調査報告書

HOT PEPPER Beauty Academy

2026年9月30日

白髪・グレイヘアに関する意識調査2026【サマリー編】

※出版・印刷物・Web等へデータ転載される際には、
「（株）リクルート　ホットペッパービューティーアカデミー　白髪・グレイヘアに関する意識調査2026」
と、明記していただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：ホットペッパービューティーアカデミー
https://hba.beauty.hotpepper.jp/support/

※報道機関・マスメディアの方はこちらよりお問い合わせください

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

目次

目次 1
サマリー編～白髪調査～ 2
白髪染めをしている人の割合は？①（SCR） 3
現在、白髪があり白髪染めをしている人の市場規模 4
白髪染めをしている人の割合は？②（SCR） 5
白髪でない人の割合は？（SCR） 6
現在白髪でない人は、今後もし白髪になったらどうする？（SCR） 7
サロン染めと自宅染めの併用状況は？/併用者のサロン染めと自宅染めの割合は？ 8
サロン探しの情報源は？ 9
白髪が気になりだした/白髪染めを始めた/白髪染めを続ける年齢は？ 10
現在実施している/やってみたい白髪対策は？ 11
理美容室で白髪染めだけをオーダーするのは抵抗がある？ 12
白髪染めにかける金額は？ 13
物価高による影響は？ 14
白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライトの認知率・実施率は？ 15
白髪がすてきな有名人は？ 16
パートナーへのケア意向は？ 17
理美容室でのサービス案のニーズは？ 18

株式会社リクルート © Recruit Co.,Ltd. 不許複製

HOT PEPPER Beauty Academy

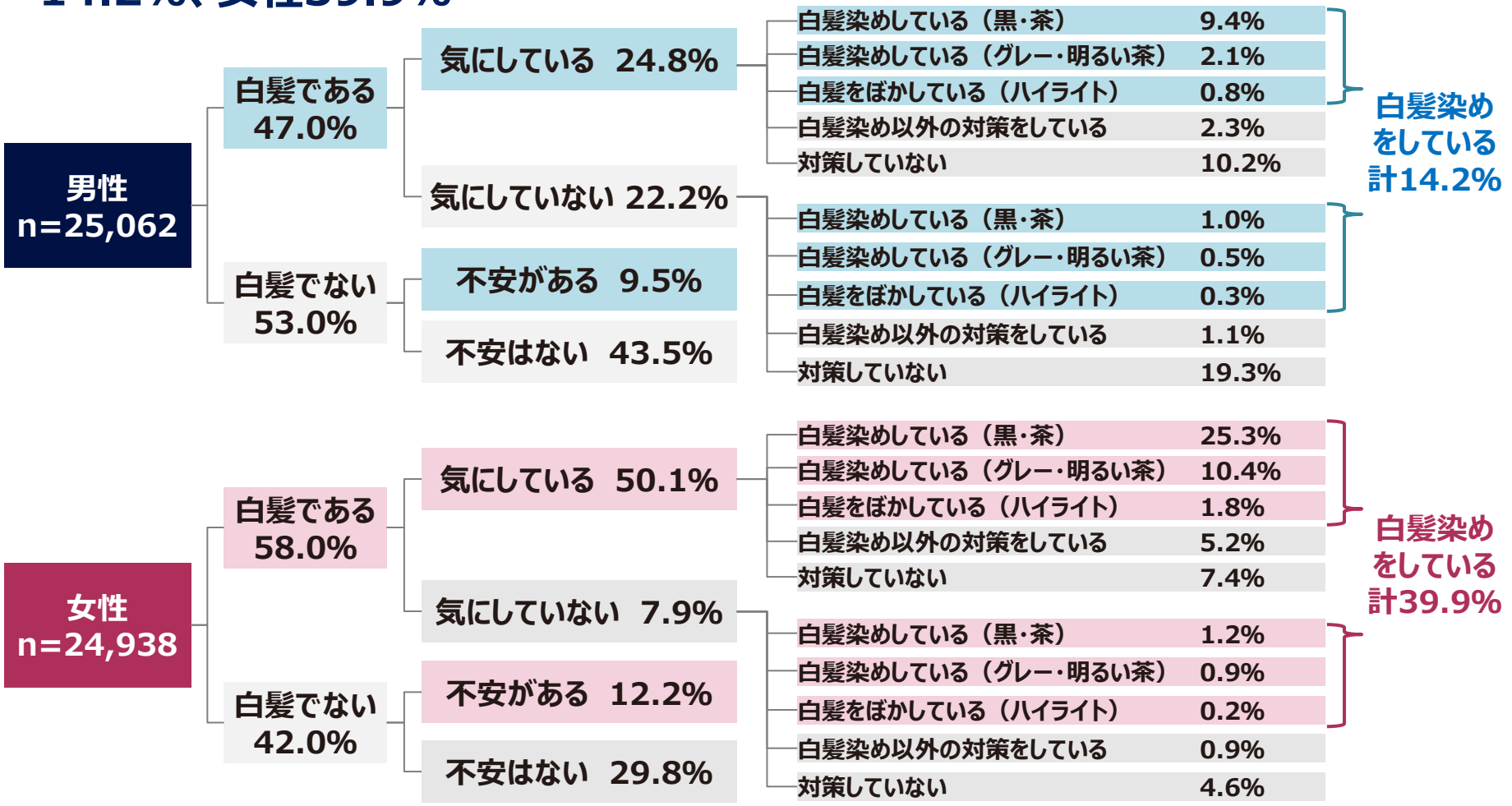
サマリー編
～白髪調査～

※集計値は四捨五入により、単一回答における合計が、必ずしも 100.0%にならないことがある

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

白髪染めをしている人の割合は？①（SCR）

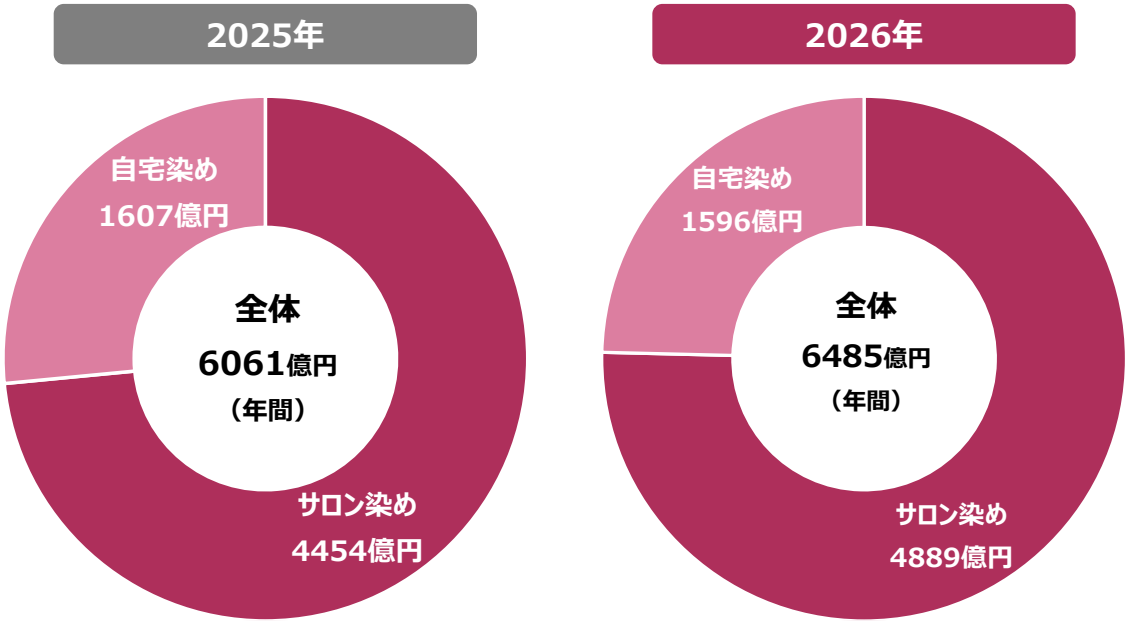
➢白髪の気になり度合いにかかわらず、白髪染めをしている人の割合は男性14.2%、女性39.9%



株式会社リクルート © Recruit Co.,Ltd. 不許複製

現在、白髪があり白髪染めをしている人の市場規模

➢白髪染めの市場規模は全体で6485億円。前回比でサロン染めの金額が増加



※金額は数値で聴取し、以下のクリーニングを実施
a.白髪対策にかけている金額
b.サロン染めにかけている金額
c.自宅染めにかけている金額

<2026>
① a＜（b+c）の場合、b+cの値をaに代入
② ①実施後、a、b、cの以下基準の金額以上をカット
a：
└b・cがいずれも上位10%以上 かつaが5,000円以上（aの上位10%以上）
└b・cが非該当 かつaが5,000円以上（aの上位10%以上）
└aが8,000円以上（bの上位10%以上基準に合わせる）
b：8,000円以上（上位10%以上）
c：3,000円以上（上位10%以上）

<2025>
① a＜（b+c）の場合、b+cの値をaに代入
② ①実施後、a、b、cの以下基準の金額以上をカット
a：
└b・cがいずれも上位10%以上 かつaが6,000円以上（aの上位10%以上）
└b・cが非該当 かつaが6,000円以上（aの上位10%以上）
└aが7,000円以上（bの上位10%以上基準に合わせる）
b：7,000円以上（上位10%以上）
c：3,000円以上（上位10%以上）

*サロン染め、自宅染めそれぞれの実施金額が1円以上の割合

2026年

	推計人口（万人）(A)							
	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
白髪である	3,958	1,776	2,182	114	404	1,038	1,181	1,222
サロン染めをしている*	1,281	280	1,001	40	108	332	397	404
自宅染めをしている*	1,341	414	927	38	98	317	419	469
白髪染めをしていない	1,924	1,242	683	63	242	532	544	543
白髪でない	3,580	2,002	1,578	1,083	976	756	450	315

	平均単価／月（円） (B)							
	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
サロン染め＋自宅染め	4,172	3,338	4,432	3,649	4,105	4,225	4,135	4,230
サロン染め	3,180	2,360	3,434	2,647	3,105	3,226	3,157	3,233
自宅染め	992	977	998	1,001	1,000	999	978	997
白髪対策・予防全体	249	209	325	244	245	277	251	222
	254	239	273	202	222	286	313	371

	市場推計／年（億円） (A×B×12)							
	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
6485	**1278**	**5236**	**173**	**519**	**1664**	**1996**	**2130**
4889	**793**	**4125**	**128**	**401**	**1283**	**1504**	**1569**
1596	**485**	**1111**	**45**	**117**	**380**	**492**	**561**
575	311	266	19	71	177	164	145
1091	574	517	262	259	260	169	141

2025年

	推計人口（万人）(A)							
	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
白髪である	3,884	1,738	2,146	110	390	1,019	1,163	1,202
サロン染めをしている*	1,258	253	1,005	41	102	322	391	403
自宅染めをしている*	1,338	395	943	36	93	316	422	471
白髪染めをしていない	1,858	1,224	634	61	234	510	524	529
白髪でない	3,654	2,040	1,614	1,087	989	775	468	335

	平均単価／月（円） (B)							
	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
サロン染め＋自宅染め	3,951	3,260	4,152	3,686	4,097	3,891	3,898	4,040
サロン染め	2,950	2,289	3,139	2,717	3,055	2,907	2,905	3,026
自宅染め	1,001	971	1,013	969	1,042	984	993	1,013
白髪対策・予防全体	246	193	352	257	229	262	257	226
	264	253	278	231	239	279	313	340

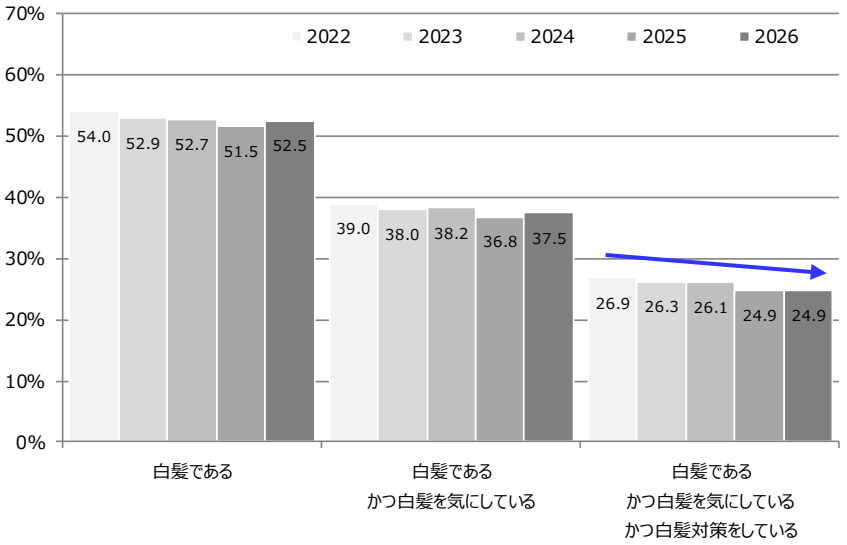
	市場推計／年（億円） (A×B×12)							
	全体	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
6061	**1154**	**4934**	**174**	**491**	**1495**	**1865**	**2035**
4454	**694**	**3787**	**133**	**375**	**1122**	**1362**	**1462**
1607	**460**	**1147**	**42**	**116**	**374**	**503**	**573**
549	284	268	19	64	161	162	144
1157	618	539	301	283	260	176	137

株式会社リクルート © Recruit Co.,Ltd. 不許複製

白髪染めをしている人の割合は？②（SCR）

- 現在白髪の人は全体の過半数。気にしている人は全体の4割弱で、対策をしている人は全体の2割半ば。経年でみると、対策率は微減
- 現在白髪である人の割合や、その中で白髪を気にしたり対策したりする人の割合は、男性よりも女性の方が圧倒的に多い。女性で対策率が微減

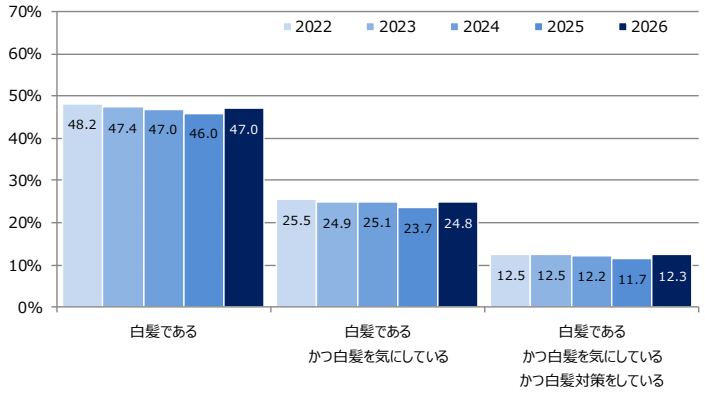
全体



2022年　n=50,000
2023年　n=50,000
2024年　n=50,000
2025年　n=50,000
2026年　n=50,000

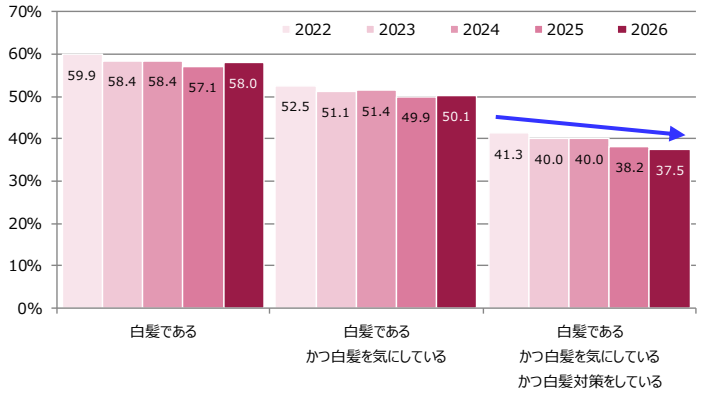
男性

2022年　n=25,062
2023年　n=25,062
2024年　n=25,062
2025年　n=25,062
2026年　n=25,062



女性

2022年　n=24,938
2023年　n=24,938
2024年　n=24,938
2025年　n=24,938
2026年　n=24,938

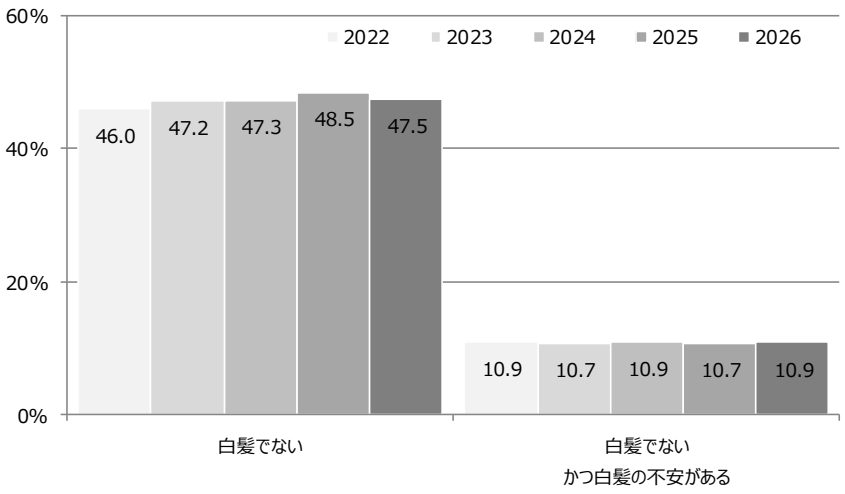


株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

白髪でない人の割合は？（SCR）

- 現在白髪ではないものの将来白髪になることへの不安を抱えている人は、全体の10.9%で2022年から横ばい
- 男性よりも女性の方が、将来に不安を抱えている人の割合がやや多い

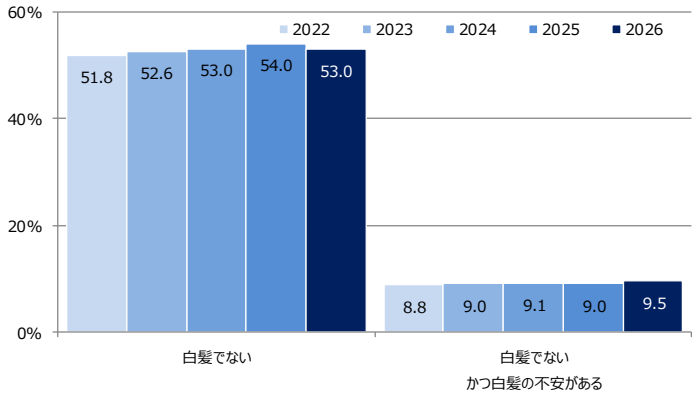
全体



2022年 n=50,000
2023年 n=50,000
2024年 n=50,000
2025年 n=50,000
2026年 n=50,000

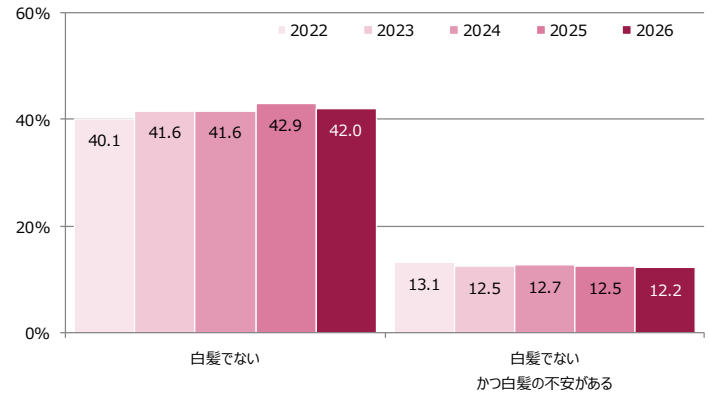
男性

2022年 n=25,062
2023年 n=25,062
2024年 n=25,062
2025年 n=25,062
2026年 n=25,062



女性

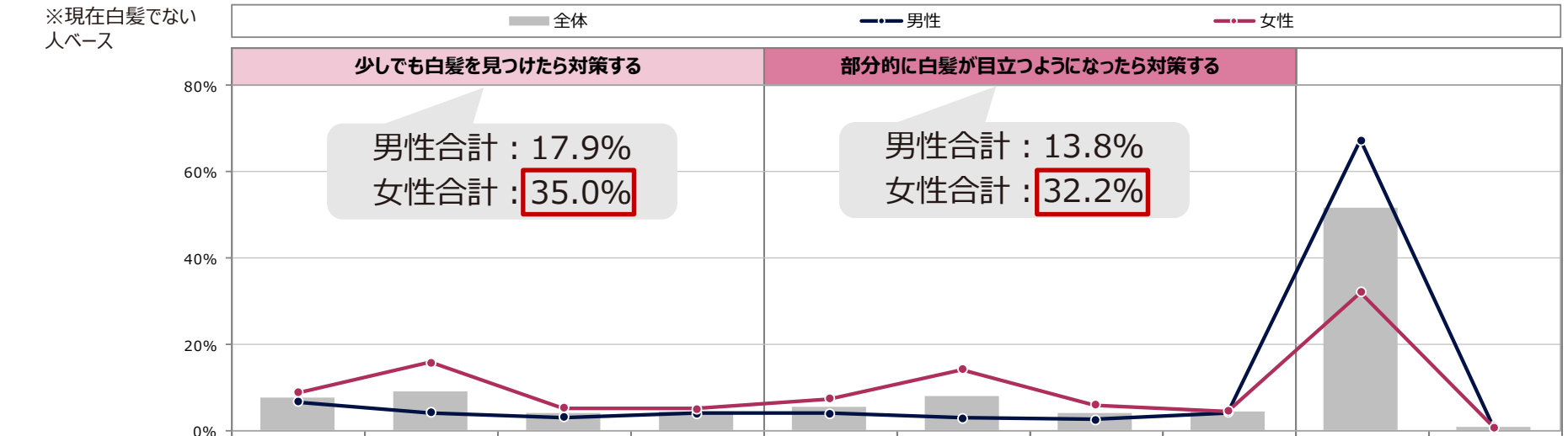
2022年 n=24,938
2023年 n=24,938
2024年 n=24,938
2025年 n=24,938
2026年 n=24,938



株式会社リクルート © Recruit Co.,Ltd. 不許複製

現在白髪でない人は、今後もし白髪になったらどうする？（SCR）

- 現在白髪でない人が今後もし白髪になった場合、女性の7割弱は何かしらの対策を行う。対策としては、「明るい茶色」に染める人が多い
- 男性は女性よりも対策意向が低く、「自然のままに任せる」が7割弱



※n≧30の場合、今回の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

	n=	白髪とわからないように濃く染めると思う	明るい茶色などでなじむ感じに染めると思う	白髪を生かし、ハイライトやメッシュなど明るい色で白髪をぼかすと思う	白髪染めはせず、白髪が目立たないように髪を抜く・切ると思う	白髪とわからないように濃く染めると思う	明るい茶色などでなじむ感じに染めると思う	白髪を生かし、ハイライトやメッシュなど明るい色で白髪をぼかすと思う	白髪染めはせず、白髪が目立たないように髪を抜く・切ると思う	特に白髪を染めたり抜いたりはせず、自然のままに任せると思う	その他
全体	23,745	7.6	9.3	4.1	4.5	5.5	7.9	4.1	4.4	51.8	0.9
男性	13,279	6.6	4.1	3.1	4.0	4.0	2.9	2.6	4.3	67.3	1.0
女性	10,466	8.9	15.8	5.3	5.1	7.4	14.2	6.0	4.5	32.1	0.7

(%)

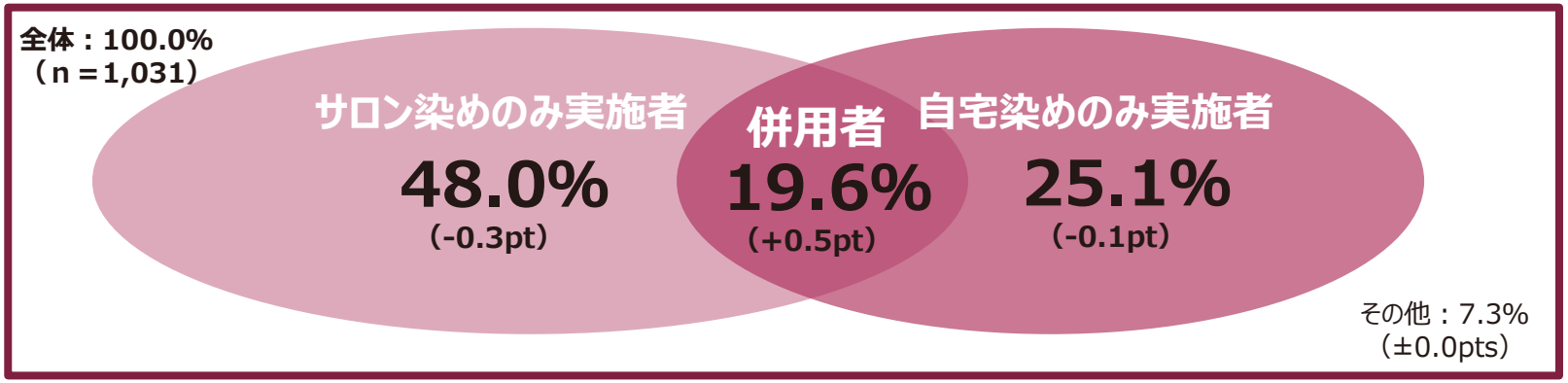
株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

サロン染めと自宅染めの併用状況は？/併用者のサロン染めと自宅染めの割合は？

- 本調査対象者のうち、サロン染めと自宅染めの併用者は約2割
- 実施場所ごとの利用率は理美容室が6割、自宅染めが４割半ばと、理美容室が自宅を上回る

■サロン染めと自宅染めの併用状況

【サロン染め】…「美容室・理容室での白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」もしくは「カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」



※カッコ内スコアは2025年からの差分

■サロン染めと自宅染めの利用率・併用状況（男女別）

		n=	利用率 サロン染め実施者	利用率 理美容室での実施者	利用率 専門サロンでの実施者	利用率 自宅染め実施者	併用状況 サロン染めのみ実施者	併用状況 併用者	併用状況 自宅染めのみ実施者	併用状況 その他
全体		1,031	67.6	61.5	13.9	44.7	48.0	19.6	25.1	7.3
性別	男性	290	44.2	36.8	17.1	58.5	32.1	12.2	46.3	9.5
性別	女性	741	76.8	71.1	12.7	39.3	54.2	22.5	16.8	6.4

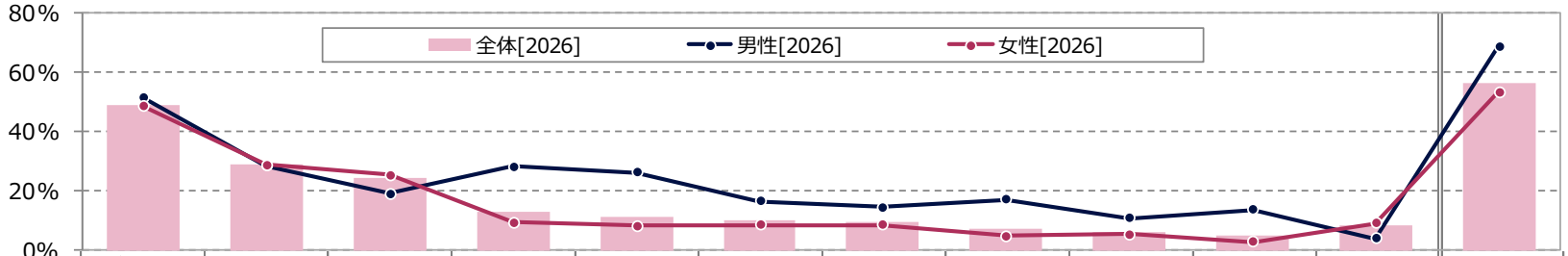
(%)

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

サロン探しの情報源は？

- サロン探しの情報源としてネットを利用する人は全体の5割半ば。男性で約7割と高い
- 「友人・知人の口コミや紹介」「サロンを街で見かけて」以外の情報源は、女性と比べて男性の利用率が高い

※サロン染め実施者ベース
※全体で降順ソート



※n≧30の場合、今回の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

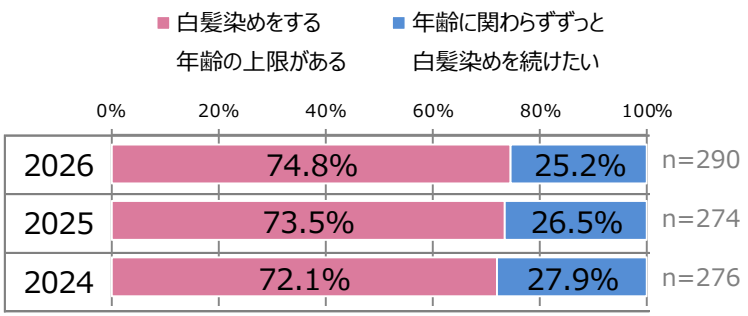
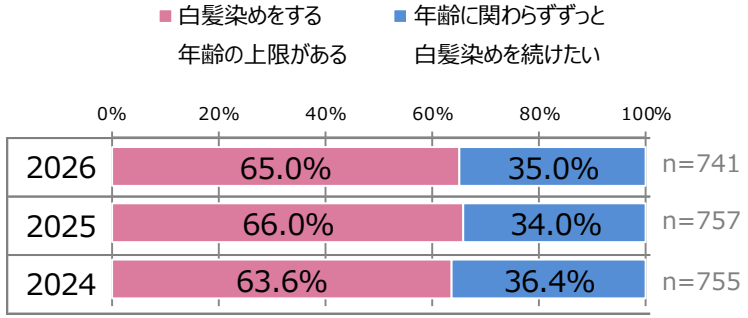
		n=	口コミ・予約サイト（ホットペッパービューティーなど）	友人・知人の口コミや紹介	サロンを街で見かけて	SNS（YouTubeやInstagramなど）	ネットでのキーワード検索・地図検索	チラシ	フリーペーパー	TV・ラジオの番組・広告	街中の広告	雑誌・新聞	その他	ネット・計
全体		697	49.1	28.7	24.3	12.9	11.4	10.0	9.6	7.1	6.2	4.9	8.1	**56.3**
性別	男性	128	51.4	28.5	19.0	28.2	26.1	16.5	14.5	17.2	10.8	13.6	4.0	**69.0**
	女性	569	48.6	28.8	25.4	9.4	8.1	8.6	8.5	4.8	5.2	2.9	9.1	**53.5**

(%)

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

白髪が気になりだした/白髪染めを始めた/白髪染めを続ける年齢は？

- 白髪が気になりだした/白髪染めを始めた年齢は、いずれも男性より女性の方が高い
- また、白髪染めを続ける上限年齢も、男性より女性の方が高い

	男性	女性
白髪が気になりだした年齢	2026年 平均 **37.6** 歳 （2024年平均37.6歳、2025年平均37.3歳） 2024年 n=275 / 2025年 n=270 / 2026年 n=287	2026年 平均 **40.4** 歳 （2024年平均40.8歳、2025年平均40.7歳） 2024年 n=754 / 2025年 n=756 / 2026年 n=741
白髪染めを始めた年齢	2026年 平均 **40.8** 歳 （2024年平均40.1歳、2025年平均40.3歳） 2024年 n=272 / 2025年 n=269 / 2026年 n=284	2026年 平均 **42.7** 歳 （2024年平均42.9歳、2025年平均42.9歳） 2024年 n=744 / 2025年 n=746 / 2026年 n=729
白髪染めを続ける上限年齢	 上限年齢の平均は？ 2026年 平均 **62.4** 歳 （2024年平均63.0歳、2025年平均62.1歳） 上限年齢平均のベース 2024年 n=189 / 2025年 n=187 / 2026年 n=201	 上限年齢の平均は？ 2026年 平均 **70.0** 歳 （2024年平均70.5歳、2025年平均69.6歳） 上限年齢平均のベース 2024年 n=479 / 2025年 n=493 / 2026年 n=469

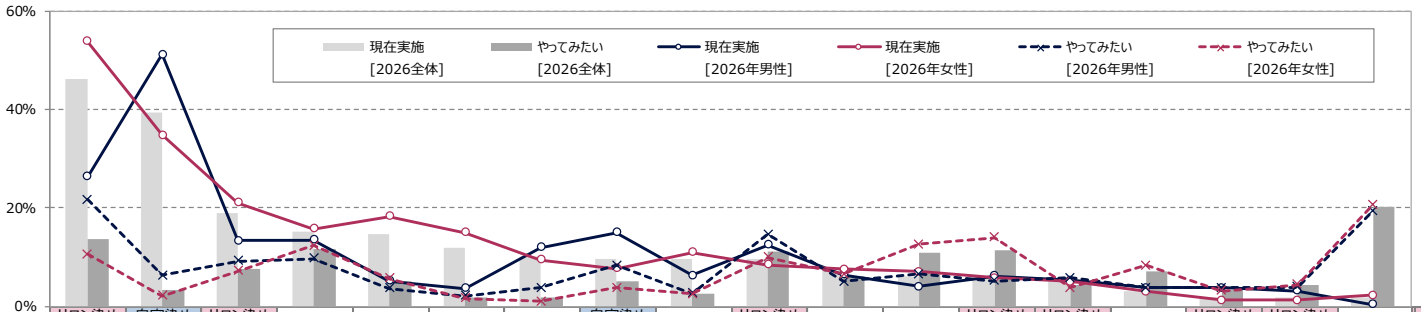
平均年齢はいずれも矛盾回答を除くサンプルにて算出

株式会社リクルート © Recruit Co.,Ltd. 不許複製

現在実施している/やってみたい白髪対策は？

- 現在実施している対策は、女性は「美容室・理容室での白髪染め」、男性は「自宅での白髪染め」がそれぞれ5割強と、最も高い
- 男性は、「現在実施していないが、美容室・理容室での白髪染め」を実施してみたい人が約2割存在

※「現在実施しているもの」2026年全体スコアで降順ソート



※n≧30の場合、今回の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

		n=	サロン染め 美容室・理容室での白髪染め用薬剤を使用	自宅染め 自宅で市販の白髪用ヘアカラーで	サロン染め 美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	美容室・理容室でのヘアカラー/シャンプー・トリートメント・コンディショナー・リンス等を利用する	白髪を徐々に染めていく効果のあるスティック（塗る）タイプの白髪隠しを利用する	髪の分け目や髪型を変えて白髪を目立たなくする	白髪を抜く・切る	自宅染め 自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	髪型・ヘアスタイルで隠す	サロン染め サロンでの白髪染め（カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め薬剤を使用）	白髪に良いとされる食生活を心がける	美容室・理容室でヘッドスパ・ヘッドマッサージ	美容室・理容室での白髪ぼかしハイライト	サロン染め カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	ヘッドスパ専門サロンや、リラク・エステサロンでのヘッドスパ・ヘッドマッサージ	サロン染め ホームケア用白髪染めカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	サロン染め カラー専門サロンでの白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライト	その他	サロン染め計	自宅染め計
現在実施しているもの	2024年 全体	1,031	44.5	36.6	17.9	16.8	11.9	10.3	12.2	11.7	7.4	7.4	9.0	5.0	5.3	2.5	1.7	1.6	1.7	1.8	63.3	43.2
	2025年 全体	1,031	46.5	40.2	18.0	14.8	14.1	11.9	10.8	8.9	7.7	10.4	7.4	6.6	5.1	3.5	2.3	1.5	1.3	1.5	67.5	44.4
	2026年 全体	1,031	46.1	39.4	18.9	15.1	14.6	11.8	10.2	9.7	9.7	9.6	7.3	6.2	5.9	5.1	3.2	1.9	1.8	1.7	67.6	44.7
	男性	290	26.4	51.2	13.4	13.4	5.2	3.7	12.0	15.0	6.3	12.5	6.4	4.1	6.2	5.3	3.7	3.8	3.1	0.3	44.2	58.5
	女性	741	53.8	34.7	21.0	15.8	18.2	15.0	9.4	7.7	11.0	8.4	7.6	7.0	5.8	5.0	3.0	1.2	1.2	2.3	76.8	39.3
現在実施していないが、やってみたいもの	2024年 全体	1,031	15.6	5.4	7.4	10.1	5.0	2.7	1.4	5.2	3.2	8.4	4.5	12.3	8.1	3.6	8.8	3.5	4.5	19.6	41.3	9.9
	2025年 全体	1,031	12.2	4.7	10.4	10.0	3.3	2.2	1.2	4.6	3.5	8.7	5.6	10.8	9.3	5.3	7.1	2.3	3.3	23.4	40.8	8.7
	2026年 全体	1,031	13.7	3.3	7.7	11.6	5.1	1.8	1.7	5.1	2.5	11.3	6.1	10.9	11.5	4.3	7.0	3.3	4.2	20.3	43.1	7.4
	男性	290	21.7	6.3	9.1	9.7	3.6	2.2	3.8	8.3	2.6	14.6	5.1	6.5	5.2	5.8	3.8	3.8	3.9	19.4	49.6	14.1
	女性	741	10.6	2.2	7.2	12.3	5.7	1.6	0.9	3.8	2.5	9.9	6.5	12.7	14.0	3.8	8.3	3.1	4.3	20.7	40.6	4.7
	(%)																					
やってみたいもの全体 -現在実施しているもの全体	(pt)		-32.4	-36.0	-11.1	-3.5	-9.5	-10.1	-8.4	-4.7	-7.1	1.7	-1.1	4.7	5.6	-0.8	3.8	1.4	2.5	18.6		

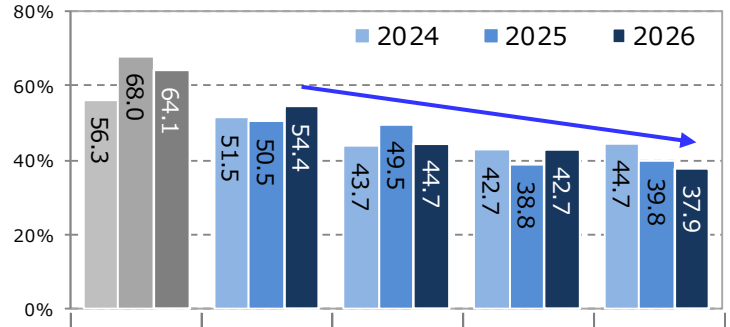
株式会社リクルート © Recruit Co.,Ltd. 不許複製

理美容室で白髪染めだけをオーダーするのは抵抗がある？

- 依然として男性の方が女性よりも「白髪染めだけのオーダー」に対する抵抗感が強い
- 男性は加齢に従い抵抗感が緩やかに低下するが、女性は30代と40～60代において大きなギャップがみられる

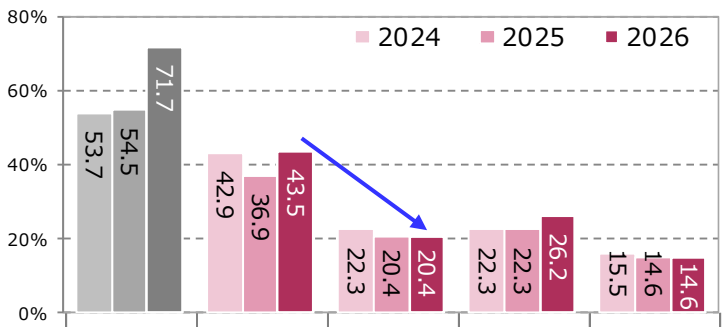
理美容室で「白髪染め」だけのオーダーはしづらい
（TOP2スコア）

男性



		20代	30代	40代	50代	60代
2026	n=	17	35	85	81	71
2025	n=	16	35	78	76	68
2024	n=	13	38	77	82	66

女性



		20代	30代	40代	50代	60代
2025	n=	6	45	171	241	277
2025	n=	9	47	175	245	282
2024	n=	9	49	187	239	271

※男女いずれも20代はn<30のため、参考値

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

白髪染めにかける金額は？

前回比500円以上アップ
前回比500円以上ダウン

- 美容室・理容室での白髪染めにかける金額は、男性平均4,400円、女性平均6,200円
- 女性は「美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め」や「自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め」は前回より500円以上減少

平均金額／回

	男性 2026 n=	男性 2026	男性 2025 n=	男性 2025	男性 2024 n=	男性 2024	女性 2026 n=	女性 2026	女性 2025 n=	女性 2025	女性 2024 n=	女性 2024
美容室・理容室での白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）	76	4,364 円	72	4,096 円	63	4,176 円	399	6,229 円	407	6,228 円	396	5,714 円
カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪染め（白髪染め用薬剤を使用）	36	4,374 円	19	3,253 円	11	3,449 円	62	3,834 円	88	3,336 円	65	3,332 円
美容室・理容室でのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	39	5,386 円	32	4,782 円	31	5,221 円	156	6,627 円	154	7,835 円	154	7,311 円
カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでのヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	15	5,502 円	15	3,791 円	9	4,401 円	37	4,116 円	21	5,172 円	16	4,764 円
美容室・理容室での白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト	18	5,147 円	15	5,252 円	15	5,548 円	43	10,541 円	38	10,880 円	40	10,186 円
カラー専門サロン・白髪染め専門サロンでの白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト	9	5,673 円	9	2,725 円	6	5,366 円	9	8,021 円	4	4,304 円	12	6,341 円
ホームケア用白髪染め/ヘアカラーを持っていくと、美容室で有料で染めてくれるサービス	11	4,260 円	9	2,824 円	7	4,626 円	9	3,723 円	6	5,293 円	10	2,119 円
自宅で市販の白髪用ヘアカラーで白髪染め	148	1,261 円	155	1,185 円	161	1,077 円	258	1,085 円	259	1,086 円	216	1,261 円
自宅で市販のヘアカラー/おしゃれ染め（白髪も一緒に染める）	43	2,178 円	40	1,643 円	35	1,725 円	57	1,287 円	52	1,806 円	85	1,337 円

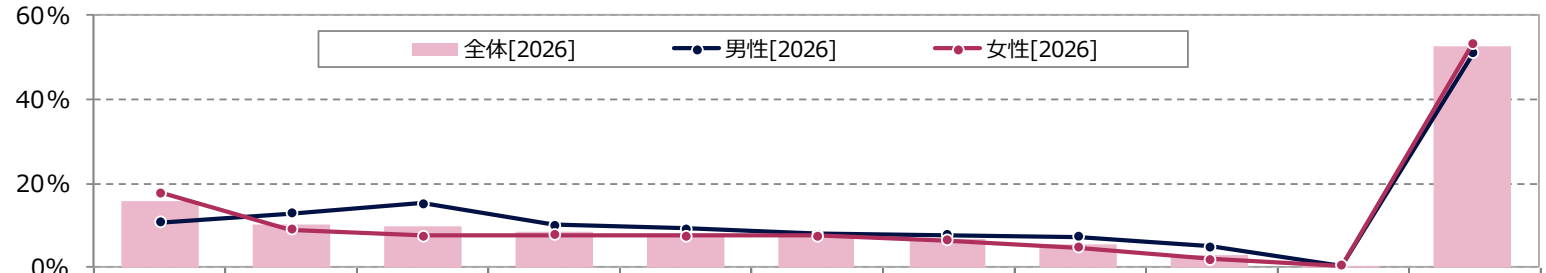
※n<30の項目は参考値

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

物価高による影響は？

- 全体および男女とも「特に物価高による変化はない」が5割強を占める
- 男性で「より価格の安いホームケア用白髪染め／ヘアカラーを使うようになった」がやや高め

※全体で降順ソート



※n≧30の場合、今回の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

		n=	全体染めではなく、根本染めにする回数が増えた（リタッチ）	理美容室やサロンで染める頻度が減った	より価格の安いホームケア用白髪染め／ヘアカラーを使うようになった	より価格が安い理美容室やサロンを使うようになった	自宅で染める頻度が減った	理美容室やサロンで、他メニュー（カット、トリートメントなど）との併用が減った	理美容室やサロンの利用を減らし、自宅で染めるよう切り替えた	カラー専門サロン・白髪染め専門サロンを使うようになった	染める頻度が減らせるよう、「白髪ぼかし／白髪ぼかしハイライト」に変更した	その他	特に物価高による変化はない
全体		1,031	15.8	10.1	9.6	8.3	7.9	7.5	6.8	5.4	2.7	0.3	52.7
性別	男性	290	10.7	12.8	15.2	10.0	9.2	7.8	7.6	7.3	4.9	0.2	51.0
	女性	741	17.8	9.0	7.4	7.7	7.4	7.4	6.4	4.6	1.9	0.3	53.4

(%)

※n<30の項目は参考値

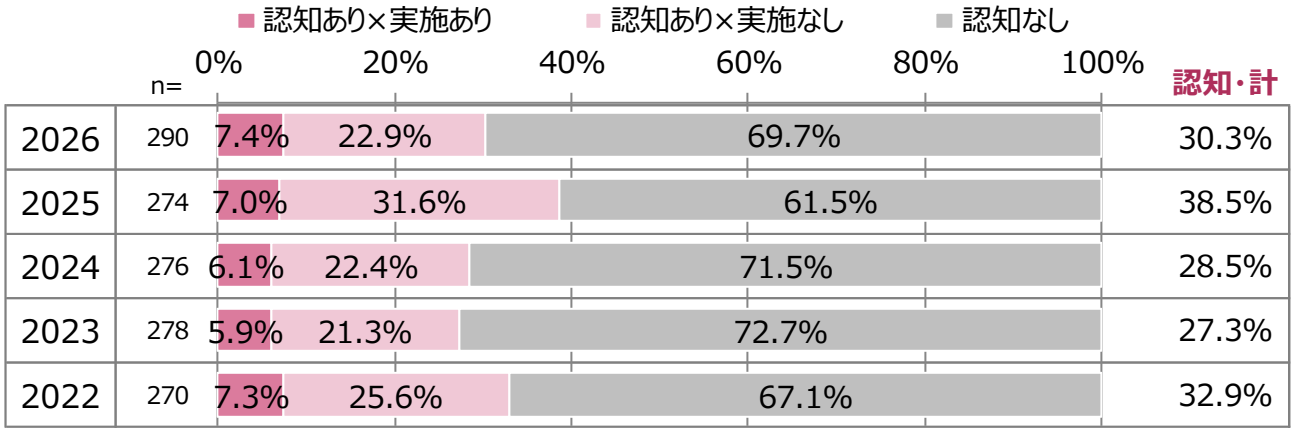
株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライトの認知率・実施率は？

- 白髪ぼかし/白髪ぼかしハイライトの認知率は男性で約3割、女性で5割弱
- 男性の認知率は前回より減少したが、女性は前回より増加した
- 実施者は、男女とも1割未満

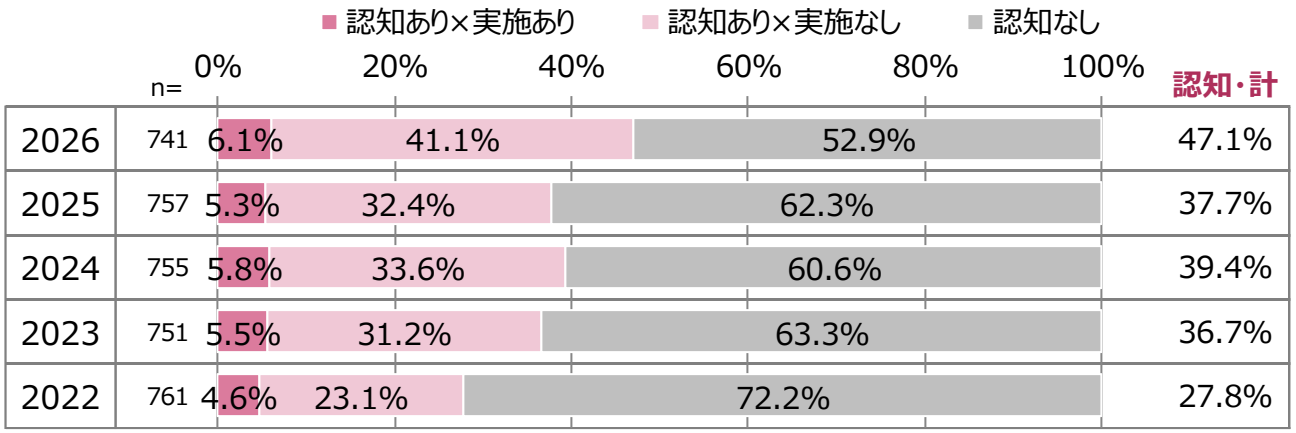
認知率・実施率

男性



	n=	認知あり×実施あり	認知あり×実施なし	認知なし	認知・計
2026	290	7.4%	22.9%	69.7%	30.3%
2025	274	7.0%	31.6%	61.5%	38.5%
2024	276	6.1%	22.4%	71.5%	28.5%
2023	278	5.9%	21.3%	72.7%	27.3%
2022	270	7.3%	25.6%	67.1%	32.9%

女性



	n=	認知あり×実施あり	認知あり×実施なし	認知なし	認知・計
2026	741	6.1%	41.1%	52.9%	47.1%
2025	757	5.3%	32.4%	62.3%	37.7%
2024	755	5.8%	33.6%	60.6%	39.4%
2023	751	5.5%	31.2%	63.3%	36.7%
2022	761	4.6%	23.1%	72.2%	27.8%

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

白髪がすてきな有名人は？

前回比5pt以上アップ
前回比5pt以上ダウン

- 男性有名人・女性有名人ともに、トップは3年連続で吉川晃司と近藤サト
- 男性有名人の舘ひろしは前回よりもスコアが上昇

全体

白髪がすてきな男性有名人

		2026	2025	2024
n=		1,031	1,031	1,031
1	吉川晃司（61歳）	**15.2%**	16.2%	20.0%
2	舘ひろし（76歳）	**11.4%**	5.7%	15.6%
3	佐藤浩市（65歳）	**7.9%**	7.2%	4.4%
4	岩城滉一（75歳）	**7.5%**	9.0%	9.3%
5	反町隆史（52歳）	**3.0%**	1.2%	0.4%

<6位以下>
- 玉置浩二
- 木村拓哉
- 松重豊
- 渡部篤郎
- 高田純次
- 陣内孝則
- 恵俊彰
- 三浦友和

・・・など

白髪がすてきな女性有名人

		2026	2025	2024
n=		1,031	1,031	1,031
1	近藤サト（58歳）	**17.3%**	18.4%	18.1%
2	草笛光子（91歳）	**12.3%**	9.9%	17.8%
3	中尾ミエ（80歳）	**7.1%**	5.9%	6.8%
4	竹下景子（72歳）	**3.3%**	1.6%	3.3%
5	結城アンナ（70歳）	**1.5%**	1.3%	0.9%

<6位以下>
- 手塚理美
- 夏木マリ
- 小泉今日子
- 萬田久子
- 山口智子
- 倍賞千恵子
- 鈴木保奈美
- 泉ピン子

・・・など

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

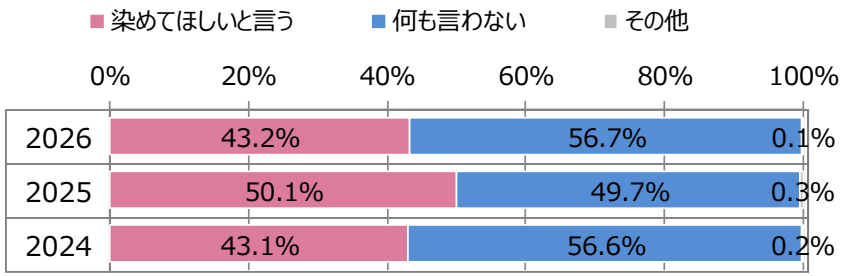
パートナーへのケア意向は？

前回比5pt以上アップ
前回比5pt以上ダウン

- 男性は前回、「染めてほしいと言う」と「何も言わない」が拮抗していたが、今回は「何も言わない」が6割弱と増加
- 女性は「何も言わない」が8割弱で、依然として圧倒的に多数派である

パートナーへのケア意向

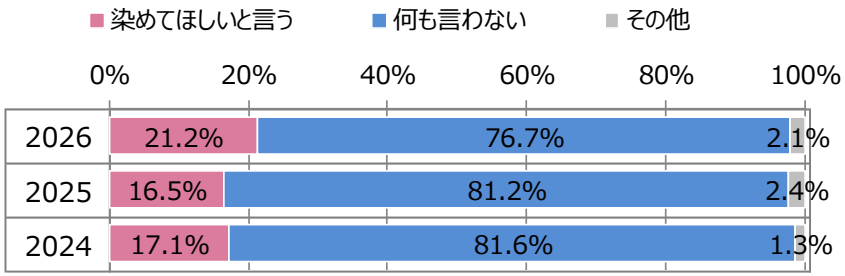
男性



※今回スコアの上位5項目を掲載

		2026	2025	2024
	n=	290	274	276
1	本人の自由だと思うので何も言わない	**29.5%**	27.4%	34.8%
2	若々しくいてほしいので、染めてほしいと言う	**22.1%**	28.8%	25.9%
3	すてきでいてほしいので、染めてほしいと言う	**21.2%**	21.2%	17.3%
4	染めてほしいと思うが、傷つけたくないので何も言わない	**10.2%**	7.9%	9.1%
5	すでに染めているので、何も言わない	**6.9%**	5.5%	6.2%

女性



※今回スコアの上位5項目を掲載

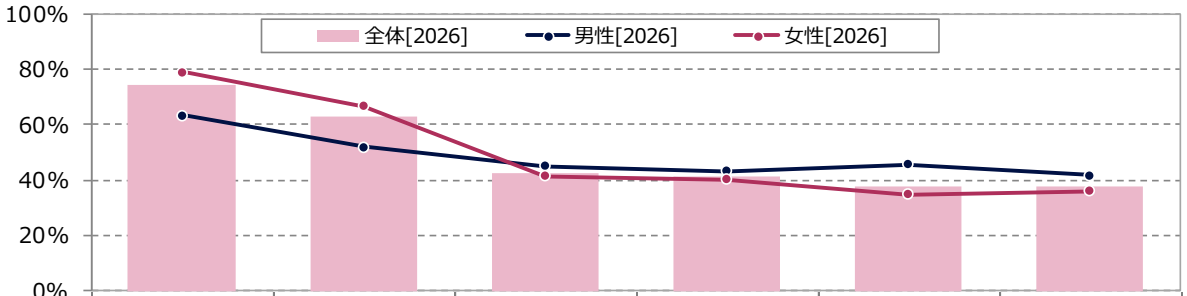
		2026	2025	2024
	n=	741	757	755
1	本人の自由だと思うので何も言わない	**49.2%**	**47.5%**	54.2%
2	特に気にならないので、何も言わない	**14.0%**	**11.9%**	9.0%
3	若々しくいてほしいので、染めてほしいと言う	**12.2%**	**11.5%**	10.5%
4	すてきでいてほしいので、染めてほしいと言う	**9.0%**	**5.0%**	6.7%
5	そのままでもすてきであれば、何も言わない	**8.5%**	**10.7%**	9.0%

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製

理美容室でのサービス案のニーズは？

- 全体および男女とも「リピーター用のお得な割引サービスがある」と「カットをせずに白髪染め（リタッチ）だけを気軽にお願いできる」が特に高い
- 男性で「自宅ケア用品（白髪対策用のシャンプーやトリートメント等）をセットで購入できる」がやや高め

※スコアはTOP2（利用したい＋やや利用したい）
※全体で降順ソート



※n≧30の場合、今回の全体に比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い

		n=	リピーター用のお得な割引サービスがある	カットをせずに白髪染め（リタッチ）だけを気軽にお願いできる	月額料金を払えば、契約期間中は何度も染め直しできる（サブスク形式）	次に美容室・理容室に行くまでの間の、自宅での白髪対策の応急処置グッズを購入できる	自宅ケア用品（白髪対策用のシャンプーやトリートメント等）をセットで購入できる	AIが自分に似合う白髪染め方法を提案してくれる
全体		1,031	74.5	62.6	42.5	41.0	37.7	37.5
性別	男性	290	63.2	51.9	45.0	43.2	45.6	41.5
	女性	741	78.9	66.8	41.5	40.1	34.7	35.9

(%)

※n<30の項目は参考値

株式会社リクルート　© Recruit Co.,Ltd. 不許複製