



2019年白髪調査 報告書

2019年7月25日

(株)リクルートライフスタイル
ホットペッパービューティーアカデミー

調査概要	P.2	～	P.4
サマリー編	P.5	～	P.26
データ編	P.27	～	P.145
薄毛・白髪調査スクリーニング	P.27	～	P.49
回答者属性①			P.28
回答者属性②			P.29
髪や頭皮について気になること【現在の悩み】			P.30
髪や頭皮について気になること【将来の不安】			P.31
体や髪/頭皮の現状			P.32
髪/頭皮に関する悩み【薄毛】			P.33
髪/頭皮に関する悩み【白髪】			P.34
将来の髪/頭皮に関する不安【薄毛】			P.35
将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】			P.36
将来の不安の理由【薄毛】			P.37
将来の不安の理由【白髪】			P.38
薄毛に対するアクション経験【過去】			P.39
薄毛に対するアクション経験【現在】			P.40
参考：薄毛に対するアクション経験（2016・17年）			P.41
薄毛に対するアクション意向【今後】			P.42
薄毛への意識			P.43
白髪染め有無【2019年】			P.44
白髪染め有無【2018年】			P.45
白髪染め有無【2016-2017年】			P.46
白髪染めをしない理由【あてはまる理由すべて】			P.47
白髪染めをしない理由【最もあてはまるもの1つ】			P.48
理美容室利用頻度			P.49
白髪調査	P.50	～	P.145
回答者属性①			P.51
回答者属性②			P.52
髪や頭皮について気になること【今現在気になっていること】			P.53
髪や頭皮について気になること【今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていること】			P.54
気になる度合い			P.55
今後の白髪に関する不安			P.56
今後の白髪に関する不安の理由			P.57
美容室・理容室利用頻度			P.58
白髪の割合			P.59
白髪対策【知っているもの】			P.60
白髪対策【現在実施しているもの】			P.61
白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】			P.62
白髪対策の実施頻度【全体サマリー】			P.63
白髪対策の実施頻度【詳細】			P.64
白髪染めのカラー			P.65
白髪染めを始めたきっかけ			P.66
白髪染めのタイミング			P.67
白髪が気になりだした年齢			P.68
白髪染めを始めた年齢			P.69
白髪染め実施理由			P.70
気になる目線			P.71
白髪の話をしたいか			P.72
白髪染めの情報源			P.73
白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】			P.74
白髪染めにかかる金額/回【詳細】			P.75
白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】			P.76
白髪染めにかかる時間/回【詳細】			P.77
白髪染めの満足度【全体サマリー】			P.78
白髪染めの満足度【美容室・理容室での白髪染め】			P.79
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】			P.80
白髪染めの満足度【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】			P.81
白髪染めの満足度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】			P.82
白髪染めの満足度【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】			P.83
白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪染め】			P.84
白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】			P.85

サロン染め非利用理由	P.86
自宅染めで困ること	P.87
サロン染めをしてみたい条件【美容室・理容室】	P.88
サロン染めをしてみたい条件【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】	P.89
自宅でもサロンでも染める理由	P.90
サロン染め実施理由【美容室・理容室】	P.91
サロン染め実施理由【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】	P.92
サロンの使い分け有無	P.93
サロンを使い分ける理由	P.94
白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】	P.95
白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】	P.96
「グレイヘア」の認知	P.97
「グレイヘア」と表現することによる白髪へのイメージ変化	P.98
白髪へのイメージ変化【ボジネガ】	P.99
白髪が素敵だと思う有名人【男性有名人】	P.100
白髪が素敵だと思う有名人【女性有名人】	P.101
白髪への意識【全体サマリー】	P.102
白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】	P.103
白髪への意識【白髪であることにとても抵抗感がある】	P.104
白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】	P.105
白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】	P.106
白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】	P.107
白髪への意識【白髪も、見せ方によっては素敵な印象を与えらると思う】	P.108
白髪への意識【おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】	P.109
白髪への意識【美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】	P.110
白髪への意識【グレイヘアも素敵だと思う】	P.111
白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】	P.112
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.113
白髪染めの満足度【見た目の仕上がりに】	P.114
白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】	P.115
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】	P.116
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】	P.117
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】	P.118
白髪染めの満足度【総合的な満足度】	P.119
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】	P.120
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】	P.121
専門サロンの認知【カラー専門サロン】	P.122
専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】	P.123
サロン染めの利用意向【全体サマリー】	P.124
サロン染めの利用意向【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め】	P.125
サロン染めの利用意向【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.126
サロン染めの利用意向【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】	P.127
白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】	P.128
白髪染めにかけてもよい金額【美容室・理容室で染めてもらう】	P.129
白髪染めにかけてもよい金額【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.130
白髪染めにかけてもよい金額【自宅でも自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.131
白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】	P.132
白髪染めにかけてもよい時間【美容室・理容室で染めてもらう】	P.133
白髪染めにかけてもよい時間【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.134
白髪染めにかけてもよい時間【自宅でも自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.135
白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】	P.136
白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】	P.137
白髪染めをしてもよい頻度【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.138
白髪染めをしてもよい頻度【自宅でも自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.139
白髪染めに求めるもの【美容室・理容室で染めてもらう】	P.140
白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.141
白髪染めに求めるもの【自宅でも自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.142
ストレスの有無	P.143
パートナーへのケア意向	P.144
可処分所得と内訳	P.145



調査概要

A 調査概要 ～白髪調査～

2019年 6月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
		男性					女性					計
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数		103	103	103	103	103	71	112	112	112	112	1034
WB後集計対象数	13	37	75	74	61	9	54	188	231	293	1034	
実査期間	➤ スクリーニング：2019年6月7日～2019年6月10日											
	➤ 本調査：2019年6月17日～2019年6月21日											
2018年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,004人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,035人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
		男性					女性					計
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数		102	105	103	103	103	75	112	112	110	110	1035
WB後集計対象数	19	36	68	87	60	12	60	167	260	266	1035	
実査期間	➤ スクリーニング：2018年7月19日～2018年7月20日											
	➤ 本調査：2018年7月20日～2018年7月24日											

A 調査概要 ～白髪調査～

2017年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出																																																								
	調査手法	➤ インターネット調査																																																								
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上																																																								
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,036人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施 <table><tr><td rowspan="2"></td><th colspan="5">男性</th><th colspan="5">女性</th><th rowspan="2">計</th></tr><tr><th>20代</th><th>30代</th><th>40代</th><th>50代</th><th>60代</th><th>20代</th><th>30代</th><th>40代</th><th>50代</th><th>60代</th></tr><tr><td>回収数</td><td>82</td><td>109</td><td>109</td><td>109</td><td>109</td><td>52</td><td>116</td><td>116</td><td>117</td><td>117</td><td>1036</td></tr><tr><td>WB後集計対象数</td><td>17</td><td>41</td><td>70</td><td>84</td><td>64</td><td>11</td><td>59</td><td>169</td><td>257</td><td>264</td><td>1036</td></tr></table> (人)												男性					女性					計	20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	回収数	82	109	109	109	109	52	116	116	117	117	1036	WB後集計対象数	17	41	70	84	64	11	59	169	257	264	1036
		男性					女性					計																																														
20代		30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代																																																
回収数	82	109	109	109	109	52	116	116	117	117	1036																																															
WB後集計対象数	17	41	70	84	64	11	59	169	257	264	1036																																															
実査期間	➤ スクリーニング：2017年7月7日～2017年7月10日 ➤ 本調査：2017年7月14日～2017年7月18日																																																									
2016年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出																																																								
	調査手法	➤ インターネット調査																																																								
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上																																																								
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,032人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施 <table><tr><td rowspan="2"></td><th colspan="5">男性</th><th colspan="5">女性</th><th rowspan="2">計</th></tr><tr><th>20代</th><th>30代</th><th>40代</th><th>50代</th><th>60代</th><th>20代</th><th>30代</th><th>40代</th><th>50代</th><th>60代</th></tr><tr><td>回収数</td><td>103</td><td>103</td><td>103</td><td>103</td><td>103</td><td>78</td><td>110</td><td>110</td><td>110</td><td>109</td><td>1032</td></tr><tr><td>WB後集計対象数</td><td>16</td><td>44</td><td>64</td><td>74</td><td>56</td><td>10</td><td>63</td><td>168</td><td>242</td><td>294</td><td>1032</td></tr></table> (人)												男性					女性					計	20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	回収数	103	103	103	103	103	78	110	110	110	109	1032	WB後集計対象数	16	44	64	74	56	10	63	168	242	294	1032
		男性					女性					計																																														
20代		30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代																																																
回収数	103	103	103	103	103	78	110	110	110	109	1032																																															
WB後集計対象数	16	44	64	74	56	10	63	168	242	294	1032																																															
実査期間	➤ スクリーニング：2016年7月11日～2016年7月13日 ➤ 本調査：2016年7月20日～2016年7月25日																																																									

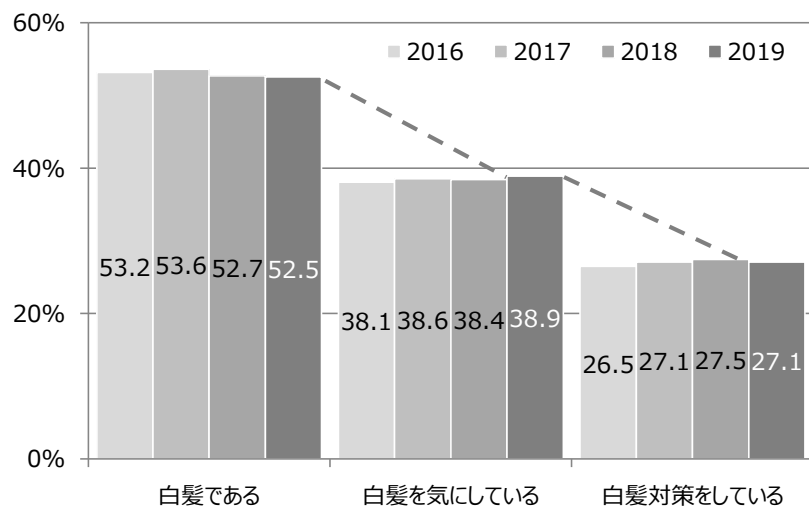


サマリー編 ～白髪調査～

A 白髪人口のボリュームは？(全体ベース)

- 現在白髪の方は全体の過半数。気にしている人は全体の4割程度で、対策をしている人は全体の3割程度。
- 男性よりも女性の方が現在白髪である人の割合や、その中で白髪を気にしたり対策したりする人の割合が多い。
- いずれも経年でみてボリュームに大きな変化はない。

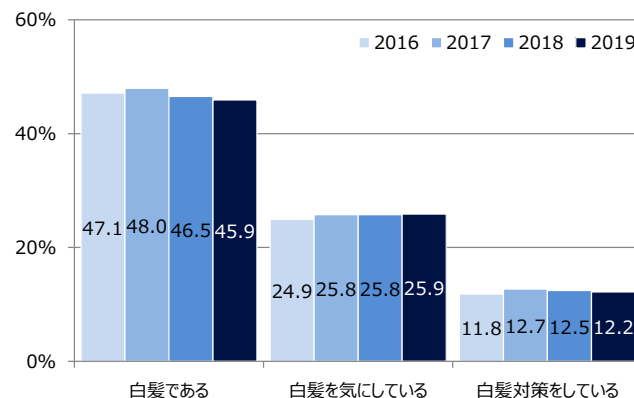
全体



2016年 n=50,000
 2017年 n=50,000
 2018年 n=50,004
 2019年 n=50,000

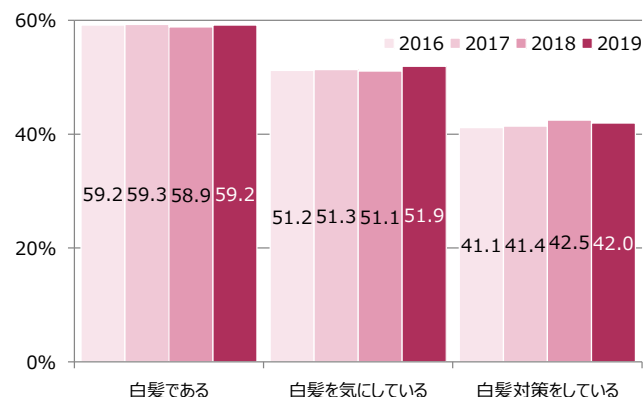
男性

2016年 n=24,981
 2017年 n=25,004
 2018年 n=25,005
 2019年 n=25,004



女性

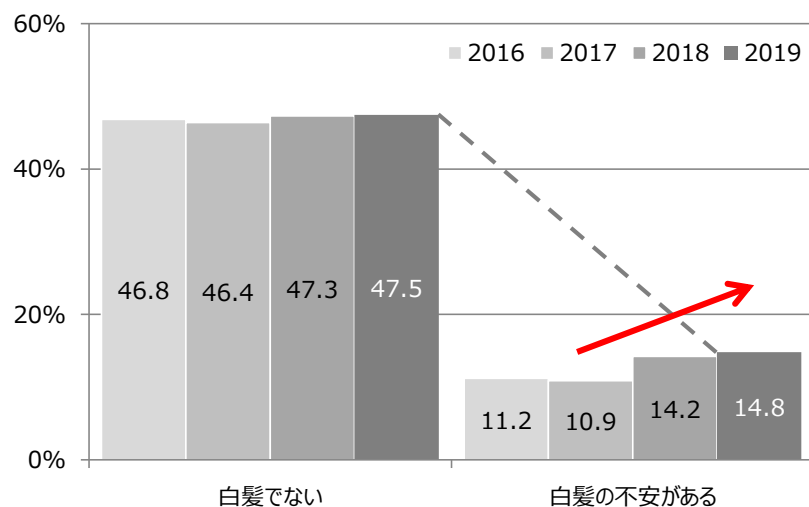
2016年 n=25,019
 2017年 n=24,996
 2018年 n=24,999
 2019年 n=24,996



A 白髪でない人口のボリュームは？(全体ベース)

- 現在白髪ではないものの将来白髪になることへの不安を抱えている人は全体の14.8%で、経年でみると微増傾向にある。
- 男性よりも女性の方が将来の不安を抱えている人の割合が多く、2年前と比べ約5pt増加している。

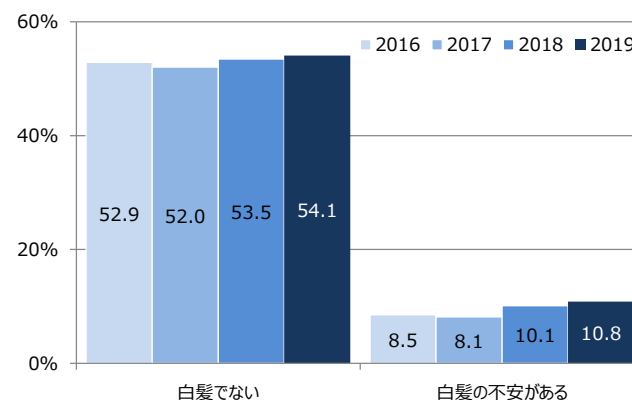
全体



2016年 n=50,000
 2017年 n=50,000
 2018年 n=50,004
 2019年 n=50,000

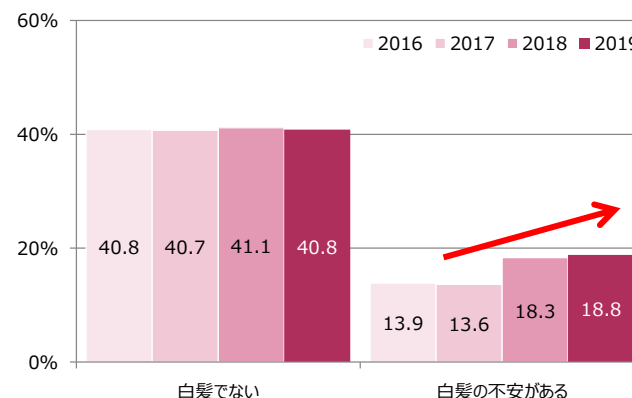
男性

2016年 n=24,981
 2017年 n=25,004
 2018年 n=25,005
 2019年 n=25,004



女性

2016年 n=25,019
 2017年 n=24,996
 2018年 n=24,999
 2019年 n=24,996



A 白髪が気になりだした年齢は？

➤ 男性に比べ女性の方が白髪が気になりだした年齢や、白髪染めを始めた年齢がやや遅め。経年での大きな変化はない。

男性 (n=259)

女性 (n=775)

白髪が
気になり出した
年齢

2019 平均 **38.2** 歳

(2016平均37.1歳、2017平均38.0歳、2018平均37.9歳)

2019 平均 **42.0** 歳

(2016平均41.7歳、2017平均41.8歳、2018平均41.3歳)

白髪染めを
始めた年齢

2019 平均 **40.8** 歳

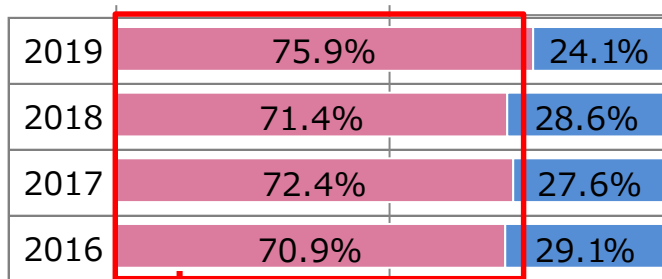
(2016平均39.8歳、2017平均40.9歳、2018平均40.4歳)

2019 平均 **43.5** 歳

(2016平均42.6歳、2017平均42.6歳、2018平均41.9歳)

白髪染めを
続ける上限年齢

■ 白髪染めをする
年齢の上限がある
■ 年齢に関わらずずっと
白髪染めを続けたい



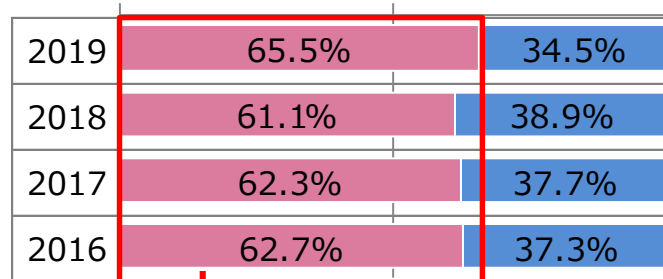
↓ 上限年齢の平均は？

2019 平均 **61.6** 歳

(2016平均62.3歳、2017平均63.2歳、2018平均62.4歳)

2019n=197/2018n=189/2017n=199/2016n=170

■ 白髪染めをする
年齢の上限がある
■ 年齢に関わらずずっと
白髪染めを続けたい



↓ 上限年齢の平均は？

2019 平均 **69.6** 歳

(2016平均70.5歳、2017平均70.4歳、2018平均68.5歳)

2019n=507/2018n=465/2017n=474/2016n=482

➤ 白髪染めを始めたきっかけ（2019初聴取）では「鏡を見て気になった」が群を抜いて多く、白髪染めのタイミング同様、“自分が気になる”ことがトリガーになっている。

男性

女性

始めたきっかけ

	2019 n=259
1 鏡を見て気になった	72.1%
2 白髪を人に指摘された	14.1%
3 他人の白髪を見て、自分の白髪が気になりだした	5.8%
4 美容室・理容室で店員から勧められた	3.1%
5 TV番組やCMを見て手軽に染められると感じ購入した	1.5%

	2019 n=775
1 鏡を見て気になった	80.9%
2 他人の白髪を見て、自分の白髪が気になりだした	7.1%
3 白髪を人に指摘された	5.2%
4 美容室・理容室で店員から勧められた	3.4%
5 イベントや行事に備えて染めたかった	1.2%

白髪染めのタイミング

	2019 n=259	2018 269	2017 275	2016 254
1 自分自身が気になったときに	80.8%	77.5%	77.1%	79.1%
2 自分が決めている頻度に沿って定期的に	26.6%	30.4%	28.9%	26.3%
3 大事なイベントや行事が控えているとき	21.1%	19.5%	17.1%	17.5%
4 ちょっとしたイベントのとき	16.4%	14.8%	13.3%	11.8%
5 他人に指摘されたとき	10.3%	7.8%	5.5%	5.5%

	2019 n=775	2018 766	2017 761	2016 778
1 自分自身が気になったときに	↑ 85.8%	79.4%	77.5%	85.2%
2 大事なイベントや行事が控えているとき	38.9%	37.7%	33.7%	36.5%
3 自分が決めている頻度に沿って定期的に	31.2%	33.4%	32.3%	23.2%
4 ちょっとしたイベントのとき	26.3%	24.3%	19.8%	18.8%
5 仕事で大事なことがあるとき	4.5%	4.1%	2.0%	3.3%

- 男性は“異性の目”、女性は“同性の目”を気にする大きな傾向は変わらず。
- 女性が「職場の同性」の目を気にする意識は、2年前に比べ約10ptアップしている。

男性

女性

気になる視線

	n=	2019 259	2018 269	2017 275	2016 254
1 職場の異性		35.4%	37.4%	33.8%	29.7%
2 他人の目すべて		35.2%	34.3%	30.2%	31.4%
3 職場の同性		27.7%	33.6%	26.5%	24.4%
4 配偶者		24.9%	22.7%	20.2%	19.1%
5 異性の友人		23.1%	28.2%	21.7%	24.2%
他人の目は気にならない		14.2%	11.0%	17.6%	16.0%

	n=	2019 775	2018 766	2017 761	2016 778
1 他人の目すべて		50.1%	47.1%	46.0%	53.1%
2 同性の友人		37.1%	38.8%	39.2%	34.4%
3 職場の同性		27.4%	25.2%	17.3%	22.8%
4 配偶者		19.6%	24.6%	17.7%	14.8%
5 職場の異性		16.2%	15.5%	11.7%	14.5%
他人の目は気にならない		11.3%	11.8%	14.2%	9.9%

A 白髪染めをする理由は？

↑前回比5pt以上アップ
↓前回比5pt以上ダウン

- 男性で「若く見られたい」「カッコいい」「いい印象を持たれたい」など、プラスイメージに変えたいという理由が強いのは例年通り。また、「身だしなみ」「自分自身が気になる」意識が年々上昇している。
- 女性は「自分自身が気になる」が昨年に続きトップ。また、「身だしなみ」「清潔感」など、マイナスイメージを持たれないためのマナーという意識が強いのが特徴的。

白髪染めをする理由

男性		2019	2018	2017	2016
n=		259	269	275	254
1	若く見られたいから	64.0%	62.4%	55.1%	53.9%
2	白髪がない方がカッコいいから	43.0%	44.7%	46.9%	43.1%
3	自分自身が気になるから	35.3%	34.5%	31.2%	21.8%
4	身だしなみとして必要だから	28.7%	26.9%	18.9%	15.0%
5	いい印象を持たれたいから	25.0%	27.2%	26.6%	24.1%

【年代別傾向】

- ・特に30代で「いい印象を持たれたい」「白髪がない方がカッコいい」など、プラスイメージに変えたい意識が強い

女性		2019	2018	2017	2016
n=		775	766	761	778
1	自分自身が気になるから	61.2%	59.4%	53.4%	44.8%
2	身だしなみとして必要だから	55.8%	53.1%	42.9%	48.0%
3	若く見られたいから	43.1%	37.5%	43.0%	47.1%
4	白髪がない方がカッコいいから	37.6%	40.4%	45.0%	40.9%
5	清潔感があるように見られたいから	30.2%	33.8%	26.0%	30.5%

【年代別傾向】

- ・年代が若いほど、「若く見られたい」「いい印象を持たれたい」など、プラスイメージに変えたい意識が強い

A やっている/やってみたい白髪対策は？

↑前回比5pt以上アップ
↓前回比5pt以上ダウン

➤男性は自宅染めが多い。女性はサロン染め・自宅染めが半々程度だが、サロン染めの実施者はやや減少している。

男性

女性

普段やっている 白髪対策

		2019 n=259	2018 269	2017 275	2016 254
1	自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	62.4%	65.5%	64.6%	66.5%
2	美容室・理容室での白髪染め	21.6%	24.4%	22.3%	19.2%
3	白髪を抜く・切る	14.1%	13.2%	8.6%	11.4%
4	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー等を利用する	13.0%	14.3%	10.0%	10.9%
5	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め	12.5%	13.9%	12.8%	15.4%

		2019 n=775	2018 766	2017 761	2016 778
1	美容室・理容室での白髪染め	50.1%	56.1%	58.3%	54.1%
2	自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	45.0%	49.4%	49.8%	49.5%
3	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め	20.8%	18.8%	19.1%	18.6%
4	スティック（塗る）タイプの白髪隠しを利用する	18.3%	15.4%	17.6%	11.9%
5	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー等を利用する	14.7%	17.0%	14.0%	13.4%

今後やってみたい 白髪対策

		2019 n=259	2018 269	2017 275	2016 254
1	美容室・理容室での白髪染め	24.6%	28.6%	33.3%	33.3%
2	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー等を利用する	11.5%	20.3%	16.0%	17.6%
3	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め	11.5%	14.1%	19.2%	16.5%
4	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め	7.9%	12.6%	5.4%	5.5%
5	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	7.2%	8.9%	13.1%	10.8%

		2019 n=775	2018 766	2017 761	2016 778
1	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	17.2%	21.1%	27.0%	26.5%
2	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー等を利用する	12.6%	19.0%	18.2%	20.5%
3	ウィッグを利用する	11.2%	8.3%	18.1%	14.9%
4	美容室・理容室での白髪染め	11.1%	14.0%	22.8%	21.9%
5	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め	7.1%	12.2%	11.4%	9.1%

- 例年通り、女性は「理美容師に相談」「知人の口コミ」など周囲に相談している人が多いのに対し、男性はメディアやネットを通じた情報収集がメイン。
- 今回、「TV・ラジオのCM」「TV・ラジオの番組」を分けて聴取したところ、「CM」から情報を得ている人が男女ともに多いことが分かった。

男性

		2019	2018	2017	2016
n=		259	269	275	254
1	TV・ラジオのCM※	43.5%	49.2%	52.7%	50.8%
2	インターネット検索	33.2%	36.7%	35.4%	27.2%
3	TV・ラジオの番組※	20.9%	49.2%	52.7%	50.8%
4	美容師・理容師に相談する	19.9%	23.4%	19.3%	15.0%
5	知人（友人・家族・同僚など）から直接聞く口コミ	17.2%	17.2%	10.7%	13.9%

女性

		2019	2018	2017	2016
n=		775	766	761	778
1	美容師・理容師に相談する ↓	44.3%	51.8%	47.3%	43.5%
2	TV・ラジオのCM※	42.6%	47.9%	50.0%	49.2%
3	知人（友人・家族・同僚など）から直接聞く口コミ	28.0%	31.6%	27.5%	20.4%
4	インターネット検索	21.8%	22.4%	20.9%	19.1%
5	TV・ラジオの番組※	17.8%	47.9%	50.0%	49.2%

※2018年以前は「TV・ラジオ」のスコアを代入しているため参考値

【年代別傾向】

- ・「理美容師に相談する」は年代が高くなるほど低くなる傾向

【年代別傾向】

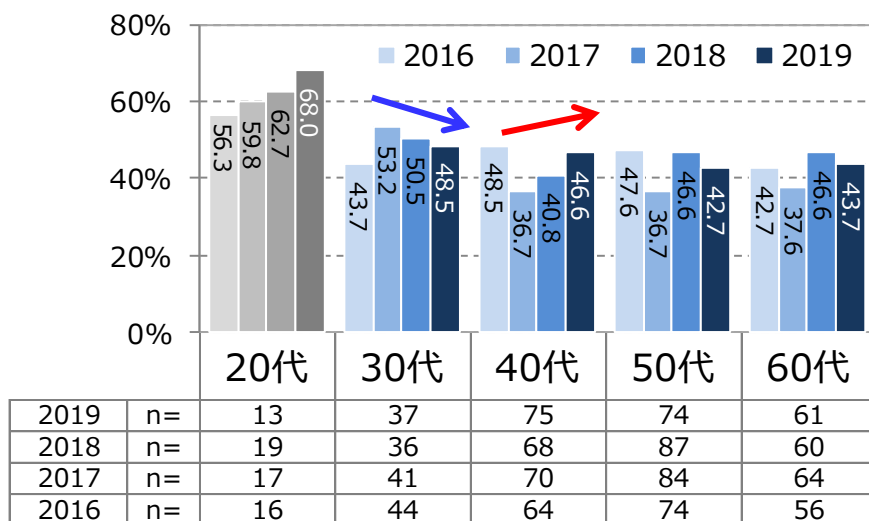
- ・特に30～50代で「理美容師に相談する」が高め

A サロンで白髪染めだけをオーダーするのは抵抗がある？

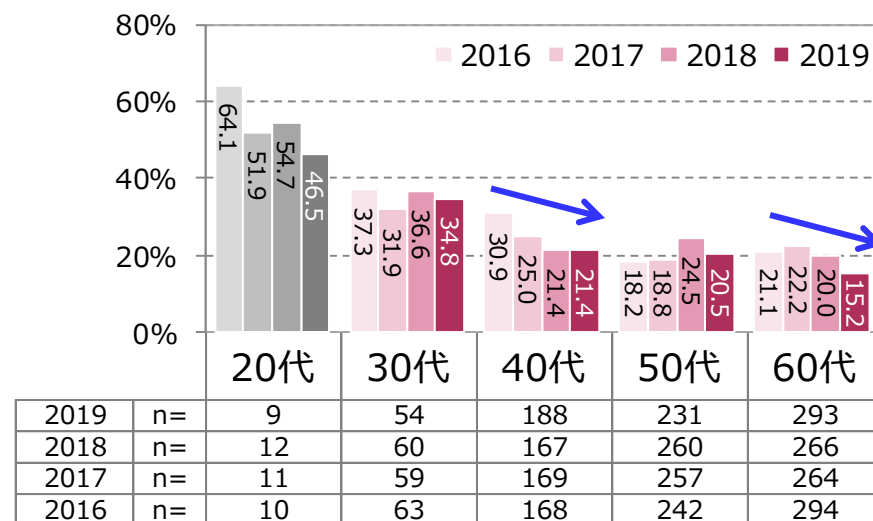
- 女性は概ね年代が高くなるほど抵抗感は薄れる。
- 直近3～4年の動きをみると、男性30代や女性40代・60代で抵抗を感じる人が減少した一方で、男性40代は抵抗を感じる人がやや増加している。

美容室・理容室で「白髪染め」だけのオーダーはしづらい (TOP2スコア)

男性



女性



※男女いずれも20代は「n<30」のため、参考値

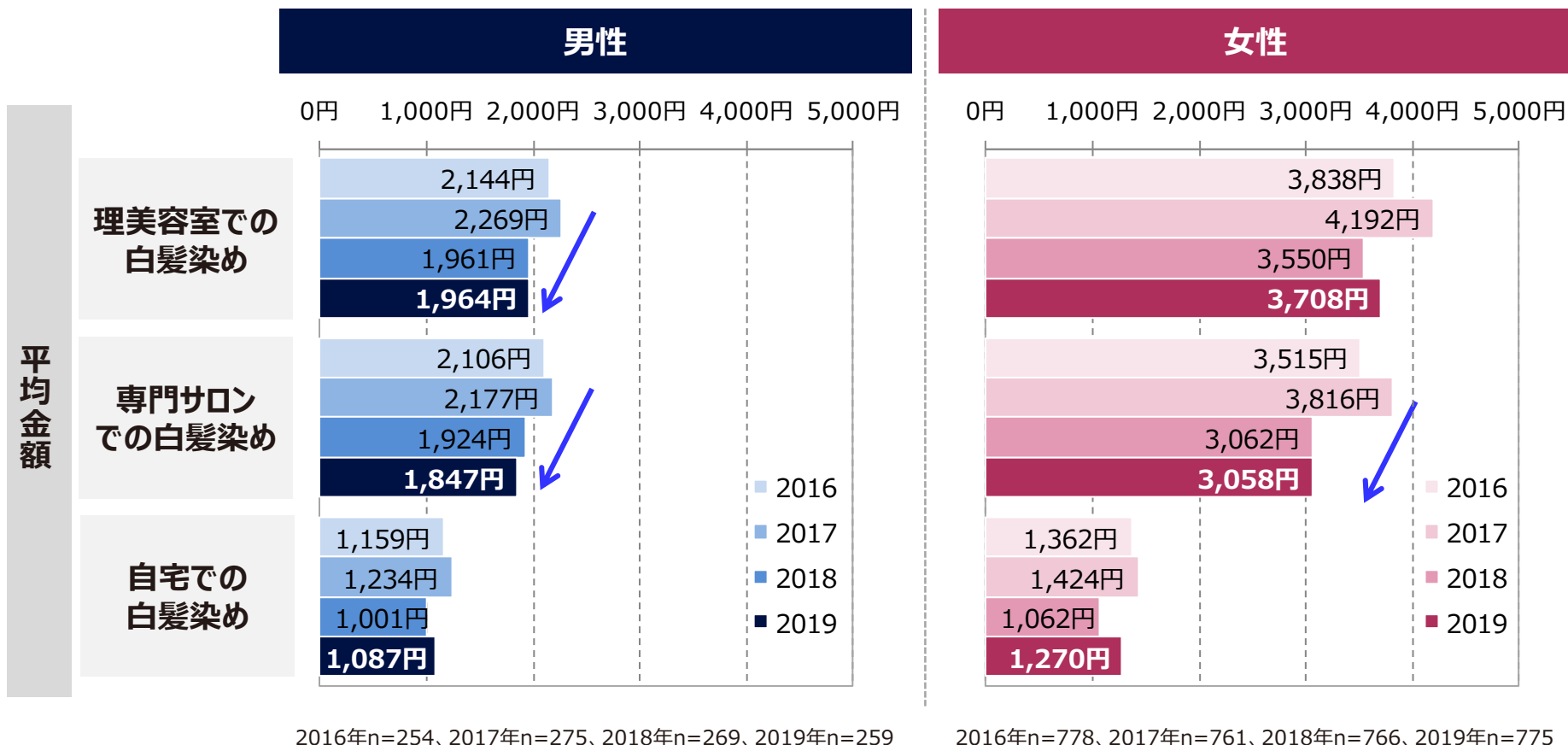
➤ 女性で「ムラなく均一に染められない」「色がすぐ落ちる」という仕上がりの悪さ・持ちの悪さに関する不満や、「片付けの手間」に関する不満が上昇した。

男性		2019	2018	2017	2016
n=		155	162	165	161
1	髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある	42.9%	46.7%	44.1%	41.9%
2	溶剤で洋服や、部屋が汚れてしまう	31.7%	35.3%	27.8%	29.4%
3	準備や片付けなどの手間がかかる	25.7%	26.6%	23.0%	22.8%
4	色がすぐに落ちて、きれいな髪色が続かない/白髪が見えてくる ↑	18.7%	13.7%	15.8%	14.7%
5	新しく生えた部分と、既に染めた部分に色の段差ができる	14.6%	19.0%	19.7%	17.4%
	特に困ると感じることはない	12.7%	11.3%	11.6%	14.5%

女性		2019	2018	2017	2016
n=		180	202	195	226
1	髪全体をムラなく均一に染められない/染め残した部分がある ↑	52.9%	43.7%	54.3%	44.4%
2	色がすぐに落ちて、きれいな髪色が続かない/白髪が見えてくる ↑	46.3%	27.2%	29.3%	22.1%
3	髪を細かく分けとりながら、きちんと染めていく手順が面倒 ↓	33.5%	38.5%	24.9%	36.1%
4	準備や片付けなどの手間がかかる ↑	32.9%	23.5%	25.5%	21.0%
5	溶剤で洋服や、部屋が汚れてしまう	30.7%	32.5%	30.5%	15.1%
	特に困ると感じることはない	3.6%	11.1%	10.0%	11.1%

A 白髪染めにかけてもよい金額は？

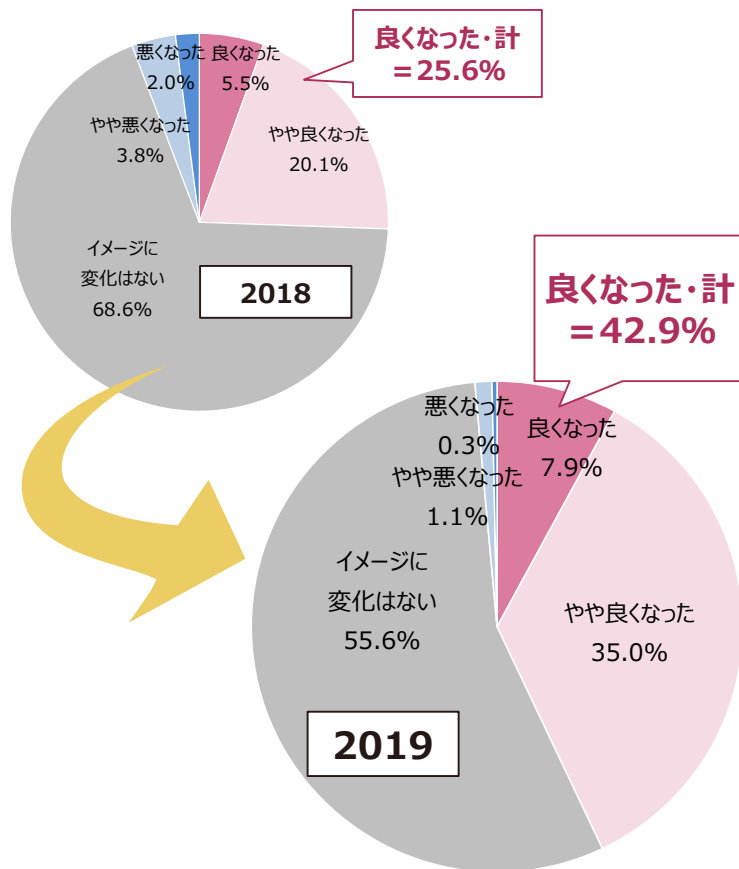
- 白髪染めにかけてもよい金額は、理美容室・専門サロンでは男性平均2,000円未満、女性では平均3,000～3,700円程度。自宅では平均1,000円強である。
- 男女ともに、かけてもよい金額がやや減少傾向。



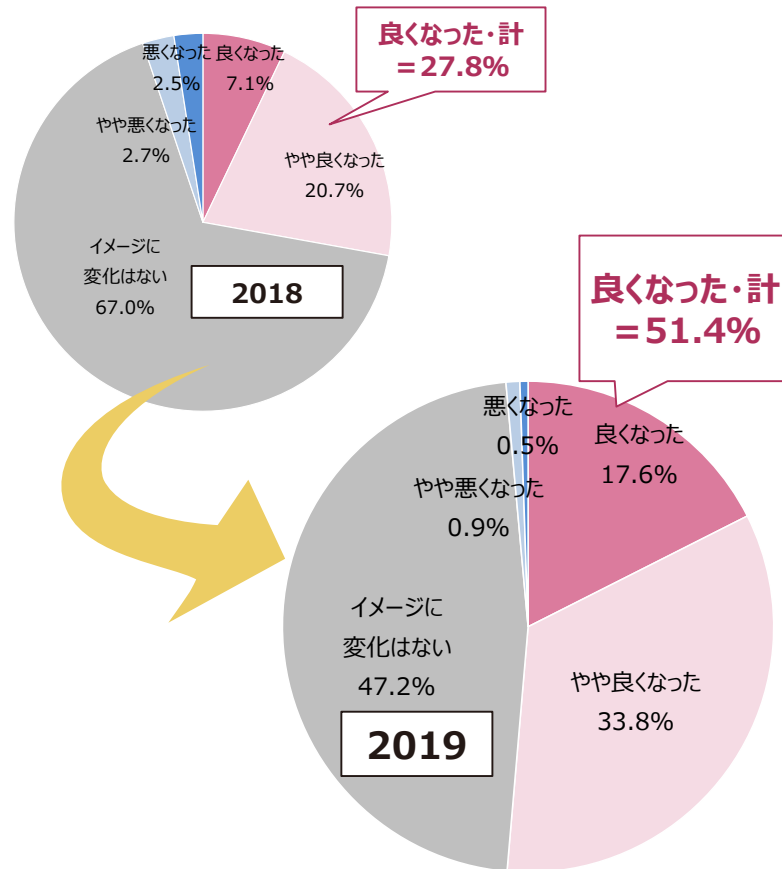
A 白髪・グレイヘアの人へのイメージの変化は？

➤男女ともに、5～10年前と比べて白髪・グレイヘアの人へのイメージが「良くなった」と答える人が大幅に増加。女性は過半数が「良くなった」と回答している。

男性 (n=259)



女性 (n=775)

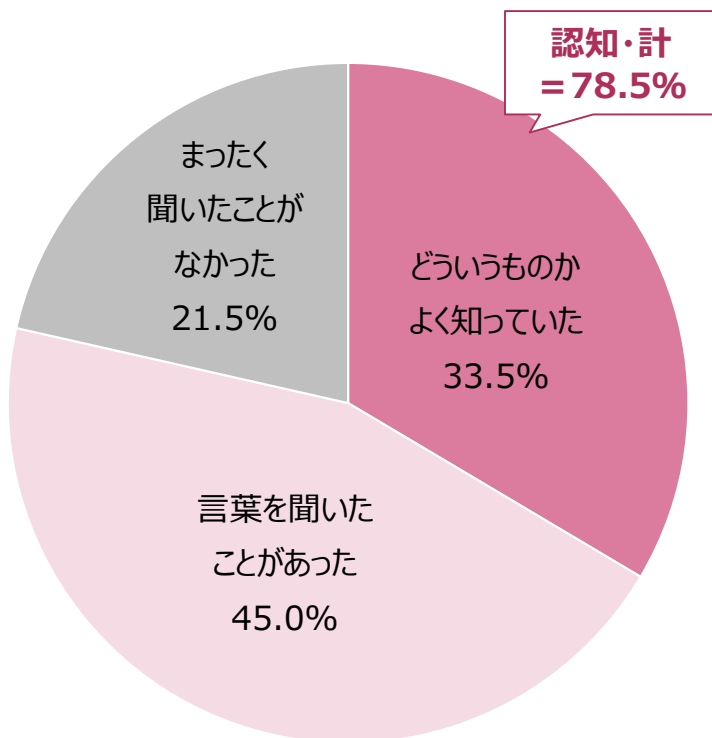


5～10年前と比べて
白髪の人に対するイメージの変化

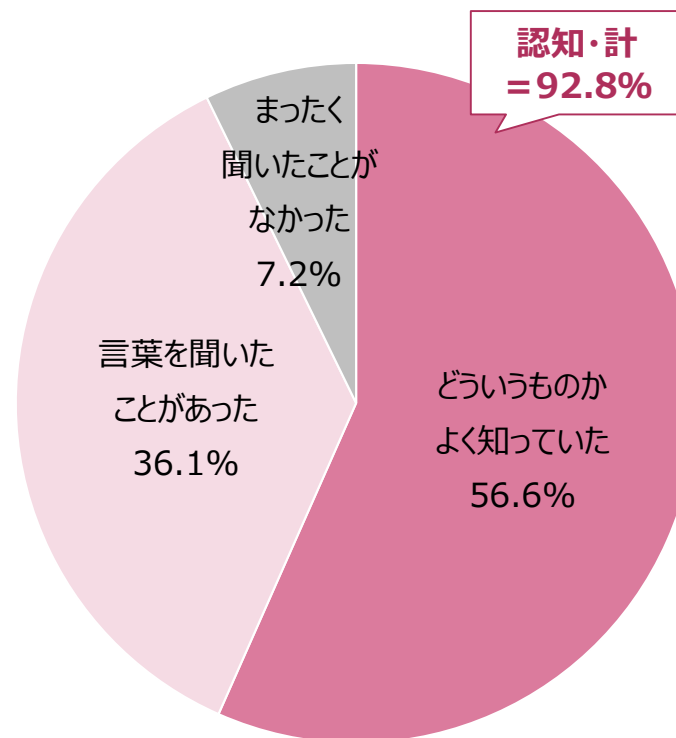
A “グレイヘア”の認知は？

➤2018年の流行語大賞ノミネートなどが影響したのか、“グレイヘア”の認知率は男性で8割弱、女性にいたっては9割強と高い。

男性 (n=259)



女性 (n=775)

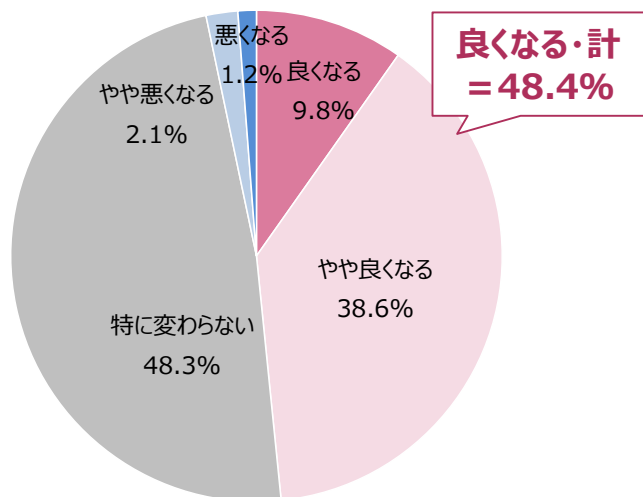


“グレイヘア”の認知

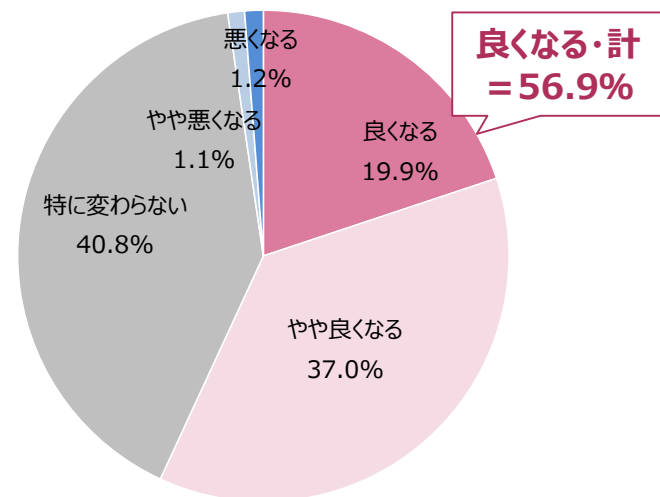
A “グレイヘア”のイメージは？

➤男女ともに、“グレイヘア”と表現することで“白髪”へのイメージが「良くなる～やや良くなる」と回答する人、「グレイヘアも素敵」「グレイヘアにしてみたい」人が5割前後存在。グレイヘアへの好意的な印象がうかがえる結果となった。

男性 (n=259)



女性 (n=775)

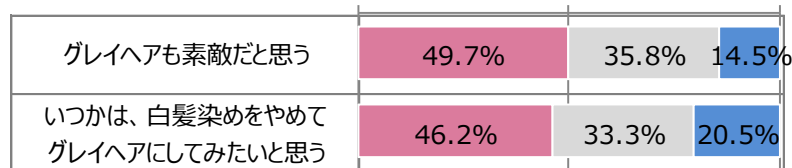


“グレイヘア”表現による
“白髪”へのイメージ変化

“グレイヘア”
への意識

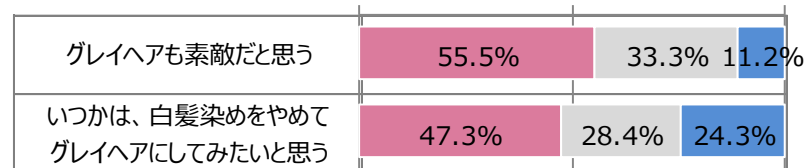
■ そう思う ■ どちらともいえない ■ そう思わない

0% 50% 100%



■ そう思う ■ どちらともいえない ■ そう思わない

0% 50% 100%



A 白髪の男性/女性へのイメージは？

 前回比5pt以上アップ
 前回比5pt以上ダウン

- 白髪の男性に対して、男性視点では「老けてみえる」「疲れてみえる」というネガティブイメージが強いが、女性視点では「自然体（2019年初聴取）」というポジティブなイメージが最も強い。
- 白髪の女性に対しては、男性・女性視点ともにネガティブイメージが強い。

		男性						女性					
		n=	2019 259	2018 269	2017 275	2016 254			n=	2019 775	2018 766	2017 761	2016 778
白髪の男性へのイメージ	1	老けてみえる	64.1%	65.8%	73.4%	69.7%	1	自然体である		45.8%			
	2	疲れてみえる	28.6%	27.0%	37.0%	31.5%	2	老けてみえる	↓	38.9%	46.5%	53.2%	55.9%
	3	自然体である	20.1%				3	落ち着いている	↓	24.9%	34.0%	29.2%	35.8%
	4	落ち着いている	15.2%	15.3%	15.1%	19.8%	4	シンプル、飾らない	↓	22.0%	30.8%	26.8%	28.1%
	5	地味	12.7%	13.4%	22.0%	20.0%	5	疲れてみえる		15.4%	11.6%	15.1%	17.2%
白髪の女性へのイメージ	1	老けてみえる	67.1%	70.1%	73.4%	74.1%	1	老けてみえる	↓	69.2%	74.7%	73.6%	76.8%
	2	疲れてみえる	32.9%	34.3%	40.9%	35.0%	2	疲れてみえる		36.9%	40.9%	39.5%	40.0%
	3	地味	15.4%	18.7%	25.5%	21.5%	3	自然体である		28.8%			
	4	自然体である	14.5%				4	身なりに手を抜いている		19.3%	23.6%	21.2%	21.9%
	5	身なりに手を抜いている	↓	13.4%	19.7%	18.3%	17.6%	5	地味		19.1%	21.1%	23.2%



白髪が素敵な有名人は？

↑ 前回比5pt以上アップ
↓ 前回比5pt以上ダウン

- 男性有名人の上位は50～60代が中心だが、女性有名人は70～80代の高めの年齢層の人が想起されやすい。
- 女性有名人では、去年はランク外の「近藤サト」が大躍進。

全体

男性有名人 白髪が素敵な

	n=	2019	2018	2017	2016
		1034	1035	1036	519
1	吉川晃司（53歳）	↑ 17.5%	11.0%	15.3%	32.6%
2	岩城滉一（68歳）	↓ 9.2%	14.2%	14.7%	21.8%
3	陣内孝則（61歳）	7.7%	6.1%	1.0%	
4	舘ひろし（69歳）	7.7%	6.9%	2.4%	16.0%
5	イチロー（45歳）	4.7%	2.3%	1.1%	11.9%

<6位以下>

- ・ 高田純次
- ・ 登坂淳一
- ・ 三浦知良
- ・ 渡部篤郎
- ・ 玉置浩二 ……など

※男性有名人の2016年データは
選択肢を提示して聴取しているため参考値

女性有名人 白髪が素敵な

	n=	2019	2018	2017	2016
		1034	1035	1036	519
1	近藤サト（51歳）	↑ 29.0%	3.8%		
2	草笛光子（85歳）	↓ 19.1%	28.4%	24.9%	29.1%
3	中尾ミエ（73歳）	10.9%	11.0%	9.5%	7.6%
4	結城アンナ（63歳）	4.3%	1.2%	0.9%	0.8%
5	樹木希林（75歳没）	3.9%	9.8%	10.7%	10.9%

<6位以下>

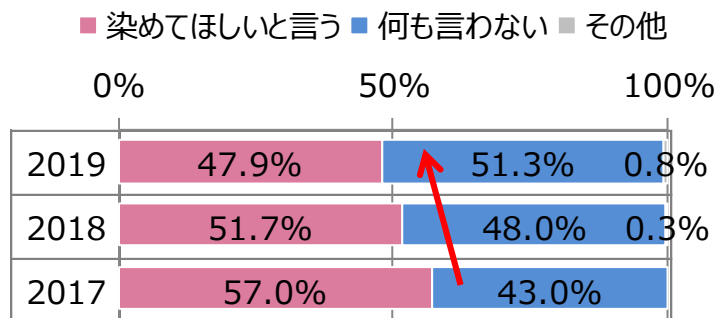
- ・ 加藤タキ
- ・ 佐伯チズ
- ・ 八千草薫
- ・ 堀越希実子
- ・ 島田順子 ……など

A パートナーへのケア意向は？

- 男性は「何も言わない」層が年々増加し、今回初めて「染めてほしいと言う」層を上回った。
- 女性は「何も言わない」という層が多数派という傾向は過去調査から変化なし。

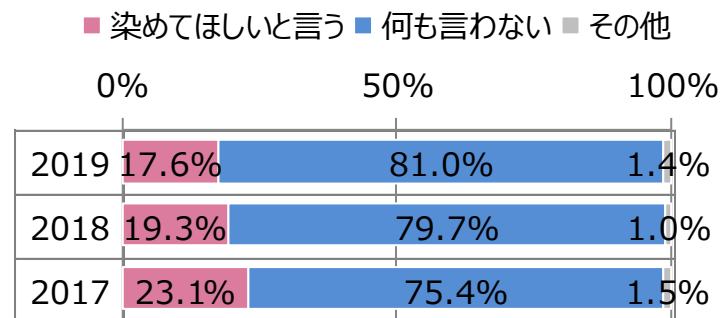
パートナーへのケア意向

男性



		2019 n=259	2018 269	2017 275
1	本人の自由だと思うので何も言わない	29.5%	23.8%	21.6%
2	若々しくてほしいので、染めてほしいと言う	27.7%	31.3%	38.5%
3	素敵でいてほしいので、染めてほしいと言う	20.1%	20.4%	18.5%
4	すでに染めているので、何も言わない	8.3%	9.5%	7.7%
5	染めてほしいと思うが、傷つけないので何も言わない	5.6%	6.3%	4.7%

女性



		2019 n=775	2018 766	2017 761
1	本人の自由だと思うので何も言わない	47.5%	47.5%	39.1%
2	そのままでも素敵であれば、何も言わない	14.8%	14.1%	14.2%
3	若々しくてほしいので、染めてほしいと言う	10.9%	12.8%	16.2%
4	特に気にならないので、何も言わない	8.4%	9.5%	14.9%
5	素敵でいてほしいので、染めてほしいと言う	6.7%	6.5%	6.9%

	男性	女性
白髪が 気になり出した/ 染め始めた/ 白髪染めを 続けたい年齢	• 気になりだした年齢・白髪染めを始めた年齢は女性よりやや早め • 白髪染めをずっと続けたい人は3割弱と女性より少なく、白髪染めを止めるタイミングも女性より早め	• 気になりだした年齢・白髪染めを始めた年齢は男性よりやや遅めだが、気になりだしたらすぐ染める傾向 • 白髪染めを長く続けたい意識が男性より高い
白髪染めを 始めたきっかけ	• 「人に指摘された」が女性よりも多い	• 「人に指摘された」が男性よりも少ない
白髪染めの タイミング	• 「自分自身が気になった」がトップ • 「大事なイベント前」は少ない	• 「自分自身が気になった」がトップ • 「大事なイベント前」が多い
気になる目線	• 同性よりも異性の目が気になりがち	• 異性よりも同性の目が気になりがち • 【前回比】「職場の同性」がアップ
白髪染めの 理由	• 「若く見られたい」「カッコいい」「いい印象を持たれたい」など、プラスイメージに変えたいという理由が大きい • 【前回比】「身だしなみとして必要」がアップ	• 「身だしなみとして必要」などマイナスイメージを持たれないためという意識が強い • 【前回比】「若く見られたい」がアップ

	男性	女性
現在の 白髪対策	• 自宅染めの実施率が高い	• 自宅染めとサロン染めの実施率が同じくらい • 【前回比】サロン染めがダウン
やってみたい 白髪対策	• サロン染めが高め	• サロンでのヘッドスパ・ヘッドマッサージが高め • 【前回比】「白髪を徐々に染めるシャンプー」がダウン
白髪対策の 情報源	• 「TV・ラジオ」「ネット検索」など、メディアやネットの情報を女性より活用	• 「理美容師に相談」「知人の口コミ」など、周囲の人からの情報を男性よりも活用
サロンで 白髪染めだけ オーダーする 抵抗感	• 年代が低いほど抵抗感が強め • 【前回比】40代の抵抗感がアップ	• 年代が高いほど抵抗感が弱め
自宅染めで 困ること	• 「ムラなく均一に染められない」といった仕上がりへの不満が最も大きい • 【前回比】「色がすぐ落ちる」ことへの不満がアップ	• 「ムラなく均一に染められない」といった仕上がりへの不満が最も大きい • 全般的に男性よりスコアが高く、不満が多い • 【前回比】「ムラなく均一に染められない」「色がすぐ落ちる」への不満がアップ

	男性	女性
白髪の人への イメージ変化	・「良くなった」人が「悪くなった」人を上回る ・【前回比】「良くなった」人の割合がアップ	・「良くなった」人が「悪くなった」人を上回る ・【前回比】「良くなった」人の割合がアップ
グレイヘアの 認知・イメージ	・認知率が8割弱と女性より低め ・グレイヘアへの好印象度合いも女性より低め	・認知率が9割強と男性より高め ・グレイヘアへの好印象度合いも男性より高め
白髪の男性 へのイメージ	・「老けてみえる」が6割強でトップ。女性よりもネガティブイメージが強い	・「自然体である」「落ち着いている」「シンプルなどポジティブイメージも上位に挙がる ・【前回比】「老けてみえる」「落ち着いている」「シンプル」がダウン
白髪の女性 へのイメージ	・白髪男性のイメージ同様、「老けてみえる」が6割強でトップ ・【前回比】「身なりに手を抜いている」がダウン	・白髪男性のイメージよりも、ネガティブイメージが上位に挙がりやすい ・【前回比】「老けてみえる」がダウン
パートナーへの ケア意向	・「本人の自由なので何も言わない」が3割弱でトップ	・「本人の自由なので何も言わない」が5割弱でトップ

男性

女性

サロン利用
アップへのヒント

【男女共通の打ち手】

➤ “グレイヘア”メニューの提供

- ✓ “グレイヘア”と表現することで白髪へのイメージが良くなると答える人が、男女ともに5割前後いる
- ✓ また、「グレイヘアも素敵だと思う」「いつかは白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたい」人も男女ともに5割前後存在しており、“グレイヘア”の需要はそれなりに高いと考えられるため、白髪を活かしたグレイヘアメニューの提供によりサロン利用が増加する可能性はある

➤ 自宅染めで満足度が低く、サロン染めでの評価が高い「仕上がりのきれいさ」を訴求

- ✓ 男女ともに、自宅染めの不満として仕上がりの悪さ・持ちの悪さへの不満が高まっているため、「仕上がりのきれいさ」を訴求すると自宅染めからの移行や併用が増える可能性がある。

➤ 白髪染めだけのオーダーがしやすい雰囲気作り

- ✓ 30代男性や、40代・60代女性の白髪染めだけのオーダーへの抵抗感はやや薄まったものの、依然として抵抗感を抱く層が一定数いるため(特に若年層で抵抗感が強い)、メニュー表やWebサイトなどに白髪染め単品オーダー歓迎の旨を記載するなどのフォローをすることで、抵抗感を弱めることが必要。

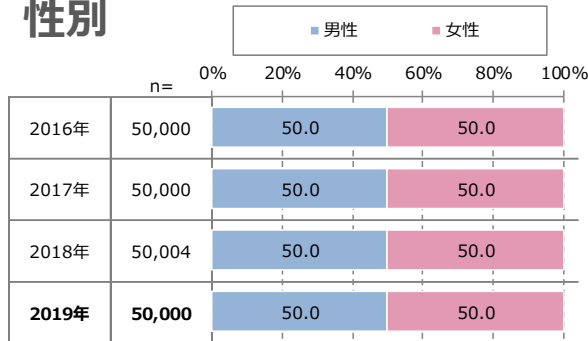


データ編

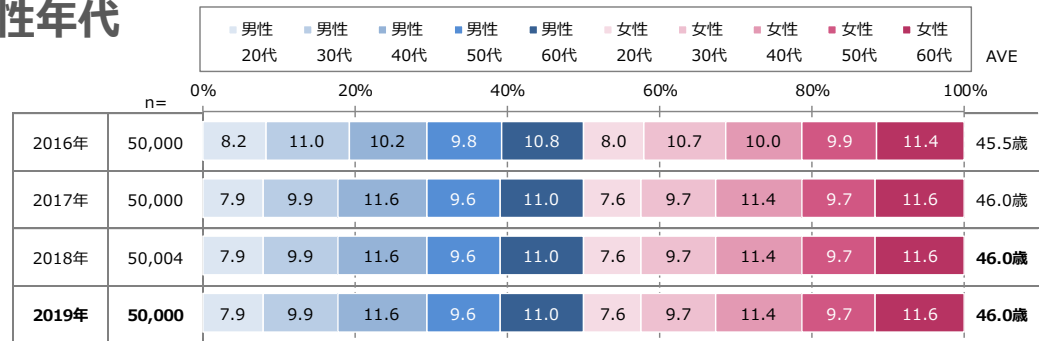
～薄毛・白髪調査 スクリーニング～

A 回答者属性①

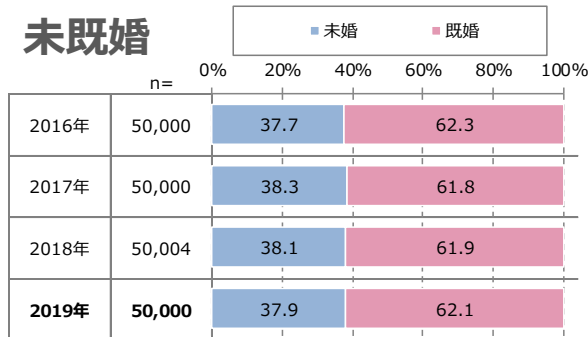
性別



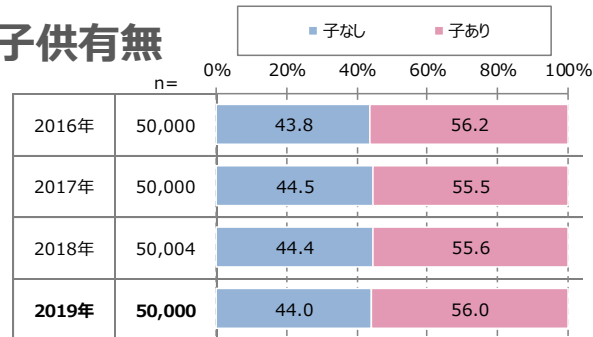
性年代



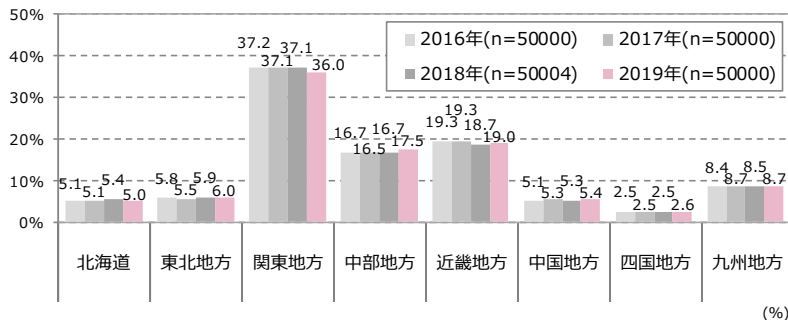
未婚既婚



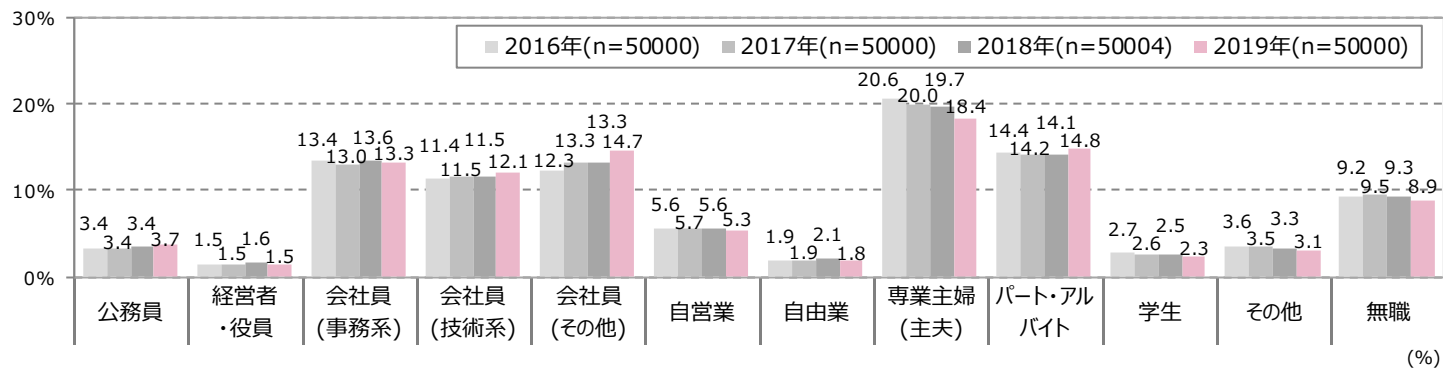
子供有無



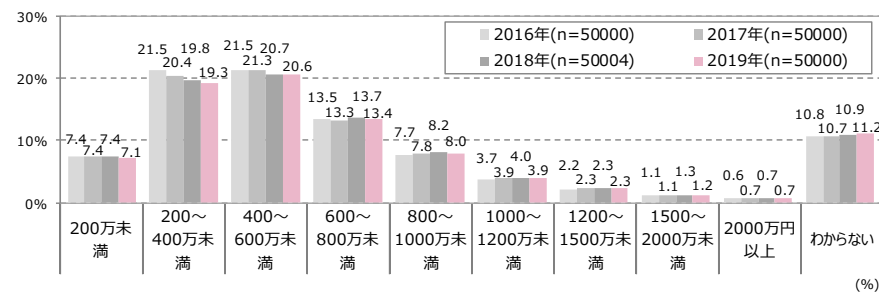
居住エリア



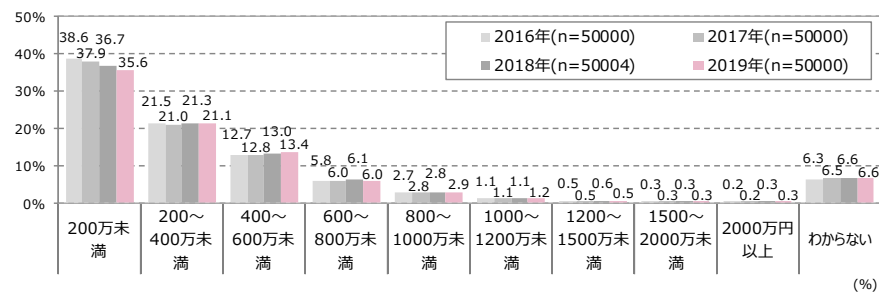
職業



世帯収入



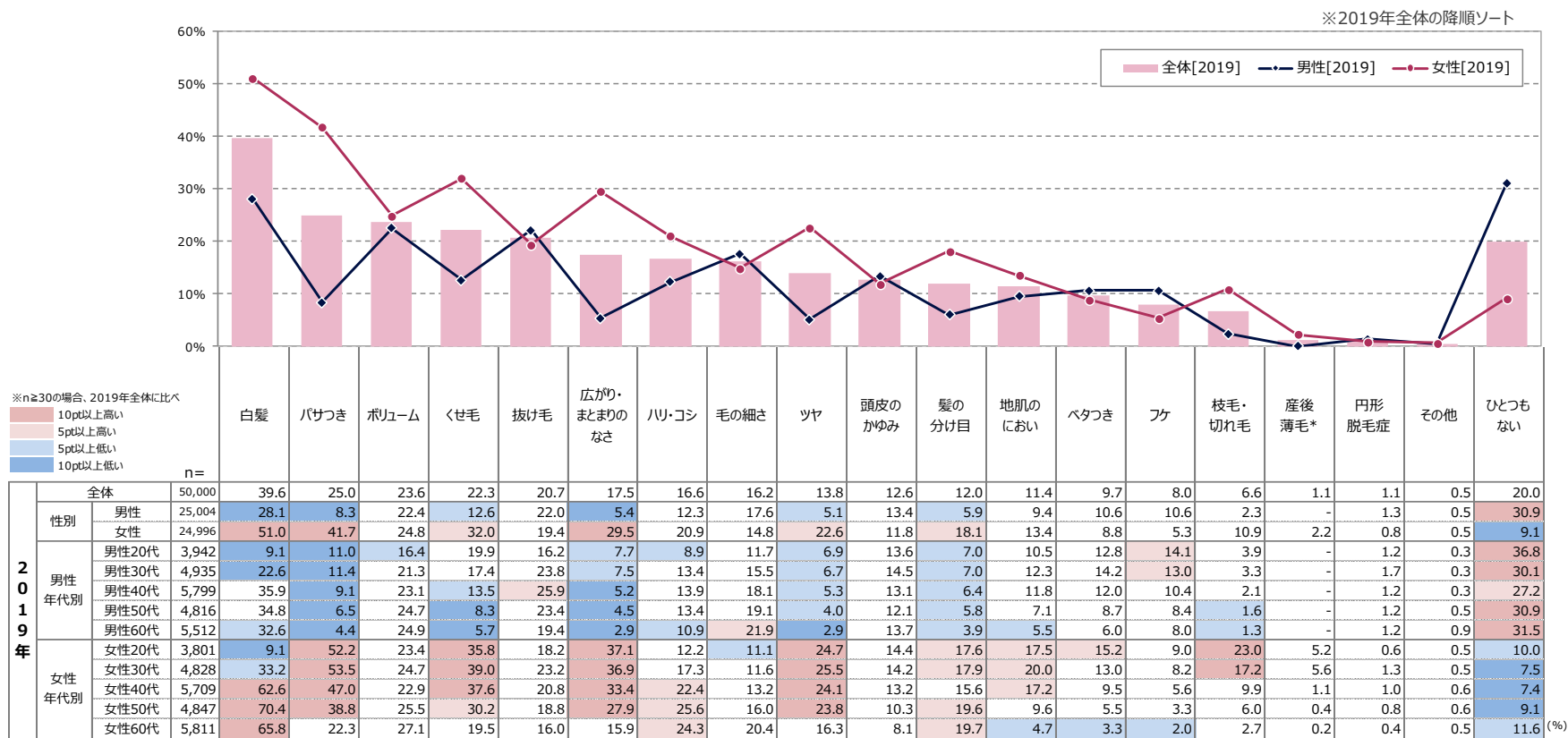
個人収入



A 髪や頭皮について気になること【現在の悩み】

- 現在の髪や頭皮の悩みは性差が著しく、特に「白髪」「パサつき」「くせ毛」「広がり・まとまりのなさ」「ツヤ」「髪の分け目」などで女性が高め
- 一方、「ボリューム」は性差および年代差がほとんどみられない

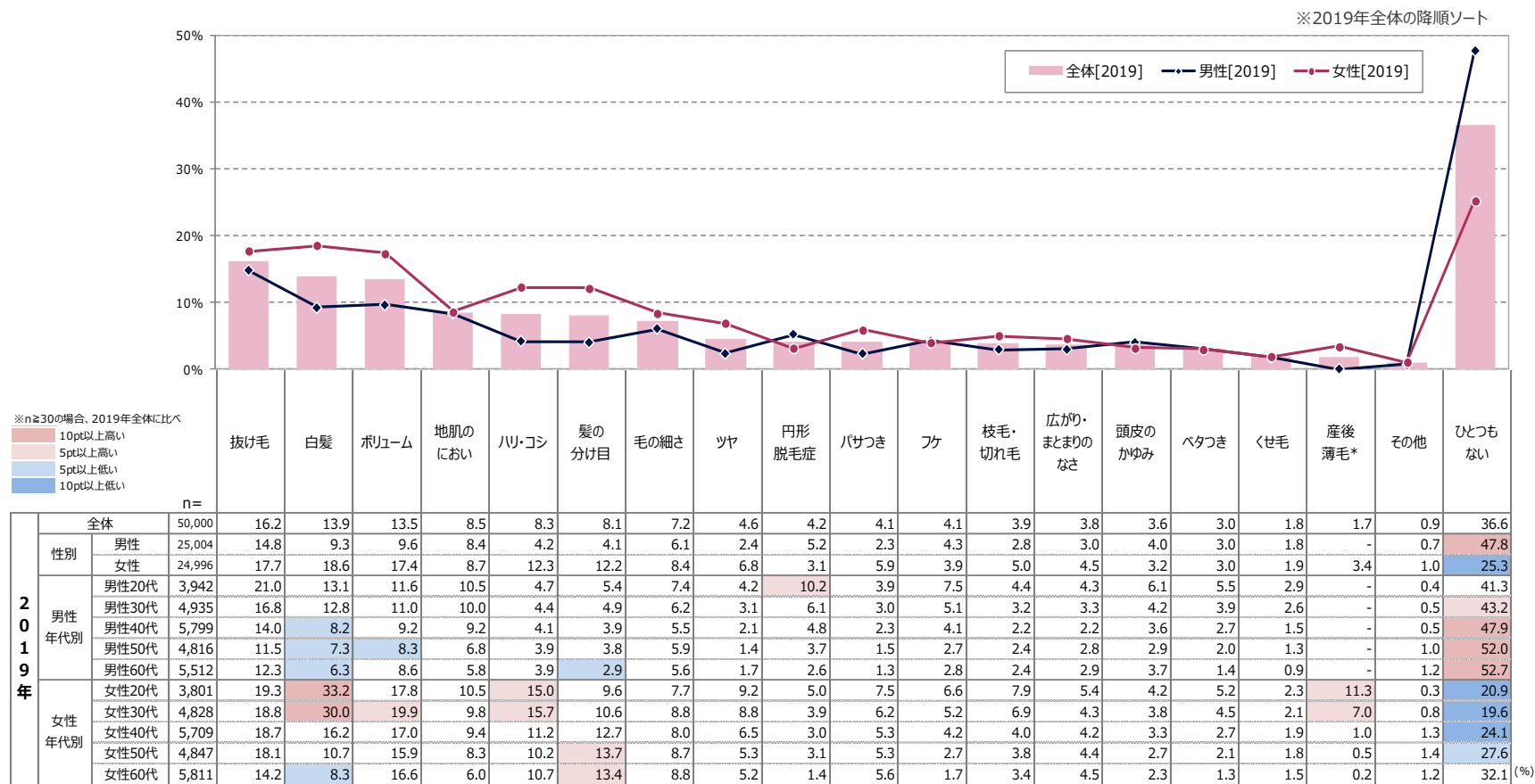
SQ1 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。【今現在気になっていること】(MAMT)



A 髪や頭皮について気になること【将来の不安】

- 将来の髪や頭皮の不安も、「白髪」「ボリューム」「ハリ・コシ」「髪の分け目」など、比較的多くの項目で女性が男性を上回る
- 「ボリューム」は女性の各年代で2割弱と、年代差がみられない

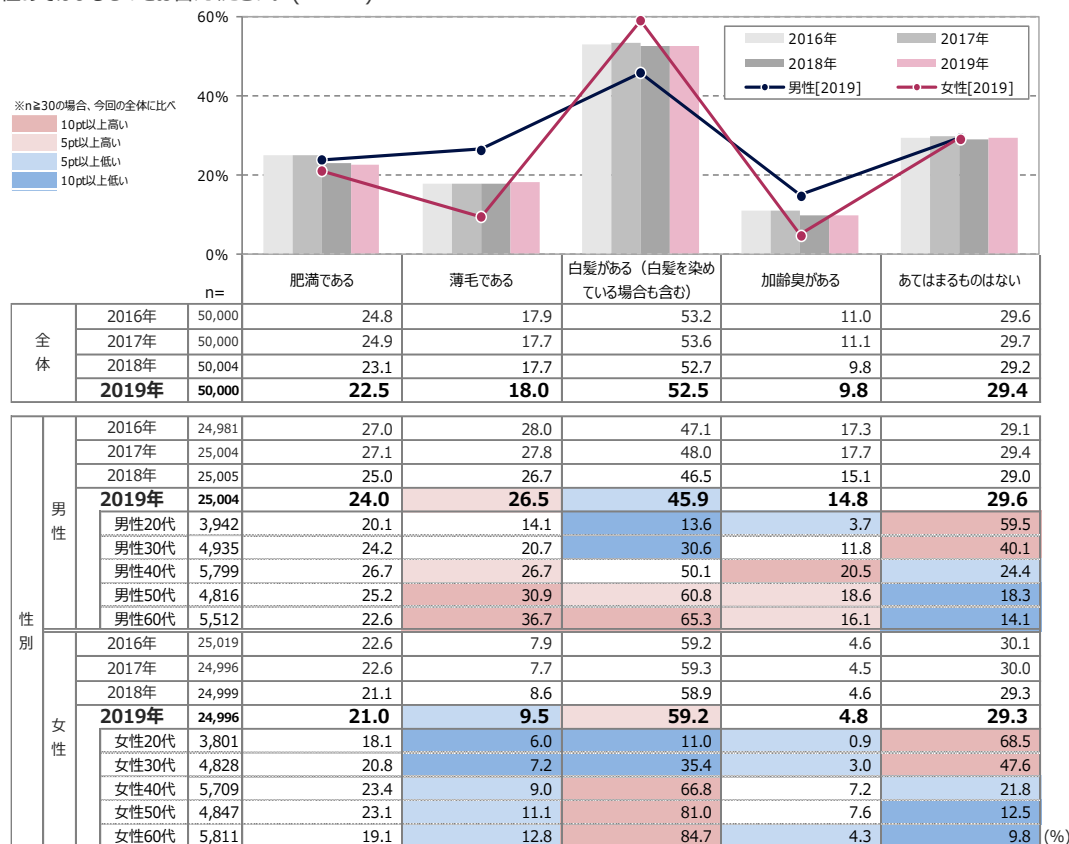
SQ1 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。【今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていること】(MAMT)



A 体や髪/頭皮の現状

- ここ4年、「薄毛である」と回答した人は2割弱、「白髪がある」人は5割強で推移
- 「薄毛である」は男性(26.5%)> 女性(9.5%)、「白髪がある」は女性(59.2%)> 男性(45.9%)
- 男女とも高年層ほど「薄毛」や「白髪」の人の比率が高まる

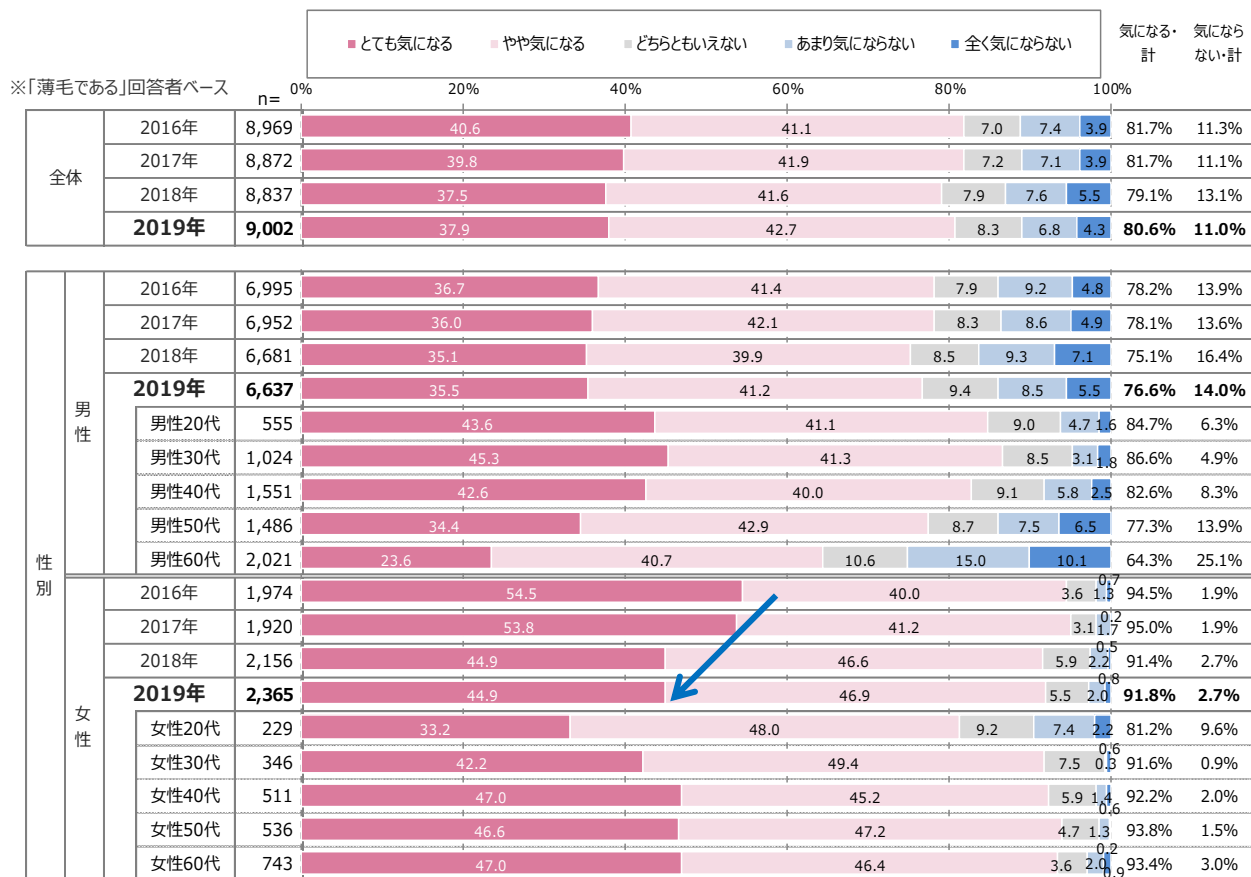
SQ2 ご自身の体の状況について、現在あてはまるものをお答えください。(MAMT)



A 髪/頭皮に関する悩み【薄毛】

- 「薄毛」の人の中で「薄毛が気になる」人は約8割と、2016年以降、横ばいで推移
- 「とても気になる」に着目すると、女性は年々低下傾向にある
- また、「とても気になる」人は男性では若年層ほど、女性は高年層ほど増える

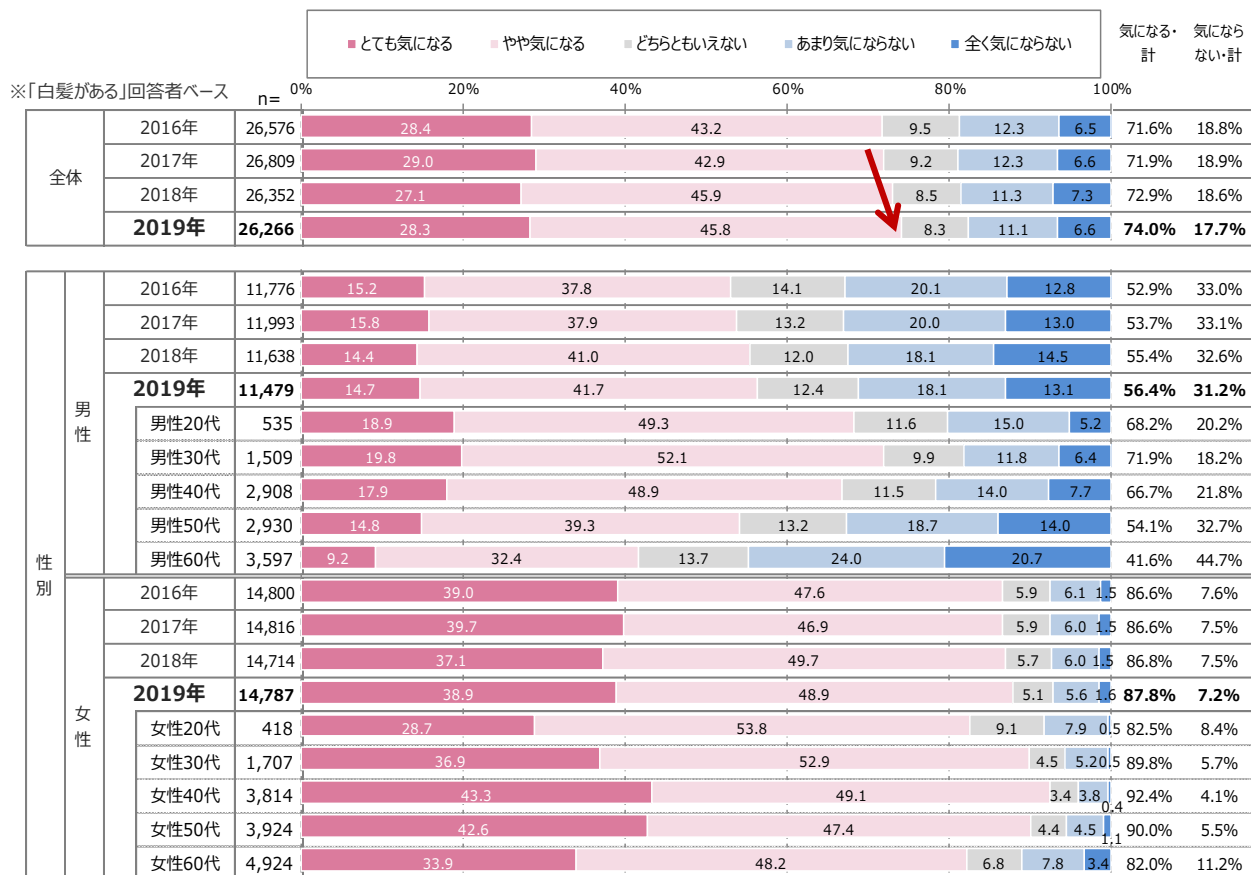
SQ3 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気にしていますか。【薄毛について】(SAMT)



A 髪/頭皮に関する悩み【白髪】

- 「白髪」の人の中で「薄毛が気になる」人は7割台半ば
- 2016年以降、微増傾向にある
- 「とても気になる」をみると、男性よりも女性で高く、特に女性40・50代で顕著

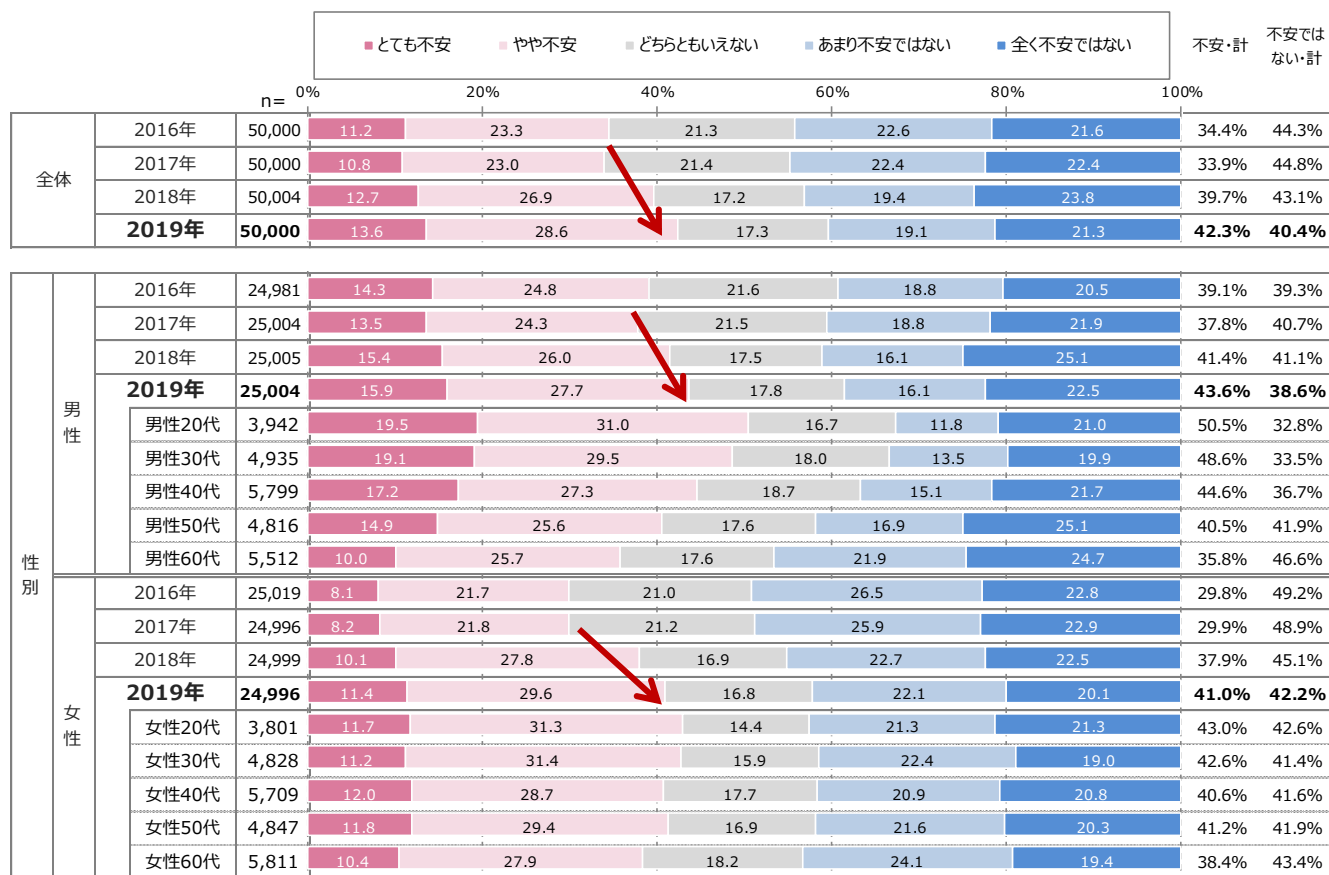
SQ3 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気にしていますか。【白髪について】(SAMT)



A 将来の髪/頭皮に関する不安【薄毛】

- 経年でみると、将来の「髪/頭皮」の不安は、特に女性で高まりつつある
- 「髪/頭皮」の不安度は、2016年は男性＞女性であったが、今回、男性≒女性
- 女性は年代差はほとんどないが、男性は若年層ほど不安度が高まる

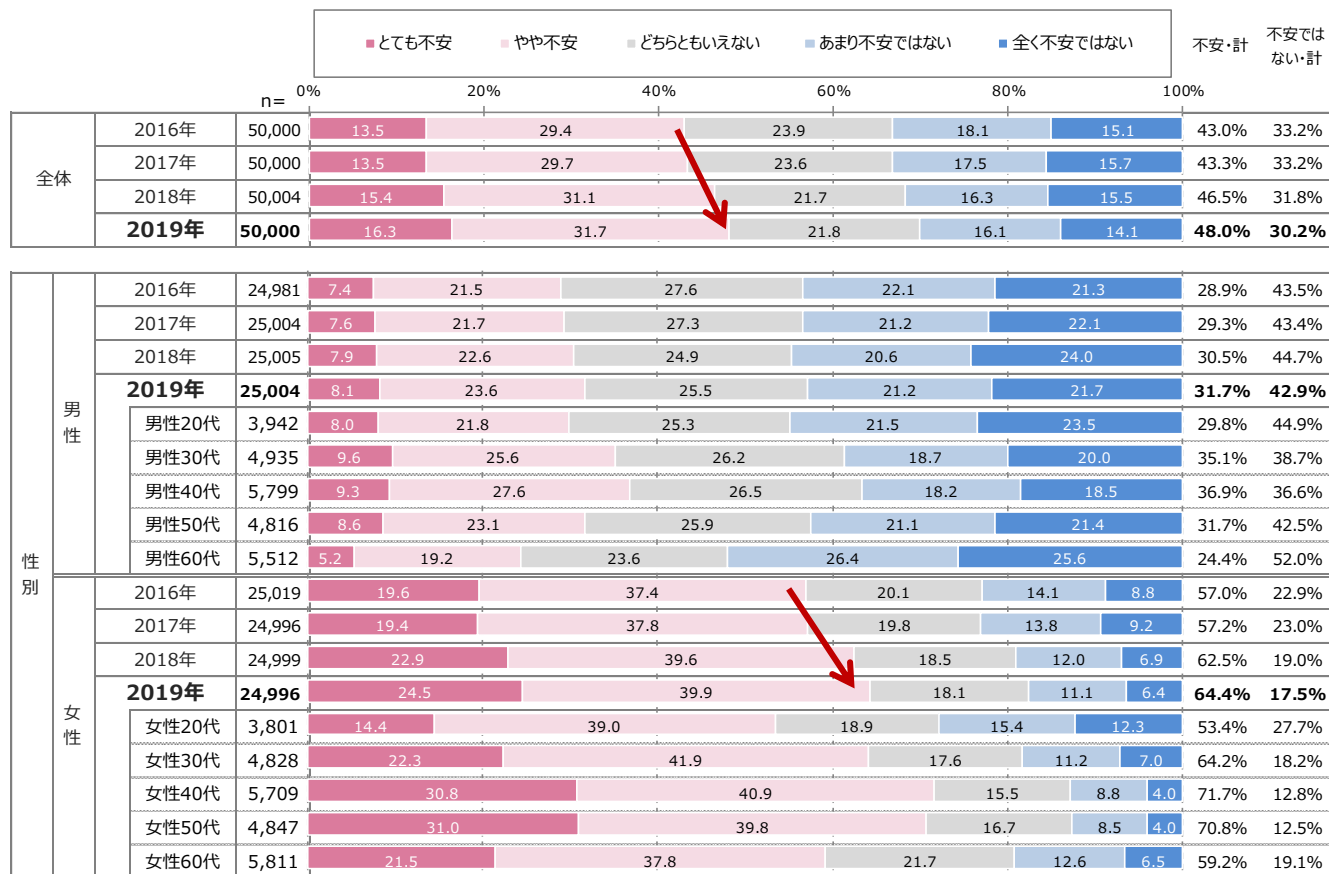
SQ4 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【薄毛について】(SAMT)



A 将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】

- 経年でみると、将来の「白髪」の不安も、特に女性で高まりつつある
- 「白髪」の不安度は、男性よりも女性の方が増加度合いが高い
- 「とても不安」をみると、女性40・50代で特に高い

SQ4 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)



A 将来の不安の理由【薄毛】

➤ 将来の「薄毛」の不安理由は性差がみられ、「遺伝」は男性で、「加齢」「髪のだメージが大きい（カラー、パーマ）」「ホルモンバランスの乱れ」は女性で高い

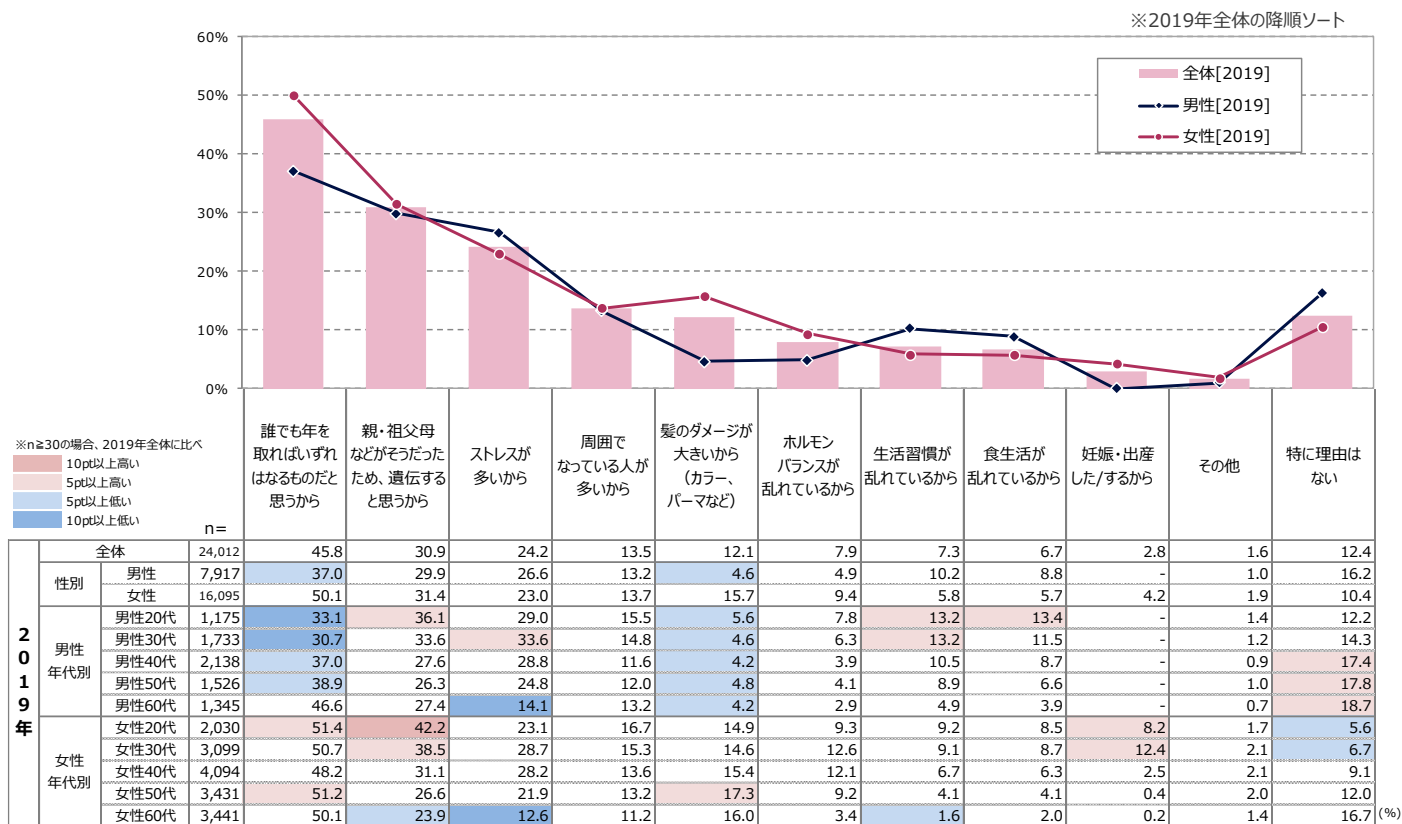
SQ5 今後や将来を考えたとき、以下のことを不安に思うのはなぜですか。理由をすべてお選びください。【薄毛について】(MAMT)



A 将来の不安の理由【白髪】

- 将来の「白髪」の不安理由は、男女とも「加齢」が最も高い
- 「加齢」と「髪のダメージが大きい（カラー、パーマ）」は、女性＞男性

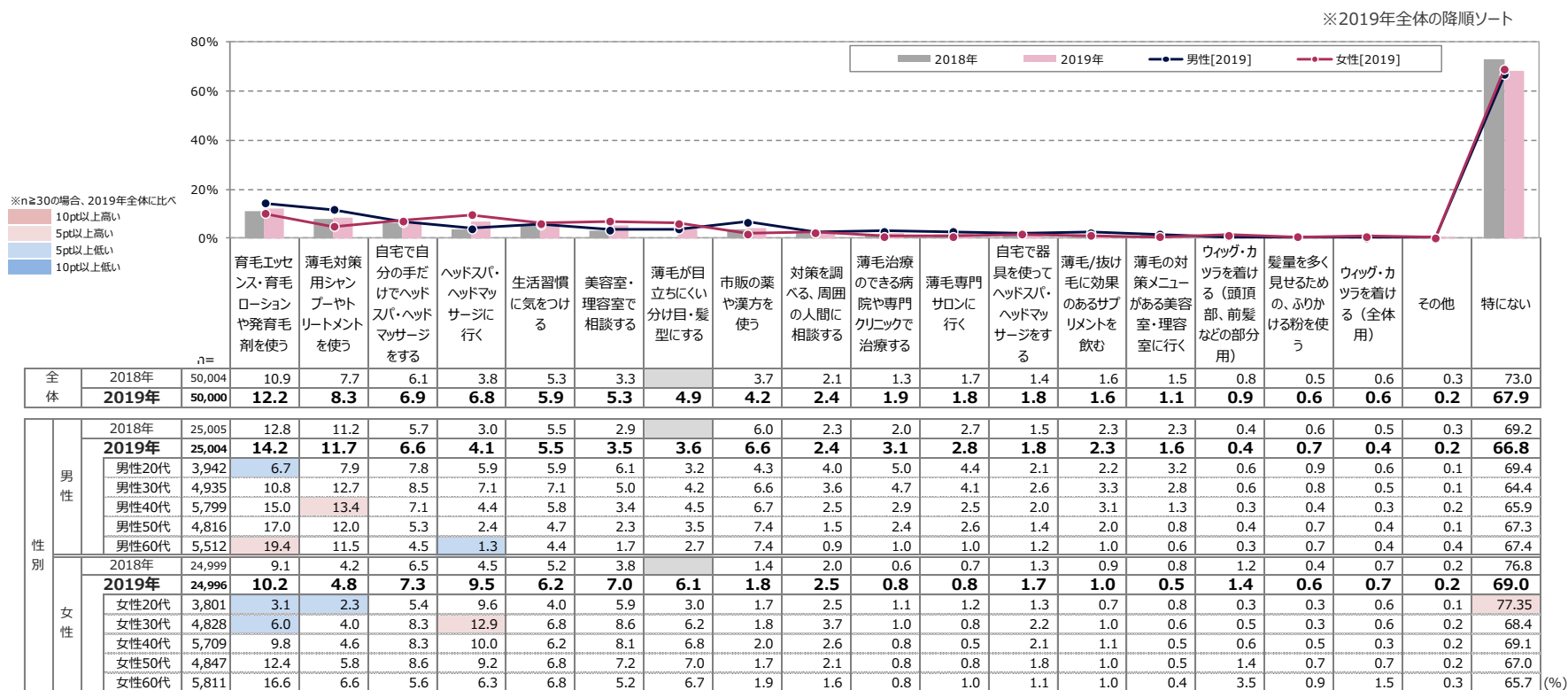
SQ5 今後や将来を考えたとき、以下のことを不安に思うのはなぜですか。理由をすべてお選びください。【白髪について】(MAMT)



A 薄毛に対するアクション経験【過去】

- 経年でみると「特にない」がやや減り、過去に何らかのアクションをした人が増加
- 男女とも「育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う」が1割台で最多
- そのほか男性では「薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う」、女性では「ヘッドスパ・ヘッドマッサージに行く」が続く

SQ6 薄毛のために行う行動について、お答えください。【過去実施したことがあるもの】(MAMT)



A 薄毛に対するアクション経験【現在】

- 男女とも「育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う」が最多だが、1割に満たない
- 「薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う」は男性の方が高い

SQ6 薄毛のために行う行動について、お答えください。【今行っているもの】(MAMT)

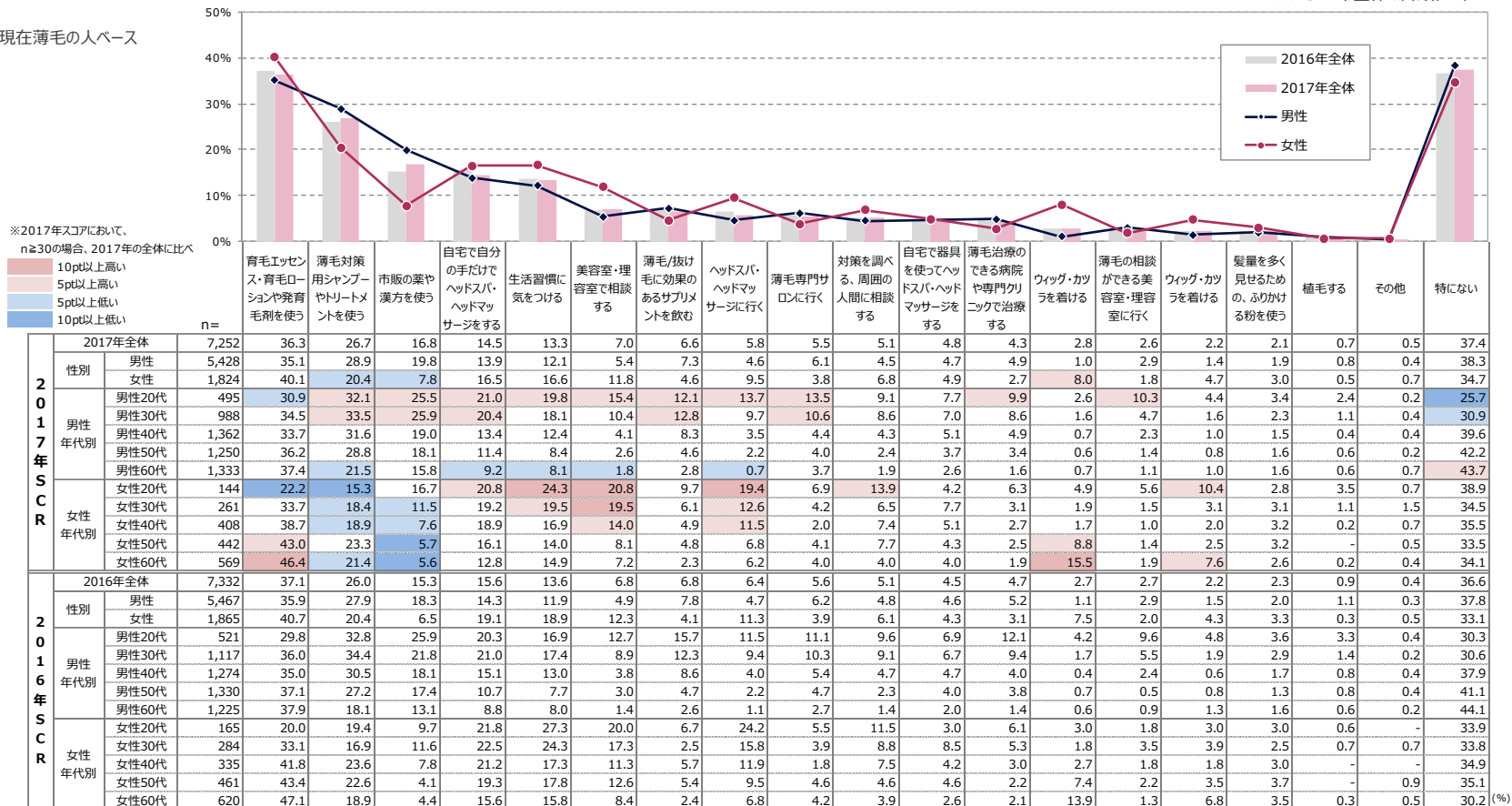


A 参考：薄毛に対するアクション経験（2016・17年）

SQ6 薄毛のために行う行動について、お答えください。（MAMT）

※現在薄毛の人ベース

※2017年全体の降順ソート

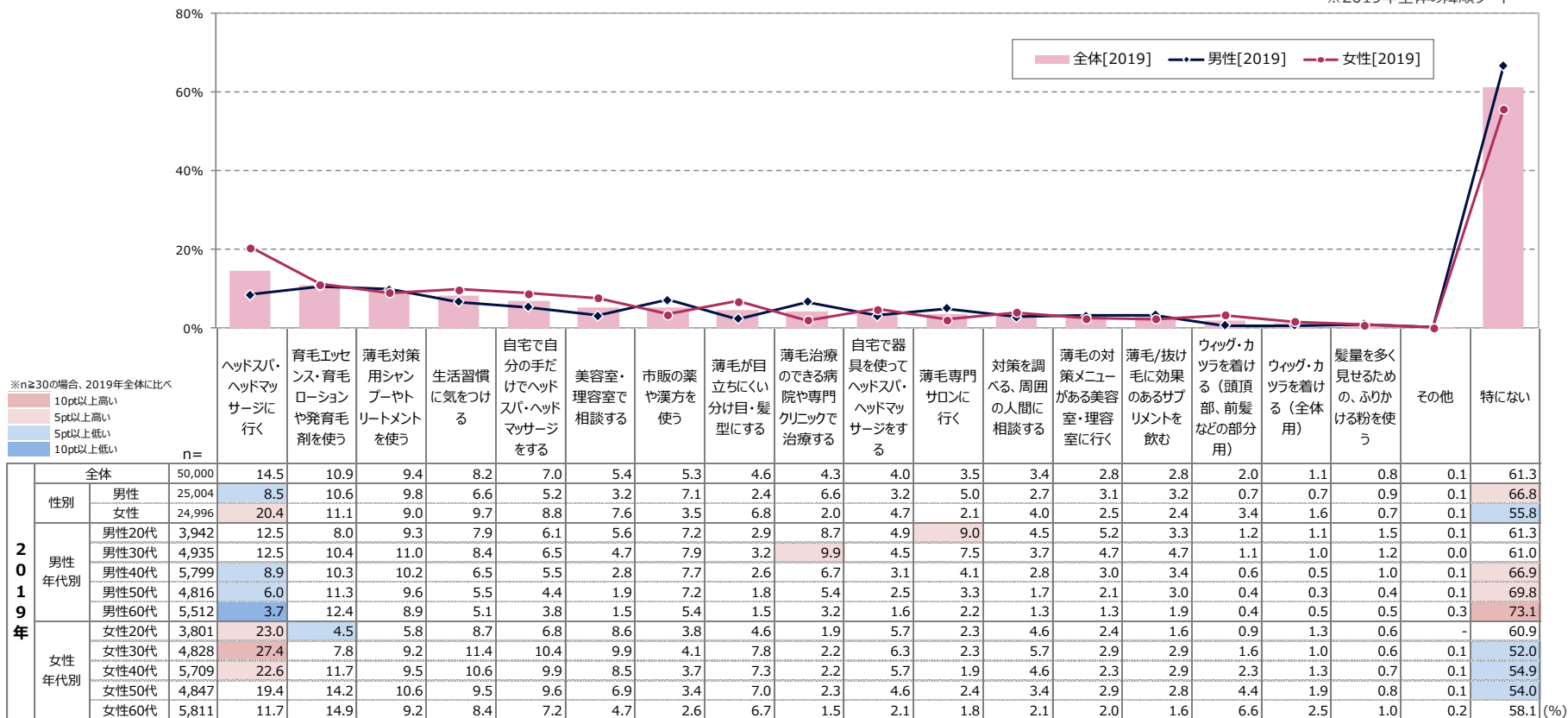


A 薄毛に対するアクション意向【今後】

- 全体で最多の「ヘッドスパ・ヘッドマッサージに行く」は、女性で特に高い
- 「育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う」と「薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う」は男女とも約1割

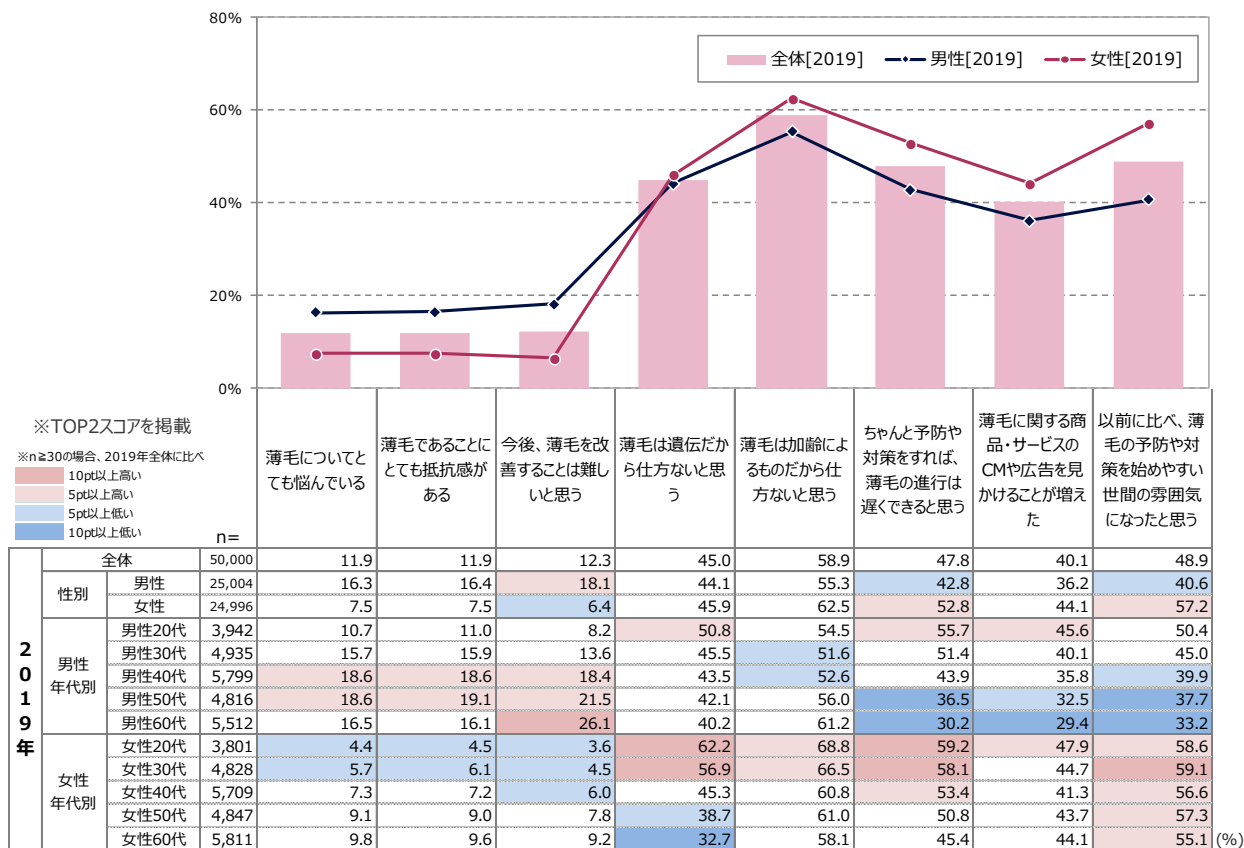
SQ6 薄毛のために行う行動について、お答えください。【今後試してみたいもの】(MAMT)

※2019年全体の降順ソート



➤「ちゃんと予防や対策をすれば、薄毛の進行は遅くできる」「以前に比べ、薄毛の予防や対策を始めやすい世間の雰囲気になったと思う」など『薄毛対策に対するポジティブ思考』は、女性（特に20・30代）で高い

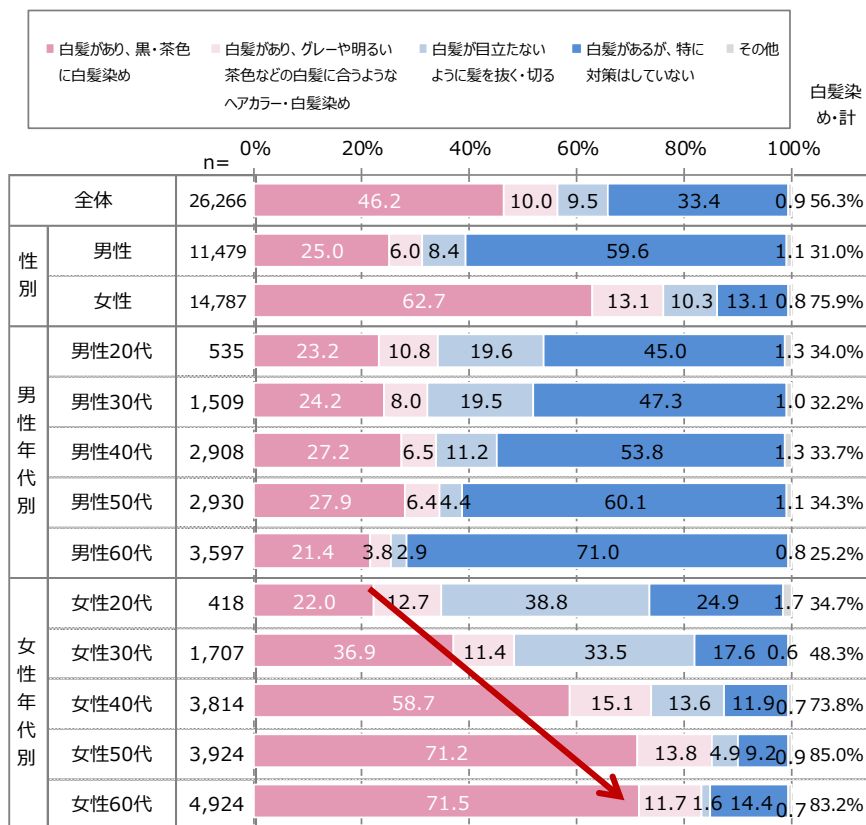
SQ7「薄毛」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。(SA)



A 白髪染め有無【2019年】

- 今回調査の「白髪染め」実施者は全体で6割弱、男性は約3割、女性は8割弱と差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策はしていない」が、女性は高年層ほど「黒・茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ8 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。【19年】(MA+SA)



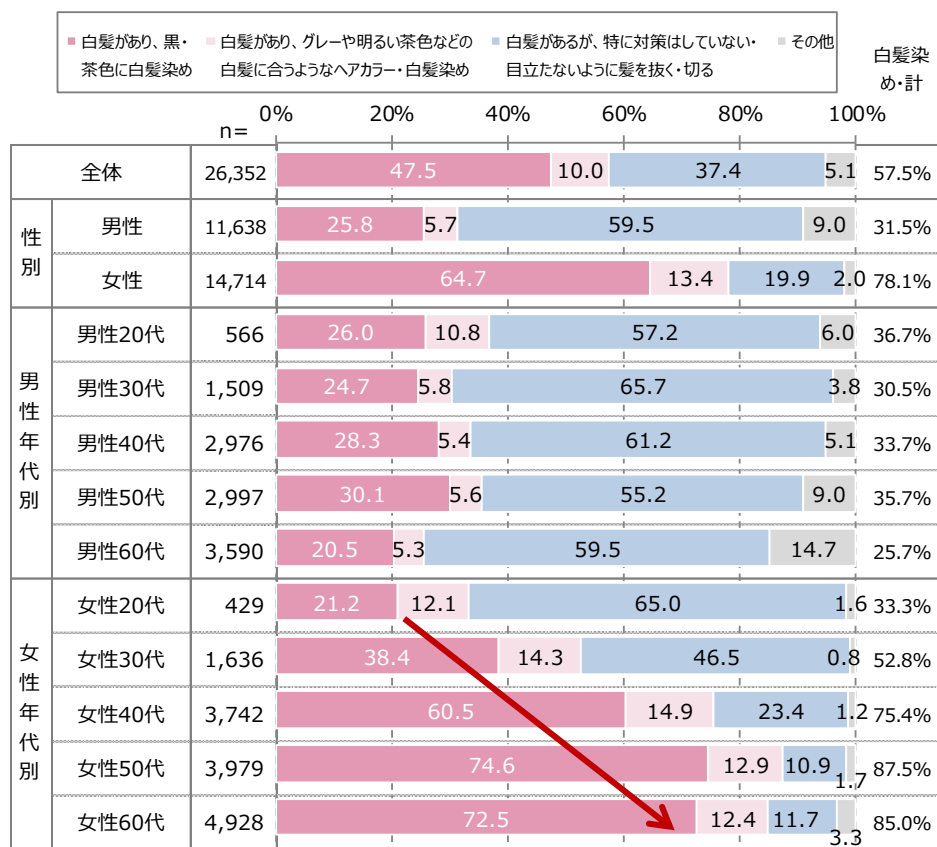
※「白髪がある」回答者ベース

A 白髪染め有無【2018年】

➤ 18年の「白髪染め」実施者は全体で6割弱、男性は約3割、女性は8割弱と差が大きい

➤ 女性は概ね高年層ほど「黒・茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ8 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。【18年】(MA+SA)

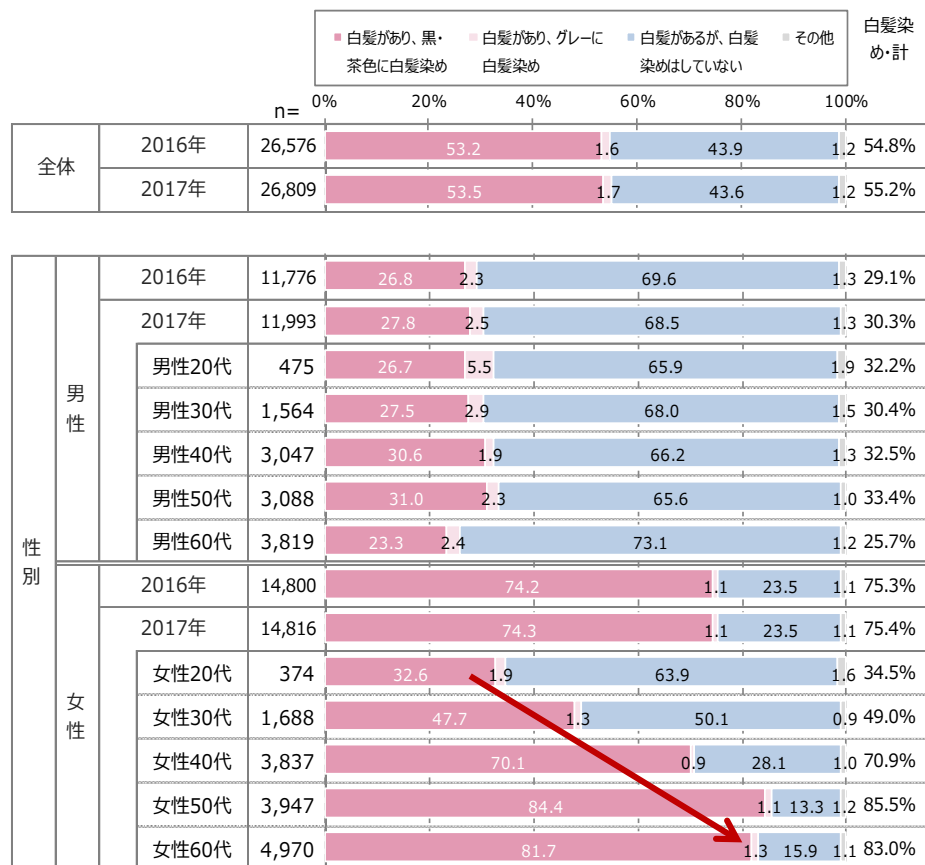


※「白髪がある」回答者ベース

A 白髪染め有無【2016-2017年】

- 16～17年はいずれも「白髪染め」実施者は5割台半ば
- 女性は概ね高年層ほど「黒・茶色に白髪染め」実施者が増える
- 男性は各年代で「黒・茶色に白髪染め」が2～3割台と平均的

SQ8 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。【2016-2017年】(MA+SA)

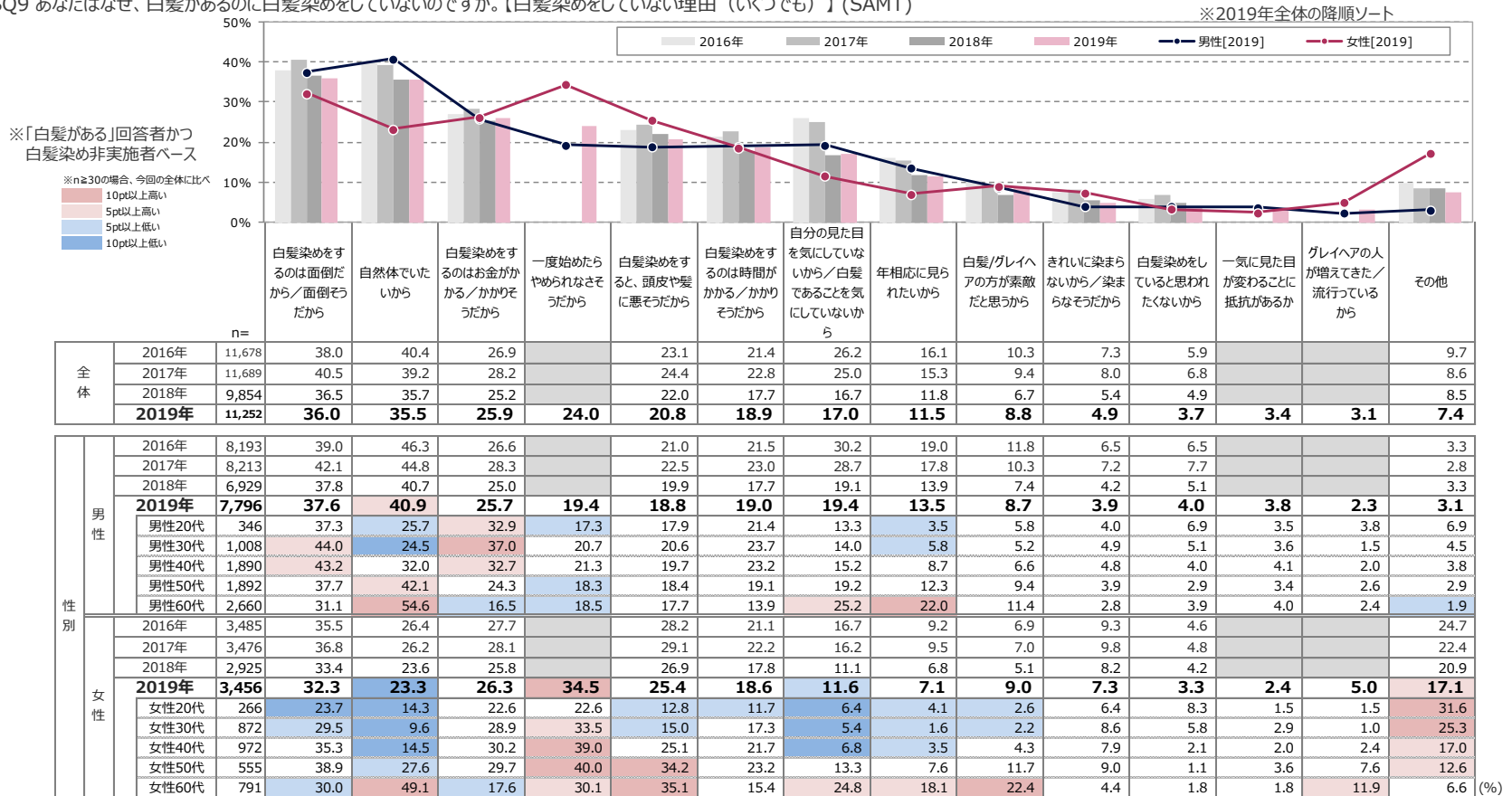


※「白髪がある」回答者ベース

A 白髪染めをしない理由【あてはまる理由すべて】

- 経年でみると「自然体でいたい」「白髪染めをすると、頭皮や髪に悪そう」などが微減
- 白髪染めをしない理由は性差が見られ、「白髪染めをするのは面倒」「自然体でいたい」は男性で、「一度始めたらやめられなさそう」「白髪染めをすると、頭皮や髪に悪そう」は女性で高め

SQ9 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】(SAMT)

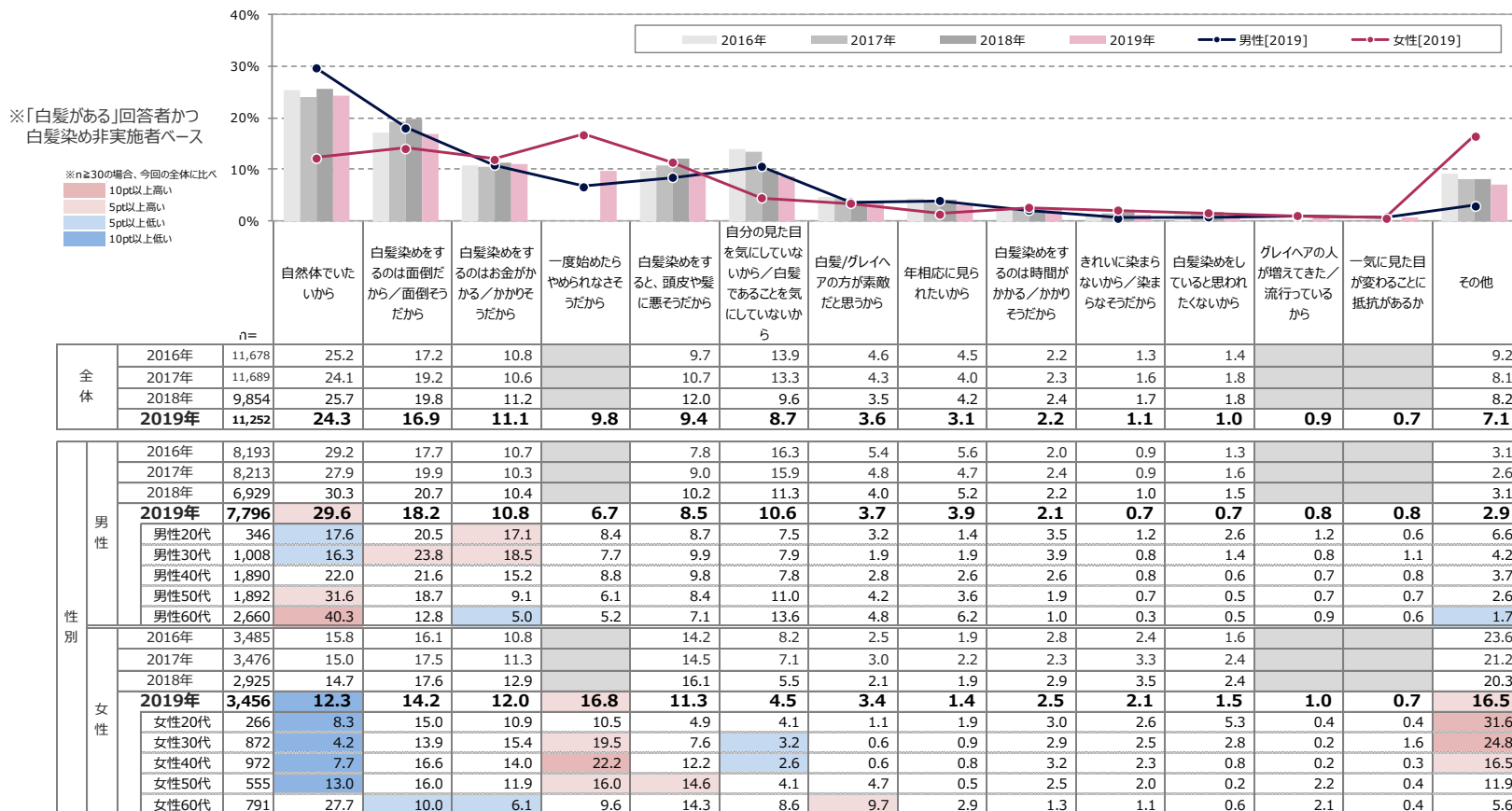


A 白髪染めをしない理由【最もあてはまるものの1つ】

- 経年でみると「見た目を気にしてない」がやや減少傾向にある
- 単一回答においても白髪染めをしない理由には性差が見られ、「自然体でいたい」は男性で、「一度始めたらやめられなさそう」は女性で高め

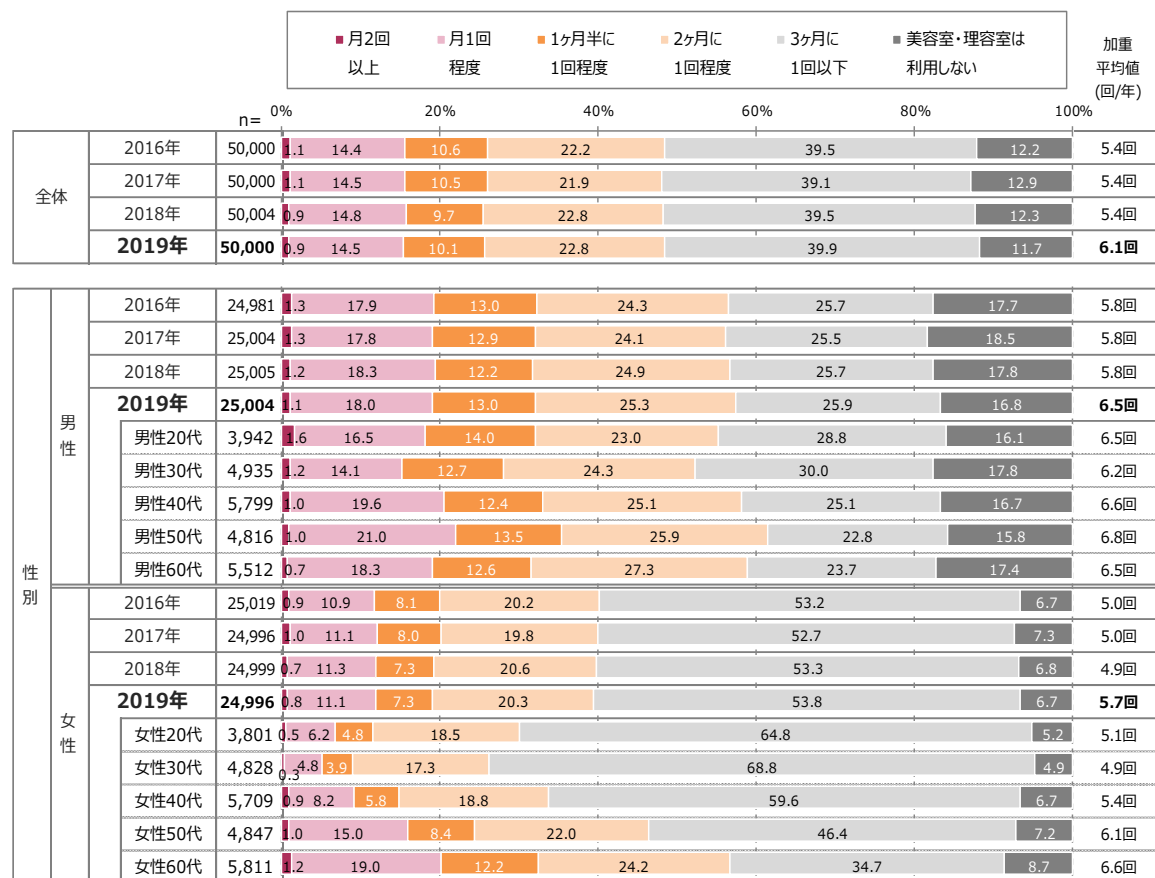
SQ9 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【その中で最も大きな理由（1つだけ）】(SAMT)

※2019年全体の降順ソート



- 2016年以降、理美容室の利用頻度は年に約5回で推移
- 男性は年代による利用頻度の差は少ないが、女性は30代と60代の差が顕著

SQ10 あなたは、美容室・理容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

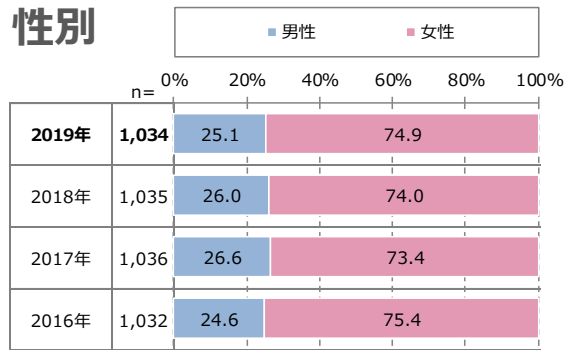




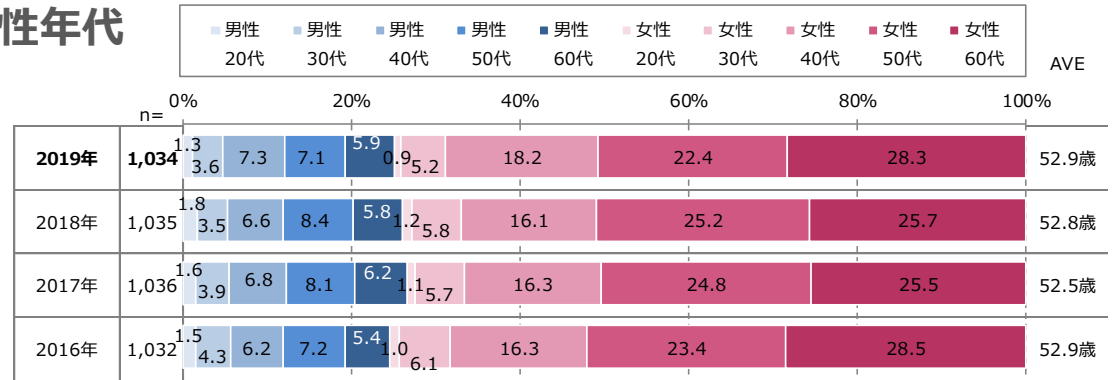
データ編 ～白髪調査～

A 回答者属性①

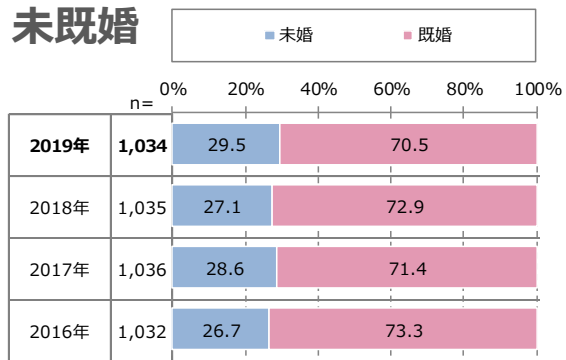
性別



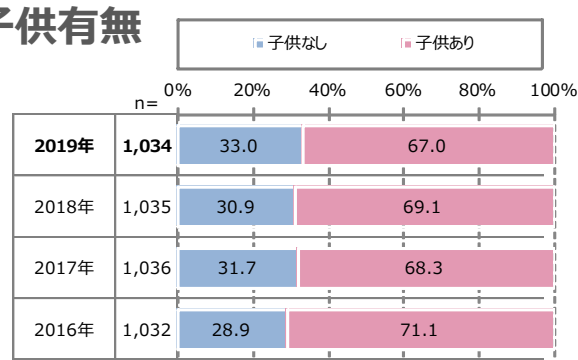
性年代



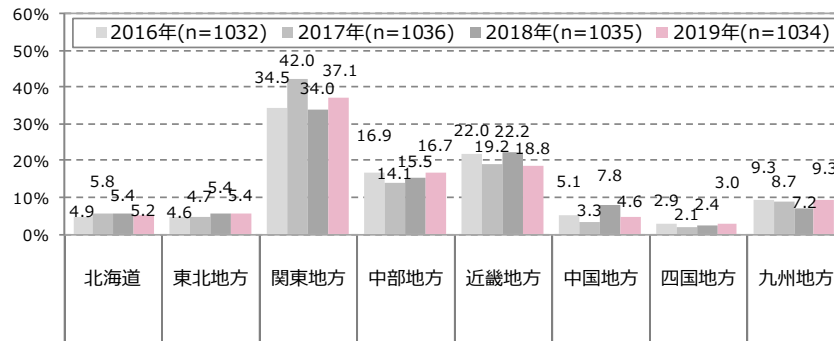
未既婚



子供有無



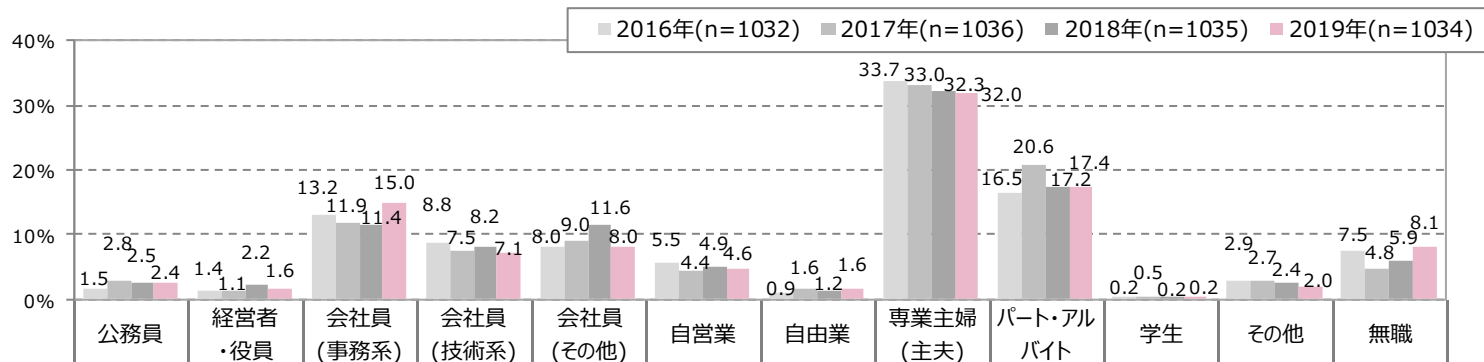
居住エリア



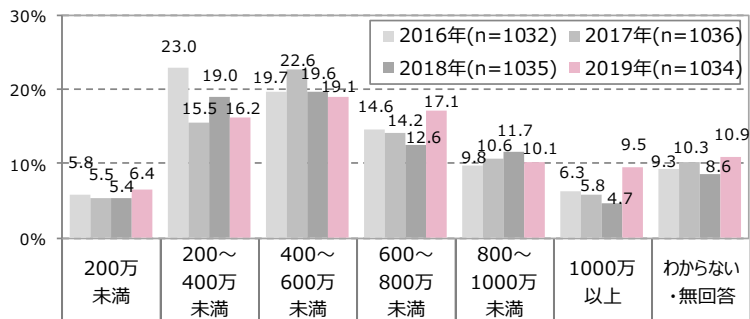


回答者属性②

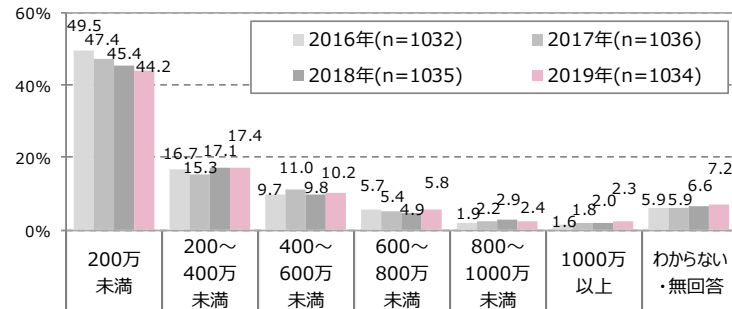
職業



世帯年収



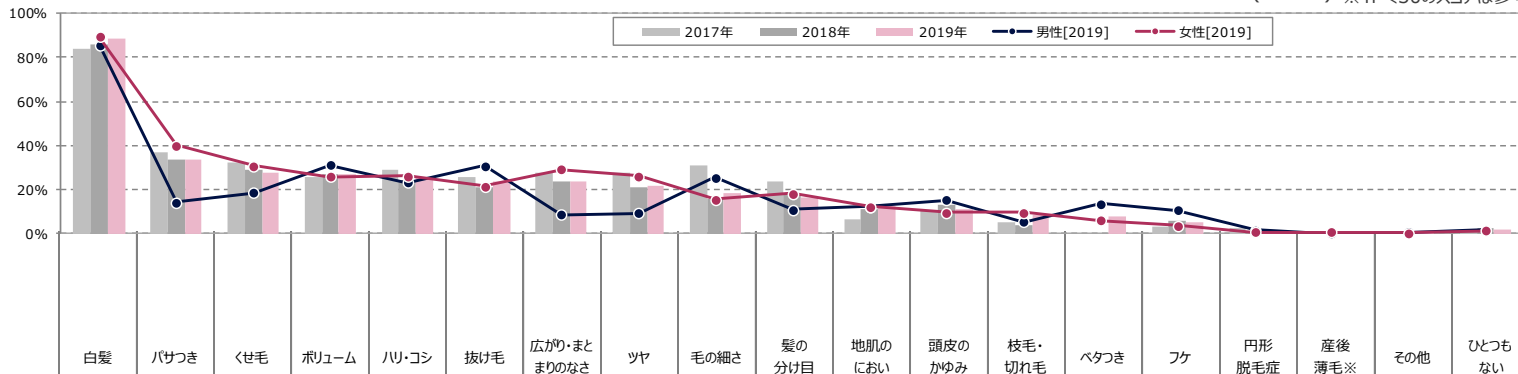
個人年収



A 髪や頭皮について気になること【今現在気になっていること】

- 「白髪」のほかに「パサつき」「くせ毛」「ボリューム」「ハリ・コシ」などが上位にあがる
- 「パサつき」「広がり・まとまりのなさ」「ツヤ」は女性で顕著
- 一方、男性では「抜け毛」「毛の細さ」「ベタつき」「フケ」が目立つ

SQ1S1 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。また、今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていることはありますか。【今現在気になっていること】(MAMT) ※2019年全体の降順ソート ※n<30のスコアは参考値



※n≥30の場合、2019年全体に比べ

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n≥30の場合、各層ごとに

2019年と2018年を比較し

↑ 2018年よりも10pt以上の上昇

↓ 2018年よりも10pt以上の下降

n=

全体	2017年	1,036	83.8	36.7	32.3	25.7	29.3	25.6	27.8	27.5	31.2	23.7	6.6	10.4	5.0		3.5	2.7	0.6	0.1	1.6
	2018年	1,035	86.1	33.9	29.1	26.8	24.3	20.8	23.6	21.3	16.2	18.0	11.2	13.1	4.2		5.7	0.8	0.9	0.4	2.4
	2019年	1,034	88.3	33.8	27.9	27.3	25.5	24.1	23.9	22.0	18.2	16.4	12.3	11.3	8.8	7.9	5.5	1.0	0.7	0.5	1.7

性別	男性	2017年	275	82.2	18.8	19.4	35.3	29.2	30.4	13.5	16.8	34.9	16.2	8.8	15.2	4.1		9.2	2.8	0.0	0.0	1.1
		2018年	269	83.0	17.3	20.0	34.6	24.0	32.8	10.7	12.5	25.8	12.5	14.8	17.8	5.7		11.9	2.5	0.0	0.7	4.1
		2019年	259	85.6	14.3	18.8	31.2	23.1	30.9	8.7	9.5	25.5	11.0	12.2	15.4	5.5	13.6	10.7	1.9	0.0	0.8	1.8
		男性20代	13	66.0	24.3	32.0	25.2	22.3	26.2	19.4	19.4	18.4	19.4	22.3	24.3	13.6	26.2	20.4	8.7	0.0	0.0	3.9
		男性30代	37	71.8	24.3	34.0	28.2	33.0	35.0	12.6	14.6	24.3	16.5	22.3	20.4	10.7	25.2	14.6	4.9	0.0	0.0	3.9
		男性40代	75	89.3	14.6	25.2	26.2	21.4	33.0	11.7	13.6	24.3	10.7	15.5	25.2	4.9	13.6	13.6	1.0	0.0	1.0	1.9
		男性50代	74	88.3	13.6	9.7	38.8	22.3	33.0	4.9	8.7	31.1	10.7	9.7	7.8	5.8	9.7	10.7	1.0	0.0	1.0	1.0
		男性60代	61	90.3	6.8	9.7	31.1	20.4	24.3	4.9	0.0	22.3	6.8	2.9	7.8	1.0	8.7	2.9	1.0	0.0	1.0	1.0
	女性	2017年	761	84.4	43.1	37.0	22.2	29.3	23.9	33.0	31.3	29.8	26.4	5.8	8.6	5.3		1.5	2.7	0.8	0.1	1.7
		2018年	766	87.2	39.7	32.3	24.0	24.4	16.6	28.2	24.4	12.8	20.0	10.0	11.5	3.7		3.5	0.2	1.3	0.3	1.7
		2019年	775	89.2	40.2	30.9	26.1	26.3	21.8	29.1	26.2	15.7	18.2	12.3	9.9	9.9	6.0	3.8	0.7	0.9	0.4	1.6
		女性20代	9	90.1	59.2	46.5	35.2	23.9	23.9	60.6	35.2	14.1	21.1	29.6	11.3	22.5	21.1	5.6	1.4	8.5	0.0	0.0
		女性30代	54	84.8	62.5	41.1	23.2	24.1	28.6	49.1	37.5	17.9	16.1	17.9	13.4	17.9	14.3	10.7	0.9	8.0	0.0	0.0
		女性40代	188	92.9	55.4	43.8	18.8	19.6	22.3	42.0	23.2	14.3	12.5	21.4	13.4	10.7	8.9	6.2	0.0	0.9	1.8	0.9
		女性50代	231	88.4	40.2	29.5	22.3	25.0	17.9	26.8	25.0	16.1	21.4	11.6	6.2	12.5	5.4	2.7	0.9	0.0	0.0	3.6
		女性60代	293	88.4	25.9	21.4	33.9	32.1	23.2	17.9	26.8	16.1	19.6	5.4	9.8	5.4	2.7	1.8	0.9	0.0	0.0	0.9

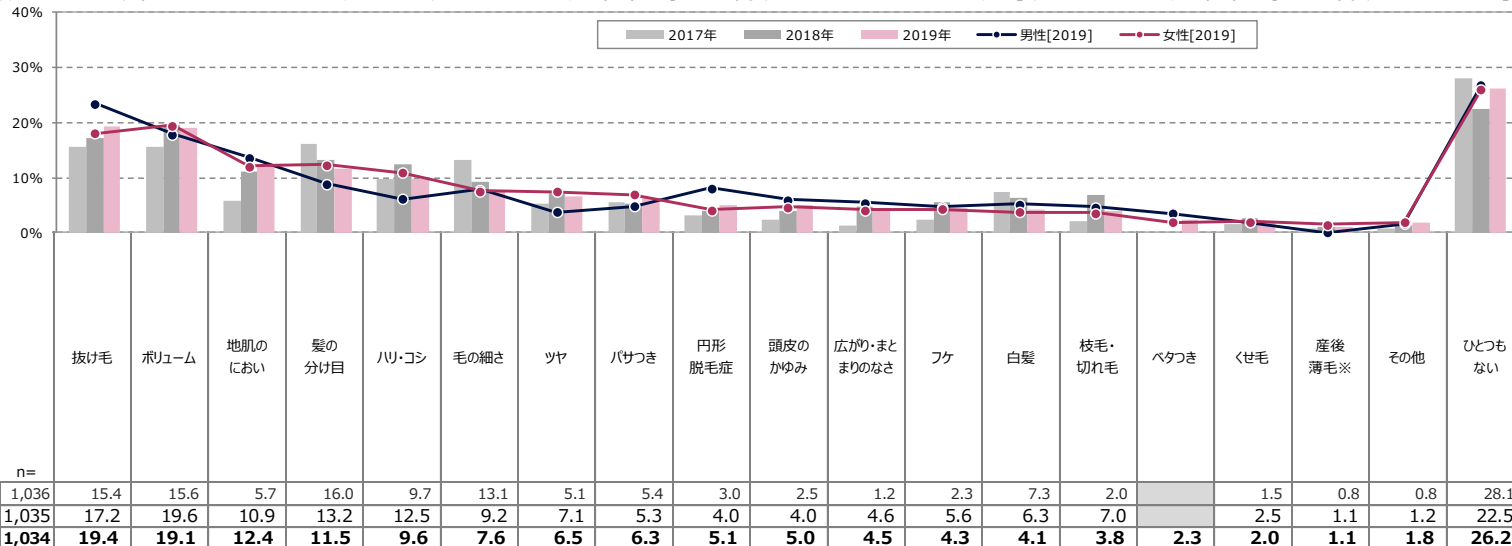
※女性のみ表示

- 「抜け毛」「ボリューム」「地肌のにおい」などが上位にあがる
- 「地肌のにおい」は年々上昇しており、2年前と比べて約7ptアップ

※2019年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値

SQ1S2 ご自身の髪や頭皮に関して、現在気になることはありますか。また、今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていることはありますか。【今は気にならないが、将来を考えると不安に思っていること】(MAMT)



※n ≥ 30の場合、2019年全体に比べ

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n ≥ 30の場合、各層ごとに

2019年と2018年を比較し

↑ 2018年よりも10pt以上の上昇

↓ 2018年よりも10pt以上の下降

n =

全体	2017年	1,036	15.4	15.6	5.7	16.0	9.7	13.1	5.1	5.4	3.0	2.5	1.2	2.3	7.3	2.0		1.5	0.8	0.8	28.1
	2018年	1,035	17.2	19.6	10.9	13.2	12.5	9.2	7.1	5.3	4.0	4.0	4.6	5.6	6.3	7.0		2.5	1.1	1.2	22.5
	2019年	1,034	19.4	19.1	12.4	11.5	9.6	7.6	6.5	6.3	5.1	5.0	4.5	4.3	4.1	3.8	2.3	2.0	1.1	1.8	26.2

性別	男性	2017年	275	16.2	11.9	7.0	9.5	6.7	9.8	5.9	4.4	6.8	3.7	0.9	3.9	4.1	3.1		2.1	0.0	1.1	30.8
		2018年	269	21.1	14.2	11.2	7.5	5.7	11.3	4.2	4.0	7.2	5.9	5.5	5.3	5.1	5.7		2.5	0.0	1.0	29.1
		2019年	259	23.4	17.8	13.6	8.9	6.1	7.8	3.7	4.7	8.1	6.0	5.4	4.6	5.1	4.6	3.5	1.9	0.0	1.6	26.7
		男性20代	13	29.1	22.3	18.4	9.7	4.9	16.5	6.8	8.7	18.4	12.6	10.7	15.5	8.7	10.7	5.8	5.8	0.0	1.0	12.6
		男性30代	37	29.1	20.4	12.6	10.7	7.8	12.6	12.6	5.8	13.6	5.8	5.8	7.8	10.7	7.8	4.9	3.9	0.0	0.0	18.4
		男性40代	75	19.4	18.4	17.5	10.7	7.8	4.9	1.0	7.8	8.7	3.9	4.9	5.8	4.9	3.9	3.9	0.0	0.0	1.0	28.2
		男性50代	74	21.4	14.6	12.6	7.8	4.9	7.8	2.9	1.9	4.9	8.7	6.8	2.9	3.9	4.9	4.9	2.9	0.0	1.9	29.1
	男性60代	61	26.2	18.4	9.7	6.8	4.9	6.8	1.9	2.9	5.8	3.9	2.9	1.0	2.9	1.9	0.0	1.0	0.0	2.9	30.1	
	女性	2017年	761	15.2	16.9	5.2	18.3	10.8	14.3	4.9	5.8	1.7	2.0	1.3	1.7	8.4	1.6		1.2	1.1	0.8	27.1
		2018年	766	15.9	21.5	10.8	15.3	14.8	8.4	8.1	5.7	2.9	3.3	4.3	5.7	6.7	7.4		2.6	1.5	1.3	20.2
		2019年	775	18.0	19.5	12.0	12.4	10.8	7.6	7.4	6.8	4.1	4.6	4.1	4.2	3.7	3.5	1.9	2.0	1.4	1.9	26.0
		女性20代	9	21.1	21.1	19.7	15.5	12.7	11.3	12.7	8.5	9.9	11.3	4.2	12.7	5.6	5.6	8.5	2.8	21.1	1.4	15.5
女性30代		54	21.4	27.7	13.4	12.5	20.5	11.6	8.0	7.1	6.3	4.5	4.5	2.7	8.9	5.4	2.7	2.7	9.8	0.0	17.0	
女性40代		188	27.7	23.2	10.7	13.4	11.6	11.6	9.8	4.5	2.7	4.5	5.4	3.6	1.8	5.4	2.7	2.7	0.9	2.7	24.1	
女性50代		231	15.2	14.3	10.7	8.9	12.5	7.1	5.4	7.1	6.2	3.6	2.7	4.5	5.4	2.7	0.9	2.7	0.9	1.8	26.8	
女性60代	293	13.4	19.6	13.4	14.3	7.1	4.5	7.1	8.0	2.7	5.4	4.5	4.5	2.7	2.7	1.8	0.9	0.0	1.8	28.6		

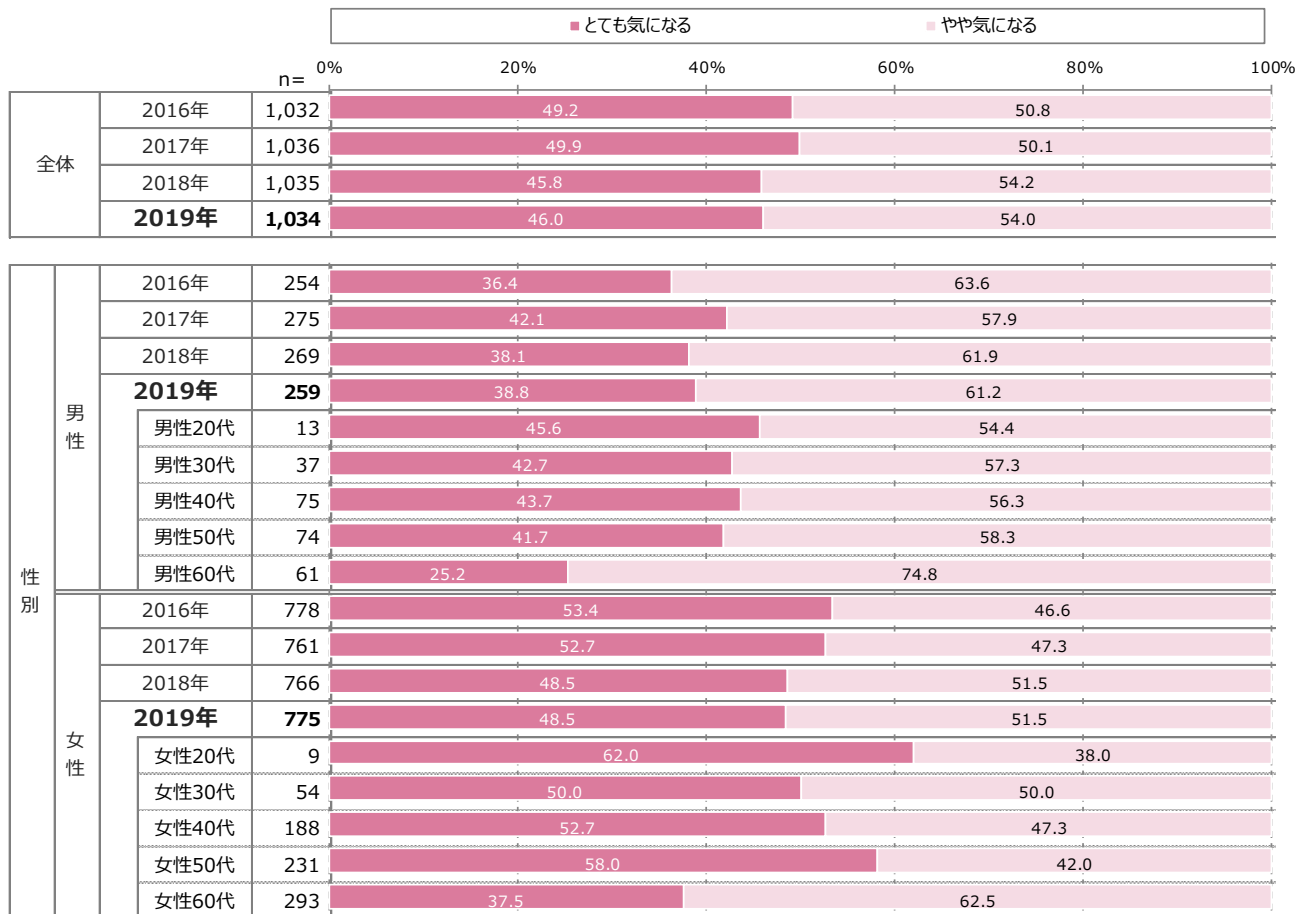
(%)

※女性のみ表示

➤ 白髪が「とても気になる」人は、男性より女性で多く、特に女性50代が多い

SQ3 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

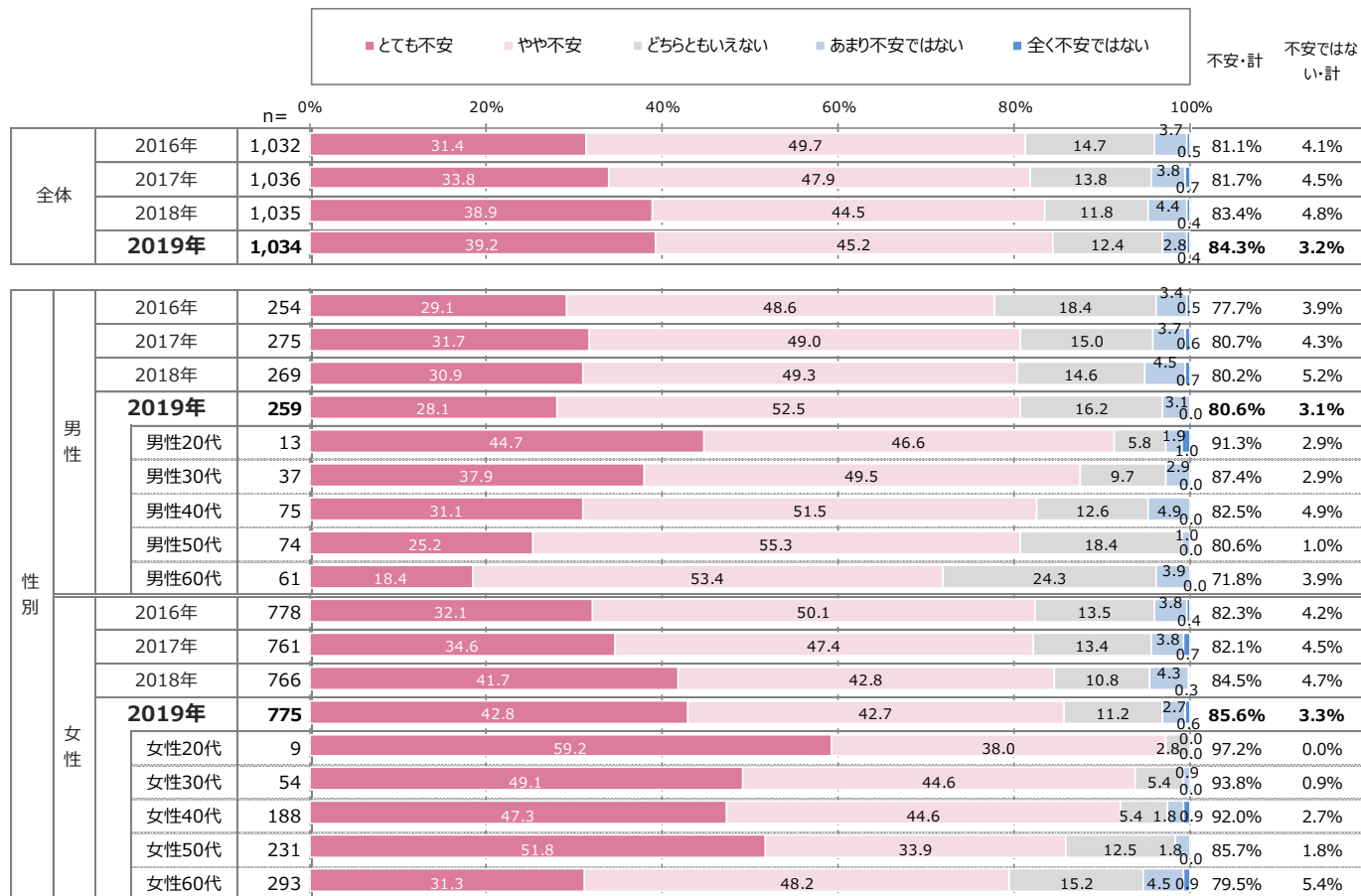


A 今後の白髪に関する不安

- 将来の不安においては、男女ともに8割以上が不安に感じている
- 男性では、若年層になるほど「とても不安」の比率が高まる

SQ4 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

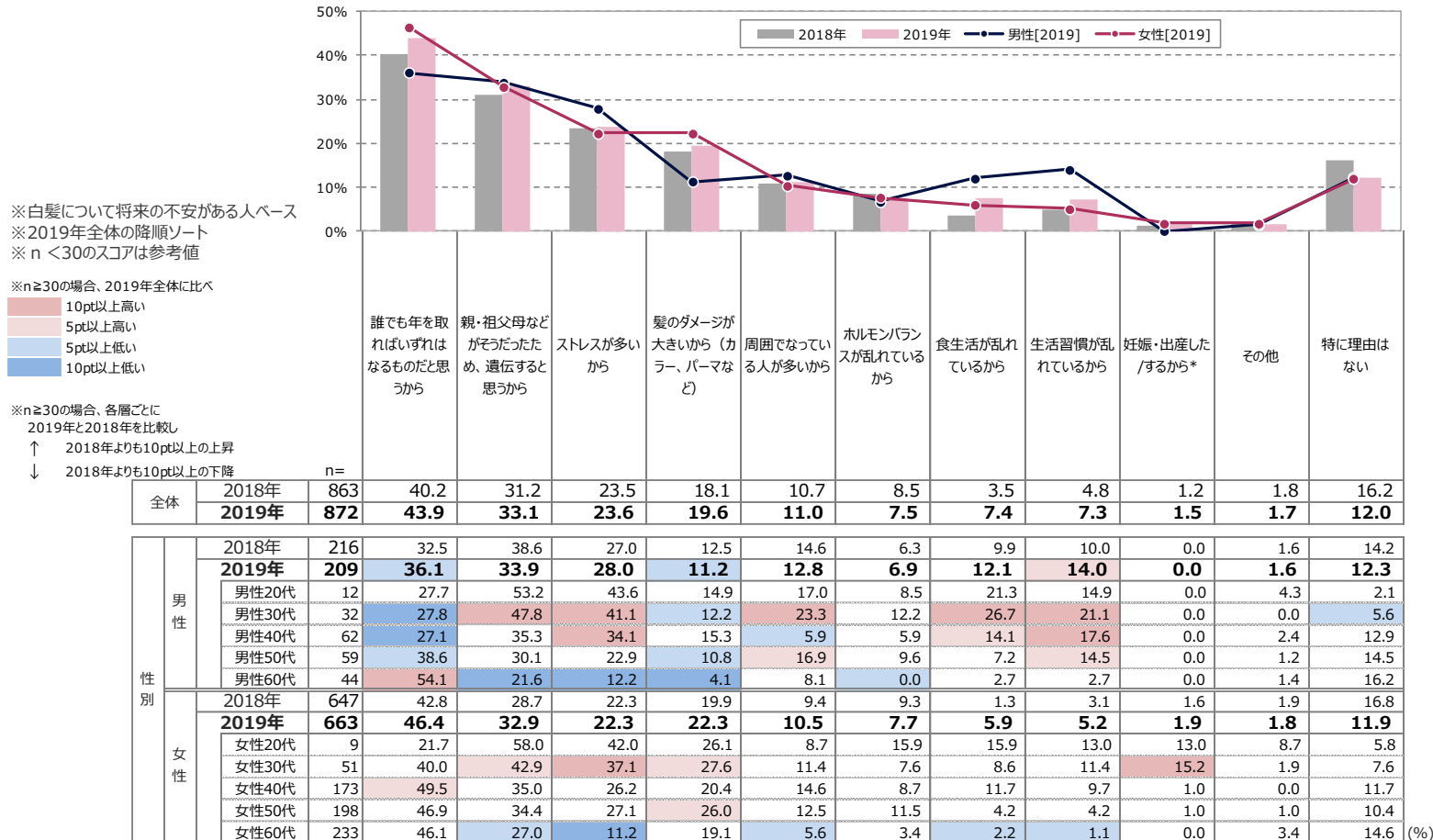




今後の白髪に関する不安の理由

- 「年を取ればいずれなるもの」「遺伝」「ストレス」が上位
- 「年を取ればいずれなるもの」は男性60代で特に高め

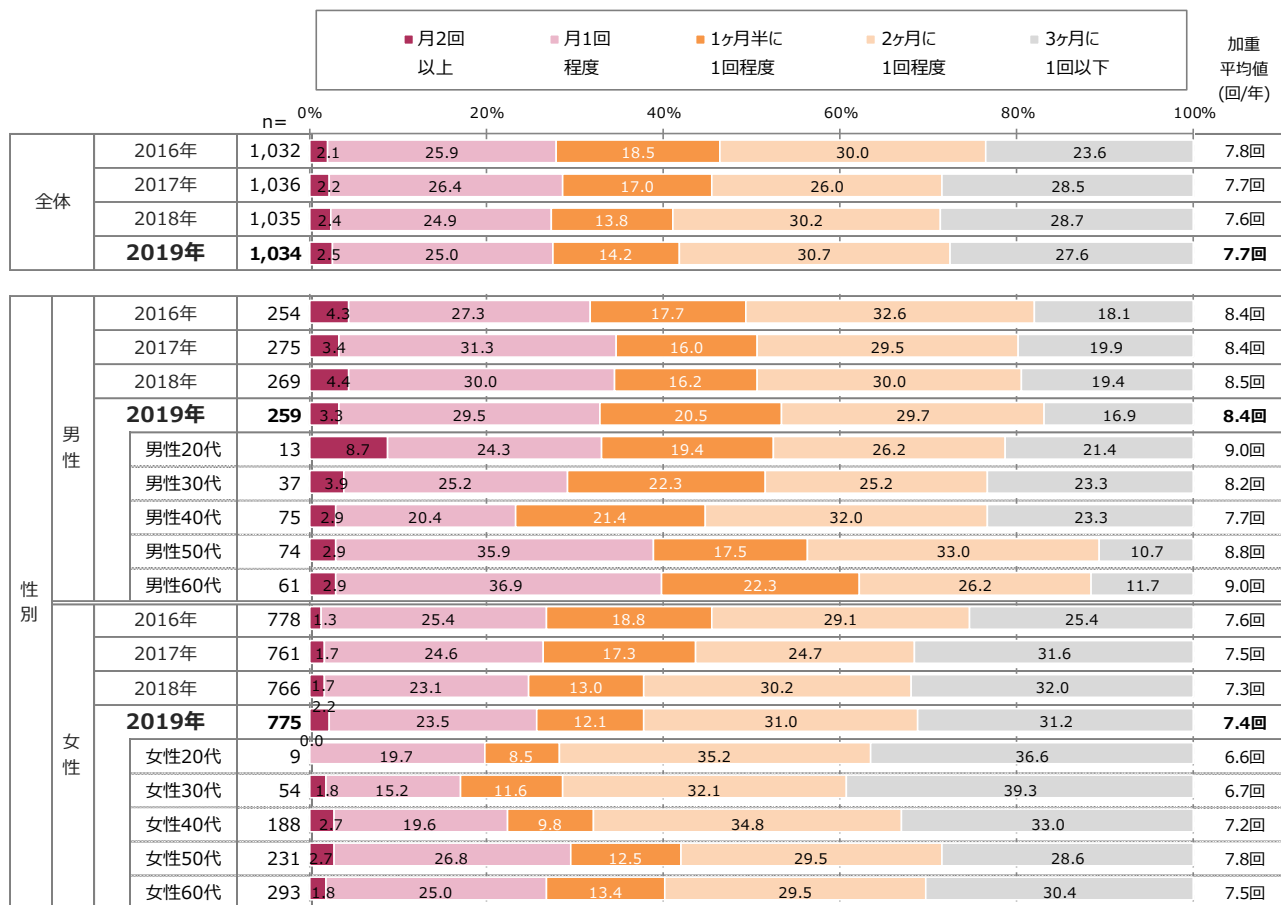
SQ5 今後や将来を考えたとき、以下のことを不安に思うのはなぜですか。理由をすべてお選びください。【白髪について】(MA)



- 男性は女性に比べて、年間平均で約1回多く美理容室を利用
- 女性は概ね高年齢になるほど利用頻度が高まる傾向

SQ10 あなたは、美容室・理容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

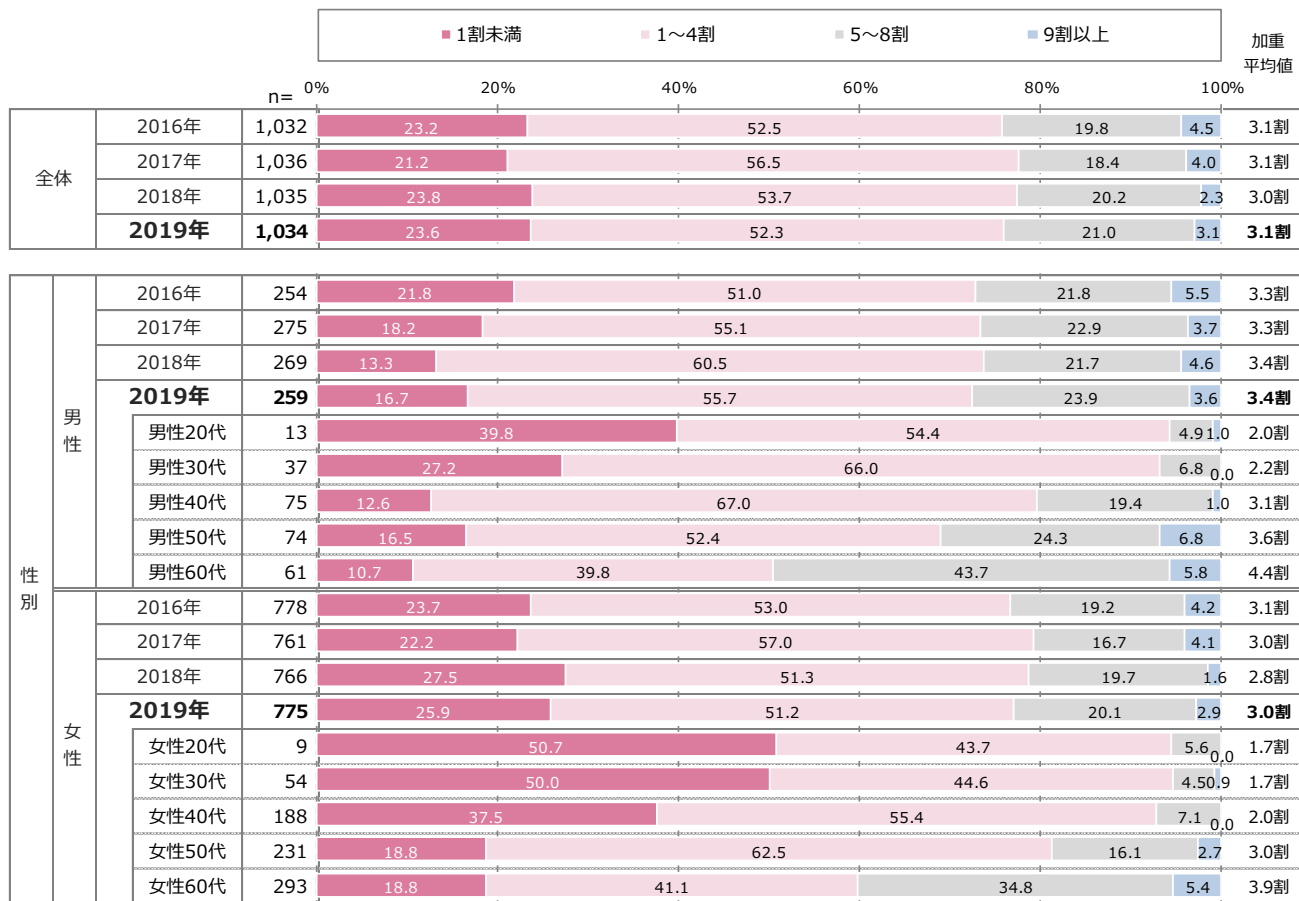
※ n < 30のスコアは参考値



- 全体の平均は3割程度で、年代があがるほど増加する傾向
- どの年代においても、男性は女性より白髪の比率が高め

Q1 あなたは現在、どのくらい白髪がありますか。最も近いと思うものをお知らせください。※白髪を染めていない状態の地毛についてお答えください。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

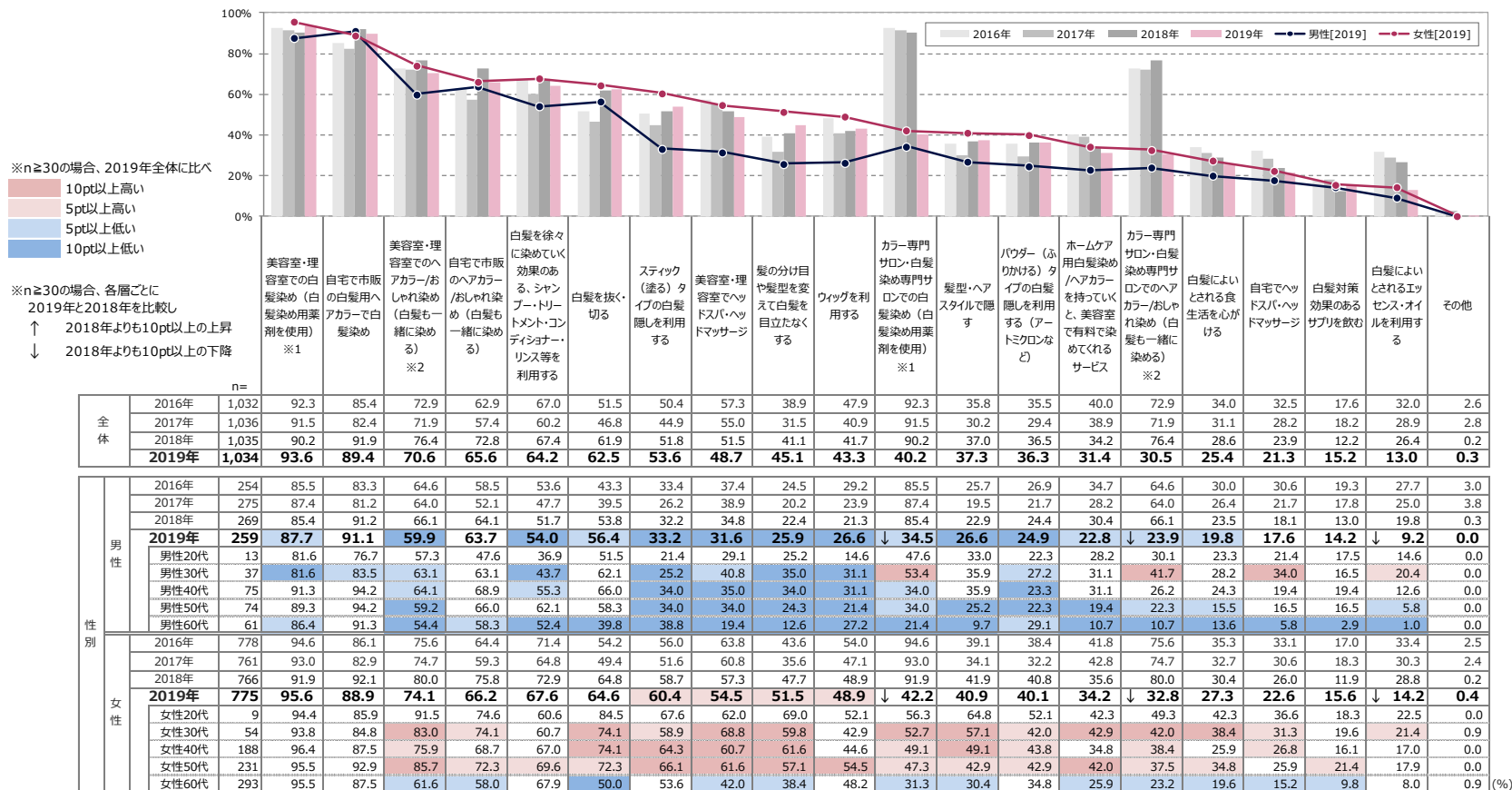


A 白髪対策【知っているもの】

- 「理美容室での白髪染め」「自宅で市販の白髪染め」が9割前後の認知
- 項目全般において、男性よりも女性の方が認知率が高い
- 女性30～50代は、各項目の認知率が総じて高い

Q2S1 以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたがご存知のものと、現在実際に実施しているもの、以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの、現在実施していないが、やってみたいものを全てお知らせください。【知っているもの】(MAMT)

※2019年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値



※1: 2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め(白髪染め剤を使用)」のスコアを代入

※2: 2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしやれ染め」のスコアを代入

A 白髪対策【現在実施しているもの】

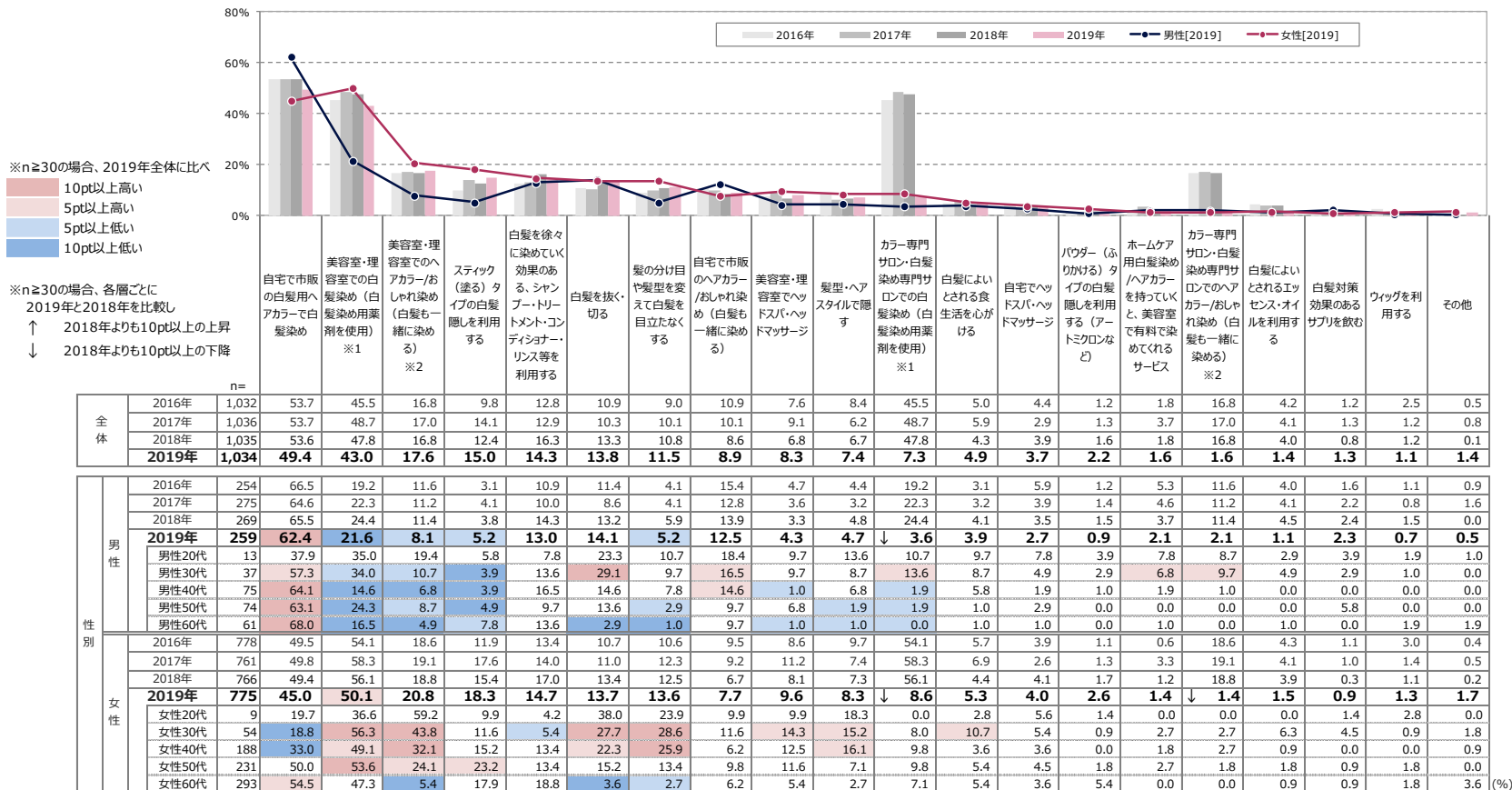
- 男性は「自宅で市販の白髪染め」が6割を超えており、群を抜いて高い
- 女性は「理美容室での白髪染め」と「自宅で市販の白髪染め」が5割前後で同程度のスコア

Q2S2 以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたがご存知のものと、現在実際に実施しているもの、

以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの、現在実施していないが、やってみたいものを全てお知らせください【現在実施しているもの】(MAMT)

※2019年全体の降順ソート

※ n < 30のスコアは参考値

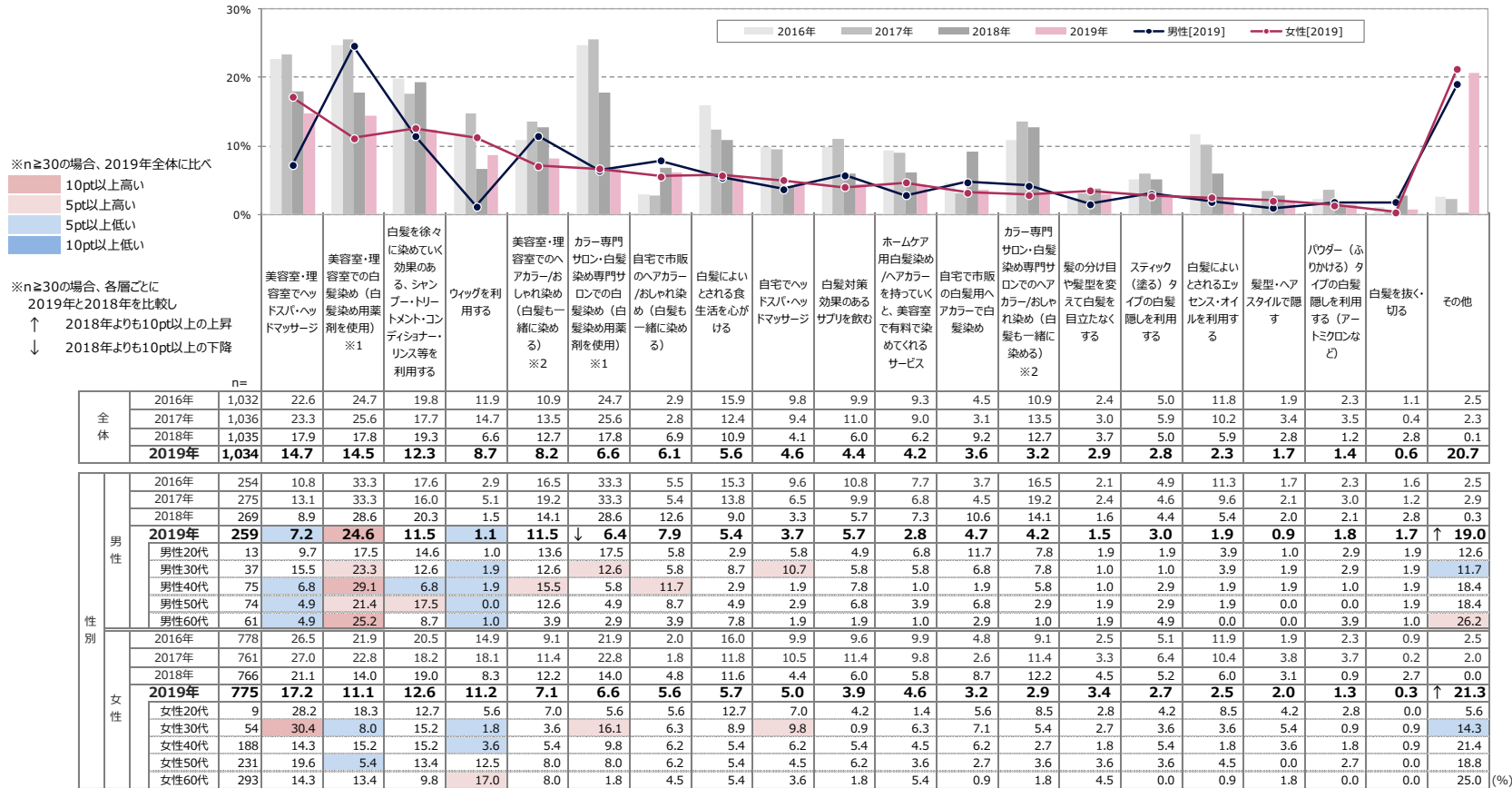


A 白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】

➤「理美容室でヘッドスパ」「理美容室での白髪染め」が全体の上位 ➤項目全般的に前年比でスコアダウン

Q2S3 以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、あなたがご存知のものと、現在実際に実施しているもの、

以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの、現在実施していないが、やってみたいものを全てお知らせください【現在実施していないが、やってみたいもの】(MAMT) ※2019年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

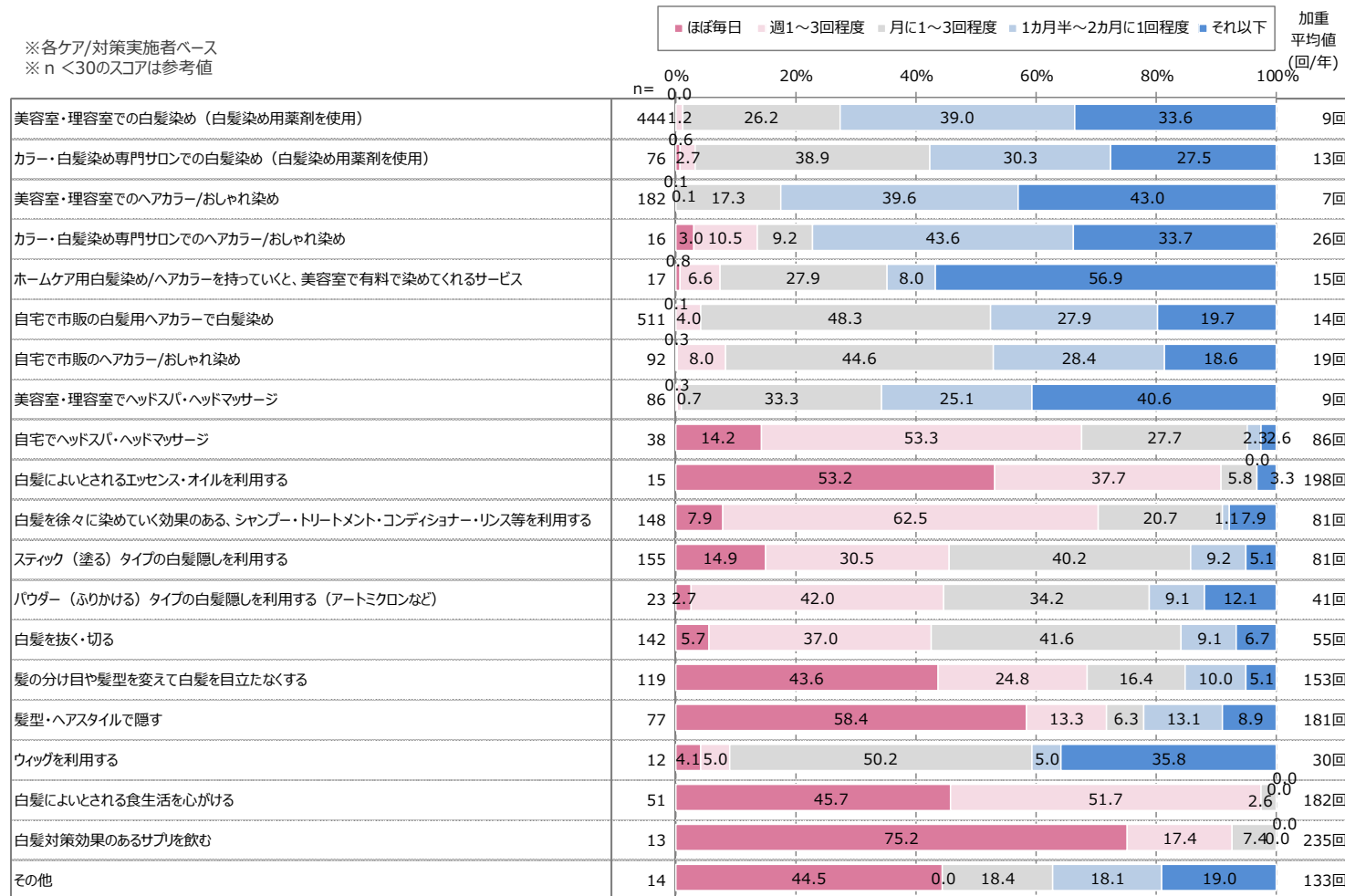


A 白髪対策の実施頻度【全体サマリー】

- 「白髪によいとされる食生活」「髪型で隠す」などの頻度が高い
- 理美容室・サロンで染めるより頻度も自宅で染める頻度の方が高めの傾向

Q3 あなたは普段、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。あてはまるものを1つお知らせください。(SAMT)

※各ケア/対策実施者ベース
※n < 30のスコアは参考値



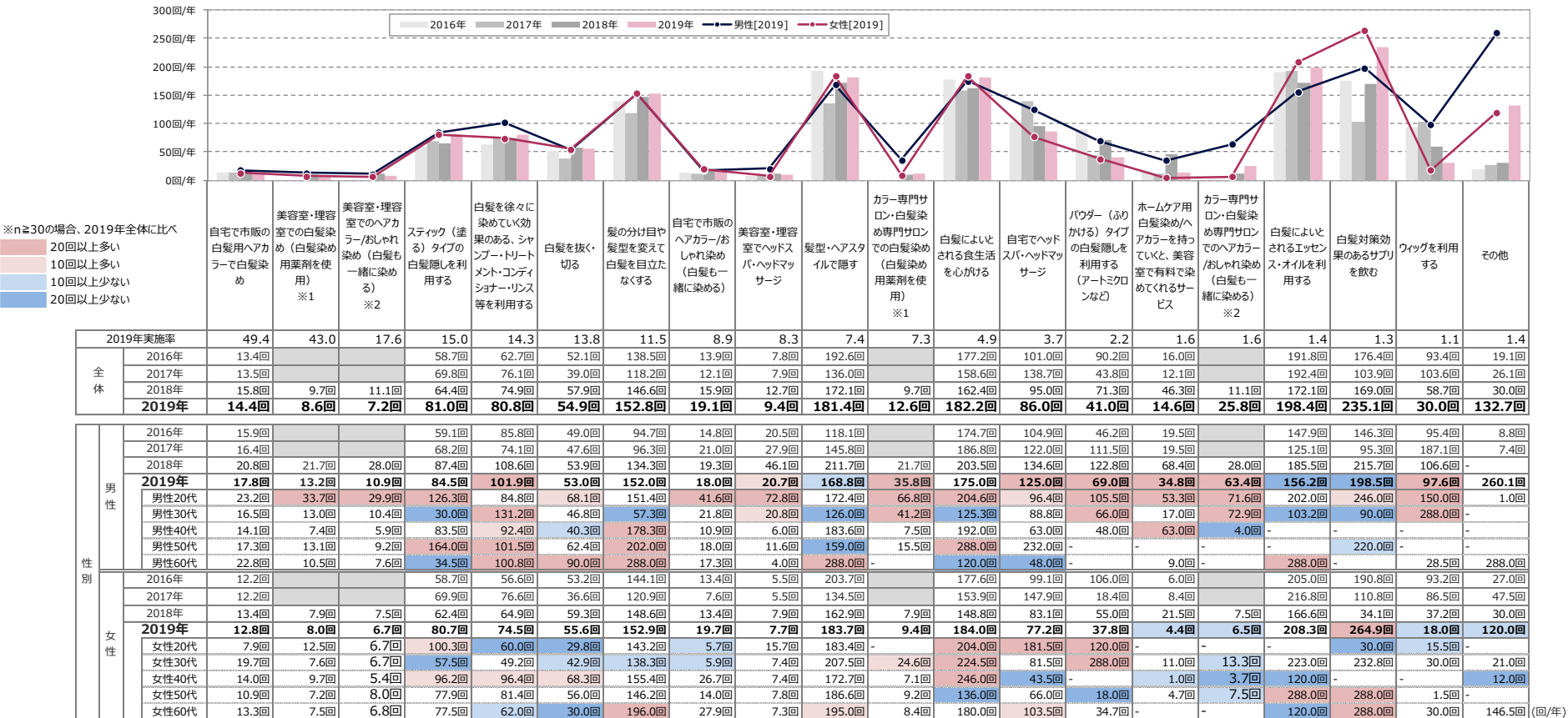


白髪対策の実施頻度【詳細】

➤男性は女性に比べて全般的に実施している頻度が高い

Q3 あなたは普段、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。あてはまるものを1つお知らせください。(SAMT)

※実施頻度(回)は実施者ベース
※2019年実施率で降順ソート

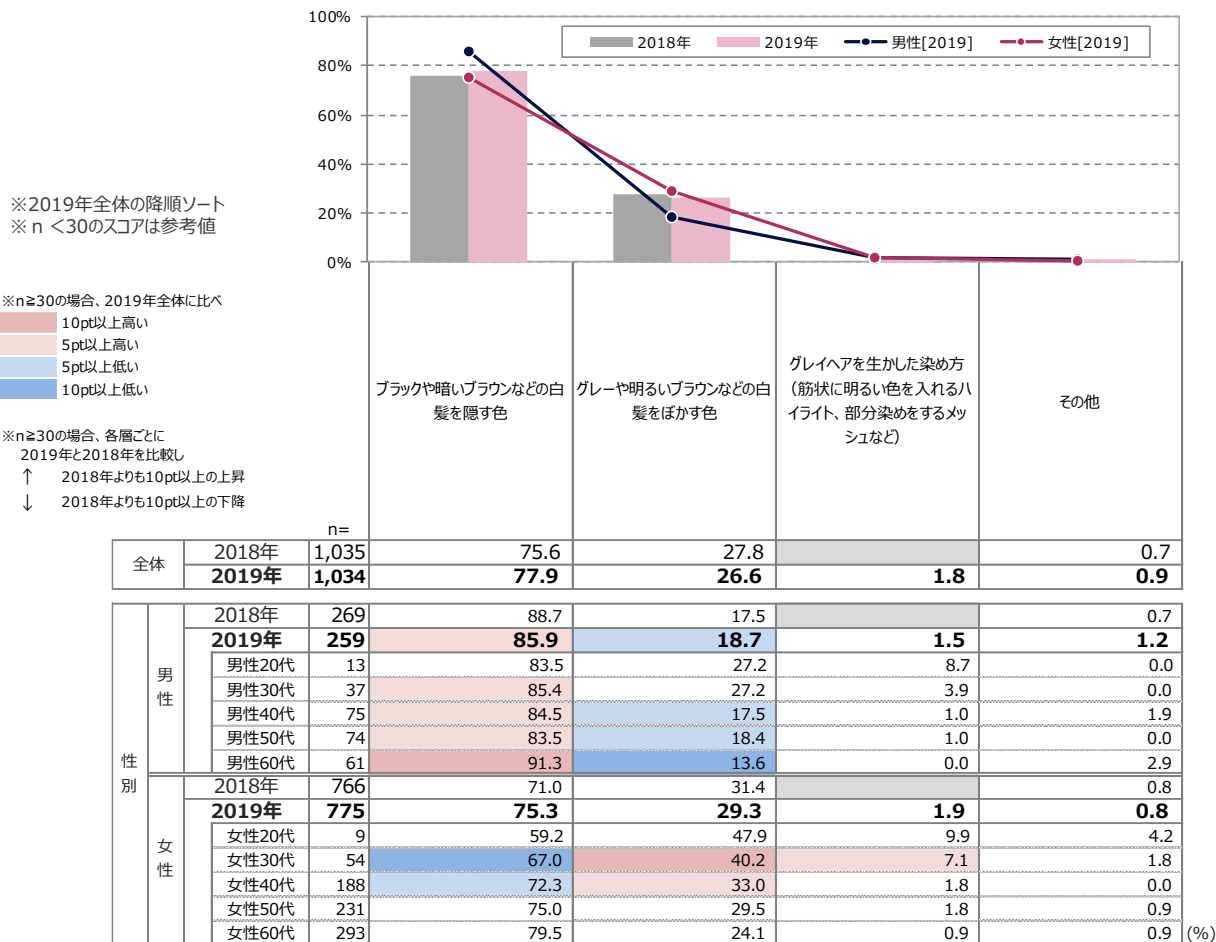


※1：2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）」のスコアを代入

※2：2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め」のスコアを代入

- 白髪染めのカラーの全体スコアは「ブラックや暗いブラウン」が7割強
- 男性は「ブラックや暗いブラウン」、女性は「グレーや明るいブラウン」と差がみられる

Q4 あなたが実施することのある「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」のカラーを全てお知らせください。(MA)

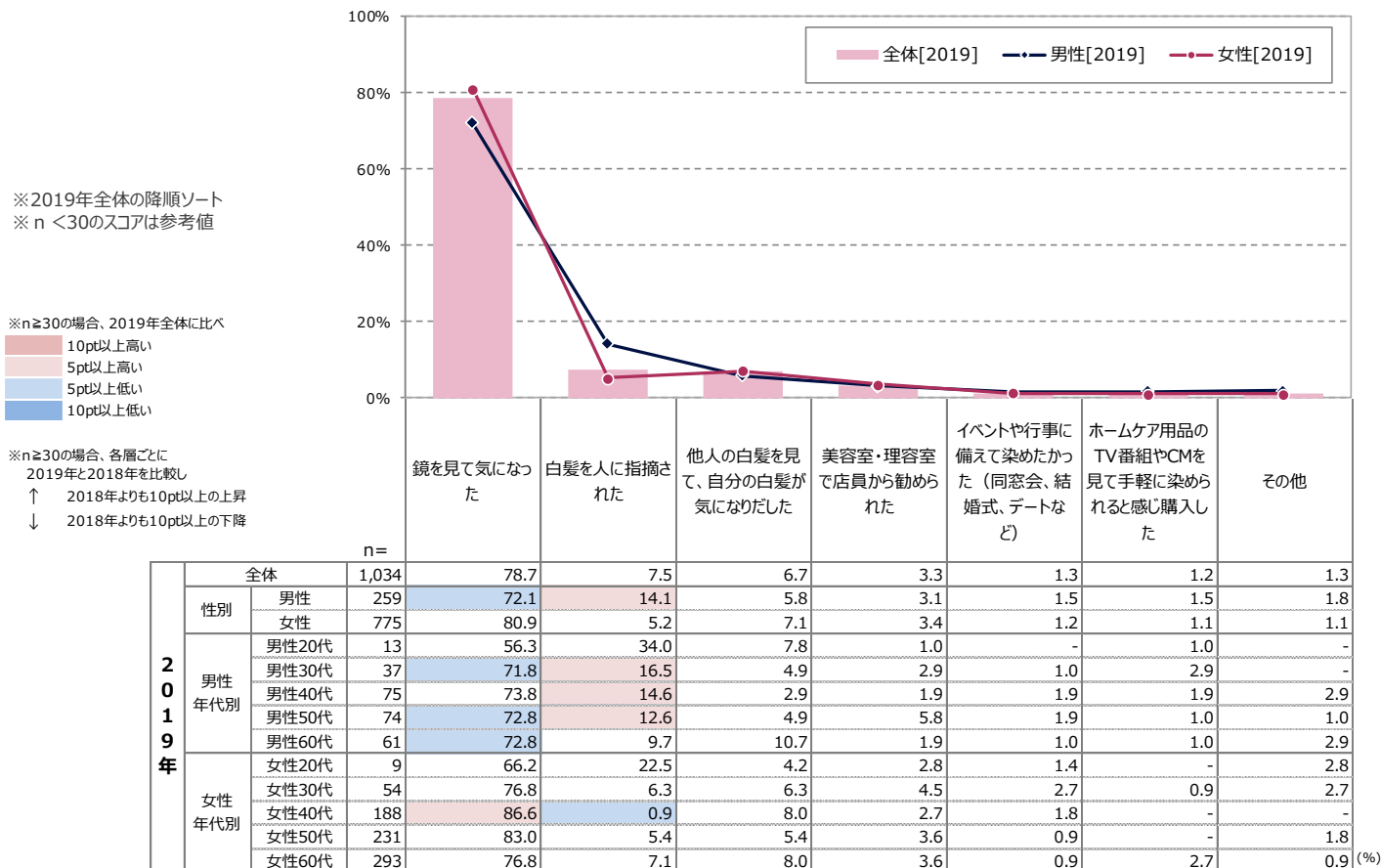


A 白髪染めを始めたきっかけ

➤全体では「鏡を見て気になった」が約8割と群を抜いて高く、それ以外のきっかけは1割未満

➤男性では、「人に指摘された」がやや高め

Q5 あなたが「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めたきっかけは何ですか。（SA）

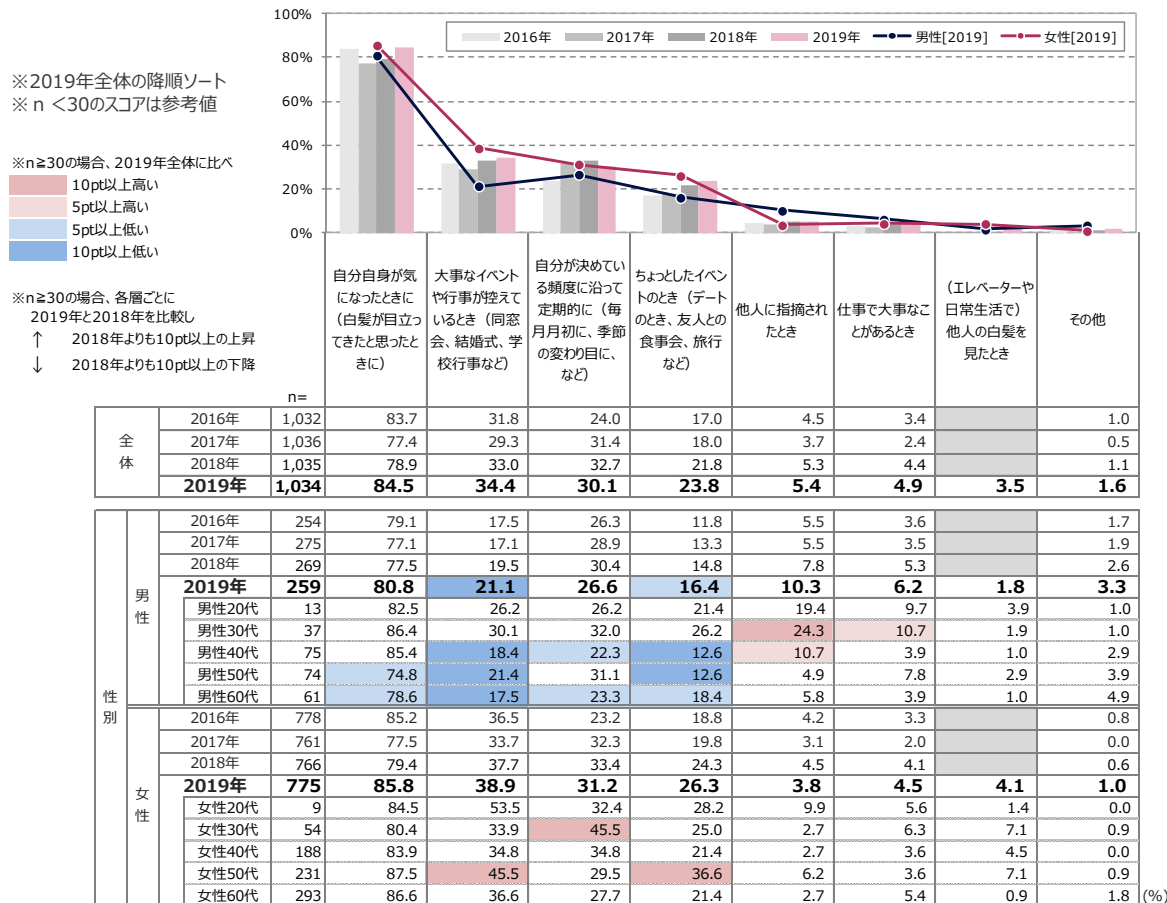




白髪染めのタイミング

- 「自分自身が気になったとき」が男女ともに8割以上で、群を抜いて高い
- 女性は「大事な・ちょっとしたイベントのとき」が男性よりも高い

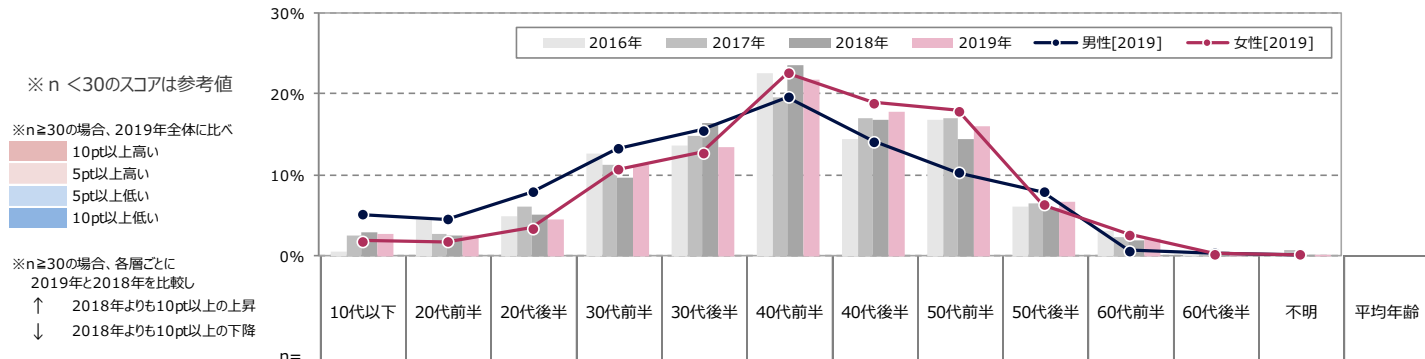
Q6 あなたはどのような時に「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の染め直しをしますか。あてはまるものを全てお選びください。（MA）



A 白髪が気になりだした年齢

- 全体のボリュームゾーンは40代前半
- 男性は、気になり出した平均年齢が女性より低い

Q7S1 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【白髪が気になりだした年齢】(NA)



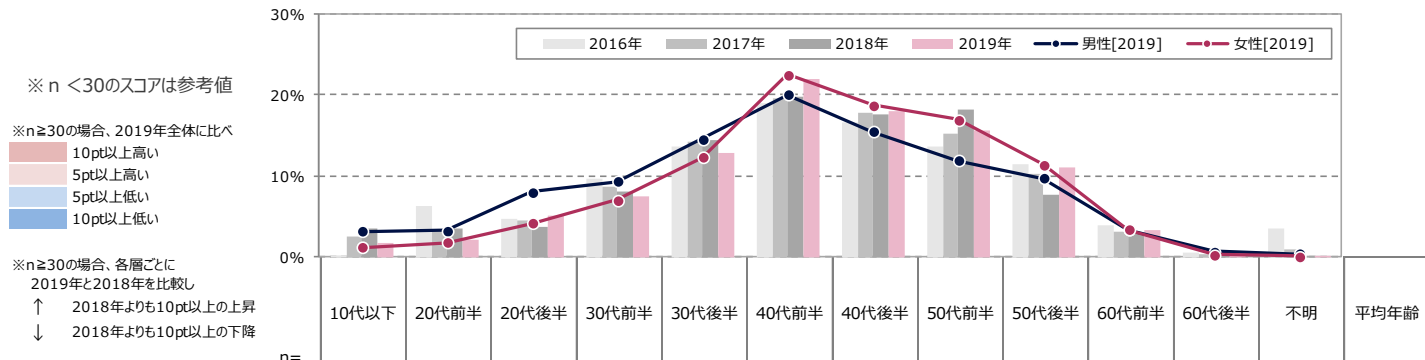
全 体	2016年	1,032	0.6	4.5	5.0	12.6	13.6	22.6	14.5	16.8	6.1	3.0	0.3	0.0	40.6歳
	2017年	1,036	2.4	2.7	6.1	11.2	14.9	19.5	17.0	16.9	6.6	2.4	0.2	0.8	40.8歳
	2018年	1,035	2.9	2.5	5.2	9.8	16.5	23.6	16.9	14.4	5.9	2.0	0.5	0.2	40.4歳
	2019年	1,034	2.7	2.5	4.6	11.4	13.5	21.9	17.8	16.1	6.8	2.2	0.4	0.2	41.1歳

性 別	男 性	2016年	254	1.3	10.8	8.2	17.8	12.4	18.6	10.6	11.3	5.6	2.8	0.0	0.0	37.1歳
		2017年	275	4.0	6.2	8.9	13.0	15.1	19.4	14.8	12.5	3.6	2.3	0.0	0.4	38.0歳
		2018年	269	5.0	4.2	9.0	11.2	16.9	23.1	14.5	9.1	5.5	1.3	0.0	0.8	37.9歳
		2019年	259	5.1	4.6	7.9	13.3	15.6	19.7	14.2	10.3	7.9	0.7	0.5	0.2	38.2歳
		男性20代	13	38.8	30.1	26.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	20.1歳
		男性30代	37	5.8	13.6	25.2	36.9	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.5歳
		男性40代	75	3.9	2.9	9.7	19.4	26.2	30.1	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.7歳
	女 性	男性50代	74	1.9	1.0	0.0	7.8	16.5	28.2	34.0	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	41.1歳
		男性60代	61	2.9	0.0	1.0	1.0	2.9	12.6	9.7	31.1	34.0	2.9	1.9	0.0	48.9歳
		2016年	778	0.4	2.4	3.9	10.9	14.0	23.9	15.8	18.5	6.3	3.1	0.3	0.0	41.7歳
		2017年	761	1.9	1.4	5.1	10.6	14.8	19.6	17.8	18.5	7.7	2.4	0.3	0.4	41.8歳
		2018年	766	2.1	1.9	3.9	9.2	16.3	23.7	17.7	16.3	6.0	2.2	0.6	0.0	41.3歳
		2019年	775	1.9	1.8	3.5	10.7	12.8	22.6	19.0	18.0	6.4	2.7	0.3	0.2	42.0歳
		女性20代	9	38.0	35.2	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	20.3歳
		女性30代	54	10.7	4.5	22.3	34.8	27.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.3歳
		女性40代	188	1.8	1.8	5.4	17.9	26.8	31.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	36.9歳
		女性50代	231	0.9	0.9	0.0	9.8	8.0	31.3	29.5	19.6	0.0	0.0	0.0	0.0	42.3歳
		女性60代	293	0.0	0.9	0.9	2.7	5.4	15.2	17.9	32.1	17.0	7.1	0.9	0.0	48.0歳

(%)

➤「白髪染めを始めた年齢」は「白髪が気になり出した年齢」よりも2年前後遅く、 昨年よりもその期間が開いている

Q7S2 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。
【「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢】(NA)



全 体	2016年	1,032	0.1	6.2	4.7	9.7	13.7	18.9	16.7	13.6	11.5	3.9	0.6	3.6	41.9歳
	2017年	1,036	2.6	3.4	4.5	8.7	14.2	19.6	17.7	15.3	10.3	3.2	0.4	1.0	42.2歳
	2018年	1,035	3.6	3.6	3.8	8.1	14.5	19.8	17.6	18.2	7.6	2.9	0.2	0.2	41.5歳
	2019年	1,034	1.7	2.2	5.1	7.6	12.9	21.9	18.0	15.7	11.0	3.4	0.4	0.1	42.8歳
	n														

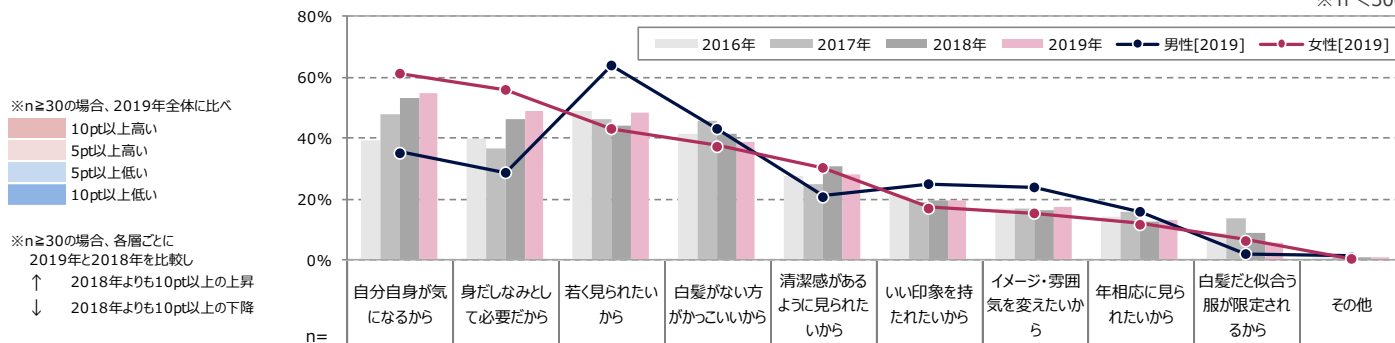
性別	男性	2016年	254	0.3	10.3	5.6	13.9	12.9	16.0	16.0	12.0	7.9	4.1	0.4	1.2	39.8歳
		2017年	275	3.3	4.7	5.7	11.1	16.7	14.5	16.9	13.8	8.6	3.8	0.8	0.4	40.9歳
		2018年	269	3.8	4.7	6.3	10.3	13.7	19.4	17.2	12.9	8.7	3.0	0.0	0.8	40.4歳
		2019年	259	3.2	3.3	8.1	9.3	14.6	20.1	15.5	11.9	9.7	3.4	0.7	0.4	40.8歳
		男性20代	13	28.2	33.0	34.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	21.7歳
		男性30代	37	2.9	5.8	23.3	41.7	25.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	30.6歳
		男性40代	75	2.9	0.0	9.7	11.7	22.3	39.8	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.1歳
		男性50代	74	1.0	1.9	0.0	0.0	13.6	25.2	31.1	24.3	2.9	0.0	0.0	0.0	43.9歳
	女性	男性60代	61	1.0	1.0	1.0	0.0	2.9	5.8	11.7	21.4	37.9	14.6	2.9	0.0	51.7歳
		2016年	778	0.0	4.9	4.3	8.4	14.0	19.9	16.9	14.1	12.7	3.8	0.7	2.3	42.6歳
		2017年	761	2.3	2.9	4.1	7.8	13.2	21.5	18.0	15.9	10.9	3.0	0.3	0.6	42.6歳
		2018年	766	3.5	3.2	3.0	7.4	14.8	20.0	17.8	20.0	7.2	2.8	0.3	0.0	41.9歳
		2019年	775	1.2	1.8	4.1	7.0	12.3	22.5	18.8	17.0	11.5	3.4	0.3	0.1	43.5歳
		女性20代	9	32.4	28.2	39.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.8歳
		女性30代	54	11.6	4.5	16.1	35.7	31.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	30.1歳
		女性40代	188	0.0	2.7	4.5	14.3	25.0	35.7	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.4歳
		女性50代	231	0.0	1.8	2.7	3.6	8.0	29.5	30.4	24.1	0.0	0.0	0.0	0.0	43.2歳
		女性60代	293	0.0	0.0	1.8	0.0	4.5	13.4	14.3	25.9	30.4	8.9	0.9	0.0	50.1歳

(%)

- 年々スコアが上昇している「自分自身が気になる」が今回もトップ
- 男性は「若く見られたい」「いい印象を持たれたい」など、周りの目を気にする傾向が強い

Q8 あなたはなぜ、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしているのですか。あてはまるものを全てお知らせください。（MA）

※2019年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



全体		2016年	1,032	39.1	39.9	48.8	41.4	27.4	20.9	16.8	14.1	8.8	0.9
		2017年	1,036	47.5	36.6	46.2	45.5	24.6	18.9	16.8	15.6	13.5	0.5
		2018年	1,035	52.9	46.3	44.0	41.5	30.7	19.7	16.5	12.7	8.8	1.0
		2019年	1,034	54.7	49.0	48.4	38.9	27.9	19.2	17.4	12.8	5.4	0.6
性別	男性	2016年	254	21.8	15.0	53.9	43.1	17.9	24.1	27.1	11.3	4.0	0.9
		2017年	275	31.2	18.9	55.1	46.9	20.6	26.6	25.6	13.0	5.5	1.0
		2018年	269	34.5	26.9	62.4	44.7	21.8	27.2	24.5	15.3	7.2	2.2
		2019年	259	35.3	28.7	64.0	43.0	21.1	25.0	23.8	15.8	1.9	1.1
		男性20代	13	22.3	31.1	46.6	54.4	32.0	40.8	41.7	26.2	3.9	0.0
		男性30代	37	30.1	34.0	61.2	59.2	35.9	33.0	32.0	30.1	2.9	1.0
		男性40代	75	31.1	24.3	68.0	44.7	14.6	23.3	21.4	17.5	1.0	1.0
		男性50代	74	35.9	33.0	65.0	46.6	25.2	26.2	24.3	11.7	1.9	1.0
	男性60代	61	45.6	25.2	63.1	24.3	12.6	17.5	17.5	7.8	1.9	1.9	
	女性	2016年	778	44.8	48.0	47.1	40.9	30.5	19.9	13.5	15.1	10.4	1.0
		2017年	761	53.4	42.9	43.0	45.0	26.0	16.1	13.6	16.5	16.4	0.3
		2018年	766	59.4	53.1	37.5	40.4	33.8	17.1	13.7	11.7	9.4	0.6
		2019年	775	61.2	55.8	43.1	37.6	30.2	17.3	15.2	11.8	6.6	0.4
		女性20代	9	66.2	62.0	26.8	46.5	47.9	35.2	31.0	42.3	2.8	1.4
		女性30代	54	57.1	55.4	43.8	42.9	40.2	25.9	29.5	27.7	6.3	0.0
		女性40代	188	60.7	49.1	47.3	41.1	30.4	18.8	15.2	15.2	3.6	0.0
		女性50代	231	52.7	66.1	42.9	41.1	34.8	16.1	17.0	8.9	9.8	0.0
	女性60代	293	68.8	51.8	41.1	31.3	24.1	15.2	10.7	8.0	6.2	0.9	

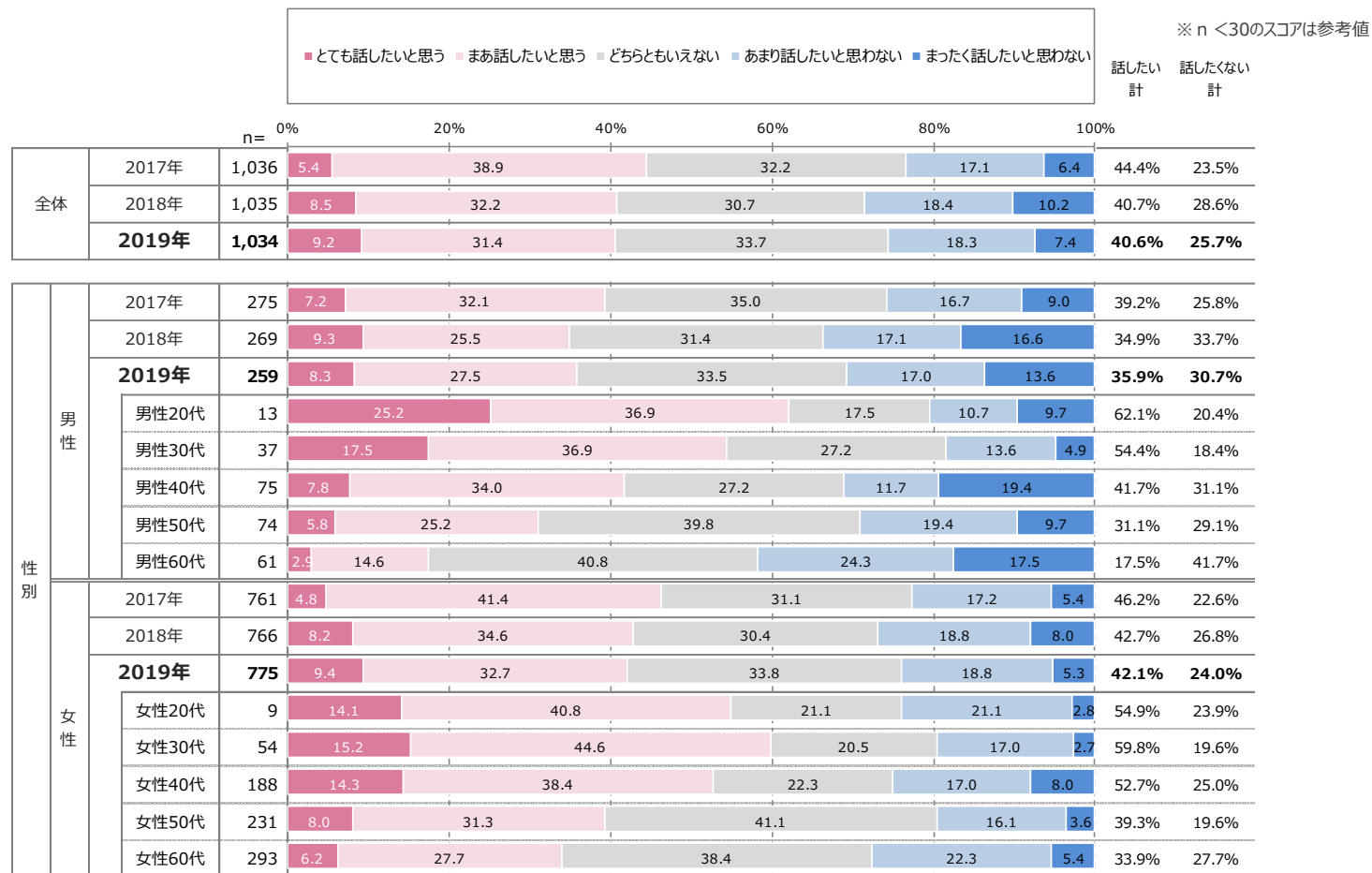
(%)

(%)

A 白髪の話をしたいか

- 全体の4割は話したいと思っている
- 若年層になるほど話したい意向が高まる

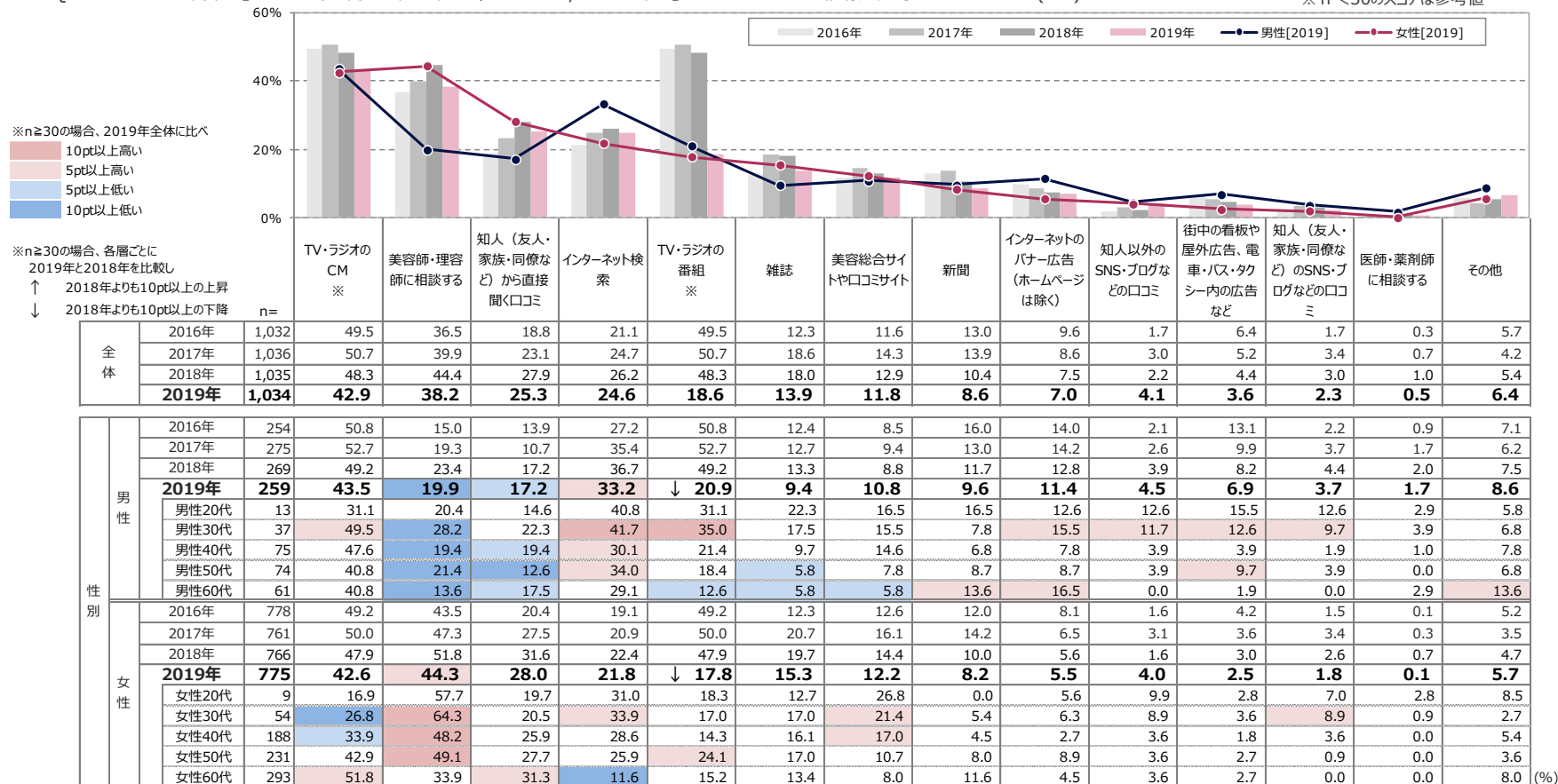
Q10 あなたは、周囲に自分と同じような白髪の人がいる場合、その人と白髪について話したい/悩みを分かち合いたいと思いますか。最もあてはまるものをお答えください。(SA)



- 「TV・ラジオのCM」が全体のトップ。「理美容師に相談」は昨年比でややダウン
- 男性は「ネット検索」が高い一方で、「理美容師に相談」「口コミ」など周囲の人間から情報を得る傾向は弱め

Q11 あなたは「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、どのような情報を参考にしていますか。（MA）

※2019年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



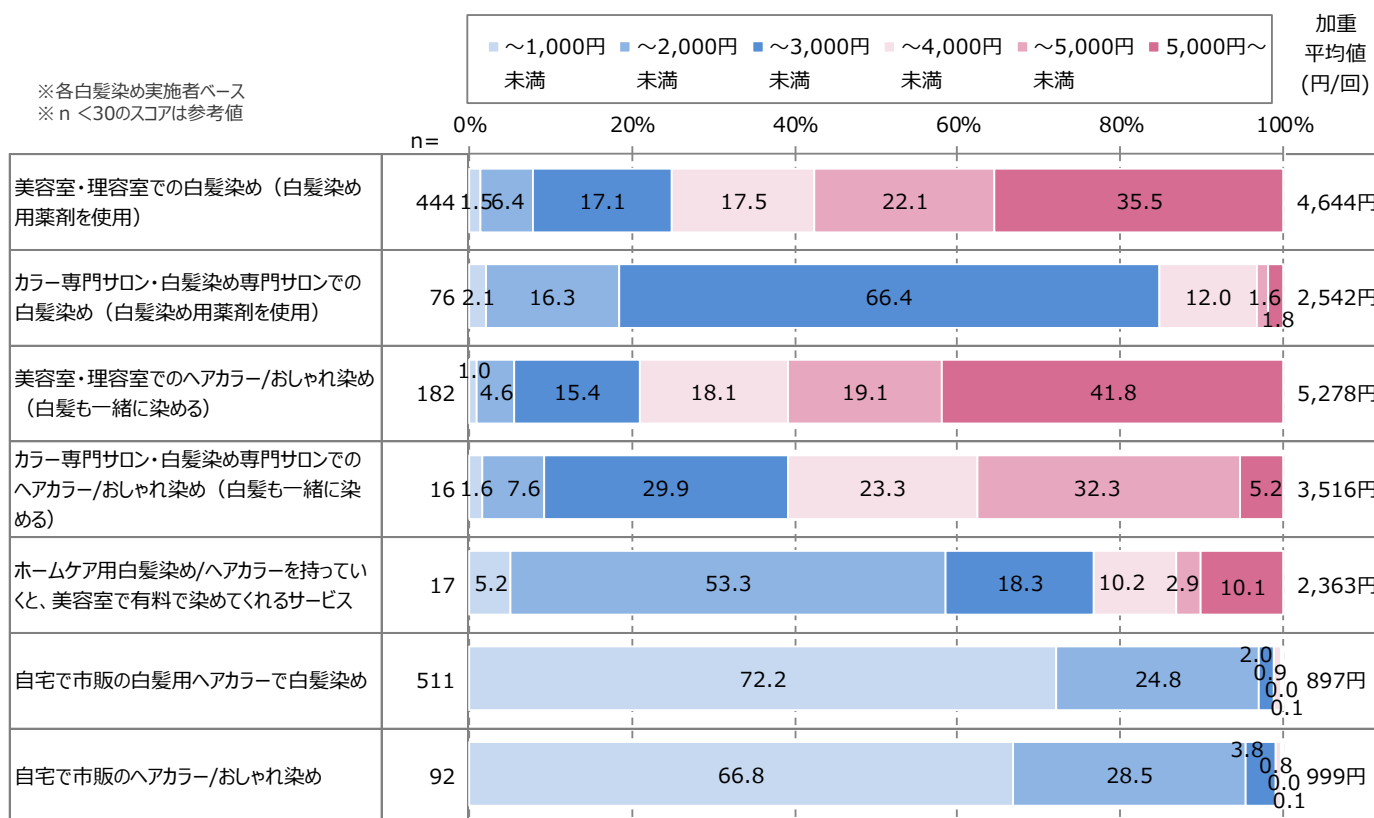
※2018年以前は「TV・ラジオ」のスコアを代入

A 白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】

- 「理美容室」で染める場合は平均5,000円前後と、「専門サロン」で染める場合に比べて価格が高め
- 自宅で染める場合は約7割が1,000円未満

Q12 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。（SAMT）

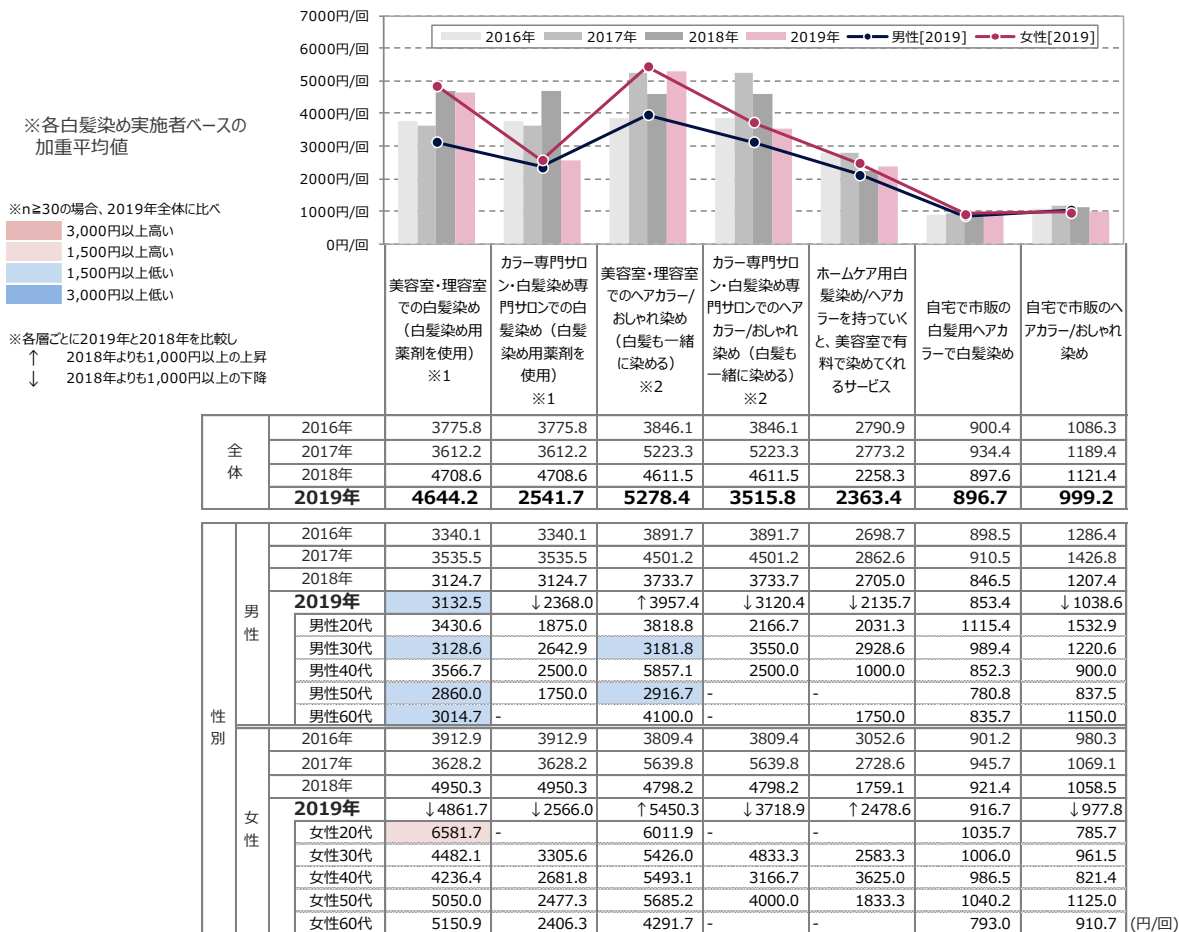
【2019年】



A 白髪染めにかかる金額/回【詳細】

➤ 全般的に男性よりも女性の方がかける金額が高めで、特に「理美容室」で染める場合にその傾向が強い

Q12 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。（SAMT）



※1：2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）」のスコアを代入

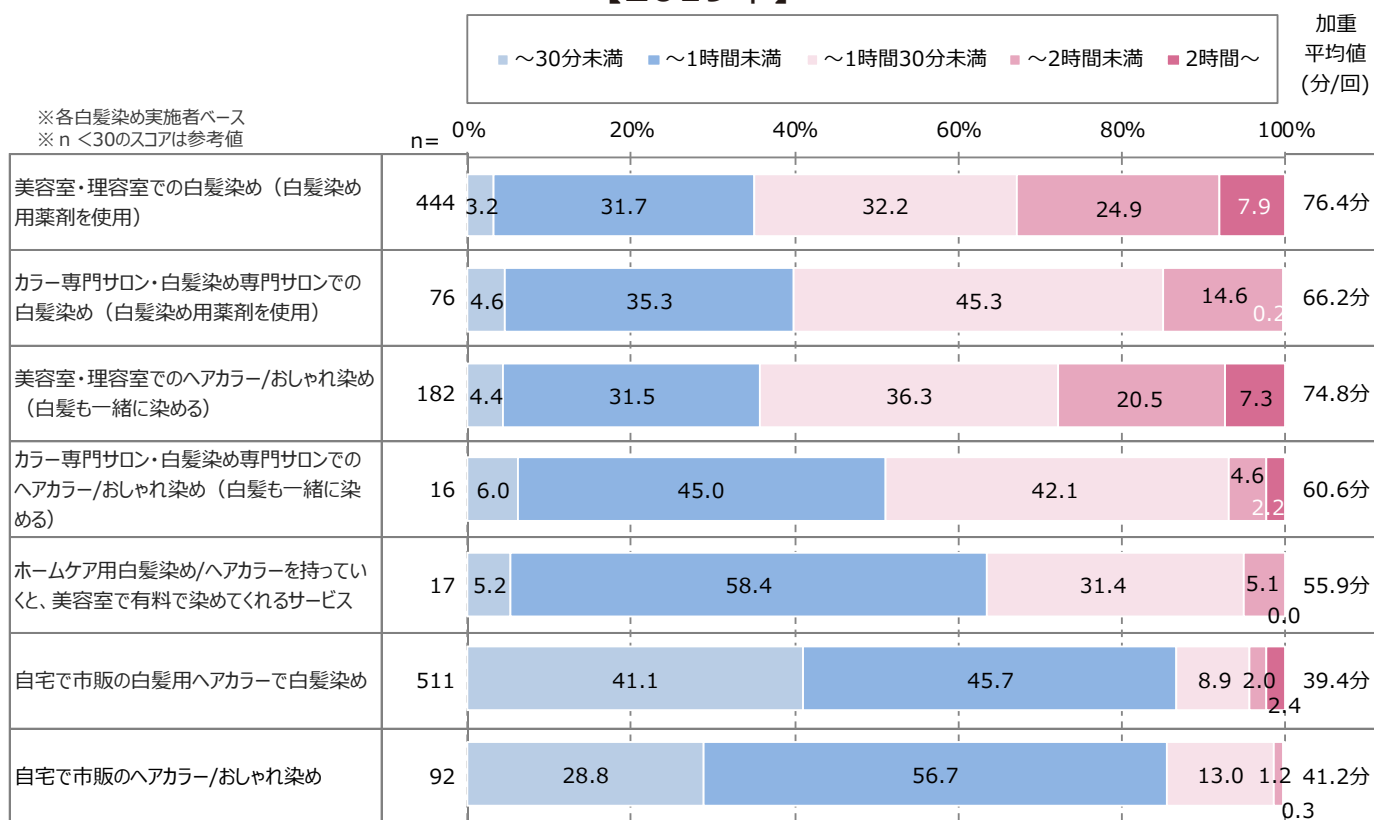
※2：2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め」のスコアを代入

A 白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】

- 「理美容室やサロンでの白髪染め/ヘアカラー」は平均で60～80分
- 「自宅で市販の白髪染め/ヘアカラー」の8割以上は1時間未満で済ませている

Q13 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。（SAMT）

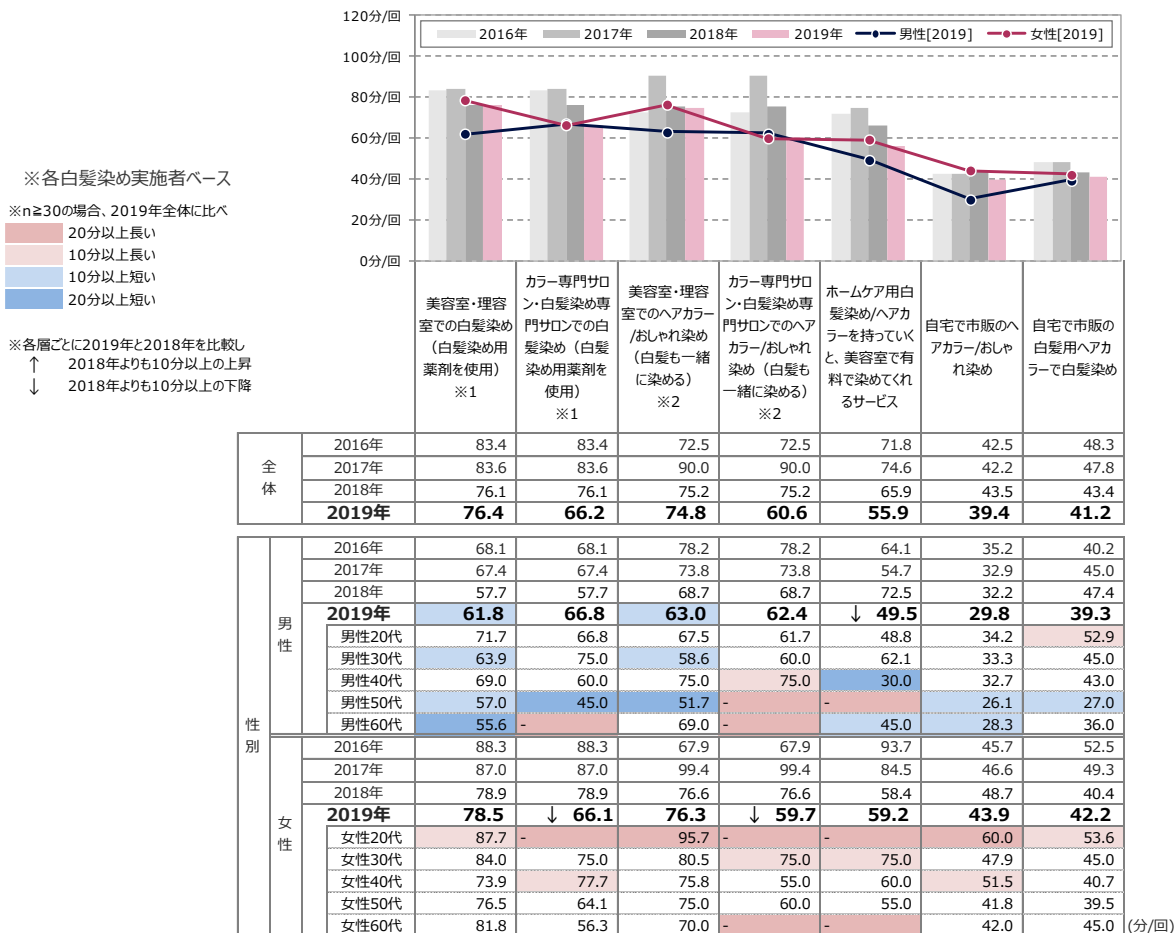
【2019年】



A 白髪染めにかかる時間/回【詳細】

➤項目全般において、男性よりも女性の方が1回あたりにかける時間が長く、特に「理美容室」で染める場合にその傾向が強い

Q13 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。（SAMT）



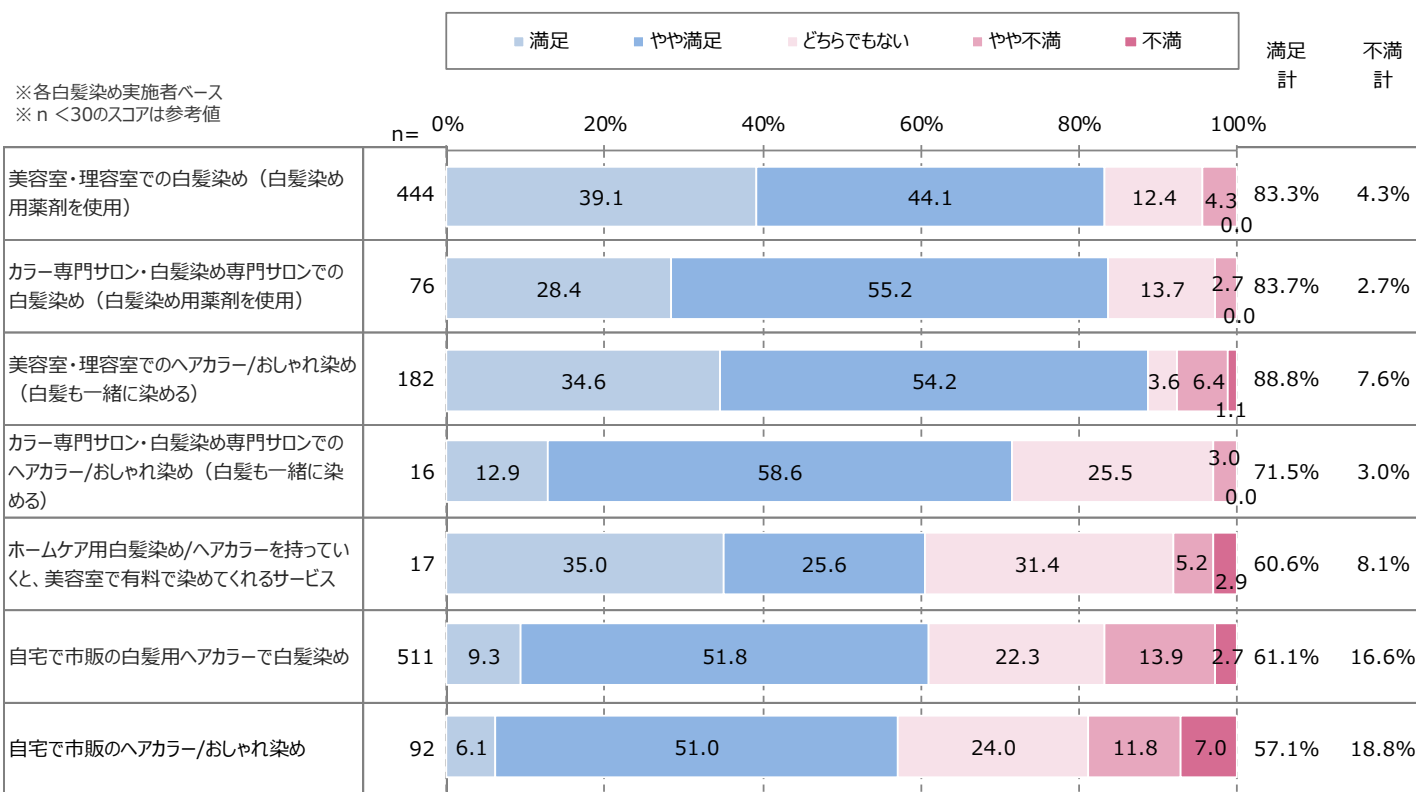
※1：2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）」のスコアを代入

※2：2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め」のスコアを代入

A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」のTOP2満足度は7～9割
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」のTOP2満足度は約6割で、サロン染めよりは満足度が下がる傾向

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。（SAMT）

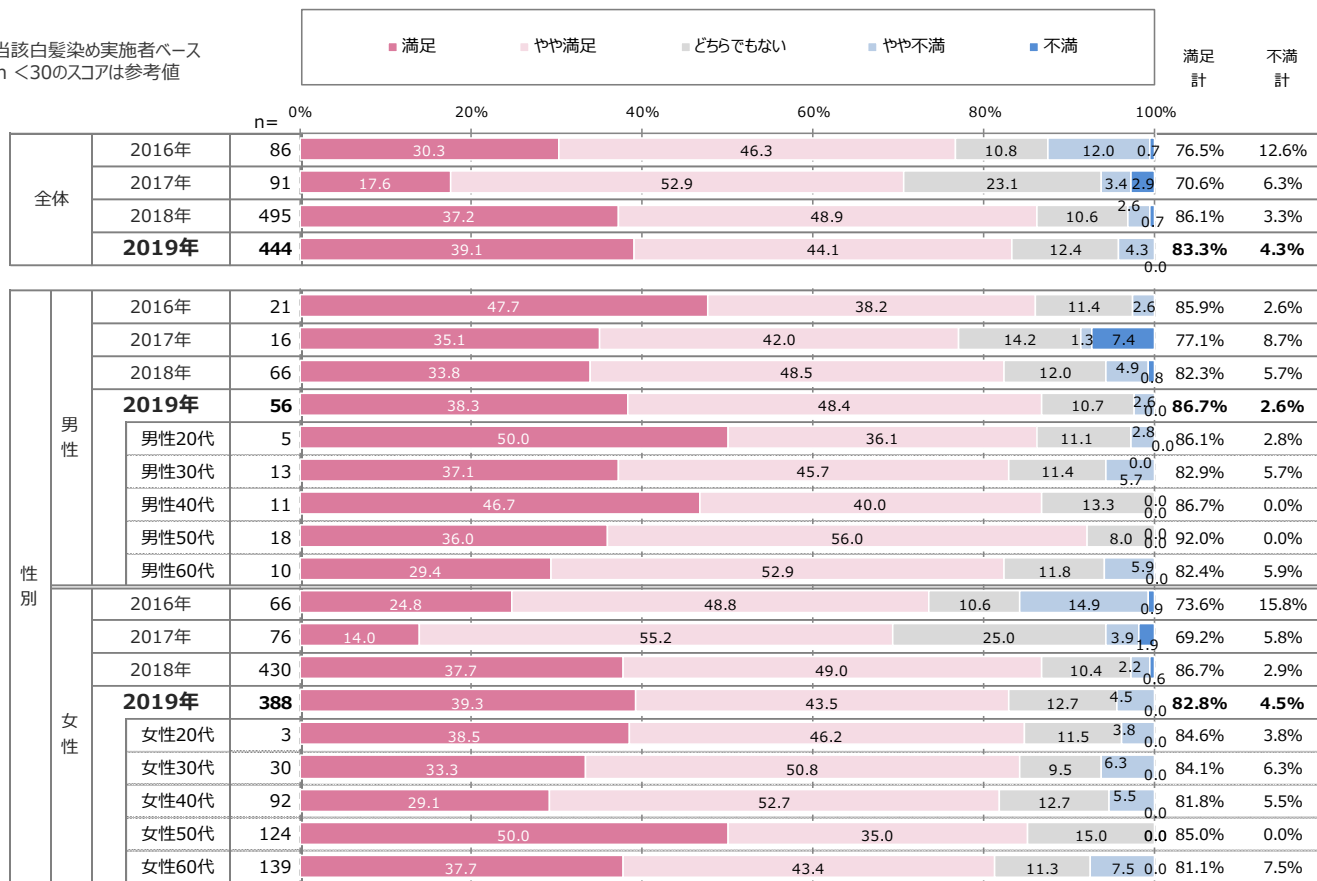


A 白髪染めの満足度【美容室・理容室での白髪染め】

➤ 満足度のTOP2でみると、男女ともに8割以上が満足している

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【美容室・理容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

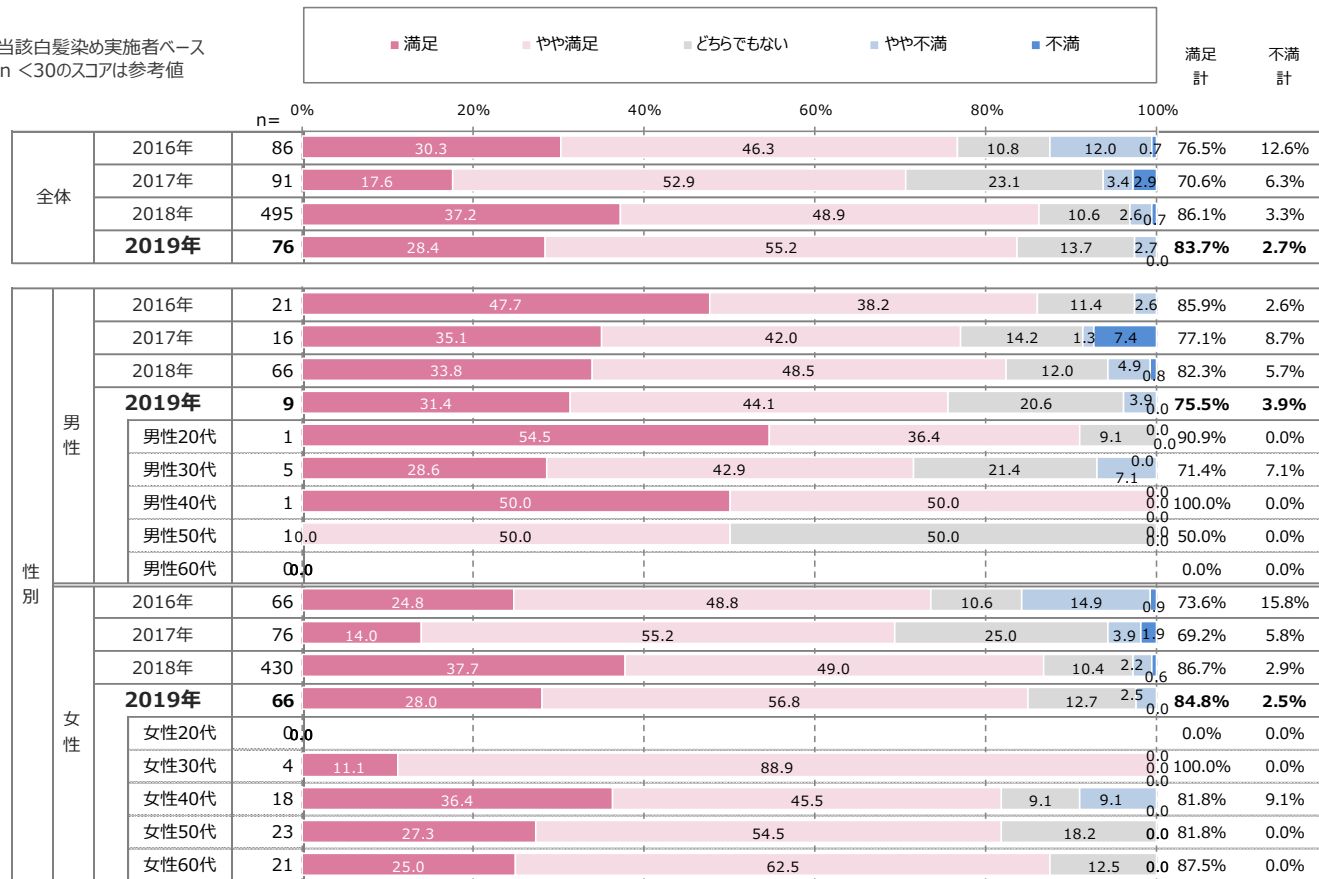


※2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）」のスコアを代入

➤ 満足度のTOP2でみると、全体の8割以上が満足している

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】（SAMT）

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

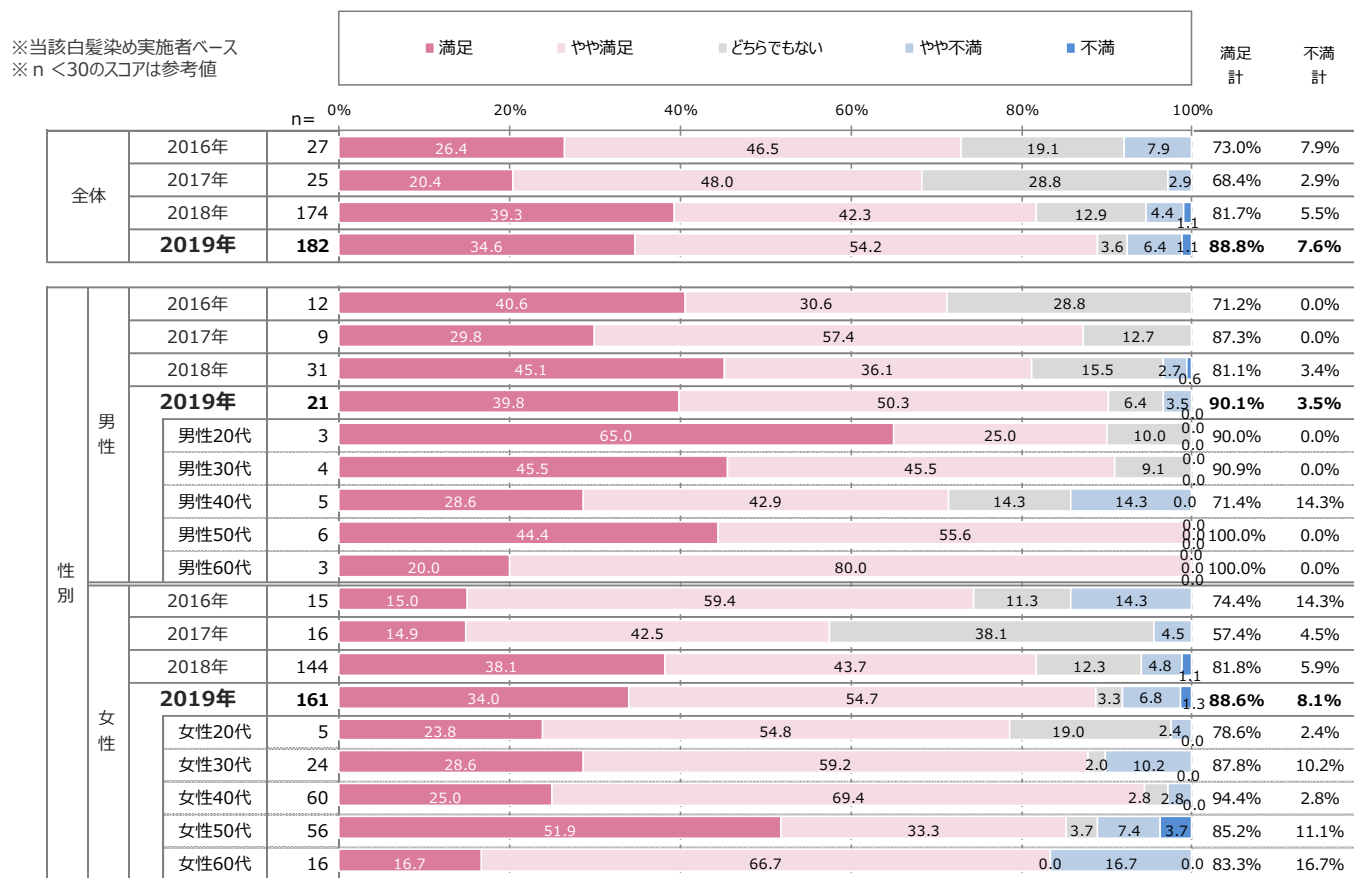


※2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）」のスコアを代入

A 白髪染めの満足度【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

➤ 満足度のTOP2でみると、全体の9割弱が満足している

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)



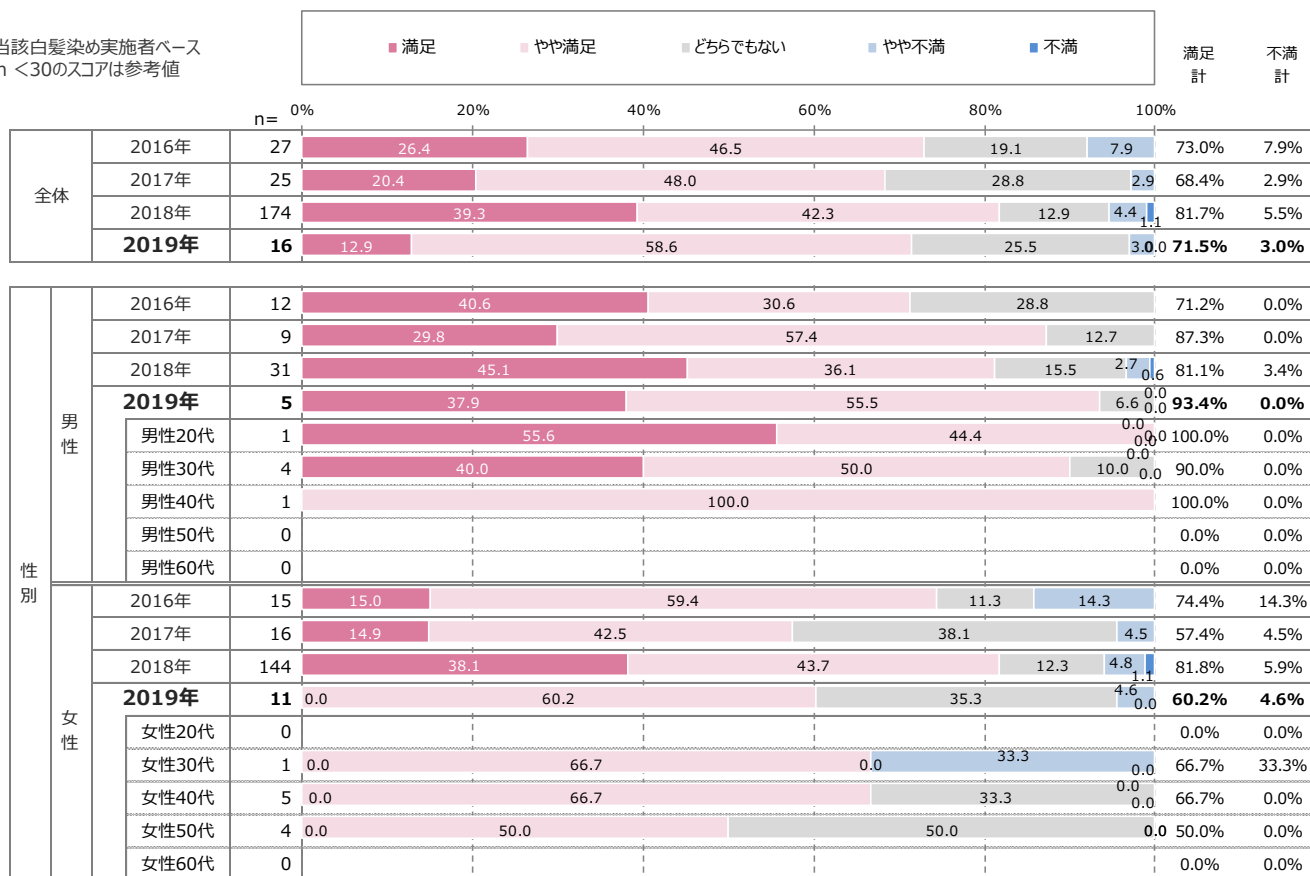
※2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め」のスコアを代入



➤n <30のため参考値

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n <30のスコアは参考値



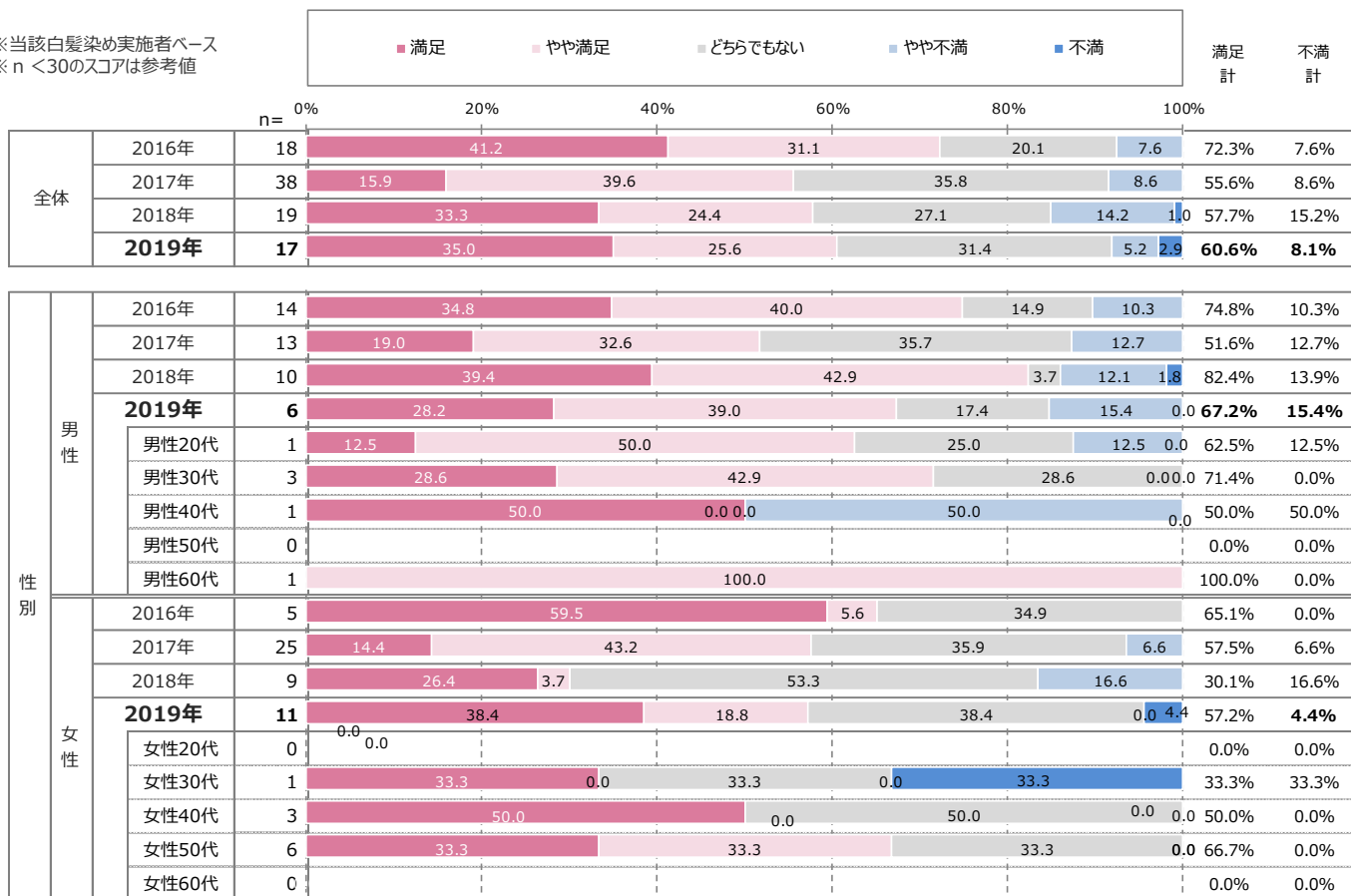
※2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め」のスコアを代入



➤n <30のため参考値

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n <30のスコアは参考値



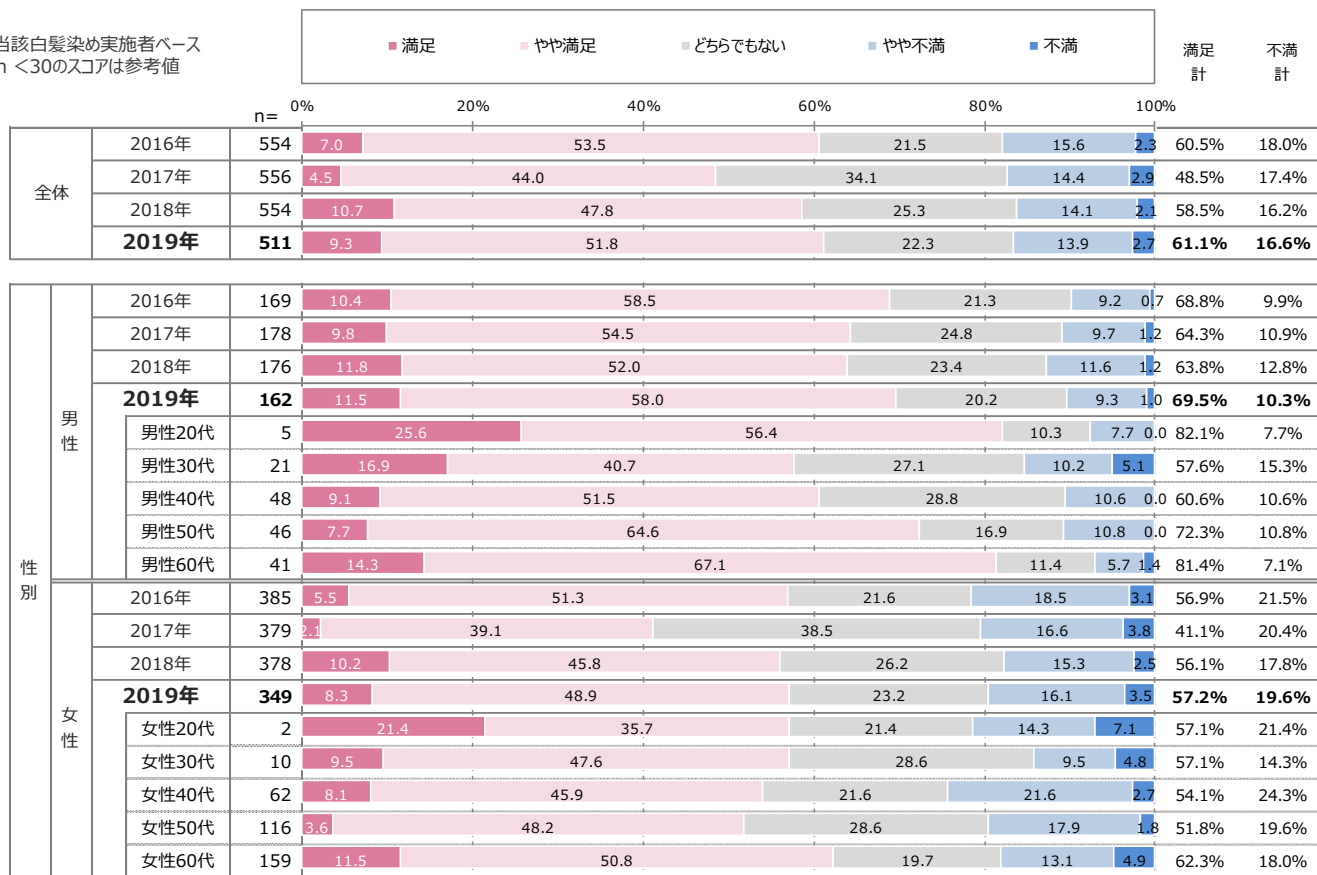


白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪染め】

➤全体のTOP2スコアは6割強。女性よりも男性の方が満足度が高め

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

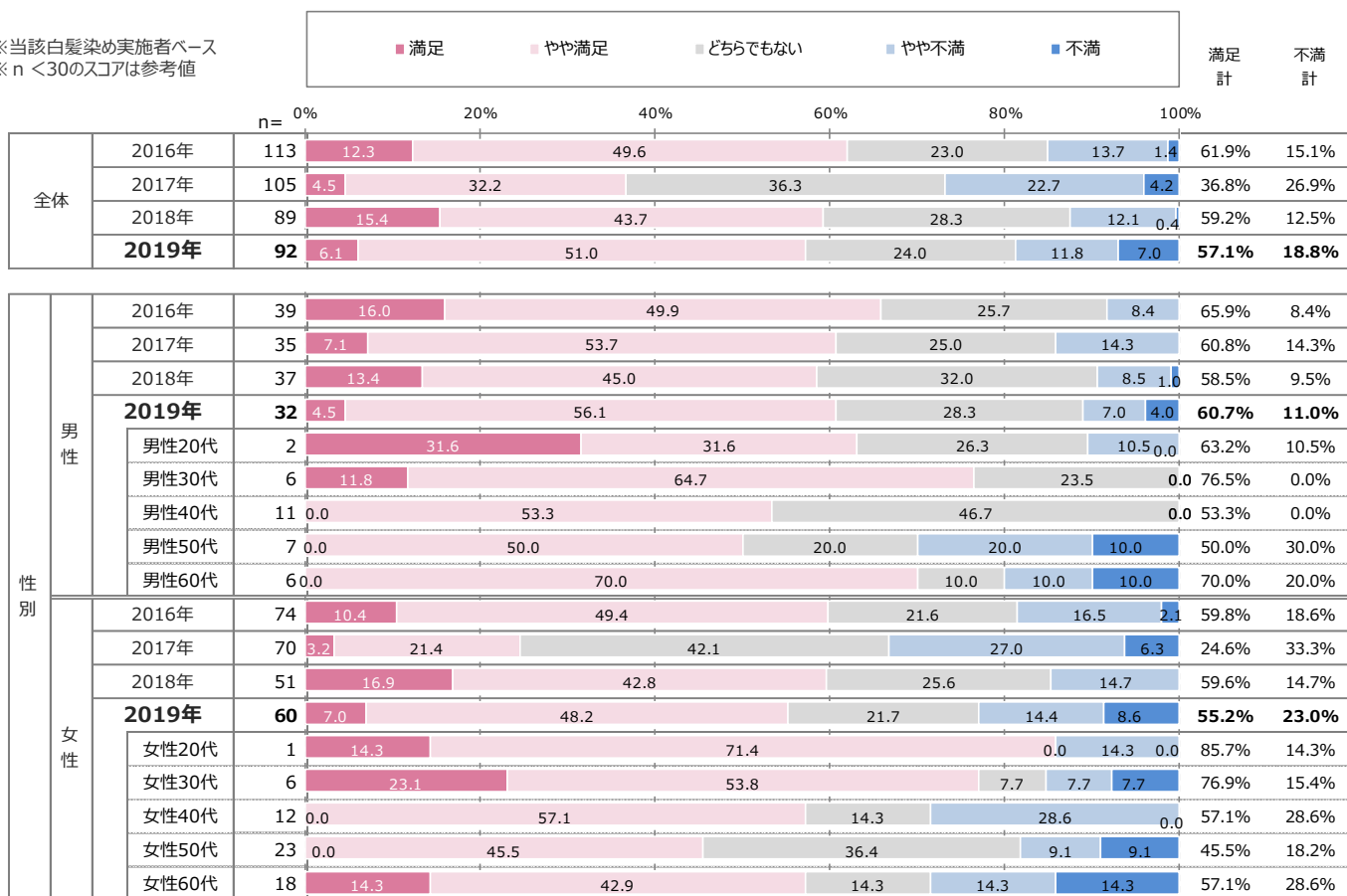


A 白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

➤全体のTOP2スコアは6割弱。女性よりも男性の方が満足度が高め

Q14 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。
【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース
※ n < 30のスコアは参考値

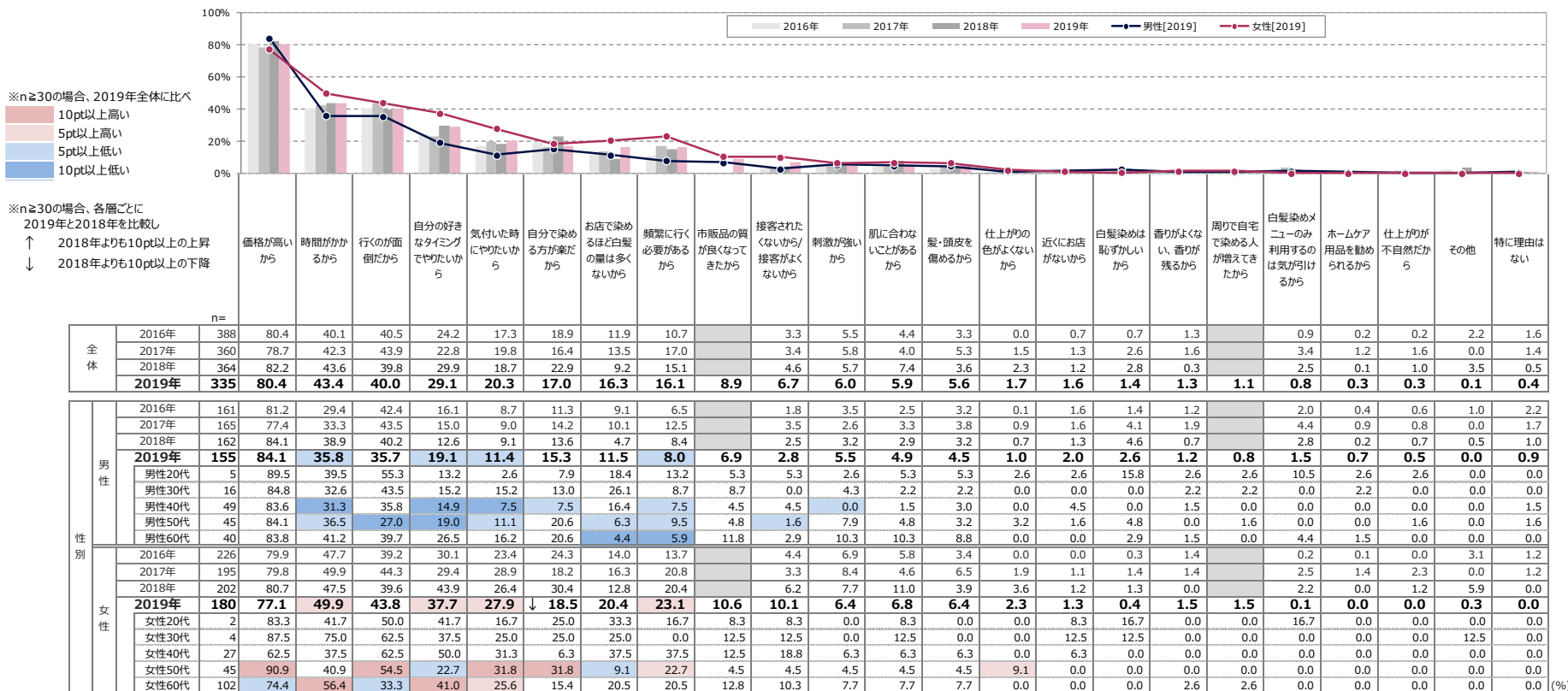


A サロン染め非利用理由

- 男女ともに「価格が高い」が群を抜いて高い
- 女性は男性よりも全般的にスコアが高めで、特に「時間がかかる」「好きなタイミングでやりたい」などのスコアの高さが目立つ

Q15 あなたが、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由を全てお知らせください。（MA）

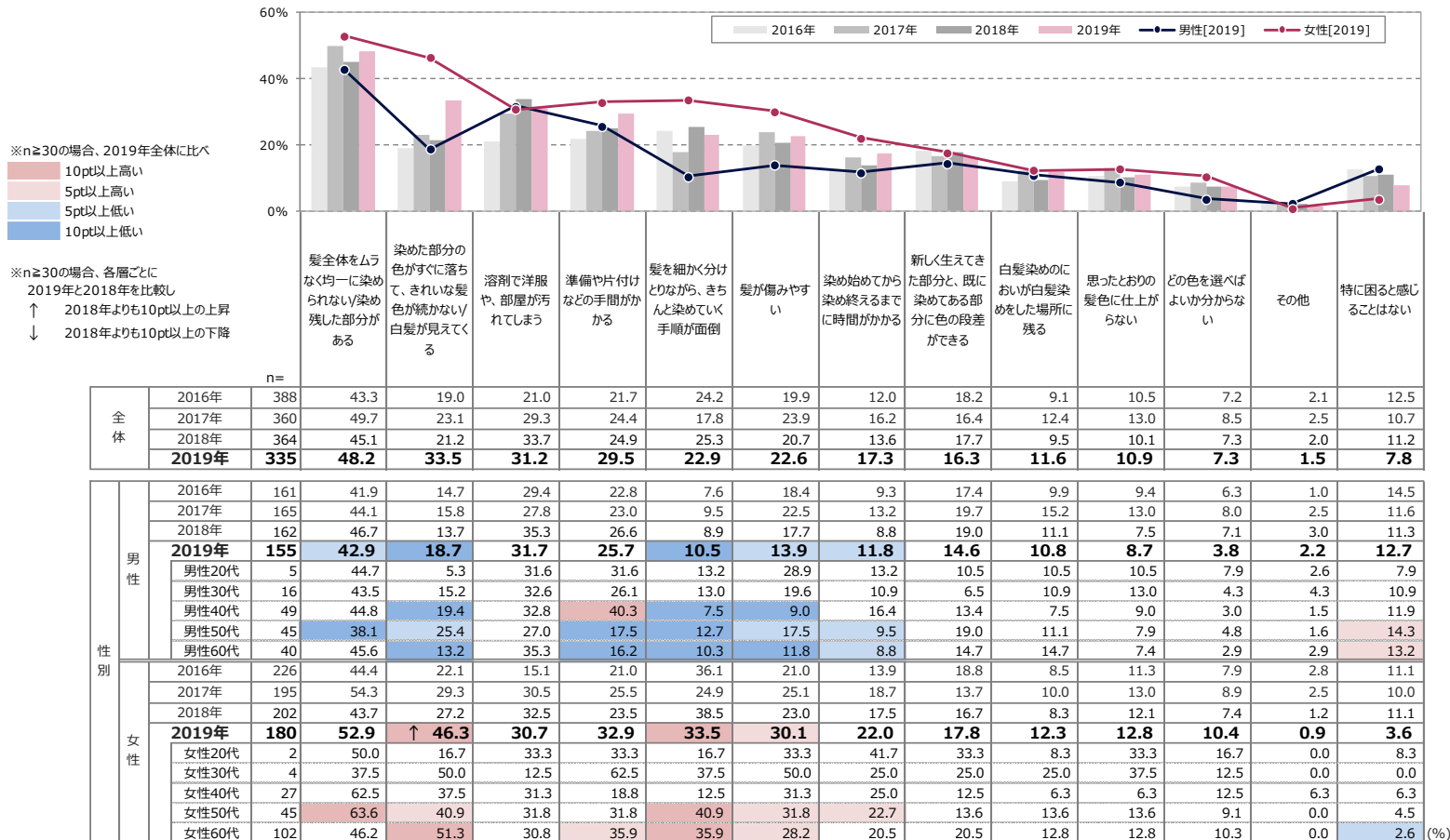
※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2019年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



➤「ムラ」「洋服や部屋が汚れる」は男女ともに高い ➤女性「色落ち」が高めで、昨年比で見ても大きくアップした

Q16 あなたが自宅で「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じることはありませんでしたら全てお知らせ下さい。(MA)

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2019年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値



A サロン染めをしてみたいくなる条件【美容室・理容室】

➤男女ともに「価格がもっと安ければ」が9割弱で群を抜いて高い

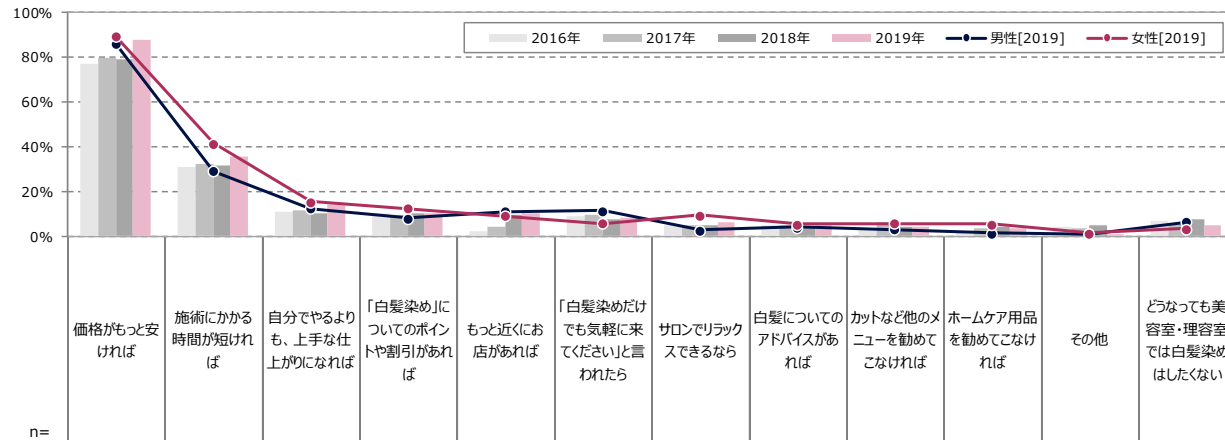
Q17 では、どうなれば美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものを全てお選びください。（MAMT）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2019年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

※n ≥ 30の場合、2019年全体に比べ

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n ≥ 30の場合、各層ごとに
2019年と2018年を比較し
↑ 2018年よりも10pt以上の上昇
↓ 2018年よりも10pt以上の下降



性別		n=	条件												
			2016年	2017年	2018年	2019年	男性[2019]	女性[2019]	価格がもっと安ければ	施術にかかる時間が短ければ	自分でやるよりも、上手な仕上がりになれば	「白髪染め」についてのポイントや割引があれば	もっと近くのお店があれば	「白髪染めだけでも気軽に来てください」と言われたら	サロンでリラックスできるなら
全体	全体		388	360	364	335	77.2	79.7	78.8	87.7	31.3	35.7	11.1	10.6	2.6
	男性		161	165	162	155	76.6	78.5	80.7	85.9	25.4	29.1	12.5	8.0	11.0
	女性		226	195	202	180	77.7	80.8	77.3	89.3	35.4	41.4	15.4	12.6	9.1
	男性20代	5	97.4	26.3	7.9	10.5	5.3	7.9	10.5	15.8	5.3	2.6	2.6	2.6	2.6
	男性30代	16	84.8	21.7	8.7	10.9	8.7	2.2	4.3	6.5	4.1	2.8	3.4	2.5	6.9
	男性40代	49	92.5	31.3	11.9	10.4	11.9	3.0	3.0	3.0	1.5	3.0	3.0	3.0	3.0
	男性50代	45	81.0	25.4	14.3	11.1	9.5	14.3	1.6	1.6	3.2	0.0	0.0	11.1	11.1
	男性60代	40	82.4	33.8	13.2	0.0	13.2	8.8	2.9	7.4	1.5	1.5	0.0	7.4	7.4
	女性20代	2	91.7	50.0	16.7	16.7	8.3	8.3	25.0	25.0	8.3	16.7	0.0	0.0	0.0
	女性30代	4	87.5	37.5	12.5	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5
	女性40代	27	75.0	37.5	18.8	6.3	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	6.3	0.0	12.5	12.5
	女性50代	45	90.9	27.3	13.6	9.1	9.1	4.5	13.6	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
	女性60代	102	92.3	48.7	15.4	15.4	7.7	2.6	10.3	2.6	7.7	5.1	0.0	2.6	2.6

※2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染めまたはヘアカラー/おしゃれ染めで染めてもいいと思える条件」のスコアを代入

A サロン染めをしてみたいくなる条件【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】

➤男女ともに「価格がもっと安ければ」が8～9割で群を抜いて高い

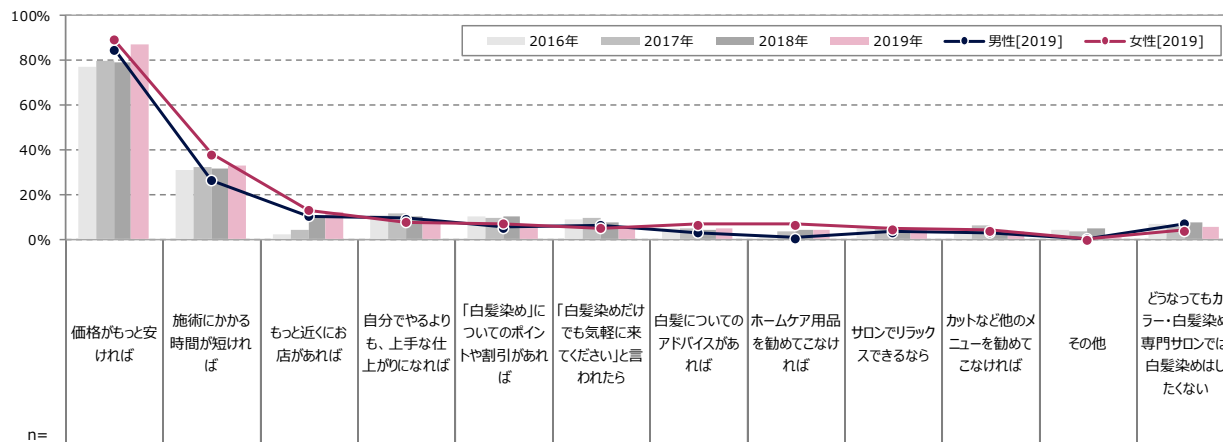
Q17 では、どうなれば美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものを全てお選びください。（MAMT）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース
※2019年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

※n ≥ 30の場合、2019年全体に比べ

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n ≥ 30の場合、各層ごとに
2019年と2018年を比較し
↑ 2018年よりも10pt以上の上昇
↓ 2018年よりも10pt以上の下降



		n=	価格がもっと安ければ	施術にかかる時間が短ければ	もっと近くにお店があれば	自分でやるよりも、上手な仕上がりになれば	「白髪染め」についてのポイントや割引があれば	「白髪染めだけでも気軽に来てください」と言われたら	白髪についてのアドバイスがあれば	ホームケア用品を勧めてもらえば	サロンでリラックスできるなら	カットなどのメニューを勧めてもらえば	その他	どうしてもカラー・白髪染め専門サロンでは白髪染めはしたくない
全体	2016年	388	77.2	31.3	2.6	11.1	10.6	8.7	4.8	1.9	5.1	3.2	4.5	7.0
	2017年	360	79.7	32.4	4.3	11.7	9.6	9.6	5.2	3.8	5.3	6.2	3.3	5.9
	2018年	364	78.8	31.5	9.4	10.1	10.6	7.6	4.4	4.3	5.3	4.6	4.8	7.7
	2019年	335	87.3	32.8	12.0	8.6	6.4	5.7	5.1	4.1	4.1	3.7	0.3	5.6
性別	男性	2016年	161	76.6	25.4	4.0	8.5	9.6	10.2	6.6	0.7	1.6	3.8	11.5
		2017年	165	78.5	26.0	4.3	10.6	9.6	8.9	6.8	3.5	4.4	5.9	8.8
		2018年	162	80.7	28.0	6.5	9.2	8.2	9.6	4.1	3.4	3.7	2.8	6.9
		2019年	155	84.8	26.5	10.5	9.6	5.5	6.3	3.2	0.9	3.4	3.0	7.2
		男性20代	5	86.8	26.3	2.6	10.5	7.9	5.3	7.9	2.6	7.9	5.3	5.3
		男性30代	16	82.6	23.9	13.0	8.7	10.9	4.3	4.3	0.0	4.3	2.2	4.3
		男性40代	49	91.0	29.9	9.0	9.0	4.5	1.5	1.5	4.5	6.0	1.5	4.5
	女性	男性50代	45	81.0	23.8	11.1	11.1	3.2	9.5	3.2	0.0	3.2	0.0	11.1
		男性60代	40	82.4	26.5	11.8	8.8	1.5	5.9	4.4	1.5	1.5	2.9	7.4
		2016年	226	77.7	35.4	1.5	12.9	11.3	7.7	3.6	2.7	7.6	2.7	3.8
		2017年	195	80.8	37.8	4.3	12.6	9.6	10.1	3.9	4.0	6.0	6.3	3.4
		2018年	202	77.3	34.3	11.7	10.8	12.4	6.0	4.6	5.0	6.6	6.6	8.4
		2019年	180	89.3	38.3	13.2	7.8	7.2	5.1	6.8	6.9	4.7	4.2	4.3
		女性20代	2	100.0	58.3	8.3	16.7	25.0	16.7	16.7	8.3	8.3	0.0	0.0
		女性30代	4	87.5	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	25.0	12.5	0.0	0.0
		女性40代	27	75.0	37.5	12.5	12.5	0.0	6.3	0.0	6.3	0.0	6.3	18.8
		女性50代	45	90.9	27.3	9.1	4.5	9.1	13.6	4.5	4.5	0.0	0.0	0.0
		女性60代	102	92.3	43.6	15.4	7.7	7.7	2.6	5.1	7.7	5.1	0.0	2.6

※2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでの白髪染めまたはヘアカラー/おしゃれ染めで染めてもいいと思える条件」のスコアを代入

➤「毎回理美容室やサロンではお金がかかる」という経済的理由が最も高い

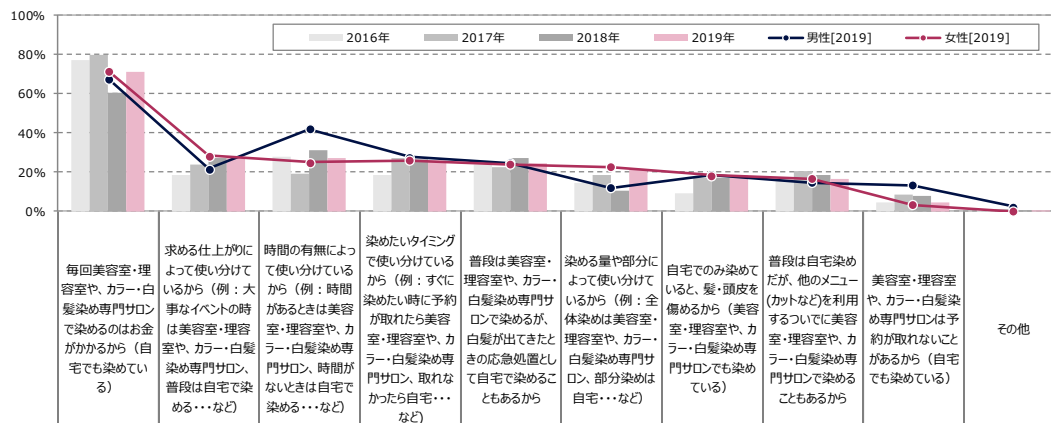
Q18「自宅」でも「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロン」でも「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をされる理由を全てお知らせください。（MA）

※自宅とサロン（美容室・理容室や専門サロン）の両方で白髪染め実施者ベース
※2019年全体の降順ソート
※n < 30のスコアは参考値

※n ≥ 30の場合、2019年全体に比べ

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n ≥ 30の場合、各層ごとに
2019年と2018年を比較し
↑ 2018年よりも10pt以上の上昇
↓ 2018年よりも10pt以上の下降



n=		2016年	2017年	2018年	2019年	男性[2019]	女性[2019]
全体	2016年	219	77.0	18.6	28.0	18.3	23.7
	2017年	222	79.7	23.6	19.5	27.4	22.5
	2018年	235	60.4	27.0	31.1	26.4	10.7
	2019年	230	71.0	27.8	27.2	26.1	24.3
性別	男性	22	75.4	29.7	33.1	22.8	14.7
	2017年	26	75.0	27.0	26.1	15.1	19.4
	2018年	34	59.2	24.2	43.0	33.9	29.6
	2019年	28	67.6	21.8	42.1	27.7	24.7
	男性20代	1	81.8	45.5	54.5	27.3	9.1
	男性30代	7	55.0	45.0	65.0	35.0	55.0
	男性40代	8	72.7	18.2	54.5	27.3	27.3
	男性50代	6	66.7	11.1	11.1	22.2	0.0
	男性60代	5	75.0	0.0	25.0	12.5	0.0
	女性	198	77.1	17.3	27.5	17.8	24.7
	2017年	196	80.4	23.2	18.6	29.1	23.0
	2018年	201	60.6	27.4	29.1	25.1	26.8
	2019年	202	71.5	28.6	25.1	25.9	24.2
	女性20代	1	71.4	28.6	42.9	14.3	28.6
	女性30代	10	76.2	14.3	38.1	4.8	14.3
	女性40代	40	79.2	20.8	29.2	37.5	25.0
	女性50代	80	61.5	33.3	20.5	35.9	20.5
	女性60代	71	77.8	29.6	25.9	11.1	14.8

(%)



サロン染め実施理由【美容室・理容室】

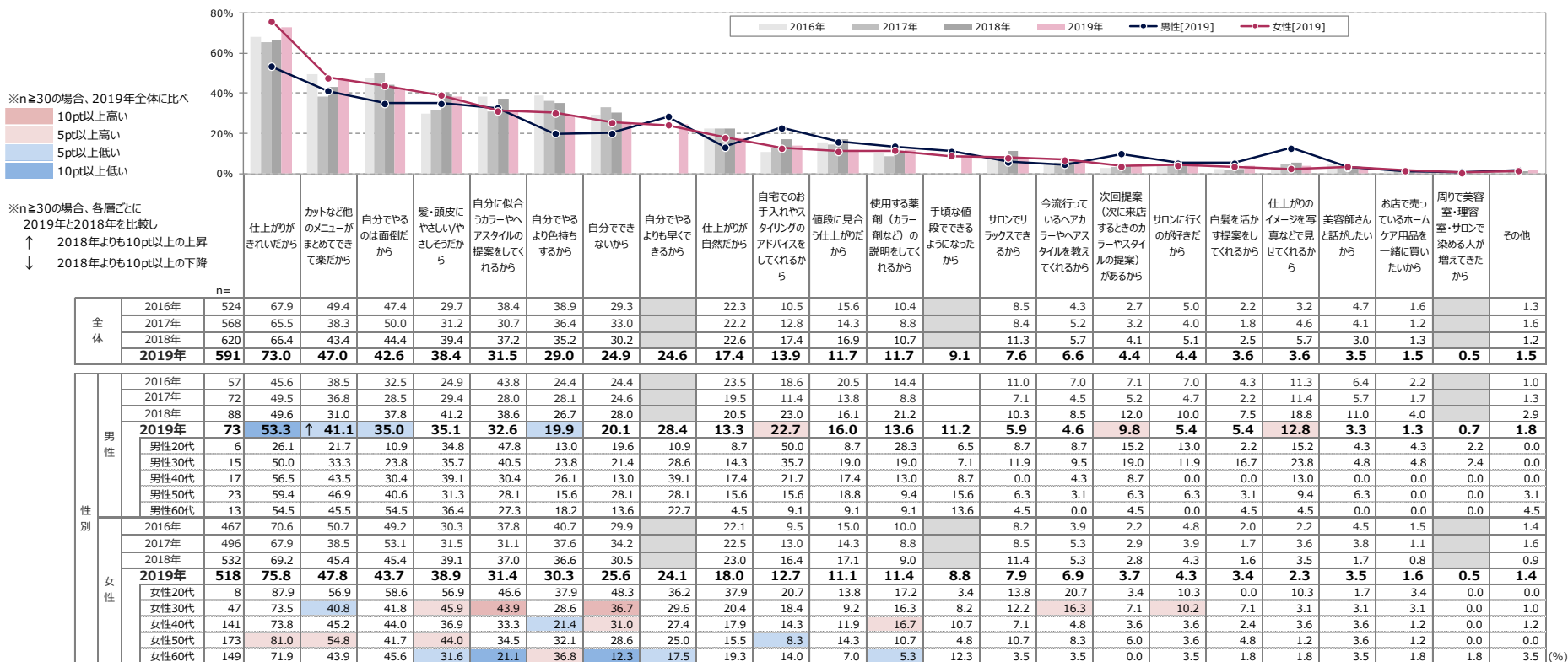
➤「仕上がりがきれい」が最も高く、特に女性でその傾向が強い

Q19 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでする理由を全てお知らせください。（MAMT）

※美容室・理容室で染めている人ベース

※2019年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値



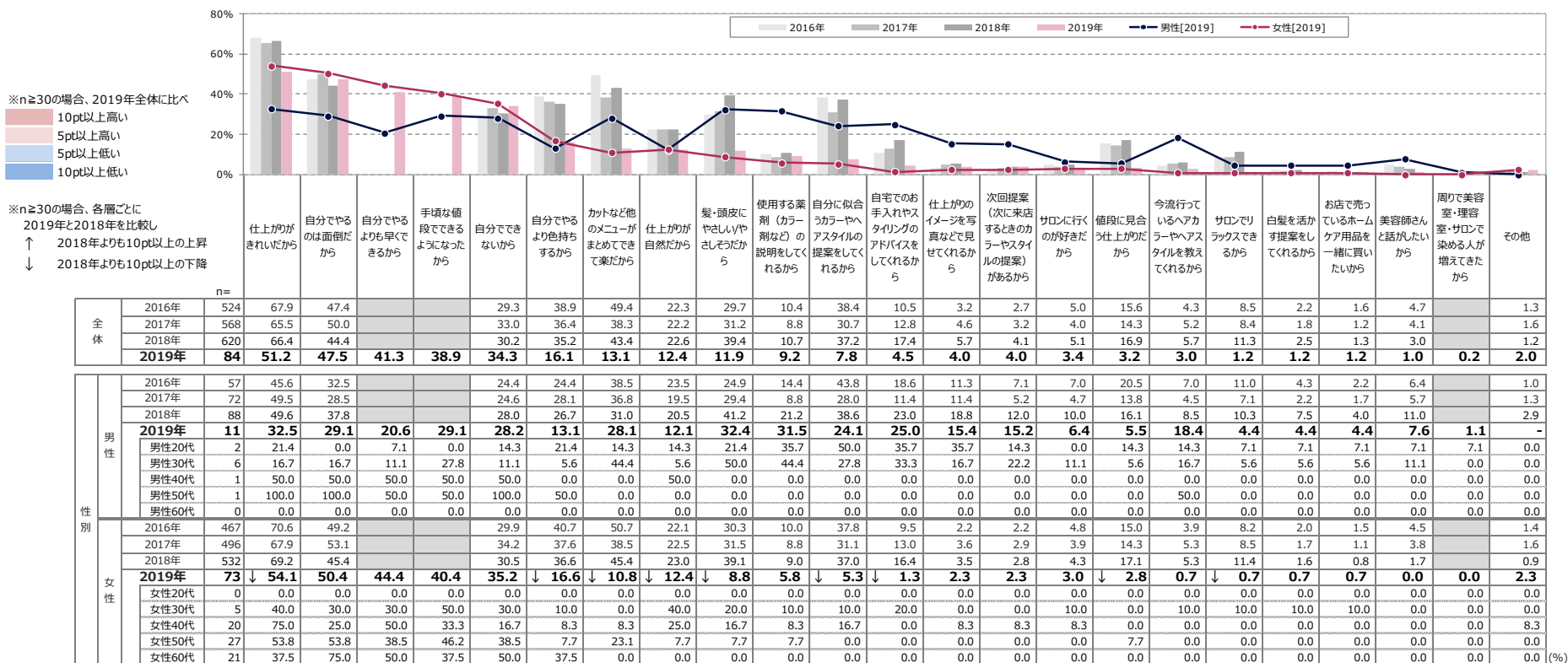
※2018年以前は「美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染めで染める理由」のスコアを代入

A サロン染め実施理由【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】

➤「仕上がりがきれい」「自分でやるのは面倒」「自分でやるよりも早くできる」などが上位にあがる

Q19 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでする理由を全てお知らせください。（MAMT）

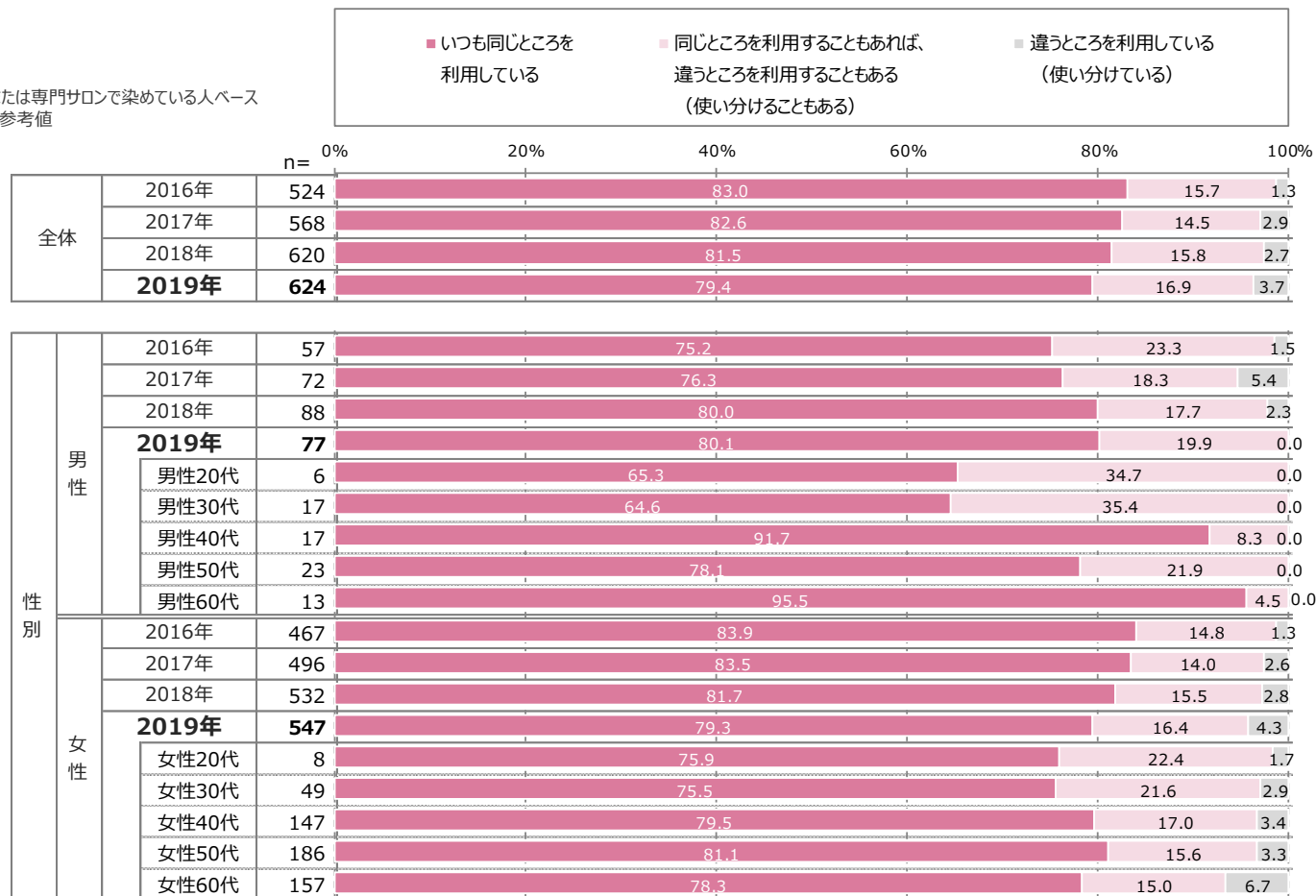
※専門サロンで染めている人ベース
※2019年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値



- 「いつも同じところを利用している」が約8割を占める
- 男性で「いつも同じところ」が年々増加しているのに対し、女性は低下傾向にある

Q20 あなたは、『カットやパーマ、トリートメントなどをするサロン』と、『「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をするサロン』について、同じところを利用されていますか。(SA)

※美容室・理容室または専門サロンで染めている人ベース
※ n < 30のスコアは参考値

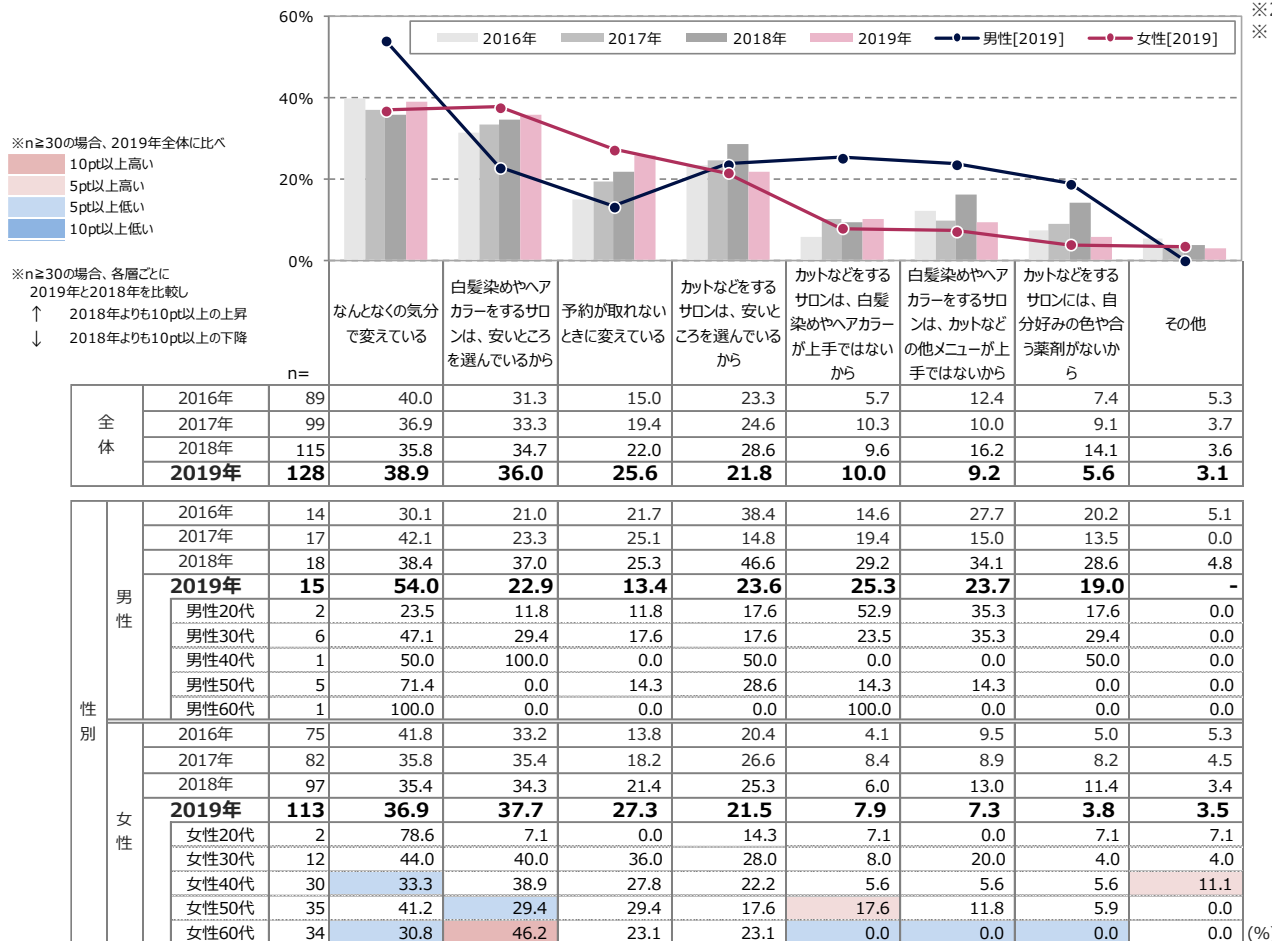


A サロンを使い分ける理由

- 「なんとなくの気分で変えている」が最も高い
- 「予約が取れないときに変える」は年々上昇傾向にある

Q21『カットやパーマ、トリートメントなどをするサロン』と、『「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をするサロン』を「使い分けている」「使い分けることもある」とお答えの方におかがいます。使い分ける理由を全てお知らせください。（MA）

※通常メニューと白髪染めを違うサロンで行う人ベース
※2019年全体の降順ソート
※n<30のスコアは参考値





白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】

- 「老けてみえる」が全体のトップだが、年々低下傾向にある
- 男性は「老けてみえる」というネガティブイメージがトップなのに対し、女性は「自然体」というポジティブイメージがトップとなった

Q22「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものを全てお知らせください。【白髪の男性】(MAMT)

※2019年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値

※n ≥ 30の場合、2019年全体に比べ

10pt以上高い

5pt以上高い

5pt以上低い

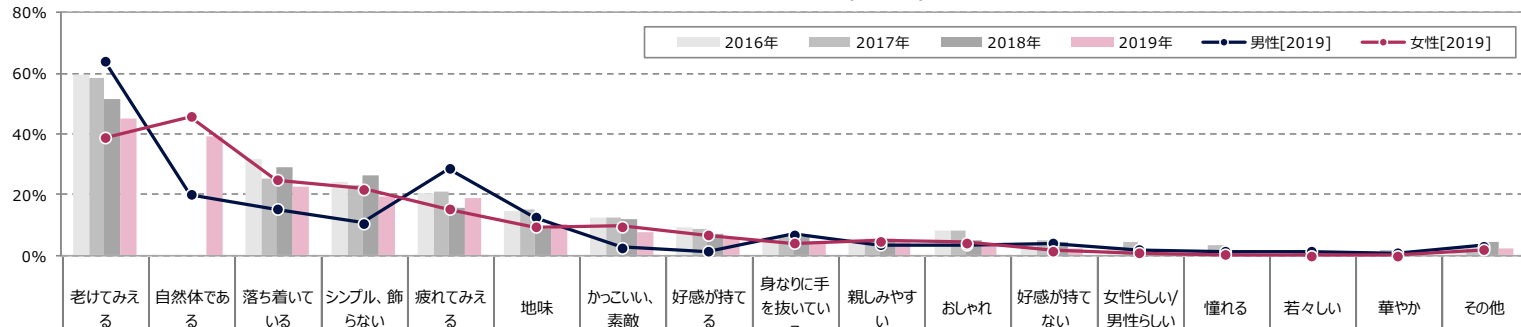
10pt以上低い

※n ≥ 30の場合、各層ごとに

2019年と2018年を比較し

↑ 2018年よりも10pt以上の上昇

↓ 2018年よりも10pt以上の下降



n=		全体	2016年	2017年	2018年	2019年	老けてみえる	自然体である	落ち着いている	シンプル、飾らない	疲れてみえる	地味	カッコいい、素敵	好感が持てる	身なりに手を抜いている	親しみやすい	おしゃれ	好感が持てない	女性らしい/男性らしい	憧れる	若々しい	華やか	その他
全体	2016年	1,032	59.3		31.9	24.5	20.7	14.7	12.3	9.4	6.2	5.4	8.1	4.2	3.2	1.8	1.0	1.4	2.4				
	2017年	1,036	58.6		25.5	23.3	20.9	15.4	12.3	9.0	6.5	5.6	8.2	4.9	4.3	3.6	1.8	1.9	2.2				
	2018年	1,035	51.5		29.1	26.2	15.6	8.6	11.8	7.4	6.2	5.4	5.1	4.7	1.3	1.2	0.6	0.4	4.3				
	2019年	1,034	45.2	39.4	22.4	19.2	18.7	10.2	8.0	5.5	4.8	4.5	4.2	2.3	1.1	0.7	0.4	0.3	2.4				
性別	男性	2016年	254	69.7		19.8	13.6	20.0	8.3	3.0	10.4	6.2	5.5	9.7	2.1	3.1	2.6	1.4	1.7				
		2017年	275	73.4		15.1	13.8	37.0	5.6	4.6	9.2	4.3	5.5	7.9	3.9	3.3	2.7	1.1	1.1				
		2018年	269	65.8		15.3	13.1	27.0	13.4	7.0	3.5	8.8	5.1	3.7	6.6	2.2	2.2	2.1	1.5	4.2			
		2019年	259	64.1	20.1	15.2	10.9	28.6	12.7	2.7	1.4	7.0	3.6	3.5	4.0	1.9	1.4	1.5	0.8	3.3			
		男性20代	13	59.2	15.5	7.8	10.7	32.0	6.8	5.8	3.9	14.6	8.7	4.9	13.6	1.9	2.9	3.9	3.9	1.0			
		男性30代	37	65.0	12.6	16.5	13.6	32.0	14.6	3.9	2.9	9.7	1.9	3.9	6.8	6.8	1.0	5.8	2.9	1.0			
		男性40代	75	59.2	15.5	19.4	15.5	34.0	12.6	2.9	0.0	5.8	4.9	3.9	4.9	1.9	3.9	1.0	0.0	0.0	4.9		
		男性50代	74	67.0	20.4	14.6	10.7	29.1	13.6	2.9	1.9	5.8	1.9	3.9	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	4.9			
		男性60代	61	67.0	31.1	11.7	3.9	18.4	11.7	1.0	1.0	6.8	3.9	1.9	2.9	0.0	1.0	1.0	1.0	4.9			
	女性	2016年	778	55.9		35.8	28.1	17.2	12.9	13.6	11.5	4.8	5.2	9.0	2.3	3.5	1.4	0.5	1.4	2.6			
		2017年	761	53.2		29.2	26.8	15.1	13.1	14.8	10.6	5.6	6.1	9.2	3.8	4.4	3.7	1.4	2.1	2.6			
		2018年	766	46.5		34.0	30.8	11.6	6.9	13.5	8.7	5.4	5.5	5.6	4.0	1.0	0.8	0.0	0.0	4.3			
		2019年	775	38.9	45.8	24.9	22.0	15.4	9.3	9.7	6.9	4.0	4.8	4.4	1.7	0.9	0.4	0.0	0.1	2.1			
		女性20代	9	59.2	38.0	26.8	14.1	28.2	5.6	16.9	1.4	12.7	5.6	7.0	9.9	7.0	1.4	0.0	0.0	2.8			
		女性30代	54	53.6	34.8	20.5	20.5	25.0	4.5	10.7	8.0	9.8	3.6	1.8	4.5	1.8	0.0	0.0	0.9	0.9			
		女性40代	188	39.3	45.5	25.0	25.9	21.4	9.8	13.4	3.6	6.2	5.4	4.5	1.8	2.7	1.8	0.0	0.0	1.8			
		女性50代	231	42.9	40.2	23.2	17.9	16.1	6.2	7.1	3.6	4.5	1.8	2.7	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8			
		女性60代	293	32.1	52.7	26.8	23.2	8.9	12.5	8.9	11.6	0.9	7.1	6.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7			



白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】

- 白髪の男性同様に「老けてみえる」が全体のトップだが、年々低下傾向にある
- 「自然体である」を除き、「疲れてみえる」「地味」などネガティブなイメージが上位を占める

Q22「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものを全てお知らせください。【白髪の女性】(MAMT)

※2019年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値

※n ≥ 30の場合、2019年全体に比べ

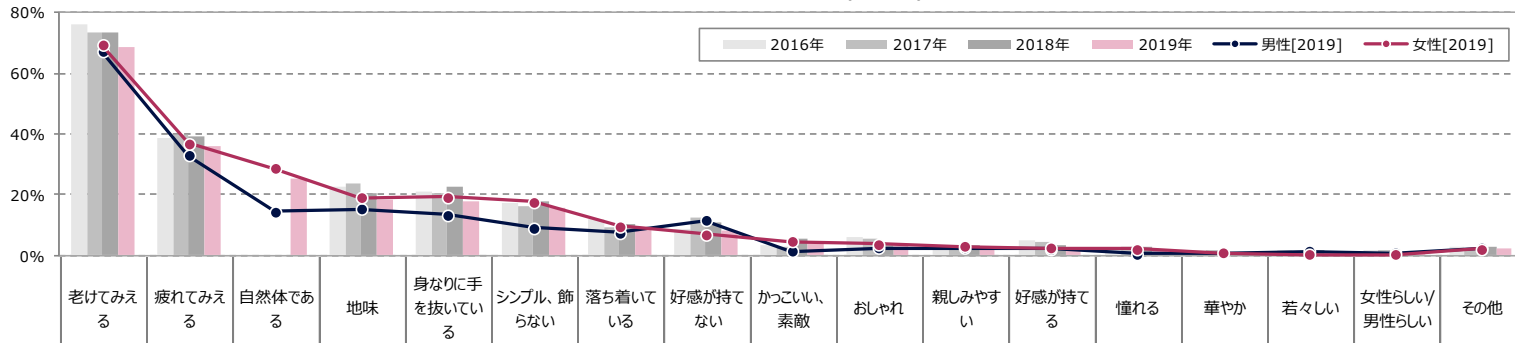
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n ≥ 30の場合、各層ごとに

2019年と2018年を比較し

↑ 2018年よりも10pt以上の上昇

↓ 2018年よりも10pt以上の下降

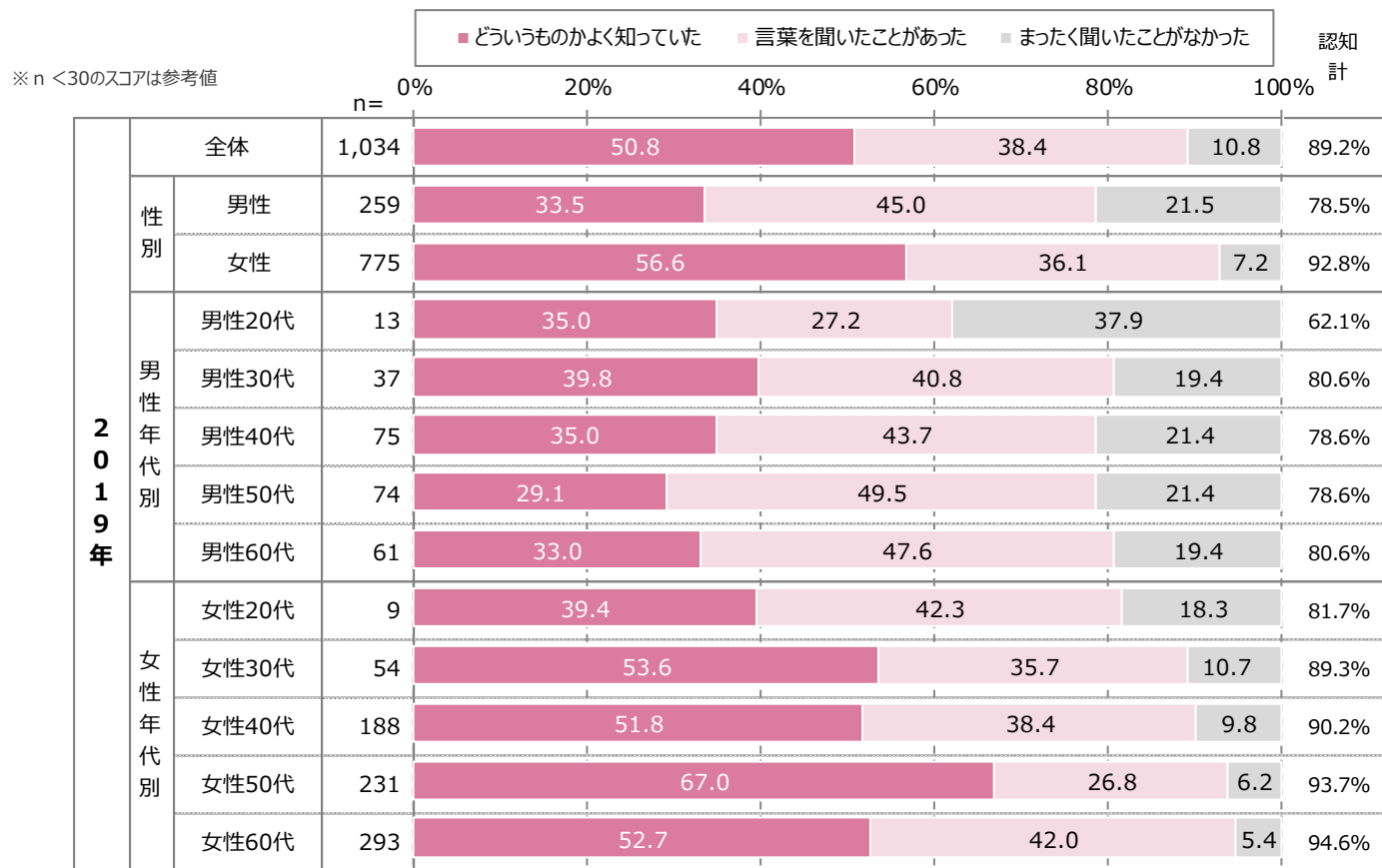


全体	2016年	1,032	76.1	38.8		22.5	20.8	17.3	12.1	8.5	3.7	6.3	3.3	4.9	2.2	1.8	1.9	1.6	2.7	
	2017年	1,036	73.5	39.9		23.8	20.4	16.0	9.4	12.5	3.0	5.3	2.8	4.3	3.1	1.8	1.1	1.7	2.0	
	2018年	1,035	73.5	39.2		20.4	22.6	18.0	10.2	11.1	5.5	3.4	3.4	3.4	3.0	0.7	1.6	0.9	2.7	
	2019年	1,034	68.6	35.9	25.2	18.2	17.8	15.6	9.2	8.3	3.8	3.6	3.0	2.5	1.9	0.9	0.6	0.5	2.3	
性別	男性	2016年	254	74.1	35.0		21.5	17.6	9.0	10.3	12.7	2.1	4.6	3.9	2.1	1.6	1.8	2.9	2.5	1.9
		2017年	275	73.4	40.9		25.5	18.3	9.9	8.1	13.8	2.0	3.4	2.8	3.8	1.6	1.5	1.4	2.3	1.0
		2018年	269	70.1	34.3		18.7	19.7	9.3	7.9	14.5	2.5	3.3	1.9	3.5	1.3	1.3	2.9	1.9	2.8
		2019年	259	67.1	32.9	14.5	15.4	13.4	9.1	7.5	11.7	1.5	2.6	2.5	2.4	0.7	1.0	1.4	1.0	2.5
		男性20代	13	58.3	30.1	6.8	10.7	12.6	7.8	3.9	19.4	1.0	3.9	3.9	3.9	1.9	2.9	3.9	5.8	1.0
		男性30代	37	64.1	29.1	15.5	16.5	10.7	7.8	9.7	17.5	2.9	3.9	1.0	2.9	1.9	2.9	2.9	4.9	1.0
		男性40代	75	63.1	39.8	10.7	14.6	15.5	8.7	11.7	10.7	1.9	2.9	3.9	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0
		男性50代	74	71.8	36.9	9.7	20.4	16.5	9.7	5.8	7.8	1.0	1.9	1.9	1.9	0.0	0.0	1.9	0.0	3.9
		男性60代	61	69.9	22.3	26.2	10.7	8.7	9.7	3.9	12.6	1.0	1.9	1.9	3.9	0.0	1.9	1.0	0.0	3.9
	女性	2016年	778	76.8	40.0		22.9	21.9	20.0	12.7	7.1	4.2	6.8	3.1	5.8	2.4	1.8	1.6	1.3	2.9
		2017年	761	73.6	39.5		23.2	21.2	18.2	9.8	12.0	3.4	6.0	2.8	4.5	3.7	2.0	0.9	1.5	2.4
		2018年	766	74.7	40.9		21.1	23.6	21.0	11.0	9.9	6.6	3.4	3.9	3.4	3.6	0.6	1.2	0.5	2.6
		2019年	775	69.2	36.9	28.8	19.1	19.3	17.8	9.8	7.1	4.6	3.9	3.2	2.5	2.4	0.9	0.4	0.3	2.2
		女性20代	9	73.2	45.1	35.2	16.9	32.4	12.7	15.5	21.1	0.0	2.8	2.8	4.2	2.8	1.4	0.0	0.0	4.2
		女性30代	54	72.3	40.2	26.8	11.6	24.1	16.1	10.7	6.3	5.4	4.5	5.4	6.3	1.8	2.7	1.8	0.9	1.8
		女性40代	188	75.9	45.5	29.5	22.3	19.6	13.4	9.8	13.4	4.5	2.7	0.9	1.8	0.0	1.8	0.0	0.9	0.9
		女性50代	231	72.3	34.8	24.1	23.2	21.4	15.2	7.1	6.2	2.7	1.8	1.8	0.9	1.8	0.9	0.9	0.0	2.7
		女性60代	293	61.6	32.1	32.1	15.2	16.1	23.2	11.6	3.6	6.2	6.2	5.4	3.6	4.5	0.0	0.0	0.0	2.7

A 「グレイヘア」の認知

- 全体の9割は「グレイヘア」という言葉を聞いたことがある
- 男性よりも女性の方が認知率が高く、特に女性50代は「どういうものかよく知っていた」人が7割弱と多め

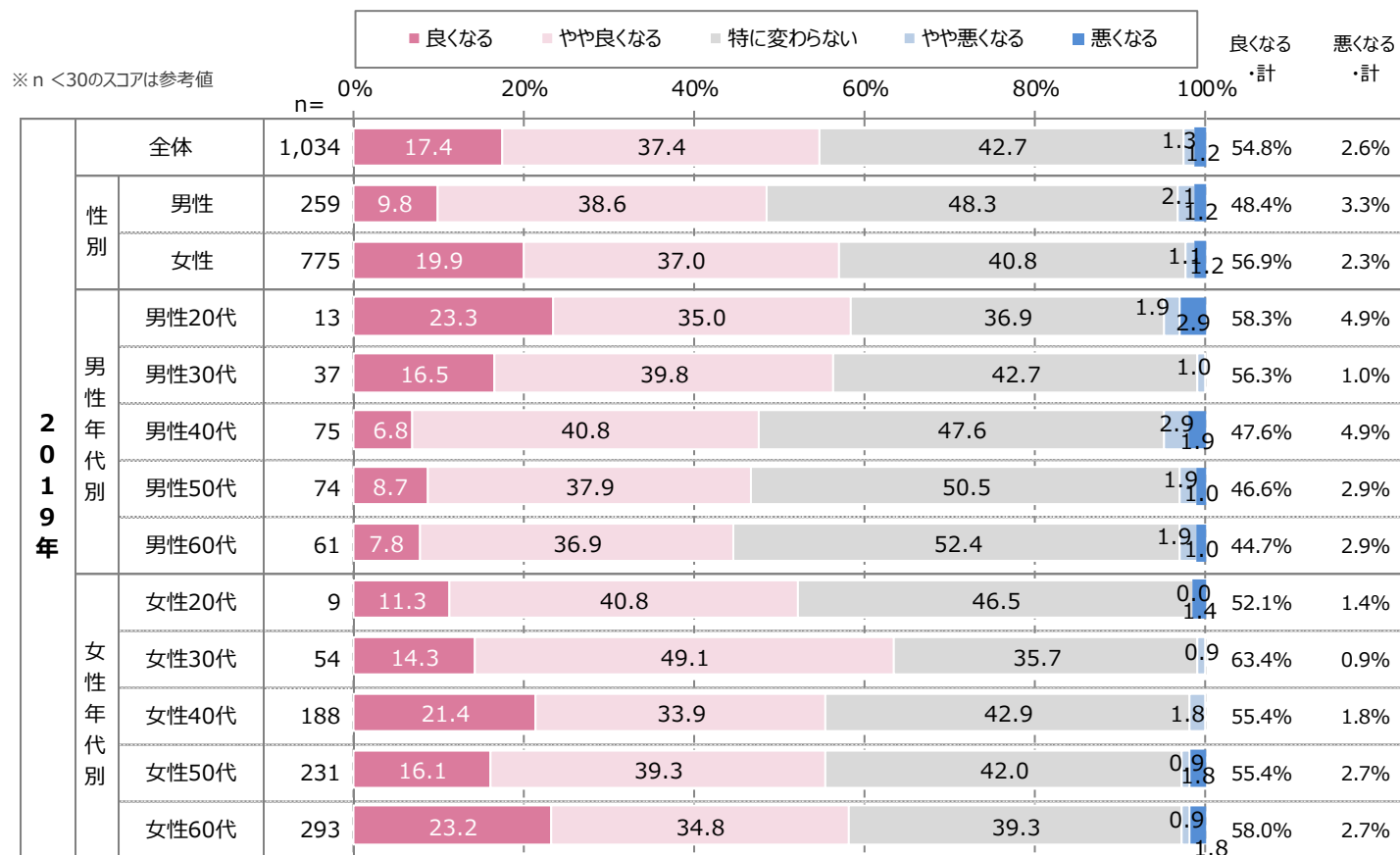
Q23 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、「グレイヘア」という言葉を知っていましたか。(SA)



A 「グレイヘア」と表現することによる白髪へのイメージ変化

- 全体ではイメージが「良くなる・計」が過半数で、「悪くなる・計」人はほぼいない
- 男性よりも女性で「良くなる・計」が多い。男性は年代が上がるほど、「良くなる・計」が減る

Q24 「グレイヘア」とは、白髪を染めずに、白髪交じりの髪を活かしたおしゃれなヘアスタイルのことです。「グレイヘア」という表現にすることで、「白髪」という言葉へのイメージは変わりますか？ (SA)

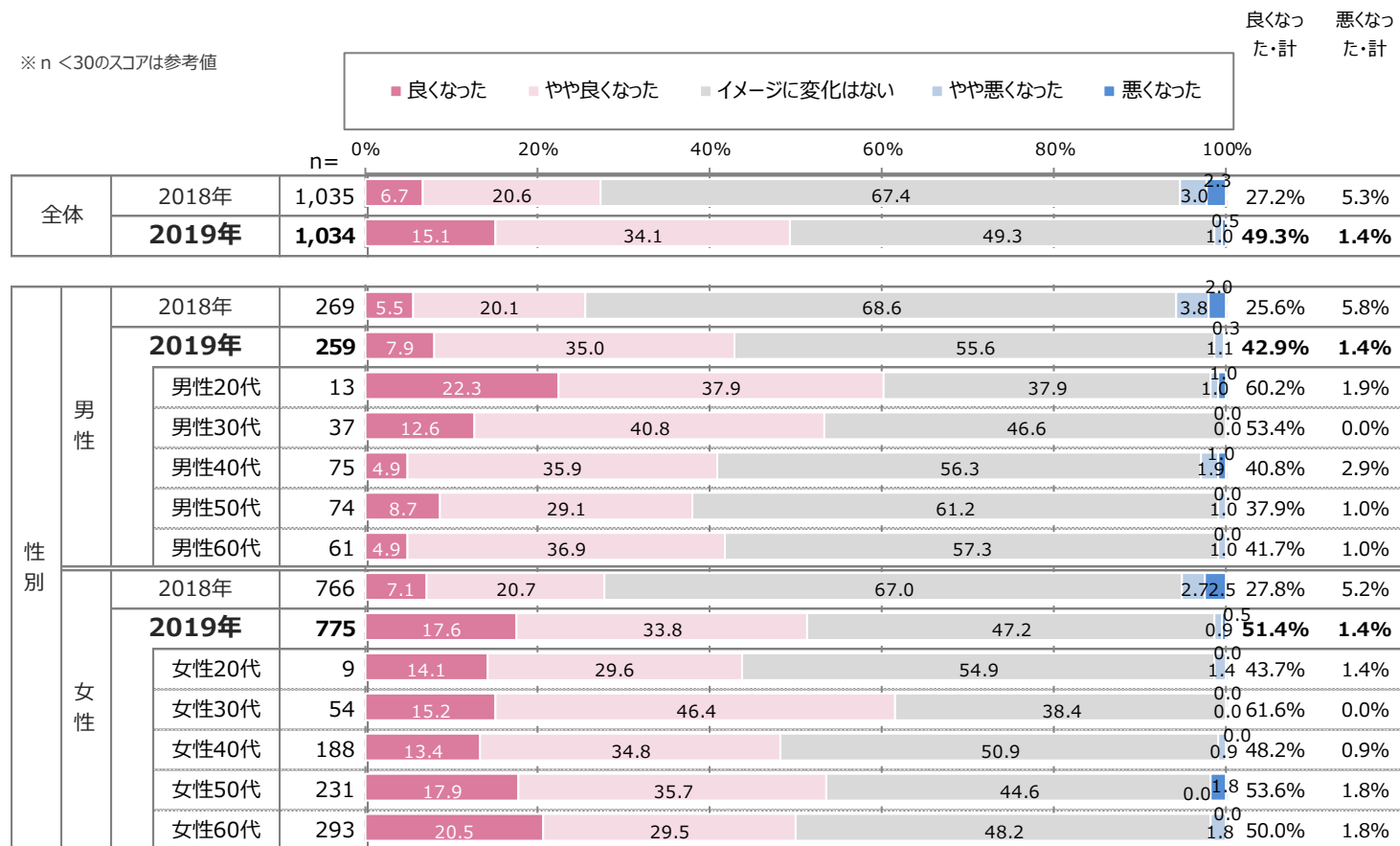


A 白髪へのイメージ変化（ポジネガ）

- 「良くなった・計」が全体の約半数と、白髪に対するイメージ改善が大幅に進んだ
- 男女ともに、昨年は3割弱だった「良くなった・計」が今年は4～5割に増えている

Q25 「白髪・グレイヘアの人」に対するあなたのイメージは、5～10年前と比べて良くなりましたか？悪くなりましたか？（SA）

※ n < 30のスコアは参考値





白髪が素敵だと思う有名人【男性有名人】

- 吉川晃司の想起率が上昇し、前回トップの岩城滉一を抜いて1位に
- 特に男性40～50代で吉川晃司の想起率の上昇が著しい

Q26 あなたが、「白髪・グレイヘアが素敵だと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせ下さい。【白髪が素敵だと思う男性有名人】(FA)

※上位5位まで掲載
※n < 30のスコアは参考値
※2016調査は選択肢を提示して聴取（スコアが*の有名人は2016調査で提示していない）

全体					
n=1034 n=1035 n=1036 n=519					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	17.5	11.0	15.3	12.2
2	岩城滉一	9.2	14.2	14.7	11.2
3	陣内孝則	7.7	6.1	1.0	*
4	館ひろし	7.7	6.9	2.4	3.7
5	イチロー	4.7	2.3	1.1	1.7
6	高田純次	3.5	5.6	5.4	5.7
7	登坂淳一	2.3	0.8	0.3	0.1
8	三浦知良	1.9	1.3	1.5	0.8
9	渡部篤郎	1.7	1.8	2.8	1.2
10	玉置浩二	1.6	2.7	2.5	1.9

男性20代					
n=13 n=19 n=17 n=8					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	12.6	10.8	9.8	11.7
2	高田純次	9.7	6.9	7.3	5.8
3	玉置浩二	5.8	4.9	4.9	1.9
4	陣内孝則	4.9	2.9	1.2	*
4	館ひろし	4.9	4.9	4.9	4.9
4	イチロー	4.9	7.8	3.7	1.9
4	登坂淳一	4.9	1.0	0.0	0.0

男性30代					
n=37 n=36 n=41 n=22					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	19.4	11.4	11.0	15.5
2	イチロー	7.8	7.6	2.8	3.9
3	玉置浩二	6.8	4.8	5.5	1.0
4	岩城滉一	5.8	4.8	8.3	8.7
5	登坂淳一	4.9	1.0	0.0	0.0
5	三浦知良	4.9	0.0	3.7	1.9

男性40代					
n=75 n=68 n=70 n=32					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	30.1	19.4	18.3	22.3
2	岩城滉一	12.6	5.8	16.5	3.9
3	陣内孝則	7.8	5.8	2.8	-
4	イチロー	5.8	0.0	0.9	2.9
5	館ひろし	3.9	5.8	0.9	1.0

男性50代					
n=74 n=87 n=84 n=37					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	23.3	12.6	13.8	26.2
2	館ひろし	6.8	2.9	2.8	1.9
3	岩城滉一	5.8	15.5	16.5	8.7
4	登坂淳一	4.9	1.0	0.0	0.0
5	陣内孝則	3.9	4.9	1.8	*
5	高田純次	3.9	2.9	7.3	3.9

男性60代					
n=61 n=60 n=64 n=28					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	11.7	8.7	6.4	12.6
2	館ひろし	9.7	7.8	1.8	3.9
3	イチロー	5.8	1.9	0.0	0.0
4	岩城滉一	3.9	8.7	8.3	6.8
4	小泉純一郎	3.9	5.8	3.7	2.9

女性20代					
n=9 n=12 n=11 n=5					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	イチロー	14.1	9.3	5.8	2.6
2	吉川晃司	11.3	9.3	15.4	6.4
3	渡部篤郎	9.9	5.3	5.8	5.1
4	館ひろし	7.0	5.3	1.9	9.0
5	陣内孝則	7.0	6.7	1.9	-

女性30代					
n=54 n=60 n=59 n=32					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	17.9	8.0	10.3	18.2
2	イチロー	6.3	2.7	0.0	4.5
2	高田純次	6.3	7.1	8.6	8.2
4	岩城滉一	5.4	15.2	19.0	12.7
5	渡部篤郎	4.5	14.3	6.9	5.5

女性40代					
n=188 n=167 n=169 n=84					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	19.6	22.3	17.2	19.1
2	岩城滉一	11.6	18.8	13.8	15.5
3	陣内孝則	8.9	8.0	0.9	-
4	高田純次	5.4	5.4	5.2	6.4
5	イチロー	4.5	1.8	0.9	2.7

女性50代					
n=231 n=260 n=257 n=122					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	18.8	11.8	23.9	10.0
2	岩城滉一	12.5	14.5	18.8	18.2
2	館ひろし	12.5	12.7	1.7	4.5
4	陣内孝則	8.9	6.4	0.9	-
5	イチロー	4.5	1.8	0.9	0.9
5	草刈正雄	4.5	0.0	0.0	0.0

女性60代					
n=293 n=266 n=264 n=148					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	吉川晃司	11.6	1.8	9.4	2.8
2	陣内孝則	9.8	6.4	0.9	-
3	館ひろし	8.9	7.3	3.4	3.7
4	岩城滉一	8.0	16.4	12.8	6.4
5	イチロー	4.5	2.7	1.7	0.9



白髪が素敵だと思う有名人【女性有名人】

- 昨年まで低ランクだった近藤サトが25pt以上スコアを上げ、前回までトップ独走だった草笛光子を抜いて全体トップに浮上
- 男女ともに60代は草笛光子がトップ

Q26 あなたが、「白髪・グレイヘアが素敵だと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせ下さい。【白髪が素敵だと思う女性有名人】(FA)

※上位5位までを掲載
※n<30のスコアは参考値

全体 n=1034 n=1034 n=1036 n=1032					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	近藤サト	29.0	3.8	-	-
2	草笛光子	19.1	28.4	24.9	29.1
3	中尾ミエ	10.9	11.0	9.5	7.6
4	結城アンナ	4.3	1.2	0.9	0.8
5	樹木希林	3.9	9.8	10.7	10.9
6	加藤タキ	2.7	2.6	3.6	1.2
7	佐伯チズ	2.3	2.9	1.3	2.0
8	皇后陛下	1.7	3.7	1.4	2.2
9	八千草薫	1.1	0.5	2.4	1.0
10	堀越希美子	1.0	0.2	0.3	0.1

男性20代 n=13 n=13 n=17 n=16					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	樹木希林	8.7	13.7	7.3	11.7
2	近藤サト	7.8	0.0	-	-
3	草笛光子	6.8	5.9	8.5	1.9
4	中尾ミエ	5.8	6.9	0.0	1.0
5	島田順子	3.9	0.0	0.0	0.0

男性30代 n=37 n=36 n=41 n=44					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	近藤サト	22.3	1.9	-	-
2	樹木希林	9.7	14.3	11.0	10.7
3	草笛光子	6.8	10.5	2.8	4.9
4	皇后陛下	4.9	0.0	2.8	3.9
5	中尾ミエ	2.9	6.7	5.5	3.9

男性40代 n=75 n=68 n=70 n=64					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	近藤サト	28.2	2.9	-	-
2	草笛光子	10.7	11.7	10.1	6.8
3	樹木希林	4.9	11.7	11.0	15.5
4	皇后陛下	1.9	2.9	0.0	1.0
4	マリ・ストリーブ	1.9	2.9	0.0	0.0

男性50代 n=74 n=87 n=84 n=74					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	近藤サト	13.6	1.9	-	-
2	草笛光子	11.7	11.7	14.7	15.5
3	樹木希林	5.8	6.8	13.8	20.4
4	中尾ミエ	4.9	9.7	9.2	1.9
5	皇后陛下	1.9	1.0	0.0	1.9
5	八千草薫	1.9	1.9	2.8	1.9

男性60代 n=61 n=60 n=64 n=56					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	草笛光子	19.4	27.2	15.6	26.2
2	近藤サト	11.7	0.0	-	-
3	中尾ミエ	5.8	7.8	4.6	9.7
4	皇后陛下	2.9	1.0	0.9	1.9
5	樹木希林	1.9	5.8	9.2	5.8

女性20代 n=9 n=9 n=11 n=10					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	樹木希林	19.7	13.3	17.3	15.4
2	草笛光子	11.3	12.0	3.8	9.0
3	近藤サト	8.5	1.3	-	-
4	中尾ミエ	4.2	9.3	3.8	0.0
4	結城アンナ	4.2	0.0	0.0	1.3

女性30代 n=54 n=60 n=59 n=63					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	近藤サト	25.9	4.5	-	-
2	草笛光子	10.7	21.4	8.6	14.5
3	中尾ミエ	8.9	10.7	5.2	1.8
4	樹木希林	7.1	11.6	12.1	13.6
5	結城アンナ	5.4	0.9	2.6	1.8

女性40代 n=188 n=167 n=169 n=168					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	近藤サト	37.5	6.3	-	-
2	草笛光子	19.6	20.5	15.5	21.8
3	中尾ミエ	13.4	8.9	7.8	6.4
4	結城アンナ	5.4	1.8	2.6	0.0
5	佐伯チズ	4.5	5.4	1.7	2.7

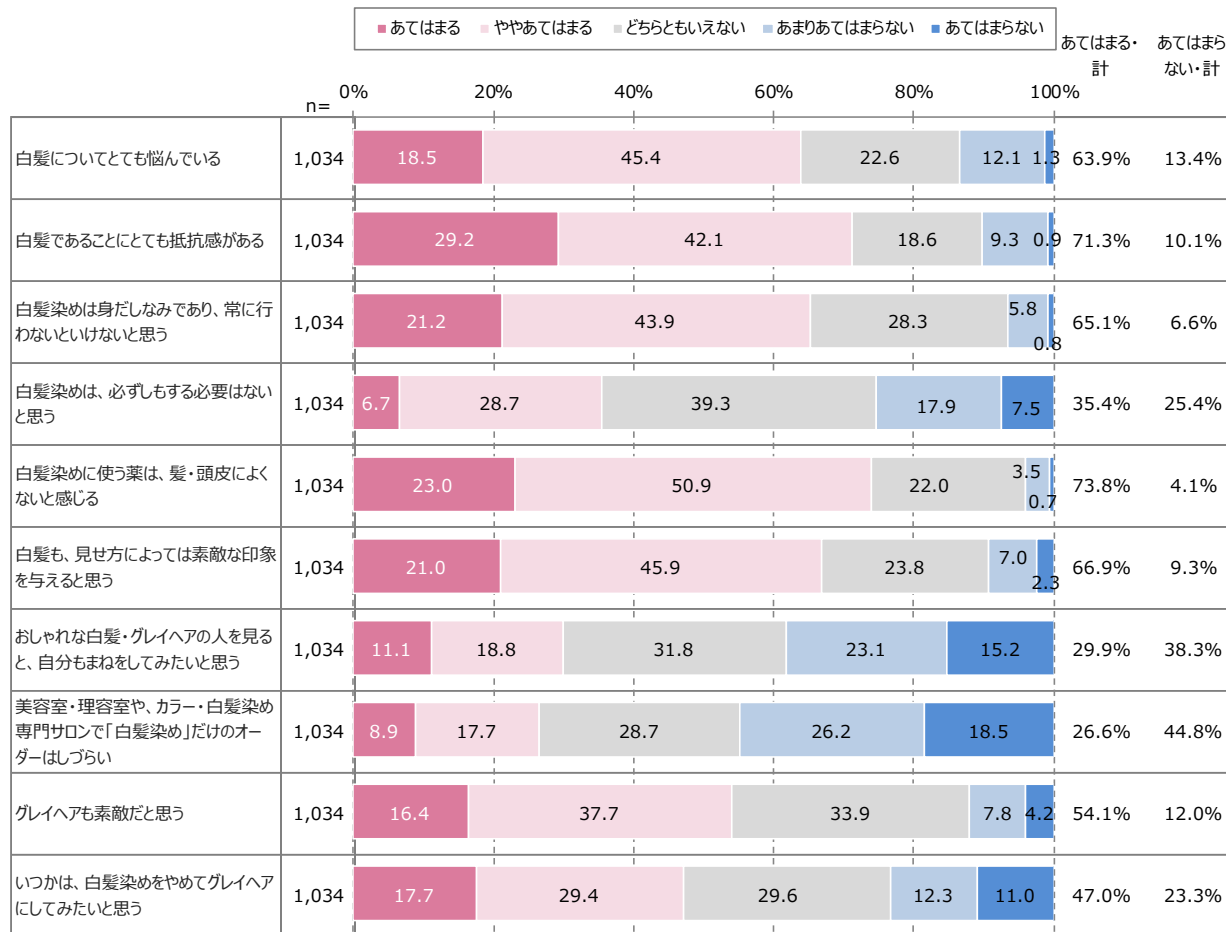
女性50代 n=231 n=260 n=257 n=242					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	近藤サト	42.0	7.3	-	-
2	草笛光子	17.9	35.5	30.8	31.8
3	中尾ミエ	8.9	11.8	12.0	9.1
4	樹木希林	4.5	10.9	11.1	11.8
5	結城アンナ	3.6	1.8	0.9	0.9

女性60代 n=293 n=266 n=264 n=294					
順位	人名	2019	2018	2017	2016
1	草笛光子	27.7	42.7	43.6	48.6
2	近藤サト	24.1	0.9	-	-
3	中尾ミエ	17.9	14.5	12.8	11.0
4	結城アンナ	7.1	0.9	0.0	0.9
5	加藤タキ	5.4	6.4	4.3	0.0

A 白髪への意識【全体サマリー】

➤今回新設した「グレイヘアも素敵」「いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたい」はTOP2スコアで5割前後

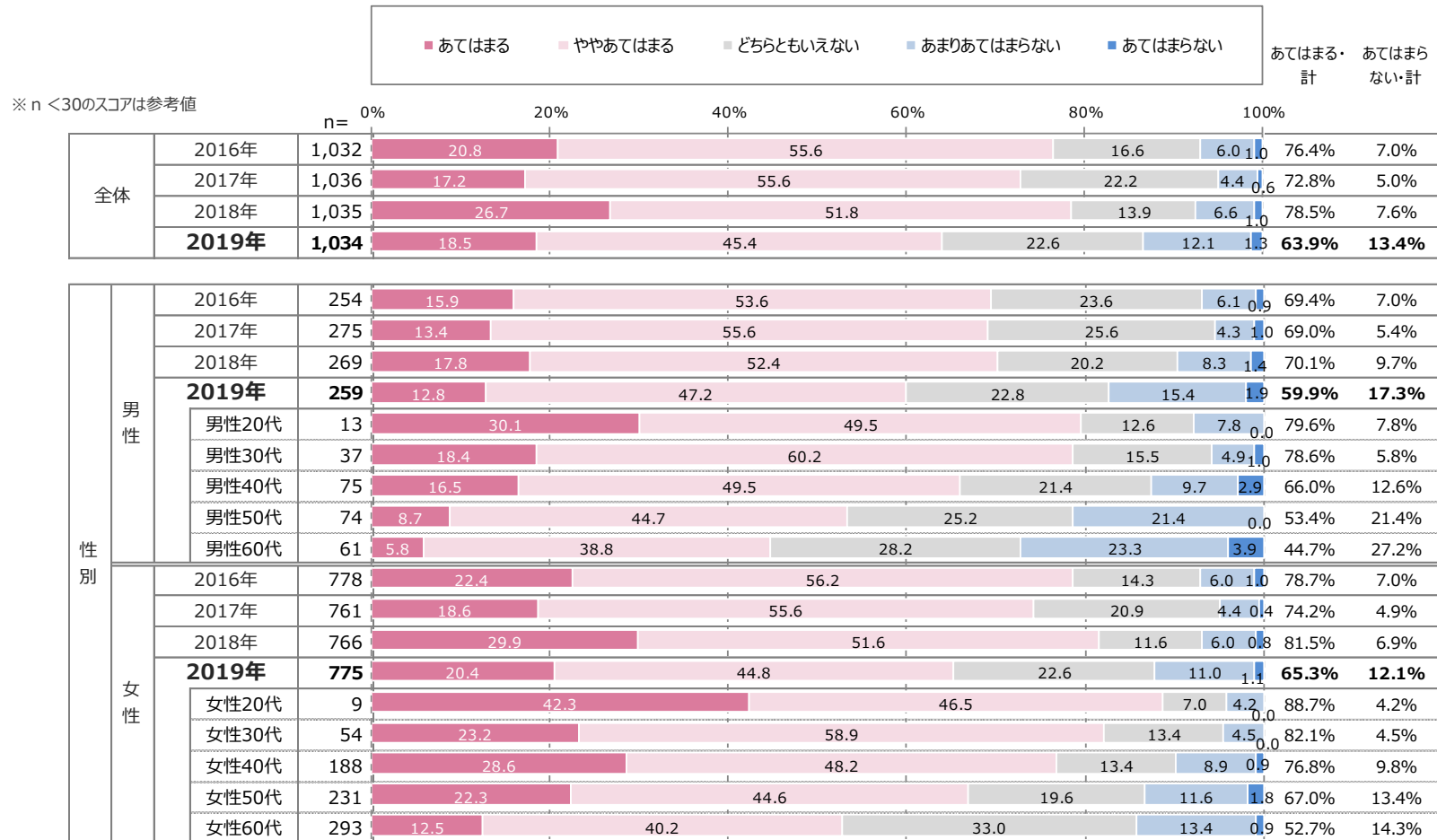
Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。(SAMT)



A 白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】

➤ 白髪に悩んでいる人の割合が男女ともに10pt以上の大幅低下

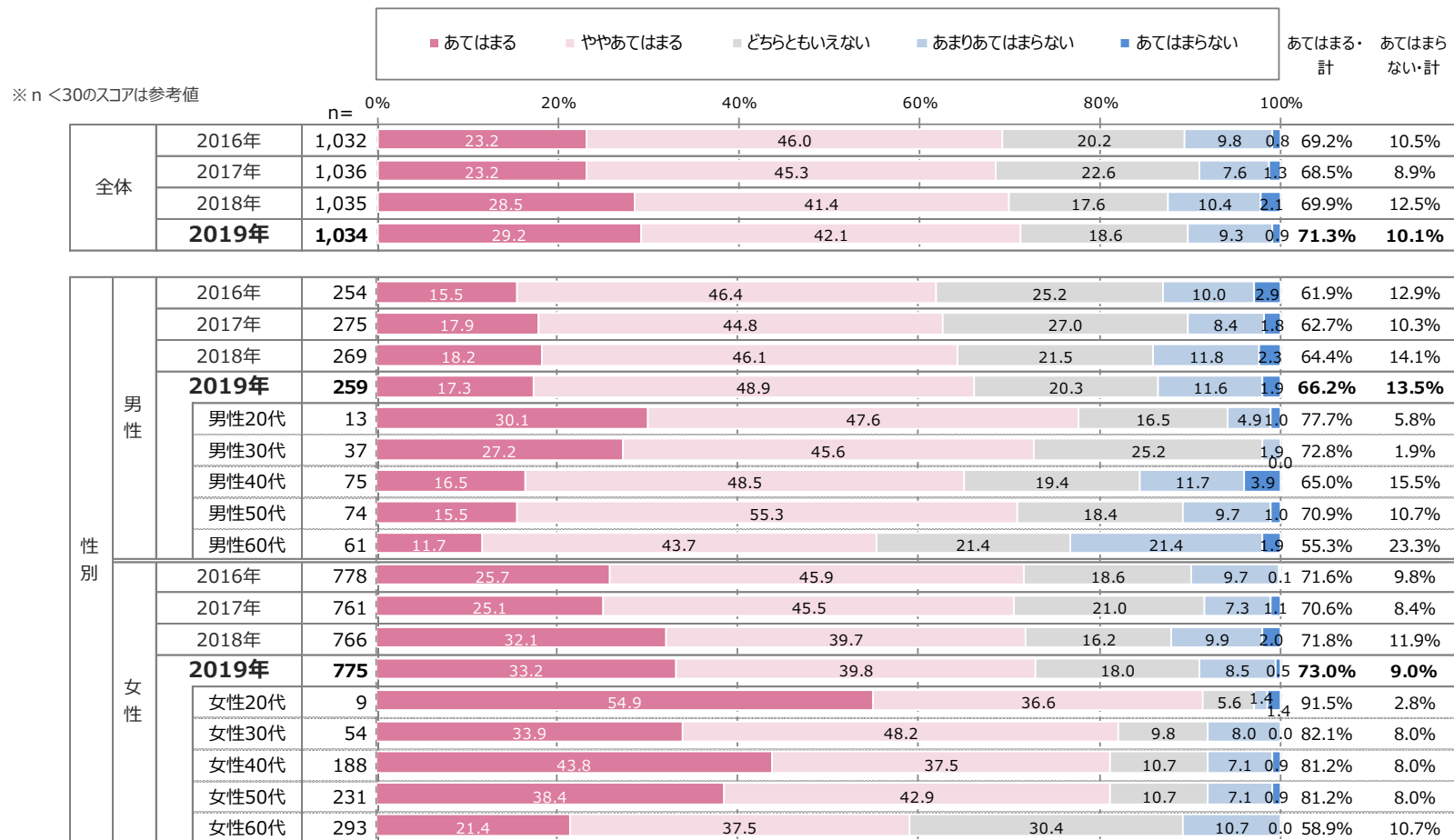
Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪についてとても悩んでいる】(SAMT)



A 白髪への意識【白髪であることにとても抵抗感がある】

- 女性は男性に比べて白髪であることに抵抗感がある割合が多く、7割を超える
- 男女ともに、50代までは抵抗感が高めのままだが、60代になると一気に下がる

Q27「白髪」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪であることにとても抵抗感がある】(SAMT)

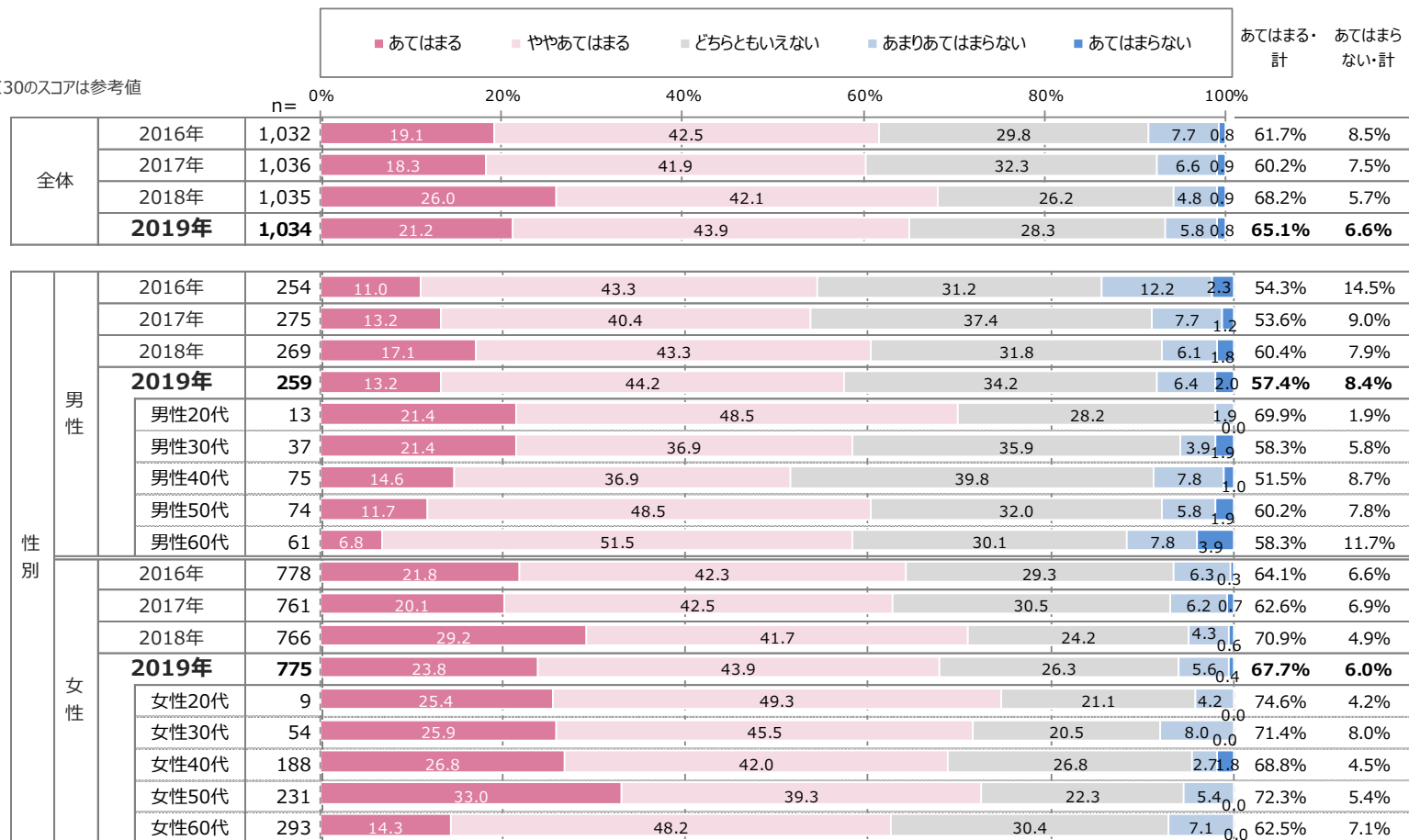


A 白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】

➤女性より男性に比べて、白髪染めは身だしなみという意識が10pt以上高い

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】(SAMT)

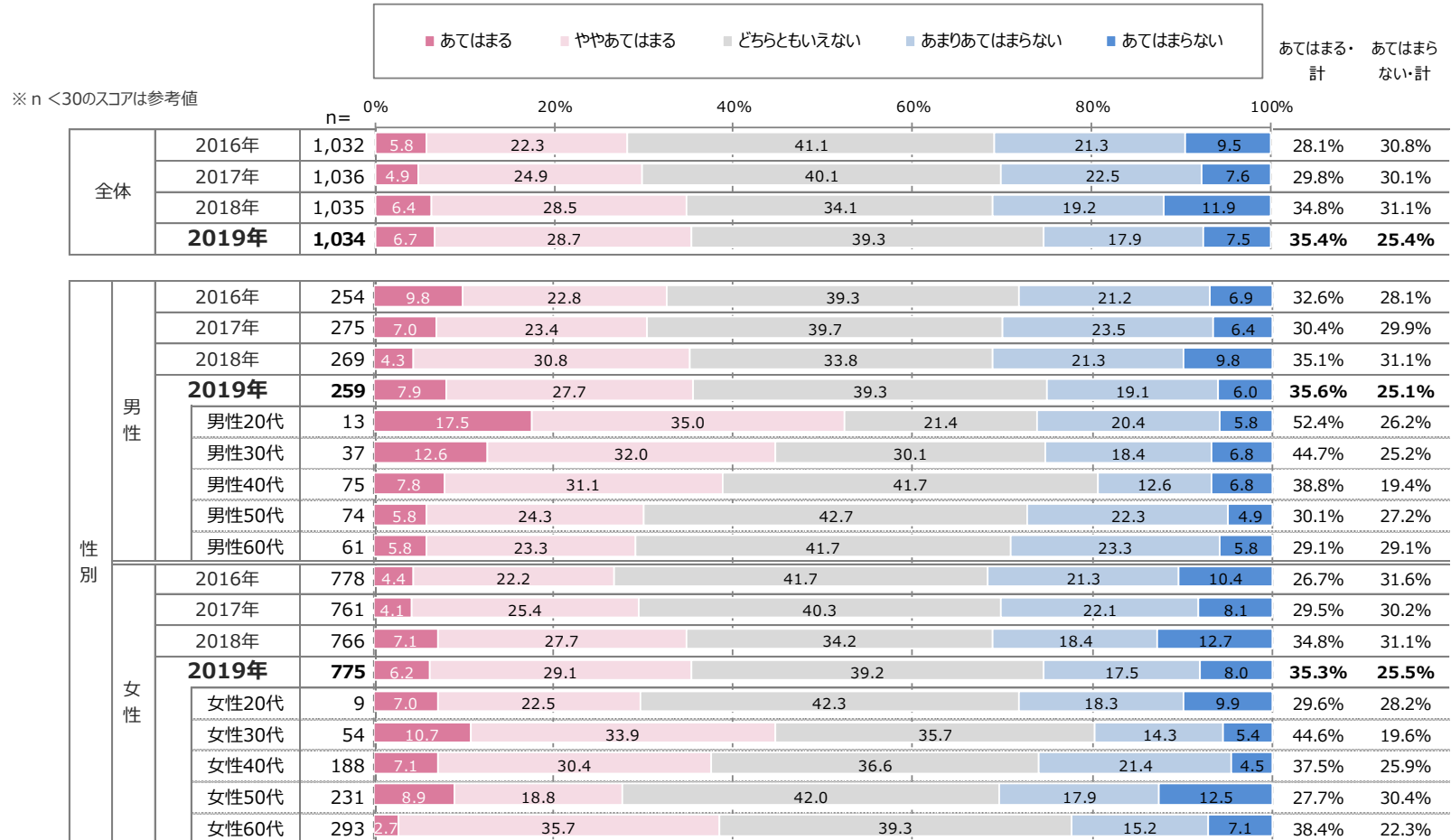
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】

➤「あてはまる・計」が年々上昇し、今回初めて「あてはまらない・計」に10ptの大幅な差をつけた

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】(SAMT)

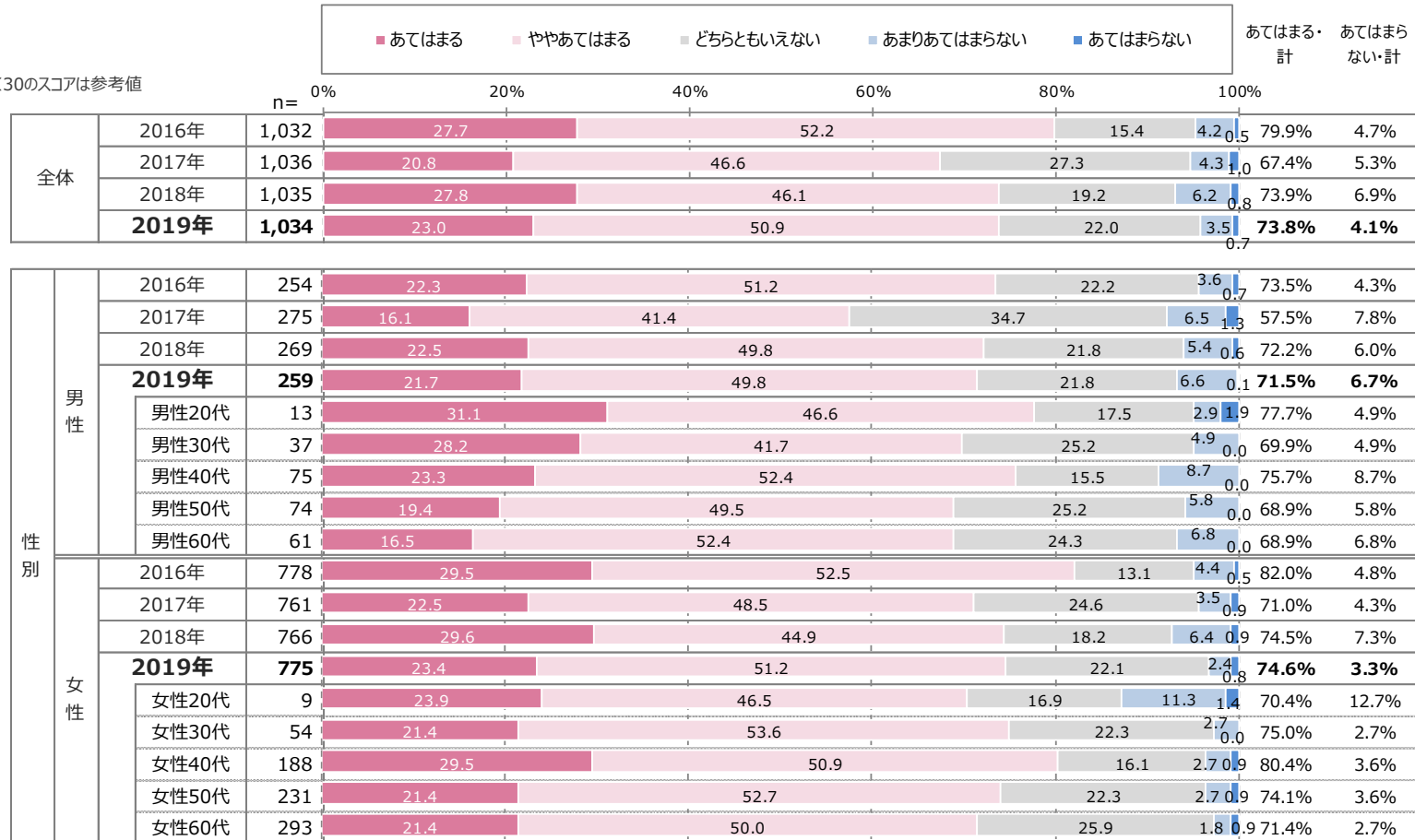


A 白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】

- 男女ともに7割強が、白髪染めに使う薬は髪や頭皮によくないと感じている
- 男女ともに40代で「あてはまる・計」スコアが高め

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】(SAMT)

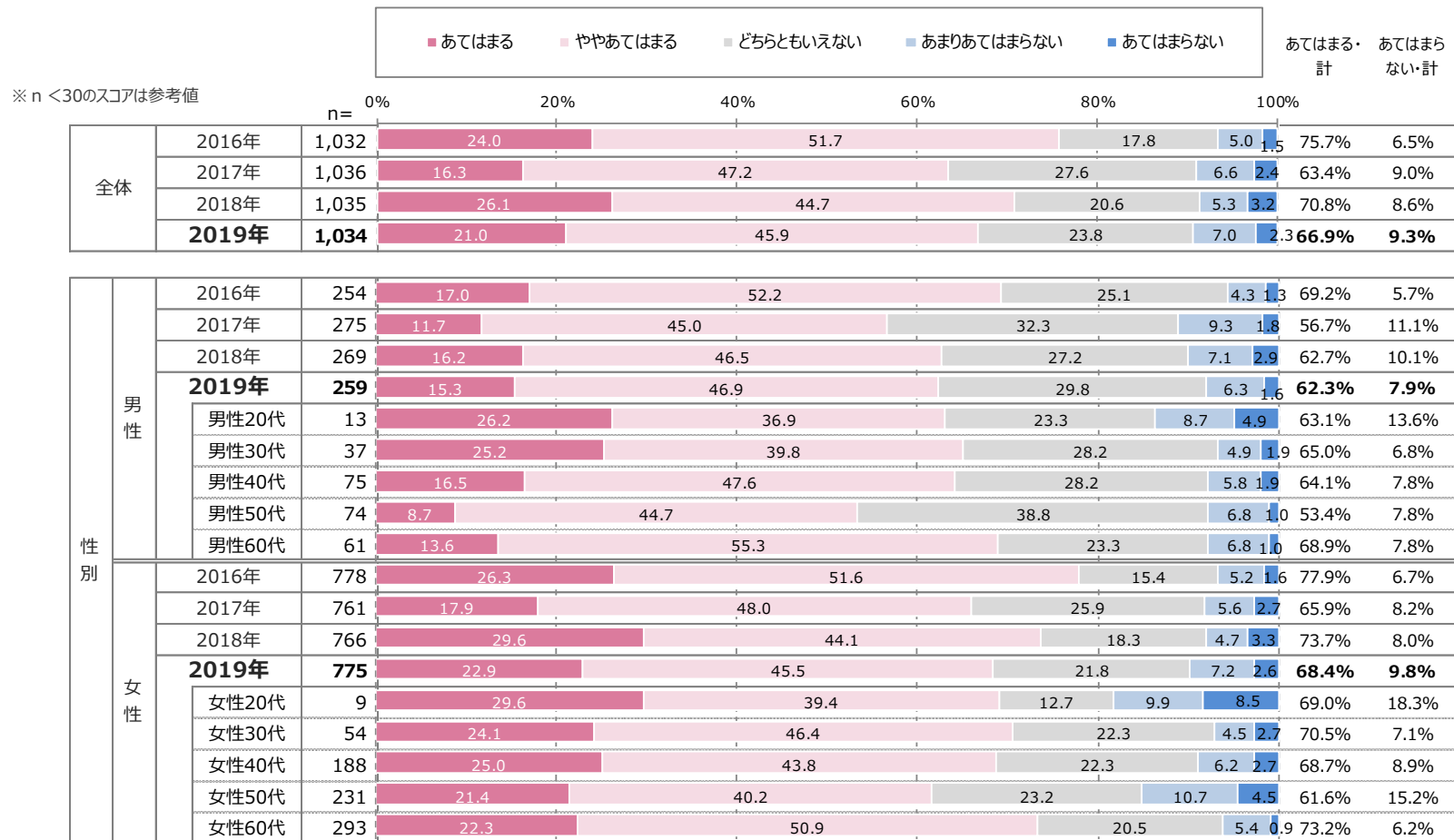
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪への意識【白髪も、見せ方によっては素敵な印象を与えると思う】

➤女性の方が男性よりも、見せ方によって白髪が素敵な印象を与えると感じる割合が若干高め

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【白髪も、見せ方によっては素敵な印象を与えると思う】(SAMT)

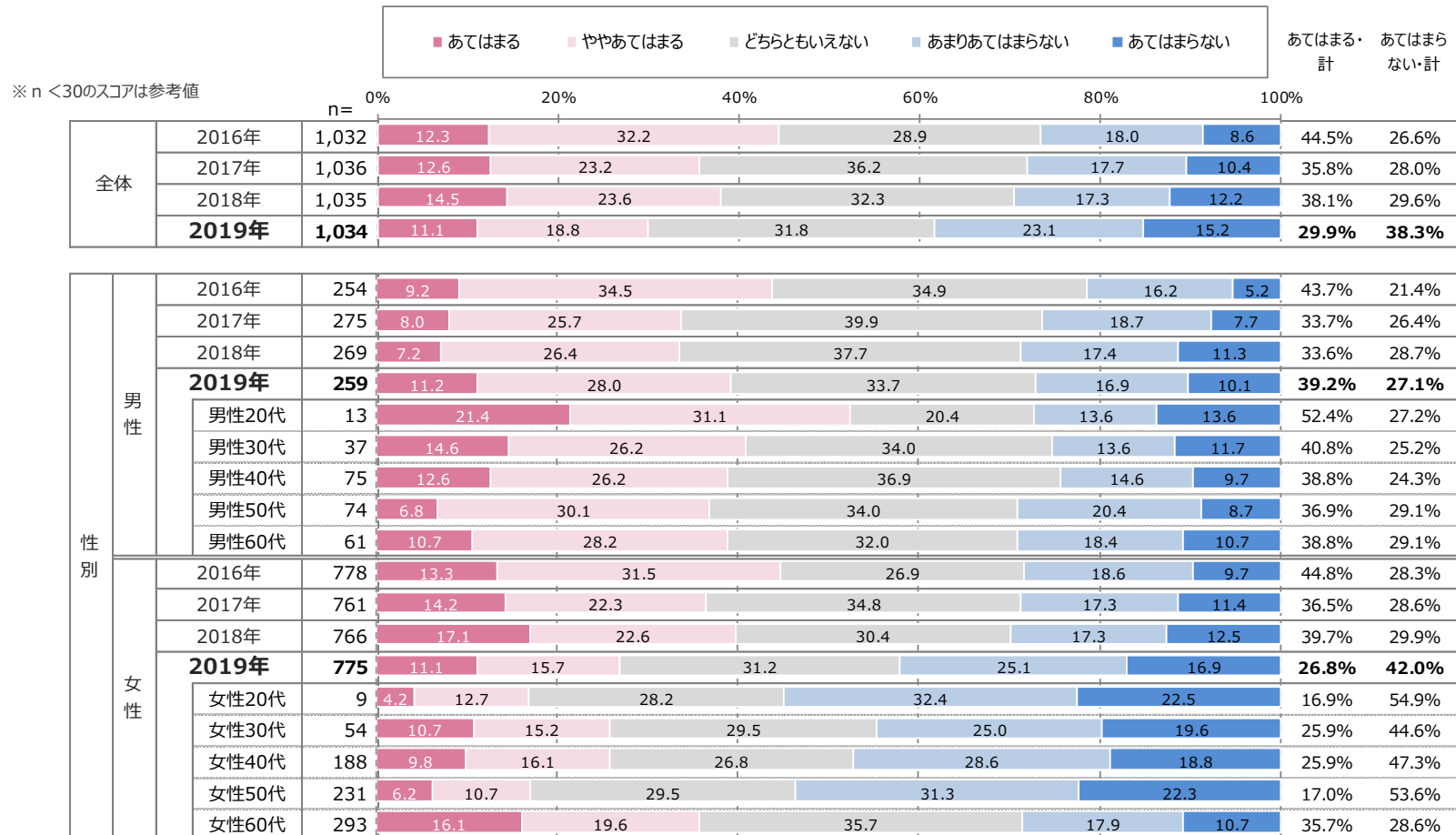




➤全体の「あてはまる・計」が昨年比で10pt近く低下し、3割に落ち込む

➤男性で「あてはまる・計」が上がったのに対し、女性は低下

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】(SAMT)

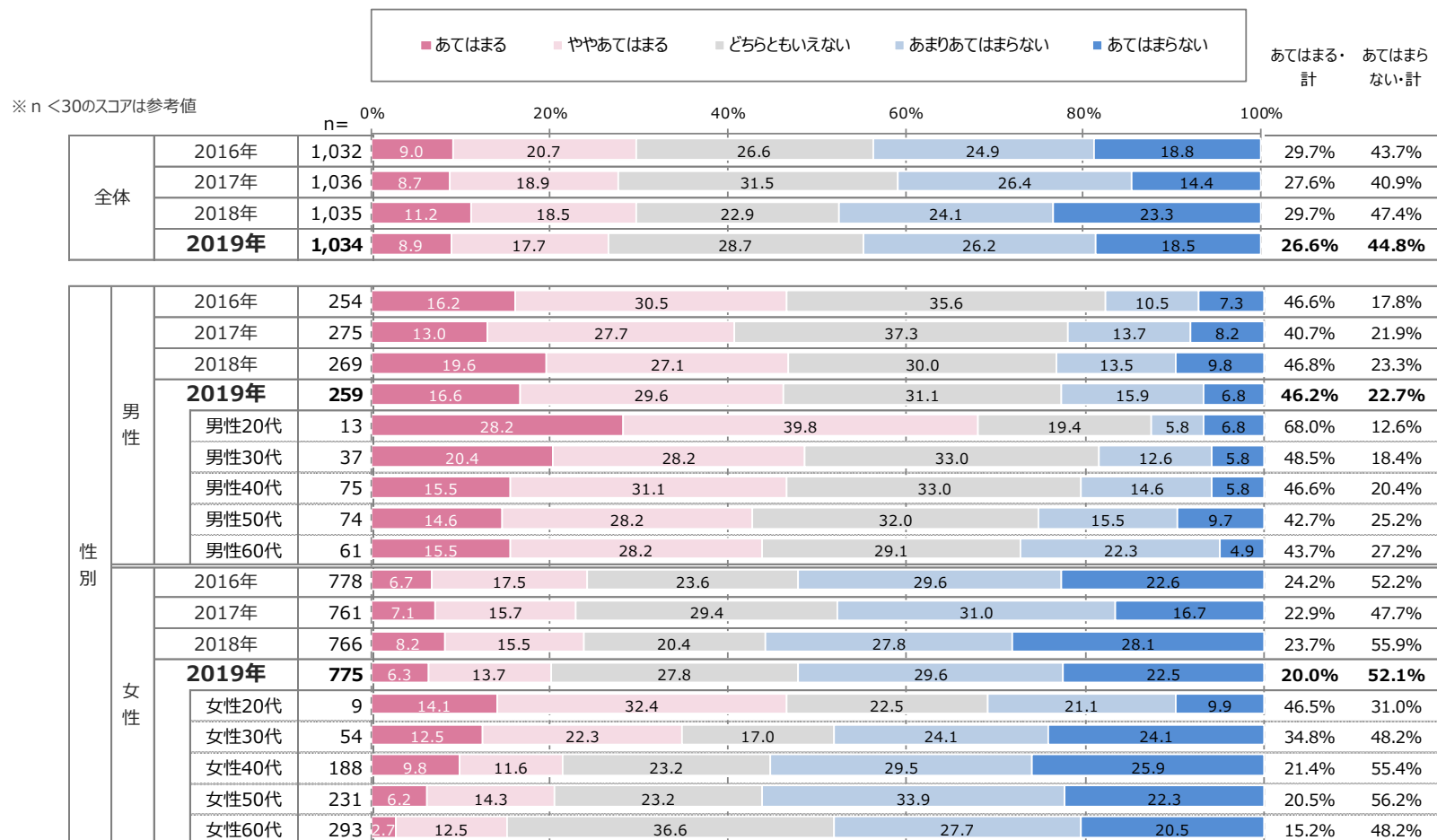




➤男性は女性よりも、サロンなどで「白髪染め」だけのオーダーをしづらい人が多め

➤経年での大きな変化はない

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】(SAMT)

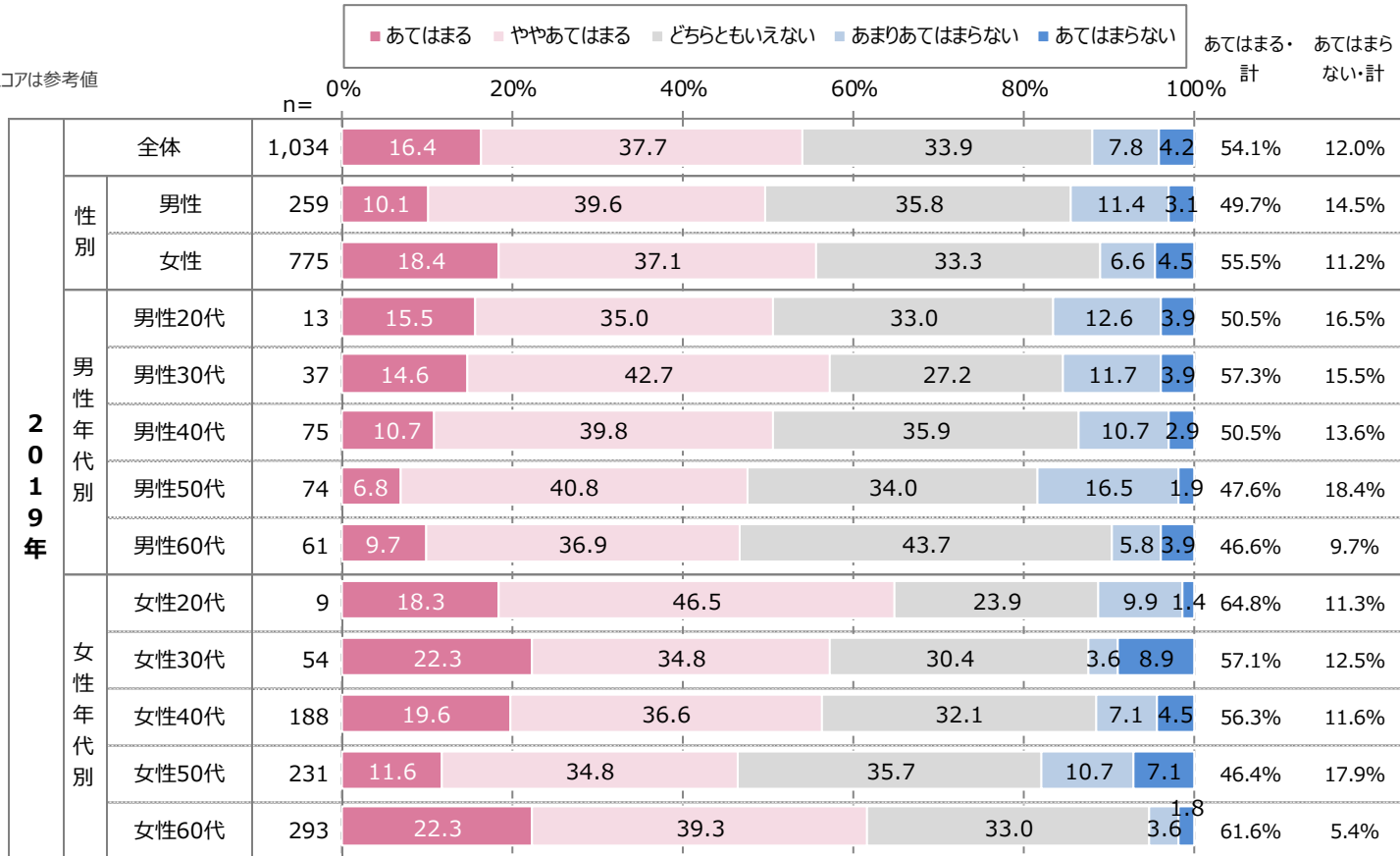


A 白髪への意識【グレイヘアも素敵だと思う】

- グレイヘアも素敵だと思う人は全体の過半数を占め、特に女性で高め
- 男性・女性ともに年代が上がるほど「あてはまる・計」が下がる傾向にあるが、女性60代は例外で、「あてはまる・計」で約6割

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【グレイヘアも素敵だと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

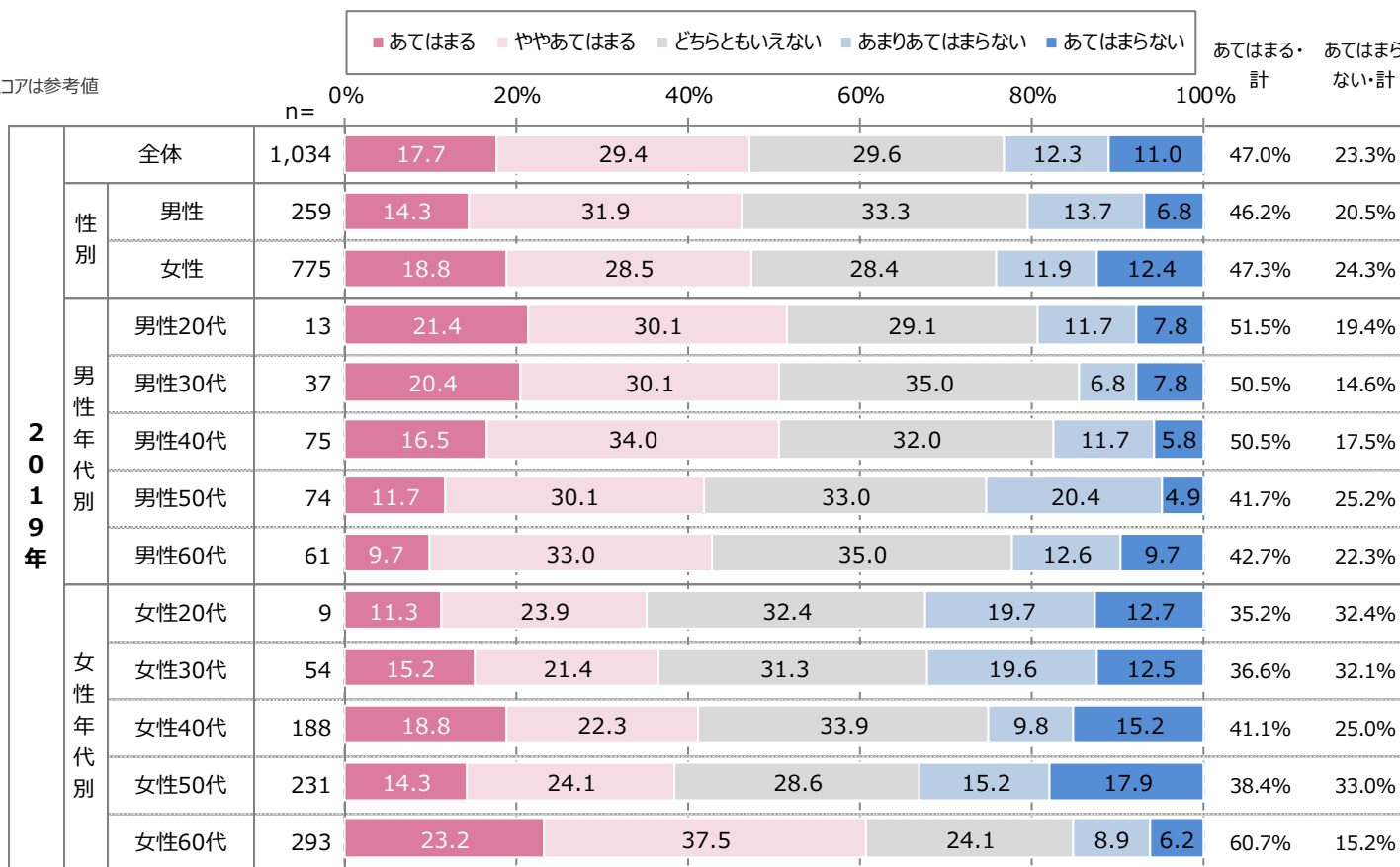


A 白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】

- いつかはグレイヘアにしたい人は、男女ともに5割弱存在する
- 女性60代で「あてはまる・計」が6割と顕著に高い

Q27「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせ下さい。【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

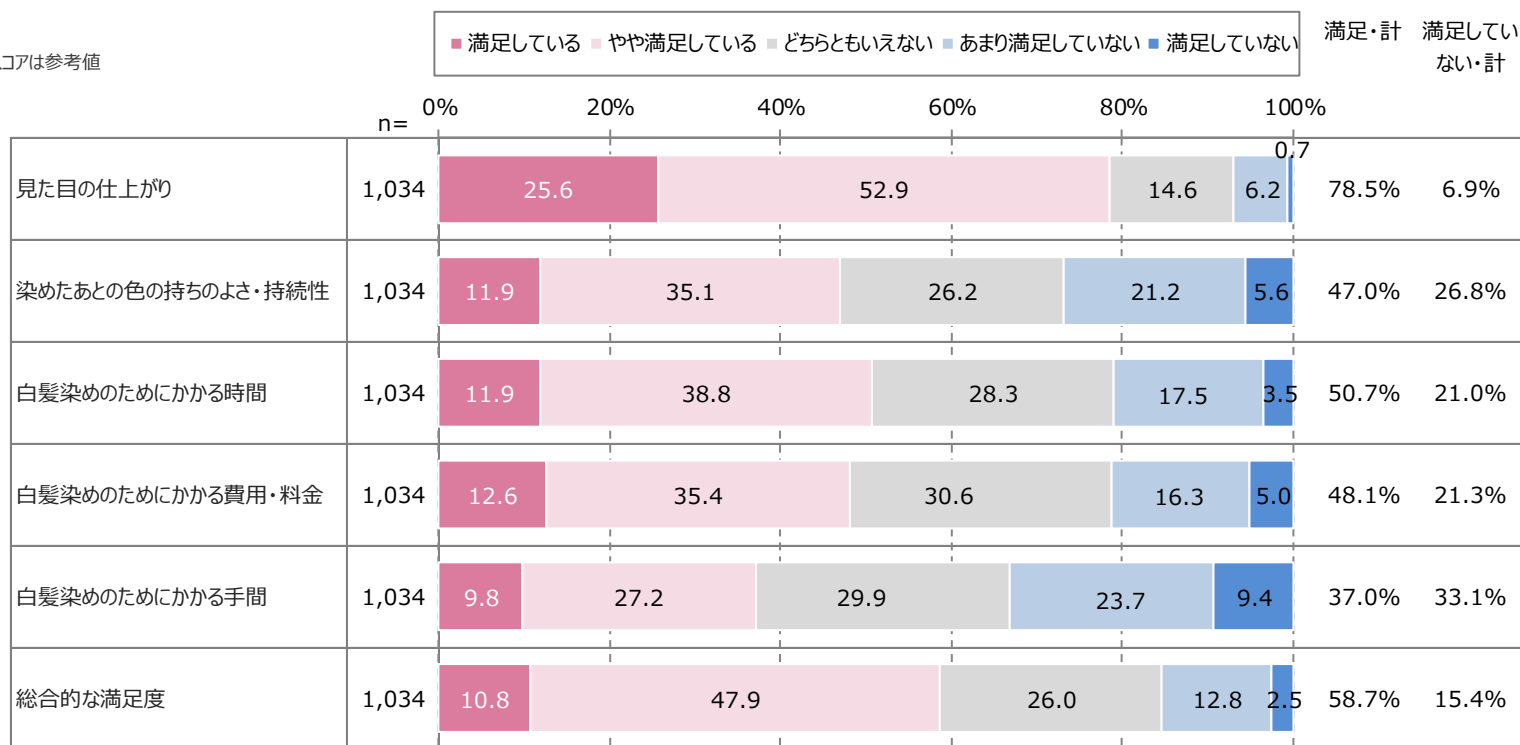


A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「見た目の仕上がり」が最も高く、それ以外の満足度と大きな差がみられる
- 最も満足度が低いのは「かかる手間」

Q28 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。（SAMT）

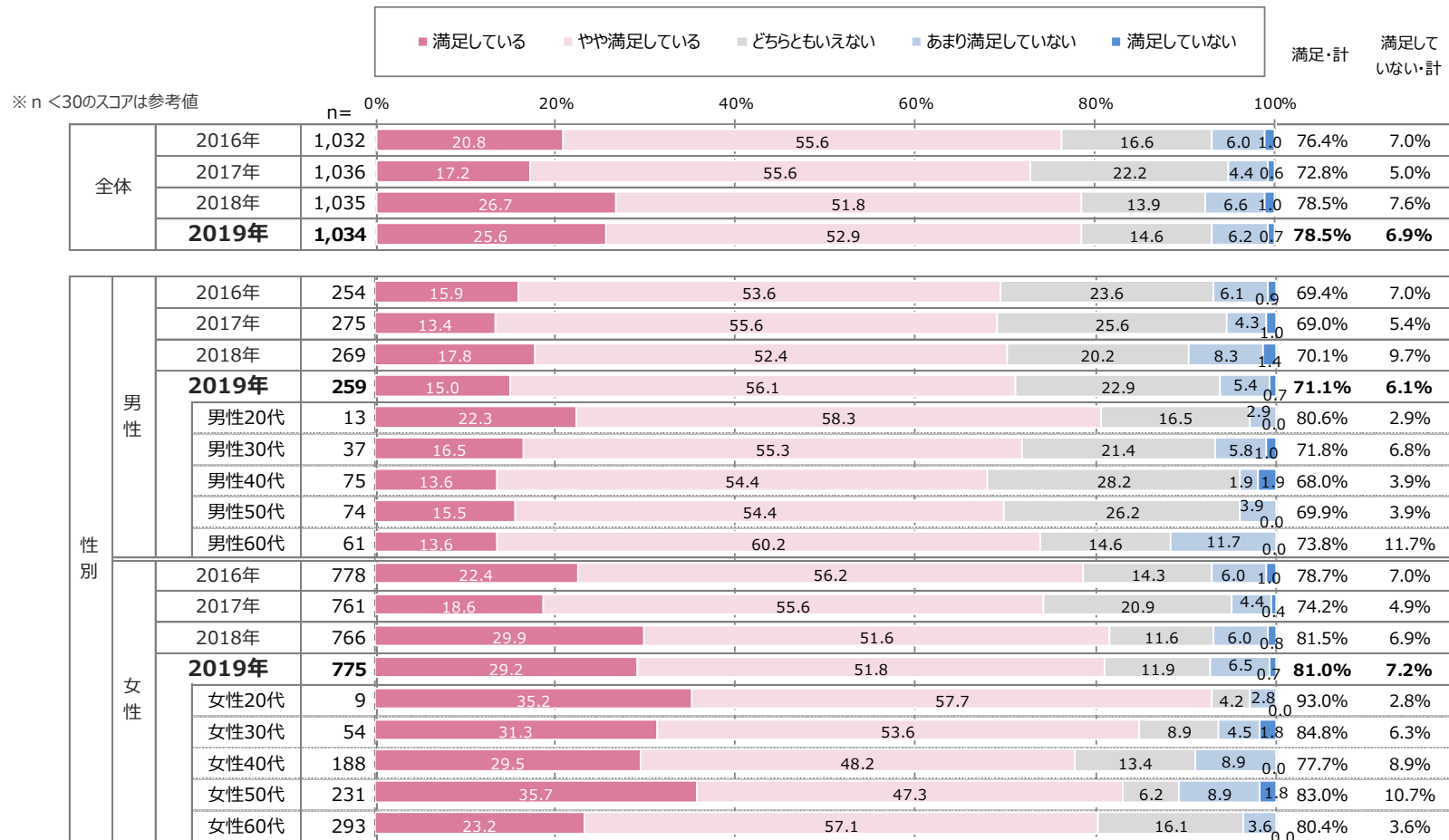
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】

➤女性より男性に比べて満足度が高く、8割にのぼる

Q28 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【見た目の仕上がり】（SAMT）

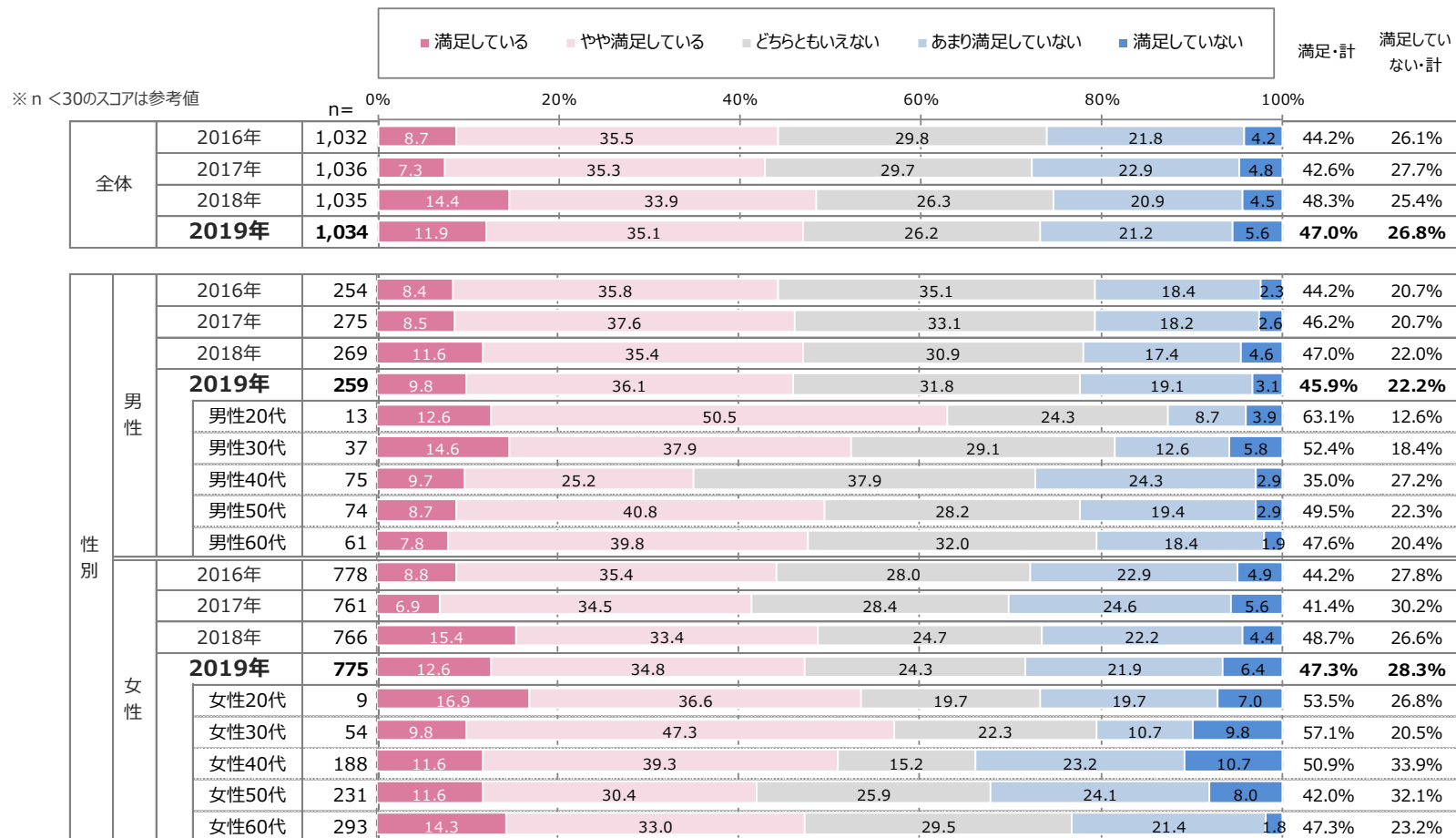




白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】

- 男女ともに「満足・計」は5割弱
- 男性40代は最も満足度が低い

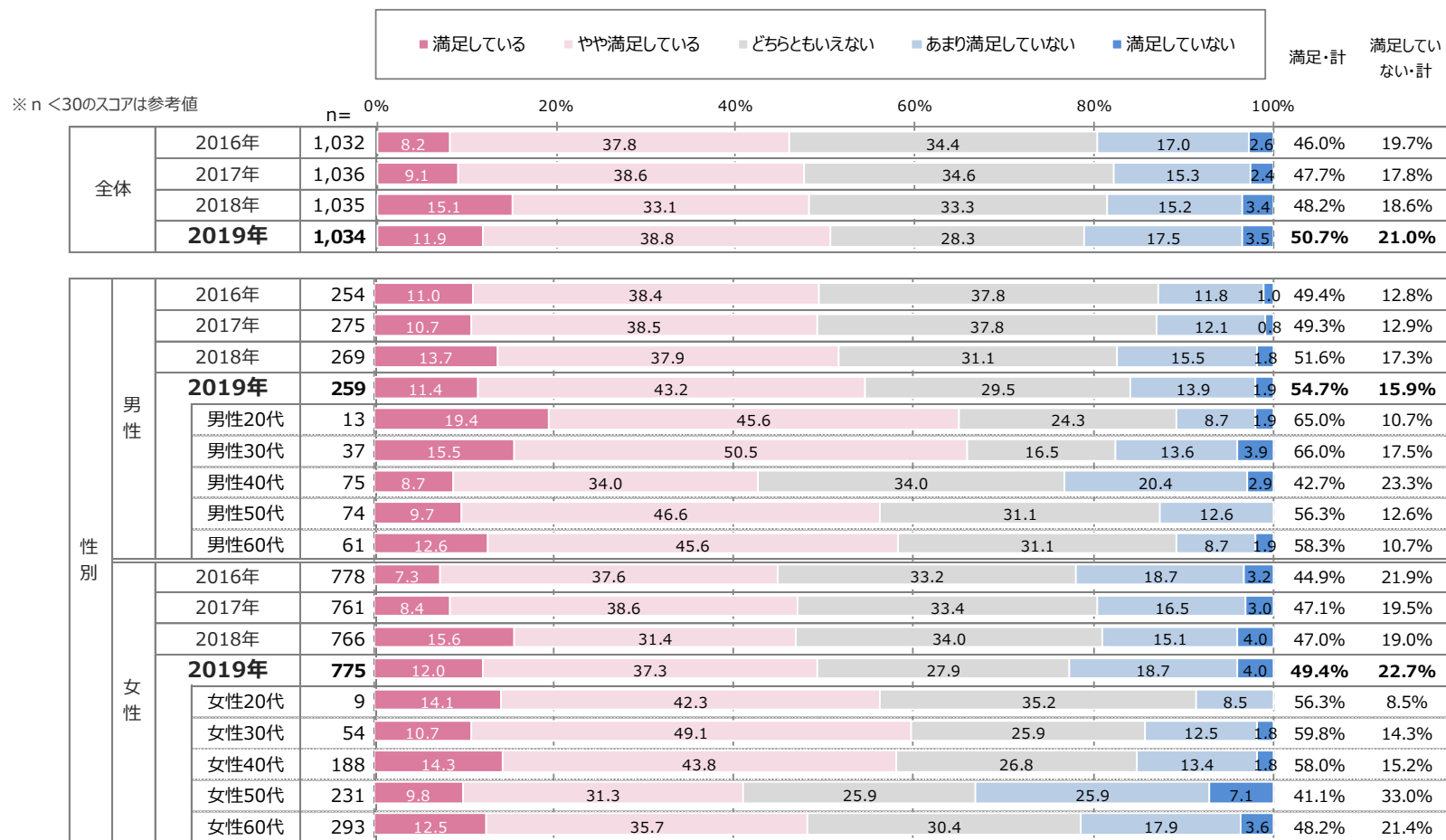
Q28 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】

- 満足度「満足・計」は全体で5割で、男性の方が女性よりもやや高め
- 男性40代、女性50代は満足度が低め

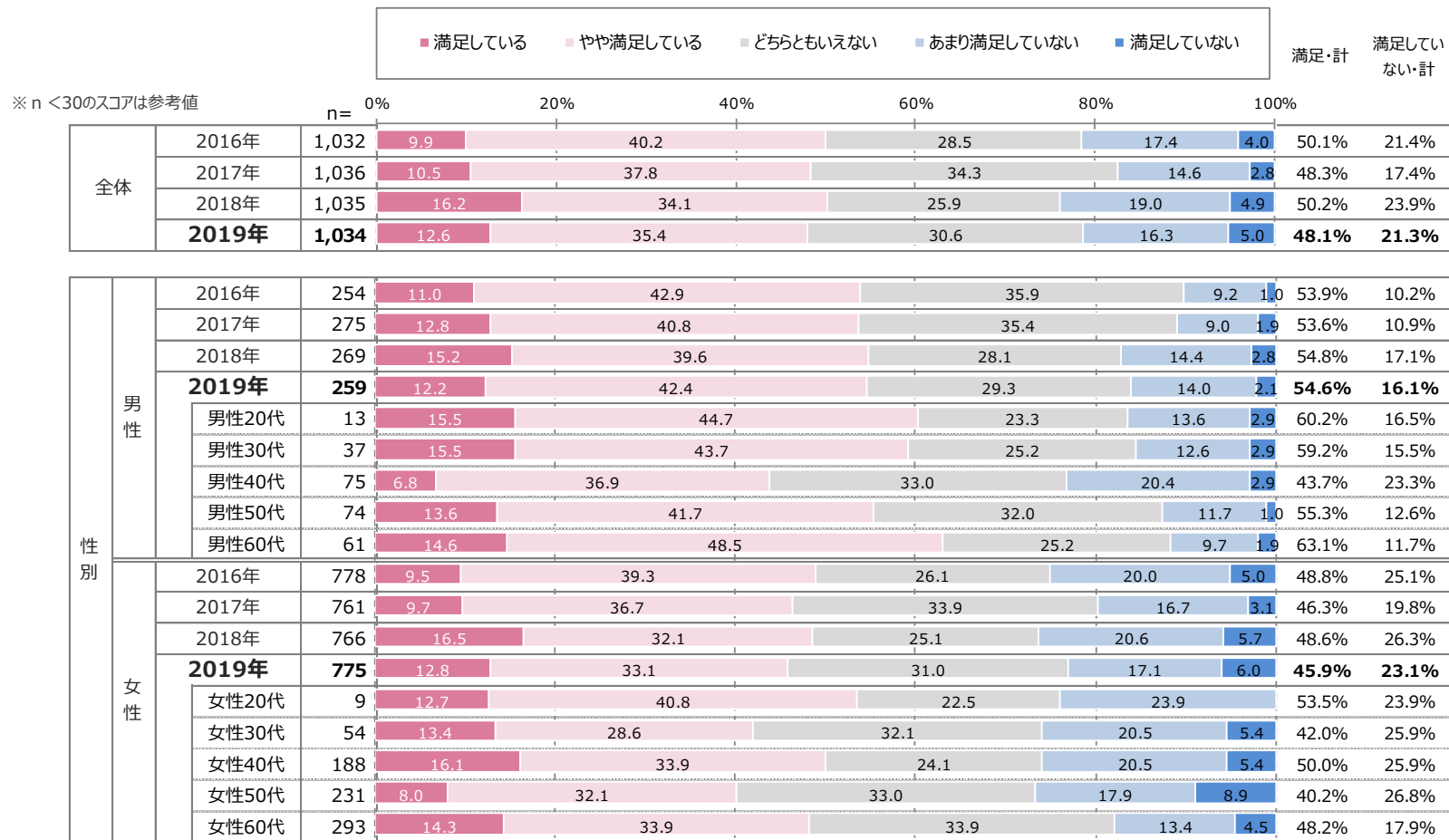
Q28 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【白髪染めのためにかかる時間】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】

- 「満足・計」は男性の方が女性よりも10pt近く高い
- 男性は40代、女性は30代・50代で満足度が低め

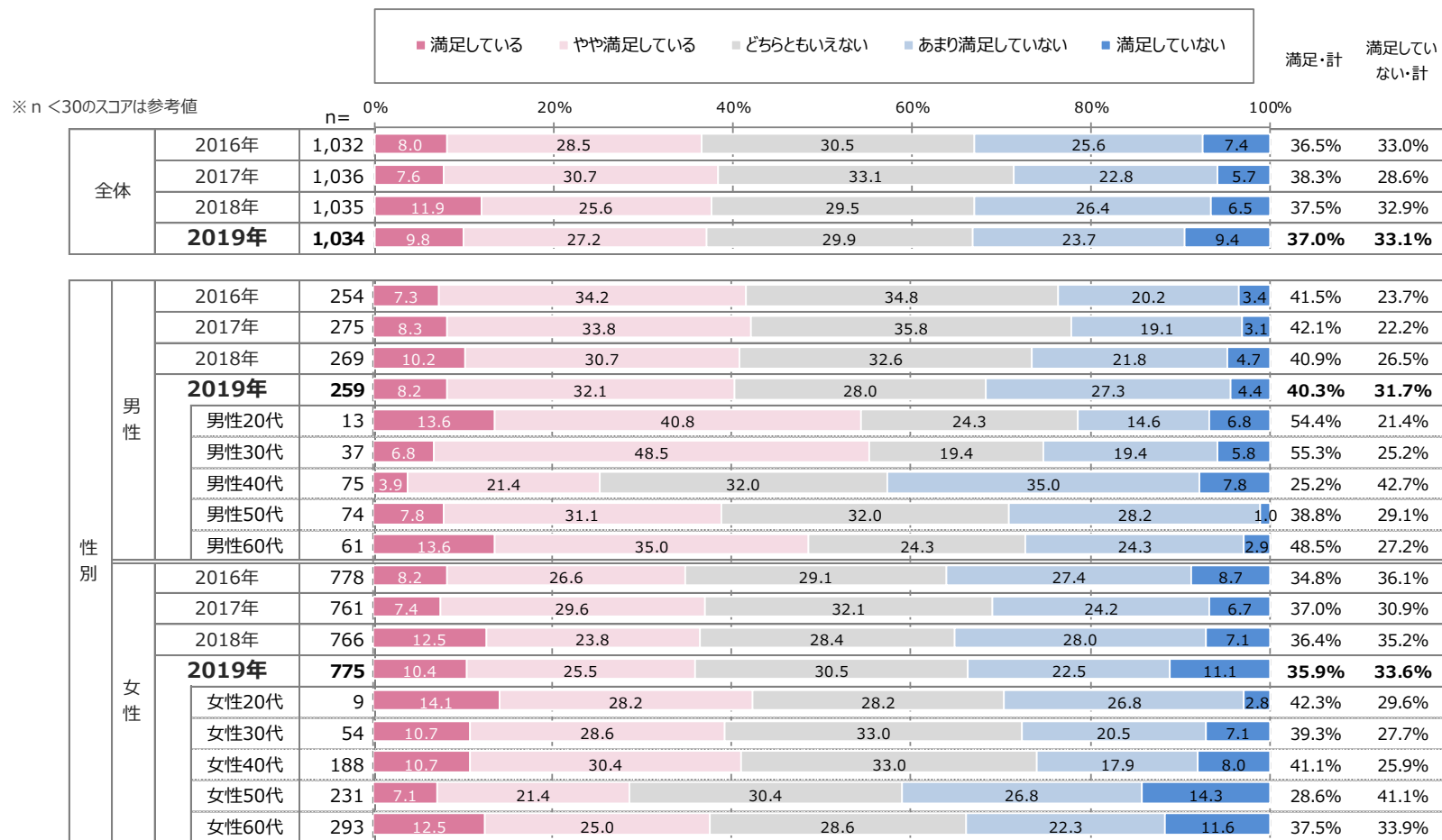
Q28 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【白髪染めのためにかかる費用・料金】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】

- 全体でみると、「満足・計」と「満足していない・計」のスコアがほぼ同等
- 男性は「満足していない・計」よりも「満足・計」スコアの方が10pt近く高め

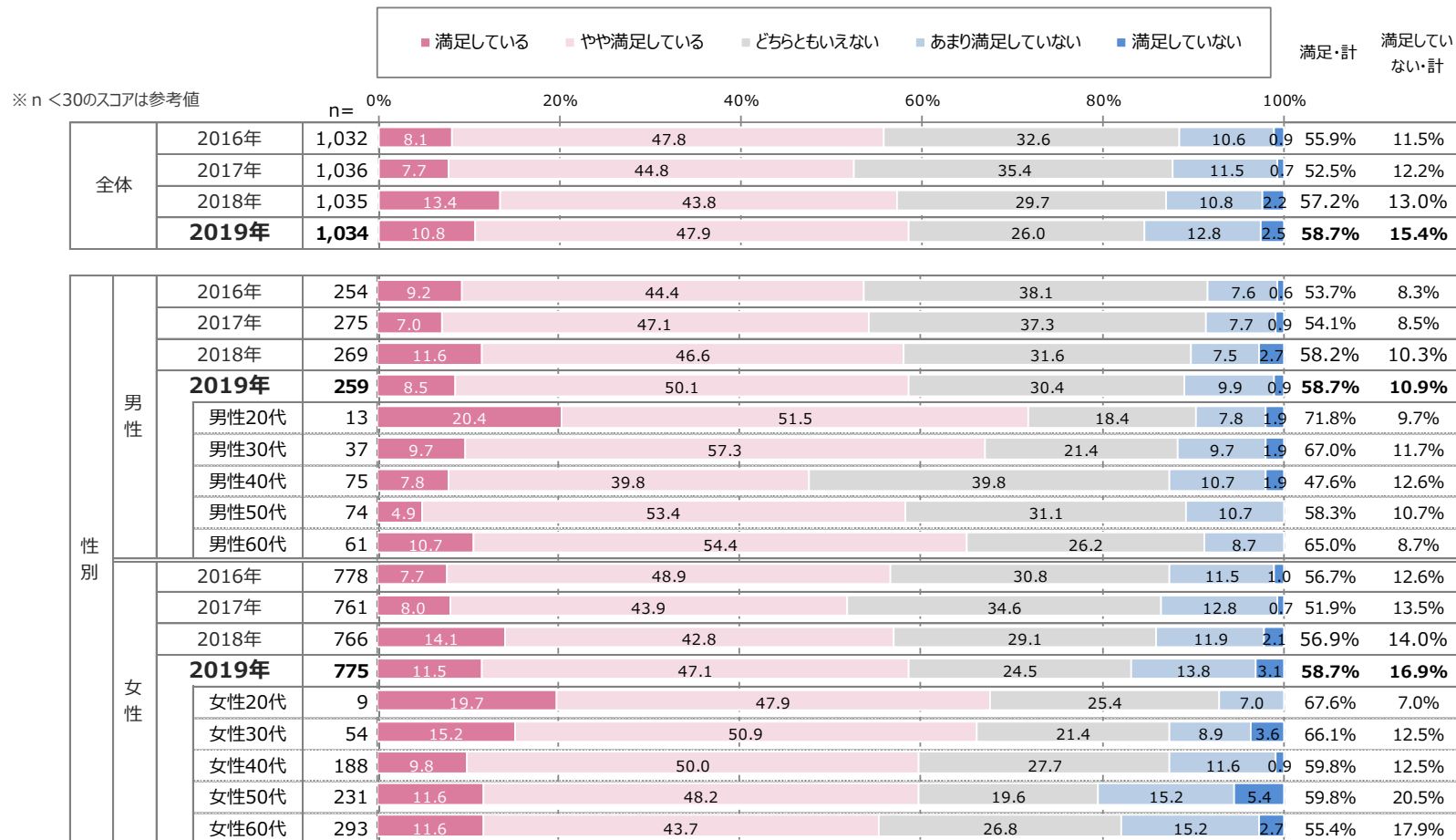
Q28 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【白髪染めのためにかかる手間】(SAMT)



A 白髪染めの満足度【総合的な満足度】

- 男女ともに満足度「満足・計」で6割弱
- 男性40代で満足度が5割弱と特に低め

Q28 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答え下さい。【総合的な満足度】(SAMT)





白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】

- 「ずっと白髪染めを続けたい」と思う人の割合は3割強
- 女性60代は「年齢の上限がある」人が7割強と高め

Q29 あなたは、何才くらいまで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）

※ n < 30のスコアは参考値



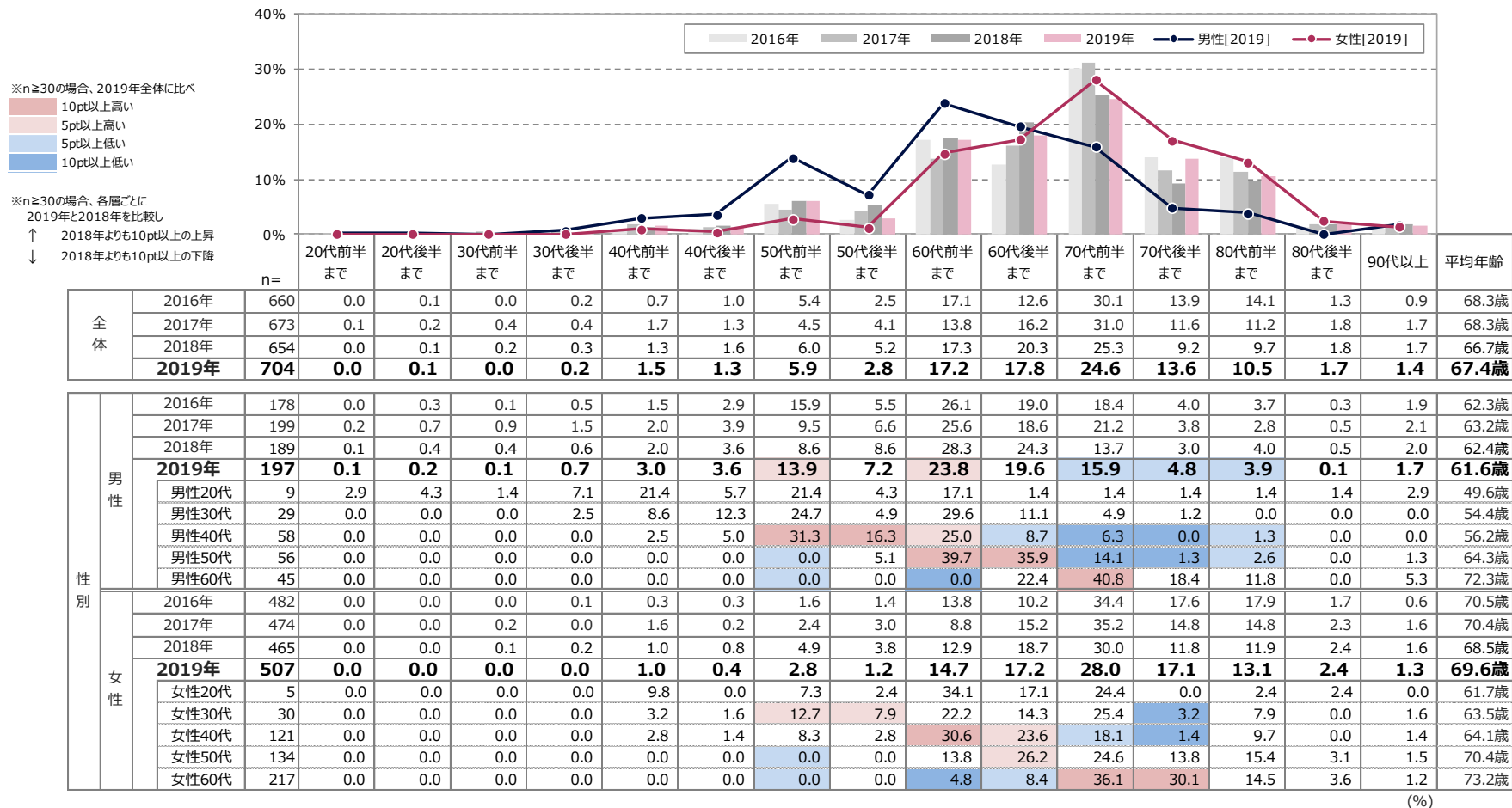


白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】

➤ボリュームゾーンが「60代前半まで」の男性に対し、女性は「70代前半まで」がボリュームゾーンで上限年齢が高め

Q29 あなたは、何才くらいまで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）

※上限年齢回答者ベース
※n < 30のスコアは参考値

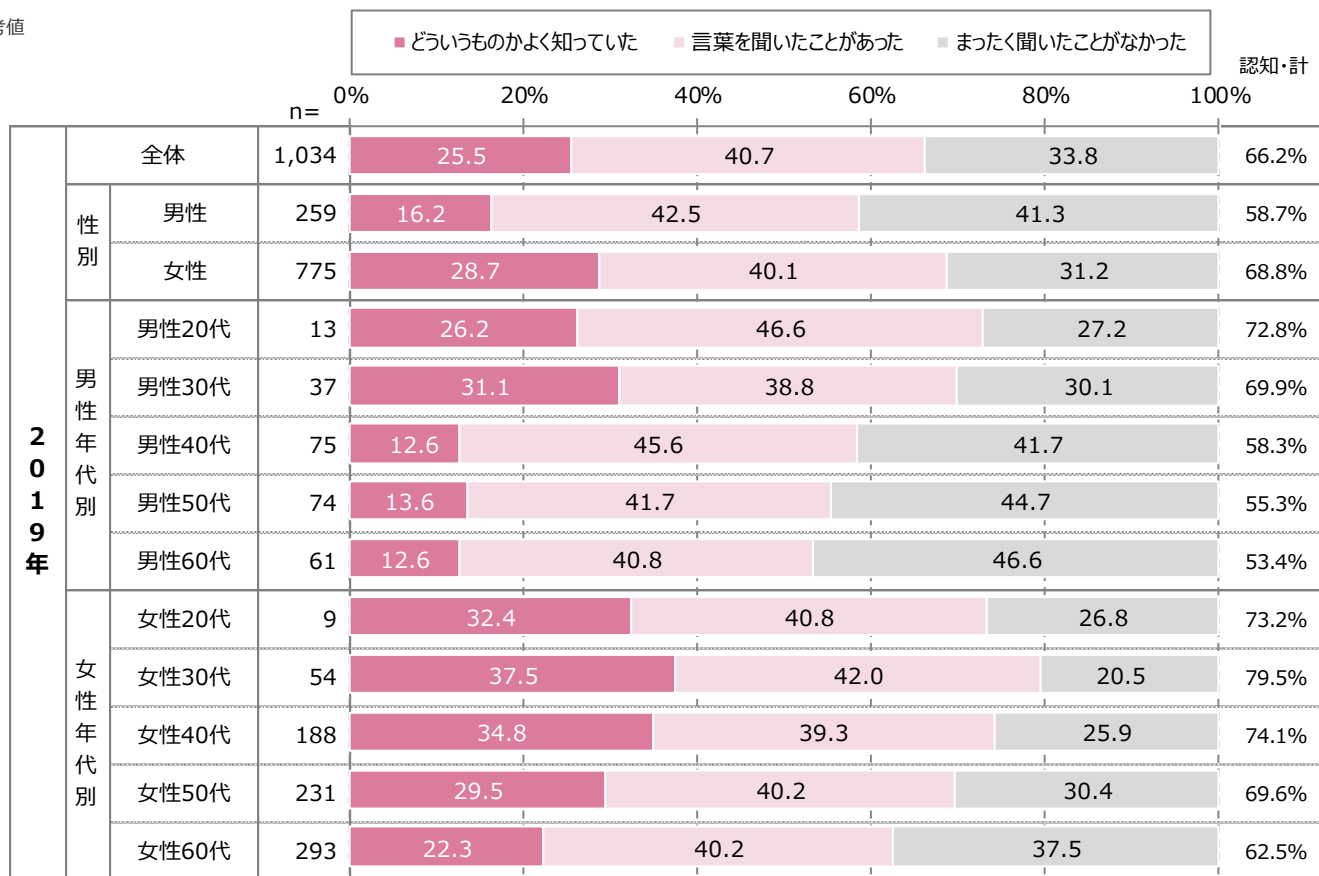


A 専門サロンの認知【カラー専門サロン】

- カラー専門サロンの認知率は7割弱
- 女性の認知率は男性よりも約10pt高い

Q30 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【カラー専門サロン】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



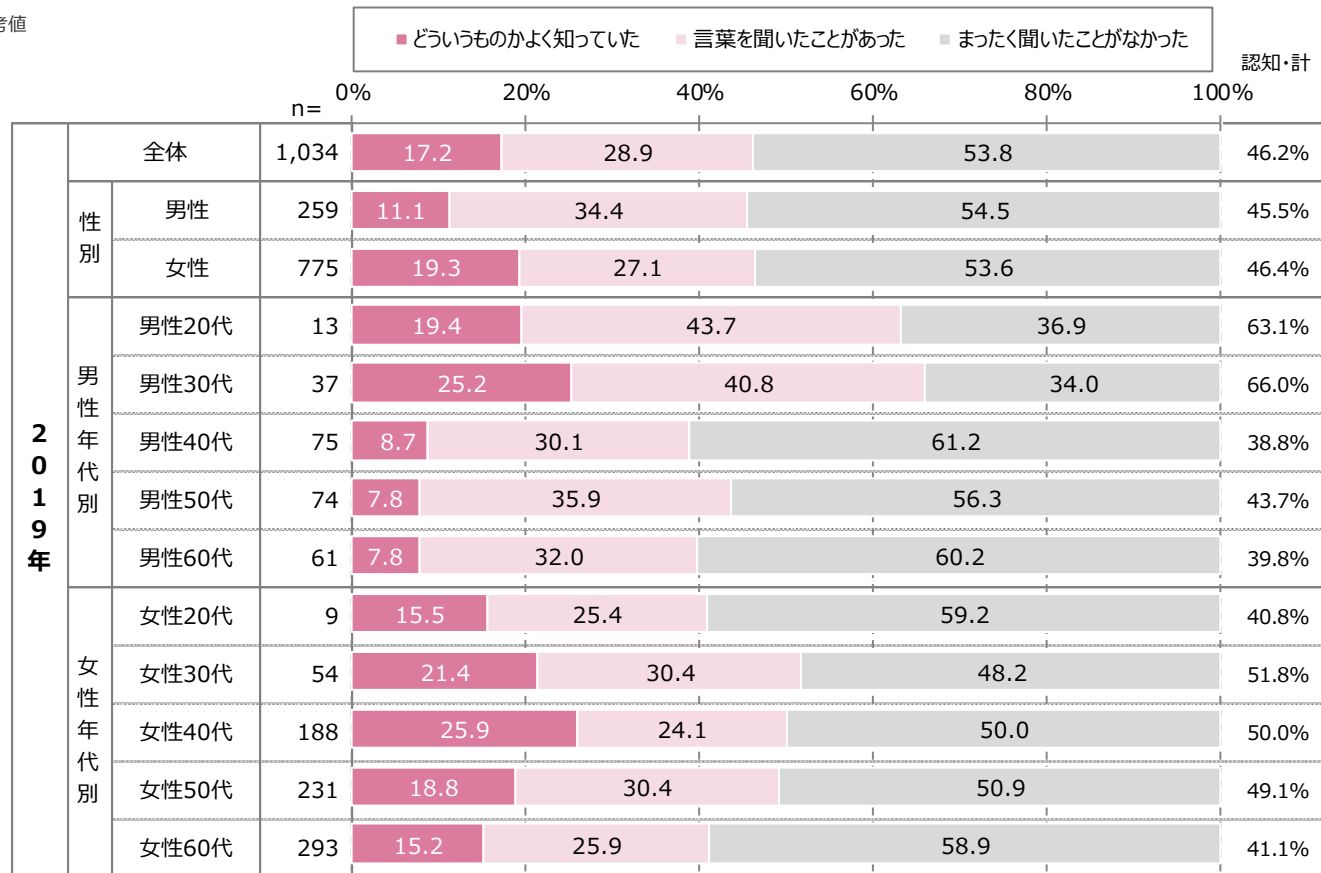


専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】

- 白髪染め専門サロンの認知率は5割弱と、カラー専門サロンに比べて低め
- 「認知・計」のスコアに男女差はないが、「どういうものかよく知っていた」人の割合は女性の方が高め

Q30 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【白髪染め専門サロン】(SAMT)

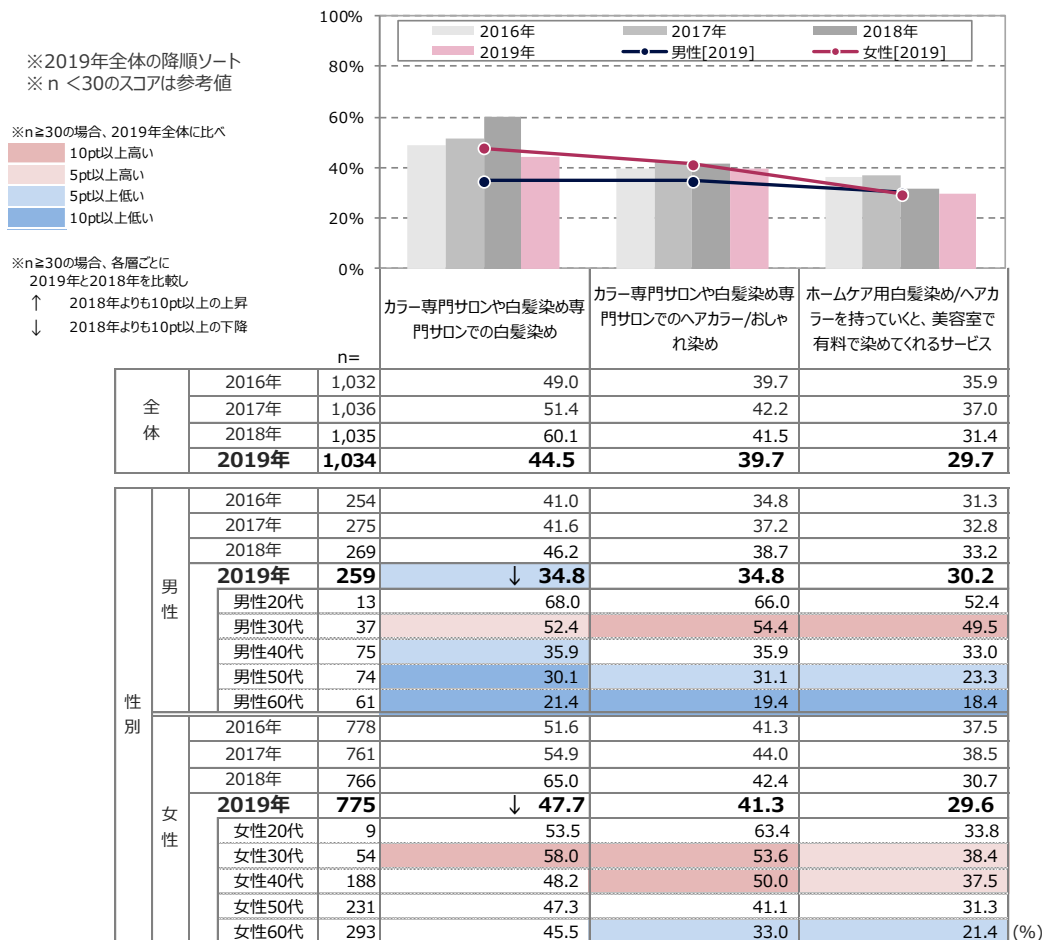
※ n < 30のスコアは参考値



A サロン染めの利用意向【全体サマリー】

- 「専門サロンでの白髪染め」が全体で最も高いが、経年で見ると今回が最も低い
- 女性30～40代は利用意向が高め

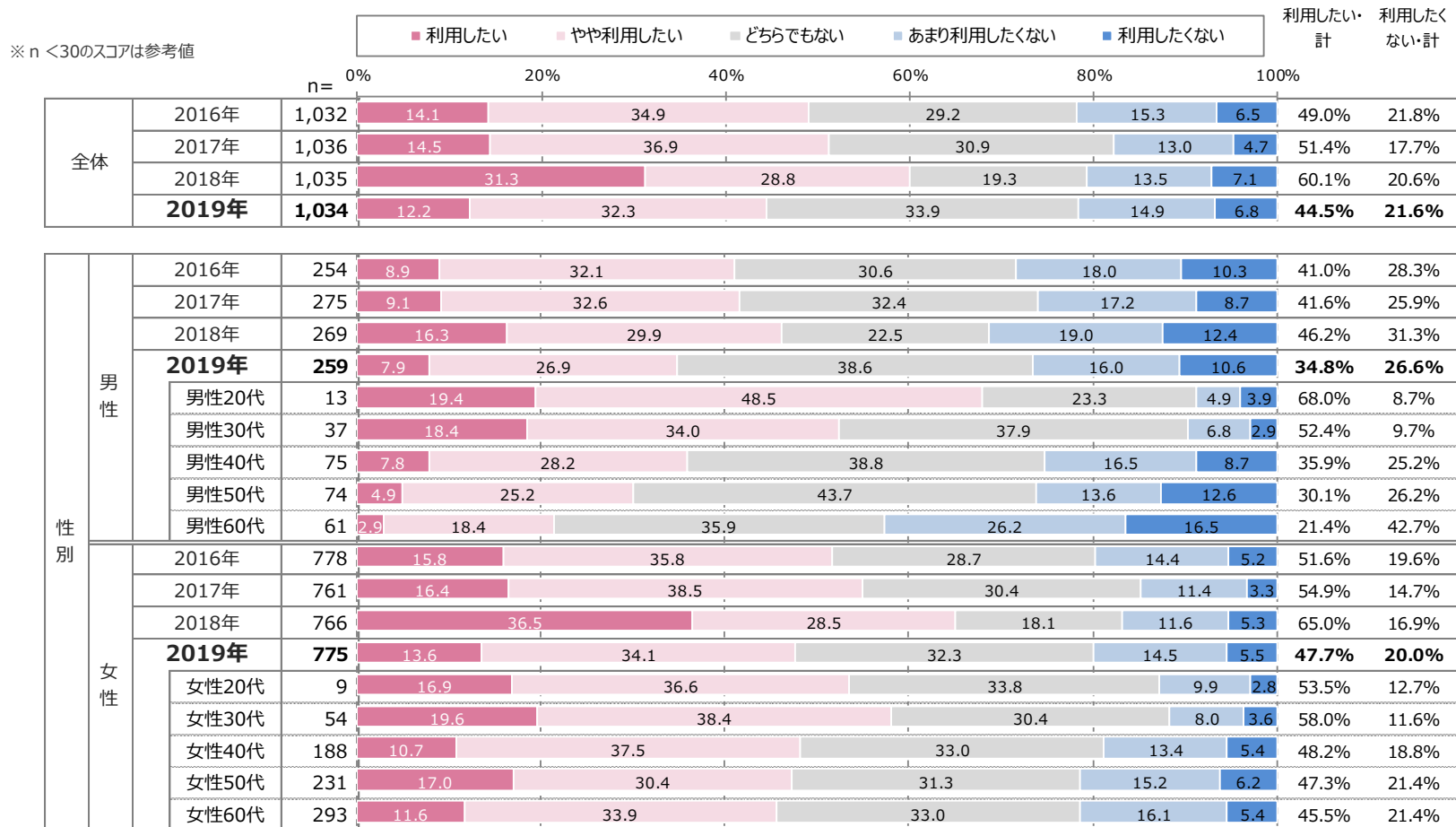
Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。(SAMT)



A サロン染めの利用意向【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め】

- 女性の方が男性よりも「利用したい・計」が高い
- 男女ともに若年層になるほど利用意向が高くなる傾向

Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】(SAMT)

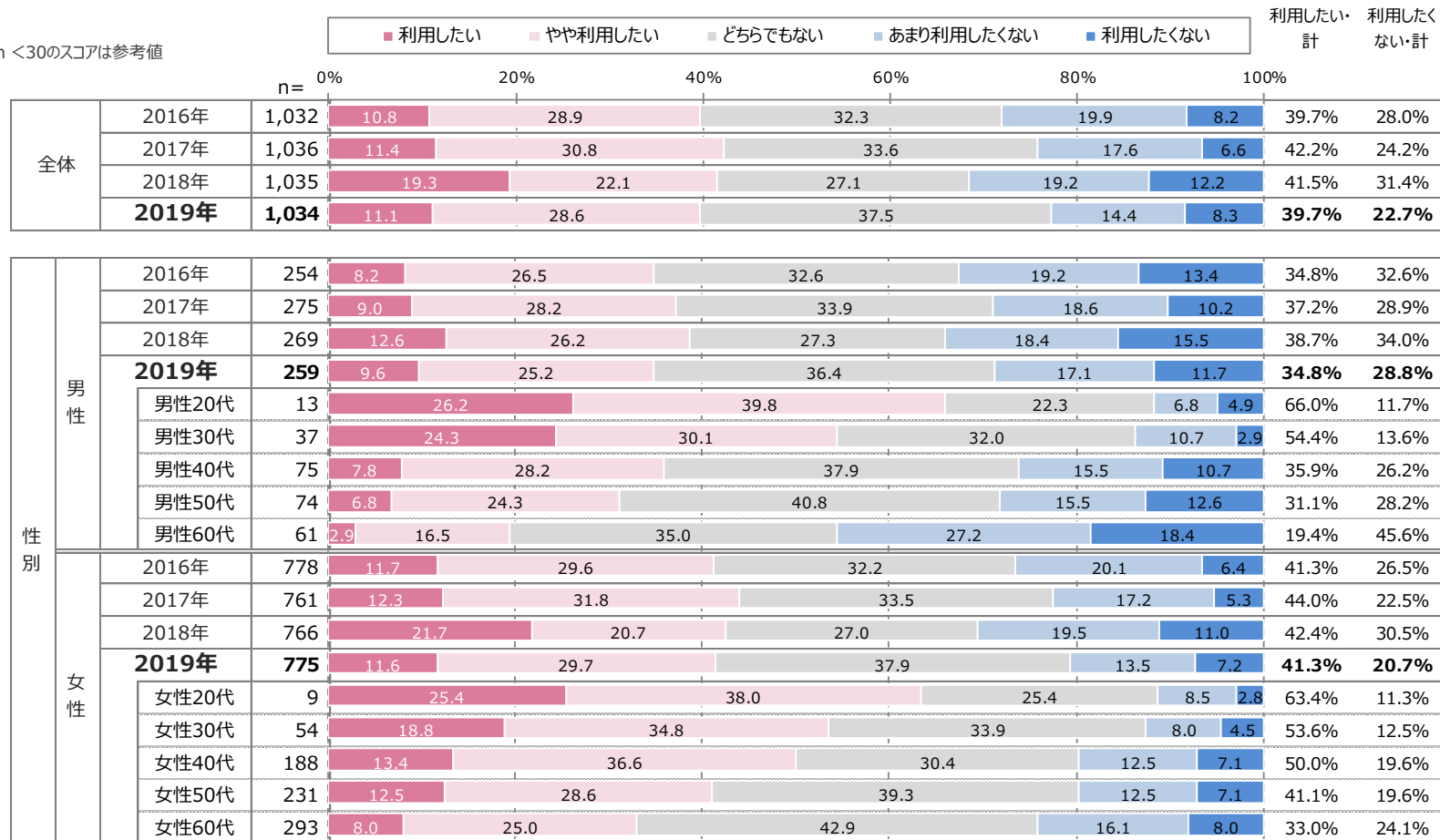


➤女性の方が男性よりも利用意向がやや高い

➤男女ともに若年層になるほど利用意向が高まる傾向

Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪と一緒に染める）】(SAMT)

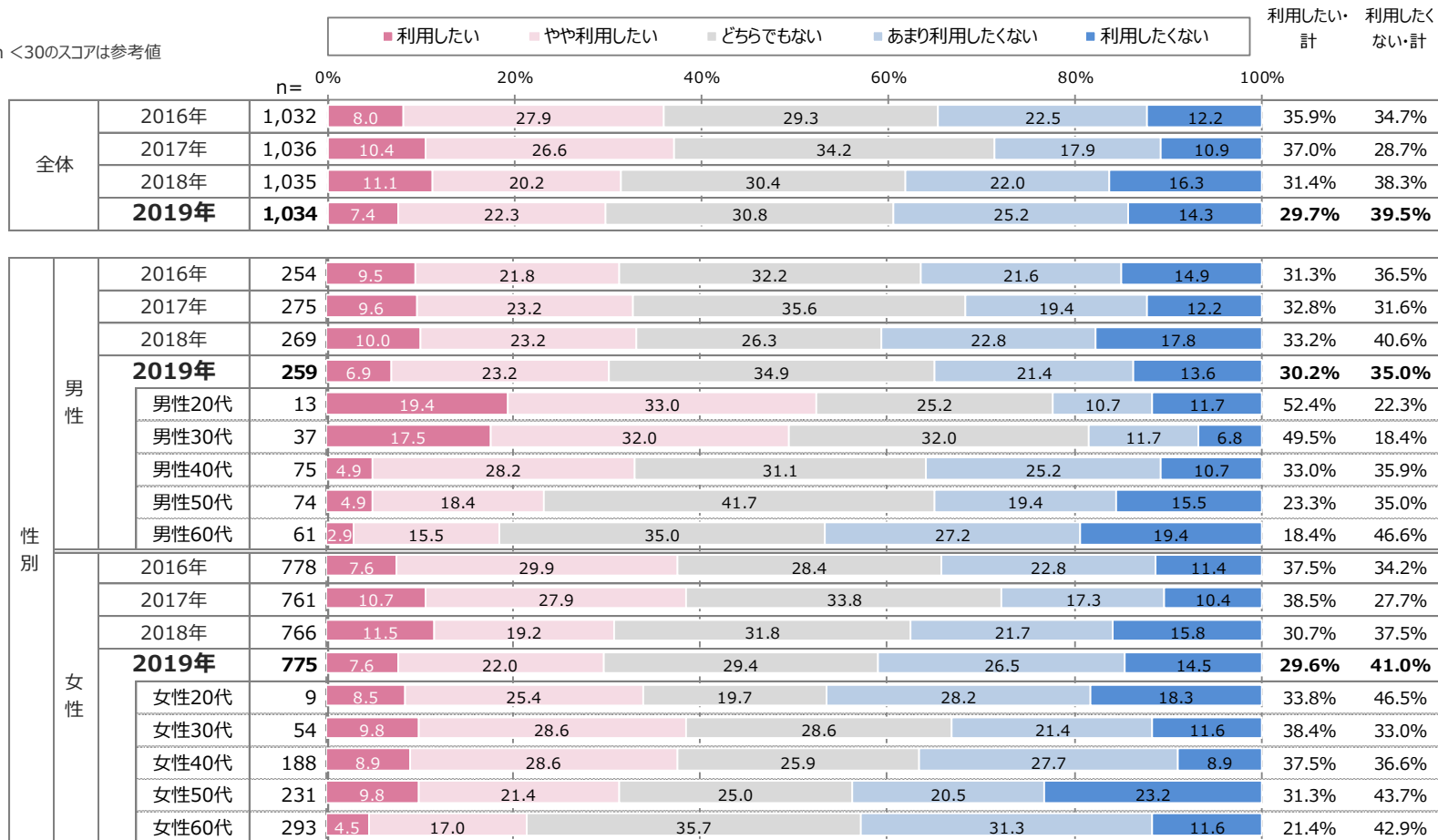
※ n < 30のスコアは参考値



➤男女ともに「利用したくない・計」が「使用したい・計」を上回る。特に女性で「利用したくない・計」が高め。男女ともに若年層ほど利用意向が高くなる傾向

Q31 以下に挙げる「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の方法について、あなたはどの程度利用したいと思いますか。
【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)

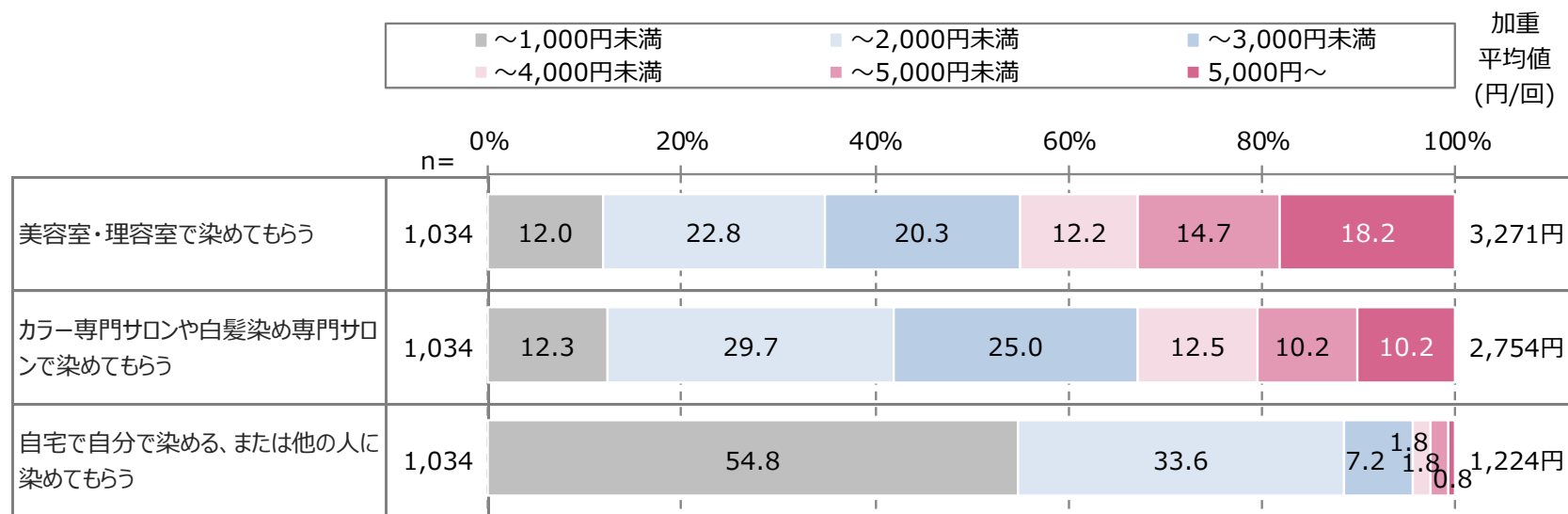
※ n < 30のスコアは参考値



A 白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】

➤「理美容室」「カラー・白髪染め専門サロン」にかけてもよい金額が3,000円前後で、「自宅」の1,000円強と比べて高い

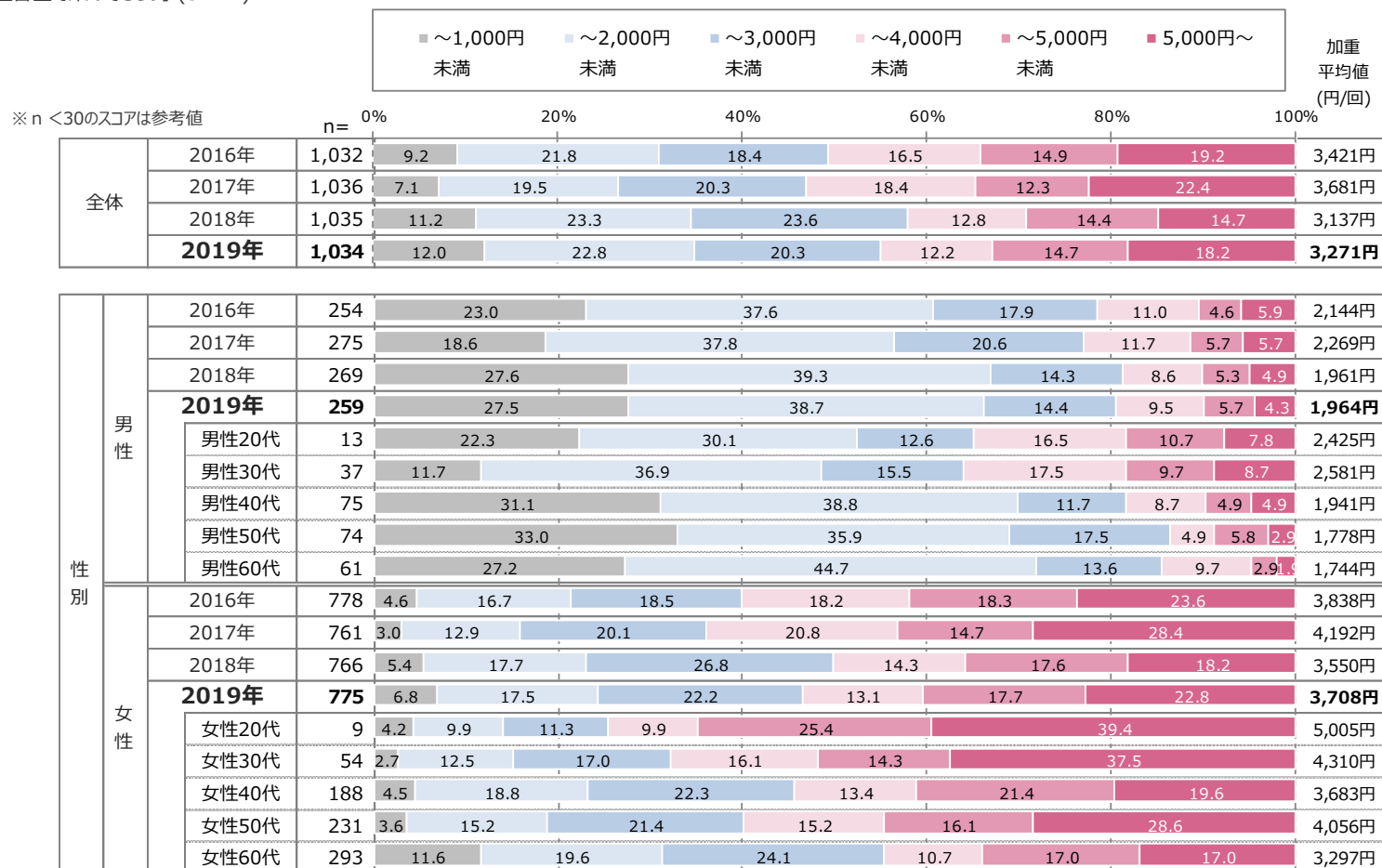
Q32 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。（SAMT）



A 白髪染めにかけてもよい金額【美容室・理容室で染めてもらう】

- 男性が平均2,000円未満であるのに対し、女性は平均3,700円以上と高め
- 男女ともに概ね若年層になるほど金額が高くなる傾向

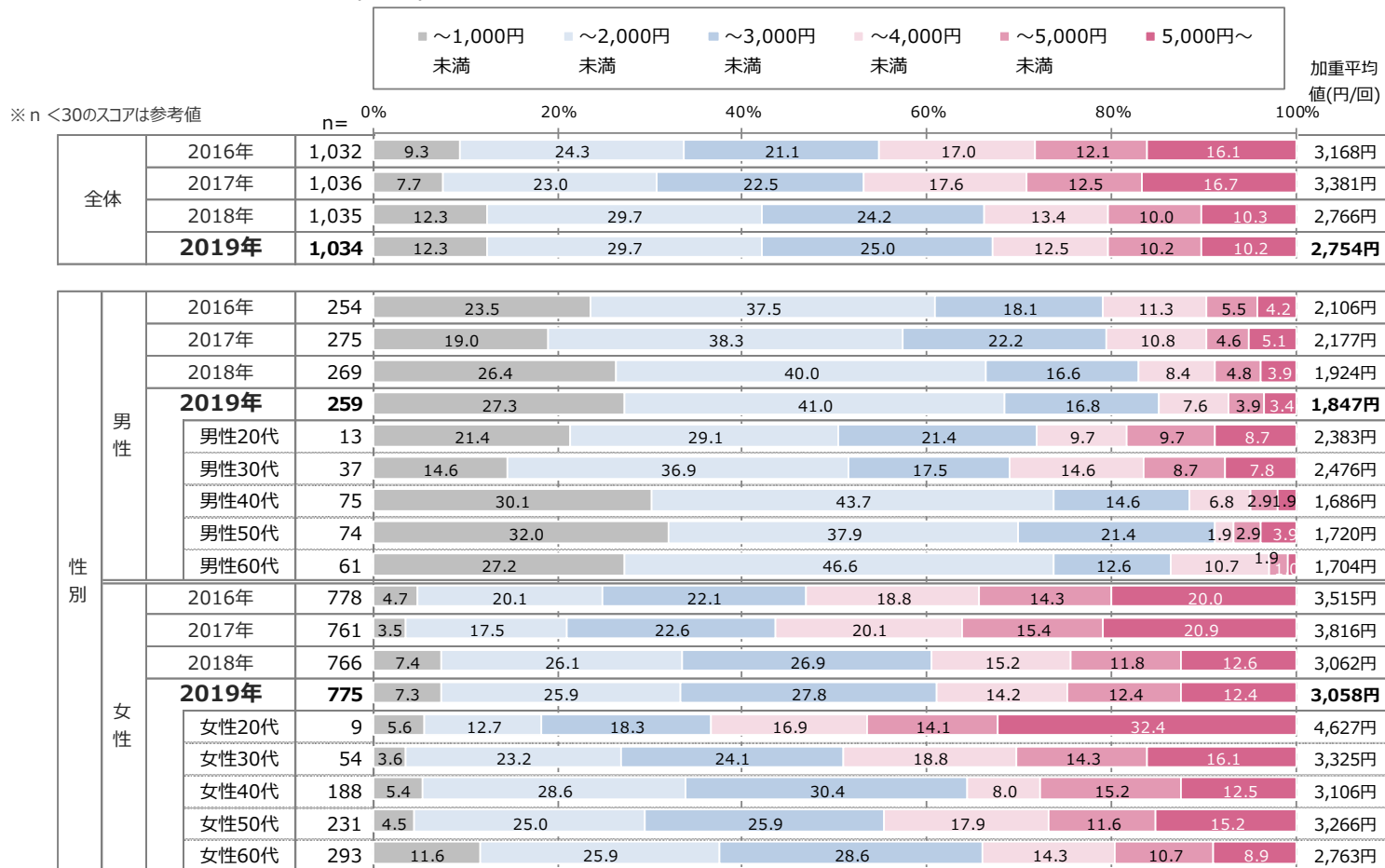
Q32 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【美容室・理容室で染めてもらう】（SAMT）





- 男性が平均2,000円未満であるのに対し、女性は平均約3,000円と高め
- 男性は3,000円未満が8割強を占める

Q32 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

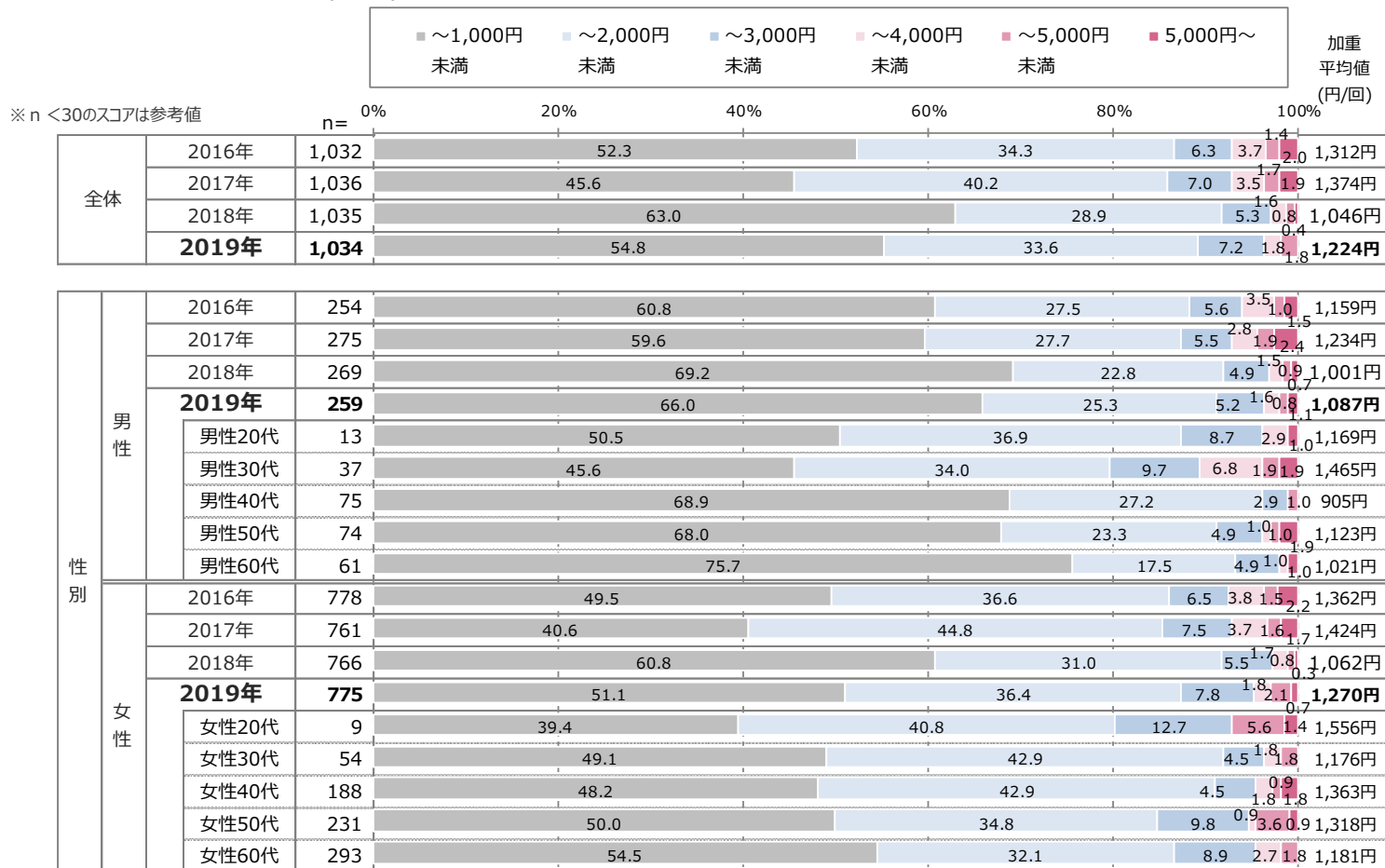




白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

➤男女ともに「～1,000円未満」のボリュームが最も大きく、平均金額も1,000円前後である

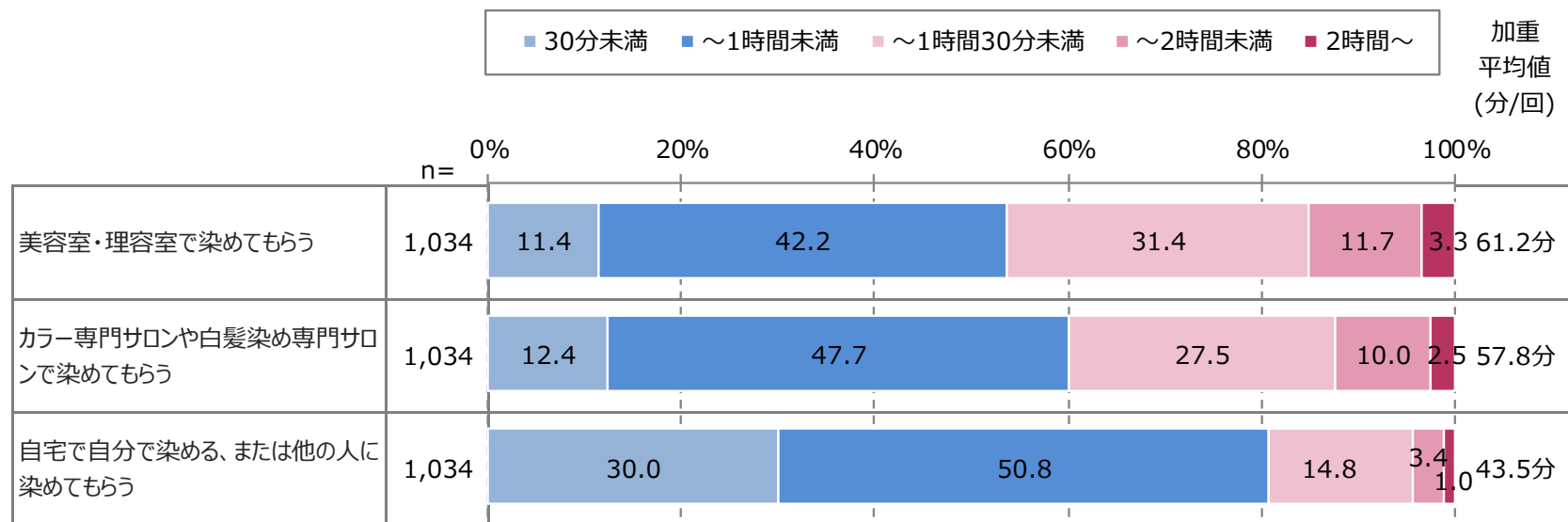
Q32 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】（SAMT）



A 白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】

➤「理美容室」「カラー・白髪染め専門サロン」にかけてもよい時間は60分程度であるのに対し、「自宅」は40分強と短め

Q33 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う時間はどのくらいですか。（SAMT）

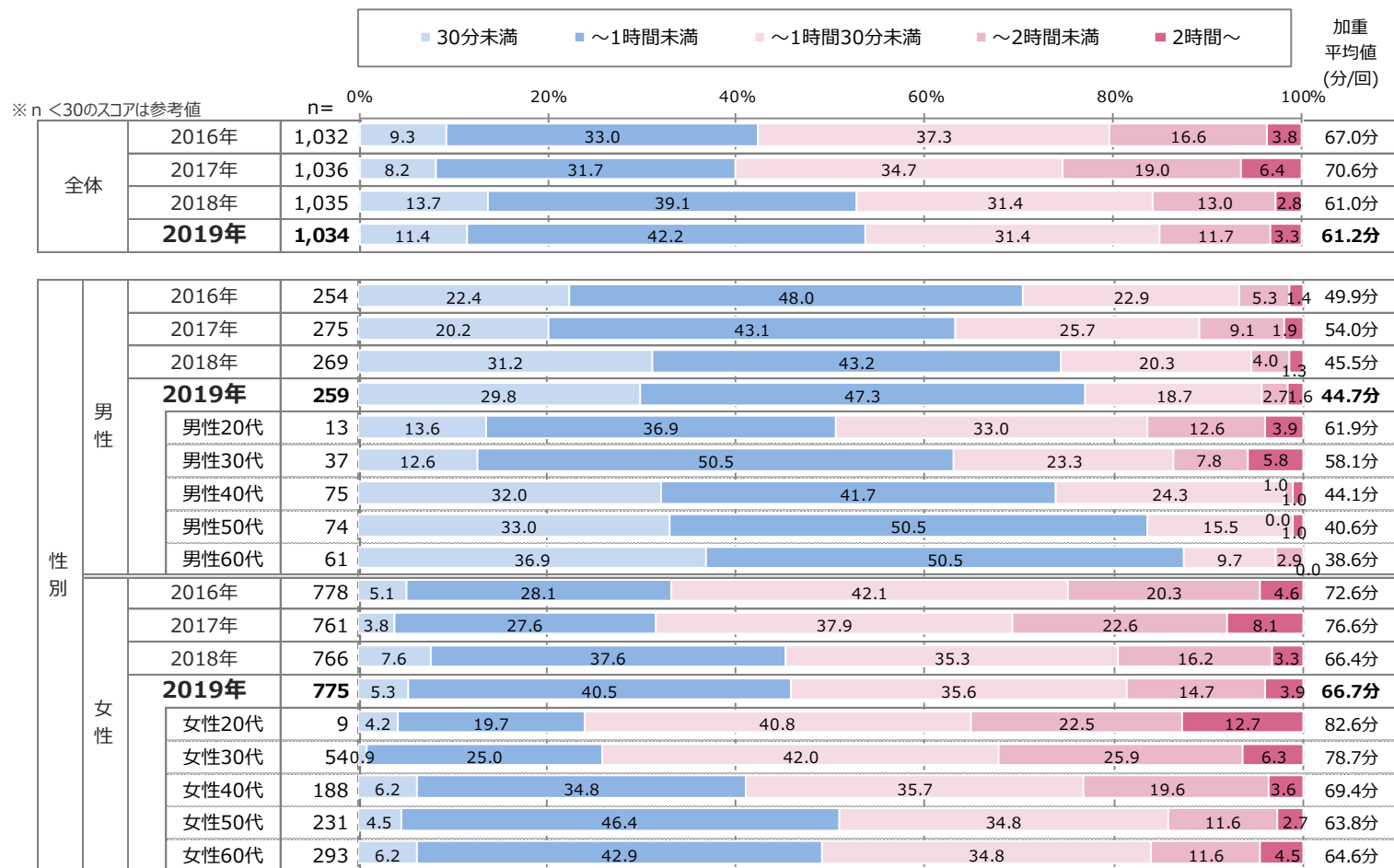


A 白髪染めにかけてもよい時間【美容室・理容室で染めてもらう】

➤ 全体の平均時間が2年前と比べ約10分減少

➤ 男性は7割以上が1時間未満と回答しており、女性より約20分短い

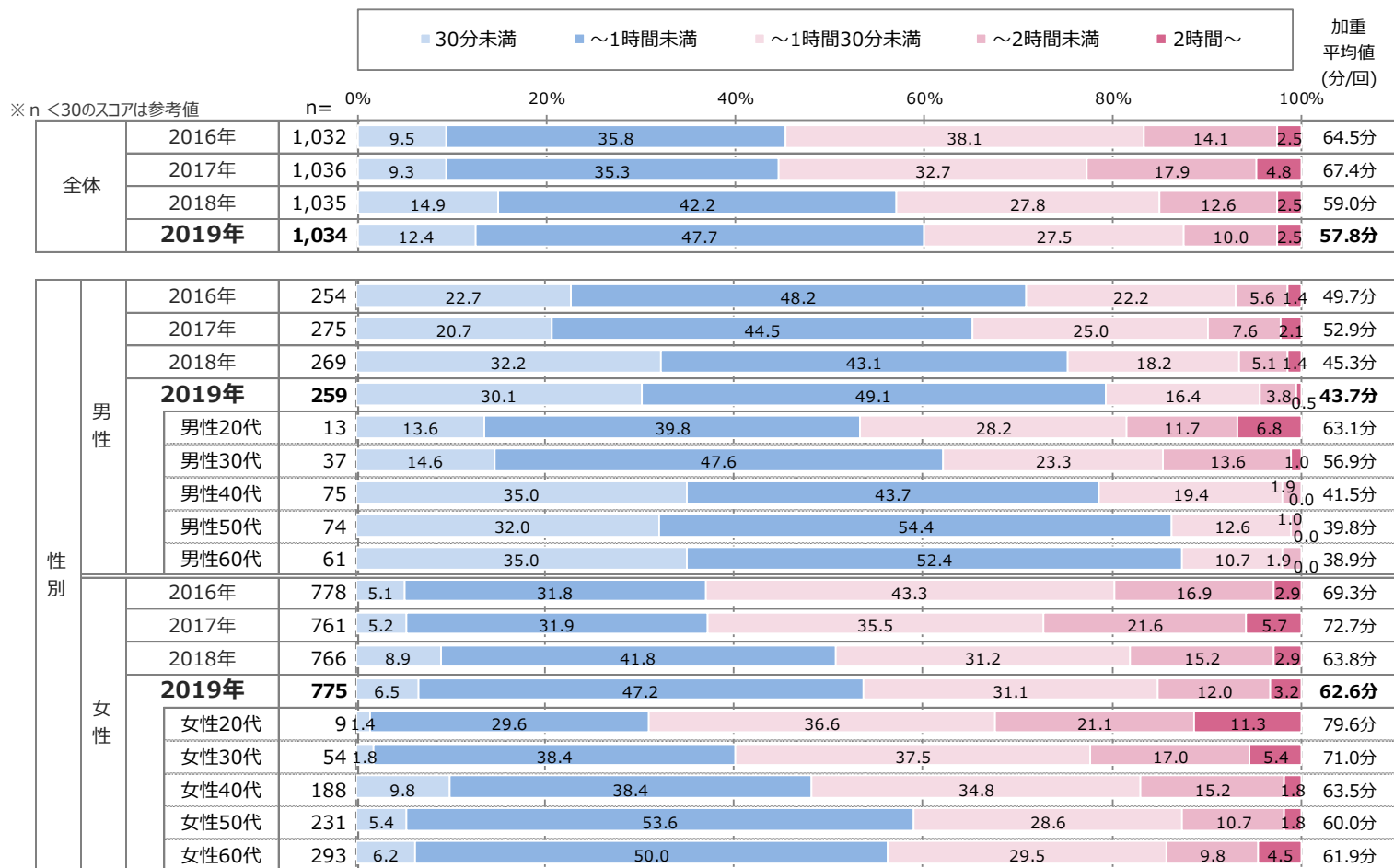
Q33 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってほしいと思う時間はどのくらいですか。
【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)





➤男女ともに1時間未満を望む人が徐々に増えており、平均時間も2年前と比べ約10分減少

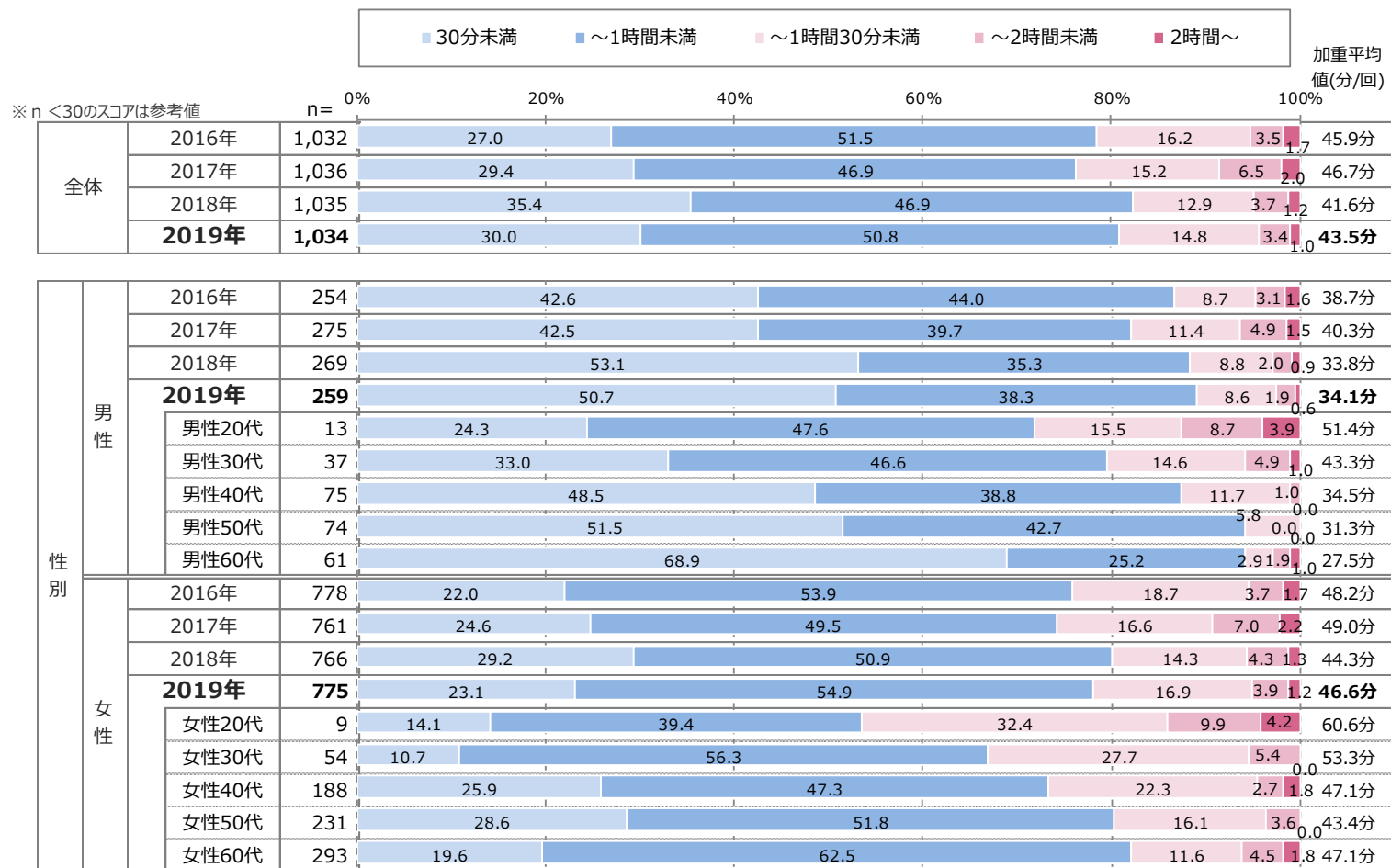
Q33 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



➤男女ともに1時間未満を望む層が8～9割を占める

➤男性は女性よりも、かけてもよい時間が10分以上短い

Q33 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

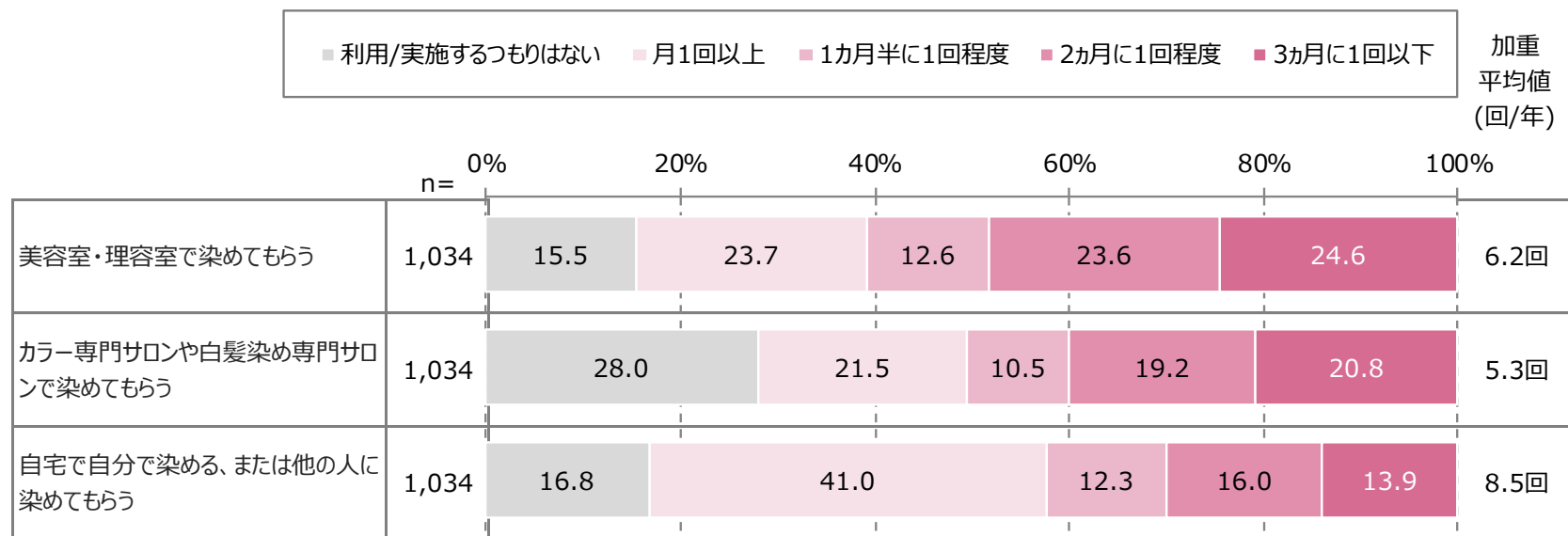


A 白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】

➤「自宅」が最も頻度が高く、8.5回/年

➤最も頻度が低いのは「カラー/白髪染め専門サロン」で5.3回/年

Q34 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。（SAMT）

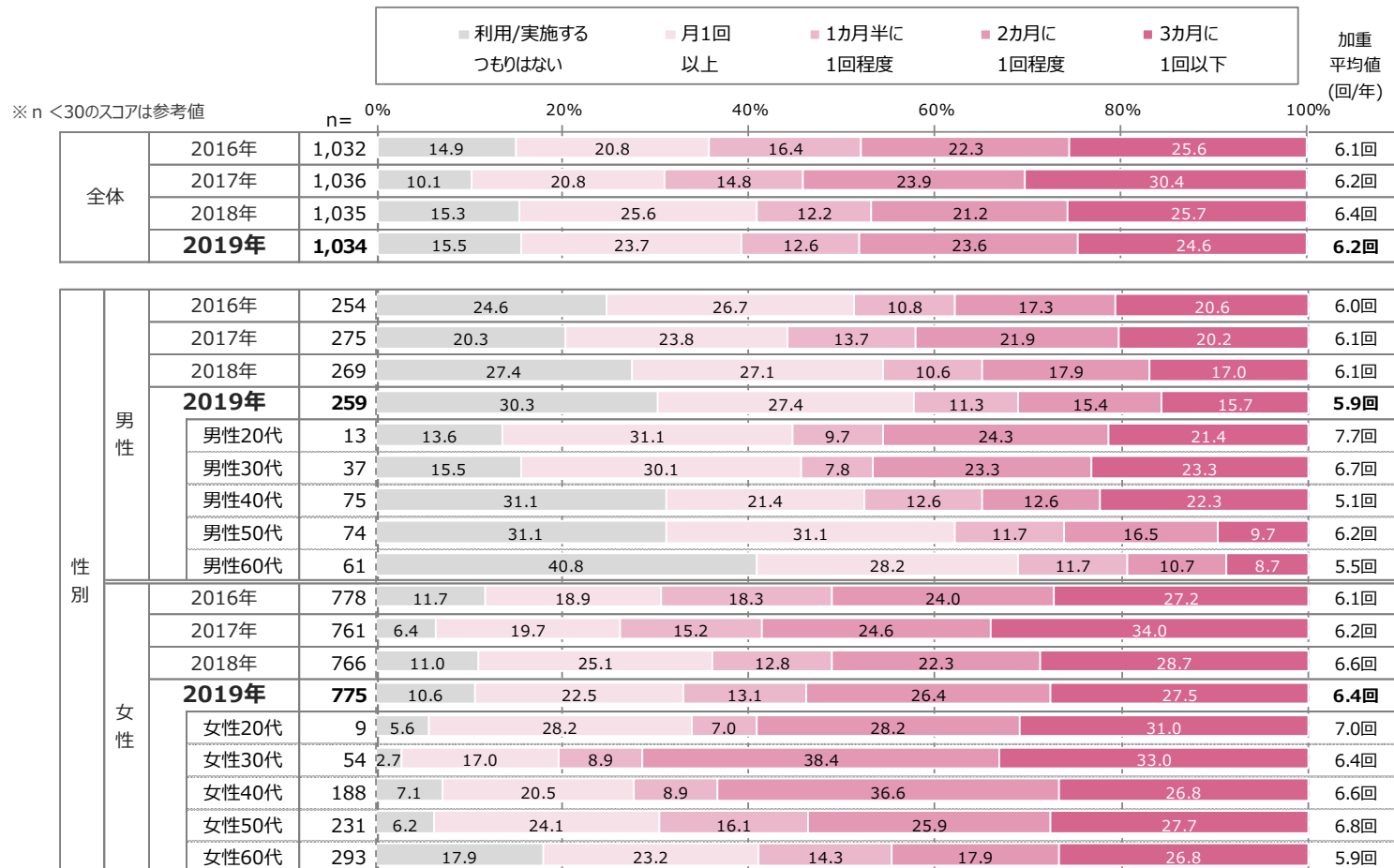


A 白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】

➤ 女性は平均6.4回/年で男性よりも若干高い

➤ 大きな経年変化はみられない

Q34 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)



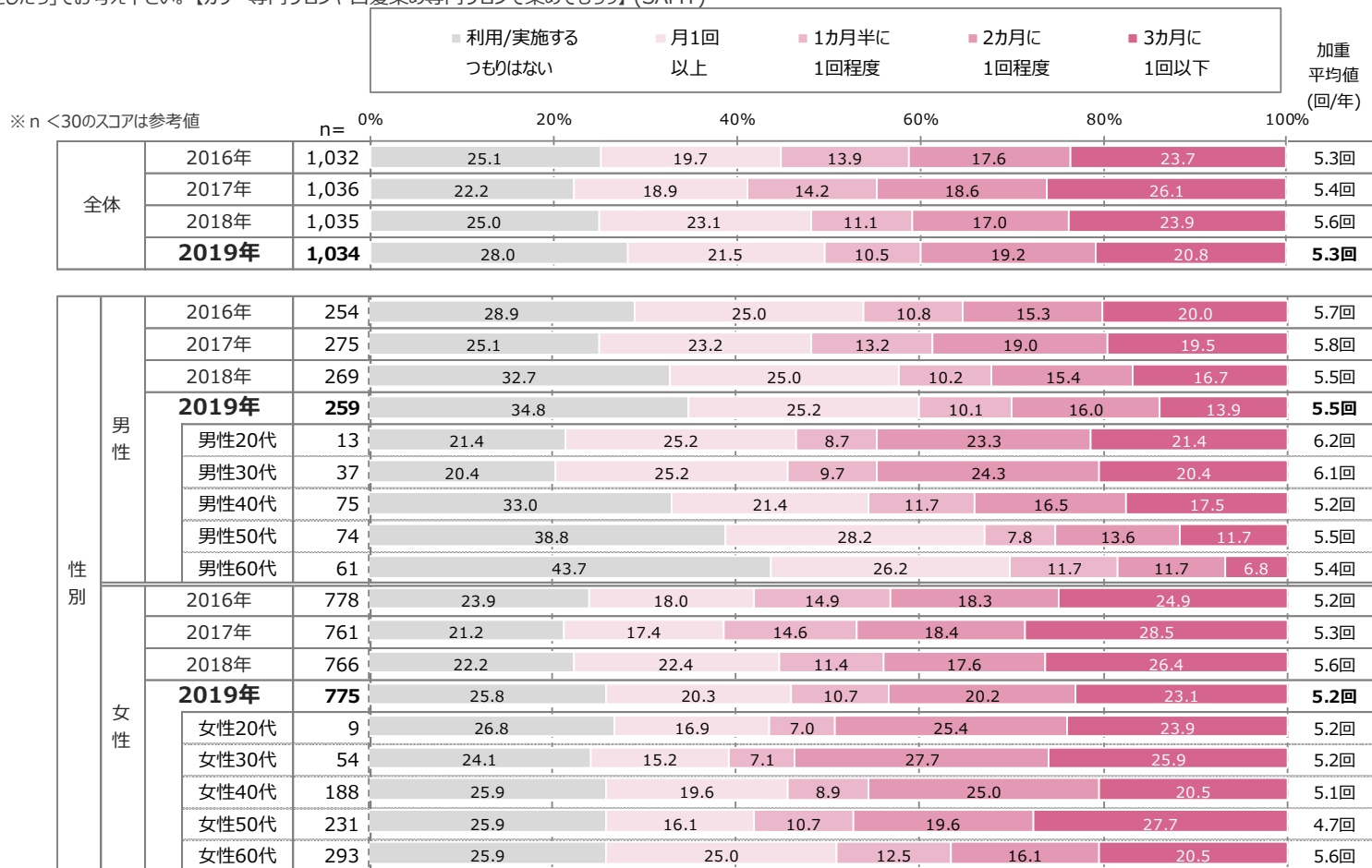


白髪染めをしてもよい頻度【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

➤平均回数は男性が5.5回/年、女性が5.2回/年と大きな差はない

➤大きな経年変化はみられない

Q34 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

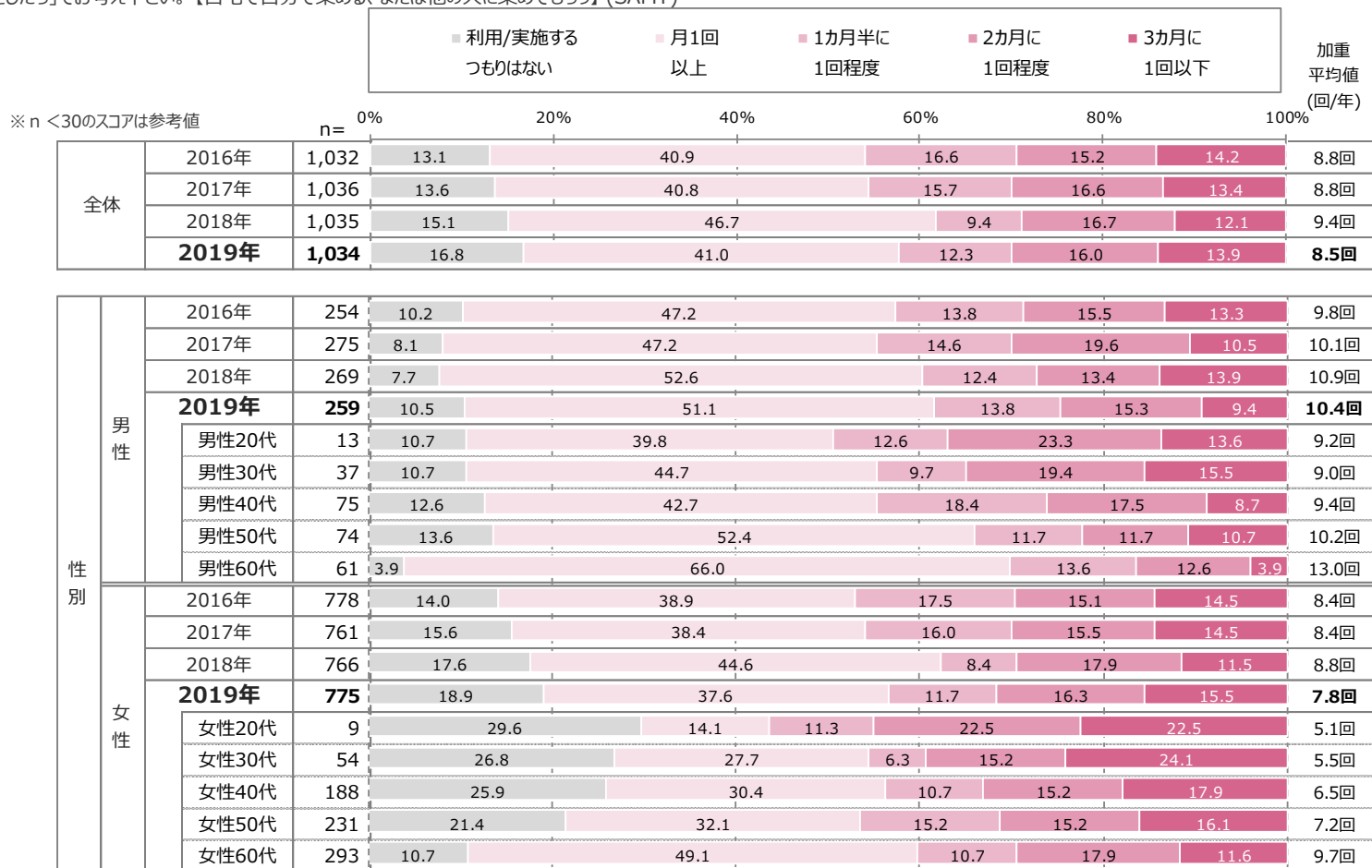




白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 男性は平均回数が10.4回/年で、女性よりも2回以上多い
- 女性の「利用/実施するつもりはない」は年代が高くなるほど減少

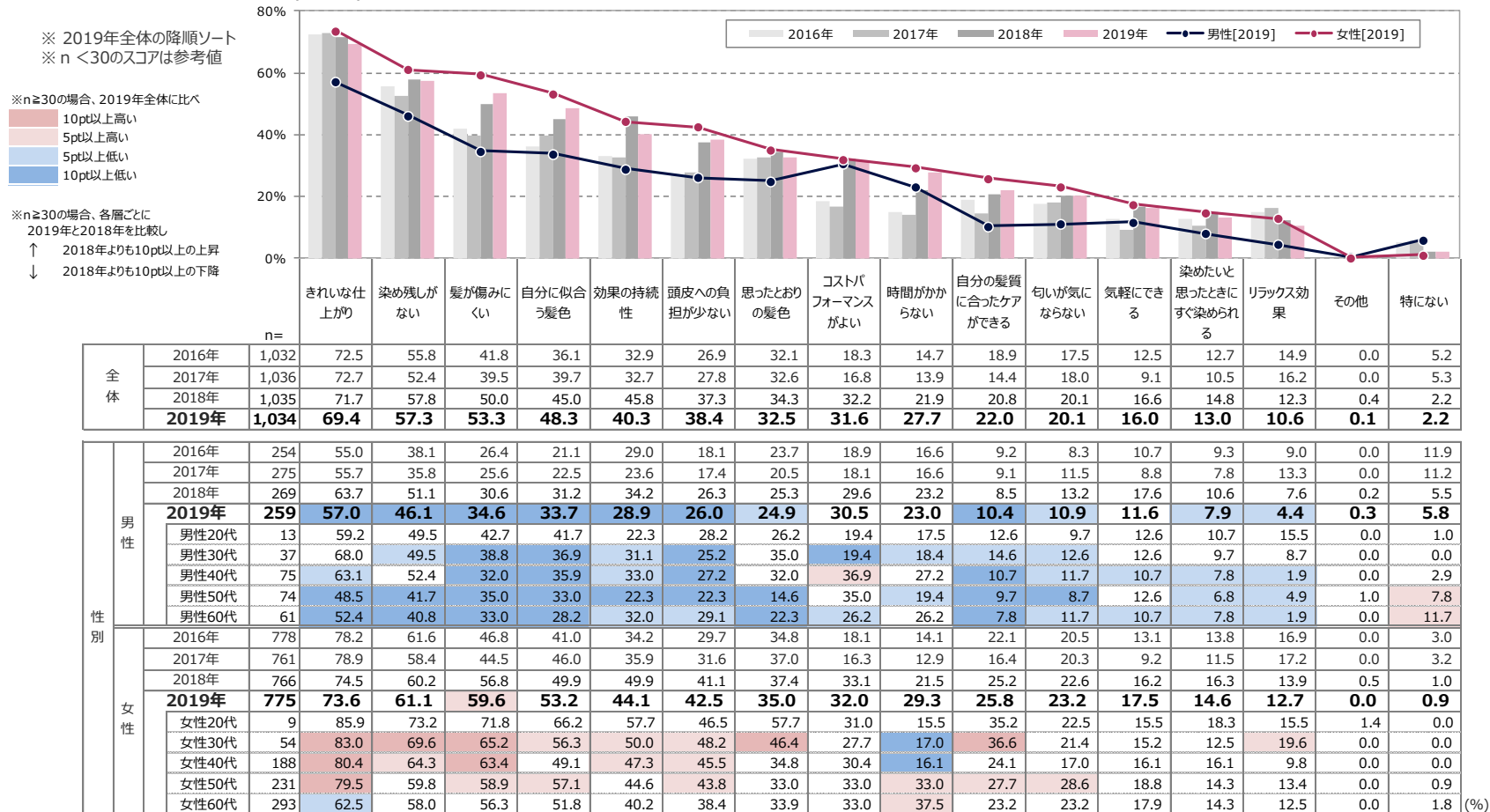
Q34 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。それぞれお答え下さい。利用したことがない方も、「利用するとしてら」でお考え下さい。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)



A 白髪染めに求めるもの【美容室・理容室で染めてもらう】

- 「きれいな仕上がり」「染め残しがない」が上位にあがる
- 「髪が傷みにくい」「自分に似合う髪色」などが年々上昇している

Q35 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。
【美容室・理容室で染めてもらう】(MAMT)





白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

➤「きれいな仕上がり」「染め残しがない」「髪が傷みにくい」が上位にあがり、経年でもスコアが概ね上昇傾向にある

Q35 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(MAMT)

※ 2019年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

※n≥30の場合、2019年全体に比べ

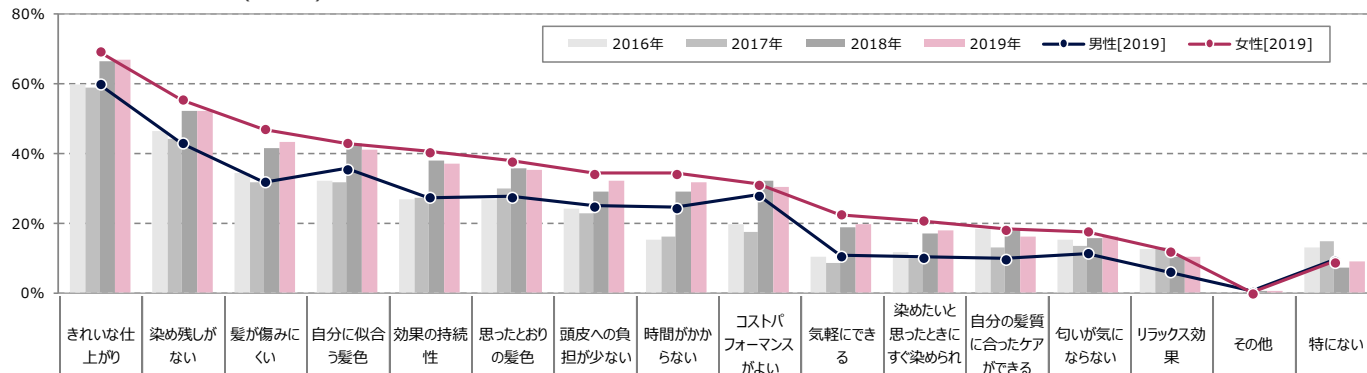
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n≥30の場合、各層ごとに

2019年と2018年を比較し

↑ 2018年よりも10pt以上の上昇

↓ 2018年よりも10pt以上の下降



		n=																		
全体		2016年	1,032	59.8	46.4	34.1	32.1	26.6	26.6	24.3	15.3	19.5	10.1	11.6	18.1	15.1	12.3	0.0	13.1	
		2017年	1,036	58.8	44.2	31.5	31.8	27.1	29.7	22.7	16.0	17.2	8.7	9.7	13.1	13.5	12.8	0.0	14.8	
		2018年	1,035	66.2	52.1	41.6	42.7	38.0	35.6	28.9	28.8	32.0	18.8	17.0	17.8	15.7	10.2	0.4	7.1	
		2019年	1,034	66.8	52.2	43.1	41.1	37.2	35.3	31.9	31.8	30.3	19.5	18.0	16.0	15.9	10.4	0.1	9.0	
性別	男性		2016年	254	51.5	35.0	24.7	21.4	24.6	21.2	16.1	14.1	17.0	7.8	7.6	9.1	7.4	8.0	0.0	15.8
			2017年	275	52.4	33.7	23.9	20.4	22.5	19.1	16.5	15.2	17.6	7.4	6.5	8.5	9.8	11.9	0.0	15.3
			2018年	269	62.6	46.2	29.4	34.4	30.0	27.8	23.3	23.3	30.1	16.0	11.1	9.7	13.0	8.3	0.2	8.3
			2019年	259	59.8	42.8	31.8	35.6	27.3	27.6	24.8	24.5	28.0	10.6	10.0	9.6	11.2	5.9	0.3	9.2
			男性20代	13	61.2	42.7	32.0	32.0	18.4	29.1	22.3	25.2	17.5	10.7	13.6	10.7	10.7	14.6	0.0	4.9
			男性30代	37	57.3	49.5	33.0	36.9	29.1	32.0	28.2	20.4	25.2	12.6	10.7	13.6	16.5	9.7	0.0	5.8
			男性40代	75	65.0	52.4	31.1	39.8	33.0	34.0	25.2	24.3	31.1	10.7	8.7	10.7	10.7	3.9	0.0	5.8
			男性50代	74	54.4	33.0	31.1	30.1	21.4	20.4	20.4	25.2	31.1	8.7	10.7	8.7	9.7	8.7	1.0	11.7
			男性60代	61	61.2	38.8	33.0	36.9	28.2	25.2	28.2	26.2	24.3	11.7	9.7	6.8	10.7	1.0	0.0	13.6
	女性		2016年	778	62.5	50.1	37.1	35.6	27.3	28.4	26.9	15.7	20.3	10.8	12.9	21.0	17.7	13.7	0.0	12.3
			2017年	761	61.2	48.0	34.3	36.0	28.7	33.5	25.0	16.3	17.0	9.1	10.8	14.8	14.8	13.1	0.0	14.6
			2018年	766	67.5	54.2	45.9	45.7	40.8	38.3	30.9	30.7	32.6	19.8	19.1	20.6	16.6	10.9	0.5	6.6
			2019年	775	69.1	55.4	46.8	42.9	40.5	37.9	34.3	34.3	31.1	22.4	20.7	18.1	17.5	11.8	0.0	8.9
			女性20代	9	69.0	66.2	54.9	56.3	39.4	52.1	38.0	26.8	39.4	25.4	18.3	19.7	19.7	12.7	0.0	9.9
			女性30代	54	81.3	61.6	52.7	49.1	50.9	47.3	35.7	31.3	33.9	29.5	25.9	25.0	17.0	13.4	0.0	8.0
			女性40代	188	74.1	58.0	47.3	40.2	43.8	35.7	30.4	25.9	31.3	21.4	25.9	18.8	14.3	9.8	0.0	8.0
			女性50代	231	66.1	53.6	46.4	41.1	39.3	38.4	42.0	35.7	32.1	25.0	22.3	19.6	19.6	13.4	0.0	10.7
			女性60代	293	66.1	53.6	45.5	44.6	37.5	36.6	30.4	39.3	29.5	19.6	15.2	15.2	17.9	11.6	0.0	8.0

(%)



白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 「時間がかからない」「染め残しが少ない」「気軽にできる」が上位
- 2年前と比べて全体的に求めることが多くなっている

Q35 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。利用したことがない方も、「利用するとしたら」でお考え下さい。
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(MAMT)

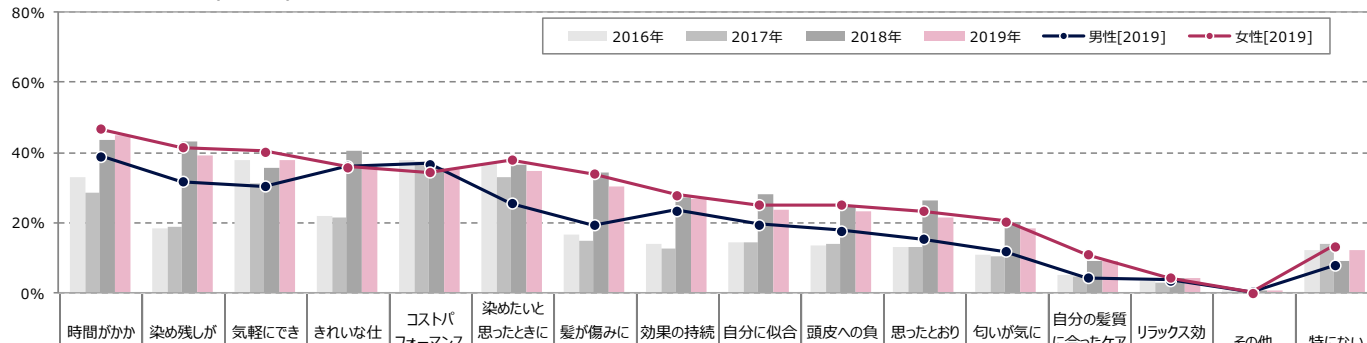
※ 2019年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

※n≥30の場合、2019年全体に比べ

10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※n≥30の場合、各層ごとに

2019年と2018年を比較し
↑ 2018年よりも10pt以上の上昇
↓ 2018年よりも10pt以上の下降



n=		2016年	2017年	2018年	2019年	男性[2019]	女性[2019]
全体	2016年	1,032	32.9	18.2	37.7	21.9	37.7
	2017年	1,036	28.4	18.9	31.1	21.4	37.6
	2018年	1,035	43.4	43.2	35.4	40.5	35.5
	2019年	1,034	44.8	38.9	37.8	35.9	34.9
性別	男性	254	29.7	17.8	28.1	22.1	36.1
	2017年	275	29.5	21.8	24.7	26.7	33.7
	2018年	269	40.4	38.4	30.6	38.3	37.1
	2019年	259	39.1	31.6	30.3	36.1	25.5
	男性20代	13	33.0	19.4	25.2	34.0	27.2
	男性30代	37	38.8	23.3	35.9	33.0	32.0
	男性40代	75	41.7	35.9	34.0	35.9	47.6
	男性50代	74	29.1	30.1	22.3	35.9	33.0
	男性60代	61	49.5	35.9	33.0	38.8	33.0
	女性	778	34.0	18.4	40.8	21.9	38.3
	2017年	761	28.0	17.8	33.4	19.5	39.0
	2018年	766	44.4	44.9	37.1	41.2	35.0
	2019年	775	46.7	41.4	40.4	35.9	34.3
	女性20代	9	40.8	38.0	52.1	39.4	57.7
	女性30代	54	44.6	40.2	42.9	36.6	42.9
	女性40代	188	42.9	37.5	38.4	33.9	33.0
	女性50代	231	42.9	42.0	36.6	38.4	36.6
	女性60代	293	52.7	43.7	43.7	34.8	32.1

(%)

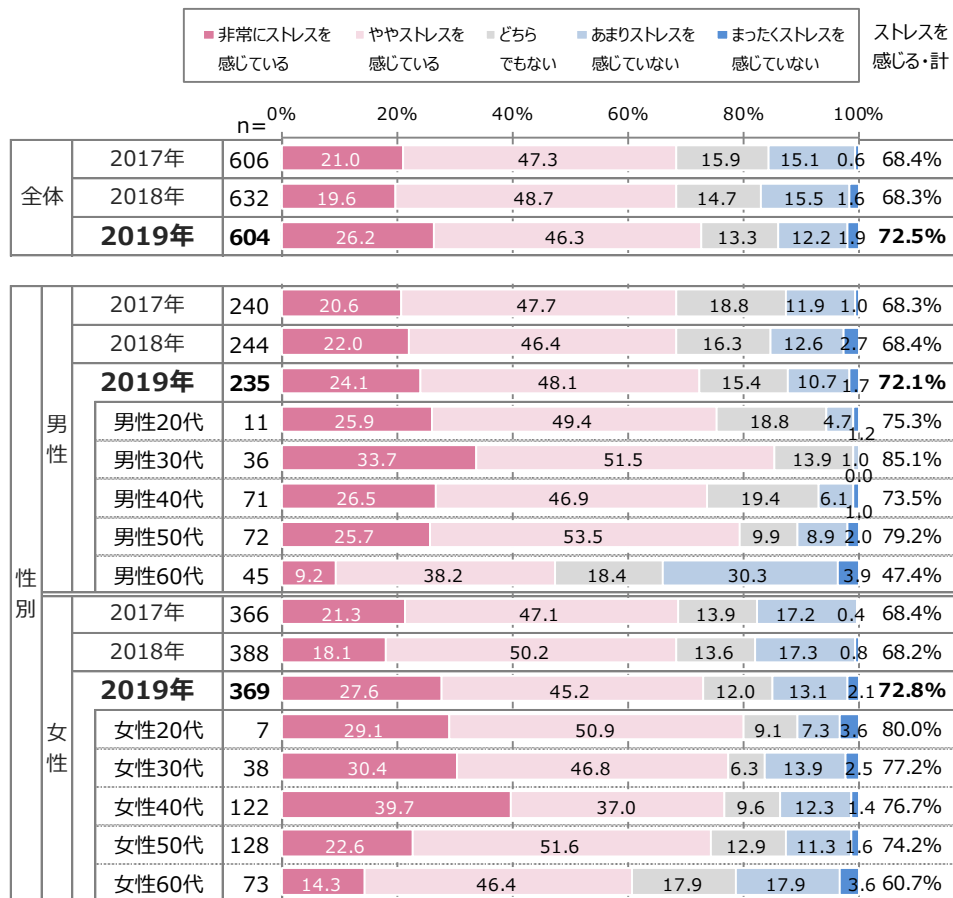
- プライベートよりも、仕事上のストレスを感じている人の割合が高め
- プライベートでのストレスは女性の方が感じている人が多い

Q37 今、あなたは、どのくらい「ストレス」を感じていますか。(SAMT)

※有職者ベース

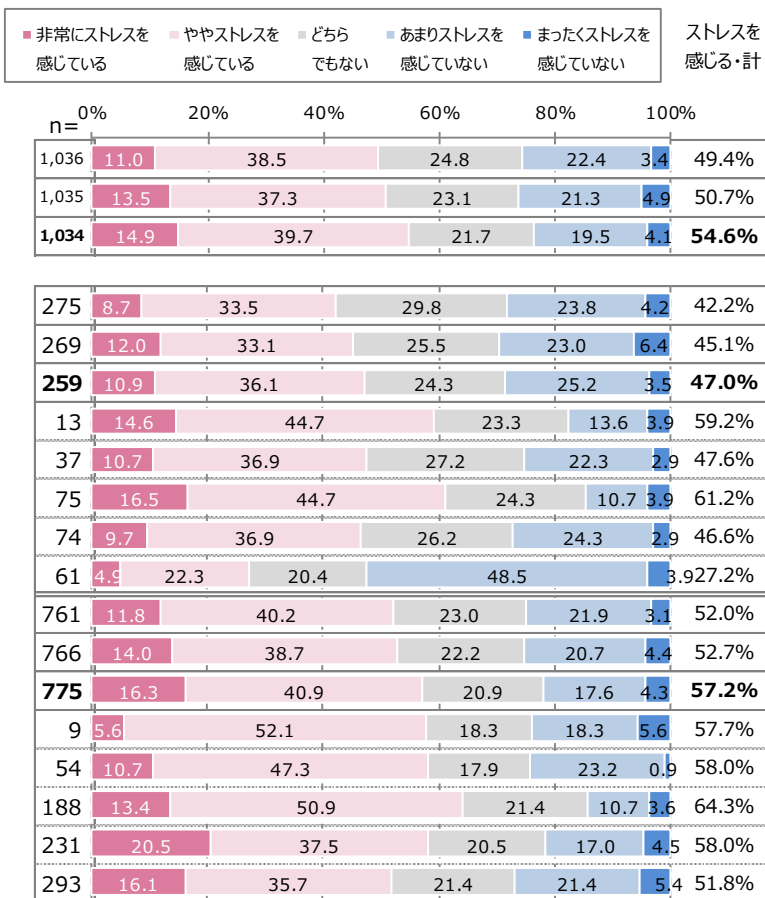
※n<30のスコアは参考値

【仕事上のストレス】



※n<30のスコアは参考値

【プライベートでのストレス】



A パートナーへのケア意向

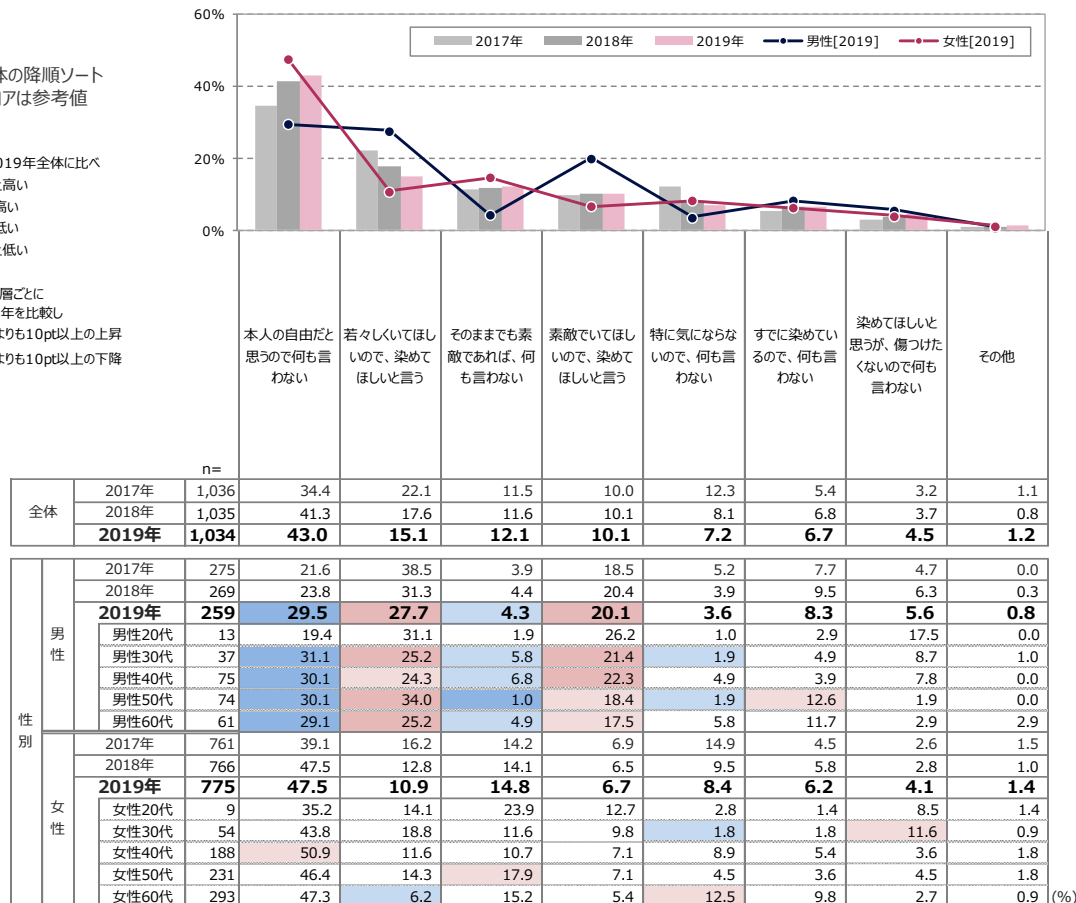
- 全体でみると、「本人の自由なので何も言わない」が年々上昇
- 男性は「若々しくいてほしいので」「素敵でいてほしいので」が上位にあがる
- 女性は「本人の自由なので何も言わない」が顕著に高く、性差がみられる

Q38 あなたの配偶者、またはパートナー・恋人に白髪がある場合、どうされますか？ いちばん近いものを1つお答えください。(SA)

※ 2019年全体の降順ソート
※ n < 30のスコアは参考値

※ n ≥ 30の場合、2019年全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

※ n ≥ 30の場合、各層ごとに
2019年と2018年を比較し
↑ 2018年よりも10pt以上の上昇
↓ 2018年よりも10pt以上の下降



➤「自由に使えるお金のトータル」が男性で増加したのに対し、女性は減少

Q39 あなたが1か月に自由に使えるお金（生活費などを抜いて、「自分の為に使えるお金」）はいくらくらいですか。1か月のトータルの金額と、その内訳（1か月の平均額）を、おおよそで結構ですでお教えてください。※毎月の支出がない場合は、1年間の支出を12で割ったおおよその金額をお答えください。（SA）

