2024年_男女計	(n=2,000)		50.0	50.0
2025年_男女計	(n=2,000)		50.0	50.0
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 968)	56.7	43.3
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 795)	46.9	53.1
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n=1,032)	47.8	52.2
2025年_女性全体	(n=1,000)		100.0	
2025年_男性全体	(n=1,000)		100.0	

■ 年齢（全体／単一回答）

Q.あなたの年齢をお知らせください。

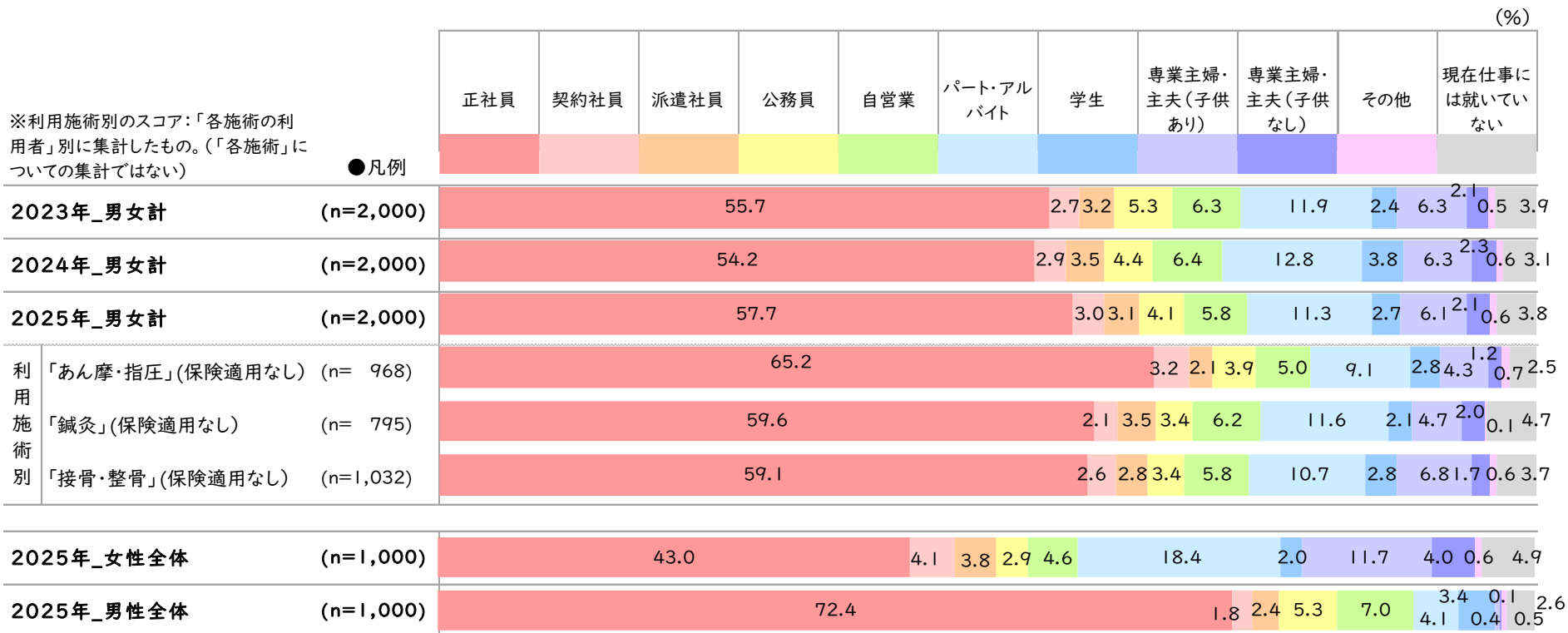
(%)

		20代	30代	40代	50代	平均 (歳)
※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。(「各施術」についての集計ではない)						
● 凡例						
2023年_男女計	(n=2,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.6
2024年_男女計	(n=2,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.7
2025年_男女計	(n=2,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.8
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)	25.8	25.6	23.7	24.9	39.6
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 795)	26.9	25.2	24.8	23.1	39.2
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)	21.8	27.6	26.6	23.9	40.0
2025年_女性全体	(n=1,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.7
2025年_男性全体	(n=1,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.9

■居住地（全体／単一回答）

		(%)									
		北海道・東北	関東	中部・甲信越	東海（静岡含む）	関西	中国・四国	九州・沖縄	関東	うち一都三県	うち東京
※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）		●凡例									
2023年_男女計 (n=2,000)		9.4	40.1	5.1	12.4	18.8	6.7	7.8	40.1	36.5	18.2
2024年_男女計 (n=2,000)		9.5	39.8	4.5	11.0	18.7	7.9	8.7	39.8	36.4	18.7
2025年_男女計 (n=2,000)		9.4	40.6	4.5	11.2	17.8	7.8	8.8	40.6	37.2	18.2
利用 施術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)	9.2	42.0	4.2	10.6	17.4	7.7	8.8	42.0	39.4	18.9
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 795)	9.1	41.9	4.0	11.3	18.2	7.2	8.3	41.9	38.5	19.5
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)	10.5	41.6	4.2	10.7	17.5	7.5	8.1	41.6	38.4	19.2
2025年_女性全体 (n=1,000)		9.7	40.6	4.2	11.5	19.1	7.4	7.5	40.6	37.7	20.2
2025年_男性全体 (n=1,000)		9.0	40.6	4.7	10.9	16.5	8.2	10.1	40.6	36.6	16.2

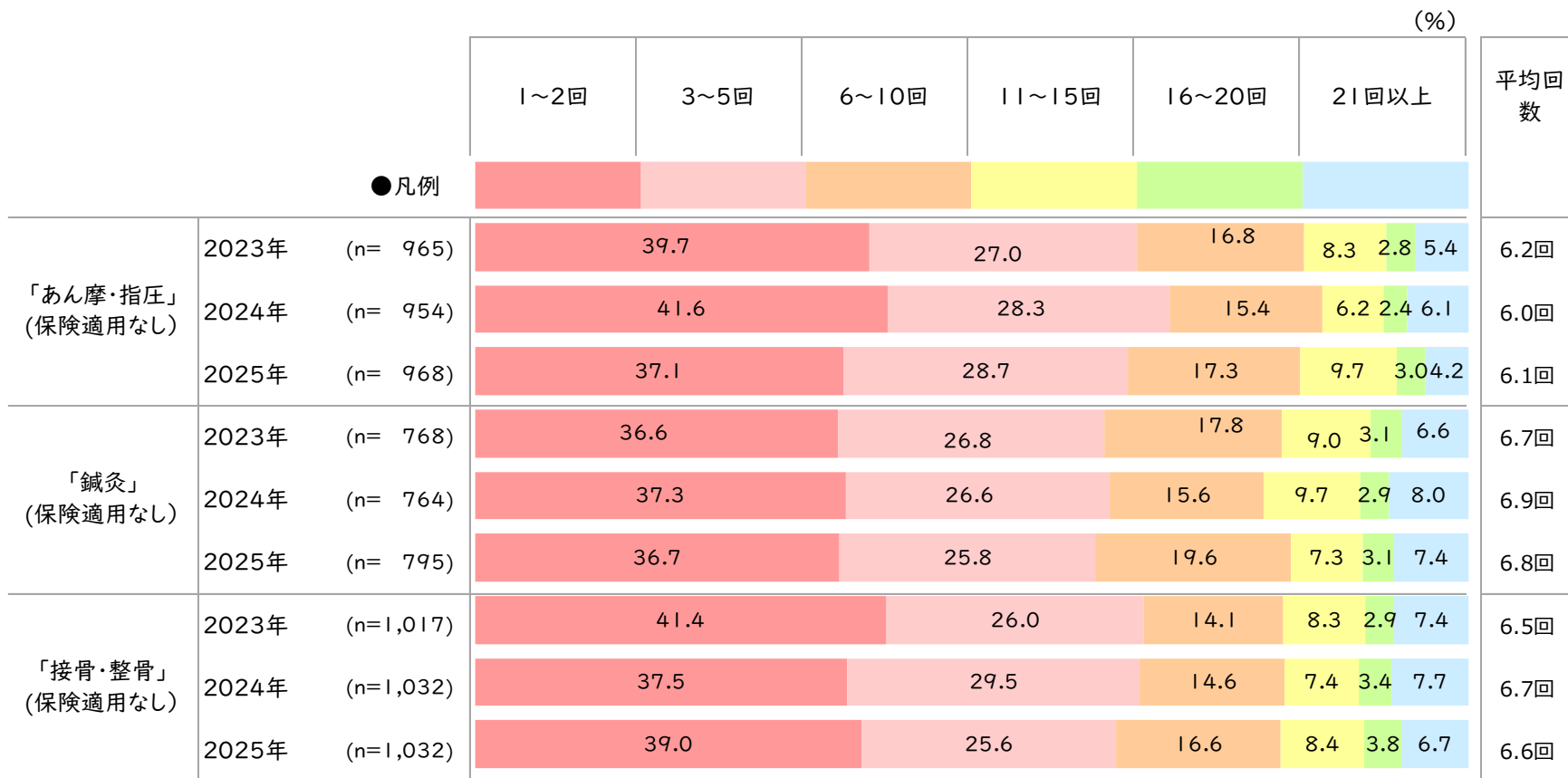
■職業（全体／単一回答）



あはき柔整の利用状況

■利用頻度（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

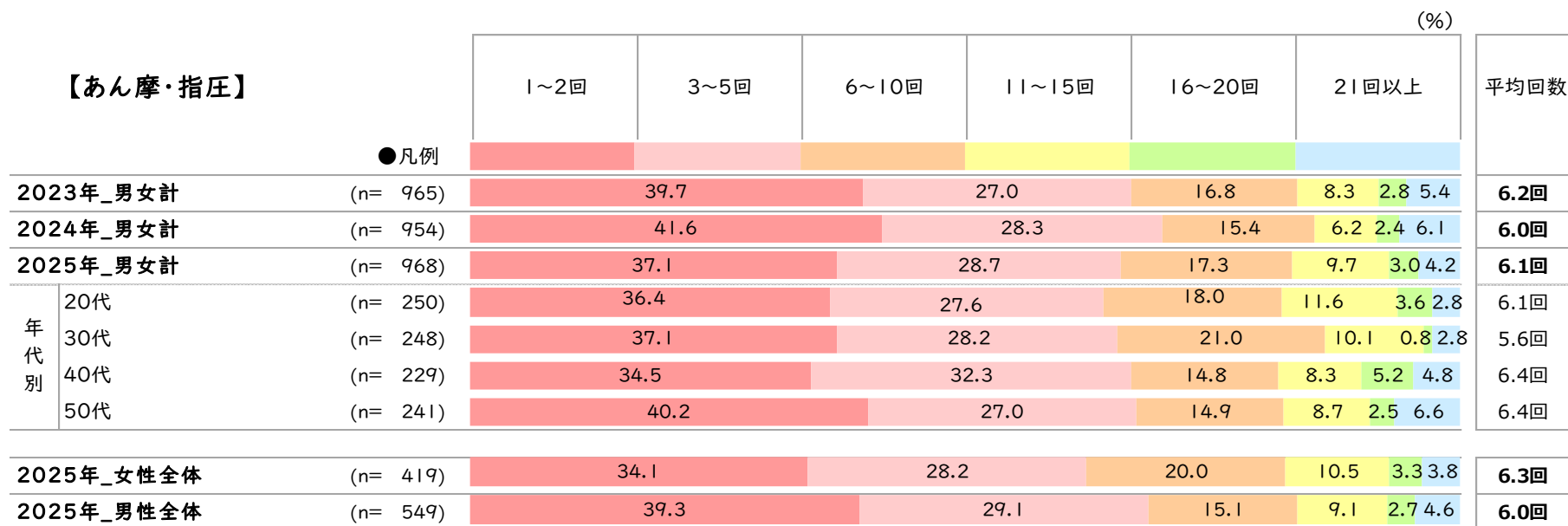


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「あん摩・指圧」

■利用頻度（「あん摩・指圧」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

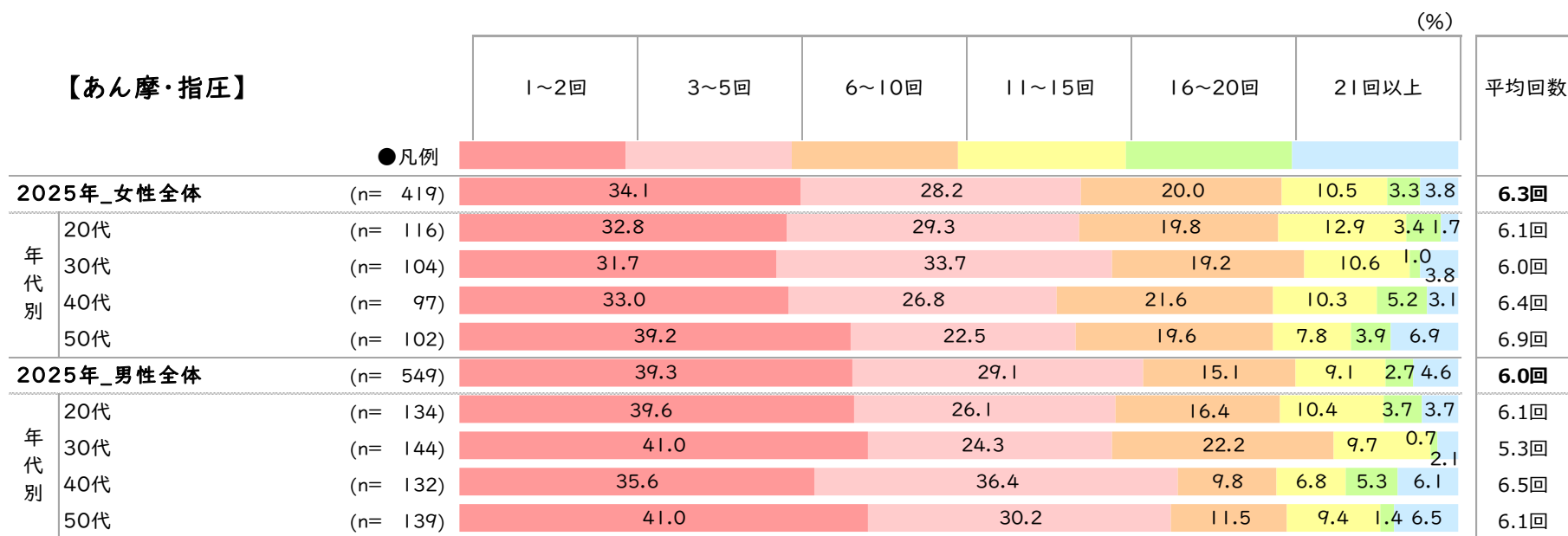


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「あん摩・指圧」 (性年代別)

■利用頻度(「あん摩・指圧」利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」の施術を何回受けましたか。:「保険適用なし」で受けた施術回数



※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「鍼灸」

■利用頻度（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「鍼灸（はりきゅう）」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

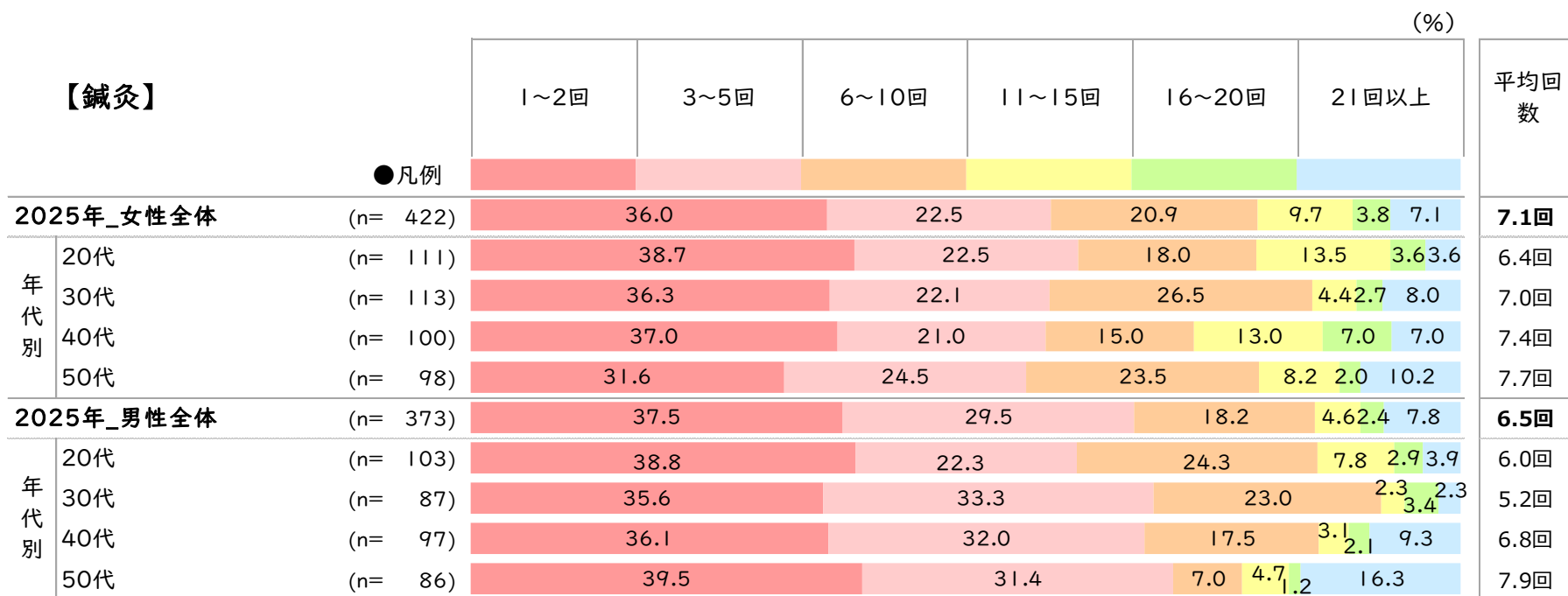
【鍼灸】			(%)							平均回数			
			1～2回	3～5回	6～10回	11～15回	16～20回	21回以上					
●凡例													
2023年_男女計		(n= 768)	36.6		26.8		17.8		9.0	3.1	6.6	6.7回	
2024年_男女計		(n= 764)	37.3		26.6		15.6		9.7	2.9	8.0	6.9回	
2025年_男女計		(n= 795)	36.7		25.8		19.6		7.3	3.1	7.4	6.8回	
年代別	20代	(n= 214)	38.8		22.4		21.0		10.7	3.3	3.7	6.2回	
	30代	(n= 200)	36.0		27.0		25.0		3.5	3.0	5.5	6.2回	
	40代	(n= 197)	36.5		26.4		16.2		8.1	4.6	8.1	7.1回	
	50代	(n= 184)	35.3		27.7		15.8		6.5	1.6	13.0	7.8回	
2025年_女性全体			(n= 422)	36.0		22.5		20.9		9.7	3.8	7.1	7.1回
2025年_男性全体			(n= 373)	37.5		29.5		18.2		4.6	2.4	7.8	6.5回

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「鍼灸」 (性年代別)

■利用頻度（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「鍼灸（はりきゅう）」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

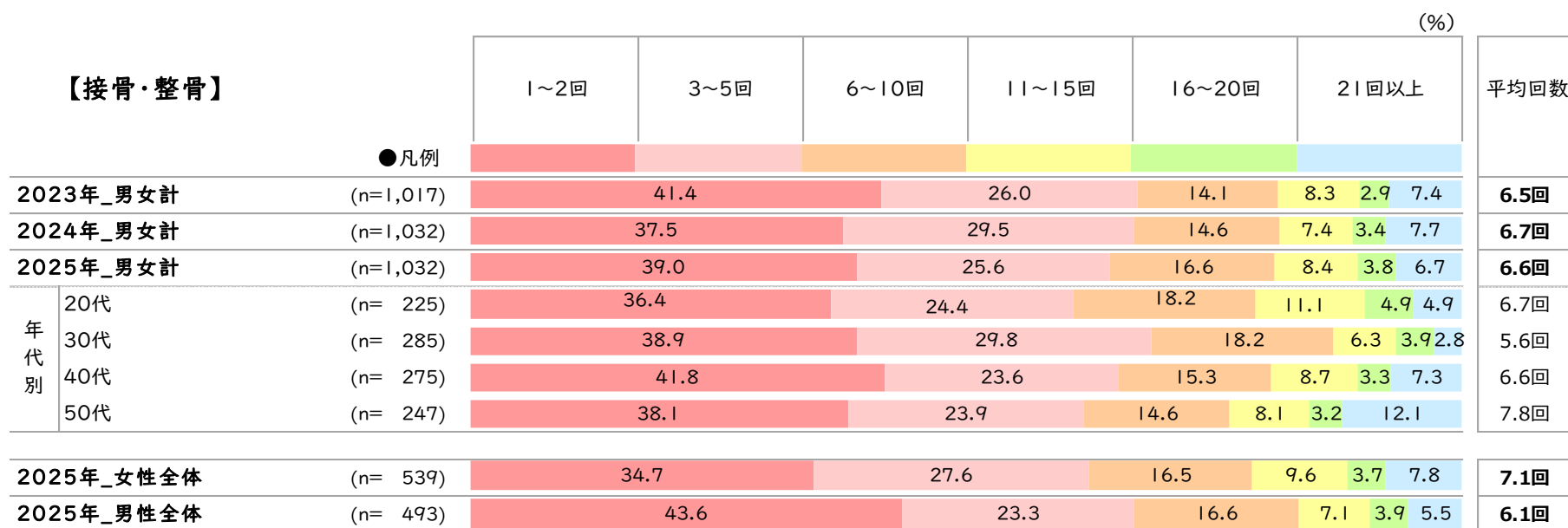


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「接骨・整骨」

■利用頻度（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「接骨・整骨」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

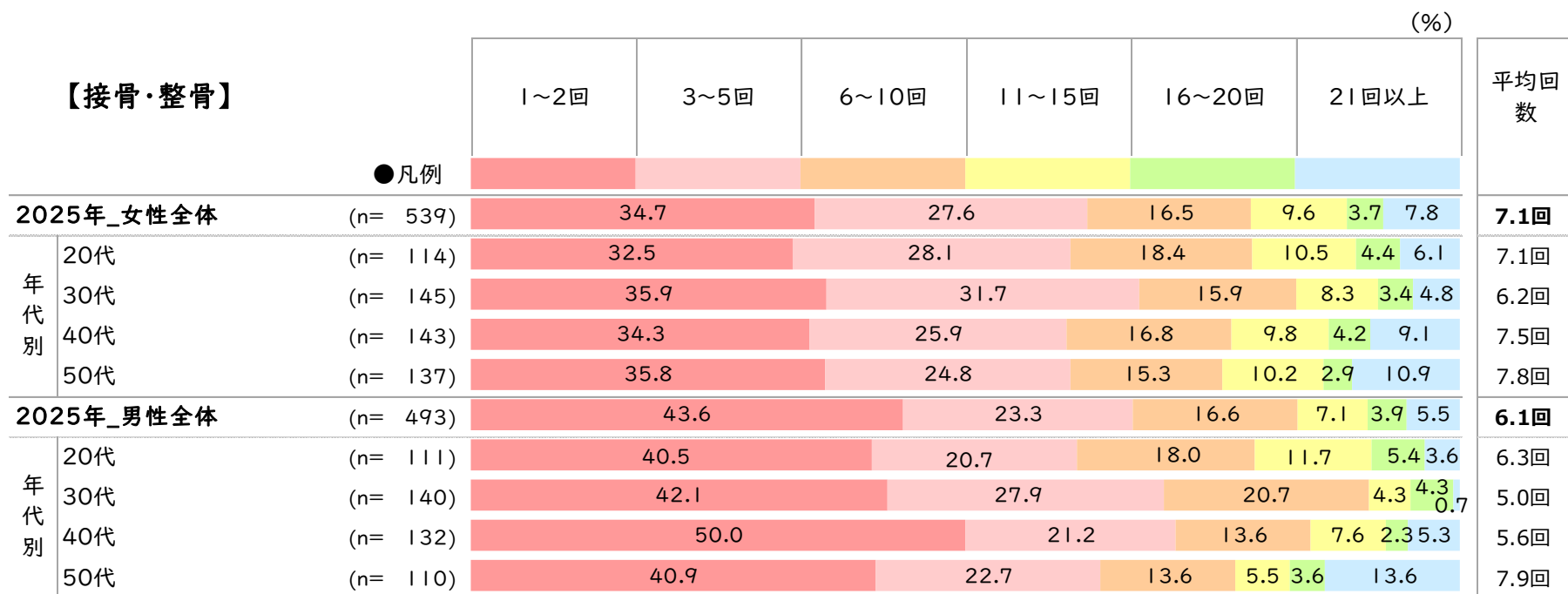


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「接骨・整骨」 (性年代別)

■利用頻度（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「接骨・整骨」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数



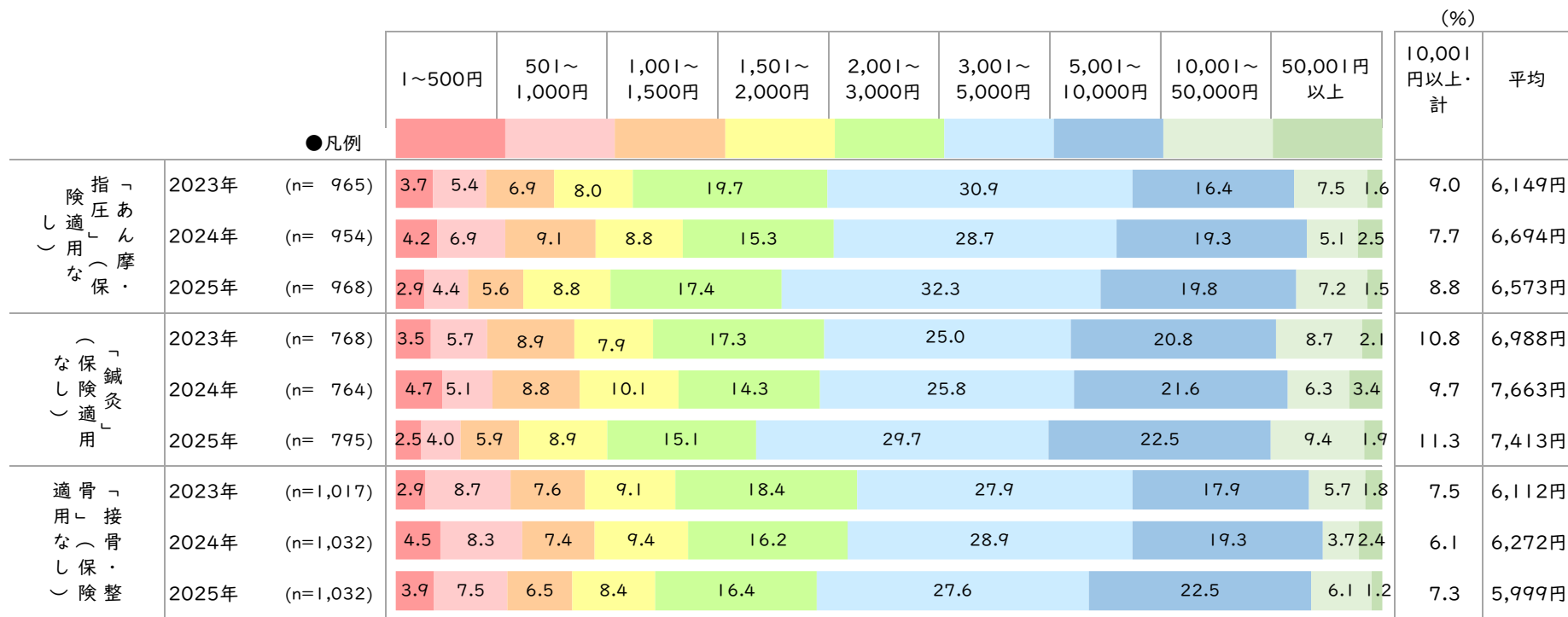
※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 1回あたりの利用金額

■ 1回あたりの利用金額（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。



※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯(100,001円以上)は選択肢に表示した金額(100,001円)を使用

A 1回あたりの利用金額_「あん摩・指圧」

■ 1回あたりの利用金額（「あん摩・指圧」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

【あん摩・指圧】												（％）	
			1～500円	501～1,000円	1,001～1,500円	1,501～2,000円	2,001～3,000円	3,001～5,000円	5,001～10,000円	10,001～50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均
●凡例													
2023年_男女計		(n= 965)	3.7	5.4	6.9	8.0	19.7	30.9	16.4	7.5	1.6	9.0	6,149円
2024年_男女計		(n= 954)	4.2	6.9	9.1	8.8	15.3	28.7	19.3	5.1	2.5	7.7	6,694円
2025年_男女計		(n= 968)	2.9	4.4	5.6	8.8	17.4	32.3	19.8	7.2	1.5	8.8	6,573円
年代別	20代	(n= 250)	4.8	8.0	8.0	10.0	17.6	19.6	16.8	12.4	2.8	15.2	8,471円
	30代	(n= 248)	2.8	4.0	5.2	10.5	16.1	31.5	18.5	10.1	1.2	11.3	6,504円
	40代	(n= 229)	1.7	4.8	3.5	8.3	20.1	39.7	17.0	3.5	1.3	4.8	5,629円
	50代	(n= 241)	2.1	0.8	5.4	6.2	15.8	39.4	27.0	2.5	0.8	3.3	5,572円
2025年_女性全体		(n= 419)	3.8	3.3	5.0	10.0	14.8	34.8	19.3	8.1	0.7	8.8	6,112円
2025年_男性全体		(n= 549)	2.2	5.3	6.0	7.8	19.3	30.4	20.2	6.6	2.2	8.7	6,925円

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から **+10pt** **+5pt**

A 1回あたりの利用金額_「あん摩・指圧」 (性年代別)

■ 1回あたりの利用金額(「あん摩・指圧」利用者(保険適用なし)/単一回答)

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の施術についてお答えください。

【あん摩・指圧】		●凡例										(%)	平均
			1~500円	501~1,000円	1,001~1,500円	1,501~2,000円	2,001~3,000円	3,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	
2025年_女性全体		(n= 419)	3.8	3.3	5.0	10.0	14.8	34.8	19.3	8.1	0.7	8.8	6,112円
年代別	20代	(n= 116)	5.2	8.6	9.5	10.3	14.7	19.8	16.4	14.7	0.9	15.5	7,636円
	30代	(n= 104)	4.8	1.9	4.8	13.5	12.5	31.7	17.3	13.5		13.5	5,990円
	40代	(n= 97)	2.1	2.1	8.2	15.5		47.4		20.6	2.1	3.1	5,353円
	50代	(n= 102)	2.9	1.0	2.9	7.8	16.7	43.1		23.5	1.0	2.0	5,223円
2025年_男性全体		(n= 549)	2.2	5.3	6.0	7.8	19.3	30.4	20.2	6.6	2.2	8.7	6,925円
年代別	20代	(n= 134)	4.5	7.5	6.7	9.7	20.1	19.4	17.2	10.4	4.5	14.9	9,194円
	30代	(n= 144)	1.4	5.6	5.6	8.3	18.8	31.3	19.4	7.6	2.1	9.7	6,875円
	40代	(n= 132)	1.5	7.6	4.5	8.3	23.5	34.1	14.4	4.5	1.5	6.1	5,831円
	50代	(n= 139)	1.4	0.7	7.2	5.0	15.1	36.7	29.5	3.6	0.7	4.3	5,827円

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯(100,001円以上)は選択肢に表示した金額(100,001円)を使用

※n≥30の場合、「2025年_女性全体」「2025年_男性全体」から +10pt +5pt



1回あたりの利用金額_「鍼灸」

■1回あたりの利用金額(「鍼灸」利用者(保険適用なし)/単一回答)

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の施術についてお答えください。

【鍼灸】					1~500円	501~1,000円	1,001~1,500円	1,501~2,000円	2,001~3,000円	3,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~50,000円	50,001円以上	(%)	
														10,001円以上・計	平均
●凡例															
2023年_男女計		(n= 768)	3.5	5.7	8.9	7.9	17.3	25.0	20.8	8.7	2.1	10.8	6,988円		
2024年_男女計		(n= 764)	4.7	5.1	8.8	10.1	14.3	25.8	21.6	6.3	3.4	9.7	7,663円		
2025年_男女計		(n= 795)	2.5	4.0	5.9	8.9	15.1	29.7	22.5	9.4	1.9	11.3	7,413円		
年 代 別	20代	(n= 214)	2.8	4.7	9.8	11.7	16.4	24.3	13.6	14.5	2.3	16.8	8,701円		
	30代	(n= 200)	1.5	4.0	7.5	9.5	12.0	25.0	26.5	12.0	2.0	14.0	7,731円		
	40代	(n= 197)	2.0	2.5	3.0	6.1	15.7	38.6	23.4	6.6	2.0	8.6	7,258円		
	50代	(n= 184)	3.8	4.9	2.7	8.2	16.3	31.5	27.7	3.8	1.1	4.9	5,736円		
2025年_女性全体		(n= 422)	2.4	3.6	6.2	8.5	13.5	31.0	23.7	10.2	0.9	11.1	6,791円		
2025年_男性全体		(n= 373)	2.7	4.6	5.6	9.4	16.9	28.2	21.2	8.6	2.9	11.5	8,117円		

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯(100,001円以上)は選択肢に表示した金額(100,001円)を使用

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

A 1回あたりの利用金額「鍼灸」(性年代別)

■1回あたりの利用金額(「鍼灸」利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の施術についてお答えください。

【鍼灸】											(%)	
		1~500円	501~1,000円	1,001~1,500円	1,501~2,000円	2,001~3,000円	3,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均
●凡例												
2025年_女性全体 (n= 422)		2.4	3.6	6.2	8.5	13.5	31.0	23.7	10.2	0.9	11.1	6,791円
年代別	20代 (n= 111)	0.9	4.5	11.7	13.5	14.4	25.2	10.8	17.1	1.8	18.9	9,086円
	30代 (n= 113)	2.7	4.4	6.2	8.8	13.3	19.5	31.0	13.3	0.9	14.2	7,024円
	40代 (n= 100)	2.0	4.0	5.0	12.0	44.0	28.0	4.0			4.0	4,910円
	50代 (n= 98)	4.1	4.1	2.0	6.1	14.3	37.8	25.5	5.1	1.0	6.1	5,842円
2025年_男性全体 (n= 373)		2.7	4.6	5.6	9.4	16.9	28.2	21.2	8.6	2.9	11.5	8,117円
年代別	20代 (n= 103)	4.9	4.9	7.8	9.7	18.4	23.3	16.5	11.7	2.9	14.6	8,286円
	30代 (n= 87)	0.0	3.4	9.2	10.3	10.3	32.2	20.7	10.3	3.4	13.8	8,649円
	40代 (n= 97)	2.1	4.1	2.1	7.2	19.6	33.0	18.6	9.3	4.1	13.4	9,678円
	50代 (n= 86)	3.5	5.8	3.5	10.5	18.6	24.4	30.2	2.3	1.2	3.5	5,616円

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯(100,001円以上)は選択肢に表示した金額(100,001円)を使用

※n≧30の場合、「2025年_女性全体」「2025年_男性全体」から +10pt +5pt

A 1回あたりの利用金額_「接骨・整骨」

■ 1回あたりの利用金額（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

【接骨・整骨】												(%)				
			1～500円	501～1,000円	1,001～1,500円	1,501～2,000円	2,001～3,000円	3,001～5,000円	5,001～10,000円	10,001～50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均			
●凡例																
2023年_男女計			(n=1,017)	2.9	8.7	7.6	9.1	18.4		27.9		17.9	5.7	1.8	7.5	6,112円
2024年_男女計			(n=1,032)	4.5	8.3	7.4	9.4	16.2		28.9		19.3	3.7	2.4	6.1	6,272円
2025年_男女計			(n=1,032)	3.9	7.5	6.5	8.4	16.4		27.6		22.5	6.1	1.2	7.3	5,999円
年代別	20代	(n= 225)	2.7	4.0	11.6	8.4	16.4		23.1		22.7	9.8	1.3	11.1	7,076円	
	30代	(n= 285)	4.6	3.2	5.3	11.2	17.2		24.2		23.9	9.1	1.4	10.5	7,011円	
	40代	(n= 275)	3.3	8.7	4.7	7.3	17.1		34.5		21.1	2.5	0.7	3.3	4,796円	
	50代	(n= 247)	4.9	14.2		5.3	6.5	14.6		27.9		22.3	3.2	1.2	4.5	5,190円
2025年_女性全体			(n= 539)	4.5	8.3	6.5	6.7	15.0		27.6		24.9	5.9	0.6	6.5	5,445円
2025年_男性全体			(n= 493)	3.2	6.5	6.5	10.3	17.8		27.6		19.9	6.3	1.8	8.1	6,605円

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

A 1回あたりの利用金額_「接骨・整骨」 (性年代別)

■ 1回あたりの利用金額(「接骨・整骨」利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の施術についてお答えください。

													(%)	
【接骨・整骨】			1~500円	501~1,000円	1,001~1,500円	1,501~2,000円	2,001~3,000円	3,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均	
●凡例														
2025年_女性全体 (n= 539)			4.5	8.3	6.5	6.7	15.0	27.6	24.9	5.9	0.6	6.5	5,445円	
年代別	20代 (n= 114)	1.8	6.1	10.5	6.1	14.9	22.8	25.4	11.4	0.9	12.3	7,386円		
	30代 (n= 145)	6.9	4.8	6.2	8.3	18.6	23.4	24.1	6.9	0.7	7.6	5,593円		
	40代 (n= 143)	4.9	8.4	4.2	7.0	14.0	35.7	23.8	2.1	2.1	4,124円			
	50代 (n= 137)	3.6	13.9	5.8	5.1	12.4	27.7	26.3	4.4	0.7	5.1	5,053円		
2025年_男性全体 (n= 493)			3.2	6.5	6.5	10.3	17.8	27.6	19.9	6.3	1.8	8.1	6,605円	
年代別	20代 (n= 111)	3.6	1.8	12.6	10.8	18.0	23.4	19.8	8.1	1.8	9.9	6,757円		
	30代 (n= 140)	2.1	4.3	14.3	15.7	25.0	23.6	11.4	2.1	13.6	8,480円			
	40代 (n= 132)	1.5	9.1	5.3	7.6	20.5	33.3	18.2	3.0	1.5	4.5	5,525円		
	50代 (n= 110)	6.4	14.5	4.5	8.2	17.3	28.2	17.3	1.8	1.8	3.6	5,361円		

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯(100,001円以上)は選択肢に表示した金額(100,001円)を使用

※n≧30の場合、「2025年_女性全体」「2025年_男性全体」から +10pt +5pt

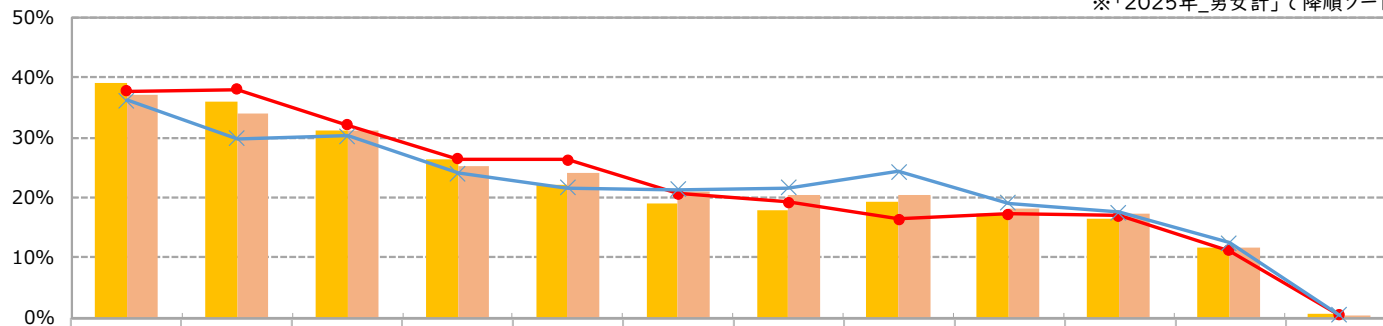
A 利用理由

■ 利用理由（全体／複数回答）

Q.あなたが「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を利用する理由について、あてはまるものをすべてお答えください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。(「各施術」についての集計ではない)

		心身がリフレッシュできる・癒やされる	自分の体質・体調に合わせて適切に施術してもらえる	すぐに効果を感じられる	症状を根本から改善することができる	身体の悩みについて安心して相談ができる	専門知識を持った国家資格保持者の施術が受けられる	効果が長期間持続する	費用対効果が良い	カウンセリングが丁寧	自宅でのケア方法のアドバイスもらえる	最新・話題の施術を受けることができる	その他
2024年_男女計	(n=2,000)	39.0	36.1	31.2	26.4	22.0	19.1	17.9	19.5	17.3	16.6	11.6	0.8
2025年_男女計	(n=2,000)	37.0	34.0	31.2	25.2	24.0	21.0	20.5	20.4	18.2	17.3	11.8	0.5
利用	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	42.7	32.5	33.4	25.3	24.1	22.9	23.8	23.3	20.9	19.9	14.4	0.3
施術	「鍼灸」(保険適用なし)	33.1	36.2	31.6	29.7	27.8	24.4	25.9	24.0	21.3	19.2	16.0	0.5
別	「接骨・整骨」(保険適用なし)	35.8	36.7	32.8	28.9	26.3	23.4	23.2	21.9	21.8	19.6	12.0	0.2

2025年_女性全体	(n=1,000)	37.8	38.1	32.1	26.4	26.3	20.6	19.3	16.4	17.2	17.0	11.2	0.5
2025年_男性全体	(n=1,000)	36.2	29.8	30.3	24.0	21.7	21.3	21.7	24.3	19.1	17.5	12.4	0.4

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

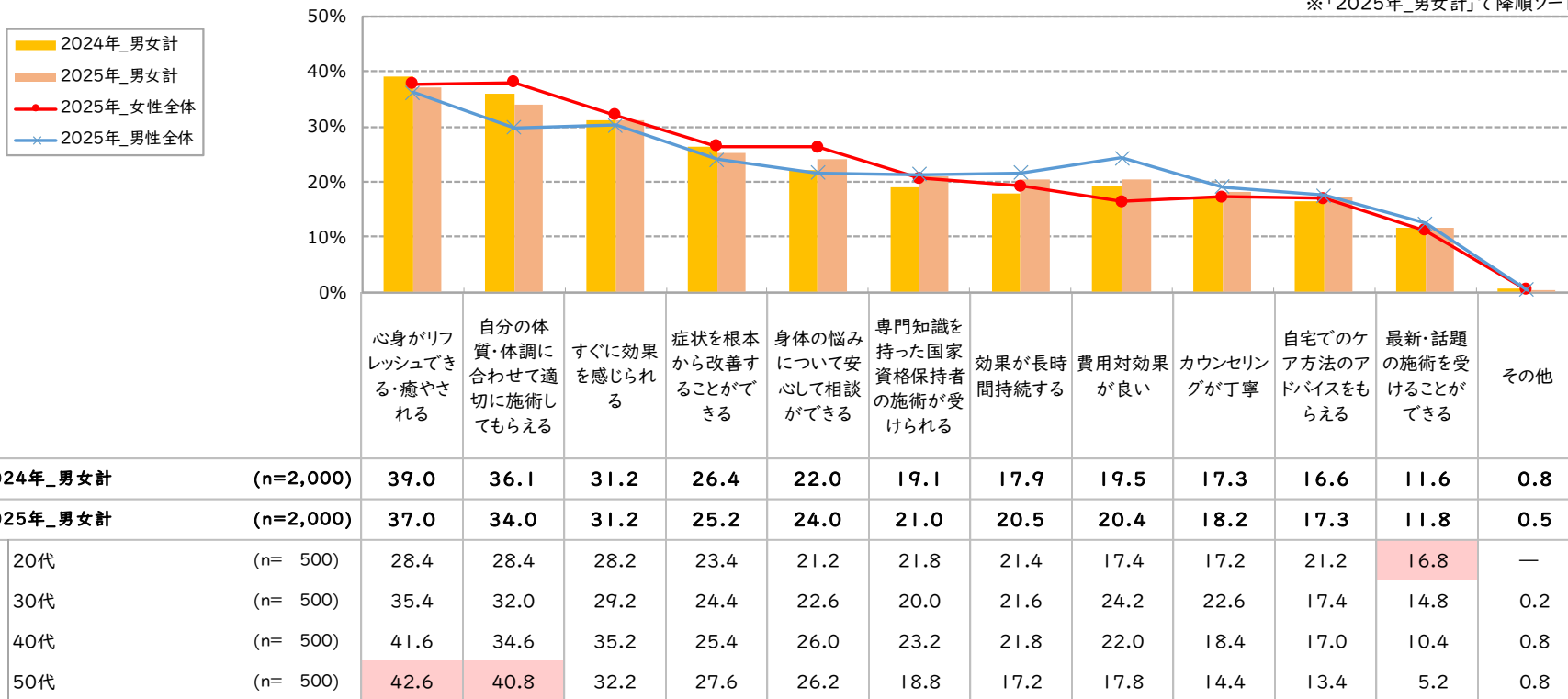
A 利用理由

■利用理由（全体／複数回答）

Q.あなたが「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を利用する理由について、あてはまるものをすべてお答えください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



2025年_女性全体 (n=1,000)		37.8	38.1	32.1	26.4	26.3	20.6	19.3	16.4	17.2	17.0	11.2	0.5
2025年_男性全体 (n=1,000)		36.2	29.8	30.3	24.0	21.7	21.3	21.7	24.3	19.1	17.5	12.4	0.4

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt



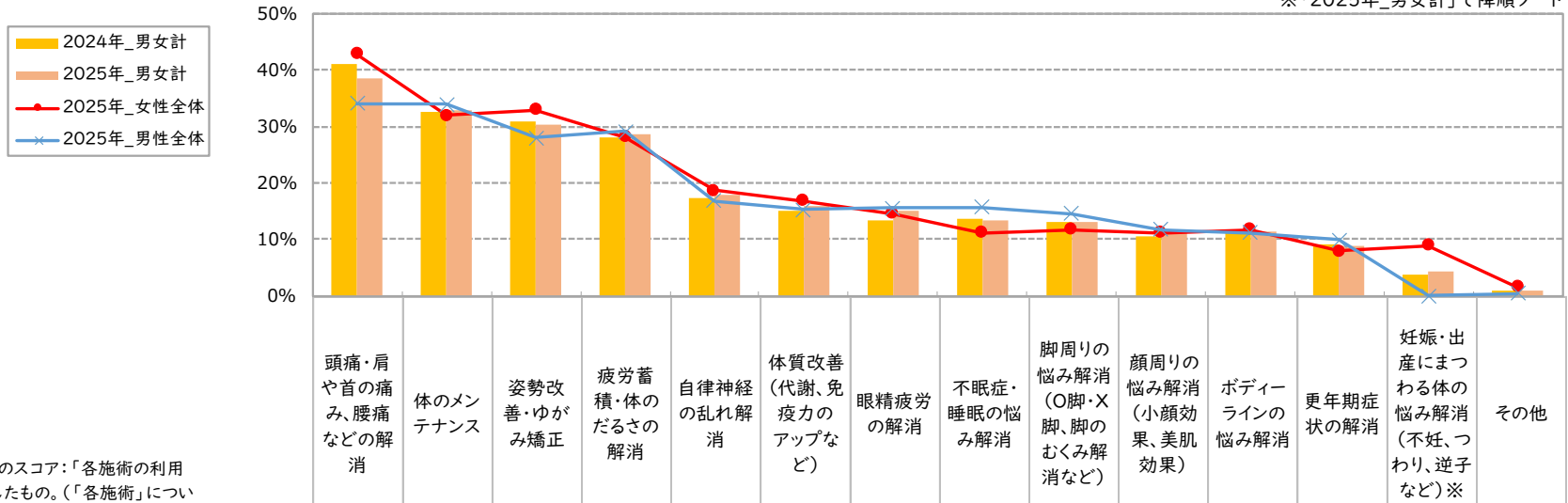
利用目的_利用していること

■利用目的_利用していること(全体／複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用したいですか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア: 「各施術の利用者」別に集計したもの。(「各施術」についての集計ではない)

2024年_男女計		(n=2,000)	41.0	32.6	30.8	28.1	17.3	15.1	13.3	13.6	13.0	10.5	11.1	9.1	3.8	1.1	
2025年_男女計		(n=2,000)	38.5	33.0	30.5	28.7	17.8	16.1	15.1	13.5	13.2	11.5	11.5	9.0	4.5	1.1	
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 968)	35.3	35.4	29.4	33.3	20.0	18.9	18.7	16.1	18.0	14.5	15.1	12.4	5.3	0.2	
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 795)	39.2	31.1	26.5	27.2	22.6	21.1	19.4	16.5	16.4	18.1	15.2	13.1	5.2	1.6	
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n=1,032)	41.7	35.4	38.2	28.8	18.2	16.4	15.3	13.3	14.0	12.3	11.3	9.1	4.8	0.8	
2025年_女性全体			(n=1,000)	42.9	31.9	32.9	28.2	18.7	16.8	14.6	11.2	11.8	11.2	11.8	8.0	8.9	1.6
2025年_男性全体			(n=1,000)	34.1	34.0	28.0	29.1	16.9	15.3	15.6	15.7	14.6	11.8	11.2	9.9		0.5

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取

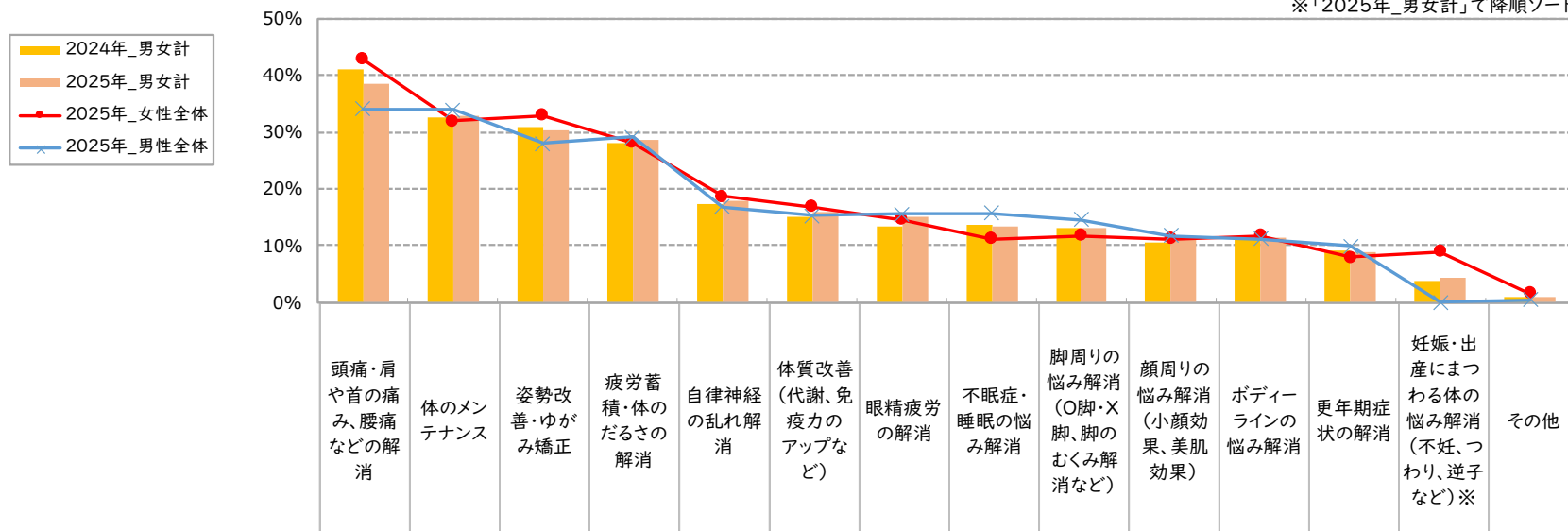
A 利用目的_利用していること

■利用目的_利用していること(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用したいですか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



2024年_男女計		(n=2,000)	41.0	32.6	30.8	28.1	17.3	15.1	13.3	13.6	13.0	10.5	11.1	9.1	3.8	1.1
2025年_男女計		(n=2,000)	38.5	33.0	30.5	28.7	17.8	16.1	15.1	13.5	13.2	11.5	11.5	9.0	4.5	1.1
年代別	20代	(n= 500)	26.4	24.8	26.0	21.8	18.0	18.2	16.0	15.0	17.6	14.8	15.0	11.4	7.2	0.2
	30代	(n= 500)	29.6	32.8	30.0	28.6	20.0	17.8	21.4	15.4	15.8	14.6	16.6	10.0	7.2	0.8
	40代	(n= 500)	45.2	39.2	31.8	31.8	20.4	17.6	14.6	13.8	13.0	9.8	9.2	8.8	2.8	0.8
	50代	(n= 500)	52.8	35.0	34.0	32.4	12.8	10.6	8.4	9.6	6.4	6.8	5.2	5.6	0.6	2.4
2025年_女性全体		(n=1,000)	42.9	31.9	32.9	28.2	18.7	16.8	14.6	11.2	11.8	11.2	11.8	8.0	8.9	1.6
2025年_男性全体		(n=1,000)	34.1	34.0	28.0	29.1	16.9	15.3	15.6	15.7	14.6	11.8	11.2	9.9		0.5

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取



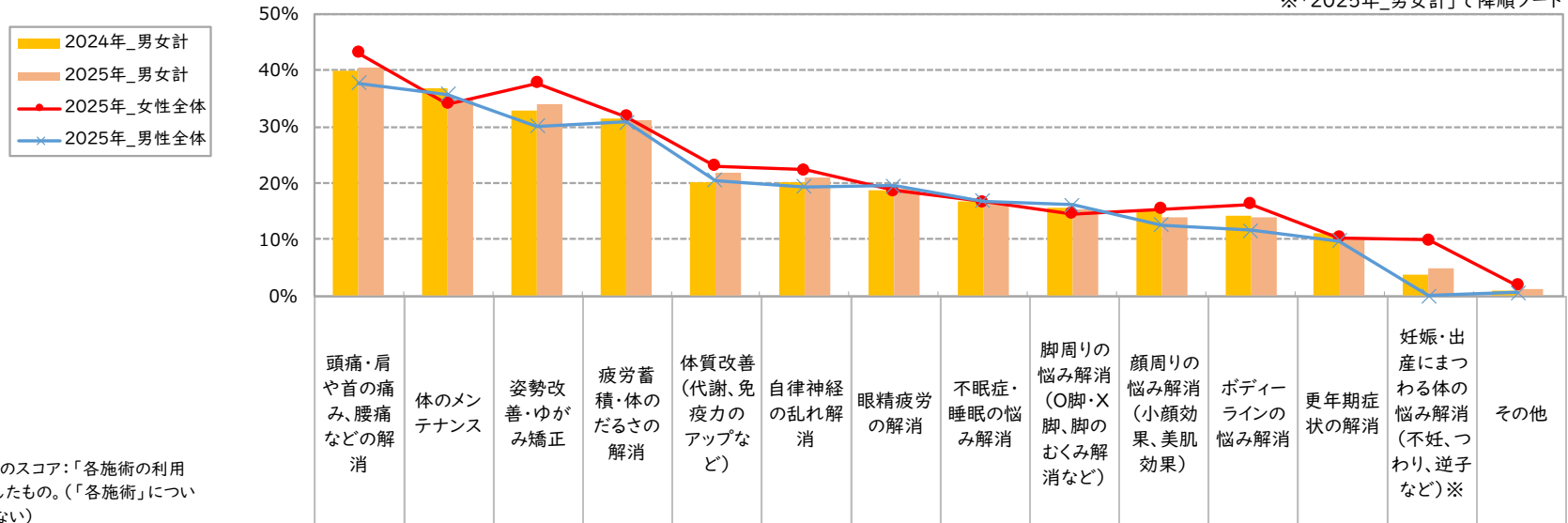
利用目的_今後利用したいこと

■利用目的_今後利用したいこと(現利用も含む)(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用したいですか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。(「各施術」についての集計ではない)

2024年_男女計		(n=2,000)	39.9	37.0	33.0	31.4	20.3	20.3	18.8	16.7	15.7	15.1	14.4	11.1	3.9	1.0
2025年_男女計		(n=2,000)	40.4	35.0	34.0	31.3	21.8	20.9	19.1	16.8	15.4	14.0	14.0	10.1	5.0	1.3
利用 施術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 968)	40.9	37.4	33.3	35.6	24.8	23.0	22.2	19.5	19.3	16.4	17.3	12.4	5.2	0.1
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 795)	38.9	32.3	30.2	28.8	25.7	25.0	20.3	18.6	17.5	18.9	15.5	14.2	6.0	1.8
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n=1,032)	44.0	38.5	38.6	32.8	23.0	22.0	18.4	16.3	16.4	14.7	13.9	10.9	4.9	1.1
2025年_女性全体		(n=1,000)	43.1	34.1	37.8	31.8	23.1	22.4	18.7	16.7	14.6	15.4	16.3	10.4	9.9	1.9
2025年_男性全体		(n=1,000)	37.7	35.8	30.1	30.8	20.5	19.4	19.5	16.8	16.1	12.6	11.6	9.8		0.6



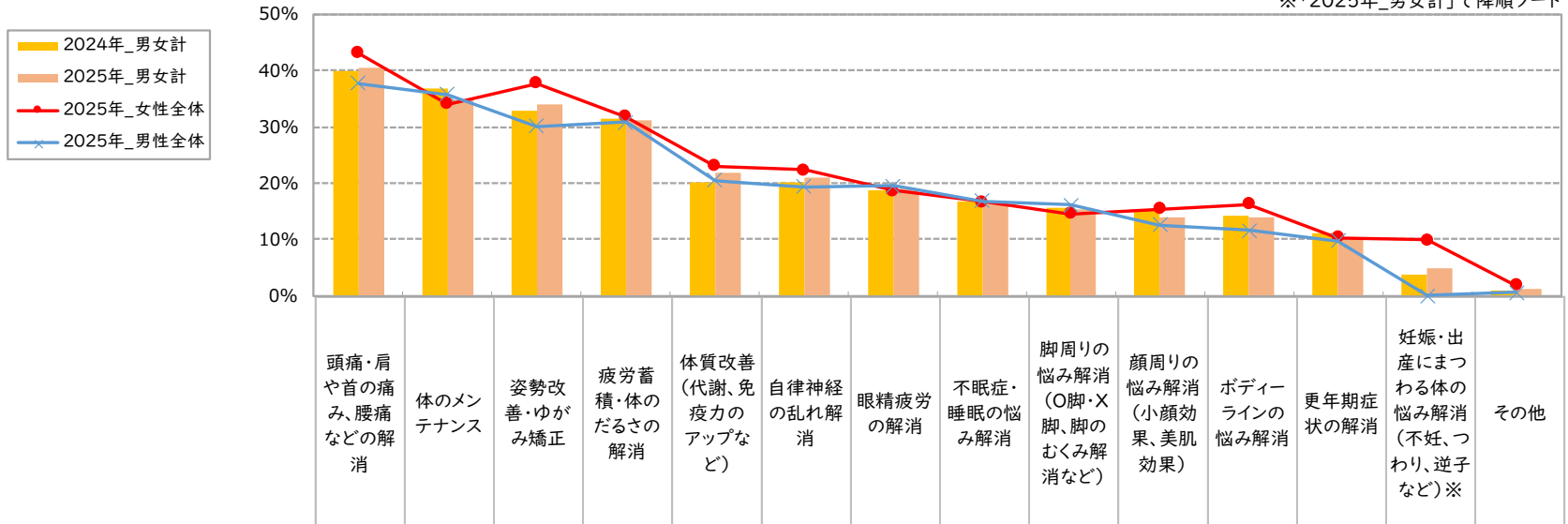
利用目的_今後利用したいこと

■利用目的_今後利用したいこと(現利用も含む)(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用したいですか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



2024年_男女計		(n=2,000)	39.9	37.0	33.0	31.4	20.3	20.3	18.8	16.7	15.7	15.1	14.4	11.1	3.9	1.0
2025年_男女計		(n=2,000)	40.4	35.0	34.0	31.3	21.8	20.9	19.1	16.8	15.4	14.0	14.0	10.1	5.0	1.3
年代別	20代	(n= 500)	27.2	25.2	29.6	22.2	17.6	16.8	17.8	13.4	17.8	14.2	17.0	8.8	6.8	0.4
	30代	(n= 500)	35.2	32.8	31.2	30.4	21.0	23.0	21.4	19.4	18.2	19.2	19.0	8.8	8.2	0.2
	40代	(n= 500)	47.6	39.2	37.4	36.0	26.2	23.2	21.6	19.0	14.4	13.4	11.6	12.6	4.0	1.0
	50代	(n= 500)	51.6	42.6	37.6	36.6	22.4	20.6	15.6	15.2	11.0	9.2	8.2	10.2	0.8	3.4

2025年_女性全体		(n=1,000)	43.1	34.1	37.8	31.8	23.1	22.4	18.7	16.7	14.6	15.4	16.3	10.4	9.9	1.9
2025年_男性全体		(n=1,000)	37.7	35.8	30.1	30.8	20.5	19.4	19.5	16.8	16.1	12.6	11.6	9.8		0.6

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取

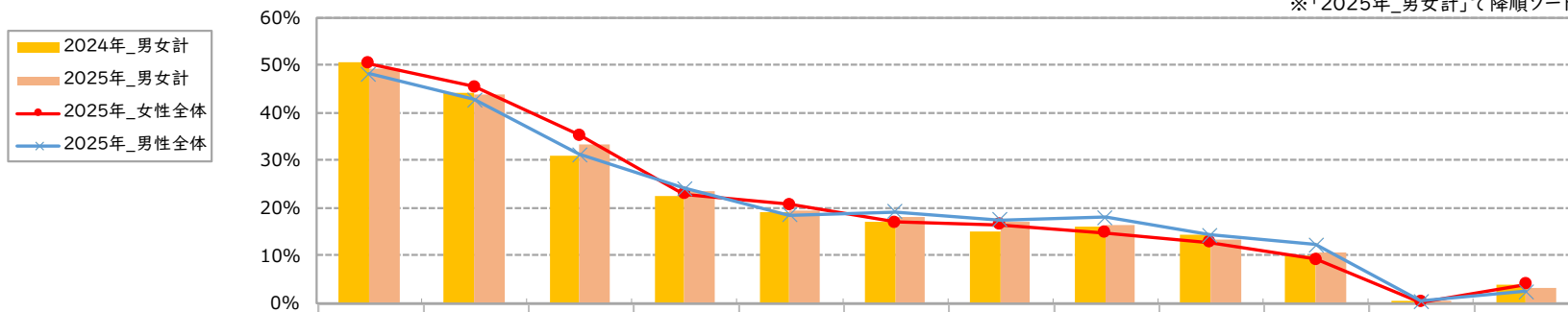
A 施術メニュー（1年以内）

■施術メニュー（1年以内）（「あん摩・指圧」「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／複数回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」「接骨・整骨」で利用したことがある施術メニューをすべてお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）

2024年_男女計		(n=1,669)	50.5	44.0	31.0	22.6	19.2	17.0	15.0	16.1	14.3	9.8	0.2	3.8
2025年_男女計		(n=1,650)	49.2	44.0	33.2	23.5	19.6	18.1	17.0	16.5	13.5	10.8	0.4	3.2
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)		53.5	39.3	30.8	27.0	24.8	24.4	21.7	22.9	17.8	13.8	0.2	1.8
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)		45.3	49.4	39.7	26.3	19.8	16.0	17.3	16.1	15.4	11.7	0.4	4.2
2025年_女性全体 (n= 795)			50.3	45.4	35.3	22.9	20.8	17.0	16.5	14.8	12.7	9.2	0.3	4.0
2025年_男性全体 (n= 855)			48.2	42.7	31.2	24.1	18.5	19.2	17.4	18.0	14.3	12.3	0.5	2.5

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から **+10pt** **+5pt**

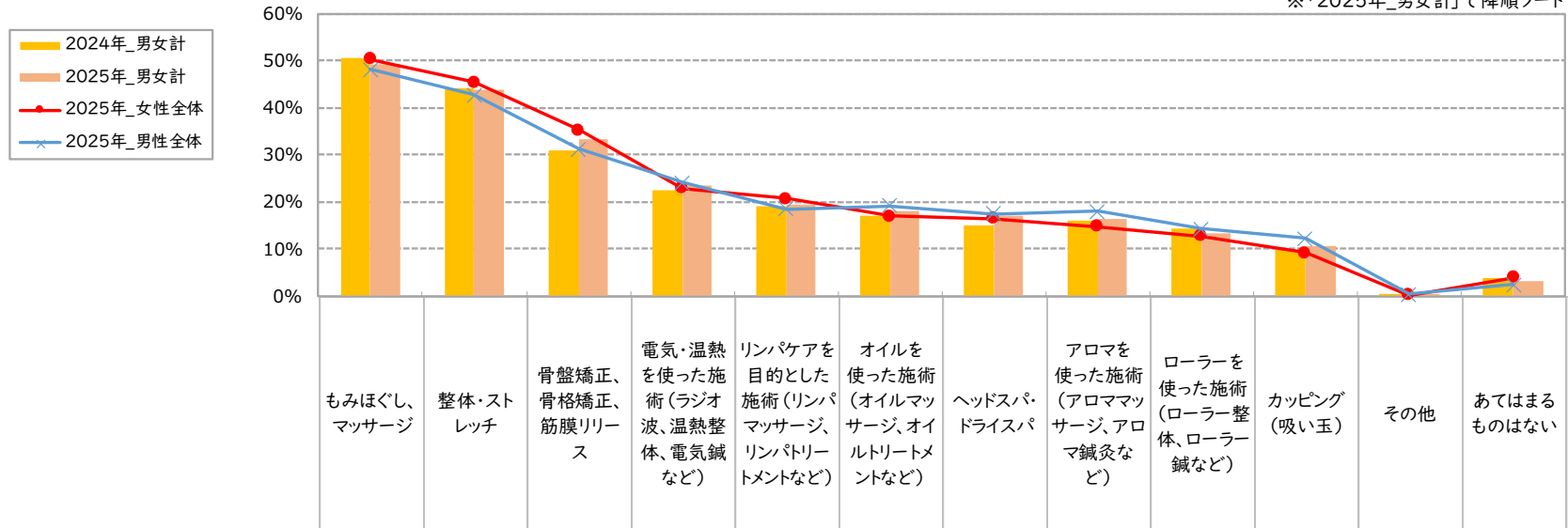
A 施術メニュー（1年以内）

■施術メニュー（1年以内）（「あん摩・指圧」「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／複数回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」「接骨・整骨」で利用したことがある施術メニューをすべてお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート



2024年_男女計		(n=1,669)	50.5	44.0	31.0	22.6	19.2	17.0	15.0	16.1	14.3	9.8	0.2	3.8
2025年_男女計		(n=1,650)	49.2	44.0	33.2	23.5	19.6	18.1	17.0	16.5	13.5	10.8	0.4	3.2
年 代 別	20代	(n= 391)	33.0	33.8	27.9	23.8	21.0	23.0	20.7	18.7	17.1	14.6	0.3	3.1
	30代	(n= 420)	46.7	41.9	34.8	25.5	25.5	23.6	23.1	22.1	17.1	13.3	0.2	2.6
	40代	(n= 414)	52.7	47.8	36.0	24.4	19.3	17.1	15.9	15.7	13.0	10.9	0.2	3.4
	50代	(n= 425)	63.3	51.8	33.9	20.5	12.7	9.2	8.5	9.6	7.1	4.7	0.7	3.8
2025年_女性全体		(n= 795)	50.3	45.4	35.3	22.9	20.8	17.0	16.5	14.8	12.7	9.2	0.3	4.0
2025年_男性全体		(n= 855)	48.2	42.7	31.2	24.1	18.5	19.2	17.4	18.0	14.3	12.3	0.5	2.5

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

A 施術メニュー（利用意向）

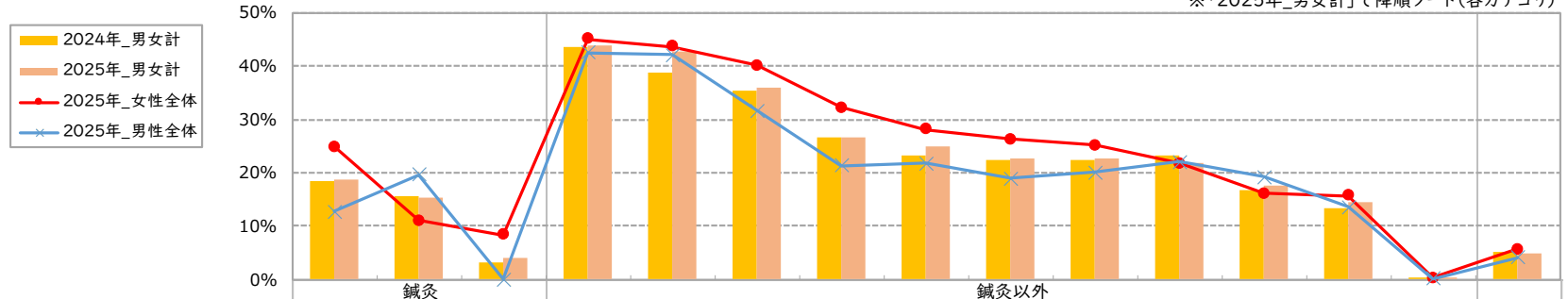
■ 施術メニュー（利用意向）（全体／複数回答）

Q. 今後「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」で利用してみたい施術メニューをすべてお選びください。

※利用したことのある「なし」に関わらずお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート（各カテゴリ）



※利用施術別のスコア: 「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）

		美容鍼	スポーツ鍼灸	妊活・マタニティ鍼灸※	もみほぐし、マッサージ	整体・ストレッチ	骨盤矯正、骨格矯正、筋膜リリース	リンパケアを目的とした施術（リンパマッサージ、リンパトリートメントなど）	ヘッドスパ・ドライスパ	オイルを使った施術（オイルマッサージ、オイルトリートメントなど）	アロマを使った施術（アロママッサージ、アロマ鍼灸など）	電気・温熱を使った施術（ラジオ波、温熱整体、電気鍼など）	ローラーを使った施術（ローラー整体、ローラー鍼など）	カッピング（吸い玉）	その他	あてはまるものはない
2024年_男女計 (n=2,000)		18.5	15.8	3.4	43.7	38.8	35.3	26.8	23.4	22.5	22.3	23.2	16.9	13.4	0.1	5.1
2025年_男女計 (n=2,000)		18.8	15.4	4.2	43.8	42.9	35.9	26.8	25.0	22.7	22.7	22.0	17.7	14.7	0.3	4.9
利用施術別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)	18.9	19.9	5.4	48.5	42.5	35.3	31.2	30.9	28.3	27.0	24.7	22.3	19.3	0.1	2.1
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 795)	28.2	21.6	6.0	39.6	39.7	37.7	30.7	27.3	25.4	26.8	28.2	22.3	21.4	0.3	5.4
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)	19.0	16.9	4.5	45.8	49.4	42.2	26.7	25.4	23.0	23.8	23.1	20.3	15.1	0.2	5.5
2025年_女性全体 (n=1,000)		24.9	11.1	8.3	45.1	43.7	40.1	32.2	28.1	26.3	25.2	21.8	16.2	15.7	0.3	5.7
2025年_男性全体 (n=1,000)		12.7	19.6		42.5	42.1	31.7	21.4	21.8	19.0	20.1	22.1	19.2	13.6	0.2	4.1

※n≥30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取

A 施術メニュー（利用意向）

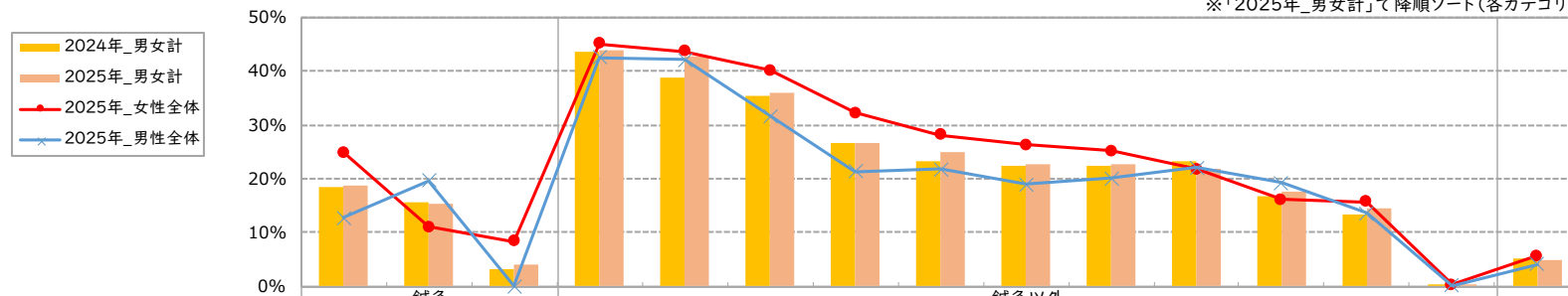
■施術メニュー（利用意向）（全体／複数回答）

Q.今後「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」で利用してみたい施術メニューをすべてお選びください。

※利用したことの“ある・なし”に関わらずお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2025年_男女計」で降順ソート（各カテゴリ）



			鍼灸					鍼灸以外										
			美容鍼	スポーツ 鍼灸	妊活・マタ ニティ鍼 灸※	もみほぐ し、マッ サージ	整体・スト レッチ	骨盤矯 正、骨格 矯正、筋 膜リリース	リンパケ アを目的 とした施 術（リンパ マッサージ、リンパ トリートメ ントなど）	ヘッドス パ・ドライ スパ	オイルを 使った施 術（オイル マッサー ジ、オイル トリートメ ントなど）	アロマを 使った施 術（アロマ マッ サージ、ア ロマ鍼灸 など）	電気・温 熱を使っ た施術（ラジ オ波、温熱 整体、電 気鍼など）	ローラー を使った 施術（ローラー 整体、ローラー 鍼など）	カップピ ング（吸い 玉）	その他	あてはま るものは ない	
2024年_男女計			(n=2,000)	18.5	15.8	3.4	43.7	38.8	35.3	26.8	23.4	22.5	22.3	23.2	16.9	13.4	0.1	5.1
2025年_男女計			(n=2,000)	18.8	15.4	4.2	43.8	42.9	35.9	26.8	25.0	22.7	22.7	22.0	17.7	14.7	0.3	4.9
年 代 別	20代	(n= 500)	17.6	15.4	6.6	30.0	31.8	28.4	23.0	20.2	23.0	24.2	20.4	18.0	14.8	—	3.8	
	30代	(n= 500)	20.6	15.2	6.8	39.6	39.8	34.6	30.2	30.2	26.4	26.4	24.2	21.2	17.6	—	3.0	
	40代	(n= 500)	21.6	18.4	3.0	47.8	48.4	39.4	26.8	24.4	21.2	21.6	22.2	18.4	15.2	0.4	5.8	
	50代	(n= 500)	15.4	12.4	0.2	57.8	51.6	41.2	27.2	25.0	20.0	18.4	21.0	13.2	11.0	0.6	7.0	
2025年_女性全体			(n=1,000)	24.9	11.1	8.3	45.1	43.7	40.1	32.2	28.1	26.3	25.2	21.8	16.2	15.7	0.3	5.7
2025年_男性全体			(n=1,000)	12.7	19.6		42.5	42.1	31.7	21.4	21.8	19.0	20.1	22.1	19.2	13.6	0.2	4.1

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から **+10pt** **+5pt**

※女性のみの聴取

A 施設の使い分け

■施設の使い分け(全体／単一回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける施設は、どのような形で利用していますか。

(%)

※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。「各施術」についての集計ではない		●凡例			
		基本的に1つの施設を使い続けている	ある程度決まった施設はあるが、ときどき新しい施設も使っている	2~3の施設を目的に応じて使い分けている	特に決まった施設はない(毎回、新しい施設を使っている)
2023年_男女計	(n=2,000)	44.6	37.1	8.9	9.5
2024年_男女計	(n=2,000)	38.9	36.2	12.7	12.3
2025年_男女計	(n=2,000)	39.8	37.6	12.1	10.6
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)	31.3	45.8	13.2	9.7
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 795)	38.2	39.1	14.6	8.1
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)	42.4	34.6	12.7	10.3
2025年_女性全体	(n=1,000)	41.7	32.6	12.2	13.5
2025年_男性全体	(n=1,000)	37.8	42.5	12.0	7.7

A 施設の使い分け

■施設の使い分け（全体／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける施設は、どのような形で利用していますか。

(%)

			基本的に1つの施設を使い続けている	ある程度決まった施設はあるが、ときどき新しい施設も使っている	2～3の施設を目的に応じて使い分けている	特に決まった施設はない（毎回、新しい施設を使っている）	
●凡例							
2023年_男女計			(n=2,000)	44.6	37.1	8.9	9.5
2024年_男女計			(n=2,000)	38.9	36.2	12.7	12.3
2025年_男女計			(n=2,000)	39.8	37.6	12.1	10.6
年代別	20代	(n= 500)	31.8	44.4	14.0	9.8	
	30代	(n= 500)	36.2	39.8	14.6	9.4	
	40代	(n= 500)	43.6	38.2	9.6	8.6	
	50代	(n= 500)	47.4	27.8	10.2	14.6	
2025年_女性全体			(n=1,000)	41.7	32.6	12.2	13.5
2025年_男性全体			(n=1,000)	37.8	42.5	12.0	7.7



最もよく利用する施設の立地

■最もよく利用する施設の立地（全体／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける施設について、最も利用することが多い場所をお選びください。

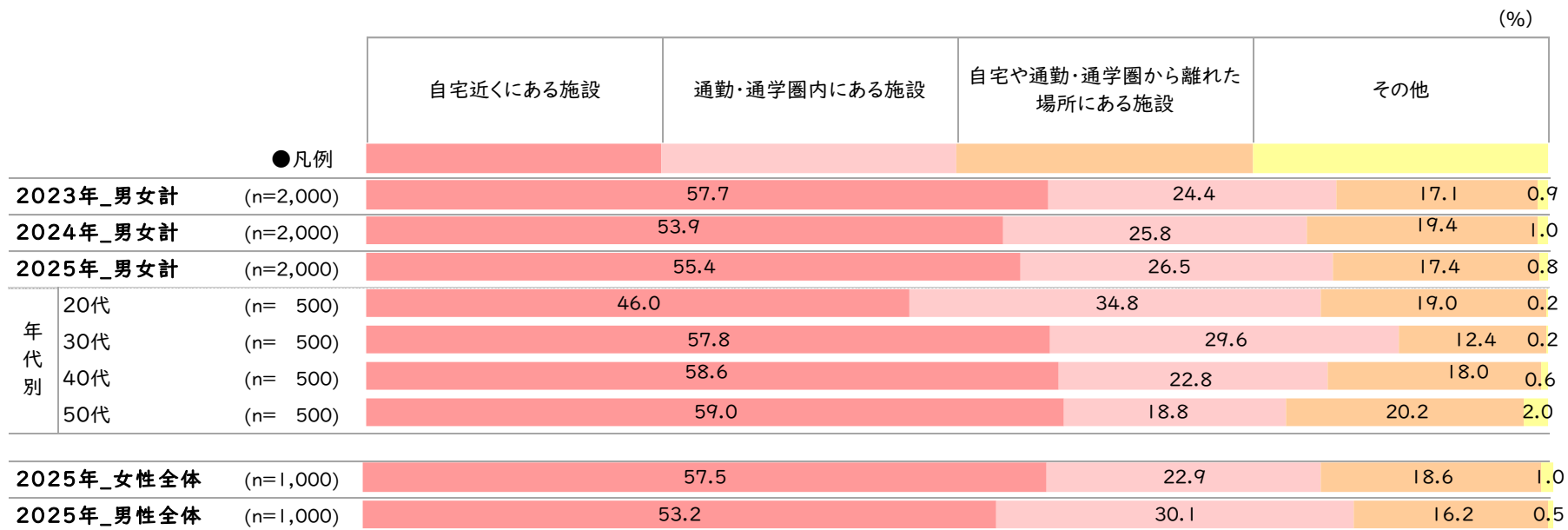
		(%)			
※利用施設別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施設」についての集計ではない）		自宅近くにある施設	通勤・通学圏内にある施設	自宅や通勤・通学圏から離れた場所にある施設	その他
●凡例					
2023年_男女計	(n=2,000)	57.7	24.4	17.1	0.9
2024年_男女計	(n=2,000)	53.9	25.8	19.4	1.0
2025年_男女計	(n=2,000)	55.4	26.5	17.4	0.8
利用施設別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)	56.7	29.2	13.5	0.5
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 795)	52.5	28.3	18.4	0.9
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)	58.3	24.6	16.6	0.5
2025年_女性全体	(n=1,000)	57.5	22.9	18.6	1.0
2025年_男性全体	(n=1,000)	53.2	30.1	16.2	0.5



最もよく利用する施設の立地

■最もよく利用する施設の立地（全体／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける施設について、最も利用することが多い場所をお選びください。



A 利用開始時期

■利用開始時期（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」にはいつ頃から通い始めましたか。

														(%)	
			0～1カ月前	1～3カ月前	3～6カ月前	6～9カ月前	9カ月～1年前	1年～1年半前	1年半～2年前	2～3年前	3～5年前	5～10年前	10年以上前	～2年前・計	平均
●凡例															
指圧・あん摩・保険適用なし	2023年	(n= 965)	5.7	9.8	10.4	9.9	10.2	8.9	6.7	7.3	8.2	6.8	16.1	61.7	3.1年前
	2024年	(n= 954)	6.7	9.2	12.1	8.8	9.5	9.4	6.6	5.3	7.2	6.6	18.4	62.4	3.2年前
	2025年	(n= 968)	3.2	9.4	11.0	10.5	10.0	8.9	8.2	8.8	8.3	6.5	15.3	61.2	3.0年前
「鍼灸」保険適用なし	2023年	(n= 768)	3.9	10.2	12.5	12.4	12.0	10.4	7.2	5.9	5.9	8.1	11.7	68.5	2.7年前
	2024年	(n= 764)	5.4	11.5	13.9	8.8	9.4	11.0	8.1	8.8	5.1	5.2	12.8	68.1	2.6年前
	2025年	(n= 795)	4.8	8.9	13.1	10.7	9.3	9.7	7.9	10.8	7.2	5.9	11.7	64.4	2.6年前
接骨・整骨・保険適用なし	2023年	(n=1,017)	4.2	7.6	10.7	9.6	10.8	10.7	8.3	8.6	9.5	6.2	13.8	61.9	2.9年前
	2024年	(n=1,032)	4.7	6.6	11.6	8.2	9.3	11.6	8.4	9.8	7.8	7.2	14.7	60.5	3.1年前
	2025年	(n=1,032)	4.0	7.2	9.4	9.4	9.7	9.2	8.2	11.4	10.1	7.1	14.3	57.1	3.1年前

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高年月（10年以上前）は選択肢に表示した年月（10年）を使用



利用開始時期_「あん摩・指圧」

■利用開始時期（「あん摩・指圧」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」にはいつ頃から通い始めましたか。

【あん摩・指圧】		●凡例	(%)											～2年前・計	平均
			0～1カ月 前	1～3カ月 前	3～6カ月 前	6～9カ月 前	9カ月～1 年前	1年～1 年半前	1年半～ 2年前	2～3年 前	3～5年 前	5～10年 前	10年以 上前		
2023年_男女計		(n= 965)	5.7	9.8	10.4	9.9	10.2	8.9	6.7	7.3	8.2	6.8	16.1	61.7	3.1年前
2024年_男女計		(n= 954)	6.7	9.2	12.1	8.8	9.5	9.4	6.6	5.3	7.2	6.6	18.4	62.4	3.2年前
2025年_男女計		(n= 968)	3.2	9.4	11.0	10.5	10.0	8.9	8.2	8.8	8.3	6.5	15.3	61.2	3.0年前
年 代 別	20代	(n= 250)	4.4	13.2	18.0	14.0	15.2	10.8	9.6	8.4	4.4	0.8	1.2	85.2	1.2年前
	30代	(n= 248)	3.2	8.5	7.3	14.9	11.3	11.7	10.5	10.1	8.1	6.9	7.7	67.3	2.4年前
	40代	(n= 229)	2.2	6.6	10.5	8.3	7.4	7.9	7.4	11.8	8.7	12.2	17.0	50.2	3.7年前
	50代	(n= 241)	2.9	9.1	7.9	4.6	5.8	5.0	5.0	12.0	6.6	36.1		40.2	5.0年前
2025年_女性全体		(n= 419)	3.8	9.5	10.3	8.1	11.2	9.1	7.9	9.3	6.0	5.0	19.8	59.9	3.3年前
2025年_男性全体		(n= 549)	2.7	9.3	11.5	12.4	9.1	8.7	8.4	8.4	10.0	7.7	11.8	62.1	2.8年前

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から
※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高年月（10年以上前）は選択肢に表示した年月（10年）を使用

A 利用開始時期_「鍼灸」

■利用開始時期（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」にはいつ頃から通い始めましたか。

【鍼灸】													(%)		
		0～1カ月 前	1～3カ月 前	3～6カ月 前	6～9カ月 前	9カ月～1 年前	1年～1 年半前	1年半～ 2年前	2～3年 前	3～5年 前	5～10年 前	10年以 上前	～2年前・計	平均	
●凡例															
2023年_男女計		(n= 768)	3.9	10.2	12.5	12.4	12.0	10.4	7.2	5.9	5.9	8.1	11.7	68.5	2.7年前
2024年_男女計		(n= 764)	5.4	11.5	13.9	8.8	9.4	11.0	8.1	8.8	5.1	5.2	12.8	68.1	2.6年前
2025年_男女計		(n= 795)	4.8	8.9	13.1	10.7	9.3	9.7	7.9	10.8	7.2	5.9	11.7	64.4	2.6年前
年 代 別	20代	(n= 214)	7.5	10.7	21.5	15.0	9.8	11.2	8.4	7.9	3.7	1.9 2.3	84.1	1.3年前	
	30代	(n= 200)	3.5	8.5	11.5	12.5	14.0	10.5	8.5	11.5	8.0	4.5	7.0	69.0	2.2年前
	40代	(n= 197)	3.6	9.6	7.1	7.1	7.6	9.1	9.6	14.2	9.6	9.6	12.7	53.8	3.2年前
	50代	(n= 184)	4.3	6.5	11.4	7.6	5.4	7.6	4.9	9.8	7.6	8.2	26.6	47.8	4.2年前
2025年_女性全体		(n= 422)	6.2	10.0	12.1	10.7	9.7	9.7	8.5	9.7	6.2	6.9	10.4	66.8	2.5年前
2025年_男性全体		(n= 373)	3.2	7.8	14.2	10.7	8.8	9.7	7.2	12.1	8.3	4.8	13.1	61.7	2.8年前

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から
※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高年月（10年以上前）は選択肢に表示した年月（10年）を使用



利用開始時期_「接骨・整骨」

■利用開始時期（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」にはいつ頃から通い始めましたか。

【接骨・整骨】														(%)		
			0～1カ月 前	1～3カ月 前	3～6カ月 前	6～9カ月 前	9カ月～1 年前	1年～1 年半前	1年半～ 2年前	2～3年 前	3～5年 前	5～10年 前	10年以 上前	～2年前・計	平均	
●凡例																
2023年_男女計			(n=1,017)	4.2	7.6	10.7	9.6	10.8	10.7	8.3	8.6	9.5	6.2	13.8	61.9	2.9年前
2024年_男女計			(n=1,032)	4.7	6.6	11.6	8.2	9.3	11.6	8.4	9.8	7.8	7.2	14.7	60.5	3.1年前
2025年_男女計			(n=1,032)	4.0	7.2	9.4	9.4	9.7	9.2	8.2	11.4	10.1	7.1	14.3	57.1	3.1年前
年 代 別	20代	(n= 225)	4.4	8.4	16.9	14.7	10.7	15.1	9.8	7.1	6.7	2.7	3.6	80.0	1.6年前	
	30代	(n= 285)	3.2	6.7	9.1	10.5	10.2	8.4	11.2	12.3	13.0	5.6	9.8	59.3	2.7年前	
	40代	(n= 275)	2.5	8.7	6.5	6.5	9.5	8.4	7.3	13.1	9.8	9.1	18.5	49.5	3.7年前	
	50代	(n= 247)	6.1	4.9	6.1	6.5	8.5	5.7	4.5	12.6	10.1	10.5	24.7	42.1	4.3年前	
2025年_女性全体			(n= 539)	5.4	6.9	7.8	8.9	10.0	8.5	7.6	10.6	10.9	6.5	16.9	55.1	3.3年前
2025年_男性全体			(n= 493)	2.4	7.5	11.2	9.9	9.3	9.9	8.9	12.4	9.1	7.7	11.6	59.2	2.9年前

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

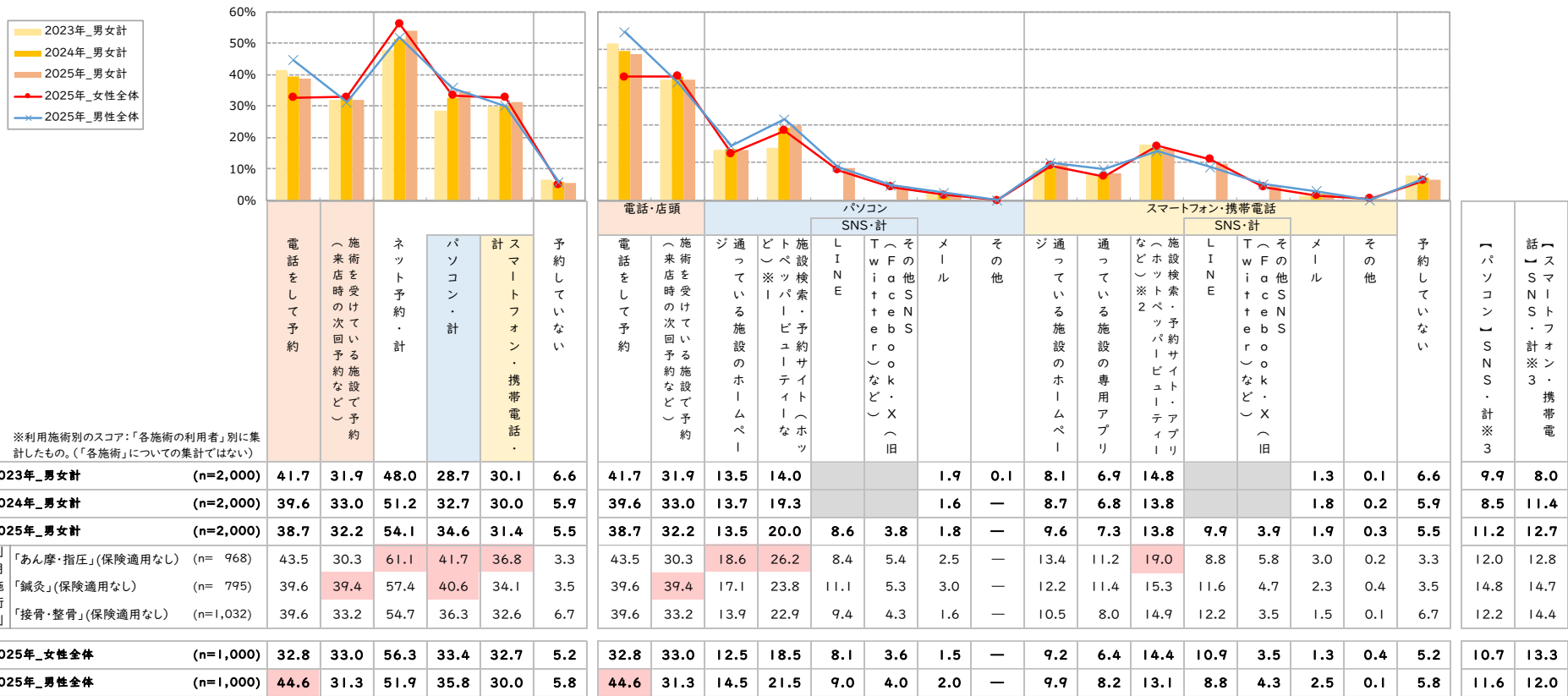
※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高年月（10年以上前）は選択肢に表示した年月（10年）を使用

A 予約方法

■予約方法（全体／複数回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。

※利用時に予約をしない場合は「予約していない」をお選びください。



※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

※1: 2023年は「施設検索・予約サイト」

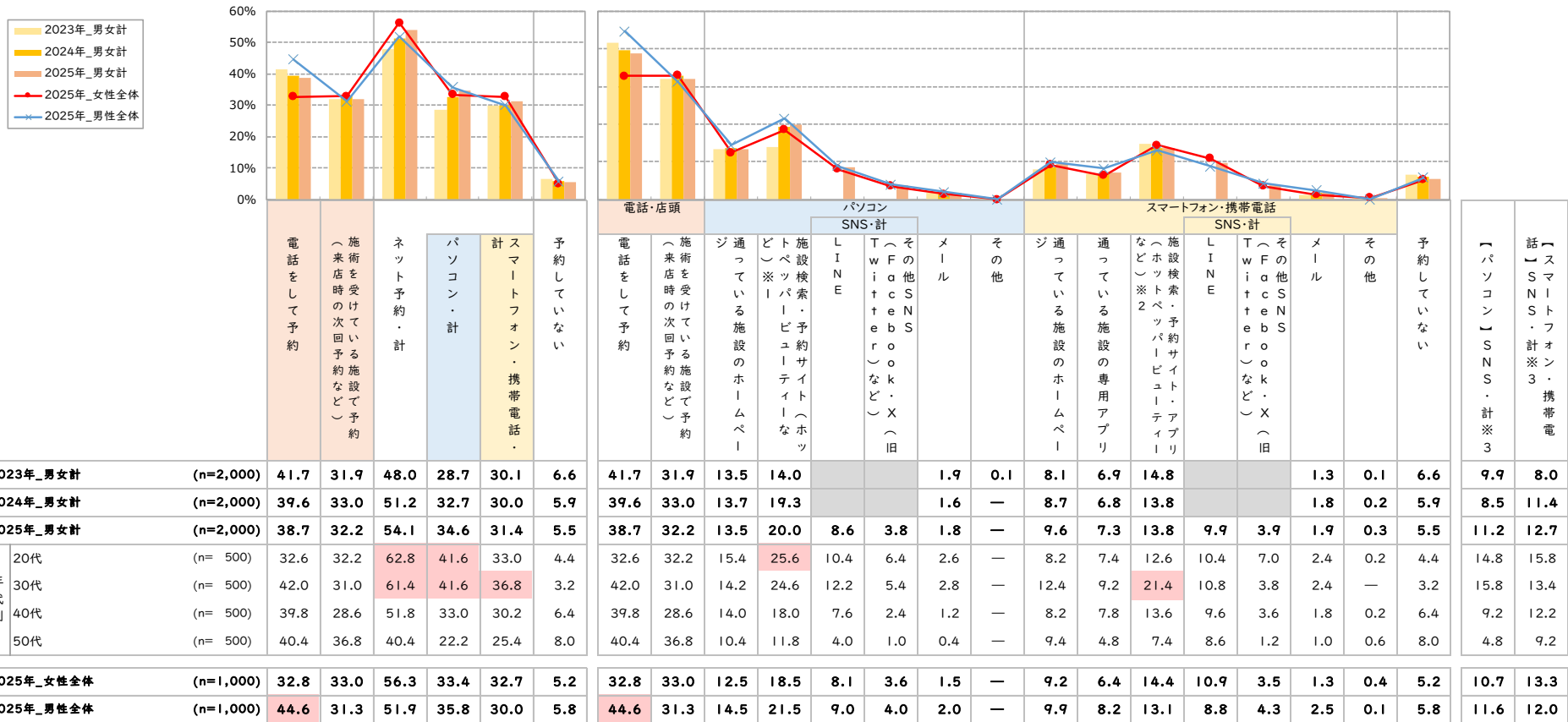
※2: 2023年は「施設検索・予約サイト・アプリ」

※3: 2023年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど)」、2024年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・X (旧Twitter) など)」

A 予約方法

■予約方法（全体／複数回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。
※利用時に予約をしない場合は「予約していない」をお選びください。



※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

※1: 2023年は「施設検索・予約サイト」

※2: 2023年は「施設検索・予約サイト・アプリ」

※3: 2023年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど)」、2024年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・X (旧Twitter) など)」

A 予約方法_ネット予約 (パソコン+スマホ)

■予約方法_ネット予約 (パソコン+スマホ) (全体／複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。



※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。「各施術」についての集計ではない

※n≥30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt

+5pt

※1:「パソコン」「スマートフォン・携帯電話」による予約

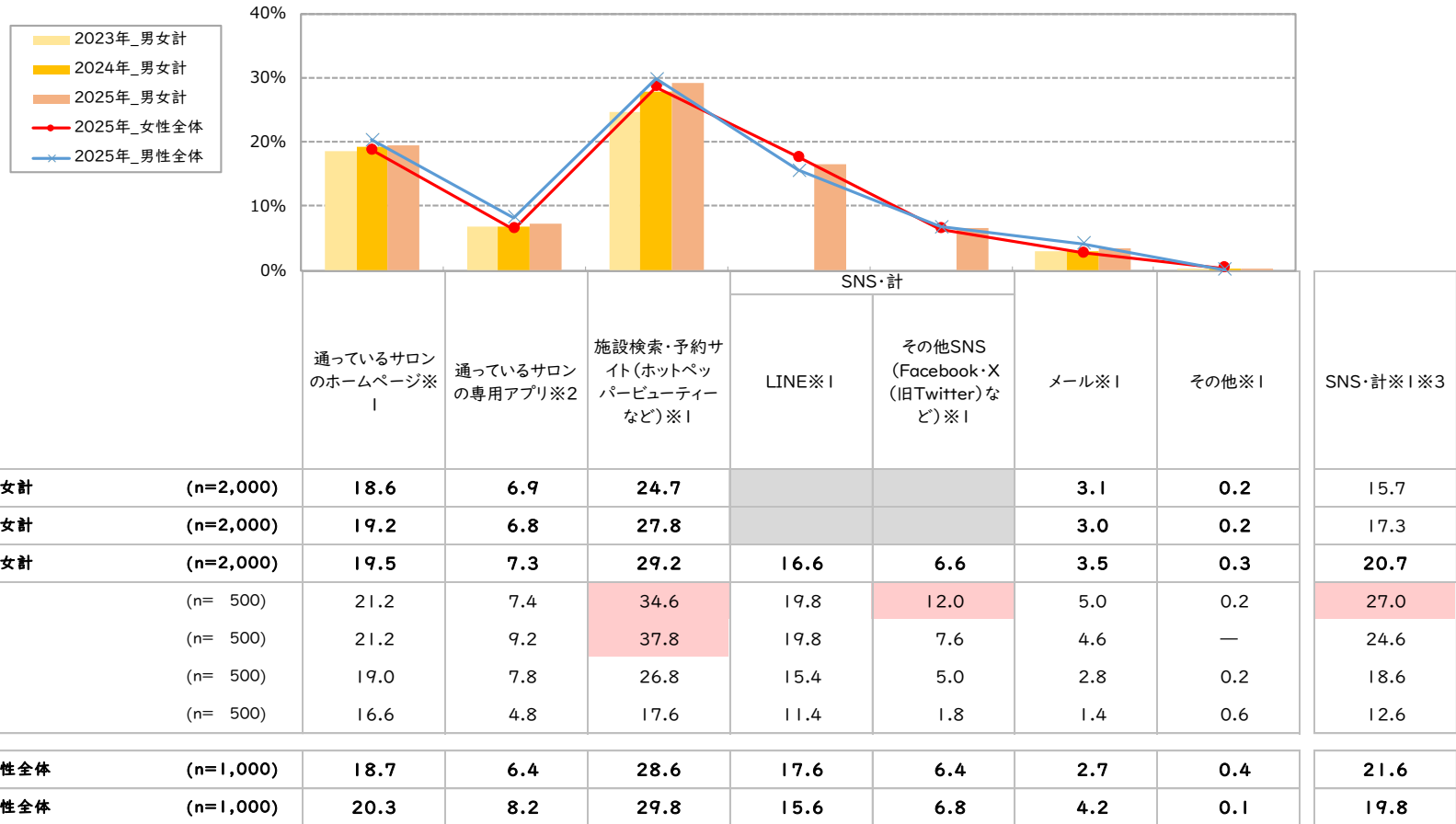
※2:「スマートフォン・携帯電話」による予約

※3:2023年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど)」、2024年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・X (旧Twitter) など)」

A 予約方法_ネット予約（パソコン+スマホ）

■予約方法_ネット予約（パソコン+スマホ）（全体／複数回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。



※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt

+5pt

※1:「パソコン」「スマートフォン・携帯電話」による予約

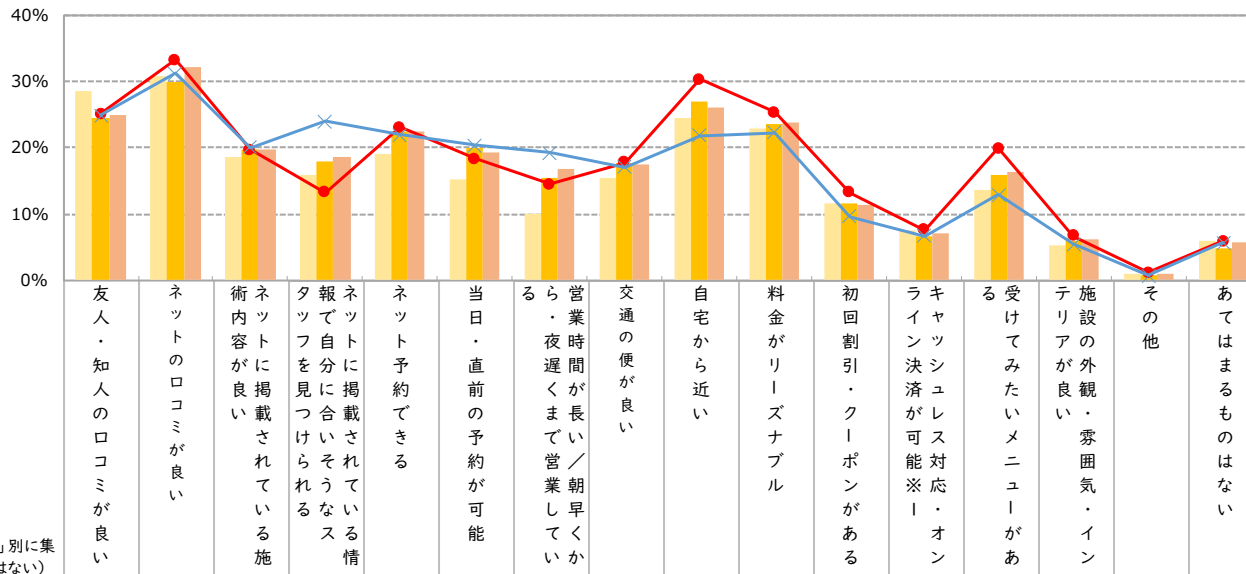
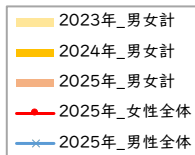
※2:「スマートフォン・携帯電話」による予約

※3:2023年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど）」、2024年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・X（旧Twitter）など）」

A 初回来店のポイント

■初回来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設に初めて来店する前に、施設選びで重要視したポイントをお選びください。



※利用施設別のスコア:「各施設の利用者」別に集計したもの。「各施設」についての集計ではない

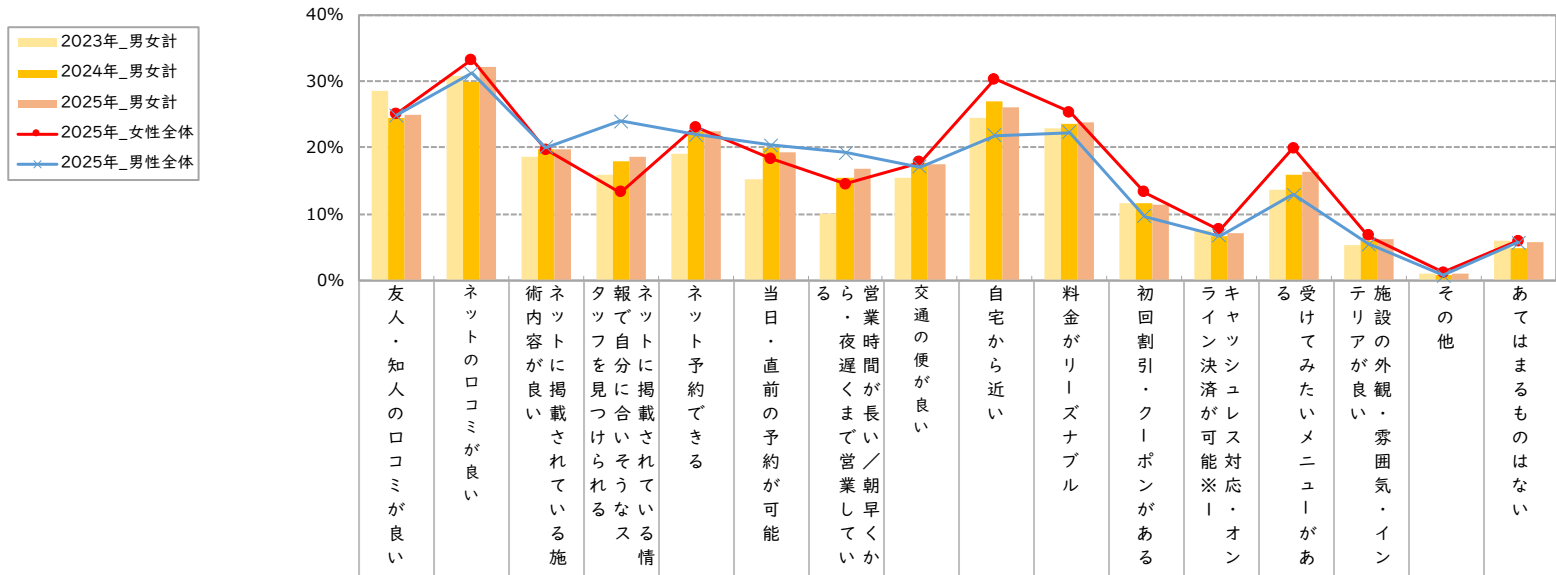
2023年_男女計	(n=2,000)	28.5	30.8	18.7	15.8	19.2	15.2	10.1	15.4	24.6	22.9	11.5	7.7	13.8	5.3	1.1	6.1
2024年_男女計	(n=2,000)	24.6	30.0	19.7	17.9	22.4	20.0	15.5	17.8	27.1	23.6	11.7	6.7	15.9	6.1	0.8	4.9
2025年_男女計	(n=2,000)	25.0	32.2	19.9	18.6	22.5	19.4	16.9	17.5	26.1	23.8	11.5	7.2	16.4	6.1	1.0	5.8
利用施設別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 968)	26.4	34.1	24.6	22.7	25.5	24.7	22.1	19.2	24.6	27.4	11.9	8.7	18.8	7.1	0.5	3.2
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 795)	27.2	34.0	21.0	24.2	23.0	20.6	18.1	17.1	24.2	22.3	10.6	8.9	17.4	7.5	1.0	6.5
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n=1,032)	28.5	35.4	20.7	18.0	23.5	18.6	17.9	18.2	28.5	23.0	13.3	8.2	16.9	6.0	1.0	5.4
2025年_女性全体	(n=1,000)	25.1	33.2	19.7	13.2	23.1	18.3	14.5	17.8	30.3	25.3	13.3	7.6	19.9	6.7	1.2	5.9
2025年_男性全体	(n=1,000)	24.9	31.2	20.0	24.0	21.9	20.4	19.2	17.1	21.8	22.3	9.6	6.7	12.9	5.5	0.7	5.7

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

A 初回来店のポイント

■初回来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設に初めて来店する前に、施設選びで重要視したポイントをお選びください。

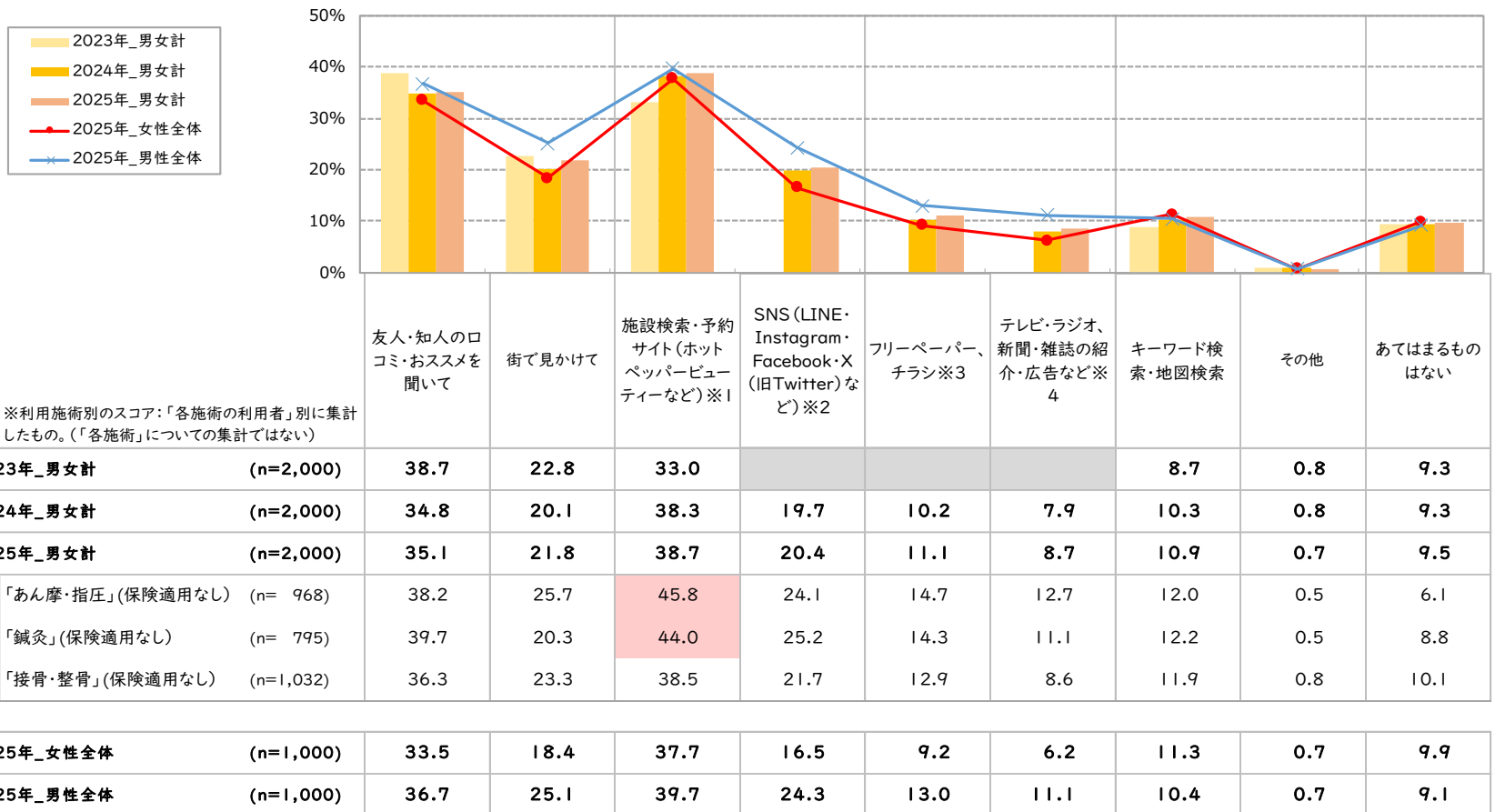


2023年_男女計		(n=2,000)	28.5	30.8	18.7	15.8	19.2	15.2	10.1	15.4	24.6	22.9	11.5	7.7	13.8	5.3	1.1	6.1
2024年_男女計		(n=2,000)	24.6	30.0	19.7	17.9	22.4	20.0	15.5	17.8	27.1	23.6	11.7	6.7	15.9	6.1	0.8	4.9
2025年_男女計		(n=2,000)	25.0	32.2	19.9	18.6	22.5	19.4	16.9	17.5	26.1	23.8	11.5	7.2	16.4	6.1	1.0	5.8
年代別	20代	(n= 500)	20.8	29.4	22.4	24.8	23.6	23.8	20.0	13.0	17.2	15.4	11.0	10.0	12.2	6.0	0.4	4.2
	30代	(n= 500)	22.2	38.4	20.6	25.4	26.8	16.6	21.6	16.6	25.0	18.2	13.0	9.0	13.6	7.8	0.2	5.0
	40代	(n= 500)	30.6	31.6	21.2	16.0	23.8	19.8	16.0	18.4	29.0	29.6	12.4	5.8	19.4	6.2	1.4	5.6
	50代	(n= 500)	26.4	29.4	15.2	8.2	15.8	17.2	9.8	21.8	33.0	32.0	9.4	3.8	20.4	4.4	1.8	8.4
2025年_女性全体		(n=1,000)	25.1	33.2	19.7	13.2	23.1	18.3	14.5	17.8	30.3	25.3	13.3	7.6	19.9	6.7	1.2	5.9
2025年_男性全体		(n=1,000)	24.9	31.2	20.0	24.0	21.9	20.4	19.2	17.1	21.8	22.3	9.6	6.7	12.9	5.5	0.7	5.7

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から **+10pt** **+5pt** ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

■認知経路（全体／複数回答）

Q.1年以内に利用した施設を知ったきっかけ・情報源をお選びください。



※利用施設別のスコア:「各施設の利用者」別に集計したもの。(「各施設」についての集計ではない)

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

※1:2023年は「予約・口コミサイト」

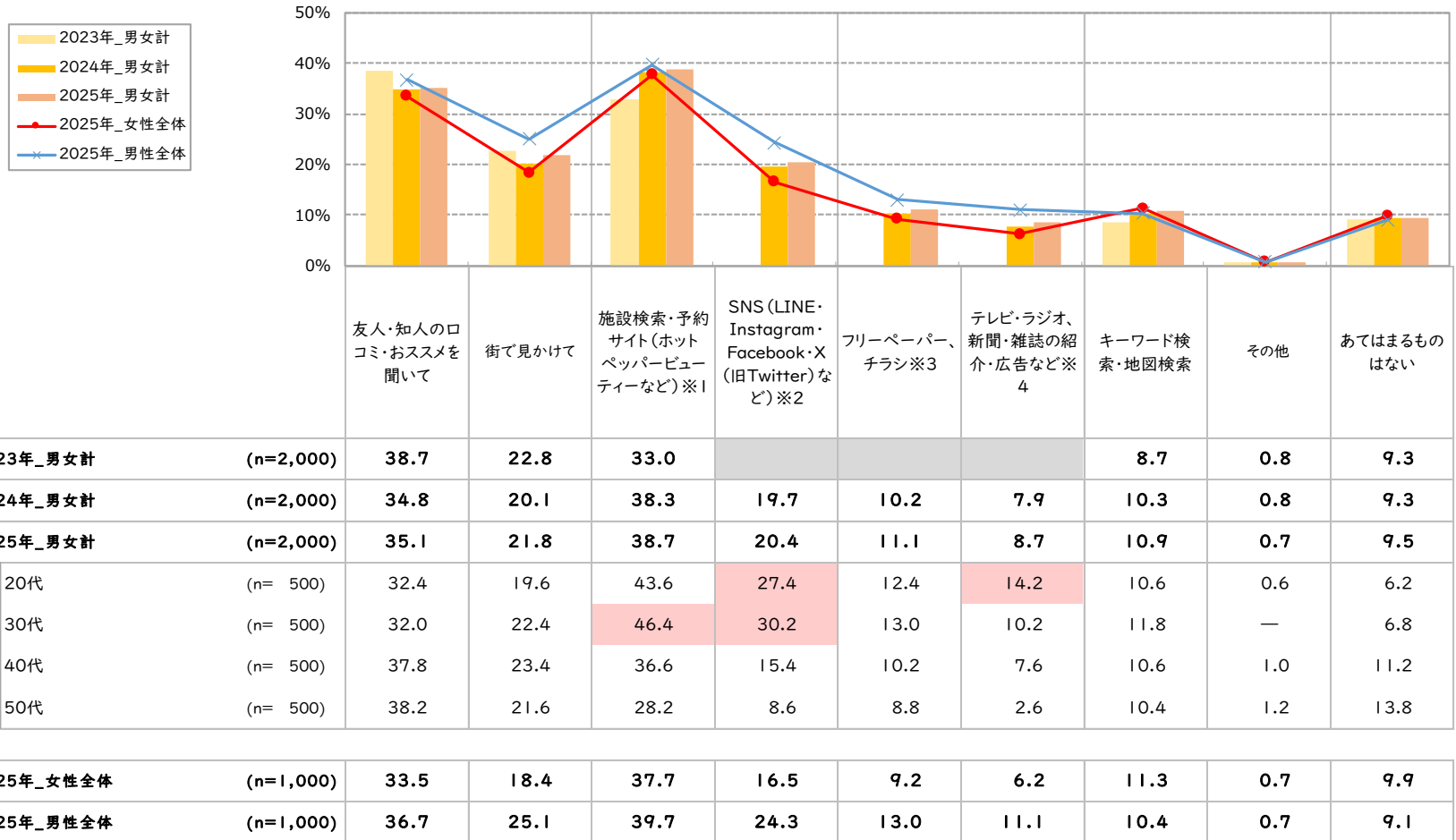
※3:2023年は「フリーペーパー」「チラシ」と別々に聴取

※4:2023年は「テレビ番組・テレビCM」「雑誌・雑誌広告」「新聞・新聞広告」「ラジオ・ラジオ広告」「街中の広告(看板、電車内広告など)」と別々に聴取

※2:2023年は「SNSでの投稿を見て」「SNS広告・ウェブサイト広告」と別々に聴取

■認知経路（全体／複数回答）

Q.1年以内に利用した施設を知ったきっかけ・情報源をお選びください。



※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt

+5pt

※1:2023年は「予約・口コミサイト」

※2:2023年は「SNSでの投稿を見て」「SNS広告・ウェブサイト広告」と別々に聴取

※3:2023年は「フリーペーパー」「チラシ」と別々に聴取

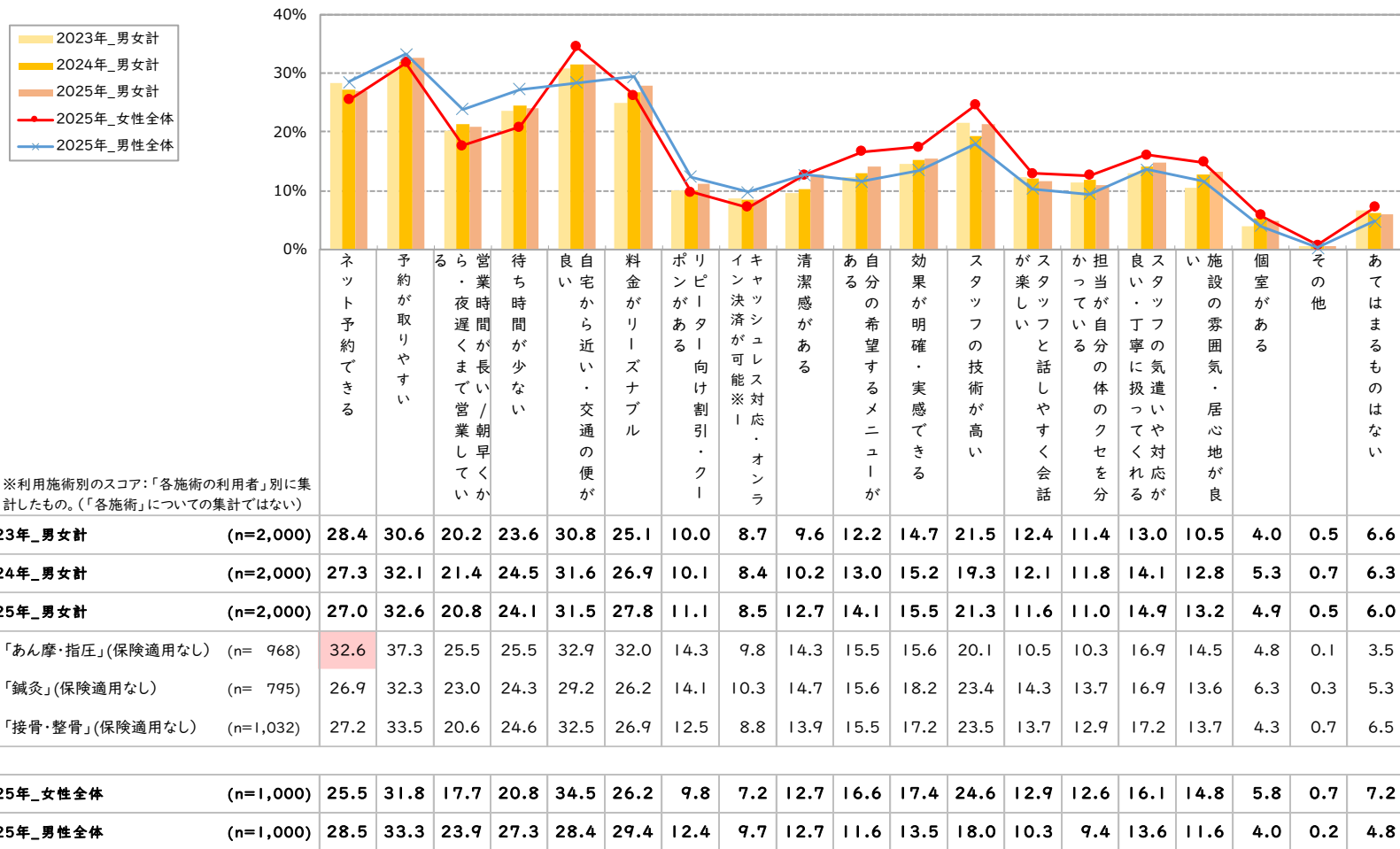
※4:2023年は「テレビ番組・テレビCM」「雑誌・雑誌広告」「新聞・新聞広告」「ラジオ・ラジオ広告」「街中の広告(看板、電車内広告など)」と別々に聴取

A 継続来店のポイント

■継続来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設を継続利用している理由をお選びください。

※継続して利用していない場合は「あてはまるものはない」をお選びください。



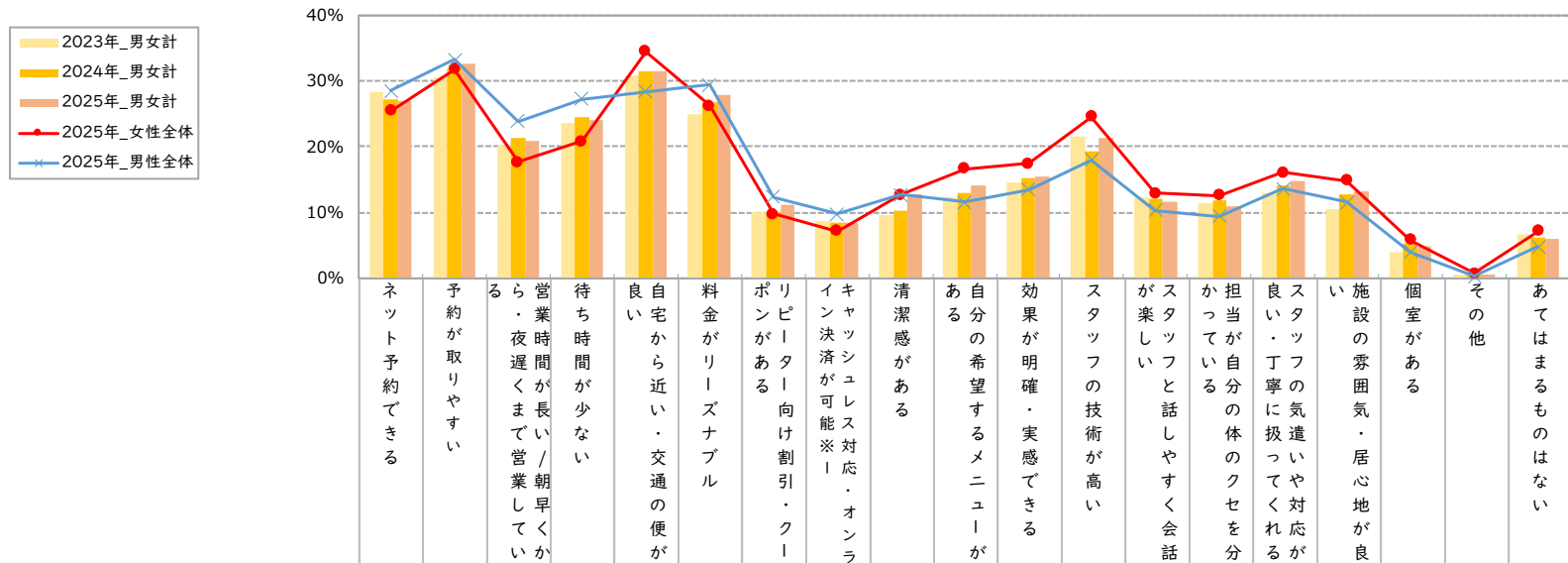
※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

A 継続来店のポイント

■継続来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設を継続利用している理由をお選びください。

※継続して利用していない場合は「あてはまるものはない」をお選びください。



2023年_男女計			(n=2,000)	28.4	30.6	20.2	23.6	30.8	25.1	10.0	8.7	9.6	12.2	14.7	21.5	12.4	11.4	13.0	10.5	4.0	0.5	6.6
2024年_男女計			(n=2,000)	27.3	32.1	21.4	24.5	31.6	26.9	10.1	8.4	10.2	13.0	15.2	19.3	12.1	11.8	14.1	12.8	5.3	0.7	6.3
2025年_男女計			(n=2,000)	27.0	32.6	20.8	24.1	31.5	27.8	11.1	8.5	12.7	14.1	15.5	21.3	11.6	11.0	14.9	13.2	4.9	0.5	6.0
年代別	20代		(n= 500)	25.0	28.2	25.2	21.6	26.6	24.6	16.0	10.8	13.0	9.2	10.2	10.8	9.6	6.0	15.2	10.6	5.2	0.4	4.6
	30代		(n= 500)	30.6	34.0	24.4	27.0	31.4	25.4	14.8	10.2	13.2	13.2	12.4	19.8	11.6	8.6	14.0	11.6	6.0	—	5.2
	40代		(n= 500)	31.4	38.2	18.6	23.4	33.6	30.2	7.2	10.0	12.4	16.2	16.4	26.0	11.2	15.2	15.4	14.4	5.0	0.2	6.0
	50代		(n= 500)	21.0	29.8	15.0	24.2	34.2	31.0	6.4	2.8	12.2	17.8	22.8	28.6	14.0	14.2	14.8	16.2	3.4	1.2	8.2
2025年_女性全体			(n=1,000)	25.5	31.8	17.7	20.8	34.5	26.2	9.8	7.2	12.7	16.6	17.4	24.6	12.9	12.6	16.1	14.8	5.8	0.7	7.2
2025年_男性全体			(n=1,000)	28.5	33.3	23.9	27.3	28.4	29.4	12.4	9.7	12.7	11.6	13.5	18.0	10.3	9.4	13.6	11.6	4.0	0.2	4.8

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から **+10pt** **+5pt** ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

A 利用時間

■利用時間（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

											(%)		
			10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例													
指圧・あん摩・保険適用なし	2023年	(n= 965)	3.0	6.2	19.9	23.4	28.9	14.1	2.7	1.8	29.1	18.5	45.5分
	2024年	(n= 954)	4.5	7.8	20.4	22.4	26.0	14.6	2.9	1.4	32.7	18.9	44.2分
	2025年	(n= 968)	2.9	8.1	17.4	24.5	30.9	12.8	2.1	1.4	28.3	16.3	44.6分
「鍼灸」保険適用なし	2023年	(n= 768)	3.6	8.2	20.6	24.6	28.6	10.7	2.2	1.4	32.4	14.3	42.9分
	2024年	(n= 764)	4.1	7.5	21.1	22.5	28.0	12.3	2.2	2.4	32.6	16.9	44.1分
	2025年	(n= 795)	3.6	7.2	18.0	26.0	28.2	12.5	2.3	2.3	28.8	17.0	44.7分
接骨・整骨・保険適用なし	2023年	(n=1,017)	2.4	8.1	20.5	26.4	27.7	11.4	2.2	1.5	30.9	15.0	43.5分
	2024年	(n=1,032)	2.2	8.4	21.5	26.7	26.5	11.6	1.8	1.2	32.2	14.6	42.7分
	2025年	(n=1,032)	2.0	6.5	22.7	24.7	29.0	11.4	2.3	1.4	31.2	15.1	43.9分

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間（120分以上）は選択肢に表示した時間（120分）を使用

A 利用時間_あん摩・指圧

■利用時間（「あん摩・指圧」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

【あん摩・指圧】											(%)		
		10分未満		10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例													
2023年_男女計		(n= 965)	3.0	6.2	19.9	23.4	28.9	14.1	2.7	1.8	29.1	18.5	45.5分
2024年_男女計		(n= 954)	4.5	7.8	20.4	22.4	26.0	14.6	2.9	1.4	32.7	18.9	44.2分
2025年_男女計		(n= 968)	2.9	8.1	17.4	24.5	30.9	12.8	2.1	1.4	28.3	16.3	44.6分
年代別	20代	(n= 250)	6.0	11.6	18.8	26.0	24.8	8.4	3.2	1.2	36.4	12.8	40.6分
	30代	(n= 248)	2.8	7.3	19.0	25.4	31.5	10.5	2.4	1.2	29.0	14.1	43.9分
	40代	(n= 229)	1.3	7.0	15.7	28.8	30.1	13.1	2.2	1.7	24.0	17.0	45.9分
	50代	(n= 241)	1.2	6.2	15.8	17.8	37.3	19.5	0.4	1.7	23.2	21.6	48.3分
2025年_女性全体		(n= 419)	4.5	7.4	14.8	24.3	33.4	11.9	2.4	1.2	26.7	15.5	44.6分
2025年_男性全体		(n= 549)	1.6	8.6	19.3	24.6	29.0	13.5	1.8	1.6	29.5	16.9	44.6分

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用



利用時間_鍼灸

■利用時間（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

										(%)		
【鍼灸】		10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例												
2023年_男女計		(n= 768)	3.6	8.2	20.6	24.6	28.6	10.7	2.2	32.4	14.3	42.9分
2024年_男女計		(n= 764)	4.1	7.5	21.1	22.5	28.0	12.3	2.2	32.6	16.9	44.1分
2025年_男女計		(n= 795)	3.6	7.2	18.0	26.0	28.2	12.5	2.3	28.8	17.0	44.7分
年 代 別	20代	(n= 214)	2.8	8.9	23.4	27.1	23.4	10.3	2.3	35.0	14.5	42.1分
	30代	(n= 200)	2.0	7.5	18.0	29.5	24.5	13.5	2.5	27.5	18.5	45.4分
	40代	(n= 197)	5.1	4.6	14.7	24.4	34.5	10.7	3.0	24.4	16.8	46.7分
	50代	(n= 184)	4.9	7.6	15.2	22.8	31.0	15.8	1.1	27.7	18.5	44.9分
2025年_女性全体		(n= 422)	4.5	8.3	16.1	23.2	28.9	13.0	3.3	28.9	19.0	45.8分
2025年_男性全体		(n= 373)	2.7	5.9	20.1	29.2	27.3	11.8	1.1	28.7	14.7	43.6分

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt

+5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用



利用時間_接骨・整骨

■利用時間（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

										(%)		
【接骨・整骨】		10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例												
2023年_男女計		(n=1,017)	2.4 8.1	20.5	26.4	27.7	11.4	2.2	1.5	30.9	15.0	43.5分
2024年_男女計		(n=1,032)	2.2 8.4	21.5	26.7	26.5	11.6	1.8	1.2	32.2	14.6	42.7分
2025年_男女計		(n=1,032)	2.0 6.5	22.7	24.7	29.0	11.4	2.3	1.4	31.2	15.1	43.9分
年 代 別	20代	(n= 225)	2.7 5.3	20.4	32.4	28.9	7.6	2.2	0.4	28.4	10.2	41.9分
	30代	(n= 285)	3.2 7.4	20.4	24.6	26.0	14.0	2.8	1.8	30.9	18.6	44.8分
	40代	(n= 275)	1.5 4.7	22.9	21.8	34.2	12.0	1.8	1.1	29.1	14.9	44.9分
	50代	(n= 247)	0.8 8.5	27.1	21.1	26.7	11.3	2.4	2.0	36.4	15.8	43.5分
2025年_女性全体		(n= 539)	3.0 7.8	20.0	22.6	31.0	12.4	2.0	1.1	30.8	15.6	43.9分
2025年_男性全体		(n= 493)	1.0 5.1	25.6	27.0	26.8	10.3	2.6	1.6	31.6	14.6	43.8分

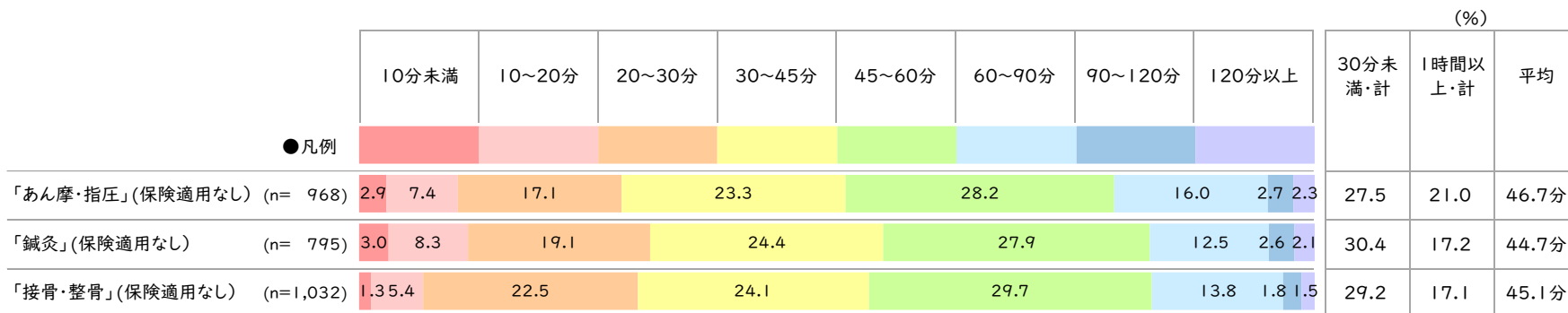
※n≧30の場合、「2025年_男女計」から +10pt +5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用

■理想時間（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。



※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用

A 理想時間_あん摩・指圧

■理想時間(あん摩・指圧利用者(保険適用なし)/単一回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

【あん摩・指圧】											(%)		
			10分未満	10~20分	20~30分	30~45分	45~60分	60~90分	90~120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例													
2025年_男女計		(n= 968)	2.9	7.4	17.1	23.3	28.2	16.0	2.7	2.3	27.5	21.0	46.7分
年代別	20代	(n= 250)	5.2	12.4	20.0	23.2	25.2	9.2	3.2	1.6	37.6	14.0	41.2分
	30代	(n= 248)	3.6	7.3	19.4	25.8	24.2	14.5	2.8	2.4	30.2	19.8	45.2分
	40代	(n= 229)	0.9	5.2	16.6	24.9	30.6	17.0	2.2	2.6	22.7	21.8	48.6分
	50代	(n= 241)	1.7	4.6	12.4	19.5	33.2	23.7	2.5	2.5	18.7	28.6	52.0分
2025年_女性全体		(n= 419)	3.3	6.4	14.6	19.6	32.5	17.4	2.6	3.6	24.3	23.6	49.3分
2025年_男性全体		(n= 549)	2.6	8.2	19.1	26.2	25.0	14.9	2.7	1.3	29.9	18.9	44.7分

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用



理想時間_鍼灸

■理想時間（鍼灸利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

										（%）		
【鍼灸】		10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例												
2025年_男女計		(n= 795)	3.0 8.3	19.1	24.4	27.9	12.5	2.6	2.1	30.4	17.2	44.7分
年 代 別	20代	(n= 214)	3.3 12.1	22.0	30.8	16.8	11.7	1.9	1.4	37.4	15.0	40.3分
	30代	(n= 200)	2.0 8.5	17.5	27.0	25.5	15.0	1.5	3.0	28.0	19.5	45.7分
	40代	(n= 197)	2.0 4.1	18.3	24.4	36.5	7.1	4.6	3.0	24.4	14.7	47.4分
	50代	(n= 184)	4.9 8.2	18.5	14.1	34.2	16.3	2.7	1.1	31.5	20.1	45.7分
2025年_女性全体		(n= 422)	4.0 9.0	16.8	21.3	28.7	14.9	2.8	2.4	29.9	20.1	45.8分
2025年_男性全体		(n= 373)	1.9 7.5	21.7	27.9	27.1	9.7	2.4	1.9	31.1	13.9	43.3分

※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt +5pt

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間（120分以上）は選択肢に表示した時間（120分）を使用

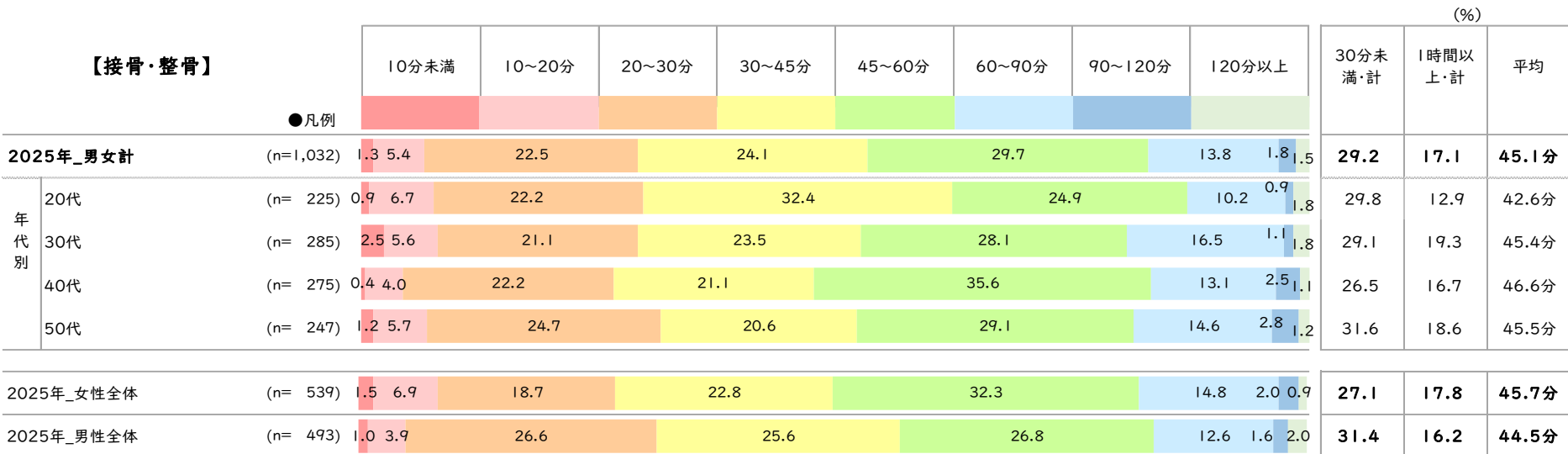


理想時間_接骨・整骨

■理想時間（接骨・整骨利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。



※n≧30の場合、「2025年_男女計」から

+10pt

+5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用

■HPBの利用（全体／単一回答）

Q.ホットペッパービューティーで「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」の施設を予約したことがありますか。

		利用したことがある・計			利用した ことがある・計	(%)	
		予約したことがある	予約したことはないが、 利用（閲覧）したことはある	利用（閲覧）したことはない			
●凡例							
※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）							
2025年_男女計		(n=2,000)	57.0	15.5	27.6	72.4	
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 968)	70.9	12.6	16.5	83.5	
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 795)	61.0	13.8	25.2	74.8	
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n=1,032)	56.5	14.4	29.1	70.9	
2025年_女性全体		(n=1,000)	52.9	16.0	31.1	68.9	
2025年_男性全体		(n=1,000)	61.0	14.9	24.1	75.9	
※n≧30の場合、「2025年_男女計」から						+10pt	+5pt

■HPBの利用（全体／単一回答）

Q.ホットペッパービューティーで「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」の施設を予約したことがありますか。

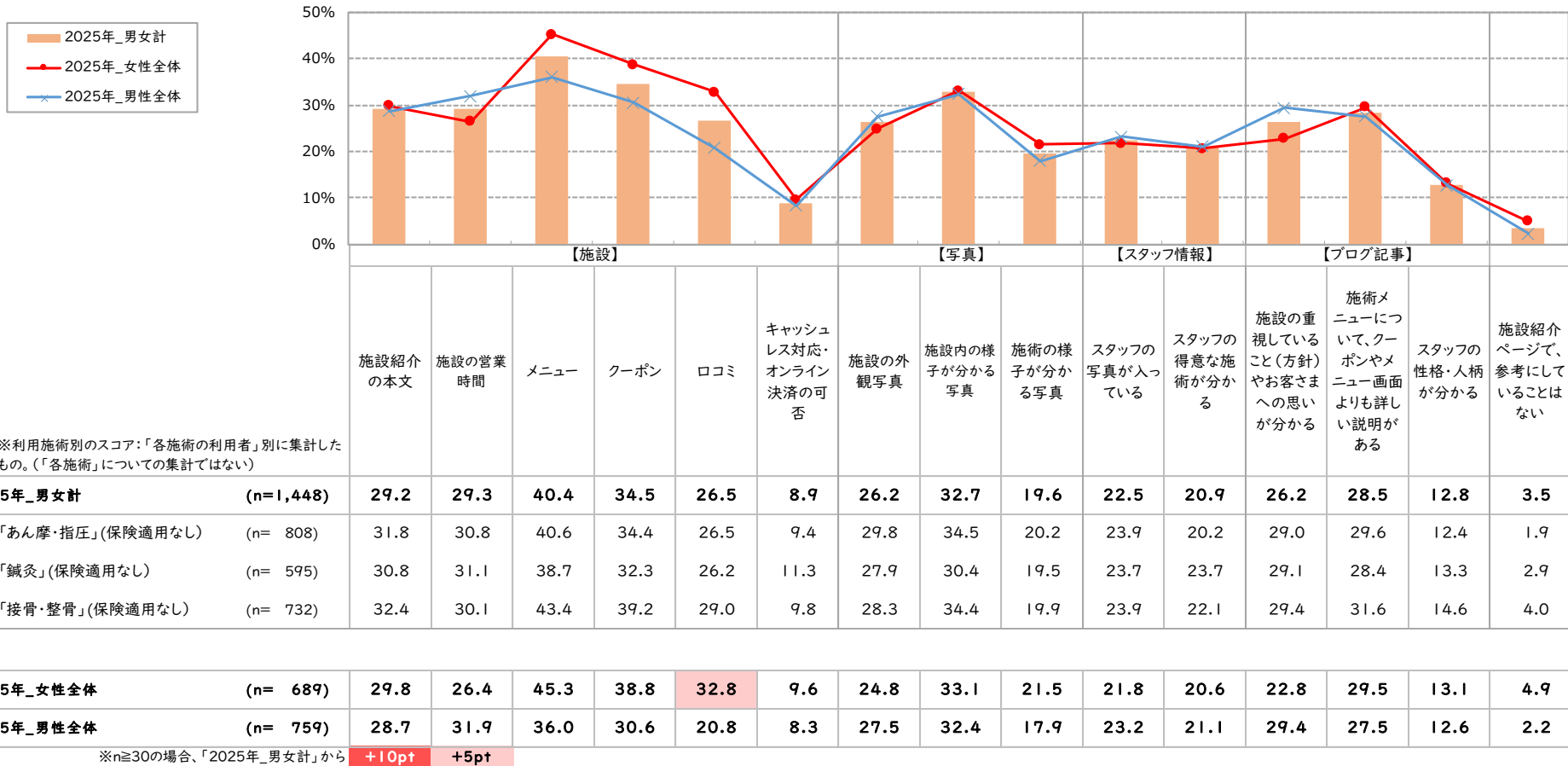
		利用したことがある・計			利用した ことがあ る・計	
		この1年間に予約をしたことがあ る	予約したことはないが、利用（閲 覧）したことはある	利用（閲覧）したことはない		
●凡例						
2025年_男女計		(n=2,000)	57.0	15.5	27.6	72.4
年 代 別	20代	(n= 500)	66.8	17.0	16.2	83.8
	30代	(n= 500)	69.2	14.2	16.6	83.4
	40代	(n= 500)	52.0	14.4	33.6	66.4
	50代	(n= 500)	39.8	16.2	44.0	56.0
2025年_女性全体		(n=1,000)	52.9	16.0	31.1	68.9
2025年_男性全体		(n=1,000)	61.0	14.9	24.1	75.9
※n≧30の場合、「2025年_男女計」から						+10pt +5pt



HPBで参考になっていること

■HPBで参考になっていること（HPB利用者／複数回答）

Q.ホットペッパービューティーの「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」施設紹介ページについてお伺いします。施設紹介ページで、参考になっていることをお選びください。





HPBで参考になっていること

■HPBで参考になっていること(HPB利用者／複数回答)

Q.ホットペッパービューティーの「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」施設紹介ページについてお伺いします。施設紹介ページで、参考になっていることをお選びください。

