

鍼灸・接骨院に関する 利用実態調査2026 【本編】

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「(株)リクルート ホットペッパービューティーアカデミー 鍼灸・接骨院に関する利用実態調査2026」
と、明記していただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：ホットペッパービューティーアカデミー

<https://hba.beauty.hotpepper.jp/support/>

※報道機関・マスメディアの方は[こちら](#)よりお問い合わせください。

・調査概要	3
・スクリーニング(SC)調査結果	4
・本調査結果	18
回答者プロフィール	19
あはき柔整の利用状況	24

調査概要

調査目的	➤ 「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」（あはき柔整）の利用者の市場ボリューム、および（「保険適用なし」での）利用者の利用状況や意識を把握する																																																
調査手法	➤ インターネット調査 （株式会社マーケティングアプリケーションズのアンケートパネル「MAapps Panel」を利用）																																																
調査エリア	➤ 全国																																																
回収数	➤ 全国に居住する15～69歳の男女 ◆スクリーニング（SC）調査：男女各10歳刻みで500人ずつ <table><tr><td></td><td>15～19歳</td><td>20代</td><td>30代</td><td>40代</td><td>50代</td><td>60代</td><td>計</td></tr><tr><td>女性</td><td>250</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>2,750</td></tr><tr><td>男性</td><td>250</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>500</td><td>2,750</td></tr></table> (人) ◆本調査：あはき柔整※1の「保険適用なし※2」での1年以内利用者 年代別の割付は以下の通り <table><tr><td></td><td>15～19歳</td><td>20代</td><td>30代</td><td>40代</td><td>50代</td><td>60代</td><td>計</td></tr><tr><td>女性</td><td>－</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>－</td><td>1,000</td></tr><tr><td>男性</td><td>－</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>250</td><td>－</td><td>1,000</td></tr></table> (人) ※1 あはき柔整：「あん摩・指圧」「鍼灸」「接骨・整骨」を指します。 また、調査時は上記の補足説明として、“「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術”と追記 ※2 「保険適用あり／なし」は回答者の自己申告に基づきます。制度上の適用可否や請求実態を確認したものではありません。		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計	女性	250	500	500	500	500	500	2,750	男性	250	500	500	500	500	500	2,750		15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計	女性	－	250	250	250	250	－	1,000	男性	－	250	250	250	250	－	1,000
	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計																																										
女性	250	500	500	500	500	500	2,750																																										
男性	250	500	500	500	500	500	2,750																																										
	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	計																																										
女性	－	250	250	250	250	－	1,000																																										
男性	－	250	250	250	250	－	1,000																																										
実査期間	➤ 2026年4月15日（水）～4月21日（火）																																																
調査実施機関	➤ 株式会社アンド・ディ																																																

※時系列比較データ：「あはき柔整に関する実態調査（2023年4月実施）」「鍼灸・接骨院に関する利用実態調査（2024年4月実施）」

「鍼灸・接骨院に関する利用実態調査（2025年4月実施）」

SC調査：15～69歳の男女各2,750人、本調査：あはき柔整の「保険適用なし」での1年以内利用者（20～59歳の男女各1,000人）

※図表内の%の値は小数第2位を四捨五入しているため、差分や合計値において、単純計算した数値と合致しない場合があります

※市場規模推計の値は小数第1位を四捨五入しているため、差分や合計値において、単純計算した数値と合致しない場合があります

スクリーニング（SC）調査結果

年代別にあはき柔整の利用状況を把握する

※SC調査の対象者：15～69歳の男女各2,750人



回答者プロフィール（性別）

■性別（全体／単一回答）

Q.あなたの性別をお知らせください。

(%)

			男性	女性	回答しない	自由記載
●凡例						
2023年_男女計			(n=5,500)	50.0	50.0	
2024年_男女計			(n=5,500)	50.0	50.0	
2025年_男女計			(n=5,500)	50.0	50.0	
2026年_男女計			(n=5,500)	50.0	50.0	
年代別	15～19歳	(n= 500)	50.0	50.0		
	20代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	30代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	40代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	50代	(n=1,000)	50.0	50.0		
	60代	(n=1,000)	50.0	50.0		
2026年_女性全体			(n=2,750)	100.0		
2026年_男性全体			(n=2,750)	100.0		

A 回答者プロフィール（年齢）

■ 年齢（全体／単一回答）

Q.あなたの年齢をお知らせください。

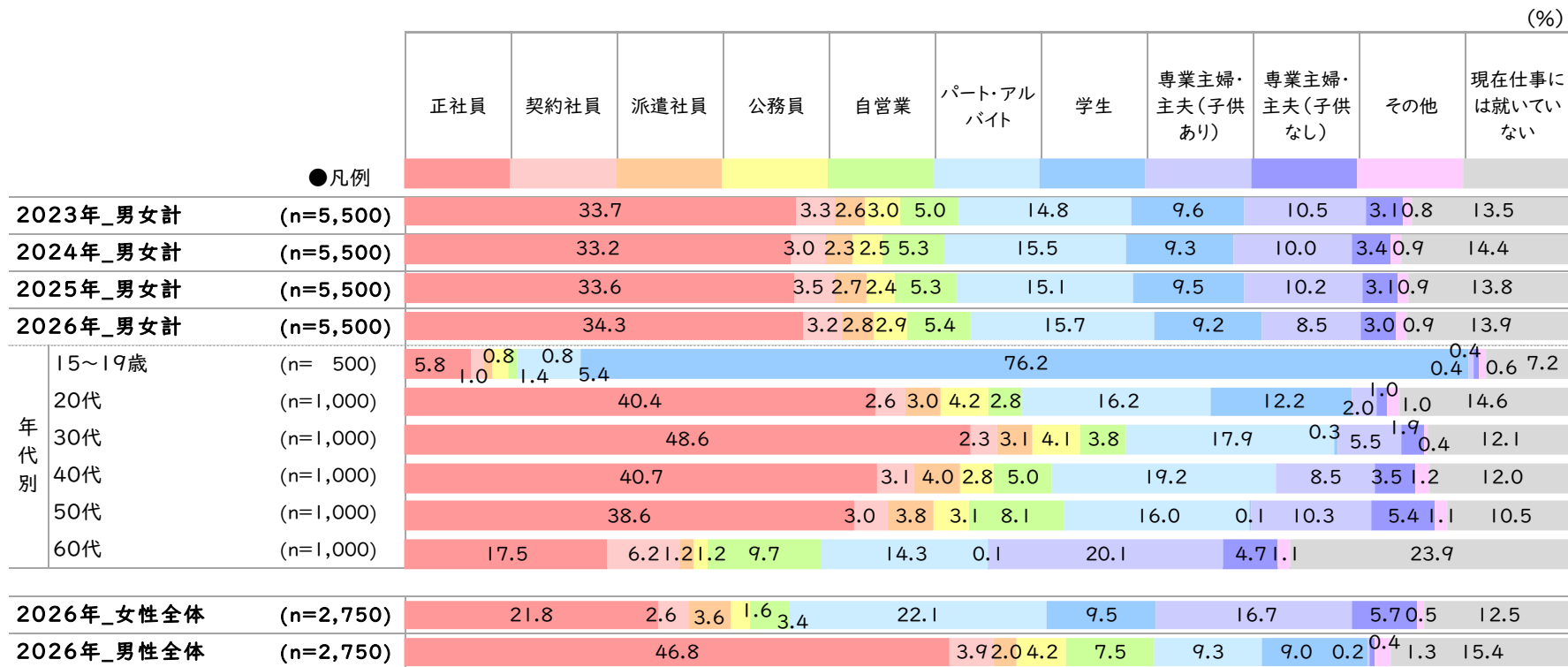
(%)

			15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	平均 (歳)
● 凡例									
2023年_男女計			(n=5,500)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	42.1
2024年_男女計			(n=5,500)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	42.1
2025年_男女計			(n=5,500)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	42.3
2026年_男女計			(n=5,500)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	42.3
年 代 別	15～19歳	(n= 500)			100.0				17.3
	20代	(n=1,000)			100.0				25.4
	30代	(n=1,000)			100.0				35.1
	40代	(n=1,000)			100.0				44.8
	50代	(n=1,000)			100.0				54.5
	60代	(n=1,000)			100.0				64.1
2026年_女性全体			(n=2,750)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	42.2
2026年_男性全体			(n=2,750)	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	42.4

■居住地（全体／単一回答）

			(%)									
			北海道・東北	関東	中部・甲信越	東海（静岡含む）	関西	中国・四国	九州・沖縄	関東	うち一都三県	うち東京
●凡例												
2023年_男女計 (n=5,500)			10.9	37.5	5.0	12.8	18.3	8.1	7.3	37.5	33.5	13.2
2024年_男女計 (n=5,500)			10.5	37.2	5.0	12.1	18.6	8.3	8.3	37.2	33.3	14.1
2025年_男女計 (n=5,500)			11.0	39.3	5.6	11.4	17.2	7.8	7.6	39.3	35.1	14.2
2026年_男女計 (n=5,500)			10.5	39.9	5.5	11.5	17.1	7.7	7.9	39.9	35.6	15.1
年代別	15～19歳 (n= 500)		10.4	38.0	8.4	13.6	14.6	7.2	7.8	38.0	33.6	12.2
	20代 (n=1,000)		10.6	38.2	5.6	12.2	16.7	7.5	9.2	38.2	33.4	17.1
	30代 (n=1,000)		10.0	41.2	6.3	11.6	15.5	7.4	8.0	41.2	36.3	16.4
	40代 (n=1,000)		11.4	40.3	5.7	10.1	18.3	6.9	7.3	40.3	36.4	14.5
	50代 (n=1,000)		9.6	39.3	4.4	12.0	17.5	8.8	8.4	39.3	35.7	13.5
	60代 (n=1,000)		10.8	41.5	4.0	10.6	18.5	8.0	6.6	41.5	37.4	15.5
2026年_女性全体 (n=2,750)			10.5	39.4	5.3	10.7	18.1	6.9	8.9	39.4	35.1	14.7
2026年_男性全体 (n=2,750)			10.4	40.4	5.6	12.3	16.0	8.4	6.9	40.4	36.2	15.5

■職業（全体／単一回答）



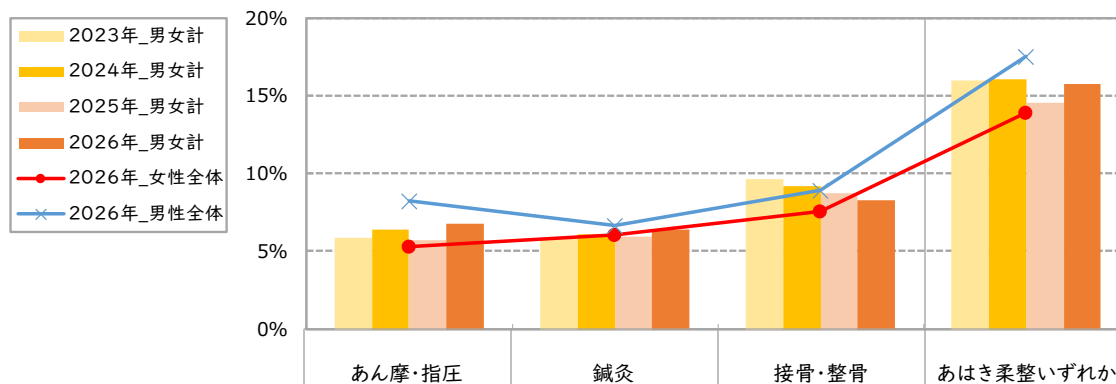
あはき柔整の利用状況

■あはき柔整の利用状況（全体／複数回答）

Q. ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。

※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。

※「鍼(はり)」には「美容鍼」も含まれます。



2023年_男女計		(n=5,500)	5.8	5.8	9.6	15.9
2024年_男女計		(n=5,500)	6.4	6.1	9.2	16.1
2025年_男女計		(n=5,500)	5.7	5.9	8.7	14.5
2026年_男女計		(n=5,500)	6.8	6.4	8.2	15.7
年 代 別	15～19歳	(n= 500)	7.6	7.2	8.6	19.4
	20代	(n=1,000)	10.9	11.6	9.3	22.7
	30代	(n=1,000)	7.5	7.5	8.4	16.0
	40代	(n=1,000)	5.8	4.7	8.8	14.2
	50代	(n=1,000)	5.3	4.2	6.4	11.6
	60代	(n=1,000)	3.9	3.4	8.1	12.3
2026年_女性全体		(n=2,750)	5.3	6.1	7.6	13.9
2026年_男性全体		(n=2,750)	8.3	6.7	8.9	17.5

※n≥30の場合、「2026年 男女計」から

+ 1 Opt

+5pt

A あはき柔整の保険適用_あん摩・指圧

■あはき柔整の保険適用（各施術利用者／単一回答）

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。							(%)
【あん摩・指圧】			「保険適用あり」「保険適用なし」 の施術が両方あった	「保険適用あり」の施術 しか受けていない	「保険適用なし」の施術 しか受けていない	「保険適用あり」・ 計	「保険適用なし」・ 計
●凡例							
2023年_男女計		(n= 321)	45.5	15.0	39.6	60.4	85.0
2024年_男女計		(n= 351)	51.0	19.7	29.3	70.7	80.3
2025年_男女計		(n= 315)	57.5	16.2	26.3	73.7	83.8
2026年_男女計		(n= 372)	58.1	14.2	27.7	72.3	85.8
年代別	15～19歳	(n= 38)	71.1	18.4	10.5	89.5	81.6
	20代	(n= 109)	79.8	8.3	11.9	88.1	91.7
	30代	(n= 75)	66.7	10.7	22.7	77.3	89.3
	40代	(n= 58)	39.7	19.0	41.4	58.6	81.0
	50代	(n= 53)	39.6	18.9	41.5	58.5	81.1
	60代	(n= 39)	20.5	20.5	59.0	41.0	79.5

※n<30の場合、斜字・グレーで表記

2026年_女性全体	(n= 145)	55.2	15.9	29.0	71.0	84.1
2026年_男性全体	(n= 227)	59.9	13.2	26.9	73.1	86.8

※n≥30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

A あはき柔整の保険適用_鍼灸

■あはき柔整の保険適用（各施術利用者／単一回答）

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

(%)

【鍼灸】			「保険適用あり」「保険適用なし」 の施術が両方あった	「保険適用あり」の施術 しか受けていない	「保険適用なし」の施術 しか受けていない	「保険適用あり」・ 計	「保険適用なし」・ 計
●凡例							
2023年_男女計		(n= 317)	45.4	29.7	24.9	75.1	70.3
2024年_男女計		(n= 335)	43.9	28.1	28.1	71.9	71.9
2025年_男女計		(n= 327)	47.1	28.4	24.5	75.5	71.6
2026年_男女計		(n= 350)	48.0	27.7	24.3	75.7	72.3
年代別	15～19歳	(n= 36)	52.8	36.1	11.1	88.9	63.9
	20代	(n= 116)	56.0	31.0	12.9	87.1	69.0
	30代	(n= 75)	52.0	25.3	22.7	77.3	74.7
	40代	(n= 47)	53.2	14.9	31.9	68.1	85.1
	50代	(n= 42)	28.6	23.8	47.6	52.4	76.2
	60代	(n= 34)	23.5	35.3	41.2	58.8	64.7
2026年_女性全体		(n= 167)	36.5	30.5	32.9	67.1	69.5
2026年_男性全体		(n= 183)	58.5	25.1	16.4	83.6	74.9

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

A あはき柔整の保険適用_接骨・整骨

■あはき柔整の保険適用（各施術利用者／単一回答）

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

(%)

【接骨・整骨】			「保険適用あり」「保険適用なし」 の施術が両方あった	「保険適用あり」の施術 しか受けていない	「保険適用なし」の施術 しか受けていない	「保険適用あり」・ 計	「保険適用なし」・ 計	
●凡例								
2023年_男女計 (n= 529)			34.2	41.0	24.8	75.2	59.0	
2024年_男女計 (n= 504)			33.3	41.9	24.8	75.2	58.1	
2025年_男女計 (n= 480)			34.2	37.5	28.3	71.7	62.5	
2026年_男女計 (n= 453)			41.3	39.3	19.4	80.6	60.7	
年代別	15～19歳 (n= 43)	37.2	46.5	16.3	83.7	53.5		
	20代 (n= 93)	51.6	36.6	11.8	88.2	63.4		
	30代 (n= 84)	46.4	33.3	20.2	79.8	66.7		
	40代 (n= 88)	44.3	34.1	21.6	78.4	65.9		
	50代 (n= 64)	39.1	45.3	15.6	84.4	54.7		
	60代 (n= 81)	24.7	45.7	29.6	70.4	54.3		
2026年_女性全体 (n= 208)			40.9	35.1	24.0	76.0	64.9	
2026年_男性全体 (n= 245)			41.6	42.9	15.5	84.5	57.1	
※n≧30の場合、「2026年_男女計」から							+10pt	+5pt

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt



あはき柔整の利用状況_まとめ

■あはき柔整の利用状況_まとめ(全体／複数回答)

Q.ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。

※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。 ※「鍼(はり)」には「美容鍼」も含まれます。

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。



※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

A あはき柔整の利用状況_まとめ（性年代別）

■あはき柔整の利用状況_まとめ（全体／複数回答）

Q.ここ1年で受けたことがある施術をすべてお選びください。

※「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」「柔道整復師」の国家資格が必要な人が行う施術です。

※「鍼（はり）」には「美容鍼」も含まれます。

Q.ここ1年で受けた「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」は、保険適用されましたか。

(%)

			(保険の有無にかかわらず)受けた施術				「保険適用なし」で受けた施術				「保険適用あり」で受けた施術				
			あん摩・指圧	鍼灸	接骨・整骨	あはき柔整いずれか	あん摩・指圧	鍼灸	接骨・整骨	あはき柔整いずれか	あん摩・指圧	鍼灸	接骨・整骨	あはき柔整いずれか	
2026年_女性全体			(n=2,750)	5.3	6.1	7.6	13.9	4.4	4.2	4.9	9.9	3.7	4.1	5.7	9.9
年代別	15~19歳	(n= 250)	4.0	5.6	5.6	13.6	3.2	2.8	2.0	7.2	3.2	4.8	5.2	12.0	
	20代	(n= 500)	8.2	10.8	8.2	19.8	7.4	7.2	5.4	15.0	7.6	8.4	6.2	15.8	
	30代	(n= 500)	5.6	7.2	6.4	13.2	5.0	5.0	5.0	10.6	3.8	4.4	4.8	8.4	
	40代	(n= 500)	5.0	3.6	8.2	12.6	4.4	3.4	5.4	9.4	3.0	2.2	6.6	8.8	
	50代	(n= 500)	4.6	5.2	6.6	11.0	3.4	3.8	4.2	7.6	2.8	2.8	5.4	7.6	
	60代	(n= 500)	3.6	3.8	9.4	13.2	2.6	2.4	6.0	8.4	1.8	2.2	6.0	7.8	
2026年_男性全体			(n=2,750)	8.3	6.7	8.9	17.5	7.2	5.0	5.1	12.8	6.0	5.6	7.5	13.9
年代別	15~19歳	(n= 250)	11.2	8.8	11.6	25.2	9.2	6.4	7.2	18.4	10.4	8.0	9.2	22.0	
	20代	(n= 500)	13.6	12.4	10.4	25.6	12.6	8.8	6.4	20.4	11.6	11.8	10.2	23.2	
	30代	(n= 500)	9.4	7.8	10.4	18.8	8.4	6.2	6.2	15.0	7.8	7.2	8.6	16.0	
	40代	(n= 500)	6.6	5.8	9.4	15.8	5.0	4.6	6.2	11.4	3.8	4.2	7.2	11.0	
	50代	(n= 500)	6.0	3.2	6.2	12.2	5.2	2.6	2.8	8.0	3.4	1.6	5.4	8.6	
	60代	(n= 500)	4.2	3.0	6.8	11.4	3.6	2.0	2.8	6.6	1.4	1.8	5.4	6.8	

A あはき柔整の利用意向（非利用者）_あん摩・指圧

■あはき柔整の利用意向（非利用者）（各施術非利用者／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受けてみたいと思いますか。

(%)

【あん摩・指圧】			ぜひを受けてみたい	機会があればを受けてみたい	あまり受けたくない	受けたくない	利用意向あり・計
●凡例							
2023年_男女計	(n=5,179)		9.7	34.4	17.3	38.7	44.1
2024年_男女計	(n=5,149)		9.6	34.9	17.1	38.4	44.5
2025年_男女計	(n=5,185)		8.1	33.8	18.7	39.4	41.9
2026年_男女計	(n=5,128)		7.4	33.2	18.7	40.7	40.6
年代別	15～19歳	(n= 462)	6.5	30.3	19.5	43.7	36.8
	20代	(n= 891)	9.7	27.6	17.1	45.7	37.3
	30代	(n= 925)	8.0	30.1	15.9	46.1	38.1
	40代	(n= 942)	8.0	34.7	18.0	39.3	42.7
	50代	(n= 947)	6.7	38.1	19.6	35.6	44.8
	60代	(n= 961)	5.4	36.2	22.5	35.9	41.6
2026年_女性全体	(n=2,605)		6.6	32.1	19.8	41.6	38.6
2026年_男性全体	(n=2,523)		8.3	34.3	17.7	39.8	42.6

A あはき柔整の利用意向（非利用者）_鍼灸

■あはき柔整の利用意向（非利用者）（各施術非利用者／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受けてみたいと思いますか。

(%)

【鍼灸】			ぜひを受けてみたい	機会があればを受けてみたい	あまり受けたくない	受けたくない	利用意向あり・計
●凡例							
2023年_男女計		(n=5,183)	9.3	29.1	20.8	40.8	38.4
2024年_男女計		(n=5,165)	9.2	29.0	21.1	40.7	38.2
2025年_男女計		(n=5,173)	8.3	29.2	20.4	42.2	37.5
2026年_男女計		(n=5,150)	7.7	28.4	21.5	42.3	36.2
年代別	15～19歳	(n= 464)	9.5	26.9	22.0	41.6	36.4
	20代	(n= 884)	10.1	25.7	18.2	46.0	35.7
	30代	(n= 925)	9.4	29.3	17.1	44.2	38.7
	40代	(n= 953)	7.3	32.2	20.0	40.4	39.6
	50代	(n= 958)	5.6	31.1	25.3	38.0	36.7
	60代	(n= 966)	5.7	24.5	26.2	43.6	30.2
2026年_女性全体		(n=2,583)	6.8	28.7	21.6	42.9	35.5
2026年_男性全体		(n=2,567)	8.7	28.2	21.3	41.7	36.9

A あはき柔整の利用意向（非利用者）_接骨・整骨

■あはき柔整の利用意向（非利用者）（各施術非利用者／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受けてみたいと思いますか。

(%)

【接骨・整骨】			ぜひを受けてみたい	機会があればを受けてみたい	あまり受けたくない	受けたくない	利用意向あり・計
●凡例							
2023年_男女計		(n=4,971)	10.9	32.5	18.8	37.8	43.5
2024年_男女計		(n=4,996)	11.0	33.1	19.6	36.4	44.1
2025年_男女計		(n=5,020)	9.3	33.1	18.5	39.1	42.5
2026年_男女計		(n=5,047)	8.8	32.8	20.1	38.3	41.6
年代別	15～19歳	(n= 457)	14.7	32.4	14.7	38.3	47.0
	20代	(n= 907)	13.3	30.7	14.9	41.1	44.0
	30代	(n= 916)	10.8	35.2	14.8	39.2	46.0
	40代	(n= 912)	7.6	37.4	19.4	35.6	45.0
	50代	(n= 936)	7.1	34.5	24.6	33.9	41.6
	60代	(n= 919)	2.6	26.4	29.2	41.8	29.1
2026年_女性全体		(n=2,542)	8.2	34.3	20.6	36.9	42.5
2026年_男性全体		(n=2,505)	9.5	31.3	19.6	39.7	40.8

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から **+10pt** **+5pt**

本調査結果

あはき柔整（保険適用なし）利用者の利用実態を把握する

※本調査の対象者：あはき柔整の「保険適用なし」での1年以内利用者（20～59歳の男女各1,000人）

回答者プロフィール

■性別（全体／単一回答）

Q.あなたの性別をお知らせください。

(%)

			男性	女性
※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）				
●凡例				
2023年_男女計	(n=2,000)		50.0	50.0
2024年_男女計	(n=2,000)		50.0	50.0
2025年_男女計	(n=2,000)		50.0	50.0
2026年_男女計	(n=2,000)		50.0	50.0
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 966)	57.0	43.0
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 823)	48.8	51.2
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n= 963)	48.5	51.5
2026年_女性全体			100.0	
2026年_男性全体			100.0	

■ 年齢（全体／単一回答）

Q.あなたの年齢をお知らせください。

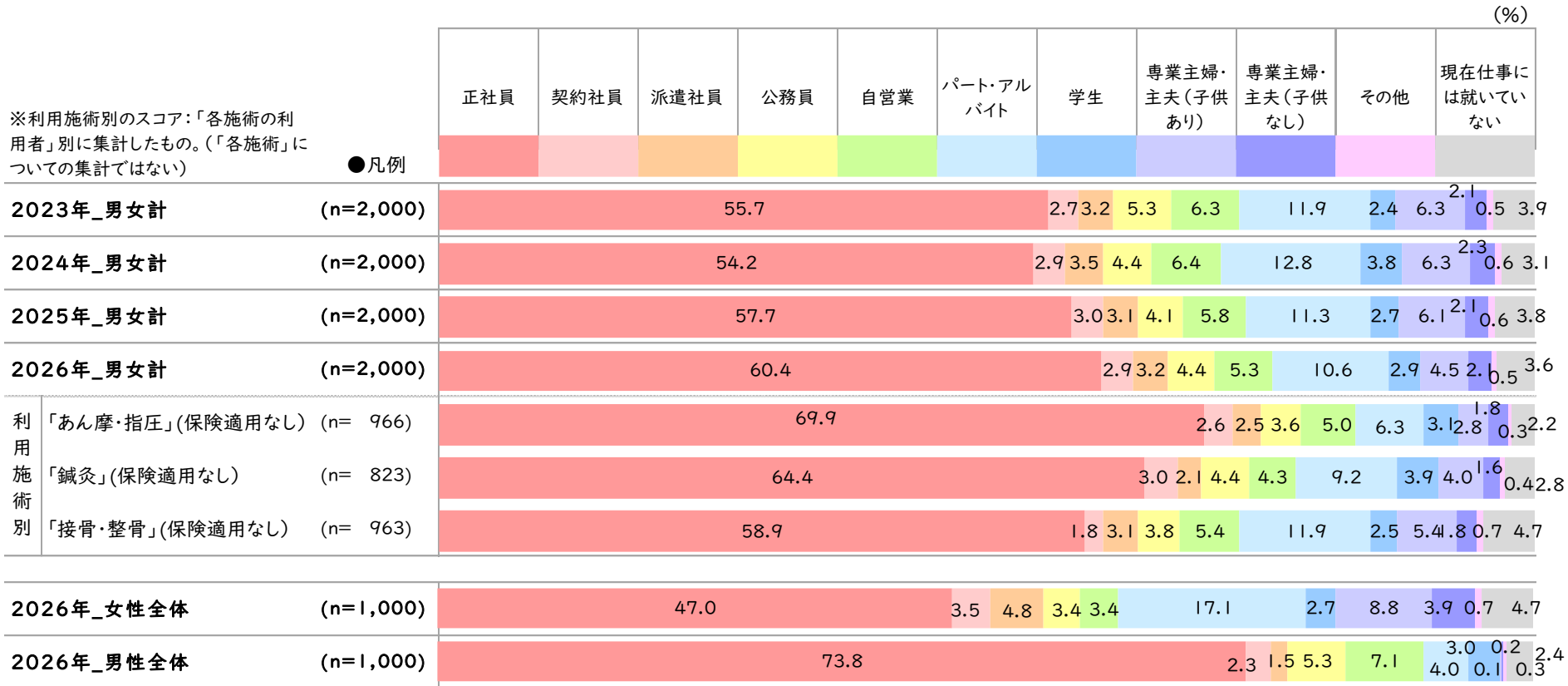
(%)

		20代	30代	40代	50代	平均 (歳)
※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。(「各施術」についての集計ではない)						
● 凡例						
2023年_男女計	(n=2,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.6
2024年_男女計	(n=2,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.7
2025年_男女計	(n=2,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.8
2026年_男女計	(n=2,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.9
利用 施術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 966)	28.4	26.0	22.5	23.2	38.9
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 823)	27.0	29.3	21.9	21.9	38.6
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n= 963)	19.2	25.9	27.8	27.1	41.1
2026年_女性全体	(n=1,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.8
2026年_男性全体	(n=1,000)	25.0	25.0	25.0	25.0	39.9

■居住地（全体／単一回答）

		(%)									
		北海道・東北	関東	中部・甲信越	東海（静岡含む）	関西	中国・四国	九州・沖縄	関東	うち一都三県	うち東京
※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない） ●凡例											
2023年_男女計	(n=2,000)	9.4	40.1	5.1	12.4	18.8	6.7	7.8	40.1	36.5	18.2
2024年_男女計	(n=2,000)	9.5	39.8	4.5	11.0	18.7	7.9	8.7	39.8	36.4	18.7
2025年_男女計	(n=2,000)	9.4	40.6	4.5	11.2	17.8	7.8	8.8	40.6	37.2	18.2
2026年_男女計	(n=2,000)	9.9	41.5	3.6	11.5	18.4	8.9	6.4	41.5	38.1	20.1
利用 施術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 966)	10.1	42.4	3.4	12.4	17.8	8.1	5.7	42.4	39.2	21.5
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 823)	9.0	42.3	3.3	10.4	19.9	9.1	6.0	42.3	38.5	21.6
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n= 963)	9.0	41.4	3.6	11.8	18.8	9.2	6.0	41.4	38.6	19.2
2026年_女性全体	(n=1,000)	10.8	43.4	3.4	10.1	19.4	7.0	5.9	43.4	40.0	21.3
2026年_男性全体	(n=1,000)	8.9	39.6	3.7	12.9	17.3	10.7	6.9	39.6	36.1	18.8

■職業（全体／単一回答）

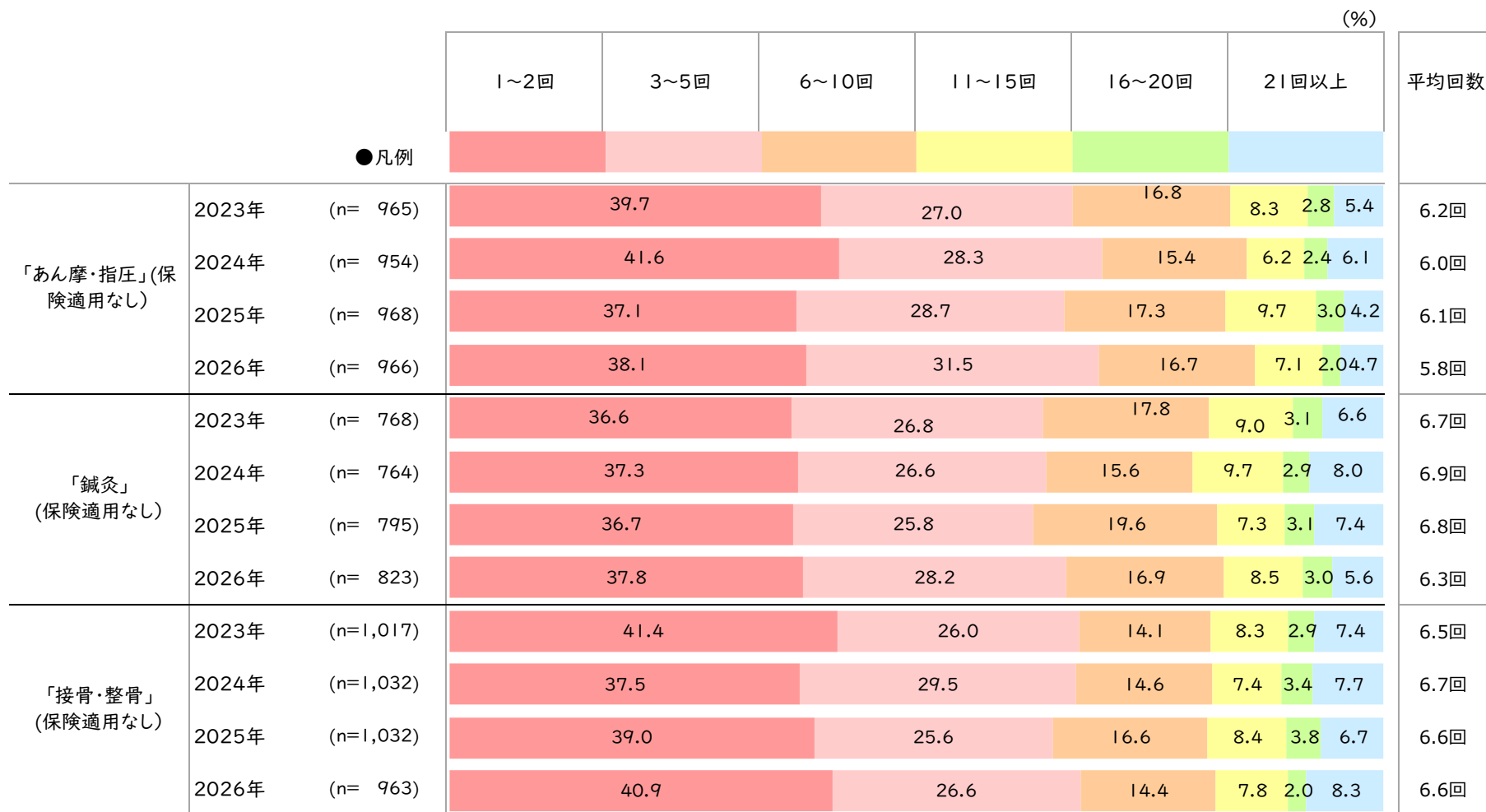


あはき柔整の利用状況

A 利用頻度

■利用頻度（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

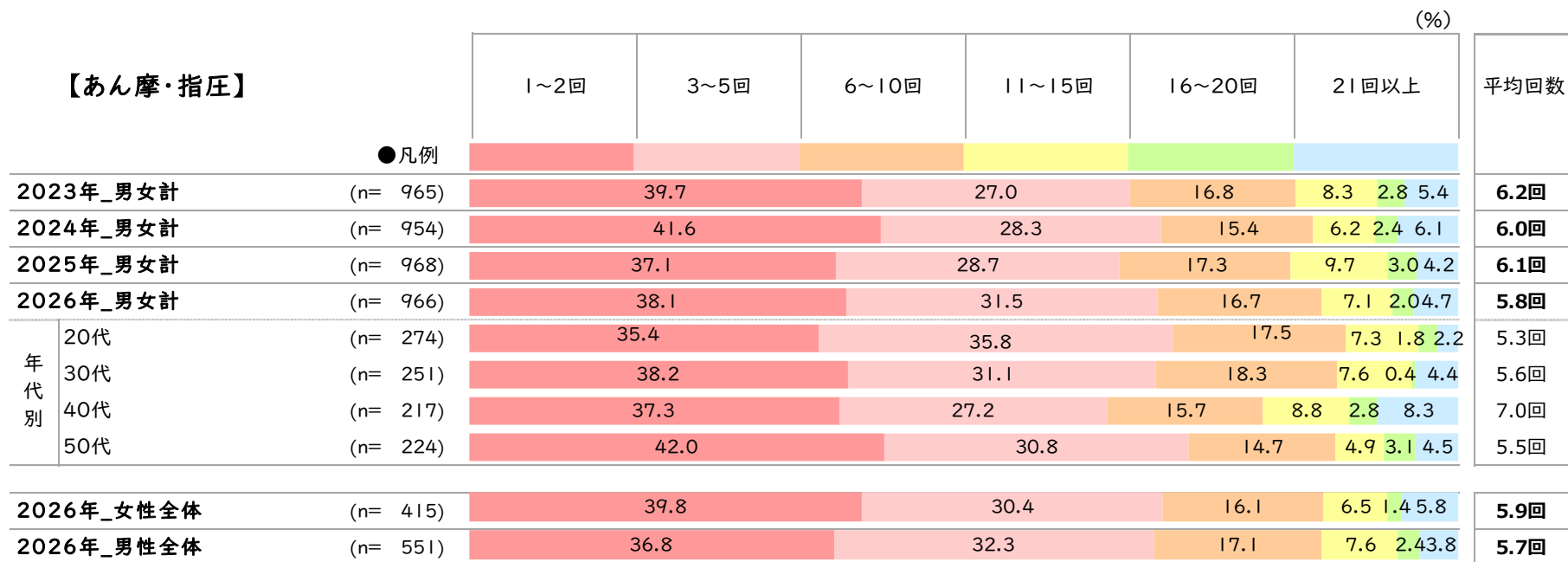


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「あん摩・指圧」

■利用頻度（「あん摩・指圧」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

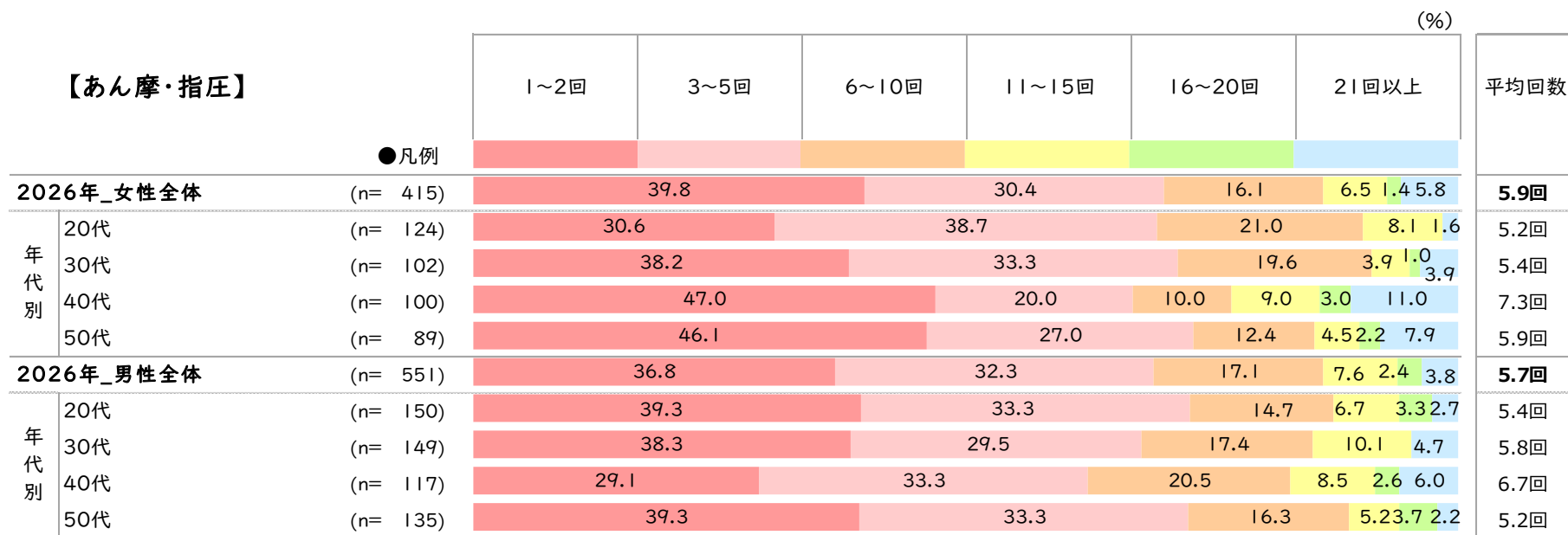


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「あん摩・指圧」 (性年代別)

■利用頻度(「あん摩・指圧」利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」の施術を何回受けましたか。:「保険適用なし」で受けた施術回数



※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「鍼灸」

■利用頻度（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「鍼灸（はりきゅう）」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

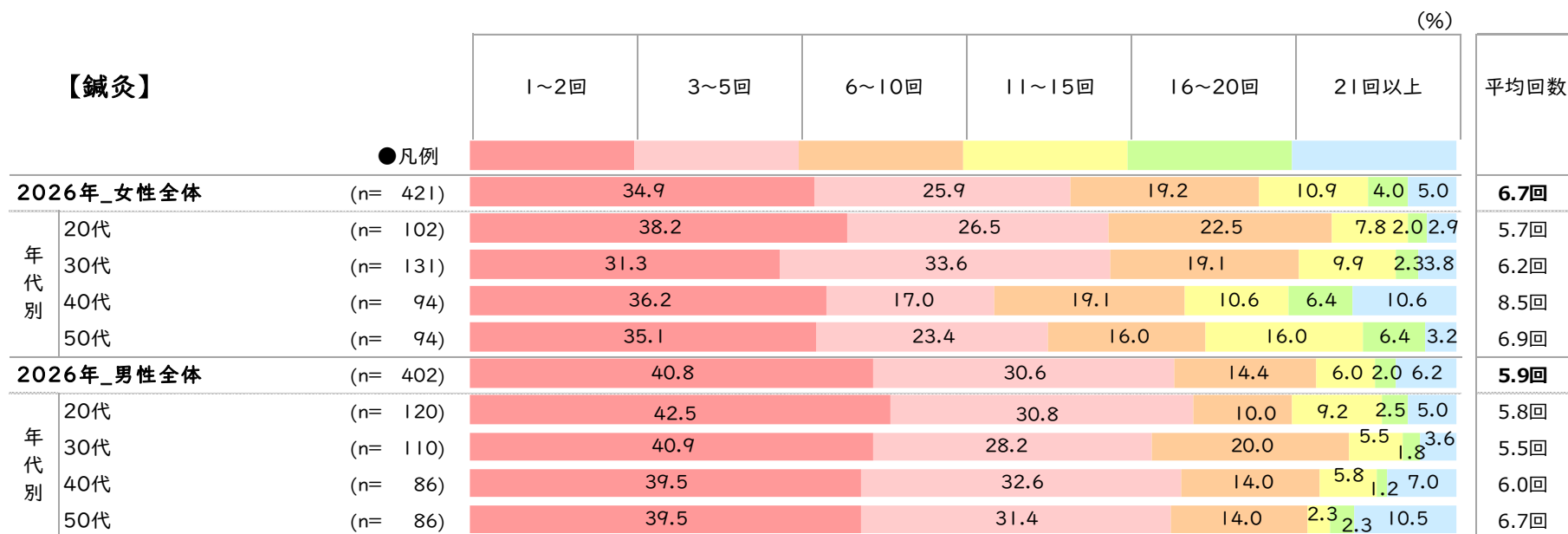
【鍼灸】		(%)							平均回数
		1～2回	3～5回	6～10回	11～15回	16～20回	21回以上		
●凡例									
2023年_男女計		(n= 768)	36.6	26.8	17.8	9.0	3.1	6.6	6.7回
2024年_男女計		(n= 764)	37.3	26.6	15.6	9.7	2.9	8.0	6.9回
2025年_男女計		(n= 795)	36.7	25.8	19.6	7.3	3.1	7.4	6.8回
2026年_男女計		(n= 823)	37.8	28.2	16.9	8.5	3.0	5.6	6.3回
年 代 別	20代	(n= 222)	40.5	28.8	15.8	8.6	2.3	4.1	5.7回
	30代	(n= 241)	35.7	31.1	19.5	7.9	2.1	3.7	5.9回
	40代	(n= 180)	37.8	24.4	16.7	8.3	3.9	8.9	7.3回
	50代	(n= 180)	37.2	27.2	15.0	9.4	4.4	6.7	6.8回
2026年_女性全体		(n= 421)	34.9	25.9	19.2	10.9	4.0	5.0	6.7回
2026年_男性全体		(n= 402)	40.8	30.6	14.4	6.0	2.0	6.2	5.9回

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「鍼灸」 (性年代別)

■利用頻度(「鍼灸」利用者(保険適用なし)/単一回答)

Q.ここ1年で「鍼灸(はりきゅう)」の施術を何回受けましたか。:「保険適用なし」で受けた施術回数

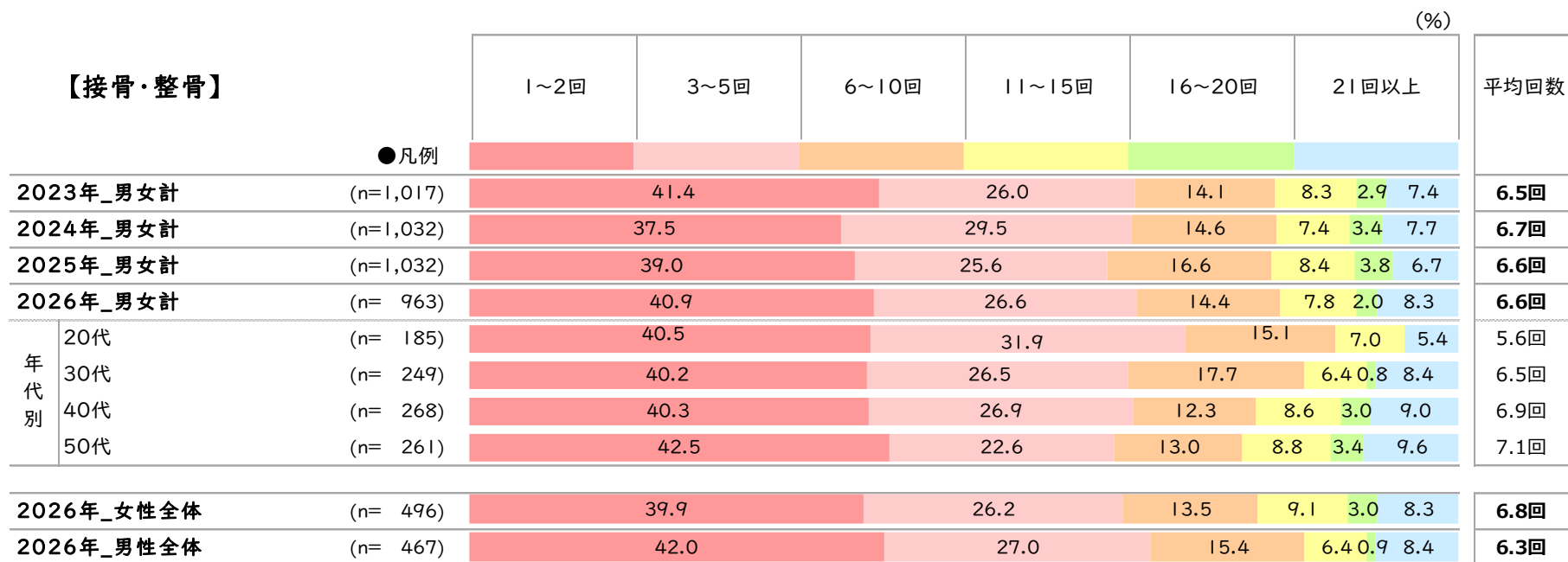


※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「接骨・整骨」

■利用頻度（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.ここ1年で「接骨・整骨」の施術を何回受けましたか。：「保険適用なし」で受けた施術回数

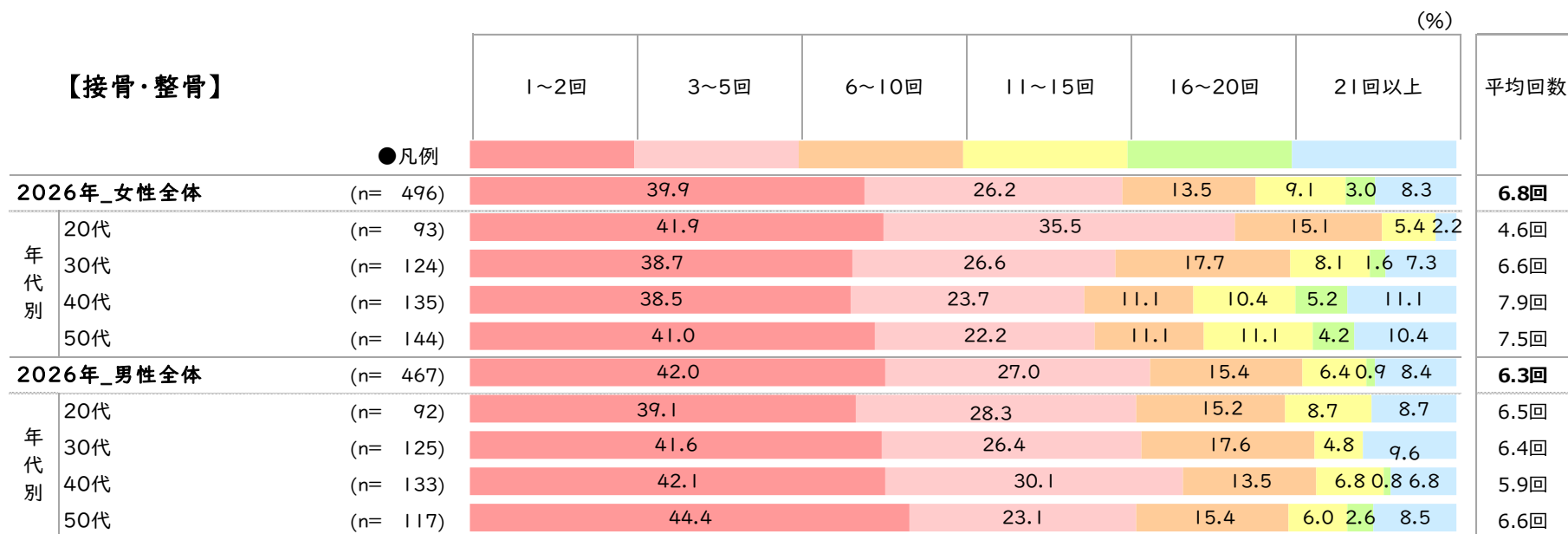


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 利用頻度_「接骨・整骨」 (性年代別)

■利用頻度(「接骨・整骨」利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.ここ1年で「接骨・整骨」の施術を何回受けましたか。:「保険適用なし」で受けた施術回数



※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高回数(31回以上)は選択肢に表示した回数(31回)を使用

A 1回あたりの利用金額

■ 1回あたりの利用金額（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

												(%)	
			1～500円	501～1,000円	1,001～1,500円	1,501～2,000円	2,001～3,000円	3,001～5,000円	5,001～10,000円	10,001～50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均
●凡例													
「あん摩・指圧」 （保険適用なし）	2023年	(n= 965)	3.7	5.4	6.9	8.0	19.7	30.9	16.4	7.5	1.6	9.0	6,149円
	2024年	(n= 954)	4.2	6.9	9.1	8.8	15.3	28.7	19.3	5.1	2.5	7.7	6,694円
	2025年	(n= 968)	2.9	4.4	5.6	8.8	17.4	32.3	19.8	7.2	1.5	8.8	6,573円
	2026年	(n= 966)	3.3	4.6	8.2	8.2	15.3	28.3	22.2	7.6	2.5	10.0	7,241円
「鍼灸」 （保険適用なし）	2023年	(n= 768)	3.5	5.7	8.9	7.9	17.3	25.0	20.8	8.7	2.1	10.8	6,988円
	2024年	(n= 764)	4.7	5.1	8.8	10.1	14.3	25.8	21.6	6.3	3.4	9.7	7,663円
	2025年	(n= 795)	2.5	4.0	5.9	8.9	15.1	29.7	22.5	9.4	1.9	11.3	7,413円
	2026年	(n= 823)	2.6	3.3	7.5	10.2	14.6	25.8	24.5	8.1	3.4	11.5	8,132円
「接骨・整骨」 （保険適用なし）	2023年	(n=1,017)	2.9	8.7	7.6	9.1	18.4	27.9	17.9	5.7	1.8	7.5	6,112円
	2024年	(n=1,032)	4.5	8.3	7.4	9.4	16.2	28.9	19.3	3.7	2.4	6.1	6,272円
	2025年	(n=1,032)	3.9	7.5	6.5	8.4	16.4	27.6	22.5	6.1	1.2	7.3	5,999円
	2026年	(n= 963)	3.8	7.4	7.7	7.4	16.2	29.1	20.4	5.4	2.7	8.1	6,842円

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

A 1回あたりの利用金額_「あん摩・指圧」

■ 1回あたりの利用金額（「あん摩・指圧」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

【あん摩・指圧】												(%)						
			1～500円	501～1,000円		1,001～1,500円	1,501～2,000円	2,001～3,000円	3,001～5,000円	5,001～10,000円	10,001～50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均				
●凡例																		
2023年_男女計			(n= 965)	3.7	5.4	6.9	8.0	19.7		30.9			16.4	7.5	1.6	9.0	6,149円	
2024年_男女計			(n= 954)	4.2	6.9	9.1	8.8	15.3		28.7			19.3	5.1	2.5	7.7	6,694円	
2025年_男女計			(n= 968)	2.9	4.4	5.6	8.8	17.4		32.3			19.8	7.2	1.5	8.8	6,573円	
2026年_男女計			(n= 966)	3.3	4.6	8.2	8.2	15.3		28.3			22.2	7.6	2.5	10.0	7,241円	
年代別	20代	(n= 274)	5.5	7.7	12.4		12.4	13.1		16.4		19.0		10.6	2.9	13.5	7,761円	
	30代	(n= 251)	2.8	2.4	9.2	6.8	14.7		28.3			21.1		10.8	4.0	14.7	8,959円	
	40代	(n= 217)	2.3	3.7	6.0	6.5	15.7		32.3			27.2		5.1	1.4	6.5	6,224円	
	50代	(n= 224)	2.2	4.0	4.0	6.3	18.3		38.8			22.3		2.7	1.3	4.0	5,666円	
2026年_女性全体			(n= 415)	3.6	5.8	7.5	8.7	14.9		27.2			23.6		6.7	1.9	8.7	6,869円
2026年_男性全体			(n= 551)	3.1	3.6	8.7	7.8	15.6		29.0			21.1		8.2	2.9	11.1	7,522円

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

A 1回あたりの利用金額_「あん摩・指圧」 (性年代別)

■ 1回あたりの利用金額(「あん摩・指圧」利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の施術についてお答えください。

											(%)	
【あん摩・指圧】		1~500円	501~1,000円	1,001~1,500円	1,501~2,000円	2,001~3,000円	3,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均
●凡例												
2026年_女性全体		(n= 415)	3.6 5.8	7.5 8.7	14.9	27.2		23.6	6.7 1.9		8.7	6,869円
年代別	20代	(n= 124)	4.8 10.5	9.7 12.1	16.9	17.7		16.9	8.9 2.4		11.3	7,181円
	30代	(n= 102)	3.9 2.0 10.8	6.9 13.7	22.5	27.5		10.8 2.0			12.7	7,848円
	40代	(n= 100)	4.0 3.0 5.0 7.0	16.0	32.0	28.0		4.0 1.0			5.0	5,698円
	50代	(n= 89)	1.1 6.7 3.4 7.9	12.4	40.4	23.6		2.2 2.2			4.5	6,626円
2026年_男性全体		(n= 551)	3.1 3.6 8.7	7.8 15.6	29.0	21.1		8.2 2.9			11.1	7,522円
年代別	20代	(n= 150)	6.0 5.3 14.7	12.7 10.0	15.3	20.7		12.0 3.3			15.3	8,240円
	30代	(n= 149)	2.0 2.7 8.1 6.7	15.4	32.2	16.8		10.7 5.4			16.1	9,720円
	40代	(n= 117)	0.9 4.3 6.8 6.0	15.4	32.5	26.5		6.0 1.7			7.7	6,673円
	50代	(n= 135)	3.0 2.2 4.4 5.2	22.2	37.8	21.5		3.0 0.7			3.7	5,033円

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯(100,001円以上)は選択肢に表示した金額(100,001円)を使用

※n≧30の場合、「2026年_女性全体」「2026年_男性全体」から **+10pt** **+5pt**



1回あたりの利用金額_「鍼灸」

■ 1回あたりの利用金額（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

【鍼灸】												（%）	
			1～500円	501～1,000円	1,001～1,500円	1,501～2,000円	2,001～3,000円	3,001～5,000円	5,001～10,000円	10,001～50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均
●凡例													
2023年_男女計		(n= 768)	3.5	5.7	8.9	7.9	17.3	25.0	20.8	8.7	2.1	10.8	6,988円
2024年_男女計		(n= 764)	4.7	5.1	8.8	10.1	14.3	25.8	21.6	6.3	3.4	9.7	7,663円
2025年_男女計		(n= 795)	2.5	4.0	5.9	8.9	15.1	29.7	22.5	9.4	1.9	11.3	7,413円
2026年_男女計		(n= 823)	2.6	3.3	7.5	10.2	14.6	25.8	24.5	8.1	3.4	11.5	8,132円
年代別	20代	(n= 222)	3.6	7.2	9.5	11.7	14.9	19.4	16.2	12.6	5.0	17.6	9,596円
	30代	(n= 241)	1.7	2.9	9.1	11.6	13.3	22.0	28.2	8.7	2.5	11.2	7,592円
	40代	(n= 180)	2.8	1.1	6.1	9.4	11.7	25.0	32.8	6.1	5.0	11.1	9,563円
	50代	(n= 180)	2.2	1.1	4.4	7.2	18.9	39.4	21.7	3.9	1.1	5.0	5,621円
2026年_女性全体		(n= 421)	1.9	2.6	7.8	8.8	12.8	27.8	26.6	9.3	2.4	11.6	7,670円
2026年_男性全体		(n= 402)	3.2	4.0	7.2	11.7	16.4	23.6	22.4	7.0	4.5	11.4	8,616円

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

※n≥30の場合、「2026年_男女計」から **+10pt** **+5pt**

A 1回あたりの利用金額「鍼灸」（性年代別）

■ 1回あたりの利用金額（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

											(%)	
【鍼灸】		1～500円	501～1,000円	1,001～1,500円	1,501～2,000円	2,001～3,000円	3,001～5,000円	5,001～10,000円	10,001～50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均
●凡例												
2026年_女性全体		(n= 421)	1.9 2.6 7.8	8.8	12.8	27.8	26.6	9.3	2.4		11.6	7,670円
年代別	20代	(n= 102)	2.0 5.9	11.8	11.8	17.6	19.6	13.7	14.7	2.9	17.6	8,441円
	30代	(n= 131)	1.5 1.5 9.2	9.2	10.7	25.2	31.3	9.2	2.3		11.5	7,653円
	40代	(n= 94)	1.1 4.3	9.6	10.6	26.6	36.2	7.4	3.2		10.6	8,689円
	50代	(n= 94)	3.2 2.1 5.3	4.3	12.8	41.5	24.5	5.3	1.1		6.4	5,840円
2026年_男性全体		(n= 402)	3.2 4.0 7.2	11.7	16.4	23.6	22.4	7.0	4.5		11.4	8,616円
年代別	20代	(n= 120)	5.0 8.3	7.5	11.7	12.5	19.2	18.3	10.8	6.7	17.5	10,577円
	30代	(n= 110)	1.8 4.5	9.1	14.5	16.4	18.2	24.5	8.2	2.7	10.9	7,520円
	40代	(n= 86)	4.7 1.2 8.1	9.3	12.8	23.3	29.1	4.7	7.0		11.6	10,517円
	50代	(n= 86)	1.2 3.5	10.5	25.6	37.2	18.6	2.3	1.2		3.5	5,381円

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

※n≧30の場合、「2026年_女性全体」「2026年_男性全体」から **+10pt** **+5pt**

A 1回あたりの利用金額「接骨・整骨」

■ 1回あたりの利用金額（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の施術についてお答えください。

【接骨・整骨】											(%)			
			1~500円	501~1,000円	1,001~1,500円	1,501~2,000円	2,001~3,000円	3,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均	
●凡例														
2023年_男女計			(n=1,017)	2.9	8.7	7.6	9.1	18.4	27.9	17.9	5.7	1.8	7.5	6,112円
2024年_男女計			(n=1,032)	4.5	8.3	7.4	9.4	16.2	28.9	19.3	3.7	2.4	6.1	6,272円
2025年_男女計			(n=1,032)	3.9	7.5	6.5	8.4	16.4	27.6	22.5	6.1	1.2	7.3	5,999円
2026年_男女計			(n= 963)	3.8	7.4	7.7	7.4	16.2	29.1	20.4	5.4	2.7	8.1	6,842円
年代別	20代	(n= 185)	4.3	4.9	8.1	9.2	17.3	24.3	20.0	5.9	5.9	11.9	9,891円	
	30代	(n= 249)	3.2	6.0	6.4	7.2	16.1	26.1	23.7	8.4	2.8	11.2	7,660円	
	40代	(n= 268)	3.0	9.3	8.2	7.8	16.4	29.5	19.4	4.1	2.2	6.3	6,011円	
	50代	(n= 261)	5.0	8.4	8.0	5.7	15.3	34.9	18.4	3.4	0.8	4.2	4,756円	
2026年_女性全体			(n= 496)	5.4	7.9	7.9	9.1	15.9	28.6	17.9	5.2	2.0	7.3	6,041円
2026年_男性全体			(n= 467)	2.1	6.9	7.5	5.6	16.5	29.6	22.9	5.6	3.4	9.0	7,693円

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯（100,001円以上）は選択肢に表示した金額（100,001円）を使用

A 1回あたりの利用金額「接骨・整骨」(性年代別)

■1回あたりの利用金額(「接骨・整骨」利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.以下の施術を受ける際、1回あたりどのくらいの費用をかけていますか。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の施術についてお答えください。

											(%)	
【接骨・整骨】		1~500円	501~1,000円	1,001~1,500円	1,501~2,000円	2,001~3,000円	3,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~50,000円	50,001円以上	10,001円以上・計	平均
●凡例												
2026年_女性全体 (n= 496)		5.4	7.9	7.9	9.1	15.9	28.6	17.9	5.2	2.0	7.3	6,041円
年代別	20代 (n= 93)	5.4	6.5	10.8	7.5	20.4	25.8	15.1	6.5	2.2	8.6	6,226円
	30代 (n= 124)	6.5	5.6	5.6	8.9	15.3	27.4	21.0	7.3	2.4	9.7	7,288円
	40代 (n= 135)	3.0	9.6	9.6	11.1	16.3	24.4	19.3	3.7	3.0	6.7	6,261円
	50代 (n= 144)	6.9	9.0	6.3	8.3	13.2	35.4	16.0	4.2	0.7	4.9	4,642円
2026年_男性全体 (n= 467)		2.1	6.9	7.5	5.6	16.5	29.6	22.9	5.6	3.4	9.0	7,693円
年代別	20代 (n= 92)	3.3	3.3	5.4	10.9	14.1	22.8	25.0	5.4	9.8	15.2	13,595円
	30代 (n= 125)	6.4	7.2	5.6	16.8	24.8	26.4	9.6	3.2		12.8	8,028円
	40代 (n= 133)	3.0	9.0	6.8	4.5	16.5	34.6	19.5	4.5	1.5	6.0	5,758円
	50代 (n= 117)	2.6	7.7	10.3	2.6	17.9	34.2	21.4	2.6	0.9	3.4	4,895円

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高価格帯(100,001円以上)は選択肢に表示した金額(100,001円)を使用

※n≧30の場合、「2026年_女性全体」「2026年_男性全体」から +10pt +5pt

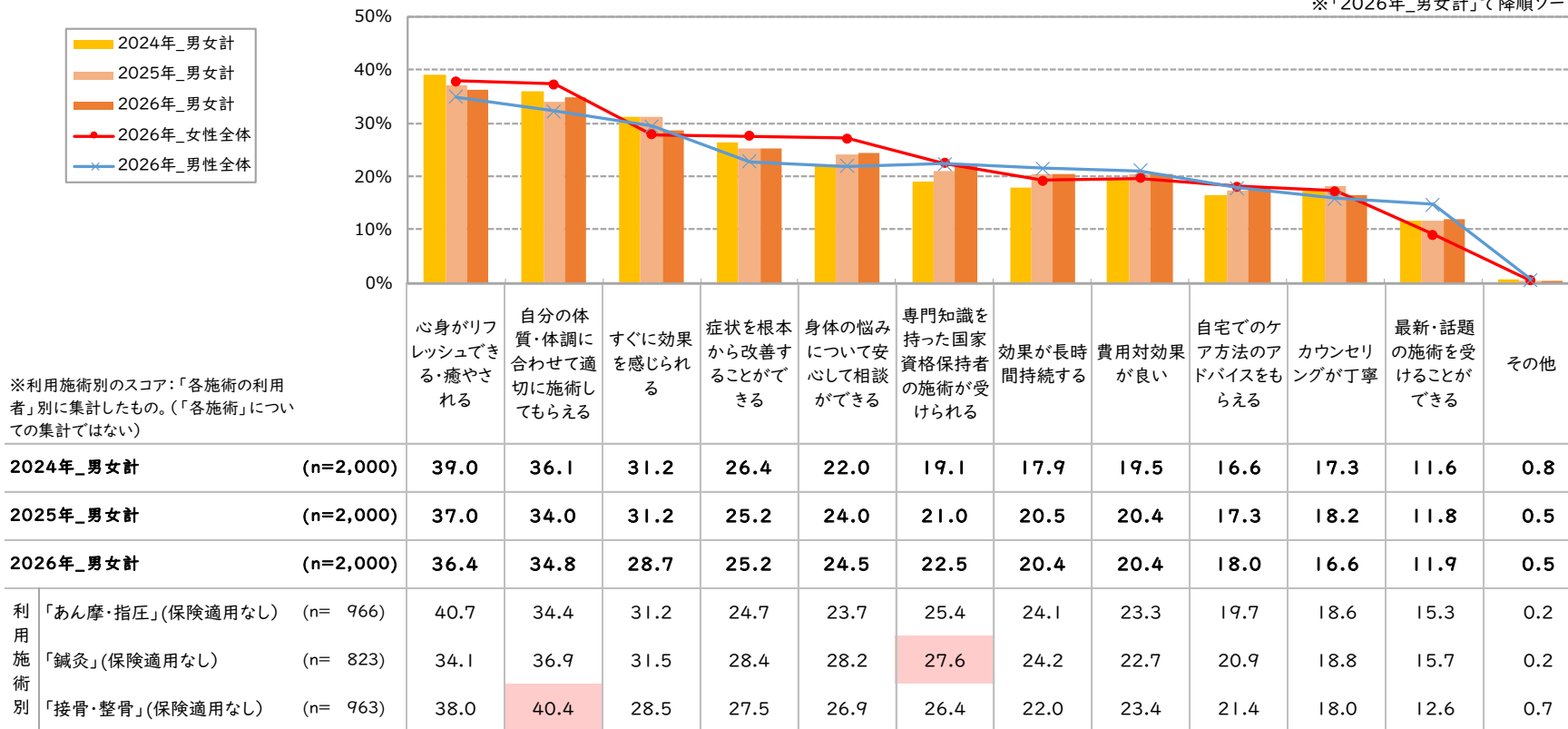
A 利用理由

■利用理由（全体／複数回答）

Q.あなたが「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を利用する理由について、あてはまるものをすべてお答えください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート



2026年_女性全体	(n=1,000)	37.9	37.3	27.9	27.6	27.1	22.5	19.3	19.7	18.1	17.2	9.1	0.4
2026年_男性全体	(n=1,000)	34.9	32.2	29.4	22.8	21.9	22.4	21.5	21.1	17.9	15.9	14.7	0.6

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

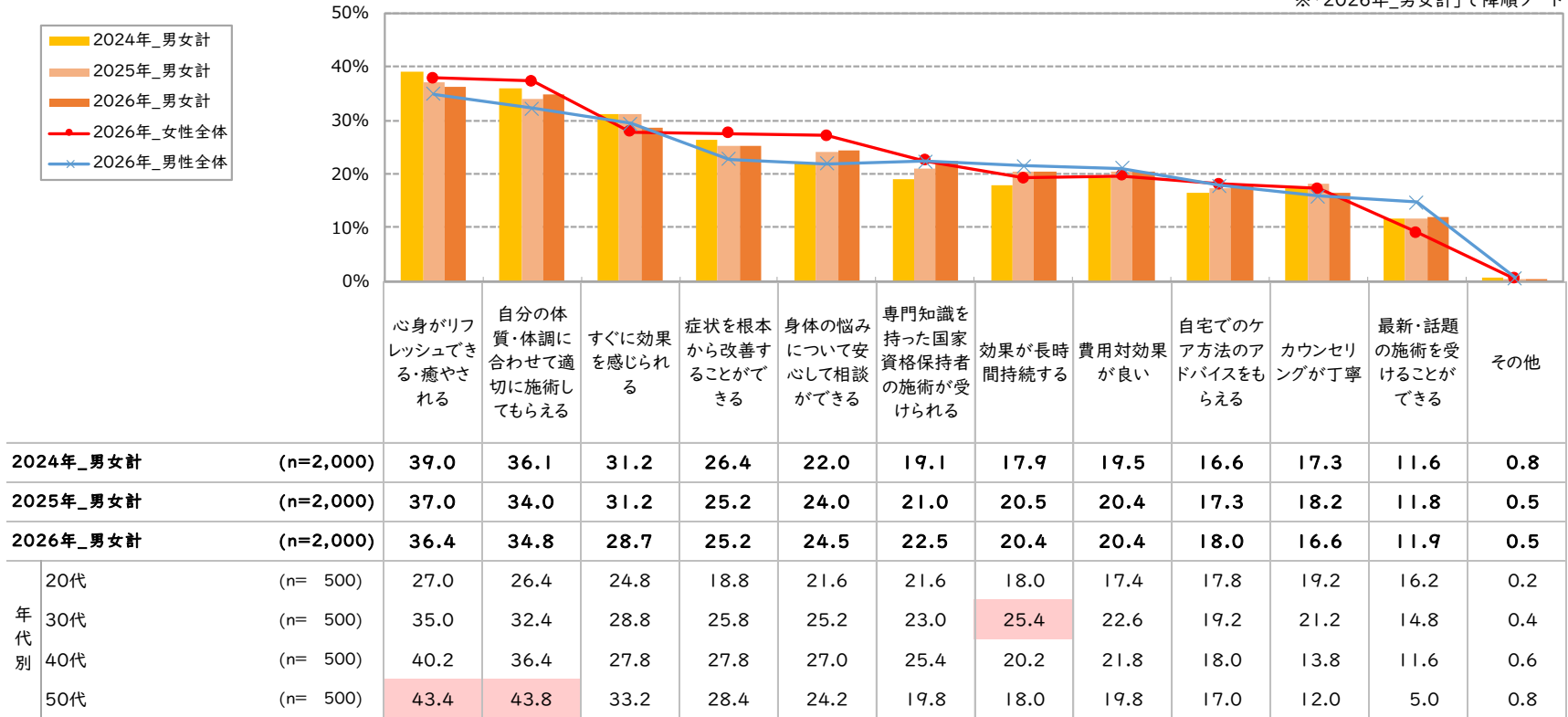
A 利用理由

■利用理由（全体／複数回答）

Q.あなたが「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を利用する理由について、あてはまるものをすべてお答えください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート



2026年_女性全体	(n=1,000)	37.9	37.3	27.9	27.6	27.1	22.5	19.3	19.7	18.1	17.2	9.1	0.4
2026年_男性全体	(n=1,000)	34.9	32.2	29.4	22.8	21.9	22.4	21.5	21.1	17.9	15.9	14.7	0.6

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt



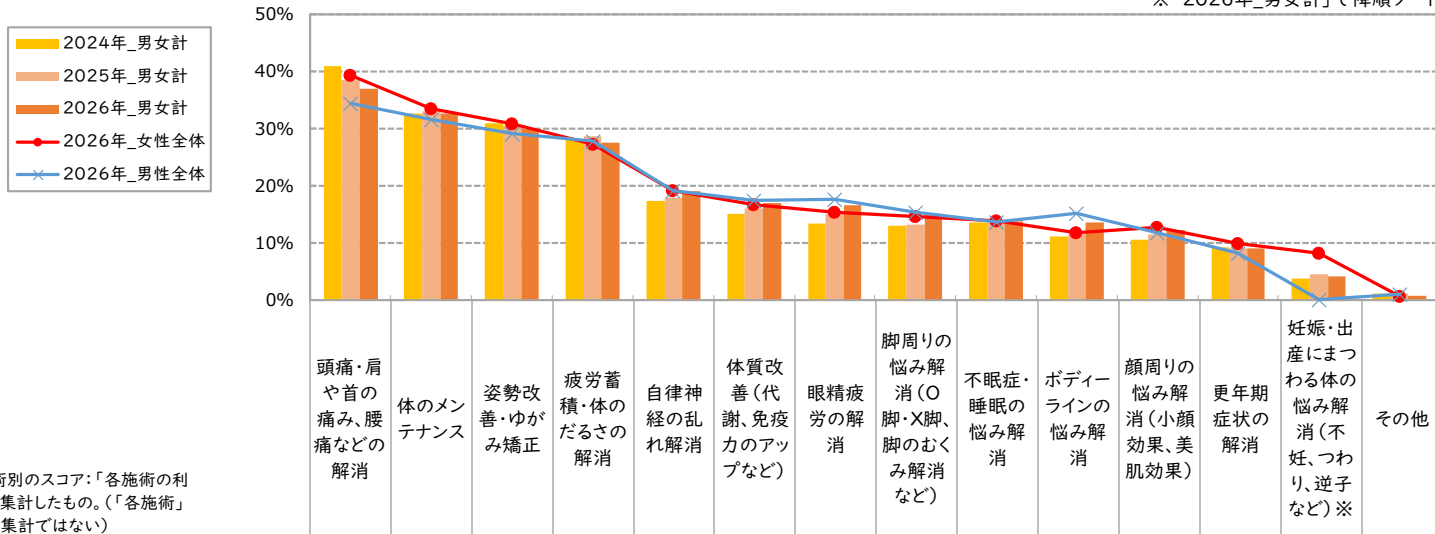
利用目的_利用していること

■利用目的_利用していること(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用していますか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。「各施術」についての集計ではない

2024年_男女計		(n=2,000)	41.0	32.6	30.8	28.1	17.3	15.1	13.3	13.0	13.6	11.1	10.5	9.1	3.8	1.1	
2025年_男女計		(n=2,000)	38.5	33.0	30.5	28.7	17.8	16.1	15.1	13.2	13.5	11.5	11.5	9.0	4.5	1.1	
2026年_男女計		(n=2,000)	36.9	32.5	29.9	27.5	19.0	17.0	16.5	15.0	13.7	13.5	12.2	9.1	4.1	0.8	
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)(n= 966)		36.5	32.5	28.9	34.3	20.0	20.3	20.8	19.6	16.0	16.9	15.0	12.3	4.9	0.2	
	「鍼灸」(保険適用なし)(n= 823)		35.7	29.6	25.5	25.6	24.8	20.5	19.2	17.5	18.3	18.6	17.4	10.9	5.2	0.5	
	「接骨・整骨」(保険適用なし)(n= 963)		39.5	36.4	38.5	26.4	19.4	18.2	16.0	16.4	15.3	14.7	12.4	8.5	4.0	1.2	
2026年_女性全体			(n=1,000)	39.3	33.4	30.8	27.2	19.0	16.6	15.3	14.6	13.7	11.7	12.6	9.9	8.1	0.6
2026年_男性全体			(n=1,000)	34.4	31.6	29.0	27.8	19.0	17.3	17.6	15.3	13.6	15.2	11.8	8.2		0.9

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取



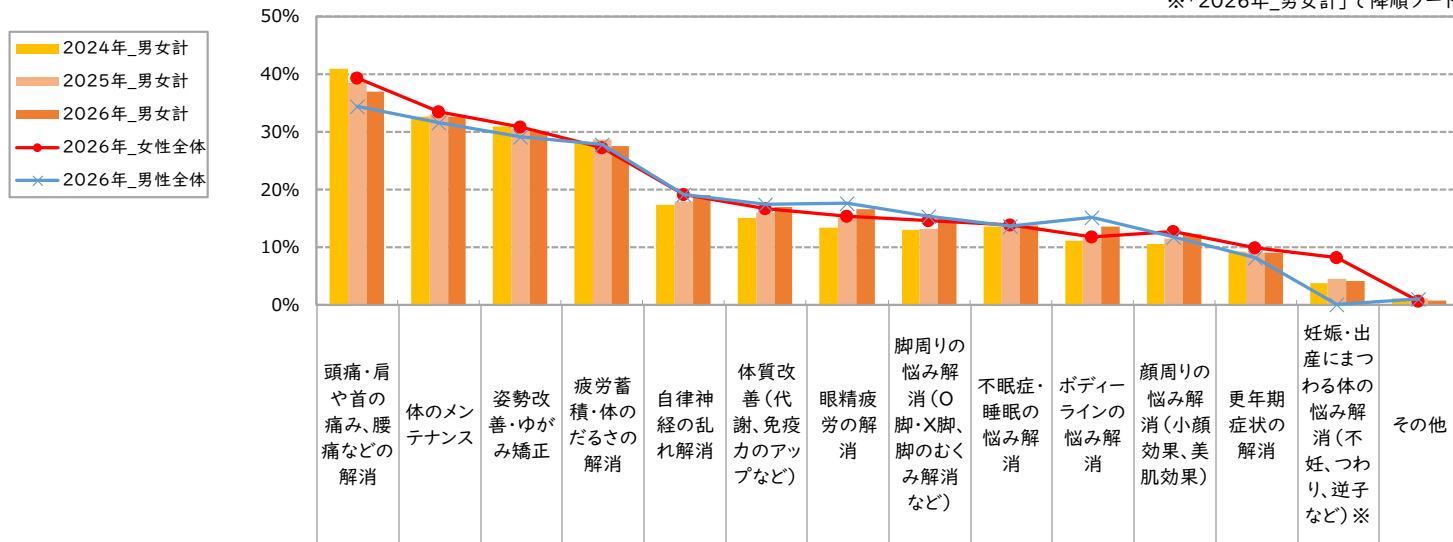
利用目的_利用していること

■利用目的_利用していること(全体／複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用していますか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート



			頭痛・肩や首の痛み、腰痛などの解消	体のメンテナンス	姿勢改善・ゆがみ矯正	疲労蓄積・体のだるさの解消	自律神経の乱れ解消	体質改善(代謝、免疫力のアップなど)	眼精疲労の解消	脚周りの悩み解消(〇脚・X脚、脚のおくみ解消など)	不眠症・睡眠の悩み解消	ボディラインの悩み解消	顔周りの悩み解消(小顔効果、美肌効果)	更年期症状の解消	妊娠・出産にまつわる体の悩み解消(不妊、つわり、逆子など)※	その他
2024年_男女計 (n=2,000)			41.0	32.6	30.8	28.1	17.3	15.1	13.3	13.0	13.6	11.1	10.5	9.1	3.8	1.1
2025年_男女計 (n=2,000)			38.5	33.0	30.5	28.7	17.8	16.1	15.1	13.2	13.5	11.5	11.5	9.0	4.5	1.1
2026年_男女計 (n=2,000)			36.9	32.5	29.9	27.5	19.0	17.0	16.5	15.0	13.7	13.5	12.2	9.1	4.1	0.8
年代別	20代	(n= 500)	24.8	19.4	22.2	19.8	17.4	16.2	19.0	21.6	14.8	17.4	15.4	10.6	5.8	0.2
	30代	(n= 500)	34.6	30.0	28.6	27.4	22.6	19.2	20.2	19.0	18.8	17.2	16.0	11.4	8.2	0.2
	40代	(n= 500)	39.4	36.8	35.0	32.0	20.6	18.8	12.0	10.8	12.8	12.2	11.0	9.0	2.0	1.2
	50代	(n= 500)	48.6	43.8	33.8	30.8	15.4	13.6	14.6	8.4	8.2	7.0	6.4	5.2	0.2	1.4
2026年_女性全体 (n=1,000)			39.3	33.4	30.8	27.2	19.0	16.6	15.3	14.6	13.7	11.7	12.6	9.9	8.1	0.6
2026年_男性全体 (n=1,000)			34.4	31.6	29.0	27.8	19.0	17.3	17.6	15.3	13.6	15.2	11.8	8.2		0.9

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取



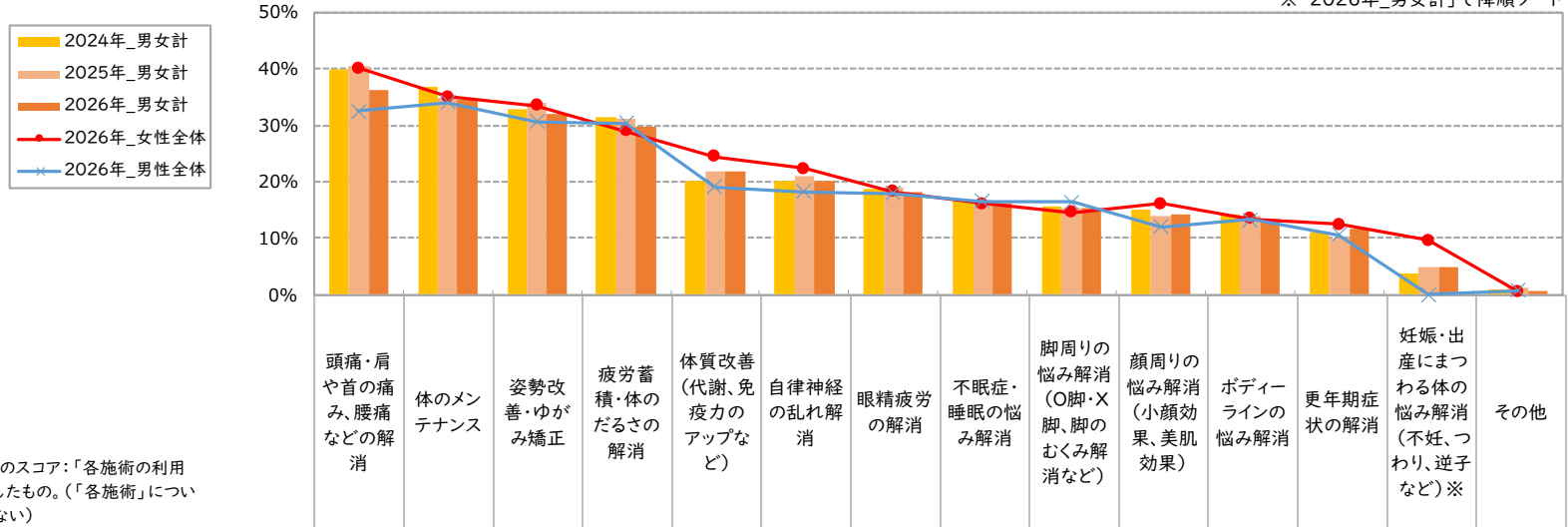
利用目的_今後利用したいこと

■利用目的_今後利用したいこと(現利用も含む)(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用したいですか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。「各施術」についての集計ではない

2024年_男女計		(n=2,000)	39.9	37.0	33.0	31.4	20.3	20.3	18.8	16.7	15.7	15.1	14.4	11.1	3.9	1.0
2025年_男女計		(n=2,000)	40.4	35.0	34.0	31.3	21.8	20.9	19.1	16.8	15.4	14.0	14.0	10.1	5.0	1.3
2026年_男女計		(n=2,000)	36.3	34.6	32.1	29.7	21.8	20.3	18.1	16.3	15.5	14.1	13.4	11.6	4.8	0.7
利用 施術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 966)	36.5	34.5	32.3	33.9	24.7	19.8	21.3	18.6	19.9	16.3	16.1	12.9	4.3	0.2
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 823)	36.3	33.3	27.5	27.8	25.3	24.2	21.0	20.9	17.4	18.1	15.9	13.6	7.0	0.5
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n= 963)	40.8	37.0	38.9	30.1	24.3	21.5	18.6	18.8	16.0	15.3	14.5	11.8	4.2	1.1
2026年_女性全体		(n=1,000)	40.1	35.0	33.5	29.0	24.5	22.3	18.2	16.1	14.6	16.1	13.4	12.5	9.6	0.6
2026年_男性全体		(n=1,000)	32.5	34.1	30.7	30.4	19.1	18.3	18.0	16.5	16.4	12.1	13.3	10.7		0.8

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

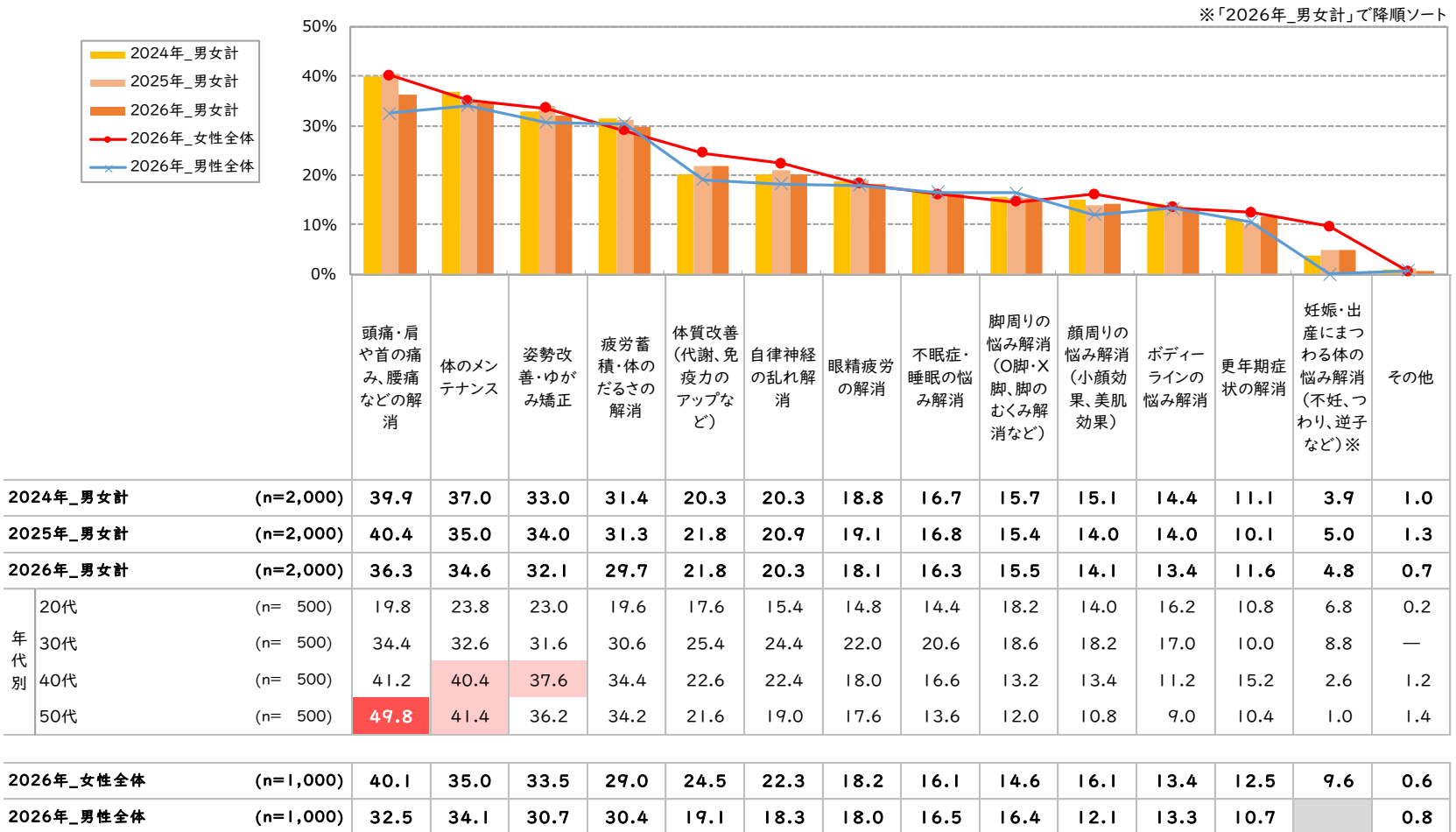


利用目的_今後利用したいこと

■利用目的_今後利用したいこと(現利用も含む)(全体/複数回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」では、具体的にどのようなことで利用したいですか。あてはまるものをすべてお選びください。

※「保険適用なし(保険での支払いがない場合)」の利用についてお答えください。



※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取

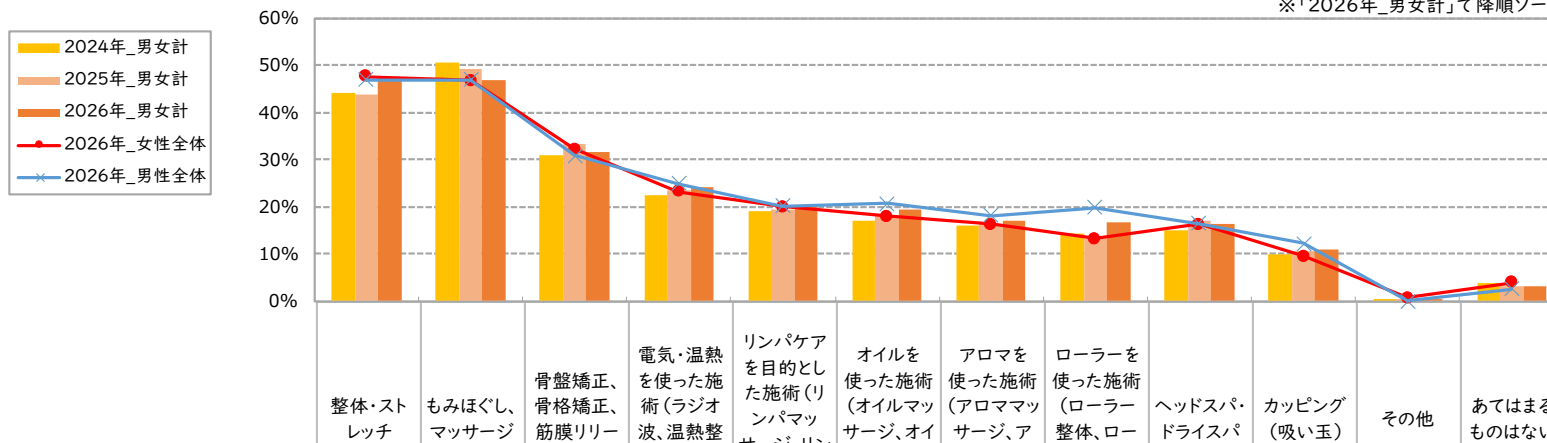
A 施術メニュー（1年以内）

■施術メニュー（1年以内）（「あん摩・指圧」「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／複数回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」「接骨・整骨」で利用したことがある施術メニューをすべてお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート



※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）

2024年_男女計	(n=1,669)	44.0	50.5	31.0	22.6	19.2	17.0	16.1	14.3	15.0	9.8	0.2	3.8
2025年_男女計	(n=1,650)	44.0	49.2	33.2	23.5	19.6	18.1	16.5	13.5	17.0	10.8	0.4	3.2
2026年_男女計	(n=1,607)	47.3	46.9	31.5	24.1	20.2	19.4	17.2	16.7	16.4	11.0	0.3	3.3
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 966)	41.8	50.5	29.0	26.0	25.5	24.4	21.9	22.5	20.5	15.2	—	1.4
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n= 963)	55.0	44.5	38.6	27.4	19.8	18.6	16.8	18.0	16.0	10.6	0.5	4.3
2026年_女性全体	(n= 780)	47.7	46.8	32.2	23.2	20.1	17.9	16.3	13.2	16.3	9.6	0.6	4.0
2026年_男性全体	(n= 827)	46.9	46.9	31.0	25.0	20.2	20.8	18.1	20.0	16.6	12.2	—	2.7

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

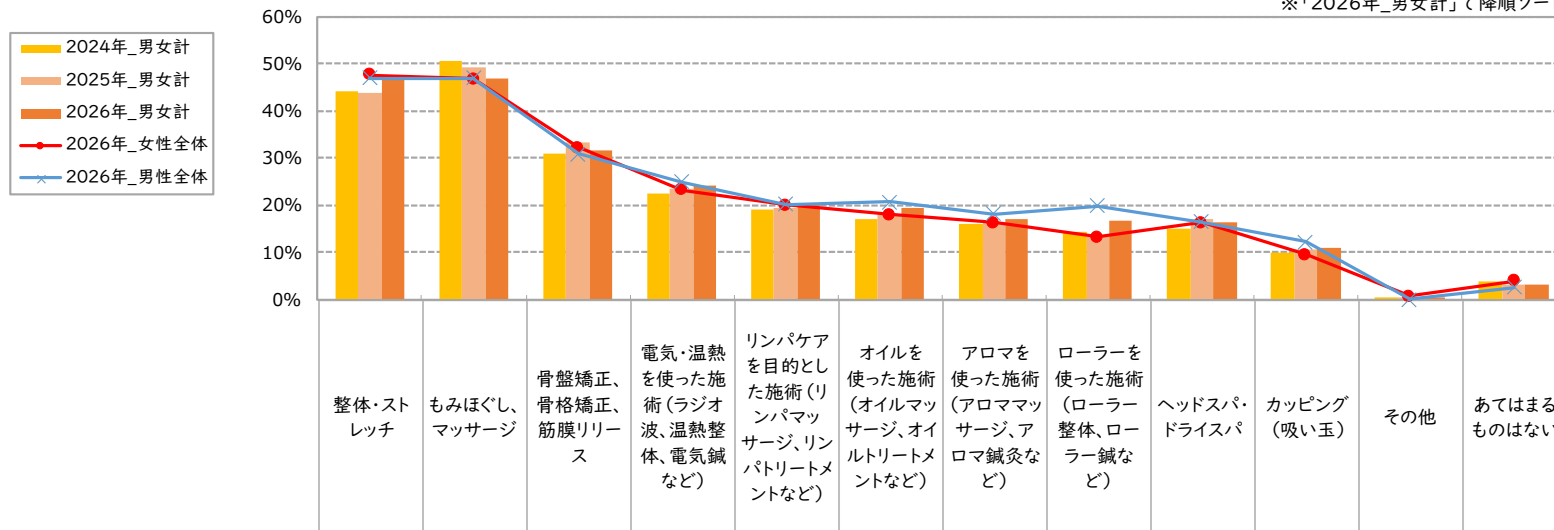
A 施術メニュー（1年以内）

■施術メニュー（1年以内）（「あん摩・指圧」「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／複数回答）

Q.ここ1年で「あん摩・指圧」「接骨・整骨」で利用したことがある施術メニューをすべてお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート



2024年_男女計		(n=1,669)	44.0	50.5	31.0	22.6	19.2	17.0	16.1	14.3	15.0	9.8	0.2	3.8
2025年_男女計		(n=1,650)	44.0	49.2	33.2	23.5	19.6	18.1	16.5	13.5	17.0	10.8	0.4	3.2
2026年_男女計		(n=1,607)	47.3	46.9	31.5	24.1	20.2	19.4	17.2	16.7	16.4	11.0	0.3	3.3
年 代 別	20代	(n= 388)	30.9	26.0	26.3	26.0	21.9	23.5	22.7	24.5	19.1	16.0	0.3	1.3
	30代	(n= 392)	49.5	43.1	32.4	28.1	26.0	23.0	26.0	22.2	21.2	16.3	0.3	2.6
	40代	(n= 409)	51.8	52.6	35.2	22.7	16.4	16.4	11.7	11.0	15.9	8.1	0.2	3.7
	50代	(n= 418)	56.0	64.1	32.1	20.1	16.7	15.3	9.3	9.8	10.0	4.1	0.5	5.5
2026年_女性全体		(n= 780)	47.7	46.8	32.2	23.2	20.1	17.9	16.3	13.2	16.3	9.6	0.6	4.0
2026年_男性全体		(n= 827)	46.9	46.9	31.0	25.0	20.2	20.8	18.1	20.0	16.6	12.2	—	2.7

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から **+10pt** **+5pt**

A 施術メニュー（利用意向）

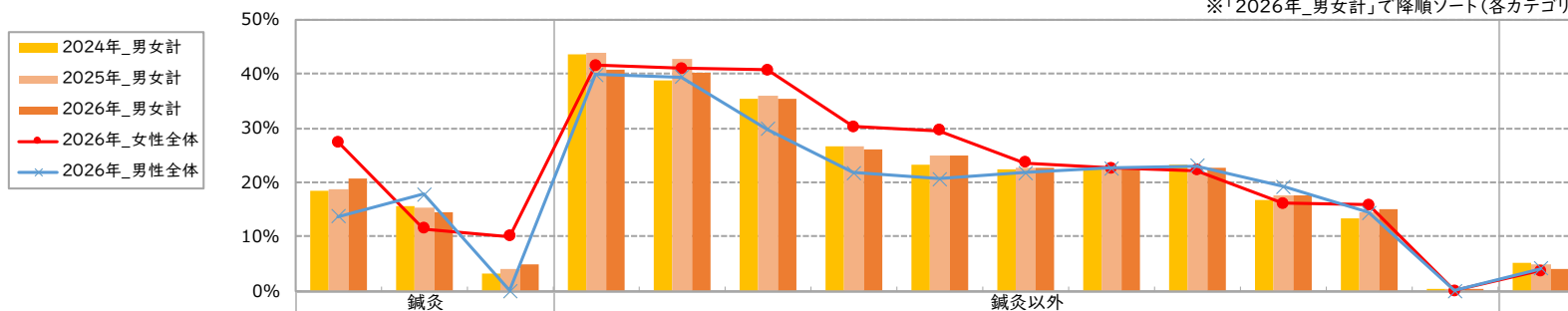
■施術メニュー（利用意向）（全体／複数回答）

Q. 今後「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」で利用してみたい施術メニューをすべてお選びください。

※利用したことのある「なし」に関わらずお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート（各カテゴリ）



※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）

2024年_男女計			(n=2,000)	18.5	15.8	3.4	43.7	38.8	35.3	26.8	23.4	22.5	22.3	23.2	16.9	13.4	0.1	5.1
2025年_男女計			(n=2,000)	18.8	15.4	4.2	43.8	42.9	35.9	26.8	25.0	22.7	22.7	22.0	17.7	14.7	0.3	4.9
2026年_男女計			(n=2,000)	20.7	14.7	5.1	40.7	40.3	35.3	26.0	25.1	22.7	22.7	22.6	17.7	15.2	0.1	4.0
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 966)	21.7	17.3	5.7	44.5	41.1	35.5	31.3	30.0	29.0	26.7	23.7	21.6	19.2	—	2.0	
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 823)	25.8	17.9	7.2	36.0	37.3	34.4	28.3	28.9	26.1	26.7	28.1	23.0	19.6	—	3.0	
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n= 963)	19.8	16.3	5.3	43.9	48.8	41.5	26.7	25.4	22.0	23.5	26.9	19.0	15.3	0.2	4.9	
2026年_女性全体			(n=1,000)	27.5	11.5	10.1	41.5	41.0	40.7	30.2	29.6	23.6	22.6	22.2	16.1	15.8	0.1	3.7
2026年_男性全体			(n=1,000)	13.8	17.8		39.9	39.5	29.9	21.8	20.6	21.8	22.7	23.0	19.3	14.5	0.1	4.2

※n≥30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取

A 施術メニュー（利用意向）

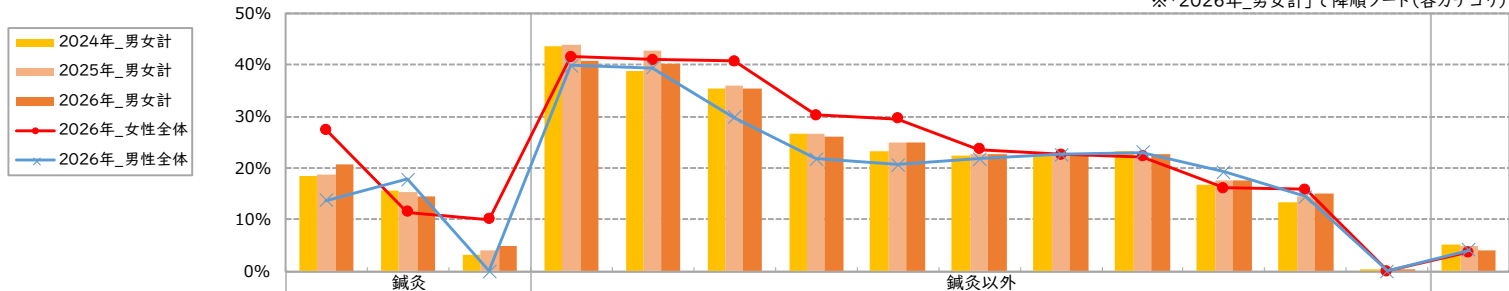
■施術メニュー（利用意向）（全体／複数回答）

Q. 今後「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」で利用してみたい施術メニューをすべてお選びください。

※利用したことのある・なしに関わらずお選びください。

※「保険適用なし（保険での支払いがない場合）」の利用についてお答えください。

※「2026年_男女計」で降順ソート（各カテゴリ）



			美容鍼	スポーツ 鍼灸	妊活・マタ ニティ鍼 灸※	もみほぐ し、マッ サージ	整体・ス トレッチ	骨盤矯 正、骨格 矯正、筋 膜リリース	リンパケ アを目的 とした施 術（リンパ マッサージ、リンパ トリートメ ントなど）	ヘッドス パ・ドライ スパ	オイルを 使った施 術（オイル マッサー ジ、オイル トリートメ ントなど）	アロマを 使った施 術（アロ ママッ サージ、ア ロマ鍼灸 など）	電気・温 熱を使っ た施術（ラ ジオ波、温 熱整体、電 気鍼など）	ローラー を使った 施術（ロー ラー整体、 ローラー 鍼など）	カッピン グ（吸い 玉）	その他	あてはま るものは ない	
2024年_男女計			(n=2,000)	18.5	15.8	3.4	43.7	38.8	35.3	26.8	23.4	22.5	22.3	23.2	16.9	13.4	0.1	5.1
2025年_男女計			(n=2,000)	18.8	15.4	4.2	43.8	42.9	35.9	26.8	25.0	22.7	22.7	22.0	17.7	14.7	0.3	4.9
2026年_男女計			(n=2,000)	20.7	14.7	5.1	40.7	40.3	35.3	26.0	25.1	22.7	22.7	22.6	17.7	15.2	0.1	4.0
年代別	20代	(n= 500)	17.8	13.8	7.4	22.2	25.0	23.0	19.6	21.0	23.6	21.4	17.8	15.2	14.8	—	2.2	
	30代	(n= 500)	22.6	14.4	8.2	38.4	39.2	33.2	30.2	27.2	26.4	28.0	25.6	23.4	16.8	—	2.2	
	40代	(n= 500)	20.6	16.6	3.8	48.0	45.6	41.4	25.4	25.6	21.4	19.6	26.4	18.2	16.2	0.4	5.6	
	50代	(n= 500)	21.6	13.8	0.8	54.2	51.2	43.6	28.8	26.6	19.4	21.6	20.6	14.0	12.8	—	5.8	
2026年_女性全体			(n=1,000)	27.5	11.5	10.1	41.5	41.0	40.7	30.2	29.6	23.6	22.6	22.2	16.1	15.8	0.1	3.7
2026年_男性全体			(n=1,000)	13.8	17.8		39.9	39.5	29.9	21.8	20.6	21.8	22.7	23.0	19.3	14.5	0.1	4.2

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

※女性のみ聴取

A 施設の使い分け

■施設の使い分け(全体／単一回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける施設は、どのような形で利用していますか。

(%)

※利用施術別のスコア:「各施術の利用者」別に集計したもの。「各施術」についての集計ではない		基本的に1つの施設を使い続けている	ある程度決まった施設はあるが、ときどき新しい施設も使っている	2~3の施設を目的に応じて使い分けている	特に決まった施設はない(毎回、新しい施設を使っている)
●凡例					
2023年_男女計	(n=2,000)	44.6	37.1	8.9	9.5
2024年_男女計	(n=2,000)	38.9	36.2	12.7	12.3
2025年_男女計	(n=2,000)	39.8	37.6	12.1	10.6
2026年_男女計	(n=2,000)	37.1	39.6	13.4	10.0
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 966)	33.6	45.2	13.4	7.8
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 823)	33.4	42.9	17.9	5.8
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n= 963)	39.6	36.9	12.0	11.5
2026年_女性全体	(n=1,000)	37.8	36.2	13.6	12.4
2026年_男性全体	(n=1,000)	36.3	43.0	13.1	7.6

A 施設の使い分け

■施設の使い分け(全体／単一回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける施設は、どのような形で利用していますか。

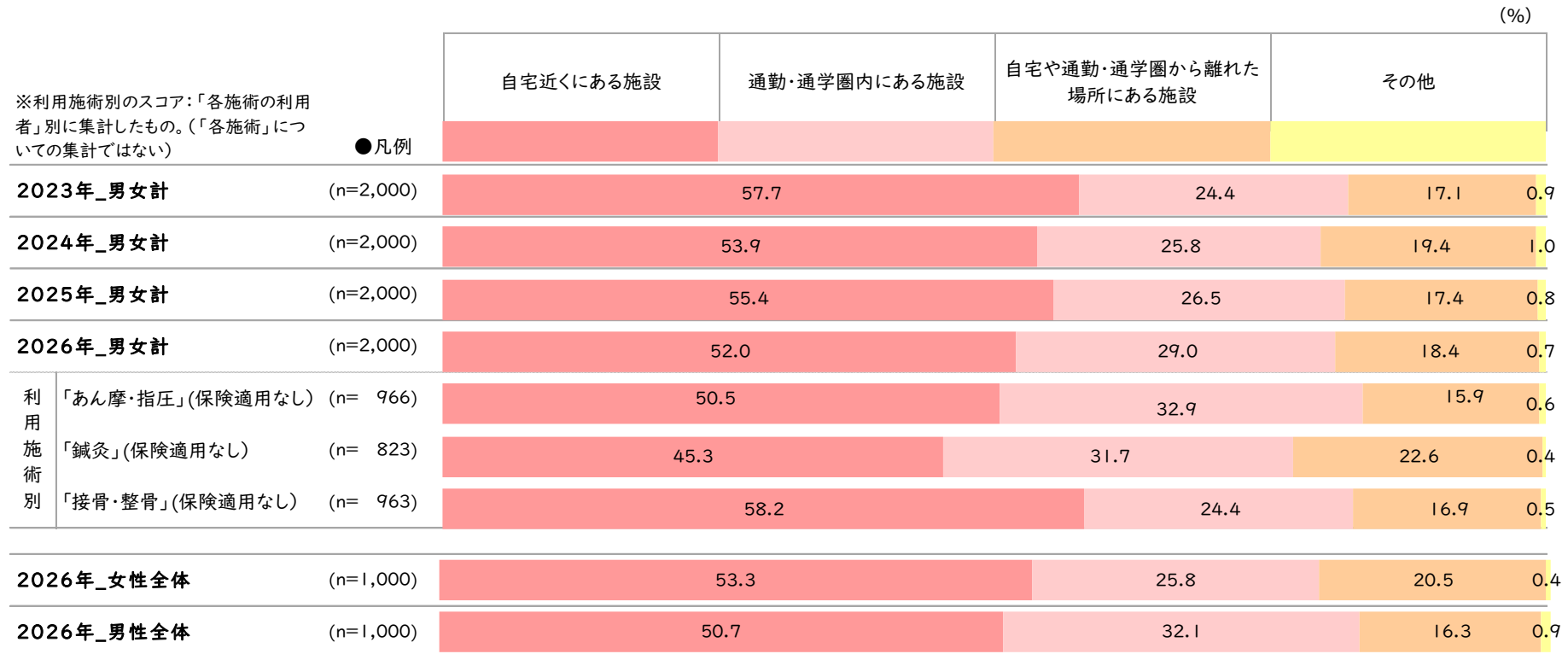
			(%)			
			基本的に1つの施設を使い続けている	ある程度決まった施設はあるが、ときどき新しい施設も使っている	2～3の施設を目的に応じて使い分けている	特に決まった施設はない(毎回、新しい施設を使っている)
●凡例						
2023年_男女計 (n=2,000)			44.6	37.1	8.9	9.5
2024年_男女計 (n=2,000)			38.9	36.2	12.7	12.3
2025年_男女計 (n=2,000)			39.8	37.6	12.1	10.6
2026年_男女計 (n=2,000)			37.1	39.6	13.4	10.0
年 代 別	20代 (n= 500)		29.0	46.6	15.8	8.6
	30代 (n= 500)		33.2	43.2	13.8	9.8
	40代 (n= 500)		41.4	36.8	11.2	10.6
	50代 (n= 500)		44.6	31.8	12.6	11.0
2026年_女性全体 (n=1,000)			37.8	36.2	13.6	12.4
2026年_男性全体 (n=1,000)			36.3	43.0	13.1	7.6



最もよく利用する施設の立地

■最もよく利用する施設の立地（全体／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける施設について、最も利用することが多い場所をお選びください。

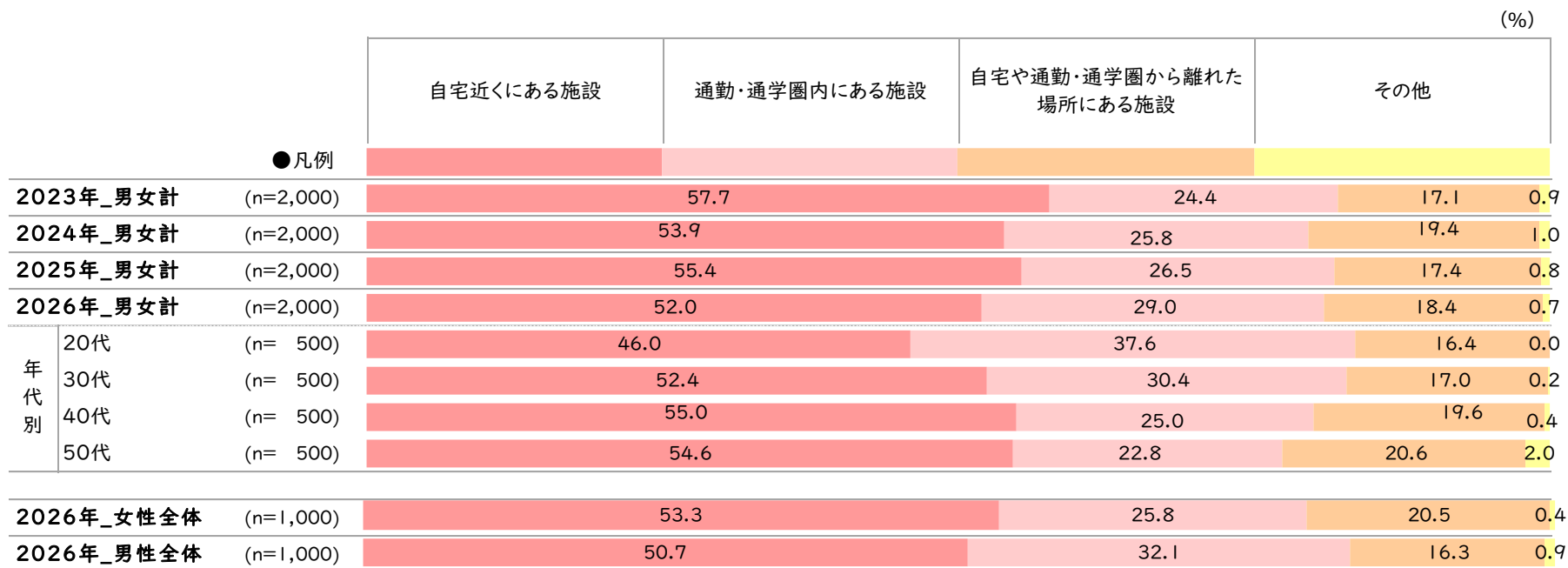




最もよく利用する施設の立地

■最もよく利用する施設の立地（全体／単一回答）

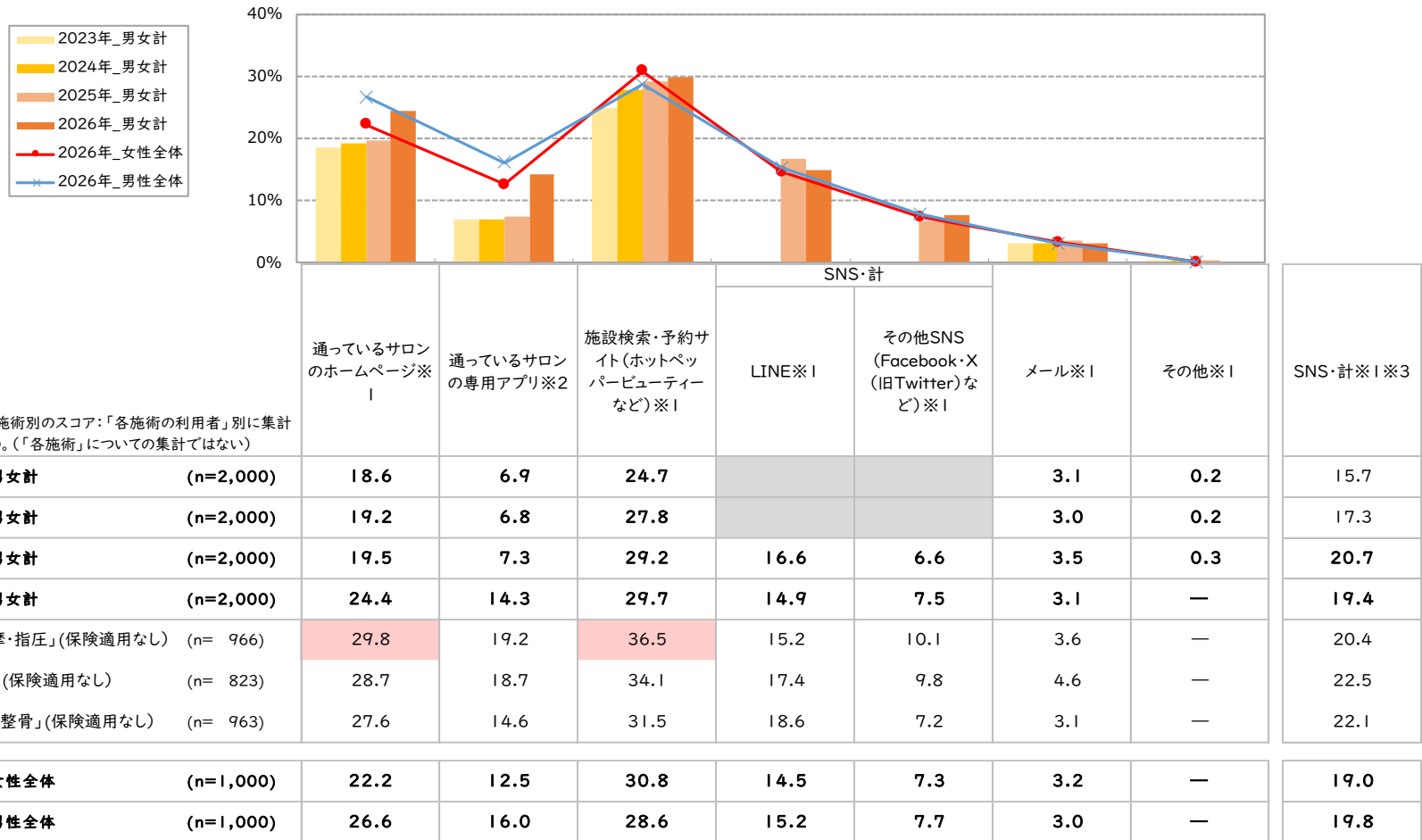
Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける施設について、最も利用することが多い場所をお選びください。



A 予約方法_ネット予約（スマホ+パソコン）

■ 予約方法_ネット予約（スマホ+パソコン）（全体／複数回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。



※n≥30の場合、「2026年_男女計」から

+10pt

+5pt

※1:「スマートフォン・携帯電話」「パソコン」による予約

※2:「スマートフォン・携帯電話」による予約

※3: 2023年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど）」、2024年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・X（旧Twitter）など）」

A 予約方法_ネット予約（スマホ+パソコン）

■予約方法_ネット予約（スマホ+パソコン）（全体／複数回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。



※n≥30の場合、「2026年_男女計」から

+10pt

+5pt

※1:「スマートフォン・携帯電話」「パソコン」による予約

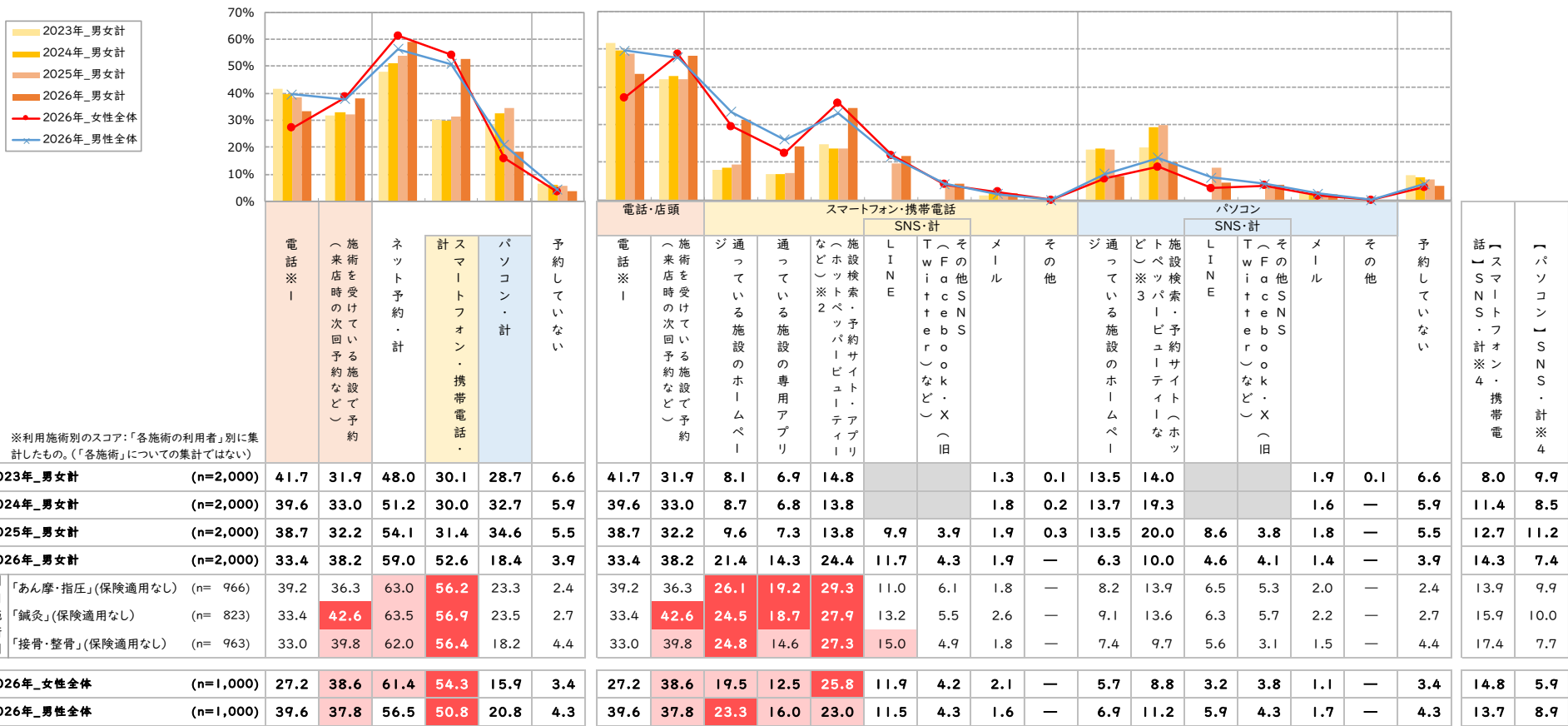
※2:「スマートフォン・携帯電話」による予約

※3: 2023年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど）」、2024年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・X（旧Twitter）など）」

■ 予約方法（全体／複数回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。

※利用時に予約をしない場合は「予約していない」をお選びください。



※n≥30の場合、「2026年_男女計」から

※2026年からは、「スマートフォン・携帯電話」「パソコン」の選択肢の表示位置を変更(2025年までは「パソコン」→「スマートフォン・携帯電話」の順番で表示。2026年からは「スマートフォン・携帯電話」→「パソコン」の順番で表示)

※1:2025年まで「電話をして予約」

※2:2023年は「施設検索・予約サイト・アプリ」

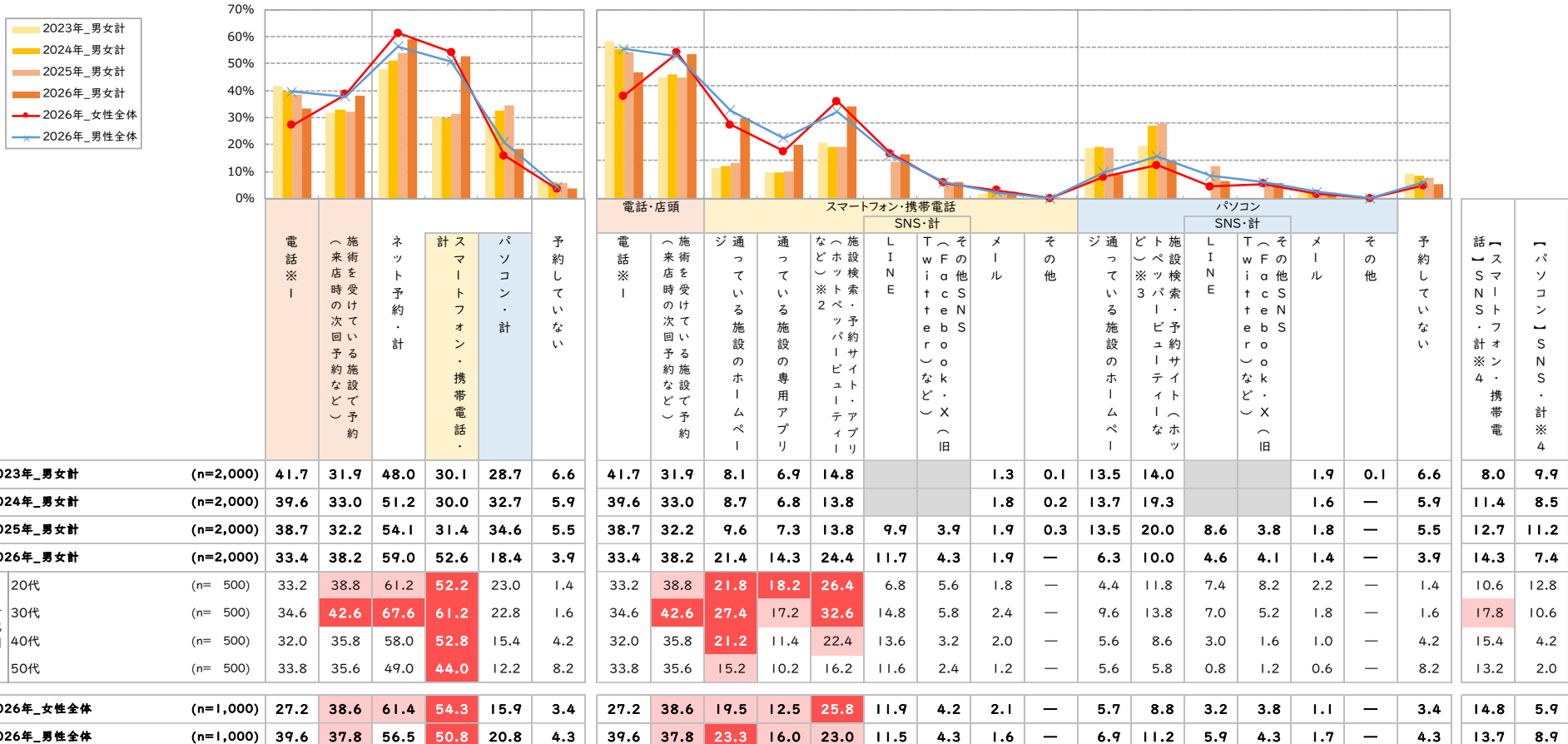
※3:2023年は「施設検索・予約サイト」

※4: 2023年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど)」、2024年は「SNS (LINE・Instagram・Facebook・X(旧Twitter)など)」

A 予約方法

■予約方法（全体／複数回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける際に予約をしていますか。ここ1年で利用した予約方法をお答えください。
※利用時に予約をしない場合は「予約していない」をお選びください。

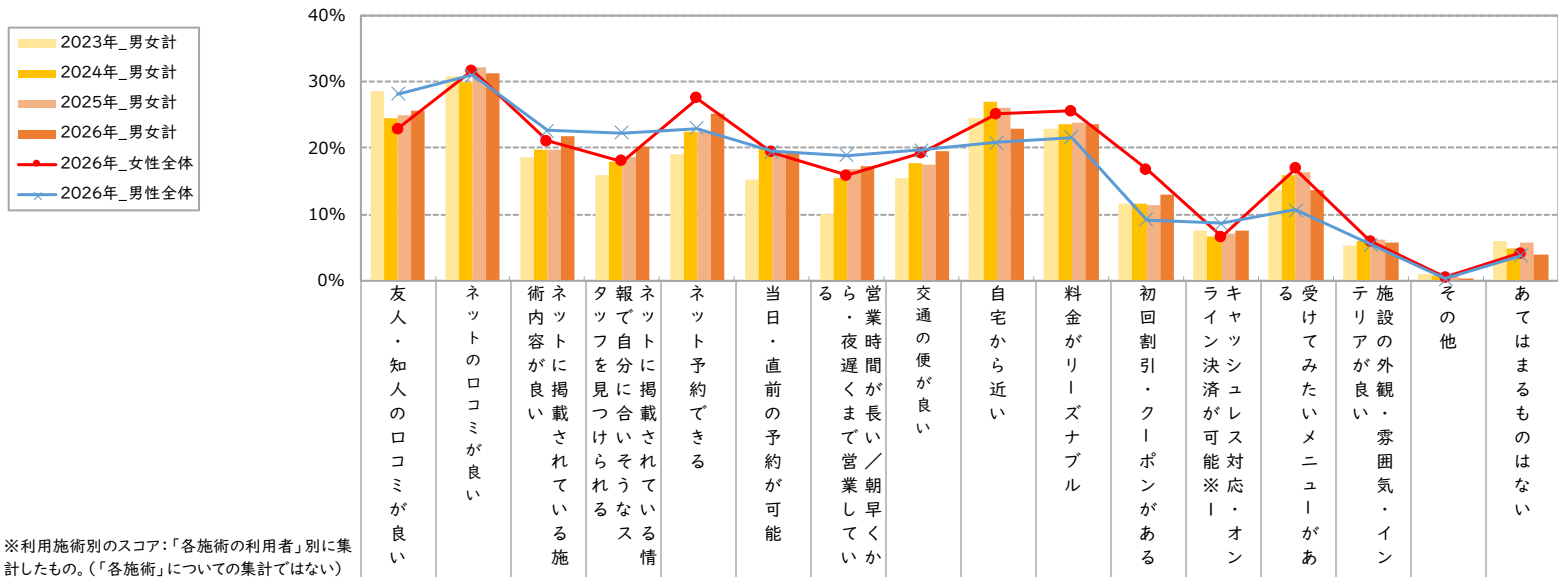


※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt ※2026年からは、「スマートフォン・携帯電話」「パソコン」の選択肢の表示位置を変更（2025年までは「パソコン」→「スマートフォン・携帯電話」の順番で表示。2026年からは「スマートフォン・携帯電話」→「パソコン」の順番で表示）
※1: 2025年まで「電話をして予約」 ※2: 2023年は「施設検索・予約サイト・アプリ」 ※3: 2023年は「施設検索・予約サイト」
※4: 2023年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・Twitterなど）」、2024年は「SNS（LINE・Instagram・Facebook・X（旧Twitter）など）」

A 初回来店のポイント

■初回来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設に初めて来店する前に、施設選びで重要視したポイントをお選びください。



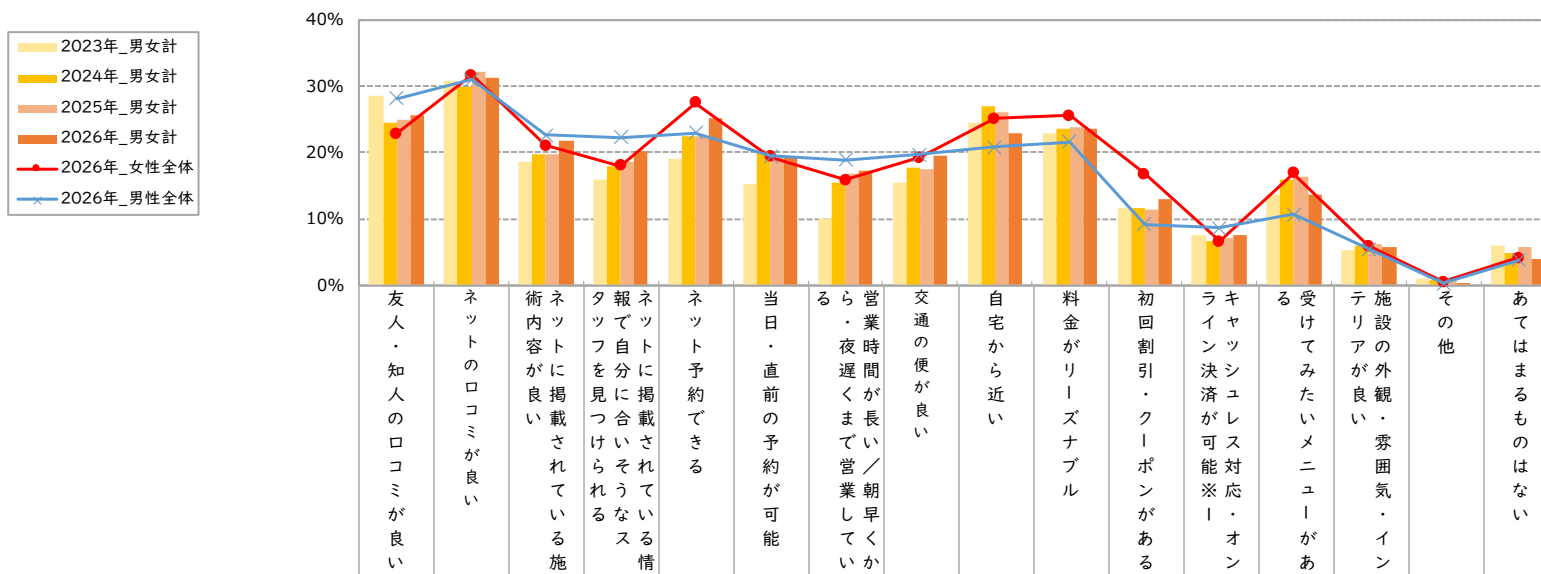
2023年_男女計	(n=2,000)	28.5	30.8	18.7	15.8	19.2	15.2	10.1	15.4	24.6	22.9	11.5	7.7	13.8	5.3	1.1	6.1
2024年_男女計	(n=2,000)	24.6	30.0	19.7	17.9	22.4	20.0	15.5	17.8	27.1	23.6	11.7	6.7	15.9	6.1	0.8	4.9
2025年_男女計	(n=2,000)	25.0	32.2	19.9	18.6	22.5	19.4	16.9	17.5	26.1	23.8	11.5	7.2	16.4	6.1	1.0	5.8
2026年_男女計	(n=2,000)	25.6	31.4	21.8	20.2	25.3	19.4	17.4	19.5	23.0	23.6	13.0	7.6	13.8	5.7	0.4	4.0
利用施設別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 966)	26.8	33.6	26.4	25.1	27.6	24.1	21.5	20.9	21.3	27.0	13.3	9.6	14.8	7.7	—	2.0
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 823)	25.9	32.0	23.8	25.6	28.4	22.7	20.0	21.1	20.8	18.7	11.3	8.3	14.1	5.7	0.5	3.5
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n= 963)	28.9	35.6	22.6	18.4	26.3	19.2	18.9	21.0	25.5	25.6	16.3	8.8	16.2	5.7	0.3	4.4
2026年_女性全体	(n=1,000)	22.9	31.7	21.0	18.0	27.5	19.3	15.8	19.2	25.1	25.6	16.7	6.6	16.9	5.9	0.5	4.1
2026年_男性全体	(n=1,000)	28.2	31.0	22.6	22.3	23.0	19.5	18.9	19.7	20.8	21.6	9.2	8.6	10.6	5.4	0.2	3.8

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から **+10pt** **+5pt** ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

初回来店のポイント

■初回来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設に初めて来店する前に、施設選びで重要視したポイントをお選びください。

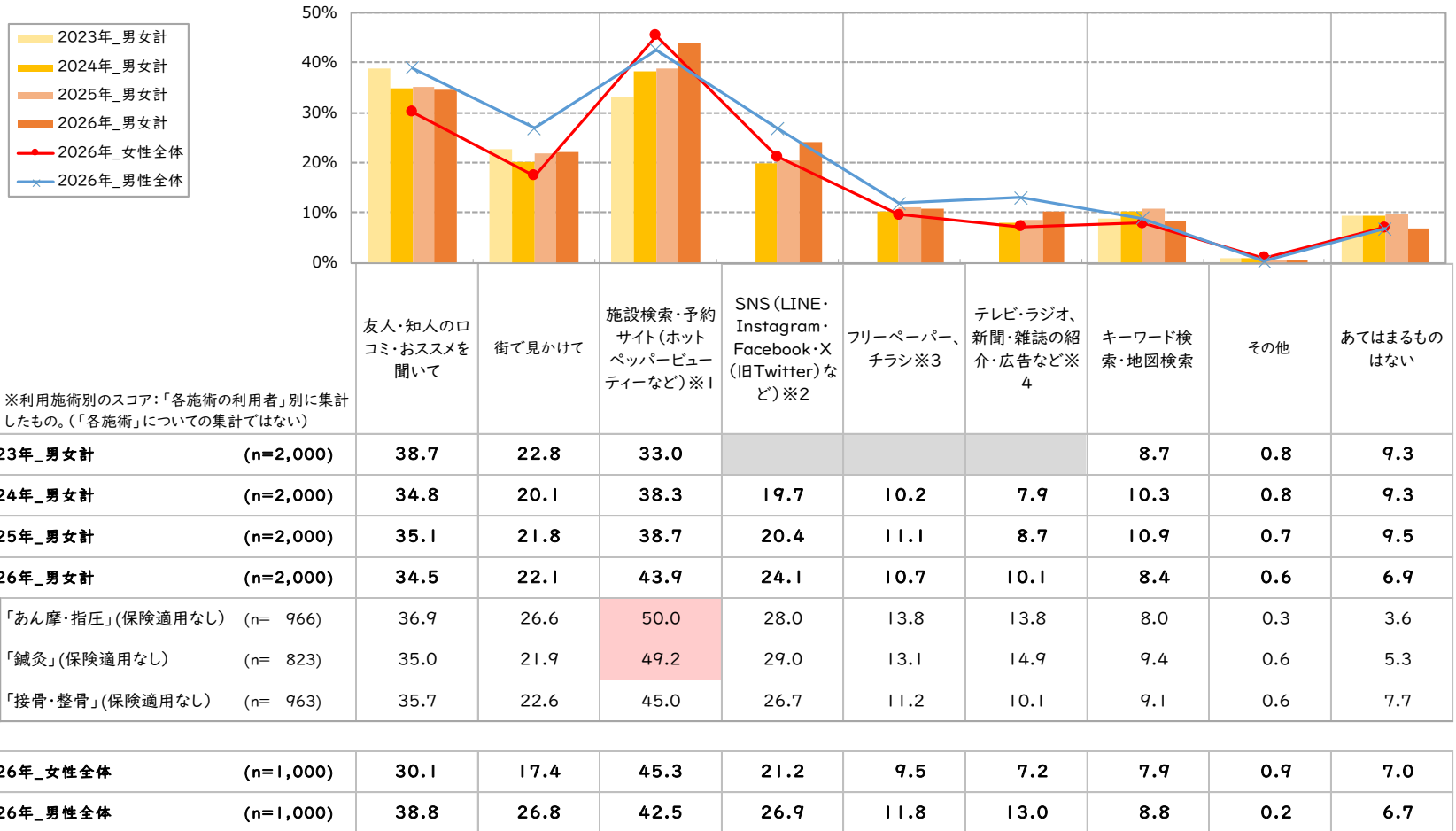


2023年_男女計		(n=2,000)	28.5	30.8	18.7	15.8	19.2	15.2	10.1	15.4	24.6	22.9	11.5	7.7	13.8	5.3	1.1	6.1
2024年_男女計		(n=2,000)	24.6	30.0	19.7	17.9	22.4	20.0	15.5	17.8	27.1	23.6	11.7	6.7	15.9	6.1	0.8	4.9
2025年_男女計		(n=2,000)	25.0	32.2	19.9	18.6	22.5	19.4	16.9	17.5	26.1	23.8	11.5	7.2	16.4	6.1	1.0	5.8
2026年_男女計		(n=2,000)	25.6	31.4	21.8	20.2	25.3	19.4	17.4	19.5	23.0	23.6	13.0	7.6	13.8	5.7	0.4	4.0
年 代 別	20代	(n= 500)	20.2	27.6	23.4	30.2	23.8	19.0	20.6	13.8	12.6	13.4	12.0	8.2	7.4	6.0	0.2	1.8
	30代	(n= 500)	26.4	32.6	25.2	25.4	28.6	23.4	21.2	21.0	21.8	22.8	12.6	10.6	12.4	7.0	0.2	2.8
	40代	(n= 500)	27.6	34.8	21.8	14.6	26.2	18.6	15.8	18.2	26.2	27.8	13.4	6.2	18.2	5.6	0.6	5.0
	50代	(n= 500)	28.0	30.4	16.8	10.4	22.4	16.6	11.8	24.8	31.2	30.4	13.8	5.4	17.0	4.0	0.4	6.2
2026年_女性全体		(n=1,000)	22.9	31.7	21.0	18.0	27.5	19.3	15.8	19.2	25.1	25.6	16.7	6.6	16.9	5.9	0.5	4.1
2026年_男性全体		(n=1,000)	28.2	31.0	22.6	22.3	23.0	19.5	18.9	19.7	20.8	21.6	9.2	8.6	10.6	5.4	0.2	3.8

※n≥30の場合、「2026年 男女計」から **+10pt** **+5pt** ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

■認知経路（全体／複数回答）

Q.1年以内に利用した施設を知ったきっかけ・情報源をお選びください。



※利用施設別のスコア:「各施設の利用者」別に集計したもの。 (「各施設」についての集計ではない)

2023年_男女計	(n=2,000)	38.7	22.8	33.0				8.7	0.8	9.3
2024年_男女計	(n=2,000)	34.8	20.1	38.3	19.7	10.2	7.9	10.3	0.8	9.3
2025年_男女計	(n=2,000)	35.1	21.8	38.7	20.4	11.1	8.7	10.9	0.7	9.5
2026年_男女計	(n=2,000)	34.5	22.1	43.9	24.1	10.7	10.1	8.4	0.6	6.9
利用施設別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 966)	36.9	26.6	50.0	28.0	13.8	13.8	8.0	0.3	3.6
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 823)	35.0	21.9	49.2	29.0	13.1	14.9	9.4	0.6	5.3
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n= 963)	35.7	22.6	45.0	26.7	11.2	10.1	9.1	0.6	7.7
2026年_女性全体	(n=1,000)	30.1	17.4	45.3	21.2	9.5	7.2	7.9	0.9	7.0
2026年_男性全体	(n=1,000)	38.8	26.8	42.5	26.9	11.8	13.0	8.8	0.2	6.7

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

※1:2023年は「予約・口コミサイト」

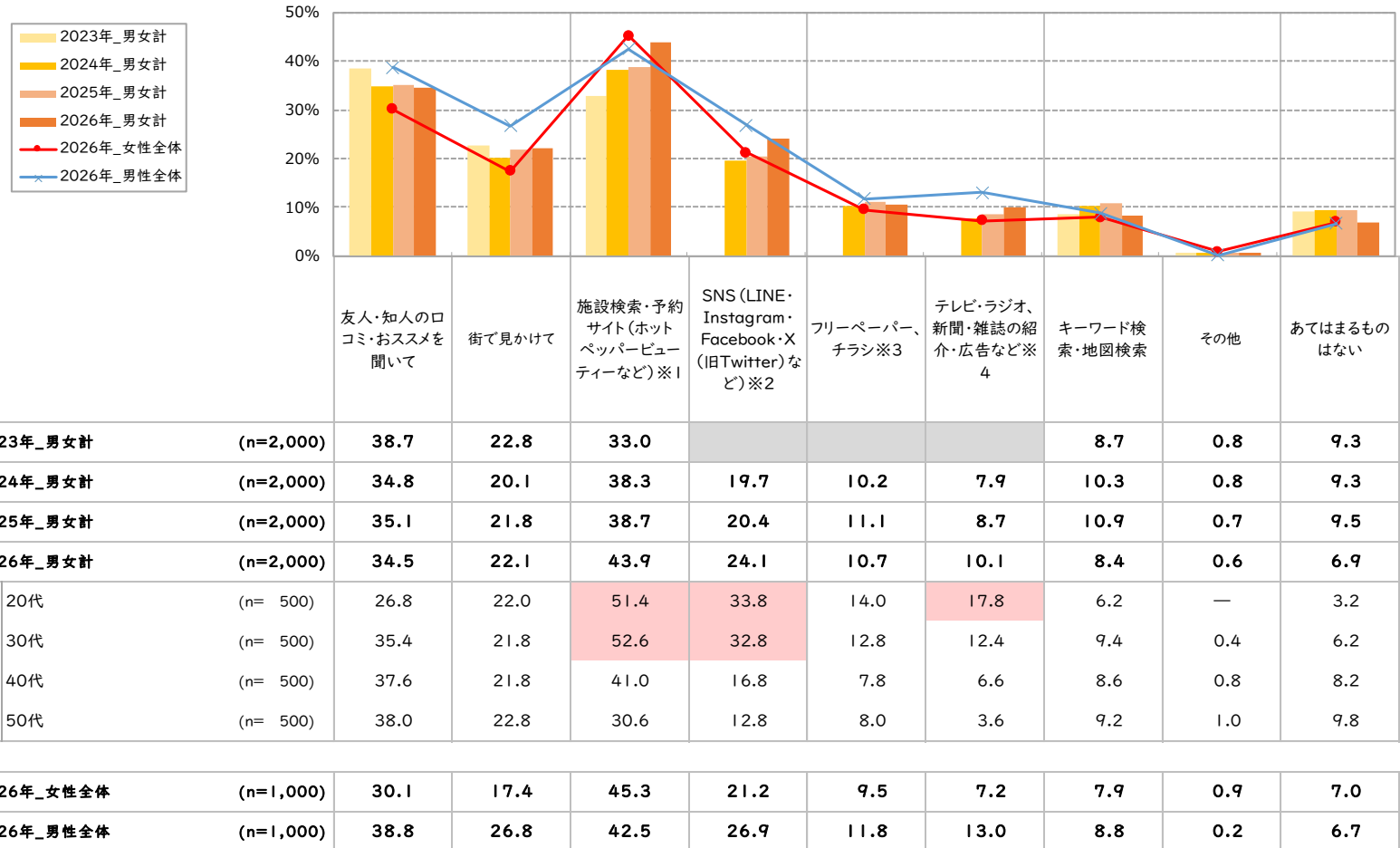
※2:2023年は「SNSでの投稿を見て」「SNS広告・ウェブサイト広告」と別々に聴取

※3:2023年は「フリーペーパー」「チラシ」と別々に聴取

※4:2023年は「テレビ番組・テレビCM」「雑誌・雑誌広告」「新聞・新聞広告」「ラジオ・ラジオ広告」「街中の広告(看板、電車内広告など)」と別々に聴取

■認知経路（全体／複数回答）

Q.1年以内に利用した施設を知ったきっかけ・情報源をお選びください。



※n≧30の場合、「2026年_男女計」から

+10pt +5pt

※1:2023年は「予約・口コミサイト」

※2:2023年は「SNSでの投稿を見て」「SNS広告・ウェブサイト広告」と別々に聴取

※3:2023年は「フリーペーパー」「チラシ」と別々に聴取

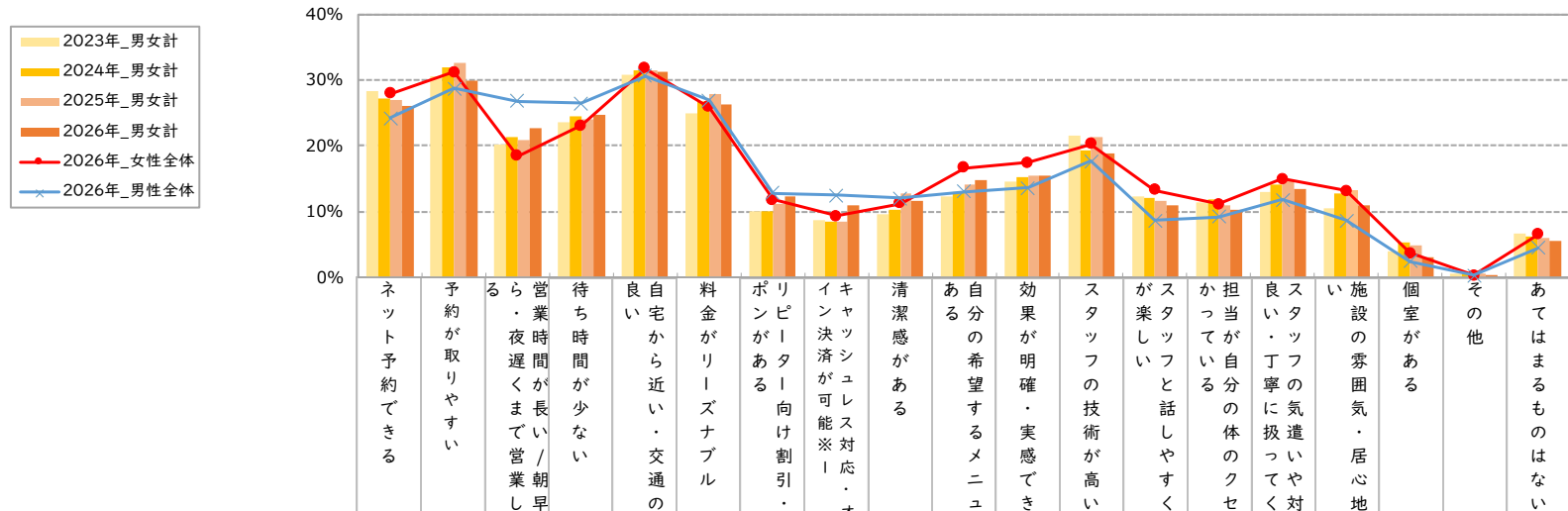
※4:2023年は「テレビ番組・テレビCM」「雑誌・雑誌広告」「新聞・新聞広告」「ラジオ・ラジオ広告」「街中の広告(看板、電車内広告など)」と別々に聴取

A 継続来店のポイント

■継続来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設を継続利用している理由をお選びください。

※継続して利用していない場合は「あてはまるものはない」をお選びください。



※利用施設別のスコア:「各施設の利用者」別に集計したもの。(「各施設」についての集計ではない)

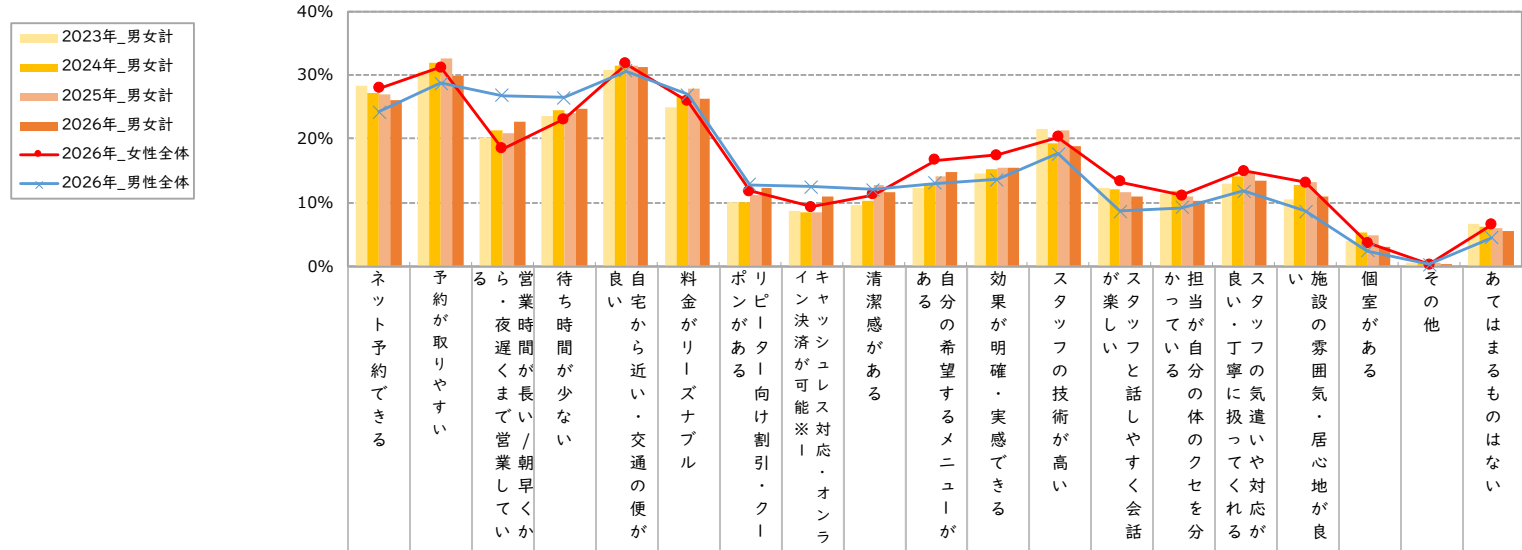
2023年_男女計	(n=2,000)	28.4	30.6	20.2	23.6	30.8	25.1	10.0	8.7	9.6	12.2	14.7	21.5	12.4	11.4	13.0	10.5	4.0	0.5	6.6
2024年_男女計	(n=2,000)	27.3	32.1	21.4	24.5	31.6	26.9	10.1	8.4	10.2	13.0	15.2	19.3	12.1	11.8	14.1	12.8	5.3	0.7	6.3
2025年_男女計	(n=2,000)	27.0	32.6	20.8	24.1	31.5	27.8	11.1	8.5	12.7	14.1	15.5	21.3	11.6	11.0	14.9	13.2	4.9	0.5	6.0
2026年_男女計	(n=2,000)	26.1	30.0	22.7	24.8	31.3	26.4	12.3	10.9	11.6	14.8	15.5	18.9	11.0	10.2	13.4	10.9	3.0	0.3	5.5
利用施設別	「あん摩・指圧」(保険適用なし) (n= 966)	30.1	32.2	27.5	26.9	32.0	30.6	14.7	13.0	14.2	17.3	15.8	18.3	11.2	9.6	14.5	11.8	3.7	—	3.8
	「鍼灸」(保険適用なし) (n= 823)	25.3	31.2	27.8	25.0	31.5	25.4	14.0	12.3	13.5	16.6	17.7	19.4	13.1	10.6	15.2	11.9	3.8	0.1	3.4
	「接骨・整骨」(保険適用なし) (n= 963)	29.4	32.8	21.6	25.4	32.6	26.5	13.8	11.3	12.4	14.7	18.1	20.9	12.7	11.6	14.8	12.7	3.3	0.4	6.1
2026年_女性全体	(n=1,000)	27.9	31.2	18.5	23.1	31.8	25.9	11.8	9.3	11.2	16.6	17.4	20.2	13.3	11.1	15.0	13.1	3.6	0.3	6.5
2026年_男性全体	(n=1,000)	24.2	28.7	26.8	26.5	30.7	26.9	12.8	12.5	12.0	13.0	13.6	17.6	8.6	9.2	11.8	8.6	2.4	0.2	4.4

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から **+10pt** **+5pt** ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

A 継続来店のポイント

■継続来店のポイント(全体／複数回答)

Q.1年以内に利用した施設を継続利用している理由をお選びください。
※継続して利用していない場合は「あてはまるものはない」をお選びください。



2023年_男女計			(n=2,000)	28.4	30.6	20.2	23.6	30.8	25.1	10.0	8.7	9.6	12.2	14.7	21.5	12.4	11.4	13.0	10.5	4.0	0.5	6.6
2024年_男女計			(n=2,000)	27.3	32.1	21.4	24.5	31.6	26.9	10.1	8.4	10.2	13.0	15.2	19.3	12.1	11.8	14.1	12.8	5.3	0.7	6.3
2025年_男女計			(n=2,000)	27.0	32.6	20.8	24.1	31.5	27.8	11.1	8.5	12.7	14.1	15.5	21.3	11.6	11.0	14.9	13.2	4.9	0.5	6.0
2026年_男女計			(n=2,000)	26.1	30.0	22.7	24.8	31.3	26.4	12.3	10.9	11.6	14.8	15.5	18.9	11.0	10.2	13.4	10.9	3.0	0.3	5.5
年代別	20代	(n= 500)		22.8	28.0	29.0	24.8	23.2	21.4	13.8	13.2	11.0	9.2	6.8	8.6	7.8	8.2	12.0	7.6	1.4	0.4	3.6
	30代	(n= 500)		28.2	34.8	28.6	23.4	31.8	27.4	14.0	14.4	10.2	15.6	16.6	14.2	11.6	8.8	13.4	11.0	2.4	0.2	5.2
	40代	(n= 500)		30.8	31.0	20.0	27.0	32.6	28.4	12.8	9.2	13.4	16.0	16.0	24.4	11.2	10.0	13.6	13.2	3.4	—	6.2
	50代	(n= 500)		22.4	26.0	13.0	24.0	37.4	28.4	8.6	6.8	11.8	18.4	22.6	28.4	13.2	13.6	14.6	11.6	4.8	0.4	6.8
2026年_女性全体			(n=1,000)	27.9	31.2	18.5	23.1	31.8	25.9	11.8	9.3	11.2	16.6	17.4	20.2	13.3	11.1	15.0	13.1	3.6	0.3	6.5
2026年_男性全体			(n=1,000)	24.2	28.7	26.8	26.5	30.7	26.9	12.8	12.5	12.0	13.0	13.6	17.6	8.6	9.2	11.8	8.6	2.4	0.2	4.4

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から **+10pt** **+5pt** ※1:2024年まで「キャッシュレス対応が可能(クレジットカードOKなど)」

A 利用時間

■利用時間（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

											(%)		
			10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例													
「あん摩・指圧」 （保険適用なし）	2023年	(n= 965)	3.0 6.2	19.9	23.4	28.9	14.1	2.7	1.8		29.1	18.5	45.5分
	2024年	(n= 954)	4.5 7.8	20.4	22.4	26.0	14.6	2.9	1.4		32.7	18.9	44.2分
	2025年	(n= 968)	2.9 8.1	17.4	24.5	30.9	12.8	2.1	1.4		28.3	16.3	44.6分
	2026年	(n= 966)	4.0 7.9	21.3	21.5	27.8	12.5	2.8	2.1		33.2	17.4	44.2分
「鍼灸（はりきゅう）」 （保険適用なし）	2023年	(n= 768)	3.6 8.2	20.6	24.6	28.6	10.7	2.2	1.4		32.4	14.3	42.9分
	2024年	(n= 764)	4.1 7.5	21.1	22.5	28.0	12.3	2.2	2.4		32.6	16.9	44.1分
	2025年	(n= 795)	3.6 7.2	18.0	26.0	28.2	12.5	2.3	2.3		28.8	17.0	44.7分
	2026年	(n= 823)	3.2 9.6	21.5	23.1	27.3	10.7	2.4	2.2		34.3	15.3	43.2分
「接骨・整骨」 （保険適用なし）	2023年	(n=1,017)	2.4 8.1	20.5	26.4	27.7	11.4	2.2	1.5		30.9	15.0	43.5分
	2024年	(n=1,032)	2.2 8.4	21.5	26.7	26.5	11.6	1.8	1.2		32.2	14.6	42.7分
	2025年	(n=1,032)	2.0 6.5	22.7	24.7	29.0	11.4	2.3	1.4		31.2	15.1	43.9分
	2026年	(n= 963)	2.3 8.4	22.8	27.2	26.7	9.6	1.5	1.6		33.5	12.6	41.9分

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間（120分以上）は選択肢に表示した時間（120分）を使用

A 利用時間_あん摩・指圧

■利用時間（「あん摩・指圧」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

【あん摩・指圧】		●凡例									(%)		
			10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
2023年_男女計		(n= 965)	3.0	6.2	19.9	23.4	28.9	14.1	2.7	1.8	29.1	18.5	45.5分
2024年_男女計		(n= 954)	4.5	7.8	20.4	22.4	26.0	14.6	2.9	1.4	32.7	18.9	44.2分
2025年_男女計		(n= 968)	2.9	8.1	17.4	24.5	30.9	12.8	2.1	1.4	28.3	16.3	44.6分
2026年_男女計		(n= 966)	4.0	7.9	21.3	21.5	27.8	12.5	2.8	2.1	33.2	17.4	44.2分
年代別	20代	(n= 274)	7.3	13.5	27.0	19.3	17.9	10.9	2.6	1.5	47.8	15.0	38.4分
	30代	(n= 251)	2.0	8.4	18.7	23.1	29.5	12.4	2.8	3.2	29.1	18.3	46.2分
	40代	(n= 217)	2.8	4.6	20.7	24.0	31.8	11.1	3.7	1.4	28.1	16.1	45.5分
	50代	(n= 224)	3.6	3.6	17.9	20.1	34.4	16.1	2.2	2.2	25.0	20.5	47.8分
2026年_女性全体		(n= 415)	4.1	8.7	21.9	19.5	27.7	14.0	2.9	1.2	34.7	18.1	43.8分
2026年_男性全体		(n= 551)	4.0	7.3	20.9	23.0	27.9	11.4	2.7	2.7	32.1	16.9	44.5分

※n≥30の場合、「2026年_男女計」から

+10pt +5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用

A 利用時間_鍼灸

■利用時間（「鍼灸」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

										（%）		
【鍼灸】		10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例												
2023年_男女計		(n= 768)	3.6 8.2	20.6	24.6	28.6	10.7	2.2	1.4	32.4	14.3	42.9分
2024年_男女計		(n= 764)	4.1 7.5	21.1	22.5	28.0	12.3	2.2	2.4	32.6	16.9	44.1分
2025年_男女計		(n= 795)	3.6 7.2	18.0	26.0	28.2	12.5	2.3	2.3	28.8	17.0	44.7分
2026年_男女計		(n= 823)	3.2 9.6	21.5	23.1	27.3	10.7	2.4	2.2	34.3	15.3	43.2分
年 代 別	20代	(n= 222)	3.6 11.7	27.9	20.7	22.5	8.1	1.8	3.6	43.2	13.5	40.8分
	30代	(n= 241)	2.1 9.1	21.6	22.8	27.0	12.9	2.5	2.1	32.8	17.4	44.3分
	40代	(n= 180)	2.8 7.8	15.0	25.6	33.3	11.1	2.8	1.7	25.6	15.6	45.4分
	50代	(n= 180)	4.4 9.4	20.0	23.9	27.8	10.6	2.8	1.1	33.9	14.4	42.3分
2026年_女性全体		(n= 421)	3.3 8.8	20.0	23.5	28.3	11.4	3.1	1.7	32.1	16.2	43.9分
2026年_男性全体		(n= 402)	3.0 10.4	23.1	22.6	26.4	10.0	1.7	2.7	36.6	14.4	42.4分

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から

※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間（120分以上）は選択肢に表示した時間（120分）を使用

+10pt +5pt

A 利用時間_接骨・整骨

■利用時間（「接骨・整骨」利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたり、どの程度時間がかかっていましたか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

										（％）		
【接骨・整骨】		10分未満	10～20分	20～30分	30～45分	45～60分	60～90分	90～120分	120分以上	30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例												
2023年_男女計		(n=1,017)	2.4 8.1	20.5	26.4	27.7	11.4	2.2	1.5	30.9	15.0	43.5分
2024年_男女計		(n=1,032)	2.2 8.4	21.5	26.7	26.5	11.6	1.8	1.2	32.2	14.6	42.7分
2025年_男女計		(n=1,032)	2.0 6.5	22.7	24.7	29.0	11.4	2.3	1.4	31.2	15.1	43.9分
2026年_男女計		(n= 963)	2.3 8.4	22.8	27.2	26.7	9.6	1.5	1.6	33.5	12.6	41.9分
年代別	20代	(n= 185)	3.8 8.1	21.1	26.5	22.7	13.5	1.6	2.7	33.0	17.8	43.6分
	30代	(n= 249)	1.6 8.4	22.1	26.1	24.5	11.6	3.6	2.0	32.1	17.3	44.5分
	40代	(n= 268)	2.2 8.2	22.4	28.4	30.6	6.3	0.4	1.5	32.8	8.2	40.6分
	50代	(n= 261)	1.9 8.8	25.3	27.6	27.6	8.0	0.4	0.4	36.0	8.8	39.5分
2026年_女性全体		(n= 496)	2.8 8.9	23.6	25.8	25.8	10.5	1.2	1.4	35.3	13.1	41.4分
2026年_男性全体		(n= 467)	1.7 7.9	22.1	28.7	27.6	8.6	1.7	1.7	31.7	12.0	42.3分

※n≧30の場合、「2026年_男女計」から

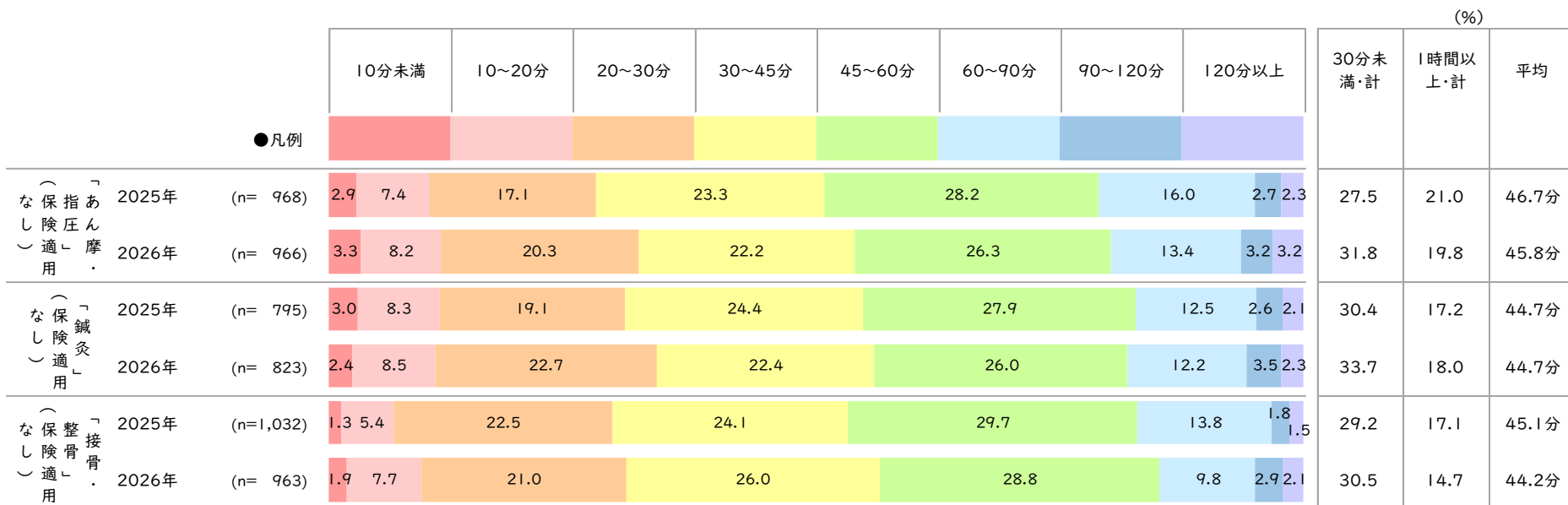
+10pt +5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用

■理想時間（各施術利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。



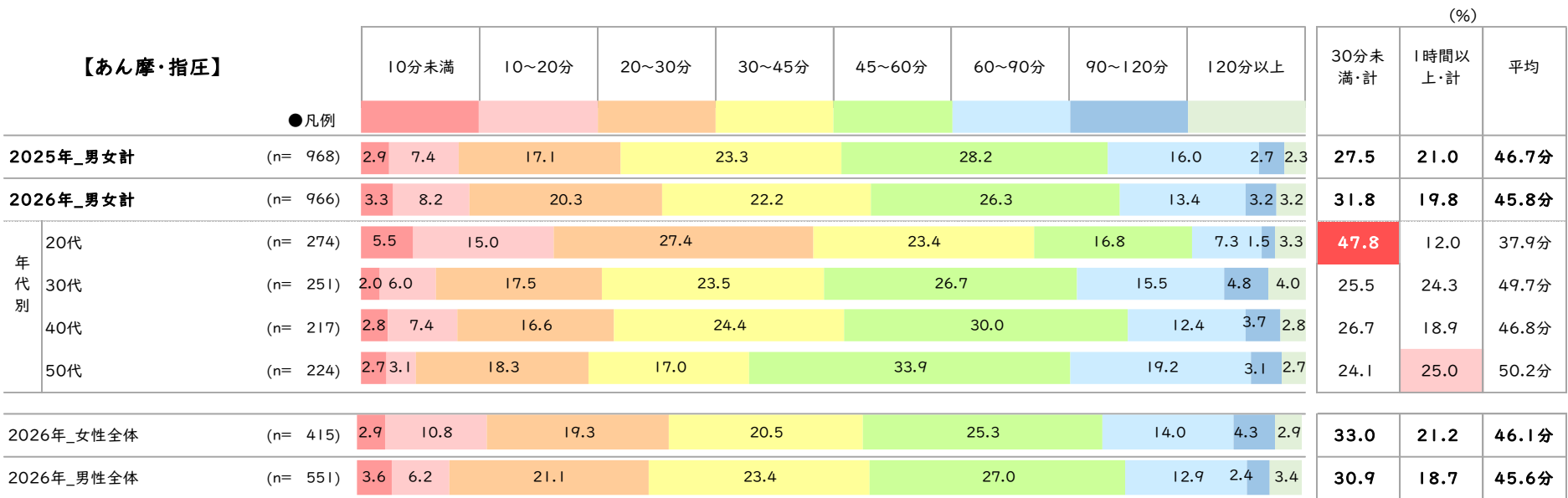
※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用

A 理想時間_あん摩・指圧

■理想時間(あん摩・指圧利用者(保険適用なし)／単一回答)

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。



※n≧30の場合、「2026年_男女計」から

+10pt

+5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用



理想時間_鍼灸

■理想時間（鍼灸利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

【鍼灸】											(%)										
			10分未満		10～20分		20～30分		30～45分		45～60分		60～90分		90～120分		120分以上		30分未満・計	1時間以上・計	平均
●凡例																					
2025年_男女計			(n= 795)	3.0 8.3		19.1		24.4		27.9		12.5		2.6 2.1				30.4	17.2	44.7分	
2026年_男女計			(n= 823)	2.4 8.5		22.7		22.4		26.0		12.2		3.5 2.3				33.7	18.0	44.7分	
年代別	20代	(n= 222)	1.4	12.6		28.8		24.8		18.9		7.7		1.8 4.1				42.8	13.5	40.9分	
	30代	(n= 241)	2.1	7.9		20.3		22.4		24.5		15.8		5.4 1.7				30.3	22.8	47.1分	
	40代	(n= 180)	2.8	6.1		20.0		21.1		32.8		13.9		1.1 2.2				28.9	17.2	45.4分	
	50代	(n= 180)	3.9	6.7		21.1		20.6		30.0		11.1		5.6 1.1				31.7	17.8	45.4分	
2026年_女性全体			(n= 421)	2.4	7.4		21.9		22.6		27.3		13.3		3.8 1.4				31.6	18.5	45.2分
2026年_男性全体			(n= 402)	2.5	9.7		23.6		22.1		24.6		10.9		3.2 3.2				35.8	17.4	44.2分

※n≥30の場合、「2026年_男女計」から

+10pt

+5pt

※平均:選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間(120分以上)は選択肢に表示した時間(120分)を使用

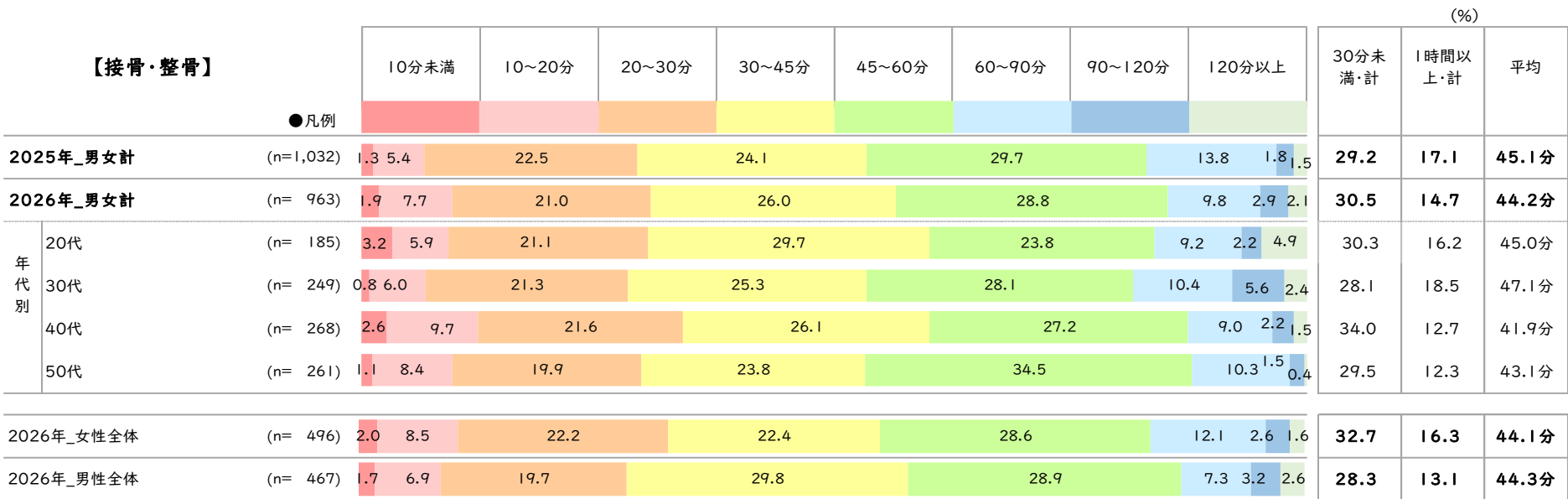


理想時間_接骨・整骨

■理想時間（接骨・整骨利用者（保険適用なし）／単一回答）

Q.「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」を受ける時、1回あたりの時間はどのくらいが理想ですか。

※入店から施設を出るまでの時間をお答えください。

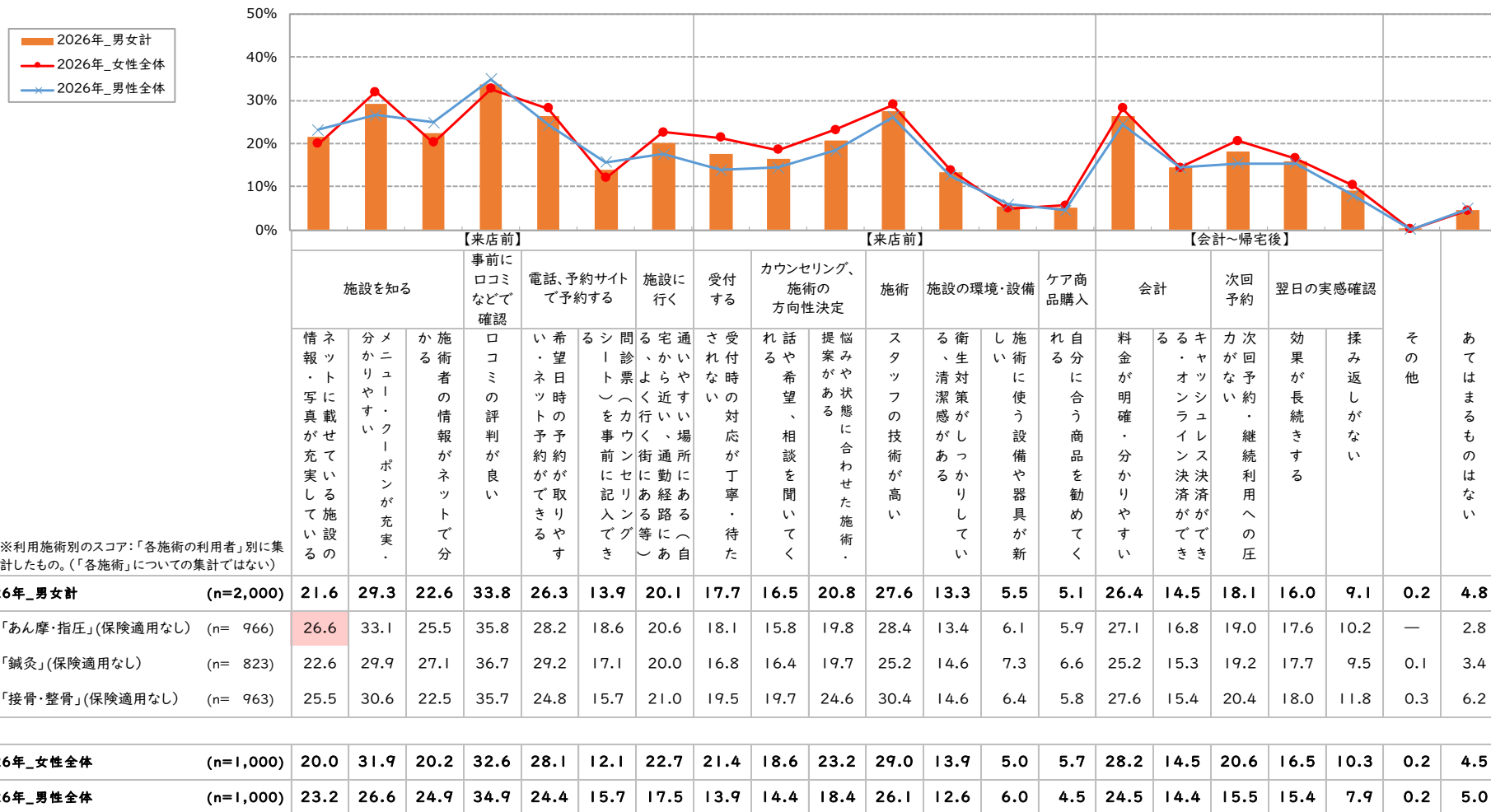


※平均：選択肢の中央値を用いて算出。選択肢の最高時間（120分以上）は選択肢に表示した時間（120分）を使用

A 施設に対して「いいなと思ったこと、満足したこと」

■施設に対して「いいなと思ったこと、満足したこと」(全体／複数回答)

Q.過去1年間、「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」の施設を利用した際に、「いいなと思ったこと、満足したこと」をすべてお選びください。

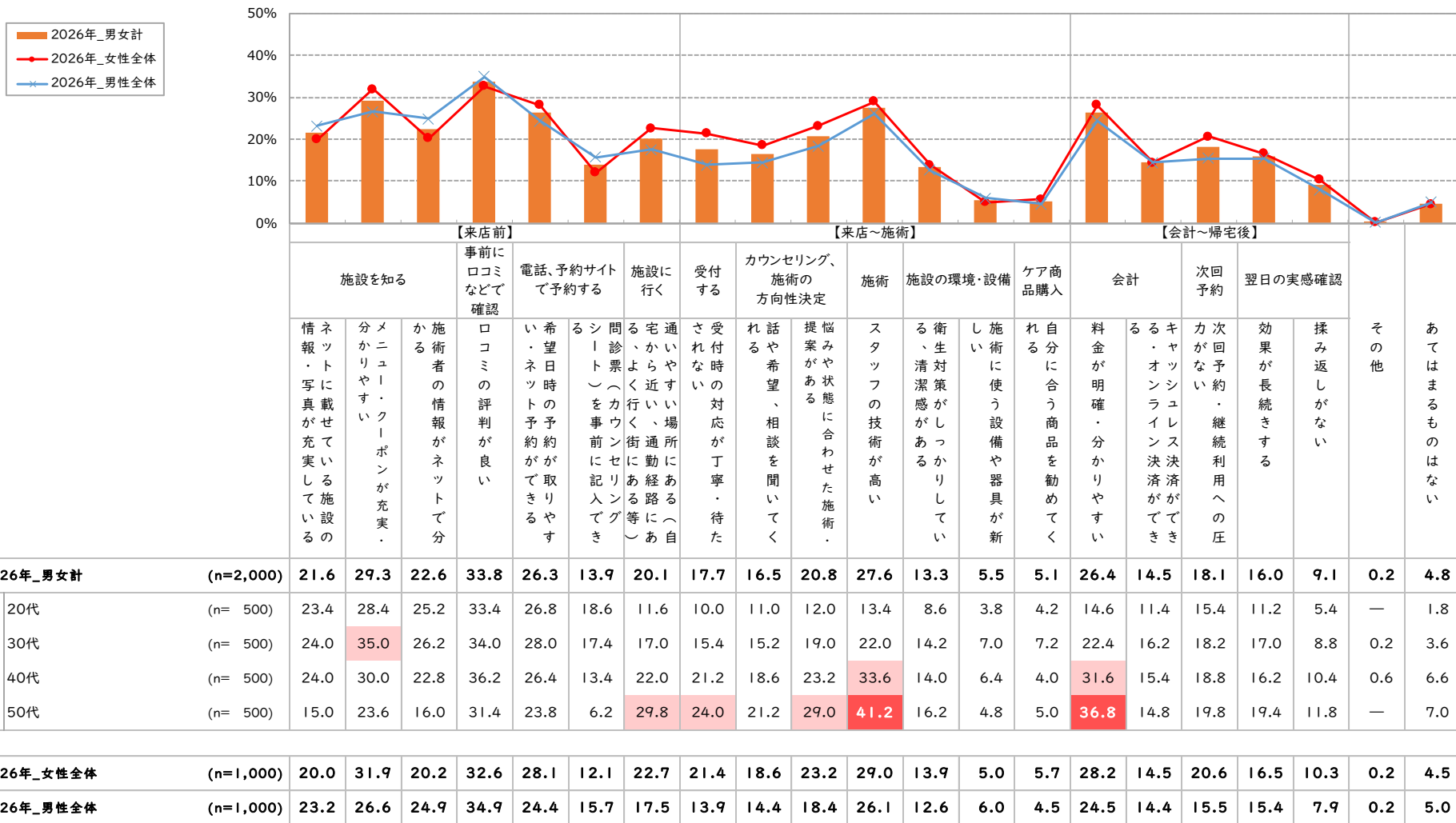


※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

A 施設に対して「いいなと思ったこと、満足したこと」

■施設に対して「いいなと思ったこと、満足したこと」(全体／複数回答)

Q.過去1年間、「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」の施設を利用した際に、「いいなと思ったこと、満足したこと」をすべてお選びください。

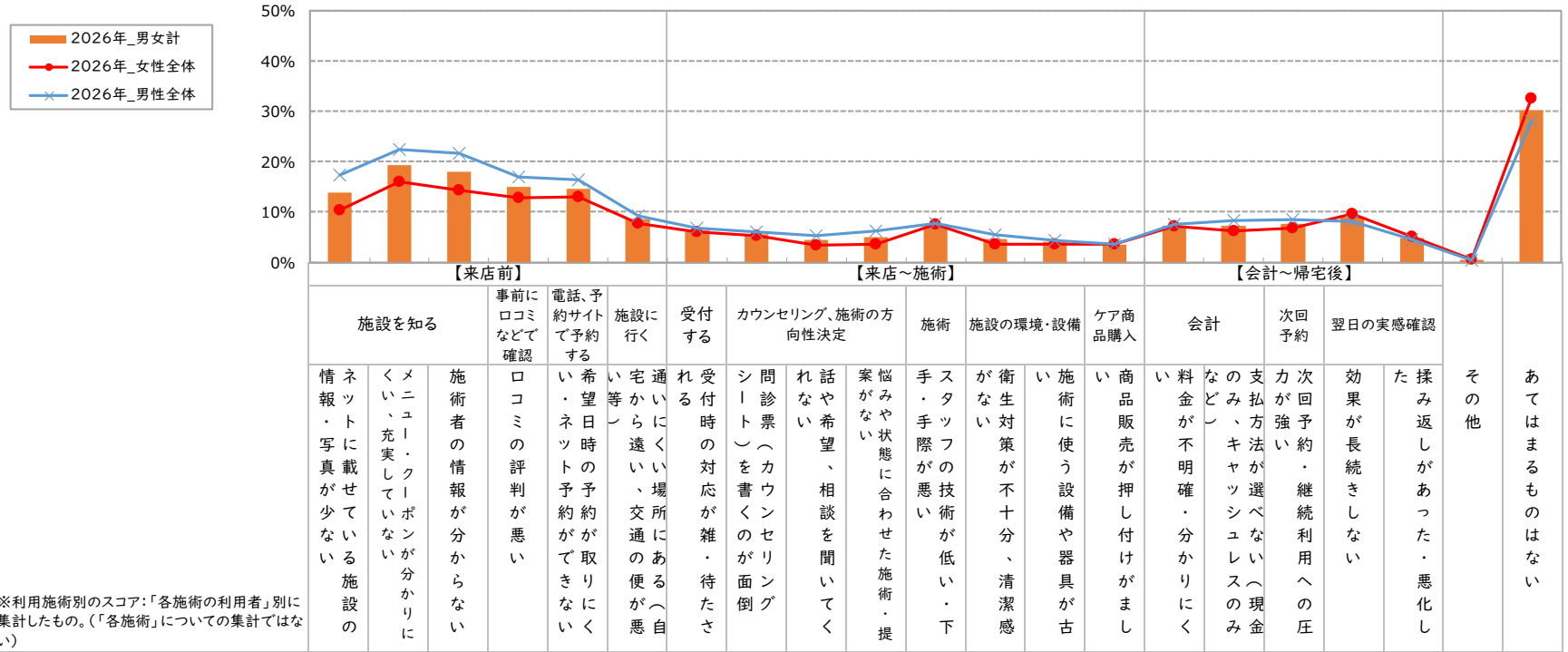


※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

A 施設に対して「嫌だと思ったこと、不満に思ったこと」

■施設に対して「嫌だと思ったこと、不満に思ったこと」(全体/複数回答)

Q.過去1年間、「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」の施設を利用した際に、「嫌だと思ったこと、不満に思ったこと」をすべてお選びください。

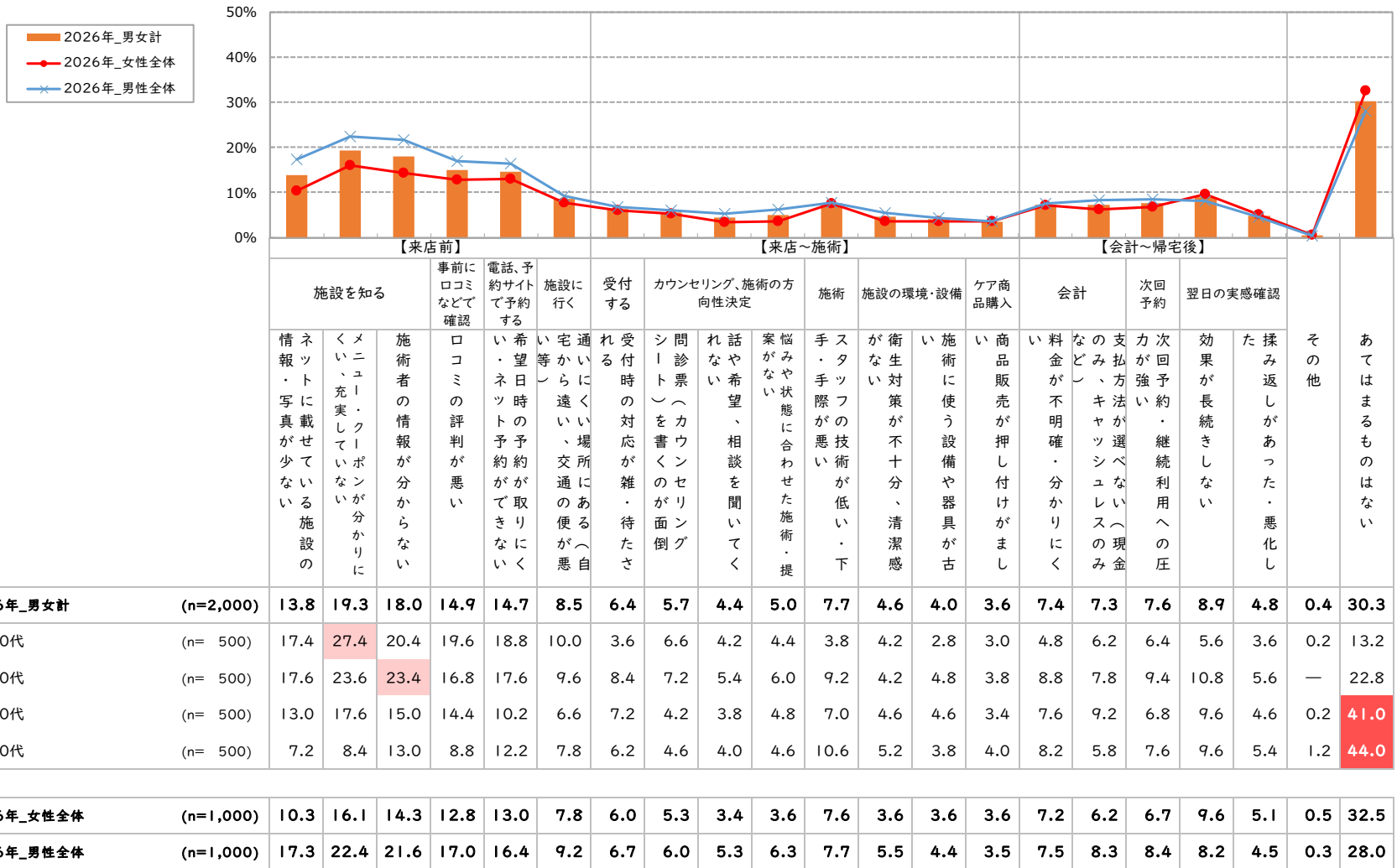


※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

A 施設に対して「嫌だと思ったこと、不満に思ったこと」

■施設に対して「嫌だと思ったこと、不満に思ったこと」(全体/複数回答)

Q.過去1年間、「あん摩・指圧」「鍼灸(はりきゅう)」「接骨・整骨」の施設を利用した際に、「嫌だと思ったこと、不満に思ったこと」をすべてお選びください。



※n≧30の場合、「2026年_男女計」から +10pt +5pt

■HPBの利用（全体／単一回答）

Q.ホットペッパービューティーで「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」の施設を予約したことがありますか。

(%)

※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）		利用したことがある・計				予約したことがある・計	利用したことがある・計	
		予約したことがある・計		予約したことはないが、利用（閲覧）したことはある	利用（閲覧）したことはない			
		この1年間に予約をしたことがある	ここ1年間はないが、過去に予約したことがある					
●凡例								
2026年_男女計		(n=2,000)	18.2	30.5	25.4	26.0	48.7	74.0
利用 施 術 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 966)	25.5	36.9	22.0	15.6	62.3	84.4
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 823)	21.9	32.2	26.1	19.8	54.1	80.2
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n= 963)	20.1	28.3	21.6	29.9	48.5	70.1
2026年_女性全体		(n=1,000)	19.2	28.2	24.2	28.4	47.4	71.6
2026年_男性全体		(n=1,000)	17.2	32.7	26.5	23.6	49.9	76.4
※n≧30の場合、「2026年_男女計」から							+10pt	+5pt

■HPBの利用（全体／単一回答）

Q.ホットペッパービューティーで「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」の施設を予約したことがありますか。

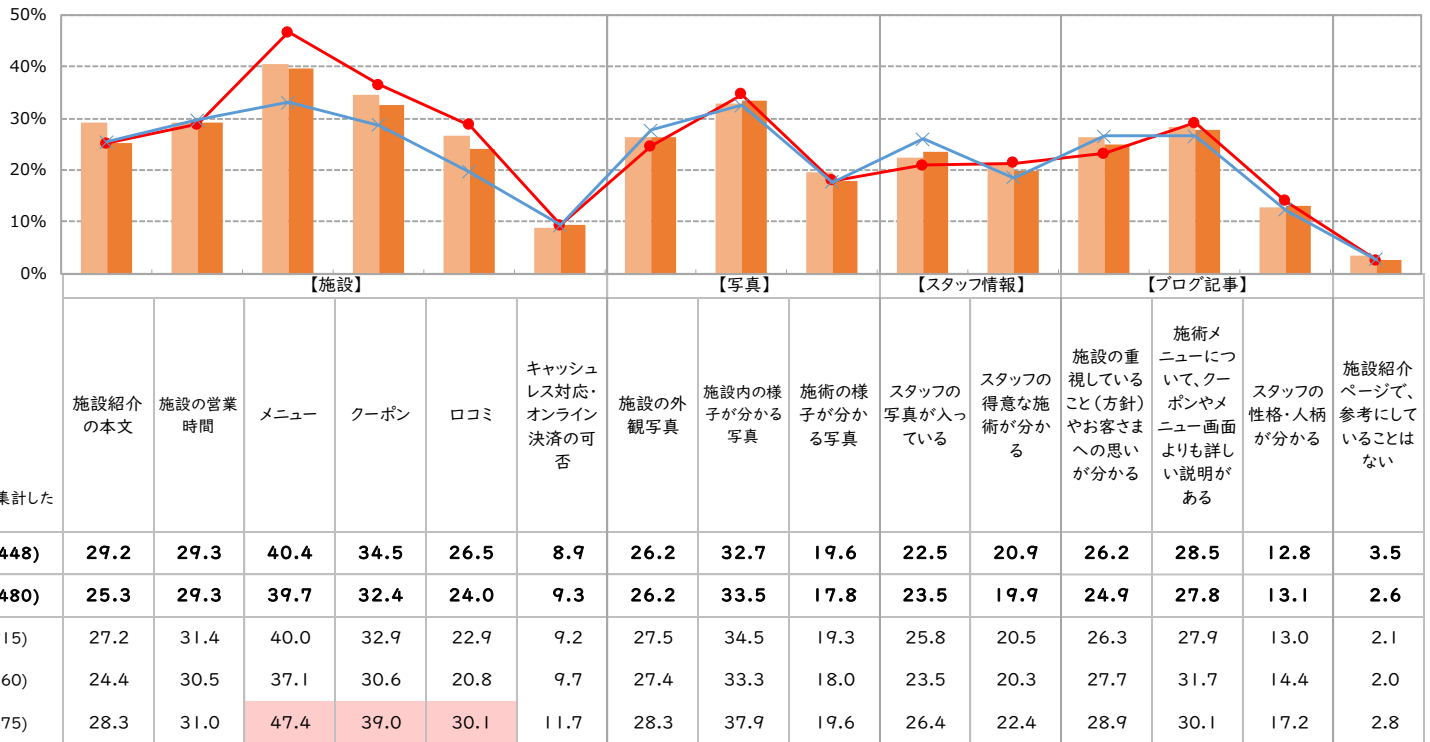
(%)

			利用したことがある・計						
			予約したことがある・計		予約したことはないが、 利用（閲覧）したことはあ る	利用（閲覧）したことはな い			
			この1年間に予約をした ことがある	ここ1年間はないが、過 去に予約したことがある					
●凡例									
2026年_男女計			(n=2,000)	18.2	30.5	25.4	26.0	48.7	74.0
年代別	20代	(n= 500)	18.2	40.0	30.2	11.6	58.2	88.4	
	30代	(n= 500)	24.2	33.8	24.0	18.0	58.0	82.0	
	40代	(n= 500)	18.0	26.6	24.2	31.2	44.6	68.8	
	50代	(n= 500)	12.4	21.4	23.0	43.2	33.8	56.8	
2026年_女性全体			(n=1,000)	19.2	28.2	24.2	28.4	47.4	71.6
2026年_男性全体			(n=1,000)	17.2	32.7	26.5	23.6	49.9	76.4
※n≧30の場合、「2026年_男女計」から								+10pt	+5pt

HPBで参考になっていること

■HPBで参考になっていること（HPB利用経験者／複数回答）

Q.ホットペッパービューティーの「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」施設紹介ページについてお伺いします。施設紹介ページで、参考になっていることをお選びください。



※利用施術別のスコア：「各施術の利用者」別に集計したもの。（「各施術」についての集計ではない）

2025年_男女計		(n=1,448)	29.2	29.3	40.4	34.5	26.5	8.9	26.2	32.7	19.6	22.5	20.9	26.2	28.5	12.8	3.5
2026年_男女計		(n=1,480)	25.3	29.3	39.7	32.4	24.0	9.3	26.2	33.5	17.8	23.5	19.9	24.9	27.8	13.1	2.6
利用 施設 別	「あん摩・指圧」(保険適用なし)	(n= 815)	27.2	31.4	40.0	32.9	22.9	9.2	27.5	34.5	19.3	25.8	20.5	26.3	27.9	13.0	2.1
	「鍼灸」(保険適用なし)	(n= 660)	24.4	30.5	37.1	30.6	20.8	9.7	27.4	33.3	18.0	23.5	20.3	27.7	31.7	14.4	2.0
	「接骨・整骨」(保険適用なし)	(n= 675)	28.3	31.0	47.4	39.0	30.1	11.7	28.3	37.9	19.6	26.4	22.4	28.9	30.1	17.2	2.8
2026年_女性全体		(n= 716)	25.1	28.8	46.6	36.5	28.6	9.2	24.6	34.6	17.9	20.9	21.4	23.2	29.1	14.0	2.5
2026年_男性全体		(n= 764)	25.4	29.7	33.1	28.7	19.6	9.3	27.7	32.5	17.7	25.9	18.5	26.6	26.6	12.3	2.6

※n≥30の場合、「2026年_男女計」から

+10pt

+5pt

HPBで参考になっていること

■HPBで参考になっていること（HPB利用経験者／複数回答）

Q.ホットペッパービューティーの「あん摩・指圧」「鍼灸（はりきゅう）」「接骨・整骨」施設紹介ページについてお伺いします。施設紹介ページで、参考になっていることをお選びください。

