

「痩身」個別メニューの効果イメージ ～エステサロン利用者調査より～

- 効果イメージのスコア・数は、1年以内利用者> 1年以内中止者> 認知非利用者> 非認知者 となる傾向。
→ 個別メニューを実際に利用している層は、効果イメージがより明確。かつ、感じている効果が幅広い。 →利用経験別データは3～9ページ

[痩身]個別メニュー	浸透状況				
	認知	経験	1年以内利用	現在利用	利用意向
セルライトスリム	56%	39%	31%	22%	41%
インディバ	17%	9%	7%	4%	11%
ハーブ痩身	22%	8%	6%	3%	17%
ボディスカルブ	12%	5%	4%	4%	10%
リンパドレナージュ	52%	33%	27%	15%	30%
E M S	41%	28%	18%	8%	18%
バンブートリートメント	6%	3%	2%	2%	10%
カッピング	39%	14%	7%	3%	12%
トロフィクス	4%	2%	2%	1%	7%
リダクション	4%	3%	2%	2%	7%
光痩身	20%	8%	6%	3%	15%
ラジオ波	20%	8%	7%	3%	12%
エンダモロジー	32%	21%	16%	9%	19%
ヒートマット	34%	21%	17%	10%	18%
バンテージ	26%	11%	8%	4%	13%
骨盤矯正	76%	33%	25%	13%	37%

※浸透状況それぞれ、1位～3位にハイライト

全体			効果イメージ上位			
			1年以内利用者			
イメージ[1]	イメージ[2]	イメージ[3]	イメージ[1]	イメージ[2]	イメージ[3]	イメージ[4]
セルライト解消 56%	サイズダウンパーツ痩身 31%	全身痩身 30%	(n= 95) セルライト解消 71%	全身痩身 47%	サイズダウンパーツ痩身 45%	
サイズダウンパーツ痩身 13%	脂肪燃焼 9%	セルライト解消 8%	(n= 21) サイズダウンパーツ痩身 67%	セルライト解消 43%	脂肪燃焼 33%	
全身痩身 16%	代謝アップ 15%	血行促進 15%	(n= 17) 代謝アップ 35%	血行促進 35%	脂肪燃焼 35%	デトックス 35%
脂肪燃焼 7%	サイズダウンパーツ痩身 7%	全身痩身 7%	(n= 12) 脂肪燃焼 33%	サイズダウンパーツ痩身 33%	代謝アップ 33%	セルライト解消 33%
血行促進 32%	コリ、むくみ解消 28%	代謝アップ 27%	(n= 82) 代謝アップ 62%	血行促進 59%	デトックス 55%	
脂肪燃焼 20%	サイズダウンパーツ痩身 19%	全身痩身 14%	(n= 53) 脂肪燃焼 49%	サイズダウンパーツ痩身 43%	全身痩身 28%	
代謝アップ 6%	血行促進 6%	全身痩身 5%	(n= 7) 脂肪燃焼 86%	コリ、むくみ解消 71%	たるみ改善 71%	
血行促進 31%	代謝アップ 19%	デトックス 14%	(n= 21) 血行促進 57%	デトックス 43%	代謝アップ 33%	コリ、むくみ解消 33%
全身痩身 7%	脂肪燃焼 5%	サイズダウンパーツ痩身 5%	(n= 6) サイズダウンパーツ痩身 67%	デトックス 67%		
サイズダウンパーツ痩身 5%	脂肪燃焼 5%	全身痩身 4%	(n= 7) 脂肪燃焼 43%	全身痩身 43%	体質改善 43%	リフトアップ 43%
全身痩身 17%	脂肪燃焼 11%	サイズダウンパーツ痩身 10%	(n= 18) 脂肪燃焼 44%	サイズダウンパーツ痩身 39%	デトックス 39%	
脂肪燃焼 13%	セルライト解消 12%	サイズダウンパーツ痩身 10%	(n= 22) セルライト解消 50%	脂肪燃焼 41%	サイズダウンパーツ痩身 36%	全身痩身 36%
セルライト解消 22%	サイズダウンパーツ痩身 15%	脂肪燃焼 13%	(n= 48) セルライト解消 73%	サイズダウンパーツ痩身 52%	脂肪燃焼 35%	
代謝アップ 27%	血行促進 27%	脂肪燃焼 17%	(n= 51) 血行促進 57%	代謝アップ 51%	脂肪燃焼 33%	全身痩身 33%
サイズダウンパーツ痩身 15%	代謝アップ 9%	コリ、むくみ解消 9%	(n= 24) サイズダウンパーツ痩身 58%	代謝アップ 42%	血行促進 38%	
体質改善 36%	サイズダウンパーツ痩身 26%	全身痩身 24%	(n= 76) 体質改善 53%	サイズダウンパーツ痩身 38%	全身痩身 37%	

※1位イメージが複数ある場合は、全体値の降順に従い4つまで表示。
※3位イメージが複数ある場合は、全体値の降順に従い2つまで表示。N=30未満の場合は、2位まで表示。
「1年以内利用者」で上位だが、「全体」では上位にないイメージ

調査概要

- **調査目的**

最近1年以内に「痩身」メニューを利用した20～59歳女性における個別メニューの効果イメージを把握する

- **調査対象**

最近1年以内に「痩身」メニューを利用した20歳～59歳の女性

- **調査エリア**

東京エリア（首都圏）：東京、神奈川、埼玉、千葉

名古屋エリア（東海）：愛知、静岡、岐阜、三重

大阪エリア（関西）：大阪、京都、兵庫、滋賀、奈良、和歌山

（各県、20万人以上の市区が対象）

- **調査エリア条件**

対象エリアに居住する者

- **調査時期**

2011年8月

- **調査方法**

インターネット調査

※出版・印刷物等へのデータ転載される際には、「(株)リクルート調べ」と明記していただきますようお願い申し上げます。

痩身個別メニューの効果イメージ

痩身利用者全員に、個別メニューの認知・非認知に関わらず、それぞれの効果イメージを尋ねた。

- 効果イメージがある個別メニューは、『骨盤矯正』(認知トップ=76%)で最も高く、痩身利用者全体の83%。ついで『セルライトスリム』(80%)、『リンパドレナージュ』(68%)、『ヒートマット』(62%)。これら個別メニューについて過半数がいずれか効果イメージあり。

- 効果イメージが高めな個別メニューは、

『セルライトスリム』
→ セルライト解消(56%)、
サイズダウン・パーツ痩身(31%)、
全身痩身(30%)

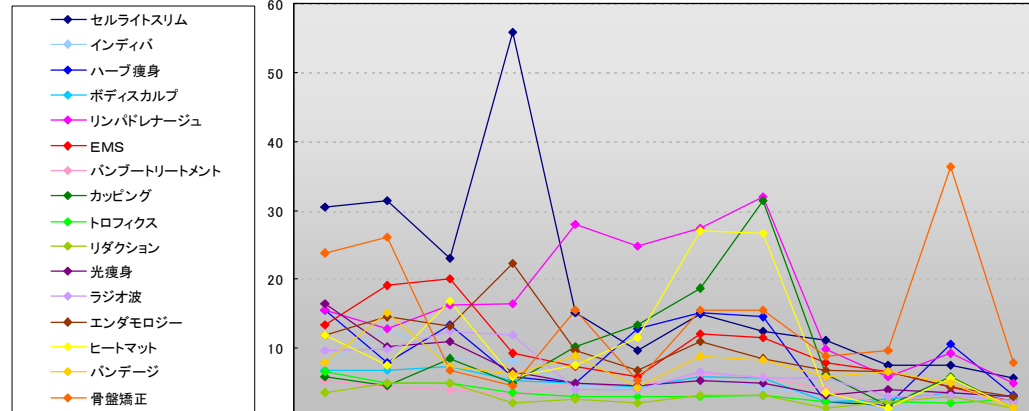
『骨盤矯正』
→ 体質改善(36%)

『リンパドレナージュ』
→ 血行促進(32%)

『カッピング』
→ 血行促進(31%)

※ 痩身利用者の3割以上が効果イメージあり

■ 個別メニューの効果イメージ (痩身利用者/各複数回答)



	全身 痩身	バ ー サ イ ズ ダ ウ ン ・ パ ー ツ 痩 身	脂 肪 燃 焼	セ ル ラ イ ト 解 消	コ リ 、 む く み 解 消	デ ト ク ス	代 謝 ア ッ プ	血 行 促 進	た る み 改 善	リ フ ト ア ッ プ	体 質 改 善	エイ ジ ン グ ケ ア	あ ど の か う な 効 果 が あ ら な い	効 果 認 知 ・ 計	平 均 回 答 数
(n=303)															
◆ セルライトスリム	30.4	31.4	23.1	55.8	15.2	9.6	14.9	12.5	11.2	7.6	7.6	5.6	20.1	79.9	2.81
◇ インディバ	7.9	12.9	8.6	8.3	4.6	4.0	5.9	4.3	3.0	1.0	3.3	3.0	68.6	31.4	2.13
◆ ハーブ痩身	15.5	7.9	13.5	5.9	5.0	12.9	15.2	14.5	2.3	1.7	10.6	3.3	50.2	49.8	2.17
◆ ボディスカルプ	6.9	6.9	7.3	5.3	5.0	4.3	5.9	5.6	2.3	2.6	3.6	3.0	65.7	34.3	1.71
◆ リンパドレナージュ	15.5	12.9	16.2	16.5	28.1	24.8	27.4	32.0	9.9	5.9	9.2	5.0	32.3	67.7	3.00
◆ EMS	13.5	19.1	20.1	9.2	7.3	5.9	12.2	11.6	7.9	6.6	4.3	2.3	44.2	55.8	2.15
◆ バンブートリートメント	5.3	4.3	4.0	3.3	5.0	4.6	6.3	5.9	4.0	1.7	4.0	2.3	72.3	27.7	1.82
◆ カッピング	5.9	4.6	8.6	5.0	10.2	13.5	18.8	31.4	6.3	1.7	5.9	1.3	44.2	55.8	2.03
◆ トロフィクス	6.6	5.0	5.0	3.6	3.0	3.0	3.3	2.3	2.3	2.3	2.0	2.6	78.5	21.5	1.94
◆ リダクション	3.6	5.0	5.0	2.0	2.6	2.0	3.3	3.3	1.3	2.3	3.0	1.3	79.2	20.8	1.67
◆ 光痩身	18.5	10.2	10.9	6.6	5.0	4.6	5.3	5.0	3.3	4.0	3.6	3.0	60.1	39.9	1.95
◆ ラジオ波	9.6	9.9	12.5	11.9	4.0	4.0	6.6	5.6	5.6	3.0	3.3	2.3	62.4	37.6	2.08
◆ エンダモロジー	11.9	14.5	13.2	22.4	9.6	6.9	10.9	8.6	6.9	6.6	4.3	3.0	55.1	44.9	2.65
◆ ヒートマット	11.9	7.6	16.8	5.9	7.6	11.6	27.1	26.7	3.6	1.3	5.6	1.3	38.0	62.0	2.05
◆ バンテージ	7.9	15.2	7.3	6.3	8.9	4.3	8.9	8.3	5.9	6.6	5.0	1.3	54.1	45.9	1.87
◆ 骨盤矯正	23.8	26.1	6.9	4.6	15.5	5.3	15.5	15.5	8.9	9.6	36.3	7.9	17.5	82.5	2.13

※ 1位: 2~3位: 個別メニューごと、上位3項目

1106S

痩身個別メニューの効果イメージ 年代別・利用経験別①

● セルライトスリム

→セルライト解消(56%) サイズダウン、パーツ痩身(31%) 全身痩身(30%) 脂肪燃焼(23%) コリ、むくみ解消(15%)

- 利用・認知の有無に関わらず、「セルライト解消」効果イメージがトップ。
- 1年以内利用者は、「全身痩身」効果イメージが3割強と高め。
- 一方、認知非利用者では利用経験者に比べ「脂肪燃焼」が3割強と高め。

● インディバ

→ サイズダウン、パーツ痩身(13%) 脂肪燃焼(9%)

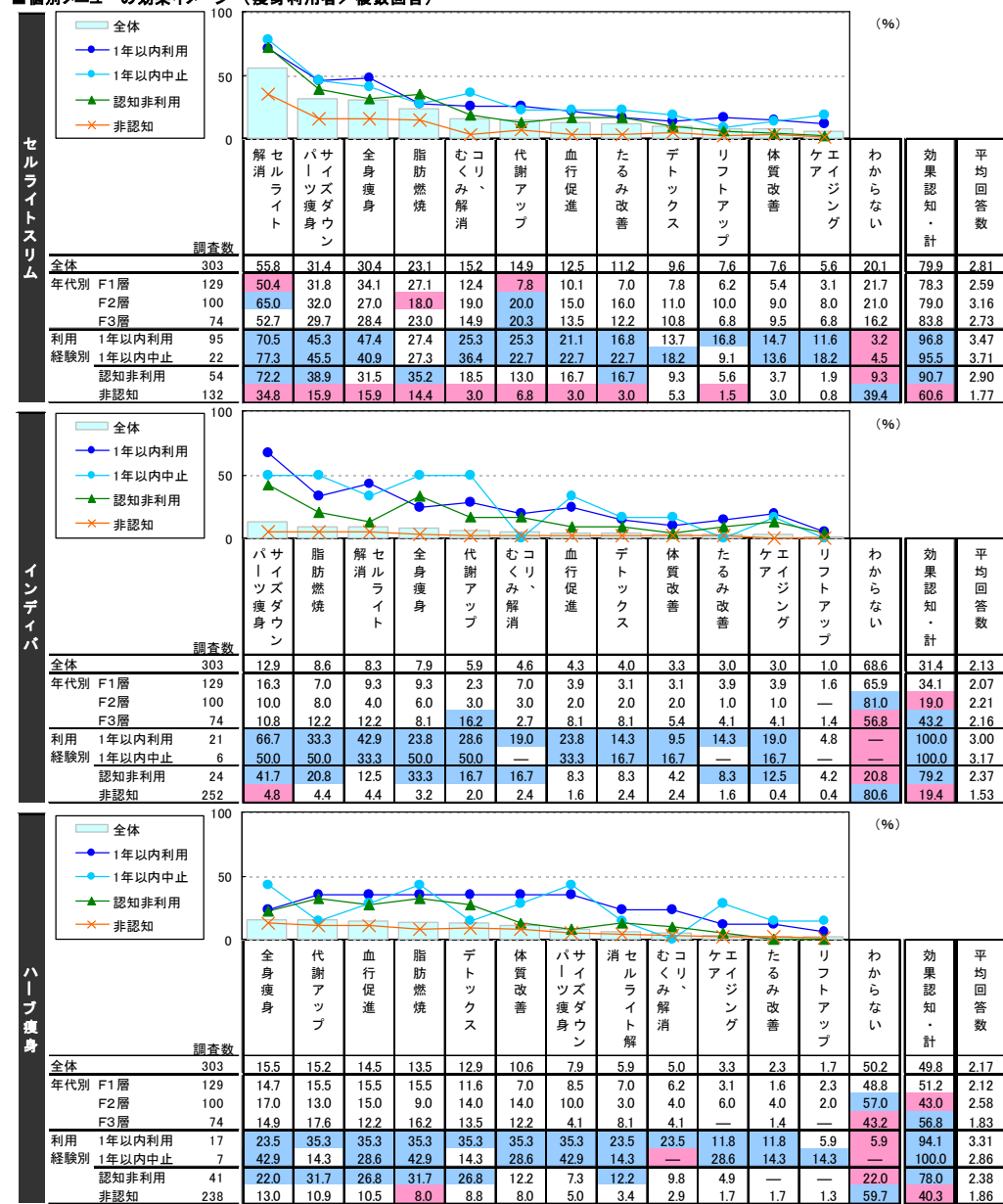
- 利用経験者は、効果イメージが幅広い。

● ハーブ痩身

→ 全身痩身(16%) 代謝アップ(15%) 結構促進(15%) 脂肪燃焼(14%) デトックス(13%)

- 1年以内利用者は効果イメージが幅広い。

■個別メニューの効果イメージ (痩身利用者/複数回答)



※1年以内利用・1年以内中止が30名未満と少数の個別メニューについては、参考値。

※ +5pt :「全体」より5ポイント以上高い ※ -5pt :「全体」より5ポイント以上低い

痩身個別メニューの効果イメージ 年代別・利用経験別②

● ボディスカルプ

→ 脂肪燃焼(7%) サイズダウン、パーツ痩身(7%) 全身痩身(7%)

※1割を超える効果イメージがない。

■1年以内利用者は効果イメージが幅広い。

● リンパドレナージュ

→ 血行促進(32%) コリ、むくみ解消(28%) 代謝アップ(27%)
デトックス(25%) セルライト解消(17%)

■1年以内利用者では、「代謝アップ」がトップ。

以下、「血行促進」「デトックス」が過半数。

● EMS

→ 脂肪燃焼(20%) サイズダウン、パーツ痩身(19%) 全身痩身(14%)
代謝アップ(12%) 血行促進(12%)

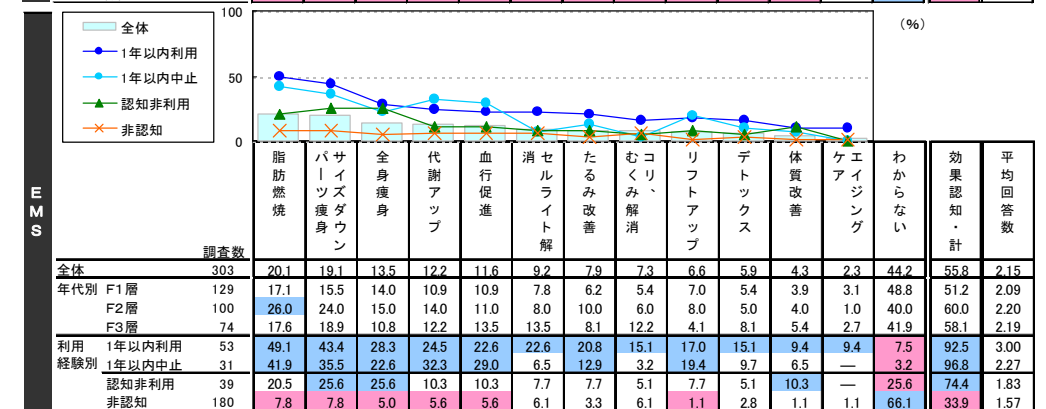
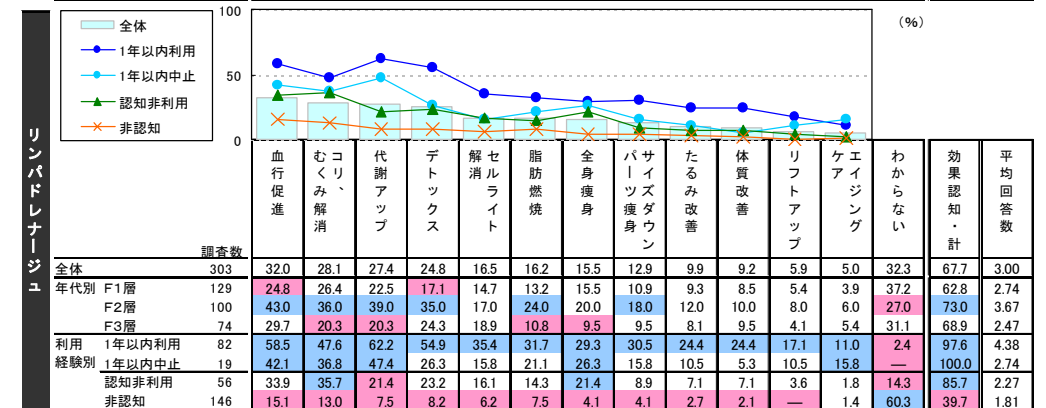
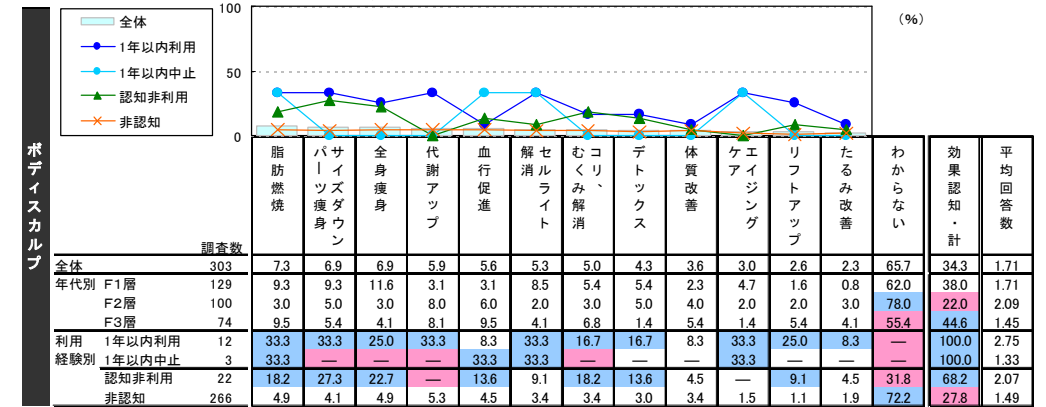
■利用経験者、特に1年以内利用者は効果イメージが幅広い。

■1年以内利用者・1年以内中止者とも「脂肪燃焼」がトップ。

●その他、「代謝アップ」「血行促進」といった身体機能への効果イメージが2割強と他層に比べ高め。

■認知非利用者は「サイズダウン、パーツ痩身」「全身痩身」といった痩身効果イメージがトップ。

■個別メニューの効果イメージ (痩身利用者/複数回答)



※1年以内利用・1年以内中止が30名未満と少数の個別メニューについては、参考値。

※ +5pt : 「全体」より5ポイント以上高い ※ -5pt : 「全体」より5ポイント以上低い

1107.65

痩身個別メニューの効果イメージ 年代別・利用経験別③

● バンブートリートメント

→ 代謝アップ(6%) 血行促進(6%)

※1割を超える効果イメージがない。

■ 利用経験者は効果イメージが幅広い。

● 1年以内利用者は「コリ、むくみ解消」「脂肪燃焼」がトップ。

● カッピング

→ 血行促進(31%) 代謝アップ(19%) デトックス(14%)

コリ、むくみ解消(10%)

■ 利用・認知の有無に関わらず、「血行促進」効果イメージがトップ。

■ 利用経験者は効果イメージが幅広い。

● トロフィクス

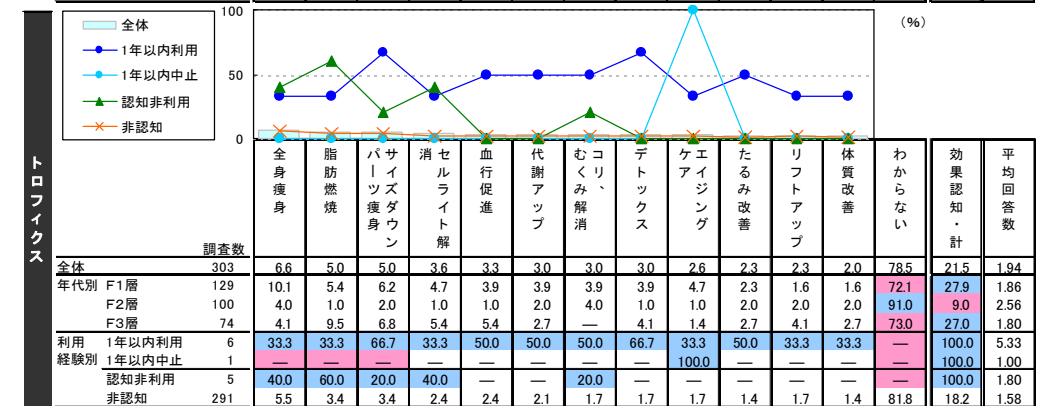
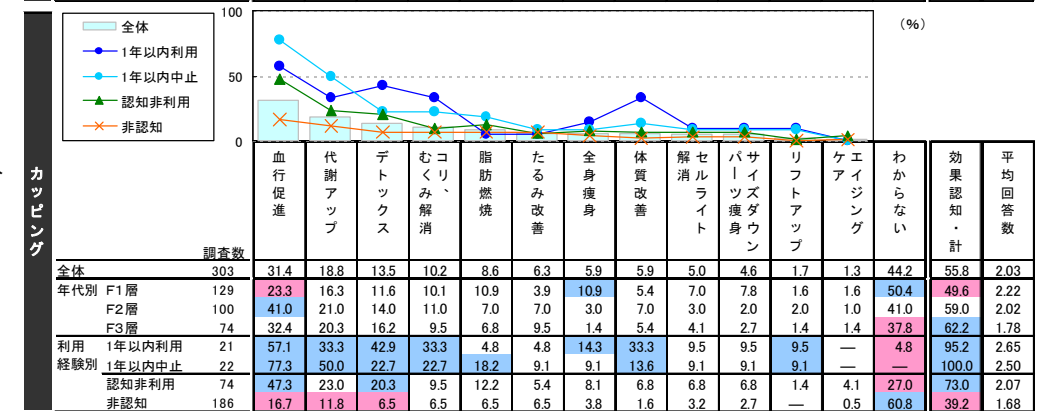
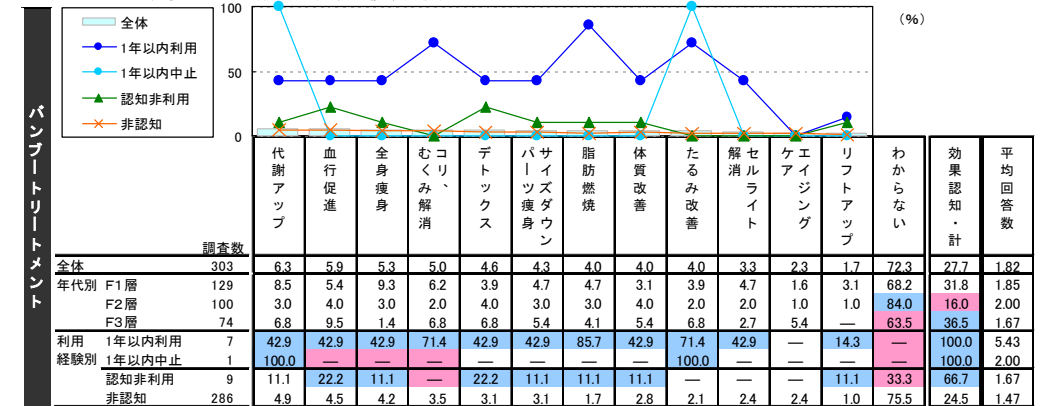
→ 全身痩身(7%) 脂肪燃焼(5%) サイズダウン、パーツ痩身(5%)

※1割を超える効果イメージがない。

■ 利用経験者は効果イメージが幅広い。

● 1年以内利用者は「サイズダウン、パーツ痩身」「デトックス」がトップ。

■ 個別メニューの効果イメージ (痩身利用者/複数回答)



※1年以内利用・1年以内中止が30名未満と少数の個別メニューについては、参考値。

※ +5pt : 「全体」より5ポイント以上高い ※ -5pt : 「全体」より5ポイント以上低い

1107.95

痩身個別メニューの効果イメージ 年代別・利用経験別④

● リダクション

→ サイズダウン、パーツ痩身(5%) 脂肪燃焼(5%)

※1割を超える効果イメージがない。

■1年以内利用者は効果イメージが幅広い。

● 光痩身

→ 全身痩身(17%) 脂肪燃焼(11%) サイズダウン、パーツ痩身(10%)

■1年以内利用者は効果イメージが幅広い。

●1年以内利用者は「脂肪燃焼」がトップ。

●認知非利用者は「全身痩身」がトップ。

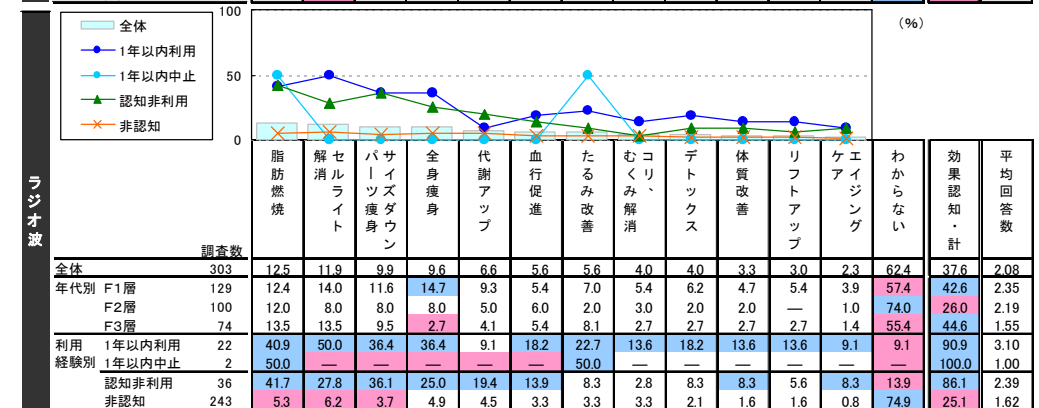
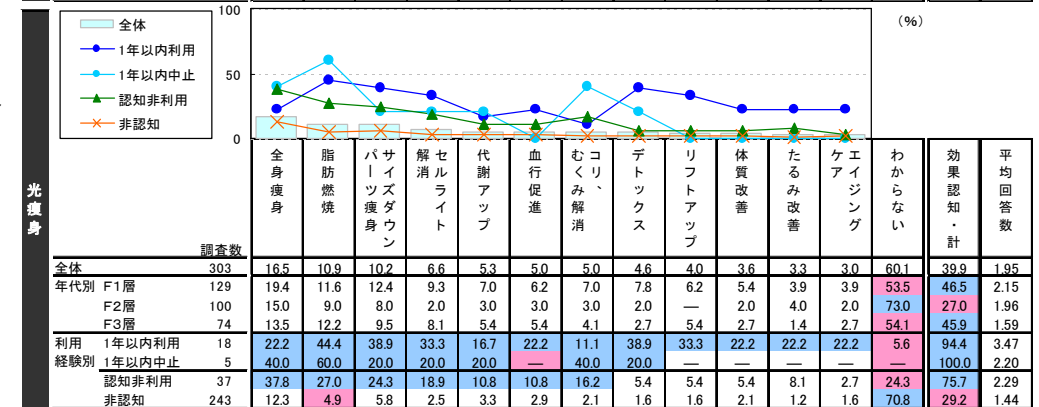
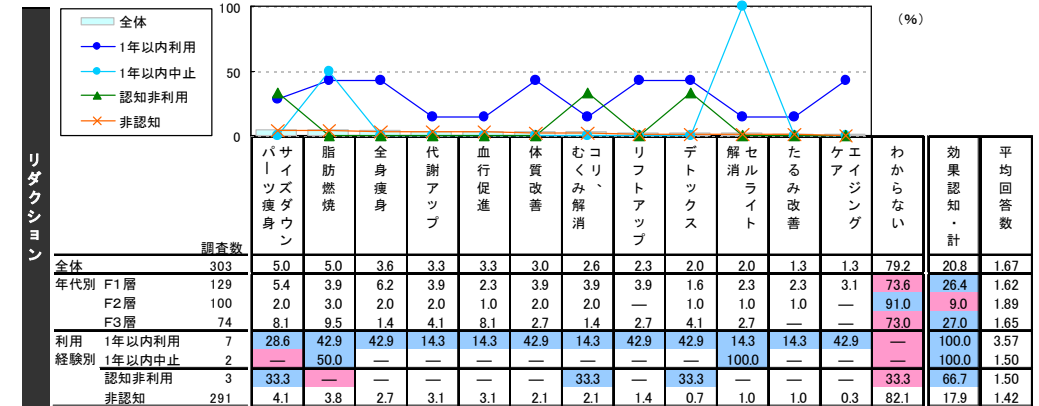
● ラジオ波

→ 脂肪燃焼(13%) セルライト解消(12%) サイズダウン、パーツ痩身(10%) 全身痩身(10%)

■1年以内利用者は効果イメージが幅広い。1年以内利用者は「セルライト解消」がトップ。

■認知非利用者は「脂肪燃焼」がトップ。

■個別メニューの効果イメージ (痩身利用者/複数回答)



※1年以内利用・1年以内中止が30名未満と少数の個別メニューについては、参考値。

※ +5pt :「全体」より5ポイント以上高い ※ -5pt :「全体」より5ポイント以上低い

痩身個別メニューの効果イメージ 年代別・利用経験別⑤

● エンダモロジー

→ セルライト解消(22%) サイズダウン、パーツ痩身(15%) 脂肪燃焼(13%)

■ 1年以内利用者は効果イメージが幅広い。1年以内利用者は、「サイズダウン、パーツ痩身」が5割と他層に比べ高い。

● ヒートマット

→ 代謝アップ(27%) 血行促進(27%) 脂肪燃焼(17%) 全身痩身(12%) デトックス(12%)

■ 1年以内利用者は効果イメージが幅広い。1年以内利用者は「全身痩身」「デトックス」が3割と他層に比べ高い。

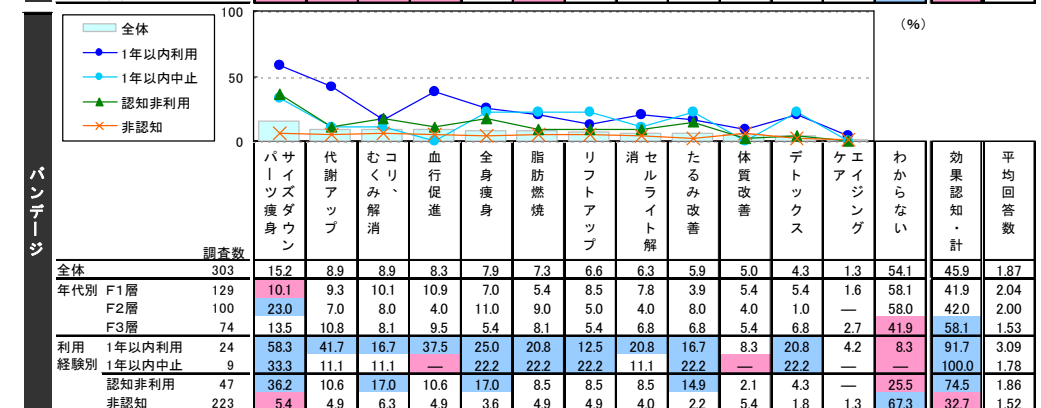
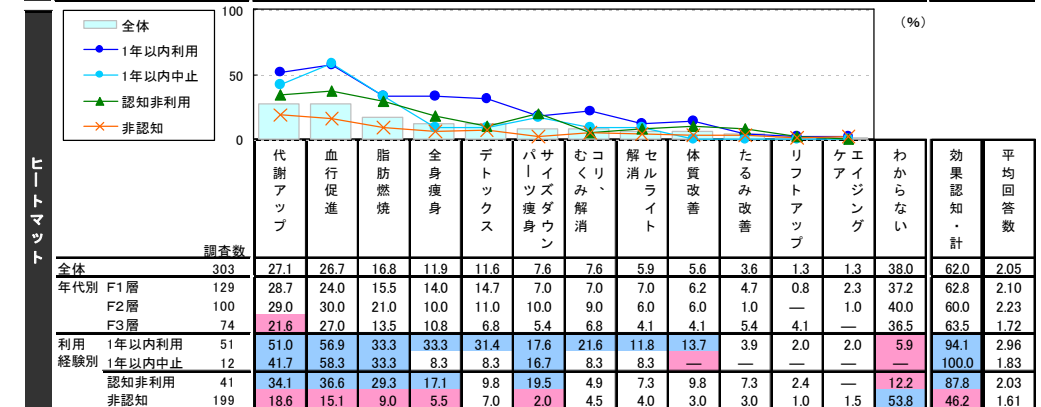
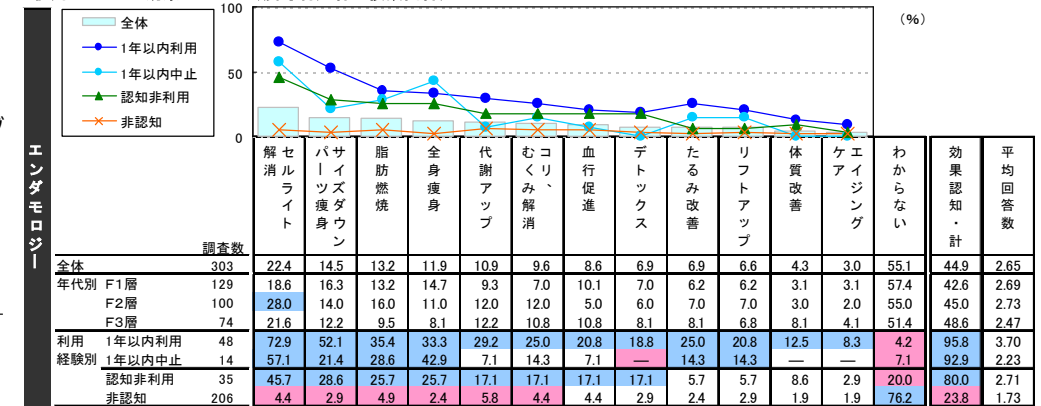
● 利用経験者・認知者では、「血行促進」がトップ。

● バンテージ

→ サイズダウン、パーツ痩身(15%) 代謝アップ(9%) コリ、むくみ解消(9%)

■ 1年以内利用者は効果イメージが幅広い。

■ 個別メニューの効果イメージ (痩身利用者/複数回答)



※1年以内利用・1年以内中止が30名未満と少数の個別メニューについては、参考値。

※ +5pt :「全体」より5ポイント以上高い ※ -5pt :「全体」より5ポイント以上低い

1107_155

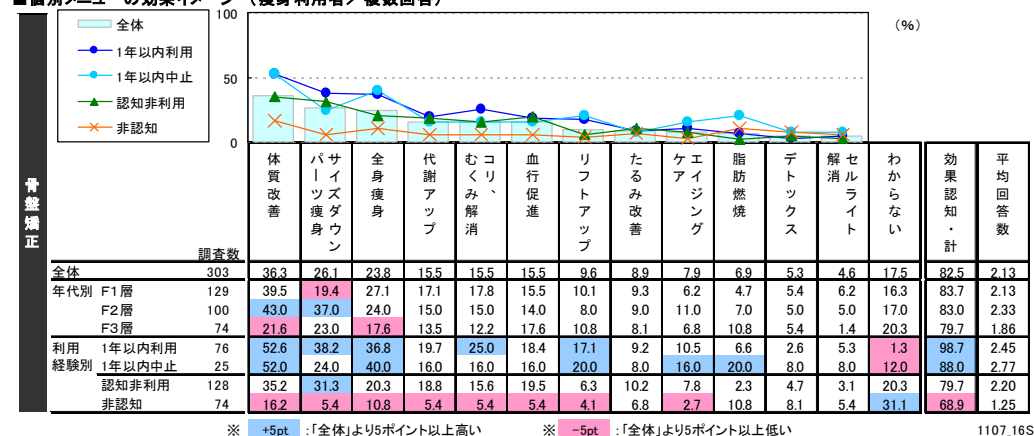
痩身個別メニューの効果イメージ 年代別・利用経験別⑥

● 骨盤矯正

→ 体質改善(36%) サイズダウン、パーツ痩身(26%) 全身痩身(24%)
代謝アップ(16%) コリ、むくみ解消(16%) 血行促進(16%)

- 利用経験者は効果イメージが幅広い。
- 1年以内利用者は、「サイズダウン、パーツ痩身」「全身痩身」が約4割、「コリ、むくみ解消」が2割強と他層に比べ高い。

■ 個別メニューの効果イメージ (痩身利用者/複数回答)



※1年以内利用・1年以内中止が30名未満と少数の個別メニューについては、参考値。