

「痩身」メニューの継続意向・美容の悩み ～エステサロン利用者調査より～

- 過去1年以内[痩身]利用者の72%が今後もフェイシャルメニューの「利用意向あり」。
- 「利用意向なし」は1割(12%)。
 - 利用意向は若年層ほど高い。特にF1層は、「ぜひ利用したい」強い意向が半数近くを占める。

F1層

利用意向あり・計71% (ぜひ利用したい48%)
利用意向なし・計 9%

F2層

利用意向あり・計79% (ぜひ利用したい35%)
利用意向なし・計 4%

F3層

利用意向あり・計65% (ぜひ利用したい23%)
利用意向なし・計28%

- 痩身利用意向が高い層ほど、ボディケアは“痩身”だけでなく“健康管理”も悩み。また、スキンケアの悩みも高い。
 - 痩身利用意向者は、身体・肌を“美しくする”だけでなく“健康な状態にする”も必要としており、施術への高い期待がうかがえる。
 - ボディラインの崩れ、サイズ増加(64%) 冷え性、血行不良(61%) しみ(57%) 手足のむくみ(56%) 体重増加(55%) 代謝の低下(55%) . . .
 - 非意向者に比べ、ボディケア:「冷え性、血行不良」「手足のふくむ」「代謝の低下」「骨格のズレ、ゆがみ」の“体調”に関する悩み、スキンケア:「肌のくすみ」「肌のハリになさ」「肌のたるみ」「しみ」の“外見”に影響する肌の状態への悩みが高い。
- 非意向者は、ボディケア：“痩身”=体型・体重に関する悩みのみ突出。
 - “痩身”は、“体重・体脂肪を落とす”を必要としており、“痩せて美しくなる”施術の利用意向に結びつきにくい状態がうかがえる。
 - ボディラインの崩れ、サイズ増加(65%) 体重増加(62%) 体脂肪増加(62%) しわ、小ジワ(46%) . . .
 - 意向者に比べ、美容の悩みがスキンケア・ボディケア・ヘアケアいずれも少なめ。
 - 過半数に達するのは「ボディラインの崩れ、サイズ増加」「体重増加」「体脂肪増加」で、“痩身”に関する悩みのみ突出。
 - 意向者を年代別にみると、年代により悩みは異なる。

F1層

スキンケアの悩みが上位：肌トラブル(乾燥、あれ、毛穴)の悩みが多い。ボディケアは、体重・体脂肪の増加が悩み。

肌の乾燥(66%)
肌あれ(64%)
体重増加(63%)
冷え性、血行不良(62%)

F2層

ボディケアの悩みが上位：ボディライン・サイズ、冷え性・血行不良、むくみ。スキンケアはハリ・しみ・たるみ“外見”に関する悩みが上位。

ボディラインの崩れ、サイズ増加(73%)
冷え性、血行不良(63%)
肌のハリになさ(63%)
しみ(60%)
手足のむくみ(58%)
肌のたるみ(58%)

F3層

肌・頭髪に現れる加齢の兆候・現象：たるみ・しみ・しわ・白髪が上位。ボディケアは、代謝の低下が悩み。

肌のたるみ(77%)
白髪(73%)
しみ(71%)
代謝の低下(58%)
しわ、小ジワ(58%)

調査概要

- **調査目的**

最近1年以内に「痩身」メニューを利用した20～59歳女性における今後の継続意向を把握する

- **調査対象**

最近1年以内に「痩身」メニューを利用した20歳～59歳の女性

- **調査エリア**

東京エリア（首都圏）：東京、神奈川、埼玉、千葉

名古屋エリア（東海）：愛知、静岡、岐阜、三重

大阪エリア（関西）：大阪、京都、兵庫、滋賀、奈良、和歌山

（各県、20万人以上の市区が対象）

- **調査エリア条件**

対象エリアに居住する者

- **調査時期**

2011年8月

- **調査方法**

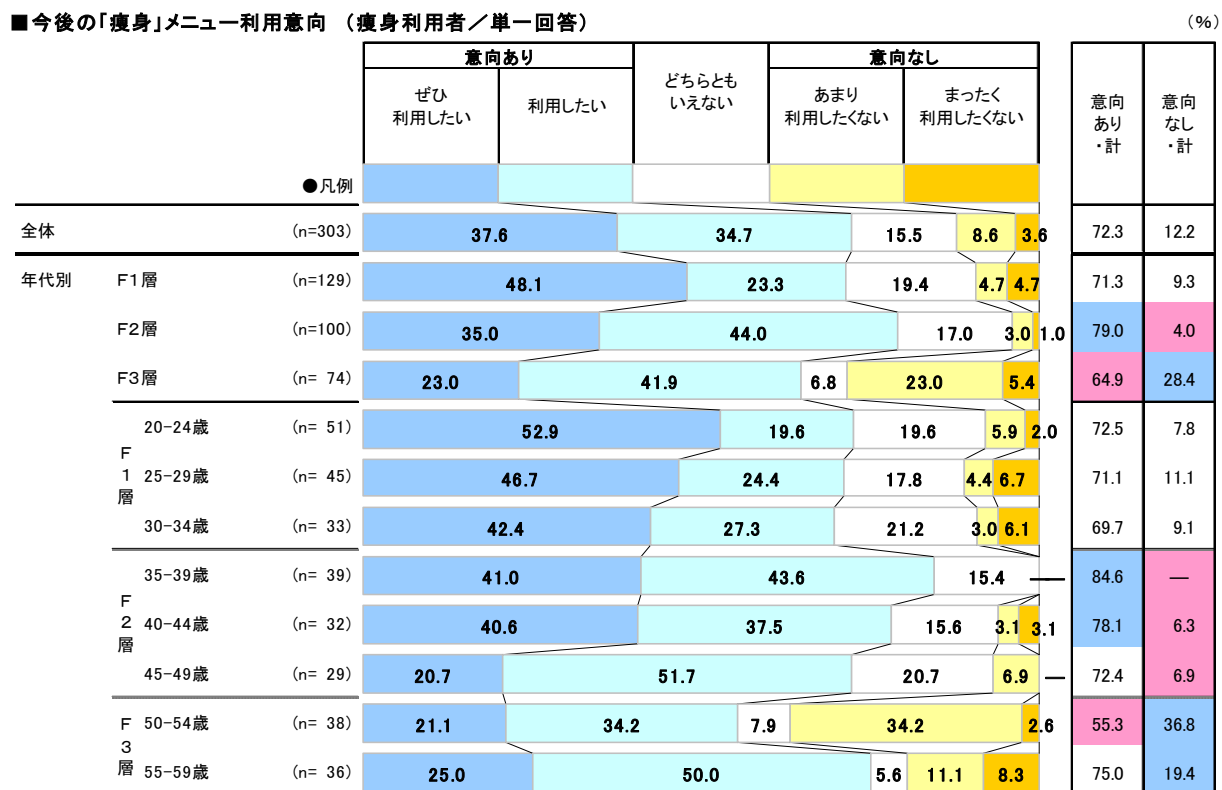
インターネット調査

※出版・印刷物等へのデータ転載される際には、「(株)リクルート調べ」と明記していただきますようお願い申し上げます。

1. 「痩身」メニュー今後の利用継続意向

- 痩身利用者のうち、今後も痩身メニューを「ぜひ利用したい」は38%。「利用したい」まで含めた利用意向(意向あり・計)は72%。
- 利用非意向(意向なし・計)は12%。

- 利用意向はF1層～F2層で高く、7～8割。利用意向者の割合が最も高いのは、F2層(79%)。F1層は、「ぜひ利用したい」と特に強い意向者が半数近い(48%)。
- 5歳きざみで見ると、利用意向は35～39歳(85%)をピークに40歳以上は減少していくが、55～59歳(75%)で再び上昇する。「ぜひ利用したい」は20～24歳がピークで、以降は減少。45歳以上では2割程度まで大幅に落ち込み、利用意向は相対的に弱くなる。



1201_1S

2. 美容に関する悩み ①「痩身」メニュー利用者の悩み

- 痩身利用者の美容に関する悩みは、ボディラインの崩れ、サイズ増加(62%) 冷え性、血行不良(56%) 体重増加(55%)。
- 年代により、悩みの症状・現象は異なる。

■F1層 痩身に関する悩みは、体重・体脂肪の増加。肌・髪のトラブル、ムダ毛処理など、悩みが幅広い。

体重増加(62%) 肌の乾燥(62%) 冷え性、血行不良(58%) ボディラインの崩れ、サイズ増加(57%) 体脂肪増加(57%) 毛穴の黒ずみ(57%) 手足のむくみ(57%) 毛穴の開き(57%)

● いずれも20~24歳から過半数に達する。他年代に比べ、「肌あれ」「にきび・吹き出物」「手足などのムダ毛の多さ、処理」「枝毛・切れ毛」が3~5割と高い。

■F2層 悩みは、体重・体脂肪→ボディライン・サイズに変わる。スキンケアの悩みも、肌のハリ・たるみといった“外見”の印象に関わる症状が上位に挙がる。

ボディラインの崩れ、サイズ増加(70%) 冷え性、血行不良(59%) しみ(59%) 肌のハリのなさ(55%) 手足のむくみ(54%) 肌のたるみ(53%) 代謝の低下(52%) 毛穴の開き(52%)

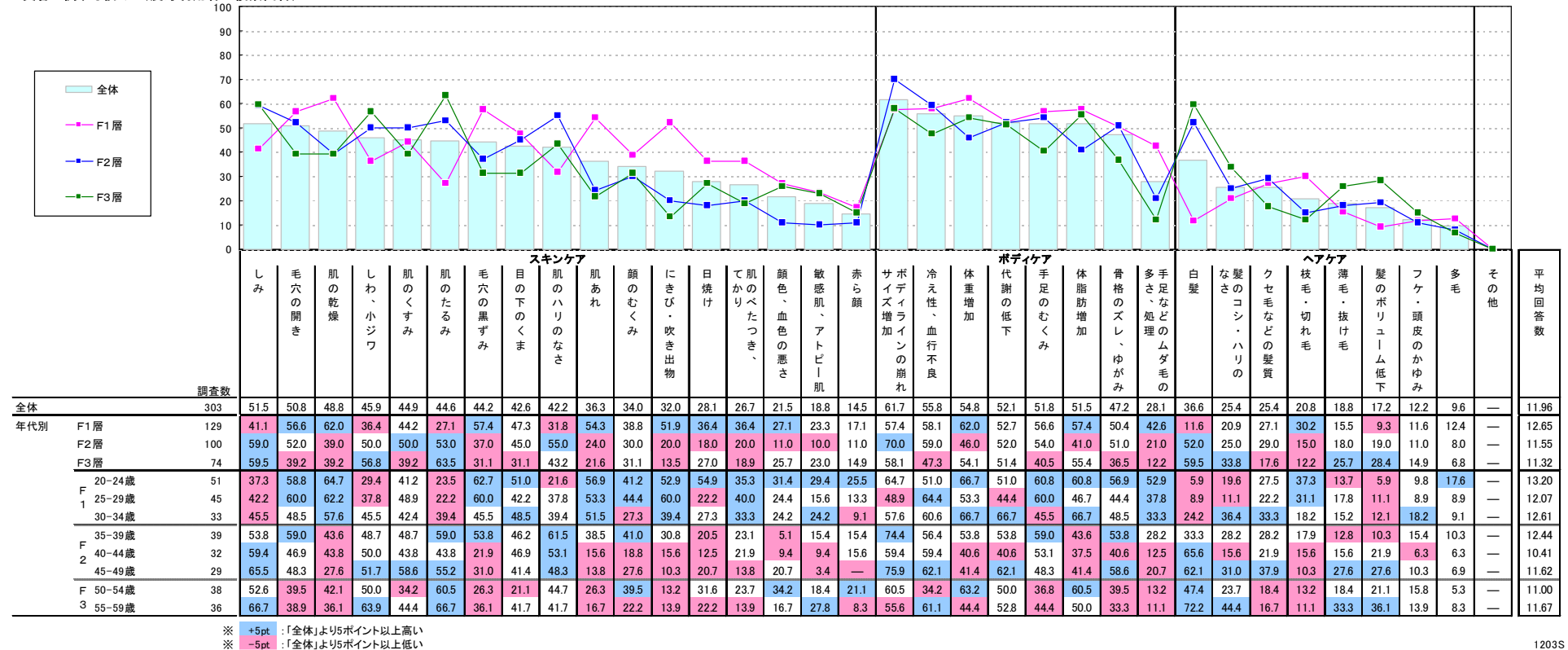
● F1層で上位の「体重増加」「体脂肪増加」はF2層では、4割と減少。「ボディラインの崩れサイズ増加」が7割と突出。「しみ」「肌のハリのなさ」は35~39歳から5割以上に達する。

■F3層 加齢・老化の兆候：たるみ・しわ・白髪が悩みのほうが上位。痩身についての順位はやや下がるが、体重・体脂肪の悩みが再び上昇。

肌のたるみ(64%) しみ(60%) 白髪(60%) ボディラインの崩れ、サイズ増加(58%) しわ、小ジワ(57%) 体脂肪増加(55%) 体重増加(54%)

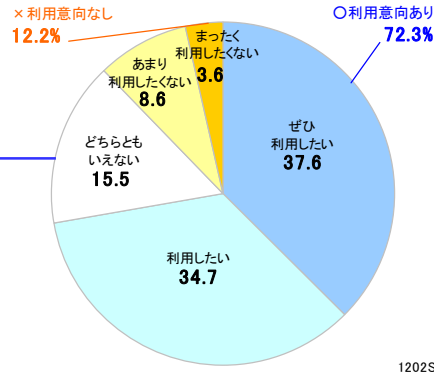
● 「肌のたるみ」「しみ」「しわ、小ジワ」「白髪」は55~59歳で6~7割に達するF2層で減少した「体重増加」「体脂肪増加」は、50~54歳で6割と再び増加する。

■美容に関する悩み（痩身利用者／複数回答）



2. 美容に関する悩み ② 「痩身」メニュー継続意向者の悩み

■今後の「痩身」利用意向（痩身利用者／単一回答）
(%)



● 「痩身」利用意向が高い層ほど、ボディケアは「痩身」に加え「健康管理」も悩み。また、スキンケアの悩みも高め。

● 利用意向者の悩み

ボディラインの崩れ、サイズ増加(64%) 冷え性、血行不良(61%) しみ(57%) 手足のむくみ(56%) 体重増加(55%) 代謝の低下(55%)

■ 非意向者に比べ、ボディケア：「冷え性、血行不良」「手足のむくみ」「代謝の低下」「骨格のズレ、ゆがみ」の健康に関する悩みが高い。また、スキンケアの悩み：「肌のくすみ」「肌のハリなさ」「肌のたるみ」「しみ」が際立って高い。

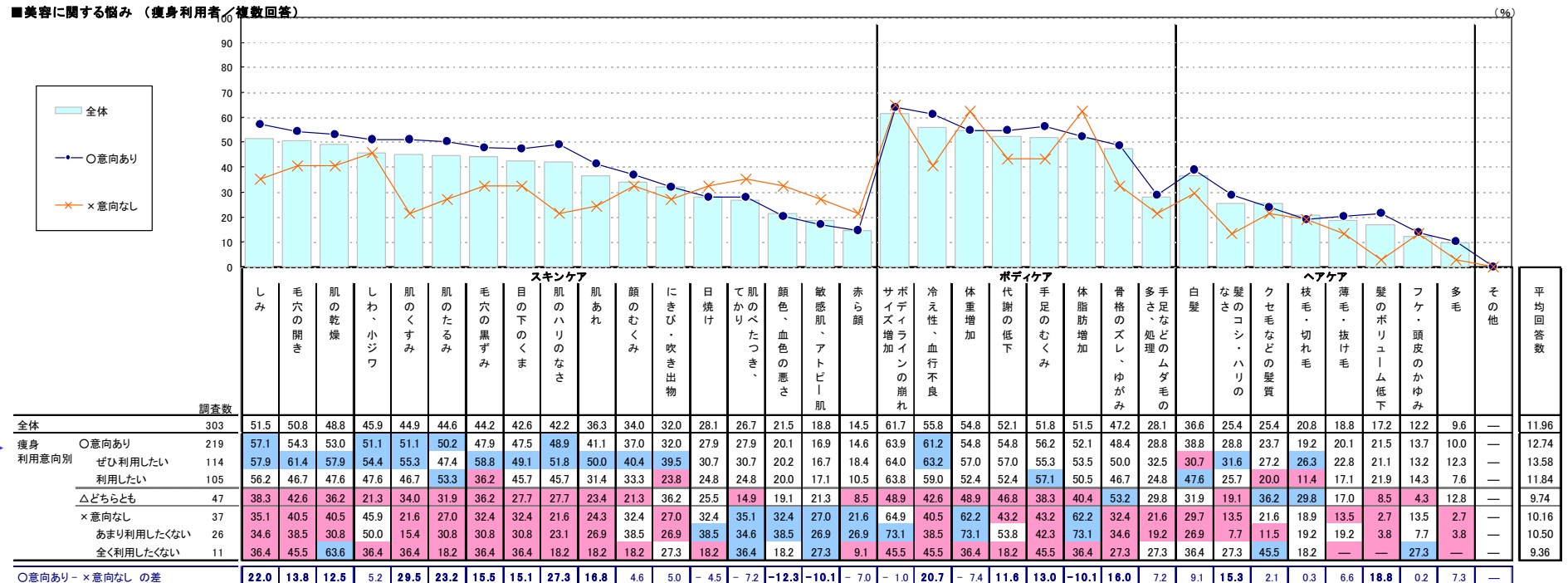
● 利用非意向者の悩み

ボディラインの崩れ、サイズ増加(65%) 体重増加(62%) 体脂肪増加(62%) しわ、小ジワ(46%)

■ 意向者に比べ、美容の悩みがスキンケア・ボディケア・ヘアケアいずれも少なめ。

■ 過半数に達するのは「ボディラインの崩れ、サイズ増加」「体重増加」「体脂肪増加」で、「痩身」に関する悩みのみ突出。

■美容に関する悩み（痩身利用者／複数回答）



※ +5pt : 「全体」より5ポイント以上高い
※ -5pt : 「全体」より5ポイント以上低い

「痩身」メニュー利用意向者：年代別の美容に関する悩み

- **F1層 スキンケアの悩みが上位：肌トラブル(乾燥・あれ・毛穴)の悩みが多い。ボディケアは体重・体脂肪の増加が悩み。**
肌の乾燥(66%) 肌あれ(64%) 体重増加(63%) 体脂肪増加(62%) 冷え性、血行不良(62%)
- **F2層 ボディケアの悩みが上位：ボディライン・サイズ、冷え性・血行不良、むくみ。スキンケアはハリ・しみ・たるみの“外見”に関わる悩みが上位。**
ボディラインの崩れ、サイズ増加(73%) 冷え性、血行不良(63%) 肌のハリのないさ(63%) しみ(60%) 手足のむくみ(58%) 肌のたるみ(58%)
- **F3層 肌・頭髪に現れる加齢の兆候：たるみ・しみ・しわ・白髪が上位。ボディケアは代謝の低下が悩み。**
肌のたるみ(77%) 白髪(73%) しみ(71%) 代謝の低下(58%) しわ、小ジワ(58%)

美容に関する悩み（痩身利用者・利用意向あり／複数回答）

