



2019年11月20日

株式会社 リクルートライフスタイル

【美容センサス2019年下期】 ‹美容医療›

- 美容医療の過去1年間の利用率は、女性10.0%、男性6.4%。
「自身の施術に抵抗・違和感を感じない」が男女とも30%超え
- 経験者の、美容医療をやってみたいと思った理由は、男女ともに「自己満足」が1位

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）の美容に関する調査研究機関「ホットペッパービューティーアカデミー」（<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>）は、全国の人口20万人以上の都市居住者のうち、15～69歳の男女1万3,200人を対象に、美容医療（医療脱毛／美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科）の利用に関する実態調査を実施しました。その結果をご報告いたします。

調査トピックス

- 美容医療の利用率は女性全体で10.0%、男性全体で6.4%（P3）
年代別に見ると利用率が最も高いのは男女ともに20代。美容外科・内科・皮膚科のジャンルで最も女性の利用率が高いのは「美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療」、次いで「シワ・たるみ・毛穴の治療」（下図・P6）
- 美容医療をやってみたいと思った理由、男女ともに1位は「自己満足」（P8）
2位は男女共通で「コンプレックスの解消」、加えて男性は「モテたい」
- 「美容医療への抵抗感」について、男女ともに3割以上が「抵抗・違和感がない」（下図・P9、10）年代別に見ると、女性では10～20代、男性では20代で「抵抗・違和感がない」が4割超え。

【施術ランキング トップ5】

女性全体の「美容外科・美容内科・美容皮膚科」施術利用
（過去3年以内利用経験者）

順位	施術内容	%
1位	美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療	48.0%
2位	シワ・たるみ・毛穴の治療	29.5%
3位	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	27.2%
4位	二重の整形	21.0%
5位	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	20.6%

※複数回答 n=404

【自身の美容医療への抵抗がない人の割合】

（「抵抗感・違和感が全くない+抵抗感・違和感があまりない」計）

女性全体・計	31.8%	男性全体・計	31.4%
--------	-------	--------	-------

年代別	%
15～19歳	48.5%
20代	41.5%
30代	35.5%
40代	30.2%
50代	23.8%
60代	19.8%

年代別	%
15～19歳	37.8%
20代	44.6%
30代	37.6%
40代	31.5%
50代	20.7%
60代	19.5%

※単一回答

男女ともに：15～19歳 n=600、ほか各年代n=1,200ずつ

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルートライフスタイル 広報グループ <https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

● 調査目的

➢女性・男性それぞれの過去 1 年間における美容に関する行動や美容サロンの利用実態を把握し、美容に対する意識を捉えること。

● 調査方法

- インターネットによるアンケート調査
- 株式会社マーケティングアプリケーションズの「MApps Panel」を利用

● 調査対象

- 全国、人口20万人以上の都市に居住する15～69歳の男女
- 女性・男性 各6,600サンプル
※人口20万人以上の都市の人口比率によってエリアごとの割付数を決定
※男女それぞれ、年齢 5 歳刻みで均等割り付け（エリアと年代による割付数詳細は下記の数表を参照）
※男性サンプル数：2016年下期・2017年下期では1,100サンプルで実施していたが、2018年下期は女性と同じサンプル数で実施
 - 70代（70～79歳）データについて
※同時期・同内容で調査を実施した男女70～79歳は全体値には含めず、参考数値として掲載
 - 女性20～24歳・55～59歳・65～69歳・75～79歳は回収数が割付数に対して不足したエリアがあるため、ウェイトバック集計を行った
（回収数・ウェイトバック値は下記数表参照）

● 調査実施時期

- 2019年8月15日（木）～8月23日（金）
※時系列データ：比較対象の調査の実施時期は右表参照

● 調査実施機関

➢株式会社アンド・ディ

■時系列データ 調査実施時期

調査タイトル	調査実施時期			
2016年下期	2016年	8月16日（火）	～	8月24日（水）
2017年下期	2017年	8月16日（水）	～	8月23日（水）
2018年下期	2018年	8月15日（水）	～	8月22日（水）
2019年下期	2019年	8月15日（木）	～	8月23日（金）

■2019年下期調査 エリア別 割付数（数字はサンプル数）

		合 サ ン プ ル	東 北 海 道 ・ 青 島 道	首 都 圏			甲 信 越 ・ （ 静 岡 含 む ）	東 海 道	関 西	中 国 ・ 四 国	九 州
					23 区 外	東 京 23 区					
女 性 年 代 別	女性全体	6,600	572	2,706	1,804	902	264	704	1,254	506	594
	15～19歳	600	52	246	164	82	24	64	114	46	54
	20代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
	30代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
	40代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
	50代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
	60代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
参考:女性70代		600	52	246	164	82	24	64	114	46	54

■【女性20～24歳】の割付数・回収数・ウェイトバック値（赤字：割付に対して不足）

割付数	600	52	246	164	82	24	64	114	46	54
回収数	599	52	245	164	81	24	64	114	46	54
ウェイトバック値		1.00	1.00	1.00	1.01	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00

■【女性55～59歳】の割付数・回収数・ウェイトバック値（赤字：割付に対して不足）

割付数	600	52	246	164	82	24	64	114	46	54
回収数	599	52	246	164	82	24	64	114	46	53
ウェイトバック値		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.02

■【女性65～69歳】の割付数・回収数・ウェイトバック値（赤字：割付に対して不足）

割付数	600	52	246	164	82	24	64	114	46	54
回収数	598	52	246	164	82	23	64	114	46	53
ウェイトバック値		1.00	1.00	1.00	1.00	1.04	1.00	1.00	1.00	1.00

■【女性75～79歳】の割付数・回収数・ウェイトバック値（赤字：割付に対して不足）

割付数	300	26	123	82	41	12	32	57	23	27
回収数	290	26	120	79	41	10	32	57	18	27
ウェイトバック値		1.00	1.03	1.04	1.00	1.20	1.00	1.00	1.28	1.00

(人)												
		合 計	東 北 海 道 ・	首 都 圏		甲 信 越 ・	東 海 (静 岡 含 む)	関 西	中 国 ・ 四 国	九 州		
		サ ン プ ル			23 区 外	東 京 23 区						
男 性	男性全体	6,600	572	2,706	1,804	902	264	704	1,254	506	594	
	年 代 別	15～19歳	600	52	246	164	82	24	64	114	46	54
		20代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
		30代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
		40代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
		50代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
		60代	1,200	104	492	328	164	48	128	228	92	108
	参考:男性70代		600	52	246	164	82	24	64	114	46	54

【男女】美容医療の利用状況 (医療脱毛／美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科)

美容医療は、女性全体の10.0%、男性全体の6.4%が利用している

【女性】

- 女性全体では、美容医療の利用率*（ここ1年間で利用した）は10.0%（前年比0.8pt増）
- 年代別で、利用率が最も高いのは20代の22.2%（前年比1.5pt増）
- 前年からの増加幅が最も大きいのは15～19歳（前年比3.4pt増）

【男性】

- 男性全体では、美容医療の利用率*（ここ1年間で利用した）は6.4%（前年比0.7pt増）
- 年代別で、利用率が最も高いのは20代の14.8%（前年比2.7pt増）
- 前年からの増加幅が最も大きいのは20代（前年比2.7pt増）

*美容医療の利用率＝医療脱毛／美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科いずれか実施者

■美容医療の利用状況：美容医療いずれか（医療脱毛／美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。：美容医療いずれか（医療脱毛／美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科） (%)

医療脱毛 美容外科・美容内科・美容皮膚科 審美歯科・矯正歯科		ここ1年間で 利用した		3年以内に 利用した	4年以上前に 利用した	利用したことはない が、興味がある	利用したことはない し、興味もない	ここ1年間で利用した		
								2018年 下期 (n=6,600)	2019年 下期 (n=6,600)	2019年下期 2018年下期 との差(pt)
女性全体 (n=6,600)		10.0	3.4	10.6	28.1	47.8		9.2	10.0	0.8
女性 年代別	15～19歳 (n= 600)	16.7	4.3	5.3	46.8	26.8		13.3	16.7	3.4
	20代 (n=1,200)	22.2	6.9	10.3	28.9	31.7		20.7	22.2	1.5
	30代 (n=1,200)	11.8	4.9	17.3	29.4	36.7		11.4	11.8	0.4
	40代 (n=1,200)	5.9	2.5	12.8	28.4	50.4		5.4	5.9	0.5
	50代 (n=1,200)	3.8	1.5	9.0	24.3	61.5		4.2	3.8	-0.4
	60代 (n=1,200)	3.3	0.8	6.3	20.3	69.2		2.3	3.3	1.0
参考 70代 (n= 600)		2.1	0.9	5.5	18.5	73.0		2.1	2.1	0.0

医療脱毛 美容外科・美容内科・美容皮膚科 審美歯科・矯正歯科		ここ1年間で 利用した		3年以内に 利用した	4年以上前に 利用した	利用したことはない が、興味がある	利用したことはない し、興味もない	ここ1年間で利用した		
								2018年 下期 (n=6,600)	2019年 下期 (n=6,600)	2019年下期 2018年下期 との差(pt)
男性全体 (n=6,600)		6.4	1.9	4.8	20.4	66.5		5.7	6.4	0.7
男性 年代別	15～19歳 (n= 600)	8.8	3.8	5.3	28.2	53.8		10.8	8.8	-2.0
	20代 (n=1,200)	14.8	3.0	8.0	23.5	50.8		12.1	14.8	2.7
	30代 (n=1,200)	9.6	3.1	6.4	24.3	56.6		8.4	9.6	1.2
	40代 (n=1,200)	4.3	1.6	4.9	23.3	65.8		3.6	4.3	0.7
	50代 (n=1,200)	1.2	0.6	2.9	15.3	80.1		1.3	1.2	-0.1
	60代 (n=1,200)	0.8	0.1	1.8	11.6	85.8		0.7	0.8	0.1
参考 70代 (n= 600)		0.8	0.1	1.7	9.8	86.8		0.3	0.8	0.5

【女性】美容医療の利用状況 (医療脱毛／美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科)

医療脱毛は女性全体の6.2%（前年比0.8pt増）、美容外科・美容内科・美容皮膚科は4.2%（同0.4pt増）、審美歯科・矯正歯科は3.6%（同0.1pt増）がここ1年間に利用している

【女性（年代別）】

- 医療脱毛 : 20代が16.8%（前年比2.9pt増）で最も利用率が高い。
前年からの増加幅が最も大きいのも20代（前年比2.9pt増）
- 美容外科・美容内科・美容皮膚科 : 20代が7.8%（前年比0.1pt増）で最も利用率が高い。
前年からの増加幅が最も大きいのは60代（前年比1.1pt増）
- 審美歯科・矯正歯科 : 15～19歳、20代が7.3%（前年比1.6pt増、0.4pt減）で最も利用率が高い。
前年からの増加幅が最も大きいのは15～19歳（前年比1.6pt増）

■美容医療の利用状況（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

				ここ1年間で 利用した	3年以内に 利用した	4年以上前に 利用した	利用したことはない が、興味がある	利用したことはない し、興味もない	ここ1年間で利用した		
				2018年 下期 (n=6,600)	2019年 下期 (n=6,600)	2019年下期 2018年下期 との差(pt)					
医療 脱 毛	女性全体	(n=6,600)		6.2	7.4	26.6	57.4		5.4	6.2	0.8
	女性			8.5	2.3	55.5	31.0		7.0	8.5	1.5
	15～19歳	(n= 600)		16.8	2.7				13.9	16.8	2.9
	20代	(n=1,200)		7.9	3.3	13.3	30.6	44.9	7.9	7.9	0.0
	30代	(n=1,200)		3.0	2.0	9.5	26.1	59.4	2.4	3.0	0.6
	40代	(n=1,200)		1.3	1.2	6.1	17.2	74.3	1.5	1.3	-0.2
	50代	(n=1,200)		0.7	3.0	11.1	85.1		0.6	0.7	0.1
	60代	(n=1,200)		0.3	3.0	10.1	86.5		0.3	0.3	0.0
	参考 70代	(n= 600)		0.0					0.3	0.3	0.0
内 科 ・ 美 容 外 科 ・ 美 容 皮 膚 科	女性全体	(n=6,600)		4.2	2.0	5.2	25.6	63.0	3.8	4.2	0.4
	女性			4.5	2.3	2.2	42.7	48.3	4.8	4.5	-0.3
	15～19歳	(n= 600)		7.8	4.3	6.3	29.4	52.2	7.7	7.8	0.1
	20代	(n=1,200)		5.4	2.9	7.8	28.5	55.3	4.7	5.4	0.7
	30代	(n=1,200)		3.0	1.2	5.5	25.1	65.3	2.5	3.0	0.5
	40代	(n=1,200)		2.2	4.6	20.3	72.1		2.7	2.2	-0.5
	50代	(n=1,200)		2.2	3.5	16.3	77.6		1.1	2.2	1.1
	60代	(n=1,200)		1.2	2.3	15.3	80.4		1.3	1.2	-0.1
	参考 70代	(n= 600)		0.7					1.3	1.2	-0.1
審 美 歯 科 ・ 矯 正 歯 科	女性全体	(n=6,600)		3.6	1.3	5.4	26.9	62.7	3.5	3.6	0.1
	女性			7.3	2.0	5.2	39.5	46.0	5.7	7.3	1.6
	15～19歳	(n= 600)		7.3	2.8	8.4	30.3	51.3	7.7	7.3	-0.4
	20代	(n=1,200)		4.3	1.8	7.8	29.8	56.2	4.1	4.3	0.2
	30代	(n=1,200)		1.6	0.9	5.2	27.3	65.1	2.0	1.6	-0.4
	40代	(n=1,200)		1.2	3.4	22.7	72.2		1.3	1.2	-0.1
	50代	(n=1,200)		1.7	2.4	18.3	77.2		1.2	1.7	0.5
	60代	(n=1,200)		0.8	2.0	15.9	80.6		1.0	0.8	-0.2
	参考 70代	(n= 600)		0.7					1.0	0.8	-0.2

【男性】美容医療の利用状況 (医療脱毛／美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科)

医療脱毛は男性全体の3.8%（前年比0.7pt増）、美容外科・美容内科・美容皮膚科は3.0%（同0.4pt増）、審美歯科・矯正歯科は3.7%（同0.3pt増）がここ1年間に利用している

【男性（年代別）】

- 医療脱毛 : 20代が8.8%（前年比1.8pt増）で最も利用率が高い。
前年からの増加幅が最も大きいのも20代（前年比1.8pt増）
- 美容外科・美容内科・美容皮膚科 : 20代が7.1%（前年比1.3pt増）で最も利用率が高い。
前年からの増加幅が最も大きいのも20代（前年比1.3pt増）
- 審美歯科・矯正歯科 : 20代が8.3%（前年比1.6pt増）で最も利用率が高い。
前年からの増加幅が最も大きいのも20代（前年比1.6pt増）

■美容医療の利用状況（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

		ここ1年間で 利用した	3年以内に 利用した	4年以上前に 利用した	利用したことはない が、興味がある	利用したことはない し、興味もない	ここ1年間で利用した			
		2018年 下期 (n=6,600)	2019年 下期 (n=6,600)	2019年下期 2018年下期 との差(pt)						
医療 脱毛	男性全体	(n=6,600)	3.8 1.4	3.2 1.4	18.6	73.0	3.1 (n=6,600)	3.8 (n=6,600)	0.7 2018年下期 との差(pt)	
	男性 年代別	15～19歳	(n= 600)	4.2 1.5	3.7 1.5	26.8	63.8	3.7	3.8	0.5
		20代	(n=1,200)	8.8 2.8	6.2 2.8	24.5	57.8	7.0	8.8	1.8
		30代	(n=1,200)	6.3 2.8	4.5 2.8	23.8	62.6	5.3	6.3	1.0
		40代	(n=1,200)	2.5 1.2	3.1 1.2	21.0	72.3	2.0	2.5	0.5
		50代	(n=1,200)	0.8 0.1	1.5 0.1	12.1	85.6	0.6	0.8	0.2
		60代	(n=1,200)	0.3 0.2	0.6 0.2	7.4	91.5	0.3	0.3	0.0
	参考	70代	(n= 600)	0.2 0.2	0.3 0.6	0	93.3	0.3	0.2	-0.1
内科・美容外科・美容 皮膚科	男性全体	(n=6,600)	3.0 1.4	3.1 1.4	16.2	76.3	2.6 (n=6,600)	3.0 (n=6,600)	0.4 2018年下期 との差(pt)	
	男性 年代別	15～19歳	(n= 600)	3.8 2.7	4.0 2.7	21.7	67.8	4.2	3.8	-0.4
		20代	(n=1,200)	7.1 2.5	5.4 2.5	21.6	63.4	5.8	7.1	1.3
		30代	(n=1,200)	5.0 2.3	4.3 2.3	19.7	68.8	4.2	5.0	0.8
		40代	(n=1,200)	1.7 1.2	2.4 1.2	17.8	76.9	1.3	1.7	0.4
		50代	(n=1,200)	0.5 0.3	1.7 0.3	11.3	86.2	0.5	0.5	0.0
		60代	(n=1,200)	0.3 0.1	1.2 0.1	8.1	90.4	0.5	0.3	-0.2
	参考	70代	(n= 600)	0.3 0.3	0.3 0.7	0	92.0	—	0.3	0.3
矯正 歯科・審美 歯科	男性全体	(n=6,600)	3.7 1.4	4.3 1.4	18.3	72.4	3.4 (n=6,600)	3.7 (n=6,600)	0.3 2018年下期 との差(pt)	
	男性 年代別	15～19歳	(n= 600)	6.0 2.5	5.3 2.5	22.8	63.3	7.3	6.0	-1.3
		20代	(n=1,200)	8.3 2.0	7.9 2.0	22.2	59.7	6.7	8.3	1.6
		30代	(n=1,200)	5.1 2.6	6.1 2.6	22.3	63.9	5.2	5.1	-0.1
		40代	(n=1,200)	2.5 1.3	3.9 1.3	19.8	72.4	2.1	2.6	0.5
		50代	(n=1,200)	0.7 0.6	1.7 0.6	14.3	82.8	0.6	0.7	0.1
		60代	(n=1,200)	0.5 0.1	1.2 0.1	10.6	87.7	0.3	0.5	0.2
	参考	70代	(n= 600)	0.5 0.5	1.5 0.8	0	88.5	—	0.5	0.5

【女性】医療機関・クリニックでの施術内容 (美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科)

美容外科・美容内科・美容皮膚科の3年以内利用者全体の中で、肌の施術では美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療（48.0%）、顔の施術では二重の整形（1.0%）、体の施術ではピアスの穴あけ（8.9%）、審美歯科・矯正歯科では歯のホワイトニング（51.4%）の利用率が最も高い

【女性（年代別）】

- 肌の施術 : 「美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療」を年代別に見ると、50代の利用率（77.8%）が最も高い。
- 顔の施術 : 「二重の整形」は20代の利用率（32.4%）が最も高い。
- 体の施術 : 「ピアスの穴あけ」は15～19歳の利用率（22.0%）が最も高い。
- 審美歯科・矯正歯科 : 「歯のホワイトニング」は30代の利用率（59.5%）が最も高い。

■医療機関・クリニックでの施術内容[過去3年以内]《美容外科・美容内科・美容皮膚科》（過去3年以内利用者／複数回答）

Q.美容医療でどのような施術を経験しましたか。

	女性全体 2019年 下期 (n= 404)	女性 年代別：2019年下期						参考
		15～19歳 (n= 41)	20代 (n= 145)	30代 (n= 100)	40代 (n= 50)	50代 (n= 36)	60代 (n= 32)	70代 (n= 11)
肌の 施術	美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療	19.5	34.5	54.0	60.0	77.8	75.0	82.6
	シワ・たるみ・毛穴の治療	9.8	21.4	38.0	42.0	33.4	40.6	26.1
	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	46.3	34.5	28.0	18.0	2.8	9.4	8.7
	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	9.8	24.8	28.0	14.0	16.7	6.3	8.7
	アートメイク	2.4	4.1	8.0	8.0	2.8	6.3	0.0
顔の 施術	二重の整形	26.8	32.4	18.0	12.0	5.6	3.1	19.8
	二重の整形（埋没法）	24.4	26.2	12.0	6.0	2.8	3.1	0.0
	二重の整形（切開）	7.3	6.9	2.0	4.0	0.0	3.1	0.0
	二重以外の目元整形	4.9	11.7	8.0	6.0	2.8	3.1	19.8
	顔痩せ	7.3	13.8	11.0	12.0	5.6	6.3	0.0
	目の下のクマ・たるみ取り	2.4	9.7	8.0	12.0	5.6	9.4	17.4
	輪郭の整形	2.4	6.2	5.0	6.0	2.8	3.1	0.0
	鼻の整形	2.4	5.5	5.0	6.0	2.8	3.1	0.0
	口元・唇の整形	2.4	6.2	1.0	6.0	0.0	3.1	0.0
	耳の整形	2.4	2.1	0.0	2.0	0.0	3.1	0.0
体の 施術	痩身、メディカルダイエット	4.9	13.8	6.0	8.0	2.8	6.3	0.0
	痩身（身体）	4.9	11.7	4.0	6.0	2.8	6.3	0.0
	メディカルダイエット	2.4	4.8	2.0	4.0	0.0	3.1	0.0
	ピアスの穴あけ	22.0	13.8	4.0	2.0	0.0	6.3	0.0
	美容点滴	2.4	9.7	10.0	8.0	2.8	3.1	0.0
	ヒップアップ	2.4	8.3	4.0	4.0	2.8	3.1	0.0
	脂肪吸引	4.9	6.2	4.0	6.0	0.0	3.1	0.0
	わきが手術・多汗症治療	2.4	4.8	3.0	6.0	0.0	3.1	0.0
	豊胸手術	2.4	5.5	3.0	0.0	0.0	3.1	0.0
	婦人科形成（女性器の整形）	2.4	2.8	3.0	2.0	2.8	3.1	0.0
	薄毛治療・AGA・発毛・植毛・自毛植毛	2.4	3.4	4.0	0.0	0.0	3.1	0.0

※カテゴリーごと、「女性全体」で降順ソート

※各年代において

1位 2位 3位

（斜体スコアはサンプル30以下）

※回答者数が30サンプル以下のものは参考数値とする

■医療機関・クリニックでの施術内容[過去3年以内]《審美歯科・矯正歯科》（過去3年以内利用者／複数回答）

Q.美容歯科でどのような施術を経験しましたか。

	女性全体 2019年 下期 (n= 325)	女性 年代別：2019年下期						参考
		15～19歳 (n= 56)	20代 (n= 120)	30代 (n= 74)	40代 (n= 30)	50代 (n= 20)	60代 (n= 25)	70代 (n= 9)
審美 歯科・ 矯正 歯科	歯のホワイトニング	23.2	55.0	59.5	56.7	69.9	52.0	66.4
	歯列矯正	82.1	45.8	45.9	36.7	25.0	36.0	11.1
	歯の詰め物・セラミックなど	12.5	32.5	44.6	36.7	45.1	60.0	55.3
	その他施術	0.0	1.7	1.4	0.0	5.0	4.0	11.5

※カテゴリーごと、「女性全体」で降順ソート

※各年代において

1位 2位 3位

（斜体スコアはサンプル30以下）

※回答者数が30サンプル以下のものは参考数値とする

【男性】医療機関・クリニックでの施術内容 (美容外科・美容内科・美容皮膚科／審美歯科・矯正歯科)

美容外科・美容内科・美容皮膚科の3年以内利用者全体の中で、肌の施術では美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療（46.2%）、顔の施術では二重の整形（5.9%）、体の施術では痩身・メディカルダイエット（24.5%）、審美歯科・矯正歯科では歯のホワイトニング（67.2%）の利用率が最も高い

【男性（年代別）】

- 肌の施術 : 「美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療」を年代別に見ると、40代の利用率（55.9%）が最も高い。
- 顔の施術 : 「二重の整形」は20代の利用率（28.7%）が最も高い。
- 体の施術 : 「痩身・メディカルダイエット」は30代の利用率（29.5%）が最も高い。
- 審美歯科・矯正歯科 : 「歯のホワイトニング」は30代の利用率（82.6%）が最も高い。

■医療機関・クリニックでの施術内容【過去3年以内】《美容外科・美容内科・美容皮膚科》（過去3年以内利用者／複数回答）

Q.美容医療でどのような施術を経験しましたか。

	男性全体 2019年 下期 (n= 290)	男性 年代別：2019年下期						参考
		15～19歳 (n= 39)	20代 (n= 115)	30代 (n= 88)	40代 (n= 34)	50代 (n= 10)	60代 (n= 4)	
肌の 施術	美肌・美白・シミ・肝斑・くすみの治療	33.3	47.8	45.5	55.9	60.0	25.0	75.0
	ニキビ・ニキビ跡・肌荒れの治療	53.8	39.1	53.4	41.2	50.0	25.0	50.0
	シワ・たるみ・毛穴の治療	10.3	39.1	45.5	38.2	60.0	50.0	50.0
	ホクロ除去・あざやイボの治療・傷跡治療	20.5	28.7	27.3	20.6	10.0	25.0	0.0
	アートメイク	5.1	10.4	9.1	8.8	10.0	0.0	25.0
顔の 施術	二重の整形	25.6	28.7	26.1	20.6	20.0	0.0	25.0
	二重の整形（埋没法）	17.9	18.3	14.8	8.8	10.0	0.0	0.0
	二重の整形（切開）	7.7	13.9	18.2	2.9	0.0	0.0	0.0
	二重以外の目元整形	7.7	17.4	9.1	14.7	10.0	0.0	25.0
	顔痩せ	10.3	10.4	21.6	17.6	0.0	25.0	0.0
	目の下のクマ・たるみ取り	10.3	11.3	20.5	2.9	10.0	0.0	25.0
	口元・唇の整形	5.1	13.9	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	鼻の整形	10.3	9.6	13.6	8.8	0.0	0.0	0.0
	輪郭の整形	5.1	9.6	11.4	11.8	0.0	0.0	0.0
	耳の整形	5.1	7.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
体の 施術	痩身・メディカルダイエット	15.4	26.1	29.5	20.6	10.0	25.0	0.0
	痩身（身体）	10.3	19.1	18.2	8.8	10.0	25.0	0.0
	メディカルダイエット	7.7	15.7	20.5	14.7	0.0	0.0	0.0
	薄毛治療・AGA・発毛・植毛・自毛植毛	7.7	13.0	25.0	14.7	10.0	25.0	0.0
	わきが手術・多汗症治療	15.4	12.2	14.8	23.5	0.0	0.0	0.0
	美容点滴	10.3	12.2	9.1	14.7	0.0	0.0	0.0
	脂肪吸引	2.6	10.4	14.8	2.9	0.0	0.0	0.0
	豊胸手術	10.3	10.4	10.2	2.9	0.0	25.0	25.0
	ヒップアップ	2.6	8.7	12.5	2.9	0.0	0.0	25.0
	ピアスの穴あけ	15.4	9.6	3.4	0.0	0.0	0.0	25.0

※カテゴリーごと、「男性全体」で降順ソート

※各年代において

1位 2位 3位

（斜体スコアはサンプル30以下）

※回答者数が30サンプル以下のものは参考数値とする

■医療機関・クリニックでの施術内容【過去3年以内】《審美歯科・矯正歯科》（過去3年以内利用者／複数回答）

Q.美容歯科でどのような施術を経験しましたか。

	男性全体 2019年 下期 (n= 335)	男性 年代別：2019年下期						参考
		15～19歳 (n= 51)	20代 (n= 123)	30代 (n= 92)	40代 (n= 47)	50代 (n= 15)	60代 (n= 7)	
審美 歯科・ 矯正 歯科	歯のホワイトニング	47.1	62.6	82.6	70.2	73.3	57.1	71.4
	歯の詰め物・セラミックなど	27.5	49.6	47.8	61.7	66.7	71.4	57.1
	歯列矯正	51.0	35.8	37.0	36.2	20.0	0.0	28.6
	その他施術	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1

※カテゴリーごと、「男性全体」で降順ソート

※各年代において

1位 2位 3位

（斜体スコアはサンプル30以下）

※回答者数が30サンプル以下のものは参考数値とする

【男女】美容医療をやってみたいと思った理由

美容医療をやってみたいと思った理由について、男女ともに「自己満足」が1位 女性の2位は「コンプレックスの解消」、男性の2位は「モテたい」「コンプレックスの解消」

【女性】

- 「自己満足」を年代別に見ると、30代（31.7%）が最も高い。
- 「コンプレックスの解消」は、40代（29.4%）が最も高い。

【男性】

- 「自己満足」を年代別に見ると、60代（26.2%）が最も高い。
- 「モテたい」は、30代（15.7%）が最も高い。
- 「コンプレックスの解消」は、15～19歳（20.3%）が最も高い。

■美容医療をやってみたいと思った理由：延べ集計（美容医療経験者／複数回答）

Q.美容医療について、やった理由、やってみたいと思った理由は何ですか。：延べ集計

【以下の施術のうち、一つでも実施経験がある人の延べ集計】 ①医療脱毛 ②アンチエイジング ③容姿（顔） ④容姿（身体） ⑤歯の審美・矯正	女性全体	女性 年代別						参考
		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	
		(n= 210)	(n= 856)	(n= 669)	(n= 391)	(n= 261)	(n= 225)	
	利用経験者延べ (n=2,612)	(n= 139)	(n= 413)	(n= 371)	(n= 247)	(n= 175)	(n= 143)	(n= 98)
	利用経験者 (n=1,488)	(n= 139)	(n= 413)	(n= 371)	(n= 247)	(n= 175)	(n= 143)	(n= 64)
自己満足	27.1	24.3	23.7	31.7	30.9	23.4	27.1	18.4
コンプレックスの解消	25.2	25.7	24.0	27.2	29.4	23.8	17.8	15.3
時短美容のため	12.5	6.7	11.7	15.7	12.3	16.1	8.0	4.1
手軽にできるようになったから	12.2	8.6	10.3	14.3	13.0	11.5	16.0	17.4
(シミ・ほくろ・痣など) ずっと気になっていたから	12.1	7.6	9.8	10.3	16.4	16.5	18.2	16.8
価格も安くなってきたから	11.3	8.6	8.6	13.5	13.3	15.3	9.8	6.2
自分へのご褒美として	10.5	7.1	10.5	14.1	6.6	6.5	14.7	19.5
幸せを感じたい	10.3	11.0	11.8	13.3	6.1	7.3	6.2	8.2
老化の予防・アンチエイジングしたい	9.7	6.7	5.6	8.2	13.0	17.2	18.2	28.6
周囲から勧められて	9.3	11.4	10.4	11.2	8.2	5.4	4.4	5.1
周りでやっている人を見て	9.0	10.0	8.4	10.6	8.4	7.7	7.6	4.2
モテたい	7.0	10.5	9.7	7.8	4.9	2.3	0.9	0.0
ネットでの情報や口コミを見て	6.8	10.5	7.6	7.2	7.7	4.6	0.4	0.0
SNSでの投稿を見て	5.6	6.7	8.5	4.8	5.1	0.4	3.1	1.0

※「女性全体」で降順ソート

※各年代において 1位 2位 3位

■美容医療をやってみたいと思った理由：延べ集計（美容医療経験者／複数回答）

Q.美容医療について、やった理由、やってみたいと思った理由は何ですか。：延べ集計

【以下の施術のうち、一つでも実施経験がある人の延べ集計】 ①医療脱毛 ②アンチエイジング ③容姿（顔） ④容姿（身体） ⑤歯の審美・矯正	男性全体	男性 年代別						参考
		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	
		(n= 261)	(n= 910)	(n= 593)	(n= 355)	(n= 122)	(n= 65)	
	利用経験者延べ (n=2,306)	(n= 127)	(n= 323)	(n= 231)	(n= 143)	(n= 58)	(n= 39)	(n= 28)
	利用経験者 (n= 921)	(n= 127)	(n= 323)	(n= 231)	(n= 143)	(n= 58)	(n= 39)	(n= 28)
自己満足	16.4	14.6	15.3	16.5	17.7	19.7	26.2	31.0
モテたい	13.7	14.2	14.6	15.7	9.6	14.8	3.1	2.4
コンプレックスの解消	13.7	20.3	11.2	16.4	12.4	12.3	9.2	9.5
手軽にできるようになったから	13.0	12.3	12.4	14.0	12.4	18.0	7.7	14.3
自分へのご褒美として	11.8	10.0	11.5	15.9	9.3	4.9	12.3	7.1
価格も安くなってきたから	11.2	11.9	9.6	10.8	12.7	19.7	12.3	11.9
ネットでの情報や口コミを見て	11.1	11.1	12.3	11.0	10.4	5.7	10.8	11.9
SNSでの投稿を見て	11.0	11.5	9.9	11.3	15.2	5.7	7.7	19.0
時短美容のため	10.8	11.5	10.8	12.5	7.3	9.8	15.4	7.1
周囲から勧められて	10.8	16.1	9.9	9.8	11.0	9.0	15.4	11.9
(シミ・ほくろ・痣など) ずっと気になっていたから	10.2	11.1	8.4	12.1	11.3	11.5	7.7	14.3
老化の予防・アンチエイジングしたい	10.1	7.3	9.5	11.1	11.0	8.2	18.5	19.0
周りでやっている人を見て	9.8	12.6	10.8	8.3	9.3	5.7	9.2	9.5
幸せを感じたい	9.6	12.3	9.8	8.8	11.0	5.7	3.1	9.5

※「男性全体」で降順ソート

※各年代において 1位 2位 3位

【女性】美容医療に対する抵抗感（自分自身／周囲の人） 美容医療を受けた際の周囲への打ち明け

自分自身が美容医療の施術を受けることに、抵抗感・違和感を感じないのは31.8%
周囲の人が施術を受ける場合は52.6%が抵抗感・違和感を感じないと回答
美容医療経験者のうち、周囲へ打ち明けたのは71.8%

【女性】

- 抵抗感・違和感を感じないのは、15～19歳が最も高く（自分自身：48.5%、周囲の人：63.7%）、年代が上がるにつれ抵抗感・違和感を感じる傾向にある。
- 美容医療経験者のうち、周囲へ打ち明けたのは71.8%。打ち明けた相手は「家族」（49.1%）が最も高く、次いで「友人・知人」（38.8%）。

■美容医療に対する抵抗感（全体／単一回答）

Q.あなたは、「美容医療」に対して、ご自身が施術することに対して抵抗感・違和感を感じますか。

自分自身		抵抗感・違和感なし・計		抵抗感・違和感が まあある	抵抗感・違和感が かなりある	抵抗感・違和感 なし・計 2019年 下期 (n=6,600)
		抵抗感・違和感が 全くない	抵抗感・違和感が あまりない			
女性全体 (n=6,600)		8.2	23.6	35.8	32.4	31.8
女性 年代別	15～19歳 (n= 600)	16.2	32.3	35.2	16.3	48.5
	20代 (n=1,200)	12.3	29.2	35.7	22.9	41.5
	30代 (n=1,200)	9.3	26.3	39.0	25.5	35.5
	40代 (n=1,200)	7.4	22.8	33.4	36.4	30.2
	50代 (n=1,200)	4.6	19.2	34.3	41.9	23.8
	60代 (n=1,200)	3.3	16.5	36.8	43.4	19.8
参考	70代 (n= 600)	3.2	15.4	34.3	47.1	18.6

周囲の人		抵抗感・違和感なし・計		抵抗感・違和感が まあある	抵抗感・違和感が かなりある	抵抗感・違和感 なし・計 2019年 下期 (n=6,600)
		抵抗感・違和感が 全くない	抵抗感・違和感が あまりない			
女性全体 (n=6,600)		17.4	35.2	27.5	19.9	52.6
女性 年代別	15～19歳 (n= 600)	27.5	36.2	24.7	11.7	63.7
	20代 (n=1,200)	22.0	35.5	24.7	17.8	57.6
	30代 (n=1,200)	17.8	37.8	27.3	17.1	55.7
	40代 (n=1,200)	16.4	32.9	27.1	23.6	49.3
	50代 (n=1,200)	14.2	33.8	28.4	23.7	48.0
	60代 (n=1,200)	11.7	35.3	31.4	21.7	46.9
参考	70代 (n= 600)	10.6	36.2	29.0	24.2	46.8

■美容医療を受けた際の周囲への打ち明け（美容医療経験者／複数回答）

Q.あなたは、美容医療の施術を受けたら、周囲の人（家族・友人・知人・職場の上司や同僚など）に話しますか。

	女性全体 2019年 下期 (n=1,489)	女性 年代別：2019年下期						参考
		15～19歳 (n= 139)	20代 (n= 413)	30代 (n= 371)	40代 (n= 247)	50代 (n= 175)	60代 (n= 143)	
周囲に話す・計	71.8	74.1	76.5	73.6	67.2	65.2	67.8	73.3
家族に話す／話した	49.1	58.3	47.2	50.4	47.4	48.6	46.2	53.2
友人・知人に話す／話した	38.8	31.7	43.8	40.2	36.0	32.6	39.9	40.7
職場や学校の人に話す／話した	12.6	12.2	16.7	14.0	11.7	6.8	5.6	3.1
その他、さまざまな人に話す／話した	4.8	2.9	5.8	7.3	2.4	3.4	3.5	5.1
誰にも話していない	28.2	25.9	23.5	26.4	32.8	34.8	32.2	26.7

【男性】美容医療に対する抵抗感（自分自身／周囲の人） 美容医療を受けた際の周囲への打ち明け

自分自身が美容医療の施術を受けることに、抵抗感・違和感を感じないのは31.4%
周囲の人が施術を受ける場合は46.8%が抵抗感・違和感を感じないと回答
美容医療経験者のうち、周囲へ打ち明けたのは77.1%

【男性】

- 抵抗感・違和感を感じないのは、若年層で高く（自分自身：20代の44.6%、周囲の人：15～19歳の58.2%）、年代が上がるにつれ抵抗感・違和感を感じる傾向にある。
- 美容医療経験者のうち、周囲へ打ち明けたのは77.1%。打ち明けた相手は「友人・知人」（41.4%）が最も高く、次いで「家族」（40.4%）。

■美容医療に対する抵抗感（全体／単一回答）

Q.あなたは、「美容医療」に対して、ご自身が施術することに対して抵抗感・違和感を感じますか。

自分自身		抵抗感・違和感なし・計		抵抗感・違和感が まあある	抵抗感・違和感が かなりある	抵抗感・違和感 なし・計 2019年 下期 (n=6,600)
		抵抗感・違和感が 全くない	抵抗感・違和感が あまりない			
男性全体 (n=6,600)		9.6	21.8	31.8	36.8	31.4
男性 年代別	15～19歳 (n= 600)	12.8	25.0	39.0	23.2	37.8
	20代 (n=1,200)	15.3	29.3	30.1	25.3	44.6
	30代 (n=1,200)	12.3	25.3	31.7	30.8	37.6
	40代 (n=1,200)	8.8	22.8	32.3	36.3	31.5
	50代 (n=1,200)	6.2	14.5	32.0	47.3	20.7
	60代 (n=1,200)	3.8	15.8	29.3	51.3	19.5
参考	70代 (n= 600)	5.2	12.0	29.8	53.0	17.2

周囲の人		抵抗感・違和感なし・計		抵抗感・違和感が まあある	抵抗感・違和感が かなりある	抵抗感・違和感 なし・計 2019年 下期 (n=6,600)
		抵抗感・違和感が 全くない	抵抗感・違和感が あまりない			
男性全体 (n=6,600)		14.9	31.9	26.8	26.4	46.8
男性 年代別	15～19歳 (n= 600)	21.0	37.2	25.5	16.3	58.2
	20代 (n=1,200)	22.3	34.9	23.3	19.5	57.3
	30代 (n=1,200)	18.4	34.1	23.5	24.0	52.5
	40代 (n=1,200)	12.8	33.0	27.7	26.5	45.8
	50代 (n=1,200)	10.1	26.3	29.6	34.0	36.4
	60代 (n=1,200)	7.6	28.6	30.8	33.1	36.2
参考	70代 (n= 600)	8.5	29.8	29.2	32.5	38.3

■美容医療を受けた際の周囲への打ち明け（美容医療経験者／複数回答）

Q.あなたは、美容医療の施術を受けたら、周囲の人（家族・友人・知人・職場の上司や同僚など）に話しますか。

	男性全体 2019年 下期 (n= 921)	男性 年代別：2019年下期						参考
		15～19歳 (n= 127)	20代 (n= 323)	30代 (n= 231)	40代 (n= 143)	50代 (n= 58)	60代 (n= 39)	
周囲に話す・計	77.1	76.4	81.4	80.5	73.4	55.2	69.2	82.1
家族に話す／話した	40.4	43.3	38.1	43.7	39.9	32.8	43.6	67.9
友人・知人に話す／話した	41.4	31.5	46.7	45.9	41.3	22.4	30.8	35.7
職場や学校の人に話す／話した	18.8	20.5	19.5	22.5	16.1	10.3	7.7	7.1
その他、さまざまな人に話す／話した	7.5	9.4	8.0	8.7	5.6	3.4	2.6	7.1
誰にも話していない	22.9	23.6	18.6	19.5	26.6	44.8	30.8	17.9