



# 白髪・グレイヘアに関する 意識調査2023

2023年9月21日

(株)リクルート  
ホットペッパービューティーアカデミー

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、  
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 白髪・グレイヘアに関する意識調査2023」  
と、明記していただきますようお願い申し上げます

調査概要	P.2	～	P.5
テーマ編	P.6	～	P.127
<b>薄毛・白髪調査スクリーニング</b>	P.6	～	P.16
回答者属性①			P.7
回答者属性②			P.8
体や髪/頭皮の現状			P.9
髪/頭皮に関する悩み【白髪】			P.10
将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】			P.11
白髪染め有無【2021年～2023年】			P.12
白髪染めをしない理由【白髪染めをしない理由（いくつでも）】			P.13
白髪染めをしない理由【その中で最も大きな理由（1つだけ）】			P.14
白髪への対策意向			P.15
理美容室利用頻度			P.16
<b>白髪調査</b>	P.17	～	P.127
回答者属性①			P.18
回答者属性②			P.19
気に入り度合い			P.20
今後の白髪に関する不安			P.21
理美容室利用頻度			P.22
白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】			P.23
白髪の割合【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】			P.24
白髪の割合【現在】			P.25
白髪対策【知っているもの】			P.26
白髪対策【現在実施しているもの】			P.27
白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】			P.28
白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】			P.29
白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】※2023年			P.30
白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】※2023年			P.31
白髪対策の現在の頻度【詳細】			P.32
白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】			P.33
白髪染めをしてもよい頻度【カラ－専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】			P.34
白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】			P.35
白髪対策の頻度【美容室・理容室での白髪染め】			P.36
白髪対策の頻度【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】			P.37
白髪対策の頻度【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】			P.38
白髪対策の頻度【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】			P.39
白髪対策の頻度【美容室・理容室での白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】			P.40
白髪対策の頻度【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】			P.41
白髪対策の頻度【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】			P.42
白髪対策の頻度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】			P.43
白髪対策の頻度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】			P.44
サロン染めと自宅染め併用者の頻度			P.45
白髪染めのカラ－			P.46
白髪への理想的な対処法（いくつでも）			P.47
白髪への理想的な対処法（1つだけ）			P.48
白髪染めを始めたきっかけ【あてはまるものすべて】			P.49
白髪染めを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】			P.50
白髪ほかし/白髪ほかしハイライト認知経路			P.51
白髪ほかし/白髪ほかしハイライト実施意向有無・理由			P.52
白髪ほかし/白髪ほかしハイライトへの懸念点（いくつでも）			P.53
白髪ほかし/白髪ほかしハイライトへの懸念点（ひとつ）			P.54
白髪が気になりだした年齢			P.55
白髪染めを始めた年齢			P.56
「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢			P.57
白髪染め実施理由			P.58
気になる目標			P.59
白髪染めの情報源			P.60
白髪染めの美容院・サロンを探す情報源			P.61
ネットでサロンを探す際の重視点			P.62
白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】			P.63
白髪染めにかかる金額/回【詳細】			P.64
白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】			P.65

白髪染めにかかる時間/回【詳細】	P.66
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.67
白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】	P.68
白髪染めの満足度【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】	P.69
白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.70
白髪染めの満足度【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め】	P.71
白髪染めの満足度【美容室・理容室での白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】	P.72
白髪染めの満足度【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ほかし/白髪ほかしハイライト】	P.73
白髪染めの満足度【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】	P.74
白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】	P.75
白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】	P.76
理美容室・専門サロン染め非利用理由	P.77
理美容室・専門サロン染めをいくつか併用している理由	P.78
自宅染めで困ること（サロンは使わず自宅のみで染めている人ベース）	P.79
自宅染めで困ること（理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース）	P.80
サロン染めをしてみたい条件【理美容室】	P.81
サロン染めをしてみたい条件【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロン】	P.82
自宅でも理美容室・専門サロンでも染める理由	P.83
サロン染め実施理由【理美容室】	P.84
サロン染め実施理由【カラ－専門サロン・白髪染め専門サロン】	P.85
サロン染めで感動した経験	P.86
白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】	P.87
白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】	P.88
白髪へのイメージ変化（ポジネガ）	P.89
白髪がすてきたと思う有名人【男性有名人】	P.90
白髪がすてきたと思う有名人【女性有名人】	P.91
白髪への意識【全体サマリー】	P.92
白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】	P.93
白髪への意識【白髪であることとても抵抗感がある】	P.94
白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】	P.95
白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】	P.96
白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮に良くないと感じる】	P.97
白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすきな印象を与えたいと思う】	P.98
白髪への意識【おしゃれな白髪・グレイヘアの人を見ると、自分もまねをしてみたいと思う】	P.99
白髪への意識【理美容室や、カラ－・白髪染め専門サロンで「白髪染め」のオーダーはしづらい】	P.100
白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきたと思う】	P.101
白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】	P.102
白髪染めの満足度【全体サマリー】	P.103
白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】	P.104
白髪染めの満足度【染めたおとの色持ちのよさ・持続性】	P.105
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】	P.106
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】	P.107
白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】	P.108
白髪染めの満足度【総合的な満足度】	P.109
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】	P.110
白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】	P.111
専門サロンの認知【カラ－専門サロン】	P.112
専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】	P.113
白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】	P.114
白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】	P.115
白髪染めにかけてもよい金額【カラ－専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.116
白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.117
白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】	P.118
白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】	P.119
白髪染めにかけてもよい時間【カラ－専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.120
白髪染めにかけてもよい時間【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.121
白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】	P.122
白髪染めに求めるもの【カラ－専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】	P.123
白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】	P.124
ストレスの有無	P.125
パートナーへのケア意向	P.126
可処分所得と内訳	P.127



# 調査概要

# A 調査概要 ～白髪調査～

2023年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出																																														
	調査手法	➤ インターネット調査																																														
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上																																														
	回収数	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付</li> <li>➤ 本調査：1,029人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="5">男性</th> <th colspan="5">女性</th> <th rowspan="2">計</th> </tr> <tr> <th>20代</th> <th>30代</th> <th>40代</th> <th>50代</th> <th>60代</th> <th>20代</th> <th>30代</th> <th>40代</th> <th>50代</th> <th>60代</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>回収数</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>74</td> <td>131</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>1,029</td> </tr> <tr> <td>WB後集計対象数</td> <td>14</td> <td>36</td> <td>82</td> <td>82</td> <td>65</td> <td>10</td> <td>50</td> <td>182</td> <td>241</td> <td>268</td> <td>1,029 (人)</td> </tr> </tbody> </table>		男性					女性					計	20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	回収数	103	103	103	103	103	74	131	103	103	103	1,029	WB後集計対象数	14	36	82	82	65	10	50	182	241	268	1,029 (人)
		男性					女性					計																																				
20代		30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代																																						
回収数	103	103	103	103	103	74	131	103	103	103	1,029																																					
WB後集計対象数	14	36	82	82	65	10	50	182	241	268	1,029 (人)																																					
実査期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ スクリーニング：2023年6月30日～2023年7月1日</li> <li>➤ 本調査：2023年7月14日～2023年7月18日</li> </ul>																																															

2022年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出																																														
	調査手法	➤ インターネット調査																																														
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上																																														
	回収数	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付</li> <li>➤ 本調査：1,031人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="5">男性</th> <th colspan="5">女性</th> <th rowspan="2">計</th> </tr> <tr> <th>20代</th> <th>30代</th> <th>40代</th> <th>50代</th> <th>60代</th> <th>20代</th> <th>30代</th> <th>40代</th> <th>50代</th> <th>60代</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>回収数</td> <td>99</td> <td>107</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>67</td> <td>140</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>103</td> <td>1,031</td> </tr> <tr> <td>WB後集計対象数</td> <td>13</td> <td>38</td> <td>75</td> <td>79</td> <td>65</td> <td>8</td> <td>53</td> <td>188</td> <td>249</td> <td>264</td> <td>1,031 (人)</td> </tr> </tbody> </table>		男性					女性					計	20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	回収数	99	107	103	103	103	67	140	103	103	103	1,031	WB後集計対象数	13	38	75	79	65	8	53	188	249	264	1,031 (人)
		男性					女性					計																																				
20代		30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代																																						
回収数	99	107	103	103	103	67	140	103	103	103	1,031																																					
WB後集計対象数	13	38	75	79	65	8	53	188	249	264	1,031 (人)																																					
実査期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ スクリーニング：2022年7月6日～2022年7月7日</li> <li>➤ 本調査：2022年7月15日～2022年7月19日</li> </ul>																																															

# A 調査概要 ～白髪調査～

2021年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	103	103	103	103	103	98	106	105	105	105	1,034	
WB後集計対象数	15	36	74	70	65	13	65	180	223	293	1,034 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2021年7月8日～2021年7月10日 ➤ 本調査：2021年7月16日～2021年7月19日											

2020年 7月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3か月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,037人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
回収数	93	107	107	106	106	64	114	114	113	113	1,037	
WB後集計対象数	12	39	67	73	70	9	52	181	230	304	1,037 (人)	
実査期間	➤ スクリーニング：2020年7月9日～2020年7月11日 ➤ 本調査：2020年7月27日～2020年7月30日											

# A 調査概要 ～白髪調査～

2019年 6月調査	調査目的	➤ 白髪に関する実態や意識の把握、サロン利用活性化のヒントの導出										
	調査手法	➤ インターネット調査										
	対象者条件	➤ 全国20～69歳男女、現在白髪があり白髪染めをしている＆白髪を気にしている＆ヘアサロン利用頻度が3カ月に1回以上										
	回収数	➤ スクリーニング：50,000人 ※人口動態に基づき性年代を割付 ➤ 本調査：1,034人 ※SCRでの出現率をもとにウェイトバックを実施										
			男性					女性				
		20代	30代	40代	50代	60代	20代	30代	40代	50代	60代	
	回収数	103	103	103	103	103	71	112	112	112	112	1,034
	WB後集計対象数	13	37	75	74	61	9	54	188	231	293	1,034 (人)
	実査期間	➤ スクリーニング：2019年6月7日～2019年6月10日 ➤ 本調査：2019年6月17日～2019年6月21日										



# データ編

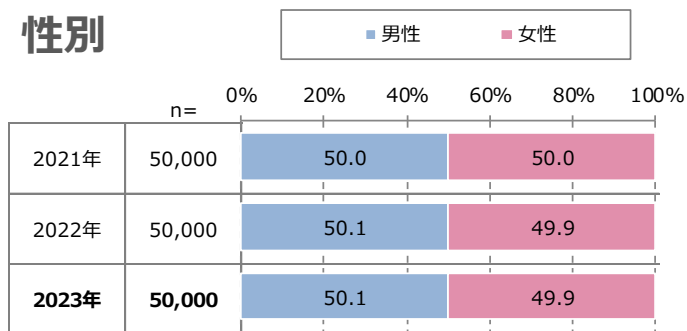
## ～薄毛・白髪調査

## スクリーニング～

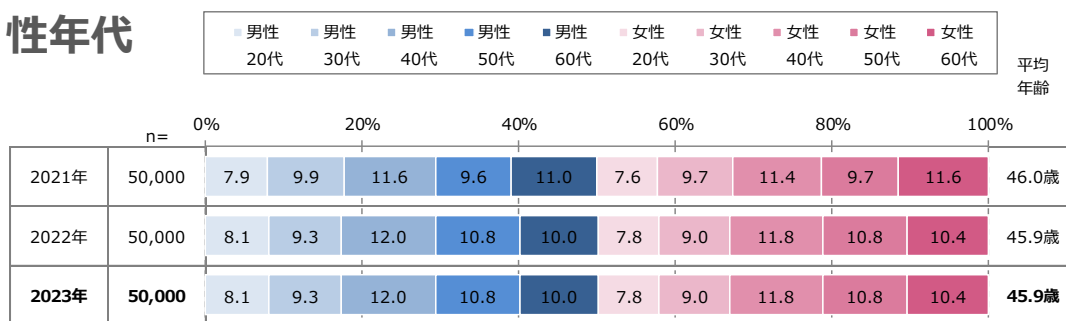
※集計値は四捨五入により、単一回答における合計が、必ずしも 100.0%にならないことがある

# A 回答者属性①

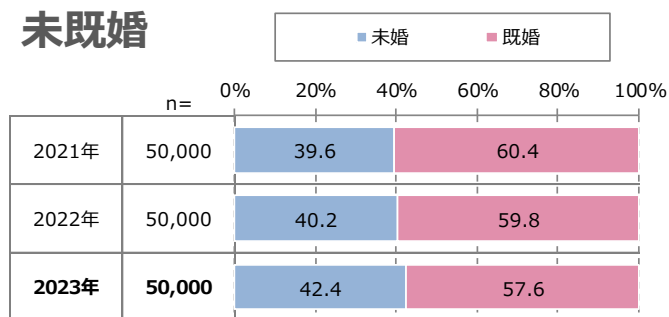
## 性別



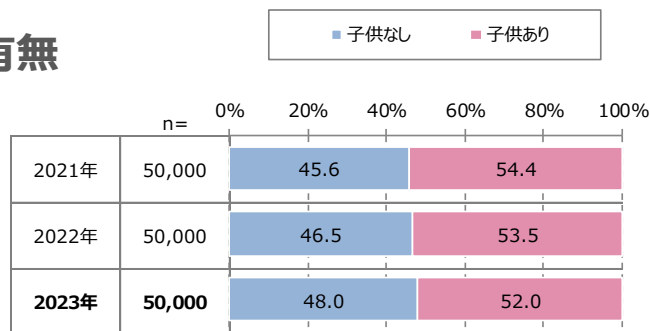
## 性年代



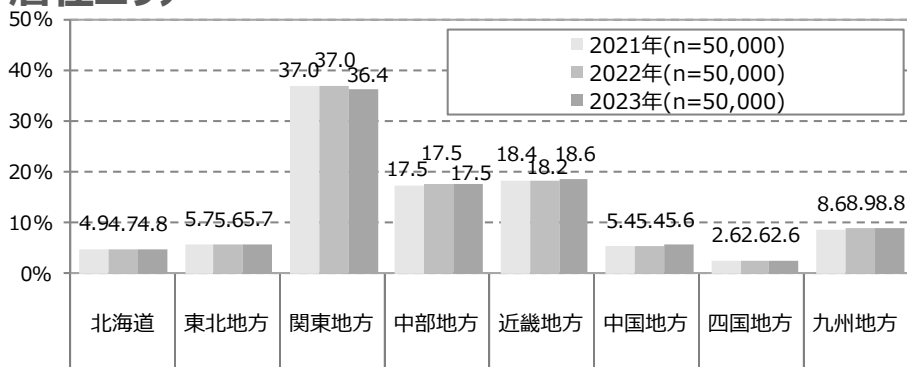
## 未既婚



## 子供有無



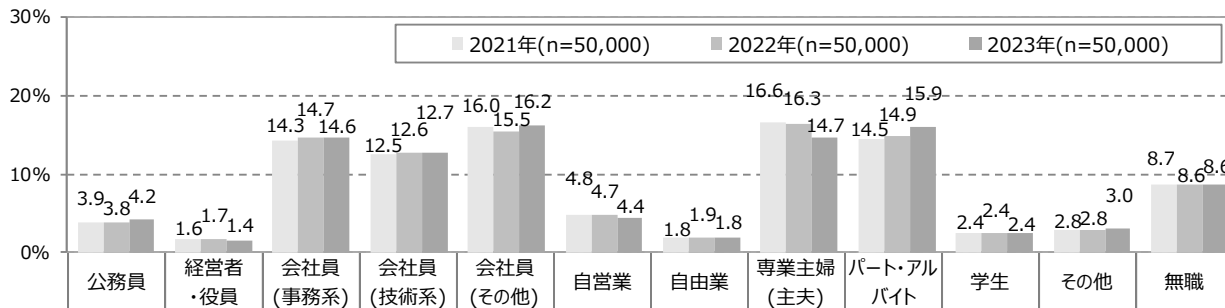
## 居住エリア



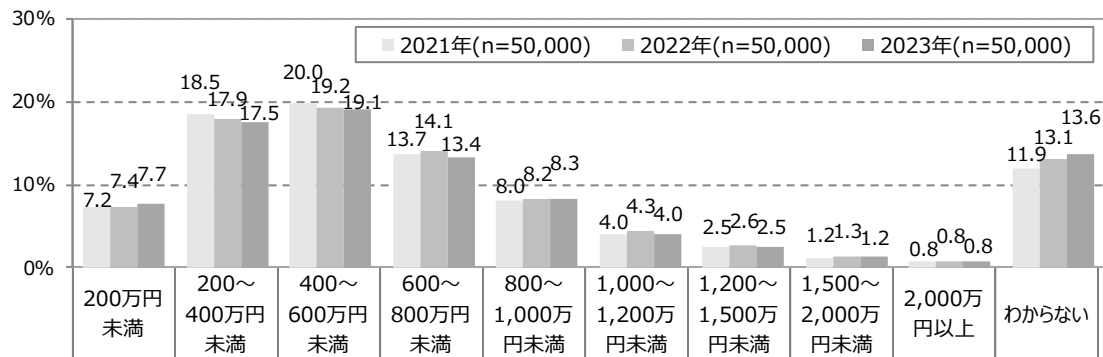


# A 回答者属性②

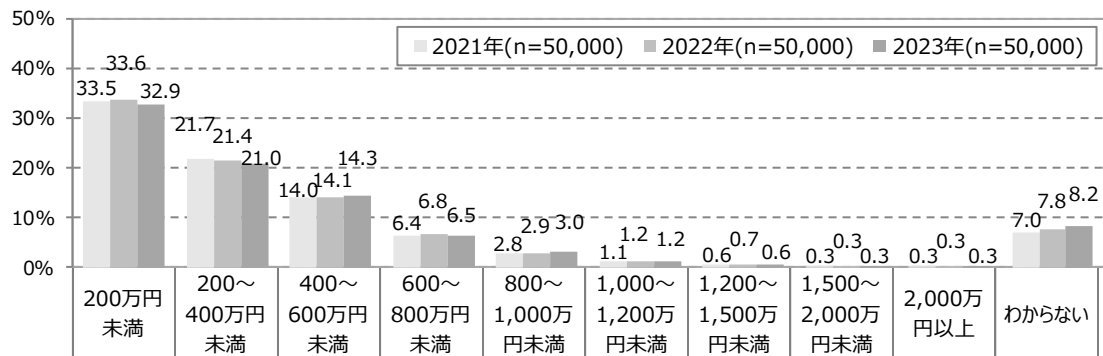
## 職業



## 世帯収入



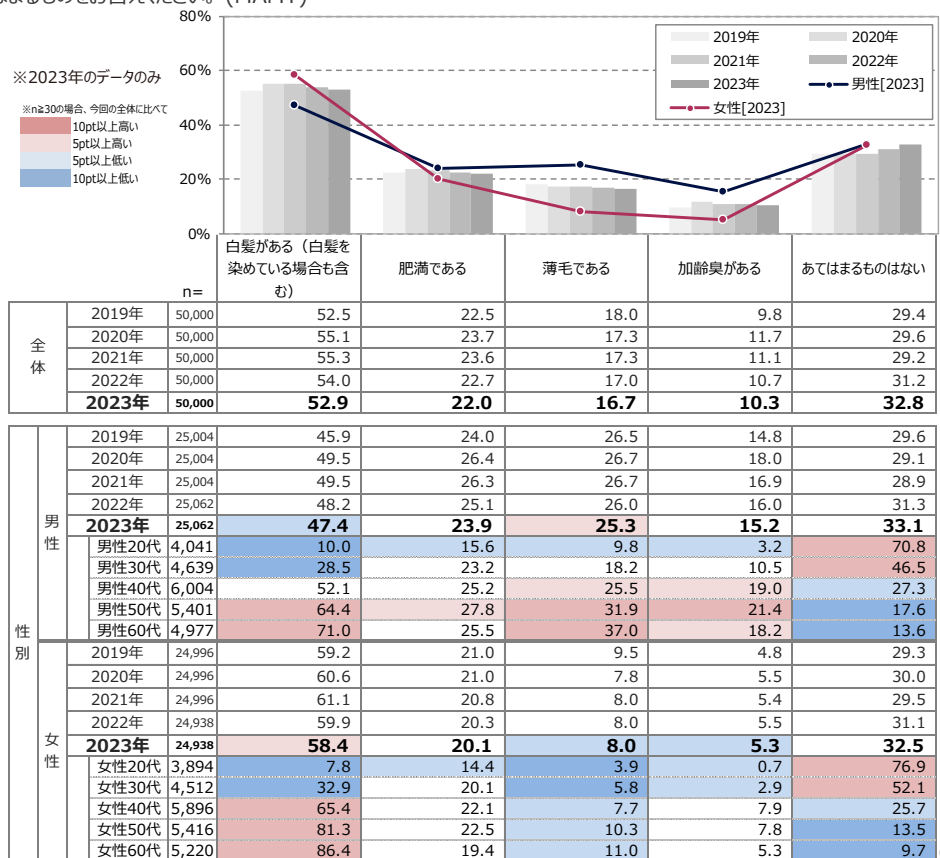
## 個人収入



# A 体や髪/頭皮の現状

- ここ5年、「薄毛」の人の割合は2割弱、「白髪」の人の割合は5割強で推移
- 「薄毛」は男性(25.3%)>女性(8.0%)、「白髪」は女性(58.4%)>男性(47.4%)
- 男女とも高年層ほど「薄毛」や「白髪」の人の比率が高まる

SQ1 ご自身の体の状況について、現在あてはまるものをお答えください。(MAMT)

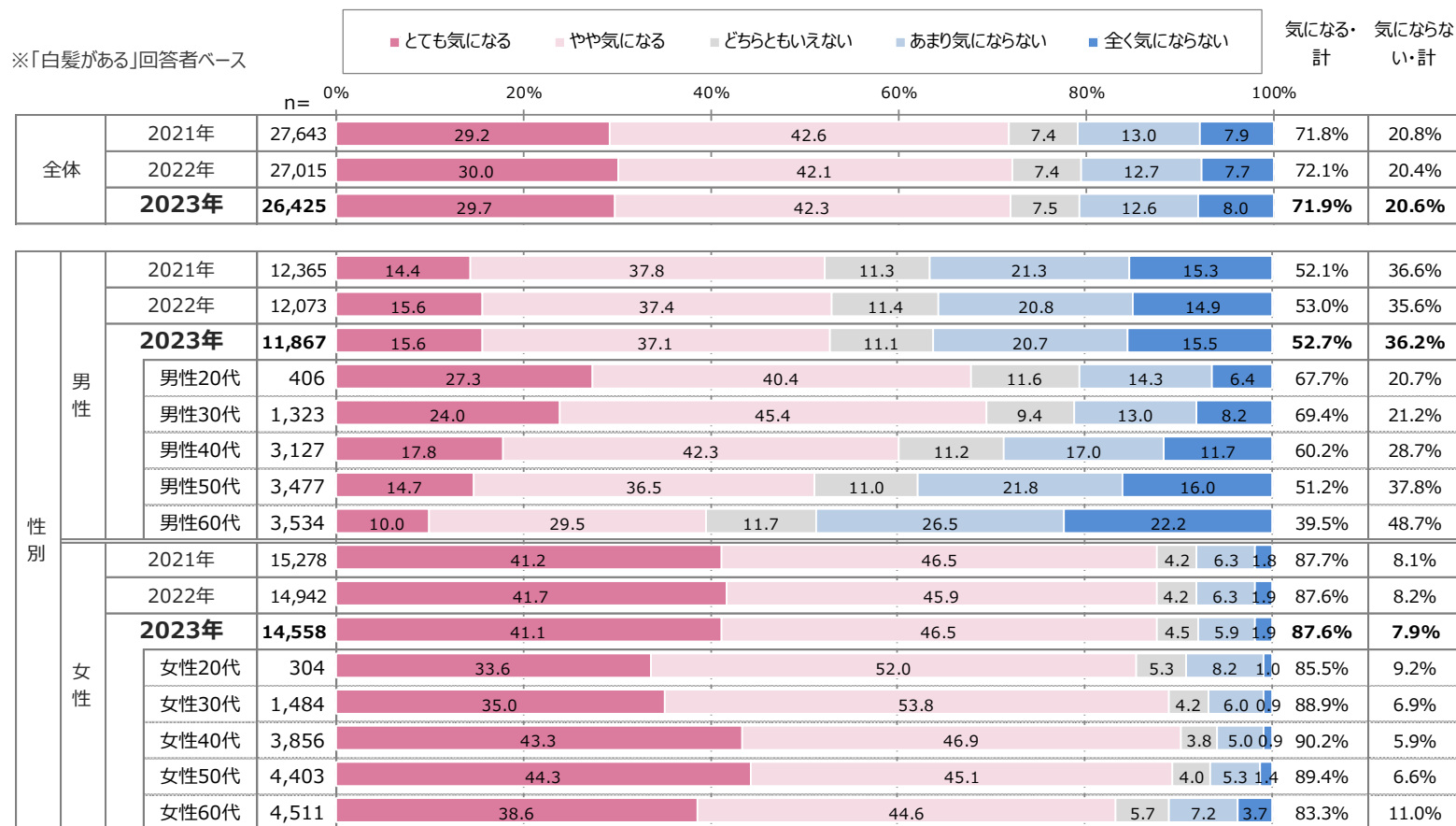


※2023年全体の降順ソート

# A 髪/頭皮に関する悩み【白髪】

- 「白髪」の人の中で「白髪が気になる」人は、22年同様7割強
- 「とても気になる」をみると、男性よりも女性で高く、特に女性40代・50代で顕著

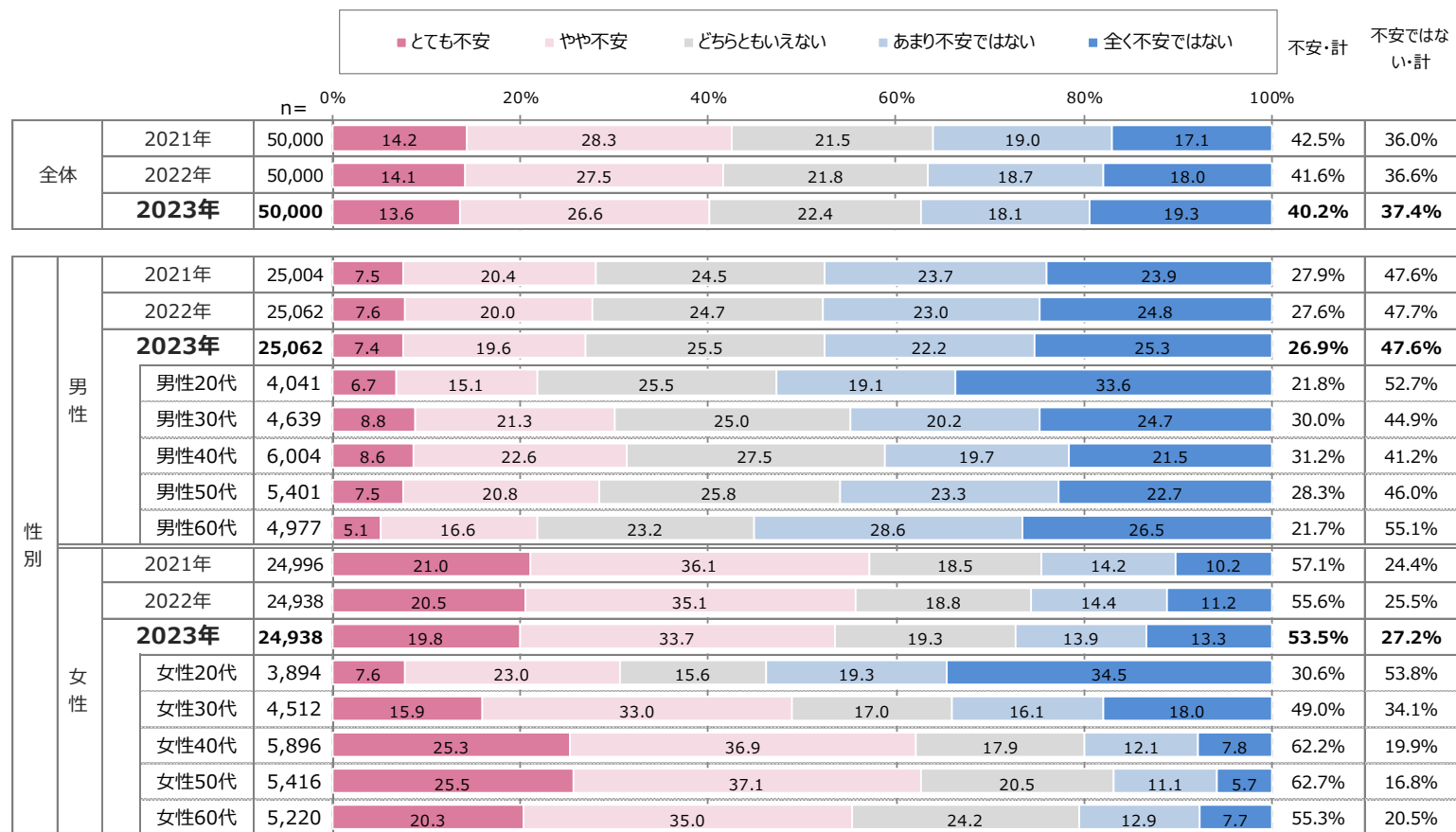
SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。【白髪について】(SAMT)



# A 将来の髪/頭皮に関する不安【白髪】

- 経年でみると、将来の「白髪」に対する不安はほぼ横ばい
- 「とても不安」をみると、女性40代・50代で特に高い

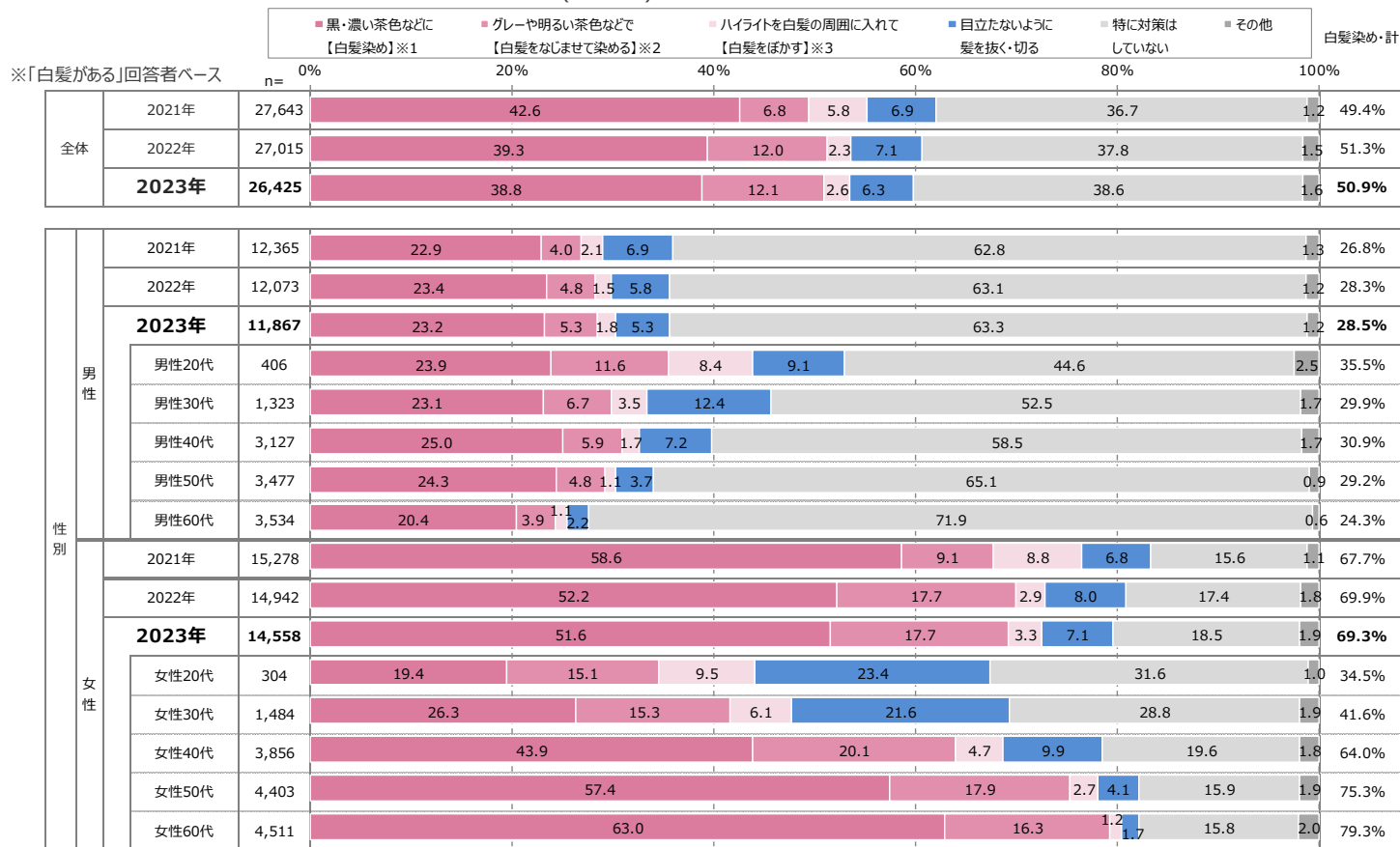
SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)



# A 白髪染め有無【2021年-2023年】

- 「白髪染め」実施者は全体で約5割、男性は3割弱、女性は約7割と差が大きい
- 男性は高年層ほど「特に対策はしていない」が、女性は高年層ほど「黒・濃い茶色に白髪染め」実施者が増える

SQ7 あなたは現在、白髪染めをしていますか。最もあてはまるものをお知らせください。(MA+SA)



※1：2021年は「黒・茶色に白髪染めをしている(白髪染めを目的としている)」  
 ※2：2021年は「グレーや明るい茶色などの白髪になじむ・ぼかすような白髪染めをしている(白髪染めを目的としている)」  
 ※3：2021年は「ヘアカラーはしているが、白髪染めはしていない(白髪染めは目的としておらず、結果的に染まっている)」

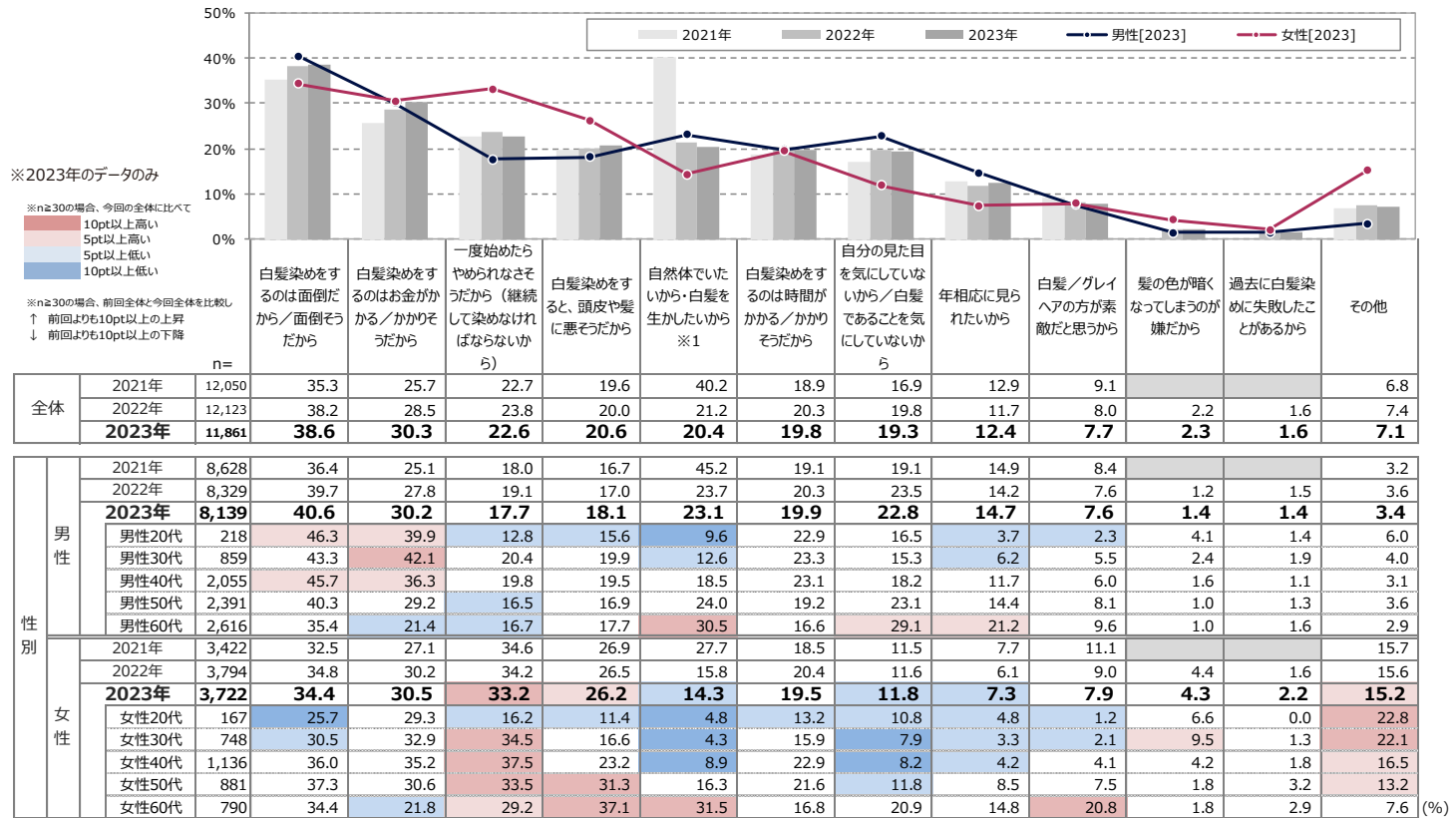
# A 白髪染めをしない理由【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】

- 主な理由は昨年に続き「面倒」「お金がかかる」など。いずれも微増傾向にある
- 昨年同様「頭皮や髪に悪そう」は女性50代・60代で特に高い

SQ8S1 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【白髪染めをしていない理由（いくつでも）】(MAMT)

※白髪があるが白髪染めしていない人ベース

※2023年全体の降順ソート



# A 白髪染めをしない理由【その中で最も大きな理由（1つだけ）】

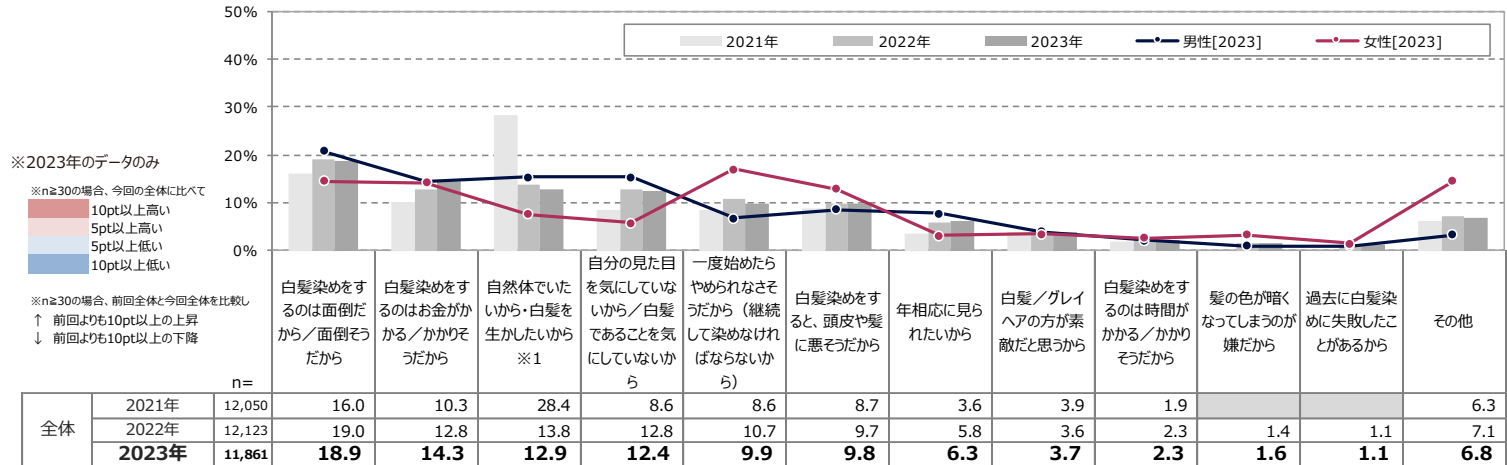
➤「面倒」がトップで、次いで「お金がかかる」

➤「面倒」「自然体でいたい・白髪を生かしたい」「見た目を気にしていない」は男性が、「一度始めたらやめられなさそう」は女性が高い

SQ8S2 あなたはなぜ、白髪があるのに白髪染めをしていないのですか。【その中で最も大きな理由（1つだけ）】(SAMT)

※白髪があるが白髪染めていない人ベース

※2023年全体の降順ソート



性別	年齢	2021年	理由																						
			2022年	2023年	2021年	2022年	2023年	2021年	2022年	2023年	2021年	2022年	2023年	2021年	2022年	2023年									
男性	全体	8,628	17.2	10.1	33.0	10.2	5.8	7.2	4.4	3.8	2.0														
		8,329	21.1	12.9	16.0	16.1	7.7	8.1	7.3	3.4	2.4	0.6													
		<b>8,139</b>	<b>20.9</b>	<b>14.4</b>	<b>15.4</b>	<b>15.4</b>	<b>6.7</b>	<b>8.5</b>	<b>7.7</b>	<b>3.9</b>	<b>2.1</b>	<b>0.9</b>	<b>1.0</b>	<b>3.3</b>											
	男性20代	218	30.3	23.9	5.5	13.3	5.5	6.4	2.3	1.4	1.8	2.8	0.9	6.0											
	男性30代	859	23.2	23.5	7.8	10.0	9.2	9.4	3.7	2.4	3.5	2.0	1.4	3.8											
	男性40代	2,055	23.5	18.3	12.2	11.9	7.9	9.8	6.1	3.1	2.5	0.9	0.7	3.0											
	男性50代	2,391	22.1	12.9	16.6	15.9	5.6	8.4	7.0	4.2	2.0	0.7	1.0	3.5											
男性60代	2,616	16.2	8.9	20.1	19.6	6.0	7.3	11.4	4.8	1.3	0.4	1.1	2.9												
女性	全体	3,422	13.1	10.8	16.9	4.6	15.5	12.7	1.7	4.2	1.8														
		3,794	14.3	12.8	8.9	5.6	17.3	13.2	2.4	4.0	2.2	3.1	1.1	15.1											
		<b>3,722</b>	<b>14.6</b>	<b>14.2</b>	<b>7.5</b>	<b>5.7</b>	<b>16.9</b>	<b>12.8</b>	<b>3.1</b>	<b>3.4</b>	<b>2.6</b>	<b>3.3</b>	<b>1.4</b>	<b>14.5</b>											
	女性20代	167	16.8	17.4	1.8	9.6	10.2	8.4	4.8	0.6	2.4	6.6	0.0	21.6											
	女性30代	748	14.3	17.8	2.4	4.4	20.3	7.1	1.9	0.1	2.4	7.4	0.8	21.1											
	女性40代	1,136	15.1	16.6	4.1	4.5	20.5	12.0	2.0	1.8	3.4	3.3	0.9	15.8											
	女性50代	881	15.4	13.3	9.2	5.1	15.3	16.5	3.5	2.8	3.2	1.1	2.2	12.4											
女性60代	790	12.8	7.5	16.6	8.5	11.8	16.5	5.2	9.9	1.1	1.0	2.0	7.2												

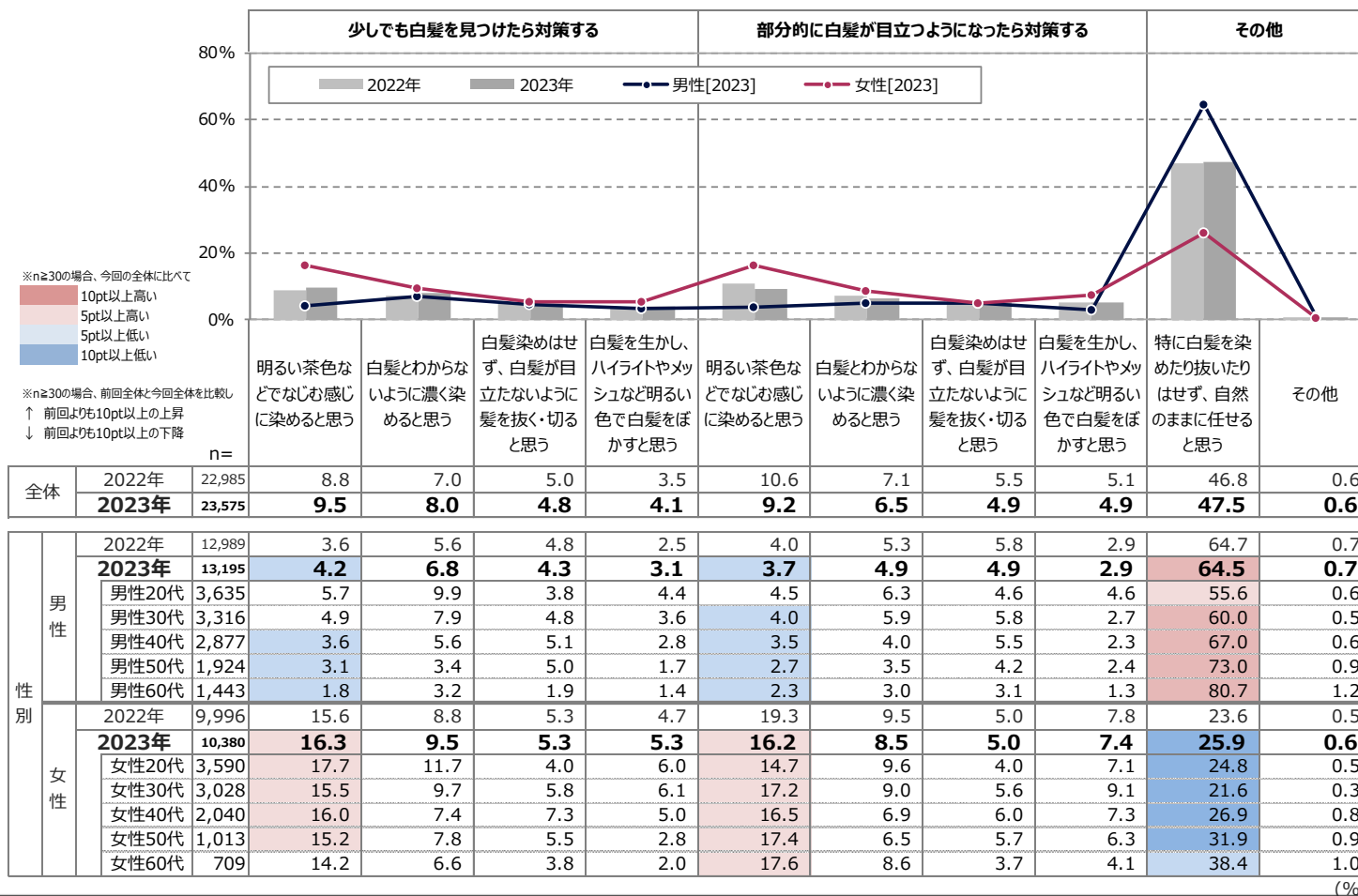
※1：2021年まで「自然体でいたいから」のスコアを代入

## 男女ともに「自然のままに任せる」が高く、男性はその意向が特に高い それ以外の項目をみると女性で「明るい茶色などでなじむ感じに染める」が最多

SQ9 今後も自身の白髪を感じ始めたとしたら、あなたは何か対策をしますか。(SA)

※各カテゴリ内で2023年全体の降順ソート

※白髪でない人ベース

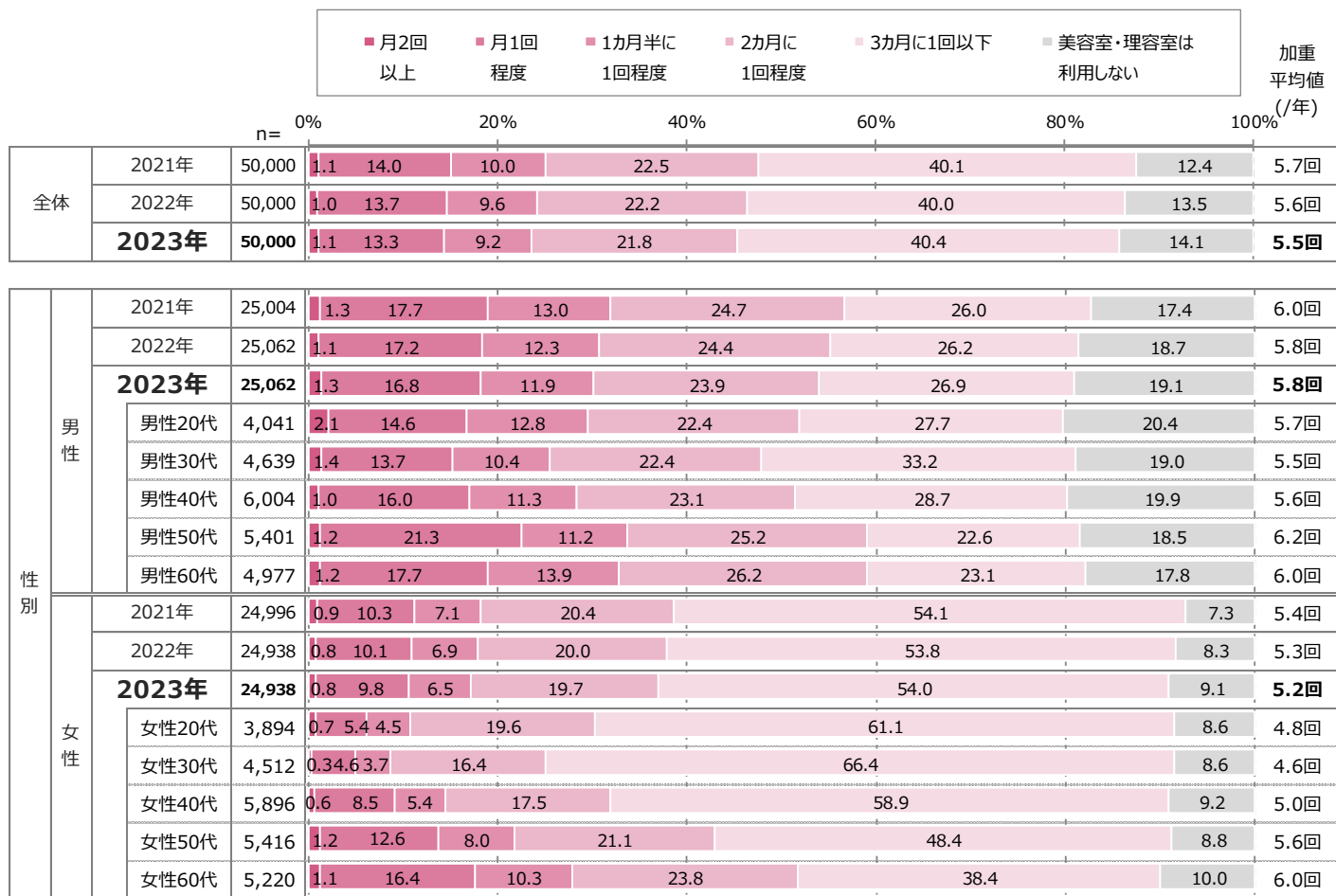




# A 理美容室利用頻度

- 理美容室の利用頻度は減少傾向がみられ、今回は年に5.5回程度
- 男性50代が6.2回で最多、女性30代が4.6回で最少

SQ10 あなたは、理美容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)



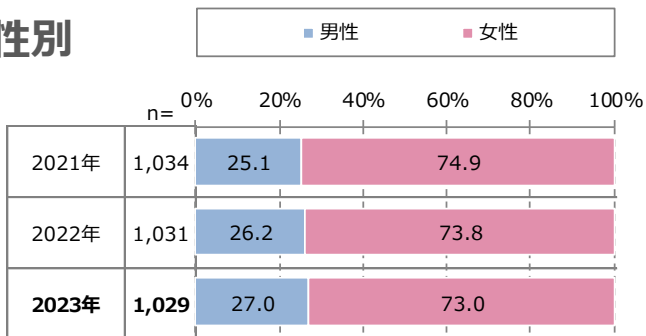


# データ編 ～白髪調査～

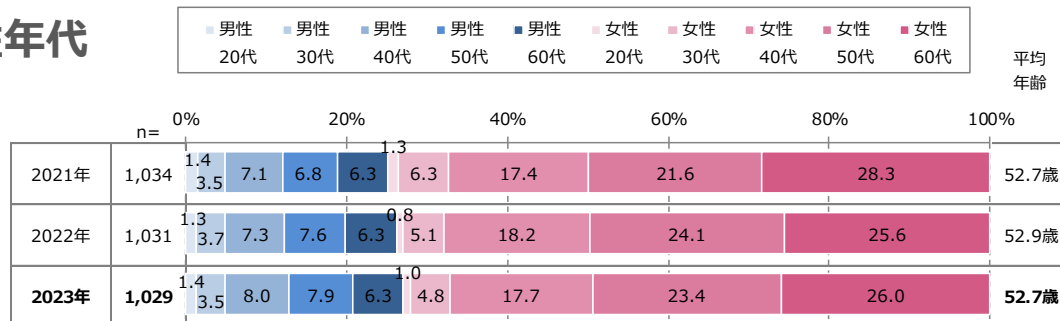
※集計値は四捨五入により、単一回答における合計が、必ずしも 100.0%にならないことがある

# A 回答者属性①

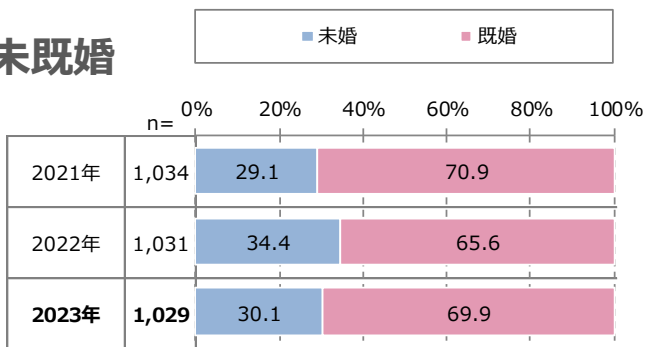
## 性別



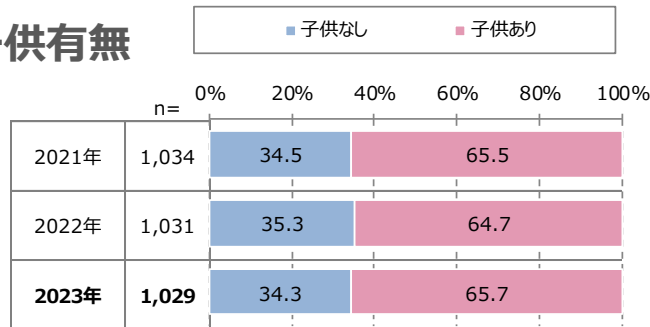
## 性年代



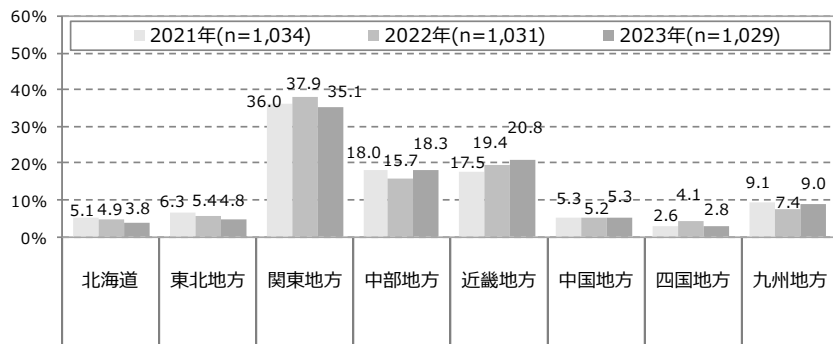
## 未既婚



## 子供有無

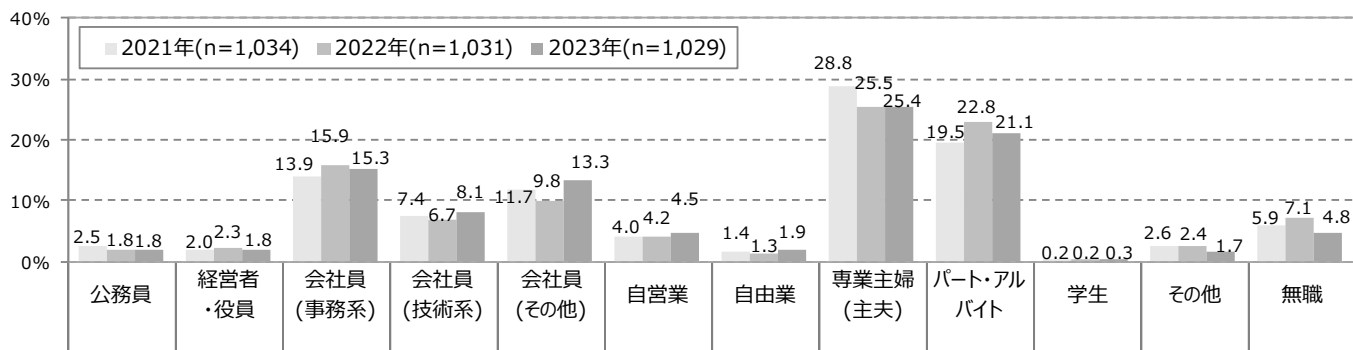


## 居住エリア

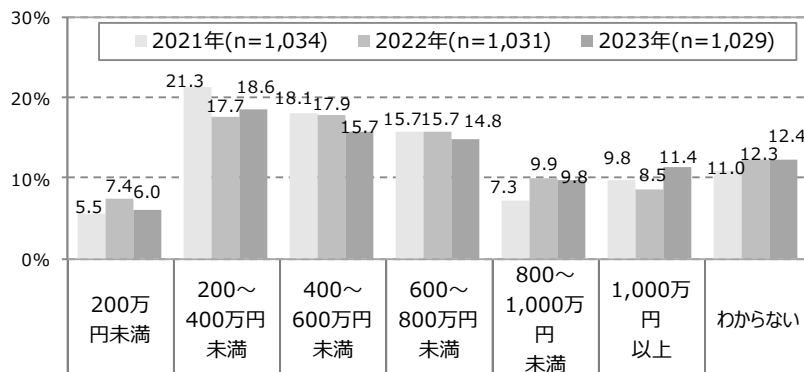


# A 回答者属性②

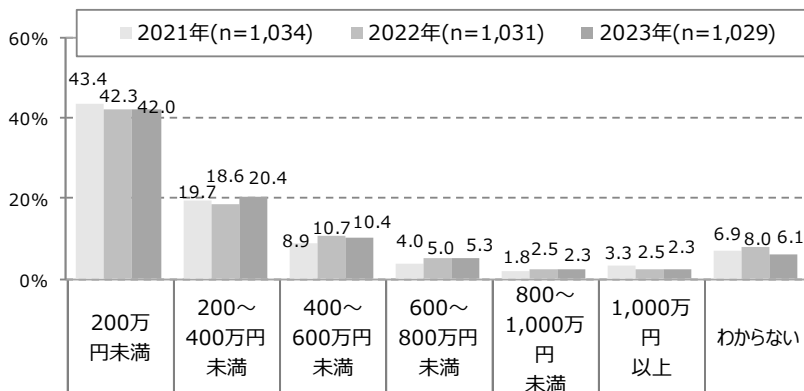
## 職業



## 世帯収入



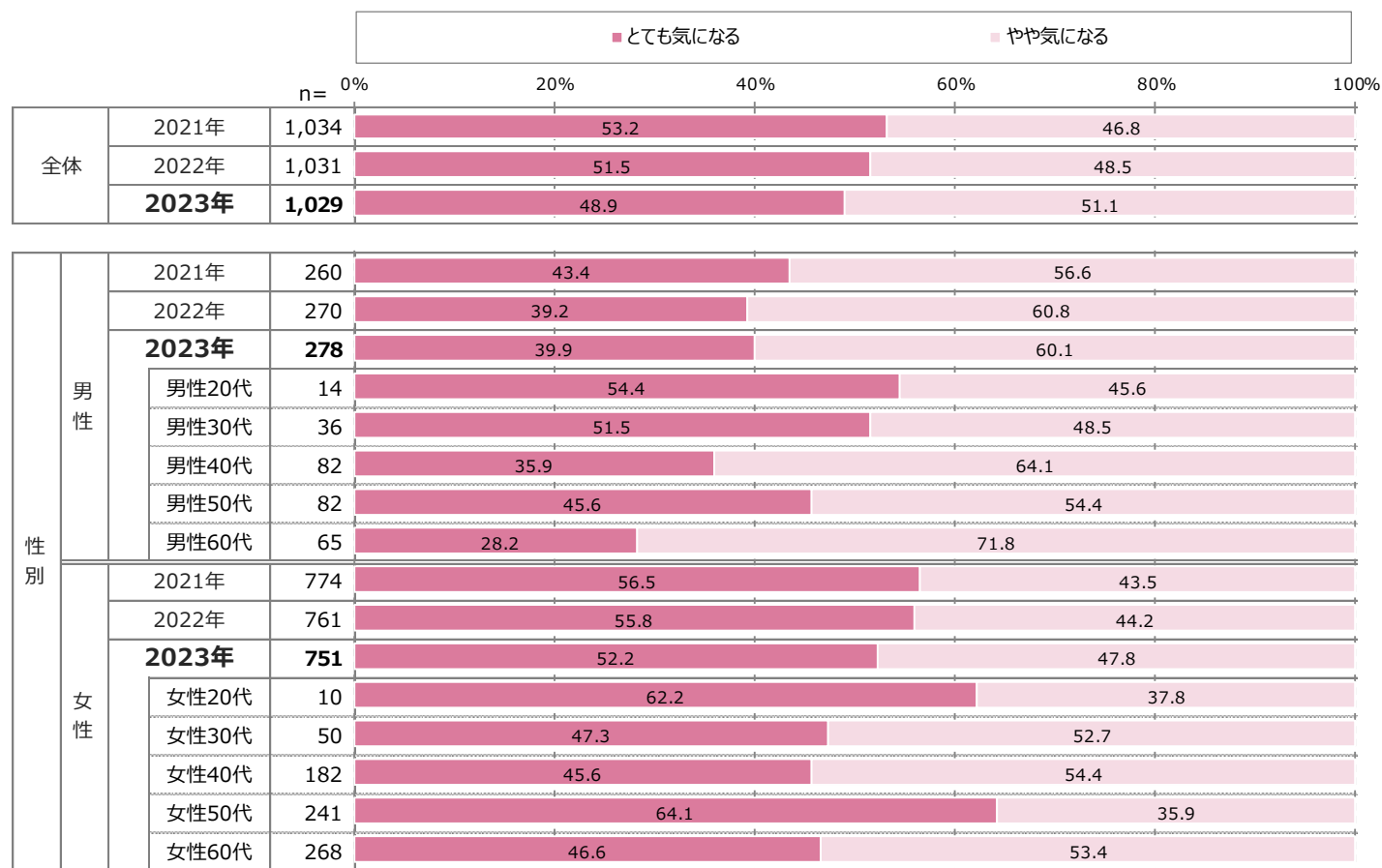
## 個人収入



- 白髪が「とても気になる」人は5割弱で、男性より女性が多い
- 女性50代で「とても気になる」が多い傾向

SQ2S2 あなたは現在、以下のことについて、どの程度気になっていますか。【白髪について】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



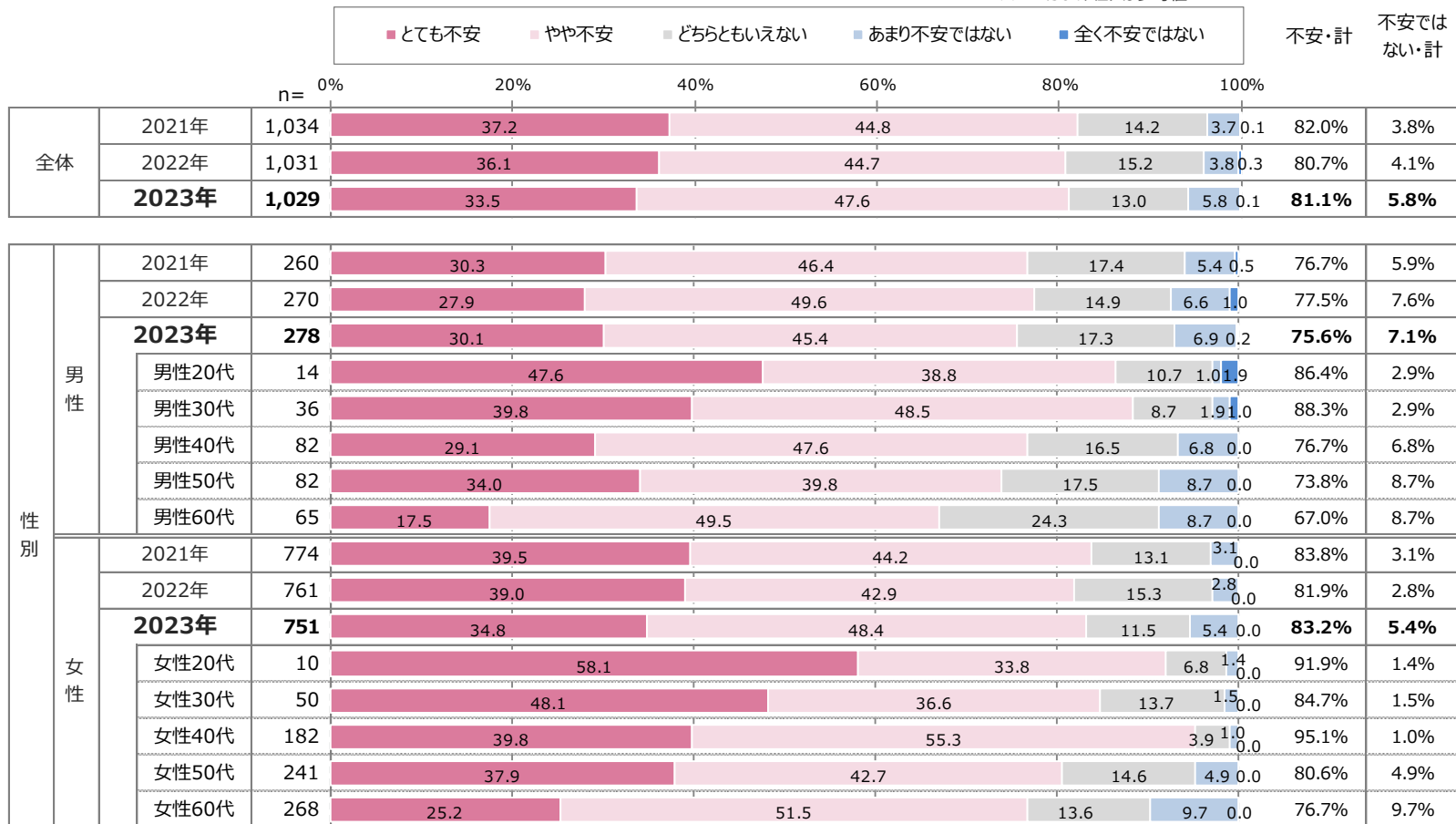
# A 今後の白髪に関する不安

➤ 将来の不安に関しては、男性が7割半ば、女性が8割強で、女性の方が不安に思う人が多い

➤ 女性30代で「とても不安」の比率が高い

SQ3S2 今後や将来を考えた時、以下のことについてどの程度不安に思っていますか。【白髪について】(SAMT)

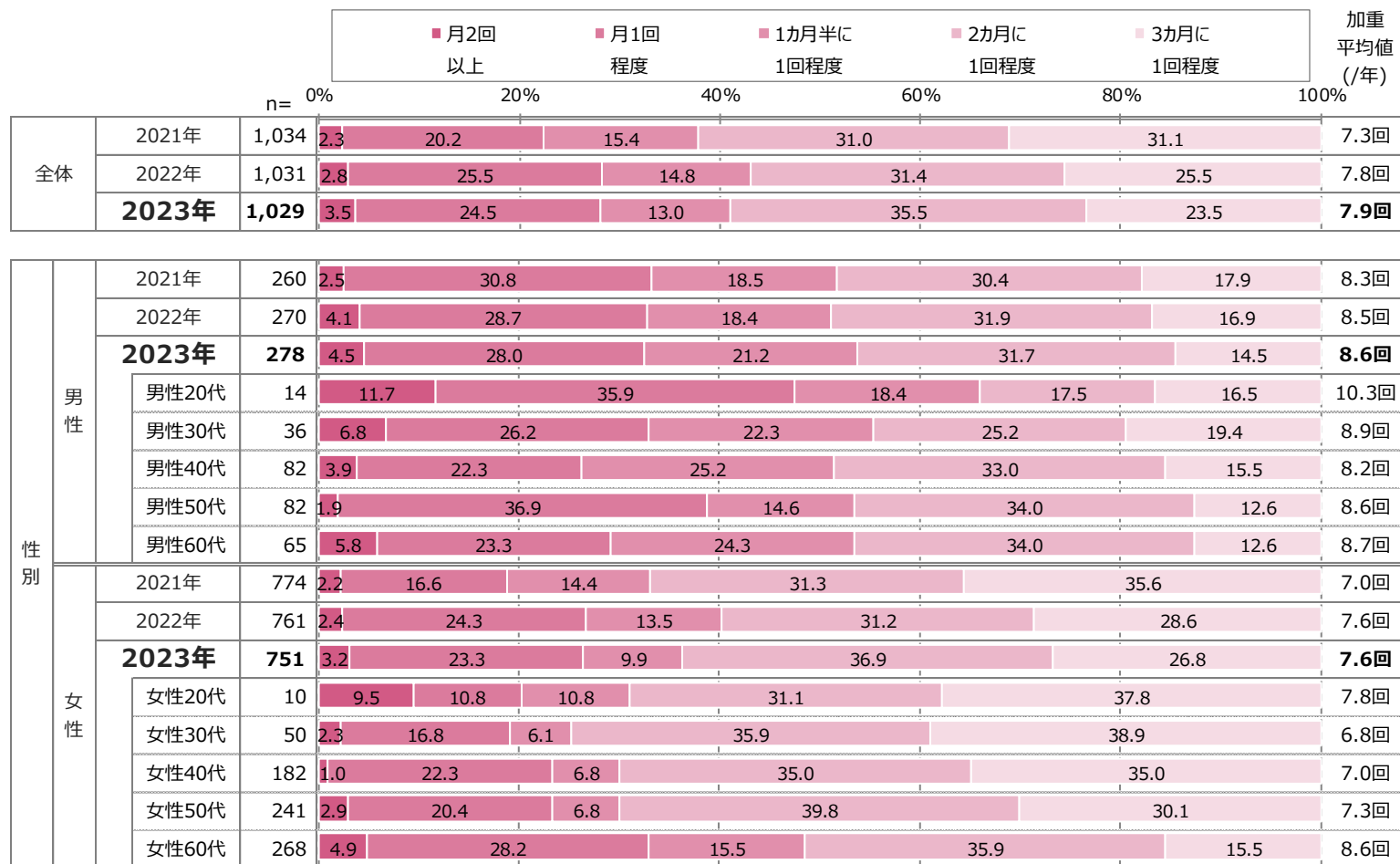
※ n < 30のスコアは参考値



- 理美容室利用頻度の全体平均は、年間7.9回
- 男性は女性に比べて、年間平均で約1回多く理美容室を利用

SQ10 あなたは、理美容室をどれくらいの頻度で利用していますか。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

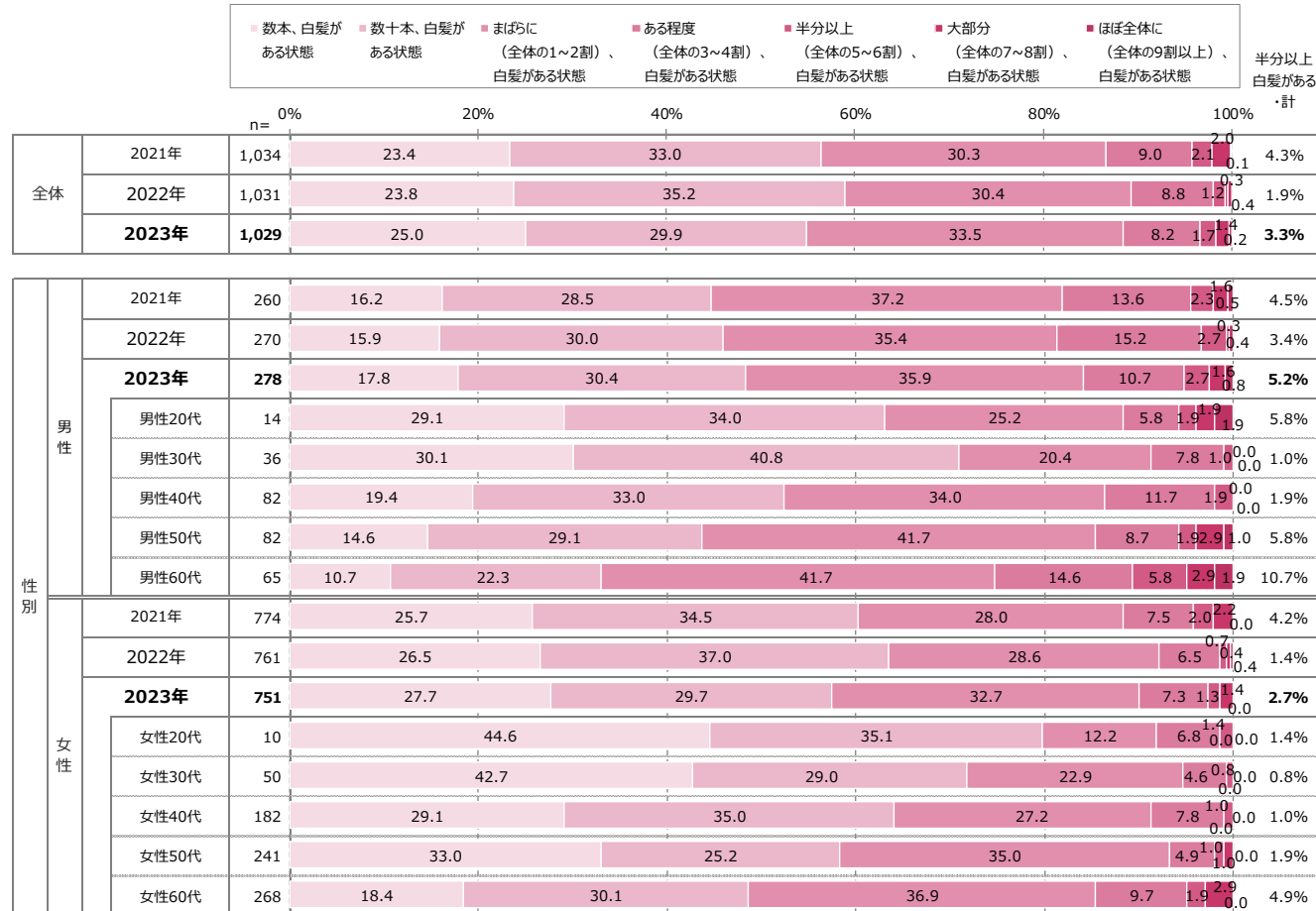


# A 白髪の割合【白髪が気になり始めたとき】

- 全体では、「数本から全体の1～2割」白髪がある状態が9割弱
- 女性30代では「数本」白髪がある状態が4割強と高め

Q1S1 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪が気になり始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



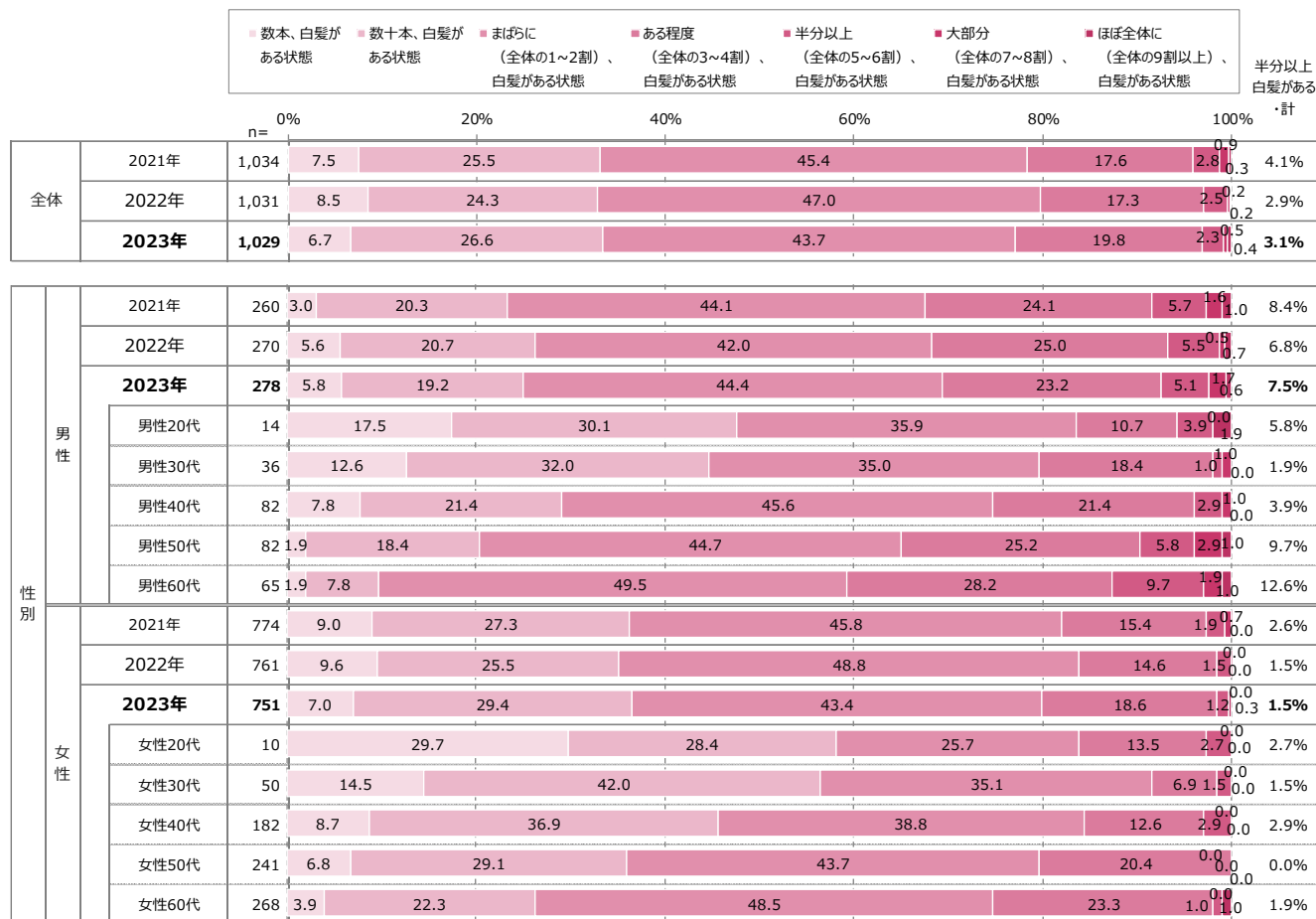


# A 白髪の割合【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】

- 全体では「1～2割白髪がある」状態が4割強で最多
- 女性は男性に比べて数本～数十本の白髪の段階で白髪染めを始める人が多め

Q1S2 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【白髪染め（ヘアカラー）を始めたとき】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

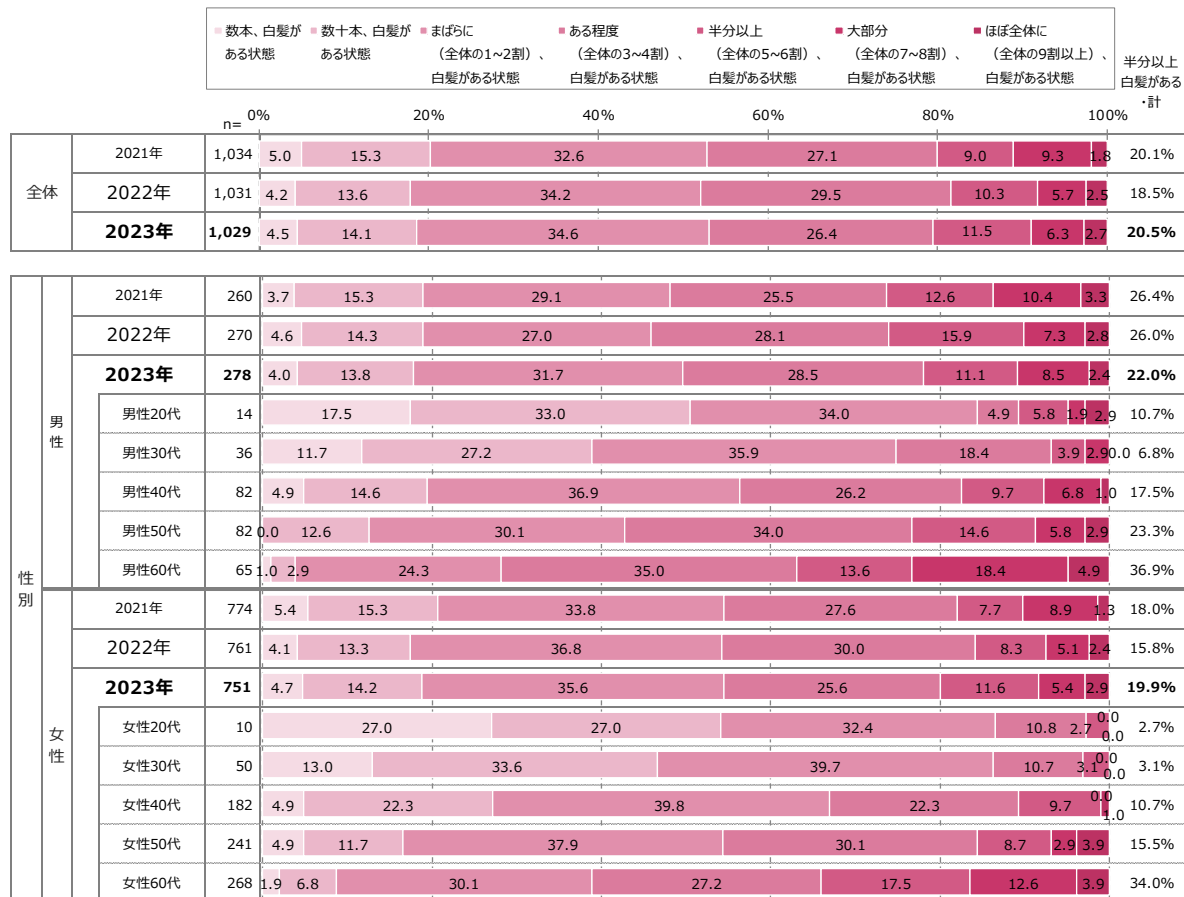


# A 白髪の割合【現在】

- 全体では「半分以上～ほぼ全体」白髪がある状態が約2割を占める
- 「半分以上～ほぼ全体」白髪がある状態は、男女ともに年代が上昇するにつれて高くなる

Q1S3 以下のタイミングでの白髪の状態について、以下の項目の中で最も近いと思うものをお知らせください。【現在】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



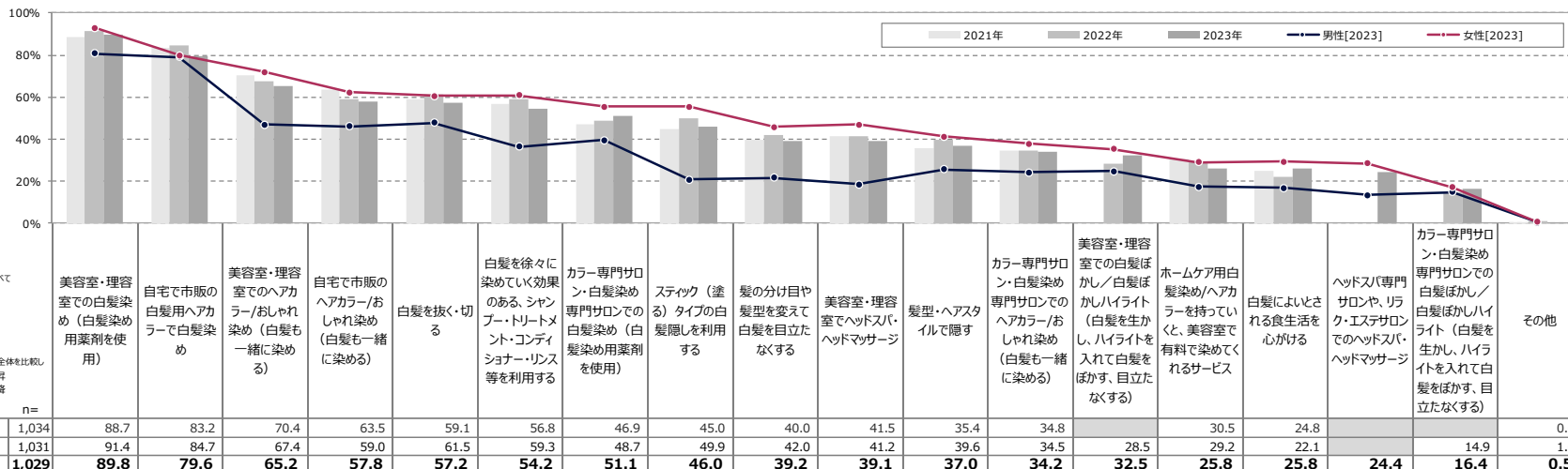
# A 白髪対策【知っているもの】

➤ 全体では、「理美容室での白髪染め」が9割、「自宅での白髪染め」が8割の認知で高い傾向

➤ すべての項目において、男性よりも女性の方が認知率が高い

Q2S1「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【知っているもの】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※ n < 30のスコアは参考値



※n≥30の場合、今回の全体に比べて  
10pt以上高い  
5pt以上高い  
5pt以上低い  
10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し  
↑ 前回より10pt以上の上昇  
↓ 前回より10pt以上の下降

n=

性別	年齢	年	項目																			
			美容室・理容室での白髪染め(白髪染め用薬剤を使用)	自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め(白髪と一緒に染める)	自宅での市販のヘアカラー/おしゃれ染め(白髪と一緒に染める)	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー・トリートメント・コンディショナー・リンス等を利用する	カラー専門サロン・白髪染め専用サロンでの白髪染め(白髪染め用薬剤を使用)	スティック(塗る)タイプの白髪隠しを利用する	髪の毛の分け目や髪型を変えて白髪を目立たなくする	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	髪型・ヘアスタイルで隠す	カラー専門サロン・白髪染め専用サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め(白髪と一緒に染める)	美容室・理容室での白髪ぼかし/白髪ぼかし/ハイライト(白髪を生かして、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする)	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていく、美容室で有料で染めてくれるサービス	白髪によいとされる食生活を心がける	ヘッドスパ(専門サロンや、リク・エステサロンでのヘッドスパ・ヘッドマッサージ)	カラー専門サロン・白髪染め専用サロンでの白髪ぼかし/白髪ぼかし/ハイライト(白髪を生かして、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする)	その他			
全体		2021年	1,034	88.7	83.2	70.4	63.5	59.1	56.7	46.9	45.0	40.0	41.5	35.4	34.8	28.5	30.5	24.8	24.4	16.4	0.6	
		2022年	1,031	91.4	84.7	67.4	59.0	61.5	53.4	48.7	49.9	42.0	41.2	39.6	34.5	29.2	29.2	22.1	22.1	14.9	1.0	
		2023年	1,029	89.8	79.6	65.2	57.8	57.2	54.2	51.1	46.0	39.2	39.1	37.0	34.2	32.5	25.8	25.8	24.4	16.4	0.5	
	男性		2021年	260	80.4	81.8	54.0	56.7	55.2	42.3	38.9	22.7	23.7	23.0	27.8	25.0	24.1	22.3	22.3	13.3	14.7	0.3
			2022年	270	84.1	84.6	56.2	53.4	54.2	49.2	43.2	26.0	23.8	27.1	28.6	28.3	30.9	23.2	17.9	16.9	0.3	
			2023年	278	80.9	78.9	47.0	46.0	47.9	36.4	39.4	20.7	21.7	18.5	25.5	24.1	24.7	17.2	16.7	13.3	14.7	0.2
		男性20代	14	85.4	55.3	57.3	38.8	42.7	33.0	59.2	23.3	32.0	26.2	28.2	41.7	39.8	26.2	24.3	18.4	33.0	1.0	
男性30代		36	77.7	62.1	54.4	44.7	50.5	35.0	51.5	19.4	31.1	26.2	39.8	30.1	27.2	26.2	25.2	16.5	24.3	1.0		
男性40代		82	74.8	78.6	49.5	38.8	55.3	28.2	37.9	17.5	22.3	21.4	32.0	24.3	22.3	18.4	22.3	16.5	15.5	0.0		
女性		2021年	774	91.4	83.7	75.9	65.8	60.4	61.7	49.6	52.5	45.4	47.8	38.0	38.1	31.6	25.7	32.6	14.2	17.0	0.7	
		2022年	761	94.0	84.7	71.4	61.0	64.2	62.9	50.7	58.4	48.5	46.3	43.5	36.7	27.7	31.3	23.5	14.2	17.0	1.3	
		2023年	751	93.1	79.8	72.0	62.2	60.7	60.8	55.4	55.4	45.7	46.8	41.2	37.9	35.3	29.0	29.2	28.5	17.0	0.7	
	女性20代	10	85.1	58.1	70.3	54.1	50.0	36.5	62.2	36.5	39.2	33.8	40.5	47.3	47.3	33.8	31.1	29.7	36.5	0.0		
	女性30代	50	89.3	70.2	73.3	58.0	64.9	44.3	51.9	47.3	46.6	43.5	44.3	35.9	45.0	25.2	35.1	29.8	22.1	0.0		
	女性40代	182	97.1	82.5	76.7	60.2	66.0	59.2	67.0	55.3	55.3	44.7	46.6	45.6	43.7	30.1	33.0	33.0	22.3	0.0		
女性50代	241	92.2	78.6	73.8	65.0	62.1	65.0	61.2	60.2	51.5	56.3	44.7	39.8	38.8	33.0	36.9	35.0	20.4	1.0			
女性60代	268	92.2	81.6	67.0	62.1	55.3	62.1	42.7	53.4	34.0	40.8	34.0	31.1	24.3	25.2	18.4	19.4	8.7	1.0			

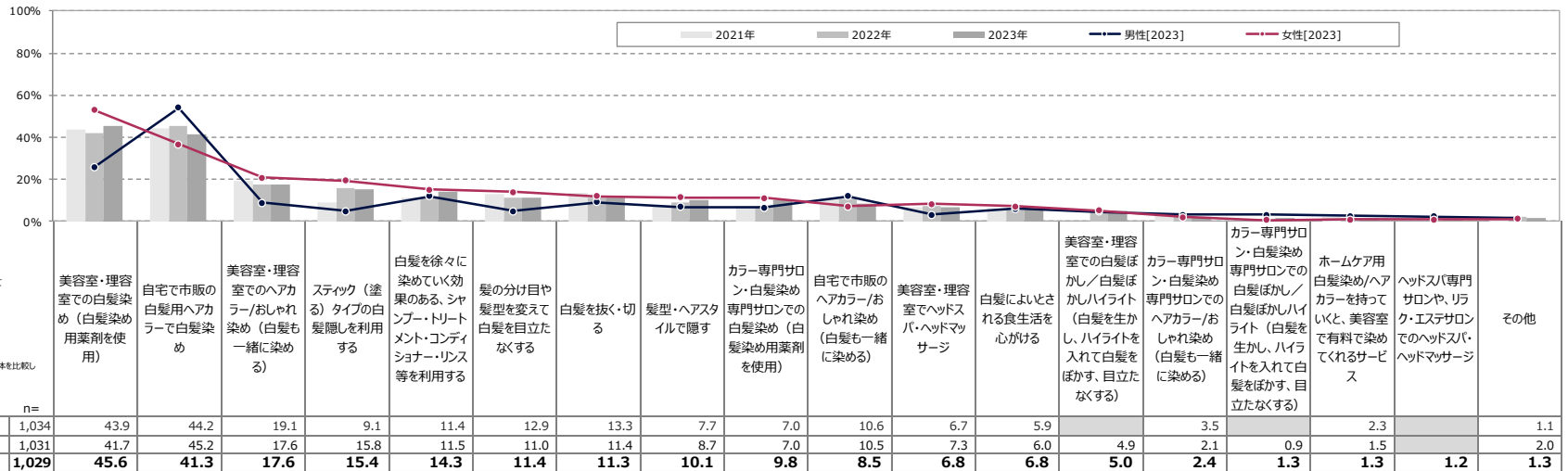
# A 白髪対策【現在実施しているもの】

➤ 全体では、「理美容室での白髪染め」が4割半ば、「自宅での白髪染め」が4割強で他項目に比べてかなり高い傾向

➤ 男性では「自宅での白髪染め」、女性では「理美容室での白髪染め」が最多

Q2S2「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施しているもの】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※ n < 30のスコアは参考値



※n≧30の場合、今回の全体に比べて  
■ 10pt以上高い  
■ 5pt以上高い  
■ 5pt以上低い  
■ 10pt以上低い

※n≧30の場合、前回全体と今回全体を比較し  
↑ 前回よりも10pt以上の上昇  
↓ 前回よりも10pt以上の下降

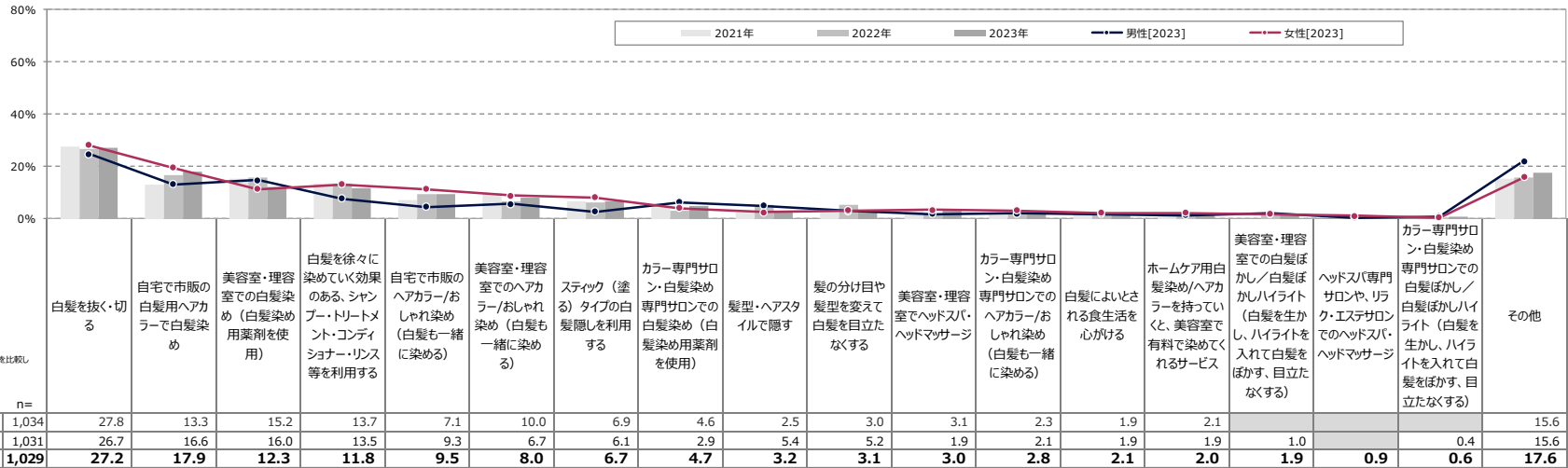
性別	年齢	2021年		2022年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		
		n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	
全体	2021年	1,034	43.9	44.2	19.1	9.1	11.4	12.9	13.3	7.7	7.0	10.6	6.7	5.9	3.5	2.3	1.1							
	2022年	1,031	41.7	45.2	17.6	15.8	11.5	11.0	11.4	8.7	7.0	10.5	7.3	6.0	4.9	2.1	2.0							
	2023年	1,029	45.6	41.3	17.6	15.4	14.3	11.4	11.3	10.1	9.8	8.5	6.8	6.8	5.0	2.4	1.3	1.2	1.3					
	男性	2021年	260	24.1	59.1	9.6	3.1	10.2	4.8	15.7	5.3	5.0	14.9	3.8	5.5	4.5	5.4	0.8						
		2022年	270	21.5	61.5	9.0	6.1	13.4	4.9	11.7	8.0	3.9	16.8	3.3	7.0	6.2	3.0	1.5						
		2023年	278	25.8	54.0	8.9	4.8	12.1	5.0	9.1	6.7	6.5	12.0	3.1	5.8	4.6	3.2	3.3	2.5	2.4	1.4			
		男性20代	14	40.8	34.0	27.2	6.8	16.5	12.6	13.6	12.6	27.2	20.4	14.6	14.6	17.5	18.4	12.6	6.8	6.8	1.0			
男性30代		36	35.0	38.8	17.5	4.9	13.6	10.7	21.4	15.5	14.6	12.6	7.8	8.7	7.8	6.8	9.7	5.8	4.9	2.9				
男性40代		82	27.2	54.4	10.7	4.9	14.6	5.8	12.6	9.7	4.9	6.8	2.9	5.8	4.9	3.9	2.9	3.9	3.9	1.0				
男性50代		82	25.2	57.3	5.8	2.9	7.8	1.9	1.9	1.9	3.9	8.7	1.0	3.9	2.9	0.0	1.0	0.0	1.0	1.0				
男性60代	65	16.5	62.1	1.9	6.8	12.6	2.9	5.8	2.9	2.9	20.4	1.0	4.9	1.9	1.0	1.0	1.0	0.0	1.9					
女性	2021年	774	50.6	39.2	22.3	11.2	11.8	15.6	12.4	8.6	7.7	9.2	7.7	6.0	3.1	1.3	1.2							
	2022年	761	48.9	39.5	20.6	19.2	10.9	13.1	11.3	9.0	8.1	8.2	8.7	5.7	4.5	1.7	2.2							
	2023年	751	53.0	36.6	20.8	19.4	15.2	13.8	12.1	11.4	11.1	7.2	8.2	7.1	5.1	2.1	0.6	0.9	0.8	1.3				
	女性20代	10	39.2	14.9	32.4	8.1	10.8	12.2	25.7	17.6	17.6	13.5	10.8	13.5	16.2	9.5	10.8	5.4	5.4	1.4				
	女性30代	50	56.5	23.7	38.2	13.0	7.6	22.1	24.4	16.8	9.9	13.0	9.2	13.0	6.9	5.3	2.3	2.3	1.5	0.0				
	女性40代	182	52.4	35.0	24.3	16.5	12.6	19.4	17.5	10.7	13.6	7.8	8.7	8.7	8.7	3.9	0.0	0.0	0.0	1.0				
	女性50代	241	59.2	28.2	23.3	23.3	18.4	13.6	10.7	14.6	10.7	5.8	5.8	5.8	3.9	1.0	1.0	1.0	1.9	1.0				
女性60代	268	47.6	48.5	12.6	19.4	15.5	8.7	6.8	7.8	9.7	6.8	9.7	5.8	2.9	1.0	1.0	1.0	0.0	1.9					

# A 白髪対策【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】

- 全体では「白髪を抜く・切る」が3割弱で最多
- 「理美容室での白髪染め」は男性60代が約2割で最多

Q2S3「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【以前は実施していたが、現在はやらなくなったもの】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※ n < 30のスコアは参考値



※n≥300の場合、今年全体に比べて  
10pt以上高い  
5pt以上高い  
5pt以上低い  
10pt以上低い

※n≥300の場合、前回全体と今年全体を比較し  
↑ 前回よりも10pt以上の上昇  
↓ 前回よりも10pt以上の下降

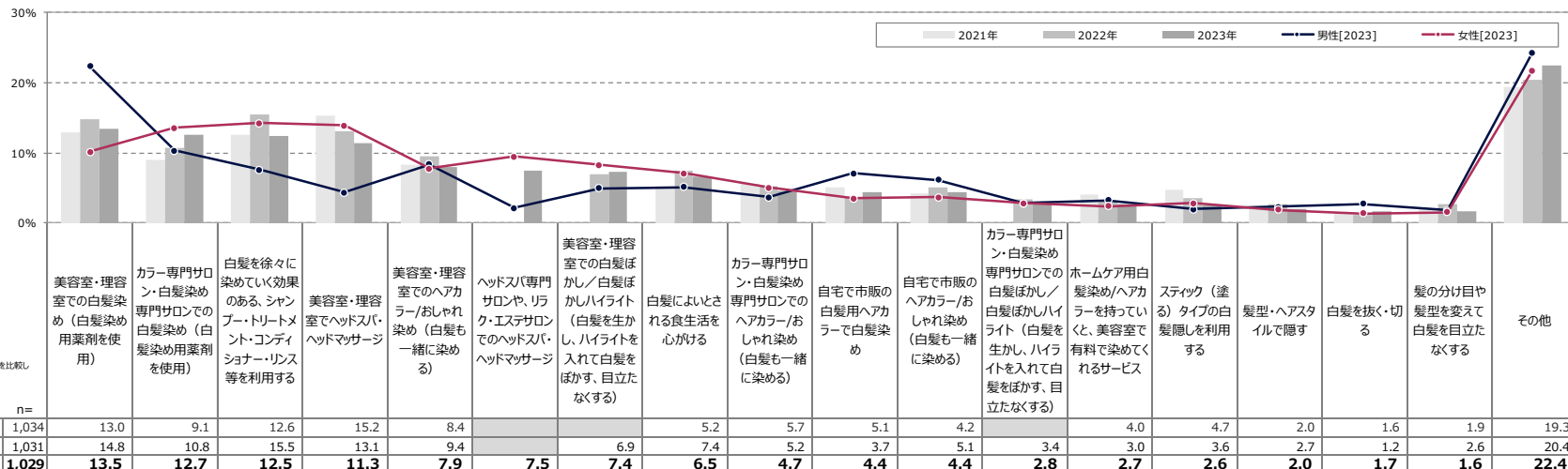
性別	年齢	白髪対策項目																			
		白髪を抜く・切る	自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	美容室・理容室での白髪染め(白髪染め用薬剤を使用)	白髪を徐々に染めていく効果のある、シャンプー・トリートメント・コンディショナー・リンス等を利用する	自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め(白髪も一緒に染める)	美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め(白髪も一緒に染める)	スティック(塗る)タイプの白髪隠しを利用する	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め(白髪染め用薬剤を使用)	髪型・ヘアスタイルで隠す	髪の分け目や髪型を変えて白髪を目立たなくする	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め(白髪も一緒に染める)	白髪によいとされる食生活心がける	ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	美容室・理容室での白髪ぼかし/白髪ぼかし/ハイライト(白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする)	ヘッドスパ(専門サロンや、リク・エステサロンでのヘッドスパ・ヘッドマッサージ)	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし/ハイライト(白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする)	その他		
男性	2021年	260	25.2	9.5	16.4	11.6	7.4	6.3	2.5	3.8	6.0	3.2	1.5	1.9	3.0	2.0				16.6	
	2022年	270	26.2	10.4	19.0	11.5	6.1	7.0	3.5	5.6	5.9	2.7	1.9	2.3	1.9	1.1	1.7		0.9	15.8	
	2023年	278	24.9	13.1	14.7	7.7	4.5	5.8	2.8	6.3	5.0	3.1	1.7	1.9	1.8	1.4	2.1	0.4	1.0	22.1	
	男性20代	14	18.4	10.7	17.5	5.8	6.8	9.7	5.8	10.7	5.8	2.9	4.9	2.9	2.9	7.8	5.8	5.8	5.8	10.7	
	男性30代	36	18.4	14.6	10.7	8.7	2.9	6.8	1.9	9.7	10.7	6.8	5.8	2.9	3.9	1.9	1.9	1.0	2.9	16.5	
	男性40代	82	27.2	14.6	9.7	5.8	4.9	8.7	1.0	5.8	6.8	2.9	1.0	1.9	2.9	0.0	1.9	0.0	1.0	22.3	
	男性50代	82	26.2	12.6	16.5	4.9	4.9	3.9	1.9	5.8	2.9	1.0	0.0	2.9	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	25.2	
男性60代	65	25.2	11.7	20.4	13.6	3.9	2.9	5.8	4.9	1.9	3.9	1.9	0.0	0.0	1.9	2.9	0.0	0.0	23.3		
女性	2021年	774	28.7	14.6	14.8	14.4	7.0	11.2	8.4	4.8	1.3	2.9	3.7	2.5	1.5	2.1				15.2	
	2022年	761	26.9	18.8	14.9	14.2	10.4	6.6	7.0	2.0	5.2	6.1	1.8	2.0	1.9	2.2	0.8		0.3	15.5	
	2023年	751	28.1	19.6	11.5	13.2	11.3	8.9	8.1	4.1	2.5	3.1	3.5	3.1	2.3	2.2	1.9	1.1	0.5	16.0	
	女性20代	10	20.3	14.9	8.1	5.4	14.9	16.2	4.1	9.5	1.4	4.1	1.4	6.8	2.7	0.0	2.7	4.1	1.4	21.6	
	女性30代	50	29.8	7.6	10.7	5.3	10.7	7.6	8.4	6.9	2.3	3.1	6.1	3.1	2.3	1.5	3.8	0.8	3.1	21.4	
	女性40代	182	29.1	19.4	10.7	13.6	10.7	10.7	11.7	7.8	2.9	4.9	2.9	3.9	1.9	3.9	0.0	1.0	1.0	16.5	
	女性50代	241	35.9	18.4	6.8	14.6	13.6	9.7	4.9	3.9	2.9	1.9	1.9	4.9	3.9	1.9	1.0	1.9	0.0	13.6	
女性60代	268	20.4	23.3	16.5	13.6	9.7	6.8	8.7	1.0	1.9	2.9	4.9	1.0	1.0	2.9	1.0	1.0	0.0	16.5		

# A 白髪対策【現在実施していないが、やってみたいもの】

- 全体では「理美容室での白髪染め」が1割強で最多、次いで「専門サロンでの白髪染め」「徐々に染めていく効果のある、シャンプー等」が高い
- 男性では「理美容室での白髪染め」が2割強で他項目より高い傾向

Q2S4「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の中で、以下の項目に当てはまるものをすべてお知らせください。【現在実施していないが、やってみたいもの】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※ n < 30のスコアは参考値



※n≥30の場合、今回の全体に比べて  
 10pt以上高い  
 5pt以上高い  
 5pt以上低い  
 10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体/今回全体を比較し  
 ↑ 前回より10pt以上の上昇  
 ↓ 前回より10pt以上の下降

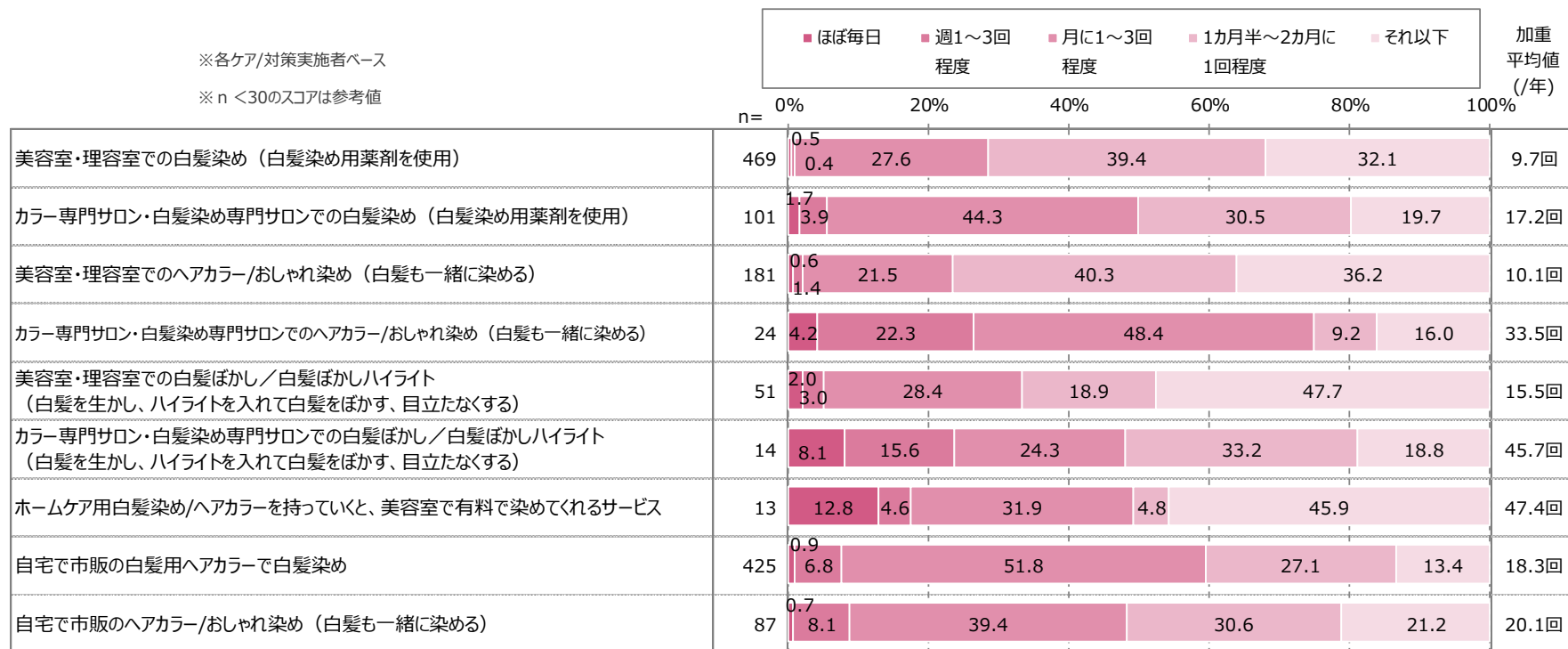
性別	年齢	2021年		2022年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年		2023年					
		人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア					
男性	全体	260	21.0	270	24.5	278	22.4	10.3	7.6	4.4	8.3	2.2	4.9	5.1	3.7	7.0	6.2	2.8	3.3	1.9	2.3	2.7	1.8	24.3	
	男性20代	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4
	男性30代	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4
	男性40代	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4
	男性50代	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4
	男性60代	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4	82	21.4	82	23.3	65	24.3	14	24.3	36	18.4
女性	全体	774	10.3	761	11.4	751	10.2	13.5	14.3	13.9	7.7	9.5	8.3	7.1	5.0	3.5	3.7	2.8	2.4	2.8	1.8	1.3	1.6	21.7	
	女性20代	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7
	女性30代	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7
	女性40代	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7
	女性50代	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7
	女性60代	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7	182	10.7	241	5.8	268	13.6	10	12.2	50	10.7

# A 白髪対策の現在の頻度【全体サマリー】 ※2023年

## ➤「白髪染め」の頻度は、『理美容室』よりも『カラー専門サロン・白髪染め専門サロン』のほうが高い

Q3S1～S9 あなたは現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

【2023年】

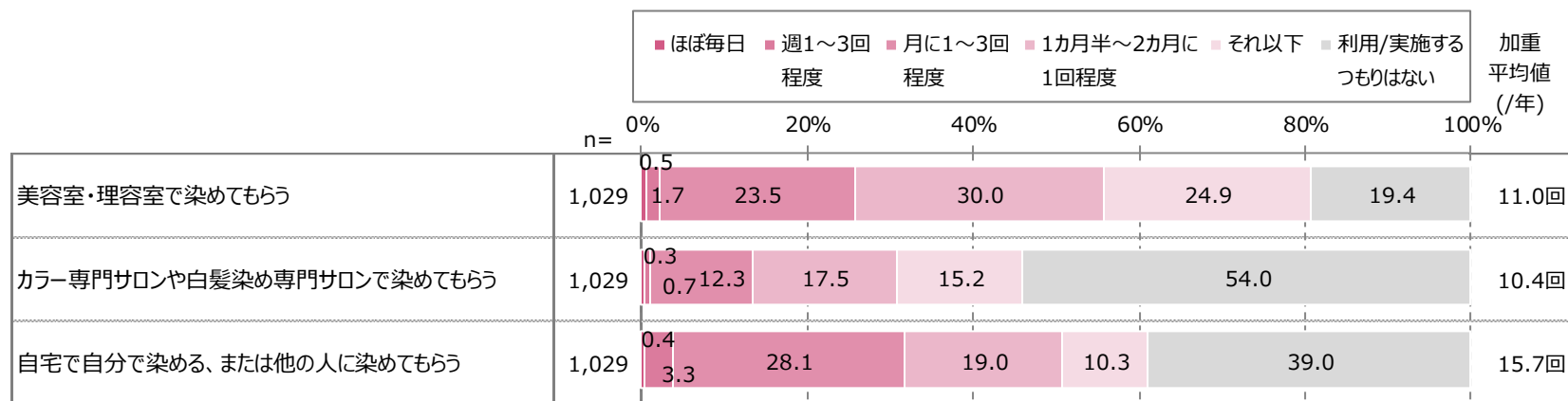


# A 白髪染めをしてもよい頻度【全体サマリー】 ※2023年

- 自宅での白髪染めの利用/実施意向の頻度が最多
- 専門サロンでの白髪染めは5割強が利用/実施意向なし

Q3S10～S12 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。(SAMT)

【2023年】



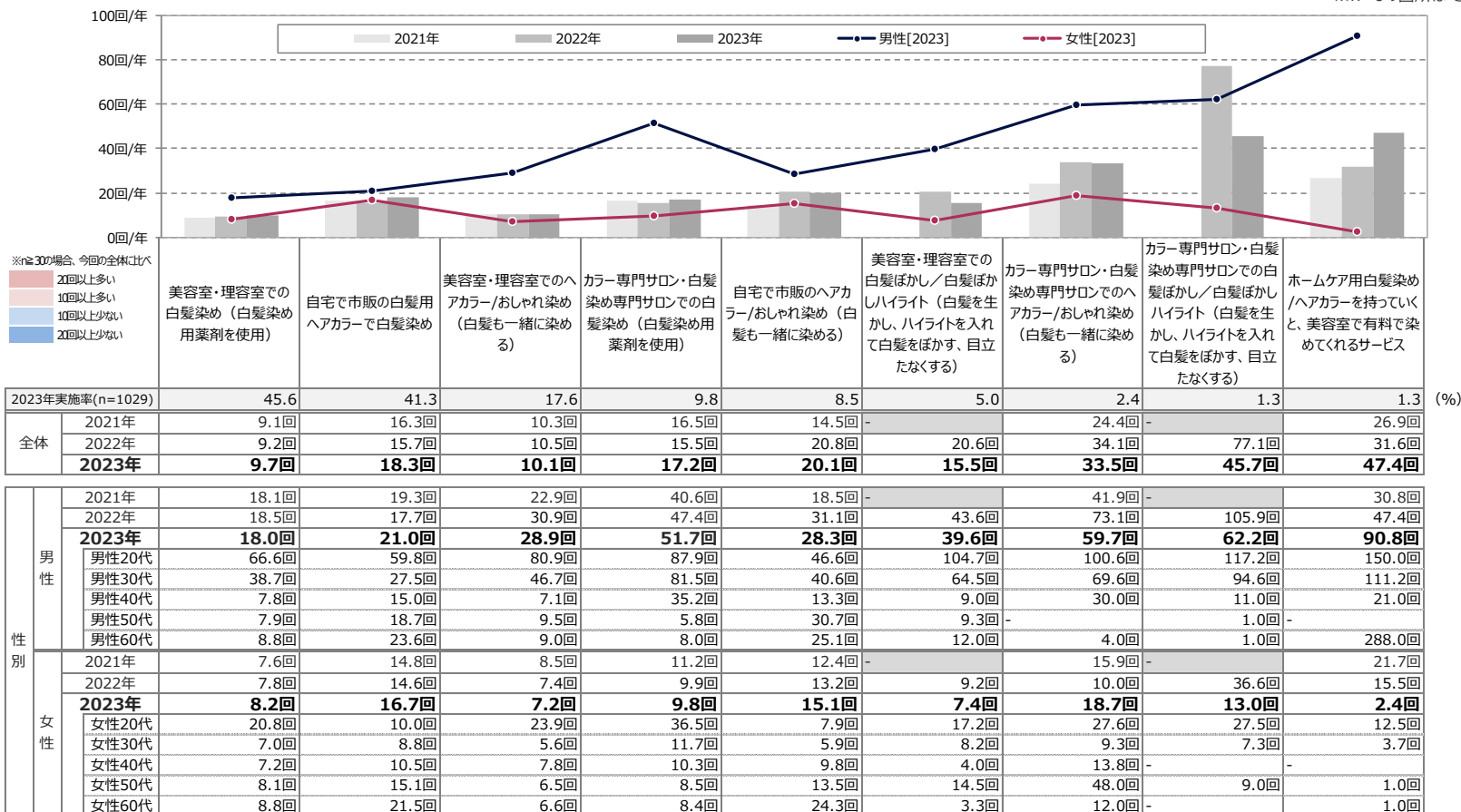


# A 白髪対策の現在の頻度【詳細】

- 前年同様、男性は女性に比べて全般的に実施している頻度が高い
- 前年に比べ、「自宅で市販の白髪用ヘアカラー」の実施頻度が上昇

Q3S1～S9 あなたは普段現在、以下の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をどのくらいの頻度で行いますか。(SAMT)

※実施頻度(回)は実施者ベース  
 ※2023年実施率で降順ソート  
 ※n=oの箇所はと記載

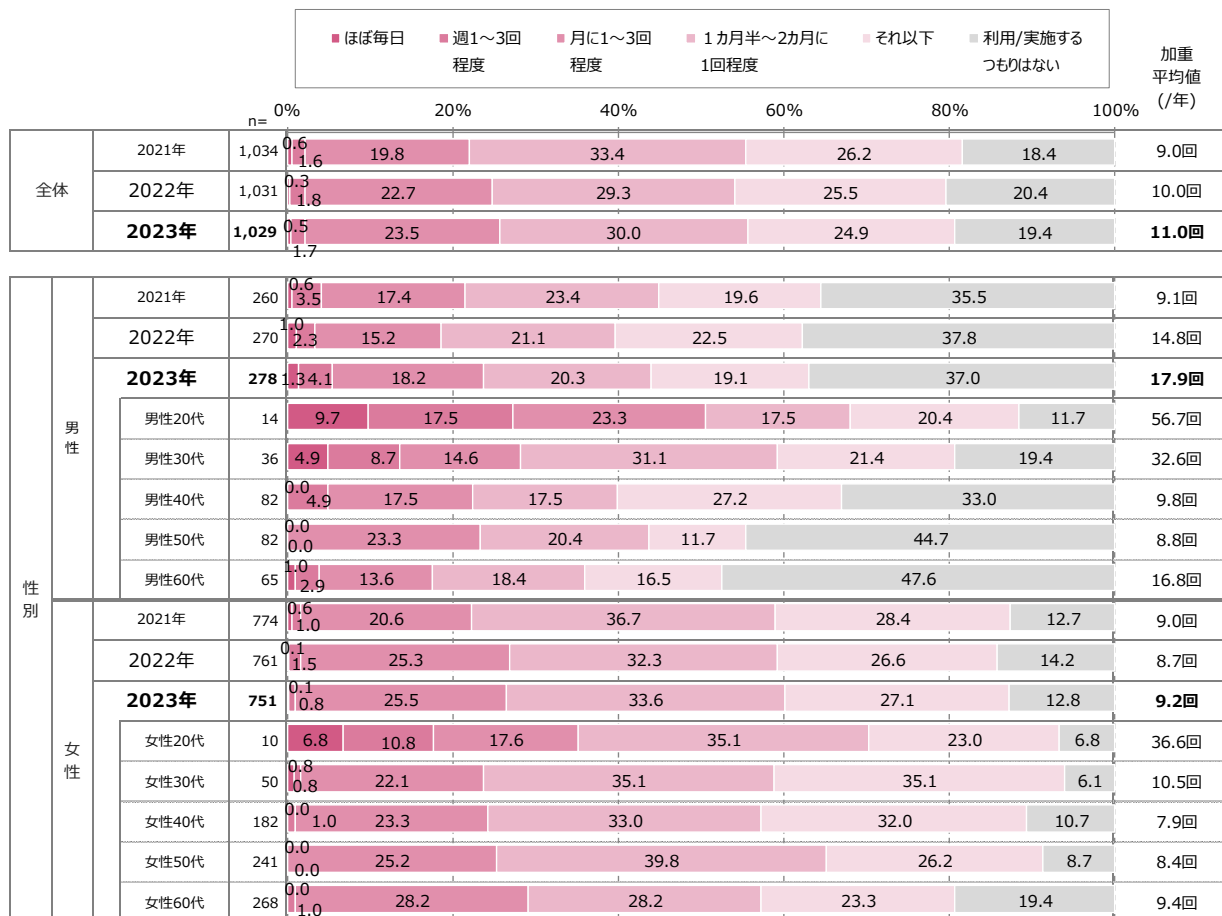


# A 白髪染めをしてもよい頻度【美容室・理容室で染めてもらう】

- 全体では「白髪染めをしてもよい頻度」は年に11回で、微増傾向
- 特にここ3年で、男性での頻度が上昇傾向

Q3S10 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【美容室・理容室で染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

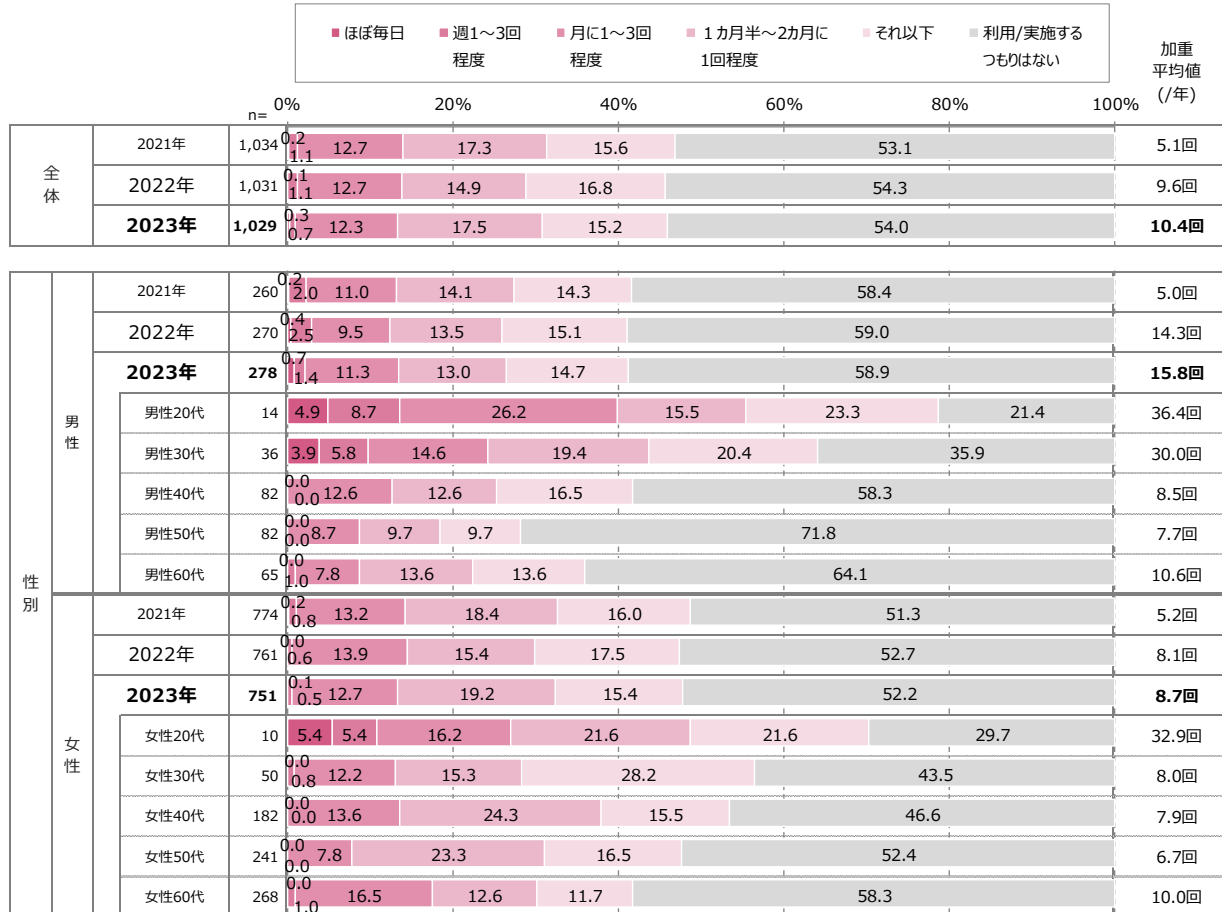


# A 白髪染めをしてもよい頻度【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 全体では「月1回以上」が1割強。2022年とほぼ横ばい
- 女性は加齢に従い、「利用/実施するつもりはない」が上昇

Q3S11 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

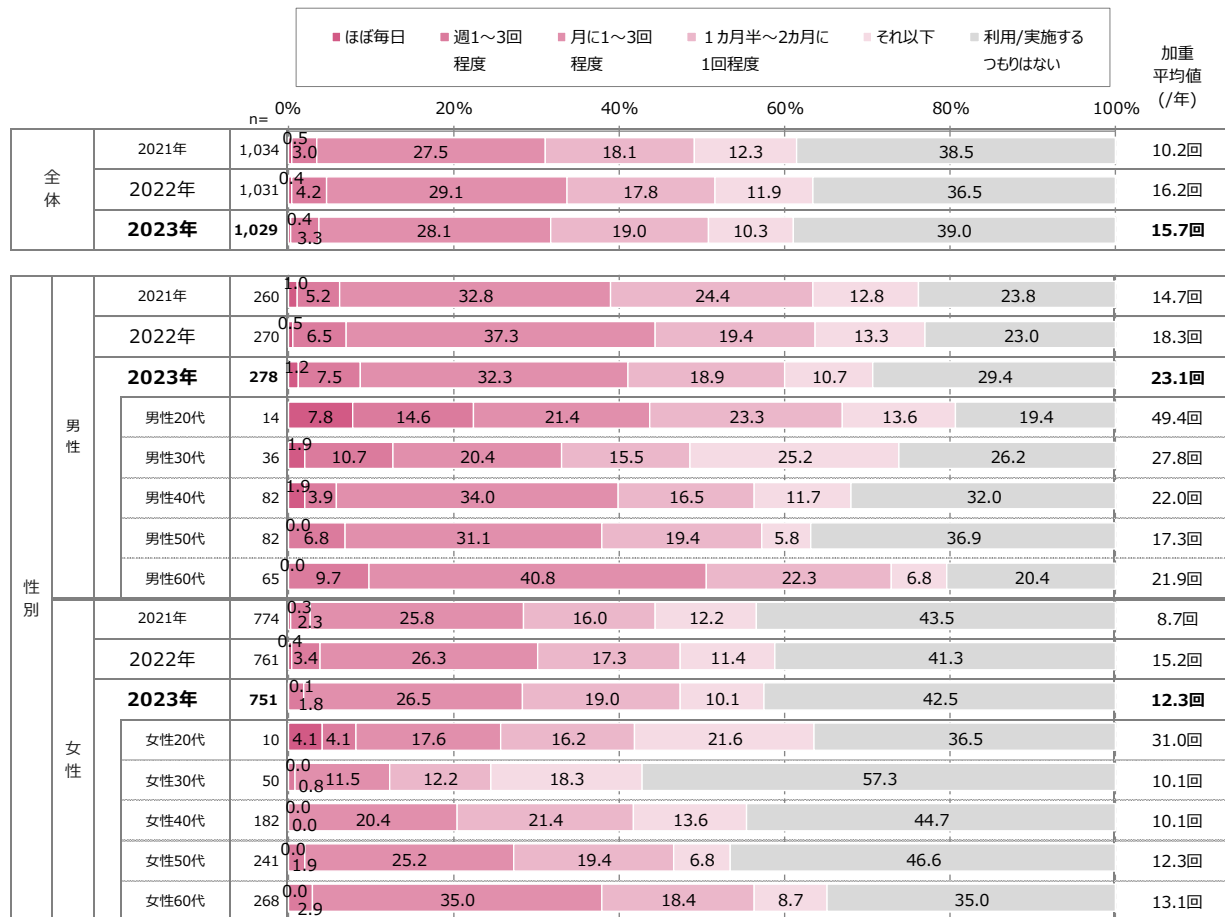


# A 白髪染めをしてもよい頻度【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 全体では「月1回以上」が3割強。2022年からほぼ横ばい
- 女性30代で「利用/実施するつもりはない」が6割弱と特に高い

Q3S12 また、今後あなたが実施してもよいと思う頻度はどのくらいですか。【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

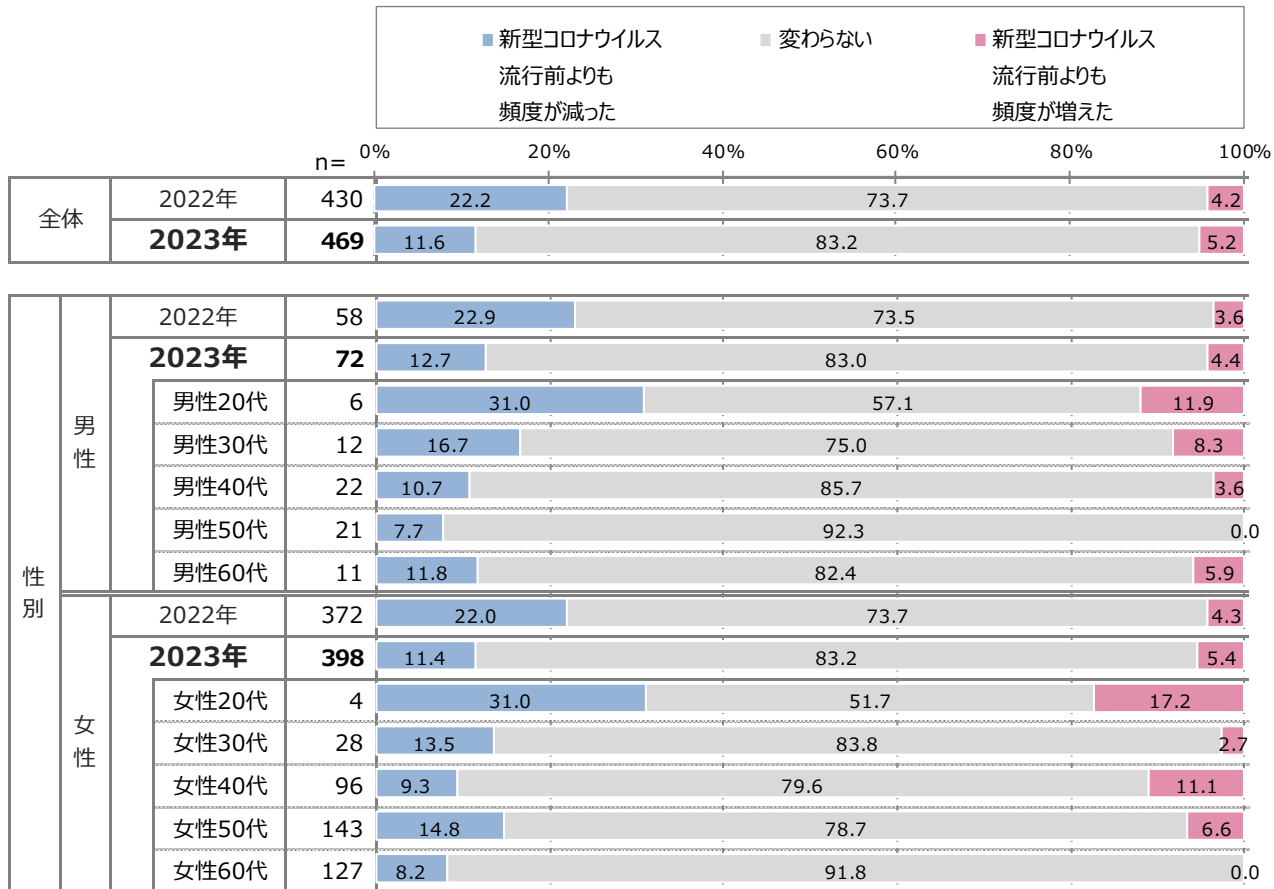


# A 白髪対策の頻度【美容室・理容室での白髪染め】

- 全体では「頻度が減った」が1割強で、前年より約10pt低下
- 「頻度が減った」は女性50代で最も高い

Q4S1 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

※ n < 30のスコアは参考値

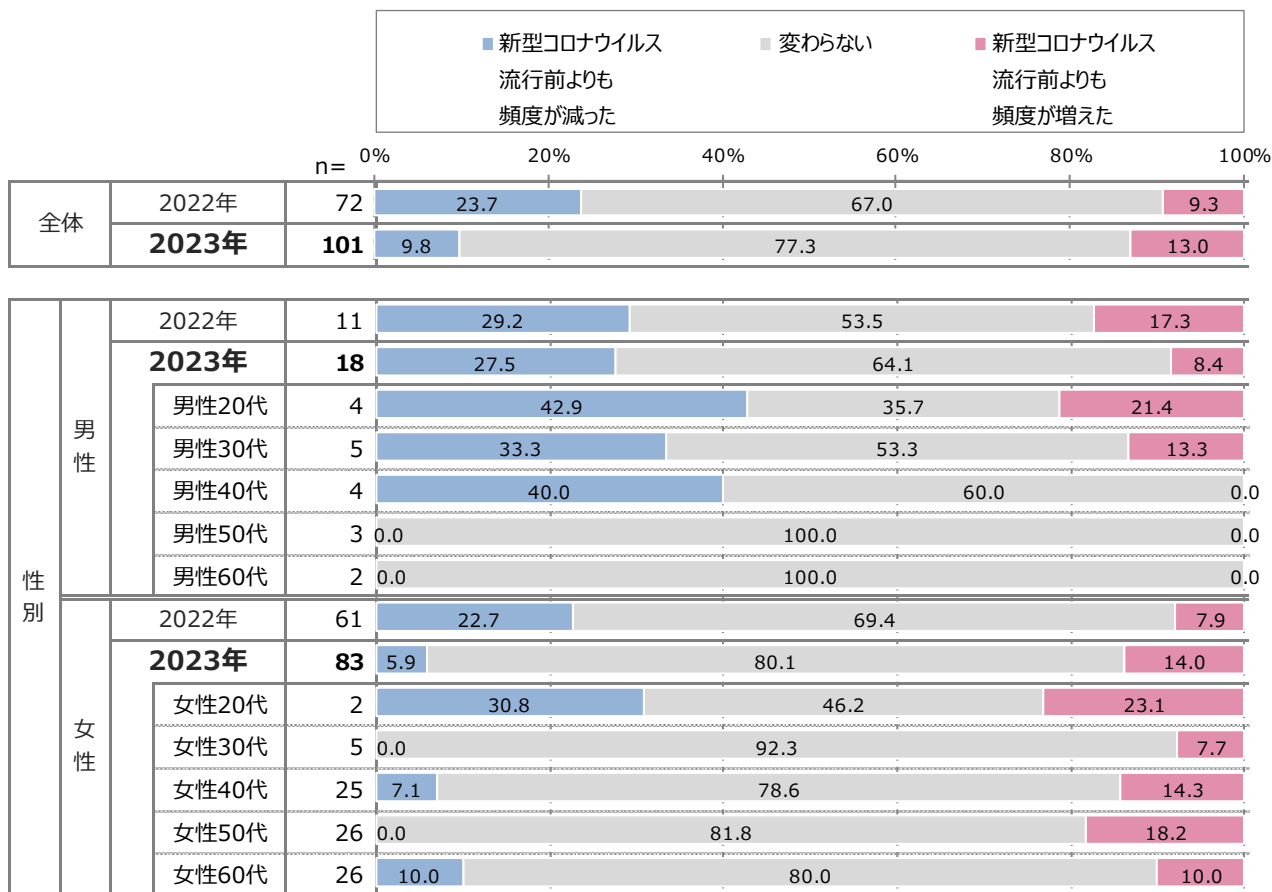


# A 白髪対策の頻度【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め】

- 全体では「頻度が減った」が1割弱で、前年より約15pt低下
- 女性で「頻度が減った」が特に低下している

Q4S2 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

※ n < 30のスコアは参考値

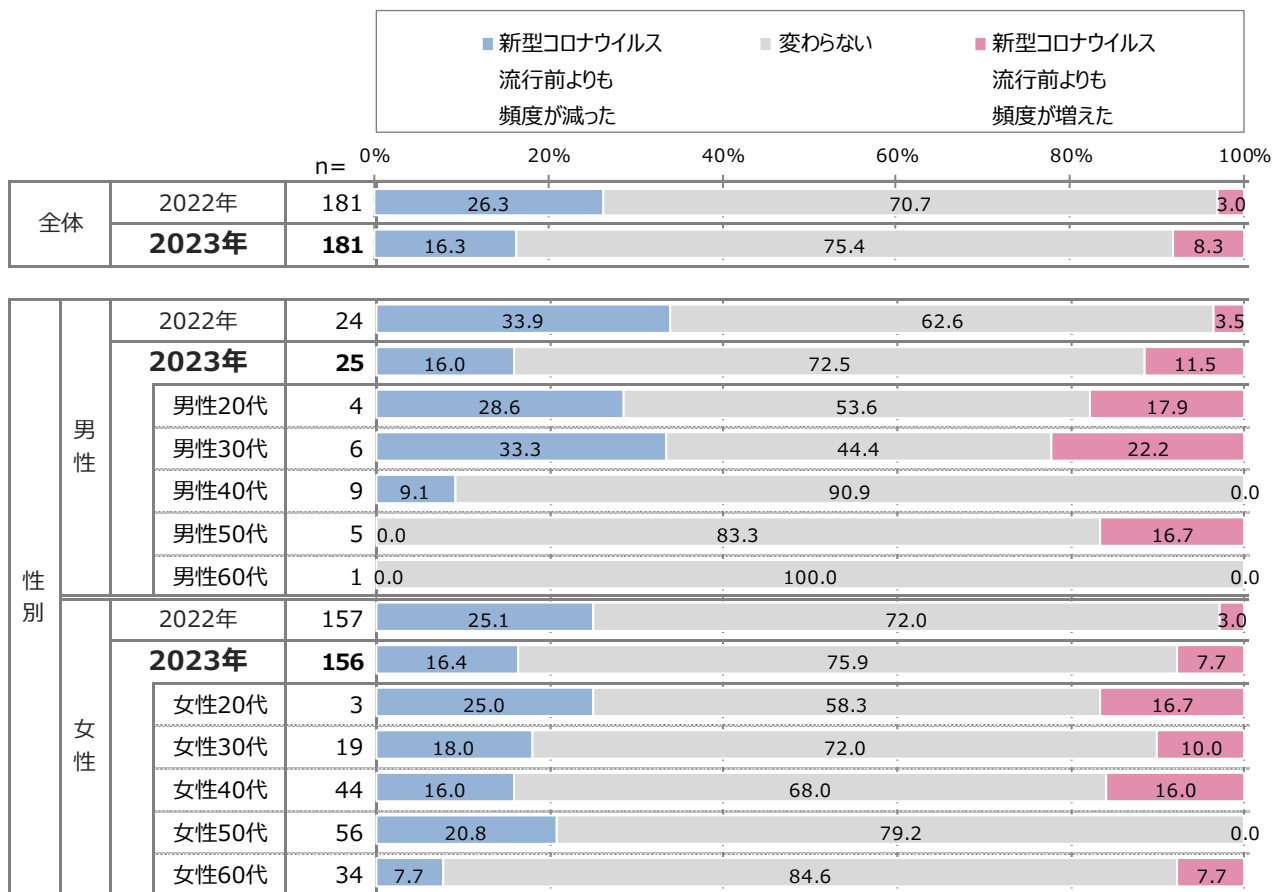


# A 白髪対策の頻度【美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

## ➤全体では「頻度が減った」が2割弱で、前年より約10pt低下

Q4S3 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

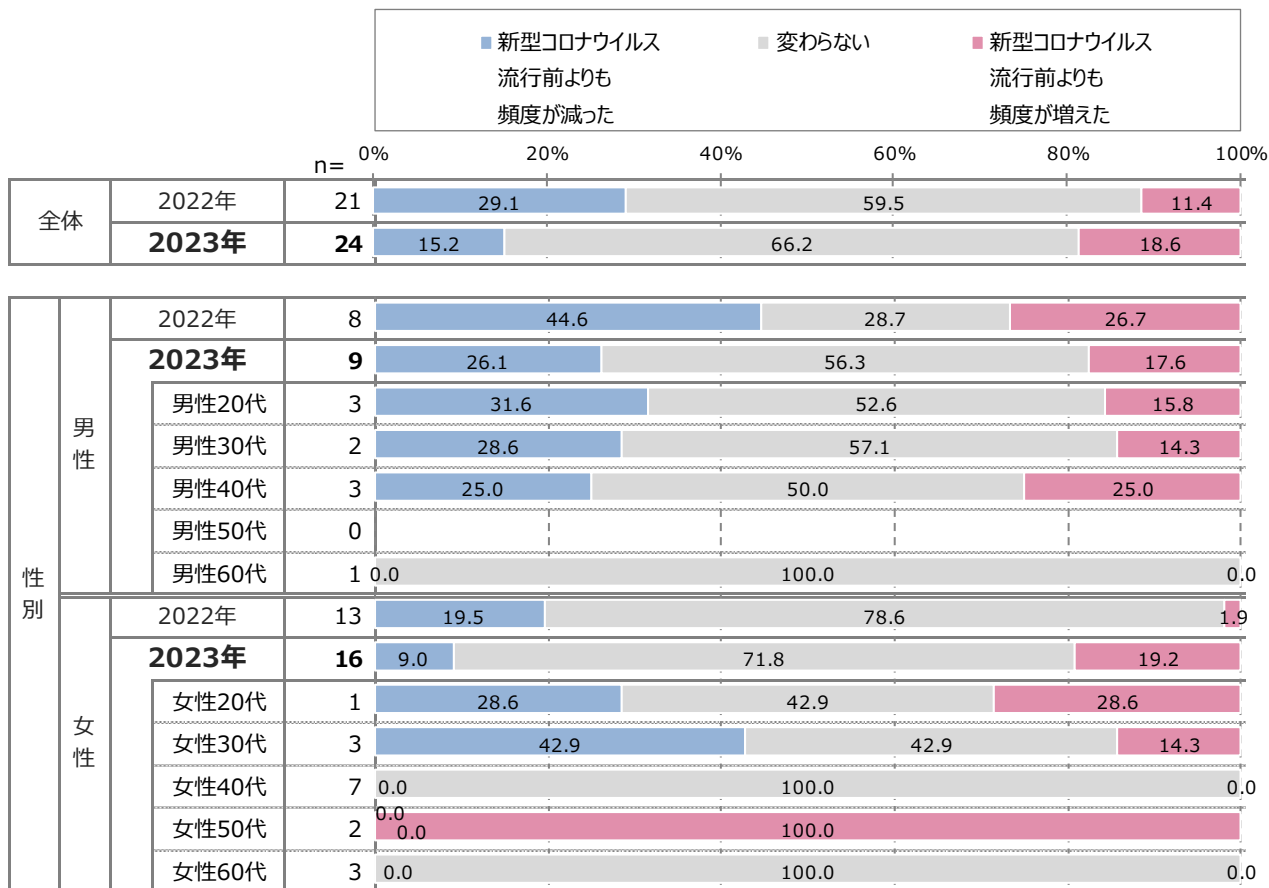
※ n < 30のスコアは参考値



## ➤ n < 30のため参考値

Q4S4 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

※ n < 30のスコアは参考値

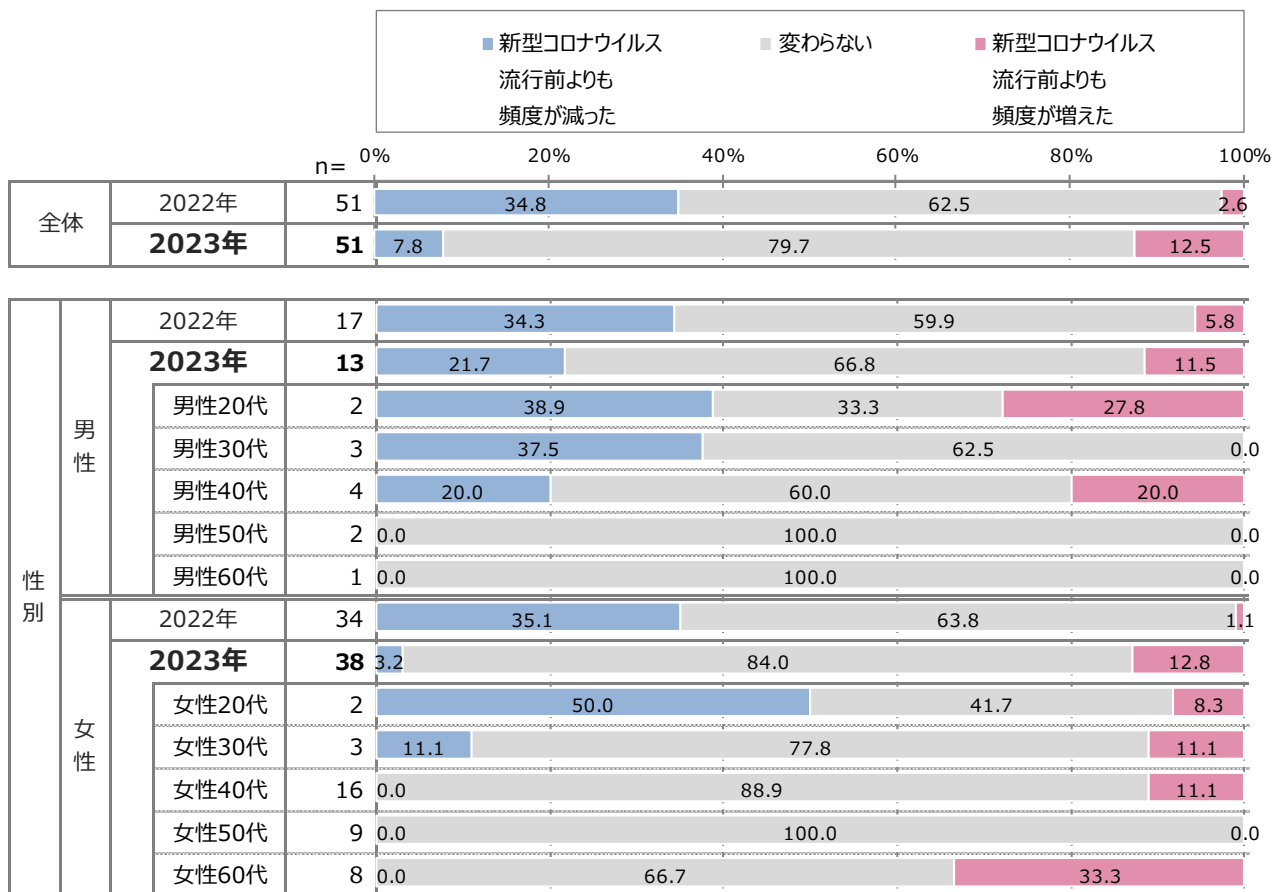




## ➤全体では「頻度が減った」は前年の3割半ばかり1割未満に大幅低下

Q4S5 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

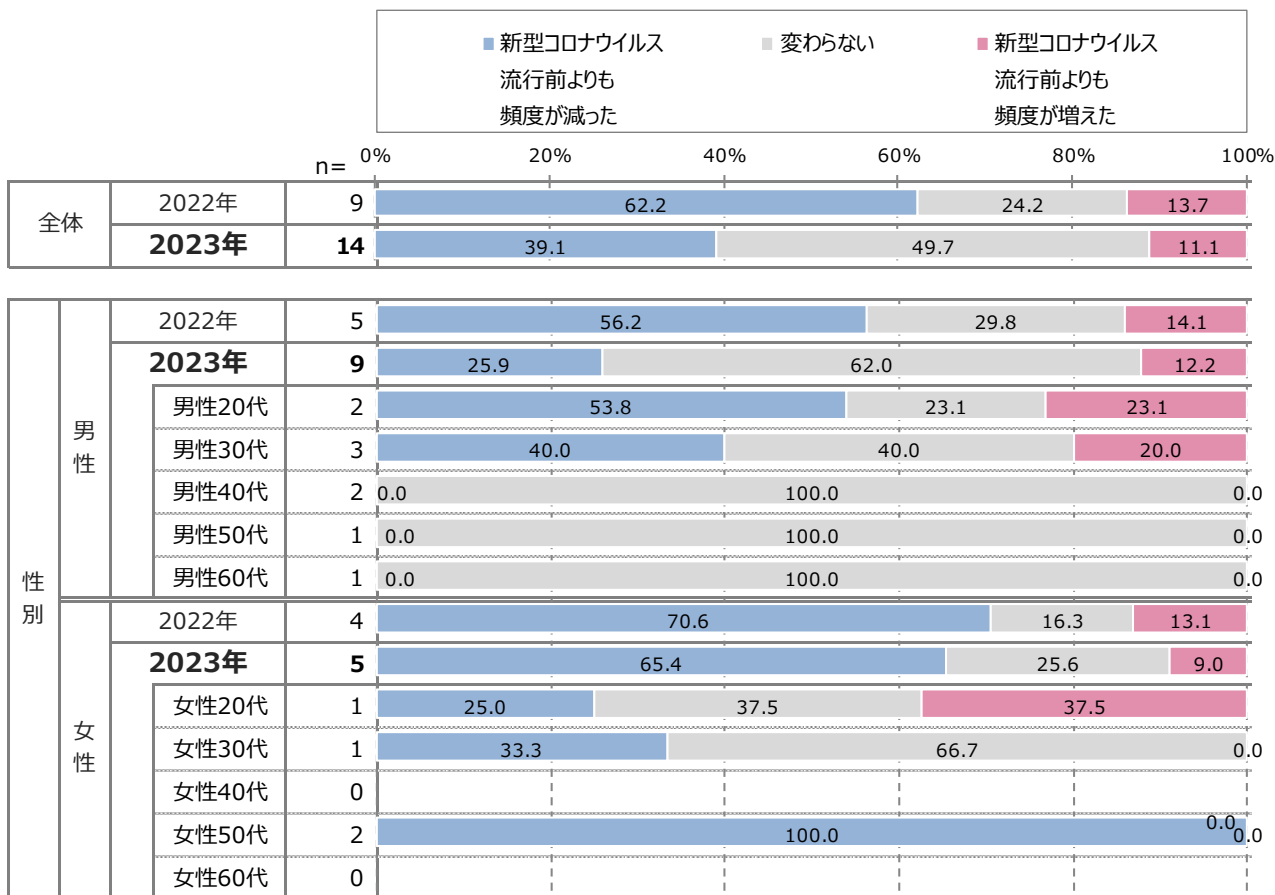
※ n < 30のスコアは参考値



➤ **n < 30のため参考値**

Q4S6 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

※ n < 30のスコアは参考値

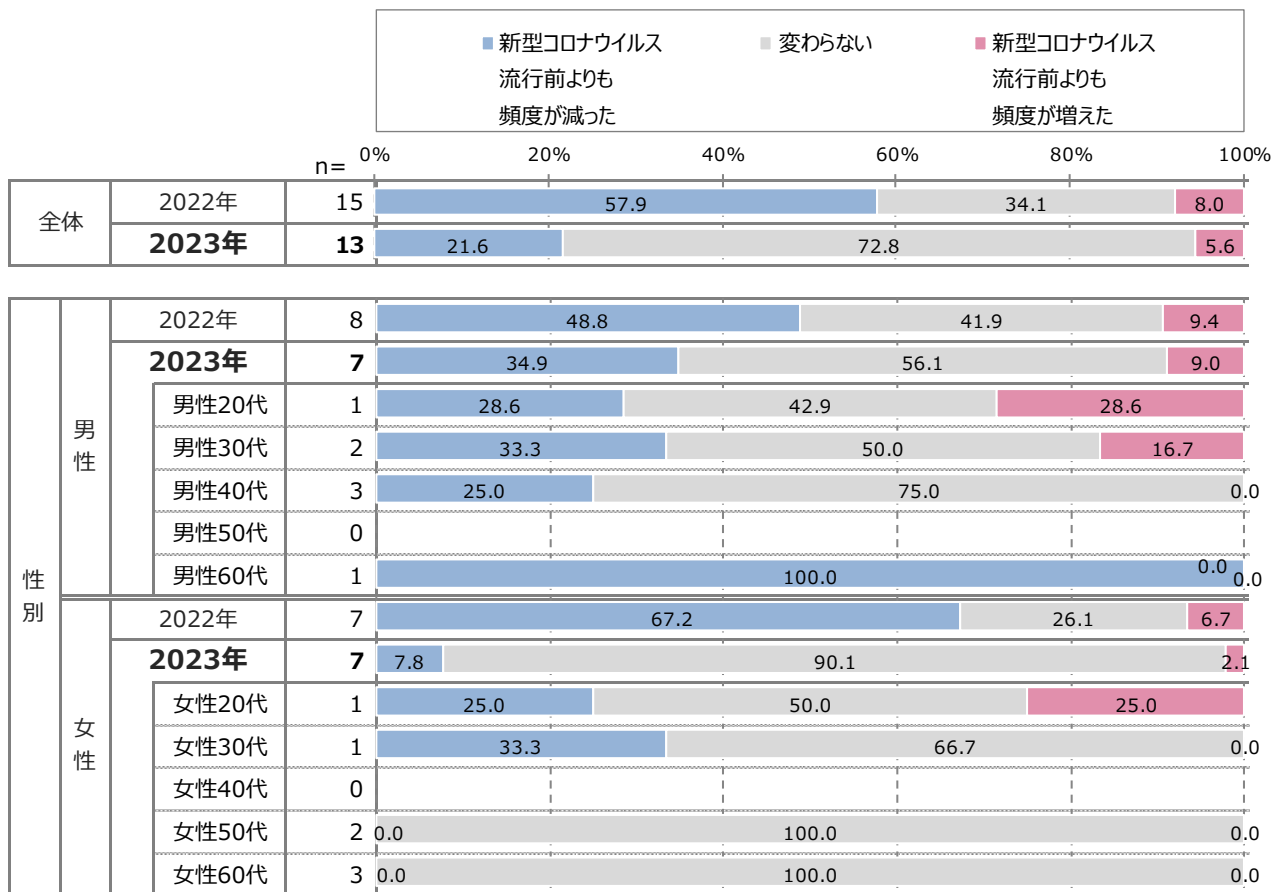




## ➤ n < 30のため参考値

Q4S7 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

※ n < 30のスコアは参考値

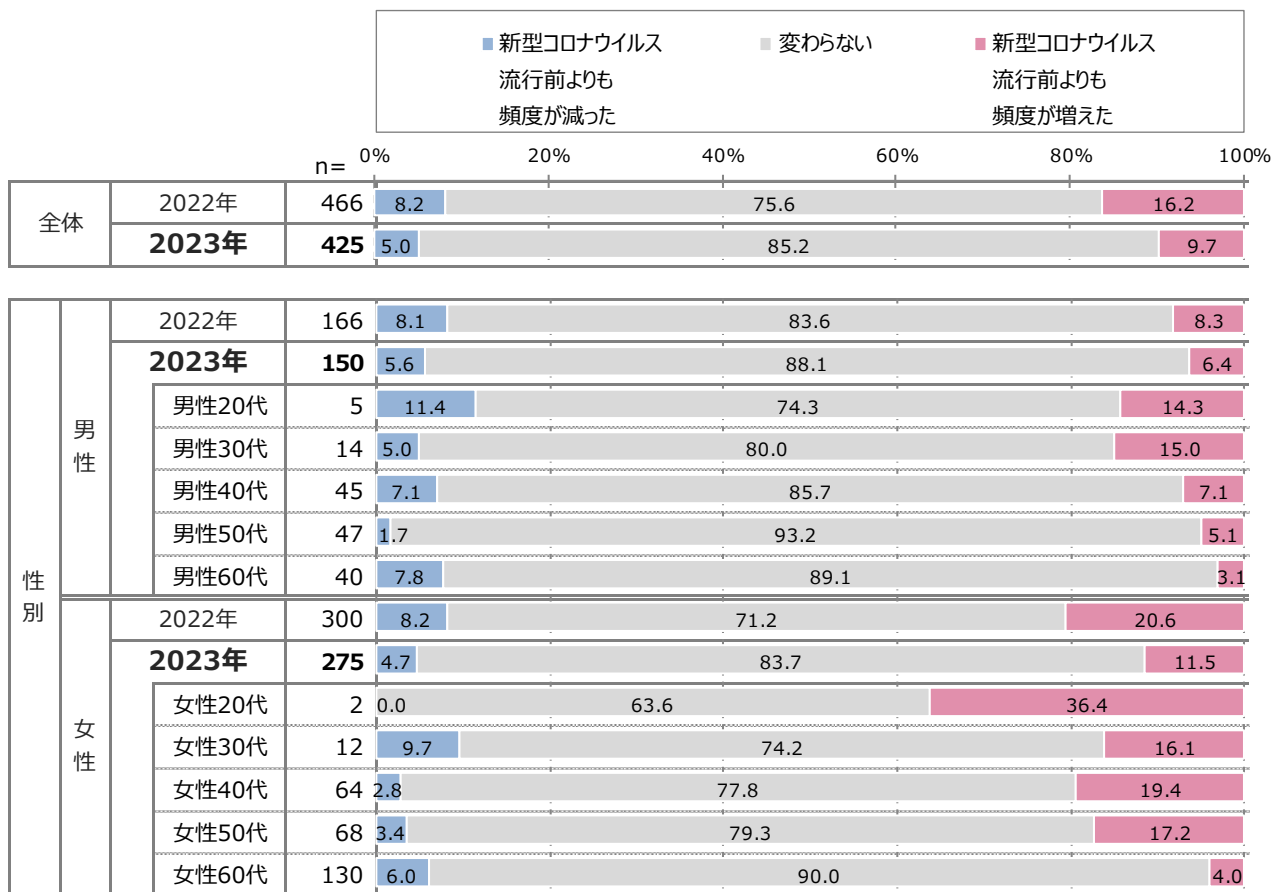


# A 白髪対策の頻度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

- 前年と比べて、全体では「頻度が増えた」が低下傾向
- 女性40代・50代で「頻度が増えた」が2割弱とやや高め

Q4S8 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

※ n < 30のスコアは参考値

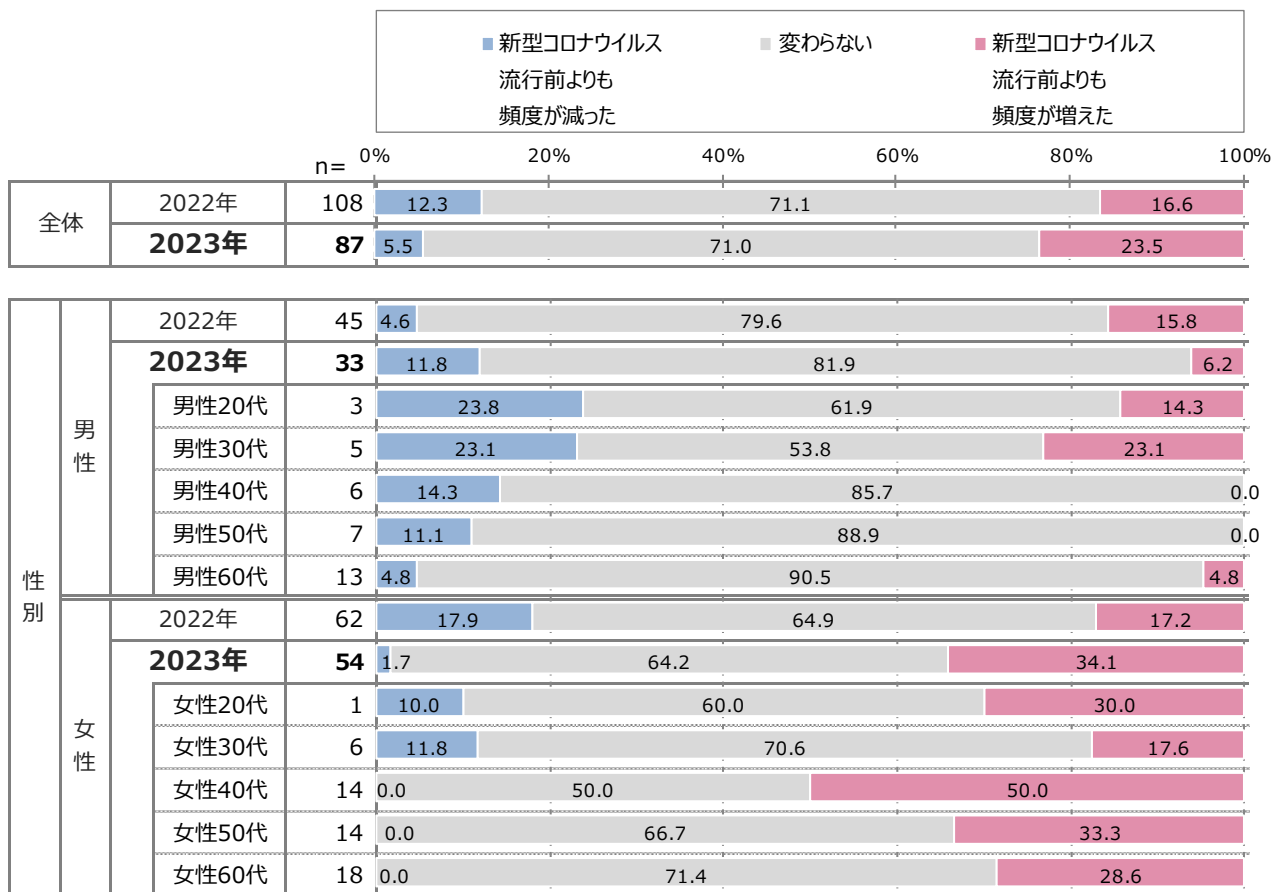


# A 白髪対策の頻度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

- 前年と比べて、全体では「頻度が増えた」が上昇し、「頻度が減った」が低下
- 女性では「頻度が増えた」がほぼ倍増

Q4S9 新型コロナウイルスの流行前（～2020年2月）と比べて、それ以降（2020年3月～）の「白髪ケア」もしくは「白髪対策」の利用頻度はどのように変化しましたか。あてはまるものをそれぞれお選びください。

※ n < 30のスコアは参考値



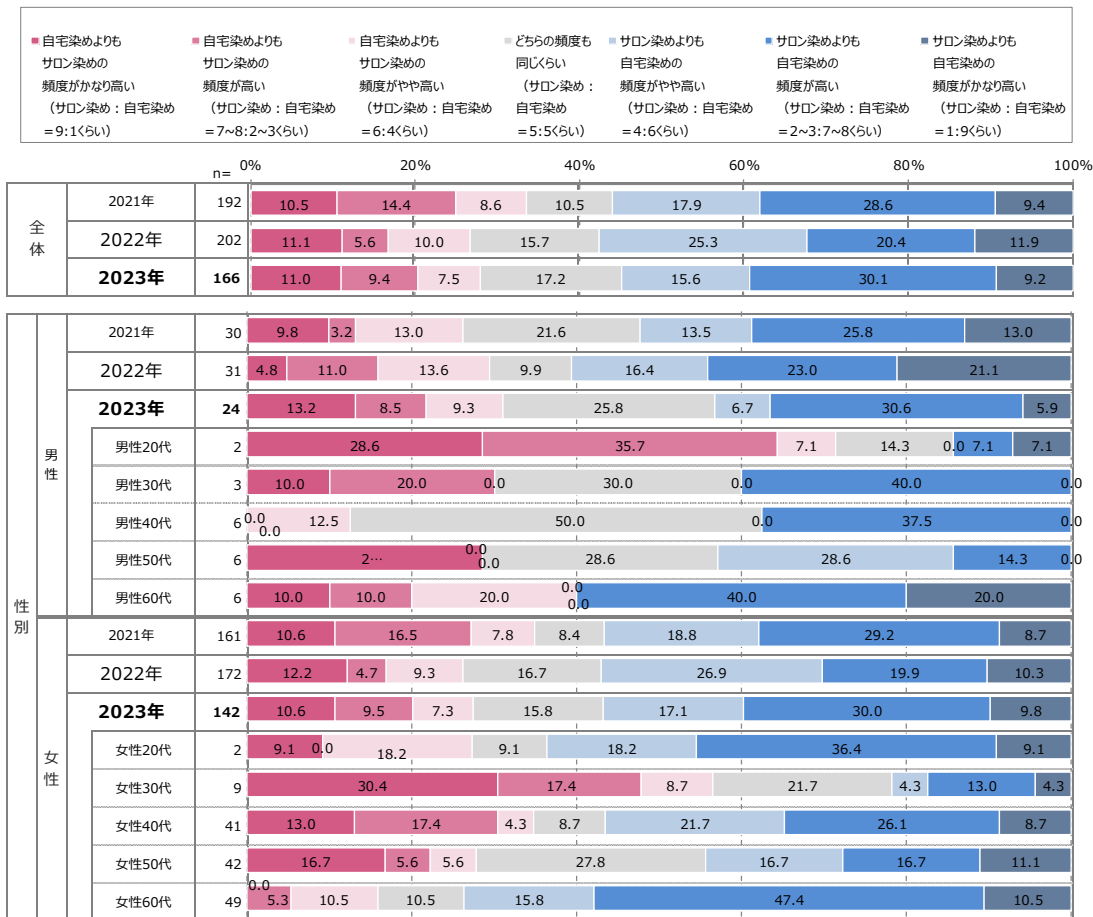
# A サロン染めと自宅染め併用者の頻度

- 全体では自宅染めの頻度が高い人が多い
- 女性60代では自宅染めの頻度が高い人が7割強

Q5 サロン染めと、自宅染めではどちらの方が頻度が高いですか。(SA)

※ n < 30のスコアは参考値

※「白髪ケア」もしくは「白髪対策」をサロンと自宅どちらでも行う人ベース

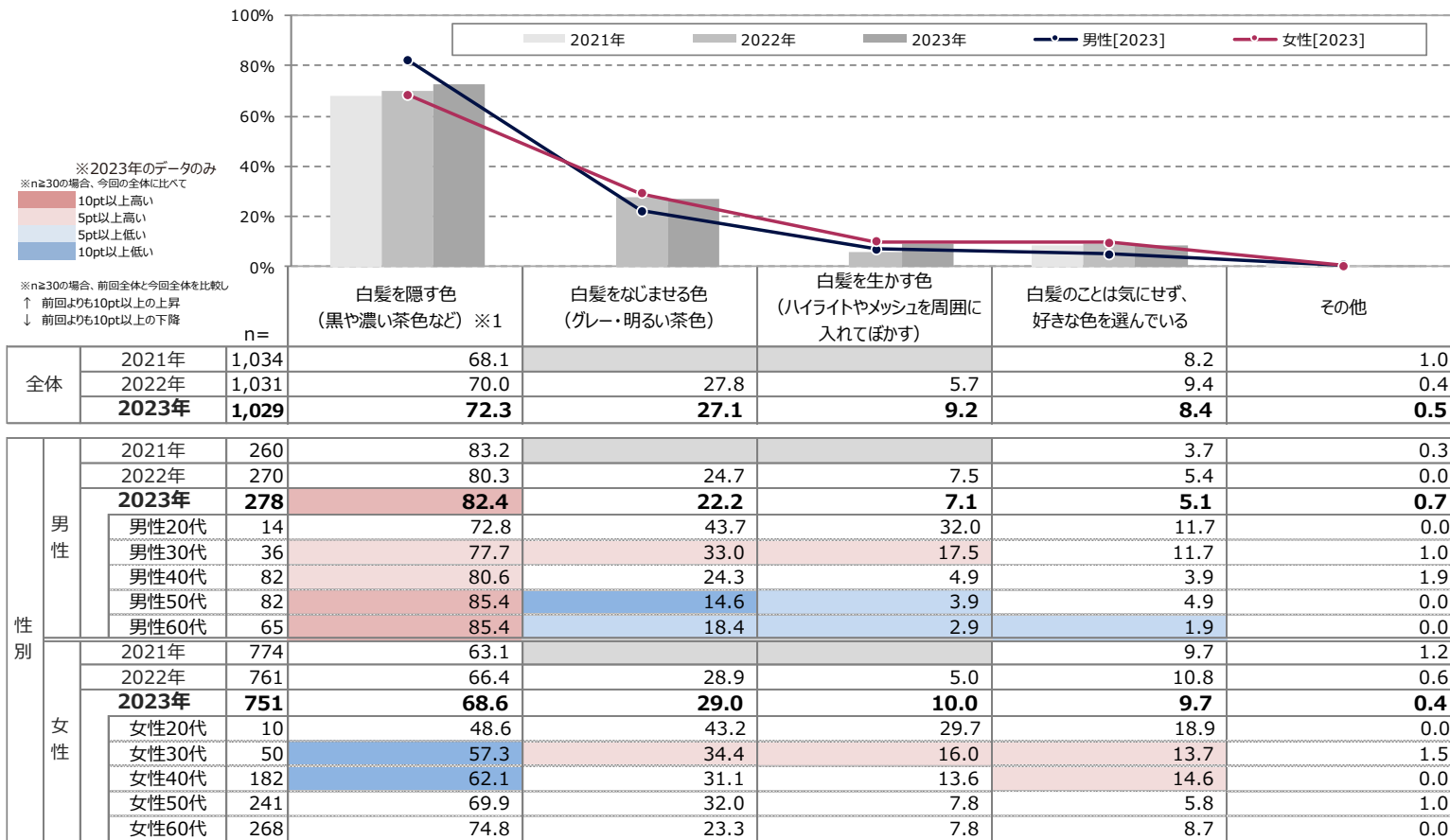


▶前年同様、全体では「黒や濃い茶色」が7割強と最多

▶男性30代や女性30代～50代では「白髪をなじませる色」もやや高め

Q6 あなたが実施することのある「白髪染め」または「ヘアカラー/おしゃれ染め」のカラーをすべてお知らせください。(MA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

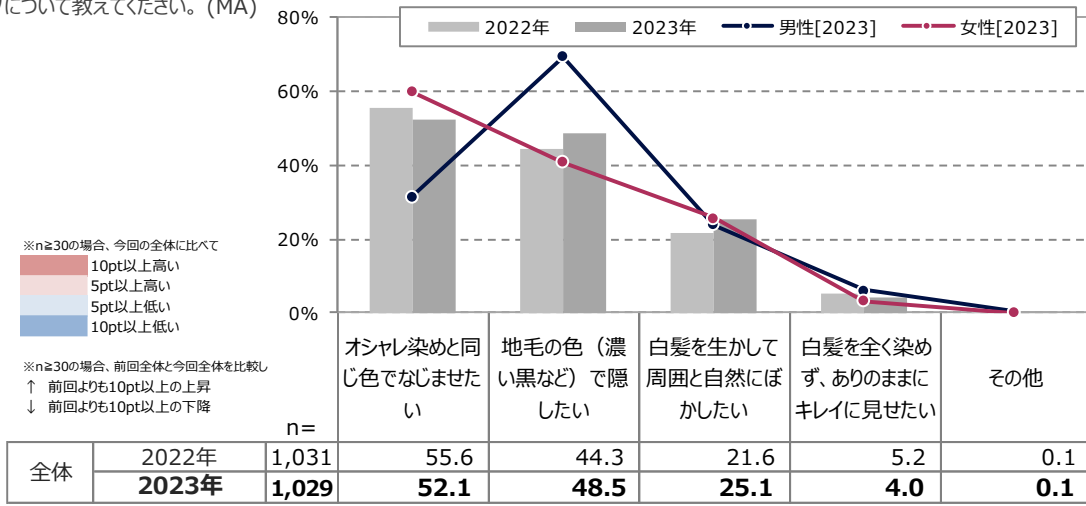


※1：2021年までは「白髪を隠す色（ブラックや暗いブラウンなど）」のスコアを代入

# A 白髪への理想的な対処法（いくつでも）

- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多で、「地毛の色で隠したい」が続く
- 男性では「地毛の色で隠したい」、女性では「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多

Q7S1 あなたが理想とする白髪のカラーリングについて教えてください。(MA)



※2023年全体の降順ソート  
 ※n < 30のスコアは参考値

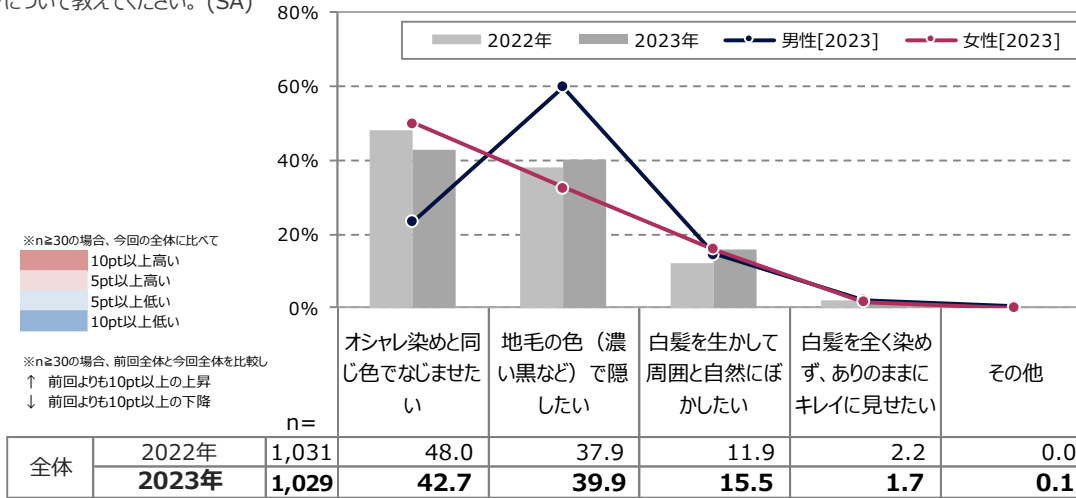
性別	年齢	n =		理想とする白髪のカラーリングについて (%)				
		2022年	2023年	オシャレ染めと同じ色でなじませたい	地毛の色（濃い黒など）で隠したい	白髪を生かして周囲と自然にぼかしたい	白髪を全く染めず、ありのままにキレイに見せたい	その他
女性	全体	2022年	270	33.7	64.1	21.8	8.2	0.2
		2023年	278	31.6	69.3	23.8	6.0	0.4
	女性20代	14	59.2	62.1	40.8	27.2	0.0	
	女性30代	36	49.5	76.7	29.1	9.7	1.0	
	女性40代	82	35.9	65.0	22.3	4.9	1.0	
	女性50代	82	21.4	71.8	20.4	2.9	0.0	
	女性60代	65	23.3	68.9	23.3	4.9	0.0	
男性	全体	2022年	761	63.3	37.2	21.6	4.2	0.0
		2023年	751	59.7	40.7	25.6	3.2	0.1
	男性20代	10	75.7	35.1	29.7	10.8	0.0	
	男性30代	50	76.3	38.9	28.2	4.6	0.8	
	男性40代	182	76.7	28.2	37.9	1.9	0.0	
	男性50代	241	56.3	47.6	20.4	3.9	0.0	
	男性60代	268	47.6	43.7	21.4	2.9	0.0	



# A 白髪への理想的な対処法（1つだけ）

- 「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多で、「地毛の色で隠したい」が続く
- 男性では「地毛の色で隠したい」、女性では「オシャレ染めと同じ色でなじませたい」が最多

Q7S2 あなたが理想とする白髪のカラーリングについて教えてください。(SA)



※2023年全体の降順ソート  
 ※n < 30のスコアは参考値

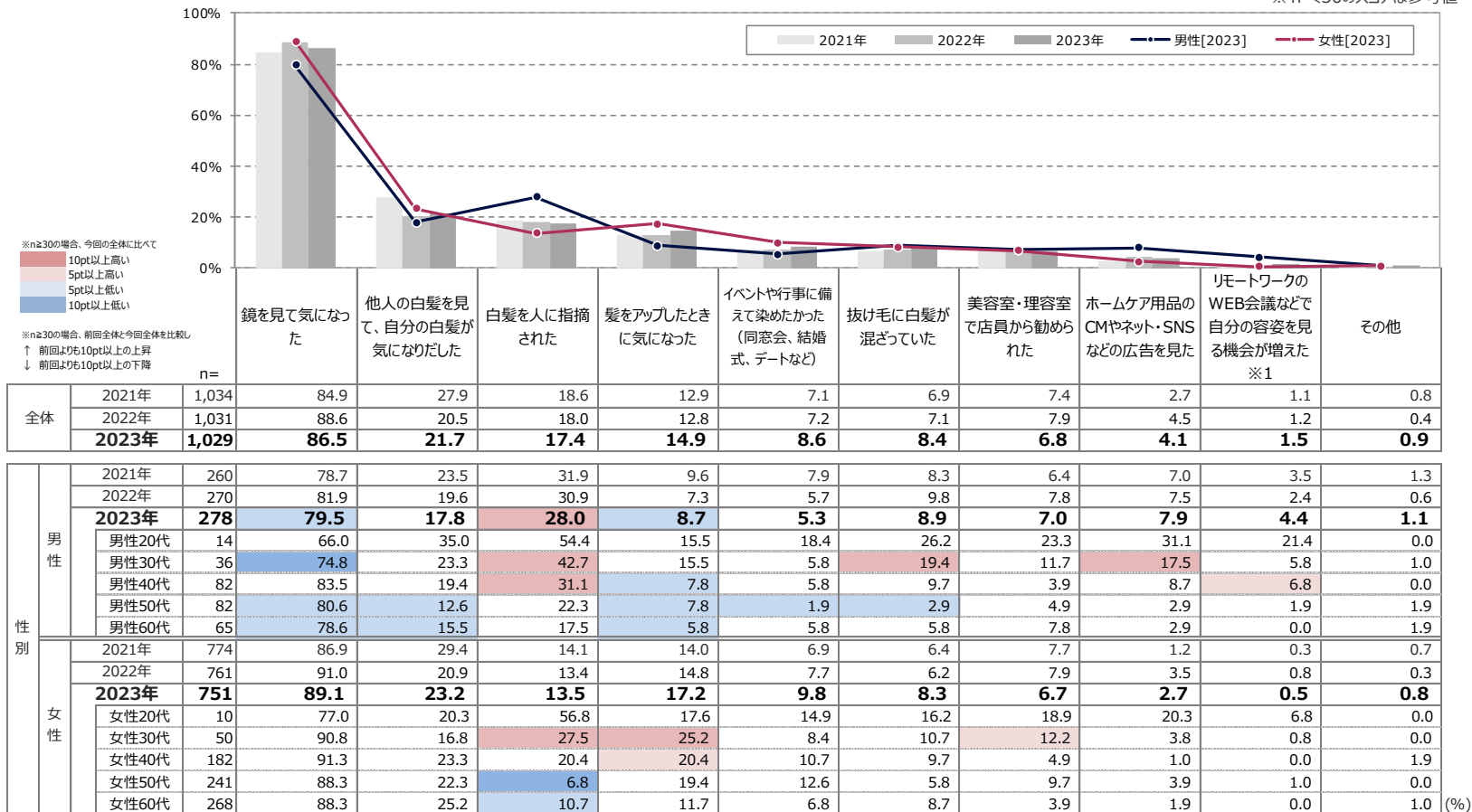
性別	年齢	n =		理想とする白髪のカラーリング				
		2022年	2023年	オシャレ染めと同じ色でなじませたい	地毛の色（濃い黒など）で隠したい	白髪を生かして周囲と自然にぼかしたい	白髪を全く染めず、ありのままにキレイに見せたい	その他
女性	全体	2022年	761	56.2	30.9	11.2	1.7	0.0
		2023年	751	50.0	32.5	15.9	1.6	0.1
	女性20代	10	59.5	27.0	9.5	4.1	0.0	
	女性30代	50	62.6	24.4	11.5	0.8	0.8	
	女性40代	182	64.1	14.6	19.4	1.9	0.0	
	女性50代	241	47.6	38.8	12.6	1.0	0.0	
	女性60代	268	39.8	40.8	17.5	1.9	0.0	
男性	全体	2022年	270	24.9	57.7	13.8	3.6	0.0
		2023年	278	23.2	59.8	14.5	2.0	0.4
	男性20代	14	35.0	49.5	10.7	4.9	0.0	
	男性30代	36	30.1	57.3	9.7	1.9	1.0	
	男性40代	82	26.2	57.3	14.6	1.0	1.0	
	男性50代	82	16.5	65.0	16.5	1.9	0.0	
	男性60代	65	21.4	60.2	15.5	2.9	0.0	

# A 白髪染めを始めたきっかけ【あてはまるものすべて】

- 全体では「鏡を見て気になった」が9割弱と圧倒的に高い
- 男性では「人に指摘された」がやや高く、男女差がみられる

Q8S1 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めたきっかけは何ですか。【あてはまるものすべて】(MA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値



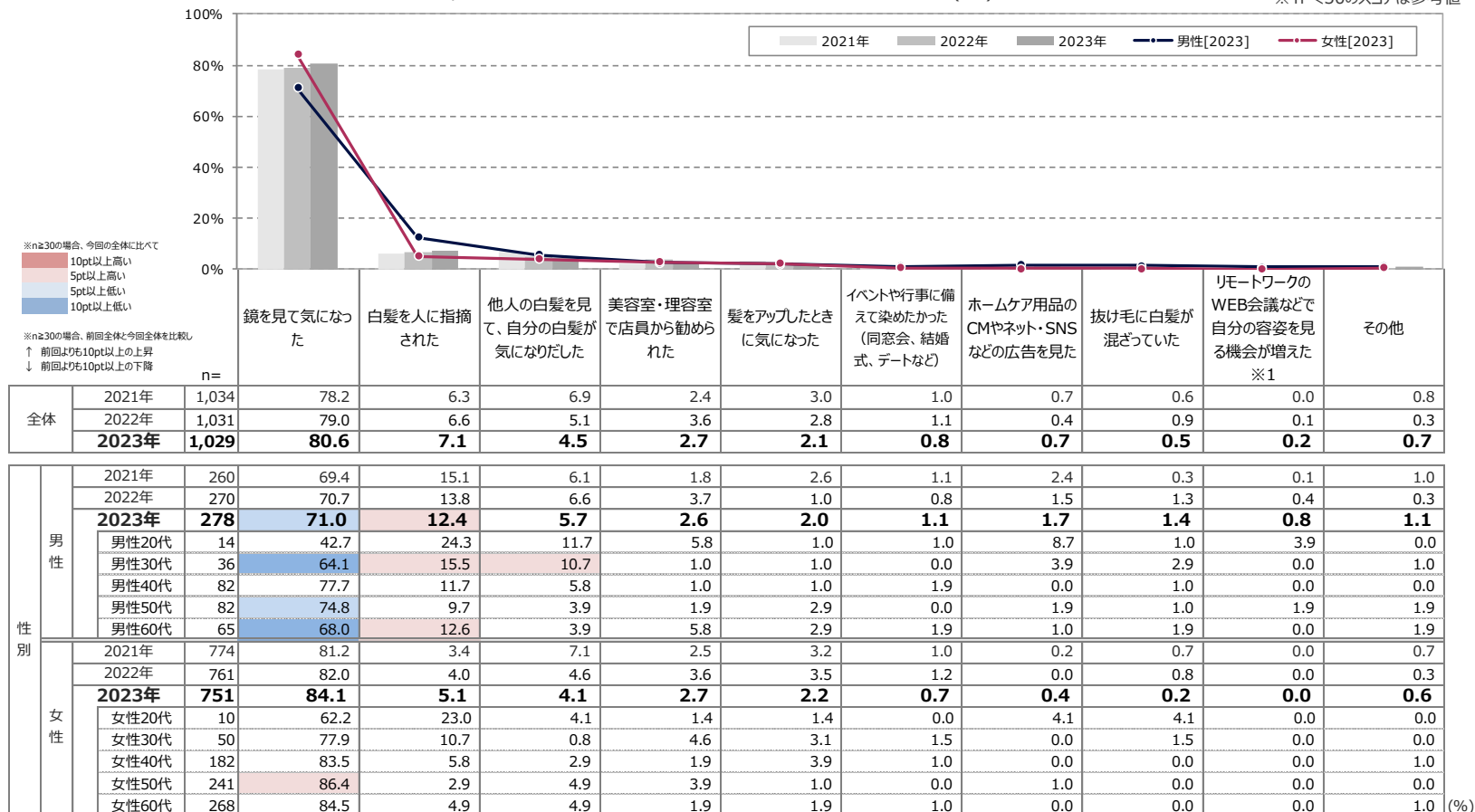
※1：2021年まで「リモートワークなどで自分の容姿を見る機会が増えた」

# A 白髪染めを始めたきっかけ【最もあてはまるもの】

- 全体では「鏡を見て気になった」が約8割と圧倒的に高く、他項目は1割未満
- 前年同様、男性では「人に指摘された」が1割強でやや高め

Q8S2 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めたきっかけは何ですか。【最もあてはまるもの】(SA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値



※1：2021年まで「リモートワークなどで自分の容姿を見る機会が増えた」

# A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト認知経路

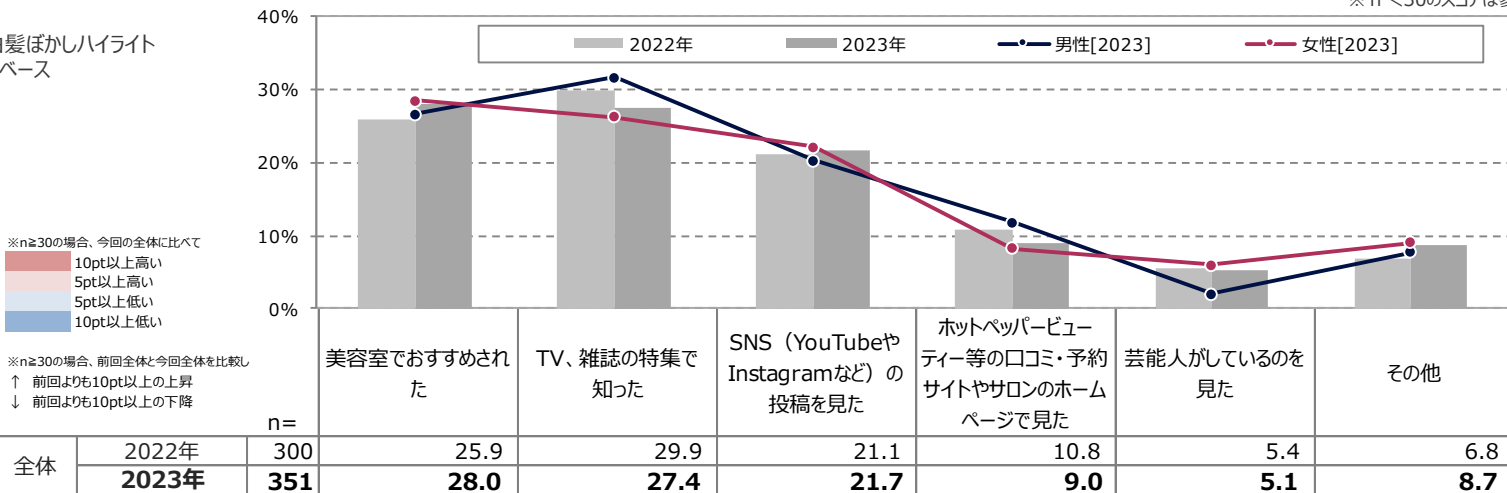
➤全体では「美容室でおすすめされた」が3割弱で最多

➤次いで、「TV、雑誌の特集」「SNSの投稿を見た」が他項目に比べて高い

Q9 あなたは「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」という染め方についてどのような経緯で知りましたか。

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

※白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトについて知っているベース



※n≥30の場合、今回の全体に比べて  
10pt以上高い  
5pt以上高い  
5pt以上低い  
10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し  
↑ 前回よりも10pt以上の上昇  
↓ 前回よりも10pt以上の下降

性別	年代	2022年		2023年		男性[2023]		女性[2023]	
		n	スコア	n	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア
全体	2022年	300	25.9	351	28.0	26.5	27.4	29.9	27.4
	2023年	351	28.0	351	28.0	26.5	27.4	29.9	27.4
	男性	89	29.8	76	26.5	31.7	20.3	33.2	26.5
	男性20代	6	8.7			41.3	32.6	10.9	2.2
	男性30代	11	12.1			24.2	39.4	21.2	0.0
	男性40代	22	25.0			25.0	10.7	35.7	0.0
	男性50代	18	34.8			17.4	0.0	26.1	4.3
男性60代	18	35.7			7.1	0.0	46.4	3.6	
女性	2022年	211	24.3	276	28.5	22.1	8.2	23.9	6.2
	2023年	276	28.5	276	28.5	22.1	8.2	23.9	6.2
	女性20代	5	26.3			26.3	28.9	15.8	2.6
	女性30代	24	27.0			36.5	17.5	14.3	1.6
	女性40代	83	38.3			23.4	8.5	23.4	4.3
	女性50代	98	26.2			23.8	4.8	31.0	4.8
	女性60代	65	20.0			12.0	8.0	28.0	12.0

# A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト実施意向有無・理由

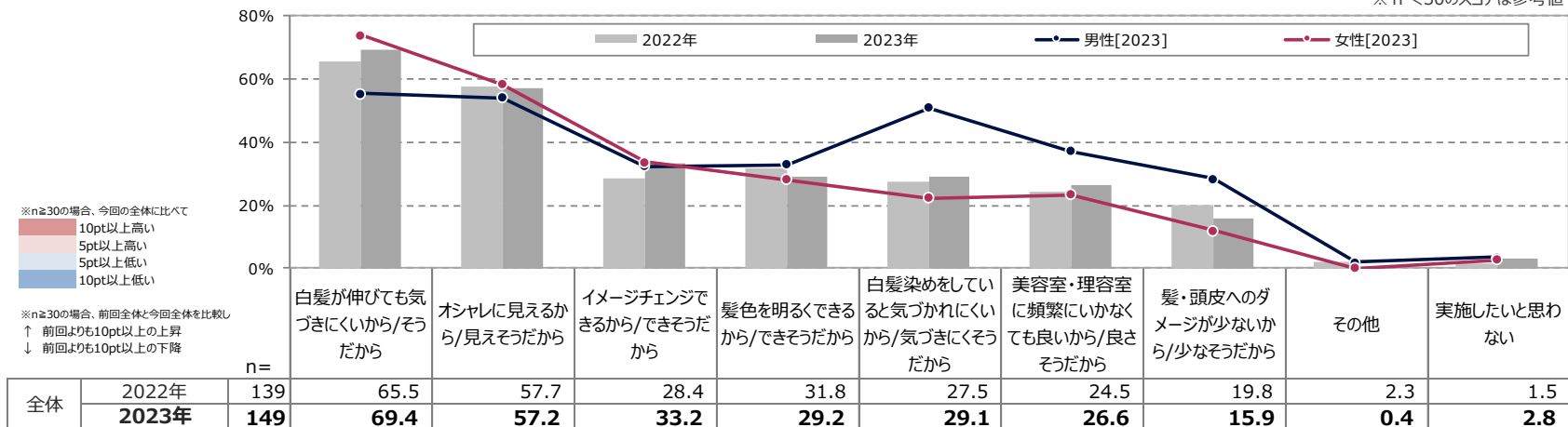
- 前年同様、「白髪が伸びても気づきにくいから/そうだから」が約7割で最多
- 次いで、「オシャレに見えるから/見えそうだから」が5割半ばで高い

Q10 「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」を今後（も）実施したいと思いますか。また、実施したいと思う方はその理由について教えてください。

※白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトについて現在実施しているもしくは現在していないがやってみたい人ベース

※2023年全体の降順ソート

※ n < 30のスコアは参考値



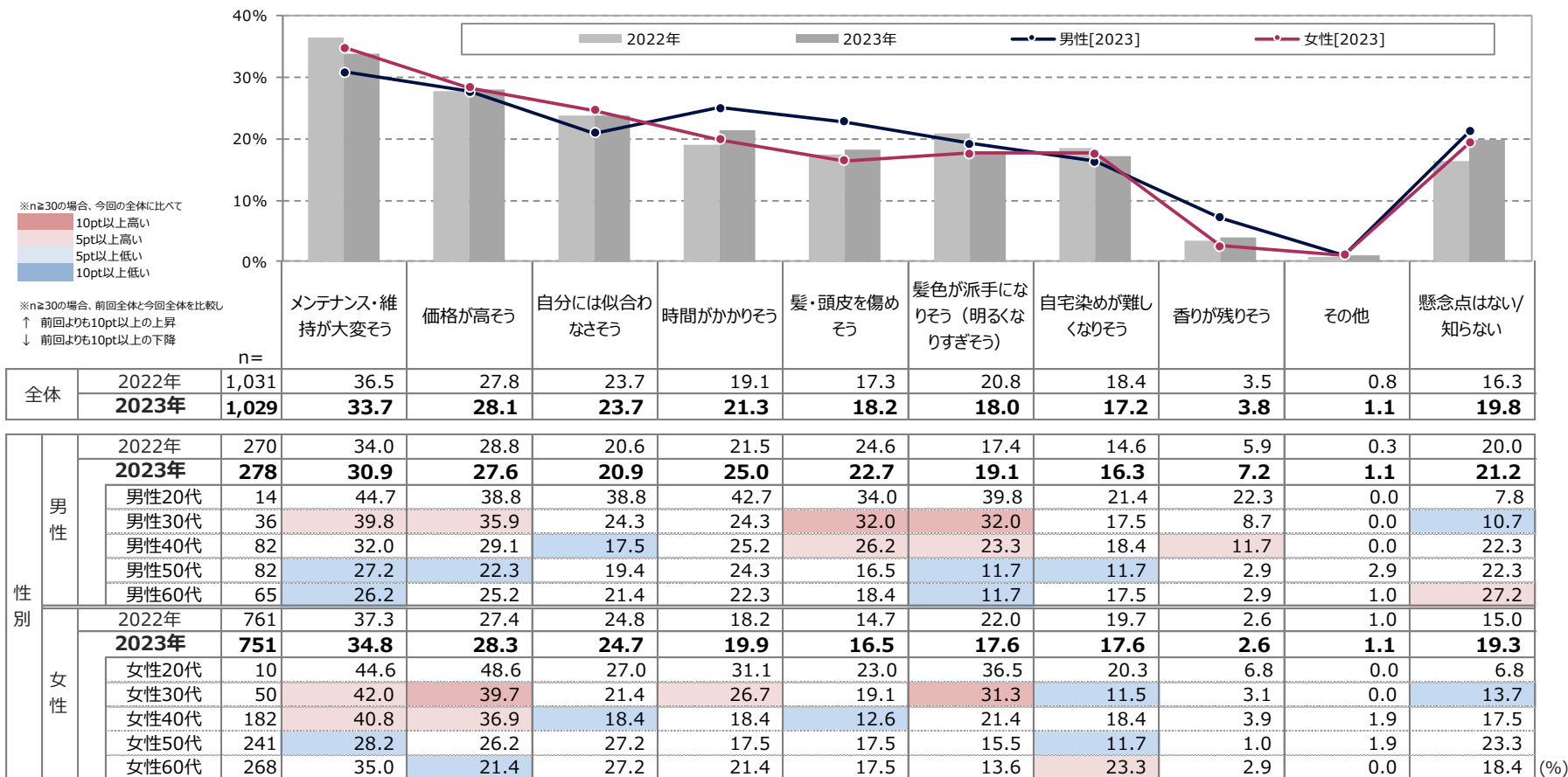
性別	年齢	n =		理由									
		2022年	2023年	白髪が伸びても気づきにくいから/そうだから	オシャレに見えるから/見えそうだから	イメージチェンジできるから/できそうだから	髪色を明るくできるから/できそうだから	白髪染めをしていると気づかれにくいから/気づきにくそうだから	美容室・理容室に頻繁にいかなかったも良いから/良さそうだから	髪・頭皮へのダメージが少ないから/少なそうだから	その他	実施したいと思わない	
女性	全体	139	149	65.5	57.7	28.4	31.8	27.5	24.5	19.8	2.3	1.5	
	2022年	41	36	52.8	51.9	24.6	25.9	42.1	27.6	20.9	1.9	4.3	
	2023年	36	36	55.3	54.0	32.4	32.9	50.8	37.2	28.3	1.8	3.5	
	男性20代	5	5	52.9	79.4	64.7	35.3	58.8	64.7	35.3	0.0	0.0	
	男性30代	7	7	52.6	57.9	52.6	42.1	26.3	42.1	36.8	0.0	0.0	
	男性40代	10	10	58.3	66.7	25.0	41.7	66.7	50.0	25.0	0.0	0.0	
	男性50代	5	5	66.7	33.3	16.7	16.7	33.3	16.7	50.0	0.0	0.0	
男性60代	10	10	50.0	37.5	18.8	25.0	56.3	18.8	12.5	6.3	12.5		
男性	全体	99	114	70.7	60.1	30.0	34.3	21.5	23.2	19.4	2.4	0.4	
	2022年	99	114	70.7	60.1	30.0	34.3	21.5	23.2	19.4	2.4	0.4	
	2023年	114	114	73.8	58.2	33.5	28.1	22.3	23.3	12.1	0.0	2.6	
	女性20代	3	3	54.2	66.7	37.5	45.8	33.3	50.0	8.3	0.0	0.0	
	女性30代	12	12	59.4	65.6	28.1	31.3	28.1	40.6	18.8	0.0	3.1	
	女性40代	42	42	91.7	58.3	33.3	16.7	20.8	12.5	4.2	0.0	0.0	
	女性50代	37	37	75.0	62.5	37.5	31.3	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	
女性60代	18	18	42.9	42.9	28.6	42.9	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3		

# A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトへの懸念点（いくつでも）

- 「メンテナンス・維持が大変そう」が全体で最も高く、3割強
- 「髪・頭皮を傷めそう」はやや男女差があり、男性で懸念する人が多い

Q11S1 あなたは、「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」という染め方へ懸念点がありますか。【あてはまるものすべて】(MA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

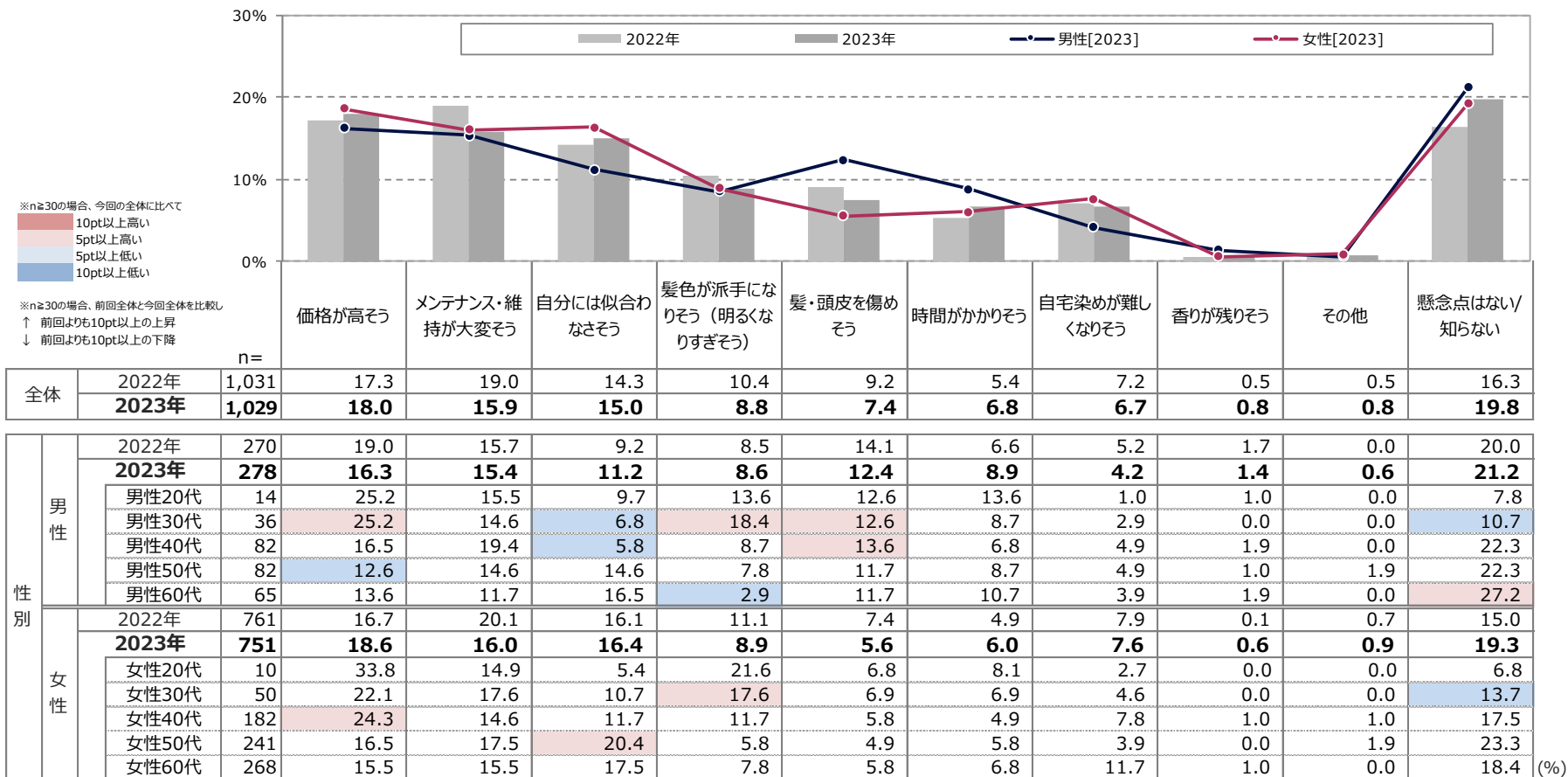


# A 白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライトへの懸念点（ひとつ）

- 全体では「価格が高そう」が2割弱で最多。男女ともに本項目が最多
- 次いで「メンテナンス・維持が大変そう」「自分には似合わなさそう」が高い傾向

Q11S2あなたは、「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」という染め方へ懸念点がありますか。【最もあてはまるもの】(SA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

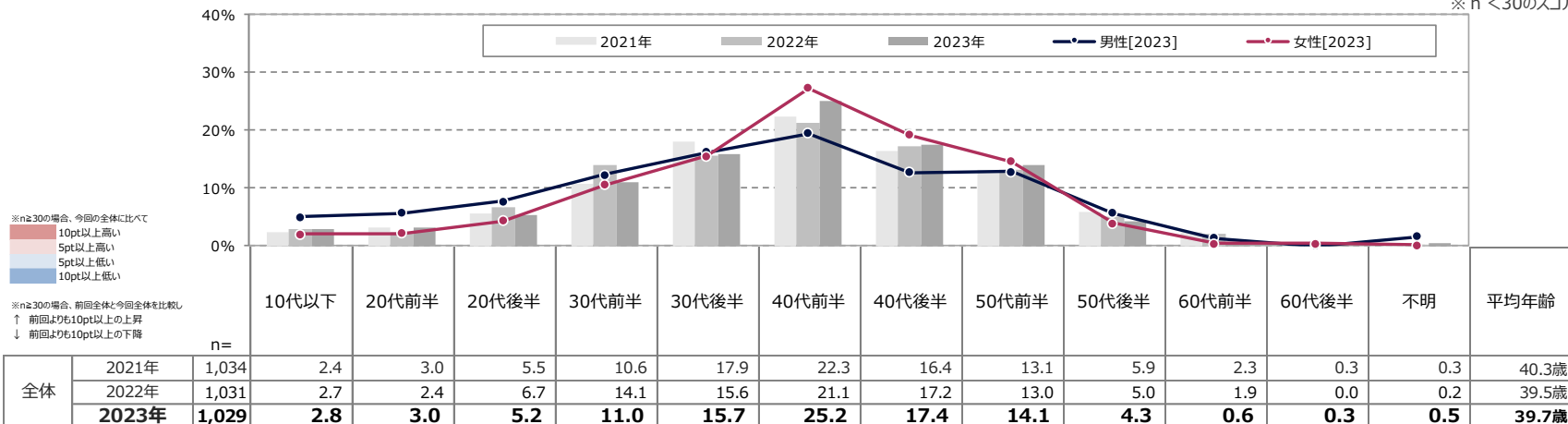


# A 白髪が気になりだした年齢

- 前年同様、全体のボリュームゾーンは40代前半
- 平均年齢は女性よりも男性の方がやや低い

Q12S1 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。【白髪が気になりだした年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



性別	年齢層	2021年			2022年			2023年			男性[2023]			女性[2023]			平均年齢
		2021年	2022年	2023年	2021年	2022年	2023年	2021年	2022年	2023年	2021年	2022年	2023年	2021年	2022年	2023年	
男性	2021年	260	3.9	5.0	8.4	14.0	16.5	20.5	13.0	12.5	4.2	1.7	0.0	0.3	37.9歳		
	2022年	270	5.5	4.8	9.2	16.7	14.1	19.7	13.9	10.0	3.1	2.6	0.0	0.5	37.1歳		
	2023年	278	5.0	5.6	7.6	12.2	16.2	19.5	12.6	12.8	5.6	1.4	0.0	1.5	37.8歳		
	男性20代	14	26.2	35.9	20.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5		
	男性30代	36	8.7	10.7	24.3	40.8	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0		
	男性40代	82	4.9	2.9	5.8	14.6	33.0	30.1	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.2歳		
	男性50代	82	3.9	3.9	2.9	6.8	11.7	22.3	20.4	24.3	2.9	0.0	0.0	1.0	40.6歳		
男性60代	65	0.0	1.9	3.9	2.9	4.9	17.5	17.5	24.3	20.4	5.8	0.0	1.0	46.4歳			
女性	2021年	774	1.9	2.4	4.5	9.4	18.4	22.9	17.5	13.3	6.5	2.5	0.4	0.3	41.1歳		
	2022年	761	1.8	1.5	5.8	13.1	16.1	21.6	18.4	14.1	5.7	1.7	0.0	0.1	40.4歳		
	2023年	751	2.0	2.0	4.3	10.6	15.6	27.2	19.2	14.5	3.8	0.3	0.3	0.1	40.4歳		
	女性20代	10	40.5	23.0	28.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1		
	女性30代	50	3.1	9.2	28.2	40.5	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.5歳		
	女性40代	182	3.9	1.9	2.9	15.5	31.1	35.0	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.4歳		
	女性50代	241	1.0	1.0	1.9	10.7	14.6	27.2	34.0	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	40.9歳		
女性60代	268	0.0	1.0	1.9	1.9	5.8	28.2	16.5	32.0	10.7	1.0	1.0	0.0	45.6歳			

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

(%)



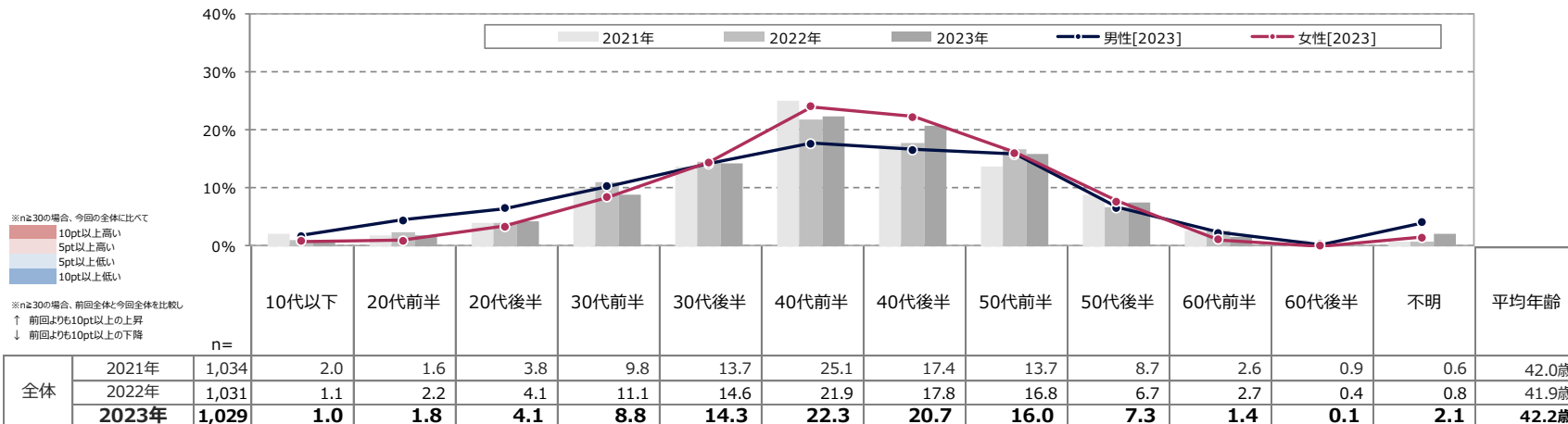
# A 白髪染めを始めた年齢

## ➤ 全体のボリュームゾーンは40代前半～後半

## ➤ 「白髪染めを始めた平均年齢」は「白髪が気になりだした平均年齢」よりも約2歳遅い

Q12S2 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。  
 【「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



性別	年齢	2021年	2022年	2023年	2023年		不明	平均年齢										
					男性	女性												
男性	全体	260	270	278	1.7	4.4	6.4	10.2	14.1	17.7	16.6	15.8	6.6	2.3	0.2	4.0	40.7歳	
	男性20代	14	16.5	35.9	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.4	22.2歳
	男性30代	36	2.9	8.7	15.5	40.8	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	30.5歳
	男性40代	82	0.0	3.9	3.9	10.7	26.2	37.9	16.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	37.9歳
	男性50代	82	1.0	1.0	3.9	3.9	6.8	18.4	25.2	29.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	44.1歳
	男性60代	65	1.0	0.0	2.9	2.9	2.9	4.9	18.4	31.1	22.3	9.7	1.0	2.9	1.0	2.9	49.3歳	
	女性	774	1.9	0.6	2.9	9.2	13.3	27.0	18.2	13.4	9.1	2.5	1.1	0.7	42.6歳			
全体	761	0.5	1.4	3.1	9.9	14.8	23.6	18.0	18.0	7.4	2.4	0.3	0.7	42.6歳				
女性	751	0.7	0.9	3.3	8.3	14.4	24.1	22.2	16.1	7.6	1.0	0.0	1.4	42.7歳				
女性20代	10	29.7	21.6	39.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	21.7歳			
女性30代	50	1.5	5.3	15.3	48.9	28.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	31.4歳			
女性40代	182	1.0	1.0	1.9	11.7	29.1	35.9	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	38.8歳				
女性50代	241	0.0	0.0	2.9	5.8	12.6	26.2	35.9	15.5	0.0	0.0	0.0	1.0	42.7歳				
女性60代	268	0.0	0.0	1.0	1.0	3.9	19.4	17.5	31.1	21.4	2.9	0.0	1.9	48.3歳				

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

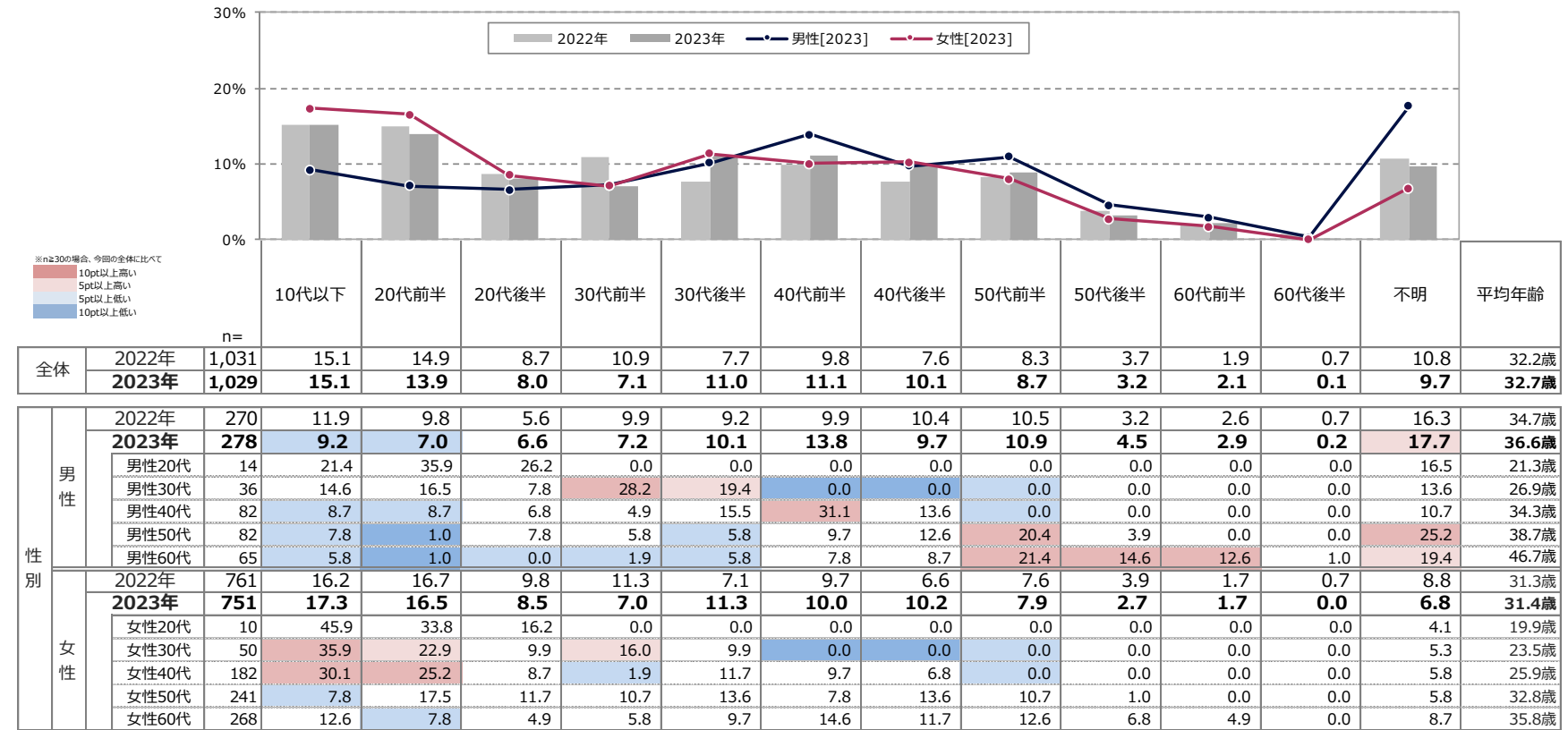
(%)

# A 「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢

- 「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めたボリュームゾーンは10代～20代前半
- 平均年齢は男性よりも女性の方が低く、約5歳早い

Q12S3 あなたご自身が、白髪が気になりだした年齢と、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を始めた年齢をお知らせください。  
 【「（白髪染めではない）おしゃれ染め」を始めた年齢】(NA)

※ n < 30のスコアは参考値



※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

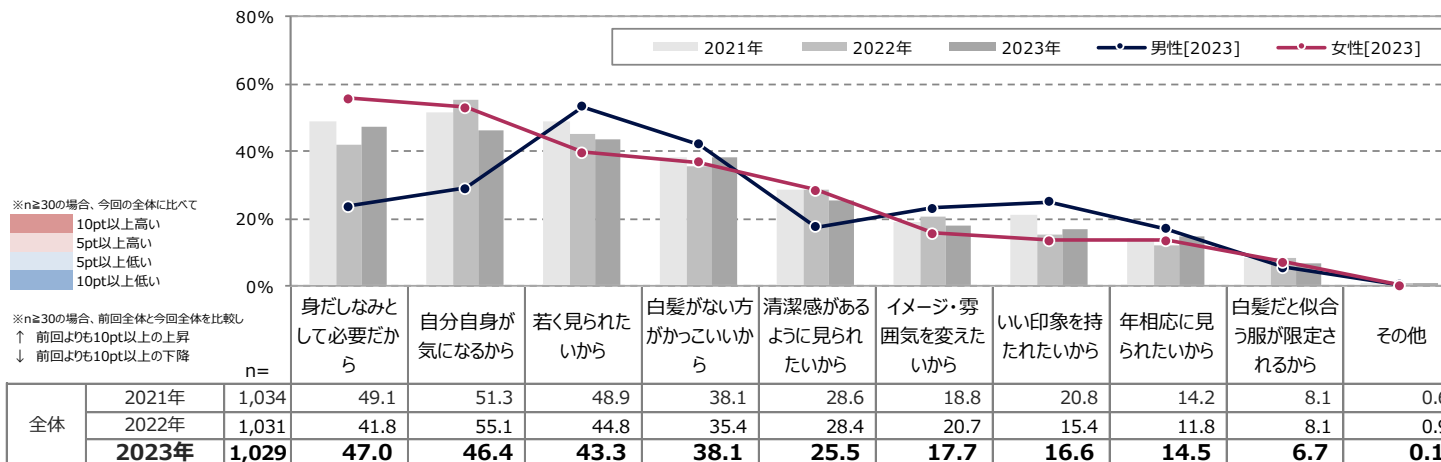
(%)

# A 白髪染め実施理由

- 「身だしなみとして必要」が上昇し、「自分自身が気になる」が低下傾向
- 前年同様、「身だしなみとして必要」「自分自身が気になる」は女性の方が高い一方で、「若く見られたい」は男性の方が高い

Q13 あなたはなぜ、「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしているのですか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

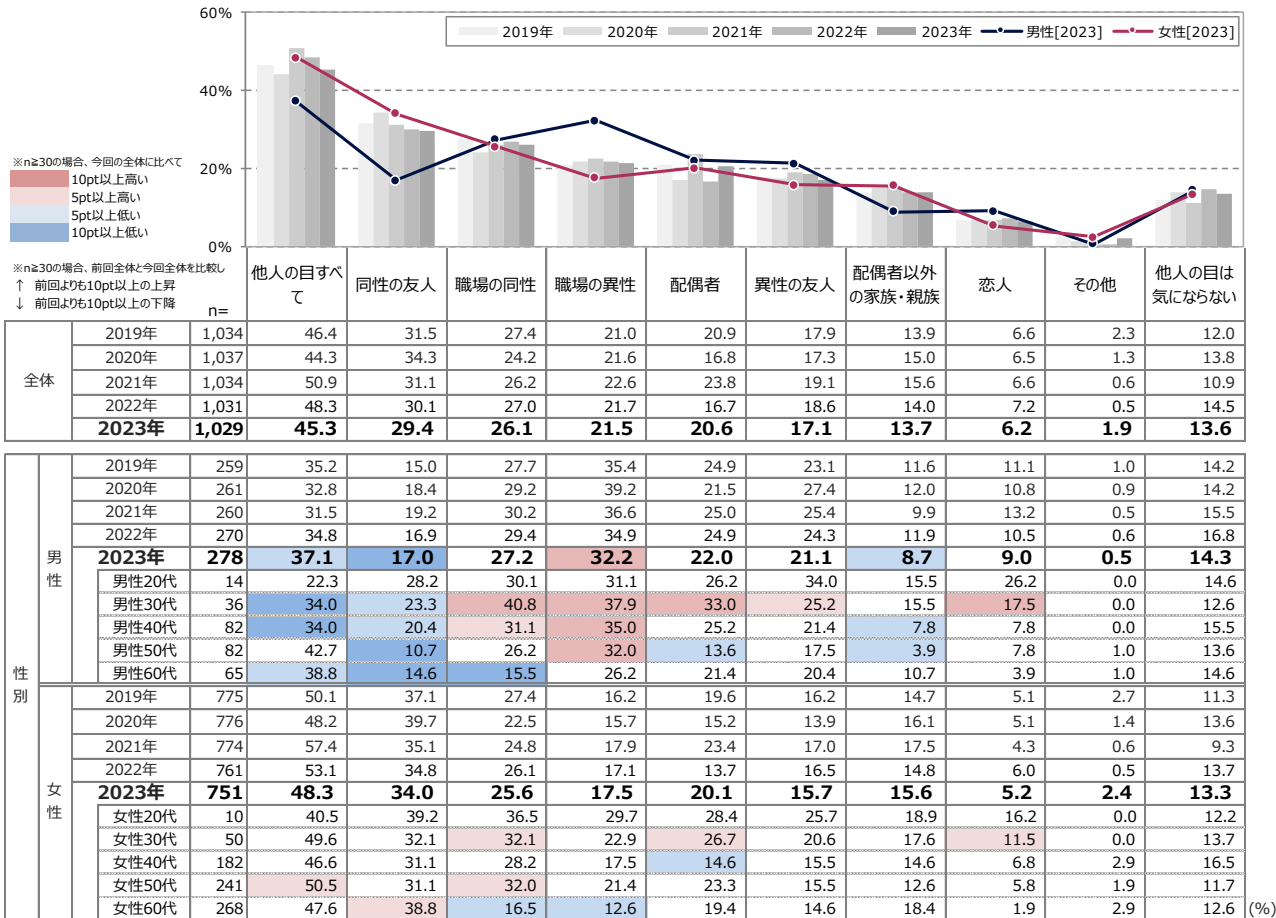


性別	年齢	2021年		2022年		2023年		男性[2023]		女性[2023]										
		スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n	スコア	n									
男性	全体	260	260	27.6	270	23.7	278	23.7	278	28.9	53.4	42.1	17.5	23.2	25.1	17.0	5.4	0.4		
	男性20代	14	14	36.9	14	23.3	14	47.6	14	49.5	14	29.1	14	53.4	14	49.5	14	17.5	0.0	
	男性30代	36	36	31.1	36	23.3	36	55.3	36	56.3	36	29.1	36	34.0	36	36.9	36	23.3	5.8	1.0
	男性40代	82	82	23.3	82	26.2	82	54.4	82	38.8	82	24.3	82	22.3	82	27.2	82	22.3	8.7	0.0
	男性50代	82	82	16.5	82	31.1	82	52.4	82	38.8	82	5.8	82	19.4	82	16.5	82	8.7	1.0	1.0
	男性60代	65	65	26.2	65	34.0	65	53.4	65	40.8	65	14.6	65	16.5	65	21.4	65	13.6	3.9	0.0
	女性	774	774	55.9	774	58.4	774	45.8	774	36.7	774	30.2	774	16.1	774	17.7	774	14.9	9.1	0.8
全体	761	761	46.9	761	62.8	761	40.1	761	33.9	761	30.2	761	19.7	761	12.0	761	11.7	8.6	0.8	
女性20代	10	10	31.1	10	29.7	10	28.4	10	54.1	10	35.1	10	51.4	10	28.4	10	28.4	6.8	0.0	
女性30代	50	50	42.7	50	44.3	50	50.4	50	37.4	50	42.0	50	21.4	50	23.7	50	21.4	3.8	0.0	
女性40代	182	182	49.5	182	46.6	182	40.8	182	35.9	182	36.9	182	25.2	182	13.6	182	13.6	5.8	0.0	
女性50代	241	241	53.4	241	55.3	241	38.8	241	36.9	241	30.1	241	14.6	241	11.7	241	15.5	4.9	0.0	
女性60代	268	268	65.0	268	57.3	268	37.9	268	35.9	268	18.4	268	7.8	268	12.6	268	9.7	10.7	0.0	

- 「他人の目すべて」が全体で最も高く、特に女性が男性よりも高い
- 男性は「職場の異性」を気にする一方、女性は「同性の友人」を気にする傾向

Q14 白髪について、あなたは誰の目が気になりますか。あてはまるものをすべてお知らせください。(MA)

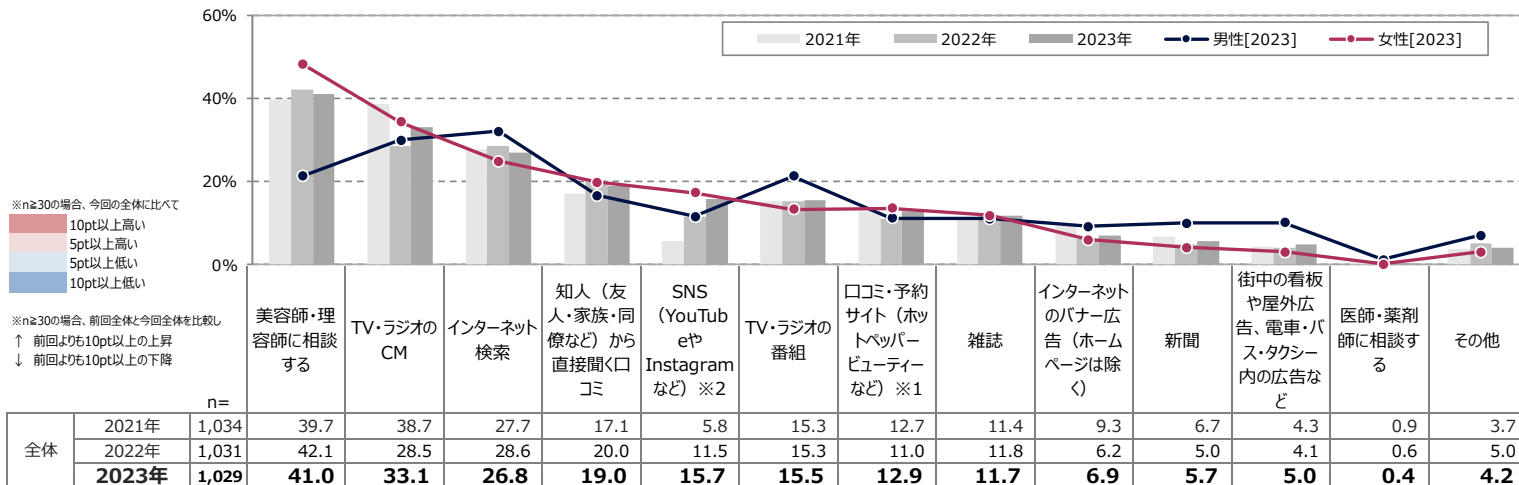
※2023年全体の降順ソート  
※n < 30のスコアは参考値



## ➤「理美容師に相談」が全体で最も高く、特に女性30～50代が高め ➤男性は「ネット検索」「TV・ラジオの番組」が高い一方、「理美容師に相談」は低い傾向

Q15 あなたは「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、どのような情報を参考にしていますか。(MA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値



性別	年齢	n	情報源												
			美容師・理美容師に相談する	TV・ラジオのCM	インターネット検索	知人（友人・家族・同僚など）から直接聞く/口コミ	SNS（YouTubeやInstagramなど）※2	TV・ラジオの番組	口コミ・予約サイト（ホットペッパービューティーなど）※1	雑誌	インターネットのパンフレット（ホームページは除く）	新聞	街中の看板や屋外広告、電車・バス・タクシー内の広告など	医師・薬剤師に相談する	その他
男性	2021年	260	18.6	36.8	35.2	17.8	6.5	24.3	8.4	13.0	12.4	10.7	9.1	2.5	5.4
	2022年	270	23.1	31.9	37.7	17.6	11.4	20.7	11.8	9.9	12.4	5.9	7.0	1.5	8.7
	2023年	278	21.3	30.0	32.0	16.7	11.6	21.3	11.2	11.1	9.2	9.9	10.1	1.2	7.0
	男性20代	14	25.2	29.1	31.1	24.3	37.9	33.0	24.3	21.4	24.3	17.5	29.1	5.8	4.9
	男性30代	36	27.2	32.0	42.7	29.1	20.4	29.1	19.4	15.5	15.5	16.5	14.6	2.9	3.9
	男性40代	82	21.4	31.1	35.9	12.6	14.6	23.3	11.7	13.6	7.8	11.7	10.7	1.9	6.8
	男性50代	82	20.4	27.2	28.2	16.5	4.9	18.4	10.7	6.8	1.9	1.9	6.8	0.0	6.8
男性60代	65	18.4	31.1	26.2	13.6	5.8	15.5	3.9	8.7	13.6	12.6	6.8	0.0	9.7	
女性	2021年	774	46.8	39.4	25.1	16.9	5.5	12.3	14.2	10.9	8.3	5.3	2.7	0.3	3.1
	2022年	761	48.8	27.3	25.4	20.8	11.5	13.4	10.7	12.5	4.1	4.7	3.0	0.3	3.7
	2023年	751	48.4	34.3	24.9	19.8	17.3	13.3	13.6	11.9	6.0	4.2	3.1	0.2	3.1
	女性20代	10	44.6	23.0	21.6	24.3	45.9	21.6	35.1	14.9	13.5	12.2	9.5	4.1	0.0
	女性30代	50	55.7	21.4	26.0	23.7	38.9	9.9	21.4	11.5	6.9	1.5	5.3	1.5	2.3
	女性40代	182	52.4	32.0	28.2	20.4	23.3	14.6	15.5	15.5	5.8	3.9	2.9	0.0	1.0
	女性50代	241	53.4	33.0	25.2	15.5	16.5	15.5	10.7	12.6	5.8	3.9	4.9	0.0	1.0
女性60代	268	39.8	39.8	22.3	22.3	8.7	10.7	12.6	8.7	5.8	4.9	1.0	0.0	6.8	

※1：2021年まで「美容総合サイトや口コミサイト」のスコアを代入

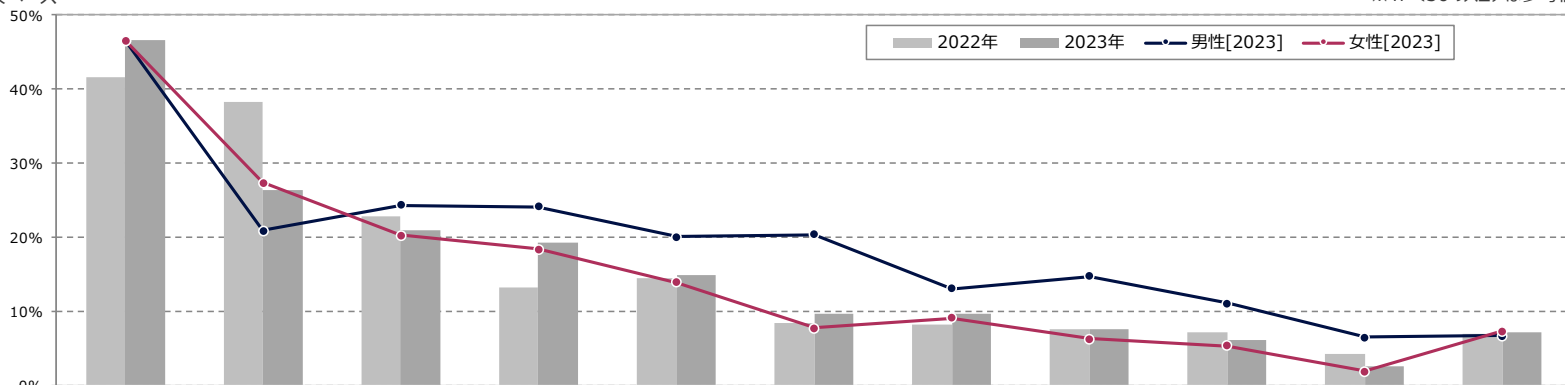
※2：2021年まで「知人以外のSNS・ブログなどの口コミ」のスコアを代入

- 「口コミ・予約サイト」が最も高く、5割弱。「友人・知人の口コミや紹介」が続く
- 女性30代・40代では「口コミ・予約サイト」「SNS」が高め

Q16 あなたは「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の施術を受ける美容室・理容室や専門サロンを探す際にどんな情報を参考にしていますか。（MA）

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

※サロンで染めている人ベース



※n=300の場合、全体の合計に比べて  
10pt以上高い  
5pt以上高い  
5pt以上低い  
10pt以上低い

性別	n	情報源											
		口コミ・予約サイト (ホットペッパービューティーなど)	友人・知人の口コミや紹介	サロンを街で見かけて	SNS (YouTubeやInstagramなど)	ネットでのキーワード検索・地図検索	TV・ラジオの番組・広告	フリーペーパー	チラシ	雑誌・新聞	街中の広告	その他	
全体	2022年	639	41.6	38.3	22.8	13.1	14.5	8.3	8.2	7.6	7.1	4.2	6.9
	2023年	668	46.5	26.4	20.9	19.3	14.9	9.7	9.7	7.6	6.2	2.6	7.2
男性	2022年	91	41.5	32.9	25.1	20.7	23.4	15.0	12.6	16.4	11.5	5.8	6.2
	2023年	107	46.5	20.9	24.4	24.1	20.1	20.3	13.1	14.7	11.1	6.4	6.7
	男性20代	9	68.2	27.3	22.7	51.5	36.4	27.3	34.8	31.8	21.2	9.1	1.5
	男性30代	19	60.0	25.5	27.3	34.5	36.4	25.5	12.7	10.9	16.4	10.9	1.8
	男性40代	34	47.6	21.4	16.7	31.0	19.0	16.7	14.3	26.2	16.7	7.1	0.0
	男性50代	29	41.7	16.7	22.2	8.3	8.3	22.2	8.3	2.8	0.0	5.6	16.7
	男性60代	17	25.9	18.5	40.7	11.1	14.8	14.8	7.4	7.4	7.4	0.0	11.1
女性	2022年	548	41.6	39.2	22.4	11.9	13.1	7.2	7.5	6.1	6.4	3.9	7.1
	2023年	561	46.5	27.4	20.3	18.4	13.9	7.7	9.1	6.3	5.3	1.9	7.3
	女性20代	8	71.7	18.3	15.0	40.0	18.3	6.7	11.7	13.3	10.0	5.0	0.0
	女性30代	41	60.6	21.1	16.5	29.4	16.5	9.2	10.1	6.4	1.8	3.7	4.6
	女性40代	141	57.5	26.3	15.0	36.3	15.0	6.3	10.0	10.0	2.5	2.5	5.0
	女性50代	204	43.7	24.1	17.2	11.5	16.1	4.6	9.2	3.4	6.9	1.1	9.2
	女性60代	166	35.9	34.4	29.7	7.8	9.4	12.5	7.8	6.3	6.3	1.6	7.8

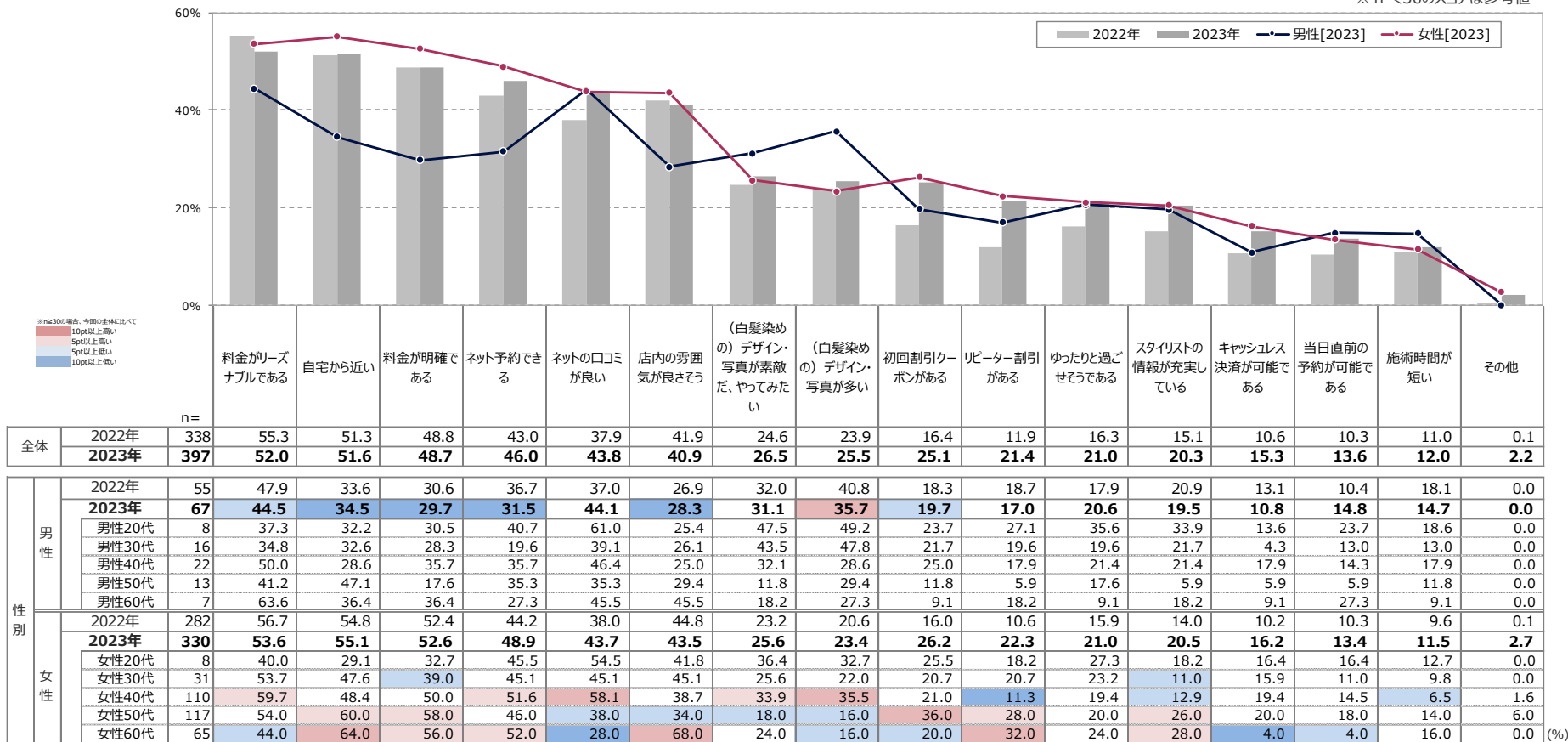
# A ネットでサロンを探す際の重視点

- 「料金がリーズナブルである」が最も高く5割強。「自宅から近い」が続く
- 「料金がリーズナブル」「自宅から近い」「料金が明確」「ネット予約できる」で男女差が大きく、女性の方が高い

Q17「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の施術を受ける美容室・理容室や専門サロンをネット上で探す際にどのようなことを重視していますか。（MA）

※美容院・理容院、サロン探しをネットとする人ベース

※2023年全体の降順ソート  
※n < 30のスコアは参考値



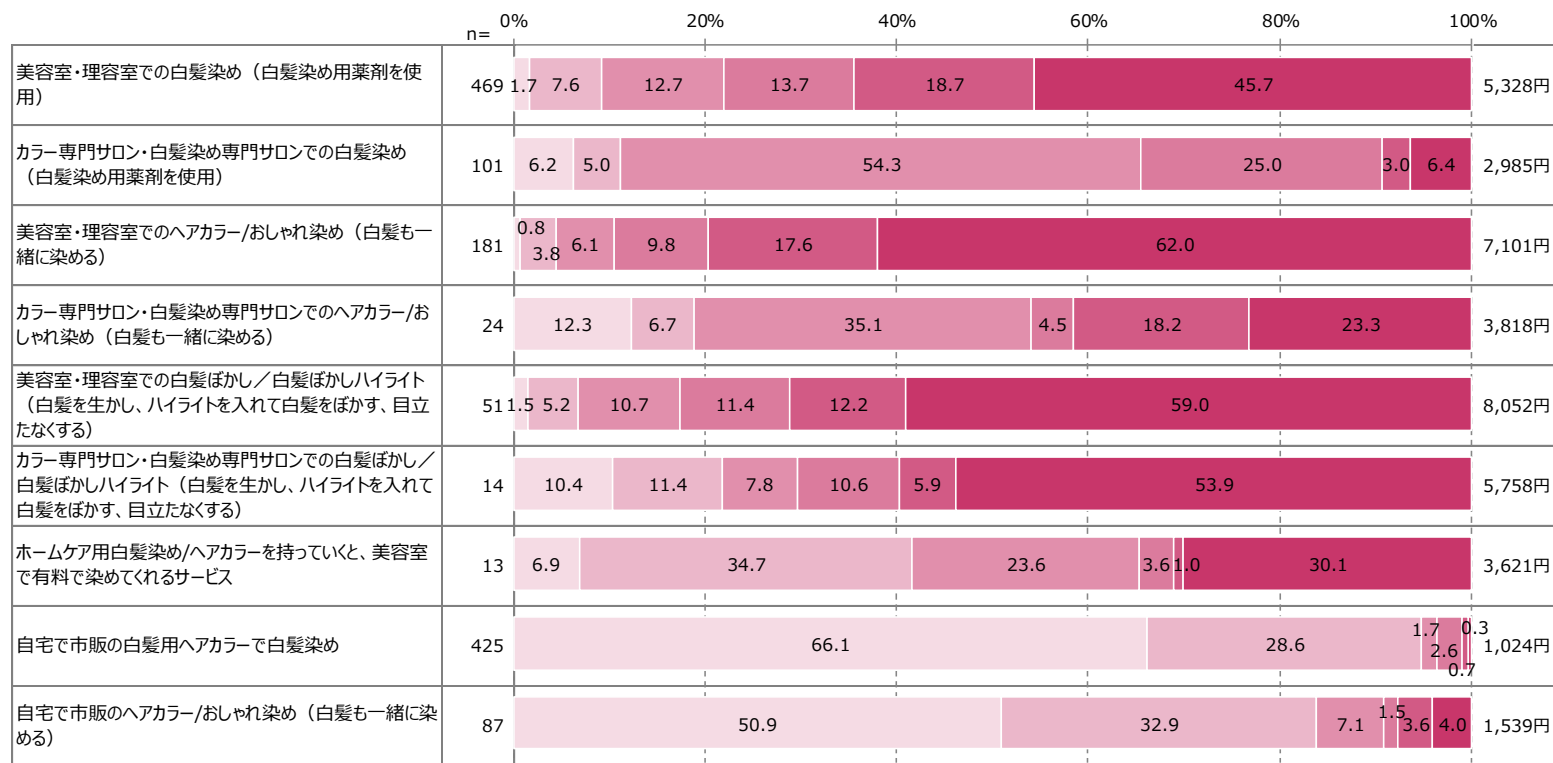
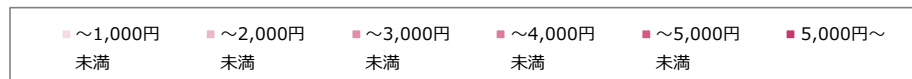
# A 白髪染めにかかる金額/回【全体サマリー】

- 「理美容室での白髪ぼかし」が最も高く約8,000円
- 自宅で染める場合は半数以上が1,000円未満

Q18S1～S9 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。（SAMT）

【2023年】

※各白髪染め実施者ベース  
※ n < 30のスコアは参考値



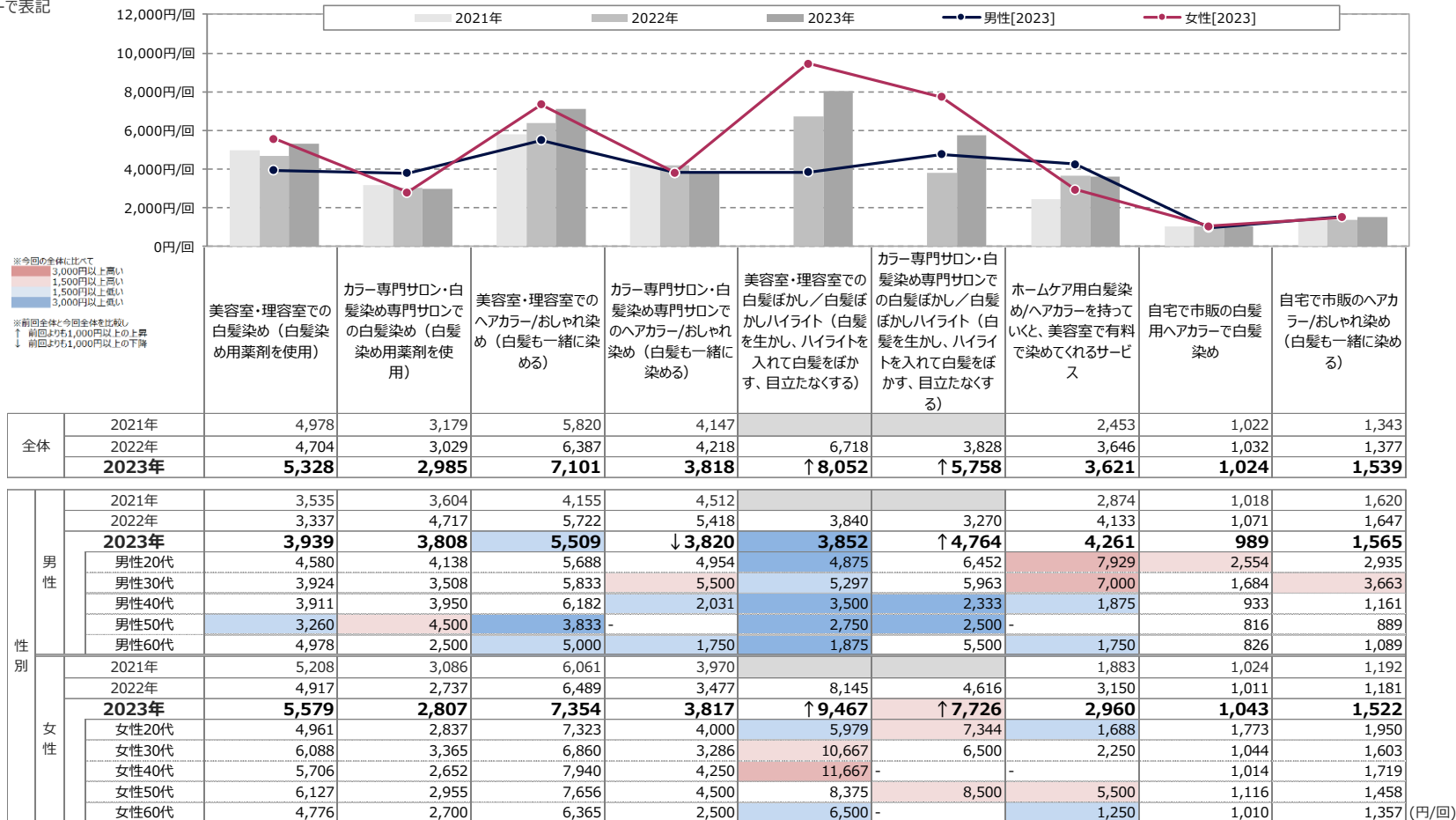


# A 白髪染めにかかる金額/回【詳細】

## ➤ 男性は「理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め」にかかる金額が高く、女性は「理美容室での白髪ぼかし/ハイライト」にかかる金額が高い

Q18 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」で、あなたが使っている1回あたりの金額をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベースの加重平均値  
※n=0は-で表記



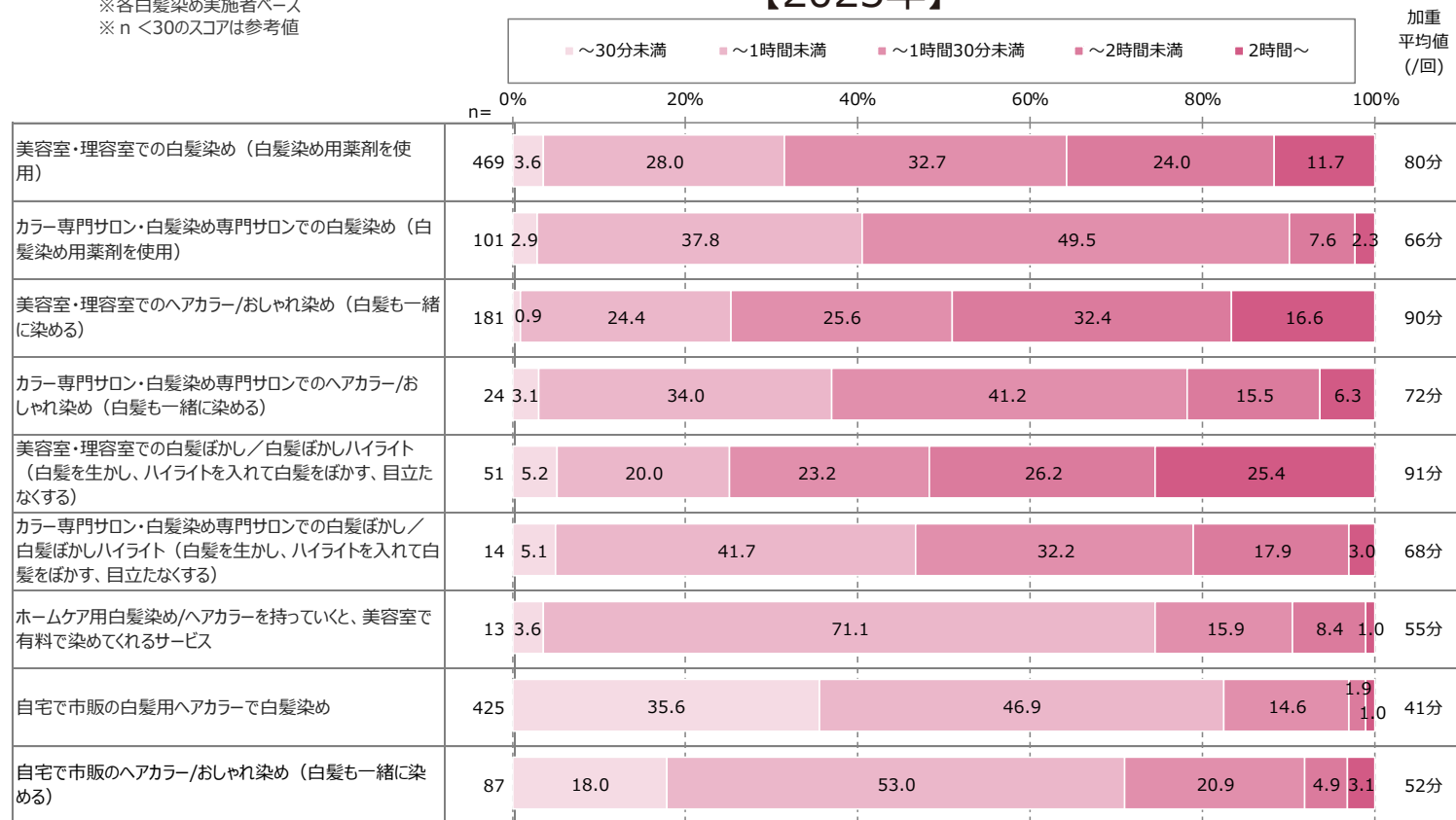
# A 白髪染めにかかる時間/回【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は平均で65～90分程度
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」は平均で40～50分程度
- 最も時間が長いのは、「理美容室での白髪ぼかし/ハイライト」で平均90分程度

Q19S1～S9 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。(SAMT)

※各白髪染め実施者ベース  
※ n < 30のスコアは参考値

【2023年】



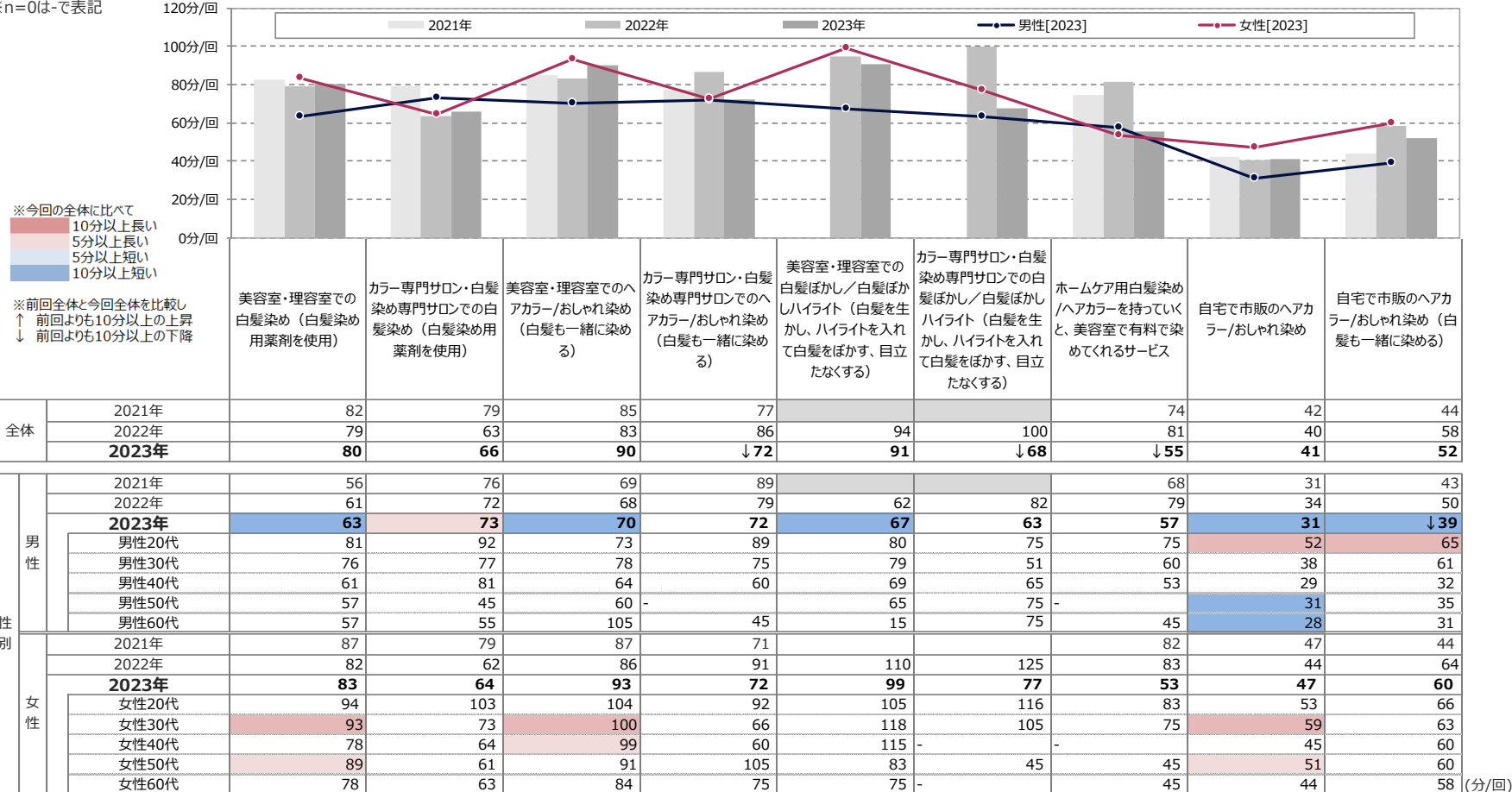
# A 白髪染めにかかる時間/回【詳細】

## ➤ 男性は「専門サロンでの白髪染め」にかかる時間が長く、女性は「理美容室での白髪ぼかし/ハイライト」にかかる時間が長い

Q19 あなたが普段行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」の1回あたりにかけている時間をお知らせください。（SAMT）

※各白髪染め実施者ベース

※n=0は-で表記

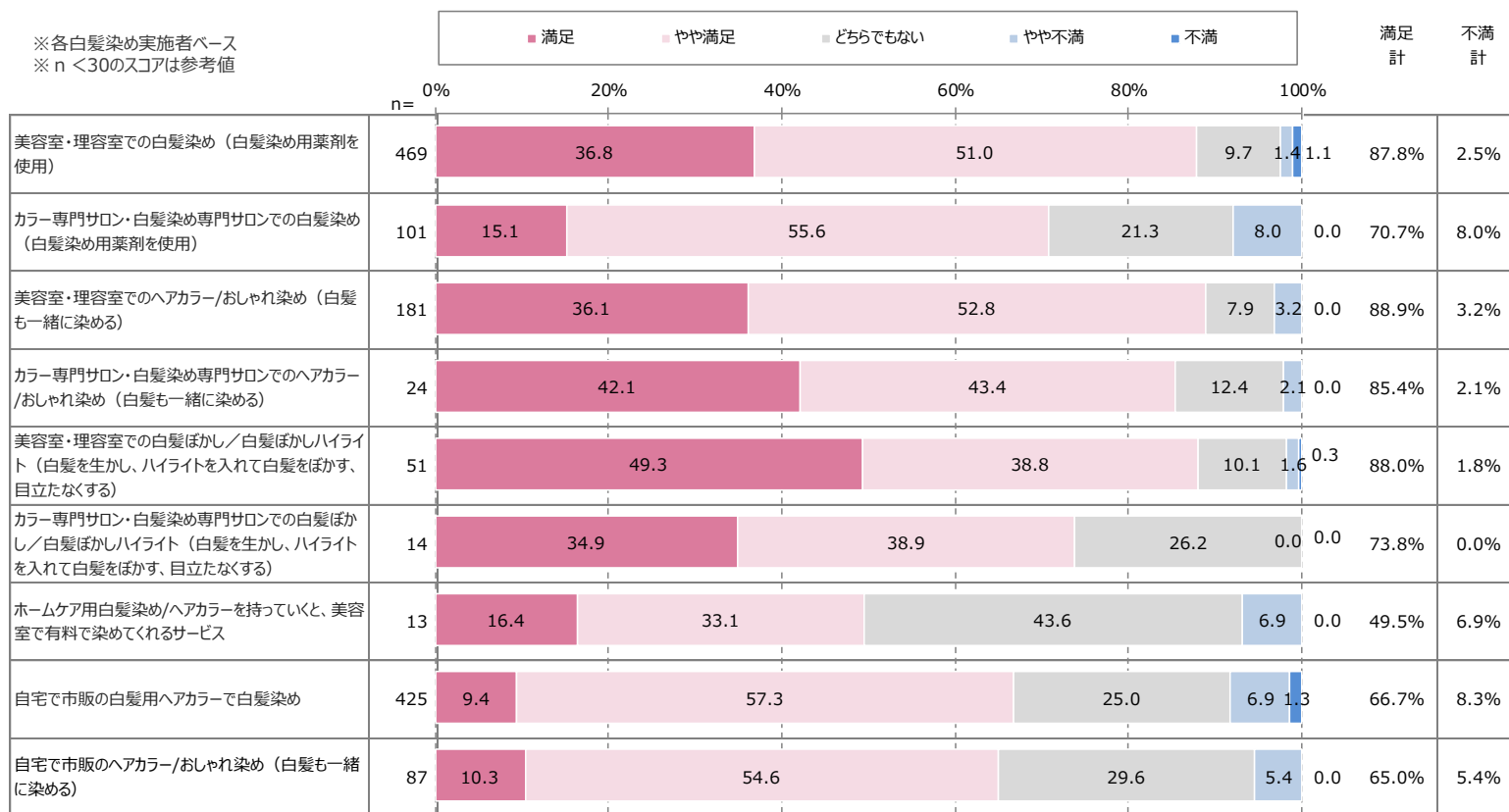


# A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「理美容室や専門サロンでの白髪染め/ヘアカラー」は満足計が7～9割を占める
- 「自宅での白髪染め/ヘアカラー」のTOP2計は6割半ばで、理美容室や専門サロンと比べて低め

Q20S1～S9 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。（SAMT）

【2023年】

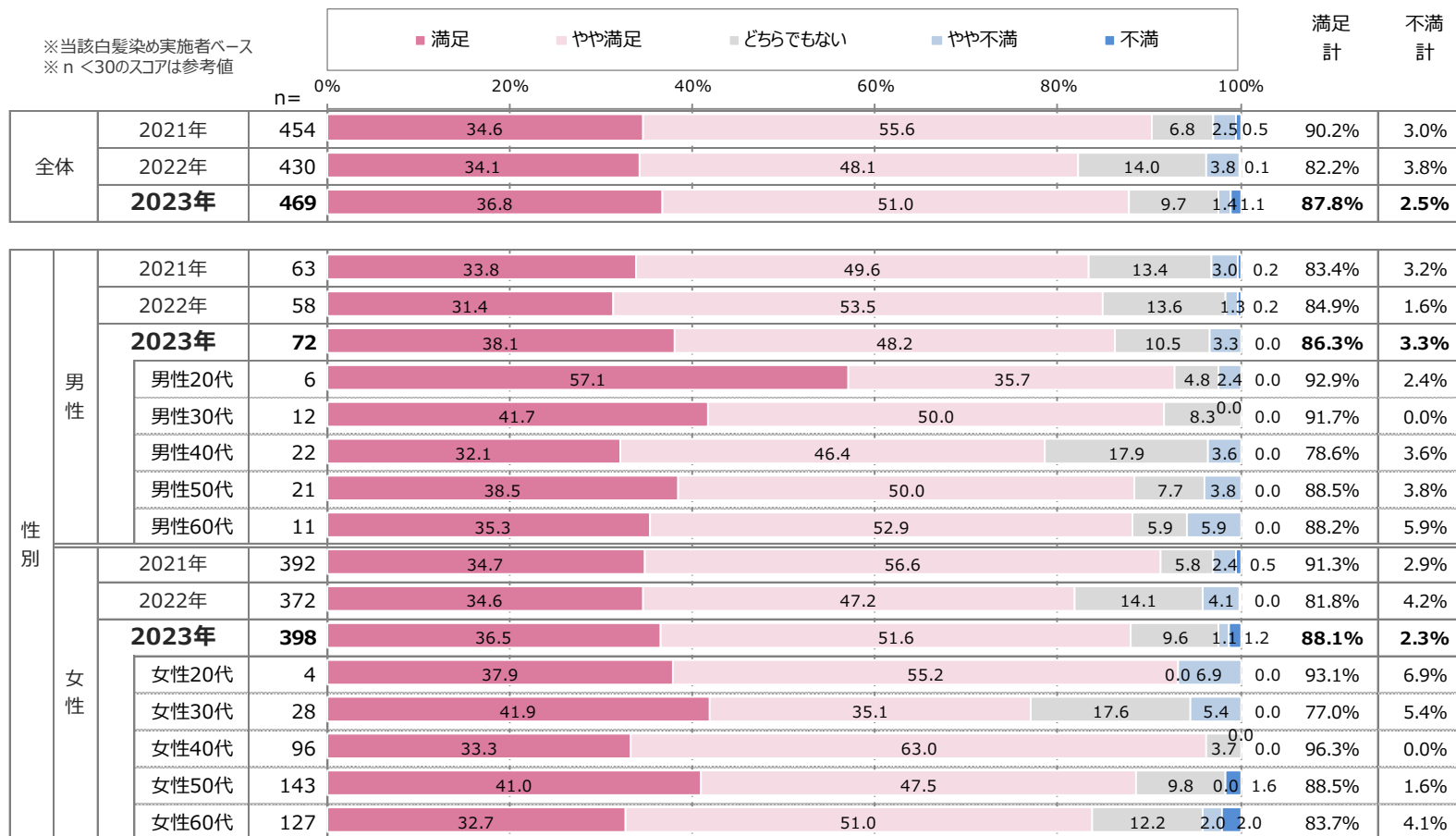


# A 白髪染めの満足度【理美容室での白髪染め】

## ➤ 満足度のTOP2でみると、男女ともに9割弱が満足している

Q20S1 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
【理美容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】(SAMT)

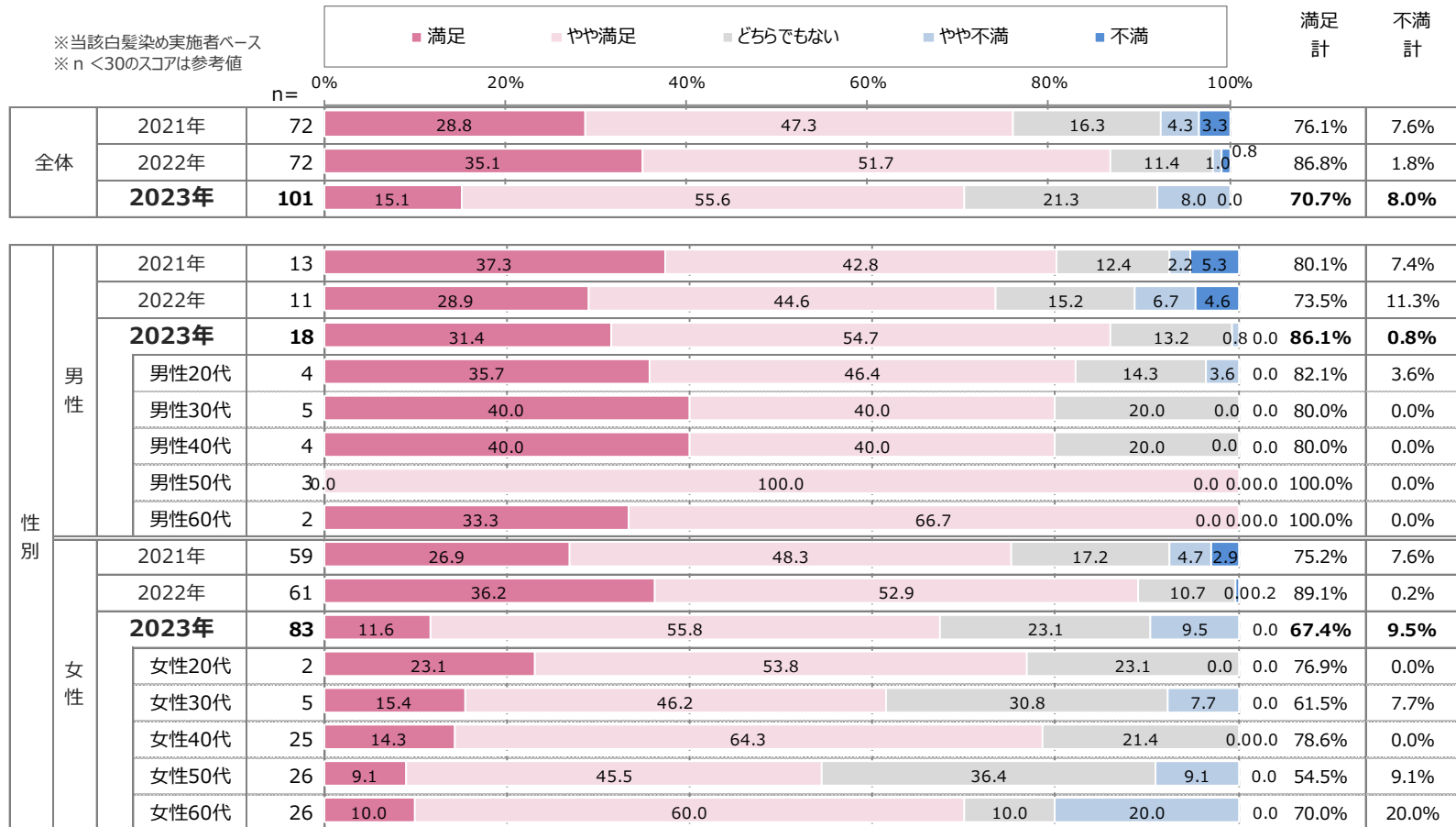
※当該白髪染め実施者ベース  
※n < 30のスコアは参考値



- 満足度のTOP2でみると全体では約7割の満足度
- 経年でみると、女性の満足度TOP2は約20ptの大幅低下

Q20S2 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）】（SAMT）

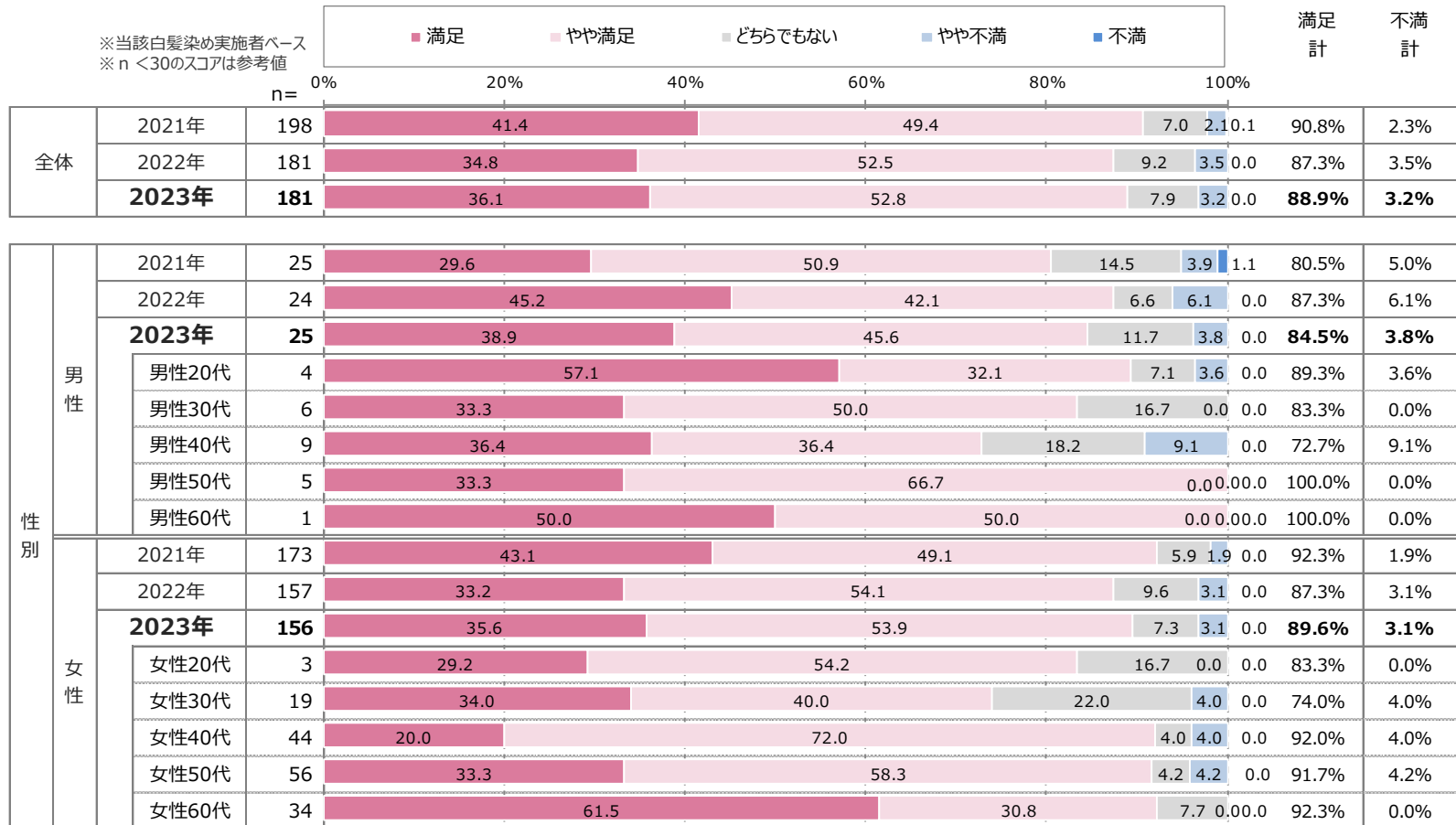
※当該白髪染め実施者ベース  
※ n < 30のスコアは参考値



# A 白髪染めの満足度【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め】

## ➤ 満足度のTOP2でみると、全体では9割弱が満足している

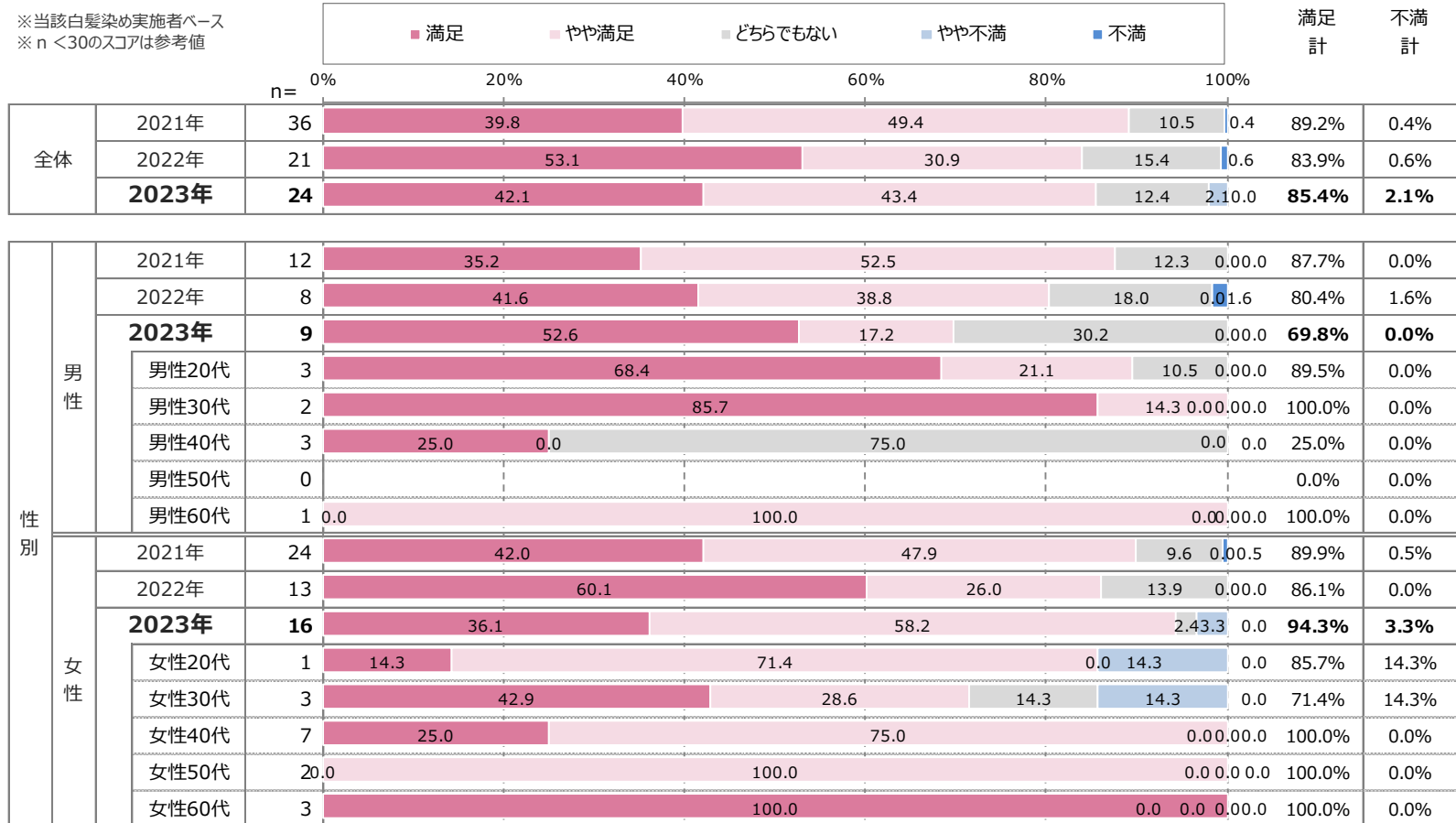
Q20S3 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
【理美容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)



## ➤ n < 30のため参考値

Q20S4 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
 【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）】(SAMT)

※当該白髪染め実施者ベース  
 ※ n < 30のスコアは参考値

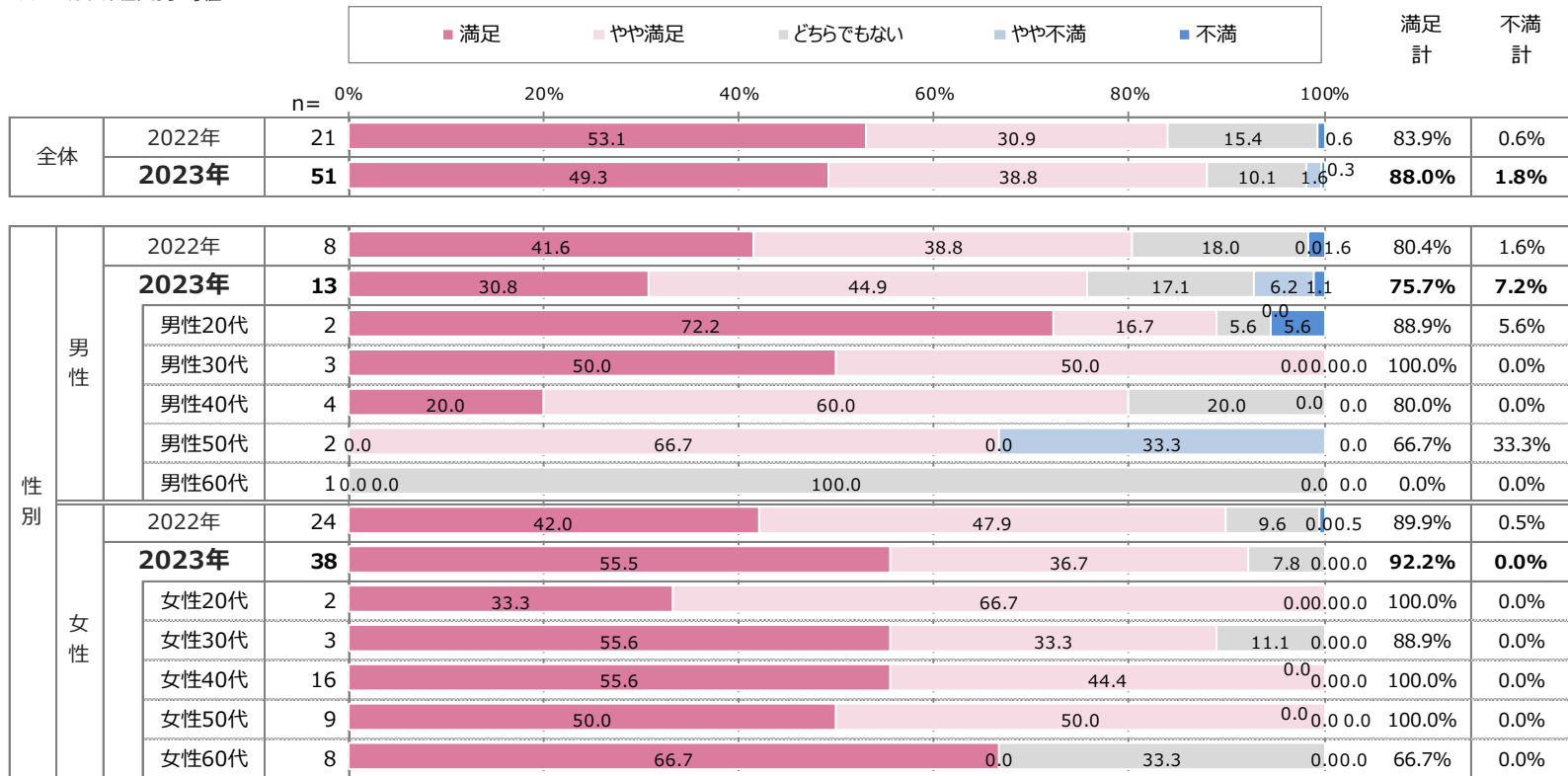




## ➤満足度のTOP2でみると、全体の9割弱が満足している

Q20S5 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
 【美容室・理容室での白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）】(SAMT)

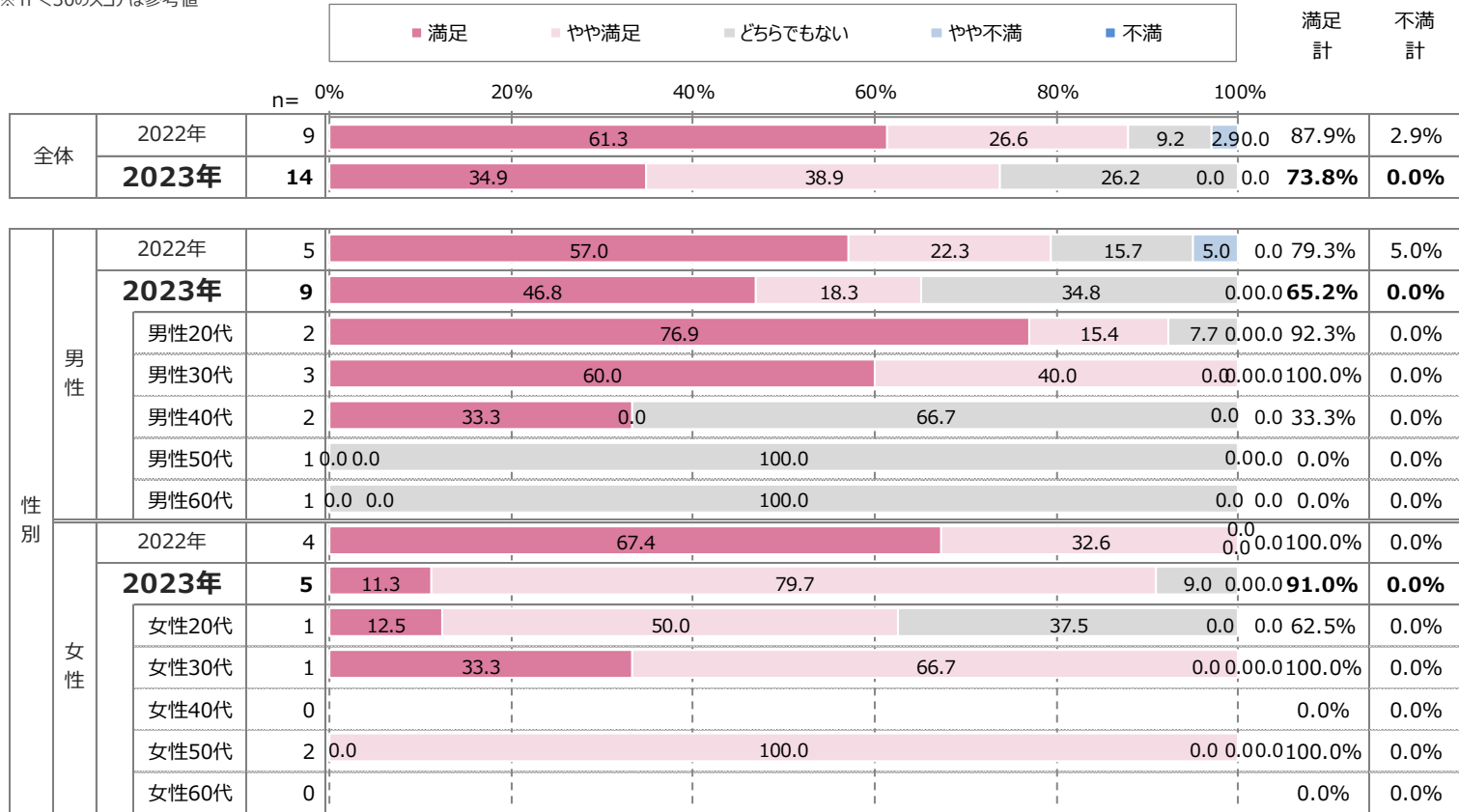
※当該白髪染め実施者ベース  
 ※ n < 30のスコアは参考値



➤ **n < 30のため参考値**

Q20S6 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
 【カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト（白髪を生かし、ハイライトを入れて白髪をぼかす、目立たなくする）】(SAMT)

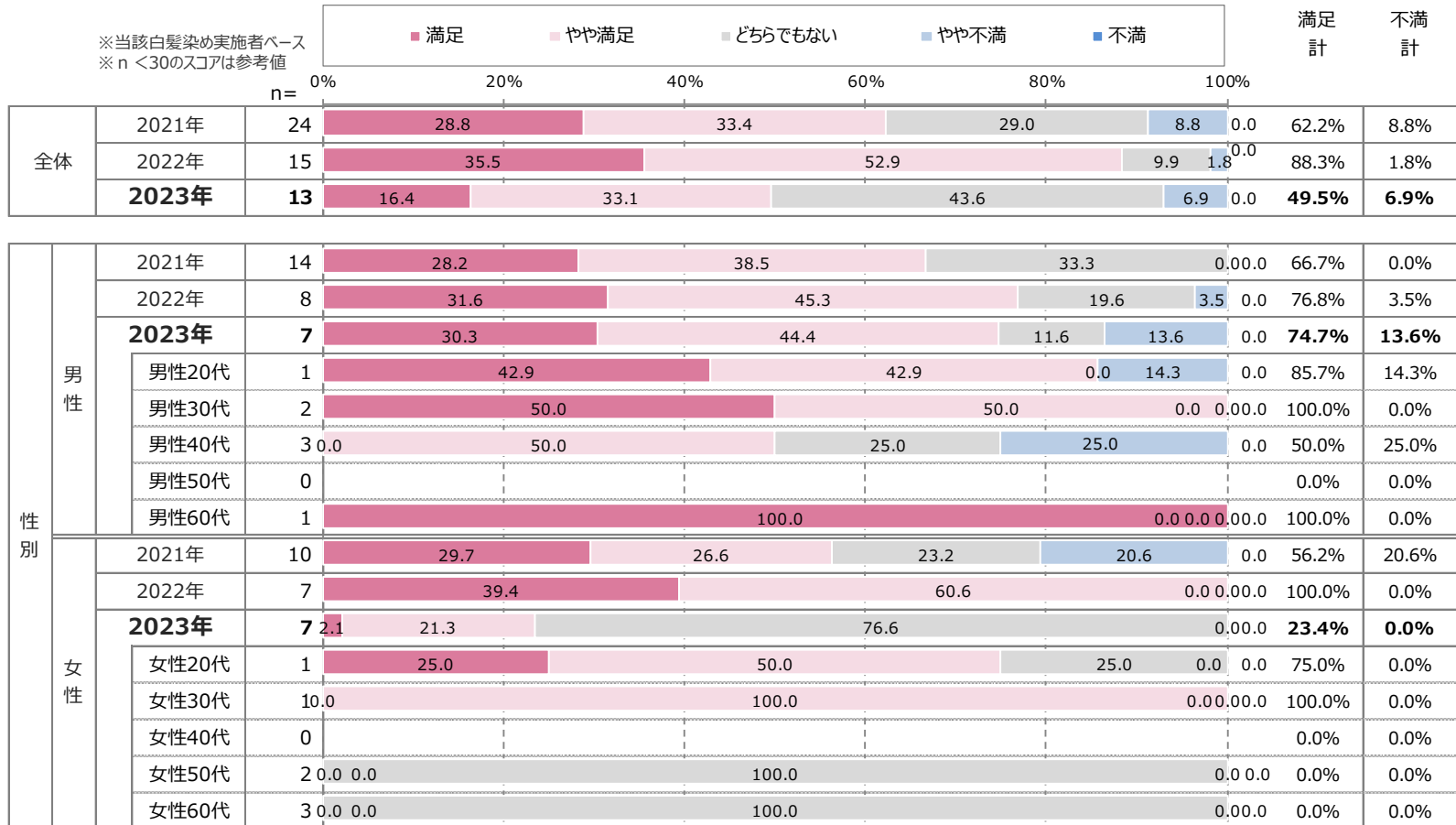
※当該白髪染め実施者ベース  
 ※ n < 30のスコアは参考値





## ➤ n<30のため参考値

Q20S7 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
【ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス】(SAMT)

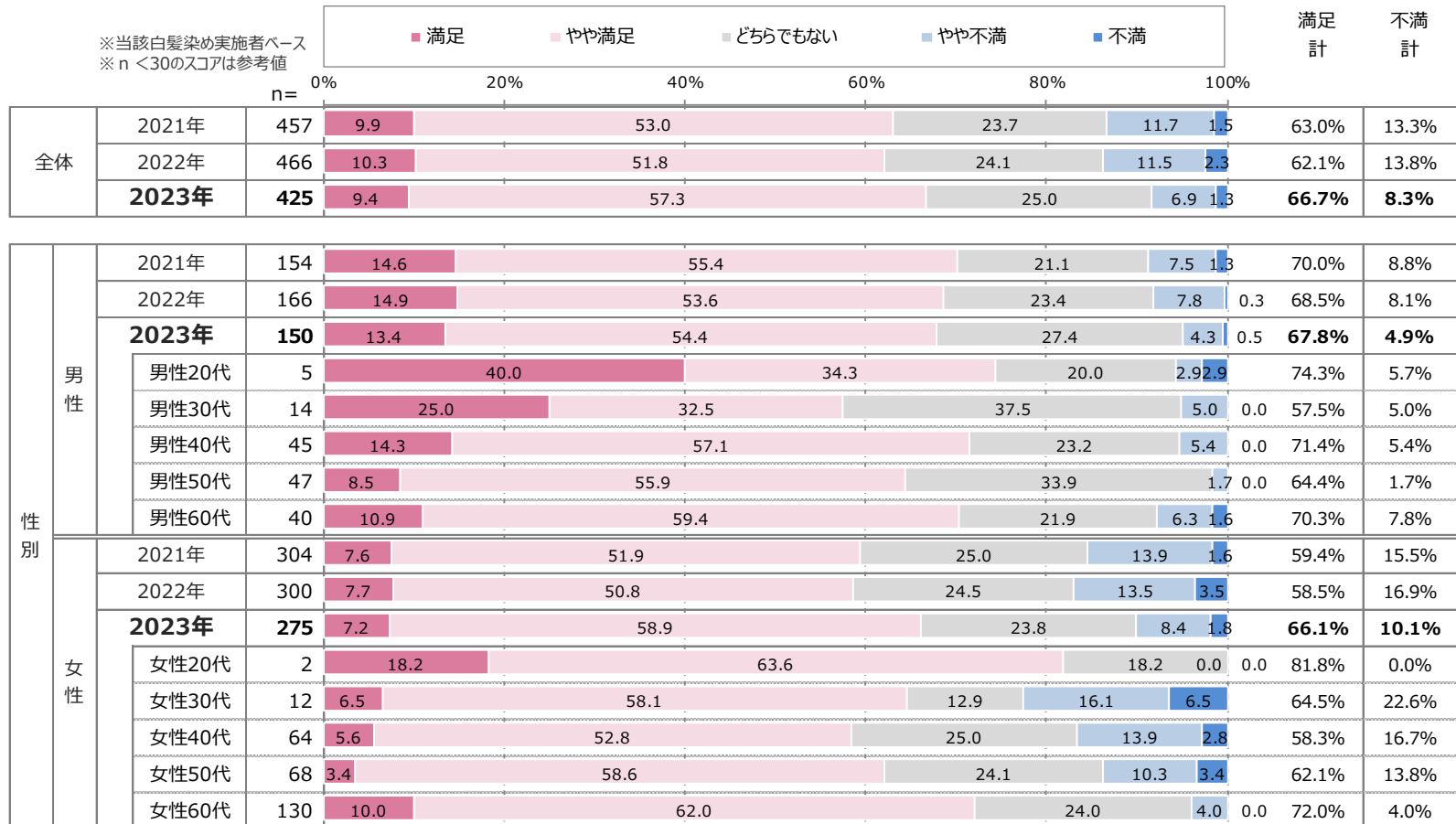


# A 白髪染めの満足度【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】

## ➤全体の満足度のTOP2は7割弱

## ➤経年でみると、満足度TOP2は男性では昨年から横ばい、女性では上昇

Q20S8 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
【自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め】(SAMT)

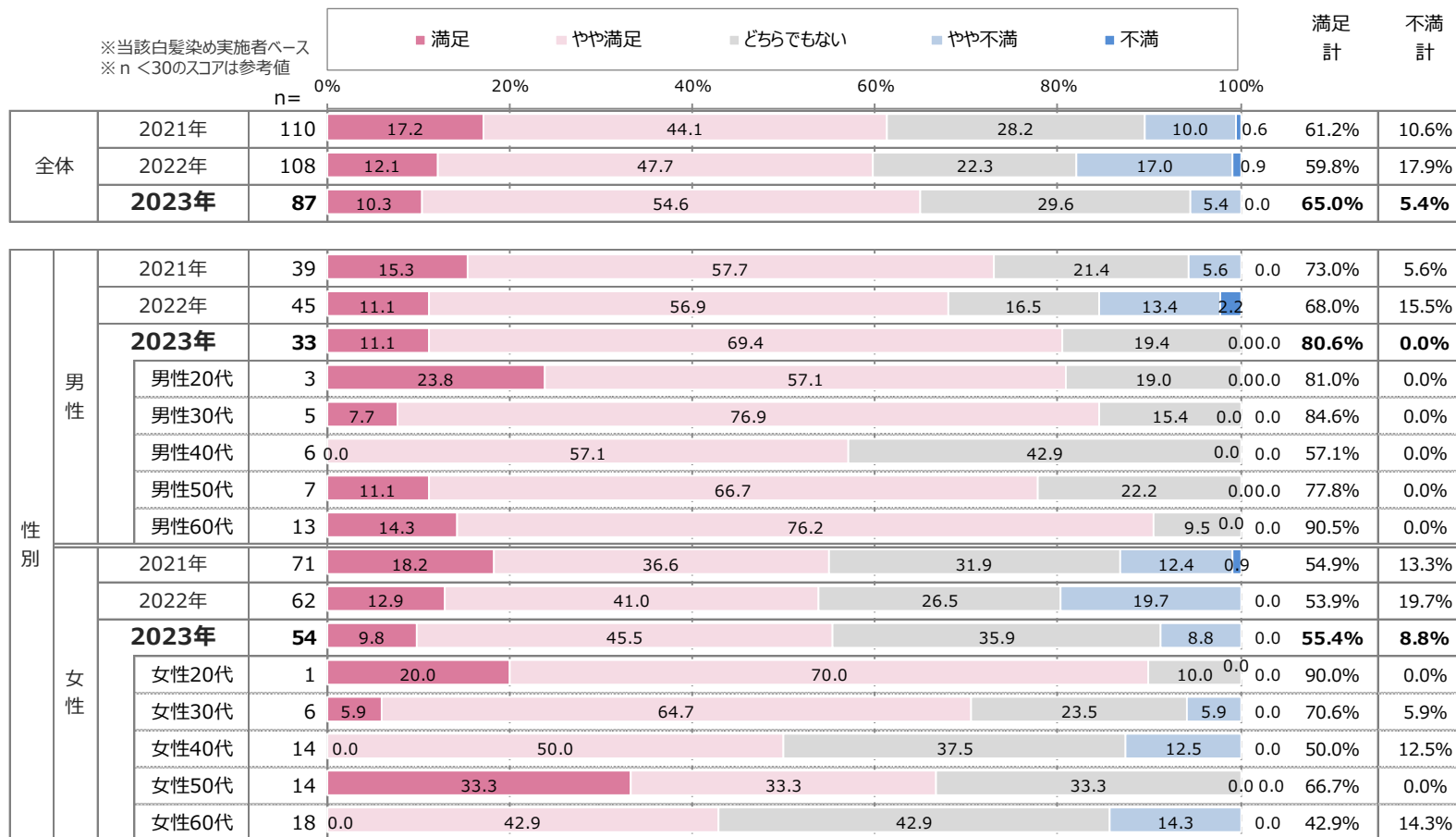


# A 白髪染めの満足度【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】

➤ 全体の満足度のTOP2は6割半ば

➤ 満足度のTOP2を経年でみると、男性は昨年より約10pt上昇、女性は横ばい

Q20S9 あなたが行っている以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」について、あなたの満足度をお知らせください。  
【自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め】(SAMT)

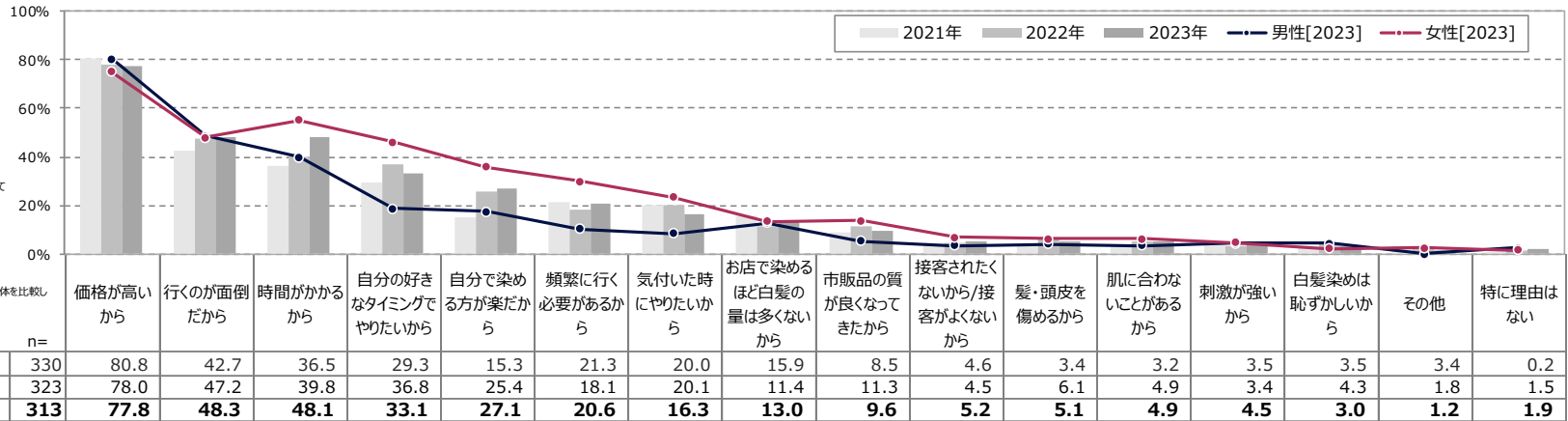


➤「価格が高い」が群を抜いて高い

➤女性は男性よりも「時間がかかる」「好きなタイミングでやりたい」「自分で染める方が楽」「頻繁に行く必要がある」「気付いた時にやりたい」などのスコアが高い

Q21 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由（もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラー・おしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。(MA)

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n<30のスコアは参考値



※n≥30の場合、今回の全体に比べて  
 ↑ 10pt以上高い  
 ○ 5pt以上高い  
 □ 5pt以上低い  
 ↓ 10pt以上低い

※n≥30の場合、前回全体と今回全体を比較し  
 ↑ 前回よりも10pt以上の上昇  
 ↓ 前回よりも10pt以上の下降

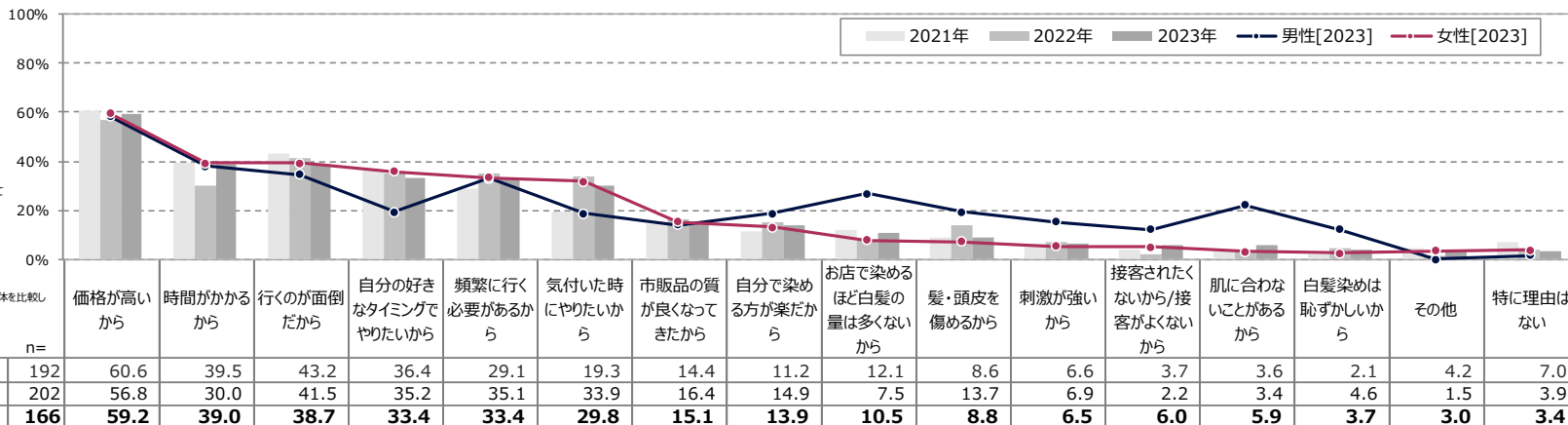
性別	年齢	年	n	理由																
				価格が高いから	行くのが面倒だから	時間がかかるから	自分の好きなタイミングでやりたいから	自分で染める方が楽だから	頻繁に行く必要があるから	気付いた時にやりたいから	お店で染めるほど白髪の量は多くないから	市販品の質が良くなってきたから	接客されたくないから/接客がよくないから	髪・頭皮を傷めるから	肌に合わないことがあるから	刺激が強いから	白髪染めは恥ずかしいから	その他	特に理由はない	
女性	全体	2021年	330	80.8	42.7	36.5	29.3	15.3	21.3	20.0	15.9	8.5	4.6	3.4	3.2	3.5	3.5	3.4	0.2	
	2022年	323	78.0	47.2	39.8	36.8	25.4	18.1	20.1	11.4	11.3	4.5	6.1	4.9	3.4	4.3	1.8	1.5		
	2023年	313	77.8	48.3	48.1	33.1	27.1	20.6	16.3	13.0	9.6	5.2	5.1	4.9	4.5	3.0	1.2	1.9		
	20代	144	81.9	42.5	32.5	20.0	15.7	9.8	15.2	11.2	6.8	2.5	3.4	3.6	3.5	5.6	0.9	0.5		
	30代	156	79.7	49.6	32.1	23.2	24.4	12.8	13.1	12.8	6.2	3.2	3.2	2.5	2.6	2.6	1.0	1.9		
	40代	148	80.6	48.6	40.0	18.7	17.4	10.1	8.3	12.6	5.3	3.3	3.9	3.4	4.4	4.2	0.0	2.3		
	50代	4	70.0	43.3	40.0	10.0	13.3	16.7	13.3	16.7	3.3	6.7	3.3	3.3	3.3	13.3	0.0	6.7		
男性	全体	2021年	186	79.9	42.8	39.7	36.4	15.0	30.1	23.7	19.6	9.9	6.2	3.3	3.0	3.6	1.8	5.4	0.0	
	2022年	167	76.5	45.0	47.0	49.6	26.3	23.2	26.7	10.1	16.0	5.8	8.8	7.2	4.2	5.8	2.6	1.1		
	2023年	165	75.3	48.1	55.3	46.1	35.9	30.0	23.4	13.5	13.5	6.9	6.2	6.3	4.6	2.0	2.3	1.5		
	20代	1	50.0	83.3	33.3	50.0	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	30代	6	64.7	29.4	41.2	29.4	23.5	29.4	29.4	17.6	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	11.8	17.6	11.8		
	40代	32	66.7	66.7	55.6	50.0	27.8	22.2	5.6	11.1	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6		
	50代	35	73.3	40.0	53.3	46.7	20.0	33.3	40.0	20.0	26.7	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0		
60代	91	80.0	45.7	57.1	45.7	45.7	31.4	22.9	11.4	14.3	5.7	8.6	11.4	5.7	2.9	2.9	0.0			

# A 理美容室・専門サロン染めを行いつつも自宅染めを併用している理由

- 「価格が高い」が全体では約6割で最多。「時間がかかる」「行くのが面倒」が続く
- 自宅のみで白髪染め実施者と比べると、理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者は「価格が高いから」のスコアが低い

※理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅で白髪染め実施者ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n < 30のスコアは参考値

Q21 あなたが、理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を行わない理由（もしくは、自宅での白髪染めやヘアカラー・おしゃれ染めも併用している理由）をすべてお知らせください。(MA)



※n≧30の場合、今回の全体に比べて  
 ↑ 10pt以上高い  
 ○ 5pt以上高い  
 □ 5pt以上低い  
 ↓ 10pt以上低い

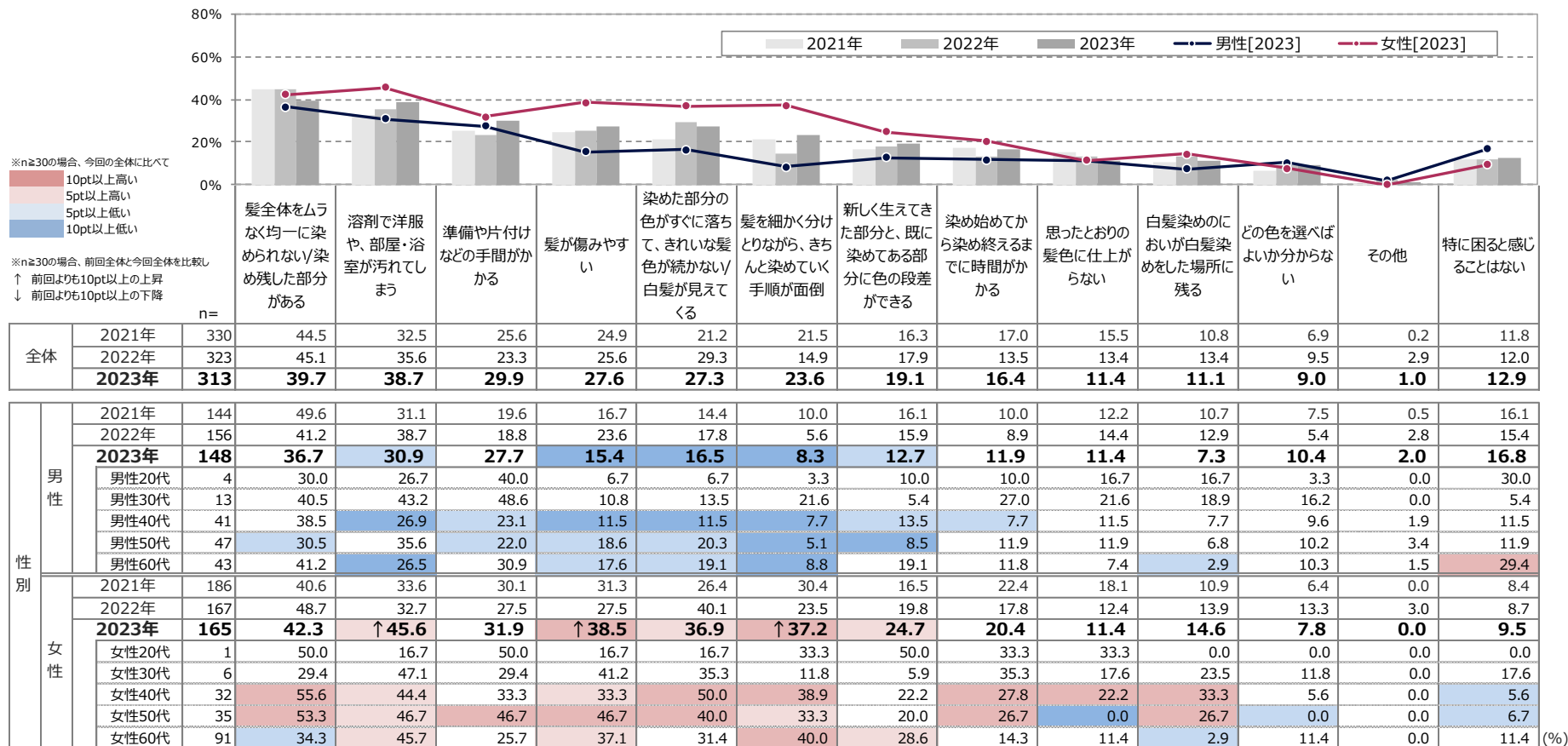
※n≧30の場合、前回全体と今回全体を比較し  
 ↑ 前回よりも10pt以上の上昇  
 ↓ 前回よりも10pt以上の下降

性別	年齢	年	n	理由															
				価格が高いから	時間がかかるから	行くのが面倒だから	自分の好きなタイミングでやりたいから	頻繁に行く必要があるから	気付いた時にやりたいから	市販品の質が良くなってきたから	自分で染める方が楽だから	お店で染めるほど白髪の量は多くないから	髪・頭皮を傷めるから	刺激が強いから	接客されたくないから/接客がよくないから	肌に合わないことがあるから	白髪染めは恥ずかしいから	その他	特に理由はない
男性	全体	2021年	192	60.6	39.5	43.2	36.4	29.1	19.3	14.4	11.2	12.1	8.6	6.6	3.7	3.6	2.1	4.2	7.0
		2022年	202	56.8	30.0	41.5	35.2	35.1	33.9	16.4	14.9	7.5	13.7	6.9	2.2	3.4	4.6	1.5	3.9
		2023年	166	59.2	39.0	38.7	33.4	33.4	29.8	15.1	13.9	10.5	8.8	6.5	6.0	5.9	3.7	3.0	3.4
	20代	2	64.3	42.9	50.0	42.9	71.4	42.9	35.7	35.7	42.9	42.9	21.4	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0
		3	50.0	60.0	30.0	20.0	20.0	40.0	30.0	20.0	30.0	20.0	10.0	20.0	10.0	20.0	0.0	10.0	0.0
		6	50.0	62.5	25.0	37.5	37.5	25.0	25.0	37.5	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0
		6	57.1	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
30代	6	70.0	20.0	60.0	10.0	40.0	10.0	0.0	10.0	20.0	10.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	6	70.0	20.0	60.0	10.0	40.0	10.0	0.0	10.0	20.0	10.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	全体	2021年	161	62.6	40.0	44.2	38.6	29.8	20.3	14.4	10.4	10.7	8.9	5.9	3.2	2.3	1.2	4.1	6.3
		2022年	172	58.6	29.1	42.5	37.3	35.5	34.9	17.7	12.4	5.4	12.4	5.4	1.8	2.8	4.2	1.1	3.2
		2023年	142	59.4	39.2	39.3	35.7	33.4	31.6	15.2	13.1	7.8	7.1	5.1	5.0	3.2	2.4	3.5	3.7
	20代	2	54.5	9.1	36.4	45.5	45.5	18.2	0.0	27.3	27.3	9.1	0.0	18.2	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0
		9	47.8	30.4	43.5	43.5	56.5	34.8	8.7	8.7	8.7	13.0	8.7	4.3	0.0	8.7	0.0	4.3	4.3
		41	60.9	39.1	47.8	34.8	30.4	30.4	8.7	13.0	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		42	50.0	38.9	33.3	33.3	33.3	33.3	38.9	16.7	16.7	11.1	16.7	11.1	11.1	0.0	5.6	5.6	5.6
30代	49	68.4	42.1	36.8	36.8	31.6	26.3	21.1	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	5.3	5.3	
	49	68.4	42.1	36.8	36.8	31.6	26.3	21.1	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	5.3	5.3	

## ➤「ムラ」「洋服や部屋が汚れる」が4割弱で上位 ➤中でも「洋服や部屋が汚れる」は女性において前年より10pt以上アップしている

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース  
※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

Q22 あなたが自宅で「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたらすべてお知らせください。(MA)

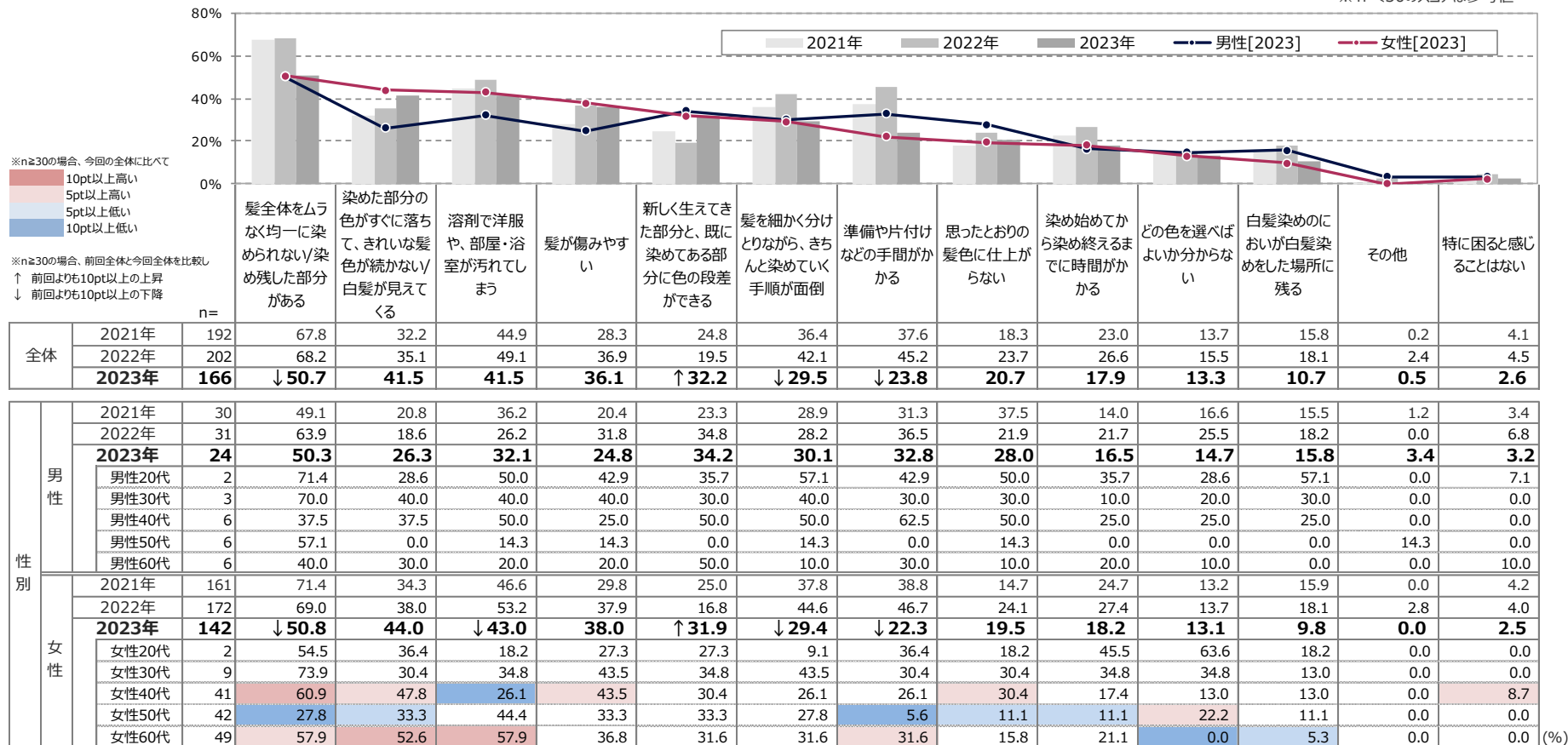




➤「ムラ」が約5割で最多。「きれいな髪色が続かない」「洋服や部屋が汚れる」が続く  
 ➤女性では「色の段差」が前年から約15pt上昇

Q22 あなたが自宅で「白髪染め」または「(白髪も一緒に染める)ヘアカラー/おしゃれ染め」をする時に、困ると感じるがありましたらすべてお知らせください。(MA)

※理美容室・専門サロン染め実施かつ自宅白髪染め実施者ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n<30のスコアは参考値



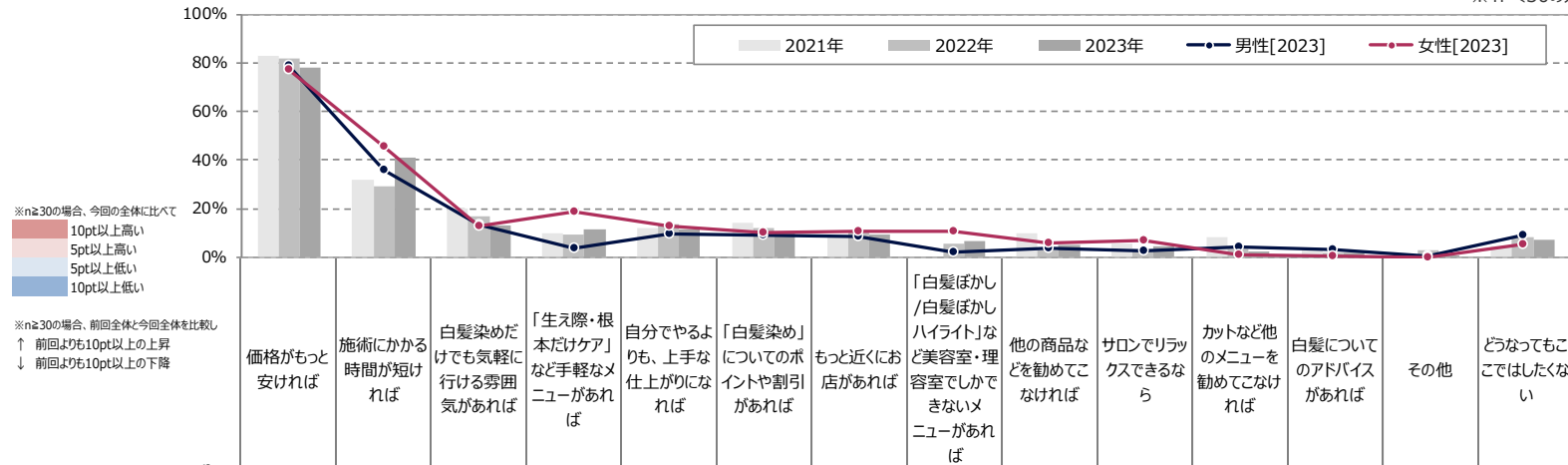
# A サロン染めをしてみたいくなる条件【理美容室】

➤男女ともに「価格の安さ」が8割弱で群を抜いて高い

➤次いで、「施術にかかる時間が短ければ」が高く、前年から約10pt上昇

Q23S1 では、どうなれば理美容室で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（MAMT）

※自宅でのみ白髪染め実施者ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n < 30のスコアは参考値

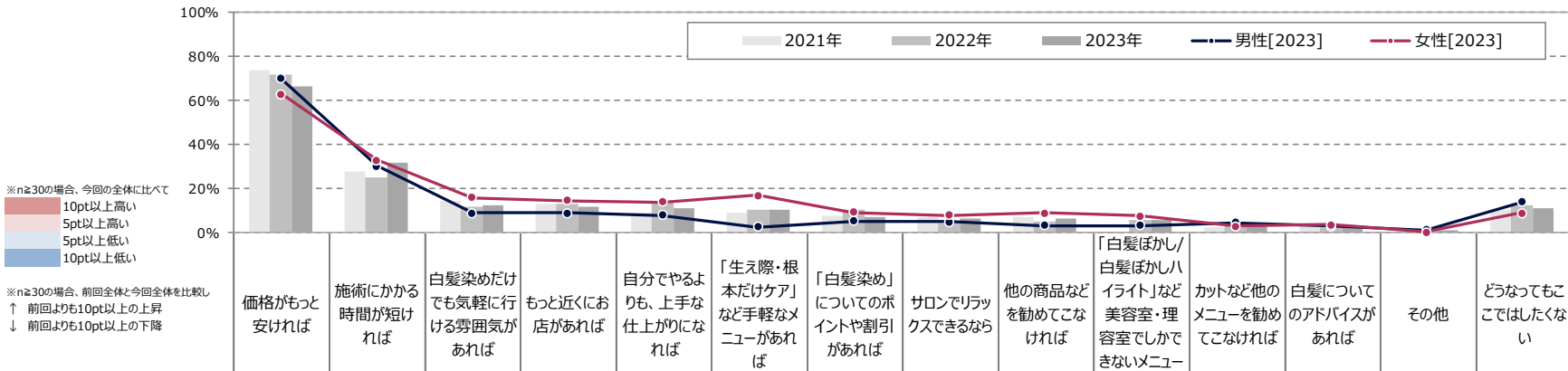


n=		2021年	2022年	2023年	男性[2023]	女性[2023]
全体	330	83.0	81.8	<b>78.2</b>	32.2	19.9
	323				16.8	9.9
	<b>313</b>				<b>40.9</b>	<b>13.2</b>
					11.6	11.3
					9.7	9.6
					10.0	5.7
					2.7	3.4
					8.3	3.7
					1.8	2.6
					0.3	7.0

性別	年齢	2021年	2022年	2023年	男性[2023]	女性[2023]
		n	スコア	スコア	スコア	スコア
男性	全体	144	156	<b>148</b>	28.1	17.7
	男性20代	4	4	4	6.7	3.3
	男性30代	13	13	13	18.9	2.7
	男性40代	41	41	41	9.6	1.9
	男性50代	47	47	47	13.6	5.1
	男性60代	43	43	43	16.2	4.4
女性	全体	186	167	<b>165</b>	11.7	13.0
	女性20代	1	1	1	0.0	33.3
	女性30代	6	6	6	5.9	5.9
	女性40代	32	32	32	11.1	16.7
	女性50代	35	35	35	26.7	20.0
	女性60代	91	91	91	8.6	20.0

➤「価格の安さ」が全体では7割弱で最多だが、経年でみると低下傾向  
 ➤男性では「施術にかかる時間が短ければ」が前年より約10pt上昇

Q23S2 では、どうなれば理美容室で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしようと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。（MAMT） ※自宅でのみ白髪染め実施者ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n<30のスコアは参考値



		n=	価格がもっと安ければ	施術にかかる時間が短ければ	白髪染めだけでも気軽に行ける雰囲気があれば	もっと近くにお店があれば	自分でやるよりも、上手な仕上がりになれば	「生え際・根本だけケア」など手軽なメニューがあれば	「白髪染め」についてのポイントや割引があれば	サロンでリラックスできるなら	他の商品などを勧めてこなければ	「白髪ぼかし/白髪ぼかしハイト」など美容室・理容室でしかできないメニューがあれば	カットなど他のメニューを勧めてこなければ	白髪についてのアドバイスがあれば	その他	どうなってもここではたくない
全体	2021年	330	73.5	27.7	14.1	13.2	8.9	8.7	7.6	7.0	6.7		2.5	4.2	0.2	10.0
	2022年	323	71.8	24.7	11.3	13.2	13.5	10.5	10.1	4.2	4.7	5.3	2.8	2.6	1.8	12.1
	2023年	313	66.2	31.5	12.5	11.8	11.1	10.1	7.2	6.4	6.0	5.4	3.7	3.3	0.5	11.2

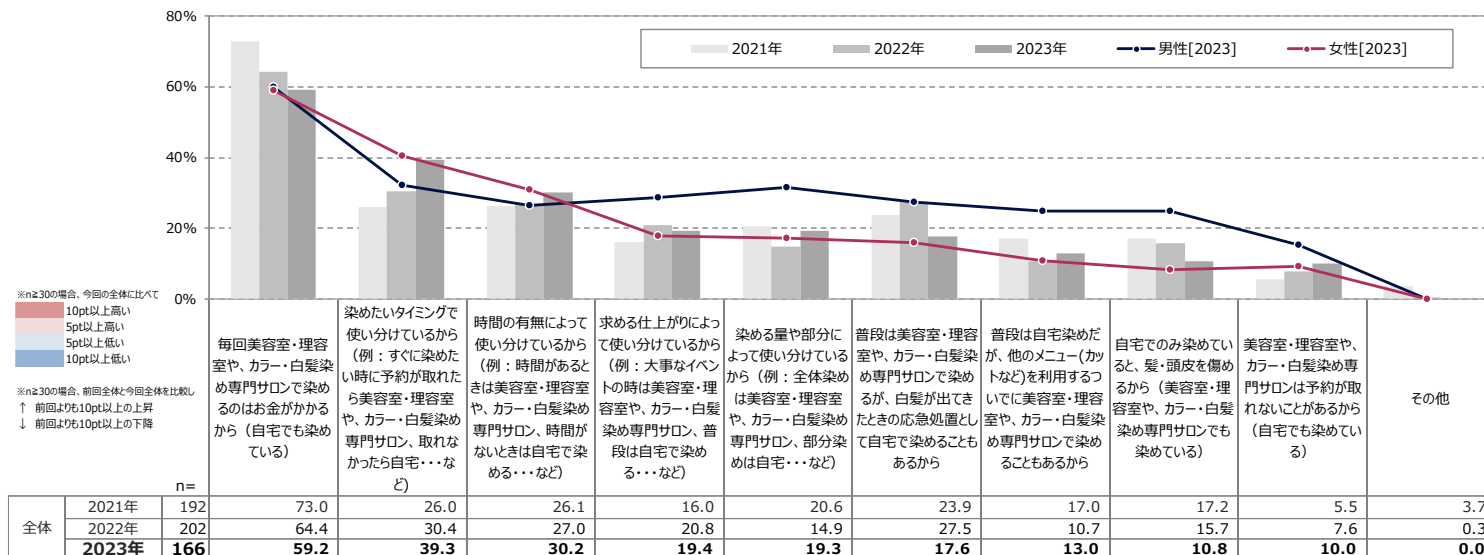
性別		2021年	2022年	2023年	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代	2021年	2022年	2023年	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代
		男性	144	156	148	4	13	41	47	43	186	167	165	1	6	32	35
女性	186	167	165	1	6	32	35	91	186	167	165	1	6	32	35	91	

# A 自宅でも理美容室・専門サロンでも染める理由

- 「毎回理美容室や専門サロンではお金がかかる」という経済的理由が最多
- 女性では「染めたいタイミングで使い分けている」が前年から約15pt上昇

※自宅とサロン（理美容室や専門サロン）の両方で白髪染め実施者ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n < 30のスコアは参考値

Q24 「自宅」でも「理美容室や、カラー・白髪染め専門サロン」でも「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をされる理由をすべてお知らせください。（MA）



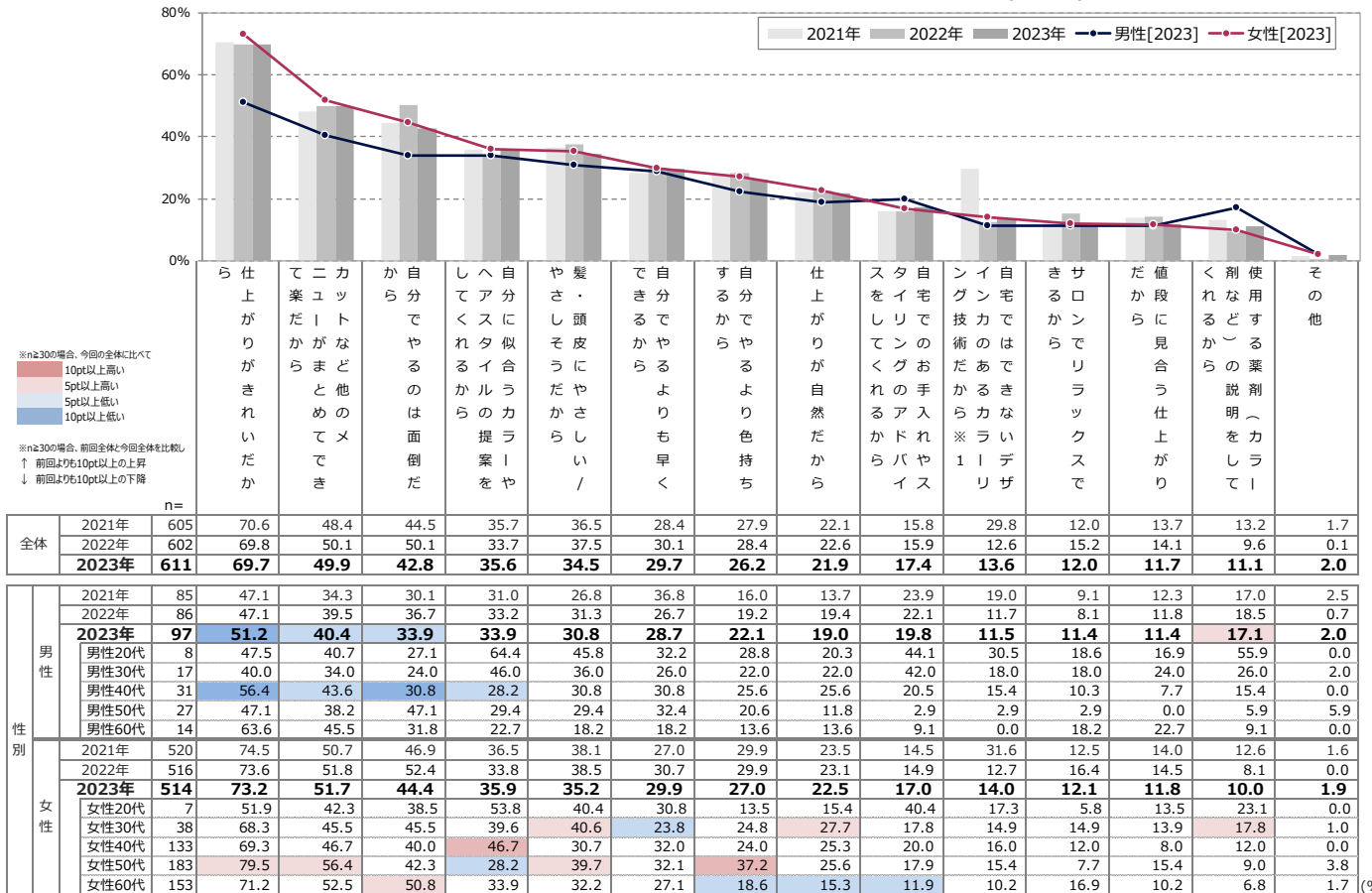
性別	年齢	n		理由										
		2021年	2022年	2023年	毎回美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで染めるのはお金がかかるから	染めたいタイミングで使い分けているから	時間の有無によって使い分けているから	求める仕上がりによって使い分けているから	染める量や部分によって使い分けているから	普段は美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで染めるが、白髪が出てきたときの応急処置として自宅でも染めることもあるから	普段は自宅染めだが、他のメニュー（カットなど）を利用するついでに美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンで染めている	自宅でのみ染めていると、髪・頭皮を傷めるから	美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンは予約が取れないことがあるから	その他
全体	2021年	192	73.0	26.0	26.1	16.0	20.6	23.9	17.0	17.2	5.5	3.7		
	2022年	202	64.4	30.4	27.0	20.8	14.9	27.5	10.7	15.7	7.6	0.3		
	2023年	166	59.2	39.3	30.2	19.4	19.3	17.6	13.0	10.8	10.0	0.0		
	男性	2021年	30	53.8	30.8	46.4	19.0	24.8	23.3	18.3	14.1	15.0	7.0	
	2022年	31	61.1	26.3	38.1	32.3	26.0	16.5	14.2	11.2	15.5	2.1		
	2023年	24	60.1	32.1	26.3	28.7	31.4	27.3	24.9	24.9	15.3	0.0		
	女性	2021年	161	71.2	18.3	28.3	28.6	22.8	26.6	24.4	18.4	6.6	1.7	
2022年	172	76.7	25.1	22.3	15.4	19.8	24.0	16.8	17.8	3.7	3.1			
2023年	142	↓59.0	↑40.5	30.9	17.8	17.3	16.0	11.0	11.0	8.4	9.1	0.0		
女性	女性20代	2	81.8	45.5	63.6	36.4	18.2	9.1	0.0	27.3	9.1	0.0		
	女性30代	9	69.6	34.8	52.2	17.4	21.7	34.8	8.7	8.7	26.1	0.0		
	女性40代	41	60.9	30.4	21.7	8.7	13.0	17.4	17.4	8.7	8.7	0.0		
	女性50代	42	55.6	55.6	33.3	22.2	22.2	11.1	0.0	11.1	16.7	0.0		
	女性60代	49	57.9	36.8	31.6	21.1	15.8	15.8	15.8	5.3	0.0	0.0		

# A サロン染め実施理由【理美容室】

- 「仕上がりがきれい」が約7割で最も高く、男性より女性のスコアが高い
- 中でも女性50代では「仕上がりがきれい」が約8割と特に高い

Q25S1 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、理美容室でする理由をすべてお知らせください。(MAMT)

※理美容室で染めている人ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n < 30のスコアは参考値



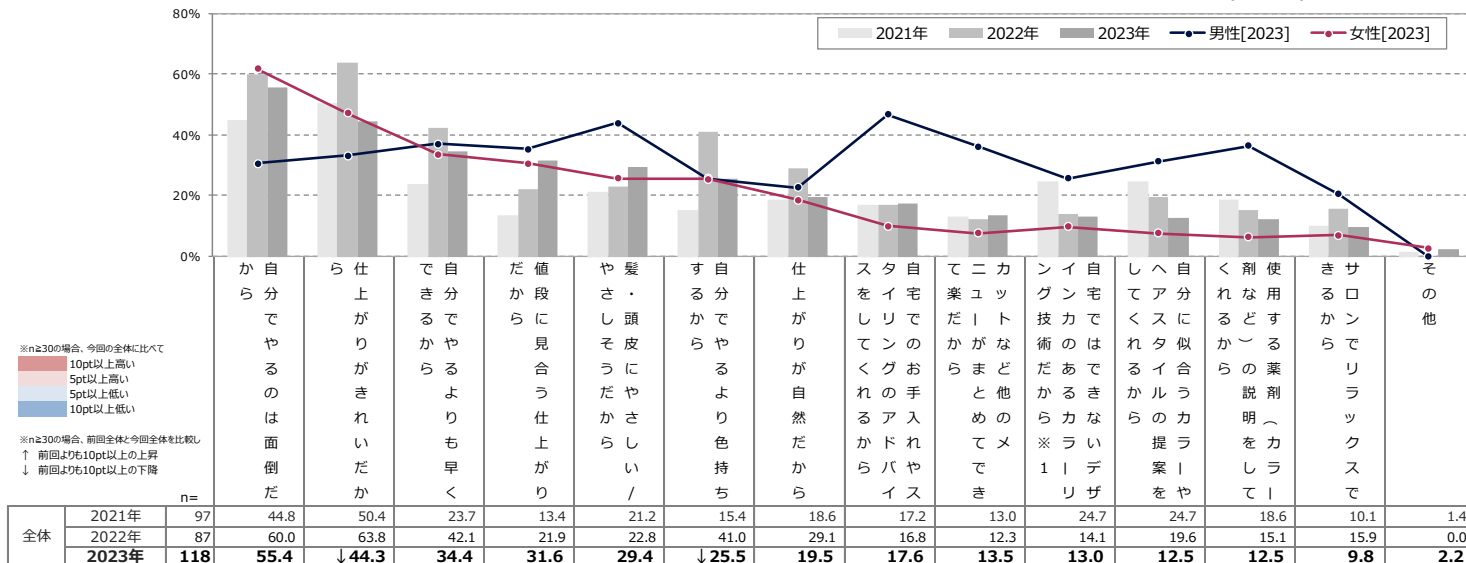
※1:2021年までは「自分でできないから」のスコアを代入

# A サロン染め実施理由【カラー専門サロン・白髪染め専門サロン】

- 全体では「自分でやるのは面倒」が5割半ばで最多。次いで「仕上がりがきれい」「自分でやるより早くできる」が上位にあがる
- 「仕上がりがきれい」が前年から約20pt低下

※カラー・白髪染め専門サロンで染めている人ベース  
 ※2023年全体の降順ソート  
 ※n < 30のスコアは参考値

Q25S2 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、カラー・白髪染め専門サロンでする理由をすべてお知らせください。（MAMT）



性別	年齢	理由														
		自分でやるのは面倒だ	仕上がりがきれい	自分でやるより早くできる	値に見合う仕上がり	髪・頭皮のケア	自分でやるより色持ち	仕上がりが自然だから	自宅でのケアが面倒	カラー専門サロンの技術	自宅でのケアが面倒	使用剤など	サロンの雰囲気	その他		
男性	2021年	20	29.7	39.8	12.9	12.6	36.5	24.7	23.8	44.2	22.5	14.8	43.9	29.3	14.5	6.7
	2022年	18	27.6	46.4	24.9	25.5	34.6	28.8	32.1	36.5	28.8	26.9	28.7	36.8	11.5	0.0
	2023年	24	30.7	33.1	37.1	35.4	43.9	25.6	22.7	46.7	36.2	25.7	31.3	36.3	20.6	0.0
	男性20代	5	32.4	29.7	35.1	45.9	35.1	21.6	37.8	56.8	35.1	35.1	48.6	56.8	24.3	0.0
	男性30代	7	21.1	10.5	21.1	21.1	31.6	10.5	21.1	68.4	36.8	31.6	42.1	42.1	21.1	0.0
	男性40代	6	28.6	28.6	42.9	28.6	71.4	42.9	28.6	71.4	57.1	28.6	42.9	57.1	28.6	0.0
	男性50代	4	40.0	60.0	40.0	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0
女性	2021年	78	48.6	53.1	26.5	13.5	17.4	13.1	17.3	10.4	10.6	27.2	19.9	15.9	9.0	0.0
2022年	69	68.5	68.3	46.6	21.0	19.7	44.2	28.3	11.6	8.0	10.7	17.3	9.4	17.0	0.0	
2023年	94	61.7	47.2	33.6	30.7	25.6	25.4	18.7	10.0	7.6	9.7	7.7	6.3	7.0	2.8	
女性20代	3	27.3	27.3	22.7	13.6	22.7	22.7	27.3	36.4	31.8	13.6	40.9	22.7	0.0	0.0	
女性30代	6	52.9	64.7	41.2	23.5	41.2	47.1	41.2	29.4	23.5	35.3	29.4	17.6	11.8	0.0	
女性40代	28	50.0	43.8	31.3	43.8	31.3	37.5	25.0	6.3	0.0	6.3	6.3	6.3	12.5	0.0	
女性50代	30	53.8	46.2	38.5	30.8	30.8	23.1	23.1	15.4	15.4	15.4	7.7	7.7	7.7	0.0	
女性60代	26	90.0	50.0	30.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	

※1:2021年までは「自分でできないから」のスコアを代入

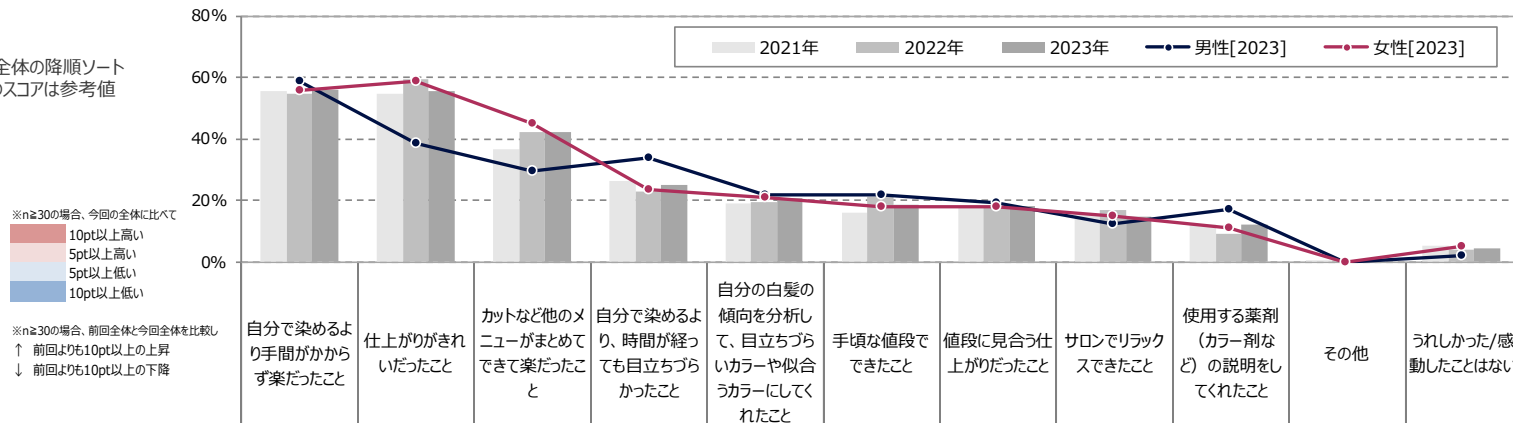
# A サロン染めで感動した経験

- 「自分で染めるより手間がかからず楽」「仕上がりがきれい」が上位にあがる
- 女性の方が男性と比べ「仕上がりがきれい」「カットなど他のメニューがまとめてできて楽」の割合が高い

Q26 あなたが「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」を、美容室・理容室や、カラー・白髪染め専門サロンでした際に、うれしかった/感動した経験はありますか。(MA)

※2023年全体の降順ソート

※n < 30のスコアは参考値



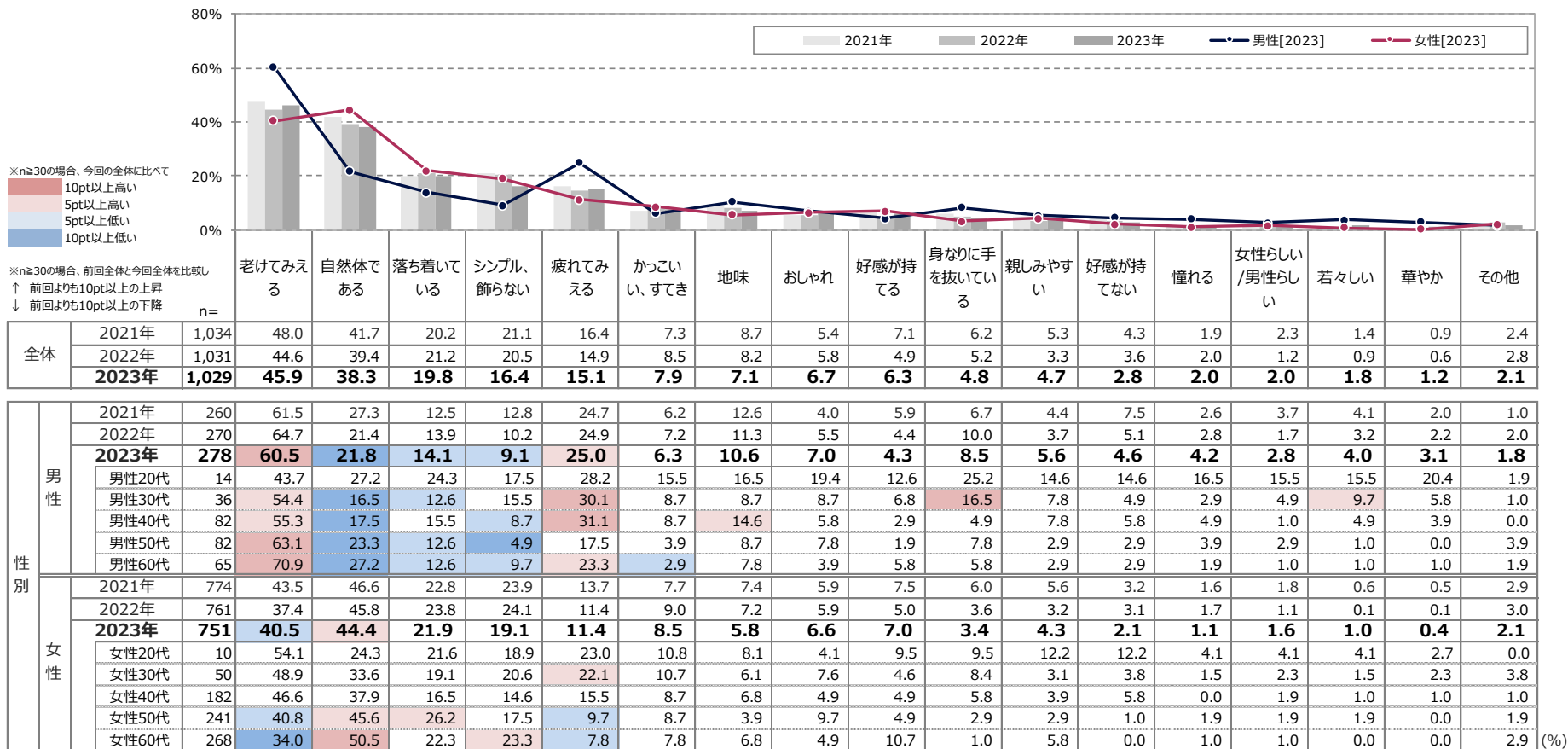
		n=	自分で染めるより 手間がかから ず楽だったこと	仕上がりがきれ いだったこと	カットなど他のメ ニューがまとめて できて楽だったこ と	自分で染めるよ り、時間が経っ ても目立ちづら かったこと	自分の白髪 傾向を分析し て、目立ちづら いカラーや似合 うカラーにしてく れたこと	手頃な値段で できたこと	値段に見合う仕 上がりだったこと	サロンでリラク スできたこと	使用する薬剤 (カラー剤な ど)の説明をし てくれたこと	その他	うれしかった/感 動したことはない	
全体	2021年	653	55.5	54.6	36.5	26.4	19.2	16.1	17.7	15.3	12.3	0.5	5.1	
	2022年	639	54.7	59.7	42.2	22.9	19.6	21.1	18.1	16.9	9.2	0.5	4.2	
	2023年	668	56.1	55.7	42.4	25.2	21.0	18.5	18.2	14.7	12.3	0.0	4.5	
性別	男性	2021年	94	56.9	35.8	20.4	28.3	21.9	18.0	17.5	8.7	16.6	1.5	6.9
		2022年	91	56.7	43.3	35.2	28.6	19.7	23.9	19.9	10.7	17.2	0.7	1.2
		2023年	107	58.6	38.8	29.5	33.8	21.7	21.7	19.3	12.2	17.3	0.0	2.1
		男性20代	9	63.6	43.9	50.0	50.0	48.5	37.9	27.3	16.7	45.5	0.0	0.0
		男性30代	19	63.6	30.9	38.2	45.5	25.5	20.0	27.3	29.1	21.8	0.0	0.0
		男性40代	34	50.0	45.2	26.2	40.5	23.8	16.7	21.4	11.9	16.7	0.0	2.4
		男性50代	29	61.1	25.0	16.7	11.1	16.7	16.7	2.8	2.8	5.6	0.0	2.8
男性60代	17	63.0	55.6	37.0	37.0	7.4	33.3	29.6	7.4	18.5	0.0	3.7		
性別	女性	2021年	559	55.2	57.7	39.2	26.1	18.7	15.8	17.7	16.4	11.6	0.3	4.8
		2022年	548	54.4	62.4	43.4	21.9	19.5	20.6	17.8	17.9	7.9	0.5	4.8
		2023年	561	55.6	58.9	44.9	23.5	20.8	17.9	18.0	15.2	11.3	0.0	5.0
		女性20代	8	56.7	46.7	41.7	33.3	31.7	15.0	16.7	10.0	26.7	0.0	3.3
		女性30代	41	48.6	58.7	43.1	32.1	29.4	21.1	26.6	20.2	14.7	0.0	6.4
		女性40代	141	55.0	55.0	36.3	28.8	27.5	17.5	20.0	16.3	15.0	0.0	3.8
		女性50代	204	63.2	65.5	46.0	24.1	19.5	20.7	19.5	6.9	10.3	0.0	4.6
女性60代	166	48.4	54.7	51.6	15.6	14.1	14.1	12.5	23.4	7.8	0.0	6.3		

# A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の男性】

- 全体では「老けてみえる」が4割半ばで最多。次いで「自然体である」が高め
- 前年同様、男性は「老けてみえる」というネガティブイメージが圧倒的に高い一方、女性は「自然体である」も上位にあがり、ポジティブなイメージも持っている

Q27S1 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の男性】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値



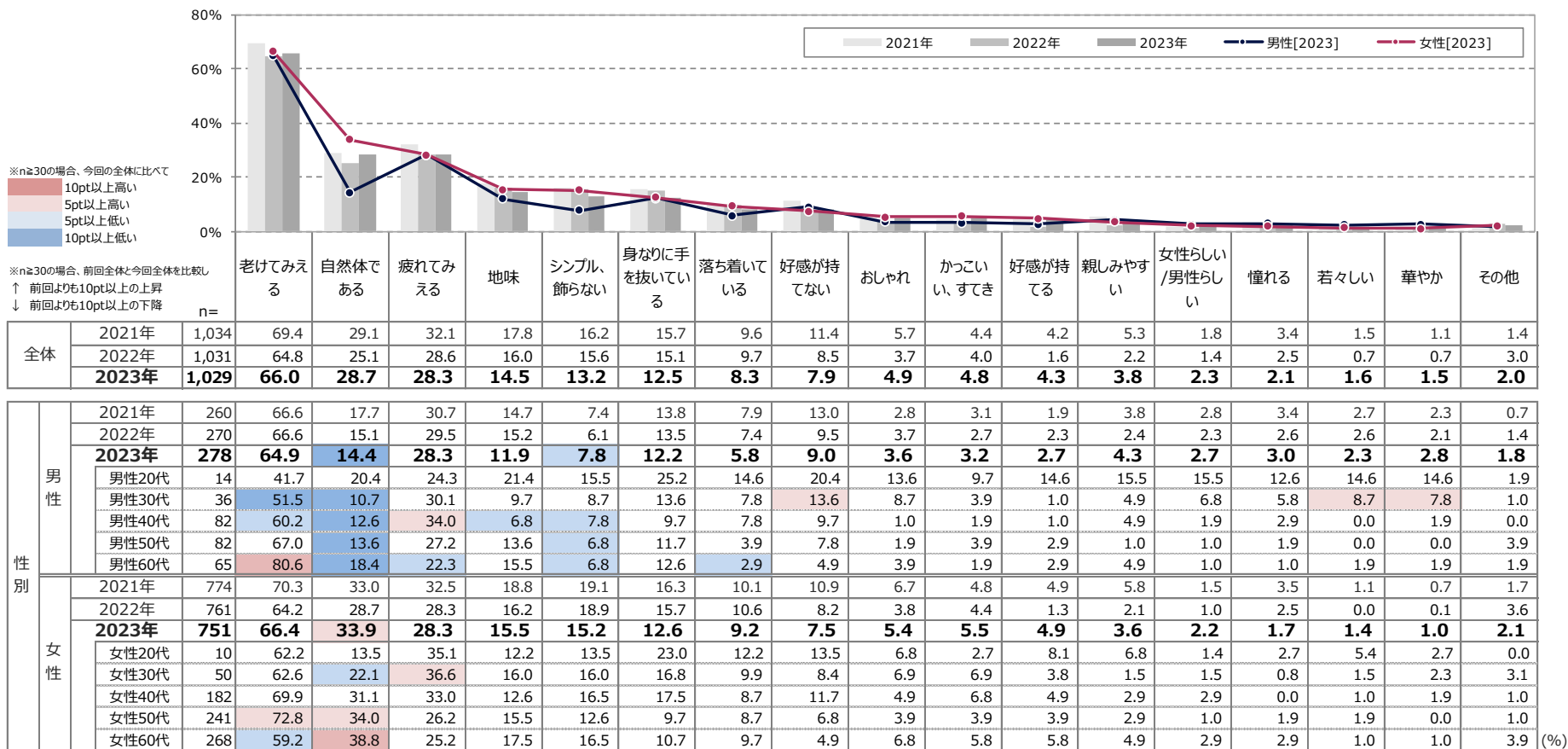


# A 白髪の人に抱くイメージ【白髪の女性】

- 白髪の男性同様に「老けてみえる」が6割半ばで全体で最多。次いで「自然体である」「疲れてみえる」が3割弱
- 女性の方が男性よりも「自然体である」は高く、ポジティブに捉えられている

Q27S2 「白髪の男性」「白髪の女性」それぞれに対し、あなたのイメージとしてあてはまるものをすべてお知らせください。【白髪の女性】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

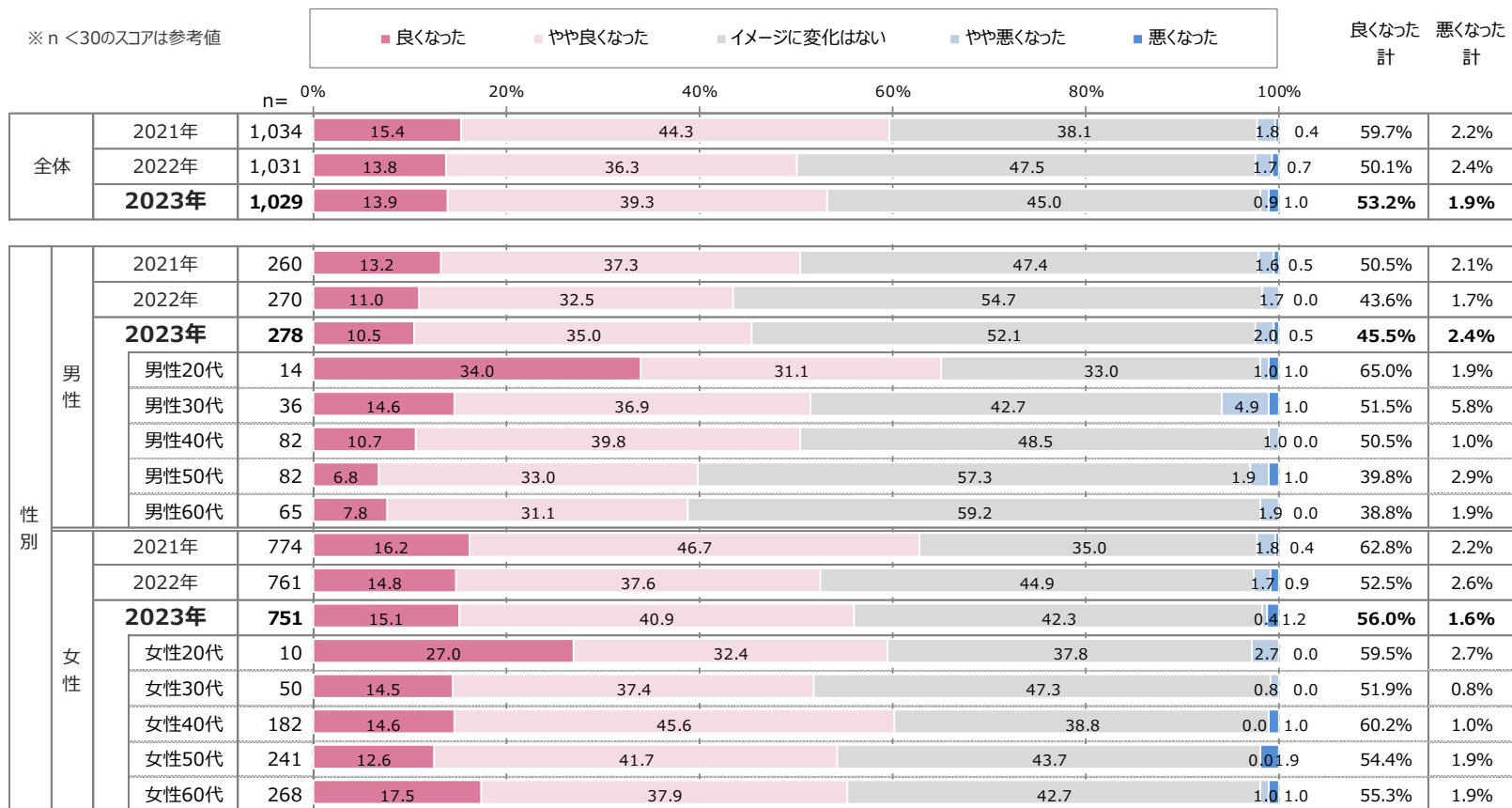


# A 白髪へのイメージ変化（ポジネガ）

- 全体では「良くなった計」は5割強で、前年よりやや上昇
- 男性では年代があがるにつれてTOP2のスコアが低下する傾向

Q28 「白髪・グレイヘアの人」に対するあなたのイメージは、5～10年前と比べて良くなりましたか？悪くなりましたか？（SA）

※ n < 30のスコアは参考値



# A 白髪がすてきただと思ふ有名人【男性有名人】

- 全体では、前年からスコアが上昇し「吉川晃司」がトップ。「岩城滉一」「高田純次」が続く
- 「吉川晃司」はすべての性年代でトップ

Q29 あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきただと思ふ有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきただと思ふ男性有名人】(FA)

全体 n=1,029 n=1,031 n=1,034

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	22.7	14.5	21.7
2	岩城滉一	12.6	12.5	11.8
3	高田純次	6.8	4.9	4.8
4	館ひろし	4.9	8.2	9.1
5	佐藤浩市	3.2	0.9	0.3
6	玉置浩二	2.8	2.0	2.8
7	神田正輝	2.4	0.8	1.0
8	渡部篤郎	2.3	0.5	1.7
9	木村拓哉	2.1	0.1	0.5
10	松重豊	1.8	1.1	1.3

※全体は10位、男女別では上位5位まで掲載

男性20代 n=14 n=13 n=15

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	15.5	14.1	19.4
2	高田純次	5.8	4.0	1.9
3	木村拓哉	4.9	3.0	0.0
4	館ひろし	3.9	5.1	2.9
5	岩城滉一	2.9	0.0	1.9
5	陣内孝則	2.9	2.0	1.9

男性30代 n=36 n=38 n=36

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	14.6	15.9	19.4
2	イチロー	3.9	3.7	1.9
3	高田純次	2.9	9.3	2.9
4	館ひろし	1.9	0.0	0.0
4	玉置浩二	1.9	3.7	7.8
4	松重豊	1.9	0.0	0.0
4	木村拓哉	1.9	0.0	0.0

男性40代 n=82 n=75 n=74

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	13.6	20.4	28.2
2	高田純次	12.6	3.9	3.9
3	岩城滉一	3.9	7.8	7.8
4	イチロー	2.9	0.0	1.0
4	館ひろし	2.9	7.8	7.8
4	木村拓哉	2.9	1.0	0.0
4	みのもんた	2.9	0.0	0.0
4	佐藤浩市	2.9	1.0	1.0

男性50代 n=82 n=79 n=70

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	25.2	16.5	17.5
2	岩城滉一	6.8	9.7	9.7
3	高田純次	3.9	5.8	6.8
4	館ひろし	2.9	8.7	10.7
4	小泉純一郎	2.9	1.9	1.0

男性60代 n=65 n=65 n=65

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	15.5	4.9	6.8
2	館ひろし	8.7	8.7	14.6
3	岩城滉一	6.8	8.7	13.6
3	高田純次	6.8	5.8	5.8
5	玉置浩二	3.9	3.9	1.9

女性20代 n=10 n=8 n=13

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	9.5	9.0	16.3
2	木村拓哉	6.8	0.0	3.1
3	館ひろし	5.4	13.4	11.2
4	高田純次	2.7	1.5	4.1
4	岩城滉一	2.7	4.5	4.1
4	佐藤浩市	2.7	0.0	0.0
4	玉置浩二	2.7	1.5	6.1
4	北大路欣也	2.7	0.0	1.0

女性30代 n=50 n=53 n=65

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	10.7	16.4	15.1
2	木村拓哉	5.3	0.7	1.9
2	松重豊	5.3	2.1	0.9
2	渡部篤郎	5.3	2.1	4.7
5	館ひろし	3.8	5.7	9.4

女性40代 n=182 n=188 n=180

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	27.2	16.5	18.1
2	岩城滉一	11.7	8.7	8.6
3	高田純次	7.8	4.9	3.8
4	館ひろし	4.9	3.9	3.8
4	玉置浩二	4.9	1.9	3.8

女性50代 n=241 n=249 n=223

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	24.3	15.5	30.5
2	岩城滉一	21.4	21.4	18.1
3	高田純次	7.8	1.9	6.7
4	館ひろし	3.9	6.8	7.6
5	玉置浩二	2.9	1.9	0.0
5	神田正輝	2.9	1.0	0.0
5	佐藤浩市	2.9	0.0	0.0

女性60代 n=268 n=264 n=293

順位	人名	2023	2022	2021
1	吉川晃司	26.2	11.7	21.9
2	岩城滉一	15.5	13.6	12.4
3	館ひろし	6.8	13.6	12.4
3	佐藤浩市	6.8	1.9	0.0
5	高田純次	5.8	6.8	3.8

# A 白髪がすてきたと思う有名人【女性有名人】

- 2021年、2022年と同様、「近藤サト」「草笛光子」「中尾ミエ」が上位3名
- 「近藤サト」は女性20代～50代の性年代でトップ

Q29 あなたが、「白髪・グレイヘアがすてきたと思う有名人」を、男性・女性それぞれ思いつく順に3人までお知らせください。【白髪がすてきたと思う女性有名人】(FA)

全体 n=1,029 n=1,031 n=1,034

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	19.6	24.3	25.8
2	草笛光子	18.3	15.0	17.9
3	中尾ミエ	9.4	5.9	7.5
4	手塚理美	3.5	1.4	1.8
5	結城アナ	1.7	2.1	4.1
6	佐伯チズ	1.3	0.6	0.9
7	夏木マリ	0.8	1.8	1.5
8	竹下景子	0.6	0.3	0.3
9	萬田久子	0.6	0.0	0.3
10	メル・ストロブ	0.6	0.0	0.4

※全体は10位、男女別では上位5位まで掲載

男性20代 n=14 n=13 n=15

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	8.7	6.1	10.7
2	草笛光子	4.9	4.0	4.9
3	夏木マリ	2.9	2.0	1.0
3	泉ピン子	2.9	1.0	1.0
5	中尾ミエ	1.0	3.0	2.9

男性30代 n=36 n=38 n=36

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	9.7	7.5	16.5
2	草笛光子	2.9	1.9	3.9
2	小雪	2.9	0.0	0.0
4	夏木マリ	1.9	2.8	1.0
4	吉永小百合	1.9	2.8	0.0

男性40代 n=82 n=75 n=74

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	17.5	27.2	19.4
2	草笛光子	5.8	3.9	2.9
3	泉ピン子	2.9	0.0	0.0
4	和田アキ子	1.9	0.0	0.0
5	吉永小百合	1.0	1.9	1.0

など

男性50代 n=82 n=79 n=70

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	18.4	18.4	16.5
2	中尾ミエ	5.8	1.9	4.9
3	草笛光子	2.9	6.8	6.8
4	夏木マリ	1.9	0.0	0.0
5	吉永小百合	1.0	1.9	0.0

など

男性60代 n=65 n=65 n=65

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	18.4	9.7	16.5
2	草笛光子	9.7	8.7	11.7
3	吉永小百合	2.9	4.9	1.0
4	夏木マリ	1.9	0.0	1.0
4	手塚理美	1.9	1.0	3.9
4	中尾ミエ	1.9	6.8	7.8
4	竹下景子	1.9	0.0	0.0

女性20代 n=10 n=8 n=13

順位	人名	2023	2022	2021
1	草笛光子	10.8	4.5	5.1
2	近藤サト	5.4	14.9	14.3
3	夏木マリ	2.7	1.5	4.1
3	デヴィ・スカルノ	2.7	1.5	0.0
3	研ナオコ	2.7	0.0	0.0

女性30代 n=50 n=53 n=65

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	16.0	23.6	24.5
2	草笛光子	9.9	11.4	11.3
3	中尾ミエ	4.6	2.9	7.5
4	夏木マリ	3.8	2.9	3.8
5	手塚理美	1.5	1.4	1.9

女性40代 n=182 n=188 n=180

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	24.3	35.9	32.4
2	草笛光子	23.3	7.8	8.6
3	中尾ミエ	6.8	2.9	3.8
4	結城アナ	2.9	1.0	1.9
5	佐伯チズ	1.9	1.0	2.9

女性50代 n=241 n=249 n=223

順位	人名	2023	2022	2021
1	近藤サト	23.3	25.2	34.3
2	草笛光子	20.4	13.6	23.8
3	中尾ミエ	9.7	3.9	5.7
4	手塚理美	6.8	1.0	4.8
5	結城アナ	3.9	3.9	5.7

女性60代 n=268 n=264 n=293

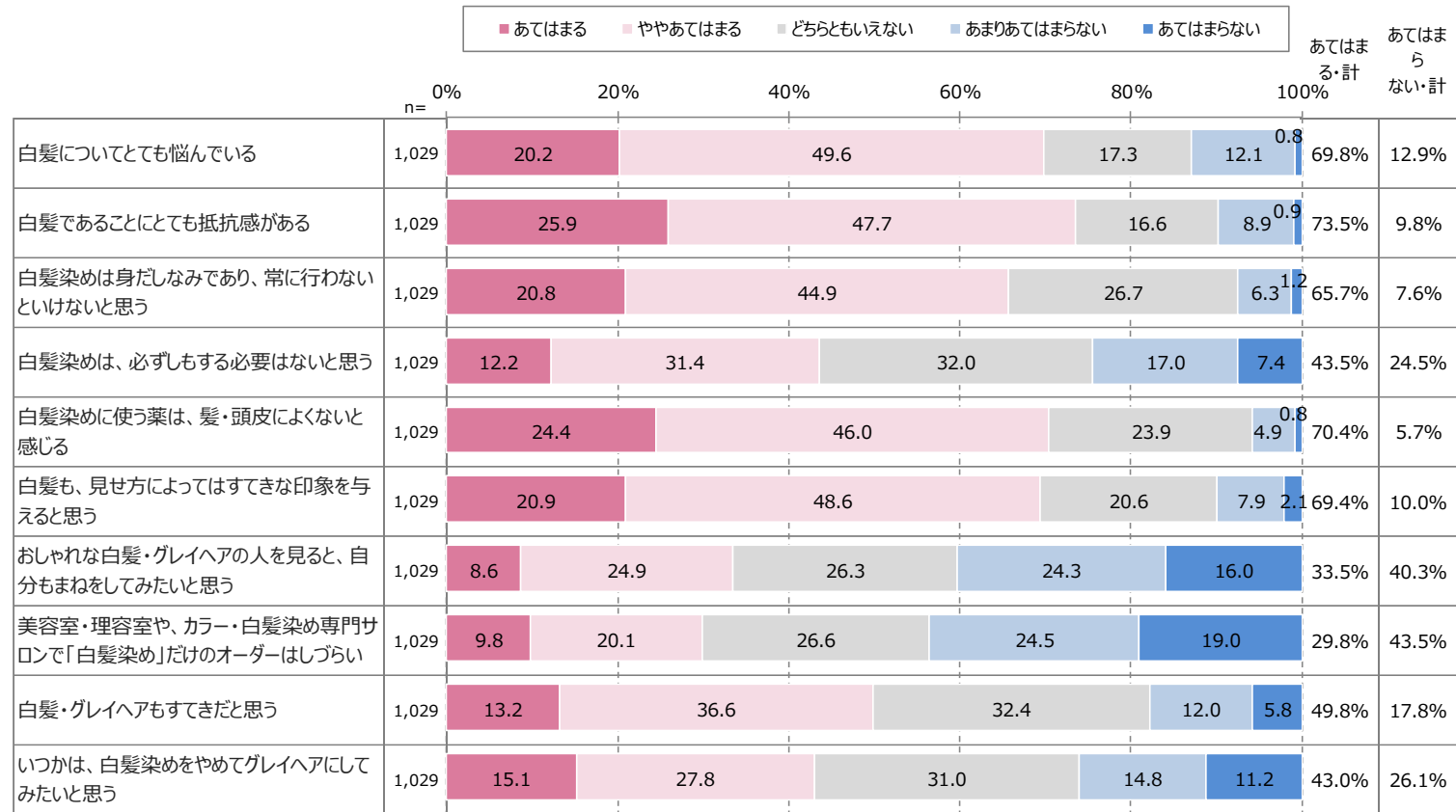
順位	人名	2023	2022	2021
1	草笛光子	28.2	32.0	31.4
2	中尾ミエ	19.4	13.6	13.3
3	近藤サト	17.5	23.3	23.8
4	手塚理美	5.8	2.9	0.0
5	萬田久子	1.9	0.0	1.0

# A 白髪への意識【全体サマリー】

➤「白髪であることにとても抵抗感がある」のTOP2が7割強を占める一方、「白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う」も約7割を占める

Q30S1～S10 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。(SAMT)

【2023年】

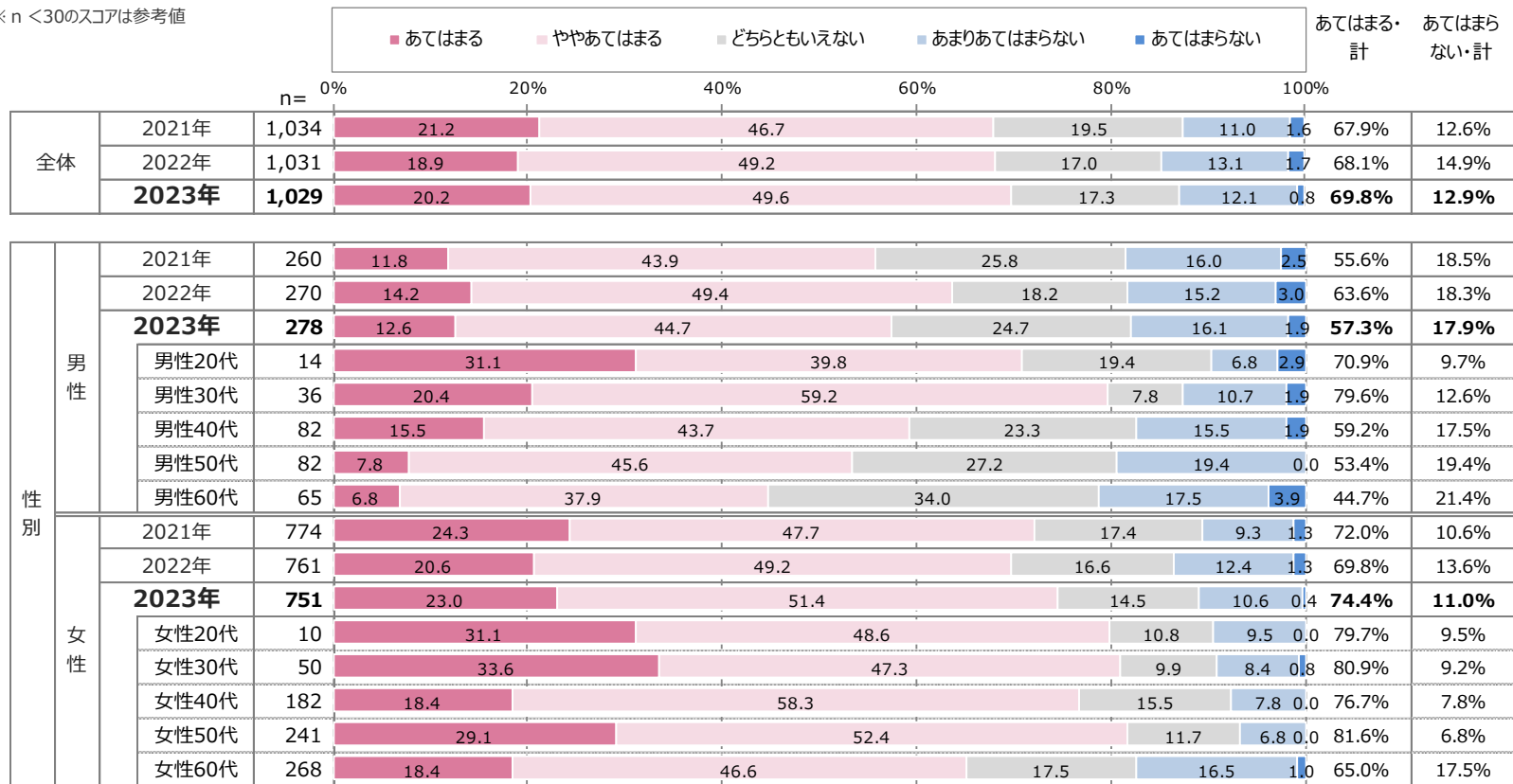


# A 白髪への意識【白髪についてとても悩んでいる】

- 白髪に悩んでいる人の割合(TOP2)は全体で約7割
- 女性は男性より悩んでいる人の割合が高く、女性30・50代は8割を超える
- 昨年同様、男性60代が4割半ばで最少

Q30S1 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪についてとても悩んでいる】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

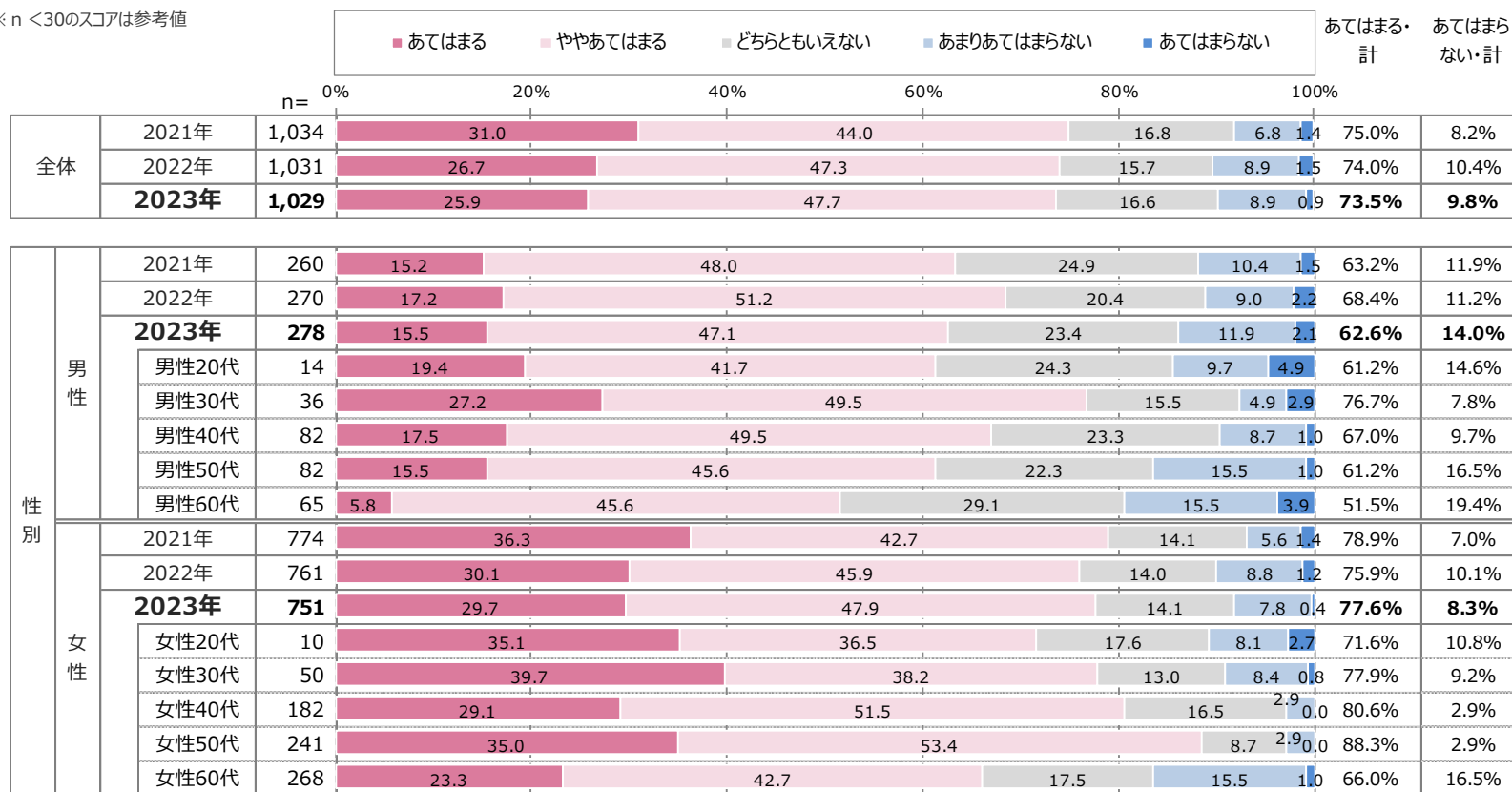


# A 白髪への意識【白髪であることにとても抵抗感がある】

- 白髪に抵抗感がある人の割合(TOP2)は全体で7割強
- 男女間では約15pt差があり女性の方が高い。特に女性50代は9割弱で最多

Q30S2 「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪であることにとても抵抗感がある】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

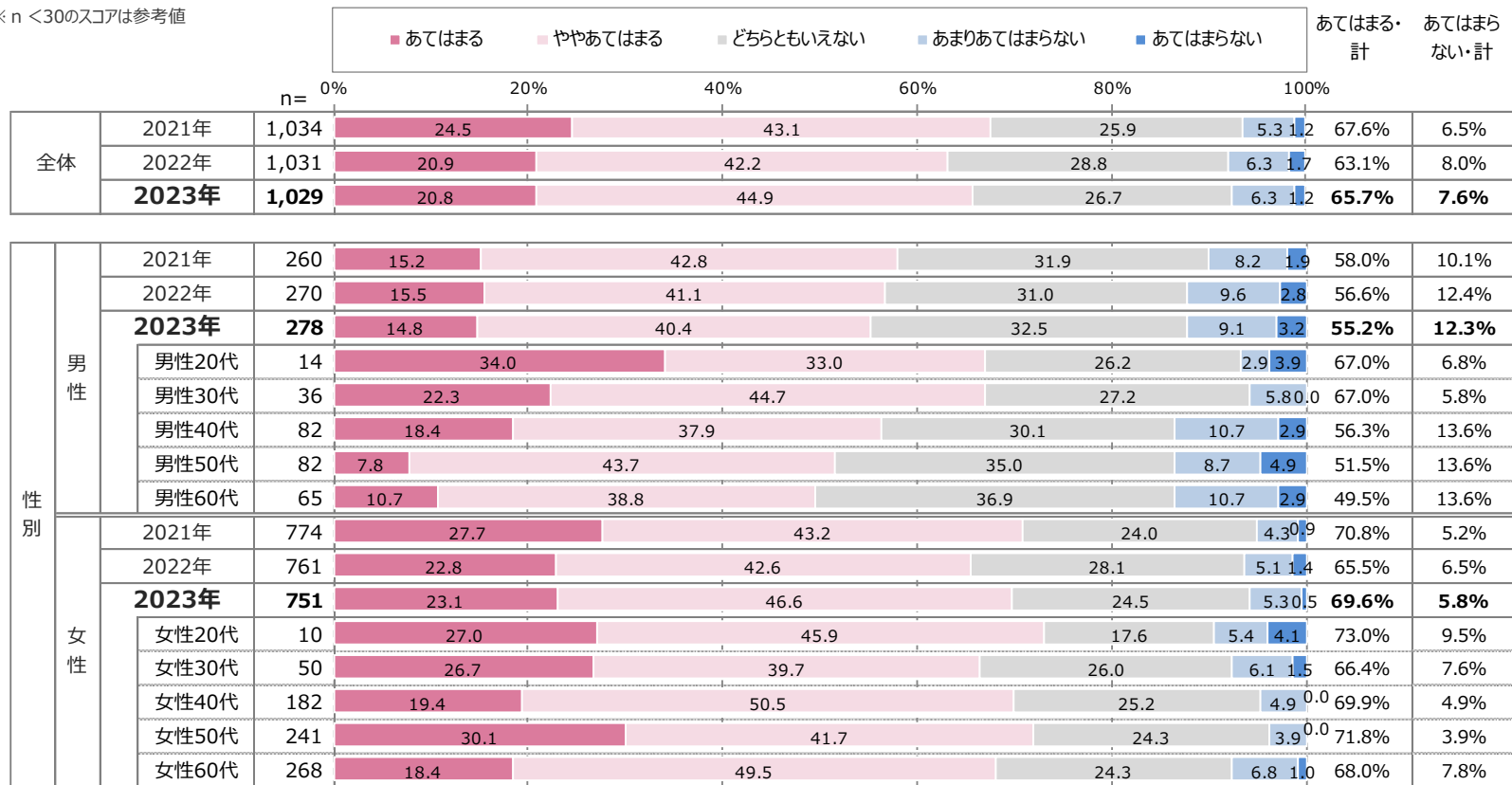


# A 白髪への意識【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】

- 白髪染めは身だしなみと思う人(TOP2)は全体で6割半ば
- 女性は男性よりTOP2が約15pt高く、女性50代では7割を超える

Q30S3「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは身だしなみであり、常に行わないといけないと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値



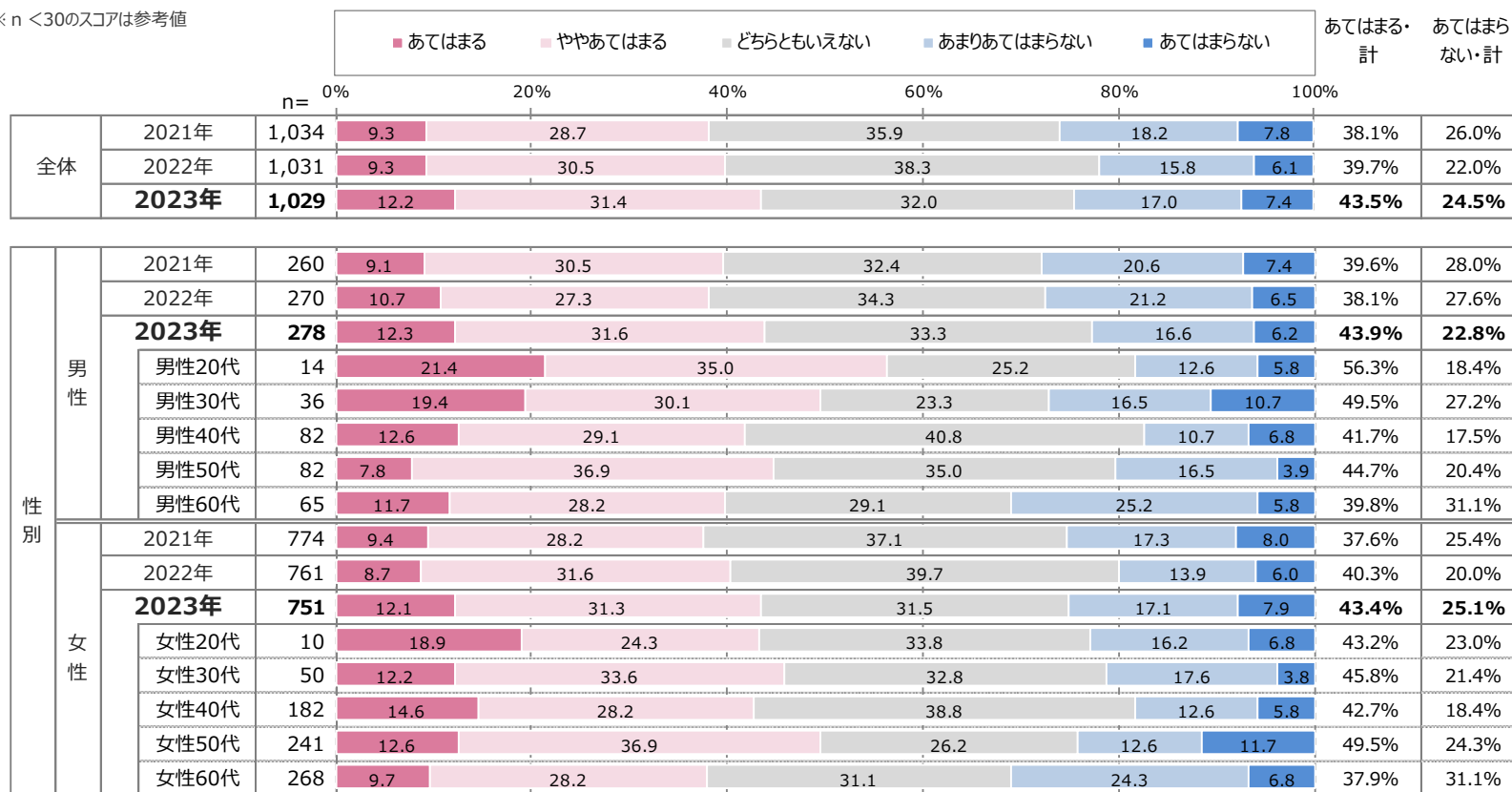


# A 白髪への意識【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】

- 白髪染めは必ずしもする必要はないと思う人(TOP2)は全体で4割強
- 男女間で大きな差はみられない

Q30S4「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めは、必ずしもする必要はないと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

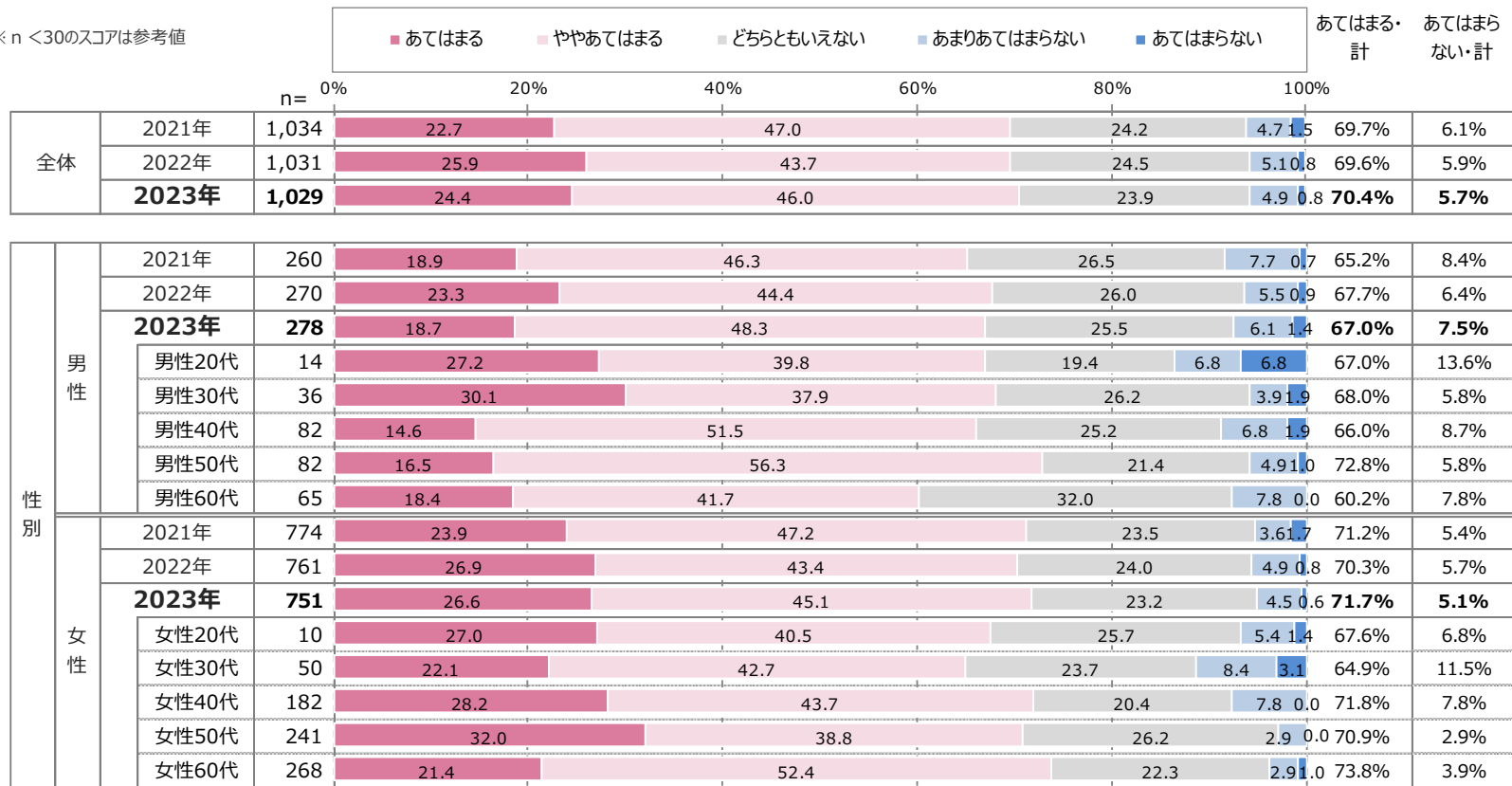


# A 白髪への意識【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】

- 白髪染めの薬は髪・頭皮によくないと感じる人(TOP2)は全体で約7割で、ここ3年はほぼ横ばい
- TOP2は男性では50代が、女性では60代がともに7割強で最多

Q30S5「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪染めに使う薬は、髪・頭皮によくないと感じる】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

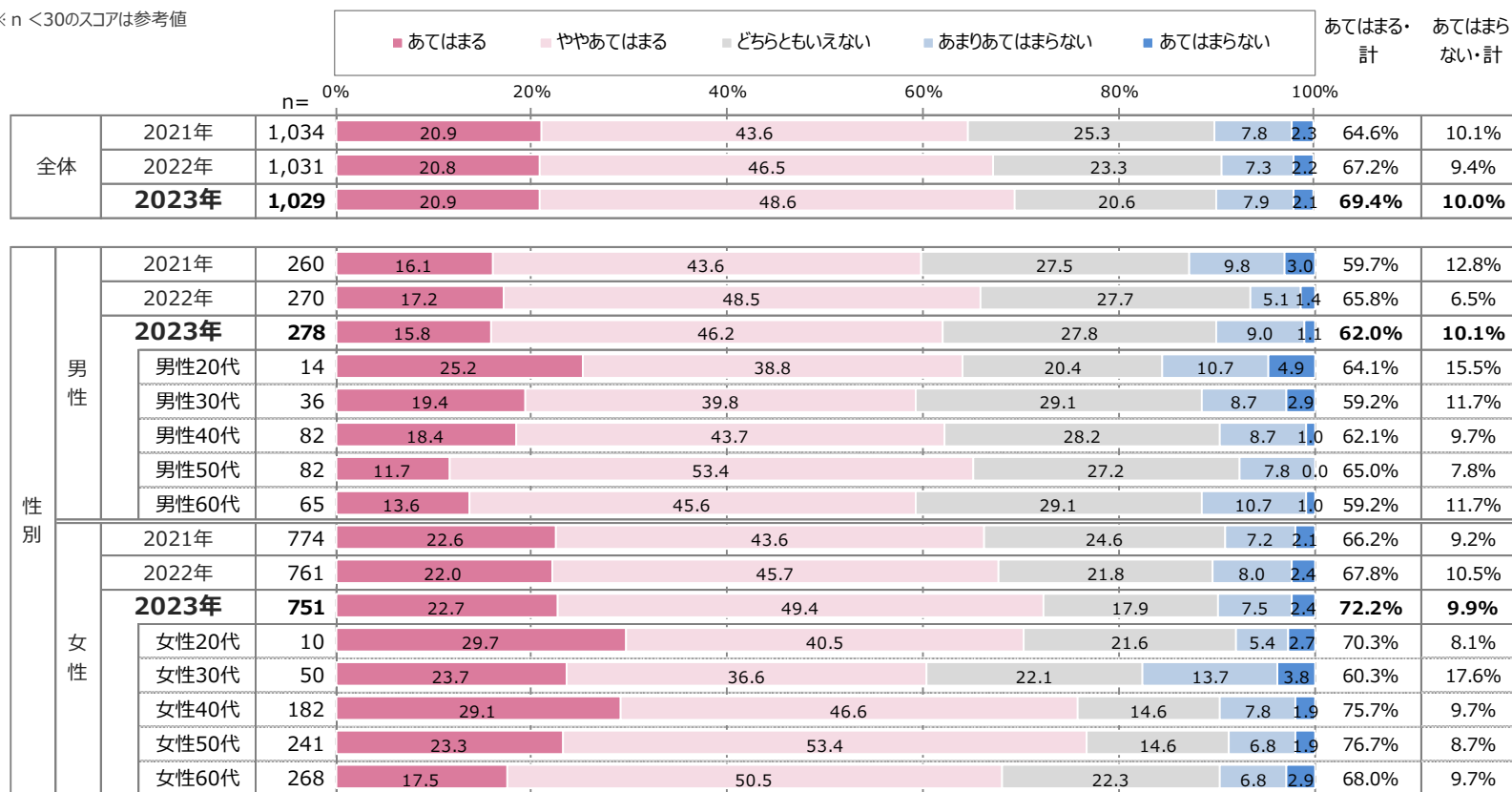


# A 白髪への意識【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】

- 白髪も見せ方によってはすてきな印象を与えると思う人(TOP2)は全体で約7割。ここ3年は微増傾向
- TOP2は男女差がみられ、女性の方が男性より約10pt高い

Q30S6「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪も、見せ方によってはすてきな印象を与えると思う】(SAMT)

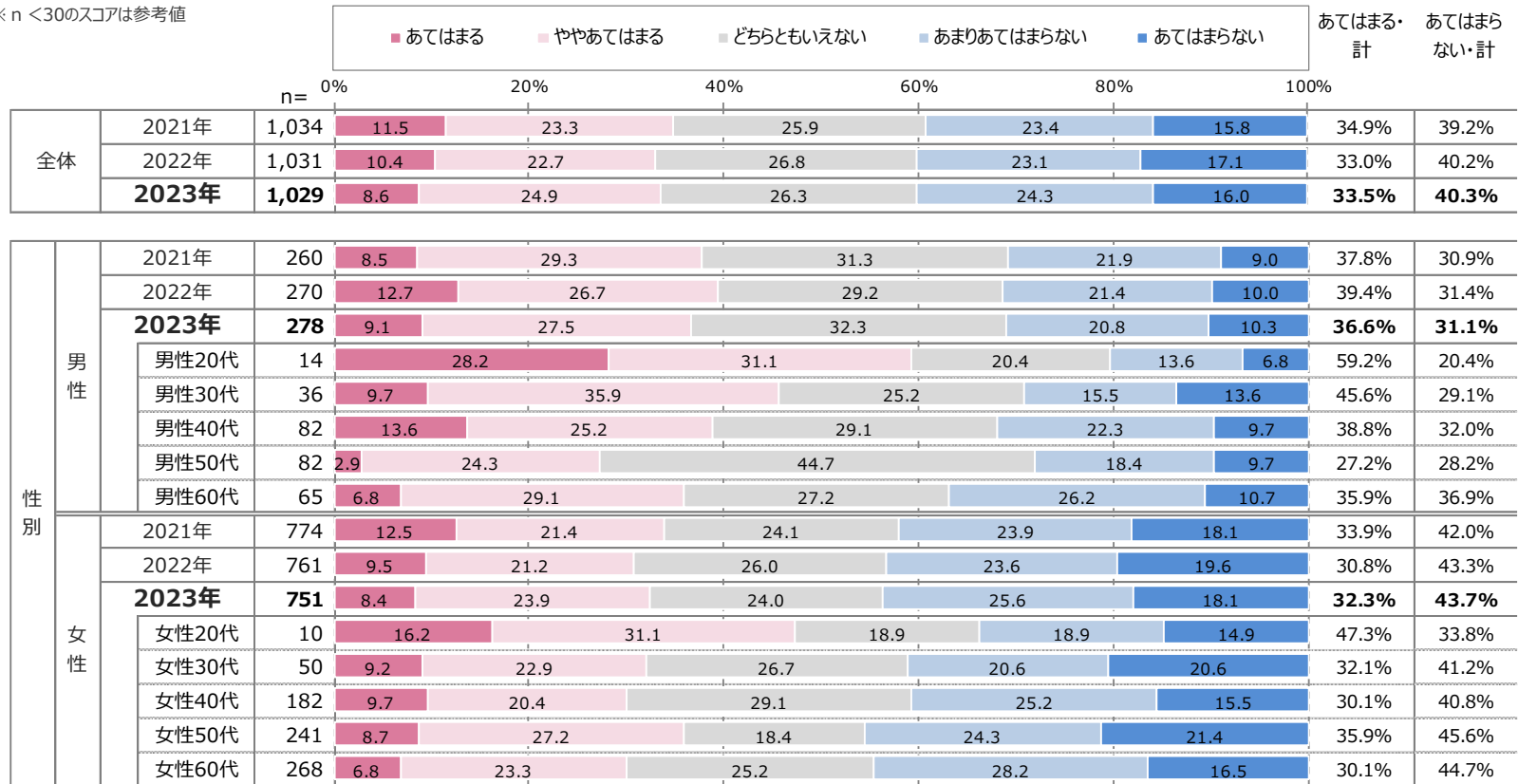
※ n < 30のスコアは参考値



➤ **おしゃれな白髪・グレイヘアの人をみると、自分もまねをしてみたいと思う人 (TOP2)は全体で3割強**  
 ➤ **TOP2において男女間で大きな差はみられない**

Q30S7「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【おしゃれな白髪・グレイヘアの人をみると、自分もまねをしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

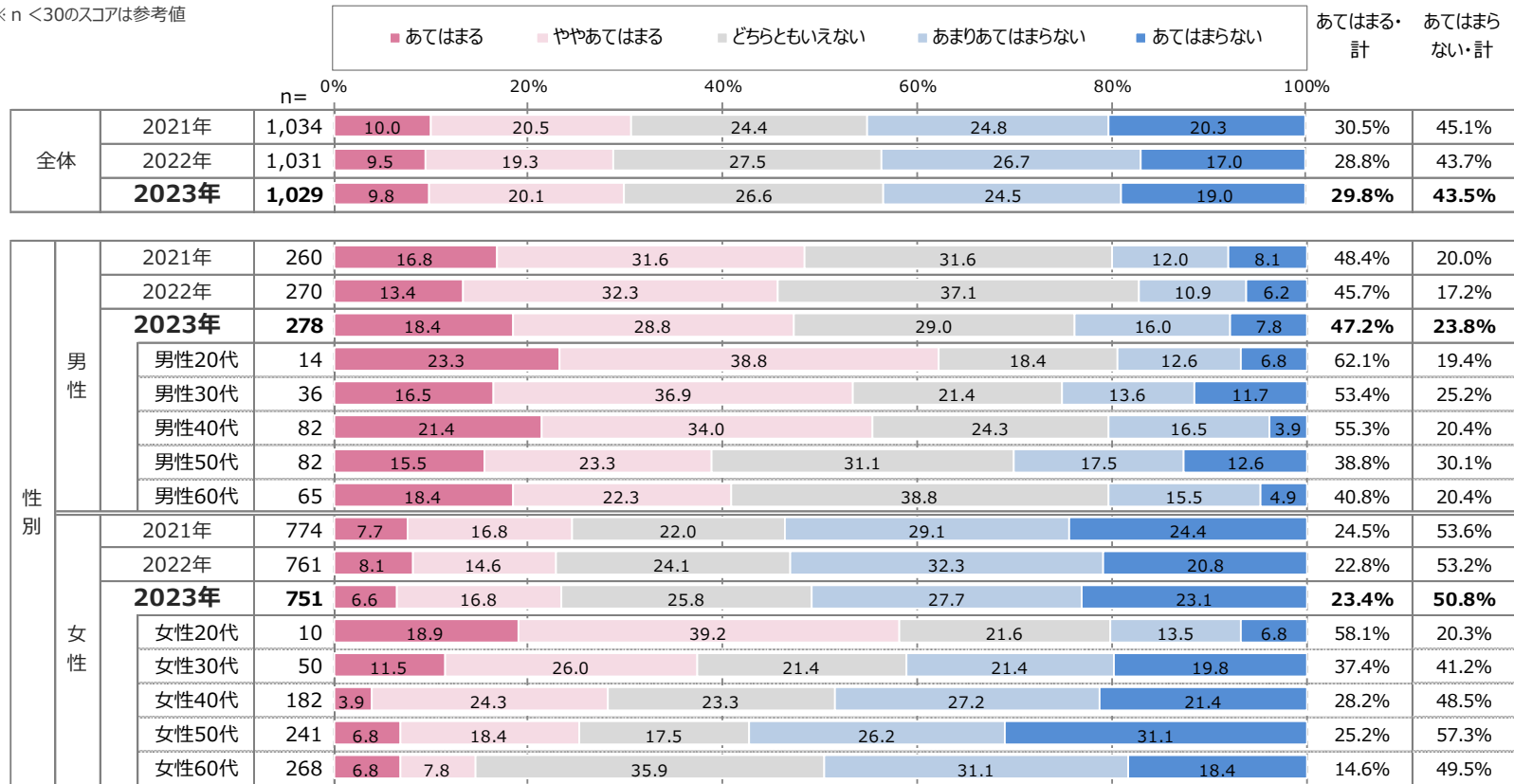




- 白髪染めだけのオーダーはしづらいと感じている人(TOP2)は全体で約3割。ここ3年はほぼ横ばい
- 男性は女性より、TOP2が20pt以上高い

Q30S8「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【理美容室や、カラー・白髪染め専門サロンで「白髪染め」だけのオーダーはしづらい】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

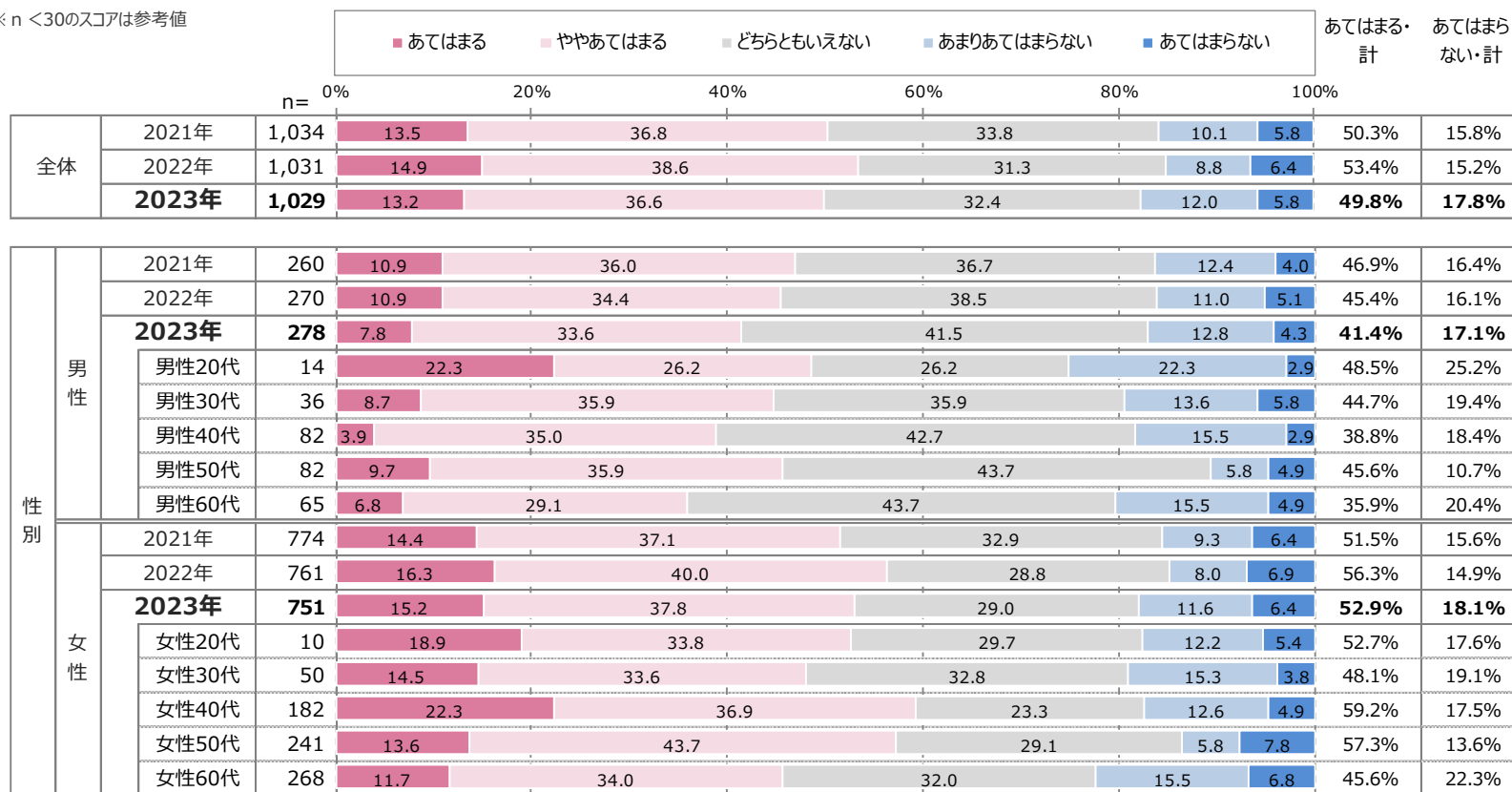


# A 白髪への意識【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】

- 白髪・グレイヘアもすてきだと思う人(TOP2)は全体で約5割
- 女性は男性より、TOP2が10pt以上高い。特に40代では約20pt差があり、女性の方が高い

Q30S9「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【白髪・グレイヘアもすてきだと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

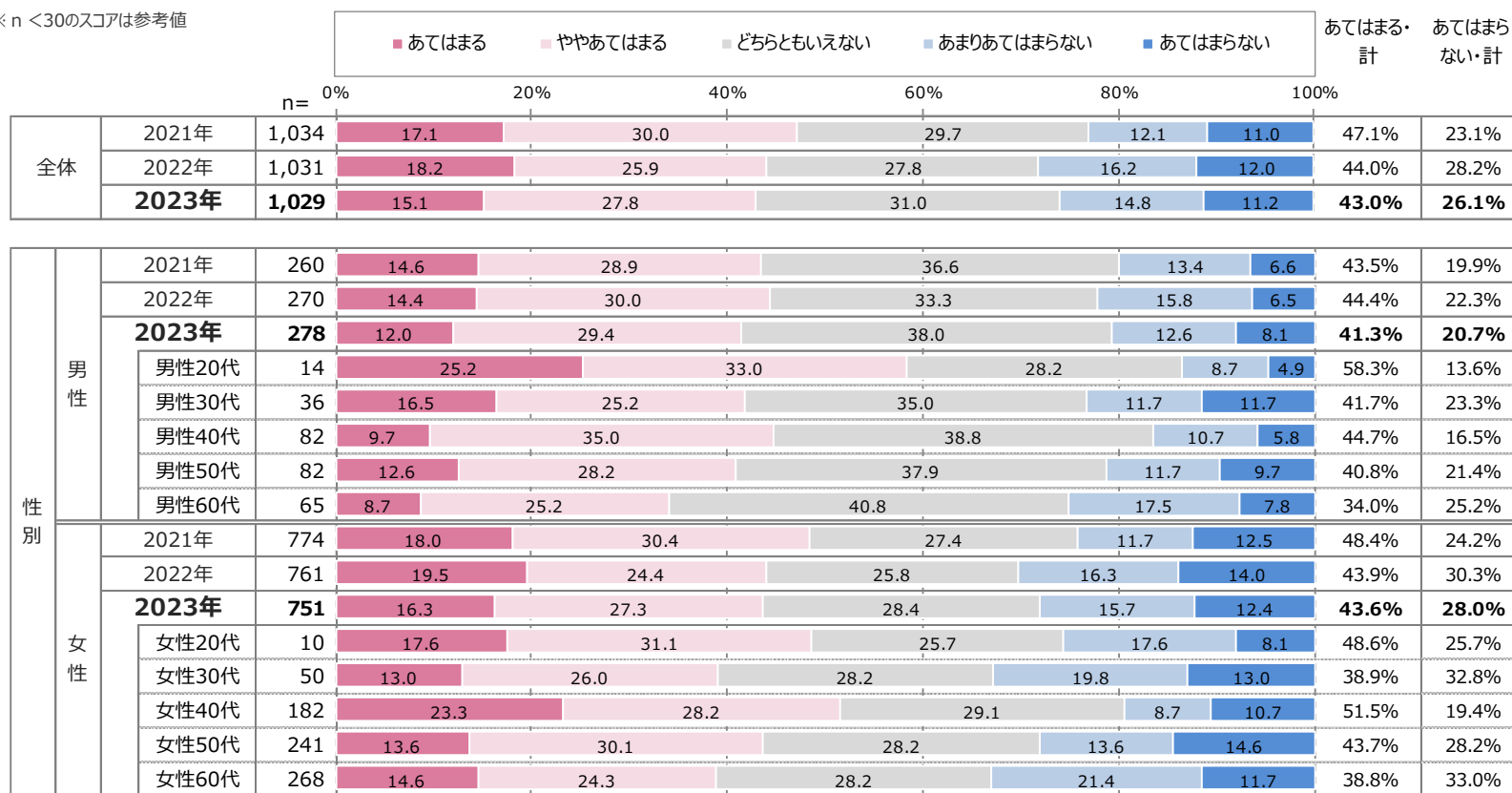


# A 白髪への意識【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】

- いつかはグレイヘアにしたい人(TOP2)は全体で4割強。経年では微減傾向
- 男性60代のTOP2が3割半ばで最少

Q30S10「白髪・グレイヘア」に関する以下それぞれについて、あなたのお気持ちに近いものをお知らせください。【いつかは、白髪染めをやめてグレイヘアにしてみたいと思う】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

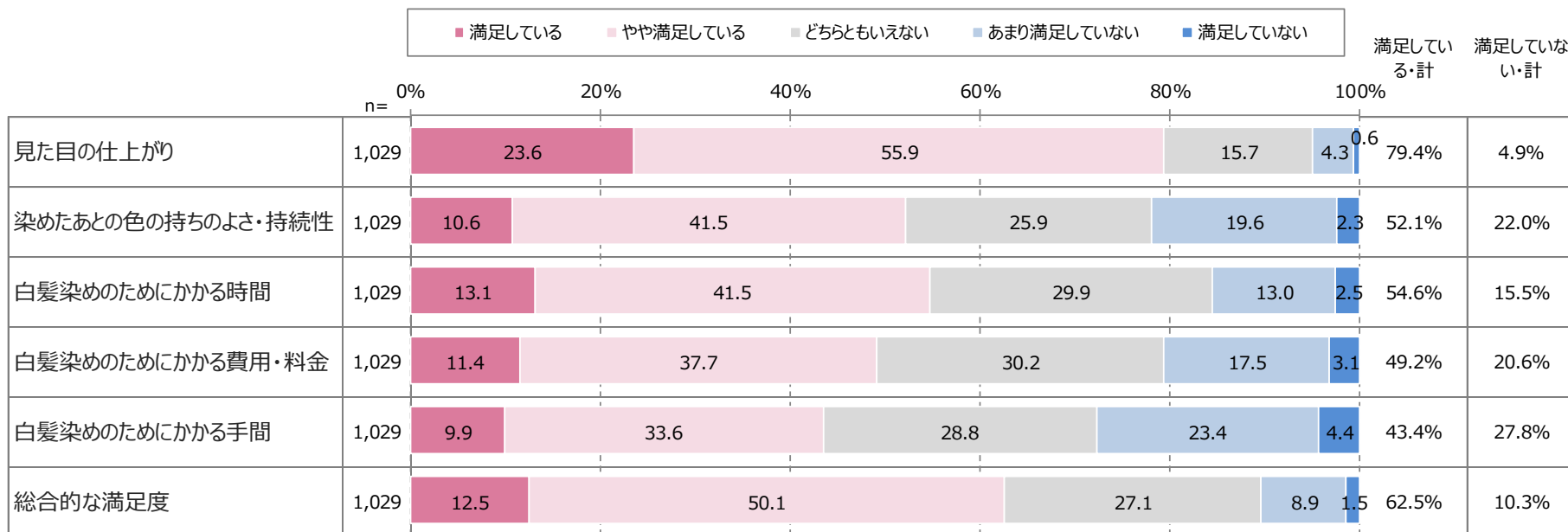


# A 白髪染めの満足度【全体サマリー】

- 「見た目の仕上がり」のTOP2が約8割で最多。他項目の満足度と大きな差がみられる
- 「かかる手間」はTOP2で4割強と最少

Q31S1～S6 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。（SAMT）

【2023年】



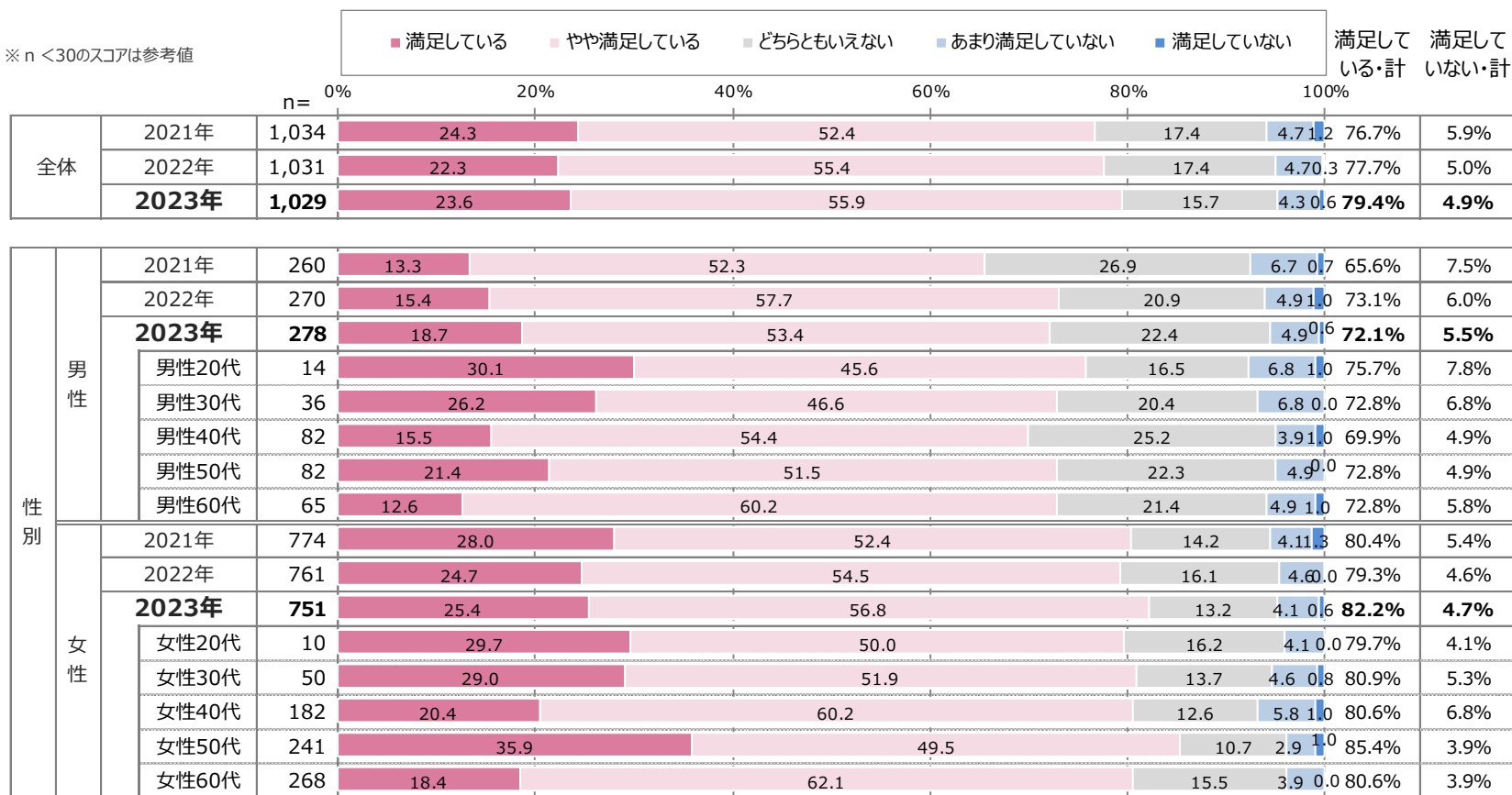


# A 白髪染めの満足度【見た目の仕上がり】

- 見た目の仕上がりの満足度(TOP2)は全体で約8割
- 女性は男性よりTOP2が10pt以上高い

Q31S1 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【見た目の仕上がり】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

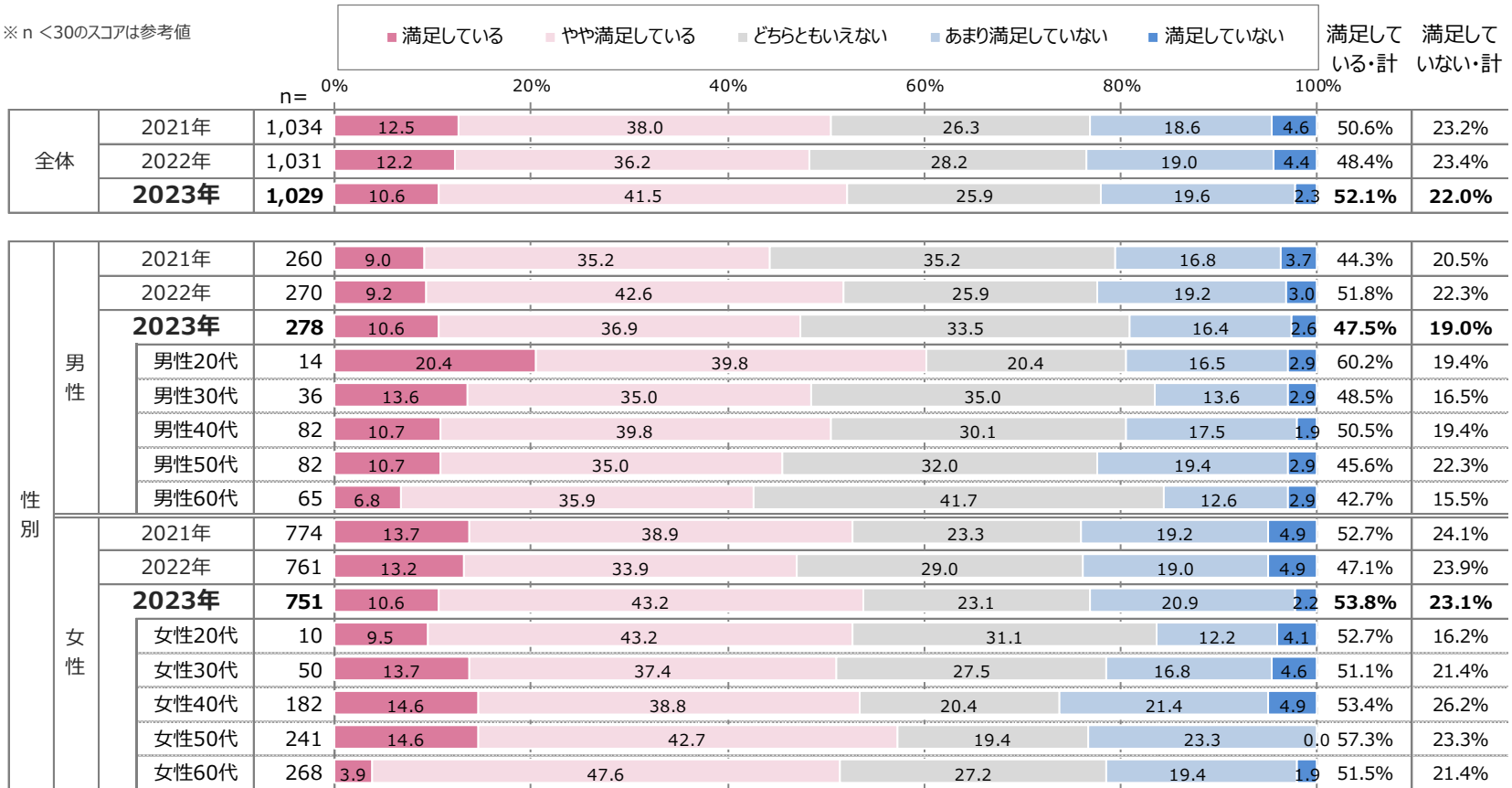


# A 白髪染めの満足度【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】

- 色の持ちのよさの満足度(TOP2)は全体で5割強
- TOP2は前年から男性が低下、女性が増加し、女性の方が5pt程度高い

Q31S2 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【染めたあとの色の持ちのよさ・持続性】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

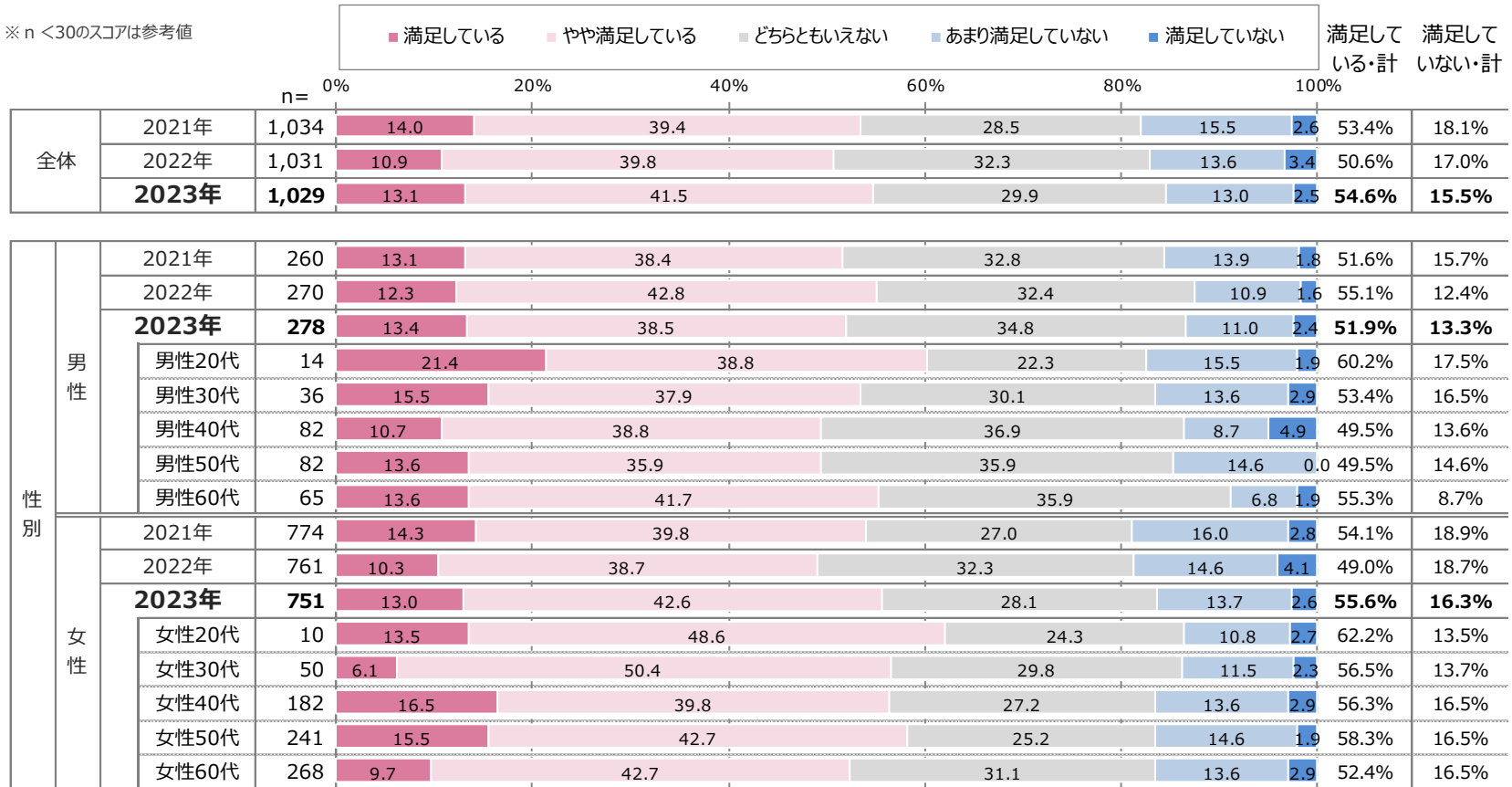


# A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる時間】

- かかる時間の満足度(TOP2)は全体で5割半ば
- TOP2は男性が下降、女性が上昇し、女性の方がやや満足度が高い

Q31S3 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる時間】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

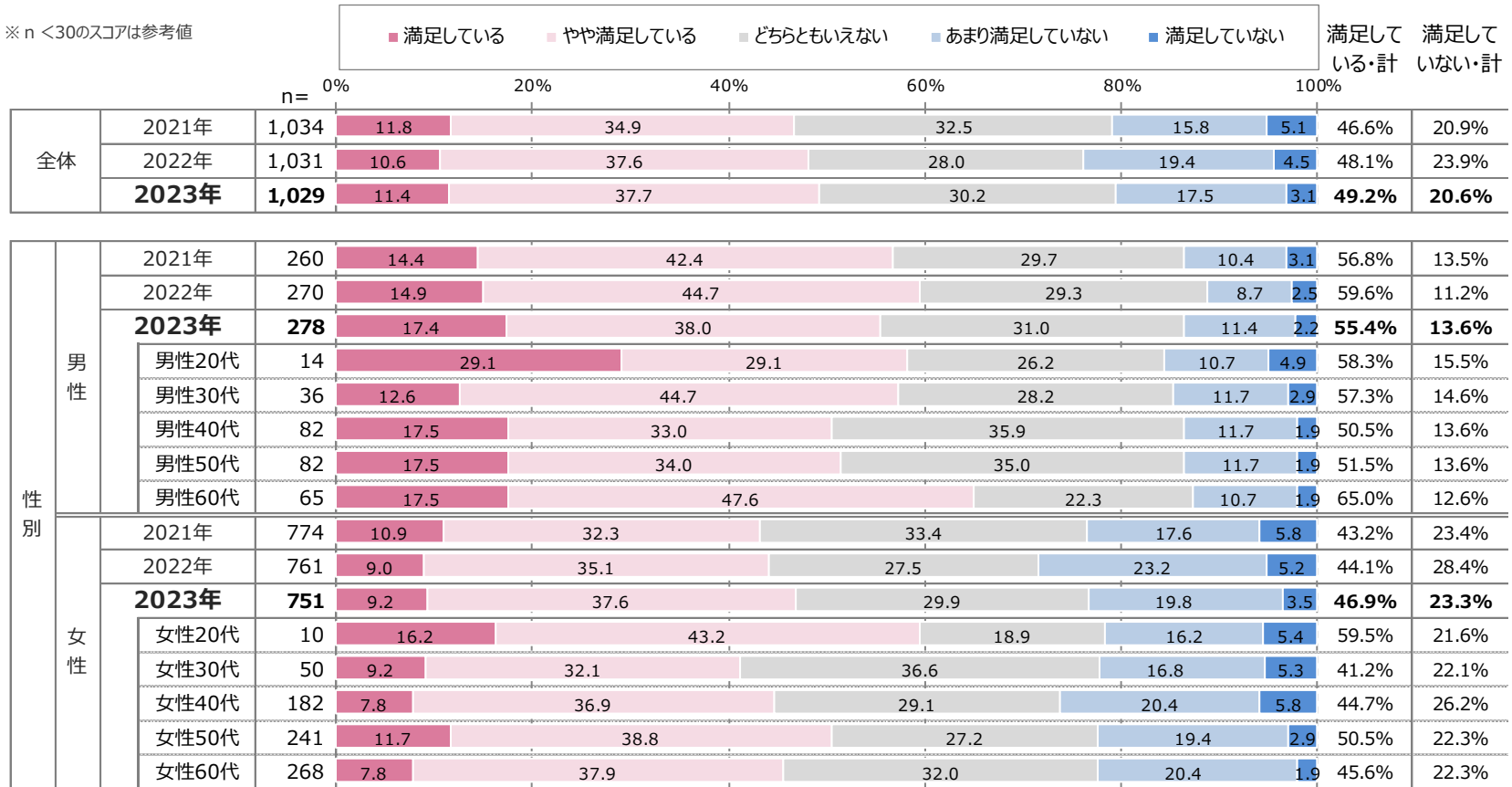


# A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる費用・料金】

- かかる費用の満足度(TOP2)は全体で約5割。経年では微増傾向
- TOP2は男性の方が女性より8.5pt低い

Q31S4 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる費用・料金】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

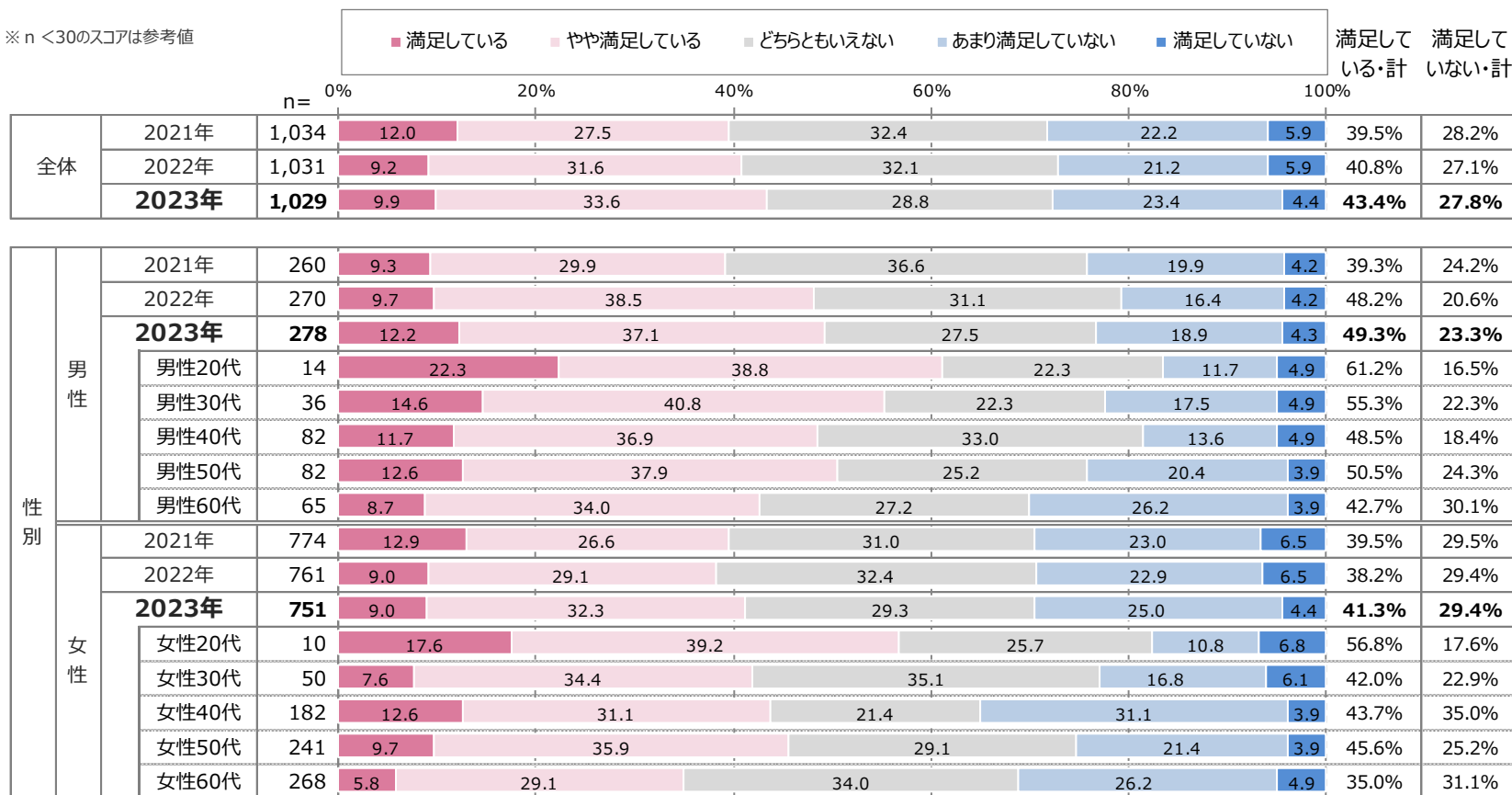


# A 白髪染めの満足度【白髪染めのためにかかる手間】

- かかる手間の満足度(TOP2)は全体で4割強
- 男性の方が女性よりも満足度が約10pt高い

Q31S5 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【白髪染めのためにかかる手間】（SAMT）

※ n < 30のスコアは参考値

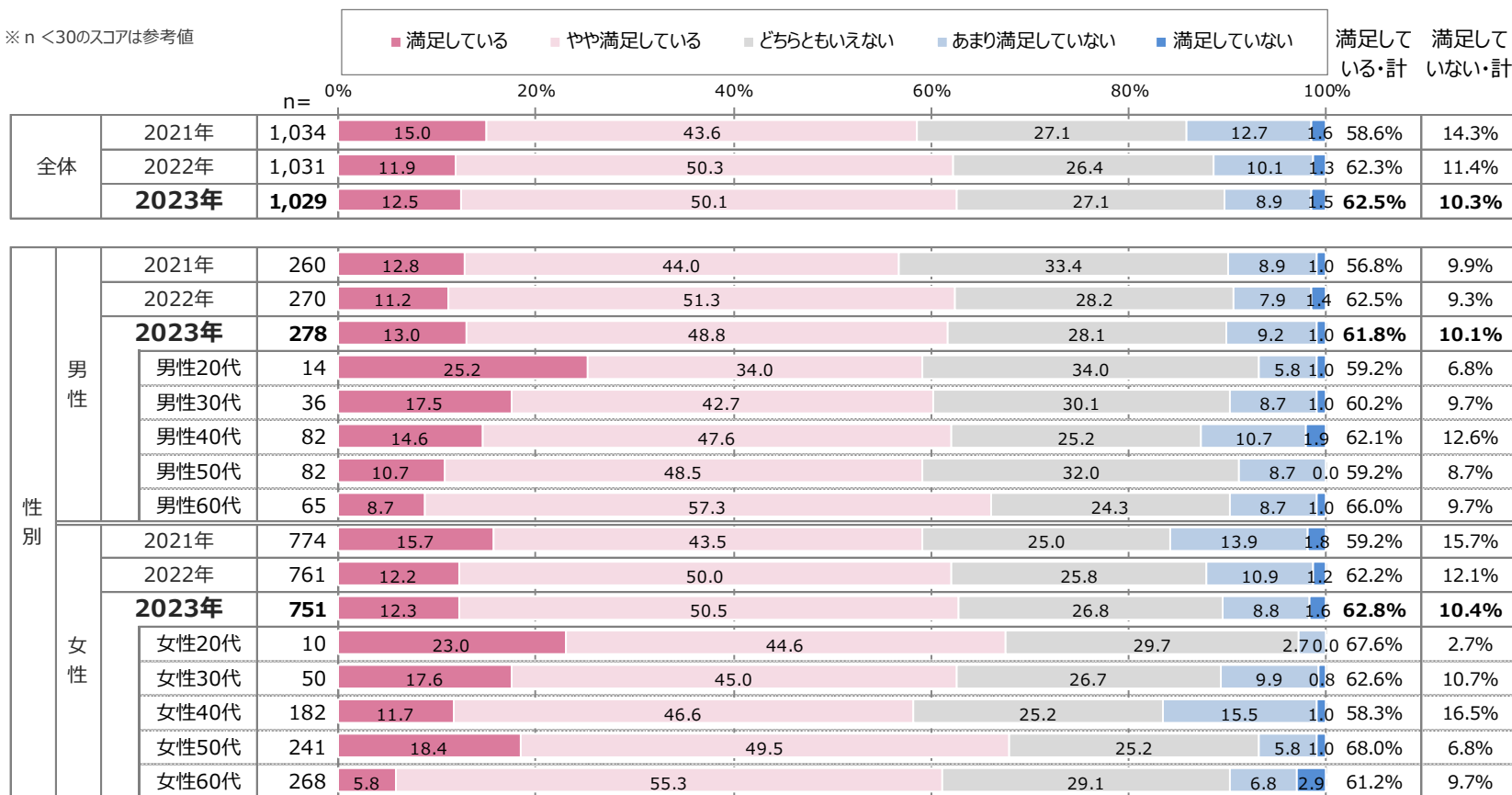


# A 白髪染めの満足度【総合的な満足度】

- 総合的な満足度(TOP2)は全体で6割強
- 男女ともに前年から傾向は変わらず、ほぼ横ばい

Q31S6 現在あなたがやっている「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」についての、あなたの満足度をお答えください。【総合的な満足度】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

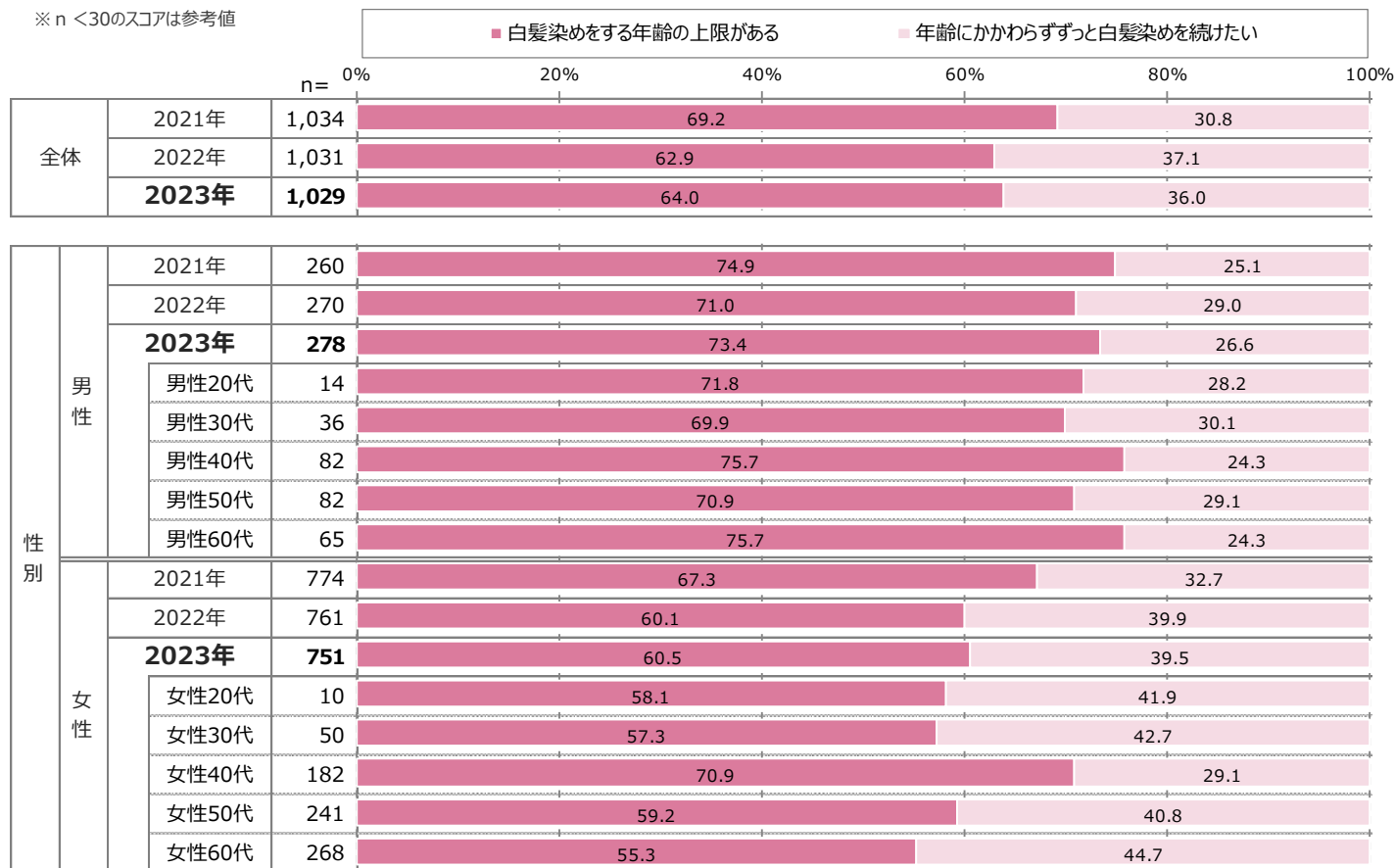


# A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の有無】

- 「ずっと続けたい」人は3割半ばで、前年からほぼ横ばい
- 女性は男性より「ずっと続けたい」が10pt以上高く、女性60代で最も継続意向が高い

Q32 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）

※ n < 30のスコアは参考値



# A 白髪染めを続ける年齢【上限年齢の分布】

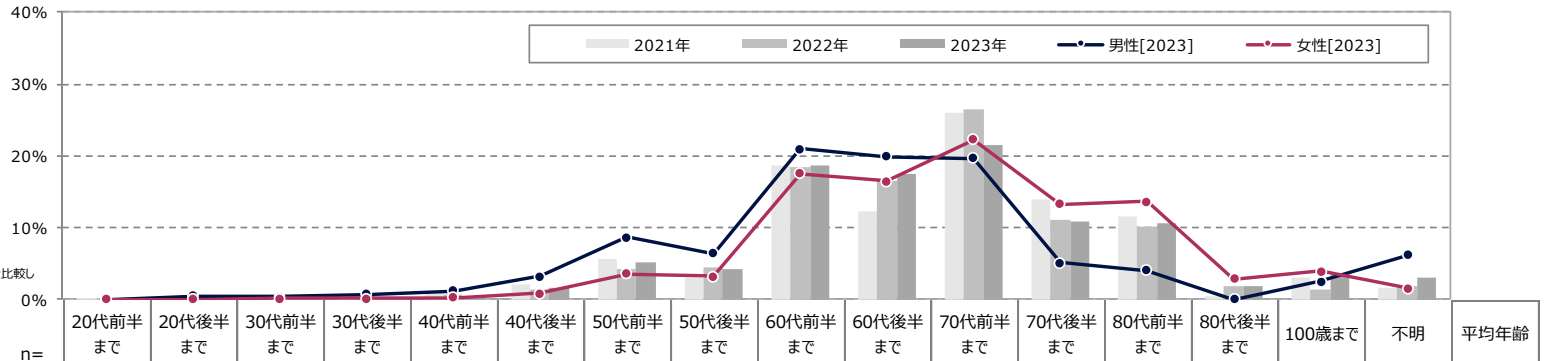
- 上限年齢の全体平均は67.6歳で、経年ではほぼ横ばい
- 男性全体のボリュームゾーンが「60代前半まで」に対し、女性全体は「70代前半まで」と上限年齢が高め

Q32 あなたは、何歳くらいまで「白髪染め」または「（白髪と一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をしたいですか。（NA）

※ 上限年齢回答者ベース  
※ n < 30のスコアは参考値

※ n ≥ 30の場合、今回の全体に比べて  
10pt以上高い  
5pt以上高い  
5pt以上低い  
10pt以上低い

※ n ≥ 30の場合、前回全体と今回全体を比較し  
↑ 前回より10pt以上の上昇  
↓ 前回より10pt以上の下降



		n=	年齢																平均年齢	
			20代前半まで	20代後半まで	30代前半まで	30代後半まで	40代前半まで	40代後半まで	50代前半まで	50代後半まで	60代前半まで	60代後半まで	70代前半まで	70代後半まで	80代前半まで	80代後半まで	100歳まで	不明		
全体	2021年	715	0.0	0.1	0.1	0.6	0.9	2.0	5.6	3.0	18.7	12.3	25.9	13.9	11.5	0.5	3.1	1.7	67.7歳	
	2022年	649	0.0	0.2	0.2	0.6	0.8	1.5	4.3	4.4	18.3	16.6	26.5	11.1	10.2	1.9	1.5	1.9	67.2歳	
	2023年	658	0.0	0.2	0.2	0.3	0.5	1.7	5.2	4.3	18.6	17.5	21.5	10.8	10.7	2.0	3.5	3.0	67.6歳	
性別	男性	2021年	195	0.1	0.4	0.2	0.8	2.6	5.2	7.6	5.1	25.3	17.2	18.2	6.3	4.7	0.7	2.0	3.5	63.0歳
		2022年	192	0.1	0.6	0.5	1.3	2.0	2.5	9.6	6.5	26.8	18.5	21.1	3.8	2.0	1.1	1.4	2.2	62.3歳
		2023年	204	0.1	0.5	0.4	0.8	1.2	3.3	8.7	6.5	21.0	19.9	19.6	5.2	4.1	0.0	2.6	6.2	63.6歳
		男性20代	10	1.4	9.5	5.4	2.7	6.8	4.1	23.0	6.8	6.8	2.7	2.7	1.4	1.4	0.0	1.4	24.3	48.0歳
	男性30代	25	0.0	0.0	1.4	5.6	6.9	2.8	23.6	5.6	20.8	12.5	1.4	0.0	0.0	0.0	2.8	16.7	54.8歳	
	男性40代	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	11.5	11.5	32.1	9.0	9.0	1.3	7.7	0.0	3.8	5.1	61.8歳	
	男性50代	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	6.8	27.4	32.9	20.5	1.4	2.7	0.0	1.4	2.7	64.6歳	
男性60代	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	25.6	44.9	17.9	3.8	0.0	2.6	2.6	70.7歳		
女性	2021年	521	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.9	4.8	2.3	16.2	10.5	28.8	16.8	14.1	0.4	3.5	1.0	69.4歳	
	2022年	457	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	1.1	2.1	3.5	14.8	15.7	28.8	14.2	13.7	2.2	1.5	1.8	69.2歳	
	2023年	454	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.9	3.6	3.3	17.6	16.4	22.3	13.3	13.6	2.9	4.0	1.6	69.3歳	
	女性20代	6	0.0	4.7	4.7	2.3	4.7	4.7	9.3	0.0	34.9	0.0	11.6	0.0	7.0	0.0	0.0	16.3	56.1歳	
	女性30代	28	0.0	0.0	1.3	1.3	2.7	1.3	14.7	2.7	36.0	8.0	10.7	6.7	6.7	0.0	4.0	4.0	62.6歳	
	女性40代	129	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	5.5	11.0	30.1	9.6	21.9	8.2	5.5	0.0	1.4	4.1	64.3歳	
女性50代	143	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	16.4	31.1	23.0	9.8	13.1	0.0	3.3	0.0	68.9歳		
女性60代	148	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	10.5	24.6	22.8	22.8	8.8	7.0	0.0	75.6歳		

※：平均年齢は「不明(矛盾回答)」を除いて算出

(%)



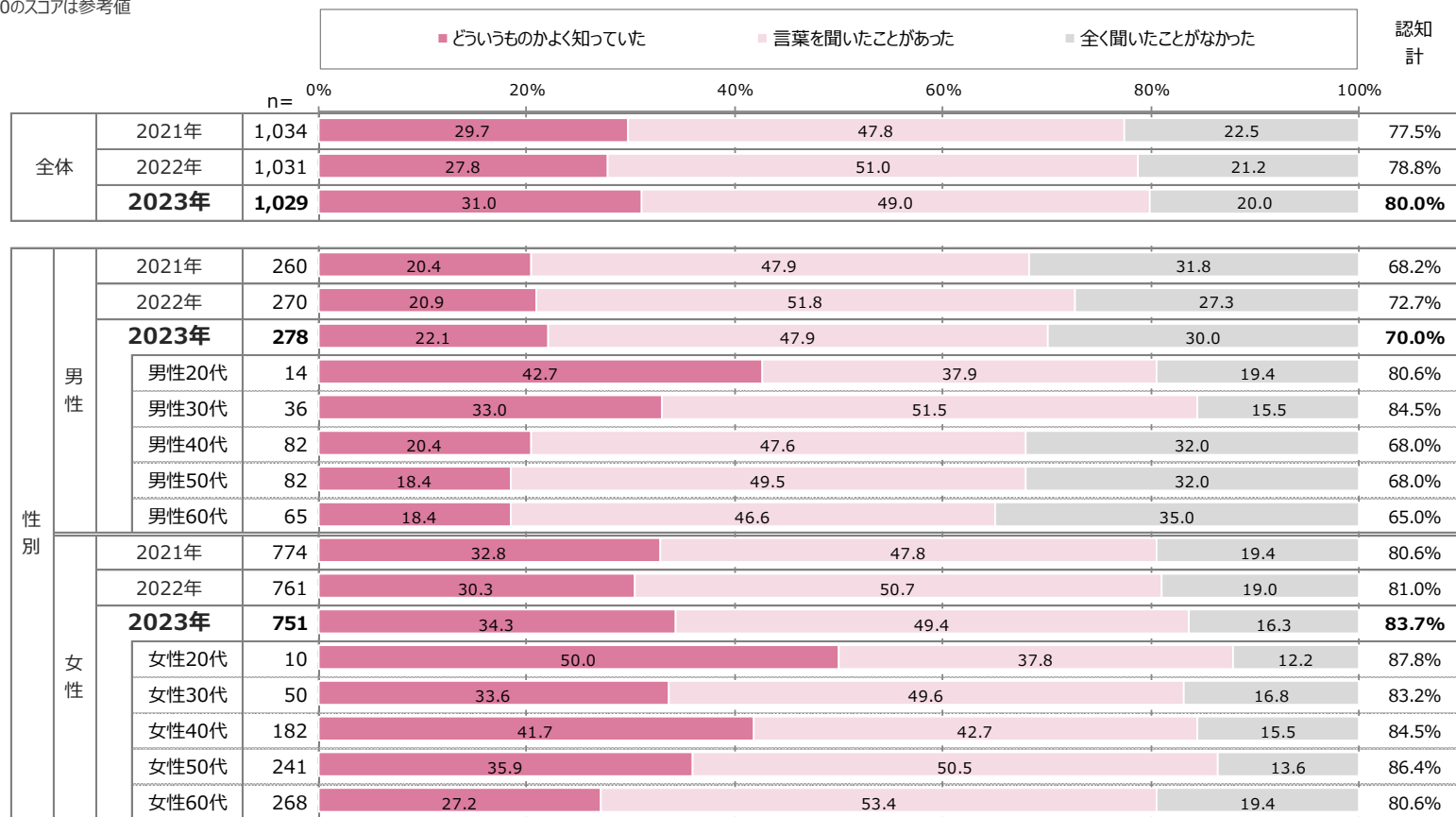
# A 専門サロンの認知【カラー専門サロン】

➤ カラー専門サロンの認知率は8割。ここ3年で微増傾向

➤ 女性の方が男性より認知率が約15pt高い

Q33S1 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【カラー専門サロン】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

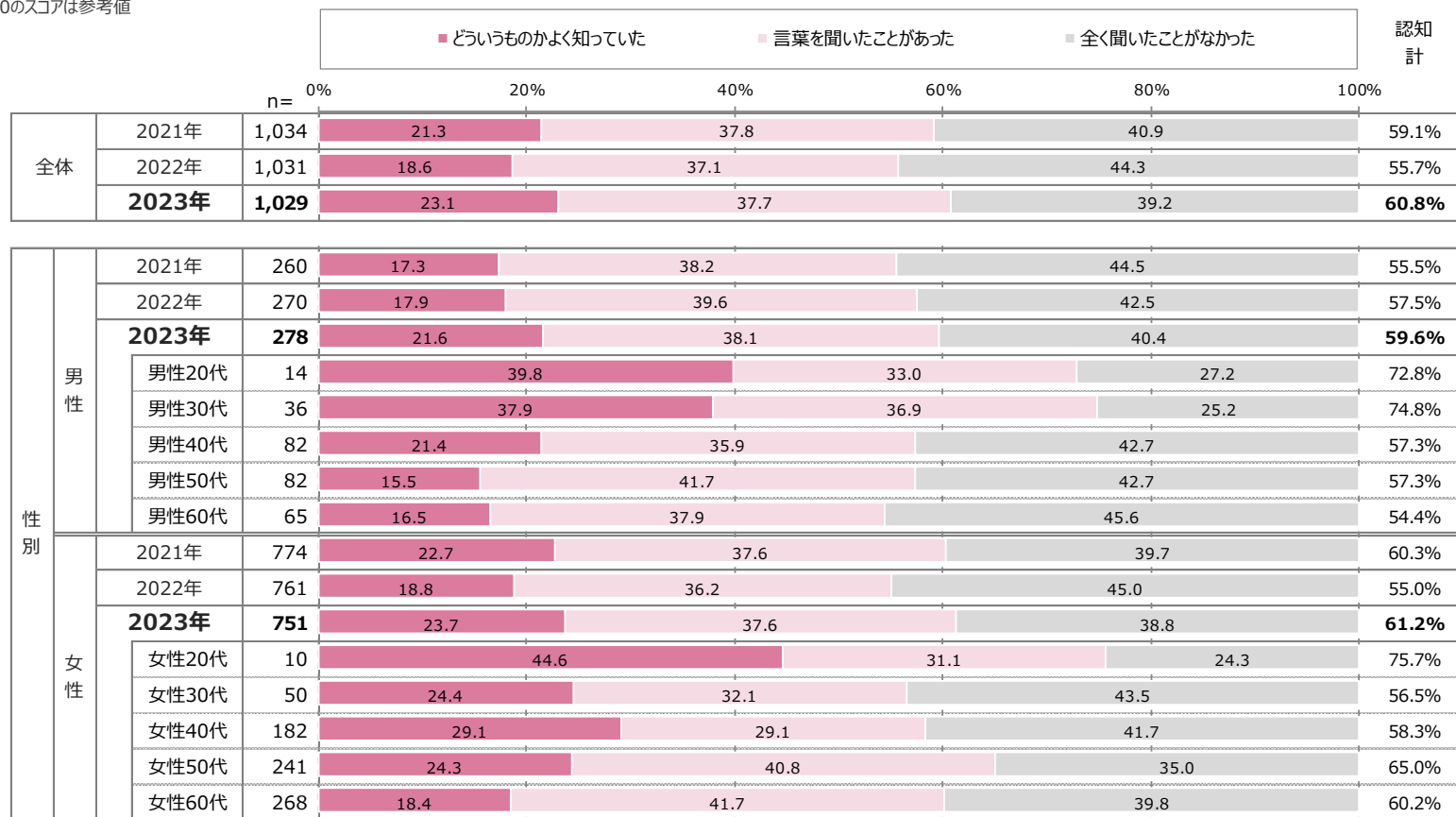


# A 専門サロンの認知【白髪染め専門サロン】

- 白髪染め専門サロンの認知率は約6割
- 男性の認知率は微増傾向、女性の認知率は約5pt上昇し2021年並みに回復

Q33S2 あなたは、このアンケートを回答する前の時点で、以下の専門サロンの存在を知っていましたか。【白髪染め専門サロン】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

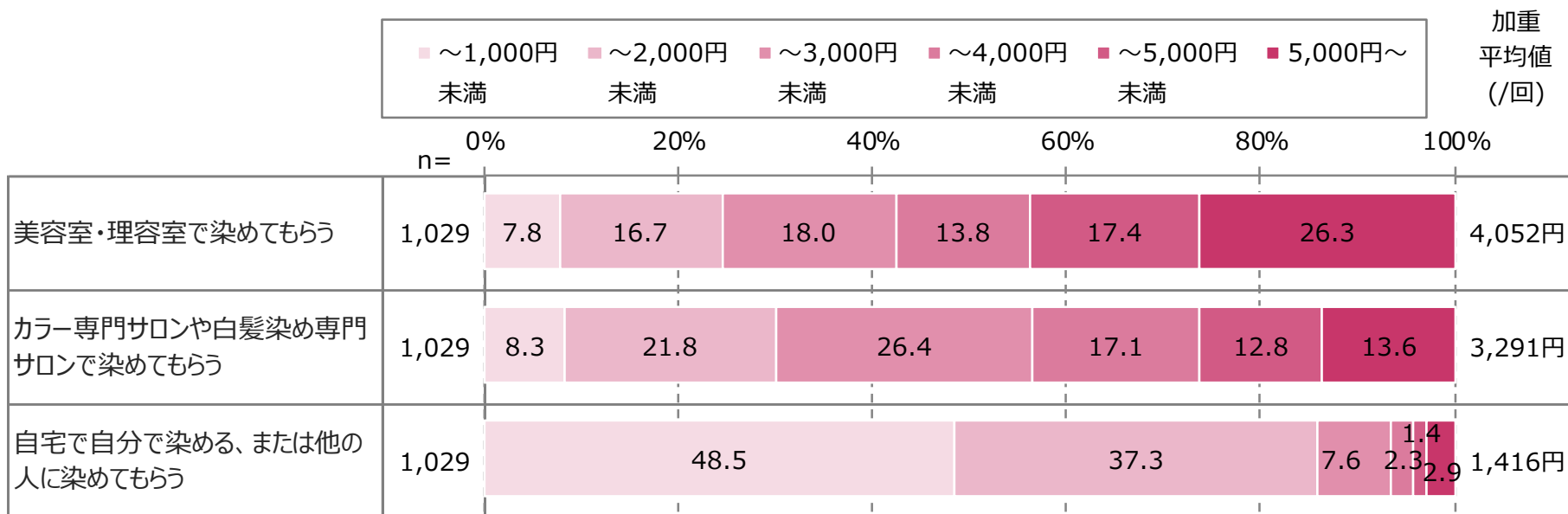


# A 白髪染めにかけてもよい金額【全体サマリー】

- 「理美容室」で白髪染めにかけてもよい金額は平均約4,100円。
- 「専門サロン」では平均約3,300円、「自宅」では平均約1,400円

Q34S1～S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。（SAMT）

【2023年】



# A 白髪染めにかけてもよい金額【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室でかけてもよい金額は、経年で増加傾向にある
- 男性が平均約2,700円に対し、女性は平均約4,600円と、2,000円弱も高い
- 女性30代が最多で、平均が5,900円

Q34S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。  
【理美容室で染めてもらう】(SAMT)



- 専門サロンにかけてもよい金額は、経年で微増傾向
- 男性が平均約2,400円に対し、女性は平均約3,600円と、約1,000円の差

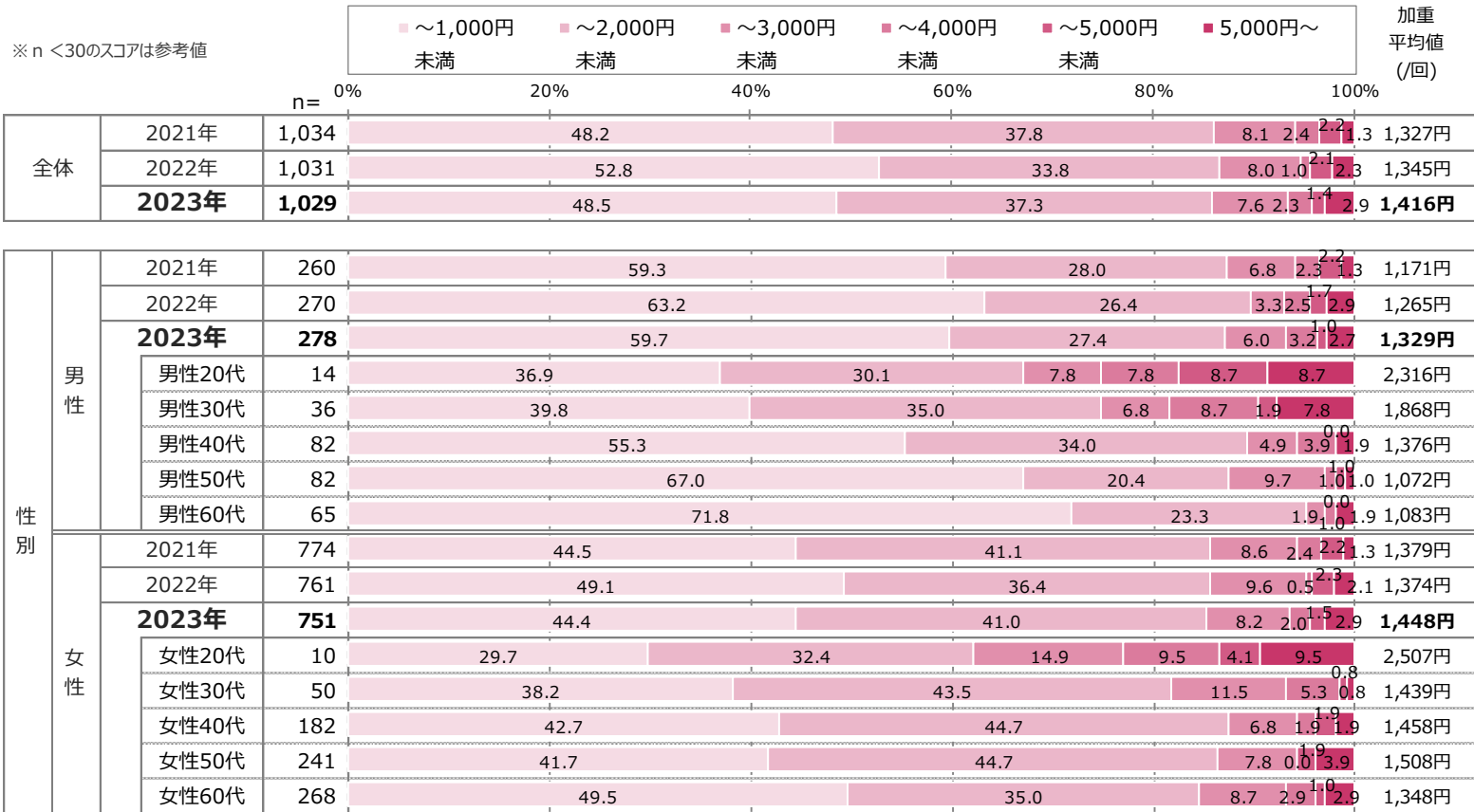
Q34S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。  
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)



# A 白髪染めにかけてもよい金額【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅でかけてもよい金額は、経年で増加傾向にある
- 男性で平均約1,300円、女性で平均約1,400円と、男女差は大きくない

Q34S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う金額はどのくらいですか。  
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

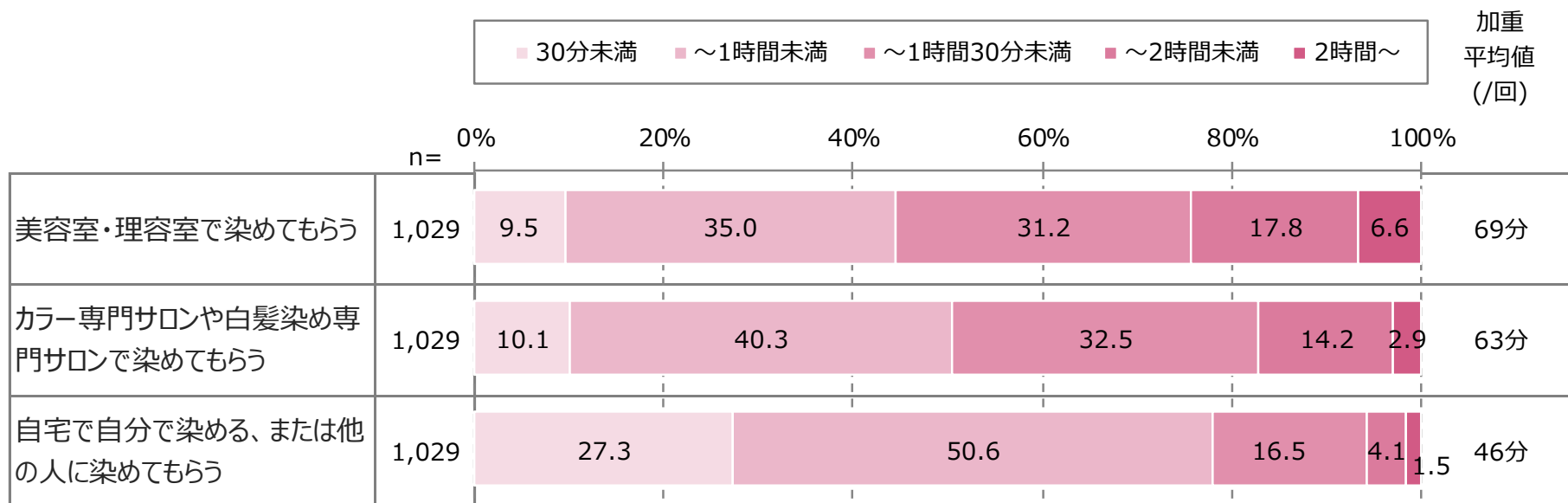


# A 白髪染めにかけてもよい時間【全体サマリー】

➤「理美容室」で白髪染めにかけてもよい時間は平均69分、「専門サロン」は平均63分、「自宅」は平均46分

Q35S1～S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。（SAMT）

【2023年】

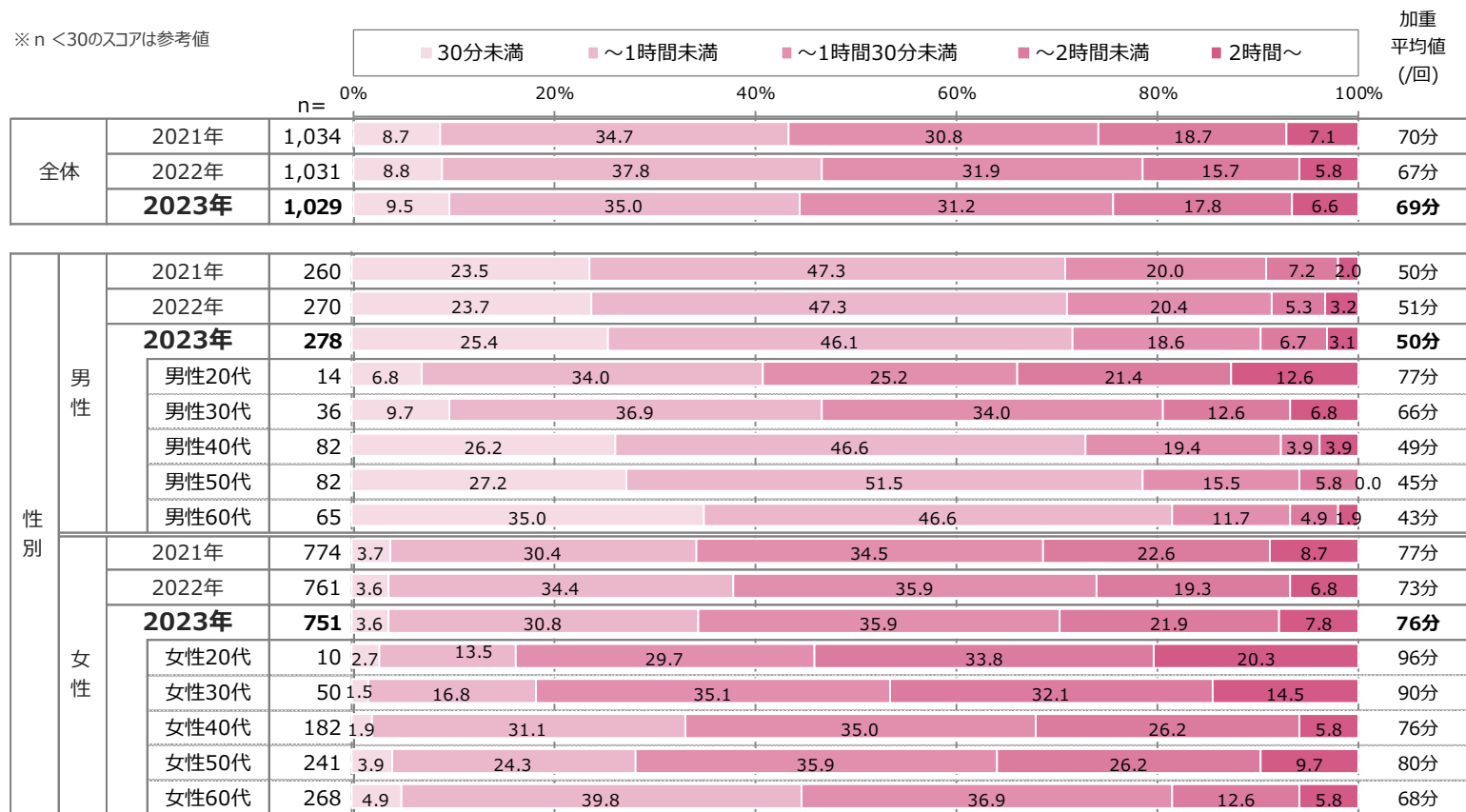


# A 白髪染めにかけてもよい時間【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室でかけてもよい時間は、経年でほぼ横ばい
- 男性が平均50分に対し、女性は平均76分と、女性の方が約25分長い

Q35S1 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかけてもよいと思う時間はどのくらいですか。  
【理美容室で染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

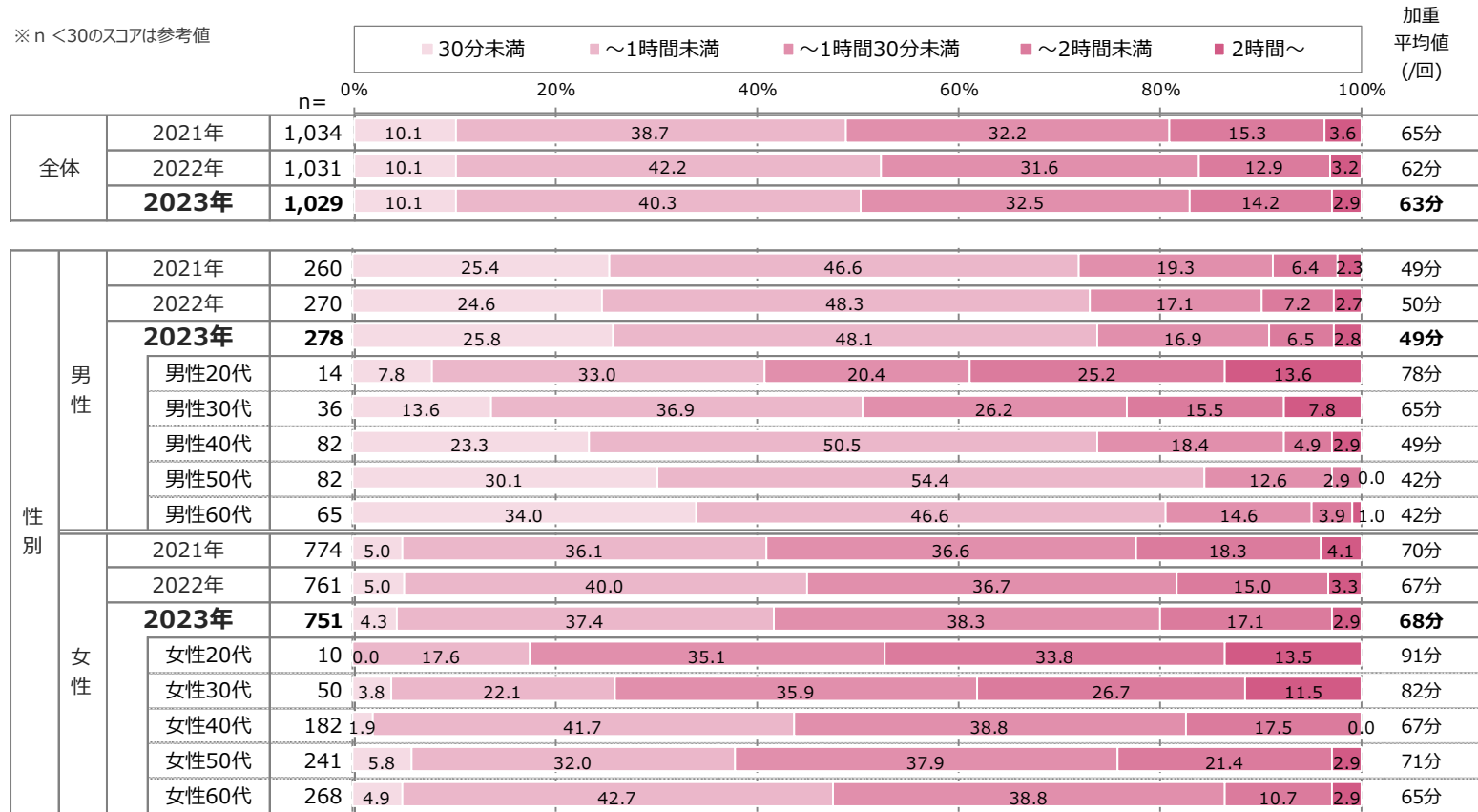




- 専門サロンにかけてもよい時間は、経年でほぼ横ばい
- 男性が平均49分に対し、女性は平均68分と、女性の方が約20分長い

Q35S2 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってもよいと思う時間はどのくらいですか。  
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(SAMT)

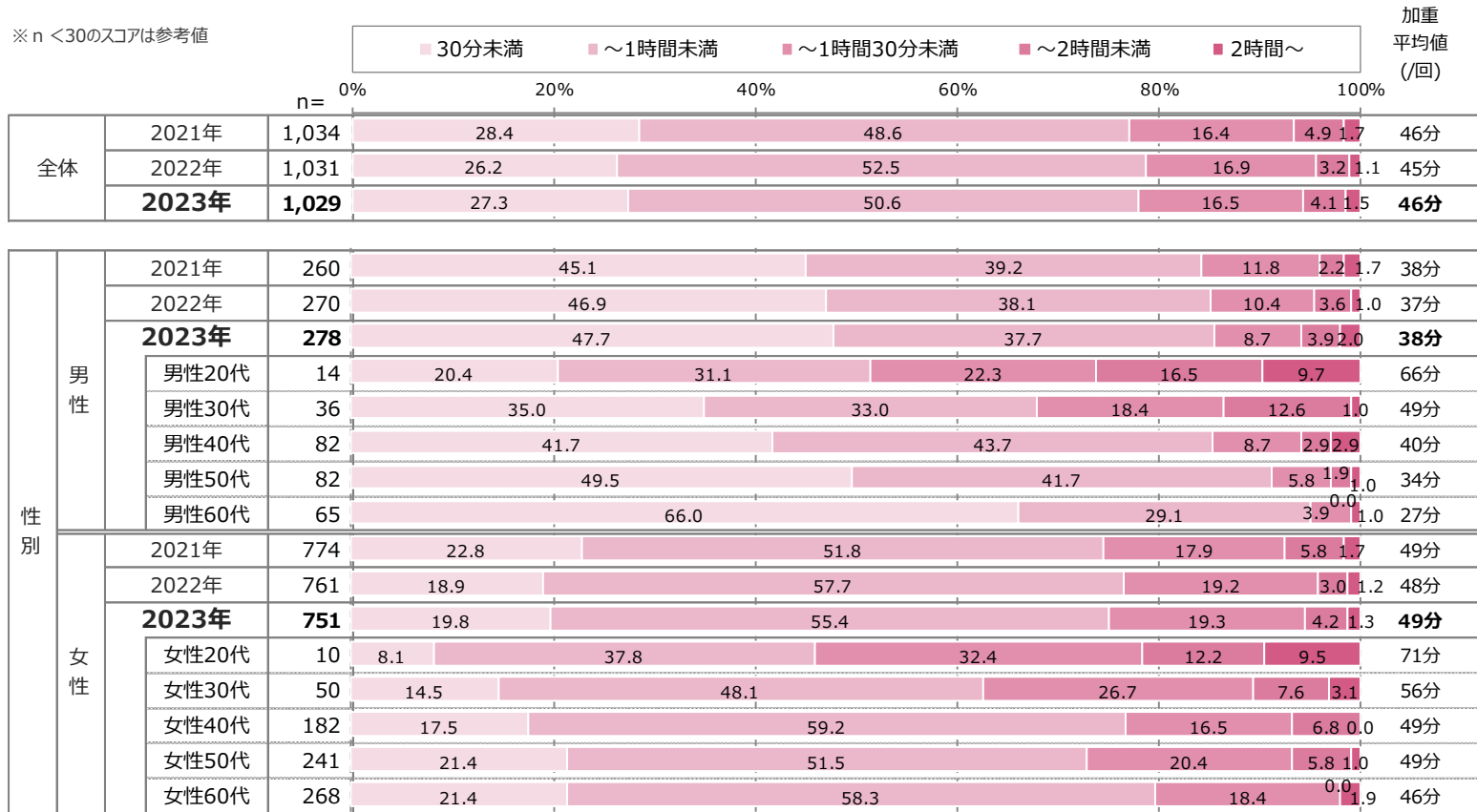
※ n < 30のスコアは参考値



- 自宅でかけてもよい時間は、経年でほぼ横ばい
- 男性が平均38分に対し、女性は平均49分と、女性の方が約10分長い

Q35S3 以下の方法で「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」をする場合、今後あなたが1回あたりにかかってよいと思う時間はどのくらいですか。  
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(SAMT)

※ n < 30のスコアは参考値

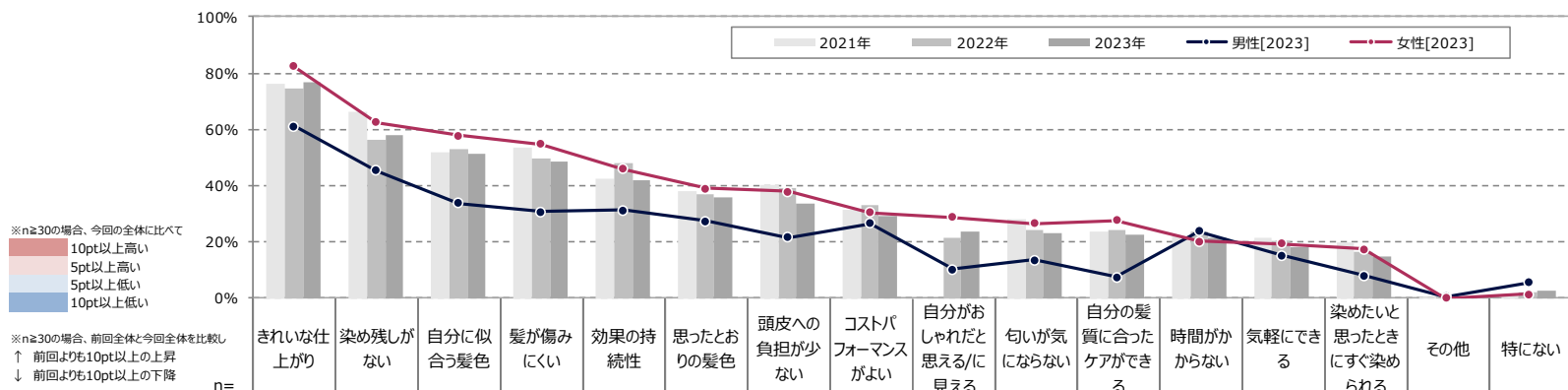


# A 白髪染めに求めるもの【理美容室で染めてもらう】

- 理美容室では「きれいな仕上がり」8割弱、「染め残しが少ない」6割弱が上位
- 「時間がかからない」を除き、女性が男性を上回る

Q36S1 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。  
【理美容室で染めてもらう】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※ n < 30のスコアは参考値



全体	n=	2021年	2022年	2023年	男性[2023]	女性[2023]	きれいな仕上がり	染め残しが少ない	自分に似合う髪色	髪が傷みにくい	効果の持続性	思ったとおりの髪色	頭皮への負担が少ない	コストパフォーマンスがよい	自分がおしゃれだと思える/に見える	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	時間がかからない	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	その他	特にない
		2021年	1,034	75.9	66.3	52.1	53.3	42.6	37.9	39.9	31.3	27.9	23.6	21.9	21.3	19.6	0.2	1.6				
2022年	1,031	74.8	56.1	52.8	49.8	47.6	36.7	38.9	32.9	21.2	24.3	24.1	23.6	20.2	16.6	0.4	2.0					
2023年	1,029	76.7	57.8	51.2	48.2	41.9	35.8	33.4	29.2	23.6	22.9	22.2	21.1	18.2	14.8	0.1	2.3					

性別	年齢	2021年	2022年	2023年	男性[2023]	女性[2023]	きれいな仕上がり	染め残しが少ない	自分に似合う髪色	髪が傷みにくい	効果の持続性	思ったとおりの髪色	頭皮への負担が少ない	コストパフォーマンスがよい	自分がおしゃれだと思える/に見える	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	時間がかからない	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	その他	特にない
		男性	2021年	260	66.2	49.4	36.8	33.3	32.7	29.7	23.6	26.8	11.8	12.7	11.0	26.0	20.2	11.5	0.2	3.9		
2022年	270	64.2	43.2	35.0	33.3	32.6	25.2	25.0	29.8	11.8	15.1	11.5	27.1	19.3	7.6	0.6	3.1					
2023年	278	61.0	45.4	33.8	30.6	31.2	27.2	21.6	26.4	10.2	13.5	7.4	23.8	15.2	8.0	0.3	5.3					
男性20代	14	51.5	49.5	41.7	36.9	33.0	42.7	29.1	20.4	17.5	18.4	15.5	31.1	20.4	17.5	0.0	1.9					
男性30代	36	61.2	45.6	37.9	31.1	35.9	31.1	20.4	20.4	8.7	14.6	12.6	28.2	15.5	12.6	0.0	3.9					
男性40代	82	66.0	42.7	32.0	30.1	23.3	19.4	21.4	23.3	7.8	15.5	6.8	16.5	6.8	4.9	0.0	5.8					
男性50代	82	58.3	45.6	29.1	31.1	33.0	29.1	20.4	27.2	11.7	11.7	4.9	21.4	18.4	6.8	1.0	4.9					
男性60代	65	60.2	47.6	37.9	29.1	35.9	29.1	22.3	34.0	10.7	11.7	6.8	32.0	20.4	8.7	0.0	6.8					
女性	2021年	774	79.2	72.0	57.2	60.0	45.9	40.6	45.4	32.9	33.0	27.8	20.5	21.6	22.4	0.2	0.9					
2022年	761	78.5	60.6	59.1	55.6	53.0	40.8	43.9	34.0	24.6	27.6	28.6	22.4	20.5	19.8	0.3	1.6					
2023年	751	82.5	62.4	57.7	54.8	45.9	39.0	37.8	30.2	28.5	26.4	27.7	20.1	19.3	17.3	0.0	1.1					
女性20代	10	71.6	55.4	54.1	41.9	41.9	35.1	29.7	25.7	21.6	20.3	29.7	25.7	23.0	14.9	0.0	0.0					
女性30代	50	82.4	56.5	54.2	56.5	43.5	38.2	34.4	27.5	26.7	18.3	25.2	13.7	21.4	14.5	0.0	3.1					
女性40代	182	86.4	65.0	66.0	58.3	41.7	48.5	36.9	35.0	35.9	21.4	34.0	16.5	15.5	19.4	0.0	1.0					
女性50代	241	87.4	62.1	60.2	59.2	54.4	40.8	42.7	34.0	26.2	29.1	27.2	20.4	19.4	19.4	0.0	0.0					
女性60代	268	75.7	62.1	50.5	48.5	41.7	31.1	35.0	24.3	26.2	29.1	24.3	23.3	21.4	14.6	0.0	1.9					

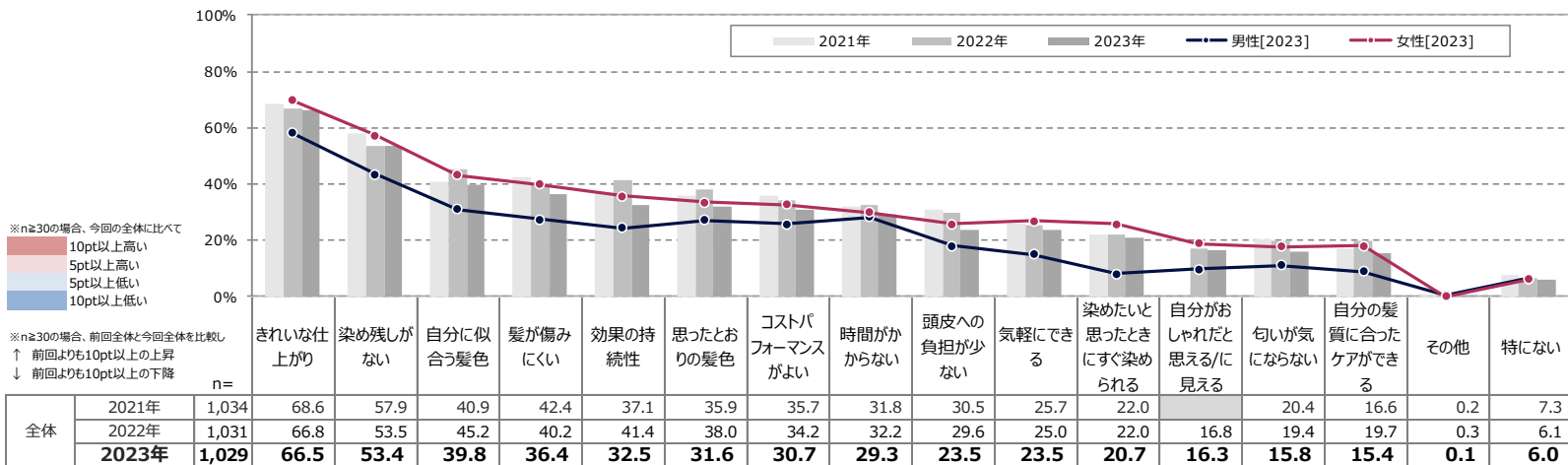


# 白髪染めに求めるもの【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】

- 専門サロンでは「きれいな仕上がり」7割強、「染め残しが少ない」5割強が上位
- すべての項目で女性が男性を上回る

Q36S2 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。  
【カラー専門サロンや白髪染め専門サロンで染めてもらう】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※ n < 30のスコアは参考値



※n≧30の場合、今回の全体に比べて  
■ 10pt以上高い  
■ 5pt以上高い  
■ 5pt以上低い  
■ 10pt以上低い

※n≧30の場合、前回全体と今回全体を比較し  
↑ 前回よりも10pt以上の上昇  
↓ 前回よりも10pt以上の下降

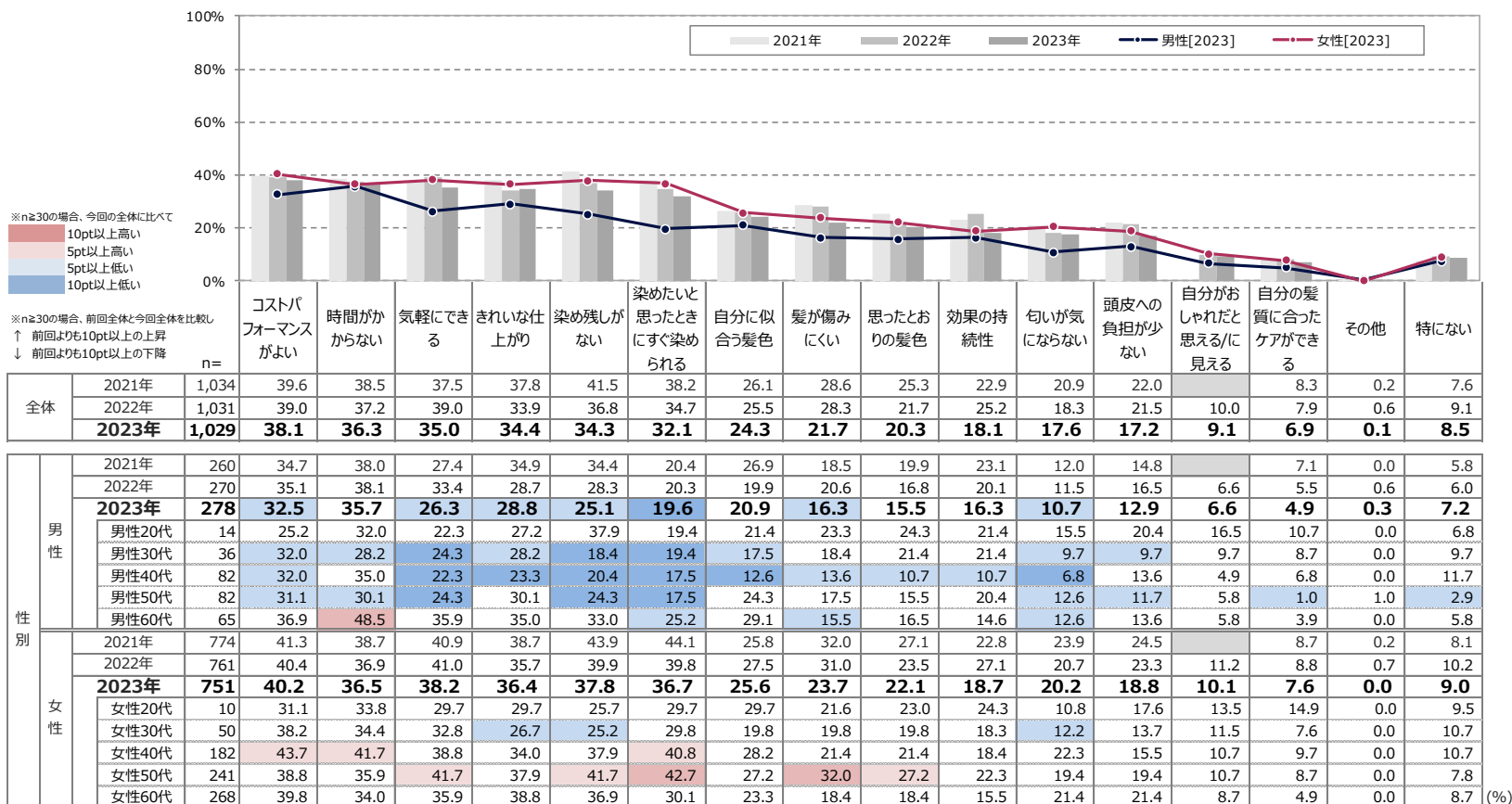
性別	年齢	n	2021年	2022年	2023年	男性[2023]	女性[2023]	きれいな仕上がり	染め残しが少ない	自分に似合う髪色	髪が傷みにくい	効果の持続性	思ったとおりの髪色	コストパフォーマンスがよい	時間がかからない	頭皮への負担が少ない	気軽にできる	染めたいと思ったときにすぐ染められる	自分がおしゃれだと思える/に見える	匂いが気にならない	自分の髪質に合ったケアができる	その他	特にない
			全体	全体	1,034	1,031	1,029	68.6	66.8	66.5	57.9	53.4	39.8	36.4	32.5	31.6	30.7	29.3	23.5	23.5	20.7	16.3	15.8
男性	全体	260	270	278	61.1	61.6	57.9	46.7	43.3	31.0	27.2	24.2	26.9	25.5	28.1	17.8	14.9	7.8	9.5	11.0	8.7	0.3	6.2
	男性20代	14	36	82	49.5	50.5	42.7	26.2	25.2	31.1	25.2	22.3	22.3	13.6	28.2	16.5	14.6	18.4	10.7	14.6	15.5	0.0	4.9
	男性30代	36	82	82	50.5	59.2	45.6	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8
	男性40代	82	82	82	59.2	60.2	42.7	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8
	男性50代	82	65	65	60.2	59.2	42.7	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8
	男性60代	65	774	761	59.2	71.2	43.7	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8
	女性	全体	774	761	751	61.6	68.7	69.6	61.6	57.5	43.1	39.8	35.6	33.3	32.6	29.7	25.7	26.7	25.5	18.8	17.6	17.9	0.0
女性20代	10	50	182	59.5	64.9	50.0	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8	
女性30代	50	182	241	64.9	71.8	57.3	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8	
女性40代	182	241	241	76.7	71.8	62.1	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8	
女性50代	241	268	268	71.8	64.1	62.1	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8	
女性60代	268	268	268	64.1	64.1	49.5	26.2	26.2	30.1	21.4	20.4	24.3	13.6	22.3	17.5	10.7	3.9	7.8	9.7	6.8	0.0	6.8	

# A 白髪染めに求めるもの【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】

- 自宅では「コストパフォーマンスがよい」「時間がかからない」が4割弱で上位
- すべての項目で女性が男性を上回る

Q36S3 あなたが以下の「白髪染め」または「（白髪も一緒に染める）ヘアカラー/おしゃれ染め」に求める事をすべてお知らせください。  
【自宅で自分で染める、または他の人に染めてもらう】(MAMT)

※2023年全体の降順ソート  
※ n < 30のスコアは参考値



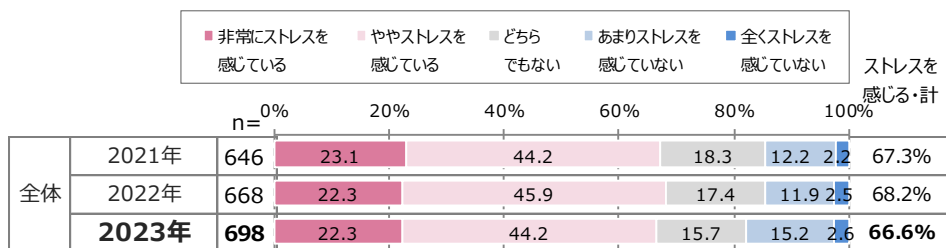
# A ストレスの有無

- ▶ プライベートよりも、仕事の方がストレスを感じている人の割合が高い
- ▶ 女性では仕事・プライベートともにストレスを感じている人が前年より低下

Q37 今、あなたは、どのくらい「ストレス」を感じていますか。(SAMT)

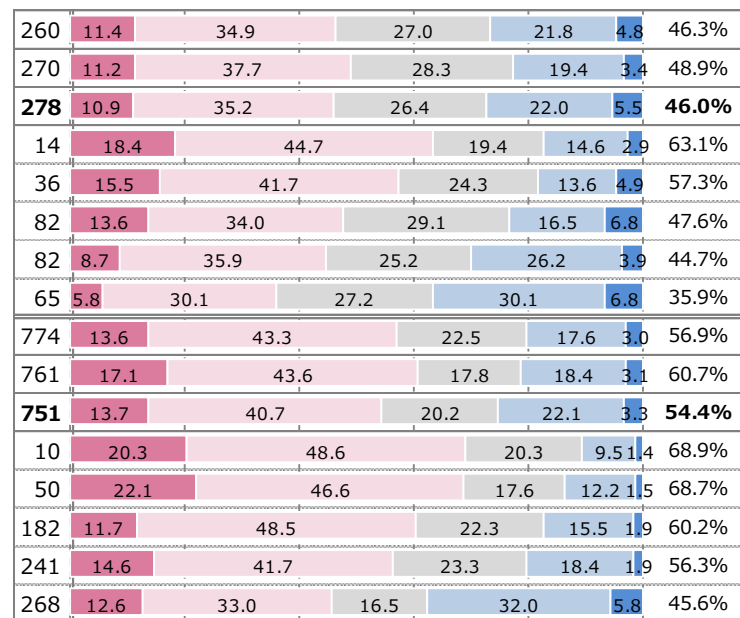
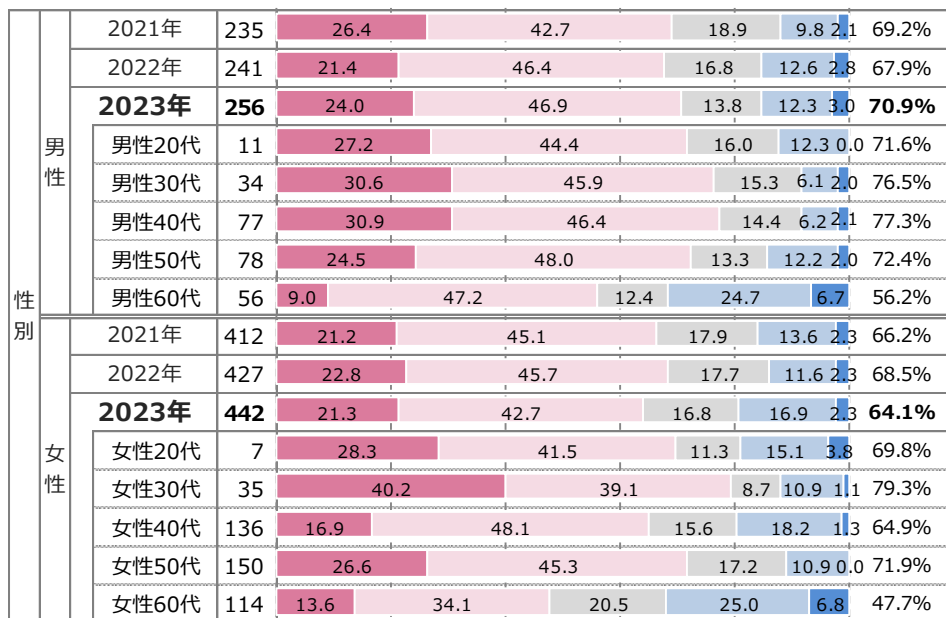
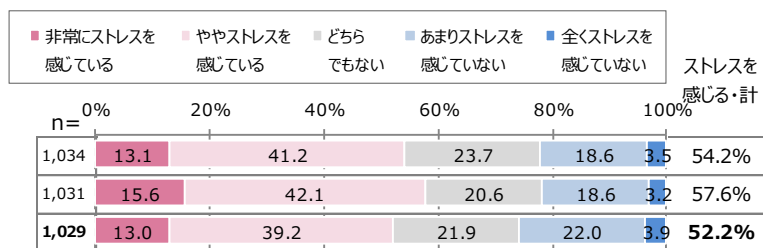
## 【仕事上のストレス】

※有職者ベース  
※n < 30のスコアは参考値



## 【プライベートでのストレス】

※n < 30のスコアは参考値

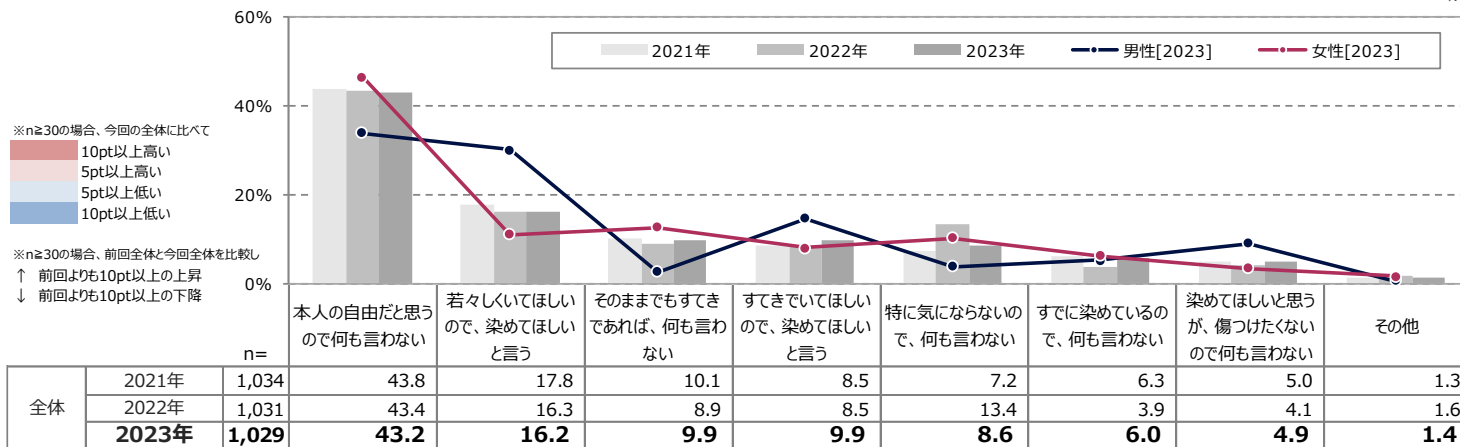


# A パートナーへのケア意向

- 全体で見ると、「本人の自由だと思うので何も言わない」が最も高く4割強
- 男性では「若々しくいてほしいので、染めてほしいと言う」が次いで高く、女性よりも約20pt高い

Q38 あなたの配偶者、またはパートナー・恋人に白髪がある場合、どうされますか？ いちばん近いものを1つお答えください。(SA)

※2023年全体の降順ソート  
※n<30のスコアは参考値

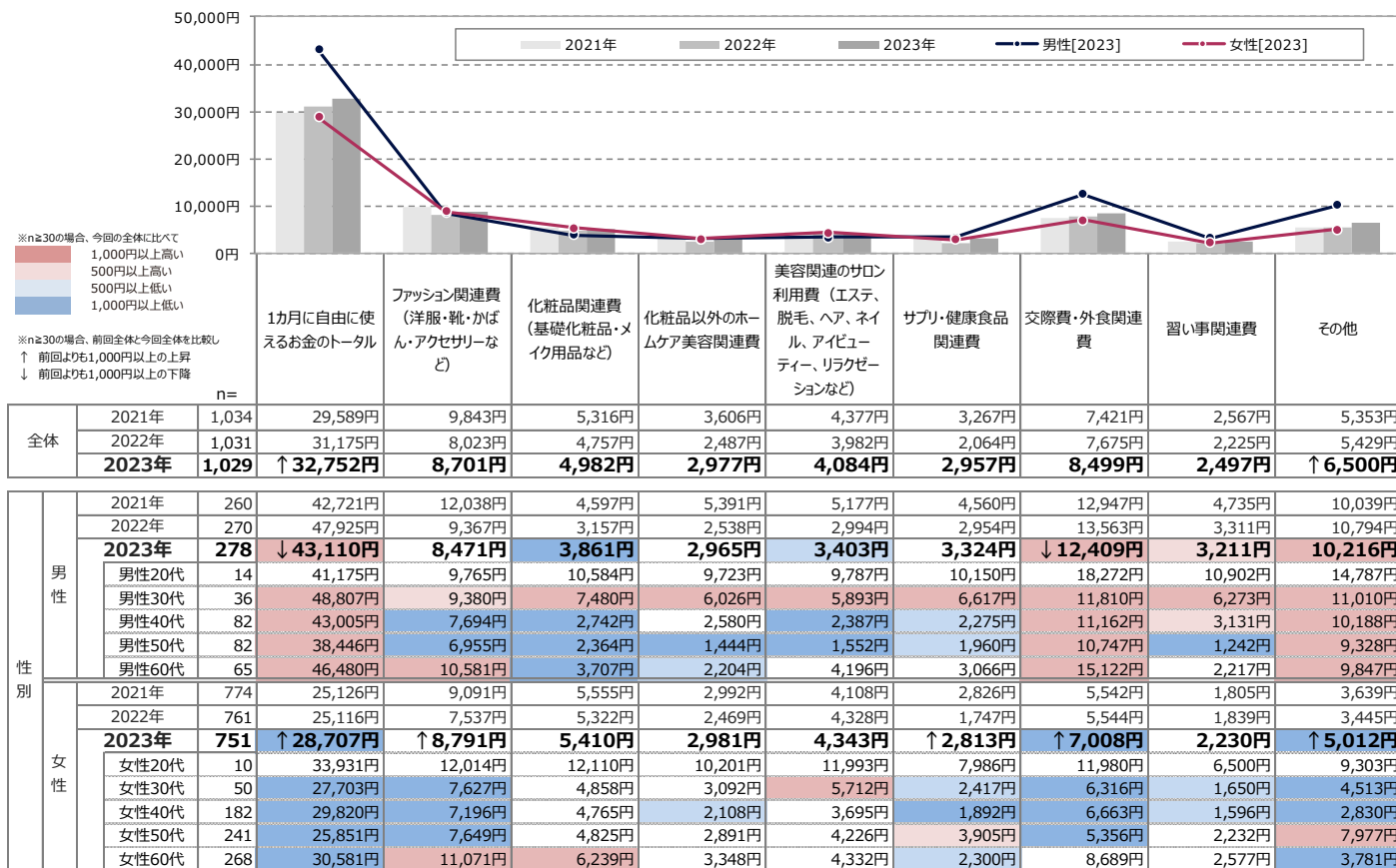


性別	年齢	2021年		2022年		2023年		男性[2023]		女性[2023]	
		人数	スコア	人数	スコア	人数	スコア	スコア	スコア	スコア	スコア
男性	全体	260	27.2	270	28.3	278	33.9	30.0	27.2	31.0	
	男性20代	14	24.3	32.0	5.8	18.4	2.9	6.8	9.7	0.0	
	男性30代	36	19.4	32.0	3.9	22.3	3.9	4.9	12.6	1.0	
	男性40代	82	35.0	32.0	2.9	6.8	5.8	5.8	11.7	0.0	
	男性50代	82	34.0	25.2	1.9	19.4	4.9	4.9	8.7	1.0	
	男性60代	65	42.7	32.0	1.9	13.6	0.0	4.9	3.9	1.0	
	女性	774	49.3	13.4	12.1	5.8	8.6	5.4	3.6	1.8	
女性	全体	774	49.3	761	48.7	751	46.6	11.0	12.6	11.4	
	女性20代	10	35.1	25.7	6.8	10.8	2.7	5.4	13.5	0.0	
	女性30代	50	38.2	22.1	9.9	13.0	3.8	3.8	9.2	0.0	
	女性40代	182	51.5	8.7	12.6	8.7	9.7	3.9	3.9	1.0	
	女性50代	241	49.5	14.6	14.6	5.8	6.8	6.8	1.9	0.0	
	女性60代	268	42.7	6.8	11.7	8.7	15.5	7.8	2.9	3.9	

➤「1か月に自由に使えるお金のトータル」は男性が平均約4.3万円、女性が平均約2.9万円

➤「美容関連のサロン利用費」は男性が平均約3,400円、女性が平均約4,300円

Q39 あなたが1か月に自由に使えるお金（生活費などを抜いて、「自分の為に使えるお金」）はいくらですか。1か月のトータルの金額と、その内訳（1か月の平均額）を、おおよそで結構ですでお教えください。※毎月の支出がない場合は、1年間の支出を12で割ったおおよその金額をお答えください。（SAMT）



※ n < 30のスコアは参考値