

美容センサス2020年下期
資料編
<美容行動編（3.運動・トレーニング）>
「15～69歳男女の美容意識と美容行動」

株式会社リクルートライフスタイル
ホットペッパービューティーアカデミー

<https://hba.beauty.hotpepper.jp/>

※ 出版・印刷物等へのデータ転載される際には、「(株)リクルートライフスタイル ホットペッパービューティーアカデミー調べ」と明記していただきますようお願い申し上げます。

目次

調査概要	3
美容行動編-3.運動・トレーニング	
• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況	4
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況	5
• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用頻度《利用者》	6
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用頻度《利用者》	7
• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》：1カ月あたり	8
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》：1カ月あたり	9
• 【女性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》：ここ1年間の合計	10
• 【男性】 フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》：ここ1年間の合計	11

調査概要

調査目的

- 女性・男性それぞれの過去1年間における美容に関する行動や美容サロンの利用実態を把握し、美容に対する意識をとらえること。

調査方法

- インターネットによるアンケート調査
 - 株式会社マーケティングアプリケーションズの「MAApps Panel」を利用

調査対象

- 全国、人口20万人以上の都市に居住する15～69歳の男女
 - 女性・男性 各6,600サンプル
 - ※人口20万人以上の都市の人口比率によってエリアごとの割付数を決定
 - ※男女それぞれ、年齢5歳刻みで均等割付（エリアと年代による割付数詳細は下記の数表を参照）
 - ※男性サンプル数：2016年下期・2017年下期では1,100サンプルで実施していたが、2018年下期以降は女性と同じサンプル数（6,600人）で実施
 - 70代（70～79歳）データについて
 - ※同時期・同内容で調査を実施した男女70～79歳は全体値には含めず、参考数値として掲載
 - 女性75～79歳・男性15～19歳は回収数が割付数に対して不足したエリアがあるため、ウェイトバック集計を行った（回収数・ウェイトバック値は下記数表参照）

■時系列データ 調査実施時期

調査タイトル	調査実施時期	
2016年下期	2016年 8月16日（火）	～ 8月24日（水）
2017年下期	2017年 8月16日（水）	～ 8月23日（水）
2018年下期	2018年 8月15日（水）	～ 8月22日（水）
2019年下期	2019年 8月15日（木）	～ 8月23日（金）
2020年下期	2020年 8月14日（金）	～ 8月21日（金）

調査実施時期

- 2020年8月14日（金）～ 8月21日（金）
 - ※時系列データ：比較対象の調査の実施時期は右表参照

調査実施機関

- 株式会社アンド・ディ

■2020年調査 エリア別 割付数（数字はサンプル数）

		合計	東北	北海道	首都圏	23区外	東京23区	甲信越	中部	（静岡含む）	東海	関西	中国・四国	九州	(人)
女性	女性全体	6,600	572	2,728	1,804	924	264	682	1,254	484	616				
	15～19歳	600	52	248	164	84	24	62	114	44	56				
	20代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	30代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	40代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	50代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	60代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
参考:女性70代	600	52	248	164	84	24	62	114	44	56					
男性	男性全体	6,600	572	2,728	1,804	924	264	682	1,254	484	616				
	15～19歳	600	52	248	164	84	24	62	114	44	56				
	20代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	30代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	40代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	50代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
	60代	1,200	104	496	328	168	48	124	228	88	112				
参考:男性70代	600	52	248	164	84	24	62	114	44	56					

【女性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況

女性全体におけるマンツーマン指導の利用経験者は11.1%、マンツーマン指導以外は22.2%。

【女性】

- マンツーマン指導を「ここ1年間で利用した」人は4.1%。「利用経験者・計」は11.1%。年代別でみると、「利用経験者・計」は20～30代で15%前後と多い。
- マンツーマン指導以外を「ここ1年間で利用した」人は9.0%。「利用経験者・計」は22.2%。年代別でみると、「利用経験者・計」は10代は1割。20～60代は2割前後。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）

(%)

	n	利用経験者・計				利用経験者・計	
		ここ1年間で利用した	ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない		
女性全体	(n=6,600)	4.1	7.0	28.7	60.2	11.1	
女性 年代別	15～19歳	(n= 600)	3.8	4.7	39.8	51.7	8.5
	20代	(n=1,200)	7.4	8.3	33.8	50.5	15.7
	30代	(n=1,200)	5.0	7.7	32.3	55.0	12.7
	40代	(n=1,200)	2.6	7.2	27.2	63.1	9.8
	50代	(n=1,200)	3.0	6.3	24.6	66.2	9.3
	60代	(n=1,200)	2.5	7.0	19.8	70.8	9.5
参考	70代	(n= 600)	4.7	6.2	18.7	70.5	10.8

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）

(%)

	n	利用経験者・計				利用経験者・計	
		ここ1年間で利用した	ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない		
女性全体	(n=6,600)	9.0	13.1	25.2	52.7	22.2	
女性 年代別	15～19歳	(n= 600)	5.2	6.3	40.8	47.7	11.5
	20代	(n=1,200)	9.5	14.5	30.0	46.0	24.0
	30代	(n=1,200)	8.5	15.3	26.9	49.3	23.8
	40代	(n=1,200)	8.2	11.7	24.5	55.7	19.8
	50代	(n=1,200)	9.0	14.2	21.0	55.8	23.2
	60代	(n=1,200)	12.0	13.3	15.8	58.9	25.3
参考	70代	(n= 600)	11.2	10.8	14.0	64.0	22.0

【男性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況

男性全体におけるマンツーマン指導の利用経験者は13.0%、マンツーマン指導以外は20.1%。

【男性】

- マンツーマン指導を「ここ1年間で利用した」人は6.2%。「利用経験者・計」は13.0%。年代別でみると、「利用経験者・計」は20代（23.3%）が最多。
- マンツーマン指導以外を「ここ1年間で利用した」人は9.7%。「利用経験者・計」は20.1%。年代別でみると、「利用経験者・計」は20～30代が25%前後で高い。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導）

(%)

		利用経験者・計				利用経験者・計
		ここ1年間で利用した	ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない	
男性全体	(n=6,600)	6.2	6.8	22.8	64.2	13.0
男性 年代別	15～19歳	7.2	5.2	25.7	62.0	12.3
	20代	13.0	10.3	23.1	53.6	23.3
	30代	7.8	8.0	27.8	56.4	15.8
	40代	5.3	6.3	24.8	63.6	11.6
	50代	2.3	5.3	19.9	72.6	7.5
	60代	2.2	24.8	17.2	75.8	7.0
	参考 70代	(n= 600)	1.7	4.0	16.2	78.2

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）（全体／単一回答）

Q. あなたは今までに、以下のサロンなどの施設・サービスを利用しましたか。

:フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用状況（マンツーマン指導以外）

(%)

		利用経験者・計				利用経験者・計
		ここ1年間で利用した	ここ1年間の利用はないが、過去に利用したことがある	利用したことはないが、興味がある	利用したことはないし、興味もない	
男性全体	(n=6,600)	9.7	10.4	20.9	59.0	20.1
男性 年代別	15～19歳	9.3	6.7	25.0	59.0	16.0
	20代	14.0	14.3	21.9	49.8	28.3
	30代	10.8	12.4	26.1	50.7	23.3
	40代	10.0	8.7	22.9	58.4	18.7
	50代	6.3	9.9	17.4	66.4	16.2
	60代	7.7	8.3	14.3	69.7	16.0
	参考 70代	(n= 600)	7.3	6.3	14.2	72.2

【女性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用頻度《利用者》

**女性利用者のうち、マンツーマン指導を「1週間に1回以上」利用する人は44.6%
マンツーマン指導以外は61.3%。**

【女性】

- マンツーマン指導の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は44.6%。「1カ月に1回以上・計」は83.3%。年代別で見ると、40～50代では「1週間に1回以上」が5割を超える。
- マンツーマン指導以外の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は61.3%。「1カ月に1回以上・計」は87.6%。年代別で見ると、50～60代では「1週間に1回以上」が6割を超える。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導）（利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。 (%)

		1カ月に1回以上・計							1カ月に1回以上・計
		1週間に1回以上	1カ月に2～3回程度	1カ月に1回程度	2カ月に1回程度	3カ月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	
女性全体	(n= 269)	44.6			23.4	15.2	5.6	4.1	83.3
女性 年代別	15～19歳	43.5			17.4	17.4	4.3	4.3	78.3
	20代	43.8			18.0	23.6	7.9	2.2	85.4
	30代	36.7			35.0	13.3	3.3	5.0	85.0
	40代	54.8			19.4	9.7	3.2	6.5	83.9
	50代	55.6			16.7	5.6	8.3	2.8	77.8
	60代	40.0			33.3	10.0	3.3	6.7	83.3
	参考 70代	60.7			10.7	0.0	3.6	3.6	71.4

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導以外）（利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。 (%)

		1カ月に1回以上・計							1カ月に1回以上・計
		1週間に1回以上	1カ月に2～3回程度	1カ月に1回程度	2カ月に1回程度	3カ月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	
女性全体	(n= 597)	61.3			17.6	8.7	1.3	3.2	87.6
女性 年代別	15～19歳	48.4			12.9	12.9	0.0	3.2	74.2
	20代	44.7			18.4	16.7	2.6	7.9	79.8
	30代	57.8			23.5	3.9	2.9	3.9	85.3
	40代	55.1			23.5	10.2	1.0	2.0	88.8
	50代	68.5			13.9	8.3	0.9	1.9	90.7
	60代	78.5			12.5	4.2	0.7	0.0	95.1
	参考 70代	82.1			14.9	1.5	0.0	0.0	98.5

【男性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用頻度《利用者》

**男性利用者のうち、マンツーマン指導を「1週間に1回以上」利用する人は37.5%
マンツーマン指導以外は50.7%。**

【男性】

- マンツーマン指導の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は37.5%。「1か月に1回以上・計」は84.3%。年代別で見ると、10代では「1週間に1回以上」が4割以上。
- マンツーマン指導以外の利用者のなかで、「1週間に1回以上」利用する人は50.7%。「1か月に1回以上・計」は87.2%。年代別で見ると、50～60代では「1週間に1回以上」が6割以上を示す。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導）（利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。

(%)

		1か月に1回以上・計							1か月に1回以上・計					
		1週間に1回以上	1か月に2～3回程度	1か月に1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度						
男性全体	(n= 408)	37.5			30.6		16.2	6.6	2.2	3.7	84.3			
男性 年代別	15～19歳	(n= 43)	41.9			18.6	16.3	4.7	7.0	2.3	9.3	76.7		
	20代	(n= 156)	33.3			35.9		19.9		6.4	1.3	89.1		
	30代	(n= 93)	38.7			30.1		12.9		7.5	3.2	2.2	5.4	81.7
	40代	(n= 63)	33.3			34.9		15.9		6.3	4.8	1.6	3.2	84.1
	50代	(n= 27)	44.4			18.5	14.8	11.1	0.0	7.4	3.7	77.8		
	60代	(n= 26)	53.8			23.1		7.7	3.8	3.8	3.8	84.6		
参考	70代	(n= 10)	50.0			40.0		10.0		0.0	0.0	0.0	100.0	

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用頻度：フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング（マンツーマン指導以外）（利用者／単一回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。どの程度の頻度で利用していますか。

(%)

		1か月に1回以上・計							1か月に1回以上・計				
		1週間に1回以上	1か月に2～3回程度	1か月に1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度					
男性全体	(n= 641)	50.7			25.6		10.9	3.0	3.3	3.3	87.2		
男性 年代別	15～19歳	(n= 56)	33.9			16.1	17.9	5.4	8.9	7.1	10.7	67.9	
	20代	(n= 168)	39.9			33.3		14.3		4.2	3.0	2.4	87.5
	30代	(n= 130)	52.3			26.2		11.5		3.1	2.3	2.3	90.0
	40代	(n= 120)	45.8			30.8		11.7		3.3	4.2	1.7	88.3
	50代	(n= 75)	74.7			12.0		5.3	1.3	1.3	4.0	92.0	
	60代	(n= 92)	65.2			20.7		3.3	0.0	2.2	5.4	3.3	89.1
参考	70代	(n= 44)	81.8			13.6		0.0	2.3	2.3	0.0	97.7	

美容行動編-3.運動・トレーニング_ フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング

【女性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》：1カ月あたり

女性利用者が、マンツーマン指導にかかる費用は1カ月平均で1万132円

マンツーマン指導以外は7,535円。

【女性】

- マンツーマン指導の利用者が、1カ月にかける費用は「4,001～6,000円」（24.5%）、「10,001円以上」（22.7%）、「8,001～10,000円」（21.6%）が多い。平均金額は10,132円。年代別でみると、40代（1万4,532円）が最多で、30代も1万円以上。
- マンツーマン指導以外の利用者が、1カ月にかける費用は「4,001～6,000円」（21.9%）、「6,001～8,000円」（20.8%）が多い。平均金額は7,535円。年代別でみると、30～40代が8,000円台。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：1カ月あたり（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。 (%)

		1～2,000円	2,001～4,000円	4,001～6,000円	6,001～8,000円	8,001～10,000円	10,001円以上	平均(円)	
女性全体	(n= 269)	12.6	8.6	24.5	10.0	21.6	22.7	10,132	
女性 年代別	15～19歳	43.5			4.3	26.1	8.7	8.7	5,839
	20代	16.9	9.0	23.6	9.0	21.3	20.2	9,104	
	30代	6.7	10.0	23.3	11.7	25.0	23.3	10,977	
	40代	3.2	0.0	25.8	6.5	29.0	35.5	14,532	
	50代	8.3	13.9	25.0	13.9	13.9	25.0	9,400	
	60代	3.3	10.0	26.7	10.0	26.7	23.3	11,000	
参考	70代	3.6	28.6	17.9	14.3	21.4	14.3	7,252	

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：1カ月あたり（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。 (%)

		1～2,000円	2,001～4,000円	4,001～6,000円	6,001～8,000円	8,001～10,000円	10,001円以上	平均(円)	
女性全体	(n= 597)	11.6	11.7	21.9	20.8	19.4	14.6	7,535	
女性 年代別	15～19歳	45.2			6.5	29.0	6.5	9.7	5,319
	20代	20.2	11.4	18.4	19.3	21.9	8.8	6,988	
	30代	10.8	19.6	19.6	14.7	10.8	24.5	8,359	
	40代	8.2	11.2	15.3	19.4	29.6	16.3	8,313	
	50代	5.6	10.2	27.8	27.8	13.9	14.8	7,329	
	60代	4.9	9.0	25.0	25.0	22.9	13.2	7,476	
参考	70代	6.0	16.4	22.4	19.4	25.4	10.4	7,020	

美容行動編-3.運動・トレーニング_ フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング

【男性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》：1カ月あたり

**男性利用者が、マンツーマン指導にかかる費用は1カ月平均で7,730円
マンツーマン指導以外は7,040円。**

【男性】

- マンツーマン指導の利用者が、1カ月にかかる費用は「4,001～6,000円」（28.7%）が多い。平均金額は7,730円。年代別でみると、10代（8,058円）が最多。
- マンツーマン指導以外の利用者が、1カ月にかかる費用は「4,001～6,000円」（21.2%）、「8,001～10,000円」（20.0%）が多い。平均金額は7,040円。年代別でみると、30代（8,134円）が最多。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：1カ月あたり（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。

(%)

		1～ 2,000円	2,001～ 4,000円	4,001～ 6,000円	6,001～ 8,000円	8,001～ 10,000円	10,001円 以上	平均 (円)	
男性全体	(n= 408)	18.9	9.1	28.7	12.3	17.9	13.2	7,730	
男性 年代別	15～19歳	32.6		20.9	16.3	7.0	11.6	11.6	8,058
	20代	24.4	5.8	30.8	9.6	18.6	10.9	7,202	
	30代	16.1	10.8	24.7	15.1	20.4	12.9	7,992	
	40代	7.9	6.3	39.7	17.5	15.9	12.7	7,256	
	50代	11.1	7.4	29.6	11.1	22.2	18.5	9,319	
	60代	7.7	11.5	23.1	15.4	15.4	26.9	8,940	
	参考 70代	0.0	20.0	40.0		20.0	10.0	10.0	7,280

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：1カ月あたり（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用している時、1カ月でどのくらいの費用をかけていますか。

(%)

		1～ 2,000円	2,001～ 4,000円	4,001～ 6,000円	6,001～ 8,000円	8,001～ 10,000円	10,001円 以上	平均 (円)	
男性全体	(n= 641)	18.4	12.0	21.2	17.6	20.0	10.8	7,040	
男性 年代別	15～19歳	35.7		14.3	19.6	12.5	12.5	5.4	5,308
	20代	28.6	7.1	25.0	12.5	18.5	8.3	6,783	
	30代	10.0	12.3	22.3	15.4	23.1	16.9	8,134	
	40代	14.2	18.3	20.8	21.7	14.2	10.8	6,714	
	50代	9.3	8.0	21.3	17.3	33.3	10.7	7,843	
	60代	14.1	14.1	14.1	28.3	19.6	9.8	6,751	
	参考 70代	4.5	11.4	29.5	29.5	22.7	2.8	6,694	

美容行動編-3.運動・トレーニング_ フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング

【女性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》:ここ1年間の合計

女性利用者が、マンツーマン指導にかけた費用は1年間平均で8万9,168円

マンツーマン指導以外は7万2,059円。

【女性】

- マンツーマン指導の利用者が、1年間にかけた費用は「50,001～100,000円」(28.6%)、「1～10,000円」(23.0%)が多い。平均金額は8万9,168円。年代別でみると、40～50代が10万円以上で多い。
- マンツーマン指導以外の利用者が、1年間にかけた費用は「50,001～100,000円」(36.0%)、「10,001～50,000円」(22.4%)、「100,001円～200,000円」(21.1%)が多い。平均金額は7万2,059円。年代別でみると、40代・60代が8万円以上で多い。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：ここ1年間の合計（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用にここ1年間の合計ではどれぐらいの費用をかけていますか。(%)

		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	平均(円)	
女性全体	(n= 269)	23.0	21.2	28.6	18.6	4.1	4.5	89,168	
女性 年代別	15～19歳	47.8			17.4	26.1	4.3	4.3	65,652
	20代	30.3	23.6	22.5	20.2	1.1	2.2	66,799	
	30代	21.7	30.0	25.0	16.7	0.0	6.7	93,074	
	40代	9.7	6.5	45.2	22.6	9.7	6.5	117,355	
	50代	13.9	8.3	41.7	25.0	8.3	2.8	108,050	
	60代	10.0	30.0	23.3	16.7	13.3	6.7	112,560	
	参考 70代	10.7	25.0	42.9	17.9	3.6	0.0	78,136	

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：ここ1年間の合計（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用にここ1年間の合計ではどれぐらいの費用をかけていますか。(%)

		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	平均(円)	
女性全体	(n= 597)	17.3	22.4	36.0	21.1	2.3	0.8	72,059	
女性 年代別	15～19歳	58.1			19.4	12.9	6.5	3.2	31,168
	20代	34.2	20.2	31.6	10.5	0.9	2.6	52,203	
	30代	20.6	24.5	27.5	24.5	0.0	2.9	72,958	
	40代	10.2	24.5	33.7	25.5	5.1	1.0	84,382	
	50代	9.3	21.3	45.4	22.2	1.9	0.0	79,095	
	60代	3.5	22.9	45.1	26.4	2.1	0.0	81,442	
	参考 70代	3.0	28.4	40.3	28.4	0.0	0.0	77,710	

美容行動編-3.運動・トレーニング_ フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング

【男性】フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングの利用金額《利用者》:ここ1年間の合計

男性利用者が、マンツーマン指導にかけた費用は1年間平均で7万1,615円

マンツーマン指導以外は6万3,291円。

【男性】

- マンツーマン指導の利用者が、1年間にかけた費用は「1～10,000円」（32.8%）、「50,001～100,000円」（26.5%）が多い。平均金額は7万1,615円。年代別でみると、30代（8万7,341円）が最多。
- マンツーマン指導以外の利用者が、1年間にかけた費用は「50,001～100,000円」（32.4%）、「1～10,000円」（23.7%）、「10,001～50,000円」（23.1%）が多い。平均金額は6万3,291円。年代別でみると、50代（8万6,242円）が最多。

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導）：ここ1年間の合計（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用にここ1年間の合計ではどれぐらいの費用をかけていますか。 (%)

		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	平均(円)
男性全体	(n= 408)	32.8	19.4	26.5	15.7	3.2	2.5	71,615
男性 年代別	15～19歳	34.9	25.6	18.6	9.3	4.7	7.0	74,280
	20代	43.6	18.6	22.4	11.5	2.6	1.3	55,426
	30代	36.6	14.0	19.4	22.6	3.2	4.3	87,341
	40代	17.5	27.0	39.7	15.9	0.0	0.0	63,535
	50代	14.8	18.5	37.0	22.2	3.7	3.7	100,304
	60代	7.7	15.4	46.2	19.2	11.5	0.0	98,240
参考	70代	0.0	30.0	60.0	0.0	10.0	0.0	86,260

■フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニング利用金額（マンツーマン指導以外）：ここ1年間の合計（利用者／実数回答）

Q.フィットネスジム・ヨガスタジオ・加圧トレーニングを利用している方にお聞きます。施設を利用にここ1年間の合計ではどれぐらいの費用をかけていますか。 (%)

		1～10,000円	10,001～50,000円	50,001～100,000円	100,001～200,000円	200,001～300,000円	300,001円以上	平均(円)
男性全体	(n= 641)	23.7	23.1	32.4	18.9	0.6	1.2	63,291
男性 年代別	15～19歳	48.2	23.2	23.2	1.8	0.0	3.6	36,352
	20代	38.7	22.6	25.0	10.1	1.2	2.4	49,046
	30代	20.0	17.7	33.8	26.9	0.8	0.8	75,630
	40代	16.7	31.7	35.0	15.8	0.0	0.8	59,451
	50代	8.0	17.3	36.0	37.3	1.3	0.0	86,242
	60代	8.7	25.0	43.5	22.8	0.0	0.0	73,394
参考	70代	6.8	20.5	54.5	18.2	0.0	0.0	75,207