

# 薄毛に関する意識調査2024

2024年10月16日

(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、 「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 薄毛に関する意識調査2024」 と、明記していただきますようお願い申し上げます





サマリー編	P.4	~	P.23
薄毛人口のボリュームは?①(SCR)			P.4
薄毛人口のボリュームは?②(SCR)			P.5
薄毛でない人口のボリュームは?(SCR)			P.6
薄毛の人は、薄毛をどう思っている?(SCR、薄毛の人ベース)			P.7
薄毛でない人は、薄毛になったらどうする? (SCR、薄毛でない人ベース)			P.8
薄毛が気になる場所は?			P.9
現在薄毛でない人の現在の薄毛対策は? (薄毛でない人かつ薄毛へ不安ありベース)			P.10
気になる目線は?			P.11
今行っている/今後試してみたい薄毛対策は?			P.12
薄毛が気になりだした年齢ときっかけは?			P.13
薄毛対策の効果実感率/効果実感までの期間は?			P.14
施術に対する抵抗感は?			P.15
薄毛対策にかけている金額/かけてもよい金額は?			P.16
薄毛対策・髪のボリュームアップ対策の情報源は?			P.17
サロンでの相談経験・相談意向は?			P.18
サロンで相談したいのにできていない理由は?(相談意向ありかつ相談経験なしベース)			P.19
美容室・理容室でやってみたい髪のボリュームアップ対策は?			P.20
理美容室で是非やってみたい髪のボリュームアップ対策に出してよい金額は?			P.21
理美容室で試したことのある髪のボリュームアップ対策メニュー/満足度は?			P.22
			P.23







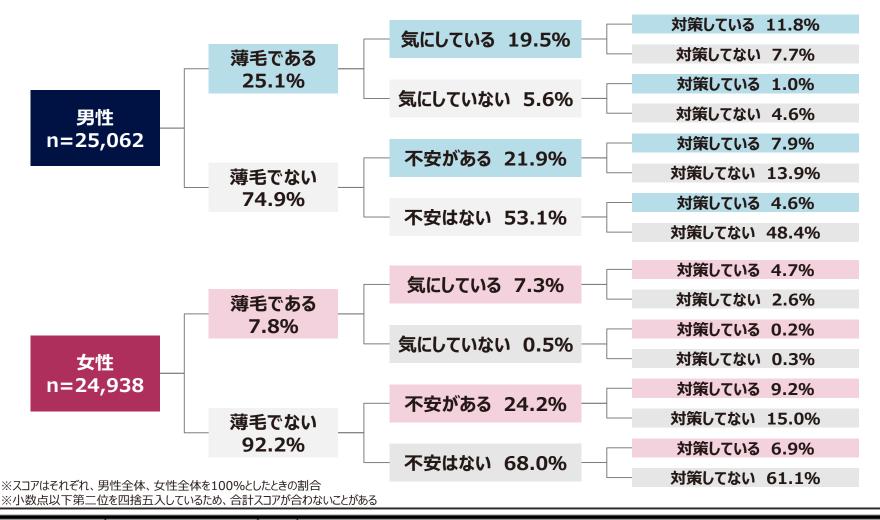
# サマリー編~薄毛調査~





# 薄毛人口のボリュームは?①(SCR)

#### ▶薄毛の有無、薄毛の気になり度合い・不安度合いに関わらず、 何かしらの薄毛対策をしている人の割合は男性25.4%、女性21.0%



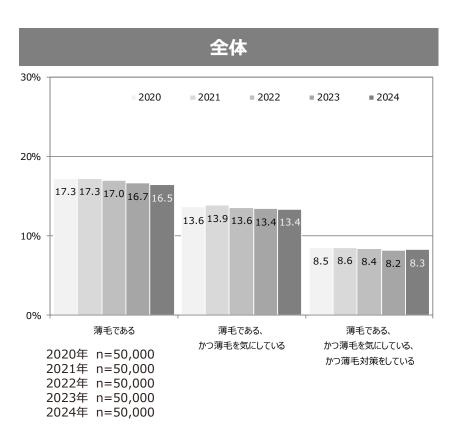


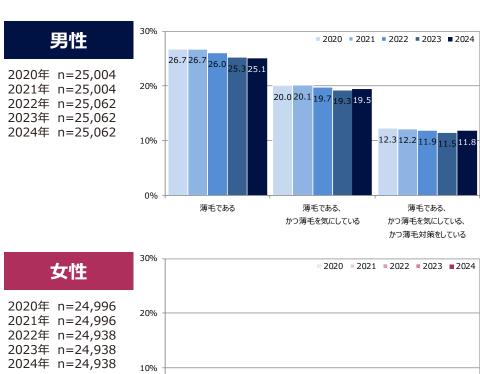




# 薄毛人口のボリュームは?②(SCR)

- ▶現在薄毛の人は16.5%。 気にして対策をしている人は8.3%









7.8 8.0 8.0 8.0 7.8

薄毛である

0%

4.8 5.0 5.0 4.9 4.7

薄毛である、

かつ薄毛を気にしている、かつ薄毛対策をしている

7.3 7.6 7.5 7.6 7.3

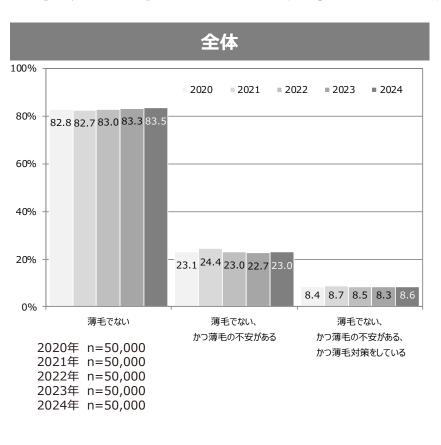
薄毛である、

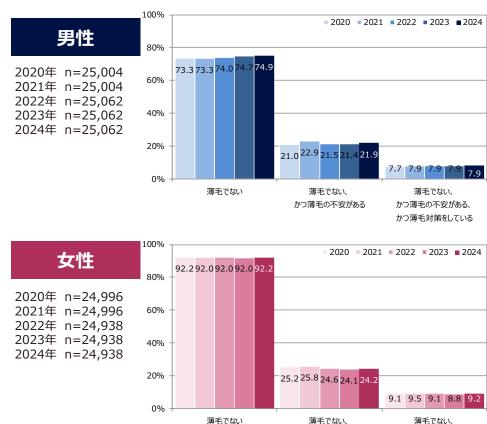
かつ薄毛を気にしている



# 薄毛でない人口のボリュームは?(SCR)

- ▶現在薄毛ではないものの、将来薄毛になることへの不安を抱えている人は 全体の23.0%。そのうえで対策をしている人は全体の8.6%
- ▶性別でみると、現在薄毛ではないものの、将来薄毛になることへの不安を 抱えている人の割合は男性21.9%、女性24.2%









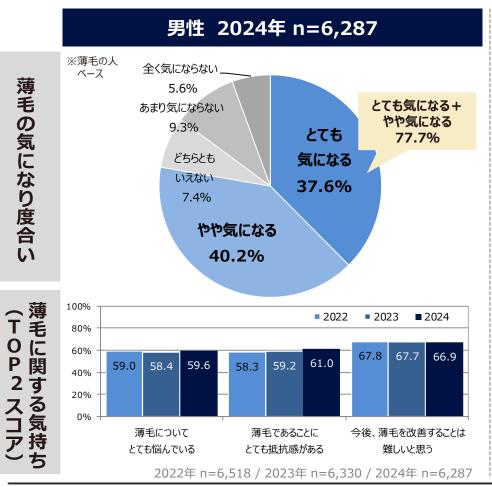
かつ薄毛の不安がある、かつ薄毛対策をしている

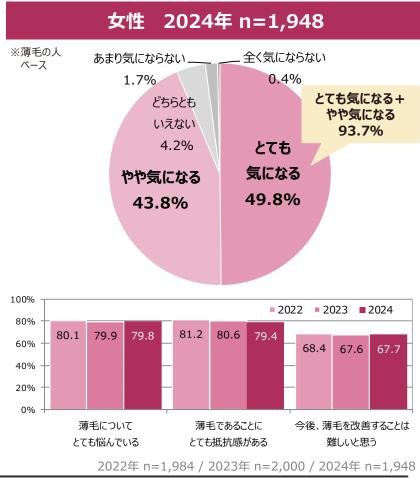
かつ薄毛の不安がある



# 薄毛の人は、薄毛をどう思っている?(SCR、薄毛の人ベース)

▶薄毛の人のうち、男性は77.7%、女性は93.7%が薄毛を気にしている 薄毛であることに悩んでいる・抵抗感がある割合は女性の方が高く、深刻である▶男女ともに、7割弱の人は薄毛の改善を諦めている







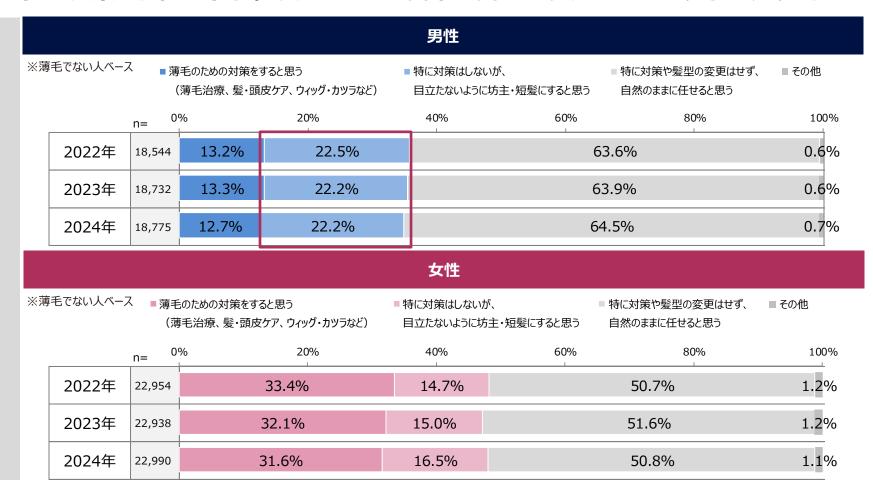


薄毛になったらどうするか



# 薄毛でない人は、薄毛になったらどうする? (SCR、薄毛でない人ベース)

- ▶現在薄毛でない人が薄毛になった場合、具体的な対策をする人は男性1割強、 女性3割強と女性の方が高い
- ▶男性は具体的な対策よりも、坊主・短髪など髪型の変更で対応する人が多め

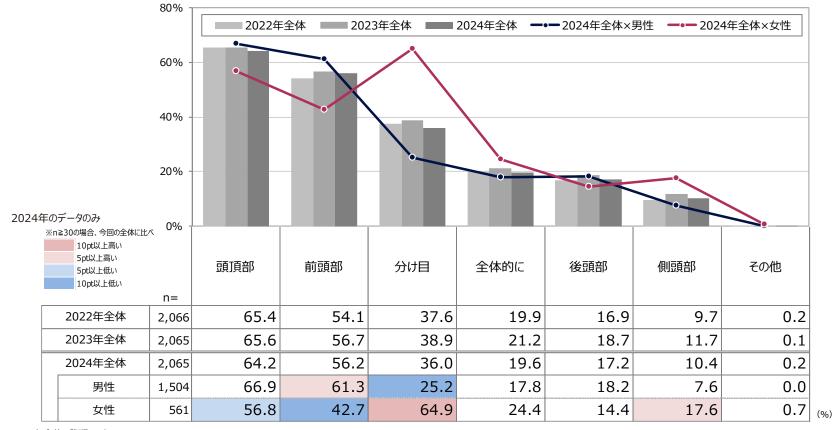








- ▶全体では、気になる部位は「頭頂部」が最も多く、次点で「前頭部」
- ▶「分け目」では性差がみられ、特に女性において最もスコアが高く、気になっている
- ▶その他、女性は男性よりも「側頭部」が気になる人が多い





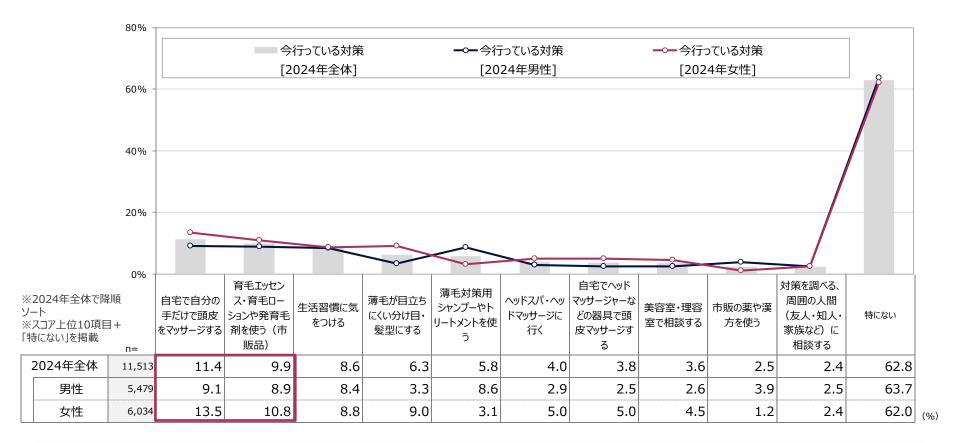






# ▶「特にない」が6割程度と、不安があっても対策を実行する人は少数派

▶実施している対策の中では、全体・男女ともに「自分の手だけで頭皮マッサージ」をする人が最も多く、次点は「育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う」







- ▶男女ともに「他人の目すべて」がトップ
- ▶男性は職場の人から、女性は同性からの視線をより気にする傾向にある
- ▶「他人の目は気にならない」は女性よりも男性の方が多い

 н	7	
	K.	
ы		
Д		

#### 2024年 2023年 2022年 2021年 2020年 1,504 1,486 1,501 1,500 1,512 43.3% 他人の目すべて 39.6% 40.4% 39.6% 41.1% 職場の異性 31.6% 29.0% 30.2% 28.0% 31.7% 21.8% 職場の同性 25.4% 22.8% 24.3% 23.2% 異性の友人 21.8% 25.1% 22.4% 21.7% 25.9% 同性の友人 19.0% 19.1% 17.5% 15.8% 19.0% 配偶者 14.6% 15.1% 14.3% 14.2% 15.4% 配偶者以外の 10.4% 12.0% 10.6% 9.9% 9.7% 家族•親族 7.9% 8 恋人 7.8% 8.5% 8.3% 8.6% その他 0.5% 0.2% 0.5% 0.4% 0.6% 他人の目は 16.6% 18.6% 18.8% 18.8% 17.1% 気にならない

#### 女性

			2024年	2023年	2022年	2021年	2020年
		n=	561	579	565	563	551
1	他人の目すべて		53.9%	54.1%	57.2%	53.2%	61.4%
2	同性の友人		26.2%	26.9%	29.7%	28.6%	30.8%
3	職場の同性		19.2%	20.2%	20.6%	21.1%	18.3%
4	配偶者以外の 家族・親族		15.1%	12.9%	16.4%	11.9%	13.4%
5	配偶者		13.5%	15.7%	16.8%	14.7%	13.6%
6	異性の友人		12.3%	11.7%	12.9%	14.2%	12.8%
7	職場の異性		11.9%	15.8%	14.5%	15.9%	14.2%
8	恋人		4.6%	5.5%	3.5%	4.9%	4.9%
9	その他		0.5%	1.2%	0.4%	1.7%	0.6%
	他人の目は 気にならない		14.8%	13.1%	10.3%	14.0%	6.8%

※男女ともに2024年のスコアで降順ソート



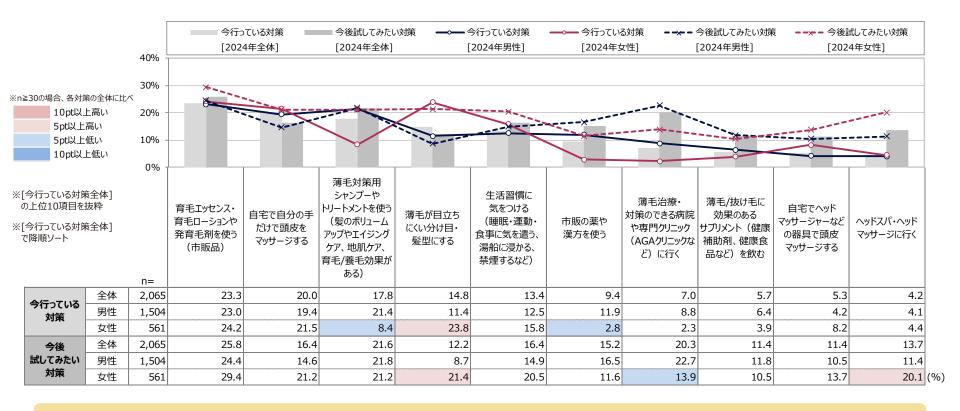
気になる目線





### 今行っている/今後試してみたい薄毛対策は?

- ▶今行っている対策、今後試してみたい対策どちらも、男女ともに「育毛エッセンス・ 育毛ローションや発育毛剤を使う」が最も多い
- ▶女性では、今後試してみたい対策として「シャンプーやトリートメント」「ヘッドスパ・ヘッドマッサージ」が約2割だが、現実施者は1割未満とギャップが大きい



【年代別傾向】男性若年層では「薄毛治療対策のできる病院・クリニック」の利用意向が高い





#### 薄毛が気になりだした年齢ときっかけは?

- ▶薄毛が気になりだした年齢は、男性は約39歳、女性は約42歳 直近3年では男女ともにほぼ横ばい
- ▶きつかけについては、男女ともに「鏡を見ていたとき」というケースが最も多い

男性

女性

だした年齢気になり

#### 2024年 平均 38.6 歳

(2023年平均38.5歳、2022年平均37.9歳)

2022年 n=1,487 / 2023年 n=1,464 / 2024年 n=1,488

#### 2024年 平均 42.1 歳

(2023年平均41.7歳、2022年平均41.1歳)

2022年 n=564 / 2023年 n=574 / 2024年 n=554

※n数はデータクリーニング後の有効ケース数を記載

# 気になりだしたきっかけ

		2024年	2023年	2022年	2021年	2020年
	n=	1,504	1,486	1,501	1,500	1,512
1	鏡を見ていたとき	35.0%	35.1%	35.7%	36.9%	33.1%
2	家族(配偶者、親、兄弟姉妹 など)から指摘された	15.3%	17.2%	15.4%	13.7%	17.4%
3	自分の写っている写真を見ていたとき	11.2%	11.5%	8.8%	11.0%	10.5%
4	抜け毛の量を見たとき	10.1%	8.5%	9.9%	10.2%	9.2%
5	友人・知人から指摘された	8.8%	11.0%	12.8%	10.5%	11.8%

		2024年	2023年	2022年	2021年	2020年	
		n=	561	579	565	563	551
	1	鏡を見ていたとき	36.8%	31.9%	30.5%	31.0%	28.7%
	2	家族(配偶者、親、兄弟姉妹 など)から指摘された	15.5%	19.1%	23.7%	17.1%	19.2%
	3	抜け毛の量を見たとき	14.4%	16.4%	15.0%	15.5%	14.7%
	4	自分の写っている写真を見てい たとき	8.4%	8.8%	6.7%	7.4%	8.8%
	5	髪(頭)を触ったとき	5.0%	3.1%	3.7%	4.4%	2.6%

※男女ともに2024年のTOP5を抜粋し、2024年のスコアで降順ソート







#### 薄毛対策の効果実感率/効果実感までの期間は?

- ▶特に男性において、自宅外の対策の方が、自宅での対策より効果実感あり率が 高い
- ▶男性で「薄毛治療・対策のできる病院やクリニックに行く」「育毛促進や、ボリュームアップメニューがある理美容室に行く」の効果実感あり率が高く、7割を超える

※男女ともにN≥30で「効果実感あり率」のスコアで降順ソート ※nが30未満のスコアは参考値		男性				
※各	※各対策、過去〜現在で実施した人ベース		効果実感あり率	効果実感 までの期間		
自宅外	薄毛治療・対策のできる病院や 専門クリニック(AGAクリニックなど)に行く	206	74.3%	6.4カ月		
自宅外	育毛促進や、髪のボリュームアップのメニューがある 美容室・理容室に行く(育毛促進のメニューがあるなど)	92	73.9%	4.2カ月		
自宅外	ヘッドスパ・ヘッドマッサージに行く	107	57.9%	6.0カ月		
自宅外	薄毛専門サロンに行く (リーブ21、アデランス、アートネイチャーなど)	129	51.9%	6.3カ月		
自宅	市販の薬や漢方を使う	327	50.1%	7.1カ月		
自宅	薄毛/抜け毛に効果のあるサブリメント (健康補助剤、健康食品など)を飲む	154	47.4%	6.1カ月		
自宅	自宅でヘッドマッサージャーなどの器具で頭皮マッサージする	119	46.2%	6.4カ月		
自宅	生活習慣に気をつける(睡眠・運動・食事に気を遣う、 湯船に浸かる、禁煙するなど)	243	42.0%	9.1カ月		
自宅	育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う (市販品)	543	37.4%	6.7カ月		
自宅	薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う(髪のポリュームアップや エイジングケア、地肌ケア、育毛/養毛効果がある)	498	35.3%	5.5カ月		
自宅	自宅で自分の手だけで頭皮をマッサージする	416	32.2%	8.1カ月		

			女性	
		n	効果実感あり率	効果実感 までの期間
自宅外	薄毛治療・対策のできる病院や 専門クリニック(AGAクリニックなど)に行く	36	55.5%	7.2カ月
自宅外	ヘッドスパ・ヘッドマッサージに行く	54	51.8%	4.0カ月
自宅	市販の薬や漢方を使う	39	41.0%	5.8カ月
自宅	薄毛対策用シャンプーやトリートメントを使う(髪のポリュームアップや エイジングケア、地肌ケア、育毛/養毛効果がある)	82	39.0%	8.2カ月
自宅	自宅でヘッドマッサージャーなどの器具で頭皮マッサージする	66	34.8%	2.3カ月
自宅	薄毛/抜け毛に効果のあるサプリメント (健康補助剤、健康食品など)を飲む	32	34.3%	4.7カ月
自宅	育毛エッセンス・育毛ローションや発育毛剤を使う (市販品)	230	33.5%	5.6カ月
自宅	生活習慣に気をつける(睡眠・運動・食事に気を遣う、 湯船に浸かる、禁煙するなど)	107	29.0%	6.7カ月
自宅	自宅で自分の手だけで頭皮をマッサージする	154	26.0%	5.2カ月
自宅外	薄毛専門サロンに行く (リーブ21、アデランス、アートネイチャーなど)	22	72.7%	5.0カ月
自宅外	育毛促進や、髪のボリュームアップのメニューがある 美容室・理容室に行く(育毛促進のメニューがあるなど)	20	60.0%	2.4カ月

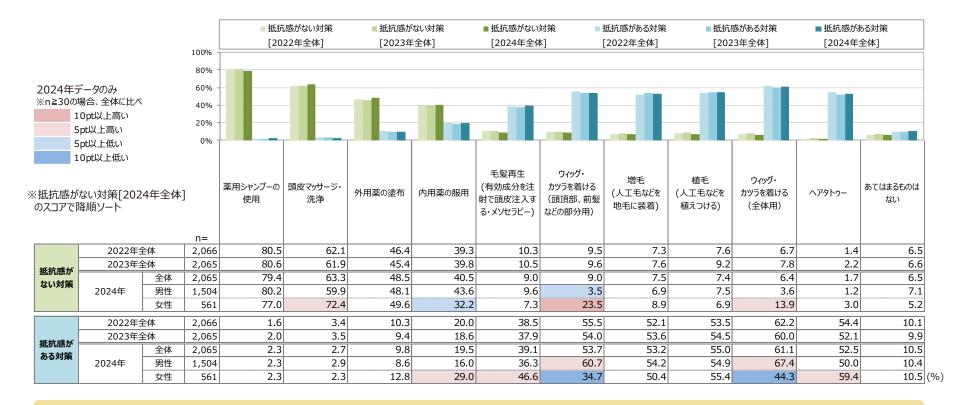






#### 施術に対する抵抗感は?

- ▶「薬用シャンプーの使用」「頭皮マッサージ・洗浄」「外用薬の塗布」など、 日常に取り入れやすい頭皮ケア系の対策は抵抗感が弱め



【年代別傾向】20~30代と比べて、40~60代で「増毛」や「ウィッグ着用」の抵抗感が強め

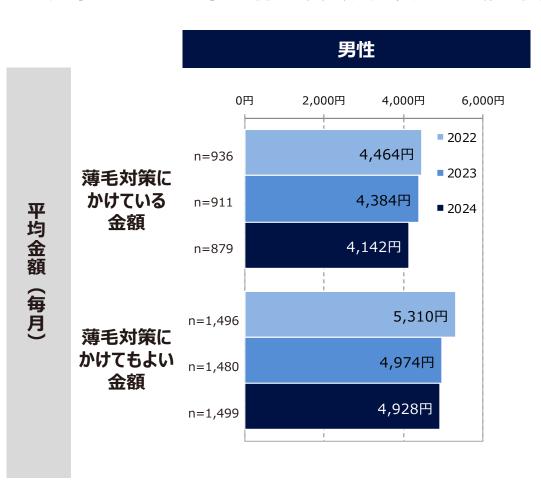


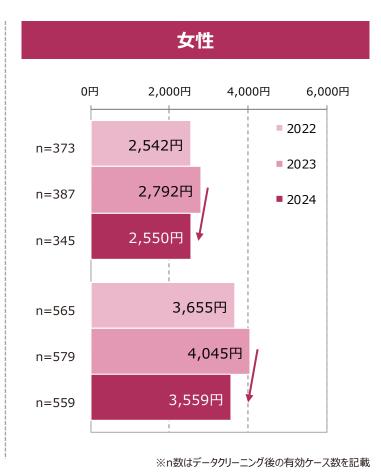




#### 薄毛対策にかけている金額/かけてもよい金額は?

- ▶薄毛対策にかけている金額/かけてもよい金額について、男性は2022年から 徐々に微減
- ▶女性は2023年に増加したが、今回は減少し、2022年並みに











薄毛対策の情報源

#### 薄毛対策・髪のボリュームアップ対策の情報源は?

- ▶男女ともに「インターネット検索」「TV・ラジオ」からの情報収集が多い
- ▶男性では「ネット広告」が上位に入り全体的にネット経由の情報が多め。 女性では「理美容師に相談」とリアルの専門家からの情報が上位にランクイン

#### 男性

		2024年	2023年	2022年
	n=	1,504	1,486	1,501
1	インターネット検索	47.6%	51.3%	50.7%
2	TV・ラジオのCM	34.8%	34.5%	32.3%
3	TV・ラジオの番組	27.0%	31.7%	27.9%
4	SNS(YouTubeやInstagramなど)	17.2%	17.3%	15.1%
5	ネットの口コミ	15.4%	16.6%	15.8%
6	インターネットのバナー広告 (ホームページは除く)	13.6%	16.9%	15.8%
7	知人(友人・家族・同僚など)から 直接聞く口コミ	12.7%	14.1%	13.5%
8	雑誌	9.4%	11.9%	12.1%
9	新聞	9.2%	11.2%	12.3%
10	検索・予約サイト、口コミサイト (ホットペッパービューティーなど)	8.7%	10.0%	9.9%

#### 女性

		2024年	2023年	2022年
	n=	561	579	565
1	インターネット検索	42.9%	50.8%	47.5%
2	TV・ラジオのCM	36.3%	31.9%	30.1%
3	TV・ラジオの番組	27.1%	29.3%	26.9%
4	美容師・理容師に相談する	18.9%	23.3%	22.3%
5	SNS(YouTubeやInstagramなど)	17.4%	19.9%	17.1%
6	ネットの口コミ	16.9%	19.6%	19.9%
7	知人(友人・家族・同僚など)から 直接聞く口コミ	16.7%	15.2%	18.6%
8	雑誌	11.4%	13.1%	15.2%
9	インターネットのバナー広告 (ホームページは除く)	8.7%	11.2%	9.6%
10	検索・予約サイト、口コミサイト (ホットペッパービューティーなど)	8.0%	10.0%	10.6%

※男女ともに2024年のTOP10を抜粋し、2024年のスコアで降順ソート



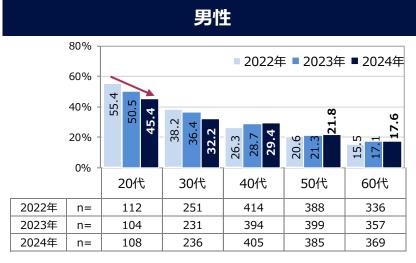




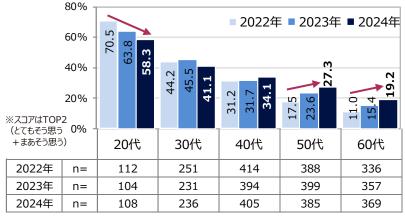
# サロンでの相談経験・相談意向は?

- ▶20代でみると、相談経験・意向ともに男性では減少傾向、女性では上昇傾向
- ▶50代~60代では、女性では意向が上昇しており、男性でも微増傾向

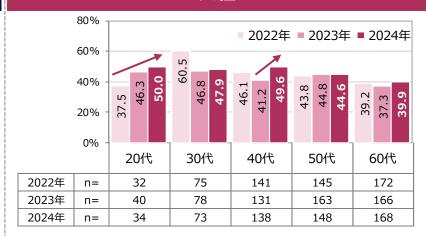
# 相談経験ありサロンでの

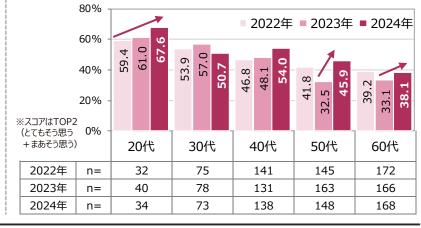


# 相談意向あり



#### 女性











相談

た

い

のにできて

いな

い理由

#### サロンで相談したいのにできていない理由は?(相談意向ありかつ相談経験なしベース)

- ▶男女ともに、「言い出すのが恥ずかしい」が4割半ば~6割弱で最も高い
- ▶「商品を売りつけられそう」は男性では減少している一方、女性では上昇
- ▶また、女性では「周囲のお客さんに聞かれると恥ずかしい」、 「担当してくれるスタッフが異性」が上昇

#### 男性

#### 2023年 2022年 2024年 197 165 152 1 言い出すのが恥ずかしいため(勇気が出ない) 58.4% 60.0% 59.2% 相談していいアドバイスがもらえるか 33.5% 33.3% 33.5% 分からないため 施術時間が短時間なので、 19.3% 21.2% 18.4% 言い出すタイミングが難しいため 商品(シャンプー・トリートメント・ドライヤーなど) 17.8% 25.4% 19.7% を売りつけられそうな気がするため 追加のメニュー(施術)を勧められそうな 17.8% 17.6% 11.8% 気がするため 周囲のお客さんに聞かれると恥ずかしいため 16.8% 21.2% 19.1% 7 担当してくれているスタッフが異性のため 8.1% 12.7% 6.6% 美容師・理容師側から話してくれるのを 7.6% 8.5% 5.3% 待っているため その他 3.0% 2.4% 3.9%

#### 女性

l			2024年	2023年	2022年
1		n=	80	78	79
	1	言い出すのが恥ずかしいため(勇気が出ない)	46.2%	55.0%	55.6%
	2	相談していいアドバイスがもらえるか 分からないため	40.0%	41.1%	44.4%
	3	商品(シャンプー・トリートメント・ドライヤーなど) を売りつけられそうな気がするため	40.0%	25.7%	29.2%
	4	追加のメニュー (施術) を勧められそうな 気がするため	30.0%	20.6%	25.3%
	5	周囲のお客さんに聞かれると恥ずかしいため	23.8%	16.6%	17.7%
	6	施術時間が短時間なので、 言い出すタイミングが難しいため	18.7%	20.6%	16.4%
	7	担当してくれているスタッフが異性のため	10.0%	2.6%	6.4%
	8	美容師・理容師側から話してくれるのを 待っているため	7.5%	7.7%	5.1%
	9	その他	3.8%	2.6%	3.8%

※男女ともに2024年のスコアで降順ソート

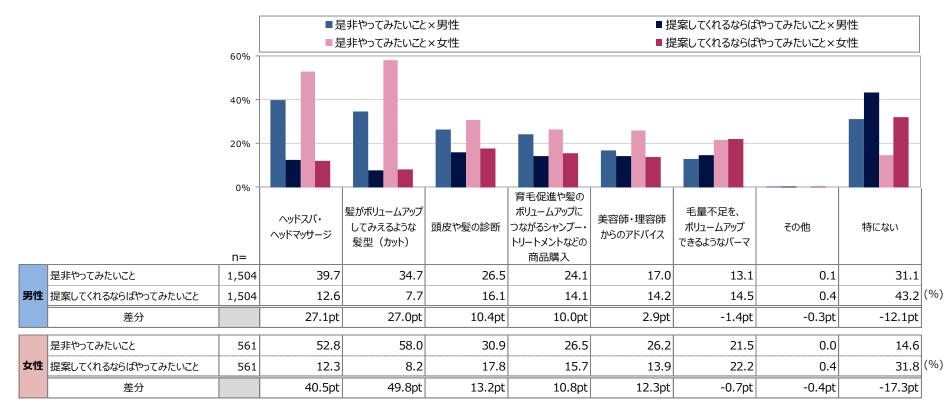






#### 美容室・理容室でやってみたい髪のボリュームアップ対策は?

- ▶是非やってみたいことは、男女ともに「髪がボリュームアップしてみえるような髪型」 や「ヘッドスパ・ヘッドマッサージ」などが高い
- →提案してくれるならやってみたいことは、男性では「頭皮や髪の診断」、女性では 「毛量不足を、ボリュームアップできるようなパーマ」のニーズが最も高い



※是非やってみたいこと×男性のスコアで降順ソート







#### 理美容室で是非やってみたい髪のボリュームアップ対策に出してよい金額は?

- ▶許容価格が最も高かった対策は「毛量不足を、ボリュームアップできるようなパーマ」で約4,500円~5,000円程
- ▶反対に許容価格が低かった対策は「頭皮や髪の診断」で2,100円~2,500円程

	男性	女性
毛量不足を、 ボリュームアップ できるようなパーマ	平均 <b>4,487</b> 円 n=193	平均 <b>4,982</b> 円 n=117
ヘッドスパ・ ヘッドマッサージ	平均 <b>2,698</b> 円 n=594	平均 2,817 円 n=295
育毛促進や髪の ボリュームアップに つながるシャンプー・ トリートメントなどの 商品購入	平均 3,310 円 n=360	平均 3,266 円 n=145
頭皮や髪の診断	平均 <b>2,506</b> 円 n=396	<b>平均 2,129 円</b> n=170 to (提案通りでよい) に回答した人を除き、選択肢にウェイト値をかけて算出した







#### 理美容室で試したことのある髪のボリュームアップ対策メニュー/満足度は?

# ▶男女ともに実施率/体験率が高いのは「髪がボリュームアップしてみえるような髪型」であり、男女ともに満足度も最も高い

#### 男性

※過去~現在で育毛促進・髪のボリュームアップ対策として美容室・理容室に行った/行く人ベース

※実施率・体験率のスコアで降順ソート	n	実施率/体験率
髪がボリュームアップしてみえるような髪型(カット)	152	63.2%
ヘッドスパ・ヘッドマッサージ	152	53.3%
育毛促進や髪のボリュームアップにつながるシャンプー・トリートメントなどの商品購入	152	52.6%
毛量不足を、ボリュームアップできるようなパーマ	152	42.1%
美容師・理容師からのアドバイス	152	36.2%
頭皮や髪の診断	152	31.6%

※満足度は、各対策実施者ベース

n	満足した・計
96	77.1%
81	70.4%
80	62.5%
64	60.9%
55	72.7%
48	62.5%

#### 女性

※過去~現在で育毛促進・髪のボリュームアップ対策として美容室・理容室に行った/行く人ベース

※実施率・体験率のスコアで降順ソート	n	実施率/体験率
髪がボリュームアップしてみえるような髪型(カット)		64.6%
美容師・理容師からのアドバイス		41.7%
ヘッドスパ・ヘッドマッサージ		41.6%
毛量不足を、ボリュームアップできるようなパーマ		29.2%
育毛促進や髪のボリュームアップにつながるシャンプー・トリートメントなどの商品購入		27.1%
頭皮や髪の診断		16.7%

※満足度は、各対策実施者ベース

n	満足した・計
62	72.6%
40	67.5%
40	65.0%
28	46.4%
26	50.0%
16	56.3%
	※ヵィ20は糸老値

※n<30は参考値



